

卷
二十八



浙江圖書館



浙江圖書館

醫學綱目卷之二十八 腎膀胱部

腰痛 胎前腰痛 產後腰痛

脊痛脊強

大法

垣六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即太陽也

虛則頭項腰痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項

循肩膊內挾脊抵腰中故為痛項如枝挾脊痛腰痛併

解不可以曲是經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是

凡熱濕燥寒皆能為病大抵寒濕多而風熱少然有房

室勞傷腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云

腰者腎之府轉運不能腎將敗矣宜用腎氣丸茴香丸

之類以補陽之不足也膏粱之人久服湯藥醉以八房

大抵腰痛寒濕多風熱少

寒熱腰痛皆本腎虛



損其真氣則腎氣耗腎氣耗則腰脊痛而不能舉久則
髓減骨枯散為骨痿宜六味地黃丸滋腎丸封髓丹之
類以補陰之不足也針經第三雜病第八靈樞云腰痛
上寒取足太陽陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少
陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腰經所過
處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其室穴
而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項
脊尻如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此彼批
一方治諸腰痛者固不通矣

丹如久腰痛必用官桂以開之方止腰痛脇痛去爾。保畏

腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效方見虛實法

久痛必用桂
開之
虛實

脉虚及房劳
阳虚

鱼脊五安丸治五種腰痛補腎又治脚气

破故布生 續斷 木瓜乾 牛膝浸

杜仲去皮剉姜汁炒 續斷各一两

右為細末蜜丸如梧子大每服五十丸鹽湯鹽任下
本事又方治五種腰疼

狗脊 草薺 兔係子各二兩 浸三日焙干別研

右為細末煉蜜丸如此。大每服三十丸用草薺二
西浸三日取浸服菜空心食前服

無脊杜仲浸冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛

杜仲一斤切姜汁梨炒去絲煎

右用無灰浸三升浸十日每服三四合日四五服一

方為末溫酒調一錢空心服

經驗治腰痛極妙用破故布為末溫酒下三升也

右杜仲牛膝草薜破故布治腰痛例

本治腎虛腰痛不能轉側鹿茸丸

鹿茸 一兩 治如鹿茸如無鹿茸化用 鹿係子取末一兩

舶上茴香半兩

右烏末呂羊腎二對法法逐煮爛去膜研如泥和丸如

梧子大陰干如羊腎少入糊法佐之每服三五十九

溫酒鹽湯下

戊午年八月淮有大水城下浸灌者連日予忽藏府

不調腹中如水吼數日調治得愈自此腰痛不可屈

不調腹中如水乳數日調治得愈自此腰痛不可屈
折雖洗面之相妨服編藥不効如是凡三月予後思
之此火水氣陰盛腎經感此而得乃灸腎俞三七壯
服此藥差

治腎虛腰痛鹿茸丸

鹿茸不拘多少切作片子酥炙黃末之淫糊丸如
梧子大空心食前鹽湯下三五十丸

千金治腰痛鹿角去上皮取白者熬令黃為末淫服方寸
匕日三特禁生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心
中黃處之不中服大神良鹿角去惡血

治腰痛羊腎為末淫服二方寸七日三服本草云羊腎
補腎氣益精髓

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹補腎丸治腎虛腰痛累効

烏葉葉 本草云烏葉嫩葉補中益氣

何首烏葉 首烏益血氣長筋骨

側柏葉 丹溪云補陰之要葉冬等分

右淫蒸晒干為末粥丸梧子大

經驗治腎虛腰痛無力生粟袋盛懸乾每日平明吃十餘

顆次吃猪腎粥

丹腰痛脈大者腎虛

杜仲 龜板 黃柏 知母 枸杞 五味

右為末猪脊髓為丸

脈大及膏
果人

補陰丸治陰虛性急腰痛者

龜板

黃柏

知母

側柏葉

右為末地黃膏為丸

腰腿濕痛

龜板

淫笑半兩

黃柏

淫炒四錢

青皮三錢

生甘少 各半

右為末研姜一大片次入前藥末一錢重研細呂蒼

耳汁盪起並令沸服之

腰脚疼痛

龜板

研細淫笑二兩

黃柏 淫炒

蒼朮

蒼耳

葳靈仙

淫浸二兩

扁柏半兩

右為丸呂黑豆汁煎四物湯加陳皮生甘少生薑乙
斤並吞下

又方

龜板 兩半

黃柏炒

白芍 一兩

陳皮

藏靈仙

知母

蒼朮

養耳半兩

右為末丸

濕熱腰痛大便泄

龜板 一兩

炒椿皮

蒼朮

滑石 半兩

淫炒芍藥

香附 四錢

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

腰痛濕熱者

苍术

杜仲

黄柏

川芎

恒苍术汤治湿热腰腿疼痛

苍术

去湿止痛

紫胡

行经

防风

半各

黄柏

一身始得

时寒久不

全化

为热

除湿止痛

右都作一服水二盏煎至一大钱去滓稍热空心服

右龟板黄板知母治腰痛例

无梓牛膝治肾伤风毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

各一两

甘少

半两

生地黄十两

海桐皮二两

右剉碎帛裹入无苧二斗浸冬二七日夏三五宿每

服一盃日三四盃长令气不绝为佳一法入杜仲

一西妙經漸入唐筠州刺史王維顏傳信方云頃年
予在姑蘇得腰痛不可忍制此劑服之便減五冬出
履漸輕

垣六味地黃丸治腎虛腰痛方見勞瘵
丹歸人患腰痛此血分有批

白芍 土各 生地 四各 歸尾 三各 炒柏 五半 黃芩 五半

白朮 二各 木通 一各 甘梢 半各 芎 一各

右令四貼童尿食前服

右地黃治腰痛例

千金治腰痛

葶藶

好浸杜仲

枹枸杞根 各一斤

瘡痂後痛

為虛

經行後痛

為虛

右三味咬咀三斗漬之內罌中密封頭於銅器中煮一日服之無節取碎

丹義一姪婦瘡痂初安因衝風又發腰痛白濁已與多木

栴郎半夏等補方又散呂煨牡砺一各木通半各炒

柏三多粗末入前方同煎

痂後腰痛兩脚無力



陳皮 半夏 白芍 各一各 茯苓 蒼朮

當歸 淫荅 各半各 白朮 二各 甘草 二各

右作一服姜三片煎食之

婦人月經行後腰痛為虛詳氣虛血虛於補氣血

葉中加杜仲側柏葉等藥

少腹拘攣小便不利者利之

積氣過治脈沉有力者下之

仲虛勞腰痛少腹拘攣小便不利者八味腎氣丸主之方

見治虛實法

專治腰痛

歲是仙丹云歲是仙治痛之要藥病人稍虛禁用

右為細末每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在內濕

參煨熟五更細嚼熟泛下千金方用歲是仙末空心

溫泛調下一錢七逐日以微為度

本事治腰腿痛氣滯莖菜子

牽牛不以多少用新瓦入火煨得通赤便呂牽牛

煎在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末

一兩入細研硫黃一錢同研勻分三分每用白麩

一匙水和捏開作棊子五更初以水一盞煮連
湯送下痛住即已未住隔日再作予嘗有此疾每
設上一服痛止

治腰痛不可忍者

牽牛不以多少碾取頭末去滓不用西大蒜每一餅

擘開入巴豆肉一粒在內用濕帛裹定煨令蒜熟去

巴豆將蒜研細和牽牛為丸如棊子大每服五丸醋

茶湯下空心食前量虛實服

本草治五般腰疼

巴豆 五今每个用湿帛裹煨令熟去壳取肉去油只使
半出油半微出油

五灵脂 半两火上累炮 黑牽牛 瓦上炒 狗脊 半两微去毛

白牽牛 瓦上炒各三錢

草薺 三錢 炒

沒藥 三十文

胡椒 二个 取肉 研為膏

右件為末 將前胡椒膏醋糊為丸 如棗子大 每服十五丸

凡腰疼 豆淋 無灰 淫下 書 氣腰疼 煨葱 白淫下

失血 腰疼 骨痛 淫下 打撲 腰疼 蘇木 淫下

子和息 咸淫 監道 進道 痛 歲余 不愈 診其 兩手 脉沉

實有力 呂 通經 散下 五七 行次 呂 杜仲 考農 皮細 切

炒 斷 係 為 細 末 每 服 三 錢 猪 腰 子 一 枚 薄 批 五 七 片

先 呂 枳 殼 鹽 淹 去 腥 水 摻 藥 在 內 裹 以 荷 葉 以 濕 帛 敷

重 封 以 文 武 火 燒 抵 臨 卧 細 膏 以 溫 淫 送 之 每 旦 以

無 比 山 菜 丸 一 服 數 日 而 愈 通 經 散 用 陳 皮 當 歸 甘 遂

寒熱
得於冷卧
湿地与

乌末每三钱温酒调下冷卧

羅独活寄生湯治腎氣虛弱冷卧湿地腰背拘急筋骨疼痛

或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩

弱疼痛或腰痛牽弱脚重行步艱難

独活 寄生 杜仲 牛膝 細辛

秦艽 茯苓 桂枝 防風 芍藥

人多 廿少 各三兩 當歸 芍藥 干地黄 各二兩

一方有續斷 三兩

右為粗末每服三升水漸大盞生薑五片日煎至七

分去渣稍熱服食前

海藏防風湯治傷寒後腰痛或皮肉痺痺腿膝疼痛行履

艰难不可俛仰

防风 一两

麻黄 去节

桂枝 去皮

杜仲 炙各五两

牛膝

一两 浸

五加皮

丹参 各半两

芎藭 各半

附子

炮裂 去皮脐 一两

当归

芍药

羌活

续断 各二两

细辛

去苗叶 半两

右咬咀每服五升水一盞半生姜二升同煎食前

恒川芎白桂湯丁未年十一月間曹通甫自河南未有收

為人小翟靈宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇痛

急作痛已經月餘不愈夫腰痛論中兩說皆為足太

陽足太陰絡中有短血作痛間有一二証屬少陽騰

經外絡皆去血脈之凝乃愈其內絡敗血巨此方主之

羌活

一升

紫柏

一升

独活

半升

肉桂

五

蒼朮五

桃仁 五个去皮
另碎如泥

當歸梢五

炙甘草五

炒曲 半斤

防風 三斤

漢防 三斤

無擇小續命湯加炒去皮夾桃仁治風腰痛最乃 方見中風門

五積散加桃仁治寒濕腰痛最効 方見傷寒芩茹

千金杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動

通四時用之方

圖

杜仲 干地黄 各四斤

葶藶

羌活

天雄

蜀椒 桂心

芎藭

防風

秦艽

烏頭 細辛 各三斤

五加皮

石斛 各五斤

瓜蒌根

地骨皮 續斷

桂梗

甘草 各五斤

右十九味以咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七

合日再

本事治久患腰疼

石甜瓜

一及出蜀中

附子炮了半及

冬瓜子各半及

冬瓜皮

雞心栴柳書木香

烏藥各半及

右為細末每服一大及溫酒調下臨晚時服此日凡

午後申時先時了晚食申時向後不得吃食專候臨

卧服藥

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛

垣如身重腰沉、然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中

加黃柏子附子半及蒼朮子羌活勝濕湯方見醫案

獨活散治日勞役得腰痛如折沉重如山

平日膏梁厚

味為濕熱

腰重有扭有寒

不冷者為熱

冷如冰為寒

獨居散治目勞役得腰痛如折沉重如山

羌活 一分 防風 三分 獨活 三分 炙甘草 二分 肉桂 三分

當歸梢 五分 桃仁 五升 連翹 五分 漢防己 一兩 酒黃柏 一兩

澤瀉 三分 煨大黃 三分

右以咀每服半兩麻豆大酒半盞水一盞煎至一丈盞去

滓執服立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活 五分 防風 一分半 柴胡 七分半 獨活 蒼朮

葛根 縮砂皮 各一分 熟甘草 草豆蔻皮 黃柏

生甘草 各半升 黃芩 二分 陳皮 六分 知母 二分半

右為粗末作二服水三盞煎至一盞去滓執服空心

仲醫着湯治身重腰冷如水痛重如帶五千錢方見身重

汚血滯氣
脈塞為益

丹脈滯者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花補陰丸方見脈大条

世傳橘核散治腰痛諸般滯氣

山查子 一兩 橘核 半兩 破故紙 二兩 乳香 半兩

玄胡索 半兩 菴蘭 一兩 沒藥 三兩 五加皮 一兩

紅曲 一兩

右為末酒調下

雲岐如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索 當歸 桂心 等分 杜仲

右為末温酒調下三升甚者不過數服

無擇桃仁酒治腎虛風勞所傷毒腫掣手痛牽引水腹連腰痛

桃仁 麩炒去皮尖

攪撲傷損
汚血

右一味研細每服抄四分七熱酒調即汗愈

地龍湯治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽

經中令人腰脊痛或腫腦臂膊中痛不可忍鼻壅塞

中桂四分 桃仁六分 羌活二分 獨活一分 甘草一分

黃柏一分 麻黃半分 當歸梢一分 地龍四分 蘇木六分

右為粗末每服五分小二盞並至一盞去滓熱服食遠

無擇 檣核酒治打撲腰痛瘀血蓄腰痛不可忍

檣子炒去皮

一味研細每服二分七酒調服末効再作或用猪腰

子一隻去筋膜破開入葉同茺白苗香薑濕紙煨熟

細嚼溫酒下

擲撲脈散大
者補中消汚
血

熟大黃湯治墜隨閃脛腰痛不能屈伸

大黃切如豆大

生姜各半兩切

右同炒令焦黃以小一盞浸一宿五更去滓服天明
取下如雞肝者即惡物出

舟徐真夫年六十余日墜馬腰疼不可轉側六脈散大重
取則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅逐且
以補接為先遂令並蘇木湯並參芪川芎當歸陳皮
甘草服至半月後散大漸飲食亦進遂與並藥調下
自然銅等藥壹月而安

老人日擲撲腰痛

蘇木一分 人參半分 歸頭身一分 黃芪半分

陳皮一分 水通 半分 水香 半分

食積痰積

陳皮一分 木通 半分 木香 半分

右研桃仁九枚下接骨藥

食積腰腿痛

酒板一兩 酒拍葉 香附半兩 辣芥子 凌霄花外半

右酒糊丸益四物湯加陳皮甘草一分吞下

痰積腰痛二陳加南星

食積痰積如脈有力者宜下之

挫氣

腎膀胱

山居挫氣腰痛江茶炒滴入香油數點頓服

素北風生於冬病在腎俞在腰股金匱真言論

少陰所謂腰痛者少陰者腎也十月萬物陽氣皆傷故

腰痛也 脉解篇

連腰脊項痛
為太陽經不行

寒運氣

腰痛皆屬腎虛治法並見前陰陽虛條

太陽所謂腰膝痛者正月太陽寅寅太陽也正月陽氣
出在上而陰氣盛陽未得以此也故腫膝痛也

垣脊痛項強腰屈折項屈按衝頭痛乃之太陽經不行也

羌活勝濕湯主之

羌活一分 獨活一分 藁本半分 蔓荊子三分

川芎二分 甘草半分 炙

右件咬咀都作一服水二盞並去一半去滓溫服食後

運氣腰痛有五

一曰寒經云水鬱之發民病腰膝痛大關節不利屈
伸不便又去太陽所至為腰痛又云太陽之復腰膝

反痛屈伸不便治以抽一劑是也

濕

寒濕雜合

燥

燥熱風寒
雜合

反痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云太陰司天濕氣下臨腎氣上從當其時

及腰腫痛動轉不便又云太陰在泉濕淫所勝病腰

似折亦治以熱劑也

三曰寒濕雜合經云太陰司天之政終之氣寒大舉

濕大化病關節禁固腰腫痛治以燥熱是也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫

是也

五曰燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱特

於氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民及周

密閉節禁固腰腫痛治以濕熱多寒清少也

雜方 摩法

丹摩腰丹治老人虛人腰痛婦人白帶

附子 烏頭 南星各子半 朱砂子

雄黃 子半 樟腦 子半 丁香 子半 干 子

射 五粒大者小則加之

右為末蜜丸如圓眼大每一丸生姜汁化開如厚粥
少上熱放掌中摩腰中候藥盡粘腰上為度烘綿衣
縛定腰批如火間二日用一丸

世皂角膏治諸腰脚疼痛用 酒二大碗皂角一斤去皮
弦搗碎熬至一半燒去渣再用煎汁入銀石器內熬
為膏子隨痛處貼之

付貼法 聖惠治風脚腰令痺疼痛川烏頭三子去皮臍生搗羅釀

針灸上

素問大法

腰痛引項脊

尻背

目眩夜仆者

邪毒中出血

腹脹大便難

者邪滯泉

箕崙頸痛

目佞脫者謂

太陽虛寒

醋調塗於故帛上付之痛即止

山居腰疼用牛皮膠化開生姜汁打勻貼痛處

素足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郗中大

陽正無出血春無見血 刺腰痛篇下全○王註云郗中委中穴也

腰痛俠脊而痛至頸几、然目眩、欲僂仆刺足太陽

郗中出血 元音 引頸之貌項背強也

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也

經云邪在腎腹脹腰脊大便難肩背頸項痛而眩取

之陽泉崙崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱

取血之又云足太陽之脉是動則病衝頭痛目似脫

項佞拔脊痛腰佞折此則視太陽盛虛熱寒陷下刺

腰痛引脊内

虛

盛者復溜出血虛者太鍾補之

腰痛不可後不可回顧者刺陽陵三里出血得之在本重者刺却上數寸出血少膠腫者調厥陰虛實

施補寫疾雷灸以調之也

足少陰令人腰痛、引脊内虛刺少陰於内踝上二痛

脊無見血出血太多不可復也王註去復溜穴也

刺腰痛引脊内虛此法出足少陰經血也經云足少

陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其病虛則

腰痛形之所別也此補足少陰絡也

足少陽令人腰痛如目針刺其皮中循、然不可以後

仰不可以回顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外虛

之骨独起者夏無見血王註云成骨謂膝外近下胛骨

也按此謂陽陵泉穴回首曰顧

陽明令人腰痛不可以

顧顧如有見者善悲刺陽明於胛前三脊上下和之

陽明令人腰痛不可

顧顧如有見者善悲刺陽明於脢前三疔上下和之

出血秋無見血 王註云三里穴也

銜絡之脉令人腰痛不可以俛仰則恐仆得之舉重

傷腰銜絡絕惡血歸之刺之在却陽筋之間上却數

寸衡居第二疔出血 王註謂却陽筋之間銜居二疔

委陽五在却外廔橫後盡處是穴非上却也 却一尺是穴非數寸也蓋却陽筋者按却內外廔各

有一人筋上結於臂令謂於外廔之大筋故曰陽筋也 上却數寸者謂上却數寸於外廔大筋之兩間視其

血絡盛者橫居為二疔出血也

刺腰痛不可俛仰曰法上三法皆出血也經云肝

足厥陰之脉是動則病腰痛不可以俛仰癆疝少

腹腫此則視虛實寒熱陷下施補瀉疾畜矣以調

腰痛引少腹
陰卵
不可以仰者
刺腰
尻分間與痛
上不可仰仰
者調
厥陰虛寒

之也

腰痛引少腹控眈不可以仰刺腰尻交者兩髀脾上以

月生死為瘡教者針立已左取右取左

呼也也腰尻交者謂髀也又云及髀脾謂骨空左右堅起穴俗

也何者脾之脾之上巔正當刺脾肉夾直刺又云髀脾上

而斜趨於髀起肉之俠脊又停腰髀之下各有脾肉隆起

上髀左右及脾各有一髀者中餘三髀故曰下髀中髀是也

○脾舒仁反髀若毛反

刺腰痛引少腹控眈不可以仰取腰尻分間經文三

出此其一也認刺論云腰痛引少腹控眈不可以仰息

刺腰尻之解又脾之上是腰俞以月死生為瘡教者

刺腰尻之解又脾之上是腰俞以月死生為病教者

針立已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉

搖急引陰却刺入髃其痛上八髃在腰尻分間此三

髃經文大同小異通一法也又足厥陰之脈是動則

病腰痛不可以悅仰瘕亦少腹腫視盛甚熱寒陷下

調未此則証同法異

陽維之脈令人腰痛痛上拂然腫刺陽維之脈其太陽

合膈下間去地一天所林註云承山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上拂然甚則悲以忍刺飛陽

之脈右內踝上四五寸少陰之前與陰維之會藥賓

穴也藥賓穴在內踝上膈內分間是穴

同陰之脈令人腰痛痛如小錘居其中拂然腫刺同

腰痛痛上腫

者刺承山

甚則悲

內踝上膈分間

腫如錘君刺

外踵上絕骨

腰痛遺瘦

目瞤者刺

却外廉筋肉

分間

熱生煩者刺

膝外廉骨

分間

腰痛目瞤

反折者卷者

乃交信

陰之脈在外踝上絕骨之端為三瘡王註云陽輔穴也

解肌令人腰痛痛而引肩目瞤然時遺瘦刺解肌

左膝筋肉分間却外廉之筋脈出血變而止王註云

筋之間橫文之處勢肉高起則希中之分也當取却

外廉有血絡黃見通也高里而成端者乃刺之當見

散脈令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫文居其

中甚則遺瘦刺散脈左膝前骨肉分間絡外廉束脈

為三瘡王註謂地機穴者非也經云膝前骨肉分間

上與膝肉分間是

昌陽之脈令人腰痛痛外膺目瞤然甚則反折舌

卷不能言則內筋為二瘡在內踝上大筋前太金後

引肩遺便者取委陽

引項欲外者取委中

腰痛如折腰刺却中結絡

腰痛汗出欲飲欲走刺却下五寸

腰痛奇效筋急刺絕骨後

上課二寸

王註云文信穴也 前太陰陰後筋骨間陰驕之刺

刺腰痛目瞢瞢有三山其一也若痛引肩遺便者

刺解脈在却外廔筋肉分間委陽穴也若痛引項

脊欲僵仆者刺足太陽委中出血也

解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脈在

却中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已

王註云即

中即委中穴也

會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗出汗于令人欲

飲飲已欲走刺直陽之脈上三疝在驕上却下五寸

橫居視其盛者出血

王註云承筋穴也禁不可刺今云刺者謂刺其絡之盛滿者也

由里之脈令人腰痛痛不可以效效則筋縮急刺由

腰中急痛如
張弓弦刺熱
溝

上寒取之太陽

陽明

上熱取之厥陰

太陰

中熱取之少陰

却中

肉里之脈為二疳在太陽之外少陽絕骨之後王註

肉穴也在足外踝直絕骨之端如後同身寸之二分

筋骨分間陽維脈氣所發也甲乙經作陽輔穴也

厥陰之脈令人腰痛如張弓弦刺厥陰之脈在臑

鍾魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人言哩哩

然不慧刺之三疳王註云蟲溝穴分也

腰痛上寒刺之太陽陽明

上熱刺之厥陰

不可以說仰刺之少陽中出血靈樞云中血終

腰痛上寒不可顧刺之陽明

上熱刺之太陰

大法刺腰痛
多之却骨間
血

針灸下

刺腰痛篇取足太陽却腩之間六法却腩者膝後屈
處兩筋之間橫文腩肉也太陽正經二法刺却中央
出血解脈二法刺却中橫文出血衝絡一法刺却上
數寸出血會陰一法刺却下五寸出血也

羅張仲文傳神仙灸法療腫重痛不可轉側起坐艱難及
令脾脚筋掣急不可屈伸灸曲踞兩文頸左右四處各
三壯每灸一脚二文齊下文炷終燒到肉初覺疼便用
二人叉邊齊吹至火滅午時暑灸至人定以來自行連
熾府一二行或熾府轉動如雷聲其疾立愈此法神効
卒不可量也

玉龍腎虛腰痛

腎俞 取法以杖量與齊平去脊各寸半灸二十七世

人中委中

撮要腰強痛

命門 灸二七壯與臍平當脊中

崑崙 崑崙 寫之灸亦寫

摘英忽然氣滯腰疼不可復仰

志室 五氣得氣即寫

行間

腰脊內引痛不可屈伸

近上痛合谷

近下痛崑崙復墮

腰背俱痛不可忍

風池

合谷

崑崙

桑扈又法

風池承山合谷呂細三間

東陽腰脊強如瘻

湧泉一分

陰谷一寸半

京骨一分

石闕五分

集成腰脇坐閃痛

尺澤忌灸

委中人中陽陵泉束骨崑崙下窈

羅腰痛不可俛仰轉側難食倍多身羸面黃黑之冷不

仁腰重如石

腎俞灸五壯

中膺俞灸五壯

腰俞灸五壯

摘英腎虛腰痛久不已

肩井

腎俞五分番七呼灸隨年壯

以腰痛刺之不已者刺八髎見前針灸上條

以虛腰痛刺而復者腰重不能舉体可委中動脈出血

潔腰痛在臑之前足陽明原穴身之後足太陽原穴

身之側足少陽原穴

甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之

腰痛脊痛惡寒小腹滿室癢閉下重不得小便胞亡自主之

腰痛骶寒佺仰急難陰痛下重不得小便袂邊主之

腰痛脊痛強引皆少腹佺仰難不得仰息委重尻不舉

弱者腰以下至足清不仁不可以坐起膝腕膕主之

腰痛不可以佺仰中齧內輸主之

腰痛脊痛尻股陰寒大痛虛則血動實則并批痛等募

痛尻腫中腫大便直出扶承主之

腰痛頭項痛歷節汗出而步失履寒腹不仁脇中痛

腰痛頭項痛歷節汗出而步失履寒腹不仁腦中痛

飛揚主之

大腸實則腰背痛痺寒轉筋頭眩痛處則鼻衄巔疾

腰痛澁然汗出令人飲食欲走承筋主之

腰痛不可舉足跟中踝後痛脚痿撲參主之

腰痛不能舉之少坐若下車墮地胫中矯矯然主申脈

腰痛如少鐺居其中怫然腫而腰痛不可以效效則

則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之

腰痛控羣少腹及般卒倪不得仰刺氣壅

腸臆時寒腰痛不得卧手三里主之

腰痛大便難湧泉主之千金云腰脊相引如解

腰痛不得轉側章門主之

少陽穴

陽明穴

少陰穴

厥陰穴

腰痛少腹痛陰胞主之

腰痛不可以久立俛仰宗門及行間主之

腰痛少腹滿小便不利如癃狀羸瘦意恐懼氣不足

腸中快

一作

太衝主之

腰足痛而清善偃舉跳拳上竅主之

腰痛快不可以俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒

次竅主之

腰痛大便難飧泄腰尻中寒竅主之

腰痛少腹痛下竅主之

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

摘英閃著腰疼

任督脉沉

診

黑色相理及耳後
後偏耳偏高者
善度痛

氣海

服人一寸瘦人五分三補三區令人覺眩上
下痛停針候二十五息在手重按其穴在手

進針三息又停二十息
從外腎熱氣上入十腹出
針神效

腰痛上寒實則脊急強長強王之王之

腎脈搏堅而長具色黃而赤者當病折腰脈要精微論

素帝曰有病脈者診右脈沉又緊左脈浮而遲不然而病主

安在岐伯冬診之右脈困當沉緊出應四時左脈浮

而遲以逆四時在左當生病在腎頰關在肺當腰痛

也疾能篇〇不然二字衍文也

按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也 脈要精微論

黑色初理及耳後偏耳偏高者善病腰痛任

云黑色相理者腎大腎大則善病腰痛不可以化

腎傷志傷則
腰不能轉搖
喜是毛悴色
天死

康

陽不足

仲陽傷以邪又云耳後陷者腎下腎下則腰尻痛
不可以說仰又云耳偏高者腎偏傾腎偏傾則背
腰尻痛是也

腎傷及感怒傷志則腰失強不能轉搖而死
腰者腎之府轉搖不能腎恃傷矣時強者生失強
者死又云腎或怒而不止則傷志志傷則喜忘其
前言腰脊不可以說仰屈伸毛悴色大死于季夏
是也

臨前腰痛

云岐通氣散治姑娘腰痛狀不可忍此藥神効

破故紙不皂炙火瓦上炒香熟為末罇胡桃肉一个空

陽不足

心温酒調下三升

五加皮散治妊娘腰疼不可忍或連膝痛先服此散

杜仲白五加皮 阿膠炙 防风 狗脊

川芎 白芍藥 細辛 萆薢各三升 杏仁皮夾炒

右以咀以水九升煮取二升去渣下膠作三服

五加皮丸治妊娘腰痛不可忍者次服此丸

續斷 杜仲各二升半 芫花 獨活各三升 五加皮

狗脊 萆薢 芍藥 薯蕷 訶子肉各八升

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九日三服

丹仁六瘦有胎五个月腰痛不可轉魚力此酒多之通

白朮炙 陳皮炙 炒柏炙半 人參 桑苓

陰不足

破故紙炙 長火丸上 炒香熟為末 罽胡桃肉一个空

表

活血

寒

雜方

川芎 地黃 歸尾 家 甘草 炙

分四貼

大生紫酒治妊娘腰痛如折用大黑薑二合炒令香熟以酒一大盞煮取七分去豆豉心頓服

本草治胎動腰痛搶心或下血取芎白不限多少濃煮汁飲之

大生治妊娘腰痛反覆不覆得產室治妊娘卒腰痛

鹿角 長六寸燒令赤酒中碎再燒以角碎為度取酒飲之鹿角為末方寸七服亦可

肘後卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止菖蒲汁三升之

又方妊娘卒胎動不安或但腰痛或胎轉搶心或下血不血文葉一雞子大以酒四升煮取二升分為二服

良金也

五 後 腰 痛

汚血

產後腰痛

保嬰血癖腹乃刺刺腰痛四物湯細末二升加酒煮玄胡

索細末三升每服三升酒下

雲岐紫金丸治產後惡露不快腰痛小腹如刺寒熱頭痛

久有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂

炒為末

真蒲黃各等分

右以好米醋調五靈脂末燻火熬成膏子次以蒲黃

末搜和丸如櫻桃大每服一二丸水煎童子小便各

半盞至七分至藥化溫服之少頃再服惡露即

下若久有瘀血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黃湯治產後腰疼腹中餘血未盡並手足疼不下食

生地黃汁一升 芍藥 甘草各五錢 丹參四錢

蜜一合 生姜汁半合

右切以水三升煮取一升去滓內地黃汁蜜姜汁微

火煎一二沸服三合日二夜三利二及行

大全產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此

由血帶宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽法治之

桃仁湯方

桃仁 蘇木 生地黃各五錢 黃芩 水 各三

右為粗末每服三升水一盞煎六分去滓溫服無時

候惡露下即住服

脊痛脊強

針灸上

脊強

強胸中

控羣引腰脊
取小腸

針灸下

針灸上
矣刺脊痛脊強有三法

其一取督脉經云督脉之別名曰長強別走太陽實則脊強取之所別也

其二取太陽之經曰厥挾脊而痛者至項頸沉然目瞤然腰脊強不足太陽胸中血絡是也

其三取小腸經云小腹控羣引腰脊上冲心邪在小腸取之盲原以散之刺太陰以予之取厥陰以下之取巨虛下廬以云之是也

王龍脊脊并腰疼

人中

口吻少突到針三分入畧
白上此但寫無補雷三吸

委中

二寸半忌灸又於回畔紫脈上出血如生
藤鬼者不可出血不止令人失

脊痛脊強

少陰

少陽

厥陰

診

三里

五樞

中腰脊強不得俛仰刺脊中

脊內廔痛難陰痿不用少腹引急陰及脚內廔內陰

谷主之

男女脊急目赤支滿主之

腰清脊強四支解墮善怒唾咳少氣鬱然不得息厥

逆脊不可舉馬刀獨身關章門主之

耳高者腎高腎高則若背脊痛不可以俛仰全文見

腎脈後甚為折脊全文見

諸厥

寒熱二厥

寒厥手足冷

熱厥手足熱

產後寒厥

脚氣頑麻腫痛為痺厥

足痿軟不收為痿厥

脚氣衝心為厥逆產脚氣

王太僕云厥者謂氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始

知其病上古稱之為厥後世稱之為脚氣也蓋經曰

寒厥者手足寒也曰熱厥者手足熱也曰痿厥者痿

病與厥病雜合而足弱瘦而無力也曰痺厥者痺病

與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者即前寒

厥熱厥痿厥痺或曰厥等氣逆上而或嘔吐或喘悶

或脹或氣急或少腹不仁或暴不知人此所謂脚氣

衝心者足也

寒執二厥

丹麻

目癢

白木竹歷

自氣虛血虛

熱承氣陽

外感解散加姜汁

素黃帝問曰厥之寒執者何也岐伯對曰陽氣衰於下則

為寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必

起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈

者集於足下而聚於之心故陽氣勝則是下熱也帝曰

寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰

氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則

大法

腎虛

寒熱厥者本於腎

虛

陽虛寒厥... 五指... 至膝上寒... 其裏也... 不從外皆能內也... 帝曰寒厥

陽虛寒厥

陰虛熱厥

從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內也帝曰寒厥

何失而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚作甲乙經前陰

筋也太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而氣陰少伏

冬則陰氣盛而陽氣衰此人者賢壯以秋冬奪於所用

下氣上爭不能復精氣溢下升氣曰從之而上也氣曰

於中陽氣衰不能勝榮其經終陽氣日損陰氣獨在故

手足為之寒也帝曰熱厥何如也岐伯曰酒入於胃

則終脈滿而任脈虛脾生為胃行其津液者也陰氣虛

則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭

則不榮其四支也此人必散醉善飽以入房氣聚於脾

中不得散精氣也則飲酒不能消磨故氣聚於脾中

氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則

寒熱二厥皆
宜斷為

不得散於
四肢也

酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱遍於身

內熱而弱赤也夫酒氣盛而燥悍腎氣日衰陽氣獨

勝故手足為之熱也

厥論曰寒熱二厥皆
目精氣目滑而成也

子和西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十余年其妻

服道遥散十餘劑終無十效一日命余診之二人脈

皆厚大而無力政之曰吾手足之寒時時廣以熱湯

潰而不能音婦手足之熱終日以冷水沃而不能已

者何也余曰寒熱之厥也凡皆得之貪飲食從嗜慾

遂出內經厥証論之政之喜曰內經其聖書也十余

年之疑今而釋然從不服藥愈过半是僕曰熱厥者

寒在上也寒厥者熱在上也寒在上者以溫劑補肺

針灸

寒熱

脈沉實數

為熱

寒熱在上者以涼劑清心火分處二藥令服之不輟

不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈矣

靈厥逆為病也足暴清胸若特烈腸若特以刀切之煩而

不能食脈大小皆濡暖取少陰清取足陽明清則補之

溫則寫之癰狂篇

寒厥手足冷

寒厥脈沉數實為熱東垣治中書貼合公脚膝尻醫

皆冷脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中

書左丞姚公茂上熱下寒用既濟解毒湯良金丹誤

治呂宗信腹有積塊足冷過膝用大承氣加減下之

愈此皆寒厥有熱也

羅征南副元帥大咸本兒年六旬有八年戊午秋征南予
往之過揚州千里時仲冬病自利完穀不化脘腹冷痛
五脘寒以手撻之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖
予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事
煩冗朝暮形寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外
固由是清濕熱虛病起於下故脘寒而逆內經云感於
寒則受病微則為咳感則為泄為痛此寒濕相合而為
病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非灸不能病已先
以大艾壯於氣海灸百壯補下焦陽虛灸三里各三
七壯治脘寒而逆且接引陽氣下有灸三陰文散足受
寒濕之邪遂處方云寒濕所勝治以辛熱濕淫於外平

以苦熱以苦後之以附子大辛熱助陰陽退陰溫經散
寒故以為君干姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白木半夏
苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草薏苡甘少大溫中
益氣宜姜大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫能通上焦
陽氣故以為佐又云補下陷下製以急急則氣味厚故
大作劑服之不數服瀉止痛減足胛漸溫調其飲食
十月平復明年秋過寒陽值霖雨閱旬餘前証復作再
依前灸添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服良愈
○加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷
痛足胛寒而逆

附子 炮去皮

干姜

炮各一兩 官桂 去皮

甘草 炙

草豈冠麵髮煨半夏湯炮七次
人參 白朮各半升

右剉每服五錢水二錢半生薑五片葱白五差煎一

錢三分去渣空心宿食消盡溫服由是副帥疾愈以

鑿為重待予甚珍厚

藏府

寒厥皆屬腎

唐

衝脈別絡結

而寒厥

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎

虛則清厥高不樂又云下虛則厥又云諸厥因世

皆屬於下是也

靈黃帝曰少陰之脈獨下行也岐伯曰不然夫衝脈者五

藏六府之海也五藏六府皆稟焉其上者出於頰頰

滲諸陽滲諸精其下者主少陰之大絡出於氣街循

陰侵肉廔入咽中伏行髀骨肉下至內踝之後屬而

陰役由產入咽中伏行前骨內下至內踝之後屬病

別其下者蓋子少陰之經滲三陰其前者伏行出跗

屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則

跗上不動不動則厥厥則寒矣逆順肥瘦篇○經云結終堅緊火所治之

蓋灸之或湯酒漬之也

運氣

寒厥

運氣寒厥有

一曰寒經云水平日氣日靜順靜順之紀甚病厥

又云歲水太過寒氣流行邪害心火躁悍陰厥又

云歲金不及火乃行後則病陰厥且格是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上

騰民病寒厥是也

雜方

千金治丈夫腰脚冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗

酒漬寒厥

針灸上

虛者三里兩
蹻灸之補之

寒者光明寫
之

乱氣不補寫

合著甕中溫漬脚至膝三日止冷則甕下常有灰
火勿使冷

靈厥而寒甚骨廬陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得
之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之結
絡堅緊火所治之不知所苦兩蹻之下男陰女陽良

工所集禁針論畢矣

官經篇申脈二蹻之

寒厥取足陽明少陰手足皆留之

寒熱病篇

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光

明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別

此法寫實也又經云氣乱于臂胫則為回厥取之先

去血脉後取其陽明少陽之榮輸此法治乱氣不補

針灸下

不進但徐出徐入導氣也

經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而畜止非火調

弗服取之

羅蒙右老人云頭熱如火足冷如冰可灸陽輔穴又云所

酸冷絕骨取之

甲厥甚而太陰陽明動者之經

足厥端逆足下清至膝湧泉主之

寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痺腹痛不可以

食飲肘擊反滿候中焦干渴魚際主之

膝以下至足清不仁不可以坐起尻不舉腰踰主之

熱厥手足熱

陰虛

丹司承升平生脚自裸臣下常覺熱冬不可加綿於上常
自言曰我資稟壯不怕冷予曰此是三陰虛宜斷欲事
以補養陰血度乎可免矣而不答年方十七患癯半年
而死也

針灸

千金手足煩者小便三升盆中溫漬手足

熱厥手足太陰少陽皆雷之寒熱病篇

產後寒厥

摘英產後手足逆冷

膏井立愈

脚氣頑麻腫痛為痺厥

恒夫脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脉

寒熱

外感者屬

寒濕

內傷者屬

濕熱

而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致
 其治法自應不同故詳折而論之其為病也有証無名
 脚氣之稱自晉蘇敬始而閩中何翔無有也惟南方地
 下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲
 虛則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒
 其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之
 而為邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內
 而致者也何以言之北方之人常食糜乳又飲屠無節
 過傷而不厭且糜乳而為物其氣味則糜乳其形質則水
 也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣其味宣之
 於經絡化之為血氣外榮曰末內注五藏六府周而復

始以應刻數焉是謂天地之紀比皆元氣充足脾胃之
氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本弱飲食自
倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味
亦不能宣暢旁通其水濕之性潤下而致之其自外而
入者止於下脘腫而痛自內而致者乃或至于手節也
經云足脘腫曰水太陰所至為重肘腫此俱言其自外
者也所治之法前入方論備矣自內而致者治法則未
有也揚大受云脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能
成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰畜則
腫熱砭射之也後以藥治之按東垣南
方脚氣內
傷酒醴作
是熱此實
東垣發前
人之未發
者以今論
之不必以
南北分寒
熱在外感
清濕者皆
屬寒濕不
必論

外感寒濕

南方為然凡內傷酒乳者皆屬濕熱不必北方為然但隨脈証及詢其病之由未而施治可也

素卧出而風吹之血凝於膚者為痺凝於脉者為泣凝於

足者為厥此三者血行不得互其宜故為痺厥也五藏主成篇

冬善病痺厥全文見五藏

垣孫真人云凡四時之中皆不得久坐立濕冷之地亦

不得日酒醉汗出脫衣洗浴當風取涼皆成脚氣若暑

月久立久坐濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病者

必熱而四肢痠疼煩悶若寒月久坐立濕冷之地者

則冷濕之氣上入經絡病者則四肢皆醋冷轉筋世有

勤工勤學之士久坐立於濕地不得動靜冷風來入

經絡不覺成病也若欲使之不成者初覺則灸所竟處二三十

壯則愈不復發也黃帝云當風取涼醉以入房能成此
病又云婦人產後取涼多中此毒深宜慎之醫學者明
內經論南方者其地地下水土弱霧霧之所聚也江東嶺
南大率如此春夏之交山林蒸鬱氣是毒氣為甚是或
感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至脾疼脰微
腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便溲不通
甚者攻心而勢迫治之誠不可緩支法存所以蓄意經
方偏善此術者豈非江左嶺表此疾得之多歟
千金外臺經錄所錄皆謂南方卑濕霧霧所聚之地其地
腠理疎陽氣不能外固因而復之則清濕蒸虛病起于
下此由血氣虛弱受青濕之邪氣與血併行於膚腠

下此由血氣虛弱受青星之邪氣與血併行於膏腠

氣盛正氣少故血氣滯，則痺瘰則弱故今痺弱也。後人各曰肺氣對經云有道以來有以去治之久而矣。姑為佳以引導濕氣外出。及飲醪醴以通經散邪。所制之方寒藥少熱藥多用麻黃。川烏姜附之屬內經云。濕居於外以苦發之。麻黃苦濕發之者也。川烏辛熱走而不能守。通行經絡所起。以引用藥為主。姜附辛甘大熱助陽退陰亦散清濕之邪。又察足之三陰三陽是何經絡所起。以引用藥為主。治腹背六氣中何氣客之。治以祛使之藥。孫真人云。醫者意也。隨時損物無定方。真知言哉。

千金風毒之氣入人躰中。脈有三品。內外証候相侶。但脈

外感風毒
分三品

有異耳

若脈厚大而緩宜服續命湯凡劑瘧瘧若凡盛宜作越

婢湯加白朮四物若脈厚大而緊轉駛宜作竹歷湯脈厚

大者同是此惡脈厚大者在內

病入脈微而弱宜服引揚此人脈多是目虛而得之

若大虛短氣之力可間作補湯隨病冬熱而用之善本

愈更服竹歷湯

居居脚氣屬冷者小續命並成湯旋入生姜自然汁服之

最效也

小續命湯方見中風門

仲越婢加白朮湯方見瘧一類門

脈厚大者
積命越婢

肌厚大而緊
駛者行歷

千金第一竹歷湯治凡脚弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如

腫掩心之不隔心中惡不散食或患冷方

竹歷三升 甘少

秦茛

葛根

黃芩

麻黃

防已

細辛

桂心

乾姜各五

防風

升麻各五兩

茯苓三升

附子二枚

杏仁五十枚

右十五味以咀以水升合竹濕者取三升分三服

汗千金翼方無在杏仁有白木一升

第二大竹歷湯治卒中口噤不能者四肢痠痛偏痺

寧急冷淫五臟恍惚甚怒無常手足不隨方

竹歷斗昇 獨活

芍藥

防風

首羊

甘少

白朮

葛根

細辛

黃芩

芍药 各二升 桂心 防己 人参 石膏

麻黄 各一升 生姜 茯苓 各三升 乌头 一枚

右十九味 煎咀 竹瀝者 取分六味 先煮升者 取半一

升 枳实 相当即服 四升 服

第三竹瀝 湯后 入人 去肉 短气 心下 烦 热 手足 烦

疼 四肢 不举 皮肉 不仁 口噤 不能 语言

竹瀝 一斗 升 防己 茯苓 秦艽 各三升 相当

黄芩 千金翼 作为赤 人参 芍药 千金翼 作防己 细辛 桂心

甘草 升麻 千金翼 作通草 麻黄 白术 各二升 附子 二枚

蜀椒 一升 葛根 五升 生姜 八升

右十八味 攻咀 以竹瀝 煮取 四升 分五服 勿得 病中

脈微弱者氣引魚補

服逆氣未折脹喘者宜下

須摩膏日再痺定止

千金翼魚麻黃蜀椒生薑

引湯

麻黃

石膏

獨活

茯苓各二兩

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

羌活

防己

甘草各二兩

干姜二兩半

白朮三兩

杏仁卒收

右十七味以水一斗六升煮三升分三服取汗

右六方表劑

竹歷湯若不極熱服輒停在心動更為人遠每服當便

極熱若服竹歷湯得下者必加也若已服三劑竹歷

湯病及脈勢未折而苦脹滿可以大鑿甲湯下之陽

勢盡而不得下可以丸散助湯令下下後更服竹瀝湯
大螯甲湯以脚弱風毒寧痺氣上及傷寒惡風溫毒家
瘴氣熱毒四肢痺弱方

醫甲 二升 防風

麻黃

白朮

石雉

知母

升麻

黃芩

橘皮

芍藥

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

姜雞

甘草

麥門冬各五

羚羊角各五

大黃 二升

犀角

青木香

雄黃各半

大棗干枚

貝齒

烏頭七枚

生薑三升

蘇白十斤

麝三銖

赤石脂三升

吳茱萸五合

右三十六味以水三斗者取四升分大服相

去十里久得下一方用大黃半及罌下可止用六銖

一方用羚羊角半及毒盛可用十八銖

右治寒濕屬裏

仲鳥頭湯治脚氣疼痛不可屈伸方見歷節走注疼痛

千金麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音

不能言毒氣冲心有入痛者但一病相當即服此第一

服次第二第三第四方

麻黃二反 大棗二十枚 茯苓三反 杏仁三十个 防風

白朮 當歸 升麻 芍藥

黃芩 桂心 麥門冬 甘薑 各二反

右十四味以咀以水九升清酒二升合煮取二升半

分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯子

獨活四兩 干地黄三兩 生姜五兩 葛根 桂心

甘草

芍藥

麻黃各二兩

右八味以水八升清酒二升合煎取二升半分
四服日三夜一腳弱持忌食瓠子葷菜犯之一世治

不食也

第三服重補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芫花

桂心

干地黄

芍藥

當歸

人參各二兩

黃芪

甘草各三兩

吳茱萸二升

半夏七兩

生姜一升

右十二味吹咀以水二升煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥肉清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活 四兩 茯苓 甘草 各三兩 升麻 一兩半 人參

桂心 防風 芍藥 當歸 黃芪

干姜 附子 各二兩 大薑 二升

右十三味吹咀以水九升清酒三升合煮三升半分

四服相去如人行二十里久更進服

本事益氣血補肝丸祛風濕壯脚膝地黃丸

熟干地黃 一兩 牛膝 石斛 各三升 肉蓯蓉 荀苧

防風

川芎

五味子

挂心

附子

薏苡仁

各半兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服三四十丸酒吞下空

心食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薏苡仁丸

薏苡仁

苜蓿

白芍藥

牛膝

川芎

丹參

防風

獨活各半兩

熟干薑

側子不

挂心

橘紅各一兩

右細末煉蜜丸如梧子大每服三四十丸酒下食前

日三服木瓜湯下亦得

三日勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進

三國勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進

龍手屈拳寧脚指連脚而拘急走注疼痛筋脈不伸
行步不隨常服益真氣壯筋骨黑鬚滑皮處一切是

弱鶴膝諸風

附子一枚炮
去皮脐當歸昆
一石

天麻酒浸

牛膝酒浸

酸棗仁炒

熟地黄昆
二石防风去
各

木瓜四
石

乳香身
各研

人參去
一石

麝香一石
另研木香

沒藥另研

羌活

杜少各
一石

右件為細末用生地黄三斤淨洗研爛如泥入盆灰

酒四升煮爛如膏以前藥勻和杵令堅每又作十九

每服一九細嚼臨睡酒下如無地黄煉密丸梧子大

每服五十九丸鹽湯溫酒下服此藥五七日或半月見

効甚速行步如飛千里可止至乃名勝駿

一石加
柳草薺旋

破故紙巴戟去目各一丹
威靈厚地黃各一丹七炒也

云岐蒼朮丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香

沒藥各二分另研

牛膝 青鹽各半又

熟艾四分

川烏二分

書

全蝎炒二分

右為細末共研藥和勻以木瓜一個大者切一頭留

作蓋去穰入上件藥於內特蓋釜定安木瓜於裏豆

中執一令極爛取出去皮連藥研成膏斷入生蒼朮末

胖白丸如桐子大每服五十九丸空心木瓜湯下以溫

熱酒亦可日三服忌血其蒜

本多治腰筋筋骨疼軟無力酒浸牛膝丸

牛膝

二又川椒

并去子

附子

一個十分重者炮去皮臍

内傷濕熱

虎骨銅骨

真者半兩醋炙黃

右咬咀用生絹作袋子取縫結其袋口用無灰酒一斗春秋浸十四日夏浸七日冬浸十日每日空心飲一大盞候飲盡酒後出藥為末醋糊為丸每服二十丸空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

治方腫痛者

生地黄

酒炒

蒼朮鹽炒

白朮

防己

檳榔

川芎

犀角

甘草梢

木通

黃連

熱加苓連

痰加竹瀝

薑汁

及時令熱加石羔

大便秘加桃仁
小便澀加牛膝

有食積流泣
蒼朮
黃柏
防己
南星

川芎
白芷
犀角
廩郎
血虛加牛膝

藥效

有如常腫者專主乎濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫

生地黄
黃柏
蒼朮
南星
紅花
酒洗

牛膝酒洗
川芎
草龍膽

脚弱筋痛

牛膝二兩
白芍兩半
枝酒炙
拍炒一兩

知母炒
甘草半兩

右為末酒糊為丸

恒異法方宜論云北方者其地高陵居以寒冬別其俗飲
麴醪而肉食凡飲董醪以飲多飲速者為能經云日時
大飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽合乃反行陰道
是為逆也夫乳醪醱酒者濕熱之物飲之屬也加以奉
養太遂亦滋其濕則性潤下氣不能响故下墜於足脛
精久而作腫滿疼痛此飲食下流之所致也通評虛實
論云穀入胃而氣少濕居下也况麴醪醱酒之濕熱甚
於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱爪散於
外是旺肘腫飲於中肘腫於下此之謂也故飲入於
胃游溢精氣上輸於脾一至散精上輝於肺通調水道

下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆
度以為常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化
脾氣不能四布故下流 乘其肝腎之位症於足脛加
之脈乃不節陽虛陰盛遂成脚氣孫真人云故入少有
此疾自以真南度衣濕土人多有也亦此意

當歸粘痛陽冷濕執一為病肢節痠疼肩背沉重胸膈不
利垂傷 疼痛不在手足是股腫痛不可忍

羌活半斤 甘草半斤 酒黃各半斤 白藤葉泥炒半斤

人參二斤 苦參四斤 升麻二斤 葛根二斤

蒼朮二斤 當歸二斤 知母四斤 防風二斤

澤瀉二斤 猪苓二斤 白朮二斤半

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝
治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘辛溫散經
中晉濕故以為主水牡蛎下升麻葛根苦甘平味之
薄者陰中之陽引而上行以苦者之也白朮苦甘溫
和中除濕蒼朮牀輕厚氣力雄壯能去膚腠開濕故
以為臣夫血壅而不流則為痛當歸身辛溫以散之
使氣血各有所歸人參甘草甘溫補脾養正氣使苦
藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合支肢節煩疼苦參
黃芩知母茵陳若寒乃苦以泄之者也凡酒制炒以
為目用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平澤瀉
鹹平淡以滲之又能導其晉飲故以為佐氣味相合

上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

右以咀每服一丸水二大盞半浸桑少時煮至一大盞去滓溫服空心食前待少時以美饌壓之臨卧一服不須飯壓

羅中書和合二年四月有一體幹魁梧丙辰春從征至陽州北至東武偶脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足胫尤甚履不任洗以騎馬控兩蹠而以竹器盛之以困急未告予思內經有云飲散於中肘腫於上又云諸痛為實血實者宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺陰漸如條流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減以膏貼粘痛場一丸半服之是也夜得睡明

便弱虛隔下
痞悶宜微下之

日再服而愈

肘後風毒脚氣若胫已滿捻之沒指但動飲烏犢牛溺二
三升使小便利漸漸消當以銅器取新者為佳純黃者
亦可用

垣楊大受云脚氣之疾自古皆尚疎下為疾壅故也然不
可太過太過則損傷脾胃使榮運之氣不能上行反下
注為脚氣也又不可不及不及則使壅氣不得消散今
立立三方于後詳虛實而用之

羌活導滯湯治脚氣初發一身尽痛或肢節腫痛便弱
阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活半斤 獨活半斤 防己 三斤 大黃 四兩 酒煨 一升

當歸 二斤

枳實 麩炒 二斤

右以咀每服五錢或七錢水二盞煎至七錢溫服微

利則已量虛實加減

開結導飲丸治飲食不消心下痞悶

陳皮 一斤 白朮 一斤

澤瀉 一斤

茯苓 一斤

炒麩 一斤

麥蘖 面 一斤

半夏 制 一斤

枳實 半斤

炒 半斤

青皮 半斤

干生薑 半斤

如有

積塊加

巴豆霜 五兩

右為末湯浸蒸餅為丸桐子大每服三五丸至七

十丸溫水下食遠

除濕丹治諸濕寒搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔 二斤 甘遂 二斤

赤芍藥 一斤

威靈山 二斤

澤瀉 二斤

澤瀉 二斤

檳榔二升 甘蔗二升 赤芍藥一升 威靈山二升 澤瀉二升

葶藶二升 乳香 研五 沒藥 研一升 牽牛 半升

大戟 炒三升 陳皮 四升

右為末 麩糊為丸 柏子大 每服五十丸 加至七八十
丸 食前溫水送下 得更初止 後服前後忌酒二日 藥
後忌濕麵及甘草三升 日食溫淡粥 補胃

己巳春 廬平章年三十八 身體充肥 脚氣始發 頭面渾
身支節微腫 皆赤色 足胫赤腫 痛不可忍 不敢扶策 手
近皮膚 其痛轉甚 起而後卧 卧而後起 晝夜苦楚 難以
名狀 命首楊曹德裕 求予治之 平章以此土高寒 故多
飲酒 積久傷脾 不能運化 飲食不化 所致 投以當歸
拈痛湯 一升二升 其痛減半 再服 腫痛悉除 止有右手

指末微赤腫以三稜針刺于介甲端多出黑血赤腫全
去不數日目食濕麵肢體覺痛再以枳實大黃湯以之
羌活 芍藥 當歸 芍藥 枳實 芍藥 大黃 酒煨 二錢

夫脚氣之疾皆水濕之為也麵滋其濕又支節煩疼
內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為主
血畜而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之
苦寒治痰消食故以為臣大黃苦寒以導麵之濕執
臣諸老血蓄結而其駿駛故以為使也
右以咀只作一服水二盞半煮至一盞去滓溫服宜
心食前利下兩行痛止

世脚氣
控涎丹加胆脂 芍藥 檳榔 木瓜 冬一 丹 卷柏 半 丹

先以鹽水煮半日次日白水煮半日凡前藥為丸每

三十九加至四十九服下惡物立効控涎丹方見

行義有人嗜酒日頃五七盃後患脚氣甚危或教以已戟

半升糯米同炒米微轉色不用米大黃一升剉炒同為

末熟蜜為丸溫水下五七十九仍禁酒遂愈

本事以風氣積滯成脚氣常覺微腫若則或痛首芋丸

首芋炒 薏苡仁各半升 郁李仁一升 牽牛子三升生取末一升

右細末煉蜜丸如梧子大每服二十九五更姜棗湯

下未利加至三十九日三快利為度白粥補

治腎臟風攻注脚膝方

連珠甘遂 一升 木鱉子 一升 一雌一雄壳

右為末狹猪腰子二个批開桑末一匙摻勻濕紙裹
數重慢火煨熟放溫五更初細嚼米飲下

積水多則利多少則少也宜軟飯將息若患一脚切

看左右如左脚用左邊腰子左用右邊者藥末上一

各壬子年在毗陵有姓馬人鬻酒久不見因詢其親

云宿患腎臟風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通

為一律痛不可忍欲轉側及人挾待方可動或者欲

以破刀決之手曰未可予有藥嘗合以贈如上法服

之衣已開下膿如水晶者數升即時痛止痛退一月

後尚拄拐而行予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後

十年至毗陵卒其子列拜以謝云向脚疾至今不復

作雖年醫脈不併已夫去今健出少日若矣

十年至毗陵卒其子列拜以謝云向脚疾至今不復
作雖年胃臟不併已夫去今健步自若矣

本中商州有人重病足不履地者數十年良醫痺枝莫能
治所親置之道傍以求救者過一新羅僧見之告曰此
疾一藥可活但不知此至有否曰為之入山求索果得
乃歲靈藥也使服之數日能步履其後山入鄧男齊知
之遂傳其方崔亮海上方著其法云採得陰乾月餘
搗篩溫清酒和二錢七刺空心服之如人本性投藥可
加及六錢七利過又行則減之病除乃停服其性甚善
觸諸藥但惡茶及麵湯

浙

集驗治腎臟不壅積腰膝沉重威靈仙末密和丸桐子大
初服溫酒下八十九丸平明微利惡物如青膿桃膠即風

毒損帶也如未動夜再服一百丸下後吃粥藥補之
一月仍舊服溫補藥孫兆救杖丸同

子和息帥腰股沉痛行步坐臥皆不便或作脚氣寒濕治
之或作虛損治之烏附乳浸活血吐筋骨之藥無不用
之至六十餘日未上熱大小便俱濇腰股之病如故
戴人論其手足脈皆沉遲沉者在裏也宜世之以舟車
丸瀆川散各一服去積水二十餘行至早夜蒸白粥一
二頓喫之老已能矍鑠矣

崇陰侯李十八郎病腰脚大不伸拒僂蹙蹙而行已數
年矣服藥無功止藥却愈目我暮歲以病復作暨氏使
灸服四并九其父李中安乃色藥子戴人戴人曰近日

虛

脈何藥仲安曰四斤丸曰目昏者末其父驚曰目正暴
者戴人曰宜連來不來則表明矣既來則策杖而行目
腫無所見戴人先令痛之藥忽下走去三十行丹目頓
明策也矣笑比再痛世能讀官曆日調至一月令脈當
歸丸健步而歸家矣

書

仲味酸則傷筋筋傷則緩各曰世酸則傷骨骨傷則痿各

曰枯 黏世相搏各曰斷世榮氣不通衛不獨行榮衛

俱微三焦無所御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗

出脛冷假令若執便為歷節也持杖之類也加黃芪

丹詢妳脚底如錐刺痛或時腫半腕赤痛而腫大便世滑

裏急此血少又下焦血分受濕氣為病健步丸方主之

手腕胎是足腕

生地黃半斤 歸尾一斤 芍一斤 陳皮一斤

大腹子三斤 牛膝半斤 蒼朮一斤 茺莖半斤

桑寄生半斤 桂枝三斤

右為丸每百丸白木通草黃湯食前下之

三目十全丹治脚氣上攻心腎相擊之心隱痛小腹不

仁煩渴小便或秘或利關節擊痺疼痛神効不可具述

苳蓉酒浸 石斛酒浸 狗脊去毛 萆薢 茯苓

牛膝酒浸 地仙 遠志去心炒 熟地黃三斤 杜仲去皮別炒三斤

右為末蜜丸梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

本事 治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒尿注

下經行止銀雞小便餘歷此藥補五臟內傷調中益

下經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟內傷調中益

氣涼血強筋骨益智輕身耐老思仙續斷丸

思仙木

五加皮杜仲也

五加皮

防風

薏苡仁

羌活

川續斷

牛膝各三升

草薢四升

生地黄

五升

右細末好酒三升化青鹽三升用大木瓜半斤去皮

子以鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如梧子大每服三五

十丸空心食前溫酒鹽湯下膏子少益以酒糊

本草療丈夫脚腰痺後急行履不穩者以草薢二十四分

合杜仲八分搗節每日溫酒和服三升七增至五七忌

食牛肉

活薏苡仁酒治脚痺

薏苡仁 牛膝各二升 海桐皮 五加皮 獨活

防風 杜仲各二升 乾地黄一升半 白朮半升

右剉為麤散入生絹袋內無灰酒五升春秋冬浸二
七日夏月盛熱亦作數劑逐旋浸酒每日宜心溫服
一盞或半盞日三四服常令酒氣醺醺不絕久服覺
皮膚下如數百条虫行即風濕氣

本事 去風補血益氣壯筋骨強脚力痺骨酒

布胫骨直者 萆薢 仙靈脾 薏苡仁 牛膝

熟地黄各二升

右細剉絹袋盛浸酒二升飲了一盞入一盞可得百

日婦人去牛膝

丹六七升 嬰血火氣多大便後脚痛而麻

丹六七升 娵血少 氣多大便後脚痛而麻

當歸 芍藥 白朮 陳皮 青皮

地黃 茯苓 川芎 甘草 桃仁 十六个

分二帖 煎

脚氣壅腫便溺阻滯心下痞滿飲食不消宜微利

之方見內傷溫熱条



汗 肺實宜宜

脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出危陰股膝解喘
疝足皆痛故戴人治脚氣用涌法者良由此也又千
金方多汗之者亦瀉肺之法也

今集疎肺氣之方于左

子和魏德新曰赴冬選犯寒而行真氣元衰加之坐卧冷

區食飲失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高
骨壞而不用兩胯似折面黑如炭前後腫痛痿厥嗜
卧偏問諸醫皆作腎虛治之余先以珍瀉竈熨逐數
日次以苦齊上痛訖寒痰三二升下虛上實明見矣
次以淡齋使白朮除脾濕今在苓養腎水責官桂伐
風水寒氣偏勝則加姜附否則不加又刺腎俞大敦
二穴二日一刺前後一月平復妙故

孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風
鍼手足亦不去痛遂忍孫幹之孫曰此脚氣耳用楨
棉剉末三升生姜三片乾紫蘇七葉陳皮三枚水一
大盞煎七分去滓乘熱服數服而愈

大聖堂前七分去草米批服數服而愈
后脚腫者檳榔散主之

橘葉一大握 汝木一握 酒半盞 同已上藥煮

右並數沸調檳榔末二升食後服

聖惠治脚氣及風寒濕青四肢寧急脚疼不可踐地用此蘇
二升搗碎水三升研取汁以蘇子注者粳米二合作
粥和葱頭耕姜食之即止

右檳榔紫蘇例

世傳治一切脚氣奇方用川山甲前兩足燒存性研細入
射香雷門子少許多少隨人斟酌要服此藥須併去他
藥至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意
及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙

雜方

如神也

千金治脚氣十二風痺不能行服更生散數劑及衆療不
得力服此一劑便能行遠不過再劑松葉酒松葉六
十斤細剉以酒以水四石煮取四斗九升以醱三斗
未如常法別煮松葉汁以饋米并饋飯泥醱封頭七
日若醱飲之取醉得此酒力甚衆

本事布骨酒治腰脚疼痛等急不得屈伸及腿膝冷麻

布骨一具及胘骨三莖用酥炙黃焙碎同無灰酒
三斗窰封七日宜心晚食酒之隨意飲

崔元亮治腰脚痿去不刺葉不限多少蒸令熟置於窰中
下暑大溫之以病人置於葉中刺者葉蓋頂更當汗

出藥中旋旋吃飯稍倦即止便以綿衣蓋被冷切進

下者大溫之以病人置於葉中翻者葉蓋頂更當汗

出藥中旋旋吃飯稍倦即止便以綿衣蓋被以切進

葱豉酒及豆酒並得以差為度

世治諸般脚氣一服除根

防風三分

羌活三分

蟬蛻三分

薄荷葉五分

紫蘇累

右晒干為末每服五錢以無灰酒半椀煎調服服訖
一時久即置後藥湯傾桶內披厚布於桶上坐勿令
走子藥氣待脚腿重之當自下而上汗出直至頂門
其出如水出盡為度薑洗用

紫蘇半斤

忍冬花四升

本饅頭七斤

蘇木二升

為粗末水一石搗桶煎藥味出分三度添用只兩水除

垣脚氣洗法○法人書云凡脚氣服補藥及用湯洗

南方忌洗法
北方宜洗法

者皆鑿之大禁也此為南方外感濕氣乘虛而入為
腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋
內受濕氣不能外達宜用麻黃開導泄其邪名曰導
氣除濕湯

威靈仙

防風

荆芥穗

當歸

地骨皮

升麻

白芍藥

菟薺葉

右件等分剉細水二斗煮至一斗五升去渣搥洗無

時候

世傳

以脚者腫粉皮濃量湯洗數次立愈

本草云用杉節殊効

千金

治嶺南脚氣從足至膝腫痛連骨者草麻子葉切

蒸薄裹三二易即消

治嶺南脚氣從足至膝脛腫骨疼者菊薤根研和酒醋
共三分根二分合蒸熟封裹腫上一二三日即消亦治
不仁

簡要治脚氣連脛腫喘久不差方里附子一兩去皮臍外
用搗為散生姜片調如膏塗付腫上而亦乾再調塗之
候腫消為度

內居脚氣用無名異化牛皮膠調勻貼患處
世傳治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風 細辛 葶藶

右等分為末搽在鞋底內如着草鞋即以水微濕過

此一役搽藥

食鹽心鏡療脚氣風痺不仁五候筋急能肉半斤於鼓
汁中和姜枳為白鹽醬作醃腊空腹食之

五龍脚氣腫痛

三里 絕骨 各二寸半

丘虎

針八寸

行間

針八寸

解谿

針八寸五分

高血

針八寸五分

撮要治脚氣諸穴隨經選用之

涌谷 三寸

行間

針八寸五分

中封

針三寸

伏兔

先寫後指灸

陽輔 絕骨 各二寸半

之灸

折通谷

一分寫之灸

東陽祕傳脚氣針灸大法

此法眼陽藥治

金同

十愈

凡市

百壯三指穴正氣平立

伏兔

病人端生鬲腫豆一尺當

犢鼻

五十壯

膝服 二十壯

三里上

廉下

絕骨

諸項穴不必一

灸法... 數... 可... 日... 報... 灸... 三... 日... 神... 灸... 數... 者... 輕... 重...

續集 三十九 二七 三里上五寸下五寸 絕骨 各五寸 不必一

頓矣 尽此數 可日日 振矣 三日 令尽 此數 為佳 九
一脚 病則 矣一 脚及 脚兩 矣及 脚如 脚弱 者輕 重

加減 不可 執一 靈驗 不可 述也

扁鵲又脚氣

腎氣 脐旁相去 各四寸

肩井 三里 氣海 交龍

採要 寒濕 肺氣 紅腫 生瘡

書

中封 五分 寫之

陽輔 絕骨 各二寸半 寫之 矣

集成 又法

行間 三里 照海 崑崙 絕骨 京骨 委中 三陰 交

兩足 麻痺 不仁

浙

三里 陽輔 陽交 懸鍾 行間 不已 取 下穴

崑崙 絕骨 立虛

玉龍兩足麻木腿膝無力

風市

在腿外廬垂手中指點到 是穴針五氣補多寫久番五呼

陰市

在腿前廬垂手中指 是穴先寫成後補生

集成又是不行

書

丘墟行間崑崙太冲陽輔三陰交復番〇三里

大治三不行

宜禁

本事風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上急

當頃藥不絕自餘則隨其發動臨時消息但有風氣

之人春末夏初及秋暮得通世則不因劇所謂通世

者如麻黃牽牛郁李仁之類是已不必若駛利藥也

垣外臺云第一忌嗔、則心煩、則脚氣發第二禁大語

大語則傷肺、傷亦發動又不得露足當風入水以

外傷宜禁

冷水洗脚及脚腔尤不宜冷雅暑月常着綿襪至冬

大語則傷肺、傷亦貴動又不得露足當風入水以

冷水洗脚及脚胫尤不宜冷雖暑月常着綿袴至冬
寒倍令兩胫溫暖微汗大佳依此時息氣漸薄損每
至寅丑日割手足甲割少侵由去氣夏時膝裡開不
宜當風卧睡、覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動
閉節常令通暢此五養生之要拒風邪之法也尋常
有力每食後行三五百步疲倦便止脚中惡氣隨即
下散雖厚腫氣不能上也

內傷宜禁

羅凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食晚飯不食
佳恐傷脾胃榮運之氣失天度况夜食則血氣壅滯
而陰道愈增腫痛

垣第一九飲酒及醴酪勿使過度過則損傷脾胃下注於

足胫跗腫遂成脚氣

第二恐不可縱嗜慾多則脚氣者凡飲食之後宜緩

行三二百步不至汗出覺困則止如此則不能成壅

也經云送者行之又云病在痺忌溫食飽食濕地需衣

千金凡脚氣之病極便忌房室芋牛肉蒜葳菜菘菜蔓

青瓠子酒麴酥油乳糜猪雞鵝鴨并忌大怒惟得食

粳梁粟醬菹葱菲薤枱姜橘皮又不得食諸生果子

酸酖之食犯者皆不差

脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣

力如故惟率起屈弱不能動有此為異耳

凡脚氣之候或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢

診

初病之候率起脚弱屈為異

脚氣狀候貌

凡脚气之候或见食嘔吐憎闻食臭或有腹痛下痢

或大小便秘濡不通或胸中怵悸不欲见光明或精

神昏惯或喜迷忘言错乱或吐热痰或身体醋

冷烦疼或觉转筋或肿或不肿或胫腿顽痺或时复

微不随或复百节挛急或小腹不仁此皆脚气收貌

也 治或胸喘气急

書

腫者小腹不
頑不腫者小
腹頑

黑瘦者易治
肥大赤白難治

决意急治

脚气有腫者有不腫者其小腹頑痺不仁者脚多不
腫小腹頑後不过三五日即令人嘔吐者名脚气入
心如此者死症旦夕

其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐以

湿赤白不耐以瘦人肉硬肥人肉軟則受病難愈

凡脚气竟病候有異即須大怖畏决意急治之傷復

气逆胸喘有
已
脉促短数不
止死

大法有二

肾膀胱

气正入胸肋逆喘气上肩息急者死不旋踵宽者数
日必死不可不急也但看心下急气喘不停或自汗
数出或乍寒乍热其脉促短而数嘔吐不止者皆死
是痿软不收为痿

痿厥有二

一属肾膀胱经云心慎而不解则伤精精伤则骨瘦
痿厥精时自下是肾伤精脱也又云三阳为病发寒
热下为重瘫腫及为痿厥脇痛是膀胱在下者病也
二属脾湿伤肾经云丸治痿厥发逆肥贵人则膏粱
之疾又云秋伤於湿上逆而发为痿厥是也

恒补益肾肝丸治目中偏火视物昏花耳聾耳鸣困倦乏

力震汗擗合行步不正两足欹侧卧而多驚与脚膝無

力寢汗擗冷行步不正兩足欹側卧而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡

羌活

生地黃炒

苦參炒

防已

炒已上各半斤

附子

炮子

肉桂子

當歸身

右細末熟水丸雞頭大每服五十九丸溫水送下此藥

如在冬天中於寒心肺表寒目中涵火噴噴鼻流清

涕咳嗽痰涎者止可服一丸須臾姜附禦寒湯等藥

相兼服之不可單服此裏藥也此藥大寒

健步丸治膝中無力伸不能屈屈而不伸腰脊腿脚沉

重行步艱難

羌活半斤柴胡半斤

防風三斤

川烏子炒滑石

左腎虛膏
果

瓜蒌根半斤酒制 澤瀉三斤又 酒防己半斤 肉桂半斤

酒苦參酒洗半斤 甘草半斤炙

右為細末酒糊為丸如梧子大每服十丸或食風湯送下宜心其食風湯在下風門

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防己半斤輕則附子重則川烏少許以為引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防己苦參去濕熱桂附之也

肅神龜滋陰丸治乏瘵用酒炙龜板四斤炒黃柏知母

各二斤枸杞五味瑛陽各一斤干姜半斤為丸每七

十丸宜心鹽湯下戴肅齋制此方大効與通天食風

湯清心化痰丸相並服方見舌維涎下

陽清心化痰丸相並服方見舌能起下

丹痢後脚弱漸細用

蒼朮 一升 白芍

酒板 二升半

酒柏 半升

右粥糊丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之

中書貼合云年三十二歲病脚膝痿弱臍下尻醫皆冷陰

汗臊臭精骨不固省鑿黃道寧主巨麻茸丸十旬不減

至戊申春具錄前証始求治于東垣遂診其脈沉數而

有力乃曰公飲醇酒食以膏粱滋火于內逼陰于外鑿

見其証蓋不知陽強不能密致皮膚膚冷而溢世且為

內實有寒投以熱劑欲瀉其陰而補陽真所謂實、虛

虛也其不增延者猶為幸也復何獲効歟即延以滋腎

丸又苦寒之劑制之以急寒自起用引入下焦通其病

所馮命門相火之盛再脈而命公以厚禮送之更求前
藥師固辭不受或問之曰物不受義也藥既大驗不復
與方何也曰夫大寒大熱之藥非多服者借從權可也
令公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以馮
相火而助其陰陰既復其位則皮表之寒自消矣內經
云陰平陽秘精神乃治如過用之則故病未已新病也
起矣此予之意也

右龜板黃柏例嘗治一老人實厥累用虎潛丸不愈
後於虎潛丸加附子之令如神蓋附子反佐之功也
本事治後生丈夫酒色過多下元虛憊足膝軟乏小便滑
數外腎濕痒

兔絲子 五兩 依法研 石連肉 二兩 白茯苓 一兩

山藥 二兩 茴香 三兩 五味子 此者五兩

右為末稀糊丸如小○大每服四十丸溫酒或鹽湯

下空心如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十

丸晚食前再服立効 書

脾虛

丹鄭安人六十余虛而有痰脈緩且弱已與半夏天麻白

木湯下酒苓丸

肥貴是膏
果身味之痰

東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉濡自春

來痰氣病鑿認為虛寒率與燥熱香竄之劑至四月西

足弱氣上冲飲食減及予治之予曰此熱鬱而脾虛痰

厥之証作矣形肥而脈沉未是死証但藥邪火盛當此

夏秋多是脾
虛濕熱勝

者越脾氣

火旺實難求生且與竹瀝下白朮膏各二斤氣降食進
一月後大汗而死書此以爲諸賢覆轍之戒

垣黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣西脚痿軟

清燥湯治六七月溫令大行濕熱相合痿厥病作腰以

下痿軟癱瘓不能行動已上二方並見痿症注夏

仲越婢加朮湯治內極熱則身體津脫腠理開汗大泄厲

風氣下焦脚弱成無已云外臺作越脾湯

麻黃 六兩 石膏半斤 生姜 三兩 甘草 二兩

白朮 四兩 大棗 十五枚

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三

升分溫三服惡風加附子一枚炮

參世脾虛

濕痿

升合溫三服惡風加附子一枚炮

斗門治脚軟用樟柳根切如小豆大煮令熟更入桑豆
同以商陸爛煮為飯每月如此脩百服餌以姜為度其
功最效

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身小瘡左眩丸

草烏

白土者
去皮肝

本鹽去土

白膠香

五靈脂

已上各
三兩半

班猫

百个去翅只之醋者一

右為末用黑豆去皮生杵取粉一片醋糊共搜杵為

丸如雞頭大每服二丸溫酒應下筋骨病但未嘗針

傷損者三五服立效○此藥曾鑿一人軟臥不能行

不十日立效專治心腎肝三經通小便除淋應通榮

氣猪徑絡此方傳自呼目寺雲僧延得之大奇效

雜方

運氣

運氣瘧疾
屬心唐

針灸上

治凡針軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻

明淨者佳
夏一升

白附子

牛膝

木鱉子各半升

烏頭

一升炮

川羌活半升

地龍

去土秤

的乳

真沒藥各三升

朱砂一升

石三生南星一升又無灰凡者糊丸如雞頭大朱砂

為衣薄芎藭磨一粒食前服

痛烟丹參凡浸服之治風軟脚可逐奔馬故各奔馬草曾

用有效

運氣瘧疾皆屬心虛經云心不及日涸脈因心之化

其病痞厥堅下是也

針灸瘧疾有五法

皆針灸也

其一形腎經云腎是少陰之脈所生病者瘧厥嗜卧

腎 嗜卧且热不

心悅補申脉

太冲

足不收胫枯

補豐隆

坐不能起補

光明

束四末

其一取腎經云腎足少陰之脉所生病者痿厥嗜卧
足下热而痛視或虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆為不足下氣不

足則為之痿厥心悅補足外踝下番之又云刺足大

指間上二寸番之是補申脉太衝二穴也

其三補足陽明經絡云足陽明之別名曰豐隆去踝

八寸別走太陰其病虛則足不收胫枯取之所別也

其四補足少陽經絡云足少陽之別名曰光明去踝

五寸別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥為四末束悅乃疾解之日

二不仁者十日而知無体病已止

針灸下

怪穴 丑足癱瘓兩腿無力

鶴頂

在膝蓋骨尖上灸七壯

操要足弱無力行步艱難

太冲

屬元

補灸書

風市

玉龍又法

太冲

五寸寫八

中封

五寸寫八

三里

一寸寫十壯

集成公孫半寸灸

三里絕骨申脈

下穴不

崑崙陽輔

甲痿厥風頸重額痛脾樞股膈外廔骨節痛痠痿痺不

仁振寒時有熱四支不舉附陽主之

痿厥寒足腕不收壁坐不能起脾樞脚痛丘墟主之

足不收痛不可以行天泉主之

足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痺善

診

足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痺善

痿厥足痺

全文見虛實法
下毛陰毛也

脾脈緩甚為痿厥

全文見治虛實法

脚氣冲心為厥逆

丹脚氣冲心宜四物湯加炒柏再宜湧泉穴用附子律拌

貼以艾炷引其熱

書

仲八味丸治脚氣上入少腹不仁

方見治
虛實法

本草唐柳州纂故三死方云元和十二年二月得脚氣夜

半瘖絕脅有塊大如石且死曰大寒不知人三日象

人號哭榮陽鄭恂美傳杉木湯服半食頃大下三下

氣通塊散取前件杉木節一大升摘葉切一升大此

地無葉可以皮代之大腹橫掃七枚合子碎之童子

虛實

陰虛有大

少腹不仁者補

腎

心悶便澀者利

氣

小童便三大升共煮至一大升半分兩服若一服得
快利即停後服已前三死真死矣會有教者皆得不
死恐他人不幸有類余病故傳焉

脚氣冲心白檳榔一个雞心大者為末童子小便生

姜汁温酒共半盞調作一服童便方不用姜汁酒但用

治冲心脚
乱不知人

外臺若脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者檳榔人為末以

檳榔壳汁或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

右檳榔童便例

后大三脱散治脚氣冲心腹气悶木便秘帶者最良

獨后一升白朮七升半木瓜切焙干甘草半升大腹皮一升

紫蘇一升陳橘皮一升白芍藥一升

獨活一升 白朮七升半 木瓜加焙干 甘草半升 炙大腹皮二升

紫蘇一兩 陳橘皮湯浸去白三分 沉香 木香

川芎 檳榔麩裏煨熟已上各七分半

右十一味同一臼杵為粗末每劑秤二錢半水二盞

同量至一盞去滓分二服帶溫服取便利為効

雲岐大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子 紫蘇 木通 桑白皮 羌活

木瓜 荆芥 赤芍藥 青皮 獨活各二兩

枳殼二兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片葱白七寸去滓空

心溫服

右檳榔木瓜紫蘇例

桑白皮散治脚气盛茂两脚浮腫小便赤澀腹脇脹滿
气急坐卧不得

桑白皮 郁李仁各一两 赤茯苓二两 木香 防已

大腹子各半两 紫苏子 木通 檳榔 青皮各七分半

石决明每服三钱 姜三片 水煎

薏苡仁散治脚气弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁 防風 猪苓 川芎 防已

郁李仁各一两 檳榔 火麻仁各一两 桑白皮二两 枳实七分

甘草半两 羚羊角屑一两

右为末每服三分 水煎

常宙療脚气浮腫心腹滿大小便不通气急喘息者以郁

雜方

李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁搗碎如粟米取

三合以汁煮米作粥空腹食之佳

右栝栲郁李仁防已例

仲紫石湯治所氣冲心

紫石 二兩

右一味以漿水一斗五升煎三五沸浸脚良

倉墜理脚腫滿轉上入腹杀人赤小豆一升水五升煮

令極熟去豆通寒温浸脚冷重暖

廣利治脚氣冲心煩悶乱不識人大豆一升水三升濃

煮取汁頓服半升如未定可更服

孫真人才主脚氣及止氣取鯉魚一尺長者作鱠食一兩

針灸

板印差

素帝曰急聞六經脈之厥狀病能也岐伯曰

巨陽之厥則腫首重足不能行散胸仆竟仆

陽明之厥則痲疾欲走呼腹滿不得卧面赤而熱妄見

而妄言

少陽之厥則暴聾類腫而胸不可以運

甲乙經云厥四逆喘
氣滿云云臨注主之

太陰之厥則腹滿腹脹後不利不欲飲食則嘔不得卧

少陰之厥則口乾溺赤腹滿心痛

厥陰之厥則少腹腫痛腹脹注泄不利好卧屈膝陰縮

脘腫內熱

盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之

大水厥逆胸急赤身心痛引腹治主之病者狂狂當發其取

盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經脈之

太冰厥逆胸急掌心痛引腹治主病者王註云候其有過者當發取取

之故言治主病者

少冰厥逆虛滿嘔變下泄清治主病者

厥冰厥逆掌腰痛虛滿前閉譫言治主病者

三冰俱逆不後前後使人手足寒三日死

太冰厥逆僵仆嘔血善衄治主病者

少冰厥逆機闔不利機闔不利者腰不可以行項不可

以顧發腸癰不可治驚者死

陽明厥逆喘咳身熱善驚衄嘔血

手太冰厥逆虛滿而欬善嘔沫治主病者

手心主少冰厥逆心痛引喉身熱死不治

手太阴厥逆耳聾泣出项不可以顾腰不可以倪仰治

主病者

手少阴少阴厥逆发喉痺溢唾瘕治主病者厥论

是厥逆腹脹滿喘鸣胸满不得息取之下胸二脇效而勃

手者与背俞以子在之立快者是也癎狂篇

厥痺者厥气上及腹取阴以之络视主病也泻阳补阴

经也寒热篇

产脚气

大令产後热闷气上轉为脚气其状热闷制手癎驚悸心煩呕

吐气上皆其候也可服小续命兼两三剂必愈又云寒中

三以所患必冷小续命如生姜汁最快暑中三以所患必

寒也

三改所患必冷小續命如生薑汁散快暑中三改所患必
抵小續命去附子減桂心一半大煩躁者紫雪最良如無
紫雪用真薄荷並冷水嚼下諸方必與四物各半服之

醫學綱目卷之二十八終

浙江圖書館

醫學圖書卷之二十九

學書目正新前並本館訂校古七品口時古半湖云

此山勢命古州石海卦乙一平火



浙江圖書館

醫學圖書目卷之二十九

醫學圖書部

醫學綱目卷之二十九

腎膀胱部

耳聾

暴聾

耳鳴

耳腫痛

傳耳

虫入耳

骨

牙齒痛

齒搖斷露

牙蛀牙不生

髮黃白

髮落不生

二冰

欠嚏

身體拘急

夢遺

白濁

恐

大法

保夫耳者以竅言之水也以聲音言之金也以經言之手足少陰俱會其中也有從內不能听者主之有從外不能入者經也有若蟬鳴者若鍾鳴者有若大燭狀者各隨經見之其間虛實不可不察也假令耳聾者何謂治肺腫主聲鼻塞者肺也何謂治心心主臭如推此法皆從受氣于始腎受氣于巳心受氣於亥肝受氣于申肺受氣于寅脾受氣于四季此治法皆生長之道也

羅經曰精脫者則耳聾夫腎為足少陽之經乃藏精而氣
通於耳宗脈之所聚也若精氣調和則腎藏強盛耳聞
五音若勞傷氣如無受風邪損於腎藏而精脫者則耳
聾然五藏六府十二經脈有絡於耳者其少陽經氣有
相併時并則有歲氣逆名之厥氣搏於入耳之脈則令
聾其腎病精脫耳聾者其候頰顏色黑手足少陰之脈動
則氣厥逆而耳聾者其候耳內渾、燥、也渾、燥、也
跌厥面耳聾者其候聾而耳內氣滿也

保命集云耳以竅言之腎水也經云腎主耳在藏為
腎在竅為耳又云腎氣通於耳腎和則耳能聞五音
矣又云精脫者耳聾羅謙甫以精脫耳聾之候頰頰

美又云精脫者耳聾羅謙甫以精脫耳聾之候觀類

色里也

燒腎散治耳聾

磁石燒醋 附子一兩炮 去皮臍 巴戟兩 川椒一兩 去目及閉口者微炒去汗

右件搗羅為散每服用猪腎一枚去筋膜細切葱白

薤白各一分入散菜一錢鹽花一字和攪令勻用十

重濕帟裹於溘灰火內燒熟空心細嚼酒解薄粥下

之十日效 衍義云磁石益腎氣腎虛耳聾者用之

嚴氏 菴蓉丸治腎虛耳聾或風邪入於經絡耳內虛鳴

肉菴蓉酒浸切焙 山茱萸去枝 石龍芮 石菖蒲

兔絲子酒浸蒸焙 川羌活去芦 鹿茸火去毛 酒蒸焙 石斛去根

磁石煨醋淬 水飛過 附子炮去皮 各一兩 全蝎去毒三 七個 麝香一字 送入

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服一百丸空心鹽酒

鹽湯任下

聖惠治腎氣虛損耳聾用鹿腎一對去脂膜切於鼓冲

中入粳米二合和煮粥入五味如法調和空腹食之作

羹及酒並得

本事地黄湯治腎熱听事不真方見後風熱条

此方用地黃磁石為君補腎虛有熱之劑也

垣藏氣法時論云肺虛則少氣不能報息耳聾嗑乾註云

肺之絡會于耳中故聾此說非也蓋氣虛必寒感寒感

則氣血俱滯滯而不行也耳者宗氣也肺氣不行故聾也

無擇蠔彈丸治耳虛聾

聾而少氣
嗑乾肺虛

白茯苓二兩
山萸肉三
杏仁炒一兩半去皮尖

無擇蟾彈丸治耳虛聾耳

白茯苓 二兩

山藥 炒三兩

杏仁

炒一兩半去皮尖

右三味為末研勻用黃蠟二兩鎔和為丸如彈子大

鹽湯嚙下有人止以黃蠟細切嚙點好建茶送下亦

効 山藥茯苓杏仁皆入手太濕山藥大補味甘惟杏仁利氣乃補中有通也少氣嗑乾者門冬人參五味湯嚙下

經云肝虛則目眩無所見耳無所聞善恐治法

用四物湯加防風羌活柴胡菖蒲茯苓神等分煎湯

服二十余帖却用杜壬姜蝎散開之

本草云肝虛用生薑補之是也

世傳治耳聾九節石菖蒲去鬚切小塊十兩蒼朮十兩水

合於瓦罐子中七日取出去蒼朮單用菖蒲晒干於糯

米甑上蒸熟晒干為末糯米飲調服食後臨卧神効

龍耳而多恐及病後者肝虛

聾而頭痛顙
腫耳內氣滿者
氣逆

高者痰滯者
下之

丹大病後耳聾須用四物降火

此虛火動耳聾者亦如之

氣逆耳聾有三肝與手太少也經云肝氣逆則
頭痛耳聾不聰顙腫又云太少所謂浮為聾者皆在
氣也羅謙甫云手太少厥而耳聾者其候聾而耳內
氣滿也手少厥氣厥逆而耳聾者其候耳內渾、燥
燥此皆氣逆而聾治法四物湯吞龍蒼丸降火及復
元通氣散調氣是也

丹耳聾必用四物龍蒼蒼水

垣復元通氣散治氣澁耳聾方見腸癰

丹耳聾有濕痰者檳榔神芎丸下之

大黃
黃芩 各二兩 牽牛
活石 各四兩 加枳殼

耳聾有濕痰者 檳榔神芎丸下之

風熱

大黃 黃芩 各二兩 牽牛 活石 各四兩 加檳榔

滴水丸每十丸每服加十丸

耳聾少沃厥冰熱多皆屬於熱宜開痰散以熱通聖散

讓痰丸之類

耳曰鬱聾以通聖散內大黃用酒煨再用酒炒三次

羅犀角散治風毒壅熱胸心痰滯兩耳虛聾頭重目眩神効

犀角屑 甘菊花 前胡 去芦 枳壳 去穢 菖蒲

羌活 澤瀉 木通 生地黃 各半兩

附冬 二兩 去心 甘草 一分 炙

右件搗羅為末每服三分水一中盞煎至五分食後溫服

茯神散治上焦風熱耳忽聾鳴四肢急滿昏悶不利

茯神 一两
羌活
柴胡
蔓荆子
薏苡仁

防风 去芦
菖蒲
五味子
黄芪 各半两
薄荷

京芥 各三分
甘草 一分炙
附子 一分炙
冬 一两去心

右件搗羅為末每服每服三分一中盞入生姜煎至

五分去查食後溫服

本事治男子二十歲回瘡毒後腎經熱右耳聽事不真每

心中不意則轉覺重虛鳴疼痛地黃湯

乾生地黃 一两半
桑白皮 一两
磁石 搗碎水淘三二十次去尽赤汗為度二兩

枳壳
羌活
防风
黃芩
木通

甘草 各半兩

每粗末每服四錢水盞半煎至七分去滓日三服不拘時

凡

無擇姜蝎散治耳聾目腎虛所致十年內一服効出杜壬方

乾蝎

頭尾全黃色小者四十九个。散風熱

生姜

切片如蝎大四十片。開痰

右二味銀石器內炒至乾為細末向晚勿食夜以酒

調作一服至二更以來徐、盡量飲五更耳中聞百

十攢笙響便自此聞

一法五更濃薑葱白湯一椀服而攢之又三五日前日服黑錫丸

耳為心竅
虛寒

千金治耳聾酒三升漬牡荊子二升碎之浸七日去滓狂

性服及三十年聾差。治腎虛寒煨腎散菴蓉丸並見虛實條

素南方赤色入通於心開竅於耳藏精於心 金匱真言論

運氣

運氣耳聾有四

一曰濕邪傷腎三焦聾經云太陽在 泉濕 淫所

勝民病耳聾渾渾燁燁治以苦熱是也

濕邪傷腎三焦

燥邪傷
肺肝

火邪傷
肺

上
風火炎擾於

雜方

二曰燥邪傷肝聾經云歲金太過燥氣流行肝木受

邪民病耳無所聞是也

三曰火邪傷肺聾經云歲火太過炎氣流行肺金受

邪民病耳聾是也

四曰風火炎擾於上聾經云少陽司天之政風熱參

布雲物沸騰民病聾暝三之氣炎暑至民病熱中聾

暝治以寒劑是也

鼠膽二个

方一味滴入耳中三次便立効

勝金治耳聾立効以乾地龍入鹽貯在葱尾內為水點之

千金治耳聾以綿裹蛇膏塞耳中神効

世治耳聾久不聞者

緊磁石 如豆大

穿山甲 燒存性為末一字

右用新綿裹了塞於所患耳內口中啣少生鉄覺耳

內如風雨声即愈

又法甘遂各半寸綿包插入兩耳中又將甘草嚼之即遂好

羅通神丹治耳聾

阿魏

安息香

桑白皮

各一兩半

朱砂半分

大蒜

巴豆仁

草麻子仁

右為細末入二仁與蒜同研爛為丸如棗核大每日

一丸綿裹內耳如微痛則取出

世傳治聾久不効者

大蒜一瓣一頭刻一坑子用巴莖一粒去皮膜煨
火炮去極熱入在蒜內用新綿裹定塞耳中不過
三次効

治耳聾草麻子五十粒去皮棗子一個同搗丸如棗大
入小兒乳汁孰和每用一丸綿裹納於耳中覺熱為
度一日一換

千金治耳聾以醇酢微火煎附子削令尖塞耳効

本草治耳聾用骨碎補削作細条火炮乘熱塞耳 本草云
骨碎補破血治新傷有奇効

外臺治耳聾以杏仁七個去皮柏碎為三分以綿裹於中
省顆鹽如小莖許以器承於甌中蒸之候甌熟出

自題監如小莖許以器承於勺能中蒸之俟勺熟出

裹令患人側卧和綿捻一裹以油汁滴入耳中久有

以一裹依前法捻滴之

世傳又方用雄菟屎滴入耳中左滴右右滴左如菟不能

放屎用姜擦其齒即有

鍼灸上

針灸耳聾有五法

書

渾煇手少陰

不痛是少陰

痛者少陰明

其一取手少陰手少陰明經云耳聾取小指次指爪

甲上與肉交者先取手後取足又云三焦手少陽之

脉是動則病耳聾渾、煇、視盛虛熱寒陷下調之

也又云聾而不痛者取足少陰聾而痛者取手少陰

又云耳聾刺手少陰明不已刺其通脉出耳前者

其二取手少陰明絡經云手少陰明之別名曰偏歷去腕

齒聾馬腕
後三寸偏歷
時不聞者取
商跌中冲

目黃取手太跌
無聞取耳中

善恐者頭痛
者取厥陰少跌
血

少氣取手太跌
足少跌

三寸別入太跌實則齧聾取之所別也又云邪客手
跌明之絡令人耳聾時不聞者刺手大指次指爪甲
上去端如韭葉各一痛立聞不已刺中指爪甲上與
由交者立聞其不時聞者不可刺也左刺右右刺左
其三取手太跌經云手太跌之脉所生病者耳聾目
黃頰腫視盛虛熱寒陷下調之也又云耳聾無聞取
耳中是也

其四取肝經云肝虛則目瞢無所見耳無所聞善
恐取其緩厥陰少跌氣逆則頭痛耳聾不聰頰腫取
血者是也

其五取肺經云肺虛則少氣不能報息耳聾嗑乾取

其經太跌足太跌之外厥陰內血者是也

其五取肺經云肺虛則少氣不能報息耳聾耳鳴乾取

其經太陽足太陽之外厥陰內血者是也

耳有膿不可刺經云耳痛不可刺者耳中有膿若有

乾則聾耳無聞也

針灸下
竹治耳聾用蒼木一塊長七分將一頭削尖一頭截平將

尖頭插耳內於平頭上安筋頭大艾炷灸之聾輕者

灸七壯聾重者灸十四壯再覺耳內有熱氣者効

玉龍耳聾耳鳴或疼或痒或傳耳

听會 在耳珠前陷中口銜尺牙 翳風 針入半寸 合谷 寫

摘英又法

翳風 在耳後陷中按之引耳中令病人閉口搖頭其怒氣從耳出

听會 法如前

手足少陰穴

世又法

中渚

臨泣

甲耳聾兩顳顛痛中渚主之

耳煇、渾、無所聞外門主之

頭龍顛痛引耳中膿、膈和窅主之

聾耳中癩溲、者翳風所會主之

耳聾嗔、如無聞膿、嘈、若蟬鳴頗頗鳴听官主之

聾翳風及會宗下窅主之

耳聾嘈、無所聞天容主之

聾耳中不通合谷主之

耳聾無聞天容主之

次明穴
太陰穴

耳聾耳無聞天志主之

診
脈厚夫虛死
百節盡惟死

虛邪厥逆

雜方
塞耳

脈病者耳聾脈反厚大而虛者死

千金翼云脈大者生况遲細者難治

少陽終者耳聾百節盡從自系絕

全女凡診生死

暴聾

羅夫卒耳聾者由腎氣虛為風邪所乘搏於經絡隨其血

脈上入耳正氣與邪氣相繫故令耳卒聾也

暴聾皆是厥逆之氣經云暴厥而聾偏寒閉不通內

氣暴薄也又云少陽之脈暴聾是也

龍蒲黃膏治卒耳聾

細辛一分 蒲黃一分 麩末三分 杏仁湯浸去皮尖

右件搗羅為末研杏仁如膏和檢如棗核大綿裹塞

耳中一日一易以差為度

又方龍腦膏

龍腦 半分

樹目搗未

杏仁浸去皮

右件搗研令勻綿裹如棗核大塞耳中日二易

世傳蜀楸巴豆萸蒲松脂以蠟溶為筒子內耳中柏腎氣

虛耳中如風水鳴或如打鐘鼓之聲卒暴聾一日一

易着神効經驗方獨用巴豆一粒蠟裹針刺令通透

塞耳中

治耳暴聾

雄黃一錢

巴豆不去壳

右碎細用葱涎和作一定子紙卷定塞耳中

丹治耳暴聾凌霄花葉杵之自然汁滴耳中差科期盛

滴耳

血關於血丹... 補陰... 藥

耳暴聾耳後骨花葉在之自然汁滴耳中差耳潮盛

血閉於血丹溪云補陰甚捷

針灸

少陽

虛實

靈暴聾氣蒙耳目不明取天牖寒熱篇

甲卒氣飛耳四瀆主之

耳鳴

與耳聾相悉用之

丹馮官人左耳鳴此勞得之法當補陰而鎮墜之

生芪

人參一兩當歸

陳皮

茯苓七分

升麻五分

酒拍三分

防風二分半

甘草一分半

芍藥酒制

分十帖食前熱服飲了去枕眼一覺

耳中閃閃然無音者

右陰虛耳鳴經之液脫者腦髓以眩瘦耳數鳴是也

羅治腎虛耳鳴夜間眠自如打戰鼓覺耳內冷吹更四肢

抽製痛黃芪丸

黃芪

獨莖去
芦一及

白蒺藜

炒去擦揚
去細碎刺

羌活

去芦各
半及

黑附子

大者
一个

錫羊腎

一對焙干

右細末酒糊丸如梧子大每服三四十九宜心晚食

前煨葱鹽湯下

上實

實批

素太陽所謂耳鳴者陽氣萬物感上而羅故耳鳴也肺解

丹耳鳴火劑加枳壳柴胡大黃甘草南星桔梗青皮荆芥

如不愈用四物湯

耳鳴必龍蒼合後服三寶人煨柳神芎丸下之

神芎丸
方見龍耳

垣柴胡耳鳴湯治耳中于疔疔耳鳴至聲

汚血

有乾貯貯
宜去汚血

運氣

運氣耳鳴皆
屬於火

雜方

柴胡 三多

連翹

炙甘草 各分

麝香 三个去殼只

水蛭

生分炒
各另研

射香

必許
另研

當歸 身分

人參 分

生姜 三片

右除三味另研外水二大盞煎至一盞去滓再下三

味射香蜜啞水蛭細末再上火煎一二沸稍熱食

後服之

運氣耳鳴皆屬風火任云厥陰司天之政風行太

虛雲物搖動目轉耳鳴三之氣天政布風乃時攀

氏病耳鳴又云厥陰之勝耳鳴頭眩又云少陽所

至為耳鳴治以涼寒是也

丹耳鳴無晝夜鳥頭燒作炭菖蒲等分末之俾包寒耳中

立効 炮氏產乳

針灸上

補法三

一客美高陽

二中脈

三百會風府

千金治耳鳴如流冰聲耳痒及風聲不治六成聾生鳥頭
一味掘得水濕削如棗核大塞耳日一易夜一易不
過三日愈

肘後治耳中常鳴生地黄截塞耳數易之以差為度

靈黃帝曰人之耳中鳴者何氣使然岐伯曰耳者宗脈之

所聚也故胃中空則宗脈虛虛則不循脈有竭者故

耳鳴補客主人手大指爪甲上與肉交者也 口問篇

灸刺耳鳴補法有三此其一也又任云上氣不足耳為

之苦鳴補之外踝下留之者二也又云脏為髓之海

其輪上在子其蓋下在尻府髓海不足則腦轉耳為

審守其輪調其虛實者三也

形志二
形志有
二經云
為鳴取
耳前動
脈者一
也又云
耳鳴

書守其論調其虛實者三也

取法二

一折會

二中中屬完

割刺一

針灸下

取法有二徑云為鳴取耳前動脈者一也又云耳鳴

取手中指爪甲上左取右右取左先取手後取足者

二也不謂視虛實調之也

割刺有一徑云手太陽之筋其病者脾引頸痛應耳

中鳴其痛轉筋者治在蠡針割刺以知為度以痛為

輸是也

世傳耳虛鳴

腎俞

甲耳痛聾鳴上関主之刺不可深

耳聾鳴下関及陽谿関衝掖門陽谷主之

耳聾鳴頰頰痛耳門主之

診

執

耳鳴無聞肩背及完骨主之

耳中生氣耳鳴耳聾時不聞高陽生之

耳鳴百會及頷顛顛息天窓太陵編歷前谷後谿主之

心脈微瀆為耳鳴顛疾全文見昭虛實

耳腫痛

升尚五郎耳腫痛黃水出而息

桔梗

麻黃

羌活

大黃

酒炒

甘草

木通

黃芩各五分

分三帖執飲之

耳濕腫痛

涼梔加酒炒大黃半及芩酒浸防風荆芥羌活服之

更吹腦多時以濕加枯礬入耳中

散氏犀角飲子治風熱上壅及耳聾閉內外腫痛膿水出

犀角鎊

菖蒲

木通

玄參

赤芍藥

赤小豆炒

甘菊花

去梗各一丸

甘草半丸

右以咀每服四升水一盞姜五片煎八分溫服不拘時

無擇解倉飲子治氣虛熱壅耳內閉微痛膿血依出

赤芍藥

白芍藥各半丸

當歸

甘草一丸

大黃一丸

木鼈子去壳各一丸

右為劑散每服四升水一盞煎七分食後臨卧服許

方乃清涼飲子加木鼈也

運氣耳痛皆屬熱經云少陽之勝耳痛治以辛寒是也

運氣
運氣皆屬火

羅菖蒲錠子治耳中痛

菖蒲 又

附子 炮去皮臍半又

右為細末每用不以多少用油調滴耳中効一法用
醋糊丸如杏仁大綿裹置耳中日二易一法搗菖蒲
自然汁灌耳中神効

又方治耳痛

用食鹽不以多少炒熟用素麵蒸一物青花布包定枕
之立効如神

世又方

油胡桃肉

右研為末狗膽汁和為丸桐子大綿裹安耳中痛立止

雜方

肘後療耳內卒腫痛出膿水不止方碧石燒末以筆管吹

耳內日三四度或以綿裹塞耳中三五差

停耳

羅耳者宗脈之所聚腎氣之所通是少陰之經也勞傷血
氣熱乘虛入其經邪隨血氣至耳熱氣聚則生膿汁
謂停耳也

紅綿散治停耳出膿

白樊子

胭脂

右研勻綿杖子纏去耳中膿及黃水盡即用別綿杖
子引藥入耳中令到底透之即干如壯盛之人積熱
上攻耳中出膿水不差用魚夏散雄黃丸馮三四五

行差一方單用白礬灰吹入耳中日三次立効

松花散治停耳膿水不絕宜用此方

白礬燒灰半斤 麻勃 木香 松脂 花明脂各一斤

右搗羅為末每用時先以綿子淨拭後滿耳塞為効

白蓮散治停耳出膿汁

白礬一斤 烏賊骨 黃蓮去殼 龍骨各一斤

右搗羅為末以綿裹核大塞耳中一日三換之

無擇麝香散治停耳底耳膿出

麝香熟存性 一个 麝香一字另研

右為末研令勻每用半字搽耳內如有膿先用綿搥

乾一法用射香少黃丹多 研勻吹入耳中立効

世治停耳膿出不止用五倍子焙干一升及全蠲燒炭存

性三冬為末摻耳中

丹耳爛用貝母研末摻之

羅馬餘粮丸治停耳有膿水塞耳

禹餘粮一升 燒醋

烏賊魚骨 一升 釜底墨 一升

伏龍子 一升

附子 一枚去皮生用

右件搗羅為末以綿裹如棗子大內耳中日再易之

如不差者內有虫也

世傳又方甚妙石菖蒲一寸已豆一粒去皮全蠲一枚為

末葱涎和如棗核大綿裹塞耳中

一法用菖蒲自然汁入葱管內灌過

三次然後隔入耳立效如神

直指治耳熱出汗

滑石

爛石膏

天花粉

防風各二

右用腦子少許同研為末摻耳中

世傳治停耳膿不止陳橘皮灯上燒黑一分为末射香少

許二味和勻每用少許先用綿拭耳中膿淨却上藥

又方杏仁泥治耳中病或有水出杏仁炒令黑為末葱

涎搜和如棗核大綿包塞耳中

虫入耳

丹治虫入耳漢耕一斗醋半盞浸良久少滴耳中虫自

出續千金方

世治虫入耳不出批葉搗爛塞中虫自出

世治耳入耳不出 此藥搗爛塞中至自出
無擇治百虫入耳用麻油油灌即効

山居諸般虫入耳搗韭汁灌之

本事治諸虫及虱等入耳

白膠香

館

右一味燒烟薰耳中令如耳孔内煖虫自出

羅治入耳方

右以蒜搗汁灌耳中

又方

以襪鯉甲燒反為不以粥調虛過酒入耳中即出

又方蝦蟇及蝦入耳

猪脂一指火炙令香安耳邊即時便出

治聾入耳方

右用炙猪肉掩两耳即出

右用生姜汁灌耳中即其虫自出

本事治飞虫入耳

書

右用好酸米醋一味滴入耳内虫必出不出必死

曾有一人被菴虫入耳其虫以硬如铁但身软用

此腐之立死而出

羅治飞蛾入耳方

右以鹅膏极气吸之出

右擊铜器於耳邊即出

本事治涎虫入耳

半夏生

右一味為末麻油調塗耳門外虫聞香自出

羅治聾入耳妙方

濕生虫

右研如泥攤在紙上摺成紙摺安耳虫自出之

右方治聾牛入耳中

尋蠶牛虫去壳研爛滴水五七点再研勻灌耳內

自然出虫活者尋乾者亦可

山居聾及諸般虫入耳用麻油灌耳內或用生薑汁

生薑汁亦可

食療聾入耳以羊乳灌耳中即成水

腎骨

骨度
骨空

海廣利涎袖入耳以牛酪灌耳中復更出出入腹即飲
酪二升自消為水

千金方治耳中有物不可出以麻繩剪令頭散付好膠自
耳中物上粒之全相自徐引引出
經隆治水入耳以薄荷汁点之効

骨

腎主骨在体為骨在處為腎又去腎之合骨也其榮
髮也。又云少陰者冬脉也伏行而濡骨弱者是也
身骨度之長短見陰陽表裏条

素髓空在腦後五系在顛際銳骨之下

王註云是謂風府通腦中也

在斷基下

王註云當顛下骨陷中容豆許

一在項後中後骨下

王註骨門穴也

在斷基下五註云當頤許一在項後中後骨下門穴也

一在脊骨上空在尻府上王註云上謂脊骨下空在

凡骨下空林億云長強在脊數髓空在面俠鼻王註

髀骨定髀骨感骨空在口下當又有王註云謂又髀骨空在

髀之陽肩髀空在臂骨臂陽去踝四寸又骨空之

間王註云一寸是謂通間股骨上空在股陽出上膝四

寸王註云在陰中市位肱骨空在輔骨之上端王註云謂

股深骨空在毛動下尻骨空在髀骨之後獨去四

寸王註云扁骨有參腠理無髓孔易髓無空骨空扁

骨謂凡骨扁度骨也其骨但有參蘆文理歸昧而氣髓孔也

骨痛忌食甘苦久立經云多食甘則骨痛而髮落

又云晉走骨骨病無多食苦又云久立傷骨是也

忌諺
骨痛忌久立
忌食甘苦

筋病本伸

骨病不屈

大法

寒熱而作
痛病者有

病骨不屈經云手屈而不伸者病在筋伸而不屈者病在骨在骨守骨在筋守筋是也

牙齦痛 齒搖斷落 牙齦牙不生

垣夫齒者腎之標也口者坤也脾之竅上出於口諸經多有會於口者其牙齦手足陽明之所過上齦難於坤土乃足陽明胃之脈貫絡也止而不動下齦主昔爵物動而不木氣也手陽明庚大腸之脈所貫絡也手陽明惡熱飲而喜寒足陽明喜熱飲而惡寒其病不一牙者腎之標也亦喜寒甚則壯旺為病不同以致齒落斷想斷斷脫少作痛不已所治療不同也有惡熱而作痛病者有惡寒惡熱而作痛病者有惡寒飲以熱飲多而作痛病

者有惡熱飲少寒飲多而作痛痛者有牙齒動搖而為
痛者有齒禿而為痛者有齒斷為疳所蝕缺少血出為
痛者有牙腫起為痛者有脾胃有風邪但覺冷而作痛
者有牙上多其兩齦其齒缺少而色變為虫牙痛者有
胃中氣少不能於寒袒露其齒作痛病者有牙齒疼痛
而其穢臭之氣不可近者其治牙疼痛之病豈可一藥
而盡之哉

丹牙大痛必用胡枬葦撥能散其中浮熱監以外麻寒水
石佐以辛涼芎藭荊芥細辛之類
牙痛用清涼藥便其者從治之

葦撥

川枬

薄荷

荊芥

細辛

樟腦 青鹽

為末擦牙上

潔治牙寒疼

露蜂房

川椒

去毒炒等分

右為粗末煎嗽禁語言

垣牢牙地黃散治牙齒寒痛

麻黃

黃連

骨灰各分

升麻五分

草豆蔻皮二分

吳茱萸二分益智

當歸身二分藁本二分防己二分

生地黃二分黃芪五分

人參

熟地黃

羌活各二分

右為細末擦牙上先嗽口淨然後用藥

世治牙痛百藥不効用荔枝壳燒灰存性擦牙痛處神効

口吸涼風痛
止者為批

累驗一云荔枝核亦可

外堂治牙痛獨頭蒜煨之乘熱截用須以熨痛上轉易之
亦治虫痛

丹齒痛吳茱萸酒吞之食療

垣誠鬼散治冷熱牙痛者劉經歷之內子年三十餘病齒
痛不可忍復騎馬外行口吸涼風則痛止至家則其痛
復未家人以為祟祈禱於巫師而不能愈遂求治於先
師問其故曰此病乃濕熱為邪別足陽明貫於上齒手
陽明貫於下齒况陽明多血衆加以膏粱之味助其濕
熱故為此病今之一方不復騎馬當令風寒之氣生於
齒間宜以黃連胡相攘之苦寒新薄苛葉荊芥穗之辛

凉回味相合而作風寒之氣治其濕熱更以升麻之苦
平行入陽明經為使牙齒骨之餘以羊骨反補之為佐
射香少許入內為引用為細末擦之神妙又以調承氣
去硝加黃連以治其本脈之下三五行其病良愈不復作
○清胃湯治目脈補胃熱藥致上下牙疼痛不可忍牽引
額腦滿面熱者大痛是陽明之別絡入腦
右針經十五絡中
喜寒惡熱乃手陽明經中熱感而作其齒喜冷水惡熱
陽此其病也

真生地黃三斤升麻五斤牡丹皮半斤當歸身三斤

棟黃根六分如不好加二夏倍之

右五味同為末都作一服水一盞半煎至一半去津冷細啗之即効

右五味同為末都作一服水一盞半分至一半去滓冷細啗之即効

丹陽明熱牙疼

大黃燒灰存性 香附燒存性

為末入青絲少許無時擦之

本草厚于意醫齋中大夫病齩齒灸左手陽明脉若參湯

日嗽參升出入得五六日愈

丹卒牙痛苦竹一莖燒一頭一頭得汁多指痛處立安如法

經難患齒痛含山豆根一片於痛處

廣利治牙齒疼痛取槐樹白皮一握切以酢一升煮去渣

省鹽少許適寒溫含之竟治三易

垣當歸龍膽散治寒熱牙痛

- 升麻子
- 麻黃子
- 生地黃子
- 白芷子
- 骨灰半子

寒熱百痛者
為寒熱

寒多熱少

熱少寒多

草龍膽五分 黃連五分 當歸梢五分 草豆蔻五分

右為細末擦之神効

益智木律散治寒熱牙疼正月內預合收之

草豆蔻五分 益智皮五分 木律五分 升麻根五分

骨灰半斤 生黃連五分 當歸身 熟地黃五分

右為末用度如前如寒牙疼不用木律

草豆蔻散治寒多熱少牙疼痛

草豆蔻五分 黃連五分 升麻五分 細辛葉五分

骨灰半斤 當歸五分 防風根五分 熟地黃五分

右件為細末以牙痛搽之

立効散治牙齒痛不可忍及頭腦項背痛微思寒飲大

惡熱飲其脈上中下三部陽虛陰盛是五臟內感而之

此少寒多

立効散治牙齦痛不可忍及頭腦項背痛微思寒飲大

惡熱飲其脉上中下三部陽虛陰盛是五藏内盛而之

腑陽道脉微小其小便滑數立効

防冷根 五分升麻 七分炙甘草 三分 細辛末 二分

草龍膽 酒洗 二分

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去滓

以匙捺在口中燥痛處少時立止如多患惡熱飲更

加草龍膽一分此法不定隨寒熱多少臨時加減如

更惡冷作痛加草豆蔻半分黃連半分勿加草龍膽

細辛散治寒邪風邪所犯腦痛齒亦痛

麻黃 去節 二分 桂枝 半分 骨灰 二分半 羌活根 二分半

柴胡 二分 升麻梢 二分 藁本 二分 當歸身 四分

腦逆頭痛並
齒痛者外犯
寒

防風根二分 蒼朮二分 細辛少許 香白芷二分

草薹蕊皮半斤

右為細末擦之神効

白芷散治大寒犯腦牙齒疼痛

麻黃

去節一分

草薹蕊皮

七分

草薹蕊仁

黃芪二分

吳茱萸四分

藁本三分

羌活一分

白芷四分

當歸身

半斤 熟地黃

右為細末先用水軟洗以藥擦之

獨梢散治大寒犯腦牙疼

麻黃

去節一分

桂枝二分

升麻根二分

當歸身二分

羌活

防風根

藁本

柴胡

平昔由多及
口臭者內傷
滋熱

骨灰 炙 草薹 炙 糶 稍少許 白芷 炙 黃芪 炙

右為末用如前法

東垣神效凡牢牙散調胃承氣減硝加黃連諸方皆治
平昔多食肉人口臭牙痛動搖頰落或血出不止乃內
傷滋熱葉果之疾也方見熱糸及齒搖斷露

子和澤州李繼之忽患牙痛皺眉不語藥景宛息之曰何
不樂也曰牙痛藥曰曾記張戴人云陽明經熱有餘也
宣大一之乃付舟車丸七十粒服畢過數知交奮飲強
飲熱酒數盃葉為熱酒所激盡吐之吐畢而痛止李大
服曰戴大神仙也不三五日又痛再服前藥百餘立大
下數行乃愈

腫者多表
多虛
表

丹牙痛而腫

軟石羔

升麻

細辛

大黃

白芷

防風

羌活

連翹

川椒

青鹽

龍胆

荆芥

香附各等分

右為細末搗患處

垣治虫散治大寒犯腦牙齒疼痛及翹風作痛虫痛

輕過
熱腫

麻黃

不去節
半斤

草豆蔻

一斤半

吳茱萸

一斤

葉本

一斤

黃芪

一斤

羌活

一斤

白芷

一斤

當歸

一斤

熟地黃

三骨灰

二分

升麻

一斤

桂枝

一斤

草豆蔻

仁五斤

益智仁

一斤

黃連

一斤

右為細末先用溫水淨嗽口搽之

右為細末先用溫水淨漱口後之

世傳獨活散治牙根腫痛

川芎 獨活 羌活 防風 各半升 細辛

荊芥 薄荷 生地黄

右以咀每服三盞錢水一盞煎八分溫服

無擇 一婦人牙疼治療不差致口頰皆腫以金佛草散大

劑煎湯董嗽而愈 金佛草方見舌門

八味丸治虛壅牙齒疼痛浮腫 方見治法腎虛條

簡要治牙齒腫痛白礬一升燒灰大露穉房一升微炙為

散每用二升水一盞半煎余佛草燻牙冷吐之

運氣齒痛皆屬熱經云少陰在泉熱淫所勝齒痛

頰腫治以鹹寒是也

虛 恆

運氣 屬熱

世治牙齒痛用茄蒂燒灰存性為末付痛處累效如魚茄

蒂糟茄亦可妙

丹治牙齒痛

常山

大戟

防風

細辛

荆芥

枇杷葉

何首烏

薄荷葉

葱根鬚

川楝

右煎湯嗽之極效

竹追風散治諸般牙疼

貫眾

鶴虱

荆芥等分

右吹咀每用二錢加川楝五十粒用水一盞煎至七

分去渣煎吐去藥立效

千金治牙痛以蒼耳子五升水一斗煮取五升執含之疼

吐復含不過三劑莖葉亦得

千金治牙痛必齋耳子五升水一斗煮取五升煎令之度

即吐吐復含不過三劑荃葉亦得

丹齒痛者藤打碎含之噤津

本草

牙痛胡荽子懷苒湯吞之外聖秘要

世傳治牙齒疼酥用銀珠搗之為丸如蘿蔔子大每用

一丸上患處便不疼至三九吐懷涎數口全愈

定痛散治牙風疼痛之效

圖

細辛半升

白芷

一升

川烏頭

一升

乳香三升

右為末每用少許擦牙痛處引涎吐之須臾以鹽水

灌嗽一方無白芷川烏有全蝎草烏

家藏雄黃定痛膏治牙齒疼痛

大蒜二枚

細辛去苗

盆硝

另研各

雄黃

另研

塞牙

引涎

猪牙皂角 四枚

右为末同大蒜一处捣为膏丸如梧子大每用一丸
将绵子裹药左边牙疼放在左耳右边牙疼放在右
耳良久痛止一丸可治数人

通眼散治牙疼

程秘頰

羯梢 去毒

草乌尖

如麦粒大者

川乌底

如各薄各七枚

胡椒 七立

雄黄

七立如麦大另研

右为细末用纸撚子蘸醋点药少许于火上炙乾塞
两耳内闭口少时即可取效

世又方治牙疼用巴豆一枚煨至黄熟去殼用蒜一瓣切
一頭作盖剝去中心可安巴豆在内以盖子合之用绵

刷牙

果随恶处左右塞耳中

無擇牢牙散去風冷神驅宣露用之甚効

槐枝

柳枝

各長四寸握切碎

皂角

不性者七莖

鹽

四十文重

右同入瓦瓶內黃泥固濟糖火燒一夜候冷取出研

細用如常法有蒼生有年七十余云祖公多患齒疼

脫落得此方効數世用之齒白齊密良方也

垣白牙散

升麻四分

骨灰半斤

白芷

七分

石羔

一斤半

射香少許

右為細末先用溫水嗽淨搽之妙

麝香刷牙散

麝香一分

升麻一分

白芷五分

骨灰

草薺殼皮

半斤

黃連 一分半 防已 二份 酒洗 當歸 一分 生地黃 二分 熟地黃 二分

浸石 子 三分 人參 三分 五倍子 一分

右為細末用如前法擦之神効

丹刷牙方

羊骨灰 一兩 升麻 一分 黃連 末 牙

針灸土

齒不要寒取

足次明 惡寒取手次

明 上齒痛取足

次明

靈齒痛不要情飲取足陽明惡情飲取手陽明

針灸齒痛不要情飲取足陽明上齒痛亦如之經云

邪客於足陽明之絡令人鼻衄上齒寒刺足大指次

指爪甲上與肉交者各一痛左刺右又云邪

客五藏之間繆傳引上齒、唇寒痛視其手背脈血

果者去之足陽明中指爪甲上一痛手大指次指爪甲

者者之是陽明中指爪甲上一痛手大指次指爪甲

上各一痛之已左取右右取左又註謂足大指次指

為中指也

下齒痛取
手陽明

針灸下

齒痛惡清飲取手陽明下齒痛亦如之經云大腸手
陽明之脈入下齒中是動則病齒痛頸腫視盛虛挑
寒陷下調之又云手陽明之別名曰偏歷去腋三寸
別入太陰虛則齒寒痺隔取之所別也又云齒齧刺
手陽明不已刺其脈入齒中者立已是也

丹治齒痛金釵股火燒針痛處即止 蜀本

掃要牙痛牙槽

呂細 昂大溪完補三呼 灸少陰上牙疼痛 二間 一少陰及白後三少 灸之治下牙疼痛

妻中 六分寫六吸

世牙痛

足内踝两尖 灸治上牙
龍玄 在列缺上清脉中灸之治下牙

又法

承漿 治心火
冷府 治風
書

摘英又法

合谷 三灸不應而大椎治下牙
內庭 不應而崑崙治上牙

甲齒痛顴竅及三間主之

上齒齲兌端及耳門主之

口中下齒痛惡寒頰腫高陽主之

齒齲痛惡清三間主之

齒齲痛合谷主之

手陽明它

齒齲痛合谷主之

口齒痛溫力田主之

齒齲痛听會及衝陽主之

失欠下齒齲下牙痛頰腫下關主之

上齒齲痛惡寒者上關主之

下齒齲則上齒痛掖門主之

齒痛四瀆主之

上齒齲腫目窗主之

下齒齲痛惡寒正營主之

齒牙齲痛浮白及完骨主之

齒牙不可嚙斷腫角孫主之

上牙齲痛陽谷主之一作陽絡

足陽明穴

手少陽穴

足少陽穴

手太陽穴



手太陰穴

診
診獨熱虛是
邪所從來

寒熱
腦痛筋急為
寒

齒齲痛少海主之

掃要風牙疼

太淵 一灸七壯

靈診齲齒痛按其陽之未有過者獨熱在左左熱在右

右熱在上上熱在下熱論疾診尺篇

齒搖斷落

圖

垣羌活散治寒犯腦冷寒濕腦痛項筋急牙齲動搖內斷

袒脫疼痛

麻黃 去根節 二分

羌活根 二分

防風根 二分 藁本 二分

細辛根 半斤

白芷 二分

柴胡根 半斤 當歸身 六分

骨灰 也余灰皆同

草豆蔻 二分

桂皮 二分 升麻 半斤

蒼朮 半斤

右件為細末先溫水嗽口淨揉之其痛立止再痛一陣便佳

黃連散治冬寒時久風寒濕腦痛項筋意牙齒動搖疼痛

麻黃并根 二分 羌活根 二分 防風根 二分 葉本 二分

骨灰 六分 細辛根 二分 升麻根 二分 黃連 二分

草薹寇皮 二分 當歸身 二分 熟地黃 二分 生地黃

草龍膽 二分 酒洗

右為極細末依前揉之 注

千金為治牙齒根欲動脫生地黃細剉綿裹有牙齒上唾

之漬齒根日三四并嚙汁

錢甘露飲子治牙腫齒搖 方見小兒痘毒咽痛

牙黃口臭
為堠

垣牢牙散以牙齦縫內有根牙疔腫痛牙動搖欲落牙齒

不長牙黃口臭宜用妙夏月亦可

升麻根一升羌活一升骨灰二升草龍膽一升半

右為極細末以紗羅骨灰齋末和勻臨卧刷牙妙

羅遺山牢牙散搽牙

在苓

石膏

龍骨各一升

寒水石

白芷各半升

細辛三升

石燕

大者一枚
小者一雙

右為細末早晚刷牙

垣齋香散治熱多寒少露根肉斷袒血疔齒動搖欲落大

痛妨食忤寒少忤熱多山方丁未年七月二十日制

麻黃根半升草豆蔻五分豆半草豆蔻皮五分益智仁三分

惡寒少惡熱
多

麻黃根半斤 草豆蔻 之半 草豆蔻皮 之半 益智仁 之半 半

當歸身 升麻 分 熟地黄 三分 生地黄 三分

人參 三分 許射香 少 酒防已 三分 骨灰 三分

黃連 一分半

右為極細末依前搽之

垣还少丹當服牢齒牢牙方見治虛實法

本百治牙齒動搖髮黃赤一服髮烏牙牢妙

生姜半斤 生地黃 一斤洗淨每取自然汁厚唇

右不蛀皂角十莖括去黑皮并筋待前藥汁離皂角

燥大炙令黃用藥汁盡為度并前藥同入瓷瓶內用

火煨留性為末牙齒動搖用藥揩牙齦上髮黃用鉄

器盛藥末三錢湯調至二日將藥汁離髮臨眠睡時

雜方 虛

用次早巳黑三夜三次用之其黑如康妙甚、以此

方乃得聞知府宅貴妻常用屢有功效

竹炭藜散治打動牙齒差藜根燒灰貼動牙即牢

千金治齒斷宜露每旦稔鹽肉中以執以舍遍齒有遍

不過三日齒即牢矣

治齒斷宜露蚯蚓屎水如為泥火燒令極赤研之如粉

臍月猪脂和付上日三脈差

本牙取蛀牙本分法

鵬砂 或槐石 硃砂 石 信砂 二多七色莖白有先

附子尖十四个 川烏尖七个 醯酥 七个巳上各為末

右和勻五月五日合者挂點藥於牙根上良久用手

指指下次用後傳藥

防風 五文

京芥 五文

乳香 十五文

右為末搯牙落處并用此子塞牙落孔子

此二方子見一箇人貨藥取牙一日常貨三兩貫子厚

賂始傳得妙

書

世傳落牙方用馬肉十兩信石巴豆各等分剉馬肉如片

以信巴末拌勻用石器包煨出虫却將虫焙乾研末

於牙疼處出些血點藥上隨即牙便落妙

本方取牙痛令落不犯手脚

草烏 十五文

葶藶 十五文

川椒 三十文

細辛 三十文

右為細末每用少許搯在患牙裏不過三五次搯其

畜血

牙而落

牙蛀牙不生

海牙齒等蝕數年不愈當作陽明畜血治之用桃仁承氣

湯為細末煉蜜丸桐子大服之好飲過者多此疾屢

服有効 桃仁承氣湯方見傷寒

丹治蛀牙痛內蒸芫細末於孔中勿盡津神効 千金翼

雜方 塞蛀孔

牙蛀方口子香坤灯上燒過傾入穴內陶氏

世治蛀牙腫痛

不蛀皂角一錠去皮子却用巴豆每爪皂子處安巴

豆一粒用塩泥固齊煑及研為細末用剝耳子抄入

少許填之 蛀牙

付柔

外臺癆齒齩痛有虫取雄雀糞以綿裹塞齒孔內一二

易之良

丹鹽齒蘆薈四分炒研細先鹽搗令齒淨付少許崔氏海原

一方用蘆薈百交香塞蛀孔中

蛀牙取松脂銳如錐乳中少須虫出錐上秘要

本事治牙疼

鶴虱

細辛

白芷

甘茄各等分

大伴為末每用少許搗痛處如有蛀孔用飯丸藥末

塞之孔中立刻

世傳治牙蛀疼用鶴虱技神患處立愈

羅麝香散

寫明汁嗽水

麝香一分 銅礬五分 白芨 二分半 白欬 三分 白礬 二分半

右為細末每用少許貼於牙患處

丹至蝕牙根肉黑燒腐棘取瀝付十次又雄黃末付安千金

梅師治毒虫痛不可忍嚼薑陸香咽其汁立瘥即乳香之類

丹又方腐棘針二百枚少三升煮一升含之妙

張文仲治齲齒以郁李根白皮小者濃汁含之冷即易吐

出五也

山唇蝕牙温米醋嗽出至自愈

又風蛀牙疼用香白芷細辛煎湯嗽之

又絲瓜兒燒灰存性擦之

竹虫牙疼天仙子不以多少燒烟用竹筒抵牙引香薰

董法

竹虫牙疼天仙子不必多燒烟用竹筒抵牙引毒

之其虫即死永再不苦

世治蛀牙用小瓦片置中拌些子燒烟烟在口撮上怕用

漏斗覆之以蛀牙受漏斗口中烟其牙内虫如針者

皆落水撮中景効

羅收苦散治一切牙疼及冷寒牙疼

草烏頭 川烏頭 桂花 良姜 紅豆

胡椒 葶藶 細辛 各兩 石膏 桂各二分

右為細末先漱淨裏外干搽之出涎立愈

葶藶散治風蛀牙疼

葶藶 二分 蝟蝟 高良姜 各一兩 草烏尖 五分

右許羅為細末每用半字先含水一口德痛處自臭

搗鼻

中匠

牙不生法

腎
腎主髮
少陰厥陰

力搗上吐了水用搗藥少註擦牙疼處並治偏正
頭痛

經論治大人小兒多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火
內燒冷俟盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑
不生牙處令血出用末少許搽不得見風忌酸鹹物

髮黃白 髮落不生

腎主髮經云腎之合骨也其榮髮也者是也

海張天師草還丹此藥久服輕身隨風而去如列子之乘
虛也若髮白者從把而黑如未白者永不白有不信
者將藥拌飯與白猫吃一月即黑

地骨皮 生地黃 石菖蒲 牛膝 酒浸一宿

雜方

遠志 去心 兔緣子 酒浸三宿炒黃

右等分細末煉蜜丸桐子大每服二十九空心溫酒

下鹽湯亦得脩制忌婦人雞犬見也此上少陰下厥陰藥

垣青綠散補虛牢牙里懸醫

香白芷 白茯苓 各五分 母丁香 細辛 當歸

川芎 甘草 甘柏 各三分 升麻 旱蓮草

地骨皮 生地黃 熟地黃 青鹽 破故紙 各二分

寒水石煨 香附子一宿炒 何首烏一宿炒

射香半斤 高茶末浙

右為細末庚日為始背東面西擦牙早不見日夜不

見灯刷畢嗽藥餘津擦齒一月白者頓黑忌食蘿蔔

本事治鬚髮黃者方見牙動搖門藥方系

本草李卿換白髮方云利去生姜皮一大升於鑪中以文

武火煎之不得令過沸其鑪惟得多初臍者尤佳更

不須先刮便以姜皮置鑪中密固脣勿令通氣令一

精細人字之地色未久便頃煎之候一不得令火急

如其人稍瘦疲即換人看大一伏時即成置於瓷鉢

中極研之李云雜曰一復時若火候勻即至日西藥

成也使時先以小物點取如麻子大先於白鬚下點

藥訖然後按之再按以手指熟捩之令入肉第四日

當有黑生神効

梅師治年少髮白按去白髮以白蜜塗毛孔中即生黑髮

虛

不生取栝桐子汁塗上必生黑者

千金翼療髮黃能脂塗髮極之散入床底伏地一食頃即

出便黑髮不一升脂驗

髮落不生

恒脉弦氣弱皮毛枯槁髮脫落黃芪建中湯主之

髮脫落及臍下痛曰君子陽中加熟地黃主之

丹胡氏女年十七八歲髮落不畜一莖飲食起居如常脉

之微弦而惰輕重皆同予曰此孕味成熱濕痰在膈間

後因多吃梅酸味收濕熱痰隨上升之氣至於頭蒸

薰髮根之血漸成枯槁遂一時脫遂慶補血升散之

藥用防風通聖散去芒硝惟大黃三度酒制炒重以四

雜方

物酒制令私作小劑茲以交陽入水類與之兩月餘後
診其脈濕熱漸解停桑疾味調養又二年髮長如
初而愈長

竹滋榮散長養髮髮落最宜

生薑皮焙干

人參一兩

右細末每用生薑一塊切斷並桑末於髮落處擦之
二日一次用

世三聖膏治鬚髮脫落能令再生

黑附子 蔓荊子 柏子仁 各半兩

右為末烏雞脂和勻搗研乾置丸令內針固百日取
出塗在鬚髮脫處三五日即生自然牢固不脫

出塗在臨髮脫處三五日即生自然牢壯不脫

本草甜瓜葉治人無髮擣汁塗之即生

千金治髮落不生令長麻子一升熬黑壓油以付頭長髮

聖惠治生眉毛用七月烏麻花陰乾眉不生用麻烏油浸

每夜付之烏麻即秋麻

二陰

書

素北方黑色入通於腎開竅於二陰 金匱真言論

前陰編綴等疾屬肝經病見肝病

後陰痔肛等疾屬大腸府病見肺部

欠嚏

欠伸

浙

腎生欠嚏經云腎為欠為嚏是也

運氣欠嚏有三

腎
腎主欠嚏
運氣

腎

寒

火

濕氣鬱火

歲府

陽明厥陰

胃氣鬱

運氣

風勝欠伸

一曰寒經云太陽司天寒氣下臨心氣上從寒清時

舉孰臭噎喜悲數欠是也

二曰火經少陽司天之政三之氣炎暑至民病噎欠

是也

三曰濕鬱其火經云陽明司天之政初之氣陰始凝

民病中熱噎欠是也

欠伸

二陽一陰散病主驚駭背痛善噎善欠金文見診病傳

王註氣鬱於胃故欠先焉

運氣欠伸皆屬風經云厥陰在泉風淫所勝病善伸

數欠治以辛涼是也

診

針灸

特審者寫之
少陰補是陽

振寒者謂之

陽明

仲大中寒家喜欠

靈黃帝曰人之欠者何氣使然岐伯曰衛氣盡曰行于陽

夜半則行其陰陰者主夜夜者臥陽者主上陰者主下

故陰氣積于下陽氣未盡陽引而上陰引而下陰陽相

引故數欠陽氣盡陰氣盛則目瞑陰氣盡而陽氣盛則

寤矣寫之以少陰補是太陽

針灸欠伸有二法此篇絡文取是少陰太陽是其一也

其二取胃絡云胃是陽明之脈是動則病振寒善伸

數欠視盛虛孰

浙

數欠治以辛涼是也

火執

運氣

執火噓煩衄

何間噓鼻中目痺而氣噴作于聲也鼻為肺竅痺為火化
心火邪執于手陽明發于鼻而痺則噓也成以物擾
之痺而噓者擾痺屬火故也或視日而噓者曰白為
五藏神華太陽真火是驕于目則心神躁亂而熱發
于上則鼻中痺而噓也

運氣噓布三

圖

一日熱火終云少陰司天之政熱病生於上民病
血溢熱噓又云少陰司天執氣下臨肺氣上從噓
熱衄又云少陽陰之復煥熱內作煩躁熱噓又云
少陽所至為熱噓又云少陽司天火氣下臨肺氣
上從效噓熱衄也以此諸寒是也

上從欬噓歔呬以諸果是也

燥金噓

針灸

診

運氣

二曰金不及火乘之徑曰金不及曰從革從革之其病噓咳歔呬從火化者是也

三曰燥金徑云陽明所至為歔噓是也

靈黃帝曰人之噓者何氣使然岐伯曰陽氣和利揣于心

出于鼻故為噓補足太陽榮眉木一曰眉上也口眉本

焉 擷竹穴

擷要腠理不密噴噓不已

風門

一分沿被向分
一寸半補一呀

中其人清淨涕出發熱色和者善噓

身體拘急

運氣拘急屬寒及寒濕風濕經云諸寒收引皆屬於

寒
寒濕風濕

大治
精滑專主

虛寒寒熱

腎又云太陰司天之政民病寒厥拘急初之氣風濕
相搏民病經絡拘強閏節不利治法蓋小續命湯
仲景三貴湯之類是也

夢遺 白濁

丹精滑專主濕熱

黃柏 知母

牡蠣

蛤粉

夢遺專主熱與帶下

本多治夢遺有數種下元虛憊精不禁者宜服固香丸年

壯氣盛久節屈慾經絡壅滯者宜服清心丸有情慾動

中經所謂所急不得名曰白屈宜良方茯苓散正如瓶中

煎湯氣盛盈溢者如瓶中沸湯而溢慾動心邪者如瓶

之傾側而出虛穢不禁者如瓶中有罅而漏不可一緊
用藥也又有一說徑曰腎氣閉即精卅素問云腎者作
強之官技巧出焉又曰腎藏精蓋腎能攝精氣以生育
人倫者也或慾或散皆主於腎合也腎氣閉則一身之
精氣無所管攝故妄行而出不時也猪苓丸一方正謂
此設

丹內傷氣血不能固守夢遺者當補之八物湯加減吞檉
皮丸

垣面色白而不澤口難絰云肺太過則令人面白善噓悲
愁不樂欲哭面色白為寒脈沉厥急按之空虛色白脫
氣又為脫血又為脫津又為脫液又為脫精又為脫神

是七神漂厚乎外将离体之象也其脉按之不鼓猶為
止陽况虛空者乎病乃陰寒極矣若脉或盛大而盛猶
為中寒之病也以虛空為極

巴戟丸治肝腎俱虛收飲精氣補真戢陽充悅肌膚追

美飲食

五味子 川巴戟 肉蓯蓉 兔絲子 人參

白朮 熟地黄 覆盆子 茴香 杜鵑 蝦

白龍骨 骨碎補去毛 益智仁各等分

右為末煉蜜丸梧桐子大每服三十九空心食前未

飲送下日二三服補精止汗虛甚者用八物湯吞之

本方治遺精夢泄關頭不固金鏢丹 亦名茴香丸

舶上茴香 胡芦巴 破故紙 白龍骨 各二 木香 二五

胡椒 三七个研 羊石子 三對切開鹽半又

右五味為末下二味同研成膏和酒浸蒸餅杵熟丸

如核子大每服三五十九空心溫下

羅固真丹

晚蚕蛾 二又 肉蓯蓉 二又 白茯苓 一又 益智 二又 龍骨

右用麻角膠酒浸化開丸如核子大每服三粒空心

溫酒下乾物壓之

補真玉露丸 治虛水盛精脫淫燥脛酸

白茯苓 去皮 白龍骨 水飛 韭子 酒浸 兔絲 酒浸各等分

右為末醋糊丸如核子大每服五十九溫酒下鹽湯

亦得空心食前待少時以羹飯壓之

梅師方止用龍骨四分並子五

合為散空心酒調服方寸七粒失精暫睡即世中

惠子止用韭子微炒為散食前酒下二子七粒夢中

世精外壘方用新韭子二升十月霜後採者好酒八

合浸一宿明日日色好童子向南搏一萬杵平旦服

此酒服方寸七粒尿精再服立差

此龍骨韭子為精世要藥也

每以精滑久不固牡矜不以多少少滑子醋碎七次細末

醋糊丸梧子大每五十九粒空心鹽湯下

石龍骨牡矜治夢遺玉元桂虛而世精脈弦大氣

與加減人物湯吞何間秘真丸及珍珠粉丸其世
不止後用五倍子一及茯苓二及為丸服之良矣
此則五倍子清脫之切敏於龍骨粉也

秘真丸治白淫小便不止精氣不固及有餘瀝或夢寐

秘真丸治白濁小便不止精氣不固及有餘應或夢寐

陰人通泄

龍骨一兩 另研 呵子皮五個 大者 縮砂半兩 朱砂二兩 研細

右為末 麵糊丸 菴豆大 每服一丸 空心溫酒下 冷亦
得不可多服 大秘

本事治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂魄令人悅澤

顏輕身延年益壽閉固天癸八仙丹

伏火朱砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中黃

禹餘糧五兩 並用醋 乳香 沒藥各一兩

右為細末 勻研極細 糯米濃飲丸如梧子大 每服一

粒 空心鹽湯下 有人年幾七十 自夢漏瀉弱氣 憊然

虛損得此方服之 頓爾強壯 精神閉固 飲食如故 予

嘗製自服良驗

終之思想無窮所為不得意淫於外入房太甚宗
筋弛縱發為白淫夢遺等証先賢治法有五志法
用夜砂龍骨磁石之類鎮墜神之浮是其一也

其二思想結成痰飲迷於心竅而遺者許學士用
猪苓丸之類導引其痰是也 方見鬱鬱

其三思想傷陰者潔古珍珠粉丸用黃柏蛤粉降
火補陰是也 方見整條

其四思想傷陽者諺甫鹿茸內補丸用鹿茸菟蓉
兔絲子等補陽是也 方見白濁

其五陰陽俱虛者丹溪治一形瘦人便濁夢遺作

年壯之節猶
海湯溢
腰脊時有執
脈洪數為執

心虛治用珍珠粉丸和定志丸服之定志丸者遠

志草蒲茯苓人參是也

年壯久節欲遺泄者清心丸珍珠粉丸方見熱條

潔真珠粉治白淫夢遺泄精及滑出而不收

黃柏皮

一斤新瓦上燒
令通赤炒白

真蛤粉 一斤

右為末滴冰丸梧子大每服一百丸空心溫酒下

盛乘此故精泄也黃柏降火蛤粉醮而補腎陰也

丹精滑不禁方

海蛤粉

青黛

新附

黃柏

知母

海大鳳髓丹治心火狂吠太盛補腎水真冰虛損心有可

欲速于感動應之于腎痰于施世固真丸降心火益

腎水大有神効

黃柏炒而 縮砂一布 甘草半而 半夏炒 木猪苓

茯苓 紅蓮葉 館益智仁各三分半

為丸每五七十九丸差只用黃柏硫砂甘草三味為正
鳳髓只用黃柏甘草二味為小鳳髓丹古人之瀉心
者非也乃瀉相火益腎水之劑

本事治經絡熱夢遺心忪恍惚暈熱清心丸

好黃柏皮一兩

右為細末用生腦子一分同研勻煉蜜丸梧子大每
服十九至十五丸濃煎麥門冬湯吞下大知禪師方
夢遺不可全作虛冷亦有經絡熱而得之也

夢遺不可全作虛冷亦有絡絡熱而得之也

嘗治一男子至心夜脊心熱夢遺用珍珠粉丸猪

苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一男子脈洪腰

熱遺精用沉香和中丸下之導赤散寫其火而愈

於此知身有熱而遺者皆熱遺也

仲夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩髮落脈極虛芤遲為

清穀亡血失精脈得諸芤動微緊男子失精女子夢

交桂枝龍骨牡蠣湯主之

桂枝 芍藥 生姜 各三兩 甘草 二兩

大棗 十二個 龍骨 牡蠣

右七味以水七升者一取三升分溫三服

天雄散方

少腹急陰 頭寒 脈芤遲為 寒

數句遺情
之不為虛
寒且遠志草
蒲

遺不隔句儘之
互甚為驚帶
宜猪苓導者

天雄 三升炮
白朮 八升
桂枝 六升
龍骨 三升

右四味杵為散酒服半升七日三服不和稍增之

愚壯年得夢遺証每四十五日必一遺累用鳳髓

丹河間秘真丸雖少効終不除根後改用遠志草

蒲韭子桑螵蛸益智酸棗仁牡礐龍骨續命等劑

為丸服之良念又一中年男子夢遺鑿與珍珠粉

丸等藥了無一効亦以遠志草蒲等劑服之隨手

而今

本事猪苓丸用半夏一升破如豆大用木猪苓末四升先

時一半炒半夏色黃不令黃佳地上出火毒半日取半

夏為末糊丸梧子大候乾更用前猪苓末二升炒微裂

夏為未劑凡種子大位乾更用前猪苓末二及炒微裂不
同用不泄以瓶養之宜心溫酒盪湯下三四十九常服
於申未間冷酒下。此古方也今盛行於時而人多莫
測莫用蓋半夏有利性而猪苓導水蓋腎閉導氣使通
之竟也予豎囊中嘗貯此藥後急以與人三五服皆隨
手而驗林豎丞庇民亦數服而愈

詳此方治夢遺屬鬱滯者大半庸醫不知其鬱但
用龍骨牡礪等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病
及甚也嘗治一壯年男子夢遺白濁少腹有氣冲
上每日腰熱卯作酉涼每腰熱作則手足冷前陰
氣未耕腰熱退則前陰氣耕手足溫又且多下氣
暮多噫特振隔一旬二旬必遺脈且弦薄而大午

洪大予知其有鬱滯也先用沉香和中丸大下之
次用加減八物湯吞滋腎丸百粒若稍與麝粉等
備藥則遺與濁反甚或一夜二遺遂改用導赤散
大劑益陽服之遺濁皆止斬安又二中年男子皆
夢遺鑿或與備藥反甚連遺數夜愚先與神芎丸
大下之甚製此猪苓丸服之皆得痊安又丹溪先
生治鎮守萬戶蕭治善便濁精滑不禁百藥不効
與試倒倉法而安於此見夢遺屬精鬱滯者多矣

世治精滑不禁用局方青州白丸子辰砂為衣服之神効
海烏金散治夢泄精滑不禁九肋鑿甲每服一字用清酒
半盞童子小便半盞陳葱白七八寸同煎至七分

針灸

和滓川西服 木草云驚甲主
心腹癥瘕堅積

厚川

百一方善男子喜夢與鬼交通較恍惚者方截鹿角三

指撮口二服酒丁食療同

本草云鹿角逐惡氣惡血

玉龍遺精白濁夜夢鬼交

心俞 先補後寫灸不外一寸半

白環俞 一寸半寫之呼

撮要又法



白環俞 一寸半灸五十

腎俞中極 年灸

集成又法

腎俞心俞膏肓關元 三陰 不已取下穴

東陽腰脊冷弱多白濁失精

脾募三七壯 曲泉 灸

虛勞失精陰縮莖中痛

大赫三七炷 中封灸

華陀遺精五藏虛竭東陽洞

曲滑端

四七炷在陰橫骨中
央曲如几中央是也

東陽瀉血精出

列缺 卧針一寸五分 圖

甲丈夫失精中極主之

男子精溢陰上縮大赫主之

男子精溢眩瘦不能久立然谷主之

男子精不足太衝主之

丹便濁大槩皆足濕痰流注血燥中官之濕用二陳湯加

屬濕大藥

蒼朮

胃氣弱者

更加參柴升

胃之滿者便

二陳四本

凡陽必吞加減

珍珠粉

蒼朮 白朮 燥去其濕

肥白人必多痰以二陳去其濕胃弱者兼用參及柴

胡升麻升其胃中之氣

胃中濁氣下流必用二陳加蒼朮白朮柴胡升麻

婦人年近六十形肥拳蒼膏梁飲食肥美中焦不清

為濁氣流入膀胱下注白濁用二陳去痰加蒼朮白

朮去濕補胃加升麻柴胡升胃之清氣服四帖後濁

減大半覺胸膈自柴胡升麻升動胃氣痰阻膈悶逐

用二陳湯加炒曲白朮以世其喘若素無痰者升動

胃氣不喘也兼用丸子以青黛摻皮末蛤粉炒黃柏

炒干姜滑石為末炒取曲糊丸服之

凡便濁服藥必重服加減珍珠粉丸

蛤粉

青黛

此二味主胃中濁氣下流參入膀胱

檗皮末

大燥

滑石

黃栢炒

炒干姜

炒褐色味

茗飲肺氣下

降便除血生干姜登制

為末炒仁曲為丸

又方

炒焦黃栢一升

生黃栢二升

蛤粉一升

神曲半升

為末水丸

白濁濕傷氣

丸春相海附

赤濁崩傷血

湯加白芍藥

白濁濕熱傷氣久下不止以原火不守也知母黃栢炒

附子冬等分水丸濁赤者濕熱傷血於湯中加白芍藥

仍用炒相蛤粉椿皮倍石青代以神曲為丸一方加干

姜炒褐色固而不定

羅白岳諸証曰痿論曰思想無寐所願不得意居於外入房太甚宗筋弛縱皮為筋痿及為白眉夫腎藏天之性為子忘意由治則精全而措若思想外居入房室太甚則目有淫淚不守軌隨皮溺而下也然本於筋痿者以宗筋弛縱也

內補鹿茸丸治勞傷思想陰陽氣虛益精止白淫

鹿茸 酥炙 虎骨 酒浸 菟藜 炒 白茯苓 肉桂 薑

紫苑 蛇藏子 凡浸 黃芪 桑螵蛸 陽起石

附子 炮 官桂

右十二味為末煉蜜丸如梧子大每服二十九食前溫酒下
花苓丸治心氣不足忌慮太過腎經虛損直陽不固弱

有餘歷小便白濁夢寐頻世

兔絲子以浸 石蓮去壳 白茯苓去皮二

右為末以糊丸如梧子大每服三十九鹽湯下常服

鎮至心神補虛養血清小便

金箔丸治下焦虛白小便白屈夜多異夢遺世

京蚕蛾 破故布 韭子 牛膝以浸 肉蓯蓉

龍骨 山茱萸 桑螵蛸 兔絲子以浸 各一

右九味為末煉蜜為丸如梧子大每服三十九溫酒下

空心食前

王瓜散治小便自利如甘色此腎虛也

王瓜根 桂心各二 白芍藥 兔絲子以浸

王瓜根 桂心各五 白石脂 羌活子 凡良

牡 砒 鹽 昆 燒 赤 土 昆 冬 二 及

右為末每服二錢 煎大麥粥湯調下 一日三服 食前

楊氏草薺分清飲 治白濁 疑面如油光 彩疑脚如糊

益智仁 川草薺 石菖蒲 烏藥冬等分

右以咀碎 服四錢 水一盞 入鹽一捻 煎七分 食前溫

服一子 加茯苓甘草



恐

恐與驚悸相似 實非驚悸也 張子和云 驚者為自不

知故也 恐者為自知也 蓋驚者聞響則驚也 恐者自

知如人將捕之狀 及不能獨自坐臥 必須人為伴侶

方不恐懼 或夜必用灯 或照無灯 亦恐懼者是也

診
驚不自聞
則驚
恐者自知
時補

臟腑
腎主心

恐 恐

為傷腎

藏府恐有四

一曰腎有經云在藏為腎在志為恐又云精氣并於腎則恐是也 餘見虛條及針灸條

二曰肝膽經云肝藏血不足則恐戴人曰膽者敢也驚怕則膽傷矣蓋肝膽實則怒而勇敢肝膽虛則善恐而不敢也 餘見虛條及針灸條

三曰胃經云胃為恐是也

四曰心經云心怵惕思慮則傷神、傷則恐悞自夫也

丹周本心年六十歲形氣俱衰曰大恐正月間染病心不

自安如人特捕之夜卧亦不安兩耳後赤見火光炎上

食飲雖進而不知味口乾而不欲食以人參白朮當歸

為膽虛

身為君 陳皮為佐 加鹽炒黃柏炙玄參各少許 煎服月

餘而安

經云恐傷腎丹溪用鹽炒黃柏炙玄參引參歸等藥入補腎經是少陽經也

本事治膽虛常多畏恐不能獨卧如有補狀頭目不利人

參散湯

人參

枳壳

五味子

桂心各三分

柏子仁

熟干地黄各一兩

甘菊花

伏神

山茱萸

枸杞子各三分

右為末每服二升溫酒調服

治膽虛冷目眩頭疼心神恐畏不能獨處胸中滿悶伏神

伏神一兩

遠志

防風

細辛

白朮

前胡

人參

桂心

熟干地黄

甘菊花三分各

枳壳半兩

右為細末每服三錢水一盞生姜三片同煎至六分
溫服不拘老幼皆宜服

治膽虛目暗喉痛唾數眼目眩冒五色所障夢見被人
訟恐惧面色變青補膽防風湯

防風十分 人參六分 細辛五分 芎藭 甘草

伏神 獨活 前胡各八分

右為麤末每服四大錢水一盞半棗二枚煎至八分
去滓食前服

運氣善恐皆屬肝木虛經云水不及曰委和委和
之紀其病搖動注恐是也

運氣
恐注泄搖
屬肝不虛

針灸上

恐如人將捕之

補足少水

恐如昏耳

閉補三厥水

少水

恐而口苦而水

陵泉三里血

絡

灸下

內經刺灸善恐有三

其一取胃經云腎足少水之脈是動病氣不足則善

恐心揚、如人將捕之虛則補足寒則番之是也

其二取肝經云肝虛則目瞢、無所見耳無所聞善

恐如人將捕之取其經厥水與少水是也

其三取膽經云膽病者善太息口苦嘔宿汁心下澹

澹恐人將捕之取水陵泉又云善嘔嘔有苦長大

息心中憺、恐人將捕之邪在膽逆在胃膽液泄

則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽取三里以胃氣

逆刺少水血絡以閉膽逆却調虛實以去其邪是也

甲心如懸哀而亂善恐噎內腫心揚、恐如人將捕之多

之紀其病搖動注恐是也

涎出喘少氣吸吸不足以息然石主之
心澹澹而善驚恐心悲內閉主之千金作曲澤

館

書

圖

醫學綱目卷之二十九

終

浙

江

其... 氏... 醫...



浙江圖書館

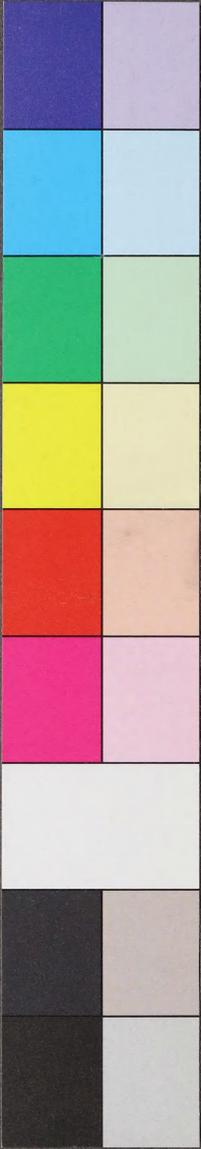
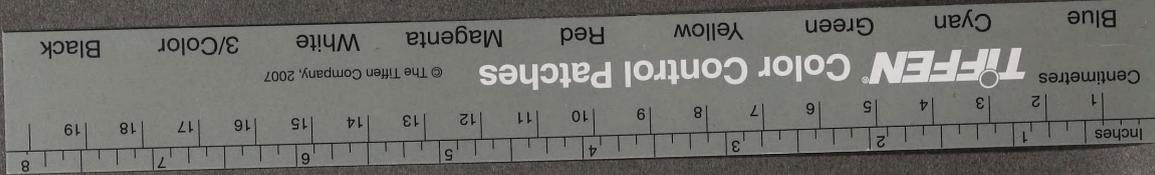
浙江圖書館善本

甲登記號 010772

一九 年 月 日



浙江圖書館



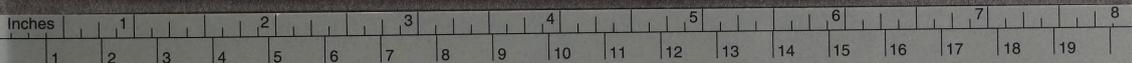
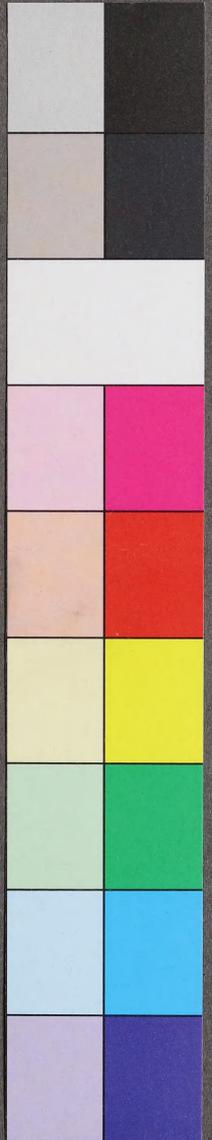
卷
二十八



浙江圖書館



浙江圖書館



Centimetres

TIFFEN Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black