

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洄溪著

通治方難云通治亦當細切病不得籠統施用也

小建中湯靈 虛勞裏急悸胸腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口渴燥此湯主之

桂枝三兩 去皮 甘草三兩 炙 大棗十二枚 芍藥六兩 生薑三兩 膠飴一升 右六味以水七升煮取三升去滓

納膠飴更上微火消解溫服一升日三服此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反庸醫誤用害人甚多此咽乾口渴燥乃津液少非有大也

黃耆建中湯金 虛勞裏急諸不足者主之 於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯 治內虛裏急少氣手足厥冷小腹疞急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆 當歸 桂心 芍藥 人參 甘草各一兩半 地 黑附子各二錢半 右藥母

服五錢加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝去皮即桂心非近時所用之肉桂也此方兼治下焦虛寒之症不但建中宮

炙甘草湯傷寒論一 名復脈湯 治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草四兩 炙 桂枝 生薑各三兩 麥門冬半斤 麻仁半斤 阿膠 人參各二兩 大棗三十枚 生地黃一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服此治血脈空竭方脈見結博者雖行動如常亦不出百日必死若復危急不能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

八味地黃丸崔 虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黃八兩 九蒸 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

蘭臺軌範 卷一 通治方



# 序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所由生又當辯其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病證異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金不過裒集古方未能原本內經精通病變然病名尚能確指藥味猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至

於近世則惟記通治方之數首藥名數十種以治萬病全不知病之各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附焉庶幾古聖治病之法尚可復覩使學者有所持循不至徬徨無措至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派撮其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月涇溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源十金外臺宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一病之中為病不一則即詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下具有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名并治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病為主方如一方而所治之病甚多者則為通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以為準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之祕傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨之類一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重

劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不錄學務窮經志切師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之非證非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脈遲之證非治陰虛火旺之證也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱為標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心况疾病乃身命所關豈可輕以誣人此集溯本窮流簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一

助云

蘭臺軌範總目

卷一

通治方

卷二

風

痺歷節

痿

厥

虛勞

消證附強

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂附轉

痧

瘧閉利淋

卷四

濕

喝

痰瘧

痢

癩狂痢

痰飲

咳嗽附肺

疝

卷五

喘

臌脹水腫

肺痿附肺

諸血

噎膈嘔吐附關

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲感附孤

諸痛頭心胃

脚氣附轉

卷七

疫癘鬼症

雜病

卷八

婦人

諸痘附黃

小兒

情志臥夢

五竅病耳目口齒



蘭臺軌範目錄

卷一

小建中湯

黃耆建中湯

大建中湯

炙甘草湯

八味地黃丸

資生腎氣丸

六味地黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元湯

生脈飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

祕方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴胡四物湯

兔絲子丸

從蓉兔絲子丸

餌朮方

服牛乳方

生地黃煎

阿加陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六黃湯

來門冬湯

二腎散

逍遙散

平胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃散

保和丸

加減思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

藿香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍膽瀉肝湯

甘露飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成煉鍾乳粉

王霜圓

礞石滾痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘇丸

至寶丹

蘇合香丸

瓊玉膏

大活絡丹

紫雪  
解毒萬病丹

卷二

酒風

侯氏黑散

風引湯

防己地黃湯

頭風摩散

越婢湯

小續命湯

錄驗續命湯

近效朮附湯

地黃煎

三黃湯

風痺方

蒸半身不遂方

治風懿方

口眼喎僻方

又方

又方

開心肥健方

一切風虛方

竹瀝湯

卒不得語方

中風不語方

地黃飲子

稀涎散

稀發丸

控涎丹

滌痰散

勝金丸

銀液丹

癩風方以上

痺證方

寒痺射法

黃耆桂枝五物湯

桂枝芍藥知母湯

烏頭湯

獨活寄生湯

舒筋飲

拔毒膏

史國公酒方以上痺歷節

金剛丸

虎骨四助丸

加減四助丸

煨腎丸

續骨丹

思仙續斷圓以上

尸厥方

赤圓

茯苓甘草湯

尸厥方

白微湯以上

桂枝加龍骨牡蠣湯

薯蕷丸

大黃屢蟲丸

治夢遺精方

羌活補髓丸

肘後癩肝散

骨蒸方

救急瘰癧疾方

口乾方

傅屍勞方

秦光蠶甲散

秦光扶羸湯

十味煎

百花煎

人參蛤蚧散

金鎖固精丸

金鎖丹

金鎖正元丹

犀角紫河車丸以上虛勞

文蛤散

消渴方

茯神湯

黃連圓治渴方

桑根湯

神效散

猪腎薺尾湯以上消症

卷三

桂枝湯

麻黃湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝加葛根湯

葛根湯

葛根黃芩黃連湯

桂枝加芍藥湯

大青龍湯

桂枝加桂湯

小柴胡湯

大柴胡湯

大承氣湯

小承氣湯

調胃承氣湯

桃核承氣湯

抵當湯

抵當丸

大陷胸湯

大陷胸丸

小陷胸湯

白虎湯

麻黃附子細辛湯

四逆散

四逆湯

四逆加人參湯

通脈四逆湯

通脈四逆加豬膽汁湯

當歸四逆湯

理中丸及湯

附子瀉心湯

梔子豉湯

真武湯

大黃黃連瀉心湯

白通湯

白通加豬膽汁方

豬膚湯

甘草湯

甘桔湯

瓜蒂散

麻黃升麻湯

旋覆代赭湯

苦酒湯

枳實梔子豉湯

竹葉石膏湯

燒視散

豬膽導法

蜜煎導法

治男子新病起房內復者方

治交接勞復陰卵腫縮入腹絞痛便欲死方

竹皮湯

療食勞方

治結胸灸法

鵲石散

蠶甲散

升麻蠶甲湯

升麻蠶甲去雄黃蜀椒方

白虎加蒼朮湯

梔子仁湯

還陽湯

姜豉湯

白合雞子湯

黑膏湯以上寒

百合知母湯

滑石代赭湯

百合雞子湯

百合地黃湯

百合洗方

栝蒌牡蠣散

百合滑石散以上百合

九味羌活湯

敗毒散

參蘇飲以上感冒

四時加減柴胡方

天行熱病方

苦參湯

凝雪湯

大黃湯

黃身法以上寒熱

五苓散

理中丸

霍亂轉筋入腹

又方

又方

廣濟高良薑湯

霍亂轉筋入腹方

茱萸湯

灸法以上霍亂

栝蒌桂枝湯

麻黃加獨活防風湯以上產

治諸種淋方

石葦散

胞轉方

療小便難方

栝蒌瞿麥圓

滑石白魚散

茯苓戎鹽湯

豬苓湯

石葦散

蘇蜜煎

治石淋方

治熱淋方

四汁飲

牛膝膏

八正散

家韭子丸

治小便失禁方

夜多小便方

豬肚丸

縮泉丸

治尿淋以上經開淋

卷四

麻黃加朮湯

防己黃耆湯

麻黃杏仁薏苡甘草湯

桂枝附子湯

白朮附子湯

甘草附子湯

二妙散以上

白虎人參湯

一物瓜蒂湯

香薷飲

十味香薷飲

黃連香薷飲

枇杷散

蟾酥丸

千金丹

又刮痧法以上

蠶甲煎丸

白虎加桂枝湯

蜀漆散

柴胡去半夏加栝蒌湯

柴胡桂薑湯

蜀漆丸

陵鯉湯

療瘧病醫不能救者方

療瘧常山湯

牡蠣湯

清脾湯

常山飲

烏梅引子

集驗瘧疾從四肢始療方

四獸湯以上瘧疾

桃花湯

白頭翁湯

紫參湯

訶梨勒散

甘草瀉心湯

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

乾薑黃連黃芩人參湯

赤石脂禹餘糧湯

雄黃丸

柴胡加芒硝湯

瓜薑散

療熱毒痢血片臍下絞刺痛方

主赤白痢方

療五疳蒸下痢方

薤白湯

訶梨勒丸以上痢

生鐵洛為飲

桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

治癩狂百病

葶藶子散

抱膽丸

琥珀壽星丸

控涎丹

獨效苦丁香散

甘遂散

苦參丸

以上癩

苓桂甘朮湯

甘遂半夏湯

十棗湯

小青龍湯

木防己湯

木防己去石膏加茯苓芒硝湯

澤瀉湯

小半夏湯

小半夏加茯苓湯

葶藶大棗瀉肺湯

桂苓五味甘草湯

苓甘五味薑辛湯

苓甘五味薑辛半夏湯

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯

痰飲頭痛往來寒熱方

苓甘五味加薑辛半夏杏仁大黃湯

厚朴大黃湯

痰飲頭痛往來寒熱方

赤石脂散

前胡丸

范汪大甘遂丸

礬石湯

金珠化痰丸

葛花解醒湯

射干麻黃湯

皂莢丸

厚朴麻黃湯

澤漆湯

越婢加半夏湯

小青龍加石膏湯

杏仁煎

十味丸

療上氣方

鯉魚湯

觀音應夢散

補肺阿膠散

清音丸

葶藶丸

蘇子煎

蘇子降氣湯

治久嗽上氣心胸煩熱吐膿血方

以上

烏頭桂枝湯

蜘蛛散

大烏頭煎方

洗陰腫核痛

麝香大戟丸

濟生橘核丸

川棟子丸

硃砂圓

蟬脫散

以上

麥冬湯

桂枝加厚朴杏子湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

定喘湯

皺肺丸

清燥救肺湯以上

雞矢醴方

防己茯苓湯

甘草麻黃湯

麻黃附子湯

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯

枳朮湯

蒲灰散

己椒藶黃圓

牡蠣澤瀉散

大腹水腫方

麻豆湯

十水丸

舟車神祐方

大聖浴川丸

木香散

葶藶丸

療水病洪腫氣脹不消方

療患氣兼水身面腫垂死方

數藥

五香散

五皮散

治蠱脹方

小胃丹

沉香琥珀丸

調榮飲

烏鯉魚湯

桂枝去芍藥加皂莢湯

煨腎散

禹餘糧丸以上腹

甘草乾薑湯

桂枝去芍藥加皂莢湯

葶藶湯

桔梗白散以上

血枯方

柏葉湯

瀉心湯

滋血潤腸湯

治吐血百治不瘥療十瘥神驗不傳方

犀角地黃湯

犀角地黃湯

犀角地黃湯

四生丸

白芨杞丸

皮膚血汗方

汗血方

諸竅出血方

療舌上出血如孔錯者

療舌血不止

紫霜丸

療齒斷血出

療酒醉牙齒涌血

雄黃麝香散

治牙縫出血

黃連散

療滿口齒血出

治牙宣方

療鼻瀝血三升氣欲絕方

茅花湯

地黃散

療淋血方

療小便出血方

瞿麥散

神效方

髮灰散

玉屑散

鹿角膠丸

黃土湯

赤小豆當歸散

牛角腮灰散

豬臟丸

又豬臟丸以紅

萊菔湯

生薑瀉心湯

半夏瀉心湯

黃芩加半夏生薑湯

猪苓散

大半夏湯

大黃甘草湯

茯苓澤瀉湯

文蛤湯

生薑半夏湯

半夏乾薑散

葛根加半夏湯

橘皮湯

橘皮竹茹湯

黃連湯

昆布丸

關格不通方

千金理諸噎方

又方

中風客熱噎方

嘔噎方

消穀丸

卒噎

廣濟楮榔散

崔氏方

深師治噎方

反胃方

丁香柿蒂湯

治冷呃方

撞氣阿魏丸以上

溫脾湯

訶梨勒丸

香茸丸

固腸丸

附子理中丸以上

卷六

奔豚湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

桂枝加桂湯

備急丸

貪食食多不消心腹堅滿痛治之方

蛟龍病方

療犬肉傷

療食鱸傷

療鱸傷

療蚊癢

療十年疥癬方

椒熨方

破癬湯

備急熨癢方

廣濟瘡癩方

廣濟瘡癩方

瘡癩羸瘦至死

廣濟瘡髮癩

積塊丸

治食索粉積方

易簡紅丸

大七氣湯

半硫圓丸



髮癩飲油方

食髮成癩方

酒釐氣釐血釐方

蛇癩方

蛟龍病方

蛇癩

腹內蛇癩方

血癩方

虱癩

婦人狐癩方以上積聚癩瘡

甘草粉蜜湯

烏梅丸

瘡虻蝨攻心腹痛

瘡蝨蝕下部

瘡傷寒瘵病

追蟲丸

下蟲丸

瘡寸白蟲

又方

瘡濕惡蟲

療蛔蟲

療百蟲方

鶴虱散

胡粉丸

甘草瀉心湯

苦參湯

雄黃

赤小豆當歸散

療心痛欲死

蕪荑散以上蟲

頭痛方

又方

厥頭痛吐方

石膏散

透頂散

痛風餅子

止痛太陽丹

氣攻頭痛方

治頭痛方

玉液湯

麝犀湯

祕方貼頭風熱病

清瘴湯

治頭內如蟲蛀響

玉真圓

茶調散以上頭痛

括婁雄白白酒湯

括婁雄半夏湯

枳實薤桂枝湯

茯苓杏仁甘草湯

橘皮枳實生薑湯

蒼朮仁附子散

桂枝生薑枳實湯

赤石脂丸

九痛丸

大建中湯

療胸痺心痛方

尉背法

療心痛方

海蛤丸

失笑散以上心胃痛

甘薑苓朮湯

青娥丸

加味小柴胡湯

摩腰膏

療腰痛方

又方

麋茸丸

藥基子以上腰痛

厚朴七物湯

附子粳米湯

蒸臍法

厚朴三物湯

大黃附子湯腹以上

礬石湯

第一竹瀝湯

烏麻酒

萊菔木瓜湯

蘇子粥

杉木湯

檳榔散

木瓜散

雞屎白散

療轉筋方

延效療轉筋

轉筋灸法脚氣以上

卷七

小金丹方

還魂湯

又方

外臺走馬湯

雄黃粉

治瘟方

辟瘟殺鬼丸

八毒赤丸以上疫癘鬼症

茵陳蒿湯

消石礬石散

梔子大黃湯

桂枝加黃耆湯

猪膏鬚煎

茵陳五苓散

大黃硝石湯

麻黃醇酒湯

黃疸方

赤苓散

寒水石散

女勞疸

牛疸煎

救急三十種黃方

療黃疸方

近效瓜蒂散

麻黃連翹赤小豆湯

黃耆芍藥桂枝苦酒湯諸疸以上

半夏林米湯

半夏麻黃丸

桂枝救逆湯

黃連阿膠湯

酸棗仁湯

溫膽湯

治多忘

枕中方

鎮心省睡益智方

療虛煩不可攻方以上情志卧夢

補腎治五蠱方

菴菴丸

麝香佛手散

磁石猪腎羹

通耳法以上耳

七寶散

去醫方

補肝丸

磁硃丸

石斛夜光丸

羚羊角散

蟬花散

洗眼藥以上目

通草散

甄鼻方

消鼻痔方

凌膏花散

蒼耳散

治鼻淵方

又方

又方

鼻中瘰肉以上

口甘方

口苦方

療口瘡

推頰車法

口氣鼻穢方

口中臭方

口香去臭方

治緊唇方

又方

塗唇方

刺舌法

療舌腫方

療舌腫方

療重舌

療舌脹方

療舌腫脹

治失音

療馬喉痺

琥珀犀角膏

喉腫刺法

口傍惡瘡方

敷面靨方

又方

止牙痛方

治牙痛仙方

治牙疼方

如神散

細辛散以上

卷八

桂枝茯苓圓

當歸芍藥散

乾薑人參半夏丸

葵子茯苓散

當歸貝母苦參丸

當歸散

白朮散

枳實芍藥散

下瘀血湯

竹葉湯

竹皮大丸

白頭翁加甘草阿膠湯

半夏厚朴湯

甘麥大棗湯

溫經湯

土水根散

旋復花湯

大黃甘遂湯

礬石丸

紅藍花酒

蛇床子散

狼牙湯

三物黃芩湯

當歸建中湯

佛手散

回生丹

開骨散

奪命散

下死胎方

交加散

護胎方

海蛤散

小柴胡加地黃湯

烏雞煎圓

猪蹄湯

紫石英丸

催生丹

小調經散

二味參蘇飲

紫蘇飲

紫散

秦桂丸

求嗣方

黃龍湯婦人上

瀉青丸

導赤散

生犀散

瀉黃散

五味異功散

益黃散

瀉白散

阿膠散

地黃丸

四君子湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

六君子湯

補中益氣湯

香砂助胃膏

肥兒丸

九味蘆薈丸

木香丸

胡黃連丸

如聖丸

蘭香散

白粉散

蟾蜍丸

蕪荑散

安蟲散

白玉散

柳華散

仙方活命飲

消積丸

保和丸

四神丸

五苓散

白虎湯

地黃清肺飲

參蘇飲

小柴胡湯

加味逍遙散

龍膽瀉肝湯

茵陳湯

黃連香薷飲

金匱加減腎氣丸

五色丸

斷癩丹

漏銀丸

利驚丸

小續命湯

鉤藤鉤飲

大青膏

百祥丸

牛李膏

雄黃散

歸脾湯

越鞠丸

安神丸

花火膏

蟬蛻鉤藤散

羚羊角丸

止汗散

當歸六黃湯

團參湯

參附湯

人參養榮湯

浴體法

神效當歸膏

保命散

治疔積方

治赤瘡方

治痘出眼中方

治癩方

治骨蒸方

治遺尿方

治牙疳方

治吐乳方

治螳螂子方

損

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洄溪著

通治方難云通治亦當細切病不得籠統施用也

小建中湯靈 虛勞裏急悸胸腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口渴燥此湯主之

桂枝三兩 甘草三兩 大棗十二枚 芍藥六兩 生薑三兩 膠飴一升 右六味以水七升煮取三升去滓

納膠飴更上微火消解溫服一升日三服此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反庸醫誤用害人甚多此咽乾口渴燥乃津液少非有大也

黃耆建中湯金 虛勞裏急諸不足者主之 於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯 治內虛裏急少氣手足厥冷小腹疞急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆 當歸 桂心 芍藥 人參 甘草各一兩 半夏地 黑附子地各二錢半 右藥母

服五錢加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝去皮即桂心非近時所用之肉桂也此方兼治下焦虛寒之症不但建中宮

炙甘草湯傷寒論一 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草四兩 桂枝 生薑各三兩 麥門冬半斤 麻仁半斤 阿膠 人參各二兩 大棗三十枚 生地黃一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服此治血脈空竭方脈見結博者雖行動如常亦不出百日必死語極明白從前解者多誤能行動則過十日必死

八味地黃丸崔 虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

乾地黃八兩 九蒸兩 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃八兩 九蒸兩 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃八兩 九蒸兩 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃八兩 九蒸兩 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃八兩 九蒸兩 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大酒下十五丸日再服此方亦治脚氣乃驅邪水以益正水之法也此之妙固非一端但近人以此一方治天下之病則又大失此方之義也

資生腎氣丸 治肺腎虛腰重脚輕小便不利或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛已成蟲證 於前八

味丸加車前子牛膝各一兩餘依前法

六味地黃丸錢氏治腎陰不足發熱作渴小便淋閉氣壅痰嗽頭目眩暈眼花耳聾咽乾舌痛齒牙不同腰

腿痿軟自汗盜汗便血諸血失音水泛為痰血虛發熱等證於前方去肉桂附子餘依前法此方錢氏

當歸生薑羊肉湯金匱治產後腹中疝痛並治腹中寒疝虛勞不足

當歸三兩生薑五兩羊肉一斤 右以水八升煮取三升溫服七合日三服若寒多者加生薑成一

斤痛多而嘔者加陳皮二兩白朮一兩如加生薑等者亦加水五升煮取三升二合服之精不足者

此方是也

竹葉石膏湯傷寒論治傷寒解後虛羸少氣逆欲吐者

竹葉二把石膏碎斤半夏半斤人參三兩甘草二兩麥門冬去心粳米半升 右七味以水一斗煮

取六升去滓納粳米煮米熟湯成去米溫服一升日三服集驗載此方加生薑治嘔最良此台三湯

解後人俱概用峻補以留其邪則元氣不能驟復愈補愈虛矣亦治傷暑發渴脉虛暑病有虛熱者宜之若吐

脾約丸金匱治腸胃熱燥大便結

麻仁五兩另研大黃一斤蒸焙厚朴薑炒枳實麸炒芍藥炒各杏仁五兩 右為末蜜丸梧子大臨睡用白湯

送下二十九大便利即止此潤腸之方

四君子湯 治面色痿白言語輕微四肢無力脉來虛弱者若內傷虛熱或飲食難化須加炮薑

人參

白朮

茯苓

甘草各二錢

右加薑棗水煎服此補脾之方

五味異功散錢氏

調理脾胃。於四君子湯加陳皮一錢為末。每服二錢。白湯調服。

七味白朮散

治一切吐瀉煩渴。霍亂虛損。氣弱保養。及治酒積嘔噦。於四君子湯加藿香半兩。

葛根一兩。木香二錢半。為末。每服二錢。白湯調下。

六君子湯

治氣虛有痰。脾虛臌脹。即前方加陳皮半夏。餘依前法。更加藿香砂仁。為香砂六君子湯。

獨參湯

治元氣大虛。昏厥脈微欲絕。及婦人崩產脫血血暈。

人參分兩隨症

右一味。須上揀者。濃煎頓服。待元氣漸回。隨證加減。此一時急救之法。服後即當隨症用藥。

參附湯

治陰陽血氣暴脫證。

人參一兩。附子製五錢

右加薑棗水煎服。此亦急救之方。本方去人參加黃耆。名耆附湯。

保元湯

黃耆三錢。人參二錢。甘草一錢。肉桂春夏二分。秋冬六七分

右四味水煎服。氣血虛寒者用之。純虛寒之症。症亦用。此乃宋以後之方。故

肉桂止用二三。分以為氣。分引藥乃厚桂。非桂枝也。

生脈飲

治熱傷元氣。氣短倦怠。口渴出汗。

人參五錢。麥門冬

五味子各三錢

右三味水煎服。此方傷暑之後。存其津液。庸醫即以之治暑。病誤甚。觀方下治證。並無一字治暑。即者。

此即於復脈湯內取人參二味。以止汗。故復加五味子。近人不論何病。每用此方。收住邪氣。殺人無算。

歸脾湯

治思慮傷脾。或健忘怔忡。驚悸盜汗。寤而不寐。或心脾作痛。嗜臥少食。及婦女月經不調。

人參

龍眼肉

黃耆各二錢

甘草五分

白朮二錢。茯苓二錢。木香五分。當歸

遠志各一錢

右加薑三片。水煎服。方乃心脾同治之法。補後天以生血。即所以調經。

通台方

二



補中益氣湯 治陰虛內熱頭痛口渴表熱自汗不任風寒脈洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無

氣以動動則氣高而喘

黃耆 炙 人參 雲朮 錢五分 甘草 炙 一錢 陳皮 五分 當歸 一錢 升麻 柴胡 各五分 右八味加

生薑 三片 大棗 二枚 水煎溫服 東垣之方一概以升提中氣為主如果中氣下陷者最為合度若氣高而喘則非升提所宜學者不可誤用也

虎潛丸 治腎陰不足筋骨痠不能步履

龜板 黃柏 各四兩 知母 熟地 各三兩 牛膝 三兩 鎖陽 虎骨 當歸 各一兩 芍藥 一兩

陳皮 七錢 五分 冬月加熟薑 五錢 右為末煮羯羊肉搗為丸桐子大淡鹽湯下 痿證皆屬於熱經有明

以溫補治痿則相反矣 痿證又有屬痰濕風寒外邪者此方又非所宜

資生丸 治婦人妊娠三月脾虛嘔吐或胎滑不固兼丈夫調中養胃飢能使飽飽能使飢神妙難述

人參 三兩 茯苓 二兩 雲朮 三兩 山藥 二兩 薏仁 一兩 蓮肉 二兩 芡實 一兩 甘草 一兩 陳皮 麥蘖

神麩 各二兩 砂仁 一兩 白豆蔻 八錢 桔梗 一兩 藿香 一兩 川黃連 四錢 白扁豆 山查 各一兩 右十

八味為細末煉蜜丸彈子大每服二丸米飲下 此方治陳孕氣阻用兼消兼補之法意亦可取今人不

雜全無法度姑存之以備一格

龜鹿二仙膠 大補精髓益氣養神

鹿角 十斤 龜板 五斤 以上二味另熬膏 枸杞子 三十兩 人參 十五兩 右用鉛罈如法熬膠

初服酒化一錢五分漸加至三錢空心下 精不足者補之以味而龜鹿又能通腎任填補之法此為最穩

三才封髓丹 除心火益腎水滋陰養血潤補不燥

天冬 熟地 人參 各五錢 黃柏 三兩 砂仁 一兩 甘草 炙 七 右為末麵糊丸梧子大每服五十

丸用從參拿兩。切作片。酒浸一宿。次日煎三四沸。空心食前送下。此補陰氣之方。虛人七寶美髯丹御應補腎氣。烏鬚髮。延年益壽。

何首烏赤白雌雄牛膝八兩以何首烏先用米泔水浸一日。夜以竹刀刮去粗皮。切作大片。用黑豆

如前用生豆蒸如法。蒸七次。去豆用破故紙半斤酒浸洗淨。用黑芝一斤當歸半斤去頭

乳料浸透。赤茯苓半斤黑牛乳半斤酒浸一宿。先乾免絲子半斤酒浸一宿。先乾枹杞子半斤去蒂枯者右共為末。蜜丸龍眼大。

每日空心嚼二三丸。溫酒。或米湯白鹽湯皆可。下製法不可化鐵器此補腎血之方

無比山藥丸針。治丈夫久虛百損。五勞七傷。頭暈目眩。支厥。或煩熱。或脾皮腰臃。不隨飲食。不生肌肉。

或少食而脹滿。體無光澤。陽氣衰絕。陰氣不行。

熟地酒浸赤石脂巴戟去心茯苓牛膝酒浸山茱萸肉澤瀉各三乾山藥二兩

五味子六兩肉蓯蓉酒浸免絲子杜仲炒各右藥煉蜜丸桐子大。每服二十九。至三十九。食

前溫酒。或米飲。下服七日。後令人身健體潤。面光音響。為驗。此通中藥入腦。鼻必酸疼。勿怪此收攝腎氣之方。

還少丹楊大補心腎。脾胃虛寒。飲食少思。發熱盜汗。遺精白濁。及真氣虧損。肌體羸瘦。肢節倦怠等證。

山藥牛膝遠志山萸肉茯苓五味子楮實子巴戟酒浸去心

肉蓯蓉酒浸石菖蒲杜仲薑汁酒同拌炒茴香各一枸杞子熟地略二右共為細末煉蜜同棗

肉為丸。梧子大。每服三十丸。溫酒或鹽湯下。日三服此交通心腎之方

羊腎丸。治腎勞虛寒。面腫垢黑。腰脊引痛。屈伸不利。夢寐驚悸。小便不利。

熟地杜仲免絲子另研石斛黃耆續斷肉桂牛膝磁石煨醋

蘭臺執範 卷一 通治方

沉香

五加皮

山藥炒各一兩

右為末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊杵丸梧子大每

服七十九空心鹽湯送下此降納腎氣之方

羊肉粥方羶老

治老人虛損羸瘦助陽壯腎骨

羊肉二斤

黃耆一兩

生用人參二兩

白茯苓一兩

大棗五枚

粳米三合

加生薑少許尤佳入核桃去穢氣亦可

右先以肉去

脂皮取精脊肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞並黃耆等煎取汁三盞去滓入米煮粥臨熟下切生肉更煮入五味調和空心服之飢古服也

三才丸潔

治脾肺虛欬嗽

人參

天門冬

地黃各等分

右為末煉蜜丸空心服此方與嗽證非宜必上下純虛而不嗽者可用

天王補心丹道

治心血不足神志不寧津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等證

人參

白茯苓

元參

桔梗

遠志各五錢

當歸

五味子

麥冬

天冬

丹參

酸棗仁各一兩

生地四兩

柏子仁一兩

右為末煉蜜丸如椒目大白湯下此養心

石菖蒲四錢無五味子一方有甘草川連

祕方補心丸 治心虛手振

當歸五錢

川芎

粉甘草各一兩

生地半兩

遠志二兩

棗仁少

柏子仁去油各三兩

人參

膽星

硃砂另研各五錢

金箔二十片

麝香一錢

琥珀三錢

茯苓七錢

石菖蒲六錢

右為末餅糊丸菜豆大硃砂

為衣每服七八十丸吐津嚥下或薑湯送下此心神恍惚而有痰者宜之

黑地黃丸

治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也

蒼朮泔浸熟地一斤

五味子半斤

乾薑秋冬一兩夏五錢春七錢

右為末棗肉丸梧子大食前米飲服百丸治

血虛久痔其妙。按此治脫血脾寒之聖藥。  
乾薑當泡淡炒黑用

元精丹 北方黑氣入通於腎開竅於二陰藏精於腎味鹹其類水其病在骨此藥主之。

血餘自水已髮及父入通於腎開竅於二陰藏精於腎味鹹其類水其病在骨此藥主之。  
一層梳一層和勻以中鋼蓋蓋鹽泥固濟勿令泄氣桑柴火慢煮  
三炷香即退火待冷取出約重四兩有餘於無風處研為細末  
何首烏製法如前七寶美鬚

黑芝麻九蒸九晒取淨末八兩女真實四兩破故紙炒取淨末四兩生地酒浸杵膏入藥熟地各八兩旱蓮草桑甚各取淨汁

熬膏名 胡桃仁研膏二兩膠棗研膏二兩槐角子取淨末四兩右以藥末和諸膏和勻加煉蜜一斤入石臼杵

千餘下為丸梧子大每服六十九空心用首烏釀酒二三杯送下日三服諸品皆色黑之藥專補腎血此治便後脫血之神方也

青州白丸治一切風及小兒驚風婦人血風大人頭風

南星三兩白附子二兩半夏七兩川烏半兩各生用右為細末放磁器中日曬夜露春五夏三秋七冬

十日以糯米粉煮粥九薑湯下風證溫酒下驚風薄荷湯下此四味宜水研取漿澄粉曬露七日

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲臂痛難舉手足不得轉移

茯苓二兩半夏一兩枳殼炒二錢風化硝二錢右為末薑汁和丸桐子大每服三十九薑湯下按方極和

威喜丸治飲食積滯蟲痞脹滿久痢久瘡沉冷積塞

廣木香 肉豆蔻各四錢乾薑炮炒五錢巴豆二十粒去皮及油炒研末杏仁四十粒去皮百草霜五錢加茯苓亦可右前

四味為末入百草霜同研後入杏仁巴豆霜研黃蠟一兩五錢酒煮一時去酒將蠟入麻油七錢鎔化

拌藥研勻乘熱丸如菜豆大每服三十九用黃蠟之義最精凡治積新病宜急下久病宜緩下此方治久患寒積之證乃緩下法也

靈砂礞 治上盛下虛痰涎壅盛最能鎮墜升降陰陽和五臟助元氣

水銀一斤 硫黃四兩

右二味用新鐵銚炒成砂子。或有烟焰即以醋灑候研細入水火鼎醋調赤

石脂封口。鐵線孔縛曬乾。鹽泥固濟。用炭二十斤煨如鼎子烈筆蘸赤石脂頻抹其處。火盡為度。經宿

取出研為細末。糯米糊為丸。如麻子大。每服三九。空心棗湯米飲并花水。人參湯任下。量病輕重。增至

五七丸。此鎮墜之藥。若用黑錫丹則此方不可不備。

二神丸

治腰痛腎虛全不進食

破故紙四兩 肉豆蔻二兩

此治腎家有寒濕之方

右為末用大棗四十枚生薑四兩同煎糜爛去薑棗核皮研膏入藥末

九鹽湯

此治腎家有寒濕之方

本方加五味子吳茱萸各二兩為四神丸

導赤散

治心熱口糜舌瘡小便黃赤莖中作痛熱淋不利

生地

木通

甘草稍各等分

右三味水煎服此瀉心火從小腸中出也

亡血脫血方

千金翼

治亡血脫血鼻頭白色唇白去血無力者

生地黃十斤

右一味搗以酒一斗絞取汁令極盡去渣微火煎減半納白蜜五升棗膏一升以攪

之勿止。今可丸酒服如雞子一丸。日三。久服不已。老而更少。萬病除。愈千金。又以此二味加阿膠甘草

作煎服亦可用

當歸補血湯

治男婦血虛似白虛證。肌熱面赤煩渴引飲。脈來洪大而虛。重按則微

當歸二錢 黃耆一兩

右二味水煎服此補表血之方

益血潤腸丸

治津液亡。大腸秘。老人虛人皆可服。並祛風養血

熟地六兩 杏仁炒

麻仁各三兩以上

枳殼

當歸

橘紅洋各二兩五錢

阿膠

肉蓯蓉各半

蘇子

荆芥各一兩

右為末以前三味膏同拌于餘下。仍加蜜丸梧子大。每服五六十丸。空心白

湯下。此脾約丸之變法

芎藭膠艾湯金匱

婦人有漏下者有半產後因續下血不絕者有妊娠下血者假令妊娠腹中痛為胞阻

膠艾湯主之

芎藭

阿膠

甘草各二兩艾葉

當歸各三兩芍藥四兩

乾地黄六兩

右六味水五升清酒

三升合煮取三升去滓納膠令消盡溫服一升日三服不瘥更作

四物湯局

治一切血熱血虛血燥諸證

當歸

熟地各三錢

川芎一錢五分白芍二錢

右四味水煎服此血病之主方

八珍湯

治心肺虛損氣血兩虛即四君子湯合四物湯餘依上法

十全大補湯局

治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛

夜夢遺精面色痿黃脚膝無力即八珍湯加桂心陳皮

人參養榮湯局

治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦倦食少作瀉

人參

白朮

茯苓

甘草

黃耆

陳皮

當歸各一錢

熟地七分

白芍一錢半

桂心一錢

遠志五分

五味子七分

右十二味加薑三片大棗二枚此即十全大補湯去川芎加五味遠志黃耆以生心血

柴胡四物湯局

治日久虛勞微有寒熱脉沉而數

川芎

當歸

白芍

熟地各一錢五分

柴胡一錢

人參

黃耆

甘草

半夏各三錢

右為末水煎服

柴胡加入補藥俱不相合獨此為宜柴胡疎通少陽調和榮衛非專於散風也

芎藭絲子丸局

治腎氣虛損五勞七傷脚膝痠痠面目黧黑目眩耳鳴心衝氣短時有盜汗小便數滑

芎藭

鹿茸酥炙

澤瀉

石龍芮去土淨再用水洗

桂枝

附子各一兩

石斛

熟地

茯苓

牛膝酒浸 山萸肉 續斷 防風 杜仲 肉苁蓉酒浸 補骨脂酒炒 萹澄茄 巴戟

沉香 茴香炒各七錢五分 五味子 川芎 桑螵蛸酒浸炒 覆盆子各五錢 右為細末酒煮麵糊為

丸梧子大每服三十九溫酒下或鹽湯下此等方不過陰陽兼補之法泛而無統近時補劑盡如此狀能多而不雜尚屬可取

從蓉兔絲子丸 此方不寒不熱助陰生子

肉苁蓉三錢 覆盆子 蛇床子 川芎 當歸 兔絲子各一兩 白芍一兩 牡蠣鹽泥固

烏劍魚骨錢八 五味子 防風各六錢 艾葉三錢 條苓五錢 右為末煉蜜丸如梧子大每服三四

十九鹽湯下早晚皆可服此乃婦人溫經之主方也

餌朮方十金 生朮削去皮炭火急炙令熟空肚飽食之全無藥氣可以當食不假山糧得飲水神祕之

勿傳真於朮尤佳此服食之方也

服牛乳方千金 能補虛破氣

牛乳三升 萹撥羊兩末 右二味於銅器中水三升和乳合煎取三升頓服日三七日除一切氣

生地黃煎外 主補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地汁五升 棗膏六合 白蜜七合 酒一升 牛酥四合 生薑汁二合 紫蘇子一升 以酒一 鹿角膠四兩

右煎地黃等六味汁三分減一納蜜調入膠末候煎成以器盛之酒和服

阿伽陀藥千金 主諸種病及將息服法久服益人神色無諸病方此等即所謂海上奇方如紫金錠之類其所治之證皆與本草不相合而

確有神驗真不可思議也

紫檀用蘇木 小檗一名山 萬草 鬱金 胡椒各五 右為末水和納白中更搗一萬杵丸好

陰乾用 諸咽喉口中熱瘡以水煮升麻湯下桐子大一丸旦服之諸面腫心悶因風起者煮防風湯

服一丸。諸四體酸疼。或寒或熱。麻黃湯一丸。諸蠱下部有瘡。吞一丸。又煮艾槐白皮湯。研一丸。灌下部。諸卒死。冷水服二丸。諸被壓擣。當心帶一丸。又水研一丸。三服。諸被蛇及惡獸等毒。以麝香如相思子。研藥一丸。服。並以紫檀磨汁。和藥塗患處。諸被鬼撓亂。失心癲狂。艾汁下。如無青艾。乾艾取汁亦可。并隨身帶一丸。諸傳尸。水磨雄黃下。諸消渴。朴硝湯下。諸淋水服二丸。諸疔腫。元參湯下。諸卒胸膈熱。苦竹葉湯下。諸難產。以孫蔣二匕。水煮服一丸。薑黃亦得。諸熟瘡。大黃取汁服。又以大黃和藥調塗。諸吐血。若因熱吐者。服之並瘥。因冷吐者。菖蒲汁下。諸鼻中血刺。薊汁下。並研灌鼻。諸噎病。括薑汁下。諸赤白帶下。以丹皮刺薊根各二分。煮服。後補法。以地榆桑螵蛸桑耳各二分。水二升。煮取一升。分作二服。取汁一合。研藥一二丸服之。諸毒惡忤。研服。惡瘡。恆山湯下。瘟疫時氣。元參湯下。諸蠱瘴濕。及心風心驚。戰悸多忘。恍惚嘔吐。黃疸失音。風癩。臍下絞痛。霍亂吐痢。小兒驚啼。產後血結。並宜服之。

玉屏風散

治風邪久留而不散者。自汗不止者。亦宜。

防風

黃耆

白朮略炒糯米

右為細末。酒調服。此能固表。使風邪不易入。如牡蠣名白朮散。

盜汗方

麻黃根

牡蠣各三錢黃耆

人參各三兩龍骨

枸杞根

白皮各四兩大棗七枚

右以水

六升。煮取二升。五合。分六服。

止汗紅粉

麻黃根

牡蠣各一兩赤石脂

龍骨各五錢

右為末。以絹袋盛。貼如扑粉用之。

當歸六黃湯

治陰虛有火。盜汗發熱。

當歸

生地

熟地

黃芩

黃連

黃柏等分

黃耆加倍

右水煎服。凡止汗方內俱加浮麥大棗



麥門冬湯是證 治漏氣因上焦傷風開其腠理上焦之氣慄悍滑疾過開即出經氣失道邪氣內著故有

麥冬 生蘆根 竹茹 白朮各五錢 甘草炙 茯苓各二人 參 陳皮 葳蕤各三

右九味每服四錢薑五片陳米一撮煎熱服不論冬夏頭汗自出謂之漏風俗名蒸龍頭

二腎散 治積塊進飲食

橘紅一片甘草四兩鹽五錢 右以水煮爛曬乾為末淡鹽湯下有塊加薑黃半兩同煎藥煮氣滯

加香附二兩氣虛加沉香半兩另入噤口痢加蓮肉二兩

逍遙散局 治肝家血虛火旺頭痛目眩頰赤口苦倦怠煩渴抑鬱不樂兩肋作痛寒熱小腹重墜婦人

經水不調脉弦大而虛

芍藥酒炒當歸 白朮炒 茯苓 甘草炙 柴胡各二 本方加丹皮梔子即加味道遙散

加煨薑三斤薄荷少許煎服此疎通肝脾之方

平胃散疎 治濕浮於內脾胃不能剋制有積飲痞膈中滿者

蒼朮五斤米泔浸七日陳皮去白厚樸各三斤甘草三十兩 右為末每服二錢薑湯下日三服或水煎每服

五錢 如小便赤澀加茯苓澤瀉米穀不化飲食傷多加枳殼胃中氣不快心下痞氣加枳殼木香心

下痞悶腹脹者加厚朴甘草減半遇夏加炒黃芩遇雨水濕潤時加茯苓澤瀉如有痰涎加半夏陳皮

欬嗽飲食減少脉細加當歸黃耆脉洪大緩加黃芩黃連大便秘加大黃三錢芒硝三錢先將殼炒桃

仁爛以藥送下本方加皂礬即皂礬平胃丸消食積

五苓散金 治瘦人臍下有悸吐涎沫而顛眩此水也此方主之此乃散方近人用以作湯往往鮮效

澤瀉一兩猪苓去皮白朮

茯苓各三分桂二分去皮

右五味為末白飲服方寸匕日三服多飲暖水

汗出愈

傷寒論以此方治太陽表裏未清之症所謂表裏者經與府也故此方為利膀胱水道之主藥

二陳湯治肥盛之人濕痰為患喘嗽脹滿

半夏製

茯苓各三分陳皮去白甘草一錢

右四味加薑三片水煎服

枳朮丸

治痞積消食強胃全匱名枳朮湯治中堅大如盤

枳實一兩白朮二兩

右用荷葉葉燒飯為丸桐子大每服五十丸加木香砂仁即香砂枳朮丸枳

全匱張懷古變其法成丸

瀉黃散

治脾胃伏火口燥唇乾口瘡口臭煩渴

蘆香七錢山梔一兩甘草二兩防風四兩

右四味同蜜酒炒為末每二錢煎服其妙在蜜酒炒

保和丸治食積酒積

山楂二兩半夏薑製橘紅

神曲

麥芽

茯苓各一兩連翹

萊菔子炒

黃連各半兩

右為末水丸加白朮二兩名大安丸此治脾胃濕火氣阻之方

加減思食丸

治脾胃俱虛水穀不化胸膈痞悶腹脇時脹食減嗜臥口苦無味虛羸少氣胸中有寒飲食不下反胃惡心及病後心虛不勝穀氣食不服宜服之

神曲炒黃

麥芽炒黃

烏梅四兩

乾木瓜半兩

白茯苓

甘草炒各二錢半

右為末蜜丸櫻桃大每

服一丸細嚼白湯送下如渴時噙化一丸此收納胃氣之方用烏梅木瓜甚巧

越鞠湯丸治一切濕痰食火氣血諸鬱

香附

蒼朮

撫芎各二兩神曲

山梔仁各一兩

右以水煎服或作丸菜豆大每服百丸白

滾湯下

四磨飲生

治七情傷感。上氣喘急。胸膈不快。妨悶不食。

人參

檳榔

沉香

天台烏藥

右四味

各濃磨水

取七分

煎三五沸

空心溫服濃汁使藥存留

胸中不即下達亦古製方之法也

妙香丸

治時疫傷寒。解五毒。治潮熱積熱。及小兒驚瀾百病。

巴豆

三百十五粒去殼心膜炒熱研如餅按巴豆太多宜酌減

龍腦

膩粉

麝香

研各三兩

辰砂研飛九兩金箔研十片

右合研勻。煉黃蠟六兩。入白蜜三分。同煉勻。為丸。每兩作三十九丸。如治潮熱積熱。傷寒結胸。發黃狂走。

躁熱口乾。面赤。大小便不通。大黃。甘草湯下一丸。毒痢下血。黃連湯調膩粉少許。如患酒毒。食毒。茶

毒。氣毒。風痰。伏痞。吐逆等證。並用膩粉。龍腦。米飲下。中毒吐血。悶亂煩躁。欲死者。用生人血下。立愈。小

兒百病。驚瀾。急慢驚風。涎潮。搐搦。用龍腦。膩粉。蜜湯下。菜豆大二丸。諸積食積。煩赤。煩躁。睡臥不寧。驚

哭。瀉痢。並用金銀薄荷湯下。更量歲數加減。如男婦因病傷寒。時疾。陰陽氣交。結伏毒。氣胃中喘。燥眼

赤。潮發。經七八日至半月日未安。醫所不明。證候。脈息交亂者。可服一丸。或分作三丸。亦可。並用龍腦

膩粉。米飲調下。一服。取轉下。一切惡毒。並藥丸瀉下。如要藥。即行用。鍼刺一孔。冷水浸少時。服之。其

效更速。凡用蠟丸之藥。既不可化。開服則三分一丸之大丸。不能下。宜作一分一丸之小丸。每服三丸為效。

藿香正氣散

治外受四時不正之氣。內停飲食。頭痛寒熱。或霍亂吐泄。或作瘧疾。

厚朴

陳皮

桔梗

半夏

甘草

大腹皮

白芷

茯苓

蘇葉各三兩

藿香三兩

右十味。加薑棗水煎。熱服。此方可治時疫

天水散

河間一名益元散

治夏時中暑。熱傷元氣。內外俱熱。無氣以動。煩渴欲飲。腸胃枯涸者。又能催生。

下乳積聚水蓄。夏後重。夏注下迫者宜之。

桂府滑石六兩 甘草一兩 辰砂三錢

右為細末。新汲水一碗調服三錢。滑利清涼。通達水道。而不傷陰。所以為佳。

二氣丹方局

治內虛寒。胸腹滿痛。泄利無度。嘔吐自汗。小便不禁。陽氣漸微。手足厥冷。及傷寒陰症。霍亂轉筋。久下冷痢。少氣羸困。一切虛寒痼冷。

肉桂

硫黃細研半錢 乾薑半錢

硃砂另研為衣各二錢 黑附子製五錢

右為末。麵糊丸。桐子大。每服三十

丸。艾湯或鹽湯下。此治下焦無陽。精寒犯腎之症。

瀉白散錢

治肺熱咳嗽

桑皮炒

地骨皮各一兩 甘草五錢

右為末。每服一二錢。入粳米百粒水煎。此方能治肺中之飲。

三黃湯林事

治三焦實熱。一切有餘火症。大便祕結者。

黃芩

大黃 黃連各等 右三味水煎服。

涼膈散局

治心火上盛。中焦燥實。煩躁口渴。目赤頭眩。口瘡唇裂。吐血衄血。大小便秘。諸風癩癧。發斑發狂。及小兒驚風。痘瘡黑陷。

連翹四兩

大黃酒浸 芒硝 甘草各二兩 黃芩酒炒 薄荷

梔子各一兩

右為末。每服三錢。加竹

葉生蜜煎。此滴中上二焦之火。即調胃。承氣加疎風清火之品也。

四物二連湯元

治血虛五心煩熱。晝則明了。夜則發熱。

當歸

白芍炒 生地各一兩 川芎七分 黃連炒五分 胡黃連三分

右六味水煎服。血中有實熱。此方主之。

左金丸 治肝藏火實。左脇作痛

黃連六兩

吳茱萸洗泡一兩 右為末。作丸。吳萸仲景用以治嘔逆吐涎等證。脇痛亦痰飲為害也。兩脇皆屬於肝。此方亦不專治左脇。

龍膽瀉肝湯方 治脇痛口苦耳聾耳腫筋痿陰濕熱癢陰腫白濁澀血

龍膽酒炒三分 黃芩炒 梔子酒炒 澤瀉一錢 木通 車前子各五分 當歸二分 炒 柴胡一錢 甘草

生地酒炒各三分 右十味水煎服此瀉中上焦之藥

甘露飲方 治丈夫小兒胃中客熱牙宣齒爛目垂欲閉饑不欲食及目赤腫痛口瘡咽腫瘡疹已發未

發又療脾胃濕熱醉飽房勞黃疸腹滿或時身熱並宜服之

枇杷葉 熟地 天冬 枳殼 茵陳 生地 麥冬 石斛 甘草炙

黃芩各等 右為末每二錢水一盞煎七分去滓食後臨臥溫服本事方去麥冬加犀角名加減甘

露飲此乃以散作飲者

清心蓮子飲方 治心虛有熱小便赤澀

黃芩 麥門冬去心地骨皮 甘草炙 車前子各半 石蓮肉去心 白茯苓去皮黃耆蜜炙

人參各半 右剉散每三錢另用麥冬十粒水煎八分水中沉冷空心服發熱加柴胡薄荷亦以散

瀉熱梔子煎方 治膽府實熱精神不守

梔子二枚 竹茹一兩 香豉六合 大青 橘各二 赤蜜三合 右六味以水六升煮取一升七合去

滓下蜜再微煎二三沸分再服

大順散方 治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分霍亂嘔吐臟腑不調

甘草三十斤 乾薑 杏仁去皮 肉桂各四斤 右先將甘草用白砂糖炒及八分黃熟次入乾薑

同炒令薑裂次入杏仁又同炒候不作聲為度篩淨後入肉桂一處搗為散每服二錢水煎溫服如煩

躁并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

意何居其方本不足取而後之庸醫竟以此  
治燥火之暑病殺人無算故錄此以證其非

十精丸 又名保真丸  
元和紀用經

免絲子 人精長陰發陽  
酒浸一宿濕搗 甘菊花 月精二味  
春加一倍 五加皮 草精益肌  
去皮用 柏子仁 木精明目通  
氣二味夏加 白朮 日精長  
肌肉 人參

藥精鎮心療驚 石斛 山精治筋骨如  
金釵者難災 鹿茸 血精止腰痛  
益精難災 肉苁蓉 地精破癰消食  
酒浸一宿蒸用 巴戟 天精治精冷益  
智紫色者去心

酒浸一宿 右十味等分隨四季各加分兩為末煉蜜丸梧桐子大空心溫酒或鹽湯下二十五粒

至三十粒忌牛肉生葱 此世所謂丹藥  
也溫平補益

成煉鐘乳粉 子金 主五勞七傷欲逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五臟通百即利九竅下乳汁益

氣補虛癆脚弱冷痰下焦傷竭強陰久服延年益壽令人有子

鐘乳不拘 右取韶州鐘乳顏色明淨光澤者不拘多少置鐘乳於金銀器中即以大鑊著水沉金

銀器於鑊中煮之常令如魚眼沸水減即添薄乳三日三夜粗厚管者七日七夜候乳色變黃白即熟

如疑生更煮滿十日最佳出金銀器中更著清水更煮經半日許即出之水色清不變則止即於磁鉢

中用王錕著水研之每日著水攪令勻勿使著錕鉢勿使纖塵入內研覺乾濕即更添水常令如稀米

泔狀乳細者皆浮在上粗者沉在下復繞錕鉢四邊研之狀若乳汁研指上如書中白魚膩即成澄取

曝乾每服秤半兩分為三服用溫酒調下空腹服更量病輕重加減服之亦可和為丸服之 此鎮心強  
腎之聖藥

唐人最重之

玉霜圓扁 治真氣虛驚下焦傷竭臍腹弦急腰脚疼痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺瀝失精二

便滑數肌消陽痿久服續骨聯筋秘精堅髓安魂定魄輕身壯陽

白龍骨 一斤細搗羅研水飛三次曬乾用黑  
豆一斗蒸一伏時以夾袋或覆乾 牡蠣 火煨成粉 紫梢花 如無以木賊  
代之各三兩 牛膝 酒浸炙 磁石 醋淬

通治方

紫巴戟者心澤瀉酒浸一宿石斛炙硃砂研飛肉蓯蓉去及酒浸一宿茴香微炒肉桂去皮各兔絲

子酒浸一伏時鹿茸半兩酒浸一伏韭子微炒天雄淨以醋二升浸七日掘一地坑以炭燒赤速去火令

以盆合土攤之經宿後取出去皮曬右為細末煉酒蜜各半和丸如桐子大每服三十丸空心晚食前溫酒下按此

精納氣腎中陽虛者最宜亦丹藥也

礞石滾痰丸養生主論治實熱老痰之峻劑虛寒者不可用

黃芩酒蒸各大黃八兩埋地內七日沉香五錢右四味為細末水丸川椒大量人大小用

之用溫水一口送過咽即仰臥令藥徐徐而下半日不可飲食勿起身行動言語待藥氣自胃口漸下

二腸然後動作飲食服後喉間稠粘壅滯不快此藥力相攻故痰氣從上也少頃藥力至而漸逐惡物

入腹下腸效如響應下結痰之主方

黑錫丹治脾元久冷上實下虛胸中痰飲或上攻頭目及奔豚上氣兩脅膨脹並陰陽氣不升降五

種水氣脚氣上攻或卒暴中風痰潮上膈等症

沉香 附子 胡蘆巴 肉桂各半茴香 破故紙 肉豆蔻 金鈴子

木香略一黑錫與黑錫結砂硫黃子各三兩右為末同研酒煮麵糊為丸梧子大陰乾以布袋擦令光

瑩每服四十九薑湯下此鎮納上越之陽氣為醫家必備之要藥

龍腦雞蘇丸治上焦熱除煩解勞去肺熱咳血血熱驚悸脾胃熱口甘吐血肝膽熱泣出口苦腎熱

神志不定上而酒毒膈熱消渴下而血滯五淋血崩

薄荷一斤生地另為末黃芩 新蒲黃炒麥冬 阿膠炒人參根為木通 銀柴胡各二

通沸湯浸甘草一兩黃連一兩右為末好蜜二斤先煎一二沸然後下生地木不住手攪時加

日夜統計

木通柴胡汁。慢火熬膏。勿令火緊。膏成。然後加藥。末和丸。豌豆大。每服二十九。白湯下。此方煉虛勞虛煩。梔子湯下。肺熱。黃芩湯下。心熱。悸動。恍惚。人參湯下。衄血吐血。麥冬湯下。肝熱。防風湯下。路熱。黃柏湯下。以上並食後臨臥服。治五淋及婦人漏下。車前湯下。疫嗽者。生薑湯下。莖中痛者。蒲黃滑石水一鍾調下。氣逆。橘皮湯下。室女虛勞。寒熱潮作。柴胡人參湯下。按生地末不若詳者。一斤同蜜熬成膏。尤薄荷太多。宜減十分之九。想製方之人所用薄荷。乃他處之薄荷。非蘇州之真龍腦也。真龍腦芳烈透腦。機洩太過。反有所害。故醫者不可不知藥也。

至寶丹

治中惡氣絕。中風不語。中諸物毒。熱疫煩躁。氣喘吐逆。難產悶亂。死胎不下。以上並用童便一合。生薑自然汁三五滴。和溫化下。三九至五九。神效。又治肝肺積熱。嘔吐邪氣。攻心。大腸風秘。神魂恍惚。頭目昏眩。口乾不眠。傷寒狂語。並治之。

生烏犀屑

生玳瑁屑

琥珀研

硃砂研

雄黃研

龍腦

麝香

研各一分。牛黃五錢。

安息香

兩半為末。酒研飛淨。一兩熱膏用水。安息尤妙。

銀箔金箔

研各五十片。右將生犀玳瑁為細末。入餘藥研勻。將安

息香膏。重湯者凝。成後入諸藥中。和搗成劑。丸如桐子大。用人參湯化下。三九至五九。又治小兒諸癩。急驚。心熱。卒中。客忤。不得眠。煩躁。風涎。搐搦。每二歲兒服二九。人參湯下。本事方中。多人參。南星。天竺

黃

安神定魂。必備。方真神丹也。

蘇合香丸

方局。療傳屍骨蒸。癰瘰。肺癆。疰忤。鬼氣。卒心痛。霍亂吐利。時氣。瘴癘。赤白暴利。瘀血口。疔瘡。辟

丁腫。驚癩。小兒吐乳。大人狐狸等疾。

蘇合香油

五錢入安。息香內。

安息香

一兩另為末。用無。灰酒半斤熬膏。

丁香

青木香

白檀香

沉香

萹撥

香附子

煨取。肉。

烏犀屑

硃砂

水飛。各。薰陸香。

片腦

研各五錢。麝香七錢。

右為細末。入安

息香膏。煉蜜和劑。圓如芡實大。每四丸。空心用沸湯化下。溫酒下亦得。此辟邪驅穢之聖方。惟冰麝太多。宜減大半。



瓊玉膏申先 治虛勞乾咳

生地黃四斤若取鮮生 白茯苓十二兩 白蜜二斤 人參六兩有知沉香血 右以地黃汁同蜜熬沸用

絹濾過將參茯苓為細末入前汁和勻以磁瓶用綿紙十數層加蒼葉封瓶口入砂鍋內以長流水沒瓶

頸桑柴火煮三晝夜取出換紙絮口以蠟封固懸井中一日取起仍煮半日湯調服此方別本製法各

一方按乾淮生地四斤浸透可取自然汁一斤若浙地則十斤祇取自然汁一斤須三十斤方可配諸藥故修合之法當隨時隨地變通也

大活絡丹治一切中風癱瘓痿痺痲厥拘攣攣痛癱疽流注跌撲損傷小兒驚癇婦人停經

白花蛇 烏梢蛇 威靈仙 兩頭尖俱酒 草烏 天麻煨 全蝎去毒 首烏黑豆

龜板炙 麻黃 貫仲 炙草 羌活 官桂 藿香 烏藥 黃連 熟地

大黃蒸 木香 沉香以上各細碎 赤芍 沒藥去油 丁香 乳香去油 殭蠶

天南星薑製 青皮 骨碎補 白朮以上各 防風二兩 葛根 虎脛骨炙 當歸各一兩 血竭另研 茯苓

香附酒浸 元參 白朮以上各 防風二兩 葛根 虎脛骨炙 當歸各一兩 血竭另研 茯苓

地龍炙 犀角 麝香另研 松脂錢五 牛黃另研 片腦另研 人參三兩 右共五十味為末

蜜丸如桂圓核大金箔為衣 陳酒送下頑痰惡風熱毒瘰癧入於經絡非此方不能透達凡治肢體大

乃治癰疽人實邪方不堪用也

紫雪局 療脚氣口中生瘡狂易叫走瘡疫毒屬卒死温瘧五尸五注心腹諸疾疔痛及解諸熱毒藥邪

熱孕黃等症并解蠱毒鬼魅野道熱毒又治小兒驚癇百病

黃金一百兩 寒水石 磁石 石膏 滑石各三 以上並搗碎用水一斛煮至四斗去滓入下

藥 羚羊角屑 犀角屑 青木香 沉香各五 丁香一兩 元參 升麻各一

甘草八兩以上入前藥汁中。再煮取一斗五升。去渣入下藥。朴硝十斤。硝石四斤。二味入前藥汁

中。微火上煎。柳木篋攪不住。手候有七升。投在木盆中。半日欲凝。入下藥。麝香當門子一兩二錢半

硃砂三兩。上藥入前藥中。攪調令勻。磁器收。藏藥成霜雪紫色。水調下。按二硝太多。當只用十分之一。則藥力方厚。丁香用二兩。

余所合者。皆然。方中黃金百兩。以飛金一萬。頁代之尤妙。邪火毒火。穿經入臟。無藥可治。此能消解其效如神。

解毒萬病丹一名藥治一切藥毒。菰子。鼠莽。惡菌。疫死牛馬。河豚等毒。及時行瘟疫。山嵐瘴瘧。纏喉風

瘦黃瘡。赤眼。瘡癩。熱毒上攻。或自縊溺。水打撲傷。損癰疽。發背。魚臍。瘡腫。百蟲蛇犬所傷。男子婦人癩

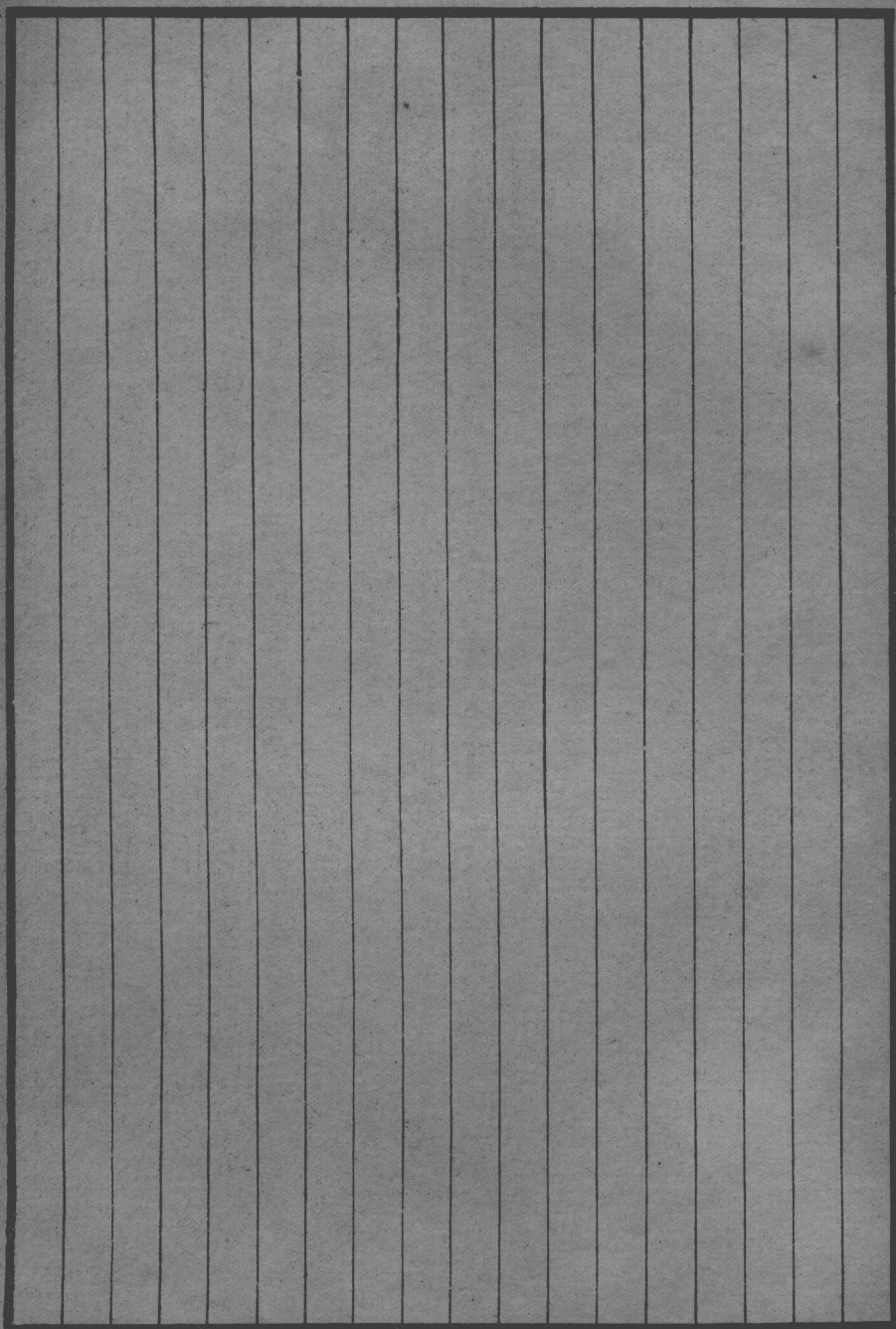
邪狂走。鬼胎。鬼氣。並宜服之。

山茨菰去皮洗淨川文蛤一名五倍子。槌破千金子去殼用紙色裏。換紙研數十次。去盡油。無油成霜。二兩麝香細研盡

紅芽大戟洗焙右各研細末。和勻。以糯米粥為劑。每料分作四十粒。於端午七夕重陽。合如欲急

用。辰日亦得。於木臼中杵數百下。不得令婦人孝服人。不具手足人。及雞犬之類。見之此秘藥中之一方也用藥

之奇不可思議。或入如硃砂。雜黃各五錢。尤效。



吳江徐靈胎洞溪著

風

靈素

素問風論黃帝問曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風或為偏枯或為風也其病各異其名不同或內至五臟六腑不知其解願聞其說岐伯對曰風氣藏於皮膚之間內不得通外不得泄風者善行而數變腠理開則灑然寒閉則熱而悶其寒也則衰食飲其熱也則消肌肉故使人悻悻而不能食名曰寒熱風氣與陽明入胃循脈而上至目內眦其人肥則風氣不得外泄則為熱中而目黃人瘦則外泄而寒則為寒中而泣出風氣與太陽俱入行諸脈俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤悶而有瘍衛風有所凝而不行故其肉有不仁也癘者有榮氣熱腑其氣不清故使鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰風寒客於脉而不去名曰癘風或名寒熱以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以季夏戊己傷於邪者為痺風以秋庚辛中於邪者為肺風以冬壬癸中於邪者為腎風風中五臟六腑之俞亦為臟腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入係頭則為目風眼寒飲酒中風則為漏風入房汗出中風則為內風新沐中風則為首風久風入中則為腸風飧泄外在腠理則為泄風故風者百病之長也至其變化乃為他病也肺風之狀多汗惡風色餅然白時欬短氣晝日則差暮則甚診在眉上其色白心風之狀多汗惡風焦絕善怒噦赤色病甚則言不可快診在口其色赤肝風之狀多汗惡風善悲色微倉啞乾善怒時憎女子診在目下其色青脾風之狀多汗惡風身體怠惰四肢不欲動色薄微黃不嗜食診在鼻上其色蕃腎風之狀多汗惡風面龐然浮腫脊痛不能正立其

色照隱曲不利診在肌上其色黑胃風之狀頸多汗惡風食飲不下膈塞不通腹善滿失衣則腹脹食寒則池診形瘦而腹大首風之狀頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可以出納至其風日則病少愈漏風之狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身汗喘息惡風衣常濡口乾善渴不能勞事泄風之狀多汗汗出泄衣上口中乾上瀆其風不能勞事身體盡痛則寒諸風病狀各殊其多汗惡風同傷風畏風辨症斷不至誤治也平人氣象論面腫曰風

風厥勞風 評熱病論岐伯曰汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也病名曰風厥氣逆甚即帝

曰願卒聞之岐伯曰巨陽生氣故先受邪少陰與其為表裏也得熱則上從之從之則厥也必少陰之氣

帝曰治之奈何岐伯曰表裏刺之飲之服湯帝曰勞風為病何如岐伯曰勞風法在肺下其為病也使人

強上冥視唾出若涕惡風而振寒此為勞風之病帝曰治之奈何岐伯曰以救使仰巨陽引精者三日中

年者五日不精者七日效出青黃沫其狀如膿大如彈丸從口中若鼻中出不出則傷肺傷肺則死也此

病最當體認若認以為肺癰肺痿則失之遠矣蓋肺癰乃肺痿癰此則風寒入肺痰涎凝結也

酒風 病能論帝曰有病身熱解墮汗出如浴惡風少氣此為何病岐伯曰病名曰酒風

偏枯 生氣通天論汗出偏沮使人偏枯

痺 靈樞熱病非之為病身無痛者四肢不收智亂不其其言微知可治甚則不能言不可治也

金匱

夫風之為病當生身不遂或但臂不遂者此為痺脈微而數中風使然寸口脈浮而緊緊則為寒浮則

為虛寒虛相搏邪在皮膚浮為血虛絡脈空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣即急病在緩處故外治力登其緩者

正氣引邪喝僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經即重不勝邪入於腑即不識人邪入於臟舌即難言

口吐涎此辨證寸口脉遲而緩遲則為寒緩則為虛紫緩則為亡血衛緩則為中風邪氣中經則身癢而癢疹心氣不足邪氣入中則胸滿而短氣

### 傷寒論

脉浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏必成癢疹身體為癢癢者名泄風久風為痂癩

### 病源

風癢 風邪之氣若先發於陰病發於五臟者其狀奄忽不知人喉裏噫噫然有聲舌強不能言發汗身軟者可治眼下及鼻人中左右上白者可治黑赤吐沫者不可治汗不出體直者七日死

口噤 諸陽經筋皆在於頭三陽之筋并絡入領頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開也證其脉遲者生

舌強 脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二臟受風邪故舌強不得語也

賊風 冬至之日有疾風從南方來名曰虛風其傷人也但痛不可按抑轉動傷風令則骨解深痛按之乃應骨痛也但覺身內索索冷欲得熱物熨痛處即小寬時有汗久不去重遇冷氣相搏結成癩瘕及偏

枯遇風熱相搏乃變附骨疽也附骨疽亦由風冷所致

風痙 口噤不開背強而直如發癩之狀其重者耳中葉葉痛卒然身體痙直者死也由風邪傷於太陽經復遇寒濕則發痙也此與病後壞證之痙不同

角弓反張 風邪傷人令腰背反折不能俯仰似角弓者由邪入諸陽經故也

柔風 血氣俱虛風邪并入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀四肢不能收裏急不能仰

不仁 由榮氣虛衛氣實風寒入於肌肉使血氣不宣流其狀搔之皮膚如隔衣是也

風驚悸 由心氣不足。心府為風邪所乘則驚不自安。悸動不定。其狀目精不轉而不得呼。

刺風 由體虛膚腠開為風所侵。如刀錐所刺也。

蠱風 由體虛受風。其風在於皮膚。淫淫躍躍若畫若刺。一身盡痛。侵傷氣血。其動作如蠱毒也。

鬚眉墮落 皆由風濕冷得之。邪客於經絡與血氣相干。使榮衛不和。故面色敗。皮膚傷。鼻柱壞。鬚眉落。

此乃癩風也。

惡風 風病有四百四種。總不出五種。黃風、青風、赤風、白風、黑風。人身有八萬戶蟲。若無八萬戶蟲。人身

不成。不立。復有諸惡橫病。諸風害人。所謂五種風生。五種蟲能害於人。

口喎 養生方云。夜臥當耳勿得有孔。風入耳中。喜食口喎。口喎見金匱。此又是一病。當內服藥而外提出風邪。

外臺

風痺退 四肢不收。身體痠痛。肌肉虛滿。骨節解急。腰脚緩弱。由分肉流於血脉。久成風水之病。

譚曳 肢體弛緩不收攝也。人以胃氣養肌肉。經脈胃氣衰損。則經脈虛而肌肉懈惰。故風邪搏於筋而

使譚曳也。

風毒發 眼疼脚縱。中指痠連肘邊。牽心裏悶。肋脹少氣。喘氣欲絕。不能食。

風方

酒風 治身熱懈惰。汗出如浴。惡風少氣。

澤瀉 尤各十。麋銜五分。合以三指撮為後飯。廉銜即廉銜一名無心草。南人呼為吳風草。味苦。平微寒。主治風濕。三指為一撮。約二三錢飯後藥。

先為後飯。按廉銜疑即鹿啣草。為後飯。服在飯後。非飯前也。凡古方須將神農本草細參藥性乃能深知其義。

侯氏黑散 治大風四肢煩重。心中惡寒不足者。

菊花四十 白朮十分 細辛三分 茯苓三分 牡蠣三分 桔梗八分 防風十分 人參 礬石各三

黃芩五分 當歸 乾薑 芎藭 桂枝各三 右十四味杵為散酒服方寸匕日一服初服

二十日溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷服六十日止即藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自

能助藥力腸腹空虛則邪易留此填滿空際使邪氣不能容

風引湯金匱 除熱癰瘤 巢氏云脚氣宜風引湯

大黃 乾薑 龍骨各四兩 桂枝三兩 甘草 牡蠣各二兩 寒水石 滑石 赤石脂

白石脂 紫石英 石膏各六兩 右十二味杵粗篩以韋囊盛之取三指撮并花水三升煮三

沸溫服一升此乃臟腑之熱非草木之品所能散故以金石重藥清其裏

防己地黃湯金匱 治病如狂狀妄行獨語不休無寒熱其脈浮

防己一分 桂枝 防風各二分 甘草一分 右四味以酒一杯浸之一宿絞取汁生地黃二斤咬咀

蒸之如斗米飯久以銅器盛其汁更絞地黃汁和分再服此方他藥輕而生地獨重乃治血中之風也此等法最宜細玩 凡風勝則燥又風能發

火故治風藥中無純用燥熱之理

頭風摩散金匱 大附子一枚 鹽等分 右二味為散沐了以方寸匕已摩滅上令藥力行

越婢湯金匱 風水惡風一身悉腫脈浮不渴續自汗出無大汗者主之

麻黃六兩 石膏半斤 生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚 右五味以水六升先煮麻黃去上沫納諸藥

煮取三升分溫三服惡風加附子一枚本方如白朮四兩即越婢加朮湯越婢藥散之方也治風熱在表之證

小續命湯針 治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能言奄奄忽忽精神悶亂諸風服之皆驗

麻黃 防己 人參 黃芩 桂心 芍藥 甘草 川芎 杏仁各一



防風半兩 附子一枚 生薑五兩

右十二味。以水一斗二升。先煮麻黃三沸。去沫。納諸藥。煮取

三升。分三服。不寢更合三四劑。隨人風輕重虛實。脚弱服之亦寢。恍惚者。加茯神。遠志。骨節痠煩。有熱

者。去附子。倍芍藥。外臺加白朮一兩。石膏。當歸各二兩。無防己。續命為中風之主方。因證如減。變化由

義人自為說。流弊無窮。而中風一證。遂十不愈一矣。人參附桂。何嘗不用。必實見其有寒象。而後可加。然尤宜於西北人。若東南人。則當詳審。勿輕試。

錄驗續命湯 治中風。非身體不能自收。口不能言。胃味不知。痛處或拘急。不得轉側。

麻黃 桂枝 當歸 人參 石膏 乾薑 甘草各三 川芎 杏仁四十 右

九味。以水一斗。煮取四升。溫服一升。當小汗。薄覆。春。憑几坐。汗出則愈。不汗更服。無所禁。勿當風。并治

但伏不得臥。咳逆上氣。面目浮腫。虛而感風。則成非。此治非證之主方。

近效朮附湯 治風虛頭重。眩苦。極不知食。味暖肌。補中益精氣。

白朮二兩 附子一枚 半兩 泡去 甘草一兩 右三味。剉。每五錢。薑五片。棗一枚。水盞半。煎七分。去滓。溫服。

此治中風後。陽虛之證。按古今錄驗。近效二種。乃唐以前之方。書今全本。未見外臺中引二書之方。極多。金匱要略。宋人校書者。往往以本集中載方太少。故亦採取二書。并于金外臺之外。擇其精要者。如此。今二人見其方。載入金匱中。即以為仲景所定之方。誤矣。須知之。

地黃煎 治熱風心煩。悶及脾胃。熱不下食方。

生地黃汁 枸杞根汁各二 生薑汁 酥升各三 荆瀝 竹瀝升各五 天門冬 人參各八

茯苓六兩 大黃 梔子各四 右十一味。搗篩。五物為散。先煎地黃等汁。成膏。納散攪勻。每服一

匕。日再。漸加。至三匕。覺利。減風行。必燥。古人治風。必用潤藥。乃真訣也。今

三黃湯 治中風。手足拘急。百節疼痛。煩熱。心亂。惡寒。經日不欲飲食。

麻黃五分 獨活四分 細辛 黃耆各二 黃芩三分 右五味。以水六升。煮取二升。分溫三服。一服

麻黃五分 獨活四分 細辛 黃耆各二 黃芩三分 右五味。以水六升。煮取二升。分溫三服。一服

小汗二服大汗心熱加大黃二分腹滿加枳實一枚氣逆加人參三分悸加牡蠣三分渴加括萎根三分先有寒加附子一枚此方專治驅風為治

風痺方針 治手足不遂癱直 伏龍肝五升為末冷水八升攪取汁飲之能盡為善

治半身不遂方針 蠶沙兩石熟蒸分作直袋三枚熱盛一袋著患處如冷換熱者數易之瘥後須羊肚

醱粳米葱白薑椒豉等爛煮熟喫日食一具十日止按此法製痺蓋亦良

治風懿方 竹瀝一升 治半身不遂手足拘急身冷強直不語或在言角弓反張或食或不食或大小

便不利治風懿之法與治風痺之法不相遠

口眼喎僻方千金 治中風面目相引偏僻牙車急舌不轉

牡蠣熬 礬石燒 附子泡去皮 伏龍肝等分 右四味搗節為散以三歲雄雞血和藥敷上預候看

勿令太過偏右塗左偏左塗右正則洗去之 又方大豆豉五兩去皮搗節以三年大醋和塗緩處

又方千金 治風著人面引口偏著耳牙車急舌不得轉

生地黃汁 竹瀝各一獨治 右三味合煎取一升頓服之即愈驅風舒經活血

開心肥健方千金

人參五兩 大猪肪八枚 右二味搗人參為散猪肪煎取凝每服以人參一分猪脂十分以酒半升

和服之一百日骨髓充盈日記于言身體潤澤去熱風冷風心頭等風月服二升半即有大效此方治老人及

風燥者最宜

一切風虛方千金

杏仁九升去尖及兩仁曝乾 右一味搗為末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和薑粥酒

內一匙服之。每食即服。不限多少。服七日後。大汗出。二十日後。汗止。慎風冷。猪魚雞蒜大醋一劑。後諸風減。差。春夏恐酸。少作服之。秋九月後煎之。此法神妙。可深祕之。此即作杏酪之法。服食最宜。

竹瀝湯外臺 治諸中風。

竹瀝二升 生薑根一升 按亦當用汁 生薑汁三合 右三味分三服。日三。此通經之法。

卒不得語方外臺 以苦酒煮芥子。薄頸一周。以衣包之。一日一夕。乃解瘥。

中風不語方寶鑑 取龜尿點石。取龜尿法。置龜於新荷葉上。以猪髮鼻內戳之。立出。

地黃飲子明 治中風舌瘖不能言。足廢不能行。此少陰氣厥不至。名曰風痺。急當溫之。

熟地 山茱萸 五味子 茯苓 麥冬 石菖蒲 遠志 茯苓

桂心 附子炮 巴戟去心 薄荷文葉 右十三味。每服三錢。生薑五片。棗一枚。煎服。風氣甚而有火多痰。

者忌服 此治少陰氣厥之方。所謂類中風也。故全屬補腎之藥。庸醫不察。竟以之治一切中風之證。輕則永無愈期。甚則益其病而致死。醫者病家終身不悟也。

稀涎散局方 治中風牙關緊急。并治單蛾雙蛾。

江子仁六粒 牙皂三錢 明礬一兩 右先化開礬入二味。待礬枯為末。每用三分。吹入喉中。此急救法。

喉之法

稀菴丸本事方 治口眼喎斜。偏風失音。不語。時時吐涎。久服。并眼目清明。髮鬚烏黑。筋骨強健。

稀菴 五月中取葉及嫩枝。洗九蒸。九曬。微焙為末。煉蜜丸。桐子大。溫酒或米飲下。三四十九。余按取稀

養滌汁熬膏打末為丸。尤有力。此緩治之劑。非一時救病之法。

控涎丹三因方

甘遂 大戟 白芥子等分 右為末。煮糊丸。桐子大。曬乾。臥時。淡薑湯。或熱湯下。五七丸。至

十九丸此乃下痰之方人

滌痰散嚴 治中風痰迷心竅舌強不能言

南星薑製 半夏錢各二 枳實錢一 茯苓錢二 橘紅錢一 石菖蒲錢五 人參錢一 竹茹七分 甘草五分

右九味加薑五片水煎服此治心經之痰

勝金丸本方事 治中風忽然昏倒若醉形體昏悶四肢不收風涎潮於上膈氣閉不通

生薄荷半兩 猪牙皂角二兩 瓜蒂末一兩 藜蘆二兩 硃砂五錢 右將硃砂末二

分與二味研勻用膏子搗和丸如龍眼大以硃砂一分為衣溫酒化下一丸甚者二丸以吐為度得吐

即醒不醒者不治實見其痰在上膈則可用吞則提氣上并反成厥等疾

銀液丹方局 治諸風痰涎蘊結心膈滿悶頭痛目運面熱心忪痰唾稠黏精神昏憤及風涎潮搐並宜服

之

天南星三分 硃砂半兩 鐵粉兩 水銀各三兩 膩粉一兩 黑鉛煉十遍 秤三兩 與水銀結砂為水

右研勻麵糊丸梧桐子大每服二丸同薄荷蜜湯下生薑湯亦可微為度食後服如治風癩不計時候

痰涎逆上用此鎮壓亦不可少前方提之使出此方鎮之使下隨宜施治全在辨證之確

瀉風方 治眉發蠱瘰癧體生瘡 出神仙感遇傳

角刺一二升 大黃九蒸 右為末再煎大黃湯服方寸匕白日即愈

青州白圓方局見

痺歷節

靈素

靈周痺論黃帝曰願聞衆痺岐伯對曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也  
更發更休也帝曰善願聞周痺何如岐伯對曰周痺者在於血脉之中隨脉以上隨脉以下不能左右各  
當其所帝曰善此痛安在何因而有名岐伯對曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚  
聚則排分肉而分裂也經中無發字未即發也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺  
發發則如是此內不在臟而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故曰周痺

深痺 九鍼十二原篇八風傷人內舍於骨解腰脊節腠理之間為深痺

風痺 壽夭剛柔篇病在陽者命曰風病在陰者命曰痺陰陽俱病者命曰風痺二病之殊兩言而定

寒痺 壽夭剛柔篇寒痺之為病也留而不去時痛而皮不仁

素問痺論帝問痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為痺也其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛

痺濕氣勝者為著痺也凡痺之客五臟者客五臟痺氣入內而生內症矣肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下

鼓暴上氣而喘噎乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代

踵脊以代頭脾痺者四肢解墜發咳嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得中氣喘爭特發飧泄胞痺者

少腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涼陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫

氣喘息痺聚在肺淫氣戾魚痺聚在心淫氣道弱痺聚在腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾諸

痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者有痲久者有易已者其故何也岐伯曰

其入臟者死其留連筋骨間者痲久其留皮膚間者易已帝曰其安於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲

居處為其病本也帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也和調於五臟灑陳於六腑乃

能入於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脉也故循皮

膚之中分肉之間。重於骨髓散於胸腹。逆其氣則病。從其氣則愈。不與風寒濕氣合。故不為痺。帝曰。善痺或痛或不痛。或不仁。或寒或熱。或燥或濕。其故何也。岐伯曰。痛者。寒氣多也。有寒故痛也。其不痛不仁者。病久入深。榮衛之行滯。經絡時疎。故不通。皮膚不榮。故為不仁。其寒者。陽氣少。陰氣多。與病相益。故寒其熱者。陽氣多。陰氣少。病氣勝。陽遭陰。故為痺熱。其多汗而濡者。此其逢濕甚也。陽氣少。陰氣盛。兩氣相感。故汗出而濡也。帝曰。夫痺之為病。不痛何也。岐伯曰。痺在於骨。則重。在於脈。則血凝而不流。在於筋。則屈不伸。在於肉。則不仁。在於皮。則寒。故具此五者。則不痛也。凡痺之類。逢寒則蟲。逢熱則縱。陰痺。至真要大論。陰痺者。按之不得。腰脊頭項痛。時眩。大便難。陰氣不用。饑不欲食。咳唾則有血。心如懸。病本於腎。

筋肌骨痺。長刺節論。病在筋。筋攣即痛。不可以行。名曰筋痺。病在肌膚。肌膚盡痛。名曰肌痺。病在骨。骨重不可舉。骨髓酸痛。寒氣至。名曰骨痺。

肉苛。逆調論。帝曰。人之肉苛者。雖近於衣絮。猶尚苛也。是為何疾。岐伯曰。榮氣虛。衛氣實也。榮氣虛。則不仁。衛氣虛。則不用。榮衛俱虛。則不仁。且不用。肉如故也。人身與志不相有曰死。

### 金匱

問曰。血痺病從何得之。師曰。夫尊榮人。骨弱肌膚盛。重。因疲勞汗出。臥不時動搖。加被微風。遂得之。但以脉自微澁。在寸口關上小緊。宜鍼引陽氣。令脉和緊去。則愈。寸口脉沉而弱。沉即主骨弱。弱即主筋沉。即為腎弱。即為肝汗。出入水中。如水傷心。歷節痛。黃汗出。故曰歷節。少陰脉浮而弱。弱則血不足。浮則為風。風血相搏。即疼痛如掣。盛人脉澁小短氣。自汗出。歷節疼。不可屈伸。此皆飲酒汗出。當風所致。味酸則傷筋。筋傷則緩。名曰泄。鹹則傷骨。骨傷則痿。名曰枯。枯泄相搏。名曰斷泄。榮氣不通。衛不獨行。榮衛

俱微三焦無所御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發熱便為歷節也

痺歷節方

痺症方靈 治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑炭置之坎中高下

以坐等以膏熨急頰且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已馬膏馬脂也其性味甘平柔潤能養筋治痺故可以

青其急者白酒辣桂性味辛溫能通經絡行血脈故可以塗其緩者桑之性平能利關節除風寒濕痺諸痛故以桑鈎鈎之者鈎正其口也復以生桑火炭置之坎之中高下以坐等者欲其深適中便

於生而得其暖也然後以前膏熨其急頰且飲之美酒噉之炙肉者皆助血舒筋法也雖不善飲亦自強之三拊而已言再三拊摩其患處則病亦已矣筋骨之病總在軀殼古法多用外治今人不能知矣

寒痺熨法靈 用醇酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆改咀漬酒中用綿絮一斤細白

布四丈并納酒中置酒馬矢煨中馬矢煨中者然馬屎而煨之也蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾後復

漬以盡其汁每漬必晡晡周其日乃出乾并用淳與綿絮複布為複中重布為中如今之夾袋所以盛藥絮淨也長六七

尺為六七巾則用生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱入至於病所發寒痺所刺則知先已刺過然後發之若不刺而徒熨恐藥性

不易入則刺法亦當考明寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止

黃耆桂枝五物湯靈 治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風痺狀

黃耆 芍藥 桂枝各三 生薑六兩 大棗枚十二 右五味以水六升煮取二升溫服七合日三

服一方有人參此即桂枝湯以黃耆易甘草乃補虛榮弱之方固衛即以護榮

桂枝芍藥知母湯靈 治肢節疼痛身體羸弱脚腫如脫頭眩短氣溫溫欲吐

桂枝 芍藥 甘草 麻黃 附子炮各二兩 生薑 血朮各五兩 知母四兩 右九味以水

七升煮取二升溫服七合日三服此為陽虛之症

烏頭湯靈 治歷節皮痛不可屈伸

麻黃 芍藥 黃耆 甘草各三兩烏頭三枚咬咀以蜜二升右五味咬咀四味水三升煮

取一升去滓納蜜煎中更煎之服七合不知更服之其煎法精妙可師風寒入

獨活寄生湯針 治風寒濕痺偏枯脚氣

獨活三兩桑寄生 秦艽 細辛 歸身 生地 白芍 川芎 桂心

茯苓 杜仲 牛膝 人參 甘草各等一方有防風 右十四味為粗末每服四錢煎

服此驅風通

舒筋飲 治臂痛不能舉由氣血凝滯經絡不能行所致非風非濕腰以下食前服腰以上食後服

片薑黃二錢如無以赤芍 當歸 海桐皮去粗白朮各一錢羌活 炙甘草各一 右七

味加薑三片煎服麝香沉香汁少許

拔毒膏 用生半夏為末同廣膠等分先用薑汁將膏煎淨調入半夏塗

史國公酒方聖 治中風語言蹇澀手足拘攣半身不遂痿痺不仁

當歸酒洗虎脛骨酒浸一日羌活 龍甲炙 萸薢 防風 秦艽 牛膝 松節

晚蠶沙二兩枸杞子五兩茄根蒸八兩 右為粗末絹袋盛浸無灰酒一斗十日取飲

半身不遂外治方 大活絡丹 指迷茯苓丸俱見

痿

素問

素問痿論黃帝問曰五臟使人痿何也岐伯對曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄若則生痿躄也心氣熱而下脉厥而上上則下脉



虛虛則生脉痿。樞折。挈脛。縱而不任地也。肝氣熱則膽泄口苦。筋膜乾。筋膜乾則脛急而攣。發為筋痿。脾氣熱則胃乾而渴。肌肉不仁。發為肉痿。腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為骨痿。帝曰。何以得之。岐伯曰。肺者臟之長也。為心之蓋也。有所失亡。所求不得。則發肺鳴。鳴則肺熱葉焦。故曰。五臟因肺熱葉焦。發為痿躄。此之謂也。痿症總屬熱而皆關於肺後人治痿而用燥熱之藥俱誤悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數澀血也。故本病曰大經空虛。發為肌痺。傳為脉痿。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發為筋痿。及為白淫。故下經曰。筋痿者。生於肝。使內也有漸於濕。以水為事。若有所留。居處相濕。肌肉濡漬。痺而不仁。發為肉痿。故下經曰。肉痿者。得之濕地也。有所遠行勞倦。逢大熱而渴。渴則陽氣內伐。內伐則熱舍於腎。腎者水臟也。今水不勝火。則骨枯而髓虛。故足不任身。發為骨痿。故下經曰。骨痿者。生於大熱也。黃帝曰。何以別之。岐伯曰。肺熱者。色白而毛散。心熱者。色赤而絡溢。肝熱者。色蒼而爪枯。脾熱者。色黃而肉蠕動。腎熱者。色黑而齒槁。帝曰。如夫子言。可矣。論言治痿者。獨取陽明。何也。岐伯曰。陽明者。五臟六腑之海。主潤宗筋。宗筋主束骨而利機關也。衝脈者。經脉之海也。主滲灌谿谷。與陽明合於宗筋。陰陽總宗筋之會。會於氣街。氣街一名氣衝足陽明經穴在毛際兩旁開銀上一寸動脈處而陽明為之長。皆屬於帶脉。而絡於督脉。故陽明虛則宗筋縱。帶脉不引。故足痿不用也。帝曰。治之奈何。岐伯曰。各補其榮。諸經所注為榮而通其俞。諸經所注為俞調其虛實。和其順逆。筋脉骨肉。各以其時受月。則病已矣。時受月。王水注謂病所受之時。月未知是否。生氣通天論。濕熱不攘。大筋緘短。小筋弛長。緘短為拘。弛長為痿。

難經

五損損於骨。骨痿不能起於牀。

痿方

金剛丸餘 治腎損骨痿不能起於牀

萆薢 杜仲炒去絲 菘蓉酒浸

右為末酒煮腰子搗丸如桐子大每服五七十九温酒下

虎骨四筋丸方 治脚痿

宣木瓜 天麻 菘蓉

牛膝各焙乾 附子 虎骨各一兩 右以上各如法修製先將

前四味用無灰酒浸春秋各五日夏三冬十日取出焙乾入附子虎骨共研為末用浸藥酒打麵糊丸

梧子大每服五十九食前鹽湯下

加減四筋丸方 治腎肝虛熱淫於內致筋骨痿弱足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力

肉苁蓉酒浸 牛膝酒浸 木瓜乾 鹿茸酥炙熟地 五味子酒浸 兔絲子酒浸各

右為末煉蜜

丸桐子大每服五十九温酒米飲下一方不用五味有杜仲

煨腎丸餘 治腎肝虛及脾損穀不化

牛膝 萆薢 杜仲炒去絲 白蒺藜 防風 兔絲子酒浸 菘蓉酒浸 葫蘆巴

破故紙等分 桂枝減半

右為末將猪腰子製如食法搗爛蜜丸如桐子大每服五七十九温酒送

下又治腰脚不起下治

續骨丹事 治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行

天麻酒浸 白附子 牛膝 木龍子各半 羌活半兩 烏頭一錢 地龍去土 乳香

沒藥各二

硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒炙糊丸雞頭大硃砂為衣此加味活絡丹也舒筋最宜

思仙續斷圓事 治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊痠痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此補五

臟內傷調中益精涼血堅強筋骨益智輕身耐老

思仙朮 生地各五兩 五加皮 防風 米仁 羌活 川斷 牛膝各三兩 草薢四兩

右為細末好酒三升化青鹽三兩用大木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏杵丸如桐子大每服三四十丸空心食前溫酒鹽湯下膏少和酒可也此方治下焦風濕脚氣亦效內經針灸之法獨取陽

筋骨之總司也養其精血而逐其風痰則大略無誤矣

虎潛丸丹 大活絡丹以上二方俱見通治

厥

靈素

靈癩狂為厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而不能食脉大小皆濇厥不知人矣

素厥論黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脉者集於足下而聚於足心故陽氣勝

則足下熱也帝曰寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內也 解精微論厥則目無所見夫人厥

則陽氣并於上陰氣并於下陽并於上則火獨光也陰并於下則足寒足寒則脹也厥則無不通陰納陽

而用辛熱滋膩之藥胎言無窮 調經論血之與氣并走於上則為大厥厥則暴死氣復反則生不反則死 陽明脉解

論厥逆連截則死連經則生

瘖俳煎厥 素脉解篇內奪而厥則為瘖俳此腎虛也少陰不至者厥也肝氣當治而未得故善怒善怒

者名曰煎厥劉河間地黃引 生氣通天論陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥此當治肝

薄厥 素生氣通天論陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥此當治

血逆

此當治

陽明厥 素陽明脉解論陽明厥則喘而惋惋則惡人

少陰厥 素脉要精微論脉俱沉細數者少陰厥也

風厥 素評熱論汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也病名曰風厥此當風

尸厥 素終刺論五絡俱竭令人身脉皆動而形無知也其狀若尸名曰尸厥

難經

督之為病脊強而厥

金匱

問曰寸脉沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏血氣入臟即死入腑即愈此為卒厥何謂也師曰唇

口青身冷為入臟即死如身和汗自出為入腑即愈卒厥之症頗似中風一或誤治死不旋踵

傷寒論

寸口諸微亡陽諸濡亡血諸弱發熱諸緊為寒諸乘寒者則為厥鬱冒不仁以胃無穀氣脾滯不通口急

不能言戰而慄也 少陰脉不至腎氣微少精血奪氣促迫上入胸膈宗氣反聚血結心下陽氣退下熱

歸陰股與陰相動令身不仁此為尸厥 少陽厥陰俱病耳聾囊縮而厥水漿不入不知人者六日死此

厥寒

諸四逆厥者不可下之虛家亦然以下所論諸條皆指傷寒症手足逆冷而言非氣逆不知人之厥也傷寒始發熱六日厥反九日而利凡

厥利者當不能食今反能食者恐為除中食以索餅不發熱者知胃氣尚勝必愈 傷寒一二日至四五

日而厥者必發熱前熱者後必厥厥深者熱亦深厥微者熱亦微厥應下之而反發汗者必口傷爛赤此

熱凡厥者陰陽氣不相順接便為厥此致厥之由厥者手足逆冷是也此厥之象傷寒脉微而厥至七八日膚冷其

人躁無暫安時者此為臟厥。傷寒熱少厥微指頭寒默默不欲食煩躁數小便利色白者此熱除也欲得食其病為愈。若厥而嘔胸膈煩滿其後必便血。裏熱入病者手足厥冷言我不結胸小腹滿按之痛者此冷結在膀胱關元也。傷寒發熱下利厥逆躁不臥者死。傷寒發熱下利至甚厥不止者死。傷寒五六日不結胸腹濡脈虛復厥者不可下此為亡血下之死。傷寒脈促手足厥逆者可灸之。下利手足厥冷無脈者灸之不溫若脈不還反微喘者死。虛寒之厥下利後脈絕手足厥冷晬時脈還手足溫者生脈不還者死。病人手足厥冷脈乍結以客氣在胸中心中滿而煩欲食不能食者病在胸中當吐之。傷寒論中厥症

厥方

尸厥方素問以竹管吹其兩耳鬢鬢刺其左角之髮方一寸燭治飲以美酒燭治燒為末也

赤圓金匱寒氣厥逆主之

茯苓

半夏各四兩洗烏頭二兩細辛一兩干金右六味末之內真朱為色煉蜜丸如麻子大先食酒飲下三丸日再夜一服不知稍增之以知為度。真朱即硃砂

茯苓甘草湯傷寒傷寒厥而心下悸者宜先治水當服此湯却治其厥不爾水瀆入胃必作利也

尸厥方

治尸厥脈動而無氣氣閉不通故靜而死也草蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌下

白薇湯本草人平居無苦疾忽如死人身不動搖默默不知人目閉不能開口瘡不能言或微知人或惡聞人聲但如眩冒移時方寤此由出汗過多血少氣併於陽獨上而不下氣壅塞而不行故身如死

氣過血還陰陽復通移時方寤名曰鬱冒亦名血厥婦人多有之宜服

白薇

當歸各一人參

甘草各一錢

右為粗末。每服五錢。水二盞煎至一盞。去滓。溫服。此病

而婦科皆不  
知無不誤治

四逆湯論傷寒

下利厥逆而惡寒者。主之。大汗若大下利而冷厥者。亦主之。方見傷寒

通脈四逆湯論傷寒

下利清穀。裏寒外熱。汗出而厥者。主之。方見通治 附加減法。如面色赤者。加葱九莖。

腹中痛者。去葱。加芍藥二兩。嘔者。加生薑二兩。咽痛者。去芍藥。加桔梗一兩。利止脈不出者。去

桔梗。加人參一兩。

當歸四逆湯論傷寒

手足厥冷。脈細欲絕者。主之。方見傷寒。以上三方皆治寒。極之厥與熱厥正相反。須辨之。

瓜蒂散

白虎湯此治熱厥。方俱見傷寒。 烏梅丸此治蟲厥。見蟲門。 蘇合香丸此治氣厥。 四磨飲

至寶丹以上三方俱見通治。

虛勞

金匱

夫男子平人。脈大為勞。極虛亦為勞。男子面色薄者。主渴及亡血。卒喘悸。脈浮者。裏虛也。男子脈虛沉弦。無寒熱。短氣。裏急。下便不利。面赤白。時目瞑。兼衄。少腹滿。此為勞使之然。勞之為病。其脈浮大。手足煩。春夏。夏。秋。冬。痿。陰寒。精自出。酸削不能行。男子脈浮弱而澀。為無子。精氣清冷。男子平人。脈虛弱細微者。喜盜汗也。人年五六十。其病脈大者。痺使背行。若腸鳴。馬刀使瘦者。皆為勞得之。脈沉小。遲。名脫氣。其人疾行。則喘渴。手足逆寒。腹滿甚。則溇泄。食不消化也。脈弦而大。弦則為減。大則為牝。減則為寒。牝則為虛。虛寒相搏。此名為羸。婦人則半產漏下。男子則亡血失精。古人所謂虛勞。皆是純虛無。吐血咳嗽者。正相反。誤治必斃。近日吐血咳嗽之病。乃是血症。有似虛勞。其實非虛勞也。

病源

夫虛勞者。五勞六極七傷是也。五勞者。一曰志勞。二曰思勞。三曰心勞。四曰憂勞。五曰瘦勞。六極者。一曰氣極。二曰血極。三曰筋極。四曰骨極。五曰肌極。六曰精極。七傷者。一曰陰寒。二曰陰萎。三曰陰急。四曰精連連。五曰精少。陰下濕。六曰精清。七曰小便苦數。臨事不卒。

五蒸一骨蒸。根在腎。二脉蒸。根在心。三皮蒸。根在肺。四肉蒸。根在脾。五內蒸。亦名血蒸。必外寒而內熱。把手附骨。而內熱。其根在五臟六腑。又有二十三蒸。各有證名。

肺勞者。短氣面腫。鼻不聞香臭。肝勞者。面目乾黑。口苦精神不守。恐畏不能獨臥。目視不明。心勞者。忽忽喜忘。大便苦難。或時鴨漉。口內生瘡。脾勞者。舌苦直不能咽唾。腎勞者。背難以俛仰。小便不利。色赤黃。而有餘瀝。莖內痛。陰濕囊生瘡。小腹滿。急此乃五臟之勞

虛勞方

桂枝加龍骨牡蠣湯金匱 失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩。頭暈。髮落。脉極虛。孔漉漉。為清穀亡血。夫精脉

得諸孔動微緊。男子失精。女子夢交。此湯主之。

桂枝二兩 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 大棗十二枚 龍骨 牡蠣各三兩 右七味以水七升煮取

三升分溫三服。若嗽血而脈數者。乃陰虛之症。與此相反。誤用必荒。

薯蕷丸金匱 虛勞諸不足。風氣百疾主之。

薯蕷三十斤 當歸 桂枝 乾地黄 豆黃卷各十斤 甘草二十斤 人參十分 芫蕪

芍藥 白朮 麥門冬各六斤 柴胡 桔梗 茯苓各五斤 阿膠七分 杏仁六分 乾薑三分

白斂二分 防風六分 大棗百枚 為膏 右二十一味末之。煉蜜和丸。如彈子。大空腹酒服。一丸。一百丸為劑。

大黃廕蟲丸金匱 五勞虛極羸瘦。腹滿不能飲食。食傷。憂傷。飲傷。房室傷。飢傷。勞傷。經絡榮衛氣傷。內有乾

血肌膚甲錯兩目暗黑此丸主之

大黃十分黃芩二兩甘草三兩桃仁一升杏仁一升芍藥四兩乾地黄十兩蟬蛸一升乾漆一兩

立蠶蟲一升水蛭百枚廔蟲半升右十二味為末煉蜜為丸小豆大酒飲服五丸日三服血乾則散

草木之品所不能下必用食血之蟲以化之此方專治瘀血成勞之症癥不除則正氣永無復理故去病即所以補虛也

治夢洩精方針

韭子一升右為末酒服方寸匕日三服立效

羌活補髓丸針療髓虛腦痛不安膽腑中寒

羌活川芎當歸各三兩桂心二兩人參四兩酥一升大麻仁二升熬研脂棗肉一斤研脂牛髓

羊髓各一右十味先節前五味為散後用棗肉麻仁打勻再下二髓及酥重湯煮之為丸桐子大

酒服三十九日再服

肘後癩肝散附金匱方治冷勞又主鬼疰一門相染

癩肝一具炙乾末之右水服方寸匕日三服

骨蒸方針療虛熱骨蒸羸瘦煩悶短氣喘息兩鼻孔張日西即發

龍膽黃連括萎各一兩梔子二七枚芒硝半兩青箱子苦參大黃黃芩

芍藥各半兩右十一味搗節為末煉蜜和丸如梧子大飲服十九日二服以知為度此為純寒之劑實熱者宜之

救急療瘧疾方外臺

炙甘草三兩右一味小使煮服用小使奇此方未治咽痛

口乾方外臺療脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂



石膏碎綿

生地汁

赤蜜各一

淡竹葉五升

右四味水一斗五升。先煮竹葉取七升去滓。煮石

膏取一升五合。去滓納地黃汁。煮二三沸。下蜜煎三升細服。

傳屍勞方外

懶肝一具破

蠶甲一枚

野狸頭一枚

紫苑四分

漢防己一兩

蜀漆洗

麥冬

甘草一兩

右藥

搗篩已成。煉羊腎脂二分。合蜜一分。烱令和丸。桐子大。每服十丸。加至十五丸。日再。其藥合和分一

分懸門額上。一分著頭邊。一分擊臂上。先服頭邊。次服臂上。次服門上。大驗。

秦九龍甲散寶

治骨蒸壯熱。肌肉消瘦。舌紅頰赤。氣粗困倦。盜汗。

蠶甲

柴胡

地骨皮各一

秦光

知母

當歸銚五

右為末。每半兩入烏梅一枚。青

蒿五葉。同煎。臨臥空心溫服。

秦光扶羸湯指

治肺痿骨蒸勞嗽。聲啞自汗。體倦。

蠶甲

秦光

當歸

人參各一

柴胡二錢

地骨皮

紫苑

半夏

甘草各一

右九味。加薑棗煎服。

十味煎外

治凡病在胸膈上者。宜飽服。而在夜。肺既居上。則病在上。晝宜服。九夜宜合桑白皮汁等服。

桑白皮一升

地骨皮三升

二味以水七升。煮取三升。去渣澄清。

生地汁五升

麥冬汁二升

生薑汁一升

竹瀝

生葛根汁各三

白蜜一升

牛酥三合

大棗一升

右十味。先煮生地。以下葛

根以上。和煎減半。則內桑皮等。和煎之。三分減一。則內酥蜜棗等。藥攪之。勿停手。如稠飴狀。每服胡桃

大一枚。哈之。

滋潤肺經。此為第一。薑汁宜用少許。

百花煎類方

奇要

治吐血咳嗽補肺。

生地汁

藕汁

黃牛乳各一

胡桃研細

黃明膠炙燥末半兩

何膠尤佳

生薑汁半斤

乾柿五枚

大棗二十一枚

去皮核研爛

清酒一升

秦艽半兩

秦艽味太苦

杏仁研細

右藥煎減半

入好蜜四兩

漫火

養成入磁器服一匙

米飲調下日三

方內薑汁太多宜減去大半

人參蛤蚧散

治二三年間肺逆喘嗽咯吐膿血滿面生瘡遍身黃腫

蛤蚧一對

全者河水浸五宿逐

杏仁五兩

甘草炙三兩

人參

茯苓

貝母

知母

桑白皮各二兩

右為細末磁器內盛每日如茶點服神效

金鎖固精丸

治夢遺滑精

艾實

蓮鬚

蒺藜各二兩

龍骨一兩

牡蠣煨四兩

右以蓮子粉糊丸服

鹽湯送下

金鎖丹砒事

治夢泄遺精關鎖不固

茴香

葫蘆巴

破故紙炒

白龍骨各一兩

木香一兩

胡桃三十個

羊腎三對

切開用鹽

右

為末和二膏研勻酒浸煮熟丸桐子大每服三五丸鹽湯下

金鎖正元丹

治真氣不足元臟虛弱四肢倦怠百節酸疼精神昏困手足多冷心忪盜汗飲食減少

小便滑數遺精白濁

五倍子

茯苓各八兩

補骨脂十兩

紫巴戟去心

葫蘆巴炒

茯苓洗淨各一斤

硃砂別研

龍骨各三兩

右為細末入研令勻酒糊為丸如桐子大每服十五丸至二十九空心食前溫酒或鹽湯下

犀角紫河車丸

治傳尸勞三月必平復其餘勞症即消數服神效

紫河車一具

米泔浸一盞

甲酥炙

桔梗

胡黃連

白芍

敗鼓皮心醋炙

大黃

貝母

龍膽草

黃藥子

知母各二錢

芒硝

犀角鎊

硃砂各二錢

硃砂各二錢

右為末

蜜丸桐子大硃砂為

衣空心温酒服二十九如膈熱食後服重病不過一料

小建中湯金 黃耆建中湯金 炙甘草湯陰方 大建中湯 八味地黄丸陰 人參養榮湯局

瓊玉膏 生地黄煎外臺 四物二連湯元戎以上九方俱見通治

消證附張中

靈素

靈師傳益胃中熱則消穀令人懸心善饑 素氣厥論心移寒於肺肺消肺消者飲一溲二死不治 陽

陰別論二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消其傳為息責死不治 氣厥論心移熱于

肺傳為膈消

金匱

厥陰之為病消渴氣上衝心中疼熱飢而不欲食食即吐衄下之不肯止此証不可誤認

病源

夫消渴者渴不止少便多是也其病變多發癰疽此坐熱氣留於經絡血氣壅滯故成癰膿 內消病者

不渴而小便多是也利多不得潤養五臟臟衰則生諸病由腎盛之時恣意快情致使虛耗故不渴而小

便多也 強中病者莖長興盛不痿精液自出由少服五石熱住於腎中下焦虛少壯之時血氣尚豐能

制於五石及至年衰血氣減少腎虛不復能制津液若精液竭則諸病生矣

消證方

文蛤散陰 渴欲飲水不止者主之 傷寒論治心煩肉上粟起意欲飲水反不渴者

文蛤散五兩

上一味杵為散以沸湯五合和服方寸匕欲飲而不渴乃肺中有水而口燥也

消渴方金

括蔞根

生薑

麥冬

蘆根

切各二升茅根切三

右五味。以水一斗。煮取三升。分三服。

此清胃之主方

茯苓湯金

洩熱止渴。治胃腑實熱。引飲常渴者。

茯苓

二兩

括蔞根

五兩

生麥冬

五兩

薑蕤

四兩

知母

四兩

生地黃

六兩

小麥

二升

淡竹葉

切三

右九味。以水三斗。煮小麥竹葉取九升。去渣下藥。煮取四升。分四服。不問早晚。但渴即進。通治渴患熱者。

黃連圓治渴方金

黃連

一斤

生地黃

一斤

右二味。絞地黃汁。浸黃連出。曝燥。後內汁中。令汁盡。乾搗末。蜜丸。桐子大。

服二十九日。三食前後無拘。亦可為散。酒服方寸匕。

此治胃中有伏火之方。製法神妙。本方用冬瓜汁。收入黃連內。為丸。即以冬瓜汁煎大麥仁湯。

下亦仿此義。則知多。吃冬瓜亦妙也。

桑根湯

千金

主日飲一石水方。

桑根白皮

切五升入地三尺者。良。灸令黃黑。

右一味。水煮。以味濃為度。適寒溫。任性飲。戒食鹽。

神效散

本方

治渴疾飲水不止。

白浮石

蛤粉

蟬蛻各等

右細末。用鯽魚膽七個。調三錢。服。不拘時候。神效。

猪腎薤苈湯金

強中之病。莖長興。咸不交。精液自出。消渴之後。即作癰疽。皆由石熱。凡如此等。宜服。

猪腎

一具

大豆

一升

薤苈

三兩人參

石膏

各三兩

茯苓

神

磁石

綿裹

知母

葛根

甘草

括蔞根

各二兩

以水三升

原

合一劑

病勢漸歇

即止

腎氣丸見通治

白虎人參湯乾裂方見虛勞

吳江徐靈胎洞溪者

傷寒

素問

素熱論篇帝曰：今夫熱病者，皆傷寒之類也。或愈或死，其死皆以六七日之間，其愈皆以十日以上者，何也？岐伯對曰：巨陽者，諸陽之屬也。其脈連於風府，故為諸陽主氣也。人之傷於寒也，則為病熱。熱雖盛，不死，其兩感於寒而病者，必不免於死。帝曰：願聞其故。岐伯曰：傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛，腰脊強。二日，陽明受之，陽明主肉，其脈使鼻絡於目，故身熱目疼，而鼻乾不得卧也。三日，少陽受之，少陽主膽，其脈循脇絡於耳，故胸脇痛而耳聾。三陽經絡皆受其病，而未入於臟者，故可汗而已。四日，太陰受之，太陰脈布胃中，絡於嗔，故腹滿而嗔乾。五日，少陰受之，少陰脈貫腎絡於肺，繫舌本，故口燥舌乾而渴。六日，厥陰受之，厥陰脈循陰器而絡於肝，故煩滿而囊縮。三陰三陽五臟六腑皆受病，榮衛不行，五臟不通，則死矣。皆連五臟故曰入臟非風寒直入臟中也其不兩感於寒者，七日，巨陽病衰，頭痛少愈。八日，陽明病衰，身熱少愈。九日，少陽病衰，耳聾微聞。十日，太陰病衰，腹減如故，則思飲食。十一日，少陰病衰，渴止不滿，舌乾已而嚏。十二日，厥陰病衰，囊縱，少腹微下，大氣皆去，病日已矣。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之各通其臟脈，病日衰已矣。其未滿三日者，可汗而已。其滿三日者，可泄而已。水熱穴論：帝曰：人傷於寒，而傳為熱，何也？岐伯曰：夫寒甚則生熱也。

兩感 素熱論篇帝曰：其病兩感於寒者，其脈應與其病形何如？岐伯曰：兩感於寒者，病一日，則巨陽與少陰俱病，則頭痛口乾而煩滿。二日，則陽明與太陰俱病，則腹滿身熱，不欲食，謔言。三日，則少陽與厥陰俱

病則耳聾囊縮而厥陰水漿不入不知人六日死帝曰五臟已傷六腑不通榮衛不行如是之後三日乃死何也岐伯曰陽明者十二經脈之長也其血氣盛故不知人三日其氣盡故死兩感則表裏同病

溫病暑病 素熱論凡病傷寒而成溫者先夏至日者為病溫後夏至日者為病暑暑當與汗皆出勿止

陰陽交 素評熱病論帝問曰有病溫者汗出輒復熱而脈躁疾不為汗衰狂言不能食病為何岐伯曰

病名陰陽交者死也帝曰願聞其說岐伯曰人所以汗出者皆生於穀穀生於精今邪氣交爭於骨肉

而得汗者是邪却而精勝也精勝則當能食而不復熱復熱者邪氣也汗出者精氣也今汗出而輒復熱

者是邪勝也不能食者精無俾也病而留者其壽可立而傾也且夫熱論曰汗出而脈尚躁盛者死今脈

不與汗相應此不勝其病也其死明矣狂言者是失志失志者死今見三死不見一生雖愈必死也

遺證 素熱論帝曰熱病已愈時有所遺者何也岐伯曰諸遺者熱盛而強食之故有所遺也若此者皆

病已衰而熱有所藏因其穀氣相薄兩熱相合故有所遺也帝曰善治遺奈何岐伯曰視其虛實調其逆

從可使必已矣帝曰病熱當何禁之岐伯曰病熱少愈食肉則復多食則遺此其禁也

雜經

傷寒有幾其脈有變不然傷寒有五有中風有傷寒有濕溫有熱病有溫病其所苦各不同中風之脈陽

浮而滑陰濡而弱濕溫之脈陽濡而弱陰小而急傷寒之脈陰陽俱盛而緊濇熱病之脈陰陽俱浮浮之

而滑沉之散濇溫病之脈行在諸經不知何經之動也各隨其經所在而取之傷寒有汗出而愈下之而

死者有汗出而死下之而愈者何也然陽虛陰盛汗出而愈下之即死陽盛陰虛汗出而死下之而愈

陰盛者風傷衛而汗自洩寒氣在內而未出也陽盛陰虛者身熱汗開燥火內結津液乾枯陰氣欲竭也此以有邪處為虛無邪處為盛

傷寒論六經脈證

大陽病脈浮頭項強痛而惡寒 尺寸俱浮者太陽受病也其脈上連風府故頭項痛腰脊強 發熱汗出惡風脈緩者名曰中風 惡寒體痛嘔逆脈陰陽俱緊者名曰傷寒 發熱惡寒者發於陽也無熱惡寒者發於陰也發於陽者七日愈發於陰者六日愈以陽數七陰數六也

陽明中風口苦咽乾腹滿微喘發熱惡寒脈浮而緊惡寒未陽明病若能食名中風不能食名中寒 尺寸俱長者陽明受病也其脈俠鼻絡於目故身熱目夜鼻乾不能卧 陽明外證身熱汗自出不惡寒反

惡熱也邪氣已離太陽陽明脈大以上皆陽明之經病有太陽陽明有少陽陽明此三條皆傳脈之證太陽陽明者脾約是也 少陽陽明者發汗利小便已胃中燥煩實大便難是也 陽明之為病胃家實也此正陽陽

明居中土也萬物所歸無所復傳始雖惡寒二日自止此為陽明病也 少陽之為病口苦舌乾目眩也 尺寸俱弦者少陽受病也其脈循脇絡於耳故胸脇痛而耳聾 少陽

中風兩耳無所聞目赤胸中滿而煩者不可吐下吐下則悸而驚 傷寒脈弦細頭痛發熱者屬少陽頭痛發熱與太陽同而三陽合病脈浮大上關上但欲眠睡目合則汗內熱傷寒六七日無大熱外熱輕則其

人躁煩者此為陽去入陰也若熱輕而不煩躁則病欲退矣傷寒三日三陽為盡三陰當受邪其人反能食而不嘔此為三陰不受邪也

太陰之為病腹滿而嘔食不下自利益甚時腹自痛 尺寸俱沉細者太陰受病也其脈布胃中絡於噎故腹滿而噎乾 傷寒脈浮而緩手足自溫者繫在太陰同一太陰病而有沉細浮緩之殊蓋沉自利不

渴者屬太陰以臟有寒故也當溫之宜服四逆輩此自利而不渴寒入中焦也少陰之為病脈浮細但欲寐也衛氣行於陽則寤行於陰則寐少陰病欲吐不吐心煩但欲寐五六日自利而渴者屬少

陰也 尺寸俱沉者少陰受病也以其脈貫腎絡於肺繫舌本故口燥舌乾而渴

瀉

瀉

瀉

瀉

瀉

瀉

瀉

瀉



厥陰之為病消渴氣上撞心中痰熱飢而不欲食食則吐蛇下之利不止尺寸俱微緩者厥陰受病也以其脈循陰器絡於肝故煩滿而囊縮厥陰中風脈微浮為欲愈不浮為未愈

傷寒傳足不傳手經脈此本論節庵最為明晰

足太陽脈起於目內眦從頸下後項連風府行身之後終於足其外證頭痠項強腰痛骨節痛惡心發熱惡寒標病宜發汗但太多則亡陽筋惕肉瞤小便不利者當利自利者不可利利之引熱入膀胱其人如狂不可下下之為結胸

足陽明脈起於鼻頰絡於目循面下人迎入缺盆下膈屬胃行身之前終於足之厲兌故其證目痛鼻乾不得眠頭頰痛身熱微惡寒無汗者屬標病宜解肌身熱發渴汗出屬本病宜清熱解肌若惡熱自汗發渴去衣被發斑發黃發狂大便祕腹滿此正陽明胃腑病也宜下之

足少陽脈起於目銳眦上抵頭循角絡耳中循胸脇行身之側終於足故頭角痛目眩耳聾脇疼心下痞寒熱往來嘔而口苦膽熱也此經無標本只有小柴胡一湯和解隨證加減有三禁汗之犯太陽下之犯陽明利之犯少陰脈弦數者是本經證

足太陰為三陰經首其脈始於足大指上行至腹絡於喉連舌本行身之前也故腹滿自利咽乾嘔吐腹滿邪入脾也嘔吐脾氣不和也自利挾熱下利也咽乾脾脈連喉也頭不疼陰脈至頸而還也身微熱手足溫表邪解而傳入裏也身目俱黃標病宜平熱腹滿硬痛渴而喉乾小便赤大便難本病雖宜下然當

分寒熱施治足少陰脈始於足心上行貫脊循喉絡舌本下注心胸行身之後也其病手足乍冷乍溫身不熱者標病二便不通舌乾口燥者本病此經本熱而標寒也宜急下以存腎水雖自利此是飲湯水所致不可疑為寒也初病大熱至此變為厥冷者是熱深厥亦深也急下之至陰又難拘定法因分直中者

寒證傳經者熱證大抵六經中惟此難辨有直中真陰者有夾陰中寒者有夾陰傷寒者有虛陽伏陰者有陰極發躁者有漏底傷寒者前二證身不熱厥冷全似少陰傳經而冷者後四證身熱面赤又全似陽大要口燥舌乾渴而謔語大便實者傳經熱證也足冷嘔吐瀉痢不渴或惡寒腹痛者直中真寒證也足厥陰脈始於足大指上循陰器抵小腹循脇上口唇與督脈會於顛頂行身之側也其證煩渴囊拳消渴舌捲謔語大便不通而頭疼手足乍冷乍溫者此是陽經傳來熱邪本病宜急下若發熱惡寒狀如瘧疾此是熱邪在經標病宜和解若不嘔便清當有大汗至而自愈頭疼者以督脈會於顛頂故也大抵熱深厥亦深則舌捲囊縮也陰寒極亦捲縮須以口渴不渴足冷不冷脈沉實沉細別之厥陰屬多後人皆指為極寒概用溫熱誤人無算論傷寒論自知

傷寒六經治法方諸方精義俱詳余所著傷寒類方中不更贅

桂枝湯與本論治太陽中風頭皮發熱汗出惡風

桂枝三兩芍藥三兩甘草二兩生薑三兩大枣十二枚右五味以水七升微火煮取三升去滓

適寒溫服一升服已須臾飲熱稀粥一升餘以助藥力溫覆令一時許通身發熱微似有汗者益佳不可令如水流漓病必不除若一服汗出病差停後服不必盡劑若不汗更服依前法又不汗後服當小促其間半日許令三服盡若病重者一日一夜服周時觀之服一劑盡病證猶在者更作服若汗不出者乃服至二三劑禁生冷粘滑肉麪五辛酒酪臭惡等物此服外感風寒之藥服法俱當如此

麻黃湯治太陽中寒頭身俱痛發熱無汗惡風而喘

麻黃三兩桂枝二兩甘草一兩杏仁七十個右四味以水九升先煮麻黃減二升去上沫納諸

藥煮取二升半去滓溫服入合覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝法將息

桂枝麻黃各半湯 治傷寒向愈服微緩惡寒身瘡

桂枝一兩十六芍藥酒洗生薑切甘草炙麻黃各一兩大棗四枚杏仁二十四個湯浸去皮右

七味以水五升先煮麻黃一二沸去上沫納諸藥煮取一升八合去滓溫服六合令微汗則愈

桂枝加葛根湯 治太陽病項背強八反汗出惡風

葛根四兩芍藥二兩甘草二兩生薑三兩大棗十二枚桂枝三兩右六味以水一斗先煮葛根減二

升去上沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝法本方無麻黃若加麻黃則為葛根湯矣陳

無已本誤加

葛根湯 治太陽病項背強無汗惡風者又治太陽陽明合病自下利者

葛根四兩麻黃三兩桂枝二兩芍藥二兩甘草二兩生薑三兩大棗十二枚右七味以水一斗

先煮麻黃葛根減二升去沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝法將

息及禁忌

葛根黃芩黃連湯 治太陽證誤下利遂不止喘而汗出者此主之

葛根半斤甘草炙黃芩略黃連三兩右四味以水八升先煮葛根減二升入諸藥煮取二升

去滓分溫再服

桂枝加芍藥湯 治太陽誤下腹滿時痛屬太陰也此主之太實痛者加大黃一兩即桂枝加大黃湯

桂枝三兩芍藥六兩酒洗甘草二兩生薑三兩大棗十二枚右五味以水七升微火煮取三升去滓

適寒溫服一升此即桂枝湯加芍藥一倍即另成一方而以之治太陰證分兩輕重之所關如此太陰病必腹滿

大青龍湯 治太陽中風脈浮緊惡寒發熱身疼不汗出而煩躁者

麻黃六兩桂枝二兩甘草二兩杏仁四十粒生薑三兩大棗十二枚石膏如雞子右七味以水九升

先煮麻黃減二升去上沫納諸藥煮取三升去滓溫服一升取微似汗汗出多者溫粉撲之此風寒兩傷之方按載大青龍何以不載小青龍蓋一服汗者

停後服汗多亡陽遂虛惡風煩躁不得眠也小青龍治傷寒不解心下有水氣之證非傷寒正方也

桂枝加桂湯 治燒針令其汗針處被寒核起微赤必發奔豚灸其核上各一壯與此湯 即桂枝湯加

桂二兩

小柴胡湯 治少陽中風往來寒熱胸脇苦滿心煩喜嘔腹痛心悸頭汗出舌上胎白及婦人熱入血室

等證

柴胡半斤黃芩三兩人參三兩甘草二兩半夏半升生薑三兩大棗十二枚右七味水一斗二升煮

取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服 若胸中煩而不嘔去半夏人參加枳實一枚 若渴

者去半夏加人參合前成四兩半括蕞根四兩 若腹中痛者去黃芩加芍藥三兩 若脇下痞鞭去

大棗加牡蠣四兩 若心下悸小便不利者去黃芩加茯苓四兩 若不渴外有微熱者去人參加桂

三兩溫覆取微汗愈 若欬者去人參大棗生薑加五味子半升乾薑二兩此方加減法須細審

大柴胡湯 治傷寒十餘日柴胡證仍在嘔而心下急心中痞鞭而癩熱結在裏往來寒熱等證

柴胡半斤黃芩三兩芍藥三兩半夏半升生薑五兩枳實四枚大棗十二枚枳實二兩右八味以水

一斗二升煮取六升去滓再煎溫服一升日三服

大承氣湯 治傷寒十餘日吐下後不解晡時發潮熱獨語如見鬼狀尋衣摸牀胃中有燥屎也此下之

大黃四兩酒洗厚朴半斤枳實五枚芒硝三合右四味以水一斗先煮二物取五升去滓納大黃煮取

二升去滓納芒硝更上微火一兩沸分溫再服得下餘勿服胃中非存燥屎之所此言胃中者指足陽

小承氣湯 治汗多微發熱不惡寒或小便數而大便鞭讞者與此湯微和胃氣

大黃四兩厚朴二兩去皮炙枳實三枚炙 右三味以水四升煮取一升二合去滓分溫二服初服湯當更

衣不爾者盡飲之若更衣者勿服之

調胃承氣湯 治胃氣不和惡寒但熱腹微滿而煩與此湯

大黃四兩去皮甘草二兩炙芒硝半斤 右三味以水三升先煮大黃甘草取一升去滓納芒硝

更上火微煮令沸少少溫服不惡寒乃外邪已盡方可下此仲景之要法

桃核承氣湯 治太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下下者愈其外不解者尚未可攻宜先與桂枝

解外外解已但小腹急結此主之

桃仁五十個去皮尖桂枝二兩去皮大黃四兩芒硝 甘草二兩炙 右五味以水七升煮取二升半去滓納芒

硝更上火微沸下火先令溫服五合日三服當微利

抵當湯 治傷寒六七日少腹鞭小便不利其人如狂喜忘大便黑此有蓄血

水蛭熬 蟅蟲各三十個去翅足熬 桃仁三十個去皮尖 大黃三兩酒浸 右四味為末以水五升煮取三升去滓溫服一

升不下再服

抵當丸 治傷寒有熱少腹滿應小便不利今反利者為有血也當下之不可餘藥

水蛭二十個 蟅蟲二十個 桃仁二十個去皮炙 大黃三兩 右四味杵分為四丸以水一升煮一丸取七合服之

晡時當下血若不下者更服

大陷胸湯 治表未解而醫反下之胃虛而陽氣內陷心下有鞭舌上燥渴小有潮熱心上至少腹痛不

可近

大黃去皮芒硝一升 甘遂一錢 右三味以水六升先煮大黃取二升去滓納芒硝煮一兩沸納甘

遂末溫服一升得快利止後服結胸乃水飲為患傷寒論云此為水結故用甘遂

大陷胸丸 治病發於陽而反下之熱入因作結胸病發於陰而反下之因作痞所以成結胸者以下之

太早故也

大黃半斤 葶藶子煮 芒硝 杏仁去皮尖熬 右四味搗篩二味納杏仁芒硝合研如脂和散

取如彈丸一枚別搗甘遂末一錢匕白蜜二合水二升煮取一升溫頓服之一宿乃下如不下更服取

下為效

小陷胸湯 治病在心下按之則痛脈浮滑者

黃連一兩 半夏半升洗 栝蒌實大者 右三味以水六升先煮栝蒌取三升去滓納諸藥煮取二升去

滓分溫三服

白虎湯 治脈滑而厥裏有熱也 又治三陽合病腹滿身重譫語遺尿自汗出者

知母六兩 石膏碎 甘草二兩 粳米六合 右四味以水一斗煮米熟湯成去滓溫服一升日三服

陽極於內發散則路遠故從小便去之

麻黃附子細辛湯 治少陰始得病反發熱脈沉者

麻黃去節 細辛兩各二 附子一枚泡去 右三味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫納藥煮取三升

去滓溫服一升日三服

四逆散 治少陰傳經熱邪四逆或欬或悸或小便不利或腹中痛或泄利下重者

甘草炙 枳實破水漬 柴胡 芍藥各十 右四味搗篩白飲和服方寸匕日三服 效者加五

味子乾薑各五分并主下痢 悸者加桂枝五分 小便不利者加茯苓五分 腹中痛者加附子一枚炮令拆 泄痢下重者先以五升煮雞白三升煮取三升去滓以散三方寸匕納湯中煮取一升半

分温再服熱邪入深乃見四逆誤認為寒胎害匪細能白能治下重以能洩大腸之氣也

四逆湯 治脈沉體痛温欲吐下利清穀手足厥冷內寒外熱脈微欲絕等證

甘草二兩 乾薑一兩 附子一枚生用去皮破八片 右三味咬咀以水三升煮取一升二合去滓分温再服強

人可大附子一枚乾薑三兩四逆湯不可輕用一症不具即當細審必諸症皆全方可決用無疑

四逆加人參湯 治痢後亡血 本方加人參

通脈四逆湯 治下痢清穀脈絕汗出而厥 本方加乾薑一倍

通脈四逆加豬膽汁湯 治汗出而厥脈絕拘急 本方加豬膽汁

當歸四逆湯 治手足厥冷脈細欲絕脈浮革因而腸鳴者

當歸 桂枝 芍藥各三兩 細辛二兩 大棗二十枚 甘草 通草各二兩 右七味以水八升煮取

三升去滓温服一升日三服此四逆症乃從太陽誤下所致非厥陰少陰之四逆也故仍以桂枝湯為主

理中丸及湯 治霍亂頭痛發熱身疲痛寒多不用水者理中湯若大病瘵後喜唾久不了了胃上有寒者用理中丸

人參 甘草炙 白朮 乾薑各三兩 右四味搗篩為末蜜丸如雞子黃大以沸湯數合和一

丸研碎温服之日三服夜二服腹中未熱益至三四丸然不及湯湯法以四物依兩數切用水八升煮

取三升去滓温服一升日三服四逆乃温下焦中焦之法理中為温上焦中焦之法各有部位也

附子瀉心湯 治心下痞而復惡寒汗出

附子瀉心湯 治心下痞而復惡寒汗出

大黃二兩 黃連

黃芩各一兩 附子一枚 炮去皮

右四味切三味以麻沸湯二升漬之須臾絞去

滓納附子汁分溫再服

治上焦用生藥故漬而不煎 附子能回腸止汗

梔子豉湯

治汗吐下後虛煩不得眠及大下之後身熱未去心中結痛或微煩者

梔子十四箇 香豉四合

右二味以水四升先煮梔子得二升半納豉煮取一升半去滓分為二服溫

進一服得吐者止後服

邪在至高之分以此吐之所謂在上者而越之也 此吐方之最和平者

真武湯

治太陽汗出不解仍發熱心悸頭眩身瞤動振振欲倒地者

又治少陰至四五日小便不利

四肢沉重痠痛自下痢此為有水氣

茯苓

芍藥

生薑各三兩 白朮二兩

附子一枚 炮去皮

右五味以水八升煮取三升去滓溫服

七合日三服此治水逆

若欬者加五味半升細辛乾薑各一兩若小便利者去茯苓若下痢者

去芍藥加乾薑二兩

若嘔者去附子加生薑足前成半斤

大黃黃連瀉心湯

治傷寒脈浮緊而復下之緊反入裏則作痞按之自濡但氣痞耳此主之

大黃二兩 黃連一兩

右二味以麻沸湯二升漬之須臾絞去滓分溫再服凡治下焦之瀉劑當多煎劑當不前以生為主 此亦治至高之熱邪故亦用生藥

白通湯 治少陰下痢

葱白四莖

乾薑一兩 附子一枚 生用去皮破八片

右三味以水三升煮取一升去滓分溫再服此為寒劑

白通加豬膽汁方

治服白通湯利不止汗出而厥逆無脈乾嘔而煩服湯後脈暴出者死微續者生

即白通湯煎成納人尿五合豬膽汁一合分溫再服

豬膚湯 少陰病下利咽痛胸滿心煩者此主之



豬膚一斤 右一味以水一斗煮取五升去滓加白蜜一升白粉五合熬香和令相得温分六服大陰下虛

甘草湯桔梗湯 治少陰咽痛先與甘草湯不瘥與桔梗湯

甘草二兩 右一味以水二升煮減半去滓温服七合日二服 桔梗湯加桔梗一兩煎法同此方

陰在上大

瓜蒂散 治太陽病胸中痞鞭氣上冲胸不得息此胸中有寒也又或手足厥冷脈乍緊心中煩滿不能食病在胸中並當吐之

瓜蒂煮 赤小豆各一 右二味各別搗篩為散已合治之取一錢匕以香豉一合用熱湯七合煮作稀糜去滓取汁和散温頓服之不吐者少少加得快吐乃止諸亡血虛家不可與之

麻黃升麻湯 治傷寒六七日大下後厥逆寸脈沉遲下部脈不至咽喉不利吐膿血泄利為難治主之

麻黃二兩半 升麻 當歸各一分 知母 黃芩 姜豉各八銖石膏碎綿 白木 乾薑

芍藥 天冬 去心桂枝 茯苓 甘草炙 右十四味以水一斗先煮麻黃一兩沸去上

沫納諸藥者取三升去滓分温三服令汗出愈

旋覆代赭湯 治傷寒汗出吐下後心下痞鞭噎氣不除此主之

旋覆花 三兩人參 二兩 生薑切 半夏洗 升代赭石 一兩 大棗擘 甘草炙 右七味以水一斗

煮取六升去滓再煎取三升温服一升日三服

苦酒湯 治少陰病咽中生瘡聲不出者

半夏洗 四枚 雞子一枚 苦酒著 中 右二味納半夏著苦酒中以雞子殼置刀環中安火上令三沸去

滓少少含嚙之不差更作三劑服之製法

枳實梔子豉湯 治大病瘥後勞復

枳實三枚梔子十四枚豉一升 右三味以清漿水七升空煮取四升納枳實梔子煮取二升下豉更

煮五六沸去滓溫分再服覆令微似汗若有宿食者加大黃如博碁子大五六枚大病後勞復庸醫必作虛治乃純用降氣

清火之品 當細參之

竹葉石膏湯 治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐者方見通治 壯大食氣 故少氣者多屬大症

燒視散 治陰陽易病其人身重少氣少腹裏急陰中拘攣熱上衝胸頭重不舉眼中生花膝脛拘急

右取婦人中視逆陰虜燒灰以水和服方寸匕日三服小便即利陰頭微腫則愈婦人病取男子視

當燒灰

豬膽導法 以豬膽汁加醋納穀道中

蜜煎導法 以蜜煎老捏作指大一條納穀道中以手按之

右二方俱治傷寒大發汗小便利津液內竭大便雖鞭不可攻之用此法

治男子新病起房內復者方針 取女人月經赤帛燒服方寸匕亦治陰卵腫縮入腹絞痛欲死

治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方針 取所交接婦人衣服以覆男子立愈

竹皮湯針 治交接勞復卵腫腹痛便絕欲死

青竹皮一升 右一味水三升煮五六沸絞汁頓服立愈此方范汪亦治大便後勞復

療食勞方針 杏仁五十 右一味以酢二升煎取服之取汗則差

治結胸灸法本事

巴豆十四枚黃連七寸連皮用右搗細末用津唾和成膏填入臍心以艾炷其上腹中有聲其病去矣不

拘壯數以病退為度續冬便以溫湯浸手帕拭之恐生瘡也此法最穩凡胸中病俱可依此法治

鵲石散林事治傷寒發狂棄衣奔走踰牆上屋

黃連 寒水石絡等右為細末每服二錢濃煎甘草汁調服

醫甲散話人治傷寒八九日不瘥名曰壞證傷寒不能治者宜此療之

升麻 前胡去蘆烏梅去核枳實炒犀角鎊黃芩各半生地黃切甘草一分醫甲去腥未

用半兩右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎至八分去滓溫服

升麻醫甲湯金陽毒之為病面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可治七日不可治此湯主之

升麻二兩當歸一兩蜀椒炒去汗甘草二兩醫甲手楷雄黃研兩右六味以水四升煮取一升

頓服之老小再服取汗

升麻醫甲去雄黃蜀椒方 陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治升麻醫甲

湯去雄黃蜀椒主之 肘後千金方陽毒用升麻湯無醫甲有桂陰毒用甘草湯即本方無雄黃活人

陽毒升麻湯用犀角射干黃芩人參無當歸蜀椒醫甲雄黃蜀椒辛熱之品陽毒用而陰毒反去之疑誤活人書加犀角等四味須切當

梔子仁湯話人治陽毒傷寒壯熱百節痠痛

梔子仁一兩柴胡半兩升麻 黃芩各二赤芍一兩大青一兩石膏二兩知母一兩甘草半兩

杏仁二兩湯浸去皮尖及黃右件搗為粗末每服抄四錢以水一盞入生薑半分豉一百粒煎至六

分去滓不計時候溫服

還陽湯林事治陰毒面色青四肢逆冷心燥腹痛用硫黃末新汲水調下良久或寒一起或熱一起

更看緊慢再服一二錢則為汗出差

姜蕤湯活人 治風溫兼瘵冬溫及春月中風傷寒發熱頭眩痛喉咽乾舌強胸內痞痞滿腰背強

姜蕤 三分 石膏 一兩 枳實 白朮 麻黃 湯泡焙 川芎 葛根 生者可兩用大羌活 去蘆 甘草 炙

杏仁 去皮尖雙仁 青木香 一分冬一兩始 右判如麻豆大每服五錢水一盞半煎一盞日三四服

此清散之劑可治時疫

白虎加蒼朮湯本事 治濕溫多汗

知母 五兩 甘草 二兩 石膏 一斤 蒼朮 粳米 各三 右為末每服四錢水一盞半煎至七分去滓

取汁溫服

黑膏活人 治溫毒發斑

好豉 一升 生地黃 半斤 右二味以豬膏二斤合露之煎令三分減一絞去滓用雄黃麝香如大豆

者內中絞和盡服之毒便從皮中出則愈凡外感之症治之得宜六七日間無不愈者過期不愈皆治

治法千端聚訟不息故仲景傷寒論治傷寒之正方不過數首餘皆誤治之變症故取治雜病之方隨

症救療也按傷寒為外感之總名傳變出入千頭萬緒仲景傷寒論一字不可遺漏今止舉六經本

症及六經主方數首以存大畧不可以此而廢全書也能將傷寒全書熟讀而

精通之則凡為外感之病游刃有餘矣故此集外感之方選錄甚少意有在也

百合病

全匱

論曰百合病者百脈一宗悉致其病也意欲食復不能食常默默欲卧不能卧欲行不能行飲食或有美時或有不用聞食臭時如寒無寒如熱無熱口苦小便赤諸藥不能治得藥則劇吐利如有神靈者身形如和其脈微數每溺時頭痛者六十日乃愈若溺時頭不痛漸然者四十日愈若溺快然但頭眩者二十

日愈其證或未病而預見或病四五日而出或病二十日或一月微見者各隨證治之

百合病見於陰者以陽法救之見於陽者以陰法救之見陽攻陰復發其汗此為逆見陰攻陽乃復下之此亦為逆

百合病方

百合知母湯金匱 百合病發汗後者主之

百合七枚 知母二兩 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓

別以泉水二升煎知母取一升去滓後合和煎取

滑石代赭湯金匱 百合病下之後者主之

百合七枚 滑石三兩 代赭石如彈丸大一 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉

水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎滑石代赭取一升去滓後合和重煎取一升五合分溫服

百合雞子湯金匱 百合病吐之後者主之

百合七枚 雞子黃一枚 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去

滓內雞子黃攪勻煎五分溫服

百合地黃湯金匱 百合病不經吐下發汗病形如初者主之

百合七枚 生地黃汁一升 右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升

去滓內地黃汁煎取一升五合分溫再服中病勿更服大便當如漆

百合洗方金匱 百合病一月不解變成渴者主之

百合一升以水一斗漬之一宿以洗身洗已食煮餅勿以鹽鼓也

栝蒌牡蠣散金匱 百合病渴不差者主之

栝蒌根 牡蠣熬等 右為細末飲服方寸匕日三服

百合滑石散金匱 百合病變發熱者一作發熱者寒熱主之

百合一兩 滑石三兩 右為散飲服方寸匕日三服當微利者止服熱則除

感冒方附

九味羌活湯張元 四時發散

羌活 防風 川芎 白芷 細辛 蒼朮 黃芩 甘草 生地 右加生

薑三片葱白三莖水煎服此外感之總方惟生地不若易當歸為佳此方

敗毒散活人書 治傷寒瘟疫風濕風眩拘攣風痰頭痛目眩四肢痛憎寒壯熱項強睛疼

羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎 枳殼 白茯苓 桔梗 人參各一兩

甘草五錢 右為細末每服二錢水一盞入生薑三片煎七分溫服或沸湯點服 煩熱口渴加黃芩

參蘇飲錫 治感冒風寒頭痛發熱憎寒咳嗽涕唾稠黏胸膈滿悶脈弱無汗

人參 蘇葉 乾葛 前胡 陳皮 枳殼 茯苓 半夏各八分 桔梗 木香

甘草各五分 生薑五片 大棗一枚 右十三味水煎熱服取汗

能傳變大段驅散太陽陽明之風寒足矣其有食者則兼用消食之品可也此等症四時皆有南方最多

寒熱

靈素

靈口問篇帝曰人之振寒者何氣使然岐伯曰寒氣客於皮膚陰氣盛陽氣虛故為振寒寒慄

素逆調論黃帝問曰人身非常溫也非常熱也為之熱而煩滿者何也岐伯對曰陰氣少而陽氣勝故熱而煩滿也帝曰人身非衣寒也中非有寒氣也寒從中生者何岐伯曰是人多痺氣也陽氣少陰氣多故身寒如從水中出帝曰人有四肢熱逢風寒如炙如火者何也岐伯曰是人者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩陽相得而陰氣虛少少水不能滅盛大而陽獨治獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風寒如炙如火者是人當肉爍也帝曰人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄是為何病岐伯曰是人者素腎氣勝以水為事太陽氣衰腎脂枯不長一水不能勝兩大腎者水也而生於骨腎不生則髓不能滿故寒甚至骨也所以不能凍慄者肝一陽也心二陽也腎孤臟也一水不能勝二火故不能凍慄病名曰骨痺是人當攣節也帝曰人之肉奇者雖近於衣絮猶尚奇也是為何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死

移熱移寒 素氣厥論黃帝問曰五臟六腑寒熱相移者何岐伯曰腎移寒於脾脾移寒於肝肝移寒於心狂隔中心移寒於肺肺消飲一洩二死不治肺移寒於腎為涌水涌水者按腹不堅水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊裏漿水之病也脾移熱於肝則為驚衄肝移熱於心則死心移熱於肺傳為鬲消肺移熱於腎傳為柔痊腎移熱於脾傳為虛腸澼死不可治胞移熱於膀胱則癰溺血膀胱移熱於小腸鬲腸不便上為口糜小腸移熱於大腸為虛瘕為沉大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食亦胃移熱於膽亦曰食亦膽移熱於腦則辛頰鼻淵鼻淵者濁涕下不止也傳為衄衄瞑目故得之氣厥也

雜經

寒熱之病候之如何也然皮寒熱者皮不可近席毛髮焦鼻衄汗肌寒熱者皮膚痛唇口囊無汗骨

寒熱者病無所安汗注不休葛藁痛陽維為病苦寒熱

傷寒論

病人身大熱反欲近衣者熱在皮膚寒在骨髓也身大寒反不欲近衣者寒在皮膚熱在骨髓也

此種寒熱既非感冒亦非傷寒其淺深有皮膚骨髓之殊其久暫有歲月之異輕者有似感冒重者即變骨蒸所以內經以後諸書寒熱自有方論不入傷寒等法大段以清營中之熱為主其或有風有痰有積有痰者則隨症消息之可也

寒熱方

四時加減柴胡湯金匱 治五臟寒熱

柴胡 白朮各八分 大腹楨柳四枚并皮子用 陳皮 五分 生薑 五分 桔梗 七分 以上冬三月柴胡稍多春三

月減白朮增枳實夏三月又增甘草仍用枳實白朮秋三月同冬三月惟陳皮稍多 右各咬咀分為

三貼一貼以水三升煮取二升分溫三服如人行四五里進一服渣再合煎一服治寒熱總不能外柴胡寒熱久者必有

積滯分讀去聲二錢半為一分

天行熱病方外臺 療天行三日外至七日不歇內熱令人更相染者主大青消毒湯

大青四兩 香豉八合 乾葛 梔子各四兩 生地一升 芒硝三兩 右六味切以水五升煮取二升

半去滓下芒硝分三服

一方有石膏八兩已蕪美熱麩酒蒜等物此方專清陽明之熱

苦參湯針 療天行熱病五六日以上宜服

苦參三兩 黃芩二兩 生地黃八兩 右三味切以水八升煮取二升去滓溫服半升日再服忌蕪美

凝雪湯外臺 療天行毒病七八日熱積胸中煩亂欲死



芫花一升 右一味以水三升煮取一升半漬故布薄胸上不過再三薄熬則除當溫四肢護厥逆

也按本草芫花能治  
蠱毒消胸中痰水

大黃湯剉 療天行五六日不解頭痛壯熱四肢煩疼不得飲食

大黃胃 黃連心 黃柏腎 梔子肺 各半

右四味以水八升煮六七沸內豉一升葱白七莖煮取三

升去滓分三服此許推然方神良又療傷寒已五六日頭痛壯熱四肢煩疼取汗並宜老小忌猪肉冷

水能除六經之變

桃葉重身法 水一石煮桃葉取七斗以薦席自圍衣被蓋上安桃湯於牀簣下取熱自熏停少時當

雨汗汗通去湯待歇連粉之并灸大椎則愈

按寒熱之因千變萬殊有屬外感有屬內傷而外感內傷之中又各不同其外有屬痰飲有屬瘀血有屬積聚

有屬厥症不可勝舉其治法各詳於本病條  
下當細審之此只錄時行熱病之數方耳

霍亂附轉筋

### 傷寒論

問曰病有霍亂者何答曰嘔吐而利名曰霍亂問曰病發熱頭痛身疼惡寒吐利者此屬何病答曰此名

霍亂自吐下又利止復更發熱也傷寒其脈微澀者本是霍亂今是傷寒卻四五日至陰經上轉入陰

必利本嘔下利者不可治也欲似大便而反失氣仍不利者屬陽明也便必鞭十三日愈所以然者經盡

故也下利後當便鞭鞭則能食者愈今反不能食到後經中頗能食復過一經能食過之一日當愈不愈

者不屬陽明也吐利發汗脈平小煩者以新虛不勝穀氣也

此霍亂是傷寒變症  
與霍亂本症微別

### 病源

霍亂者由人溫涼不調陰陽清濁二氣有相干亂之時其亂在於腸胃之間者因遇飲食而變發則心腹

絞痛其有先心痛者則先吐先腹痛者則先利心腹並痛者則吐利俱發挾風而實者身發熱頭痛體寒而復吐利虛者但吐利心腹刺痛而之亦有飲酒食肉腥膻生冷過度因居處不節或露卧濕地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷則不磨不磨則水穀不消化亦令清濁二氣相干脾胃虛弱便則吐利水穀不消則心腹脹滿皆成霍亂 霍亂脈大可治微細不可治霍亂吐下脈微遲氣息劣口不欲言者不可治此霍亂之証 乾霍亂者是冷氣搏於腸胃致飲食不消但腹滿煩亂絞痛短氣其腸胃先挾實故不吐利名爲乾霍亂也 霍亂而轉筋者由冷氣入於筋故也冷入於足之三陰三陽則腳轉筋入於手之三陰三陽則手轉筋隨冷所入之筋筋則轉轉者皆由邪冷之氣擊動其筋而移轉也 按轉筋之病金匱有雞屎白散一方附脚氣條下而轉筋之症不一有平時常轉筋者有霍亂而轉筋者料有轉筋入腹者當用木瓜吳茱萸等藥及外治湯熨之法以備選擇

### 霍亂轉筋方

### 五苓散

霍亂頭痛發熱多欲飲水者主之寒多不用水者理中丸主之 二方俱傷寒論見通治

### 理中丸

此是寒霍亂之方百不得一者也誤用者害不旋踵

### 加減法

若臍上築者腎氣動也去木加桂四兩 吐多去木加生薑三兩 下多者還用木 悸者

### 加茯苓二兩

渴欲得水者加木足前成四兩半 腹中痛者加人參足前成四兩半寒者如薑成四

### 兩半

腹滿者去木加附子一枚 服湯後如食頃飲熱粥一升許微自溫勿發揭衣服

### 霍亂轉筋入腹

作極鹹鹽湯於槽中煖漬之則差針 又方 以醋煮青布搗脚膝冷復易之

### 又方

千金 治霍亂轉筋兩臂及脚胸脇諸轉筋並主之

### 香薷

一把水煮令極濃服二三升即差青木香亦佳

### 廣濟高良薑湯

治霍亂吐瀉轉筋入腹

高良薑四兩 桂心四兩 右二味以水七升煮取二升去滓分三服此亦治寒霍亂之方

霍亂轉筋入腹方外臺 木瓜子根皮合煎湯服之

茱萸湯外臺 療霍亂轉筋不止

吳茱萸一升 甘草 乾薑略 炮蓼子一把 亂髮燒一兩 桂心二兩

合去滓分溫三服

大法外臺 以手拘所患脚大母指當脚心急筋上七壯 又灸當足大母指聚筋上七壯 又灸足大母

指下約中一壯 又灸湧泉入腹者灸臍左二寸十四壯 又灸股中大筋上陰一寸 轉筋四逆者

灸兩乳根黑際各一壯 轉筋欲死者灸臍上一寸十四壯

藿香正氣散局 一元散局 蘇合香丸局 香薷飲局方俱見通治

症

金匱

太陽病發熱無汗反惡寒者名曰剛症一作症 太陽病發熱汗出而不惡寒名曰柔症 太陽病發熱脈

沉而細者名曰瘧為難治 太陽病發汗太多因致症 夫風病下之則症復發汗必拘急 瘧家雖身

疼痛不可發汗汗出則瘧 病者身熱足寒頸項強急惡寒時頭熱面赤自赤獨頭動搖卒口噤背反張

者瘧病也若發其汗者寒濕相得其表益虛即惡寒甚發其汗已其脈如蛇 暴腹脹大者為欲解脈如

故反伏弦者瘧 夫瘧脈按之緊如弦直上下行 瘧病有灸瘡難治 太陽病其症備身體強八然

脈反沉遲此為瘧 太陽病無汗而小便反多氣上衝胸口噤不得語欲作剛症 瘧為病胸滿口噤臥

不著席脚變急不可齒

瘧方

括蕞桂枝湯金 太陽病其症備身強八八然脈反沉遲此湯主之

括蕞根二兩 桂枝 芍藥各三兩 甘草二兩 生薑三兩 大棗十二枚 右六味以水九升煮取三升分

溫三服取微汗汗不出食頃啜熱粥法

麻黃加獨活防風湯金 治剛瘧

麻黃 桂枝各一兩 藥三兩 甘草半兩 獨活 防風各一兩 右六味每服一兩水煎

瘧病乃傷寒壞症小兒得之猶有愈者其餘則百難瘳一其醫者或有因下而得生虛者竟無治法金匱謂方見效絕少

葛根湯金 大承氣湯金 桂枝加葛湯傷寒門 小續命湯見中風門

瘧閉利淋

靈素

靈本輸篇三焦手少陽之脈入絡膀胱約下焦實則閉瘧虛則遺溺 五味篇酸走筋多食之令人瘧

素宣明五氣論膀胱不利為瘧不約為遺溺 氣厥論胞移熱於膀胱則瘧溺血 骨空論督脈為病瘧

痔遺溺

全匱

淋之為病小便如粟狀小腹弦急痛引臍中 淋家不可發汗發汗則必便血 熱在下焦者則尿血亦

令淋秘不通 小便不利者有水氣其人若渴

病源

石淋 淋而出石也腎主水水結則化為石

氣淋 腎虛膀胱熱氣脹所為也

膏淋 淋而有肥狀似膏故謂之膏淋亦曰肉淋此腎虛不能制於肥液故與小便俱出也

勞淋 熱淋之甚者則尿血心主血血之行身通遍經絡循環膀胱勞甚則散失其常經溢滲入胞而成

血淋也

胞轉 其病狀臍下急痛小便不通是也或因小便應下而強忍之或為寒熱所迫此二者俱合水氣還

上氣於胞使胞屈別不得充張外水應入不得入內洩應出不得出外內相壅塞故令不通病至四五日

乃有致死者飽食訖應小便而忍之或飽食訖而走馬或小便急疾走或忍水入房皆令胞轉或胞落並

致死數便為產絕不便為胞轉

尿床 小便乃水液之餘從膀胱入於胞夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發於眠睡不覺尿

出也

癃閉利淋方

括萹瞿麥圓金 小便不利者有水氣其人苦渴此主之

括萹根 二兩 茯苓 三兩 薯蕷 三兩 附子 一枚 瞿麥 一兩 右五味末之煉蜜丸梧子大飲服三丸日

三服不知增至七八丸以小便利腹中温為知

滑石白魚散金 主小便不利

滑石 二分 亂髮燒 二分 白魚 二分 右三味杵為散飲服半錢七日三服

茯苓戎鹽湯金 小便不利主之

茯苓 半斤 白朮 二兩 戎鹽 九枚 彈 右三味以水五升煮取三升温三服

豬苓湯金 脈浮發熱渴欲飲水小便不利者主之。

豬苓去皮 茯苓 阿膠 滑石 澤瀉略

右五味以水四升。先煮四味取二升。去滓內

膠烱消。溫服七合。日三服。此蓄飲之症

治諸種淋方千金

葵根八兩 茅根 石首魚頭口各三兩宜 甘草一兩 通草二兩 貝子五合 天麻根五兩 右七味

咬咀以水一斗二升。煮取五升。分五服。日三夜二。亦主石淋。治石淋尤切

石葦散千金 治血淋

石葦 當歸 蒲黃 芍藥 右四味各等分。治下篩酒服方寸匕。日三。

胞轉方千金 治丈夫女人胞轉不得小便八九日者

滑石一斤 寒水石碎 葵子一升 右三味以水一斗。煮取五升。盡服即利。

療小便難方林事 治便難小腹脹不急治殺人

用葱白三斤。細剉。炒令熟。以帕子裹分作二處。更替運騰下即通。

石葦散扁 治膀胱有熱淋瀝不宣。或尿如豆汁。或便出砂石。並治之。

木通剉 石葦二兩 滑石 白朮 瞿麥 芍藥 葵子各三 當歸 甘草炙

王不留行 右為細末。每服二錢。小麥湯調下。食前日二三服。

藕蜜煎醫老 治老人淋病。小便不利。痛悶之極。

藕汁五合 白蜜五合 生地黄汁一升 右相和微火煎之。令如飴。空心含半匙。漸漸下飲食。忌熱食。

炙肉此方亦治血淋

治石淋方千金

車前子二升 絹袋貼以水八升。煮取三升。空腹頓服之。須臾當下石子。宿勿食。服之良。

治熱淋方千金 白茅根四斤 以水一斗五升。煮取五升。每服一升。日三夜一。

四汁飲 治熱淋小便赤澀疼痛。

葡萄取自然汁 生藕取汁 生地取汁 白蜜各五

牛膝膏 治死血作淋

桃仁去皮尖 歸尾各一兩 牛膝四兩 浸一服 赤芍

次空心服如夏月用涼水換此膏不壞

八正散寶 治諸淋

瞿麥 梔子 萹蓄 大黃 滑石 木通 車前子 甘草各一 加燈心一

錢煎服

治小便失禁方針 以水三升。煮雞腸取一升。分三服

家韭子丸 治遺溺及陽氣衰脫白濁遺精

家韭子炒六兩 鹿茸四兩 酥炙肉苁蓉酒浸 牛膝酒浸 熟地 當歸各二兩 兔絲子酒浸 巴戟各一兩 杜仲

石斛 桂心 乾薑各一 右為末酒糊丸桐子大每服五十九加至百丸食前鹽湯溫酒任

下小兒遺尿者多自胞寒亦陽氣不足也別作小丸服

夜多小便方千金 治膀胱冷故小便至夜獨多

雞腸五具 羊腎一具 赤石脂六兩 龍骨三兩 肉苁蓉四兩 川連五兩 桂心二兩 右七味為

末每服方寸匕。日二服。五日中作羊腎臭。一劑十日外作羊腎腫。香味如常。食飽與之。

豬肚丸 治小腹痛數

豬肚一個蓮子一升同煮一舶上茴香五錢破故紙一兩鹽水炒川棟子酒炒去核一兩母丁香三兩加桑螵蛸

一兩尤效。蜜丸。梧子大。每服五十九丸。空心溫酒送下。

縮泉丸 治脾氣不足小便頻多。

烏藥 益智仁各等右二味為末。酒煮山藥糊丸。如梧子大。每服五十九丸。空心鹽湯送下。一方有覆盆子

治尿床針 取雞臍腔一具。并腸燒末。酒服。男雌女雄。

威喜丸胡通 蒲灰散見水 龍腦雞蘇丸治五淋血崩見通治