

仿宋
古本

本草備要

汪昂先生編



上海
春明
書店
印行



校 精 字 大

要 備 草 本

著 昂 汪

行 印 局 書 文 大 海 上

版權所有
翻印必究

著 者 汪 昂

發 行 人 許 寶 之

印 行 者 大 文 寶 記 書 局

總 經 售 處 上 海 四 馬 路 中 春 明 書 店

各 省 各 大 書 局 均 有 代 售

增補本草備要原敘

言之可貴而足以永垂後者必性命之文也其次則經濟之文也余於理學既無所窺又六經四子之書燦於星日卽漢疏宋註且有遺譏况余愚瞽凡民安敢以管蠡仰測高深也哉性命之文吾無及矣若經濟之文必須見諸實事方能載諸簡編余少困棘闈壯謝制舉長甘蓬蘞終鮮通榮經濟之文吾無望焉耳至於詞章詩賦月露風雲縱極精工無裨實用楊子所謂雕虫篆刻壯夫不爲不其然乎竊謂醫藥之書雖無當於文章鉅麗之觀然能起人沈疴益人神智弱可令壯鬱可使寬無關道脈而能有助剛大之形軀不係政刑而實有裨生成之大德言不墮綺語之障用有當施濟之仁羣居飽食之餘或可以愧小慧而勝猶賢也乎是用寄意此中思以壽世初則謂醫學與堪輿不同堪輿當有祕奧天機不欲輕泄若醫集所以濟生救疾自應無微不闡無隱不彰恣意極言不遺餘蘊及泛覽諸書惟靈素難經仲景叔何奧衍宏深不易究殫自唐宋而下名家百氏方書非不燦陳而義蘊殊少詮釋如本草第言治某病某病而不明所以主治之由醫方第云用某藥某藥而不明所以當用之理千書一律開卷茫如卽間有辨析病源訓

解藥性者率說焉而不詳語焉而不暢醫理雖云深造文字多欠通明難以豁觀者之心目良用撫然不揣固陋爰採諸家之長輯爲本草備要醫方集解一篇理法全宗古人體裁更爲創制本草則字箋句釋倣傳註之詳明醫療則詮證釋方兼百家之論辨書分兩帙用實相資要令不知醫之人讀之瞭然庶裨實用兩書補出幸海內名賢頗垂鑒許今本草原刻字已漫滅特再加釐訂用酬世好抑世尙有議余藥味之簡者余惟歌賦湯液藥僅二百四十種拙集廣至四百種不爲少矣如食物僅可充口腹僻藥非治所常需者安能盡錄蓋旣取其備又欲其要應如是止也茲因重梓更增備而可用者約六十品聊以厭言者之口仍不礙攜者之艱苟小道之可觀倘不至致遠之恐泥也乎

甲寅仲夏崇川丁漢公書

首此十劑也陶宏景加寒熱二劑茲不具述然本集燥劑卽陶氏之熱劑通劑乃徐氏之燥劑而寒劑則多寓於瀉劑也

一藥品主治已註明入某臟某腑者則不更言入某經絡以重複無用也

一藥品稍近遐僻者必詳其地道形色如習知習見之藥則不加詳註

一陰陽升降浮沈已詳於藥性總義中故每品之下不加重註

一藥目次第每藥稍從其類以便查閱

一先哲名言有言以人重者有人以言重者須當仍其名氏庶乎後學知所稟承或是或非有可裁斷矣奈何醫集之中率掠古人之言混入已作使讀者蒼黃莫辨涇渭難分習俗移人賢者不免甚有合數人之言砌掇成篇首尾欠貫詞意多乖以故醫學每鮮佳編良深慨息本集採用諸家悉存原名使可攷據間有刪節數行數句者以限於尺幅也有增改數句數字者務暢其文義也亦有錄其言而未悉其名氏者以藏書既寡目力不充難於盡考也或時附入鄙見必加昂按二字以聽時賢之論定其間旁搜遠討義圖貫通取要刪繁詞歸雅飭庶幾豁觀者之心目云耳

一是書篇章雖約多有補綱目經疏之未備者故曰備也

一藥有氣味形色經絡主治功用禁忌數端藥性歌賦雖便記誦然限於字句又

須用韻是以不能詳括茲集文無一定藥小者語簡藥大者詞繁然皆各爲杼軸煨煉成章使人可以誦讀

一本草一書讀之率欲睡欲臥以每藥之下所註者不過臟腑經絡甘酸苦瀉寒熱溫平升降浮沈病候主治而已未嘗闡發其理使讀之者有義味可咀嚼也卽如證類諸本採集頗廣又以衆說繁蕪觀者罔所折衷也是編主治之理務令詳明取用之宜期於確切言暢意晰字少義多作者頗費匠心讀者幸毋忽視

一是書之作不專爲醫林而設蓋以疾疢人所時有脫或處僻小之區遇庸劣之手脈候欠審用藥乖方而無簡便方書與之較症鮮有不受其誤者是以特著此篇兼輯醫方集解一書相輔而行篇章雖約詞旨詳明攜帶不難簡閱甚便倘能人置一本附之篋笥以備緩急亦衛生之一助有識之士當不以愚言爲狂謬也

一昂自壯立之年便棄制舉蹉跎世變念著書作詩無當人意祇堪覆瓿難以垂遠然禽鹿視息無所表見竊用疚心故疲精瘁神著輯方書數種以爲有當於民生日用之實且集諸家大成貫穿箋釋或可有功前賢嘉惠來世易世之後

倘有嗜吾書而爲重梓者庶能傳之久遠此區區立言之意也

一是書之作因閱過伯齡圍棋四子譜而師其意蓋圍棋之譜自唐宋至今千有餘載然必如伯齡之譜有議論有變換而後圍棋之妙顯本草自本經而下不啻數百千家然率言其氣味主治而無義味可尋必須爲之字箋句釋明體辨用而後藥性之功全蓋士生千載之後貴能取前人之言寸衡銖稱抉髓掄精庶幾有集成之益無缺略之譏也故拙著內經本草方解湯歌數書皆另爲體裁別開徑路以發前賢未竟之旨啓後人便易之門竊謂於醫學頗有闡微廓清之力讀者倘能鑒別斯不負老人之苦心焉耳

汪訥菴先生本草備要一書蓋擷取經疏綱目二書之精義以備其要也其藥品皆尋常共用之品然雖祇四百餘種而檢書用藥已覺取之無盡茲集復增六十餘種藥惟其要義取其該庶幾無遺珠之憾云

增補本草備要藥性總義

凡藥酸屬木入肝苦屬火入心甘屬土入脾辛屬金入肺鹹屬水入腎此五味之義也

凡藥青屬木入肝赤屬火入心黃屬土入脾白屬金入肺黑屬水入腎此五色之義也

凡藥酸能澹能收苦者能瀉能燥能堅甘者能補能和能緩辛者能散能潤能橫行鹹者能下能軟堅淡者能利竅能滲泄此五味之義也

凡藥寒熱溫涼氣也酸苦甘辛鹹味也氣為陽味為陰氣厚者陽中之陽薄者陽中之陰味厚者陰中之陰薄者陰中之陽氣薄則發泄散表厚則發熱溫味厚則泄

降薄則通利竅辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽輕清升浮為陽重濁沈降為陰陽氣出上竅陰氣出下竅清陽發腠理濁陰走五藏

清陽實四肢濁陰歸六腑此陰陽之義也

凡藥輕虛者浮而升重實者沈而降味薄者升而生春象氣薄者降而收秋象氣厚者浮而長夏象味厚者沈而藏冬象味平者化而成土象氣厚味薄者浮而升味厚氣薄者

沈而降氣味俱厚者能浮能沈氣味俱薄者可升可降酸鹹無升甘辛無降寒無

浮熱無沈此升降浮沈之義也李時珍曰升者引之以鹹寒則沈而漸寢下焦沈者引之以酒則浮而上至巔頂一物之中有根升梢降生升熟降者是升降在物

亦在凡藥根之在土中者半身以上則上升半身以下則下降以生苗者為根以入土者為梢上焦用根下焦

用梢半身以上用頭中焦用身半身以下用藥之為枝者達四肢為皮者達皮膚為心為幹

者內行臟腑質之輕者上入心肺重者下入肝腎中空者發表內實者攻裏枯燥

者入氣分潤澤者入血分此上下內外各以其類相從也

凡藥色青味酸氣燥性屬木者皆入足厥陰肝足少陽胆經肝與胆相表裏胆為甲木肝為乙木 色赤

味苦氣焦性屬火者皆入手少陰心手太陽小腸經心與小腸相表裏小腸為丙火心為丁火 色黃味甘

氣香性屬土者皆入足太陰脾足陽明經胃脾與胃相表裏胃為戊土脾為己土 色白味辛氣腥性屬

金者皆入手太陰肺手陽明大腸經肺與大腸相表裏大腸為庚金肺為辛金 色黑味鹹氣腐性屬水者皆

入足少陰腎足太陽膀胱經腎與膀胱相表裏膀胱為壬水腎為癸水凡一臟配一腑腑皆屬陽故為甲丙戊庚壬腑皆屬陰故為乙丁己辛癸也 十二

經中惟手厥陰心包手少陽三焦經無所主其經通於足厥陰少陽厥陰主血諸

藥入肝經血分者併入心包少陽主氣諸藥入胆經氣分者併入三焦命門相火

散行於胆三焦心包絡故入命門者併入三焦此諸藥入諸經之部分也

藥有相須者同類而不可離也如黃柏知母破故紙胡椒之類 相使者我之佐使也相惡者奪我之

能也相畏者受彼之制也相反者兩不可合也相殺者制彼之毒也此異同之義也

肝苦急血燥急食甘以緩之肝欲散木喜急食辛以散之以辛補之以酸瀉之以散為補

以飲為瀉心苦緩緩則食急酸以收之心欲軟急食鹹以軟之以鹹補之被水能熯火然以心下交於腎為補

取既濟之義也以甘瀉之脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩和舒急食甘以緩之以甘補之以

苦瀉之肺苦氣上逆火旺急食苦以瀉之肺欲收急食酸以收之以酸補之以辛

泄之腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅堅固則無狂蕩之慮急食苦以堅之以辛補之以苦瀉

之此五臟補瀉之義也

風淫於內治以辛涼佐以苦甘以甘緩之以辛散之風屬木辛屬金金能勝木故治以辛涼過辛恐傷真氣故佐以苦甘苦勝

辛甘益氣也木性急故以甘散之熱淫於內治以鹹寒佐以苦甘以酸收之以苦發之水勝火

緩之木喜條達故以辛散之鹹寒佐以苦甘以酸收之以苦發之水勝火

鹹寒甘勝鹹佐之所以防其過必甘苦者防鹹之過而又濕淫於內治以苦熱佐以酸淡以苦

燥之以淡泄之濕為土氣苦熱皆能燥濕淡能利竅滲濕回酸者木能制土也火淫於內治以鹹冷佐以辛苦以酸收

之以苦發之相火畏火也故治以鹹冷辛能滋潤酸能收飲苦能泄熱或從其性而升發之也燥淫於內治以苦溫佐以甘辛以

苦下之燥屬金苦屬火火能勝金故治以苦溫寒淫於內治以甘熱佐以苦辛以鹹瀉之

以辛潤之以苦堅之土能制水熱能勝寒故治以甘熱苦而辛亦熱品也傷寒內熱者以鹹瀉之內燥者以辛潤之苦能瀉熱而堅腎瀉中有補也此六淫主

治各有所宜故藥性宜明而施用貴審也

人之五臟應五行金木水火土子母相生經曰虛則補其母實則瀉其子又曰子能令母實如腎為肝母心為肝子故入肝者併入腎與心肝為心母脾為心子故入心者併入肝與脾心為脾母肺為脾子故入脾者併入心與肺脾為肺母腎為肺子故入肺者併入脾與腎肺為腎母肝為腎子故入腎者併入肺與肝此五行相生子母相應之義也

酸傷筋筋斂則筋縮辛勝酸苦傷氣苦能瀉氣鹹勝苦甘傷肉酸勝肝辛傷皮毛疎散苦勝辛鹹

傷血鹹能瀉甘勝鹹此五行相尅義也酸走筋筋病毋多食酸筋得酸則拘攣收引

益甚也苦走骨骨病毋多食苦骨得苦則陰益甚重而難舉也甘走肉肉病毋多

食甘肉得甘則壅氣臚腫益甚也辛走氣氣病毋多食辛氣得辛則散而益虛也

鹹走血血病毋多食鹹血得鹹則凝澹而口渴也鹹能滲泄津液此五病之所禁也

多食酸則脈凝泣滯而變色脈即血也合脈水尅火多食苦則皮槁而毛拔肺合皮毛多食辛則

筋急而爪枯肝合筋爪者筋之餘為金尅木按用喜散故辛能補肝惟多則為害多食酸則肉胝𦐇而唇揭脾合肉其華在唇木尅土胝𦐇支皮厚也

多食甘則骨痛而髮落腎合骨其華在髮土尅水此五味之所傷也

藥之為物各有形性氣質其入諸經有因形相類者如蓮翹似心而入心荔枝核似畢丸而入腎之類有因性

相從者

如屬木者入肝屬水者入腎潤者走血分燥者入氣分本天者親上本地者親下之類

有因氣相求者

如氣香入脾氣焦入心之類

有因質相

同者

如藥之頭入頭幹入身枝入股皮行皮又如紅花蘇木汁似血而入血之類

自然之理可以意得也

藥有以形名者人參狗脊之類是也有以色名者黃連黑參之類是也有以氣名者稀簽香薷之類是也有以味名者甘草苦參之類是也有以質名者石膏石脂鱗身棘尾之類是也有以時名者夏枯草款冬之類是也有以能名者何首烏骨碎補之類是也

凡藥火製四煨煨炙炒也水製三浸泡洗也水火共製二蒸煮也酒製升提薑製溫散入鹽走腎而軟堅用醋注肝而收斂童便製除劣性而降下米泔製去燥性而和中乳製潤枯生血蜜製甘緩益元陳壁土製藉土氣以補中州麴裏麴製抑酷性勿傷上隔黑豆甘草湯漬並解毒致令平和羊酥豬脂塗燒或滲骨容易脆斷去穰者免脹去心者除煩此製治各有所宜也

一藥之爲用或地道不眞則美惡迥別或市肆飾僞則氣味全乖或收採非時則良楛異質或頭尾誤用則呼應不靈或製治不精則功力大減用者不察顧歸咎於藥之罔功譬之兵不精鍊思以盪寇克敵適以覆衆輿尸也治療之家其可忽諸

一千金云凡藥須治擇熬洵畢然後秤用不得生秤滋潤皆先增分兩燥乃秤之

增補本草備要總目

卷一 草部一

黃耆

甘草

人參

沙參

丹參

元參

白朮

蒼朮

萎蕤

黃精

狗脊

石斛

遠志

石蒼蒲

牛膝

甘菊花

五味子

天門冬

麥門冬

款冬花

紫菀

旋覆花

百部

桔梗

薺芫

馬兜鈴

白前

白芨

半夏

天南星

貝母

括婁仁

天花粉

夏枯草

海藻

海帶

昆布

獨活

羌活

防風

藁本

葛根

升麻

白芷

細辛

柴胡

前胡

麻黃

荆芥

連翹

紫蘇

薄荷

雞蘇

木賊

浮萍

蒼耳子

天麻

秦艽

豨簽草

威靈仙

卷二 草部二

釣藤鉤

茵芋

當歸

芎藭

白芍

地黃

何首烏

牡丹皮

續斷

骨碎補

益母草

澤蘭

白微

艾葉

延胡索 紅花 茜草 紫草 凌霄花 大小薊 三七

地榆 蒲黃 卷柏 蘭茹 菴蘭子 鬱金 薑黃

莪筴 荆三棱 白茅根 蘆根 芑根 薔薇根 芭蕉根

大黃 黃芩 黃連 胡黃連 苦參 知母 龍胆草

青黛 大青 牽牛 防己 葶藶 甘遂 大戟

商陸 芫花 蕘花 澤漆 常山 藜蘆 木通

通草 澤瀉 車前子 燈草 瞿麥 扁蓄 天仙藤

地膚子 石葦 海金沙 茵陳 香薷 青蒿 附子

草烏頭 白附子 破故紙 肉蓯蓉 瑣陽 巴戟天 胡盧巴

仙茅 淫羊藿 蛇牀子 菟絲子 覆盆子 蒺藜子 使君子

益智仁 砂仁 白荳蔻 肉荳蔻 草荳蔻 香附 木香

藿香 茴香 甘松香 山奈 良薑 萆薢 荻草

金銀花 蒲公英 紫花地丁 杜牛膝 鶴虱 山豆根 牛蒡子

山慈孤 漏蘆 貫衆 射干 續隨子 馬藺子 蕨麻子

白頭翁 王瓜 王不留行 冬葵子 白鮮皮 葶藶 土茯苓

白斂 預知子 旱蓮子 劉奇奴草 馬鞭草 穀精草 青箱子
決明子 蓼實 馬勃 木鼈子

新增二十七種

西洋參 東洋參 黨參 太子參 珠兒參 土人參 霍山石斛

冬虫夏草 落得打 水仙根 草棉花子 香蕉 淡竹葉 建蘭

秋海棠 玫瑰花 仙鶴草 野薔薇 馬蘭 藍根 百脚草

芭蕉根 敗醬 地錦 胭脂 雞血藤 絡石藤

卷三 木部

茯苓 茯神 琥珀 松節 柏子仁 側柏葉 肉桂

桂心 桂枝 枸杞子 地骨皮 山茱萸 酸棗仁 杜仲

女貞子 楮實 桑白皮 桑寄生 梔子 豬苓 黃柏

枳實 枳殼 厚朴 檳榔 大腹皮 槐實 苦楝子

蔓荊子 石南葉 辛夷 郁李仁 金櫻子 葐子 烏藥

五加皮 椿樗白皮 榆白皮 秦皮 海洞皮 蕤仁 密蒙花

芙蓉花 山茶花 木槿 杉木 烏白木 水楊柳 皂角

肥皂莢 櫻櫚 茶 吳茱萸 川椒 胡椒 蘇木

沈香 檀香 紫檀 降真香 丁香 乳香 沒藥

楓脂香 冰片 樟腦 蘇合香 血竭 阿魏 蘆薈

胡桐淚 蕪夷 沒石子 衛矛 漆 巴豆 大楓子

荆瀝 竹瀝 竹茹 淡竹葉 天竹黃 雷丸 赤檉柳

新增

伽南香 金雞勒 安息香 南燭 合歡皮 黃棟芽

果部

大棗 桃仁 杏仁 烏梅 栗 陳皮 青皮

肺乾 木瓜 山查 梨 枇杷葉 橄欖 白果

石榴皮 枳椇子 胡桃 龍眼肉 荔枝核 榧實 海松子

落花生 蓮子 蓮蕊鬚 藕 荷葉 芡實 甘蔗

葶薺 菱 西瓜

新增

巴旦杏仁 梅子 南棗 佛手柑 香欒 櫻桃核 化州橘紅

金柑皮 胖大海

穀菜部一

粳米 糯米 穀芽 大麥芽 小麥 稷 粟

蕎麥 黑大豆 赤小豆 綠豆 白扁豆 淡豆豉 刀豆

胡麻 大麻仁 薏苡仁 御米殼 神麩 紅麴 醋 酒

韭 葱 大蒜 薤 胡妥 生薑 乾薑 黑薑

卷四 穀菜部二

山藥 百合 萊服 白芥子 蔓菁子 雲薑 馬齒莧

甜瓜蒂 冬瓜 絲瓜 茄根

新增

豆腐 鍋巴 飯鍋焦滯 范志神麩

金石水土部

金 銅綠 自然銅 鉛 鐵 密陀僧 丹砂

水銀 輕粉 空青 雲母 石膏 滑石 朴硝 芒硝

元明粉 太陰元精石 赤石脂 禹餘糧 浮石 硼砂 礞砂

磁石 礞石 代赭石 花乳石 鑪甘石 陽起石 鍾乳

白石英 紫石英 雄黃 石硫黃 石蟹 無名異 礞石

砒石 石灰 白礬 胆礬 皂礬 青鹽 食鹽

急流水 逆流迴瀾水 甘瀾水 井泉水 百沸湯 陰陽水 黃齋水

露水 臘雪水 冰 地漿 孩兒茶 百草霜 墨

伏龍肝 鹼

新增

古文錢 新絳 石燕 石蟹 各種藥露

禽獸部

雞 烏骨雞 鴨 五靈脂 夜明砂 豬 犬肉

羊肉 牛肉 牛黃 白馬溺 驢溺 阿膠 黃明膠

虎骨 犀角 羚羊角 鹿茸 麝香 熊胆 象皮

獺肝 猥皮 兔矢 猥鼠矢

新增

燕窩 雀 鴿 雉 鵝 麋茸 麋角

鱗介魚虫部

龍骨 龍齒 鯉魚 鯽魚 石首魚 青魚胆 鱧魚胆

鱒魚 鰻鱺 蚺蛇胆 白花蛇 烏梢蛇 蛇蛻 海狗腎

穿山甲 海蝶蛸 龜板 鼈甲 蟹 蝦 牡蠣

蛤粉 瓦楞子 螺 石決明 眞珠 蛤蚧 蜂蜜

露蜂房 殭蠶 原蠶砂 桑蛇蛸 蟬蛻 五倍子 白蠟

斑蝥 蠍 蜈蚣 蟾蜍 白頸蚯蚓 五穀虫

新增

海蛇 海馬 海龍 海參 淡菜 貝子 馬珂

人部

髮 人牙 人乳 紫河車 童便 秋石 人中黃

糞清 人中白

增補本草備要卷一

休寧汪 昂訥菴著輯

草部一

(補氣固表瀉火)



甘溫生用固表無汗能發有汗能止。丹溪云黃耆大補陽

發汗不出者服此又能自汗。溫分肉實腠理瀉陰火解肌

朱震亨號丹溪著本草補遺。熱灸用補中益元氣溫三焦壯脾胃。脾胃一虛土不能生

緩和則肺氣旺而肌表固。生血生肌。肉長經云血生肉排膿內

實補中即所以固表也。託瘡癰聖藥。毒氣化則成膿補氣故能內託瘡疽不能成。痘症

不起陽虛無熱者宜之。

新安汪機治痘證虛寒不起用四君子湯加黃耆紫草多効間有枯萎而

漿之不行也乃減去二味加官桂糯米以助其力因名保元湯人參白朮茯苓甘草名四君子湯王好古

曰黃耆實衛氣是表藥益脾胃是中心藥治傷寒尺脈不至補腎元是裏藥甄權謂其補腎者氣爲水母

也日華謂其止崩帶者氣盛則無陷下之憂也蒙莖曰補氣藥多補血藥亦從而補氣補血藥多補氣藥

亦從而補血益氣藥雖加當歸因勢塞功被參者所據補血湯數倍于當歸亦從當歸所引而補血黃耆

一兩當歸二錢名補血湯氣藥多而云補血者氣能生血又有當歸爲引也。表旺者不宜用珍虛者宜

少用恐升氣於表而裏愈虛矣汪機號石山著本草會輯。王好古號海藏著本草湯液。甄權著藥性

論日華著大明本草。爲補藥之長故名者。皮黃肉白堅實者良入補中藥。搥扁

蜜炙達表生用。或曰補腎及治崩帶淋濁宜鹽水浸炒。按此說非也前證用黃耆非欲抑黃耆使

入腎也取其補中升氣則腎受蔭而帶濁崩淋自止即日華氣虛自無陷下之憂也

有上病而下取有下病而上取補。茯苓爲使惡龜甲白蘚皮畏防風。東垣曰黃耆加防風其功

彼經而爲及此經者之類是也。本 草 備 要 卷 一 草 部 黃 耆

也○李東垣
著用藥法家

(有補有瀉能表能裏可升可降)



味甘生用氣平補脾胃不足而瀉心火火急甚者必炙以此緩之

用氣溫補三焦元氣而散表寒入和劑則補益入汗

齊則解肌解退肌表之熱入涼劑則瀉邪熱白虎湯瀉心湯之類入峻劑

則緩正氣蓋附加之恐其體上確黃加入潤劑則養陰血凡解毒藥並須冷飲

草湯之類能協和諸藥使之不爭生肌止痛甘土主肌肉痛通行十二經解百藥毒凡解毒藥並須冷飲

熱則不效小兒初生拭去口中惡血綿漬汁令嘔之能解胎毒故有國老之稱中滿證忌之甘令人滿亦有生用為瀉者以其能引諸藥至於滿所經云以

甘補在甘草部下不宜斷落○之以甘瀉之是已故別錄甄權並云除滿脾健運則滿除也仲景治痞滿有甘草瀉心湯又甘草得茯苓則不資滿而反泄瀉陶安景註明醫別錄發明藥性大

結者良補中灸用瀉火生用達莖中腎用梢淋濁證用之稍止莖中痛白朮苦參乾漆為使惡

遠志反大戟芫花甘遂海藻然亦有並用者胡洽治痰癖十棗湯加甘草東垣治結實與海藻同用丹溪治勞瘵蓮心飲與芫花同行

非妙達精微者不知此理十棗湯芫花甘遂大戟等分棗十枚仲景治傷寒表已解心下有水氣喘咳之劑時珍曰甘草外赤中黃色兼坤離味濃氣薄資全土德協和羣品有元老之功普治百邪得王道之化

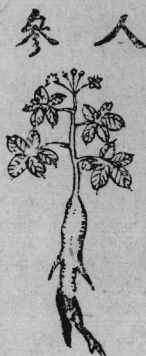
贊帝力而人不知○參神功而已不與可謂藥中之良相也昂按甘草之功如用如是故仲景有甘草湯甘草芍藥湯甘草茯苓湯炙甘草湯以及麻黃桂枝蒼術青龍理中四逆瀉胃建中柴胡白虎等湯無不重用

用甘草贊助成功即如後人益氣補中瀉火解毒諸劑皆倚甘草為君必須重用方能建效此古法也奈何時師每用甘草不過二三分而不知始自何人相習成風牢不可破殊屬可笑附記以正其失生

甘苦微涼甘補陽微苦微寒又能補陰熟甘溫大補肺中元氣東垣曰肺主氣肺氣旺則四臟之氣皆旺精自生而形自盛十劑十補可去弱

人參羊肉之屬是也瀉火得升麻補上焦瀉肺火得茯苓補下焦瀉腎火得麥冬瀉心火而生脈得黃耆人參補氣羊肉補形

(大補元氣竈火)



則虛而生熱得甘溫以益之
氣而邪熱自退故亦謂之竈
益土健生金補明目開心益

智添精神定驚悸
邪火退正氣旺則
除煩渴
竈火故除煩

通血脈
氣行則血行
氣旺則痰
治虛勞內傷
竈火故除煩

表破堅積積化
積化則痰
治虛勞內傷
竈火故除煩

作勞為內傷傷於風寒暑濕為外感如內傷發熱時痛無停內外感發熱甚無休內傷惡寒得暖便解外感惡寒聚火不除內傷頭痛作痛作歇外感頭痛時痛無停內外感發熱甚無休內傷惡寒得暖便解外

無味外感則鼻塞不通內傷則氣口脈盛多屬不足宜溫宜補宜和和外感則人迎脈盛多屬有餘宜汗宜吐宜下蓋左人迎主表右氣口主裏也昂按東垣辨內傷外感最詳恐人以治外感者治內傷也今人緣

東垣之言凡內傷風寒發熱咳嗽者皆不輕易表散每用潤肺退熱藥間附秦艽蘇梗柴胡前胡一二味而羌活防風等絕不敢用不思秦艽陽明藥柴胡少陽藥於太陽有何涉乎以致風寒久鬱發熱不止變

成虛損殺人多矣此又以此內發熱自汗
自汗屬陽虛盜汗屬陰虛亦有過服參耆而汗反盛者以多傷治外感之誤也附此正之

夢紛紛嘔噦反胃虛效喘促
蒙荃曰歌有肺熱還傷肺之句惟言寒熱不辨虛實若肺中實熱者此耶
瘧痢滑瀉
始痢宜下久痢宜補治瘧意同丹溪曰葉先生慮痢後甚逼迫正合承氣證子再與

承氣湯二帖而安又曰補未至而下則病者不能當補已至而不下則藥反添病証急難治者承氣湯間大黃麻

髮癯微哉昂按此先補後下法之變者也非胸有定見者不可輕用然後學亦宜知之大承氣湯間大黃麻

厚朴黃扶齊
淋瀝脹滿
發明云胸協逆滿由中氣不足作脹者宜補之而脹自除經所謂塞因塞用俗醫

本中草
中暑中風及一切血證
東垣曰古人治大吐血脈孔洪者並用人參脫血者先益其氣蓋血

血無由而生矣凡虛勞吐血能受補者易治不能受補者難治
黃潤緊實似人形者良去蘆用補劑用熟瀉火用生鍊

膏服能回元氣於無何有之鄉
有火者天參生時背陽向陰不喜風日宜焙用忌

鐵茯苓為使。畏五靈脂。惡皂莢。黑豆。紫石英。人溲。鹹鹵。反藜蘆。言聞曰東垣埋脾胃瀉陰火交泰并內用人參

皂莢是惡而不惡也。古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也。又療人參蘆能涌吐痰涎。痰在胸膈人參藜蘆同用而取其涌越。是激其怒往也。非同真確權者不能知。

體虛人用之以代瓜蒂。丹溪曰人參入手太陰補陽中之陰。蘆反能瀉太陰之陽。亦猶麻黃根苗不同。痰在上隔在經絡非吐不可。吐中就有發散之義。一婦性燥味厚暑

月因怒而病。呃作則舉身跳動。皆不知其人形氣俱實。乃痰因怒鬱氣。不得降。非吐不可以。參蘆半兩。逆流水煎服。吐頑痰數椀。大汗昏睡而安。○參條參鬚主治同。功緩。○人參向以上當為貴。今則以吉林

野參為上。其次則吉林種參。高麗參皆功倍黨參。

甘苦微寒。味淡。體輕。專補肺氣。清肺養肝。兼益脾腎。脾為肺母。腎為肺子。久嗽肺痿。金受火

(陰瀉肺)

沙參



剋者宜之。寒客肺中作嗽者勿服。補五臟之陰。肺熱者用人參以代。似人參而體輕。鬆白實者良。生沙地者長大。北地真者難得。鄭奠一曰能療胸脾心腹痛邪熱結。

(補心生血去痰)

丹參



氣平而降。本經微寒。宏景曰性應熱。味苦。色赤。入心與包絡。破宿血。生新血。瘀去生新。安生胎。養血去瘀。墮死胎。去瘀生新。調經脈。風寒濕熱則經水不調。先期屬熱。後期屬寒。又有血暈痰氣滯血。除煩熱。功

痺不隨。手足緩散不隨。人用經曰足受血而能步。掌受血而能握。腸鳴腹痛。崩帶癥瘕。音征加瘕者有塊可醫。瘕者假也。移動聚散無常。皆血病。血虛

兼四物。一味丹參散。功治四物。為女科要藥。治冷熱勞骨節痛。風

血瘀之候。又治目赤。疔痛。瘡疥。腫毒。排膿生肌。鄭漢一曰丹參養神定志通利血脈實有神驗畏鹹水。忌醋。反藜蘆。

(補水竈無根之火)



苦鹹微寒。色黑入腎。能壯水以制火。散無根浮游之

火。腎水受寒。真陰失守。孤陽無根。發為火病。益精明目。利咽喉。通二便。治骨蒸

傳屍。傷寒陽毒發斑。亦有陰證發斑者。懊懣。鬱悶不舒。煩渴。溫瘧。灑

灑喉痺。咽痛。本腎藥而治上焦火。謬壯水以制火也。腎脈貫肝。隔入肺中。循喉嚨系舌。本腎虛則相火上炎。此喉痺咽

腫咳嗽吐血之所由來也。潮熱骨蒸亦本於此。○此與黃耆能治下焦帶濁崩淋同義。瘰癧結核。寒散火鹹軟堅。癰疽鼠瘻。音漏。脾虛泄瀉者忌

用。蒸過焙用。勿犯銅器。惡黃耆。山茱萸。棗。反藜蘆。

(補脾燥濕)



苦燥濕。經曰脾苦濕。急食苦以燥之。甘補脾。溫和中。在血補血。在氣

補氣。同血藥則補血。黃耆藥則補氣。無汗能發。有汗能止。濕從汗出。去汗止。止汗同音。

芍之類發汗。燥濕則能利小便。生津液。既燥濕而又生津。何加辛散之味。

勝則氣不得流。化津何由生津。用白朮以除其濕。則氣得周流。而津液生矣。止泄瀉。凡水瀉也。腹腸鳴而瀉火也。○水火相

激則腸鳴。○痛甚而瀉。瀉而痛減者。食也。完穀不化。氣虛也。在傷寒下利。則為邪熱不殺穀也。久瀉名脾泄。腎虛而命火衰。不能生土。色有積痰。壅滯肝氣。不能下降。大腸虛而作瀉者。宜散痰。有傷風泄瀉者。宜

風如脾虛瀉者。宜白朮。治瀉丸。凡散便於湯劑。消痰水腫。滿黃疸濕痺。補脾則能進飲食。祛勞倦。脾主四肢。股止

肌熱。肌肉化癥癖。同枳實則消痞。一消一補。名枳朮丸。脾運則積化也。和中則能已嘔吐。定痛安胎。同黃芩。則

除胃熱白朮補脾亦除胃熱利腰膝間血蓋胎氣繫於脾脾虛則蒂無所附故易落利腰膝血者濕除則血氣流行也

血燥無濕者禁用能生膿作痛潰

傷忌之 朮閉氣然亦有塞因塞用者

肥白者出浙地名雲頭朮燥白者出宣歙名狗頭

尤差勝於浙用糯米泔浸

借穀氣以和脾 陳壁土炒 藉土氣

或蜜水炒人乳拌用 潤以制其燥千金方

云有人病牙齒長出口艱於飲食者名隨益單用白朮愈○於朮出浙江於帶因以名之今出仙居及江西功倍白朮價貴○天生朮至少價非常昂貴

(補脾燥濕升陽散鬱)

蒼

朮



甘溫辛烈燥胃強脾發汗除濕能升發胃中陽氣 東

日雄壯上能除濕下行安 太陰使邪氣不傳入脾

止吐瀉逐痰水

許叔微云蒼朮能治水飲之滯囊蓋

燥脾以去濕崇土以填精日用蒼朮一斤大棗五十枚去皮搗麻油半兩水二盞研濾汁和丸名神朮丸丹溪曰實脾土燥脾濕消是治痰之本 消腫滿辟惡氣 辟一切嵐瘴邪惡鬼氣暑濕月焚之佳 夷堅志云有士人游西湖遇一女子明

豔動人重幣求之不得又五年重尋舊游悵然空返忽遇女子士欣然並行過旅館留半歲將議借遊女日向自君幣念之苦感疾而亡今非人也但君屢陰氣深當暴瀉宜服平胃散以補安精血士驚惋曰藥味皆平何得取效女曰中有蒼朮除邪氣乃為上品也

散風寒濕為治痿要藥 陽明虛則宗筋縱弛帶脈不引故痿厥蒼朮

妙散加牛膝 名三妙散

又能總解痰水氣血濕食六鬱

丹溪曰諸鬱皆因傳化失常氣不得升降病在中焦將欲升之必先降之將欲降之必先升之越鞠

丸用蒼朮香附蒼朮能入諸經疎泄陽明之濕通行 飲瀉者附乃陰中快氣之藥一升一降故鬱散而平

及脾濕下流腸風帶濁 帶濁赤者濕傷血分從心小腸來白者濕

傷氣分從肺大腸穿並有寒熱二症亦 有因痰而帶濁者宜二陳加二朮升柴

燥結多汗者忌用 南陽文氏值亂迷壺山飢困有人教解朮遠不飢數十年後歸家顏色甚少氣

力轉健朮一名山精一名山薑導仙錄曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服山薑昂按蒼朮善發汗安能長遠服食文氏仙錄之說要亦方書夸張之言也

出茅山 堅小有硃砂

點者良糯米泔浸焙乾同芝麻炒以制其燥二朮皆防風地榆為使主治略同第

有止汗發汗之異古方本草不分蒼白陶隱君即安言有兩種始各施用

(平補而潤去風濕)

姜 蕤



甘平補中益氣潤心肺悅顏色除煩渴治風淫濕毒

目痛皆爛風濕寒熱疔瘡疔瘡也中風暴熱不能動搖

頭痛腰痛凡頭痛不止者屬外感宜發散作痛乍止者屬內傷宜

熱之不同凡扶虛救風濕者宜姜腰痛亦有腎虛氣滯痰積血瘀風寒濕 莖寒自汗一切不足

之證用代參者不寒不燥大有殊功昂按姜蕤溫潤甘平中和之品若蜜製作丸服之數斤自

劑以為可代參者則失之遠矣大抵此藥性緩久服方能見功而所主者多風濕虛勞之緩證故臞仙以

陽斯時即用姜蕤斤許亦不敵參者數分也時醫因李時珍有可代參著之語凡遇虛證輒加用之曾

黃精而差小黃白多鬚二藥功用相近 竹刀刮去皮節蜜水或酒浸蒸用畏鹹鹵陶

景日本經有女萎無姜蕤別錄有姜蕤無女萎功用正同疑名異

(平補而潤)

黃 精



平甘補中益氣安五臟益脾胃潤心肺填精髓助筋

骨除風濕下三蟲以其得坤土之精粹久服不飢氣

則不飢暗川有人虛使婢婢逃入山拔草根食之甚美久食不飢夜

酒鑲於路果來食之食訖遂不能去擒而詢之指所食之草乃黃精

也俗名山生薑九蒸九晒用仙家以為芝草 之類服之長生

狗脊



(平補肝腎)

苦堅腎甘益血能強溫養氣治失瀦不節虛腎脚弱腰

痛寒濕周痺經曰內不在臟腑而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周命曰周痺除風虛強

機關利俛仰滋腎益肝則骨健而筋強有黃毛如狗形故曰金毛

狗脊去毛切酒拌蒸草解為使熬膏良

甘淡入脾而除虛熱鹹平入腎而瀆元氣益精強陰

暖水臟平胃氣補虛勞壯筋骨療風痺脚弱發熱自

汗夢遺滑精囊澀餘瀝雷斅曰石斛與鼈昂按石斛石生之草體瘦無汁味淡難出置之煎劑粹

難見功必須熬膏用之為良光澤如金釵股短而中實生石上者良

名金釵石斛長而虛者名水斛不堪用去頭根酒浸

用惡巴豆畏蠶蠶細剉水浸熬膏更良石斛養胃聖藥鮮者性更涼潤

石斛



(平補脾腎)

燥生

苦洩熱溫壯氣辛散鬱主手少陰心能通腎氣上達

於心強志益智補精壯陽聰耳明目利九竅長肌肉

助筋骨治迷惑善忘驚悸夢洩能交心腎時珍曰遠志入足少陰腎經非心經藥也

強志益精故治健忘蓋精與志皆藏於腎腎經不足則志氣衰不能上通於心故健忘夢洩也腎積奔豚一切

遠志



(補心腎)

癰疽 酒煎服經疏曰癰疽皆屬七情憂鬱滯怒而得遠志辛能散鬱昂按辛能
 癰者多矣何僅遠志二因云蓋亦補腎之力耳○總希雍著本草經疏 去心甘草水浸一
 宿用畏珍珠藜蘆得茯苓龍骨良

(宣通數補心)

石 菖 蒲



辛苦而温芳香而散補肝益心開心孔利九竅明耳
 目發音聲去濕逐風除痰消積開胃寬中療噤口毒
 利揚士瀛曰藥口雖屬脾虛亦熱閉胸膈所致用木香失之温山藥
 失之閉惟參苓白朮加菖蒲米飲下胸次一開自然思食○菖
 蒲黍米酸酒 風痺驚癇崩帶胎漏消腫止痛解毒殺蟲
 治一切風
李士材曰仙經稱爲水草之精英神仙之靈藥用酒浸飯上蒸之藉
 穀氣而臻於中和真有殊常之效又曰芳香利竅心脾良藥能佐地

使惡麻黃忌飴糖羊肉鐵器
黃天冬之屬資其宣導若多用獨用亦耗氣
 血而爲殃○李士材著藥性解本草通玄 根瘦節密一寸九節者良去皮微炒用秦苻爲

(補肝腎而惡血)

牛 膝



苦酸而平足厥陰少陰經藥能引諸藥下行酒蒸
 則甘酸而温益肝腎強筋骨肝主筋
 腎主骨 治腰膝骨痛足
 痿筋攣下行故理足補肝則
 筋舒血行則痛止 陰痿失溺筋衰則血痿
 腎虛則失溺 久瘡下
 痢傷中少氣以上皆補
 肝腎之功 生用則散惡血破癥結血行則
 結散

治心腹諸痛淋痛尿血熱蓄膀胱便澇而痛曰淋氣淋便澇餘
 膏淋便出如膏石淋精積成石尿血即血淋也色鮮者心與小腸實熱色

寒者腎與膀胱虛冷張子和曰石淋乃肝經移熱於胞中曰久蒸煎成石非腎與小腸病也大法治淋宜
 通氣清心平火利濕不宜用補恐熱得補增劇也牛膝淋症要藥血淋尤宜用之杜牛膝亦可又有中

氣不足致小便不利者宜補中益氣經所謂氣化則能出是也忌用淋藥通之

經閉難產下行之效喉痺齒痛引火癰腫惡瘡金瘡

傷折以上皆散惡血之功出竹木刺搗爛卷之即出漿

口合刺猶自出

然性下行而滑竅夢遺失精及脾虛下陷

因而腿膝腫痛者禁用○出四川及懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥

酒浸蒸惡龜甲畏白前忌羊肉

(祛風濕補肺明目)

甘菊



味兼甘苦性稟和平備受四氣冬苦春夏飽經霜露得金水之精居多能益金水二臟肺以制火而平木肝木平則風息火降則熱除故能養目血去翳膜與枸杞相

甘者入藥花小味苦者名苦蕒非真菊也木枸杞地骨皮為使黃者入陰分白者入陽

分紫者入血分可藥可餌可釀可枕仙經重之夏月飲之消暑遠熱解毒

(補肺腎瀉積氣)

五味子



性溫五味俱備皮甘肉酸核中酸鹹為多故專收斂肺氣而滋腎水氣為水母經曰肺欲收急食酸以收之益氣生津肺主氣斂故能益益氣故能生津補虛明目強陰瀋精仲景入味

九加之補腎蓋內核似腎象形之義

退熱斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘寒風

喘嗽者當表散宜羌防蘇桂枝痰壅氣逆而喘嗽當清降宜二陳及蘇子降氣湯除煩渴消水腫解酒水氣逆而喘嗽者宜小青龍半夏茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜用人參五味

毒收耗散之氣。瞳子散大。嗽初起。脈數有實火者忌用。丹溪曰五味收肺氣非除熱乎補腎非暖火臟乎乃火熱嗽必用之藥寇氏所謂食之多虛熱者收補之藥也。○問。北產紫黑者良。入滋補藥。蜜浸蒸入。勞嗽藥。守泉每晨吞北五味三十粒。固精氣益五臟。

生用。俱捶碎。核南。產色紅而枯。若風寒在肺。宜南者。從蓉為使。惡萎蕤。熬膏良。而

甘苦大寒。入手太陰。肺氣分清。金降火。益水之上源。肺為腎母下通足少陰腎。若能堅腎寒能去腎

亦治骨痿。滋腎潤燥。止渴消痰。蒙荃曰腎主津液。尿則疑而為痰。澤澤肌膚。利二便。治肺痿腫

（獨肺火補腎水潤燥痿）

冬門天



痿。肺痿者。感於風寒。咳嗽短氣。鼻塞胸脹。久而成痿。有寒痿。熱痿。二痿。血補氣保。肺清火。治癆宜。驚熱。痰開。提升。氣。痿為邪。實痿為正。虛不可誤。吐膿吐血。苦泄血滯甘受元氣

為使。惡鯉魚。二冬熬膏為良。天冬滋陰助元消腎痰。麥冬清心降火止上痰。

甘微苦寒。清心潤肺。東垣曰入手太陰氣分。強陰益精。瀉熱除煩。微寒能獨肺火。火退則金清。金旺則水生。降得火。降心竅而精益。

消痰止咳。午前嗽多。屬胃火。宜麥冬。連旋。柿知母。石膏。午後嗽。及日輕夜重者。多屬陰虛。宜五味。麥冬。知母。四物。行水生津。肺清則水道下行。故治浮腫。火降則腎氣上騰。故又

治嘔吐。胃火上衝則嘔。宜麥冬。又有因寒因食因疲因虛之不同。痿蹶。手足緩。染曰痿。厥陽明。熱上蒸於肺。故肺熱葉焦。發為痿。蹶。經疏曰。麥冬。實足。陽明胃經之正藥。

客熱虛勞。脈絕短氣。同人參五味。名生脈散。蓋心補肺。肺朝百脈。主肺清。心則氣充。而脈復。又有脈絕將死者。服此能復生之。夏月火旺。灼金。服之尤宜。東垣曰。人參甘寒。瀉火熱。

麥門冬



(補肺清心瀉熱潤燥)

而益元氣麥冬苦寒滋燥金而清水源五味酸溫瀉丙火而補庚金益五臟之氣也○丙火小腸庚金大腸益主津液

肺痿

吐膿血熱妄行經枯乳閉明目悅顏清益水但性寒而

泄氣弱胃寒人忌用 肥大者良去心用入滋補藥

酒浸寒制其地黃車前為使惡款冬花苦參青箱木

耳

(潤肺編熱止咳)

款冬花



辛溫純陽瀉熱潤肺消痰除煩定驚明目治效逆上

氣喘渴肺虛喉痺肺痿肺癰效吐膿血為治嗽要藥

燒烟以筒吸之亦良百合款冬等分蜜丸名百花膏治嗽痰血凡陰虛勞嗽通用款冬紫苑百部百合炒參生地麥冬五味知柏芩芍

如內熱骨蒸加丹皮地骨若嗽而復編者為肺移熱於大腸臟腑俱病嗽而發熱不止者為陰虛火炎皆難治寒熱虛實

皆可施用本草匯曰隆冬獨秀先春開敷得腎之體先肝之用故為溫肺理肺之最大抵咳必因寒寒為冬氣入肺為逆

十一二月開花如黃菊微見花未舒者良生河北關中世多以

批杷蕊偽之

揀淨花甘草水浸一宿暴用得紫苑良杏仁為使惡皂莢硝石玄參畏黃

者貝母連翹麻黃青箱辛夷雖長貝母得之反良

辛溫潤肺苦溫下氣補虛調中消痰止渴治寒熱結氣效逆上氣效吐膿血專治血痰

肺經虛熱小兒驚癇亦虛而有熱能開喉痺取惡涎然辛散性滑不宜多用獨

為血勞聖藥

紫苑

潤肺 瀉火



分

旋覆花

一名金沸草下氣消痰



皮帶蕊殼蒸用根能續筋

筋斷者搗汁滴傷處碎飲其上半月不開筋自續矣

百部

潤肺 殺虫



用本草匯云苦能鑿下辛可益金故吐血保肺收為上劑雖入至高善於鑿下使氣化及於州都小便自利人所不知李士材曰辛而不燥潤而不寒補而不滯誠金玉君子

非多用獨用不能速效○州都膀胱也 根作節紫色潤軟者良人多以車前旋覆去頭鬚蜜水浸焙用款冬為使惡根偽之誤服誤人

天雄瞿麥藁本遠志畏茵陳白者名女苑時珍曰紫入血分白入氣

鹹能軟堅苦辛能下氣行水溫能通血脈入肺大腸

經消痰結堅痞唾如膏漆噫氣不除臆於介切俗作噯胸中氣不暢故噯以通

之屬不足亦有林痰挾火者屬有餘仲景治汗吐下後痞鞭噯氣有代赭旋覆湯 大腸水腫去頭目

風然走散之藥冷利大腸虛者慎用 類金錢菊去

甘苦微溫能潤肺治肺熱咳嗽苦能瀉熱有小毒殺虻蟻

蠅蝨一切樹木蛀蟲觸烟即死治骨蒸傳尸疔積疥癬能殺虫但天冬寒熱嗽宜之百部溫寒嗽宜之根多成百故名取

肥實者竹刀削去心皮酒浸焙用

苦辛而平色白屬金入肺分氣瀉熱兼入手少陰心足

殺虫時珍曰百部亦天冬之類故皆治肺而

殺虫但天冬寒熱嗽宜之百部溫寒嗽宜之

肥實者竹刀削去心皮酒浸焙用

苦辛而平色白屬金入肺分氣瀉熱兼入手少陰心足

(宣通氣血瀉火散寒載藥上浮)

桔

梗



陽明胃經開提氣血表散寒邪清利頭目咽喉開胸

膈滯氣凡痰壅喘促鼻塞不利目赤喉痺咽痛兩少陰火

齒痛陽明風熱口瘡肺癰乾效火鬱在肺胸膈刺痛上焦火鬱下痢

腹痛腹滿腸鳴於大腸肺火鬱並宜苦梗以開之為諸藥舟

楫載之上浮能引苦泄峻下之劑至於至高之分成功既上行而又能下氣何也肺養主氣肺金清濁氣自下行耳

血排膿補內漏故治肺癰時珍曰枳桔湯治胸中痞滿不痛取其通肺利膈下氣也甘桔湯通治咽喉口舌雜病取其苦辛散寒甘平除熱也宋仁宗加枳朮防風連翹遂名如聖湯王

好古加味甘桔湯失音謂子音不出加半夏上氣加陳皮涎嗽加知母貝母效渴加五味酒毒加葛根少氣加人參驅力半夏生薑吐膿血加紫蘇肺痿加阿膠胸膈不利加枳殼痞滿加枳實目赤加梔子大

黃面腫加茯苓膚痛加黃耆發斑加荆防疫毒加牛蒡大黃不得眠加梔子昂按觀海藏所加則用藥之大較亦可識矣去浮皮泔浸微炒用畏龍胆白芫

(補和中解毒)

忌猪肉

寒利肺甘解毒能解百藥及蛇蠱毒在諸藥中毒皆自解和中止嗽治消渴強

中渴證下消並長與盛不交精出名強中消渴之後發為瘰癧癰腫疔毒似人參而體

虛無心似桔梗而味甘不苦好買多用以亂人參時珍曰薺花即甜桔梗

體輕而虛熟則四開象肺故入肺寒能清肺熱苦辛

能降肺氣時珍曰錢乙補肺阿膠湯用之非取其補肺取其清熱降氣則肺自安也其中阿膠糯米為補肺之正藥昂按

清熱降氣瀉之即所以補之也治痰嗽喘促血痔瘰瘡大腸專一為補適以助火而益嗽也

薺



(瀉肺下氣)

馬兜鈴



(爲肺降氣下痰)

前白



經熱。瀉漏也音閏亦音漏痔屬大腸大腸與肺爲表裏肺移熱於大腸故腸風痔漏清腸熱則肺熱亦清矣千金丹服治水腫
以能獨肺亦可吐蠱。湯劑中用蔓生實如鈴去筋膜取子
行水也。

用。

辛苦微寒長於降氣下痰止咳治肺氣壅實胸膈逆
滿虛者禁用似牛膝粗長堅直易斷者白前也短小

柔軟能彎者白微也。近道多有此形色頗同以此別之

(瀉補肺逐瘀生新)

去頭鬚甘草水浸一伏時即一晝夜焙用忌羊肉

味苦而辛性瀉而收得秋金之令入肺止吐血。摘元云試

白芨



血法吐水內浮者肺血也沈者肝血也半沈半浮者心
血也各隨所見以羊肺肝心燕白芨末日日服之佳 肺損者能
復生之。以有形生有形也人之五臟惟肺葉損者可以復生台

得一方用白芨末米飲日服其效如神後因屢遇割
開胸見肺開數寸數十皆白芨填補色猶不變也 治跌打折

骨。酒服

湯火灼傷。油調末敷

惡瘡癰腫敗疽死肌去腐逐瘀生新除面上疔炮。疔音干去聲面

(燥濕痰腎燥宜通陰陽)

黑氣飽音塗手足皴裂令人肌滑紫石英爲使畏杏仁

反烏頭。

半夏



辛溫有毒體滑性燥能走能散能燥能潤和胃健脾

去補肝潤肺。辛散除濕化痰發表開鬱下逆氣止煩嘔

發音聲利水道

燥去濕故利水辛通氣能化液故潤燥朱

救暴卒

葛生曰凡遇五絕之病用半

能作癩也五絕謂蓋死也治效逆頭眩

火痰痰

痰厥頭痛眉稜骨痛

與痰 咽痛 成無已日半

氣而潤腎燥又局方半硫丸治老人虛秘皆取其潤滑也俗以半夏南星為性燥誤矣濕去則土燥痰涎

陰陽勞損則非濕熱之邪而用利竅行濕之藥是重竭其津液雷之罪也葦藥胸脹仲景小陷胸湯用之傷寒寒

熱故小柴胡

痰瘧不眠

素問曰胃不和則臥不安半夏能和胃氣而通陰陽靈樞曰陽氣滿不得入于

左不得眠屬肝張宜清肝

反胃吐食

散痞除癭

消腫止汗

孕婦忌之

王好古曰

不能治痰之本治本者治腎也效無形痰有形無形則潤有形則燥所以為流脾濕而潤腎燥之劑也俗

以半夏為肺藥非也止嘔為足陽明除痰為足太陰柴胡為之使故柴胡湯用之雖云止嘔亦助柴芩主

蓋傷于肺氣有痰無聲曰嗽善動于脾濕也有痰有聲曰咳或因火因風因寒因濕因勞因食積宜

虛加溫飲之味肺熱加涼瀉之劑趙繼宗曰二陳治痰世醫執之內以半夏其性燥烈若風寒濕食諸痰

者○俗以半夏專為除痰而半夏之功不見獲見知於世矣小柴胡湯半

七日逐日換水瀝去涎切片薑汁拌其毒得盡而功愈彰 柴胡射干為使畏生薑秦

皮龜甲雄黃忌羊肉海藻飴糖惡皂角反烏頭

合陳皮甘草扶苓名二陳湯為治痰之總劑

痰佐以蒼朮茯苓風痰佐以南星前胡痞痰佐以枳實韓飛霞造麴十法

鹽糊造名譽變譽最能却水治清水痰一煮皂角汁煉膏和半夏末為麴或加南星或加麝香名皂角麴

披一麻油浸半夏三五日炒乾爲末，麴氣造成油以潤燥，名麻油麴，治虛熱勞效之痰。一用臘月黃牛胆，外略加熱蜜和造名牛胆麴，治癰癩風痰。一用蒼朮香附蘇芎等分熬膏和半夏末作麴，名開鬱麴，治鬱痰。一用海粉一兩，雄黃一兩，半夏二兩，爲末，煉蜜和造名海粉麴，治積痰沈痛。一用黃牛肉煎汁煉膏，即霞天膏，和半夏末爲麴，名霞天。以上並照造麴法。草蓋七日，待生黃衣，晒乾，懸掛風處，愈久愈良。
半夏製法不一，有法半夏、姜半夏、夏仙半夏、宋半夏諸名。此治癰痰主藥。

（燥濕宣祛風痰）

天南星



味辛而苦，能治風散血。是齋方南星防風等分爲末，治破傷風，刀傷撲傷如神，名玉真散，破傷風者藥傳，瘡口溫酒調下二錢，打傷至死，童便調灌二錢，連進三服必活。 氣溫而燥，能勝濕除痰。

性緊而毒，能攻積拔腫，補肝風虛。凡味辛而散者皆能爲補，肝木喜調達，故也。 爲

肝脾肺三經之藥，治驚癇風眩。丹溪曰：無痰不作。 身強口噤，喉

痺舌瘡，結核疔瘰，癰毒疥癬，蛇虫咬毒。調末敷之。 破結下

氣利水墮胎性更烈於半夏。

與半夏皆燥而毒，故墮胎。半夏辛而能守，南星辛而不守，然古安胎方中亦有用半夏者。陰虛燥痰禁用。

根似半夏而大，形如虎掌，故一名虎掌。以礬湯或皂角汁浸三晝夜，暴用，或酒浸

（宜煎結獨熱潤肺清火）

一宿，蒸竹刀砌開，至不麻乃止，或薑渣黃泥和包煨

熟用。造麴法與半夏同。造胆星法，臘月取黃牛胆汁

和南星末，納入胆中，風乾年久者彌佳。畏附子乾薑

防風。得防風則不麻，火炮則毒性緩，得牛胆則不燥，且胆有益肝胆之功。此治風痰主藥。

貝母



微寒苦瀉心火辛散肺鬱入肺經氣分心火降則肺氣寧詩曰言采其蔞蔞即貝母也取其解鬱潤心肺清虛痰治虛勞煩

熱咳嗽上氣吐血咯血肺痿肺癰喉痺君相之火相攻熱淋瀝小腸邪熱心與小腸相表裏肺為氣化之原癭瘤

痰化乳閉產難功專散結除熱敷惡瘡唐時有人膊上瘡生如人面能飲酒食物亦無他苦痛投諸藥悉受之至貝母瘡乃擗眉懼之數日成痂而愈斂

瘡口火降邪散瘡口自斂非貝母性收斂也○俗以半夏燥毒代以貝母不知貝母寒潤主肺家燥痰半夏溫燥主脾家濕痰脫或誤用胎誤匪淺故凡風寒濕食諸痰貝母非所宜也宜用半夏南星

川產開辦者良獨顆無辦者不堪用去心糯米拌炒黃搗用厚朴白微為使畏秦

苒反烏頭象貝母治時感風痰土貝母治外科痰毒○此治癩痰主藥

栝樓仁



(俗作瓜蔓鴛火潤肺滑腸止血治熱痰)

甘補肺本草寒潤下能清上焦之火使痰氣下降為

治嗽要藥肺受火逼失下降之令故生痰作嗽又能蕩滌胸中鬱熱垢膩

生津止渴丹溪曰消渴聖藥清咽利腸通大便是齋方倍研酒調或米飲下治小便不通通

乳消腫治結胸胸痺仲景小陷胸湯用之又云少陽證口渴者小柴胡湯以此易半夏黃疸

熱痢二便不通炒香酒服止一切血寒降瀉者忌用

實圓長如熟柿子扁多脂去油用枸杞為使畏牛膝

乾漆惡乾薑反烏頭

酸能生津甘不傷胃微苦寒微降火潤燥滑痰解渴

古方多用治消渴生肌排膿消腫行水通經止小便利膀胱熱解則水行而

天花粉



(鴛火潤燥治熱)

小便

治熱狂時疾。胃熱疸黃。口燥唇乾。腫毒發背。乳癰瘡痔。脾胃虛寒者禁用。即括樓根。畏惡同。澄粉食。大宜虛熱人。

(補陽散結消陰)

夏枯草



辛苦微寒。氣稟純陽。補肝血。緩肝火。解內熱。散結氣。治癭癧濕痺。目珠夜痛。蔓全善曰目珠連日本印目系也夜痛及點苦寒藥更甚者夜與寒皆陰也夏枯氣稟純陽補厥陰血脈故治此如神以陽和陰也按目白珠屬陽故畫痛點苦寒則效黑珠屬陰故夜痛點苦寒藥反劇至生夏至枯。故名。用莖葉。

海帶昆布



下水消癭。功同海藻。似海藻而粗柔弱而長。功同海藻。而少滑性雄。治水腫。癭瘤。陰癩。隔噎。含汁出登萊者。搓如繩索。出閩越者。大葉如菜。洗去鹹味用。

（竊熱軟堅痰消癭瘰）



鹹潤下而軟堅寒行水以泄熱故消癭瘰結核陰瘻

之堅聚腹痛曰疝九痛曰積音額痰飲脚氣水腫之濕熱消宿食治

五膈 山東海有大葉馬尾二種亦作海菜食洗去

鹹水用昂按其用在鹹似不宜盪洗反甘草東垣治凍癩馬刀海藻甘草並用盪澀之以潰堅也

獨活

（宜搜風去濕）



辛苦微溫氣緩善搜入足少陰氣分腎以理伏風治

本經傷風頭痛頭運目眩宜與細辛同用風熱齒痛文潯公藥準用獨活

地黃等分為末每服三錢痲痺項背強直手足反張曰痲流筋節痛而煩曰痲痺風勝痲故二活能去痲

奔豚疝瘕腎積曰奔豚風寒濕客於腎家所致瘕疝亦然有風不動無風反搖又

名獨搖草故治風本經云獨活一名羌活古方惟用獨活後人云是一類二種遂分

用以形虛大有白如鬼眼節疎色黃者為獨活色紫節密氣猛烈者為羌活並出

（宜搜風發表勝濕）

蜀漢又云自西羌來者名羌活故又名胡王使者今採諸家所分經絡主治各證以

便施辛苦性溫氣雄而散味薄能升入足太陽膀胱以理游

風兼入足少陰厥陰氣分膈瀉肝氣搜肝風小無不

羌活



風兼入足少陰厥陰氣分膈瀉肝氣搜肝風小無不

入大無不通治風濕相搏本經頭痛同川芎治太陽少陰頭痛凡頭痛多督脈為病脊強

而厥督脈並太陽經剛瘧柔瘧脊強而厥即瘧也傷風無汗為剛瘧傷風有汗為柔瘧亦有血虛發瘧者大約風證宜二活血慮忌用中風不語按古

中風多主外感率用續命愈風等湯以發表用三化湯麻仁丸以攻裏至河間出始云中外非外來之風良由心火暴甚腎水虛衰東垣則以為本氣自病丹溪以為濕生痰痰生熱熱生風世人復分北方風勁質

厚為真中南方也卑質弱為類中不思故伯云中風大法有四一偏枯半身不遂也二風非四肢不收也三風癱奄忽不知人也四瘋勞諸風類痺狀也風證盡矣何嘗有真中類中之說乎此證皆由氣血虧虛

醫者不知養血谷氣以固本徒用烏附羌獨以驅風命曰虛虛誤人多矣○真中定重於類中焉有類中即屬內傷真中單屬外感乎河間東垣皆北人安能盡舍北人而專治南病乎頭旋目

赤目赤散肌表入風之邪利周身百節之痛為却亂反正之主藥若血虛頭痛偏

身痛者此屬內證二活並禁用

(宜發表去風勝溼)

防 風



辛甘微溫升浮為陽搜肝瀉肺散頭目滯氣經絡留

濕主上部見血用之為使亦能治崩上焦風邪頭痛目眩脊痛項

強周身盡痛太陽經證勝脈徐之才曰得葱白能行周身又行脾胃二

經為去風勝濕之要藥凡風藥皆能勝濕東垣曰卒伍年賤之識隨所引而止乃風藥中潤劑若

補脾胃非此引用不能行散目赤瘡瘍若血虛瘧急頭痛不因風寒

內傷頭痛泄瀉不因寒濕火升發嗽陰虛盜汗陽虛自汗者並禁用同黃耆芍藥又能實表

屏風散固表聖藥黃耆得防風而功益大取其相畏而相使也黃潤者良上部用身下部用梢畏葶藶乾薑白斂羌花

殺附子毒

蕪本

(宜去風寒濕)



氣香味麻

(輕宣解肌升陽散火)

葛根



辛溫雄壯為太陽經風藥。寒鬱本經頭痛連腦者。

必用之。凡嶺頂痛宜蕪本。防風酒炒升柴。治督脈為病脊強而厥。督脈並太陽

陽經。又能下行去濕治婦人疝瘕陰寒腫痛腹中急

痛。皆太陽寒濕。胃風泄瀉。夏英公病泄瀉以虛治不效霍翁曰此風客於胃也飲以蕪本湯而愈蓋蕪本

能除風。粉刺酒麩。音查和白芷。作面脂良。根紫色似芎藭而輕虛

辛甘性平輕揚升發入陽明經能鼓胃氣上行生津

止渴。風藥多燥葛根獨能止渴者。以能升胃氣入肺而生津耳。兼入脾經開腠發汗解

肌退熱。脾主肌肉。為治脾胃虛弱泄瀉之聖藥。經曰清氣在下則生痰泄

葛根能升陽明清氣。若太陽初病未入陽明而頭痛者不可便服升葛湯發之反引邪氣入陽明也仲景治太陽陽明合病桂枝湯加葛根麻黃又有葛根黃

血痢溫瘧。丹溪曰凡治瘧無汗要有汗散邪為主帶補有汗要無汗扶

發之。本黃連解肌湯是用以斷太陽入陽明之路非太陽藥也。腸風痘症。能發痘疹丹溪曰凡痘疹已見紅點不

又利二便殺百藥毒多用反傷胃氣。升散太過。生葛汁大寒解溫病大熱吐衄諸血。

甘辛微苦足陽明太陰引經藥。胃脾參者上。行須此引之。亦入手陽明太陰。大腸肺。表散風邪。引葛

白帶

(輕宜升陽解毒)

升麻



手陽明風邪同葛根能發陽明之汗引石膏止陽明頭痛齒痛升發火鬱能升陽氣於至陰之下引甘溫之藥上行以補衛氣之散而實其表

癩頭痛 陽明頭痛 寒熱肺痿 吐膿下痢 後重 治時氣毒

引少陽清氣上行升麻引陽明清氣上行故補中湯用為佐使若下元虛者用此升之則下元愈虛又當慎用

後重者氣滯也氣滯於中

必上行而後能下降有病大小便閉者用通利藥而罔效重加升麻而反通丹久泄經曰清氣在脫肛下則生食也

崩中帶下 能緩帶脈 足寒陰痿 目赤口瘡痘瘡 升麻湯初發熱時可用痘出後氣弱或催傷者

斑疹 成采如錦文者為斑隱隱見紅點者為疹善胃熱失下衝 風熱瘡癰 解百藥毒 吐蠱毒 殺

精鬼 性陽氣升 陰虛火動者忌用 宋肱活人書言瘀血入裏吐衄血者犀角地黃湯乃陽明聖藥

藥同入陽明也朱二九曰升麻性升犀角性降用犀角止血乃借其下降之氣清心肝 裏白外黑緊

實者良名鬼臉升麻去鬚蘆用 或有參者補劑須用升柴而又恐其過升發者升麻柴胡並用蜜水炒之別有一種綠升麻纏仲醇用治滯下每有驗

(宣發表祛風散濕)

芷白



辛散風溫除濕芳香通竅而表汗行手足陽明 大腸

入手太陰 肺色白味辛故入肺而為陽明主藥 陽明之藥榮于面 故治頭面諸疾 治

陽明頭目昏痛 楊吉老方白芷湯炮四五遍蜜丸彈子大各都 梁九每服一九煎不點茶送下吉老名介治

眉稜骨痛 風熱與痰同酒浸 牙痛 上蘇屬足 黃芩為末茶下 陽明下銀

目癢淚出面疔 干去聲 癩疵 可作 面黑氣 面脂

屬手陽明鼻淵 肺主鼻風熱乘肺上藥於腦故鼻多濁涕 而淵經曰腦滲為涕宜同細辛辛夷治之

皮膚燥癢。三經風熱之病。及血崩血閉。腸風痔瘻。癰疽瘡瘍。三經濕熱之病。活血排膿。腸有敗膿。血淋露腥穢。致臍腹痛。冷痛須此排之。生肌止痛。解砒毒。蛇傷。先以繩扎傷處。酒調下白芷末五錢。種白芷能辟蛇。又治產後傷風。血虛頭痛。自魚尾上攻。多在日晚。宜四物加辛芷。如氣虛頭痛。多在清晨。宜芎藭倍參。者保壽堂治。正偏頭痛。白芷川芎各三錢。搽麝腦上加酒。頓熱。飲食盡。醉其病如失。魚尾目之上角。然其性升散。血熱有虛火者忌用。色白氣香者佳。或微炒用。當歸為使。惡旋覆花。

(宣散風濕補肝潤腎)

細辛



辛溫散風邪。故諸風痺痛。咳嗽上氣。頭痛脊強者宜之。專治少陰頭痛。獨活為使。辛散浮熱。故口瘡喉痺。少陰。鼻淵齒齩者。虫蝕。膿爛。宜之。辛益肝胆。故胆虛驚癇。風眼淚下者。宜之。水停心下。則腎燥。細辛之辛。能行水氣以潤之。腎

者心亦燥。火屈于水。故燥也。雖手少陰引經心。乃足少陰本藥。腎能通精氣。利九竅。故經曰。腎苦燥。急食辛以潤之。

耳聾鼻窒。音聾。鼻塞。不聞香臭也。風寒入腦。故氣不宣通。寒宜表熱。宜清。有瘕肉者。為未吹鼻。倒睫便溇者。宜之。散結溫經。破痰下

乳行血發汗。能發少陰之汗。仲景治少陰證。反發熱。麻黃附子細辛湯。乃治邪在裏之表劑。然味厚性烈。不可過用。不可過一錢多。則氣不通。悶絕。

而死。雖死無傷。可驗開平。裁嘗治此。不可不知。味極辛。產華陰者真。杜蘅。鬼督郵。徐長卿。皆可亂之。揀去雙葉者。用惡黃耆。山茱

畏硝石。滑石。反藜蘆。

苦平微寒。味薄。氣升為陽。主陽氣下陷。能引清氣上行。而平少陽厥陰之邪熱。胆肝

心包三焦相火時珍曰行少陽宣暢氣血散結調經昂按人第知柴胡為發表而不知柴胡最能和黃芩為佐行厥陰黃鍾為佐

(宣發表和裏退熱升陽)

皆用柴胡取其和中皆非解表也為足少陽經表藥胆為清淨之府無出無

當和解小柴胡湯之屬是也若病在太陽服之太早則引賊入門若病入陰經復服柴胡則重虛其表最宜詳慎治傷寒

邪熱仲景有大小柴胡等湯痰熱結實虛勞肌熱寇宗奭曰柴胡本經

論日華子皆言補勞傷醫家執而用之治誤無窮時珍曰勞有五若勞在肝胆心包有熱則柴胡乃手足厥陰少陽必用之藥勞在脾

胃有熱或陽氣下陷則柴胡為升清退熱必用之藥推勞在肺勞者不可用耳寇氏一概橫斥殊非通論昂按楊氏秦并扶羸湯治肺痿

成勞咳嗽聲啞體虛自汗用柴胡為君則肺勞亦有有用之者矣○藥性論甄權著嘔吐心煩邪在半表半裏吐諸瘧寒熱東垣曰諸瘧以柴胡

李士材曰瘧非少陽經慎用喻嘉言曰瘧發必有寒有熱蓋外邪伏於半表半裏適在少陽所主之界入與陰爭陽勝則熱出與陽爭陰勝則寒即純熱無寒為瘧瘧溫瘧純寒無熱為牝瘧要皆自少陽而造其

極偏補偏救弊亦必返還少陽之界使陰陽協和而後愈也謂少陽而兼他經則有之謂他經而不涉少陽則不成其為瘧矣脈縱屬還而弦之一字實貫澈之也昂按瘧之不離少陽猶瘧之不離於肺也該藪

云張知閣久病瘧熱時如火年餘骨立醫用葶藶諸藥熱益甚孫琳投以小柴胡湯三服脫然琳曰此名也勞瘧熱從髓出加以剛劑氣血愈虧熱有在皮膚在臟腑在骨髓者非柴胡不可若得銀柴胡只須一服也

在骨髓南方者力減故三服乃效也時珍曰觀此則得頭眩目赤胸痞脇痛凡瘧病多是肝木自餘

用藥之妙矣昂按據孫氏之說是柴胡亦能退骨蒸頭眩目赤胸痞脇痛宜小柴胡湯加青皮川

芎白芍又左脅痛宜活絡血口苦耳聾皆肝胆之邪婦人熱入血室衝為血海即血室也經水皆有胎

前產後諸熱小兒痘疹五疳羸熱散十二經瘡疽血凝氣聚功同連翹連翹治血熱柴胡治氣熱

異為少陰虛火炎氣升者禁用銀川者根長尺餘微白治勞瘕良北產者如前胡而輒並良南產者強硬不可用外感生用內傷升氣酒炒用根中及下降用梢有



汗效者蜜水炒前胡半夏為使惡皂角

(宣解表瀉下氣治風痰)



辛以暢肺解風寒甘以悅脾理胸腹苦瀉厥陰肝之熱寒散太陽膀胱之邪性陰而降功專下氣氣下則火降痰消氣有餘便是痰能除實熱治痰熱哮喘效嗽嘔逆痞膈霍亂小兒疳氣有推陳致新之績明目安胎無外感者忌用

按柴胡前胡均是風藥但柴胡性升前胡性降為下降肝胆經風痰非前胡不

除能皮白肉黑味甘氣香者良半夏為使惡皂角忌火

辛溫微苦

僧繼洪云中牟產麻黃地多不積雪性熱故過服泄真氣

入足太陽膀胱兼走手少陰陽明

心大腸

而為肺家

專藥能發汗解肌去營中寒邪衛中風熱調血脈通九竅開毛孔治中風傷寒

(輕發汗)

傷頭痛溫瘧效逆上氣風寒鬱於肺經經曰血氣腫鬱皆屬於肺痰哮喘喘

宜竊肺氣雖用麻黃胃熱一曰斑證表虛不得再汗非而不出汗本草未載赤黑斑毒便閉亦不可下只宜清解其熱

毒風疹痺皮肉不仁目赤腫痛水腫風腫過劑則汗

多亡陽夏月禁用汗者心之液過汗則心血為之動搖乃驕悍之劑丹溪以人參麻黃同用亦攻補法也東

麻黃



垣曰十劑曰輕可去實葛根麻黃之屬是也邪客皮毛腠理閉治營衛不行故謂之實二藥輕清故可去之時曰麻黃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根陽明經藥兼入脾經脾主肌肉二藥皆輕揚發散而

所入不同王好古曰麻黃治衛實桂枝治衛虛雖皆太陽經藥其實營衛藥也心主營為血肺主衛為氣故麻黃為手太陰肺之劑桂枝為手少陰心之劑時珍曰仲景治傷寒無汗用麻黃有汗用桂枝未有究

其精微者津液為汗汗即血也在營則為血在衛則為汗寒傷營血內澇不能外通於衛衛氣閉固津液不行故無汗發熱而惡寒風傷衛衛氣外滯不能內護於營營氣虛弱津液不固故有汗發熱而惡風然風寒皆由皮毛而入皮毛肺之合也蓋皮毛外閉則邪熱內攻故用麻黃甘草同桂枝引出營分之邪營之肌表佐以杏仁泄肺而和氣汗後無大熱而喘者加石膏活人書夏至後加石膏知母皆泄肺火之藥是麻黃湯雖太陽發汗重劑實散肺經火鬱之藥麻理不密則津液外出而肺氣虛則補其母故用桂枝同甘草外散風邪以救表內伐肝木以防脾佐以芍藥泄木而固脾使以薑棗行脾之津液而和營衛下後微喘者加厚朴杏仁以利肺氣也汗後脈沉遲者加人參以益肺氣也活人書加黃芩為陽旦湯以瀉肺熱也是桂枝湯雖太陽解肌輕劑實為理脾救肺之藥也○諸家皆以麻黃桂枝為肺經藥謂傷也○又桂能平肝

發汗用莖去節煮十餘沸掠去浮沫或用醋湯略泡晒乾備用亦

傳足不傳手者誤

有用蜜炒者 庶免大發

止汗用根節 無時出汗為自汗屬陽虛夢中出汗為盜汗屬陰虛用麻黃根始粉粟米等分為末袋盛村之佳時珍曰麻黃發汗散不能禦

振節止汗效如影響物理不可測如此自汗有風氣傷風風濕氣虛血虛脾虛陰虛胃熱痰飲中暑亡陽柔荳等證皆可用蓋其性能行走身肌表引諸藥至衛分而固腠理○汗雖為心液然心液然亦各有汗

經曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於脾厚朴白微為使惡辛夷石膏

(一名假蘇輕宣發表祛風理血)

荆芥



辛苦而溫芳香而散入肝經氣分兼行血分其性升

浮能發汗 又云止冷 散風濕清頭目利咽喉治傷寒頭

痛中風口噤身強項直口面喎斜目中黑花其氣溫

散能助脾消食 香入脾利血脈治吐衄腸風崩中血

痢產風血運 產後去血過多腹內空虛則自生風故常有崩運之患不待外風襲之也荆芥最能散血中之風華陀愈風痲荆芥三錢微焙為末豆淋酒調服或童便服諸家云其效

癰瘡腫清熱散瘀破結解毒 結散熱清則血涼而毒解為風病血病瘡家聖藥荆芥功本治風又兼治

即是藏血之地也李士材曰風在皮裏膜外荆芥主之非若防風能入骨肉也 **連穗用** 德在於上 **治血炒黑用** 凡血藥用山梔乾薑地榆荆芥五靈脂等皆應炒黑

者以黑勝紅也 反河蟹魚河豚驢肉

連翹



赤為留氣 傷痰

為十二經瘡家聖藥 經曰諸瘡痛癢皆屬心火 連翹仁獨肺火

(宜發表散寒)

微寒升浮形似心 實似蓮房有辨 苦入心故入手少陰厥陰

心氣分而瀉火兼除手足少陽 三焦胆 手陽明經 大腸

氣分濕熱散諸經血凝氣聚 鬱滯遂成瘡腫 利水通經

殺虫止痛消腫排膿 皆結者散之凡腫而痛者為實邪腫而不痛為虛水腫而赤者為熱熱腫而不

味辛入氣分色紫入血分香溫散寒通心利肺開胃

益脾 氣香入胃 發汗解肌和血下氣寬中消痰祛風定喘

止痛安胎利大小腸解魚蟹毒多服泄人真氣 時珍曰同

陳皮砂仁行氣安胎同藿香烏藥阻中止痛同香附麻黃發熱解肌同芎藭當歸和血散血同桔梗枳殼利膈寬腸同藟子杏仁消痰定

謂同木瓜厚朴散溫解暑治霍亂胸氣

氣香者良宜橘皮忌鯉魚 蘇子與葉同功潤心肺尤能下氣

定喘止嗽消痰利膈寬腸溫中開鬱 有蘇子降氣湯 梗下氣

稍緩虛者宜之 葉發汗散寒梗順氣安胎子降氣開鬱消痰定喘表弱氣虛者忌用葉消腸氣虛者忌用子

炒研用 ○蘇葉

辛能散涼能清 本經溫善體溫而用涼也 升浮能發汗搜肝風而抑

紫蘇



薄荷

荷



肺盛清散風熱清利頭目治頭痛頭風中風失音痰嗽口氣語澹舌胎含眼耳咽

喉口齒諸病辛散通發而散風熱皮膚癢疹瘰癧瘡疥驚熱凡小兒治驚藥俱宜薄荷湯調骨蒸破血止痢血痢治

血痢病在凝滯辛能散涼能清虛人不宜多服能發汗疏表夏用多服泄人元氣蘇產氣芳者良薄荷貓之酒也大虎之酒也蜈蚣雞之酒也桑椹雞

(一名水蘇一名龍腦薄荷輕宜)

蘇雞



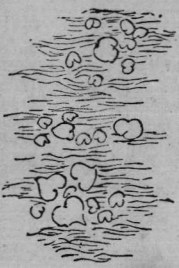
(散熱理血發汗退目翳)

木賊



(輕發汗利濕)

浮萍



辛而微溫清肺下氣理血辟惡而消穀治頭風目眩

肺痿血痢吐衄崩淋喉腥口臭邪熱諸病局方有龍

莖中虛似蘇葉而微長密齒面皺氣甚辛烈

溫微甘苦中空輕揚與麻黃同形性亦能發汗解肌

升散火鬱風濕入足厥陰少陽血分益肝胆治目疾

退翳膜翳乃肝邪鬱遏不能上通於目及疝痛脫肛腸風痔瘻赤痢崩

中諸血病

辛散輕浮入肺經達皮膚能發揚邪汗丹溪曰浮萍發汗甚于麻黃

止癢痒消渴湯汁生於水又能下水氣利小便治一

切風濕癱瘓浮萍一味蜜丸酒服治三十六種風膿煮汁浴治惡疾瘡癩偏食燒煙辟蚊

紫背者良

蒼耳子



(一名菓耳即詩卷) 耳輕發汗散風濕

甘苦性溫善發汗散風濕上通腦頂下行足膝外達皮膚治頭痛目暗齒痛鼻淵肢攣痺痛瘰癧瘡疥根葉熬名萬應膏徧身瘙癢作浴湯佳去刺酒拌蒸忌猪肉聖惠方云葉搗汁治

(宣祛風)

天麻



辛溫入肝經氣分益氣強陰通血脈強筋力疏痰氣治諸風眩掉頭旋眼黑語言不遂風濕癘音痺小兒驚癇諸風眩掉皆屬肝木肝病不能榮筋故見前證天麻入厥陰而治諸疾肝氣和平諸疾自廖血液衰少及類中風者忌用風藥能燥血故也昂按風藥中須兼養血藥制其燥也養血藥或兼搜風藥宜其滯也古

云治風先治根類黃瓜莖名赤箭有風不動無風反搖一名定風草明亮堅實者佳濕紙包煨熟切片酒浸一宿焙用

(宣去寒濕)

苦藻濕辛散風去腸胃之熱益肝胆之氣養血榮筋

風藥中潤劑治風寒痺濕經曰風寒濕三氣雜至合而為痺風勝為行痺寒勝為痛痺濕勝為著痺

痺在於骨則體重在脈則血滯在筋則拘攣在肉則不仁在脾則寒通身攣急血不榮筋虛勞骨蒸

時珍曰手足陽明經藥兼入肝胆陽明有濕則手足痠痛寒熱有濕則日脯潮熱骨蒸聖惠方治急勞煩熱秦艽柴胡各一兩甘草五錢

為未每服三錢小兒骨蒸煎就食減瘦弱秦艽炙甘草各一錢每服一二錢錢乙九薄荷五錢 疴黃酒毒腸風

秦艽



光

瀉血口噤牙痛齒下巖屬手陽明大腸經張潔古濕勝風淫之證利大小便
牛乳點服兼治黃疸煩渴便赤

形作羅紋相交長大黃白左紋者良菖蒲為使畏牛乳

苦辛生寒熟溫治肝腎風氣四肢麻痺筋骨冷痛腰膝無力風濕瘡瘍若脾痛由

(宜去風濕)

脾腎兩虛陰血不足不由風濕而得者忌服風藥能燥血能

江東人呼豬為豨其草似豬豨臭故名唐成納有進豬豨表宋張詠進

豨豨表云其草金梭銀梭素莖紫莖對節而生類同蒼耳自吃百服眼目清明即至千服髮烏黑筋力輕健效驗多端以五

豨草



月五日六月六日七月七日八月八日九月九日採

者尤佳去粗莖留枝葉花實酒拌蒸晒九次蜜丸其益元氣豨豨辛苦寒氣故必蒸晒九次加以酒蜜則苦寒之

陰濁盡去而清香之美味見矣數不至九陰濁未盡則不能透骨搜風而却能祛病也搗汁熬膏以甘草生地煎膏煉蜜二味收之酒

調服尤妙

(宣行氣祛風)

辛泄氣鹹泄水本草苦元素甘氣溫屬木其性善走能宣疏

五臟通行十二經絡治中風痛風頭風頑痺濕熱流於肢節之間

腫屬濕痛屬熱汗屬多風麻屬氣虛木屬濕痰死血十指麻木亦是胃中有濕痰死血脾主四肢故也痛風當分新久新痛屬寒宜辛溫

藥久痛屬熱宜清涼藥河間所謂暴病非熱久病非寒是也大法宜順氣清痰搜風散濕養血去痰為要威靈仙傳曰一人手足不遂數

十年遇新羅僧曰得一藥可治入癥瘕積聚痰水宿膿黃疸

威靈仙



浮腫大小便秘。風濕痰氣。一切冷痛。性極快利。積疴不痊者。服之有捷效。然疏泄
真氣弱者。慎用。和砂仁。砂糖。醋煎。治諸骨梗。根叢鬚數百條。長者二尺多。色深
黑。俗名鉄脚威靈仙。忌茗麵湯。善治痛風
用爲要藥

增補本草備要卷二

草部二

(宣除風熱定驚)

鈎藤鈎



(宣去風濕)

茵



甘微苦寒除心熱平肝風治大人頭眩目眩小兒驚

啼瘕癰音織縱筋急而縮為瘕筋緩而弛為癰仲縮不已為瘕癰俗謂之搖擺是也客忤胎風發

斑疹主肝風相火之病風靜火息則諸證自除相火

無於胆三有刺類鈎鈎細而多鈎者良統用鈎其久煎則

辛苦微温有小毒治風濕拘攣痺痛時珍曰古方治風癰有茵芋丸治風痺有

茵芋酒治產後風有茵芋膏風濕諸證多用之茵芋石南莽草皆治

風妙品近世罕知茶草辛温有毒治頭風癰腫乳癰疔瘻薺頰曰古

方風濕諸酒多用之今人取葉煎湯熱含治牙虫喉痺甚效甄權曰不入湯莖赤葉如石榴而短

厚莖灸用

甘温和血辛温散內寒苦温助心散寒諸血屬心凡通脈者必先補心當歸苦温助心入心肝脾心生血肝藏為

血中之氣藥治虛勞寒熱效逆上氣血和則温瘧厥陰癖痢便血頭痛腰痛心腹

諸疾背寒和氣風痙無汗經首攀上聲身強項直角弓反張曰痙無汗為痙痙有汗為柔痙當歸痿痺

(補血潤燥滑腸)



癥瘕 筋骨緩縱足不任地曰癆風寒濕客於肌肉血脈曰痺血凝氣聚按之堅硬曰癥雖堅硬而聚散無常曰瘕尚未至癥也

癰疽瘡瘍衝脈氣病氣逆裏急帶脈為病腹痛腰痛

溶如坐水中 衝脈起於腎下出於氣街坡臍上行至胸中上頑額滲諸陽權諸經下行入足滲脈三陰權諸絡為

十二經脈之海主血帶橫 及婦人諸不足一切血症陰虛

而陽無所附者潤腸胃澤皮膚養血生肌 肉長則排

膿止痛 血和則然滑大腸瀉者忌用 當歸為君白芍為臣地黃為佐芍藥為使名四物湯治血之總劑血虛佐以人參黃耆血熱佐以條芩梔連血

積佐以黃牽牛昂按血屬陰四物能養陰得其養則血自生非四物能生血也若使氣血各有

所歸故名 血滯能通血虛能補血枯能潤血亂能撫蓋其辛溫能行氣分使氣調而血和也東垣曰頭

治上用頭治中用身治下用尾通治全用一定之理也 川產力剛善攻秦產力柔善補以秦產頭圓尾多肥潤氣

香者良名馬尾當歸尾粗堅枯者名饒頭當歸只宜發散用治血酒製有痰薑製

昂按當歸非治痰葉薑製亦臆說耳 畏菖蒲海藻生薑惡濕麵辛溫升浮為少陽引經 胆入手足厥陰

(補血潤燥宣行氣搜風) 氣分 肝包 乃血中氣藥助清陽而開諸鬱 丹溪曰氣升

通陰陽血潤肝燥而補肝虛 以散之辛以補之 上行頭

目下行血海 衝搜風散瘀止痛調經治風濕在頭血

虛頭痛 能引血下行頭痛必用之加各引經藥太陽羌活湯明白 芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸丹溪曰諸

芎藭



經氣鬱亦腹痛脇痛氣鬱血鬱濕瀉血痢寒痺筋攣目淚多涕熱肝風木為病皆屬肝木

及癰疽瘡瘍癰從六腑生疽從五臟生皆陰陽相滯而成氣為陽血為陰血行脈中氣行脈外相並周

陰滯於陽血鬱邪入氣中為陽滯於陰致生惡毒然百病皆由此起也芎藭能和血行氣而通陰陽男婦一切血證然香竄辛散能走泄真氣

單服久服令人暴亡單服則臟有偏勝久服則過劑生邪故有此失若有配合節制則不至此矣昂

散豈能生血者乎治法云驗胎法婦人過經三月用川芎未空心熱湯調一匙服腹中微動者是胎不動者是經閉

蜀產為川芎秦產為西芎江南為撫芎以川產大塊裏白不油辛甘者勝白芷為

(補血瀉肝瀉飲陰)



使畏黃連硝石滑石惡黃耆山茱萸苦酸微寒入肝

脾血分為手足太陰行經藥脾瀉肝火酸飲肝肝以飲

安脾肺固腠理肺主皮毛脾主肌肉肝木不剋土則脾安土和

血脈收陰氣斂逆氣散惡血利小便飲陰生津小

行之謂也緩中止痛東垣曰經日損其肝益陰除煩斂汗安

胎補勞退熱治瀉痢後重能除胃脾虛腹痛瀉痢俱太陰病不可缺此寒瀉冷痛忌用虞天

用白芎四錢甘草二錢名芎藥甘草湯蓋腹痛因營氣不從逆於皮裏白芎能行營氣甘草能飲逆氣又

痛為肝木剋脾土白芎能伐肝故也虞天民又曰白芎止治血虛腹痛餘不治以其酸寒收斂無溫散之

也功心痞脇痛脇痛者肝膽二經往來之道其火上沖則胃肺脹喘噫同癰腫疔瘡其收降之

人胎產及一切血病。又曰產後忌用。

丹溪曰以其酸寒伐生發之氣也必不得已酒炒用之可耳時珍曰產後肝血已虛不可更瀉也冠氏曰減芍藥以

錢中寒微寒加芍藥古人猶諱諱告戒况大苦大寒可肆行而莫之忌耶○同白朮補脾同參者補氣同歸地補血同芎藭獨肝同甘草止腹痛同黃連止瀉痢同防風發痘證同薑棗溫經散

赤芍

藥主治略同。尤能瀉肝火。散惡血。治痛墜積。血痺疔瘰。疔瘰邪聚外腎為疔腹內為瘰。經閉腸風。癰腫

目赤。皆助瀉之功

白補而收。赤瀉而散。白益脾。能於土中瀉水。赤散邪。能行血中之滯。

產後俱忌用。赤白各隨花色。單瓣者入藥。酒炒用。制其寒。婦人血分醋炒。下痢後

重不炒。惡芒硝石斛畏。鼈甲小蘗反。藜蘆。

(大瀉火)

生地黃



甘苦大寒。入心腎。瀉丙火。小腸為丙火。心與小腸相表裏。導赤散與木通同治。清燥

金。胃火消。瘀通經。平諸血逆。治吐衄崩中。唾血者血從隨痰咳出。或帶血絲。出腎經及肺經。自兩脇逆上。吐出者屬肝經。吐血者血溢於腦。從鼻而出。效血者效出痰內。有血並屬肺。金吐血嘔出者。成益成碗。屬胃。經經漏不止。曰崩。血熱則妄行。宜以此涼之。虛人忌用。用乾地黃可也。傷寒陽強。痘證

大熱。症用之甚多。本草未見。多服損胃。生掘鮮者。搗汁飲之。或用酒製。則不傷胃。生則寒。乾

則涼。熟則溫。故分為三條。以便施用。○近日都用浙產。長細者為鮮生地。

甘苦而寒。沈陰而降。入手足少陰。厥陰。肝。及手太陽經。小滋陰。退陽。生血涼

血。治血虛發熱。經曰陰虛生內熱。勞傷效嗽。效嗽陰虛者地黃丸為要藥。亦能除痰。丹溪曰久病陰火上升。津液生痰。不生血。宜補血以制相火。其痰自除。痺痿

驚悸。有觸而心動曰驚。無驚而自動曰悸。即怔忡也。有因心虛火動者。有因肝虛膽怯者。有因水停心下者。火畏水。故悸也。地黃能交心腎而益肝膽。亦能行水。故治之。吐衄尿血。痛

(補陰涼血)

黃地乾



血淋不痛為尿血由心腎氣結或憂思房勞所致多屬虛寒不可專作熱治

血運崩中 經曰陰虛陽搏謂之崩

足下熱痛折跌絕筋

生地一斤瓜薑糟一斤生薑四兩炒熟搗損涼血 慎骨髓長肌肉利大小便調經安胎又能

升半煮服下

殺蟲治心腹急痛 海上方搗汁和麵作餅食能利出虫忌用鹽

害也不知血藥屬陰其性凝滯飲若胃虛氣弱之人過服地乾等劑

反致痞悶飲食減少變證百出至死不悟豈不惜哉大抵血虛不固

胃專補其氣而氣虛亦不可徒補其血也凡勞病陽虛宜四

君補氣陰虛以四物補血陰陽俱虛者宜合用名入珍湯 江浙生者南方陽氣力微北方生

者純陰力大以懷慶肥大菊花心者良酒製則上行外行薑製則不泥膈惡貝母

畏蕪荑忌萊菔葱蒜銅鐵器得酒門冬丹皮當歸良 此近時所稱

(平補肝腎養血滋陰)

黃地熟



甘而微温入手足少陰厥陰經滋腎水補真陰填骨

髓生精血聰耳明目 耳為腎竅目為肝竅自得血而能視耳得血而能聰 黑髮烏髭

治勞傷風痺胎產百病為補血之上劑 丹溪曰產前當清熱養血為主

產後宜大補氣血為主雖有雜症從未治之昂坡丹溪產後大補氣

血一語誠至當不易之論後人不善用之多其風寒未解瘀血未盡

妄施峻補反致大害者不可不慎王碩云男子多陰虛宜熟地女子多血熱宜生地

以好酒拌砂仁末浸蒸九次用 地黃性寒得酒與火與日則溫性泥

得砂仁則和氣且能引入丹田六味丸用之為君尺脈弱者加桂附所謂益火之源以消陰翳也尺脈旺者加知柏所謂壯水之主以制陽光也

何首烏

(平補肝腎瀉精)



髮故名首烏令人有子為滋補良藥氣血太和則勞瘦風

虛崩帶瘡痔瘰癧癰腫諸病自己營血調則癰腫消赤者外科呼為瘡帶止

惡瘡益陰補肝瘧疾要約而本草不言治瘧時珍曰不寒不燥功在地黃天冬諸藥之上有赤白二種

夜則籐交一名交籐有陰陽交合之象赤雄入血分

白雌入氣分以大如拳五瓣者良三百年者大如栲

栲服之成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片用黑豆與首烏拌勻鋪柳甄

入砂鍋九蒸九晒用茯苓為使忌諸血無鱗魚萊服葱蒜鐵器唐時有何首烏者用名能嗣父名延秀能嗣五

十八尚無妻子服此藥七日而思人道要妻連生數子延秀服之壽百六十歲首烏又服之壽百三十歲

髮猶烏黑李翔立何首烏傳然流傳雖久服者尙少明嘉靖初方士應節進七寶美髯鐘世宗服之連生

皇子遂盛行於世方用赤白烏首各一斤黑豆拌九蒸晒茯苓半斤乳拌當歸枸杞菟絲各半斤俱酒浸

牛膝半斤酒浸同首烏第七次蒸至第九次破故紙四兩黑芝麻炒蜜丸並忌鐵器昆按地黃何首烏皆

君藥也故六味丸以地黃為君七寶丹以何首烏為君各有配合未可同類而共施也即有加減當各依

本方隨病而施損益今人多以何首烏加入地黃丸中合兩方而為一方是一方二君安所適從乎失製

方之本義也地黃功重補腎首烏功兼滋肝故並以治風濕

牡丹皮

(瀉伏火而補血)



辛甘微寒入手足少陰瀉伏火而補血色赤故入血分時珍曰伏火即

陰火也陰火即相火也世人多以黃柏治相火不知丹皮之功更勝故仲景腎氣丸用之

和血涼血而生血血熱則枯涼則生破積血積瘀不去則通經脈為吐衄必用之藥

所遺故越出上竅治中風五勞驚癇癩癧筋脈伸縮抽掣為癩癧或手足

抽掣口眼喎斜卒然肢仆吐涎身軟時發時止
為癩皆陰虛血熱風火相搏癩隨火湧所致
除煩熱療癰瘡血涼下胞胎退無汗之骨蒸元

素曰丹皮治無汗之骨蒸地骨皮治有汗之骨蒸神不足者手少陽志不足者足少陰故仲
景腎氣丸用丹皮治神氣不足也按內經云水之精為志故腎藏志火之精為神故心藏神單瓣花紅

者入藥肉厚者佳酒拌蒸用畏貝母菟絲大黃忌蒜胡荽伏砒時珍曰花白者補赤者利人所罕悟宜分別之

(補肺腎理筋骨)

續



斷

科需為上劑川產良狀如雞脚皮黃皺節節斷者真去向裏硬筋酒浸用地黃

為使

(補腎治折傷)

骨碎補



苦溫補腎故治耳鳴耳鳴必由腎虛及腎虛久瀉研末入猪腎

之腎主二便久瀉多屬腎虛不可專責脾胃也腎主骨故治折傷以功命名補和敷傷處經曰腎者胃之關

也前陰利水後陰利衰牙痛妙黑為末擦又入厥陰肝心包能破血止

血入血行傷故治折傷根似薑而扁長去毛用或蜜拌蒸

辛苦微寒入手足厥陰肝心包消水行血去瘀生新調經解毒則經調治血風血暈

血痛血淋胎痛產難崩中帶下帶脈橫於腰間病生於此故名為帶赤屬血白屬氣氣虛者補中益氣而兼升降血虛者養血滋陰而兼調氣為經

(一名荒蔚通行瘀血生新血)

益母草



產良藥消疔腫乳癰亦取其散通大小便然辛散之

藥瞳子散大者忌服 益母子主治略同調經益精

明目血中病目者則宜之活血順氣逐風氣行則血行血活則風散行者有補治

心煩頭痛血虛血熱之候胎產崩帶令人有子有補陰之功時珍曰益母根莖

花葉實皆可同用若治癰腫胎產消水行血則宜並用若治血分風熱明目調經用子為良蓋根莖花葉專於行子則行中有補也產實

濟陰返魂丹小暑端午或六月六日採益母根葉花實為末蜜丸治胎產百病近效方搗汁熬膏亦良

忌鉄子微炒用

(通行血消水)

澤蘭



苦泄熱甘和血辛散鬱香舒脾入足太陰厥陰肝脾通九竅利關節養血氣長肌肉破宿血調月經消癥瘕散水腫防已為仲治產後血瀝腰痛瘀行未盡吐血鼻血目痛頭風癰毒撲損補而不滯行而不峻為女科要藥方古

澤蘭丸甚多時珍曰蘭草澤蘭一類二種俱生下濕紫莖

素枝赤節綠葉葉對節生有細齒但以莖圓節長葉光有岐者為蘭草莖微方節短葉有毛者為澤蘭嫩時並可採音而佩之楚詞所謂紉秋蘭以為佩是也本文公蘇

羅辨證云必花葉俱香燥濕不變方可刈佩今之蘭花苦雖香而無葉氣質弱易萎不可刈佩吳人呼為香草俗名孩兒菊夏日采置髮中則髮不墮侵油塗髮去垢香澤故蘭草走氣分故能利水道除痰癖殺虫癖惡而為消渴良藥經曰數食肥甘傳為消渴治之

以蘭除

澤蘭走血分故能消水腫塗癰毒破瘀除癥而為婦人要藥以為今之山

蘭者誤矣防已為使寇宗奭朱丹溪並以蘭草為山蘭之葉李時珍考衆說以識之按別本云蘭葉

李時珍又曰東垣所用為蘭草也其集諸家之言曰陳遵齋問覽云楚縣之蘭或以為都梁香或以為澤

蘭或以為荷蘭當以澤蘭為正今之所種如麥門冬者名幽蘭非真蘭也故陳止齋著盜蘭說以識之葉

如芽者根名土續斷因花額郁故得蘭名揚升庵云世以如蒲萱者為蘭九畹之受誣也久矣又吳草廬

有蘭說云蘭為醫經上品有根有莖草之植者也今所云蘭無枝無莖因黃山谷稱之世遂繆指為雜

之蘭寇氏本草謂於流俗反以舊說為非夫醫經為實用豈可誣哉今之蘭果可以利水殺虫而除痰癥

乎其種盛於閩朱子閩人豈不識其土產而辨折若此世俗至今猶以非蘭為蘭何以惑之甚也昂按朱

子辨蘭援雜錄緱佩以為證竊謂緱佩亦縣人風致之詞耳如所云飲木蘭之莖露冷秋製之落英豈真

露可飲而英可渣乎又云芰荷以為衣芙蓉以為裳豈真芰荷可衣芙蓉可裳乎宋儒釋經執泥恐未可

定論也第經既言秋蘭則非春蘭明矣本經既言澤蘭則非山蘭明矣是離騷之秋蘭當屬本經之澤蘭

是也然離騷不當曰春蘭乎秋菊乎不又曰結幽蘭而延佇乎不又曰疏石蘭以為芳乎若秋蘭既屬之

澤蘭將所謂春蘭幽蘭石蘭者又不得為山蘭當是何等之蘭乎且山蘭為花中最上之品古今評者列

之梅菊之前今反屈於孩兒菊之下以為盜竊其名世間至賤之草皆收入本草獨山蘭清芬佳品橫棄

不錄何其不幸若是之甚也本草殺蠱之藥良多皆未必有類至於行水消痰固山蘭之葉力所優為者

也蓋李時珍陳方吳揚輩皆泥定陳藏器以澤蘭蘭草為一類二種遂併騷經而疑之崇澤蘭而黜山蘭

遂令澤草無復有用之者不思若以為一類則本經蘭草一條已屬重出何以本經蘭草反列之上品而

澤蘭止為中品乎况一入氣分一入血分迥然不同也又騷經言蘭者凡五條本蘭人所共識其餘春蘭

秋蘭幽石蘭若皆以為孩兒菊是不特二類一種且四類一種矣而以爲九畹之受誣豈理也哉蓋本經

言澤蘭所以別乎山也言蘭草明用葉而不用其花也騷經言秋蘭所以別乎春也言石蘭所以別乎澤

也愚謂秋蘭當屬澤蘭而春蘭石蘭定是山蘭其曰幽蘭則山蘭之別名以其

生于深山窮谷故也寇氏朱氏之論又安可全非也姑附愚說以謔多識之士

苦鹹而寒陽明衝任之藥下水氣利陰氣主中風身熱支滿忽忽不知人陰虛火

熱生風火氣焚灼故身支血厥汗出過多血少陽氣獨上氣壅不行而厥婦人尤多此證熱淋溫瘧

白微



(寫血熱)

洗洗寒熱酸痛。寒熱作則營氣不婦人傷中淋露。血熱千

能向營故酸痛。治胎前產後遺尿不知時白微芍藥等分酒調服丹溪曰此即河間所謂熱甚延孔鬱結神無所依不能收禁之意也延孔女人溺孔也

產虛煩嘔。仲景安中益氣竹皮丸用之經疏曰古方調經種子往往用之蓋不孕緣於血熱血少而其源起於

真陰不足陽甚而內熱故營血日枯也益陰清熱則血自生旺而有子也須佐以歸地芍藥杜仲菴藥等藥 似牛膝

而短小柔軟去鬚酒洗用惡大黃大戟山茱萸薑棗

(宣理氣血燥發寒濕)

艾葉



苦辛生溫熱純陽之性能回垂絕之元陽通十二

經走三陰。厥太少理氣血逐寒濕暖子宮止諸血溫中

開鬱調經安胎。胎動腰痛下血膠艾湯良治吐衄崩帶。治

藥腹痛冷痢霍亂轉筋。皆理氣逐血殺蛇治癰。醋煎外科

作湯投白礬二三錫洗漚然後傳藥者蓋入血以之灸。音火能

透諸經而治百病血熱為病者禁用。灸火則氣下行入藥則熱上沖不可過劑○丹田氣弱臍

內襖陳者良揉搗如棉謂之熟艾炙火用婦人丸散醋煮搗餅再為末用。入茯苓

則細煎服宜鮮者苦酒。醋也香附為使。艾附丸調婦人諸病宋時重用湯艾自明成化來則以蘇

州艾為勝云灸酒壘一灸便退莖莖發明以野艾為實非

辛苦而溫入手足太陰脾厥陰心包經能行血中氣滯氣中血滯通小便除風痺

艾雖香實非艾種

(宣活血利氣)

延 索



治氣凝血結。上下內外諸痛。通則不痛。癥瘕崩淋。月候不

調。氣血不和因而凝滯不以時至。產後血暈。暴血上衝。折傷積血。疝氣

危急。為治血利氣第一藥。然辛溫走而不守。獨用力迅宜兼補氣

藥。通經墜胎。血熱氣虛者禁用。根如半夏。肉黃小

而堅者良。酒炒行血。醋炒止血。生用破血。炒用調血。

(古名紅藍花通行血潤燥)

紅 花



辛苦甘溫。入肺經。而破瘀血。活血。瘀行則血活有熱結於中暴吐紫黑血者吐出

為妙。吐未淨。服桃仁紅花。行。之大抵鮮血宜止瘀血宜行。潤燥消腫止痛。凡血熱血瘀則作腫作痛。治

經閉便難。血暈口噤。胎死腹中。非活血行血不能下。痘瘡血熱。本

不言。喉痺不通。又能入心經。生心血。須兼補益藥為佐使。俗用

染紅。併作胭脂。胭脂活血解毒。疔挑破以油胭脂傳之良。少用養血。多則行

血。過用能使血行不止而斃。紅花生於心包。藏於肝。屬於衝任。婦血悶而死。名醫陸氏以紅花數十斤煮湯。發婦於上。而薰之。湯冷再加半日。而蘇。金匱有紅藍花酒云。治婦人六十二種風。

色赤入營氣。溫行滯。味酸走肝。而鹹走血。本經苦寒。入厥

陰血分。心包。能行血止血。能行故能止消瘀通經。又能止吐崩尿血。消瘀通經。

酒煎一兩。治風痺黃疸。疸有五。黃疸。穀疸。酒疸。黃汗。疸。女勞。疸。必皆蓄血發黃。不專於濕熱者也。女勞。疸。必

(通行水)

草 茜



紫草



(瀉血熱滑腸)

(一名紫葳瀉血熱)

屬腎虛亦不可以熱藥治用當四物知柏崩運撲損痔瘻瘡
壯其水參朮培其氣隨證而加利濕清熱藥
瘡血少者忌用 根可染絳忌鐵

甘鹹氣寒入厥陰血分肝心包 涼血活血利九竅通二

便性寒治心腹邪氣即熱也 水腫五疔癩癬惡瘡血熱所致

及痘瘡血熱毒盛二便閉澹者血熱則毒閉得紫草之涼則血行而毒出大便利者

忌之活幼心書云紫草性寒小兒脾胃實者可用脾胃虛者反能作瀉古
方惟用茸取其初得陽氣以類觸類用發痘瘡今人不達此理用之

誤瀉者忌用去頭鬚酒洗

甘酸而寒入厥陰血分肝心包 能去血中伏火破血去

瘀主產乳餘疾崩帶癥瘕腸結不大 血閉淋閉風痒

血熱生風之證女科多用孕婦忌之本經云養胎經疏云破血之藥非所宜也

○肺癰有用之為君藥者凌霄花
為末和蜜陀僧睡調敷酒點甚驗 藤生花開五瓣黃赤有點

不可近鼻聞傷腦

甘温大明曰涼皆能破血下氣行而帶補治吐衄腸癰女

子赤白濁安胎涼血小薊力微能破瘀生新保精養

血退熱補虛不能如大薊之消癰毒丹溪曰小薊治下焦結熱血淋本事方一

凌霄花



(瀉涼血)

大小薊



人冷氣入陰囊腫滿疼
痛煎大薊汁服立瘥
兩薊相似花如梅大薊莖高而葉皺小薊莖低而葉不皺皆用
根。
(一名山榛獨散瘥定痛)



三七
甘苦微温散血定痛治吐血衄血血痢血崩目赤癰
腫醋磨涂即散已為金瘡杖瘡要藥杖時先服一二錢則血
破者為未瘥之消腫易愈大抵陽明厥陰
血分之藥故能治血病
此藥近世始出軍中特之從廣
西山洞來者略似白芨地黃有節味微甘頗似人參

以末摻猪血中血化為水者真
近出一種葉似菊艾而勁厚有歧尖莖有赤稜細開黃花蕊如
金絲盤紐可愛而氣不香根大有牛蒡味甘極易繁衍云是三七
效與南中來者不同

(瀉止血)

地榆



苦酸微寒性沈而瀉本草未嘗言瀉然能收
汗止血皆酸斂之功也入下焦除血
熱治吐衄崩中血虛
禁腸風血鮮者為腸風隨感而見也血瘀
者為腸毒積久而發也糞前為近血出腸胃莖後
為遠血出肺肝血痢蘇仲曰古方斷下多用之
寇宗奭曰虛寒似
瀉遠血出肺肝瀉利及初起者禁用
○蘇仲著本草圖經似
麥冬
柳根外黑內紅取上截炒黑用梢皮行血得髮良惡

甘平厥陰血分藥胎包生用性滑行血消瘀通經脈利小便祛心腹膀胱寒熱五

靈脂治心腹血氣痛名失笑散
療撲打損傷瘡癩諸腫一婦舌脹滿口以蒲黃頻擦比曉乃愈宋度寄舌脹滿口
御醫用蒲黃乾薑末等分搽之愈時珍曰觀此則蒲黃之

蒲黃

(生滑行血炒瀉止血)



涼血活血可知矣蓋舌爲心苗心包相火乃其臣使得乾薑是陰陽相濟也 炒黑性瀉止一切血崩帶泄精 香蒲花中蕊屑湯成入藥

(生用破血灸用止血)

卷柏



生用辛平破血通經治癥瘕淋結灸用辛溫止血治腸風脫肛 生石上拳攣如雞足俗呼萬年松凡使鹽水煮半日井水煮半日焙用

(備破血)

蘭茹



辛寒有小毒蝕惡肉排膿血殺疥虫除熱痺破癥瘕 內經從烏鬪骨 治婦人血枯 根如萊菔皮黃肉白葉長微潤折之有汁結實如豆一顆三粒甘草爲使

苦辛微寒

別錄 微溫

入肝經血分行水散血散中有補治陽痿精澀腰膝骨節重痛產

(獨行水背血)



後血氣作痛閃挫折傷撲打方多用之能制蛇見之則爛葉似菊而薄莖似艾而粗苡薏爲使

辛苦氣寒純陽之品其性輕揚上行入心及包絡兼入肺經涼心熱散肝鬱下氣

(宣行氣解鬱瀉血破瘀)

鬱金



破血行滯氣亦不損正氣治吐衄尿血婦人經脈逆行經

血攻心顛狂失心顛多喜笑尙知畏懼證屬不足狂多忿怒人莫能制證屬有餘此病多因驚憂痰血寒於

心竅所致鬱金七兩白礬三兩米糊丸服名豆毒入心鬱金一兩

半煮乾焙研末冰片五分每用一錢加猪血五七滴鬱金一兩

新汲水下治斑豆始有白泡忽搐入腹紫黑無膿甘草二錢

(瀉破血行氣)

黃薑



麻服下出川廣體銳圓如蟬肚外黃內赤色鮮微香

味苦帶甘者真市人多以薑黃爲之

苦辛本草大寒藏器大明曰熱色黃入脾兼入肝經理血中之氣下

氣破血除風消腫功力烈於鬱金治氣脹血積產後

敗血攻心通月經療撲損片子者能入手臂治風寒濕痺

血虛腎痛者勿用時珍曰入臂治痛其兼理血中之氣可

知出川廣

陳藏器曰鬱金苦寒色赤薑黃辛溫色黃菘蕒味苦色青三物不同所用各別經疏曰薑黃主治介乎三稜鬱金之間時珍曰薑黃鬱金菘蕒形狀功用大略相近但鬱金入心專治血薑

黃入脾兼治血中之氣稜入肝治氣中之血翁為不同今時以扁如乾薑者為片子薑黃圓如蟬腹者為蟬肚鬱金並可染色菘蕒形雖似鬱金而色不黃也

(竊破血行氣消積)

菘蕒



辛苦氣溫入肝經血分破氣中之血能通肝消瘀通經開胃化食解毒止痛治心腹諸痛冷氣吐酸奔豚疝

癖酒醋磨服按音賢小腹結按癖多見於男子癰瘕多見於婦人菘蕒香烈通氣通散同三稜用治積聚諸氣良按五積心積曰伏梁

起膈上至心下肝積曰肥氣在左脇肺積曰息貫在右脇脾積曰痞氣在胃腕右側腎積曰奔豚在小腹上至心下治之不宜專用下藥

恐損真氣宜於破血行氣藥中加補脾胃藥氣旺方能磨積正旺則邪自消也經曰大積大聚其可紀也衰其大半而止過者死東垣五

積方用三稜菘蕒皆兼人參贊助成功按治積諸藥神變芡苳化穀食菘蕒化麵食礪砂阿魏山查化肉食紫蘇化魚蟹毒葛花枳實消酒積麝香消酒積果積芫花牽牛大戟行水飲三稜菘蕒菘蕒甲消癰瘕木香枳

(竊行氣破血消積)

荆三稜



諸湯中多用之根如生薑菘蕒生根下似卵不齊堅硬難搗灰

火煨透而乘熱搗之入氣或醋磨酒磨或煮熟用分血

苦平色白屬金肉白入肺金血分破血中之氣亦通肝經

聚兼入脾經散一切血瘀氣結瘡硬食停老塊堅積

乃堅者削之從血藥則治血從氣藥則治氣須輔以健胃補氣藥良昔有人患癰瘕外遺言開腹取之得病塊狀如石文理五色削成刀

兩因欲三稜柄消成水 乃知此藥可療癥瘕 消腫止痛通乳墮胎功近香附而力峻虛者慎用 色黃體重 若鯽魚而小者良 醋浸炒或麴裏煨

(瀉火補中止血止嘔)

根茅白



(瀉熱止嘔)

根蘆



(瀉熱散寒)

根苳



甘寒入手少陰 心 足太陰陽明 脾 補中益氣除伏熱

消瘀血利小便解酒毒治吐衄諸血 則心肝火旺逼血上行 則吐血肺火盛則衄

損茅根甘和血寒涼血引火下降故治之 撲 血閉寒熱 則寒熱

作淋瀝崩中 則崩 傷寒噦逆 即宛逆說文曰噦氣格也 肺 東垣作乾嘔之甚者未是

熱喘急內熱煩渴黃疸水腫 消火行水時珍曰良藥也世人 以微而忽之惟事苦寒之劑傷

沖和之氣烏 茅鉞潰癰癥 酒煮服一鉞潰一 孔二鉞潰二孔

甘益胃寒降火治嘔噦反胃 胃熱火升則嘔噦食不消渴 下金匱方蘆根煎服

客熱傷寒內熱止小便數 肺為水之上源脾氣 精上歸於 肺始能通調水道下轉膀胱腎為

水臟而主二便三經有熱則小便數甚至不能少忍火性急遽故也 蘆中空故入心肺清上焦熱熱解則肺之氣化行而小便復其常道

矣 能解魚蟹河豚毒 取逆水肥厚者去鬚節用

甘寒而滑補陰破瘀解熱潤燥治天行熱疾大渴大 狂胎動下血諸淋血淋搗貼赤游丹毒癰疽發背金

瘡折傷 易止血 雞魚骨哽 搗如龍眼雞骨 湯下魚骨魚湯下 汁能化血為

水葶皮與產婦作枕止血暈安腹上止產後腹痛之功效 濕芋汁療消渴

(薔 薇 熱)



薔薇根

苦澆而冷入胃大腸經除風熱濕熱生肌殺虫治泄

痢消渴牙痛口糜煎汁含服遺尿好眠癰疽瘡癬 花有

紅白黃紫數色以黃心白色粉紅者入藥子名營實

酸温主治略同千金曰薔薇根角蒿口瘡之神藥角蒿所在多有間談紅罌花角微營長二寸許辛苦有小毒

治惡瘡有虫及口齒痛

味甘大寒治天行熱狂煩悶消渴產後血脹並搗塗

癰腫結熱爲末油調敷霜後者佳

芭蕉根



(芭 蕉 熱)

大鶴血分濕熱下有形積滯

大黃

黃



大苦大寒入足太陰脾手足陽明厥陰大腸胃血分其

性浮而不沉其用走而不守苦酒浸亦能引至至高

之分仲景大腸門調胃承氣湯大黃註曰酒浸陽明門大承氣湯大黃註曰酒洗少陽陽明小承氣湯大黃不用製皆有分別東垣

曰邪氣在上非酒不至若用生者則達至高之用以蕩滌腸胃邪熱病愈後或目赤喉痺頭痛膈上熱疾生也

下燥結而除痧熱治傷寒時疾發熱譫語大陽有燥糞故譫語宜下之譫音占温熱瘧瘧下痢赤白腹

痛裏急黃疸水腫癥瘕積聚積久成形謂之癥屬陰聚散無常謂之聚屬陽積多是血或食或痰聚多是氣留飲宿食心腹痞滿

二便不通皆土鬱吐血衄血血閉血枯損傷積血一切實熱血中伏火行水除痰

蝕膿消腫能推陳致新然傷元氣而耗陰血下陰多若病在氣分胃虛血弱人禁用

病在氣分而用之是謂誅伐無過東垣曰能推陳致新如定禍亂以致太平所以有將軍之號時珍曰仲

景篤心湯治心氣不足吐衄血者用大黃黃連黃芩乃篤心包肝脾胃四經血分之伏火也又治心下痞

滿按之軟者用大黃黃連篤心湯亦篤脾胃之熱熱非篤心也病發于陰而反下之則痞滿乃寒衝營血

邪給上焦胃之上脘當心故曰篤心經曰太陰所至為痞滿又曰濁氣在上則生噴脹是已病發于陽而

反下之則結胸乃熱邪陷入血分亦在上脘故大陷胸湯九皆用大黃亦篤脾胃血分之邪而降其胃氣

也若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分只用半夏篤心湯或問心氣不足而吐衄何以不補心而

篤心丹溪曰少陰不足元陽無輔致陰血妄行故用大黃篤其亢甚之火又心本不足肝肺反受火邪而

病作故用黃芩救肺黃連救肝肺者陰之主肝者心之母血之合也肺肝火退則血歸經而自安矣病宗

治虛勞吐衄意甚深微善瀉陰不降則清陽不生瘀血不去則新血不生也

川產錦紋者良有

酒浸酒蒸生熟之不同生用更峻黃芩為使欲通利者不得驟進穀食大黃得穀食便不

無癥止痛

黃芩



苦入心寒勝熱瀉中焦實火除脾家濕熱治癖痢腹

痛便血曰瘧寒痛忌用凡腹痛有寒熱虛實食積瘀血痰濕之不同

寒宜溫熱宜清虛宜補實宜下食宜消導瘀血宜行痰濕宜化

實痛按之痛止者為虛痛實熱在寒熱往來邪在少陽黃疸五淋血

火也按痰因火 動當先降火 利水解渴安胎 胎孕宜清熱涼血 血不安行則胎安 養陰退陽 補膀胱水 酒炒則上行 瀉

肺火利胸中氣 師主氣熱傷氣 獨熱所以保肺 治上焦之風熱濕熱 丹溪曰黃芩 中二焦藥 火嗽喉腥 五泉肺 目

赤腫痛過服損胃血虛寒中者禁用 得柴胡退寒熱得芍藥治痢得厚朴黃連止腹痛得桑皮 獨肺火得白朮安胎之聖藥時珍曰仲景治少陽證小柴

胡湯太陽少陽合病下利黃芩湯少陽證下後心滿瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒入心瀉熱除脾家濕熱 使胃火不流入肺不致刑金即所以保肺也肺虛不宜者苦寒傷土損其母也少陽證雖在半表半裏而

心膈痞滿實兼上焦心脾之邪心煩善嘔默默不欲食又兼脾胃中焦之證故用黃芩以治手足少陽相 火黃芩亦少陽藥也楊士瀛曰柴胡退熱不及黃芩時珍曰柴胡乃苦以發之散火之標也黃芩乃寒能

勝熱折火之本也東垣治肺熱身如火燎煩燥引飲而晝盛者宜一味 黃明者良 中虛名枯芩即 黃芩湯以瀉肺經氣分之火黃芩一兩煎服本事方用治崩中暴下

片苓瀉肺火清肌表之熱內實名條芩即子苓瀉大腸火補膀胱水上行酒炒瀉

肝胆火猪胆汁炒山茱龍骨為使畏丹皮丹砂

(瀉火燥濕)

黃 連



大苦大寒入心瀉火 王海藏曰瀉心實瀉 脾也實則瀉其子 鎮肝涼血 治

血防風為上部之使黃連為 中部之使地榆為下部之使 燥濕開鬱解渴 單用能 治消渴 除煩

益肝胆厚腸胃消心痞 能去心 竅惡血 止盜汗 治 治腸癖瀉

痢 便血曰痢有黃連丸濕熱鬱而為痢黃連治痢要藥噤口者熱壅 上焦同人參煎湯之但得下咽便好喻嘉言曰下痢必先解其

腹後調其內首用辛涼以解表次用寒苦以解裏機要云後重宜下 腹痛宜和身重宜除濕脈散宜去風風邪內結宜汗身冷自汗宜溫

瘧血稠點宜重劑以燭之下痢赤屬血分白屬氣分戴氏曰 瘧滿 燥濕開鬱仲景 治九種心 腹痛 清 俗云赤熱白寒者非也通作濕熱處治但有新久虛實之分

心痛伏梁 心 目痛 痞傷 分煎湯熱洗帶熱活血 癰疽瘡疥 皆痛痒痛 酒毒胎毒 小兒初生 齒 齒 齒

調令 明目 傳言方羊肝一具黃連一兩搗丸凡是目疾皆宜名羊肝丸 定驚 鑲肝 止汗解毒 塗疳 同猪肚 殺虵 虵得苦則伏

寒虛為病者禁用 久服黃連苦參反熱從火化也昂按炎上作苦味苦必燥燥則熱矣且苦寒沈陰肅殺伐傷生和之氣也韓柔曰黃連與肉桂同行能交心腎於頃刻時珍曰治痢

用香連丸薑連丸用黃連乾薑薑黃 用黃連生薑左金丸用黃連吳茱黃治口瘡 出宣州者粗肥用黃連細辛上下血用黃連大蒜一陰一陽寒因熱用熱因寒用最得製方之妙

出四川者瘦小狀類鷹爪連珠者良去毛治心火生用虛火醋炒肝胆火猪胆汁

炒上焦火酒炒 有吞酸噴雜等症亦有吐酸者名酢 中焦火薑汁炒下焦火鹽水或童便

炒食積火黃土炒治濕熱在氣分吳茱萸湯炒在血分乾漆水炒點眼赤人乳浸

時珍曰諸法不獨為之引導蓋辛熱制其寒苦寒制其燥性用者詳之 黃芩龍骨為使惡菊花元參殭蠶白蘚皮畏款冬牛

膝忌猪肉 時珍曰方有藏連丸黃連猪肚丸豈忌肉而不忌臟腑乎 殺烏頭巴豆毒 黃連瀉心火佐以龍膽瀉肝膽火白芍瀉脾火石膏瀉胃火知母瀉腎火黃柏

瀉膀胱火木通瀉小腸火黃芩瀉肺火梔子佐之瀉大腸之火黃連佐之柴胡瀉肝膽

之火黃連佐之瀉三焦火黃芩佐之鄭奠一曰熱鬱惡心兀兀欲吐用黃連數分甚效

苦寒去心熱益肝胆厚腸胃治骨蒸勞熱五心煩熱心窩手三消 渴而多飲為上消肺傳為膈消是也多食善飢為中消胃熱也痺成為五痔北痔壯

消中是也渴而小便數有膏為下消腎熱而水瀉也 濕瘧瀉痢女人胎蒸消果子

結為小兒驚疳良藥 朱二九日解吃烟毒合茶服之甚效 性味功用同黃

連故名之出波斯國在今秦隴南海亦有之其心黑外黃折之塵出如烟者真畏惡同黃連

胡黃連



(瀉熱 療驚 疳)

(竊火燥濕補陰)



苦參

苦燥濕寒勝熱沈陰主腎補陰益精養肝胆安五臟
濕熱去則血氣和平而五臟自安 利九竅生津止渴明目止淚淚為肝熱治
 溫病血痢純下清血者風傷肝也宜散風涼血下如豆汁者濕傷脾也宜清熱滲濕 腸風瀉赤黃
 疸酒毒熱生風濕生虫又能祛風逐水殺虫治大腸
 疥癩然大苦大寒肝腎虛而無熱者勿服張從正曰凡藥皆毒也凡

苦參甘草不可不謂之毒久服必傷勝為患經曰五味入胃各歸其所喜攻久而增氣物化之常也氣增而久夭之由也王冰註曰氣增不已則臟有偏勝偏勝則臟有偏絕故令人暴夭筆談云久用苦參擦牙則患腰痛由其氣傷腎也經又曰大毒治病十去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也按人參補脾沙參補肺紫參補肝丹參補心元參補腎苦參不在五參之內然名參者皆補○糯米泔浸去腥氣蒸用元參為使惡貝母兔絲藥能治病不能養人食能養人不能治病○子名鴉膽子能治久疳

子漏蘆反藜蘆苦參一兩或酒煎或醋煮能吐天行時毒○子名鴉膽子能治久疳

(竊火補水潤燥滑腸)

知母



辛苦寒滑上清肺金而瀉火熱肺熱勝肺邪 下潤腎燥而滋陰入二經氣分黃柏入二經血而行 消痰定嗽止渴安胎莫非清火之用 治傷寒煩熱尊勞產勞 骨蒸退有汗 燥渴虛煩久瘧下痢治嗽者清肺火也治渴者清胃熱也退骨蒸者下腎火也 利二便消浮腫小便利則腫消東垣曰熱在上焦氣分結秘而渴乃肺中伏熱不能生水膀胱絕其化源宜用滲濕之藥竊火清金滋水

之化源熱在下焦血分便秘而不渴乃真水不足膀胱乾涸無陰則陽無以化宜用黃柏知母大苦寒之藥滋腎與膀胱之陰而陽自化小便自通丹溪曰小便不通有熱有濕有氣結於下宜清宜燥宜升又有

隔二隔三之治如肺不燥但膀胱熱宜獨膀胱此正治如因肺熱不能生水則清肺此隔二之治如因脾
 濕不運而精不上升故肺不能生水則燥胃健脾此隔三之治獨膀胱黃柏知母之類清肺車前茯苓之
 類燥脾二尤之類昂按凡病皆有然苦寒傷胃而滑腸多服令人瀉李士材曰苦寒肅殺非長
 養萬物者也世以其滋陰
 施之虛損之人則如水得酒良上行酒浸下行鹽水拌忌鉄

（獨肝膽火下焦濕熱）

龍胆草



大苦大寒沈陰下行益肝胆而瀉火相火寄於肝膽有瀉
 無補瀉其邪熱即所
 以補兼入膀胱腎經除下焦之濕熱與防已同功酒
 浸亦能外行上行治骨蒸寒熱腎主驚癇邪氣
 風火
 時氣溫熱熱痢疔黃寒濕脚氣足傷濕熱則成脚氣腫而
 痛者為濕脚氣宜清熱利
 腫者名乾脚氣宜養血潤燥 咽喉風熱赤睛胬肉瀉肝膽
 火能明

貫衆為使忌地黃
 目元素曰柴胡為主龍膽為使目疾要藥昂按若目疾初起宜發散忌用寒涼

（瀉肝散鬱火）

青



鹹寒色青瀉肝散五臟鬱火解中下焦蓄蘊風熱衍
 曰一婦患臍腹二陰偏生濕瘡熱痒而痛出黃汁二便瀝用蠶繭松
 脂黃丹之類塗之熱痛愈其婦嗜酒喜食魚蝦發風之物乃用馬
 齒莧四兩研爛入青黛一兩和塗熱痛皆去仍服八正散而愈此中
 下焦蓄蘊風熱毒氣若不出當作腸風內痔婦不能禁酒物果仍發
 痔 治傷寒發斑吐咯血痢陰虛火炎者忌用合杏仁研置小
 柿餅中名聖餅子溲用治咯血

兒驚癇疳熱丹熱傳癰瘡蛇犬毒 卽靛花取嬌碧

者水飛淨用內多石灰故須淘淨

(竊心胃熱毒)

大青



(大瀉氣分濕熱)

微苦鹹大寒解心胃熱毒治傷寒時疾熱狂陽毒發

斑熱甚傷血裏實表虛則發斑輕如疹子重如錦紋紫黑者熱極而胃爛也多死活人治赤斑煩痛有犀角大青湯黃疸

熱痢丹毒喉痺處處有之高二三尺莖圓葉長葉

對節生八月開小紅花成簇實大如椒色赤用莖葉

辛熱有毒屬火善走入肺經瀉氣分之濕熱肺主氣火能平

能達右腎命門走精隧通下焦鬱遏及大腸風

秘氣秘利大小便逐水消痰殺虫墮胎治水腫喘滿

玄癖氣塊若濕熱在血分胃弱氣虛人禁用東垣曰牽牛苦寒誤

矣其味辛辣久嚼猛烈雄壯所謂苦寒安在哉乃瀉氣之藥比諸辛藥泄氣尤甚若濕從下受上焦主血血中之濕宜苦寒之味而反用



辛熱之藥惟上焦之氣是血病瀉氣使氣血俱損也王好古曰以氣藥引則入氣以大黄引則入血時珍曰一婦氣結年已六十服養血潤燥藥則泥結服礮黃藥則若罔知如此三十餘年其人體肥膏藥而反用

鬱日吐酸痰乃寬此乃三焦氣滯有升無降津液皆化為痰不能下潤臟腑非血燥也潤劑留滯滯滯入血不能入氣故無效用牽牛為末皂角膏丸纒服便通外甥向多酒濕病二便不通脹痛呻吟七晝夜用

通利藥不效予言此乃濕熱之邪非精道壅塞路病在二陰之間故前阻大便後阻小便病不在大腸膀胱也用揀實苗香川山甲諸藥倍牽牛三服而平東垣補下焦陽虛如煉天真丹用不可鹽水炒黑佐沈

香杜仲肉桂破故紙諸藥深得補瀉兼施之效有黑白二種黑者力速亦名黑丑取子淘去浮者春去皮用得木香

乾薑良此藥漢前未入本草故仲景方中無此別錄始見之宋後始多用者

(通行水瀉下焦血分濕熱)



大苦大寒。本經平別錄溫太陽經藥。能行十二經。通腠理。

利九竅。瀉下焦血分濕熱。為療風水之要藥。治肺氣

喘嗽。水熱氣諸癩。下痰。濕瘡脚氣。足傷寒濕為脚氣。寒濕鬱而為熱。濕則腫。熱則

痛。防已為主藥。蘇加苁仁。蒼朮。木瓜。通熱。加苳。枳。風。加羌活。草薢。加竹瀝。南星。痛。加香附。木香。活。血。加四物。大便。秘。加桃仁。紅花。小

便。秘。加牛膝。澤瀉。痛。律。臂。加桂枝。威靈仙。痛。律。臨。水腫風腫癰。加胆草。又有竹根。痛者。屬腎虛。不與脚氣同論。

腫惡瘡。或濕熱流入十二經。致二陰不通者。非此不可。然性險而健。陰虛及濕熱

在上焦氣分者禁用。十劑曰。通可去滯。通草防已之屬是也。通草即木通是徐之才亦以行水者為通。與燥劑無以別矣。木通甘淡。瀉氣分濕熱。防已苦寒。瀉血分濕熱。○本集以

行水為通劑。改。出漢中。根大而虛。通心有花紋。色黃。名漢防已。黑點黃腥木強者。名

木防已。不佳。陳藏器曰。治風用木防已。治水用漢防已。酒洗用。惡細辛。畏草薢。

(大瀉氣祕通行水)

辛苦大寒。屬火。性急。大能下氣。行膀胱水。肺中水氣。

贖急者。非此不能除。破積聚。癥結。伏留熱氣。消腫除

痰。止咳定喘。水濕泛溢為腫脹。為痰嗽為喘滿。通經利水。久服令人虛。

十劑曰。洩可去閉。葶藶大黃之屬是也。大黃泄陰。分血閉。葶藶洩陽。分氣閉。氣味俱厚。不減。大黃然有甜苦二種。甜者性緩。苦者性急。洩

肺而傷胃。宜大棗輔之。仲景有葶藶大棗瀉肺湯。治。子如黍米。

葶藶



微長色黃。合糯米微炒。去米用。得酒良。榆皮為使。

苦寒有毒能瀉腎經及隧道水濕直達水氣所結之處以攻決為用為下水之聖

藥仲景大陷湯用之主十二種水大腹腫滿名水虫論嘉言曰腎為水穀之源脾不能散

上腎不能司胃之關時其輸泄而病於下以致積水凌淫無所底止○腎者胃之關也前陰利水後陰利

穀○王好古曰水者脾肺腎三經所主有五臟六腑十二經之部分上○頭面中四肢下腰脚外皮骨中肌

甘遂



因內筋骨脈有尺寸之殊浮沉之別不可輕篤當知病在何經何臟
方可用之按水腫有痰裹食積瘀血致清不升濁不降而成者有蠶
熱相生隧道阻塞而或者有燥熱冲喜閉結不通而成者證屬有餘
有服寒涼傷飲食中氣虛衰而成者有大病後正氣衰敗而成者有
小便不通水波妄行脾莫能制而成者證屬不足宜分別治之然其
源多由中氣不足而起丹溪曰水病當以健脾為主使脾實而氣運
加減如徒用利水藥多至不效 瘕疝積聚留飲食宿痰迷

顛癇虛者忌用 皮赤肉白根作連珠重實者良 麵裹煨熟用 或用甘草薤菴汁浸三

再裹瓜蒂為使惡遠志反甘草 仲景治心下留飲與甘草同用取其相反以立功遂有治水腫腫

此應如 毒者以甘遂末敷腫處濃煎甘草湯服之其腫立消二物相反感

(大通瀉臟腑水)

大戟



苦寒有毒能瀉臟腑水濕行血發汗利大小便治十

二水腹滿急痛積聚癥瘕頸腋癰腫風毒脚腫通經

墮胎誤服損真氣 時珍曰痰涎為物隨氣升降無處不到入心

則舌痛乾嘔寒熱往來入經絡則麻痺疼痛入筋骨則牽引隱痛入

本痰之本水也蠶也得氣與火則結為痰大戟能泄臟腑水氣甘遂能行經絡水蠶白芥子能散脾裏膜
外痰氣惟善用者能收奇功也又曰錢仲陽云腎為真水有補無瀉復云痘症變黑歸腎者用百祥膏下

之非獨腎也。獨其膽則藏自不實。膽者勝肺也。百祥為大戟一味能行勝肺之水。故也。竊謂非獨獨膽。乃腎邪實而獨肝也。實則獨其子。大戟。水青。綠。肝。胆之色也。疰症。毒。盛。火。熾。則水。益。涸。風。扶。火。熱。則土。受

虧。故津內竭不能化讓而成黑陷之望。獨風火之毒。所以救腎扶脾也。昂按。獨心乃所以補心。獨腎即所以救腎。邪熱退則真陰復矣。機要用大戟一兩。棗三枚。同煮。焙乾。去戟。用棗丸。服名。棗變百祥丸。

產紫者為上。北產白者傷人。漿水煮去骨用。得大棗則不損皮。畏菖蒲。反甘草。杭

(大通行水)

苦寒有毒。諸家辛散時珍苦寒。沈陰下行。與大戟。甘遂。同功。療

水腫滿脹。腫屬脾。脹屬肝。腫則陽氣。猶行如單。脹而不腫者。名。腫。脹為木。橫。冠。土。難。治。腫。脹。軟。寬。甚。急。為。血。虛。甚。寬。朝。急。由。四。肢。而。入。心。腹。者。危。男。自。下。而。上。女。自。上。而。下。皆。難。治。瘕疝

癰腫。喉痺不通。薄切醋炒。陰喉中良。溫熱之病。瀉蟲毒。傳惡瘡。墮

胎孕。令人見鬼神。取花白者良。赤者傷人。只堪貼臍。入臍三分。搗汁。小便利。則腫消。

商陸



黑豆湯浸蒸用。得蒜良。

(大通行水)

苦寒有毒。去水飲痰癖。療五水。在五臟。皮膚脹滿。喘

急。痛引胸脇。欬嗽瘡癩。五水者。皮。水。風。水。止。水。石。水。黃。汗。水。也。水。積。胸。中。堅。滿。如。石。名。石。水。汗。如。

拍汁名黃汗。久不愈。必致癰膿。時珍曰。仲景治傷寒。太陽證。表未解。心下有水。而欲乾嘔。發熱。或喘。或利。者。小青龍湯。主之。表已解。有時

頭痛。出汗。惡寒。心下有水。乾嘔。引痛。兩脇。或喘。或噦。者。十棗湯。主之。善。青。龍。湯。表。邪。使。水。從。汗。出。內。經。所。謂。開。鬼。門。也。十。棗。逐。裏。邪。使。水。

從兩便出。內經所謂潔淨府。去陳。逐。法。也。十。棗。湯。羌。花。甘。遂。大。戟。等。分。棗。十。枚。葉似柳。二月開花。紫碧。色。葉。生。花。落。陳。久。者。良。醋

元花



從兩便出。內經所謂潔淨府。去陳。逐。法。也。十。棗。湯。羌。花。甘。遂。大。戟。等。分。棗。十。枚。

黃過水暴暴用。根療疥。可毒魚。反甘草。赤者取葉。擦皮膚。輒作赤腫。假傷。以貽人。



(大通行水)

辛散結苦洩熱行水捷藥主治略同芫花



(大通行水)

辛苦微寒消痰退熱止嗽殺蟲利大小腸治大腹水腫益丈夫陰氣 生平澤葉圓黃綠頗類貓睛一名貓兒眼睛草莖中有白汁粘人時珍曰別錄云是大戟苗非也功相類耳



(宣吐痰截瘧通行水)

辛苦而寒有毒能引吐行水祛老痰積飲痰有六風痰寒痰濕痰熱 專治

諸瘧然悍暴能損真氣弱者慎用時珍曰常山蜀漆割痰提出陽分之後用之瘧有經瘧瘧瘧風寒暑濕痰食庫鬼之別須分陰陽虛實不可概論常山蜀漆得甘草則吐得大黃則利得烏梅穿山甲則入肝得小麥竹葉則入心得林米麻黃則入肺得龍骨附子則入腎得草果檳榔則入脾蓋無痰不作瘧一物之功亦在驅逐痰

水而已李士材曰常山發吐催生用多用為然與甘草同用亦必吐若酒浸炒透但用錢許每見奇功未見或吐也世人泥於雷轟老人久病忌服之說而使良藥見疑沉痾難起抑何愚也 常山吐瘧淡瓜蒂土熱痰烏射尖吐瘧痰來蕘子吐氣痰 雞骨桃者良酒侵蒸或炒用括萋為使忌葱茗莖葉名蜀漆功

功用略同。古方有蜀漆散取其苗性輕揚發散上焦邪氣甘草水拌蒸。

(宣引吐)



辛寒至苦有毒入口即吐善通頂令人噁風癩證多用之。張子和曰一婦病風癩初一二年一作後漸日作甚至一日數作求死而已值歲大飢采百草食見野草若藜者蒸飽食似不安吐膠涎數日約一二斗汗出如洗甚昏困後遂輕健如常人所以所食藜膠人乃慈藜苗即藜蘆是矣李時珍曰和王昉年七十中風不省牙關緊閉先考太醫吏日月池翁診視藥不得入不獲已打去一齒濃煎藜蘆湯灌之少頃噎氣遂吐痰而醒藥不眠眩厥疾不瘳誠然取根去頭用黃連爲使反細辛芍藥諸參惡大黃畏葱白。吐者服蔥湯即止

(古名通草輕通行水瀉小腸火)

木通



甘淡輕虛上通心包降心火清肺熱。心火降則肺熱清矣化津液則津液化水道通。下通大小腸膀胱導諸濕熱由小便出。故導赤散用之凡利小便者多不利大便以小通利九竅血脈關節治胸中煩熱徧身拘痛。楊仁齋云徧身熱頭痛拘急足冷皆伏熱傷血血

心移熱於小腸則淋秘。水腫浮大便利小。

耳聾。泄腎火目眩口燥舌乾。舌爲心苗喉痺咽痛。火炎鼻鼈

音壅熱壅清道則氣窒不通。

失音。清脾熱好眠。脾主四肢倦則好眠心爲脾母心熱清則脾熱亦除除煩退熱止痛排膿破血催

生行經下乳。火不亢於內氣順血行故經調有準乳汁尋常汗多者禁用。東垣曰肺受熱邪津液氣化之源絕則寒水斷流膀胱受熱凝閉約束則小便不通宜此治

之○寒水太陽膀胱也○朱二九曰火在上則口燥目赤鼻乾在中則心煩嘔噦浮腫在下則淋秘足腫必藉此甘平之性瀉諸經之火火退則小便自利便利諸經火邪皆從小水而下降矣○君火宜木通相火宜澤瀉利水雖同所用各別 籐有細孔兩頭皆通故通

(古名通脫木輕通利水退熱)

通草



色白氣寒輕體味淡氣寒則降故入肺經引熱下行而利小便味淡則升故入胃經通氣上達而下乳汁治五淋水腫目昏耳聾鼻塞失音淡通載寒降火利肺氣 退熱催生

澤

(通利水瀉膀胱火)

瀉



甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪功專利濕行水治消渴痰飲嘔吐瀉痢腫脹水痞脚氣疝痛淋瀝陰汗陰間有汗 尿血泄精既利水而又止澀精何也此乃濕熱為病不為虛實者言也虛滑則當用 濕熱之病濕熱既除則清氣上行又能養五臟補瀝之藥

益氣力起陰氣補虛損止頭旋有聰耳明目之功

脾胃有濕熱則頭重耳鳴目昏滲去其濕則熱亦隨去土乃得令而清氣上行

故本經列之上品云聰耳明目而多服昏目

小便過利而腎水虛故也眼中有水屬膀胱過利則水涸而火使仲景八味丸用澤瀉意宗素謂其接引桂附入腎

經李時珍曰非接引也乃取其瀉膀胱之邪氣也古人用補藥以兼瀉邪邪去則補藥得力一鑿一謂此乃玄妙後人不知此理專一于補必致僞勝之患矣王履曰地黃山茱萸伏苓丹皮善腎經藥桂附右腎命

門之藥何待及引乎錢仲陽謂腎為真水有補無瀉或云脾虛腎旺故瀉腎扶脾不知腎之真水不可瀉瀉其伏留之邪耳○脾喜燥腎惡燥故兼補為難○易老云去脾中留垢以其微鹹能瀉伏火故也

六味丸有熟地之溫丹皮之涼山藥之膏茯苓之滲山茱之收澤瀉之瀉補腎而兼補脾右補而必有瀉相和相濟以成平補之功乃平淡之神奇所以為古今不易之良方也即有加減或加柴河車一具或五

味麥冬杜仲牛膝之類不過一二味及三四味而止今人或疑淨瀉之瀉而減之多揀本草補藥志意加
入有補無瀉且客倍於主實成不專而六味之功且退處於虛位失製方配合之本旨矣此近世庸師之
也
鹽水拌或酒浸忌用鐵

(通行水瀉熱瀉血)

車前子



甘寒涼血去熱止吐衄消癥瘕明目通淋
凡利水之劑多損于目惟

此能解肝與小腸之熱濕熱退而
目清矣雷斅曰使葉勿使莖蕊
子甘寒清肺肝風熱滲膀胱

濕熱利小便而不走氣與茯苓同功強陰益精令

人有子
腎有二竅車前子能利水竅而固精竅精或則有子五子衍宗丸用之枸杞菟絲各八兩五味覆盆各四兩車前二

兩蜜丸饋遺泄者車前易蓮子時珍曰人服食須
佐他藥如六味丸之用澤瀉可也若單用則過瀉
治濕痺五淋暑濕下痢
歐陽文忠患暴下國醫不能愈夫人云市有藥

三文一貼甚效公不肯服夫人雜他藥進之一服而愈問其方乃車前子爲
末米飲下二錢一云此藥利水而不動氣水道利則清濁分數臟自止矣
目赤障翳
能除肝熱 催生

下胎酒蒸搗餅焙研
酒蒸搗餅入滋補藥炒研入利水泄瀉藥

(輕通利水清熱)

甘淡而寒降心火
心能清肺熱利小腸裏心火清則肺

熱小腸亦清而
通氣止血治五淋水腫燒灰吹喉瘰塗

乳止夜啼擦癬最良
縛成把擦摩極痒時虫從草出淨水可見十餘次則能斷也

燈草



苦寒降心火利小腸逐膀胱邪熱爲治淋要藥
故入正散用之五淋大抵皆屬濕熱淋宜八正及山梔滑石之類血淋宜小蓟牛膝膏

瞿麥

(通利水破血)



腎虛淋宜補腎不可獨篤老人氣虛者宜參朮兼木通山梔亦
 有瘦滯中焦作淋者宜行痰兼通利藥最忌發汗汗之必便血破
 血利竅決癰消腫明目去翳通經墮胎性利善下虛
 者慎用寇宗奭曰心經雖有熱而小腸虛者花大如錢紅白
 斑爛色甚斌媚俗呼洛陽花用慈殼丹皮為使惡螺
 蛸產後淋當去血瞿麥蒲黃皆為要藥

扁蓄

(一名扁竹通淋)



苦平殺虫疥利小便治黃宣熱淋虻咬腹痛虫蝕下
 部煮服葉細如竹弱莖蔓引促節有粉三月開紅花

天仙藤

(通活血消腫)



苦溫疏氣活血治風勞腹痛妊娠水腫有天仙藤散專治水腫葉
 似葛圓而小有白毛根有鬚四時不凋一云即青木香藤

甘苦氣寒益精強陰入膀胱除虛熱利小便而通淋時珍曰無陰則陽無以化亦猶東垣利小便不通用知柏一腎之意王節

(通利水補陰)



地膚子

齊曰小便不通或頻數古方多以爲寒而用溫瀝之藥殊不知屬熱者多蓋膀胱火邪妄動水不得竅故不能禁而頻數也故老人多頻數是膀胱血少陽火偏旺也治法當補膀胱陰血瀉火邪爲主而佐以收瀉之劑如牡蠣山茱五味之類不可獨用病本屬熱故宜瀉火因水不足故火動而致便數小便既多水益虛矣故
宜補血補血瀉熱治其本也收之瀉之治其標也
治癩疔散
惡瘡煎湯洗葉作浴湯去皮膚風熱丹腫洗眼除雀
盲溼痛葉如蒿莖赤子類蠶砂惡蝶蛸

(通淋補勞)



石韋

甘苦微寒清肺金以滋化源凡行水之藥必皆能先清肺火通膀胱而利水道益精氣補五勞利濕清熱之功高陽貢對黃帝治勞傷用石韋汁治淋崩發背炒未冷調酒服生石陰柔韌如皮背有黃毛去毛微炙用杏仁滑石射干爲使得芎藭良生古瓦上者名瓦韋治淋

(通淋瀉熱)



海金沙

甘寒淡滲除小腸膀胱血分濕熱治腫滿五淋莖痛得梔子牙硝硼砂治傷寒熱狂大熱利小便此金底抽薪之義也莖細如線引竹木上葉紋皺處有砂黃赤色忌火

(通利濕熱治諸黃)



苦燥濕寒勝熱入足太陽經膀胱發汗利水以泄太陰

陽明之濕熱脾胃為治黃疸之君藥陽明有濕熱則發黃黃者脾之色也熱甚者身

如橘色汁如柑汁亦有寒濕發黃身薰黃而色暗大抵治以茵陳為主陽黃加大黃梔子陰黃加附子乾薑各隨寒熱治之又

治傷寒時疾狂熱瘴瘧頭痛頭旋女人瘕疝皆濕熱為病

(宣通利濕清暑)

香薷



辛散皮膚之蒸熱溫解心腹之凝結屬金水而主肺

為清暑之主藥肺氣清則小便利而熱降暑必兼濕治暑必兼利濕

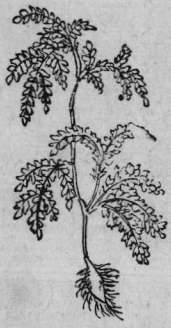
若無色但為乾熱非暑也治嘔逆水腫熱膏服小便利則消脚氣口氣煎湯含敷單

服治霍亂轉筋時珍曰暑有乘涼飲冷致陽氣為陰邪所遏反中入內遂病頭痛發熱惡寒煩燥口渴吐瀉霍

亂宜用之以發越陽氣散邪和脾則愈若飲食不節勞役作傷之人傷暑大熱大渴汗出如雨煩燥喘促或瀉或吐者乃內傷之證宜用清暑氣湯人參白虎湯之類以瀉火益元可也若用香薷是重虛其表而濟之熱矣蓋香薷乃夏月表解之藥如冬月之用麻黃氣虛者尤不宜多服今人謂能解暑概用代茶誤矣李士材曰香薷為夏月發汗之藥其性溫熱只宜於中暑之人若中熱者服之反謀成大害世所未

(偏熱補勞)

高 清



知按潔古云中暑為陰證為不足中熱為陽證為有餘經曰氣勝身寒得之傷寒氣虛身熱得之傷暑故中暑人溫散中熱宜清涼○身

寒寒字當熱字看傷寒必病熱陳者勝宜冷飲熱服令人窳

苦寒得春木少陽之令最早生苗故入少陽厥陰血分肝膽治骨蒸勞熱童便搗葉取汁蒸膏蓐勞虛熱凡苦寒之藥多傷胃氣惟青蒿芬香

入脾獨宜於血虛有熱之人以其不傷胃氣也。風毒熱黃久瘡久痢瘰癧疥惡瘡鬼氣尸症。時珍曰月令通纂言伏丙庚日采蒿懸門庭可辟邪冬至元旦日各服一錢亦良則青蒿之治鬼疰善亦所有伏也。補中明目童便浸葉用熬膏亦良使子勿使葉使根勿

使莖

(大燥回陽補腎命火逐風寒濕)

附



辛甘有毒大熱純陽其性浮而不沈其用走而不守。通行十二經無所不至能引補氣藥以復散失之元陽引補血藥以滋不足之真陰引發散藥開腠理以逐在表之風寒。同乾薑桂枝溫經散寒發汗引溫暖藥達下焦以祛在裏之寒濕。能引火下行亦有津調貼足心者治三陰傷寒。

吳綬曰附子陰證要藥凡傷寒傳變三陰中寒夾陰身雖大熱而脈沈細者或厥陰腹痛甚則唇青囊縮者急須用之若待陰極陽竭而用之遲矣東垣治陰盛格陽傷寒面赤目赤煩渴引飲脈七八至但按之

則散用薑附湯加入參投半斤得汗而愈此神聖之妙也。中寒中風。卒中曰中漸傷曰傷輕為感寒厥痠厥。虛寒而厥者宜

格陰身冷脈伏熱厥似寒者誤投立斃宜承氣白虎等湯。效逆。風寒嘔噦。寒膈噎。膈噎多由氣血虛胃冷胃積而成飲可下而食

須臾吐出穢在黃門胃之上口也此上焦名噎食下良久吐出穢在幽門胃之下口也此中焦名噎朝食

非汁。當與非汁牛乳二條參看論治。脾泄。命火冷痢寒瀉。霍亂轉筋。脾虛寒客中焦為霍

轉筋熱霍。拘攣風痺癥瘕積聚督脈為病脊強而厥小兒慢驚痘瘡灰白癰疽不斂。

一切沈寒痼冷之症。經曰陰盛生內寒陽生外寒助陽退陰殺邪辟鬼。本草通經墮胎。凡陰證用薑

熱因寒用也蓋陰寒在下盛陽上浮治之以寒則陰益盛治之以熱則拒格不納因熱藥冷飲下咽之後
冷體既消熱性便發情且不達而致大益此反治之妙也又有寒藥熱飲治熱證者此寒因熱用義亦同
也經曰正者正治反者反治如用寒治熱用熱治寒此正治也或以寒治寒以熱治熱此為反治也經所
謂必伏其所主而先治其所因蓋借寒藥熱藥為反佐以作向導也亦曰從治王好古曰用附子以補火
必防涸水如陰虛之人久服補陽之藥則虛陽益熾
真陰愈耗精血益枯氣無所附麗遂成不救者多矣 母為烏頭附生者為附子連生者為側

子細長者為天雄兩岐者為烏喙五物同出異名附子以西川彰明赤水產者為

最皮黑體圓底平八角重一兩以上者良或云二兩者更勝然難得生用發散熟用峻補趙嗣真曰仲景麻黃

附子細辛湯熟附配麻黃發中有補四逆湯生附配乾薑補中有發其旨微矣丹溪曰烏附行經仲景入
味丸用為少陰嚮導後世因為補藥誤矣附子走而不守取其健悍走下以行地黃之滯耳相習用為

風補藥及補藥殺人多矣昂按附子味甘氣熱峻補元陽陽微欲絕者回生起死非此不為功故仲景四
逆真武白通諸湯多用之其有功于生民甚大况古人日用常方用之最多本非禁劑丹溪乃僅以為行

經之藥而云用作補藥多致殺人言亦過矣蓋丹溪法重滋陰故每嘗湯藥亦其偏也王節齋曰氣虛用
四君子湯血虛用四物湯虛甚者俱宜加熟附善四君四物皆平和寬緩之劑須得附子健悍之性行之

方能成功附子熱藥本不可輕用但當病則雖暑熱時月亦可用也水浸麵裹煨令發坼乘熱切片炒黃去火毒用又法甘

草二錢鹽水薑汁童便各半盞煮熟用今人用黑豆者亦佳畏人參黃耆甘草防風犀角綠

豆童便反貝母半夏括蓐白芩白斂中其毒者黃連犀角甘草煎湯解之黃土水

亦可解 烏頭功同附子而稍緩附子性重峻溫脾逐寒烏頭性輕疎溫脾逐風

寒疾宜附子風疾宜烏頭 烏附尖吐風痰治癩癩取其鋒銳直達病所丹溪治許白雲

屢用瓜蒂梔子若參藜蘆等劑吐之不遂後 天雄補下焦命門陽虛冠宗東張宗素曰補上焦丹溪曰可為下部之佐時

用附尖子和漿水與之始得大吐膠痰數碗

珍曰其尖皆向下生故下行然補下乃所以益上也若 治風寒濕痺為風家主藥又能止陰

上焦陽虛則屬心肺之分當用參者不當用雄附矣

汗。側子散側旁生。宜於發散四肢。充達皮毛。治手足風濕諸痺。

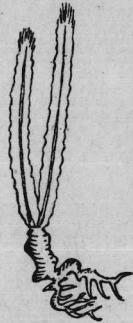
(大燥開頑痰)

烏頭草



辛苦大寒。搜風勝濕。開頑痰。治頑瘡。以毒攻毒。頗勝川烏。然至毒無所釀制。不可輕投。野生狀類川烏。亦名烏喙。薑汁炒。或豆腐煮用。熬膏名射罔。傳箭射獸。見血立死。

白附子



(燥祛風濕治面病)

辛甘有毒。大熱純陽。陽明經藥。能引藥勢上行。治面上百病。陽明之脈繫于面。白附能去頭面游風。作面脂消斑疵。補肝虛。去風痰。治心痛血痺。諸風冷氣。中風失音。陰下濕癢。根如草烏之小者。長寸許。皺紋有節。泡用。陶安景曰。此藥久絕無。復真者。今惟涼州生。

破故紙



(一名補骨脂。燥補命火)

辛苦大溫。入心包命門。補相火。以通君火。暖丹田。壯元陽。縮小便。亦治遺尿。七情之傷。膝腰冷痛。腎冷精流。腎虛泄瀉。腎虛則命門火衰。不能蒸。蒸脾胃。脾胃虛寒。遲于運化。致飲食減少。腹脹腸鳴。嘔涎泄瀉。如鼎釜之下無火。物終不熟。故補命門相火。即所以補脾胃。破故紙四兩。五味三兩。肉桂二兩。吳茱一兩。薑煮。丸。名四神丸。治五更腎瀉。

婦人血氣

婦人之血脫氣陷。亦猶男子之腎冷精流。

墮胎

出南番者色赤。嶺南者色綠。酒浸蒸用。亦有

童便乳浸鹽水炒者得胡桃胡麻良惡甘草

唐鄭相國方。破故紙十兩。酒浸蒸。為末。胡桃肉二十兩。去皮爛研。蜜和。每日酒調一匙。或水調。

服白飛霞曰破故紙屬火堅固元陽胡桃屬木潤燥養血有木火相生之妙忌芸苔羊血加杜仲名青嫩丸○芸苔菜油也

(補腎命滑腸)

肉蓯蓉



(補陽滑腸)

甘酸鹹温入腎經血分補命門相火滋潤五臟益髓強筋治五勞七傷絕陽不興絕陰不產腰膝冷痛崩帶遺精峻補精血時珍曰補而不峻故有莖蓉之號驟用恐妨心滑大便長大如臂重至斤許有松子鱗甲者良酒浸一宿

刷去浮甲劈破除內筋膜酒蒸半日又酥炙用忌鐵

蘇恭曰今日所用多草蓯蓉功力稍劣

瑣陽



(補腎祛風)

甘温補陰益精興陽潤燥養筋強筋故能興陽治痿弱滑大便便燥者痰之可代莖蓉煮粥彌佳鱗甲櫛比狀類男陽酥炙

甘辛微温入腎經血分強陰益精治五癆七傷辛温

散風濕治風氣脚氣水腫根如連珠擊破中紫而

鮮潔者偽也中雖紫微有白糝粉色而理小暗者真

也蜀產佳山棗根似巴戟但色白人或醋煮以亂之去心酒浸焙用覆盆子

為使惡丹參

天戟



(燥潤腎命除寒)

胡盧巴



(補腎)

苦溫純陽入右腎命門暖丹田壯元陽治腎臟虛冷
陽氣不能歸元同附子 疏磺癰疔冷氣同茴香巴戟川 烏川棟吳茱萸黃寒濕
脚氣出嶺南番舶者良云是番萊菔子酒浸曝或
蒸或炒

仙茅



當時盛傳服之多效照前製陰乾蜜丸酒服禁牛乳牛肉許真君書云甘能養肉辛能養氣苦能養血鹹能養骨酸能養筋滑能養膚和苦酒服之必效也

辛熱有小毒助命火益陽道明耳目補虛勞治失瀦
無子心腹冷氣不能食胃溫腰脚冷痺不能行暖筋相
火盛者忌伏葉如茅而略潤根如小指黃白多涎
竹刀去皮切糯米泔浸去赤汁出毒用忌鐵唐婆羅門 始進此方

淫羊藿



辛香甘溫入肝腎補命門時珍曰手足陽 明三焦命門藥益精氣堅筋
骨利小便治絕陽不興絕陰不產冷風勞氣四肢不
仁手足 麻木一名仙靈脾北部有羊一日百合食此霍所
致故名去枝羊脂拌炒山藥為使得酒良

辛苦而溫強陽益陰補腎祛寒祛風燥濕治陰痿囊濕女子陰痛陰癢濕牛虫同子 發煎湯洗

蛇床子

(補腎命去風濕)



臟虛寒。產門不閉。炒熱腎命之病。及腰酸體痛。帶下脫肛。喉痺齒痛。濕癬惡瘡。殺虫風濕諸病。煎湯浴。止風癢。時珍曰。腎命三焦氣分之藥。不獨補助男子。而且有益婦人。世人舍此而求補藥於遠域。豈非貴耳賤目乎。似小苗而細微。炒殺毒。則不辣。以地黃汁拌蒸三偏佳。惡丹皮貝母巴豆。

菟絲子

(平補三陰)



甘辛和平。凝正陽之氣。入足三陰。脾肝強陰益精。温而不燥。不助相火。治五勞七傷。精寒淋瀝。口苦燥渴。脾虛腎燥而生內熱。菟絲益陰清熱。祛風明目。補衛氣。助筋脈。益氣力。肥健人。補肝腎之效。老學庵筆記。予族弟少服菟絲子。凡數年。飲食倍常。血氣充足。忽因浴見背腫。視隨長。乃大袒也。適值金銀花開。飲至數斤。腫遂消。菟絲過服。尚能作痘。以此知金石藥不可不戒。○昂按。此人或感他毒。未可盡歸咎于菟絲也。無根

蔓延草。上子黃如黍粒。得酒良。淘去泥沙。酒浸一宿。曝乾。搗末。山藥為使。

(平補肝腎)

覆盆子



甘酸微温。益腎臟。而固精。補肝虛。而明目。起陽痿。縮小便。冠氏曰。服之當覆其溺器。故名。澤肌膚。烏髭髮。榨汁塗髮不白。女子多孕。同蜜為膏。治肺氣虛寒。李士材曰。強腎無燥濕之偏。固精無凝澇之害。金玉之品也。狀如覆盆。故名。去蒂。淘淨。搗餅。用時酒拌蒸。葉絞汁。

滴目中出目眩虫除膚赤收濕止淚

〔補脾殺虫消積〕

蒺藜子



〔平補肝腎〕

使君子



茶犯之作瀉

苦溫補腎辛溫瀉肺氣而散肝風益精明目肝以散為補凡補肝

藥皆能明目治虛勞腰痛遺精帶下效逆肺痿乳閉癥瘕

痔漏陰瘻音類肝腎肺三經之病催生墮胎刺蒺藜主惡血故能破癥

胎下沙苑蒺藜綠色似腎故補腎炒用亦可代茶刺蒺藜

三角有刺去刺酒拌蒸風家宜刺蒺藜補腎則沙苑者為佳餘功略同瑞竹

堂方齒牙打動者蒺藜根燒灰傅之

甘溫健脾胃除虛熱殺臟虫治五疳便濁瀉痢瘡癬

為小兒諸病要藥經疏曰五疳便濁瀉痢腹虫皆由脾胃虛弱因而乳停食滯濕熱瘀塞而成脾胃健則積

滯消濕熱散水道利而諸症盡除矣時珍曰凡能殺虫之藥多是辛

苦獨使君子榧子甘而殺虫每月上旬虫頭向上中旬頭橫下旬向

下道藏云初一至初五虫向上凡有虫病者每月上旬出閩蜀五

空心食數枚虫皆死而出也○按地黃胡麻按殺虫也

瓣有稜內仁如榧亦可煨食久則油不可用忌飲熱

辛熱本脾藥兼入心腎主君相二火補心氣命門三焦之不足心為脾母補火故能生土能瀋精

固氣本草未載又能開發鬱結使氣宣通味辛能散溫中進食攝涎唾胃冷則涎澁縮小便腎與膀胱

益智仁

(煇脾兼補心腎)



(即縮砂薑宣行氣調中)

相表裏益智辛溫固腎鹽水炒同烏藥等分酒煮山藥糊丸鹽湯下名縮泉丸

治嘔吐泄瀉客寒犯胃冷氣腹痛崩帶泄精腦精固氣因熱而崩濁者禁用出嶺南形如棗核用仁

砂仁



辛溫香竄補肺益腎和胃醒脾快氣調中通行結滯

治腹痛痞脹痞滯有傷寒下早裏虛邪入而痞者有脾虛氣弱而痞者須分虛實治之不宜專用利氣藥恐變為鼓脹膨脹內脹而外有形痞脹惟覺痞悶而已皆太陰為病也噎膈嘔吐上氣咳嗽赤白瀉痢濕熱積滯客於大腸砂仁亦入大小腸經霍亂轉筋奔豚崩帶祛痰逐冷消食醒酒止痛安胎氣行則痛止氣順則胎安散咽喉口齒浮熱化銅鉄骨哽王好古曰得肺得人參益智入脾得黃柏茯苓入腎得赤石脂入大小腸醫通曰辛能潤腎燥引諸藥歸宿丹田地黃用之拌蒸亦取其能墮下也經疏曰腎虛氣不歸元用為嚮導殆勝桂附熱藥為害出嶺南

白豆蔻

(宣行氣暖胃)



辛熱流行三焦溫暖脾胃三焦利脾胃運則諸證自平矣而為肺家本藥肺主氣散滯氣消酒積除寒燥濕化食寬膨治脾虛瘧疾感寒腹痛吐逆反胃肺胃火盛及氣虛者禁用白睛翳膜白睛屬肺

能肺滯 太陽經目皆紅筋太陽脈起目眚番舶者良研細用

(一名肉果燐脾瀉腸)

菟豆肉



(一名草果燐瀉腸除痰截瘧)

辛溫氣香理脾暖胃下氣調中逐冷祛痰消食解酒

治積冷心腹脹痛者並宜之中惡吐沫小兒吐逆乳

食不下又能瀉大腸止虛瀉冷痢初起出嶺南似草

菟外有皺紋內有斑紋糯米粉裏煨熟用忌鐵

菟豆草



辛熱香散暖胃健脾破氣開鬱燥濕祛寒除痰化食

治瘴癘寒瘧佐常山能截瘧或與知母同用取其一陰一陽治寒熱瘴癘蓋草果治太陰獨勝之寒知母治陽明獨勝

熯寒客胃痛散滯氣利膈痰因滯因寒者多效霍亂瀉痢噎膈反胃痞

滿吐酸痰飲積聚解口臭氣酒毒魚肉毒用之過

劑助脾熱耗氣損目閩產為草菟如龍眼而微長皮黃白薄而稜峭仁如砂仁而

辛香氣和滇廣所產名草果如訶皮黑厚而稜密子粗而辛臭雖是一物微有不

(一名沙草根宜調氣解鬱)

同麵裏煨熟取仁用忌鐵

性平氣香味辛能散微苦能降微甘能和乃血中氣

藥通行十二經入脈氣分主一切氣人生以氣為主氣盛則強虛則衰順則平

逆則病絕則死矣經曰怒則氣上恐則氣下喜則氣緩悲則氣消驚則氣亂思則氣結勞則氣耗此七情之氣也以香附為君隨症而加

附香



升降消補之藥○素問中仍有寒則氣收熱則氣泄名九氣

利三焦解六鬱痰鬱火鬱氣鬱血鬱濕鬱食鬱

止諸痛通則治多怒多憂

痰飲痞滿胸腫腹脹飲食積聚霍亂吐瀉腎氣脚氣癱疽瘍傷血凝氣滯所致香附一味丸服名獨勝丸治

道由鬱怒得者如瘡初作以此代茶漬後亦宜服之大凡瘡疽喜服香藥行氣通血最忌臭穢不潔觸之故古人治瘡多用五香連翹飲○康祖左乳病癰又應問生核痛楚半載禱張王夢授以方薑汁製香附

為末每一服二吐血便血崩中帶下月候不調痛氣之滯行後作痛氣血俱虛也色淡亦虛也

色紫氣之熱色黑則熱之盛也錯經者氣之亂肥人痰多而經阻氣不運也香附陰中快氣之藥胎產

百病能推陳致新故諸書皆云益氣行中有補丹溪曰天行健運不怠所以生生無窮即此理耳時珍曰凡人病則氣滯而餒香附為氣分君藥臣以參

者佐以甘草治虛怯甚速也去毛用生則上行胸膈外達皮膚熟則下走肝腎旁徹腰膝童便浸

炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血分而潤燥或蜜水炒青鹽炒則補腎氣酒浸炒

則行經絡醋浸炒則消積聚且飲薑汁炒則化痰飲炒黑又能止血忌鐵時珍曰得參尤則補

氣得歸地則補血得木香則散滯和中得檀香則理氣醒脾得沈香則升降諸氣得芫蕪蒼朮則總解諸鬱得梔子黃連則清降火熱得茯苓則交濟心腎得茴香破故紙則引氣歸元得厚朴半夏則快壅消脹

得紫蘇葱白則發汗散邪得三棱莪朮則消積磨塊得艾葉則治血氣暖子宮乃氣病之總司女科之仙藥也大都婦人多鬱氣行則鬱解故服之尤效非宜于婦人不宜於男子也李士材曰乃治標之劑惟氣

(宣行氣)

實血未大虛者宜之不然恐損氣而燥血愈致其疾矣世俗泥於女科仙藥之一語惜未有發明及此者

辛苦而溫三焦氣分之藥能升降諸氣泄肺氣疏肝

氣和脾氣怒則肝氣上肺氣調則金能制木而肝平木不剋土而脾和治一切氣痛九

種心痛皆屬胃脘曰寒痛熱痛氣痛血氣濕痛痰痛食痛虺痛痔痛蓋君主不易受邪真心痛者手足冷過腕節朝發夕死



香

木

嘔逆反胃霍亂瀉痢後重同橫痃用劉河間曰痢疾行血則膿血自愈調氣則後重自除癰閉痰壅氣結痲痺癥塊腫

毒蠱毒衝脈為病氣逆裏急殺鬼物禦瘴霧去腋臭實大腸消食安胎胎不安過

服損真氣丹溪曰味辛氣升若陰火衝上者反助火邪當用黃柏知母少以木香佐之王好古曰木香主氣劣氣不足補也通壅導氣破也安胎健脾胃也除痰瘴癘塊破也不同如此○汪機曰

與補藥為佐則補與竊藥為君則竊時珍曰諸氣噴鬱皆屬於肺上焦氣滯用之者金鬱泄之也中氣不運皆屬於脾中焦氣滯用之者脾胃喜芳香也大腸氣滯則後重膀胱氣不化則癰閉肝氣鬱則為痛下

焦則氣滯用之者塞者通之也番舶上來形如枯骨味苦黏舌者良名青木香今所用者皆廣木香土木香磨汁用

東垣用黃連製亦有蒸用麵裹煨用者誤用實腸止瀉畏火

(宜去惡氣)

藿香



辛甘微溫入手足太陰脾肺快氣和中開胃止嘔胃弱胃熱而嘔

者忌去惡氣進飲食治霍亂吐瀉心腹絞痛肺虛有

寒上焦壅熱能理脾肺之氣古方有藿香正氣散正氣通暢則邪逆自除出交廣方莖

有節葉微似茄葉古惟用葉今枝莖亦用之因葉多

偽也

大苗辛熱入腎膀胱暖丹田補命門開胃下食調中

止嘔療小腸冷氣癰疔陰腫疔有七種氣血寒水訪狐癩也肝經病不屬腎經以厥陰肝脈

絡陰器也多因寒濕所致亦有挾虛者當加參朮于溫前藥中乾濕脚氣多食損目發瘡

小苗辛平理氣開胃亦治寒疔食料宜之大如麥

茵香



(古作懷香燥補腎命門寒疔)

粒輕而有細稜者名大苗出寧夏他處小者名小苗自番舶來實入瓣者名八角苗香炒黃用得酒良得鹽則入腎發腎邪故治陰疝受病于肝見症于腎大小苗各一兩為末豬泡一個連尿入藥酒煮爛為

(宣理氣醒脾)

服丸

甘松香



甘温芳香理諸氣開脾鬱治腹卒滿痛風疔齒齲脚膝氣浮煎湯淋洗出涼州及黔蜀葉如茅根極繁密用根

(宣溫中辟惡)

山奈



辛温暖中辟惡治心腹冷痛寒濕霍亂風虫牙痛生廣中根葉皆如生薑入合諸香用

(宣燥暖胃散寒)

良薑



辛熱暖胃散寒消食醒酒治胃腕冷痛凡心口一點痛俗言心氣痛非

也乃胃腕有滯或有虫及因怒因寒而起以良薑酒洗七次香附醋洗七次焙研因寒者薑一錢附一錢因怒者附二錢薑一錢寒怒兼者每錢半末飲加薑汁一匙鹽少許宣初樂擬患心脾痛夢神投此方二味等分服後入各妙方用

吐惡噎膈瘴瘧冷癖肺胃熱者忌之 出嶺南高州

子名紅豆蔻温肺散寒醒脾燥濕消食解渴東垣脾胃藥中常用

(一作撥除冷散浮熱)

萆 芨



宜乾薑華芨細辛熟痛宜石膏牙痛風痛
宜皂角覆蠶蜂房二烏虫痛宜石灰雄黃

嶺南亦有類椹子而長青色去挺用頭醋浸刮盡皮粟免傷人肺

(新增宣行氣辟寒)

煙 草



(竊熱解毒)

金 銀 花



之並東壁土炒用

辛熱除胃冷温中下氣消食祛痰治水瀉氣痢

牛乳點服

虛冷腸鳴

腸經亦入大

冷痰惡心嘔吐酸水疥癬陰疔辛

散陽明之浮熱治頭痛

偏頭痛者口含溫水隨左右以未吹一半入鼻效

牙痛

鼻淵多服泄真氣動脾肺之火損目 出南番

辛温有毒治風寒濕痺滯氣停痰山嵐瘴霧其氣入

口不循常度頃刻而周一身令人通體俱快醒能使

醉醉能使醒飢能使飽飽能使飢人以代酒代茗終

身不厭故一名相思草然火氣薰灼耗血損年人自不覺耳

閩產者佳烟筒中水能解蛇毒

甘寒入肺散熱解毒清熱即補虛凡物甘者皆補療風養血

止渴丹溪曰癰疽安後發渴黃者六一湯吞忍冬凡切當忍冬養血黃耆補氣渴何由作治癰疽疥癬

楊梅惡瘡腸癖血痢五種尸症 經冬不凋一名忍

冬又名左纏藤花葉同功花香尤佳釀酒代茶熬膏並妙

忍冬酒治癰疽發背一切惡瘡初起便服奇效乾者亦可不及生者力速忍冬五兩甘草二兩水二碗煎至一碗再入酒一碗略煎分三服一日一夜吃盡重者日二劑服至大小腸通利則藥力到忍冬丸照前

(一名黃花地丁瀉熱毒)

蒲公英



(瀉熱解毒)

紫花地丁



(一名天精一名地松) (瀉熱吐痰破血解毒)

杜牛膝



分兩酒煮晒乾同甘草為末以所著餘酒打糊為丸陳藏器云熱毒血痢濃煎服之為末糖調常服能稀痘

甘平黃花屬土入太陰陽明胃化熱毒解食毒消腫

核專治乳癰乳頭屬厥陰乳房屬陽明疔毒亦為通淋

妙品諸家不言治淋試之甚驗擦牙烏髭髮瑞竹堂有遺少丹方取其通腎東垣曰苦寒腎經君藥白

汁塗惡刺凡螻蛄諸虫盛夏孕育游諸物上必遺精汁乾久則有毒人手觸之成疾名狐尿刺慘痛不眠百療難效取汁厚塗即愈千金葉如蒿苣花如單瓣菊花四時有花花

罷飛絮斷之莖中有白汁鄭方升曰一莖兩花高尺許者握下數尺根大如拳旁有人形拱把照禮如神

辛苦而寒治癰疽發背疔瘡溲癰無名腫毒葉如

柳而細夏開紫花結角生平地者起莖生溝壑者起

蔓

甘寒微毒能破血一婦產後口渴氣喘面赤有斑大便泄小便秘用行血利水藥不效用牛膝濃煎膏飲下

血一桶小便通而愈能止血吐痰除熱解毒殺虫治雙蛾喉痺

砂淋血淋良方云濃煎加乳麝少許神效小兒牙關緊閉急慢驚風省

人事者欲汁入好酒灌之
即更以醋拌渣傳項下

服汁吐瘧痰驚風服之亦取其吐痰漱汁止牙痛搗之傳蛇虫螫毒根白

鶴 金

(鶴 殺 虫)



如短牛膝黃地為使煎湯洗痔瘡 塞患處良
苦辛有小毒殺五臟虫治虻螫腹痛面白唇紅時發時止 者為虫痛肥肉汁調
末沈存中筆記云是杜牛膝子或曰非也最粘人衣有
狐氣炒熱則香

(瀉 熱 解 毒)

山 豆 根



苦寒瀉心火以保金氣去肺大腸之風熱心火降則不 肺與大腸相表裏肺 金清則大腸亦清消腫止痛治喉癰喉風齧腫齒痛
合之喘滿熱效腹痛下痢五痔諸瘡解諸藥毒傳禿
瘡蛇狗蜘蛛傷療人馬急黃血熱極 所致苗蔓如豆雖冬
不凋

(一名鼠粘子一名惡實鶴熱解毒)

牛 蒡 子



辛平潤肺解熱散結除風利咽膈理痰嗽消斑疹利
二便行十二經散諸腫瘡瘍之毒利腰膝凝滯之氣
性冷而滑利疔症疔 虛寒泄瀉者忌服實如葡萄而褐色酒拌蒸待有霜拭
去用根苦寒竹刀括淨絞汁蜜和服治中風汗出乃
愈搗和猪脂貼瘡腫及反花瘡肉反出 如花狀

山慈菘

(瀉熱解毒)



甘微辛。有小毒。功專清熱散結。治癰瘡疔腫。瘰癧結核。醋磨塗解諸毒。蝨毒。蛇虫狂犬傷。根與茨菇小蒜相類。去毛殼用。玉樞丹中用之。廣筆記云。出處州遂昌縣。拱山無毛。少真者有毛。誤也。

漏盧

(瀉熱解毒)



鹹。堅。苦。下泄。寒。勝熱。入胃。大腸。通肺。小腸。散熱。解毒。通經。下乳。排膿。止血。生肌。殺虫。治遺精。尿血。癰疽發背。古方以漏盧湯爲稱首及預解時行痘疹毒。取其寒勝熱。又能入陽明故也。出閩中。莖如油麻。枯黑如漆者真。甘草拌蒸。連翹爲使。

貫衆

(瀉熱解毒)



味苦微寒。有毒。而能解邪熱之毒。治崩中帶下。產後血氣脹痛。破癥瘕。發斑痘。王海藏快斑散用之。化骨硬。能軟殺三虫。根似狗脊。而大。汁能制三黃。化五金。伏鍾乳。結砂。制汞。解毒。軟堅。以此浸水。缺中日飲。其水能辟時疾。

(瀉火解毒散血消痰)



(一名千金子瀉行水破血解毒)



(一名蠶實瀉濕熱解毒)



苦寒有毒。能瀉實火。火降則血散腫消。而痰結自解。

故能消心脾老血。行太陰厥陰之積痰。肺脾治喉痺。

咽痛為要藥。搗汁醋和嚥之引涎千金方治喉痺有烏扇膏治結核瘰癧便毒瘡。

母皆取其降厥陰相火也通經閉。利大腸。鎮肝明目。扁

竹花根也。葉積鋪如烏羽及扇故一名烏扇烏嬰女泔水浸一日。箆竹葉煮

半日用。

辛溫有毒。行水破血。治癥瘕痰飲。冷氣脹滿。蠱毒鬼

疰。利大小腸。下惡滯物。塗疥癬瘡。玉樞丹用之治百病多效驗疏曰乃以毒治毒

疰。去殼取色白者。壓去油用。時珍曰續隨子大戟澤漆甘遂莖葉相似主療亦相似長于利

水用之得法皆要藥也

甘平治寒疰喉痺瘡癬。婦人血氣煩悶。血運崩帶。利

大小腸。久服令人瀉。治癰腫。叢生葉似薤而長厚

結角。子如麻大。赤色有稜。炒用治疰。用醋拌。根葉同

功。

辛甘有毒。性善收。亦善走。能開通諸竅。經絡。治偏風不遂。喎斜。搗餅左貼右貼左即止口噤。鼻

苧麻子

(瀉通竅有形滯物)



室耳聾播爛綿裹塞耳塞鼻喉痺舌脹油作紙熨烟毒能利水氣治水癥

浮腫研服當下青黃水壯人只可五粒能出有形滯物治針刺入肉搗敷

傷處頻看刺出即去藥恐努出好肉竹木骨硬苧麻子一兩凝水石二兩研勻以一撿置舌根嚙咽自然不見胎不下胎下即去之若子腸挺出者搗膏塗頂心即收能追膿

拔毒傳溲瀝惡瘡外用屢見奇功搗麻油能引藥氣入內

故諸膏多用之然有毒熱氣味頗近巴豆內服不可輕率去皮黃連水浸每早用浸水吞一粒至三四粒治大風疥癩形如

牛蝗黃褐有班鹽水煮去皮研或用油忌鐵食苧麻一生不得食炒豆犯之腹死

白頭翁

(瀉熱涼血)



苦堅腎寒涼血入陽明血分胃大腸治熱毒血痢仲景治痢有白

頭翁湯黃連黃柏桑皮東垣日督欲堅急食苦以堅之痢則下焦虛故以純苦之劑堅之溫瘧寒熱齒痛骨

痛腎主齒骨鼻衄禿瘡癩癧疔瘕血痔偏墜搗敷患處明

目消疣有風反靜無風則搖近根處有白茸得酒良

苦寒瀉熱利水治天行熱疾黃疸消渴搗汁飲便數帶

下月閉瘀血利大小腸排膿消腫下乳通乳藥多用之單服亦可墮

胎根如括蕒之小者味如山藥根子通用經疎曰主治略似括蕒傷

寒發斑用王瓜搗汁和伏龍肝末服甚效

王瓜

(即土瓜根瀉熱利水行血)



(通行血)

王不留行



甘苦而平。其性行而不住。能走血分。通血脈。乃陽明衝任之藥。陽明多氣多血除風去痺。止血定痛。通經利便。下乳催生。俗云穿山甲王不留行。婦人服之乳長流。治金瘡。散血癰瘡。散出竹木刺。孕婦忌之。花如鈴鐸。實如燈籠。子殼五稜。取苗子蒸漿水浸用。

(滑腸利竅)

冬葵子



甘寒淡滑。潤燥利竅。通營衛。滋氣脈。行津液。利二便。消水腫。用榆皮等分煎服通關格。下乳滑胎。秋葵復種。經冬至春。作子者。名冬葵子。根葉同功。春葵子亦滑。不堪入藥。蜀發花赤者。治赤帶。白者。治白帶。赤者。治

血燥。白者。治氣燥。亦治血淋。關格。皆取其寒潤滑利之功也。

(能祛風濕)

白鮮皮



氣寒。善行。味苦。性燥。行水入腎胃。除濕熱。兼入膀胱。小腸。行水道。通關節。利九竅。為諸黃風痺之要藥。味一白鮮皮。湯治產後風時珍。日世醫止施之。癩科。濼矣。兼治風瘡疥癬。女子陰中腫痛。與膀胱所致根黃白而心實。取皮用。惡桑螵蛸。桔梗。

茯苓萆薢

甘苦性平入足陽明厥陰祛風去濕以固下焦風濕去則筋骨堅益精明目治風寒濕痺腰痛久冷關節老血補肝虛去風堅筋骨

(通去風濕補下焦)

單 解



焦草薺能除濁分清古方有草薺分清飲史國信云若欲與陽先滋筋力若欲便清先分肝火萬金護命方云凡人小便頻數便時痛不可忍者此疾必因大腸秘熱不通水液只就小腸大腸愈加乾竭甚則身熱心燥思水即重症也此疾必因貪酒色或過食辛辣葷膩之物積有熱毒瘀血乘虛流入小腸故便時作痛也此便數而動與淋症瀉而痛不同宜用草薺一兩鹽水炒為末每服二三錢使水道流入大腸仍以葱湯類洗穀道令氣得通則便數及痛自減也○腎有二竅

淋症出于精竅濁症出于溺竅有黃白二種黃長鞭硬音白虛軟軟者良薏苡為使畏大黃柴胡前胡

忌茗醋時珍曰草薺後發土茯苓形不同而主治不甚相遠豈一類數種乎草薺根細長淺白菝葜根作塊亦黃

(通祛濕熱補脾胃)

土 茯 苓



甘淡而平陽明主藥健脾胃祛風濕脾胃健則營衛從風濕除則筋骨利利小便止瀉泄治筋骨拘攣楊梅瘡毒楊梅瘡古方不載明正德間起於嶺表其證多屬陽明厥陰而兼及他經蓋相火寄於他陰肌肉屬於陽明故也醫用輕粉刻劑其性燥烈入腸明刻去痰涎從口齒出瘡即乾愈然毒氣入竅經絡筋骨血液枯槁筋失所養變為拘攣癱瘓漏竟至廢固土茯苓能制輕粉之毒去陽明濕熱用一兩為君參仁金銀花防風木通木瓜白鮮皮各五分皂角子四分氣虛加人參七

分血虛加當歸七分名搜風解毒湯

瘰癧瘡腫

是也土茯苓淡能滲甘能補患瘰癧者煎湯代茶甚妙大如鴨子

連綴而生俗名冷飯團有赤白二種白者良可煮食亦可生啖忌茶楊梅毒用為主藥

(竊火散結)



白欵

(補勞瀉熱)

預知子



(一名鯉腸又名金陵草補腎)

早蓮草



苦能洩辛能散甘能緩寒能除熱殺火毒散結氣生

肌止痛治癰疽瘡腫面上疱瘡金瘡撲損箭鏃不出者同丹皮或半

夏為末酒服 欵瘡方多用之故名每與白芨相須搽凍耳同黃柏末油調蔓

赤枝有五葉根如卵而長三五枚同窠皮烏肉白一

種赤欵功用皆同鄭奠一曰能治溫瘧血痢腸風痔漏赤白帶下

苦寒補五勞七傷治瘵癖氣塊天行溫疾蛇虫咬毒

殺虫療蠱綴衣嶺中凡遇虫毒則聞其聲而預知之故耳利便催生 籐生子如

皂角褐色光潤出蜀中云亦難得

甘鹹汁黑補腎止血黑髮烏髭千金云當及時多收其效甚速經疏云性涼不益脾

胃故千金方金釵煎丸用薑汁和劑苗如旋覆實似蓮房斷之有汁須臾

而黑熬膏良

苦溫破血通經除癥下脹止金瘡血多服令人吐利 一莖直上葉尖長糙澀花

白蕊黃如小菊花有白絮如苦買絮子細長亦似苦買子莖葉花子皆可用

劉裕小字

劉寄奴草



(瀉破血止血)

寄奴微時曾射一蛇明日見童子林中搗藥問之答曰吾王爲劉寄奴所傷合藥敷之裕曰王何不殺之童曰寄奴王者不可殺也此之不見乃收藥回每遇金瘡敷之立愈

馬鞭草



(瀉破血消脹殺虫)

味苦微寒破血通經殺虫消脹治氣血癥瘕癰瘡陰腫腫墟陌甚多方莖葉似益母對生夏秋開細紫花穗如車前草類蓬蒿而細根白而小用苗葉

穀精草



(輕明目)

辛溫輕浮上行陽明胃兼入厥陰肝明目退翳之功在菊花之上亦治喉痺齒痛陽明風熱收穀後荒田中生叶似嫩秧花如白星小兒雀盲者獨羊肝一具不洗竹刀割開入穀精煮熟食之或作丸茶下

青箱子



(一名草決明瀉肝明目)

味苦微寒入厥陰肝祛風熱鎮肝明目治青盲障翳虫疥惡瘡瞳子散大者忌服能助陽火類雞冠而穗尖長

子明决



（宜溫中）

甘苦鹹平。入肝經。除風熱。治一切目疾。故有决明之名。又曰益腎精。腫子神光屬腎。日華曰明。目甚於黑豆。作枕。治頭風。狀如馬蹄。俗呼馬蹄决明。搗碎煎。惡大麻仁。

實 蓼



（輕解熱外用傳瘡）

辛溫。溫中明目。耐風寒。下水氣。時珍曰。古人種蓼為蔬。收耳以香蓼青。麥紫蓼為良。有香蓼。青蓼。赤蓼。紫蓼。木蓼。水蓼。馬蓼。

勃 馬



（瀉熱外用治瘡）

辛平。輕虛。清肺解熱。東垣普濟消毒飲中用之。散血止嗽。治喉痺咽痛。吹喉中。良。或加白礬。或納掃痰。取吐痰愈。鼻衄失音。外用傳諸瘡。良。生

子 驚 木



苦溫微甘。有小毒。利大腸。治瀉痢。疳積。瘰癧。瘡。痔。蚌毒。乳癰。消腫。追毒。生肌。除黥。音早。黑斑。專入外科。核扁如驚。綠色。揀去油者。能毒狗。

新增二十七種

西洋參

補肺清火

苦甘涼。味厚氣薄。補肺降火。生津液。除煩倦。虛而有火者相宜。

出大西洋佛蘭西一名佛蘭參

補性輕降性重

東洋參

補中益氣

苦甘溫。氣味微帶羊羶氣。主治與遼參相似。功用亦相近。但力

薄耳。出東洋日本。

又一種出高麗一帶。與關東接壤處。亦名東洋參。

黨參

補中益氣

甘平。補中益氣。和脾胃。除煩渴。中氣微虛。用以調補。甚為平妥。今

分西黨南黨二種。

太子參

形細如參條。而補性不下大參。氣味功用。均同人參。出金陵朱太祖墳。

珠兒參

補肺降火

苦寒微甘。味厚體重。補肺降火。肺熱者宜之。臟寒者服之。即

作腹痛。鬱火服之。火不透發。反生寒熱。其性大約與西洋人參相同。不過清熱

之功。熱去則火不刑金。而肺腸受益。非真能補也。出閩中。

土人參

清肺生津

甘微寒。氣香味淡。性善下降。能伸肺經。治節。使清肅下行。補氣生津。治效嗽喘

逆。痰壅火升。出浙江。俗名粉沙參。

霍山石斛

養胃清熱

甘平。解暑。養胃。生津。止渴。清虛熱。功過金石斛。出霍山。細小

而黃形曲不直。

冬虫夏草

保肺已勞嗽

甘平保肺益腎止血化痰已勞嗽四川嘉定府所產者最

佳冬在土中形似老蠶有毛能動至夏則毛出土上連身俱化為草若不取至

冬則復化為虫。

落得打

行血治傷

甘平治跌打損傷及金瘡出血並用根煎能行血炒酒又能止血

炒或搗敷苗高三四尺葉如薄荷根如玉竹而無節搗爛則粘。

水仙根

療大熱

苦微辛寒滑治癰疽切片貼火瘡。

草棉花子

療瘡

苦辛性溫外科用治惡瘡諸毒俗呼棉花花燒灰止血。

香蕉

潤腸涼肺

甘涼潤腸清肺產粵東。

淡竹葉

瀉火利便

微苦而涼利小便瀉火涼肺清心。

建蘭

去陳腐氣

花除宿氣解鬱催生和氣血寬中醒酒。葉通舒經絡宣洩風邪。

開胃清肺消痰散結氣。

秋海棠

潤肌悅顏

酸寒潤肌膚好顏色。

玫瑰花

和血平肝

紫入血分白入氣分氣香性溫味甘入脾肝經和血行血理氣。

平肝氣。

仙鶴草 已勞止血 治勞傷吐血有神功。

野薔薇 退熱解毒 治暑天瘡癤清暑退熱解毒花葉根莖並用。

馬蘭 涼血破血 苦微辛性涼入陽明血分與澤蘭同功能涼血治吐血衄血口瘡

舌瘡

藍根 涼血破血 甘苦而涼清熱破血解毒涼血普濟消毒飲用之

百脚草 涼血治便血 苦寒涼血清熱治血毒痢腸風便血生人家牆陰秋冬不凋

又名鳳尾草形如鷄脚又名雞脚草

芭蕉根 解毒火燥癰疽 甘寒治一切腫毒火症搗敷或切片貼內服搗汁用葉收

暑氣花明目潤肌

敗醬 排膿破血 苦平解毒排膿行經破血治癰腫及內癰

地錦 破血止血 辛平通流血脈能散血止血治金刃損傷撲跌出血血痢下血崩

中血結一切血瘀血滯之病又名血見愁

胭脂 活血止血 活血行血外科用以生肌化血油胭脂治痘瘡毒亦取其活血也

鷄血藤 活血止血 活血舒筋治男女乾血勞一切虛損勞傷吐血咯血效血嗽血

諸病要藥

絡石籐

祛風舒筋

苦温無毒。堅筋骨利關節。治一切風。

增補本草備要卷二

休寧汪 昂訥菴著輯

木部

(補心脾通行水)



甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下

通膀胱能通心氣於腎使熱從小便出然必其上寧心益氣肺藏魄肝藏魂

調管理衛定魄安魂營主血衛主氣治憂恚驚悸心肝

心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾口為脾竅舌為心效逆益心

肺嘔噦火膈中痰水水腫淋瀝泄瀉遺精腎若

虛寒遺溺能精者又當用溫熱之劑峻補其下忌用茯苓淡滲之藥小便結者能通多者能止

濕除則便自止生津止渴濕熱去則津生退熱安胎松根靈氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸

多拌良白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分時珍曰血入補心脾白勝利濕熱

赤勝惡白斂畏地榆秦苧龜甲雄黃忌醋皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之

之凡腫而煩渴便溺赤屬陽水宜五皮散疏麥飲不渴煩大便澀小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

主治略同茯苓但茯苓入脾腎之用多茯苓入心之用多開心益智安魄養神療

風眩心虛健忘多恚即茯苓抱根生者昂按以其抱心故能補心也去皮及中木用茯苓心木

茯神

(補心)



(通行水散痰安神)

名黃松節療諸筋攣縮偏風喎斜心掣健忘心木一兩乳香

一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀



參藥則利竅行水然石藥終燥若血少而小便不利者反致燥急於苦

(燥濕去風)

甘平以脂入土而成寶故能通塞以甯心定魂魄療

癩邪從鎮壓藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分肝故能

消瘀血破癥瘕生肌肉合金瘡從辛溫藥則破血生肌其味甘淡

上行能使肺氣下降而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸

於肺通調水道下輸膀胱凡參藥皆上行而後下故能治五淋利小便燥脾土從淡

又能明目磨翳松脂入土年久結成或云松脂結成

以摩熱拾芥者真市人多煮雞子及青魚肚偽之摩呵亦能拾芥宜辨用柏子仁末

入瓦鍋同煮半日搗末用

松之骨也勁節不凋故取其苦溫之性以治骨節間

之風濕丹溪曰能燥血中之濕杵碎浸酒良與國公藥酒中用之松脂苦寒

松節



性燥祛風去濕化毒殺蟲生肌止痛養生家鍊之服食今熬膏多用之

從脂出

(補心脾潤肝腎)

柏子仁



(補陰涼血)

辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾

香能舒脾燥脾藥中兼用最良

養心氣潤腎燥助脾滋肝

寧神養心聰耳明目

濕愈驚癇澤皮膚

苦澁微寒

要藥止吐衄崩淋腸風尿

濕痺歷節風痛

塗湯火傷

生肌殺蟲

或炒或生用

補命門相火之衰

益陽消陰治瘡冷沉寒能發汗疏通血脈宣導百藥

側柏葉



指受金之正氣堅動不凋多毒

建方取

益陽消陰治瘡冷沉寒能發汗疏通血脈宣導百藥

本草備要

卷三

木部

柏子仁

側柏葉

三

(大燥補腎生火)



善散熱 則通行 去營衛風寒 表虛自汗 虛腹中冷痛 效逆結

氣 效逆亦由氣不歸元 桂能引火歸宿丹田 木得桂而枯 創桂釘木根 又能抑

肝風而扶脾土 肝木盛則剋土辛 從治目赤腫痛 以熱

名曰 及脾虛惡食 命火 濕盛泄瀉 土為木剋不能防水 古

從治 五苓散滋 補勞明目 通經墮胎 辛熱能動 出嶺南桂

腎丸之類 命門腎 去粗皮用 在皮 去裏外皮 當

州者為良 桂州名 色紫肉厚 味辛甘者為肉桂 命門腎 得人參甘草麥冬良 忌生葱石脂

中心者為桂心 以枝上嫩皮為桂皮 及手足

(燥補陽活血)



苦入心 辛走血 能引血化汗 化膿 內託癰疽 痘瘡 疔

瘡 治瘡 益精明目 消瘀生肌 補勞傷 煖腰膝 續筋骨

治風痺癥瘕 噎膈腹滿 腹內冷痛 九種心痛 一歲二

四怪五食六飲七冷八熱去九來痛皆 邪乘於少陰之絡邪正相激故令心痛

辛甘而溫 氣薄升浮 入太陰肺太陽膀胱經 溫經通脈 發汗解肌 能利肺氣 經曰 治

傷風頭痛 能發汗 中風自汗 有汗能止 中猶傷也 古文通用 自汗屬陽 虛桂枝為 調和營衛 使

(輕解心調營衛)

桂枝



孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷寒例曰桂枝下咽陽盛則斃又承氣入胃陰虛則亡耳

(平補而潤)

枸杞子



草苦甘而涼清上焦心肺客熱代茶止消渴時珍曰皆上焦氣分之藥

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正氣故內治五內邪熱熱淫於內治以

甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下

吐血尿血搗鮮汁服

效嗽消渴清肺外治肌熱虛汗上除頭風痛能除風者

肝腎同治也肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息

中平胸脇痛清肝下痢大小腸療在表無定之風邪傳尸

邪自汗出而汗自止亦治手足痛風脇風痛風有風痰風濕濕痰

血氣虛血虛之異桂枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則

發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩上行仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯

此又能閉汗也二義相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此為營弱衛強陰虛陽必瘵之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣

自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗

甘平本草潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強

筋骨肝主筋去風明目目為肝竅利大小腸治噎乾

消渴昂按古諺有云出家千里勿食枸杞其色赤屬火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明目而治南方樹高數尺北方並是大樹以甘州所產

紅潤少核者良酒浸搗用根名地骨皮見葉名天精

消渴也

(清熱涼血補正氣)

地骨皮



有汗之骨蒸 李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮為骨蒸火
 曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作
 動往來非柴葛所能治用地骨皮走表又走裏之藥消其浮游之邪
 服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充
 足而邪火自退世人多用苦寒以奔連降上焦知柏降下 甘草水
 煎一宿用 湯滑者忌枸杞子中寒者忌地骨皮搗

(補肝腎瀉積氣)

山茱萸



聲

腎虛則耳鳴耳聾皆因精通竅之功王好古曰滑則氣脫蓋劑所以反收之仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別錄甄權皆云能發汗恐屬誤文酸劑飲瀉何以反發汗亦安取發汗之藥以為君者乙癸同源也○肝為乙木腎為癸水

(補而潤欬汗竅心)

酸棗仁



乎李士材曰酸屬東方而功多在北方 去核用核能滑精惡
 者乙癸同源也○肝為乙木腎為癸水

桔梗防風防已
 甘酸而潤 專補肝膽 炒潤酸熟而香 亦能醒脾

助陰氣 堅筋骨 除煩止渴 欬汗 欬汗 欬汗

而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍五味 心君易動皆由 胆怯所致經曰

辛溫酸澹補腎溫肝 入二經 固經秘氣強陰助陽安

五臟通九竅 聖濟云如何箇劑以通九竅經疏云精氣充則九

而意旨豁然始歎前人識見深遠不易測識多有如此 暖腰膝縮

小便治風寒濕痺 能透風 鼻塞目黃 則目黃 耳鳴耳

類者即經疏一語而擴充之實可發醫人之慧眼也

湯用之 助陰氣 堅筋骨 除煩止渴 欬汗 欬汗 欬汗

麥冬竹葉龍眼肉煎服多效汗為心液故也 寧心 心君易動皆由

冬青本草作二種實一物也。冬至採佳。酒蒸用。近人放用 蟲於此樹

(平補助陽)



甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充肌。時珍曰別

錄大明皆云猪實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿濟生秘

藥中罕用借取子浸去浮者酒蒸用皮善行水治水腫

氣滿。皮可爲紙猪汁如白菱飛 想調糊接紙水不解脫

甘辛而寒瀉肺火。羅議甫曰是瀉肺中之火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得安矣故 不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止咳然性 皆能瀉火從小便出甘草瀉火錢中梗米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他

(瀉肝行水十劑作燥以行其水)

桑白皮



疾纏仲景爲處方每服桑皮 利二便散瘀血下氣行水止

嗽清痰。發明日肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪 實則瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑曰燥可

去瀉桑白皮赤 治肺熱喘滿唾血熱渴水腫臃脹肺氣

虛及風寒作嗽者慎用爲線可縫金瘡 刮去外皮

取白用。如恐其瀉氣 續斷桂心爲使忌鐵 桑乃箕星

之精其水利關節養津液行水。

錄驗方枝皮細 剉釀酒服良

祛風。桑枝一升細剉炒香水三升煮至二升 一日服盡名桑皮煎治風氣脚氣口渴

其火拔引毒氣祛風寒濕痺凡癰疽不起瘀肉不腐煉膿流注膿頭惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息灸患處內服補託之藥最良煎補藥

熬諸膏宜用桑柴內亦宜桑枝攪桑椹甘涼色黑入腎而補水利五藏關節安

魂鎮神聰耳明目生津止渴煉膏治服金石藥熱渴利水消痛解酒烏髭日乾為末蜜丸良取

極熟者濾汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並炒入燒酒經年愈佳每日湯點服亦治瘰癧名文武膏以椹名文武

也實桑葉甘寒手足陽明之藥大腸胃涼血刀斧傷者為末乾貼之妙燥濕去風明目採經霜者煎湯洗眼去風淚洗

手足去風痺桑葉黑脂麻等分蜜丸扶桑丸除濕去風烏髭明目以五月五日六月六日立冬日採者末

服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出偏身比旦衣被皆透二十年不能療代茶止渴消監寺教授滯露桑葉焙乾為末空心米飲下二錢數日而愈

桑寄生



(補筋營散風濕)

苦堅腎助筋骨而固齒長髮齒者骨之餘髮者血之餘甘益血止崩漏而下胎安胎三益皆由血虛外科散瘡瘍追風濕他樹多寄生以桑上採者為真雜樹恐反有害莖葉並用忌火

梔子



(瀉心肺三焦火)

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從小便出海藏曰或用為利小便藥非利小便乃肺清而則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒熱二證心痛以平丹溪曰治心痛當分新久

若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助病添病乎古今多用梔子為君熱藥為之嚮導則邪易伏此病雖日久不食

不死若痛止恣吐衄血淋血痢之病以息。最清胃腕之血妙黑未服吹鼻治飢本草匯曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血養

亦不可純用寒藥。氣逆為火順氣即是為降火矣。仲景用梔子豉湯

也燥者血也故用梔子治肺煩豆豉治腎燥亦用吐藥以邪在上焦吐之則五黃。古方多用梔子茵陳五淋亡

血津枯口渴目赤紫癥白癩皴皴瘡瘍。皮膚肺所生用瀉火炒黑止血姜汁炒止

煩嘔內熱用仁表熱用皮。

(通行水)

猪苓



苦泄滯淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠

發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱

經疏曰大熱利小便亦分消之意。懊懺消渴腫脹淋濁瀉痢痰瘧。瘧多由暑

暑必兼濕經曰夏傷於暑秋為痲瘧。然耗津液多服損腎昏目。腎水不足則目昏仲景五

苓散猪苓茯苓澤瀉白朮桂為治水之總劑昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣

也除桂名四苓散資生經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散曰茯苓多生楓

樹下塊如猪屎故名。馬果曰通猪果曰苓肉白而實者多去皮用。

苦寒微辛沈陰下降瀉膀胱相火。足太陽補腎水不足堅腎潤燥。發明曰非真能補也腎苦燥急食辛

以謂之腎欲堅食苦以堅之也相火退而腎固則無任蕩除濕清熱療下焦虛骨蒸勞熱。陰

生內諸痿癱瘓。熱甚則傷血血不榮筋則痿短而為拘濕勝則傷筋筋不束骨則弛張而為痿合蒼

枳實力猛大小承氣湯皆用之丹溪曰枳實瀉痰能衝牆倒壁

枳殼力緩為少異孕婦及氣虛人忌用

按本草枳實皆云明目思

瀉破氣行痰枳實小枳殼大

枳實枳殼



之不得其解然目疾方中多用之豈以為破濁氣即能升清氣乎本經又云枳實益氣想亦同此理也故厚朴調中亦有益氣明目之文王好古曰枳實佐以參朮乾姜則益氣佐以茵黃牽牛則破氣此本經所以言益氣而復言消痞也張元素曰枳實泄肺走大腸多用損胸中至高之氣昔潮陽公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草三兩五日後日服一錢潔古改以枳朮名東胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過實有餘故可服之若概施則誤矣時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以衝氣胎前無滯則產後無慮也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小為枳實殼薄虛

大為枳殼陳者良麩炒用

時珍曰枳實上世未分魏晉始分用潔古東垣始分殼治上實治下血藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸連痞滿用枳實諸方治下血

痢痔腸後重可用枳殼則實不獨治下而殼不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已○飛門口也魄門即肛門

厚



(後下氣肯滿)

苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿

王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消痰下氣果泄氣

乎益氣乎蓋與枳實大黃同用則瀉實滿所謂消痰下氣是也與橘皮蒼朮同用則除濕滿所謂溫中益氣是與解利藥同用則治傷寒頭痛與瀉痢藥同用則厚腸胃大抵味苦性溫用苦則瀉用溫則補也○同大黃枳實即承氣湯同橘皮蒼朮即平胃散○按脈滿證多不同消補最得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕甚宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣蓄血者消

痰不宜專用行散藥亦有膠參者而脹反甚者以挾食

入足太陰陽明

脾胃平胃調中

佐蒼朮為平胃散平

濕土之太過消痞化食厚腸胃行結水破宿血殺藏蟲治反胃嘔逆喘欬瀉痢冷痛

霍亂誤服脫人元氣孕婦忌之

榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮姜汁炙或醋

炒用乾姜爲使。惡澤瀉。瀉硝石忌。豆犯之動氣。花功用相同。而性稍和緩。

(鶴氣行水破脹攻堅)

檳榔



苦温破滯。辛温散邪。瀉胸中至高之氣。使之下行。性如鉄石。能墜諸藥。至於下極。攻堅去脹。消食行痰。下水除風。殺蟲醒酒。治痰癖癥瘕。瘴癘瘧痢。水腫脚氣。
脚氣冲心尤須用之。童便姜汁温酒調服。 治大小便氣秘。裏急後重。同木香用。

薄之地忌用。

雞心尖長。皺之作錦紋者良。經星海口陰毛生蝨世鮮良方以核。椰煎水洗卽除。又方以心紅擦之可。

(瀉下氣通行水)

大腹皮



辛泄肺。温和脾。下氣行水。通大小腸。治水腫脚氣。痞脹痰膈。瘴瘧霍亂。氣虛者忌用。子似檳榔。腹大形扁。故與核同功。 取皮酒洗。黑豆湯再洗。煨用。鳩鳥多棲其樹。故宜洗淨。

苦寒純陰。入肝經。氣分疎風熱。潤肺燥。涼大腸。治煩悶。風眩。痔。血。腸風。蓋前有血名。外痔葉後有。

血名內痔。囊道旁肉名舉痔。頭上有孔名痔。瘻瘡內有蟲名蟲痔。大法用槐角地榆生地涼血。芩連梔柏。清熱防風。秦艽。祛風。濕。歸人參和血生肌。枳殼。寬腸。升麻。升提。治腸風。略同。不宜專用。寒涼須兼補劑。

嗽陰。瘡濕。痒。明目。止淚。清肝熱。爲肝熱。

固齒。烏髭。十月上已。採浸牛膽中。陰乾百日。食後吞一枚。 殺

(即槐角瀉風熱涼大腸)



蟲根皮皆能洗痔 墮胎 去單子及五子者銅槌搥碎牛乳
拌蒸槐乃虛星之精 槐花苦涼入肝大腸血分而涼血則陰血涼
自洽風熱目赤赤白泄痢五痔腸風吐崩諸血無舌上
出血如線者名血期炒研摻之 陳者良

一名金鈴子瀉濕熱治疝殺蟲

苦棟子



苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引
心包相火下行通利小便為疝氣要藥亦治傷寒狂
熱熱厥腹痛心痛殺三蟲療瘍疥夷堅志消揭證有蟲耗其津液者取根皮濃煎
少加齋服下其蟲而渴自然止矣 脾胃虛寒忌之 川產良酒蒸寒因熱用

去皮取肉去核用用核則搥碎漿水煮一伏時去肉用茴香為使

(輕宣散上部風熱)

蔓荊子



辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經膀胱胃肝 搜
風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴太陽脈絡於腦 目
赤齒痛齒雖屬腎為骨之餘而上根屬足陽明下缺屬手陽明陽明風熱上攻則動搖虛痛 頭面風虛
之證明目固齒長髮澤肌 去膜打碎用亦有酒蒸

炒用者惡石膏烏頭

(宜去風補腎)

石南葉



(即木筆花宜散上焦風熱)

辛夷



辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛

脚弱風痺要藥婦人不可久服令思男時珍曰今人絕不知用蓋為藥

性論有令人陰痺之說也不知此藥能令腎強人或藉此樂欲以致痿弱歸咎於藥良可憐也昂按石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未聞淫邪方中用石南者別錄思男之說殆不可信關中者佳灸用

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭

腦溫中解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞肺主鼻

於腦則鼻多濁涕而淵風寒客於腦則鼻塞經曰腦參為涕王冰曰腦液不澄則為濁涕如泉不已故曰鼻淵及頭痛

面黤音早黑斑可作面黤目眩齒痛九竅風熱之病然性走竄

氣虛火盛者忌服時珍曰肺開竅於鼻陽明胃脈環鼻上行腦為元神之府鼻為命門之竅人之中氣不足

清陽不升則頭為之傾九竅為之不利吾鄉金正希先生嘗語余曰人之記性皆在於腦小兒善忘腦未滿也老人善忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留於腦中昂思今人每記憶往事必閉目上瞻

而思索之此即凝神於腦之意也不經先生道破人皆習焉去外皮毛毛射肺令人致微炒用芎藭為

使惡石脂畏黃耆菖蒲石膏

辛苦而甘入脾經氣分性降下氣行水破血潤躁治水腫瘰癧大脹氣滯關格不

胃固腸海魚放涎凝滑船不能行投之子湯尋化爲水其化痰可知

(宣順氣)



辛溫香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪熱之氣一切病之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中氣中風厥逆痰壅口噤脈伏身溫爲中風身冷爲中氣又有痰爲中風無痰爲中氣局方治此亦用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不已氣多厥逆往往得中氣之證不可作中風治及膀胱冷氣小便頻

數反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蚘蛔外如瘡疥癩癬皆成於血逆理氣亦可治之療犬猫百病氣虛氣熱者禁用時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參烏藥沉香檳榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛寒便秘數者取其通陽明少陰也根有車轂紋形如連珠者良酒浸一

宿用亦有燉研用者

(宣祛風濕補壯筋骨)

五加皮



星之精芬香五葉者佳遠志爲使惡玄參

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝濕逐肌

膚之瘀血療筋骨之拘攣腎得其養則安水去而骨壯肝得其養則邪風去而筋強治

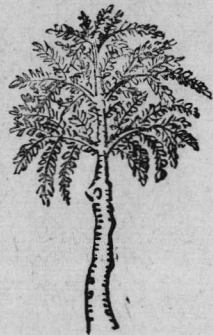
五緩虛羸五藏筋脈緩縱千金方補云五月五日採莖又七月七日採葉九月九日採根合爲末治五勞陰痿

囊濕女子陰痒濕生小兒脚弱明目愈瘡釀酒尤良

王論曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人莖青節白花赤皮黃根黑上應五

(瀉腸燥濕)

椿樗白皮



苦燥濕寒勝熱瀉收斂入血分而瀉血去肺胃之陳痰始濕熱為病泄瀉久痢崩帶腸風夢遺便數有斷下之功痢疾滯氣未盡者勿遽用勉強固澀必變他證去疝腫樗皮尤良時珍曰椿皮入血分而行瀉樗皮入氣分而性利凡血分受病不足者宜椿皮氣分受病有鬱者宜樗皮乾坤生意治瘡腫下藥用樗皮水研服汁取利是其驗矣○昂按樗皮止瀉利終是瀉利○寇氏曰一婦年四十餘助飲無度多食魚蟹積毒在藏日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熱藥痛血愈下服冷藥注瀉食減服溫平藥則若不知年餘待斃或殺

服人參散樗皮人參各一兩為末空心溫酒或米飲下三錢遂愈○昂按此方仍是作痢疾治之

香者為椿肌實而赤嫩其苗可知臭者為樗肌虛而白主治略同根根引者良去粗皮或醋炙蜜炙用忌神麩

(滑利竅)

榆白皮



甘滑下降入大小腸膀胱經行經脈利諸竅通二便滲濕熱滑胎產或胎死腹中服汁可下下有形留著之物治五淋腫滿備急方搗屑作粥食小便利差喘嗽不眠稽康養生論榆今人誤療疥癬禿瘡消赤腫妬乳乳癰汁不出內結或腫名妬乳和陳醋滓調日六七易效十劑日滑可去著冬葵子榆白皮之屬是也有赤白二種去粗皮取白用采皮為麩荒年可當頓食香劑以之調和黏滑勝於

漆膠

苦寒色青性瀉取肝膽而平腎以能平木能除肝熱故治目疾洗目赤退翳膜驚癇以其收瀉

(瀉而補明目)

秦皮



而寒故治崩帶下痢仲景白頭翁湯用之以其瀉而補下焦故

能益精有子時珍曰天道貴瀉惟收高故能補但今人只知其治目一節幾於廢棄良為可惜出西

土皮有白點漬水碧色書紙不脫者真大戟為使惡

吳茱萸

(宜祛風濕)

海桐皮



苦温經疏云應兼辛入血令祛風去濕殺蟲能行經絡達病

所治風蹶頑痺腰膝疼痛傳信方海桐薏苡各二兩芎藭羌活地骨皮五加皮各二兩甘草五

錢生地七兩酒二斗浸此方不能增減早晚飲常令醺醉疔蠹疥癬目赤煎牙蟲煎服或含

散 出廣南皮白堅韌作索不爛

(亦名白授補明目)

蕤仁



甘温別錄微寒入心肝脾三經消風散熱益水生光三經皆血

藏也血得其養則目疾平凡目疾在表當疎風清熱在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神遠視為腎水虧近視為火不足治

目赤腫痛皆爛淚出亦治心腹邪熱結氣痰痞今人惟用

療眼陳藏器曰生治足痿熱治不眠叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤

可食取仁浸去皮尖研用

花蒙密

(瀉涼血解毒)



甘而微寒。入肝經。氣血分。潤乾燥。治目中赤脈。青盲。膚翳。赤腫。眇_{音眇}。淚。小兒疳氣。攻眼。產蜀中。葉冬不凋。其花密繁。蒙茸。故名。淨酒浸一宿。候乾。蜜拌蒸晒三次。

花蓉芙

(潤肝明目)



辛平性滑。涎黏。清肺涼血。散熱止痛。消腫排膿。治一切癰疽腫毒。有殊功。用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末。蜜調塗。四圍中間留頭乾。則頻換。初起者。即覺清涼。痛止。腫消。已成者。即膿出。已潰者。則易斂。瘍科。秘其名。為清涼膏。清露。齒。鐵。箍。散。皆此物也。或加赤小豆末。或蒼耳。燒存性。為末。加入亦妙。

花茶山

(瀉涼血)



甘微辛寒。色赤。入血分。治吐衄腸風。麻油調末。塗湯火傷。用紅者為末。入童便。姜汁酒調服。可代鬱金。

木槿



(瀉熱)

木杉



(宜散腫脹)

烏桕木



(瀉熱毒)

苦涼活血潤燥。治腸風瀉血。痢後熱渴。作飲服。令人

得睡。川產者治癬瘡。癬瘡有蟲用木槿皮肥皂水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙用根

皮。

辛溫。去惡氣。散風毒。治脚氣腫痛。心腹脹滿。洗毒瘡。

柳子厚藥救急方得脚氣夜半浴絕齋塊如石昏困且死鄭洵美傳杉木湯食頃大下塊散氣通用杉木節一升橘葉一升無葉以皮代

之大腹瀉椰七枚蓮子搥碎童便三升有赤白二種。赤油斑

如野雞者。作棺尤貴。性真。燒炭最發火藥。

苦涼性沉而降。利水通腸。功勝大戟。療疔腫。解砒毒。

極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不拘根皮子可作燭。

枝葉搗汁多飲得大利即愈虛人忌用

水楊柳

(宣行氣血)



苦平。痘瘡頂陷，漿滯不起者，用枝煎湯浴之。此因氣滯，或風寒外來而得然，此暖氣透骨，漿隨暖而行，再助氣血，藥更效。枝煎汁治黃疸。

(通關節搜風)

皂角



垢。最去油膩，消痰破堅。

取中段湯泡服，治老人風秘。

殺蟲下胎，治風濕風癩，痰喘腫滿，堅癥囊結。除

肝木絡陰器寒客，肝經則為囊結。

塗之則散腫消毒，煎膏貼一切痺痛，合蒼朮焚之，辟瘟疫濕氣。

種小如猪牙，一種長而枯結，一種肥厚多脂，去脂者良，去粗皮子弦，或蜜炙酥炙。

絞汁燒灰用，柏實為使，惡麥冬，畏人參苦參。性能滑鐵不結莢者，鑿樹一孔入鐵封之，則結莢矣。鑿樹見之久，則成孔，故此樹不能燒藥。

皂角刺辛溫，搜風殺蟲，功同皂莢，但其鋒能直達患處，潰散癰疽，治癰毒妬乳風。

癘惡瘡

癘同癩。癘乃營氣附熱風寒客於脈而不去經日脈風成爲癘脈與營皆血也蒸晒爲末大黃湯調下

胎衣不下癰疽已潰者禁用孕

婦忌之

皂角子通大便燥結煨存性用

汪機曰其性得濕則滑李時珍曰亦辛以潤之義非得濕則滑也

肥皂荚



(藥熱毒)

辛温除風濕去垢膩故燥身鹽面用之

療無名腫毒有奇功

不拘奇瘍惡毒用生肥皂去子破及筋搗爛藥醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便故所以特著之集成云生肥皂火煨粉生油膩粉調敷諸惡瘡

椶櫚



(澀止血)

苦能泄熱澹可收脫燒黑能止血

紅見黑則止不可燒過椶櫚側柏卷柏燒性

飯丸上遠年下血亦可煎服治吐衄下痢崩帶腸風失血過多者初起未可遽用年久敗椶尤良

茶



(瀉熱清神消食)

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目

得春初升發之

氣故多肅清上膈之功湯液云茶苦寒下行醒昏睡神解酒食如何是清頭目蒙荃曰熱下降則上自清矣

油膩燒炙之毒利大小便多飲消脂最能去油

寒胃故濃茶能

引吐千金療卒頭痛如破非中冷中風由痰厥氣上冲所致名厥頭痛單煮茶飲取吐直吐出胆汁乃已喝而即瘥

酒後

飲茶引入膀胱腎經患癥疝水腫空心亦忌之

與薑等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰靈助陽使寒熱平調並能消暑解酒食毒

辛苦大熱有小毒入足太陰血分。脾少陰厥陰氣分。入肝而旁及脾胃潤肝燥脾温

中下氣除濕解鬱去痰殺蟲開腠理逐風寒治厥陰頭痛。仲景用吳陰毒腹痛。在

小嘔逆吞酸。俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱萸作向導蔡中亟若痰飲率十日一發頭痛背寒嘔醋不食得一方法茯苓吳茱萸丹泡七次等分爲丸名吳仙丹前後痰方無及此者

(燥祛風寒濕宜下氣開鬱)

吳茱萸



痞滿噎膈。治食積瀉痢血痺陰疔痔疾腸風脚氣水

腫口舌生瘡。爲未調醋貼足心過夜便愈能引熱下行矣衝脈爲病氣逆裏急

宜此性雖熱而能引熱下行。辰戌式言椒性善下吳黃性上似不盡然寇宗奭曰此物

下氣甚速東垣曰濁陰不降厥氣上逆膈胸脹滿非吳茱萸不可治也昂按吳黃辛熱故性上氣味俱厚故善降利大腸壅

氣。故治腸風痔痢下產後餘血。故產後必作之然走氣動火昏目發

瘡血虛有火者禁用。陳者良泡去苦烈汁用。須泡數次止嘔黃連水炒治疔鹽水炒

治血醋炒惡人參硝石

(宜散寒濕燥補火)

川椒



辛熱純陽入肺發汗散寒治風寒效嗽入脾暖肺燥

濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉辟痢痰飲水腫。方有千金

人冷氣入陰囊腫滿生椒澤淨帛裹著丸囊厚半寸須與熱氣大通日再易腫消瘥梅師用桂木塗亦良人右腎命

門補火治腎氣上逆。能下行導火歸元每日吞三十粒大能溫補下焦陽衰瘦數

陰汗泄精。下焦虛寒堅齒明目破血通經除癥安蚘。蟲見椒則伏仲景蚘厥烏梅丸用之凡蟲蟻腹痛者面白唇紅時發時止殺鬼

疰蟲魚毒。最殺勞蟲危氏神授九川椒炒出汗爲末米飲下三錢有人病傳尸勞遇異人傳此方服至二斤吐出蟲如蛇而安肺胃素熱者忌服。丹溪曰食椒既

久則火自水中生多被其毒也秦產名秦椒。俗名花椒。實稍大。蜀產肉厚皮皺。爲川椒。閉口者殺人。

微炒去汗。搗去裏面黃殼。取紅用。名椒得鹽良。腎入使杏仁畏。款冬防風附子雄黃。

麻仁涼水。椒乃玉衡星之精辟疫伏邪故歲日飲椒柏酒子名椒目。苦辛。專行水道。不行穀道。能治水蠱除。

張定喘及腎虛耳鳴。

(屢快腸消痰)

胡椒



種主治略同。

(獨行血解表)

辛熱純陽。暖胃快膈。下氣消痰。治寒痰食積。腸滑冷。

痢陰痛腹痛。胃寒吐水。牙齒浮熱。作痛。合薑茱殺一。

切魚肉鱉草。音尋上聲毒。食料宜之。嗜之者衆。多食損肺。

走氣動火。發瘡痔藏毒。齒痛目昏。畢澄茄一類二。

甘鹹辛涼。入三陰血分行血去瘀。發散表裏風氣。宜與

防風肘後方煮汁服海藥方加乳香酒服治產後血暈。脹滿欲死。血痛血。

癢。經閉氣壅。癰腫撲傷。排膿止痛。多破血。少和血出。

蘇方國交愛亦有忌鉄。

蘇木



辛苦性溫。諸木皆浮。而沉香獨沉。故能下氣而墜痰涎。怒則氣上能平則下氣能降亦能升氣。

(重宣調氣補陽)

沉 香



鷓鴣斑者名黃沉如牛角黑者名角沉阻之類削之卷者名黃蠟沉甚難得浮者名棧香半沉者名煎香鷓鴣骨香難沉而心空並不堪用矣

(宣理氣)

香 檀



(重和血)

紫 檀



香入脾故能理諸氣而調中東垣曰上至天下至泉用爲使最相宜其色

黑體陽故入右腎命門暖精助陽行氣不傷氣温中

不助火治心腹疼痛噤口毒痢癩癖邪惡冷風麻痺

氣痢氣淋色黑沉水者良香甜者性平辛辣者熱

入湯劑磨汁用入丸散紙裏置懷中待燥碾之忌火

辛温調脾肺利胸膈去惡邪能引胃氣上升進飲食

爲理氣要藥內典云梅檀塗身能除熱惱昂按內典然念亦稱熱屬蓋諸香多助淫火惟檀香不然故釋氏焚之

道書又以檀爲俗香不可以供上真

鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

（按之能降諸真故名）
宜辟惡止血生肌



（燥暖胃補腎）

辛温辟惡氣怪異病傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇逐感破傷血出不止數花蕊石散不效軍士李高用紫金藤散敷之血止痛定明日結痂無瑕會救萬人紫金藤即降真香之最佳也者

辛温純陽泄肺温胃大能療腎壯陽事暖陰戶治胃

冷壅脹嘔噦呃逆丹溪曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相

丁香柿蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不

能升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內

熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火下冲者時珍曰當視虛實陰陽

或泄熱或降氣或溫或補或吐或下何也古方單用柿蒂取其寒温

降氣濟生加丁香生姜取其開鬱散披蓋從治之法 疥癬奔豚

亦嘗有收效者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣 灰白不發熱證

忌用有雌雄二種用雄去丁香乳子 畏鬱金火

香竄入心苦温補腎辛温通十二經能去風伸筋不

痛治心腹諸痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷 皆取

丁香



腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發為腦疝齒齲痘瘡胃虛灰白不發熱證

（一名薰陸香宜活血伸筋）

亦嘗有收效者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣

忌用有雌雄二種用雄去丁香乳子 畏鬱金火

香竄入心苦温補腎辛温通十二經能去風伸筋不

痛治心腹諸痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷 皆取

乳香



本草備要

卷三

木部 降真香 丁香 乳香

二十七

痛止

亦治癩狂

以能去風 醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本事加人參一兩名齋志膏

出諸番如

乳頭明透者良

市人多以楓性黏難研水飛過用鉢坐熱水中研之或用燈心同研

則易細

(宜散瘀定痛)

沒藥



(即白膠香宣調氣血)

苦平

經疏云應兼辛

入十二經散結氣通滯血消腫定痛生

肌寇宗奭曰血滯則氣壅氣壅則經絡滿急故腫且痛也

補心膽虛肝血不足

推陳致新

能生好血

治金瘡杖瘡血肉受傷故瘀而發熱作痛

惡瘡痔漏翳暈目赤

肝經血熱

產後血氣痛破癥墮胎

乳香活血沒藥散血皆能消腫止痛生肌故每兼用瘡疽

已潰者忌用膿多者勿效

出諸南番赤色類於琥珀者治同乳

香

苦平活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風疹癰

疽金瘡外科要藥色白微黃能亂乳香功效相近

楓脂香



辛溫香竄善走能散先入肺傳於心脾而透骨通諸竅散鬱火治驚癩痰迷

東垣曰風

病在骨髓者宜之若在血脈肌肉反能引風入骨如油入麵

目赤膚翳

乳調日點數次王節齋曰冰片大辛熱用之貼眼取其透出火邪善火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用之

(一名龍腦香宜通竅煎火)

冰片



木炭養之則不耗今人多以樟腦汁打亂之

遂致積熱害目故曰目不點不瞎者此也

耳聾鼻癢鼻中瘵肉點之自喉痺舌

出散火骨痛齒痛治

痘陷湯服引入心經能發之

產難三

蟲五痔

王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂幼時曾問家叔建侯公

云姜性如何叔曰體熱而用涼蓋味辛者多熱然風熱以藉辛以散之風熱散則涼矣此即本草所云冰片性寒之義向未有發明者記

此於出南番云是老杉脂似玉如冰作梅花片者良杉

樟腦



(宜通竅辟惡)

蘇合香



辛熱香竄能於水中發火

置水中

通關去滯除濕殺

蟲置鞋中去脚氣

集要云和烏頭為末醋丸禱子大置足心煎火烘之汗出為效

薰衣篋

辟瘧蟲

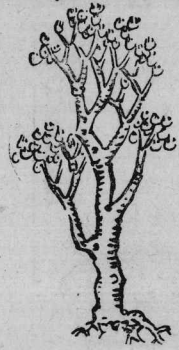
以樟木切片浸水煎成升打得法能亂冰

片

甘溫走竄開鬱辟一切不正之氣殺精鬼出諸番

合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

血竭



(補和血欬瘡)

甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀
 生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不
 合止痛生肌性急不可多使引膿血竭單入血分乳香沒藥兼入氣分皆木脂也
 出南番色赤以染透指甲者為真假者是海母血味大鹹最腥氣單碾
 用同衆藥搗則作塵飛

阿魏



(瀉消積殺蟲)

辛平溫一云入脾胃消肉積殺細蟲去臭氣諺曰黃芩無假阿魏無真
劉純之云阿魏無真却有真臭而止臭是為珍解葷菜自死牛馬肉毒治心腹冷
 痛瘡痢瘡痢多由積滯而起傳尸疳勞瘡蟲出西番木脂熬
 成極臭試取少許安銅器一宿沾處白如銀汞者真
人多以胡蒜白臍之用鉢研細熱酒器上爐過入藥

蘆薈



(消痰殺蟲)

大苦大寒功專清熱殺蟲涼肝明目鎮心除煩治小
 兒驚癇五疳敷蠱齒濕癬甘草水和敷之妙吹鼻殺腦疳除
 鼻痒小兒脾胃虛寒作瀉者勿服 出波斯國木脂
 也味苦色綠者真

(竊熱殺蟲)



梧桐淚

(宜散風濕竊消積殺蟲)

蕪 莖



(瀉精外用染鬚)

沒 石 子



苦能殺蟲。鹹能入骨。軟堅。大寒。能除熱。治咽喉熱痛。

取^{磨掃}蘆齒風疖。瘰癧核結。蘇頌曰古方稀用今口齒家多用爲要藥出涼肅。

乃胡桐脂入土得斥鹵之氣結成如小石片木淚狀

如膏油。

辛散滿。苦殺蟲。溫燥濕。化食。諸蟲皆因濕而生氣食皆因寒而滯祛五藏

皮膚肢節風濕。心腹積冷癥痛。鼈瘻。直指方嗜酒人血入於酒爲酒鼈多

氣人血入於氣爲氣鼈。虛勞人敗血雜液爲血鼈。如蟲之行。上侵入

咽下。蝕入肛或附脇骨或臆胸腹。惟用蕪莖炒兼暖胃理氣益血藥

乃可。痔瘻瘡癬。小兒驚疖冷痢。得詞子豆莖良胃中有蟲食

卽作痛。和麩炒黃爲末米飲下形類榆。美陳久氣羶者良。

苦溫入腎。瀉固氣。收陰汗。烏鬚髮。出大食諸番顆

小紋細者佳。炒研用。蟲食成孔者。揀去。忌銅鐵器。

本草備要 卷三 木部 梧桐淚 蕪莖 沒石子

(一名鬼箭羽 瀉破血)

衛牙



(瀉破血消積殺蟲)

苦寒。時珍曰 酸澀 破陳血通經落胎殺蟲祛祟。 幹有三羽葉似野茶酥炙用。

辛溫有毒功專行血殺蟲消年深堅結之積滯。丹瀝

性急而飛補用之中節積滯 去後補性內行人不知也 破日久凝結之瘀血。能化瘀 血為水

續筋骨絕傷。損傷必有 瘀血停滯 治傳尸勞瘵瘕疝虬蟲炒

令煙盡入藥或燒存性用半夏為使畏川椒蘇雞子

漆



蟹漆得蟹而成水

(大燥大瀉)

辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行開

竅宣滯去臟腑沉寒最為斬關奪門之將破痰癖血

瘕氣痞食積生冷硬物所陽大腹水腫瀉痢驚癩口

喎耳聾牙痛喉痺。蠱疾急痺緩治則死用解骨丸雄黃一兩鬱 金一錢巴豆十四粒去皮油為丸每服五分

津咽下雄黃破積氣鬱金諸惡血巴豆下稠涎然係厲劑不可輕用 或用紙燻燕巴豆油蒸火刺咽喉或搗巴豆綿裹隨左右納鼻中吐

巴豆



出惡涎紫血即寬
鼻少生瘡無礙

其毒性又能解毒殺蟲療瘡瘍蛇蝎諸毒峻用大可刮病微用亦

可和平通經爛胎

好古曰去心皮膜油生用為急治水竅道路之劑妙去烟令紫黑用鏡為治精堅

磨積之劑可以通腸可以止瀉世所不知也時珍曰一婦年六十餘澹瀉五載犯生冷油膩肉食即作痛
服升瀉藥瀉反其脹沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯諸法當以熱導之用蠟置巴豆丸五十粒服二日
不利而愈自是用
一名剛子
雷教曰緊小色黃者為巴三稜色黑者為豆小而兩頭尖者為剛子剛
子殺人時珍曰此說殊乖蓋緊小者為雖有稜以及兩頭尖者為雄雌

者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷
胃不去心則又作嘔○藏器法連白膜服

或用殼用仁用油生用炒用醋煑燒存性用

研去油名巴豆霜芫花為使畏大黃黃連涼水

中其毒者以此解之
或黑豆菘豆汁亦佳

得火良油作紙

撚燃火吹熄或薰鼻或刺喉能行惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥喉痺不通一

(癩疥外用治瘡)

大風子



切急病
大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之
巴豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者
多用大黃○東垣治五積屬藏者
多用巴豆與大黃同服反不瀉人

辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺蟲劫毒之功

出南番子中

有仁白色久則油黃不可用入丸藥壓去油

甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚

癩痰迷眩運煩悶消渴熱痰為去風化痰妙藥氣虛

食少者忌之

延年秘錄云熟多用竹履寒多用荊履丹溪云虛
痰用竹履實痰用荊履並用姜汁助送則不凝滯

荊

(宣通經絡
滑痰竊熱)



牡荊俗名黃荊。截取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用。

(瀉火滑痰潤燥)

竹 瀝



甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰。竹之有骨猶

故能補陰清火。利竅明目治中風口噤痰迷大熱風癱顛狂。

煩悶。產乳方姓煩苦煩名子煩竹瀝不限多少細服梅師加茯苓煎消渴血虛自汗然寒

胃滑腸有寒濕者勿服。經疏曰中風要藥凡中風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致如果外來

風邪安得復用此寒滑之藥治之哉丹溪曰痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不能運行又曰味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能

補胎後不礙虛胎前不損子世人因本草大寒二字棄而不用然人食竹至老未有因寒而病者瀝即筍之液也又假火而成何寒如此之甚耶又治法曰竹瀝和米煮成粥能治反胃

竹類甚

多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良。董竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大

筍味苦入藥惟此三種功用略同。竹茹即刮取青皮竹瀝如取荊瀝法。姜汁為使。

姜能除痰且濟其寒。筍尖發痘瘡。本草未載昂按筍歲多食皆能瀝血故筍有刮腸鏡之名惟以同肉煮食則無害也

(瀉上焦煩熱涼血)

甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上

焦煩熱。皮入肺主上焦溫膽湯用之溫氣寒熱膈噎嘔碗。熱吐血衄

血。清肺涼胃齒血不止復醋含之肺痿驚癩。散肺崩中胎動。涼胎

竹 茹



(竊上焦煩熱)

淡竹葉



(竊熱鬆痰涼驚)

天竹黃



(竊消熱殺蟲)

雷丸



辛淡甘寒。涼心緩脾。消痰止渴。除上焦風邪煩熱。生葉

竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也效逆嘔噦喘促吐

血中風失音小兒驚癇。竹生一年以上者嫩而有

力。

甘而微寒。涼心經。去風熱。利竅。豁痰。鎮肝明目。功同

竹瀝。而性和緩。無寒滑之患。治太人中風不語。小兒

客忤驚癇為尤宜。出南海。大竹之津氣結成。即竹

粉片片如竹節者真。

苦寒有小毒。入胃大腸經。功專消積殺蟲。楊勛得異疾

有小聲應之久漸聲大有道士曰此應聲蟲也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈竹之餘氣得

霹靂而生。故名。大小如栗。竹刀刮去黑皮。甘草水浸

一宿。酒拌蒸。或泡用。厚朴芫花為使。惡葛根。

(一名白河柳宣解毒)

赤檉柳



能使疹毒外出。未服四錢。治痧疹不出。喘嗽悶亂。沙糖調服。治疹後痢。

新增六種

伽南香 開胃和氣 辛熱氣香。下氣辟惡。通竅醒神。固脾。縮二便。益命火。能閉精固氣。

治一切心痛胃痛。腹痛氣痛。極有驗。出兩廣。一又作琪瓊。

金雞勒 鏡表止痛 辛熱。達營衛。行氣血。截瘧神效。出西洋樹皮也。霜由煉而成。性尤烈。

烈。

安息香 安神開竅 辛香苦平。入心經。行血下氣。安神辟穢。安息諸邪。故名。或云出

安息國。一種水安息。最難得。功倍勝。

南燭 益肝腎 苦酸。瀆平。強筋益氣力。止泄除睡。肝腎之藥。久服令人不老。子同功用。一名南天燭。

用一名南天燭。

合歡皮 和調心脾 甘平安。五臟和心脾。令人歡樂忘憂。和血止痛。明目消腫。續筋骨。

長肌肉得酒良

黃棟芽 生津止渴 甘解暑止渴利便生津明目清熱醒酒解毒點茶佳

果部

(補脾胃潤心肺和百藥)



所產亦有極佳者 殺烏附毒忌葱魚同食

(竊破血潤燥)



仁大黃蘊蟲水蛭水蛭即馬蝗皆食血之蟲能通肝經聚血性最難得死雖炙為未得
水即活若入腹中生子為患田泥和水飲下之蟲即蚊蟲因其食血故用以治血

甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調營衛

緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷

寒及補劑用之以發脾胃升騰之氣食多損齒 齒屬腎土

中滿證忌之 甘令人滿大建中湯心下痞者減棗與甘草同例成無已曰仲景治奔豚用大棗者滋脾土

北產肥潤者良 昂按金華南棗更勝於北棗

苦平微甘 思鐵辛孟詵溫○孫思邈著千金方孟詵著食療本草 足厥陰血分藥

肝苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血 成無已曰肝者血之源血聚則

痔損傷積血血痢經閉效逆上氣 血和則 皮膚血熱

燥痒畜血發熱如狂 仲景治膀胱畜血有桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝又抵當湯用桃

血不足者禁

用。行血連皮尖生用。潤燥去皮炒用。俱研碎。或燒存性。用雙仁者有毒。不可食。

香附為使。桃花苦平。下宿水。除痰飲。消積聚。利二便。療風狂。蒨純佑女喪夫發狂夜斷窗欄登桃樹食花幾

盡自是凌愈以能。瀉痰飲滯血也。桃葉能發汗。凡傷寒風痺發汗不出以火煨地用水洒之乾桃葉厚二三寸席飲溫覆取大汗傳粉極燥即痿麥麩蠶砂皆可如此法用。

桃為五木之精。具枝葉花仁。並能辟邪食。醫心。鏡桃仁煮粥。治鬼詭。致嗽生。桃食多生癰癩。

(瀉肺解肌潤燥下氣)



辛苦甘溫而利。瀉肺解肌。能發汗除風散寒。降氣行痰。

潤燥消積。索麵豆粉近之則爛通大腸氣。祕治時行頭痛。上焦

風燥。效逆上氣。杏仁炒研蜜和為丸含嚥煩熱喘促。有小毒。能殺蟲。

治瘡制狗毒。狗肉積錫毒。肺虛而效者忌用。東垣曰杏仁

仁下喘治氣桃仁瘰疬在治血大便祕當分氣血畫便難屬腸氣夜便難屬陰血婦人便祕不可過泄脈浮屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用

桃仁陳皮肺與大腸相表裏。貴門上主往來魄門。下主收閉。為氣之通道。故並用。陳皮佐之。貴門胃之上口。魄門即肛門。昂按杏仁紫苑並能解肺鬱利小便。去皮尖炒研。雙

仁者殺人。得火良。惡黃耆黃芩葛根。

(瀉腸斂肺)

烏梅



酸澀而溫。脾肺血分之果。斂肺。肺欲收急食酸以收之瀉腸涌痰。

消腫。清熱解毒。生津止渴。醒酒殺蟲。治久效瀉痢。梁莊

肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連灶下土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉研爛合嚼茶入好醋

服一啜。瘴瘧。諸病初起者皆忌用霍亂吐逆。反胃。勞熱骨蒸。皆

其酸 安蚘厥蚘蟲上攻而敗介蟲得酸則伏仲景有蚘厥烏梅丸 去黑痣 蝕惡肉癰瘡後生惡肉燒梅存性研末傅之 多食損齒傷筋

經曰酸走筋筋病無多食酸 白梅功用略同 治痰厥僵仆 牙關緊閉取肉指擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒軟則易開若用鐵器撬開

恐傷 驚癇喉痺 傅乳癰腫毒刺入肉中嚼爛罌之即出瘡中 努肉搗餅貼之即收 青梅薰黑為烏梅稻灰汁淋

蒸則不癯 孟詵云烏梅十個 湯煮去核納肛中通大便 鹽漬為白梅時珍曰梅花於冬實於夏得木全氣故最酸胆為甲木肝為乙木人舌下有四竅而通胆液故食酸則津生○食梅齒巖者嚼胡桃即解衣生微點者

梅葉煎湯洗濯之搗洗葛衣亦佳

(補腎)



(能燥能宣有補有瀉可升可降)



鹹溫厚腸胃 補腎氣寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣能解羊痘

辛能散 苦能燥 能瀉濕 能補能 和同補藥則補 瀉藥

則瀉 升藥則升 降藥則降 為脾肺氣分之藥脾為氣母肺為

氣籥凡補藥瀉藥 必佐陳皮以利氣 調中快膈 導滯消痰大法治痰以健脾 瀉氣為主潔古曰

陳皮枳殼利其 氣而痰自下 利水破癥 宣通五臟 統治百病 皆取其

理氣燥濕之功人身以氣為主氣順濕除則百病散金匱云能解魚毒食毒 多服久服

損人元氣入補腎藥則留白入下氣消痰藥則去白聖濟云不去白反生痰去白名橘紅兼能

除寒發熱皮能發散皮膚核治疝痛葉散乳癰皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛核妙酒服良十劑日宣可去塵生姜橘皮之屬是也泊宅篇曰莫

強中食已輒胸滿不下百治不效偶家人合橘皮湯嘗之似有味連日飲之一日坐廳事覺胸中有物墜下目睜汗濡大驚扶歸腹痛下數塊如錢彈臭了可聞自此胸次廓然皆脾之冷積也半年服藥不知功

乃在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩煮乾點服名二賢散蒸餅丸名問下丸治痰特有驗世醫惟知半夏南星枳殼茯苓之屬何足語此哉丹溪曰治痰利藥過多則脾虛痰易生而反多又曰胃氣亦賴痰

以養不可攻盡攻盡則虛而愈劇○廣中陳久者多良故名 治痰效童便浸晒治痰積姜炒治陳皮陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同名二陳湯

下焦鹽水炒核去皮炒用橘絡入絡化痰理氣止咳為嗽血虛勞要藥

(獨肝破氣散積)

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺柴胡疏上焦肝

凡瀉氣藥皆云瀉肺 破滯削堅除痰消痞治肝氣鬱積

脇痛多怒久瘧結癖入肝散邪入脾除痰瘧家必用之品故清脾飲以之為君疝痛乳

腫丹溪曰乳房屬陽明乳頭上屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味醞積致厥陰之氣不行故瘕不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿

亦有其子有滯痰膈熱含乳而睡嗝氣致生結核者初起便須忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草節

行濁血括蕪消腫等毒或加假藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺當歸佐以少酒若干腫處炙三五壯尤捷久則四陷名乳岩不可治也矣 最能發汗皮能發皮辛善發散 有汗

及氣虛人禁用陳皮升浮入脾肺治高青皮沉降入肝胆治低妙之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以辛泄之以苦降之也 橘之青而未黃者醋

炒用古方無用者宋以後始與陳皮分用



青皮

甘平性瀼性寒生食脾肺血分之藥健脾瀼腸潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱效略血

(潤肺瀉腸寧嗽)



反胃 有人三世病反胃得一方柿乾 腸風痔漏 肺與大腸相

府熱亦除治字篇柿乾 柿霜乃其精液生津化痰清上焦

心脾之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛忌蟹 柿蒂止

呃逆 古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰

酸澆而溫入脾肺血分斂肺和胃理脾伐肝化食酸能斂散則止渴酸能生津氣脫能

收氣滯能和調營衛利筋骨去濕熱消水腫治霍亂轉筋夏月暑濕邪傷脾胃陽不升陰不降則揮霍潦亂上吐下

瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也食療云煮汁飲良時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱襲傷脾胃

(補和脾胃筋瀉斂肺)

木瓜



衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土

中竊木以助金也陶宏景曰凡轉筋呼為木瓜名寫木瓜字皆愈○瀉

痢脚氣脾主四肢或寒濕傷於足絡或胃受濕熱之物上輸於脾下

流至足則成脚氣惡寒發熱狀類傷寒第經腫痛為異耳宜利濕

清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者診舟見舟中一袋 腰足無

以足倫之比及登岸足已健步矣詢囊中何物乃木瓜也

陳者良 香薰飲用之取其和忌鐵

酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積消油膩腥羶之積與麥芽消穀積者不同凡者老

即出矣不必用藥也於是 盡投江中頃之滿皆如舊

(古字作渣，瀉滯氣，消積化痰止咳)



發小兒痘疹，止兒枕作痛。惡露積於太陰，少腹作痛，名兒枕痛。炒糖調服。多食令人嘈煩，易飢，反伐脾胃，生發之氣。破泄太過，中氣受傷，凡服人參，不相宜者，服山查，即補一補，氣一破氣也。有大小二種，小者入藥，一名棠毬子。去

皮核用，力化食磨積。

甘微酸，寒潤肺，涼心燥痰，降火止渴，解酒，利大小腸，治傷寒發熱，熱嗽痰喘，中風失音。搗汁，頗服聖惠方梨汁煮，粥治小兒心驚風熱昏燥。片貼湯火傷，多食冷利，脾虛泄瀉，及乳婦血虛人忌之。

(潤肺瀉火清熱)



生者清六府之熱，熟者滋五臟之陰，實火宜生，虛火宜熟。治宅篇有仕宦病消渴，醫謂不過三十日死，即棄官歸途，遇一醫令致北梨二担，食盡則瘥。宜如其言，食及五六十枚，而病愈。揚吉介者醫術甚著，一士有疾，厭厭不聊，往謁之，楊曰：汝證熱已極，氣血全消，三年當以疽死，不可為也。士不樂而退，聞茅山一道士醫術通神，但不肯以技自名，乃衣僮僕之服，詣山拜之，願執役，席下道士喜留，孤亭左右，歷兩月，久覺其與常識別，叩所從來，再拜謝，過始以實告。道士笑曰：梨間那有醫，不得病，試診脈，又笑曰：吾亦無藥，與汝便可。下山買好梨，日食一顆，梨盡，取乾者，泡湯和滓食之，疾自平。士人如戒經一歲，復見食老顏，親臉澤，脈息和平，驚曰：君必遇異人。士人以告，揚衣冠，焚

香望茅山，設拜，蓋自咎其學之未至也。

搗汁用熬膏亦良。加姜汁，蜂蜜，良佳。清痰止咳，○與萊菔相間收，藏則不爛，或削梨蒂，扞萊菔上。

苦平清肺和胃而降氣，氣下則火降痰消。氣有餘便是痰。治熱效嘔逆口渴。時珍曰：火降痰順，則逆者

枇杷葉



(竊肺降火)

不逆嘔者不嘔效者不效渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉款冬花紫苑杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸化一丸未終劑而愈
葉濕重一兩乾重二錢為氣足拭淨毛毛射肺令人效治胃病姜汁炙治肺病密炙

橄欖



(宣清肺)

甘澆而溫肺胃之果清咽生津除煩醒酒解河豚毒
投入如無橄欖以核糜水服橄欖木作舟楫及魚骨鯁魚撥著即浮出物之相畏有如此者核燒灰傳疰疖良

白果



(一名銀杏澆斂肺去痰)

甘苦而溫性澆而收熟食溫脾益氣色白屬金故入肺定痰
哮喘喘縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺蟲
花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒殺蟲多食則收令太過令人壅氣臃脹
小兒發驚動肝食千枚者死漿澤手面浣油膩時珍曰去痰濁之功

可以類推

石榴皮



(濟陽外用染藉)

酸澣而温能澣腸止瀉痢下血服末崩帶脫肛瀉痢

脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷託上之浸水汁黑如墨鳥鬚

方綠雲油中用之 勿犯鐵器 客座新聞云一人患腹脹夏成診之曰飲食如常非

水腫蟲脹乃濕熱生蟲之象也以石榴椿樹東引根皮槌碎各五錢空心服腹大痛獨蟲長丈餘遂愈

(一名木蜜潤解酒)

枳椇子



甘平止渴除煩潤五藏解酒毒 葛根解酒而發散不如枳椇屋外有枳椇樹屋內釀

酒多不佳適以得治酒毒房勞病熱者加葛根於補氣血藥中一貼微汗反懈忘熱如故知氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶

得乾者加入即愈東坡集云揭頰臣病消渴日飲水數斗飲亦倍進小便頻數服消渴藥日甚延張肱診之笑曰君幾誤死取麝香當門

子以酒濡作數十九枳椇子煎湯吞之遂愈問其故肱曰消渴消中皆脾弱胃致土不制水而成今頰臣脾脈極熱腎脈不衰當由酒果

過度積熱在脾所以多食多飲飲多洩不得不多非消非渴也麝香裹酒果枳椇能勝酒故假二物以去其酒果之毒也雷斅曰凡使麝

香用當門子尤妙

俗名雞距以實拳曲如雞距蜀呼為棘狗經霜黃赤甚甘其葉入酒酒

化爲水

味甘氣熱皮澣皮飲肺定喘固腎瀉精今藥中罕內潤皮汁青黑屬水入腎通命門利三

焦温肺潤腸補氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦胡桃屬木破故紙屬火有木火相

無胡桃猶水母之無蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本源命門指所居之府而言爲藏精係胞之物三焦指所治之部而名爲出納腐熟之司一爲體一爲用也其體非脂非肉白膜裹之在脊

(補命門肉潤皮膚)

胡桃



龍眼肉



(補心脾)

骨第七節兩腎中央系著於脊下通二腎上通心肺實腦為生命之原相火之生精氣之府人物皆有之生人生物皆由於此內經所謂

七節之旁言戴起宗始闢之夫腎命相通藏精而惡燥胡桃類

其狀汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脈通利諸疾自除矣○男女交媾皆秉此命火而結胎人之窮通壽夭皆

根於三焦通利故上而虛寒喘嗽能溫肺化痰下而腰脚虛

疾能晚對上論以胡桃三

枚姜三片臥時嚼服即飲湯復嚼姜桃如前數靜臥必愈遺如旨服且而痰消嗽止洪韜幼子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之而

愈明日剝去皮嚼仍作連皮用信宿而夢蓋皮能下而腰脚虛

飲肺也胡桃葱白姜茶各等分搗煎能發汗散寒和營皆可

痛能補內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒能調中皆可

除也然動風痰助腎火鐘皮同燒酒細嚼約三枚能久戰有痰火積熱

者少服油者有毒故殺蟲治瘡殼外青皮壓油烏髭

髮潤燥養血去皮用斂瀝連皮用

甘溫歸脾益脾長智益一名養心補血脾母故歸脾湯

用之治思慮勞傷心脾及腸風下血心生血脾統血思慮過多則心脾傷

而血耗致有健忘怔忡驚悸諸症歸脾湯能引

血歸脾而生補之腸風亦由血不歸脾而妄行

荔枝核

(宜 散 寒 熱)



甘瀉而溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛。煨存性五錢香附一兩為末每服二錢鹽湯或米飲下名瘻痛散單服醋湯下亦效其實雙結核似畢丸。畢音畢腎子也故治癩疔卵腫有述類象形之義。煨存性酒調服加苗香青皮各妙為末酒良服殼發痘瘡燒存性用荔枝連殼煨研止呃逆。生荔枝多食則醉以殼煨水解之此即食物不消難以本物解之之義

榧實

(補脾瀉腸固精)



甘瀉潤肺。本草未嘗言潤然潤腸殺蟲有蟲積者宜上旬日日也故寇氏云多食潤腸

海松子

(潤 燥)



甘溫潤肺溫胃散水除風治咳嗽。松子一兩胡桃二兩煉蜜和服治肺燥咳嗽虛秘。同柏子仁麻仁瀉蠟為丸名三仁丸出遼東雲南松鬚五鬚。

甘溫而瀉脾之果也脾者黃宮故能交水火而熯心腎安靖上下君相火邪。古方

腎不交傷白濁有蓮子瀉心飲補心與腎有瑞蓮丸益十二經脈血氣瀉精氣厚腸胃除寒熱治脾泄久痢白濁

(蓮子)



蓮子

(補脾潤肺)

落花生



(瀉精)

蓮蕊鬚



夢遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服 去心皮

蒸熟焙乾用得茯苓山藥白朮枸杞良黑而沉水者

為石蓮清心除煩開胃進食專治噤口痢淋濁諸症

石蓮入水則沉入齒則浮煎鹽人以此試齒蓮浮至頂齒乃可煎落
田野中者百年不壞人得食之變黑不老歸中石蓮產廣中樹上但
其味太苦不宜用入藥耳

蓮心為末米飲下療產後血竭

辛能潤肺香能舒脾果中佳品 出閩廣籐生花落

地而結實故名 按落花生本草未收本無當醫藥之用然能益
脾潤肺實佳果也因世人謬之者多附見於此

明其有利無害也 炒食

甘溫而瀉清心通腎益血固精烏鬚黑髮止夢泄遺

精吐崩諸血略與蓮子同功

瀉平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血證

和生地汁
童便服良

藕生甘寒涼血散瘀

宋大
官作

藕



(涼血散瘀)

洗曰產後最忌生冷獨藕
不忌爲能散瘀血故也

發粉亦佳安神益胃用藕節功

血竭誤落藕皮血遂渙散不凝一人病血淋痛脹欲死李時珍以
髮灰二錢藕汁調服三日而愈梅師方產後餘血上沖煮汁服

渴除煩聖惠方藕汁蜜和服治時氣煩渴和解酒毒蟹毒搗爛熱酒調服黃熟甘

溫益胃補心多乳象心止瀉能實大腸止怒久服令人歡之益心

生搗罨金瘡傷折熟搗塗圻裂凍瘡附後方卒中毒煎煮藕汁飲多多益等並

苦平其色青其形仰其中空其象震震仰感少陽甲

膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古拱亦丸用荷葉燒飯

爲痘瘡倒靨者用此發之瘡蓋等分爲末胡荽湯下聞人規曰勝於人牙龍屬能散

瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產瘀蒸飯一切血證

洗腎囊風東垣曰雷頭風證頭面疔瘡腫痛憎寒惡熱狀如傷風病在三陽不可過用寒藥重劑試伐無過處清靈湯治

之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎服鄭真一曰荷葉研末酒服三錢
治遺精極驗荷梗清暑通氣荷花瓣脾胃暑滯煩熱心肺悅心

甘澆固腎益精補脾去濕治泄瀉帶濁小便不禁夢

遺滑精同名水陸二仙丹腰膝痠痛吳之野曰人之食芡必故嗜而細嚼之使華液流通

轉相滋既其功勝於乳石也經驗後
方煮熟研膏合粳米少粥食益精氣

連殼用李惟熙云菱寒而芡暖菱花背日芡花向日蒸熟搗粉用澆精藥或

荷葉



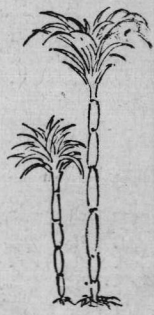
(一名雞頭子補脾瀉精)

芡實



轉相滋既其功勝於乳石也經驗後
方煮熟研膏合粳米少粥食益精氣

(補脾潤燥)



蔗甘

甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消消痰解酒毒利
 二便外台方嚼蔗或搗汁治發熱口乾便澇治嘔噦反胃梅師方蔗汁和服大便燥
 結蔗汁熬之名石蜜即白霜糖唐大歷間有鄭和尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽多食助熱損齒生蟲紫炒糖

功用略同

(一名烏髭一名烏芋一名地栗補中瀉熱消食)

蔞苧



(一名菱瀉解暑止渴)

甘微寒滑益氣安中開胃消食飯後宜食之除胸中實熱

治五腫噎膈憂膈患膈氣脹熱膈寒膈噎亦五種氣壅食噎勞噎憂噎思噎消渴黃疸血

證未服辟壘能毀銅在襪日食銅錢食之則銅化可見為消堅

也甘寒安中消暑止渴解酒有兩角三角四角老

嗽之殊武陵記以三角四角者為菱兩角者為菱菱花隨月而轉猶葵花之向日也

菱



(解暑)

甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷多食

傷脾助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性燥之尤寒積食賦云瓜讓則寒油煎則冷物性之異也

西瓜



新增九種

巴旦杏仁 潤肺化痰止咳

甘平止欬下氣消心腹逆問形扁皮白尖彎如鸚哥者真功專

潤肺

梅花 解先天胎毒痘毒

酸澹平清香開胃散鬱止渴生津解熱滌煩得先天氣助清陽上

升清肺氣去痰壅解胎毒痘毒要藥梗通上下濕氣

南棗 補中益氣

甘溫色紅長寸餘補中益氣潤心肺調榮衛補血生津功十倍大棗

香櫞佛手 理氣止嘔健脾進食

辛苦微溫入脾肺二經兼入肝經理上焦之氣而止嘔進中

州之食而健脾除心頭痰水平肝胃氣痛陳者良花功同用性緩

香欒 俗稱香圓

苦甘辛酸而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣去腸胃

中惡氣散憤懣之氣療痰氣欬嗽又能去濁惡之氣無滯而虛者忌之 下氣消食快膈化痰

櫻桃散 透表

性熱達表透發痘疹得春氣最早

化州橘紅 化痰利氣

辛微溫理氣化痰功力十倍出化州

金柑皮 化痰平肝

理氣化痰平肝功同橘皮

胖大海 潤肺止咳

味甘微澹平微涼潤肺化痰止咳治嗽痰肺熱一名大洞子一名

安南子

穀菜部一

(米稗也。糯酒也。補脾清肺)



米 稗

亦取其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

集云陳米飯紫作團火燉存性麻油膩粉調數一切惡瘡百藥而不效者

(補溫脾肺)

米 糯



甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴

仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢胃氣生津液每晨空

腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與蔽府相宜然迥非他物之所能及也 粳乃稻之

總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱

北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣陳廩米冲淡可以養胃煮汁煎藥

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉且能撲

汗發痘瘡化膿然性粘滯病人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熬錫

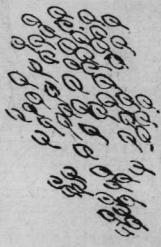
尤甚錫即鉛糖潤肺和脾化痰止咳仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發熱動痰火損齒○糯稻根鬚和中開胃緩而不驟

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣消食除脹散結祛痰鹹能化

一切米麵果食積通乳下胎外台方麥芽一升蜜一斗服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳腫幾欲成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此良方云

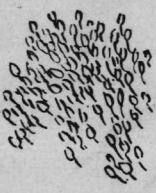
大麥芽

(開胃健脾行氣消積)



(健脾消食)

穀芽



(補)

小麥



折傷風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出良

汗為心液麥為心穀浮者良
無肉故能涼心麥麩同功
麥麩醋拌蒸能散血止痛髮腰脚

不能著席者用麥麩裝襪臥性涼而軟誠妙法也

神曲亦善下胎
久服消腎氣
王好古曰麥芽神曲胃虛人宜服
之以伐戊己穢熱水穀李時珍曰
無積而服之消人元氣與白朮諸藥消補
兼施則無害也○胃為戊土脾為己土
炒用 苜蓿砂仁烏
梅木瓜芍藥五味為使

甘溫開胃快脾下氣和中消食化積炒用

味甘微寒養心除煩利溲止血
時珍曰素問麥火心之
穀也鄭玄屬木許慎屬金

別錄云養肝與鄭說合思避云養心與素問合當以素問為準按麥
秋種夏熟備受四時之氣南方地煖下濕不如北產者良仲景治婦
人藏燥證甚傷欲絕狀若神靈大棗湯用大棗十枚小麥一升甘
草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴 麩

甘溫補虛養氣助五藏厚腸胃然能壅氣作渴助濕

發熱陳者良
寒食日紙裝盛懸風處名寒
浮小麥
即水淘鹹
食麵年不久熱入藥者良

涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸
汗為心液麥為心穀浮者良
無肉故能涼心麥麩同功

(補和中)



生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤致為正之以質明者
又蘆稷最能中和煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中耿耿經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一
醉而積病暢然性
之中和又可見矣

(補腎)

粟



甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂兼利小便
千金方粟米粉水丸梧子大煮七
枚納醋中細吞之治反胃吐食 粟即梁米有青黃赤白黑
諸色陳者尤良

蕎麥



(瀉利腸下氣)

甘寒降氣寬腸胃沉積 孟說云能陳五藏垢 穢昂按亦解酒積 泄痢帶濁
傳豆瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

甘平益氣和中宣脾利胃

陶宏景曰稷米人亦不識書記多
云黍與稷相似又註黍米云稷米

與稷米相似而粒殊大食之不宜人發舊病詩曰黍稷稻粱禾麻菽
麥此八穀也俗猶不能辨認况芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義
時珍曰稷黍一類二種枯者為黍不枯者為稷昂按詩人既云八穀
何必取一類者強分二種是仍為七穀矣蓋稷稷同音故也妄以稷
為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方土藪南土全無北人
亦不之重安能度越梗糯而高指八穀之上也乎陶氏所說因是稷
黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復
中和驗又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也况稷稷所

黑豆

(補腎解毒)



甘寒色黑屬水似腎腎之穀也。豆有五色各入五臟故能補腎鎮

心腎水足則明目。則目明利水下氣。古方治水腫每單用或加他藥散熱

祛風。炒熟酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰活血。產書云煮熟

令烟絕酒淋服解毒。蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇消腫止

痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡。緊小者良。小者名馬料豆每晨

鹽水吞或鹽畏五參龍膽猪肉忌厚朴。訶氣得前胡杏

仁牡蠣石蜜猪膽汁良。

甘酸。思邈鹹冷色赤心之穀也。性下行通小腸利小便。與心

小腸相行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣。

表裏昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之。雞子傳一切瘡疽。白調

遂愈同鯉魚煎食汁能消水腫煮粥亦佳未適之佳極粘乾則難揭入芒根末則不粘宋仁宗患疔頭道士費

能取赤小豆四十九粒咒之雜他藥傳之而愈中貴任承亮親見後

任自患惡瘡傳永投以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之咒

偽也後過豫章見醫士治瘡疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫乃驚拜

日用此以括三十。止渴解酒通乳下胎然滲津液久服

令人枯瘦。十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也按二藥未藥為燥劑而以行水為通劑

赤小豆

(通行水散血十劑作燥)



(穉 熱 解 毒)

豆 綠



(補脾除濕消暑)

甘寒行十二經清熱解毒。一切草木金石利小便止消
渴治瀉痢。連皮用。其涼粉撲痘瘡潰爛良。一市民

經甚誠出特折一足哀叫菩薩夢僧授一方綠豆粉
新嫩炒紫色并水調厚傅紙貼杉木紮定其效如神

豆 扁 白



者 熱用補脾
生用清肺

(宣解表除煩)

甘溫色白微黃脾之穀也調脾暖胃通利三焦降濁
升清消暑除濕。能消脾止渴止瀉專治中宮之病。強土

濕去正解酒毒河豚毒。備急方新汲水調
末服能解此毒多食壅氣

子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮生用

豉 豆 淡



苦泄肺寒勝熱。陳藏器曰豆性生平炒發汗解肌調中下

氣治傷寒頭痛煩躁滿悶懊懼不眠發斑嘔逆。凡傷

逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之血痢溫瘧。時珍曰黑豆性
淡豉合梔子名梔子豉湯能吐虛煩

經蒸罍故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則
治痢得薤則止血炒熟又能止汗並說治盜汗炒香漬酒服肘後合

造淡豉法用黑大豆水浸一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候生

黃衣取晒簸淨水拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時

又水拌入甕如此七次再蒸去火氣甕收用

(宣下氣)

甘平温中止呃服存性勝於柿蒂

豆刀



甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目耐飢渴

可以辟穀但滑腸與白朮並用為勝

烏髭

髮利大小腸逐風濕氣

劉河間曰麻本穀而能治風又云治風先治血血活則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠一用蠶絲胡麻佐苦參蒺藜又治大瘋疥癩

屢有治愈之者也涼血解毒生嚼傅小兒頭痛 麻油滑胎療瘡熬膏多用之涼血解毒止痛生肌 皮

(即脂麻一名巨勝子種出大宛故曰胡麻補肝腎潤五藏道腸)

麻胡



肉俱黑者良入腎 栗色者名驚蝨胡麻更佳 九蒸九

晒可以服食陶宏景曰入穀中惟此為良昂按若云自大宛來則非入穀之麻明矣又按月令仲秋之月天子以

大嘗麻則其為入穀又可見矣種出大宛乎說何以稱焉豈白者產中原黑者產大宛乎

甘淡微寒而屬土陽明藥也胃 甘益胃土勝水淡滲濕瀉水所以益土故健脾治

水腫濕痺脚氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺微寒清熱 治肺痿肺癰咳

吐膿血以猪肺蕪苡仁米煎服 扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣厥陰風木主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主

(健脾胃通利水)



薏苡仁

東骨而利機關者也。陽明虛則宗筋縱弛，故經曰：治痿獨取陽明。又曰：肺熱葉焦，發為痿痺。善肺者相傳之官，治節出焉。陽明濕熱上蒸於肺，則肺熱葉焦，無所主而失其治節，故痿。薏苡理脾而兼清熱補肺。筋寒則急，熱則縮，濕則縱，寒濕久留亦變為熱。又有熱氣薰蒸，水液不行，久而成濕者，薏苡去濕要藥。因寒因熱，但其力和緩，用之須倍於他藥。惟殺虵墮胎，炒熟微研。

(卽作布之麻，俗作火麻，潤燥滑腸)

大麻仁



(卽粟粟鼓瀉腸，斂肺固腎)

甘平滑，利脾胃，大腸之藥。緩脾潤燥，治陽明病。胃熱汗多而便難。三者皆燥也。汗出愈多，則津枯而大便愈燥。仲景治脾約有麻仁丸，成無已曰：脾欲緩，急食甘以緩之。麻仁之甘，以緩脾潤燥。破積血，利小便，通乳，催生。又木穀也，亦能治風。極難去殼，帛裹置沸湯，待冷懸井中，一夜晒乾，就新瓦上，揆去殼，搗用。畏茯苓、白微、牡蠣。

酸澹微寒，斂肺瀉腸，而固腎。治久嗽瀉痢，遺精脫肛。

心腹筋骨諸痛。東垣曰：收斂固氣，能入腎，故治骨病尤宜。嗽痢初起者，忌用。

一名麗春花，紅黃紫白，美麗可愛。凡使

要先除病根。

日此是收後藥。性緊澀，不製多令人吐逆。

殼洗去蒂及筋膜，取薄皮醋炒，或蜜炒用。

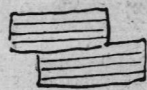
御米殼



得醋烏梅陳皮良。罌中有米極細。甘寒潤燥。煮粥食。治反胃。尤加參

(宣行氣化痰消食)

神 麩



辛散氣。甘調中。溫開胃。化水穀。消積滯。醫餘云有傷痞

少加木香鹽湯下數日。口中聞酒香積遂散。治痰逆癥結。瀉痢脹滿。回乳。炒研

二錢。下胎。產後血暈亦治目病。啓微集云生用能發其造麩。生氣熟用能飲其暴氣

法以五月五日。六月六日。用白麵百斤。赤豆末杏仁

泥。青蒿蒼耳。紅蓼汁各三升。以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾陳六神通和作餅。

罌生黃衣晒收。陳者良。妙用

(宣破血燥消食)

紅 麩



甘溫色赤。入營而破血。燥胃消食。活血和血。治赤白

下痢。跌打損傷。產後惡露不盡。李時珍曰人之水穀入胃

化為營血此造物自然之妙也紅麩以白米飯雜麵母蒸熟蒸薯即

變為真紅此人窺造物之巧者也故治脾胃營血得同氣相求之理

也。紅入米心。陳久者良。昂按紅麩溫燥能腐生物使熟

酸溫散瘀解毒。下氣消食。食飲縮開胃氣。令人嗜食散

水氣。治心腹血氣痛。磨木產後血暈。使聞其氣癥結痰

癖。黃疸癰腫。外科敷藥多用之取其飲壅熱散瘀解毒昂按具

醋



(一名苦酒)

癰腫蓋消則內毒潰則外散。收處即是散處兩者一義也。口舌生瘡。含損傷積血。麵能

穀魚肉菜草諸蟲毒多食傷筋收縮太過酒醋無所不入故制藥多用之米造陳久者良寇宗奭曰食酸則齒齲者齒屬腎酸

屬肝木氣勝水氣弱故也

酒



耗血亦能亂血故飲之身面俱赤損胃燦精動火生痰發怒助慾酒是色媒致生性熱諸病過飲則相火

灼致生痰感脾因火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火而善怒胆因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴勞傷蠱脹癰疽失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽就牀熱壅三焦傷心損目夜氣收飲酒以發之亂其清明勞其脾胃停熱動火因而致病者多矣朱子云以醉為節可也醇而無灰陳久者良畏枳椇葛花赤

豆花綠豆粉鹹鹵得鹹則解水制火也

補陽散痰

韭



辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣歸心益胃助腎

補陽一名土鍾乳言溫補也除胃熱充肺氣散瘀血逐停痰治吐

衄損傷一切血病搗汁服便調服噎膈反胃能消痰血停痰在胃

丹溪曰有食熱物及鬱怒致死血流胃口作痛者宜加韭汁桔梗入藥開提氣血有腎氣上攻致心痛者宜韭汁和五苓散為丸空心茴

香湯下治反胃宜用牛乳加韭汁姜汁細細溫服壹韭汁散麥姜汁下氣消痰和胃牛乳解熱潤燥補虛也單方總錄曰食不得入是有

火也食久反出是無火也昂按治法雖有寒熱虛實之別解毒食狂犬蛇蟲毒多食毒昏神

要以安其胃氣為本使陰陽升降平均嘔逆自順而愈矣

忌蜜牛肉 昂按今人多以韭炒牛肉其味甚佳未見為害也○經曰毒藥攻邪五穀為養五畜為益五

韭子辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿泄精溺血白帶白淫 經曰足厥陰病

則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及白淫韭子同龍骨桑

生辛散熟甘溫 陶宏景曰白冷青熱傷寒湯中不得用青

也肺主皮毛其合陽明 大故發汗解肌以通上下陽

氣 仲景白通湯通脈四逆湯益目精 白睛屬肺利耳鳴通二便 珍時

腹痛 陰證厥逆用葱 氣通則血活 氣為血帥故治吐血衄血

折傷血出 火傷研封 乳癰風痺通乳安胎 婦人妊娠傷寒葱白一物湯發

便血痢血 食醫心鏡葱煮粥食 治赤白痢薤粥亦良

汗而安胎加生姜亦佳 通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓毒獾犬毒 諸物皆宜

故曰菜伯又曰和事草取白連鬚用亦有用青者同蜜食殺人全棗食令人病 乙百

方患多痔者先用木鱉煎湯薰洗以青葱涎對蜜搗傳 其涼如水獨行方水病足腫煎湯漬之日三五度佳

辛溫開胃健脾通五藏達諸竅 凡極臭極香之物皆能通竅 去寒濕解暑氣辟瘟疫消癰腫 搗爛

破癥積化肉食殺蛇毒蠱毒治中暑不醒 搗和地 鼻衄不止 搗貼足心能引熱下行 關格不

葱

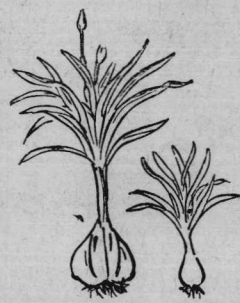


蒸暴炒研用 燒烟薰 牙蟲

(張騫使西域始得種入中國故一名兩宜通竅辟惡)

大

蒜



通能通幽門傳濟能達下焦消水利大小便切片灼艾

灸音九一切癰疽惡瘡腫核獨頭者尤良李迅曰癰疽著灸勝於用藥緣

熱毒中膈上下不通必得毒氣發泄然後解初起使用獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯為率但頭頂之上切不可灸恐引氣上更

生大禍也史源曰有灸至八百壯者約艾一絳初壞肉不痛直灸到好肉方痛至夜火熾滿背高卓頭孔百數則毒外出否則內蘊五藏

而危矣綱目云精要為頭上毒不得多此言過矣頭為諸陽所聚艾宜小如胡椒粒柱宜三五壯而已又按京垣灸元好問屬疽艾大如兩

核許灸至百壯始覺痛而病遂由是推之然其氣薰臭多食

生痰動火散氣耗血損目昏神

五葷皆然而蒜尤甚楞嚴經曰五葷熟食發淫生痰增恚故釋氏戒之釋家以大蒜小蒜與渠慈葱荖葱為五葷慈葱冬葱也

蒜葱山葱也與渠西域菜云即中國之葵道菜也一名蒜子音叫滑利緩助陽氣

忌蜜

辛苦溫滑調中助陽散血生肌泄下焦大腸氣滯治

泄利下重王好古曰下重者氣滯也四逆散加此以洩胸痺刺滯按後重亦有氣虛血虛火熱風燥之不同

痛仲景用栝萎薤白白酒湯肺氣喘急安胎利產塗湯火傷和蜜搗用肘後方中

肉其叶光滑露亦難停故云薤露惡卒死者用薤汁灌鼻中韭汁亦可葉似韭而中空根如蒜取白用忌牛



薤

辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰下食治傷寒頭痛

傷風鼻塞辛能入肺效逆嘔噦有聲有物為嘔無聲為吐其證或因寒因熱因通氣散寒氣因痰氣逆上升而然生薑能散逆氣嘔家聖藥東垣曰辛藥生姜

(宣散寒發表止嘔開痰)

生 姜



之類治嘔吐但治上焦氣壅表實之病若胃虛穀氣不行胸膈塞而嘔者惟宜益胃推揚穀氣而已勿作表實用辛藥瀉之丹溪曰陰分欲散者多屬陰虛宜用貝母勿用生姜以其辛散也昂按人特知陳皮生姜能止嘔不知亦有發嘔之時以其性上升如胃熱者非所宜也藿香

通神明去穢惡救暴卒凡中風中氣中暑中惡暴卒等證姜汁和童便飲效 殺半夏南星菌

草野禽毒

野禽多食半夏故有毒生姜能解之

辟霧露山嵐瘴氣軍行搗汁和黃明膠煎貼風濕痺痛

久食兼酒則患目發痔積熱使然瘡癰人忌食

姜皮辛涼和脾行水治浮腫脹滿行皮

五皮飲用之成無已曰姜棗辛甘能行脾胃之津液而和營衛不專發散也東垣曰夜不食姜者夜主闕而姜主闕也秋不食姜者秋主收而姜主散也妊婦多食令兒岐指是象形也

秦椒為使

惡黃芩黃連夜明砂

糟姜納入罈蛇無老無筋

(宣發痘瘡辟惡氣)

辛溫香竄內通心脾外達四肢辟一切不正之氣痧

疹痘瘡不出煎酒飲之心脾之氣得芳香而運行含嗽偏身勿藥頭面痘疹家懸掛辟惡故葵久

食令人多忘病人不宜食胡葵黃花草

胡 葵



生用辛溫逐寒邪而發表炮則辛苦大熱除胃冷而守中辛則散炮則稍苦故止而不移非若附子走而不守溫

(燥回陽宣通脈)

乾姜黑姜



經止血。炮黑止吐衄諸血紅見黑則止也定嘔消痰去藏府沉寒痼冷

能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血有陰無陽者

宜之亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱產後

大熱者宜之。此非有餘之熱乃陰虛生內熱也忌用表藥寒藥乾姜能入肺利氣能入肝引血藥生血故與補陰

藥同用乃熱因熱用從治之法故亦治目睛久赤引以黑附能入腎而祛寒濕能

回脈絕無陽。仲景四逆白通姜附湯皆用之同五味利肺氣而治寒嗽。肺惡熱燥脾濕而補脾。脾惡濕通

心助陽而補心氣。苦入心開五藏六府通四肢關節宣諸絡脈治冷痺寒瘡反胃下

痢多用損陰耗氣孕婦忌之。辛熱能動血王好古曰服乾姜以治中者必慎上宜大藥輔之東垣曰宜甘草以緩之母姜晒乾者為

乾姜炮姜為黑姜

增補本草備要卷四

休寧汪 昂訥菴著輯

穀菜部二

(古名薯蕷補脾肺瀉精)

山 藥



色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補其不足清其虛

熱陰不足則內熱固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉痢滲瀉故化

痰止瀉百一方山藥半生肺為腎母故又益腎強陰治虛

損勞傷王履云八味丸用之以強陰脾為心子故又益心氣子能令母實

治健忘遺精昂按山藥性溫故治遺精生搗敷癰瘡治腫

硬山藥能消熱腫蓋補其氣則邪滯自行丹溪曰補陽氣生者能消腫硬是也

色白而堅者入藥

(潤肺止咳)

百 合



甘平潤肺寧心清熱止咳益氣調中止涕淚涕淚肺肝

腫乳癰傷寒百合病肺為涕肝為淚心為汗脾為涎腎為唾利二便治浮腫臃脹瘡滿寒熱瘡

花白者入藥行住坐臥不安如有鬼神狀蘇頌曰病名百合治之而以百合不識其義李士材曰亦清心安肺之効耳朱二九曰久嗽之人肺氣必虛虛則宜飲百合之甘斂勝於五味之酸收

辛甘屬土生食升氣熟食降氣寬中化痰散瘀消食丹溪曰氣升治吐血衄血效嗽

吞酸利二便解酒毒制麵毒豆腐積昔有人病夢紅裳女子引入宮殿小姑歌曰靈王樓閣曉玲瓏朱府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸菴蕪火吾

(俗作蘿蔔宣行氣化痰)



菜菔

官一道士云此犯大毒也女子心神小姑脾神醫經萊菔制麴毒遂以藥併萊菔治之果愈穉藥見萊菔則難收生搗治噤口痢止消渴塗跌打湯火傷多食滲血故白人髭

髮 服何首烏地黃者忌之生姜能制其毒○夏月食其菜數斤秋不患痢冬月以菜葉攤屋瓦上任霜雪打壓至春收之煎湯飲

治痢得効有人避難入石洞中賊燒烟薰之口含萊菔一塊烟不能毒嚼汁瀉水飲之亦可王荊公患偏頭痛搗萊菔汁仰臥左痛注右

鼻右痛注左鼻或兩鼻齊 萊菔子辛入肺甘走脾長於利注數十年患二注而愈

氣生能升熟能降升則吐風痰散風寒寬胸膈發瘡疹降則定痰喘嗽調下痢後重止內痛皆利氣之功丹溪曰萊菔子治痰有管牆倒壁炒用之功食醫心鏡研湯煎服治氣嗽痰喘吐膿血炒用

(宣利氣豁痰)

白芥子



辛温入肺通行經絡温中開胃發汗散寒利氣豁痰

消腫止痛痰行則腫消氣行則痛止為未醋調敷消腫治效嗽反胃痺木脚氣

筋骨諸病痰阻氣滯久嗽肺虛人禁用丹溪曰痰在膈下及皮裏膜外非此不能達行

古有控涎丹用之正此義韓愈三子養親湯白芥子主痰下氣寬中紫蘇子主氣定喘止嗽萊菔子主食開痞降氣各微炒研看病所主

為君治老人痰嗽喘滿懶食 北產者良煎湯不可過熟熟則力減芥

萊子豁痰利氣主治略同

苦辛瀉熱解毒利水明目古方治目用之最治黃疸搗服腹脹搗研瀉汁飲或吐或癥瘕積聚小兒

血痢蜜和一切瘡疽凡瘡疽搗敷皆良醋調傳禿瘡鹽搗傳乳癰冬取根用傳蜘蛛咬毒陳藏器曰蔓菁園中無蜘蛛李時珍曰蔓菁子可升可降

(即燕菁瀉熱利水明目)

子菁蔓



(宣散 血消 腫)

能吐能下能利小便明目解毒其功甚偉世罕知用何哉

根搗敷陰囊腫大如斗末服

搗不用芸
薑亦可

搗汁雞子清調塗諸熱毒

芸 薑



(一名九頭獅子草瀉熱散血)

辛溫散血消腫搗貼乳癰丹毒

疾發瘡 卽油菜 子與葉同功治產難

孫思邈曰搗貼丹毒
隨手卽消其效如神

酸寒散血解毒祛風殺蟲治諸淋疔痢

白小兒丹毒 葉如馬齒有大小二種小者入藥性至

利腸滑產 難燥去莖用

多年惡瘡傳兩三遍卽瘡
燒灰煎膏塗禿瘡銀鱗

鷄子白服治赤
鷄子白服治赤
鷄子白服治赤

亦忌魚
鱉同食

(宣涌吐痰鼓赤小豆並吐藥)

甜瓜蒂



冬瓜



(又名白瓜瀉熱補脾)

苦寒陽明胃吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食
吐去上焦之邪

經所謂其高者因而越之在上者涌之木鬱達之是也越以瓜蒂淡

鼓之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交

而萬物通矣當吐而胃弱者代以參蘆朱丹溪曰吐中就有發散之

義張子和曰諸汗法古方多有之惟以吐發汗世罕知之故子嘗曰

吐法兼汗以此夫昂按汗吐下和乃治療之四法仲景瓜蒂散鼓梳

湯並是吐藥子和治病用吐尤多丹溪治許白雲大吐二十餘日治

小便不通亦用吐法甚至用四物四君以引吐成法具在今人惟知

汗下和而吐法絕置不用遇邪在上焦及當吐者不行涌越致結塞

而成壞證輕病致重重病致死者多矣閱 治風眩頭痛懊懣

時醫背棄古法枉人性命殊可悲也夫

不眠癩癩喉痺頭目濕氣水腫黃疸
或合赤小豆煎或改至鼻中取出黃

水濕熱諸病中上部無實邪者禁用
能損胃耗氣語曰大吐亡陽大下亡

陰凡取吐者須天氣清明已午以前令病人隔夜勿食卒病者不拘

類編云一女子病數喘不止遇道人教取瓜蒂七枚爲末調服其汁

即吐痰乃如膠黏進三劑而病乃如掃者已

寒瀉熱甘益脾利二便消水腫
冬瓜任 吃効

止消渴
苗葉 皆治

消散熱毒癰腫
切片傳之丹溪曰冬瓜性急而走久病陰虛者

且其味甘而不辛何以 子補肝明目 凡藥中所用瓜

見其性急而走也乎 忌之昂按冬瓜日常食物於諸瓜中尤覺宜人

(竊熱涼血宣通筋絡)



(瀉散血消腫)

茄根



新增四種

豆腐清熱下瀉

之性能解酒 腐漿潤腸肺清咽喉

鍋巴消滯開胃

開胃消食逐積 即腐菜鍋底所結焦巴也晒焙用

飯鍋焦滯健脾化食

開胃健脾化食止泄 一名黃金粉

甘平 蘇頌曰冷 涼血解毒除風化痰通經絡行血脈 老者

筋絡貫穿象人經絡故可借其氣以引之

消浮腫稀痘瘡 出不快者燒存性入礞砂蜜水調服

治

腸風崩漏疔痔癰疽滑腸下乳 藤及根中白汁名天蘿水消痰火清內熱治肺癆肺

痿神效

散血消腫煮汁漬凍瘡 史國公藥酒用白茄根為君茄根以馬尿浸三日晒炒為末點牙即落

茄子甘寒散血寬腸動風發病

花志建麩消食解表和裏

金石水土部

氣味主治均同六麩而功倍之

(重鎮心肝定驚悸)

金



(即銅青宜去風接)

綠銅



(重續筋骨)

銅然自



辛平有毒

生金屑服之殺人昂按金性至剛重墜與血肉之體不相宜故服之致死非其性之有毒也人被金銀灼者並不潰爛無毒可知矣精金碎玉世之寶器豈有毒氣哉

金制木重鎮怯故鎮心肝

安魂魄

雖云重墜亦藉其寶氣也古方有紅雲紫雲並皆金銀煮汁亦假其氣耳

治驚癩風熱肝

膽之病

肝經風熱則為驚癩失志魂魄飛揚肝屬木而畏金與心為子母之藏故其病同源一治

丸散用

箔為衣煎劑加入藥煮畏錫水銀

遇鉛則碎五

銀功用

略同

酸平微毒治風爛淚眼惡瘡疔瘡婦人血氣心痛吐

風痰合金瘡止血殺蟲

治皆肝胆之病亦金生水之義也

用醋製銅刮

辛平主折傷續筋骨散瘀止痛

折傷必有死血瘀滯經絡然須密虛實佐以養血補

氣溫經之藥銅非煨不可用火毒金毒相煽復挾香藥熱毒內攻雖有接骨之功必多燥散之禍用者慎之

產銅坑

中火煨醋淬七次細研甘草水飛用

昔有銅折翅雁者雁飛去故治折傷

(重壓痰解毒)

鉛



亦名胡粉錫粉李時珍曰鉛粉亦可代鉛丹熬膏然未經
鹽礬火煨又有豆粉蛤粉雜之只入氣分不能入血分也

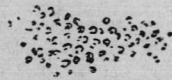
(重壓痰鎮驚)

鐵



(重鎮驚刮痰消積)

蜜陀僧



甘寒屬腎稟壬癸之氣水中之金金丹之母入石之
祖丹灶家必用之安神解毒墜痰殺蟲烏鬚製爲梳以梳鬚明目鉛

丹即黃丹用黑鉛加稍黃鹽礬煉成

鹹寒沉重味兼鹽礬內有墜痰去

怯消積殺蟲治驚疳瘡痢外用解熱拔毒去瘀長肉

熬膏必用之藥用水漂去鹽礬砂石微火炒紫色攤地上去火毒用鉛粉主治略同

辛平重墜鎮心平肝定驚療狂消癰解毒諸藥多忌

之李時珍曰補腎藥多忌之畏磁石皂莢皂莢木作薪則金裂煨時砧上打

落者名鐵落素問用治怒狂如塵飛起者名鐵精器物生衣

者名鐵鏞鹽醋浸出者名鐵華時珍曰大抵借金氣以平木墜下解毒無他義也

鍼砂消水腫黃疸散癭瘤烏鬚髮烏鬚方多用之

辛鹹小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚止血散腫消

積殺蟲療腫毒愈凍瘡用桐油調敷解狐臭油調搽腋以銀頭蒸熱劈開滲

末夾腋下尤佳染髭鬚出銀坑難得今用者乃傾銀爐底

入藥煮一伏時

砂 丹

(重鎮心疔驚驚熱)



體陽性陰內含陰汞味甘而涼色赤屬火性反涼者難中虛有陰也味不苦而

甘者火中有土也瀉心經邪熱分主藥鎮心清肝明目發汗為汗

沁定驚祛風辟邪胡玉少時多惡夢遇推官胡用之胡曰昔嘗患此有道士教戴靈砂而驗遂解中經藥

授之是夕胎毒症解毒宜之止渴安胎博救方水煎一兩研酒服能下死胎李時珍曰同遠

志龍骨之類養心氣同丹參當歸之類養心血同地黃枸杞之類養腎同厚朴川椒之類養脾同南星川烏之類去風○多服反令人癡

呆

辰產明如箭鏃者良

名箭鏃細研水飛三次用生用無毒火煉則有毒服解常殺人

惡磁石畏鹽水

忌

一切血鄭康成註周禮以丹砂雄黃石胆礬石磁石為五毒古人用以攻傷

水 銀

(重外用殺蟲)



辛寒陰毒功專殺蟲治瘡疥蟻蝨性滑重直入肉頭渣切不可用恐入筋絡令人

拘攣解金銀銅錫毒能殺五金墮胎絕孕從丹砂燒煨

而出畏磁石砒霜得鉛則凝得硫則結併棗肉入唾

研則碎散失得地者以花椒茶末收之

辛冷時珍曰殺蟲治瘡刮痰消積能消延積十棗湯加大黃牽牛輕粉名三化神

散善入經絡癭癧藥多用之不可過服常用時珍曰水銀陰毒用

火煨丹砂而出再加鹽礬煉為輕粉○揚燥烈走而不守今人用治揚梅毒瘡雖能風刮痰濕熱從牙齦出邪鬱暫解然毒氣竄入經絡

粉 輕

(燥刮痰涎外用殺蟲)



筋骨血液耗亡筋失所養變為筋攣骨痛癱腫疔漏遂成廢瘡貽害無窮○下上齒齦屬手足陽明腸胃經毒氣循經上行至齒齦薄嫩

之處而
出者也

(重明目)

土茯苓黃連黑鉛鉄漿陳醬能制其毒

甘酸而寒益肝明目通竅利水 產銅坑中大塊中

空有水者良

青空



(補中)

甘平屬金色白入肺下氣補中堅肌續絕治勞傷瀉

痢瘡腫癰疽同黃丹熬膏貼之千金翼用傅金瘡青
城山人康道豐有雲母粉方能治百病 有五色

以色白光瑩者為上古人亦有煉服者雲母入火經時
不焦入土不腐

故云服之
長生矣 使澤瀉惡羊肉

雲母



(體重散火)

甘辛而淡體重而降足陽明經胃 大寒之藥色白入

肺兼入三焦諸經氣分
之藥也 寒能清熱降火辛能發汗解肌

甘能緩脾益氣生津止渴治傷寒鬱結無汗陽明頭

痛發熱惡寒日晡潮熱肌肉壯熱經曰陽盛
生外熱 小便赤

濁大渴引飲中暑自汗能發汗又
能止自汗 舌焦胎厚
無津 牙痛陽明
經熱

石膏



牙固齒 又胃主肌肉肺主皮毛為發斑發疹之要品色赤如錦紋者為斑隱隱見紅點者

陰陽二證陽證宜用石膏又有內傷陰證見斑疹者為紅而稀少此胃氣極虛獨其無根之火游行於外當補益氣血使中有主則氣不外游血不外散若作熱治死生反掌矣醫者自宜審之但用

之甚少則難見功白虎湯以之為君或自一兩加至四兩竹葉麥冬知母粳米亦加然能寒胃

胃弱血虛及病邪未入陽明者禁用成無已解大青龍湯曰風陽邪傷衛寒陰邪傷營營衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重劑之劑同散之乃得

劑也○東垣曰石膏足陽明藥仲景用治傷寒陽明證身熱目痛鼻乾不得臥邪在陽明肺受火制故用

辛寒以清肺氣所以有白虎之名肺按西方也按陽明主肌肉故身熱脈交額中故目痛脈起於鼻循鼻

外金燥故鼻乾胃不和則臥不安故不得臥然亦有陰虛發熱及脾胃虛寒傷寒陰盛格陽內寒外熱類

白虎湯證誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二證至為難辨蓋陰盛極而格陽於外外熱而內寒

陽盛極而格陰於外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當於小便分之

便清者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而內實熱也再有口中之潤燥及舌胎之淺深胎

黃黑者為熱宜白虎湯然亦有舌黑屬寒者舌無芒刺口無津液也急宜溫之誤投寒劑即死矣 亦名

寒水石時珍曰古方所用之寒水石是凝水石唐宋諸方用寒水石即石膏凝水石乃鹽瑩白者良

研細甘草水飛用近人因其寒或用火煨則不傷胃味淡難出若不煎劑須先煮

數十沸雞子為使忌巴豆鉄

(滑利竅通行水體 重瀉火氣輕解肌)

滑石



滑利竅淡滲濕甘益氣補脾胃寒瀉熱降心火色白入肺上開腠理而發表肺主皮毛下走膀胱而行水通六腑九竅津液為足太陽經本藥膀胱勝治中暑積熱嘔吐煩渴黃疸水腫脚氣淋閉偏主石淋水瀉熱痢六一散加紅

乾姜治 吐血衄血諸瘡腫毒為蕩熱除濕之要劑消暑散結通乳滑胎時珍曰滑石

便也上開腠理而發表是除上下之濕熱下利便溺而行水是除中下之濕熱熱去則三焦寧而表裏和

濕去則關門通而陰陽利矣○關門分別清濁乃小腸之下口○河間益元散通治上下表裏諸病蓋是

此意益元散一名天水散一名六一散取天一生水地六成之義滑石六錢甘草一錢或加辰砂○滑

石治渴非實止渴資其利竅滲去濕熱則脾胃中和而渴自止耳若無濕小便利而渴者內有燥熱宜滋

潤或誤服此則愈亡其津液而 白而潤者良石韋為使宜甘草走泄之性宜

辛能潤燥鹹能軟堅苦能下泄大寒能除熱朴硝醋

澀性急芒硝經煉稍緩能蕩滌三焦腸胃實熱推陳

致新按致新則穢亦有補於大黃同 治陽強之病傷寒日

人之傷於寒也必病 疫痢結癖留血停痰黃疸淋閉瘰

瘰癧腫目赤障翳通經墮胎豐城尉家有猫子死腹中即

上後有一牛亦用此法得活本用治人治畜亦驗經疏曰硝者消也五金入石蓋能消之況藏府之積聚

乎其直住無前之性所謂無堅不破無熱不蕩者也病非熱邪深固閉結不通不可輕投恐誤伐下焦真

陰故也成無已曰熱淫於內治以鹹寒氣堅者以鹹軟之熱感者以寒消之故仲景大陷胸湯大承氣湯

調胃承氣湯皆用芒硝以軟堅去實熱結不至堅者不可用也佐之以苦故用大黃相須為使許譽卿曰

芒硝消散破結軟堅大黃推蕩走而不守故二藥相須同為峻下之劑王好古曰本草言芒硝墮胎然姪

胎傷寒不可下者兼用大黃以潤燥軟堅獨熱而母子相安經曰有故無殞是無殞也此之謂歟藥自病

胎俱無患也 硝則柔五金化七十二種石為水生於鹵地刮取煎煉在底者為朴硝

在上者為芒硝有牙者為馬牙硝置風日中消盡水氣輕白如粉為風化硝

大黃為使本經別錄朴硝硝石雖分二種而氣味主治略同後人辯論紛然究無定指李時珍曰朴硝

下降屬水性寒硝石為造炮焙硝上升屬火性溫昂按世人用硝從未有取其上升而溫者

朴硝芒硝



（硝即皮硝大瀉潤燥軟堅）

李氏之說
恐非確論

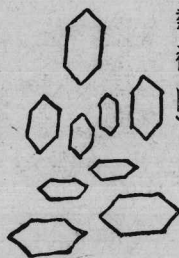
(潤燥輕堅瀉熱)

元明粉



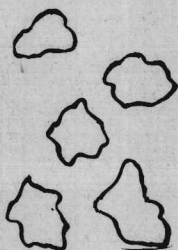
(竊熱補陰)

太陰元精石



(重瀉固大小腸)

赤石脂



辛甘而冷去胃中之實熱蕩腸中之宿垢潤燥破結

消腫明目

血熱去則腫消而目明昂按竊痢不止用大黃元明粉以推蕩之而竊痢反止蓋宿垢不淨疾終不除經所謂

通因通

朴硝煎化同萊菔煮再用甘草煎入罐火煨

以去其鹹寒之性陰中有陽性稍和緩大抵用代朴

硝若胃虛實熱者禁用俱忌苦參

太陰之精鹹寒而降治上感下虛救陰助陽有扶危

拯溺之功

正陽丹用治傷寒壯熱來復丹用治伏暑熱瀉

出解池通太積鹽處

鹹鹵所結青白瑩澈片皆六稜者良今世用者多是

絳石

甘而溫故益氣生肌而調中酸而澀故收濕

獨行方 煨未傳

小兒疳中 汁出赤腫

止血而固下

經疏云大小腸下後虛脫非膏劑無以固之其他瀉藥輕浮不能達下惟

赤石脂體重而澇直入下焦陰分故為久痢

療腸癖泄痢崩帶

遺精癰痔潰瘍收口長肉催生下胞

經疏云能去惡血惡血化則胞胎無

阻東垣曰胞胎不出澇劑可以下之又云固腸胃有收斂之能下胎衣無推蕩之峻耳

細膩黏舌者良

赤入血分。白入氣分。五色石脂各入五臟。研粉水飛用。惡芫花。畏大黃。

(重瀉固下)

禹餘糧



(海石瀉火煎取)

甘平性瀉。手足陽明。大腸胃。血分重劑。治效逆下痢。血閉。癥。血崩。能固下。李先知云下焦有病人難會須用餘糧赤石脂。又能催生。石中黃粉。生於池澤。無砂者良。牡丹為使。

浮石



(潤生津去痰熱)

鹹潤下。寒降火。色白體輕。入肺清其上游。肺乃水之上源。止渴止嗽。通淋。軟堅。除上焦痰熱。消癭瘤結核。頑痰能。軟堅。愈後。肺上腐。談云。肝屬木。當浮而反沉。肺屬金。當沉而反浮。何也。以肝實而肺虛也。故石入水則沉。南海水。味甘日久。結而有浮水之石。木入水則浮。而南海有沉水香。其虛實之反。有如此。成海中者。味鹹更長。

硼砂



甘微鹹涼。色白質輕。故除上焦胸膈之痰熱。生津止嗽。治喉痺。口齒諸病。初覺喉中腫痛含化咽津則不成癰。能柔五金。而去垢膩。故治噎膈積塊。結核。努肉。目翳。骨哽。鹹能護堅含之咽汁。出西番者。白如明礬。出南番者。黃如桃膠。能制汞啞。

銅。硼砂。硼砂並可作金銀。與○硼砂。硼砂一錢五分。研細末。投吞洋烟。

(瀉消肉積)

礞石



鹹苦辛熱有毒消食破瘀治噎膈癥瘕去目翳贅肉
暖子宮助陽道性大熱能瀾五金本草謂其能化人心為血亦甚言不可多服耳凡煮硬肉投少許即易爛故

治噎膈癥瘕肉積有殊功雞峯方云人之噎膈多因膈胃成病而脾胃最易受滯飲食過多則停滯難化冷熱不調則嘔吐瀉痢而膏藥者尤其口腹不節須用消化藥或言飲食既傷於前難以毒藥反攻於後不能礞石巴豆等只用麴藥之類不知古今立方用藥各有主蟹須用橘葉紫蘇生薑傷菜果須用丁香桂心傷水飲須用牽牛魚

花必審所傷之因對用其藥則無不愈其間多少亦隨患人氣血以增損之而已又有虛人沉積不可直取當以蠟置其藥蓋礞能久留腸胃又不傷氣能消靡至盡也又有脾虛飲食遲化者正宜和養脾胃自能消磨更不須用耗化藥耳病久積而成癥瘕者須用三稜驚甲之類寒冷成積者輕則附子厚朴重則礞石硫磺黃漆血結塊者則用大黃桃仁之類用者詳之

出西戎乃鹵液

結成狀成鹽塊置冷濕處即化白淨者良水飛過醋煮煎乾如霜用之畏醋并忌羊血

(重補腎)

磁石



辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎益精除煩
祛熱聰耳明目耳為腎竅腎水足則目明治羸弱周痺骨節痠痛主

骨驚癇重鎮怯腫核鹹軟堅誤吞鍼鐵服止金瘡血十劑日重

可去核磁石鐵粉之屬是也經疏云石藥皆有毒獨磁石中和無悍極之氣又能補腎益精然體重漬酒優於丸散時珍曰一士病目漸

生醫珍以羌活勝溼湯加減而以磁石丸佐之兩月而愈蓋磁石入腎鎮養真陰使神水不外移磁砂入心鎮養心血使邪火不上侵佐以神麴消化滯氣溫養脾胃生發之氣乃道家黃婆媒合嬰煉之理方見孫真也○黃婆脾也挖女心也兒嬰腎也
色黑能吸鐵者真火煨醋淬研末水飛或醋煮

三日夜用柴胡為使殺鐵消金惡牡丹

(重 驚 痰)

石礞



甘鹹有毒體重沉墜色青入肝製以硝石能平肝下
氣為治驚利痰之聖藥吐痰水上以石末滲之痰即隨下石
應君有礞石漆痰丸能治百病礞石
鐵硝各二兩煨研水飛淨一兩大黃酒蒸入兩黃芩酒洗入兩沉香
五錢為末水丸量虛實服時珍曰風木太過來制脾土氣不運化積
滯生痰壅塞上中二焦變生諸痰礞石重
墜硝性疎快使痰積通利諸證自除矣

氣弱脾虛者禁用

堅細青黑中有白星點硝石礞石等分打碎拌勻入坩鍋煨至硝盡石色如金
為度如無金星者不入藥研末以水飛去硝毒用

(重 鎮 虛 養 陰 血)

代 赭 石



苦寒養血氣平血熱入肝與心包專治二經血分之
病吐衄崩帶胎動產難小兒慢驚赭石半錢冬
瓜仁湯調服金瘡長
肉仲景治傷寒汗吐下後心下痞鞭噫氣用代赭旋覆湯
取其重以鎮虛逆以養陰血也今人用治膈噎甚效煨紅
醋淬水飛用乾姜為使畏雄附

(酸 澀 止 血)

花 乳 石



酸澀氣平專入肝經血分能化瘀血為水止金瘡出
血刮末傅之即合仍不作膿局方治損
傷諸血胎產惡血血暈有花乳石散下死胎胞衣惡血化則
胎胞無阻
出陝華代地體堅色黃煨研水飛用

石甘鐘

(燥溼治目疾)



(重補腎命)

甘溫陽明胃經藥。受金銀之氣。金勝水。燥勝溼。故止血消腫。收溼除爛。退赤去翳。為目疾要藥。產金銀坑中。金銀之苗也。狀如羊腦。鬆似石脂。能點赤銅為黃。今之黃銅皆其所點也。煨紅童便。淬七次。研粉水飛用。

石起陽



淬七次。研粉水飛用。亦有用燒酒樟腦升煉取粉者。桑螵蛸為使。惡澤瀉菌桂。畏

菟絲子。忌羊血。

(補陽)

鹹溫。補右腎命門。治陰痿。精乏。子宮虛冷。腰膝冷痺。水腫。癥瘕。寇宗奭曰：凡石藥冷熱皆有。毒宜酌用。按經曰：石藥發癩。芳草發狂。芳草之氣美。石藥之氣悍。二者相遇恐內脾傷。出齊州。陽起石。雲母根也。雖大雪徧境。此山獨無。以雲頭雨脚。鷺鷥毛。色白滋潤者良。真者難得。火煨醋

乳鐘

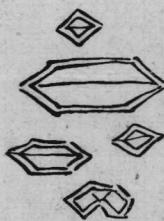


甘溫。陽明氣分藥。胃木石之精。強陰益陽。通百節。利九竅。補虛勞。下乳汁。服之令人陽氣暴充。飲食倍進。形體壯盛。然其性慄悍。須命門真火衰者。可偶用之。若藉以恣欲。不免淋渴癰疽之患。出洞穴中。石液凝成。下垂如冰柱。通中輕薄。如鵝翎管。碎之如爪甲。

光明者。眞煉合各如本方。蛇床爲使。惡牡丹。紫石英。忌參朮。羊血。葱蒜。胡荽。

(重潤肺)

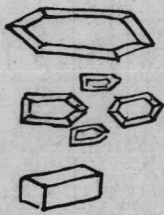
英石白



甘辛微温。肺大腸經氣分之藥。潤以去燥。利小便。實大腸。治肺痿。吐膿。欬逆。上氣。但係石類。祇可暫用。劑日。靈可去枯。白石英。紫石英之屬是也。○靈即潤也。○按潤藥頗多。石藥終燥而徐之才。取二石英爲潤存其意可也。白如水晶者良。

(重煖心潤補肝)

英石紫



甘平性温而補。重以去怯。溼以去枯。入心肝血分。故心神不安。肝血不足。女子血海虛寒。不孕者宜之。爲衝血海任爲胞胎經疏。云女子係胞於腎及心。包絡虛則風寒乘之。故不孕。紫石英辛温走二經。截風寒。鎮下焦。爲暖子宮要藥。色深紫。瑩澈。五稜。火煨醋淬七次。研末水飛用。二英俱畏附子。惡黃連。石英五色各入五藏

(重解毒殺蟲)

黃雄



辛温有毒。得正陽之氣。入肝經氣分。搜肝強脾。散百節大風。殺百毒。辟鬼魅。治驚癩痰涎。頭痛眩暈。暑瘧。澀利。泄瀉積聚。虞雅公道中冒暑。離痢。連月。夢至仙居。延之坐壁中有詞云。暑害在脾。靈氣連脚。不泄則痢。不痢則痢。前則連。獨鍊。唯黃蒸餅和藥甘草湯食之。安樂。別作治療。醫家大錯。如方服之。遂愈。又能化血爲水。燥溼殺蟲。治勞疳瘡疥。蛇傷。赤似雞冠。明澈不臭。重

三五兩者良。孕婦偏之轉女生男 醋浸入萊菔汁煮乾用。生山陰者名雌黃。功用略同。劣者名薰黃。燒之則臭。只堪薰瘡疥殺蟲蝨。

(煨補陽殺蟲)

味酸有毒。大熱純陽。硫黃陽精極熱與大黃極寒並號將軍 補命門真火

不足。性雖熱而疎利大腸。與燥溼者不同。熱藥多秘推硫黃暖而能

通寒藥多泄推黃連肥腸而止瀉 若陽氣暴絕。陰毒傷寒。久患寒瀉。脾

胃虛寒。命欲垂盡者。用之。亦救危妙藥也。治寒痺冷

痺。足寒無力。老人虛秘。局方用半硫丸 婦人陰蝕。小兒慢驚。

黃硫石



暖精壯陽。殺蟲療瘡。辟鬼魅。化五金。能乾汞。王好古曰。太白丹來復丹皆用硫黃。佐以附石。至陽佐以至陰。與仲景白虎湯佐以人尿。猪胆。

汁意同。所以治內傷。生冷外冒。暑濕霍亂。諸病。能除汗格之寒。兼有伏陽。不得不爾。如無伏陽。只是陰虛。更不必以陰藥佐之。夷堅志云。唐與正亦知。醫能。以意治病。吳巡檢病。不得洩。臥則微通。立則不能。涓滴。

偏用通藥。不效。唐問其平日。自製黑錫丹。常服。因悟曰。此必結砂時。硫飛去。鉛不死。鉛砂入。膀胱。臥則童。重猶可。渡立。則正。墨水。道故。不通。取金液丹。三百粒。分十服。瞿麥湯。下。鉛得。硫則化。水道。遂通。家母。舅童。

時亦病。溺瀉。服通淋藥。因效。老醫黃五聚。視之曰。此乃外皮。藏小故。溺時。艱難。非淋證也。以牛骨作。煨塞。於皮。端。藏。漸。展。開。勿。藥。而。愈。使。重。服。通。利。藥。得。不。更。變。他。證。乎。乃。知。醫。理。非。一。端。也。○硫能化鉛。為水。修。

煉家尊之 番舶者良。得難 取色黃堅如石者。以萊菔剉空。入硫合定。糠火煨熟。去其

臭氣。以紫背浮萍煮過。消其火毒。以皂莢湯淘其黑漿。一法絹袋盛。煮酒三日。夜

一法入猪大腸。爛煮三時。用。畏細辛。諸血醋。土硫黃。辛熱腥臭。止可入瘡藥。不

可服。餌。

(重瀉明目)

蟹石



鹹寒治青盲目翳天行熱疾解一切金石藥毒醋磨
傳癰腫出南海身全似蟹而質石也細研水飛用

(重和血行傷)

無名異



鹹入血甘補血治金瘡折傷癰疽腫毒醋磨止痛生
肌人受杖時須服三五錢不甚痛傷生川廣小黑石子也一包數百枚

(重燥祛寒積)

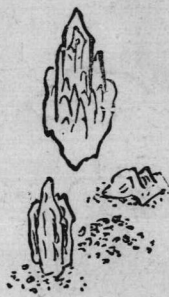
礬石



辛熱有大毒治堅癖痼冷寒溼風痺蘇頌曰攻寒冷之病最良別錄曰不
煉服殺人此石生於山無雪入水不冰時珍曰性氣與礬石相近博物志言鶴伏卵時取此石暖足謬也有蒼白數
種火燒但散解不能脫其堅置水不凍者真惡羊血

砒石

(大 鑿 封)



辛苦而鹹。大熱大毒。砒霜尤烈。專能燥痰。可作吐藥。療風痰。在胸膈。截瘡除哮。外用蝕敗肉。殺蟲枯痔。出信州。故名信石。衡州次之。錫之苗也。故錫毒亦云有毒。生者名砒黃。鍊者名砒霜。畏綠豆。冰水。羊血。

辛溫性烈。能堅物。散血定痛。生肌。止金瘡血。

臘月用黃牛胆

汁和納胆中陰乾用

殺瘡蟲。有人脚肚生一瘡久遂成漏百藥不效自度必死一村人見之曰此蠹漏也以石灰瀉泡

薰洗覺痒即是也洗不數次遂愈

蝕惡肉。滅癩疵。和藥點痔。解酒酸。酒家多用之然有灰

內用止瀉痢崩帶。收陰挺。陰肉挺出亦名陰菌或產後玉門不閉熬黃水泡澄

洗暖。脫肛消積聚結核。風化者良。墮灰火毒已出。

主頑瘡膿水淋漓。斂瘡口。尤妙。

酸鹹而寒。性瀋而收。燥溼。追涎。化痰墜濁。解毒生津。

陰風殺蟲。止血定痛。通大小便。蝕惡肉。生好肉。除癩。

熱在骨髓。體為熱所劫則空故骨痿而齒浮。治驚癇。黃疸。血痛。喉痺。齒。

痛風眼。鼻中瘰肉。崩帶。脫肛。陰蝕。陰挺。陰肉挺出肝經之火。疔。

石 灰

(重 燥 溼 止 血 生 肌)



白 礬

(清 燥 溼 逐 痰)



腫癰疽瘰癧疥癬虎犬蛇蟲咬傷

時珍曰能吐風熱痰涎取其酸苦涌吐也治諸血痛陰脫疔瘡癰疽取其酸澀而收也治風眼淚飲泄瀉崩帶取其收而

燥濕也治喉痺瘰癧蛇傷取其解毒也多服損心肺傷骨寇宗黃曰刻水故也書紙上水不能濡故知其性劫水也李迅曰凡發背當服蠟礬丸以護膜防毒氣內攻礬一兩黃蠟七錢溶化利丸每服十九丸漸加

至二十九日服百丸則有力此藥護膜托裏解毒化膿之功甚大以白礬非茶搗末冷水服解一切毒 取潔白光瑩者煨用又法以火煨地洒

水於上取礬布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃收之為礬精未盡者

更如前法再以陳苦酒醋化之名礬華七日可用百日彌佳甘草為使畏麻黃惡

牡蠣生用解毒煨用生肌

(一名石膽宣吐風痰)

礬膽



酸澀辛寒入少陽膽經性斂而能上行涌吐風熱痰涎發散風木相火治喉痺

能殺蟲治牙蟲瘡毒陰蝕醋調咽吐痰涎立效 產銅坑中乃銅之精液

故能入肝胆治風木 磨鉄作銅色者真形似空青鴨嘴色為上人市

多以醋揉清礬偽之 畏桂芫花辛夷白微

酸涌澹收燥濕化痰解毒殺蟲之功與白礬同而力

差緩主治略同白礬利小便消食積同健脾消食藥為丸 散喉痺

醋調藥汁時珍曰脹滿黃腫瘰癧疔瘡疾方在在用之其源則自仲景用礬石硝石治女勞黃疸方中變化而來 深青瑩

淨者良煨赤用煨赤名礬礬能入血分伐肝木燥脾淫張三丰治腫滿有伐木丸用蒼朮二斤米泔浸黃酒麴

皂

(一名綠礬膏燥濕化痰)

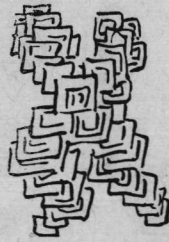
礬



四兩炒絳礬一斤醋拌晒乾入瓶火煨爲末醋糊丸酒下或云皂礬乃銅之精液用醋製以平肝勝於鐵鈇不必忌鹽後亦不發多服令人驚

(卽戎鹽補腎竊血熱)

青鹽



甘鹹而寒入腎經助水臟平血熱治目痛赤渣吐血
凝血齒舌出血堅骨固齒擦牙明目烏髮餘皆食鹽

(瀉熱潤燥補心通二便宜引吐)

食鹽

鹽



鹹甘辛寒鹹潤下故通大小便鹹走血而寒勝熱故

治目赤癰腫血熱熱疾鹹補心故治心虛以水制火取既濟之義故

補心藥用鹽炒一人病笑不休用鹽煨赤煎肺飲之而廖經曰神有餘則笑不休神心火也用鹽水制火也一婦病此半年張子和亦用

此法而全愈 鹹入腎而主骨故補腎藥用鹽水下故堅肌骨治骨病齒

痛擦牙亦佳清火固齒齒縫出血夜以鹽厚敷數上歷延盡乃臥或謂鹽能軟堅何以堅肌骨不知骨消筋緩皆由溼熱熱淫於內治

以鹹寒壁如生肉易潰敗乃得鹹性鹹寒則能堅久不壞也

鹹潤燥而辛泄肺煎鹽用皂角收故味微辛故治痰飲喘逆本經治喘逆惟時證忌之

鹹軟堅故治結核積聚又能涌吐醒酒水勝解毒火熱即毒也殺蟲浙西將軍中刻毒每

以鹽湯浸身數次而愈定痛止癢體如蟲行風熱也鹽湯浴三四次佳亦治一切風多食傷肺走血滲津

發渴經曰鹹走血血病毋多食鹹食鹹則口乾者爲能滲胃中津液也凡血病哮喘水腫消渴人爲大忌鹽品類多江淮南北鹽生於海山西

解州鹽生於池四川雲南鹽生於井戎鹽生於土光明鹽或生於階或山崖或產於五原鹽池狀若水晶不假煎煉一名水晶鹽石鹽生於石木鹽生於樹蓬鹽生於草造物之妙誠難窮矣

急流水



通

性速而趨下通二便風痺藥宜之昔有病小便利者衆不能差張子和易以急流

之水煎前藥一飲而渡時珍曰天下之水滅火濡枯則同至於性從地變質與物遷者未嘗同也

逆流回瀾水



宣

性逆而倒上中風卒厥宣痰飲之藥宜之

補

甘瀾水



水性鹹而重勞之用流水以飄揚至萬徧亦曰勞水則甘而輕仲景用煎傷寒勞傷等藥取其不助腎氣而益脾胃也

補

井泉水



將曰首汲曰井華水出甕未放曰無根水無時初出
 曰新汲水解熱悶煩渴凡熱病不可解者新汲水浸青布互
 煎補陰之藥宜之井以有地脈山泉者為上從江湖滲來者次
其城市近溝渠汚穢者鹹而有鹹者煎煎
茶味各有異以之
入藥其可無擇乎

百沸湯

宣助陽氣



助陽氣行經絡在頰曰湯須百沸者佳寇宗奭曰患風冷氣薄
氣而行耳四時暴瀉痢四肢臍腹冷坐深湯中浸至腹上生陽之藥
無速於此張從正曰凡傷風寒酒食初起無藥便飲太和湯或酸薑
水揉肚探吐汗出即已昂按感冒風寒而以熱湯澡浴亦發散之一
法故內經亦有可湯熨可浴及摩之浴之之文備急方治心腹卒脹
痛欲死煮熱湯以
漬手足冷即易之

陰陽水

一名生熟水宣和陰陽



治霍亂吐瀉有神功陰陽不和而交爭故上吐下瀉而霍亂
飲此輒定者分其陰陽使和平也按霍
亂有寒熱二證藥中能治此者甚多然未嘗分別言之倉卒患此脈
候未審慎勿輕投偏熱寒之劑嘗見有霍亂服薑湯而立斃者惟飲
陰陽水為最穩霍亂邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在中焦則吐
瀉兼作此蠶霍亂證輕易治也又有心腹絞痛不得吐瀉者名乾霍
亂俗名絞腸痧其死甚速古方用鹽熬熱童便
調飲極為得治勿與穀食即米湯下咽亦死
以沸湯半鍾井
水半鍾和服

(宣 涌 吐)

水 薑 黃



酸鹹吐痰飲宿食酸苦涌泄為陰也。

(潤 肺)

水 露



甘平止消渴宜煎潤肺之藥秋露造酒最清冽百花

上露令人好顏色露殺物露滋物性隨時異也露能解暑故白

宿服○稻葉上露清肺和中荷葉上露辟暑清熱○芭蕉葉上露明目駐顏以三者為最其他各視所滋為異

(饑 熱)

水 雪 臘



甘寒治時行瘟疫宜煎傷寒火喝音渴傷暑之藥抹痈良

冰

(獨 熱)



甘寒太陰之精。水極似土。傷寒陽毒熱甚昏迷者。以一塊置臚中者良。兩乳中間 解燒酒毒。陳藏器曰。盛夏食冰與氣候相反。冷熱相激。却致諸疾。宋徽宗食冰太過。病脾疾。國醫不效。召楊介進大理中丸。上曰。服之屢矣。介曰。疾因食冰。請以冰煎此藥。治受病之源也。後疾果愈。

(獨 熱 解 毒)

地漿



甘寒。治泄痢。冷熱赤白。腹內熱毒。絞痛。解一切魚肉菜菓藥物諸菌毒。菌音郡。生朽木。緣地。上赤名。費音尋。上聲。 及蟲蟻入腹。誤如食馬蟻。入腹生子。為患。用地漿下之。 中喝。暑熱 卒死者。取道上。蒸土。圍。齊。令人尿。臍中。以熱土。大蒜等。

分搗水去滓。灌即活。以新水沃黃土。攪濁再澄清用。凡跌打損傷。以布裏更互。敷之。勿太熱。恐破肉。雖瘀血。凝積。氣絕。欲死者。亦活之。宋神宗。皇于病。瘵。瀆。國醫不能治。召錢乙進。黃土湯。而愈。帝問其故。對曰。以土伏水。水得其平。風自止矣。

(獨 熱 生 津 瀉 收 溼)

孩兒茶



苦澆。清上膈熱。化痰生津。止血收溼。定痛生肌。塗金瘡口瘡。碾粉 除疔痔腫。出南番云。是細茶末。納竹筒埋土中。日久取出。搗汁。熬成塊小。而潤澤者。上大而枯者次之。

(重止血消積)

百草霜



辛溫止血。鼻衄者水調塗之。見黑則止。水煎火也。消積治諸血病。傷寒陽毒發斑。痘隔瘡痢。咽喉口舌白禿。諸瘡。時珍曰。皆兼取火化從治之法。竈突上烟煤。

墨



辛溫止血。生肌。飛絲塵芒入目。濃磨點之。點鼻止血。猪膽汁磨塗。諸癰腫。醋磨亦可。酒磨服。治胎不下。

(重調中止血燥溼消腫)

伏龍肝



辛溫調中止血。去溼消腫。治效逆。反胃吐衄。崩帶尿血。遺精腸風。癰腫。醋調塗。臍瘡。研丹毒。臘月猪脂或催生下胎。博救方子。死腹中。水調三錢服。其土當兒頭上戴出。釜心多年黃土。一云竈額內火氣積久。結成如石。外赤中黃。研細水飛用。

(一作藤簞磨去積垢)

醃



辛苦。溫消食。磨積去垢。除痰。治反胃。噎膈。點痔。壓疣贅。與鹽灰等分。用小麥桿灰煎乾。爲末。挑破。痣三點。即墜。發麵浣衣用之。取蓼蒿之屬。浸晒燒灰。以原水淋汁。每百斤。入粉麵二三斤。則凝定如石。祇用以去垢。磨積則可。若用之。入藥得無有壞腸之患乎。

新增五種

古文錢

重平肝 通下行

辛平有毒。治目中障。瘀腐肉壞肉。內用重鎮平肝。燒醋淬。煮汁

各用。

新絳

行止血

止血行血。大紅帽緯也。或用紅綢綾代。皆備以入血之功。

石燕

通利。數行。熱熱。

甘涼。利竅。行溼熱。治諸般淋瀝。月水沉濁。赤白帶下。腸風痔瘻。眼目

障翳。磨汁。或煮汁。或為末。水飛。

石蟹

重。驚明目。

鹹寒。治青盲。目翳。天行熱疾。醋磨。傳癰腫。細研水飛。

各種藥露

清暑化熱。和中利膈。

芳香清冽。和中利膈。清暑化熱。有氣無質。能透竅。入絡。疏滯

靈府。各種不同。各以藥性為用。代茶最妙。其力最薄。今人用以入藥。難儗。仗。

金銀花露。開胃寬中。解毒。清暑消火。治夏月瘡癩。服之最宜。並解痘毒胎毒。

拾遺曰 甘涼

薄荷露。微辛涼。散頭目風熱。涼膈發汗。解熱祛暑。

玫瑰露。氣香味淡。微甘。能和血。平肝養胃。寬膈散鬱。治肝氣胃氣極效。

佛手露。氣香味淡。微辛。能疏膈氣。專治氣膈解鬱。大能寬胸。

香櫞露。氣香味淡。微辛。消痰逐滯。利膈寬中。平肝解鬱。此即香櫞也。今人呼為香。圓。又誤為香櫞。不知香櫞。

卽佛手柑也功用相似但香圓則消痰功多佛手柑則平肝功多也

金橘露

橙子露 二味氣味主治皆同香圓

桂花露 氣香味微苦明目疎肝止口臭治齦脹牙痛口燥咽乾

茉莉露 氣香味淡其氣上能透頂下至小腹解胸中一切陳腐之氣久服令

人腦漏

薔薇露 氣香味淡溫中達表今人有用野薔薇露者能透熱解暑毒瘡癬毒

雖忘軒引大食諸國所出爲薔薇露
雖自疏其博亦未免不思之甚矣

蘭花露 氣芳味薄明目舒鬱能除胸膈間陳腐之氣

雞露 氣清味甘消痰益血助脾長力生津明目爲五損虛勞神藥

米露 氣清味淡補脾胃生肺金

鮮稻露 和中納食清肺開胃稻花蒸露更妙

姜露 氣清味辛辟寒解中霜霧毒驅瘴消食化痰

椒露 明目開胃運食健脾辟寒用鮮椒蒸取

丁香露 氣烈味辛治寒澁胃痛止嘔吐

梅露 芳香能解先天胎毒小兒未出痘服之最宜用緣萼梅花蒸取

地骨皮露 解肌熱骨蒸一切虛火

藿香露 清暑解穢和中止嘔

白荷花露 清暑涼肺止血化痰

桑葉露 治目疾去頭面風熱

夏枯草露 治瘰癧鼠瘦目痛羞明

枇杷葉露 清肺寧嗽潤燥解渴和胃

甘菊花露 清心明目去頭面風熱止眩暈

禽獸部

(補)



鷄

屬巽屬木風故動其肉甘溫補虛溫中日華曰黑雞雞補產後虛勞馬益卿

曰妊婦宜食壯雞取陽精之全於天也崔行功曰婦人產死多是富貴擾攘致產婦驚亂故耳屏人靜產更瀾煮壯雞汁作粳米粥與食

自然無恙雞汁性滑而濡不食其肉恐難化也俗家每產後即食雞啖卵壯者幸無事弱者因而致疾矣龔雲林曰四五年老母雞取湯

者粥食可以能固胎雞冠居清高之分其血乃精華所聚雄而

丹者屬陽故治中惡驚忤以熱血瀝口塗面吹鼻良本乎天者親上

故塗口眼喎斜用老者取其陽氣充足也能食百蟲故治蜈蚣蚯蚓蜘蛛咬毒雞

子甘平鎮心安藏益氣補血清咽開音散熱定驚止嗽止痢

赤白久痢

利產安胎

胎衣不下者吞卵黃二三枚解髮刺喉令吐即下

多食令人滯悶哺雛蛋殼細研麻油調搽痘毒神效

雞肫

皮一名雞內金一名雞胗音皮

甘平性瀆雞之脾也能消水穀除熱止煩通小腸膀胱治瀉痢便

數遺溺瀉血崩帶腸風膈消反胃小兒食瘡男用雌女用雄雞矢醞微寒下氣

消積利大小便內經用治蠱脹

蟻月取雄雞屎白收之醋和塗蜈蚣斷則咬毒合米炒治米糖

(補虛勞)

烏骨雞



(補陰)

鴨



甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益
肝腎退熱補虛治虛勞消渴下痢噤口黃汁益胃帶下崩
中肝腎血分之藥鬼擊卒死者用其血塗心下效車
俱黑者良舌黑者骨肉俱黑男用雌女用雄丸一科烏病
志夏疾弘捉得一小鬼問所特何物曰殺人以此牙戟中心腹者無不輒死弘曰治此有方否鬼曰以烏雞血敷之即瘥

甘冷入肺腎血分滋陰補虛除蒸止嗽利水道治熱
痢白毛烏骨者為虛勞聖藥取金肅水寒之象也

葛可久有白鳳膏老者良酒或童便煮熱血解金銀丹石砒霜

諸毒及中惡瀉死者卵甘鹹微寒能滋陰除心腹

膈熱鹽藏食良

(宣行血止痛)

五靈脂



甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分通利血脈散血和
 血經閉能通生用血多能止炒用治血痺血積血眼血痢
 腸風崩中一切血症經云血暈者半炒半生未服一錢心腹血氣一切
 諸病又能除風化痰殺蟲消積諸痛皆屬於木治驚疳
 瘡疔蛇蝎蜈蚣傷血虛無瘀者忌用五靈脂一兩雄黃五錢酒沖服滓敷

患處治毒蛇咬傷李仲南曰五靈脂治崩中非正治之藥乃去風之劑任經虛神風襲傷營血以致崩
 中暴下與荆芥防風治崩義同方悟古人識見深遠若此時珍曰此亦一說但未及肝虛血滯亦有生風

之義按衝爲血海任主胞胎任脈通衝脈
 盛則月事以時下無崩漏之患且易有子

北地烏名寒號蟲矢也

即曷曰鳥夜鳴求旦夏月毛彩五色鳴曰鳳凰不如我多

月毛落忍寒而號曰得過且過高士奇曰月令仲
 冬之月鴉啼不鳴考其意氣似與號寒之名未協

黑色氣其燥惡糖心潤澤者真研末酒飛

去砂石用行血宜生止血宜炒惡人參

(一名天鼠矢窠數血明目)

夜明砂



辛寒肝經血分藥活血消積治目盲翳障加石決明焙
 夜靈散治 瘡魅小兒 驚疳蝙蝠及矢並治驚 血氣腹痛
 雞盲眼 疳積疳積瘵陰之病

經疏曰辛能散內外滯氣寒能除血熱氣壅明目之外餘皆可略吳
 鵝鼻曰古人每用蠶蟲水蛭治血積以其善吮血耳若天鼠矢乃食
 蚊而化者也當亦可以攻血積本草稱 同鼈甲燒烟辟蚊
 其下死胎則其能攻血塊也何疑焉

蝙蝠矢也食蚊砂皆蚊眼故治目疾淘淨焙用惡白

微白斂

猪



水畜鹹寒。心血用作補心藥之嚮導。蓋取以心歸心。

以血歸血之意。延壽丹書曰猪臨殺驚氣入心。絕氣入肝。皆不可多食。尾血和龍腦。

片水治痘瘡倒靨。能發之時珍曰取其動而不息亦有用心血者。肝主藏血補血。

藥多用之。入肝明目。雄者良。同夜明砂作丸治雀目。雌者夜不能視。溼痰及肝火盛也。肺

補肺治肺虛咳嗽。咳血者煎。煮仁末食。肚入胃健脾。仲景治消渴。有黃連猪肚。

丸用雄猪肚一枚入黃連末五兩括蕪根白藥米各四兩知母三兩麥冬二兩鑿定蒸熟丸如梧子大每服三十九丸米飲下直指方治小兒疳積熱黃連五兩入猪肚蒸爛飯丸米飲下仍服調血清心藥性之且曰

小兒之病非油即熱當須識此。腎鹹冷而通腎治腰痛耳聾。日華曰補水藏暖腰膝又曰久食令人少予孟詵曰久食令人腎虛李時珍隨之謂其鹹冷能

藥用猪腎者頗多未見作害大抵諸家食忌不可盡信瓊碎錄猪腎一對童便二分酒一分瓦罐煨五更食之治癆瘵一月愈經驗後方猪腎拘

心寒勝熱滑潤燥瀉肝胆之火明目殺疔沐髮光澤醋和灌穀道治大便不通。仲腸入大腸治腸風血痢。奇效方治藏毒。乃有藏連丸。胆汁苦入

治陽明證內無熱者便雖閉勿攻故用胆汁外導之法不欲若寒傷胃府也成無己曰仲景治厥逆無脈用白通湯加猪胆汁蓋陽氣大虛陰氣內勝純與陽藥恐陰氣格拒不得入故加猪胆汁苦入心而通脈

寒補肝而和陰不致格拒也。浴初生小兒永無瘡疥猪脬。亦作胞。治遺瀉疝氣用作引經。

猪脂甘寒涼血潤燥行水散風解毒。千金方凡中惡及牛肉毒。百獸肝毒服猪脂一斤佳。殺蟲。故獲藥。多用之。利腸。能

大便退。滑產煎膏藥主諸瘡。臘月者佳古方用之。猪蹄煎湯通乳汁。加通草。二兩佳。洗敗瘡。

懸蹄甲治寒熱痰喘痘瘡入目五痔腸癰。古人有用後甲者。猪肉反黃連烏梅桔梗犯

之瀉痢

時珍曰方有藏連丸黃連猪肚丸豈忌肉而无忌藏府乎昂按別錄云猪肉閉血脈弱筋骨虛人肌不可久食陶弘景曰猪爲用最多惟肉不可食孫思邈曰久服令人少子發宿病筋骨碎

痛之氣孟詵曰久食殺藥動風發疾瘳瘳曰凡肉皆補惟猪肉無補李時珍曰南猪味厚汁濃其毒尤甚若將爲大禁者然然今人終日食肉內滋外腴子孫蕃衍未見爲害若斯之甚也又云合黃豆蕎麥菜生姜胡葵吳黃牛肉羊肝龜鼈鯽魚雞子食之皆有忌然者藥中合食者多未見絲毫作害也大抵肉能補內其味雋永食之潤腸胃生精液豐肌體澤皮膚固其所也惟多食則助熱生痰動風作溼傷風寒及病初起人爲大忌耳先王教民畜牧養禽爲先豈故爲是以前厲民歟明太祖釋家字之義亦曰無豕不成家諸家之說稽之於古則無徵試之於人則不驗徒令食忌不足取信於後世而已傷寒忌之者以其補肌固表油膩壅枯風邪不能解散也病初愈忌之者以腸胃久枯難受肥濃厚味也又按猪肉生痰惟風痰濕痰寒痰忌之如老人癯痰乾效更須肥濃以滋潤之不可執泥於猪肉生痰之說也

(補虛寒)

犬肉



酸而鹹温煖脾胃煖則腰腎受蔭矣補虛寒助陽事兩腎陰莖尤勝黃者補脾黑者補腎畏杏仁忌大蒜道家以爲地獄黃犬血酒服二碗治腸癰

羊肉



(補虛勞)

甘熱屬火補虛勞益氣血壯陽道開胃健力通氣發

瘡仲景治虛羸勞有當歸羊血湯十劑曰補可去頑人參羊肉之屬是也東垣曰人參補氣羊肉補形凡味同羊肉者皆補血

虛陰生則陽長故也青羊肝苦寒蘇頌曰色青補肝而明目肝以爲

肝九治目疾加黃連膽苦寒點風淚眼赤障白翳臘月入蜜膽中紙套籠住懸簪

下待霜出掃去點眼又入蜜膽中蒸之候乾研爲膏每含少許或點之名曰百味花草膏以羊食百草蜂採百花也時珍曰肝藏開於目

膽汁減則目暗目者肝之外候
膈之精華也故諸膽皆治目疾
脛骨入腎而補骨燒灰擦牙良
時珍曰羊脛骨灰可以磨鏡
羊頭骨可以銜銖誤吞銅錢

錢米飲下
羊血解金銀丹石砒硫一切諸毒
乳甘溫補肺腎虛潤胃脘大腸之

燥治反胃消渴口瘡舌腫
含蜘蛛咬傷
有渾身生絲者遂飲之
內肝青羝羊良膽青羯羊良

乳白羝羊良骨煨用反半夏蒲苾忌銅器
壯羊曰數日抵去勢日
羝子曰羔羔五月日羝
甘溫屬土安中補脾益氣止渴
倒倉法用壯黃牛肉二十
斤洗淨煮為糜濾去滓蒸

(補)

牛肉



成琥珀色前一晚不食至日空腹坐密室取汁每飲一鍾少時又飲
積數十鍾身體覺痛如病在上則吐在下則利在中則吐而利後
必渴即飲已瀉數碗以滌餘垢飢港先與米飲二日與淡粥次與厚
粥軟飯將養一月沉疴悉安矣須斷房事半年牛肉五年丹溪曰牛
坤土黃中色肉冒藥放無形之物也積聚既久回薄腸胃曲折之處
豈銖兩丸散所能窺犯呼肉液充滿流行無處不到如洪水泛漲一
切凝滯皆順流而去矣此方傳於西域異人中年後行一二大亦卻
疾養壽之一助也王綸曰牛肉補中非吐下藥借補為瀉因瀉為補

亦奇方也丹溪治林德方咳而咯血為肺壅非吐不可血耗非補不可惟倒倉二法兼備服之而愈又治
蕭伯善便濁滑精亦用倒倉法而愈又治許文懿公病心痛用藥靈丹艾炙雜治數年不效自分為棄

人丹溪先以防風通聖散下其積滯而病稍起思食然兩足難移次年行倒倉法節節應手復生子活十
四年又臨海林兄久嗽吐血發熱消瘦眾以為療百方不應丹溪診之兩手攸數日輕夜重計無所出時

冬月也以倒倉法
而安仍次年生子
牛乳味甘微寒潤腸胃解熱毒補虛勞治反胃噎膈
胃槁胃冷脾不
磨食故氣逆而

成反胃氣血不足其本也曰痰飲曰食積其標也胃槁者滋血生津胃冷者溫中調氣東垣曰上焦吐者
由乎氣治在中而而降氣中焦吐者由乎積治在行氣而消積下焦吐者由乎寒治在溫中而散寒丹溪

曰反胃噎膈大便燥結宜牛羊乳時時咽之而兼服四物湯為上策不可服人乳人乳有五味之毒七情
之火也昂按噎膈不通服香燥藥取快一時破氣燥血是速其死也不如少服藥飲牛乳加韭汁或姜汁

或陳酒為佳江南臬司多公患噎口痢
粒米不進鄭莫一令服牛乳久之亦瘥
白水牛喉治反胃吐食腸結不通
除兩頭去脂膜
醋浸炙末每服

二錢陳米飲下 酥酪醍醐皆牛羊乳所作滋潤滑澤宜於血熱枯燥之人 牛膽納石灰於內懸掛風處百日治金瘡良護天膠用牛肉煎成功勝牛肉

(鶴熱利痰涼驚)

牛黃



甘涼牛有病在心肝膽之間凝結成黃故還以治心肝膽之病經疏云牛食百草其精華凝結成黃猶人之有內丹故能散火消痰解毒為世神物或云牛病乃生黃者非也

清心解熱利痰涼驚通竅辟邪治中風入藏驚癇口

噤心熱則火自生發肝熱則木自生風風火相搏膠痰上壅遂致中風不語東垣曰中藏宜之若中府及血脈者用之反能引風

入骨如油入麪按中風中藏者重多滯九竅中府稍輕多著四肢若外無六經形證內無便溺阻隔為中經絡為又輕初宜順氣開痰次宜養血活血不宜專用風藥大抵五藏皆有風犯肝者為多肝屬風木而主筋肝病不能榮筋故有舌強口噤背斜癱瘓不通不仁等證

若口開為心絕手撒為脾絕眼合為肝絕遺尿為腎絕吐沫鼻衄為肺絕髮直頭搖面赤如救汗綴如珠者皆不治若止見一二證有可

治者小兒百病皆胎毒痰熱所生兒初生時未食乳用發痘墮胎善通牛有黃必多吼喚以

盆水承之伺其吐出迫喝即墮水名生黃如雞子黃大重疊可揭輕虛氣香者良

觀此則非病乃生黃矣 殺死角中得者名角黃心中者名心黃肝膽中者名肝膽黃成塊成粒

總不及生者但磨指甲上透指甲者為真駱駝黃極易得能亂真得牡丹菖蒲良聰耳明目人參為

使惡龍骨龍膽地黃常山

辛寒殺蟲破癥積治反胃

祖台之志怪云昔有人與奴皆患心腹痛病奴死剖之得一蠶尚活以諸藥投口中不死有人乘白馬觀之馬溺墮蠶而驚縮遂以濯之即化

阿膠



甘平清肺養肝滋腎益氣肺主氣 腎納氣和血補陰肝主血 血屬陰
 除風化痰潤燥定喘利大小腸治虛勞嗽咳肺痿吐
 膿吐血衄血血淋血痔腸風下痢傷寒伏熱成痢者必用之 妊娠血痢尤宜
 腰痠骨痛血痛血枯經水不調崩帶胎動或人參下血酒煎服
 癰疽腫毒及一切風病瀉者忌用大抵補血與液為肺大腸要藥寇宗奭曰驢皮

驢溺



辛寒殺蟲治反胃噎膈須熱飲之 張文仲備急方云昔患反胃季秋調治竟不能療一衛士云服驢溺極驗遂服二合只吐一半再服二合食粥便定官中慮反胃者五六人同服之俱瘥

白馬溺



成水主乃服馬溺而愈

煎膠取其發背皮膚之外用烏者取其屬水以制熱則生風之義故又忌風也陳自明曰補虛用牛皮膠去風用鹽皮膠揚士瀉曰小兒驚風後腫入不正者以阿膠倍人參最良阿膠有神人參益氣也按阿膠則清故治痰濁乃逆上之痰也

用黑驢皮阿井水煎成蘇頌曰本經阿膠亦用牛皮見二膠可通用牛皮膠制作不精故不堪用

黑光帶綠色夏月不輒者真剉炒成珠或麵炒蛤粉炒去痰酒化水化童便和用得火良山藥為使畏大黃

(即牛皮膠補虛)

黃明膠



甘平功與阿膠相近亦可代用用葱白煮粥通大便

李時珍曰真阿膠難得牛皮膠亦可權用其性味皆平補宜於虛熱之人張仲景治癰疽阿膠與黃膠黃蠟並用陳藏器曰諸膠皆能療風補虛止洩鹽皮主風為最經驗方云癰疽初起酒釀黃明膠四兩服了毒不可攻唐氏方知穿山甲四片燒存性用昆謂此方若驗勝於服蠟藥丸也

(宣去風健骨)

虎骨



味辛微熱虎屬金而制木故嘯則風生追風健骨定痛辟邪治風痺拘攣疼痛驚悸顛癩犬咬骨哽為末水服

犬咬敷 虎雖死猶立不仆其氣力皆在前 以頭骨脛骨良歷時珍曰凡辟邪症治驚瀾瘟瘧

患處 頭風當用頭骨治手足風當用脛骨 治腰痛風當用脊骨各從其類也

虎肚治反胃取生者存洋穢勿洗新瓦

固環存性為末入平胃散一兩每服三錢效昂按虎肚丸宜於食膈若膈氣膈血膈痰膈恐難見功

虎睛為散

竹瀝下治小兒驚癇夜嘔

(瀉心腎大熱)

犀角



被蒸煑不堪入藥入湯劑磨汁用入丸散剉細紙裏納懷中待熱搗之立碎歸田錄云

人犀粉犀升麻為使忌鹽

(瀉心肝火)

羚羊角



腫毒相火寄於肝膽在志為怒經曰大怒則形氣絕而血菀於上此能下氣降火故治傷寒伏熱煩

滿氣逆食噎不通羚羊之性靈而精在角故又辟邪而解諸毒昂按痘科多用以清肝火而本草不言治痘

苦酸鹹寒涼心瀉肝清胃中大熱祛風利痰辟邪解

毒治傷寒時疫發黃發斑傷寒下早熱乘虛入胃則發吐

血下血畜血譫狂痘瘡黑陷消癰化膿定驚明目妊

婦忌之能消胎氣時珍曰五藏六府皆稟氣於胃風邪熱毒必先干之飲食藥物必先入胃角犀之精華所聚足陽明胃藥

犀食百草之毒及棘故能解毒飲食有毒以角攪之則生白沫烏

而光潤者勝角尖尤勝鹿取茸犀取尖其精氣皆在是也現成器物多

苦鹹微寒羊屬火而羚羊屬木入足厥陰肝手太陰

少陰經心目為肝竅此能清肝故明目去障肝主風

其合在筋此能祛風舒筋故治驚癇搐搦骨痛筋攣

肝藏魂心主神明此乃能瀉心肝邪熱故治狂越僻

謬夢魘驚駭肝主血此能散血故治瘀滯惡血血痢

出西地似羊而大角有節最堅勁能碎金剛石與獐骨能食麥夜宿防患以角掛樹而棲角有掛紋者真一邊有節而疎乃山驢山羊非麇也

(大補虛勞)

鹿

茸



甘温二云鹹熱純陽生精補髓養血助陽治筋健骨治腰腎虛冷百一方鹿角屑熬黃為末酒服主腰腎虛冷刺痛四肢痠痛頭眩眼黑崩帶遺精一切虛損傷勞惟脈沉細相火衰者宜之鹿角初生長二三寸分岐如鞍紅如瑪瑙破之如朽木者良太嫩者血氣未足無力酥塗微炙用不酥塗則傷茸或酒炙不可嗅之有

蟲恐入鼻類

獵人得鹿繫之取茸然後斃鹿以血未散故也最難得不破未出血者沈存中筆談云凡斤凡骨之長無速於此草木亦不及之頭為諸陽之會通於茸角豈與凡血比哉鹿陽獸喜居山稟陰獸喜居澤鹿似麗色青而大皆性淫一牡數交十餘牝麋補陰鹿補陽故冬至麋角解夏至鹿角解也麋鹿茸角罕能分別雷斃曰鹿角勝藥角孟詵蘇恭蘇頌並云麋茸居膠勝於鹿也時珍曰鹿補右腎精氣麋補左腎血液也耳

腫醋磨塗腫毒為末酒服治折傷醫餘曰有腫瘡赤腫而痛用黃連涼藥久不愈者卻常用溫藥如鹿角及髮灰乳香之類此除陽寒暑往來之理也辟邪治夢與鬼交服酒

一撮鬼精即出能逐陰中邪氣惡血 鍊霜熬膏則專於滋補時珍曰鹿乃仙獸純陽多壽能通腎脈又食良草故其角肉食之有益無損鹿一名斑龍西蜀道士嘗貨斑龍

淨桑火煮七日入醋少許取角搗成霜用其汁加無灰酒釀成膏用畏大黃鹿相造膠霜法取新角寸截河水浸七日刮

取之精也設法大補虛勞

(宣通竅)

麝香



辛温香竅開經絡通諸竅透肌骨暖水藏治卒中諸

風諸氣諸血諸痛痰厥驚癩嚴用和云中風不醒者以麝

曰風病在骨髓者宜之苦在肌肉用之反引風入骨如油入髮時珍

曰嚴氏言風病必先用東垣謂必不可用皆非通論若經絡壅閉孔

竅不利者安得不用為引導以開通之耶但不可過耳昂按據李氏

之言似仍以嚴氏為長廣利方中惡客忤垂死麝香一錢醋和以權

之癰瘕瘴瘧鼻窒耳聾目翳陰冷辟邪解毒殺蟲墮

胎壞果敗酒治果積酒積東垣曰麝香入脾治肉牛黃

入肝治筋冰片入腎治骨

研用凡使麝香用當門子尤妙

(鑊熱)

熊膽



苦寒涼心平肝明目殺蟲治驚癩五痔塗之通明

(外用欬金瘡)

象皮



象肉壅腫以刀刺之半日即合治金瘡不合者用其皮灰亦可熬膏入散象膽亦能辟塵與熊膽同功

獺 肝

(補肝腎殺傳尸)



驚涼血

甘鹹而溫益陰補虛殺蟲止嗽治傳尸鬼疰有神功

尸疰鬼疰乃五疰之一變動有三十三種乃至九十九種其證使人寒熱沉沉默默不知病之所苦而無處不惡死後傳人乃至滅門按

古方有獺肝丸獺肝烘乾炙為末水服二錢日三送為度 諸肝皆有葉數惟獺肝一月

一葉其間又有退葉須於獺身取下不爾多偽

苦平治腸風瀉血五痔燒末油調敷水服亦佳陰腫脂滴耳中治

聾胆點痘後風眼似鼠而圓大褐色攢毛外如栗

房煨黑存性用

獾 皮



一名明月砂宣明目殺蟲

殺蟲明目治勞瘵痘後生翳 兔肝瀉肝熱故能明

目兔肉治消渴海上方澄汁冷飲 小兒食之稀痘瘡陶弘景曰孕婦

食之令兒缺唇保壽堂兔血丸令小兒永不出痘雖出亦稀臘入日取生兔刺血和蕎麥麩加雄黃四五分和大葱豆大初生小兒乳汁

送下二三丸偏身發 出紅點此其驗也

兔 矢



宣調陰陽

矢鼠蝦



甘而微寒。治傷寒勞復發熱。男子陰易腹痛。婦人傷寒初愈

即與交接毒中男人名陰易若女人與傷寒男子交接名陽易活人有鼠矢湯

兩頭尖者為雄鼠

屎。鼠膽明目。汁滴耳中。治二十年老聾。陶弘景曰鼠胆隨死輒消

乃不易得也

鼠肉治兒疳鼠瘦。河間曰鼠性善穿而治瘡潰因其性為用也

新增六種

燕窩養肺陰化痰

甘淡平。大養肺陰。化痰止咳。補而能清。為調理虛勞之聖藥。一切

病由於肺虛不能肅清下行者。用此皆可治之。開胃氣。潤大小腸。已勞痢。益小

兒痘疹。出沿海有紅白烏三色。可入煎藥。脚功用相仿。性重達下。微鹹。能潤下。

治噎膈甚效。

雀補陽益精

甘溫壯陽氣。益精髓。暖腰膝。縮小便。治血崩帶下。不可同李及諸肝食。

妊婦食之。令子多淫。服白朮人忌之。頭血治雀盲。卵。酸溫。益精血。治男子

陰痿不起。女子帶下。便溺不利。糞。名白丁香。苦溫。治疝瘕。積脹。痿痺。及

目翳。贅肉。癰疽。瘡癤。咽喉。齒齩。臘月采得。研細。以甘草水浸一宿。去水焙乾。用

鴿一名鶻

鹹平。解諸藥毒。及人馬久患疥。治惡瘡。風癬。白癩。癩風。唯白色者

入藥 卵 解瘡毒 痘毒 屎名右盤龍 消腹中痞塊 凜歷 諸瘡 療破傷風 及陰毒垂死者

雉即野雞 補氣止痢 甘微寒 補中益氣力 止泄痢

鵝 甘溫有毒 發風動瘡 血愈噎隔 反胃 卵甘溫 補中益氣

麋茸 麋角 功用與鹿相倣 而溫性差減

鱗介魚蟲部

瀋瀉固腸斂瘡

龍骨



甘瀋微寒 入手足少陰腎 手陽明大腸 足厥陰肝 經能 收斂浮越之正氣 瀋腸益腎 安魂鎮驚 辟邪解毒 治 多夢紛紜 驚癩瘧痢 吐衄崩帶 遺精脫肛 利大小腸 固精止汗 定喘氣不歸元則喘 斂瘡皆瀋以止脫之義日瀋劑

去脫壯嬌龍骨之屬是也 白地錦紋 舐之粘舌者良人或以古蹟及偽之 酒浸一宿 水飛三度用 或酒煮酥

炙火煨 亦有生用者 又云水飛晒乾 黑豆蒸過用否則着人腸胃 晚年作熱 忌魚及鉄 畏石膏 川

瀋瀉 鎮驚

椒得人參牛黃良許洪云牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良有以制伏也

瀋涼鎮心安魂 治大人癩癩狂熱 小兒五驚十二癩

龍齒



衛生寶鑑曰 龍齒安魂虎睛定魄 龍屬木主肝 肝藏魂 虎屬金主肺 肺藏魄也 治同龍骨

(通行水)

魚 鯉



(補土和胃)

魚 鯽



(補調胃)

魚 首石



甘平下水氣利小便治欬逆上氣脚氣黃疸妊娠水

腫古方治水腫有鯉魚湯鯉魚粥劉河間曰鯉之治水鴨之利水所謂因其氣相感也骨灰療魚骨哽

甘溫諸魚屬火獨鯽屬土土能制水故有和胃實腸

行水之功作膾食治脚及氣上氣忌麥冬芥菜沙糖猪肝

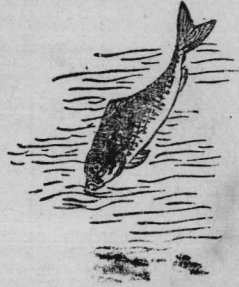
甘平開胃消食治暴痢腹脹菽園雜記曰痢疾最忌油膩生冷惟白痢相宜以其無脂

不膩而能消痞食理腸胃也 即乾白魚鯿首中有石故名石治石淋

多以石首魚鱧合破故紙等藥爲丸名魚鱧丸云暖精種子而本草全未之及何也

青魚

(瀉熱治目疾)



鱧魚膽

(瀉熱)



鱧魚

(去風)



苦寒色青入肝膽治目疾點睛消赤腫障翳噦津吐
喉痺痰涎塗火熱瘡療魚骨哽 臘月收陰乾

凡膽皆苦惟鱧魚膽甘昂按味甘帶苦喉痺將死者點入即

瘥病深者水調灌之 俗名烏魚即七星魚首有七

北斗道家謂之水厭雁為天厭犬為地厭衛生歌云雁行有序犬有
義黑魚拱北知臣禮人無禮義反食之天地鬼神皆不喜揚洪醫方
摘要云除夕黃昏時取大黑鱧一尾小者二三尾煮湯浴兒體身七
竅俱到能免出痘不可熨腥而以清水洗去也如不信留一手或一
足不洗一遇出痘時不洗處痘必多此異人所傳不可輕易
食醫心鏡鱧魚一斤以上和冬瓜葱白作羹治十種水氣

甘溫補五臟除風溼 尾血療口眼喎斜和少麝香左

塗左正即洗去千金方云鱧血雞冠血和伏龍肝並可兼治口咽 滴耳治耳痛滴鼻治鼻衄

點目治痘後生翳時珍曰鱧善穿穴與蛇同性故能走經絡療風邪及諸竅之病風中血脈用血主之

從其類也

(補虛殺蟲)

鱷



(瀉熱明目護心)

蝮蛇



(宣去風溼)

白花蛇



甘平去風殺蟲。被虫由風生故風字從虫治骨蒸癆瘵溼痺風痺陰

戶蝕癢。皆有虫張鼎云其骨燒灰蚊化為水補虛損。有病瘵者相染已死

數人乃取病者釘之棺中棄於流水永絕傳染。魚人異之開視見一女子尚活取置流舍多食鱷鱺病愈遂以為妻。聖惠方鱷鱺淡炙食

治諸蟲心痛多食吐冷氣上攻滿悶

蝮稟已土之氣膽屬甲乙風木氣寒有小毒其味苦

而帶甘涼血明目療疔殺蟲主厥陰太陰之病。肝木脾土

肉極腴美主治略同取膽粟許置水上旋行極速者

真。膽上旬近頭中旬近心下旬近尾能護心止痛受杖時噙之杖多不死

甘鹹而溫蛇善行數蛻如風之善行數變花蛇又食

石南。食石南藤花葉石南辛苦治風故能內走臟腑外徹皮膚透骨搜

風截驚定搐治風溼癱瘓大風疥癩。開寶本草云治中風口眼喎斜半身

不遂經疏云前證定緣陰虛血少內熱而發與得之風濕者殊科白花蛇非所宜也宜辨之凡服蛇酒藥切忌見風

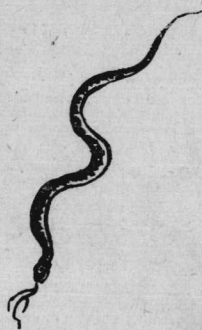
出 蘄州龍頭虎口黑質白花脇有二十四方勝紋腹有

念珠斑尾有佛指甲雖死而眼光不枯他產則否頭尾有毒各去三寸亦有單用

頭尾酒浸三日去盡皮骨大蛇一條只得淨肉四兩

(宜去風濕)

烏梢蛇



(輕宜去風毒)

功用同白花蛇而性善無毒性善不噬物眼光至死不枯以尾細能穿百錢者佳重七錢至一兩者為上十兩至一鎰者中大者力減去頭與皮骨酒煮或酥炙用

蛇蛻



(一名腦肺補腎助陽)

甘鹹無毒有頸權性靈而能辟惡故治鬼魅蠱毒性竄而善去風故治驚癩風瘧重舌聖惠方燒未傳喉風性毒而能殺蟲故治疥癬惡瘡疔腫痔漏屬皮而性善蛻故治皮膚瘡瘍產難目翳用白色如銀者皂莢水洗淨或酒或醋或蜜浸炙黃用或燒存性或鹽泥固煨各隨本方

海狗腎



甘鹹大熱補腎助陽治虛損勞傷陰痿精冷功近菘蓉瑣陽出西番今東海亦有之似狗而魚尾置器中常年溼潤臘月浸水不凍置睡犬旁犬驚跳者為

眞或曰連臍取下故名臍或曰乃温肺獸之臍也昂按兩名不類
恐一是海魚之腎一乃是山獸之臍也綱目以此條入獸部

鹹寒善竄性喜穿山專能行散通經絡達病所某處病用某處之甲更良入厥陰陽明肝治風溼冷痺

通經下乳消腫潰癰止痛排膿和傷發痘元氣虛者慎用風瘡瘡科須為要藥以其穴山寓水故能出入

(一名鮫鯉宜通經絡)

穿山甲



(一名烏賊骨宜通血脈)

勝或生或燒酥炙醋炙童便油煎土炒隨方用
癰瘍已潰者忌服如鼯而短似鯉有足尾甲力更
能即事云油龍參漏到甲裏肉緊投入自至漏處補住永州記云不
可與隄岸殺之恐血入土則隄岸參漏觀此二說其性之善竄可知
矣
忽腫一塊漸延至頸偶刺破出水一碗滄久不含有道人曰此蟻漏
也緣飯中遇食蟻得之用穿山甲燒存性為末數之立愈劉作温多
分以破邪結故用為使以其食蟻又治蟻瘻漏也音閩亦音
漏有婦人項下

海螵蛸



鹹走血温和血入厥陰血分通血脈祛寒溼治血枯
內經血枯治之以烏賊骨血瘦血崩血閉腹痛環臍陰蝕腫痛燒末酒服
瘡痢疳蟲目翳淚出聒耳出膿性能燥膿收水為末加麝少許掺入厥陰
少陰肝腎經病出東海亦名黑魚腹中有墨書字逾年乃滅常吐黑水自單其身
人即於黑水處取之

淡鹽

甘平至陰屬金與水補心益腎滋陰資智性靈故資智通心益腎以滋陰治陰血不足勞熱骨蒸腰

龜板

(補陰益血)



脚酸痛。久瀉久痢。能益大腸。久嗽效瘧。老瘧也或經數年瘧中有痞塊名瘧母。瘧

癥崩漏。五痔產難。為末酒服或加芎歸煨炙。陰虛血弱之證。益陰清熱故治

之時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹能通任脈故取其甲以補精補腎補血以養陰也鹿首常還向尾能通督脈故取其角以補命

補精補氣以養陽也昂按本草有鹿膠而不及龜膠然板不如膠誠良藥也合鹿膠以一陰一陽故名龜鹿二仙膏。大者

良。上下甲皆可用。酥炙。或酒炙。醋炙。猪脂炙。煨灰用。

洗淨搥碎。水浸三日。用桑柴熬膏良。

自死敗龜尤良得陰氣更全也。惡人參。龜尿走竅透骨染鬚

髮。治啞聾。以鏡照之龜見其形則淫發而尿出或以猪鬃松毛刺其鼻尿亦出

(補陰退熱)

甲龜



鹹平。屬陰。色青。入肝。治勞瘦骨蒸。往來寒熱。溫瘧。瘧

母。瘧必暑邪類多陰虛之人瘧久不愈元氣虛羸邪陷中焦則結為瘧母龜甲能益陰除熱而散結故為治瘧要藥。腰痛。

脇堅。血瘕。痔核。鹹能。經阻。產難。腸癰。瘡腫。驚癩。斑痘。

厥陰血分之病。時珍曰介虫陰類故皆補陰或曰本物屬金與土故入脾肺而治諸證。色綠。

九肋重七兩者為上。醋炙。若治勞童便炙。亦可熬膏。

鱉肉涼血補陰。亦治瘧痢。者作羹食加生姜炒糖不用鹽醬

雞子。鱉色青故走肝益腎而退熱鱉色黑故通心入腎而滋陰陰性雖同所用略別。鱉膽味辣。可代

椒解醒。

(瀉帶血)



鹹寒除熱解結散血通經續筋骨筋絕傷者取蟹黃足髓

節脫離者生搗熱酒調服 塗漆瘡能敗漆然寒胃動風

蟹爪墮胎產難及子死腹中者服蟹爪湯即出其蟹燒烟能集

鼠於庭中蟹毒者搗藕節熱酒調服醉蟹中入蒜則

(補陽)



甘溫託痘瘡下乳汁吐風痰中風證以蝦半斤入姜葱醬

細探引吐痰涎隨證用藥 壯陽道

(瀉腸補水軟堅)



鹹以軟堅化痰消瘰癧結核老血疝瘕瀆以收脫治

遺精崩帶止嗽斂汗或同麻黃根糯米爲粉撲身或加入煎劑 固大小腸微

寒以清熱補水治虛勞煩熱溫瘧赤痢利溼止渴爲

肝腎血分之藥王好古曰以柴胡引之去脇下硬茶引之消頸

母爲使消積 鹽水煮一伏時煨粉用亦有生用者貝

母為使黑麻黃辛夷吳茱萸黃得甘草牛膝遠志蛇床子良海氣化成純雄無雌故名壯

蛤 粉



蛤蜊殼煨為粉與牡蠣同功海藏曰腎經血分藥宋徽宗寵妃病痰喘面腫不寐李防

禦治之三日不效當誅李技窮憂位忽聞市人賣感藥一文一帖吃了今夜得睡色淡碧李市之恐藥極悍先自試覺無害遂併三帖為一以進妃服之是夕寢安嗽止面腫亦消帝大悅賜直萬金李不知其方懼得罪伺得市人重價求之乃蚌殼研粉少加青黛也以淡鹽水加麻油數滴調服聖惠方白規殼研粉米飲調治效不止 肉鹹冷止渴解酒牡蠣蛤蜊

並出海中大抵海物鹹寒功用略同江湖蛤蚌無鹹水浸漬即能清熱利濕但性不能頓堅 文蛤背有花紋

兼能除煩渴利小便

甘鹹消血塊散痰積煨紅醋淬三次為末醋膏丸治一切氣血凝滯

瓦 楞 子



(即蚌殼屬消痰散積)

味甘大寒利溼清熱止渴消渴醒酒利大小便能引熱下行

病前後不通腹脹如鼓衆醫莫措遇一異人曰此易耳奉施一藥即脫靴入水探得一大螺曰專濟矣以鹽和殼搗碎帛繫臍下一寸三分

分會未安席若然暴下歸訪異人無所見矣董守約以脚氣攻注或教槌數螺繫二股使覺冷氣遠下至足既而亦安 治脚

氣黃疸噤口毒痢田螺少加麝搗餅烘熱貼臍下引熱下行自然思食 目熱赤痛鹽入

田 螺



(瀉熱)

花取汁

搽痔瘡狐臭

(獨風熱明目)

石決明



鹹平除肺肝風熱除青盲內障水飛點目外障亦治
 骨蒸勞熱通五淋能清肺肝故也古方多用治湯疽解酒酸為未投熱酒中即解
 如蚌而扁惟一片無對七孔九孔者良鹽水煮一伏
 時或麵裏煨熟研粉極細水飛用惡旋覆

真珠



能制火入心肝二經鎮心安魂肝藏魂昂按雖云獨熱亦能鎮心安魂如金箔琥珀真珠之類龍齒安魂亦假其神氣也墜痰拔毒收口生肌治驚
 熱痘疔下死胎胞衣珠末一兩苦酒服塗面好顏色點目去
 翳膜綿裏塞耳治聾取新潔未經鑽綴者乳浸三
 日研粉極細用不細傷人臟腑陸佃曰蛤蚌無陰陽壯壯

(補肺潤腎止喘定嗽)

蛤蚧



鹹平補肺潤腎益精助陽治渴通淋定喘止咳肺痿
 咳血氣虛血竭者食之能補肺益水源李時珍曰補肺止咳功同人參益氣扶羸功同羊肉經疏
 出廣南首如蟾蜍背綠色斑點如錦
 紋雄為蛤鳴聲亦然因聲而名皮粗口大身小尾粗雌為蚧皮

日咳嗽由風寒外邪者不宜用

細口尖身大小尾雌雄相呼。屢日乃交。兩兩相抱。捕者擘之。雖死不開。房術用之。甚效。不論牝牡者。只可入雜藥。口含少許。奔走不喘者。真藥力在尾。見人捕之。尾不自嚼。其尾尾不自

全者。凡使去頭足。雷斅曰。其毒在眼。用須去眼。

洗去鱗肉不淨。及肉毛酥灸。或蜜灸。或酒浸焙用。

蜂



草木精英。含露氣以釀成。生性涼。能清熱。熟性溫。能補中。甘而和。故解毒。柔而滑。故潤燥。甘緩可以去急。

故止心腹肌肉瘡瘍諸痛。甘緩可以和平。故能調營。

衛通三焦。除衆病。和百藥。故凡藥多用之。而與甘草同功。止

嗽治痢。解毒潤腸。最治痢疾。姜汁和服。甚佳。明目悅顏。同薤白搗塗。湯火

傷煎鍊成膠。通大便秘。乘熱納穀道。中名蜜煎導。

然能滑腸。泄瀉與中滿者。忌用。以白如膏者。

良。汪穎曰。蜜以花爲主。閩廣蜜。熱川蜜。溫西蜜。涼安蜜。州用。梨花蜜。色白如脂。用銀石器。每蜜一斤。入水四兩。桑火

(宜解毒殺虫)

慢熬。掠出浮沫。至滴水成珠。用忌葱。鮮薑。苣同食。昂按

生葱同蜜食。殺人而高。性蜜。黃點。茶者。頗多。未見作害。豈醜過。則無害乎。抑藥忌。亦有不盡然者乎。黃蠟甘溫。止

痛生肌。療下利。蜜質柔。性潤。故滑腸。胃續絕傷。所釀成。而蜜

味至甘。蠟味至淡。故今之人言無味者。謂之嚼蠟。

甘平有毒。治驚癩瘰癧。附骨癰疽。根在藏府。和蛇虺。虱髮。燒灰。酒

露蜂房



服按附骨症不破附骨成膿故名不知者誤作賊風治附骨疽痛處發熱四體乍熱乍寒小便赤大便

秘而無汗瀉熱發散則消賊風痛處不熱亦不發寒熱覺身冷欲得熱熨則小兒時有汗以風藥治之

塗癭癭成癭音隔交研 瘡暗和塗

止風蟲牙痛煎水含漱時珍曰陽明藥也取 煎水含漱時珍曰陽明藥也取

傳小兒重舌燒灰 酒和

數舌下 起陰痿燒灰傅 陰上

取懸於樹受風露者炙用治癭腫醋調 塗洗瘡煎用

(輕宣去風化痰)

種

蠶



辛鹹微溫彊而不腐得清化之氣故能治風化痰散

結行經蠶病風則彊故因以治 風能散相火逆結之痰其氣味俱薄輕浮而升入

肺肝胃三經治中風失音頭風齒痛喉痺咽腫炒爲末 當吐出頑痰

丹毒瘙痒皆風熱 之病瘰癧結核痰瘰血病崩

中調下乘肝 胎垢煎湯浴之小兒驚疳膚如鱗甲由氣血不足亦名 下

乳汁減癭痕若諸證由於血虛而無風寒客邪者勿用 以頭蠶色白條直者良

糯米泔浸一日待桑涎浮出漉起焙乾拭淨肉毛口甲搗用惡桑螵蛸茯神茯苓

桔梗草薺 蠶繭甘溫能瀉膀胱相火引清氣上朝於口止消渴蠶與馬並屬午爲 離主心作繭退藏

之際故蠶絲湯飲之 能抑心火而治消渴 癰疽無頭者燒灰酒服服一枚出一頭 二枚出二頭雄蠶蛾氣熱性淫主固精

強陽交接不倦蠶退紙燒存性入麝少許蜜和敷走馬牙疳加白礬尤 妙百一方蠶紙燒灰酒水任下能治邪祟發狂甚立

蠶食而不飲屬火性燥燥能去風勝濕經曰燥勝風燥 屬金風屬木也其砂辛甘而溫炒黃浸酒治

風濕爲病支節不隨皮膚頑痺腰脚冷痛冷血瘀血史國公藥 酒中用之炒熱熨患處亦良氏

原蠶砂

(燥溼去風)



日麝酒三升拌蠶砂五斗蒸煖鋪暖室席上令患冷風氣麻油調
 脾人以患處就臥厚覆取汗不愈間日再作須防昏悶
敷治爛弦風眼
 目上下胞屬脾脾有風濕則蟲生致爛又新瓦
 炙為末少加雄黃麻油調敷治蛇串瘡有人食
 烏梢蛇車身變黑漸生鱗甲見者驚縮鄭莫
 一令日服晚蠶砂五錢盡二斗餘久之乃退**晚蠶矢也**淘淨晒
 乾

桑蝶蛭

(補腎)



甘鹹入肝腎命門益精氣而固腎治虛損陰痿夢遺
白濁血崩腰痛傷中疝瘕
 不足**通五淋縮小便**
 故能
 縮腎與膀胱相表裏腎得所養氣化則能出故能通腎氣既固則水
 道安常故又能止也寇宗奭治便數有桑標始散扶神遠志菖蒲人
 參當歸龍骨鼈甲醋炙各一兩為末臥時
 人參湯下二錢能補心安神亦治健忘
炙飼小兒止夜尿

螳螂卵也桑樹產者為好
湯泡煨用畏旋覆花
 實來湯洗出箭鏃螳螂一個巴豆半個炙數傷處微痒且忍極痒乃搗拔之黃連

(輕散風熱)

蟬



房長寸許有子如蛆芒種後齊出故仲夏蟬生也
 如用他樹者以桑皮佐之桑皮善行水故能通腎經
炙黃或醋煮
 今人罕用螳螂兼治腹痛
 便秘下痢脫肛瘡疽蟲痔

蟬乃土木餘氣所化飲風露而不食其氣清虛而味
甘寒故除風熱其體輕浮故發痘疹其性善蛻故退
目翳催生下胞其蛻為殼故治皮膚瘡瘍癩疹
 與薄荷等

分爲末
 酒調服
其聲清响故治中風失音又晝鳴夜息故止

小兒夜啼。蟬類甚多。惟大而色黑者入藥。洗去泥土。翅足漿水。煮晒乾用。攻毒全用

蚱蟬治小兒驚癇。夜啼殺疳去熱。出胎下胞。時珍曰。治皮膚瘙癢。風熱當用。顯說。治藏府經絡。當用。蟬身各從其類也。

(瀉欬腸)

五倍子



鹹酸。其性瀉。能欬肺。其氣寒。能降火。生津化痰。止咳。止血。欬汗。鄭發實曰。焙研極細。以自己散。口水調敷。咳上止。盜汗如神。解酒療消渴。泄

痢。瘡癬。五痔。下血。脫肛。膿水。溼爛。子腸墜下。散熱毒。

消目腫。煎水洗之。欬瘡口。熱散瘡。口自欬。其色黑。能染鬚。丹溪曰。倍子屬

金與水噴之。善收頑痰。解熱毒。黃昏咳嗽。乃火浮肺中。不宜用涼藥。宜五倍五味。欬而降之。醫學綱目云。王元珪虛而滑精。屢與加味四

物湯吞河間。秘真丸及珍珠粉丸。不止。後用五倍子一兩。茯苓二兩。丸服。愈。此則倍子欬瀉之功。敏於龍骨。蛤粉。昂按。凡用秘瀉藥。能通而後能秘。此方用茯苓。倍於五倍。一瀉一收。是以能盡其妙也。嗽

由外感瀉。非虛脫者。禁用。生鹽膚水上。乃小蟲食汁。遺種結毬於葉間。故主治

鹽膚子。葉同功。殼清脆。而中虛。可以染皂。或生。或炒用。

(外用生肌)

甘溫。屬金。生肌止血。鄭發實曰。狂御章年十六。常患尿血。屢醫不效。予以白蠟加入涼血滋腎藥中。

愈。遂定痛。補虛。續筋。接骨。外科要藥。

白蠟



(大蠶以毒攻毒)



斑

蝥

辛寒有毒。外用蝕死。肌傳疥癬。惡瘡。內用破石淋。拔

瘰癧疔毒。

楊登甫云瘰癧之毒莫不有根。大抵治以斑蝥地胆。為主。制度如法。能令其根從小便出。如粉片血塊。爛

肉。此其驗也。以麥冬滑石燈心葷導之。斑蝥捕得。屍射出臭。不可聞。故奔走下。竅直至精溺之處。能下。致物痛。不可當用。須斟酌。

下蠍大毒。

九死一生之候。急用斑蝥七枚。去頭。翅足。糯米炒黃。為末。酒煎。空心下。取利。下毒物。如不利。再進。愈後忌聞鐘鼓聲。後

糯米一勺。斑蝥廿一枚。分三次炒。至青烟為度。去蝥。取米。為粉。冷水入清油。少許。空心下。取利。下毒物。如不利。再進。愈後忌聞鐘鼓聲。後

發則不可治。服之。肚痛急。者用煎汁。或黃連水治之。

潰肉。肌肉近之則爛。

墮胎。

豆葉上蟲。黃黑斑文。去頭足。糯米炒熟。

生用則吐瀉。人亦有用米。取氣不取質者。畏巴豆。丹參。惡甘草。豆花。

斑蝥。光青。葛上。亭長。地胆。四蟲。

形色不同。功略相近。食羌花。為光青。青綠色。尤毒。春生。食葛花。為亭長。黑身。赤頭。夏生。食豆花。為斑蝥。斑色。秋生。冬入地。為地膽。黑頭。赤尾。陶隱居云。乃一物。而四時變化者。蘇恭云。非也。皆極毒。慎用。

(宣去風)

辛甘有毒。色青屬木。故治諸風眩掉。皆屬肝木。驚癇。搐掣。

口眼喎斜。

白附。蠶蠶。全蠍。等分。為末。為率。正散。酒服。二錢。甚效。

瘡疾。風瘡。耳聾。帶疔。

厥陰風木之病。

東垣曰。凡疝氣。帶下。皆屬於風。蠶乃治風要藥。俱宜加而用之。按汪機曰。破傷風。宜以全蠍。防

風為主。

類中風。慢脾。驚屬虛者。忌用。全用去足。焙。或用

尾。尾力尤緊。形緊小者良。

人被螫者。塗蠍牛即解。

辛溫有毒。入厥陰肝經。善走。能散。治癘風撮口。

炙末。猪乳調服。

驚癇。瘰癧。蛇癢。蛇瘡。瘡甲。

趾甲內惡肉。突出。俗名雞眼。睛蜈蚣。瘡。研敷之。以南星末。醋調敷。四圍。

殺蟲。古方治瘡。多生用之。

墮胎。取赤足黑頭者。火炙去頭。足尾。

蠍



(宜去風)

蜈蚣



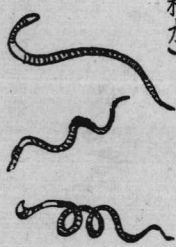
(即癩蝦蟆獨療疥拔毒)

蟾蜍



(獨熱利水)

白頸蚯蚓



甲將荷葉火煨用。或酒炙。畏蜘蛛。游蛇。不敢過所行之路。觸着即死。
雞屎。桑皮。鹽。中其毒者以桑汁鹽蒜塗之。被咬者捕蜘蛛置咬處。自吸其毒。蜘蛛死。煎水中吐而活之。

蟾土精而應月魄。辛涼微毒。入陽明胃。發汗。退熱。除

溼。殺蟲。治瘡疖發背。未成者用活蟾蜍繫瘡上。半日蟾必昏。潰置水中。救其命。再易一個。三易則毒散矣。勢重者割蟾蝥合瘡上。不久必愈。小兒勞瘦疖疾。蟾酥

辛溫。大毒。助陽氣。治疔腫發背。小兒疖疾。腦疖。即癩疥。間白汁能爛人肌肉。惟疔疖或合他藥服一二厘。取其以毒攻毒。膿洩乳和滴鼻中。外科多用之。蟾蝥肪塗玉刻之。如蟾蝥音方腊也。

蚓土德而星應軫水。味性鹹寒。故能清熱。下行。故能利水。治溫病。大熱。狂言。大腹。黃疸。腎風。脚氣。蘇頌曰。脚氣必

須用之。白頸者。乃老蚯蚓。治大熱。搗汁。井水調下。入

藥。或晒乾為末。或鹽化為水。或微炙。或燒灰。各隨本

方。中其毒者。鹽水解之。張將軍病。蚯蚓咬毒。每夕。則鳴於體。濃煎鹽水。浸身。數遍而愈。蚯蚓泥。即蚯蚓屎。甘

寒瀉熱解毒治赤白久痢傳小兒陰囊熱腫腫腮丹毒

(即糞蛆獨熱療治)

寒治熱病譫妄音詰毒痢作吐小兒疳積疳瘡漂

淨晒乾或炒或煨為末用

五穀蟲



新增七種

海蛇積血鹹平治婦人勞損積血帶下小兒風疾丹毒湯火傷功能退熱化痰食

品珍之

海馬溫補腎甘溫暖水藏壯陽道消癥塊治疔瘡腫毒婦人產難及血氣痛

海龍 功同海馬而力能倍之

海參補腎甘鹹溫補腎益精壯陽療痿有刺者名刺參無刺者名光參出遼海者

良

淡菜補陰甘鹹溫補五臟益陽事理腰脚氣治虛勞傷憊精血衰少及吐血久痢

又能潤肺化痰止嗽滋陰

貝子散熱明目 鹹平利水道散結熱點目翳

馬珂明目 鹹平消目翳去面黥

人部

(一名血餘補和血)

髮



髮者血之餘味苦微寒入足少陰厥陰肝補陰消瘀

通關格利二便治諸血疾能去瘀心之血故亦治驚癇 血痢血淋舌

血煨末茅根湯下 血鼻燒灰吹鼻 轉胞不通燒灰服 小兒驚熱合鵝子黃

煎為汁服雞子能去風痰 合諸藥煎膏涼血去瘀長肉髮屬心稟火氣而上生眉屬肝

稟木氣而側生鬚屬腎稟水氣而下生或曰髮屬肝稟木氣而直生眉屬金稟金氣而橫生金無餘氣故短而不長至老金氣鈍則眉長矣昂按肺主皮毛亦短而不長者也何以獨無所屬乎毛既為肺之合

自當屬肺屬金眉當屬肝屬木以其側生象木枝也此乃臆說附質明者經曰腎者精之處也其華在髮王冰註曰腎主髓屬者髓之海髮者髓之華髓髓減則髮去時珍曰髮入土千年不朽以火煨之凝為血

質煎煉至枯復有液出誤吞入腹化為癩蟲煨煉服食使髮不白故本經有自還神化之稱陳藏器曰生人髮掛果樹上則烏鳥不敢來又人逃走取其髮於緯車上搏之則迷亂不知所適此皆神化子母秘錄

亂髮燒灰亦治尸注猪脂調塗小兒燕口即兩角生瘡也宋丞相王郛公小腹切痛備治不效用附子硫黃五子丸之類亦不瘥張尉馬取婦人油頭髮燒灰研篩酒服二錢其痛立止內經屬腎髓海衝為血海

(宣發痘)

命門為精海丹田為氣海胃為水穀之海 皂莢水洗淨入罐固煨存性用胎

髮尤良補衰涸頭垢治淋及噎膈勞復

鹹溫有毒治痘瘡倒靨痘疹發出不快而黑陷者積諸血調下一錢服涼藥而黑灑倒陷者麝香

酒調服時珍曰欲其竄入腎經發出毒氣透劑也若伏毒在心不省人事氣虛色白洋墳無膿及熱癩菜泡之證只宜補虛解毒苟誤

人牙



服此則鬱悶聲
理反成不救

煨退火毒研用

(補 虛 潤 燥)

人



乳

之玄微也服之益氣血補腦髓乃謂以人養人也然能滑腸燥脾賦屬天設之以爲小兒非壯者所當常服惟製爲粉則有益無損又須旋用久則油澀須用一婦人之乳爲佳乳雜則其氣雜乳粉參未等分密

丸名參乳丸 取年少無病婦人乳白而稠者如兒食良黃赤清色氣腥穢者並不堪

用或暴晒用茯苓粉收或水頓取粉尤良取粉法小鍋燒水滾用銀瓢如碗大

可傾乳少許入瓢浮滾水上頓再浮冷水上立乾刮取粉用再頓再刮如攤粉皮

(卽胞衣一各混純皮大補氣血)

法

甘鹹温性本人之血氣所生故能大補氣血治一切

虛勞損極虛損一損肺皮槁毛落二損心血脈衰少三損脾肌肉消脫四損肝筋緩不收五損腎骨痿不起六極曰氣極

恍惚失志癩癩 以初胎及無病婦人

者良有胎毒者害人以銀器插入焙煮不黑則不毒長流水洗極淨酒

紫河車



蒸焙乾研末或煮爛搗碎入藥。如新氏炙者反損其精汁亦可調和煮食。李時珍曰崔行功小兒方云胞衣宜藏天德月德吉方深

埋緊築若為猪狗食令兒癩狂癩瘰食令兒瘡癬烏雀食令兒惡死棄火中令人瘡爛近廟社井灶街巷皆有所忌此亦銅山西崩洛鐘東應自然之理今人以之炮炙入藥雖曰以人補人然食其同類獨不犯

崔氏之戒乎以故本集天靈蓋等概不入錄

(一名還原水飲自己謂名輪) 麴酒平瀉火補陰散瘀血



李時珍曰崔行功小兒方云胞衣宜藏天德月德吉方深

皆有所忌此亦銅山西崩洛鐘東應自然之理今人以之炮炙入藥雖曰以人補人然食其同類獨不犯

鹹寒。日溫能引肺火下行從膀胱出乃其舊路降火

滋陰甚速潤肺散瘀。鹹走治肺痿失音吐衄損傷跌

打損傷血悶欲死者劈開口以熱尿灌之下咽即醒一切金瘡受杖並宜用之不傷臟府若用他藥恐無濟者反致誤人矣。胞

胎不下。皆散之功。凡產後血運敗血入肺陰虛久嗽火蒸

如燎者惟此可以治之。皆諸淫勞極論云降火甚速降血甚神飲溲溺百無一死服寒涼藥百無

生一。取十二歲以下童子。少知識而無相火不食葷腥酸鹹者

佳去頭尾取中間一節清激如水者用當熱飲熱則真氣尚存其行自速冷則惟

有鹹寒之性入姜汁。痰行韭汁散痰更好冬月用湯溫之。李士材曰煉成秋石真元之氣漸失不及童便多矣普濟方治

鹹溫滋腎水潤三焦養丹田安五藏退骨蒸軟堅塊治虛勞效嗽白濁遺精為滋

陰降火之聖藥若煎煉失道多服誤服反生燥渴之患。鹹能走血且經煨煉中寓暖氣使虛陽妄作則真水愈虧蒙

筌曰每月取童便每缸用石膏七錢桑條攪澄傾去清液如此二三次乃入秋露

目赤腫痛用自己小便乘熱洗即開目少頃此以真氣退其邪熱也

秋石

(補腎水潤三焦)



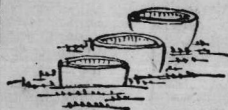
(獨 熱)

人中黃

(一名金汁獨火熱)



糞



水攪澄。故名如此數次。滓穢淨。鹹味減。以重紙鋪灰

上。晒乾。刮去。在下重濁。取輕清者。為秋石。世醫不取。

秋時雜收人溺。以皂筴水澄晒。為陰煉。火煨。為陽煉。

盡失於道。安能應病。況經火煨。性却變溫耶。秋石再

鐵蓋蓋定。鹽泥固濟。升打升起。蓋上者。即名為秋。冰味淡而香。乃秋石之精英也。保壽堂方用。童男童女。小便各煉。成秋石。其色如雪。和

勻。加乳汁。日曬夜露。取日精。月華。乾即加乳。待四十九日。足收。貯配藥。摘玄云。腫脹忌鹽。只以秋石拌飲。食佳甚。

甘寒。入胃。清痰。火消。石積。大解。五藏實熱。治天行熱

狂。痘瘡。血熱。黑陷不起。納甘草末於竹筒中。緊塞

其孔。冬月浸糞缸中。至春取出。洗懸風處。陰乾。取甘

草用。亦有用皂莢末者。竹須刮去青皮。一云。即糞缸多年黃塗。煨存性

用。主治同人中黃。用椶皮綿紙上鋪黃土。淋糞濾汁。

入新甕。碗覆埋土中。一年。則滿若泉水。全無穢氣。用

年久者彌佳。野間。殘糞下土。篩。傳。瀝。道。如。冰。着。背。

人中白

(瀉火)



鹹平降火散瘀治肺瘀鼻衄刮人中白新瓦火上逼乾調服即止勞熱消

渴痘瘡倒陷牙疳口瘡即濕塗煨研用以蒙館童子便桶山中老僧溺

器刮下
尤佳