



出席第十一屆世界運動會
中華代表團報廣告

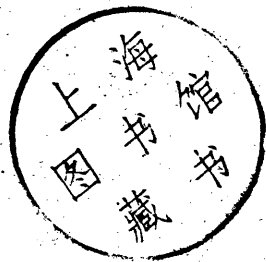
林森



上海图书馆藏书



A541 212 0011 87058



~~1522270~~

出席第十一屆
世界運動大會
中華代表團報告目錄

題詞

序文

圖照

前編 中華代表團之部

一 我國參加第十一屆世界運動會之主旨……………一

二 籌備事項……………二

- 1. 開辦暑期訓練營
- 2. 呈請政府津助
- 3. 籌募經費
- 4. 聘請選拔委員
- 5. 聘請重要職員
- 6. 赴華北華南接洽選拔事宜

三 運動員之訓練……………三

- 甲·田徑隊之訓練
- 乙·足球隊之練習
- 丙·籃球代表隊之訓練
- 丁·拳擊選手之訓練
- 戊·其他

四 各項運動之預選……………二一

- 甲·籃球代表隊
- 乙·足球代表隊
- 丙·舉重代表及國術表演隊
- 丁·田徑代表隊
- 戊·競走代表之選拔
- 己·游泳代表
- 庚·自由車代表之指派

五 出國前之工作……………一六

- 1. 辦理出國手續
- 2. 製備服裝
- 3. 印發出國須知
- 4. 津貼候補選手
- 5. 晉京受旗聆訓
- 6. 委派隨團新聞記者
- 7. 德總領事歡送
- 8. 出席上海各界聯合歡

迎大會 9. 重要職員先期出國佈置

六 旅途中之工作……………一七

- 1. 沿途經過情形
- 2. 輪中工作

七 抵柏林後之工作……………二四

- 歡迎之熱烈
- 團員之分佈
- 入村之典禮
- 聯合歡迎會
- 住室之分配
- 無名英雄墓
- 國術隊赴漢
- 總領隊蒞村
- 駐村辦公室
- 增委教練員
- 新村之生活
- 籃球賽抽籤
- 籃球友誼賽
- 紛攝我影片
- 體育醫師會

八 大會期間之事項……………三二

- 參加開幕禮
- 兩項短跑賽
- 三項中距離
- 競走成績優
- 高欄預選賽
- 田賽率淘汰
- 女百公尺賽
- 長跑與接力
- 十項中途退
- 舉重均落選
- 自由車失敗
- 拳擊兩被挫
- 籃球比賽忙
- 中英足球戰
- 參加閉幕禮
- 各項國際會

九 大會後之工作……………四四

- 程大使錢別
- 被迫出新村
- 訂宿舍規則
- 赴各處參觀
- 足球隊週遊
- 授與名譽章
- 考察團離德

十 歸程及返國後事項……………四七

- 歸途中陸程
- 歸途中海程
- 歡迎之熱烈
- 茶話會歡迎
- 給各員證書
- 分別返原籍
- 致贈紀念牌
- 戴院長贈品
- 編著總報告

十一 參加大會後之感想……………四九

前編附錄

中華代表團職員履歷表……………五三

中華代表團團員履歷表……………五四

中編 世界運動會之部

一 本屆世運會籌備一斑……………三

- 1. 籌備組織
- 2. 分發請柬
- 3. 建造運動場所
- 4. 醫療
- 5. 男女宿舍
- 6. 播送消息
- 7. 紀念練與橄欖樹
- 8. 郵票及捐稅
- 9. 表演及集會

二 本屆世界運動會參加國名及競賽項目……………七

甲·本屆世界運動會參加國名及人數 乙·本屆世界運動會競賽項目

三 本屆世運會競賽秩序……………一八

四 火炬接力……………二五

出發前宣誓 經希臘途中 經保加利亞 入南斯拉夫 抵匈國京城 奧京忽整事 捷京歡迎熱 全程告完成 遞至大會場 轉送基爾港

五 開幕盛典……………三一

有充分準備 廿五萬觀衆 載送運動員 依定時到場 希特勒檢閱 升參加國旗 運動員入場 宣言升會旗 燃大會火燄 嚴肅之宣誓

六 各項運動決賽成績……………四二

- A 田徑運動
- B 游泳
- C 舉重
- D 摔跤
- E 拳擊

- F 擊劍
- G 射擊
- H 近代五項運動
- I 體操
- J 馬術
- K 自由車
- L 划船
- M 滑艇
- N 帆船
- O 足球
- P 曲棍球
- Q 手球
- R 籃球
- S 馬球

七 閉幕儀式……………八五

舉行時延遲 電炬之異彩 入場之次序 主席閉幕 詞 閉幕之儀式

八 各運動員宿舍情形……………八六

甲·奧林匹克新村概況 乙·女選手宿舍概況 丙·杜陪利士世運軍營

九 大會場地之新穎設備……………九四

- 甲·田徑場
- 乙·游泳池
- 丙·露天劇場
- 丁·馬球場
- 戊·籃球場
- 己·曲棍球場
- 庚·自由車場
- 辛·體育館
- 壬·各項裁判上特殊設備

十 下屆大會地點之決定……………一〇六

中編附錄

全國世界大會男女田徑游泳成績比較表……………一〇七

世界各國男女田徑最高紀錄一覽表……………一〇八

後編 體育攷察團之部

一 前言……………三

二 丹麥體育概況……………四

- 甲·體育行政
- 乙·師資訓練
- 丙·學校體育
- 丁·社會體育
- 戊·結論

三 瑞典體育概況……………九

甲•體育行政及學校體育 乙•師資訓練 丙•社會體育 丁•結論

四 德國體育概況……………一七

甲•體育行政 乙•師資訓練 丙•學校體育 丁•德國青年訓練實施概況 戊•德國勞動服務實施概況

五 捷克體育概況……………二四

甲•教育行政 乙•師資訓練 丙•學校體育 丁•社會體育 戊•結論

六 奧國體育概況……………三〇

甲•體育行政 乙•學校體育 丙•社會體育 丁•結論

七 匈牙利體育概況……………三三

甲•體育行政 乙•師資訓練 丙•學校體育 丁•社會體育 戊•青年訓練

八 意大利體育概況……………三六

甲•彭碑古城之體育遺跡 乙•羅馬古代體育遺跡 丙•墨索里尼體育場 丁•意大利巴拉拉青年訓練之概述

九 世界休閒會議記要……………四四

十 國際運動學員營概況及本團參加之情形四七

1.營地設備 2.營地招待 3.報到各隊 4.我國參加本營名單 5.入營禮節 6.開幕典禮 7.體育會議 8.活動一班 9.我隊表演 10.越林賽跑 11射擊練習 12 國際樂隊 13 特約演講 14 程大使與王

總領隊來營慰勞 15 結論

十一 國際體育會議名人講演節錄……………六四

1.鍛鍊身體的科學 2.體育的基本原則 3.芬蘭人以芬蘭式浴做為一種訓練 4.體育的哲學 5.體育的廣況觀點

十二 本團大事記……………六八

十三 中華體育攷察團會議紀錄……………八七

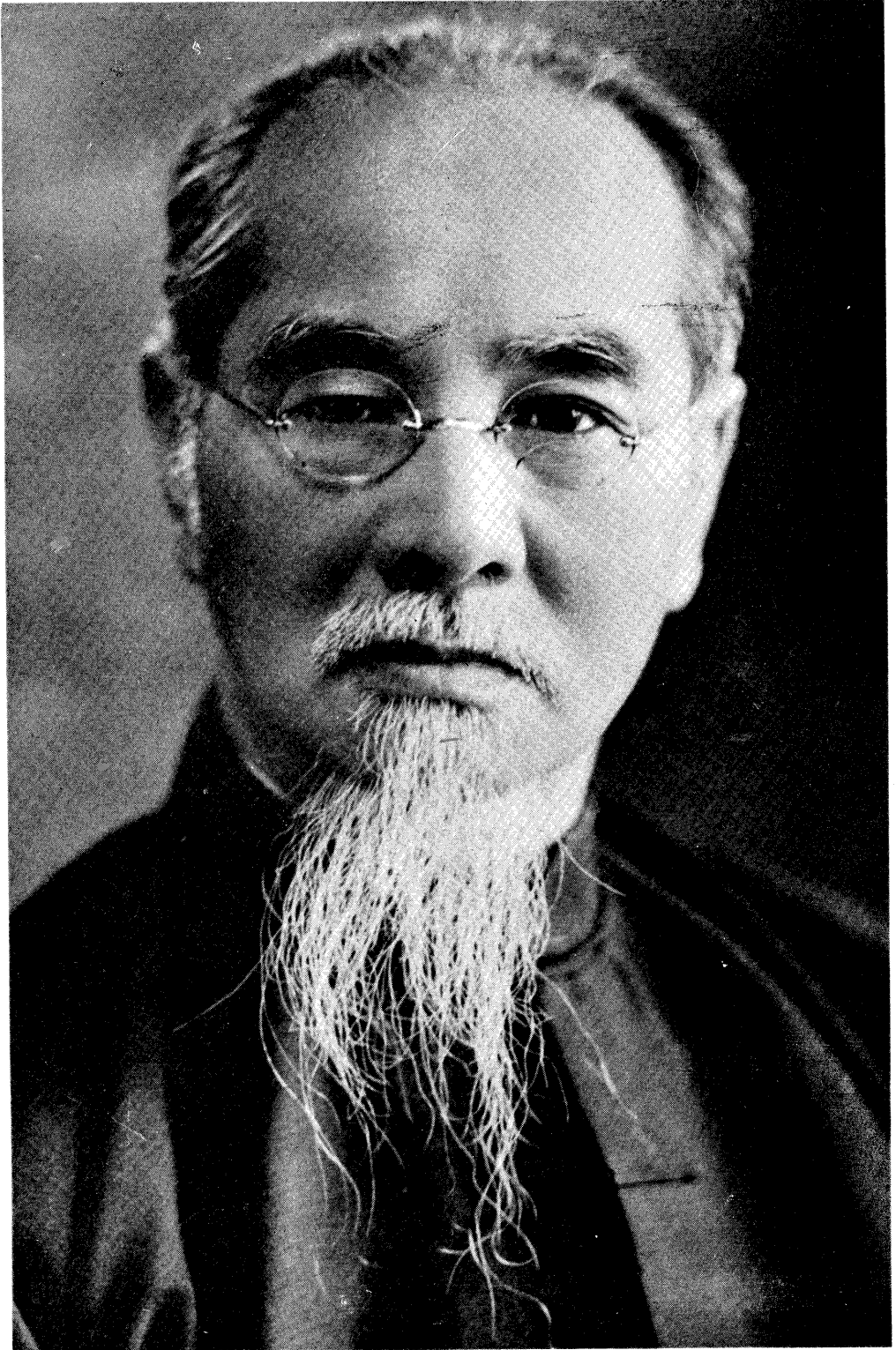
後編附錄

體育攷察團團員履歷表……………九五

總 理 遺 像



國民政府主席

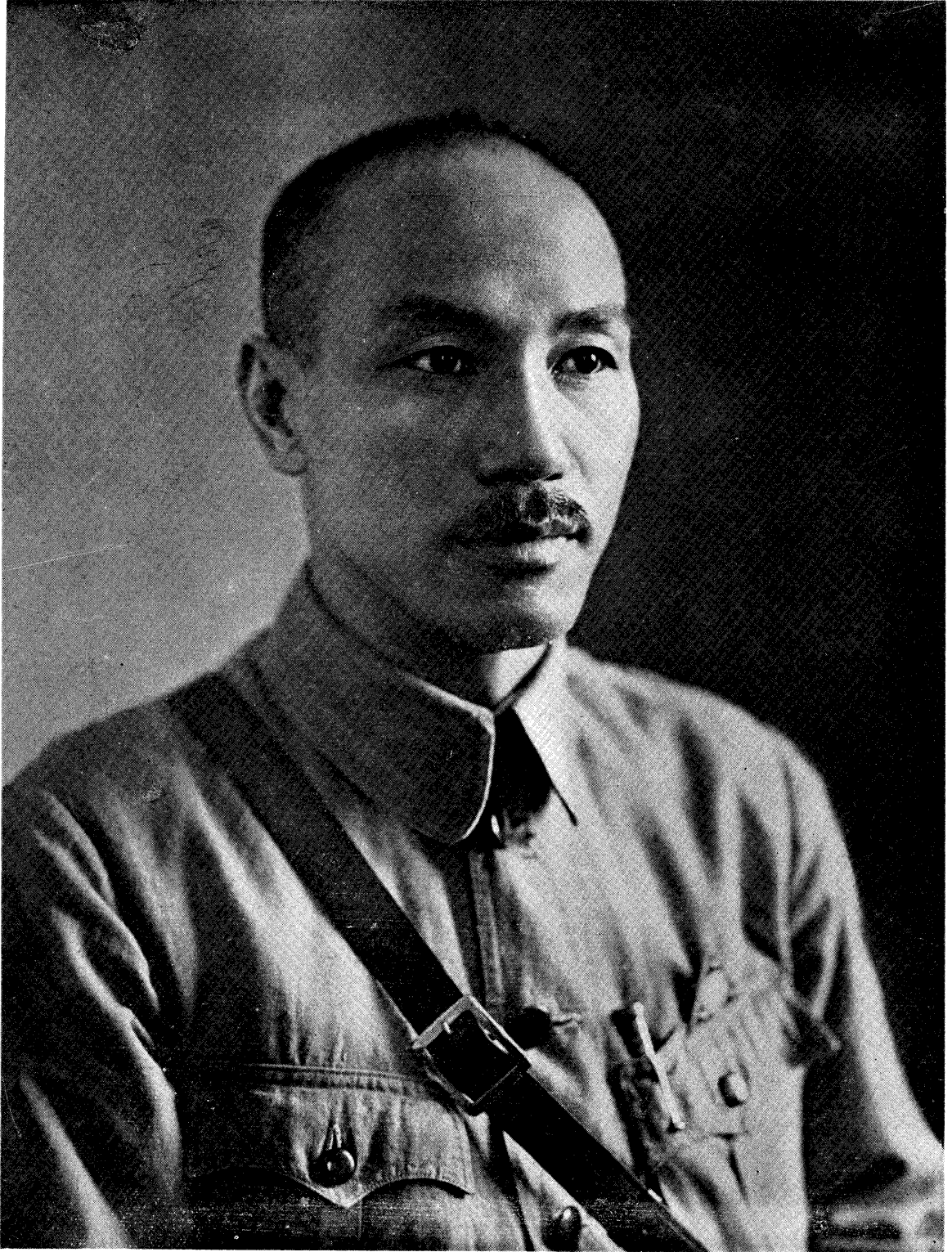


觀
摩
競
進

林
森
題



長 院 蔣 院 政 行



自強不息

蔣中正題



策勵來茲

民國廿六年一月為

第十一屆世界運動會中華

代表團報告題

孫科



他山之石可
以攻玉
居正

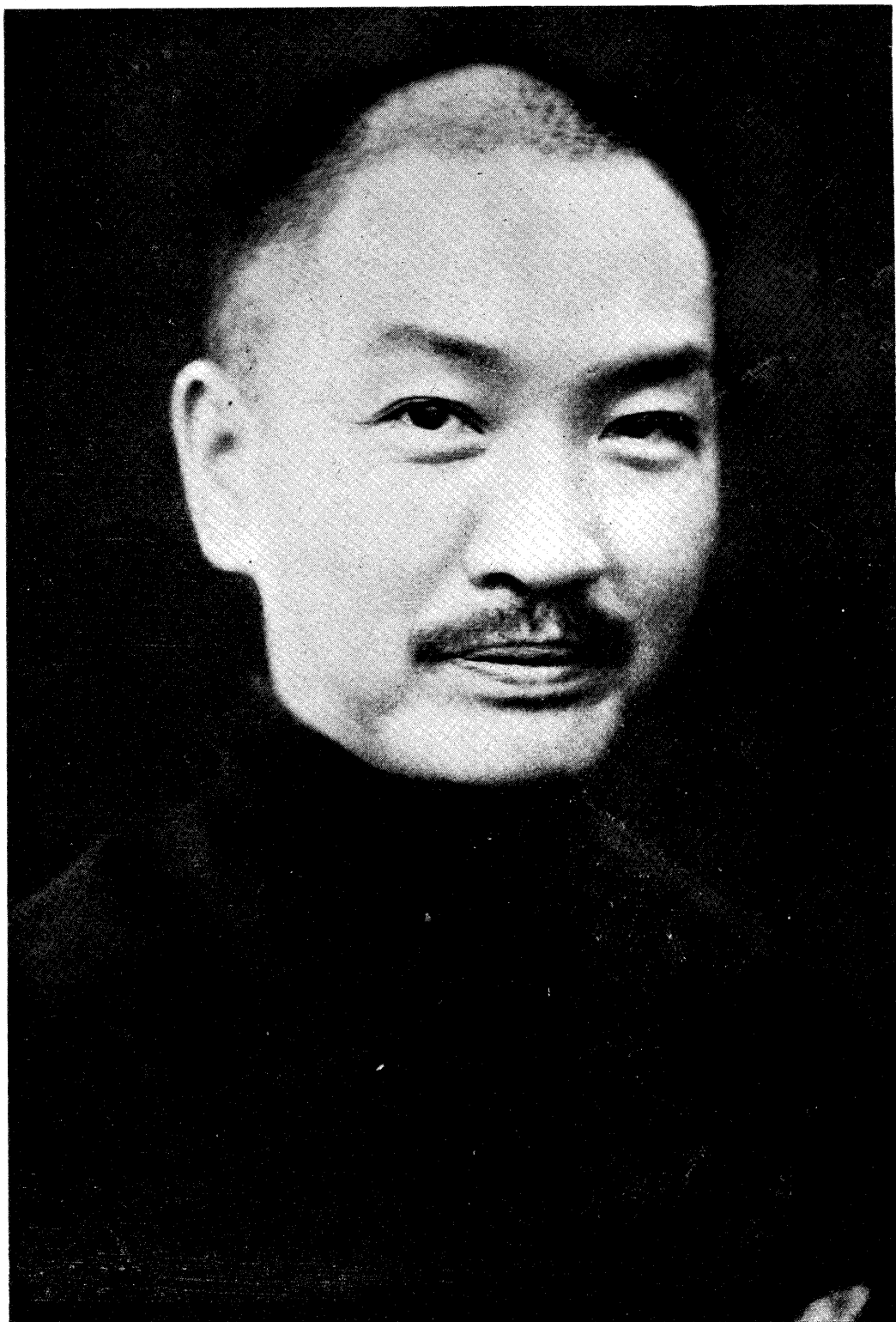


奧林匹克火炬
光輝一燭借鏡
強哉力以

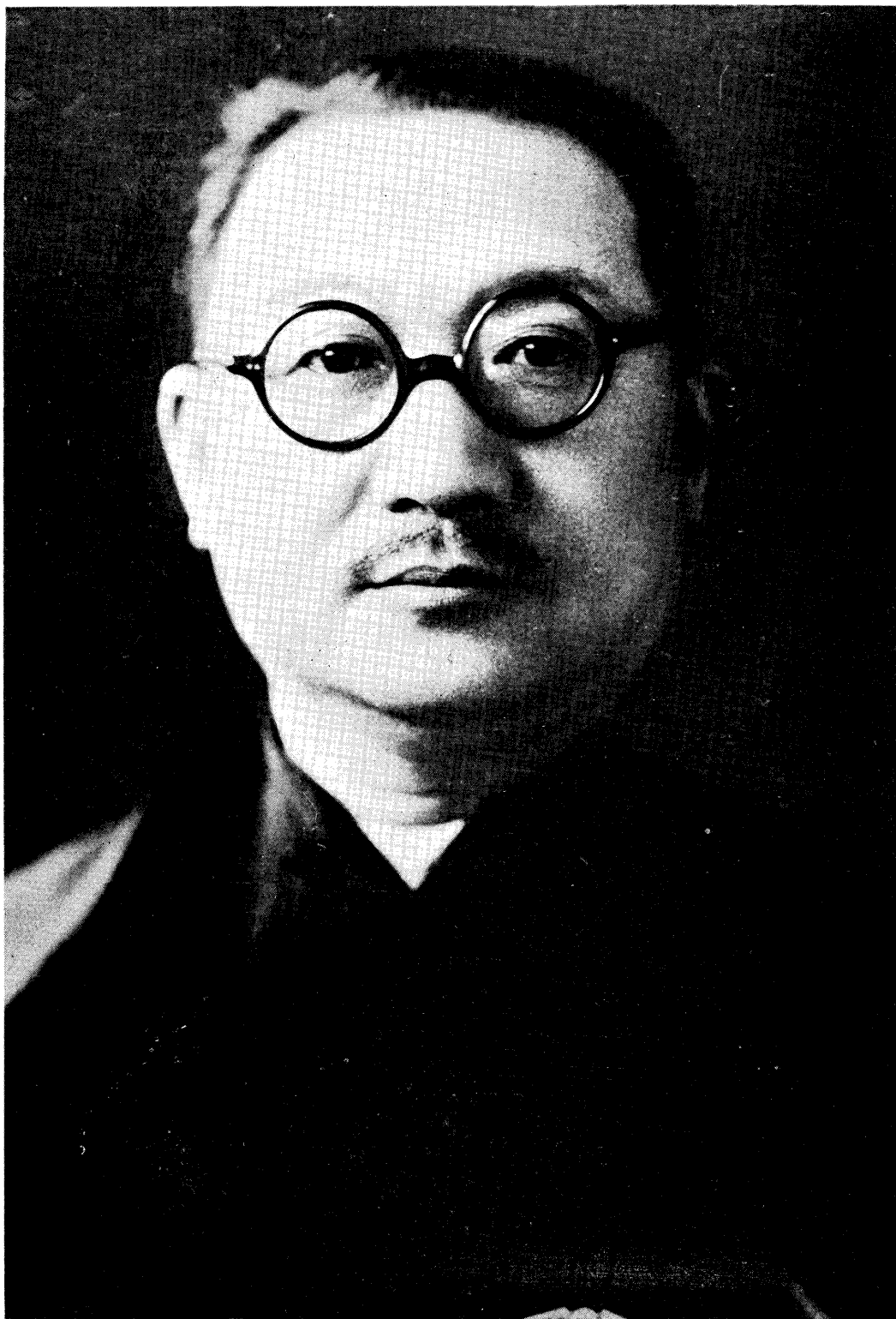
于右任



長院戴表代府政會運世屆本席出



長院副孔院政行

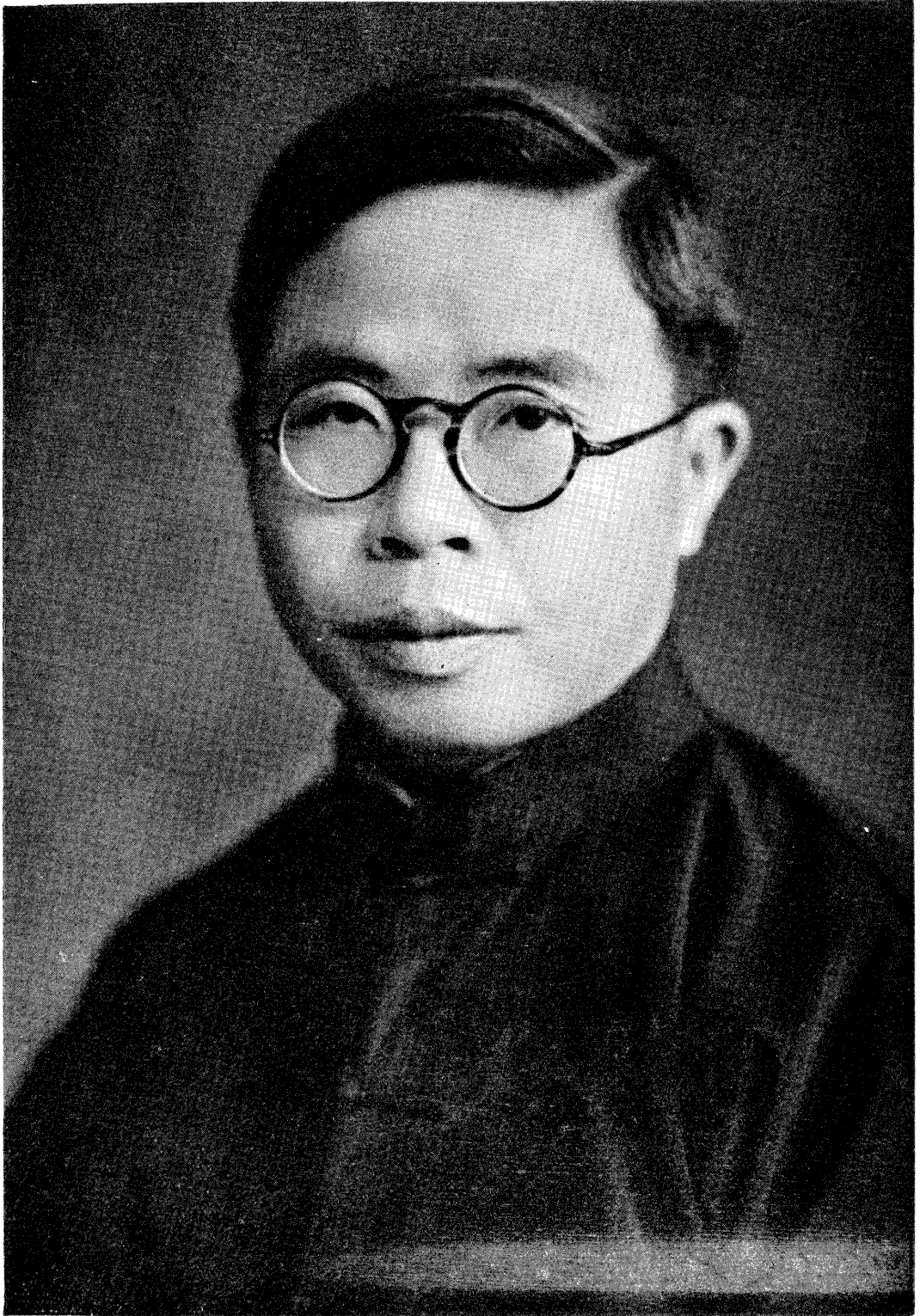


提倡體育角逐羣
英雄自強不息計日
程功

孔祥熙題



教 育 部 王 部 長



序 一

王世杰

世界運動大會自一八九六年在希臘雅典成立舉行，定期每四年開會一次後，迄今已舉行十有一屆。與會各國，均藉此機會以敦睦國際友誼，體察各國青年訓練之成績，並發揚自國青年之競技能力，因是參加國家甚為踴躍；世界運動大會之聲勢，日盛一日。我國參加世界運動大會，自民國廿一年在美國綠衫機舉行之第十屆世界運動大會始。然當時祇派選手一人，未若本屆在德國柏林舉行第十一屆世界運動大會時我國參加選手之多，且有體育考察團之組織也。故我國參加世界運動大會，雖云此為第二次，而大規模的參加，則實以本屆為嚆矢。

以我國已往之體育成績觀之，國內體育事業有待於改進者甚多。他山之石，可以攻玉。故我國選派代表參加世界運動大會之意義，在從事國際間體育事業之觀摩，且使國人得就參加大會之結果，而知所自勉與自惕。我國本屆參加結果，雖競技未著成績，而我國代表團在德觀摩所及，對於各國體育事業之孟晉，體育行政之組織，體育教材及方法，見聞甚多，研討甚詳；其於今後國內體育事業之改進，當必有甚大之貢獻，此不佞所熱望者也。

今茲中華全國體育協進會，就我國代表團見聞所及，暨數月籌備情形，輯成總報告。對於我國代表團參加第十一屆世界運動大會經過，體育考察團考察情形，及第十一屆世界運動大會舉行概況，敘述甚詳，足供吾人之研考。

夫民族之安危，繫於國民體格之強弱者甚大。吾國國勢阽危，於今已極，因是益覺國民體格衰弱之可懼。今日之世界列強各國，對於本國國民之體育，莫不力求其普及與進步。我國國民體格之衰弱，雖原因不一，而體育之未能普及，實為其中一大原因。年來政府鑑於體育事業之重要，頗思亟起直追，以期國民體育能有迅速廣大之發展。所望國人覽此報告，凜然知我國國民體格之脆弱，奮然興起，一致贊助國民體育運動，則民族自強之基，將於是確立矣。

士博苓伯張事董席主會本



世運代表團報告書

急起直追

張伯苓題



我
武
維
揚

吳鐵城



本會全體名譽董事



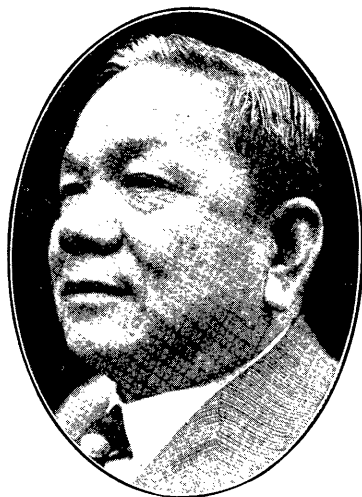
← 金會澄先生



→ 沈鴻烈先生



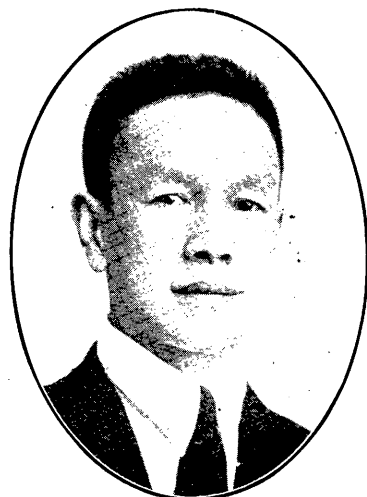
→ 李清泉先生



← 胡文虎先生

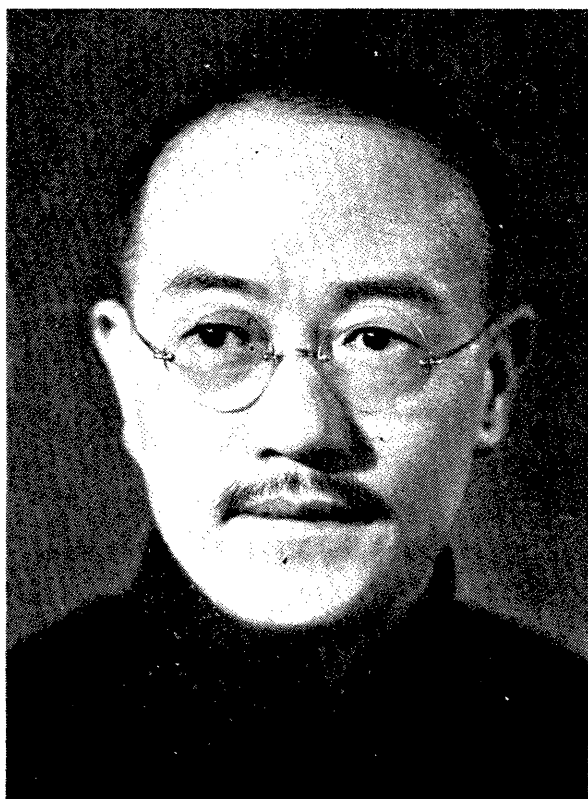


← 商震先生

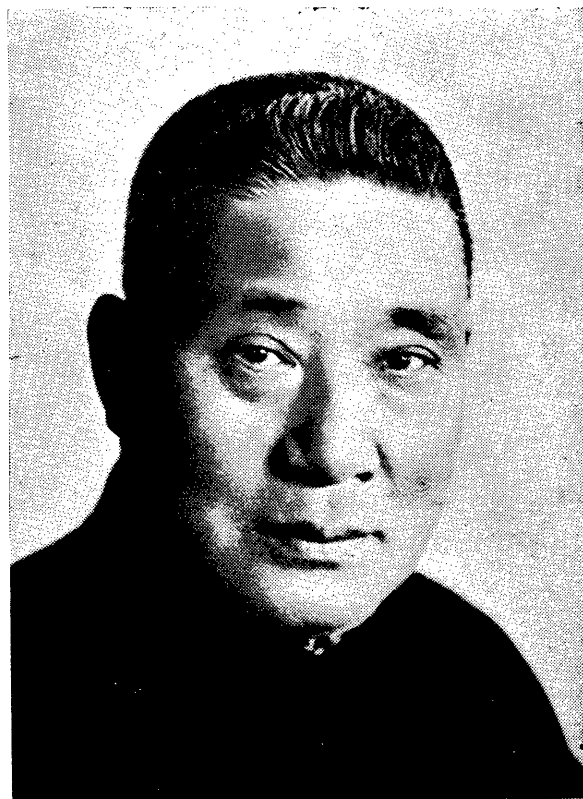


→ 陳時先生

本會第三任全體董事事



前任董事主席王正廷先生



現任董事主席張伯苓先生



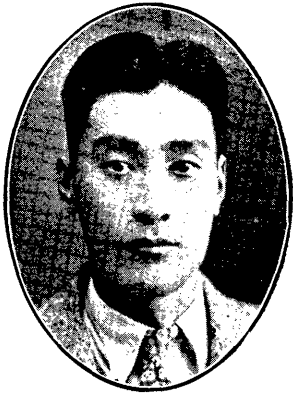
兼名譽總幹事沈嗣良先生



朱家驊先生



王卓然先生



生先禮敦袁



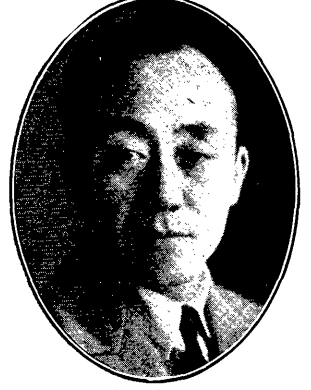
生先城鐵吳



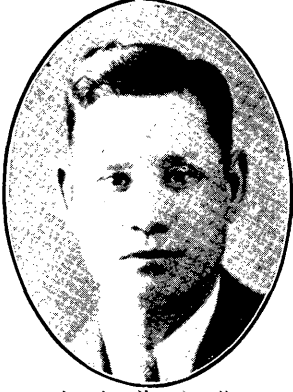
生先翰約馬



生先五輯章



生先瑞蘊吳



生先義守董



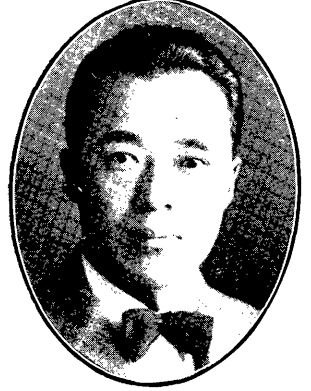
生先梓高



生先復君宋

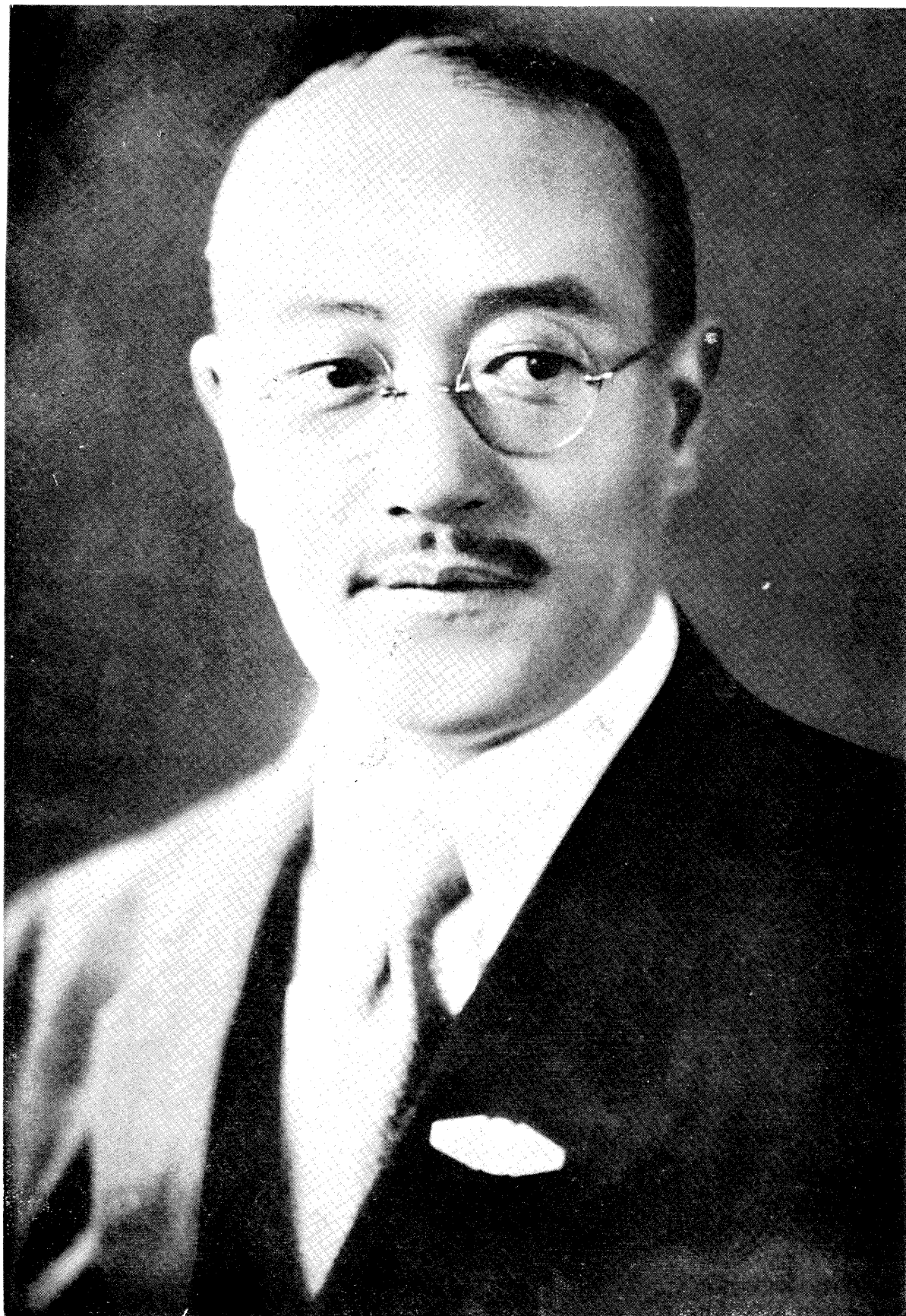


生先誼民楷計會譽名兼



生先生更郝

士博廷正王隊領總



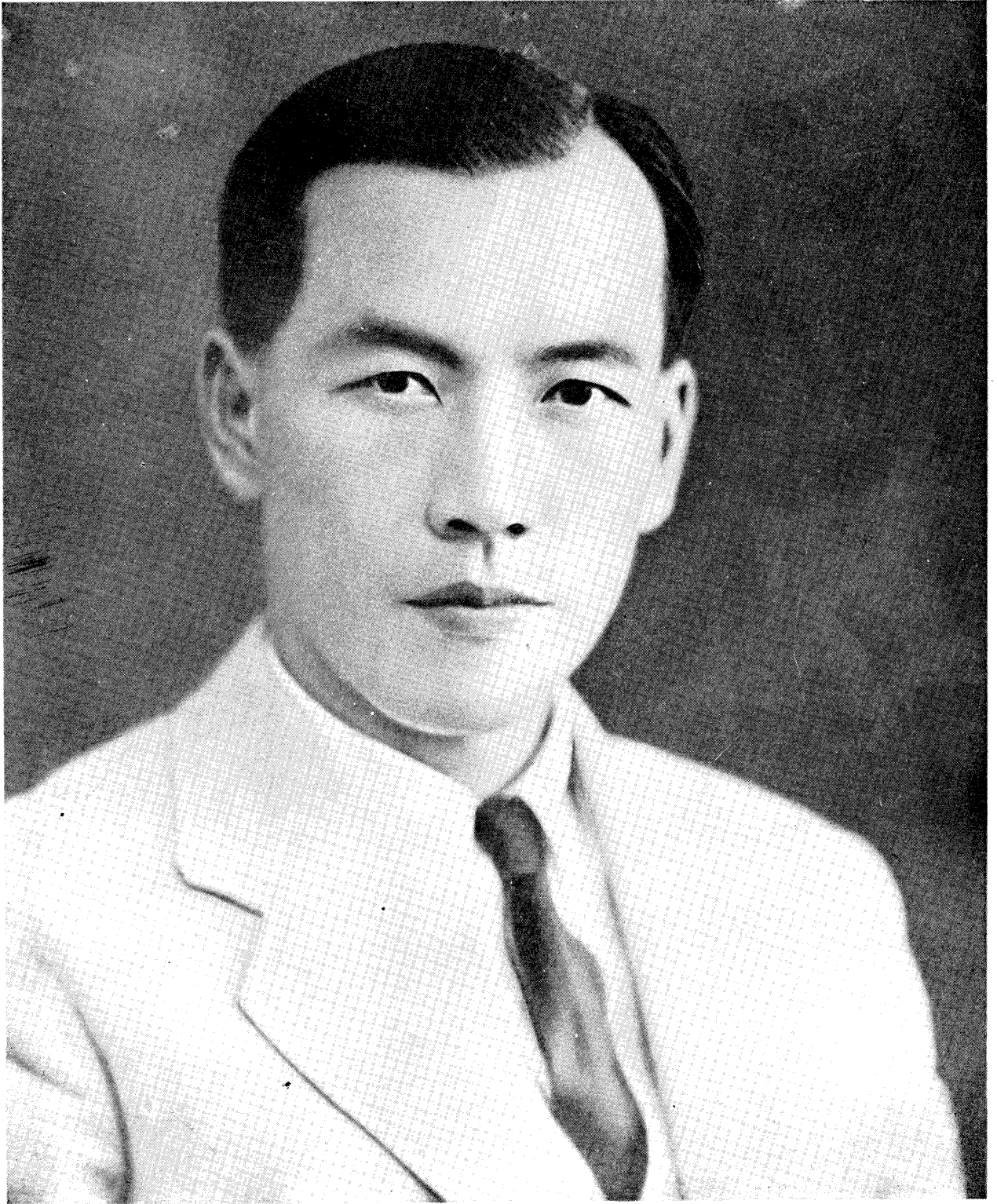
序二

王正廷

此次中華代表團參加第十一屆世界運動大會歸來，有茲總報告之編製，舉凡我國參加第十一屆世界運動會之動機，各種籌備事項與訓練情形之經過，出席大會前後之工作，參加大會以後之感想，赴德考察體育之觀感，無不俱搜並蓄，羅列無遺；蓋一則臚陳我國參加世運之經過，藉以完成工作手續，一則列舉各國對於體育之貢獻，藉以昭示邦人君子，此情此意，至深且切。

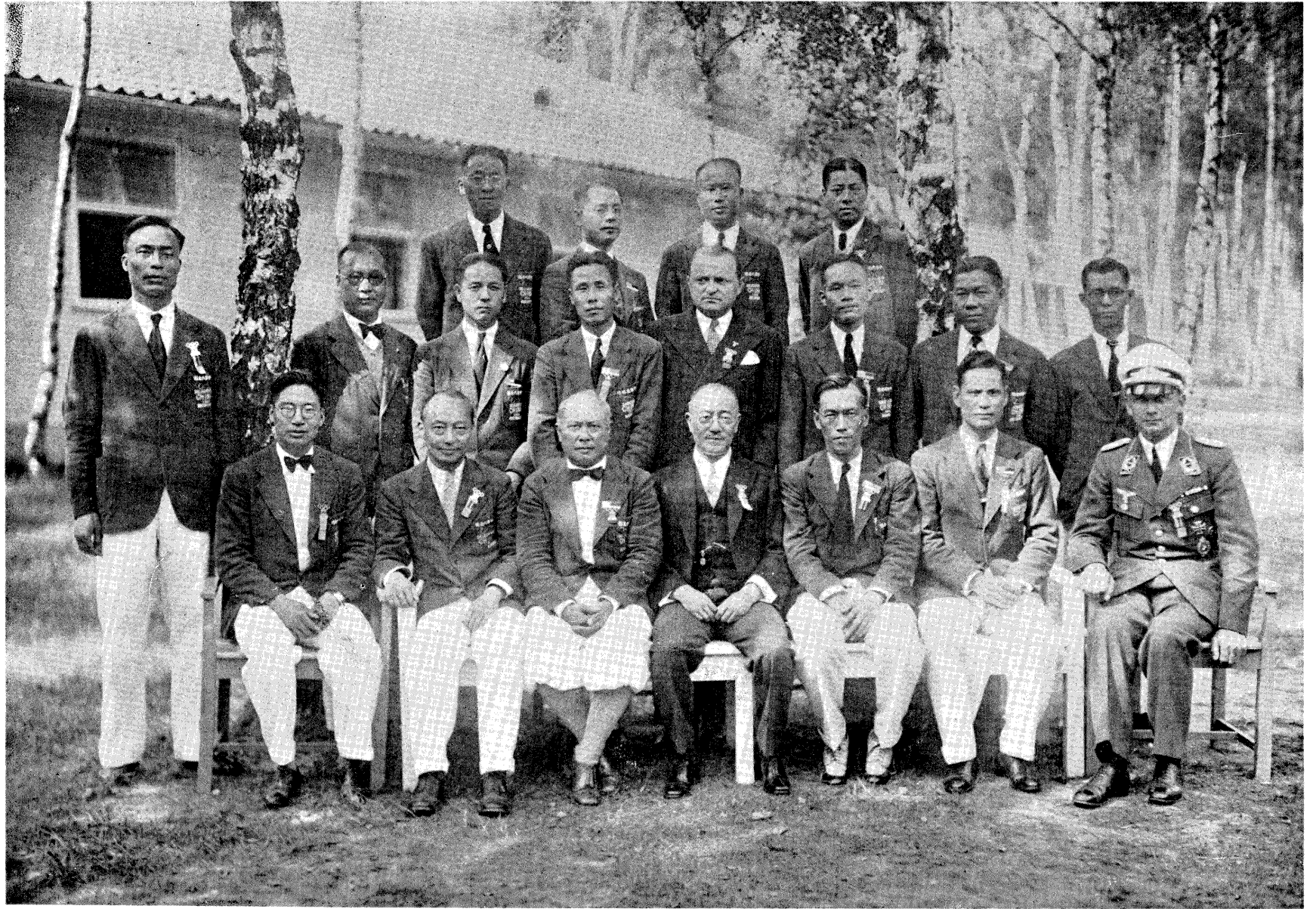
竊以爲一國國民，必須有強健之體質，然後有勇毅之精神，有勇毅之精神，然後有偉大之建樹，個人體質之強弱關係民族之盛衰，至深且巨，吾固屢言之矣。值茲世變日亟，國難方殷，凡我國民，益當視體育爲振興民族之正軌，體育之成績愈優，斯民族之勢力愈偉，愛國熱誠，應寓於此，自不待言；第體育之成績，純賴經常之訓練，刻苦之修養，所謂十年生聚，十年教訓，始克底於成功，斷非一朝一夕，尤非一暴十寒，所克濟事。我國此次參加第十一屆世界運動大會，原以觀摩爲主旨，非以勝敗爲前提，但經此一番觀摩，羣應深切瞭解，今後所當疾起力追之點。方今國難正殷，圖強宜亟；發展體育，固當持之以恆，尤期普及與速進，近年我國提倡體育之風，已非昔比，歷年演進，其效彌彰，然一衡世界各國之成績，終覺瞠乎其後。今後所切望者，人民方面，努力磨勵，藉臻猛晉，政府方面，廣資倡導，深達民間，期待全國悉能以體育爲日常生活，體育爲個人責任，是則來日健兒得爲我國奪得錦標以歸者，關係尙小，來日我國得因體育發達而臻尙武自強之境者，關係尤巨。他山之石，可以爲錯，凡我國人，其各勉旃，是爲序。

總幹事沈嗣良先生

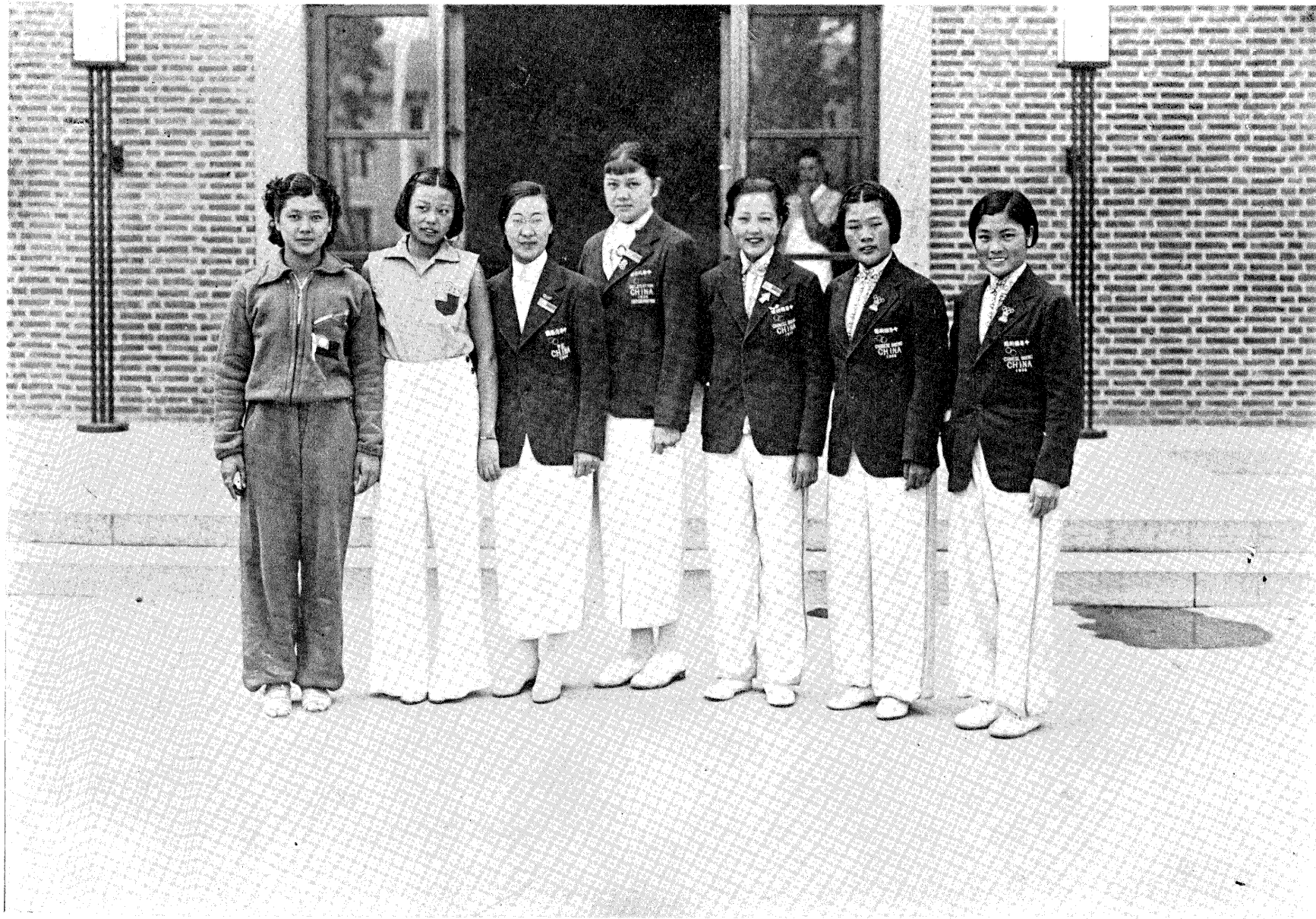




影留旗受訓聆京晉團表代華中會動運界世屆一十第加參



中 華 代 表 全 體 職 員



全 體 女 團 員



足 球 隊



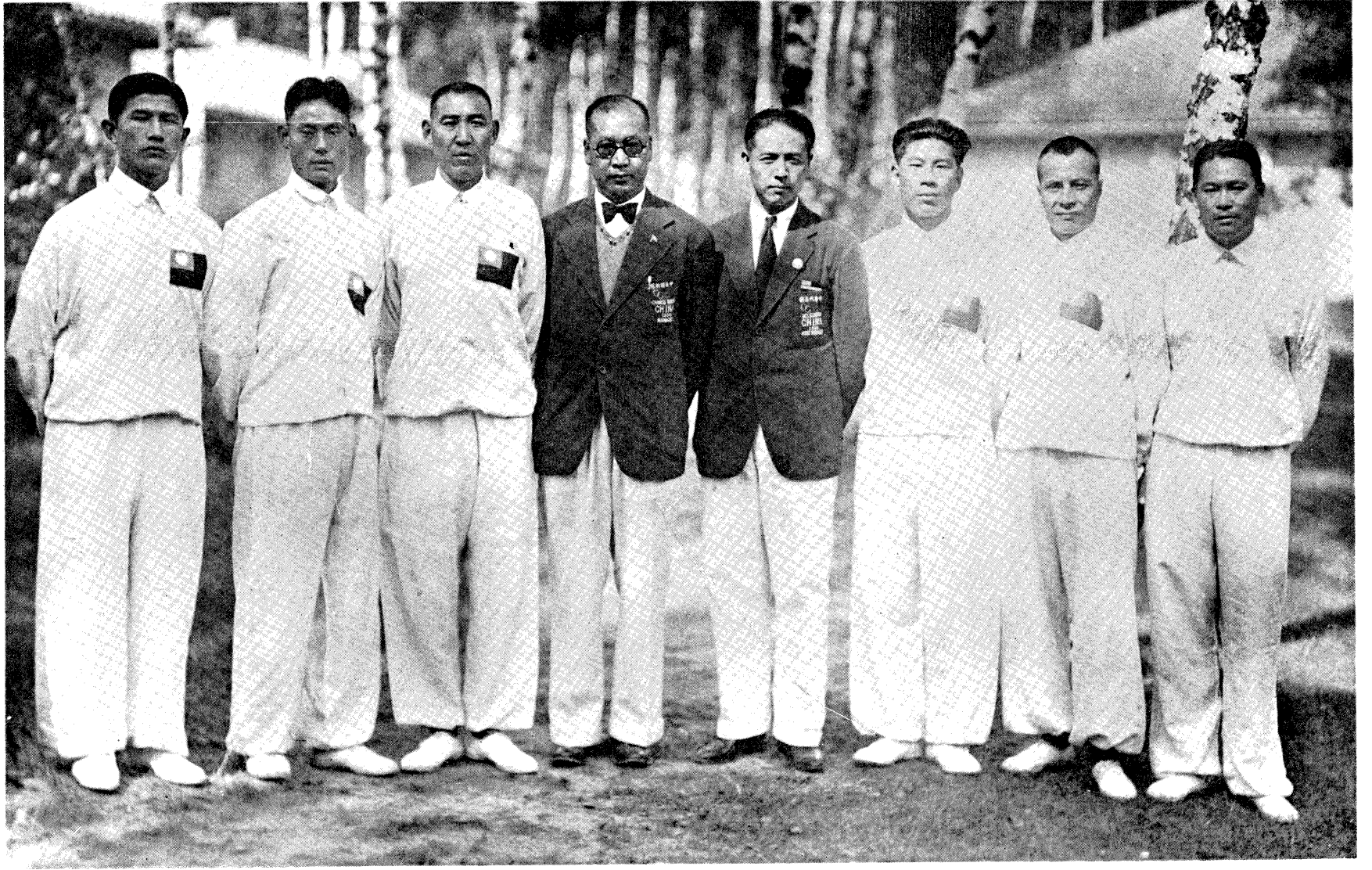
籃 球 隊



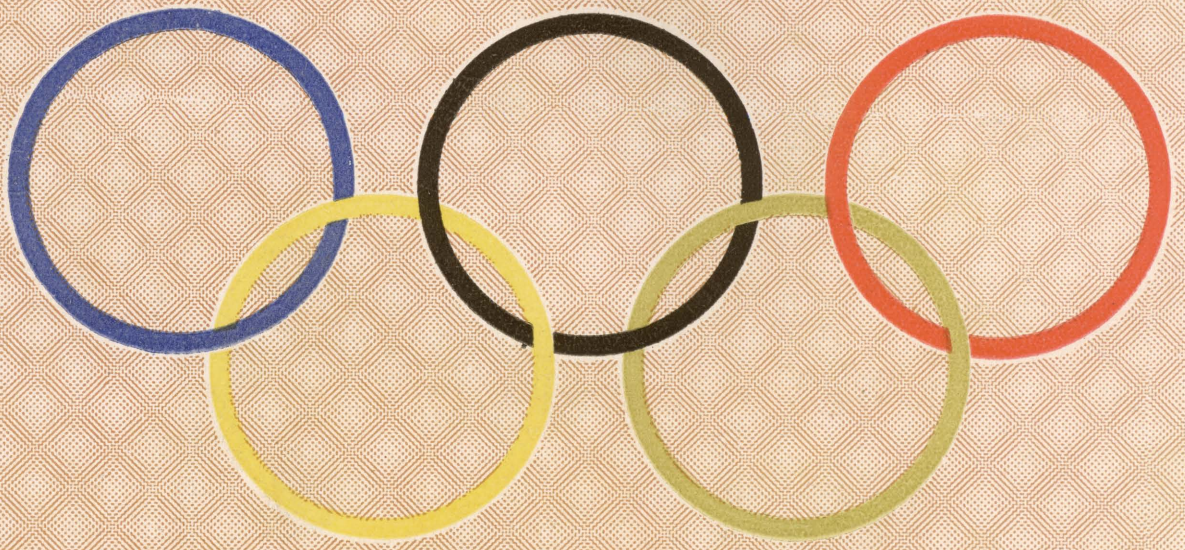
田徑隊暨競走游泳自由車代表



表 代 重 舉 及 擊 拳



國 術 表 演 隊



前編 中華代表團之部

出席第十一屆世界運動大會 中華代表團報告

前編 中華代表團之部

一 我國參加第十一屆世界運動會之主旨

吾國自清季興學以來，漸知體育之重要；迨鼎革而後，有識者慨乎國勢之不振，由於民族體格之弗強；提倡體育，不遺餘力，由學校而推及社會，由城市而深入鄉間，黨政軍界有體育促進會之組織，省市縣區有公共體育場之設立，歷年演進，漸著成效；是以年來運動成績，亦能繼長增高，日新月異；然自遠東運動會非法解散之後，吾國頓失參加國際競賽之機會，深恐固陋寡聞，阻塞前途之進展；則此次第十一屆世界運動會，吾人實不得不參加其間，藉廣見識，而資淬勵。此中華全國體育協進會董事會所以於六屆全運會期內，決議派遣多數選手，赴德參加世運會也。抑又有進者，吾國運動成績，雖較歐美東瀛，瞠乎其後，不足以望奪標，但經一度較量，即增一番閱歷，他山之石，可以攻玉，俾我國青年英俊，得研探世界名家技術之最高峯，而自知奮勉，有所取法，其影響於將來體育者必非淺鮮，此吾國參加世運之主因，又其一也。溯於一九三二年，吾國固嘗

派遣劉長春一人赴美參加第十屆世運，以人數之孤單，未能宣示吾國近代體育之精神，更無以表現吾國固有體育之真諦，奚能使會場千萬觀衆，得深刻之印象與確切之認識？此次我國於參加世運競技運動之外，特再表演國術，俾國際間瞭解我國新舊體育精神煥發之氣象，而消弭往日目爲病夫之謬誤觀念，是則本團參加世運之重要使命，亦即吾國參加世運會最大原因之一也。我國參加世運之關係既如斯其遠且大，則選拔代表不得不慎重將事，故決定原則如下：

- (一) 品性良正
 - (二) 成績優異
 - (三) 年齡較青而具更有造就之希望者
- 並公佈田徑成績及格標準表如下：

(甲) 男子	
百公尺	十一秒
二百公尺	二三秒
四百公尺	五三秒

八百公尺	二分三秒
千五百公尺	四分廿秒
萬公尺	三三分四五秒
跳高	一·八〇公尺
跳遠	六·八五公尺
三級跳	十四公尺
高欄	十六秒
中欄	五七秒
撐高	三·八五公尺
鐵球	十二公尺
鐵餅	三六公尺
標槍	四八公尺

(乙) 女子	
百公尺	一三·六秒
八十公尺跳欄	一五秒
跳高	一·三〇公尺
擲鐵餅	二八·五〇公尺
擲標槍	三〇·五〇公尺

吾國參加世運之主旨既如上述，更以此次柏林世運會之外，復有三種國際性集會之組織：(一) 世界休閒娛樂討論會，(二) 國際體育學員大會集，(三) 各國青年營；德國以教育部長，世運會籌備委會主席，全國體育總指導三人名義，遍發請柬，邀請各會員國選派體育界優秀員生出席參加，當世運會各國選手競技之時，利用機會，以召集全世界體育名人相聚一堂，各抒所見所能，以集思廣益，共同討論體育學術之進修，此種集會，其對於今後世界

體育事業之改進與供獻，豈可限量！故復決意遴選各省市體育界領袖，另組考察團隨代表團同行赴德，分別參加，並定順途考察歐洲體育實況，以資借鏡；於觀摩技能之外，加以學術上之研究，實際上之參攷，則對於吾國體育前途獲益之溥，諒在意中。惟以本會限於經濟，未能多設名額，且僅能津貼一部份費用，殊有心餘力絀之感；其由各省市保送而自費者，則須經教育部核准，始得參加，以昭鄭重焉。茲錄本會規定津貼赴德體育考察專員辦法如下：

一、名額 十人(男子)

二、期限 隨同參加第十一屆世運會代表

團赴德及返國

三、資格

(甲)國內外大學或體育專科學校畢業

(乙)具三年以上之服務經驗而現仍致力於體育事業者

(丙)身體健全品性良正

(丁)年齡自二十五至三十五歲

(戊)熟諳英法德三國言語之一種者

二 籌備事項

1. 開辦暑期訓練營 我國既決定派遣多數選手，參加本屆世運會，故有集中訓練選手之計劃。經本會數度籌備，募集經費，於去年夏間，商假青島

(己)應由其現任服務機關正式備函介

紹

四、報名 凡願參加者可於即日起至五月

十六日止向上海延平路中華全

國體育協進會報名並填具正式

表格

五、津貼

錄取者每員須納赴德期內旅費

之一部份約國幣七百五十元該

款須於六月一日前繳清所有必

要之旅膳宿費等概由本會擔任

之(共需約國幣一千五百元)

六、須知

(甲)報名時應隨繳登記醫生檢驗體格

之證明書

(乙)錄取後隨即附繳最近半身照片半

打

(丙)攷察完畢後仍須繼續努力國內體

育事業

七、錄取 由本會董事會開會審查決定之

山東大學，設立夏令訓練營。利用暑假時期，挑選優秀人才，集中訓練。規定訓練項目為：田徑、游泳、籃球等三種。期限四十日。當時由德國領事館介紹德國

田徑專家蘭威偉格氏(Wilhelm Lowewig)蒞華，以及其他中西運動專家分別教導。來會報名者，皆由各省市當局保送，共約一百數十人。經審查合格者計五十六人。其中特殊人才，由本會規定供給旅費及膳宿。經四十日之短期訓練，各項運動成績，顯有良好收穫。惟因經費所限，惜未能有較充分之時間為憾耳。

2. 呈請政府津助 我國本參加及借鏡之主旨，決定遣派足球、籃球、田徑、游泳、舉重、競走、自由車及國術表演各隊赴德參加世運；人數既多，旅途又遠，預算經費，為數甚鉅。歷經本會各董事數度會議，竭力節省，預計至少需國幣二十二萬元。由主席董事王正廷暨董事張伯苓等一再呈請政府，並面請汪前院長孔部長撥款補助，當蒙核准撥付國幣十七萬元。其不足之數，則向各省市領袖捐募之。本會總幹事沈嗣良復於出席去年十一月五日教育部體育委員會之便，隨攜參加世運之計劃書及經費預算表，呈請教育部轉呈行政院提出行政院會議審核正式通過。並蒙准先撥三萬元作籌備預選及訓練費用，其餘亦陸續於出國前照撥，完成此盛大創舉，誠政府贊助之功也。

3. 籌募經費 參加世運經費，綜計預算需國幣二十二萬元。除十七萬元由中央補助外，尚不敷五萬元。因由本會全體董事分電中央各院部暨各

省市領袖，瀝陳困難，懇予援助。當蒙各長官踴躍輸將，結果共得三萬餘元。再加足球隊先期赴南洋及印度各地沿途比賽券資所得，始彌不足之數，亦幸事也。茲將捐款者芳名列左：

姓名	捐款
陳濟棠先生	三、〇〇〇・〇〇元
劉峙先生	一、〇〇〇・〇〇元
韓復榘先生	一、〇〇〇・〇〇元
吳忠信先生	一、〇〇〇・〇〇元
行政院	三、〇〇〇・〇〇元
熊式輝先生	一、〇〇〇・〇〇元
吳鐵城先生	一、〇〇〇・〇〇元
龍雲先生	一、〇〇〇・〇〇元
商震先生	一、〇〇〇・〇〇元
張學良先生	一、〇〇〇・〇〇元
白崇禧	一、〇〇〇・〇〇元
李宗仁先生	一、〇〇〇・〇〇元
黃旭初	一、〇〇〇・〇〇元
馬鴻逵先生	一、〇〇〇・〇〇元
楊森先生	二、〇〇〇・〇〇元
考試院	一、〇〇〇・〇〇元
陳紹寬先生	一、〇〇〇・〇〇元
馬超俊先生	五〇〇・〇〇元
張發奎先生	三〇〇・〇〇元
邵力子先生	一、〇〇〇・〇〇元
閻錫山先生	一、〇〇〇・〇〇元
黃紹雄先生	一、〇〇〇・〇〇元
何應欽先生	五〇〇・〇〇元
宋哲元先生	五〇〇・〇〇元
傅作義先生	五〇〇・〇〇元
戴傳賢先生	二、〇〇〇・〇〇元
青島市政府	一、〇〇〇・〇〇元
林雲陔先生	六〇三・一四元 (粵幣一千元)
陳儀先生	一、〇〇〇・〇〇元

廣州市政府 國幣 六六五・七四元 (毫洋一千元)

共計國幣三萬〇五百六十八元八角八分

4. 聘請選拔委員 此次參加世運會各項運動之選拔委員，經本會第二次董事會議依照決定項目分別聘請。各項委員名單列左：

足球 沈嗣良(召集者)顏成坤，郝更生，容啓

兆，馬約翰。

籃球 董守義(召集者)舒鴻，宋君復。

田徑及游泳 馬約翰(召集者)容啓兆，周家

驕。

舉重及國術表演 褚民誼(召集者)張之江，

沈嗣良，葉良。

競走由本會委託上海中華競走會測驗之。自

由車代表。先由駐荷公使館之介紹，再經董事會審

核後選定之。各項運動代表，先由選拔委員舉辦預

選比賽，憑選拔原則審慎甄別，錄取初選名單，提請

董事會核准後，發函聘請之。

5. 聘請重要職員 代表團重要職員經董事

會決議聘請吾國奧林匹克委員王儒堂博士為總

領隊。本會名譽總幹事沈嗣良為總幹事。並請郝更

三 運動員之訓練

甲 田徑隊之訓練

生沈嗣良陳時三董事為代表。馬約翰董事任總教練之職。其他各項運動教練及管理職，亦經董事會陸續委聘分任團務。並以此次世運會在德國舉行，吾人對於接洽事宜，恐有隔膜，故增聘由駐華德大使館介紹該館商務專員柯德氏為代表團顧問。關於各事之接洽，得其助力不少。而男女團員，多不諳德語。乃聘黃元愷君及梅馥香女士分任翻譯，俾團員在德時，語言上減少困難。團中醫生，本會為節省經費起見，預聘留英學生施正信君由英直接前往柏林擔任。

6. 赴華北華南接洽選拔事宜 代表選拔辦法，經董事會決定足球一項，在香港集中選拔。特於十二月三日由容啓兆君赴港與華南區籌商接洽，首先舉行友誼比賽，俾候選各隊員，一顯身手，以定去取。關於世運足球代表隊訓練場所以及設立田徑訓練班事，由沈嗣良董事赴北平天津會商進行。並商假清華大學，為訓練地址。由馬約翰董守義二君分別主持田徑及籃球訓練工作。祇以經濟不裕，訓練時間短促為憾耳。

田徑訓練班係先期召集全國田徑成績及格標準之人才，作正規訓練，為參加世運田徑初選之



田徑訓練全班體留影

準備。本會於四月十七日公佈田徑預選訓練班簡則如左：

- (一) 欲參加田徑訓練者，須先向上海全國體育協進會報名。(即日起，四月二十日截止)
- (二) 凡田徑成績，能達規定標準者，方准參加訓練。(田徑成績及格標準表見第一章)

(三) 參加訓練者旅費概歸自理。



田徑訓練班活動之一

撐竿跳高符保盧弓身過橫木之姿勢
田徑訓練班活動之二

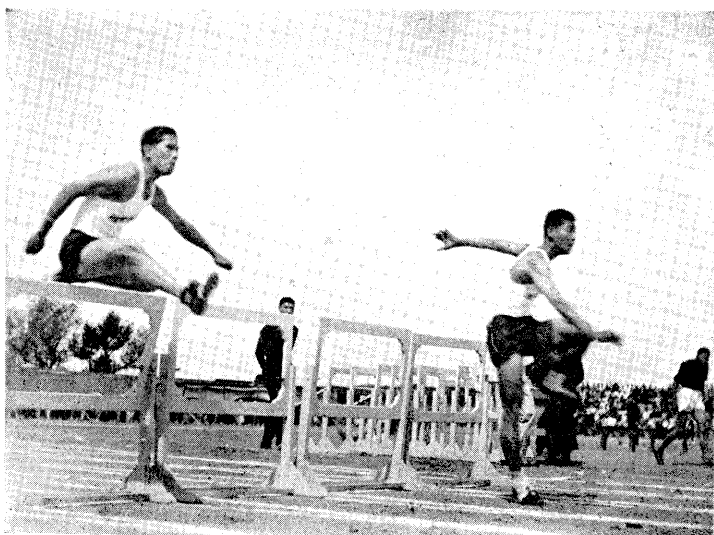


符保盧越過四·〇一五公尺時之雄姿

(四) 參加訓練者須於報到三日後受標準測驗，如成績及格者由本會供給膳宿。

(五) 首次受測驗時如成績未能達規定標準者，即不得參加訓練，但成績接近標準經本會許可者仍得參加訓練，日後測驗成績及格時，即由該日起受同等待遇。

(六) 訓練日期自四月二十日起至五月二十五日止。



林紹洲與黃英傑之高欄練習

田徑訓練班歷次測驗成績表

項	日	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	最優紀錄	備註
百公尺	四月廿七	張蔭銘 二·八秒	趙秉衡 一·秒	趙秉衡 二·二秒	趙秉衡 二·二秒	二秒	及格	
二百公尺	劉長春 三·八秒	張蔭銘 二·八秒	趙秉衡 一·秒	趙秉衡 二·二秒	趙秉衡 二·二秒	二秒	及格	
四百公尺	戴淑國 五·三秒	戴淑國 五·三秒	戴淑國 五·三秒	戴淑國 五·三秒	戴淑國 五·三秒	五·三秒	及格	
八百公尺	賈連仁 二·三·三秒	賈連仁 二·三·三秒	賈連仁 二·三·三秒	賈連仁 二·三·三秒	賈連仁 二·三·三秒	二·三·三秒	破全國	
千五百公尺		賈連仁 四·分·三秒	賈連仁 四·分·三秒	賈連仁 四·分·三秒	賈連仁 四·分·三秒	四·分·三秒	破全國	

(七) 本會借用北平國立清華大學為訓練之所，參加訓練者須遵守該校一切校規。

(八) 參加訓練者須遵守一切訓練規則。

訓練班規則公佈之後，截至二十日止，報名參加訓練者計有二十人。除李世明因被阻遲到，張家夔因足傷請假外，二十三日赴平報到者共十八人。計京市二人，劉長春周長星，滬市六人，董叔昭符保盧戴淑國賈連仁王禾程孟平，平市七人，張齡佳彭永馨孫月明董翰文金長顯張侃楊恆煥；武漢二人，陳寶球吳必顯，灤縣一人，張陰銘。即日由總教練馬約翰召集首次談話會，勉各運動員注意於體能之提高，並服從指導以求成績增進。旋由全體推舉劉長春為隊長，彭永馨為幹事。二十七日第一次測驗。京市又有林紹洲報到，五月七日有黃英傑趙秉衡二人趕到，訓練共二十五日，依期結束。期內共測驗五次，茲將歷次成績列表如左：



田徑訓練班活動之四

五 之 動 活 練 訓 徑 田

高欄	黃英傑	一六秒
中欄		
跳高	吳必顯	一・八七公尺
	劉夢九	一・八〇公尺
撐竿跳高	符保盧	三・八六公尺
跳遠	符保盧	三・八九公尺
	王禾	三・八五公尺
三級跳遠	王士林	六・六四公尺
	王士林	一四・〇一公尺



吳 必 顯 跳 高 姿 勢

六 之 動 活 班 練 訓 徑 田

破全國	林紹洲	一五・六秒
	黃英傑	一五・九秒
不及格	董翰文	六五・三秒
	劉夢九	一・八四五公尺
破全國	吳必顯	一・八一〇公尺
破遠東	符保盧	四・〇二五公尺
及格	王士林	六・六四公尺
及格	王士林	一四・〇四公尺



陳 寶 球 推 鉛 球 姿 勢

擲標槍 彭永馨 四·三〇公尺
周長星 四·八七公尺
林紹洲 四·七五公尺

推鉛球 陳寶球 三·四三公尺
陳寶球 三·六六公尺
程孟平 二·二〇公尺
程孟平 二·〇六公尺

擲鐵餅 張齡佳 三·一九公尺
張齡佳 三·五五公尺
程孟平 三·〇六公尺

彭永馨 五·五五公尺
周長星 四·三三公尺
程孟平 四·〇九公尺

陳寶球 三·三三公尺
程孟平 二·二〇公尺
程孟平 二·〇六公尺

郭潔 三·七五公尺
郭潔 三·七五公尺
郭潔 三·七五公尺

郭潔 三·九六公尺
郭潔 三·九六公尺
郭潔 三·九六公尺

郭潔 三·九六公尺
郭潔 三·九六公尺
郭潔 三·九六公尺

破全國 三·八五公尺
破全國 三·〇四公尺
破全國 三·八五公尺

破遠東 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺

破全國 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺

破全國 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺
破全國 三·九六公尺

五月八日選定之出席世運田徑代表隊，復須留滬訓練二星期以資深造，並聘馬約翰、宋君復、沈昆南、夏翔、舒鴻五人為訓練指導，茲錄擬定之訓練規程，訓練方法列后：

乙 足球隊之練習

第一隊

訓練規程 (一)十一日起開始練習，期間兩星期，時間下午四時至六時，地點申園。(二)練習規則由馬氏草擬，與宋君復商洽後，通知各代表。(三)每星期測驗一次。(四)練習期間，每日午飯後，即須返寓休息，練習前不准出外，晚十時即須歸寢。(五)練習期間，每人每日津貼飯食一元二角半，零用一元。(六)練習期間，將約本市各勁旅，作小規模之對抗，以資增加競爭經驗。(七)對於各代表服務機關，及肄業學校告假事宜，可由協進會代辦。(八)護照照相可至王開拍攝，制服由吳興昌承製。(九)全體代表均寓德鄰公寓。

我國出席世運之足球代表隊員既經選委會錄取包家平等二十二人之後，即按預定之練習比賽日程，於四月十六日與香港海陸軍聯隊作初次練習賽，上下半時，我代表隊各得二球。我隊初試鋒銜，竟以四對零全勝。茲將是日陣容列下：

是日中午，容啟兆先行乘輪返滬，周家驕則於二十一日率同先遣隊包家平等十二人搭德郵輪波士丹號返滬，隊長李惠堂於二十三日下午乘中航機福建號飛抵上海，與甫行登陸之先遣隊會合。為謀增進全隊合作純熟起見，仍按練習比賽日程於二十五日出戰海上勁旅葡萄牙隊於申園足球場，結果以六比一之鉅數奏凱。馮景祥獨中四球，尤為觀眾所稱道。茲將雙方陣綫列下：

訓練方法 馬氏主張訓練採個別訓練法，每日先作團體練習，舒活身體，然後各就其本門練習，採用拔進法，就各運動員之天才及能力，加以啟發，獎勵其努力上進，俾易發揮其本能。

第二隊

參加世運代表隊

包家平 譚江柏 陳鎮和 鄭季良
李天生 徐亞輝 李惠堂
梁榮照 馮景祥 孫錦順 曹桂成

包家平 譚江柏 陳鎮和 葉北華
李天生 黃美順 李惠堂
梁榮照 馮景祥 卓石金 楊水益

▲葡萄牙隊

M 蘇榮
L 貢山夫上
C 貢山夫上
雷米迪
A 維克泰上
V 恩達耶下
L 羅柴達
R 羅柴達
柯拉沙
考斯塔
E 維克泰
法凡笑

二十六日後批隊員張顯源等由顏成坤氏率領趕至，是日與西聯隊在市中心區體育場作第二次練習比賽，意外結果，以二對三敗績，雙方陣容如左：

▲參加世運代表隊

葉北華
李國威
李惠堂
馮景祥
張顯源
曹桂成
譚江柏
梁榮照
李天生
陳鎮和
傑克
小華特
波賽利
侯活
白賽仲
透納
好克
雷米迪
福恩

▲西聯隊

二十七日晨，末批隊員孫錦順鄭季良二人亦抵滬，原定二十九日與華聯之戰，因雨阻未果，是晚本會遵晉京聆訓之電召，乃由沈嗣良周家驛二人率領全體隊員，星夜端赴首都，三十日晨九時行謁陵禮，並獻花圈，繼遊覽譚墓，下午在勵志社受訓，林主席因政躬不豫派呂超代表致訓，次即分組甲乙

二隊，舉行表演賽，戴院長開球，乙隊則混合京滬球員五人而成，但結果甲隊以二比三被挫於乙隊。陣綫錄左：

▲甲隊陣綫

鄭季良
卓石金
李惠堂
馮景祥
曹桂成
陳鎮和
黃美順
李惠堂
梁榮照

▲乙隊陣綫

楊水益
葉北華
張顯源
許文奎
賈幼良
歐陽康(京)
陳鎮祥(滬)
張榮才(滬)
江善敬(滬)
梁樹棠

即晚搭車返滬，五月一日復應本屆上海西聯甲組常勝軍法商隊之挑戰，作出國臨別紀念最後一場之練習賽於逸園，我隊以二比一力挫強敵，雙方陣容如左：

▲參加世運代表隊

鄭季良
卓石金
李惠堂
馮景祥
孫錦順
楊水益
譚江柏
黃美順
李國威
孫錦順
梁榮照
包家平
李天生

▲法商隊

五月二日下午四時，代表隊一行二十人由容啓兆顏成坤率領，乘法郵船阿拉米斯號出國，尙有留港隊員黃紀良，麥紹漢，徐亞輝，管理黃家駿，返星隊員蔡文禮，則分別在香港星洲候輪同行。

足球代表隊之所以先行出國一為赴南洋羣島一帶作練習比賽，以謀得充分之準備，一因沿途早已訂定日期，遲恐延誤，故特較原定日程提早五日啓行。出發之後，轉戰南洋羣島及印度等處，先後達兩月之久，共戰二十七場，除四次和局外，未嘗敗北。在舟車勞頓，僕僕風塵中，能有如此成績，確非易事，且因此留與各地觀衆以極好印象，厥功甚偉。茲將兩月中戰績，列表如左：

日期	對手	結果	射球者
五月八日	勝西貢乙	八比一	葉北華三、孫錦順二、馮景祥一、楊水益一、鄭季良一
九日	隊西貢甲	四比一	卓石金一、馮景祥一、陳鎮和二
十四日	勝新加坡聯隊	四比〇	孫錦順、李惠堂、賈幼良、馮景祥各一
十七日	勝八打威聯隊	二比一	馮景祥、李惠堂各一
十九日	和萬隆聯隊	二比二	李惠堂、譚江柏各一
廿一日	勝泗水工人隊	十比一	李惠堂五、孫錦順三、楊水益二
廿三日	勝泗水錦標隊	三比一	賈幼良、孫錦順、李惠堂各一

白賽仲
J 華特
雷米迪
法凡笑
勃琪斯
培爾
小華特
鮑休脫
洛勃斯篤夫
柯蘭脫

廿四日	勝泗水聯隊	三比一	馮景祥、譚江柏、葉北華各一
廿六日	勝馬冷聯隊	一比〇	李惠堂、
三十日	勝三寶壠聯隊	九比〇	馮景祥三、孫錦順二、譚江柏二、葉北華、曹桂成各一
卅一日	勝梭羅聯隊	六比二	李惠堂三、楊水益二、石卓金一、
六月二日	勝梭羅華僑青年會	五比二	賈幼良、孫錦順、鄭季良、卓石金、黃美順各一、
四日	勝吧城錦標隊	七比二	李惠堂、曹桂成、鄭季良各一、陳鎮和一
五日	勝羣力與華青聯隊	三比〇	馮景祥一、譚江柏二、
八日	勝新加坡軍隊	四比〇	李惠堂、馮景祥、葉北華、曹桂成各一、
十一日	勝棉蘭聯隊	二比〇	孫錦順、鄭季良各一、
十三日	勝棉蘭西聯隊	四比〇	馮景祥三、孫錦順一、
十四日	勝棉蘭與蘇東聯隊	二比〇	卓石金、譚江柏各一、
十六日	勝棉蘭土人隊	五比二	譚江柏三、李惠堂、孫錦順各一、
十八日	勝吉打聯隊	八比一	譚江柏四、楊水益二、孫錦順、黃美順各一、
十九日	和檳城聯隊	〇比〇	
廿五日	勝仰光英軍隊	八比三	李惠堂五、譚江柏二、孫錦順一、
廿七日	勝緬甸警察隊	三比一	譚江柏、葉北華、李惠堂各一、
廿九日	勝緬甸聯隊	四比〇	李惠堂二、譚江柏、楊水益各一、
七月四日	和加爾各答全印隊	一比一	孫錦順、
六日	勝加爾各答聯隊	二比一	李惠堂二、
八日	和孟買聯隊	三比三	李惠堂二、孫錦順一、
總計	勝球一百十三、負球二十七、		

射球者李惠堂廿八、譚江柏十八、孫錦順十七、馮景祥十三、楊水益八、葉北華七、鄭季良六、卓石金四、曹桂成四、賈幼良三、陳鎮和三、黃美順三、

丙 籃球代表隊之訓練

我國出席世運籃球代表隊隊員十四人既經選拔委員會正式錄取，為促進各隊員技術程度，全隊合作工夫聯絡純熟起見，特聘董守義為教練，集中平郊清華大學積極訓練兩月。茲將該隊訓練規約及訓練課程錄下，以見一斑：

世運籃球代表隊訓練規約

- 第一條 本隊隊員須絕對遵守本隊之一切規則
- 第二條 本隊隊員在訓練期內由本隊發給制服並供膳宿及來往旅費
- 第三條 凡本隊所規定之練習或比賽時間隊員不得藉故遲到或缺席
- 第四條 凡本隊隊員無故缺席二次或有其他不良行為者即取消其隊員資格並追還本隊所發給之制服由本隊資遣回籍
- 第五條 本隊暫借清華大學練習本隊隊員須絕對遵守該校校規
- 第六條 本隊隊員除練習時着運動衣外其餘時間衣履必須整潔
- 第七條 每晚於十時就寢九時半即不得高聲談笑以維秩序
- 第八條 本隊隊員如有要事須先請假方得離校
- 第九條 本規約如有未盡事宜得由本隊職員另行訂定實行之



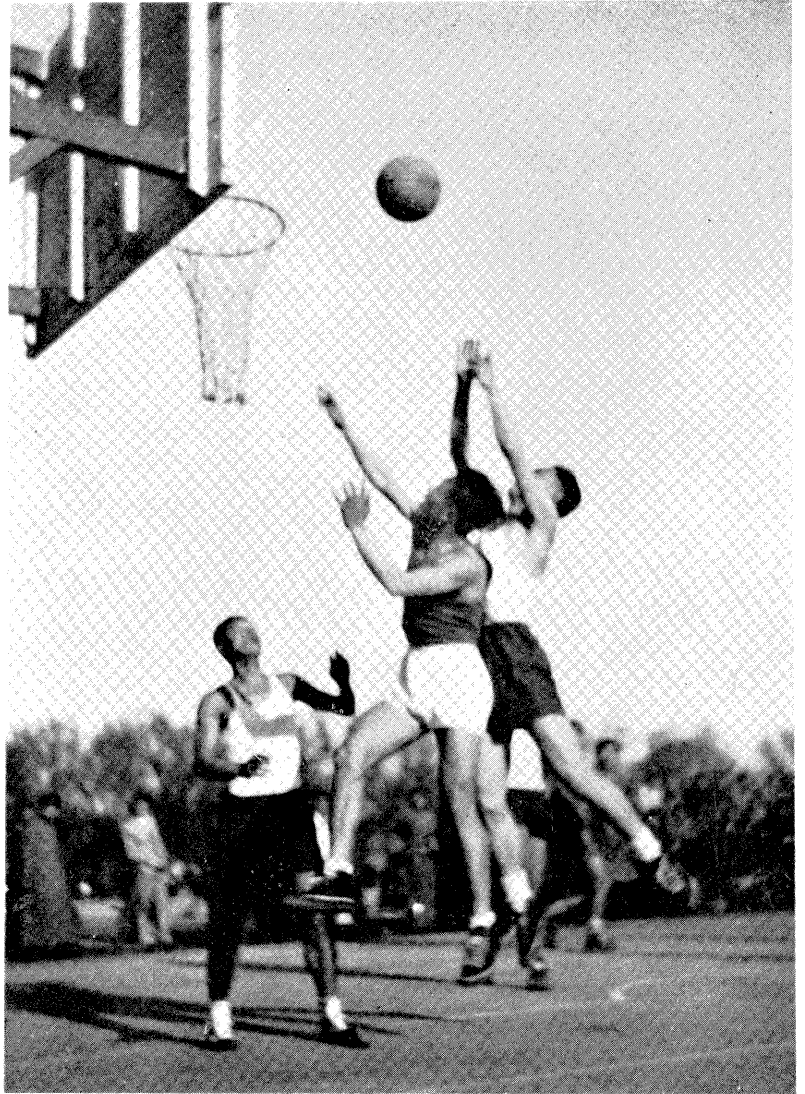
沈總幹事蒞平視察籃球訓練班全體隊員攝影

世運籃球代表隊訓練課程

時	上午六時半	起身
間	六時五十分	參加升旗禮
課	七時至八時	早操
程	八時至九時	早餐
備	九時至十二時	上選修課

每人至少須二小時其餘時間須至圖書館自習

籃球訓練班練習時王玉增及李紹唐躍起爭球情形

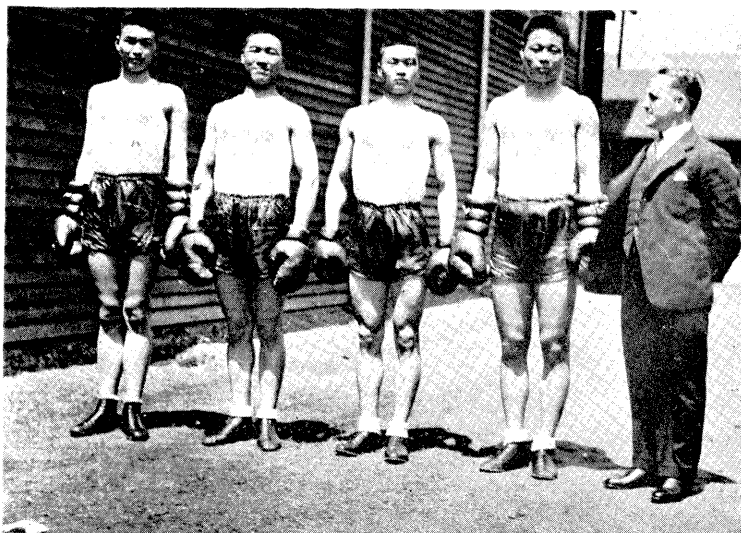


以資深造。嗣經允承，該隊四人復於二月二十三由
 平乘車來滬，住宿本會，由本會聘請西青會拳擊教
 練英人丁格爾及精武體育會拳擊教練，全澳拳擊
 錦標華僑陳漢強二君，悉心指教。並訂課程表如左：

西洋拳術練習課程表

時	間	課	程	備	註
上午六時半		起身		稍食水菓	
七時		步行工作			
八時		同歸住所			
八時後		按摩及淋浴			

拳擊訓練班(右首為教練員丁格爾)



下午十二時至二時 午餐及休息

二時至四時 上選修課 每人至少須選一小時

四時至六時 正式練習

七時 晚餐

十時 就寢

該隊訓練期中曾於四月廿六日一度在清華

大學分甲乙兩隊作表演比賽，再度在師範大學分

藍白二隊作表演比賽，技術均見孟晉。六月十日期

滿結束，於二十日南下到滬，會集全團出國。

丁 拳擊選手之訓練

西洋拳術一道，我國素來不甚注意，故擅長此

道之能手，國中直如鳳毛麟角，適三十二軍軍長兼

豫主席商啓宇氏熱心提倡軍隊體育，於本年二月

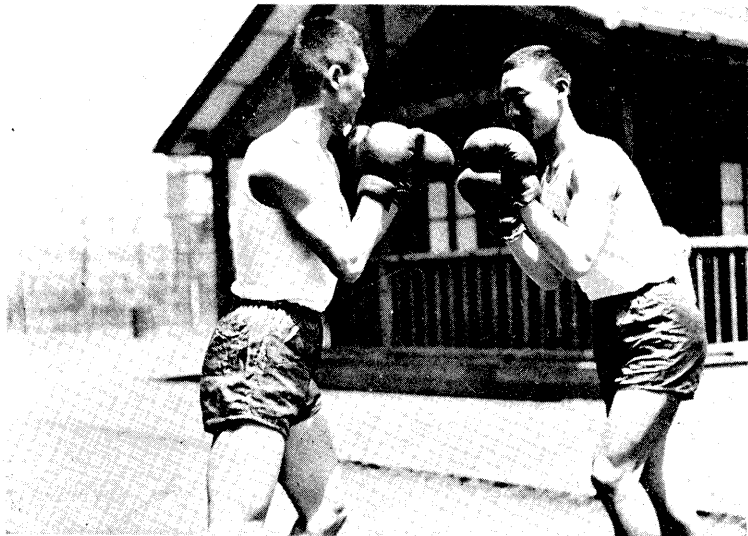
初，派遣該軍拳擊隊李夢華王潤蘭靳桂軒貴第南

下來申參加二月四日上海西人青年會業餘拳擊

賽，以期收切磋之益。是日李王二人均有精彩表演，

合座驚賞。北上後，本會以該隊技術可觀，決增派赴

德，參加世運。爰函請商氏准予彼等給假來申受訓，



練習拳擊

八時半至十一時 早餐及休息
 十一時 略自練習 練習隔日所訓練之拳術惟不可勞力
 十二時 午餐
 五時半至六時半 西青訓練 訓練完畢須步行回住所
 七時 淋浴及按摩
 七時後 晚餐
 九時半 就寢
 四人受訓以後，進步奇速，尤以王潤蘭為最，故參加四月十四日西青國際拳擊比賽時，除李夢華受挫，餘三人均克奏凱。廿四日靳貴第王潤蘭被請

參加美國總會拳擊表演，時則靳桂因病北返調治，李夢華亦抱恙乏力也。五月二十一日，靳貴弟又參加萬國體育會之拳擊賽，獲獎銀杯一事。後靳同李逄，四人仍勤加訓練。惟四人悉數出席世運，經費復感不敷，幸承商氏慨予資助，俾克成行。預料經此一番提倡，對於我國拳擊前途發展，當有極大影響也。

戊 其他

四 各項運動之預選

甲 籃球代表隊

參加世界運動會我國籃球代表隊選拔方法，係聘請董守義、宋君復、舒鳴三人為籃球選拔委員；比賽球隊召集平、津、京、滬四埠名手，合組華北、華東兩隊於廿五年一月廿五日至廿七日集合上海預賽。由委員會臨場觀察各個人球藝，論其技術及需要審慎甄拔之，茲將經過情形分述如下：

華北隊 華北區參加世運籃球預選之球隊，為平津兩單位，於一月十八日起，在天津市河北省立體育場舉行預選三日，由董守義、齊守愚蒞場甄拔，合組一華北代表隊於二十二日啟程來滬。

華東隊 華東區參加世運籃球預選之球隊，以京滬兩市為基本，京市於一月十六日選定王玉

除田徑、足籃球、拳擊，均受課訓練或對外練習比賽外，其他如國術表演代表則於五月二十一日起假南京中央國術館訓練，請褚民誼、張之江及管理郝銘分別主持一切事宜。舉重代表於五月十五日起在中國訓練，請周家驥該隊管理葉良及主持之，兩隊各以一月為期。餘如游泳、競走等均因限於時間及空間，不及從事訓練矣。

增等七人為代表，二十二赴申，滬市於八日選定王南珍等十二人為代表，兩隊即於二十三日晚七時在中國籃球房先行交綫，因旗鼓相當，形勢頗為緊張，結果四十七比三十六勝利屬京市。

二十五日晚第二幕比賽，由滬市對華北交鋒，結果以五二對三十，滬市大勝。

二十七日晚第三次比賽，係京市對華北，上半時華北以平市隊出場，下半時易以天津隊應戰，結果四十七比四十六京市以一分之差被屈。

經此三度鏖戰之後，在選拔委員會精慎檢察各個技能之下，特挑選（前鋒）馮念華、徐兆熊、鮑文沛、牟作雲、尹貴仁、沈聿恭、王有才（中將）、王玉增、徐亨、劉寶成、鄺耀雅（後衛）、李紹唐、蔡演雄、王士選、趙志華、王南珍、孫寶慶、李鶴鼎、尹煥文于敬孝二十人

為候選員，先約定麥令司隊試賽一場，由廿員戰士輪流出場，俾觀察益資精審，上半時為二八對一六，結果四七對三五，中華告捷。翌晚復以理想中之五隊員王鴻賓、牟作雲、王玉增、王南珍、李紹唐再約海賊作第二次試賽，結果以四三比三十，使海賊遭數年來未有之慘敗，茲將成績列下：

▲中華	擲	罰	犯	分	▲海賊	擲	罰	犯	分
王鴻斌	三	〇	二	六	史密斯	二	〇	一	四
馮念華	一	〇	〇	二	史規亞	三	一	〇	七
牟作雲	一	五	二	七	萊恩	四	二	三	十
王玉增	七	二	三	云	白那特	〇	〇	一	〇
王南珍	四	〇	二	八	別塞爾	二	〇	〇	四
李紹唐	二	〇	二	四	拉根	〇	〇	〇	〇
劉雲章	〇	〇	〇	〇	卡爾生	二	一	三	五
共計	六	七	二	三	白洛休	〇	〇	〇	〇
					共計	三	四	八	三

二月一日仍假海賊為對手，中華二十名候選員除王玉增、于敬孝、鮑文沛未出場外，分四批上場輪流作戰，勝敗在所不計，藉作最後甄別。結果以四七比卅一敗於海賊，茲將成績列下：

▲中華	擲	罰	犯	分	▲海賊	擲	罰	犯	分
沈聿恭	二	一	〇	五	史密斯	三	二	一	八
王鴻武	三	〇	〇	六	白那特	一	〇	〇	二
馮念華	三	一	一	七	史規亞	四	一	一	九
尹貴仁	〇	〇	二	〇	萊恩	四	一	一	九
徐兆熊	一	〇	二	二	別塞爾	五	〇	三	十
牟作雲	二	〇	一	四	卡爾生	四	一	三	九
劉寶成	二	一	二	五	共計	二	五	九	〇

徐亨	一	〇	一	二
王士選	〇	〇	〇	〇
孫寶慶	〇	〇	〇	〇
趙志華	〇	〇	〇	〇
劉雲章	〇	〇	〇	〇
蔡演雄	〇	〇	〇	〇
李紹唐	〇	〇	〇	〇
李鶴鼎	〇	〇	〇	〇
尹煥文	〇	〇	〇	〇
王南珍	〇	〇	〇	〇
共計	二	四	三	六

上半時中華十四
 上半時海賊十二
 下半時中華十七
 下半時海賊三五

經此最後試賽以後，由選拔委員董舒、宋三君慎重選定正式隊員十四人，候補員五人如下：

▲正式隊員

王玉增 王南珍 牟作雲 王鴻斌 李紹唐 劉雲章
 沈聿恭 劉寶成 馮念華 蔡演雄 王士選 尹貴仁
 于敬孝 徐兆熊

▲候補隊員

李鶴鼎 孫寶慶 趙志華 尹煥文 鮑文沛

乙 足球代表隊

足球運動在吾國最為普遍，而最有歷史。在一九一三年至一九三四年參加十次遠東運動會中，除第一屆屈居亞軍，第九屆與日本平分錦標外，其餘八屆足球冠軍，全屬吾國代表隊獨占鰲頭。故吾國足球運動，早經名震海外，惜未嘗一登世界球壇，以一獻身手也。此次當局既決定選派足球代表隊

參加第十一屆世界運動大會，既可觀摩歐美強隊球技，又能發揚吾國體育精神，用意至深，故對於選拔事宜，更宜鄭重周密，不問新進或名宿，凡我足球能手，務求網羅無遺，以期組成一全國精華會粹之勁旅，為民族爭榮譽，為國家增光彩。

廿五年一月二十七日，經聘定沈嗣良（召集人）郝更生、顏成坤、馬約翰、容啓兆五君為足球選拔委員，經五選委一再商議，規定選拔辦法，初選名單，及比賽日程，於二月十九日正式公佈如左：

（一）根據全運會比賽及本年度各個之最近成績，初選球員三十名，於四月初在香港舉行預選賽，以作最後之選拔，名單如下：

- ▲守門 包家平（廣東） 黃紀良（廣東） 張榮才（上海）
- ▲內衛 李天生（廣東） 譚江柏（廣東） 蔡文禮（馬華）
- ▲前衛 梁榮照（香港） 徐亞輝（廣東） 黃美順（香港）
- ▲前衛 李國威（香港） 梁禮安（馬華） 梁彥贊（香港）
- ▲前衛 林志泉（馬華） 梁樹棠（上海） 譚福禎（北平）
- ▲前鋒 陳鎮和（上海）
- ▲前鋒 李惠堂（香港） 謝慶福（馬華） 馮景祥（廣東）
- ▲前鋒 曹桂成（香港） 鄭季良（上海） 葉北華（廣東）
- ▲前鋒 孫錦順（上海） 賈幼良（上海） 楊水益（廣東）
- ▲前鋒 張顯源（爪哇） 卓石金（香港） 李玉信（爪哇）

（二）除上述名單外，如有特殊人才發見，委員會得隨時錄選之。

（三）獲選球員名單中之因故不能赴德者，應正式通知本會，以便另選。（由本會製定表格分寄

各球員徵求同意)

(四) 上列名單中各球員赴港參加預選旅費，由本會津貼之。

聘請容啟兆任本會代表，主持在港舉辦預選比賽事宜。預選賽及練習比賽日程表如下：

四月四日至十一日	預選賽
十二日	決選賽
十三至二十日	正式隊練習比賽
廿四日	到達上海
廿五、廿六日	在滬練習比賽
五月二日及三日	在滬練習比賽
五月七日	起程出國

容氏當於三月廿六日先期赴港與當地體育界領袖接洽及佈置一切。選委沈嗣良因滬事忙迫，不克分身南下，乃委請周家驥代表赴港主持一切。周君於四月二日挈同上海華北球員七人買舟赴港應賽，至於馬華爪哇諸球員，亦先後鼓輪到港，如期會集。並由港方體育當局，向足球總會註冊參加聯賽，截至十三日止，比賽共有十餘場之多。在各賽中將初選球員三十名輪流出席，由選委到場觀察各個技術，以資甄別。迨十四日選委容啟兆顏成坤周家驥憑各比賽中觀察所得，開會交換討論，從三十名預選球員中決定正式錄取二十二人名單如下：

- 黃紀良 包家平 李天生 譚江柏 麥紹漢 蔡文禮
- 徐亞輝 黃美順 李國威 陳鎮和 梁樹堂 梁榮照

- 曹桂成 賈幼良 張顯源 孫錦順 馮景祥 李惠堂
- 卓石金 葉北華 鄭季良 楊水益

人選既定，即函致各球員準備行裝。又以代表隊既經產生，隊務急待人主持，翌日乃由本會代表容啟兆函請顏成坤担任教練，黃家駿担任管理，李惠堂為隊長，經本會董事會核准後，再正式聘請。

丙 舉重代表及國術表演隊

我國參加本屆世界運動會舉重及國術選手之選拔方法，經本會現任董事第二次會議，推定褚民誼張之江沈嗣良葉良四人為選拔委員，褚氏誼為召集者。復以我國提倡國術，亦已七八年於茲，中央及各省市均有國術館之設立，故前年第六屆全國運動大會國術各項表演，已能引人重視，尤其女子表演，成績進步迅速。歐美人士對於吾國國術，尙未十分認識，遠不若信仰日本柔術之深刻，故此決派男女國術選手六人，參加世運舞台表演，藉以宣示吾國固有武術之真價值。又因六屆全運舉重成績之優異，與全世界舉重錦標成績相去無幾，故決慎重選拔能手，冀與各國選手一決高下。爰於二月二日公佈參加世運舉重及國術預選簡則如下。

參加世界運動會舉重比賽及國術表演預選簡則

(一) 標準 凡體格強健品行端正素無嗜好具中等學校程度能明悉歐西普通習俗而有下列資格者

(甲) 舉重——熟悉國際舉重協會舉重規則對於推舉抓舉挺舉三種練習有素具有標準能力者(採用本會審定之舉重規則)

(乙) 國術表演——對於拳術及器械務須精而且博此外若兼擅摔角、弓箭、彈丸、踢毬等項者為尤佳

(二) 性別 不分男女

(三) 年齡 自二十歲起至三十五歲止

(四) 名額 (甲) 舉重——四名 (乙) 國術表演——六名

(五) 保送 由各省市教育廳局或各省市國術館保送來滬參加預選名額每單位舉重不得超過四人國術表演不得超過六人

(六) 報名 自即日起至四月三十日止填具規定表格(向本會索取)附二寸半身照相兩張或函寄上海延平路申園中華全國體育協進會報名五月四日前向本會報到

(七) 選拔地點 上海

(八) 選拔日期 (甲) 初選——五月五日 (乙) 複選——五月十五日

(九) 訓練日期 五月十六日起期間一個月

(十)出發日期 六月十五日

(十一)旅費及給養 凡在選拔期間選手旅費及給養由保送機關自理及格當選者其訓練期間之給養由本會規定補給

截至四月三十日止，各省市報名參加國術表演預選者，共計男女二十五人。參加舉重預選者共十人。

嗣因原定初選日期與訓練時間相隔似嫌過久，而各單位出席選手來滬，於時間費用均不經濟，

體重等級	姓名(單位)	推	舉	抓	舉
輕量級	黃社基(馬華)	七〇·〇公斤	八〇·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤
次輕級	沈良(上海)	七二·五公斤	八〇·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤
中量級	翁康廷(上海)	八〇·〇公斤	八〇·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤
	徐廣根(南京)	八〇·〇公斤	七五·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤
次重級	查瑞龍(上海)	九〇·〇公斤	八五·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤
重量級	常冠羣(上海)	九七·五公斤	八五·〇公斤	一一〇·〇公斤	一二〇·〇公斤

至於國術表演經褚民誼、張之江、郝銘、葉良、沈

嗣長諸氏精密觀察各個態度姿勢及技術程度後，復於十三日下午在本會辦公室開會討論審定。正式選定出席國術表演代表名單如后：

▲男子正取

張文廣(京)	八四三分
溫敬銘(京)	八三八分
鄭懷賢(滬)	八一〇分
金石生(豫)	八〇九分
備取	
第一名張爾鼎(留日)	七九七分
第二名寇運興(豫)	七八〇分

故決定改於五月十一日在中國健身房舉行預選。

是日上午九時，先開評判會議，選拔委員褚民誼、張之江、葉良、沈嗣長、諸氏及郝銘等全體出席。九時半開始舉重比賽及國術表演初選，我國參加世運政

府代表戴季陶院長親蒞監視，駐滬德總領事亦到場參觀。十二日繼續舉行複選。經各選手兩日之表演，舉重由葉良、周家騏、二氏評判。結果正式選定出席世運代表為黃社基、沈良、翁康廷三人，今將各選手成績列表如左：

挺	舉	總	重	量
一一五·〇公斤	二六五·〇公斤	五八四·二二磅		
一〇〇·〇公斤	二五二·五公斤	五五五·六六磅		
一一〇·〇公斤	二七〇·〇公斤	五九五·二四磅		
一一〇·〇公斤	二六五·〇公斤	五八四·二二磅		
一一五·〇公斤	二九〇·〇公斤	六三九·三三磅		
一二〇·〇公斤	三〇二·五公斤	六六六·八九磅		

▲女子正取

翟連源(京)	八五八分
傅淑雲(京)	八一九分
備取	
劉玉華(預)	八〇〇分

丁 田徑代表隊

本會為搜羅全國田徑優秀分子起見，除已參加田徑訓練班各運動員外，特登報徵求各省市派預選手，參加六月七日之世運田徑預選大會，並邀請上海西聯對抗競賽，以資淬勵。截至三日中午止，

報名男子五十六人，女子九人，茲將姓名及參加項目列表於下：

▲報名預選名單

男子

彭永馨	標槍	馬文彬	鐵餅
郭潔	鐵餅	李世明	四百八百中欄
趙秉衡	一百公尺	黃英傑	一百公尺高欄
王士林	跳遠	劉夢九	跳高
周長星	標槍	吳必顯	跳高
戴淑國	二百四百公尺	符保盧	撐竿跳
張齡佳	鐵餅	程孟平	鐵餅
陳寶球	鐵球	董叔昭	四百八百公尺
林紹洲	高欄	王禾	撐竿跳
劉長春	一百二百四百公尺	賈連仁	八百十五
(以上世運田徑訓練班)			
傅金城(馬來)	一百二百公尺	李延祥(江蘇)	四百公尺
葉遂安(馬來)	跳遠	程金冠(江蘇)	一百二百公尺
金仲康(江蘇)	萬公尺	孫惠培(上海)	中欄
周世釗(上海)	跳高	許文奎(上海)	跳高
王學武(上海)	標槍	劉景峯(上海)	鐵球
李厚達(上海)	中欄	邱宗臣(上海)	千五百公尺
冷培根(上海)	鐵球	劉明儒(南京)	跳高
劉福潤(天津)	鐵球	閻兆中(北平)	一百二百公尺
葉嵩平(江蘇)	一百二百公尺	陳永福(江蘇)	一百二百公尺
趙妙根(江蘇)	八百公尺	朱愛賢(江蘇)	四百公尺
馬谷倫(江蘇)	四百公尺	谷得勝(山西)	萬公尺
王會斌(山西)	萬公尺	李登桂(山西)	萬公尺
司徒光(廣東)	三級跳	張良(上海)	萬公尺
谷昭(上海)	標槍	陳嘉佑(上海)	高欄
張嘉慶(上海)	一百公尺	陳明良(上海)	四百公尺
張春德(上海)	標槍	吳世仰(上海)	中欄

世運預選中外對抗田徑全部成績表

王正林(上海)	萬公尺	凌學文(上海)	千五百公尺
廖金海(上海)	中欄	樂俊昌(上海)	八百公尺
李 森(上海)	百公尺	顏秀容(上海)	標槍
龐愛玉(上海)	百公尺	焦玉蓮(上海)	百公尺
戎淑貞(上海)	跳高	陳金釵(上海)	標槍
陳榮棠(上海)	鐵餅	仲平真(上海)	百公尺
潘瀛初(上海)	標槍	鐵餅	

女子

項 日	第一	第二	第三	第四	成績
百公尺	傅金城	程金冠	趙秉衡	勃 萊	十九·九秒
二百公尺	鮑 文	劉長春	西尼傾	史蒂孟	廿二·七秒
四百公尺	鮑 文	戴淑國	董叔昭	李延祥	卅一·〇(新)
八百公尺	賈連仁	李世明	愛弗利	趙妙根	二分一·六秒
千五百公尺	賈連仁	喬爾福	凌學文	亮夫	卅一·二秒(破)
萬公尺	王正林	村岡	張 良		五分十六·六秒
高欄	黃英傑	林紹洲	勃 萊	卡 明	十五·七秒(破)
中欄	程金冠	李世明	李厚達	廖金海	五八·三秒(破)
鐵球	陳寶球	泊洛可	客 臣	派 克	廿六·六公尺(破)
鐵餅	冷培根	郭 潔	客 臣	派 克	五七·七公尺(破)
標槍	客 臣	尼格遜	郝春德	周長星	五九·六公尺(新)
跳高	吳必顯	劉夢九	周世釗	費夫	一·八五公尺(破)
跳遠	張嘉慶	大久保	王士林	葉遂安	六·七八公尺
三級跳	王士林	泊洛可	司徒光	張嘉慶	十四·六公尺(破)
撐竿跳	愛勃拉	王 禾			三·四八公尺

惟選委會審查參加百公尺，二百公尺，四百公尺之運動員，頗多不符公佈之及格標準，爰於六日下午三時舉行三項短跑測驗，結果決定百公尺傅金城，二百公尺程金冠，四百公尺李延祥三人得於翌日出席中外對抗。落選者有陳明良馬谷倫張嘉慶葉高平陳永福閻兆申朱愛賢七人。七日臨時增加十項運動一項，女子組僅李森一人出席，茲將全部成績列下：

四百接力	趙秉衡	程金冠	育洛司基	勃勃門	F芳薩卡	愛德華
黃英傑	傅金城	客 臣	西尼傾	谷 長	澤 冠	蘭
千六接力	董叔昭	李世明	威 廉	康佩爾	賈連仁	戴淑國
賈連仁	戴淑國	第 賽	A芳薩卡			
女子組	李 森	茂萊諾佛司基				
十項運動	前	半	部	(七	日	舉
姓 名	百公尺	跳 遠	高	四	百	公
張齡佳	成績	十一秒九	五米九	二米七	七米七	上米七
分數	六一八	五五一	六七一	八一五	五四六	
程孟平	成績	十六秒五	三米三	四米六	五米九	五分三十秒
分數	五〇二	五一六	四九八	三六一		

戊 競走代表之選拔

年來國人競走成績突飛猛進，頗有接近世界紀錄之概，故早經決定遣派一二代表，出席世運，並委託中華競走會辦理選拔事宜，該會因此項預選，

總得分

第一名	張齡佳	五一·三分
第二名	周長星	五〇·九分
第三名	程孟平	四九·七分

八日田徑選拔委員會審查預選各個成績，經多方考慮，決定選派田徑代表隊員為十六名，所有先行選定十五人之名單如左：

- 傅金城 賈連仁 陳寶球 吳必顯 王士林
- 黃英傑 劉長春 戴淑國 張齡佳 李 森
- 程金冠 王正林 林紹洲 冷培根 郭 潔
- 尚有撐竿跳高一項，經委員會指定符保盧王禾兩人，定十六日重行測驗成績後再定去取，結果符保盧當選。

復經本會第五次常務董事會議，決議停派張齡佳出席世運，而決定張家夔司徒光郝春德王禾(未赴德)四人為田徑候補員，周長星為自費參加世運運動員，至是田徑代表隊，始完全產生。

關係甚重，於五月二十九日特開裁判會議，一致議決注重姿勢正確，速度平均，品行端正，三項為原則。並公佈競賽須知五則如左：

▲競賽須知

- (一) 競賽員須向決定大道前進不准踏上街沿
- (二) 競賽員超越在前賽員時須向左方或右方三步之距離方可前進
- (三) 競賽員在比賽時因有他故得准其離開指定之路惟仍須回至原處方可前進
- (四) 競賽員須胸部挺直兩臂得自由擺動跨步時須用足跟與足尖但前足跟未抵地時後足尖不准提起前足抵地時膝蓋須挺直（後足未提起時即須挺直）
- (五) 競賽員如犯以上規則當由中途裁判員予以警告罰轉身一次連犯規則至第三次即取消該賽員之資格

截至五月卅一日比賽截止，報名參加預選者共十一人，是日下午一時半，假上海市運動場舉行預選，路由一如六屆全運所規定。出發時雖十一人胥下場拔足，但到達終點者僅蔡正義、周余愚、張造九、鄭成山四人，中途淘汰者有曹光安、李存仁（津市選手）、邱德昌、范家宏、談榮生、謝行導、王涇仁七人。冠軍蔡正義，成績為四小時五〇八分二秒。該會將前四名成績函送來會，經本會第五次常務董事

會議，錄取蔡正義、周余愚（由本會選送）、張造九、鄭成山（由中華競走會資送）四人為競走代表。

己 游泳代表

對於參加世運游泳代表之選拔，為節省手續起見，並不舉行預選，由選拔委員審察國內男女女子最近游泳成績，秉公甄拔。關於陳振興、楊秀瓊二人之成績，電委香港華人體育協進會舉行測驗，游泳名將郭振恆則由本會假委上海市游泳池測驗，原定當選項目：男子為百公尺仰泳、百公尺自由式、二百公尺俯泳、四百公尺自由式、一千五百公尺自由式，及跳板入水兩種，共七項；女子六項（較男子少一千五百公尺自由式一項）苟有一項成績特優，便可合格。嗣據港華體協會函報：該會接電後，當即特派該會游泳部主任陳子青總幹事葉觀於五月十八日假南華游泳場測得百公尺自由式陳振興時間六五·二秒，楊秀瓊時間八一·二秒。二十四日測得楊秀瓊四百公尺自由式時間六分四五

五 出國前之工作

1. 辦理出國手續 各項運動員選拔竣事後，即填注世運會寄來之各種報告單，先期由郵寄往，隨即辦理出國事務。惟此次全團團員都一百四十餘人，內除足球代表隊先行出國外，其餘團員等由

• 二秒，均係打破全國之嶄新紀錄。至於郭振恆六月七日在上海市游泳池受測結果，二百公尺俯泳三分十三秒六，較前退步。當經本會第五次常務董事會議錄取陳振興、楊秀瓊二人為游泳代表。

庚 自由車代表之指派

世運自由車錦標賽一項，原於本屆董事第二次會議議決參加。因上年八月間，即得我國駐荷公使金問泗氏來函介紹，略稱荷、華、人、有、何、浩、華（Howard Wing）者，曾得荷蘭、路透丹（Ruterdan）自由車競賽冠軍，及全荷自由車總錦標。荷蘭全國自由車總協會會挽留何君加意訓練，以備代表荷國參加世運，但何君志在効勞祖國，不願代人作嫁，屢向我公使館輸誠，故特請本會指派為我國代表，就近赴德參加，本會當函復金公使准派何君為自由車代表，於七月杪赴德，與全團會集，共同出席世運。

幹事部辦理一切手續，如預訂艙位，領取護照等。船票價格，曾經數度交涉，得受特殊優待，經濟方面，無挹注。出國護照，須經本人填寫履歷表，隨繳半身照片由會彙集送請公安局發給，再向沿途經過各

國之駐滬領事署簽字，手續紛繁，至六月廿四日，方告準備定當。

2. 製備服裝 團員服裝，為觀瞻所繫，規定一律男女上裝均係西式藏青法蘭絨大褂，國貨草帽，男團員白襯衫黑領帶，下穿白袴黑皮鞋；女團員內襯白色旗袍，棕色平跟皮鞋；為求衣帽色樣全體一致起見，故均由會中定製，其他由各人自行採辦。

3. 印發出國須知 為便利全體團員遠途旅行方便起見，因編輯『出國須知』一冊，分發各團員，舉凡出國路程，應帶行李，旅途氣候，膳宿狀況，大會情形以及全體團員名單等等均詳為載述，以供團員之參攷。

4. 津貼候補選手 此次參加，意在觀摩，得能多送人員，則收效愈大。又因限於經濟，不得不規定額數，惟選手中候補名額，多屬可造之材，故經董事會議決，特許津貼隨團赴德，其費用半數由本人自籌，半數由本會津貼。其中國術及競走之候補選手則歸河南省國術館轉請該省商主席及中華競走會分別資送。

3. 晉京受旗聆訓 六月二十三日晨六時五十五分全體團員一律制服，齊集上海北站，由幹事周家駙率領，乘特備專車晉京，謁陵、受旗、聆訓，二時抵京，即從勵志社乘定備之公共汽車直送中山陵，由本團代表郝更生領導行禮如儀，三時返勵志社

茶點，四時聆蔣院長訓話，隨由蔣院長親行授旗典禮，郝更生代表受旗，禮畢全體攝影，分組赴首都各名勝觀光，六時蔣院長歡譙全體團員於勵志社大會堂。由教育部王部長代表出席，首致訓話，代表團公推袁敦禮致答詞，席間有勵志社社員歌詠表演及電影助興。散席後，即乘夜車返滬。

6. 委派隨團新聞記者 代表團新聞記者一職，由中央通訊社函請委派該社採訪主任馮有真擔任，當經議決以馮君以前隨同參加遠東運動會時，對於宣傳工作，成績甚著，因准予隨團赴德，俾將代表團消息，詳細傳達於國人。

7. 德總領事歡送 代表團啟程前駐滬德總領事，特假座大光明戲院開會歡送，當時由吳市長德總領事暨本會褚民誼董事分別致詞。繼以吾國赴德國國術表演代表隊表演國術，頗受來賓贊許。殷以德國特攝之世界運動會籌備新聞，映演世界運動會歷史，及行將開幕之各種新建設，備作各代表

六 旅途中之工作

1. 沿途經過情形

(甲) 海程

離上海 本團於六月二十六日上午十一時三十分，全體一〇一人集合上海楊樹浦招商局北棧，由

赴德前之一種嚮導，用意良佳。

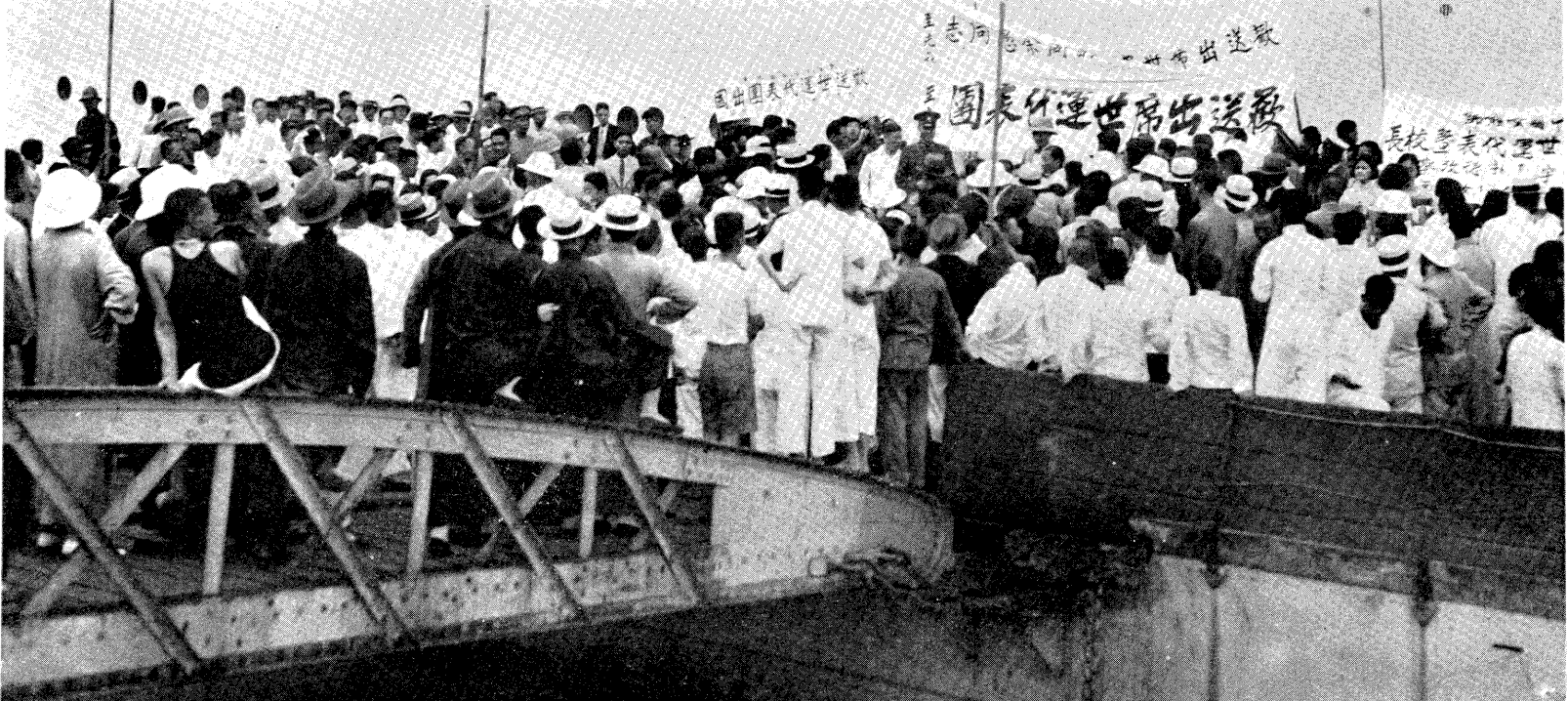
8. 出席上海各界聯合歡送大會 六月二十四日下午四時上海市各界假座八仙橋青年會舉行聯合歡送大會，本團團員均往出席，由市教育局潘公展市黨部董行白警備司令楊嘯天致歡送詞，本團總幹事沈嗣良致答詞，茶叙而散。

9. 重要職員先期出國佈置 我國參加世運代表團除足球隊先行出國外，全團定六月二十六日放洋，總領隊王博士因須出席國際扶輪社大會則於五月十八日赴美轉德，助理駐德代表宋如海於六月二日由滬轉海參威取道西比利亞鐵路轉赴柏林，協助黃維立代表，辦理全團抵德時一切事宜，作事先之準備。如預定住宿場所，購定長期門票，向大會籌委會登記參加各運動項目等要務，均須待駐德代表之籌備。本會對於代表團出國以前之工作，殆盡在於此矣。

總幹事沈嗣良率領同登意郵輪康脫浮台號 "S. Conte Verde" 放洋。到埠歡送者有吳市長，楊司令，暨各社團代表，團員親友，新聞記者等千餘人，市府樂隊及警備司令部樂隊亦到場奏樂，十二時半，氣笛長鳴，解纜啟碇，本團遂於歡呼吶喊聲，軍樂

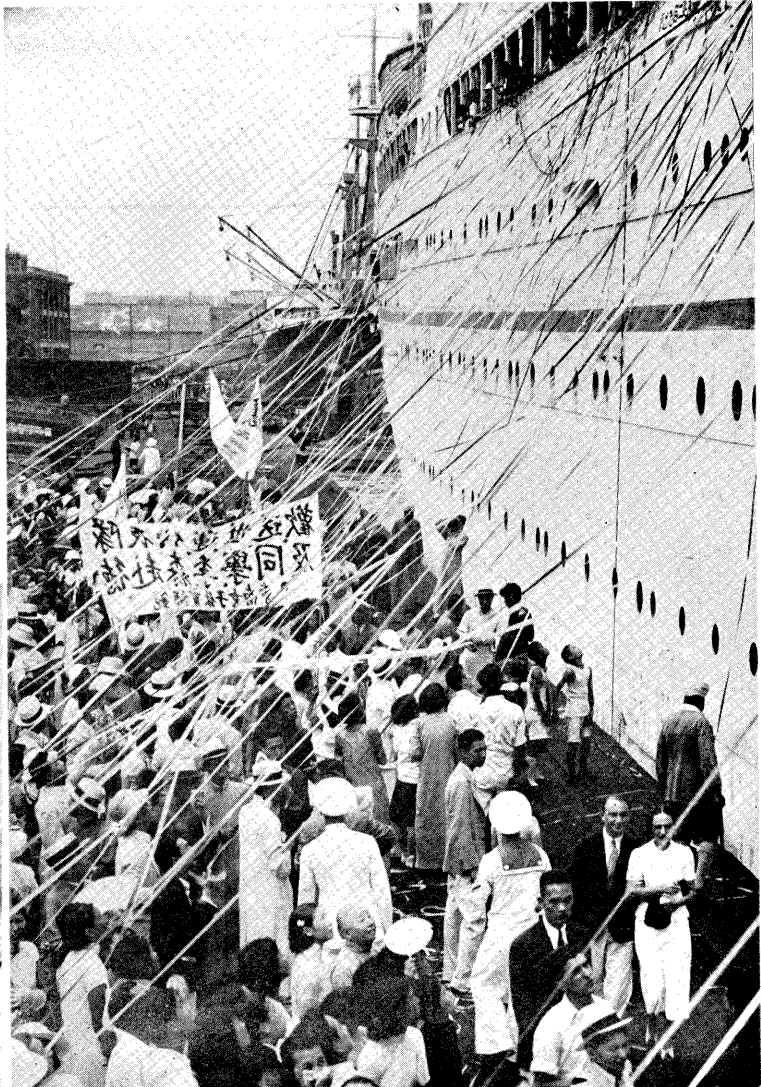
歡送中華代表團參加世界運動會

廣東旅港同鄉會送別代表團



代代表團啓程時海上各團體歡送之盛況

代代表團登輪後觀衆之戀情

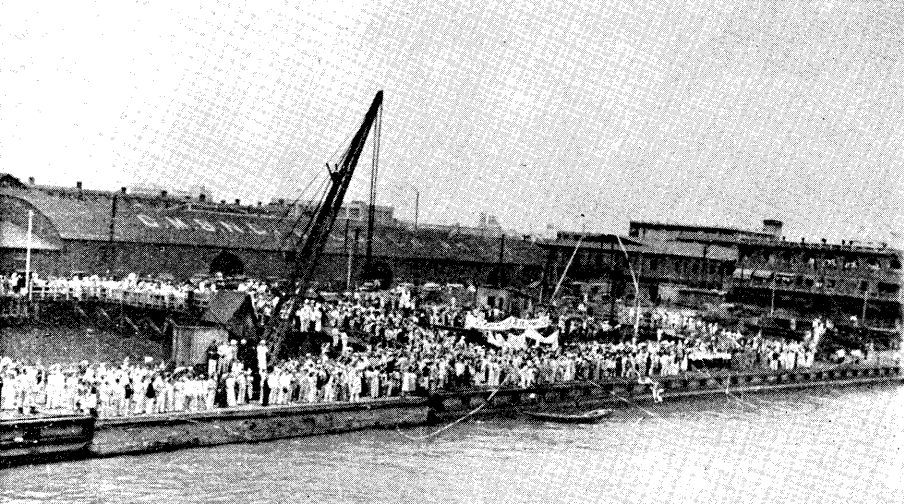


鏗鏘聲，爆竹劈拍聲中，揮巾揚帽，辭別祖國，開始萬里長征之海程，中國航空協會復派飛機兩架，隨輪護送出口，本團辱承同胞之熱烈愛護，無不情緒緊張，興奮異常。

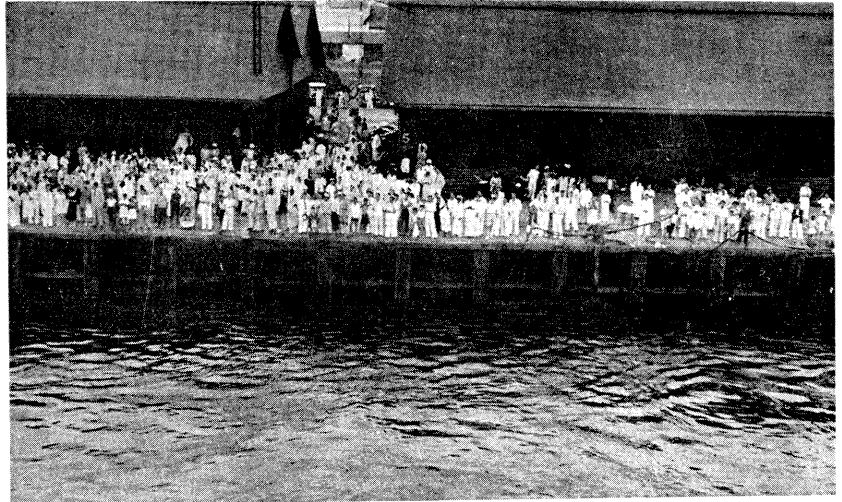
過香港。六月二十八日下午五時，船抵香港，泊九龍輪埠，蒞埠歡迎者，有香港華人體育會會長顏成坤及各界代表數百人，五時半，乘專備渡輪過港，赴嘉露連山南華體育會，應香港華人體育會之歡迎會，由謝雨川致歡迎詞，沈總幹事答謝詞，儀節簡單而隆重。晚八時半離港，在港登輪者，有游泳隊隊員二人，田徑隊足球隊隊員各一人，考察團團員五人，合計已達一百十人。

抵星洲。七月二日上午十時，船泊新加坡，駐星總領事刁作謙夫婦登輪招待，施正領事李副領事暨僑胞近千人，各持小國徽揮搖歡迎。十一時始登陸，乘特備之大汽車十餘輛，周遊全島，最後至大世界

代代表團輪機鼓動後送留者碼頭之戀情

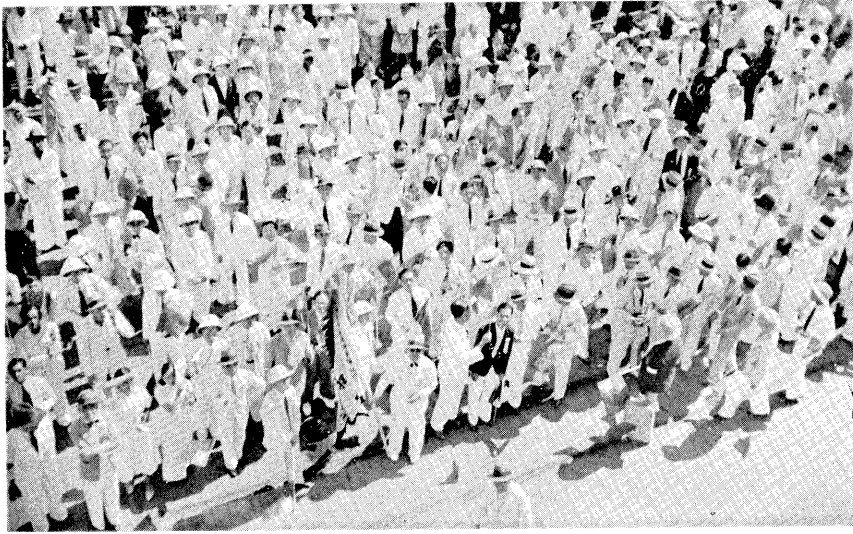


星洲華僑熱烈歡迎盛況之一



舞廳應「星洲各團體聯合歡迎我國出席世運代表團大會」之公宴，該會係駐星總領事館、中華總商會、星洲籃球總會、星洲華人田徑促進會發起，聯合馬來半島各埠數十華僑團體組織而成。首由大會主席總商會會長林慶年星洲日報總理兼籃排球總會會長胡昌耀致詞，最勉有加，並贈「海外揚威」錦旗一方，由沈嗣良總幹事接受，郝更生代

表致答詞，至二時半始盡歡而散。是日與宴者約三百餘人，僑胞對於祖國之熱忱，殊可感也。下午四時，籃球隊與星聯隊作練習賽三十分鐘，結果以二八對二五，小勝，國術隊在場亦表演三十分鐘，田徑隊則另赴星洲體育會田徑場練習一小時，六時回輪，七時鼓輪西航。



星洲華僑熱烈歡迎盛況之二

籃球代表隊在星洲表演時留影



哥倫布 七月六日下午三時，船經哥倫布，停泊五小時，至八時啓行。
經孟買 七月九日晨六時，寄棧孟買碼頭，先期出國南征之足球隊二十三人至此會合。全體團員及職員至此合計達一百三十三人矣。下午一時十分啓旋。當地華僑小學校會派代表十人到埠歡送。十

四日下午二時輪次麥蘇，有意工四百餘人登輪返原籍，晚八時開行。

過博賽。七月十七日下午二時，船泊博賽，團員自由上陸遊覽，五時回輪，六時開駛。十九日夜十一時半，經勃林迭西，停泊二小時即啟旋。

達水都。七月二十日下午十一時，船達世界著名水都之威尼斯，二十五晝夜之海程，到此始告完畢。顧雖在夜深之際，而威市政府代表、德國駐意總領事、我國駐意大使館代表、現任駐脫里司德總領事

張嘉榮及大使館武官郭壽華、留歐學生總會代表孫繼、留德同學會會長江鴻、留意學生會代表石孝先、蔣鎮瀾、安珍生等十餘人均登輪歡迎，並致簡單

歡迎詞，本團駐德代表宋如海亦到此協助照料。子夜零時三十分，轉登小輪，至預定之三旅館分隊住宿。

(乙)陸路

留威市。德國迎接本團專車三輛已先一日到威，原定二十一日清晨可以啟程，但因郵輪遲到，團員過分勞頓，故展緩一日，俾資蘇息。是日上午十時，歡迎諸代表咸來旅舍，伴同各團員瀏覽威尼斯名勝聖馬可大教堂及特卡舊王宮，至一時許回寓，下午自由遊息。

雜意國。二十二日晨七時一刻登專車出發，未幾駛入阿爾卑斯山脉中，穿過大小數十墜道，氣候亦

頗覺寒冷。

越奧境。下午一時入奧境，經奧軍警檢查護照，手續殊簡捷，隨向德國邁進。五時三刻，抵德奧交界之可夫斯坦，又經德軍警一度查驗護照。各人所攜鈔幣，須確報實數，經彼等簽字，否則不能再行帶出德國。

抵明興。是晚七時有半，車抵南德第一大城明興。德國宣傳部代表明興市政府代表、我國駐德大使館秘書邱長康、中國國民黨駐德支部代表錢品松

明興中國留學生會會長張富歲暨留德學生數十人蒞站歡迎，下車整隊後，即就月台舉行簡單歡迎儀式，先由留學明興之李亞聰、李淑家兩女士獻花，次各代表致簡短歡迎詞，本團由沈總幹事答詞，並

為中德兩國三呼萬歲，禮畢，離站赴明興市長假座克佛司脫勞哈佛斯飯店之歡迎會，九時讌畢，臨席

德國宣傳部代表及市長相繼正式致歡迎詞，我方

仍由沈總幹事邱秘書分別答謝。在送奏中德兩國黨歌之後，復為兩國三呼萬歲。散席後，整隊出飯店由明興市政府代表引導瞻謁國社黨總部，革命紀念館，即希特勒當初辦公處，起義殉難烈士公墓，歐

戰失地紀念亭及國社黨開會之廣場，直至十一時半，方離明興登車向柏林進發。

2. 輪中工作

組織委員會。本團登輪後，以海程遙遠，按船期表，

需時達二十四日之久，正可利用此悠久之光陰，準備一切有益工作。初擬於啟輪之日舉行一次全體集會，惟與船主磋商，急切乏相當場所。至二十七日

下午五時始假音樂室開第一次全體談話會，由沈總幹事報告一切團務，並指示對於航海中之生活，為愛惜光陰及辦事方便起見，特組織左列五項委員會，主持各該項有關事宜。

(1) 行政委員會 沈嗣良(主席) 郝更生 袁敦禮 馬約翰 高梓

(2) 訓練委員會 周家騏 施肇康 柯德 馬約翰(主席) 董守義 郝銘 葉良 許民輝

(3) 講演委員會 袁敦禮(主席) 高梓 吳激

(4) 游藝委員會 董守義(主席) 吳邦偉 趙文藻 錢一勤 黃麗明 邵汝幹 王懷琪

(5) 管理委員會 周家騏(主席) 施肇康 宋君復 沈昆南 李清安 顧舜華 李友珍

隨後周家騏馬約翰郝更生均有演說而散。臨時辦公處。幹事部假吸烟室為臨時辦公處，特設揭示板一方，公布各項要件如下：(一)團員住宿

艙位表(二)膳食時間表(三)輪中洗衣價目表(四)郵寄信件辦法等。

作息時間表 六月二十九日上午十時訓練、講演、游藝三委員會舉行聯席會議，議決各件如左：

(1) 上午七時至七時三十分全體團員至船頂

甲板早操，由團員分任領導，星期日休息。

(2) 上午十一時至十二時假吸煙室舉行演講會。

(3) 下午二時及五時分組練習德文會話各一小時。

(4) 下午五時至六時由各隊教練及管理分別率領隊員在甲板上舉行輕鬆操練。

(5) 晚間八時至九時在甲板舉行游藝會。

(6) 晚十時就寢。

早操日程表 二十九日訓練委員會佈告早操日程表，茲將出席領導各員姓氏列左：

日期	領導員
六月三十日	馬約翰
七月一日	馬約翰
七月二日	郝銘
七月三日	吳澂
七月四日	王懷琪
七月五日	星期日停操
七月六日	董守義
七月七日	宋君復
七月八日	葉良
七月九日	船抵孟買暫停
七月十日	大風浪暫停

七月十一日 大風浪暫停
星期日停操

七月十三日 吳澂

七月十四日 吳澂

七月十五日 王守方

七月十六日 王守方

七月十七日 吳澂

七月十八日 吳澂

七月十九日 星期日停操

管委會議案 二十九日下午四時，管理委員會議決各件如左：

(一) 各隊管理每日應視察各隊員飲食起居是否安適，如發見疾病，應由管理負責延請醫生診治。

(二) 通知各隊隊員游泳時間以一小時為限不得太久。

(三) 請求船主改晚餐時間為七時半或八時。

(四) 各項通知佈告等應由幹事部公佈。

翻譯員兼醫生黃元愷通告團員避免暈船注意事項及預防辦法。

行政議決案 二十九日下午四時行政委員會議決各件如左：

(一) 請高梓等五女士任女團員生活指導之職。

(二) 組織德文會話練習班，聘請吳激梅馥香柯德及富爾葛拉夫人四人為指導員，自三十日下午三時起開始分班授課。

(三) 運動訓練自三十日開始每日下午五時起

各隊隊員均須至船頂甲板參加。

(四) 規定分發團員船上洗衣整容費增十五先令。

德文會話班 自行政委員會公佈組織德文會話班，使團員得有練習德語之機會以後，報名加入者頗為踴躍，爰隨各人程度，分為已讀未讀四組，每組每日授課一小時。

茲將各組學員姓名、指導員、練習時間及上課地點，分列於下：

組別	指導者	時間	地點
甲組	指導者 柯德	時間 四時至五時	地點
	經濟二等吸煙室		
乙組	學員 郝春德 程金冠 冷培根 劉長春 林紹洲	時間 四時至五時	地點
	吳德懋 江振德 沈昆南 劉雲章 于敬孝	時間 四時至五時	地點
丙組	指導者 富爾葛拉夫人	時間 四時至五時	地點
	學員 邵汝幹 李淵 趙文藻 王守方 張造九	時間 三時至四時	地點
丁組	指導者 周余愷	時間 三時至四時	地點
	吳澂	時間 三時至四時	地點
二等甲板	學員 馮有真 羅毅蓀 胡安善 侯洛洵 李清安	時間 三時至四時	地點
	傅鏡如	時間 三時至四時	地點
二等甲板	指導者 黃元愷	時間 三時至四時	地點
	學員 鄭懷賢 靳貴第 靳桂 翁康廷 李夢華 翟漣源	時間 三時至四時	地點
女團員生活	本團女團員五人，均年齡較青，生活		
	智識亦較淺薄，者番驟然遠涉重洋，躍登國際舞台，		
從容應付環境，是以特請高梓女士等五人分任指	巫應確切指導歐西習俗及生活，俾於到德後，得以		
	從容應付環境，是以特請高梓女士等五人分任指		

導，並商得船方同意，將膳廳席次調動，以資接近，而便指示。茲將各指導員及受指導者，列表於下：

高梓指導李森

黃麗明指導楊秀瓊

張匯蘭指導劉玉華

杜宇飛指導傅淑雲

謝文秋指導翟連源

練習時景象 團員於航途中生活，要以每日下午五時至六時之一階段，為全團聚精會神，最活躍最興奮之時間，籃球隊在甲板網球場上練習各種傳球法，擅長田賽擲部之陳冷、郭三人，則習拉力機或作推擲動作；田賽躍部諸人，則練習體操及跳躍動



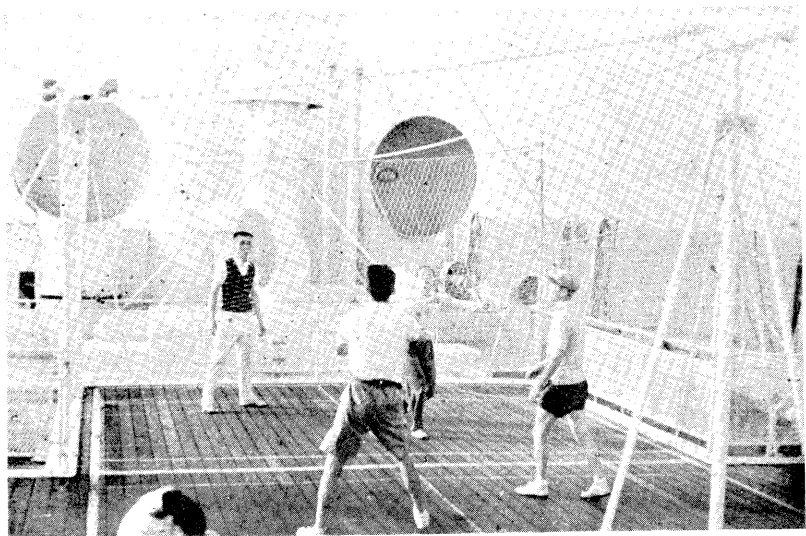
拳擊代表甲板練習

船上練習舉重



；徑賽健兒如劉、賈、程等則努力作跳繩運動；符保盧常玩雙槓吊環等有助臂力之器械操練；舉重拳擊諸人，亦在一旁發奮練習。引得中西旅客，環立觀賞，津津有味。此時馬總教練，東奔西走，循循誘善，最為忙碌；一小時工夫，轉瞬即逝，馬教練一聲號令，便掩旗息兵，各歸艙位，如此活潑情景，除風浪較大暫時停頓外，初未嘗有一日之間斷也。

團員在甲板上作擲環之戲以舒筋骨



出席講演員 講演委員會不時敦請團員出席講演切要問題，藉增智識。茲將講演題目抄列於左：

日期 講演者 題目 地點

六月三十日 郝更生 中國教育之現狀 吸煙室

七月三日 黃麗明 歐洲通行之禮貌 音樂室

七月十四日 張匯蘭 吃的禮貌 音樂室

七月十六日 吳激 德國之現狀 吸煙室

奕棋奪標賽 六月三十日游藝委員會公佈象棋奪標比賽規則如下：

(一) 每勝一局得兩分和局各得一分三局先獲四分者勝

(二) 下子放手即不得更改

(三) 每著以兩分鐘為限

(四) 第一局以抽籤決定出手先後此後各局依次輪流

(五) 比賽設裁判一人由游藝委員委派之

徵求團員之後，報名加入者有舒鴻、冷培根、林紹洲、王守方、劉長春、馮有真、錢一勤、宋君復、江振德、吳德懋、戴淑國、鄭懷賢、彭文餘、張爾鼎，十四人，經七月一日至五日之角逐，獲得決賽權者為吳德懋、錢一勤二人，至七月六日舉行決賽時，因二人勢均力敵，兩次和局，遂判定平分象棋錦標。

七月十三日游藝委員會復公佈舉行圍棋錦標賽，係採用淘汰法。團員之報名參加者，不及象棋之多，僅郝更生、王守方、李洲、錢一勤、劉雲章、馮有真六人。獲得決賽權者為王守方、馮有真，二十日決賽時，王守方以二對一勝馮有真，奪得冠軍。所定比賽規則，亦有五條，錄之如左：

(一) 比賽採三賽兩勝制。

(二) 第一局抽籤決定先着第二局依次輪流，如有第三局時仍須抽籤決定。

(三) 起賽時先布角子與否聽便如雙方不同意時則以抽籤決定之。

(四) 下子放手後不得更改。

(五) 裁判員由游藝委員聘請之。

政、委、整、風、紀。行政委員會於三十日公佈通告兩則，頗注重團員風紀，茲錄於後：

甲、規定團員一律晚間十時入睡，屆時應各歸房就寢，不得再行逗留甲板上或吸烟室內。

乙、團員房間男女隔別，不得互相往來，以重個人習慣自由而尚禮貌，如有探訪或接洽等事，可在吸烟室或甲板上交談，希各自自重為要。

奧林匹克夜 三十日游藝委員會復公佈第一次奧林匹克夜游藝會節目，至七月三日晚九時，假頭等艙舞廳舉行，到中西旅客三百餘人，由沈總幹事主席，報告本團參加世運之目的與希望。所有秩序如左：

(一) 唱黨歌 全體

(二) 主席致詞 沈嗣良

(三) 雙簧 王懷琪
江振德

(四) 國術 國術隊

(五) 合唱 女團員

十時半會畢跳舞，至十一時半始盡興而散。同舟聯誼會 本團團員郝更生、袁敦禮聯合中國

旅行社遊歐團團員三十一人組織世運同舟聯誼會，經幾度談話之後，決議會長一人，由前司法部部長江庸担任，嗣於七月五日舉行第一次全船華人交誼會，由沈總幹事報告，會長江庸、律師劉震相繼演說，最後各人作自我介紹，至十一時始散。

全體談話會 七月十八日上午十時舉行第二次全體談話會於二等艙音樂室。沈總幹事主席，報告本團出席世運會之使命與責任及世運會組織綱要；繼由馬總教練演講，勉各團員應顧全國體，並表示中華大國民之精神，末由郝督學演講在國難嚴重中，本團竟能出席參加世運，實為全國上下精誠團結，努力體育之結果。最後德顧問柯德非正式代表德國政府與人民歡迎中華代表團赴德出席世運，由梅馥香女士口譯，隨發「赴德須知」，以資遵照。

中華代表團通告赴德須知事項

(一) 我團負全國使命主精誠團結團員行動須隨處顧重國體與集團精神一己之隕越往往易致影響全體幸注意之

(二) 康梯浮台船定二十日下午抵威尼斯我團全體登陸後在旅館中過宿一宵於二十一日上午十一時三刻搭專車赴德途徑奧國於下午九時三十八分入德境（抵德境時或將調車）二十二日上午八時四十七分抵柏林站下車後全體即赴柏林市政府參加歡迎大會畢

後各隊職員及選手選赴奧林匹克村宿舍

察團男子團員赴國際運動學員營其赴漢堡

休閒討論會團員及赴女子宿舍之女團員於

當日下午出發

(三)專車抵柏林站時將有我國駐德大使世運籌

備委員及華僑學生等三百餘人在站歡迎接

候

(四)威尼斯登陸時全體應穿着制服

(五)住宿奧林匹克村內各團員之行李上(非自

行攜帶者)應黏貼大會發給之行李證(貼

在行李提手旁邊明顯處)

(六)自威尼斯至柏林前將有兩晚寄宿(第一日

在旅館第二日在火車中)各人應自攜輕便

行李如衣服及盥洗用具等

(七)大件行李(自行攜帶者除外)於到威尼斯後

悉交興格公司轉運柏林

七 抵柏林後之工作

歡迎之熱烈 七月二十三日上午九時專車抵柏

林站，在月台歡迎者有柏林市政府代表基而沙，世

運籌備委員會代表利哈特博士，我國駐德大使程

天放，戴院長代表丁文淵以及各團體代表三十餘

人，迨全體於樂聲悠揚中下車後，即就月台上整隊，

先由留德女學生韓小姐獻花，次由利哈特博士於

(八)各人行李應於二十日前裝扎定當

(九)團員中之因事留德不克偕代表團同期返國

者應於今日向各該管理員聲明通知幹事部

(十)攜帶入德境之外國貨幣應將數目向管理登

記以便呈報德政府(如不聲明則在出國時

不能帶走)

(十一)奧林匹克村內本團特訂規約容到村後再

定

離別遊藝會 十八日晚間，船中以行將抵意，特舉

行離別遊藝會於跳舞廳，全船頭二等中西旅客，莫

不參加。本團國術隊，首先登場表演，博得極度之歡

迎，隨後舉行化裝跳舞，華人參加者，僅少數而已。

考察團活動 考察團於航途中頗為活動，登次開

會談話，或報告體育概況，或討論考察方針，或準備

表演遊藝，各項記錄，均詳見於後編該團報告文中，

茲不贅述。

播音機前代表德政府及世運會致歡迎詞，本團由

沈總幹事答詞，並三呼中德兩國萬歲。然後由李惠

堂持國旗前導，步行出站，團員服裝整潔，隊容極為

壯觀，站外僑胞數百，均胸佩國徽，手持國旗，揮舞雀

躍，歡聲如雷，情緒之緊張，精神之興奮，柏林報載，舉

為已抵各國代表團中，最熱烈而最整齊之一幕。



柏林華僑熱烈歡迎代表團之一角

出站後，本團職員及各隊隊員改乘市府特備

公用汽車三輛直赴市政府，十時在市府禮堂舉行

歡迎會，市長利伯特博士親蒞致詞，仍由沈總幹事

答謝，禮節簡單而莊嚴。十一時辭別市府，乘原車駛

赴奧林匹克新村。

團員之分布 本團出柏林車站時，由荷蘭來德之

自由車代表何浩華於此加入。全團一百三十八人，

分佈五處投宿：(一)奧林匹克村八十五人；(二)國



員務服譽名會大爲者服制色白衣形情隊上台月在後車下站車林柏抵團表代爲上
 形情禮敬黨社國行舉時歌國奏團本迎歡會運世及府政德表代士博特哈利爲下





使大程爲前左士女韓之花獻爲前右其(者器音播向立背)詞答致事幹沈總爲上
導前旗執堂惠李長隊隊球足由站車出隊整團表代爲下

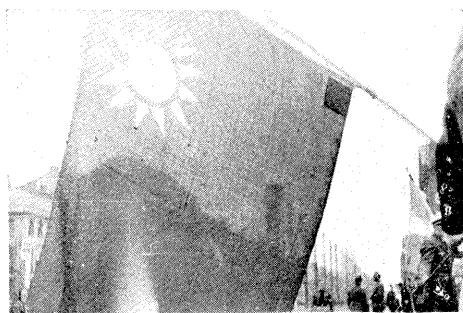




一之市林怡揚飄旗國

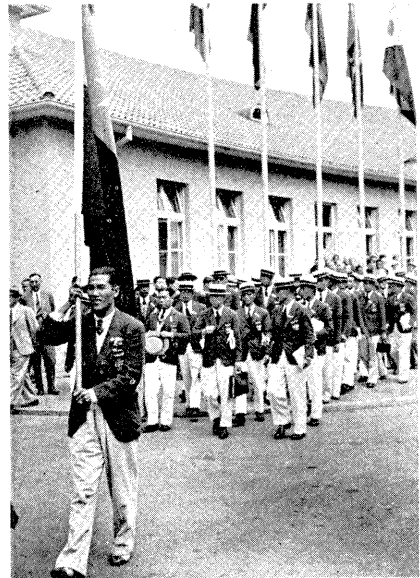


角一又之迎歡烈熱僑華外站車林柏



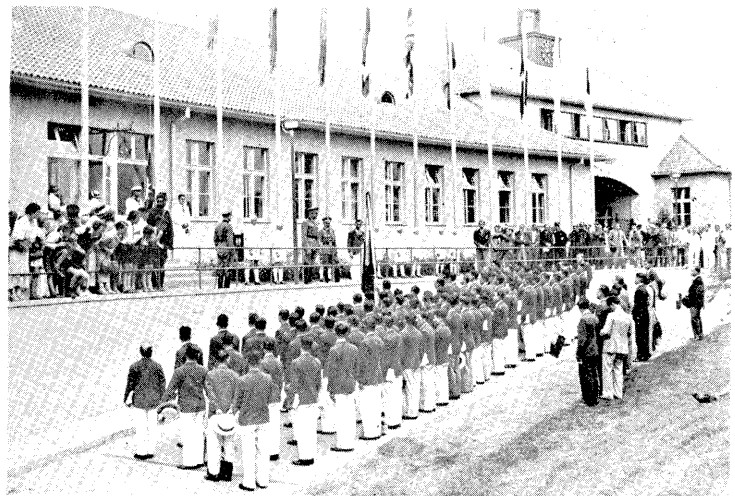
二之市林柏揚飄旗國

入村之典禮。新村離市約四十公里，汽車幾一小
 女子宿舍六人。
 閉討論會者十二人(四)杜陪利茲軍營八人(五)
 際運動學員營二十六人(三)轉車赴漢保國際休



代表團整隊起指定之宿舍

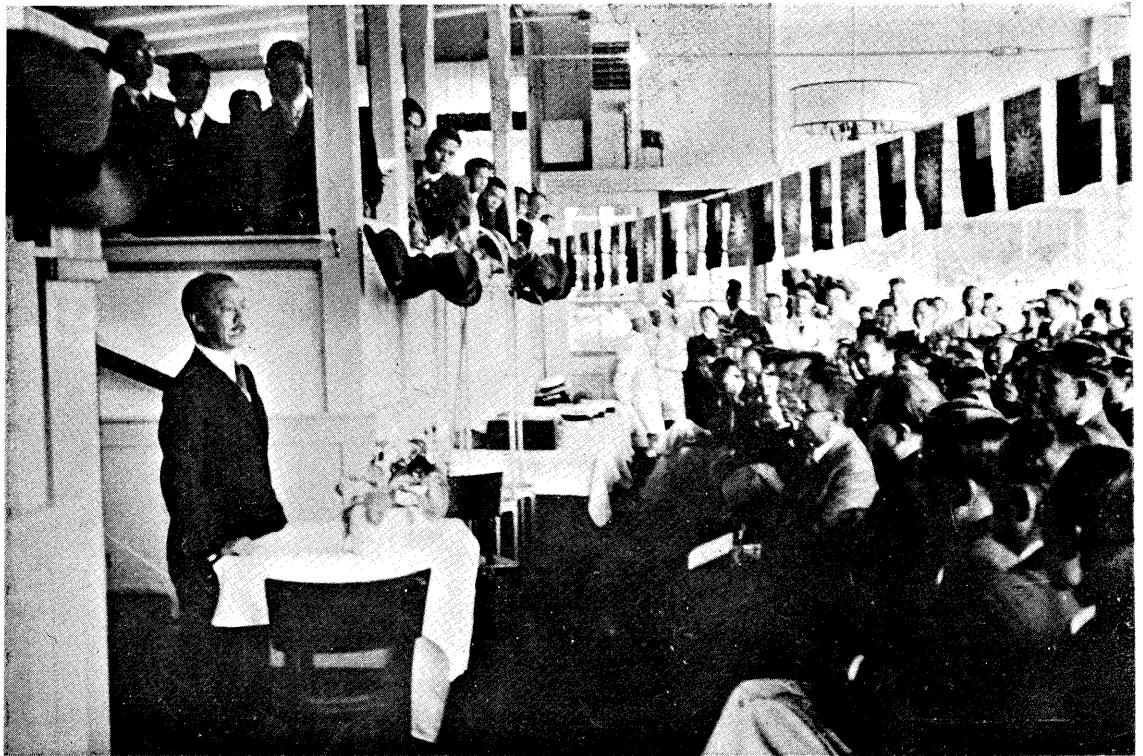
時始達，全體下車後在村門前集合整隊，新村樂隊奏歡迎曲，村長吉爾賽致詞，沈總幹事答詞，樂隊旋奏我國黨歌，舉行升旗禮畢，由白色制服之青年服務員三十人伴引，前導軍樂隊，吹奏進行曲，魚貫入村。我團員莫不精神煥發，步伐整齊，行行重行行，約半里許方抵指定之地點，復奏樂升旗如儀，始散隊各進宿舍。典禮之莊重，令人肅然起敬焉。



詞迎歡致長村克匹林奧



禮典旗升之時村新克匹林奧入進團表代



聯 合 歡 迎 會 之 幕

聯合歡迎會 是日下午四時駐德大使館留歐學生總會留德學生工商聯合會三團體假新村附近

七十一號克拉凡脫宅
七十二號雪活林宅
九十號諾可賓宅

之維爾海姆咖啡館舉行

聯合歡迎茶會，戴院長

中山大學校長鄒魯及本

團接風，計到五百餘人，主

席程大使，及留歐學生總

會代表江鴻先後致歡迎

詞，戴鄒兩氏及本團代表

郝更生相繼答謝詞，後由

留德學生張煥龍獻花，旋

攝影茶點而散。二十七日

晚，留德學生會亦有同樣

之歡迎，國術隊會出席表

演太極操，太極球，拳術器

械等，備受外賓讚譽。

住室之分配 我團員之

寄宿奧林匹克村者，計分

佔三宅有半，蓋我職員與

墨西哥代表團合佔七十

二號之故也。茲將分配情

形列下：

九十二號惠登白克宅 田徑游泳自由車隊員

訂管理規約 二十四日上午十時，在七十二號宅

舉行管理會議，訂定住村規約及作息時間表兩項，

通告各團員。

△住村規約

凡團員各應遵守下列規約：

- (一) 精神活潑
- (二) 舉止大方
- (三) 態度和藹
- (四) 服裝整潔
- (五) 遵守大會住村規約(詳載「出國須知」)
- (六) 服從職員指導
- (七) 謹守作息時間
- (八) 留居村內不得外出(指會期前及比賽日期中)

△作息時間表

- 上午六時三十分……起身 由各隊管理監察
 - 七時十五分……升旗 全體制服集合九十二號宅前排隊
 - 七時三十分……早餐 應準時進膳廳不得耽延
 - 八時十五分……午餐 應準時進膳廳不得耽延
 - 十二時正至……午餐 應準時進膳廳不得耽延
 - 下午零時三刻止……午餐 應準時進膳廳不得耽延
 - 三時至六時……練習 各隊時間表另定
 - 六時十五分……降旗 須有五人參加
 - 六時三十分……晚餐 應準時進膳廳不得耽延
 - 七時十五分……入睡 至時不得高聲談笑由管理點名
 - 十時三十分……入睡 至時不得高聲談笑由管理點名
- 非寄宿新村中之女團員，國術隊，亦須同樣遵守左列規約及時間表。

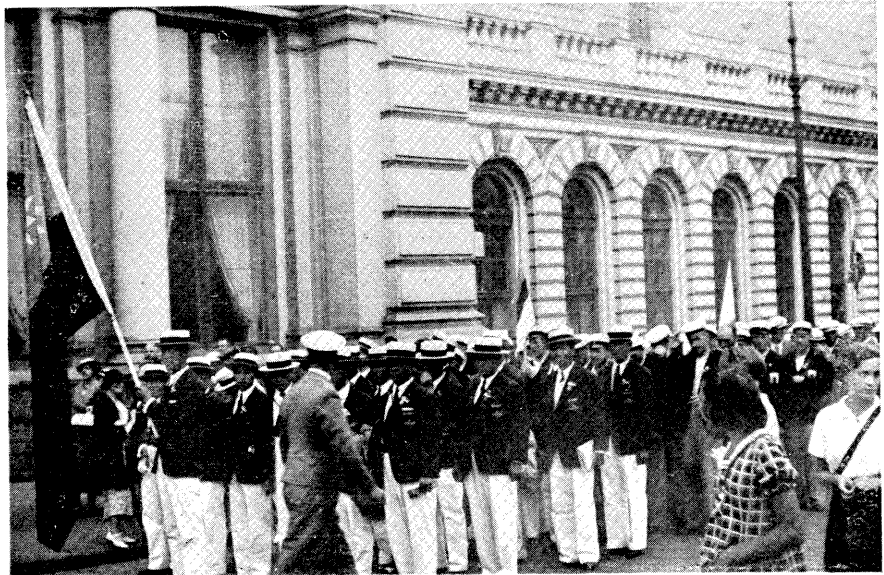
無名英雄墓 是日下午一時半全體乘專車三輛，

謁德國無名英雄墓，先向墓前行三鞠躬禮，繼由沈

嗣長、容啓光、董守義獻花圈，旋整隊魚貫而入，環繞

籃球舉重拳擊三隊隊員
職員
足球隊隊員

代表團出發謁德國無名英雄墓



會、華僑會、學生會等代表多人到站歡迎。當即由世

界音樂會及東方協會代表致歡迎辭，略謂代表世

界音樂會及德國民衆，歡迎在歐洲未曾親視之中國

民間藝術，並三呼中國萬歲，奏國歌，我團由郝更

生答詞，並三呼德國萬歲，奏德國歌及黨歌。午後四

時許由張總領事歡迎，在領事館舉行茶會，至八時

離館。廿五午後四時半，我國術表演隊，在萬國拳術

表演台上表演拳術及刀槍劍叉等約十餘分鐘，第

一次由金石生表演少摩拳，繼以刀槍劍叉等之單

雙表演，如八卦、對刀、單劍、空手奪槍等，尤以劉玉華

女士與寇運興君之單刀對槍，及傅淑雲女士與劉

玉華女士之對拳，與鄭懷賢君之飛叉，外人均驚異

非常。二十六日參加漢堡萬國體育團體遊行大會，

沿途表演備受觀衆敬仰，二十七日返柏林。三十

日應德軍營之邀請於千餘軍士前表演各種拳術，

並由翟連源表踢毬，德軍人見所未見，歎爲觀止。三

十一日晚，應國際運動學員營之邀，出席表演，予各

國運動學員以親切認識。該營於十六日閉幕時，復

敦請表演，僅派二人出席，藉答盛意焉。

總領隊蒞村。本團總領隊王正廷博士先期出國

轉美赴德，二十四日下午五時，與美國參加世運代

表團同時抵德，翌日上午十一時，王氏偕程大使蒞

村慰勞，全體團員整隊至村門迎迓，王總領隊略致

慰勞詞，午膳後，王程兩氏參觀全村建築及設備，至

三時離村。

駐村辦公室。各國代表團駐村辦事處，一律設在

村門國際廳內。本團辦公室由大會派德軍官魯爾

夫爲代表，會同本團職員宋如海、施肇康、黃元愷等

輪流辦公，專司對內對外一切接洽事宜。茲將辦公

室職員輪值表列左：

每日上午九時至十二時	宋如海	Major Ruit
八月五日下午二至五時	宋如海	
八月六日下午一至三時	黃元愷	
八月七日	全	上
八月八日	二時至五時	黃維立
八月九日	全	上
八月十日	全	上
八月十一日	全	上
八月十二日	全	上
八月十三日	全	上
八月十四日	全	上
八月十五日	全	上
八月十六日	全	上
	黃維立	

宿舍內則由周家駢、余衡之、陸翔千三人分上

下午輪番留守，料理本團一切事務。

增委教練員。大會規程，凡運動員參加比賽時，須

有教練伴同出席，故特臨時增委宋君復爲游泳教

練，余衡之爲拳擊教練，陸翔千爲自由車教練，黃麗

明爲女子田徑教練，並於總教練馬約翰監督支配

之下，逐日上午六時起，各隊均須努力練習，以免荒

疏，暇時則從旁參觀各國優秀運動員之技術與方

法，藉資借鏡。

瞻仰，行一鞠躬禮而退。墓前德國民衆，夾道圍觀者

甚衆。按大會之規定，凡參加世運之各國代表團，必

須舉行一度謁墓禮，以示崇拜英雄之意也。

國術隊赴漢。國術隊全體九人，於二十四日上午九

時應邀赴漢堡參加萬國音樂會之武術表演。一時

許抵漢堡，有世界音樂會代表 Rocholl 及東方協



團員奧林匹克新村中從旁參觀各國選手練習圖中右一人馬總教練

新村之生活 新村宿舍，設備周至，膳食雖係西餐，但特為本團煮備米飯，烹飪方法，亦一如國內之西餐館，頗合口味；是以各團員起居飲食，在在如意，誠令人有賓至如歸之樂。晚間八時起，村內興登保大廳更有各項遊藝表演，俱係德國第一流藝術家登台獻藝，精彩百出，凡居住村中者均得自由入廳參觀，藉以調節日間練習運動之勞頓，意至善也。

籃球賽抽籤 大會競賽秩序早經編配定妥，足球比賽，均用抽籤法決定，足球賽由大會足球委員會於七月十九日抽籤，本團於初賽週適逢英國隊。惟大會籃球委員會則遲至二十五日上午十一時始召集參加各國代表會議，本團派籃球教練董守

義出席，討論比賽抽籤及其他諸問題。董教練席間曾推荐宋君復舒鴻二人為籃球裁判。迨二十七日上午十時抽籤，我隊於初賽週逢日本隊。

籃球友誼賽 我籃球隊為探討實力及獲得練習機會起見，二十九日與秘魯隊作第一次友誼賽於國家運動場，結果為四三對二六大勝。三十一日我籃球隊分甲乙兩隊與美國隊作第二次友誼賽於國家運動場，甲隊以二九對十六失敗，乙隊僅賽二十分鐘，亦以十九對十一失敗。

紛攝我影片 本團入邨以後，頗引人注意，故大會攝影股及各報館攝影記者，連日紛紛至本團宿舍、膳廳、攝取團員生活真相，並有美術家來團執筆速寫；二十七日上午，大會電影股復攝取本團生活影片。

體育醫師會 此次第十一屆世界運動大會在柏林舉行，萬國體育醫師協會藉此希有的機會，特召集各國熱心體育醫道的醫士，開萬國醫師大會於柏林，參加者共有卅五國。會員有兩百餘之眾，除預先報名參加者外，並有臨時入會者，地點假柏林著名之克老兒劇場 (Kroll Oper)，會期為七月廿七至卅一日。此五日間，除終日聚會討論一切關於體育醫學種種問題外，並由德政府當軸酬酢款待。各國均有正式代表出席，我國正式出席代表為丁文淵醫師，及施正信醫師。會程第一日，循例為開幕典



開幕時我代表團整隊入場

禮，由德政府內務部長勿立克博士 (Dr. Frick) 親致歡迎詞，繼為德政府醫務總指導凡格那博士 (Dr. Wagner) 演說，萬國體醫協會會長法人臘脫雅教授 (Prof. Dr. Lantariet) 致開會詞。開幕禮畢，即逐日討論各項問題，會議中均用德語。惟法、英、意、西各文字，亦間有應用者，並時有簡短的翻譯，以助各國會員，會議討論項目，包括各種有關體育之醫學問題，與一切特殊的研究，如體育與生理、衛生、心理之關係，運動與內外科各種特殊的病狀之發現，醫學與飛行，體育與社會之關係等等。會議的格式，以讀正式論文為主，並有臨時討論，或發表意見與批評。惟因時間關係，僅少數出席者可參加討論而已。總之，大會結果，堪稱圓滿，因互相交換學識而得集思廣益之效，誠非淺渺。會議畢後，即參觀運動營 (Reich kamp) 與醫師領袖學院 (Aerzte-fuehrerschule Alt-Rehse) 而散會。

八 大會期間之事項

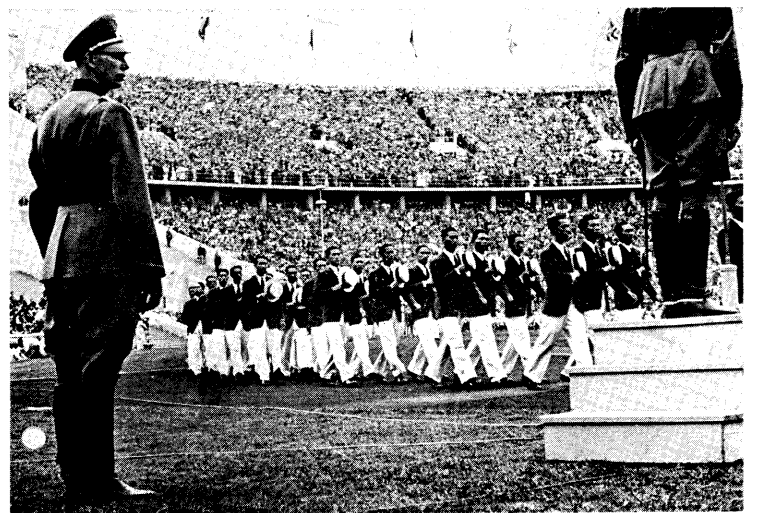
●●●●● 參加開幕禮 大會開幕典禮，儀節至為隆重，本團以觀瞻所繫，不得不鄭重將事，故於三十一、三十一兩日，會兩度演習開幕禮時之儀節及步伐，並於八月一日上午公佈時間表，俾各團員得以準時預備，茲將該表列左：

▲參加開幕典禮預定時刻表

開幕禮完成後代表團整隊出場時攝影



之前委員會奧林匹克國際日開幕博廷王領總



禮敬台席主席向團代表

上午十一時

第一次午餐

十一時三刻

第二次午餐

下午一時 排隊出發(七一號宿舍前馬路)

一時一刻 登汽車

一時五七分 到達國家運動場Reichsports Field

二時一刻 進至鐘塔Bell Tower

三時半 在Marfield 排隊

三時五七分 大會總裁領導向大會入口進行

四時十三分半 準備入場

四時十四分 繞行跑道一周(每排三人)後在場中列隊(每排二人)

五時〇三分 大會總裁宣佈開幕

五時十八分 宣誓(執旗員進至司令台前由德選手代表全體宣誓)

五時二十二分 奏樂

五時二十六分 執旗員退回

五時二十九分 禮成返村

兩項短跑賽 大會第二日上午十時三十分舉行

百公尺預賽，共分十二組，每組五人或六人，均取前

兩名參加決賽，本團田徑隊加入預賽者為傅金城、

程金冠、劉長春三人，傅列第五組，在該組五人中，發

脚較遲，致起步即落人後，本組第一為坎之墨飛，成

績十秒八，傅距第一名達終點約五六公尺，成績當

為十一秒五。程列第八組，亦五人起步，結果落第一

名德之波爾美耶後約六七公尺，與第三名十一秒

三相差一步而得第四，則程之成績當為十一秒六。

劉列第十一組占最裏綫，於同組五人中發脚最快，

會領導五公尺，第一名為瑞士之漢尼十秒七，第二

三名均十秒八，抵終點時，落第三名後一步，差第四

名一肩，則劉之成績，當為十一秒二，三人均失格。大

會第四日上午十時三十分二百公尺預賽，共分八

組，一、二、三、六、八、五組均六人，四、五兩組均五人，第七

組四人，各取三名入決賽，我代表程金冠參加第四

組，以殿軍畢全程，成績廿三秒六，傅金城列第五組，

差第三名匈之錫爾廿二秒二僅二公尺，成績廿三

秒四，劉長春列第六組，以第五位完程，距第三名廿

二秒六之芬選手尚落後約三公尺，成績廿三秒六；

於是三人與百公尺同樣落選。

三項中距離 大會第二日下午四時舉行八百公

尺預賽，共分六組，每組九人，取四名參加決賽，我田

徑隊隊員賈連仁列第三組，第一圈尚能追隨居第

四位，第二圈力竭氣衰，漸落漸後，與第一名英之麥

克卜勒一分五四秒五，落後幾六十公尺，離第八名

亦有二十餘公尺，則賈之成績當在二分以外。大會

第五日下午五時一千五百公尺預賽，共分四組舉

行，每組十一人，惟第一組十人，各取前三名參加複

賽，賈連仁列第三組，在第一圈時，精神抖擻，毫不示

弱，至最後三百公尺時，已精疲力竭，該組第一名為

意之加貝利，到達終點時超賈有百十公尺之遙，則

賈之成績當為四分二十秒。較在國內，退步良多。第

六日上午十時半舉行四百公尺預賽，共分八組，我

代表戴淑國參加第三組，雖居殿軍，但頗能努力奮

鬥。該組第一名為英之勃朗，成績四八秒八，戴落後

約二十公尺，成績為五一秒八。遂與賈連仁相繼失

格。

競走成績優 大會第五日下午舉行五萬公尺競

走比賽，起點與終點，均在大會會場中，參加者共三

十三人，一時半出發，我派蔡正義、周余愚、張造九、三

人加入，結果，第一名為英之懷脫洛克，成績四小時

三十分四一秒一，前十四名均打破上屆大會英國

格林所保持之四時五十分十秒之紀錄，實屬驚人

進步。我蔡正義列第二十一名，時間五小時十六分

四十二秒；周居第二十三名，時間五小時二十五分十

二秒；張得第二十四名，時間五小時二十七分十五

秒；均遠遜國內成績。

高欄預選賽 同日下午四時半舉行男子高欄預

賽，共分六組，前四組均五人，後兩組均六人，每組取

二名入複賽，我黃英傑列第二組，較同組第一美之

波拉特十四秒七，適差一欄之距離，成績為十六秒

九，林紹洲列第四組，於第一欄係最先跨過，惟跨欄

與衝刺之速度，俱遜人一籌，結果較同組第一名美

之史泰雷十五秒正差六公尺，林之成績為十五秒

七，二人均未獲上名。

田賽率淘汰 大會第二日上午十時三十分跳高

預賽，各國參加者五十人，平分兩組，由一·七〇公

尺起跳，規定越過一·八五公尺為及格，我代表吳

必顯列第二組，孤軍奮鬥，未免影響精神，在一·八

〇公尺時雖能一躍而過，但至一·八五公尺，則兩



躍未過，遂遭淘汰。同日上午十一時鉛球預賽，參加者共三十八人，亦分兩組舉行，規定擲過十四公尺及格，我代表陳寶球在第二組試擲三次，均距十四公尺白色標線甚遠，亦被淘汰。第四日上午十時半舉行跳遠試賽，各國參加者五十一人，亦分兩組，規定七·一五公尺及格，我代表參加第一組者有郝

在世運會唯一獲決賽資格之符保盧越過三·八〇公尺之留影

春德司徒光二人，第二組有張嘉慶一人，惟三人實力俱不出七公尺，故先後遭淘汰。第五日上午十時半撐竿高跳與擲鐵餅同時舉行試賽，撐竿跳高

共有三十五人參加，我代表有符保盧加入，大會規定三·八〇公尺及格，由三·五〇公尺起跳，符至三·八〇公尺時，第一跳未過，隔二十分鐘，雨止再跳，從容掠竿而過，是為我田徑隊中唯一奪得決賽權之一人。惟符於下午決賽時，三躍未過四公尺，仍歸淘汰之列。各國選手參加擲鐵餅者共四十八人，分二組，我代表有郭潔冷培根二人列第二組試賽，大會規定須有四四公尺之成績始獲決賽權，結果淘汰者達三十六人之多，僅四分之一及格而已。郭



我女運動員爭觀世運秩序成績單

冷二人實力祇三十八九公尺，故亦在淘汰之內。第六日上午十時半三級跳遠與擲標槍同時舉行賽格賽，三級跳規定十四公尺及格，參加者三十七人，我代表司徒光在第一組，王士林在第二組，三試均未達標準距離，但能及格者亦僅二十三人耳。參加擲標槍者共三十五人，我代表僅郝春德一人加入，規定有六十公尺之成績，方得參與決賽，結果及格者僅九人，被淘汰者幾達總數四分之三。

女百公尺賽 女子百公尺預選賽，於大會第三日下午四時舉行，各國參加女選手共三十六人，分為六組，每組取二名，我國惟一女代表李森與上屆冠軍波蘭淮蘭西魏芝同列第三組，但李與其餘四選手競爭頗烈，結果第一名淮蘭西魏芝十二秒五，落後約八九公尺，屈居殿軍。李之成績當為十三秒六。

長跑與接力 大會第二日上午五時半舉行一萬公尺長跑決賽，我代表王正林因報名參加馬拉松為養精蓄銳起見，故遂放棄。第八日下午三時，舉行男子四百公尺接力預賽，參加者共十八國，分三組，各取二名，我國列第二組，以傅金城跑第一棒，第二棒戴淑國，第三棒程金冠，第四棒劉長春，結果，落同組第一名荷蘭隊約距離三十公尺，成績為四四秒八，較最落後之法國隊尚多二秒二焉。同日下午六時半，舉行千六百公尺接力預賽，參加者十七國，我

與希臘均報名而未出席。第九日下午三時，舉行馬拉松長跑決賽，起跑時共五十五人，完程者祇四十二人。王雖未上名，但能奮鬥到底，位居第四十名，成績為三小時二十五分三十六秒四，與第一名日之孫基楨二小時二十九分十九秒二，相去幾達一小時。

十項中途退 十項全能運動，於大會第七日舉行，各國參加選手共二十九人，我代表周長星亦在其列，首二項共獲一二二八分計百公尺五五六分，跳遠六六二分，惜第三項鉛球未得分，故中途退出。男女游泳賽 大會第八日游泳開始，上午九日男子百公尺自由式預賽，共五十一人，分七組舉行，各取前兩名及各組中最速之第三名參加複賽，我代表陳振興列第一組，同組第一名為世界紀錄保持者美國飛克，成績五七秒七，陳雖居殿軍，所差亦祇七八公尺。是日下午三時女子百公尺自由式預賽，分五組舉行，每組前三名，及各組中最速之第四名一人得參加複賽，我女代表楊秀瓊列第四組，較同組第一名丹麥之哈夫荃一分九秒六距離約十五公尺，欲與世界名手爭衡，相去固尚遠也。舉重均落選 大會第二日上午八時舉行舉重比賽，我輕量級黃社基、沈良、次輕級、翁康廷均落選，茲查各人成績如左：

女運動員李森在女子宿舍前留影



姓名級別推舉抓舉挺舉總計

黃社基 輕量級 七二·五 八〇·一〇五 二五七·五 公斤

沈巨 輕量級 七二·五 七五 九五 二四二·五 公斤

翁康廷 次輕級 七七·五 七五 失敗 一五二·五 公斤

自由車失敗 大會第六日我代表荷蘭華僑何浩

華出席自由軍預賽，何之實力雄厚，但不幸於第五

週賽，與上屆冠軍相遇，僅以一公分之微，致遭敗退，

良可惜也。

拳擊兩被挫 我中量級拳擊代表靳貴第，於十一

晚參加初賽，對手為英國希立姆敦，開賽鐘鳴，兩人

握手後，靳即以美麗手法，猛擊希氏下顎傾倒，但希

氏於極短呼數下，仍恢復原狀，靳復取攻勢，轉擊希

氏左頰，更以右拳搖擊，兩人遂鬥成一團，經裁判分

開時，希氏係以可怖之左膊猛勢衝擊，致靳倒地，經

裁判計數至法定時間後，即有一檢察員聲稱：『兩

人分開回復原狀後，希氏起擊過早，應取消希氏與

賽權，而判靳貴第勝利，』但英隊管理，殊不謂然，即

向大會提出抗議，嗣於十二日特別會議中，有其他

在場之檢察員一人，聲稱並未見希氏有不合法之

揮擊，且經裁判證明，遂決議不能變更裁判以計數法所定之勝負，而判斷實第失敗；本團以徒爭無益，故亦不再提出反抗書，免傷和氣。十一日晚，我重量級拳擊代表王潤蘭出席初賽，對方為荷蘭福克，王之經驗較淺，出手亦不及其敵方之迅速，故於第三合時，王之上唇被創流血，身軀亦搖搖不定，但仍能努力頑抗，直至終局，依然屹立，終未被擊倒地，雖敗猶榮也。

籃球比賽忙。我籃球隊於會期前雖曾練習兩場，惟恐荒疏，爰於八月三日，即大會第三日下午，再分甲乙兩隊與意國籃球隊作友誼比賽，甲組以四三對三四勝；乙組賽二十分鐘，以二二對十六見屈。翌日復約波蘭籃球隊作友誼賽，結果三三對二七，波隊獲勝。大會第七日我籃球隊與日本籃球隊作第一週大會正式錦標賽，是日下午五時，在毛毛雨中交鋒，我程大使、戴院長、留德學生及僑胞數百人到場擁護，更組啦啦隊吶喊助威，開賽後由牟作雲首開紀錄，入後局勢非常緊張，我曾以六對五超出一分，但以罰球一再不中，銳氣自挫，復以防衛疏懈，授人以隙，一轉瞬間，反成六對十五之比，幸牟作雲王玉增伺機反攻，各中兩球，追成十對十五，上半時我遂落後五分。檸檬過後，戰雲重起，先失一分，轉獲二分，方期打開頹勢，平反危局，不幸李紹唐犯規四次出場，後衛力薄，為敵所乘，形勢更非，雖王南珍得機

活躍，追成十五對二十，但此後敵倏高張，指顧間連獲四球，我方則因求勝心切，傾力前進，致後防空虛，又連失數球，我健兒雖亡命掙扎，僅獲四分，何補大局，結果以三十五對十九慘敗，被日淘汰。惟是大會籃球比賽規則，係採用雙循環制，第一週失敗者，須再分組作落選賽，得勝者仍可升入第二週；故第八日下午五時與隔日被挫於冰島之法國隊對壘，作第一週落選賽，是局勝負，為淘汰與否之關鍵，得失自與中日之戰，同樣重要，故我隊員精神依然十分緊張，未能鎮靜，開賽未幾，即被法隊以十對二十三對三之巨差佔先。我王隊長不得不告誡隊員，沉着應付，堅固我後防，策勵我前鋒，果也三軍用命，王增屢建奇功，士選作雲亦各叩敵籃，我轉以十八比十七，二十比十九超出一分，在戰雲密布，空氣緊張中，造成廿二比廿二平手，結束上半時。休息再戰，敵中鋒連中三球，我隊急調沈聿功替代，與牟作雲聯絡進迫，兩建殊勳，鴻斌加罰一分，復以廿九對廿八壓倒法隊，嗣後我隊否極泰來，驟加六分，法隊整軍經武，恢復失地，三六比三三，四一比三三，追踵而來，經王玉增沈聿恭調虎離山，奇兵突出，襲得兩球，我隊遂以四五比三八，淘汰法國，而進第二週。是晚抽籤，適與第一週戰埃及之秘魯隊相遇，是為第二週比賽之一幕，倘能如第一次友誼練習賽之克服秘魯隊，則可穩升第三週賽矣。九日下午五時開幕，上半

時競爭殊烈，秘魯隊一帆風順，得分纍纍，初以四對二領前，後以十二比六倍我，我健兒努力奮鬥，連進兩球，始以十六比十告終，下半時開始，堅持五分鐘雙方未開紀錄，我隊員連日酣鬥，體力不支，秘魯則聲勢洶湧，大舉進攻，三次中的，造成二二對十一之比，我軍見勢不佳，亟急整飭軍容，王增下野，士選入場，南珍調任中鋒，無奈陣綫愈亂，形勢益非，秘左鋒遠射建績，中鋒亦叩籃立功，我僅由鴻斌罰得一分，二五比十二，相距更遠，我軍雖竭力挽回，南由李紹唐擲得二分，秘右鋒隨勝我一球，依然相差十三分，此時我馮念華調入，敵左鋒犯規出場，遂乘機作最後之掙扎，南珍罰中於先，念華兩破敵籃於後，果然追上五分，但秘右鋒又遠射入網，造成二十九對十九之比數，最後南珍雖爭回二分，然時不我與，終以二九比二一，我軍敗。十日下午四時，我隊與智利手下敗將巴西隊相遇，是為第二週落選賽之一幕，勝負為淘汰或升入第三週之關鍵，雙方勢所必爭，我隊已鏖戰三日，精力敝疲，不堪再用，故除王南珍外，悉調生力軍出場周旋，開賽未幾，即被巴西左鋒對中一分，出師既已不利，迭被敵方連擲帶罰加上七分，我軍僅劉寶成命中一球，堅持不久，王南珍雖以遠射僥倖得手，但反被巴西隊連佔二球，致成十二對四之比，董教練急即調整陣容，以于敬孝任中堅，劉雲章調左鋒，依然毫無起色，節節潰退，在敵軍遠

擲中的之後，我于敬孝僅罰獲一分而已，乃敵左鋒邊陲再起，彈不虛發，又告穿網，上半時遂以十六比五，一敗塗地。再戰聲中，我健兒頗能奮力堅持，無如馮念華一球不中後，雖有六次投籃，亦悉未奏效，敵左鋒則縱橫跋扈，屢建功，回顧我軍，僅恃罰球得增一分，廿二比六，相去益遠，後蔡演雄馮念華擲籃罰球，一度追加五分，然敵左衛四次報復，無一虛擲，于敬孝不甘被罰枉失二分，亡命遠射，居然收效，無如時間已屆，鳴金收軍，總結果三二比十四，我軍覆沒，終被淘汰出局，籃球錦標賽，無復我染指矣。茲將連日四戰成績，錄誌於左：

七日 中日之役

△日本隊

職位	姓名	擲	罰	犯	分
右鋒	橫山	二	六	一	十一
左鋒	前田	一	一	一	四
中鋒	鹿子木	〇	二	一	二
右衛	李	一	〇	〇	二
左衛	松井	一	〇	〇	二
總計		十二	十一	十二	三五

△中國隊

右鋒	李作雲	三	〇	二	六
左鋒	沈聿恭	一	〇	二	二
中鋒	王鴻斌	〇	一	二	二
右衛	王玉增	四	二	二	九
左衛	李紹唐	〇	〇	四	〇
總計	王士選	〇	〇	三	〇



中法籃球落選賽之一幕

左衛	王南珍	八	〇
上半時	日本	十五	〇
中國	十五	三	〇
下半時	日本	十七	二
中國	十九	十九	〇
總計		八	〇

八日 中法之戰

△中國隊

職位	姓名	擲	罰	犯	分
右鋒	李作雲	二	〇	〇	四
左鋒	沈聿恭	三	〇	一	六
中鋒	王鴻斌	七	三	一	一七
右衛	王玉增	〇	〇	二	四
左衛	李紹唐	〇	〇	三	〇
王南珍		〇	〇	一	〇
王士選		〇	〇	二	〇
總計		二〇	五	一〇	四五

△法國隊

右鋒	鮑爾	六	二	二	二	十四
左鋒	普羅特福姆	二	二	〇	二	六
中鋒	歐尼墨司	六	二	〇	二	十四
右衛	卜格	一	〇	二	二	二
左衛	愛丁尼	一	〇	二	二	二
孔區勒		〇	〇	二	二	二
柯泰里爾		〇	〇	二	二	二
總計		十六	六	十三	三	三八

九日 中秘之役

△秘魯隊

右鋒	魯斯	二	〇	〇	〇	六
左鋒	羅賽	三	〇	〇	〇	六
中鋒	佛尼却	一	〇	〇	〇	二
右衛	歐爾	一	〇	〇	〇	二
左衛	巴錫葛	〇	〇	〇	〇	二
受爾斯		三	〇	〇	〇	六

德梭	十三	三	一	二	七
總計	十三	三	一	二	七

△中國隊

右鋒	王鴻斌	二	〇	〇	〇	四
左鋒	沈聿恭	二	〇	〇	〇	四
中鋒	馮念華	二	〇	〇	〇	四
右衛	王玉增	一	一	〇	〇	二
左衛	李紹唐	一	一	〇	〇	二
王南珍		一	一	〇	〇	二
王士選		〇	一	一	一	三
總計		九	三	五	二	一三

△巴西隊

右鋒	阿巴奴	八	一	一	二	三	八
左鋒	蘇賽	一	〇	〇	〇	一	三
中鋒	高開夫	〇	〇	〇	〇	一	一
右衛	包拉	〇	〇	〇	〇	一	一
左衛	曼太芮	一	〇	〇	〇	一	二
羅摩斯		一	〇	〇	〇	一	二
馬鐵納		一	〇	〇	〇	一	二
總計		十四	四	五	三	二	二六

△中國隊

右鋒	馮念華	一	〇	〇	〇	二	二
左鋒	徐兆熊	〇	〇	〇	〇	〇	〇
中鋒	劉雲章	一	一	一	一	二	二
右衛	劉寶成	一	一	一	一	二	二
左衛	王南珍	一	一	一	一	二	二
蔡演雄		一	一	一	一	二	二
總計		五	四	四	四	三	二四

中·英·足·球·戰。大會足球比賽採用淘汰制，第一週初賽，我國首遇足球鼻祖英國隊，對方震於我隊南征之聲威，亦未敢疏忽。英皇且專電鼓勵士氣，囑其隊員努力奮鬥，保持國技榮譽焉。是賽於六日下午五時半在康姆遜球場舉行，我政府代表戴院長駐德大使程天放留歐學生及僑胞約五六百人，均到場助威，各國球迷之慕名來觀者，亦不下一萬餘衆。五時二十分，兩隊列隊並行，邁步入場，四座掌聲如雷，均遵大會規定儀式，向兩面觀衆行禮。攝影後，我隊擇門占優，得背日順風之利。笛聲一鳴，大戰爆發，最初十分鐘間，英隊雖頻圖進窺，但我隊一鼓作氣，攻守咸宜，頗有作爲，孫錦順離敵門十五碼處，得桂成傳中，舉足射門，惜失準繩，斜出尺許，致失良機，不意一霎間，英右內鋒亦得機遠射，適落我門前，包家平不得已托成角球，如是互相攻守，均無寸進，至三十五分時，我隊長李惠堂被敵衛踢出之球，正中腹部，氣塞臥地者約二分鐘，我軍轉奮起，大舉進攻，敵方禁衛之區，祇見我鋒蹤跡，顧敵方防衛森嚴，致毫無建樹，遂於相持不下之局勢中，以零對零結束上半時。休息後，易地再戰，我軍改取攻勢，聲勢頗壯，孫錦順斬奪重關，傳球曹桂成，奈遲却一步，全功盡棄，機會既失，敵騎轉告進犯，幸我後衛及守門，防禦得力，未遭毒手，一來一往，苦戰垂十分鐘，仍未分勝負。但至十三分鐘時，我軍正傾師挺進，內部空虛之際，



世運中華足球代表隊正式陣綫

球被敵右翼截獲，帶至中線前，向左內鋒遠傳，左鋒得球直進，我二衛追隨不及，遂被於十碼處迎門掃射，破右角而入，打開紀錄。斯時我隊雖力圖振作，但長力漸形不濟，支持約十分鐘，敵軍又捲土重來，於攻勢極盛之下，卒以雷同之傳遞，被敵中鋒再度破網，連失兩關，大勢遂去，此後我隊雖屢謀反攻，李惠堂馮景祥均有極佳之射門，亦無功而還，我隊遂以〇比二之成績淘汰出局。茲錄雙方陣綫於左。



世運中英足球戰中之英國代表隊



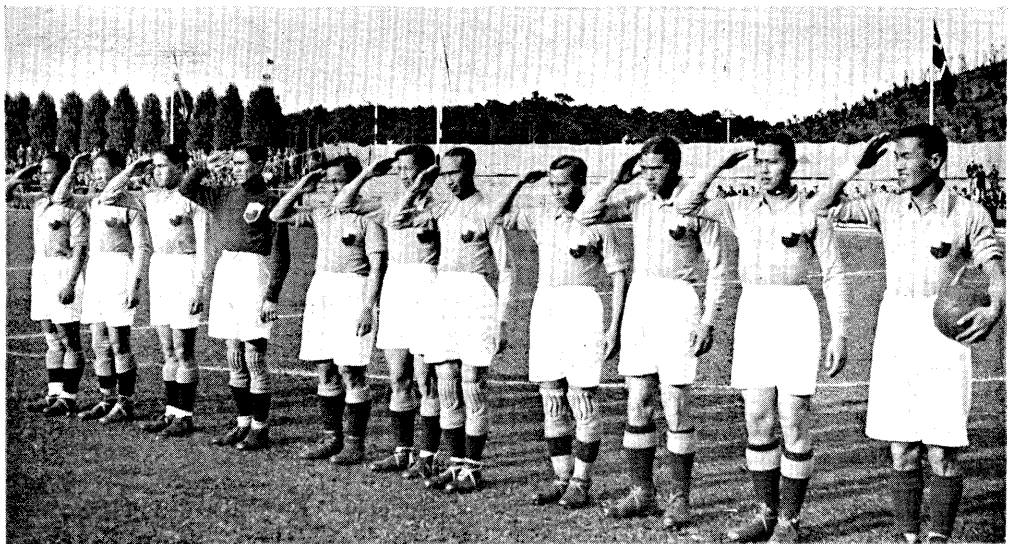
中英足球隊長握手為禮

△英國隊

希爾
福爾頓
裴蒂特
芬區
文特斯登
陶磁
凱爾
克勞福特
嘉定納
喬埃

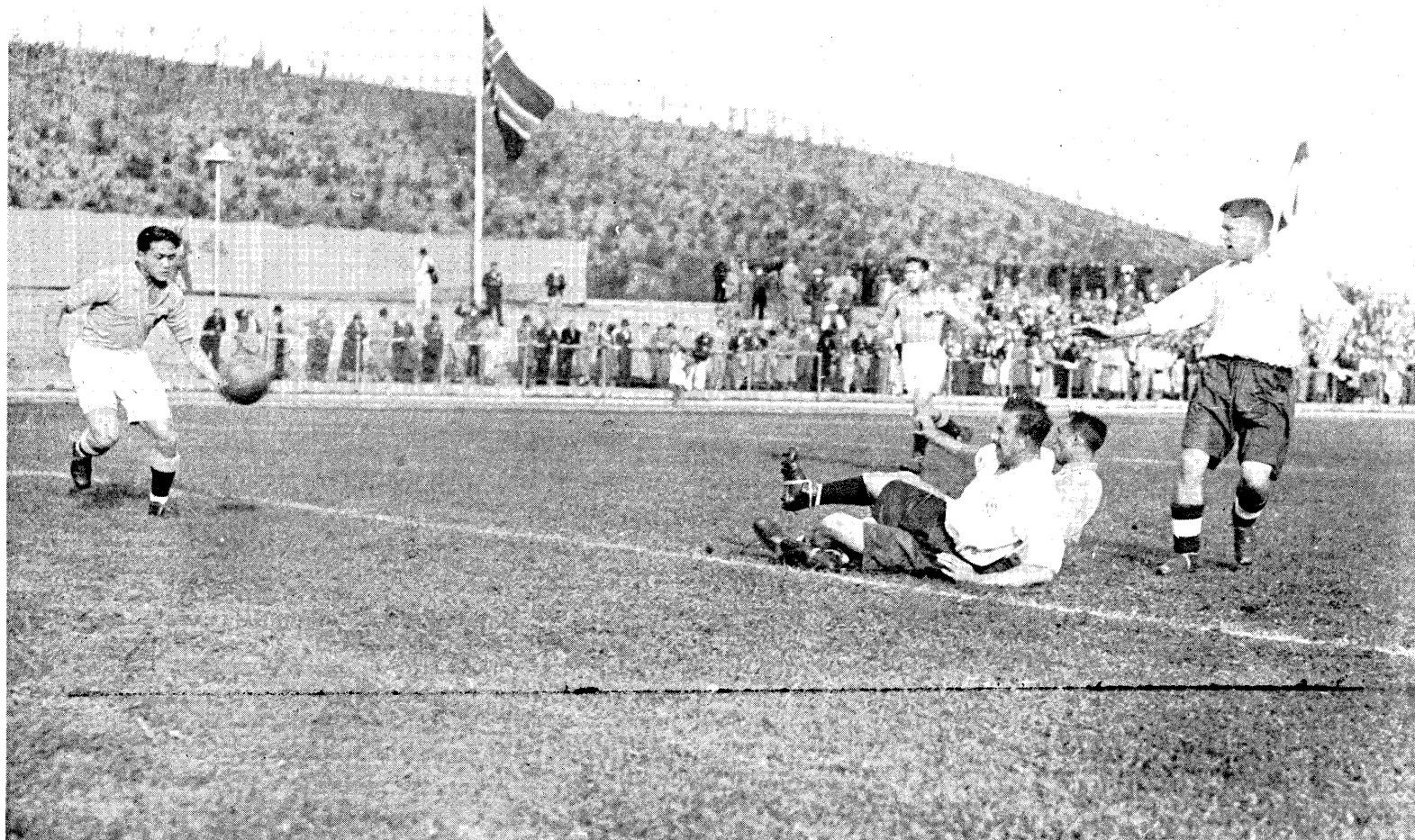
△中國隊

包家平
譚江柏
陳鎮和
葉北華
孫錦順
李惠堂
馮景祥
曹桂成
徐亞輝
黃美順



中英之戰我足球代表隊入場時之敬禮

●國術隊表演 大會十一日夜間，我國術隊正式表演於露天劇場，首為太極操，次為各隊員之單拳對拳，再次為器械、飛釵表演，共分二十節，歷一小時，博得三萬餘觀眾熱烈讚譽，鼓掌歡呼之聲，響徹雲霄。



上 中 英 足 球 劇 戰 之 一 幕
 下 中 英 足 球 緊 張 之 一 幕



參加閉幕禮。大會於十六日下午八時三刻舉行閉幕典禮。我派靳貴第為代表，持國旗參加。各項國際會。大會期間，各項運動之國際協會，均乘各國代表齊集柏林之便，舉行會議。茲將我方委派參加各項會議人員列左：

九 大會後之工作

留歐學生歡迎會中爭向代表團攝影時情形



會名	參加者
國際田徑協會	馬約翰
國際藍球協會	蕭守義
國際足球協會	容啓兆
國際游泳協會	宋君復
國際拳擊協會	余衡之
國際舉重協會	葉 頁
國際自由車協會	陸翔千
	沈嗣良
	舒 鴻
	黃家駿
	許民輝

程大使錢別。八月十七日午刻我駐德大使程天放假藍白網球會設筵餞別全體團員。十八日上午十時，留歐學生聯合總會在柏林東郊巴德沙羅舉行第二屆年會之開幕禮，即午戴院長公宴，本團全體亦被邀列席。三時籃球隊及游泳代表並參加表演，八時聚餐，歡送本團。該會頗受德政府重視，故希特勒元首亦特派司法部長佛朗克博士代表致詞。晚間國術隊又表演一次，該會特製贈獎牌，以資留念。

被迫出新村。十六日大會閉幕之日，奧林匹克村辦事處，忽藉口節省經費，通知本團須於十八日出村。事出意外，不得不向大使館及學生會向柏林市中搜覓相當宿舍。奔波兩日，始於市中心區 August Street 路勘定教會宿舍為臨時寄宿所，全體分佔二十餘房間，取費每人每日連早餐在內，僅需三馬克，可謂廉宜之至。二十日全體即離村遷入。

留歐學生會歡宴代表團



暫作寓公。

訂宿舍規則 在此居留期間，沈總幹事因事先期於二十一日取道西伯利亞返國，其職務則委請馬總教練庖代，此時團員驟易環境，不得不重訂宿舍規程，爰公佈如下：

(一) 凡團員應恪守禮貌維護團體精神衣服須整潔舉動不得輕浮

(二) 每日下午十二時前必須返舍就寢不得留外

(三) 房間業經派定不得擅自調動

(四) 危害團體或越軌行動經察出後輕者立即議罰重者呈報中華全國體育協進會由董事會通告懲罰之

附則

(一) 每日七時至九時早膳

(二) 本舍食堂午餐晚餐每膳一馬克四十分尼須先向賬房付款領證

(三) 醫師黃元愷臨診時間每日上午九時至十時

赴各處參觀 八月十九日全體團員參觀西門子機械工廠，該廠特派車接送，並招待午餐。

二十四日全體參觀青年勞動服務營。

二十五日參觀A. E. G. 露益吉電機工廠，因人數限制二十五人，遂用抽籤法決定之。

代表團參觀矮克發工廠留影



二十六日參觀A. G. B. 矮克發軟片製造廠該廠亦派車接送，並破格開放參觀人造絲製造程序，誠難得之機會。

二十七日參觀動物園及衝鋒隊。

二十八日遠東協會邀請參觀，九時派車到舍迎接，十一時參觀起船機，一時在森林大學午餐；十二時參觀保護野獸區域，即戈林之園產，四時半茶點。

游泳；六時返舍。

二十九日參觀Tobis 托皮斯電影公司攝影場，因以二十人為限，亦用抽籤法定去取。

足球隊週遊 我足球隊雖於大會失敗，但報章輿論頗多好評，以故歐洲各國紛紛函電相邀，為多事觀摩，增高經驗起見，遂不俟大會閉幕，先於十一日上午九時離團，赴南德佛朗克福埠。十三日午後五時與佛朗克福選隊對壘，該隊有出席世運選手五人，其實力亦可想見。上場，我隊以三比二領先，下場以體力不繼，淨失六球，結果我以三對八負。

十四日晨七時離德轉奧，夜抵奧京維也納，翌日下午與職業亞軍隊角逐，以二對四被挫，奧人球術，多用三角法短傳進襲，蓋效法蘇格蘭者，十六日下午與職業冠軍強旅周旋，竟以零對十二慘敗，此次大負，揆厥原由，一以受傷者多，僅九人下場應戰，一則隊員間不能和衷共濟，失去團結精神，經此一番挫折，亦一好教訓也。

十八日辭別奧京，晚抵瑞士之葛拉索波斯，遇日本足球隊，翌日復登程，傍晚抵日內瓦，悉日本隊昨竟以一比十六大敗特敗，則瑞士足球，可見亦非易與。二十日下午六時與日內瓦選隊在賽維特場交鋒，幸我隊隊員均能振刷精神，努力奮鬥，上場二對二不分勝負，下場一對零我方佔優，結果三比二勝利，當晚由我駐國聯代表團及駐國際勞工局代

表團聯合設宴中國飯店，為隊員洗塵，並賀奏凱。日內瓦各報亦一致讚譽，並表驚奇。

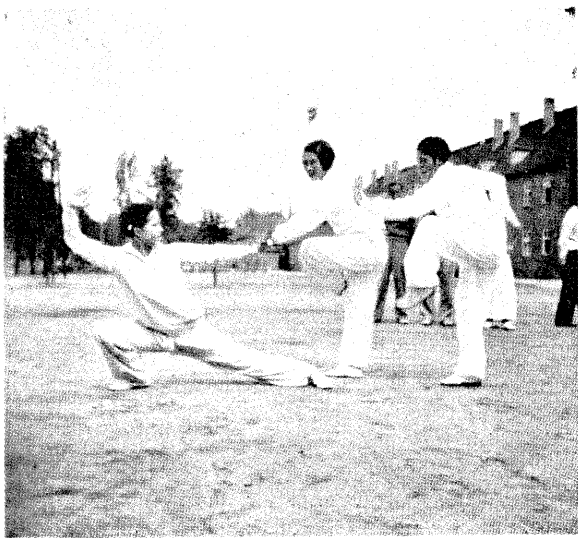
二十一時上午九時，過赴法京，下午六時半抵巴黎，我駐法大使代表，法體育部部長及僑胞多人到站歡迎，二十二日午後在近郊聖王鎮，與該地勁旅紅星職業隊舉行友誼比賽，觀衆甚盛，上場零對一落後，下場我先勝二球，後失一球，卒成和局，是我隊表演優美，博得佳評。二十三日復拔隊赴法西哈扶埠 Havre 對哈扶選隊挑戰，結果以零比六大負，是役也，李惠堂患腹泄缺席，我隊施展極劣。

二十七日在荷京與阿雅克業隊比賽，我隊以三比五敗績，此場隊員表演尙可。隊長李惠堂赴瑞典未出陣。

二十八日全隊抵英京倫敦，三十一日在亞森納球場與職業冠軍考林斯隊舉行比賽，開戰後，我隊一舉佔先，二十分鐘內中鋒馮景祥，左內鋒李惠堂各進一球，將終場時失去一城，上場我隊表演可觀，以二比一佔先，全隊合作甚佳，前鋒攻勢甚盛，中衛線亦採攻勢，在後策應。易壘再戰，考林斯隊仗其體力，漸見得勢，我隊招架不及，連失二城，結果以二比三僅敗。我隊左內鋒李惠堂，中衛梁榮照，中堅黃美順，守門黃紀良，頗受觀衆擁戴。九月一日對英國上居業餘杯冠軍凱休爾斯隊作戰於賽爾赫斯公園之水晶宮球場，上半時開賽未久，即為凱隊獲中

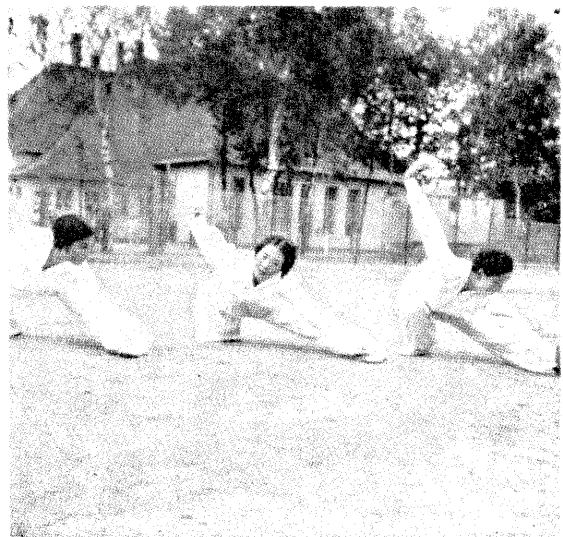
將終場時，由李惠堂亦攻破敵門，造成平手。下午時開始，我隊孫錦順以美妙之姿態，又穿敵網，轉以二比一佔先，但凱隊反攻甚烈，一氣呵成，連獲四球，我隊總以體力較遜，難挽狂瀾，結果以二比五受挫，然技術與合作，仍博得英倫人士之稱道。則在英兩役，固雖敗猶榮也。

我足球隊在大會初賽一場以後，轉戰德、奧、瑞、士、英、法、荷、蘭諸強國，共在歐比賽十場：勝一、和一、負八、勝球十四、負球四十八，成績固不可謂佳，但所獲各交戰隊之技術，所留各國民衆之印象，則至為深刻，可斷言也。該隊二日離英赴意，與全團會合。國術受歡迎。我國術隊既屢在各集會中表演，頻



我國術表演隊在德演習圖一

我國術表演隊三女子在德演習圖二



受觀衆之歡迎，並特印太極操刊物三種，每逢表演時，分贈外賓，以資宣傳，而便外人瞭解吾國固有體育之優點；所餘則悉數留存大使館轉贈各國圖書館備藏。並以所攜新武器一組，留使館陳列，以太極球贈與德國體育館陳列，俾資德人參觀研究。該隊於八月二十日離杜培利茲軍營赴佛朗克福，二十五日晚，在該市大劇場登台表演，市長及軍學各界到者千餘人，二十六日再赴維司表登表演一次，最後赴明與表演，於廿一日晚與明與體育會舉行聯合表演大會，荷該體育會特贈錦旗一方，我亦酬以古劍一對，太極操圖冊百本，晚餐時觥籌交錯，賓主盡歡。九月二日在該埠候車與代表團全體會合，同

住羅馬。

授與名譽章。大會閉幕後德國內政部長佛立克博士代表元首希特勒授與國際奧林匹克委員會中華全國體育協進會主席王正廷博士及參加世運中華代表團總幹事沈嗣良名譽獎章各一枚；該項獎章對於國際奧林匹克委員會委員及參加國

十 歸程及返國後事項

歸途中陸程。我暫留柏林之團員於九月一日下午九時由幹事周家騏率領在 Anhalter Bahn Hotel 站搭車啓程回國，德政府代表暨程大使及華僑等，均到站歡送，甚為熱烈。總教練馬約翰及籃球教練董守義則仍留柏林，預備周遊各國，考察體育。二日上午七時，車過明興站，甫在該埠表演之國術隊，在此登車同行。下午十一時抵意京羅馬，我駐意大使劉崇傑及留意學生會派員招待，投宿皇家飯店。

三日上午休息，下午一時出發遊覽，先參觀聖彼得大教堂及古鬥獸場，大教堂等古蹟，繼赴羅馬體育專門學校，無名英雄紀念塔，羅馬大學等處參觀。五時三十分，赴大使館歡迎茶會。

四日上午七時搭車赴納布爾，十時三十分即抵站，與由英而來之足球隊，及週遊七國之考察團會集，十一時同登康脫羅素號。

之領隊，均一律授與也。考察團離德。考察團團員男女三十九人於十七日晚離別柏林出發，先北指丹麥，再經瑞典，捷克，奧國，匈牙利諸國，然後南抵意國納布爾埠與全團會合登輪返國。



歸途中途滯留孟買團員觀覽該埠鬧市

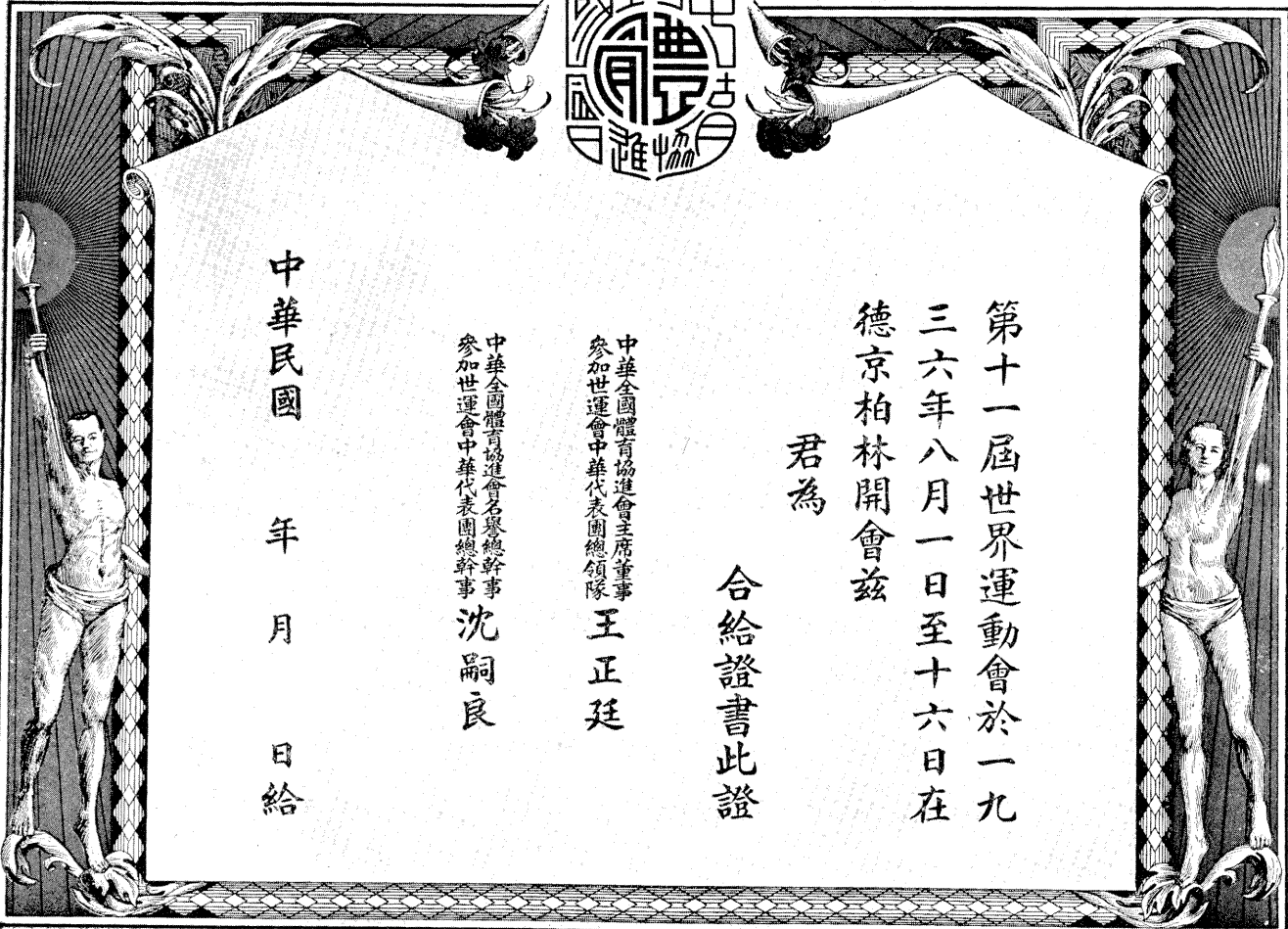
歸途中海程。四日下午一時康脫羅素號啓旋東航，我總領隊王正廷夫婦率領全體團員同行返國。五日下午王總領隊假頭等艙音樂室舉行職員會議，討論團員海上生活諸問題。十三日下午船泊孟買。

十四日下午一時船主正式公告輪機損壞，須入塢修理，約一星期始能竣工。十五日王總領隊再召集全體職員會，告誡各團員於停留孟買期間，注意飲食，少往市上。是日當地華僑商餘體育會招待本團茶會。十六日我駐印丁副總領事招待全團茶會於領事館。

二十一日輪機竣修啓航，二十五日下午四時王總領隊夫婦招待同舟華人茶話會於頭等艙飯廳，並舉行游藝及國術表演。二十六日晚七時半，抵星洲，團員傅金城、黃社基、蔡文禮、張顯元四人在此登陸。夜十一時啓旋，雖在晚間，而僑胞之歡送者仍有百餘人之多，海外僑胞對祖國之熱忱，殊為可感。十月一日晨七時輪泊香港，華人體育會代表到埠頭歡迎，足球隊隊員、考察團團員、田徑隊隊員之港粵籍者均登陸返里。下午二時離港北航。是日幹事部特公佈「到滬須知」茲附載於後：

中華代表團通告到滬須知

船期定三日上午九時抵埠（如不延誤則下
定時刻均適用）茲將關於辦理各團員行李搬運



第十一屆世界運動會於一九
三六年八月一日至十六日在
德京柏林開會茲

君為

合給證書此證

中華全國體育協進會主席董事
參加世運會中華代表團總領隊

王正廷

中華全國體育協進會名譽總幹事
參加世運會中華代表團總幹事

沈嗣良

中華民國

年

月

日

給

留滬會宿問題及返里旅費辦法等規定如下舉希
各注意為要

甲、行李(一)每行李上應用各清晰中文名字標
明

(二)輪船抵埠前應各將行李扎束妥當

整排置放在其所住房間中央靠埠

後由中國旅行社伙役來艙按房搬

運至驗關處(零散小件易於遺失

裝扎時宜避免)

(三)經驗關手續後全部行李將分下列

兩處運送(A)德鄰公寓(外埠團

員行李屬之)(B)申園全國體育

協進會辦公處(本埠團員行李屬

之)

(四)本埠團員行李可於當日下午二時

起親自至協進會領取

(五)如欲在碼頭直接自行攜返者聽便

但須先行通知本幹事部並自負照

管之責任

乙、車旅費(一)外埠選手及職員由全國體育協

進會租定德鄰公寓供給住宿一天

及膳食三餐多留或過取者其費用

應由自理

(二)外埠選手職員之返里旅費將於當

日下午三時起由協進會職員在德
鄰公寓分發希準時親往領取

(三)本埠選手及職員之車費可於即日
起由各隊管理員向本團會計施肇

康領取

三日下午一時駛進吳淞口仍泊招商局北棧

碼頭計本團出席世運會往返適足一百零一日也

歡迎之熱烈當輪泊碼頭時上海市各界歡迎代

表已埒立迎候市公安局及警備司令部仍各派樂

隊到場奏樂各歡迎人員均手持旗幟情況熱烈一

如歡送出國時景象全體團員由王總領隊率領登



岸，即整隊齊立，高唱國歌，並三呼中華民國萬歲，隨
乘特備之市渡輪駛赴新關碼頭登陸，臨行鳴放爆
竹，同往德鄰公寓休息。

茶話會歡迎。下午四時，上海市各團體假座青年
會舉行聯合歡迎茶話會，代表團及考察團均出席，
當由吳市長代表主席，首致歡迎詞，後由地方協會
代表文化建設協會代表相繼致詞；兩江女體校學

生二人獻花後，王總領隊致答詞，至五時半散會。
給各員證書。中華全國體育協進會特製參加世
運證書，發給此次參加世運及考察體育各人員，以
資紀念，該項證書用凹凸版精印，頗為美觀，茲製版
如上頁，以見一斑。

分別返原籍。全團返滬人員共計八十五人，當晚
由中華全國體育協進會在德鄰公寓分發川資，以
便各返原籍。四日下午二時，中華體育會特招待全
體團員於該會會所，王正廷博士出席致詞，至四時
半攝影散會。

致贈紀念牌。此次代表團出席世運，用費浩大，不
敷甚巨，幸得各省、市、軍、政長官以及熱心體育人士
慷慨捐助，共襄盛舉，至為可感，中華全國體育協進
會特在德向世運籌備委員會購備大會紀念銅牌
(見封面圖樣)多方，致贈各捐款人士，藉誌紀念而
申謝悃。

戴院長贈品。本屆出席世運政府代表戴季陶院

長會於旅德時定購毛織運動衫百數十件，委託本
會轉贈出國諸團員及職員藉資紀念，該衫上綴世
運五圈連環會徽殊為壯觀，本會謹代領受者申表
謝悃。

編著總報告。此次代表團出席世運觀感所得，及

十一 參加大會後之感想

本團此次出席世運會，登國際競技舞臺，與世
界健兒相周旋，以我國體育之落後，舉行首次大規
模之參加，成績遜人，固早在意料之中。惟所希冀者，
一方面為使吾人可得一良好之體育觀摩機會，一
方面所以表示國際間有任何舉動時，我中華民族
亦抱不甘落後之精神。此次之參加，各國人士對於
本團均極表歡迎，德國民眾歡迎之情況尤為熱烈。
本團在此短期中與各國體育界之接觸，已足予各
國人士以良好之印象，可無疑義。而同人等在歐所
得之觀感，應向我社會人士告者亦甚多，茲謹略陳
於下，深望國人不以為河漢，則幸甚矣。

攷吾國體育之歷史甚近，歷屆全國運動會之
舉行，參加遠東運動會之成績，尙未能引起國人之
充分注意，此次當局派遣大隊選手，正式參加世運，
係吾國躍登世界運動壇上之第一次，乃相較之下，
強弱懸殊，高低懸別，成績之落後，體能之缺陷，實屬
無可諱言，苟因此而喚起國人之注意，同胞之猛醒，

考察團視察所及，理應彙編報告刊行問世，俾全國
體育界有所借鏡，當於十一月八日第三次董事會
議決編著原則如下：(一)代表團(二)世運會(三)
考察團報告，圖照隨文附插，並推定沈嗣良、袁敦禮
郝更生三君會同編輯之。

知所惕勵，有所努力，則亡羊補牢，未為晚也。

夫體育事業固須民衆之注意，惟尤須政府之
倡導；庶體育思想，得以普遍深入。蓋體育為整個國
家之事業，非少數優秀運動員所能代表，對於國民
體力，民族復興，關係至鉅也。此行觀感所得，深覺各
國體育事業莫不普遍發達，各民族之體格，亦均日
進強健壯實，成績之佳，殆有由來。此次本團之所以
未能發揮全力，其最大原因，實由於體力之不強，與
先天之不足，此點甚望政府當局予以注意，今後須
確定具體方案，竭力推進，以喚醒國人，而督促實行，
則於國民體格與民族前途俱深利賴；因體育足以
激勵國家觀念，尤為立國之要策也。

國民體格之關係重要已如上述，但運動競賽，
不僅有賴體力之充足，亦須恃乎技術之高深，本團
於各項運動，體力固感不足，技術亦未能盡合人意，
故今後應如何使運動技術科學化及合理化，則於
訓練方法，端宜特別注重研究，藉以增進國人運動

技能；而對於後起之秀，尤宜加意栽培，以養成吾國運動界之生力軍。試觀本屆各項奪得錦標者，類能壓倒上屆冠軍，迭創新紀錄，亦是各國注重訓練而竭力誘掖後進之結果也。

欲求一國體育事業之進展，尤賴各種體育社團普遍增設。補助經費，使發展其業務；組織嚴密，俾易收其成效。蓋本團途徑各國，不論城市、鄉村，均有各種體育社團之組織，運動場地之設備，民衆日受薰陶，自能於體育之興趣無形增高，而對於體育之價值亦能確切認識，更加以政府之獎勵提倡，自可不待強迫而普及社會，深入民間。譬如德國厲行之國民體獎章制度，全恃民間體育社團之合作與互助，政府不過爲考核成績之總樞，其機構之聯絡活潑，殊足效法者也。

下屆世運大會已決定在日本舉行，日本當局已在積極籌備。訓練選手工作，亦已着手進行。德國爲本屆大會盟主，國際光榮所在，自亦不甘示弱，亦已組成籌備委員會分頭進行，並擬特製『強力寄於娛樂』專輪，載萬人赴日觀光，英法諸國亦積極籌劃。吾國近在咫尺，爲民族光榮起見，尤應懲前毖後，早定參加計劃，而有充分之準備，爰就此次所得經驗，擬具下列訓練及宣傳兩項計劃，聊以貢獻於我國體育界，是否有當，尙待當軸之斟酌採納。

甲、訓練事項

(一) 擬請政府派定體育專員負指導與監督之責。查籌備參加以及關於訓練宣傳各事務，既經由本會策劃，自應盡力以赴。惟本會人力有限，籌劃容有未週，爲求鄭重起見，擬請政府方面，派定專家一二人，常川來會，或列席本會董事會議，負指導與監督之責，俾得隨時商討進行策劃。

(二) 聘請專家分赴各學校專任訓練及選拔工作。查造就運動人才，似應偏重於在校學生，蓋其所處環境，易於就範，而知覺亦較靈敏；惟查各校體育設施，情形各異，訓練方法，互有不同，因此而影響成績者，亦在所難免。此種情形，固不能歸咎於教育當局，但在平衡與公正之方式下，似應於學校體育教師以外，酌聘專員數人（至少二人，當視經濟可能而定），輪流分赴各校，襄助各該校體育教師，負起指導及選拔之責任，如遇運動方法上與技術上有不合或過於陳舊者，并須隨時加以糾正。如此與各學校合作進行，自易收指臂之效。

(三) 就國內各項運動之最普遍區域內設法積極推進甄選基本人才。查國內體育最普遍之區域，如南京、上海、天津、北平、漢口、香港等埠，各有其擅長之運動組織，如香港之足球，天津之籃球，均著稱海外；如能在前項地域，設法推進，

使民衆普遍認識某項運動之重要，互相鼓勵，奮力推進，則精神振發，成效自著。本會擬先着手調查聯絡各該地體育機關，成立各種競技組合；一方廣爲宣傳，招攬人才，刻苦磨礪，精心指導，庶愛好運動者，有練習揣摩之機會，而具有體育根底者，亦得藉此以增進練習興趣。如此雙管齊下，經過若干實施時間以後，將來在此項地域選拔基本選手，自屬較有線索可尋。

(四) 設立暑期訓練班及講習會務於最短期內着手開班。關於甄選訓練工作，既如上述，而暑期訓練之舉辦，尤屬當務之急。此項訓練班爲避免妨及運動員之本身職務起見，概於暑期內舉行，俾各地選手均得甄選入班。預期於明年起，即行開始，每年開班一次，在此二年中，各地體育機關，如發現有新進人才或有造就希望者，均得保送來會參加練習。

(五) 建議軍事當局擬在軍隊中選取體格優良者施以相當技術訓練。查軍隊中之士兵，因平時鍛鍊機會較多，體格目較常人爲優，是以外國軍隊中，時有體育傑出人材，雄霸一時。我國軍隊士兵，爲數甚鉅，如能在此中挑選精華，施以相當體育技能，彼等天賦獨厚，進步自速；爰擬呈請軍事當局通令各軍旅，廣爲提倡；如有相當根底者，則選送各體育機關，或加入本會

暑期訓練班，予以長期之訓導，備他日挑選正式代表之需要；如有中途退黜者，則仍可送回原屬軍旅歸隊。此項甄取辦法，雖手續較為繁複，而助長體育之進展殊去。蓋本會一得之見，并以貢獻於軍事當局者。

(六) 預定最近兩年內完成甄選工作一九三九年選拔正式代表 訓練工作完畢後，預期於一九三九年，即行會集各地受訓人員，甄選正式代表；其未能入選者，則分別遣回。所有選出之代表，仍須集中於指定地點，加緊練習，務求獲得超越之成績。球類選手，并得酌量情形，出征海外，以資借鏡，而增經驗。在前項正式選手尚未產生以前，并應儘量側重甄選工作，務使全國體育人材，均得參與選拔正式代表之機會。

(七) 嚴格訓導各選手務須服從紀律恪守規則 查運動員之紀律問題，關係於體育精神甚鉅。矧此次所甄選手，均係代表我國全體民族，設於紀律與道德方面，不加注意，則不獨有損觀瞻，抑且妨及國家之文明。故此訓練選手，除注意於精神的營養與心身的健全外，尤宜側重人格的修養，務使各選手精神飽滿，紀律嚴肅，並嚴訂各項規則，通飭遵守。不得有越軌粗鹵行動。此種團體精神之營養，事前亦不能不嚴加注意也。

(八) 聘請專門委員司理女子運動 我國女子體育，尙未普及，且以女子體格，結構與男子不同，故訓練方法，亦不能視同男子；爰擬另聘專門委員若干人，組織訓導甄選委員會，專行計劃及管理女子運動項目，並組織各種球隊，分別訓練指導。

乙、宣傳事項

(一) 宣揚全國體育行政設施 查我國體育事業，近年來已漸呈蓬勃之象，關於全國行政設施，當為參加各國所關心。觀夫英、德、法、日諸國，均有專任體育訓練機關，規劃全國體育教學之統系與行政組織，本會以此種設施，關係於整個國家體育程度之演進，似應於會期內廣為宣揚，予國際間以更深切之印象。

(二) 發行宣傳刊物使世運形象印入大眾腦際 查參加世運，係整個民族之動態，而非少數代表選手之獻技，是以在參加以前，務使全體國民衆對於世運有相當之認識；我國地廣人衆，欲使世運形象深入大眾腦際，端賴擴大之宣傳，而宣傳刊物之發行，尤為當前之急務；此種刊物，擬由最高體育機關，負責編撰，搜集各種關於世運之材料，詳載過去之興革，俾民衆得以了解參與世運使命之重大。

(三) 灌輸體育智識使民衆對於參加代表有深切

之聯終與擁護 世運選手既係代表整個民族，其成敗關係於國際之榮譽甚大，故全國民衆自應一致擁護；惟體育程度，高下不齊，欲在世運席上爭得相當地位，殊屬不易，此全國民衆對於出席代表應予切實認清者也。倘以某代表技術上之失誤，而為全國民衆所詬病，則影響所及，將使後來者畏縮不前，殊非提倡體育之至意；要知此種不諳世界體育趨勢，妄加抨擊之舉，實足以阻礙體育之進展，故吾人在參加下屆世運以前，應設法使普通民衆，受有體育智識，俾與代表間，取得深切之聯終。同時各代表因大眾之擁護，而得從容發揮實力。此種定義，應於上條所述宣傳刊物內儘量闡述，或利用無線電台，廣播全國。

(四) 建議政府請於會期內舉行工商業展覽邀請各國選手前來觀光 查世界運動會純係國際間之組織。融各國選手於一爐，誠屬勝會難逢，是以本屆在德國舉行之際，鄰近友邦，如英、法、奧、意諸國，均有招待各國選手參觀國內工商設施之舉。下屆我國處於鄰邦地位，各國人士因赴會而道經吾國者尤多，屆時為表現我國工商業情形，與夫各種建設起見，擬請政府於會期內，邀集工商各界領袖，組織盛大之展覽會，招待各國選手前來觀光，藉以增高吾國

國際地位，促成都市之繁榮，固不僅為國際間之普通聯絡而已也。

(五) 建議政府請於會期內組織旅行團招待大會選手游覽我國名勝，吾國為著名古國，各地名勝，殊有舉世珍視之價值，茲為使各國選手

享有領略機會，並宣揚吾國固有文化起見，擬請政府於會期內組織大規模之旅行團，招待大會選手，遊覽各地名勝。俾國際間對我之認識，得以更深一層，亦未始非敦睦邦交之助力也。

上述各項，僅其犖犖大者。其他如關於訓練方法之如何設施。運動員心身之如何培養，以及各種具體宣傳方案，均擬另聘專家，分別擬訂，務期有長期充分之準備，求取滿意之收穫，是則尤為本會所禱祝者也。

前編附錄

中華代表團職員履歷表

姓名	職務	性別	年齡	籍貫	現任職業
王正廷	總領隊	男	五五	浙江奉化	中央委員兼國民政府委員 中華民國駐美大使 中華全國體育協進會董事
沈嗣良	總幹事兼代表	男	四一	浙江鄞縣	聖約翰大學副校長兼教務主任
郝更生	代表兼體育 攷察團總領隊	男	三六	江蘇淮安	中華全國體育協進會董事兼各舉總幹事 教育部體育督學 中華全國體育協進會董事
柯德 Fred Cordt	德國顧問	男	三五	德國 勒不士格	德國駐華大使館專員
宋如海	駐德代表	男	四五	湖北漢口	漢口青年會總幹事
黃維立	駐德代表助理	男	二六	湖南湘潭	駐德大使館職員
周家騏	幹事	男	三五	浙江海寧	中華全國體育協進會幹事
施肇康	幹事兼會計	男	三二	浙江鄞縣	中華全國體育協進會職員
余衡之	助理幹事	男	四三	廣東台山	聖約翰大學註冊處副主任
黃元愷	繙譯員	男	三三	廣東梅縣	國立暨南大學體育主任
梅馥香	繙譯員	女	二三	德國	醫師
施正信	駐德醫生	男	二八	浙江鄞縣	北平德國領事館秘書
馬約翰	總教練兼田徑隊教練	男	四七	福建廈門	英國敦倫大學研究醫學
容啓兆	足球隊主任	男	三九	廣東中山	國立清華大學體育主任
顏成坤	足球隊教練	男		廣東中山	中華全國體育協進會董事
黃家駿	足球隊管理	男	三六	廣東中山	上海光華大學化學系主任
董守義	籃球隊教練	男	四〇	河北蠡縣	香港華人體育協進會委員長 香港中國公共汽車公司經理
李清安	籃球隊管理	男	三三	河北武清	羅文錦律師樓文案 國立北平師範大學體育教授 中華全國體育協進會董事

中華代表團團員履歷表

姓名	性別	年齡	籍貫	職業	已否結婚	身 高 公 尺	身 重 公 斤	運動項目
宋君復	男	三九	浙江紹興	田徑隊管理	已	一·七八	五八	足球
沈昆南	男	三五	福建廈門	田徑隊助理	已	一·七〇	六八	足球
葉良	男	三三	江蘇嘉定	舉重隊管理	已	一·七八	五九	足球
郝銘	男	四一	河北香河	國術隊管理	已	一·六八	五九	足球
顧舜華	男	三八	江蘇崇明	國術隊助理	已	一·七〇	六三	足球
舒鴻	男	四一	浙江江	助練員	已	一·八二	七〇	足球
陸翔千	男	三四	江蘇無錫	助練員	已	一·七三	七三	足球
江良規	男	二五	浙江奉化	助練員	已	一·七三	七三	足球
袁敦禮	男	四二	河北北平	體育攷察團正指導	已	一·七〇	六八	足球
吳激	男	四一	江蘇江陰	體育攷察團副指導	已	一·七八	七四	足球
高梓	女	三四	安徽貴池	體育攷察團副指導	已	一·六八	五九	足球
包家平	男	二八	廣東朝安	政	已	一·七八	五八	足球
黃紀良	男	二五	廣東惠陽	學	已	一·七〇	六八	足球
李天生	男	三〇	廣東鶴山	警	已	一·六八	五九	足球
譚江柏	男	二五	廣東新會	警	已	一·七八	七四	足球
麥紹漢	男	二四	廣東三水	軍	未	一·七〇	六三	足球
蔡文禮	男	三二	福建金門	商	已	一·八二	七〇	足球
黃美順	男	三〇	廣東東莞	商	已	一·七三	七三	足球
徐亞輝	男	二四	福建廈門	軍	未	一·七一	六四	足球
陳鎮和	男	二六	福建建	學	未	一·六五	六七	足球

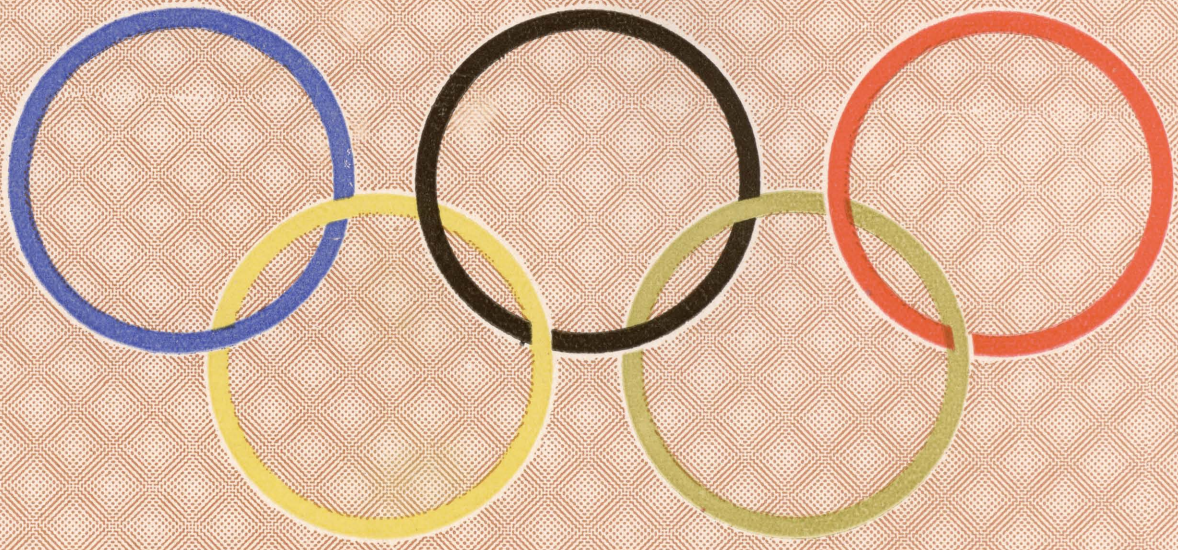
國立山東大學體育部主任
 國立暨南大學體育指導
 上海市國術館總務主任
 天津培才小學校長
 南開大學國術教員
 國立上海交通大學體育部幹事
 國立浙江大學體育主任
 上海光華大學體育教員及附中體育主任
 上海東亞體專科學科科主任
 國立北平師範大學體育系主任
 中華全國體育協進會董事
 國立中央大學體育教授
 國立中央大學教授
 中華全國體育協進會董事

姓名	性別	年齡	籍貫	職業	已否結婚	身高 公尺	體重 公斤	運動項目
李國威	男	二五	廣東三水	軍	未	一·六七	六四	足球
梁榮照	男	二五	廣東連縣	商	未	一·六八	六六	足球
梁樹棠	男	二四	廣東中山	學	未	一·六八	六七	足球
鄭季良	男	二四	廣東東	學	未	一·六五	五五	足球
楊水益	男	二五	廣東東莞	警	已	一·六三	六一	足球
李惠堂	男	三二	廣東五華	商	已	一·八〇	七五	足球
卓石金	男	二三	廣東惠州	學	未	一·六四	六三	足球
馮景祥	男	二九	廣東恩平	警	已	一·七〇	六一	足球
張顯源	男	二五	福建	學	未	一·六七	六七	足球
孫錦順	男	三〇	廣東東	商	已	一·六八	七九	足球
葉北華	男	二九	廣東惠陽	警	已	一·六三	六四	足球
曹桂成	男	二九	廣東番禺	商	已	一·六〇	六九	足球
賈幼良	男	二四	江蘇南匯	商	已	一·六六	六八	足球
王玉增	男	二六	河北新城	軍	未	一·八五	六九	籃球
王南珍	男	二三	江蘇宜興	學	未	一·七七	七五	籃球
车作雲	男	二四	河北武清	學	未	一·八二	七四	籃球
王鴻斌	男	二三	河北天津	商	已	一·七五	六六	籃球
李紹唐	男	二三	河北天津	學	已	一·七五	七〇	籃球
劉雲章	男	二五	河北安國	學	已	一·七七	六六	籃球
沈聿恭	男	二三	廣東番禺	商	未	一·六九	六六	籃球
劉寶成	男	二一	河北天津	學	未	一·八九	七九	籃球
馮念華	男	二三	廣東東	商	未	一·八六	六二	籃球

姓名	性別	年齡	籍貫	職業	已否結婚	身 高 /尺	身 重 /斤	運動項目
蔡演雄	男	二三	廣東	學	未	一·八〇	六三	籃球
王士選	男	二五	吉林永吉	軍	未	一·七五	七二	籃球
尹貴仁	男	二四	廣東東莞	學	未	一·六九	六四	籃球
于敬孝	男	二八	河北天津	學	已	一·八〇	七一	籃球
徐兆熊	男	二三	江蘇上海	商	已	一·六八	六六	籃球
傅金城	男	二五	福建廈門	商	未	一·六五	六一	田徑
賈連仁	男	二四	山東	學	未	一·七〇	六六	田徑
陳寶球	男	二五	廣東	商	未	一·八二	八八	田徑
吳必顯	男	二三	江蘇吳縣	黨	未	一·七七	六六	田徑
王士林	男	二二	吉林永吉	學	已	一·七三	六四	田徑
黃英傑	男	二四	廣東台山	學	未	一·七二	六二	田徑
劉長春	男	二七	大連	政	未	一·六三	六四	田徑
戴淑國	男	二四	福建南安	學	未	一·六三	五五	田徑
李森	女	一九	湖南衡陽	學	未	一·五八	五五	田徑
程金冠	男	二三	江蘇上海	學	已	一·六二	五七	田徑
王正林	男	二四	江蘇吳縣	學	未	一·六五	五九	田徑
林紹洲	男	二七	福建廈門	政	已	一·八〇	七二	田徑
冷培根	男	二三	山東	學	未	一·八一	七四	田徑
郭潔	男	二四	遼寧	學	未	一·八〇	七二	田徑
符保盧	男	二三	遼寧	商	未	一·七〇	六四	田徑
周長星	男	二一	江蘇無錫	學	未	一·七七	七〇	田徑
司徒光	男	二六	廣東	學	未	一·七五	五四	田徑

姓名	性別	年齡	籍貫	職業	已否結婚	身高 公尺	體重 公斤	運動項目
張嘉慶	男	二一	江蘇無錫	學	未	一·八二	六四	田徑
郝春德	男	二七	廣東	學	未	一·七二	六六	田徑
蔡正義	男	二三	浙江紹興	商	未	一·七五	六六	競走
周余愚	男	二六	浙江鄞縣	商	未	一·七一	六一	競走
張造九	男	二三	江蘇川沙	商	未	一·六三	五九	競走
鄭成山	男	二二	安徽祁門	學	未	一·五五	五九	競走
陳振興	男	二六	福建廈門	軍	未	一·七〇	六八	游泳
楊秀瓊	女	一七	廣東東莞	學	未	一·五七	五二	游泳
黃社基	男	二三	廣東東莞	學	未	一·七〇	六〇	舉重
沈良	男	二二	華僑	學	未	一·六四	六一	舉重
翁康廷	男	二三	浙江慈谿	商	未	一·七一	七一	舉重
何浩華	男	二〇	廣東東莞	商	未	一·七三	七二	自由車
李夢華	男	二四	河北高陽	軍	已	一·八〇	九〇	拳擊
王潤蘭	男	二三	河北饒陽	軍	未	一·八〇	八〇	拳擊
靳貴第	男	二一	河北靈壽	軍	已	一·七八	七九	拳擊
靳桂	男	二二	河北曲陽	軍	未	一·七七	七一	拳擊
張文廣	男	二二	河南通許	學	未	一·五〇	七七	國術表演
溫敬銘	男	二八	河北蠡縣	學	未	一·八六	七二	國術表演
鄭懷賢	男	三五	河北	學	已	一·七九	六六	國術表演
金石生	男	二二	河南閔鄉	學	未	一·八一	五六	國術表演
張爾鼎	男	二六	山東蓬萊	學	未	一·七五	八五	國術表演
寇運興	男	三三	河南許昌	軍	已	一·七五	七六	國術表演

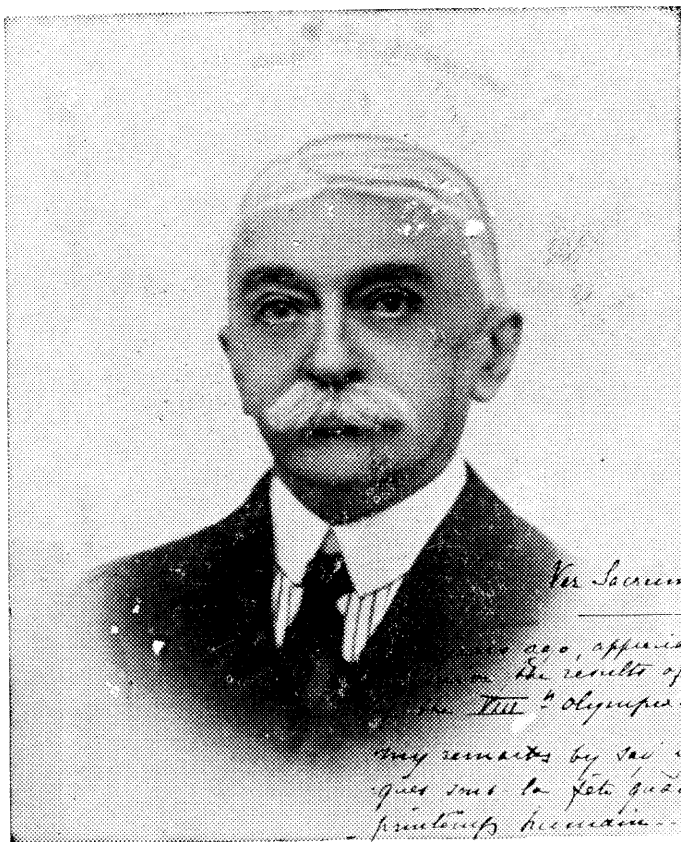
姓名	性別	年齡	籍貫	職業	已否結婚	身 高 尺	身 重 斤	運動項目
翟連源	女	二二	江蘇泰興	學	未 婚	一·五六	五三	國術表演
傅淑雲	女	二一	河北天津	學	未 婚	一·六〇	五四	國術表演
劉玉華	女	二〇	河南開封	學	未 婚	一·五五	五四	國術表演



中編 世界運動會之部

其致本屆世運籌委會之原函

及其爵伯丁柏柯臣功會動運克匹林奧興復



31st Jan. 1934
 Ann. III, Xth olympiad

Ver Sacrum.....

...ago, appreciating in the Review
 the results of the Paris celebration
 the IIIrd Olympiad, I concluded
 my remarks by saying: les Jeux Olympi-
 ques ont la fête quadriennale du
 printemps bicentennaire.

Ver Sacrum.....

I feel deeply gratified that the Organising
 Committee of the XIth Olympiad has
 taken up the idea and will endeavour
 to make a reality of it.

It will be a great date not only in
 the history of the Games but in the history
 of the present age when the young men
 from all nations will enter the Berlin
 stadium, following their national flags
 and will join in taking the sacred oath.

Pierre de Coubertin

Founder and Life Honorary
 President of the Olympic Games

都拉萊貝席主會員委克匹林奧際國

及其對於本屆世運動會之頌詞



à son
 L'on peut
 magnifiques et
 leurs corps souples et
 haute avant tout que de
 idées pour servir une
 plus grande de leurs différents sports de
 l'ère, afin que ces fêtes pacifiques en
 servent des amitiés durables. qui
 serviront utilement la cause de la paix!

Des lettres
 de chez de
 mais le son
 de leur
 de leur
 de leur

Bailliet-Latour



本屆大會總裁德元首希特勒



德國體育領袖蔡梅奧斯頓



籌備委員會會長李華德

中編 世界運動會之部

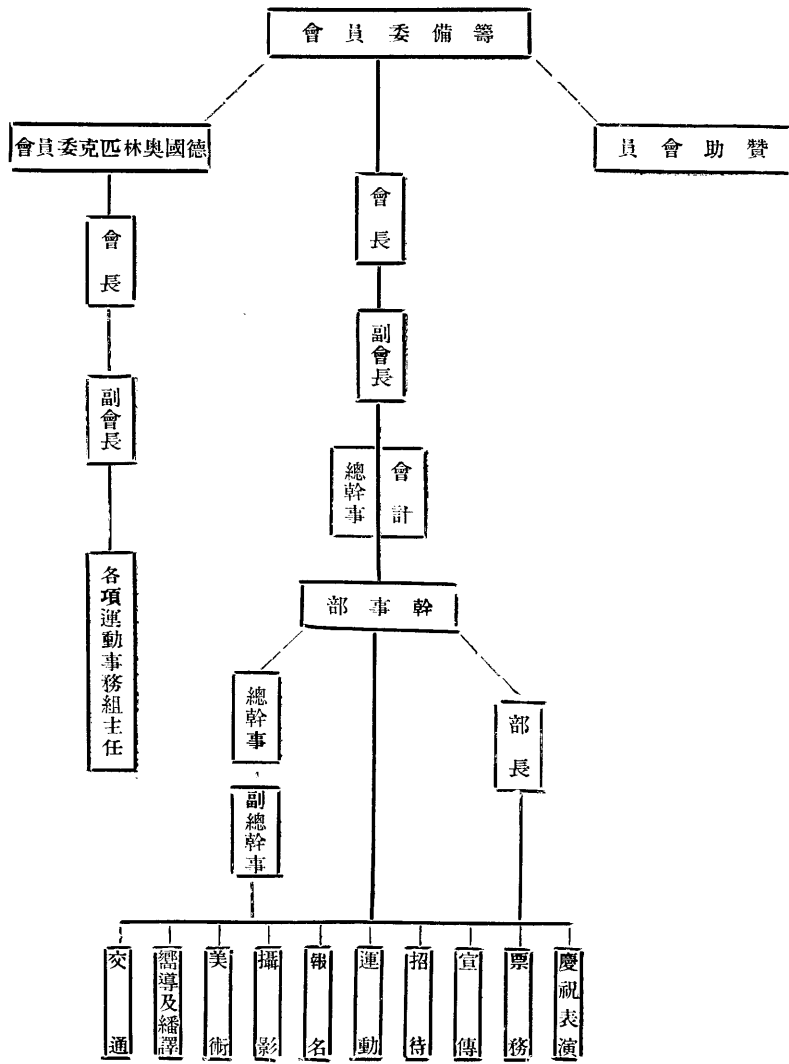
一 本屆世運會籌備一班

世運會自柯栢丁伯爵復興，迄此次在德京柏林舉行第十一屆大會，參加單位增至五十餘國。際此盛會，人數衆多；而措理會務，秩序井然，紀律整肅，爲世人所共認之難能可貴事；至運動設備之新穎，會場地位之廣大，尤爲大會生色不少。此皆由於事

先有縝密之計劃，與夫充分之籌備，有以致之。蓋自一九三二年洛杉磯世運會閉幕之後，德國奧林匹克委員會即返國籌備進行，綜計籌備經過達四年，經費耗巨萬，聚精會神，悉心擘劃，關係各端，莫不考慮周詳，所以能得世界人士同聲之稱許。其準備經

過，實有紀述之價值，茲特分誌於後：

(1) 籌備組織 德國世運籌備委員會於一九三三年一月正式成立，其組織規模甚大，除設立籌備委員會籌備大會前後及開幕期間各項設施，以及招待處所事宜等各項工作外，其大會時各種競賽事務，專由德國奧林匹克委員會負責措理，同時並聘請該國內各界聞人暨熱心體育人士爲該會贊助會員，扶助會務進行，故其一切工作，分劃清晰，並俱有聯絡。茲將工作各部系統，製表如左：

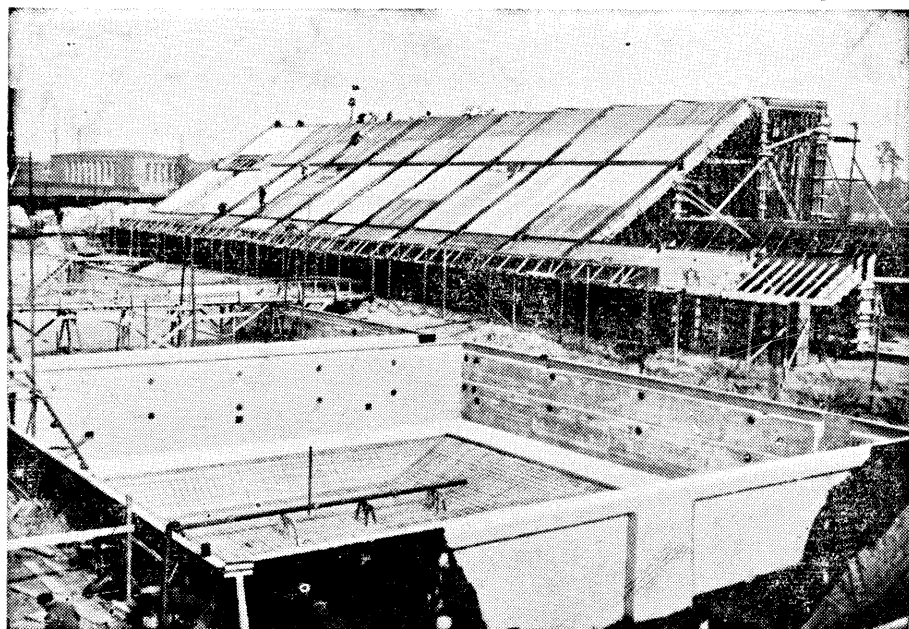


籌備委員會，有委員十人，內互舉會長一人，副會長一人，會計一人，總幹事一人，下設幹事部，委有部長一人，正副總幹事各一人，正總幹事由委員會總幹事兼任，部轄十組，如上表所列，每組設主任一人，另聘職員若干人，掌理組內事務，其人數則視每組工作之需要而定之，其中招待組，特分設各國體操隊伍，國際青年營伍，大會職員等專門招待分組三部。德國奧林匹克委員會計委員三十九人，內推舉正副會長各一人，各委員分別職掌大會各項運動競賽事務，每項運動設立一部，部中設主任一人，及職員若干人，分別辦理大會競賽方面各項工作。此次籌備委員會會長爲李華德博士(Dr. Theodor Lewald)。

(2) 分發請柬 籌備會成立後，于一九三三年十二月十八日分發請柬，並向駐德各國使館及

駐各國德領事館分別接洽，邀請各國赴德參加，同時播有關於在德世運籌備情形，以及運動人員住宿所在等新聞影片，赴各國放映，並函請各國代表團經過各埠海關免驗團員行李，往返輪船票價亦由該會轉商以八折計算，其他如頒佈登記馬克須知，詳述該國幣制之規定，俾此次各參加單位，益感

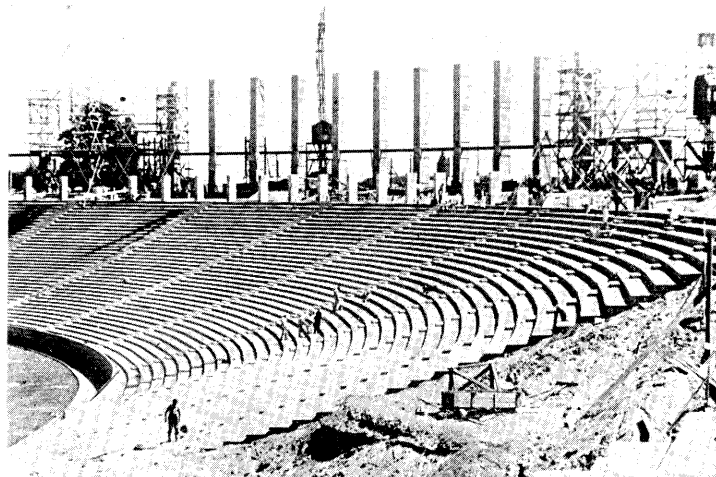
游泳池建築情形



便利。

(3) 建造運動場所 大會會場於一九三三年十一月十四日，經德元首希特勒之批准，在柏林西郊建造空前偉大之運動場，佔地二八五英畝，看台高二十七公尺，計七十層，頂層高出平地十二公尺，全場可容觀眾十萬人，進出大道共十六處，因其

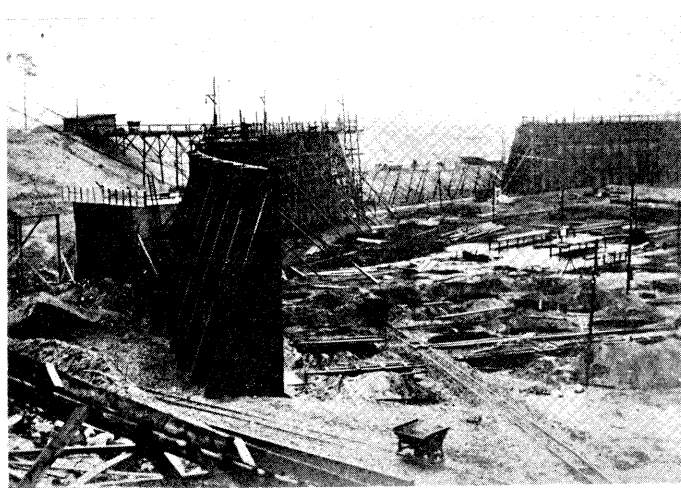
大看台建築頂層時工程



看台共四十級四周高柱共一百三十六

運動場地在平地以下掘成，以此雖處在最高看台亦能視察清晰，其建築方法至為靈巧。會場之北，有新建游泳池，長度為

五十公尺，並築有露天大劇場，為唯一表演場所，可容三萬五千人。此外有新建之自由車賽道，周圍計三三三·三公尺，可容一萬五千人之集合。其他如擴大全國機巧運動場及草地網球場等新建建築甚多，以供大會期內應用。



大會會場建築時工程鉅形缺口處備築地底雨道之用

(4) 醫療 大會醫務及看護，由德國各衛生機關分別担任，如奧林匹克村內由陸軍軍醫常駐

診療，大會醫藥總處由紅十字會担任，並陳列該國最新發明之醫藥器械，以供各國醫療上之採辦，至女子方面另設女子診所，綜計全部有醫生六十人，日常服務，如遇必要時聘有柏林醫藥專家多人出

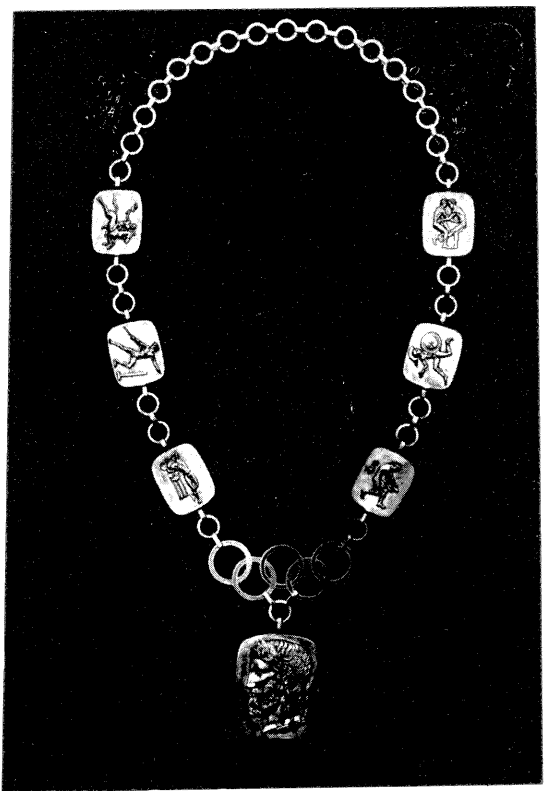
助。全體看護員及救護車，概歸紅十字會負責支配，供用，各國選手之住就診者，醫藥一概免費。

(5) 男女宿舍 各國男選手住奧林匹克村，在柏林城外，離運動場約九英里，為德國軍人所參觀奧林匹克新村落成



第一排左首第一人 W. Fuestner 大佐第二人陸軍部長 Blumberg 將軍第三人宣傳部長戈培爾第四人大會籌委會會長李華德

建築，該地樹木叢立，空氣清鮮，全村可容選手三千人，女選手住女子宿舍，亦為柏林之新建築，關於各項供應物件，莫不俱備，以上兩處俱有長途汽車來



紀念鍊

鍊為手工製，係古時運動姿勢像六方塊，以五色圈連成。橄欖樹盆景已經一年之培植，樹高可二十八英寸，為大會備贈每項運動之優勝者作紀念，並可代作精密之裝置，以便長途攜帶。

(8) 郵票及捐稅

德國於大會期間特製紀念郵票四百萬張，並為準備大會經費起見，預先在國內運動門券上加稅德幣五分尼（合華幣七分）世界各國之為世運會經費而加稅，以德國為嚆矢。恐以後荷蘭瑞典法國及

往迎送；至其招待事宜，另設招待委員會負責，派有熟諳各國方言之青年軍人，義務陪伴及引導。

(6) 播送消息 大會新聞之傳遞，由四十二

家無線電公司担任播送，事先并由籌備會介紹各會員國預約。至全運動場裝置揚聲機，凡三百五十架。而各國所派往之新聞記者，亦由籌備會派員招待，初蒞德時，並導領參觀運動場，奧林匹克村及參加國際新聞會議，閉時陪往各處遊覽。

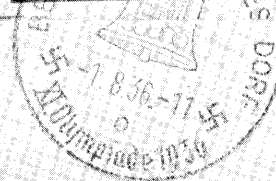
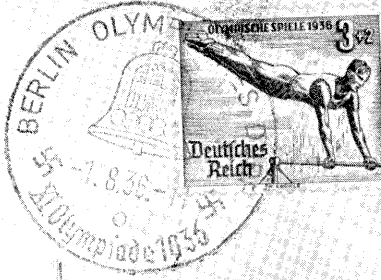
(7) 紀念鍊與橄欖樹 籌備

會製有紀念鍊贈送各國奧林匹克委員，於八月一日大會開幕時佩帶。

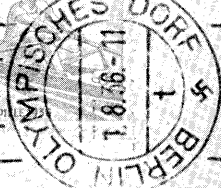
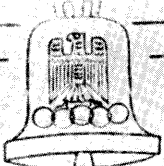


橄欖樹盆景

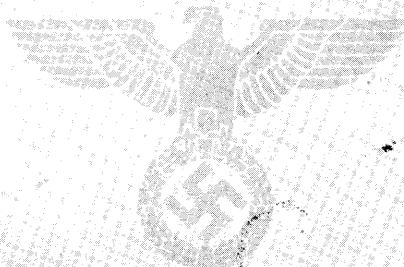
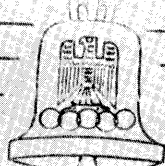
Sonderbriefmarken der Deutschen Reichspost für die XI. Olympischen Spiele 1936 in Berlin

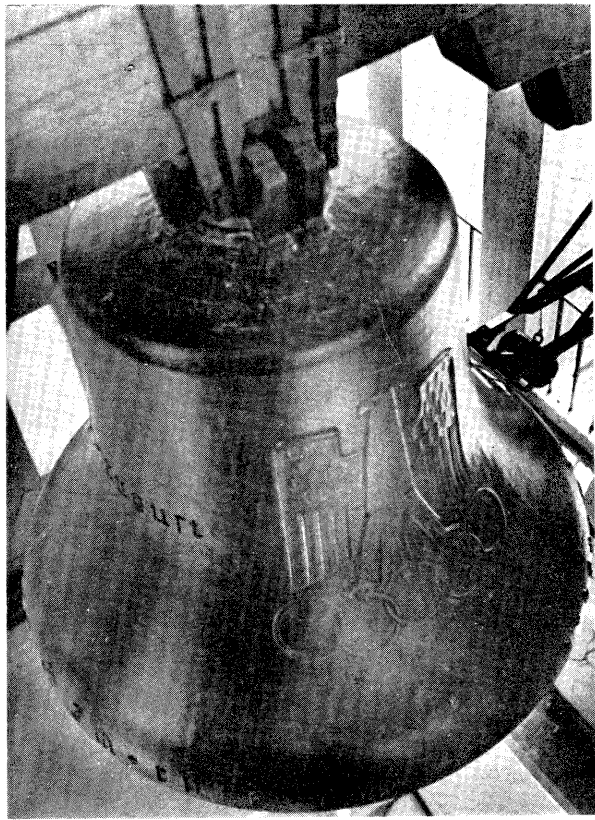


XI Olympiade 1936

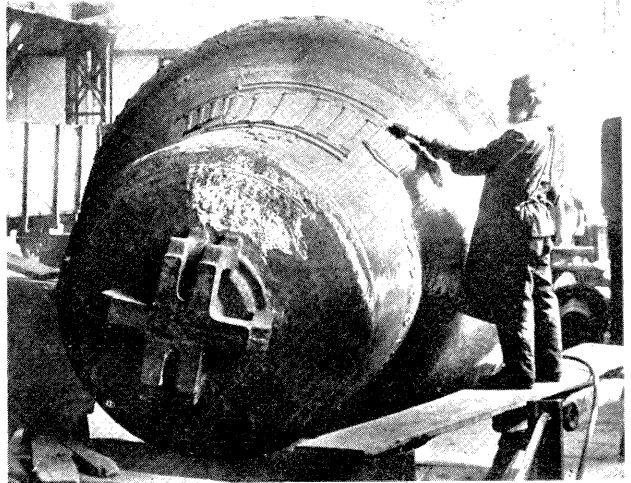


XI Olympiade 1936





喚起世界青年之奧林匹克巨鐘



噸六十銅用共計鑄範形模由甫鐘巨

美國如果主辦世運會時，亦將繼起效尤。

(9) 表演及集會——德國為聯絡各國邦交及互相明瞭各國文化起見，特乘此次世運會期，同時舉行各種表演及集會，亦會預先邀請參加各國人士前往，應邀者頗形踴躍，其表演種類有：

- (1) 滑翔——邀請各國飛行家蒞德參加。
- (2) 棒球——美國對日本。
- (3) 慶祝——青年運動及奧林匹克寓意舞蹈表演。

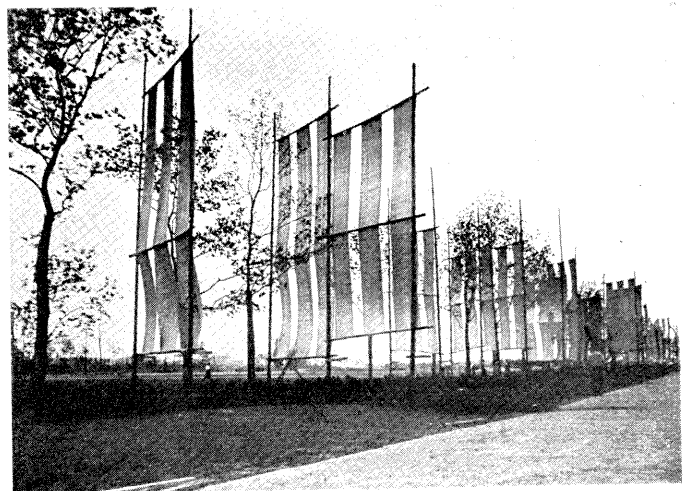
(4) 美術比賽——展覽工程圖樣，名畫，木石雕刻，造像，文學，及音樂。

其他表演比賽有(甲)國際舞蹈比賽(乙)國

際汽車比賽(丙)國際

男女自由車比賽(丁)

國際航空比賽(戊)國際機器腳踏車比賽等，其他集會有：(一)世界休閒娛樂討論會(二)國際運動學員營(三)國際青年營(四)國際體育醫師協會(五)德



樹道行之植移護以障屏陽遮置特

國博覽會等。

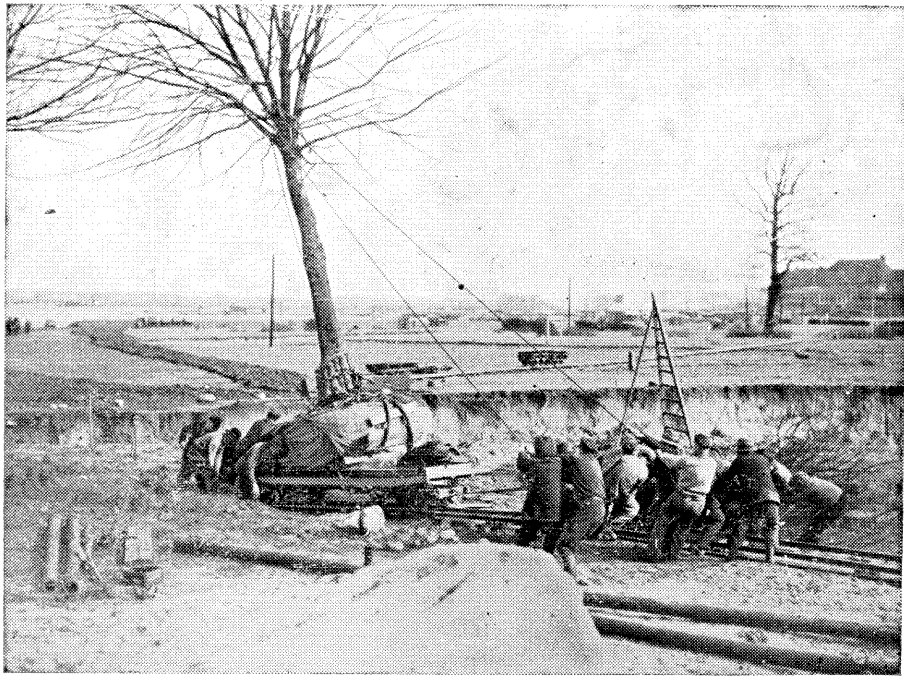
此次大會籌備情形，甚為複雜，以上祇略述其梗概而已。他如世運洪鐘之鑄造，特建懸鐘之希特勒紀念塔，以及市容之點綴布置，未遑一一詳述。惟吾人會畢歸來，深覺籌委會對於各國來賓之接待，可稱設想週到，體貼備至，足徵該國人民對於服務上之精神，確能埋首苦幹，上下一體，實為振發國家之表現，吾人當奉為規臬。

二 本屆世界運動會參加國名及競賽

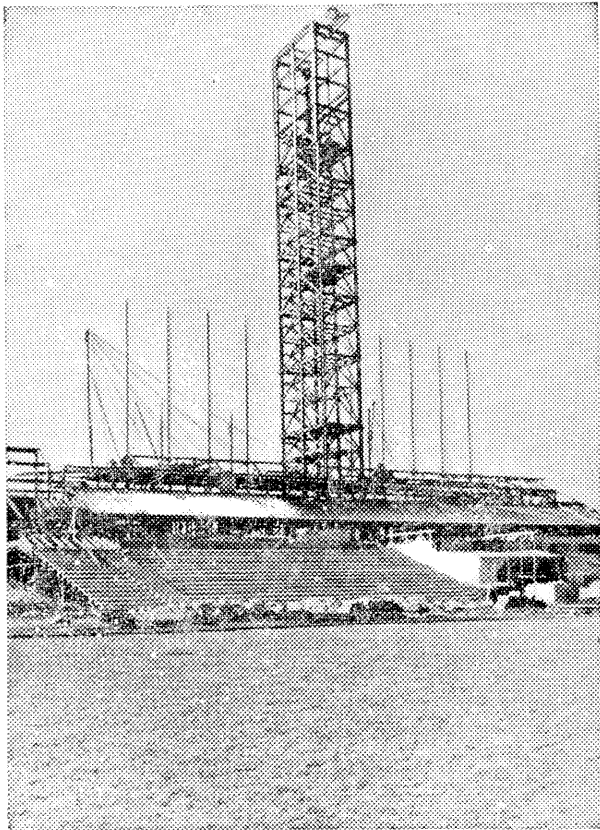
項目

甲 本屆世運會參加國名及人數

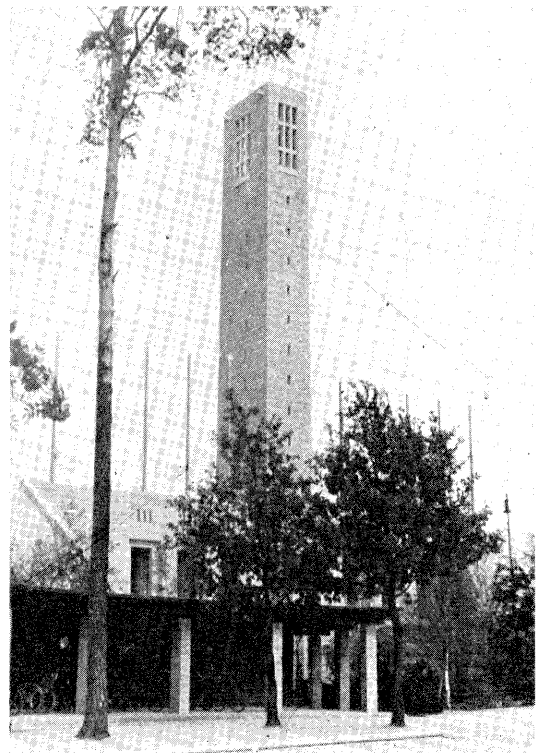
參加本屆世界運動會者，凡五十一國，茲按開幕遊行時各國先後排列之次序及其人數，列表於左（除尊崇希臘為發起國列第一外，其餘概依德文之首一字母按次排列）



移植巨樹以點綴風景



希特勒鐘塔之鋼骨

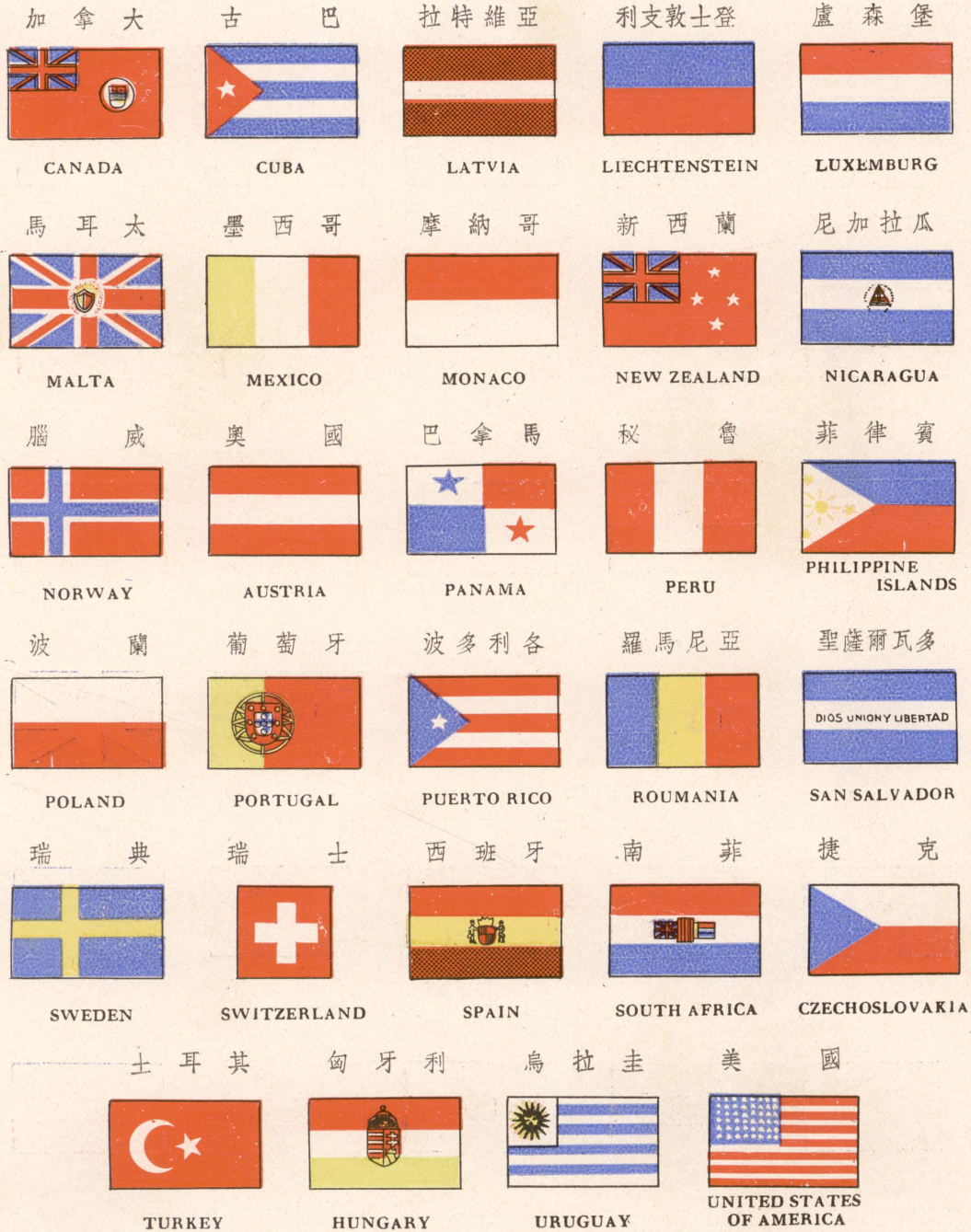


希特勒鐘塔

報名參加各國之國旗圖(一)

埃及	阿富汗	阿根廷	澳洲	比利時
				
EGYPT	AFGHANISTAN	ARGENTINA	AUSTRALIA	BELGIUM
百爾慕他	玻利維亞	巴西	保加利亞	智利
				
BERMUDA	BOLIVIA	BRAZIL	BULGARIA	CHILE
中國	哥倫比亞	哥斯達利加	丹麥	德國
				
CHINA	COLUMBIA	COSTA RICA	DENMARK	GERMANY
愛沙尼亞	芬蘭	法國	希臘	英國
				
ESTONIA	FINLAND	FRANCE	GREECE	GREAT BRITAIN
危地馬拉	海蒂	荷蘭	洪都拉斯	印度
				
GUATEMALA	HAITI	HOLLAND	HONDURAS	INDIA
愛斯蘭	意國	牙買加	日本	南斯拉夫
				
ICELAND	ITALY	JAMAICA	JAPAN	YUGOSLAVIA

報名參加各國之國旗圖(二)



各國參加運動員人數表

國名	人數
希臘	四六
埃及	六七
阿富汗	一九
阿根廷	五六
澳洲	三三
比利時	一四三
百爾慕他	七
玻利維亞	二
巴西	五八
保加利亞	二七
智利	五〇
中國	六九
哥倫比亞	八
哥斯達利加	一
丹麥	一四〇
愛沙尼亞	三七
芬蘭	二〇
法國	二三八
英國	二四〇
海蒂	一
荷蘭	一五六
印度	三二
愛斯蘭	一五
意大利	二二一
牙買加	一
日本	一七六
南斯拉夫	一一〇
加拿大	一〇六
拉特維亞	三〇
利支敦士登	六
盧森堡	五五
馬耳太	一四
墨西哥	三五
摩納哥	六

新西蘭	七	報名而未參加
腦威	八五	
奧國	二一九	報名而未參加
巴拿馬	六五	
秘魯	三一	
菲律賓	一三二	
波蘭	二四	
葡萄牙	六九	
羅馬尼亞	一八六	
瑞典	二三〇	
瑞士	二七	報名而未參加
西班牙	一九五	
南非	六四	
捷克	二六六	
土耳其	四九	
匈牙利	三五七	
烏拉圭	四二七	
美國		
德國		

乙 本屆世運會競賽項目及參加單位

本屆世運會競賽項目，共有一百二十九項之多，茲將各項競賽名稱及參加之單位名稱，分類列左：

(A) 田徑賽(參加者男四十三國女十九國)

(一) 一百公尺(男)參加者卅七國

希、埃、阿富汗、阿根廷、比、巴西、加、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、印、愛斯蘭、意、日、南、利、盧、馬、墨、奧、秘、非、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德、保、葡、

(二) 二百公尺(男)參加者卅二國

希、埃、阿根廷、比、巴西、加、智、中、哥、丹、芬、法、英、荷、印、意、日、南、利、奧、秘、非、波、葡、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德

(三) 四百公尺(男)參加者卅二國
埃、阿根廷、比、巴西、加、智、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、印、意、日、南、盧、馬、腦、奧、秘、非、波、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德

(四) 八百公尺(男)參加者卅二國
希、埃、阿根廷、澳、比、加、智、中、丹、愛、芬、法、英、荷、印、意、日、南、盧、馬、新、腦、奧、秘、波、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德、

(五) 一千五百公尺(男)參加者卅三國
希、埃、澳、比、巴西、加、智、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、印、意、日、南、拉、盧、新、腦、奧、秘、波、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德

(六) 五千公尺(男)參加者廿五國
希、埃、阿根廷、比、加、中、丹、芬、法、英、印、意、日、南、盧、墨、新、腦、奧、波、瑞典、捷、匈、美、德、

(七) 萬公尺(男)參加者廿五國
希、埃、阿根廷、比、加、中、丹、芬、法、英、印、意、日、南、盧、墨、新、奧、波、瑞典、捷、匈、美、德、腦、

(八) 馬拉松(男)參加者三十國(距離四萬二千公尺)
希、埃、阿根廷、比、保、加、智、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、拉、奧、秘、捷、葡、羅、瑞典、瑞士、南非、匈、捷、美、德、

(九) 三千公尺障礙(男)參加者十七國
希、比、加、丹、芬、法、英、印、意、日、拉、奧、瑞典、瑞士、捷、美、德、

(十) 百十公尺高欄(男)參加者廿四國
希、阿根廷、澳、比、巴、加、中、丹、芬、法、英

、荷、意、日、南、腦、奧、非、瑞典、瑞士、南非、捷、美、德、

(十一)四百公尺中欄(男)參加者廿五國

希、埃、阿根廷、澳、比、巴、加、智、丹、芬、法、英、意、日、南、腦、奧、非、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德、

(十二)五萬公尺競走(男)參加者二十國

埃、加、中、丹、愛、法、英、荷、意、日、拉、腦、波、羅、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(十三)百公尺(女)參加者十七國

希、比、加、智、中、芬、法、英、荷、意、日、南、奧、波、瑞典、美、德、

(十四)八十公尺低欄(女)參加者十六國

希、加、智、中、芬、法、英、荷、意、日、南、奧、瑞典、匈、美、德、

(十五)急行跳高(男)參加者廿九國

希、澳、巴、保、加、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、愛斯蘭、意、日、南、盧、腦、奧、非、波、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德、

(十六)急行跳遠(男)參加者卅國

希、阿富汗、澳、比、巴、保、加、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、南、盧、墨、腦、奧、秘、非、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(十七)撐竿跳高(男)參加者廿四國

希、澳、巴、加、智、中、哥、丹、芬、法、英、荷、愛斯蘭、意、日、南、腦、奧、波、瑞典、捷、匈、美、德、

(十八)三級跳遠(男)參加者廿四國

希、澳、加、智、中、丹、愛、芬、法、英、荷、意

、日、南、墨、奧、秘、波、瑞典、南非、捷、匈、美、德、

(十九)擲標槍(男)參加者廿三國

希、埃、加、中、丹、愛、芬、法、英、荷、愛斯蘭、意、日、南、拉、奧、波、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(二十)擲鐵餅(男)參加者廿五國

希、巴、保、加、中、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、南、利、盧、腦、墨、奧、羅、瑞典、捷、匈、美、德、

(廿一)擲鐵球(男)參加者廿四國

希、埃、加、智、中、丹、愛、芬、法、英、荷、愛斯蘭、意、日、南、盧、腦、奧、波、瑞典、捷、匈、美、德、

(廿二)擲鍊球(男)參加者廿一國

希、巴、加、智、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、南、墨、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(廿三)急行跳高(女)參加者十六國

希、澳、比、加、芬、法、英、荷、意、日、南、奧、瑞典、匈、美、德、

(廿四)擲鐵餅(女)參加者十四國

比、加、芬、法、英、荷、意、日、南、奧、波、瑞典、美、德、

(廿五)擲標槍(女)參加者十四國

比、加、芬、法、英、荷、意、日、南、奧、波、瑞典、美、德、

(廿六)十項運動(男)參加者廿四國

比、保、加、智、中、哥、丹、愛、芬、法、英、荷、愛斯蘭、意、日、拉、腦、奧、波、瑞典、瑞士、

匈、美、德、

(廿七)四百公尺接力(男)參加者廿二國

希、阿根廷、巴、保、加、中、丹、芬、法、英、荷、印、意、日、奧、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、美、德、

(廿八)千六百公尺接力(男)參加者十九國

巴、加、智、芬、法、英、印、意、日、奧、非、波、瑞典、瑞士、捷、南非、匈、美、德、

(廿九)四百公尺接力(女)參加者十一國

比、加、芬、英、荷、意、日、南、奧、美、德、

(B)舉重(參加者十九國)

(三〇)輕量級(男)參加者十五國
埃、阿根廷、比、中、丹、愛、法、意、盧、奧、瑞士、捷、匈、美、德、

(卅一)次輕級(男)參加者十五國

埃、阿根廷、比、中、丹、愛、法、意、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(卅二)中量級(男)參加者十四國

埃、阿根廷、比、中、丹、法、海、意、奧、瑞典、瑞士、捷、美、德、

(卅三)次重級(男)參加者十二國

埃、比、愛、法、意、盧、奧、瑞士、捷、匈、美、德、

(卅四)重量級(男)參加者十三國

埃、比、丹、愛、法、意、奧、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(C)摔角(自由式)參加者卅二國

(卅五)雛級(男)參加者廿二國

希、埃、阿根廷、比、加、愛、芬、法、英、印、意、日、南、墨、非、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(卅六) 羽量級(男)參加者廿二國

希、阿根廷、比、巴、加、丹、芬、法、英、印、意、日、南、墨、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(卅七) 輕量級(男)參加者廿四國

希、埃、澳、比、加、丹、愛、芬、法、英、印、意、日、南、盧、墨、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(卅八) 次輕級(男)參加者廿三國

希、埃、澳、比、巴、加、愛、芬、法、英、印、意、日、南、盧、墨、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(卅九) 中量級(男)參加者廿三國

希、埃、阿根廷、澳、比、加、愛、芬、法、英、印、意、日、南、墨、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(四〇) 次重級(男)參加者廿二國

希、阿根廷、澳、比、巴、加、丹、愛、芬、法、英、印、意、南、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(四一) 重量級(男)參加者十五國

埃、澳、比、加、愛、芬、法、印、南、瑞典、瑞士、捷、土、美、德、

(D) 擲角(希臘羅馬式)參加者卅二國

(四二) 雜級(男)參加者廿三國

希、埃、阿根廷、比、加、丹、愛、芬、法、意、日、

南、墨、腦、奧、非、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、德、

(四三) 羽量級(男)參加者廿四國

希、阿根廷、比、加、丹、芬、法、英、意、日、南、拉、墨、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、德、

(四四) 輕量級(男)參加者廿四國

希、埃、比、加、丹、愛、芬、法、意、日、南、盧、墨、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、德、

(四五) 次輕級(男)參加者廿三國

希、埃、比、加、丹、愛、芬、法、意、日、南、盧、墨、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、德、

(四六) 中量級(男)參加者廿四國

希、埃、阿根廷、比、加、丹、愛、芬、法、意、日、南、拉、墨、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、德、

(四七) 次重級(男)參加者廿一國

希、阿根廷、比、加、丹、愛、芬、法、意、南、拉、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、德、

(四八) 重量級(男)參加者十八國

埃、比、加、丹、愛、芬、法、意、南、拉、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、捷、土、德、

(四九) 蠅級(男)參加者卅一國

埃、阿根廷、澳、比、巴、加、智、丹、芬、法、英、荷、意、日、南、盧、墨、腦、奧、祕、非、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五〇) 雜級(男)參加者廿八國

希、阿根廷、澳、比、加、智、丹、芬、法、英、荷、意、日、南、墨、腦、奧、非、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五一) 羽量級(男)參加者卅一國

希、埃、阿根廷、比、巴、加、智、丹、愛、芬、英、荷、意、日、南、墨、新、腦、奧、祕、非、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五二) 輕量級(男)參加者卅二國

希、埃、阿根廷、比、巴、加、智、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、南、盧、墨、新、腦、奧、非、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五三) 次輕級(男)參加者卅二國

希、阿根廷、澳、比、加、智、中、丹、芬、法、英、荷、意、日、南、盧、墨、新、腦、奧、祕、非、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五四) 中量級(男)參加者廿九國

希、阿根廷、澳、比、巴、加、智、中、丹、愛、芬、法、英、荷、意、南、新、腦、奧、祕、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(五五) 次重級(男)參加者廿九國

希、埃、阿根廷、澳、比、巴、加、丹、愛、芬、法、英、荷、意、南、盧、墨、腦、奧、祕、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、烏、美、德、

(五六) 重量級(男)參加者廿六國

希、阿根廷、澳、比、加、智、中、丹、芬、法、英、荷、意、南、盧、墨、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、南非、捷、匈、烏、美、德、

(F) 擊劍(參加者男卅一國女十七國)

(五七) 花梢劍(男子個人)參加者廿五國

希、埃、阿根廷、比、加、智、哥斯達利加、丹、法、英、荷、意、南、墨、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(五八)花梢劍(女子個人)參加者十七國

比、巴、加、丹、法、英、荷、南、奧、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(五九)輕劍(男子個人)參加者廿八國

「劍」「刺」並用

希、埃、阿根廷、比、巴、加、智、哥斯達利加、丹、法、英、荷、意、南、墨、腦、奧、波、葡、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(六〇)重劍(男子個人)參加者廿七國

軍刀式用於擊者

希、埃、阿根廷、比、巴、加、智、哥斯達利加、丹、法、英、荷、意、南、墨、奧、秘、波、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(六一)花梢劍(男子團體)參加者廿一國

希、埃、阿根廷、比、巴、加、丹、法、英、意、南、墨、腦、奧、羅、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(六二)輕劍(男子團體)參加者廿四國

希、埃、阿根廷、比、巴、加、智、丹、法、英、荷、意、墨、奧、波、葡、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(六三)重劍(男子團體)參加者廿五國

希、阿根廷、比、巴、保、加、智、丹、法、英、荷、意、南、墨、奧、波、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(G)射擊(參加者卅國)

(六四)自動手鎗(男)參加者廿六國 廿五

公尺距離

希、阿根廷、比、巴、智、丹、芬、法、英、荷、意、南、拉、墨、摩、腦、奧、非、波、葡、羅、瑞典、捷、匈、美、德、

(六五)連珠手鎗(男)參加者廿五國 五十

公尺距離

希、阿根廷、比、巴、智、丹、芬、法、英、意、南、拉、墨、摩、腦、奧、非、波、葡、羅、瑞典、捷、匈、美、德、

(六六)馬鎗(男)參加者廿七國 五十公尺

距離

希、阿根廷、比、玻、巴、保、丹、芬、法、荷、意、南、拉、利、墨、摩、腦、奧、秘、非、波、葡、羅、瑞典、捷、匈、德、

(六七)近代五項(男)參加者十七國 馬術

、擊劍、打靶、游泳、賽跑、

希、比、巴、加、芬、法、英、荷、意、墨、奧、葡、瑞典、瑞士、匈、美、德、

(H)體操(參加者男十五國女八國)

(六八)十二項全能體操(男子團體)參加者

十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(六九)十二項全能體操(男子個人)參加者

十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七〇)單槓(男子個人)參加者十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七一)平行槓(男子個人)參加者十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七二)橫木馬(男子個人)參加者十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七三)直木馬(男子個人)參加者十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七四)吊環(男子個人)參加者十五國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七五)徒手自由操(男子個人)參加者十五

國

埃、保、芬、法、意、日、南、盧、奧、羅、瑞士、捷、匈、美、德、

(七六)團體操(女子團體)參加者八國

英、意、南、波、瑞士、匈、美、德、

(J)馬術(參加者廿三國)

(七七)花式騎術(男子團體)參加者廿一國

比、保、加、丹、芬、法、英、荷、意、日、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(七八)純粹騎術(男子團體)參加者十五國

加、丹、芬、法、荷、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、捷

、土、匈、美、德、

(七九)障礙越野賽(男子團體)參加者廿一

國

比、加、丹、法、英、荷、意、日、墨、腦、奧、波、葡、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(八〇)花式騎術(男子個人)參加者廿一國

比、英、加、丹、芬、法、英、荷、意、日、腦、奧、波、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(八一)純粹騎術(男子個人)參加者十五國

加、丹、芬、法、荷、腦、奧、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(八二)障礙越野(男子個人)參加者廿一國

比、加、丹、法、英、荷、意、日、墨、腦、奧、波、葡、羅、瑞典、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(J)自由車(參加者卅二國)

(八三)千公尺計時賽(男)參加者廿五國

澳、比、保、加、中、哥、丹、芬、法、英、荷、意、拉、新、腦、奧、秘、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(八四)千公尺爭先賽(男)參加者廿四國

不計時間

澳、比、保、加、智、中、丹、芬、法、英、荷、印、意、新、腦、奧、秘、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(八五)二千公尺雙人連座賽(男)參加者十

教國

比、加、中、丹、法、英、荷、意、奧、波、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(八六)四千公尺追逐賽(男)參加者十五國

比、保、加、丹、法、英、荷、意、奧、瑞士、捷、土、匈、美、德、

(八七)十萬公尺馬路賽(男子個人)參加者

廿九國

澳、比、保、巴、加、智、丹、芬、法、英、荷、印、意、南、拉、利、盧、腦、奧、秘、波、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(八八)十萬公尺馬路賽(男子團體)參加者

廿八國

澳、比、保、加、智、丹、芬、法、英、荷、印、意、南、拉、利、盧、腦、奧、秘、波、瑞典、瑞士、南非、捷、土、匈、美、德、

(K)游泳(參加者男卅九國女廿一國)

(八九)百公尺自由式(男)參加者廿九國

希、埃、阿根廷、澳、比、百、玻、巴、保、加、中、丹、愛、芬、法、英、荷、印、意、日、南、馬、秘、非、瑞士、捷、匈、美、德、

(九〇)百公尺仰泳(男)參加者廿六國

希、埃、澳、百、巴、保、加、智、丹、愛、法、英、荷、印、意、日、南、盧、奧、秘、非、瑞典、捷、匈、美、德、

(九一)二百公尺俯泳(男)參加者廿五國

希、埃、阿根廷、比、百、保、加、智、中、愛、法、英、荷、印、意、日、馬、奧、秘、非、瑞士、捷、匈、美、德、

(九二)四百公尺自由式(男)參加者廿四國

希、埃、阿根廷、比、百、保、加、智、中、丹、愛、芬、法、英、荷、印、日、奧、秘、瑞典、瑞士、

匈、美、德、

(九三)千五百公尺自由式(男)參加者十七

國

希、埃、阿根廷、保、加、智、丹、愛、法、英、印、日、奧、匈、烏、美、德、

(九四)三公尺跳板花式入水(男)參加者廿

國

埃、澳、加、智、芬、法、英、荷、印、意、日、南、墨、秘、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(九五)高躍入水(男)參加者十七國

埃、澳、加、芬、法、英、印、意、日、南、墨、腦、瑞典、捷、匈、美、德、

(九六)百公尺自由式(女)參加者十七國

阿根廷、澳、比、保、加、中、丹、法、英、荷、日、腦、瑞士、捷、匈、美、德、

(九七)百公尺仰泳(女)參加者十四國

澳、巴、加、中、丹、法、英、荷、日、奧、捷、匈、美、德、

(九八)二百公尺俯泳(女)參加者十五國

比、巴、加、丹、芬、法、英、荷、日、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(九九)四百公尺自由式(女)參加者十六國

阿根廷、澳、巴、加、中、丹、法、英、荷、日、腦、奧、瑞士、捷、美、德、

(一〇〇)三公尺跳板花式入水(女)參加者

十一國

加、法、英、荷、意、日、腦、奧、瑞士、美、德、

(一〇一)高躍入水(女)參加者十二國
加、丹、法、英、荷、意、日、腦、奧、瑞士、美、德、

(一〇二)八百公尺接力泳(男)參加者廿四

國

希、埃、阿根廷、百、巴、加、智、丹、法、英、荷、印、意、日、南、盧、奧、秘、菲、波、瑞士、匈、美、德、

(一〇三)四百公尺接力泳(女)參加者十國
加、丹、法、英、荷、日、奧、捷、美、德、

(一〇四)水球(男)參加者十九國

比、巴、加、法、英、荷、愛、印、愛斯蘭、日、南、馬、奧、瑞士、瑞典、捷、匈、烏、美、德、

(L)划船(參加者廿五國)

(一〇五)單人式(男)參加者廿一國

阿根廷、澳、巴、加、愛、法、英、荷、意、南、拉、腦、奧、波、瑞士、南非、捷、匈、奧、美、德、
(一〇六)無舵手雙人單槳式(男)參加者十

八國

阿根廷、澳、比、巴、加、丹、法、英、荷、意、南、奧、波、瑞士、匈、烏、美、德、

(一〇七)無舵手雙人雙槳式(男)參加者十

五國

澳、巴、加、德、英、荷、意、南、奧、波、瑞士、捷、匈、美、德、

(一〇八)有舵手雙人單槳式(男)參加者十

四國

巴、加、丹、法、英、荷、意、日、南、波、瑞士、匈、美、德、

(一〇九)無舵手四人單槳式(男)參加者十

四國

比、加、丹、法、英、荷、意、南、奧、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一〇)有舵手四人單槳式(男)參加者廿

國

比、巴、加、丹、法、英、荷、意、日、南、腦、奧、波、瑞典、瑞士、捷、匈、烏、美、德、

(一一一)八人座式(男)參加者十七國

澳、比、巴、加、丹、法、英、荷、意、日、南、奧、瑞士、捷、匈、美、德、

(M)滑艇(參加者十九國)

(一一二)單人大輕艇(男)參加者十六國

一萬公尺

比、加、芬、法、英、荷、南、意、盧、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一三)雙人大輕艇(男)參加者十五國

一萬公尺

比、加、法、英、荷、南、盧、奧、波、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一四)單人小輕艇(男)參加者十六國

一萬公尺

比、加、丹、芬、法、荷、意、南、腦、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一五)雙人小輕艇(男)參加者十三國

一萬公尺

比、加、丹、法、荷、奧、波、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一六)雙人中輕艇(男)參加者七國

萬公尺

加、法、奧、捷、匈、美、德、

(一一七)單人小輕艇(男)參加者十六國

一千公尺

比、加、丹、芬、法、荷、意、南、腦、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一八)雙人小輕艇(男)參加者十三國

一千公尺

比、加、丹、芬、法、荷、奧、瑞典、瑞士、捷、匈、美、德、

(一一九)單人中輕艇(男)參加者九國

千公尺

加、法、意、盧、奧、捷、匈、美、德、

(一二〇)雙人中輕艇(男)參加者七國

千公尺

加、法、奧、捷、匈、美、德、

(N)帆船(參加者廿六國)

(一二一)八公尺式(男)參加者十國

阿根廷、丹、芬、法、英、意、腦、瑞典、美、德、

(一二二)六公尺式(男)參加者十三國

阿根廷、丹、芬、法、英、荷、意、腦、波、瑞典、瑞士、美、德、

項 目	國 別	田	舉	摔	擊	擊	射	近	體	馬	自	游	划	滑	帆	足	曲	手	籃	馬	總			
		徑	重	角	擊	劍	擊	五	操	術	車	泳	船	艇	船	球	球	球	球	球		球		
	性 別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	數			
	男	女				男	女		男	女		男	女											
1	希臘	×	×	×	×	×	×	×				×									8			
2	埃及	×		×	×	×	×		×											×	9			
3	阿富汗																		×		2			
4	阿根廷	×		×	×	×	×						×	×	×						11			
5	澳洲	×	×		×	×						×	×	×	×					×	8			
6	比利時	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	×	×	×			×		18			
7	慕爾他																				1			
8	波利維亞						×						×								2			
9	巴西	×		×	×	×	×	×				×	×	×	×					×	13			
10	保加利亞	×				×		×													9			
11	加拿大	×	×	×	×	×	×	×					×	×	×	×				×	15			
12	智利	×	×			×	×														9			
13	中國	×	×	×									×	×							9			
14	哥倫比亞	×																			2			
15	哥斯達利加					×															1			
16	丹麥	×	×	×	×	×	×					×	×	×	×	×				×	15			
17	愛沙尼亞	×	×	×	×								×							×	8			
18	芬蘭	×	×	×	×		×	×	×				×	×	×						14			
19	法國	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×	×	×				×	19			
20	英國	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×	×	×				×	20			
21	海蒂			×																	1			
22	荷蘭	×	×			×	×	×	×												15			
23	印度	×	×	×																	7			
24	愛斯蘭	×																			2			
25	意大利	×	×	×	×	×	×	×	×												19			
26	日本	×	×	×	×																12			
27	南斯拉夫	×	×	×	×	×	×														15			
28	拉特維亞	×		×																	6			
29	利支敦士登	×					×														3			
30	盧森堡	×	×	×	×																9			
31	馬耳他	×																			2			
32	墨西哥	×		×	×	×	×														10			
33	摩納哥							×													1			
34	新西蘭	×		×																	3			
35	挪威	×		×	×	×	×														13			
36	奧國	×	×	×	×	×	×	×													19			
37	巴拿馬					×															3			
38	秘魯	×				×															8			
39	非列濱	×		×	×	×	×														6			
40	波蘭	×	×	×	×	×	×														15			
41	葡萄牙	×				×	×														7			
42	羅馬尼亞	×		×	×	×	×	×													9			
43	瑞典	×	×	×	×	×	×	×													17			
44	瑞士	×	×	×	×	×	×	×													19			
45	南非	×		×	×																5			
46	捷克	×	×	×	×	×	×	×													17			
47	土耳其		×	×	×	×	×														10			
48	匈牙利	×	×	×	×	×	×	×	×												23			
49	烏圭					×															6			
50	美國	×	×	×	×	×	×	×	×	×											23			
51	德國	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	23			
	總數	43	19	19	32	37	31	17	30	17	15	8	23	32	39	21	25	19	26	18	13	6	24	7

(一三三)星標式(男)參加者十二國
 比、法、英、荷、意、日、腦、葡、瑞典、土、美、德、

(一二四)世運標式(男)參加者廿五國
 比、阿根廷、加、智、丹、愛、芬、法、英、荷、意、日、南、腦、奧、波、葡、瑞典、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(O)足球(參加者十八國)
 (一二五)足球(男)參加者十八國

(P)曲棍球(參加者十三國)
 埃、保、中、芬、英、意、日、盧、腦、奧、秘、波、葡、瑞典、土、匈、美、德、

(一二六)曲棍球(男)
 阿富汗、比、丹、法、荷、印、日、南、瑞士、捷、匈、美、德、

(O)手球(參加者六國)
 (一二七)手球(男)
 奧、羅、瑞士、匈、美、德、

(R)籃球(參加者廿四國)
 (一二八)籃球(男)
 埃、比、保、巴、加、智、中、愛、法、英、意、日、拉、墨、秘、非、波、瑞士、捷、土、匈、烏、美、德、

(S)馬球(參加者七國)
 (一二九)馬球(男)
 阿根廷、英、印、墨、匈、美、德、

茲列簡明表於下：

三 本屆世運會競賽秩序

八月一日(星期六)

下午四時 開幕典禮

田徑場

八月二日(星期日)

田徑賽
時 間 運動項目 比賽地點

上午十時半 百公尺預賽(第一次)

田徑場

上午十時半 跳高預選

田徑場

上午十時半 標槍預賽及決賽(女子)

田徑場

上午十一時半 推鉛球預選

田徑場

下午三時 跳高決賽

田徑場

下午三時 百公尺預賽(第二次)

田徑場

下午三時 標槍決賽(女子)

田徑場

下午四時 八百公尺預賽

田徑場

下午四時 跳高女標槍優勝者給獎

田徑場

下午五時半 推鉛球預賽及決賽

田徑場

下午五時半 萬公尺決賽

田徑場

下午六時半 推鉛球與萬公尺優勝者給獎

田徑場

擊劍

田徑場

上午九時 男子單人花梢劍預選

體育館

下午三時 男子單人花梢劍(第二循環)

體育館

下午八時 男子單人花梢劍

體育館

近代五項

體育館

上午九時 五千公尺越野賽賽馬

杜白萊茲場

擲角

杜白萊茲場

上午十一時 自由式預賽及決賽

德國廳

下午六時 自由式預賽及決賽

德國廳

舉重

德國廳

下午六時 輕量級決賽

德國廳

下午六時 次輕級決賽

德國廳

八月三日(星期一)

田徑賽

上午十一時 鍊球預選

田徑場

下午三時 四百公尺中欄預賽

田徑場

下午三時 鍊球預賽及決賽

田徑場

下午三時 舉重輕量級次輕級給獎

田徑場

下午四時 百公尺複賽

田徑場

下午四時 百公尺預賽(女子)

田徑場

下午五時 百公尺預賽

田徑場

下午五時一刻 八百公尺複賽

田徑場

下午五時一刻 百公尺複賽(女子)

田徑場

下午六時 三千公尺障礙跑預賽

田徑場

下午六時二十分 丹麥操表演

田徑場

馬球

馬球場

下午二時 墨西哥對英國

馬球場

近代五項

網球場

上午九時 比劍

網球場

擲角

德國廳

上午十時 自由式決賽

德國廳

下午六時 自由式決賽

德國廳

舉重

德國廳

下午六時 次重級決賽

德國廳

足球

郵局球場

下午五時半 意大利對美國

郵局球場

下午五時半 腦威對土耳其

蒙森球場

八月四日(星期二)

上午十時半 跳遠預選

田徑場

上午十時半 擲鐵餅預選(女子)

田徑場

上午十時半 二百公尺預賽(第一次)

田徑場

下午三時 四百公尺中欄複賽

田徑場

下午三時一刻 擲鐵餅決賽(女子)

田徑場

下午三時一刻 舉重次重級給獎

田徑場

下午三時半 二百公尺預賽(第二次)

田徑場

下午三時五十分 百公尺決賽(女子)

田徑場

下午四時半 跳遠預賽及預選

田徑場

下午五時半 四百公尺中欄決賽

田徑場

下午五時三刻 八百公尺決賽

田徑場

下午六時 五千公尺預賽

田徑場

下午六時十分 腦威體操表演

田徑場

曲棍球

曲棍球場

下午四時半 法國對瑞士

曲棍球場

馬球

馬球場

下午二時 匈牙利對德國

馬球場

擊劍

體育館

上午九時 女子單人花梢劍

體育館

上午九時 男子單人花梢劍

體育館

下午一時 女子單人花梢劍

體育館

下午三時至九時 男子單人花梢劍

體育館

下午八時 女子單人花梢劍

體育館

近代五項

射擊場

上午九時 射擊

射擊場

足球

郵局球場

下午五時半 德國對盧森堡

郵局球場

下午五時半 瑞士對日本

海灘球場

擲角

德國廳

上午十時 自由式預賽

德國廳

下午七時 自由式決賽

德國廳

上午十一時 風力飛機表演

飛機場

八月五日(星期三)

田徑賽

上午十時半 撐竿跳高預選

田徑場

上午十時半 擲鐵餅預選

田徑場

下午一時半 五萬公尺競走起步

田徑場

下午三時 二百公尺複賽

田徑場

下午三時 擲鐵餅預賽及決賽

田徑場

下午三時半 八十公尺低欄預賽(女子)

田徑場

下午四時 撐竿跳高決賽

田徑場

下午四時半 高欄預賽

田徑場

下午五時 千五百公尺預賽

田徑場

下午五時半 八十公尺低欄複賽(女子)

田徑場

會 中 期 之 體 操 表 演



下午六時	二百公尺決賽	田徑場
下午六時十分	五萬公尺競走進場	田徑場
下午六時半	中國國術表演	田徑場
近代五項		
上午九時	三千公尺自由式游泳	游泳池
曲棍球		
下午四時半	匈牙利對印度 日本對美國	曲棍球場
馬球		
下午二時	墨西哥對阿根廷	馬球場
擊劍		
上午九時	男子單人花梢劍	體育館
下午三時	男子單人花梢劍(第三週)	體育館
下午五時至八時	女子單人花梢劍決賽	體育館
下午八時	男子單人花梢劍(第三週)	體育館
足球		
下午五時半	埃及對奧國	
下午五時半	波蘭對匈牙利	
舉重		

↓ 女 子 團 體 操 表 演



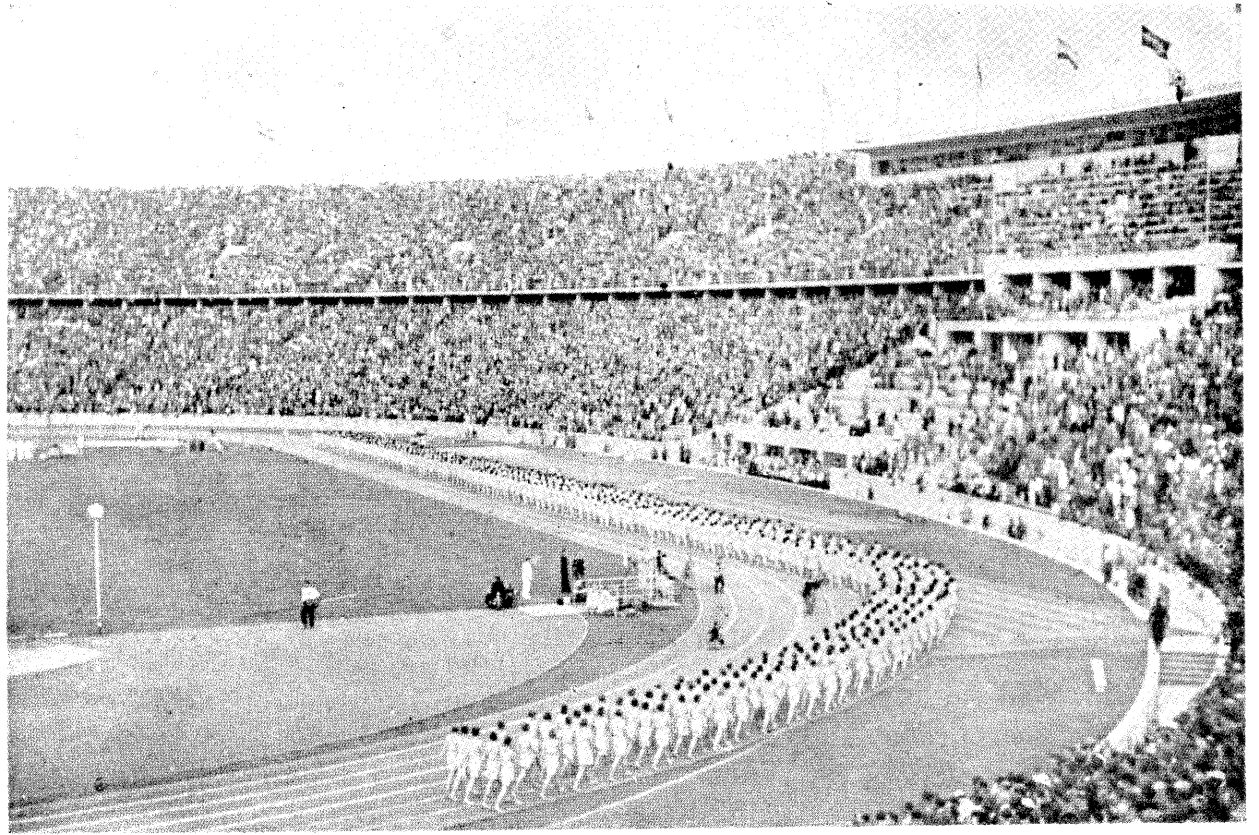
蒙森球場
郵局球場
下午六時
中量級與重量級決賽
德國廳

八月六日(星期四)

田徑賽	上午十時半	四百公尺預賽	田徑場	下午五時一刻	奧國對羅馬尼亞	B. S. V. 球場	下午六時	千公尺爭先賽複賽	自由車場
	上午十時半	三級跳預選	田徑場	上午十一時	希臘羅馬式預賽及決賽	德國廳	下午六時	四千公尺追逐賽預選	自由車場
	上午十時半	擲標槍預選	田徑場	下午七時	希臘羅馬式預賽及決賽	德國廳	下午六時	二千公尺雙人連座賽預賽	自由車場
	下午三時	高欄複賽	田徑場	八月七日(星期五)		滑艇	下午六時	德國自由車表演	自由車場
	下午三時一刻	四百公尺預賽	田徑場	上午十時	十項運動百公尺	田徑場	下午四時半	雙入小艇	綠腦湖
	下午三時一刻	擲標槍預賽及決賽	田徑場	上午十一時半	十項運動跳遠	田徑場	下午四時五十分	雙入大艇	綠腦湖
	下午三時一刻	舉重優勝者給獎	田徑場	下午二時三刻	近代五項擊劍優勝者給獎	田徑場	下午五時十分	單入小艇	綠腦湖
	下午三時三刻	競走優勝者給獎	田徑場	下午三時	四百公尺複賽	田徑場	下午五時半	單入大艇	綠腦湖
	下午四時一刻	千五百公尺決賽	田徑場	下午三時	十項運動鐵球	田徑場	下午六時	雙入中艇	綠腦湖
	下午四時半	三級跳預賽及決賽	田徑場	下午三時一刻	五千公尺決賽同時給獎	田徑場	下午五時半	德國對腦威	蒙森球場
	下午五時半	半公尺低欄決賽(女子)同時給獎	田徑場	下午四時	十項運動跳高	田徑場	下午五時半	意國對日本	郵局球場
	下午五時三刻	高欄決賽同時給獎	田徑場	下午五時半	四百公尺決賽同時給獎	田徑場	下午五時一刻	匈牙利對美國	警察球場
	下午六時	芬蘭機巧運動表演	田徑場	下午六時	十項運動四百公尺	田徑場	下午五時一刻	羅馬尼亞對瑞士	B. S. V. 球場
	近代五項			曲棍球	匈牙利體操表演	田徑場	下午五時一刻	羅馬尼亞對瑞士	B. S. V. 球場
	上午九時	四千公尺越野賽跑		下午四時半	法國對比利時	曲棍球場	上午十時	希臘羅馬式決賽	德國廳
	下午四時半			下午二時	印度對美國	曲棍球場	下午六時	希臘羅馬式決賽	德國廳
	馬球	荷蘭對瑞士	曲棍球場	下午二時	英國對阿根廷	馬球場			
	下午二時	德國對匈牙利	馬球場	上午九時	輕劍男子團體第一週賽	網球場	上午十時	十項運動高欄	田徑場
	擊劍	男子個人花梢劍決賽	體育館	下午三時十一時	輕劍男子團體第二週賽	網球場	上午十一時	十項運動鐵餅	田徑場
	上午九時	男子個人花梢劍決賽	體育館	下午四時	愛莎尼亞對法國	籃球場	下午三時	十項運動撐竿跳	田徑場
	下午三時至八時	男子個人花梢劍決賽	體育館	下午四時	瑞士對德國	籃球場	下午三時	四百公尺接力預賽	田徑場
	射擊	自動手槍(二十五公尺)	射擊場	下午四時	土耳其對智利	籃球場	下午三時	自由車優勝者給獎	田徑場
	上午八時半	連珠手槍(五十公尺)	射擊場	下午五時	意國對波蘭	籃球場	下午三時	四百公尺接力預賽(女子)	田徑場
	下午三時			下午五時	墨西哥對比利時	籃球場	下午四時	三千公尺障礙跑決賽	田徑場
	自由車	千公尺爭先賽預賽	自由車場	下午五時	埃及對秘魯	籃球場	下午四時半	十項運動擲標槍	田徑場
	下午六時	四千公尺追逐賽預賽	自由車場	下午六時	中國對日本	籃球場	下午四時半	千六百公尺接力跑預賽	田徑場
	下午六時	自由車表演	自由車場	下午六時	巴西對加拿大	籃球場	下午五時半	十項運動之優勝者給獎	田徑場
	足球			射擊	五十公尺連珠手槍	射擊場	下午六時	十項運動之優勝者給獎	田徑場
	下午五時半	中國對英國	蒙森球場	上午八時半	五十公尺連珠手槍	射擊場	下午六時一刻	瑞典體操表演	田徑場
	下午五時半	秘魯對芬蘭	海灘球場	下午三時	五十公尺連珠手槍	射擊場	上午九時	百公尺自由式預賽	游泳池
	手球	德國對匈牙利	警察球場	自由車			上午九時	二百公尺俯泳預賽(女子)	游泳池
	下午五時一刻								

上午九時	水球	游泳池	下午五時一刻	奧國對瑞士	B. S. V. 球場	下午四時半	比利時對瑞士	曲棍球場
下午三時	百公尺自由式預賽(女子)	游泳池	下午三時	希羅羅馬式預賽及決賽	德國廳	下午六時	荷蘭對法國	曲棍球場
下午三時	百公尺自由式複賽	游泳池	上午十時	希羅羅馬式預賽及決賽	德國廳	上午十時	希羅羅馬式決賽	德國廳
下午二時	水球	游泳池	下午六時	希羅羅馬式預賽及決賽	德國廳	下午六時	希羅羅馬式決賽	德國廳
馬球	墨西哥對匈牙利	馬球場	八月九日(星期日)					
下午二時	擊劍	網球場	下午二時三刻	各項運動優勝者給獎	田徑場	下午二時	男子體操	露天劇場
上午九時	輕劍男子團體複賽	網球場	下午三時	馬拉松跑出發	田徑場	下午五時	腦威對意大利	田徑場
下午三時至十時	輕劍男子團體決賽	網球場	下午三時	跳高決賽(女子)	田徑場	下午九時	音樂與舞蹈表演	田徑場
射擊	五十公尺距離馬鎗	射擊場	下午三時一刻	四百公尺接力決賽(同時給獎)	田徑場	游泳	跳板入水決賽	游泳池
上午八時半	五十公尺距離馬鎗	射擊場	下午三時半	四百公尺接力決賽(女子)	田徑場	上午八時	八百公尺接力預賽	游泳池
下午三時	自由車	自由車場	下午三時三刻	千六百公尺決賽同時給獎	田徑場	上午八時	水球	游泳池
下午四時	四千米追逐賽複賽及決賽	自由車場	下午三時五十分	各項運動優勝者給獎	田徑場	下午三時	百公尺自由式決賽(女子)	游泳池
下午四時	二千公尺雙人連座賽複賽及決賽	自由車場	下午四時半	德國體操表演	田徑場	下午三時	四百公尺自由式預賽	游泳池
下午四時	千公尺計時賽	自由車場	下午五時半	馬拉松跑進場	田徑場	下午三時	水球	游泳池
下午四時	自由車表演	自由車場	上午十時	二百公尺俯泳複賽(女子)	游泳池	上午七時	男子體操	露天劇場
滑艇	預賽	綠腦湖	上午十時	水球	游泳池	下午二時	男子體操	露天劇場
上午九時半	單人小艇	綠腦湖	下午三時	百公尺自由式複賽(女子)	游泳池	下午二時	擊劍	網球場
下午三時	雙人中艇	綠腦湖	下午三時	百公尺自由式決賽	游泳池	上午九時	輕劍決賽男子個人	網球場
下午四時半	雙人中艇	綠腦湖	下午三時	水球	游泳池	下午三時	輕劍決賽男子個人	網球場
下午五時	單人中艇	綠腦湖	上午九時至二時	輕劍男子個人第一週預選	網球場	下午四時	拉特維亞對波蘭	籃球場
下午五時半	雙人大艇	綠腦湖	下午八時	輕劍男子個人預賽	網球場	下午四時	中國對巴西	籃球場
曲棍球	阿富汗對德國	曲棍球場	下午四時	菲律賓對墨西哥	籃球場	下午五時	墨西哥對埃及	籃球場
下午四時半	匈牙利對比利時	籃球場	下午四時	波蘭對日本	籃球場	下午五時	捷克對德國	籃球場
下午四時	中國對法國	籃球場	下午四時	埃及對匈牙利	籃球場	下午四時半	印度對日本	曲棍球場
下午五時	土耳其對埃及	籃球場	下午五時	中國對秘魯	籃球場	下午六時	美國對匈牙利	曲棍球場
足球	英國對波蘭	郵局球場	下午五時	美國對愛沙尼亞	籃球場	上午十一時	美國對羅馬尼亞	警察球場
下午五時一刻	奧國對秘魯	海灘球場	下午六時	捷克對瑞士	籃球場	下午四時	德國對匈牙利	警察球場
下午五時一刻	奧國對秘魯	海灘球場	下午六時	智利對巴西	籃球場	下午五時一刻	奧國對瑞士	警察球場
手球	德國對美國	警察球場	下午六時	拉特維亞對加拿大	籃球場	上午八時	十萬公尺馬路賽出發	自由車場
下午五時一刻	德國對美國	警察球場	下午六時	拉特維亞對加拿大	籃球場	上午八時	十萬公尺馬路賽出發	自由車場

→大會期間各國女子團體操表演(一)



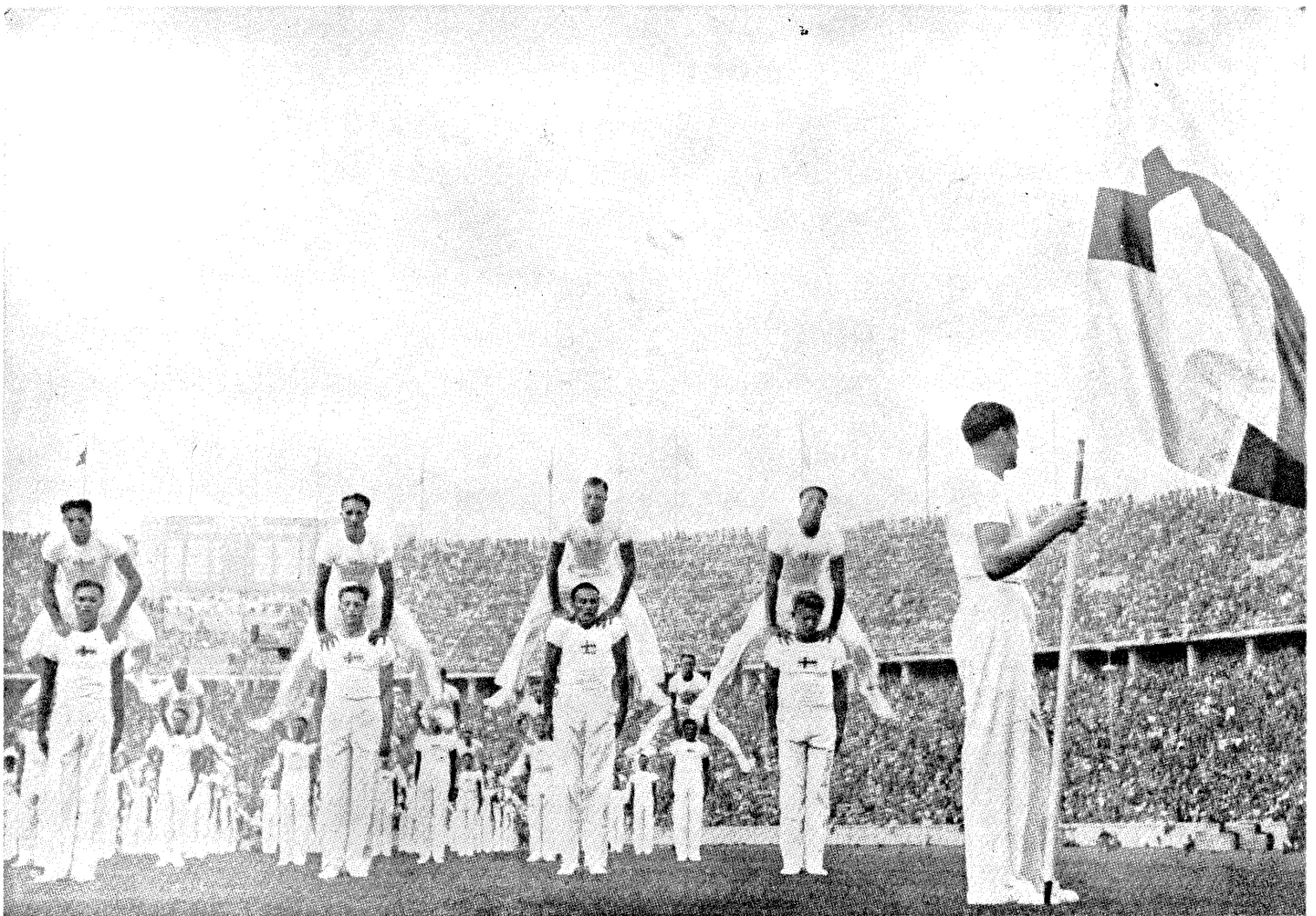
(二) ↓大會期間各國女子團體操表演



← 大會期間各國團體操表演(一)



↓ 大會期間各國團體操表演(二)



上午十時 十萬公尺馬路賽達到終點 自由車場

下午三時 拳擊 德國廳

下午三時 預選第一次 德國廳

下午八時半 預選第一次 德國廳

八月十一日(星期二)

游泳 上下八時 跳水 游泳池

上午八時 四百公尺自由式複賽 游泳池

上午八時 四百公尺仰泳預賽(女子) 游泳池

上午十時一刻 水球 游泳池

下午三時 跳水 游泳池

下午三時 八百公尺接力決賽 游泳池

下午三時 二百公尺俯泳決賽(女子) 游泳池

下午四時廿五分 水球 游泳池

足球(複賽) 田徑場

下午五時 奧國對波蘭 田徑場

下午四時半 自由車優勝者給獎 田徑場

下午五時三刻 游泳優者勝給獎 田徑場

下午六時三刻 摔角優勝者給獎 田徑場

體操 田徑場

上午七時 男子體操 露天劇場

下午三時 男子體操四優勝隊 露天劇場

下午七時半 中國國術 露天劇場

擊劍 網球場

下午三時至八時 輕劍決賽男子個人 網球場

籃球 網球場

下午四時 菲律賓對愛莎尼亞 網球場

下午四時 智利對意大利 網球場

下午四時 日本對墨西哥 網球場

下午五時 加拿大對瑞士 網球場

下午五時 捷克對匈牙利 網球場

下午五時 波蘭對巴西 網球場

曲棍球 網球場

下午三時半 瑞士對丹麥 網球場

下午六時 巴西對阿富汗 網球場

划船 網球場

下午三時 划船預賽 綠腦湖

下午三時 拳擊預選第二次 德國廳

下午八時半 拳擊預選第二次 德國廳

八月十二日(星期三)

游泳 上午八時 跳水入水決賽(女子) 游泳池

上午八時 四百公尺仰泳預賽 游泳池

上午八時 四百公尺接力預賽(女子) 游泳池

上午十二時 水球 游泳池

下午三時 跳水入水(女子)三優勝者 游泳池

下午三時 四百公尺自由式決賽 游泳池

下午三時 二百公尺仰泳複賽(女子) 游泳池

下午四時廿五分 水球 游泳池

下午三時 各項運動優勝者給獎 田徑場

下午四時半 各項運動優勝者給獎 田徑場

下午八時 棒球表演各國選手對美國隊 田徑場

馬術 五月體育場

上午七時 馬術 五月體育場

下午二時 馬術 五月體育場

體操 五月體育場

上午七時 女子體操 露天劇場

下午二時 女子體操 露天劇場

擊劍 網球場

上午九時 重劍預選男子團體 網球場

下午三時 重劍預選男子團體 網球場

下午八時 重劍預賽男子團體 網球場

手球 網球場

下午三時 奧國對匈牙利 田徑場

下午四時廿分 德國對瑞士 田徑場

曲棍球 網球場

下午四時半 印度對法國 網球場

下午六時 德國對荷蘭 網球場

籃球 網球場

下午五時 美國對菲律賓 網球場

下午五時 墨西哥對意大利 網球場

下午六時 加拿大對匈牙利 籃球場

下午六時 祕魯對波蘭 籃球場

下午三時 划船預賽 綠腦湖

下午三時 拳擊預選 德國廳

下午三時 拳擊預選 德國廳

八月十三日(星期四)

游泳 上午八時半 高躍入水決賽(女子) 游泳池

上午十時 四百公尺自由式預賽(女子) 游泳池

上午十一時一刻 四百公尺自由式預賽 游泳池

下午半點 水球 游泳池

下午三時 千五百公尺自由式預賽 游泳池

下午四時 二百公尺仰泳預賽 游泳池

下午四時五十分 百公尺仰泳複賽 游泳池

下午五時十分 百公尺仰泳決賽(女子) 游泳池

下午五時四十分 水球 游泳池

馬術 五月體育場

上午七時 馬術比賽 五月體育場

下午二時 馬術比賽 五月體育場

下午四時三刻 各項運動優勝者給獎 田徑場

下午五時三刻 各項運動優勝者給獎 田徑場

下午八時 軍樂演奏 田徑場

擊劍 體育館

上午九時 重劍決賽男子團體 體育館

下午三時至八時 重劍決賽男子團體 體育館

足球(複賽) 田徑場

下午四時 腦威對波蘭(決三四名) 田徑場

下午四時半 日本對丹麥 網球場

下午六時 巴西對匈牙利 網球場

下午七時 美國對阿富汗 網球場

籃球 網球場

下午五時 美國對墨西哥 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

下午六時 加拿大對波蘭 網球場

項 目	日 期		八 月 一 日	八 月 二 日	八 月 三 日	八 月 四 日	八 月 五 日	八 月 六 日	八 月 七 日	八 月 八 日	八 月 九 日
			星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日
田徑場 田徑 (2.-9.) 徑演 (3.-9.) 足球 (10.11.13.15.) 手球 (12.14.) 馬球 (16.) 慶祝 (1.3.) 重賞 (13.) 給獎 (2.-16.)	16.00	21.00	10.30 百公尺 跳高 11.00 鉛球 15.00 跳高 百公尺 女標槍 16.00 八百公尺 17.30 鉛球 萬公尺 18.30 各項優勝者給獎	預預預預預 11.00 鏈球 15.00 中欄 鏈球 15.30 百公尺 16.00 女百公尺 17.00 百公尺 17.15 八百公尺 17.30 女百公尺 18.00 三千公尺障礙 19.15 丹麥表演 各項優勝者給獎	預預預預預 10.30 跳遠 二百公尺 15.00 中欄 15.15 女鐵餅 15.30 二百公尺 16.00 女百公尺 16.30 跳遠 17.30 中欄 17.45 八百公尺 18.00 五千公尺 19.00 騰威體操表演 各項優勝者給獎	預預預預預 10.30 持竿跳 擲鐵餅 13.30 競走出發 二百公尺 15.00 擲鐵餅 15.30 女鐵餅 16.00 持竿跳 16.30 高欄 17.00 千五百公尺 17.30 女低欄 18.00 二百公尺 18.10 競走進場 19.10 中國國術表演 各項優勝者給獎	預預預預預 10.30 四百公尺 三級跳 15.00 高欄 15.15 四百公尺 標槍 16.15 千五百公尺 16.30 三級跳 17.30 女高欄 17.45 高欄 18.00 芬蘭機巧運動表演 各項優勝者給獎	預預預預預 10.00 十項百公尺 11.30 十項跳遠 15.00 四百公尺 15.15 十項鐵球 16.00 十項跳高 17.30 四百公尺 17.45 十項四百公尺 18.30 匈牙利體操表演 各項優勝者給獎	預預預預預 10.00 十項高欄 11.00 十項鐵餅 15.00 十項竿跳 15.30 四百公尺接力 16.00 四百公尺接力(女) 16.10 三千公尺障礙 16.30 十項標槍 千六百公尺接力 17.30 十項千五百公尺 18.15 瑞典體操表演 各項優勝者給獎	預預預預預 15.00 馬拉松跑出發 女跳高 15.15 四百公尺接力 15.30 四百公尺接力(女) 16.10 德國體操表演 17.30 馬拉松跑進場 各項優勝者給獎	
游泳池 近代五項 (5.) 游泳 (8.-15.)					14.00 馬球	14.00 馬球	14.00 馬球	14.00 馬球	14.00 馬球	14.00 馬球	9.00 二百公尺俯泳(女) 15.00 水球 百公尺自由式(女) 百公尺自由式 水球
五月體育場 馬球 (3.-8.) 馬術 (12.-14.)					14.00 馬球	16.30 曲棍球 荷對比 法對瑞士	16.30 曲棍球 印對匈 日對美	16.30 曲棍球 德對丹 荷對瑞士	16.30 曲棍球 印對美 日對匈 法對比	16.30 曲棍球 德對丹	16.30 曲棍球 印對日 匈對美 荷對法
網球場 擊劍 (7.-11.) 籃球 (7.-14.) 近代五項 (3.)				9.00 近代五項 劍術 15.00 近代五項 劍術					9.00 } 10.30 } 擊劍 15.00 } 16.00 } 籃球	9.00 } 10.00 } 擊劍 13.00 } 15.00 } 籃球 16.00 }	9.00 } 16.00 } 籃球
體育館 擊劍 (2.-16.)		9.00 } 10.00 } 擊劍 13.00 } (花梢劍) 15.00 } 17.00 } 擊劍 20.00 } (花梢劍)	預 複		9.00 } 10.00 } 擊劍 15.00 } 15.00 } 17.00 } 擊劍 20.00 } 9.00 } 擊劍(女) 2.00 }	複 決 預	9.00 } 15.00 } 擊劍 20.00 } 17.00 } 擊劍(女)	決 決			
露天劇場 體操 (10.-12.) 近代五項 (2.4.7.14.16.) 音樂 (15.)											
德國廳 摔角 (2.-9.) 舉重 (2.3.5.) 拳擊 (10.-15.)		11.00 } 18.00 } 摔角(自由式) 20.00 } 舉重 輕量級 次輕級		10.00 } 18.00 } 摔角(自由式) 20.00 } 舉重 次重級	(決)	10.00 摔角(自由式) 19.00 摔角(自由式)	(決)	20.00 舉重 中量級 重量級	11.00 } 19.00 } 摔角(希臘羅馬式)	11.00 } 19.00 } 摔角(希臘羅馬式)	10.00 } 19.00 } 摔角(希臘羅馬式)(複)
蒙森球場 足球 (3.5.7.)				17.30 足球 腦對土(2)					17.30 足球 英對中(7)	17.30 足球 1對4優勝者(9)	17.30 足球 5對7優勝者(12)
郵局球場 足球 (3.5.7.8.)				17.30 足球 意對美(1)		17.30 足球 德對盧(3)	17.30 足球 埃對奧(6)	17.30 足球 波對匈(5)		17.30 足球 2對3優勝者(9)	17.30 足球 6對8優勝者(11)
海灘球場 足球 (4.6.8.)						17.30 足球 日對瑞典(4)			17.30 足球 芬對秘(8)		
警察球場 手球 (6.8.10.)									17.15 手球 匈對美	17.15 手球 德對美	17.15 手球 德對美
B.S.V.球場 手球 (6.8.10.)									17.15 手球 奧對羅	17.15 手球 羅對瑞士	17.15 手球 奧對瑞士
自由車場 自由車 (6.-8.)								18.00 千公尺爭先賽 四千公尺追逐賽 表演	預 預	18.00 千公尺爭先賽 四千公尺追逐賽 千公尺雙人連座賽 表演	複 複 初
綠腦湖 滑艇 帆船 (7.-8.) 划船 (11.14.)										16.30 滑艇 雙人小輕艇 16.50 滑艇 單人大輕艇 17.10 滑艇 單人小輕艇 17.30 滑艇 單人大輕艇 18.00 滑艇 雙人大輕艇	15.00 滑艇 單人小輕艇 15.30 滑艇 雙人中輕艇 16.30 滑艇 單人小輕艇 17.00 滑艇 單人中輕艇 17.30 滑艇 雙人大輕艇
射擊場 射擊 (6.-8.)									8.00 } 15.00 } 擊劍(花梢劍)	8.30 } 15.00 } 擊劍(輕劍)	8.00 } 15.00 } 擊劍(輕劍重劍)

下午五時	菲律賓對意大利	籃球場
划船		
下午二時	划船複賽	綠腦湖
拳擊		
下午三時	拳擊預選	德國廳
下午八時半	拳擊預選	德國廳
八月十四日(星期五)		
游泳		
上午八時半	高躍入水決賽	游泳池
上午十一時	四百公尺自由式複賽(女子)	游泳池
上午十一時三刻	水球	游泳池
下午三時	二百公尺俯泳複賽	游泳池
下午三時半	千五百公尺自由式複賽	游泳池
下午四時半	百公尺仰泳決賽	游泳池
下午四時三刻	四百公尺接力決賽(女子)	游泳池
下午五時一刻	水球	游泳池
馬術		
上午七時	馬術比賽	五月體育場
下午二時	馬術比賽	五月體育場
擊劍		
上午九時	重劍預選男子個人	體育館
下午二時	重劍預選男子個人	體育館
手球(決賽)		
下午三時	瑞士對匈牙利(決三四名)	田徑場
下午四時五十分	德國對奧國決賽	田徑場
下午六時十分	手球給獎	田徑場
曲棍球		
下午四時半	法國對荷蘭(決三四名)	曲棍球場
下午六時	印度對德國	曲棍球場
籃球(決賽)		
下午四時	菲律賓對匈牙利(決五六名)	籃球場
下午五時	墨西哥對波蘭(決三四名)	籃球場
下午六時	美國對加拿大(決賽)	籃球場
划船		
下午二時半	划船決賽	綠腦湖

拳擊		
下午三時	拳擊預選	德國廳
下午八時半	拳擊預選	德國廳
八月十五日(星期六)		
游泳		
上午十時	高躍入水決賽	游泳池
下午三時	高躍入水三優勝者表演	游泳池
下午三時	二百公尺俯泳決賽	游泳池
下午三時	四百公尺自由式決賽(女子)	游泳池
下午三時	千五百公尺自由式決賽	游泳池
下午三時	高躍入水三優勝者表演(女子)	游泳池
下午五時	水球	游泳池
給獎		
下午三時半	籃球與帆船之優勝者給獎	田徑場
下午四時	曲棍球與男女游泳之優勝者給獎	田徑場
下午五時三刻	足球划船躍水之優勝者給獎	田徑場
足球(決賽)		
下午四時	意大利對奧國	田徑場
曲棍球(決賽)		
上午十一時	印度對德國	曲棍球場
擊劍		
下午三時	重劍決賽男子個人	體育館
馬術		
上午八時	馬術比賽	杜勃萊茲場
拳擊		
上午八時半	拳擊決賽	德國廳
八月十六日(星期日)		
下午十時	馬術表演	田徑場
下午二時半	拳擊給獎	田徑場
下午二時	馬術(德國國家杯奪標賽)	田徑場
下午四時四十分	擊劍與游泳優勝者給獎	田徑場
下午五時	各項運動之優勝者給獎	田徑場
下午七時廿分	行閉幕典禮	田徑場

四 火炬接力

一九三四年，國際世運委員會在雅典會議時，即議決循奧林比亞之舊例，於會期間必須長燃「聖火」，而此「聖火」必須從奧林比亞靈山所燃之燄，由火炬交替遞傳，直至柏林本屆世運會會場燃着之。當時希臘、保加利亞、南斯拉夫、匈牙利、奧大

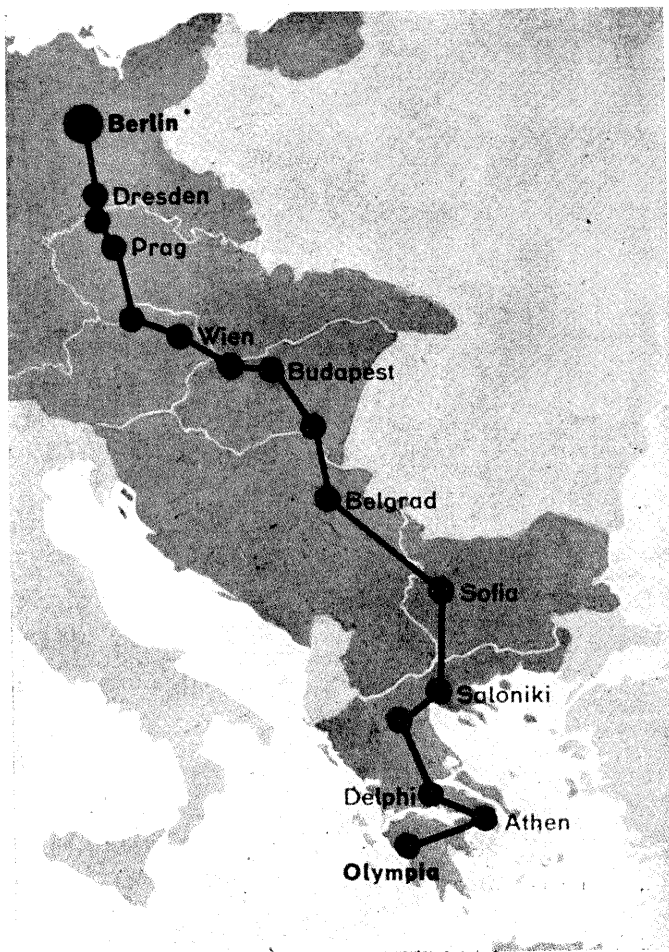


狀形炬火

以凹凸鏡收集日光燃起第一枝火炬



利、捷克、及德國各委員，即努力合作，着手準備。
 自希臘之古奧林匹克會場舊址至德京柏林，計橫跨中歐七
 國，共有三千又七十五公里之距離，各國參加接力跑之人員，各跑
 一公里途程，每人給備本屆世運籌委會特製之炬柄，該炬足燃十
 分鐘之久，計重一千三百公兩，係由克盧伯鐵廠承鑄。全程需時十

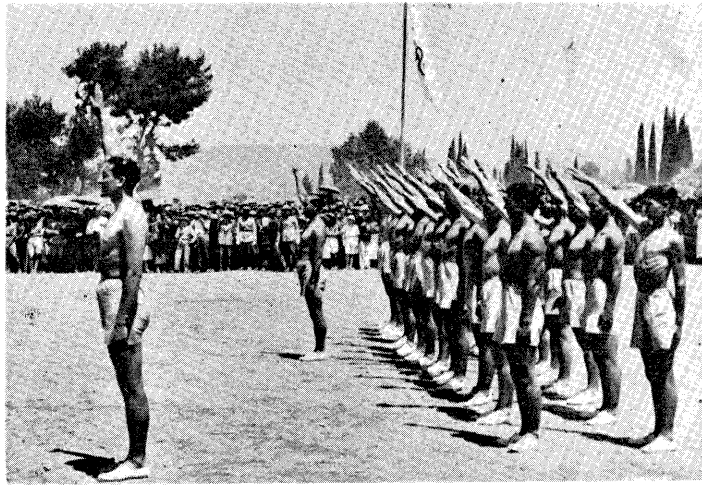


預定火炬接力日程

- 七月二十日至二十五日：希臘
 (由奧林比亞往雅典至 Salonika)……1108公里
 - 七月二十五日至二十六日：保加利亞
 (Sofia-Caribrod) …………… 238公里
 - 七月二十六日至二十八日：南斯拉夫
 (Nisch-Belgrad-Novi-Said) ……… 575公里
 - 七月二十八日至二十九日：匈牙利
 (Szeged-Budapest-Oroszvar)……… 386公里
 - 七月二十九日至三十日：奧國
 (Karlburg-Vienna-Schrems) ……… 219公里
 - 七月三十日至三十一日：捷克
 (Tabor-Prague-Teplitz) …………… 282公里
 - 七月三十一日至八月一日：德國
 (Dresden-Liebenwerda-Berlin) …… 267公里
- 3075公里

一晝夜，參加競走者需三千又七十五人。茲列日程表如上，以資參攷。

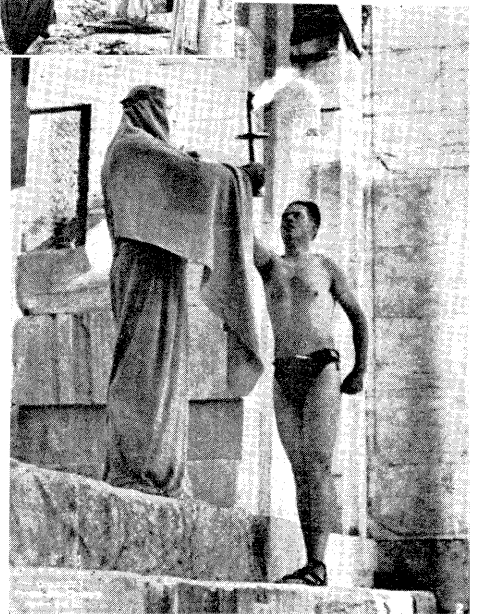
出發前宣誓。此奧林匹克聖火，於七月二十日上午十時在雅典奧林比亞山之阿爾斯廟前，以凹凸鏡收集日光，燃起第一枝火炬，由十二少女持至特建之祭壇上。時政府人員各校學生已圍集相候，隨



火炬接力第一人發出前宣誓

舉行宣誓典禮，先由全體少女歌誦賓達氏之奧林匹克誓詞，第一起跑員奧林比亞山居民康狄利斯復念誓詞一過，復興世界運動會發起人柯柏丁伯爵亦親蒞該處參加，並發表演說，略謂：彼於五十年

火炬經雅典時情形（一）



雅典情形（二）

前曾擬草創一青年教育制度，彼深信欲達此目的，如由政治手段或社會方面進行，決不若由體育方法入手之為適當，於是此復興奧林匹克之發起並稱：「身體上之訓練，不祇於公共衛生上有重大之供獻，即至個人之人生觀上，亦有重大之裨益，其最著者使青年笑顏常開，對於征服困難，自能無往不利。」繼此由當地主教起立祝福後，第一起跑員即持火炬在祭壇前出發。同日柏林市政府舉行盛大之集會以慶祝火炬接力之開始。經希臘途中，火炬接力沿途進行中之第一次歡

迎典禮，係在科林斯 Corinth 市政府前特別建築之祭壇舉行，由市長燃起祭壇之燈，高奏國歌，並有少女卅人在壇前作土風舞蹈。二十一日下午抵雅典，希王喬治二世率全體內閣大員參預慶祝典禮，各主教教士則衣古希臘裝在巴特農祭壇迎迓，當火炬到達壇前，一教士登壇燃一燈，此燈之光將直至世運開會，永不中斷。隨又向火炬祝福，詞曰：『古奧林匹克精神至今不死，願此火炬之光，永世不滅，更願此火炬以和平之光，照耀參與世運會之各民族。』經此祝福之後，復往雅典運動場舉行同樣儀式，始繼續邁進，二十二日抵德爾費（Delphi）時持炬者衣古色古香之長袍裝，威武之風采，受民衆熱烈之歡迎，循例由當局舉行一度慶祝，然後穿過瑟隆匹賴山徑（Thermopylae Pass）逕向保加利

亞境進發，二十四日抵薩羅尼卡(Salonica)全市民衆均停止工作，沿途恭候火炬之光臨，市長亦在祭壇燃燈慶祝如儀。



Delphi 古色盎然之希臘古裝接力員

經保加利亞。二十五日上午二時，世運火炬已由第一千一百〇八名希臘健兒之手，遞交保加利亞之第一接力選手。當交替火炬時，曾舉行一慶祝典禮，並書一紀念證文，內載火炬交替之年月日及希望奧林匹克精神廣播於全世界。保國之世運委員會主席拉斯薩羅夫將軍，且致電希特勒伸賀。二十六日上午零時抵索費亞(Sofia)保首相率全體閣

保京 Sofia 祭壇



員同蒞天主教堂前特建之祭壇企候，當火炬到達時，索費亞市長登祭壇燃着油燈，繼而教堂鐘聲齊鳴，天空中尚有飛機翱翔慶祝，軍樂隊奏保國國歌，復舉行簡短之宗教儀式，始

由接替人持火炬向南斯拉夫進行。上午一時零五分達保國及南斯拉夫邊境之薩里布洛德城(Caribrod)該城處崇山之間，而兩國邊境居民咸集，爭觀火炬之遞交，此時兩國間融和空氣與過去兩國歷來在此兵刃相見之爭執，誠大相逕庭也。經過一種交替儀式，保國選手始傳火炬與南國之競走者。



Budapest

入南斯拉夫。二十六日晨一時半火炬抵俄連納南國統一者亞力山大一世(即一九三四年在馬賽被刺殞命者)墓前燃起長明燈，并靜默一分鐘致敬，繼由南國王彼得二世親燃火炬，跑一公里路程，至八時半，火炬入那斯城(Nisch)二十七日晨六時通過南國與匈國交界之荷高斯城(Horgos)在此舉行特種典禮，該城會特建奧林匹克拱廊，綴以生花旗幟，頗為美觀，匈牙利有自由車隊千五百人圍集觀禮。

抵匈國京城。二十八日下午八時火炬抵匈國首都Budapest之郊外，城中凱旋門前特建世運火炬祭壇及看台四周滿佈電燈，反映附近湖面，宛如

天空繁星，持火炬達凱旋門者為該國四百公尺明星巴爾西氏 Barsi。在慶禮時該國體育協會主席杜維爾伯爵致辭，彼謂世運之影響世界各國日見重要，此種影響，足以增加國際之友誼及永久和平云云。

奧京忽肇事。二十九日晨二時半穿過匈奧邊境，奧國世運委員會主席史密特博士親燃火炬，走奧土之第一公里途程，復傳與奧國體育協會副會長布納。是晚達奧京維也納，奧國體育領袖斯帶倫堡維也納火炬祭壇



親王等各要人均參加慶祝。不意國社黨黨員忽乘機舉行示威運動，以致肇生事端，幸軍警察竭力彈壓，逮捕滋事者三百餘人，秩序始漸恢復。除如例慶祝外，尙舉行提燈遊行焉。
捷京歡迎熱。三十日下午抵捷克國境之他泊，捷克總統皮納士及其夫人特馳至該地參與歡迎典禮

禮，彼稱此次世運會，不徒為體育而團集，亦為和平

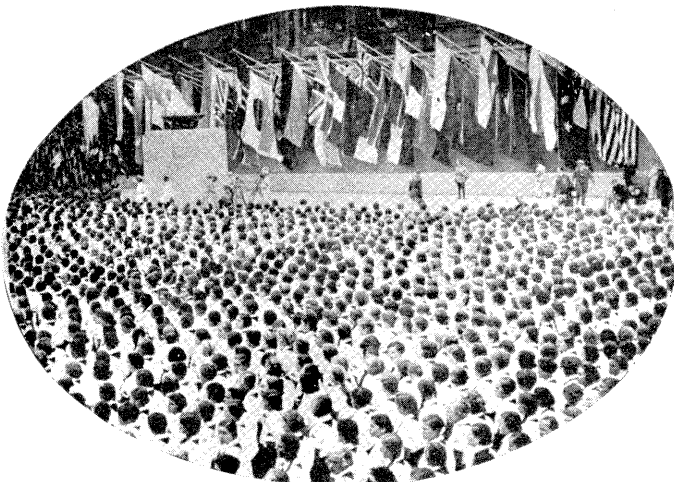
維也納 Narl Schaler 參加



而奮鬥云。火炬由捷克出席一八九六年世運會之宿將霍薩科 Horgalko 傳遞至京城 Pragna 時已在三十一日上午十一時，此間在市府之前，亦建祭壇一座，外交部長哥夫查有簡要演說。復由軍樂隊高奏國歌如儀，乃在此慶祝熱鬧之時，反法西份子亦舉行示威運動以表歡迎，所以對前日奧京國社黨之舉動而發也。
全·程·告·完·成。三十一日上午十一時三刻火炬在

海倫多夫城 Hellen-dorf 由捷克選手遞交於德

國接替人。是晚抵達遜市 Meissen 先由號筒報告，一如古羅馬式，在市府前祭壇上經過簡短儀式後，該市市長亦親持火炬走一公里之途程焉。八月一日午後零時三十五分，火炬由最後一人經威廉大街 Wilhelm-strasse 古博物院前之菩提樹下而達魯斯脫公園 Lustgarten 祭壇，當在院前燃着奧林匹克火燄，並由宣傳部長戈培爾向之致敬，稱之謂「和平之燄」，在場之各國青年團代表，國社黨青年團員以及參觀之羣衆，莫不歡聲雷動，同時國內遍懸五十二國國旗，國社黨青年團領袖希拉

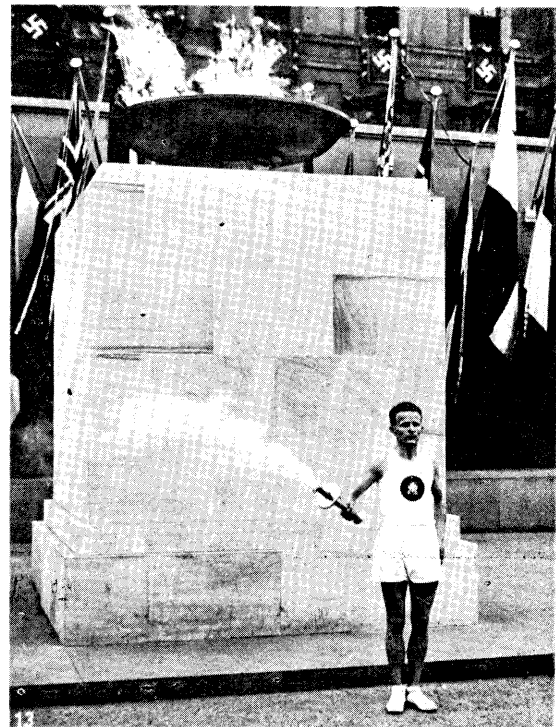


況 威 之 時 炬 火 到 接 園 公 脫 斯 魯

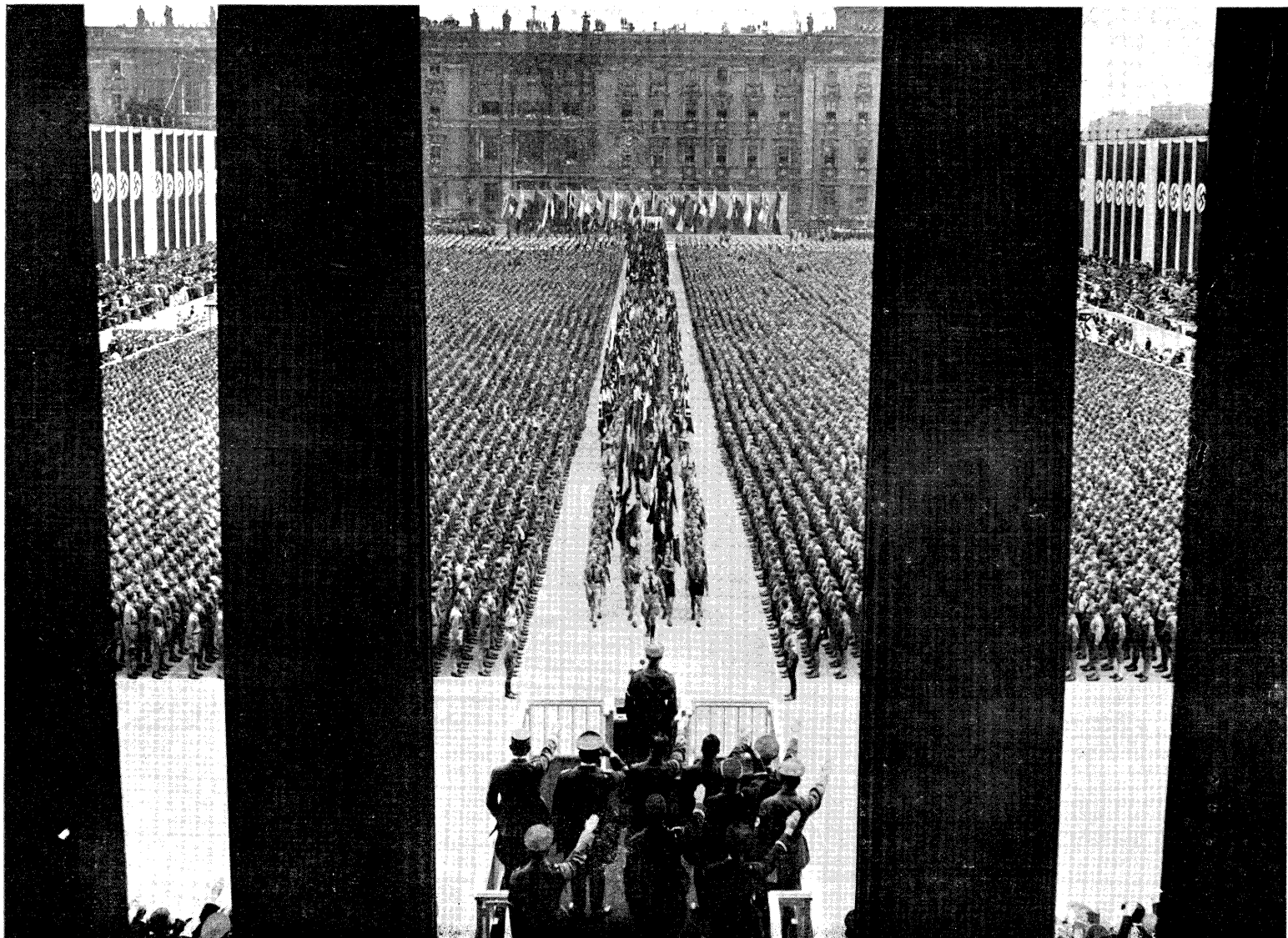
赫，德國體育領袖
 蔡梅奧斯頓暨教
 育部長魯斯德先
 後發表演說，最後
 則由全場三呼『
 希特勒萬歲』感
 極一時之火炬接
 力典禮，至此告成。
 遞至大會場。八
 月一日下午三時
 半由魯斯脫公園
 出發傳遞至大會
 會場，最後一人由



場會大至力接炬火



炬火園公脫斯魯



典威之節年青園公脫斯魯



五 開幕盛典

航 有充分準備 集黃白紅
 至 棕諸色人種 合五十一國
 行 數千健兒 舉行偌大之世
 基 界運動會 則觀衆之擁擠
 爾 禮節之隆重 交通之繁忙
 港 佈置之艱難 當在意中 然
 德人對於一切建築設備

插足之地。全市狀態之瘋狂，情緒之壯熱，誠難以筆墨形容。總計座上客與作壁上觀之羣衆，不下二十五萬人，洵空前未有之盛況也。

一八九六年馬拉松錦標希人魯意思 Spiridon

Louis 持火炬穿過參加各國之運動選手入大會會場之東側大門，在十萬觀衆之前，燃着大會火鉞。在此十六日大會期內日夜長明，以象徵各青年內心之熱烈光明云。

轉送基爾港。本屆帆船競賽係在基爾港舉行，故八月二日下午四時三十五分再由大會會場燃着火鉞交由 Hansatic 帆船高置桅頂轉送，三日下午十時達基爾港。

餘聲。參加此次火炬接力之選手，本屆世運籌委會特給證書一紙，並以火炬之柄爲贈品，藉作紀念。該柄平時可用作燭臺，得之者不僅視爲珍貴，且引爲莫大光榮云。

委會印行之第十一屆世運會開幕典禮指南手冊，其秩序規劃之周詳，時間分配之得宜，地位佈置之適當，職務支配之妥貼，實屬無可訾議，堪爲我人取法。

廿五萬觀衆。本屆大會定八月一日下午四時舉行開幕盛典，自清晨起觀衆已陸續入場肅靜以待；開幕時，大會會場已入頭擠擠，水洩不通。其不獲入場者，亦人山人海，幾無

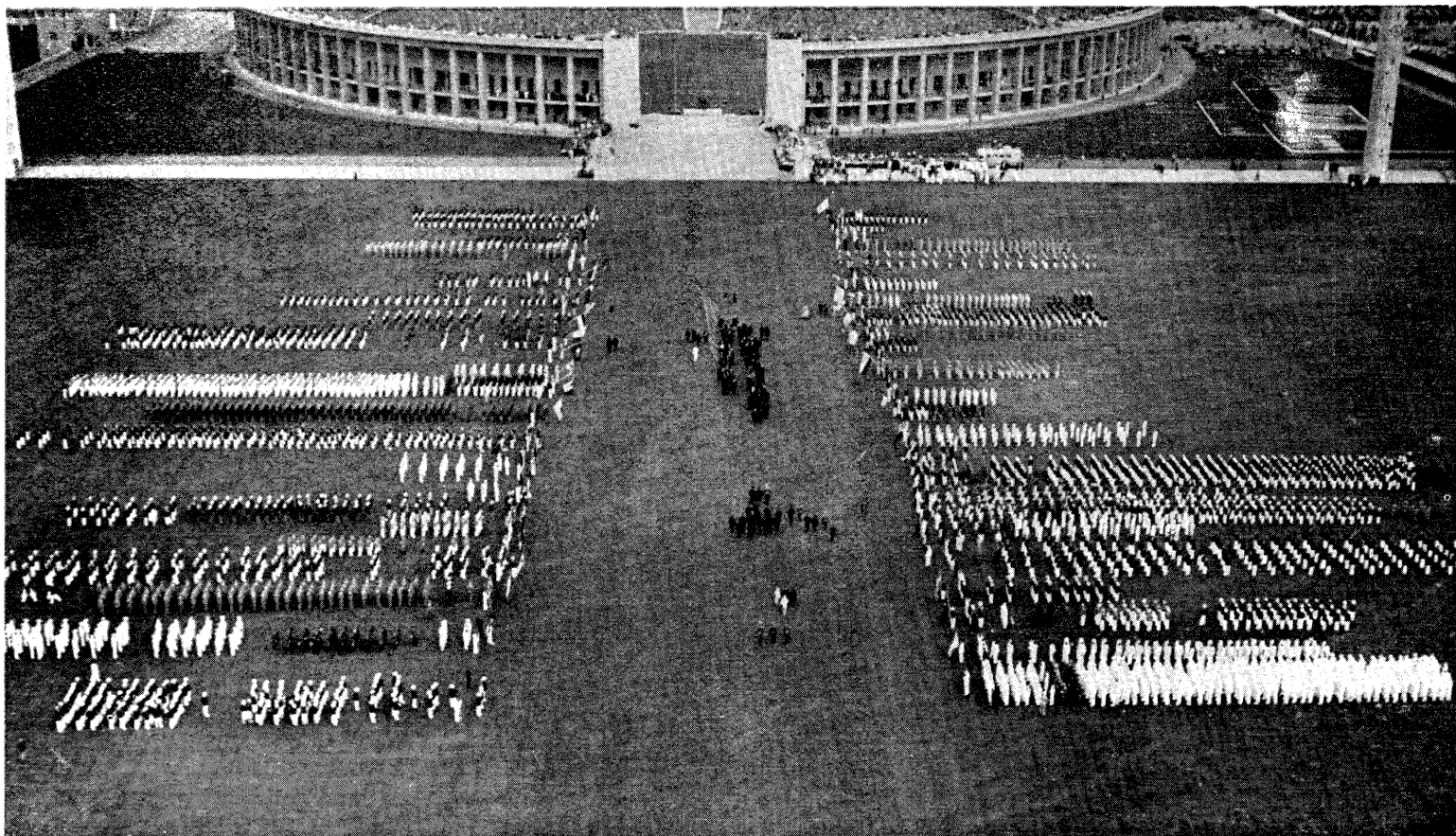
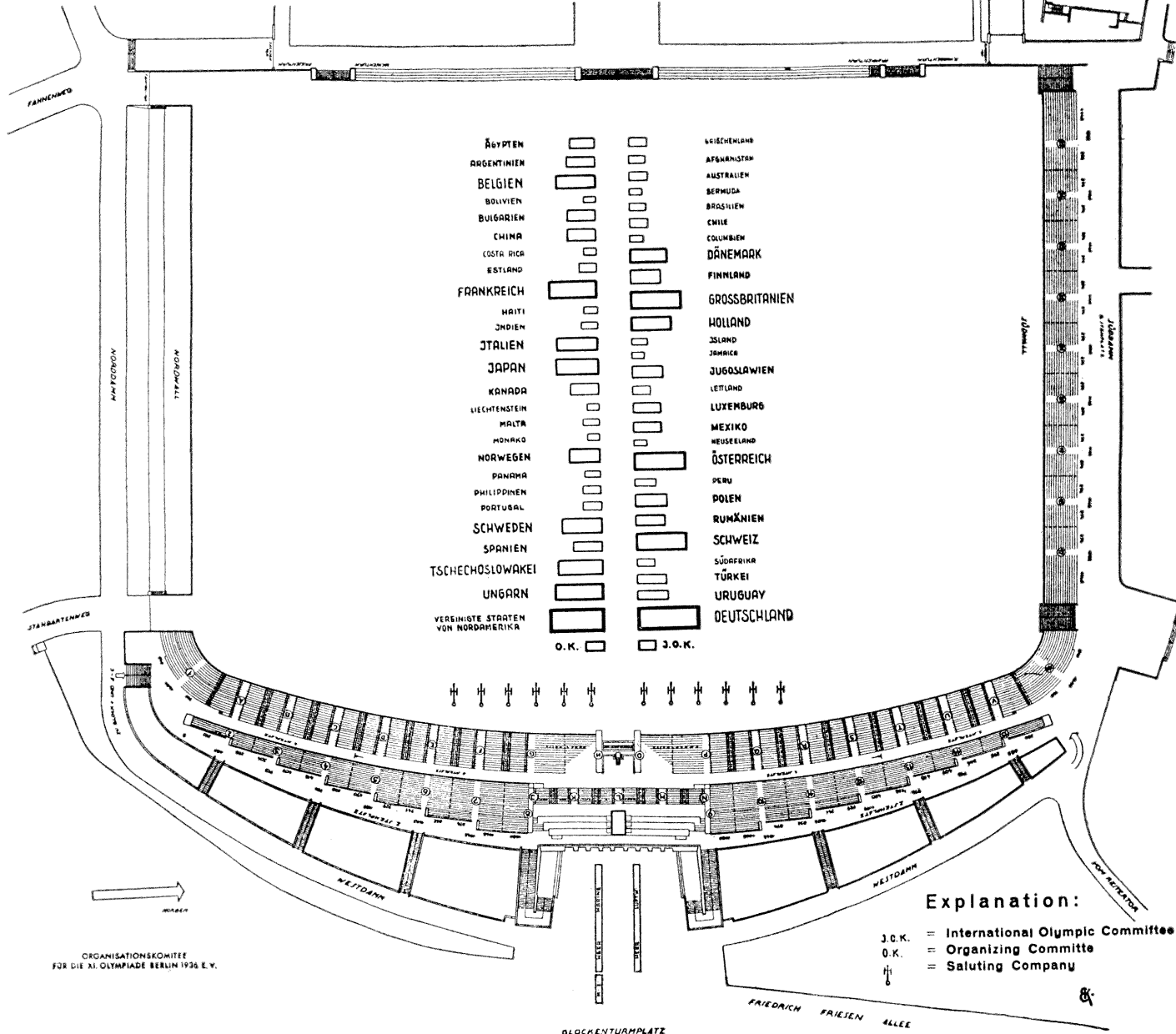
赴，充分準備。觀乎大會籌

特備軍用大汽車二百餘輛，於正午十二時即銜接停駐於環村馬路，綿互達數里，一時各國運動員依編定號數，整隊登車。一時十五分向會場出發。居住綠腦湖之划船選手，則於一時一分由哥潘尼克車站出發。依定時到場。一時，儀仗隊 Saluting Company

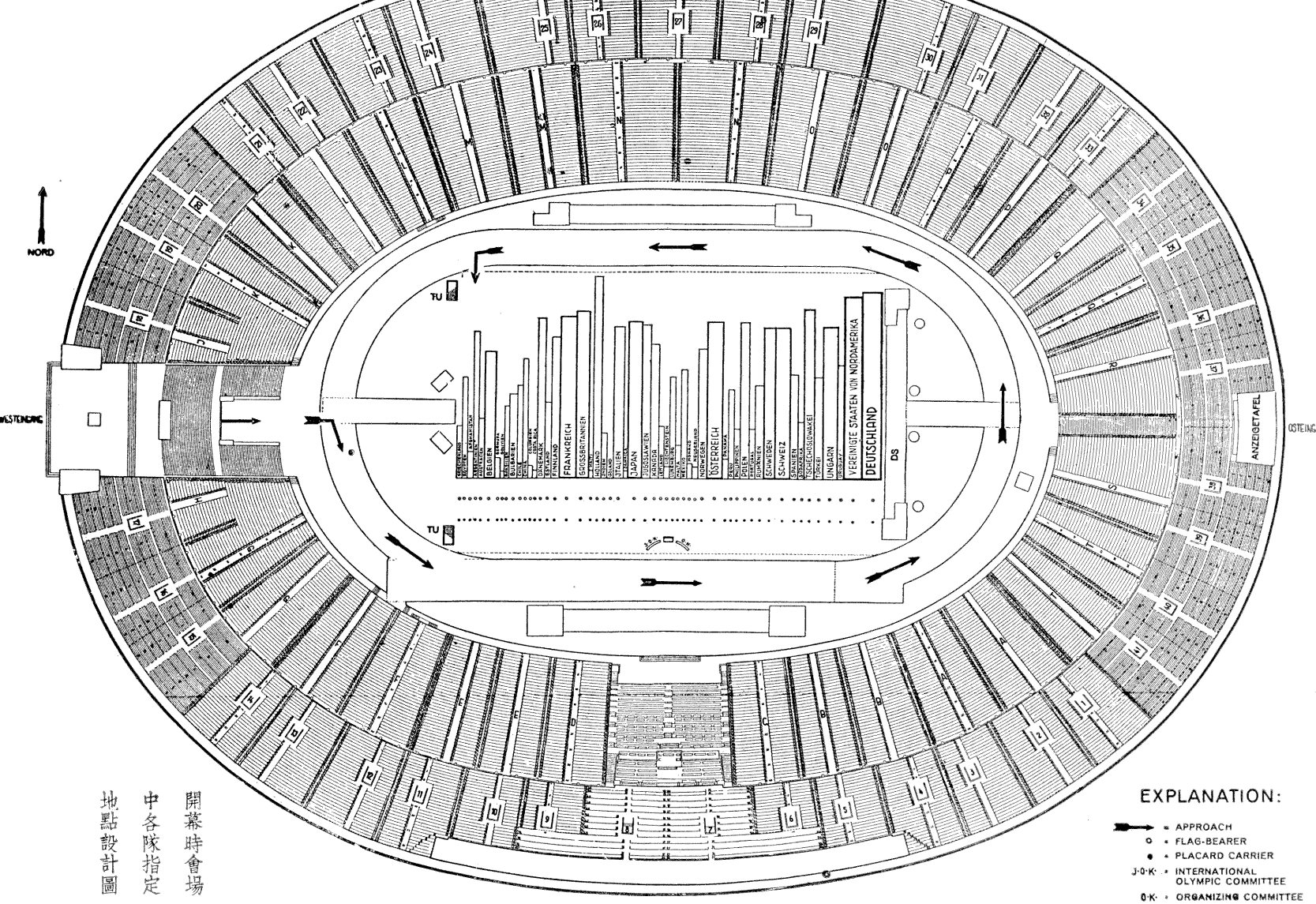


不得入會場觀聽之盛況，取會場之集擁於傳聲

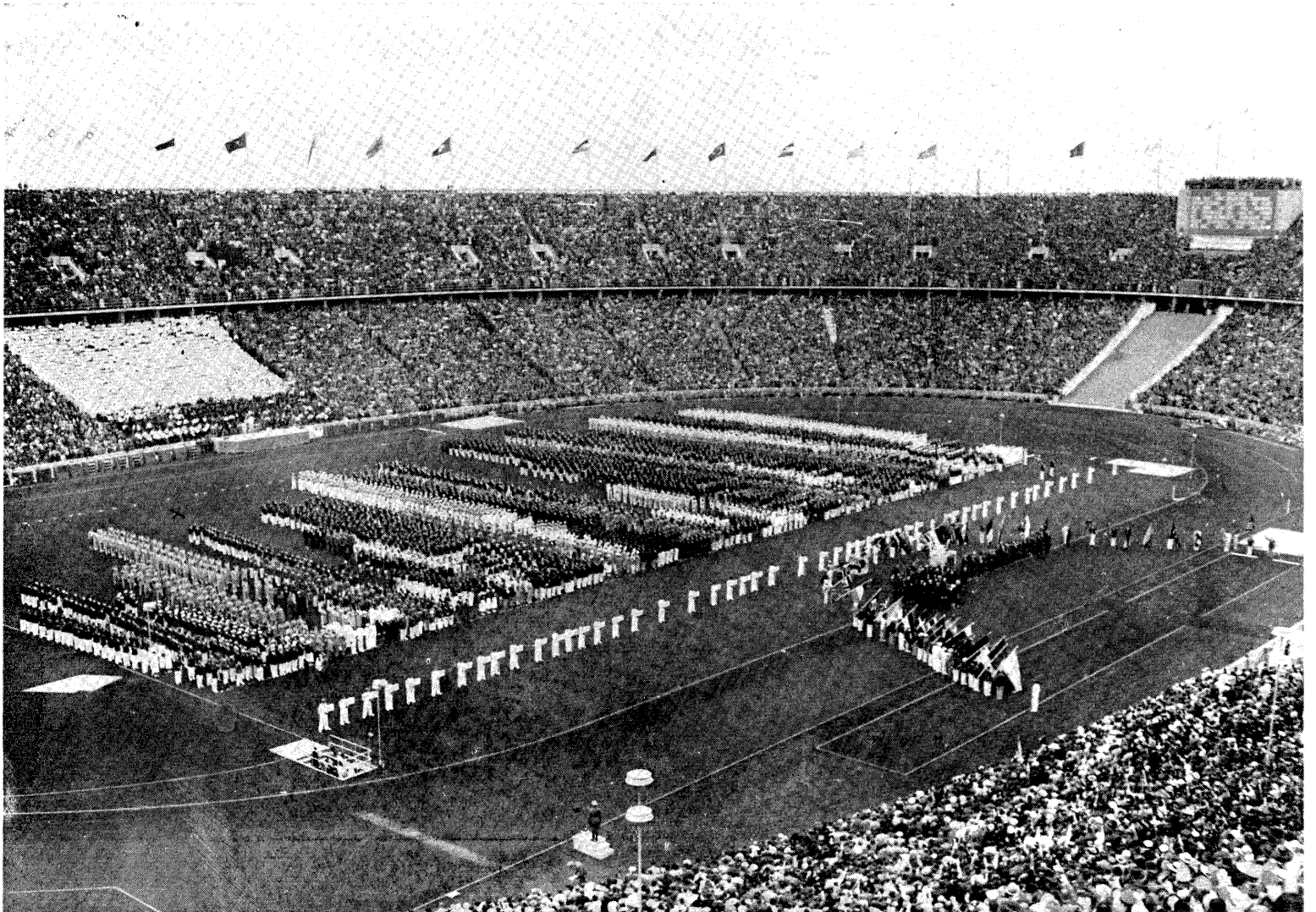
五月運動場規定各國代表團整隊地位圖



禮敬裁總向隊整場動運月五外場會在團表代國各前禮幕開



開幕時會場
中各隊指定
地點設計圖



各國國旗環繞宣誓台前圖中有×符號者即中華隊

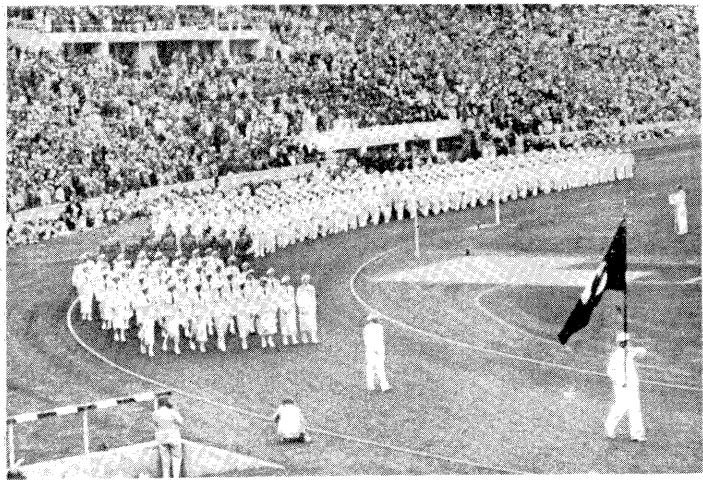


到五月運動場，一時五十七分，運動員到達國立體育場。各國代表團分別排隊步行至鐘塔下之五月運動場。二時三十分女運動員，亦依時由宿舍到場。三時十五分德國陸軍之禮砲隊抵鐘塔下。規定整隊處。三時三十分各國總領隊分別依規定地點（見附圖）將各該國代表團整列隊伍。每首行之右翼前一位，為國旗手，其後為職員，女選手，最後為男選手。如一團中有參加新式五項運動及馬術之軍裝選手者，則介乎女選手與男選手之間。三時三十五分國際奧林匹克委員及大會籌備委員蒞臨鐘塔下，即入場就指定地位立定。

政部長蔣臨鐘塔。禮砲隊鳴砲致敬，希特勒檢閱禮砲隊，三時五十五分入五月運動場。國際奧林匹克委員會主席暨大會籌委會主席歡迎希特勒，儀仗前掌號敬禮，希特勒接見各國國際奧林匹克委員及大會籌備

大 運 世 日 幕 開





容陣齊整之隊國德之後殿場入

委員。三時五十六分駐在馬拉松大門頂上之軍樂隊奏奧林匹克前奏曲。希特勒率國際奧林匹克委員及大會籌備委員由各國代表團行伍之中央甬道向會場大門進行。

升各國國旗。四時正，希特勒率隨從入會場，當希特勒足登馬拉松大門石級時由佈告台上之軍樂隊接奏歡祝之曲，直至希特勒達履末後一階級，於是由北面看台上一百二十八人合組之銅樂隊奏『聯合進行曲』“March of Allegiance”，直待希特勒與國際奧林匹克委員，大會籌備委員，四時○

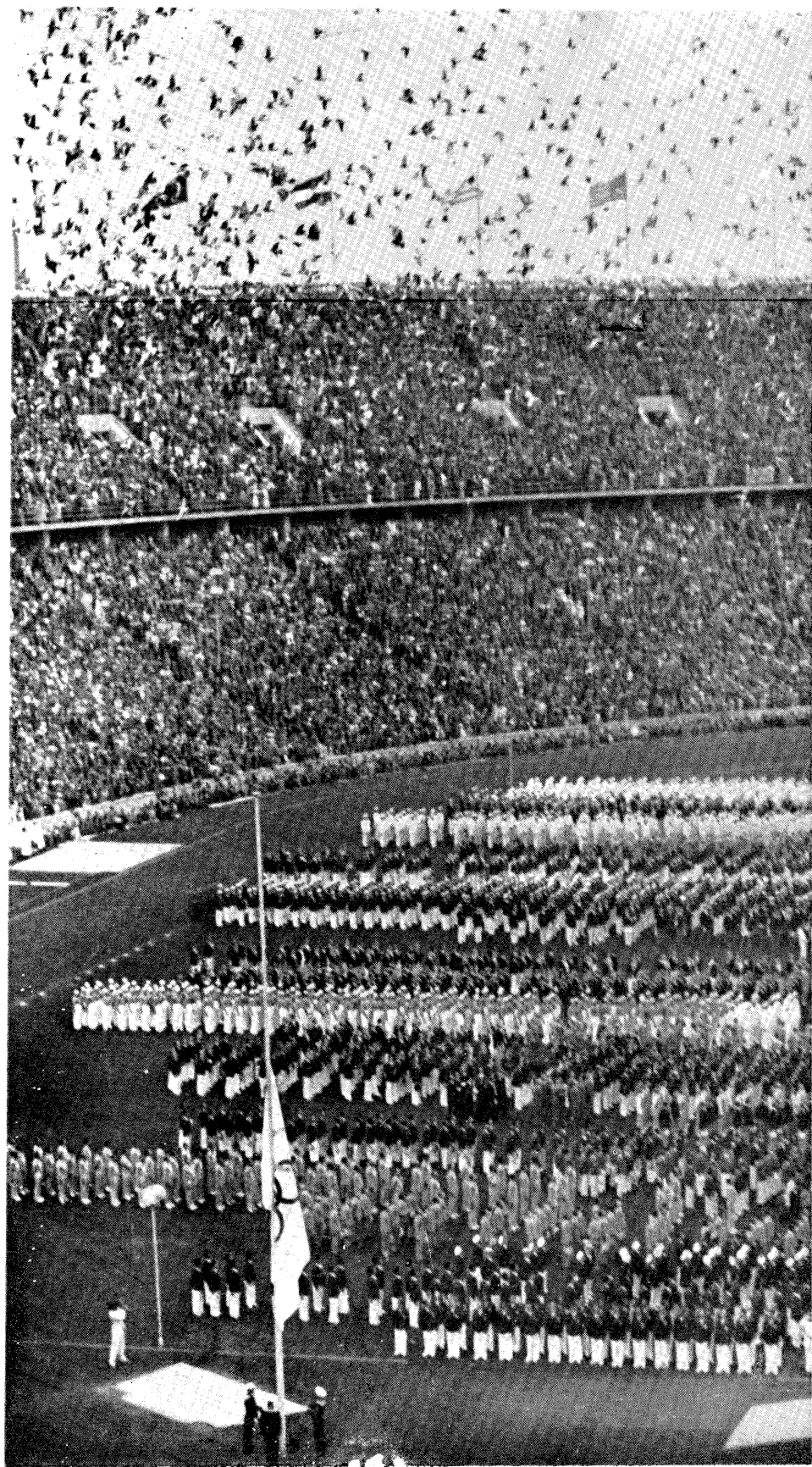
五分入席就座始止。希特勒就座時，萬眾歡騰，高唱『德意志』“Deutschland”及

Horst Wessellied”國歌。四時○九分 Herbert Windt 前奏曲，四時十二分至十二分半發『升旗』

口令於是德德海軍軍士一隊，分派齊升會場四周之各參加國國旗。四時十二分半至十三分半高懸在高度七十公尺之希特勒鐘塔上之奧林匹克巨鐘鏗然大鳴，如曰『吾喚起世界青年』。運動員入場。四時十三分半各國

瞰鳥之况盛會





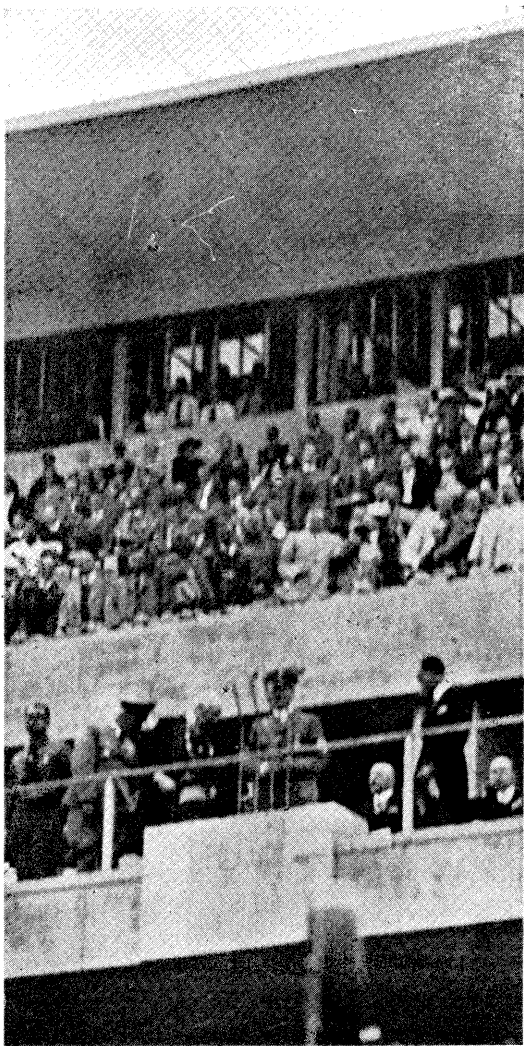
升會旗時三萬信鴿齊放

代表團運動員已由五月運動場移向入場之地道。口持各國名橫額者，分別領導所指定之一國，各隊進行須遵專司引導人員之指揮。四時十四分發『選手開步走』之口令，於是希臘在前，依次魚貫入場，每隊有衣白色制服之持國名牌者在後，其後五

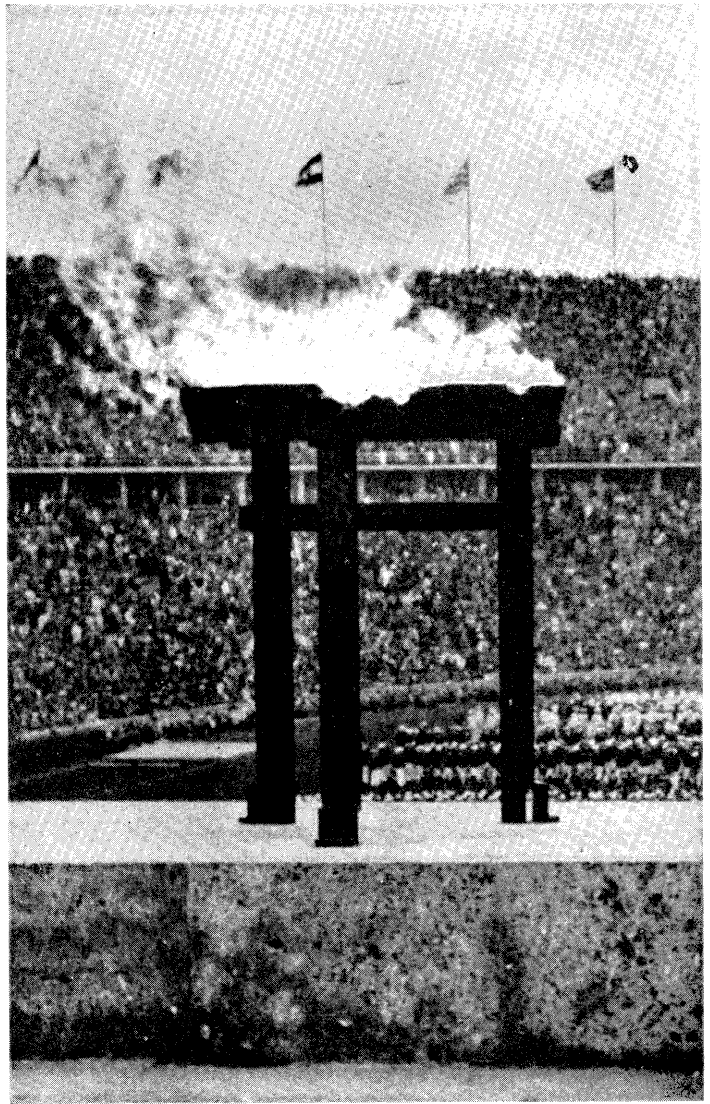
公尺為執國旗之選手，各隊相隔須二十公尺，均在地道口指點規定。待走出地道，乃環跑道一匝，行經主席台前，向大會主席行敬禮。各國得隨本國習俗行禮，在開始行禮及終止行禮地點均立有志願服務青年指導，觀眾對各國旗亦均致敬。各國隨選手

及職員人數之多寡，定行數之多少，最多美德二國，均為八行，餘則二三四五六行不等，哥斯達利加及海蒂只一人而已。全體遊行既畢，乃在場中指定之地位面主席台肅立，各國國旗離隊前五公尺，國名牌復離國旗前五公尺，排列甚整齊。

德選手代表宣誓



大會總裁希特勒宣布開幕



燃着奧林匹克火燄

宣言升會旗。四時五十五分柯柏丁伯爵在播音機前宣佈：『大會之主旨在努力參加而不在取勝。人生之意義是奮鬥，而非征服。』(The important thing in the Olympic Games is not winning but taking part, The essential thing in life is not conquering but fighting well)同時國際奧林匹克委員會在右，大會籌備委員在左，成半圓形環立演說台前。於是由籌委會會長李華德博士 Dr. Lewald 報告籌備經過及代表德國致歡迎各參加國之誠意。五時〇三分希特勒起立以簡短之詞正式宣佈大會開幕，五時〇三分至五分一聲『升大會會旗』令下，大會五圈連環會徽之大纛，徐徐升起，同時禮砲隊鳴砲，三萬信鴿齊飛，音樂台樂

聲共奏，壯嚴偉大之情狀，令人目眩神馳。五時〇五分二千德青年男女歌唱班高歌 Richard

Strauss 作曲家所撰之奧林匹克 Olympic

Hymn 新曲，悠揚跌宕，響入雲霄。

燃大會火燄。五時十一分火炬接力之最後一人，由會場東側大門入場，繞南面跑道而登西看台之頂。以所持火炬，燃點大會特備巨鼎中之火燄。此次火燄，將晝夜不熄，直至閉幕日為止。五時十五分一八九六年第一屆世運會馬拉松冠軍之希人魯意思手捧雅典攜來象徵和平之橄欖樹枝，貢獻大會總裁希特勒，觀衆均起立歡呼。嚴肅之宣誓。五時十八分下「國旗前進」令，各國執旗員持旗向演說台圍集成半圓形。由德國執旗手及選手代表一人執行宣誓典禮。德選手右手高舉，左手握德國國旗。將發誓時，復下令「俯國旗」各國國旗遂齊向前低俯，靜聆宣誓，曰：『余等誓以純正之競技精神，參加奧林匹克運動會，謹遵守大會章程，保持運動道德，為國家爭榮譽，為運動爭光明。』“We swear that we will take part in the Olympic Games in loyal competition, respecting the regulations which govern them and desirous of participating in them in true spirit of sportsmanship for the honor of our country”

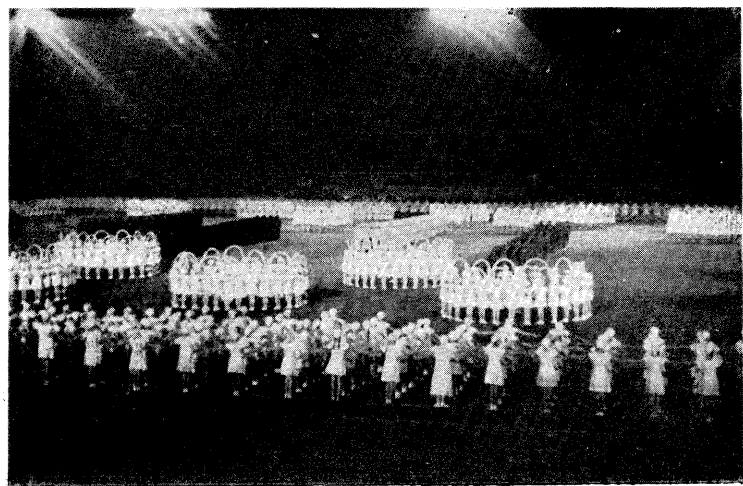
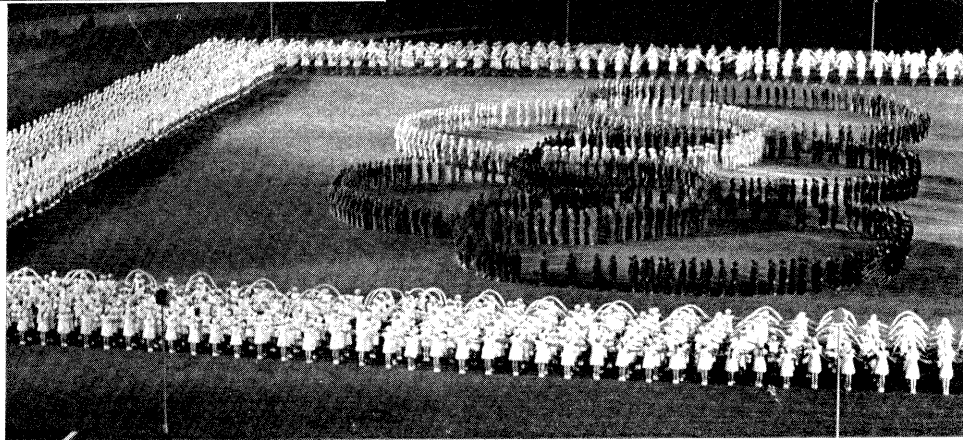


前 台 誓 宣

世運歡祝夜之德國青年集團表演



開幕之夜舉行慶祝表演
 ↓
 ←

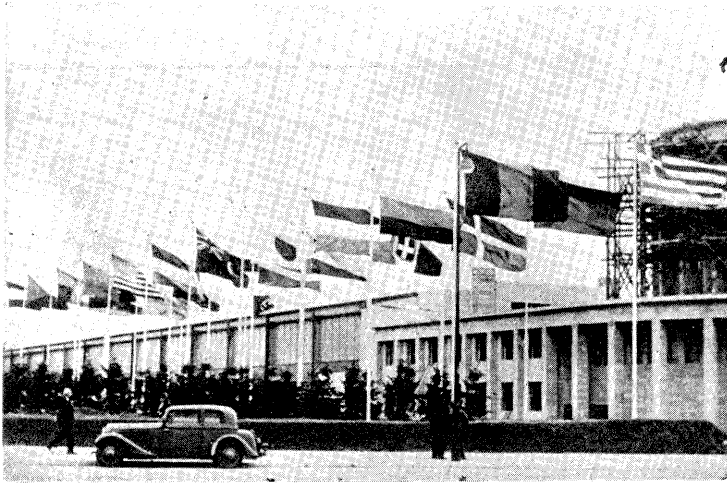


五圈連環操表演

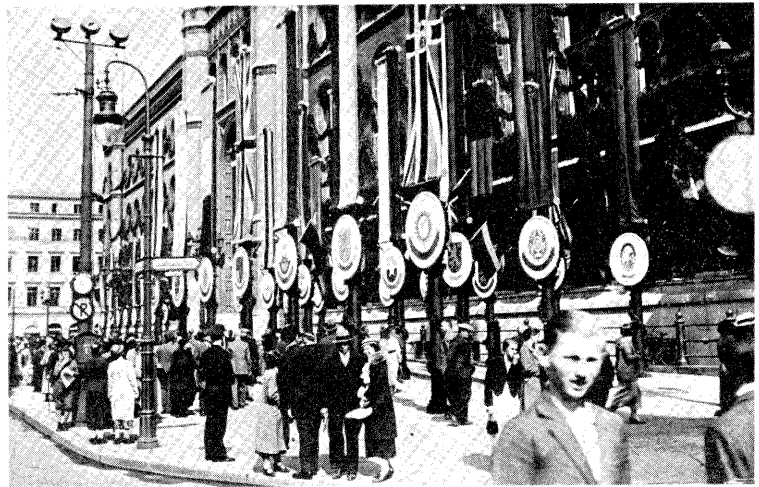
綠腦湖飾世運會徽歡迎各國蒞會嘉賓



柏林市參加大會各國之國旗



柏林市街裝飾華麗



柏林大街裝置電炬夜景

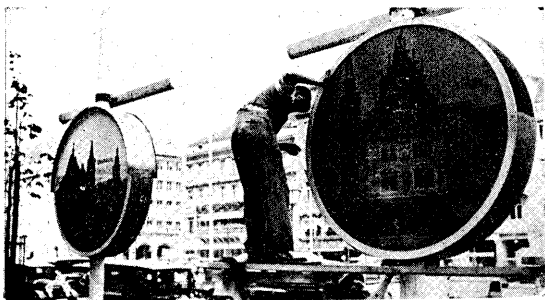




與登堡飛船翱翔天空慶祝



開幕與登堡飛船高翔威廉大街上空



飾裝事從街市柏林



觀奇之射四炬電光探間夜市柏林

and for the glory of sport." 五時二十二分合
 唱德國新歌，五時二十六分國際委員籌備委員退
 席，『舉旗』今後，各國執旗手依令高舉國旗，並轉身
 歸原位，五時二十九分各國代表團仍依入場次序
 出場。六時全體走畢，希特勒始離場，壯嚴偉大之盛
 典，絲毫未誤規定時間，可羨亦可佩也。
 是晚，德國數千男女青年表演寓意舞蹈以申
 歡祝，其規模之偉大整齊，嘆為觀止。

六 各項運動決賽成績

A 第十一屆世界運動會田徑賽成績表

a 男子部

項目	第一名	第二名	第三名	備註
百公尺	Jesse Owens (美) 十秒三	Ralph H. Metcalfe (美) 十秒四	M. B. Osendarp (荷) 十秒五	
二百公尺	Jesse Owens (美) 二〇秒七	M. M. Robinson (美) 廿一秒一	M. B. Osendarp (荷) 廿一秒三	大會新紀錄
四百公尺	Archie F. Williams (美) 四六秒五	A. G. K. Brown (英) 四六秒七	James Ellis Lu Valle (美) 四六秒八	
八百公尺	J. Woodruff (美) 一分五二秒九	Mario Lanzini (意) 一分五三秒三	Dr. P. A. Edwards (加) 一分五三秒六	
千五百公尺	J. E. Lovelock (新西蘭) 三分四七秒八	G. Cunningham (美) 三分四八秒四	Luisi Beccali (意) 三分四九秒二	世界新紀錄
五千公尺	Gunnar Höckert (芬) 十四分廿二秒二	Lauri Lehtinen (芬) 十四分二五秒八	J. H. Jonsson (瑞典) 十四分廿九秒	大會新紀錄
萬公尺	I. Salminen (芬) 卅分十五秒四	A. Askola (芬) 卅分十五秒六	V. Iso-Hollo (芬) 卅分廿秒二	
馬拉松	Khei Son (日) 二點廿九分十九秒二	Ernest Harper (英) 二點卅一分廿三秒二	Shoryu Nan (日) 二點卅一分四二秒	大會新紀錄
三千公尺障礙跑	V. Iso-Hollo (芬) 九分三秒八	K. Tuominen (芬) 九分六秒八	A. Dompert (德) 九分七秒二	大會新紀錄
五萬公尺競走	H. H. Whitlock (英) 四點卅分四一秒四	A. T. Schwab (瑞士) 四點卅二分九秒二	A. Bubenko (拉特維亞) 四點卅四分二秒二	大會新紀錄
高欄	F. G. Towns (美) 十四秒二	D. O. Finlay (英) 十四秒四	F. D. Jr. Pollard (美) 十四秒四	大會新紀錄
中欄	G. F. Hardin (美) 五二秒四	J. W. Loaring (加) 五二秒四	M. S. White (菲律賓) 五二秒八	
四百公尺接力	美 (Owens, Metcalfe, Draper, Wykoff) 隊 三九秒八	意 (Mariani, Caldana, Ragni, Gonnelli) 隊 四一秒一	德 (Leichum, Borchmeyer, Gillmeister, Hornberger) 隊 四一秒二	世界新紀錄
千六百公尺接力	英 (Wolf, Rampling, Roberts, Brown) 隊 三分九秒	美 (Cagle, Young, O'Brien, Fitch) 隊 三分十一秒	德 (Hamann, v. Stülpnagel, Voigt, Harbig) 隊 三分十一秒八	
跳高	C. C. Johnson (美) 二公尺〇三	D. D. Albritton (美) 二公尺	D. P. Thurber (美) 二公尺	大會新紀錄

跳遠	Jesse Owens (美) 八公尺〇六	Luz Long (德) 七公尺八七	N. Tajima (日) 七公尺七四	世界新紀錄
三級跳遠	N. Tajima (日) 十六公尺	M. Harado (日) 十五公尺六六	J. P. Metcalfe (澳) 十五公尺五〇	世界新紀錄
撐竿跳	E. Meadows (美) 四公尺卅五	S. Nishida (日) 四公尺廿五	Sueo Oe (日) 四公尺廿五	大會新紀錄
標槍	G. Stöck (德) 七十一公尺八四	Y. Nikkanen (芬) 七公尺七七	K. Toivoen (芬) 七〇公尺七二	大會新紀錄
鐵餅	K. Carpenter (美) 五〇公尺四八	G. G. Dunn (美) 四九公尺三六	G. Oberwager (意) 四九公尺廿三	大會新紀錄
鐵球	H. Woeike (德) 十六公尺二〇	S. Balund (芬) 十六公尺十二	G. Stöck (德) 十五公尺六六	大會新紀錄
鏈球	Karl Hein (德) 五六公尺四九	Erwin Back (德) 五五公尺〇四	O. A. D. F. Wangard (瑞典) 五四公尺八三	大會新紀錄
十項運動	Glenn Morris (美) 七九〇〇分	Robert Clark (美) 七六〇一分	Jack Parker (美) 七二七五分	世界新紀錄

附十項運動全部成績表

項目	姓名	成績	備註	
百公尺	G. E. Morris (美)	成績十一秒一 分數八一分	千五百公尺 四分卅三秒二 七九〇〇分 (世新)	
	Robert Clark (美)	成績十一秒九 分數六一八分	四分四四秒四 五九五分 七六〇一分 (會新)	
	Jack Parker (美)	成績十一秒四 分數七三五分	五分七秒八 三七一分	
	Erwin Huber (德)	成績十一秒五 分數七一〇分	四分卅五秒二 五八〇分	
	R. J. Brasser (荷)	成績十一秒六 分數六八六分	五分六分 三八一分	
	Armin Guhl (瑞士)	成績十一秒三 分數七六〇分	四分四九秒一 四八一分	
	b 女子部			
	百公尺	Helen H. Stephens (美)	十一秒五	世界新紀錄
		T. Valla (意)	十一秒七	
		I. Csak (匈)	十一秒六〇	
G. Mauermayer (德)		四十七公尺六卅		
S. Walasiewiczowna (波)		十一秒七		
A. Steuer (德)		十一秒七		
D. Odam (英)		十一公尺六〇		
J. Waisowna (波)		四十六公尺三二		
Käthe Krauss (德)		十一秒九		
E. G. Taylor (加)		十一秒七		
E. Kaun (德)	十一公尺六〇			
P. Mollenhauser (德)	三九公尺八〇			

項目	第一名	第二名	第三名	備註
八十公尺跳欄	Helen H. Stephens (美) 十一秒五	S. Walasiewiczowna (波) 十一秒七	Käthe Krauss (德) 十一秒九	世界新紀錄
跳高	T. Valla (意) 十一秒七	A. Steuer (德) 十一秒七	E. G. Taylor (加) 十一秒七	
鐵餅	I. Csak (匈) 十一公尺六〇	D. Odam (英) 十一公尺六〇	E. Kaun (德) 十一公尺六〇	
鐵餅	G. Mauermayer (德) 四十七公尺六卅	J. Waisowna (波) 四十六公尺三二	P. Mollenhauser (德) 三九公尺八〇	大會新紀錄

標槍

Tilly Fleischler (德)
四五公尺十八

Luise Krüger (德)
四三公尺廿九

Maria Kwasińska (波)
四一公尺八〇

大會新紀錄

四百公尺接力

美國 (Bland, Rogers, Robinson, Stephens)
隊 四六秒九

英國 (Hiscock, Olney, Brown, Burke)
隊 四七秒六

加拿大 (Brookshaw, Dolson, Cameron, Meagher)
隊 四七秒八

B 第十一屆世界運動會游泳成績表

男子部

項目

百公尺自由式

F. Csik (匈)
五七秒六

M. Yusa (日)
五七秒九

S. Arai (日)
五八秒

備註
大會新紀錄

百公尺仰泳

A. Kiefer (美)
一分五秒九

Van de Weeghe Albert (美)
一分七秒七

M. Kiyokawa (日)
一分八秒四

大會新紀錄

二百公尺俯泳

T. Hamuro (日)
二分四二秒五

E. Siestas (德)
二分四二秒九

R. Koike (日)
二分四四秒

大會新紀錄

四百公尺自由泳

J. Medica (美)
四分四四秒五

S. Uto (日)
四分四五秒六

S. Makino (日)
四分四八秒一

大會新紀錄

千五百公尺自由泳

N. Terada (日)
十九分十三秒七

J. Medica (美)
十九分卅四秒

S. Uto (日)
十九分卅四秒五

世界大會新紀錄

八百公尺接力

日本 (Yusa, Sugiyurai, Taguchi, Arai)
隊 八分五一秒五

美國 (Fanagan, Macionis, Wolf, Medica)
隊 九分〇三秒

匈牙利 (Lengyel, Grof, Abay-Nemes, Csik)
隊 九分十二秒三

世界大會新紀錄

跳板入水

D. Degener (美)
一分三三分五七

Marshall Wayne (美)
一分五九分五六

A. Greene (美)
一分四六分二九

大會新紀錄

高躍入水

Marshall Wayne (美)
一分三三分五六

E. Root (美)
一分一〇分六〇

H. Tork (德)
一分一〇分卅一

大會新紀錄

水球

匈牙利 (Brody, Hamonmai, Brandy, Nemeth, Bozsi)

德國 (Klingenburg, Schürger, Hauser, Schneider, Schulze)

比利時 (Castelyns, Coppeters, De Combe, Stoelen, Disz)

大會新紀錄

女子部

項目

百公尺自由式

H. Mastenbroek (荷)
一分五秒九

J. Campbell (阿根廷)
一分六秒四

G. Arendt (德)
一分六秒六

備註
大會新紀錄

百公尺仰泳

D. Sent (荷)
一分十八秒九

H. Mastenbroek (荷)
一分十九秒二

A. Bridges (美)
一分十九秒四

大會新紀錄

二百公尺俯泳

H. Maehata (日)
三分三秒六

M. Genenger (德)
三分四秒一

I. Sorensen (丹)
三分七秒八

大會新紀錄

四百公尺自由式

H. Mastenbroek (荷)
五分廿六秒四

R. Hveger (丹)
五分廿七秒五

L. Wingand (美)
五分廿八秒八

大會新紀錄

四百公尺接力

荷 (Selbach, Wagner, Den Ouden, Mastenbroek) 隊 四分卅六秒

德 (Halbsguth, Lohmak, Schmitz, Arendt) 隊 四分卅六秒八

美 (Rawls, Lapp, Freeman, Mckean) 隊 四分四〇秒三

跳板入水

Marjie Gestring (美) 八九分二七

Katherine Rawls (美) 八八分三三

Dorothy Poynton-Hill (美) 六八分三三

高躍入水

Dorothy Poynton-Hill (美) 三三分九三

Velma Dunn (美) 三三分六三

Käte Köhler (德) 三三分四三

C 第十一屆世界運動會舉重成績表

項目	第一名	第二名	第三名	備註
輕量級	A. Terlazzo (美) 三二一·五公斤	Soliman Saleh Moh (埃) 三〇五公斤	Ibrahim H. M. Shams (埃) 三〇〇公斤	大會新紀錄
次輕級	Mohammed A. Mesbah (埃) 三四一·五公斤	R. Fein (澳) 三四一·五公斤	K. Jansen (德) 三二七·五公斤	大會新紀錄(前二名)
中量級	Khadr El Touji (埃) 三八七·五公斤	R. Ismayr (德) 三五二·五公斤	A. Wagner (德) 三五二·五公斤	大會新紀錄
次重級	L. Hostin (法) 三七二·五公斤	E. Deutsch (德) 三六五公斤	Wasif Ibrahim (埃) 三六·〇公斤	大會新紀錄
重量級	J. Manger (德) 四一〇公斤	V. Penicka (捷) 四〇二·五公斤	A. Luhaäär (愛沙尼亞) 四〇〇公斤	大會新紀錄

D 第十一屆世界運動會摔角成績表

a 自由式

項目	第一名	第二名	第三名
雛量級	O. Zombory (匈)	R. Flood (美)	J. Herbert (德)
羽量級	K. Pihlajamäki (芬)	F. Millard (美)	G. Jönsson (瑞典)
輕量級	K. Karpati (匈)	W. Ertl (德)	H. Pihlajamäki (芬)
次輕級	F. Lewis (美)	T. Andersson (瑞典)	J. Schleimer (加)
中量級	E. Polivé (法)	R. Voliva (美)	A. Kiracci (土)
次重級	K. Fridell (瑞典)	A. Neo (愛沙尼亞)	E. Siebert (德)
重量級	K. Palusalu (愛沙尼亞)	J. Kapuch (捷)	H. Nystöm (芬)

b 希臘羅馬式

項目	第一名	第二名	第三名
雛量級	Yasar Erkan (土)	Aame Reini (芬)	Einar Karlsson (瑞典)
羽量級	Yasar Erkan (土)	Aame Reini (芬)	Einar Karlsson (瑞典)

輕量級	Lauri Koskela (芬)	Josef Herda (捷)	Voldemar Väli (愛沙尼亞)
次輕級	Rudolf Svedberg (瑞典)	Fritz Schäfer (德)	Eino Virtanen (芬)
中量級	Ivar Johansson (瑞典)	Ludwig Schweikert (德)	Jozsef Palotas (匈)
次重級	Axel Cadier (瑞典)	Edvins Bietags (拉特維亞)	August Neo (愛沙尼亞)
重量級	Kristian Palusalu (愛沙尼亞)	John Nyman (瑞典)	Kurt Hornfischer (德)

E 第十一屆世界運動會拳擊成績表

項目	第一名	第二名	第三名
蠅級	W. Kaiser (德)	G. Matta (意)	Louis Laurie (美)
雛級	U. Sergio (意)	Jackie Wilson (美)	Fidel Ortiz (墨)
羽量級	Oscar Casanovas (阿根廷)	Charles Catterall (南非)	Josef Miner (德)
輕量級	Sten Suvio (匈)	Michael Murach (德)	Gerhard Petersen (丹)
次輕級	Imre Harangi (芬)	Nicolai Sepulow (愛沙尼亞)	Erik Agren (瑞典)
中量級	Jean Despeaux (法)	Henry Tiller (挪威)	Raul Villarreal (阿根廷)
次重級	Roger Michelot (法)	Richard Vogt (德)	F. Risigione (阿根廷)
重量級	Herbert Runge (德)	G. Lovell (阿根廷)	Eiling Nilsen (腦)

F 第十一屆世界運動會擊劍成績表

項目	第一名	第二名	第三名	備註
花梢劍	G. Gaudini (意)	E. Gardère (法)	G. Bocchio (意)	
花梢劍	I. Schacher-Elek (匈)	Helene Mayer (德)	Ellen Preis (奧)	
輕劍	Franco Riccardi (意)	Saverio Ragno (意)	Gian Cornaggia-Medic (意)	「擊」刺並用
重劍	Endre Kabos (匈)	Gustavo Marzi (意)	Aládar Gerey (匈)	軍刀式用手擊者
花梢劍	隊國意 (Marzi, Guaragna, Di Rosa, Verratti)	隊國法 (Gardère, Bougnol, Lemoine, Coutrot)	隊國德 (Casnir, Eisencker, Heim, Lerdon)	
輕劍	隊國意 (Cornaggia-Medici, Mangiarotti, Ragno, Pezzana, Brusati)	隊瑞典 (Thofelt, Dyssen, Almgren, Granfelt)	隊國法 (Cattau, Dulieux, Pécheux, Schmetz)	

重劍 男子團體

匈牙利隊 (Gerey, Rajczy, Kovács, Kabos, Rajcsányi)	意大利隊 (Masciotta, Gaudini, Pinton, Marzi)	德國隊 (Wahl, Casimir, Eisenecker, Heim)
---	---	--

G 第十一屆世界運動會射擊成績表

項目	第一名	第二名	第三名	備註
自動手鎗	C. Van Oyen (德) 距 廿五公尺	Heinz Hax (德)	Torsten Ullman (瑞典)	
連珠手鎗	Torsten Ullman (瑞典) 距 五十公尺	Erich Krempel (德) 中五九點	C. Jannonières 法 中五四點	射六十次共中點數
馬鎗	Willy Rogeberg (腦) 距 五十公尺	Dr. Ralf Berzenyi (匈) 中二九六點	Wladyslaw Karas (波) 中二九六點	三十次全中靶心 共三〇〇點

H 第十一屆世界運動會近代五項運動成績表

第一名	成績	第二名	成績	第三名	成績
G. Handrick (德)	三三·五分	Lt. C. F. Leonard (美)	三九分	Obit. Silvano Abba (意)	四五·五分

近代五項全部成績表

項目	第一名	第二名	第三名	得分
G. Handrick (德)	五千公尺 騎馬	擊劍	射擊	四千公尺 越野跑
Lt. C. F. Leonard (美)	二分半	二分	四分	九分
Obit. Silvano Abba (意)	十五分	十分	一分	六分
Thofelt, Syen (瑞典)	一分	十五分半	十分	十四分
Vitez Orban, Nador (匈)	八分半	五分半	六分	三分
Lemp, Hermann (德)	四分	十二分半	廿一分	二分
	三一分	三分半	十一分	一分
				廿一分
				六七分半

I 第十一屆世界運動會體操成績表

項目	第一名	第二名	第三名
十二項全能體操 (男子團體)	德國隊 (Frey, Beckert, Stadel, Schwarzmann, Volz, Steffens)	瑞士隊 (Bach, Bachmann, Mack, Miez, Reusch, Steinmann)	芬蘭隊 (Noroma, Pakarinen, Saarnala, Savolainen, Uosikinen, Seeste)
	六五七·四三〇分	六五四·八〇二分	六三八·四六八分

丁第十一屆世界運動會馬術成績表

項 目	第 一 名	第 二 名	第 三 名
十二項全能體操	(男子) Karl A. M. Schwarzmann (德) 一一三・一〇〇分	Eugen Mack (瑞士) 一一二・三三四分	Konrad Frey (德) 一一一・五三三分
單 槓	(男子) A. Saarvala (德) 一九・三六七分	Konrad Frey (德) 一九・二六七分	Karl A. M. Schwarzmann (德) 一九・二三四分
平行槓	(男子) Konrad Frey (德) 一九・〇六七分	M. Reusch (瑞士) 一九・〇三四分	Karl A. M. Schwarzmann (德) 一八・九六七分
橫木馬	(男子) Konrad Frey (德) 一九・三三三三分	Eugen Mack (瑞士) 一九・一六七分	A. Bachmann (瑞士) 一九・〇六七分
直木馬	(男子) Karl A. M. Schwarzmann (德) 一九・二〇〇分	Eugen Mack (瑞士) 一八・九六七分	M. M. Volz (德) 一八・四六七分
吊 環	(男子) Alois Hudac (捷克) 一九・四三三分	Leon Stukej (南斯拉夫) 一八・九二七分	M. M. Volz (德) 一八・六六七分
徒手自由操	(男子) George Miez (瑞士) 一八・六六六分	Josef Walter (瑞士) 一八・五〇〇分	Konrad Frey (德) 一八・四六六分
團體操	(女子) 德 國 隊 Bärwirth, Bürger, Früljan, Pöhlsen, Sohnmann, Meyer, Iby. 五〇六・五〇分	捷 克 隊 Dekanová, Dobesová, Foltová, Hřebírová, Palfyová, Vermirovská. 五〇三・六〇分	匈 牙 利 Csillik, Mészáros, Nagy, Törös Toth, Voit. 四九九・〇〇分
花式騎術	(男子) 德 國 隊 Obt. Heinrich Pollay, Rittm. v. Oppeln-Bronikowski, Majar F. Gerhard. 五〇・七四〇	法 國 隊 Gérard de Ballorre, Daniel Gilliois, André Jousseauime. 四・八四六	瑞 典 隊 Hptm. F. Sandström, Moatr. Sven Collander, Obt. G. von Adlercreutz. 四・六六〇五
純粹騎術	(男子) 德 國 隊 Hptm. Ludwig Stubbendorff, Rittm. Rudolf Lippert, Obt. K. Frh. V. Wangenheim. 六七六・七五分	波 蘭 隊 Capt. S. Kulesza, Capt. H. Rojcewicz, Capt. Z. Kaweck. 九九一・七〇分	英 國 隊 Capt. R. Fanshawe, Capt. A. Scott, Lt. Edward Howard-Vyse. 一一九五・五〇分
障礙越野賽	(男子) 德 國 隊 Hptm. M. von Barnekow, Obt. K. Hasse, Rittm. H. Brandt. 四四分	荷 蘭 隊 Obt. Henri L. M. van Schaik, Obt. J. A. de Bruine, Obt. J. J. Greter. 五一分半	荷 蘭 隊 Lt. Menae Sika, Rittm. Marquez de Funchal, Lt. José Beltrao. 五六分
花式騎術	(男子) Obt. Heinrich Pollay (德) 一・七六〇〇	Major, F. Gerhard (德) 一・七四五五	Major. Alois Podhajsky (奧) 一・七二一五
純粹騎術	(男子) Hptm. Ludwig Stubbendorff (德) 三三・七分	Capt. E. Thomson (美) 九六・九分	Hans M. Lunding (丹) 九九・二〇
障礙越野賽	(男子) Obt. Kurt Hasse (德)	Obt. Henri Rang (羅馬尼亞)	Rittm. Joseph von Platthy (匈)

K 第十一屆世界運動會自由車成績表

項目	第一名	第二名	第三名
千公尺計時賽	A. G. van Vliet (荷) 一分十二秒	P. Georget (法) 一分十二秒五分之四	Rudolf Karsch (德) 一分十三秒五分之二
千公尺爭先賽 (不計時)	Toni Merkens (德)	Arie van Vliet (荷)	Louis Chaillot (法)
二千公尺雙人連座賽	Ernst Ihbe (德) Carly Lorenz	Hendrik Ooms, (荷) Bernard Leene,	Pierre Georget (法) Georges Maron
四千公尺追逐賽	法國 Charpentier, Goujon, Lapebie, Le Nizerhy, 隊 四分四十五秒	意國 Bianchi, Gentili, Latini, Rigoni, 隊 四分五十一秒	英國 Hill, Johnson, King, Mills, 隊 四分五十二秒五分之三
十萬公尺馬路賽 (男子個人)	Robert Charpentier (法) 二點廿三分〇五秒	Guy Lapebie (法) 二點卅三分〇五秒	Ernst Nie Gergelt (瑞士) 二點卅三分〇五秒四
十萬公尺馬路賽 (男子團體)	法國 Charpentier, Lapebie, Dorgebray, 隊 七點卅九分十六秒一	瑞士 Nievergelt, Buchwalder, Ott, 隊 七點卅九分廿秒二	比利時 Garrebeek, Putzeys, Vandernotte, 隊 七點卅九分廿一秒
L 第十一屆世界運動會划船成績表			
單人式	第一名 G. Schäfer (德) 八分廿一秒五	第二名 Josef Hasenöhrl (奧) 八分廿五秒八	第三名 Daniel H. Barrow (美) 八分廿八秒
無舵手雙人單槳式	德國 Eichhorn, Stauss 隊 八分十六秒一	丹麥 Larsen 隊 八分十九秒二	阿根廷 Podestà Curatella 隊 八分廿三秒
無舵手雙人雙槳式	英國 Beresford Southwood 隊 七分廿秒八	德國 Kaidel Pirsch 隊 七分廿六秒二	波蘭 Verey Ustupski 隊 七分卅六秒二
有舵手雙人單槳式	德國 Gustmann, Adamski, Stm.: Arend, 隊 八分卅六秒九	意國 Bergamo, Santin, Stm.: Negri, 隊 八分四九秒七	法國 Fourcade, Tapic, Stm.: Vandernotte 隊 八分五四秒五
無舵手四人單槳式	德國 Eckstein, Rom, Karl, Menne, 隊 七分〇一秒八	英國 Bristow, Barret, Jackson Sturrock 隊 七分〇六秒五	瑞士 Betschart, H. Homberger, A. Homberger, Schmid, 隊 七分十秒六

有舵手四人單槳式

德國隊
Maier, Volle,
Gaber, Söllner,
Stn. Bauer
七分十六秒六

瑞士隊
Betschart, H. Homberger,
A. Homberger, Schmid,
Stn. Spring.
七分廿四秒三

法國隊
Chauvigne, Cosmat,
M. Vandenoite, F. Vandenoite,
Stn. N. Vandenoite,
七分卅三秒三

八人座式

美國隊
Morris, Day,
Adam, White,
McMillin, Hunt,
Rantz, Hume,
Stn.: Moch.
六分廿五秒四

意大利隊
Del Bimbo' Barsotti,
Grossi, Bartolini,
Checcacci, Secchi,
Quagliari, Garzelli,
Stn.: Milani,
六分廿六秒

德國隊
Rieck, Radach,
Kuschke, Kaufmann,
Völs, Loeckle,
Hannemann, Schmidt,
Stn.: Marlow,
六分廿六秒四

M第十一屆世界運動會滑艇成績表

項目

第一名

第二名

第三名

單人大輕艇(一萬公尺)

Gregor Hadelzky (奧)
五〇分〇一秒五

Henri Eberhardt (法)
五〇分〇四秒二

Xaver Hörmann (德)
五〇分〇六秒五

雙人大輕艇(一萬公尺)

Sven Johansson, (瑞典)
Eric Bladström,
四五分四八秒九

Willi Horn, (德)
Erich Hanisch,
四五分四九秒二

Pieter Wijdekop,
Cornelis Wijdekop,
四六分十二秒四

單人小輕艇(一萬公尺)

Ernst Krebs (德)
四六分〇一秒六

Fritz Landertinger (奧)
四六分十四秒七

Ernest Riedel (美)
四七分廿三秒九

雙人小輕艇(一萬公尺)

Paul Wevers, (德)
Ludwig Landen,
四一分四九秒四

Viktor Kalisch, (奧)
Karl Steinhuber,
四二分〇五秒四

Tage Fahborg, (瑞典)
Helge Larsson,
四三分〇六秒一

雙人中輕艇(一萬公尺)

Václav Motl, (捷)
Zdenek Skrdlant,
五〇分卅三秒八

Frank Saker, (加)
Harvey Chartes
五一分十五秒八

Rupert Weinstabl (奧)
Karl Proisl,
五一秒廿八秒

單人小輕艇(一千公尺)

Gregor Hradetzky (奧)
四四分廿二秒九

H. Gämmer (德)
四四分廿五秒六

Jacob Kraier (荷)
四四分三十五秒一

雙人小輕艇(一千公尺)

Adolf Kainz (奧)
Alfons Dorfner
四四分卅三秒八

Ewald Tilker (德)
Fritz Bondroit
四四分〇八秒九

Nicolaos Tates, (荷)
W. F. van der Kroft
四四分十二秒八

單人中輕艇(一千公尺)

Francis Amyot (加)
五分卅二秒一

Bohuslav Karlik (捷)
五分卅六秒九

Erich Koschik (德)
五分卅九秒

雙人中輕艇(一千公尺)

Vadimir Syrovatka (捷)
F. Jan Brzak
四四分五二秒一

Josef Kampf (奧)
Alois Edleitech
四四分五三秒八

Frank Saker, (加)
Harvey Chartes,
四四分五十六秒七

N第十一屆世界運動會帆船成績表

項目

第一名

第二名

第三名

八公尺式

"Italia"
L. Poggi (意)
五五分

"Sifja"
J. Ditlev-Simonsen (腦)
五三分

"Germania III"
H. Howaldt (德)
五三分

六公尺式

"Lalage" (英)
M.A. Bellville
六七分

星標式

"Wannsee" (德)
Dr. P. Bischoff
六十分

世運標準式

"Nunberg" (荷)
D. Kageholland
一六三分

"Lully II" (德)
M. Konow
六六分

"Sunshine" (瑞典)
A. Laurin
六十四分

"Rostock" (德)
W. Krogmann
一五〇分

"May Be" (瑞典)
D. Salén
六二分

"Bein II" (荷)
Adriaan Maas
六十三分

"Potsdam" (英)
P.M. Scott
一三一分

○第十一屆世界運動會足球成績表

第一名

意大利隊

Bruno Venturini

Pietro Rava

Achille Picchini

Annibale Frossi

Sergio Bertoni

Olfredo Foni

Giuseppe Baldo

Ugo Locatelli

Libero Marchini

Carlo Biagi

Franceslo Gabriotti

第二名

奧國隊

E. Kamberger

Martin Kargl

Karl Wahlmüller

Walter Werginz

Klement Steinmetz

Ernst Künz

Anton Krenn

Max Hofmeister

Adolf Laudon

K. Kainberger

F. Fuchsberger

第三名

挪威隊

Henry Johansen

Nils Eriksen

Oivind Holmsen

Fritjof Ulleberg

Jögen Juve

Rolf Holmberg

Magdalon Monsen

Reidar Kyammen

Alf Martinsen

Odd Frantzen

Arne Brustad

P第十一屆世界運動會曲棍球成績表

第一名

印度隊

Richard Allen

S. Mohd Hussain

Earnoot Goodir-Cullen

S. Shabban

Aasan Khan

Carlyle Tapsel

第二名

德國隊

F. Messner

Kurt Weiss

H. Huffmann

E. Keller

Erich Zander

Hans Scherbart

第三名

荷蘭隊

J. de Looper

Reinderd de Waal

Max Westerkamp

H. de Looper

Rudolf van Der Haar

Antoine van Lierop

Baboo Nimal	Werner Hamel	Pieter Gunning
Joseph Gallbardy	H. Schmalix	Henry Schnitger
Jqtidar Dara	Alfred Gerdes	Ernst Berg van den
Roopsingh Bais	Herbert Kemmer	Agathon de Roos
Jafar Syed	Karl Dröse	Rene Sparenberg

Q 第十一屆世界運動會手球成績表

第一名	第二名	第三名
德國隊	奧國隊	瑞士隊
H. Korvers	Alois Schnabel	Willy Gysi
W. Bandholz	Franz Bartl	B. Gantenbein
H. Berthold	Emil Juracka	Ernst Hufschmid
W. Brinkmann	F. Kiefler	Georg Mischon
G. Dascher	Otto Licha	Eugen Seiterle
F. Fromm	Anton Perwien	Rolf Faes
E. Hermann	A. Schmalzer	E. Herkenrath
H. Keiter	Luwig Schubert	Werner Meyer
A. Klingler	J. Tauscher	Erich Schmitt
H. Knautz	J. Volak	Max Streib
H. Theilig	Leopold Wohrab	Robert Studer

R 第十一屆世界運動會籃球成績表

第一名	第二名	第三名
美國隊	加拿大	墨西哥
Francis Johnson	James Stewart	C. Borja Morca
Joe Fortenberry	A. Chapman	J. Olmos Moreno
Jack Ragland	Malcolm Wiseman	G. Skousen Spilsbury
Carl Knowless	Jan A. Allison	Luis Vega Leija
Wm. Wheatly	Gordon Aitchison	R. Fernandez Robert
Ralph Bishop	Douglas Peden	F. Martinez Cordero
		V. Borja Morca

S 第十一屆世界運動會馬球成績表

第一名

阿根廷

Luis J. Duggan

Roberto Cavanagh

Andres Gazzotti

Manuel Andrada

第二名

英國隊

Capt. B.J. Fowler

Capt. W. N. Hinde

Capt. D. Dawney

Capt. H. Guinness

第三名

墨西哥

Juan Gracia Zazueta

Antonio Nava Castillo

Julio Muller Luján

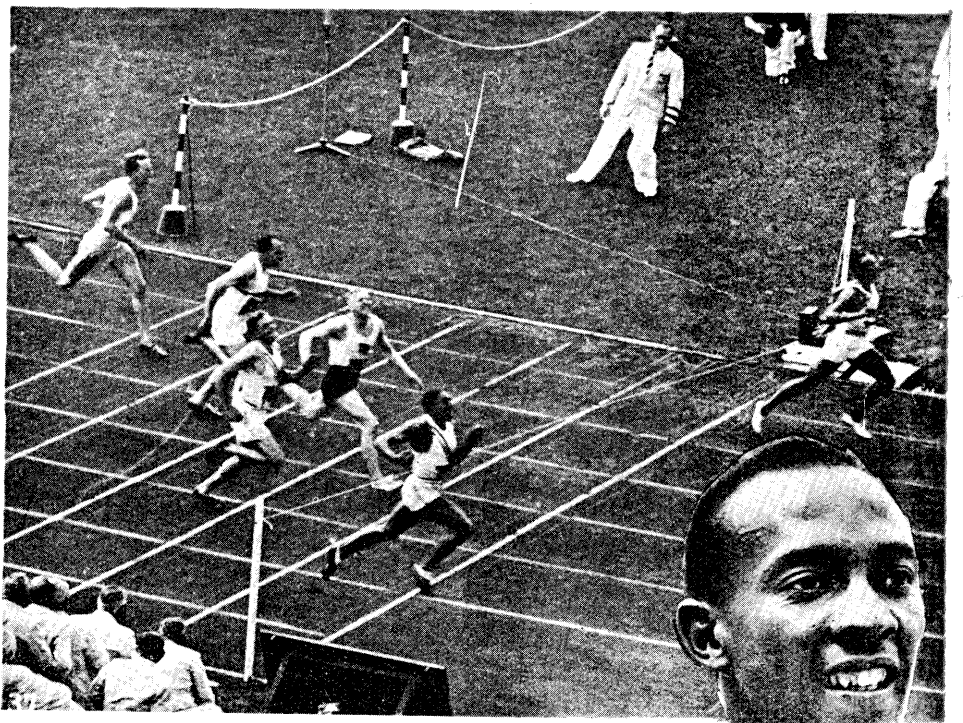
Alberto Ramos Sesma

附第十一屆世界運動會獲獎各國統計表

大會競賽項目，共計一百二十九項，每項前三名之優勝者，各獎金牌、銀牌、銅牌一枚，各項獎牌共計三百八十八枚，計金牌一百三十枚，銀牌一百二十八枚，銅牌一百三十枚，（內銀牌數比金牌數差二枚，因舉重一項，獎金牌二枚，並無銀牌發出，器械體操則發出銅牌兩枚），茲將各國獲得獎牌數目列表於左：

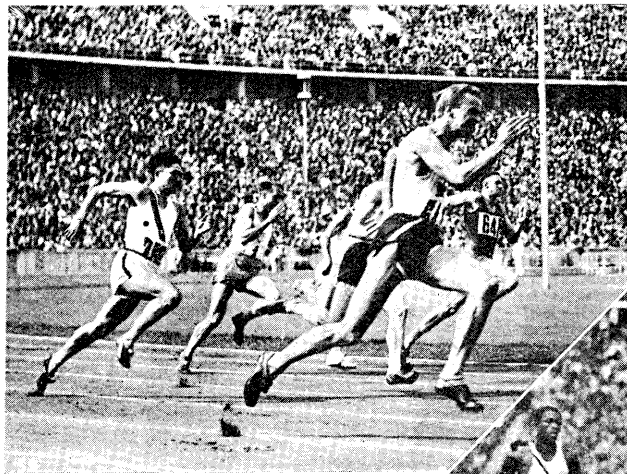
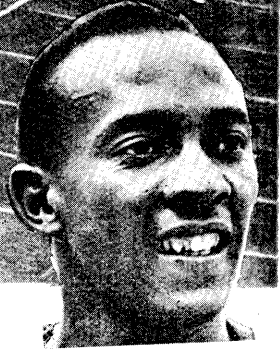
國名	金牌	銀牌	銅牌	獲獎總數	國名	獲獎總數
德國	三三	二六	三〇	八九	南斯拉夫	〇
美國	二四	二〇	十二	五六	南非洲	〇
匈牙利	一〇	一	五	一六	羅馬尼亞	〇
意國	八	九	五	二二	墨西哥	〇
法國	七	六	六	一九	比利時	〇
芬蘭	七	六	六	一九	澳洲	〇
瑞典	六	五	九	二〇	菲律賓	〇
日本	六	四	八	一八	葡萄牙	〇
拉特維亞	〇	一	一	二		〇
丹麥	〇	二	三	五		〇
波蘭	〇	三	三	六		〇
新西蘭	一	〇	〇	一		〇
印度	一	〇	〇	一		〇
土耳其	一	〇	一	二		〇
腦威	一	三	二	六		〇
加拿大	一	三	五	九		〇
瑞士	一	九	五	一五		〇
埃及	二	一	二	五		〇
阿根廷	二	二	三	七		〇
愛沙尼亞	二	二	三	七		〇
捷克	三	五	〇	八		〇
奧國	四	六	三	一三		〇
英國	四	七	三	一四		〇
荷蘭	六	四	七	一七		〇

第十一屆世界運動會各項運動之寫真



百公尺決賽終點及第一名

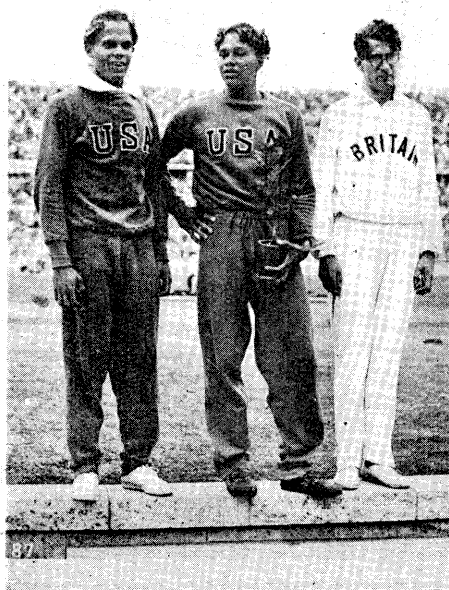
歐文斯(美)(下角)



←二百公尺決賽之後段



點終達名一第賽決尺公百二→



←
左為第三名
其右為第二名
名中為第一名
四百公尺前三



點終賽決尺公百四 →

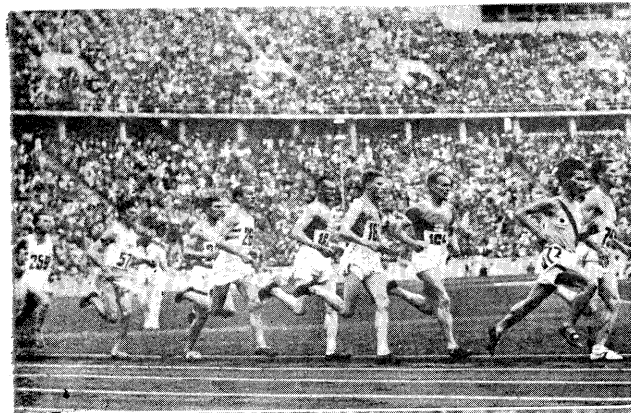
→八百公尺決賽終點渥特羅夫先破終線之一瞬



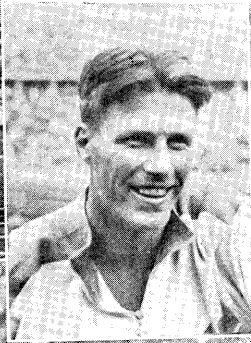
→千五公尺決賽之後段



↑千五公尺第一名勒夫洛克(新)



↓名一第尺公千五



↑五公尺決賽中途



(服制齊整之員判裁意注)點終賽決尺公千五個



← 馬拉松英日之競爭



(4) 村 社
(3) 薩 米 能
(2) 阿 司 谷 拉
(1) 伊 索 哈 羅
← 萬 公 尺 後 段



→ 馬拉松跑出會場時一瞥

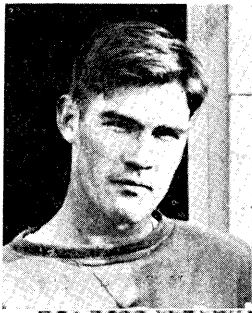


形 情 途 中 尺 公 萬 个

馬 拉 松 出 發
時 之 大 觀 ↓



(角上)名一第及賽決欄高↓



→三千公尺障礙跑第一名及其跳浜時姿勢



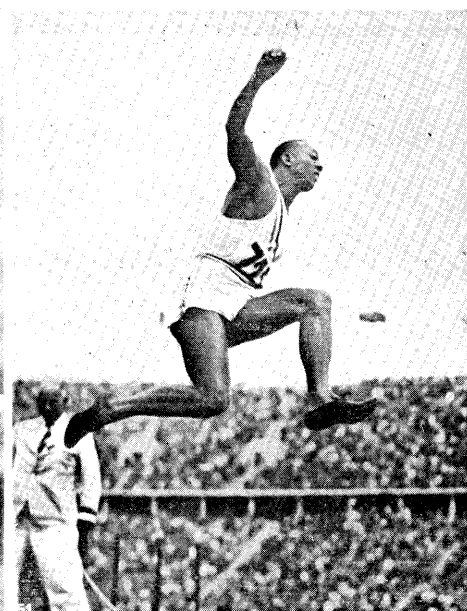
(美)定哈名一第欄中尺公百四个

五萬公尺競走第一名惠特洛克(英)途中接受飲料時之情形←

↑四百公尺中欄預賽之第一組



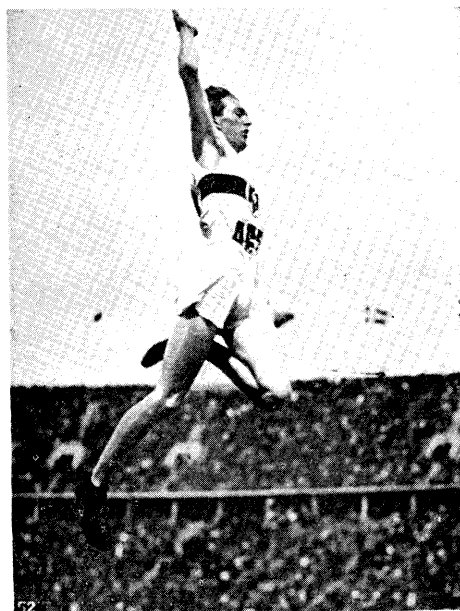
勢 姿 之 遜 翰 約 个



勢 姿 之 (美) 斯 文 歐 名 一 第 遠 跳 个



(美) 遜 翰 約 名 一 第 高 跳 个

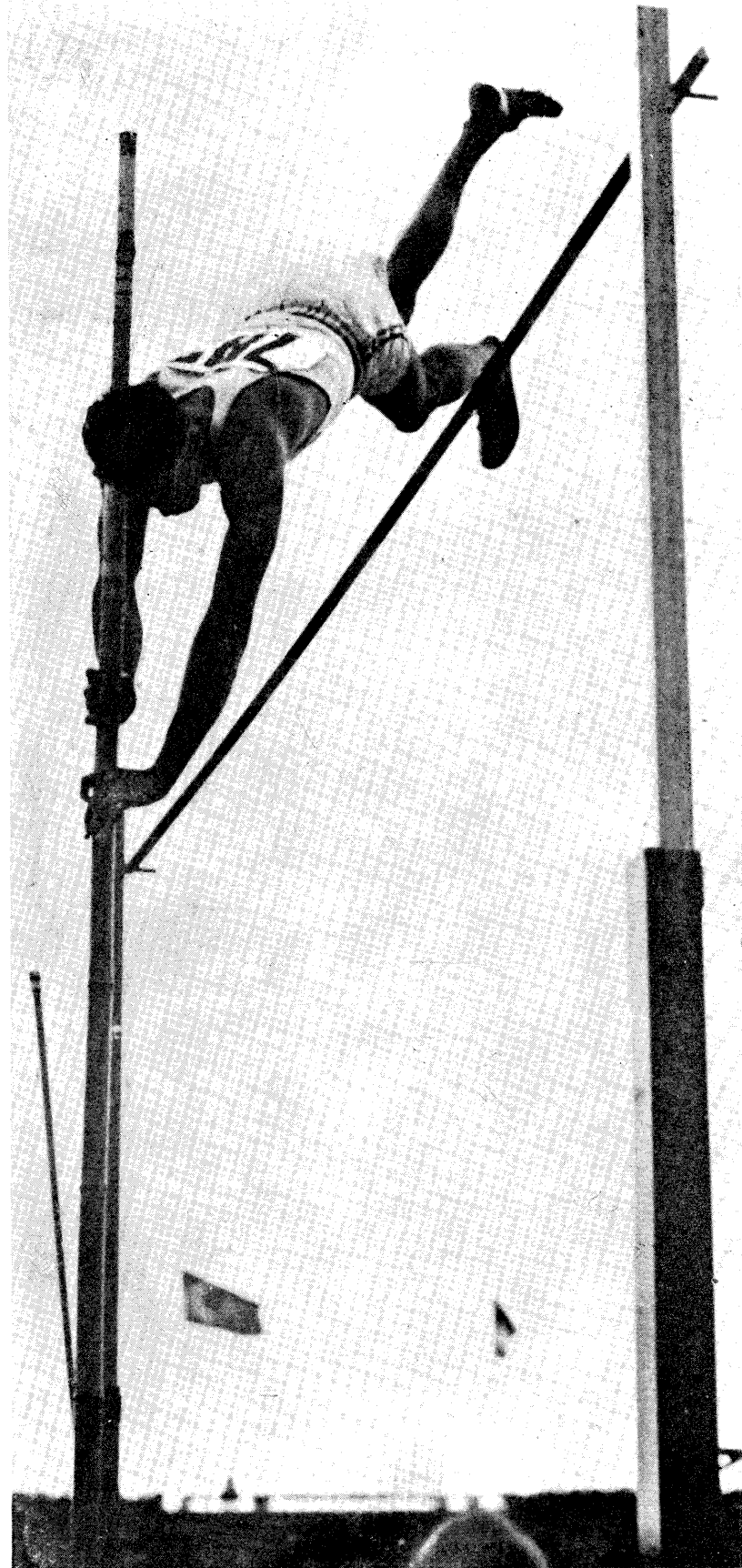


→ 跳 遠 第 二 名 耶 氏 (德) 之 姿 勢

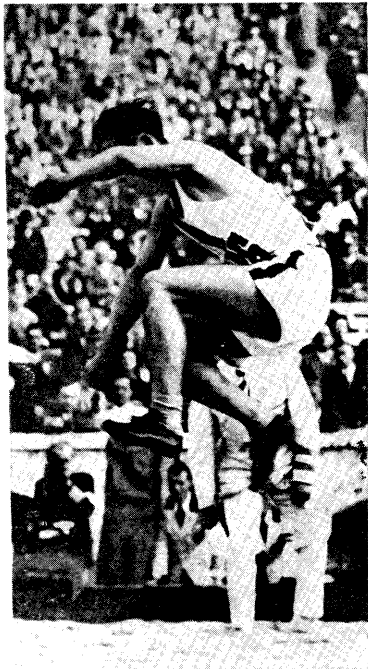


← 跳 高 第 二 名 阿 勃 列 敦 之 姿 勢

↓ 撐竿跳高第一名(美)杜斯美(美)之優美姿勢

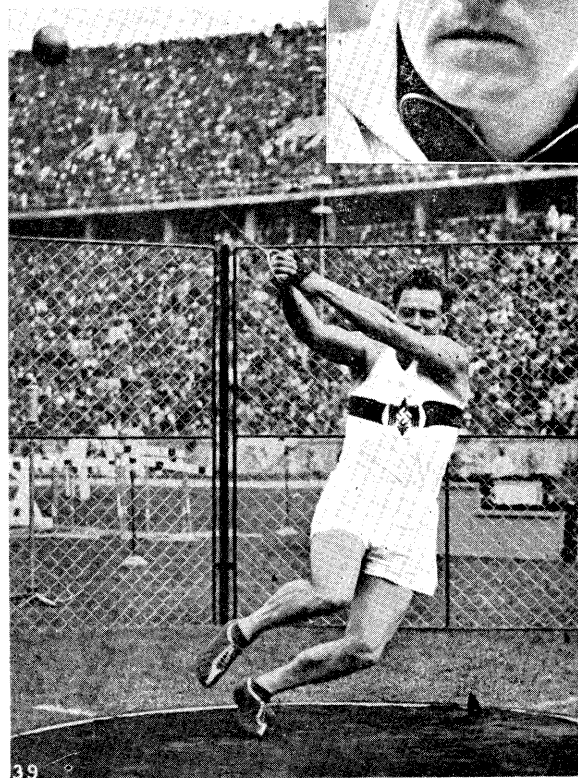


↑ 撐竿跳高第五名葛萊鮑之姿勢



→ 三級跳遠第一名田鳥直人(日)之姿勢

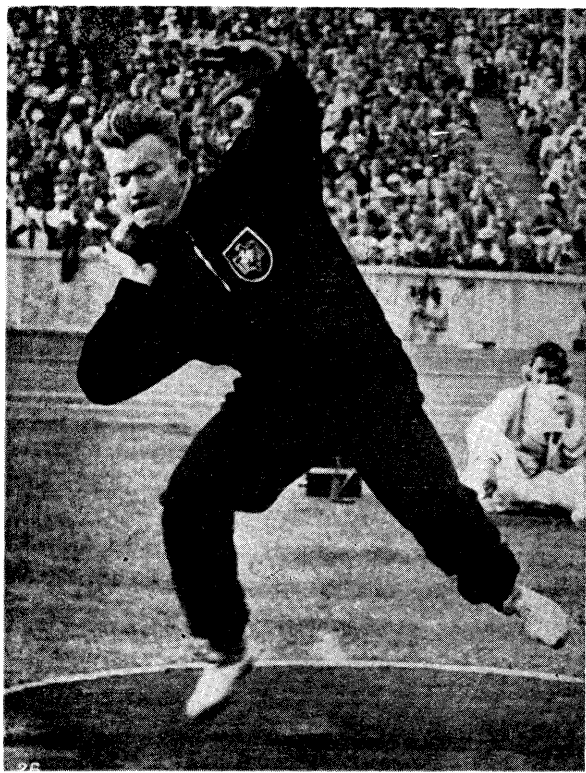
勢姿之(美)脫本卡名一第餅鐵↓



↑鐘球第一名哈因(德)及其姿勢

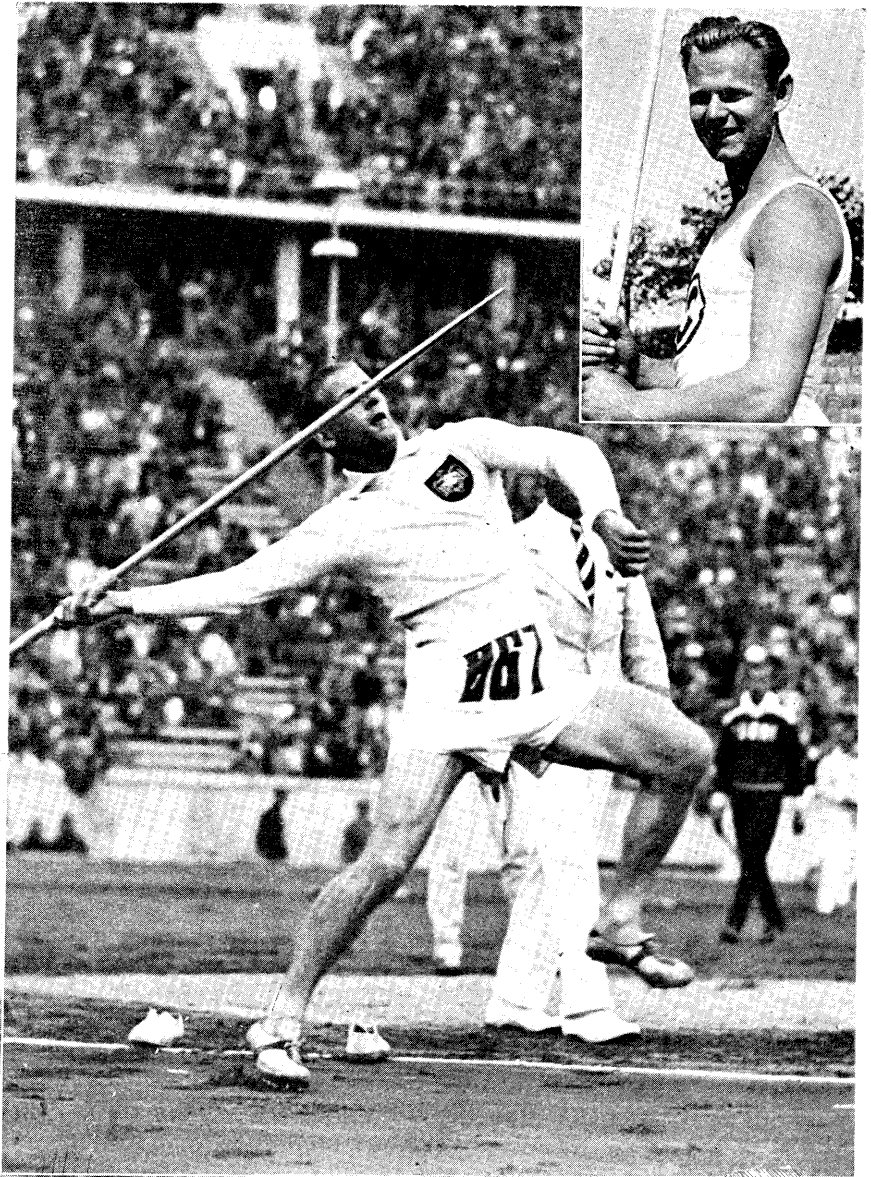
→鐵餅第一二三名合影



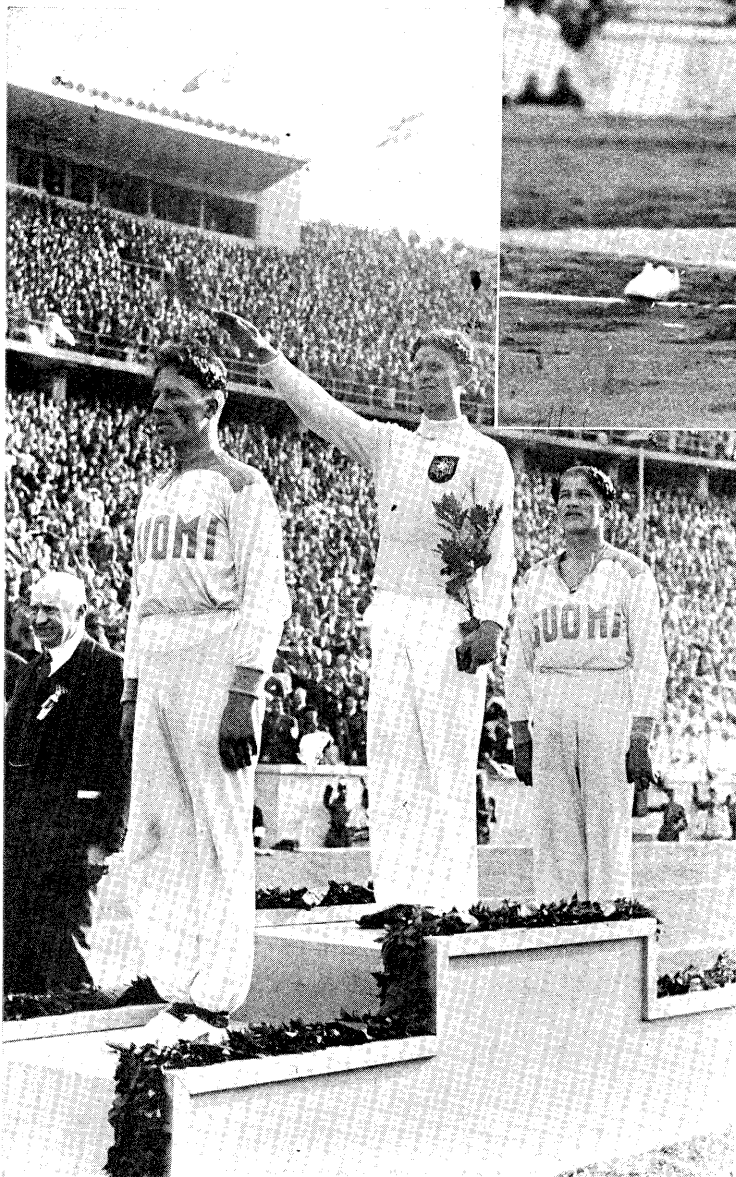


勢姿之(德)基爾伍名一第球鉛个

勢姿其及(德)克多史名一第槍標↓



→ 標槍第一二三名給獎時留影





←四百公尺接力決賽第一棒時



←千六公尺接力決賽末棒時一霎



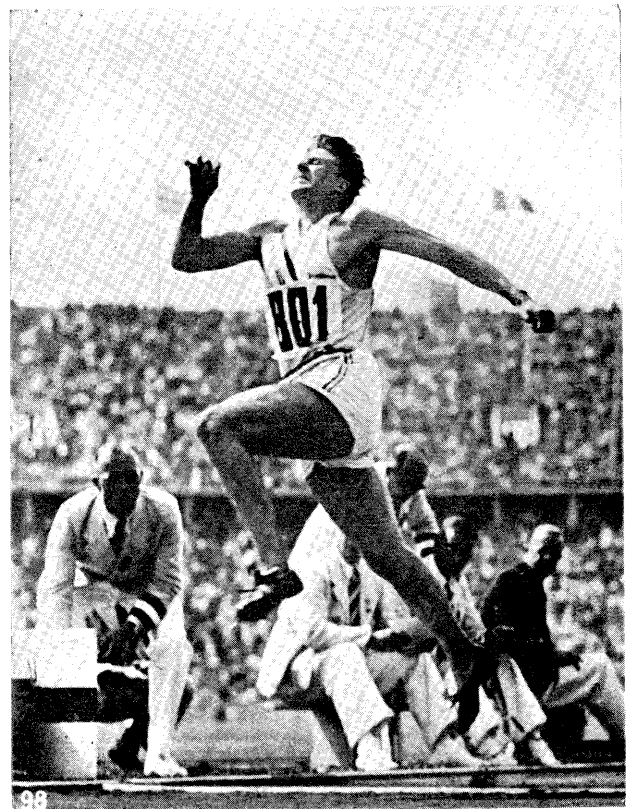
←四百公尺接力第一名美國隊



→千六公尺接力第一名英國隊



→四百公尺接力第一隊衝斷終點線



→十項運動第一名莫里斯(美)之跳遠姿勢



← 女百公尺第一名史蒂芬(美)



→ 女百公尺決賽終點



↑ 伐拉受意同胞之歡賀

→ 女八十公尺低欄第一名伐拉(意)



← 女低欄決賽之一瞥



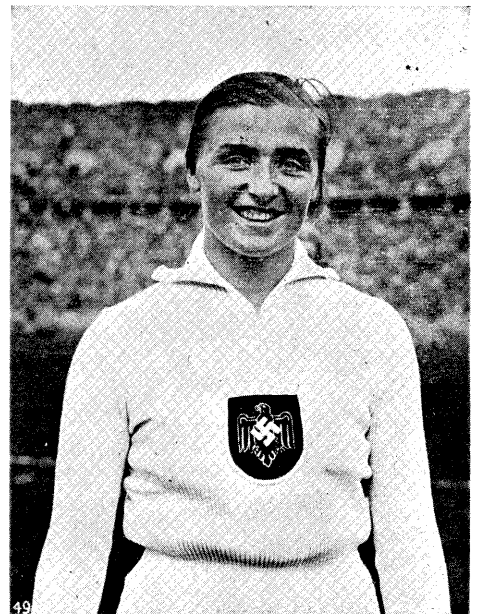
← 女跳高第一名薩克(匈)之美姿



← 女跳高之前三名



← 瑪愛兒美雅之姿勢



(德)雅美兒愛瑪名一第餅鐵女个



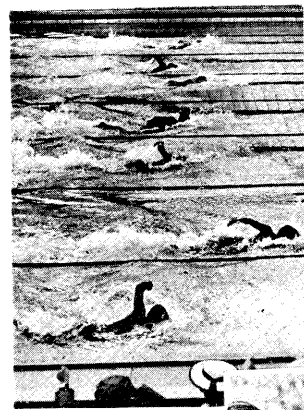
勢姿名三第槍標女个



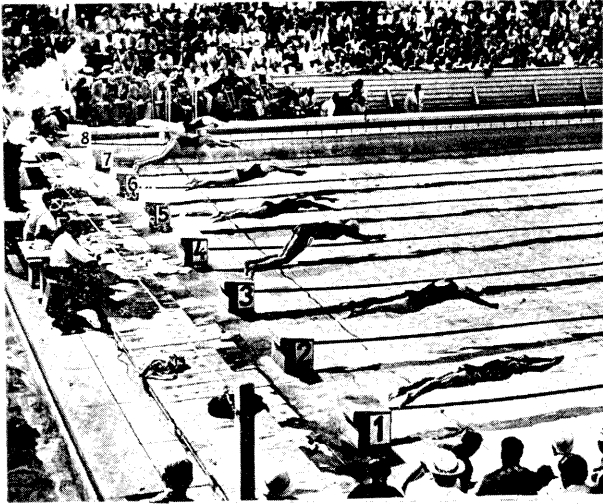
勢姿名二第槍標女个



頭鏡之時格失幸不隊德賽決力接尺公百四子女个



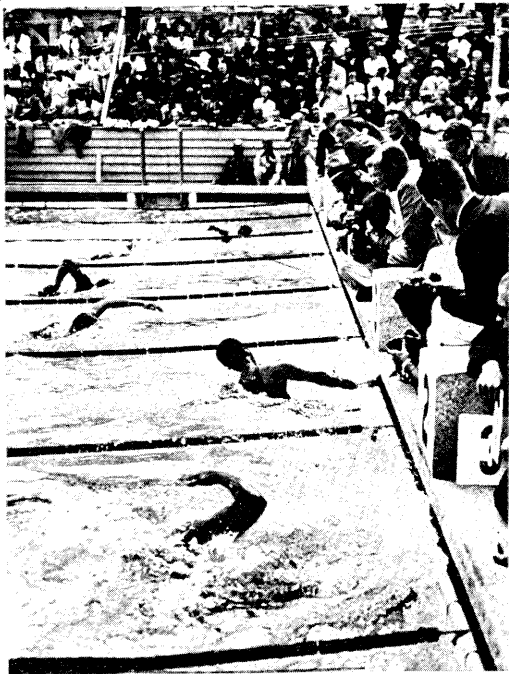
← 百公尺自由式決賽



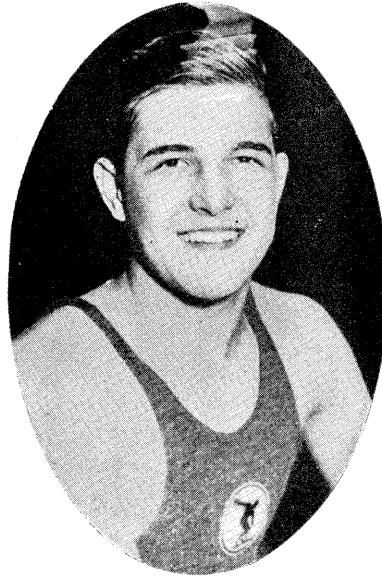
← 四百公尺自由式決賽起點



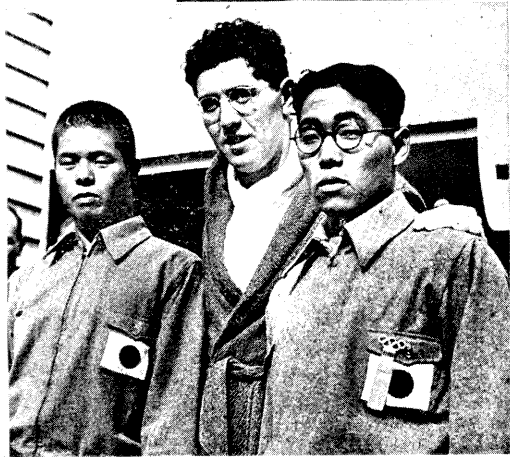
→ 百公尺自由式第一名
齊克(匈)



→ 四百公尺自由式決賽第二線之轉身最先者即
第一名梅迪卡(美)



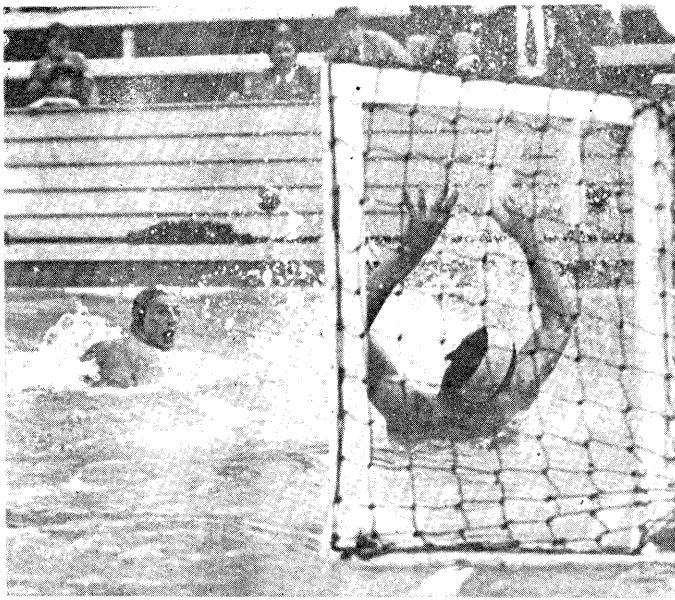
← 百公尺仰泳第一名基發(美)



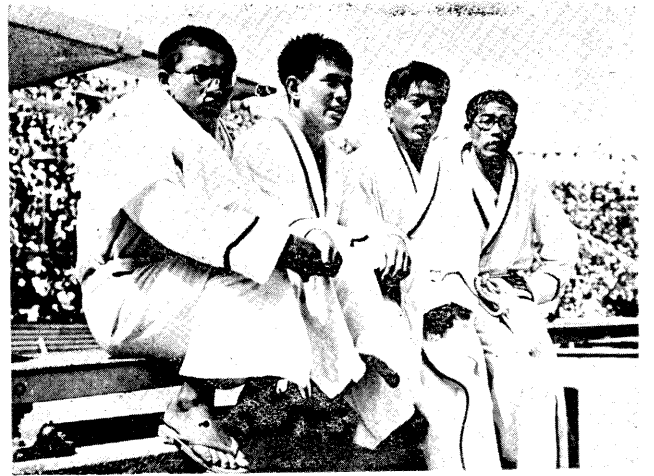
← (1)梅迪卡右(2)鵜藤左(3)牧野
四百公尺自由式前三名中



→ 二百公尺俯泳第二名齊泰思(德)



4比5賽比球水澳荷个



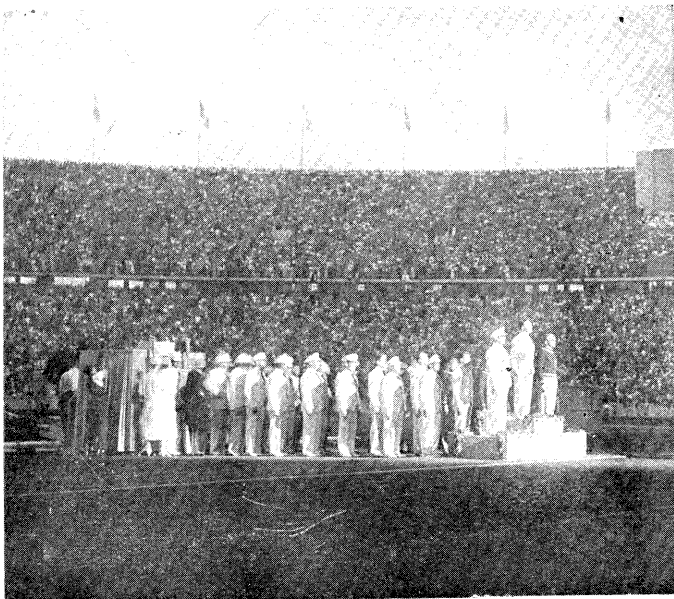
(日)隊一第泳力接尺公百八个



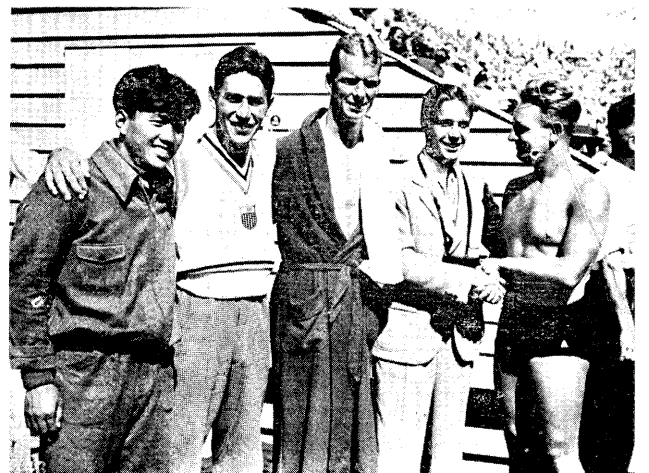
形情時惡險門比示圖6—3隊比三第對隊匈一第球水个



←跳板入水第一名



←水球前三隊給獎



名五前之水入躍高↓

→女子二百公尺俯泳第一名在決賽中途



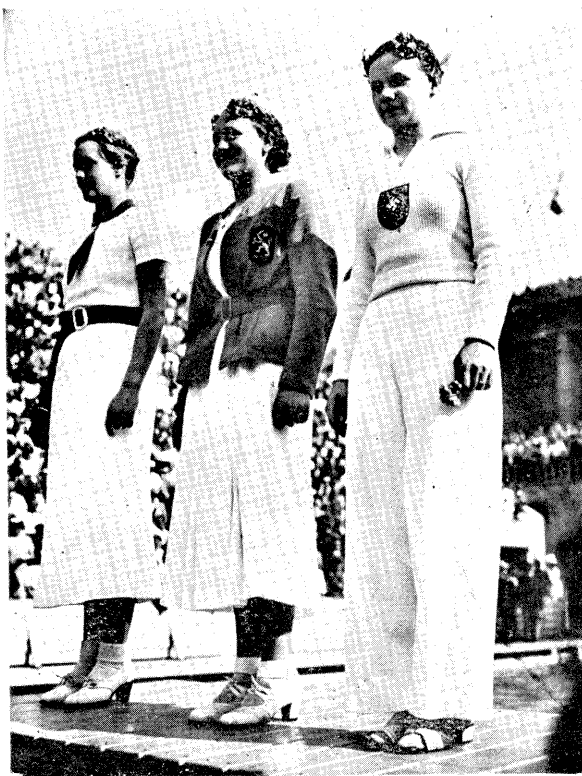
←女子百公尺自由式決賽終點

←女子百公尺仰泳第一名森夫(荷)

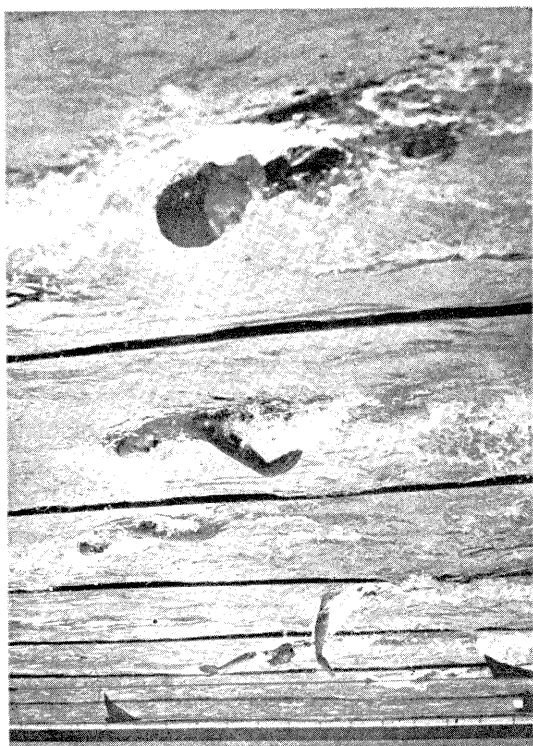


←左(2)堪培而(阿根廷)右(3)亞倫德(德)

女子百公尺自由式前三名中(1)馬司登布(荷)



←女子百公尺仰泳決賽第三線即第一名荷女子森夫



←女子二百公尺俯泳第一前畑(日)



↓女子高躍入水赫爾(美)



←女子跳板入水第一名馱斯脫靈(美)

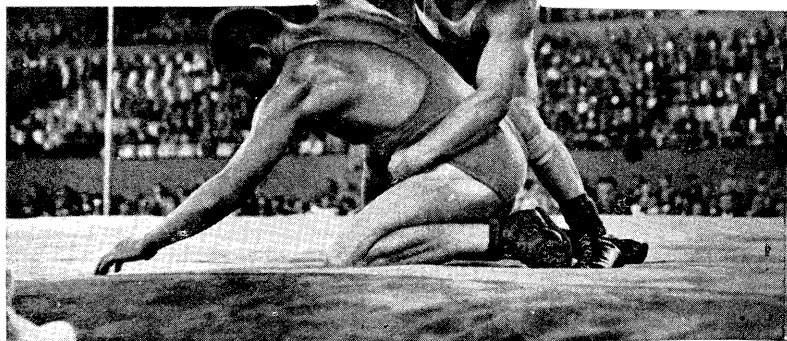


←女子高躍入水前三名中(1)赫爾(美)
右(2)鄧(美)左(3)可兒海而(德)



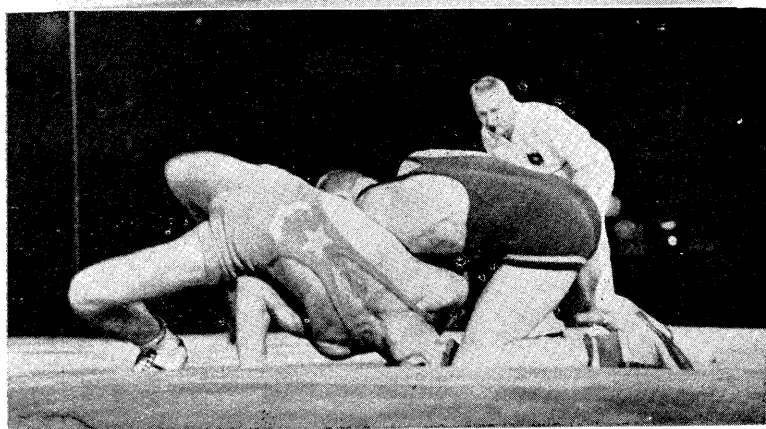
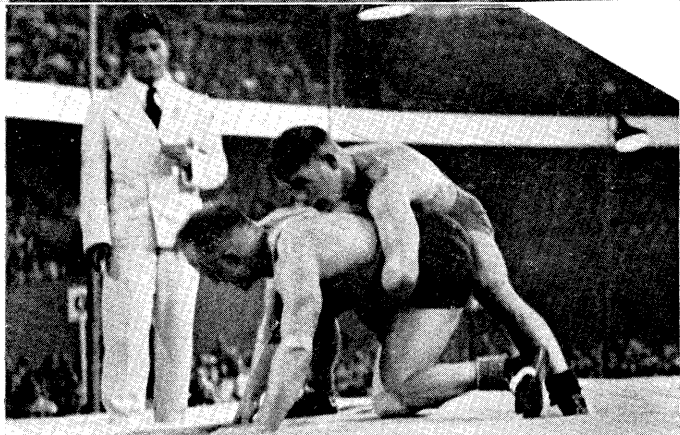
←女四百接力第二隊(德)

牌銅獲德勝人典瑞角摔

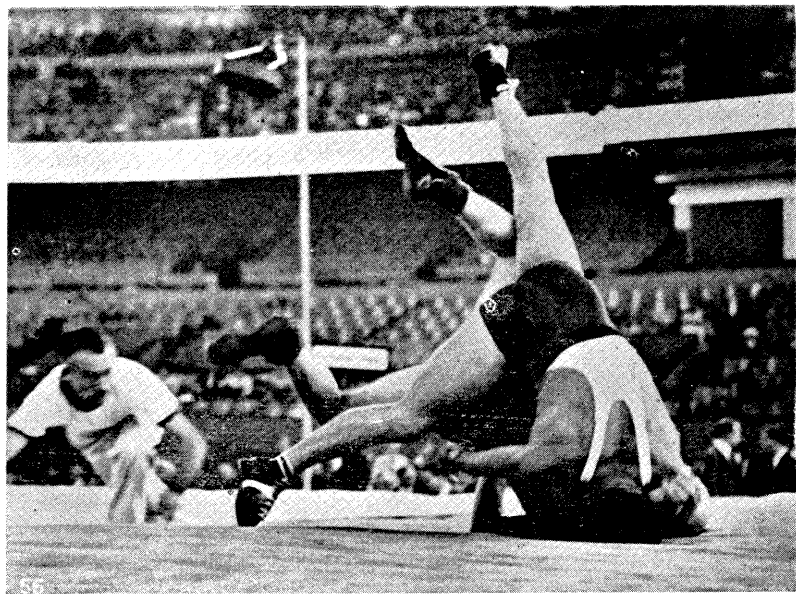


式馬羅臘希級量羽

→次輕級德人勝南斯拉夫得第二



名二一第定蘭芬勝人士賽決式馬羅臘希級量羽个



牌銅獲堆撲拉之比勝脫鮑哈德角摔式由自級雛个

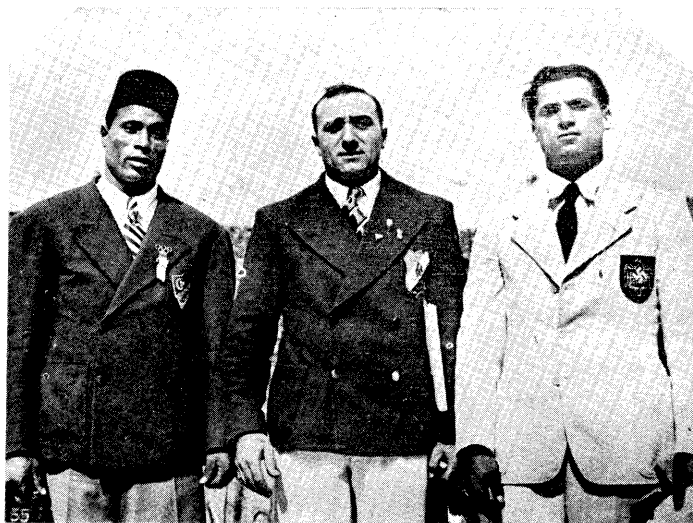


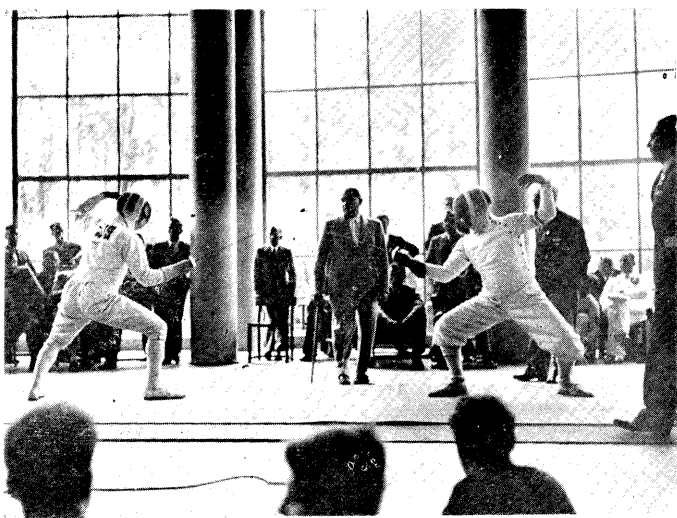
←舉重輕量級第一名(埃)



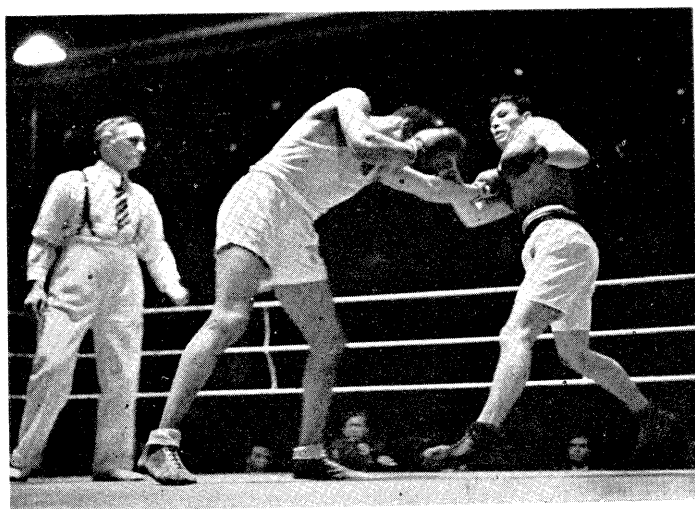
←舉重次輕級第一名(埃)

名三前級重次重舉↓

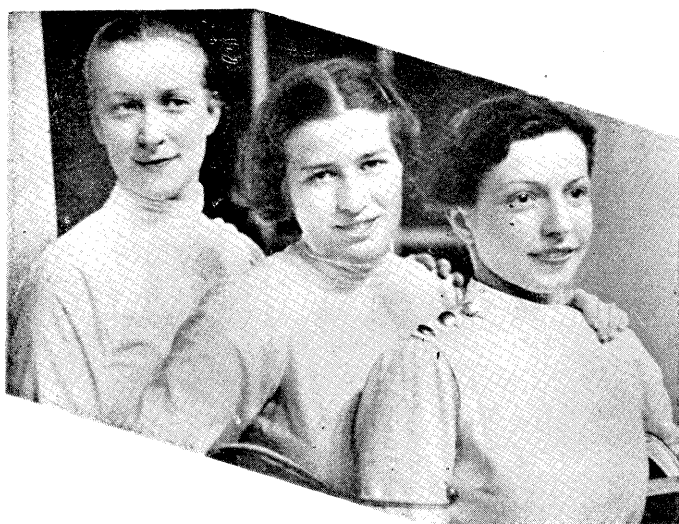




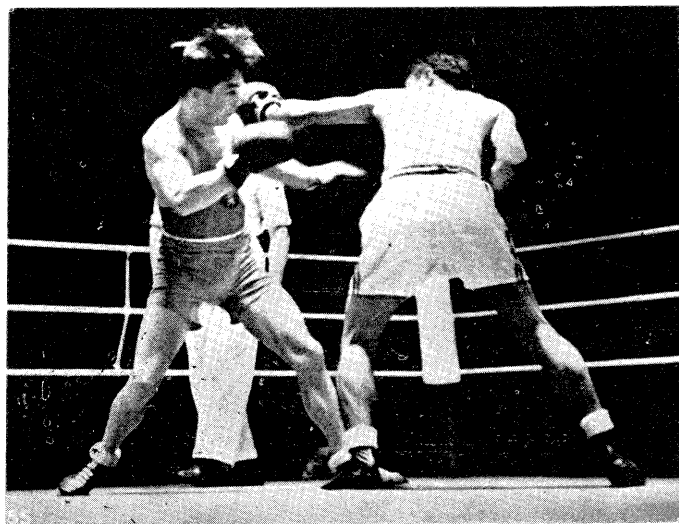
幕一之賽比劍擊體團法奧个



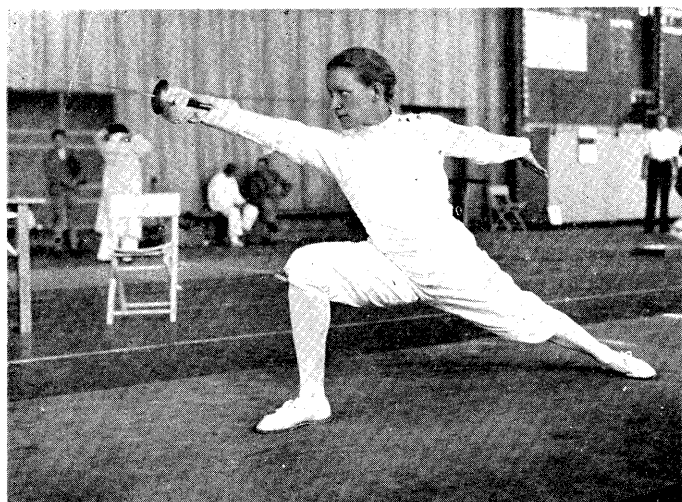
主得牌銀金定阿勝德賽決級量重个



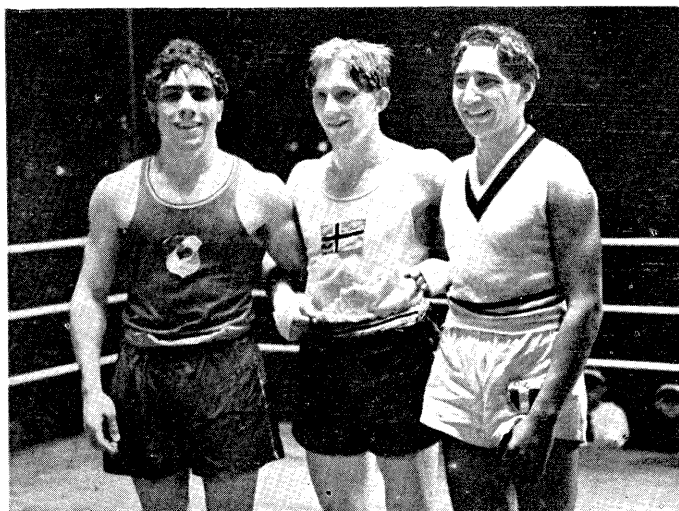
名三前劍梢花子女个



克乃拿菲對喜米格比賽比擊拳級量蠅个



(德)雅美倫海名二第人個子女劍梢花个



名三前擊拳級量中个



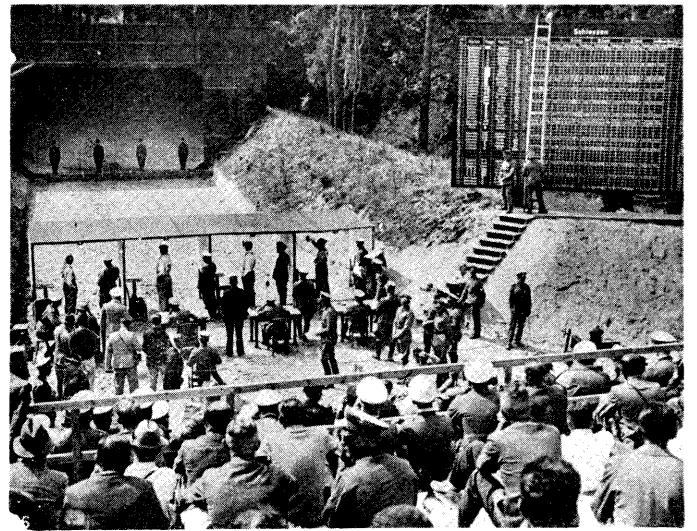
→得五十公尺連珠手鎗金牌之瑞典選手



←五十公尺馬鎗第一名之腦威選手



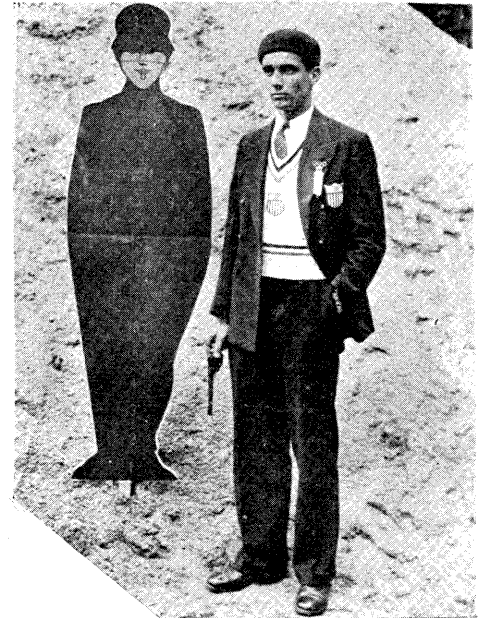
名三前之項五代近个



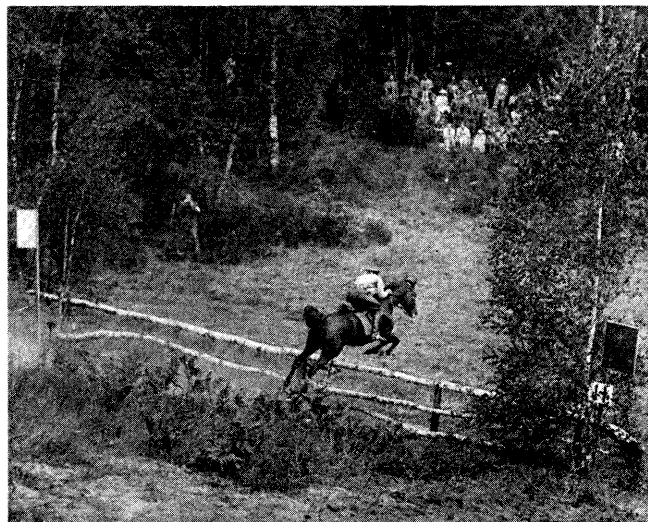
靶打定立之項五代近个



←近代五項之騎術(二)



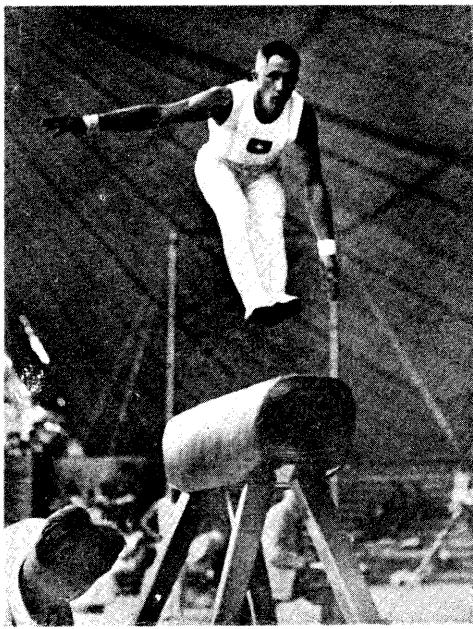
→近代五項中打靶造成世界紀錄之
美選手(第二名)



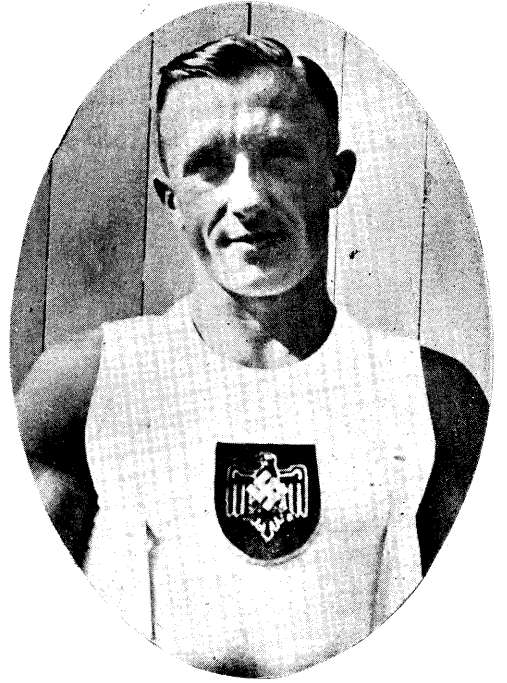
(二)術騎之項五代近个



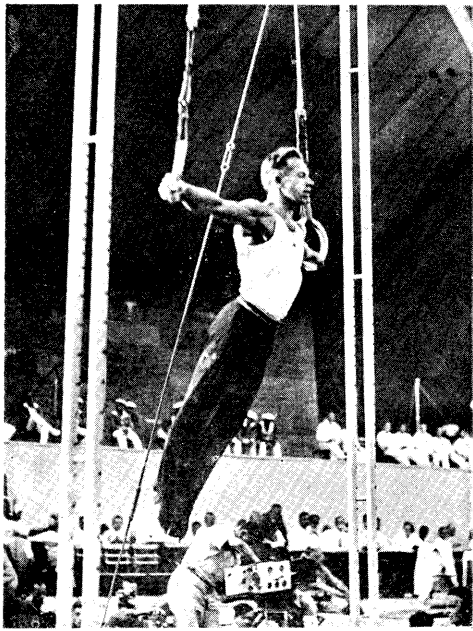
←近代五項運動第一名(德)



← 直木馬第一名(德)

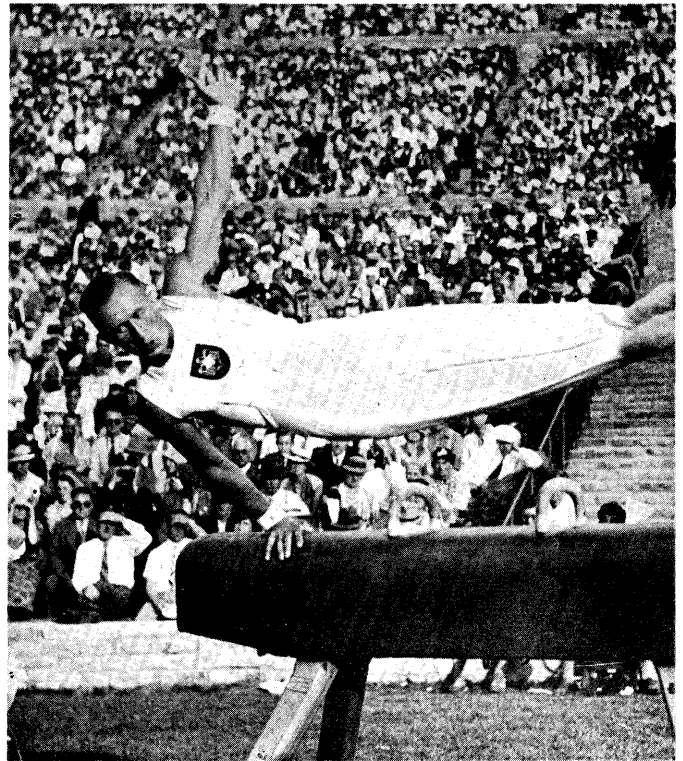
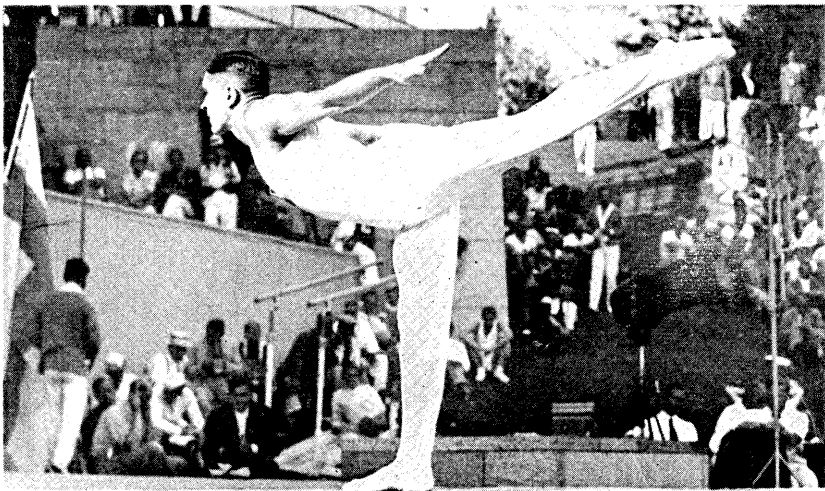


→ 十二項全能操第一名(德)



(捷) 名一第環吊个

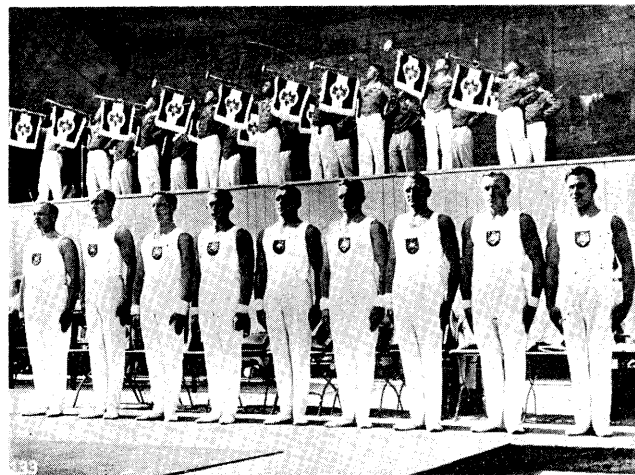
萊弗國德之牌銀槓單及牌金兩馬木橫槓行平得↓



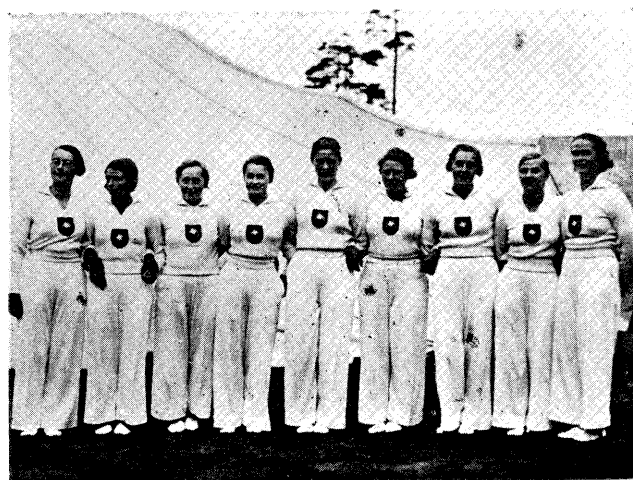
勢姿馬木橫之名一第人個操體能全項二十个



隊國德之操手徒項八子女个



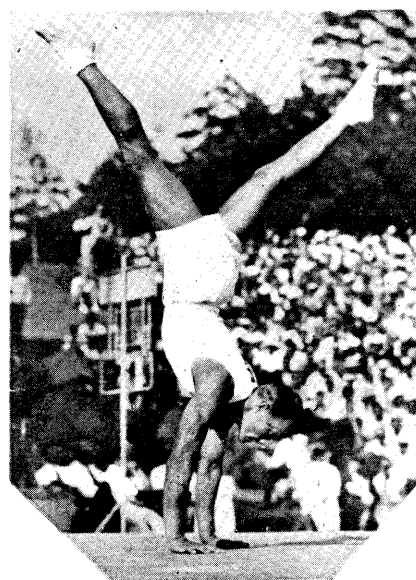
隊操體國德之牌金項五得个



隊國德之牌金操體團子女得个



隊匈之獎牌銅操體團子女得个

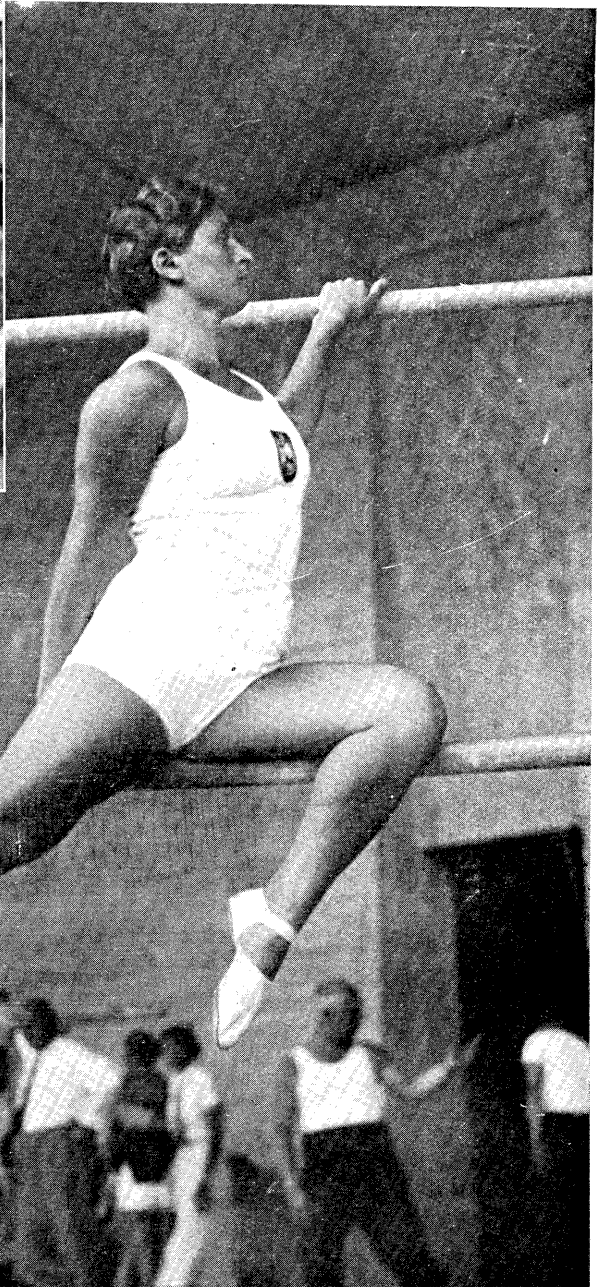
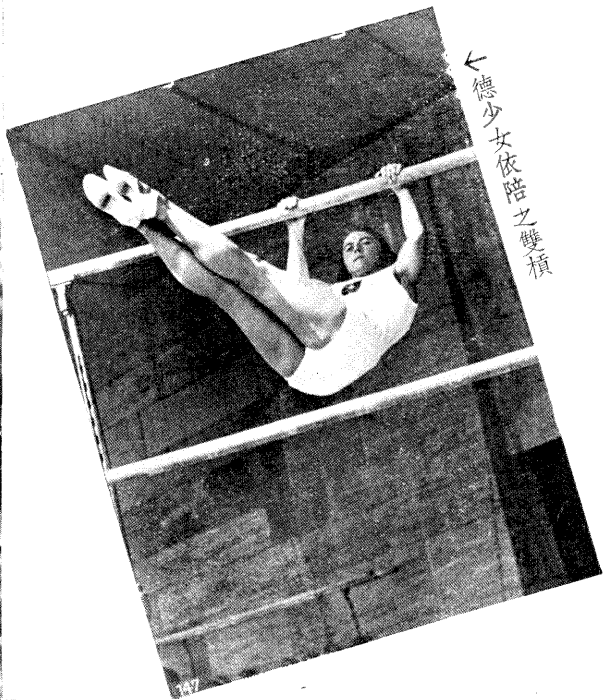


(士瑞)名一第操由自手徒个

→ 得女子團體操銀牌之捷克隊女子台干奴範 Dekanova 之平均木姿勢



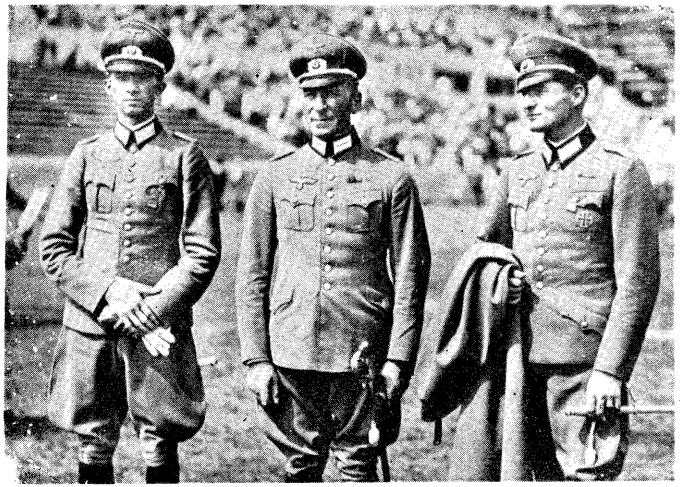
← 德少女依陪之雙槓



→ 德女子波吉爾 Birger 雙槓姿勢



→ 美國卡羅雪場女子之浪木



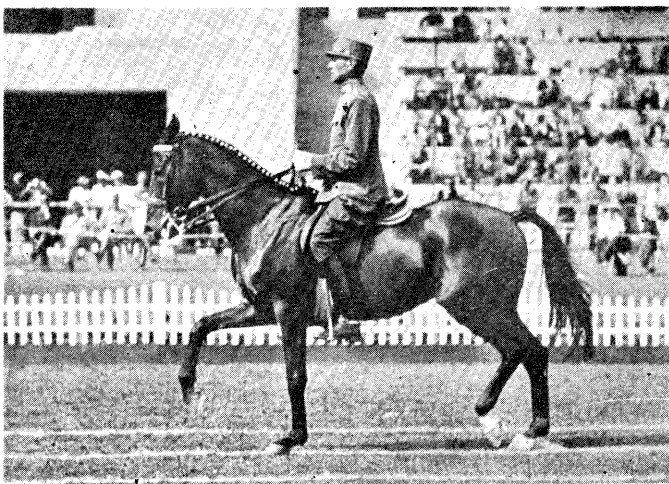
(德)隊一第之術騎式花體團个



名一第術騎式花人個个

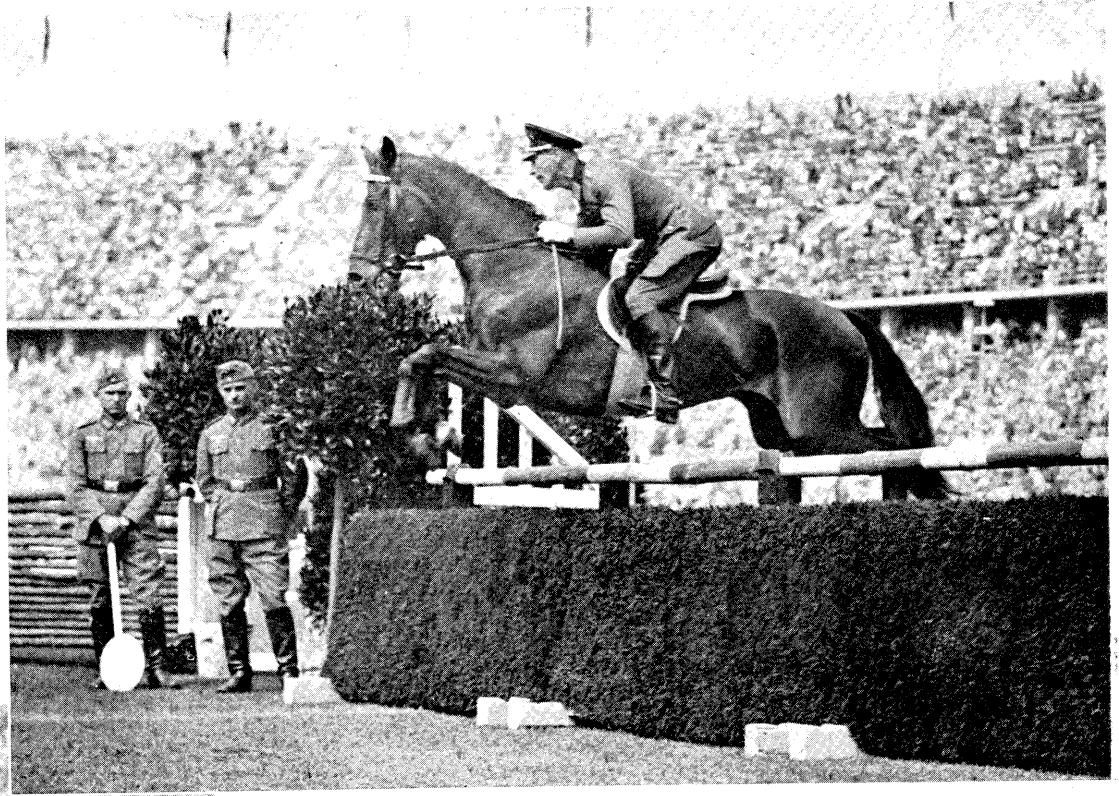


(德)名二第術騎式花人個个



(奧)名三第術騎式花人個个

→在五月場舉行之跳浜賽(一)



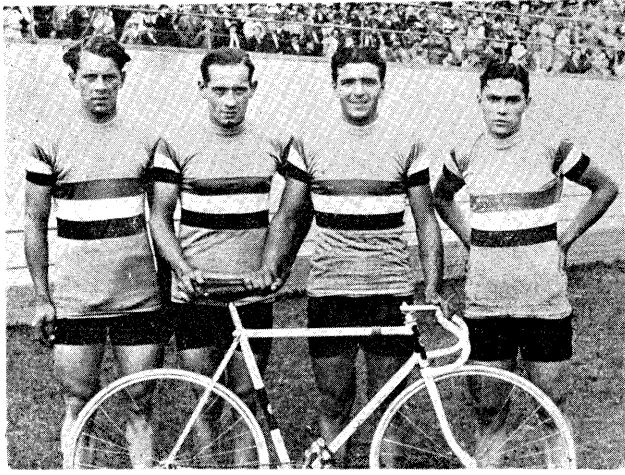
←在五月場舉行之跳浜賽(二)



↑越野騎術之(一)

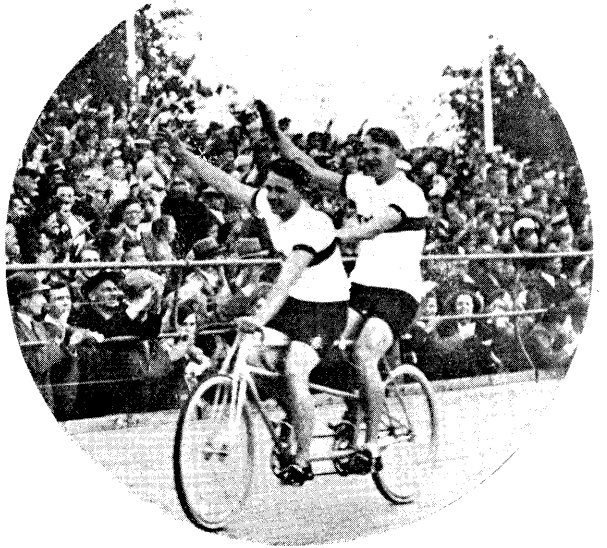
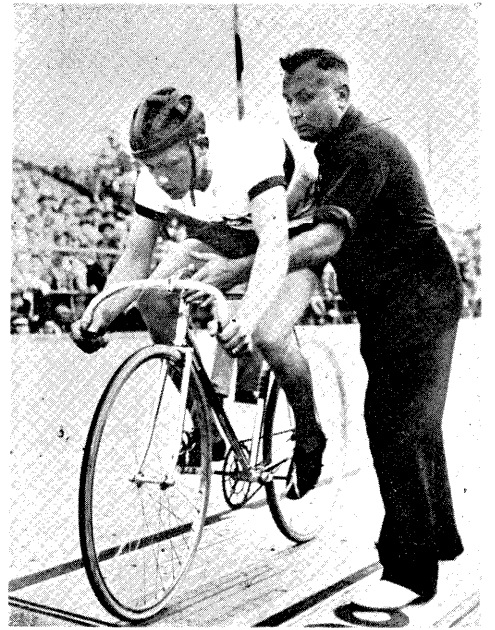


→越野騎術之(二)



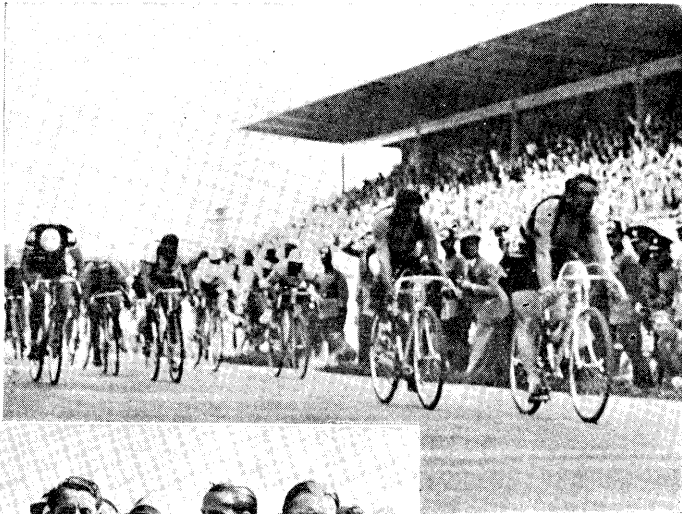
（法）組一之牌金賽逐追尺公千四得个

→自由車千公尺爭先賽第一名（德）及其指導

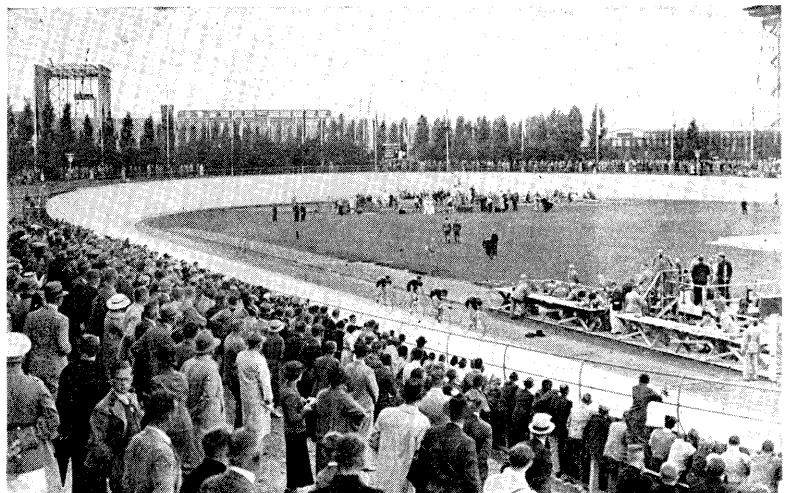


←自由車二千公尺雙人連座賽第一名（德）

→自由車十萬公尺馬路賽終點



←中坐車上者為第一名其左靠車而立者為第二名其右相依者為第三名



(奧)名一第艇輕大人單↓



←單人小輕艇第一名(德)



(德)名一第式槳單人雙手舵無个

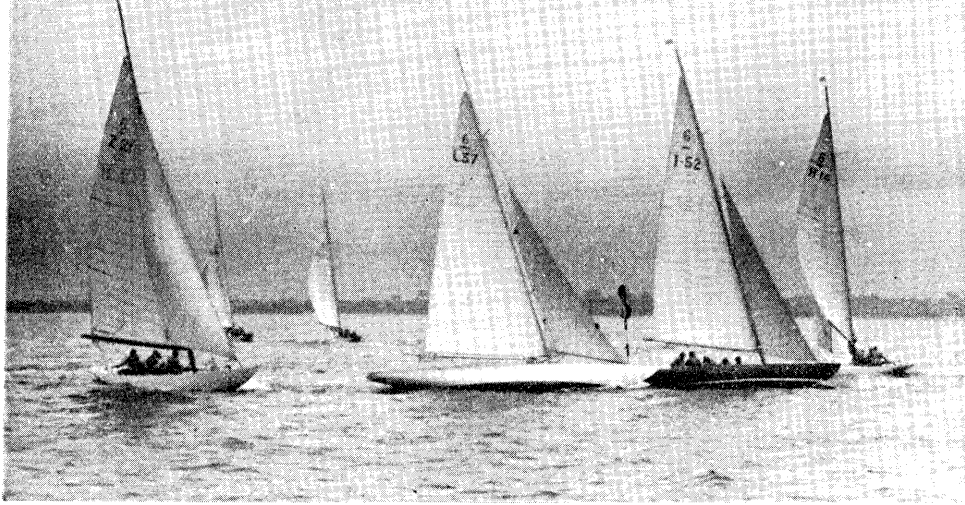
→萬公尺雙人大輕艇第一名(瑞典)



(德)名一第艇輕小人雙尺公萬个

(德)名二第槳雙人雙手舵無↓

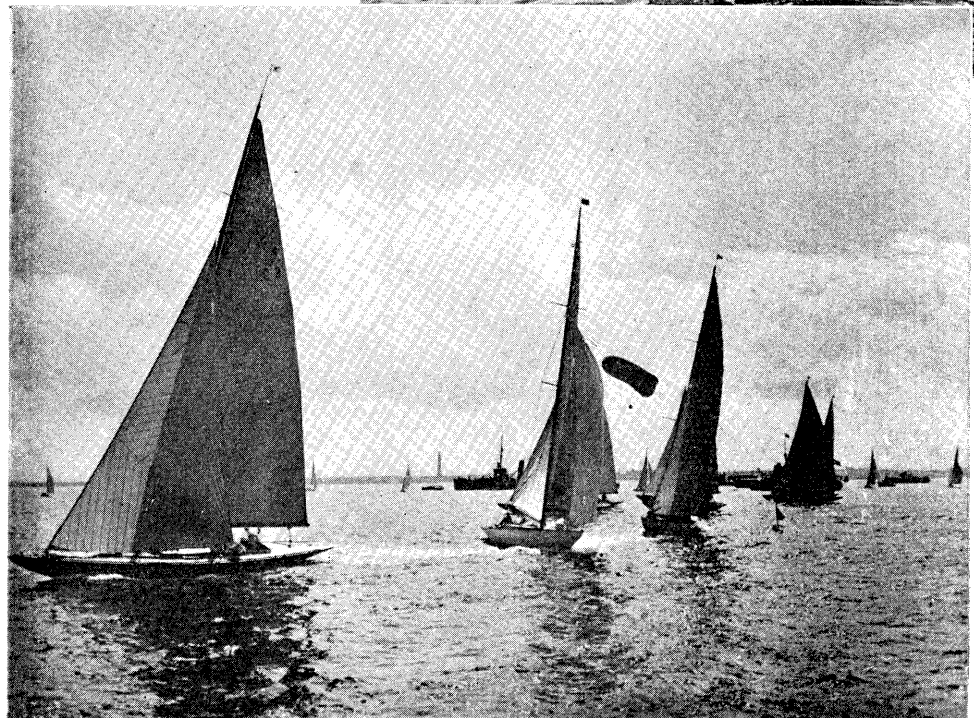




← 六公尺式帆船預賽情形



→ 星標式帆船第一名(德)



← 八公尺式帆船決賽意得金牌



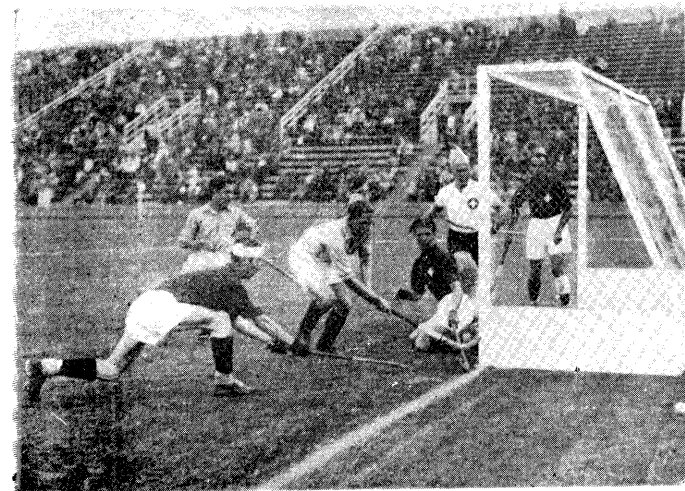
隊日勝〇比五以隊印標錦球棍曲个

→足球腦威以4-3勝波蘭得第三名



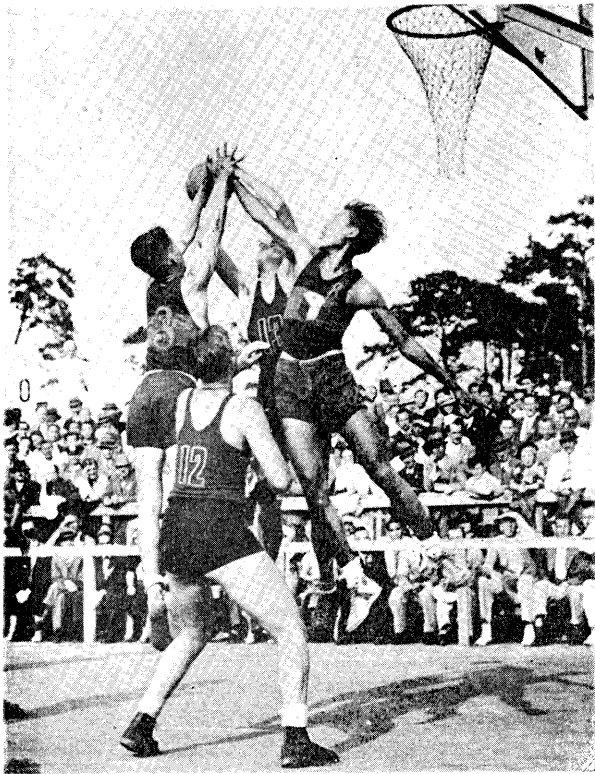
勝日1比5賽初美日球棍曲个

綫陣之式W作常鋒前意之衣白袴黑球足賽決奧意↓



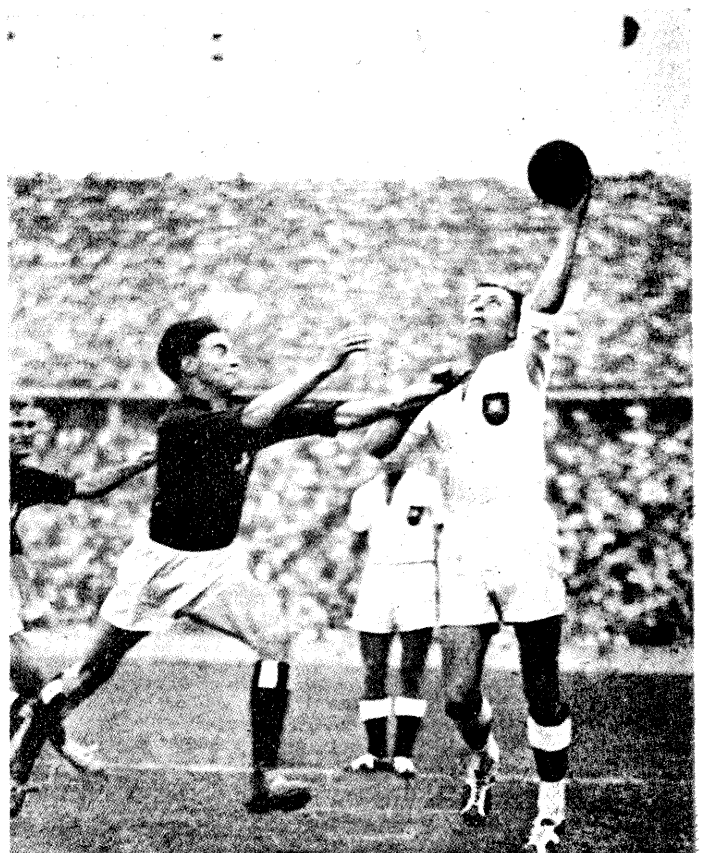
戰之士瑞對法球棍曲个

→手球匈以七比十一挫於奧

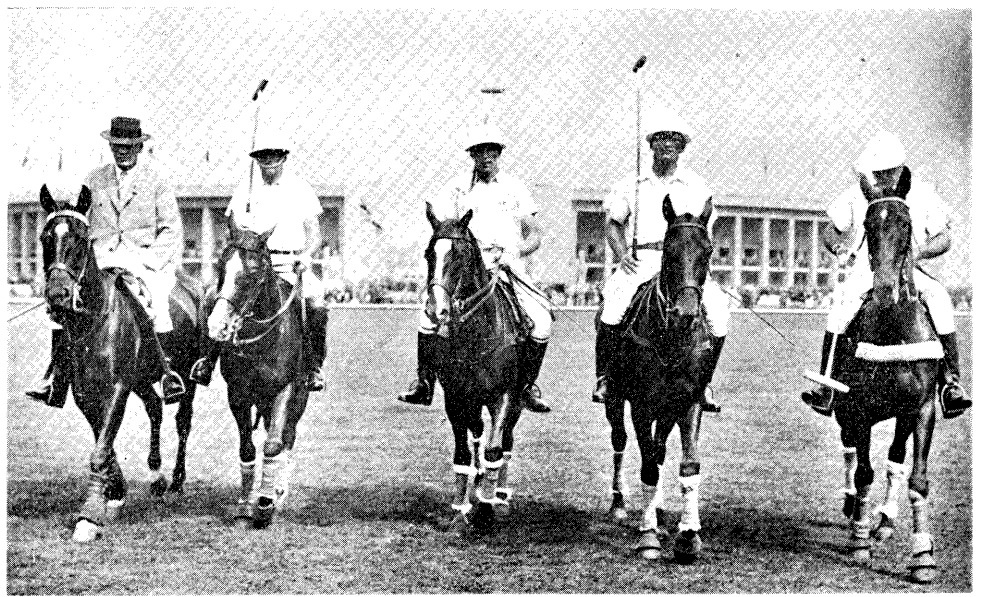


幕一之名四三决菲對墨球籃个

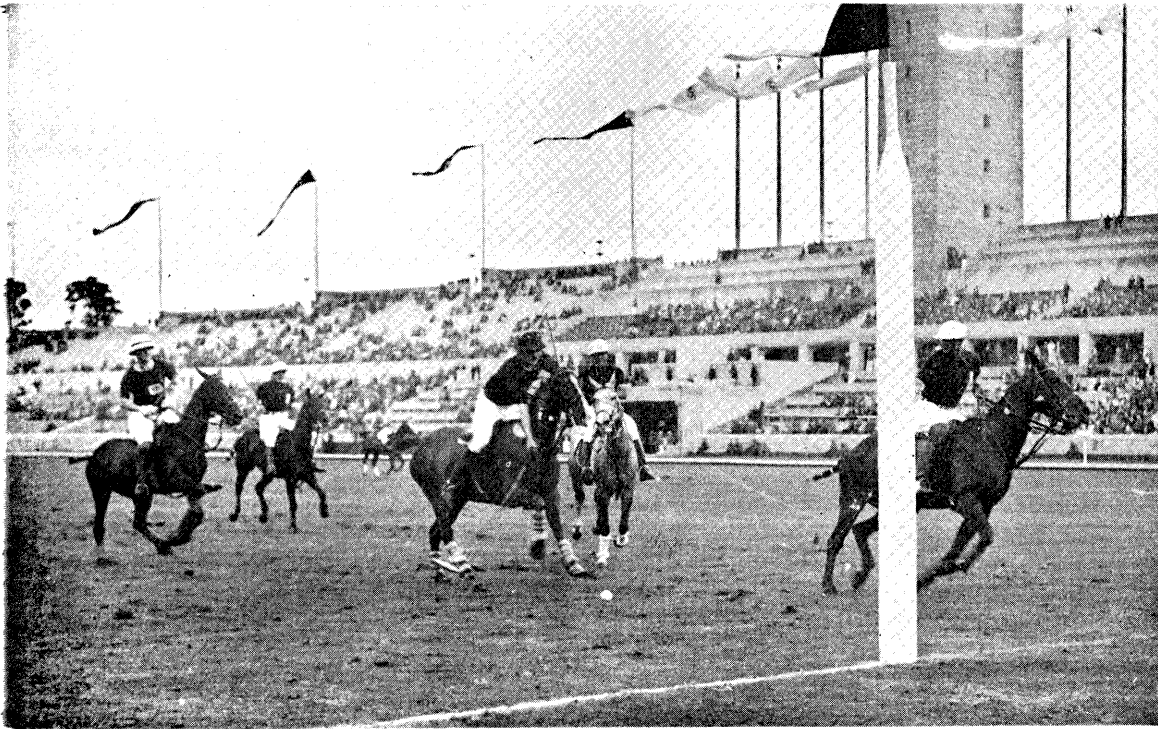
六對六一士瑞對隊德球手↓



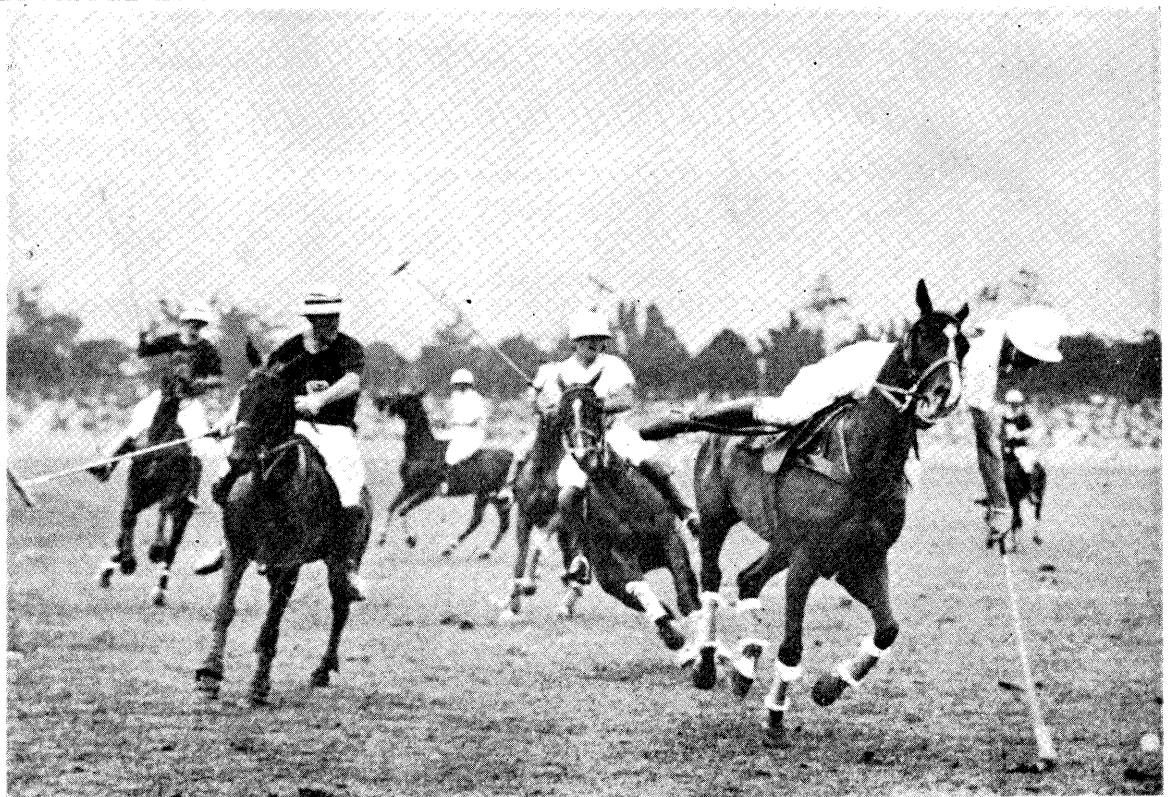
→馬球錦標之阿根廷隊



←英勝墨馬球得第三位置



→美阿馬球決賽



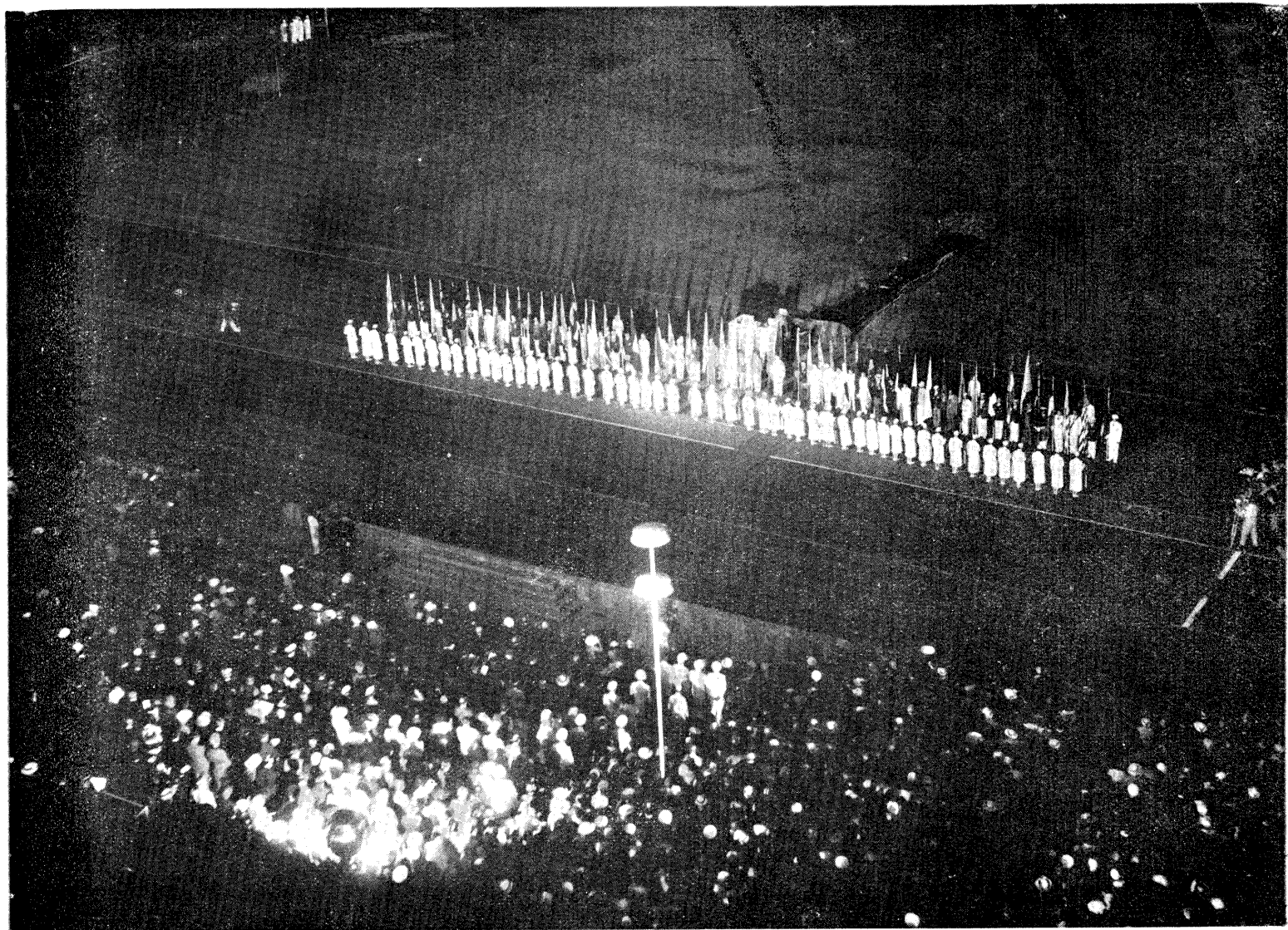
七 閉幕儀式

行禮時延遲。本屆世運會自八月一日開幕，歷達半月之久，直至十六日始將各項競賽圓滿結束。閉幕典禮原定於是日下午七時舉行，以騎馬比賽結束遲延，至八時四十五分，始於三百人合組大樂隊鏗鏘之樂聲中正式開始。

電炬之異彩。大會會場自田徑賽結束後已現冷落景象，但十六日上午能容十萬觀衆之看台，即座無虛席，德元首希特勒與各國貴賓於五時入場，全體起立致敬，並高唱德國國歌。迨九時半閉幕禮完成，方始離場。但以時在晚間，暮色黯沉，故會場四周特備二十餘具探照燈同時發射蔚藍色之光線，將焦點集中於司令台前，仰瞻上空，宛似籠罩於銀條交織之大藍幕下，整個會場在此神秘色彩之中，不由起壯嚴肅穆之感。

入場之次序。八時五十分參加大會之五十一國各派代表一人持本國國旗步入會場，進行次序適與開幕時相反。德居最前，希臘居最後，至司令台前一字排列。

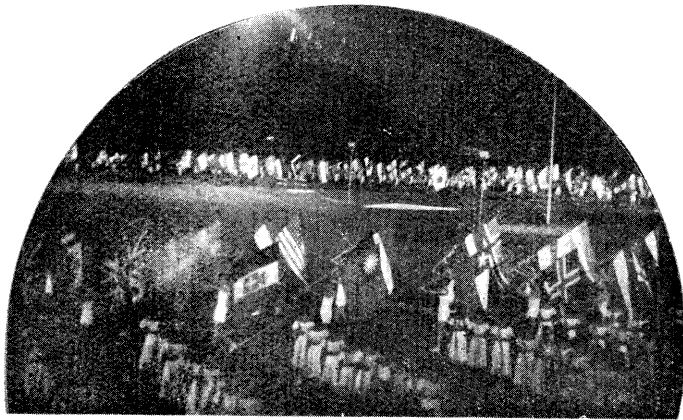
主席閉幕詞。大會主席拉都伯爵待各國代表按位立定後，即播音機前，致簡單之閉幕詞曰：『余茲代表奧林匹克國際委員會敬向德國元首希特勒德國人民以及柏林市當局，運動大會各主辦人』



閉 幕 禮 典

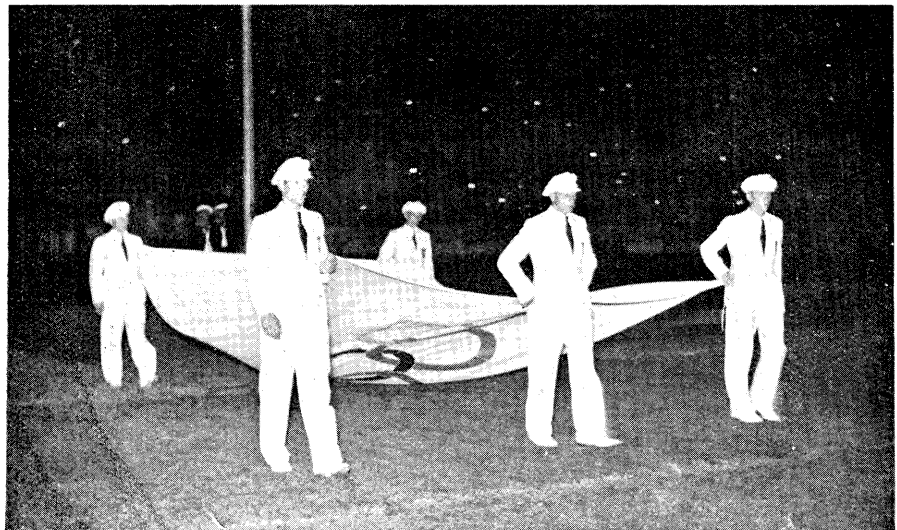
員，以熱烈之情緒致感謝之忱。今特宣佈第十一屆奧林匹克運動大會業已結束。並申請各國青年務於一九四〇年第十二屆運動大會舉行之時，聚首東京，共襄盛舉，所望奧林匹克運動大會能在愉快和平之空氣中依時舉行；奧林匹克火燄，奕世相承，永不熄滅。而全人類之意志則受奧林匹克精神之感化，愈趨高尚純潔與勇敢也。」同時世運會之復興功臣柯柏丁伯爵亦在報告牌公布致詞略謂「願世運火炬能照耀未來時代，使能有較勇敢較純潔較進步之人類！」

閉幕之儀式 閉幕詞畢，由五十一位制服少女各



閉幕禮時各國旗團之情形在我國旗中央清晰可見

世運會旗降落後由五人保衛進行



持花園分懸各國旗竿之上。同時德國二千青年男

八 各運動員宿舍情形

甲、奧林匹克新村概況

村行政組織 新村設村長一人，管理全村行政；並置行政管理處，下設服務軍官主任，運動管理，運輸

女學生唱大會會歌。大會會旗隨於禮砲聲中徐徐降落，洪鐘大鳴，火燄熄滅，各國代表於時出場，並由五位制服整齊之壯士，持大會會旗步至司令台前，再由八位健全男兒持利劍，衣白色制服，護送至播音台前，由上屆大會舉行地主美國洛杉磯市長將旗交與柏林市長保存，兩市長各致簡單之演說。大會主席宣佈下屆大會在日本東京舉行，報告牌上之旗竿，升起第一屆大會在希臘國旗，本屆大會所在地德國國旗，與下屆所在地日本國旗。三國國旗旋亦相繼下降，會場觀眾齊唱德國國歌，歡呼希特勒萬歲。此莊嚴隆重之閉幕儀式，於焉告成。

閉幕時降會旗後



及舍務管理等部分任全村事務。

新村中生活 奧林匹克新村，為德國軍部所建，規模甚大，可容六千人之居住。位置適宜，形似一小型

城市，村內結構完備，足使各國來賓處身其間，舒適美感，有賓至如歸之樂。茲將其各項組織，分述如下：

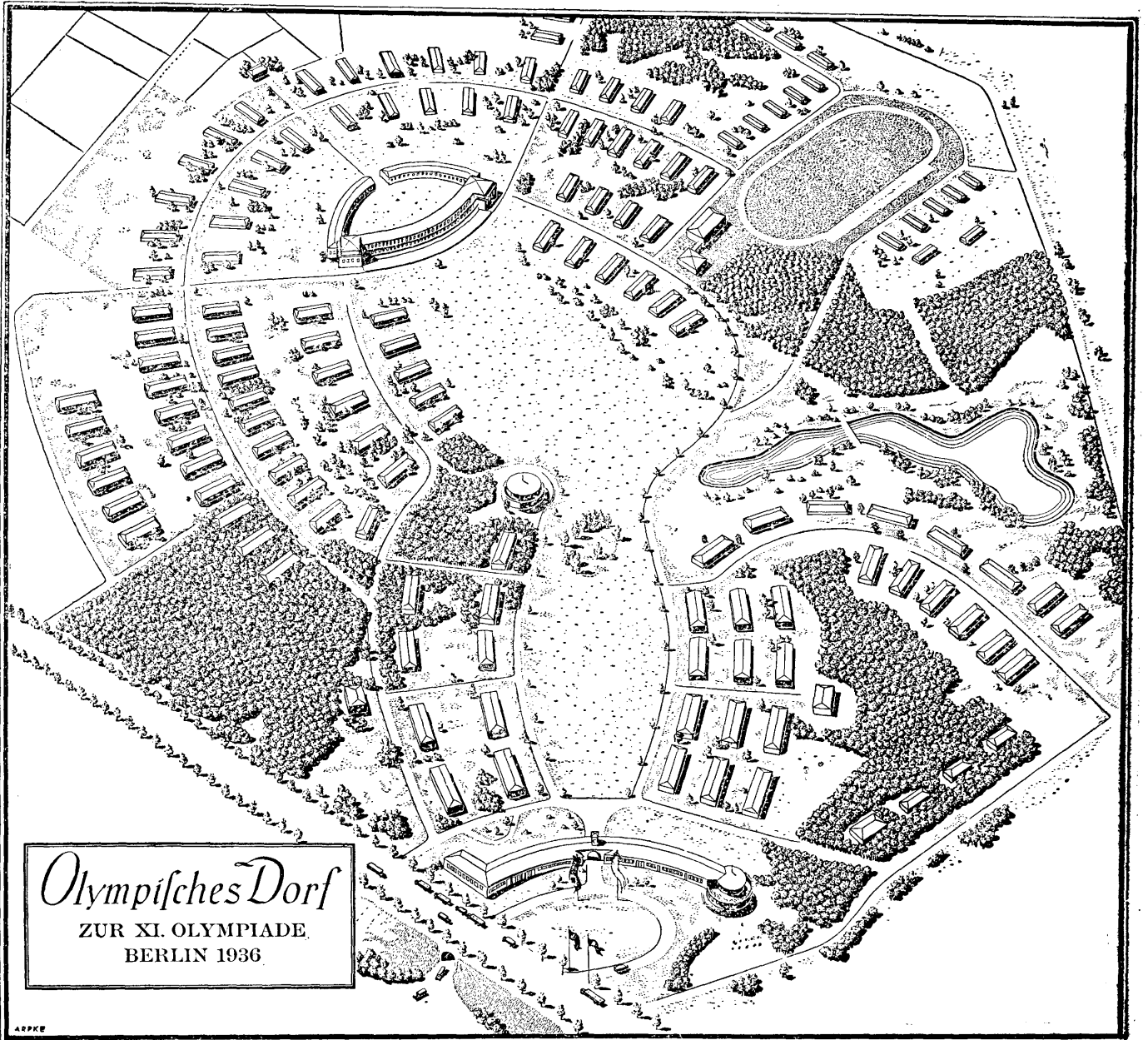
1. 宿舍 每一單位可獨住一宅或數宅，普通每宅可容二十五人，宅中寢室，每室設置兩牀，寢室以外，尚有公共談話室，洗滌室，淋浴室，及電話設備，並駐有諳習住客方言之服役二人，專任宿舍事務，備供住客之需助及諮詢。

住客每人每日納膳宿費六馬克。

新村總管理處設在招待大廈，各國總領隊即在該處繳付膳宿費用，普通每一星期為計算期限，或由納費人預先商訂日期者，不在此例。此外並採取各大旅館辦法，住宿人員均須履行登記手續。

該村辦公處，為使各宿舍充分聯絡起見，各代表隊隊員，如有增減，須立由領隊者報告該處登記。

2. 電話 每宅規定供給自動電話一具，可自由向外接洽，惟長途電話須經中央電話處或郵政局轉接。



圖之左上角為田徑練習場及健身房，左上角三角形大廈為膳廳及廚房，下前面為村門招待館，中央叢樹為會集場，其右有游泳池，其左有古堡式之瞭望台。

奧林匹克新村全部設計圖樣

奧林匹克新村宿舍外觀之一班



3. 舍務 宿舍門房常駐侍役兩人，為住客服務。代表隊初到時，即由該侍役等導示舍務管理處及膳廳地點。

4. 膳食 新村本建有大膳廳一座，後以人數衆多，不敷應用，因在村內北部添設兩處，以供全村寄寓各隊之敘餐，至膳食之供應，除自攜廚司隨隊烹飪者，由村方撥派數人助理外，其他不帶廚司者，則按照各領隊預定菜單，由村中廚房預備之。

5. 「城棧亭」 The

“Bastion” 村中風景幽雅，山阜聳立，草嶺有亭翼然，名城棧亭夏晚未眠，邀友攜飲，（惟限止非刺激品）臨風而立，煩鬱都銷，俯瞰「樺木園中」（“Birch Ridge”），一目了然，增無限美趣，暮鐘催歸，至十時乃熄燈。

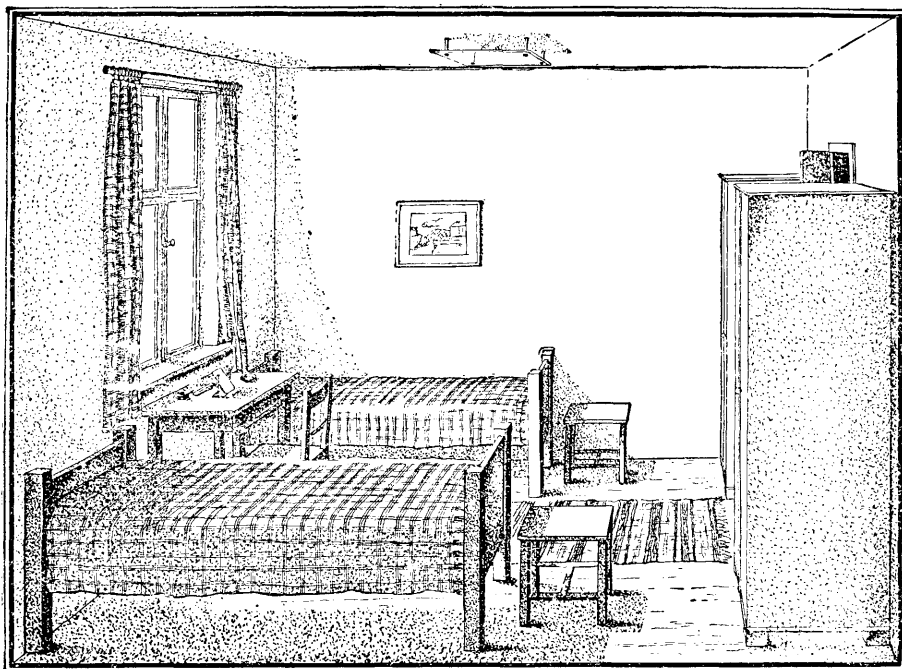
6. 沐浴 沐浴設備，除各宿舍分設淋浴間外，運動場東之游泳池，設有蒸汽浴及藥水浴，舍務管理處之北部翼屋，並沿 Waldsee 岸舊址，均設有 Sauna 浴場，各國代表得按照各處開放時間入浴，莫不稱便。

7. 娛樂 村中每晚特排遊藝節目，以娛各國代表。並有大批藝術家，特自柏林來此，在興登



奧林匹克新村鳥瞰

新村宿舍雙人房間設計圖



並佈置各種教堂方式在興登堡大廈舉行之。

9. 運輸 世運籌備會為運輸便利起見，特委興格公司 Schanker Co. 專

任接運行李職務，舉凡代表隊來往攜帶行李，俱由該公司負責至

輪埠或車站接送。該公司辦公處設在海關辦公廳內，藉此取得聯絡。其辦公時間為上午七時至下

午九時。

10 海關 各隊代表所攜行李，由轉運公司運至村內，海關辦公廳即用迅速方法，分別檢驗，並為遵

重國際禮貌計，海關特頒臨時寬容條例，一俟檢驗手續完畢後，即

由辦事員通知各總領隊，監督搬運。其辦公時間，為上午八時至下

午八時。

11 郵傳 德國郵傳部，在村中特

設臨時郵政局，以便遞送國內外各項郵件，規定自上午八時至下午九時為辦公時間，同時

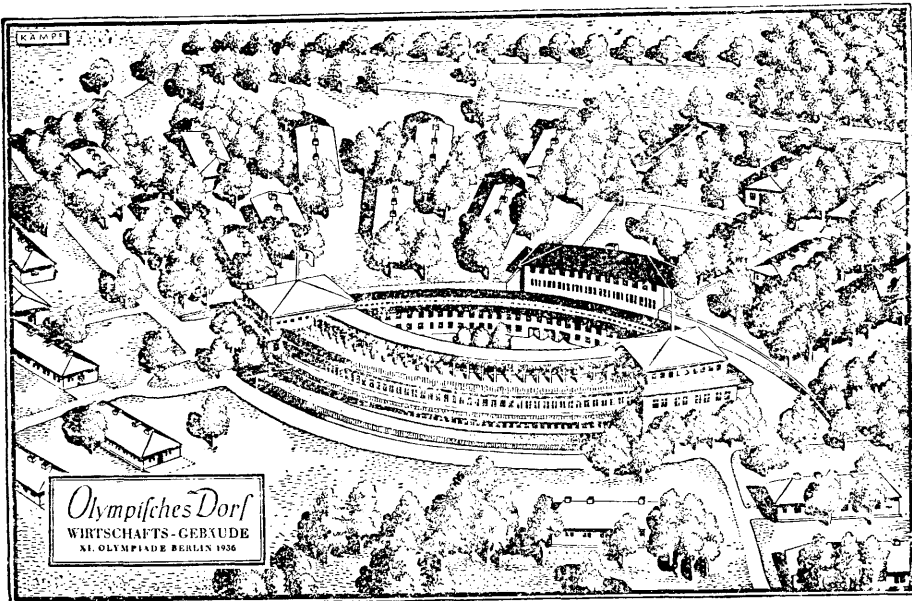
特製 Postamt Olympisches Dorf 字樣紀念戳印，局中開設郵櫃五大座以及郵包櫃與

專售郵票櫃各一座，範圍甚廣。每一代表隊，例

保大廈中，佈置演藝會場，同時精選著名歷代照片展覽，及放映著名電影。至每晚節目，皆預先揭貼於路口佈告牌，及各大膳廳，俾便週知。每晚遊藝節目，至十時始畢。

8. 禮拜 各種宗教禮拜時間，亦由村中規定佈告，

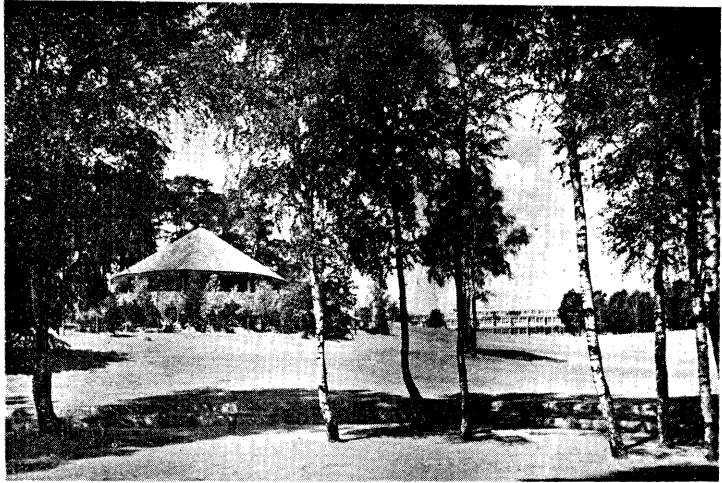
須指定負責人收受外來郵件。至遞送郵傳每日凡三次，(一) 上午七時，(二) 中午十二時，(三) 下午七時。郵傳部特製郵袋多件，分別標識隊名，以備備置各隊應得之郵件，惟每隊於第一次郵袋收



新村膳廳圖樣

容一百五十人之食堂有二，一百人者三，四十人者五十餘間。消防隊及工程處亦附設於此。

到後，必須將空袋於第二次郵袋遞到時歸還郵差，以便第三次繼續遞送。郵局並設有長途電話，可以



新村中央之校亭

通達全球。

12 銀行 德國國家銀行，Disconto-gesellschaft 銀行，俱有支行分設村內，辦理各項業務，兌換外國幣制及登記馬克，如各隊員存款開戶，銀行完全代理收解賬款，並置保管箱多具，以備租用，其辦公時間為上午八時至下午九時。

13 洗衣 新村中央洗衣店，設於郵局及銀行之進出要道，專為各隊員整潔服裝，每日服務達十三小

時。

14 整容 村內設理髮店凡四處，(一)在興登堡大廈，(二)在舍務辦公處，(三)在游泳池，(四)村中北部，各服務理髮師俱富有經驗，對於各國式樣，研究有素，而納費規定，一與市上相同，並帶售各種化妝物品。

15 報紙 在興登堡大廈及舍務辦公處大廳，

開有閱報室，搜羅世界著名報紙雜誌多種，陳列備覽，並設定報處，以應大眾需要。

16 國際廳 國際廳坐落招待大廈之東廳，凡村眾友朋，以及外界來賓，俱會晤於此。全廳裝飾幽雅，設備完善，使大眾休息於此，滿生美感。

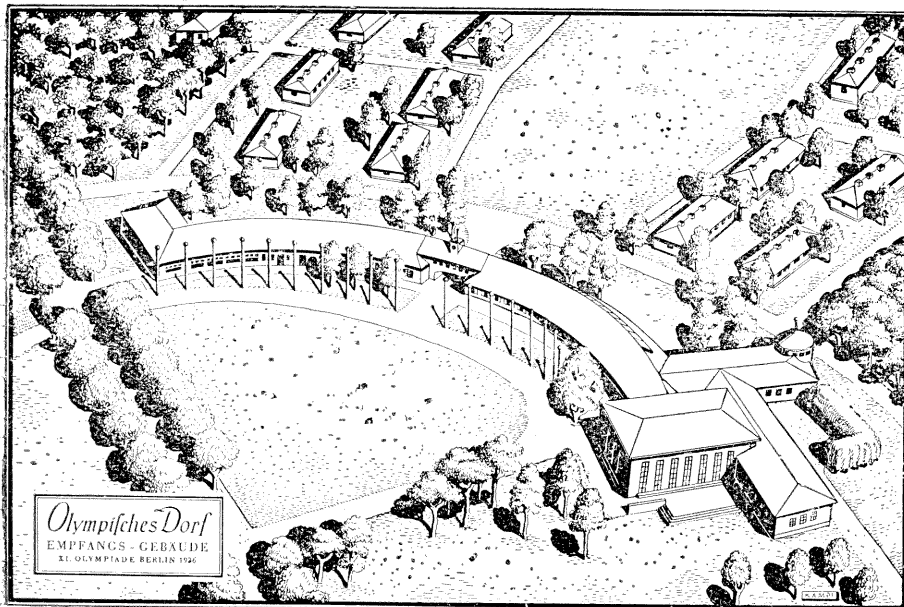
各國代表辦公處，設國際廳相近，以便各國總領隊與其駐德代表，會商一切，並裝有電話，以供諮詢，世運籌委會為便利大眾接洽起見，規定此處終日開放。

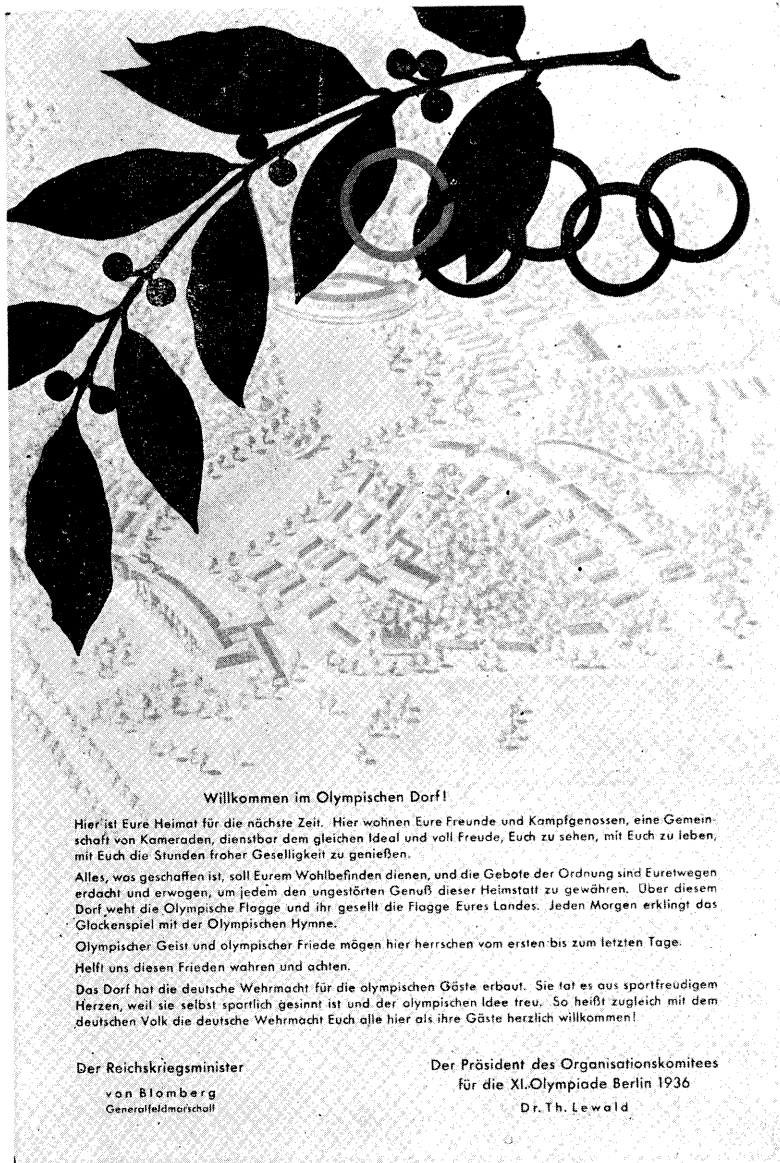
國際廳中，除上述處所外，尚有招領失物處及保險處之組織，招領失物處附設於訊問櫃，如有拾得失物者，可交該處待領。

保險處為世運籌委會與維多利亞保險公司所合組，專保火盜險等。保險條例，各宿舍俱有張貼，如有發生損失物件，可即報告該處澈查。

17 入村證 世運籌備會為使村中各隊員得

有充分休養起見，村內絕對保持安靜氣氛，因之新村村長在可能範圍中，謝絕外界入內，惟遇有特殊情形要求會晤隊員者，必先徵得該隊負責人之許可方可入村。至婦女界因事而欲會晤者，亦須先得各隊代表之許可。其應接場所，為招待大廈內及聚餐館，惟上述男子來賓入村，必須領得入村證，來賓奧林匹克新村大門圖樣





Willkommen im Olympischen Dorf!

Hier ist Eure Heimat für die nächste Zeit. Hier wohnen Eure Freunde und Kampfgenossen, eine Gemeinschaft von Kameraden, dienstbar dem gleichen Ideal und voll Freude, Euch zu sehen, mit Euch zu leben, mit Euch die Stunden froher Geselligkeit zu genießen.

Alles, was geschaffen ist, soll Eurem Wohlbefinden dienen, und die Gebote der Ordnung sind Euretwegen erdacht und erwogen, um jedem den ungestörten Genuß dieser Heimstatt zu gewähren. Über diesem Dorf weht die Olympische Flagge und ihr gesellt die Flagge Eures Landes. Jeden Morgen erklingt das Gluckenspiel mit der Olympischen Hymne.

Olympischer Geist und olympischer Friede mögen hier herrschen vom ersten bis zum letzten Tage. Helft uns diesen Frieden wahren und achten.

Das Dorf hat die deutsche Wehrmacht für die olympischen Gäste erbaut. Sie tat es aus sportfreudigem Herzen, weil sie selbst sportlich gesinnt ist und der olympischen Idee treu. So heißt zugleich mit dem deutschen Volk die deutsche Wehrmacht Euch alle hier als ihre Gäste herzlich willkommen!

Der Reichswehrminister
von Blomberg
Generalfeldmarschall

Der Präsident des Organisationskomitee
für die XI. Olympiade Berlin 1936
Dr. Th. Lewald

新村對於各國選手入村時分贈印刷精美之歡迎柬，右圖係德文，其與我國者則已譯印中文，原文如下：

「歡迎參加十一屆世界運動會健將寄居「歐甯陪客」村。這裏暫時是你們的家，這裏住着你們的朋友和比賽的同志。你們順從一樣道義的同伴，充滿快樂，彼此相見，共同生活，同享社交之樂。此村所有設備，都求你們的舒適，所有規則，都為你們設想而規定，以便每人都可以各不相妨的享受此鄉。此村高樹五色連環世界運動會旗幟，伴看你們的國旗飛揚。每天早晨鐘聲奏「歐甯陪客」調。願世界運動會的精神與和平，自始至終在此維持。我們相信各位都是高興幫助我們保持與尊重這種和平。此村是德國國防軍為世界運動會來賓所建。因為他們本身都懷抱運動的思想，出於愛好運動的至誠，而且對於世界運動會的宗旨很忠實，所以德國國民衆同時與德國國防軍竭誠歡迎各位來賓。」下面署名者為德國軍政部長子爵布龍伯元帥及德國奧林匹克委員會主席李華德博士。

所領入村證上，必須開列對方名姓宿舍地點，由各青年服務員，按址領導入內，接洽完畢，再行帶送出村。並規定上午九時至下午六時為應接時間，餘時拒絕。

18 聚餐館 聚餐館晝夕營業，為供給來賓訪友會談之處，亦為選手約會進餐之所，此處可以賞鑒各國選手舉止行動，每日各界仕女來此參觀者甚為擁擠。羣請簽名或接談，名選手忙於應付。

19 村長 德國軍部以新村東道主之地位，指定村長，管轄服務人員，策謀村衆之幸福，並聯絡總領隊，督促行政組織，以力求六千羣衆生活之愉快為職志，其服務之誠懇，良可欽佩。辦公室設在新村大門附近。

20 行政總管理處 行政總管理處設在招待大廈甬道間，專任村中來往人數分別登記，支配膳食收款等事務。

21 醫療 醫療室設兩處：(一)在城樓亭下海納屋內，(二)在村中北部，兩處駐有醫師及牙醫數人，日夜應診，並有德國著名醫師協助診務。在興登堡大廈內，特備最新診斷儀器，以決疑難，如遇有特殊症候時，各國醫師專家，亦將聘為臨時之診斷者。

22 警務 新村大門附近，設有警務辦公處，所調警務人員，俱經深切訓練，晝夜巡邏，不虞意外。新村中心區，並駐有大批警察及偵探，以資保衛。

23 服務軍官 德國軍部特分派有運動經驗之少年軍官，為各國代表團義務服務，熟諳各該團之國語及習俗，並扶助團內德代表措理事務，亦為代表團與世運籌備會間唯一之聯絡者，服務我團者名羅露夫 (Ruef) 操我國國語及英語甚熟。我團得羅君之助甚多。

24 青年服務團 村中時有着白色制服往來不息，為大眾服務者，即於二年前開始訓練之青年服務員，全團人數約一百七十人，專司詢問、引導、及照料各國選手等事務，接物待人，和藹可親。

25 運動管理處 運動管理處隸屬於世運籌備會，為籌備世運項目各項手續專職機關，辦公處設進口大道旁，尋訪甚易，茲將其工作分述於後：

分發徽章 每一代表團抵達新村後，恐其駐德代表不及向世運籌備會總辦公處領取徽章，則由該處直接發給該團總領隊以各項證章，及各種指南，設想可謂週到。

練習編配 各國總領隊，每日必須預向該處擬訂練習運動項目，由該處編配時間場地，俾各隊選手遵照循序實習，不致衝突，如各國對於編配練習秩序，要求更動時，須向該處主任申述理由，若無妨碍，即可重定。

如宿舍與選手練習場地距離較遠，則由該處預備專車，免費接送。

關於練習運動之供應，俱由該處規劃完備，茲分述如下：

(甲) 田徑場 四百公尺跑道，各隊皆可應用，並供給一切運動器械，惟遇有人數過多時，該場職員得限制之。

(乙) 游泳池 在田徑場之南，面積 10×25 公尺，並有三公尺高之跳板一座。但此處為公眾游泳池，不能作正式練習之用，其規定正式練習游泳池，在世運會運動場內，開放時間，為上午六時至下午八時，並有毛巾備用。

(丙) 體育館 該館即所謂德國廳，在田徑場之北，專供器械操、拳擊、舉重、練習之用，各種應用器械完備，館外特闢戶外健身場兩處，以憑使用，但猶恐不敷，另在新村北部建築第二體育館，其所有設備及規定練習項目，一與前者無異，兩處均定上午六時至下午八時為開放時間，並各駐有教練一人，以資照料。

(丁) 興登堡大廈 廈內劃去若干地位，以為摔角、拳擊、鬥劍等練習地點，計有拳擊場二所，摔角場二所，鬥劍場二所，舉重場一所，該處練習時間，由運動管理處編配規定之。

(戊) 競賽組 興登堡大廈內，國際體育委員會特設分類運動競賽部份多組，駐居辦公，在世運會開幕期間，委員會亦遷移該處。

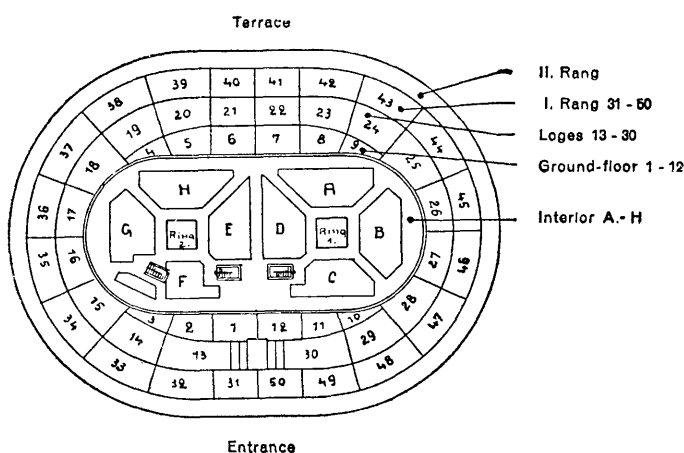
(己) 寫字間 寫字間亦在興登堡大廈內，備有各國字母之打字機多架，供給各隊員書寫文件，規定每日上午九時至下午十時開放。

(庚) 按摩員 運動管理處備有按摩員多人，專為運動員服務，取費平均每小時三馬克，全日祇需二十五馬克。

(辛) 磅秤間 世運籌備會備有國際體育會審定之磅秤數座，設磅秤間於興登堡大廈內，除國際體育委員會規定時間測量參加世運選手外，餘時各選手均可自由入內過磅，並駐有職員，專司其事。

(壬) 體育通訊 採訪體育消息，發表世運會正式

德國廳設計圖



成績，各項新聞，每日黏貼公告牌上，以便報界採載，同時亦答復各界詢問每日世運秩序。

26 交通 德國軍部特撥公共汽車二百輛，專備新村各選手乘坐，往來於競賽場地及練習處所，各國總領隊如需車輛時，須於隔晚向運動管理處交通組預定，約定時間地點，然後由各總領隊將車輛號碼通知其隊員，或在車上樹立旗幟，俾各隊員便於認識。

新村備有公共汽車一輛，行駛新五項運動舉行地點，並規定每處停留一小時有半，以便參加新五項之選手，觀察該處地勢，藉作正式比賽之準備。此外另有公共汽車一輛，駛經馬拉松賽跑路線。為長距離跑各選手之助。

世運會開幕期間，特繪印地圖，分發各選手，指明世運競賽場地，以及接送專車停站地點，至是項專車，除各選手外，各隊職員之佩有徽章者，亦得乘坐。

27 交通路線 (一)公共汽車路線，直接由柏林經過世運會場，而至奧林匹克新村，全綫日夜行駛，各選手得乘此機會，一瞻柏林夜景。各國隊員之持有參加世運會證書者，可免費乘坐電車、公共汽車、高架及地底火車。(二)市辦火車站，則距離新村較遠，約步行二十分鐘可以達到，火車行駛表及柏林地圖，可向村中運動管理處索取。

28 停車處 新村特設停車處，以為私人汽車來村停駐，自村旁起，沿途預定地位，印發停車證，以備世運會有關人員停放車輛於該處，並派警察巡視保護。

29 修理汽車站 站設停車處旁，在招待大廈前面，站內服務員能悉各國言語，該處並有汽油代價券出售，顧客購之，省却麻煩不少。

30 商店 新村門口，所設商店，有運動器具、文具、紀念物品、照相材料、旅行社、及糖果店各一。

乙 女選手宿舍概況

女選手宿舍，位於世運會場之東北，屋凡三層，四方形，中央空曠，光線充足，全舍可容女選手四百餘人，其生活款待，與奧林匹克村中相似。

宿舍位置適中，城市交通甚便利，該處原為德國體育大學學生宿舍，故其設備完美，頗適合女選手之寄宿。

茲將宿舍梗概描述如下：

1. 監督 宿舍中設監督一人，每日到舍辦公，督促服務人員。
2. 管理 管理處掌理舍務、會計、支配寢室，以及膳食等事務，其辦公處在底層。
3. 招待廳 設有問訊處及電話間。
4. 會客室 室在宿舍花園門口，為女選手會客之處，外界入內訪晤，須先得問訊處之許可。

女宿舍主任

Baroness Johanna Von Wangenheim



5. 掛失處 專為招領失物而設，凡有拾得失物者，應交該處招領。

6. 寢室 宿舍之一二兩層及西端之運動裁判所，均闢為女選手寢室，每層常駐女舍監一人，督促女役整理室內工作，每室設置臥榻二具，每層皆附設盥洗室及淋浴室各一。

7. 電話 外界如有電話探詢，由司職者轉接各女選手。

8. 沐浴 宿舍除每層設有淋浴間外，並特備浴盆，闢室於底層房屋，惟沐浴者須先一日預定。

9. 電熨室 設在底層房屋，置有電熨斗及其他附屬品多種，為各人平整服裝之用。

10 縫紉室 室內備有勝家 Singer 縫紉機多架，藉便補綴衣服。

11 洗衣店 每日自上午八時至下午九時在底層營業，所洗衣物，隔日可取。

12 理髮室 除各種剪髮設備外，其他化妝用品均有供給。

13 郵政 規定來信均應註明女宿舍字樣，在招待廳內並設有郵政信箱，每日遞送三次，郵運四次，郵政局亦靠近舍外，問訊處并有紀念郵票出售。

14 銀行 銀行設在世運會場，靠近宿舍，步行五分鐘即能達到。

15 海關 海關亦於女宿舍內設分檢驗處，俟各選手行李運到後，用簡捷方法查驗。

16 膳食時間 上午七時至九時早餐，中午十二時至下午二時午餐，下午六時至八時晚餐。

如女選手臥病，每餐可由傭僕携進室內，管理處並接受女選手預定茶食。

17 醫療 由德國霍孟醫師(Dr. Hoffman)主持醫務，醫療室在下層房屋，日常候診，惟遇有重病發現時，得轉送柏林醫院。

18 報紙 招待廳內備有報紙架，供衆閱讀。

19 青年女服務員 青年服務團女團員多人，常駐舍內招待廳，義務担任店務及繙譯等工作。

20 練習 關於女子練習運動場地日期之支配，亦由奧林匹克村內運動管理處編制公佈之。

21 交通 交通有地底火車，市辦火車，電車，及公共

汽車，往來甚便，至其停車站，及行駛時刻，招待廳有印就表格地圖備索，女選手可持大會會證，免費乘坐各種車輛。

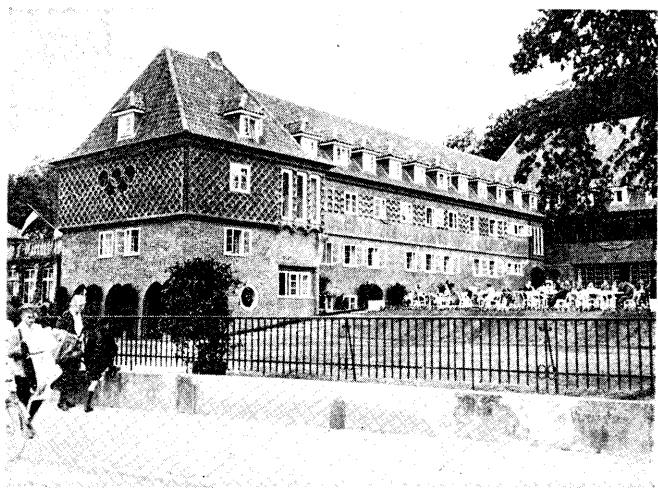
22 保險 世運籌備會負有女宿舍保險責任，其條例分佈於各宿舍，如遇有遺失物件情事發生時，應立即報告管理處。

23 公告 宿舍監督及舍務管理處室佈之公告，均黏貼於招待廳內佈告牌上。

丙 其他運動員宿舍

杜陪利茲軍營原為正式軍營，在世運期內特闢一部開放，以供各國體育表演隊之寄宿，計住營者有瑞典隊一千人，丹麥隊三十人，德國隊二千人，我國術表演隊八人於七月二十三日下午首先入營，其入營典禮，一如入村時之隆重。各國划船選手，

則居住綠腦湖宿舍。



舍宿手選船划湖腦綠

九 大會場地之新穎設備

大會會場設於柏林市之西郊，闢地千畝，建築各項運動比賽場地，德人名之為「國立體育場」

Reich Sports Field 該場計有 (一) 田徑場

Olympic Stadium (二) 游泳池 Swimming

Stadium (三) 露天劇場 Dietrich-Eckart Open-

air Theatre (體操比賽地方) (四) 馬球場 Polo

Field (Malfeld) (五) 籃球場 Tennis Stadium

and Courts (六) 曲棍球場 Hockey Stadium

各一所，而德國國立體育大學，亦附設於此，權為大會女選手寄宿舍，亦有全部體育設備，以供選手練習。

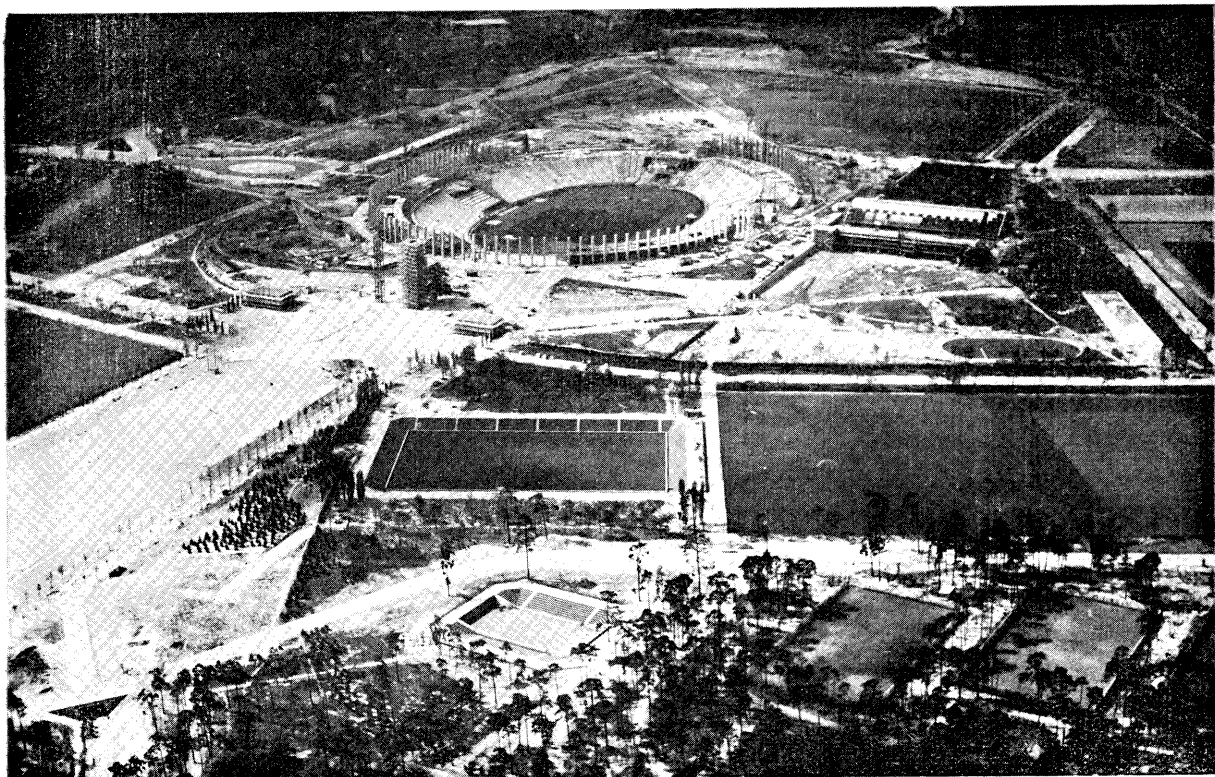
比賽場地之設於柏林市其他各處者，有 (一) 自由車比賽場 B.S.C. Stadium (二) 拳擊舉重場

在德國廳 Deutschland Hall (三) 擊劍場在

Kuppelsaal and Turnhall 體育館 (三) 摔角場

在Döberitz體育館 (四) 划船在Regatta Course,

Grünau (五) 射擊場在 Olympic Shooting



Ranges in Wannsee 等處，

餘如足球與手球之預賽場地，以及田徑賽練習場地分佈於各處者不下數十處，如大會田徑場之旁，另有田徑場二處，以供男女選手在比賽前練習準備之用，設備之周，計劃之密，於此可見，至於各場之有特別設備可供吾人參考及借鏡者，茲擇要分述於后：

(甲) 田徑場

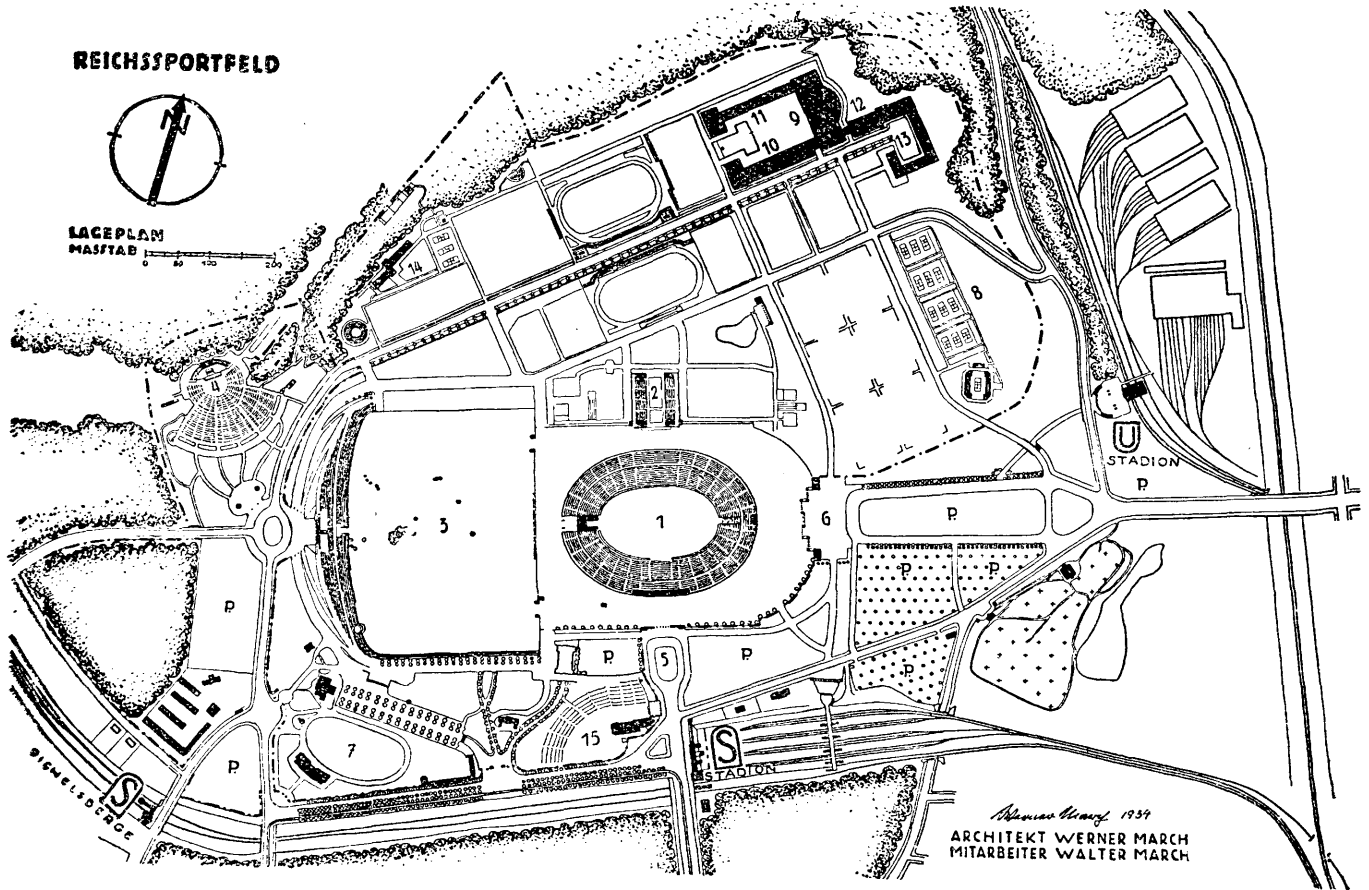
(一) 看台 為全部建築中之最偉大者，四座看台均係水泥及人造石建築，台分兩層，一層係在地面下開掘而成，一層係建築於地面之上，每層設看台百級，能容座客十萬五千人，普通座由入門處拾級而上，位於看台之最高點，特別座由入門處拾級而下，比賽地點，近在咫尺，不論高低上下，觀眾視線均能集中於比賽地點，絕無顧此失彼，前後障蔽之虞。全部座位，依西文字母劃成二十區，

每區設進出口四處，上下兩層合計有出入口百餘處，座客常滿，絕少擁擠，觀眾憑票入座，即憑票面上印就之區域（A或B）行數（看台行數）號數（座位號數）對號入座，絕無訛誤，且門票反面，印有座位詳圖，一覽便知本人座位所在。各人就座處，除座位上印有號碼外，座後石級上亦標明行數與號數，以資識別，以整秩序井然，有條不紊。

(二) 跑道 跑道一圈為四百公尺，除百公尺為直徑外，其餘均須轉彎，設分道線八，可供八人同跑，係用紅礫粉與沙泥拌和滾壓而成，其間成份若干，不得而知，據言曾經若干次之試驗與改造，始臻此堅硬適度之現狀，色澤發紅，與場中綠草，相映成趣，頗為美觀。分道白線，係用一種白色粘質，預先劃於沙泥中，用後不清晰處，由工役用一裝有毛刷之小推輪器，來回掃刷，便即清明如初。跑道在比賽後，經運動員踏有釘痕及浮鬆之處，經十餘工役，分段用扁平木板，逐一推勻，立即平整如新，與經過重力滾壓者無異，簡易迅速，兼而有之。

(三) 沙坑 田賽所用沙坑，共設四處，係用白沙。除跳高沙坑二處，設於跑道線內東端外，其餘均位在跑道線外南北兩端，兩跳高沙坑位在一區，均成四十五度角，在預賽時分兩組比賽，取其迅速易舉（決賽時則用一處）跳遠、三級跳、撐竿高跳沙坑，共設兩處，一在北端普通看台之前，一在南端司令

德國國立體育場設計圖



說明

- 1 世運田徑運動場
- 2 大游泳池
- 3 會集場即五月場
- 4 露天劇場
- 5 南看台大門
- 6 東面正門
- 7 馬術場
- 8 網球場
- 9 管理處
- 10 體育館
- 11 游泳池
- 12 體育學校
- 13 友誼場即來賓宿舍
- 14 女子宿舍
- 15 大食堂
- P 停車場
- S 市區火車站
- U 地下鐵路站

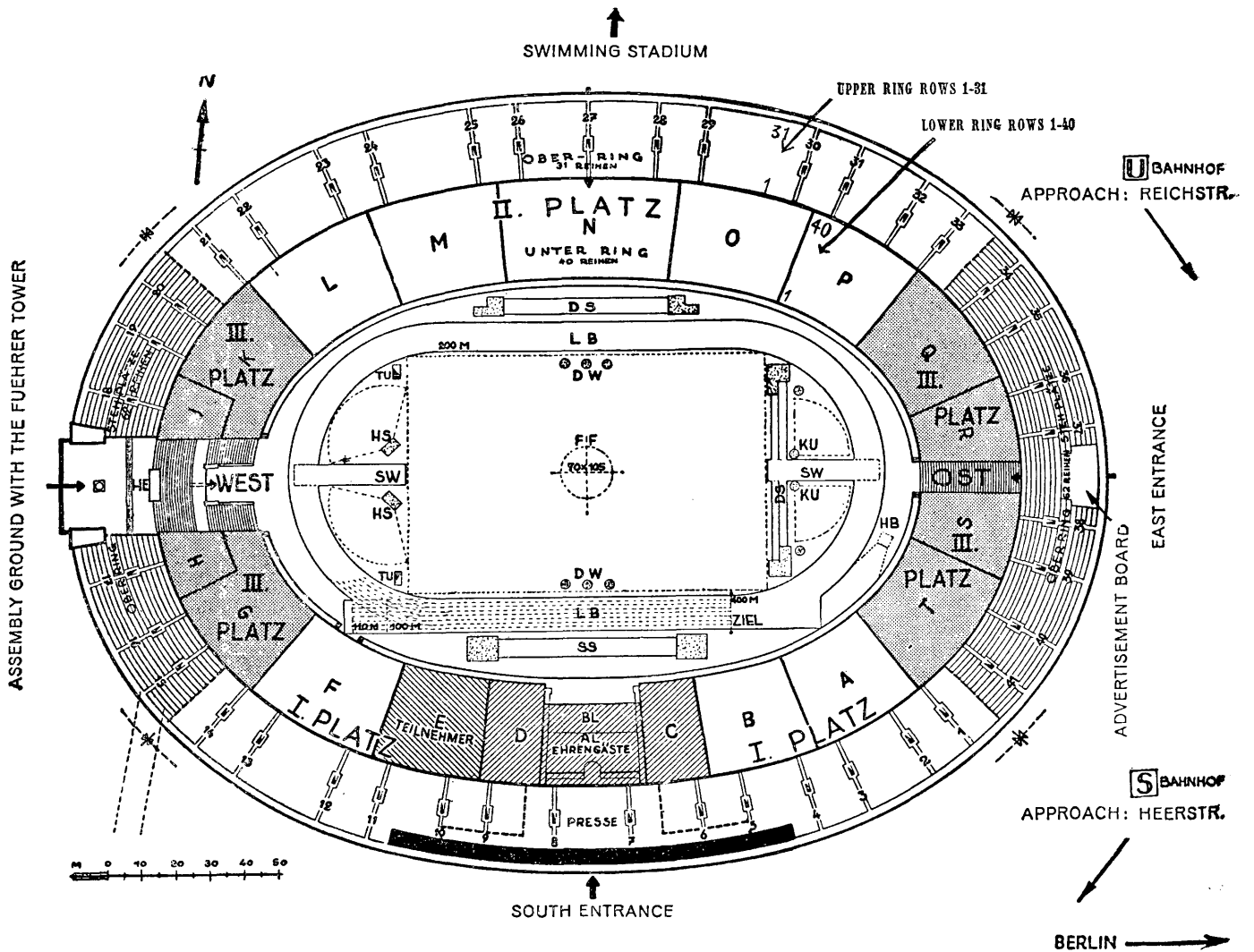
台之前，凡三項比賽中之屬於預賽者，在北端沙坑舉行，其屬於決賽者則在南端沙坑舉行，如此輪流舉行，頗合觀眾心理，跳遠、三級跳、撐竿高跳沙坑，係由三用合一式而成，沙坑跑道，均闊而且長，左端作跳遠用，右端作三級跳用，中間作撐竿跳用，計劃地位，極見經濟。

(四)地道 田徑場四週，均有地道，四通八達，汽車運貨車，亦得通行無阻，直入場內，諸凡職員、運動員、攝影記者，以及搬運物件，均在地道中出入，場中另有數處小地道，專為攝影記者攝取田賽姿勢之處，取其不致遮掩觀眾視線，及妨害秩序，如遇有大量人數入場表演，雖多至數萬人（如民衆表演等）利用地道，此進彼出，絕無阻隔，地道周圍，（在大看台下面）為各項運動器具備藏室，場內如有需要，立刻可用汽車搬運進出，迅速無比，地道之一端可通游泳池，其最遠處，可直達女選手宿舍，即國立體育大學，長凡數英里。

(五)宣傳 大會宣傳設備，其主要者，均裝置在田徑場上，佈製周密，設備完善，嘆為觀止，以故場內消息，不數分鐘，即能傳播世界各國。茲將其宣傳設備逐一述下：

(A) 記者座 新聞記者席，位於南看台之中央，視線適中，地位最佳，俯視全場，一覽無餘，徑賽終點，及田賽決賽地點，均在面前，席設千餘座，各國新

圖計設場徑田運世



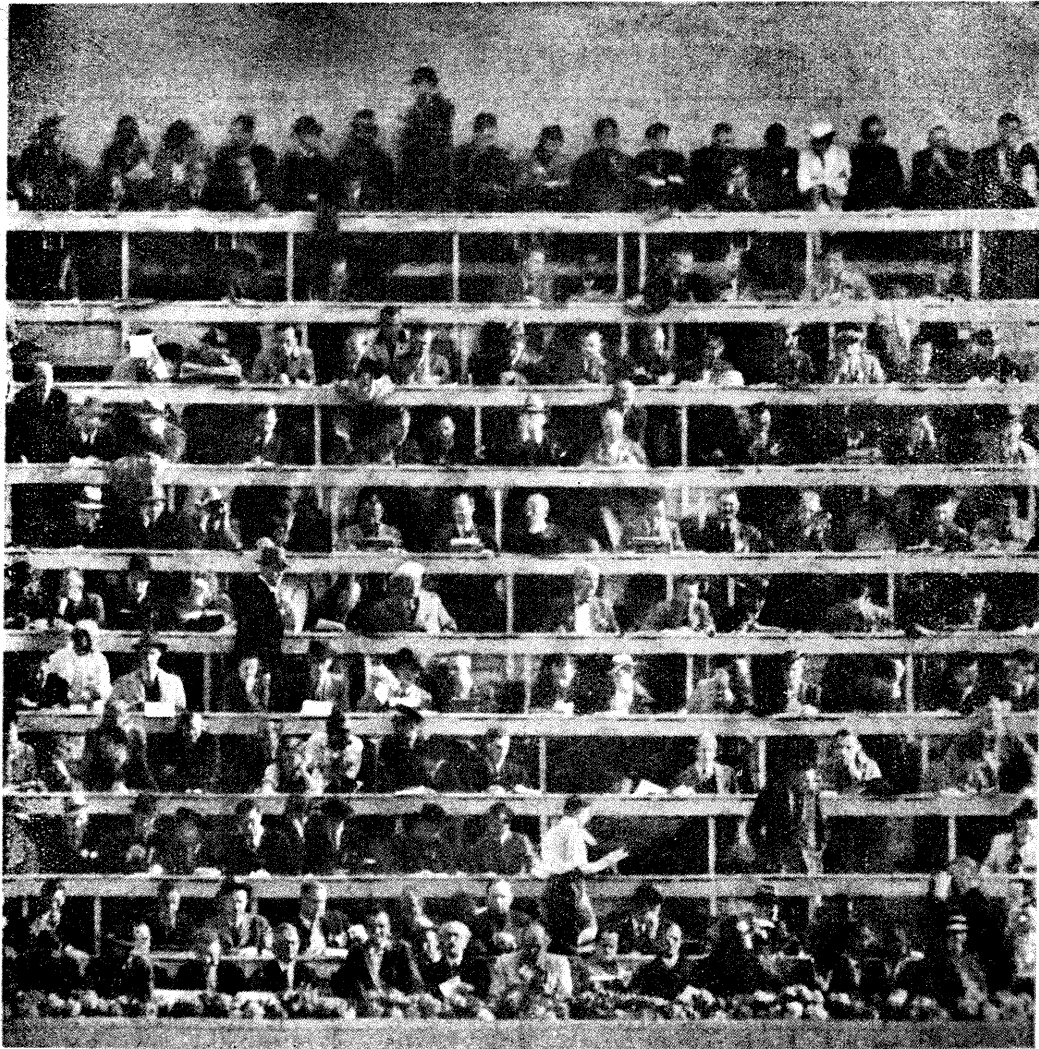
場地說明

- LB 跑道
 - HS 跳高坑
 - HB 障礙跑道
 - SS 撐竿跳及跳遠區
 - DS 三級跳跳遠區
 - SW 標槍區
 - DW 鐵餅及鎗球區
 - KU 鉛球區
 - FF 足球場
 - TU 地下甬道
 - HE 太門
- 座位說明
- AL 國際奧林匹克委員會及官邸席
 - BL 德國奧林匹克委員會及各國體協會代表席
 - C 各單位職員席
 - D 外交團及大會裁判職員席
 - E 選手席

聞記者會集於斯，除桌機可供坐寫外，桌下置有軟硬紙張，以備應用；桌面則安放打字機及電話機便與外界通話。每項比賽結束時，宣傳處即有印就之正式報告分發各記者，以便核對。座後設有玻璃房數十處，除大會宣傳股職員將目觀場中消息報告總宣傳處，以便分發有線及無線電報至世界各國報告消息外，同時各國新聞記者亦得在此憑大會發給之徽章，當場拍發有線及無線電報消息，當我國與日本比賽籃球時，中央社記者馮有真即在籃球場上用無線電當場報告比賽情形於中國，各國新聞記者之利用此有線及無線電隨時報告情形者，不知凡幾。

(B) 總宣傳處 總宣傳處

處，設在南端看台下一層，前面即臨田徑場，屋凡數十間，滿佈各種有線及無線電機設備，為大會與世界各國互通消息之總

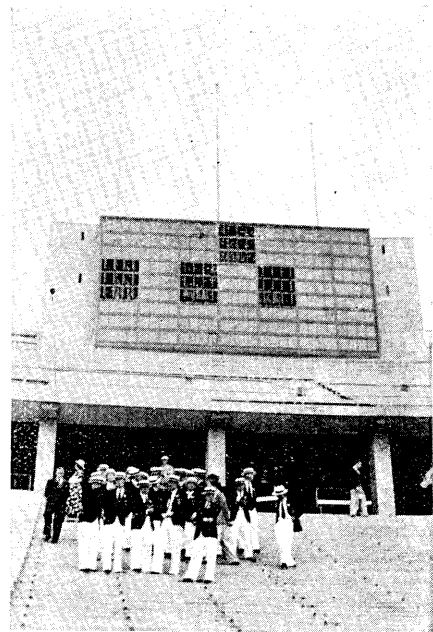


會場中新聞記者席

樞紐，一部份則與各比賽場地互通訊息，（不論在田徑場或其他各場比賽之詳情，均須首先報告總宣傳處登記後，再由總宣傳處將此項結果向各處報告）以故大會內外全部宣傳，盡萃於此，毫無遺

漏。內部辦事人員數十人，各具專門技術，通各國語言文字，晝夜輪流辦公；大會總幹事，朝夕駐室，以便與各方接洽，事權集中，可法也。
（C）紀錄報告牌 在會場東首大門之

最高頂上，內面裝置大紀錄牌一方，高二十二英尺，闊四十四英尺，板上之字從後面插入（此項插板係用厚鉛皮製成，兩面可插，並可旋轉，正面報告示衆後，反面即可預備排插字母），每字長二十七英寸，上下九排計分兩層，每層各有辦事人管理之，因地位適當，字體高大，報告各項成績時（包括預、複、決、賽）全場均能一望而知。給獎時優勝國旗，升旗之旗杆，即位於此大紀錄板之頂上，凡各項運動之不在田徑場比賽者，如馬拉松跑，及十萬公尺自由車馬路賽等）沿途競爭情形，各國優勝次序，隨時在此大紀錄板上報告名位及成績，此外在田賽比賽時，場之四角，在地面上另樹小報告牌兩方，其一報告跳或擲之運動員號碼，其一報告該運動員所獲得之成績，如此辦法，在田賽舉行時，四座觀衆，亦能洞悉當時競爭情形，增加興趣不少。



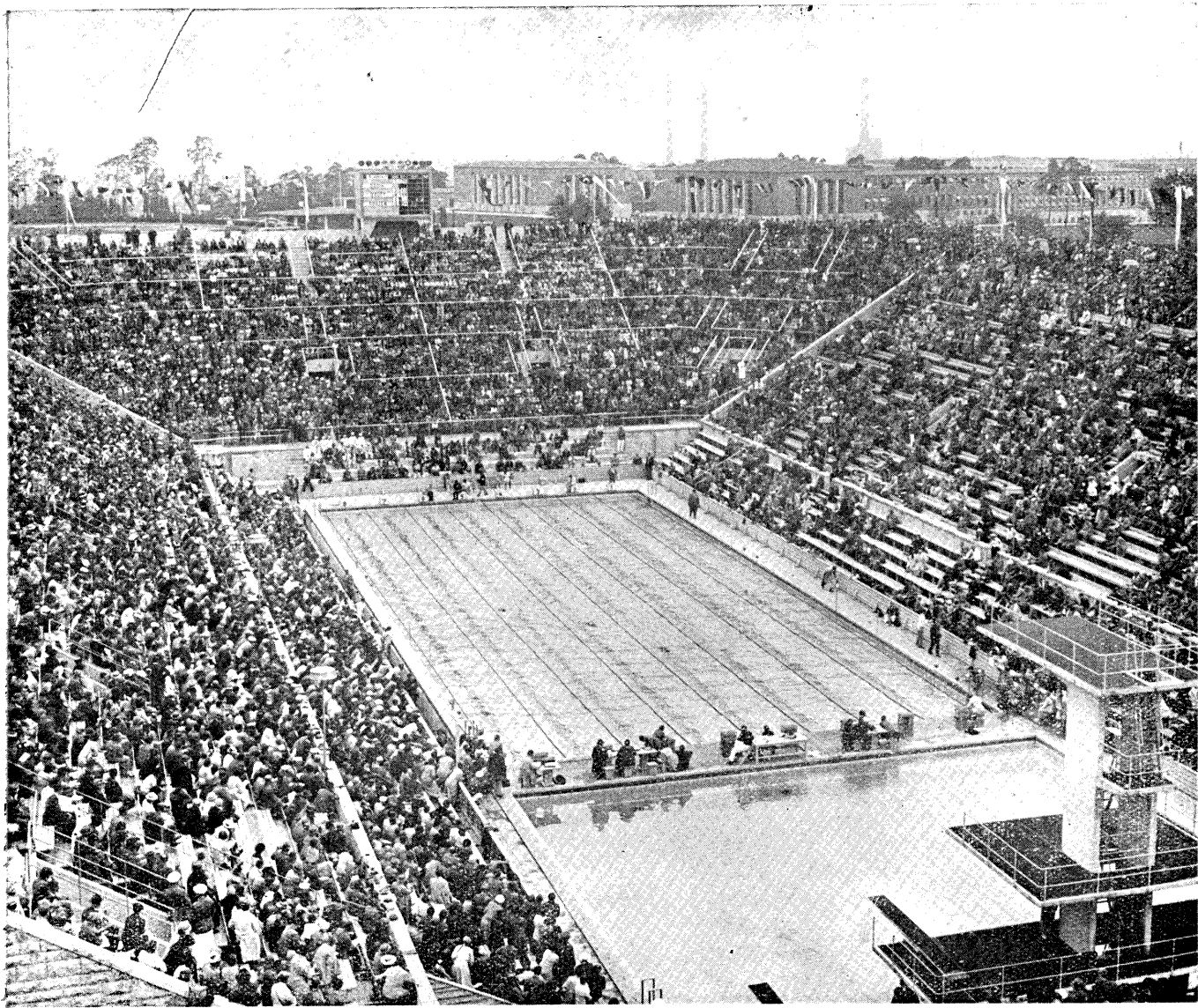
參觀大會大報告牌

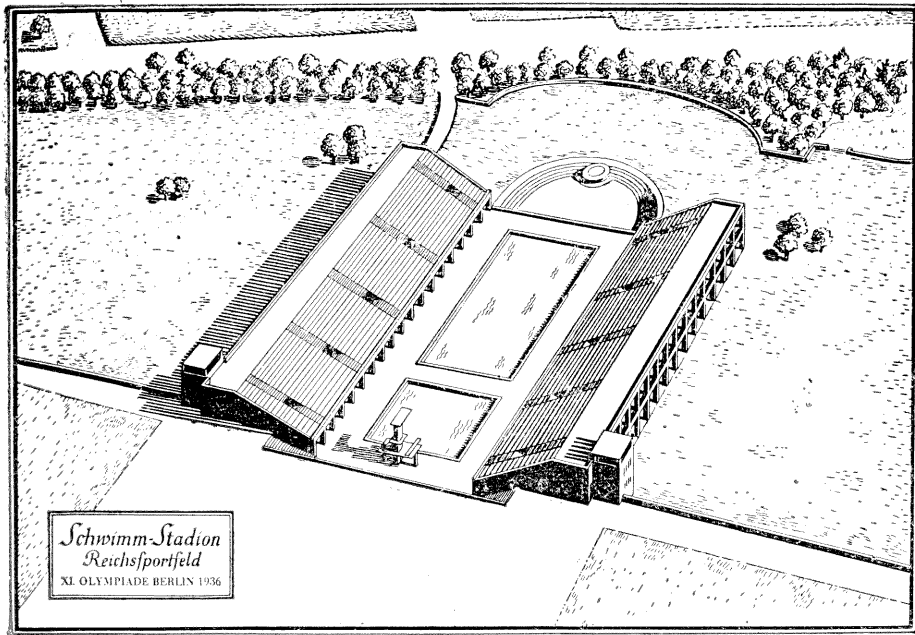
(D)無線電報告 大看台上到處滿佈無線電佈音筒，以便觀衆聆悉當時比賽實情，語簡音清，聞者興奮，此項消息來源係由下列各處傳來：(一)如徑賽起跑時，由檢錄員在起跑處直接報告與賽選手及跑道次序；(二)各項比賽結果，由終點裁判員報告優勝者名次及成績，如過長距離跑，另再報告一路競爭情形；(三)田賽情形，由田賽裁判員直接報告當時賽員之號碼及成績；(四)角小報告牌，揭示成績，亦由此來；(五)在場外比賽項目如馬拉松等，沿途亦用無線電報告總宣傳處，再由總宣傳處報告於田徑場，即柏林市街，沿途之裝有無線電播音機者，亦悉轉播會場比賽實情，一般不得其門而入者(大會門票早已售罄，得之不易)雖不獲一飽眼福，在外亦可以耳代目，不啻親歷其境焉。

(E)秩序冊 大會每日發印秩序冊一本，登載當日各項運動比賽秩序，如時間，項目，地點，運動員國籍，號碼，以及每項運動之世界紀錄，大會紀錄之保持者，及創造年份，比賽地點等，均詳載無遺，隔昨各項比賽成績，亦均一一刊登冊上，便利異常，售價五角，大會觀衆幾人手一冊。

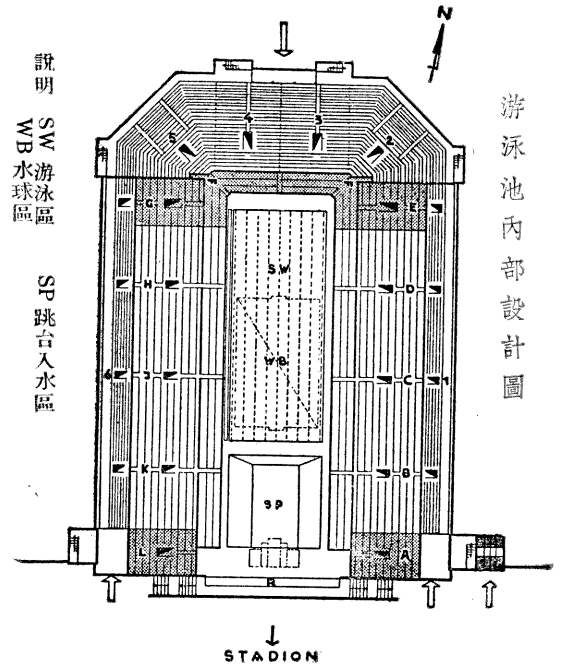
(F)攝影 大會各次比賽，非經指定之攝影員，絕對不得入場，各攝影員所站地點，均係建築場地時預爲準備者，如徑賽跑時及游泳時，均在場之周圍地道邊線拍攝照片或影片，(拍影片者站在

游泳池全景





游泳池設計圖樣

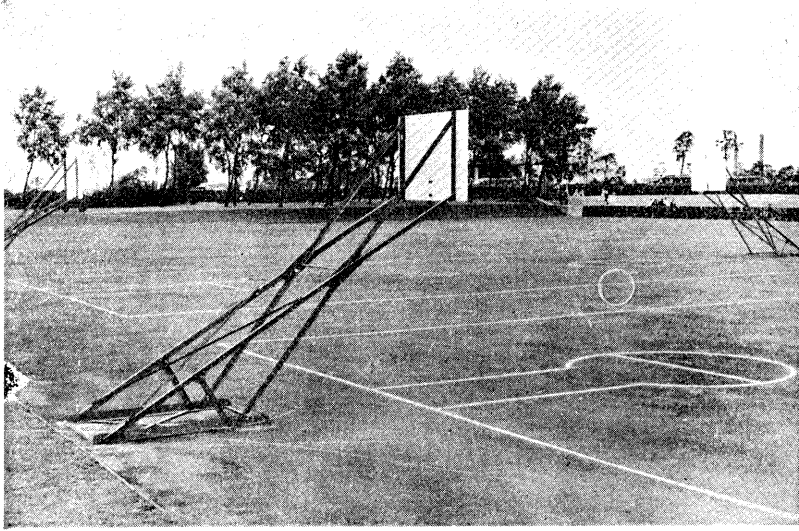


輕便小軌道上隨行隨拍) 如拍攝田賽動作時, 則在場中預備之地道中拍攝, 各攝影者僅露一頭一機, 絕無防碍視線之處, 各項照片, 在比賽後十分鐘即可印出分發, 同時用無線電傳影, 轉送國外, 以資宣傳, 其迅速敏捷, 尤為以前各屆所不及。

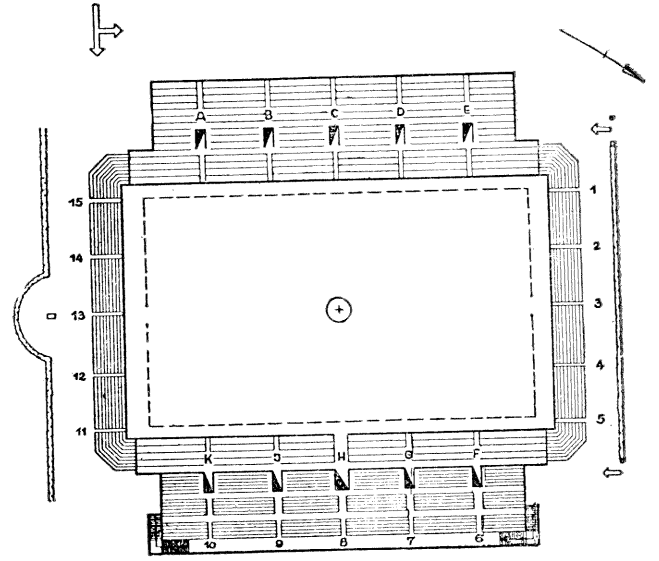
(六) 燈光設備 田徑場容積最

大除田徑比賽在此舉行外, 餘如足球複賽, 決賽, 手球複賽決賽, 馬術比賽, 數萬人之民衆表演, 器械及體操表演, 一一均在此舉行, 以上各項均在白晝, 但





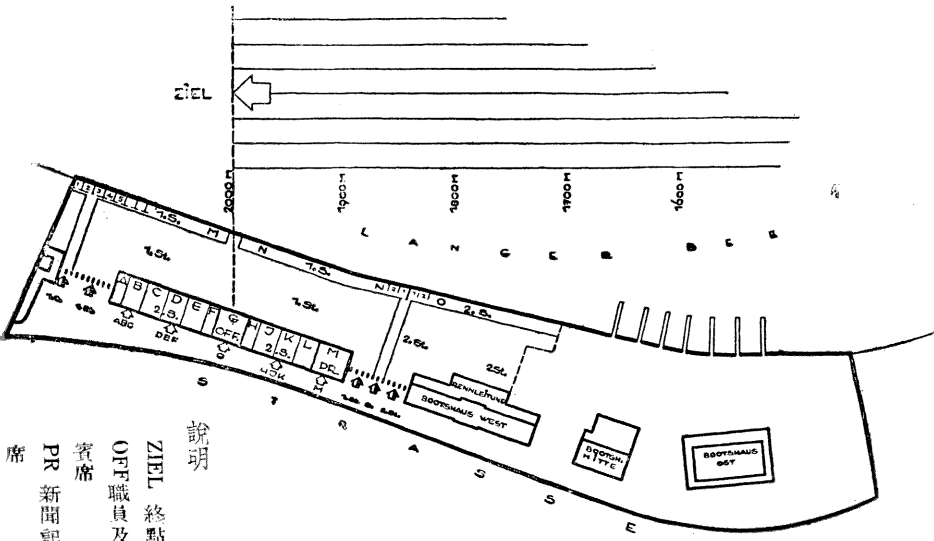
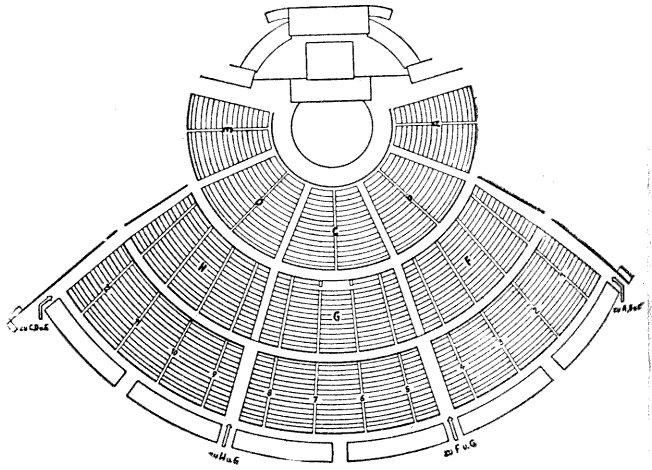
世運會之新式籃球架



曲棍球場設計圖

圖計設場劇天露

綠腦湖划船港設計圖



說明

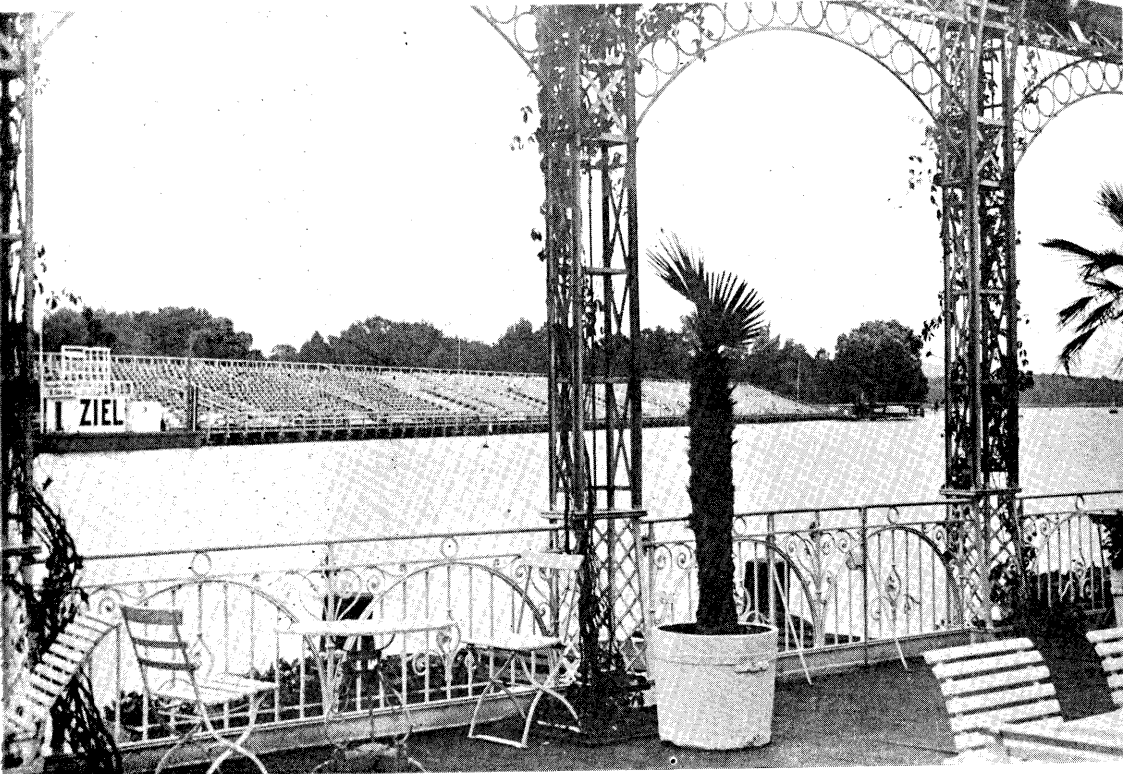
ZIEL 終點

OFF 職員及貴

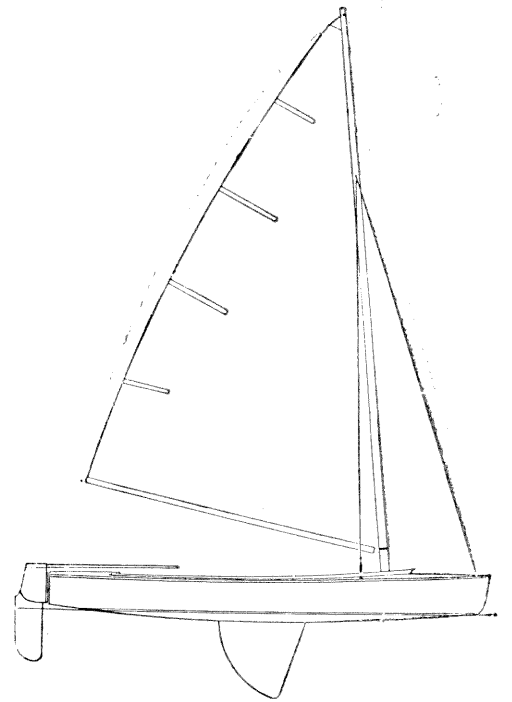
賓席

PR 新聞記者

席



台看之築所岸兩處艇賽港爾基



OLYMPIA-JOLLE

船帆式會運世

船身長五公尺桅高六·四〇公尺專供單人比賽之用

除白晝外，晚間尚有燈光設備，在晚上同時亦可舉行各項比賽或表演，如棒球表演，開幕日晚間數千男女青年之奧林匹克祭神典禮，體操表演，及閉幕禮等均在燈光齊放之下舉行，此項設備，全用電力，裝置於看台之最高處，燈光齊放時，全場清晰，無異白晝，舉行棒球表演賽時，雙方球員絕無感受絲毫不便，設備之完美，於此可見。

(乙) 游泳池 池長五十公尺，闊廿五公尺，可供十人比賽，出發處每行特設一水門汀小方柱，(約一英尺見方，四周寫行數) 各運動員站立其上預備出發，比較站在池邊出發者清爽便當，池之一端另有廿五公尺見方之跳水比賽池，後設水高泥台，為跳水比賽之用，游泳與跳水池舉行，亦為前次所無，(在游泳比賽舉行時，此跳水池可作練習之用) 四座看台能容萬人，範圍較田徑場為小，池之一端亦設有大紀分牌，揭示每次比賽之成績及結果。

(丙) 露天劇場 露天劇場之建築與設備，亦甚偉大，形成半圓，如滿張之摺扇。設座位數萬，其範圍僅次於田徑場及游泳池，為男女體操及各項器械比賽之所。夜晚亦有燈光設備，與田徑場游泳池同樣在夜間可以舉行比賽者。

(丁) 馬球場 馬球場佔地極廣，因觀者較少，座位不過數千。

(戊) 籃球場 籃球場係露天建築，共有八處，地係沙泥，每處座位不過千餘，(用木板看台) 建築不甚考究，與田徑場游泳池等等建築相比較，相去何啻天壤，蓋籃球運動，在歐洲不甚重視，其興趣遠在足球及網球之下。

(己) 曲棍球場 曲棍球場共有兩處，四週僅搭臨時木看台。

(庚) 自由車場 自由車場另在別處建築，跑道係木製，週圍四百公尺，四週看台亦能容觀眾萬人。

(辛) 綠湖及基爾港 划船滑艇比賽在綠湖舉行，帆船則在基爾港舉行。兩處均於事前特加規劃布置，極為妥善。

(壬) 體育館 本屆比賽項目中之拳擊、擊劍、摔跤，分別在柏林市三處體育館舉行，各處範圍極大，設備周全，能容觀眾數萬人。

(癸) 各項裁判上特殊設備。

(一) 電汽發令槍 發令員所用之槍，配有電線，與計時表相連，待槍聲起處，計時員之跑表即開始走動，至賽員觸終點線為止，首三名成績均載於

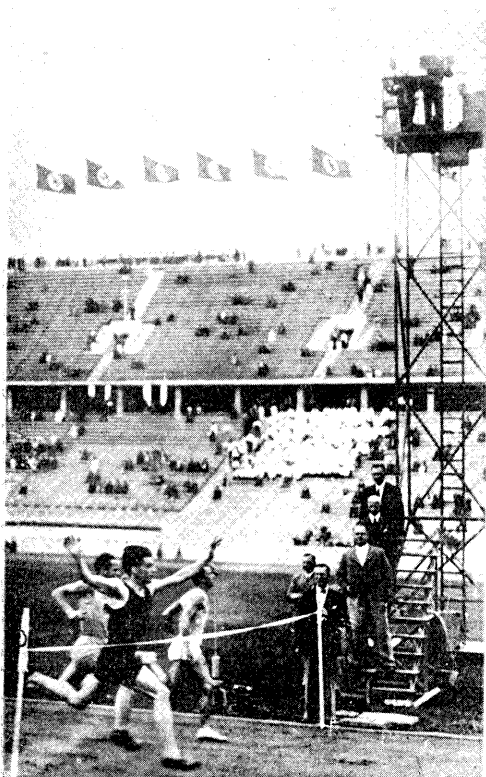
發令鎗有電線聯終攝影機

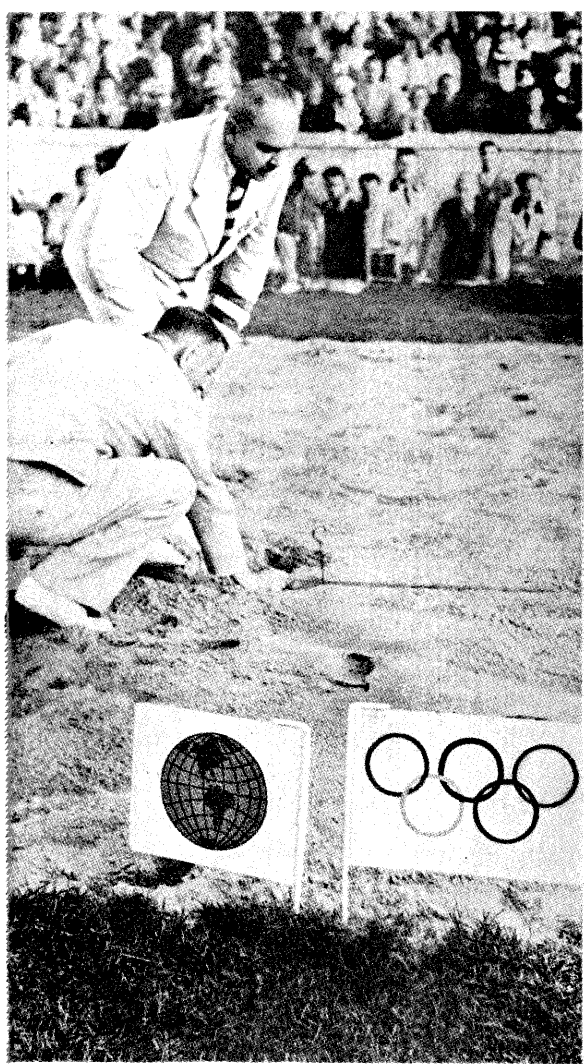


其上，且拍有照片，可以對核，此項計時儀器，據言極為準確。

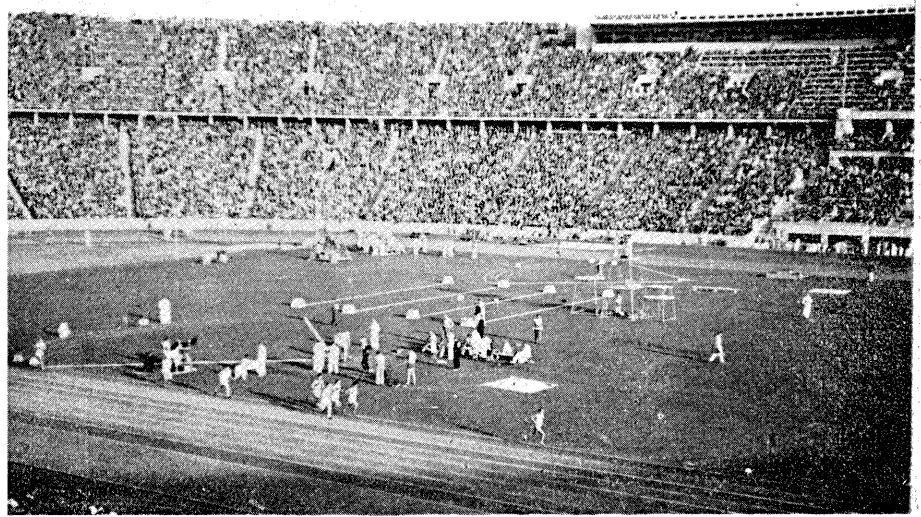
(二) 終點裁判台 台用木製，面積極狹，共計六級，每級僅能容一人坐位，此法較國內所用者不同，且較為進步，因一級上同坐數人，其間實在祇有

終點電影攝影機試驗時情形





圖示世運及世界記錄之標誌評判員仔細丈量有無新成績



記標離距之槍標擲

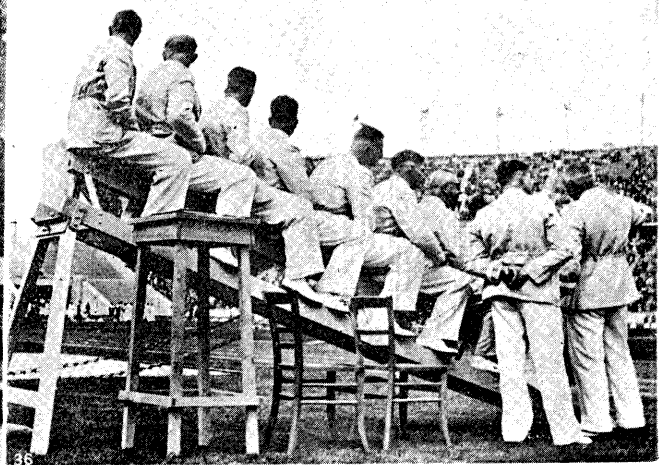
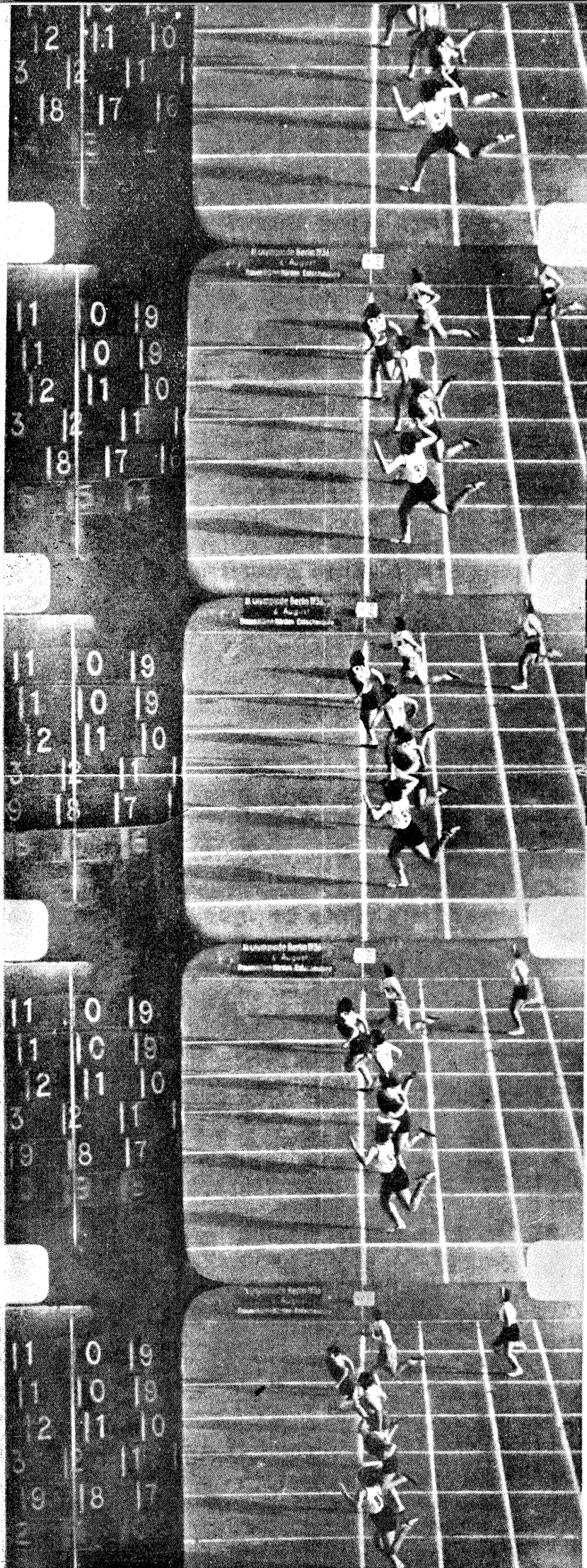


記標離距之餅鐵擲



告報器音擴各至聲傳並示揭牌橫將即果結定判判裁賽田聞一尺公五八·一七至擲槍標員動運號868時其作工之員告報示圖

←以電影助裁判之準確圖為軟片放大之影



台判裁點終

一人能取得最準確之視線，其他二人，多少有些差異，如每級僅坐一人，則每人均在最優異之地位矣。

(三)田徑賽設備特點 (甲)各項擲部標記之標明距離者，概用六面形有色方木，而不用鉛皮小旗，四座觀衆，易於識別。

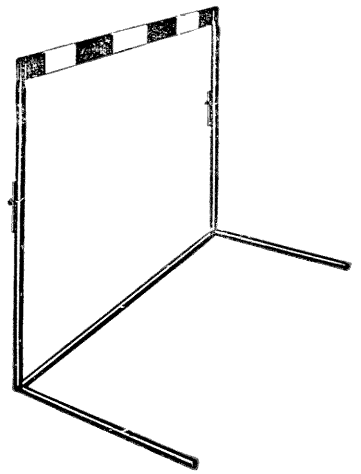
(乙)跳高高度丈量，用三角木條，長約二公尺，三十下設木座，木質極堅，上刻高度，以公分爲單位，每次丈量時，僅須將此丈木移置橫木下，從平行線看出高度，時間經濟，高低準確。

(丙)田賽擲部裁判員，常由六人分任職務，二人在前面察看下落地點及丈量，二人任記錄，(紀錄員用紀分板，遇下雨時，有玻璃板遮蔽，成績不致

爲雨點潮濕)二人在起點處察看犯規及丈量，如遇該次犯規，手揮紅旗，正確者，手揮白旗，藉省報告之煩。每擲一次，均予丈量，每一運動員在擲畢後，所用器械，均須自行取回，藉以減少場上工作人員。

(丁)各項田賽，因人數衆多，須先經上午之預賽，成績達到及格標準後，始得參加下午之正式比賽，參與最後三次決賽之六人，其成績均在大報告牌上公佈。

(戊)運動場上擔任職務之裁判員，均穿一律之制服，(發令員之制服爲白色大衣，如醫生然，蓋易於引人注目)除執行職務時率領運動員進場比賽外，待該項目比賽完畢後，即率領該項運動員

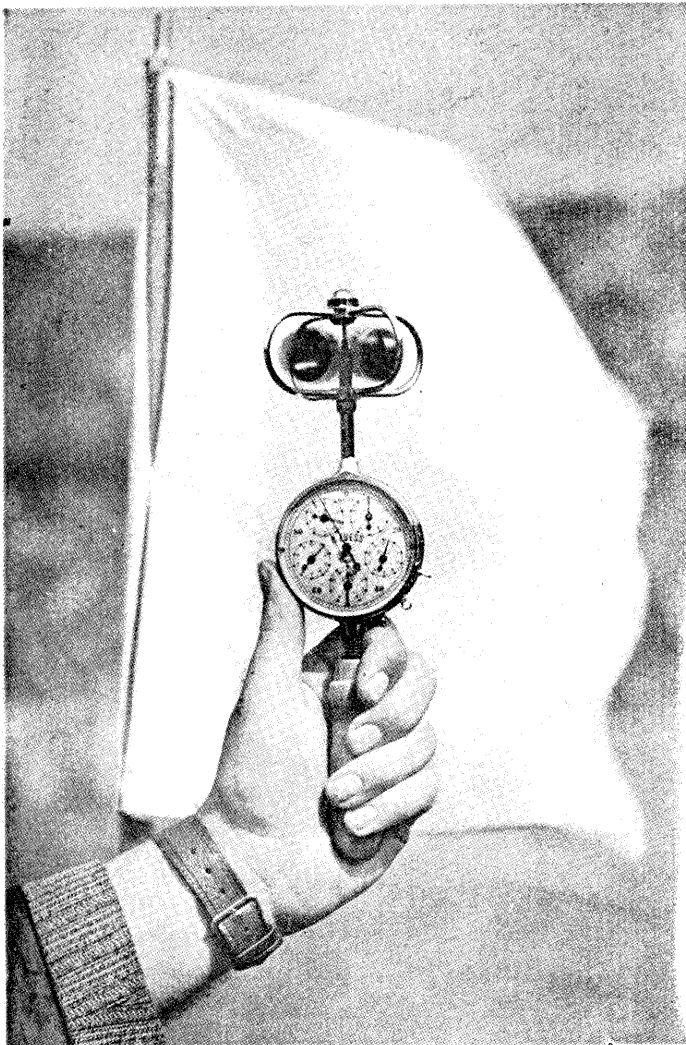


大會新式欄架

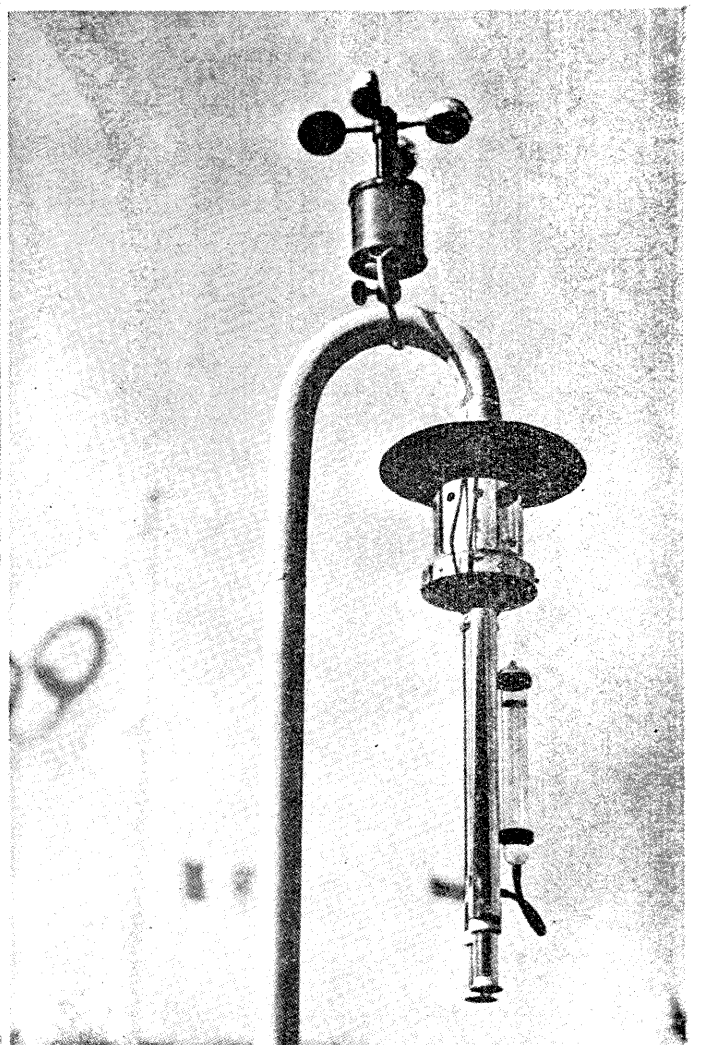
離場絕無逗留或觀望之職員及運動員閉立場內，進出均經地道，且觀衆完全隔開。每次比賽項目，與每日秩序表上所預定者，絕少參前落後，計算時間，非常正確，且前後均能銜接，在同一時間內，田賽徑賽常可一項在場進行比賽。

(巳)徑賽在起點時，掛有記圈號碼牌，標明所跑圈數，如跑萬公尺時，掛25號牌，跑過一圈，換24號牌，觀者與跑者均易明悉，最至後一圈時即在此處打鐘，一路競爭情形，每圈所跑時間，隨時在播音機中報告。(田賽終點裁判，田賽記錄員處，均樹有小播音管，直達大播音機，紀錄員一邊抄錄成績，一面隨口報告，聲聞全場，各處所樹大小報告牌，亦隨之揭示成績)。

(庚)三優勝者，給獎時由三給獎員(大概都是國際亞林匹克委員)暨三位穿白色制服之女子服務員領導，在地道中緩步入場，登給獎台；第一立中央，第二立左，第三立右，全場觀衆一一起立行



測風力之大小以定成績之有效與否



大會測風力器(爲徑賽中重要儀器)

禮致敬，給獎員授以獎牌，並與之握手，三女子服務員授首名以橄欖樹一盆（即勝利樹可以帶回種植，永留紀念），二、三兩名，各得一桂花樹葉圈套於頭上（每項優勝者祇獎前三名）同時大報告牌上宣佈該項優勝運動員之姓名、國籍及成績，然後升

優勝國國旗，其次序與站立順序相同，首名之國旗先到頂，二、三名次之，復奏唱優勝國國歌（第一名）莊嚴隆重，全場肅然，愛國之心，不禁油然而生（負升旗責任者，均為受過訓練之海軍）。

育前途之福也。

十 下屆大會地點之決定

德國得為本屆世運會之主人翁，係經一九三一年國際更林匹克委員會在西班牙巴錫蘭開會時所決定。德國本可主辦第六屆世運，不幸歐戰爆發，停止舉行，蹉跎二十年，始償夙願，德人之欣喜可知，故自第十屆碌杉磯世運會後，德人即上下協力，開始籌備工作，如特建大運動場，東邀各國參加，編排競賽秩序，以及食宿、交通、運輸、宣傳、招待等事宜，均先期從事，準備既極充分，因而本屆會期間有條不紊而收美滿之結果。從可知一國雖榮獲及主辦世運會，亦頗非易事也。

日本於本屆大會，會事先向國際亞林匹克委員會請求承辦，但既為德國着先鞭，不得已退而求其次，力謀爭得第十二屆世運會之地點，而同時競爭為下屆大會之東道主者，尚有英、加、芬蘭三國，究竟鹿死誰手，須視七月二十九日國際亞林匹克委員會會議後決定，乃加拿大突於會期前一日向該會提出僅決承辦第十二屆大會之冬季競技。三十

日第二次會議時，英代表復聲明放棄以倫敦為下屆世運會地點之要求，而主張一九四四年第十三屆世運會應在倫敦舉行。至是達最後競爭階段者，祇日本之東京與芬蘭之赫爾新福而已。

三十一日國際亞林匹克委員會舉行第三次會議以決定下屆世運地點，用不記名投票法，表決日京或芬京。由主席貝萊拉都報告票數，結果三十六票對二十七票，日本以九票之差獲得勝利，事後主席語人云：『多數委員以為下屆大會在亞洲舉行，則奧林匹克之真精神愈可發揚於遠方，此實日本主張獲勝之大原因也。』

下屆大會地點既經決定日京舉行，則吾國近在咫尺，參加世運，便利良多，所望於茲四年內，吾國體育界能秣馬厲兵，努力準備，冀於下屆大會中有更好之成績，以昭示中華民族之體力與精神有長足之進展，藉增國家之光榮；則本屆雖無所建樹，果能因此以促進下屆之成功與勝利，未始非我國體

中編附錄

全國世界暨本屆世運男女田徑游泳紀錄對照表

(甲) 男子部

類別項	目	全國最高紀錄	世界最高紀錄	本屆世運會紀錄	備註
百公尺		10.7秒	10.3秒	10.3秒	
二百公尺		22.1秒	20.3秒	20.7秒	
四百公尺		51.6秒	46.1秒	46.5秒	
八百公尺		2分02.2秒	1分49.8秒	1分52.9秒	
一千五百公尺		4分11.1秒	3分47.8秒	3分47.8秒	
五千公尺		17分13.4秒	14分17.0秒	14分22.2秒	
一萬公尺		34分01.0秒	30分06.2秒	30分15.4秒	
馬拉松				2小時29分19.3秒	42,000公尺
徑	三千公尺障礙跑			9分03.8秒	
高欄		15.7秒	14.1秒	14.2秒	
中欄		58.3秒	50.6秒	52.4秒	
五萬公尺競走				4小時30分41.4秒	
跳高		1.871公尺	2.070公尺	2.030公尺	
跳遠		6.912公尺	8.130公尺	8.060公尺	
撐竿跳高		4.015公尺	4.430公尺	4.350公尺	
三級跳遠		14.360公尺	16.000公尺	16.000公尺	
擲標		53.850公尺	76.660公尺	71.840公尺	
擲鐵餅		41.130公尺	53.100公尺	50.480公尺	
推鉛球		13.260公尺	17.400公尺	16.200公尺	
拋鏈球			57.770公尺	56.490公尺	
十項運動		5887,500分	7900,000分	7900,000分	
四百公尺接力		44.4秒	39.8秒	39.8秒	

(乙) 女子部

類別項	目	全國最高紀錄	世界最高紀錄	本屆世運會紀錄	備註
游	千六百公尺接力	3分31.8秒	3分08.2秒	3分09.0秒	
游	百公尺自由式	1分05.7秒	56.4秒	57.6秒	
游	百公尺仰泳	1分16.0秒	1分04.8秒	1分05.9秒	
游	二百公尺俯泳	2分58.0秒	2分37.2秒	2分42.5秒	
游	四百公尺自由式	5分33.2秒	4分38.7秒	4分44.5秒	
游	千五百公尺自由式	22分59.2秒	19分07.2秒	19分13.7秒	
游	跳板花式入水			163.57分	
游	高躍入水			113.88分	
游	八百公尺接力泳			8分51.5秒	
田	百公尺	13.2秒	11.5秒	11.5秒	
田	八十公尺低欄	14.3秒	11.6秒	11.7秒	
田	跳高	1.355公尺	1.650公尺	1.600公尺	
田	擲鐵餅	30.055公尺	48.310公尺	47.630公尺	
田	擲標	32.290公尺	46.740公尺	45.180公尺	
田	四百公尺接力	54.6秒	46.4秒	46.9秒	
游	百公尺自由式	1分23.0秒	1分04.6秒	1分05.9秒	
游	百公尺仰泳	1分37.0秒	1分15.8秒	1分18.9秒	
游	二百公尺自由式			3分03.6秒	
游	四百公尺自由式			5分26.4秒	
游	跳板入水			89.27分	
游	高躍入水			33.93分	
游	四百公尺接力			4分36.0秒	

世界各國男女田徑最高紀錄一覽表 一九三六年一月止

國際田徑協會公佈

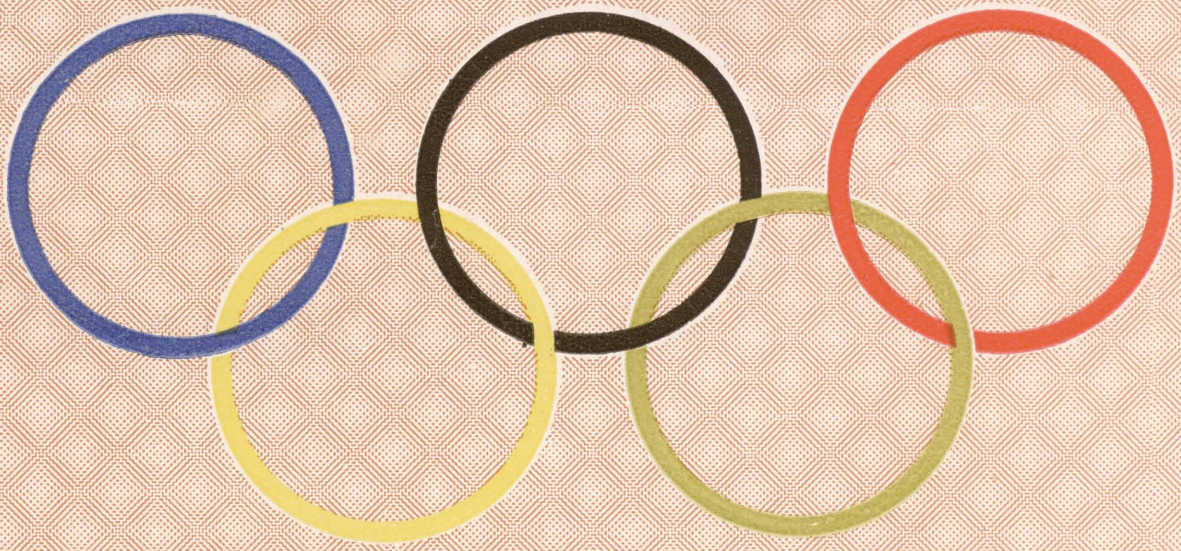
(甲)男子部

國別	百公尺	二百公尺	四百公尺	八百公尺	一千公尺	三千公尺	五千公尺	一萬公尺	高欄	中欄	四百公尺接力	六百公尺接力	跳高	跳遠	三級跳	撐竿	鉛球	鐵餅	標槍	鐵球	鏈球	
亞彭尼亞	11.2	24.2	52.2	100.4	134.9	447.2	550.0	1176.6	176.6	52.2	47.8	35.0	17.7	6.5	13.2	3.0	41.1	20.3	40.1	20.3	55.9	4.4
Albania	10.4	21.4	44.4	81.4	115.4	368.8	458.8	1181.8	144.8	55.0	42.3	31.0	19.7	7.3	15.4	4.4	41.4	21.4	46.0	27.0	55.5	5.1
阿根廷	10.6	21.8	44.5	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.4	44.0	33.6	18.5	7.5	14.4	4.4	41.4	21.4	46.4	27.4	55.8	4.4
奧國	10.7	23.0	49.7	81.5	115.4	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.1	43.6	32.4	18.6	7.2	13.6	3.7	41.7	21.7	46.7	27.7	56.6	4.6
比利時	11.0	23.1	50.2	86.0	124.8	368.8	466.6	1202.1	150.0	44.0	33.4	24.8	18.1	6.7	12.6	3.7	41.7	21.7	47.0	28.0	57.0	4.7
Belgium	11.0	23.1	50.2	86.0	124.8	368.8	466.6	1202.1	150.0	44.0	33.4	24.8	18.1	6.7	12.6	3.7	41.7	21.7	47.0	28.0	57.0	4.7
保加利亞	10.3	21.8	44.2	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.6	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
Bulgaria	10.3	21.8	44.2	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.6	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
加拿大	10.7	23.1	50.2	86.0	124.8	368.8	466.6	1202.1	150.0	44.0	33.4	24.8	18.1	6.7	12.6	3.7	41.7	21.7	47.0	28.0	57.0	4.7
Canada	10.7	23.1	50.2	86.0	124.8	368.8	466.6	1202.1	150.0	44.0	33.4	24.8	18.1	6.7	12.6	3.7	41.7	21.7	47.0	28.0	57.0	4.7
中華民國	10.6	21.8	44.1	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.4	43.5	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
China	10.6	21.8	44.1	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.4	43.5	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
捷克	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
Czechoslovakia	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
丹麥	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
Denmark	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
愛沙尼亞	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
Esthonia	10.7	23.3	50.1	85.7	118.1	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	43.8	32.4	18.6	7.1	13.4	3.9	41.4	21.4	46.9	27.9	57.5	4.7
芬蘭	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
Finland	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
法國	10.3	21.9	47.8	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
France	10.3	21.9	47.8	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
德國	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
Germany	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
英國	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
Great Britain	10.6	21.6	47.6	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.2	44.1	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
希臘	10.4	21.4	44.4	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	42.3	31.0	19.7	6.5	13.2	3.0	41.1	20.3	40.1	20.3	55.9	4.4
Greece	10.4	21.4	44.4	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	42.3	31.0	19.7	6.5	13.2	3.0	41.1	20.3	40.1	20.3	55.9	4.4
匈牙利	10.4	21.4	44.4	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	42.3	31.0	19.7	6.5	13.2	3.0	41.1	20.3	40.1	20.3	55.9	4.4
Hungary	10.4	21.4	44.4	81.4	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.0	42.3	31.0	19.7	6.5	13.2	3.0	41.1	20.3	40.1	20.3	55.9	4.4
印度	10.9	23.4	50.3	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.8	44.0	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
India	10.9	23.4	50.3	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.8	44.0	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
愛爾蘭	10.9	23.4	50.3	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.8	44.0	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7
Ireland	10.9	23.4	50.3	81.5	115.0	348.8	446.6	1152.8	144.8	55.8	44.0	32.8	18.3	7.4	13.0	3.5	41.0	21.0	46.0	27.0	57.4	4.7

國別	項目	一百	二百	四百	八百	一千	三千	五千	一萬	欄高	欄中	四百	千六	跳高	跳遠	跳級	撐竿	鉛	鐵	標	鏈
意大利	公尺	10.6	13.4	16.1	18.5	21.3	24.0	26.8	29.4	32.1	34.8	37.5	40.2	42.9	45.6	48.3	51.0	53.7	56.4	59.1	61.8
日本	公尺	10.3	12.9	15.6	18.3	21.0	23.7	26.4	29.1	31.8	34.5	37.2	39.9	42.6	45.3	48.0	50.7	53.4	56.1	58.8	61.5
立陶宛	公尺	11.1	13.3	15.5	17.7	19.9	22.1	24.3	26.5	28.7	30.9	33.1	35.3	37.5	39.7	41.9	44.1	46.3	48.5	50.7	52.9
荷蘭	公尺	10.3	12.1	13.9	15.7	17.5	19.3	21.1	22.9	24.7	26.5	28.3	30.1	31.9	33.7	35.5	37.3	39.1	40.9	42.7	44.5
新西蘭	公尺	10.5	12.6	14.6	16.5	18.5	20.4	22.4	24.4	26.4	28.4	30.4	32.4	34.4	36.4	38.4	40.4	42.4	44.4	46.4	48.4
挪威	公尺	11.2	13.2	15.2	17.2	19.2	21.2	23.2	25.2	27.2	29.2	31.2	33.2	35.2	37.2	39.2	41.2	43.2	45.2	47.2	49.2
派來司	公尺	10.8	13.4	16.1	18.8	21.5	24.2	26.9	29.6	32.3	35.0	37.7	40.4	43.1	45.8	48.5	51.2	53.9	56.6	59.3	62.0
秘魯	公尺	10.6	12.8	15.1	17.3	19.5	21.7	23.9	26.1	28.3	30.5	32.7	34.9	37.1	39.3	41.5	43.7	45.9	48.1	50.3	52.5
菲律賓	公尺	10.7	12.3	14.0	15.6	17.2	18.8	20.4	22.0	23.6	25.2	26.8	28.4	30.0	31.6	33.2	34.8	36.4	38.0	39.6	41.2
波蘭	公尺	10.6	12.5	14.4	16.3	18.2	20.1	22.0	23.9	25.8	27.7	29.6	31.5	33.4	35.3	37.2	39.1	41.0	42.9	44.8	46.7
羅馬尼亞	公尺	10.6	12.3	14.0	15.7	17.4	19.1	20.8	22.5	24.2	25.9	27.6	29.3	31.0	32.7	34.4	36.1	37.8	39.5	41.2	42.9
南非洲	公尺	10.9	12.7	14.5	16.3	18.1	19.9	21.7	23.5	25.3	27.1	28.9	30.7	32.5	34.3	36.1	37.9	39.7	41.5	43.3	45.1
S. Africa	公尺	10.6	12.5	14.4	16.3	18.2	20.1	22.0	23.9	25.8	27.7	29.6	31.5	33.4	35.3	37.2	39.1	41.0	42.9	44.8	46.7
西班牙	公尺	10.6	12.5	14.4	16.3	18.2	20.1	22.0	23.9	25.8	27.7	29.6	31.5	33.4	35.3	37.2	39.1	41.0	42.9	44.8	46.7
瑞典	公尺	10.4	12.2	14.0	15.8	17.6	19.4	21.2	23.0	24.8	26.6	28.4	30.2	32.0	33.8	35.6	37.4	39.2	41.0	42.8	44.6
瑞士	公尺	10.6	12.3	14.0	15.7	17.4	19.1	20.8	22.5	24.2	25.9	27.6	29.3	31.0	32.7	34.4	36.1	37.8	39.5	41.2	42.9
土耳其	公尺	10.3	12.1	13.9	15.7	17.5	19.3	21.1	22.9	24.7	26.5	28.3	30.1	31.9	33.7	35.5	37.3	39.1	40.9	42.7	44.5
美國	公尺	10.3	12.1	13.9	15.7	17.5	19.3	21.1	22.9	24.7	26.5	28.3	30.1	31.9	33.7	35.5	37.3	39.1	40.9	42.7	44.5
U. S. A.	公尺	10.3	12.1	13.9	15.7	17.5	19.3	21.1	22.9	24.7	26.5	28.3	30.1	31.9	33.7	35.5	37.3	39.1	40.9	42.7	44.5
南斯拉夫	公尺	10.7	12.4	14.1	15.8	17.5	19.2	20.9	22.6	24.3	26.0	27.7	29.4	31.1	32.8	34.5	36.2	37.9	39.6	41.3	43.0
Yugo-Slavia	公尺	10.7	12.4	14.1	15.8	17.5	19.2	20.9	22.6	24.3	26.0	27.7	29.4	31.1	32.8	34.5	36.2	37.9	39.6	41.3	43.0

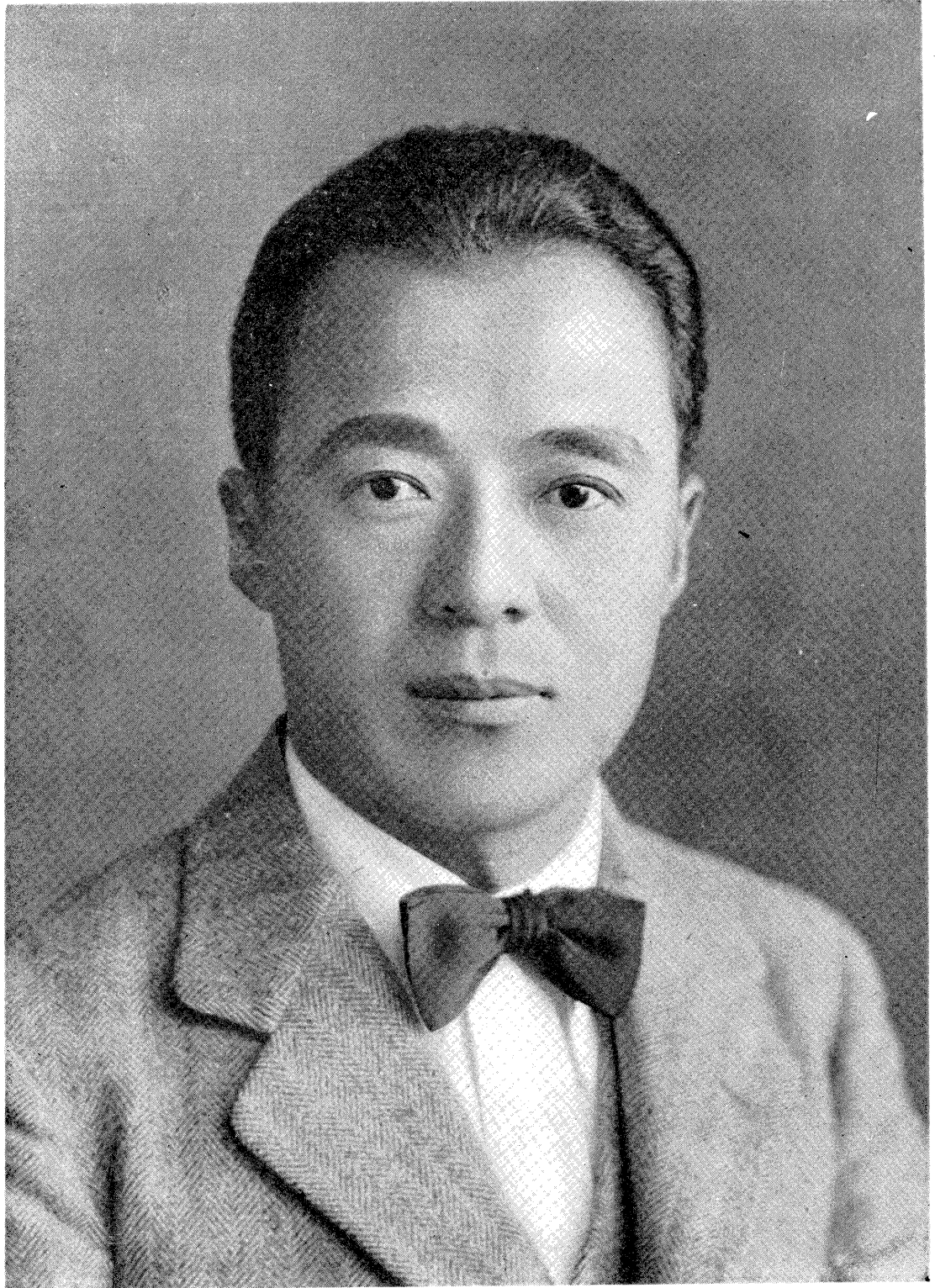
(乙) 女子部

國別	六十公尺	一百公尺	二百公尺	八百公尺	四百公尺 接力	八十公尺 跳欄	跳高	跳遠	標槍	鐵餅	鉛球
美國	八·四	二·六	二·四	二·四	四·九	二·七	一·六	五·四	四·七	三·四	三·八
瑞士	八·〇	三·七	二·六〇	二·七八	五·六	三·一	一·五	五·九	三·五	二·六	二·四
瑞典	七·八	二·八	二·七	二·七九	五·二	二·八	一·六	五·七	三·六	三·八	九·九
南非	七·三	二·七	二·三六	二·八四	五·二	三·三	一·四	五·五	四·六	四·一	三·〇
羅馬尼亞	八·三	三·四	二·九四	三·〇九七	五·四	二·六	一·五	四·四	三·九	二·六	八·八
菲律賓	七·七	三·九	二·七二	三·〇九七	五·五	二·四	一·四	五·四	三·七	三·五	二·〇
秘魯	八·一	二·九	二·四六	二·九〇	四·九	二·八	一·四	五·五	三·三	三·一	二·九
派來司	七·八	三·二	二·七九	二·九〇	五·九	二·三	一·五	四·八	三·五	三·六	九·七
腦威	七·八	三·六	二·六八	二·五〇	五·八	三·〇	一·五	五·五	三·九	三·六	二·八
新西蘭	八·二	三·三	二·四七	二·六六	五·二	二·三	一·五	四·九	三·六	三·六	二·八
荷蘭	七·六	二·八	二·四六	二·六八	四·八	二·六	一·六	五·四	三·七	三·八	二·三
立陶宛	七·九	三·八	二·六六	二·九六	五·八	二·九	一·六	五·六	三·八	三·六	二·七
愛沙尼亞	八·〇	二·九	二·五二	二·五七	五·七	二·九	一·六	五·六	三·九	三·七	二·三
英格蘭	七·九	三·六	二·五七	二·三〇	五·三	三·二	一·五	五·八	三·九	三·五	二·三
捷克	七·六	三·二	二·五七	二·三〇	五·三	三·二	一·五	五·八	三·九	三·五	二·三
中華民國	七·六	三·二	二·五七	二·三〇	五·三	三·二	一·五	五·八	三·九	三·五	二·三
加拿大	七·六	三·二	二·五七	二·三〇	五·三	三·二	一·五	五·八	三·九	三·五	二·三
比利時	七·八	三·四	二·七二	二·八四	五·二	三·三	一·四	五·五	四·一	三·七	二·〇
奧國	八·〇	三·七	二·五五	二·六八	五·二	三·六	一·五	五·六	三·三	三·六	二·七
阿根廷	八·〇	三·七	二·五五	二·六八	五·二	三·六	一·五	五·六	三·三	三·六	二·七



後編
體育攷察團之部

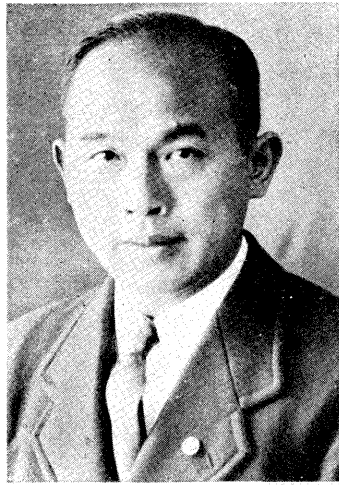
生先生更郝隊領總團察考育體



體育考察團正指導袁敦禮先生



副指導吳激先生



副指導高梓女士



影留體全站車林柏在時德抵團察改

後編 體育考察團之部

一 前言

國人素習，好靜惡動，對於體育向不講求，已成無可諱言之事實；晚近二十年來，始稍知注意，然較諸西洋各體育先進國家，已瞠乎後矣。歐戰以還，國際嫌隙，勢難救平，乃於整軍經武而外，尤注意人民體格之鍛鍊，蓋欲爭雄門長，執堅陷陣，除強健之體魄與剛毅之精神，實別無其他可恃之利器也。故如體育行政之認真設施，體育經費之積極籌措，與體育人才之大量培植，已為各國當前一致之要圖。我國自「九一八」後感於國際地位之低落，深懷物競生存，絕無倖致，惟有力者乃能戰勝一切，又鑒於各國體育之突飛猛進，一日千里，反觀國人體質之脆弱，非特不足以服務國防，且亦不勝煩重勞役，故體育救國之呼聲，高唱入雲。適值德京世運大會消息傳來，我國政府決定參加，中華全國體育協進會遂建議教育部，藉世運大會之便，組織體育考察團，觀察各國體育發展之實況，以為提高國內體育程度之借鏡；經教育部採納意見，制定辦法，通令各省、市、教育廳、局，選送合格人員，從事組織，不數月間而中華體育考察團於以產生。

考察團之組織辦法，係由全國各省、市、教育廳、

局，遴選合於左列條件之人員組織之：

- 一、國內外大學畢業或體育專科學校畢業服務體育界二年以上，現仍繼續服務者；
- 二、具上項資格，而熟諳英、德、法三國語言之一者；
- 三、年齡在二十五歲以上，四十歲以下，身心健全，無眇眼及不良嗜好者。

經各省、市、教育廳、局，選送後，於出國前由教育部召集會議，決定分組考察事項與規定內部組織。

團員凡四十餘人，推領隊一人，正指導一人，副指導二人。部署既定，始隨世運代表團出發赴歐，於世運大會期間，除參觀大會外，又由男團員參加國際學員營，女團員參加漢堡之休閒會。世運閉幕後，有代表團職員江長規、陸翔千、宋君復、舒鴻、宋如海、五君亦來參加考察，團容益盛，遂赴丹麥、瑞典、捷克、奧匈、意等國，博諮廣訪，探蹟取華，凡四十餘日而考察完成。

此次考察團員出國，閱時僅兩月，足迹遍七國，旅程數萬里，而考察工作得有相當結果者，端賴團內諸君共同努力，熱誠負責所致；如事前計劃考察

路線與接洽各國嚮導人士，則為正指導袁敦禮先生；管理途中一切文書及會議紀錄事項，則為吳邦偉先生；考察報告材料之徵集及撰述，關於德國者，則由張匯蘭、譚鑒斌、余永祚、王守方、郭頌棠諸先生担任；丹麥者則由黃麗明、彭文餘、胡安善、葉觀、談諸先生担任；瑞典者則由邵汝幹、江振德、夏翔、陳詠聲諸先生担任；捷克者則由錢一勤、杜宇飛、傅鏡如、陸翔千諸先生担任；奧國者則由王懷琪、侯洛荀、宋君復、劉權達、杜隆元諸先生担任；匈牙利者則由吳邦偉、舒鴻、陳曷德、高梓諸先生担任；意大利者則由金兆均、李洲、杜隆元、趙文藻諸先生担任；至報告書之最後整理與休閒會之報告，則由吳邦偉先生負責，國際學員營之報告，則由江振德先生負責，各人講演錄則由彭文餘先生負責，攝影事項，則由吳激、陳曷德二先生負責，其他諸同人皆能和衷共濟，相砥於成，更生謬列引騶，愧乏建樹，承同行諸君子翊贊匡救，得免隕越，斯編之成，以限於時間及經濟諸原因，固未能如吾人理想中之完滿，然在我國組織如許多人之出國考察團體，撰述如許多國家之體育情況，猶屬創舉，能否為我國今後體育改進之一助，尚在不可知之列，倘得藉此以喚起國人體育考察之興趣，與對於體育實施之注意，則尤同人所引為慶幸者也。

民國二六、六、一，郝更生寫於南京教育部

二 丹麥體育概況



考 察 團 在 丹 麥 與 羅 忠 詒 公 使 夫 婦 合 影

丹麥為德意志北方

突出之日德蘭半島，Jut-

land與附近之西蘭Zea-

land，菲英 Fyen，拉蘭

Lealand 諸島組合而成。

東隔波羅的海 Baltic

Sea 與卡脫加得海 Ka-

itegat Sea 對瑞典為波

羅的海之門戶，北隔喀基

爾拉克峽 Skager Rack

西隔北海 North Sea 與

英國遙遙相對，地勢低平，

三面環海。受海洋之影響，

空氣頗潤濕，往往起濃霧，

然氣候尚適於衛生，全國

面積共一萬六千六百方

哩，人口約三百九十萬，丹

麥人民與瑞典、挪威人民

同屬斯干的那維亞種。以

農立國，奉新教，性勤儉。

本團參觀之地為丹

麥首都哥本哈琴 Copenhagen

Hagen，在西蘭島東岸，扼波羅的海之門戶，國內第一都會，第一軍港，亦第一工業區也。教育尚稱普及，尤以天文台著於世。本團留丹都共兩日，除參觀一部份學校及社會體育情形外，並探詢其體育行政方法及經費概數等有關事項以備參考。茲述之於后：

甲 體育行政

丹麥體育行政最高機關為教育部，部分二司：

一為初等教育司，管理全國小學教育（即七年義務教育）；

一為高等教育司，管理全國中等以上學校教育；

二司下合設督學主任一人，督學二十六人，（男十九人，女七人），主任在部辦公不出視察；督

學視察工作，分為二部：赴鄉村者二十四人，城市者

二人，每赴一處，約留一週，分三日示教，三日視察，隨

將詳情呈送督學主任報告；所有督學，均須師範大學

畢業而研究教育者，始得充任，各人對於體育咸

受過嚴格之訓練；每四年並由中央召集全體督學

訓練一次，期約一日至三日，予諸督學以新鮮教材，

以便示教；故雖無體育督學之設置，而全國體育之

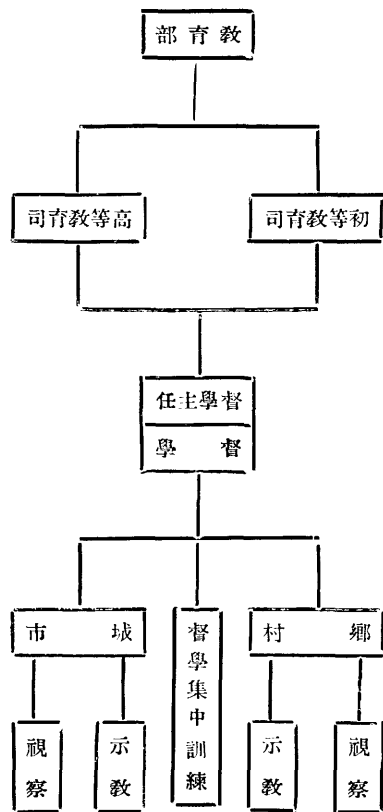
推進，絕無疏忽或不合之處。

丹麥全年體育經費，據云有六千八百九十二

萬餘克郎，（約合我國五千五百萬元左右）內有督

學視察費三萬克郎，而一切教員薪俸與特殊體育

建築設備等，猶另列預算。茲將其行政系統，列為簡表如下：



乙 師資訓練

丹麥各級學校之體育，必須由師範學校、國立體育學院或大學而兼在國立體育學院畢業者担任，故師資無形中有統制之力量，而一切理論與教材，亦有統一之見解與方法；茲分述各體育師資訓練機關之內容及實際參觀情形於後：

一、師範學校 師範學校大都為政府所設立，或由政府補助，因小學體育均為強迫，而無體育專科教師，故體育課程極佔重要地位；師範修業期為四年，每週有體育學科三至四小時，包含解剖、生理衛生、體育原理、運動教學等科目。術科則以體操、遊戲、運動、游泳（包括拯溺術）天然活動（如跑跳擲）等等為主。畢業時須經學術兩科之嚴格考試，及格者始得担任小學體育課程之資格，考試成績

並註明於畢業證書上以便查考。

二、國立體育學院 該院創立於一九二一年，其先尚有公立體育學校之設，其目的在養成師範學校及普通小學之體育教師，然因種種困難，經七八年後，即便停閉，迨因事實之需要，始重立體育學院。該院初時僅設一年之短期體操訓練班，且以醫療及軍隊體育為主旨，降至今日，亦已確認體育在教育上之價值，而成現代化之體育專門學校；該校所養成之人材約分三種：（1）師範學校之畢業生欲任專門教練或任事於大規模之市立學校者，（2）任事於民衆學校或民衆體育會者，（3）大學

生之欲得體育學位者。該校入學資格須師範學校或中學畢業者，否則須經入學考試及醫生之健康證明書。

三、凡任職於高級中學之教員，均為哥本哈

琴大學畢業生，該大學設有體育系，欲任高中教員者，必須以體育為主科或副科，主科必修學科為（1）理化，（一學期或二學期）（2）解剖學，（無限期共修習三百頁）（3）生理學，（無限期共修習七百頁）（4）實用運動學，（共修習三百頁）（5）體操釋名，（6）體操原理，（7）體育教育法，（8）體育史，（9）衛生學，（10）生理運動 Physiological Exercise，（每週二小時，一學期修畢，及格者得任生理教員）（11）實驗生理學 Experimental Physiology，（特別注意於有關體育者每週六小時一學期修畢）其他學科則至國立體育學院選修，為期十個月又半（作兩學期計）副科必修者與上大致相同，惟科目與份量均減少，其術科為（1）體操，（2）遊戲運動，（3）游泳，（包括拯溺術）（4）天然活動，（5）救傷法（紅十字會課程）等。畢業時主

科之學生，除口試解剖生理外，須有四小時之生理考試，並由教授於指定範圍內，令學生在四星期內作實驗報告或論文一篇，但選體育為副科者，僅須經解剖生理之口試而已。至考試及格畢業後，尚須至小學校任體操遊戲及運動之教師半年，由經驗豐富之教授，從旁監督指導，認為合格者，始得正式出任體育教練。

除上述三種體育師資訓練外，丹麥於一八〇四年始會由陸軍設立體育學校，訓練體育教官，領

導此舉者為列氏 (Natchegall) 其術科與國立體育學院略同，所異者，一以訓練兒童為目的，一以訓練軍士為目的，多適應軍隊生活之操練耳。至於學科則甚少，此種軍事體育學校之畢業生，以前頗多任職於師範或普通學校者，然自正式之體育師資訓練機關產生，即顯示區別，不復用於學校而咸往海陸軍中服務矣。

本團實際考察之體育學校，因時間關係，僅博羣女校一處，惟步克氏在丹麥體育有相當地位，故步氏所設學校雖未及前往參觀，曾探詢得其大概情形，並誌於後：

一、博羣學校 (Beraraw's School) 該校為一私立之女子體育學校，由博羣女士自任校長。內容分二部：一為師資訓練班，為期二年，學生每月須納各項費用約百餘克郎。參觀時，校長令學生十餘人作特殊表演，體操動作均以音樂配合，多動作，少口令，各節前後連續不斷，休息即動作中之一部，對於平衡動作，尤為注重。一為普通體操班，專收四歲以上之幼女，每週作一次或二次之操練，每人納費自三克郎至八克郎不等。其目的完全為鍛鍊體操，使之強健；自上午七時至十一時一刻，下午二時至六時三刻，晚六時三刻至十時一刻，分班教練，每班以四十五分鐘為準，必要時兩班可同時舉行。現全校學生約有千餘，該校因係私立，故健身房及其他

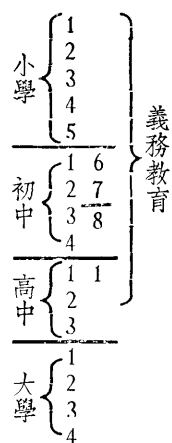
設備規模不大，然其對於丹麥女子體育之影響則甚大，蓋全國均採用博羣之體育訓練方式也。

二、步克學校 (Buka School) 該校為步克氏所創辦。步氏生於一八八〇年六月十五日，長於鄉村，身體強健，在校讀書時，其運動技術，已極精深，然因家貧，乃以工讀完成其學業，對於醫療體操，按摩術，改正操等極注意研究，丹麥操之基礎，即由此樹立，至一九一四年乃在 Ollerup 地方，創設體育學校，而於一九一五至一六年間即發明基本體操，即今所稱之丹麥式體操，專以訓練成人及農民。歐戰期間，校務完全停頓，至一九二〇年始重建新校，大事擴充，校內建有大遊戲場，專為遊戲體操之用；又建大田徑場及新式游泳池等；最近更造一大健身房，設備可稱完美。一九二二年步氏率領學生赴美美國表演，大受歡迎，丹麥式體操遂風行一時。一九三一年應日本之邀，前往表演，曾至我國瀋陽。歷年辦理暑期學校，專以訓練本國及外國人士之有志研究丹麥操者，至於丹麥式體操之動作，注重(1)姿勢，(2)柔性 (Flexibility)，(3)協合作及(4)力量，其特點尤在操時自始至終，動作連續不斷，休息亦寓動作中。

丙 學校體育

於敘述學校體育之先，請先略舉其學制之大

概，丹麥自一九〇三年起，規定每一兒童須受至少七年之義務教育；最初五年中，不分聰穎魯鈍，五年修畢，予以攷試，凡低能之兒童，約佔三分之一，須繼續受兩年之義務教育，在此二年內專重職業教育，畢業後即入社會服務；設仍不足以謀生，尚可再繼續一年，以充實其能力。其他考試及格成績優良之兒童，約佔三分之一，則進入初級中學；計四年畢業，除一部份無力繼續升學者，得另受一年專門之商業知識訓練，轉入社會服務外，一部份進入高中三年畢業，升入大學，附表於後：



關於學校體育，政府規定小學體育每週兩小時，初中每週四小時，職業學校得較初中略減。本團因限於時間，僅參觀該處一國立小學，名宋德馬肯者，Sondemarken School 據聞在哥本哈琴一處，類此之國立小學凡十二所，則以此例彼，亦可以知丹麥小學之一斑矣。

宋德馬肯小學全年經費為三十萬克郎，男女學生約一千二百名，教員四十三人，均為師範畢業者，薪俸最低者每年三千六百克郎，最高者七千克郎，校長年俸約為一萬克郎；本團前往參觀時，該校

開課僅一週；尚有一部份學生在該國南部作暑期旅行及露營工作未歸。

該校校舍為極新式之建築，光線充足，門窗悉為鋼製，設備多裝於牆中，窗上滿布花草，異常美觀。聞全校建築費，達百萬克郎。體育方面，有健身房二所，男女各一，各種設備，極為完善，較為特致者：(一)為淋浴室，計有蓮蓬頭十六只成一排，每只之水温有機械支配，各不相同，自熱而冷，順序而變，兒童入浴，僅在下面徐徐行過，無須自行開閉，而温涼適宜，團體入浴，應用此法，頗為經濟合度；(二)為學校供給之運動鞋，至健身房內運動時，必須更換；(三)為墊上運動所用之墊子，係橡皮質製成，似海棉之富有彈性，為英國產，每四呎見方，約合十六先令。

體育課每週二小時，均由級任教員担任，並無專科體育教師，每班約三十二至三十六人。教材不外基本動作及天然活動，關於課外活動，學生可由參加校外童子軍團；但在假期中九歲以上之兒童，得報名參加露營，野外生活，游泳及各種天然活動，為期約三四星期，所有費用，均由政府供給，每年自十一月起至次年三月止，凡貧苦之兒童，經學校調查屬實，則每日午餐由校供給，因此期間，工人不易獲得工作，故特予救濟，意至善也。

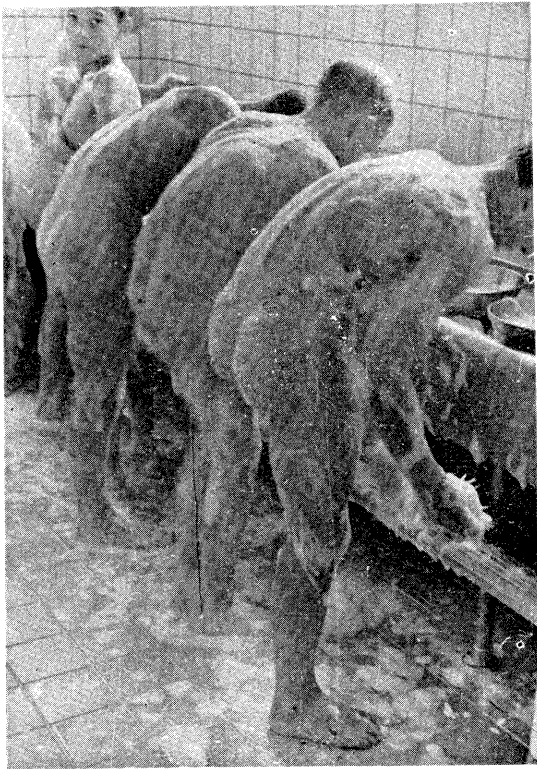
丁 社會體育

一、民衆游泳池 哥本哈琴有室內游泳池二所，本團僅參觀其一，名佛烈德力士堡，Fredrickstad，池內有二池，大者供男女合用，較小者專供婦女之用，而兒童之在十二歲以上者，政府將強迫其入內練習游泳。開放時間，為每日上午八時至下午十時，假期酌量延長。

該池地點適中，電車、公共汽車，均可直達門前，交通便利，池為五層之鋼骨水泥建築，池頂為玻璃面，日光可直射池內，池旁有平台，可供休息，或有在此作日光浴者，池水用濾水機清濾，每日水量為六十萬加侖，故能永保清潔，及適當之溫度，每次換水，且加入海水鹽百分之一，使池水略似海水。

池身長三十三公尺，闊十二公尺，約容一千立方公尺水量；一端深四公尺，二十公分，一端深九公尺，池面均用馬賽克瓷磚鋪砌，間有嵌成名貴式樣者；池邊水底設強力電燈，晚間開放，有如水晶宮內，明白如晝；池旁有健身房、食堂、理髮室等，與習見之青年會相倣。

往該池游泳，須先購券，券價分五種：(1)兒童



丹麥學校公共游泳池前洗澡情形其一

在十四歲以下者五十分(約合我國四角) (2) 早泳(每日上午八時至十時除星期日) 六十五分 (3) 普通(包括香皂淋浴或汽浴) 九十分 (4) 太陽燈浴一克郎二十五分 (5) 按摩及沐浴一克郎七十五分，購券後先入更衣室換衣，然後擦皂入浴，(淋浴或芬蘭式汽浴) 始得穿上游泳衣入池。

除星期日外，每日上午八至十時券價特廉，故學生與工人均乘此時機前往游泳沐浴；一方為學生工人經濟計，一方使於工作前作一早浴，可使精神煥發，增進其學習及工作效能，意至善也。十時以後，則為一般空閒之民衆所佔據，各校亦於是時率領學生，按班到場訓練游泳技術。蓋游泳為兒童必修之學程，而各校不能普設游泳池，故咸以此為公



共訓練場所。自下午六時至十時，游泳者最為擁擠，各界均有；但星期一至四之晚間，則僅限各游泳會會員之特殊訓練，非會員不能入場，以一小小游泳池，須供各方之需要，而能各得其宜，管理支配，蓋亦煞費苦心矣。



丹麥鐵佛利娛樂場

二、民衆游樂場

在哥本哈琴之市中心，有一面積遼闊之大公園，而同時兼作民衆游樂場者，名為 Tivoli（此字本為羅羅馬不遠之一座小城名稱，該處原為古代羅馬富人之娛樂場所，沿用至今，已假作游樂場解釋矣。場之門首，每夕覓虹燈

該園入夜遊人如歸，入場費為半克郎，其他娛樂，間須另行納費者，然為數甚微，哥本哈琴人士，咸以此為夜晚正當娛樂場所確有可為吾人效法之處，然美中不足者，其中仍雜有少數賭博性質之設置，如輪盤、跑馬等焉。

三、學校之社會活動 前述之博羣、步克二校，一則設普通體育班，予女童以鍛鍊身體之機會；一則以新式體育方法，訓練農民，於社會體育，不無重大影響。吾國正倡學校與社會打成一片之議，而社會體育之推行，正有賴於學校之提倡協助，則是種設施，亦大可採用，故不憚重複述之。

戊 結論

查丹麥體育，近分三派：（一）為林哈氏派，Linhardt 即現在哥本哈琴大學體育學院院長，所有體育學理，純以生理之研究為根據，故該大學之生理實驗，頗有名於體育界。（外人稱之為 Krough and Linhardt 實驗室，蓋室以人傳者。）（二）為步克派，Bull 純以農身體狀況為出發點，而組成所謂新丹麥操者。（按本團赴丹時，步氏不在校內，致失去極好機會，否則對於丹麥操之理論，必有豐富之收穫也。）（三）為布脫隆派，Bertram 丹麥學校多採用之。此三派者，各有相當之學理，及研究之成功，然其注意於身體之正常發育，使能適合於生

躍人眼目，園內燈火更形五光十色，悠揚之樂聲，溢乎園外，誠晚間之絕好消遣地；然吾人處身其間，則知其與吾國之所謂游樂場者，迥然不同，蹦蹦戲、大鼓、清唱等觸處皆是者，彼則易以鍛鍊身心之設備，所有者如射擊、比力、投球、端艇比賽等耳。

園中更有廣闊之草地，幽靜之小亭，滔滔不絕之噴水池，以供遊客之休憩；草地之四旁，則設有劇場、跳舞場等，播音機滿布全園，隨時隨地散出洋洋樂聲，在此區域內者，又似以陶冶性情為主要目的也。此外如鐵馬、吊繩、飛機等，雖不甚費力，而機關一動，高舉凌空，縱橫馳騁，習於此者，一旦駕飛機，駛坦克車，當不虞心怯而頭暈，又如擲盤、Giantcoaster 桌上足球，桌上高而夫球，電駛汽車，測力器等，尤見在在以鍛冶身心為目標。

活之需要則一，故丹麥操，世多採為體育基本訓練之方法；惟該國對於體育，及機巧運用，雖因傳統之關係，有特殊研究及提倡，而對於田徑賽球類等運動，似不甚注重。據本團攷察所得，將來之趨勢，亦必逐求各種活動方法之普遍採用，以達到體育之整個目標也。

在一九〇四年前，教部主持體育事業者，均屬軍人，後始有克紐特森氏 Knudsen者，以文人膺此重任，體育之風氣，乃為之一變，漸以生理為依歸，而成教育方法之一種。紐氏此次會應德國之邀，在柏林作一度演講，題為「脊柱」，大意謂脊柱為柱身之主幹，應特殊注意，脊柱不正直，則背曲而肺尖不活動，氮氣不能深入，同時肺尖之纖維狀之血管，亦不易流通，實為肺病之主因；且背曲者腸胃常受壓迫，久即引起消化不良之症，故伏案辦公，終日無適當活動者，最易患此；尤宜注意者，幼年之時，凡附著於脊骨之五百五十塊肌肉，苟不能保持脊柱之正直姿勢，極易變成畸形，惟時刻注意於姿勢而作合理之體育，可以免之。食物之中蘊藏鈣與磷質者，於

培養脊柱極宜云。

總觀該國體育實施情形，有可供吾國參攷採用者數點：

(一)全體督學均有體育之智能，督促有方，輔導得宜，與吾國之僅委之於少數專門技術人員者不同，自然發生巨大之行政力量。

(二)有確定經費而極充足，故一切設施之進行，不受束縛。

(三)體育師資培植，不遺餘力，而其任用富有統制力量；師資健全，推進自易。

(四)學校體育設備充足，兼可供給民衆應用。

(五)兒童青年之長途旅行及露營，有益於健康生活至巨。

(六)游泳池之供應及強迫兒童學習，不特有益衛生，且以養成一種實用技能。

(七)游樂場與公園聯合設置，供給民衆正當娛樂，表面雖為社會事業，實寓體育訓練之功能。

(八)對於體育學理，能切實研究，與時代俱進。

那維亞民族是也。政體為君主立憲，當強盛時，有「北方之獅」之稱，十八世紀初葉，拿破崙橫行歐陸，屢遭外侮，一再喪失國土，形勢嚴重，乃力謀民族復興，強國必先強民，體格訓練之方術，遂因運而興，林氏 P. H. Ling 實其鼻祖，即今風行全球之瑞典式體操也。

本團離丹抵瑞之時，適學校尚在假中，幸事先與該國教育部及體育領袖吐靈 J. G. Thulin 氏，有所接洽，乃先後赴瑞典斯篤霍姆及該國南部之龍特 Lind 二處，作一度攷察，所有該國體育行政，及學校體育，則由教部代表桑生 Johnson 氏口述，因得其大概焉。

甲 體育行政及學校體育

該國在國皇之下設宗教兼教育部，凡學校教育及體育，均歸該部管理。部設督學五十二人，其中有專任體育督學四人（三男一女）體育督學巡迴至各地視察時，必先召集當地教員作短期之講習，為時約一星期，並討論教學方法，然後分赴各校視察，以觀各教員能否實行；且對於設備上作切實之指導。普通督學視察時，如有關係體育方面者，亦彙交體育督學辦理，故實際上全體督學，亦負有督察體育之責任也。

小學義務教育，定期為八年，自七歲至十五歲

三 瑞典體育概況

瑞典在歐洲北部，佔斯干的那維亞半島之東北，西連挪威，北鄰芬蘭，東南瀕波的尼亞灣，及波羅的海，與立陶宛、德意志、隔岸遙對，西南隔松德等峽，

與丹麥相望。地勢自西北向東南下傾，多山林瀑布，東南多平原，氣候略溫和，人民體格魁梧，性強勁，好冒險，愛自由，其種族與丹麥同一系統，所謂斯干的

止。除公立小學外，私立小學亦甚多，私校收學費，但修學三年，即可升入中學，與政府普及教育之旨趣，雖略有不同，然在有志升學者計則良得。中學修業期為四年，畢業後得考入大學，全國共有大學二所，一在離京百餘里之 Uppsala，一在龍特，大學生戴特製之白帽以示隆重。

小學體育在一二年級為每週二小時，其他各級每週三小時。都市小學大都無適當操場，故均在教室內課以體操；鄉村者則有相當運動場，但並不普遍。小學體育均由普通教師擔任，並無體育專科教師。中學體育，每週四小時，各校均有體育館之建設。中小學體育教材，大約分為五部：(一)矯正操、(二)平均懸垂運動、(三)跑跳擲訓練、(四)球戲、(五)改正運動。大學體育鐘點無規定，蓋在中小學時期已養成運動習慣，故採自動主義，然學生確能自動參加各種體育運動，且每晚特設體操班，以便學生自由參加，藉得較為嚴格而準確之身體訓練。

乙 師資訓練

瑞典體育師資訓練之正式機關聞有三處：(一)在斯篤霍姆、(二)在龍特，此二處本團均前往考察，第三處未詳悉，此外大學內亦有附設之體育師資訓練班，每週共授學術科六小時，二年畢業。至於其他私立體育訓練機關，大都為民間醫療體操

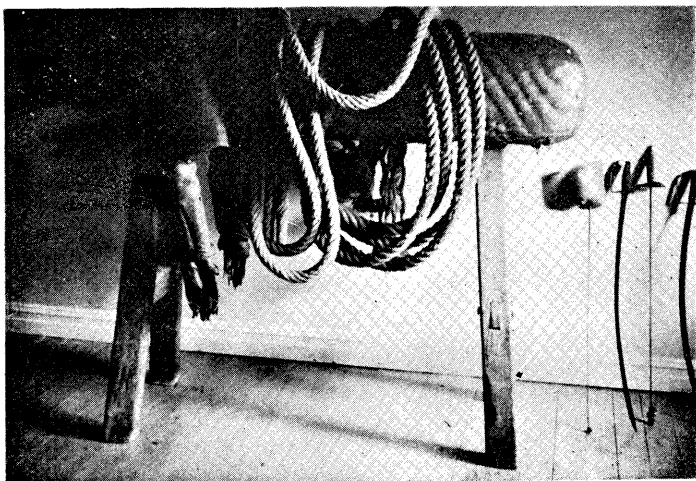
教師之特殊訓練，自二十五年三月起，亦會施行體育教員檢定，及審定醫療體操教師工作，由政府授權中央體育學院主持之。

(一)中央皇家體育學院(Kungl Gymnas-tisk Central Institutet) 是校即為瑞典體育鼻祖林氏所創辦，嗣由國皇賜以今名，自林氏沒，由其婿勃拉丁 Larsagabial Baring 繼續主持，彼時特別注重醫療操，後由高氏 Gustaf Nybhaeus



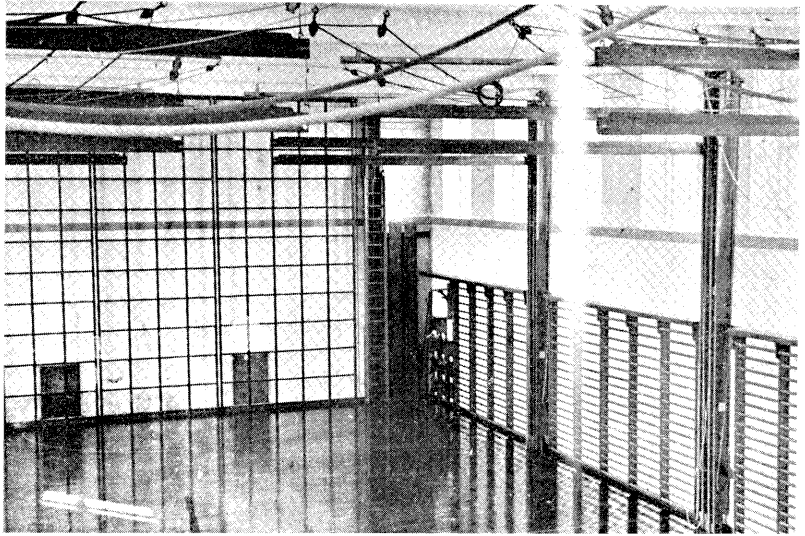
參觀瑞典中央皇家體育學院合影

瑞典最初期發明之木馬



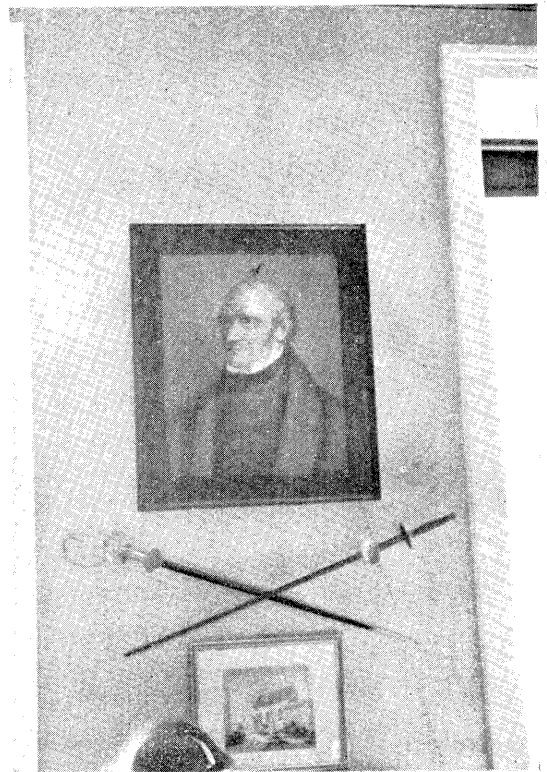
現保存林氏當年授徒之健身房

任主任，此時國皇復派員組織校董會，增設女子部，並設教育、軍事、醫療三部，大事擴充。教育部主任，即為林氏之子，名 H. Fredrik Ling 擔任，現任該校校長溫氏 G. Winmoh 在職已七年，學生一百二十人，女生佔三分之一，分普通班(二年畢業)及特別班(四年畢業)二種不同之程度，全年經常費二百萬克郎(每克郎合國幣八角弱)校舍不甚寬敞，有健身房四所，林氏當年教授學生之健身房，至今猶存在，因歷史關係，洵足珍貴。各健身房內容，大致相類似，計有助木、活動單槓、平均台、吊繩、吊棒、跳箱



木馬、直梯、繩梯、籃球架等，惟面積並不甚大。校內無運動場，故凡練習田徑賽等或舉行運動會，均須借用市體育場。惟據該校負責人稱：『已在籌建新校舍；一切設備，當較現在更形完備；如四年後諸君重臨斯地，可以一見我校新環境，新發展』云。

該校附有體育圖書館一所，內藏體育書籍甚富，計七千七百餘本，專供該校教授學生參攷之用，其中以林氏子手繪之體操姿勢圖案二千幀最為



瑞典體操鼻祖林先生之肖像

名貴，輕易不令外人參觀，本團曾攝取一二幀留作紀念。館中尚有以玻片攝製之生理及體操圖照裝於架上，荷向陽照視，清楚異常，亦研究方法之一種，可為吾人效法者也。

該校培養之人材，以普通體育教員及專門醫療體操教師為主。入學學生須經教部審查，並決定其錄取名額；海陸軍軍官之有志研究者，可加入普通體育教員訓練班，修業期為兩年，專門醫療體操班，則為一年半。男女兼收。學生在校實習費用，由學生自給，茲錄該校入學資格及畢業攷試科目如下：

(一) 普通體育教員訓練班入學資格——

1. 身體健全而能從事體育工作者；
2. 年在二十九歲以下者；

(二) 醫療體操班入學資格——

1. 身體健全品性優良者；
2. 年齡在十九歲至三十歲以內者；
3. 有擔任醫院護士三個月以上之證明書者；
4. 中學畢業經入學攷試及格者；
5. 有中學校教員服務證書者；
6. 有小學教師服務證書者；
7. 有理化學生理衛生。

(三) 普通體育教員訓練班畢業攷試科目：

- 學科——
- ① 解剖
 - ② 生理
 - ③ 體育原理
 - ④ 遊戲與田徑原理
 - ⑤ 教育與心理
 - ⑥ 衛生
- 術科——
- ① 體操實習
 - ② 遊戲與田徑實地教授
 - ③ 教學體操遊戲及田徑之技能。

【註】 學術兩科畢業攷試及格者始得充

任體育教員。

(四)醫療體操班畢業改試科目：

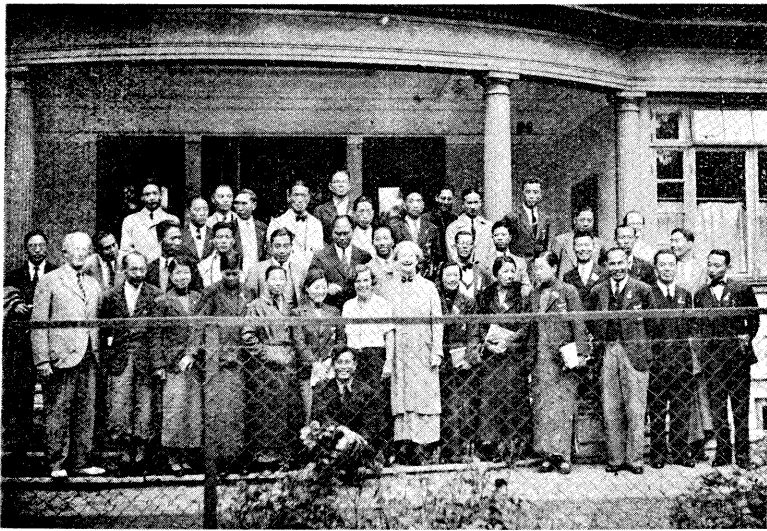
學科——①解剖 ②生理 ③普通病理

④衛生 ⑤特殊病理學

術科——各種醫療體操之實習。

【註】學術兩科畢業改試及格者，始得擔任醫療體操教師或按摩師。

(一)龍特體育學校 Sydsvenska Gymnas-



考察團與瑞典龍特體育學校校長吐靈合影



演講之女士德聆靜時校學育體特龍觀參

nk Institute 是校為吐靈氏所創辦，自任校長；

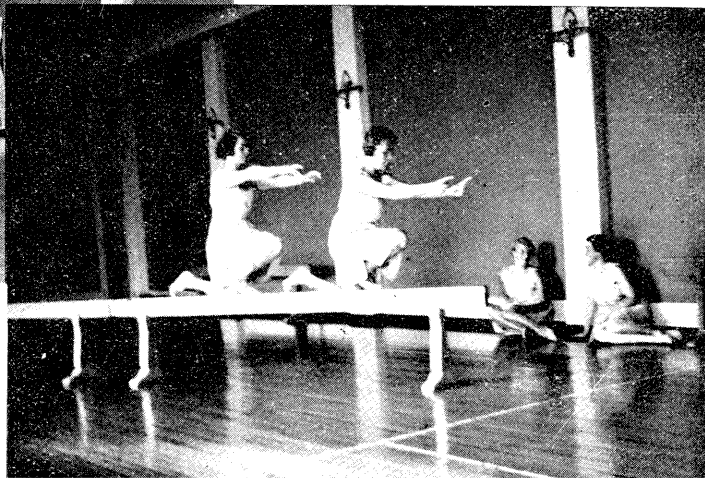
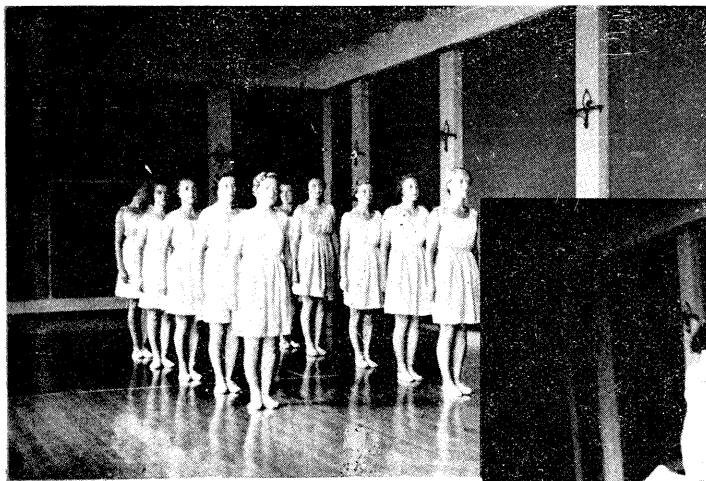
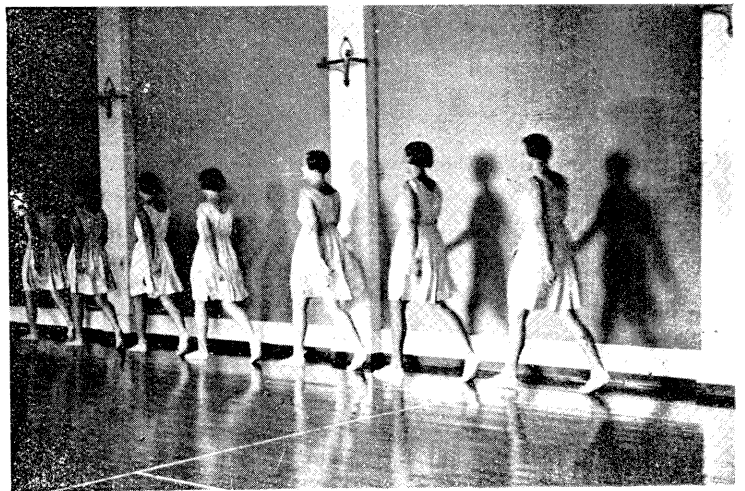
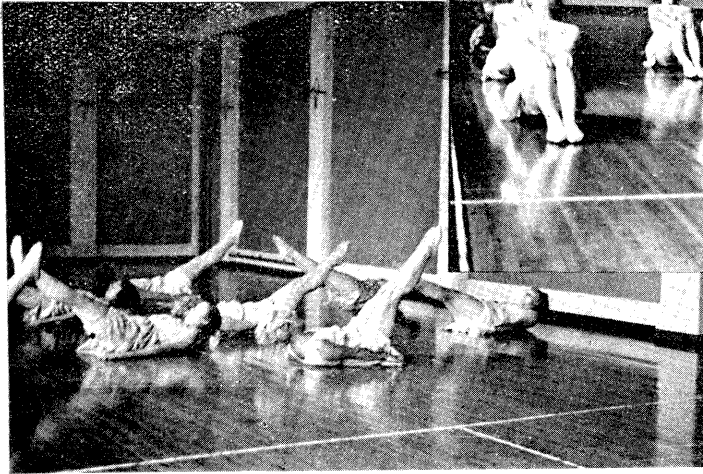
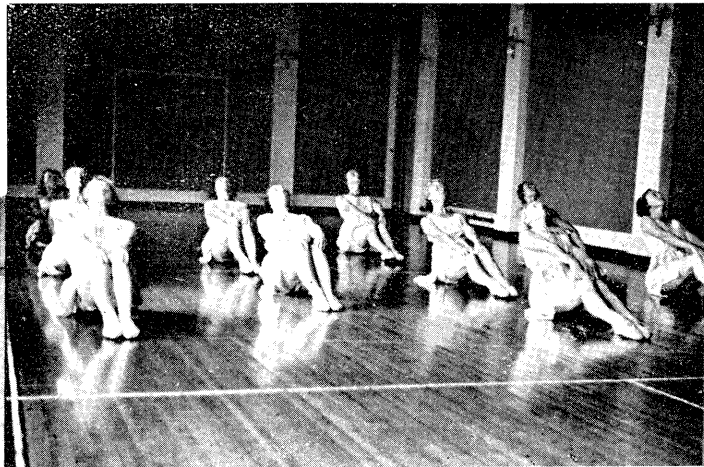
該校每年暑期，均舉辦暑期學校，分男女兩班；期間多則四星期，少則二星期。本年因世運關係，本擬停辦，嗣因各方之請求，勉設一班；學員大都來自英國及波蘭，本國亦有數人。本團抵達該校，即因有是項暑期訓練班之設施，得一睹其教學狀況之大概；又值該國女體育督學德女士 Miss Duthborg 在彼任教，得見其循循善誘，和藹而富有嚴肅情緒之教

授方法，深感興趣。該校有健身房一所，面積僅足容一小籃球場，而設備周全，可謂小巧玲瓏。本團所見之教學實況，據德女士云：均為原定之新教材，但依吾人觀察，終不免略帶若干表演色彩耳。茲略述其概況如後：

1. 暑校女生體操(共八人) 由德女士領導，按此種教材，每週更換三次，前後有一定進度及關係；其中若干新動作，學員尚未明瞭其方法，意義，教授時指點或令重做，全部動作極多，一部份且利用器械，約計徒手操六節，含有上肢彎體、跳躍、挺胸、屈頸、諸動作；次作平均動作數種及爬繩，繼以走、跑、跳、各種舞步，最後以活動平板作器械動作二種。德女士對於教學方法似極富經驗，聲調之高低、捷徐，時能予學員以相當之興奮，動作並不甚難，而對於姿勢之指正極嚴。體操後另作男女混合之土風舞，表演不求整齊，而以動作之自然活潑為主，蓋非如此不足以表顯土風之情緒也。

2. 男女生遊戲表演 是項改在龍特大學健身房舉行，先作拍人遊戲方法，與吾國「網魚」之遊戲相同，後為瑞典式手球表演，每隊五人，兩端設球門，將球擲入球門者為勝一分，其排列方法，以三人成橫排，在前一人守門，一人立於中間，形似丁字。遊戲方法與籃球相類，不得攜球行走三步，犯規時由對方在犯規處自由傳球，藝精者不論向背均能用

龍體體育學校暑期女生
體操表演之種種



力向門擲去，苟非眼明手快者未免被球擊中。是日因有女生參與，男子似未能展其所長。

3. 兒童體操表演 此種兒童完全自動到校受訓者，年齡自九歲至十二歲不等。由德女士之助教領導，其動作分徒手操、器械操（肋木及平均板）走跑步、障礙遊戲及徒手操（舒緩動作）五部，全體兒童均活潑可愛，動作亦準確整齊；其中如從健身房內之直梯上翻越至房外樓梯而下，回至房內，十餘兒童均極勇敢敏速，具見平日對於各種基本活動，如爬、攀、騰、越等，咸有充分訓練也。

4. 青年體操表演 動作種類及支配大致與前相同，惟較為高深，所穿運動服裝形似游泳衣，自上至下成長背心狀，領口開於背部，下及膝節，殊覺靈巧。

5. 醫療操表演 由吐靈氏臨時召集職業界四人表演，其中一為理髮匠，一為鐘錶師，一為司關者，表演分徒手、器械二部，均屬活潑艱難之動作，瑞典人民對於醫療操頗為愛好，隨處均有訓練學習之機關，故雖執業之人，仍能繼續練習，以保持其優良之成績。

龍特體育學校之實際課程教學，雖未及目睹，然該校之內容，頗有可供吾人參攷者，爰採錄其概況如後：

●宗旨——本校以養成女子醫療體操指導，醫

學上專門助手，及體育教員為宗旨。

●目的——養成瑞典及外國女子對於醫療操理論與實習高深知能。

●教學——凡關於解剖生理衛生諸科，在龍特大學教學之，凡關於初步病理學、外科治療法、醫學病理學、及醫療操實習均在龍特醫院學習之。

●職員——(一)校長 吐靈；

(二)政府督察員 Dr. Kl.O. Al. Kiercker 係龍特醫院教授由教部指派之；

(三)醫學顧問兼副校長 A. Frising N. D. 龍特醫院畸形治療部主任。

●課程——學科：(一)解剖學、(二)生理學、(及生理方面之原理)、(三)體操與體操教學法、(四)急救法、(五)初步病理學、(六)醫療操作方法及其應用。

術科：(一)改正姿勢及娛樂性體操與初步口令之訓練；
(二)急救法實習；

(三)醫療體操（用醫療操按摩術之方法，治理一切病症）

關於醫療操上之一切指導與實習，與

龍特醫院互相合作，凡醫院中之一切設備及病人多是實習學習材料即外科上畸形治療法，亦得在醫院中學習之。

本校所設學術各科，完全與中央皇家體育學校相同，修業年限及各種假期亦然；在假期中各生輪流至龍特醫院實習門診，以得實際經驗與技能。

●考試——畢業考試各科範圍：(一)解剖學、(二)生理學、(三)初步病理學、(四)衛生學、(五)畸形治療法、(六)醫學病理學、(七)醫療操之理論與實習。

以上各種學科與中央皇家體育學校相同，而畢業資格亦復相同。

●入學資格——

1. 凡投考本校之學生其年齡在十九歲以上三十歲以下；
2. 身體健全而能勝任體育工作者；
3. 須具有中學畢業證書或英國大學所承認之入學資格者；
4. 須在本校指定之醫院實習看護三月以上者；

●入學證書——

1. 履歷書；
2. 醫生證明書；

3. 畢業證書，如有其他證明書或介紹者尤善；

4. 保證書，保證學生學費與行為。

九 研究班——已在本校畢業之學生，而欲進一步之研究，得入半年之研究班。此

項研究工作又分以下二門：

(甲) 普通的 在醫院內實習工作，以得各種治療經驗與技能，並得院中醫師演講及各種臨症工作，而治療器具亦一一親自實用，如電熱紫光燈、人工太陽燈等；凡個人工作有發生疑問時，得與醫師共同解決。

本班學生得與醫師合作，由醫師指導實習時一切手續，以養成醫藥上技術方面之助手；在課程中關於習醫者所必需之一切基本學科之理論與實習，均得一一躬自操作，如血液、小便分析、醫藥用具之消毒，以及綳帶之應用與照片之顯影等。心理學與教育學對於體育教員與醫療教員有重大關係，故列入本班中研究之。

(乙) 選修科

兒童暑期露營領袖訓練班，本班為養成兒童健康指導員，對於兒童之休息與工作，須十分注意，並使學員對於體操遊戲

等方面，獲得相當指導效能，此外尚須有家庭管理智識。學員如有選習此種學科者，本校得介紹附近女子家政學校之速成班學習之；但本訓練班，須學過家政學者始得加入。

本班訓練各種體育活動，如體操、遊戲、游泳、有領袖之資格，並能指導與管理兒童學習各種運動。

學員有學習打字、速寫，以便充任醫院或學校醫療指導員、醫生助手，在校練習此項學科得減學費。

在耶穌復活節或其他時間，由學校組織滑冰隊，為期一週或二週；學生對於擊劍有興趣者，亦得有學習之機會。

住宿——學生可在校寄宿，第一年為合宿，第二年則人各一室，衛生設備甚為完備，設管理員管理之。

十 納費——(一) 學費：二百五十克郎，錄取後入學時一次繳納，此外每年期應繳費用，須於開學時繳納之。

研究班應繳學費二百八十五克郎。選修班第一組所納費用如下：

(甲) 體育師資訓練班 一百二十克郎；

(乙) 游泳師資訓練班 二十五克郎；

(丙) 韻律體操訓練班 十五——二十五克郎；(每週一——二時)

(丁) 擊劍班學費每學期三十克郎。

選修班第二組所納費用：
(甲) 選打字、速寫、簿記、家務料理等科一百卅五克郎。

(二) 宿費：單人室秋季學期二百五十克郎，春季學期二百六十克郎，合宿房間自一百五十二——一百九十克郎。在暑期實習單人室四十克郎，合宿二十五克郎。

(三) 膳費每月約六十五克郎。臨時規則，學校監督可在學生各種年齡情形之下，允許學生至醫院實習，此種辦法自本年九月一日起實行。

本團於參觀該校之暇，更得吐靈夫人之領導，參觀龍特市立醫院，吐靈夫人為該院女視察員，故對內容知之頗詳，隨時為本團指示解釋。全院環境優良，院內路旁多植菓樹，(以梨及蘋果為多數)計

有骨室、愛克司光室、紫外光室、日光浴室、(屋頂玻璃經機械運用可移動如天幕)醫療操室、診療室等；成人與兒童各有病室，且有隔離病院，以免院內之傳染。各室設備，均極完善。

丙 社會體育

瑞典之社會體育，似以醫療操為最普遍，其散佈之方法，有如吾國之拳社，凡得有醫療操教師及格證書者，均得自行招收學員，民衆亦以體操為求健康之惟一方法，故兒童及成人業餘時間，大都參加此種訓練；至於其他運動，近雖漸加提倡，恐猶不若吾國之熱烈，本國在瑞京斯篤霍姆時，曾參觀其主要之社會體育設備，茲分述於后：

(一)游泳池 Sport Palatsets Baden La-ssing Lurmmisg Pool 此池由商人主辦，內部設備甚為完備，有室內游泳池一，長為五十公尺，寬廿六尺，池之深度，最淺為一公尺，最深為六公尺，兒童另有淺水游泳池，比賽時可容觀衆三千人。學生入池，半價收費，以示優待。入池前，先至體育館練習運動，館內器械有搖船器，自由車練習機，肋木，高跳架，藥球，握力器，及舉重器等，並附設土耳其浴室，芬蘭浴室，理髮室及洗衣作，其內各部所用毛巾桌單，多由洗衣作供給。

(二)市立公共運動場 是場設備粗具，在京

城郊外，環境似佳，有三百八十五公尺之跑道，因上午前往參觀，未見有人在場運動，場旁有綠色硬地透水網球場二，係用沙及綠色小塊豆狀水泥所鋪成，甚堅硬，每場所需建築費為一萬克郎，襯以白色界綫，更覺鮮明奪目，主其事者將桶水潑灌，二三分鐘，即無水痕，如此則遇天雨時，雨止即能舉行比賽，惟場面較粗，球員跌撲似易傷損耳。

(三)河濱浴場 Tjaderbadet 在斯篤霍姆郊外，因京畿似少湖水，政府特在郊外建築河濱浴場，或稱水上運動場亦無不可，利用河之彎屈處築成，岸上樹木青葱，岸坡單以黃沙，河長一千二百公尺為範圍，各項建築費為百萬克郎，有售票室，浴室，更衣室，跳台，木筏及休息飲食處，河水澄清，京城長途汽車可直達。兒童免費入場，成人須納票金十分。暑時由城到場練習游泳者，約有二千餘，教師隨兒童偕來，每日亦有四十人，在旁照料以免意外，兒童來往，車費均免，並由場供給牛奶麵包等項，以示優待。場之附近路旁深林處有青年夏令生活營，凡數百架，據云營帳概由青年自備，每年居留五個月，每月每人納費僅一克郎，以營其野外團體生活，此種訓練，裨益青年不淺，可法也。

(四)五屆世運運動場 第五屆世界運動大會於一千九百二十二年，在斯篤霍姆舉行，運動場於是屆大會時建築，成馬蹄形，有座位二萬五千，規模

雖不宏大，但已適用於當時。入門處鐘樓高聳，各部設備，時加修葺，並無荒蕪頹敗氣象，以瑞典國家之地位，二十四年前有此偉大建築，亦非易事；當年轟轟熱烈情形，概可想見。聞是晚將與美國田徑選手作友誼對抗賽於茲場云。

(五)滑雪場 瑞典北部氣候甚寒，滑雪 Skiing 運動，提創甚力，冬季舉行滑雪運動比賽，觀衆趨之若鶩。該場利用城內最高丘陵地建成，位在 Liljeholms 斜坡高處，築一高樓，其高度為四十二公尺，為賽員待賽處，旁為裁判員座位，有數層階座，利用斜坡與高樓相繫成廿五度之滑徑，木製長橋，橋前有空餘之斜坡地，再前為湖面，自高樓至湖面其距離為一百卅五公尺，自樓巔滑下，直瀉至湖面，微聞每年因滑雪而傷身喪命者，大有人在，然因富於冒險天性，絕不以此而戒懼，此種精神，實我民族所需要者也。樓巔有兩室，珍藏古今各種滑雪鞋及滑雪應用之手杖，搜集甚為豐富，中有四千二百餘年前之古時滑雪鞋一雙，裝以鏡匣，其名貴可知；就室內所陳各件，亦可以窺見滑冰運動演進之歷程，豈僅欣賞而已哉。

(六)其他 本團在斯篤霍姆搭火車赴龍特時，在車站見女童子軍一隊同車南行，與團員陳詠馨女士接談，略知瑞典童子軍組織之大概；該隊應丹麥救世軍之邀請，前往表演童子軍各項活動，隊

員廿五人，分爲七組，每組有組長一人，由女學生及職業界女子志願加入，其年齡自十一歲至十八歲，灰色呢長衣，紅領帶，腰圍皮帶，其名稱為 *Life Saving girl guards*，已有廿年歷史，在瑞典共有五百人，該隊隊員精神活潑，態度自然，而女教練 *Len Sdrason* 誠篤可愛，一望而知爲善良之導師。

丁 結論

瑞典自林氏創立體操方法，迄今百餘年，而仍能風行於世，視爲徒手操之模範，自不能不歸功於繼其後者，有以發揚而光大之也。然於是亦可見體操在全部體育活動中，尙有存在之價值，不可厚非。據該國體育界領袖言：美國一部體育家批評瑞典式體操過於機械，殊非確論；蓋昔之瑞典體操方法，容或有此缺點，但今非昨比，吾人亦已根據人類心理，加以演進，而成活潑之動作矣。即如各種天然遊戲運動，爲前時所不欲採用者，近亦極力加以提倡也。

夫體育學說至爲龐雜，若以整個之體育目的及功能言，絕對以呆板之動作，求身體機械式之強健，固所不取，而絕對以自然活動爲教學材料，亦未見其完全適宜；即以吾國情形論，數十年來之體育，自純粹之體操，一躍而爲放任之運動，其結果如何，尤爲人人所共知。竊謂今後體育方針，宜去兩極端，

而折乎其中；蓋體操而能適合生理，不背心理，實爲一切體育活動之基礎，宜於中小學切實推行之。而其他足以發展個性，及富有教育意味之遊戲運動，亦屬不可忽視。故瑞典適應體育學說之進步，漸改其機械之體操方式，確爲適當而應取之態度，吾國爲適應民衆健康之需要，採用合理之體操，亦爲必然之途徑。惟是否可以瑞典來作標準，乃一大問題耳。

觀於瑞典體育之設施情形，其間可供吾人借鏡者，除體操方式外，約有後列數端。

(一) 體育本身無不合之處，其所以受人詬病者，大都行之不以其道。故凡體育教材，及教育方法，宜極端注意。以瑞典疆域之小，教部竟設體育督學四人，以司其事，吾國將如何？

(二) 該國體育師資訓練機關之設立，既極嚴

四 德國體育概況

甲 體育行政

德國政府於教育部之下設有四司，第四司則爲體育司，現任司長爲 *Dr. C. Krummel*。體育司內分師資訓練及青年運動二科，分掌體育人材之訓練，學校體育之督促及青年運動經費之支出等事項。又設有國家體育指導廿六人，簡委全國最負

格，而對於體育教員及醫療操教師最近尙須經過檢定，則以吾國體育師資之不健全，不整齊，更宜設法加以統制，庶免流弊。

(三) 小學體育問題之嚴重，吾國不能聘請專任體育教員，而瑞典小學原無專任體育教師，於是師範學校體育訓練問題，即解決小學體育之方法，宜急起而實行。

(四) 瑞典體操在能研究改進而能常保其國粹，且爲他國所採用，吾國雖有國術，而不能以科學之方法，研究改進，反爲他國所據爲己有，眩耀於世，令人感慨！然即此可見高深之研究，爲進步之必由途徑。照吾國現在體育訓練機關，僅泥於世有之學術，從而學習之，販賣之，將永無適合國家民族需要之超然系統！最高體育研究班之設，實刻不容緩也！

名望之體育專家充任之，負責視導各省學校體育之設施與教學，並將視察之結果詳具報告，呈報教育部。每學期至少有一次全體指導集會，討論並研究全國學校體育之一切改進問題，並釐定各屬學校之教授細目及考核標準。各省教育廳內亦設有體育科，分體育、健康、航空、郊外活動等四組，主管全省各屬縣之學校體育之行政，及教師之進修等事

項。

此外關於社會體育，則由全國體育總會主持一切。總會組織之性質，雖似人民團體，然該會一切事業之設施，與中央政府、內政部、外交部、教育部，均有密切之關係。總會之下，全國有十六個大會，大會之下，又有各鄉鎮分會。全國現有各種小體育會之組織，約在六萬五千個以上，會員總數達七百餘萬人，佔全國人口十分之一，由此可見德國社會體育發達之程度，實足令人驚歎也。

全國體育經費，每年由中央支出者，除體育教師薪金及建築設備外，用於師資訓練、青年運動及各體育會之補助者，達九百萬馬克，由各省支出之體育經費，則數十萬至百萬不等，由政府視各省情形斟酌需要而指定之。至於體育總會及各大體育會之主要經費，則多由會員會費及自動樂捐，如遇有特別建築時，更藉比賽時入場券，或印製紀念郵票之收入；必要時則請求政府補助之。查德國普通體育會會員每人每年應繳會金約九馬克，如以全國七百萬會員之總計，為數當在六千萬以上，由此更可知德國人民對於體育熱心之一斑也。

乙 師資訓練

(一) 中央體育學院 中央體育學院為德國最高之體育學府，即前國立體育大學之改稱，院址

考察團在德國中央體育學院游泳池旁留影



設於柏林近郊，本屆世運會會場之鄰近，其建築規模之宏大，設備之完善，可稱全歐之冠。其宗旨：(一) 研究體育之高深學理與特殊技能，以養成專門人材；(二) 造就全國大小體育會之行政指導人材；(三) 修進全國現任之體育師資。前者由各大學體育系畢業生志願入學，畢業後得任大學體育助教，後二者則由政府或各體育會指派人員或教師入學，修業年限以各科之需要而定，有二年、一年、

半年、三個月，或數星期不等。

(二) 大學體育系 德國全國共有大學三十六所，而設有體育系者，計有二十五校。體育系與其他各系同樣肄業四年，入學時須有高中畢業資格，並須經嚴格之入學考試，及三星期之露營訓練，不及所定標準者，不得為正式生。在肄業之前二年期間，專重術科與其他普通學科，後二年則專注於體育專門學科及其他副系之學科，(因體育學生必須另選一二門他系學科為副系) 畢業時須經省當局主持之體育學科考試後，指定在某中等學校實習一年，再經省改一次，始得為正式畢業，可在中等學校充任體育教師。此外大學體育系，更附設有短期體育師資訓練班，受政府之委託，訓練在職體育教師，俾有修進之機會而得教學之改進。大學之他系學生，如對體育有特殊興趣者，得以為副系，選習相當體育專門學科與術科，畢業後可在中學兼負體育責任。

(三) 小學體育師資訓練 德國對於小學，認為一切訓練之基礎時期，亦為兒童身心發育之最重要階段，故對體育極為重視。德國小學教員，與我國同樣採用級任制，而非科任制，故小學並無專科體育教師之設置，因此德國師範教育，則特別注意體育學術課程，而予以嚴格之訓練，凡體育成績不及格者，絕對不得畢業，亦不准擔任小學教師。然範

圍較大之小學，除由級任教員担任體育外，多設有主任體育教師一人，負全校體育行政之責任，此項主任人材之培養，則由各省當局設立小學師資訓練班；此種訓練班有獨立設置者，亦有委託省大學體育系內附設者。師範畢業生，或現任之小學教師均得入學肄業，期限為一年，畢業後即可充任小學之主任體育教師。

(四)體育教師之修進 德國全國各大學，於每年寒暑假受政府之囑託，設有短期體育教師訓練班，由各省當局抽調體育教師，輪流訓練，每期約二星期，藉求進修，而便統一教學之目標，增進教學之效率。此項短期訓練之教師，全國每年達一萬二千人。

德國體育司長 Dr. C. Krummel 曾在國際體育學員營中，對本團演講一次，其中有值得吾人特別注意者，克氏云：『兒童青年，均為國家未來生命之所寄託，而指導此輩青年兒童之領袖與教師，其影響青年兒童心身發展，至為深刻而遠大。體育指導或教師，在理論上和事實上，與青年兒童有更密切之關係，故其影響，亦更為嚴重；因此對於此項人材之訓練，不僅注意其學科之培養，同時更須特別重視品行、思想、精神之訓練，以及對於兒童青年生理、心理之確切認識。以此推論，青年訓練及體育教育之問題，即為青年領袖與體育教師之問題。』

誠可為精闢之至論，足以引吾人之反省者也。

丙 學校體育

(一)基本小學 兒童自六歲至十歲為基本小學時期，此期教育實以體育為其中心，其教學之目標，即在養成愉快、活潑之心身，而發達兒童之固有的遊戲天性。故教材多以遊戲與自然活動為主，任兒童自由發展，絕無強迫之限制，亦不計較其成績，每天除自由活動外，另有一小時之教學時間。

(二)高級小學 兒童自十歲至十四歲（即高級小學）之時期，除每週有正式體育課程三小時外，每天更有二小時之課外活動。此期之體育目的，在訓練人類生活上必需之活動與技能，如跑、跳、投擲、攀登等動作，故其教材，亦即以此類基本動作所組成而具有系統之自然活動為主要部分。惟自十二歲至十四歲時，則特別注重游泳訓練，務必使每一兒童均有應付水性之能力，以及相當之基本技術。因德國統計每年被溺於水之人民達五千餘人，故對於全國人民游泳，提倡異常熱烈，而同時對在此強迫教育時期之兒童，尤不令失去嚴格訓練之機會也。

(三)中等學校 自十四歲至十八歲，為中等教育時期，此期體育目標則漸轉向奮鬥、競爭、尚武精神之養成，故體育訓練之教材，多以器械體操、田

徑運動、球類競賽、拳術擊劍等為其主要項目。各年級中均有一定之教學程序與及格標準，考試不及格者，絕對不得畢業或升學。每週有體育正課三小時，每日另有二小時之課外活動，現教育當局有將體育正課，每週增至六小時之議，不久可望實現云。

(四)大學體育 德國大學無論何系學生，必須受嚴格體育訓練三學期，正式課程每週二次，每次一小時至二小時。第一學期訓練之科目，男生每週有一次為體操或球戲，一次為越野跑或田徑運動；女生每週一次為韻律活動，一次為田徑運動。第二學期訓練之科目，每週一次，為打靶練習，一次為五項田徑運動，男女大致相同。第二學期完畢後，有全國初級運動員比賽大會，各大學學生須一律參加，蓋藉以鼓勵興趣，而核閱成績也。第三學期訓練之科目，每週一次，為手球或足球，一次為游泳，特重救生術，男女亦同。第三學期結束後，則有嚴格之體育考試，不及格者，須令重習一學期，如再不及格，即予開除學籍，因德人認為受高等教育之人，或任何健全公民，必須具有二個基本條件，一為能救生於水，二為體育考試及格故也。凡考試及格者，以後之體育課程，則可自由選習之，不甚限制；如對於體育有特別興趣者，可另選體育為副科，畢業後亦得從事相當之體育工作。

由以上各級學校體育概況，當可知德國對學

校體育之重視，及其訓練之步驟，與全部實施計劃之概略也。至於體育設備，幾每校皆有健身房，及廣大的運動場所，器械操之設備，尤為完善。

丁 德國青年訓練實施概況

德國之青年運動，發端於一九〇〇年，起初目的僅在反對刻板的室內生活，提倡戶外運動，野外露營，鄉村旅行等，蓋藉以調節青年之生活而已。此後逐漸推行，至歐戰後，則突飛猛晉，發展甚速，而訓練之目的與實施之動向，亦漸與國防軍事及政治活動發生關係矣。迨至希特勒氏執政時，則利用國社黨之權力，統一全國青年團體，並將各反動黨派之團體，一併解散之，建樹一全國的有系統之組織，名為希特勒青年團；主要人員為全國青年領袖，統理該團一切訓練及設施，於是全國之青年訓練，在希特勒青年團領導之下，得以整齊步驟，積極發展，其成效殊足驚人。

以時間論，德國之青年運動，實後於意國及蘇俄，然就成績言，則有過之而無不及。大戰之後，國家在凡爾塞條約下掙扎之苦狀，有甚於現今之我國，但會幾何時，竟又一躍而恢復其國際地位，強鄰視之亦竟莫可奈何，且未來之發展，更未可逆料，此全國上下一致努力於青年訓練為其復興之主要原因之一，殆為不可否認之事實也；國人對此可以借

鏡矣。

德國青年訓練與學校教育同時並進，茲將其組織編制及實施概略分述於後：

(一) 希特勒青年團之組織及團員編制

全國青年領袖之下，則以希特勒青年團為青年訓練之最高的唯一的機關，團內組織分下列各幹部：

1. 參謀部——掌理各區、隊、組之領袖之選任、升遷及其行政事宜；

2. 社會部——掌理青年福利、青年立法、青年保健及擇業指導事宜；

3. 組織部——掌理團員登記、調查等事宜；

4. 衛生部——掌理團員之健康檢查、疾病醫療、藥物供給等事宜；

5. 體育部——掌理全國指導、體格鍛鍊、精神教育等事宜；

6. 青年宿舍部——掌理全國二千餘所青年旅行宿舍等事宜。

此外另設有全國青年書報處，刊行宣傳之書報，計二十餘種，並於各大報紙增附青年副刊，又設有國立青年領袖學校，及國立女子領袖學校，以造就全國青年訓練之領袖人材。

希特勒青年團之團員，可分四種組織，男子自十歲至十四歲，稱為「德意志青年」，十四歲至十

八歲稱為「希特勒青年」，女子自十歲至十四歲，稱為「少女團」，十四歲至二十一歲，稱為「德意志女青年聯合會」，其編制如下：

1. 「德意志青年」以十五人為一班，五十人為一小組，一百五十人為一組，六百人為一小隊，三千人為一隊（隊即最大之單位）

2. 「希特勒青年」以十五人為一班，五十人為一小組，一百五十人為一組，六百人為一小隊，三千人為一隊，一萬五千人為一大隊，七萬五千人為一區，三十七萬三千人為一大區。

3. 「少女團」以十五人為一班，五十人為一組，一百五十人為一羣，六百人為一團，三千人為一小會（即最大之單位）

4. 「德意志女青年聯合會」以十五人為一班，五十人為一組，一百五十人為一羣，六百人為一團，三千人為一小會，一萬五千人為一會，七萬五千人為一大會，三十七萬五千人為一總會。

現全國「希特勒青年」共有五大區，二十二區，八十二大隊，三百三十三隊；「德意志青年」共有五百八十四隊；「德意志女青年聯合會」共有五總會，二十二大會，八十三會，二百三十四小會；「少女團」共有五百八十四小會；總計全部人數，約共六百餘萬人。團員入團均係志願參加，並非強迫，但以全國總人口七千餘萬之比例計算，則殆已全部加入矣。

各組織中，各級小領袖，除一部分由國立青年領袖學校訓練者外，則根據以青年領導青年之原則，採用考選方法，由團員中選任之。

(二) 青年訓練之科目

希特勒青年團施行訓練之科目概分六門：

治常識等。

1. 政治教育——如國社主義之人生觀，及政

田徑運動等。

2. 體育——如球戲、徒手操、器械操、拳術、游泳、射擊——如氣槍及小口徑槍之打靶練習

3. 射擊——如氣槍及小口徑槍之打靶練習

等。

4. 整隊操練——如單人教練、組隊之排列法、隊形變換進行、升旗禮等。

5. 軍事活動——地圖研究、聽覺視覺訓練、地形測量視察、斥候情報、沙盤教授、夜間行軍。

6. 露營旅行及行軍練習。

關於訓練之程序，另有細目之規定，因不得其詳，故從略。

(三) 訓練日期及日程

德國政府規定每星期六日為國家青年日，是日凡屬希特勒青年團各組織之學生或職工，均給公假，集中訓練，每星期三晚，定為祖國晚會，對青年團員施行政治教育，或舉行音樂遊藝會約二小時，全體團員必須一律參加。

關於國家青年日之訓練處所，多在野外營幕中，茲將其整日訓練之課程錄後：

1. 七時二十分 音樂

2. 七時二十五分 升旗

3. 七時三十分至八時 早點

4. 八時十五分至九時 政治教育

5. 九時十五分至十一時四十五分 第一組體操及遊戲，第二組軍事活動，第三組射擊。

6. 正午十二時 午餐

7. 十二時四十分至二時十五時 休息

8. 二時三十分至五時 第一組軍事活動，第二組射擊，第三組體操及遊戲。

9. 五時至五時三十分 茶點

10. 五時四十五分至六時四十五分 沐浴

11. 六時五十分 降旗

12. 七時 晚餐

13. 晚餐畢在營幕中舉行遊藝或音樂會

14. 九時散隊

戊 德國勞動服務實施概況

(一) 勞動服務之緣起

德國自歐戰慘敗後，在凡爾賽條約下喪失了百分之九·五的人口，割讓了百分之十三以上的土地，由於割讓的土地多於喪失的人口，且多係肥沃宜農之區域，其結果便引起國內人口過剩，及農產品供不應求的恐慌之現象。又因近世科學發達，工廠林立，人工悉被機械所替代，以致社會上更發



德國青年節之盛況

生嚴重之失業問題。當時德國在四面楚歌困苦掙扎中，如不從速設法救濟，實難以圖存救亡。布魯寧

組閣時，曾公佈志願工作法，規定志願工人每人可得工資二馬克。日本入閣，又於一九三二年公佈勞

働服務法，規定廿五歲以下青年，均得從事勞動服務。但此時辦法仍係志願之工役性質，僅能解決一

部分工人之失業問題，尙未能使其成爲社會政策，更未含有若何政治的意味，迄至國社黨執政，希特

勒登台後，乃鄭重聲明推行勞動服務之決心，將勞動服務與移民、救濟農村、救濟失業同列爲四大要

政之一，於一九三五年七月一日正式公佈強迫工役法如下：

① 勞動服務係爲全德意志人民和國家的光榮而組成。

② 全德男女青年皆有爲國服役的義務。

③ 勞動服務除灌輸青年以國家社會主義外，並養成其正確之工作觀念，視勞動服務爲無上尊榮。

④ 勞動服務之工作，以有益於全社會爲原則。

於是德國之勞動服務，乃由志願參加而進爲實行強迫，凡德意志之男女青年，自十六歲至廿五歲，無論屬於何種階級，必須強迫工役六個月，否則不得工作、升學、或享受一切公民權利，更由工役法中可知其實施之目的，不僅在失業之解決，更具有

遠大之政治教育的意義，甚爲顯明也。

(二) 勞動服務之組織概略

德國政府於內政部長之下，設勞動服務司，置司長一人，主持全國勞動服務之行政組織及籌劃勞動供需，訓練領袖人材等事宜，勞動服務之職員分指導員與管理員二種，按階級分爲若干職位，高級職員概由元首希氏選任，低級職員則由勞動服務司長秉承內政部長委任之，此項職員除一部分係由特別訓練者外，餘多由德國國防軍軍官調任。全國現正被徵服務者計二十餘萬人，設有十二個工役區，每區置區長一人，管轄五個至十個組，每組置組長一人，管轄六個至十個小組，每小組亦置領袖一人，其人數在夏季爲一六一人，冬季則爲一四三人，小組以下再分爲若干隊，隊即爲基本單位，在每小組中除小組長外，設有音樂員、醫務員、管理員、技士等若干人，此外更有縫紉員、烹飪員、及鞋匠等，則由服務之工人中指派之，每組中更設政治教官、體育教官、音樂指導及他項之事務人員。區內設區指揮部，置指揮及參謀各一人，亦設政治體育等高級教官，每一工役區各設有勞動服務營百餘所，全國共有千二百餘所，此項營房，皆爲男女分設，惟男營之數遠多於女營，因現在女子暫爲志願參加，尙未實行強迫故也。

(三) 勞動服務之工作要項

德國勞動服務之工作計劃約分爲下列六項：

- ① 興辦水利 德國現已開墾而未興辦水利之地域，尙有八萬赫克特，擬將水利工程，積極建設，則每年可增加六萬萬八千萬馬克之收入，且興辦此項工程，可容工役十數萬人。
- ② 土質改良 德國北部土質多沙，缺少黏性，擬將此項土質利用科學方法，使其粘合肥沃，可增加農產物一倍以上。
- ③ 開墾荒地 德國低窪地域及荒地亦尙多，如經開墾經營後，則每年可增之利益，將不可計量。
- ④ 防水工程 德國現尙有一百萬赫克特之水患地區，經改良建設後，每年亦可增八千萬馬克之利益。
- ⑤ 改良農村道路 德國西南部之農村道路，多因設計不良，致將農作地分割不整，現擬將此項道路重新改移，以便農作而免強迫闢路之流弊。
- ⑥ 填海 德國戰後地少人多，不足分配，擬將北部海岸利用淤積泥土修築堤壩填海以闢新地。

(四) 勞動服務營中生活之一斑

勞動服務營爲一般服務員住宿之所，設於各

參觀柏林郊脫爾多勞働服務營之墾田



工役區鄰近工作處之曠野或山林中，茲就所參觀之柏林郊脫爾多勞働服務營中之情形，概述之以見一斑。該營設於柏林西南數十里之樹林中，營房概為木板建築，呈口字形，中央豎立黨團旗。各寢室之設備，每人僅架床一張，被褥一套，衣櫥一具，室中置一條桌，為坐談或置放什物花盆之用，牆壁上

多懸有元首希特勒氏及其他領袖或歷代名人之肖像，或各種警惕之標語，如「團結而後強，強而後自由」、「忠於工作，勇於奮鬥」、「階級一律平等」等。此外另有圖書室、漱洗室、會餐室、儲藏室、辦公室、浴室等，佈置均極整潔簡樸，秩序井然，各服務員除零星用品自備外，他如制服、靴鞋、襪、中、襯衣等，概由營中供給，並且服務員之家庭經濟負擔，必要時亦

授以政治教育，三時半以後從事體育活動，如團體遊戲、競賽運動等，七時晚餐，飯後，每有音樂跳舞會之舉行。總之其生活之形式儼如軍隊，極有紀律，而生活之內容則實富有教育的意義，且鑲藝術之興趣也。

(五) 勞働服務之意義與價值

德國之勞働服務實為國社黨之一種社會政策與教育設計，其目的當不僅在工作所得之代價而已。茲就國防、政治、經濟、教育等四方面，以說明其實在意義與價值，藉供國人之參攷。

① 國防的意義與價值——我等從表面觀察勞働服務之組織，似乎僅係一工役團體，但從營中生活上觀察，則見彼輩服裝整齊，行動一致，紀律秩

得受政府之津貼。營中生活極重紀律，設有警衛隊，負糾察守望之責，任何階級之學生或工人皆相混共處，同作同息，毫無畛域之分，至其每日作息時間，大概規定為每晨五時起床，漱洗後，繼以廿分鐘早操，六時早膳後舉行升旗禮及指導員訓話，七時半整隊赴工作場，開始工作，下午一時還營午餐，餐後，午睡一小時，二時三十分上課，

序之嚴肅，刻苦耐勞之精神，以及敬禮、放哨、門崗、守衛等，處處都含有軍事教育的意義，其與軍訓不同之處，僅以鐵鎗代軍械而已。全國任何階級之青年，每人均有此等訓練之基礎，其在國防軍事準備上之意義與價值，當可相見矣！

② 政治的意義與價值——在勞働服務營中之生活中除工作外，每天均有政治教育課程，既可盡量宣傳其國社主義，喚起青年愛國之情緒，灌輸一般政治常識，更可以藉此集合各階級青年於一處，朝夕相伴，互助合作，於無形中使一般青年之階級觀念及唯物主義之思想，化除清淨，而為貫徹國社黨之反共主張之一大政策也。

③ 經濟的意義與價值——在此世界經濟恐慌的怒潮中，德國所受之影響至為鉅大，失業問題亦與各國同樣感覺嚴重，且國內農產物不足自給，尤為德國特殊可慮之一種國防上的壓迫，但自勵行勞働服務後，失業問題不僅得以解決，同時，八年的工作計劃完成後，農產物之自給亦毫不慮，且可增加大量之富源，其在國家經濟之意義與價值至為顯明也。

④ 教育的意義與價值——德國之勞働服務，亦可謂一種最好的青年教育之設計，彼等可由不同的知識與不同的職業之集團中，彼此得着許多真切的認識，可以由手腦並用，得着身心平均的發

展，而打破舊時勞心勞力的界限；可以由團體生活中養成社會的意識和公共的道德；又可以由野外的生活中，使一般青年認識鄉村與城市之關係，並養成愛好自然之心情和健全的體格；更可以由工作中養成青年正當的工作觀念，及了解為國服務之意義與價值。此種實際體驗的社會教育與公民教育，決非學校教育所能為力者也。故德人自稱勞動服務之價值，與其說是工作的代價，毋寧說是教育的收穫，誠非妄言也。

五 捷克體育概況

捷克斯拉夫簡稱捷克，在五世紀時成立王國，其後被奧國所併，歐戰時捷克軍人與協約國合作，戰後於一九一八年各國承認其獨立，政體為民主共和，面積五萬六千方里，人口四百餘萬，前因亡國三百餘年，各方均極退步，現用下列四種方式，為復興民族之路由，今日已成歐洲新興國中富裕之國家矣。

- (一) 政治復興——公民訓練，使每個國民均有政治常識。
- (二) 文化復興——強迫教育，兒童自六歲至十四歲，均須受國家義務教育。
- (三) 文字復興——學校內禁用外國方言與文字，因過去之捷克學校，多用德文俄文。

查我國地廣人眾，生產落後，荒山曠野，到處皆是，失業遊民，尤不可計量；一般青年精神頹喪，體格衰弱，學校教育專注於死的知識之傳授，對於團體生活之訓練，社會服務精神之培養，向未注意。近來雖亦有勞動服務之提倡，然類皆有名無實，較之德國，殊堪汗顏。今全國統一實現，一切內政漸入正軌，民族復興已現曙光，苟全國朝野，上下一致，努力於青年訓練，勞動服務，並積極施行以培養國家力量，則中華民族之復興，當在指日間耳，願國人共勉之！

(四) 體育復興——積極提倡民衆體育，由蘇克兒會 SOKOL 主持之。

捷克首都巴拉加跨摩爾刀河兩岸，風景明媚，景物華麗，此次本團經過該處，僅作一日之逗留，茲將考察所得臚舉於后：

甲 教育行政

- (一) 學制 義務教育——六歲至十四歲。
中等教育——十一歲至十八歲。
大學教育——十九歲以後。
- (二) 體育 歸衛生部管理，共辦體育學校兩所，一在東方，校名 MYMBURK，一在南方，校名 TŘEBON。

乙 師資訓練

- (一) 衛生部所辦之兩體育學校(名稱見前)。
- (二) 大學附設體育系，(全國有大學四所，三所內附設體育系。)四年畢業，畢業時由政府嚴格考試及格後，始能擔任教師。
- (三) 政府另在蘇克兒會中，挑選技術與學識優良人才，派赴各校擔任體育教師。
- (四) 中央政府另辦各種速成班，在短時期內

(大約二三星期)訓練各項技術人才，如(一)游泳，(二)划船，(三)田徑等。

丙 學校體育

- (一) 大學 無正式體育課，學生自由練習運動，大都全加入社會體育團蘇克兒會為會員。
- (二) 普通學校 每星期兩小時，體育課之教材，採用(一)田徑，(二)遊戲，(三)體操，(四)划船，(五)各種天然活動。

丁 社會體育

蘇克兒會為捷克組織最完善之社會體育團體，男女會員遍佈全國，計有九十餘萬人，除本國外，世界各國均有分會，總會設於捷京巴拉加，名曰戴履 (Třsuvdum) (原係舊日王宮，購得後改造，費去

蘇克兒總會「戴履」中之彫刻銅像



考察團在蘇克兒會長銅像前留影



捷幣二千五百萬克郎，該款全係由會員樂捐而來。
（佔地極廣，內部陳列，多關於蘇克兒會歷史上有紀念價值之獎品、照片、繪畫及表格，搜羅宏富，琳瑯滿目，各會員國之國旗，另陳一室，係各會員國所贈送者，此外有健身房，（六十公尺長，十八公尺寬）及運動場各一處，為會員練習運動之所，關於蘇克兒會之詳細情形，記述如左：

一 蘇克兒會歷史

一八六〇年奧國因皇家在政治上及戰爭上

之失敗，引起政治上絕大之變遷，一改奧匈帝國素來壓迫非德民族之專制，此種奧國政策上之急變，恰合捷克在其政治上長久切盼之願望，於是促成捷克民族謀獲自由之熱烈運動，蓋當時之捷克人民，在生活上、教育上、及經濟上均受壓迫故也。國家權利意志思想之醒悟，瀰漫於各界人士之中，因此各種社會集團，蜂起組織，在此種國家主義思潮澎湃之際，蘇克兒運動因之而產生。

在當時各體育團體中，德捷人民原係聯合操

練，在一八六一年因德人建議創辦一獨立性質之捷德體育會，當時並獲得多數捷民之贊同，然事出意外，此種建議，嗣後遭遇三數德人團體之極端反對，彼等僅願協助純粹德人所辦之團體，拒絕合辦。少數德人此種對於種族侮慢歧視心理之表現，實屬激起捷民獨立創辦捷克體育會之動因，嗣後斯會即命名為「蘇克兒」。

戴斯博士 Dr. Miroslav Tyrš 身任此種運動之首領，與格勒格兄弟二人，Dr. Eduard

Gregor & Dr. Julius Greer 同草會章，於一八六二年二月二十七日正式通過，佛格涅 Jindrich Figar 被選為會長，戴斯博士為副會長，同年三月五日會員即開始實際操練，當時有會員七十五人，分成四隊練習，然該會之命名蘇克兒，直至一八六四年方始確定。蘇克兒者乃民族英雄之意，（以鷹為記），其典故係出自巨哥斯拉夫 Yugoslavs 之稗史，及詠史詩歌上。

蘇克兒創辦伊始，經濟缺如，佛格涅獨自出資建屋，（並附有健身房）借作會所之用，然佛氏不幸於一八六五年十一月五日急病逝世，致未克親睹蘇克兒運動之發展，良可惜也。

當佛氏極積籌劃該會經濟之際，戴氏則致其全力於蘇克兒組織，及技術訓練方面，於一八六二—六三年，完成捷克體育譯名一書，該書迄今仍然應用。又於一八六八年出版體操之基本前部，更於一八六五—六七年出版內詳當日蘇克兒事業之統計，及歷史之評論與追溯。一八六三年與繆爾博士 Dr. Musil 合力創辦兒童體育會，及一八六九年後組織巴拉加女子體育社，至一八七一年初，始有蘇克兒定期刊物問世，該刊亦由戴氏主編。為慶祝蘇克兒運動樹立基礎廿週年紀念起見，戴氏於一八八一年即開始籌備一盛大之巴拉加會慶典，斯舉於當年六月六日舉行，名曰「第一

屆蘇克兒節」，「Set vesokolstvy」會員參與遊行者多至一千六百人，參加表演者六百九十六人，來自七十六分會，此舉對於蘇克兒運動顯然獲得莫大之成功，而戴氏亦因此獲得極大之稱譽。一八八〇年戴氏受捷克工藝大學之聘，擔任彫刻美術講師，隨後被聘為巴拉加大學藝術史講師，當時該大學分為二部，一為捷克學系，一為德國學系。

因大學事工之重累，加以許多刺激神經之難題，戴氏於一八八四年六月一日不得已辭去巴拉加蘇克兒會領袖之一職，同時放棄蘇克兒刊物主

（甲表）

第一屆	一八八一	一、六〇〇人
第二屆	一八九一	三、五二〇人
第三屆	一八九四	七、五三三人
第四屆	一九〇一	一一、〇〇〇人
第五屆	一九〇七	一三、〇〇〇人
第六屆	一九一二	二〇、〇〇〇人
第七屆	一九二〇	成人三五、〇〇〇人 少年二八、五〇〇人 女人二三、三〇〇人
第八屆	一九二六	成人二五、五八〇人 女人二〇、七七八人 女童一三、七五一人 男童一三、二五二人

（參加體育表演會員）

第一屆	一八八一	六九六人
第二屆	一八九一	二、四七三人
第三屆	一八九四	四、二八七人
第四屆	一九〇一	六、七〇〇人 兒童九九八人 女人八六七人
第五屆	一九〇七	七、八〇〇人 兒童三〇〇〇人 女人二〇〇〇人
第六屆	一九一二	一一、一二〇人 兒童一〇、〇〇〇人 女人五四五八人
第七屆	一九二〇	二二、八三九人 女人一〇、一一二人 男童九九五〇人 少年六二六〇人 少女四九二〇人 女人一五、〇〇〇人
第八屆	一九二六	成人二五、〇〇〇人 高級會員四八〇〇人 女人一四、〇八〇人 男童一三、八八八人 女童一四、〇七五人

編之任務，當其去提羅爾省在厄梯茲之阿爾品山谷（該處為阿的治河流過之區）休養時，戴氏已入精神錯亂狀態，在一八八四年八月八日，彼忽獨自步出，從此不復返矣。

其遺骸於是月二十一日在池塘水深難到之處尋獲，最初埋葬於厄梯茲，隨後於一八八四年十一月九日移往巴拉加，與佛格涅氏合葬焉。

為明瞭蘇克兒運動進步情形起見，茲將歷屆

蘇克兒節參加人數（甲表），及歷來會員人數（乙表），分別列表於後：

(乙表)

(年份)	(分會數目)	(會員數目)
一八六二	九	二六五
一八六五	二〇	一、九四九
一八七一	一〇六	一〇、四四八
一八八七	一七一	一九、八一七
一八九四	三五二	三六、〇四二
一八八九	五〇八	四五、二〇八
一九〇五	六七一	五八、九六八
一九一〇	九一六	九五、〇七八
一九一三	一〇八〇	一二八、〇一七
一九二〇	二六二九	三二七、八七三
一九三〇	三一四四	六六三、七〇二
一九三六	(?)	九〇〇、〇〇〇(約數)

二 蘇壳兒主義

蘇壳兒之基本觀念為「人人平等」，不僅在運動場上如是，即在日常生活上亦莫不皆然。男會員稱「弟兄」，女會員稱「姊妹」，蘇壳兒之所謂平等，不僅就權利義務而言，且含有彼此尊重與彼此相助之意，故蘇壳兒之所謂「友愛」，不但指平等而已，平等之外，尚包括互助、互助云者，即個人自動放棄其由誕生、由財產、以及由教育所得之一切權利，然此絕非謂位低者向位高者要求平等與友愛，但彼等位高者自動對位低者予以平等友愛之待遇；換言

之，蘇壳兒之友愛，平等，純出於自願，絕非強迫者也。

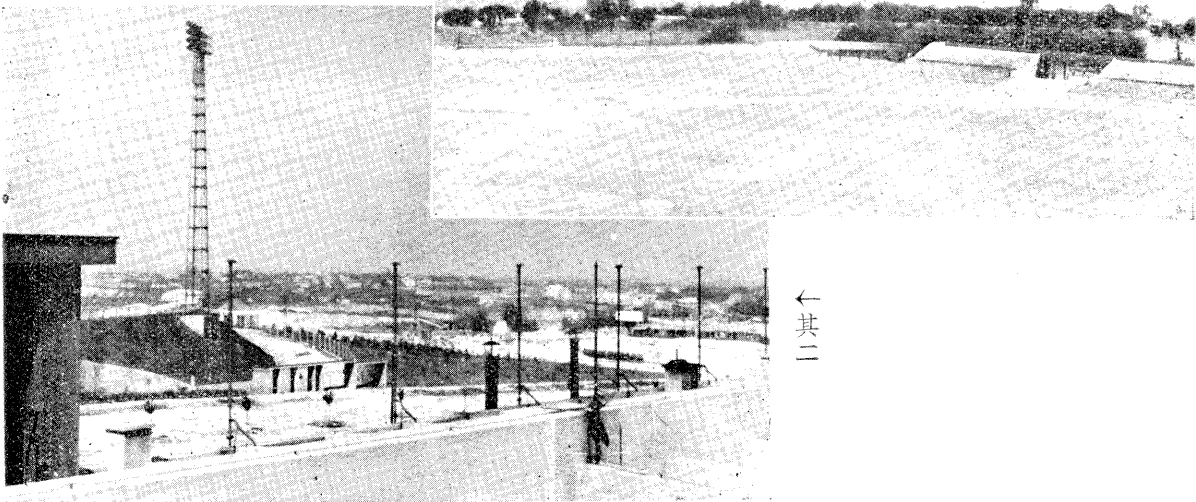
尤有進者，蘇壳兒之友愛，注重事實之表現，而非徒尚空言，倘吾人友愛其人，則過其需要時自然樂予協助，從平等友愛之中產生自由、獨立及人格，蘇壳兒之所謂自由，非但謂應自動接受蘇壳兒原則上所包含之責任，而且須自願完全服從蘇壳兒主義必要之一切條件，是故接受蘇壳兒制度之重要表示，乃為各會員自願遵守規約行為上之表現。

平等、自由、友愛、守法及德行，均屬蘇壳兒主義之首要基礎。其更進一層之目的，為借蘇壳兒事實之進展，以謀捷克國家之福利。此種工作，仍在繼續努力之中。謀國家之福利，實為蘇壳兒之基本主義。

三 蘇壳兒體育訓練

→ 捷克蘇壳兒運動場全景

← 其二



蘇壳兒組織，原係一種教育性質之團體，其目的為在體、智、德三方面訓練與保存全國之實力，對於身心並重，認為不可分離。其重要之方法，藉以達到此種目的，不外乎體育訓練。創造蘇壳兒體育訓練系統者，即為戴斯博士。

蘇壳兒體育訓練系統，係根據下列原則而組成：

(1) 係多邊的——根據戴氏之意，多邊之性質，須在以下各方面表示之：

A 各運動器官之平衡發展；

B 一切器官及生命能力之盡量應用；

C 正確之肌肉協調，此係由合理與經濟

管制肌肉系統而得來。

(2) 蘇壳兒體育訓練，趨向於審美化，即其用意在於動作之優美，並培養身體之美觀。

(3) 蘇壳兒體育訓練在智力方面力求效果，因蘇壳兒認為「體」「智」不可分離訓練，能使覺官敏銳，記憶增長，判斷準確，意志增強，並能養成技能，注意力、自信心及勇氣等，更將此種目的變為行為之事實。

(4) 蘇壳兒體育訓練，包括德育方面，因道德上之責任，乃德育之基礎。

(5) 蘇壳兒體育訓練，求成爲一種有力之社交因素，故其必需：

A 屬普遍性——社會上各階級不論年齡性別均屬一體；

B 合力推行——使個人學習在社會之中而生存，與爲社會而工作。

自以上目標與原則，可歸納蘇壳兒體育訓練之最後目的如下：

(1) 強健及增進各個人之健康。

(2) 養成人民堅強之意志，自制之能力，以及堅實不移之性格，並善於實行計劃。

(3) 使彼等成爲更加有力之工作集團。

(4) 養成彼等在社會中爲社會而工作。

(5) 使彼等成爲更加健康後代之基礎。

(6) 增強彼等自衛之能力。

(7) 使彼等有審美之觀念，並受美的影響。

四 蘇壳兒會之組織

蘇壳兒會之組織如下：由會員(個人)組合而成「分會」，在同一區域內所有之分會，合組成「區會」，區會聯合而成「總會」，名曰「捷克蘇壳兒集團」Ceskoslovenska Obec Sokolstva。故總會爲區會之集體，而非分會或各個會員之結合。

凡捷克人民(不分男女)在十八歲以上者，均得加入分會爲會員，惟須其在信仰上、行爲上、及公生活中，能證明其愛護團體與道德無缺者，方爲

合格。

分會之委員會，有審定任何人申請入會志願書之全權，如其拒絕某人參加入會，亦無容申述拒絕之理由。新加入之會員，起初不過認爲「預備會員」，預備時期通常以半年爲限，亦有延長至一年者。在此時期中，會員無選舉或被選舉權，惟仍須盡相當之義務，並須加入新會員訓練班——即須聽受關於蘇壳兒體育訓練、蘇壳兒之主義、歷史及組織等四次講演之謂。新會員之年齡如二十六歲以下者，尚須參加定期之健身運動，經過預備時期，復經委員會認爲合格者，方可宣誓爲正式會員，得享一切會員之權利及義務。

分會 分會之事項，由分會全體大會及委員會管理之。大會由全體正式會員組成，每年舉行一次。執行委員會，亦由此會選出，其任期爲一年，該委員會有會長(即主席)一人，副會長一人或一人以上，隊長一人，女隊長一人，教育隊長一人及負其他責任之會員若干人如書記會計等。教育事業由男女教練員掌管，再由教育團管理，而受教育隊長之指導。教練隊之組成，須經總會之認許，教練員由經過特殊考試之會員任之。

分會之目的，在以蘇壳兒主義之真諦，辦理會員之教育，因此委員會有矯正會員之權柄，得酌量加以訓誨或譴責，較重者並得褫奪其六個月內一

部或全部之權利。倘一會員劣跡昭彰，或屢犯規章，或破壞蘇克兒之榮譽者，委員會得開除其在某一分會或所有分會之會籍。

區會 區會由分會組成，分區之方法，視交通或歷史上之慣例而定，故不與國家行政之分區相符合，而區域之大小亦各異，其包括分會之數目，自二十至一百不等。區會之責任，為監督分會之事項，並予以指導，此事由區會全體大會及委員會（名曰主席團）管理之。區會大會由分會代表組成，區會之職員及其責任，與分會大致相同（參看分會）惟教練隊及教育委員會，係由各分會之隊長與教育隊長組合而成。

總會 總會由全體大會，執行委員會及常務委員會掌管。全體大會為蘇克兒之最高機構，大約每五年舉行一次，其目的為解釋及完成戴氏之遺教，必要時並用全體蘇克兒之名義，表示對於現今國家、政治、宗教及社會上種種重要問題之態度。

執行委員會包括區會代表及常務委員會，每年開會二次，每四千會員中區會得派選代表一位，此委員會與全體大會之性質類似，惟委員會之決定，仍可上訴於大會。

常務委員會係由執行委員會選出，其任務為處理蘇克兒事業，決議會員捐款，通過預算，頒發條規及應付對於與蘇克兒事業有關之現行問題，此

種決定，凡蘇克兒分會及區會之會員，均須遵行。常務委員會包括男領袖一人，初入會之主席三人，女領袖一人，教育家一人，及會員二十三人（無候補人）。

所有蘇克兒之事業，均在捷克蘇克兒集團領導之下進行。為謀勝任此重任起見，於是各項分組委員會之組織。關於體育訓練之工作，由區會男女隊長分別主持，受分組委員會之協助。關於教育方面，亦由區會教育隊長組成之，而以分組委員會為之協助。蘇克兒會現有經濟、組織、出版、健康、意外、財務、少年、統計、博物院、電影事業、青年訓練、殘廢、遊覽、展覽等分組委員會之設，均為常務委員會之協助機構。

謀便於管理與統計起見，總會保有所有會員之註冊單。所有分會均須將其新會員通知區會，由區會報告總會。每一新會員須繳組織捐五克郎，此外分會尚須經過區會轉納其每一會員應繳之常年捐款，此款包括會員運動操練時意外保險費在內。

蘇克兒工作人員，純係義務性質，一切委員教練之擔任，不取任何報酬，純粹為主義及友愛而服務。蘇克兒組織，亦未受捷克政府之任何津貼，全部費用，全出自會員自身。

捷克蘇克兒集團，最重要任務之一種，乃為維

持教練員及教育人員之訓練班，其組織分高級班（六星期訓練）初級班（兩星期訓練）以及特別班（如體操班、幼童指導班等），終年不息，相繼舉行，每一正式教練訓練班，每年需費捷幣七十萬克郎，此款全由會員捐款中支付。

蘇克兒集團設有出版事業，已出關於文學及音樂之書籍千餘種，並發行數種定期刊物，專為會員之應用。

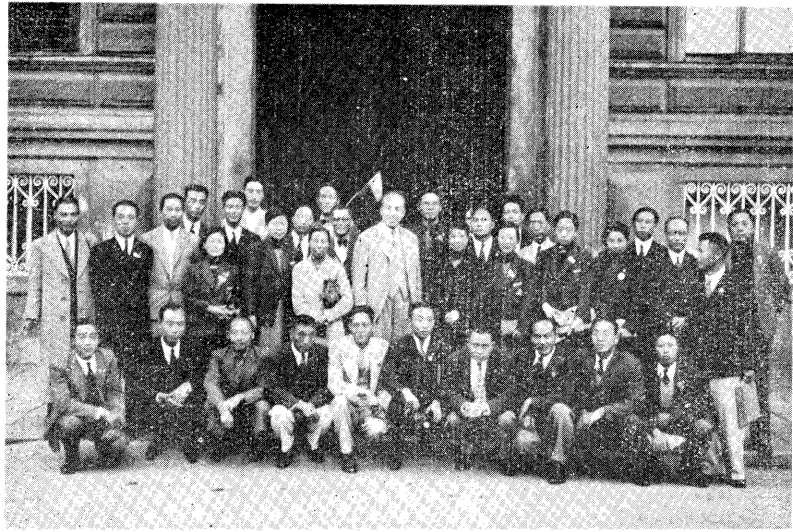
戊 結論

本團在捷克之時間極為短促，惟因該國社會體育之組織訓練，有名於世，故考察之時，亦即以「蘇克兒」為主。觀其內部組織之完善，吾人實有感焉。夫體育原與教育等有密切聯絡之關係，而尤為生存競爭之基本，該國能認清此種需要，創如此偉大之組織，為國家人民求福利，則其民衆之能力與卓見，不特可佩，抑且可法。吾國體育之不發達，原因在民衆無普遍之自覺，缺乏完善有力之組織，加以體育訓練在一般之目光中，視若特殊階級，與一切不發生關係，雖體育界力求出路，終不易獲得同情與協助，失敗固意中事也。即以社會體育而言，欲以一邑之民衆體育，委之於無設備，少經費，尤乏力之公共體育場，其不能發生作用，可以斷言，况即此區區之體育場，各地未必能普遍設立耶？是以吾

國民體育之推行，宜以捷克之蘇克兒爲借鏡，從鞏固組織着手，以求發展，而其活動，亦當不以運動

技術爲已足也。

六 奧國體育概況



與劉崇傑公使在奧京使館前留影

練內容，與體育訓練方法，有不能明顯之剖分。以致體育科與管理軍訓主管科之見解，時有爭議之處，現正澈底討論研究中。

乙 學校體育

教育部爲最高體育行政機關，分爲四司：第一司，管理文化（宗教）；第二司，管理大學（工商商）；第三司，管理其他學校；第四司，管理美術。第三司分十科，其一爲體育科。體育注重自然活動，對於軍事化之體育，則不甚注意。與體育科相並列者另有一科，專門管理軍事訓練，所屬有國立住宿學校，由國家供給膳宿費。體育科及其組織系統如下：

- (一) 大學校有負責體育者一人，與體育科直接發生關係。
- (二) 管理中學體育，由教育部體育科派人視導。
- (三) 小學體育，由教育廳負責管理。
- (四) 國立體育場及滑雪場均由體育科直接管理。

(一) 維也納大學體育系 (Institute fuer Turnlehreraus bildung an der Wiversitaet

Wien) 該校適值假期，教學狀況，未得參觀。由教育部視學引導，巡視一週。體育設備，有三百公尺跑道一，網球場二，室外器械及操場與健身房等，無特色處。繼至該校大教室內觀看該校自製各項運動影片，藉知該校學生運動狀況，除體育外，關於器械操，墊上運動及遊戲等均一一放映，內容豐富，姿態活潑，其崇尚自然活動亦可以窺見其一二，此種影片爲宣傳體育利器，可法也。

本團於八月廿六日午後兩時一刻，離捷克至奧國之維也納，翌晨九時抵達，下午休息，廿八日開始參觀，茲將參觀所得，縷陳於后：

甲 體育行政

體育科經費，每年爲十六萬先令，大部分爲事業費。關於體育師資，須在師範畢業，方可充任。小學級任，並須兼教體育。初中體育教員，須畢業於師範學校，經考試及格，並須入體育學院一年速成班畢業，方得充任。中學體育教師，須畢業於大學體育系。全國共有三大學，均設體育系，每年約共招收學生五十人，平均每年有三十人畢業，已數分配軍事訓

(二) 警官學校 該校爲養成全國警察之最高機關，分專科與大學部，大學三年畢業，專科二年畢業。其課程除關警政、政治、法律等外，對於體育亦異常注重，學生必須習田徑運動，自衛術（柔術）尤重視。現有學生一千三百人，西班牙、土耳其均有學生在此留學，吾國亦有五人肄業茲校。(四人爲黃埔軍校畢業生，一人爲浙江警察學校畢業) 校中有田徑場外，並有極完備之體育館，內分柔術室、舉重室、更衣室、浴室、室內射擊場、用小槍練習，(真槍

奧警官學校校長



射擊，則在室外靶場舉行。參觀至拳擊室時，有該校師生二人表演自衛術，分徒手、棍擊、刺刀、手槍四

奧國之大滑雪台



種，手法純熟，實為警察所必備之技能也。

(三) 女子中學 該校校舍係前陸軍大學，五層高樓，甚為壯觀，各部佈置適合，設備亦甚完善，校園甚大，禮堂宗教色彩甚濃。全校學生有五百人，為目前奧國最完善之一女校也。操場一，健身房甚大，在奧國無出其右。體育教材採自然活動，冬季滑雪運動，學生均喜行之；一屆冬令，將全校學生分為兩大批，每批二百餘人，入山訓練，由教師指導，為期約二三週。在野外生活時，除滑雪運動外，尚課其他功課，不啻一旅行學校也。滑雪用具悉由校供給，在健身房樓上，滑雪板層層陳列，可以見矣。又有游泳池，



除學生應用外，利用時間，供體育會會員練習，但酌收費用，以裕收入。

丙 社會體育

(一) 西南區公共體育場 在京城共有區體育場五，建場宗旨，不崇尚大規模集中之體育場，採小規模分區之體育場。其效用(1)為救濟區內無大操場之學校，得照規定時間到場上操；(2)便於民衆到場運動。西南區公共體育場為五場之一，每場經費全年為三萬元，由政府支撥，每場設管理員、指導員。每日運動時間，學生與民衆，依照規定時間到場運動，兩方毫無時間上之衝突。該區體育場佈置，有四百公尺跑道、足球場、辦公室及更衣室等，更衣室男女分開，有五室，每室可容六十人同時更衣之用。淋浴室水之溫度，由總機關先行調和，並裝自行開關龍頭，省時節水，似可採用也。

運動場附近設有擲手榴彈練習場，此種運動對於軍事頗有利益，而練習者亦感興奮，且設備經費甚少，實可採用，其佈置設備略述如后：

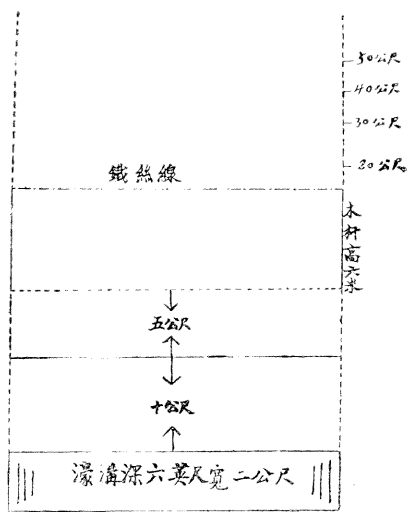
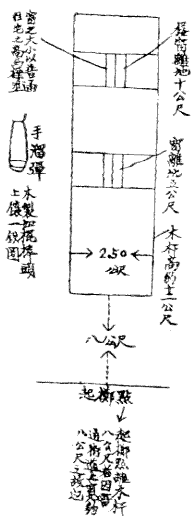
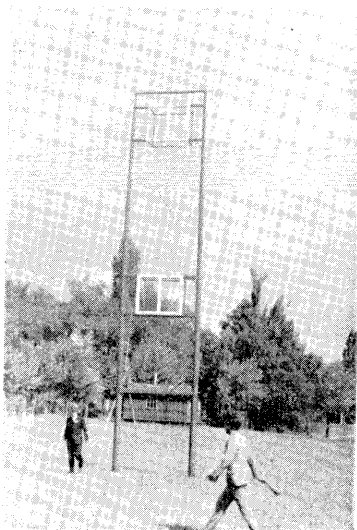
(1) 平地擲 將手榴彈（如棍棒形略短，頭上嵌鐵圈以增分量）在平地上擲遠。

(2) 壕地擲 在起擲處掘一壕，其深為六英尺，寬二英尺，壕前十五公尺左右處豎木棒兩支，高為六公尺，棒頂繫鐵絲，為擲高標準，棒前又自壕畔

起畫有二十公尺三十公尺等粉綫投擲者在壕內將手溜彈向前高處用力擲去，越過兩棒所繫之鐵絲落地，愈遠愈妙，或指定前面距離投擲。

(3) 窗戶擲 在起擲綫前八公尺處用兩木豎立，其高為十二公尺，兩木相距為二·五〇公尺，兩木間繫以鉛絲網，作為牆壁，開上下兩窗口，每口有兩窗，其大小以住宅為標準；下窗上沿，離地五公尺，上窗離地十公尺，擲投者將手溜彈投中上下窗戶為標準，起擲綫至牆壁為八公尺，所以示街道之寬也。另附壕地，窗戶擲式如下：

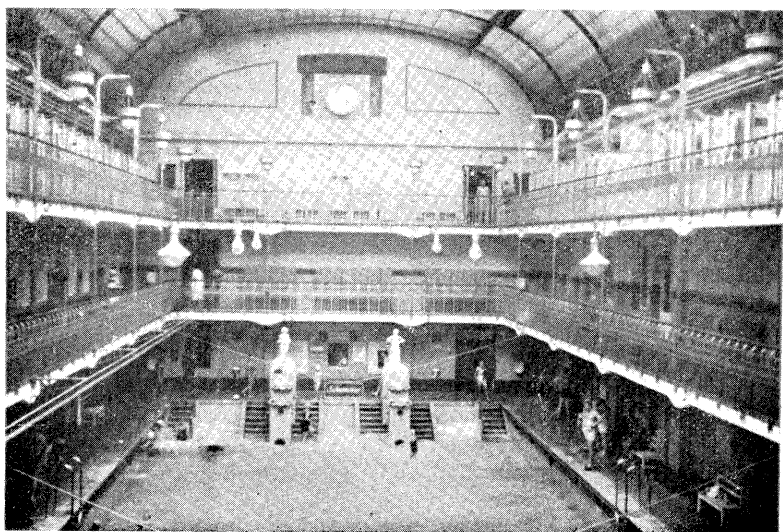
練習擲手溜彈之窗架



擲手溜彈擲遠時擲者需擲過六公尺高之鐵絲綫方能合規則如不過鐵絲綫則算犯規不能丈量遠近

(1) 游泳池, Dianabad 為世界最大之室內游泳池，同時可容一千七百人，建有房屋五六層，頂上為太陽浴場，男女隔離，最下層設有二池，其一

奧京大游泳池之外觀



容內之池游泳大京奧

有波浪泳之機器裝置，即以十五匹馬力機器將水收放成為波浪是也；一則為普通比賽之用，男女得同池游泳。除游泳池外，舉凡盆浴、淋浴、土耳其浴、芬蘭浴、泥浴、電光浴等，種類繁多，可謂集浴室之大成。上等浴室有臥舖，可長時間在內消遣。此外尚有

電療部、按摩部、理髮部、修指甲及修趾甲部、飲食部、各有專室。關於運動方面者，有健身房、柔術室、機械運動室，如電馬拍背機、消肥機、自由車及搖船等，多係利用機動而運動者。其全部建築費為八十萬英鎊云。

(三)青年寄宿舍 該宿舍為青年旅途寄宿之用，由政府主辦，此種宿舍為數甚多，分建於國內，投宿者，須為正式集團，否則不准入宿。該舍可容男女青年二百五十人，每人每日經費連早膳在內為一個半先令，臥房、牀被，甚為整潔，並有休息室、膳堂、盥洗室、浴室、廚房等，設備甚為完備，提倡青年旅行，殊可為法。

七 匈牙利體育概況

甲 體育行政

匈牙利之全國體育行政，由教育部之全國體育委員會及體育科聯合辦理之。

全國體育委員會設委員三十六人至四十九人，由教育部長聘任之，均為義務職，任期三年。平時有執行委員會主持一切，由第一主席，第二主席，副主席二人，總幹事一人，副總幹事一人，研究員四人組織之。並設五種小組委員會（專門委員會）如：(一)中小學校體育組，(二)社會體育組，(三)青年訓練組，(四)

丁 結論

奧國自歐戰後，國勢稍衰，維也納雖具都會形式，而國力不充足，體育趨向，似走入欲以體育訓練作軍事之準備，觀乎手榴彈場之建設，灼然可見，茲就攷察所見，足供吾國體育借鏡者，列舉如下：

(一)設立區運動場，俾供區內無大操場之學校到場上操，及民衆運動之用。

(二)手榴彈場設備甚簡，中等以上學校及公共體育場似可仿行。

(三)警察體育，應積極提倡。

(四)水浪游泳池，在都市方面應酌量推行。

國際體育組，及(五)大學體育組，研究各種專門問題，兼以督促各種體育事業之進展。全國體育委員會之職權為：(一)管理指導全國學校及社會體育，(二)根據審定計劃及目標督促推行全國體育，(三)執行部頒體育法令，而關於體育新聞宣傳，亦由委員會統理之。

體育科設科長一人，職員五人，辦理一切行政手續。

各省、市、縣、鎮均設體育委員會，其職權與全國大致相同，惟愈下者愈趨重於實際工作，如青年體



影 留 京 匈

育社團之組織，推進暑期體育訓練班之舉辦等。

省委員會設委員十七人，除省政府主席、省府主任、醫士、省督學、體育督學、教育視察員五人為當然委員外，餘十二人中，半由省府委員會推選，半由全國體育委員會主席提名，經省府主席同意聘任之，任期均為三年。縣、鎮體育委員會之組織原則與省、市同，惟委員人數則祇十一人。

關於全國體育之視導，教育部設有督學及視察員數人以司其事。首都範圍以內，即由國立體育大學校長及該校教授二男一女任之，其餘各省、市、

縣亦均設視察員。

視察要點約為：①關於青年體育組織及管理事項，②關於青年登記受訓事項，③關於體育法令之推行事項，④關於學校體育事項。凡體育教員之不能盡職者，或體育組織之不完善者，督學或下級體育委員會得呈報教育部長改聘或改組之。

該國每年體育經費為一百三十萬匈幣，約合英金五萬鎊，此項經費，除①全國賽馬收入——總數之五分之一，歸教育部會同國防部詳細支配，作提倡全國體育之經費，②運動比賽捐——業餘或職業比賽門票收入之百分之一至百分之二，③社會人士捐款，④罰金——違犯體育法令之團體或個人，得受罰金處分等收入外，餘由財政部按預算數撥足之。

乙 師資訓練

匈牙利對於訓練體育師資，已有五十餘年之歷史，惟在一八八一年以前所有體育師資，均由私立學校負責培植，至一九二四年間則由具有悠久歷史之體育會，名“Nemzeti Torna Egyesulet”者，在政府指導下負責訓練之。一九二四至二五年間政府曾舉辦一年之速成科，迨後即根據體育法創設國立體育大學，Royal Hungarian College of Physical Education 於首都，本團前往參觀時，適

逢假期，致對於該校課程活動，未能作深切之領略，深為遺憾。該校校長 Dr. Szukavathy 對於體育歷史上有關之物件照片，收藏頗富，無異一體育博物館，可供學生研究參考。查該校章程，得容納外籍男女學生學額四十名，每年學膳宿費，不過匈幣千元，（不足國幣八百元）並按年舉辦暑期學校，我國留歐體育同志，希能前往作短期研究，以深切明瞭其內容也。

匈國因種種辱國條約之束縛，惟有致力於青年體育訓練，培養強健體魄，愛國熱忱，俾能負起責任，進求復興，故對於體育師資之造就，極為審慎，考核尤為嚴格，即國立體育大學之男女畢業生，仍須經全國體育委員會之最後考試，始給予體育教員之憑證，而能服務於學校或社會。故十年以來，全國體育師資幾全為國立體育大學之畢業生，無能濫竽充數者。

丙 學校體育

學校體育教材約分三部份：（一）器械體操取法瑞典而較活潑，（二）運動如田徑賽及各式接力跑等，（三）遊戲，如各種正式與非正式遊戲。游泳亦為主要活動之一。

課外運動以發展個人專長為宗旨，故組織各種運動隊，由學生就其所長量力參加，每隊有一領

袖，校內比賽，多數即以此種組織為基礎。每週舉行野外旅行一次。

各級學校之體育授課時間及師資則如下述：（一）小學體育每週二小時，由普通教員担任，因所有小學教員均受相當體育訓練。

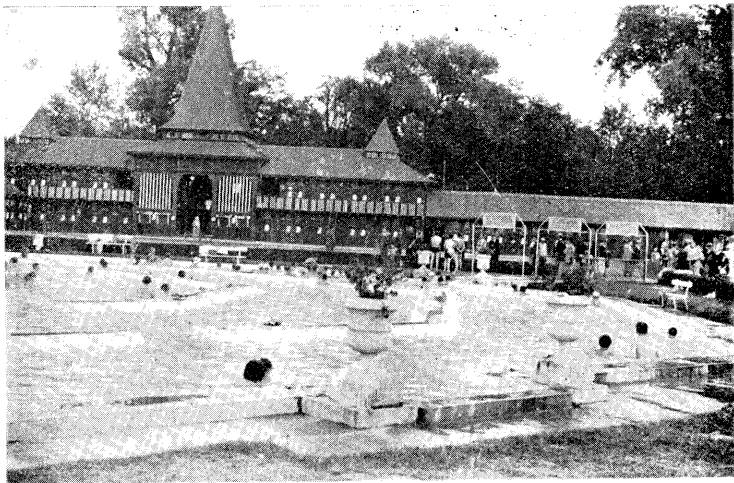
（二）中學體育每週三小時，由專任體育教員担任，全屬國立體育大學畢業生。

（三）大學體育每週二小時，其內容與中學大致相同。

（四）凡加入運動比賽，必先經嚴格之體格檢驗，學生由政府指定任此職務者，全國有萬人以上，且此種檢驗，尚須每半年舉行一次，故國民體格變遷之結果，可以隨時發覺。

丁 社會體育

匈京 Budapest 之社會體育以馬格來島為中心，Margrate Island 該島位於多腦河中，與陸地有限相通，島上備有各種室內外運動及音樂游藝，如①室內溫泉浴室，——其水由涼而溫而熱，用機械節制，②露天游泳池，——四圍均飾成沙灘，中間深處有跳水設備，（此二處均有嚴密之管理，更衣室甚偉大，足容大團體同時應用，並附有酒吧間以供公眾休息），③室內醫療浴室——各種醫療設備均全，④音樂舞廳，⑤電影院等。



匈國溫泉游泳池

關於體育運動方面者則有：(一)馬球會，(二)網球會，(三)田徑賽場，(四)足球場，(五)射擊場，(六)划船會等，多數有健全之組織，然後以最低廉之租費，向政府借用場地，供會員之活動者，但非會員而欲參加運動者，亦得請求允許於場地不用時練習。划船會為最發達之一種，島之四圍，幾全屬其勢力範圍，普通每會有船三四十艘，多者達六十艘，自單人以至八人式均備。

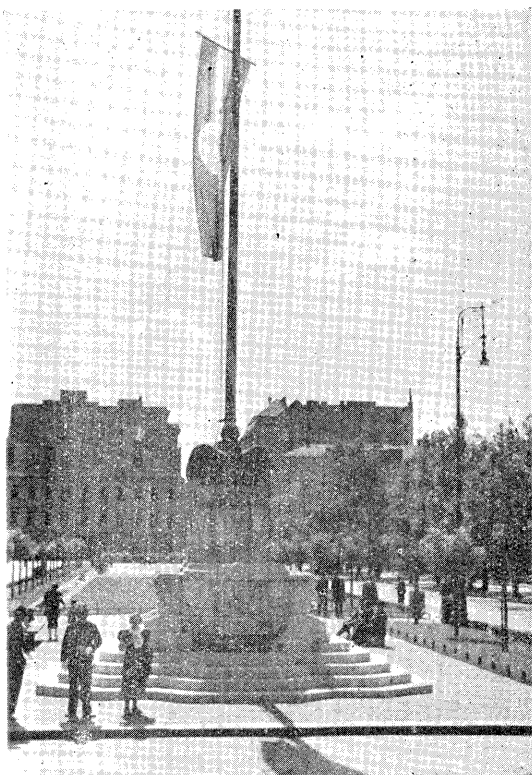
凡至島上者，必先購門票，然後可以放進，且練習各種運動時，仍須另行繳費，然一般民衆並不因

此而不往，亦可見對於運動興趣之濃厚，及確認參加體育訓練為其重要之義務也。島中並有公園及旅館等，供人游覽居住，交通既便，內容尤極完備，故該島為匈京之惟一樂園。

尤有一事為吾人所應知而可以效法者，按匈國體育法之規定，凡一切空地，政府得圈用以供體育活動之用；體育會得向政府租用此項場地，取費極廉，但有辦理不善者，政府得隨時收回之。吾人對於匈國社會體育由此可以得一結論，即一切民間體育活動，均由民衆自動組織管理，政府僅供給場地，然因此仍得督促其發展；換言之，政府無需耗巨量之經費設公共體育場，且反能從租費之收入，作其他公共體育事業之用，誠一舉而兩得，然亦緣該國國民對於體育有深切之認識及自動之精神耳！

戊 青年訓練

匈牙利之青年訓練，由體委會青年訓練組主管之，其內容可分三大類：(一)青年體育團 (Lente Association)，現有團員七萬人；(二)童子軍 (Scout Association)，現有男童軍約四萬人，女童軍約五千人；(三)紅



匈京自由區終年升旗以誌失地之恥

十字會 (Junior Red Cross)，現有會員萬人以上。按匈牙利體育法，凡兒童滿十二歲，身體健康者，均有受強迫體育訓練之義務，必須向地方政府登記，加入青年體育團，青年之在二十一歲以下者，同；如達到此規定年齡而未履行登記者，得於每年七月十五日補行之。地方政府於每次登記辦理完畢時，即造具名單轉體育委員會正式註冊，如有規避登記者，一經發覺，體育委員會有處分之權，但青年之在十八歲以上而身體軟弱不能受嚴格之體育訓練者，得向體育委員會聲明，經驗明屬實時，特准免除之。

己 體育背景

歐戰之結果，匈牙利四境盡為他國所有，失地達三分之二，且受條約之束縛，不得有軍事性質之行動，於是體育訓練代軍事訓練，乃成自然之趨勢，民衆對於運動遂深切認識，而努力參加，俾一旦有事，全民均能執干戈以衛社稷。尤有進者，在匈京布達伯司脫有一所謂自由區者，中樹一旗杆，終年升半旗，其前有草地一方，用紅綠色之花草植成匈國地圖，紅色表示已失之土地，綠色表示現在之領

匈國失地圖案之花圃



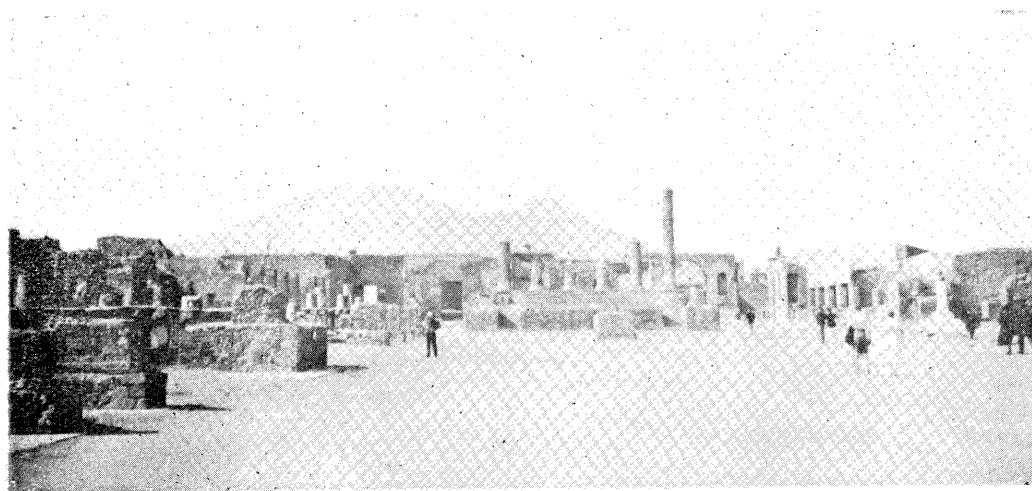
域，再前分列石刻像四具，表示東南西北四境之失地，而此種石刻及旗杆基礎，均用不甚堅實之質料製成，蓋一朝失地收復，毀之甚易，益有敵人不能永保之深意存焉。吾人處此境地，見此設置，同念祖國，能不慨然，而一揮其同情之淚耶！吾國失地無如此之多，條約束縛無如此之嚴，則雖不必有類於匈京之設置，寧能無此遠大之意識，一貫之精神，以早作準備乎？

八 意大利體育概況

本團在意大利共有四日之勾留，三日在羅馬，關於羅馬古代文化之遺跡，及宗教之情形，多分別參觀，而對於現代體育狀況，因特殊原因，該國宣傳部未能予本團以切實之領導，故所得不多，最後一日，則參觀彭牌古城。關於體育方面者，約可分為古代及墨索里尼執政後之新設施二大類；關於古代者又可分為（一）彭牌古城之體育遺跡，（二）羅馬古代體育，如偉大之鬥獸場，及羅馬大浴室，均遺跡尚存；關於新體育之設施又可分為（三）墨索里尼體育場及海濱浴場，及（四）『巴里拉』青年訓練之情形，茲一一分別敘述如下：

甲 彭牌 Pompei 古城之體育

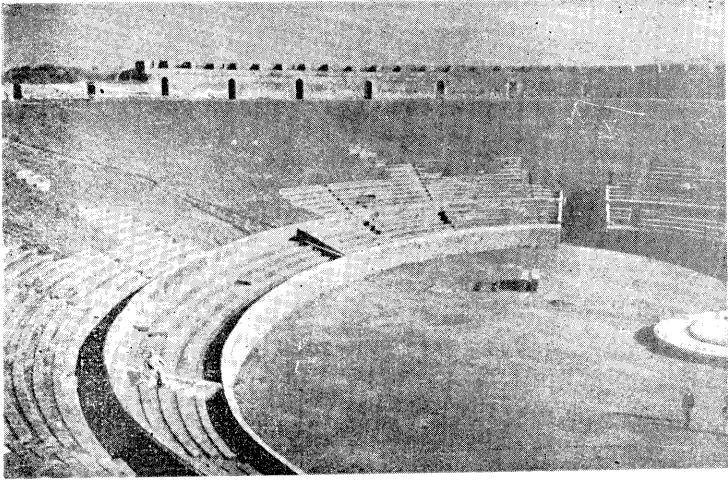
遺跡



彭牌古城全景

Pompei 位於意大利半島西南海濱，距納布爾港約二十二公里，北臨維蘇威火山，高出海面約四十公尺，紀元前六百年，城垣廟宇，即有相當規模，以地近海邊，希臘及其他各民族航海家多航行到

此，因而日漸興盛，後為希臘人佔領管理。紀元前五百年，又為一種新興民族（古意大利人）佔領，當時該城建築規模，益加擴大。紀元前八十年，始為羅馬人指揮管理。西曆六十三年前曾發生一次地震，致城內建築，一部被毀，但重修結果，倍見繁榮，於是街市住宅，廟宇商店，以及其他較大建築，一時增加不少，人口亦多至兩萬五千餘人，儼然為一繁華城市。至西曆七十九年，乃發生維蘇威火山爆發之不幸事件，同時地震，火山噴出火灰沙石等物，飛揚天空，天昏地暗，繼續三日，全城遂被掩埋於六七公尺沙



彭 碑 之 古 運 動 場

石之下，斃命於烟毒者，約兩千餘人。

Pompei 古城埋藏地下，經千數百年之久，至一五九四年始行發覺，一七四八年開始挖掘，一八六〇年更經有組織之繼續工作，一方挖掘，同時修補，至一八九五年，始將全城建築，大部掘出，近數十年來，工事仍在進行，期使全城恢復舊觀。今則城垣街市，廟宇樓台，儼有古昔情態，遊人到此，如置身羅馬古國。全城計長三二二〇公尺，面積為一六三英畝，地質多沙石，地勢成坡形，南高而北低。遊人須購票參觀，已形成一古代文化之大博物館，為現代考古之惟一良好資料。該城所發現有關體育之建築，頗有意義，茲分述如後：

(一) 橢圓形游藝場 Amphitheatre 該游

藝場位於城之東北隅，半依城垣，為羅馬時代比武鬥獸及表演遊藝之所，公元前八十年，由 C. O. Valgur 及 M. Porcius 兩工程師所設計建築，場面較低於地面十餘尺，周圍石級看台四十餘層，形如盆狀，能容觀眾兩萬人。場南北各有一門，通達場內。鬥獸時，人與獸由一門入場，死後由另一門抬出。全場建築，工料堅實，形勢優美，與羅馬城內古鬥獸場，大同小異，即今日柏林世運會場，其建築設計，與此亦大致相同。

(二) 劇場 Theater 彭碑有大劇場二：一為

室內劇場，一為露天劇場，室內劇場亦於公元前八

十年由 C. O. Valgur 及 M. Porcius 兩氏所建築，內容一面為舞台，三面為半環形石級看台，能容觀眾一千五百人，為古代演奏音樂及表演戲劇之著名場所。其近旁即為露天劇場，規模較大，形狀與室內劇場同，係古羅馬皇帝烏格司脫時代所改建，利用地勢，築成半環形，石級看台能容觀眾五千餘人，為古代大規模之民衆娛樂場所，今柏林世運會場內之露天劇場，其形狀即與此完全相同。

(三) 角力場 Palaestra 角力場為古代比

武鬥力場所，係西曆六十三年前地震後之新建築，為古希臘式，一般青年多來此練習。場內原有石柱及大理石像等，現存於納布爾國家博物館內。

(四) 練武場 Gladiators Barachs 在露

天大劇場南，為武士練武及角鬥場所，四面圍以走廊，有圓石柱七十四棵，壁間小洞內，原存多種武士兵器，現亦保存於納布爾國家博物館內。

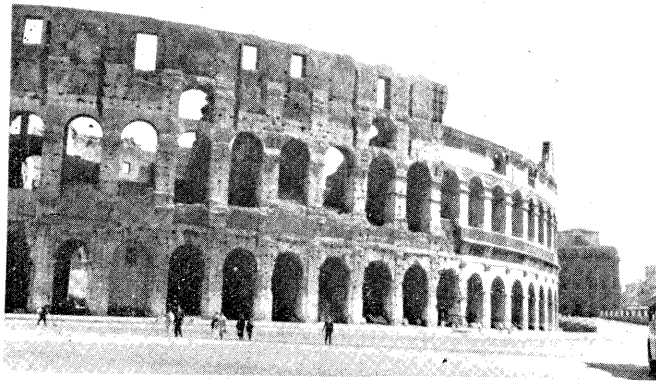
(五) 浴室 Baths 彭碑 Pompei 有大浴室

二處：① Stalium Bath 建築於公元前二百年時，② Baths of Iovum 公元前八十年時所建，③ Central Baths 為最後建築，尚未完成，即遭大難。浴室內有公共浴室，單間浴室，露天浴所，整容室，更衣室，冷水浴，熱水浴，溫泉及熱氣管等，設備均極完善華麗，此外尚有私人浴室甚多，係由一般富人所自備。

乙 羅馬古代體育遺跡

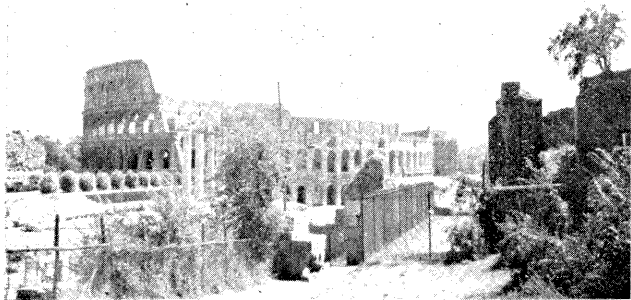
羅馬提倡體育最早，可從各種遺址查考證實之：

(一) 鬥獸場 Calaseum 該場全部建築成橢圓形，為露天式，中為比武場，外為看台，高約一六〇呎，外層週圍五七三碼，長徑二〇五碼，短徑一七



羅馬鬥獸場

遺蹟之



〇碼，建於公元前八十年，現僅能觀其遺址，其面積約五英畝。比武場為九四碼六〇碼之橢圓場，係木質之建築，可供五千人獸之格鬥。看台共分四層，以社會之階級及宗教之種類之不同而分別座次，最內層看台高出比武場約二〇呎，皇室之看台在此，其他三層則層層相接，其級數各有不同：最上層有二四級，為平民之看台；第二層有十六級，為官吏及教師之看台；第三層有十級，為貴族及主教之看台；總共可容觀眾五萬，並可延長至百日之久。

該場為露天，然看台有飛檐，上覆以銅，作為懸天棚之用，所以避日光也。（因最後數日自朝至夕不停）看台外層為磚石，內層為大理石，各層入口處有台階及走廊，可按號入座，在比武場下約九呎處，有地道，為奴僕及獸籠通行之用；並有水管及其他不明作用之建築物，至今難以查考。

該場建築時代最久，曾為地震所毀壞，經歷代帝王之改造，作種種不同之用途：一四九

〇——一五四〇曾作宗教之重要建築，（因古代虐待教徒會囚於此），在中世紀又曾作鬥獸場及醫院或工廠。相傳而

下，重要之材料，已為他處取去，四分五裂，至今無遺。至十九世紀之初，始注意保存而有今日之遺跡。

(一) 羅馬古代大浴室 Bath of Diocletian 為羅馬最大之浴室，築於公元前三〇二年，德克司米納司皇時代 Emperor Maximianus 原為市民之用，至六世紀時始漸漠視，該室遺址發現於荒涼之地。中部有四方形池，左右建築皆等，有溫水池及冷水池。分淋浴、盆浴各式，另設露天健身房，有長廊為避雨之用，廊下為磁磚所建，至今尚可見一二。

丙 墨索尼里體育場

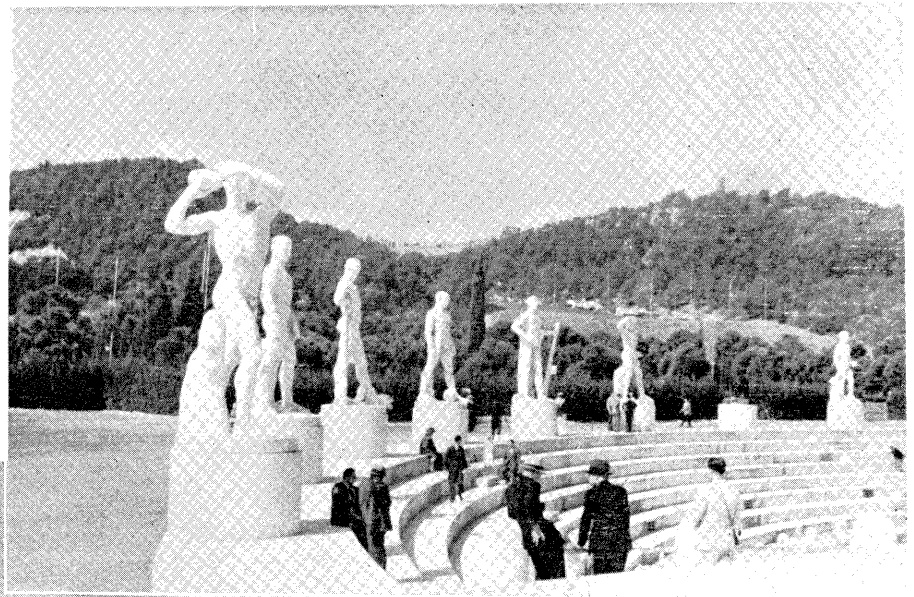
墨索尼里體育場位於羅馬城郊，背山面水，風景極佳，佔地數百畝，計劃極為偉大，一九四四年之第十三屆世界運動會將於是地舉行，未雨綢繆之精神，誠令人佩服，現有之一切設備，已大有可觀，將來成為偉大富麗堂皇之世界有名體育場，可以無疑。全場最令人注意者，為大理石之擊劍室、游泳池，及望之儼然之數十尊大理石像，茲分述於後：

(一) 擊劍場——成於一九三六年五月四日，可容一百組擊劍比賽；開幕典禮時，墨索尼里親與一青年對賽，以示提倡之意。擊劍為古代提倡武術之一，可見墨氏之用心矣。

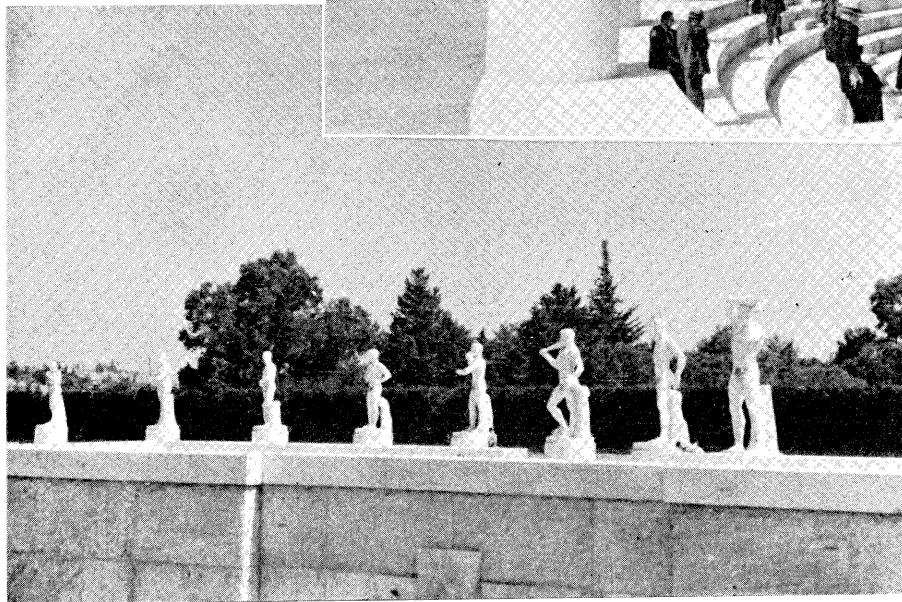
(二) 田徑場——現有者可容三萬人，將來



影合前球石理大之場動運尼里索墨在長次育教國意與員團體全



→ 墨索里尼運動場大理石像
一其觀美之像



← 其二

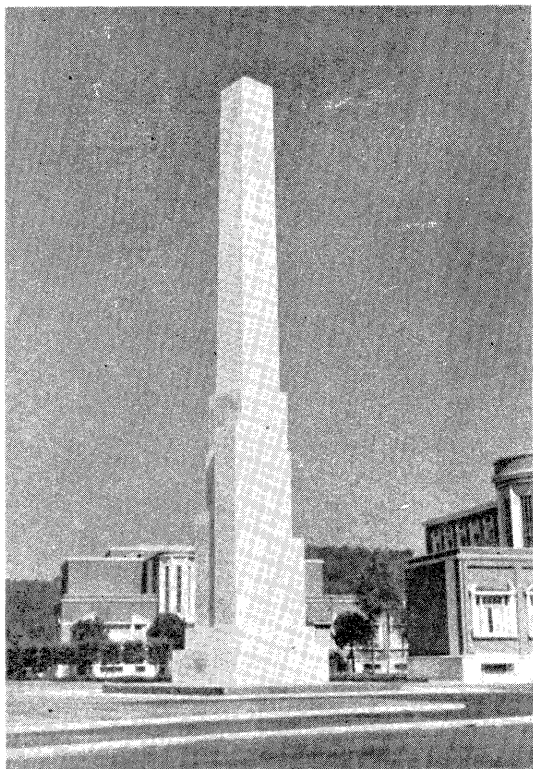
擬另行建築十一萬人以上者，為世運會之用；現有大理石像五十六個，圍列於看台之四週，係各省捐贈——共五十六省，實為世界希有之壯觀，因意大利產大理石甚多，故能有此壯舉。

(二)游泳池——長五十公尺，寬二十五公尺，係室內式，全池亦為大理石製成，潔白可愛。

(四)軍事訓練場——此場附設於體育場之東北部，內設天橋、射擊等各種器械，應有盡有，以供青年軍事訓練之用。『巴里拉』青年訓練營即設於其山背。

(五)大石碑——此碑高三十八公尺，為整塊大理石所琢成，用以紀念墨索里尼者也。

墨索里尼紀念碑



(六)國立體育學校——此校設於體育場之中心，惜因暑期放假未能參觀為憾事耳。

此外如網球場、足球場等均應有盡有，實為意大利新體育之中心區。

除此體育中心區域外，本團曾參觀羅馬海濱浴場，亦為墨索里尼青年訓練重要建設之一，離城約十五英里，特築寬大車路，以利交通；是日正值數千小學兒童齊集練習，見本團團員高呼法西斯蒂口號不已。

丁 意大利『巴里拉』青年訓練之概述

練之概述

意大利之青年訓練，以『巴里拉』為中心。茲將其簡史、組織、訓練、活動以及人數統計等，概述與下：

(一)簡史

意大利之青年訓練，自墨索里尼執政之翌年始（即一九二三年），惟當時限於單純的體育方面。全國有『青年體育聯合會』之組織，*Ente Autonomo per l' Educazione Fisicadei Giovani* 由當初

第一任教育部長泰蒂萊氏 Giovanni Gentile 自任會長，將全國大中小學體育課程、教練等，全部劃歸該會統籌辦理。迄一九二六年四月三日，由政府第二二四七號勅令，將該會宗旨，除體育外，並擴充至道德訓練與養成互助精神方面，蓋已具現在『巴里拉』之雛形矣。至一九二七年十一月二十日，並由政府第二三四一號勅令，將『青年體育聯合會』加以改組，正式成立『全國巴里拉總會』，統轄全國青年訓練事宜。惟彼時該項工作，僅由法西斯黨方面，從事其間，未能滲入政府之力量，以是工作進行，周折甚多。於是一九二九年十一月十四日，又頒第一九九二號勅令，將『全國巴里拉總會』劃歸教育部管轄，由教育部體育次長李啟氏 Renato Ricca 兼任會長。至是全國青年訓練事宜，得由政府運用全力，依國家民族之目的，而發揚新精神，以新精神培養新青年，以新青年構成新意大利焉！

至其青年訓練之所以取名『巴里拉』者，尚足一述之。當一七四六年，意大利四境處於奧大利鐵蹄壓迫之下，民氣鬱抑，略等於今日之中國。當時北部之熱那諾城 Genova，為奧兵所據。一日，奧兵數人共舉一重砲，因雨後埋入泥中，力不能起，於是命旁立之意大利人共舉之，此意大利人亦知此砲舉起後，將為壓迫意大利人之工具，堅不從命，因此觸動奧兵之怒，舉

鞭鞭之當斯時，有一十四齡之染工子，名『巴里拉』者，行經其地，目擊此狀，義憤填膺，隨手舉石，擲向奧兵，因此轟動全城市民，激發熱情，攘臂奮起，於是執木棍者有之，握石塊者有之，仗耕鋤者有之，不五日，將全城奧兵，驅逐一空，該城遂返意人之手。斯事頗充滿青年愛國之精神，遂以該愛國青年之姓名，作為今日青年訓練之總稱。所以令人追昔撫今，有所警惕，知所奮勉也！

(二) 組織



參觀意大利巴里拉團

『巴里拉』訓練之範圍

限於六歲至十八歲之青年。男子依其年齡，分為『巴里拉團』Baillia 與『前衛隊』Avanguardisti 二種。女子亦依年齡，分為『意大利少女團』Piccole Italiane (自六歲至十四歲) 與『意大利女青年團』Giovanne Italiane 二種。

- 子『巴里拉團』中，復分如下：
- (1) 『狼子隊』Frigidella Lupa 六歲至八歲。
 - (2) 『遠足巴里拉』Baillia Escursionisti 八歲至十二歲。

- (3) 『槍手巴里拉』Baillia Moschettieri 十二歲至十四歲，武裝輕式「來福槍」。
- 丑、『前衛隊』中，復分如下：

- (1) 『槍手前衛隊』Avanguardisti Moschettieri 十四歲至十六歲。
- (2) 『礮手前衛隊』Avanguardisti Mitraglieri 十六歲至十八歲，武裝小式機關槍。

此外，另有『海軍巴里拉團』之組織 Marinaireti，分別如下：

- (1) 『狼子隊』Figli della Lupa 六歲至八歲。
- (2) 『海事與駕航隊』Marinaretti Segnalatorie Pioniri 八歲至十二歲。
- (3) 『槍礮前衛隊』Avanguardisti artiglieri e Miraglieri 十二歲至十八歲。

青年加入『巴里拉』者，必須取得其父母或家長之同意，其編制一如軍隊方式，分為：

- (1) 伍 Squadre
- (2) 小隊 Manipoli (三伍為一小隊)
- (3) 中隊 Centurie (三小隊為一中隊)
- (4) 大隊 Coorti (三中隊為一大隊)
- (5) 團 Legioni (三十六隊為一團)

担任教練者，於開始組織時，均由各級軍官中具有青年訓練之經驗者任之。現在已有男子與女

子體育學校之設，即為養成訓練男女青年師資人才之所也。(男校名 L' Accademia Fascista 女校名 L' Accademia Femminiledi Orvieto) 至組織之規章與改組之法令，先後達二十餘種之多，容俟擇要彙譯，以供參考。

(三) 訓練

『巴里拉』訓練之方針，具體言之，可分體育、德育三點：

A、體育 平時於學校中，特別注重體育課程，每學期由各省市舉行運動會，以資提倡。每年十月廿八日(即法西斯黨進軍羅馬紀念日)，舉行全國運動會，對全體國民體格，作一普遍之檢閱。

B、德育 小學恢復宗教課程，(法西斯黨執政以前，共黨肆虐，左派當權，將全國宗教廢除，以是道德失其準繩，精神瀕於破產) 定天主教為國教，將天主教義中『捨己為人』『服務人羣』之犧牲精神，充分灌輸至兒童腦海之中，使其潛移默化，從而愛羣愛國，為法西斯黨建國救國之目的，而奮鬥努力！

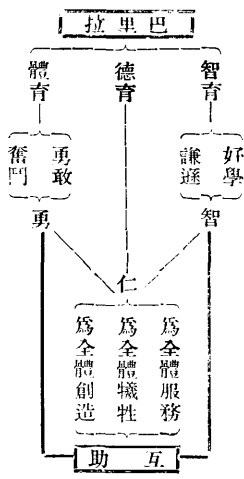
C、智育 智識為立身報國之本，故『巴里拉』訓練中，舉凡關於獎勵學術及增進智識方面，無不竭其全力，予以推進。故將『論文競賽』、『演辯競賽』以及設置各種獎學金等

等，皆為常有之事。

法西斯黨黨義，即由此種方式，於不知不覺間無形灌輸之。

(四) 活動

『巴里拉』之活動趨向，一以訓練之方針為標準。故其一致之口號曰『書與槍』Librie Mosche-
 二書則包括智育與德育，槍者體育是也。更從而推想其至遠至大之目的，即為智、仁、勇三字，與今日吾國童子軍所揭櫫之宗旨，初無二致。蓋其增進智育，即為培養好學謙遜之美德，以成『智者』；鍛鍊體育，即為養成勇敢奮鬥之精神，以成『勇者』；合『智者』之體與『勇者』之本，完成『仁者』之用。『仁者』不但獨善其身，並須兼善天下。換言之：即須為全體服務，為全體犧牲，為全體創造，是互助之極詣也！列表如下：



準上以言，『巴里拉』活動之趨向，一以『互助』

之目的為基點。本此基點，以為各種之設施。如『兒童健康營』之組織，千萬青年，成羣結隊，或居大海之濱，或登高山之巔，不但青年體格賴以增進，且可

養成刻苦耐勞之習慣，及浩然寬大之氣度，共同生活於臨空懸崖之間，藉以增加其感情，融凝其團結，促進其合作，完成心心相繫之『互助』目的。他若『

(五) 人數統計

巴里拉列年人數統計表

	Balilla 巴里拉團	Avanguardisti 前衛隊	Piccole Italiane 少女團	Guivanne Italiane 女青年團	總數
第一年 (1926—27)	567,815	213,815			781,630
第二年 (1927—28)	677,504	286,312			963,816
第三年 (1928—29)	808,178	333,072			1,136,750
第四年 (1929—1930)	742,933	303,717	550,252	90,566	1,687,468
第五年 (1930—31)	827,340	270,269	645,810	81,519	1,824,938
第六年 (1931—32)	1,424,063	313,586	1,180,276	85,879	3,003,804
第七年 (1932—33)	1,654,602	379,641	1,363,045	112,772	3,510,058
第八年 (1933—34)	1,952,597	535,974	1,637,689	200,970	4,327,231
第九年 (1934—35)	2,121,003	77,970	1,802,549	298,836	4,900,358

救濟制度』之創設，由『巴里拉團』團員年納五個呂耳（約合國幣一元三角），凡貧苦團員，缺乏衣食者，即可得其補助。更有團員倘為體育運動，或其

他正當活動而受傷害者，可得賠償。凡此所以養成團體間互助之精神，亦為『巴里拉』青年訓練主要之活動焉。

以上所述，皆為『巴里拉』限於六歲至十八歲之青年。至自十八歲至廿一歲，另有『青年法西斯團』之組織(Fasci Giovanili di Combattimento

簡稱F. G. C.)直接受法西斯黨之管轄，完全為預備軍事性質(期滿後，升為正式黨軍)。凡肄業於大學或高等專門學校者，可加入『大學法西斯團』(Gruppi Universitari Fascisti 簡稱 G.

以上所述，皆為『巴里拉』限於六歲至十八歲之青年。至自十八歲至廿一歲，另有『青年法西斯團』之組織(Fasci Giovanili di Combattimento 簡稱F. G. C.)直接受法西斯黨之管轄，完全為預備軍事性質(期滿後，升為正式黨軍)。凡肄業於大學或高等專門學校者，可加入『大學法西斯團』(Gruppi Universitari Fascisti 簡稱 G.

D. F.)滿二年後，考核成績優良者，可以為法西斯黨正式黨員。(法西斯黨已停止招收黨員，現僅有二法，可以入黨：

(1)自『狼子隊』訓練至『青年法西斯團』期滿後，可以加入；

(2)加入『大學法西斯團』滿二年後，方可加入。故實際上『大學法西斯團』乃係預備黨員性質，雖亦可包括於青年訓練範圍之內，惟事實上究較『巴里拉』之關係為少，因略之。僅錄其人數如次，以示其組織份子飛突遞增之一斑。

名	年	份
稱	人	數
青年法西斯團	一九三四年	一九三五年
(F. G. C.)	六五七、六一三	一、一四〇、九五八

名	年	份
稱	人	數
大學法西斯團	一九三二年	一九三三年
(G. U. F.)	五二一、四〇四	五五七、三三〇
	五五七、三三〇	五五四、五一九
	五五六、四五〇	六八八、六五九

(六)『巴里拉前衛隊』夏令訓練營記實

『巴里拉前衛隊』夏令營本年為第七屆，地點在墨索里尼運動場——之山陰，交通極便，風景更佳，登山遠眺，羅馬全城如在目前，入營訓練者為十四歲至十八歲之少年，共三千人，計營帳一百個。是日參觀之時，正值全體軍事訓練，赤身露體，僅小帽短褲布鞋，各荷一槍，在夏日乾熱之下，均一一精神

百倍，絕無畏縮之概，是日更由巴里拉全國總會會長，教育部體育次長李啓氏親身一一檢閱——據云李啓氏與青年同甘苦，平日均與青年共同訓練——並招待一切，至於營中生活及佈置情形與普通童子軍相似。茲將其時間表紀錄如下：

意大利第七屆全國巴里拉前衛隊夏令營生活時間表

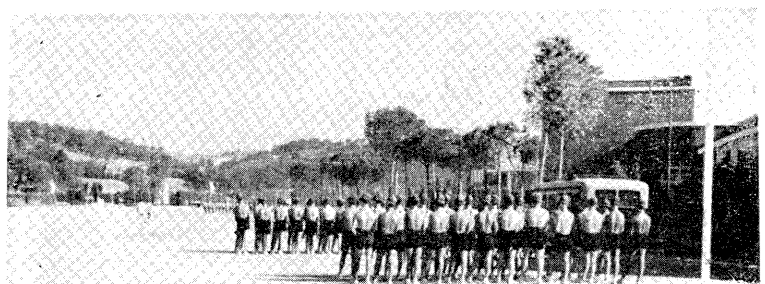
晨五時卅分——起身號

五時四十五分——升旗

六時——隊員早餐

六時十分——教練員早餐

六時廿分——集合

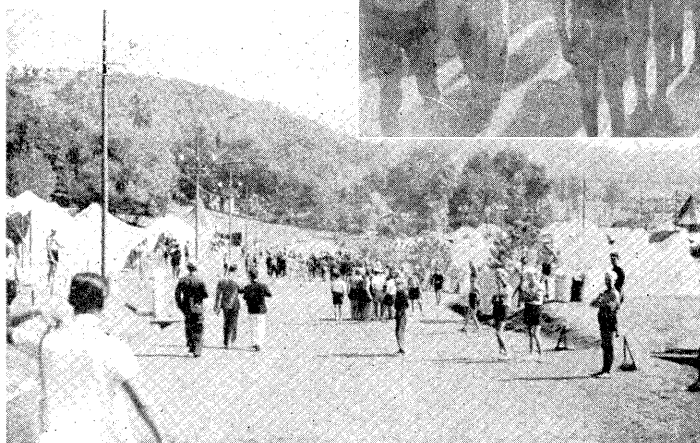


意大利巴里拉前衛隊夏令營之操練





參觀意國之巴里拉前
衛隊夏令營



六時卅分至九時卅分——軍事訓練及體育

活動

九時卅分至十一時——時事及政治報告

十一時十五分——隊員中餐

十一時四十五分——禱告

十二時一刻——教練員中餐

十二時一刻至十四時半——休息

十五時至十七時半——論理與實習各科及

體育活動

十八時——晚餐

十八時四十五分——換

班守營

二十時——教練員晚餐

二十時一刻——點名

二十時半——安睡

附註：關於『巴里拉』之

概述內容，多由留

意多年之薛光前

博士所撰述，特此

聲明。至於各年人

數之統計，則得自

意人李琪尼君，以

Shanghai 現為上海

意大利『巴里拉』

分團教練，該團成立於一九三六年五

月廿三日。

九 世界休閒會議紀要

世界休閒會議 (World Congress For

Leisure Time and Recreation) 倡始於美國，

其第一屆會議，即於一九三二年與第十屆世界運

動會同時在美國加州之碌杉機舉行。此次德國主

辦第十一屆世界運動會，鑒於是項會議之重要，亦

援例召集第二屆世界休閒會議，舉地地點，在德國

商業中心之漢堡 (Hamburg)，會期凡七日，自七

月二十三日起至三十日止，適與世界運動會相接。

我國既決定參加世運會，乃就便派員參與是

項會議，故出席者大都為世運代表團職員，及政界

團團員，計共十一人，為王正廷博士、沈嗣良、郝更生、

吳邦偉、高梓、張匯蘭、崔亞蘭、杜宇飛、陳詠聲、杜隆元、

及黃蘊之。其中除王博士直接由美經英到達漢堡，

及沈嗣良因世運代表團事務待理，不克即行外，餘

九人均於到達柏林之當晚，由留德同學魯君伴同

赴會，於午夜抵漢。與我國出席人員同車赴會者，有

意大利及瑞士等國。漢堡車站，由會員招待，所有

招待人員，均佩銅質大徽章，上印英、法、意等國徽，以

示此招待員能說何國言語。我國團員，有善英語者

二人，隨同指引照料。當出站之時，會中派有軍樂隊

奏樂歡迎，並在站門外空地上舉行簡單而隆重之

歡迎儀式，奏我國歌，隨有籌備委員會代表致辭。禮

畢，即赴辦事處辦理登記手續，並安排住宿處所。招

待極周到，民衆歡迎情緒亦極熱烈，羣衆對我諸女

團員之服裝（旗袍）見所未見，可於各人驚異之目光中推知之也。

吾人到漢之日，在會議開幕之當晚，故開幕盛況，未及目睹。後據留德同學報告報紙所載，方知到會者已有四十國，約五千人。開幕禮在漢堡市音樂廳舉行，德國要人出席者，有希特勒之代表海斯，組織部長，漢堡黨部主席委員，漢堡市長，德國體育總會會長，及本屆會議會長拉愛（Dr. Robert Ley）等。前屆會長即本屆名譽會長柯備（Gustavus T. Kinn）及全體顧問委員亦在座。首由組織部長致歡迎詞，大意为闡明此種會議之意義及目的，而認休閒娛樂爲人生重要部份。次由希特勒之代表致辭，略謂奉領袖之命，向各會員尤其遠道嘉賓致歡迎之忱，領袖希望於本屆會議者至大，領袖之希望，即全德國民衆之希望，故願本會能得優良之成績。並希各會員能乘此機會，遍遊全國，以見近年來德政府對於民衆休閒娛樂之設施情形。更願會議結果，能此工餘之休養方法，益臻具體化，其有助於世界人類幸福者，必非淺鮮，而於世界和平，亦必大有裨益云。再次爲名譽會長柯備之演說，柯氏爲此會議之發起人，故其演辭，尤爲警策。其主要之點爲：各人言語習慣雖異，然同爲人類，則最後目的必寬相同。生活愉快爲吾人所需，故吾人不僅求生存而已，且應進一步而求生活之更有意義，再進一

步說，吾人不僅求現在生活之滿意，且應爲後代人類着想。本會議之目的，即重在解決此重要問題：（一）吾人如何而能得愉快及生活之滿意？（二）愉快是否從生活力量中產生？抑生活力量從愉快中產生？（三）吾人爲個人幸福而工作，是否已可滿足？抑應進一步爲大眾謀幸福？（四）工餘娛樂是否應職業化？抑宜於業餘化？（五）家庭是否可作休養之基礎？（六）休閒組織是否宜由國家統制？若然，應用何種方法？凡此種種，希能於本屆會議中，得一完滿之解答云。繼柯氏後，尚有多人演說，茲不贅述。

廿四晨十時，我代表團繼美國之後，赴市政府晉謁市長，先由市長克羅門（Krogmann）致詞，極簡短，大致表示歡迎之意。我國由王正廷博士代表致答，並三呼德意志萬歲，及中華民國萬歲，嗣由市府職員伴同參觀市府各部。隨赴漢堡中國總領事館，應張總領事慶年之午宴，吾人離國已近一月，至此重嗜本國風味，莫不努力加餐。午後由會中招待員伴同參觀工廠之美術展覽。自此以後，每晨出席會議，下午及晚間參觀各國各種之表演，無時或息。蓋此次會議，除集會討論及報告外，各國均有大團體人員到會，作各種休閒娛樂之表演，如體育運動，如音樂，如游藝，如戲劇，莫不具備，節目繁重，吾人雖疲於奔走，然顧此失彼，所見者猶僅什一耳。茲擇其大要，分別敘述之。

（一）會議組織內容 本屆會議，以發起人美國之柯備爲名譽會長，德人拉愛爲會長，副會長五人，由比、英、智利及德人任之。下設顧問委員會，王正廷博士亦委員之一。會議爲討論上之便利起見，另設小組委員會七，每組設主席一人，由會指派之，會員得就其興趣或目的，隨意參加各組之討論。各組並於事前接洽，特約若干人作演講，講題亦經確定，講時由翻譯員譯成英、法、德、意、西五國語言，以免聽者不能領略，然事實上一次演講，等於講述五次，費時太多，故臨時頗多略而不譯者。在歐洲尤其其德國，自以用德法二國文字者較多，吾人乃大感困難矣。各小組委員會討論之內容如左：

- 第一組 討論社交問題（公私二種立場）及政治經濟之情形。
 - 第二組 討論休閒運動組織之性質。
 - 第三組 討論家庭及工廠假日之休閒問題。
 - 第四組 討論婦女休閒問題。
 - 第五組 討論兒童及青年休閒問題。
 - 第六組 討論休閒關係工作之基本關組。
 - 第七組 討論工作對於技藝及教化之影響問題。
- 吾人每晨分別前往參加討論，終以隔於言文，不易領會，然各方對於我國之休閒娛樂情形，頗爲關心，故臨時由會邀請郝更生作一報告，略舉國內

民衆教育館之休閒活動，社會體育之設施，及蔣委員長提倡之黨政軍學體育促進辦法等項，聽者極感興趣。

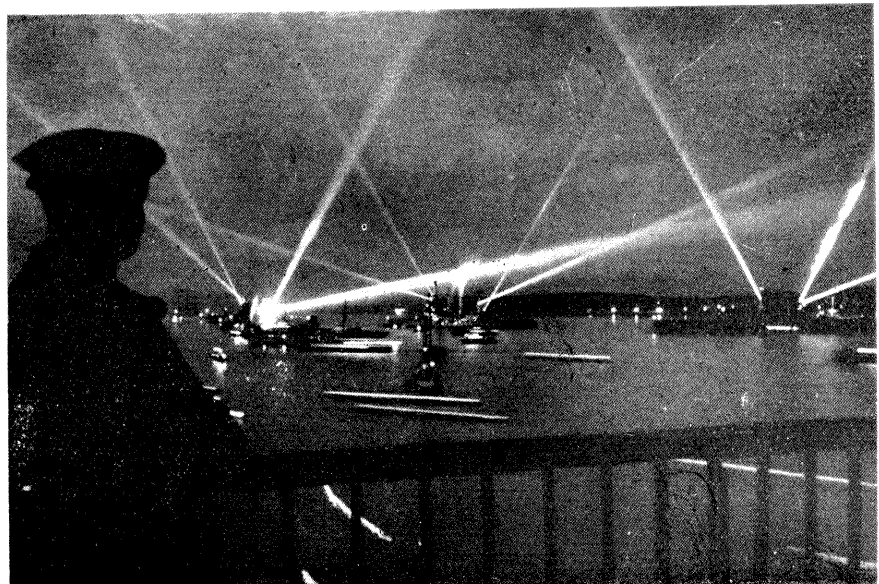
(二) 奧林比亞大游行 會中於二十六日星期日上午，舉行奧林比亞大游行，除各國代表團外，並有德國各地之化裝表演，計參加者萬人以上，汽車二百餘輛。是日我世運代表團之國術隊適在漢，亦加入游行。途中各國代表團或作舞蹈，或演游藝，或唱歌曲，均盡量表演其鄉土娛樂方法，我國國術隊亦即大顯神通，或單拳，或雙打，槍刺刀劈，觀者爲之咋舌，尤以鄭懷賢之飛叉，運用如意，驚爲絕技，一路博得掌聲不少。至於德國各地之表演，尤富有意義，有如我國之迎神賽會，各盡爭奇鬥勝之能事。所不同者，我爲迷信之表現，而彼則無事無物不含有歷史性及物質進步之象徵，如各地之特產也，紡織器之演進也，(分數部以示各時代機械之進化)交通工具之進步也，形形色色，不特爲商業上良好之宣傳，抑且增進人民對於國產之認識，及科學常識至巨。吾人見此，重有感焉！如政府利用民衆迎神賽會之狂熱，加以指示，改變其方式，使於娛樂之中，產生教育意識，不但無須禁止，或反有提倡之價值乎？

(三) 各國表演情形 各國在本屆會議期間，均有表演，因節目繁多，不少同時舉行者。表演地點，或爲公園，或爲廣場，或爲戲院，約分十餘處，吾人既

應接之不暇，只得擇言語可以懂得者，或雖言語不通，而有動作可觀者，與招待員商定後，按時前往。如英國之戲劇，德國青年團之團體運動表演，及音樂會等。其中與體育有關者如(1)千人之徒手操。(2)戰球，以藥球代足球，每隊十五人，每五分鐘爲一半時，其目的在將藥球擲或踢入對方球門，傳遞搶奪，不拘方法，但手中無球時，不得加以衝撞，違者由對隊自由擲球，如人多將球攔住，即在該處由裁判員將球拋起，繼續進行，如籃球之爭球然。此種遊戲，蓋合速球、橄欖球等方法而成，足以培養青年尙武勇敢之精神，好在規則簡單，民衆習之甚易。(3)熱上運動(十二歲至十八歲之兒童故動作極平常)。(4)鐵球操，多屬拋接之動作。(5)木杆操，每人用約七尺長，五寸徑之木杆，作體操動作，亦限於舉拋接擲四種。(6)拳擊基本訓練。(7)摔角基本訓練等。尤以工廠工友之墊上運動表演，最令吾人感奮，彼等作魚躍滾翻，百人中有一半數能躍至七八尺外，可見平日訓練之程度如何。我國國民體育，苟不從工商界求出路，則終無達到目的之一日也。我

代表團於事前既不能詳知此次會議之內容，毫無準備，幸國術隊到漢，在戶內外各表演一次，聊以塞責，表演結果，頗受各方贊許，稍足自慰耳。

(四) 湖心大放焰火 大會爲歡娛來賓，及舉行盛大之游樂，於市郊湖內大放焰火。由會備汽船



漢堡夜景

多艘，供各國會員乘坐。湖內所有大小汽船及划艇均懸燈結彩，入晚大放光明，行駛湖中，蔚成大觀。湖心泊有無蓬船三艘，即爲施放焰火之用。約十時左右，各游艇均旁岸泊定，焰火即此開放，花色並無特殊者，然激射力甚強，其高度意在二百公尺以上。當點點火光四散下落時，反映湖面，確爲奇景。多數於

發放時有聲如重炮，湖水甚亦為之震動，無異置身戰地。全部焰火均採用紅黃藍白各色，蓋不離世運會徽色彩也。

會議於三十日上午十時半閉幕，仍舉行儀式於音樂廳。是日德國宣傳部長戈培爾親自出席，作極長之演說，滿場掌聲不斷。其餘各國代表，亦均有演辭，我國由郝更生以國語演講，經譯員譯成德文。最後宣佈，第三屆會議已決定於一九二八年在羅馬舉行。於是此盛大之國際會議，即告終結。下午德國宣傳部長戈培爾茶話招待各國出席會員於大西洋飯店，戈氏語我團員云：「諸君在此所表現之精神，屢經人道及不勝欽佩，尤以諸君溫文爾雅之態度，當為德國人民所不能遺忘。」云。會議閉幕之後，並由會組織旅行團，分赴德國各城市及鄉村游歷參觀，吾人因須參觀世運會，故未參加。然以漢堡為德國第二大城市，則其體育設施，吾人正可假一日之暇，作扼要之觀察。於是經招待員之介紹，得晤該市體育界領袖烏立許君，詢知漢堡有公私立運動場共六十一所，其中私立者約佔四分之一，所有運動比賽，均在全國體育總會一貫之系統下舉行，並由烏氏伴同參觀一部份運動場及體育館，吾人即於三十一日返柏林焉。

從德國所印發之宣傳品中，得有關於休閒及體育之一部份材料，吾人願舉其大要，以作本篇之

結束。休閒娛樂運動，在德國可以「愉快生力量」“Strength from Pleasure”之組織代表之。是為德國之新興運動，所以謀國民尤其是勞働界之幸福者。此組織分三十二區，七百七十一分區，一萬五千零五十一單位。職員約七萬五千人，其中僅二千五百人支薪，餘均為義務職。其內容分（一）旅行部，（二）體育部，（三）工作藝術部，（四）游藝部等四部。就中體育部包含五十七種項目，全國設專門技術訓練處二百二十九處，本年內尙擬增三百處。各種項目中之較著者，如游泳，活潑器械，體操，及標準運動等，參加人數，一年來（一九三四至三五）之進步，頗足驚人。計游泳自十七萬增至九十萬五千，活潑器械自七萬增至七十八萬五千，超過十倍以上，其他亦有類此之比例，且游泳一項之參加人數，大都

十 國際運動學員營概況及本團參加之情形

一九三五年秋，德國世運籌委會，得教育部之許可，於來年世運大會時，舉行國際運動學員營（Internationales Sportstudentenlager）。並通告各國云：「茲乘世運大會集合各國第一流選手，及各國運動領袖於一堂時，敬希參加大會各單位，選派男團員，限額參拾名，參加國際運動學員營，藉以

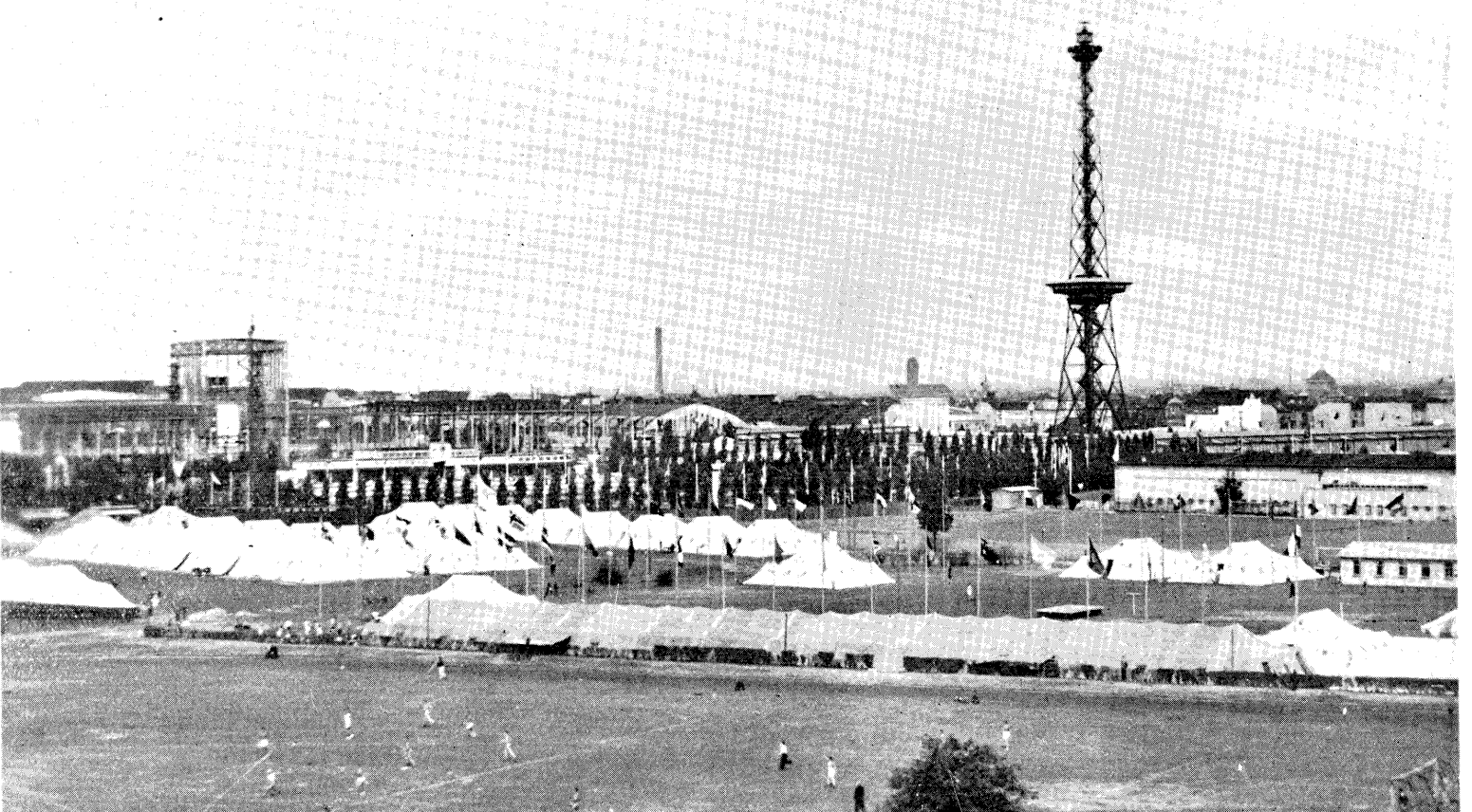
研究體育，歡迎來德作客，大會將招待全體學員，供給學員簡陋寄宿及膳食，為期自七月廿二日至八

為初學而尙未能放試及梭者，若以全部計，當更可觀也。一九三四至三五年間，該部又新闢幼童部（參加孩童四萬三千五百名）初級滑冰部（參加者八萬人），他如自由車，射擊，考而夫等，亦隨各方之需要而加增。現有指導員一千三百人，年需薪俸八十九萬馬克。至於體育部之經費，除指導員薪俸外，年支設備教育費七萬五千馬克，運動場地租費四十二萬馬克，合計約需一百三十八萬馬克。經費充足，人材濟濟，推展自易，本屆世運會中，德國能得優異之成績，不可謂非此種運動之所造成，而德國之復興，尤不可謂非此種運動所賜與也。反顧我國，雖明知體育之重要，率因困於經濟人材，徒聞高大之呼聲，難收切實之成效，可慨也夫！

月十七日止。凡參加各國務希團體行動，並希預備單獨表演各該國之體育訓練方法，及特殊運動。彼此表演，相互觀摩，獲益當非淺鮮。逐日秩序另訂，分運動，參觀，旅行，遊覽，表演及演講，講員用德語最佳，但亦得用法，英二種語言。（下略）……

該營實為世運會附設極有價值之新工作，由德國教育部體育司司長克羅梅博士 Ministerial Direktor Prof. Dr. C. Krummel 主辦，營地

國 際 運 動 學 員 營 全 景



主任為耶克
 博士 Oberre-
 sierungsrat
 Prof. Dr. P.
 Jaeck. 書記
 兼幹事為賴
 台佛克博士
 Studienass-
 esor Dr. W.
 Ladewig.
 (一) 營
 地設備 營
 地假柏林大
 學運動場，位
 於海爾街亞
 佛斯村 (He-
 ristrasse,
 Avus) 周圍
 茂林密蔭，空
 氣新鮮，離城
 市中心約四
 哩，離大會運
 動場約一哩，
 往來地道車
 約六七分鐘
 即達，營分南

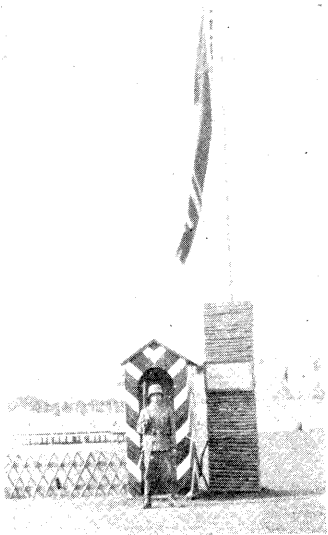
北二部，中以安福爾脫巷相間，南部僅占營地全
 部四分之一面積，有木房拾餘間：浴室、理髮室、
 郵局、銀行、衛兵室、辦公休息室各一，又有小
 園一方，網球場四方。世運拳擊、摔跤、舉重會場，僅距
 一街，世運自由車競賽場，較遠數十武而矣。北部曠
 場，約計七十餘畝，西為田徑賽場，及草地各一方，場
 內除射擊靶子場，及營地辦公室四間單層木房外，



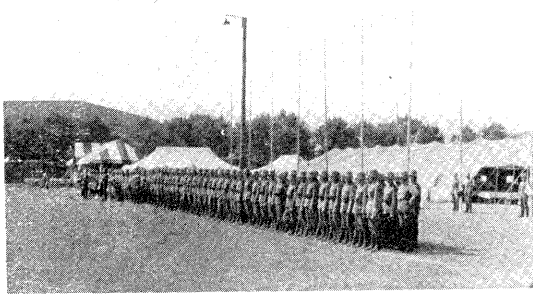
會 食 情 形

餘均係工兵所張設之雙層頂營帳，計學員帳三十
 一座（每單位占一座）；惟德國學員隊、體育學生

營 門



與普通學員，分居二帳，餘如無線電影機帳一，販賣部帳二，盥漱室帳六，工兵帳一，及容千人同膳之膳廳帳一，計共四十二帳。專為舉行國際運動學員營而設，故亦稱為奧林匹克大營。營門面南，高揚德國之黨國旗，有紅白黑三色（德國國色）之崗亭二座，位於門側。門禁森嚴，非佩帶大會徽章者，不得入內。女客祇能至會客室，不得擅自入內參觀。入門後，辦公室位於右，膳堂位於左，中央隙地，以備開幕，閉幕式及晚間舉行遊藝大會全體集合之用。北場後半，學員營帳分四行排列，中間二行，營背相連。每一學員帳前標國名牌一方，帳頂升懸該國國旗，以資區別。帳內設雙層鐵牀拾五架，單牀二架，衣櫃三十具，桌椅俱全，與青年營之設備，頗相類似。無線電



營中衛隊

播音機，遍設各處。學員營帳之前設有無線電影機帳一，放映大會各項競賽情形，「足不出營，能見各項競賽，妙矣！盥漱帳與廁所位於最後部。至于營地之衛生，清潔以

我隊與營地指導龍甫君合影



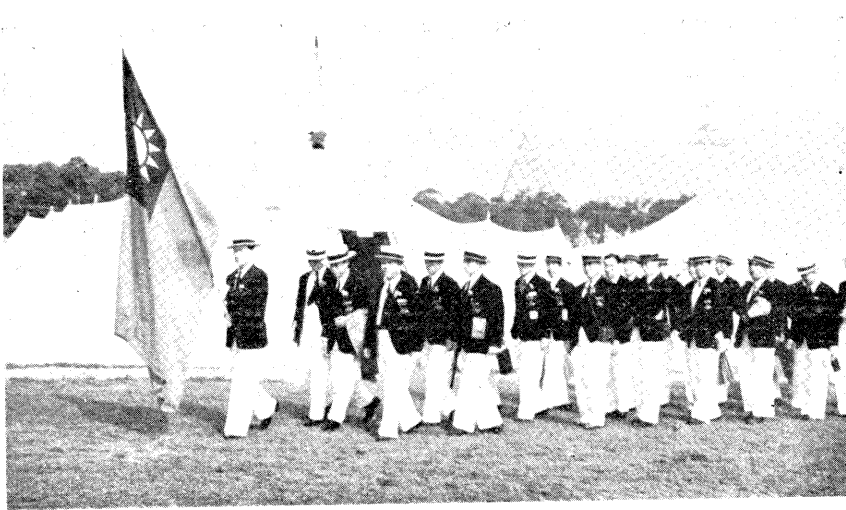
及築營、守衛等事項，悉由軍隊管理。場中央植高桿一，升世運大會會旗，由大門入口處起，遍懸高度相等之各國國旗，成馬蹄形；飛舞空際，美麗悅目。西首田徑運動場備有棋桿一，為懸升表演隊國旗之用。

(二)營地招待 自七月廿三日始，至八月十七日止，由大會招待。每國參加代表以三十人為限。每一學員，各得二等車免費優待證一紙，上黏本人

照片，限至八月底截止，乘坐柏林城內各種電車，及公共汽車，均得通用。營前常駐大汽車十餘輛，專為各單位團體旅行及參觀之需。每單位入營後，即由大會指派德籍指導一名，年齡約自廿五歲至三十歲，現任中學以上教職者。指派後即與該隊同起居，隨隊招拂，予以翻譯及各種指導，任吾隊指導者為龍甫君 Ewald Rumpf 現任 Marburg 大學體育系助教，能用英語翻譯，惟不能用吾國語言。深幸吾隊中均能解意，尙感方便。膳堂中全由大學生義務充任侍者，每人值一單位，彼等略解英文或法文，莫不態度和藹，接待懇懇，為國服務之精神，殊堪嘉佩。總之生活方面，莫不舒適滿意。惟除歐人外，能解德語者較少，而一切佈告，播音，演說等類，耳目所及，無非德語，吾隊中僅吳譚二先生津津有味。餘均如聾如盲不知所云。到營四五日後，方得略解一二。留德三星期，深知德人之能說第二國或第三國語言者甚眾，但不願於播音或演講時用他國語言，可見其自尊性甚強，較之鄙視國語者，不啻有霄壤之別。

(三)報到各隊 除海蒂及西班牙兩國未出席外，依英文拼法首一字母次序，有左列各隊：

一、阿根廷 二、比利時 三、巴西 四、智利 五、中華 六、丹麥 七、芬蘭 八、希臘 九、英國 十、荷蘭 十一、印度 十二、愛爾蘭 十三、愛斯蘭 十四、意大利 十



帳營之定指入步

五、南斯拉夫 十六、加拿大 十七、拉特維亞 十八、腦威 十九、奧國 二十、波蘭 廿一、羅馬尼亞 廿二、瑞典 廿三、瑞士 廿四、南非洲 廿五、捷克斯拉夫 廿六、土耳其 廿七、匈牙利 廿八、美國 廿九、德國

實到廿九國，計參加人數凡九百餘，四海兄弟，一旦相逢，彼此切磋，無分畛域，取人之所長，補己之

不足。惜營期短促，所得無幾耳。

(四)我國參加本營名單 正指導 袁敦禮

副指導 吳 激 隊員 趙文藻 胡安善

余永祚 吳邦偉 郭頌棠 許民輝 樂仙渠

李 洲 邵汝幹 傅鏡如 金兆均 葉觀棧

侯洛荀 吳德懋 夏 翔 李友珍 錢一勤

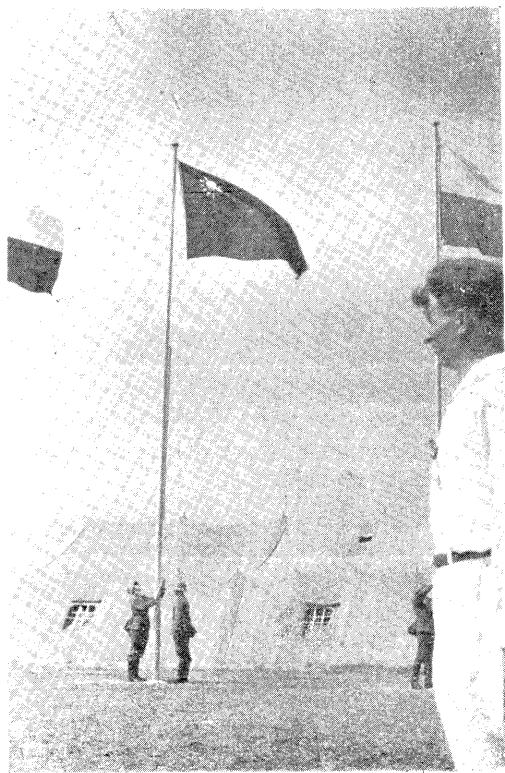
彭文餘 徐英超 劉權達 江振德 王懷琪

王守方 譚登斌 陳昂德 計共二十七人

(五)入營禮節 各隊入營前，先向營地辦事

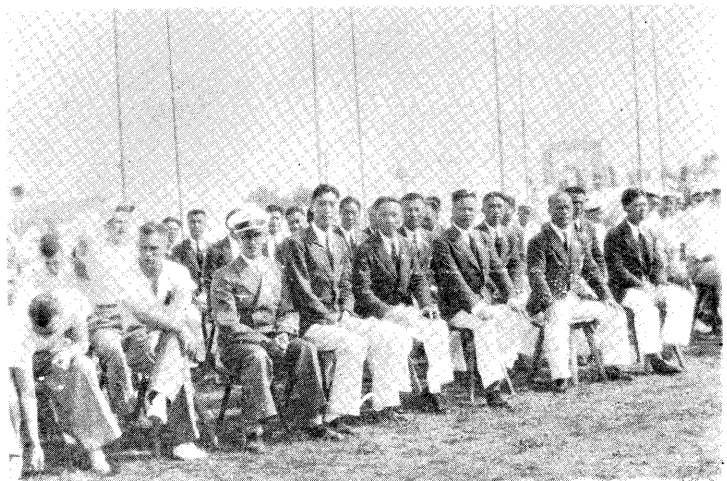
處報到，後由營地主任向該隊致簡單歡迎詞，並介紹德籍顧問一人，隨隊服務。復奏該國國歌，同時升該國國旗，他國學員聞吹奏國歌時，亦相率肅立，以示敬意。

(六)開幕典禮 七月廿四日上午九時半，各

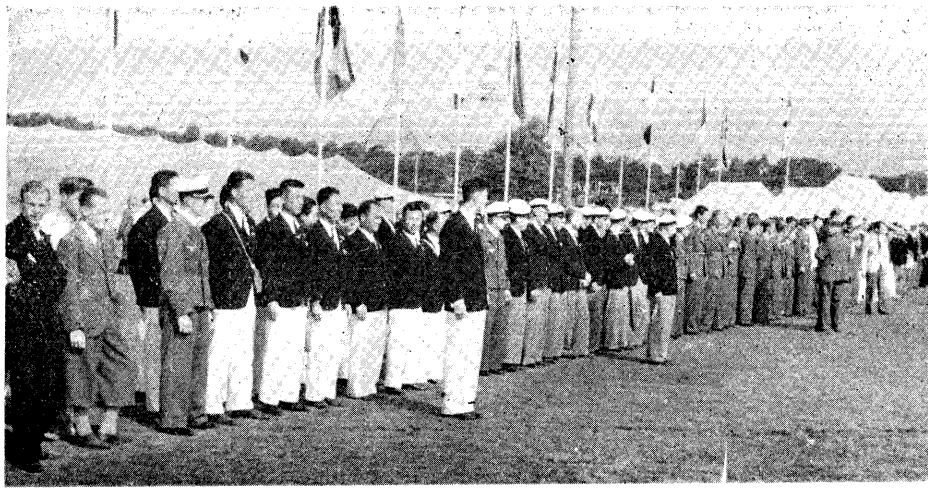


禮 旗 升

單位整隊赴營門首曠場集合，各人隨攜木樑，一面南成馬蹄形排列。中設演講台，圍以綠柏，台前懸德國國旗，兩傍置入呎高橡樹二株，台前置有擴音機一座。至九時三刻主席團由教育部長羅世德前導，軍政部長布龍伯將軍，大會會長克羅梅爾博士，營



形情之講聽坐靜伍隊華中時幕開



巡視各營入伍

地主任耶克博士，以及各國上賓，首先巡閱各國學員一週，與各國指導握手致敬。旋入主席台，音樂聲畢，首由羅世德教長致開會辭。營地主任耶克博士報告籌備經過，布龍伯將軍繼之演講，事畢，全體肅立奏德國黨國歌，同時參加世運大會之五十一國國旗，齊升桿頂，散會後，由各國指導領隊分返各營

地，靜候大會主席團及貴賓巡視各營。當行經吾營時，特步入參觀，蓋歐邦人士，對吾國情形，大都愕然。此次大隊參加，殊引起歐洲人士之特別注意也。

(七)體育會議 (Congress of Physical

Education) 學員營之第一星期，(自七月廿四日至二十一日) 為體育會議之期，每日上午各國輪流舉行體育表演，下午請各國體育專家輪值演講，假國立體育研究院內演講廳舉行，作學術方面之探討，其講員及講題列后：

廿五日德國耶克博士 (Jaek) —— 「體育

會議之目的及工作」

德國克羅梅爾博士 (Krimmel) ——

「體育之發展階段」

美國司丹好史教授 (Steinhaus) ——

「鍛鍊身體之科學」

廿七日德國體育總監奧司登 (V. Tscham-

merund Osten) —— 「德國體育之

組織」

匈國蘇可物惜博士 (Szukovathy)

—— 「運動在青年體育上之地位」

廿八日世運大會總幹事提姆博士 (Dien)

—— 「體育原則」

德國惱路德醫師 (Neumann-Neu-

rode) —— 「嬰兒體操」

廿九日瑞典吐靈先生 (Thulin) —— 「林氏體操

之原則及今日瑞典操之應用」

丹麥克紐德森先生 (Knudsen) ——

「脊柱」

克紐德森博士



三十日芬蘭加蘭立加拉醫師 (Kalle Rika

la) —— 「芬蘭人以沐浴作為一種訓

練」

德國愛立克耶希博士 (Erich Jaesch

—— 「青年人類學」

三十一日美奈施博士 (Nash) —— 「體育的

哲學」

英美耶先生 (Major) —— 「體育的

廣汎觀點」

以上各講員除美國奈施博士及英國美耶先

生二人，曾用英語演講外，餘者均用德語演講，學員

中若美國，加拿大及吾國，咸感乏味。幸于講前，分發演講稿件，印有德、英、法三國語文，藉資參考。

(八)活動一斑 參加國際運動學員營各單位，須表演體育節目一次，及參觀其他各國之表演，俾彼此借鏡，藉資研究。此外如遊覽，自由運動，團體越林賽，營火狂歡大會，組織國際音樂團等活動，不勝枚舉。茲將我隊營期間日記摘要錄后：

七月廿四日：三千公尺越林賽，開幕典禮，參觀世運會場，歌唱大會。

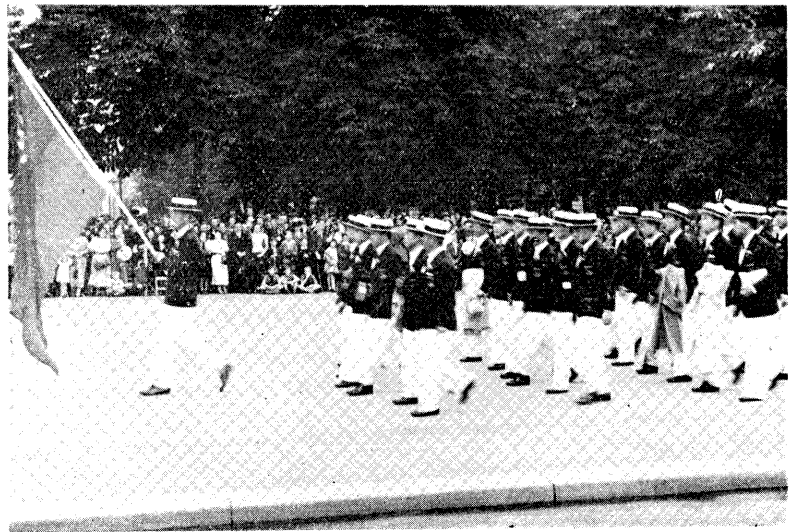
廿五日：排球友誼賽，中華對巴西。往體育研

究院聽演講：(一)德，耶克博士(二)德，克羅梅爾博士(三)美，司丹好史教授。



一之林柏行游

游行柏林之二



廿六日：分組遊覽柏林全市，及參觀全德展覽會 (Deutschland Ausstellung) 全營

遊哈佛湖 (Havelseen) 會

七月廿七日：自由運動，參觀德國體育表演，聽演講

(一)德，奧司登，(二)匈，蘇可物惜博士，赴旅歐學生會歡宴會。

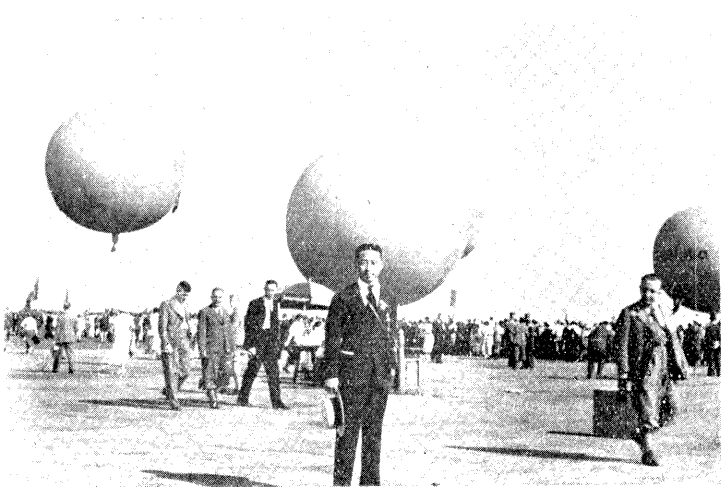
七月廿八日：演講會 (一)德，提姆博士，(二)德之惱路德醫師，參觀幼稚體育表演，女子體

育表演，嬰兒體操之方法表演示範。

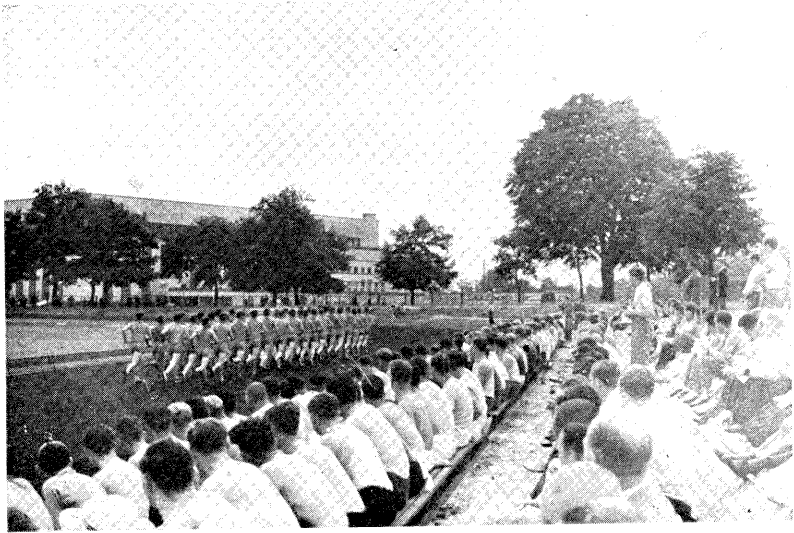
七月廿九日：本團臨時會議，討論請各國體育家來團演講等項。參觀英國及加拿大體育表演，聽演講：(一)瑞典，吐靈先生，(二)丹麥克紐德森先生。

七月三十日：參觀南斯拉夫，印度，芬蘭三國表演，聽演講：(一)芬之加蘭立加拉醫師，參觀夜間德國音樂歌舞表演大會。

七月卅一日：赴飛機場參觀飛行表演，聽演講：(一)美，奈施博士，(二)英，美耶先生，營火狂



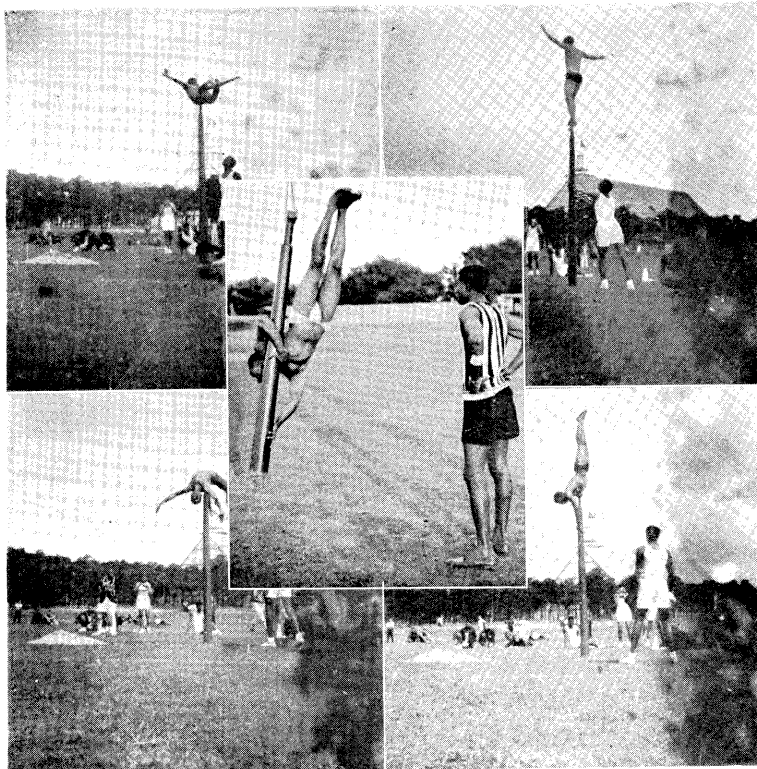
場機飛國德觀參



參觀同營表演之看台(一)



參觀各隊表演之看台(二)



印度隊之表演

歡會。

八月一日：參觀德國青年節，憑弔無名英雄墓，參觀第十一屆世運大會開幕典禮。

觀第十一屆世運大會開幕典禮。

八月二日：自由行動，參觀田徑賽，赴德國大廳，(Deutschland Halle) 參觀摔跤舉重比賽。

重比賽。

八月三日：參觀瑞典體操表演，本團特請德國教育部體育司司長克羅梅博士演講，題

為「德國體育概況」。

翔機表演，參觀各項運動競賽。

八月四日：日本團體表演，參觀芬蘭表演，參觀滑翔機表演，參觀各項運動競賽。

特請紐約大學體育主任奈施博士演講，參觀各項運動競賽。

八月五日：參觀各項運動競賽。

八月六日：參觀各項運動競賽。

八月七日：參觀希臘及捷克團體表演，團員會議，

特請紐約大學體育主任奈施博士演講，參觀各項運動競賽。

八月八日：參觀勞働服務營，參觀各項運動競賽。

八月九日：特請耶克博士演講「青年運動」，參觀各項運動競賽。

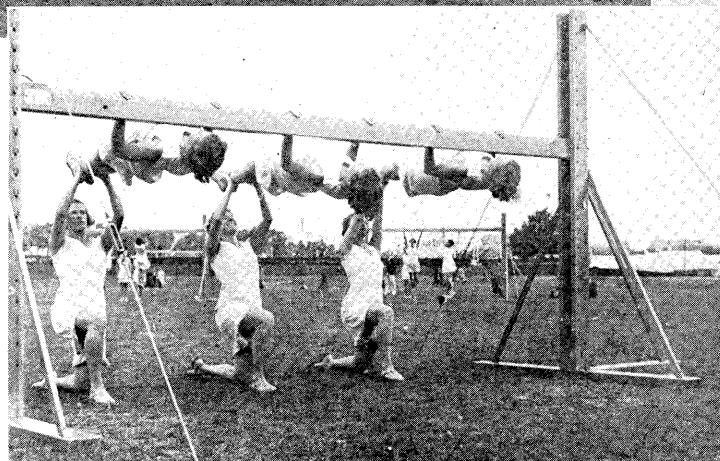
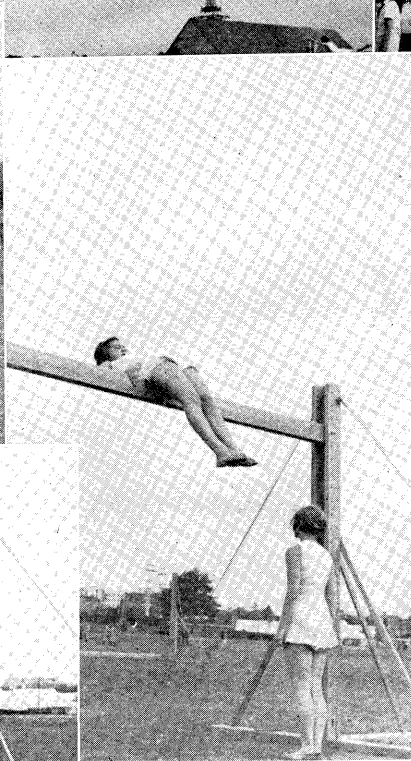
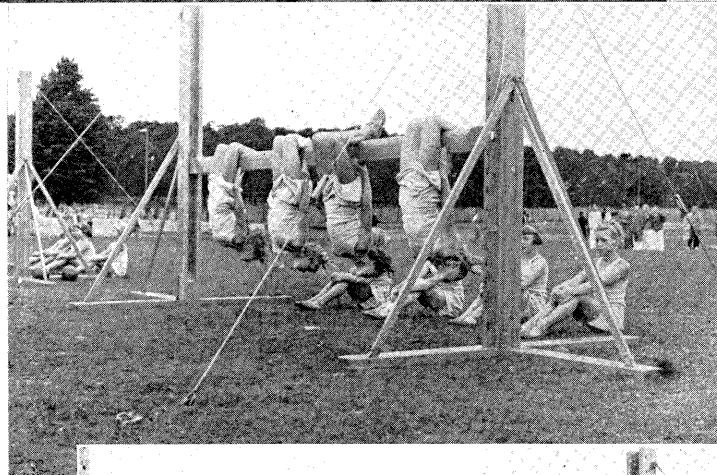
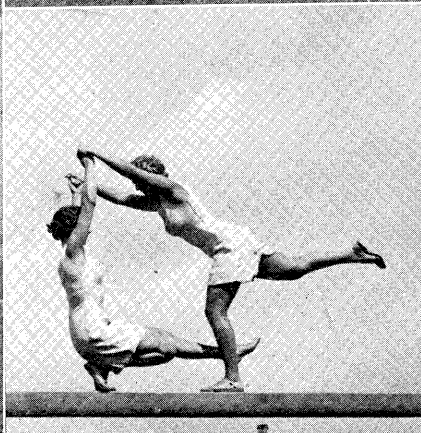
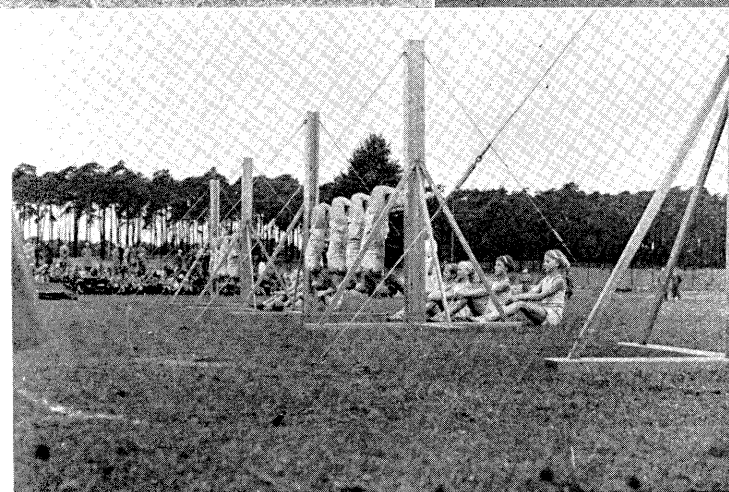
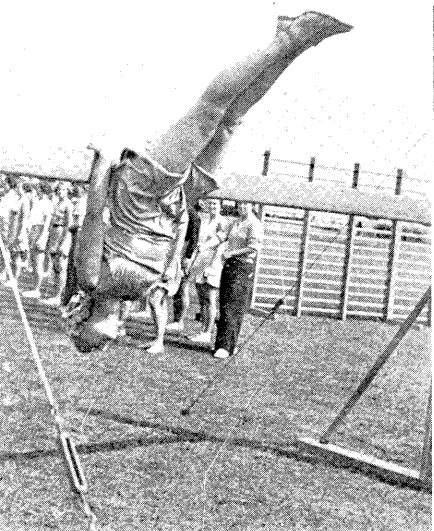
觀各項運動競賽。

八月十日：特請匈牙利蘇可佛博士演講，參觀世運各項運動競賽，參觀勞働服務表演會。

演會。

八月十一日：參觀德國社黨之政治訓練中學，赴柏士丹登遊覽故皇宮公園，參觀各項

柏士丹登遊覽故皇宮公園，參觀各項



各單位男女表演二

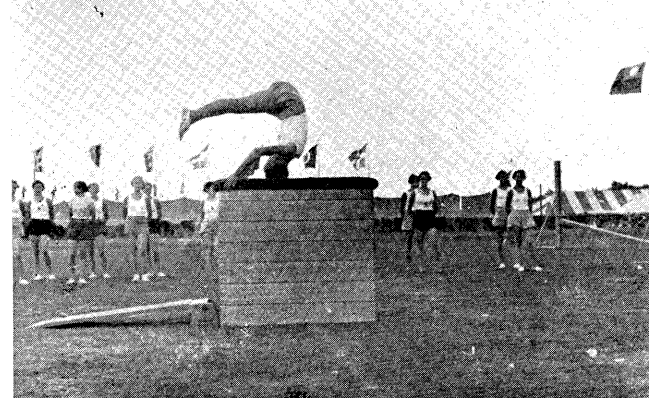
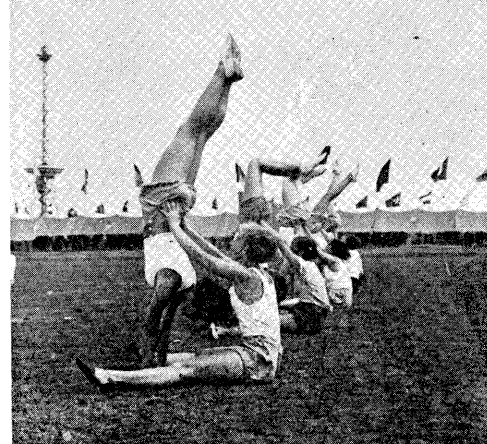
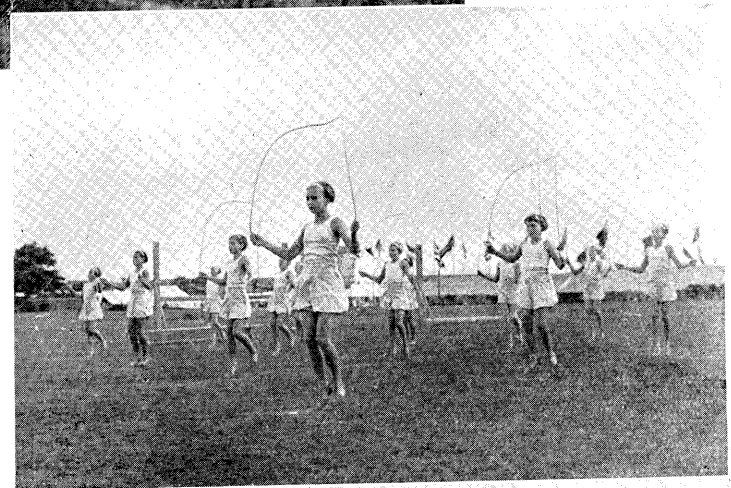
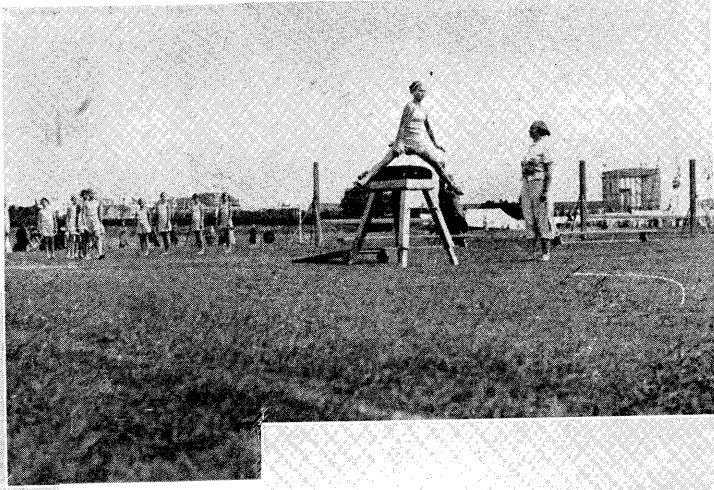
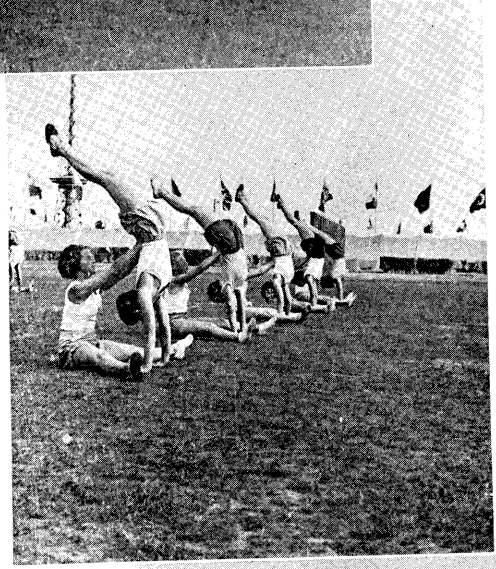
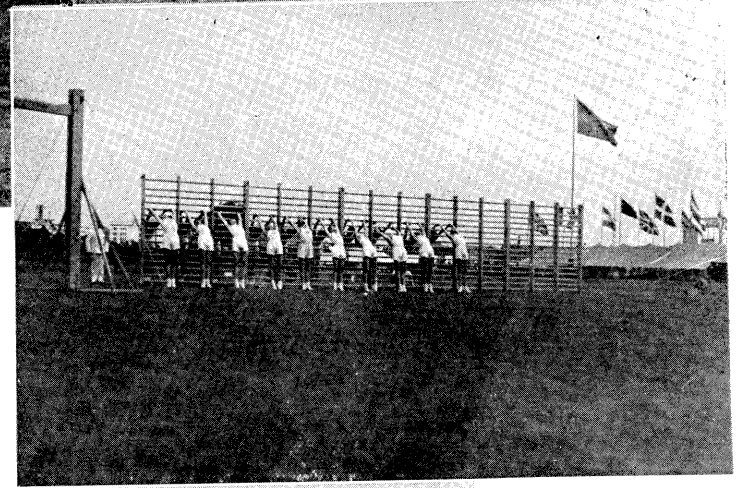
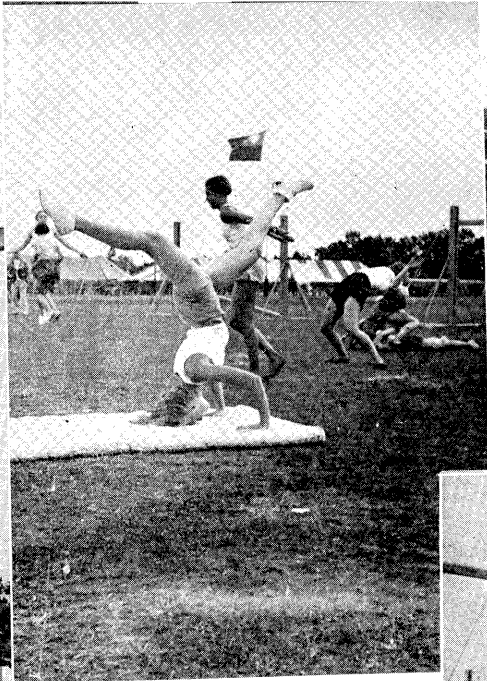
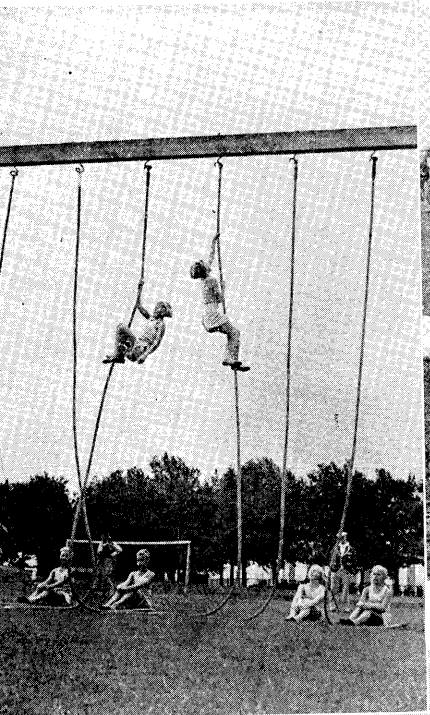
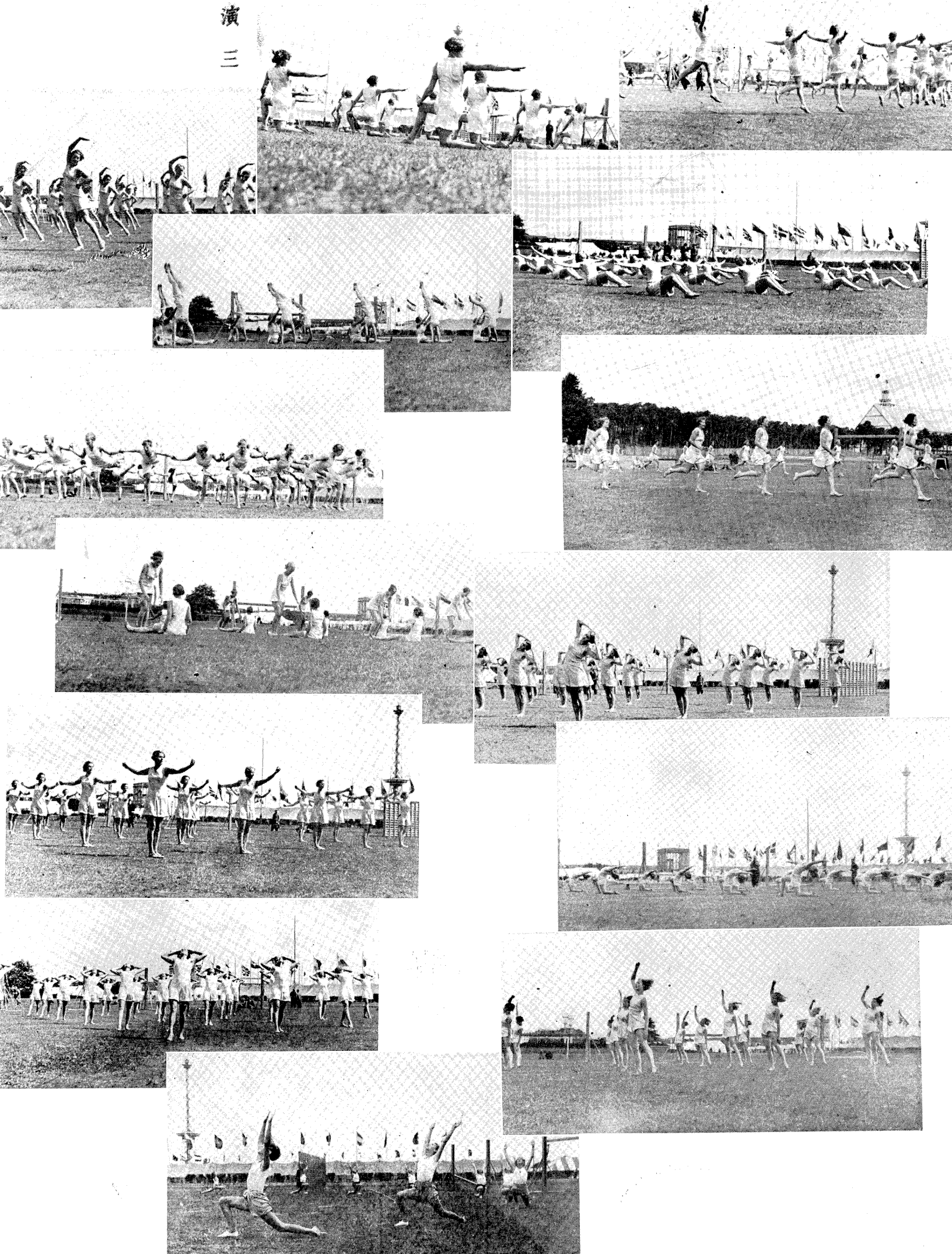
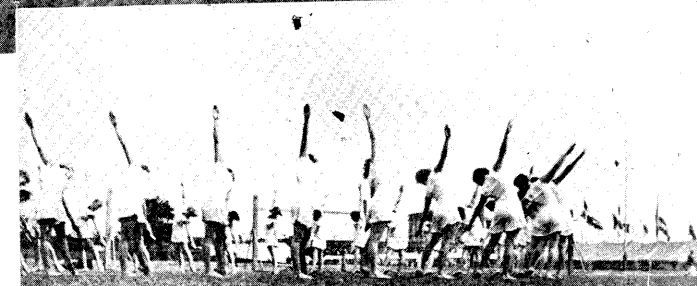
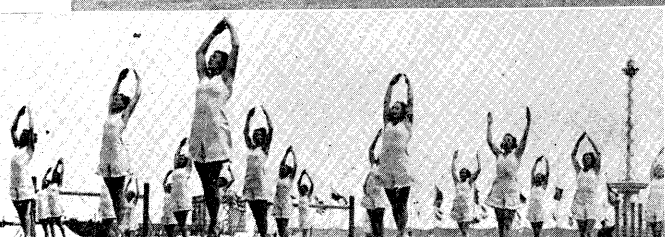
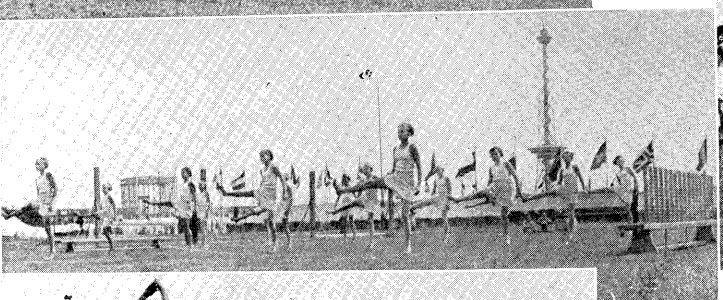
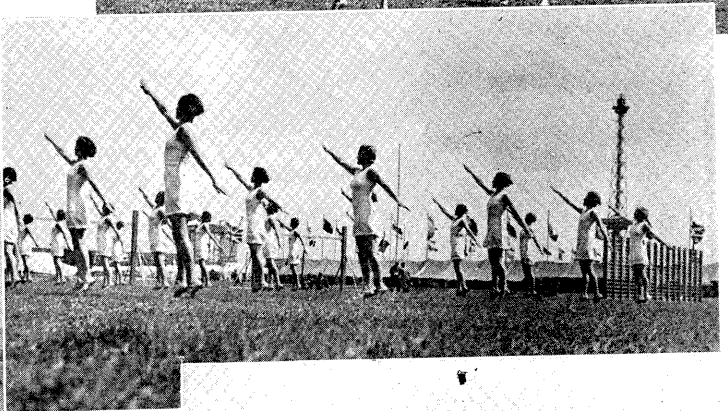
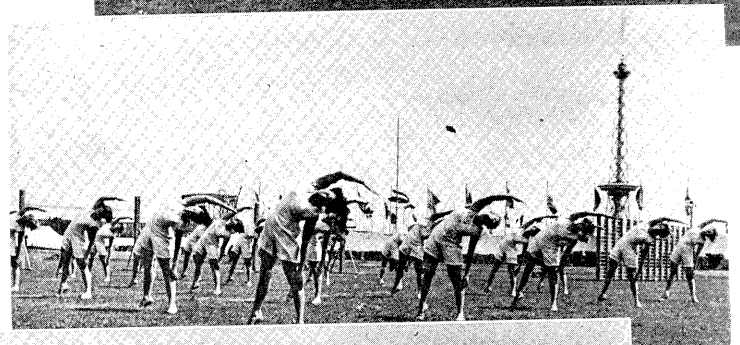
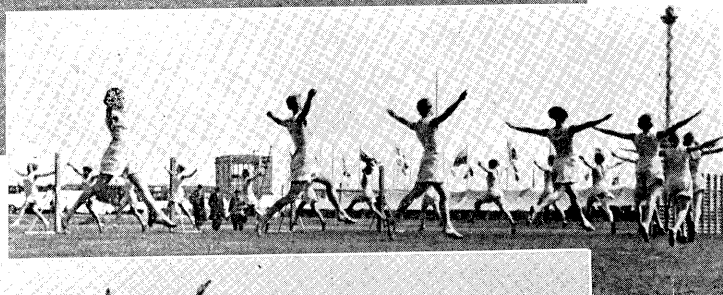
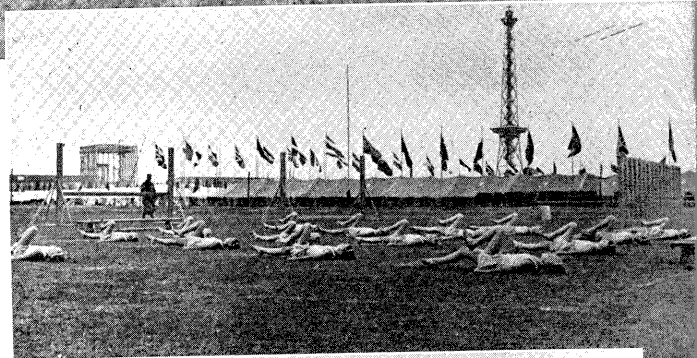
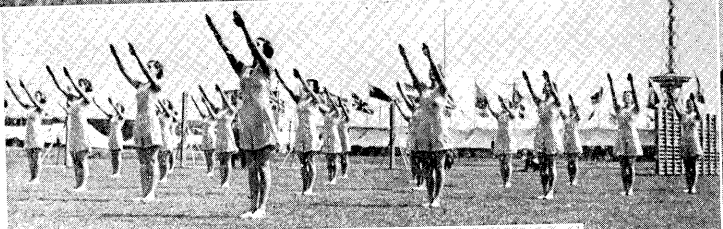
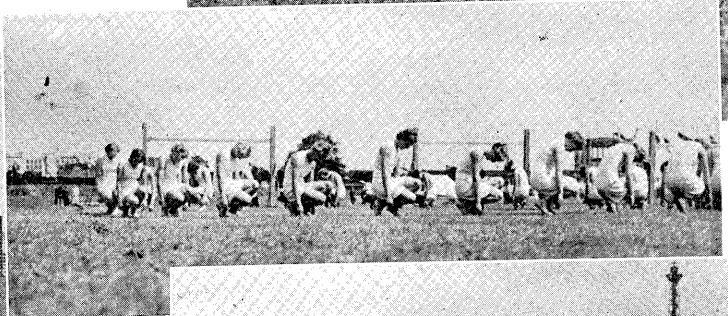
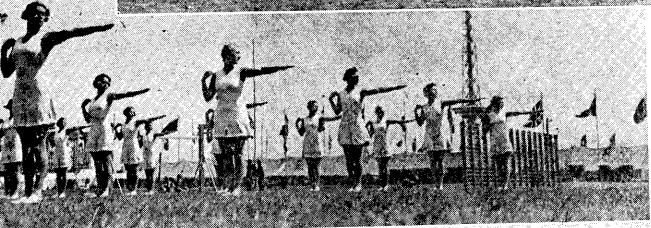
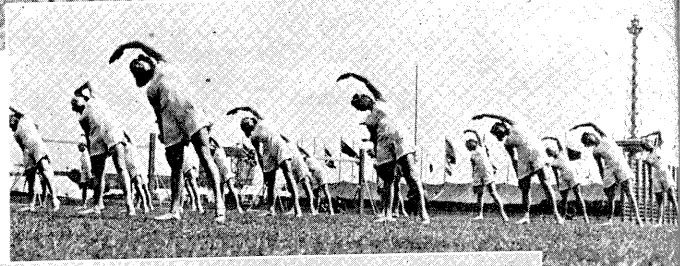
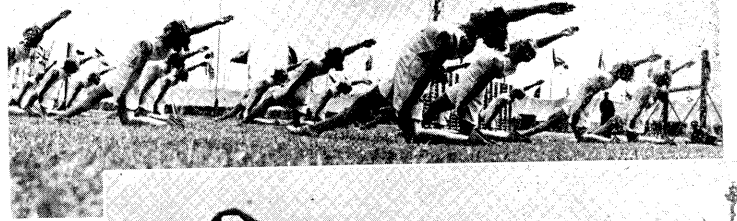
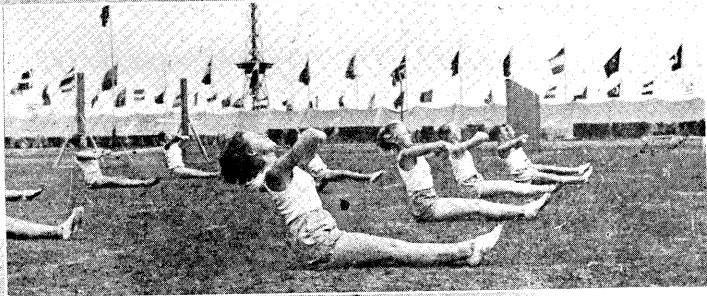
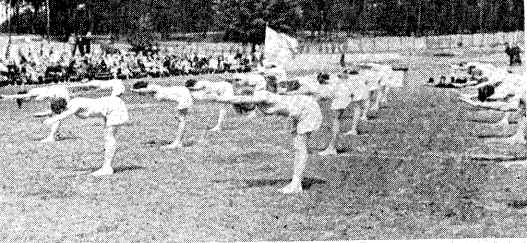


表 女 男 位 單 各

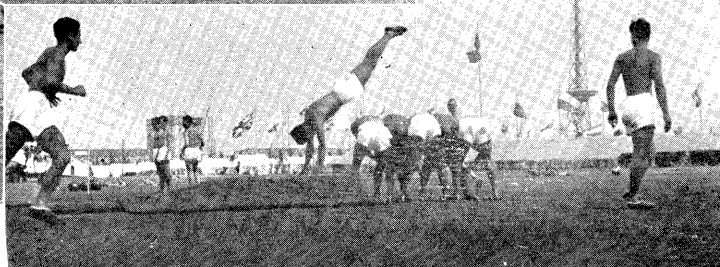
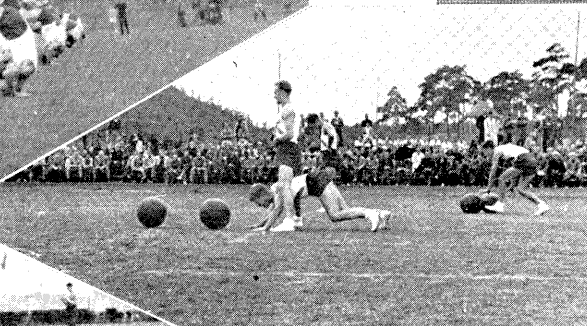
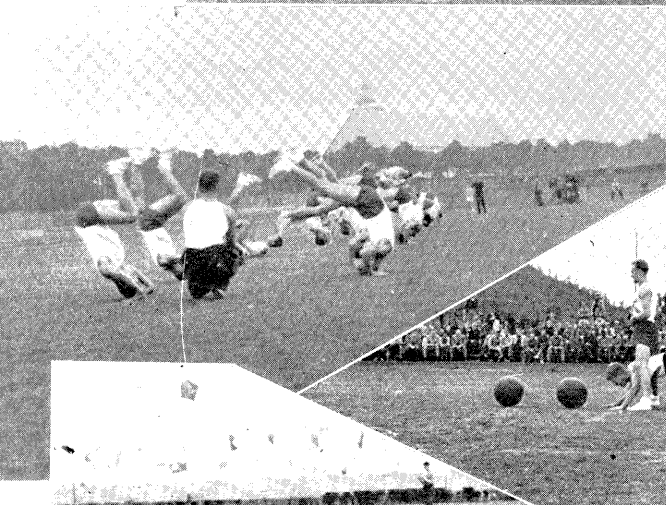
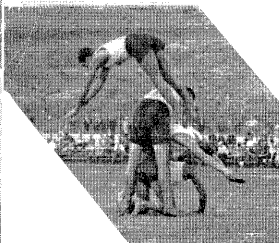
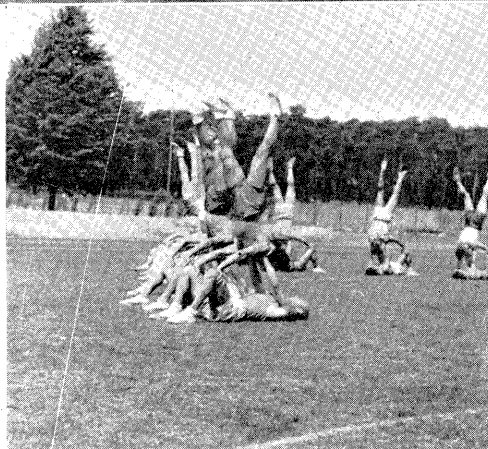
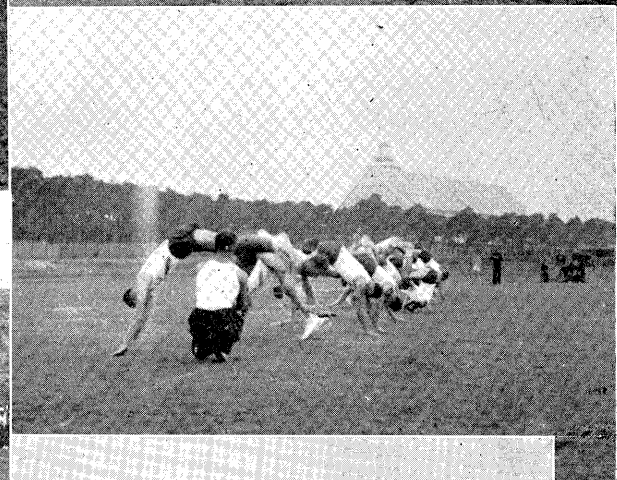
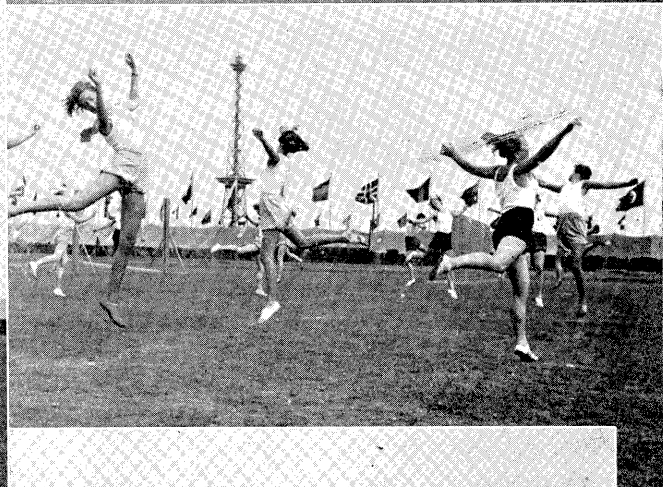
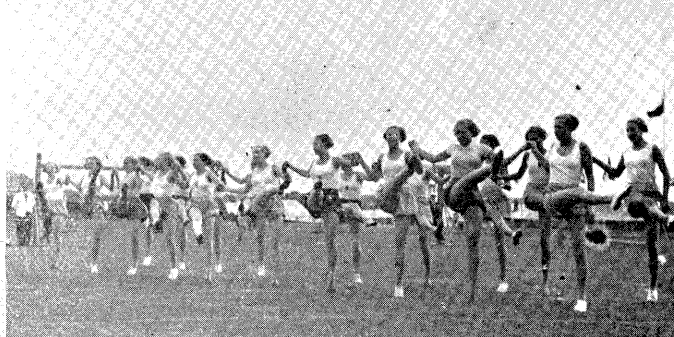
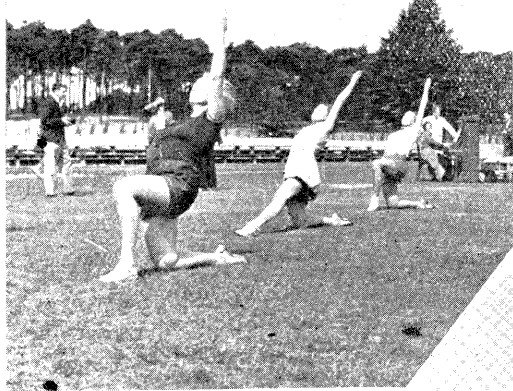
演
三





各單位

男女表演五



運動競賽。

八月十二日：參觀土耳其表演，參觀各項運動競賽。

八月十三日：駐德大使程天放偕中華世運代表團

總領隊王正廷博士來營慰問，赴世運

大會場參觀會場建築，及設備，並請籌

備主任提姆博士 (Dr. Diam) 演講，

參觀各項比賽。

八月十四日：參觀女子勞働服務營，參觀各項運動

競賽。

八月十五日：特請美國體育家惠廉姆博士 Dr.

Williams 演說，參觀各項運動競賽。

八月十六日：參加開幕典禮。

裝北上旅行。

(九)我隊表演 各國體育表演，多趨向於田

徑賽訓練及各種球類運動，以及有音律之團體操

練，活潑之機械運動等等。比較特別者為我隊

表演，我隊與加拿大、英國之隊員，年齡較長，幾全係

現任教職者，故表演時，對於團體性運動較少。我隊

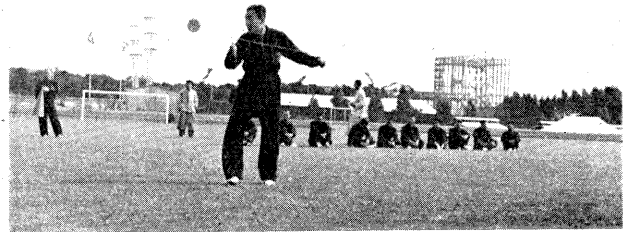
於八月四日晨九時表演游技，先行升旗禮，繼由吳

徽先生操流利德語，報告吾隊表演節目。參加表演

者，計共二十人。首作團體遊戲三種：(一)搶龍尾，(

二)搶虎子，(三)鬥鷄。後為個人表演：(一)王懷琪

之節拳，(二)江振德之七節軟鞭，(三)郝銘之太極



王守方表演扯鈴

拳，(四)江振德與王守方之扯鈴，(六)吳邦偉之踢

毬，(七)鄭懷賢之飛叉節目。純係本國特殊運動，頗

能博得歐西觀衆之欣賞，表演時，競攝活動電影，以

誌紀念。

(十)越林賽跑 廿四日晨全營動員，由營地

主任耶克博士前導，同作三千公尺越林賽跑，我隊

參加者計十六人，各單位之先後仍按各國國名之

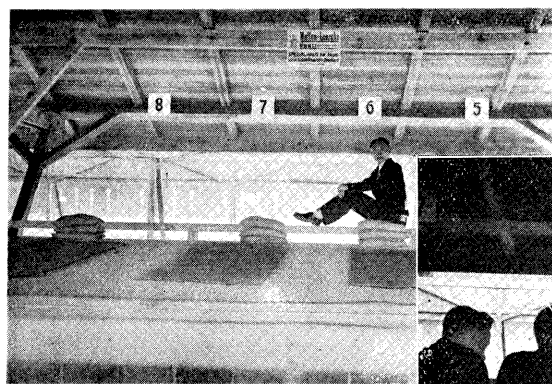
第一字母次序，魚貫前進，大部學員，到達終點，吾隊

中能畢全程者，亦佔三分之二焉。

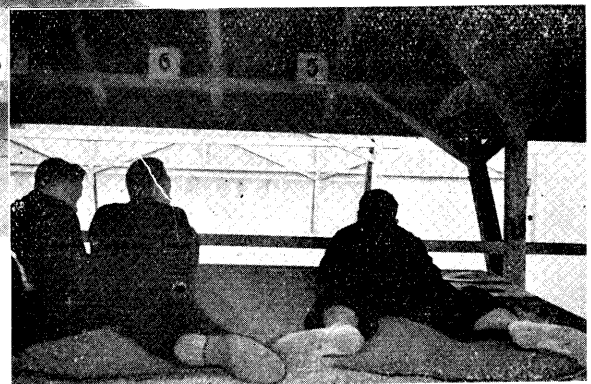
(十一)射擊練習 營地開步鎗射擊間，用小

彈射擊，供各學員自由練習。雖營地工作甚繁，而各

隊隊員之前往射擊者，頗不乏人。蓋是項設備，對於



→ 團員試鎗



← 打靶場

鍛鍊膽量及射擊技術，裨益良多。我國則鮮有是項

設備，深望當軸能加以注意及提倡也。

(十二)國際樂隊 拉特維亞學員曾發起邀

集各隊中之擅長管弦樂而攜有樂器者，組織國

際管弦樂隊，吾隊彭文餘之笛，趙文藻之簫，余永祚

國際絃樂隊



之胡琴，江振德之康奈德小喇叭，均在被邀之列，嘗參加營火會表演二次。樂隊外，各國曾表演歌唱，我隊亦當合唱國旗歌、運動會歌及蘇武牧羊等曲。

(十三)特約演講 吾國乘各國體育專家叙首一堂之便，特約數人來營演講，茲分述各人演詞大要於后：

第一講 八月十三日在營地會議室，特請德國教育部體育司司長克羅梅爾博士 Dr. Krum-

mel 演講題為「德國體育概況」

(一)德國學校大別分為四類：

(甲)強迫民衆教育——自六歲至十歲之兒童，不分男女貧賤，由國家法律規定，必須強迫入學。全國共計約有六萬餘民衆學校，其經費全由當地省政府撥給之。

(乙)初級職業學校——凡貧賤子弟或不能繼續升學者，自十歲至十四歲，改入初級職業學校。

(丙)普通初級學校及中等學校——凡家庭較為小康者，自十歲至十四歲入普通初級學校，十五歲至十八歲，升入中等學校。其願升入大學者，須經嚴格之入學試驗。

(丁)專科及大學——自十八歲以上，凡會應國家考試者，得入大學或專科學校肄業。

(1)青年訓練

(甲)自十歲至十四歲，須受普通青年訓練。(Jung)

(乙)自十四歲至十八歲，須受希氏青年訓練。(Hitler Jung)

(丙)男子十八歲後，須加入國家規定勞動服務半年及受徵兵制軍事訓練一年。現在女子得自由參加，但下年度起，亦將由國家明文規定，強迫服役女子勞動。

上述普通青年訓練與希氏青年訓練，雖可自

由參加，但事實上無論男女青年，鮮有不參加聽訓者。惟十八歲以後之勞動服務半年及軍事訓練一年，則經明文規定，不得躲避。

(三)學校體育訓練

(甲)民衆學校——體格鍛鍊寓意於遊戲，注意個人身心各器官合度之運動。

(乙)初級學校及初級職業學校——分級團體訓練，藉以養成各種運動之基本技術，如跑、跳、擲、游泳等練習，每星期三小時或二小時，由教員規定課程練習一小時，練習球類、遊戲等，體育課由普通教員所擔任，但對於教育及普通科目，體育科目，均有相當研究。

(丙)中等學校——自十四歲至十八歲其訓練(1)健身操及器械運動(Gymnastic) (2)球類比賽(Sports) (3)遊戲(Spell) 每星期三小時，注意於技術及運動道德，對於越野跑、拳擊、游泳，認為特殊必修課目，須受嚴格訓練，藉以自衛衛國。

(丁)大學體育——注重體育測驗，根據青年節八百萬青年之各項體育成績，及年齡與重量，製成各種體育測驗表格，藉以測驗青年之體育程度，德民公認：鍛鍊體格為養成完全人格之唯一方法。故政府將體育一門，置於各種課目之冠，以昭重視。

(戊)德國體育訓練之目的，(一)養成愛好運動習性，(二)培養領袖人才，(三)便利甄拔適當人

選，(四)養成完全公民。德國體育訓練，依照以上目標，根據兒童之固有智識、道德、行為、選擇之、訓練之、培養之，以期全國兒童，悉臻健全之境。對於身體肌肉之發展，猶小事也。德國體育實施方案，遍行全國，收效卓著，為時僅半載耳。

第二講 八月七日假體育大學演講教室特請美國紐約大學體育教授施先生 (J. B. Nash, Professor of Physical Education, New York University) 題為「美國之體育哲理」。

試觀歐洲的體育情形，許多領導者，提倡無量的競賽，無量的活動，未免過於急進。蓋不顧內心的發展，及個人之衛生、健康問題，實是歐洲體育的危機。

中國對於體育事業，漸見發展，頗有注重健康方面之傾向，與美國提倡體育之注意於健康、衛生、多方面，頗相類似。自大戰以後，德國體育逐漸注重於國民實力之培養，美國則注重於人民福利。決不能使體育操之過激，至礙內心，損害臟腑；凡損害內臟之運動，實非運動 (Not Sports)。美國體育哲理，(一)體育即是合作，(二)體育即是娛樂，(三)體育即是衛生。所有運動，能養成合作、娛樂、及衛生者，乃是真體育，此三者亦即美國體育之真諦。欲達此目的，非從事於各種適度之運動不為功。

運動者何？即遊戲也。遊戲乃人之天性，在人之

生活中間，習慣上不能不有餘暇，餘暇時而不能得到正當娛樂，將敗壞其身心。倘能予以指導，授以利用餘暇之方法，俾其有所適從，方能增進其智識，強健其體格，將其納入正軌而成完人。

遊戲乃人之天性，可舉一例以明之：昔有美童一日為偷取香蕉而被捕入獄，法官詢以何故偷竊？該童遽答稱：「余非欲偷竊，實擬試此賣焦者，能否追獲我耳！」越廿年，童已成年，在棒球錦標賽中竟以竊得第二壘獲分而成名。由是以觀，則遊戲乃人之常情，苟善事指導，養成利用餘暇，作正當之消遣及合規之各種運動，實為美國目前體育之要務。一般十五至廿五歲青年，將脫離父母組織新家庭，斯時最易作惡犯罪；在此時期，若能注意此輩青年之娛樂方法，養成衛生習慣，培養合作能力，寓意於體育訓練，即能解決種種問題也。

第三講 八月九日上午十一時在營地會議室，特請營地主任耶克博士 (Dr. J. Beck) 演講，題為「德國青年運動」。

(一)青年運動發生之原因——德國於一九〇〇年即有人提倡戶外運動，野外露營，以代室內生活。希氏於大戰時，親自經歷戰壕生活，凡四寒暑，堅持刻苦耐勞之精神，故凡為德民，均應受極嚴格之訓練。因此發起青年訓練，及勞働服務，總稱曰「青年運動」。

(二)青年運動於戰前戰後之異同——初時青年活動，僅有民衆舞蹈，為社會所鄙視不屑，其後漸轉入野外生活，惟係小團體之組織，加入人數有限。現在之青年運動，則全國一致動員，規模宏大，遠非昔比。集國家少數人之頭腦，促成全德普遍之青年運動，蓋經希氏十五年之宣傳，始得順利推進也。

(三)青年領導青年——青年運動未提倡以前，教育制度偏重於課室生活，希氏力矯此弊。課室教育，雖亦重要，然決不能忽略野外活動。因此德國教育，形成兩軌，相輔而行，捨學校教育外，每星期三半日，及星期六全日，從事於希氏青年訓練功課；如煮飯、烹飪、軍步、田徑、歌唱、傳遞、通訊等課目。藉以養成合作、團結等精神，即以歌唱一項而論，能團結民氣，激昂慷慨之歌曲，實含有民族意識，且其歌詞相傳已久，作者為誰，雖無可稽考，惟頗多可取之處也。

(四)青年訓練程序——自六歲至十歲，須受義務教育，自十歲至十四歲，定名為普通青年團，自十四歲至十八歲，定名為希特勒青年團。青年團由青年組織管理之；而希特勒青年團，由特種受訓人員組織管理之。是以小學學生即普通青年團團員，學習基本體操，培養運動興趣。至於希氏青年團，藉以訓練民族意識，養成愛黨、愛國、忠黨、忠國之觀念。普通與希氏二青年團之體育課程均分四部：(一)器械(二)田徑(三)球類遊戲(包括拳擊)(四)游

泳。

(五) 勞働服務營——提倡手、腦、並用，使每一國民，深入社會，實地工作，不分貧富，養成平等、刻苦、耐勞、犧牲、服務等精神。使青年認識社會，瞭解社會。目的在養成堅強之民族性。服務以半年為度，自十九至廿歲時，務須參加，不得托故逃避。全國計共千二百營，每營訓練一百七十人。全國男子加入者約二十萬人。女子加入女子勞働服務營者，全國達二萬餘人。自一九三七年始，女子亦將受法律所規定，強迫加入矣。

(六) 軍事訓練——凡男子滿二十歲者，按國家法律所規定，必須加入軍隊，攻習軍事智識，受嚴格訓練一年。德國青年樂於參加，決不退縮。蓋欲成一完全國民，非受以上各種教育不可。

(七) 青年訓練師資之養成——大學生須習大學體育三年。無論男女，凡不及格者，立即除名。體育師資之養成，與普通大學生同，須習三年。必修體育，必修課及格者，須再習一年體育科，畢業後，再入研究院一年。除全國體育大學外，尚有十四大學，附設體育師資訓練班，藉以培植師資。

(八) 野外生活發達一班——全國共有六萬所旅行屋舍，專備旅行及野外生活之用，餘如旅行或露營帳篷，觸目皆是。每於辦公之餘或休假之日，散步郊外，或運動，或遊戲，或作馳騁之舉，或作划舟

之戲。在大自然中作鍛鍊體格之舉，德國體育思想之發達如此，實由在位者刻苦宣傳，從大處着想，從小處着手，而主事者，尤能以身作則，上行下效，其發達普遍也宜矣。

第四講 八月十日下午一時半在營地會議室，特請匈牙利國立體育學校校長兼體育督學蘇哥伐雪博士 Dr. V. Szukovaty. 演講題為「匈牙利之體育情形」。

匈牙利教育部設體育科，管理各種體育專業：(一) 學校體育，(二) 社會體育，(三) 青年練習，(四) 國際比賽，(五) 體育新聞等。學校之體育教師，小學無專任，中等學校則多由匈牙利體育學院所培養者。教育部督學每年視察各地，實地施以教材，作為體育成績考核之用。小孩自六歲至十二歲須受強迫教育。自十歲至十四歲時，兒童須受三小時之體格練習，自十四歲至十八歲時須受四小時，女子二小時，每日下午半時遊戲及球類，每星期一次野外活動。全國人口約八百萬人，凡受青年練習者，約七十萬人，童子軍約四萬人，女童子軍約五千人，體操教材：(一) 新式瑞典操，(二) 田徑運動如跳、跑、擲、替換賽等等，(三) 舞蹈、擊劍、拳擊等等。大學體育二年至四年，每星期二小時為必修課。凡參加運動各員，須受極嚴格之體格檢驗，國家請醫師萬人，參加服役。每隔六個月專事檢查運動員之體格一吹。凡對

於劇烈運動，不能勝任者，立即停止其比賽運動，限制極為嚴格。任體育教師者，須經中央體育委員會考試審查及格，執有文憑後，方得任教，該委員會即附設在匈牙利體育學院內。自大戰以還，體育預算已增加百分之十至廿，專為提倡體育事業之用。

第五講 八月十三日上午九時半在世運大會



提姆博士演講

會場東看台，請世運大會籌備會總幹事提姆博士 (Dr. H. C. Diem) 演講，題為「世運大會在柏林與在美國舉行不同之點安在？」

承貴國遠道而來，參加世運，實深欽佩。國術團

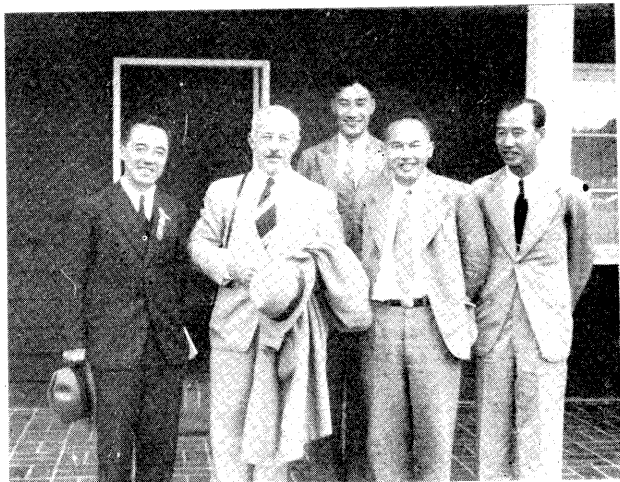
參加表演，考察團參加國際運動學員營，尤為感幸。今日余意向諸君一談世運會之在柏林與在美國所不同之點：

(一)此次世運會，因為參加國家驟增至五十國，與賽者超過五千餘人，加以學員、表演員，計共十萬餘人，裁判及助理裁判一千二百人，各部辦公室主任四百餘人，助理者千二百人，內含交通、郵政等人員，是以世運大會規模較大，世運會精神，更覺濃厚。

(二)提倡藝術、文化、美術，與體育溶為一爐：大會除各項運動比賽以外，表演各種體育節目，如音樂歌舞大會，青年節大會，勞動節表演。每一表演，均佐以音樂，配以燈彩，給世人以世運藝術、文化、美術與體育合一之精神。

(三)火炬與世運之關係：世運精神，藉火炬相傳。自奧林匹亞而達柏林，越七國疆域，經千餘人之努力，此種技術比賽，五環標記，火炬接力，以及一切世運會精神，至希於一九四〇年在日本東京舉行時，得以傳達遠東。屆時希望便道參觀貴國文化，並且能與貴國代表團相見。

第六講 八月十五日假營地網球場辦公室
請美國哥倫比亞大學教授惠廉姆 (Prof. J. F. Williams of Columbia University) 演講，講題「體育之目的」。



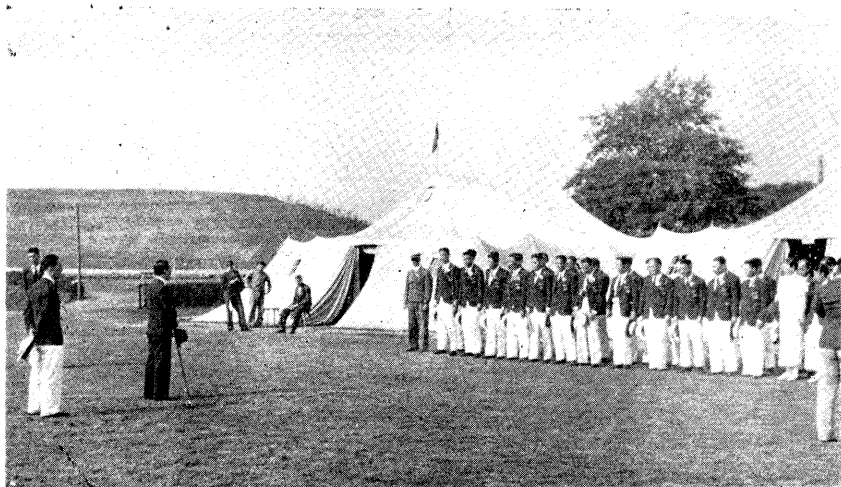
與美國體育專家惠廉姆合影

古代人民為求生存，始有各種體育方式之鍛鍊。現在世界，不僅為求生存，且須為人服務。所以現代體育最緊要之目的，乃訓練一個青年為人服務。至於實施體育，應注意下列數點：(一)體育是活潑生命之基礎；蓋人體之各種分泌作用，血液循環，消化作用，新陳代謝作用等，非注意及從事體育，不能得到活潑生命，或健全體魄。苟體格健全，則精神振作，對於事物的觀察，當更為詳細明瞭。(二)沉着的思想，果然緊要，但實際工作，亦屬重要，不但善於組織，又須善於表演。不但善於教人，且須以技術示範。(三)體育之目的，在為人服務人及改良環境，倘有志改良他人，首須改良自身。提倡體育，非僅對於體

育具有熱忱，專事宣傳可為功，務必足踏實地，以身作則，善自領導，抱為人服務之目的，如是提倡體育，始有價值。四年後世運會，將至東亞日本舉行，希望貴國有良好成績表演，敬祝進步！

(十四)程大使與王總領隊來營慰勞 八月十三日晨八時駐德程大使與王正廷總領隊來營慰問。全體團員在營前歡迎。程大使訓話之大意：(程大使王總領隊來營慰問合影)





程大使訓話

程大使宴別會



碌翌日赴程大使歡別宴會後，吾團即將暫離柏林北上參觀。歐行返國後，每念及營地生活，對於主事

十一 國際體育會議名人講演節錄

① 講題 鍛鍊身體的科學 (The Science of Educating The Body)

講演者 美國芝加哥 George Williams

大學生理學教授 Arthur H. Steinhaus 博士。

日期 一九三六年七月二十五日

主席(名教授 Krümmel 博士) Jaek 教授，

諸位同人，和諸位學員。第一，我以十二分的熱誠向德國主人翁致謝；因為他們經過苦心的籌劃而使這個國際體育學生營實現了。眼光深遠的德國政府，他們在本屆世界運動會期間特發起了這個大會藉以聯絡國際間的感情；同時聚世界各國的體育界領袖於一堂，來交換意見。我們在這幾天之內

者計劃之周詳，辦事之認真，以及服務之週到，處處予參加者以極端之方便與快樂，其苦幹之精神，實令人欽佩。同時於短期間內，得目觀各國體育節目及訓練情形，以供參考，實難得之機會。而尤感興趣者，即各國學員間之接觸，敘談，互相交換意見，彼此認識，於增進國際間之好感，不無小補也。希望三載後，在日舉行時，亦能舉辦類似研究性之團契，對於體育作更深切之研究；同時更盼吾國先事準備規模較大之表演，以供世人之參考。

要討論許多關於我們的職業上的問題，希望大家都要儘量貢獻意見，來解決各種問題。

兩隻眼睛看東西，在左右兩網膜上所成的像，略有不同，因為左右兩隻眼睛相隔幾公分，所以看東西的角度略有一點差異。就因為有這種差異，所以用兩隻眼觀察而得的物體或風景的像，才有深淺之別，換句話說，就是使人發生立體的感覺，這就是實體鏡的原理。諸位學員也要設法利用這個原理，就是在這個團體裏，諸位不但自己要努力去觀察，並且要儘可能的採納旁人的意見，這個效果，無疑的是這幾天內最寶貴的收穫，這可多少要看我們自己努力的程度如何了。正在編排秩序者建議

一) 認真訓練，二) 埋頭苦幹，三) 既言必行，後王總領隊正廷博士訓話：(一) 注意埋頭苦幹，(二) 又須注意學術上之精密研究，演說畢，並參觀營地。

(十五) 結論 八月十六日世運大會告竣，國際運動學員營亦於同日上午九時行閉幕典禮，演講給獎，於軍樂抑揚聲中，宣告結束。自此團員將各奔東西，於是簽字以留鴻爪，易物以誌紀念，頗形忙

我講這個題目之後，我就有了這個實體像的譬喻。

我原先總以為德文 Korperziehung 這個字可以譯做英文 Physical Education (體育)。

並且以為這兩個名詞是同義的。在我確定我的講題之前，經過再三的思考，認為這兩個名詞並不相同。因為我父親是德國 Hanoer 人，而我生在美國。幸而當初他堅執讓我學習國語（譯者按即德語）。不然恐怕我現在不能辨別這兩個名詞的不同了。把 Korperziehung 譯成英語 Education of the Body (鍛鍊身體) 却很恰當。譯成 Physical Education 就不妥了；因為美國 人認為 Physical Education 的意思含有利用體育活動來完成鍛鍊身體以外的目的。美國 的體育理論家說過：「體育不僅僅為的是鍛鍊身體，並且有比鍛鍊身體更重要的使命。」

最近的事實告訴我們：德國 的體育活動是偏重於鍛鍊身體的。而美國，近十年或二十年，有一種很顯著的趨勢，就是借體育來完成別種教育的目的，不幸却忽視了鍛鍊身體。（我相信在座的美國 學員一定能夠同意於我的話。）雖然鍛鍊身體不是體育的唯一的目的，但却是最基本最重要的工作。目前美國 倒是有了很可樂觀的現象，就是他們重新看重鍛鍊身體的重要了。

各種方式的教育都可以使人的思想和精神

進步；但是只有體育能夠使人的身體得到良好的發展。

就因為有這種意思上的區別，所以我決定我題目為“Korperziehung als Wissenschaft”，而不叫做“Physical Education as Science”。以為科學的意義，不僅要明瞭各事的因果關係，而且要看清種的是什麼因之後，能夠推測牠將要有什麼果。

如果不找出許多關於體育對於身體的影響的事實所演成的原則，那麼我們就根本沒有法子去推測將來的效果如何。我們確信運動能影響於人的思想和精神，但是如果叫我舉出幾個實在的例子來就很不容易。我認為個人是一個單位，因此所有的活動必須要使全身都受到影響。我們的困難是現在沒有滿意的、適當的、和客觀的事實來估量。和記錄各方面所有的改變，並且我們所能度量量的地方，又常常遇到許多極複雜的困難。例如：決定那個季節適於玩足球或練習舉重和在某種特殊情形之下以增加體重或影響肌肉的增長是很容易的。因為肌肉的增大的度量，概略的說起來要和運動的度量或單位時間內運動的數量成比例。但是各人的情形不同，要看體格的強弱才能決定。所不容易決定的是：開過一次世界運動會之後，誰能估量各種族有了怎樣的進展？運動道德又有了怎樣

的進步？人類對於運動的評價又有了怎樣的改變？這些進步和改變的直接原因是什麼？是從選手們的笑容上可以看出來的嗎？是從他們所流的汗的味道可以研究出來的嗎？或者是由於選手們的刻苦訓練可以直接影響他們國家的進步？如果我們也依樣畫葫蘆的模倣他們，是否能得到同樣的進步？顯然是因為這些方面的科學性很少。不過我告訴大家，在這些進步和改變裏也是和其他科學一樣，的有定理，有次序。只是被我的能力限制住了；所以我們不能了解和估量每個人身體上所發生的許多不同的變遷和影響。就因為這個緣故，所以直到如今我們還是不能從科學方面入手。人類的腦筋和思想原來也像樹枝一樣的紛亂，不過也許有那麼一天，人們能夠把腦筋和思想像種樹一般的有次序的，照計劃排列起來。到那個時候，我們就可以講“Physical Education as Science”，這個題目了。

雖然我是一個生理學家，但是我不認為體育是科學，我有時幾乎承認體育是科學，是因為體育是生物科學的產物，特別是與解剖學和生理學有密切的關係，由於這些方面給與我們的知識，使我們十分透澈的知道了，強迫練習，和節制飲食制度對於身體將要有什麼影響。關於這一點，因為我是一個生理學家，所以我應當儘我的能力和大家談

一談。優秀的遺傳，適當的營養，和防衛外來的生物的損害，這是發展身體和保護身體的三個大要素。牠們比運動還來得重要。即或不比運動重要，至少也和運動一樣的重要。這是一個很重要的問題，但是我們體育界人士，有很多人把牠忽視了。

我慎重的想過，*Körperziehung* 是一種學問，牠和醫學，教育，等等職業相似。因為牠和別的學問一樣，與進化論，解剖學，生理學，微菌學，心理學，社會科學，等等有關係。我們也不可以說牠是體育科學（Physical Science），因為牠只是以各門科學為基礎的一種學問。所以我們在體育界服務的同志，都應當精通這些科學的基礎。以便造福於人類。我們努力去利用科學來改善人們的體格。

在這種研究精神之下，讓我先說一些已經確定的事實和基本原理，這樣可以幫助我們了解和推測：為什麼身體有變化，身體上都有些什麼變化，我們怎樣可以使身體改善，換句話說：就是我們怎樣來教育牠；要使牠比較有趣味和簡要起見，我就多利用一些運動上的例子來解說。

在我們的印象中，划船，跳高，推鐵球，鐵餅擲遠，各項運動員的體格都是很高大的。一九二八年，在 Amsterdam 開世界運動會的時候，*Kohlrausch* 對於上述各項選手的身高，做了一個詳細的調查，結果得到一個平均高度是一百八十分（約七

十英寸）。同樣對於長距離跑選手，馬拉松長跑選手，拳鬥選手，角力選手，舉重選手，也有一個短身材的印象。他們的平均高度（在 Amsterdam 世界運動會裏）是從一六六公分（cm.）到一六九·七公分（六十四·八到六十六·二英寸）。短距離跑選手，體格高居中，四百公尺選手，比短距離選手高幾個公分。所以我們常常可以將選手的高度來辨識他是那一項的選手。其他，體重，腿長，肌肉黏着性（Muscle Viscosity），體格（Organic Type）體質，及種種不明顯的因素，都是各人選擇項目的主要標準。——也可以說是決定一個選手的勝利的條件。主要的是事實上，許多特性都是屬於遺傳性的。只有在可能範圍之內，可以利用訓練來改善牠。

凡是需要身體高大的運動，*Nordic* 人（世界上身材最高的民族，這種高人以在司干地那維亞半島，蘇格蘭，和英國北部等地為最多。）都佔優勢，這是因為他們佔了身高的便宜。同樣的矮小種族，利用他的敏捷，精幹，堅忍，耐苦，而在長距離跑中佔着最優勢。

法蘭西，意大利，匈牙利，巴爾幹人之善於擊劍，日本人之美妙的游泳表演，最近黑人之屢次打破短跑紀錄等等。無疑的，都是因為他們在體格上有着天賦的優點。

幾百年前就有人開始做記載動物的歷代的情形的的工作，在日本，波斯，秘魯可以找到從幾百年前，記到現在的跑馬種，跑狗種，鬥雞種等記載。從記載上看起來，知道他們所具有的技能，都是天賦的。

我們知道，內分泌對於動物的體質之構成，是具有決定的影響的。體形，膚色，面容，毛髮，齒牙，頭骨的形狀等等，都有相當的內分泌物主持其發達。歐洲，美洲有許多科學家，用動物來做試驗。將內分泌物移植到動物身體上去，可以隨意的使牠們的體格高，體重加重，體質改良，但是我們不能相信這個試驗可以應用到人體上去，最少我自己表示懷疑，除非到了能夠在人的身體上提出一些或注入一些內分泌物而能使我們的百公尺快一秒，或是跳遠遠一公尺的時候我才相信。

這是科學上的懸案，還是需要科學家們不斷的努力，也許幾百年之後，能夠實現這個理想。最近限度我敢說：下一個世紀裏是不會實現的。所以現在我們的眼光不妨看得近一點。先看看一個經過幾個月或是幾年的體育訓練的人，他們的身體上可以有什麼合理的變化。

我們先說參加世界運動會百公尺決賽的短跑選手們，當他們走近起跑坑的時候，他們的體格有什麼現象：那時候他們的心，因為他們都是受過訓練的運動員，每分鐘要跳到六十次左右，並且要

和他們的興奮成正比例的增加速度。他們的興奮是在屢次受到看台上的觀衆的尖銳的歡呼聲而增長，同時身體又在走動。腦子又在那裏想像競賽時的情形，使他們更分的緊張起來了。同時又受到機械式的作用，呼吸是轉快了，胃壁的放鬆到了最大的限度，不能再放鬆了，膀胱收縮，血壓增高，有一部份的糖，跑到肝臟中的血裏去，這時候，血的移動是離開內臟而到身體的肌肉組織裏去。

因為有了這些心靈上的關係，所以很容易使短跑選手在起跑的時候「捨碼」(Nervousness)或「遲起」(Start level)。德文有一個很恰當的名詞叫做 Syndrome。

當短跑員在「站好」「預備」「跑」的時候，由於神經中樞的壓制，開始放射很多極細微的神經衝動(Nerve Impulse)到腿部肌肉裏去，同時也衝入軀幹，手臂，腿，和手臂等部分裏去。經過五十多次試驗，知道每個神經衝動的速度是每秒鐘運行一百公尺。——這個時間的測定，準確到千分之一秒。——神經衝動衝入身體各部肌肉裏去之後，肌肉羣(Muscle Groups)便開始作充分的相對運動。

得諾貝爾獎金的(Adrian)和日本生理學家(Kato)，他們兩人對於神經衝動的性質和速度很有研究。

我們知道，神經衝動在人體內運行的速度，是每小時三萬六千公尺(合二十一·六英里)。實際每秒鐘，有幾英里長的神經纖維(Nerve Fibers)被神經衝動穿過去。每小時軟膠質狀的肌肉組織，可以產生出約有兩個馬力(Horse Power)大小的力量。

由於每條肌肉的收縮，所以有多量的血被壓入靜脈裏去。——好像是收縮的肉跑細胞，把周圍的毛細管裏的血榨出來似的——把血趕到靜脈裏去，為的是給動脈裏的新鮮血液騰出一個地盤來。靜脈壓力因此增大，血液循環也隨之加快。其後所有的變化都是由於血液循環而發生。心室(H-Heart Chambers)因為受到靜脈壓力(Venous Pressure)而擴張，擴張到「擴張點」(Stretching Point)為止。換句話說，就是靜脈壓力使心臟擴張，到了最大限度就要開始收縮了，右心臟的擴張又引起了「班布瑞基反射」(Baibrige vreflex) (註一) Baibrige 反射的結果，使心跳加快，這個心跳的作用是由肺胃神經和交感神經支配着的。心跳加快，於是流入大動脈(Aorta)的血也增加了很多，同時大動脈的血壓也高，但是流入動脈(Arteries)和毛細管血也就比較不通暢了，因為血流和河流相似，發源的地方，流得很急，漸漸下降，速度就減低，所以血液流入毛細管的時候，速度

很慢。等血液流到靜脈去以後，牠的速度就漸漸的增加起來了。所以心臟擴張可以在下一次心跳時引起一個更有力量的心臟收縮，心臟擴張，於是心臟裏的肌肉纖維也擴張，因為心臟肌肉纖維的擴張，於是心臟的收縮力也就隨着增強了。德國人(Siraling)氏把這種現象為心臟定律(The Law of the Heart) (註二)。由於心臟發生了比較快的和比較有力的收縮的緣故，於是從心臟裏流出的血量也就增加了好幾倍。下面便是一個例子，Copenhagen 地方的 Christiansen 曾經測量過一個經過嚴格訓練的人，當他(指被測量的人)做激烈運動的時候，每分鐘從他的心臟裏流出的血量，是三十七·三公升(liters)，當他不運動的時候，每分鐘從他的心臟裏流出的血量只有四·二公升。據我曉得，每分鐘心臟的工作達三十七·三公升，已經是世界最高紀錄了。

不僅是在左心房(Left Ventricle)每分鐘能放出這麼大的血量，右心房也是一樣。有的運動員的心臟每分鐘差不多可以容七十五公升的血液，——這實在是值得驚奇的事，由此更可見人體生理的奧妙了，——在這種情形之下，心跳的速度是每分鐘跳一百九十七次，每跳一次，從每個心房裏放出二百〇九個立方公分(Cubic centimetre)的血來。但是沒有經過非常訓練的人，當然不是這

種情形。運動員必須要受嚴格的訓練，就為的是使他的心臟每分鐘的容血量增加，以備在做猛烈的運動的時候運用牠。運動時利用心臟射出多量的血而產生能力。而心臟射出血量的增加，又把充滿氧氣的血帶到活動肌肉裏去有十分密切的關係。

在短距離賽跑時，運動員的心臟的工作，永遠不能夠滿足肌肉的需要。因為短跑時所需要的氧氣量實在是太大了。例如 H. H. 教授告訴我們：一個人用他的最高速度跑十三秒——這麼久，他的肌肉在這種高速度之下運動，所需要的氧氣量是七〇一公升。在十三秒之間要配送這許多的氧氣，那麼心臟每分鐘所放出的血量是二百六十九公升，這怎麼可能呢！所以人類用最高速度只能跑十二秒——這麼長的時間，如果想再延長一秒鐘是不可能的。

當氧氣缺乏的時候，肌肉裏的乳酸 (Lactic acid) 便漸漸增加，等到乳酸積聚到七十克的時候，那肌肉就沒有力量了。當肌肉裏含到百分之三三的乳酸時，叫做極端的疲乏 (Fatigue Maximum)。跑員到了這種情形的時候，不論他是跑完全程與否，他必然是慢起來，或是停止下去。

能在跑到終點時，恰好把他力量用盡的跑員，就是最聰明的跑員。而且只有這樣才算跑得好。

跑員在參加長距離比賽之前，應當按照自己的實力做出一個計畫來，在什麼時候應當快，什麼時候應當慢，什麼時候應當開始衝刺 (Dash) 等等步調都要事先慎密的計畫妥當，他才有勝利的希望，如果毫不量力，起跑之後，使用最高的速度跑下去，那麼他最多到十三秒一就不能再繼續下去了。

百米跑員在賽前就可以不必計畫時間的分配，可以始終用最高的速度跑畢全程。因為從起點跑到終點，實際呼吸的次數很少，幾乎沒有把外面的氧氣運到肌肉裏去的工作。所以在他的肌肉裏不會造出百分之三三的乳酸來；換句話說，就是在觸終點紅線之前，他的肌肉不會感到極端的疲乏。百米的程度到了相當的程度，就不能再快了，這是什麼緣故呢？這是因為肌肉「黏着性」的影響，而不是受達到「乳酸最高量」(Lactic Acid Maximum) 的影響。二百米和二百米以上的賽跑，當然會受達到「乳酸最高量」的影響。

跑員要想處理堆積起來而將近七十克的乳酸，必須要呼入八十公升左右的氧氣到身體內部去。這就是大家都曉得的「A. V. Hill 氧氣債」(Oxygen Debt of A. V. Hill)。等到跑員償還了他的氧氣債之後，他的身體內部就開始做整理的工作，以做下一項比賽的準備，這樣子最少要在

一小時以上，他的實力才能完全恢復。

我們每次參加運動比賽的時候，都要發生一些困難，我們如果想在比賽時順利，那麼就要在事先把這些困難征服，有些困難是由於我們訓練給克服了。其餘的困難，我們就得想出別的方法去解決。

各種教育(包括體育)的目的，都是教人如何應付生活的困難。增進人類的技能，體力，運動的速度，和忍耐力，雖然不是體育的唯一貢獻，但是最少也是體育的貢獻之一。

下面就是準備應付困難應注意的幾件事，現在分成下列三段談一談：

- (一) 技巧問題 (Skill)。
- (二) 體力和速度 (Strength and Speed)。
- (三) 忍耐力 (Endurance)。

一 技巧的問題

「想技術改良，就要多加練習，」這是一句很常聽見的話，英文裏有一個成語 (Practice makes Perfect) (練習而後能臻完善)，是在各種語言都可以找得到的。

最近幾年，心理學家發現，人類技能的進步是有一定的層次和方法的，至於進步的情形還可以用圖線表示出來，這個圖線的名稱叫做「學習的曲線」(Learning Curve)。這種表示方法，相當於

數學的圖線法。他們又告訴我們怎樣可以使工作和休息的時間，用得比較有價值；上課講書的方法，應當怎樣才容易使學生瞭解；良好的教師，如果按照心理學家所指示的方法，最少也可以使學生們的技能進步和減少工作中無謂的消耗。

關於運動方面，我們知道有用慢鏡攝出來的影片，體育家可以藉觀察電影中的慢動作，來分析運動員運動時的姿勢，不只是觀察上乘的選手的優點，就是對劣等運動員的缺點也要加以研究，使有相似缺點的人，想法子避免。

Knoll和Joki他們兩個人，曾經利用這個方法，收到很好的效果。例如Joki發現世界第一流跳遠選手的優點是：『能在起跳之後，將踏起跳板的那隻腳迅速的向外轉動，使身體的重心（Center of Gravity）換到另一條腿上去。』Joki把他觀察出來的這一點公開發表之後，引起一個德國運動員的注意，這個運動員，原來能跳六米七十。等學會上述方法之後，便突然進步到七米一六，打破德國各大大學校際間運動會紀錄。

技巧的獲得常要在某一部份的肌肉的增強之後，這些肌肉的增強當然是靠充分的運動。運動時除了必須使用的肌肉之外，都要使牠們放鬆，這是技巧中一個主要的要素。這樣子，運動時才能顯出極輕鬆的姿勢。（Dill）和他的同事在（H-

award）大學，將這個技術的要素列入「技術索引」（Skill Index）一書裏面去，這本書多半是說些關於氧氣消費量的問題，一個參加試驗的人，他每分鐘，每個單位的體重要消費多少氧氣。同一距離的跑，好的跑員，消費二十六個單位的氧氣，笨的和沒有受過訓練的需要四十個單位的氧氣。這就是技巧和持久性的關係的例子。一個沒有技巧的人，他費百分之六十以上的氣力，一定不能和受過訓練的人相同，受過訓練的人，支持性總是大得多；即或是他們兩個人的心臟是一樣的強，肺量是一樣的大。

其餘的技巧，便要說是遺傳性的或天賦的了，不是用人力所能改造的。

二體力和速度

肌肉的力量或是肌肉的牽引力是和牠的橫斷面的面積成正比的。據支加哥的Harvey說，這個牽引力每平方英寸約有一百四十磅的力（每平方公分有九·七公斤的力）。所以假若有效的橫斷面積增加一倍，那麼肌肉力量也隨之增大一倍。這個牽引力是由於幾千個長圓形的肌肉細胞的力量聯合起來而發生的。每個長圓形的肌肉細胞的平均長度是一又四分之一英寸（三十二耗），直徑的平均長度是六分之一英寸（〇·〇四耗）。（在男子的臂上的二頭筋（Biceps）內，

約有二六〇〇〇個這樣的細胞。）假若將一個人身上的四十億個肌肉細胞連接起來，共長八萬英里（一二八〇〇〇公里），可以在柏林地方的緯線繞地球四周以上。

練習可以使個人的肌肉放大，加強，但是並不能使細胞的數目增加。肌肉的放大是使原來是短的細胞，現在加厚。這個顯赫的組織學研究是一八九七年在Sienna地方的Morpurgo所發表的。根據準確的計算，一個人他經過相當時間的運動之後，他的腿部肌肉可以放大一倍，但是他體內的細胞的數目並不比運動之前多。

但是各種運動的效果並不相同。一九二三年，Deutsche Hochschule Fur Leibesübungen的學生，在是年冬天練習舉重和角力之後，他們的腰圍因之擴大了。次年夏天他們作田徑賽活動之後，他們的腰圍就不如一九二三年冬天那麼大了，這就證明舉重和角力等等很費力的運動，所增長的肌肉比輕技運動多。其他用人或動物作的試驗，都證明有同樣的關係。

當肌肉運動到最大限度，或稍微超過限度的時候，牠就可以加大和增強。『當工作減輕之後，退步便會出乎我們想像的那麼快。』一九〇五年Roux就根據這點，而發表他的Aktivitätsphysiologie和Inaktivitätsphysiologie說。

一九二〇年 Weizsacker 更把這個學說應用到肌肉上去。一九二八年世界運動會在 Amsterdam 舉行的時候，Bainie 和 Fischer 用驗力器 (Ergometer) 測計運動員身體上各部分肌肉的力量，發現那些動作機會最多的肌肉，便是最強有力的肌肉。

怎樣才可以使運動員的速度增加呢？這個回答是，體力增加，而後速度才增加。當舉起一個物體工作的時候，每個肌肉纖維放鬆的長度，可以縮短到一半。（工作＝重量×距離。）現在假設有兩個人，各人拉一個物體，這兩個物體是一樣重的，他們所拉的距離也是一樣的遠；所不同的是一個人的體力強，一個人的體力較弱。於是他們的工作就有了快慢的分別。所以我說體力增強在先，速度加快在後。壯年人舉起一個重的物體，或是關門，比小孩子來得快，就是這個緣故。但是體力和速度，并不恰好成比例；因為速度如果是增加一倍，所用的力量總要增加到一倍以上。這是要消耗一部份的力量去征服肌肉裏的黏着性，或是征服影響速度的內阻 (Internal Resistance)。同樣，速度減低黏着性的增加總可以減少。所以說當肌肉收縮力加快的時候，有大量的肌肉的力量，是用來改變牠本身形態的。

最近 Rochester 大學教授 Tenn 氏發現，每

當速度增加百分之十的時候，就有百分之三・一的肌肉張力 (Muscles Tension) 是用來克服牠的內阻。所以外部的工受了實際的損失。他又在電影裏觀察優秀跑員的動作，算出優秀的跑員，在他的腿要向後擺動而未離開地的時候，他的大腿上二頭筋肌肉 (M. Biceps Femoris) 每分鐘要縮短五十八英寸（一四八・五公分）。在這個情形之下，肌肉的力量是完全用在克服內阻上去了。換句話說，就是當所有的力量是用來克服黏着性的時候，就算是達到最高速度了。如果想速度再快一點，那必得使體力先增加了。

速度不僅和體力有關係，因為實際體力是被技巧指揮着的。跳高員離開地面，而躍過六尺高的橫竿，所需要的時間，不到一秒鐘，只有那優美技巧的調和，能使他在這個瞬息間做許多優美的變換，以呈出他那驚人的技藝。

由此看來，技巧，體力，和速度，幾乎在每一種運動裏都有十分密切的關係，所以鍛鍊身體時，這三者中任何一個是不可以忽視的。

三 忍耐力或持久性

我們繼續不斷的努力於一種工作，效率一定會漸漸減低，這是疲乏的表現。怎麼樣才可以使工作人員增加工作效率，減少疲乏的感覺，而增加工作的時間呢？這便是教育者重要的研究對象了。有

人用測力器 (Ereograph) 測出經過訓練的人，他們的工作能力，可以比原來增加百分之五〇〇到百分之八一九。忍耐，好像就是氧氣給養，食料供給，廢物清除的問題。

肌肉在陷入疲乏狀態之前，如果得不到氧氣的供給，至多可以再收縮幾百次。只要血液不斷的輸送氧氣到肌肉裏去，那麼肌肉的持久力幾乎是無限的。Minneapolis 的研究員，發現在老鼠的後腿肌肉上做局部的麻醉之後，每分鐘仍然能夠由神經傳達三次刺激，使腿部的肌肉收縮。這樣子可以連續十七天之久，並且每次細胞的收縮，仍然是能夠舉起一百克重的物體來。

一個優秀的短跑員，僅僅呼吸一次，就可以以最高的速度跑完百公尺。如果再呼吸一此體外的氧氣，他便能用同樣的速度跑下二百公尺來。中距離跑的速度減低的緣因，大部是因為供給肌肉的氧氣不夠用。長距離跑時，肌肉動作得比較慢，於是吸入的流動氧氣也就十分充足了。有人注意到二十五英里長跑的速度，平均起來只比三英里長跑的速度慢百分之十五。百公尺賽跑完全是利用肌肉裏保存着的能力。其他的短跑和中距離跑是一個和氧氣競爭的工作。長跑是吸取碳水化合物食料的工作。這時脂肪的燃燒是很困難的，由此可以看出含碳水化合物食物，對於運動員的價值了。

現在我們對持久力再做更有條理的分析。如果不吃東西可以活七天之久，如果不喝水可以活十一天之久，但是如果不呼吸氧氣，就是維持十二秒鐘也是很困難的。不但人如此，一切生物都如此，如果一旦氧氣缺乏，必要發生病態，甚至於死亡。當腦子裏沒有氧氣之後，知覺至多可以支持一秒鐘或兩秒鐘。獲得氧氣的第一步是呼吸，但是呼吸的能力，並不是和支持力成比例的。其實支持力強的運動員，比普通人吸入的空氣較少。最縝密的機能是把氧氣從肺臟輸送到非常需要氧氣的肌肉，和神經細胞裏去。這需要有強有力的心臟，和能勝任的動脈系，靜脈系，和毛細管系。

我在前面已經說過，從心臟裏放出大量的血的重要，波斯頓大學教授D.H.博士，在這一方面做過多次的試驗，探見運動員的心臟可以壓出大量的血，這個大量的血，每分鐘可以從肺臟輸出從三公升到五公升的氧氣，到身體內需要氧氣的各部去。不好運動的人，平均每分鐘可以輸出兩公升。有心臟病的人，每分鐘只可以輸出半公升，甚至於連半公升都到不了。這個表示能容五公升氧氣的人，他的工作可以比有心臟病的人多十倍，他的持久力也比有心臟病的人多十倍。能吸收大量的氧氣有兩個原因：(一)訓練——特別是對於長跑員——可以使心臟擴大，使心臟在每脈搏一次所操縱

的血量更多一點。柏林的 Herxheimer 對於這一點有很正確的證明。(關於這點，我在前面已經說過了。) (1) 這個理由是由 Siedhard 發現的，其後 Colett und Sliestrand 又加以補充。訓練的目的也是為的使血脈伸縮系 (Vasomotor System) 達到活動的肌肉的血比較多，送到不活動的部份比較少。在運動的肌肉裏有許多毛細管漲大，比靜止時漲大到十倍左右。因為這個緣故，於是受過訓練的人，一大部份的血就直接和需要氧氣的肌肉觸合，結果許多氧氣便要離開血液而去，即或這些血液是很需要氧氣，也要重回到肺臟去做載氧氣的職務。這些帶來大量氧氣的血液，重循環到原地時，便生出比氧氣更多的二氧化碳，驅入肺臟去。血液要帶動這些氧氣和二氧化碳，必須血液本身貯藏着充足含有血球素的紅血球。

血液要帶動這些氧氣和二氧化碳計需要二十五兆 (Trillion) 個紅血球 (Red corpuscles) 一磅半 (〇·七公升) 的血球素 (Hemoglobin)。有人估計出每個血球平均可以活三十天。運動員體內的血球活的日子比較少一點，這是因為運動員體內血液循環速度很高的關係。運動員體內的血球和血球素並不比常人的多，這個已經由 Thornor of Bonn 證實了。雖然是 Kulbs of Cologne 在一九一二和在一九三二發現經過嚴格訓練

的狗，比普通狗的身體內多一些骨髓 (Bone Marrow) ——紅血球的製造所。——

假若短期間血液不能運輸充足的氧氣到工作的肌肉裏去，乳酸便立刻在肌肉裏堆聚起來。乳酸聚多了，可以停止肌肉的工作。要避免乳酸加增，可以暫時用血液和肌肉緩衝器 (Buffers of Blood and Muscle) 把乳酸給中和了。德國和美國 有許多實驗室證明受訓練的運動員的緩衝量 (Buffering capacity) 可以比受訓前增加百分之十。在這裏，我們又可以相信鍛鍊身體，可以增加人的抵抗力。

身體勞動時間加長，同時也要放熱，這並不是一個嚴重的問題。血液把肌肉裏生出來的熱帶到皮膚去的時候，汗腺 (Sweat Glands) 便因為受熱的刺激而引起很大的活動。汗的蒸發是吸取皮膚上的熱和流過去的血液的熱。即是溫度升高到華氏表一二二度 (攝氏表五十度)，身體自己也可以把這個高熱降低到平常的體溫左右。因為汗出得太多，於是人就要感覺到疲倦了。汗裏含有氯化鈉。出大量的汗，同時也把這些鹽 (氯化鈉鹽) 失掉，於是就影響了心臟的工作。Hoover Dan 的 Dill 和在 Dortmund 地方的 Lehmann 由於觀察發現，習慣於在高溫度之下工作的人，他們所出的汗，鹽分比較少，水分比較多。

還有許多影響持久力的因素，如腎上腺（Adrenal Glands）和交感神經系反射（Sympathetic nervous System Reflexes）腎上腺和交感神經系反射，可以直接供給像 Epinephrine（C9H13O3N）的 Sympathin 到骨骼肌肉裏去。使人的疲乏消失得快一點，這是瑞士人 Ascher 的發現。我因為講的時間太長了，所以關於這些方面的話，我不預備多談了。

現在讓我舉一個夢想的例子，來結束我這篇演說。假定我們想造就出一個準備參加二〇三六年世界運動會的運動員，更明確的指出我要造就就的是一個優秀的四〇〇公尺中欄選手。那麼他應當具有一個怎樣的體格才能勝任呢？他應當是一個身材高大，體力很強，速度很快，雙腿較長的人。因為這個項目是很吃力的，所以他還需要有很大的持久力。我們如果找到具備上述條件的人之後，又怎樣利用科學的方法來栽培這項人才呢？

幸而以一百年的光陰來造就一個人是很從容的，但是不要以為一百年是很長的。我們的第一步工作是，搜求一個他前幾代就愛好運動的男運動員，和一個女運動員。最好是他們的前幾代都是跳欄運動員。我們使他們結婚，在他們的子女中挑出一些最好運動的，來和具有相當條件的對方結婚。這個相當條件是說要嚴格的審查他們的體

格是否合乎做一個四〇〇公尺中欄選手。然後從二〇一〇年到二〇一六年這六年間，在這個血統生下來的男孩中，以最嚴格的選擇，挑出二十個最有希望的來。因為我們必需使他們的身體高大，腿長。所以我們供給大量增加原動力的食物給他們吃。以求分泌黏液的腺（Pituitary Gland）的前部發達。並且供給大量含有適宜的維他命（Vitamins）的食物給他們吃。腿部確實特別發育後，同時可以發現分泌黏液的性刺激因子（Sexstimulating factor）不甚活躍，因此青春期可以延遲

到所需要的腿長達到以後。在童年的時候，常常使他們在擁滿了觀眾的大看台前參加比賽，以減輕入場比賽的緊張心理。他們要常常練習長跑，以使他們的心臟加強，脈搏減慢。他們也要常常練習短跑以鍛鍊腿部的肌肉。跑時腿上綁着一些重的東西，可以使腿部肌肉發達得快一點。當然，他們還要不斷的努力練習跨欄，練習到相當程度之後，可以將他們跨欄的姿勢用慢鏡攝入影片，以和世界第一流跳欄選手的姿勢比較，以改進他們的姿勢。

想像他們這二十個青年在二〇三六，六月的一个下午，聚在一起參加選拔。他們一共參加五次比賽，四次預賽，一次決賽。這項的勝利者，就可以說是體育科學的產物了。他的成功和失敗，就可以告訴我們，體育是不是一種科學。

也許有人認為我今天所談的話，太偏重於運動比賽事項，而對於如何鍛鍊身體，以應付日常生活變化和困難的話，却略而不談。但是我本人以為為應付運動比賽而鍛鍊身體，和為應付日常生活的變化和困難的鍛鍊身體，根本沒有什麼不同。四年前，世界運動會在美國 Los Angeles 舉行的時候，Diem 博士說：「要想做一個現代的人，必須先具有操縱自己的身體的技能（Dexterity），然後才可以隨時避免不幸的事件發生。」

我們美國人在發現自己被派參加世界大戰的戰士，他們的身體不能耐苦之後；對於我們所受的體育的信心，發生了極大的動搖。這個動搖，使我們不得不重新擬定體育計畫；這個計畫是我們在大戰前，所夢想不到的。

去年（一九三五）五月，英國醫學會（British Medical Association）指派他們的體育部去研究英國人的需要。這個體育部的報告書上說：「從十四歲到四〇歲的國民，有百分之四〇以上是不會做適量的體育活動。以致於有這麼多的國民的體格，是不十分健全而有缺欠的。」接着就是許多改進現狀的，合理的建議。

同樣，假若一個健全的家族，他們的前三代就喜好運動，那麼他們每個沒有出世的嬰孩，都已經具有遺傳下來的優點了。

運動員有了充分的體力和速度以後在運動場上易於獲勝，就是在辦公室，工廠，田間裏工作的時候，也會感覺到健康的身體所給於他們的愉快。

外科醫生在連續的行過十次手術之後，他的手能夠不顫動；研究員經過連夜的工作，而不感到疲乏；一個慈母，她日間勤苦的勞作了一天之後，她又要澈夜的看護她那病的愛兒。這三種人的忍耐，力或持久力，和五公里跑員的最後一圈的奮鬥到底，而不感到疲乏是一樣的。

所有使運動員成功的條件，也是做成一個快樂和成功的人的基本條件。

最後我把德國人民最高領袖希特勒的話介紹給諸位。一九三三他在Stuttgart說：『現代德國人對於知識和體力是並重的。我們的最高理想是，將來的人，在偉大的身體之內有高尚的精神。人類要時時的設法，去追求在金錢和財產之上的「理想的財富」(Idealistic riches)』

(二) 講題 體育的基本原則

講演者 德國 Carl Diem 博士

日期 一九三六年七月廿八日

國際體育學員營的目的是使我們在體育上有機會可以交換意見，並且比較各種體操方式，而由方式中找出一個廣義的共同原則來。由有規則的娛樂的應用，去達到教育的目的。如果目的是教

育，而方法是有規則的娛樂的應用，那麼，以同樣的方法達到同樣的目標必定有共同的原理在。

體育的基本原則是什麼？或者具體一點來講，瑞典式體操，德國式操，英國的遊戲，亞洲的體操和健身舞蹈有沒有相同的原則，抑彼此是互相矛盾的？還有幾項問題，就是運動遊戲是否屬於教育性質的體操？韻律體操是否有獨立的方式？能不能產生和諧？是否會減去創造能力？劇烈運動與人們的精神有否衝突？亞洲的體操方式（中國，印度或日本）與歐洲的體操方式有沒有相同之點？

上列每項問題有各種回答的方法。雖說回答的方法不同，可是不知不覺中有一共同的認識存在；有共同的認識存在，就有在原則上同意的可能性。

經驗告訴我們，上列的體操方式，沒有一件不與在他的方式不發生影響，所以在身體之鍛鍊上沒有國界或種族的分別，彼此發生關係，於是就有共同的性質。國際間接觸的機會越多，別國的體操方式合乎本國的趣味採納的越大，於是國際間體育方式統一的時間越近。本營的目的也不過是朝這方向而走。這並不阻礙每個國家的體操去表現牠的特質，但是牠影響活動的形式和內部組織的基礎比教育及技術方面的為大。現在我試舉幾點認為重要的於下：

(甲) 教育的目標：

近代的體操有一種教育的目標，這種目標我認為是西方的。牠的目的是在發展一個精幹，活潑的人，對他的家庭，社會，國家盡義務。這種人，對他的工作抱樂觀，充滿責任心。所以近代的運動發達到教育及社交生活上的一部，於是也替代了前代的深思熟慮及內省型的人。

生活的普通條件，是要訓練的內容充實，比如每個成人必須會的游泳，打靶，有些地方還要會爬高，騎馬，普通的原則是合乎我們人類的需要而產生出來的。

我們對於生命的觀念達到如何清明的程度，可以從呼吸運動表現出來，有一種解說，呼吸運動是衛生的補助的運動，依另一見解，如印度瑜伽派 Indian Yoga（譯者按：印度哲學之一派，默坐思維，刻苦修行，俾得超自然之偉力，人類靈魂於以解脫，永免輪迴，而與宇宙之靈復合為一者）呼吸運動乃一種可以達到遁世目的的工具，默坐思維的呼吸，在訓練意志上，決定我們門的態度，我們對於生命的清明觀念是必需的。

我們以為意志努力向目標進行，自動的工作而非被動的忍受是運動上的教育價值，可是那些韻律體育提倡者並不贊同，反而警告我們訓練意志，因與人的韻律生活相背。於是造成一種 Klage

哲學。他的計劃是在運動教學上造成一種指導原則。可是他的錯誤是在將意志是什麼與意志應當如何混為一談。雖然他們的反對，近代的體育並沒有受絲毫的影響，我們也借用古人的智慧作公平的估價，將目標認為努力的和諧。體育訓練意志，但也讓意志表現美感。體育是保持人類本身的和諧及人類與環境的和諧，所以牠的教育目標，是二元論的，在互相作用緊張狀態之中保持平衡。運動有義務，也有權利；有工作，也有休息，耐勞，愉快；有緊張的時候，也有輕鬆的時候；牠使身心合一，人與人之間和諧。牠個人有權利，同時對於家庭，國家，人類也有義務。

現在讓我們先來研究體育的指導原則。就以瑞典體操為例。因為瑞典體操是建立在教育原則上的，可以使我们一見入微。

瑞典體操注重體格方面的發展，如姿勢優良，胸膛寬大，背部大，肌肉的健壯及動作的管束能力。這樣我們重要的目標為：運動是強身的，但是次要的目標為「體育是增加愉快的」。我們又不需要舉出，因為精神的發展是屬於重要的目標內。我之所以分析目標，乃在將這些問題作一般的研究罷了，我們有了以上的認識就可以舉出瑞典體操與輕式運動的共同性質來。

(乙)體格訓練的指導原則：

(一)各器官發達的訓練

依德國人的見解，身體發達的第一目標是增強器官，所以我們比瑞典腰部體操更進一步注重跑與跑的遊戲。跑並不僅注重美觀的步伐而是注重自由的，長距離的，達到成功的跑步。我們並不反對有規則的腰部體操，反之，我們將腰部體操包含在內。這兩種目標是互相幫助的，但是各器官發達的訓練較為重要罷了。

我們在運動時，想到各器官的機能，譬如鍛鍊四肢時，注重全身的動作。對於局部的動作，我們權作一時之計，如呼吸運動為發達各器官之一部工作，牠本身不是目標，也少有神秘的目標，體育須根據理智，但是理智有時不能解決各種問題。無論如何運動總不含神秘的意味。呼吸不僅是胸與隔膜的活動，也是皮膚的活動，換而言之，就是全身的活動。

照功用來講，呼吸運動在瑞典體操內對於稚骨與胸部之擴張或有相當的幫助，對於唱歌認為必需的練習，及醫藥治療需要外，於運動上反而使胸部肌肉緊張，使呼吸能力降低。

(二)腰部的訓練

發達器官訓練的目的是使我們覺察到現代人身姿勢上的缺點，就是瑞典林氏也曾指明出來——久坐姿勢的習慣，於是腰部訓練就重要了。體

育教育家須時常注意肌肉的訓練，我們也仿效瑞典式的理論，但是在實行上略有偏向——我們主張脊骨及伸縮自在，這是第一由Knudson與Kerrel's Bulsh所擬定週身運動使各部肌肉發達有and 教導我們的，另外我們由健身舞蹈而得來。Zels Bulsh 所擬定週身運動使各部肌肉發達有相當的結果。但是我也擬定一個腰部訓練的程序，以腰部為中心。我臆料我所定的程序需先完成各器官發達的訓練，如增強心臟，須平衡，嚴格分階段的體操（此中最好注重自由而不可注重節制的方法）。

我的程序第一是增強心臟的跑的訓練，第二是脊骨伸縮發達與伸張的腰部訓練，三是皮膚的鍛鍊，四是普通活動的訓練——其中包含四種肌肉訓練的方式，即伸張，增強，加速，放鬆。

現在回到腰部的訓練，我們來研究第二個爭論的問題，就是正式的或非正式的體操的選擇。我們有一種新共同原則就是：天然活動能夠達到目的，正式的體操應該廢除，換言之，並不完全拒絕，但限制其採用。在這裏德國式體操又與瑞典式體操不同。其要點在於心理方面。我們覺得天然活動比正式體操較有興趣，而且較少疲勞。在自動表現上無需強迫，但僅需一個刺激就夠了，我們在這裏是注重不同階段的發展，因為個人，團體及種族間心靈的特質不同。我們同時也得承認，為教育價值

的緣故，我們也應用正式的體操來鍛鍊守次序與服從心的美德，但是並不是嚴守次序，加重服從心來增加正式體操的數量。

在兒童時代，要得著脊骨的放鬆，來注意正式體操為期未免太早，因為在爬的遊戲中，可得同樣的結果。同樣原則可以應用在青年時代。所以我們每次施行正式體操時，應當自己反問自己：要達到體育目標，如何直接了當，如何增強愛運動的慾望。

(三) 皮膚的鍛鍊

皮膚鍛鍊的需要，責成我們廢除健身房而求陽光與提倡裸體運動。陽光之下裸體運動與被動的日光浴是不同的。無論何種氣候，裸體出外運動，對於嚴格訓練的競技員是不合宜的，對於老年人，未曾習慣的也不合宜，而僅合宜於經過長期習慣的人。關於沐浴，游泳，氣浴為皮膚鍛鍊之一部，我在這裏不多說。但有一點引我們在陽光之下的是愛好自然的感覺。這待我以後再說。

(四) 普通動作的訓練

普通活動的訓練的目的，在於由肌肉的訓練來產生合適的狀況，教員在教體操時須使學生明瞭本身的弱點，予以改正的機會。上面已經將肌肉訓練的四種方式講出，每一種方式都可應用。若伸張與增強沒有存在時，加速與放鬆是沒有功效的。

另外有一種訓練的方式——是瑞典式體操

所特別注重的——就是以平衡的運動來增加肌肉的健全 Muscle tone，關於這一點我們加入中國式體操，因為他們的體操大半是肌肉緊張的與忍受肉體痛苦的發展，訓練與緊張 Jensen 與平衡是不足的，但是不應當過於緊張以致產生剛硬狀態。以普通情形而論，每次體操在最高緊張之下需相當的和緩。體操如此，遊戲運動亦莫不如此。所以一位運動員在某種運動訓練期間不願擾亂自己的平衡時，須時作和緩異樣的運動，如此則功用自大。

器官訓練與普通活動的訓練，是新的而且普遍的教授方法；普通活動的訓練不是裝飾品而是應用。個人的力量在無論何種程度下的自由活動，一旦自由活動代替正式體操，普通活動的訓練就更容易，正如記憶的練習反而容易若所記憶的是有相關的意義。運動有韻律與記憶有韻律都能使力量的消廢減少。由此引起各式體操的衝突，我們到底應當注意正式體操呢？抑是注意天然的活動呢？因為時間短促，我不能完全解釋誰優誰劣，但是我得預先聲明，在現在的環境之下，完全的體育不能與正式體操分離；我說的正式體操，是考慮的結晶，也是世界各國人士各自獨立思想出來的正式體操，如二世紀古希臘名醫 Galen 所發明的腰部運動，中國宋代（十二世紀）Yo-Fei 的創設，瑞典

林氏體操；Eislen 的啞鈴操；十九世紀 L. P. Miller 的體操；廿世紀 Bode 的壓力動作等等，無一不是經過考慮而來的。反而言之，在各種生活上，形式也能支配內容。近代體育上，無疑的，正式體操逐漸減少，天然活動逐漸增加。同時我們也不能否認正式體操參於天然活動內而達到紀律上的價值。

(五) 運動的規定

正常的運動不僅要注重運動的選擇，也要注意的分量。自由運動如此，團體運動亦莫不如此。一小時的運動的支配須以興奮法則為依歸，興奮弱無效，興奮強有益，興奮太強則反而有害。不活動的份子，若是興奮能力不能擊起他的反應，雖經過長時間的運動不但無益，反而有害。所以在規定運動分量時，須注意每個人興奮的水平線。比賽的價值在每個人興奮達到最高點，精力與神經均適得其當。正式體操的價值僅能在興奮達到水平線時得著，可是同樣體操，老年人以為有益的，年青人以為白費時間。並且我以為現在學校裏的學生所作的體操都是白費時間而已。既然如此，我還以為出汗的運動是有益的，不過牠也有最高的限度，可是牠的危險不在一項工作努力達到最高限度時的危險，而在有規則的反復運動的害處，使人沒有休息的時間。人體器官每有個別的韻律，不能一絲忽略。就是娛樂與復原，而娛樂與復原能在休息與改

換工作上得着。人類要在運動方面努力，必須有四個先決條件：(一)身體須成熟，(二)身體須免除各動器官上的弱點，(三)預先準備身體以求達到某種特殊目的，(四)工作無需反復爲之。

我僅提出拔河運動的弱點，牠的傷害是很明顯的，因爲一隊中或許一人的器官不願努力工作；一人的舊病復發以致成爲慢性的疾病，或許一人的心靈腦筋受損，牠有兩種危險：(一)我們不應該希望年齡太輕的人去參加競技比賽，或能過分的壓制智能的競技比賽。(二)我們在成年時期中不應該使競技比賽支配生活而應該使之爲生活服役。

(六)年齡的分類

體育上有年齡的分類，如某種動作合乎六歲至十二歲的兒童，雖說這種動作並不是不能在年長些時學習。就是在五十歲時學習從未學習過的翻筋斗也不是不可能的，只要長期訓練就得。但是體育的理論與實習並沒有向這方面探求。可是體育僅在中年人中注意，對於兒童與老年人則視內容如何而定，特別注意於精神上的特質。因爲這個原故，競技比賽是不合宜於老年人的，所以人一旦成年，就不如少年人對於競技比賽的認真，若要認真，則與教兒童學習重器械操同樣滑稽可笑。

(丙)精神訓練等指導原則

無論何種事物，都須以愉快爲中心，體育上的愉快也有三種來源：(一)從身體健康所發生的愉快而來，覺得萬物皆有生氣，都是新鮮可愛，就是疲勞時，也覺得有生理上的滿足。(二)從各種不同的動作中所吸收的注意力，如注意跳舞遊戲一樣。(三)從經驗本身從愛好遊戲的美感和優良姿勢的動作而來。最使我們時常歡愉的是當我們看見跑、跳、躍水、機械操表演時的各種優良姿勢。就是參加馬拉松賽跑的人，爬山的人，足球隊員，他們願意忍受長時間的身體上的痛苦，所得的是內心意氣揚揚的愉快。少年人如此，老年人及各種年齡的人也莫不如此。所以我們參加運動是受內心酷愛運動的力量所驅使，這不得不使我傾向這動機的來源是愛自然的感覺。於是各種戶外活動相應而生；於是厭棄的機械體操專門在室內舉行了，在這裏我們再找出一項必需的標準。我們不必責備室內活動的不當——說灰塵太多有礙於衛生，但是室內活動有牠的限度，就是氣候不許可時，得利用之最必需的是，我們應該遵守精神生活的法則，精神生活需要運動內容的變化，所以人們迎合本身的情感而參加運動，參加某項運動的時間一長，則生厭棄之心理。厭棄的結果，名家或者是享盛名而終肥其身，或者是另擇相當程度的次項運動。所以青年人想成全能之才不無相當理由，牠的理由是防

將來某項運動的興趣減低時可代以他項運動。但是我們不能把無限制的變化成爲一個生活的原則。運動的真實價值是在訓練正確的動作不是在其變化。「運動員」的意義包含嚴格的訓練，堅忍的精神，不願自己的犧牲。每一個青年人都須經過這種訓練，因這種含有教育性質的經驗引起他對於運動的嘗試，使他明瞭他的能力超過他的理想。但是體育訓練中尚無完善的程序將努力而達到的精疲力竭的運動給予教育的經驗，於是不得已應用強迫操練長途賽跑及勞力的運動來鍛鍊青年現存的體操方式無一種能達到目的的，就是韻律體操也不能夠，若是一位青年人，經過意志的訓練，在韻律體操中得著內心的解放，就無須喪失他更多的技術能力了。同樣地我們願意有意志的人，用運動的方法來減鬆緊張的情緒。使每個人在社會上成爲有用的人材。

此外，運動還有社交的利益，在比賽前後，多有接觸認識的機會，並且運動員須屈服於運動的明文與未明文的條規。這種條規都是人類彼此關係的產物，由內心刺激所造成，含有重大的意義。沒有公共教育，就沒有體育教育。實際上，由運動比賽產生出伴侶的情感，於是由小團體而進到國際間的友誼。同時，在體育團體內也有敵對行爲的表現。可是，這僅是狹小的部份罷了。在小區域內二敵對

體育機關的惡感較大，可是，也有國際間體育機關發生惡感的。不過我們應當信仰體育的價值來共同作精神上的合作，限制這樣的危險。並且我們也要得教育家的幫助來管理體育機關，因為體育機關不止是發出刺激的，同時也要限制牠的，提倡體育同是也要立定相當的限制。牠無權犧牲一個人的身心，因為一旦如此，所得不償所失，所以我們應當注重公平的調和。運動到底是閒暇時間的活動，不應有鬥智的行爲。體育雜誌使我們內心滿足，並不是賺錢的工具，因為我們不要訓練青年人多讀多想運動而要他們自己從事於運動。體操與運動的論戰使教育家煩惱，但是教育家對於運動有公平的調和，所以運動蒸蒸日上。總之若該方式內無運動教育的意義在內，各種體操方式都不完全，同時運動內的教育若無體操的教授價值混合其中也很危險。由此在原則上我們可以得一結論。

由教授的價值及體操的各種方式使我們產生達到理想的心願。這種心願就是藉力反對在運動界中佔相當勢力的職業化或商業化的運動。職業運動員在規則上是嚴格遵守的，但是他們沒有自我表現，簡單伴侶生活及犧牲愉快的內心的表現。這種種美德是我們所主張的。運動在團體生活中存在，所以也僅能存留牠團體或國家的特質與

習慣來培養國家的情感與藝術。

所以此次世界運動會發展兩重友誼是很自然的，一方面是國家的盛會，一方面也是人類的盛會，每一國的人民在他自己的國旗之下行動，爲他自己的國家努力。同時在世界各國人士集會之中，可以互相了解，互相尊重。這種認識是我們體育界的大收穫，也是國際學員營的大動機。

體育訓練在世界各國都是在向人類精神方面走去。直達牠的最高價值，就是對於家庭、國家、人類盡義務。

結論

由我們互相交換意見的結果，體育產生一種共同普遍的原則。牠的目標是意志力訓練與仁俠精神的鍛鍊。

體育須向體格發展方面走，體格發展的目的，第一是各器官的強健，第二是肌肉的強健，第三是動作的敏捷。正式體操須有相當限制，天然活動須行提倡，最好在日光之下實行。運動比賽須視爲成熟和健康的人的運動，也以達到刺激水平線爲止。但是努力運動無需時常重複。訓練的方式也要時緊時鬆，合乎體內各器官的韻律。運動的分量須考慮年齡性別的身體上的精神上的要點。運動時須認真愉快，富於經驗，注重團體生活，贊助理想主義的精神，並須努力培植國家的精神與風俗。

(1) 講題 芬蘭人以「Sauna」做爲一種訓練。
The "Sauna" as a Means of Training for the Fins)

講演者 芬蘭Helsinki大學教授Med. Kalle Rikala博士。

日期 一九三六年七月三十日。

近來鄰近芬蘭的各國對芬蘭式的沐浴 (Finnish Sauna) 也漸漸的很發生興趣了。芬蘭的體育之所以很受世人的重視，是因爲什麼呢？因爲我們的運動員有一種特殊的苦幹和硬幹的精神。這種硬幹和苦幹的精神，芬蘭人稱之爲 *Sisu*。行芬蘭式浴就可以增進這種精神，這是每個芬蘭運動員所都知道的事實。

我們芬蘭的體育能以受世人重視的理由是什麼？我以為下面的解釋是十分恰當的：「芬蘭式浴那猛烈的熱 (Loyn) 和我們那惡劣的氣候，(譯者按：芬蘭底天氣很冷，沒有一個月的平均氣溫是在六十一度以上的。) 是真正使我們身體堅固，和增強我們那硬幹與苦幹的精神因素。」

最初我要對大家說的是芬蘭式浴，是各種特殊沐浴法中之最有價值的一種了。芬蘭式浴的發明和實行，遠在近代運動之前，有了幾世紀的歷史，我們常藉以作清除皮膚表面的油污和振作精神之用。這種沐浴習慣是從很早流傳下來的，牠對於

我們芬蘭人，好像是每天不可不吃麵包一樣。每個星期之中，我們要規定出那幾天必行芬蘭式浴，大多數人是每星期行兩次或三次。每個芬蘭農場或茅屋，不管牠是多麼小，或者是坐落在多麼曠野的地方，都要有一個私有的芬蘭式浴室(Sauna House)。十代以來，芬蘭的鄉下人都是在這種浴室裏出世，即或是住在大城市裏的人，也是最近才不在浴室裏產兒，芬蘭式浴室是公認的最好的消毒室，可見牠在我們日常生活之中的重要了。普通的病差不多都是在芬蘭式浴室裏治療，如放血，按摩，用角質吸血管(Suction-horn)吸血等等，那麼牠可以說是一個簡單的醫務處了。從前用巫術治療法療病的時候，芬蘭式浴室就臨時充作巫術心理療病(magic psychotherapy)室。當時，芬蘭式浴室是一個神聖的地方，在那裏，任何不合體的話都不能說，任何有過失的行為都不能作，就因為有這個傳說，我們芬蘭運動員他們在童年時候，都有機會知道芬蘭浴式的效力，等到他們自己覺得牠有價值的時候，便利用牠做為一種訓練。

不曉得Sauna(芬蘭式)的諸位先生和女士們，在我告訴諸位一些關於芬蘭式浴的實際效果和研究之前，我應當先將芬蘭式浴室做一個詳細的述說。

普通的芬蘭式浴室是一個單間的小屋，是用

粗糙的厚板建成的，只有一個低的門，是流通空氣用的。也有在門前另造一間用薄板釘成的冷氣室。浴室內的設備，還依然和古代一樣的簡單，只有一條長木凳子，幾個小木凳子和幾條冷熱水管。照例，用座在爐子上的鍋來燒熱水。摩登一點的爐子，旁邊附有一個貯水槽。高出地板三分之一處，有一個平臺叫做「avo」，坐在這個平臺之上，頭部就幾乎要和天花板接觸了。由此可以想見這個浴室的高。這種浴室的主要部份是爐子，爐子裏鬆鬆的鋪着大小不同的碎石子。

最標準的爐子是古式的，不用煙囪，如今新式的有煙囪。雖然新式的便於使用和看着好像清潔，但是誰也不能保證牠一定能使人得到意想不到的效果和快樂。這就是為什麼古式的爐子，仍然能夠存在的理由。並且照現在的情形看來，大有全國將要全採用舊式爐子的趨勢。現在芬蘭全國有百分之七十的浴室是舊式的，沒有煙囪。這種爐子是用天然石築成的，僅僅是依法將一塊一塊石頭排列與堆放。石與石之間不用任何膠泥來接合，如果將石塊膠合起來，便要減低熱(Lowly)的程度和沐浴的愉快了。

爐子上沒有煙囪，煙是從碎石縫間通過，然後流到浴室全部去，最後從牆壁上的門口散去，或從屋頂的活門出去。這個屋頂的活門叫做「Rappa-

na」舊式的芬蘭式浴室裏所有的器具，特別是屋頂上，都蓋有一層暗煤黑色的「Paina」(煙油污)，在Paina裏有樹脂的染污，牠在受到室內的熱時，便被融解而發出一些微光。在這樣一間芬蘭式浴室裏，你可以聞到煙和樹脂的芳香。由於嗅覺的美感，我們的呼吸也便因之鬆快起來了。

關於帶煙囪式的浴室，我預備詳細的描述了。那裏的煙是直接從爐子裏冒到室外去，這種浴室看着好像比較清潔而且爽快，但是研究的結果告訴我們，有煙油污的芬蘭式浴室，雖然牠的牆壁是已經碳化了，而且污以煤煙，細菌却因之殺盡了；這是按衛生的觀點說牠是清潔的。Skandinavian半島各國都喜歡採用那種帶煙囪式的浴室，我認為這是一件令人惋惜的事。

沐浴時一個不可缺少的器具是「沐浴棒」，芬蘭人稱之為Vitta或Vasta(這個器具的名稱，是區別東芬蘭人和西芬蘭人的一個很普通的字)入浴人在使用沐浴棒之前，必須先試過是否合用，在初夏時，Vasta是用赤楊樹枝做成的，枝上帶着很豐滿的葉子，如果枝上的葉子稀疏，或者那個樹枝是膠黏的，都是不適用的。我們平常用來做裝飾品的赤楊樹枝，也不適於沐浴之用。我們整年的搜羅這種樹枝，以備隨時的需要，樹枝裏的水分要

去除之後才能用。在使用之前，要將 Vasa 先浸入熱水裏，使牠變柔軟，然後把牠放在爐子上的熱石頭上，將牠來回的翻轉，一直等到這隻棒十分的柔軟，並發出芳香的氣味為止。

浴室裏的爐子在浴前數小時就要燃着，燃料最好是有樹脂的松木，因為牠可以供給很高的熱，浴室的溫度要徐徐的上升，不要驟然很熱起來。沒有烟窗式的浴室的高溫度達一〇〇度，有烟窗式的低得很多。紅色的火上升之後，要隔幾小時，人才會進去，因為要先使煤灰和煤氣（辛辣的煤氣於健康有害）等物從活門流出，同時室內的溫度也就漸漸的分配勻稱。等無烟窗式的浴室裏的溫度降低到攝氏表六〇與七〇度之間，有烟窗式的降到五〇與六〇度之間的時候，就可以入浴了。

照例我們是許多人在一間房裏沐浴，從前男女混在一起，現在分開了。入浴的第一步是先到平臺上去，同時將活門閉好，在熱台上澆熱水，熱水便噼噼聲地變成蒸氣分佈到空氣裏，使人感到熱的增加，常常有人比賽，看誰最能耐高熱，誰就是勝利者，假若是受不了熱氣的噴射而跑下臺來，那是一件多麼不光榮的事呀！

在兇猛的熱氣中，以柔軟的沐浴棒（Vasa）鞭打身體，並加以按摩，直到洗得乾淨，身體從頭部到腳底都紅了，同時身上蓋滿了汗和由蒸氣變成

的液體為止的。確是很奇怪，不知為什麼，紅熱的身體，用棒鞭打而不感覺痛，不但不疼，而且沐浴的愉快，反而因之增加得很高。

當蒸氣凝在熱牆上的時候，就是室內熱度降低的現象，那時就要重澆熱水到熱石上去，每浴一次，要加三四次的熱水，假若仍然不滿足的話，還可以多加。

這個沐浴的第一步要佔一刻鐘左右的功夫，繼續後用充分的肥皂和溫水在地上洗濯，這時自己照拂自己，只有在洗頭和洗背的時候，叫沐浴侍女或你的同伴幫助你，之後用冷水沖洗。

沐浴的第三步是冷卻，這步是使入浴人最感到無上的舒適與難得的快感的。這步很簡單，只是和浴伴圍坐在浴室前底冷空氣室（同時用作更衣室）便是了。有些健康的入浴人，喜歡跑到湖裏（譯者按：芬蘭境內湖泊密佈濕地，佔了全面積的三分之一，因此有「千湖國」的稱號）去游泳，以代替空氣冷卻，甚致有人跑到室外躺在雪地上滾，做那異常的冷卻。戶外非常寒冷的時候，也可以回到家裏去做冷卻這一步，在你回去的途中，裸着體，赤着足，是沒有什麼妨礙的。

請諸位不要害怕，經驗告訴我們，只要是實行得得法，是絕對不會懼感冒或患風濕症（rheumatism）的。

在受熱氣和汗滴洗過之後，皮膚表層血液循環加快，皮膚表層收縮；短期間，皮膚便可恢復牠的反應力（Power of reaction）。

等到你開始感覺涼的時候，就該把衣服穿上；但是最好還是按着老規矩：當赤楊葉由於鞭打皮膚而開始脫離枝子的時候，那就是該穿衣服的時候了，因為在那種情形之下，你已經停止出汗，而皮膚重新在那裏工作了。如果你很小心地實行，那麼你在冷卻之時，和冷卻之後，會感到你好像是一個新生的入似的。

在說過芬蘭式浴的方法之後，讓我們再佔一點時間來對這個沐浴的主要部份——「熱」（Heat）——做進一步的探討。每個行過芬蘭式浴的人，都知道「熱」（Heat）專指芬蘭式浴裏的熱，能夠使你好受，也能使你難受。有些浴室很著名，是因為他們的「熱」做得恰當，如果不恰當，那麼甚麼痛苦都會加到你底身上去的。決定「熱」的恰當與否，要先看爐子的建築是否完善，牆壁的材料是真好，室內的濕度（Proportion of moisture）是否合宜。據富有經驗的人說，牆壁宜採用乾燥的木料，以松木為最標準，因為牠碳化的作用比較來得慢，這對於「熱」是有好影響的，假若浴室因為地板底層，或是因為其他原故，而特別潮溼，那麼「熱」的能力一定會受到不好的影響。古老的浴室差不

多都比新的好，因為常常使用，所以牠已經乾得很透澈了。總之，爐子對於「熱」是很有密切關係的。

建築一個完美的芬蘭式浴室，是一種專門技巧，只有少數人精於此道。黑灰色的石料，也常常要像精美的建築材料一樣的到很遠的地方去採購。石塊的大小要恰好，牠和浴室的大小，是有一定比例的，因為這可以決定浴室的氣溫升高達到什麼程度，而浴室的熱，是由於熱了的石頭輻射出來的。假若沒有高度的熱，根本就得不到一個好的熱 *Loviy* 和一個舒適的浴。

按特色說，芬蘭式浴是一種熱空氣治療法（*Hot air treatment*），由於「熱」的蒸氣，和自鞭打而起的強烈的空氣運動，使牠的價值升到最高。普通人說熱空氣治療法就是蒸氣治療法（*Steam-treatment*），或把牠比做蒸氣箱（*Steam box*），這都是不能令人相信的。在低溫度四十五度時，將水澆到爐子上，你會感覺到猛烈的熱，其實那時並沒有達到真正的 *Loviy*。氣溫要升高許多度，並且熱的相對濕度（*Relative Contents of Moisture*）能達到一〇〇度，所以你在是一種蒸氣室裏。但是這些熱立刻消散之後，對於 *Loviy* 是沒有壞影響的。熱得不好的浴室，牠的屋頂會滴水，並且使皮膚上加多了一層水份，這是由於空氣中水份凝固成的，牠比人體所出的汗還多。真正的芬蘭式浴室的溫度

必須在五十五度與七十度之間，牠不會因水蒸氣而升高，即或升高，也最多不過一度。

平台上的濕度（*Proportional Contents of the Moisture*）最好的情形是百分之三十五，普通都比這個數目少。在入浴人周圍的各物，如平台、板凳、牆壁等，都是乾燥的，假若誠心把牠們弄濕，牠們會很快的乾回過來的。在開始用水沖洗皮膚幾分鐘之後，皮膚出汗出得非常之快，這就證明這種式樣的沐浴使人的體重減輕，比蒸氣浴（*Vapour-bathing*）減得多。假若我們想在露天的水裏沐浴，當然只有夏天才可以，但是芬蘭式浴却是四季都可以行的。我不需要對大家說那是為清潔身體，因為牠還有旁的用途。這是沒問題的，芬蘭人在辛苦勞作了幾天之後，他要藉沐浴來減輕他的疲乏，和增加他的體力，同時也是為把身體洗乾淨。

在熱氣中鞭打身體可以使肌肉柔軟，使辛勤勞作過的肌肉恢復牠原有的實力，使由於工作而感到的疲倦，和僵硬消失。所以，芬蘭運動員在激烈的運動之後，必定要沐浴，但是在比賽之前，要避免芬蘭式浴裏的「熱 *Loviy*」，因為經驗告訴我們，那會使肌肉的力量減低，要數小時之後；有時要在次日清晨纔能恢復。但是有一個例外的方法，要是按着這個方法去做，情形就不同了，牠可以用生理的方法使你很快的——在幾小時之內——恢復。

當我們說到生理的方法的時候，必須提到皮膚和血液循環器官的按摩。在暖和的芬蘭式浴室內，皮膚裏的血量在那裏增加，因此人體的體積慢慢的漲大，但是體積的漸漸漲大又受到忽然間阻礙，這個阻礙是正在澆水之後，皮膚猛然間受到熱的刺激而生出的。假若是沖三次或四次的水，皮膚就要輪流地膨脹和迅速地收縮。牠的效果是助長反應力，和使皮膚增強。那是很明顯的，血管和心臟也加入這個反應。

在受 *Loviy* 的期間，經驗告訴我們，心跳的次數增加了；再看 *Lundgren* 的報告，我們就更相信了。他的報告上說，在 *Loviy* 的時候，血壓曲線慢慢的升高，在沖水的時候，曲線突然向上，和正常時相差從五到二〇個耗（*mm.*）的水銀。這是用「*Riv-arocci*」器測量上臂的結果。這個曲線的突然向上是暫時的，在一分鐘之後，而未到兩分鐘的時候就要降落。

浴後的血壓比浴前的血壓低。青年人血壓的降低較少，而且為期不過半小時，但是老年人降低較多（十耗，或十耗以上）為期也較長。說到 *Loviy* 對於心臟的影響，應當提到在 *Loviy* 時所起的輻射狀的脈搏曲線（*Radial pulse curve*）的情形；那時，心臟收縮的頂點（*Systolic summit*）升高，心臟擴張頂點（*Diastolic summit*）降低，這

個變化維持到浴後十幾分鐘，這就證明心臟的作用力是增加了。這是很明顯的，Loly 還需要許多輔助的工作，這正和這種動作是能滿足肌肉工作後的需要是一樣的。

由上文我們可以斷言芬蘭的老年人，由於年老而得心臟壁肌肉發炎症 (myocarditis) 的，可以常常利用 Loly 浴，卽或是七十多歲或八十多歲的老年人也可以利用。牠從來沒聽說因爲行芬蘭式浴而患心臟弱病或致命的血壓突然增強病。不但不這樣，而且和我們的想像大大的相反，老年人在浴後會覺得特別的舒適，夜間安眠，把老年人的煩腦一概因之去除了。芬蘭式浴可以使身體的同化作用 (Assimilation) 大大的增加，增加之後的價值和原來的價值相差約從百分之九到百分之四十三，但是這個增加是不經久的，是短期的，只在浴後持續很短的時間。

體重的減輕絕不是沐浴的結果，雖然在起初，體重會因爲汗出得多而降低，每次要減輕半公斤。因爲浴後食物的利用加增，特別是含氮素的食物，所以失去的體重可以藉此補償了。芬蘭式浴激進同化作用，也使氧化和肺的同化作用加快。這可以由下面的事實看出，利用身體的能力，相當於短期間能貯藏若干不同的滋養料。

芬蘭式浴對於血液構造的影響，已由 Lund-

gren 研究出來了，他證明在周圍的脈搏 (Peripheral Pulses) 裏，短期間有大量的紅血球素增加，在血液細胞之中，紅的和 Neutrofile 白的都在增加，但是淋巴的血液細胞却在減少。這全是證明芬蘭式浴對於我們的同化作用和血液循環，都有很大的影響。在另一方面說，這種沐浴方法，也是牠的壞處，牠不適於身體弱的人。這種沐浴的刺激，對於他們是過於強了。在工作時就受到很強烈的刺激的人，沐浴這種浴於身體有益。身體弱的人，行過這種浴之後，夜中不能安眠，當晚和次日的工作效率要因之減低。有些人好像不能忍受強烈的高熱，他們會因之患病或頭昏。在停止這種沐浴之後，這些病就立即消除，他們的體格不允許他們在運動之後沐浴這種浴，自然啦，你可以慢慢的養成沐浴這種習慣。高熱是不適於肺和眼睛不健全的人。

但是對於健全的人，神經保持良好狀態的人，不但可以改良身體工作的情形，而且可以增加精神上的愉快，使人喜歡工作。Rungken 說：「我們的神經系需要有益的和快樂的刺激來保持我們的健康。」芬蘭式浴所給我們的，就是這種強硬的同時又非常快速的刺激，由於這種神經刺激，我們的神經時時的在最適宜於生物發育的情形之下工作。我們芬蘭人離了牠便不能生存，也許牠對於我們生長在少有好影響的長而黑的冬天，和多霜多雪

的氣候之下，是一種救濟！也許那是一件只屬於我們的奇怪東西，也許牠只適於寒帶的居民，而不適宜於其他地方的人。至於牠對於溫帶的居民和運動員是否有益，這是一個我們現時不能回答的問題。

④講題 體育的哲學 (Philosophy of sports)

講演者 Professor Doctor Jay B. Nash

日期 一九三六年七月卅一日

我向德國奧林匹克委員會會長 Th. Lewald 博士，委員會秘書 Carl Diem 博士， Ministerial-dreker 教授 C. Krimmel 博士， Oberregierungsvat 教授 P. Jaek 博士， Studienassessor W. Ladewig 博士的努力完成國際體育學員營表十二分的敬意和同情。我深信這個講習會能夠促進國際間的友好和了解，這種促進能力恐怕還要在奧林匹克比賽以上，我相信這也是奧林匹克大會中的體育教育宣言中所希望的。

運動哲學史的研究同人生哲學的研究是相並行的，特別是運動倫理學的發展同人類文化是相並行的。我們生活的本身感覺到個人與團體關係的密切，這種關係就是「我——我們」的關係，運動在這一點上對於哲學和倫理學的園地中有着重要的貢獻呢。

比賽是一種活動，在這種活動的最後結果尚

未決定時，勝利和失敗的機會是均衡的，比賽是一種很有興趣的活動，牠捉着了參加比賽者和觀眾的全部注意力，在勝負未決比賽者和觀眾都期待着結果時，興趣更要提高了。在這千鈞一髮的時候也就是測驗每個隊員和全隊的體格和訓練的時候。如果在這個時候而有好的合作技能和銳敏的分析，那麼他們就能打破勝負機會的均衡，而得到勝利在這羣熱望的觀眾面前。

這個比賽定義是極廣汎的，牠也可以應用到我們生活中的每一個動作上——如同一個人單獨在海上駕駛着一葉小舟，用他的能力和技巧來與自然力抗鬥，這種活動的特性就是決定他在比賽中或者生活地位上的因子。所以運動的定義，我們可以說是：閒暇時個人的追求和增進愉快及其他利益的工具。狹義一點講呢，運動包括我們普通所說的體育活動，在這些活動中有個人與個人的和隊與隊的競爭，普通田賽和徑賽也包括在運動這個名詞中的，我這篇運動哲學的討論就是着點於狹義方面。

比賽的唯一特性是繼續不停的奮鬥，特別是運動中，障礙物的越過也不一定具有具體的障礙物，時間、空間、重量和敵隊都是運動中的障礙物。在運動中的奮鬥就像生活奮鬥的戲劇表演，奮鬥是我們生活中的一部分，牠是前進文化的良伴，我們肯

定的說：奮鬥的意念在人的行為中是與生俱來的，假設不完全這樣的話，那麼最低限度牠是深深的進入人類的腦海中了，奮鬥是求偶，求食，收集，好奇，好鬥和社會試驗的必要部分。這種奮鬥的特性很早的就表現在童年遊戲中——牠就像長在兒童背上的一隻手，時刻的把兒童推向於新的活動中——爬行，使身體平衡，走路，攀高等，以後又表現在積木，造橋和學牛叫的遊戲中。

如果奮鬥是被享用的話，牠有一種特殊的效果，牠將很快的增長。否則變成可怕的而想避免的東西，生活奮鬥的效果和運動奮鬥——生活奮鬥的戲劇表演——的效果是相像的。我們要想有滿意的過去和有希望的將來，必定有競賽的挑戰，成功的機會和社會的經驗三要素，有活動力才能有勇氣挑戰，給與挑戰的反作用就是困難，不能避免的困難——也很普遍的引用到一個人的事業上。不過平凡的事——任何人都能做，誰都不願意做。挑戰，有力的挑戰，是要得奮鬥效果的第一要件，同挑戰平行的就是成功的機會。

活動，這種奮鬥的活動一定有困難，不過並不是太困難，成功必需在可能範圍之內，在能力所能達到的範圍內，那是不能任個人的貪慾的。至於要使活動有滿意的結果，那就有賴於不苟且，不兒戲，不推諉，不失機會；最後，若是沒有社會的試驗，也不

會滿意的，並且有在社會上落後的危險。

平常把一個人投入很複雜而有好的基礎和很容易成功的社會團體中，在這種情況下，他一定自信有比別人高超的能力。另一方面，把一個人投入一個不甚複雜而成功機會很少的環境中，在這兩種情形下，人的生活意義完全沒有了，社會也得不到個人的貢獻。所以運動的分類和障礙運動給與比賽和成功均衡的機會，道德方面也就因之推進了。

在生活奮鬥很厲害的時候，往往有一種希望有少的奮鬥而得到多的享受的妄想，甚至於希望他的孩子也有少的奮鬥多的享受。就像美洲的印第安人想像着在他的「安樂獵場」Happy Hunting Ground 是一個獵人少而美好遊戲的獵場一樣。

最近我們可以看到競爭的改變來，乃是經過機器時代加增閒暇的結果，我們特別的從那些人民有額外閒暇時享受的國家中可以看到。許多有真正生命意義的競爭不見了，淺薄的容易的留戀成功了，雖然是「容易中只能得到少的滿足」(Little satisfaction went with ease)。人們所需要並不是容易，而是社會競爭同成功的機會。

均衡的奮鬥機會中才有生活意趣，也只有有這種奮鬥中才有真正的競賽和成功。成功的滿意

也將因社會的試驗而提高，反社會大目標者只能得到有限的滿意，只有以共同福利為目標者才能得到大的滿意，還有更大的滿意在以民族和人類為目標之中，在現今已經有許多事實證明這是可能的了。

在運動史中我們有兩方面的注意：第一方面是成人在職業生活勞瘁後的恢復精力的活動；第二方面是兒童戲劇化的摹仿成人活動。在兒童摹仿成人活動中，常常是很有意思的，一個男孩子在他父親背後攝手攝腳的學走，或者用他的那一套小器具斫樹木，或者拾起一片樹葉一跛一跛的當重東西扛着。一個女孩子用他的小熨斗去熨衣服，自己去烤餅乾，給小囡做衣服，這一切的活動，不論是成人的或者小孩的，我們可以說他們都有一種體育教育的需求，兒童的摹仿成人奮鬥的戲劇化就是將來的成熟的成人奮鬥的模型。

現在我們看看運動奮鬥的歷史和發展，我們可以從這裏得到比較判斷正確的意義，運動在很早的時候，沒問題的只是些類似的田賽和徑賽，當時特別流行的，乃是以捉獲和跳為中心的原始人的活動；捉者得到有奴隸替他工作和有肉在袋裏的回報，被捉者不是真的被殺死了，就是假死。在這種奮鬥中沒有詭計，只有簡單的跑、跳、躲避，乃是高度、速度、距離、忍耐、勇敢的比賽，刺槍擲出去是講

究立刻把他的敵人殺死，後來漸漸知道利用機械能力把槍射出去，更進一步的用火藥爆炸的力量把牠轟出去，這是機械時代的進化。

在這種早期的爭鬥中沒有規則的，只是各為自己而發生的人對人或人對獸的爭鬥，以後漸漸的進到對家庭的保護；更進到團結各家庭而共同的保護，這是社會倫理的開端，在原始生活中，每人工作完畢之後，也從事於人為的奮鬥狀態，以求後來在空間、時間、重量和速度上的勝利。於是乎賽跑、跳高及其他式樣的競賽開始了。

在十九世紀中角力比賽還沒有規則，所以腕出眼珠和折斷骨肘的事情是很平常的。這種爭取勝利機會的性能就是社會倫理的基礎，兒童遊戲中有好多同樣的原始奮鬥的模型，兒童們在遊戲中並沒有地理上言語上的隔膜，他們是能夠玩在一起的。這種兒童遊戲——戲劇化的生活——取得倫理社會的形式還要在成人以前呢！每一種兒童遊戲中都有一個平安地帶，是以到達一條線或者是觸到一棵樹來代表的，在他們的意念中，這個平安地帶是一個家或是天。他們中間有個「王」，且常常把兩個手指叉起來，意思就是說暫時退出這個遊戲，行動的規則出現了，善與惡他們分得很清楚，兒童的倫理概念就在他們「你玩的不好，「你做得很像」的批評中，在成功的集團中同樣的不

是先從倫理學開始的。他們只知道隊與隊的對立。當兩個希臘城比賽足球的時候，他們不斷的踢了好幾天，一直到這城人把足球踢到另一城的城門中才奏凱而歸。至於運動的管理規則到最近百年才有了長足的進展。美國的足球是從英國 Rugby 式足球演變出來的，而Rugby 又是從Soccer 式足球演變出來的，在當時是沒有規則的，一直到一八八五年，在這些足球戲中參加的人數和場子的大小都沒有限制。沒有行動的規則，沒有職業運動員和業餘運動員的分別。那種運動是常常不人道的，他們的行動就相像人與獸間的行動一樣，業餘運動和職業運動的分別和記錄的注意都是很新的。

由於了解運動的規則，以後更引到了解在社會或國家中「我——我們」的關係。我給英國團體的是什麼東西？團體給與我的是什麼東西？我負不負團體？團體負不負我？是個人重於團體呢？還是團體重於個人呢？在我們偶然的一瞥中，我們就知道這些問題還沒有完全滿意的解答出來，一直到現在——一九三六。有些國家以為團體高於一切，個人不重要，他要為團體犧牲一切。在另一方面以為個人為最重，他們的隊員是完全自由的，隊中的物品他可任意使用，不過真理存在在二者之間，運動比賽中「我——我們」的關係的意義中便生出來了。勝敗是整個隊的，隊的活動是整個隊員的活動，隊

的好壞是各個隊員所促成的，所以整個隊的合作比個人技術的長進還要重要。

一個有組織的隊必定有好的規則管理，這種規則全是隊員所建立的。一個好的隊員要能勝任和服從這些規則，即使他有所不滿，但是他知道他是參加建立規則的一員。

在奧林匹克會中我們有一個為文明比賽建立管理規則的最高機關，凡是在這些規則範圍內行動的就是一個好隊員好公民，運動會的管理方面的進展往往比政府管理方面的進展要快的，也就是說生活的戲劇化的進展往往比生活本身快。像一個國家中有一個最高的管理組織，把個人間的分別，省間的分別都消除了，同樣的國際間也要有一個平等國際間分別部分的組織。

我個人相信世界運動哲學中有一種人生哲學基本特性的需要，這種人生哲學要包括人類皆弟兄，或者用運動術語來講：隊員友伴的觀念。

對於戰爭是競爭的必定結果已經有了很多的辯論，對於競爭能增加人的忍耐，勇敢和創造的發展也有許多的討論，歷史本身不能指給我們方向，經過留心的閱讀後，牠給我們另一個教訓，世界上奮鬥的機會是很多的，這種奮鬥是反抗貧困，無學識，偏見，疾病和破壞生命的自然力的原素。這種奮鬥總是存在在科學的發明上，紀錄的創造上，

足球場上和高爾夫棍上。

世界上真實的需要，是能夠提高時代競爭的領導，領導青年大眾到成功的路上去，在社會上是一個為社會努力服務增進社會福利的領袖，在這遠距離El Dorado中，那一個羣體必定是包括全人類和以世界公民精密合做為目的的。

⑤講題 體育的廣汎觀點 (The Wider Aspect of Physical Education)

講演者 英國 Leeds 體育大學校長 E. Major

日期 一九三六年七月三十一日

在最近幾年中，各國對於青年們身體的發育上和教育上，都有着重要的進展。我們現在正當一個體育廣大意義的新時代開始的時候，全世界擁護體育的心也同時被領到一個穩固的路上去。所以我們要在這個穩固的基礎上建立一個有價值的高建築，必定要追溯到體育歷史中有意義的進展。從這種進展中，我們常可以獲得好的教訓。體育的歷史已經為知識和靈感的經驗和成就記錄下好的記錄。許多偉人犧牲他們的一生而得到的進步給研究體育的同志更着實的成效。在改進已經有了的學說的工作中，自然免不了困難。不過最要緊的是選擇那些合乎我們每個國家的情況的材料。

我們要想研究體育的歷史，必定要追溯到沒

有知識的古時候。不過討論到紀元前十五世紀的希臘已經可以滿足我們的目的了。古希臘在當時是對於體育事業最愛好的國家。凡是自認為著名的城市都有體育館。歷史上記載着光是雅典一個城市就有七個體育館，體育的最光榮點被雅典發現了。體育是發揚和滋長國家生命光輝的重要因素。體育活動被尊為一種高尚的事業。凡是體育需要的，都使牠很容易的實現，以求得體育事業的充分發展。

在希臘人的心目中，一個理想的發育完全的人的表徵是一個等邊三角形。三角形的底代表身體，兩邊代表思想和靈魂。所以在希臘的教育中體育訓練參雜着文學和藝術。體格同思想的訓練是並重的，柏拉圖在他的著作中特別指出體格同思想訓練合一的重要。他說：「一個人不能只愛一種訓練的，體育同思想好像同樣駕駛着車子的馬。」他並且着重體育的道德目標，他認為體育是促進道德的十全的方法。同時他認為也不應當太偏重了。他主張須不停止地進行從童年時代開始而一生不間斷。

最值得希奇的是，這種有生命的教訓，健全意義被拋棄不用竟有這許多世紀。使我們高興的是在近代這種原則又被普遍的承認，並且有好的體育組織和大規模的體育設計，差不多任何國家

都有發展人民身體的完美計劃。學校中的兒童體育是不應當受限制的，科學的體育對於離開學校的人更應當注意。我們應當把拋棄的「全人」的身體思想合一的教育給各國人民發現出來。這個目的和這個需要是新时代的推進力。這個全人教育原則是重要的，不只是爲了一個人儲藏學問，並且要養成一個想像敏捷內容豐富的藝術庫。

我們要鍛鍊我們的意志，我們要提高加強我們的行爲意義，我們要保護發展我們身體的健康，我們要培養我們的衛生習慣，總而言之，我們的身體思想和靈魂的訓練要調和。一百年前揚氏 John 曾經這樣說過：「運動訓練的目的是依照自然的趨勢而提高到一個完全階段的，不只是爲身體，同時也是爲「全人」。每一種體育活動一定能增加內在的力量。這些內在的力量的倉庫或基礎就是身體。」最近一位有地位的教育家 Sir Michael Sadler 說：「從最早的教育階段訓練起，一直經過整個的兒童青年成人的教育，這種體格訓練的發展必須全部的——滿意的合乎學生的，科學化的，藝術化的，伴同着理解和記憶訓練的發展。」

古希臘政治家 Pericles 曾經說過：「在宇宙間最能持久的是變化。」在我們這個變化很快的世界上，每天都有些新的事情發現，而我們正有用我們全幅能力去適應將臨的變化的準備和需要。

我們應當時常注意體育有貢獻於人類生活福利的關係。我們問一問：體育是否是我們生活的生路？我們是否應當定一個超過平均能力的標準？是的，體育是我們生活的生路。我們需要一個更高的健康標準，並且需要更強的身體組織，還要有比運動比賽更深的意義。

凡是有關體育事業的人，無論是行政人員或教練員都應當使用我們的能力向人類發展爲中心的問題上研究。我們一定要使我們的貢獻更滿意，如同建立「全人」教育的工作。只有體育和智育德育均重的體育訓練才能有更大的價值，只有能助長美好生活的體育訓練才能使現代青年更滿意。因爲這些理由，所以凡是從事於體育教育的人，研究普通教育的人也在內，應當即刻撕掉他們的假面目，拿出真誠來幹。體育專家們應當闡明自己的主張，因爲這在那些認清時代看明真問題增加福利的人們有一種更大的需要。

我們不能否認，現在是體育教育專家貢獻新教育方式的好機會，特別是在德性的訓練和發展方面。身體是思想的留存地，所以我們應當特別保重牠，使我們的身體成爲一個好工具，這是我們的重要義務。我們不應當運動過度，過度的運動的副作用就是痛苦。牠並且是我們腦力的破壞者。我們要知道希臘體育的低落原因之一，就是失掉了奮鬥意義而只知道強烈的競爭，智育也害了同樣的病，缺少調和，只知道單方面教育的實施。

體育是其他教育的基礎。在從前因爲體育在智識發展方面沒有可見的效果，所以在學校的課程表中沒有牠的地位。即使有也是很少時間的。當時體育是怎樣的被輕視，許多人就拿這種理論來反對體育。但是他們忘掉了由體育而得到注意力記憶力理解力的力強。以後漸漸的知道體育在智育方面確有不可抹殺的貢獻。像 John Locke 說的：「在兒童的清白的腦子裏，不要首先給他種下意念。」一位有名的生理學家曾給我們指出：「活動能夠給我們建立心理的物質 Psychological material。」他又說：「意志的清明——心理生活的最高表徵和人格的最高特質——是特別在以運動爲中心的腦子中。」

我們現代的體育目的是什麼呢？我試舉如下：

甲、健康的培植 我們已經習慣於輕視健康的態度，就如同我們不注意疾病一樣。不過健康要正常。愉快的活動在體育中是不能輕視的。愉快是正常健康的結果，牠常常伴隨着體育活動。

乙、造成好身體的均衡姿勢，造成強健的肌肉和健全的器官。

丙、養成愛好運動的習慣和閒暇時間的利用。

閒暇時間問題涉及我們的運動要求。大哲學家 Aristotle 早已經觀察到了，他說：「將永遠做奴隸，除非人們自己意見和機器鼓起這個問題的水浪來。」大量的生產和機器的使用增加了人的閒暇時間。但是大多數的人錯用了牠。體育專家有指出和利用閒暇教育新方向的責任！

爲了滿足以上所提及的目的，一個廣大的體育計劃是十分需要的，不只要有體育館，還要有完全組織的競賽，游泳，舞蹈，露營，遠足，旅行和其他體育活動。更要有完美的健康教育計劃——不只是論理的衛生家，把健康的法規有系統的組成。再顯

明的講，在學校中要把這種基礎打好，學校生活完了以後，仍然要繼續下去。這樣一定有好的結果。沒問題的體育館是這個計劃的基礎，不過體育館要合乎種族的氣性，氣候和其他的事實。體育館本身並不能完成這個教育計劃，一定要有比賽和其他運動。體育館運動比賽三者是互助的，在計劃中佔有很重要的地位。

我很高興看到這許多國家，來共同討論身心合一的問題。我們不要被固定的計劃和死的規則把多變化的體育束縛住了，我們要顧到人類普遍的利益。

十二 本團大事記

八月十七日(一)應駐德大使程天放歡宴全體代表

(二)告別世界運動學員營主席約克

博士

(三)離德赴丹麥

八月十八日(一)參觀宋德馬肯小學

(二)參觀博羣學校

(三)參觀步克學校

(四)參觀國立體育學院

(五)參觀民衆游泳池

(六)參觀民衆遊樂場

八月十九日(一)應駐丹公使羅忠詒夫婦茶話會

(二)離丹赴瑞

八月廿日(一)應駐瑞公使館石秘書夫婦歡宴

(二)參觀中央皇家體育學院

(三)參觀體育圖書館

(四)參觀游泳池

(五)參觀市立公共體育場

(六)遊覽全城

八月廿一日(一)參觀一九一二年瑞典舉行之

第五屆世界運動大會場

(二)參觀河濱浴場

(三)參觀滑雪場

(四)由瑞京斯篤駕霍姆至龍特城

八月廿二日(一)參觀龍特體育學校

(二)參觀古教堂

(三)參觀市醫院

(四)應體育學校校長吐靈先生夫婦

茶叙

(五)參觀博物館

(六)瞻仰林氏故居

(七)重返柏林

八月廿三日(一)抵屈蘭斯登城

八月廿四日(一)參觀中小學校各一所

(二)參觀體育學校一所

(三)參觀新建的第四十五市立小學

校

(四)參觀衛生博物館

(五)赴捷京巴拉加

八月廿五日(一)參觀民衆體育總會蘇克兒總會

所及參觀博蘇克兒物館

(二)參觀山頂蘇克兒大運動場

(三)由捷赴奧京維也納城

八月廿六日(一)雇車遊覽全市名勝

八月廿七日(一)參觀維也納大學體育系

(二)參觀西南區公共體育場

(三) 參觀女子中學

(四) 參觀青年寄宿舍

(五) 參觀警官學校

(六) 參觀黨也納游泳池

(七) 應駐捷劉公使崇傑招待茶點

(八) 赴匈京布達伯司脫城

八月廿八日(一) 參觀國立體育大學

(二) 參觀馬格來島

八月廿九日(一) 遊覽全城名勝

(二) 就道赴意京羅馬

八月卅日(一) 竟日火車中

八月卅一日(一) 休息一天

九月一日(一) 參觀羅馬古代體育遺跡

(二) 參觀墨索里尼大運動場

(三) 參觀教皇皇宮及博物館

(四) 參觀聖彼得教堂

(五) 參觀羅馬海濱浴場

(六) 參觀幼童野外活動營

(七) 參觀昔日基督徒避難地窖

九月二日(一) 遊覽

(二) 往無名英雄墓獻花

(三) 晉謁意中央宣傳部總幹事

九月三日(一) 離羅馬往納布爾

(二) 遊彭牌古城

(三) 登輪返國

(一) 團員制服宜如何規定案

決議：1. 男女團員上服一律穿藏青色西裝，由協進會代辦。

2. 男團員佩黑色長領帶，穿白色褲，黑色皮鞋，戴平頂草帽。

3. 女團員穿國貨白嗶嘰旗袍。

何準備案

(二) 參加國際體育學員營時須作游藝表演應如何準備案

決議：1. 請彭文餘、黃麗明、謝文秋、江振德負責準備音樂演奏事項，由彭文餘召集。

2. 請李友珍、王懷琪、張匯蘭、錢一勤負責準備各種民間游藝表演事項，由李友珍召集。

3. 由本團酌量購備音樂游藝用品攜往，以備應用。

(三) 預擬攷察日程請公決案

決議：以德意、瑞典、丹麥、捷克、克五國為原則，行程待探明旅費概數後，按本團經濟情形詳細擬訂，提下次會議討論。

(四) 本團應否確立組織以利進行案

決議：設文書會計、庶務三組，分任團務，並推定袁敦禮、謝文秋、吳邦偉為文書組幹事，高梓、杜隆元、錢一勤為會計組幹事，吳仲歐、邵可羨、杜宇飛、江良規為庶務組幹事。

十三 中華體育攷察團會議記錄

第一次會議

日期——六月二十日上午十時

地點——中華全國體育協進會會議室

出席者——余永祚、趙文藻、胡安善、李洲、侯洛荀、欒仙渠、王懷琪、吳德懋、邵汝幹、夏翔、吳激、袁敦禮、王守方、錢一勤、江振德、彭文餘、陸翔千、吳邦偉、高梓、陳詠聲、杜隆元、杜宇飛、張匯蘭、江良規

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一) 主席介紹本團正指導袁敦禮副指導吳仲歐、高梓並請各團員作自我介紹。

(二) 協進會總幹事沈嗣長報告各項重要事項，並希望本團對內精神團結，而對外意志統一。

(三) 袁敦禮報告本團攷察計劃。

討論事項

討論事項

討論事項

討論事項

(五)參加學員營之運動服裝應否一致以求整齊

案

決議：由庶務組全權辦理，以資一律。

(六)二十三日赴京聽訓應如何集合案

決議：是晨七點四十分在上海北站集合，會同

選手團同行，並一律穿制服。

第二次會議

日期——六月二十七日 下午六時

地點——康悌浮台號頭等艙音樂室

出席者——張匯蘭 杜隆元 黃麗明 陳詠聲

杜宇飛 崔亞蘭 陳曷德 王守方

江振德 王懷琪 徐英超 夏翔

彭文餘 錢一勤 吳德懋 侯洛荀

傅鏡如 邵汝幹 李洲 余永祚

胡安善 趙文藻 高梓 吳仲歐

袁敦禮 郝更生 陸翔千 江良規

吳邦偉

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)主席報告本團已開始航程，在船上時希各團

員能多多接觸，多多討論，為攷察時作充分之

準備。

(二)音樂演奏小組會彭文餘報告，已選出歌曲十

餘種，並定今晚在經濟二等休息室作首次慣

習，希各團員準時前往。

(三)游戲表演小組會李友珍報告，已選定個人及

團體之游戲運動數種，如拉鈴、踢毽、中國式摔

角及單槓等，但數量頗感不足，希望團員能各

舉所長，自動參加，並將項目隨時通知小組會。

(四)袁敦禮報告：1.攷察行程因在歐各種費用，現

在無法探悉，頗難作詳細之計劃，擬待登陸後

從速接洽商訂，今日不能提出討論。2.中華代

表團擬舉行各種講演、討論，希各團員能分別

担任，將理論與實際等問題，作切實之供獻。3.

此次德國有舉行國際體育會議之說，但內容

如何，未接詳細通知，女團員是否可以參加，亦

不得而知，須待抵德探明後設法參加。

討論事項

(一)攷察目標或特殊問題應否作詳細之規定案

決議：由各團員將本人攷察之主要目標及特

殊問題分別條舉，交指導員彙集統計，妥

為編訂，以作本團此行攷察之共同目的。

(二)請規定運動服裝顏色式樣案

決議：背心、短褲及運動鞋，均用白色，另備藍或

白色之毛絨套衣，上綴之國旗，仍由庶務

組購辦，每套價值以六元至十元為標準。

第三次會議

日期——七月三日下午五時

地點——康悌浮台號頭等艙音樂室

出席者——趙文藻 郭頌棠 胡安善 余永祚

吳邦偉 許民輝 李洲 邵汝幹

傅鏡如 侯洛荀 吳德懋 錢一勤

彭文餘 劉權遠 葉觀棧 夏翔

徐英超 王懷琪 江振德 王守方

陳曷德 崔亞蘭 杜宇飛 陳詠聲

黃麗明 杜隆元 張匯蘭 黃蘊之

郝更生 袁敦禮 高梓 陸翔千

江良規 譚瑩斌

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)主席介紹在香港登輪之各團員。

(二)袁敦禮報告：1.本團歷次會議情形。2.國際體

育會議與體育學員營之內容大致相同，惟缺

各種運動表演。3.世界休閒會議，協進會報名

參加在十四人，現有二空額，團員中如願參加

該項會議者尚可補入，結果僅吳邦偉一人加

入。4.本團團員參觀世運會，由體育學員營排

定日程，各項競賽除籃球、舉重外，均有參觀機

會。5.本團攷察目標及問題，團員中尚有未交

者，希從速擬就交指導員。

(三)主席報告本團為使各團員充分明瞭各地體

育實施情形及困難問題藉以作推動及改進

之研究起見，擬自下次起舉行國內體育實施狀況之分區報告，負責報告者暫定如下，於必要時得變通之。

1. 華北區——袁敦禮
2. 華東區——吳仲歐
3. 華中區——余永祚
4. 華南區——許民輝
5. 華西區——樂仙渠

(一)請規定此後會議時間地點以免臨時通知案
決議：每日下午五時在二等艙休息室舉行，不另通知。

第四次會議

日期——七月十三日下午五時

地點——康悌浮台號二等艙休息室

出席者——侯洛荀 傅鏡如 錢一勤 郭頌棠

彭文餘 王守方 劉權達 江振德

葉觀揆 譚鑾斌 江良規 樂仙渠

吳德懋 許氏輝 李洲 陸翔千

邵汝幹 吳邦偉 吳仲歐 余永祚

夏翔 胡安善 陳詠聲 崔亞蘭

杜宇飛 黃麗明 張匯蘭 高梓

黃蘊之 袁敦禮 郝更生

列席者——馮有真 沈嗣良 董守義 舒鴻

施肇康 梅馥香

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)主席報告本團行程，現已離亞洲而入歐洲，心中感想殊多，吾人將如何供獻於國人，須從事實上作充分之研究，故此後除各區報告體育實施情形外，並擬請沈嗣良先生講中華全國體育協進會工作概況，及馬約翰先生講運動指導方法，以作吾人之參攷，今日先請袁敦禮先生報告華北區體育實施情形。

(二)袁敦禮報告華北區體育實施情形。
第五次會議

日期——七月十四日下午七時三十分

地點——康悌浮台號二等艙甲板上

出席者——郝更生 袁敦禮 吳仲歐 高梓

趙文藻 郭頌棠 胡安善 余永祚

吳邦偉 許民輝 樂仙渠 李洲

邵汝幹 傅鏡如 侯洛荀 吳德懋

錢一勤 彭文餘 劉權達 葉觀揆

夏翔 徐英超 王懷琪 江振德

王守方 譚鑾斌 陳昂德 崔亞蘭

杜宇飛 陳詠聲 黃麗明 杜隆元

張匯蘭 黃蘊之 陸翔千 江良規

列席者——施肇康

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)袁敦禮報告攷察方針大綱。

(二)高梓報告本團經濟情形。

(三)余永祚報告華中區體育實施情形。
第六次會議

日期——七月十五日下午八時

地點——康悌浮台號二等艙甲板上

出席者——袁敦禮 崔亞蘭 黃麗明 許民輝

樂仙渠 胡安善 陸翔千 江良規

劉權達 葉觀揆 郭頌棠 杜隆元

吳仲歐 吳邦偉 吳德懋 傅鏡如

趙文藻 夏翔 侯洛荀 陳昂德

邵汝幹 李洲 高梓 彭文餘

錢一勤 譚鑾斌 郝更生 陳詠聲

杜宇飛 王守方 江振德 張匯蘭

王懷琪 余永祚 李友珍

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)吳仲歐報告華東區體育實施情形，關於江蘇方面者，由吳邦偉報告；上海市方面者，由邵汝幹報告。

(二)主席臨時請杜宇飛報告中國女子體育師範學校概況。

第七次會議

日期——七月十六日下午八時

地點——康悌浮台號二等艙甲板上

出席者——崔亞蘭 陳詠聲 江振德 高梓

袁敦禮 欒仙渠 吳德懋 李洲

趙文藻 夏翔 胡安善 侯洛荀

葉觀棧 王懷琪 陸翔千 江良規

邵汝幹 彭文餘 劉權達 譚鑒斌

陳曷德 郭頌棠 錢一勤 許民輝

吳仲歐 傅鏡如 張匯蘭 黃麗明

杜隆元 徐英超 吳邦偉 黃蘊之

郝更生 王守方 李友珍 杜宇飛

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一) 許民輝報告華東區體育實施情形，關於福建省由省者由吳德懋報告。

(二) 袁敦禮報告：1. 船於廿日到意大利之威尼斯城，因時間與火車不能銜接，恐須在威過夜，但威尼斯為歐之名城，亦正可乘機遊覽。廿一日中午乘火車出發，約廿二日上午抵柏林。2. 團員中如不乘意郵船回國者，須於抵威前通知代表團幹事，同程船票尚可退回，但恐有折扣，且不能立即取得票款。(約十五磅) 3. 團員中如擬在歐多留一月者，須於抵威前通知代表

團幹事，以便預留艙位。4. 改察旅費，火車在德可打對折，其他各國大多數可打七五折，約計僅百餘元，住宿膳食約需三四百元，共約五百餘元，按本團現存經費，諒可足用。

討論事項

(一) 擬本團考察大綱請討論公決案
議決：照原草案通過。

附考察團考察方針大綱

(1) 行政

1. 行政系統(中央，地方)

2. 師資訓練

3. 教員考核待遇及統制

4. 目標及方法(將來趨勢)

5. 經費(來源及開支)

6. 視察指導

7. 標準測驗辦法

(2) 學校體育

1. 設施及組織

2. 教學與訓練(課程，教材，標準，特殊技能等)

3. 課外活動(校內，校外比賽等)

4. 男女體育設施之異同

5. 學生生活狀況及其訓練管理

(3) 社會體育

1. 設施與組織(兒童，青年，成年，老年，公共體育場，公共體育館，游泳池)——甲、都市 乙、鄉村

2. 指導及訓練(特殊運動技能之訓練)

3. 通行之運動項目

4. 工業體育

5. 各種體育會之組織及工作

(4) 其他

1. 各國體育領袖之主張

2. 體育新聞事業之狀況

3. 青年訓練之組織及設施

4. 青年勞働服務團之情形

5. 軍警體育之組織及設施

6. 各國民衆對於體育之認識

7. 各國體育之背景(經濟，政治，環境等)

8. 體育研究事業

9. 體育器械之製造

10 衛生

11 健康教育

附考察團擬編之各項參觀報告

1. 世運會(包括籌備情形)

2. 休閒會

3. 體育學員營

4. 體育會議

5. 體育醫學會議

6. 各種表演 (體操, 舞蹈, 鄉土遊戲等)

7. 各種展覽 (彫刻, 音樂等)

8. 游覽 (風景及文化)

附註——各項報告, 最好附有照片, 團員組織攝影隊, 担任攝製工作。

第八次會議

日期——七月十七日下午八時

地點——康悌浮台號二等艙休息室

出席者——袁敦禮 樂仙渠 徐英超 趙文藻

李友珍 葉觀棧 郭頌棠 譚鑿斌

劉權達 陳昂德 王懷琪 吳德懋

彭文餘 邵汝幹 陸翔千 吳仲歐

江良規 侯洛筍 杜隆元 高梓

張匯蘭 崔亞蘭 李洲 傅鏡如

夏翔 江振德 錢一勤 胡安善

許民輝 吳邦偉 郝更生

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一) 袁敦禮報告本團團員人數衆多, 將來攷察時宜採分工合作制度, 始能獲得較佳之成績; 現攷察大綱已定, 希各團員就本人性之所好, 認定一種, 然後再由各組中推定負責人以便準備細目。

(二) 樂仙渠報告華西區體育實施情形。

第九次會議

日期——七月十八日下午八時

地點——康悌浮台號二等艙休息室

出席者——陸翔千 江良規 江振德 樂仙渠

吳德懋 胡安善 王懷琪 杜隆元

陳昂德 侯洛筍 李洲 王守方

傅鏡如 徐英超 彭文餘 杜宇飛

陳詠聲 葉觀棧 許民輝 錢一勤

高梓 張匯蘭 吳仲歐 郭頌棠

黃麗明 崔亞蘭 李友珍 譚鑿斌

邵汝幹 趙文藻 郝更生 吳邦偉

列席者——馬約翰

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

(一) 主席請馬約翰演講

報告事項

(一) 主席報告明晨十時在頭等運動甲板攝本團全體照片, 請各團員穿制服按時前往攝影, 攝影完畢, 即繼續開會。

(二) 李友珍報告游戲表演準備情形, 團員中有特長者仍希自動報名參加, 並勤加練習。

(三) 袁敦禮報告團員分組名單, 計:

一、行政組 許民輝 (召集人) 張匯蘭

吳邦偉 邵汝幹 李洲

徐英超 傅鏡如

二、學校組 王懷琪 (召集人) 彭文餘

樂仙渠 陳詠聲 崔亞蘭

王守方 郭頌棠 李友珍

夏翔 陳昂德 劉權達

杜隆元

三、社會組 錢一勤 (召集人) 余永祚

趙文藻 杜宇飛 江良規

葉觀棧 黃蘊之 江振德

四、其他組 黃麗明 (召集人) 金光均

吳德懋 胡安善 陸翔千

侯洛筍 譚鑿斌

第十次會議

日期——七月十九日上午十時三十分

地點——康悌浮台二等艙休息室

出席者——趙文藻 余永祚 吳德懋 黃蘊之

張匯蘭 彭文餘 胡安善 錢一勤

李洲 劉權達 邵汝幹 李友珍

徐英超 王守方 陸翔千 江良規

樂仙渠 高梓 黃麗明 譚鑿斌

葉觀棧 杜隆元 陳詠聲 崔亞蘭

王懷琪 江振德 夏翔 袁敦禮

郝更生 吳邦偉 傅鏡如 吳仲歐

許民輝 侯洛筍

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一)主席請袁敦禮講演「健康教育之意義」。

第十一次會議

日期——七月十九日下午四時三十分

地點——康悌浮台號二等艙休息室

出席者——王守方 江振德 葉觀棧 吳德懋

彭文餘 錢一勤 樂仙渠 胡安善

郭頌棠 侯洛荷 夏翔 邵汝幹

譚瑩斌 余永祚 徐英超 傅鏡如

李友珍 王懷琪 江良規 杜隆元

黃麗明 張匯蘭 黃蕙之 趙文藻

崔亞蘭 許氏輝 吳仲歐 郝更生

高梓 袁敦禮 陳詠聲 杜宇飛

陳曷德 吳邦偉 陸翔千

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

(一)主席請張匯蘭報告國內女子體育情形。

報告事項

(一)李友珍報告游藝表演準備情形。

(二)袁敦禮報告威尼斯城概況。

(三)袁敦禮報告本團考察報告，除考察各國體育情形由各組負責外，其餘各種集會游覽等業

經商定負責人員主持，記錄報告名單如下。

1. 世界運動會 趙文藻 (召集人)

2. 世界休閒會

劉權達 杜宇飛

地點——國際體育學員營

吳邦偉 (召集人)

出席者——張匯蘭 吳德懋 吳仲歐 高梓

杜隆元 陳詠聲

杜隆元 陳詠聲 崔亞蘭 杜宇飛

3. 國際體育學員營

王守方 (召集人)

黃麗明 樂仙渠 李友珍 徐英超

夏翔 江良規

江振德 夏翔 李洲 胡安善

4. 體育會議

徐英超 (召集人)

趙文藻 錢一勤 侯洛荷 彭文餘

錢一勤 李洲

邵汝幹 傅鏡如 葉觀棧 余永祚

5. 醫學會議

袁敦禮 (召集人)

金兆均 袁敦禮 郝更生 吳邦偉

6. 各種表演

張匯蘭 (召集人)

王懷琪 劉權達 陳曷德

王懷琪 李友珍

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

7. 各種展覽

邵汝幹 (召集人)

(二)袁敦禮報告考察日程已經擬定，計經七國，但因時間短促，恐旅途多勞，且三等無臥車，十七日內將有五晚在車上，車票價格約合一百三十六馬克，各地膳宿平均以每日十二馬克計，約需二百零四馬克，故經費方面，可不成問題，各團員行李以輕便能自攜者為宜，大件可交庶務組運寄運往意國輪埠，各地考察參觀，丹麥瑞典已有切實接洽，其餘尚在函商中。

吳德懋 傅鏡如

報告事項

8. 游覽

侯洛荷 (召集人)

9. 攝影

陳曷德 (召集人)

附考察日程表

日期——八月七日上午十時三十分

第十二次會議

日期——八月十七日

日期——八月十七日上午十時三十分

日期——八月十七日

日期——八月十八日

日期——八月十九日

日期——八月十九日

十九點十九分

六點零一分

十九點廿二分

柏林 (Berlin) 開……………(德)

哥本哈琴 (Kopenhagen) 到……………(丹)

哥本哈琴 開

二十日 八點四十五分 斯篤霍姆(Stockholm)到……………(瑞)

二十一日 十三點三十分 斯篤霍姆 開

二十一日 廿一點卅二分 龍特(Lund)到……………(瑞)

二十二日 廿一點二十二分 龍特 開

二十二日 八點六十分 柏林 到……………(德)

二十三日 十三點四十五分 柏林 開

二十三日 十六點零六分 屈雷司登(Tessden)到……………(德)

二十四日 十六點卅二分 屈雷司登 開

二十四日 十九點五十二分 巴拉加(Prag)到……………(捷)

二十五日 十三點五十分 巴拉加 開

二十七日 廿點廿五分 維也納(Wien)到……………(奧)

二十七日 廿三點五十分 維也納 開

二十八日 六點廿分 布達伯司脫(Budapest)到……………(匈)

二十九日 二十點正 布達伯司脫 開

三十日 廿二點四十五分 羅馬(Rome)到……………(意)

九月 三日 七點二十分 羅馬 開

九月 三日 十點十三分 納布爾(Naple)到……………(意)

第十三次會議

日期——九月六日下午四時(王儒堂博士邀

請茶會中)

地點——康悌羅梭號頭等艙音樂室

出席者——袁敦禮 李 洲 王守方 侯洛荀

彭文餘 劉權達 江振德 王懷琪

宋君復 張匯蘭 杜隆元 陳詠聲

主席——郝更生 記 錄——吳邦偉

討論事項

(一)考察報告應如何着手編輯案

決議：1. 依考察大綱由各團員將具體意見填

寫，每一國家一份(即每人填七份)彙

集後再按國別分組整理。

2. 各種集會游覽等報告，仍由指定各組

負責編成報告。

3. 所有報告材料均限於到達新加坡前

繳齊，然後開會討論，加以修正決定。

第十四次會議

日期——九月十日下午四時三十分

地點——康悌羅梭號頭等艙音樂室

出席者——陳詠聲 杜隆元 黃麗明 張匯蘭

高 梓 舒 鴻 宋君復 袁敦禮

邵汝幹 王懷琪 金兆均 陳曷德

江振德 余永祚 陸翔千 劉權達

傅鏡如 葉觀揆 彭文餘 錢一勤

夏 翔 侯洛荀 郭頌棠 譚登斌

王守方 吳仲歐 吳邦偉 郝更生

杜宇飛 趙文藻 李 洲 胡安善

主席——郝更生 記 錄——吳邦偉

討論事項

(一)報告編輯方法窒礙難行宜如何變更以利進

行案

決議：1. 以國別為單位，由指導員指定團員四

至五人，分別負責編輯。

2. 各國報告內容，分行政、學校、社會、其他，及建議五節。

(二) 考察時對於有關體育之印刷品未及充分搜集應如何補救以求報告內容之確實案

決議：由本團分函各國體育機關學校或團體索取，可能時譯成報告。

附編輯考察報告小組會名單

1. 德國——張匯蘭 (召集人) 譚鑒斌

余永祚 王守方 郭頌棠

2. 丹麥——黃麗明 (召集人) 彭文餘

胡安善 葉觀拔

3. 瑞典——邵汝幹 (召集人) 江振德

夏翔 陳詠聲

4. 捷克——錢一勤 (召集人) 杜宇飛

傅鏡如 陸翔千

5. 奧國——王懷琪 (召集人) 侯洛荀

宋君復 劉權達 杜隆元

6. 匈牙利——吳邦偉 (召集人) 舒鴻

陳曷德 高梓

7. 意大利——金兆均 (召集人) 李洲

杜隆元 趙文藻

第十五次會議

日期——九月二十七日上午十時三十分

地點——康悌羅梭號頭等音樂室

出席者——王懷琪 彭文餘 胡安善 高梓

余永祚 趙文藻 陳曷德 傅鏡如

黃麗明 譚鑒斌 侯洛荀 邵汝幹

李洲 杜隆元 張匯蘭 金兆均

吳仲歐 王守方 陳詠聲 葉觀拔

錢一勤 袁敦禮 夏翔 郝更生

江振德 郭頌棠 吳邦偉 杜宇飛

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一) 張匯蘭、黃麗明、邵汝幹、錢一勤、王懷琪、吳邦偉、金兆均先後報告各國報告編輯情形。

(二) 照片由吳仲歐、陳曷德負責編號，訂成樣本，規定日程，輪寄各區集中地點，以便團員按號定印，除吳、陳二君外，其餘個人攝取之照片而願公開者，可由吳君接洽加入編號。

(三) 高梓報告經濟情形。

(一) 本團對考察時各國招待團體或個人及表演者應略有表示案

決議：由袁敦禮負責以本團名義致函申謝，並酌量寄贈我國體育或運動會畫報照片，兼資宣傳。

討論事項

(一) 本團對考察時各國招待團體或個人及表演者應略有表示案

決議：由袁敦禮負責以本團名義致函申謝，並酌量寄贈我國體育或運動會畫報照片，兼資宣傳。

(二) 吳邦偉報告各組對於建議事項整理情形。

(一) 考察報告應否推定編輯人員以便整理案

決議：推定郝更生、袁敦禮、吳仲歐、高梓、吳邦偉五人為本團考察報告編輯委員，負責整理。

(二) 各國報告應否先行印發各團員以資詳細研究而便補充修正案

決議：先行鉛印分發各團員，如有意見，仍得隨時函交編輯委員。

日期——十月二日下午四時三十分

地點——康悌羅梭號頭等艙音樂室

出席者——杜宇飛 高梓 吳仲歐 余永祚

侯洛荀 彭文餘 錢一勤 趙文藻

王守方 江振德 邵汝幹 胡安善

李洲 陸翔千 郝更生 吳邦偉

金兆均 黃麗明 陳詠聲 張匯蘭

杜隆元

主席——郝更生 記錄——吳邦偉

報告事項

(一) 吳邦偉報告各組對於建議事項整理情形。

討論事項

(一) 考察報告應否推定編輯人員以便整理案

決議：推定郝更生、袁敦禮、吳仲歐、高梓、吳邦偉五人為本團考察報告編輯委員，負責整理。

(二) 各國報告應否先行印發各團員以資詳細研究而便補充修正案

決議：先行鉛印分發各團員，如有意見，仍得隨時函交編輯委員。

(一) 本團對考察時各國招待團體或個人及表演者應略有表示案

決議：由袁敦禮負責以本團名義致函申謝，並酌量寄贈我國體育或運動會畫報照片，兼資宣傳。

討論事項

(一) 本團對考察時各國招待團體或個人及表演者應略有表示案

決議：由袁敦禮負責以本團名義致函申謝，並酌量寄贈我國體育或運動會畫報照片，兼資宣傳。

(二) 吳邦偉報告各組對於建議事項整理情形。

(一) 考察報告應否推定編輯人員以便整理案

第十六次會議

後編附錄

體育攷察團團員履歷表

(一) 教育部保送人員

姓名	性別	年齡	籍貫	學 歷	經 歷	現 職	保 送 機 關
趙文藻	男	三二	河北武清	國立北平師範大學體育系畢業	北平市立一中體育教員北平私立志成中學體育主任北平西北公學體育主任河北省體育委員會委員	河北省教育廳體育督學	河北省政府
郭頌棠	男	三七	廣東番禺	嶺南大學畢業	廣東大學體育專任講師國立中山大學體育專任講師中山大學體育主任	國立中山大學體育主任	國立中山大學
胡安善	男	三〇	遼 甯	東北大學體育專修科畢業	東北大學體育主任	東北大學體育主任	東北四省體育協進會
崔亞蘭	女	二九	湖北武昌	金陵女子文理學院體育系畢業	金陵女子文理學院體育教員教育部暑期體育補習班講師第五屆全運會裁判兼女子排球管理江蘇教廳第一屆暑期講習班講師壘球裁判等職	金陵女子文理學院體育教師	南京市社會局
余永祚	男	三〇	江西南昌	國立北平師範大學體育系畢業	江西教育廳體育主任北平師範大學體育系講師財部稅務學校體育主任	江西省教育廳體育場場長	江西省教育廳
吳邦偉	男	三七	江蘇無錫	國立南京高等師範體育專修科畢業	東吳大學集英師範東南大學聖約翰大學光華大學暨南大學等體育監督及主任中華體育協進會幹事江蘇省立鎮江體育場場長	江蘇省立鎮江體育場場長	江蘇省教育廳
許氏輝	男	四六	廣東開平	美國春田大學體育碩士	東吳大學體育系主任北平師範大學教授廣東省督學兼省立體育專科學校校長	廣東教育廳體育督學	廣東省教育廳
欒仙渠	男	三三	廣東堂邑	上海東亞體育專科學校畢業	山東大學體育教授成都師範大學主任成都市公共體育場主任華西協合大學體育指導員重慶大學齊務主任兼四川省立第一師範體育主任重慶大學體育主任	四川省立重慶大學體育主任	四川省立重慶大學
李 洲	男	五二	河北高陽	國立北平師範大學畢業	歷充大學中學體育導師訓育主任	北平市社會局體育督學	北平市社會局
邵汝幹	男	四〇	江蘇崑山	南京高等師範體育科畢業	南京體育師範校長崑山縣教育局局長南京市社會局文藝股主任	上海市教育局體育督學	上海市教育局
傅鏡如	男	四〇	吉林長春	國立北京高等師範體育科畢業	天津市公共體育場場長	天津市社會局體育督學	天津市社會局

(二) 本會錄取津貼人員

姓名	性別	年齡	籍貫	學 歷	經 歷	現 任 職 務	保 送 機 關
金兆均	男	三八	浙江諸暨	中央大學畢業	中央大學體育講師航空學校體育教官	留學美國司丹福大學	教育部
葉觀棧	男	三〇	廣東南海	香港大學文學士	香港體育協進會總書記香港西南中學大同書院體育主任	香港青華書院體育主任華人體育協會總幹事游泳協會副總幹事	香港華人體育協進會
侯洛荷	男	三五	浙江平湖	南京高師體育科畢業	南開大學體育指導十二年	南開大學體育教員	天津體育協進會 南開大學

(三) 經本會核准之自費人員

姓名	性別	年齡	籍貫	學歷	經歷	現任職務	保送機關
吳德懋	男	三三	福建莆田	東南大學體育科畢業	集美學校體育主任福建省政府參議兼教育督學福建省黨政軍體育促進會主席委員	國立中央大學講師	中央大學
夏翔	男	三三	江蘇丹陽	東南大學	江蘇省立常州中學體育主任七年國立清華大學體育教員	清華大學體育教員	清華大學
李友珍	男	三三	河北通縣	東吳大學體育系畢業	天津青年會山東農學院國立北平藝專體育主任	潞河中學體育主任	華北體育協進會
錢一勤	男	三四	江蘇武進	東吳大學體育系畢業	上海青年會體育部幹事稅務專科體育主任	勵志社體育部主任	南京勵志社
彭文餘	男	三三	湖北沙市	東吳大學體育系畢業	東吳大學體育科助教一年半廈門大學體育主任半年東北大學體育科講師二年	光華大學體育主任	光華大學 交通大學
徐英超	男	三五	河北通縣	北平師大畢業	國立浙江大學體育主任三年北平師大體育講師五年	北平師大講師	北平師範大學
劉權達	男	三〇	廣東新會	嶺南大學	廣州各中等學校體育教育及爪哇吧城排籃球總會主任	廣仁學校體育主任	爪哇吧城駐荷屬總領事館及廣仁學校
杜宇飛	女	三二	浙江嘉興	金陵女子文理學院畢業	東亞體育專校工部局女中民昌女中及暨南大學女子部體育教員	中國女子體育師範校長	中國女體師
陳詠馨	女	三一	湖南長沙	中女青體育師範美國伯納女子大學	湖北廣東省立女師北京女高師浙江大學體育教員山東省立女師校長杭州女青年會總幹事	上海工部局女子中學體育主任	上海工部局女中
黃麗明	女	二九	廣東花縣	美國威而司來大學碩士	金陵女子文理學院體育系主任	全上	金陵女子文理學院
張匯蘭	女	三五	江蘇江寧	美國惠斯康辛大學畢業	上海女青年會體育師範教員金陵女大中央大學河北省女師學院體育主任	河北省女師學院體育主任	河北省立女子師範學院
杜隆元	女	三六	江西安遠	金陵女子文理學院畢業	江西省第一第二女師南京中華女中河北省立女師學院體育教員	河北省女師學院體育教員	河北省立女子師範學院
江振德	男	三〇	江蘇吳縣	東吳大學畢業	南京勵志社體育幹事東吳大學體育系助教	麥倫中學體育主任	麥倫中學
王懷琪	男	四五	江蘇吳縣	上海中國體育學校畢業	江蘇省立中四師浙江省立十師九中十一中體育主任山西督軍署參謀處體育教員	潯衷中學體育主任	潯衷中學
王守方	男	三〇	江蘇宜興	東吳大學體育系畢業	東吳大學體育主任	東吳大學體育主任	東吳大學
譚鑒斌	男	三三	廣東新會	上海交通大學德國柏林大學	國立中山大學講師廣州南武中學教務主任	第一集團軍總司令部文書	第一集團軍總司令部
陳昂德	男	三一	廣東文昌	復旦大學	復旦大學體育主任	復旦大學體育主任	復旦大學
黃蘊之	女	二六	湖南長沙	北平女子大學畢業	湖北教育廳科員中學教員		教育部郝督學
謝文秋	女	三七	浙江山陰	美國威而司來大學	金陵女子文理學院金陵大學中央大學浙江大學北平女子文理學院教授		教育部郝督學

中華民國廿六年十一月出版

出席第十一屆世界運動會

中華代表團報告

實價國幣貳元 外埠酌加郵費

不 准 翻 印

編 輯 者 中華全國體育協進會

發 行 者 中華全國體育協進會

印 刷 者 華 豐 印 刷 所

上海英租界浙江路五三六號

OFFICIAL REPORT
OF
THE CHINESE DELEGATION
TO THE
XIth OLYMPIAD, BERLIN, 1936

COMPILED BY

CHINA NATIONAL AMATEUR ATHLETIC FEDERATION

SHANGHAI, CHINA

1937

上海图书馆藏书



AS41 212 0011 8705B

