

大吐此血脈也十者曰瀉曰五月生也  
氣菜血脫兼以血菜亦兼氣菜氣者血之帥也  
鬼陰脫者目盲此神脫也當補陽助陰非瀉劑所能收也

赤石脂禹餘糧湯仲景治傷寒服湯藥利不止心下痞硬服瀉湯已

復以他藥下之利不止醫以理中嬰之利甚理中者理中焦此利在

下焦赤石脂禹餘糧湯之別清濁復利不止者當利其小便利小水折

以實大腸也

赤石脂禹餘糧等分杵碎前

此手陽明藥也瀉可去脫重可達下石脂餘糧之瀉以止脫重以固下

甘以益氣李先知曰下焦有病人難會須用餘糧赤石脂

桃花湯仲景治陰病三日至四五日腹痛小便不利不止便膿

血者成氏曰陽明下利便膿血者劫熱也少陰下利腹痛便膿血老下

各一具中瀉下赤石脂禹餘糧桃花湯

者難治

赤石脂一斤 乾薑 兩 粳米 一升

此足少陰藥也 李時珍曰赤石脂之重漬入木焦血分而固脫 乾薑之

辛溫煖下焦氣分而補虛 硬米之且溫佐石脂乾薑而潤腸胃也 牛乃 淡曰

桃花湯主下焦血虛且寒非乾薑之溫石脂之重漬不能止血用粳米之甘以引入腸胃 粳米曰便膿而熱勢不流也成氏釋為裏寒非也挑

花湯雖川乾薑然分兩最微石脂粳米居多以調正氣 滑脫佐以乾薑用辛以散之之義 諸便膿血皆傳經之熱邪也吳鶴皋曰少陰腎水

主禁固二便傷火所灼 伐太腸庚金故下利膿血石脂而能勝熱 瀉一可收脫用乾薑者假其辛熱以從治用粳米者恐石脂性寒出者也生

攝之明而循味此况其下乎程郊倩曰此症終是火衰不能生上未可指為傳經之熱邪也不知此而漫云滲泄腎防一徹前後泄利而陽神

陷矣昂按成氏生于千載之後而能昌明仲景之書使後學有所循入其功非小余何後起之士 輒非之成氏之死已久安能起而辨其是非乎如此症成氏以為寒而王皆堂與鶴皋皆以為熱 苟謂便膿血者

固多屬熱然豈無下焦虛寒腸胃不固而亦便膿血者乎若以此為便

經熱邪仲景當用寒劑以散其熱而反用石脂固齒之藥使熱閉于內而不傳世豈非順門養盜自給伊風也耶 現仲景之治協熱利加甘草

成無已 已 恥

赤石脂禹餘糧湯比類以觀斯可見矣此症乃因虛以見寒非大寒者故不必用熱藥惟用日辛溫之劑以鎮日之耳本草言石脂性溫能益氣調中國下未聞寒能損胃也若猶繩則執凡傳經者皆屬熱邪一語遂以為熱耳程郊倩每以直中為寒邪傳經為熱邪古今相傳二語竟未盡然不為無見若學未深結而輕議古人多見其不知量也矣

泄瀉

訶子散

治虛寒泄瀉米穀不在腸鳴腹痛脫肛及作膿血日夜無度

御米

去蒂蜜炙

訶子

煨去核

乾薑

炮六分

此手足陽明藥也御米穀酸泄微寒固腎滑腸訶子酸泄溫收脫佳

瀉炮薑辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能升陽調氣以固氣脫亦可收形

脫也泄瀉為氣脫脫肛為形脫

河間訶子散

一兩半生牛煨

木香五錢

甘草一錢

黃連三錢

芍藥每服二錢

木芍藥湯調下治瀉久腹痛漸已瀉漸少以此止之如不止加厚朴

一湯其餘邪木香黃連香連丸也行氣清火止痢厚腸甘草芍藥甘芍兩湯其餘邪湯也甘緩酸收和中止痛如訶子瀉以收脫加白木補以

強脾厚朴除濕散滿平胃調  
干故更藉之以去餘邪也

寫痢  
脫肛

真八養藏湯

治瀉痢日久赤白已盡虛寒脫

之肛門為大腸之使大  
利腸受熱受寒皆能脫

因以虛大腸氣無所主故脫肛小見血氣木壯老人血氣已衰皆脫肛

亦治下痢赤白膿疼痛日夜無度

罌粟殼

去蒂蜜炙  
三兩六錢  
訶子  
兩三錢

肉豆蔻

麵裹煨  
五錢

木香

二兩  
四錢  
肉桂  
八錢

參

白芍  
炒歸六錢  
白芍  
炒一兩  
六錢

生甘草

一兩  
八錢

每服四錢  
藏寒甚加

附子一方無當歸

此手足陽明藥也脫肛由中虛寒故用參木甘草以補其虛肉桂肉蔻

以祛其寒木香溫以調氣當歸潤以和血芍藥酸以收斂訶子罌粟殼

瀉以止脫也

此虛寒脫肛之劑宜大補元氣或加升片調逆及升柴以  
升提之又有氣熱血熱而肛反掇出者宜用芩連升柴或

回物加升麻柴胡

# 當歸六黃湯

治陰虛有火盜汗發熱心之所藏于肉者為血發于外者

裏之陽皆心主之以行其變化隨其陽氣所在之處而生津亦隨其火擾所在之處泄而為汗是汗盡由心出也醒而出汗曰自汗屬陽虛睡而出汗曰盜汗屬陰虛汗者心之陽寢者腎之陰陰虛睡熱衛外之陽乘虛陷入陰中表液失其固衛故漈漈然汗出愈則陽氣復而汗止矣因熱邪乘陰虛而出者汗必熱固寒邪乘陽虛而出者汗必冷有火者謂有面赤口乾唇燥便赤音重脉數諸症○凡傷風傷濕中暑風濕柔疰氣虛血虛脾虛胃熱亡陽痰飲驚怖勞役房至癰瘍疔毒等症皆能令人出汗經又云飲食飽甚汗出于胃驚而奪精汗出于心持重遠行汗出于腎疾先恐懼汗出于肝搖動勞苦汗出于脾凡頭汗左額屬肝右額屬肺鼻屬脾額屬腎額屬心津液自胃府旁達于外為手足汗有胃熱胃寒二症自汗亦有實者故外感初症多自汗

當歸 生地黃 熟地黃 黃芩 黃柏 黃連 等分 黃耆 加倍

此手足少陰藥也盜汗由于陰虛當歸二地所以滋陰汗由火擾黃芩

柏連所以瀉火 濕無熱不作汗濕得熱蒸則令人汗出 汗出腠理不固倍用黃耆所以固

汗孔 也

表李時珍曰當歸六黃湯加麻黃根治盜汗甚建蓋其性能行周身  
 表引諸蓋至衛分而固腠理也按此蓋汗與傷寒盜汗不同傷寒盜  
 汗邪在牛表牛裏故以和表為至古法小柴胡加桂至之此屬陰虛故  
 以補陰為至李士材曰陰虛則元氣有降而無升而復用此苦寒肅殺  
 之劑得無犯虛虛之戒乎惟火實氣強者宜之不然苦寒損胃禍深  
 耳口準繩曰陰虛陽必湊故發熱盜汗當歸六黃湯加地骨皮陽虛陰  
 必乘故發厥自汗黃耆建中湯甚者加附子或者附湯有濕熱合邪汗  
 出不休以風藥勝其濕甘藥泄其熱羌活勝濕湯有痰症冷汗自出宜  
 理氣降痰痰去則汗自止有用固澀藥汗愈不收止可理心血汗乃心  
 之液心失所養不能攝血故溢而為汗宜大補黃耆湯加酸棗仁有微  
 熱者更加石斛下靈砂丹王海藏曰晉郎中童子盜汗七年諸藥不效  
 子與涼子散三黃丸三日病已蓋腎主五液化為五膈腎水上行乘心  
 之虛心火上炎而入肺欺其不勝皮毛以是而開為汗出也先以涼膈  
 散瀉胸中相火次以三黃丸瀉心火以助陰則腎水還本藏玄府閉而  
 汗自止矣

附撲汗法白朮藁朮川芎各二錢半米粉兩半為末絹袋盛週身撲之治汗出

不止又方龍骨牡蠣糯米等分為末撲之

陽虛 上厲散 治陽虛自汗

此手太陰少陰藥也陳來章曰汗為心之液心有火則汗不止牡蠣淨  
小麥之鹹涼去煩熱而止汗陽為陰之衛陽氣虛則衛不固黃耆麻黃  
根之甘溫走肌表面固衛

陰虛盜汗

柏子仁丸 治陰虛盜汗

柏子仁炒明去油二兩 人參 泉 半夏 五味子 牡蠣 麻黃根一兩 麥

麩五錢 東肉丸米飲下五十九日三服

此手足太陰少陰藥也陳來章曰心血虛則睡而汗出柏子仁之甘辛

平養心寧神為君牡蠣麥麩之鹹涼靜躁收脫為臣五味黃耆收半

夏和胃燥濕為佐濕能作汗 麻黃根喘走肌表引入參白朮以固衛氣為使

逆精 白濁 茯苓丹 治遺精白濁及強中消渴心腎為水火之藏法天施地生之道心神傷則火動火動不已則腎

杜蠟散 柏子仁丸 茯苓丹

水受傷腎主藏精所受五藏六府輸至之精皆不得藏而時下矣故為遺精夢泄戴氏曰遺精有用心過度心不攝腎以致失精者有因思色慾不遂致精失位輸泄而出者有色慾太過滑泄不禁者亦有年壯氣盛久無色慾精滿而泄者赤濁屬血由心小腸屬火也白濁屬氣由肺大腸屬金也又曰赤濁為心虛有熱因思慮而得白濁為腎虛有寒出嗜慾而得渴症下消者名強中腎水虧心火亢也

菟絲子十五味子兩石蓮肉 白茯苓三兩山藥六兩 將菟絲用酒浸

過餘酒煮山藥糊為丸漏精益湯下赤濁燈心湯下白濁茯苓湯下消

### 渴者飲

此手足少陰藥也菟絲辛甘和平強陰益陽能治精寒遺泄五味滋腎生津石蓮清心止濁山藥健脾利濕皆滋精固氣之品也茯苓能通心氣于腎利小便而不走氣取其淡滲于補劑中能泄腎邪也

濁固本丸 治胃中濕熱滲入膀胱下濁不止 淋病在溺竅屬肝胆部 濁病在精竅屬腎膀胱

部或由濕熱或由虛寒大抵熱者多而寒者少赤屬血自屬氣



草  
兩  
炙三

此足少陰太陽太陰藥也精濁多由濕熱與痰黃瀉瀉心火黃柏瀉腎

火所以清熱二苓所以利濕半夏所以除痰濕熱之由于鬱滯砂仁益

智辛溫利氣又能固腎強脾既以散留滯之氣且小濟連柏之寒甘草

和中而補土惟蓮鬚之瀉則所以固其脫也朱丹溪曰白濁者由勞傷腎氣

虛冷故也歷代宗其說不惟白濁之理不明所治之法亦悞不思內經

本無白濁之名惟言少陰在泉客勝便變少陽在泉客勝則溲白又

言思想無窮入房大甚發為白淫典脾移熱于腎出白二者皆隨溲而

下夫非白濁之源乎原病式因舉內經謂諸病水液渾濁皆屬于熱言

天氣熱則水渾濁寒則清潔可謂發聖人之旨以正于載之誤矣予嘗

聞先生論赤白濁多因濕熱下流膀胱而成即靈樞所謂中氣不足波

便為之變是也必先補中氣使升舉之而後分其藏府氣血赤白虛實

以治與夫其他邪熱所傷者固在瀉熱補虛設腎氣虛甚或火熱亢極

者則不宜過用寒涼之劑必以反佐治之在權衡輕重而已矣某氏曰

遺滑多作腎虛補澁之而固効不知此因脾胃濕熱所乘飲酒厚味痰

腎乃長洋浩 水陸二仙丹

火之人多有此疾腎雖藏精其精本于脾胃飲食生化而輸于腎若脾胃受傷濕熱內鬱中氣滯而不清則所輸皆濁氣邪火擾動水不得而安靜故冷遺滑也

### 水陸二仙丹

### 治遺精白濁

精典濁所出之竅不同便濁即是膏淋肝胆之火也精濁乃精氣滑出不便亦然此腎水

不足淫火蒸蒸故精離其位也

### 金櫻膏

取牛黃者熬膏一斤蒸熱則全甘而失滋味

一斤蒸熟為粉 和丸鹽酒下

此足少陰藥也金櫻芡實甘能益精潤能滋陰濟能止脫一生于水

### 生于山故名水陸二仙丹

### 金鎖固精丸

治精滑不禁精滑者火炎上而水趨下心腎不交也

### 沙苑蒺藜

### 芡實

### 蓮鬚

二龍骨酥牡蠣鹽水煮一日一兩

蓮子粉為糊

### 九鹽湯下

辰砂磁石龍骨之類鎮之痰飲迷心者猪苓丸之類導之思想傷陰者  
潔古珍珠粉九黃柏蛤粉等分滋陰降火思想傷陽者謙甫鹿茸菟蓉  
菟絲等補陽陰陽俱虛者丹凌作心虛治用珍珠粉丸定志丸補之附  
本事猪苓丸猪苓末二兩先將一半炒半夏令黃取半夏為未糊丸更  
用猪苓末一半同炒微熱砂餅養之申未間空心酒盪湯任下釋曰  
半夏有利性猪苓導水益腎閉導氣使通之意也定志丸見目門

### 人參樗皮散

止氣虛也

治藏毒挾熱下血久痢膿血不止

酒煎服之熱也久痢不

### 人參

樗根白皮

東引者去粗皮醋炙

等分為末水飲或酒調下

此手足陽明藥也人參之甘以補其氣樗皮之苦以燥其濕寒以解其

熱瀼以收其脫使虛者補而陷者升亦劫劑也

初起勿用

### 桑螵蛸散

治小便數而欠

數便頻也欠便短也溺雖出于膀胱然秘別者小腸也小腸虛則便數小腸熱則便

短能安神魂補心氣瘵健忘

參子長年瀼

金鎖固精丸

人參樗皮散

具

人參 茯苓 一甲 茯神 遠志

石菖蒲

炒 蒸 桑 蠟 蛎 直水 炒

龍骨

龜板

醋炙 方用

甲 黃 歸 等 分 為 末 臨 臥 服 三 錢 人 參 湯 下

此 足 陰 手 足 太 陰 藥 也 虛 則 復 數 故 以 蠟 龍 骨 固 之

龍 骨 滋 精 養 神 補 腎 壯 骨

則 便 欠 故 以 黃 歸 龜 板 滋 之 人 參 補 心 氣 黃 蒲 開 心 竅 茯 苓 能 通 心 氣

于 腎 遠 志 能 通 腎 氣 于 心 龜 龍 清 心 解 熱 心 者 小 腸 之 合 也 心 補 則 小

腸 不 虛 心 清 則 小 腸 不 熱 矣

殺 蟲 之 劑

閔 尹 于 曰 人 之 一 身 內 包 蟻 蝨 蝨 蝨 萬 物 有 依 人 身 以 為 生 者 是 吾 身 一 小 天 地 也 蟻 蝨 為 人 所 當 有 之 虫 倘

寒 侵 火 迫 則 不 安 其 位 亦 能 為 病 若 飲 食 不 慎 氣 血 虛 衰 又 能 變 生 諸 虫 不 可 名 狀 如 髮 癢 蟻 癢 疥 瘡 尸 之 類 至 十 殺 身 滅 門 匪 之 為

忠 若 斯 其 酷 也 是 以 先 賢 以 法 殺 之 苟 人 不 能 殺 虫 則 匪 必 目 殺 人 矣

烏 梅 丸 仲

治 傷 寒 厥 陰 症 寒 厥 吐 衄

傷 寒 蕪 厥 者 死 藏 厥 者 脉 微 而 厥 至 七 八 日 膚 冷 發 躁 無 暫 安 時 也

吐 厥 者 吐 上 八 喘 則 煩 須 臾 復 止 得 食 則 嘔 而 又 煩 吐 聞 下 利 也

烏梅三百個 細辛 桂枝 人參 附子炮 黃柏六兩 黃連二斤 乾薑兩 川椒

去當歸兩 苦酒醕也 浸烏梅一宿去核蒸熟和藥丸

此是陽明厥陰藥也。虻得酸則伏，故以烏梅之酸伏之。虻得苦則安，故以連相之苦安之。虻因寒而動，故以桂附薑椒溫其中，藏而以細辛當

歸潤其腎，肝人參用以助脾。烏梅兼以軟肺，吐虻為胃寒之故，則成虻

粒板柳五分，吞烏梅丸程郊倩曰：烏梅九干辛酸入肝藥中，微加苦寒

納上逆之陽邪而順之，使下也。名曰安虻，實是安胃，故併主久利。見陰

陽不相順接而下利之症，皆可以此方拈之也。口經曰：凡陰陽不相順

接便為厥方，時行曰經。曰手之三陰從腹走手，手之三陽從手走頭。見

之三陽從頭走足，足之三陰從足走腹。是三陰三陽俱相接

于手足者也。陽氣內陷不與陰氣相順，揖故手足逆冷也。

集効九三

治蠱脹腹痛作止有時或耕起來往腹痛有作止者，里滿則

來者重不  
安于胃也

烏梅丸 集効九 雄樞丸 已

大黃

炒兩半

鶴虱

枳榔

訶子皮

麩炒

木香

乾薑

附子

七錢五分

蜜丸食前烏梅湯下婦人醋湯下

此手足陽明藥也更喜溫惡酸而畏苦故用薑附之熱以溫之烏梅訶  
皮之酸以伏之大黃枳榔蕪黃鶴虱之苦以殺之木香辛溫以順其氣  
也

雄積丸

治腹痛胃痛乾痛有時

乾痛者不吐不瀉而但痛也有時者飲食而飲則痛厚味而飽則否此為虫也

雄黃

枳榔

白礬

等分飯丸每五分食遠服

此手足陽明藥也雄黃之辛毒枳榔之苦降白礬之酸清蠶屎之品  
也故合用以治之

化虫丸

治腸胃諸虫為患

腸胃之中無物不容所以變生諸虫者緣正氣虛衰或悞食生虫之物或溫熱蒸鬱而成

亦猶物必先腐而

爲米酒者麵糊作在量人大小服之一歲見可五分

此手定陽明藥也數藥皆殺虫之品也單用何治之類甚爲丸而

焉者不死者吳鶴皋曰古方殺虫如雷九貫眾乾漆蠟礬百部鉛灰

皆參黃連者虫得苦而伏也加烏梅訶子者虫得酸而軟也加藜蘆瓜

蒂者欲其帶虫吐出也加芫花黑白香欲其帶虫瀉下也用雄黃川椒

蛇床樟腦水銀抵禦者治瘡疥之虫也用胡桐淚菴葶子葶子蠅斷者

治齲齒之虫也用川槿皮海桐皮者治風癬之虫也用青箱子罌盆葉

者治九竅蠹蝕之虫也用敗鼓心桃符板虎

威骨死人枕懶瓜鵲骨者驅若疥之虫也

**使君子丸** 治腫脹腹痛及食勞發黃食食停滯濕

正精

諸虫至脹滿喘痛或發兩身腫痛

食生米茶葉土炭者虫之所嗜也

**使君子** 去殼南星 薑製 榔兩 右藥食 如食 生米用穿一斤炒

食食茶葉用茶葉炒食炭土用炭土炒取藥爲末丸 每丸 糖水

化虫丸 使君子丸 德成丸

下

此手足陽明藥也使君子之甘南星之毒檳榔之苦皆能殺虫炒以諸物因其所嗜司以砂糖誘之以其出

付尸

獼肝丸

用彼

治鬼疰傳尸勞瘵

此五疰之一其疰使人寒熱沉沉默然不

知所苦而無處不惡死後傳人乃至滅門

一其疰使人寒熱沉沉默然不

獼肝

一具須從獼身取下不爾多偽

陰乾為末水服三錢日三次

此三陰藥也吳鶴皋曰獼肝治鬼疰此何以故凡物惡人而僻處晝夜

而夜出者皆陰類也故假之以治陰疰獨用其肝者肝為厥陰藏魂之

藏也

昂按物之惡人僻處晝夜夜出者狐鼠皆然不獨獼也本草云諸肝皆有葉獼惟獼肝一月一葉其間又有退葉獨異于他獸此其

所以能治鬼疰也歟

消渴殺虫方

夷堅治

治消渴有靈

吉東良

又折白皮一屋切音人追系小在百其不長能日頂下方反



此陽明藥也消渴一症有要耗其精液而成者蓋飲酸食後積成胃熱

濕熱生虫理固宜之臨病宜諸菴也

明目之劑

日之在人特五官之一耳而古人立有專科益以餘廢各

一注千目而為之精精之巢為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之

精為絡氣之精為白眼肉之精為約束裏語滯骨氣血之精而與脉

并為系上屬于腦後出于項中此則眼具五藏六府也故其症多而

方亦廣茲集限于篇章破畧錄專治目疾者數方以備採用其疏風

燥濕瀉火養血之劑可以通用者則散見于各門○目有五輪白睛

為氣輪屬肺金故濁堅青睛為風輪屬肝木內包膏汁涵養瞳神目

角大小皆為血輪大皆屬心君火大皆赤者為實火小皆屬心包相

火小皆赤者為虛火兩脾為肉輪屬脾土土藏萬物故包四輪開動

為陽為應用閉靜為陰則睡矣目中有神膏此由胆中滲潤精汁積

而成者能涵養瞳神有神水先天真氣所化潤澤之水也有神光原

于命門通于胆發于心是火之用也有真血肝中升運滋目經絡之

血也有真氣目之經絡中往來生用之氣先天之元陽也有真精先

後天元氣所化精汁起于胃施于胆而及瞳神也目有堅殼數重真

血滋神水神水包神膏膏中一點青瑩乃胆腎所聚之精華惟此一

醫方集解目疾下消渴症巨丸 滋養也其七 五七

滋陰  
升陽

點監貽萬物空濶無窮為水輪屬腎水人之邪正  
去時天貴賤皆可驗日而得之豈非人身之至寶乎

滋陰地黃丸 一名熟地 黃丸東垣

治血弱氣虛不能養心心火旺盛肝木自實瞳

子散大視物不清

肝為心母子能令母實故心火旺則肝木作實肝主

火則清和之氣乘亂而精液隨之走散矣精液走則光華失故視物不清也○網目日心脈揆目系肝脈運目系手足少陽之脈絡于目外小皆風熱從此道上攻頭目致腦頭痛腫瞳子散大視物昏花血虛陰弱故也宜涼血養血收火散火而除風熱

熟地黃 一方一兩

方七錢

牛一

柴胡 酒洗

黃芩 酒洗

當歸 酒洗

天門冬 地

骨皮 五味子

黃連 酒炒

人參 錢

甘草 炙

枳殼 炙

蜜丸茶清下

日二服忌食辛熱之物助火寒冷之物損胃使藥不上行

此是足少陰足厥陰少陽

藥也熟地當歸養血生地地骨涼血黃芩瀉

肺火黃連瀉肝火天冬清

肺而滋腎柴胡散肝而升陽五味收耗而斂

散入參甘草以益氣補中 枳殼以利氣行帶也 木草去枳者中壳皆能

枸杞子

五味子

車前子

炒二兩

椿實

川椒

炒一兩 熟地黃

當歸五

菟絲子

八兩

蜜丸酒下

麥冬

當歸

五味

椿實

川椒名

此足少陰厥陰藥也熟地

枸杞補肝滋腎

菟絲椿實補精強陰

五味斂

耗散而助金水

五味子酸收居多能斂肺

當歸和氣血而益肝脾

肝臟

血脾

統血目得

血而能視

川椒補火以逐

下焦寒

車前利水而瀉肝腎

邪熱也

車前

子和目赤腫是厥陰肝

肝明目利小便而不走氣

得此傷邪則補其更爲得方張

不能遠視

定志丸

局方

治目不能遠視

能近視者

王海藏曰目能近視責其有水不能遠視責其無火法宜補心

服益心強志能察健忘

遠志

葛蒲

人參

茯苓

蜜丸

硃砂爲衣

張子

和方無葛蒲

加茯神柏子仁酸棗仁赤

色定志丸

酒糊丸

葛湯下

安魂定驚

此手少陰藥也人參補心氣鼻開心竅發其能交心氣于腎遠志能

通賢氣于心珠砂色赤清肝鎮心屬離火火旺則光能及遠也

不能近視地芝丸

治目能遠視不能近視

王海藏曰目能遠視責其有火不能近視責其無水法當補腎

生地黄

天冬兩枳殼炒

甘菊花去帶二兩

蜜丸茶清或酒不

用茶者欲火熱之下

降用酒者飲藥力之上行

此足少陰藥也生地涼血生血天冬潤肺滋腎枳殼寬腸去滯甘菊降

火除風

人參養胃湯治勞役飲食

不節內障目病

內障者睛裏昏暗與不病之眼無異唯瞳人內有隱上清

白者李東垣曰五藏六府之精氣皆稟受于脾胃而一貫于目脾者諸陰之首也目者血氣之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明于目矣心者君火也至神宜靜而妄相火代行具合相火者龍絡也至百脉皆榮于目既勞役運動勢及妄行及因邪氣所并而損其血脈故諸病生焉醫者不理胃及養血安神治標不治本不明理也

日二服本方加升麻葛根名益氣聰明湯別見補門

此是太陽陽明藥也參耆甘莫大補中氣以強脾胃芩升清陽而通

九竅白芍入厥陰而和榮血目得血而能視黃柏除濕熱而滋腎水腎水足則目明使

精氣足而清陽升則藏府和而障翳退矣要全善日治目不明氣虛而未脫可于參耆中微加連柏

若氣已脫連柏等涼劑不可用矣

陽症赤腫

消風養血湯

治目赤腫痛

風熱傷血則赤風熱從實則腫風熱攻注則痛口目外向內者為外皆在內近鼻者為內

皆上為外皆下為內皆目痛赤脉從上下者為大陽症宜溫之散之從下上者為陽明症宜寒之下之從外走內者為少陽症宜和解之

荆芥 蔓荊子

菊花

白芷

麻黃

防風

桃仁

去皮上

桑葉酒炒

芎五當歸酒洗

白芍酒炒

草決明

石決明

甘草

一錢

此是太陽厥陰藥也荆芥防風麻黃白芷甘菊蔓荊輕浮上升並能消

卷之三

人參益胃湯

消風養血湯

三

風散熟桃仁紅花川芎歸芍辛散酸收並能養血去瘀兩決明皆除肝

經風熱專治目疾痰去血活則腫消風散熱除則痛止又目為肝竅搜

風養血皆以和肝加甘草者亦以緩肝而止痛也保命集云目病在府則為表當除風散熱

右藏則為裏當養血安神暴破者為表易療久病者在裏難治

洗肝散方 治風毒上攻暴作赤腫目痛難開隱濟眵淚凡目赤者或大

者為有畏證宜微利之瀉青丸洗肝散之類是也瞻青鵝眼脂

薄荷羌活防風當歸川芎梔子大黃炙甘草等分

為末每服二錢無裏症者除金梔子大黃

此足厥陰陽明藥也肝屬木而主目木喜條達風熱鬱于內故用薄荷

羌防以升之散之肝藏血故用當歸川芎以和之養之大黃瀉胃火而

苦蕒之藥皮剝者自白珠屬陽白珠痛者則苦蕒

夏枯草五錢香附一兩每服五錢煎茶下丹溪云夏枯草香附各三兩加

甘草五錢

此足厥陰藥也夏枯草遇夏主陰生則枯蕒稟純陽之氣有種養厥陰  
血脈之功夜痛及用苦蕒藥反甚者夜與寒皆陰也夏枯草能治之者  
陽勝陰也香附行氣散肝和中解鬱推陳致新故用以為佐

風濕撥雲退霧丸皇統間醫官劉昌世傳

治風熱障翳翳膜有氣血虛貫或挾痰挾濕

當歸兩半川芎 地骨皮 白茯苓 蜜蒙花 甘菊花 羌活 荆芥

木賊兩天花粉 蔓荊子 薄荷 枳實 甘草五錢 川椒七錢 黃

連 蛇蛻 蟬蛻三錢 蜜丸每兩作十九每服一九日三服者米泔下

卷之三 目 下補肝散 撥雲退霧丸 三奇

晴暗當歸湯下內障木香湯下

此足太陽厥陰藥也羌活荆芥蔓荊薄荷以升陽散風當歸川芎以和肝養血黃連地骨花粉清火熱枳實破滯氣川椒溫下焦木賊蛇蛻蟬蛻以退翳蜜蒙蒺藜甘菊白蒙精藥以潤肝補腎瀉火清衆草補中以和諸藥也

一切目疾  
石膏羌活散宜明

治久患雙目不明遠年近日內外氣障風翳拳毛倒睫

一切目疾

羌活 荆芥 白芷 藥木 細辛 川芎 蔓荊 甘菊 蜜蒙花

葶藶 麻子 木賊 黃芩 石膏 甘草 等分為末每服二

錢食後臨臥漿調下或茶清漿汁亦得



馬時  
寒毛

目煖水藏木賊 避障翳麻子起筆毛細辛禁子起倒睫莫石膏洗心  
濕熱甘菊降火除風甘草調和諸藥

風飲子 治倒睫筆毛由目急皮縮之故也蓋伏熱內攻陰氣外行當去其內熱并火邪使眼皮緩則眼毛

立出

黃連炒 甘草炙 人參一錢 當歸錢半 葛根 防風五分 細辛 葛蒴子三分 食

後服避風寒溫熱

此是太陽陽明藥也參甘以補其氣歸身以清其血黃連以清其火防  
葛以散風熱細辛少陰而潤腎葛蒴走頭面而升陽

本方除人參當歸黃連加黃耆名神效明目湯東垣治煎症兼赤爛昏痛

冷淚多眵

石膏羌活散 防風飲子 羊肝丸

又法摘去毫毛以鼠血點數次即愈

內障

羊肝丸類

治目疾內障

又為肝家腎主骨骨之精為神水故肝木不平

內挾心火為勢妄行火炎不制神水受傷上為內障此五藏病也諸脉皆屬于目相火者心包絡也至百脉上榮于目水盛則百脉沸騰上為內障此虛陽病也膀胱小腸三焦胆脉俱循于目其精氣亦上注為目之精四府一衰則精氣盡敗邪火乘之上為內障此六府病也神水黑眼皆發于陰白眼赤脉皆發于陽陰齊陽俾故能為視陰微不立陽盛即經經曰壯火食氣壯火散氣上為內障此弱陰病也四者皆為陰弱不能而

陽也

夜明砂淘蟬蛻

木賊去節當歸一兩

酒洗或生用羊肝四兩煮

以羊肝去筋膜水

者搗爛和丸

此是厥陰藥也蚊食血之虫夜明砂比蚊眼也故能散目中惡血而明

自化其矢為夜明砂

木賊輕揚而善磨木故能平肝散熱而去障蟬性

化其矢為夜明砂

經曰  
玄胸  
者汗  
空也

葛菁

十蒸

爲米

酒調

服或

加入

其牛

瘡

入服

濟生羊肝丸黃連一兩羯羊肝一具去筋膜生用搗爛和丸本專治

爛搗用治肝經有熱目赤睛痛及內障翳

細目云但是目疾及障翳  
可皆治忌猪肉冷水

婁子善曰誠哉河間之言曰育耳蓋鼻不聞臭舌不知味手足不能運  
用者皆由玄府閉塞而神氣出入升降之道路不達利也故先賢治目  
昏花如羊肝丸用羊肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱蓋肝主目肝鬱  
解則目之玄府通利而明矣黃連之類解熱鬱也楸目之類解濕鬱也  
芫薺之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之類解積鬱也羌活之  
類解經鬱也磁石之類解頭目鬱墜邪氣使下降也蔓菁下氣通中理  
亦向也凡此諸劑皆治氣血鬱結目昏之法河間之言信不誣矣至于  
東垣丹溪用參耆補氣血亦能明者蓋目主氣血盛則玄府得利出入  
升降而明虛則玄府無以出入升降而昏此  
則必用參耆四物等劑助氣血運行而明也

兔矢湯 治瘰癧入眼及昏暗障翳

兔矢二錢

茶清調下或吞服須待瘡疹瘰癧後服之

此足厥陰陽明藥也兔者明月之精得金之氣其矢在望月砂能解毒

卷之集萃目

卷下羊肝丸

兔矢湯二百味草花膏

是

殺更故能明目又可兼治勞瘁也

去痛  
流淚

二百味草花膏

趙謙

治目赤流淚或痛或痒晝不能視夜惡燈光血熱則目赤肝

熱則多淚熱澀則昏熱甚則痛赤腫昏眵故晝不能視陽勝故夜惡火光

羯羊膽 蜂蜜 入蜜膽中蒸熟候乾細研為膏每食許或點目中

又法臘月入蜜膽中紙籠懸在懸屋簷下待霜出掃取點眼

此足少陽厥陰藥也羊胆苦寒益胆瀉熱蜂蜜甘潤補中緩肝曰二百

味草花膏黃羊食百草蜂採百花也李時珍曰肝開竅于目胆汁液

華也故諸胆皆治目疾點服說云病有內外治各不同內疾既發非服

不除外疾既成非點不退內疾始盛治流不如塞源伐枝不如去根不

服藥而除者未之見也外障既成如物汚須淨鏡須磨不點而去者

未之有也若內障不服而外點反激其火動其血氣無益反損若外障

已成雖服藥不發不長而所結  
不除當內外夾攻方盡其妙  
百病屬陽

黃連 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼

此足厥陰藥也衍義曰人心主血肝藏血目受血而能視益水于經其血乃成又曰上則為乳汁下則為月水故知乳汁即血也用以點目

孔

百點膏

治緊遮瞳人如雲氣障隔

黃連 二錢以水一碗煎 當歸 主半碗再入後蒸

甘草 六分 防風 八分 麩仁 去皮尖一分 同熬滴

水不散去渣入蜜少許再煎少時要病人淨心點之至目微痛為度一日五七點使藥力相續故曰百點臨點尤妙

此足厥陰藥也黃連瀉火防風散風甘草和中當歸養血麩仁消風散

熱益水生光

內障

團明膏

治內障生翳及瞳子散大因勞心過度飲食失節

百點膏 團明膏 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼 治眼

柴胡 麻黃 黃連 生地錢五 歸身錢三 甘草 訶子皮濕紙裏 煨二錢 枳

二碗先煮麻黃至一碗去沫入後藥同熬至滴水不散去渣入蜜少許

再熬點之

此足少陽厥陰藥也柴胡麻黃發表散邪當歸生地和肝養血黃連清

肝火甘草和中州瞳子散大故加訶子以收之也

芒麻 八月 飛經芒麻入男

陳墨 濃磨點之

癰疽之刺 朱丹溪曰癰疽皆因陰陽相滯而生蓋氣陽也血陰也血

為不及熱與火搏之則沸騰而行逆為大過氣得邪而鬱津液稠粘

為痰為飲積久滲入脉中血為之濁此陰滯于陽也血得邪而鬱遂

道阻滯或滯或結積久滲出脉外氣為之亂此陽滯于陰也百病皆

傷音 羊

由于此不止癰疽而已也內經曰榮氣不從逆于肉理乃生癰腫又

曰諸痛癢瘡皆屬心火外科方症至為繁多茲取可通用者量錄於

消癰散毒

真人活命飲 治一切癰疽疔毒初起未潰者

金銀花二錢 陳皮去酒洗 歸身錢半 防風七分 皂莢節 貝母 天花粉

乳香一錢 沒藥二味另研 皂角刺五分 穿山甲三大片剉蛤粉炒去粉用 用好酒煎

毒在上飽服在下飢服善飲者多飲酒以行藥勢忌酸物鐵器斂凡藥

鐵 多忌

此足陽明厥陰藥也金銀花散熱解毒癰疽聖藥故以為君花粉清痰

降火白芷除濕祛風並能排膿消腫歸和陰而活血陳皮燥濕而行

氣防風瀉肺疏肝貝母利痰散結甘草化毒和中故以為臣乳香調氣

托裏護心能便毒氣外出不致內攻 沒藥散瘀消腫疔痛故以為佐穿山甲善走能

散皂角刺辛散剽銳皆厥陰陽明正藥能貫穿經絡通達病所而潰壅

本草綱目

卷下 真人活命飲

片

破堅故以為使加酒者欲其通行週身使無邪不散也

此藥常服于未潰之先未成者散已成者潰若已潰後不可服

初起

金銀花酒 治一切癰疽疔瘡不問發在何處或肺癰腸癰初起便服奇

効癰疽之生始于喜怒憂樂之不時飲食居處之不当或金石草藥之發動寒暑燥溫之不調致陰陽不干而蘊結榮衛凝滯而腐潰輕者起于六府浮達而為癰重者發于五藏沉滯而為疽淺者為癰實者為癰深則為疽矣口發于外者為皆疽腦疽眉鬚等疽發于內者為肝癰肺癰腸膈等癰外症易識內症難明太陽經虛從背而出少陽經虛從鬚而出陽明經虛從髭而出腎脈經虛從腦而出

金銀花 五兩乾者亦可 甘草 一兩 水三碗煎二碗再入酒一碗

三服一日一夜服盡重者日二劑服至大小腸通利則藥力到外以生

者搗爛酒調敷毒四圍

此足太陰陽明藥也金銀花寒能清熱解毒甘能養血補虛為癰瘡聖

藥其草亦大胃解毒之聖藥也



湯治痛真色續黃者

附翠膏金銀花一四月採鮮花搗汁熬黃茶酒化點服養陰退陽補

盧癩風尤宜于火熱熾盛之人永無疔疽之患九酒亦在托毒同功而

花毒丸勝

托東護心

蠟卷丸李

治一切瘡癰聖藥先服此丸護膜托裏使毒不攻心或為毒

虫蛇犬所傷並宜服之

黃蠟白卷一先將蠟溶化候少冷入卷和勻為丸酒下每服十九

二十九漸加至百丸則有力瘡愈後服之亦佳加雄黃名雄卷丸治蠱

毒蛇犬虫咬毒

此手少陰藥也心為君主不易受邪凡患癰疽及蛇犬所傷毒上攻心

卷丸

卷丸

卷丸

卷丸

卷丸

則命立傾矣黃蠟甘温白礬酸澁並能固膜護心解毒定痛托裏排膿使毒氣不致內攻故為患諸症者所必用也

托裏  
內消

托裏散

治一切惡瘡發背疔疽便毒如發脉弦洪實數腫甚欲作膿者

脉弦洪實數乃實熱  
壅滿之症故宜下之

金銀花 當歸二兩 大黃 朴硝 花粉 連翹 牡蠣 皂角刺三黃

芥 赤芍一錢 每五錢半酒半水煎

此足陽明厥陰藥也金銀花清熱解毒癰疽三藥當歸赤芍調榮血大

黃世硝蕩胃熱黃芩清肺火牡蠣軟堅痰連翹花粉散結排膿角刺鋒

銳直達病所而潰散之也李東垣曰瘡瘍及諸病而赤雖伏火劫禁不  
得攻裏為陽氣拂鬱邪氣在經宜發表以去

之故曰火鬱則發之雖大便數日不見宜多攻其表以發散陽氣少加

潤燥秘瀉尤宜潤之慎不可下九竅不利瘡瘍胃皆不可下汗之則

救苦勝靈丹方一名救苦化

治瘋癩馬刀披癩從耳下或耳後下頸至

肩或入缺盆中乃手足少陽經其癩癧在頸下或頸項車乃足陽明

經分受心脾之和而作祟將三症合而治之一切雜病皆有六經所見之症外利亦然

黃耆護皮毛真元氣活連翹能散諸經血凝氣聚十漏蘆升麻各一

葛根五分此三味足丹皮去腸胃中當歸生地熟地此三味和血

白芍藥各三分酸寒能補中益肺治腹痛防風羌活獨活一錢此

關手足太陽症脊痛項強腰似折項似拔者用之防風辛溫若瘡在

膈已上雖無太陽症亦當用之為能散上部風邪去病人拘急也柴

胡不在少陽經去之鼠麴子解毒無人參各三分補肺氣如氣甘

炙五分能調中和諸藥肉桂二分能散結積陰症瘡瘍當少用之此寒

瀉火益胃氣亦去瘡邪因熟用之意又為陰寒覆蓋其瘡用大辛

無此不用昆布二分鹹能軟堅三稜煨二分莪朮煨三分比三味瘡堅益智四分

唾多者胃不和也病人交拜一錢治腹中結神曲炒能厚朴一錢二分

吐沫吐食胃寒者加之麥芽一錢兼消食補胃神效化食厚朴腹脹加之

否則勿用 蒸餅為丸每服三錢如氣不順加陳皮木香大便不通加酒製

大黃血燥加桃仁大黃風燥加麻仁大黃秦芫皂角子煨

此是陽明手足少陽藥也解照東垣註各藥東垣立此法以聽用者

之進退倘能隨症加減實能統治諸湯亦加惠後人無窮之心也

活堅散腫瀆堅湯東垣治前症

黃芩八錢半酒炒半生用知母 黃柏酒炒胆草酒炒花粉酒炒桔梗 昆布五錢柴胡四錢

升麻 連翹 甘草炙 三稜酒洗 廣朮酒洗炒 葛根 歸尾酒洗 芍藥二錢 黃

連二錢 每服六七錢先浸半日煎食後熱服服後仰臥取藥在上膈另

此方定少陽足陽明藥也此以通氣清熱散毒

粉桔梗清肺排膿歸尾為藥潤肝活血甘草和中化毒昆布散痰消堅

三稜莪破血行氣三稜破血中之氣莪破氣中之血黃芩柏連龍胆知母大瀉三焦

之火而桔梗又能載諸藥而上行也

以毒攻毒飛龍奪命丹 治一切疔腫癰疽惡瘡初發或發而黑陷毒氣內攻者

天南星 雄黃 巴豆去油 黃丹 乳香 硃砂 信石五分 斑貓十六個

頭足麝香許少 為末蟾酥和為丸如麥米大每服十九或十四五丸量

人盧實好酒送下瘡在上者食後服瘡在下者食前服忌油膩魚肉葷

辛之物

此十二經通行之藥也毒氣內攻瘡瘍黑陷非平劑所能勝南星雄黃

黃丹味辛性燥能殺毒破痰巴豆硃砂大毒大熱能祛寒化積斑貓

飛龍奪命丹 雄黃解毒丸

酥羊寒毒能拔疔腫下惡物疔貓能瀉毒從小便出巴豆能瀉毒從大便出信石燥烈劫

麝香香竄通竅乳香能使毒氣外出不致內攻引之以酒使行經絡

毒不瀉也此乃厲劑所謂藥不瞑眩厥疾不瘳此類是也王機微義曰此方世俗多

用之然香竄燥毒之劑蓋無經不至者備汗吐下三法病因食一切

獸毒發及瘡脉沉細緊數毒蘊在裏并濕毒用之神効若大熱大渴毒

氣激發脉浮洪在表及膏梁積熱之人不宜輕用世人多不分此又有

以牛夏代雄黃者殊不知雄黃治諸瘡及百節中大風中惡者之意也

雄黃解毒丸喉丹治纏喉急痺喉在後主食喉在前主氣十二經中唯足

以病之而纏在君相二火喉主天氣屬肺金變動為燥燥則瀆而閉咽

至地氣屬脾土變動為濕濕則腫而脹皆火鬱上焦致痰涎氣滯結聚

纏喉風痺

雄黃解毒丸

治纏喉急痺

喉在後主食喉在前主氣十二經中唯足

于咽喉腫達于外麻痒且痛為纏喉風腫于兩旁為喉痺

雄黃一錢 巴豆十四粒 去皮油

醋糊為丸每服五分津嚥下或用巴豆油紙紙熱

上然火吹显帶烟刺入喉中出紫血眠涎即寬此以熱攻熱則流通之義也

者車雙蛾木舌子舌脹纏喉風走馬喉風病同于火故不分也惟  
火鬱發之發謂發汗出  
血者乃發汗之一端也

### 皂莢丸

治肺癰欬逆上氣時時唾濁但坐不眠肺者五藏之華蓋也

皮毛旁傷血氣腠理虛而風邪乘之內感于肺汗出惡風咳嗽短氣鼻  
塞項強胸膈脹滿外久不達則成肺痿風傷皮毛熱傷血脈風熱相搏  
氣血稽留蘊結于肺則成肺癰多唾涎沫而無膿者肺痿也口乾喘滿  
咽燥而渴甚則四肢微腫咳吐膿血胸中隱痛者肺癰也痿為正氣虛  
癱為邪氣實

### 皂莢

刮去皮  
弦酥炙

為末蜜丸以枣膏和湯服三丸

此手太陰藥也喻嘉言曰火熱之毒結聚于肺表之裏之溫之清之曾  
不少應堅而不可攻者令服此丸庶幾無堅不八事成洗蕩之功不可  
以藥之微賤而少之也

千金方用桂枝湯去芍藥加皂角名桂枝去芍藥加皂角湯治肺痿吐

沫本方加蛤粉等分為未名皂蛤丸治婦人風邪客于乳房而成妳癰

每服二錢酒下 此藥能導其汗散其風邪汗出而病自愈矣

解表托裏

桂枝干補文局方即外利補精要十宜散

治癰瘡初發或已發邪高痛下瘡盛形羸脉

無力者若癰疽不因膏粱丹毒火熱因虛勞氣鬱者止宜補形氣調經脉自當消散不待汗之下也

黃耆 人參 當歸 川芎 桂心 白芷 防風 厚朴 桔梗

甘草錢一 每服二錢加至六錢熱酒調下本方加芍藥連翹木香乳香

沒藥亦名托裏散治發背疔瘡

此手足太陰足厥陰陽明藥也參者補氣芍歸活血甘草解毒桂枝白

芷桔梗排膿厚朴瀉實滿防風散風邪為表裏氣血之藥共成助陽內

托之力也 朱丹溪曰若冬月腫瘍用之可轉重就輕若潰瘍夏月用之



調和榮衛三法內之外者其脈沉實發熱煩躁外無燥亦非內邪深矣富疎通藏府以絕其源外之內者其脈浮數燥腫在外形症外頭恐邪氣極而內行當先托裏內外之中者外無燥惡之氣內亦藏府宜通知其在經當和榮衛用此三者雖未即瘥必無復症

潰後補虛

托裏黃耆湯

治諸潰後膿多內虛

潰後膿血出多陰陽兩竭宜大補氣血

黃耆 人參 當歸 桂心 茯苓 遠志 麥冬 五味子 炒 等

每服五錢食遠服

此手足太陰足陽明藥也人參黃耆補氣固衛當歸桂心活血生肌茯苓參濕健脾麥冬清熱補肺遠志辛散通理癰疽肌肉助筋骨五味酸溫善收腫大丹溪曰癰疽潰後補氣血理脾胃實為切要否則數月半年之後虛症仍見轉成他病也

瘡癰內陷

托裏溫中湯

孫彥和

治瘡瘍為寒變而內陷膿出清稀皮膚腐爛心下痞滿

瘡癰內陷

托裏黃耆湯

托裏溫中湯

三

腸鳴切痛大便澀澹食則嘔逆氣短呃逆不得安臥時發昏憤此孫彥

伯祿管湯方也六脉沉微色衰膚涼加以呃逆胃中虛寒極矣遂于盛夏用此大辛熱之劑益捨時從症之變法也

附子炮四錢 乾薑炮三錢 木香錢半 茴香 丁香 沉香 益智仁 陳

皮 甘草錢一 加薑五片煎

此足陽明三陰藥也衛生寶鑑曰經曰寒淫于內治以辛熱佐以苦溫

附子乾薑大辛熱溫中外發陽氣自裏之表為君羌活味苦辛溫透閉

節灸鼠尾溫補脾胃行經絡通血脉胃寒則嘔吐呃逆不下食益智仁

香丁香大辛熱以散寒邪為佐煨氣內攻聚毒為滿香茴香陳皮辛

苦溫治痞散滿為使

止痛

止痛當歸湯總錄 治腦昏痺身潰疼痛

當歸 生薑 黃芩 芍藥 甘草 木香 丁香 沉香 益智仁 陳皮

毒化膿毒化成膿 芍藥和 腫酸以飲之其毒扶胃甘以緩之則痛自滅

齊德之曰世人皆謂乳沒珍貴之藥可任疼痛不知臨病制宜殊非

一端熱痛涼之寒痛溫之風痛除其風濕痛導其濕燥痛潤之寒痛

通之虛痛補之實痛馮之膿鬱而閉者開之惡肉敗潰者引

之陰陽不和者調之經絡閉澁者利之不可執一而無權也

生肌散 欽瘡長肉瘡初起者禁用

寒水石煨 澄石二兩 龍骨 海螵蛸一兩 密陀僧 枯礬 定粉即錫粉 乾腦

此陽明經也陽明主肌肉 瘡口不斂益因膿水散溢而潰爛也石膏亦名寒

時珍白唐宋諸方 寒水石即石膏 滑石解肌熱能骨枯礬善收清胭脂活血解毒螵蛸

陀僧定粉收濕燥膿故能斂瘡而生肉也 又方檳榔 枯凡各一 陀僧黃丹 血竭各一 輕粉五 亦名生肌散張子和

長年傷 必下止痛當歸湯 生肌散 灸法

方黃連三錢 蜜陀僧五錢 胭脂豆粉各二錢 雄黃輕粉各一錢 亦各生肌散同

### 灸法治一切癰疽疔瘡

凡人初覺發背欲結未結赤腫焮痛以濕紙覆其上先乾處即癰頭也

取獨頭蒜蒜切片安于頭上用艾灸之三壯換一蒜蒜痛者灸至不痛

不痛者灸至痛時方住最要覺是為上若有十數頭者即用蒜餅

作餅鋪頭上聚艾于頭上燒之若初發赤腫一片中間有黃粟米頭子

便用獨蒜片安于頭上着艾灸十四壯或四十九壯使毒氣外出則易

愈李迅曰癰疽用灸勝于用藥三壯一易百壯為壅但頭頂以上切不可

可用忍引氣上更生大禍也史源自有灸至八百壯者約灸二篩初

破即不痛灸至好肉方痛至夜火厥滿皆高早頭乳百數則毒外出

否則內通五臟而危矣綱曰日精要謂頭上發毒不得灸此言過矣頭

為諸陽所聚艾症宜小壯數宜少小者如椒粒少者三五壯而已

推之則頭上發毒灸之者艾症宜小壯故

一切癰疽腫毒用芙蓉花或葉或根皮爛搗或乾研末蜜調塗四圍中

間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿出已潰者

則易愈此散之名為清涼膏清涼散鐵經散皆此物也或加赤小豆

末或蒼耳燒存性為末加入亦妙芙蓉辛平性滑凝結清肺涼血散熱止痛消腫排膿

經產之劑婦人之病與男子同惟行經妊娠則不可以例治故取胎產經帶數方以備採用諸方男女可通用者茲不重出

傷寒 姪娠

表實六合湯海

治姪

傷寒頭痛身熱無汗脈象太陽經病

四物湯四而每麻黃

細辛五

此足太陽藥也凡婦人傷寒六經治例皆有懷姪者則以安胎為主

藥中有犯胎者則不可用也海藏肯以四物為君養血安胎餘同傷寒

例分症而治庶黃細辛發汗解表故加用之治表實無汗者

真產

卷下

表實六合湯

表實六合湯

卷

四物四兩加桂枝地 膏皮各七錢名表虛六合湯治妊娠傷寒表虛

汗身熱惡寒頭痛項 強脈浮而易地骨皮涼血故四物四兩加防風蒼

木各末各風濕六 合湯治妊娠傷寒中風濕氣肢節煩痛頭痛身熱

脈浮四物四兩加升 麻連翹各七各升麻六合湯治妊娠傷寒下後

過經不愈溫毒發斑 如錦紋者四物四兩加柴胡黃芩各七錢名柴胡

六合湯治妊娠傷寒 胸脇滿痛而脈弦少陽經症四物四兩加大黃五

錢桃仁十枚炒炒名 大黃六合湯治妊娠傷寒大便秘小便赤氣滿而

脈沉數大陽陽明本 病也急下之大黃桃仁妊娠所忌然傷寒間有用

毒之如何岐伯曰有故無 煩亦無煩也此之謂歟四物四兩加人參五味各錢名人參六合

湯治妊娠傷寒汗下 後咳嗽不止四物四兩加厚朴枳實炒各五錢

名不實天合湯治胎前產後諸疾

加桂子黃芩各五錢

四兩加石膏知母各五錢名在貴人合湯治妊娠傷寒大渴而煩脉長

而大四物四兩加茯苓澤瀉各五錢名在共共六合湯治妊娠傷寒小便

不利太陽本病本勝府也四物四兩加阿膠艾葉各五錢名阿膠四物湯

一方加甘草一方治胎妊娠傷寒汗下後血漏不止損動胎氣者四物四

兩加附子肉桂各五錢名附子六合湯治妊娠傷寒四肢拘急身涼微

汗腹中痛脉沉遲者少陰病也桂附亦辛熱動胎之藥四物四兩加生

地大黃酒浸各五錢名四物大黃湯治妊娠傷寒畜血症歌曰婦人妊娠

仁莫妄施要教母子俱無損大黃四物對分之異緩曰產後傷寒不可

輕易發汗蓋有產時傷力發熱有去血過多發熱有惡露不盡發熱有

三日乳蒸發熱或早起勞動飲食停滯亦皆發熱熱類傷寒要須詳辨

九抵產後氣血空虛若汗之則衰筋湯肉瞶或昏迷不醒或抽搐不定

湯桃 仁承 氣湯 皆治 畜血

產下 症 六合

三

能引血入血分氣 藥人氣分且能去惡生新有陽生陰長之道以熱  
 治熱深合內經之旨 如惡露不盡者益母丸黑神丸必兼用之胃虛食  
 少者加白水茯苓有 痰嘔逆者如陳皮牛夏其餘六經治例皆同必以  
 四物為至乃養血務 本之要也劉河間曰大抵產病天行從培損柴胡  
 雜症從增損四物宜 詳察脈症而用之

半產 漏下

膠艾湯

治婦人漏

下或半產後下血不絕或妊娠下血腹痛為胞阻

漏下者懷妊而經來 以陽不足謂之激絡半產者四  
 五月而墜胎墜胎必 傷其血海血因續下不絕也 亦治損傷衝任月

水過多淋瀝不斷 此即 症

阿膠 芎藭 甘草 艾葉 當歸 芍藥 乾地黄 水五

升酒三升煮取三升 內阿膠烮化服一方加乾薑三兩 胡氏治胎 動無乾薑嚴氏

治胎動經漏腰痛腹 滿搶心短氣如薯 于金靈治從高墜下損傷五

藏吐血及金瘡經肉 絕者加乾薑



艾方呵膠一斤蛤粉艾葉製葉亦名膠艾湯方治胎動不安腰腹疼

痛或胎上搶心去血腹痛指迷方加秦苑婦人受胎一月形如露珠乃太極動而生陽天一生水謂

之胚足厥陰脉主之經水即閉飲食稍異二月如桃花瓣乃太極靜而

生陰地二生火謂之娠足少陽脉所主若吐逆惡食名曰惡阻有孕明

矣或偏嗜一物乃一藏之虛如愛酸物乃肝經只能養胎而虛也三月

如清鼻涕先成鼻與雌雄二器乃分男女手厥陰相火所至胎最易動

四月始受水精以成血脉形像具手足順成手少陽脉所至五月始受

火精筋骨四肢已成毛髮始生足太陰脉所至六月始受金精以成筋

口目皆成足陽明脉所至七月始受木精以成骨遊其魄能動右手手

太陰脉所至八月始受土精以成皮膚九竅皆成遊其魄能動右手手

陽明脉所至九月始受石精首節畢備三轉其身足少陰脉所至十月

胎動

愈癩

宜服清熱涼血安胎之藥

為而已隨胎須妨三五七月

治癩癩胎動不安

鈎藤湯

當歸

茯神

人參

桔槓

寄生

風熱加黃芩

楮

膠艾湯

鈎藤湯

鈎藤湯

三

子柴胡白朮風痰加半夏南星竹瀝風勝加全蝎僵蚕

此足厥陰藥也鈎藤之甘寒以除心熱而散肝風柴胡桔梗之辛涼黃芩梔子之苦寒以平少陽厥陰之風熱風熱去則癰癧止矣人參茯神以益氣而寧神當歸生以養血而安胎也

子癩

羚羊角散本事

治雜娠中風涎潮忽仆目閉口噤角弓反張名子癩陰

靜陽王動風陽邪也諸風眩掉皆屬肝木故有搐搦眩冒反張之症

羚羊角屑一錢

獨活

防風

芎藭

當歸

杏仁炒

茯神

杏仁

薑

仁五分木香

甘草二分

加薑煎一方有五加皮

此足厥陰藥也羚羊之辛涼以平肝火防風獨活之辛溫以散肝邪茯

神酸棗以寧神當歸生以活血杏仁木香以利氣薑仁甘草以調脾

實相火旺盛舉胎  
而上上通心胸也

蘇葉二當歸七芍藥 芍藥 人參 陳皮 大腹皮五甘草二加

葛藟 空心服 心腹痛者加木香 立胡索

此手足大陰厥陰 藥味來章白芍歸芍藥以和其血 蘇橘大腹以順

其氣 氣順血和則胎安矣 既利其氣復以人參甘草養其氣者順則順

其邪逆之氣 養其沖和之氣也

天仙籛陳景初 治子氣婦人衝任素受血風因妊娠而足腫喘悶 妨食甚則脾指出黃水病名子氣非水也

天仙籛即生木香 籛微炒 香附炒 烏藥 陳皮 甘草炙 等分加紫蘇三葉

木瓜生薑各三片 空心煎服 或為末薑湯調下 日三服

此手足大陰藥也 天仙籛之苦溫 疏氣活血 能解血中之風氣 香附烏

子氣

紫蘇飲 天仙籛散

藥陳皮之辛溫以行鬱氣紫蘇生薑之辛溫以疏表氣甘草之甘緩以

和正氣少加木瓜以除濕熱利筋骨調榮衛也

子腫

泉散金

治子腫

面目肢

體虛附如水狀

胎中挾濕水與血搏濕氣流溢故令面目肢體浮腫亦各

胎水原因煩渴引飲過多或泄瀉損傷脾胃脾虛不能治水五六箇月多有之

白

錢薑皮

味

扶芩皮

大腹皮

分五

為米飲下指迷方有

桑

白皮無白米

此即五皮散

丹溪除薑皮加川芎木通補中導水行

氣

此症有服鯉魚湯鯉魚弱者

此足太陽太陰藥也水病當令上下分消薑皮橘皮辛而能散使水從

毛竅出腹皮芩皮淡而能泄使水從溺出泉盛由于土衰故用白米

之甘溫以扶脾土而堤防之不致泛溢也

痰積發滯于胸膈以致煩躁者

麥錢半茯苓錢一黃芩錢一人參五分淡竹葉片子一方茯苓為君無人參者

防風一方無人參者防風知母如有痰者加竹瀝

此手太陰少陰藥也枳實清燥黃芩消熱麥冬涼肺心火乘肺故茯苓煩出于肺

寧心人參補虛姪娠心煩因多虛也如相火盛者單知母九君火盛者單黃連九心神不安者硃砂安神

丸切不可作虛煩用橘殼等藥治之

手嗽 紫菀湯方 治手嗽

紫菀錢一天冬錢一桔梗五分葦葉桑白皮杏仁三分竹茹二分八寶湯服

此手太陰藥也手嗽由手火邪當以清火潤肺為務桔梗桑皮之涼以

瀉之天冬竹茹之寒以清之紫菀芩麥之溫杏仁白蜜之澤以潤之也

手淋 安菜散本事方 治手淋心煩子淋勝胱小腸虛熱也虛則不能制水熱則不能通利故淋心與小腸相表裏故煩

安菜散本事方 治手淋心煩子淋勝胱小腸虛熱也虛則不能制水熱則不能通利故淋心與小腸相表裏故煩 散 竹葉湯 安菜散

問亦有因房勞內傷胞門衝人參細辛兩宮歸甘草燈草五錢  
任虛者宜八珍湯或腎氣丸木通滑石麥冬養芩為末二錢麥湯

此手太陰足太陽少陰藥也陳來喜虛熱宜補故用人參甘草之甘

淋閉宜通故用木通燈草之滲滑石之滑肺燥則去氣不降而麥來能

清之腎燥則地氣不升而細辛能潤之經曰地氣上為雲天氣下為雨

血燥則瀉瀆不濡而當歸能滋之也

參飲丹治妊娠轉胞轉胞者胎通及胞壓在一邊胞系轉反臍下急痛瘦數或閉也因氣血虛弱痰飲壅滯以致之

當歸 熟地黃 芩窮 芍藥 人參 白朮 陳皮 白牛夏 甘草

加喜煎空心服此加陳皮牛夏以除痰也

此是太陰厥陰藥脾虛補以四物痰飲消以三陳使

氣得升舉胞自通也朱丹溪曰轉胞之病婦之稟受弱者憂悶多者性躁急者食味厚者多有之古方用滑利藥鮮

効因思胞不自轉為胎所壓胎若舉起胞系自疏水道自通矣

轉胞

治不  
部不  
通每  
吐

行血  
下胎

血少則胎弱不能養氣  
以上藥與服隨以指探  
喉中吐出藥汁候氣定  
又與之八點而安此恐  
偶中後治數人皆効仲  
景云婦人本胞盛今反  
贏瘦胞系了戾他  
利小便則愈宜服腎氣  
丸以中有茯苓故也地  
黃為君功在補胞

又法將孕婦倒懸胎轉而小便自通矣

附丹溪參朮膏人參二錢白朮二錢黃耆錢茯苓錢陳皮錢桃仁各一錢炙甘草

五用猪羊胞者湯入藥煎服治產後胞損成淋瀝症丹溪曰收生不謹以致損胞而得淋

瀝有徐氏婦壯年患此因思肌肉破傷在外者且可補完胞而在內者亦有治診其悟尤甚因悟曰難產之人多是氣虛難產之後血氣甚虛因用峻補以參朮膏煎以猪羊胞極飢時與之每劑一兩一月而安益令血氣驟長其胞可完若稍遲緩恐難成功

黑神散局治產後惡露不盡攻衝作痛及胞衣不下胎死腹中由血滯不行也

熟地黃 歸尾 赤芍 蒲黃炒 桂心 乾薑炒 甘草四兩 黑豆炒去皮

每服一錢滾童便各半煎使產須知有生地黃

此是太陰厥陰藥帶症皆因血瘀不行熟地歸芍之潤以濡血蒲黃

大醫方長產 卷下 參朮散 黑神散

黑薑之滑以行血按按行血則桂心乾薑之熱以破血乾薑辛熱能去惡生新故產後

發熱必用之用甘草者緩其正氣用童便者散其瘀逆加酒者引血分以

助藥方也產後惡露不行坐蓐勞傷者以前四味悉能治之若挾宿冷氣滯血凝胞衣不下則宜全用快行之也綱目曰寒多及秋

冬宜之若性急形瘦有火及夏月當審用此丹淡之論

古黑神散有真霜白芷等分每二錢煎入童便醋少許和服治橫生逆

產及胎前產後虛損崩漏等症

血痛  
去矣散方

而作痛

治惡露不行心包絡痛或死血腹痛惡血阻而不行上衝于包絡下阻于腹中皆悶

黃蠶脂等分為末煎醋調服

此手足厥陰藥也生蒲黃性滑而行血蠶脂氣燥而散血氣燥入肝能

八夜余口舌血上而文公血痛如神



種心痛

產後血暈

清魂散嚴氏

治產後惡露已盡忽昏暈不知人

產後氣血虛弱又感風邪也

澤蘭葉

人參三分

川芎五分

荆芥錢一

甘草三分

為末

溫酒調下

更宜燒

漆器煇醋炭于床前使聞其氣

此足厥陰藥也氣血虛弱故以芎藭澤蘭養其血人參甘草補其氣外

感風邪故以荆芥疏其風風邪去氣血生則神清矣肝藏魂故曰清魂

荆芥最散血中之風故以為君

返魂丹

即益母草膏丸產寶

治月經不調赤白帶下胎前產後一切諸病

五月五日六月六日或小暑日益母草花正開時連根採收陰乾用花

葉及子石白搗末蜜丸或搗汁干砂鍋內文武火熬成膏服忌鐵如胎

調經利產

產後失笑散

清魂散

返魂丹

三

動腹痛下血不止當歸湯下橫生逆產胎衣不下炒梅湯下產後血暈

口渴狂言產後中風失音口噤及血結奔痛時發寒熱面赤心煩或鼻

衄舌黑口乾並重便和酒下產後喘嗽惡心吐酸脇痛無力酒下產後

瀉血寒湯下產後痢疾米湯下產後崩漏糯米湯下產後帶下膠艾湯

下產後三便不通煩躁口苦薄荷湯下凡產後以重便化下一丸能安

魂魄調經絡破血痛經不調者服之則調久無孕者服之則孕

此手足厥陰藥也益母草功擅消水行血去瘀生新利大小便故為經

產良藥而又能消疔腫散乳癰也益母草一名充蔚李時珍曰益母草根莖花葉實皆可用若治血分風熱

明目調經用子為良若胎產瘡腫消水行血則可並用益根垂花葉端于行子則行中有補也

每勞  
當歸羊肉湯 治產後發熱自汗肢體疼痛名曰辱勞

黃耆一八去 當歸七 生薑五 月三 一七 者九 去 則 行 藥 公 報

汁有氣加細辛

此手足太陰厥陰藥也參耆補氣而固衛當歸養血而調榮生薑辛溫引氣藥入氣分而生新血羊肉甘熱補氣聖之屬以補虛勞執遺而汗收矣

養血 寒血

本方除人參黃耆用羊肉一斤薑五兩歸三兩名當歸生薑羊肉湯金匱治產後

腹中疝痛及寒疝腹痛勞不足疝音鳩又音絞急痛也

當歸散金匱婦人妊娠常服之婦人血少有熱胎動不安及數半產難產者並宜服之胎無疾苦臨盆易產

後百病悉皆王之

當歸 芎藭 芍藥 黃芩 一斤 白朮 一斤 為棗酒調服日二

此足太陰厥陰衝任藥也衝任血盛則能養胎而胎安善歸芍藥能養

及身之集解產 卷下 當歸羊肉湯 當歸散 啟宮九 三

血而益衝任又懷妊宜清熱涼血不安行則胎安黃芩養陰退陽能  
除胃熱白朮補脾燥濕亦除胃熱胎氣係于脾脾虛則帝無所附故易落脾胃健則能運  
化精微取汁為血以養胎自無恙阻嘔逆之患矣故丹溪以黃芩白朮  
為安胎聖藥也

易簡方加山茱萸治經三四月不行或一月再至數月不行者血少也

之以白朮山茱萸一月再至者脾虛有熱也  
白朮能補脾黃芩能涼血山茱萸能固經

体肥  
不孕

啓宮丸

治子宮脂滿不能孕育

婦人肥盛不孕者以子宮  
脂滿壅塞故不能受胎也

芎藭 白朮 半夏 麴 香附一兩 芩 神麴五錢 橘紅 甘草一錢 粥  
服

此足太陰厥陰藥也橘半白朮燥濕以除其痰香附神麴理氣以消其

達生散亦名束胎散丹溪

婦人妊娠八九月服數十劑易生有力詩云誕彌順月先生如達

達小羊也其生甚易產難多因氣血虛弱榮衛滯澀服此則易生如達矣

當歸酒洗芍藥酒炒人參

白朮上炒陳皮

紫蘇一甘草甘草炙三

大腹皮三

人青葱五葉黃楊腦子七個煎黃楊木

或加枳殼砂仁或春加川芎蔓

加黃芩如本方或有別症以意消息

此是太陰厥陰藥也當歸芍藥以益其血人參白朮以益其氣陳

皮紫蘇蔥葉以疏其壅氣血不虛不滯則隨產自無留難之患矣朱丹溪曰

產難往往見于鬱悶安藥之人富貴奉養之室若貧賤者鮮有之古方

有痰胎飲為湖陽公主而作恐非至到之言予族妹苦于難產過胎則

觸而去之予甚憫焉視其形肥而動于女正知其氣血久坐不泄見目

母氣虛亦不能自重耳當補母氣則兒建易矣令其有孕五六月以大

段男集解產

卷下 連生

猪蹄湯

七十三

通乳

進瘦胎飲用枳殼四兩炒甘草二兩炙五月後日服一錢潔古改為於木名東胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣允實胎乃易生彼公王奉養太過氣實有餘故可服之若一槩濫施誤之甚矣按瘦胎飲文各枳殼散治胎肥難產臨月服之張氏加香附行氣寬服黃湯下許學士云大率妊娠惟在抑陽助陰其方甚多亦惡羣隊枳殼散所以抑陽四物湯腸以養陰然枳殼散差寒宜以內補丸佐之即當

婦一兩地黃二兩為丸也

猪蹄湯

治乳少

猪蹄一隻

通草即木通一兩

煮食

此定陽明藥也猪蹄鹹能潤下通草淡能通竅

廣濟方用猪蹄四隻者汁加土灰根漏盧末通各三兩土灰備盧煎看

小米蔥豉煮稀粥食治同或以猪蹄湯調益元散服以木梳梳乳房乳

汁白

又穿山用王不留行皆通乳之藥俗日穿山甲王不留婦人服之乳長流

血風

人參山木故婦

台血氣

去血風勞者血脈空陳感受風氣

荆芥五分防風 甘草 芎藭 當歸 桂心三分 加薑煎

此在大陰厥陰于少陰藥也陳來言白血中之風荆外防風散之大盛  
生風羚羊柴胡平之陰虛發熱地黃芩滲之血氣痛滯月水不調  
蕪富歸桂心枳殼調之煩忘食少盜汗心忪人參泉象草遠仁補而  
收之

血小  
經閉

柏子仁丸良方

治經行復止血少神衰

女子善懷每多憂思其多則傷心  
心傷則不能生血而血少血少則

肝無所藏而衝在之脉枯故經閉不行也○經曰月事不來者胞脉閉  
也胞脉者屬心而絡于肥中へ氣上通膈心氣不得下降故月事不來也

柏子仁去油牛膝酒浸卷柏五澤蘭續斷二熟地黃一蜜丸米飲下

此手足少陰厥陰藥也相子仁安神而養心地黃續斷牛膝補肝腎而

益衝任卷柏澤蘭造而脉而通經閉卷相生用破血久用止血李樞曰  
婦人以血為玉瓦真氣降血脉流

行一月一見其來有常故曰月經或外被風寒燥濕暑熱或內傷生冷  
 或七情鬱結為痰為瘀凝滯于內曰血滯或用力太過入房太甚或服  
 食燥熱以致火動邪氣盛而津液衰曰血枯若經後被驚血氣錯亂而  
 妄行逆上則出于口鼻水血相搏則為水腫怒極傷肝則有眩暈嘔血  
 燥歷瘡瘍等病濕熱相搏則為崩帶凝結于內則為癥瘕絲綿百出不  
 出血帶與血枯而已血滯經閉宜破者原因飲食熱毒或暴怒健痰積  
 痰直須大黃乾漆之類推陳致新俾舊血消而新血生矣若氣時血枯  
 起干勞役憂思却宜溫補或兼痰人濕熱九宜清之涼之每以肉桂為  
 佐者熱則血行也但不可純用麥藥以虛陰漢至平耗氣益血之說又  
 女科要法但氣虧血配氣熱則熱氣寒則寒氣刑則升氣降則降氣行  
 則行氣滯則滯如果鬱火氣盛干血者方可用卑香附散抑氣散加木  
 香檳榔枳殼行氣開鬱若氣亂則調氣冷則溫氣虛則補男女一般腸  
 生則除自長氣耗則血亦涸豈可專耗其氣哉

芎歸六君子湯

治經水後期其來澆少形體肥盛體肥而經水後期尚

也 經絡

當歸 芎藭 人參 白朮 茯苓 甘草 橘紅 半夏 加薑煎

此已未會飲金藥也二東台其炎帶參大補其氣虛氣行則...



連附四物傷辨 治經水過期紫黑成塊塊氣滯也或風冷珠之也苦淡

白者虛也苦挾痰停水以混之也如烟塵豆汁屢漏水混濁模糊者濕痰也

四物湯見血部加香附黃蘗

此手少陰手足厥陰藥也四物以益陰養血加黃蘗以清血熱香附以

行氣

四物加芩木湯亦各温湯治經水過多黃芩抑陽白木補脾能統血四物加芩連湯治

經水過斷五心煩熱經來色黑或如豆汁或如豆汁熱兼濕也芩連若燥濕而兼勝熱四物

加樞連為熱六合湯加芩附為寒六合湯加陳朴為氣六合湯加芩芩

為風六合湯皆婦病與經產通用之藥也

固經丸良方

治經行不止及崩中漏下紫黑成塊衝任為經脈之海若無損傷則血氣和平血氣

長年 歸大君子湯連附四物湯固經丸

調適矣其勞物過度損傷藏府衝任之氣虛不能約制經血故經多漏  
下或由陰虛則傳為熱所乘致傷衝任血得熱則妄行也脉數疾小為  
順大者為逆紫黑成塊者熱甚而反兼水化非寒也  
玉機微義曰血得寒則凝既行而紫黑故知非寒也

龜板炙四兩芍藥酒炒黃柏酒炒黃芩炒香附童便炒檮皮炒酒丸

此足少陰厥陰藥也經多不止者陰虛不足以制胞絡之火故越其常

度也崩中漏下者虛而挾熱也紫黑成塊者火極似水也黃芩清上焦

之火黃柏瀉下焦之 龜板芍藥滋陰而養血皆壯水以制陽光也香

附辛以散鬱噎皮清 止脫

甚升陽舉經湯東垣治崩 切熱自汗短氣倦怠懶食此由勞傷所致

補中益氣湯見氣門加白芍黑梔子 薑三片棗三枚煎

此足太陰陽明藥也補中湯以益氣升陽退熱收汗加芍藥以和血欬

錢獨活附子地甘草炙各一錢熟地黃各一錢六細辛六桃仁十箇夫紅

花肉桂盛夏勿用芍藥各五分每服三錢漸加至五錢治經水不止原文白如右尺脉按

之空虛是氣血俱脫大寒之症輕手其脉數疾與拍弦緊或瀉皆陽脫之症陰火亦亡見熱症干口鼻眼或渴此皆陰虛陽欲先亡也當溫之

舉之升之燥之當大升浮氣血切補命門之下脫也

止崩漏

如聖散 治崩漏不止凡非時血行淋瀝不已謂之漏下忽然暴下如山崩然謂之崩中有五色以應五藏

櫻櫚虎烏梅一兩罌蠶兩為棗每服三錢烏梅湯下

此足厥陰藥也澹能止血故用櫻櫚酸能收斂故用烏梅溫能守中故

用乾薑能止血水勝火也故並煨用

血瘕

牡丹皮散良治血瘕瘕者瘀血凝聚而成也伏于隱僻之處盤結膠固非攻伐之不易平也

丹皮 桂心 歸尾 延胡索三分牛膝 赤芍藥 莢遂六分三稜四分

豈長年經心下升陽舉經湯 如聖散 牡丹皮散 尾

水酒各半煎

此是厥陰藥也桂心丹皮赤芍牛膝以行其血三稜莪朮尾延胡以行其血中氣滯氣中血滯氣血週流則結者散矣

氣滯  
經阻

正氣天香散組

治一切諸氣氣上湊心胸攻築脇肋刺痛月水不調

婦人多憂鬱故氣病為多氣為血配氣滯則血亦不能行故月候不調也

香附八分烏藥二分陳皮

蘇葉一分乾薑五分

每五六錢煎

此手太陰是厥陰藥也烏藥陳皮皆入氣分而理氣香附紫蘇能入血分而行氣引以乾薑便入氣分兼入血分用諸苦溫以解鬱散肝令氣調而血和則經行有常自無痛楚之患

氣盛  
下血

抑氣散嚴

治婦人氣盛下血變生諸症頭暈腦滿

凡人血氣和平則無諸疾苟血少氣多疾

于胸膈則滿上

此手太陰少陽藥也經曰高者抑之平附能散鬱氣陳皮能調諸氣

神能安心氣且草能緩逆氣氣得其平則無危害之患矣

干理氣門中諸方選用不必泥此氣之藥則其氣耗散陰火愈盛而成

氣血兩虛矣是方平和為可常用或用滋而之藥使陰血充足而陽火自平亦正治之一法蓋補其不足車所以嗣其有餘也

溫中帶下

固下丸

治赤白帶下帶下起于風寒溫熱所傷入于胞中或中經脈流入藏府陰虛陽清氣不升衛氣下陷滯于

下焦奇經之分因帶脈而得各故曰帶下者屬血白者屬氣其狀如涕相連而下言帶者亦病形也有濕熱流帶下焦者有肝腎陰淫濕勝者有驚恐而木乘土位濁液下流者或思慮無窮而為白淫者或餘經濕熱屈滯于小腹之下者病不雖殊皆為氣血虛損氣滯而成其標則一也

樗皮兩半白芍五長蘆煨黃柏煨黑

粥丸米飲下

此足少陰厥陰藥也陳來章曰樗皮善燥濕寒勝熱瀦固下故赤白帶

等身集經帶卷下正氣天香散 抑氣散 固下丸 三

因干濕熱者用之為君古方有皆相樗皮側柏樗皮苓柏樗皮苓木樗及等丸隨症加香芎歸芍薑芷及星夏等藥

芍藥之酸斂陰氣收下溜為臣薑之熱以散寒濕黃柏之寒以祛熱

濕並炒黑以止血收脫為佐使也

虛熱  
帶下 宮癰丸嚴

治赤白帶下腹中痛不飲食羸瘦

此血虛有熱之症法當京補脈訣云崩冲日久

為白帶漏下多時骨木枯言崩久則血少復亡其陽故白滑之物下漏不止

此足少陰厥陰藥也歸為熟地續斷阿膠補肝滋腎以治血虛牡蠣地

榆清熱收脫以止帶赤芍為酸寒能散惡血去瘀所以生新散之所以

收之也以上八味醋糊凡米飲下

白芷散良方

治赤白帶下脫不禁

良方口帶下出于風寒濕熱所傷傷肝經者色青如泥傷心經者色赤如津傷

脾經者色白如涕傷脾經者黃如爛瓜傷腎經者黑如衄血

白芷一每藥有二個合之二

為長用六二

而和血髮者血之餘補除病痰燥黑之能止血也

救急良方

人之以疾病死而得終其天年者雖不幸前幸也乃有暴橫之遭大如益溺此盡此大之傷小如骨哽刀斧湯火之害坐視其轉死到莫之能救者多矣亦取簡便良方以備緩急倘用此而救活十命于人心獨無愧乎

暴死 凡人涎潮于心卒然倒仆急扶人煖室扶策正坐用火炭沃醋使

醋氣衝入病人鼻中良久自甦或搗葦葉汁灌鼻中或用皂角末吹入

鼻中得嚏則醒倉卒無藥急于人中穴及兩足大拇指離甲一韭葉許

各灸三五壯即活 凡人卒然昏倒身冷無痰此名氣厥亦名中氣若身濕有痰者

則名中風但扶正坐氣順即安或用皂角末吹鼻令嚏亦佳 凡冬月中寒

卒倒身強口禁手足厥冷如無醫藥當濃煎薑湯灌之 凍死有氣者

以灰炒熱盛囊中熨其心頭冷即易之若遽以火烘冷與火爭必死浴

以熱湯亦死或用薑汁熱酒各半溫服 凡昏且道中中熱卒死以路  
 上熱土圍臍令人尿其中即活薑湯童便乘熱皆可灌之或用熱土大  
 蒜等分搗水灌之或置口中或令近人以熱湯灌之即活切勿飲以冷  
 水反臥冷地正如凍死人若遠近火即死

縊死

急令手裏衣物緊塞穀道抱起解繩安放正平擊髮向上揉耳項

痕捻圓喉管腳踏兩肩以兩管吹氣入耳內或刺雞冠熱血滴口中男

用雌女用雄鼻即氣轉或再屈伸其手足將手摩之或氣不接將腰打

三四登或以鼻角未擗鼻切不可割斷繩索雖且至暮身冷猶可活

溺死

急倒提出水用牛一頭令橫臥以腹合牛背上牽牛徐行令吐出

腹中之水以老薑擦牙即活口噤者撬開橫一筋于牙間使水得出如

眠于以馬莫也將病人各時時文付小以三毛其頭水利也



出水即清切忌火烘濕寒入內不救

魘死 如原有燈即得熄火照但痛昏其脚戩咳大指扣而唾其面

或以皂角末吹入鼻即得嚏即醒

中毒 凡中蟲毒食嘗烏若不滴食黑豆不腥即是中毒濃煎石榴皮

汁飲之或熱茶化胆礬半錢探吐出毒或米飲調鬱金末三錢令下

凡中砒霜毒急飲以人溺及人糞汁或搗烏桕樹根葉汁或藍汁令

服或刺羊血熱服或取生螺研冷水服 中壘毒經飲生豆腐漿解

之 中諸菌毒及虫蟻入腹黃土和水飲下之 綠豆湯甘草湯能

### 解毒

服鉛粉 以麻油調蜂蜜加飽糖鹽服

急下 急下 瀉死 瀉死 瀉死 中主毒服鉛粉 三

蛇虫犬咬傷 凡惡蛇傷于傷處上下緊縛使毒不散走隨浸葉銚內

食蒜飲酒令飽使毒不攻心或礬石甘草等分冷水服二三錢更搗蒜

敷患處加艾圓灸之此法兼治百虫毒螫又方五靈脂二兩雄黃五錢

酒調服滓敷患處又方貝母為末酒調盡醉飲之頃久酒自傷處為水

流出候水盡以藥渣敷瘡上垂死可活 凡蜈蚣傷取大蜘蛛放傷處

吸去其毒即投蜘蛛于水中令吐毒以全其命又方生鷄血傳之又法

鹽水洗淨鷄涎或糞塗之 壁虎咬用桑柴灰水煎數沸濃汁調白

礬末塗之 蝎子螫用白礬生夏等分醋調塗之 外臺曰凡遇一切毒

向之亦不得殺之若輒殺之後必遭螫慎之 凡瘋狗咬傷急用菴菜斮半個碎切斑螫七

個去頭翅足若過一日加一個糯米一撮慢火炒脆去斑螫取米研末

子酉周服取下惡物多日首頁上頁三頁友去之吾乃以復日

草解之三月不可聽鐘鼓聲再發則難治終身不得食辛大肉稍輕者  
急于無風處捏去惡血孔乾者針刺出血用小使或煎湯洗淨搗葱貼  
上若常咬者洗淨血水用虎骨煨研敷患處或爛嚼杏仁傅之

湯瀉傷 鷄子清調大黃末塗之炒黃柏末亦可一法以冷燒酒澆淋甚

妙

刃斧傷 割海螵蛸末傅之血立止古墳石灰為末傅之亦集金鎔血出  
不止用原蚕蛾炒為末敷之

膏 凡魚骨哽食橄欖即下如無鮮者用橄欖核磨水飲之

橄欖木作舟楫角觸

若即死物之相畏有如此者 又猫涎亦能下魚骨哽 凡鷄骨哽用野苧根搗爛如

龍眼大鷄湯化下如魚骨哽魚湯化下 猪膏用大吊一足取其涎

豈乃其伴救急 卷下 蛇垂大咳傷湯炮傷刀金陽骨哽

醫方真角 卷一 誤吞金佚吞髮類車不合嘔逆西自我之

徐徐嚙米或用礪砂并花水洗化下或醋煎威靈石或加砂糖或雞

子煎湯嚙下凡治嘔之法可以類推如鷓鴣卵掌治魚哽破石治針頃髮灰治髮哽虎犬治骨哽亦各從其類也

誤吞銅鐵金銀 但多食肥肉自隨大便而出吞針者蠶豆同菲菜食

針與菜自從大便出誤吞銅者食葶藶菘菹即化

吞髮燒喉不出 取白亂髮燒灰白湯調下一錢

頰車開不能合 醉之睡中用皂角末吹其鼻隨透自合

嘔逆不止 用紙撚刺鼻中得嚏即止

舌脹滿口 刺鷄冠血浸紙撚蘸單麻油燃燻法以生蒲黃塗之或加

乾薑末

乳噉喉痺 凡乳噉水漿不入者先用皂角末點破再取杜牛膝汁和醋

含燕又去史 燕鳥十口含夏八種自當不自 燕燕兩眼月之又

聚大指上以髮繩扎住指拇針刺指用縫邊出血如放沙一殿左右手皆然其痰即寬

霍亂絞腸痧 以針刺其手指近甲處一分半許出血即安仍先自兩臂捋下令惡血聚于指頭後刺之

鼻動不止 亂髮燒灰存性細研水服供吹入鼻中又白芨末新汲水調下又紙數十層水浸濕安頂中以火熨之紙乾立止又用線扎中指中節左孔出血扎左指右孔出血扎右指兩孔出血則俱扎之又以大蒜搗餅貼足心

聾入耳中 用猫尿滴耳中聾即出 以生薑擦猫鼻猫即尿

跌打損傷 韭汁和童便飲散其瘀血骨折者搗葱白搗勻厚封酒調

霍亂後腸痧鼻動不止 聾入耳中 跌打損傷

產後血暈 產後子腸不收

白朮末二錢服

產婦暈 扶坐燒炭法醋或燒舊漆罌令烟入其口鼻即甦

產後子腸不收 醋三分冷水七分和喫產婦面一喫一縮 三喫即收又

法以單磨十四粒去殼搗膏塗頂心即收收即去之又法皂角末吹

鼻中嚏作立止

勿藥之論 人之有生備五官百骸之軀具聖知中和之德所係非細

父母之生成不祥孰大焉故內經曰聖人不治日疾治未病夫病已

近易行者脚錄效則以聽信士之修特及將飲食起居之禁忌撮其

大要以為癩恣者之防範使人知謹疾而却病不猶勝于修藥而求

內經上古天真論曰上古之人法于陰陽和于術效保生之法 飲食有節起居

有時不妄作勞形以損神具而後盡其天年獲百歲乃扶不特之

持滿恐傾不時御神務快于心逆于生樂起居無節故牛百而衰也夫  
上古聖人之教下也虛邪賊風避之有時恬淡虛無真氣從之精神內  
守病安從來

調息 調息一法貫徹三教太之可以入道小用可以養生 故迦文垂教

以視鼻端自數出入息為止觀初門莊子南華經曰至人之息以踵天

息隨卦曰君子以嚮晦入冥息王龍溪曰古之至人有息無睡故曰嚮

晦入冥息冥息之法當向晦時耳無聞目無覓四體無動心無思慮如

種火相似先天元神元氣停育相抱真意綿綿老子曰綿綿若存開閣自然與

虛空同體故能與虛空同壽也世人終日營擾精神困憊夜間弄此一

睡始覺一日之用一點靈光盡為後天濁氣所掩是謂陽陷于陰也

調息之法不拘時候隨便而坐平直其身縱任其體倚不即解衣緩帶

腰帶不寬則士下氣不流通務令調適口中舌攪數遍微微呵出濁氣不得鼻中微

微納之或三五遍或一二遍有津嚥下叩齒數通舌抵上腭唇齒相着

兩目垂簾令臃臃然漸次調息不喘不粗或數息出或數息入從一至

十從十至百攝心在數勿令散亂如心息相依雜念不生則止勿數任

其自然坐久愈妙若欲起身須徐徐舒放手足勿得遽起能勤行之靜

中光景種種奇特直可明心悟道不但養身全生而已也調息有四相

呼吸有聲者風也守風則散雖無聲而鼻中滯滯者喘也守喘則結不

聲不滯而往來有形者氣也守氣則勞不聲不滯出入綿綿若存若亡

神氣相依是息相也息調則心定真氣往來自能奪天地之造化息



便入室不拘晝夜坐臥自便惟在攝身使如木偶常念言我今此身  
若少動搖如髮許便墮地獄如商君法如孫武令事在必行有死無  
犯又用佛語及老聃語觀息端息數出入息綿綿若存用之不勤數至  
數百此心寂然此身兀然與虛空等不煩禁制自然柔動數至數千或  
不能數則有一法強名曰隨與息俱由復與俱入隨之不已一旦自在  
不出不入忽覺此息從毛竅中八萬四千雲蒸蔚散無始以來諸病自  
除諸障自滅自然明書定能生慧譬如盲人忽然有眼此時何用求人指路  
是故老人言盡于此

小週天

先要止念身心澄定面東跏坐

平生亦可但前膝不可低賢子不可着物呼吸平和

用三昧

口指無名指右掌上掌加左掌上

按于臍下叩齒三十六通以集身神赤龍攪海

內外三十六遍亦龙舌也內雙目隨舌轉運舌抵上腭靜心數息三百

六十週天畢待神水滿漱津數遍用四字訣跟抵閉吸也撮提殺道舌抵上腭日閉上視鼻吸莫

呼從任脈撮過穀道到尾間以意運送徐徐上夾脊中開漸漸速些閉

日上視鼻吸莫呼撞過五枕頸後骨將自往前一忍直轉鼻頭頂倒下鵲

橋舌分津送下重積入離宮心也丹田至氣海坎宮定一定復用前法連

行三次口中之津分三次嚥下所謂天河水道流也靜坐片時將手左

右擦丹田二百八下連臍抱任放手時將衣被圍住臍輪勿令風入古云

養得丹田煖煖熱次將大指背擦熱此是神仙真妙訣日十四遍志火擦鼻三十六

遍洞肺擦耳十四遍補腎擦面十四遍健脾雙手掩耳鳴天鼓徐徐將

手往上一仰朝天揖如此者三徐徐呵山濁氣四五口收清氣雙手抱肩

後方身背及遍擦五加開二十下察要良一百八下察是公各二百

道經六字訣呵呼咽噓嘻 每日自子至巳為六陽時面東靜坐不必

閉口亦不令風入叩齒三十六通舌攪口中候水滿時漱鍊數遍分三

口咽嚥藥以意送至丹田微微撮口念呵字呵出心中濁氣念時不

得舌聲反損心氣即閉口鼻吸清氣以補心吸時亦不得聞吸聲但呵

出今短吸八令長如此六次再念呼字六遍以治脾再念咽字六遍以

治肺再念噓字六遍以治肝再念嘻字六遍以治三焦熱再念吹字

六遍以治腎並如前法謂之三十六小週天也詩曰春嘘明目水扶肝夏至呵心火自閉秋咽

定收全氣潤冬吹惟要吹中安三焦噓却除煩熱四季長呼脾化食切忌出声聞口耳其功尤勝保神丹

一稱金訣曰一吸便提氣氣歸臍二提便嚥水火相見不拘行住坐卧舌

攪華池抵上腭候津生時漱而嚥下咽嚥有聲人去身之水皆鹹惟舌下華池之水甘淡又日

嗽下咽咽<sub>即</sub>隨于鼻中吸清氣一口以意目力同津送至臍下丹田

百脉自調勻存一存謂之一吸隨將下部輕輕如忍便狀以意目力從尾間提起上

夾脊雙關透玉枕入泥丸<sub>腦</sub>謂之一呼周而復始久行精神強旺有病

不生

金丹秘訣曰一擦一拋左右換手九九之功真陽不走成亥二時陰盛陽

衰之候一手拋外腎一手擦臍下左右換手各六十二半月精固久而

彌佳

李東垣曰夜坐收心靜坐片時此生發週身元氣之大要也

積補生氣積氣生精此自無而之有也鍊精化氣鍊氣化神鍊神還虛此

自有而之無也

髮宜梳頭面宜多擦目宜常運耳宜常聾閉耳聾腦舌宜抵暖齒宜收位

宜常搖足宜常擦皮膚宜常乾沐浴即擦摩也大小便宜閉口勿言

諸傷 久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋暴傷陽暴

怒傷肝窮思傷脾極憂傷心過悲傷肺多恐傷腎善驚傷胆多食傷胃

醉飽入房傷精竭力勞作傷中 春傷于風夏為泄夏傷于暑秋為

疰瘧秋傷于濕冬必咳嗽冬傷于寒春必病温 夜寢語言大損元氣

故聖人戒之

風寒傷 沐浴臨風則病腦風痛風飲酒向風則病酒風漏風勞汗暑汗

當風則病中風暑風夜露乘風則病寒熱臥起受風則病痺厥 衣涼

冒冷則寒外侵飲冷滄寒則寒內傷人惟知有外傷寒而不知有內傷

食不獨房勞為然也周揚俊曰房勞未嘗不病陽症頭痛發熱是也但不可輕用涼藥耳若以曾犯房勞便用温藥殺人多矣昂按者書從未

有發明及此者世醫皆罕知之  
周于此論可謂有功于世矣

早起露首跣足則病身熱頭痛納涼

陰室則病身熱惡寒多食凉水瓜菓則病泄痢腹痛夏天炎途食涼食

冷則病瘧痢

濕傷 坐卧濕地則病痺厥癘風衝風冒雨則病身重身重着汗衣則

病麻木發黃勉强涉水則病脚氣變痺飢餓澡浴則病骨節煩痛汗出

見濕則病瘧痢 瘧病也音 坐平声

飲食傷 經曰飲食自倍腸胃乃傷膏粱之變定也能生夫疰膏粱之疾消

痺痿厥飽食太甚筋脉橫解腸澀為痔飲食失節損傷腸胃始病執中

未傳寒中 怒後勿食食後勿怒醉後勿飲冷 引入腎經則有 腰脚腫痛之病 飽食勿

便卧 飲酒過度則臧府受傷肺因之而痰嗽脾因之而倦怠胃因之

而嘔吐心因之而昏狂肝因之而善怒加因之而志懼腎因之而燥精

膀胱因之而溺赤一腸因之而泄瀉其則勞嗽失血消渴黃疸痔漏癰疽為害極窮鹹味能瀉腎水損真陰辛辣大熱之味皆損元氣不可

多食

色慾傷 男子二八而天癸至女人二七而天癸至交合太早斷喪天元

乃妖之由男子八八而天癸絕女人七七而天癸絕精血不生入房不

禁是自促其壽算一人身之血百骸貫通及慾事作撮一身之血至于

命門化精以泄人之受胎皆稟此命火以有生夫精者神倚之如魚得

水神必簡物方有附麗故關尹子曰精無入也氣依之如雲覆淵不知

節節則百脉枯槁交接無度必損腎元外雖不泄精已離宮定有真精

數點隨陽之痿而溢出如火之有烟斂豈能復返于薪哉