

三洞衆戒文

雨

# 三洞衆戒文序

兩二

三洞弟子京太清觀道士張萬福編錄

萬福伏按三洞諸經說戒多矣難以具詳學道求真莫不先持齋戒故靈寶昇玄步虛章云皆從齋戒起累功結宿緣又太極左仙公

云學道不修齋戒亦徒勞山林矣由是詳之夫戒者戒諸惡行防衆行之最若不持戒道無由得然道經不師受則行之不神三洞科儀備有條格而師資稟訓各據一門吳蜀京都相承或異良以教戒須漸頓悟人有賢愚



設法隨機要存合道恐躅見之徒妄生疑惑  
其傳授經法次第已如三洞法目今又依經  
錄出戒文附諸法次受法之日隨法轉授令  
道士誦習防非止惡以制六情進品上仙遠  
超三界自淺之深非無優劣從凡入聖各有

兩二

等差聊舉大綱庶通玄覺即始起心入道受  
三歸戒錄生五戒八戒在俗男女無上十戒  
新出家者初真戒正一弟子七十二戒男官  
女官老君百八十戒清信弟子天尊十戒十  
四持身品五千文金紐太清陰陽戒太上高

玄法師二十七戒洞神三道要言五戒十三  
戒七百二十戒門昇玄內教百二十九戒靈  
寶初盟閉塞六情戒中盟智慧上品六戒大  
盟三元百八十品戒上清智慧觀身二百六  
戒凡受法各授法服宣示法服科戒一聞授法  
位乃授天尊要戒及勸戒三日後設齋謝恩  
授三師名諱形狀居觀方所並具之于左  
右與所授經法同時書寫雖具在經中臨  
事披覽難見也



三洞衆戒文卷上

下同

始起心入道三歸戒文

出太玄部

元始天尊告太上大道君曰夫道冥而無也  
動而有也布炁行神衆兆生也抱一含元虛  
無空寂文應象成包真吐精稟識作然迴黃

雨二

二

化青乘機赴會緣感物情吾故告汝塞耳心  
聽道者衆物祖首至無生神造化天地日月  
山川流精散炁無所不之遠而莫極邇難得  
窮大無不包細無不入經緯宇宙潤洽毛髮  
守之清虛悟之神明淡泊不渝躁聒勿譁常

在不亡虛通無閔載劫詎易永世為範可以  
保神可以守身可以治國可以得仙道經師  
者衆常通也抑惡舉善戒人天也身神命者  
生妙寶也迴元轉化根聖真也身權假也精  
構炁凝歸於虛寂神附託也道行生存歸於

常命自來也飲食呼吸歸於衆罪福緣對善  
惡吉凶從之興群形生化變幻浮虛不可保  
久歸之於道經師若赤子歸母衆物依地不  
可須臾失戒天不用此道不能運行地不用  
此道不能栽植日月不用此道不能明照陰



陽不用此道不能生化鬼神不用此道不能  
徹視君長不用此道不能治理道士不用此  
道戒不能常在三道神妙長生可守太上大  
道君稽首上白天尊曰願以此道教諸天人  
於是燭百和寶香奏鈞天廣樂衆真散花諸

雨二

三

天齊到命諸男女伏受三歸依戒

第一戒者歸身太上無極大道

第二戒者歸神三十六部尊經

第三戒者歸命玄中大法師

天尊曰三歸戒者天地之樞紐神仙之根柢

發行之初門。建心之元兆。運炁啓靈。冥真入理。包羅有象。映形無外。持之者。天地神明。慶快心智。耳目開張。萬物敬畏。六府和樂。衆真衛護。群生父母。長世不遺。人神交泰。

弟子奉師科戒文

弟子別師。經月皆冠帶執簡問訊。不得白服。弟子別師。經宿皆禮拜長跪還。亦如之。弟子不得向師稱弟子言。皆稱名。弟子詣師。不得專輒而坐。命坐方坐。弟子不得喚師作道士。皆云家師。弟子不得犯師名諱。若人問不止。



下聲者之弟子不得唐突師左右皆有司察  
之官弟子見師有過失當於深隱處長跪諫  
之不得在人前言師是非醜鄙弟子與師言  
不得高聲大語弟子與師共室不得先卧在  
後起弟子與師同食不得在師前食聽在前  
止弟子問訊師皆當隨其所受高下巾褐執  
簡不得趣爾白服弟子隨師起居行止皆當  
謙卑恭敬不得斯須無敬弟子事師師年少  
弟子年高弟子皆應恭敬譬如官長二千石  
父母同等不得自恃高貴輕忽於師其闕不

小具在明真科弟子與師同在席坐師若起  
動行止弟子即須倚立不得安然端坐弟子  
先未受法戒或炁類齊等或復者年或是姓  
從兄弟子孫後詣師受法皆須謙卑恭敬言  
皆稱名不得比常弟子與師親服總麻者皆

用二

四

不得相為師所以爾者受法皆證三曾七祖  
父母來監臨子孫所受若違盟九祖受考殃  
及受法之身弟子不得忿嫉責怒師亡及懷  
恨在心罪科具出明真經弟子詣師請道法  
皆當冠帶執簡謙苦求請不得趣爾弟子與



師別經年月朔皆冠帶執簡禮三拜長跪問  
訊訖復再拜合威五拜別亦如之明冬識焉  
弟子不得與師爭口忽忽哂意弟子事師皆  
當恭敬不得傲慢無禮罰在明真經中宜各  
慎之弟子不得與師爭競功名無有推讓之  
心弟子請師當請問所受不得論及私鄙弟  
子事師師若遠行還弟子皆當隨路遠近奉  
迎不得端坐晏然待師至弟子與師同行不  
得踐師影慎之弟子與師共在座不得受人  
跪拜所以爾者座無二尊弟子不得陰行橫

勃忿鬪師主弟子若出入及所營作每先諮  
問於師不得自專弟子事師皆當恩必信實  
不得猶豫二心弟子不得竊盜發泄師器笈  
中犯師禁戒科律得罪弟子不得背叛師主  
慎之具在明真經文弟子與師同處不得淡  
唾左右慎之弟子侍從師若值賓客弟子侍  
衛師左右不得高抗大坐與凡俗無別皆入  
不孝慎之弟子受師法業後玄德成就為人  
所宗皆當謙下存憶本師勿忘先恩也弟子  
事師不得輒坐師牀席處所神司之禁也



右弟子奉師科戒合三十六條

三洞衆戒文卷上

三洞衆戒文卷下

三洞弟子京太清觀道士張萬福編錄

靈寶初盟閉塞六情戒文

第一戒者目無廣瞻亂諸華色亡睛失明光

不朗徹

第二戒者耳無亂聽混於五音傷神敗正惡  
聲啼吟

第三戒者鼻無廣嗅雜炁臭腥易有混濁形  
不澄正

第四戒者口無貪味脂薰之屬濁注五神藏

府憤潰

第五戒者手無犯惡不竊人物貪利入己禍  
不自覺

第六戒者心無愛欲搖動五神傷精喪炁體  
發迷荒



天尊言其六戒者身之大患來生男女雖受人形而六情不純未見經教不聞法音形不自覺沉迷罪門致令短促不竟天年長處惡道甚可哀憐故說是戒開度天人善心信向一意歸命尊奉聖教閉諸惡門則形入虛空

兩二

六

六通智慧六情恬夷神自寧也炁自和也精自固也壽命長遠終不亡也

萬福曰六情者染罪之門喪身之源也所以持戒先制六情六情恬夷神道歸也故學士初入中乘先須閉塞六情然後漸階一道故

以爲次達者詳之矣

卷之三戒文

經曰凡學妙精玄變神化大道衆術當潔已  
清齋誦習清戒洞曉義趣動靜通神勤行善  
道謹密妙事諦在功過勿生謬妄心謙明定  
戒業又全然後行道應心如口不能修此人  
鬼亂壞滅已誤他爲道兼濟濟物安已慎勿  
戲弄以道誇人又勿害他以利於己當持此  
戒以制之也

第一戒者諦識因緣勿忘本逐末



第二戒者諦守少私勿利我損物

第三戒者諦習勤行勿混俗失真

右三上戒上皇所行上帝所奉太上之所修

修行奉持全而不破三炁正神降與為一

身神又一無二焉得道常存號曰太上

第二

七

不行此戒服佩符文勞而無驗非太上第

子也

五戒文

經云帝昊英告黃帝曰吾受太上老君衆經

要戒勤行之報得有今日法應流布勸化將

來不得閉塞杜絕後生子心精鍊方與長生  
宜廣宣戒以成兼濟之功矣黃帝稽首再拜  
奉旨遵行

第一戒者目不貪五色誓止殺學長生

第二戒者耳不貪五音願聞善從無惑

第三戒者鼻不貪五炁用法香遣俗穢

第四戒者口不貪五味習胎息絕惡言

第五戒者身不貪五緣履勤勞以順道

右五戒五老帝君各遣二十五神防護受

持者身免脫災害延年壽命安國寧家救



度一切受授之時依如三戒法三戒招玄  
元始三炁五戒延仁禮信義智五炁三五  
為八周有遍無鍊而精之洪纖畢備

八戒文

太上曰凡諸戒律通應共行其間緩急繁簡

高卑各有意義准儀玄元變化生數階漸相  
成三五八九十百千萬雖隨緣所堪亦不可  
越略知迴向正法修長生不死三五已參宜  
受八戒

第一星解五行備修五德

第二習五事不可無恒

第三平理八正行藏順時

第四明識五紀與烝同存

第五精審皇極上下相和

第六修三德期會三清

兩二

第七決定疑惑化偽為真

第八考校徵驗消禍降福鍊凡登聖無負三

尊

右八戒持之必全犯破即謝首悔責躬改

意革心堅防後失行之三年八方善神僉



來擁護六年保免六極六極者凶禍短折  
常多疾苦恒懷憂慮積苦貧乏形容醜惡  
尪弱無施也八年永享五福五福者長壽  
富貴康寧好德考終鍊有入無自識宿命  
也九年神通超凡成聖矣

### 三訣文

經曰志學之士才力未強多知為敗怠墮致  
殃善行教者照其所堪隨品稍受排憤日新  
且閉繁科示以要訣衆經諸法漸次修行功  
德成就自然遍通通由要起要訣有三

一者曰因無始中來仍有識性性靈無滅死  
苦尚存生樂無機關不識因者定不怨天不  
尤人不咎物不感身苦樂是甘無妄惑也

二者曰緣因循動靜內外取和不侵人益身  
不陷己誤物損而無傷利而無害識本知末

兩二

九

無邪疑也

三者曰勤謹慎心口嚴勅身神聞聖尋請受  
教遵承增廣善緣斷絕惡因正見子精進無  
退不違師自任不漫信浮隨不驕怠亂群不  
苟執干衆不藏真出偽不有始無終也



右久憶此訣三度人濟已三皇神吏自然  
見形為之使役通達真靈鍊凡成聖變麤  
為精不知此三終不得道

三香曰八敗文

經曰齋以齊整為急急以齊整身心身心齊

整保無亂敗敗起多端大略有八

一者殺生自活

二者盜他自供

三者淫欲為快

四者妄語誑人

五者醉酒恣意

六者雜卧高廣大床

七者競習香油華飾

八者耽著歌舞作唱

右八者大人君子學聖真仙不為此八事  
則八敗無從起八敗無起則八成自然立  
立則不失延年保命神通洞達思真行道  
明驗必速也

三要文

天皇曰第一之要先求長生

第二之要當求藏形

第三之要當避世榮

十三禁文

仙人曰夫欲延壽長生避諸禁忌如石



禁無施精命夫沒

禁無大食炁脉閉

禁無大飲膀胱急

禁無大温消髓骨

禁無大寒傷肌肉

禁無寒食生病結

禁無欬唾失肌汁

禁無久視令目瞶

禁無久聽聰明閉

禁無久泣神悲感

四二

十

禁無卒呼驚魂魄

禁無内念志恍惚

禁無恚怒神不樂

七百二十門要戒律訣文

經曰七百二十門要戒律文諸天寶秘佩身

傳口不書經中若未遇其師當服符取應見

神來降仍請受之凡人從无始中來有識在  
心心識浮動迴易須臾駟馬過隙比之遲也  
雲間迅雷亦非速也心之善惡反覆無常一  
切諸急莫若心之疾也心之難持甚於虎豹  
猴猿鹿馬皆易制也一切之中心難馭也善  
能調御心者其唯上聖之人乎中下聖真恒  
與心爭晝夜俯仰內省外觀常恐越逸損滅  
心神神散不可追還身殞豈得重立立身不  
煩養神不散長生神仙位登上聖要在清齋  
齋各有品五情六欲縱橫競興內外參差致



生迷亂背正向邪棄本逐末欺負幽明招考  
沉淪九泉之府楚掠萬端解脫無期由於不  
齋故也志學之士急務修齋齋直齋心守戒  
爲主主以制心心定則生忘戒失主心亂則  
死死中求生生求不死恚當清齋誦習行戒  
情欲既多戒遂無量無量法門衆聖開設趣  
引群生使之能入各有方所諸天不同時有  
行藏塵世舛異大略不殊一切所共七百二  
十門最爲妙勝持之全者入道究竟故能變  
化七十四方九天各八八九七十二爰上及

下合七十四方不能持戒或持之不全各隨  
階品變化不同變化不同則不免累患是故  
上聖令持之矣一切含生皆有三五又有多  
少愚智不同更相頷攝抑揚相緣一識既動  
無端競興守一不可直指三五交互扶持三  
炁流行八會相輔太一遊歷九宮相成一源  
爲本九化爲末有本有末九一居宗宗本引  
末末同還源源一應末末感既動本應恒寂  
寂應諸動動名外來外來曰動內住曰寂寂  
動於半有異有同同動以救去異寂以濟來



來不驚寂去不勞動動而不勞不離寂也寂而不驚不疑動也寂照明徹故無驚疑動以徐生故無勞隔無勞隔者常合長生無驚疑者長樂常住住無所住爲而無爲爲道之最用本一焉分化成數八九迴旋相乘積門七

百二十也門者文也理也還也散逸應還還修由文得門能入未歸源也本因麓多增緣精少少多相傾補續相涉識悟轉開見門稍審長善勇猛詣闡速臻臻未速者經扁無央大略變化捨故即新駭聽殊觀正在七百二

十門中積塵八九究鍊畢竟七百二十共爲  
一矣守一勿失行一難堅念念相仍不可暫  
替暫替則邪干邪干則正翳正翳則門塞門  
塞則見迷迷者陷苦苦極思迴識神感發超  
然醒悟更堅其念念念念相續因積積久一炁

雨二

十二

泮身身神通徹八九朗然變化無窮由悟守  
一守一須資唯戒爲急持之不虧邪不得入  
邪不得入正炁相親親密久之自然混合與  
道同真資戒果遂由戒入道故謂爲門精志  
之儔諦從之耳萬福曰夫人心不一識有暗



明妙道無方神化難測心明則悟道神昧則  
迷真而心以寂明神由動亂亂則失道明乃  
會真故守正除邪則妄心不起背明向暗乃  
惡念斯生善否非他諒自身造迷悟在己亦  
不由人是以大聖天尊弘慈化物善權方便  
接引無遺廣設法門招提一切隨宜授藥衆  
病消除普勸行人悉令持戒戒有各種大小  
異門究竟歸根同成正道但三五六八漸頓  
稍殊識悟既明終持一戒一戒者唯戒於心  
不起他念也即此戒謂守一勿失念念相仍



是也學士當諦思行之矣

三洞衆戒文卷下終

雨二

十三



