

增訂本草備要目錄

三卷 木部八十一品

茯苓皮白赤 茯神心木 琥珀 松節 柏子仁 側柏葉 肉桂桂心

桂枝 枸杞子葉 地骨皮 山茱萸 酸棗仁 杜仲 女貞子

楮實皮 桑白皮桑子 桑椹 桑葉 桑火 桑寄生 巨子 猪苓 黃柏

枳實實 壳 厚朴 檳榔 大腹皮 槐實槐花 苦楝子 蔓荊子

石南葉 辛夷 郁李仁 金櫻子膏 訶子 烏藥 五加皮

椿樗白皮 榆白皮 秦皮 海桐皮 麩仁 密蒙花 芙蓉

山茶 木槿 杉木 烏白朮 皂角刺 肥皂 櫻櫚

菜 吳茱萸 川椒椒目 胡椒旱澄 蘇木 沉香 檀香

大... 目錄

紫檀

降真香

丁香

浮香

沒藥

楓脂香

水片

樟腦

蘇合香

血竭

阿魏

蘆薈

胡桐淚

水 瘻瘻

沒石子

衛矛

漆

巴豆油

大風子

荆瀝

竹瀝并大

竹葉

竹茹

天竹黃

雷丸

水楊柳

菓晶

三十一品

附至部水蛭魚虫二品

大棗

桃仁桃花水蛭

桃葉

杏仁

烏梅鹽梅

栗

陳皮橘核

青皮

柿乾霜蒂

木瓜

山楂

梨

枇杷菓

橄欖

白菓

石榴皮

枳椇子

胡桃皮青殼

龍眼

荔枝殼

榧

松子

落花生

蓮子石蓮

蓮蕊鬚藕粉

荷葉

芡實

口糖白糖沙糖

菱角

西瓜

增訂本草備要卷之三

休甯汪 昂勅菴精

男汪

第汪 桓殿武參訂

姪汪惟龍子錫

同鄭 鄭廣贊同訂

姪增仇 溥天一同較

木部

茯苓

補心脾 通行水



其溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下

通膀胱能通心氣平腎使熱從小便出然必其上寧

心益氣調營理衛定魄安魂營主血衛主氣治憂患

驚悸心肝 不下結痛寒熱煩滿口焦舌乾口為脾竅舌為心 咳逆肺虛

噦膈中痰水腫水腫淋瀝泄瀉遺精又當用溫熱之劑酸補其下

扶苓

扶苓

增訂本草備要卷之三

多梓良

茯神 補心

忌用茯苓 小便結者能通多者能止濕除則生津止渴 濕熱去 遺熱安

胎 松根靈氣結成以天塊堅白者良去皮乳榨然白者入肺膠脫氣

分赤者入心小腸氣分時珍曰白入心 補心脾白勝利濕熱赤勝惡白飲

畏地榆秦充龜甲維黃忌醋 皮專能行水治水腫脹以皮行皮之

之比腫而煩渴使秘溺亦屬腸水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲膠以上腫宜汗腰以下腫宜利小便



主治高茯苓白茯苓入脾胃之用多茯神入心之用多開心益智安魂養神療風眩心虛健忘多恚

茯神心木名黃松節療諸筋攣縮偏風喘邪心掣健忘心一木兩乳香一錢石器炒研

名松節散每服一錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

即茯苓抱根生者昂坡以其抱心故能補心也 去皮及中木用

琥珀
通行水
散瘀安
神

松節
燥濕去
風



其平以脂入土而成寶故能通塞以甯心定魂魄痰

癩邪從鍾墜聚色赤入手少陰足厥陰血分肝心故能

消瘀血破癥瘕生肌肉合金瘡從辛溫藥則其味甘

淡上行能使肺氣下降而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾

膀胱心滲藥皆能治五淋利小便燥脾土從淡滲藥則利竅行水然

上行而後下降不利者反致又能明目磨翳松脂入土年日久結成或云楓脂結成以

燥急之苦市人多煮雞子及青魚枕用柏子仁末入瓦鍋同煮半

日搗末用

松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節間

之風濕丹溪曰能燥碎浸酒良史國公藥松脂

扶神 琥珀 松節

扶神 琥珀 松節

卷三三

苦苣性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛養生家鍊之良藥今熬膏多

用之鬪齒有孔松脂統寒出即從脂出 松毛釀酒煮汁代水亦治風痺脚氣

柏子仁

補心脾 潤肝腎



辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾昂按凡補脾藥而香能舒脾燥脾藥中兼用最良養心氣潤腎燥助脾滋肝肝好古曰肝經氣

分藥益智甯神養心聰耳明目日益血香通竅益血止汗心主血汗為心

除風濕愈驚癇澤皮膚辟鬼魅 炒研去油油透者勿用畏菊花

側柏葉

補陰涼血



苦澆微寒本草微溫養陰肺而燥土最清血分為補陰

要藥止吐衄崩淋腸風尿血痢血一切血症去冷風

濕脾不天節風痛肢節人痛晝靜夜劇名白塗湯火傷

搗爛水調塗 生肌殺虫去瘡瘡汗烏髭髮 取側者丹溪曰多得月令或之氣隨月建方取

炒感生用桂枝類為使藥在宜酒氣堅勁不凋多壽之木故元旦欲

以辟邪

肉桂

大燥補腎命火



辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分乎肝補命門相火

之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也入非此又不

精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽消陰治痼冷沉寒能發汗疏通

血脈宣通首藥辛則善散熱則通行去營衛風寒表虛自汗陽虛腹中冷痛欬逆結

氣欬逆亦由氣不歸元桂能引火歸宿丹田木得桂而枯別桂釘木根其木即死又能抑肝風而扶脾

土肝木盛則剋土辛散肝風甘益脾上從治自赤腫痛以熱攻熱名曰從治及脾虛惡食命火不足濕盛

泄瀉土為木剋不能防水古行水方中亦多用桂如五苓散噤腎丸之類補勞明目通經墮胎辛熱能動血故也

出嶺南桂州者其桂州因色紫肉厚味辛甘苦為肉桂入肝腎命門去粗皮

用其毒在皮去黃芩皮常帶心者為桂心入皮上嫩皮為桂枝及手足得

人參甘草麥冬良薑石脂本草有肉桂筒桂牡桂板桂之類今用者亦空分別惟以肉厚氣香者良

苦入心辛走血能引血化汗化濃肉托癰疽瘡瘡同

桂心 燥補陽 活血



香治瘧益精明目消痰生肌補發煖腰膝續筋骨
治風痺癢心腹滿腹內冷痛九種心痛一重二桂三風

四悖五食六飲七冷八熱九去來痛皆邪
乘于平少陰之絡邪正相激故令心痛

桂枝

輕解肌 調營衛



辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通

脈發汗解肌能刺肺氣經白治傷風頭痛無汗中風

自汗有汗能止中猶傷也古文通用自汗屬陽虛桂枝為君芍藥甘草為臣加薑棗各桂枝湯能和

營實調營衛使邪從汗出而汗自止亦治手足麻痺風氣痛風有風

地骨皮
瀉熱涼
血補正
氣

潤少核者真酒浸搗用根各地骨皮見葉各天精草苦甘而涼清土焦

心肺客熱代茶止消渴時珍曰皆三



甘淡而寒降肺中伏火為肝腎虛熱能涼血而補正

氣散內治五內邪熱熱淫于內治以甘寒地骨一吐

血尿血鳩鵲汗服咳嗽消渴肺外治肌熱虛汗上除頭風

痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自主風與外感之風不同熱退則風自息

中平胸脇痛情下利大小腸

療在表無定之風邪傳戶有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火牡丹皮瀉包

絡火總治熱在外無汗而骨蒸和母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨蒸朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人

實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨皮走表又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者時表明之時珍曰拘杞

地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以芩連降上

集如白峰下...

山茱萸

補肝腎
瀦精氣



其草水浸

宿用

鮮者同鮮小茹濃汁浸下并甚効

辛温酸瀦補腎温肝入二經
固精秘氣強陰助陽

五臟通九竅
聖濟云如何瀦劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂按山茱萸通九竅古

今疑之得經疏一言而意旨豁然始嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之

實可發腎人愛腰膝宿小便治風寒濕痺温肝故
之慧悟也

耳鳴耳聾
腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫瀦

錄甄權皆云能發汗悉屬誤文酸劑欲消何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君平李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

去核用核能滑精惡桔梗防風防已

酸棗仁

補而潤
斂汗寧



甘酸而潤
凡在皆潤專補肝胆炒熟酸温而香亦能醒脾

故歸脾
湯用之助陰氣筋骨除煩止渴
斂陰經疏曰凡服固

地母支

山茱萸

酸棗仁

六三五

心

杜仲 補腰膝

表葉而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍五味麥冬竹葉龍眼肉煎服多効汗爲心液故也。寧心怯所致經曰凡十一官皆取決于胆也。療胆虛不眠温胆湯中或加用之肝虛則胆亦虛肝不藏魂不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓芎藭各二兩漆師加生薑二兩此補用之劑經曰臥則血歸于肝蘇頌曰一方加桂一兩二方棗仁並生用治不得寐。酸收滴眠豈得以煮過便爲熟乎。酒瘕人。治舒脾生用酸不療胆熱好眠。日今人專以爲心家藥殊不知此理昂按胆熱必有心煩口苦之症何以反能好眠乎温胆湯治不眠用。味如竹茹枳實二味皆涼藥乃以涼肺胃之熱非以温胆經之寒也其以温胆名湯者以胆欲不寒不燥當温爲候且胆熱好眠四字不能無疑也。炒研用惡防已

甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝

虛子能令骨實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強

能使筋骨相着皮中有絲有筋骨相着之象治腰膝痠痛經曰腰



府轉移不能腎將僣矣膝者筋之府屈伸不能筋將僣矣一少年新娶身部次病且痛甚作却瓦台不効系木曰此腎虛也

牛水則服六日全愈按腰痠不巳者屬腎虛痲有定處屬死血往來走
痛屬痰腰冷身重遇寒即發屬寒濕或痛或止屬濕熱而其原多本于

腎虛以腰者 陰下濕寒 便餘 胎前 產後 月用 杜仲 八兩 糯米
前湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩為海丸或

東肉為丸米飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墜 出漢中潤

者良去粗皮切或酥酒炙或鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黑參

甘苣而平少鳴之精隆冬不凋益肝腎安五藏強腰

膝明目烏髮補風除百病 女貞酒蒸晒乾二
早蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四月即搗桑椹汁七月即搗

早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方空用何哉 女貞

冬青草作一種實一物也冬至採佳酒蒸用 近人放蟻
明皆云楮實大補益而修真秘書又云久服令人骨痠

癢生秘覽治骨痠用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎本草

明皆云楮實大補益而修真秘書又云久服令人骨痠
癢生秘覽治骨痠用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎本草

女貞子

平補肝腎

楮實

平補助陽



桑良
瀉肺行
水十劑
作燥以
其行水

發明甚言其功而云今補藥中罕用惜木之空耳
氣滿皮可為紙摺汁和自及飛麵調糊按紙示不脫



取子浸去浮者酒煮角皮等行水治水腫

甘苦而寒瀉肺火
羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得安矣故本經又云益氣東垣曰甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服二錢入梗米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中梗米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他疾繆仲醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽利二便散瘀血氣行水止咳清痰
發明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪

實則瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣
十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之類是也
治肺熱喘滿唾血熱瀉水腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫金瘡
刮去外皮取白

用如恐其瀉氣
續斷佳心為使白鐵
桑乃箕星之隨其木和開節養

津液行水錄驗方枝皮細去風桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升

其火拔引毒氣祛風寒濕痺凡癰疽不起亦因不腐療癰流注腫頭惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息疾

患處內服補托莢良煎補藥熬諸骨宜用桑柴內亦宜桑枝攪桑椹甘涼色黑

入腎而補水利五藏開節去魂鎮神聰耳明自生津止渴煉膏治服金石藥熱渴

利水消腫解酒烏髭目乾為末蜜丸良取極熱者濾汁熬膏入蜜煉稠

點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳每日湯點服亦治癩癧名又武膏以椹名文武實也桑葉甘

寒手足陽明之藥大陽刀斧傷者為末乾貼之妙燥濕去風明目採經霜煮煎湯洗眼去風

淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分蜜丸名杖桑丸除濕去風烏須明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書

詢之云得一奇方每年九月二十三日桑葉洗月一次永絕昏暗永服止瘁嚴州有僧每就枕汗出

十年不能瘳監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下一兩效日而愈代茶止消渴

桑寄生

補筋骨
散風濕

梔子

瀉心肺
三焦之
火

氣逆爲
火順氣



用炭



苦堅助筋壯而固髮
髮者骨之餘
止

崩漏而下乳安胎
三痛皆由血虛
外科散瘡瘍追風濕
他

樹多寄生以桑上採者爲真雜樹恐反有害葉並

葉葉飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲

下行從小便出
海截曰或用爲利小便葉非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得

此氣化而三焦之鬱火以解熱厥
厥有寒熱二症
心痛以平

丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛痠病乎古方多用梔子爲君執葉爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死

若痛止恣食病必可作也吐血血淋血痢之病以息
最清胃腕之血炒

本草灌曰治實火之血順氣爲先氣行則血自歸以治虛不之血養正

爲先氣壯則自能攝血毋溪曰治血不

訓是隆

治心煩燥懷不眠

仲景用梔子豉湯王姓古曰煩者氣也燥者血也
用梔子治肺煩香豉治腎燥亦用吐葉以印在

焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也

古方多用

按卮莢湯吐虛煩客熱瓜蒂散吐痰食宿寒

三音卮子茵陳

津枯口渴目赤紫癍白癩皴瘡

皮腠肺所主故也

生用瀉火炒黑止血

葛根炒正煩嘔內熱用仁莖熱用皮

諸苓

通行水



苦澁淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠

發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱

經疏曰大熱利小便亦分消之意

燥膿消渴腫脹淋濁瀉痢瘡瘡

山暑暑必兼濕經曰然毛津液多服損腎腎

腎水不足則目昏仲景五苓散者苓挾苓澤瀉

夏傷于暑秋為痲瘧然毛津液多服損腎腎
白水桂為治水之總劑昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則

能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散資生經
曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散白茯苓安
心神澤瀉導小便小腸利而心氣平木得桂而枯能抑肝而風自止可

謂善用五
苓者矣
冬生楓樹下塊如猪屎故名
馬屎曰通猪屎曰苓
苓即尿也古字通用

實者食去皮用

黃蘗

瀉相火
補腎水

與音軟



苦寒微辛沉陰下降瀉膀胱相火
足太陽補腎水不
引經藥

足腎潤燥
發明曰非真能補也腎苦燥急食辛以
潤之香欲堅急食苦以堅之也相火退

而腎固則無狂蕩之患矣按腎本屬
水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣
除濕清熱療下

焦虛骨蒸勞熱

陰虛生
言其少拘濕勝則傷筋筋不束骨則弛長而
為痿合蒼木名二妙散清熱利濕屬治痿要藥或兼

氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血之不一當隨症加治
目赤耳鳴火消渴

便閉黃疸水腫

王善夫病便閉堅如石癰裂出水飲食不下治滿利
小便藥遍服不効東垣曰此奉養太過膏粱積熱損傷

腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而為嘔噦難經所謂關則不得
小便格則吐逆者內經所謂無陰則陽無以化也遂處以北方大苦寒

之劑黃柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢為引各滋腎丸每
服二百丸少馬前陰如切刺火燒別附末下或煎重長

痔瘡腸風漏下赤白皆濕熱 諸疔瘡疔瘡未 口瘡皆用 藥不効

者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮日草補土殺 再步火

之虛乾薑散火之標甚者加附子或燻官桂引火歸元

水母以蝦為目

股傷胃脈弱者禁角若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍
云黃柏無知母猶水母之無蝦也蓋黃柏能制命門膀胱陰中之火知母能清肺金滋腎水之化源丹溪曰君火指人火也心火也可以水滅可以重折黃連之補可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水濕劑之宜從其性而伏之惟黃柏之屬可以益之接火有虛火

實火燥火濕火鬱火相火之異虛火宜補實火宜瀉瀉燥火宜滋潤鬱火宜升發濕火中濕鬱熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆属于熱諸病

附腫皆屬火是也宜利濕清熱而兼補脾相火寄于肝腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養血吐水之主以制陽光又按諸病之小火

症為多有本經自病者如忿怒生肝火魚思生心火之類是也有子母相剋者如心火剋肺金肝木剋脾火之類是也有藏府相移者如肺火

咳嗽久則移熱于大腸而泄瀉心火煩焦久則移熱于小腸而為淋

悶之類是也又有別經相移者有數經合病者當從其重者而治之
川產肉厚色深者良生用峻實火寒則不傷胃炒黑龍古成帶酒製

五五五

黃連

枳實

壳

瀉破氣
行痰

治上蜜製者中噴製涼又未乳調
能塗凍瘡

此酸寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止痞脹消

脾無積血心下不痞濁氣在上則生腹脹東
垣曰枳實治下而主血枳壳治上而上氣

痛刺息



後重除治胸痞結胸食積五臟痰癥瘰癧逆咳嗽

水腫胸脹肝鬱瀉痢淋瀝疝腫腸風除風去痺辛散開胃健脾所主畧高

但枳實利胸膈枳壳實腸胃枳實力猛大小承氣湯皆用之丹溪枳壳

力緩為少嬰孕婦及氣虛人忌用按本草枳實皆云明目思之不得其

氣即能升清氣乎本經又言枳實益氣想亦同此理也故厚朴調中亦

有益氣明目之文王好古曰枳實佐以參朮乾薑則益氣佐以硝黃牽

牛則破氣此木經所以言益氣而復言消痞也張元素曰枳壳泄肺走
大腸多用損胸中至高之氣昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳壳
四兩甘草三兩五月後日服一錢潔古改以枳木名求胎左寇宗奭明

飛門口
也曉門
即肛門
厚朴
傷下氣
散滿
同大黃
枳實即
承氣湯
同橘皮
蒼木即
平胃散

用枳壳蘇梗以順氣胎能無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣
皮厚而小為枳實殼薄而大為枳殼陳者炒用
時珍曰殼實上世未分魏晉始分用
 潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上
 焦胸痺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重用枳壳則實不獨治
 下而壳不獨治高也蓋自飛門至魄
 門皆肺主之三焦利通一氣而已



枳實能瀉實術辛溫能散滿
王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消痰下

氣果泄氣平益氣平益與枳實大黃同用則瀉實術
 所謂消痰下氣是也與橘皮蒼木同用則除濕滿所
 謂溫中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與
 瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性溫用苦則瀉用
 溫則補也按脹滿症多不同清補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血
 食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱
 者行氣畜血者消瘀不宜專用行散藥亦有服參耆而脹
 反甚者以挾食挾血挾熱挾寒不可驟作脾虛氣弱治也
人足太陰陽

明脾胃調中
佐蒼木為平胃散平濕
消痰化食厚腸胃行結水瀉

檳榔
瀉氣行
水破脹
攻堅

血殺藏患治反胃嘔瀉喘咳瀉痢冷痛霍亂誤服脫人元氣孕婦忌之
榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒用乾薑為使惡澤
瀉硝石豈豈犯之動氣



苦濕被滯苦溫散邪瀉胸中至身之氣使之下行性

如鐵石能墜諸藥至于下極攻堅去脹消食行痰下

水除風殺虫驅酒治痰癆癥結瘰癧瘡刺水腫脚氣

脚氣冲心尤須用之治大小便氣秘暴發重同木

童便薑汁溫酒調服香用

木香能
利氣
地忌
用
之亦

過服則損真氣

能使醒飢能使飽飽能使飢然泄藏氣無障之

雞心尖長破之作錦筵長

程星海曰陰毛生風世鮮良方以

檳榔煎水洗即除又方以心紅擦

大腹皮

瀉下氣
通行水

槐實
槐印

角
瀉風熱
涼大腸
瘦音扁



辛泄肺溫和脾下氣行水通大小腸治水腫肺氣喘

脹痰膈瘴瘧霍亂氣虛者忌用子似檳榔腹大形

扁故與檳榔同功取皮酒洗黑豆湯再洗煨用馮鳥多棲其樹故宜洗淨

苦寒純陰入肝經氣分疎風熱潤肝燥涼大腸治煩

悶風眩疔血腸風糞前有血名外痔糞後有血名內痔穀道努肉名舉痔頭上有孔名

痔瘻瘡內有止血止痔大法用槐角地榆生地涼血
蒼連厄柏清熱防風秦艽祛風濕芎歸人參和血生

血枳壳見腸升麻升提治腸風暑同不宜專用寒涼須兼補劑收功陰瘡濕癢明目止淚清肝淚為肝熱固齒烏

尾十月上已採漬牛胆中陰乾百日食後吞一殺虫根皮皆能洗痔墮胎去

單子及五子者銅槌槌碎牛乳拌蒸槐乃虛星之情槐花苦涼入肝大腸血

分而涼血血涼則陰自足治風熱自赤赤白泄痢五痔腸風吐崩諸血舌上無故出血

五疔木
真耶大復皮
槐實

如線者名血
剉炒研鑿之
陳者良

苦楝子

一名金

鈴子

瀉濕熱

治疝殺

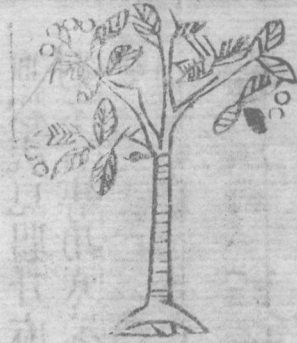
虫

黃荆子

輕宜散

上部風

熱



根其濃煎加少小服
下其虫而濕白止

核用川核則稅碎漿水煮一伏時去肉用茴香為使



苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引

心包相火下行通利小便為疝氣要藥亦治傷寒熱

狂熱厥腹痛心痛殺三虫瘰癧疥夷堅志消渴症有虫耗其津液者取

脾胃虛寒忌之 川產良酒蒸寒因熟用 去皮取肉去

辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經膀胱困肝 搜

風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴大陽脉絡于腦 目

赤齒痛齒雖屬腎為骨之餘而上齦屬足陽明下齦屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛 頭

面風虛之症明目固齒長髮澤肌 去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡

石南葉



辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛

脚弱風癩要藥婦人不可久服令思男時珍曰今人絕不知用葢

為藥性論有人令陰痿之說也不知此藥能令賢強人或籍此縱欲以致痿弱歸咎于藥良可慨也昂按

石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未聞邪方中用石南者別錄思男之說殆不可信

關中者佳疾用

辛夷即木

筆花
宜散上
焦風熱



辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭

腦中溫解飢通九竅利關節主治鼻淵鼻塞肺主鼻胆移熱

于腦則鼻多濁涕而淵風寒各干腦則鼻塞經日聯滲為涕王米曰胆液不澄則為濁涕加泉不已故曰

鼻淵及頭痛面黧青早黑班目眩齒痛九竅風熱之病然性走竄氣虛火

盛者忌服時珍曰肺開竅于鼻陽明胃脉環鼻上行腦為元神之府鼻為命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭為之傾九竅為

郁李仁

潤燥瀉
氣破血

金櫻子

濟精固
腸

之不利吾鄉金正希先生嘗語余曰人之記性皆在腦中小兒善忘者
腦未茂也老人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留于腦
中昂思今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此即疑神于腦之意
也不經先生道破人皆習焉而不察矣李時珍曰腦為元神之府其于
此義始
暗待煥
去外皮毛
毛別肺
令人咳
微炒用芫蕪為使
慈石脂畏黃芩者蒲石膏



散結隨酒人胆紳
去肌下而目腹矣

辛苦而甘八脾經氣分性降下氣行水破血潤燥治

水腫癰急大腸氣滯關格不通用酒能入胆治悸目

張不眠一婦因大恐而病愈後目張不瞑按乙曰月
系內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李潤能

然治標之劑多服治人津液 去皮尖蜜浸研

酸瀉八脾肺腎三經固精秘氣治夢洩遺精和芡實
為九名

水陸丹溪曰經絡嚙道以通暢為平利而
味者以瀉性為快熬膏食之自作不

痔咎將誰執時珍曰無故而食以恣
欲則不可苦精氣不固者服之何害
似橘而小黃

訶子
瀉腸斂
肺瀉氣

亦有刺取半黃熟則純甘去刺核用熬膏亦良筆談云熬膏則甘全失瀉味



苦以泄氣消痰酸以斂肺降火東垣曰肺苦氣上逆急食苦以泄之以酸

補之訶子苦重泄氣酸輕不能補肺故嗽藥中不用瀉以收脫止瀉溫以開胃

調中治冷氣膈脹膈氣嘔逆痰嗽喘急肺挾痰水或被火傷故宜

苦酸以斂之瀉痢脫肛腸風崩帶皆取其酸瀉閉音止渴肺斂則音

開火降則渴止古方有訶子清音湯然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌

服同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁治冷氣腹脹佐白米蓮子治虛寒以瀉佐檉皮治腸痔便血

同蛇床五味山茱續斷杜仲治虛寒帶下從番船來香名訶梨黃南亦有六棱黑色肉

厚者良酒蒸一伏時去核取肉用肉則去核生用清蒸行氣煨熟溫

胃固腸海魚放涎疑滑船不能行投詞子湯尋化為水其化痰可知

金要子 訶子

烏藥

宣順氣



辛温香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣

一切病之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中

氣中風厥逆痰壅口禁脉伏身温爲中風身冷爲中風又有痰爲中風無痰爲中風局方治此亦

用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁及膀胱冷氣小便

頻數反胃吐食宿食不消渴痢霍亂女人血凝氣滯小兒蛻蛔外如瘡

癩疥癘皆成于血逆理氣亦可治之瘡猶大百病氣虛氣熱者禁用

日四磨湯治七情凝結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參

烏藥沉香枳椇各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛

寒便數者取其通陽明少陰也



五加皮

宣祛風

腎補壯

辛順氣而化痰苦堅骨而益精温祛風而勝濕逐肌

膚之瘀血癢筋腎之拘攣

腎得其養則妄水去而骨

壯肝得其養則邪風去而

根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿用亦有煨研用者

亦有煨研用者

亦有煨研用者

亦有煨研用者

亦有煨研用者

亦有煨研用者

作瘵疾治

榆白皮 滑利寡

秦皮 滴而補明目

石上仙

為末空心温酒或米飲下二錢遂愈

而白主治畧同根東引者良去粗皮或醋炙蜜炙用忌肉麪

香者為椿肌實而赤嫩其苗可茹臭者為檮肌虛

口滑下降入大小腸膀胱柱行經脉利諸竅通二便

溼熱滑胎產或胎死腹下 下有形留着之物治五

淋腫滿 備急方搗屑作 喘嗽不眠 秘康養生論 療疥

癰疔瘡消赤腫如乳 乳渣汁不出內結成腫名妬乳和陳醋浸調日六

也 有赤白二種去粗皮取白用 米皮為麵荒年當糧可食香 劑以之調和粘滑勝于膠豚

苦寒色青性滴補肝胆而益腎以能平木 亂除 肝熱故治

目疾 洗目赤 驚癇 以其取滴而寒故治崩帶下痢 仲

白頭翁 湯用之 以其滴而補下焦故能益精種子 時珍曰天 道貴滴性



海桐皮

宜祛風濕

蕤仁亦名

白椴音同 補明目

收滴故能補今人只知其治目一節幾于廢乘良為可惋

者真天賦為使患吳萊

出尚士皮有白點清水費書紙不脫



赤洗牙虫 煎服或含



苦溫 經疏云 入血分祛風去濕殺虫能行經絡達病

所治風塵頭脚腰膝疼痛 傳言方術桐蓋效各二兩

各二兩甘草五錢牛地七兩酒二斗浸 此方不得增減早中晚飲常令醺醺 疔癰癩目

出廣南皮白堅韌作案不爛

目溫 別錄 入心肝脾三經消風散 益水生光 三經

藏也血得其養則目喉平凡目病在表當疏風清熱 在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神遠視為腎 水劇近視始目赤腫痛膏爛淚出亦治心腹邪熱結 為火不足

氣痰痞 今人惟用療眼陳藏器 叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤

可食取仁燒去皮尖研用

密蒙花
潤肝明
目



甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目赤脈痛膏
膚翳赤腫眵音脫淚小兒疔氣攻眼一產蜀中葉冬

不凋其花繁密蒙茸故名揀淨酒浸一宿候乾蜜拌蒸晒三次

芙蓉花

瀉涼血
解毒



辛平性滑涎結清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一

切難疽腫毒有外功用芙蓉花或葉或皮或根生搗

或乾研末密調塗四圍中間留
頻乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者則
腫出已消者則易斂瀉科秘其名為清涼膏清露散

鐵稀散皆此物也或加赤小豆末
或着耳燒在性為末加入亦妙

山茶花
瀉涼血



日微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調末塗瀉

火傷用江者為末入童便薑汁酒調服可代鬱金

木槿 瀉熱

杉木 宜散肝

烏白木 瀉熱



苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱瀉作飲服令人

得睡川產者治癩瘡癩瘡有虫川槿皮肥皂水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙

用根皮

辛温去惡氣散風毒治脚氣腫痛心腹脹滿洗毒瘡

椰子厚簾救死方云得脚氣夜半痞絕脇塊如石昏困且死鄭洵美傳杉木湯食頃大下塊散氣通用珍

木節一升楠葉一升無葉以皮代大腹楨榔七枚連子槿碎童便三升煮分二服若一服得快利即停後

服 有赤白二種赤油斑如野雞者作棺尤貴性直燒灰最發火藥

苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒

極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不拘根皮子可作枝擦搗汁多飲得大利即愈毒人忌用

燭

本草綱目卷之六十一 木部 木槿

水楊柳

宜行氣

血

皂角

通關

搜風



葶瘡瘡頂陷漿滯不起者用枝煎湯浴之此因氣

或風寒外束而然得此暖氣透達漿隨暖而行再用助氣血藥更効枝煎汁治黃疸

辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故

禁入肝搜風泄熱吹之導之則通上下關竅而泄吐

痰涎搐鼻之作噴嚏治中風口噤胸膈喉痺凡中風不省人事曰禁不

中用皂角末或牛夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或

用稀澀散叶之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆

少麝鴉翎探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣虛人忌用服之則除濕去垢最去油膩消痰破堅取

良湯泡服治殺人下胎治風濕風癩痰喘腫滿堅癥囊結厥陰肝脉絡

經則為塗之則散腫消毒膏貼一切痺痛合蒼木焚之辟瘟疫濕氣

一種小如猪牙一種長而枯燥一種肥厚多脂多脂者長去燥皮子弦

癩同癩

肥皂莢
瀉熱毒

櫻桐
瀉止血

或密茨酥炙絞汁糞灰用柏膏為使惡寒畏入參苦參性能消痰下

一孔入鐵封之則結筴矣錐破見

之入則成孔故此木不能燒燬

皂角刺辛溫搜風殺虫功同皂莢

但其鋒銳能直達患處潰散癰疽治癰毒妬乳風痛惡瘡癩乃管氣熱

脈而不去經曰脈風成爲癩脈與附風寒客千

營皆血也蒸晒爲末大黃湯調下胎衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌

之皂角子通大便燥結煨存性用証幾曰其性得濕則滑李時珍曰

辛溫除風濕去垢故澡身盥瘰癧無名腫毒有奇功

不拘奇場惡毒用生肥皂去子弦反筋搗爛米醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人辟地

倉卒無藥者用之甚使故特著之集成云生肥皂火煨存性生油膩粉調傳諸惡瘡

善能泄熱瀉可收脫燒黑能止血紅見黑則止不可



年下血亦可煎服治吐血下痢崩帶腸風失血過

茶

瀉熱清
神消食

吳茱萸
燥祛風
寒濕宜
下氣開

多者初起未可遽用 年久敗壞尤良 與髮灰同用更良

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目 得春初生發之

氣故多肅清上膈之功湯液云茶苦寒下行是醒睡如何是清頭目蒙登日熱下降則上自清矣醒睡

清解酒食油膩燒炙之毒利大小便多飲消脂 最能去油

寒胃 故濃茶能引吐千金療卒頭痛加破非中冷中風由厥脈氣上冲所致名厥頭痛單煮茶忒飲

取吐直吐出胆汁乃已渴而即燒酒後飲茶引入膀胱腎經患痲疔水腫空心亦忌之

與薑等分濃煎名臣茶飲治赤白痢茶助陰黃助陽使寒熱平調並能消胃解酒食毒 味細者良粗者損人

辛苦大熱有小毒入足太陰血分 脾 少陰厥陰氣分

腎肝其氣燥故需潤肝燥脾溫中下氣除濕解鬱去

痰殺虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛 仲景用吳茱萸湯 陰毒



川椒
宜散寒
濕燥補
火



腹痛 痛在腹 嘔厥吞交俗名醋石亦有吐酸者且降火清痰用吳茱作嚙
小腹 嘔厥吞酉道蔡中丞苦瘞飲率上曰一發頭痛背寒嘔出飲

食得一方茯苓吳茱湯泡七次等分瘞疾腸風腳氣水腫口舌生瘡
蜜丸名吳仙丹前後痰方無及此者 瘞滿噎膈冷食積瀉痢血虛陰痢

瘞疾腸風腳氣水腫口舌生瘡為未醋調貼足心移
夜便愈能引熱下行 衝脈為病氣逆裏

急宜此性雖熱而能引熱下行 戾成式言椒性善下吳茱性上似不蓋
主之性雖熱而能引熱下行 然從宗頤曰此物下氣甚速東垣曰濁

陰不降厥氣主逆膈寒假滿非吳茱不可治利大腸壅氣
也昂按吳茱辛熱故性上氣味俱厚故善降利 故治腸下產

後餘血故產後 然走氣動火昏目發瘡血虛有火者禁用 陳者良泡

去苦烈汁用須泡 止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹麥硝石

辛熱純陽人肺發汗散寒治風寒咳嗽人脾煖胃燥

濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉癖癥飲水腫千金

人冷氣入陰囊腫滿生椒擇淨帛裏着丸襲厚牛寸
 須臾熱氣大通曰再易以消為度或用桂末塗亦良

水
 吳茱萸
 川椒
 二十八

入右腎命門補火治腎氣上逆能下行導火歸元每日吞二十粒大能溫補下焦陽衰洩數陰

汗洩精下焦寒擊齒明目破血通經除癰安虫見椒則服仲景蛇蝎烏

面白唇紅殺虫魚毒最殺勞虫危氏神梭九山椒炒出汗為末米

時發時止殺虫魚毒飲下三錢有人病傳尸勞遇異人傳此方服

至二斤吐出血胃熱者忌服丹溪白食椒飯酒則火秦麩名秦椒

虫如疔而安用胃熱者忌服自水中生多破其毒也秦麩名秦椒

俗名花林實稍大蜀產肉厚皮皺為川椒閉口者殺入微炒去汗搗去

裏面黃殼取紅用名椒得鹽良入使杏仁畏欬冬防風附子雄黃麻仁

凉水椒乃王衡星之精辟疫伏邪故歲且飲椒酒子名椒白苦辛能行水道不行熱道能

治水虫除脹定喘及腎虛耳鳴辛熱純陽煖胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛散之殺一



胡椒 燥快膈 消痰

魚肉儻單音申 房食料且之嗜之者家多食損肺亦氣動火發癆

藏毒齒痛昏

畢澄茄一類一種主治腎

蘇木

瀉行血
解表



出蘇方國交蒙亦有忌鐵

沉香

重宣謂
氣補陽



甘鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣宜與
防風治產後血暈別後方煮汁服海 脹滿欲死血痛
同用血瘦經閉氣壅腫撲傷排膿止痛多破血少和血

辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰

延怒則氣上能 能降亦能升氣香入脾故能理諸氣

而調中東垣口上至天下至 其色黑體陽故入右腎

命門煖精助陽行氣不傷氣溫中不助火治心腹疼

胡椒 蘇木 沉香

卷三九

痛噤口毒痢癥瘕邪惡冷風痲痺氣痢氣淋 色黑沉水者良香郭者

性平辛辣者熱入湯磨汁用人丸散紙裏置懷中待燥曬之良腸

斑者名黃沉如牛角墜者名角沉咀之軟削之卷者名黃蠟沉甚難得浮者名棧香半沉者名則香雞骨香雖沉而心空並不堪用

檀香

直理氣



辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲食

為聖藥內典云旃檀塗身能除熱惱昂按內與

香不然故釋氏焚之道書又以檀為俗香不可以供上真

鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

紫檀

重和血



降真香

焚之能降



辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇述寇被傷血出不止敷花蓋石散不効軍士李高思紫金簾散敷之血止痛定明日結痂無癢曾救

血生肌

丁香

燥煖胃
補腎

真香之最也



辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖陰戶治胃

冷雍脹嘔噦逆

丹溪曰人之陰氣依胃為養土傷則木狹相火直冲清道而上作欬

逆古人以為胃寒用丁香補精不能清痰利氣唯助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後胃氣大虛者有陽明內熱失下者胃痢疾火下胃虛而陰火上冲者時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也古方單用補帶取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治之法亦嘗有收効者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣

痛口臭

丹溪曰脾有鬱火溢人肺中濁氣上行發為腦疳齒齕瘡胃口臭治以丁香是揚湯止沸耳唯香薷甚捷

腦疳齒齕瘡胃

虛灰白不發熱症忌用

有雌雄二種

雌即雞舌香力大若用雄去丁蓋孔子

畏鬱灸

乳香

董陸香



香竄入心苦溫補腎辛溫通十二經能去風伸筋

仲者敷藥加用

活血調氣托裏護心

香徹瘡孔能使毒氣外出不致內攻生肌

丁香 乳香 卷三十二

宜活血
伸筋

沒藥
宜散瘀
定痛

止痛消心腹諸痛口禁疔毒癰疽腫產難折傷皆取其活亦治癲狂

以能去風散瘀藥末五分散辰砂一兩乳香棗仁各五錢酒下飲
沉醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本事加人參一兩各處志膏

出諸毒如乳頭出毒者良市人多以性結難研水飛過用硃坐熱水中

研之或煨心同研則易制

經疏云八十二經散結氣滯血消腫定痛生

應兼辛 治虛宗癰曰血滯則氣壅氣補心胆虛肝血不足推

以新能治金瘡瘡血內受傷故瘡惡瘡痔漏醫常

生好血治產後血氣痛破癥瘕胎乳香活血使藥散

目赤肝經血熱皆能消腫止痛出諸毒亦色類於琥珀者良主治乳香



生肌故每兼用瘡已潰者忌用膿多者易敷

司

楓脂香

即白膠香

宣調氣血

冰片一名

龍腦香

宜通竅

散人



苦平活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風疔

痕金瘡外科要藥 色白微黃能亂乳香功頗相近

辛溫香竅善走能散先入肺傳于心脾而透骨通諸

竅散熱火消驚癇痰迷 東垣曰風病有骨髓者宜之 若在血脈肌肉反能引風入

骨如由 鼻瘡翳 乳調曰點數次玉節齋曰冰片大 辛熱用之點眼取其拔出火邪蓋

火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用 耳聾鼻癢 鼻中瘰可點之 之遂致積熱翳白故云眼不點不瞎者此也 耳聾鼻癢 目入皆通竅之

功 喉痺舌出 散 火骨痛齒痛 治 瘡疔 瘡心 血作引酒或紫草 瘡難三五

痔 王綸曰世人誤以為寒下知辛散性甚似平涼耳諸香皆屬陽豈有 香之至者而反寒乎易幼時曾問家叔建侯公云薑性何如叔曰體

熱而用涼蓋味辛者多熱然風熱必藉辛以散之風熱散則凍 矣此即本草所云冰片性寒之義向未有發明之者附記于此 出南

香云是老杉脂以白如水作梅花片者良 以杉木炭養之則不 人多以樟腦升打亂之 今

樟腦

宣通竅
除濕

換骨

辟惡

血竭

補和血
飲瘡



云益辟瘴虫
以樟木切庄浸水煎成升打得法能亂水丘



辛熱香竅能于水中發火置水中通閉利滯除濕殺
再置鞋中去脚氣集要云和烏頭為末醋丸彈子
甘溫走竅通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼出
諸番合眾香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真
甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀
生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不
合止痛生肌性急不可多使引濃血竭單入血分乳

昔木
脂也

出南香色赤以紫透指甲者為真假者是海
母血味大

鹹有
單板用
同裝藥嗎
則揭塵時

阿魏
殺虫
瀉枯穢



辛平 過 入脾胃消積殺虫其氣苦以五葉

無真劉紳云阿魏無真有真臭而止臭是偽珍 傳戶疝勞瘻蟲 出西蕃

木脂熬成極臭誠取少許安銅器宿清處白如銀者入多以
用鉢研細漉過上煨過入煎



大苦人藥功帶清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩涼

見驚癩疔疔傳蘇齒濕癬甘草末和傳 吹鼻殺腦疔除鼻

瘞小兒脾胃虛寒作瀉者易服 出波斯國木脂也味苦色綠蓋真



苦能殺虫能入胃軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛
磨掃 齒齲風疔瘰癧疔蘇頌曰古方稀用今取二 出

胡桐淚
瀉熱殺

虫

瀉熱殺

蘇美

宜散風

濕湯消

積殺虫

艾草

艾草

艾草

艾草

涼藥胡桐脂入土得片鹵之氣結成如小石片水淚狀如膏油

辛散滿苦殺虫濕燥濕化食 諸虫皆因濕而生 祛五

藏皮膚肢節風濕心腹積冷癢痛驚寢 五指方云嗜

酒為酒釀麥或入血入下氣為氣驚虛勞人敗血滯

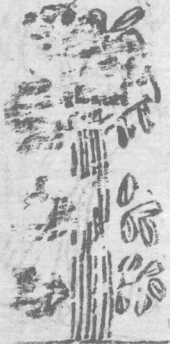
或隱腹痛惟用蘇美炒兼炒 或隱腹痛惟用蘇美炒兼炒 胃通氣益血之藥乃可殺之 疥癩為小昆驚相冷知 胃中有

更食即作痛 和舞炒黃為 形類榆葉陳久氣擅者良

苦溫入腎滑精固氣收陰汗烏鬚髮 出大食謹審

顆小紋細者佳炒研用更食成孔者揀去 意銅鐵器

苦寒 助參 破凍血通經絡胎殺虫祛崇 幹有三羽



藥以野茶為用

漆
瀉破血
消積殺

巴豆
大燥大瀉



辛溫有毒功專行血殺

性急而飛補用之中節
云後補性內行人不知

為水續筋骨絕傷損傷

炒烟盡入藥或燒存性用半真為使

辛熱有大毒生猛而熟

痰宣滯去臧府沉寒最

瘴氣痞食積生冷硬物

鳴耳聾牙痛喉痺黃二

皮油為丸每服五分津嚥下雄黃破結氣
係厲劑不可輕用或用紙燃蘇巴豆油燃
右納鼻中吐出惡涎紫血
即寬鼻雖少生瘡無碍
其毒性又能解

消年深堅結之積滯日漆

破日久凝結之瘀血化

治傳尸勞瘵癰疽虫

川椒蘇雞子蟹而咸水

緩可升可降能止能行開

斬關奪門之將破痰癖血

所傷大腹水腫瀉痢驚瘡口

急痺緩治則死用解毒丸雄

兩鬱金一錢巴豆十四粒去
鬱金散惡血巴豆下稠涎參
火刺喉或搗巴豆綿裏隨左
毒殺虫療瘡湯蛇蝎諸毒峻

毒良
發石了
簡子
藥
巴豆
三十二

藏器法
連白膜
服

用大可切病微用亦可和通至爛白巴豆與火烈之氣爛入肌肉或

胃即不可輕用王好古曰去心皮膜油生用為急治水穀道路之劑炒

去烟令紫黑用為緩治消堅磨積之劑可以通腸可以止瀉世所不知

也時珍曰一婦年六十餘瀉瀉五載犯生布油膩肉食即作痛服升澁

藥瀉反甚脉沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯法當以熱下之用蠟置

巴豆丸五十粒服二日不利而愈一名剛子雷斅曰緊小色黃者為巴

自是每用治瀉痢愈者近百人頭尖者為剛子剛子殺人時珍曰此說殊

頭尖者是雄雞者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心

則作嘔或用放用仁用油生用炒用醋煮燻存性用研去油名巴豆霜羌

蒺為便畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之得火良油作紙燃火

吹息或熏鼻或刺喉能行惡涎惡血治山風中惡痰厥氣厥喉痺不通

一切急病大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用

大黃東垣治五積屬藏者多用

巴豆與大黃同服反不瀉人

大楓子

燥痰小
用治瘡

荆瀝

宜通經
宿滑痰

瀉熱

竹瀝

瀉火滑
痰潤燥



辛熱有毒取油治瘡癩疥癩有殺虫劫毒之功丹洪

工治大風病佐以天風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血至石病將愈而先失明者

南番子中有仁白色久則油黃不可用人此藥壓去油

甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚



癩痰迷眩暈煩悶消渴熱痢為去風化痰妙藥氣虛

食少者忌之

延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荆瀝丹溪曰虛痰用竹瀝實痰用荆瀝並薑汁助送則不疑滯

牡荆

俗者黃荆取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用

甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰竹之有瀝猶人之有

血也故能利竅明目治中風口噤痰迷大熱風癱癩

補陰清火利竅明目治中風口噤痰迷大熱風癱癩
狂煩悶產乳方妊娠苦類名子煩竹瀝不限多少細細荷師加茯苓煎消渴血虛目



竹茹
瀉上焦
煩熱
血



汗然寒胃滑陽有寒濕者勿用虛火旺必
安得復用此寒滑之藥治之哉丹溪曰必
此不能達行又曰味甘性緩能除陰虛
傷虛那前不損了世人因本草天寒
有因寒而病者瀝節并之液也又段
竹瀝利米者
粥能治反胃
而節健皮白如霜苦竹本粗葉大第叶
茹即刮取青皮竹瀝如取荆瀝法瀝
未載昂按笋厥多食皆能燥血故笋有
刮腸露之名惟同肉煮食則無害也

甘而微寒開胃土之
焦煩熱皮人肺主上
温胆湯用
血清肺涼胃齒血
不止浸醋含之

清肺金之燥凉血除濕治上
温氣寒熱膈噎嘔呃熱吐血
痿驚癘散肝崩中胎動氣

風要藥凡中風未有不因陰
熱壅結所致如果外來風邪
在經絡四肢皮裏膜外者非
有大熱者寒而能補胎後不
棄而不用然人食笋至老未
成何藥如此之甚耶治法云
有粉多汗而甘最良箬竹堅
入藥惟此三種功用畧同竹
使且濟其寒笋尖發瘡瘡本

淡竹葉

瀉上焦

煩熱



辛淡且寒忍緩脾治痰止渴除上焦風和煩熱

竹上故治上焦伸長治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也

天竹黃

瀉熱豁痰涼驚

瀉熱豁痰涼驚



甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同

竹澀而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒

客忪驚癇為尤宜 出南海大竹之津氣結成即竹

粉 片如竹節者真

雷丸

瀉消積

殺虫



苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺虫

腹中有小虫應之久漸声大有道士曰此應聲虫也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈

竹之餘氣得靈而生故名大小如栗竹刀刮去

赤稷柳
宜解毒

大棗

補脾胃
潤心肺
和百藥

黑皮甘草水浸
宿酒性熱或炮用厚朴芫花為使
聖藥根

一名西河柳能使疹毒外出未服四錢治
痧疹不出喘嗽悶亂沙糖調服治疹後痢

菓部



甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調膏衛
緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷
寒及補劑加用之以破脾胃升騰之氣多食損齒

腎士
中滿症忌之
甘令人滿大建中湯心下痞者減饒棗與甘草同例
成無已曰仲景治奔豚用大棗者滋脾土以平腎氣

也治水飲脇痛有十棗
湯益脾士以勝女水也
北產肥潤者長
昂按金華南棗更勝于北
北徽寧所產亦有佳者

附毒忌食尚食

桃仁

瀉破血

潤燥

孫思邈

著十全

方

孟詵著

食療本

草



葶藶

思貌辛 孟詵温

厥陰血分藥

肝也苦以泄血滯甘

以緩肝氣而生新血

成無已曰肝者血之源血身則肝氣燥肝苦急且急食甘以緩

通大腸血秘治熱入血室

衝脉血燥血痞損傷積血

血利經閉欬逆上氣

血和則氣降皮膚血熱燥癢音發

熱如狂

仲景云心勝肺畜血有桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝又抵當湯用桃仁大黃廬朮水蛭水蛭即馬蟻咬食血之重能

通肝經聚血性最難死雖多為未得水即枯若人腹中生子為患出泥和水飲下之重即效重因其食血故用以治血血不足者

禁脔 行血連皮尖生用潤燥去皮尖炒用俱研碎或燒存性用雙仁

者有毒不可食香附為使 桃花苦平下宿水除痰飲消積聚利二便

癩風狂

范純佑女喪夫發狂夜斷窗櫺登桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也 桃葉能殺千凡傷寒風

痺發汗不出以火煨地用水酒之乾桃葉厚二三寸席臥温覆取大汗 傅粉極燥即瘥麥炒風砂皆河如此法用。桃為五木之精其枝葉花

杏仁

瀉肺解肌潤燥下氣

背門胃之上口

魄門即肛門

烏梅

瀉腸斂肺

仁並能辟邪食醫心鏡桃仁者粥治鬼症咳嗽生桃食多生癰瘡



辛苦甘溫而利瀉肺解肌能發除風散寒降氣行痰

潤燥消積素麩豆粉通大腸氣秘治時行頭痛上焦

風熱逆上氣杏仁炒研蜜和為丸含燕煩熱喘促有小毒龍殺

重治癩狗毒可毒狗消錫毒肺虛而欬者禁用東垣曰杏仁下喘治

治大便秘當分氣血書便難痛腸風夜更難屬陰血婦人便秘不向過泄脈浮燥氣用杏仁陳皮脈沉瀉血用桃仁陳皮肺與大腸和表裏貫

門上主住來魄門下主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之。杏仁紫苑並能解肺鬱利小便去皮尖炒研發散連

皮尖研碎者殺人得火良藥黃耆黃芩葛根



酸澀而溫脾肺血分之藥斂肺肺欲收急食瀉腸消痰消腫清熱解毒生津止渴醒酒殺虫治久嗽濕劑

補腎 柴



梁肅肅公血痢屢應之用
 會曾公血痢百餘日國醫
 一醫諸症初起

而安瘡者皆忌用
 霍亂 逆反胃勞熱骨蒸
 皆取其安 蚘厥攻而脈

什更得酸則伏仲
 去惡肉 癰瘡後生惡肉燒
 多食損齒傷筋

酸走筋七病
 白梅功用 各同治痰厥僵仆牙關緊閉
 建出即開蓋酸

無多食酸
 先入筋齒軟則易開苦
 用鐵器攪開恐傷其齒

搗餅貼 青梅薰黑為烏
 存榴灰汁淋蒸則不蠹孟詵云烏梅煎為

之即收 白梅時珍自梅花于冬而買于夏得木之全氣故最酸胆為甲木肝為

胡桃即解衣生微點者梅葉
 煎湯洗之搗洗葛衣亦佳

鹹溫厚 腸胃補腎氣
 寇宗奭曰小兒不可多食生

古仁 烏梅 果

陳皮

能燥能
宜有補
有瀉可
升可降



辛能散苦能燥能瀉能溫能補能同補藥則補瀉藥

則瀉藥則升降藥則降為脾肺氣分之藥脾為氣

氣滿生必佐補藥清藥皮以利氣調中快膈導滯消痰大法治痰以

主潔古曰陳皮枳壳利其氣而痰自下

破散宣通五藏統治百病皆取其理氣燥

之功人身以氣為主氣散病散金匱云能解

濕除則百毒食毒多服久服損人元氣入補養藥則

留白入下氣消痰藥則

白聖濟云不去去白各橘紅兼能除寒發表

皮能發核治心痛葉散

惟皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎疼痛

皮之屬是也泊宅篇曰

強中食已輒胸滿不下百治不効偶家人合

濡大驚扶歸腹痛下

塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廊於蓋牌之

洽積也半年服藥不知

乃在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩者

乾熟服名二散蒸餅

名潤下九治痰特有驗世醫惟知半夏南星

枳壳茯苓之屬何足語

或丹溪曰治痰則藥過多則脾虛痰易化而

度

渴肝破
氣敢積

反多又曰胃氣亦賴痰以養
不可攻盡攻盡則虛而愈劇
牛夏亦然故
同名二陳湯治痰咳竊
侵晒治痰積竇汗炒下焦藥水炒核及



辛薺而 溫色青氣烈八肝胆氣分疏肝瀉肺
士焦用

氣青皮 平下焦肝氣破帶削堅除痰消痞治肝氣鬱
 比瀉氣 藥皆云瀉肺

積腸 多怒瘡結癖 八肝散邪八脾除痰瘧家必
 用之品故清脾飲以之爲君

疝痛乳腫 丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味
 釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚

而化膿亦有其子有滯痰 膈熱含乳而睡噓氣致生結核者初起便須
 忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草

節行濁血瓜蒌消腫導毒 或加沒藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺當歸
 歸佐以少酒若于腫處炙三五壯尤捷久則凹陷石乳岩不可治矣

能發汗 皮能達皮 有汗及 氣虛人禁 甯
 降人肝胆治低炒之以醋所謂

栝乾

潤肺瀉
陽寧嗽

栝

補和脾
舒筋瀉
欬誰

肝欲散急食辛以散之
以酸泄之以苦降之也



栝之青而未黃者醋炒用
古方無用者宋以後始與陳皮分用

甘平性
生肺性寒
脾肺血分之藥健脾瀉腸潤肺寧嗽

而消痞
血治肺痿熱咳咯血反胃
有人二世病反胃得一方栝乾同乾

飯日良不
飲水送
腸風痔漏
栝與大腸相表裏藏清則府柳亦除泊宅編栝乾澆灰飲

服二錢
治下血栝霜乃其精液生
津化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口

舌瘡痛忌蠶
栝蒂止呃
古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法產實云產

後呢逆煩亂栝餅
一個煮汁熱飲



酸瀼而
溫入脾肺血分欬肺和胃理脾伐肝化食
酸能

欬欬則化
與山香同
止渴
酸能生津
氣脫能收氣滯能和調營衛利

筋骨
濕熱消水脹治霍亂轉筋
夏月暑熱邪傷脾胃陽不升陰不降

腓音肥
足肚也

山查古
作煖
瀉滯氣



則揮霍擦亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也食糜云煎汁飲
 良時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱傷脾胃所致轉筋必起
 于足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理筋以發肝也上病則
 金裝而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝利乃土
 中瀉木以助金也陶弘景曰凡瀉痢却氣脾主四肢或寒濕傷于足絡
 轉筋呼木瓜名寫木瓜字皆愈瀉痢却氣或胃受濕熱之物上輪于脾
 下流至足則成脚氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛為異耳宜利濕
 清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者赴舟見舟中一袋以足倚之比
 及登岸足已善矣胞要足無力多食損齒骨病癱閉酸收太甚鄭真
 袋已何物乃木瓜也用足無力多食損齒骨病癱閉一日不瓜乃酸
 澹之品世用治水腫腹脹誤矣有太察舟過金陵受其芬馥購贖百狼
 置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以過利藥罔効迎子視之開四西
 皆木瓜香笑謂諸人曰徹去此物溺即出矣陳苜其香需飲用之取
 不必用藥也于是盡投江中頃之溺皆如舊

肺生
金
足鐵

酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積消油膩腹
 肉投數枚則易爛其肉積可知百小兒痘疹止兒

消積散
痰化痰

梨

潤腸瀉
火清熱

枕作痛 惡露積下女陰少腹作痛名見枕痛砂糖調服
多食令人嘈煩易飢 伐脾胃生發之

氣破泄大過中氣受傷凡服人參不相宜者服山查即解一補氣一破氣也
有大小二種 小者人梨一名

棠棣子去皮核用 力化食磨積



汁微酸寒潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大小腸

治傷寒發熱熱嗽喘中風失音 搗汁頻服聖惠方
梨汁煮粥治小兒

心藏風 切片貼湯火傷多食冷利脾虛泄瀉及乳婦

血虛人忌之 生者清大府之熱熱者滋五藏之陰實
人宜生虛火宜熱泊宅編有仕宦病消

渴醫謂不過三十餘日死亟棄官歸途遇一醫合致北梨二担訖則差
宦如其言食及五六十枚而病愈楊吉老介醫述甚著一土有疾厭厭
不聊往謁之楊曰汝症熱已極氣血全消三年常此疽死不可為也土
不樂而退聞茅山一道士醫術道神但不肯以技自名乃衣僮僕之服
請山拜之願執役席下道士喜留祗事左右歷兩月久覺其與常樣別
扣所從來再拜謝過始以實告道士笑曰世間那有醫不得的病試疹

脈又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨日食一顆梨盡取乾者泡湯和滓食之疾自當平土人用戒經一歲復見吉老顏貌映澤脈息和平驚曰君必遇異人土人以告揚衣冠焚香望茅山設拜蓋自咎其學之未至也

清痰止咳與萊菔同開收藏
 則不羶或削梨帶芥菜蔬上

搗汁用熬膏亦良加薑汁
 蜂窩佳

枇杷葉
 瀉肺降火



桃大食後夜臥各含化一九未終劑而愈

葉濕重一兩乾重三錢為氣足拭淨毛毛射肺令人咳

治胃病薑汁炙治肺病蜜炙

橄欖

宜清肺



甘滑而溫脾胃之藥清咽生津除煩醒酒解河豚毒

投入及魚骨硬如無橄欖以核磨水服橄欖木作舟楫魚鬚着即浮出物之相畏有如此

梨 枇杷葉 橄欖
 卷三 三十

道藏

白果名一

銀杏
瀉欬皮
去痰

石榴皮

瀉腸外
用裝鬚

者核燒灰傅疔瘡良



臚脹小兒發驚



其苦而溫性瀉而收熟食溫肺益氣色曰屬金 故人肺定痰

哮喘嗽縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺虫

花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒後虫多食則收食太過令人壅氣

疔者死 瘰癧手面流油脈時珍曰去痰濁之功可以類推

瀉而溫能瀉腸止瀉痢下血燥未崩帶脫肛瀉痢

脫肛者以石榴皮陳壁上加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷托而止之 浸水汁

如墨烏鬚方綠雲油中用之 勿犯鐵器客座新聞云一人患

腹脹夏成疹之曰飲食如常非水腫蟲脹乃濕熱生虫之象也以石榴椿樹東引根皮檳榔各五錢空心

服腹大通瀉虫長丈餘遂愈

枳椇子

一名木

蜜潤解酒



倍進小便頻數服消渴藥口甚延張脈診之曰笑君幾誤死取麝香當
門子以酒濡作十許丸枳椇子煎湯吞之遂愈問其故財曰消渴消中
皆脾弱腎敗土不制水而成今類臣脾脈極熱腎脈不衰當由酒菓過
度積熱在脾所以多食多飲飲多溲不得不多非消非渴也麝香壞酒
菓根根能勝酒故假二物以去其酒菓之
毒也雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙

距罇呼為棘枸經霜亦甚其菓入酒酒化為水

俗名雞距以實拳曲如雞

胡桃

補命門

肉潤皮



其平止渴除煩潤五藏解酒毒如枳椇屋外有枳椇

樹屋內釀酒多不佳趨以得治酒毒房勞病熱者加
葛根干補氣血藥中一貼微汗反解忌熱如故知氣

血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加
人即愈東坡集云揭隸臣病消渴曰飲水數斗亦

味其氣熱皮滑皮欬肺定喘固腎膏精今藥中罕
潤皮汁青黑屬水入腎通命門利三焦温肺潤腸補

氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦故紙屬火有

白菓石榴皮 枳椇子 胡桃

三五十一

三五十一

三五十一

三五十一

男女交媾皆稟此命火而結胎人之窮通壽夭皆根于此

木火相生之妙古云黃柏無知丹破故紙無胡桃猶水母之無蝦也
珍曰三焦者元氣之別便命門者三焦之平原命門指所居之府而府
為藏精係胞之物三焦指所治之部而名為出納腐熱之司一為體一
為用也其體非脂非肉白膜裹之在春骨第七節兩腎中央系善子昏
下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有
之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也難經誤以
右腎為命門高陽生承謬誤脈訣至朱眩陳言戴起宗始闢之去腎命
相通藏精而惡燥胡桃煩煩其狀和清黑故人北方佐破故紙潤燥而
調血使精氣內充血三焦通利故上而虛寒喘嗽能溫肺孔痰俱遺有
脈通利諸疾自除矣三焦通利故上而虛寒喘嗽能溫肺孔痰俱遺有
桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼薑桃如前數靜臥必愈適如言
服且而痰消嗽止洪噴勿子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之而
愈明日剝去皮喘復作仍連皮用信宿而瘰益皮下而腰脚虛痛能補
能斂肺也胡桃葱白薑茶等分搗煎能發汗散寒下而腰脚虛痛能補

內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒皆能調中皆可除也然動風痰助腎火

同燒酒細嚼有痰火積熱者少服油者有毒故殺虫治瘡殺外青皮厚

油為髮潤燥養血去皮用欵瀉連皮用

龍眼
補心脾



荔枝
宜散寒

濕



榧實
潤肺



甘溫歸脾益脾長智一名養心藥血心為脾母故歸脾湯

用之治思慮勞傷心脾及腸風下血心生血脾統血思慮過多則心

脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸諸病歸脾湯能引血歸脾而生補之賜亦由血不歸脾而妄行

甘溫而溫人肝腎散滯氣辟寒治胃脘痛婦人血

氣痛煨存性五錢香附一兩為末每服二錢益實煨湯或米飲一名蠲膚散單服醋湯下益効

雙結核以丸擊音聿瘰癧瘰癧即腫有迹類象形

之義煨存性酒調服加茴香清瘰癧瘰癧即腫有迹類象形煨存性用荔枝連殼煨研

止嘔逆生荔枝多食則醉以殼浸水解之此

甘瀉潤肺本草未嘗言潤然潤劑安出有虫積者宜也故寇氏云多食則腸系出上句日日食

之食一筋
疋乃絕

海松子
潤燥

落花生
新增
補脾
潤

蓮子
補脾
瀉
腸固精

補脾
瀉
腸固精



甘溫潤肺溫胃飲水除風治嗽松子一兩胡桃二兩鍊蜜和服治肺嗽
燥咳虛秘同相子仁麻
嗽蠟為丸名三七丸
出產東雲南松鬚五

能潤肺香能舒脾菓中佳品 出閩廣滕生花落

地黃結名按落花生本草未收本無當醫藥之用然能潤肺實佳菓也因世人

食之者多附見于此炒食
明其有利無害也

甘溫而瀉脾之菓也脾者黃宮故能交水火而靖心

腎安靜上下君相火邪古方治心腎不交勞傷自瀉有蓮子清心飲補心腎有端

運益十二經脈血氣瀉精氣厚腸胃除寒熱治脾泄

久痢白濁遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服 去心皮蒸熟焙

乾馬得茯苓山藥白朮杞長...

食昂治噤口痢淋濁諸症石蓮入水則沉入鹵則浮煎鹽人以之試鹵

人得食之髮黑不老肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥蓮心為末來飲下療產後血竭

蓮花鬚

滴精



甘溫而清清心通腎益血固精烏髮黑髮止夢洩遺精吐崩諸血畧與蓮子同功

藕

涼血散



清平解熱消痰血止吐血淋痢一切血症和生地
服藕生甘寒涼血散於求大官作血蝕誤落藕皮血
良藕生甘寒涼血散於求大官作血蝕誤落藕皮血
脹欲死李時珍以髮灰二錢藕汁調服三
日而愈梅師方產後餘血上冲煮汁服
止渴除煩

聖惠方藕汁蜜和服治時氣煩渴

解酒毒蟹毒搗爛熱酒調服煮藕甘溫益胃補心象心
能實止怒久服令人曠益心

大腸之効生壽養金瘡傷折熟搗塗折裂凍瘡肘後

海松子落花生蓮子蓮花鬚藕節

荷葉

轉宜升
陽散痰

共實一名

雞頭子

補脾瀉

中毒箭者藕汁飲多益善孟詵曰產
中忌生冷獨藕不忌為能散痰血也

澄粉亦佳安神益胃

苦平其色青其形仰其中空其象震孟

感少陽用

膽之氣燥飲金藥助脾胃而升發陽氣
潔古枳木丸用荷葉

為丸瘡瘡倒壓者用此發之
蠶蚕等分為末胡荽湯下聞人規曰勝于入牙

龍旨散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產瘀
熬香一切血症洗腎囊風

東垣曰雷頭風症頭面九竅腫痛皆寒惡熱狀如傷寒病在三陽不可
過用寒藥重劑誅罰無過處清震湯治之荷葉一枚升麻倉朮各五錢

煎服鄭真一日傳葉研末
酒服三錢治遺精極驗

甘瀉腎益精神脾去濕治泄瀉帶濁小便不禁

遺精同金櫻實為丸
腰膝痠痛與子野曰人之久良

之使華液流通轉相灌漑其初勝于乳石也



日燕

補脾潤燥



搗粉用酒... 燕花背日英花向日

甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消消痰解酒毒利

二便外臺方嚼燕或烏汁治嘔噎反胃梅師方燕汁

大便燥燕汁熬之名石密即白霜糖唐大歷間有

肺和中消痰治嗽多食助熱損齒生疳紫砂糖功用畧同

葶藶一名

烏芋一名地栗

補中瀉熱消食

菱角俗名

止渴



疝瘕瘰癧未服旨江機曰食銅錢食之則錢化可見為消堅劑自積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也毀銅積

治五腫膈憂膈患膈氣膈熱膈寒膈噎亦消湯黃

甘微瀉滯氣安中開胃消食飯後宜除胸中實熱

音岐 甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角



四角老嫩之味武陵記以三角四角者為菱兩角者

五三三黃 荷葉 淡黃 甘燕 葶藶 菱 三三四

瓜 瀉暑

生青信要



甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷

多食傷脾助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒曝之尤寒稽食騷云瓜曝則寒油煎則冷物

性之異也

卷三