



派五十二

法療神精



局書學科靈心海上

上海图书馆藏书



A541 212 0010 4113B

二  
十  
五  
派  
精  
神  
療  
法



~~1611659~~

上海图书馆藏书

# 二十五派精神療法目次

精神療法的沿革	(一)
精神療法的解義	(五)
精神療法家與修養	(九)
施行精神療法的準備	(一〇)
精神療法與適應症	(一四)
精神療法的種類	(一五)
催眠術療法篇	(一六)
如何謂之催眠術	
施行催眠術療法的方法	
催眠的方法	

西洋之二十大家的催眠術療法

與以暗示之方法

催眠術醒覺的方法

暗示術療法篇……………(二七)

如何謂之暗示術療法

施行暗示術療法的方法

(一)方式

(二)暗示的注意要件

(三)暗示術療法的各種形式與方法

(四)暗示的順序要件

自己催眠術療法篇……………(三〇)

如何謂之自己催眠療法

施行自己催眠療法之方法

心靈術療法篇……………(三二一)

如何謂之心靈術療法

施行心靈術療法之方法

心理療法篇……………(三二二)

如何謂之心理療法

施行心理療法之方法

遠隔療法篇……………(三二四)

如何謂之遠隔療法

施行遠隔療法之方法

遠隔療法受術者的心得書

氣合術療法篇……………(三二九)

如何謂之氣合術療法

施行氣合術療法之方法

人身自由術療法篇……………(四二)

如何謂之人身自由術療法

施行人身自由術療法之方法

神仙術療法篇……………(四四)

如何謂之神仙術療法

施行神仙術療法的方法

靈氣療法篇……………(四四)

如何謂之靈氣療法

施行靈氣療法的方法

人身磁氣療法篇……………(四八)

如何謂之人身磁氣療法

施行人身磁氣療法的方法

舉證說服療法篇……………(四九)

如何謂之舉證說服療法

施行舉證說服療法的方法

精神分析合成療法篇……………(五一)

如何謂之精神分析合成療法

施行精神分析合成療法的方法

信仰療法篇……………(五三)

如何謂之信仰療法

施行信仰療法的方法

基督教科學療法篇……………(五四)

如何謂之基督教科學療法

施行基督教科學療法的方法

靈智學隱秘療法篇……………(五六)

如何謂之靈智學隱秘療法

施行靈智學隱秘教療法的方法

大靈道靈子術療法篇……………(五七)

如何謂之大靈道靈子術療法

起顯動作用的方法

起潛動作用的方法

施行大靈道靈子術療法的方法

律動療法篇……………(五九)

如何謂之律動療法

施行律動療法的方法

哲理療法篇……………(六一)

如何謂之哲理療法

施行哲理療法的方法

稼働無想療法篇……………(六三)



如何謂之稼働無想療法

施行稼働無想療法的方法

耳根圓通妙智療法篇……………(六三)

如何謂之耳根圓通妙智療法

施行耳根圓通妙智療法的方法

環境轉換療法篇……………(六六)

如何謂之環境轉換療法

施行環境轉換療法的方法

慰藉歡樂療法篇……………(六七)

如何謂之慰藉歡樂療法

施行慰藉歡樂療法的方法

靜坐呼吸療法篇……………(六八)

如何謂之靜坐呼吸療法

施行靜坐呼吸療法的方法

K派精神療法篇……………

(七〇)

如何謂之K派精神療法

施行K派精神療法的方法(治療例)

(一)慢性胃病治療法例

(二)癩癧治療法例

# 二十五派精神療法

## 精神療法的沿革

精神療法的一句話，是在科學療法成立以後，方纔發生；所以精神療法，不過是對科學療法而言的。在實際上，精神療法的施行，古時候已經有了。距現今三千四五百年以前，埃及波斯猶太希臘等國，說有預言神託的事情，已經發達了。以神的力，人的精神力治病的方法，非常盛行。否則，當時候疾病的治療法，除了這等方法之外，是沒有第二種了。以後草根木皮治療法，（就是用藥物治療疾病的方法）很占有勢力，這個時候，決不把精神療法等閑視之，這不過是調和當時的醫界而已。在西洋有個醫聖利波拉斯隔內斯氏，極力唱說喜悅萬能論，就是現在醫學的始祖。在他的意思，以為疾病決不是僅僅有形的藥物，可以治愈的。使病者安心喜悅，是最需要的藥品。東洋有個醫聖，名字叫做扁鵲。他說，「病中有不治之病，就是不信醫的人，那真是第一個不治症了。」這樣說起來，用草根木皮時代的醫師，一面也用精神治療，這可以證明了。把自古以來，

用有靈效的草根木皮和動物等，用現在的化學方法之力分析之，半數以上，對於無論何種疾病，並沒有治療的藥素存在。這個意思，就可知道以前的藥物治療法，也含有一種精神的治療法。但是這種精神治療法，是最好的方法，因為被術者術者都不知道而能夠奏效的。然而精神療法，是在一千五百年以下的事。

這個事情的發端，是在一千五百年的時候，有一個歐羅巴的學者，以基於占星術的思想和研究出來的。在占星術上說起來，太陽同星於人間有重大的影響；同一情形，雖在人的相互間，也好像占星術中星與人的樣子。又弗阿恩哈路馬恩駝買苦斯烏愛路孫泰內等諸氏，因為磁石和鐵有相引的關係，所以唱導鑛物磁氣說。後來唱導鑛物磁氣說者，買苦斯烏愛路把這個思想擴大起來，就成為美士馬氏動物磁氣說的學說的基源。

美士馬氏在一七七三年起初學習神學，後來學習法學，最後來在德國孤愛恩醫師處學習醫學，以鑛物磁氣為立腳點，唱導動物磁氣說。以理論的高調，主張用磁氣行疾病的治療。

人體上有二種相反的電氣，其中的一種電氣，是與恆星有關係的，人們靠着這種電

氣的作用而生長發展的。又人類的知覺思想等的起原，也屬於這個的。電氣的性質，能生人體的肌肉和血液。而身體上的精神，強壯人的電氣力可以影響到虛弱人的電氣力。

美士馬氏根據這個學識，而更加研究，後來實驗的結果，可以不用磁石，僅僅摩撫患者的身體，也能够發生電氣，如用磁氣的作用，收同樣的成績。又氏能够不接觸一指，僅用精神作用亦可治愈疾病者。

受我治療的人很多，所以我雖則終日爲病者出力，然而祇有我一個人，斷不能接受數千的人；因此，不能滿足信余而來的諸君的志望，這是我最遺憾的事。現在想了一種法子，就是將磁氣注入一樹中，不能直接受余治療的人，把身子接觸到這樹旁，這個時候，我可以保證，不必直接，也可以得到磁氣的效驗。

美士馬氏在巴里全盛時代，有一件事情，有許多人以爲他是神的下降，來集合了。他施於患者，有一種臨機的手段。就是他把右邊的文字，大大的寫了，揭示在樹木的傍邊，有病的人，看了之後，都把身體上的患部，接觸到這枝樹旁，後來結果，完全治療

的也不少。這個就是美士馬氏的方法，爲今日催眠學的起源。當時占有一時勢力的美士馬氏的動物磁氣說，忽然被法國政府特設之動物磁氣調查會的排斥，頓時失墜了勢力，他在一七八八年一病而死，壽四十六歲。這個有名的學說，後來也斷絕了。但是據法國醫員會的報告，說美士馬氏的死亡，全然是動物磁氣抹消他的現像。在一八八〇年早有一個英國人名叫普烈駝，是外科醫生，把這個動物磁氣說的大問題，完全用科學的方法說明之，又把動物磁氣說的名稱，改爲催眠術。今日催眠術施行的方式中，一般所行的注意凝集法，是普烈駝氏所發明的。

普烈駝氏在一八四二年，發表他的催眠學學理的大要：這個現像，不是神祕的媒介物，又不是依於意志力而誘發的。單是生理作用即神經系的疲勞而誘成的一種普通的睡眠。要想誘發這一種現像，先使他長時間凝示一種有光輝的物體，這個時候，視神經必定起了疲勞，這種疲勞，不但有一部的作用，後來影響到聯合活動，就減卻腦皮質（精神機能存在的地方）的興奮性。又一方給他發生一種睡覺觀念的現像。這二個作用，是使人入於催眠的根本原理。

以現今進步的催眠學上觀察起來，普烈脫氏的學說，很有缺陷的地方，難免有幼稚的謗毀。然而氏的根本學說，成爲今日催眠學的基礎，這是各學者所承認而無疑義了。

總言一句，精神療法史是有種種的變遷，在催眠術療法篇中，有充分詳述的機會，所以本節就此完結了。

## 精神療法的解義

精神療法，是怎樣一種法子？現在一言以蔽之，曰：「精神療法的定義：是使患者的精神起了變化而治病的一種法子。」

前世紀局所治療法（就是科學療法）非常發達，而對於精神治療法，一概以爲迂遠而被排斥的。然而以這個定義推斷起來，科學療法，也不可不說是迂遠得很哩。原來科學療法（就是現今的醫學療法）的主要地方，是治愈肉體的異狀，而除去精神的痛苦的一種方法。精神療法，是不接觸肉體的各部分，直接除去精神的異狀，而治愈肉體的異狀的一種方法。以這個意思上推想起來，精神療法，決不可說是迂遠的療法哩。

原來我們的身體上，本具有治病的藥力。有時候成了小小的疾病，或吃了一點小的毒

物，終於能够抵抗他的。現在舉一例於下：假定在此有一小兒，誤吃了落於地上的一片有毒性之食物，這個小兒的內臟，就出了多量的內分泌物，把有毒性的食物消化掉，胃與腸等，一點不受其害；以此可知我們吃了小的有毒性之食物，是沒有妨害的。這等的自衛力，不僅是人類有的；無論那種生物，都具有這種能力。例如在此有一枝新出芽的植物，有一個小的油蟲看見了，就當他做食料很快的走過去，要想吸收這新芽的甘汁；然而這個植物，能夠在同一地方，不獻送甘的汁，反而致送毒的汁，去藥殺這個油蟲。上面所講的，就是植物亦自然備有種種的自衛力。但是這個油蟲，並不因此而致死，因為油蟲的自身上，也含有一種自衛的能力，又有直接對抗的自衛力。這種油蟲從屁股中放出一種甜汁，去求馬蟻的救援，那個馬蟻，因為要吸收油蟲從屁股中放出的甜汁，他常常盡「負油蟲到別個地方的新芽上」的義務，那油蟲自身就沒有危險的事情了。

閑話休題！總之我們的身體上，先天具有抵抗疾病的能力；但是我們心身不調和的狀態中，發生一種恐怖狀態的時候，這種自衛力，完全消失了，例如把前面所講的小兒，入於恐怖狀態的時候，他的腸胃就不能出一種內分泌物去抗抵，那小小的毒物，就要侵



入了。現在舉二三個例，是在心身不統一的狀態中，恐怖的影響於人體的事情。假如小兒看見母親，發生可怕的觀念，入於恐怖狀態的時候，他母親的乳汁，比較平常的滋養價值要稀薄，而且可以發見含有一種毒素。所以小兒的保護者，不可不最注意這件事情。又我們到極度恐怖狀態的時候，唾液和胃液都不能分泌出來；所以古時候有個印度，就利用這個事情，說有「米的神託」，以神祕的裁決瀆罪的嫌疑者的方法。先把嫌疑者叫了出來，給以神聖的米，使他在短時間咀嚼之後，吐在尊嚴的無花果上；倘若混和之後，變成潤澤的顏色，那是無罪的；不然，就定他有罪。因為真實犯罪者，心中起了恐怖的觀念，唾液就不能分泌出來了。但是這件事情的試行，完全是一種精神科學的裁決法。

我們考察唾液不出來的原因，大概胃液出來不出來，是很有關係的，現在把這件事情實驗起來：實驗者取了混和蒼鉛鹽類的食物，（蒼鉛是一種有美麗赤色的光澤的結晶金屬，稍為稀薄，就往往遊離，而存在的，或是成爲硫蒼鉛鉍。）又用X光線照他的腹部，如被術者入於恐怖狀態，不重大時候，我們很明瞭的可以看見胃液停止分泌；倘若

到了極度的恐怖，胃和腸，都停止活動的作用。

原來我們的心身，不能以千篇一律的科學來說明，那各人的感情，不可不當做主位了。在我們不統一的精神狀態中，起了恐怖的觀念，就發生種種的變態，例如上面所說的，唾液和胃液可以停止分泌。然而要講這個原理，必須先講唾液的作用，凡是動物在口腔之內，放入一種有味的食物，必定可以刺戟他黏膜的知覺神經。又說到胃液的一方面，原來的胃液，有第一胃液與第二胃液二種。第一胃液，從食後五分鐘以後，二三時之間，陸續分泌出來；第二胃液，是消化第一胃液食物的一部分。成功這個動機，則有叫做家斯托陵的一種內分泌物，形成在胃的幽門部上，入血行刺戟到胃底部的黏膜，乃發生的。第二胃液，從食後三十分鐘至一小時以後，在八九時以內，陸續分泌起來。上面所說的，是消化生理學家世界大學者，派駝羅克拉駝大學教授派夫羅氏的虛飼養實驗而證明的，決不是杜撰的。唾液的出來，是刺戟口腔內黏膜的知覺神經而成，或者當作好味，或者當作酸味。又胃液一方面，亦設若沒有「味」的感覺，第一胃液的出量，就因此減少以致消化不能充分，因此，更家斯托陵不能形成的一種內分泌物。若不能形成家

斯托陵的一種內分泌物，那末當然不能刺戟胃底部的黏膜；所以第二胃液也沒有分泌，終失去消化的能力。世上的人往往多患着一種所謂神經質胃病，其實他們關於精神一方，沒有留意，世上有僅僅取了反自己嗜好的滋養品而生存的人，也很多。萬百食物，於我們自己感情上所歡喜的，不拏來滋養，那是一定無益的。無論如何，在我們身體上有利益的，就說他是美味，表示好感。

反之，非常嗜好的食物，雖是粗雜的，如能充分消化，那末也可以得到相當的滋養價值。

上面所講的，不過是消化器病的一個例，然而無論如何，在精神不調和之方法中，用之治療疾病是全無效的。

要之，精神療法，是治愈精神的異狀，用先天原來備有的一種自衛力，這不外以旺盛的自衛力，打勝疾病的法術罷了。有這種意味的精神療法，大家都說，是補救現代醫學的缺點，立於科學之上的一種治療法。

## 精神療法家與修養

要想把精神療法立於世上，不可不先高尙他的理想。這個不是尋常醫生一樣的事情，我不可不自信是哲學家教育者，或者慈善之士，而後可以實行醫術。尋常的醫生，只能以刀割和藥品用事，這等不過有了醫學的智識，運用他的法術，卑吝之徒，更以金錢爲目的，至於品性之高下，可以不必問了。「醫者仁術也」這一句話，但是醫生未必一定要是仁者。反之，精神療法家，是以自己之精神，興起影響他人的精神而治病的人。換言之，就是將自己充滿的宇宙靈氣，傳達到他人的身體上。所以不可沒有高尙的理想，強盛的精神，和高潔的品性！試行精神治療法的原動力，無論那個人，先天都備具的；但是生後的修養，如施術者的人格偉大與否，他的效果上，生出很大的差異。不但精神治療是這樣，世上萬事都是如此的，由於人格之如何，技倆之如何，而奏效程度的不同，那是當然的事。所以從事精神治療的人，時常要注意人格的修養，是最要緊的事。要除去一切邪念和情慾，敬天愛人，正其心而正其語，正其行爲，俯仰天地，可以無愧於心，能够達到這樣的境地，而努力從事的人，一定可以得到根本的偉大成功。

## 試行精神療法之準備

〔診所〕 精神療法家第一件準備的事情，是必定要知道診斷患者的精神，起了怎樣的  
一種變態。藥物療法的診斷法，不注重於精神一方面；調查解剖生理上，發生何種變  
化，即是目的之所在。反之，在精神法療診斷上，雖則亦要注意解剖生理上起何種變  
化，然而這是副的，而主要的還是在於調查精神上起如何之變化，而治療之。從而並療  
肉體上的異狀。此即本療法之目的。精神診斷是有許多方法，普通的方法，先用聞診  
法，而後下判斷的。(一)患者的姓名(二)住所(三)職業(四)年齡(五)發病的年月日(六)  
發病的原因(這是調和患者的想像)(七)遺傳(八)已往症(報告從前染有何種疾病)(九)嗜  
好品(十)食慾(十一)大小便(大便最好在二十四小時內一次，然而也有二日之內不通  
一次，也有三四日之內，不通一次的，這種人必定食慾減退，而頭腦暈重。)(十二)睡  
眠(十三)既往的療法(問明從前用何種治療法，有沒有功效。)(依了上面所說的情形，可  
以考察眼，舌，下腹部，溫度，脈搏等。譬如眼是充血的，那睡眠一定不足，或者有別  
種心事。(但是有他種原因的眼病，則不在此例。)(又伸出了舌苔，假如紅的，那熱度必  
定很高；若是白色的，那是胃病，這個人的胃，必定是惡劣的。又看他下腹部，柔輦小

而萎縮的，血液循環很急的，必定在腹中充滿了血液，若使不循環，必定起了貧血症，容易誘發種種疾病。無論那個人，試行入力於下腹部的方法，效果容易顯著。溫度的平溫，普通三十七度；比三十七度高的，叫做高溫；比三十七度低的，叫做下溫。脈搏的振動，在普通的大人，一分鐘七十二次。但是因為多血質的人，膽汁質的人，老年和幼者男女等的差異，多少有點不同。所以他只問「平日脈搏數如何？」即可。若問「一定能夠治療嗎？」有治療之自信力，可開始治療，否則，不如早早拒絕他。

〔說服〕前說的自己的信仰心經有了，就可行關於患者的準備。準備之法就是對於患者施行精神療法，必定要使他興起他自己的療法的預備觀念。其他雖然尚有多種方法，但是，最有進步，最完善的方法，就是關於自己的療法的說服法。術者對於病人所行說服他的說話大概如下。

我據你的信仰心，施行精神療法，原來這個精神療法，並不是假空的治療法，也並不是迷信，魔法這一類的治療法。我現今施行的療法，是立於精神科學之上，與醫術界說醫學立於科學上，是一樣的理由。依你的情形，在某某部上，發生病的異狀，因

有這種原因，所以發生這種異狀，用這樣精神的療法，一定能够治療。疾病有這樣的理由，所以必能治療。

勿論我治療之力如何，而主要的原因，依於你的信仰心如何；而能不能治愈，實在你自己有一半的權力。例如我無論講了那一種良法，你不可中途而止，要確信你的疾病，在我的經驗上，一定可以醫愈。無論如何要露出真實面目的態度，繼續的信仰。你是基督的信者（病者不是教會中人，此句可從略，或更改。）請你要有好像與神有契約而行治療的樣子。

這種說法，不過是對於患者療法準備的一種方法。僅僅這樣的形式，決計不能治療的。但或者有以神祕的術者的精神念力得收治療之功；其他有如這樣說法可信為治療上的一種最好的準備行為。

最緊要的，更應有依於時與人物的差異，而有發生隨機應變的準備行為。◎◎◎。這個準備行為，就是豫期作用如何，對於病者的奏效與否，最有大的關係。這件事常常要存在心中。就是說這療法的成功與否，以準備行為之如何而定的，也不是言過其實的一種話。

## 精神療法與適應症

多數學者說明，可用精神療法能醫治的疾病，其病名如左：

一、惡癖 夜間小便，小膽，盜癖，思考力減退，意思薄弱，赤面，飲酒癖，喫煙癖，潔癖，其他開始發生一切的惡癖。

一、神經病 神經痛，神經過敏，諸種的麻痺症，手足不隨，知覺異常，風濕，腳氣，癩癩，神經衰弱，歇斯的里，不眠症等和其他開始發生一切的神經諸病。

一、精神病 輕度的或是全部的。

一、腦病脊髓病 頭痛，耳鳴，脊柱彎曲等輕度的或是全部的。

一、泌尿生殖器病 月經閉止，月經過多，月經困難，月經痛，交接痛，陰萎，早漏，遺精，夢精等。

一、呼吸器病 喘息，咽喉加答兒病等。

一、內臟病 消化不良，胃痙攣，胃弛張，胃痛，腸加答兒病。

一、眼病 近視眼，遠視眼，夜盲，網膜知覺鈍麻（晝眼，）色盲，眼的運動機障害，



和斜視等。

其他全身病，皮膚病，筋肉的疾病，傳染病，血行病，產科等，都可用精神療法來醫愈。但是疾病很重的時候，只能減輕他的程度，或是除去苦痛；若使完全治愈，那是很困難的。凡是已經成了很重的病症，那末藥物療法和外科療法要兼而行之。

## 精神療法的種類

精神療法有種種的名稱，如催眠術療法，氣合術療法，靈氣療法，某某療法等，若使一一數出來，恐怕有百數十種以上。但是尋根究底，差不多都是大同小異，沒有十分差異的地方。一言以蔽之，其起源都出於今日催眠學的應用，他的施行和說明，不同其名稱而已。現在把其中有代表特長的二十五種，大略說明一下。這二十五種療法之中，異名同質的也有；近頃諸氏中，現代的名稱，與前不同的也有。有許多人要知道種種的方法，所以把以上代表的二十五種學識，完全羅列出來，一一加以相當的說明。將以上的療法，一一研究起來，臨機行事，必定可以收得偉大的效果。原來精神家，是用一種氣力治療疾病。無論那個，要想實行上面的學識，不可沒有自尊心。應該確信下面所

說的觀念，是最緊要的事。

『我的精神療法，是含有補救現代藥物療法的缺點爲使命，是最新文明的產物，決計與普通的醫學，不可並論輕重。現在精神療法家雖有如許多，恐怕比我以上的療法還是沒有。』

自重過度的事情，亦宜謹慎；但是自重是精神療法的靈魂，從以上說起來，可以想見有強頑的自尊心，是精神療法家的特長。本書是比別種講義來得簡單，要想實行以上的目的，必須要理解代表諸子的精神療法。抱有相當的自尊心，這樣可以得着本書的益處，原來收效與否，都在於諸君自己的手中。

## 催眠術療法篇

### 如何謂之催眠術

現今的醫術，說醫學立於精密的學理上，這是人人知道的。然而醫術立於精密學理上，是近年的事情。以前所說的學理，差不多是不過基於各個人的經驗，施行治療法而已。催眠術療法，也同這個情形；無論那個國家，在古代已有了，然而距今大約四十年

前，纔有一定的學術和學理。當時的醫師和魔術家僅僅據自己的經驗所說而已。現今的催眠術與古代的催眠術，意義完全不同的。一百五十年前美士馬氏的催眠術意見，與八十年前普烈駝氏的意見，完全不同。現今的醫術，是有一定的學理；現今的催眠術也有一定確實的學理。數十年以來的醫術，完全是學理的應用；同樣三十年以來的催眠術療法，也完全是學理的應用。世人對於醫學，確信是學理的研究；然而他們對於催眠術，恐怕不是學理的研究，不十分確信，又常常想，恐怕與魔術一樣的啊，這實在是一種很大的錯誤思想。這種想像的發生，大概是聽了從前催眠術的話，沒有知道今日催眠術療法的性質是怎樣的。現今的催眠術，決計不是什麼魔法，也不是不可思議的法術；完全是立於確實的科學基礎之上，據一定的學理，而施行的一種科學法術而已。我們看見催眠術的現象，容易存一種不可思議的法術。就是施行催眠術的時候，一種睡覺的現象，與普通的睡眠不同，有一種奇妙的狀態。這種狀態，是完全沒有自己的意志作用，都聽了施術者的命令而動作。這種施術者的命令，不僅僅在催眠術中有效力，就是在醒覺之後，亦受影響。又不單在精神上勢力可以達到，就是身體上，亦發生種種的變化。如種

種機能的疾病，忽然聽了施術者的一句話，也有因此全愈的。發生這種現象的時候，不知道催眠術學理的人看見了，一定起了一種不可思議的感想。上面所說的現象，並不是不可思議的，也有相當的科學的理由。這種情形，和看見滑稽的就笑起來，聽見哀悲的話就哭起來，是一樣的。催眠術療法，可以治療種種疾病，世人以為不可思議的事，其實他的理由，和用藥劑治病的道理，是沒有不同的。

現今的催眠術，依於暗示的方法惹起催眠術狀態，而治療疾病，都基於一定的學理而施行的。這等學理，關於催眠現象一切的理論，叫做催眠學。立腳於催眠學，而治療疾病的事，叫做催眠術療法。催眠術療法中之有催眠學，如醫術中之有醫學，是沒有不同的。

在這個學理沒發見之前，施行催眠療法，一定說是沒科學的方法。無論何人施行之，都是這樣說的。然而到了現在，在醫術中有醫學，在催眠術療法中有催眠學一科的學問出來了。施行催眠術有一定的學術的方法，可以明白了。今日諸君學習這個催眠學，可以自由的施行催眠術療法的事情了。

關於催眠學詳細的學理，已經在催眠術講義中，詳細說明；現在本篇是敘述催眠療法的各種方法。

### 施行催眠術療法之方法

要施行催眠術的療法，不可不先將被術者（即患病者）催眠，催眠之後，對於患者，給他一個你的疾病可以治療的暗示，達到目的之後，再給他一個可以醒覺元來狀態的暗示。這是催眠療法家的三大要務。

### 催眠的方法

古來催眠的方法，應用的有種種，現今大別之可得下列的三派：

#### （一）美士馬氏派的方法

一七七三年維也納醫師，稱美士馬氏為始祖的方法。經過英國的履恩普且的心理學者，普烈代苦氏買伊愛路斯氏，巴黎的生理學者夏路氏陵知哥氏等諸學者的研究，到現在還施行。

『美士馬氏的施術方法，是從頭部到四肢，間接的慢慢撫摩他數回到數十回。施行間

接撫摩（用手彷彿撫摩患者的身體）二三回之後，那指尖上必定震動起來了，這個理由，是將術者的磁氣集注於指端爲目的。而醒覺的方法，從四肢到頭部，慢慢向上的撫摩。後來氏用了三尺光景的一個桶，桶的內容，他沒有詳細的說明，但是據他的徒弟代斯羅恩氏的報告，桶的內側，圍以鏡，中央點着燈，其周圍列入幾個可以置水的壘，（壘的內容，也沒有明確的報告，大約是許多磁氣水。）桶的蓋上，穿有幾個洞，用鐵棒聯貫牠，其棒的一端彎曲的伸出外部，又將患者列於桶的周圍，把這個一端，在身體中的任何一部，用一條的繩子，縛成圓形的樣子。又把患者的兩手縛住在桶的周圍，作一連鎖的形狀。又在室的一隅，放着洋琴，施術的時候，不絕的演奏唱歌，作爲誘導催眠的補助。』

### （二）普烈駝派的方法

這個方法，是一八四二年普烈駝氏所創見的。這一派的方法，是凝視一種小的物體，漸漸誘入到催眠的狀態。

### （三）南西派的方法

這個學派由一八八四年南西市醫生李益璞及伯路夏母而起，依賴弗列路氏在學界得有勢力，今日的科學研究家，也有許多屬於這一派的；其方法專門依於暗示而至於催眠的狀態。

現今據母路氏等的意見，說南西派，僅用言語，能使人催眠，這是最好的方法了。原來惹起催眠狀態，完全是喚起他的催眠的觀念。所說外部的種種方法，不過是補助被術者的注意，使他集注於催眠觀念的一點而已。決不是發生催眠狀態的主要原因。所以將被術者的注意，使他集注於一點，以爲是最便當的方法，那末雖則用無論何種方法，一些也沒有關係了。母路氏的話，從通理論上看起來，凡是這種方法之中，最好的方法，是屬於南西的一派。

熟練母路氏所言施術的人，容易實行他的方法，也未可知；但是僅用言語施行催眠術，那經驗少的施術者，覺得很是困難。被術者起了滑稽的感想；就沒有結果了。然而不論那種方法，在實際上，要想施於無論何人，容易收效，那末對於被術者的性質種類有不同的，不可不併用二三個方法。據我的經驗，被術者注視一定的物件，或凝聽一定

的單調的聲音，是最有效果。如何使他注視纔好，那麼手中拿着東西給他看，恐怕忽然手起了疲勞，不如在適當的位置上，放置一種目的物，使他注視倒好。現在將我施行催眠術的實例寫在下面：我現在把二十四歲的一個男子，施行催眠術，這個人是第一次施行催眠術的。我選擇一間閑靜的房子，這間房子，日裏不像夜裏清靜的，所以我在夜間施行之。大約在五尺高的地方，放置一個鑲有寶石的指環，指環上的寶石，有反射着洋燈的光，叫被術者坐在這地方，眼睛看着所發的光，同時又撫摩他的身體，使他心境漸漸下降，又說請你看那個的光，他忽然呈了睡眠的狀態。原來在預期催眠狀態的時候，使被術者先受了我的命令，「看着光體五分鐘之後，上眼臉顫動，漸漸閉合，呈了閉目的狀態。」我在這個時候，說你的眼好好的閉合，怎麼樣也不能開，我又說請你開開來看罷，他就想努力的開眼也睜不開來。到了這個樣子，完全成了催眠狀態。

這種是應用凝視的方法，而施行催眠術；現在我採集西洋二十大家的催眠術施行方法，說明學說的大概，若能彼此應用，就可達到這種法術的奧義了。

## 西洋之二十大家的催眠術施術法



〔美士馬氏〕 撫下法（須特別裝置和普通施術的情形不同，用上面所記的撫下法。）

〔普烈駝氏〕 光體凝視法（使凝視有光輝之小物體，漸漸導入催眠狀態的一種方法。）  
但氏在後年，也施行暗示之催眠法。

〔李益璞氏〕 言語暗示法（光使凝集注意點，又說你能漸漸睡眠了，他的眼瞼動起來，身體如垂木一樣，上體又向前彎屈等，完全是用暗示一方的催眠術。）

〔伯路夏母氏〕 言語暗示法（將李益璞氏凝集注意之方法，加上靜心的方法。就是起初施行沈靜法，其次採取李益璞氏的言語暗示法。）

〔夏路哥氏〕 急激法（在暗室中，使被術者靜心，再燃放着銀白色的鑲屬光輝，或點着強力的電燈，施行催眠。）

〔波你氏〕 顏面凝視法（凝視施術者的顏面，而導於催眠的方法。）

〔弗阿利阿氏〕 一喝法（先施行注意之凝集，待其時機將熟的時候，大叫一聲「睡眠！」再從兩肩向下撫摩二三十回，同時又給他種種的暗示，如你這樣的睡眠，眼睛已不能開等話，引誘他入於深的催眠狀態。）

〔耶斯爹路氏〕 吹息法（先使被術者瞑目，大約三十分鐘至一小時。術者不接觸患者的身體，術者在指的尖端處入力，震動起來，從兩肩向下撫摩患者的樣子，最後在額上，吹息一次，漸漸入於催眠的狀態。）

〔烏耶帖路斯托蘭氏〕 數人催眠法（使被術者對座，命眼睛和眼睛，互相對視，這時候，施術者巡迴在被術者之後，撫摩身體，誘導他們到催眠的狀態。如見有眼瞼顫動的時候，更使他閉着眼睛，抑止眼瞼，顏，心臟等的動作，使他入於催眠的狀態。）

〔魯伊斯氏〕 迴旋鏡凝視法（使他凝視能够迴旋的鏡，漸漸導入催眠狀態。）

〔別路履路氏〕 溫暖法（在被術者的額上，貼着暖的金屬板，又在足上卷着溫暖的毛巾，漸漸誘他到催眠的狀態。）

〔拉普克氏與陵克氏〕 眼球壓迫法（二氏將被術者之眼球，以五分鐘時間，漸漸壓迫，誘入於催眠狀態。）

〔佛安伊典氏與佛安泰克氏〕 暗室安臥法（使被術者安臥暗室之中，給他一種微妙的聲音，用暗示法，導入催眠狀態。）

〔佛惡知氏〕 強制催眠術（使被術者看着一種銀白色金屬的光線，漸入催眠狀態。將精神病者等，用強制的抑止，使他入於催眠狀態；這個方法，要算第一等有效了。）

〔利且托氏〕 握手法（在室中使他凝視裝有電燈的迴轉鏡，又給他說諭的暗示，漸至催眠狀態。）

〔夫羅哇氏〕 眼瞼開閉法（聽着一二的聲音，使他眼瞼或開，或閉，漸入催眠狀態。）

〔哈先氏〕 眉瞼撫摩法（先用凝視的方法，其次在眉眼之間，漸漸撫摩，至呈催眠狀態。）

〔屐斯馬斯氏〕 握手法（握着被術者的兩手，又給他一種暗示，漸漸誘入至呈催眠狀態。）

〔疵波氏〕 舉證說服法（疵波氏不襲以前的術者，用假空的暗示，使入催眠態狀的方法。是有使被術者有明確的相信的暗示，用爲導入催眠狀態。）

〔附記〕 還有一個人，說有一種催眠帶，這種催眠帶，是催眠中樞的名稱。在男子生殖器的兩側，女子的卵巢部上，漸漸的壓迫，中樞興奮，漸入催眠狀態。但是在解剖學

上說起來，催眠帶能否興奮，未可知。據實際上的試驗，可以證明用催眠帶壓迫這個地方，一定可以入於催眠狀態。

### 與以暗示之方法

僅使被術者，呈了一種催眠狀態，沒有什麼益處啊。所以不可不給他一種有目的的暗示。暗示是施術的目的，假如施術者，沒有種種的考慮，隨便給他一種方法，那被術者，一點也沒有感應，反而將催眠狀態醒覺起來。這樣說，所以施術者給他一種有順序的暗示，是最好的事情，被術者就容易生效。開始的時候，給他一種發生幻覺的暗示，完全沒有功效的。因為暗示，是從催眠狀態深刻的一方面進行，所以暗示一步一步的成功，就是催眠狀態，到了深刻的程度。假如不給他有順序的暗示，那催眠狀態，決計不能到深刻的程度。用凝視物體的方法，或用暗示等的方法，是催眠狀態的初步，使被術的上眼瞼，脫離意志的支配。被術者起了這種現象的時候，在同一時間，發生自己的身體，不能自己隨意動作的感想。施術者乘此機會，給他一種暗示，說道：『君的手腕不要動。』『君的腳不要動。』又把類似的事情與被術者以前的事有相關的給他暗示，忽

然之間，被術者感應他的暗示，這是暗示成功的第一步。又漸次給他關於有意識之運動的暗示，這是支配一切有意識的運動。充分成功之後，給他一種關於外感知覺的暗示，就可以試驗感覺的幻惑。這事又充分成功之後，就發生一種照暗示所行的幻覺。達到催眠狀態充分的深刻了。以上是依於施術者的動作，可以自由自在的施行。到了這時候，疾病治療的奏效，有使人出於意料之外的事情。上面所說的，是給他一種有順序的暗示方法。

### 催眠術醒覺的方法

現今要想解除催眠的狀態，先從下肢漸漸醒來，完全醒覺之後，好像洗過了浴的，非常愉快，眼睛開開了，一概歸到原來的狀態，請你開眼，覺得心地愉快嗎？平常採用如此之法，但是強度的人，在暗示之外，另加方法，或拍手或面上濕冷水等。

## 暗示術療法篇

### 如何謂之暗示術療法

暗示術的療法，是法蘭西李益璞氏所發明的。暗示術療法，為催眠療法界中之神髓。

離了暗示術，就沒有催眠術；在催眠術之外，也可說是沒有暗示術了。因為暗示術療法，不過是催眠術療法的別名。所以繼承李益璞氏學說的南西派一部的療法家，也不過是別名的廣告。

### 施行暗示術療法的方法

#### (一)方式

施行暗示術療法的方式，必須將言語，觸手，模仿，念力，通信等，施術者的意思，充分達於患者。

#### (二)暗示的注意要件

一、暗示要極有誠實的。

二、暗示要簡單明瞭的。

三、暗示的言語，或高或低，要有很好的調節。

四、暗示必須選擇適應於患者感受性的。

#### (三)暗示的順序要件。

第一、給他一種除去病癥原因的暗示。

第二、給他一種治愈現在病症的暗示。

第三、對於病患注意攝生的暗示。

#### (四) 暗示術療法的各種形式與方法

一、言語暗示法 例如「你的齒痛，已經完全好了；請你可以咀嚼了，一些也沒有痛苦了。這是一種不可思議的治療，你可安心了。」等口頭的暗示。

二、氣合暗示法 給他一種「我能以氣合醫愈你的齒痛」的暗示，再從下腹部處，入力；而熱烈地大喝一聲「噫！」心機變換，齒痛立即消除，心神已經非常爽快了。

三、觸手暗示法 在施術者的手掌中，蓄着固結之精神力，在患者之痛處，輕輕的向上向下向左右的撫摩，更施稍稍震動，發生齒痛的情形時候，就在耳朵下面，用指尖按住震動，再用言語暗示，大約五分鐘的時候，齒痛必定可以治愈。

四、舉動暗示法 要解除患部充血，或解除痛苦，須用手指按着患部凝集有使患者必能得痛苦除去之信仰而給他種種有力的暗示，而治療疾病。

五、神力暗示法 給他一種「我祈禱菩薩，即刻可以治愈你們疾病」的暗示，又口中說 Amen（耶教徒禱告完了時必呼 Amen，他的意思上帝已與我通靈了。）南無阿彌陀佛，南無妙法蓮華經，乾，坎，艮，震，巽，離，坤，兌等，而治療病症。要之，暗示是要被術者的精神充分容納，不然，雖用如何巧妙的方法，患者沒有何種的感應，無論如何不能成功的。

## 自己催眠療法篇

### 如何謂之自己催眠的療法

自己催眠療法，是用自己來催眠自己，治療自己的疾病的方法。與佛教中用座禪入於三昧的境地，很有類似的。但是催眠中的自己催眠療法，是以科學為立腳點，比較禪定三昧等容易收效。近年來這種方法，非常流行，但是實際上卻是一種很困難的療法，為什麼緣故呢？因為自己征服自己的事情，在實際上，到底是困難的。

### 施行自己催眠療法的方法



(1) 用入浴等的方法，將自己的氣分導入極爽快的心地。

(2) 心中想着自己可以醫療疾病；將患部要求醫治的地方，思念得非常明晰。

## 二 方法

(1) 在靜室的牀上，鋪着被褥，仰臥其上，將兩手垂於兩側，又伸直二足。

(2) 在天花板上，特設一定的物體，而凝視之；凝視五六分鐘之後，自己的眼睛，覺得非常疲勞，自己確信眼睛不能開了。

(3) 心中反覆的生一種觀念，如「頭上的血向下運行到足端」「心中很是鎮靜。」

(4) 其次施行催眠術的治療暗示，到催眠狀態深刻的時候，手足也不動了。

(5) 思念平日自己最信仰的東西，漸入於更爽快的境地。

## 三 覺醒法

預先定好時間，如一時間醒覺，就在鐘上指定一時間；如二時間覺醒，就指定二時間。聽着鐘敲的聲音，眼睛就張開而醒覺起來。但是對於鐘的聲音，不可有使興起不快的感覺。以上所說，是初練習的時候而言，如果在熟習之後，至所預定之時間，自己就

可以醒覺，不必一定要等待鐘響。要之，這個療法，是以術者的心靈力來除去各種疾病。

## 心靈術療法篇

### 如何謂之心靈術療法

心靈療法，是用施術者的心靈力，感應到患者的疾病，但是本療法所說，無異於催眠術的應用療法。

### 施行心靈術療法的方法

施行這個治療法的時候，術者與患者，正身相對而坐。先行調息的作用，就是行有規則的靜呼吸，使心地漸漸向下，閉着口，從下腹部中慢慢的用力，成爲泰然自若的姿勢。再從鼻間細微的呼吸，僅僅在下腹部慢慢的伸縮，外面看起來，好像氣息斷絕的樣子。這個就所謂丹田呼吸法。當時消除一切雜念，精神非常沈靜，達到「忘我」的境地。這時候下腹部的吸氣，祇有八分的程度，將自己兩手的指端，按在病者的患部，把眼睛輕輕的閉合，頭腦中發生「此處的病患可以治療」的強烈觀念，同時在下腹部起了微妙波

動狀的震動，這個波動，即刻傳達到病者的患部。術者將治療觀念，向患部強烈的集注，發生波動感應，是本法的主要地方。波動感應的持續時間大約二三秒鐘到五六秒鐘，在這個極短的時內，有充分的能力。波動感應是不能隨意令他發展起來的，是在腹力呼吸達到妙境的時候，術者的手接觸到患者的身體，自然能够起這種現象。要施行這個方法，必須從預期調息到腹力呼吸，有充分的修練。這個波動感應的時候，叫了二三聲「噯」的聲音，（和禪家的喝法相同）那術者的心靈力，在一剎那間，發揮猛烈的手段，可以一轉患者的心機。要之本療法是用術者的心靈力，除去疾病的方法。

## 心理療法篇

### 如何謂之心理療法

心理療法，是應用心理學的催眠術療法。所以與純粹的催眠術療法，範圍完全不同，純粹的催眠術療法，是在心理學之外，又應用哲學神學及生理學而成的；有的人以為心理療法是催眠術療法的別名，那是大大的錯誤了。

### 施行心理療法的方法

施行心理療法的時候，必須先使患者坐在椅上，或仰臥在寢台上，使他取一個安樂適當的位置，使他毫無局促的樣子。施術的人，先檢查病者的患部，調查檢診上必要的事項。使患者行深呼吸，術者直立其傍，而正姿勢統一精神，舉起患者的兩手，給他一種言語的暗示，說：「我說一二的時候，你的兩手可以合掌。」這種暗示成功之後，又說：「你的兩手向左右分開，從兩側慢慢的放下。」倘然這種言語的暗示，不發生效力的時候，可給他反覆的暗示。有成效之後，又說：「用我的法子，你的手可以自由了；你的疾病，我可以醫治了。」給他一種「疾病治療之後，心身非常爽快」的暗示。用這種方法療病的也有。但是對於身體衰弱的重病，應即避去兩或上或下的動作。世間的人有以心理療法照耀，而行純粹的催眠術療法，就是應用哲學科學和神學而施行的。世人也有不知催眠療法與心理療法的區別，往往以為心理療法是催眠術療法的別名。有的人以為心理療法，是在生理療法的名下，把手接觸到患者的身體的一種治療法，然而心理療法，是依於心理作用而施行的。在此療法的意思，以不用手接觸到患者的身體為本則。

## 遠隔療法篇

## 如何謂之遠隔療法

遠隔療法，是術者與患者相隔十里或百里，以通信合點爲基本，而施行的一種精神療法。

### 施行遠隔療法的方法

一、施術者的心得 施術的人，必須除去物欲，祈禱神明；常常行深呼吸，爽快精神；更不可不藉精神心，有犧牲的集注，必使被術者除去病痛的這樣思想凝集中，而爲積極的修養。

一、施術法 (一)遠隔患者的住所(二)職業(三)姓名(四)年齡(五)現在症和已往症(六)發病的年月日(七)報告從發病到現時的經過(八)從前用何種方法治療，並且有效否(九)已經醫愈的病症(十)夜間能否安眠(十一)性癖(十二)原因(十三)頭的情形(十四)嗜好物(十五)食欲(十六)大小便的次數(十七)有無神信心(十八)是否悲觀，若是悲觀，則報告其原因(十九)有病的時候，喜睡否，喜動否(二十)家庭之內，是否信仰精神療法。把上面所說的事情，關於疾病的，不要疏忽，一件一件的記了出來。

患者將以上的事，記了出來之後，施術的人必須考察這等的事情，確定可以治療與否；倘然可以治療，對於遠隔療法受術者送他一本心得書。

術者在施術時間之前，靜坐而接續的行深呼吸，到了施術的時候，將自己的精神與宇宙之精神同化，從遠處集注意力於患者，使他發生一種患症必能治療強烈的觀念。術者的思想力，好像無線電發信的動作，傳達到患者的精神。

### 遠隔療法受術者心得書

一、你對於施術的時間，寫明如左：

自某年某月某日

至某年某月某日

把右邊的時間，從三星期內，每夜由何時至何時可施行。正確受術的時間，倘在不同緯度地方的人，必須從郵局互相考定正確的時間。

二、在施術中受術者每日詳細的報告他感應的情形；受術者必須確信用這種療法，可以醫治全愈。雖則經過何年何月何日仍舊繼續的有受術的決心。把這個療法試行三星期

之後，沒有見效，要想試行別的療法，要想求治於別個施術者，起了這種的思想，有了輕忽之心，那是萬萬不可的。心中若存着這種觀念，無論到何處去醫治，一定不能治療的。醫聖扁鵲有句話「有一種不治的病，就是不信醫生的人的疾病，這是最不容易治療的病。」這真是扁鵲醫聖的玉石金言。被術的人，切不可發生一種輕浮之心。

三、施術的次數，以三星期為一期。第一個星期，以鑑定被術者的精神狀態感受的情形為主眼。第二個星期，由第一個星期中，所鑑定的受術者的精神狀態，定了根本的方針，整理實行的準備，漸漸進行起來。最後的一星期，將前二星期的成績，和準備，而施行根本的方法。所以在第一第二的星期中，試行治療，不見效驗，不可就下批評，發生輕忽的意思。第一期中不能治療，請受第二期的治療，術者負有責任心，必至完全治愈為止。

四、在受術的時間，二十分鐘以前的時候，伸着手足，在室內巡回三次，很堅固的握着，又口內頻頻說下面的話，（自己年歲幾何則說幾回）「今夜很深的睡眠，明早起來，看我自己身體上的病患已經沒有了。」又仰臥於被褥的上面，覆以毛氈或棉被，閉

着眼睛，伸着兩足，眺望自鳴鐘的時間。一到所約定的施術時間，就將光線弄成薄暗，照下項施行的動作。

五、屈動脚的趾尖，心中數着從一到五十的數目，倘然中途記算錯了，又從頭數起，以正確的計算，這樣計算，能够正確之後，用自己的左右兩手，從咽喉到胸部腹部輕輕的撫摩，撫摩的次數，和自己年歲的次數相同。再用右手從左肩上經過左手，輕輕撫摩到左手的指端，次數亦與自己之年同。又用左手從右肩上經過右手，也輕輕撫摩到右手的指端，次數與前同。又閉着眼睛，用兩手的指端，在眼睛的上面，從中向外，左右同時輕輕撫摩，次數亦與前同。又將兩手放下身體的兩側，行腹式呼吸，照這樣施行，有使氣脈安和，很爽快的睡着。

六、受術中，心中要喜歡爲善的人，好榜樣的人。這是不可不留意的，如此，則精神能安靜，施術有良好的感應。

七、患者之中，能熟讀心得書，好好遵守的人，雖有重病，必能醫愈。若使受遠隔療法，沒有效果的人，他必定把心得書沒有好好的實踐。病重的人，倘然不遵守這心得



書，僅僅在施術時間，閉目靜心，那末充分有效驗的也有，沒有效驗的也有。

## 氣合術療法篇

### 如何謂之氣合術療法

氣合術療法，是洞察病人精神的虛實，避實攻虛，使感應治療的暗示的方法。所以不可不知病人病的精神變實爲虛的方法。

氣合療法有在病人病的精神活動中，忽然大叫一聲，使病的精神活動轉向他方的轉氣法。乘病人強烈的思索某事的精神，控制他的英氣的挫折法。對於病人病的精神活動，無論何種都不反對他，漸漸使病者所不自知的改善他的精神的誘念法。賞讚病人的長處，給他種種的快感，使他感應有目的治療暗示的利用法。又病人的病的精神，從表面上雖有禁止他，但有反對禁止的性質，也不給他種種的刺戟，一切聽他放任自由，使他自然的感應治療的暗示的放任法等名稱。又氣合術療法，分爲「實驗的」「療法的」二種。現在講「實驗的」，是用氣合術可以表示治愈疾病的根底。卽是用氣合術表示可以左右他人身心的顯著實例。被術者的暗示感受性，有相當的時候，突然間能發現不可思議

的事情。倘被術者沒有如進於第二期催眠狀態的暗示感受性的時候，那不可思議的現象，就不能發現。孩兒們的思想，非常單純，所以感受性很高，十人中個個都有很好的自由暗示感受性。例如使被術者步行於室中，術者突然叫一聲「噯」，他的足就停止，像棒的一樣立著，絕對不能步行了。又在被術者步行的時候，突然叫一聲「噯」，他的足就不能強烈的步行。術者拍手說走，他又走了。又被術者持棒立著，聽到一聲「噯」的時候，他的棒就從手中落在地上了。在這種情形的時候，被術者雖有大大的反抗，也不能得反抗成功了。這個氣合也是因爲一聲叫的緣故；輕的變成重的；重的也變成輕的，其他類於這樣的實驗也可成功。施術的人，把這種的實驗，得到了很好的修養，而後可以着手治療法的順序。「療法的」方法，是應用這個實驗的氣合，治療疾病的方法。

### 施行氣合術療法的方法

施行氣合術療法，必須領會不動心之旨和疾速之機。所謂不動心之旨，是在治療的時候，不要狠狠，要表示泰然自若的態度，所謂疾速之機是觀察病人精神的虛實。趁這個看出的機會，像電光那樣的迅速，使病者得感應治療的暗示。施行氣合術療法，先使患

者正座，或憑倚於椅子上，或使他平臥，保持安樂的位置，弛緩全身的筋脈，閉着眼睛，患者呼吸深的時候，術者正姿勢而直立，用力於下腹部，乘他的呼吸，一剎那間，從下腹部中出了一種莊嚴之力。一聲二聲三聲四聲的說「噯」，然後患者的心機，轉換疾病之身變為健全的身體了。又或不用一種強烈的「噯」的聲音，代用術者充滿非常的念力，把思念疾病可以治療的念力，感應到患者而治療疾病也未嘗不可。前者稱為暗示的氣合術療法；後者稱為神靈的氣合術療法。治療的時候，必須暗示的療法與心靈的療法，一道施行。又術者對於患者，給他一種言語的暗示，又反覆的給他「治療可以成爲健康」的暗示，常常輕輕的撫摩患者的患部。

又氣合術療法，須特別留意「呵呬」的法則。「呵」是一切言語開口的開始，「呬」是諸聲合曆的終結。我們人類，在一切言語開口的時候，充滿自然之力，非常旺盛。氣合術，無論疾病的治療，或應用武術，都是巧妙利用呵呬的虛實的法術而已。本術者施行本療法的時候，必定要被術者一方面吐氣有力的時候，自己的一方面，在下腹部充滿吸氣，心身旺盛的時候。

## 人身自由術療法篇

### 如何謂之人身自由術療法

人身自由術，是自由醫治病者的心身的法術。這個醫治法元祖，是日本紀洲的浜口熊嶽氏。他不過是一個無學的漁翁，後來入於山中修練斷食，發明這個醫治法。

### 施行人身自由術療法的方法

浜口氏施行人身自由術療法的時候，先使患者到氏的治療所，給他一張治療券，（一回的治療料）又叫他到很大的房間中；這個房間之中收容了許多患病的人。在這個房間中央的正面，裝飾了神棚，四方掛着各種物品，又在神前炊起來，炎炎的燃燒，其上懸着紙錢。浜口氏在其前正座而讀祝詞，將自己統一的精神，達到神靈顯現的時機，氏向患者問道，你在何處患病，患者說，我有小孩子，不能出乳汁餵養他；氏說道，已經好了，又即刻結了印，又有力的說「敗」的聲音，用手按於乳上，從今以後，乳汁就很多的噴出來了。氏又說，已經好了請你還去罷。氏又向其次的患者問道，你在何處患病，患者說，我的牙齒很痛，請你拔去痛的牙齒。氏結印之後，用手按住痛齒的上方，

開口說「敗」「敗」患者開口，而痛齒已經落下了。氏又向其次的患者問道，你在何處患病，患者說，我的面上，有黑的癩痕，請你給我除掉他。氏用指頭按住黑點的上部，口中說「敗」「敗」的聲音，黑子就除掉了，少爲出一點血。其次又向患者問道，你患在何處，患者說，我的足不能隨意彎曲；氏說，君的疾病不能治療。請你還去，就不施術了。其次又向患者說，你在何處患病，患者說，我患神經痛，肩上海不堪痛苦，請你把吾痛苦除去，氏在痛的患部結印，又說「敗」「敗」的聲音，請你回去。氏又說，還沒有把你的痛苦除掉，明日再來罷。

這樣的施術，對於每個患者施術的時間，大約五分鐘光景。所以在短時間之內，可以施術到三五百人。浜口氏不常住一處，大約在一個地方，施術二星期，他巡遊全國各地，美國亦到過。

浜口氏所施行的療法，與氣合術療法，差不多沒有變更，祇有新禱神明的事情，不同而已。施行祈禱神明的時候，能統一術者和患者的精神，那治療一定可以得到很大的效果。浜口氏的自由術療法，很守祕密，但是大概的形式，如上所述。

## 神仙術療法篇

### 如何謂之神仙術療法

神仙術療法，是欲學神仙修行的人，在山谷的廟宇中，斷絕一切用火燒的食物；祇用蕎麥粉和了水，當作常食的物品；飲的祇有清水而已。靜坐默想，鍛鍊他的精神成一種的精神療法。

### 施行神仙術療法的方法

在施行本療法之先，必須使病人在安樂的地方，行深呼吸，祈禱神明；而術者統一精神，用手輕輕撫摩病人的患部，又用吹息法引了念力；大叫一聲「好了」「好了」。

## 靈氣療法篇

### 如何謂之靈氣療法

靈氣療法，是印度哲學上的學說；有生力的意思，爲宇宙萬物的本源；我們吃這個地方的物品，飲這個地方的水，呼吸這個地方的空氣等，常常吸收靈氣。將這個吸收的東西，蓄積在腦髓和其他的神經中樞，供給身體上各部的需要。但是各個人有多少的差

異，完全沒有靈氣是沒有的。這個分量的如何，因為各人的強壯病弱不同；所以是不同的。靈氣豐富的人，那末生氣滿足，可以保持健康；生病的人，就是靈氣不滿足的緣故。這個療法的根據，說人間有適當的方法，增加自身的靈氣；又傳送於他人，醫治他人的疾病，是本療法的起源。

### 施行靈氣療法的方法

施行靈氣療法的方法，大別之，有下面的三種：

第一是手傳法，最爲重要；細別之，又有七種，分述於左：

(一)手傳縱行法 此法是催眠術中之「派斯」，即撫下法的變形。術者伸張手指，將兩手在患者頭上離開三四寸的地方，從指端流出靈氣，圍繞患者，在心中引起心力，又將兩手慢慢的撫摩，從患者的顏面上離開三四寸的地方，到膝間爲止。好像煽風的樣子。又距離二尺的地方，握着指頭，兩手向外慢慢的通過患者的身體的前面，從頭上到腰邊爲止。對於患部，把這個手傳縱行法，多行幾次。到了頭上之後，放開指頭，用手心向患者，又從前面撫摩到下面。在這個時候，術者心中不可不思念，從指端上的靈氣旺盛

不絕的流出。術者用手動於下方的時候，患者發生休息平和的感想；動於上方的時候，患者發生鼓動活氣的感覺；能够達到這樣之後，術者用手急擊的運動，離開患者的身體，可增加距離一尺至二尺。施行的時間，術者始終須統一精神，引入強的心力。

(二)手傳橫斷法 術者用兩手掌，距離患者身體患部，三四寸的地方，左右移動，凝固心力，起初從患者身體的中央，用手掌左右橫的向外側施行；又從身體的兩側向中央移動，還要凝固心力。

(三)手傳指頭迴轉法 擴張術者的手指，僅用右手，距離患部五六寸的地方迴轉，又凝固患部可以治療的心力。

(四)手傳穿孔法 距離患部五六寸的地方，術者的指端相搓，而凝固心力，恰好像穿孔的樣子。

(五)手傳按手法 心中凝固着強烈的心力，用術者的手輕輕密接着患部，一二分鐘之後就離開，再用兩手之掌好好的摩擦。

(六)手傳輕打法 凝固心力，用右手的指端，輕輕的打患部，打的時候，手指的腹



面，不可不向外側。這個方法，僅僅對於患部充血的，可以施行。

(七)手傳按摩法 如普通的按摩，不用力，引入心力，用手掌和手指的腹面，靜默的輕輕撫摩患者的身體，從上部到下部。

以上是用手傳送靈氣的方法，依照疾病的種類和輕重的差異，可施行前項諸術中的一種或數種。

第二氣吹傳法 這個方法分有兩種，一種是在患部覆着布片一類的東西，術者的口中有如吐出靈氣，貫注到他的部分上。那樣注入心力，而假爲吹氣；一種是距離患部二三寸的地方，注入心力直接實行吹氣。

第三凝視傳法 用眼睛凝視患者的身體和患部，心中注入「傳達我身上的靈氣而治療病症」的一種心力。要想施行靈氣療法，先要行手的準備。將兩手很強烈的摩擦，然後震動數次，堅固的握合，又很急的開開，那種靈氣，就很多的集於兩手之中，而後可以施行。

這種療法，祇可施到患部；倘然如前面所說的，要想施行患者全身的時候，必定要用

右手按住腹部神經叢處，左手按住脊骨部，注入心力，傳達靈氣於全身。倘然是便秘病，就注意於腎臟與下腹部；胃病就注意於胃和腸等處。把患病的部分，想一個（前面所說的種種方法之中）適當的方法去施行。那就有好的結果了。

## 人身磁氣療法篇

### 如何謂之人身磁氣療法

人的身體，有磁氣存在；可利用此磁氣而治病。男子和女子接觸皮膚，發生特種的感覺，就是磁氣的作用。施術的人，修養精神而能統一，那磁氣之力，更加大了。術者的磁氣感應到患者的患部，使患者的血液，有良好循環，調和呼吸，攝取空中的酸素，消淨血液，又使新陳代謝的機能，變成完好的，用種種方法，醫治患者的疾病，是這個療法的根本。而本療法的元祖就是美士馬氏。氏的歷史，記述在催眠術篇中，此處從略了。

### 施行人身磁氣療法的方法

施行人身磁氣療法的時候，先使患者坐於椅子中，或平臥而行深呼吸。施術的人，在

其側面正坐，祈禱神明，統一精神。等到術者的精神，與神明發生合一狀態的時候，術者用手指微動患部，凝結患部可以治療，強有力的一種精神。然後，術者的磁氣，感應到患者的患部，患部可以治愈而恢復健康了。

## 舉證說服療法篇

### 如何謂之舉證說服療法

舉證說服療法，是患者說明疾病的本理由，使患者自覺，以患者自身的精神，漸漸矯正他自己的病症。這個療法的創始者，是疵波氏。

### 施行舉證說服療法的方法

要明瞭舉證說服療法的方法，與其主觀的說明，不如客觀的舉出適當的實例，容易了解。左面就是舉出疵波氏的實驗例，而加以說明。

有一個人，是射斯駝派的僧侶，他因為錯誤成了一種假想病；疵波氏就用舉證說服療法而治療之。其實例曰：我（僧侶自稱）每日午前在僧院中，有一種職務，就是從一個花園的花，移植到別個花園。但是做這種工作的時候，我的胃部發生一種強的痙攣，同時

候我的知識，覺得「自己自失」，這種現象的原因，完全是那花紅的顏色刺戟我的緣故。對於這種言語，疵波氏說，「恐怕沒有這樣的事情罷」。但是患者說，這是事實，有確實的證據。我看見無論如何小的紅花，胃中就起了故障，又牆壁上有紅色的背景，我差不多就不能看見了。書本上紅色的印刷物，我就不能凝視。祇有看見書本上黑的文字和白的紙張的時候，我的胃感受很好的樣子。患者確信這件事，所以這樣的回答。疵波氏又說，你的說明，完全是無益的。你依於直實的視覺，誤信紅的花的感覺，其實與你的胃病，完全沒有關係的。這是你迷於自己暗示的緣故。有了這個暗示，一剎那間，你對於紅的顏色，胃中常常感受痛苦，這完全是暗示必然的結果，如今知道紅的顏色和胃，實在一點也沒有關係的。你的疾病，即刻可以治療了。你知道的紅色光線是比紫的光線來得長，這個事情你是知道的。然而紅的光線，對於影片上，很弱的一些也沒有刺戟，何況與影片完全不同的僧侶的胃部 and 頭部。所以一定沒有刺戟的事情啊。這不是生理上發生的事情，全然是心理上的不同。疵波氏這樣說過之後，送患者入於病室，第二天疵波氏去望他，僧侶回答說，謝謝一些病也沒有了。又哈哈大笑，此後疵波氏把這種話，時

常對神經病的患者講講，患者笑起來，以後奏非常的心理治療之功效。以上所說是由自己的妄想，因而失掉自己的思慮，成爲自己的疾病。許多的患者，我們要表同情，憐憫他想方法去醫好他爲是。舉證說服療，是基於這個實例而施行的，確實得到很大的效果。

## 精神分析合成療法篇

### 如何謂之精神分析合成療法

將礦物分析起來，我們就能夠發見構成礦物的元素；依這個條例，將人的精神（如對於不必憂心之事，亦極爲憂心，對於不必憤怒之事也極爲憤怒等精神）分析起來，也能夠發見構成人們精神的原素。如是將那精神有惡的元素除去，僅使那良好的元素化合而成爲完全的精神；這就是精神分析合成療法。這個分析療法的發明，是距今八十四年前，生於奧大利維也納地方的友射普布羅耶路博士。及他門下弗洛伊得氏博士，把這個療法，集了大成。現今歐美諸國，信奉這個一派的學者有許多。這個療法，也非常盛行。

## 施行精神分析合成療法的方法

精神的疾病的原因，種種的感動與觀念，都存於病人的潛在意識中；但是把這個事情問問病人，他一定不能回答出來。普通應用催眠術，達到深的催眠狀態的時候，質問患者，他可以回答出來過去病原的感動。或者不用催眠，祇要使病人平臥閉眼，遮斷外來的刺戟，使他思念這個疾病最初的動機；在這個時候，雖則無論如何不愉快的事，或是難的事，不能隱存的，不可不使他有良好的領解，漸漸想出。思念一件事情出來了，又繼續的使他想出一件事情，這樣追想法，倘一時不能得，則須施行前頭壓定的補助法。用手壓在患者的額上，又對他說道：「你所求的追想，必能現於你的目前」，三四秒鐘之後，離開了手，問他所見的，和所思念的，使他回答。用這個方法，雖不能將病原的觀念，一時完全思念出來，但能喚起大體的觀念。可得有端緒，其後逐次使他不斷的追想，屢次反覆的用前頭壓定法，一定可以發見病原的觀念。

受這個療法的病人，必須受過一點教育，能够理解療法的意味，對於醫師，不可不有很深的信仰。老年人沒有追想的能力，故五十歲以下的病人，方為適當。病原的觀念因

病者或有極不愉快的事，或有素來嫌恨的事，或有極守秘密的事，設有發見，但是都屬隱藏的傾向，所以用一次二次的施術，難以達到目的。必須要費了六個月或一年的長時間，才能屈伏病人，宣布一切病原的追想，非儘力忍耐不可。又施術的人，不可祇聽了病人的言語，就下判斷；應該要注意言語的快慢，還是突然說的，還是不說的；很急的笑嗎，顏面紅嗎，以及其他的顏色，手足的舉動等。洞察病人內心的感情，又把病人的言語總合起來，而下判斷。方可以發見一般病人隱藏的觀念。成爲病因的事情，他已實在講出，如是可將他惡的精神的元素消滅去，僅將健全的精神的元素化合而成，就可構成他的健全精神了。

## 信仰療法篇

### 如何謂之信仰療法

所謂信仰療法，不是對於禮神拜佛或祈禱神佛的事情而言。禮神拜佛或祈禱神佛，祇可稱爲信心，信仰和信心，斷然有分別的。信仰雖由於普通信心而來，但其中要有確乎不拔的精神，信爲正當確實，決不可搖動，才稱爲信仰。信仰療法，就由此而起。

### 施行信仰療法的方法

施行信仰療法的時候，先在神佛之前，靜坐閉目，兩手合掌於胸前，口中念佛，一心誦讀經文。使患者正座於術者之傍，祈禱疾病全愈。倘然疾症很重的時候，使他靜靜臥着，在其枕旁，代為祈禱。大約經過三十分鐘之後，術者合掌的指頭，發生微動，漸漸劇烈的動起來；而患者合掌的指頭，也無意識的發生微動，又漸漸劇烈的動起來。等到動作停止的時候，患者自身無意識的報告疾病的原因。有的人抱了非常的怨恨而死的，他死後的靈魂也有作祟的事情；有的人現今生存着，因為怨重，也有生靈作祟的事情發現；這種原因，施術的人，也要知道，努力從事除去牠。除去的方法，使患者向神佛懺悔，祈禱神佛的靈顯，可以消滅罪惡，健康身體。並且給患者一種除去病原的言語暗示；照這種方法施行之後，雖則有很重的病，出於意料之外，能够根本治療。

## 基督教科學療法篇

### 如何謂之基督教科學療法

基督教科學療法，有基督教的科學的意思。是距今五十餘年前，亞美利亞的買利愛馬



倍克、苦羅烏阿、敗秦沙恩、愛戴夫人所創始的療法。

### 施行基督教科學療法的方法

要施行這個療法，必須對於基督的奇績，有很好的理解，確實的信仰。這一派的學說，常常印刷在新聞雜誌的附錄上，頒布各種施行的療法。現在把印刷在紅紙上的一個例，舉了出來。

『把紅紙的印刷物，拿在手中；又將下面的言語，靜靜的幾次說道，我的疾病，一定可以除去；（從正月八日到二月八日午後九時）確信神聖心靈之力，現今湧現於我的身體上，從此不會除去了。（每日正午）繁榮的確信，與尊神的財寶，現今授於我身而充滿之。』欲受這方法之人，使他照着手中所持的印刷物云云。施行這種簡單的方法，在美國得到很大的效果。實際上治療疾病，享受幸福的人很多，因為這個緣故。所以這個教派的勢力，也非常隆盛。

## 靈智學隱秘療法篇

### 如何謂之靈智學隱秘療法

靈智學，有神聖的智識科學的意味；在西歷第三世紀阿母耶斯衰刺加斯氏所創說的。隱祕教，是把靈智學祕密的方面獨立，相信隱存物質的及心靈的自然界中的祕密，而施行的一種教派。從現今科學上觀察起來，那是迷信無稽，不可思議的法術。例如印度有名的措拉敗之隱祕教者，繪了月夜的景色，可以放出月亮的光；而繪面上的空際，可以從東渡到西。這種事情，常可發明。隱祕教在現今的科學上，不過稍能說明他的教養，但是沒有進步。

### 施行靈智學隱祕教療法的方法

施行靈智學隱祕教療法的方法，很守祕密，不公傳於世，左而所說的，述其大概而已。

施術的人，先要除去一切的欲念，存着一種救助無論何人的心思。時常瞻拜神佛，將自己之精神，與宇宙之大靈同化；能够得到這種修養之後，方才可以着手治療。現今把隱祕教中，容易施行的，醫治胃病的實例寫了出來。先使患者坐在術者前面的椅子上，或者仰臥在寢臺上，口中說，胃的患部，用宇宙大靈之力，可以治療全愈，或心中一面

說上句的暗示，又用手掌，輕輕撫摩胃的患部。胃所盡的職分是很疲倦的，至今他的機關就活潑的動起來，很好的消化食物，營養全身了。每次的治療時間，要費三十分鐘，每日施行一次，輕症一星期，重症三星期，大抵可以根本治療。其他無論那種疾病，準此法以行，以術者統一的念力傳授宇宙的大靈到病者的患部，一定可以確實的奏效。但是患者須富有敬神心，深信術者的力量和其方法之偉大。

## 大靈道靈子術療法篇

### 如何謂之大靈道靈子術療法

大靈道，是怎樣一種學說呢？主唱者爲日本田中守平氏，據所說：「大靈道，非宗教，非道德，非哲學，也非科學；在過去時代，包括人類發現於世界所有的思想學術。又田中守平氏把大靈道的原理，稱爲靈子學。將靈子學的應用，稱爲靈子術。又把靈子術，分爲靈子顯動作用和靈子潛動作用。據說這運動，有增進健康，治療疾病的偉大效力。

### 發生顯動作用的方法

靈子術分顯動作用，與潛動作用二種。現在先講施行顯動作用的方法，施行這個方法時候的姿勢，倘若坐著，就施行座式；立著，就行立式；臥著，就施行臥式；任意的，就施行自由式。兩手合掌，將兩臂或前伸或曲臂等形式。心中存着動的觀念，那合掌的手，就動起來了。那個行術的人，合掌向神祈禱，合掌在同一時間亦能上下左右的振動；這種合掌振動的現象，在靈子術中就叫做顯動作用。因為這個現象，從生理學心理學上考究起來，也是一種普通的事，並沒有奇怪啊。

### 發生潛動作用的方法

潛動作用，是怎樣呢？是不動自己的肉體，僅將靈子的運動，傳於他人的一種方法。要收得這個作用，先要施行押掌潛動法。施行的時候，必須有一種靈子板，這種板用杉檜等輕質的木材，造成縱七寸橫四寸厚四五分的一種長方形。開始的時候，僅用一塊靈子板，放置在桌上；在板的上面輕輕戴上手掌，隔開的距離，好像一張薄紙的樣子。又從手掌中發射靈子，傳到這塊板上，將板前進，就成爲一塊靈子板了。再加上一塊的靈子板，試驗成功之後，次第的增加，到了一百塊的時候，尙能動作，那就是得到一種潛

動作用。施行疾病的治療，可以試驗有無能力。又有一種如本會之百靈舌（是試驗被術者的一種器具）使被術者之手戴於其上，百靈舌就活動起來了；或是在上面畫圖，或是寫着字；又能活動，能够跳起來。我們試驗靈子術的潛動作用，與這個是同一的現象。

### 施行靈子術療法的方法

田中守平氏發見用靈子術，可以醫治疾病的方法。先用手輕輕的觸於患部，向下撫摩，施行催眠術的樣子。又揉擦身體的各部，有如施行按摩的法術。又凝固念力而隱藏氣合的樣子。或觸手或凝固念力，以術者的靈子傳達到患部，而治愈疾病。又有一種手掌潛動法，是用手掌戴於靈子板，活動的法子，用手觸於患部，使他微動，與以手觸於板上是同樣的。又有術者遠遠離開患者，凝固念力，而施行療法。田中氏曰，「用靈子術治療疾病的根本原理，不是術者和被術者的精神作用療法，是術者的靈子，感應到患者的靈子，用爲治療疾病的方法。施行這樣的方法，醫治疾病，是爲事實」云。蓋靈子療法也是屬於催眠術療法的一種能。

## 律動療法篇

### 如何謂之律動療法

律動療法，是東洋之美國哲學博士栗田仙堂氏所發明的。氏的意思，以爲宇宙的動律，一瞬時間，也不停止，常常作波律狀的活動；在宇宙的實體上，充滿這個律動。宇宙的絕對意識，拂除我們平常自己的意識。進入這個絕對的意識的時候，無論何事，都沒有了。把這種力，用於疾病的治療，就是律動的療法。

### 施行律動療法的方法

施行律動療法，必須術者，先統一精神，增加自己的律動之力，在神佛之前端坐，將兩手合掌，在左右中指的下面，稍少用力，行深呼吸五十吹。其法從鼻管吸收空氣，把吸收空氣，儘力送入下腹部，充着滿身之力，得到這個時候，再從鼻管吐出空氣。照這樣的呼吸，施行五十次之後，心中默禱唱文，我是宇宙，宇宙就是我；我與宇宙渾一不二，融合成爲一體。這樣的默禱三次之後，心中去掉一切的忘念，閉着眼睛，熟視前方。在瞑目之中，可以發見前方的光明；能够得到這樣的修養，方才可以着手施術，醫治疾病。先使患者正座，大約距離二三尺的地方，術者在其前面對坐，施行深呼吸，心

中默誦唱文一次，使患者閉目，術者注入心力，低聲有力的說道：『我現今祈禱神佛，倘然君的疾病，能够被我根本治療，那我的手，接觸到君的患部及頭部；君的疾病，因此忽而全愈。倘然君的疾病，不幸不能治療，那我的手，一點也不接觸到君的身體。』這樣說過之後，術者再行深呼吸一次，心中默誦唱文三次。我是宇宙的主宰，可以支配無論那種東西，是操有絕對的威權者，把這種觀念，同時開着兩眼，凝視患部；在凝視中不呼吸，這時候治療的感想，閃閃於術者的腦裏，用手指輕輕摩擦患部；又在患者兩眼的中央，和兩眉的中央的鼻上，用食指的尖端，輕輕接觸；又注入治療的心力，那就

可以治療了。

## 哲理療法篇

### 如何謂之哲理療法

哲理療法，是日本鈴木美山氏所唱道的。氏的哲理療法，認疾病治療的根抵，在於哲學上一元的唯心論中的認識論中。他的學說，以爲宇宙萬物，離了我們的心，就沒有存在。我們能够看見萬物，因爲我們有一種認識；一種物品存在這個地方，倘然沒有認

識，這種物品決計沒有存在了。疾病也是這個道理，因為我們常常想有疾病麼，有這樣的疾病麼，所以就生出疾病來。倘然自己以為決計不生疾病，那末疾病就沒有存在。若能深信我們一定可以不生疾病；因之以生的疾病，也可以治療。爲什麼呢？因爲不認識疾病，那疾病就無從侵入。如果把鈴木氏這種的信仰，應用到疾病的治療；那鈴木氏的哲理療法，他的根據完全錯誤了。原來在心中雖則存着沒有的觀念但是實際上存在的物品，不爲變成沒有的。將本來有的物品，信爲沒有，那不過是一種幻想罷了。若是疾病真的沒有，何用到治療；如果病是真有的，那末，無用着施行哲理療法的必要了。

### 施行哲理療法的方法

他的治療法，主要的在心中充滿強有力的信仰。就是「我是神子，神完全愛我；我是健全的人，沒有疾病的。」那疾病就沒有了。這是術者的修養法。能够修養得這個好的信念，不但可以治愈自己的疾病，並且可以發揮治療他人疾病之力。在直接治療患者，普通的施術法，靜默的正坐，除去雜念，用手接觸患者的患部和頭上，施行默想的治療。如「疾病總是沒有的」，把這種思想反覆的疊於心中，堅固的信仰；那術者的精神，



達到患者，疾病自然沒有了。

## 稼働無想療法篇

### 如何謂之稼働無想療法

稼働無想療法，是使患者對於疾病沒有妨礙的事情，一心注意着，以除去雜念，驅除疾病，增進健康的方法。這個方法，是克知履路氏發明。應用於機能性神經病，就是神經衰弱婦人神經病的患者，得到很大的效果。

### 施行稼働無想療法的方法

從患者的疾病無性質上研究起來，必須勞動筋肉和精神。但是這二種，無論如何必須使他做有趣味的，且興味繼續湧現的可以。例如婦女可做炊事，掃除，手工，造花，裁縫等。男子可做庭園掃除，田園耕作，動物飼育，釣魚，狩獵騎馬等適當的方法。其他如男女共讀書，同繪畫，同著作等良好的方法。但是最要注意的，不可使他刺戟神經，助長競爭心。有危險而不安於心的事。要禁忌之。

## 耳根圓通妙智療法篇

### 如何謂之耳根圓通妙智療法

耳根圓通妙智療法，是楞嚴經中所說的事情。日本覺仙，原坦山師，把他實驗起來，有收效的地方。其次原田玄龍氏也研究過；最後木原鬼佛氏，把他普及到通俗一般上。這個耳根圓通，是身心解脫的根本修行方法，握有造化生活的靈樞。能够把這個實驗修得，那末可以解脫煩惱，收得身體強健的靈果。他的本源，在於各人自己的腦中；這種東西，用學識才能，是不能得到的。必須從金剛三昧的定力耳根，清淨無明的因結。定力，是在身體上一地方具有心氣力，把這種力集中就是了。修得這個方法，按各人之無明的厚薄濃淡和定力的強弱優劣，就有遲速緩急的差別。各人自己沒有疑惑的地方，熱心的修業，一定可以達到通徹的妙境。

### 施行耳根圓通妙智療法的方法

施行耳根圓通的方法，先在耳根用定力。排去理智的觀念，將身心保持平靜的位置，身體好好的坐着，不向前後左右傾側。而舉起的足踵部，祇有兩足的母指互相接連的樣子。使臀部非常安置，兩手輕輕置於膝上，眼睛可以照平時一樣，呼吸順其自然。將牙

齒輕輕的閉合，在齒根處引力，又集中勇猛的定力於兩手中，這時候，肩上頸筋間，方才覺得有些凝結的樣子，有的人就發生耳鳴的也有，因為是在耳根神經筋處，充滿着無明的黏液來抵抗，對於這等的障害一些不必恐懼，仍舊照常勵行，起初耳根通徹，此後覺得腦子微微振動，這是達到通徹的初步了。將這個運到全腦的時候，漸漸向內部起了活動，全腦成爲很空淨的樣子；當時的爽快，不是言語所能够形容。這個就是通徹的證明。實修的時間，據各人的情形而定適當的時間。朝晝夜三次，大約施行十分鐘到十五分鐘時間。又朝上起床時，是精神最安淨的時候，所以在這個時候，應該要充分努力的修養，普通五日到七日，可以達到通徹的程度。最遲，費了十四日的修養，定可以達到通徹的妙境。耳根圓通法，是自己修養健康的方法。而妙智法，是術者對於病人所施行的治療方法。施行妙智法，先要注意下面所說的。

- 一、使病者安靜，凝視術者的眼睛。
- 二、術者在耳根處入定力，成了單一的觀念，用手掌輕輕置於病者的患部而思念。
- 三、患部的思念完了之後，使病者仰臥，在脊髓處（主腰部）做一次的思念。

四、一次思念，大約費三五分鐘的時間。依於病的輕重，術者定適宜的方法。

現今舉出醫療胃腸病的一個實例，可以參考參考。

將手掌輕輕置於患部，心中思念下面的話，「血液的循環，已經成爲良好了；胃腸已經很強固了。」因此胃液的分泌很盛，消化很好，食慾增進，大小便通順了。其他由此類推。

## 環境轉換療法篇

### 如何謂之環境轉換療法

神經系統患病，因爲他的精神與身體，太勞苦，而發生的較多。例如在文明社會的生活狀態原因複雜的時候，減少有害的刺戟，到了一點沒有的時候，那疾病就可以治愈了。把成功疾病原因的刺戟，和社會生活家庭生活相隔離，使患者的環境，完全轉換，那疾病可以很快的治療，這就叫做環境轉換療法。

### 施行環境轉換療法的方法

施行環境轉換療法，因爲疾病有輕重和性質的差異，所以治療法也不同了。最要緊

的，必須選擇高燥的土地，閑靜的房屋，使他遷移居住在此，給他一種極親密的東西，避去一切的外人，常常行深呼吸。或者在風光明媚的山中，海濱，和溫泉等處散步。避去一切養成疾病惡烈的刺戟。

## 慰藉歡樂療法篇

### 如何謂之慰藉歡樂療法

慰藉歡樂療法，是使病人吃吃一種自己嗜好有味的食物，看有趣味的東西，聽愉快身心的聲音，做做適宜的運動，又安慰病人的心理，使他快樂；強盛生理的能力，使病人忘記病的觀念。病人能夠發覺這種歡慰，那就是健康的方法了。

### 施行慰藉歡樂療法的方法

慰藉歡樂療法，是有種種的方法。如散步，看小說，說書，看戲，食物等。其他如張弓，唱歌謠，下圍碁，游山，游泳，遊獵，習字，繪畫，酬唱等。他的效能，是由肉體的運動，得到好的影響；又由種種精神的安慰，得到好的結果。病人的看護人和家族，要非常表示同情，至誠的看護，看重慰藉一件事，決教病人回復健康。對病人又要有如

下的說話：「已經成爲很好了」，又「完全治療，確然好了」。很熱忱反覆鼓勵他，但是這種言語，是和絕地孤軍一樣，假如要得到百萬的援軍，必須自己有強的心力，方才這種言語，很快的可以奏效。

## 靜坐呼吸療法篇

### 如何謂之靜坐呼吸療法

靜坐呼吸療法，是一種完全的呼吸法，就是用腹式呼吸治療疾病的方法。

### 施行靜坐呼吸療法的方法

靜坐呼吸療法，有多種如日本二木博士的腹式呼吸法，岡田氏的呼吸靜坐法，山田氏的深呼吸法，別苦買恩氏的強肺術等。但是歸納起來，是一樣的。從上面各法看起來，現今最近行的，是藤田氏的息心調和法。下面所說的，就是藤田式的靜坐呼吸療法。藤田式靜坐呼吸療法，是坐在布團的上面，將腰部倚着椅子，要得到良好的姿勢，必須守下列的條項。

一、背脊骨正直，將下腹部向前擴張，臍的上部心窩中，不必用力，可將臍的上部，

少少折曲，成爲凹的樣子。

二、頭部正直，腹與臍成一直線。肩向下垂，不像怒容滿面的樣子，兩掌帖近身旁，兩手置於膝上。眼睛輕輕的閉着，注意於腹中。

將右邊的姿勢，形成之後，起初施行動呼吸，也屬容易。即開始吸入空氣，擴張下腹部，把這種氣貫在下腹部中充滿了氣力，同時從鼻管輕輕把氣息洩出，呼吸時間，到恰好適當的程度而止，切不可過度。這個呼吸的方法，從鼻管中把息氣像線香之煙的樣子吐出來。最初擴張下腹部，漸漸從鼻管中靜靜的吐出空氣，那下腹部，亦漸漸的收縮，好像帖着背間，成爲凹的樣子。其次轉移到吸氣，先從鼻管靜靜的吸入空氣，下腹部漸漸膨脹起來，前的呼氣和這個吸氣，合稱爲一個完全呼吸。吸氣的時間，大約是呼氣的時間的三分之一，又沒有肋膜肺病的人，在吸氣的時候，將肋骨靜靜的稍爲向上一點。又向橫擴張一點。如此容易施行奏效。反覆右邊的呼吸，三十分鐘，或一小時，均可任意的繼續。經過適當的時間之後，就施行靜呼吸，在下腹部中入力，臍部以上以下，一點氣也不留滯的樣子；要細長幽靜自然的呼吸。下腹部可儘力膨脹，不成凹的樣子；這

個呼吸的時間，可任意的施行。以上就是藤田式呼吸療法的情形。

## K派精神療法篇

### 如何謂之K派精神療法

本派爲日本無名教廳布教師所施行的精神療法。他的意義，非常深遠，難以說明。簡單說起來，先要將舉證說服療法和催眠術，混合一氣。現今覺得漸漸從科學方面進步到完成了。原來精神療法的意義，是以暗示術療法爲依歸。無論那種精神療法，必須給他下面所說的暗示，如「痛已經止了」「非常爽快了」。「完全好了」等。甚至給他一種疾病完全沒有了的暗示。但是施行K派精神療法，他的根底，是不同的。其他療法，施行者的言語暗示，完全立於虛僞的基礎之上。對於富有理想的患者的心中，到底不能有真確的基礎。例如術者向患者說一句「痛已經好了」的暗示，實際上患者痛苦，並不因此而止。術者又給他一種「你可漸漸睡眠了，你已經漸漸睡眠了。」的暗示，患者一些也不睡眠，那一定不能治療疾病，到了這個時候，術者的信用完全掃地了。或者患病的人心中以爲這種的施行，是江湖術士或心靈萬能的狂行爲。既有了這種思想，術者以後雖給他種種



暗示，徒然使患者僅能發生嫌惡的感想而已，決計不能奏效的。原來我們永遠形成的潛在觀念，用皮層的言語暗示是不容易左右。爲什麼呢？因爲術者給他的如，「你的疾病已經好了，痛苦已經除去了」的暗示。那患者永遠形成的潛在觀念，迷惑以爲「真的全愈了。」否則，他心意中有這病雖則使吃藥，也是不能治療的。這種疾病，用無論何種治療法，也不能即刻治好的，一有這種觀念，就將以上之暗示打消到底是無效的。所以這個療法，那人格沒有的人，不能施行成功的。要之，這種潛在觀念，不從根本上打消，術者的暗示，精神療法一定是無效的。K派精神療法的特長，是容納患者的智識，立脚於有根據的暗示，漸漸的將患者的潛在觀念，改造到像術者的意思一樣。

下面舉出K派精神療法的治療法一二個例。

### 施行K派精神療法的方法（治療法例）

#### 一、慢性胃病治療法例

說明和治療法 說慢性胃病，可用精神治療等方法來治療，那一般不通學理的人，以爲奇怪的事也不可不知。但是這種疾病，必須要精神治療；原來我們每日無論吃那種食

物，必藉唾液和胃液漸漸消化。現今我們吃無論那種嗜好的食物；就刺戟口腔內黏膜的知覺神經，唾液先出來，大約經過五分鐘之後，胃液也很盛的出來了。這種胃液，消化食物的一部分，起了一種動機，就有「稼斯托陵」的一內分泌物，形成在胃的幽門部。把這種滋養料吸收起來，血脈流通，刺戟胃底部的黏膜。在這時候，第二的胃液，方才出來，消化一切的食物。反之，我們吃了一種嫌惡的食物，第一的胃液，就不充分的出來，因此也不能形成「稼斯托陵」；既不能形成「稼斯托陵」，則不能刺戟胃底部的黏膜，第二的胃液也不出來了，終於不能消化。又心中有憂愁的時候，或而發生恐怖事情的時候，雖則吃了一種自己最嗜好的物品，那唾液不出來，胃液也不出來，腸和胃就停止活動。這是消化生理學家世界大學者派夫羅氏由虛飼養的實驗而證明的。（參觀本書第五頁至第九頁）他這種學說的原理，以為精神之如何，對於胃病有重大的影響，所以胃病必須要用精神療法來治療的，不然，看做精神作用，沒有十分關係，違背這種原理，疾病就不能治療了。

你的腹中有許多惡血停滯，你的胃就不能活動，又呼吸也很不好。有這樣的事，和有

這樣的理由。現今就把下面的話，充分向患者說道：「惡血已經排除了，你有很好的血色和氣色，呼吸也很自然了。」又使他在下窩部用力，行腹式呼吸，抑出腹部的血液，從上至下的揉擦，揉擦之後，照前面所說的理由，旺盛他的氣力，好像不負疾病的樣子。又吸收良好的空氣。能够受這樣精神療法，你的疾病，不久可治愈了。

## 二、瘰癧治療法例

說明和治療法 原來動物的身體中，先天備有抵抗種種疾病的能力，所以能够繼續的生存。（參觀本書第五頁末行至六頁十行）現今在人體上舉一個例。我們的身體中，有一種淋巴線，防禦裝置著，這種淋巴線，是從白血球中變成的，混在血液之中，巡行身體的組織，捕獲有害自身的種種黴菌。好像警察捕獲罪人一樣。淋巴線運行的時候，黴菌有許多的自然撲滅；但是多量的黴菌，能夠發生騷動，使淋巴線腫脹，是因爲外來的黴菌戰鬥而發生的。你的「瘰癧病」也同一個原理，你在無論何處，吸收結核菌，因此你的淋巴線起了活動，將這個結核菌，抑入頸部的淋巴線中，發生肉腫，繼續戰鬥，不用疾病旺盛的氣力，你的瘰癧可以治療，原來你完全所有白血球起了活動，不用別種的藥

品，可以把他消散掉。因為你的身體中，先天備有一種能力，可以消滅他。聽了上面所說的話，第一血液要好好的循環，統一精神，常常爽快的樣子，倘然血液好好的運行，精神非常爽快，那你的白血球，很盛的集注患部，可以消滅疾病。使人一入於催眠狀態，加了一種暗示，有達到目的之成功能力。普通健康的人，用了這種方法，一定可以消散疾病。倘若病弱的人，或根本的淋巴線衰弱的人，必須注射淋巴線的根本要素「純沃度」的一種藥品受X光線的治療。術者不是醫師，所以對於這方面，應該與醫師相聯通，但是精神方面，自己應該保持。本派調查患者的精神及身體中，治療退散疾病的能力，其結果，認為患者的精神統一與身體的自衛力，可以消滅疾病。把他利用在科學上，最是有效。又僅僅靠着患者的先天自衛力，醫治疾病，到底不能很快的診斷全愈。最完全的方法，須加了藥物的醫療，從兩方面治療。這個療法。是最進步最安全有效的療法。近來高級的識者，聽了非常贊成的。

以上所說的二十五篇精神治療法，不過述其大略而已。但是能够把他充分的熟讀玩味，明瞭之後，諸君一定可以有現代一派的精神治療家的資格。

法 療 神 精 派 五 十 二

中華民國十四年十一月一日初版  
中華民國二十二年十一月一日次版

不 許 翻 印

編述者  
心靈科學書局

發行者  
心靈科學書局

印刷者  
心靈科學書局

心靈科學書局

上海靜安寺路斜橋街四十二號

心靈科學書局

發行所地址

【信箱】三百二十一號  
【電話】三二七一四號

每本定價大洋二元

# 電鏡催眠法

這是余萍客先生口授催眠術時的筆記，學者看此，不啻親聽先生教授一般。依着法子，拿起電鏡，任向誰人，也能迅速陷入催眠狀態，斷不會失敗的。初學催眠術的人，想着在最短少的時間，實際能施演催眠法成功的，當以習這本書為捷徑。曾學習催眠術沒有成功的人，合研究者的心理，還是淆惑不清楚的，看了這本書，一定會條理分明，根本覺悟了。這本書翻版已經十二次，報告成功的，有二萬餘起了！書內附刊施術照相銅版六十幅，每幅圖都詳細註釋着，按圖索驥，可是十足完備沒有一個人不會成功的了！「電鏡」，倒不是借用電燈的電氣，毫沒有危險性；也不是使用乾電池的電，不久要待補充；簡直是取之不缺，用之無盡，兩人精神交感的電呢。

此書是洋裝布面烙金的，附同電鏡一臺。只售大洋五元。裝入木箱國內寄費五角。外洋加收郵費二元。

# 靈明法

日本有間靈明行道院，發表有一本靈明行道講授祕錄。納脩金一百元，才得進該院用功，即以這本書為修道的課程。一時很受該國社會信仰，去研究的人很多，大概也有點成績給人看，能以引起人們的同情。在他所謂「靈明行道」看來，也是和我們所謂發顯靈能，精神統一，靜坐修養，靈力治病，等法相似，但方程上頭相異罷了。我們也認他確有可取的地方，所以特地把他鈎原提要，採摘精華，繙譯出來，介紹給諸君研究參考。相信對於修養和療病的工夫上頭一定資助不少。

特價大洋一元。

# 千里眼

千里眼爲形而上學的極致，它和無線電，各有不同的靈巧奧妙。大概無線電之類屬於科學進化的成績品，千里眼倒是心靈展拓的奇偉現象，一靠他力作成，一由自力表現，在科學上靈學上兩者都有絕大效力。然而靠着他力成功的，內容很複雜，結構不輕易；由自力表現的，事件尚屬簡單，修習倒很容易，情形比較如此。況且千里眼這樣靈能，在誰人身上都有先天的蘊蓄，不過如封似閉的要待啓發的機會來啓發罷了。本書首說千里眼的實例，能以使令讀者興起事實上的觀感。隨着講千里眼的理論，語警理中，洩盡隱祕。後詳實修方法，正給予研究者的啓發機會，可能達到修得千里眼的目的。愛好研究祕奧的心靈作用者，這本書怎得不讀！

余萍客先生編。  
定價大洋二元。

# 神通入門

依佛氏和道家所說，神通的造就經驗，實屬渺茫，決計需要長久的苦行，方能達到禪定或三昧的極點，才有規定所謂抽象的觀法；還要待特別靈的高能者才能成功，至於世俗的凡夫，對於那種貪求，猶是「高嶺看花」可望不可得，令人有「全然無交涉」的感想。要是除掉這種遺憾，就將所謂「高嶺的花」移下平地來，令人們都得著能攀能賞，是不可少的企畫。這個企畫，就是我們已經用科學條理把他推演出來的，可有實際的成效，倒不是很難的一回事。請看「神通入門」這本書，便知道對於神通的意義，神通的目標，神通的種類，神通的行法等，和盤托出，依法實行，決非比同佛徒道士的苦行，很容易可收神通力的實用。

定價大洋一元。

# 催眠百大法

催眠百大法這部書，爲余萍客先生所著作，內容包羅先生二十年所用的催眠方法，和各國催眠名家所用的施術方法，整有一百個之多。那百個施術方法，都有各個的靈妙地方，和特別精彩處，假使學者運用一個方法對於催眠感受性不大好的人施術，成績不見得好的時候，馬上就可順風轉舵，改換別個手段來變通補救，那就絕對可以成功哩。換一句說話，使令研究催眠術的人，理會了這百個催眠方法活用起來，可是沒有不會成功的！如果人人都添備了這一部書，可能有這百種的施術妙法給你臨時使用，豈不是有一百個催眠家在你傍邊給你幫忙一樣似麼？那怕有失敗的可慮呢！各個方法還加插上繪圖。（此書供給求深造者用，初習催眠術者不宜先讀此書。——附告）

定價大洋五元。

# 心靈現象

是近代心靈研究的大著作，研究心靈學者唯一的讀物，生活在現代社會裏的人類，任何人都想避免一切惡劣環境的襲擊，清除客觀的迷惑，以資增進觀察的靈慧，發闡個人主力的靈能，和想獲得心理的達觀，身體之強健……等，這些獨特的本能，必須首先從事於研究心靈學爲基礎。本書可說是爲着大衆環境所產生的：牠把心靈學所統系的範圍與現象，和把世界各國心靈學者試驗與攷證的事實，全部寫出來。書中內容理論之充分，和材料之豐富，是現代一般研究心靈學者唯一的讀物；更可算目前出版界空前未有的奧著。兼之書中蒐集有珍緻稀罕的心靈寫真八十餘幅，製成銅版，也是一切書刊中所稀有的。

余萍客先生編。

定價大洋三元。



# 安眠術

勞動一回，就要休養一回，這是生物一般的生理狀態。使勞動過甚，不給與休養的機會，縱令人和機器一般堅實，祇有繼續的磨動，不注油，不停息，快會損壞了，何況血肉結合的人體？人要恢復日中作事的疲勞，惟有夜中得着安眠，於精神上肉體上自然的元氣，才得補充。睡眠自然是比食物來得重要，不食，或是少食，還可以持久，肉體雖然虧耗，可是精神上沒大損害；失眠，或少眠，那就精神肉體，都不能支了！有許多疾病，如神經衰弱，食慾不振，體力疲倦，頭暈目眩等，無不以失眠為起因。本書一半是講安眠的理論，一半是指導安眠的方法，和救濟失眠的方法。及如何能免却夢囈頻仍，朦朧恍惚。此書既出世，從此無人甘冒危險使用市上的安眠藥劑了。

余萍客先生著。定價大洋二元。

# 健腦術

生理上的腦，是人生的中樞事業成功的源泉。腦之健全與否，影響於人的生命和事業前途，至關重大。但在現代物質文明極端發達的時候，人們為着環境刺激，與物慾的引誘，傷害及腦，舉目皆是，如學生，工人，商賈，患着腦不健全，惹起的神經衰弱症，已成一種社會上最普遍的病患。受這病患的影響，因之事業落後，我不如人，甚至釀成精神病，頓使生命陷入悲境了。反轉講；能使腦力健全，精神肉體同趨健康一途，自然的會向上努力，成功者當然屬於一位樂觀者。本書就是用方法使人腦健，導人為成功者，遇有腦病的授以治療法。欲鍛鍊腦力者來！求奮鬪勝利者來！

余萍客先生著。定價大洋二元。

# 催眠學術問答

用着白話一問一答的體裁，答辯所提出來的數百條問題，把關於催眠學術裏邊最重要的難關，和學者應有的疑問，平地一聲，頓令風雨迷茫索摸無跡一樣的境界，忽然會變成雲散煙銷，頭頭是道的模樣來了！這是何等奇怪？大概是做書人用着二十餘年既往教授的大經驗，蒐集千萬位同學的質問，完成了這本答案，可有這樣的聲勢吧。我勸研究催眠的同志們，大家拿起一本書，和專門聘請一位博學顧問可是相同的，那麼一切的費解，從此都不費工夫了！

余萍客先生編。特價大洋一元。

## 靈力發顯術

俗語說「人為萬物之靈」，可知人類本身有一種靈力為別的動物所沒有的。在今日心靈學發達的時候，人類具有一種靈力的說話，更加確鑿可信，不過人們本有的靈能，却被那些不良環境所遮蔽不能透露出來吧。如今有種種淺試驗的法術，輕輕把人們的靈力發顯，就有種種神妙不可思議的現象發生，有如以下二十九則的舉述。

- 開棒合棒
- 人體刺針
- 醒覺時錯覺
- 人體自由感通
- 輕重轉換
- 手入熱湯
- 棒魔
- 金剛力
- 圓機靈轉
- 萬里眼透見
- 紙刀切棒
- 手斷麻繩
- 刀劍止刃
- 鐵棒屈曲
- 鳥蟲止動
- 手執熱鐵
- 讀筋讀心
- 魔術墜子
- 靈智靈覺
- 現神現佛
- 吞火嚼火
- 人體輕飛
- 百靈舌
- 人體架橋
- 金剛不壞身
- 掌上火焰
- 靈力滅燈
- 物體靈動
- 靈動照像

天岸居士編。定價大洋二元。

# 靈力拒病論

考查原始時代的人類，却很少冒患疾病的，縱使一時有病，也不必服用甚麼藥物，只要休息休息，病就會除掉了。這個情形，大概人類身體原來生具一種靈力可以拒絕疾病，和能以治療疾病的緣故。至於近世精神哲理日形發達，證實人們身體的靈力能以撲滅病原，沒有疑義；因此醫界上已不如從前的武斷專用藥劑給人治病，同時也都傾向研究靈力去治病了。本書就是將人們身體靈力拒病的原理，博考旁徵，詳細說明，使人們多添一種靈醫的智識，作為祛病強身的用處。從此知道有病的時候，不用害怕，心理應當如何安置，又應如何發顯自己身體的靈力拿來治病，在康健的時候又如何發顯靈力拿來強固身體不使疾病發生出來。

余萍客先生著。 定價大洋一元。

# 催眠術成功嚮導

打算學催眠術的人，先前必定抱着幾種疑惑，如催眠術究竟是甚麼的法術？怎樣下手去研究？研究的時候對於職務和體質有沒有妨礙？研究幾何時日才能成功？成功之後有甚麼用處？這幾個問題總免不掉提出來要待解決的；自己不能夠憑個人的識力拿來解決牠，就要質問別人，巧碰着一個門外漢，也無法為你解決的，或者竟至因訛傳訛，更難免發生種種誤會，把打算研究的一番熱心要付於流水了！今特為愛研究催眠術者盡其忠實指導責任，出版這書作個嚮導，把人家所有的疑問都用真憑實據的名家言論，經驗家的書面證明，和實驗攝影，逐一逐二宣佈出來，務求洗刷人們對於催眠的疑念心，增進人們研究催眠術的興趣心，領導人們納入研究催眠術的軌道上去。

此書標價特廉只售大洋一元。

# 人電術

▲人們靈力應用最高的權威！

▲世界從未發表的實用祕術！

人電術；是人們應用上最高的權威，牠那種超越空間時間作用的能力，就是無綫電的能率，也難和牠相比，其中祕奧，在現今世界尚沒有發表。其法今始為天岸居士所發見，有極充分的理論，修術極其簡易，大修就大成，小取則小有，今公開為諸君心靈上培植實力，好大家同站在心靈運動的前綫上，努力進展。而且人電術共催眠術沒有衝突而反有互相幫助的效益，為修得催眠術的人，應當參攷得到實用的靈術。

天岸居士著 定價大洋貳元

# 催眠療病學

「催眠術」決不是僅僅供給茶餘酒後的消遣遊戲，牠的真正目的，端在於治療疾病的上層努力。所以催眠術學者，曉得運用施術方法，以後決計要向治療上研究。催眠治療，雖與醫藥治療的方法不同，不必使用藥劑，但臨症診斷時候的手續，要預先研究清楚，免掉臨時忙亂，這是不可疏忽的。本書就是催眠療病上的專書，內容首先講論催眠療法原理，再講論治療上催眠的應用，與及臨症暗示的要訣，病狀診斷及病症預後的良好或是不良好，都有詳細說明，尤其對於適合催眠治療的病症，全行舉出，每個病症的原因，狀態，變化，輕重，病人的困苦，和一切療病應具的智識，莫不講述透盡。誠屬催眠家的導師，醫家的良友，研究催眠諸君添備這書，他日對於治療上定然獲得很好的成績！

唐心雨先生著 定價大洋二元

# 二十五派精神療法

本書搜羅精神療法界著名的主張和方式，總攬二十五派，各派有各派的方法不同，各派有各派方法的靈妙，這本書可是精神療法界集合的**大本營**。派別如下：

催眠術療法

暗示術療法

自己催眠術療法

心靈術療法

心理療法

遠隔療法

氣合術療法

人身自由術療法

神仙術療法

靈氣療法

人身磁氣療法

舉證說服療法

精神分析合成療法

信仰療法

基督教科學療法

靈智學隱秘療法

太靈道靈子術療法

律動療法

哲理療法

稼働無想療法

耳根圓通妙智療法

環境轉換療法

慰藉歡樂療法

靜坐呼吸療法

K派精神療法

定價大洋二元

靈道  
秘鑰

## 自己治病法

當冒患疾病時，本來不用專靠藥物去醫治的，如果鼓動人們本身天然的「治病能力」，自己儘會把疾病於無形中治好。聽到這句說話的，必然追蹤問我用着什麼方法才能鼓動本身的「治病能力」實際去應用治病？有了！如果看透「自己治病法」這本書內容所講的，便知道如何能以發揮本身「治病能力」的自己治病的妙法。自身沒有病的人，依照實行，能以使令心身愉快，永久康健，有病的人，尤其是神經衰弱，肺病，腸胃病，腎病，糖尿病，風濕，感冒，失眠，及婦人情緒憂鬱病，其他諸般慢性病等病人，依法自己治療，真有意想不到

余萍客先生編

定價大洋一元

# 太靈道

又名太靈道概觀

太靈道，是日本近二十年以來催眠術暢行後，因以產生的，似宗教而非宗教的而自稱之爲「道」。太靈道附麗有一種靈子術，他們自稱：「可以達到靈子諸般作用的現象，比催眠術還廣大。」且經我國的投機者，繙譯這類的書本，更輾轉相抄襲竟作爲自己教授材料。但是，繙譯者所知尙不全，讀者不能明瞭其內容原不足怪。天岸居士寫成新靈子術一書，同時蒐輯太靈道所主張的要義和真相，又寫成『太靈道』。至於牠的陳義高大到怎樣，可讓讀者個人思想去攷量而下評論。同時出版的「新靈子術」與此書爲關連之作，同閱兩書，可儘量領會太靈道與新靈子術了。

天岸居士編譯。

定價大洋二元。

## 新靈子術

天岸居士編述  
洋裝布面五元

此書是取日本太靈道出版之「靈子術教授錄」繙譯而成，早年便想出版，旋以太靈道所倡學說，過於偏僻，不欲介紹，因此中止。今以太靈道靈子術之發明人田中守平已死，蓋棺定論，靈子術理論固偏執，但於發揮靈道方面與我們宗旨相同，又見國內有教授靈子術者，尤其不通的叫作「靈子催眠術」，或稱「靈震術」等等，將日文文本斷章譯取，或竟全失意義，以爲教本，誤人不淺。更有故意作驚奇文字宣傳，於學術前途，多生影響。因此特將該書全文重加修訂，舍棄原著若干偏執固見，增加時下學者若干卓識偉論，付印發賣。此書已比原文精明審確，讀後比與在日本費二百元學習的還新穎實用。與本書同時出版更有一「太靈道」。（太靈道就是靈子術產生的門庭，研究新靈子術有向該書溯源之必要。）新靈子術全書五卷合訂一厚冊插圖五十幅。（此項銅版插圖均田中昔時手贈天岸之原幅照相與從書上割下翻製模糊不清的大不相同。）

# 桌子浮揚現象

近代學者研究科學的趨勢，已由自然方面，移向靈象方面了，使人考求靈的現象，解決宇宙間一切怪異奧妙的事情，這是時代的進化所使，不是好談玄虛，尤不是復古。牠確有諸多靈象可見，學術界獲到無量的資料。棹子浮揚，就是表見靈的作用現象之一，曾經世界著名的學者試驗，不是虛偽，顯然爲靈的真表見。此書便是把棹子浮揚試驗的情形，合盤托出，還可依著試試。從事研究者，才書讀後，可使自己觀念不生疑惑，能向整個靈的路上邁進。本書行文簡要，語體易讀。定價大洋一元。

## 動物催眠法

動物也能聽從人的使役陷入催眠靜止狀態，我們很有相兼研究的必要，但可惜動物不曉人言的，牠不會感應暗示的，與牠催眠，可是另有其法，和人的催眠方法全不相同。本書即講授動物催眠的手續，狀態，原理，說得很詳細，還有許多插圖，爲動物催眠最好的指導本子。（未經研究催眠術的人，不應先讀此書。——附告）

定價大洋一元。

# 神經衰弱治療法

附記憶力增進法

神經衰弱一症，有的把牠雅稱起來，叫做「文明病」，大概世界越文明，患着這種病症的人就越法多，可是恰成一個正比例。這種疾病發生的當兒，尙不覺得十分難過，祇覺着頭腦暈痛，記憶力衰減，如果不加注意，那病就要漸漸加深，後來諸種疾病，就要連帶着發生了。到此地步，一生的事業，就會大受影響，真屬可怕的一門症候呵！但是現代醫術雖然發達到什麼似，可是對於這種疾病還沒有有效的藥品發明可以徹底把牠革除，那麼除掉自己去講求修養方法去挽救，就沒有別個方法可用了。這本書就是對於這門症候用修養法去退治牠的指導者，患了這種病的人們，和充當治療師的朋友們，要恢復及保持人的健康，決計要讀這本書哩！

居中州先生編 定價大洋一元

## 精神統一法

精神統一法，爲研究催眠和講求修養的骨子功夫，爲我們不能忽視的事。這本書卽是講求精神統一的練習課程，分爲六個月研究。

第一個月 瞑目澄心的練習 第二個月 調身調息的練習 第三個月 默想凝念的練習  
 第四個月 啓發靈觀的練習 第五個月 鍛鍊精神的練習 第六個月 活用心靈力的練習  
 依照課程練習，所收效果極大，比較單練靜坐功用超出。

定價大洋一元



# 免藥 安心 熱 鍼 療 術

余萍客先生新作

熱鍼療術，是現代新發明的一種無藥治病法。牠的醫理特點：能夠使人生理上的血脈，神經，腺管，分泌等作用力增加，消除已成的障礙，有病的人得到牠這種「力」的影響，即時可使疾病除退；健康的人得到牠這種「力」的影響，更可使加倍健康。本療術的施行手續，又不像普通的療法，按其患部而施治的；本療術是按人的病症所對應關連的神經，血脈，分泌等施與刺激的方法，直接使該病患所屬的神經，血脈等消止故障，病的作用，就即時可免，所以本療術不是專靠對其患部施治療，是要按人的病症分別適當的部位（患部以外的部位）施行刺激，所以病人受治時候沒有痛苦，而能使疾病根本全癒，在後沒有復發。本療術最容易學習，圖樣無數，用純銀質治療器照書中所講之法，向適合的部位，不論老少男女，自行治療，或是與他人治療，都很便利，功用特殊，爲人意料所不到，本療法與催眠療法同時雙方並行，尤爲合宜，且本療術，不論對於外科內科的病症，都可適用，有輔助催眠治療進行之功，爲催眠學者應該兼備的一種醫療智識。又爲其他中西醫師所應兼通的療法。書連純銀質鍼療器一具。

定價實洋六元 內地加寄費四角 外國加二元

白習  
精通

## 催眠術大全

余萍客先生近作

余萍客先生最近寫成這一部「自習精通催眠術大全」，可以稱得為現代學術的最新的貢獻了！牠是供給大眾以催眠術的新學識，不論曾否研習過催眠術的人，都可以當作至善的專修和參攷資料。蓋其不僅內容豐富，取材新穎，包羅一切催眠學術範圍應有的學識；並且全書文字通俗，解說淺顯，舉凡一切秘訣奧旨，儘量地透發無遺，絕無難解之處，粗識文字者，看去不以為深，高深程度的研究不以為淺，人人可得學習而有心得，其成就迥非尋常。這就是本書所以超越一切的催眠術的著作，而被稱為『大全』的緣故。

再就本書的內容一看，則在「大全」一點上，更能使我們感到滿足。因其內容對於學理和方法是並重的，而且是在客觀分析上立論的，所以在講述中的畸形事態，是決不會發現的。就學理方面觀察，牠對於催眠術的止動，錯幻感覺，人格變換，千里眼，殘續暗示和影響記憶，筋肉堅強等都有明切的剖述。此外，如催眠術歷史，催眠術修養，讀筋讀心法，印度催眠法，心靈療法，靈力發動等也加以獨立的解說，尤其是催眠術的醫學，特別講得滿足，洵可稱為窮催眠學術的至理。至於就方面論來，牠是先把一個基本方法作為提綱，然後伸出催眠現象的演繹，影響發生的諸般作用，又關於遊戲的試驗如片羽千斤，無索網綁，水成美酒，身首分飛，會見亡魂，往來不見，點石成金，透視物體，臥遊，針刺不痛，身體軟硬，測驗心情等法及其他種種特別的施術，都可令其逼真實現出來，其詳細的指導，實可說是給學者以施術上的莫大的方便。此外關於催眠學術的術語，本書也附有註釋一章，而插圖百餘幅，如錦上添花，尤為特色。從實質上說句老實話，本書是最完備的「催眠術寶典」，自不能加以否認。

洋裝布面烙金一鉅冊定價六元

# 心靈光

人體放射靈光的話，在佛典屢有說過；但說的是要積德修道之士才有靈光。常人對於這一般說話，多不相信，就是研究靈學的人，也不敢逕下斷語。誰想最近有人用科學方法和精細器具果然能照出人體放射的光出來！此種的實情，可說是破天荒的發見了。本書的講說目的，就是述明人體靈光發現的真情和樣象。並指出用甚麼器具，怎樣布景設置，怎樣程序試驗，然後得到人體靈光的顯影現於人的肉眼視線上得個分明，都完全解說出來，令人添了許多的興趣和安慰。這種現象發明，實在是給予人類很大研究的題目，尤其是心靈研究的人，應加倍留心。

滌慮先生譯述。

定價大洋八角。

## 十日成功催眠祕書

催眠術實際施法，原本不係難學的一種工夫，如果得着善本指導，那麼學者自己雖在家裏練習，決計可以得到其中的奧妙的。這本書就是專供愛學催眠術的人可是沒有機會看讀過中國心靈研究會教授所用的本子。也許是在別個地方研究無成，為救濟成功的良好指導。本書劃分十天課程，依準支配去研究，包會學得成功。每講完一章便附着該章問題，（共一百問題）使人自下答案，那是最好的一種自修法。還有插圖三十四面，按圖索驥，催眠功夫知十足了！此書真算初學最好的導師，還是催眠術界的恩物罷。

余萍客先生編。

定價大洋三元。

倫理學院  
催眠術講義譯本

本書取材於英京倫敦國家理學院的催眠術特授講義。原書在歐洲算是新學術界裏邊有名的著作，曾在法京巴黎萬國博覽會，及意京羅馬萬國博覽會，意國奇耶佛萬國博覽會，南美撒魯尼萬國博覽會等地方得着金牌和獎狀；當時有人願進去研究的，定要數人介紹，還納費五金鎊，才得領受這本講義。今將這本講義拿來斟酌繙譯出來，給我們同志做參考的本子。本書分爲六十餘章，凡催眠祕訣，催眠施術法，催眠治療法，志意鍛鍊法，靈交神遊法，應用暗示法，自己催眠法，隔地治療法，印度催眠法，印度元神家之真象，運氣法，都列在講授中。

定價大洋三元。

## 庫耶式自己暗示法

暗示一句話，有廣義和狹義兩者的區分。廣義的暗示，卽如四時變遷，風，雨，晦，明，山高，水長，花木榮枯，總是天地的暗示；又如文字，圖畫，風俗，習尚，……就是社會的暗示，人們於無意識中沾斯沐斯，可就是造成一般的環境。說到狹義的暗示，却不是那樣天然表現的暗示，是自己在一時一地利用強固心理（卽催眠術上頭所用的暗示）造成新局的暗示。如果人門能以善於利用強固心理去抗拒應付環境的壓迫和衝突，終究得着造成新局，活用起來，還令身心時刻得着滿足愉快！本書就是對於自己應用暗示的方法，詳盡指導，得令實際收效。原書爲法國精神療法大家耶密路庫耶氏所著，譯成國文出版。

古道先生譯

定價大洋一元

# 強身功行二十派

好餌法 發聲法 休養法 斷食法 大食法 食養法 靜坐法 調息法 整身法 蠕動法  
 抵抗法 腹式呼吸法 神仙術 日光浴法 土治療法 乾浴法 水療法 普拉那療法 心  
 理術 熱水療法〔附錄〕 積極持心律 消極持心律 余萍客先生著 定價大洋壹元

# 古屋催眠術

古屋鐵石爲日本精神研究會會長，於催眠術界負有盛名，他的廿年前舊式教授講義，向爲上海某精神會直譯出來至今仍用爲函授唯一祕本，收費達四十元之鉅。但是古屋氏日有發明，早已廢棄此種舊講義不用，另出新講義了。茲已將此種新講義妥譯出來，給同志們來做參考。定價特廉，只收二元。

# 催眠實用學

催眠實用學一書，係劉鈺堦先生的傑作，內容分三篇：上篇催眠與暗示，裏邊再區分三十四章；中篇催眠與施法，裏邊區分二十章；下篇心力波及術，裏邊區分十章，都是盡地把催眠術的祕訣披露出來。學者把這本書和其他催眠術書互相參證，成功更覺容易，真不愧實用的名稱！（此書存書無多，賣完便絕版。）

劉鈺堦先生著。定價一元五角。

# 心理戒烟法

歷來一般人戒鴉片烟，都是靠服戒烟藥品來止癮。但戒烟藥品而能收戒烟的成效，藥品內必定仍是摻入鴉片或嗎啡，才可使入服後暫不吸烟；可是照服這樣藥品方法去戒烟，實在等於未戒一樣。因這不過是不用烟槍吸烟，改服烟藥頂癮而已，實在仍不能脫離鴉片的毒害；所以歷年戒烟的人，時吸時止，不能斷根，就是這個緣故。厲行戒烟政策，不久就要實施，到那時不獨烟膏，連帶戒烟藥，也在禁售之列。斯時吸烟者，連頂癮之法也不可靠了，烟癮發生，困苦之情，不言可知，不如從速另尋一個根本的戒法，從事「一勞永逸」，爲本身謀一個戒烟的萬全之策。根本戒烟法，現時祇有心理的戒烟法，爲實在可靠，因是不論誰人吸烟，其癮不在於口，而實在於心；如果心癮既絕，烟可永不復吸。本書就是專教人應用心理戒烟的祕法。

余萍客先生著

定價大洋四元

## 催眠大展覽

△△名貴稀奇之酬贈品重金不賣  
△△人人可得之奉贈品

此書內容，係搜集世界今古催眠名家及中國心靈研究會會長余萍客氏之實驗攝影，如距今百餘年催眠鼻祖美士馬氏之實驗真迹亦在其列，其價值可想而知。中國心靈研究會會友之優異成績，亦多採入，彙編成帙，影片有數百幅之多，凡諸催眠狀態，施術方法，都畢現紙上，使研究催眠者手得一卷，不啻列身諸名家之側，親聆面授，又宛如得與諸優秀學友相處一堂，共事研磨，此書洵可當作名師益友看也！此種傾絕一時之珍貴出品，雖重價不賣，專作酬贈之用。凡購取本出版書目中之書物一次過價在二十元以上者得以奉贈。

## 變態心理講義

變態心理，是講求人們日常生活正則之外的變格作用，對於人們特殊的知覺，觀念，意志，記憶，和人格變換等，都歸入講論，和催眠心理也有參攷價值，爲近代獨立的一種專門學，也是人們不可少的新知識。

定價大洋一元

## 犯罪心理講義

一個人犯罪，就要把他處分，這是法律上不得已的手續。可是人的犯罪心理有出乎正則別呈一種變態的例子是很多的，對於其中的究竟極應知道。本書即於人犯罪心理上有細密的考求，地方上負有管教責任的人，和應付處治犯罪的警察及司法界，和催眠治療家，都要研究。

定價大洋一元

## 羣衆心理講義

羣衆心理和個人心理推求不同，羣衆心理應歸入變態心理中研究，而原因則有類於催眠暗示。處於容易惹起學校罷課，工廠罷工，羣衆暴動的時代，要想利用羣衆，或制止羣衆，則不可不研究此書。

定價大洋一元