

書

新編西方子明堂灸經目錄

山西平陽府重刊

卷之一 灸法

正人頭面圖 三十六穴

頭部中行四穴

上星一穴 顛會一穴 前頂一穴

百會一穴

頭部下行二穴

五處二穴 承光二穴 通天二穴

頭部上行三穴



臨泣二穴 目窓二穴 正營二穴

正面部中行七穴

神庭一穴 素膠一穴 水溝一穴

兌端一穴 斷交一穴 承漿一穴

廉泉一穴

面部第二行六穴

曲差二穴 攢竹二穴 精明二穴

巨髎二穴 迎香二穴 禾髎二穴

面部第三行五穴

顴骨二穴 承泣二穴 四白二穴

地倉二穴 大迎二穴

面部第四行三穴

本神二穴 絲竹空二穴 瞳子髎二穴

面部第五行五穴

頭維二穴 觀髎二穴 上關二穴

下關二穴 頰車二穴

○正人曾膺圖

曾部中央直下七穴

天突一穴 璇璣一穴 華蓋一穴

紫宮一穴 玉堂一穴 膻中一穴

中庭一穴

胃部第二行六穴

膈府二穴

或中二穴

神藏二穴

靈墟二穴

神封二穴

步郎二穴

胃部第三行六穴

氣戶二穴

庫房二穴

屋翳二穴

膺窓二穴

乳中二穴

乳根二穴

胃部第四行六穴

雲門二穴

中府二穴

周榮二穴

胃鄉二穴

天谿

食竇二穴

正人腹肚圖

腹中第一行十五穴

鳩尾一穴

巨闕一穴

上管一穴

中管一穴

建里一穴

下管一穴

水分一穴

臍中一穴

陰交一穴

氣海一穴

石門一穴

關元一穴

中極一穴

曲骨一穴

會極一穴

腹第二行十二穴

幽門一穴

通谷二穴

陰都二穴

石關二穴

商曲二穴

青膪二穴

中注二穴

四滿二穴

氣穴二穴

大赫二穴

橫骨二穴

腹第三行十二穴

不容二穴

承滿二穴

梁門二穴

關門二穴

大乙二穴

滑肉二穴

天樞二穴

外陵二穴

大巨二穴

水道二穴

歸來二穴

氣衝二穴

腹第四行七穴

期門二穴

日月二穴

腹哀二穴

大撈二穴

腹結二穴

府舍二穴

地倉二穴

衝門二穴

○卷之二

正人手圖

太陰厥陰
少陰三陽

手太陰肺經十六

少商二穴

魚際二穴

大泉二穴

經渠二穴

列缺二穴

孔最二穴

尺澤二穴

俠白二穴

天府二穴

臑會二穴

手厥陰心經八穴

中衝二穴

勞宮二穴

大陵二穴

內關二穴 間使二穴 郄門二穴
曲澤二穴 天泉二穴

手足陰心經八穴

少衝二穴 少府二穴 神門二穴
陰郄二穴 通理二穴 靈道二穴
少海二穴 極泉二穴

○卷之三

○正人足圖

足大陰脾經十二穴

隱白二穴 大都二穴 太白二穴

公孫二穴 商丘二穴 三陰交二穴
漏谷二穴 地機二穴 陰陵泉二穴
血海二穴 箕門二穴

○正人足圖

足陽明胃經十五穴

厲兌二穴 內庭二穴 陷谷二穴
衝陽二穴 解谿二穴 豐隆二穴
下廉二穴 條口二穴 巨虛上廉二穴
三里二穴 犢鼻二穴 梁丘二穴
陰市二穴 伏兔二穴 髀關二穴

卷之四

伏人頭圖

伏人頭上第一行五穴

後頂一穴 強間一穴 腦戶一穴

風府一穴 瘖門一穴

伏人頭上第二行三穴

腦却二穴 玉枕二穴 天柱二穴

伏人頭上第三行三穴

承靈二穴 腦空二穴 風池二穴

伏人身後六穴

顛息二穴 瘳脉二穴 完骨二穴

竅陰二穴 浮白二穴 醫風二穴

○伏人背脊圖

脊中第一行十一穴

大椎一穴 陶道一穴 身柱一穴

神道一穴 靈臺一穴 至陽一穴

筋縮一穴 脊膪一穴 懸樞一穴

命門一穴 陽關一穴 腰膪一穴

長彊一穴

脊中第二行二十一穴

大杼二穴 風門一穴 肺腧二穴

厥陰腧二穴 心腧二穴 督腧二穴

膈腧二穴 肝腧二穴 膽腧二穴

脾腧二穴 胃腧二穴 三焦腧二穴

腎腧二穴 氣海腧二穴 大腸腧二穴

關元腧二穴 小腸腧二穴 膀胱腧二穴

中膂腧二穴 白環腧二穴 上窳二穴

次窳二穴 中窳二穴 下窳二穴

會陽二穴

脊中第二行十三穴

附分二穴 魄戶二穴 膏肓腧二穴

神堂二穴 諛諛二穴 鬲關二穴

魂門二穴 陽劉二穴 意合二穴

目倉二穴 育門二穴 志室二穴

胞育二穴 秩邊二穴

○卷之五

○伏人手圖

手少陽三焦經十七穴

關衝二穴 掖門二穴 中渚二穴

陽池二穴 外關二穴 支溝二穴

會宗二穴 三陽絡二穴 四瀆二穴
 天井二穴 清冷泉二穴 消滌二穴
 天宗二穴 臑腧二穴 肩外腧二穴
 肩中腧二穴 曲垣二穴

○卷之六

○伏人手圖

手太陽小腸經九穴

少澤二穴 前谷二穴 後谿二穴
 腕骨二穴 陽谷二穴 養老二穴
 支正二穴 小海二穴 肩貞二穴

○伏人足圖

足太陽膀胱經二十七穴

至陰二穴 通谷二穴 束骨二穴
 京骨二穴 由胛二穴 金門二穴
 僕參二穴 崑崙二穴 承山二穴
 飛陽二穴 承筋二穴 合陽二穴
 委中二穴 委陽二穴 浮郄二穴
 殷門二穴 扶承二穴

卷之七

正人頭頸圖

正 人頭頸三十穴

額厭二穴 懸顱二穴 懸釐二穴

天衝二穴 率谷二穴 曲髻二穴

角孫二穴 和髎二穴 耳門二穴

聽會二穴 聽宮二穴 天容二穴

天牖二穴 缺盆二穴 扶突二穴

天窗二穴 天鼎二穴 人迎二穴

水突二穴 氣舍二穴

○ 側人脇圖

側脇十穴

章門二穴 京門二穴 帶脉二穴

五樞二穴 維道二穴 居膠二穴

泉腋二穴 大包二穴 軛筋二穴

天池二穴

○ 側人手圖

側人手陽明大腸經二十六穴

商陽二穴 二間二穴 三間二穴

合谷二穴 陽谿二穴 偏歷二穴

溫留二穴 下廉二穴 上廉二穴

三里二穴 曲池二穴 肘膠二穴

五里二穴 臂臑二穴 有髃二穴
秉風二穴 肩井二穴 天膠二穴
有髃二穴 巨骨二穴

○卷之八

○側人足圖

側人足少陽膽經十五穴

竅陰二穴 俠谿二穴 地五會二穴
臨泣二穴 丘墟二穴 付陽二穴
懸鐘二穴 陽輔二穴 光明二穴
外丘二穴 陽交二穴 陽陵泉二穴
陽關二穴 中瀆二穴 環跳二穴

○側人足圖

側人足厥陰肝經十一穴

大訓二穴 行間二穴 大衝二穴
中封二穴 蠡溝二穴 中都二穴
膝關二穴 曲泉二穴 陰包二穴
五里二穴 陰廉二穴

○側人足圖

側人足少陰腎經十穴

湧泉二穴 然谷二穴 太谿二穴

上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆日灸三壯
至百五壯止多灸拔氣令人眼闔主頭風頭腫皮腫
面虛鼻塞頭痛面赤腫目眩痰瘡振寒熱汗不出目
睛痛不能遠視

額會在上星後一寸陷者中日灸二七壯七日停初灸
之即痛五十壯不痛主療鼻塞不聞香臭頭風痛白
屑起多睡驚癇戴目上不識人目眩面腫

前頂在額會後一寸半骨陷中主頭風熱痛頭腫風癇
小兒驚癇面赤腫鼻多清涕項痛目眩

百會在前頂後一寸半頂中心灸百五壯即停三五日
說繞四畔以三稜針刺令出血以井花水淋之令宣
氣通頻灸拔氣上令服間主脫肛風癇青風心風角
方反張羊鳴多哭言語不擇發時即死吐沫心中熱
悶頭風多睡心煩驚悸无心力忘前失後喫食无味
頭重飲酒面赤鼻塞目泣出耳鳴聾

。頭第二行三穴

五處二穴在頭上去上星傍一寸灸五壯止主目不明
頭風目眩脊強反折癩癧疾頭痛

承光二穴在五處後一寸明堂云一寸不灸

通天二穴在承光後一寸半灸三壯主項痛重暫起仆

地鼻塞喘息不利口喎僻多涕齕衄有瘡

頭第三行三穴

結泣

二穴在日上皆直入髮際五分陷者中。主風不識人風眩鼻塞液下腫喜齧頰曾痺心痛不得反側瘡

目窓

二穴在臨泣後一寸灸五壯主諸陽之熱逆頭痛寒熱汗出不惡寒自眩瞋唇吻強上齒齕痛目外眦赤眊眊遠視不明

正當

二穴在目窓後一寸灸五壯主諸陽之熱。正面部中行七穴

神庭

在髮際直鼻上督脉上一大髮際灸二十七壯至百壯至腫氣風癩癩風不識人羊鳴角弓反張被髮而上歌下哭多孝人言語驚悸不得安寢頭痛喘渴目不可視目泣出鼻清涕出

素膠

在鼻柱端不宜灸

水瀆

在鼻柱下人中灸三壯主消渴飲水无多少水氣偏身腫失笑无時節癩癩語不識尊卑乍喜乍笑牙關不開面腫唇動葉葉肺風狀如虫行寒熱頭痛喘渴目不可視鼻不聞香臭口喎僻不能開水漿下禁瘖不能言寒熱卒中惡風水面腫

兌端在唇上端灸三壯主唇吻強上齒齲痛主顛疾吐沫小便黃舌乾消渴衄血不止

厥交在唇內齒上斷縫灸三壯主鼻塞喘息不利鼻齆僻多涕齕衄有瘡鼻息肉鼻頭額頰中痛鼻中齕齆口不能禁水漿噁僻口噤不開項知技不可左右顧面赤頰中痛心煩痛頸項急小兒面瘡久不可

承承在頤前下唇之下宛之中灸四十九壯停四五日灸多則恐傷陽明脉断令風不差此艾炷止一分半大主瘰癧偏風口喎面腫消渴面風口不開口中生瘡目眩瞋小便黃或不禁消渴嗜飲及暴啞不能言

庚泉在頤下結喉上舌本間灸三壯主舌下腫難言舌瘰涎多欬嗽少氣喘息嘔沫口禁舌根急縮下食難

面部第二行六穴

曲差二穴俠神經傍一寸半在髮際灸七壯主心中頭滿汗不出頭項痛身熱目視不明

損竹二穴在眉頭陷中不灸

精明二穴在目內眥外頭畔陷者宛人中不灸

巨髎二穴俠鼻傍八分直瞳子躡脉灸七壯主療風寒頭面上腫痛動搖視占不明口涎自淚出多赤痛眼中白翳覆瞳子

攢竹

聖

迎香 二穴在禾膠上一寸。鼻孔傍五分。不灸。
禾膠 二穴直鼻孔下俠水溝傍五分。主鼻塞。口噤。鼻多涕。出不可止。齕血。有瘡。口噤不開。

面部第三行五穴

睛明 二穴在眉上一寸。直瞳子。主目瞳子痛。痒。遠視。眩。眵。昏。夜無所見。目系急。目上插頭。目痛。目眩。昏。膝。寒。壞。

承泣 二穴在目下七分。直瞳子。不灸。

四白 二穴在目下一寸。灸七壯。主頭痛。目眩。目眵。淚出。多。眵。內眦赤痛。癢。生白。膏。醫。目。瞬動。不息。

地倉 二穴俠口傍四分。外如近。下有脉微動者。是日灸。二七壯。重者七七壯。艾炷如二分。若大令人口轉。嚼。如欲治灸承漿七七壯。忌房事。毒食。主偏風。口喎。失音。不言。不得飲水。漿食。漏落。脉。瞬動。

大迎 二穴在曲頰前一寸二分。骨陷中。動脉。灸三壯。主口噤不開。引鼻中口。緩不收。不能言。口失欠。下牙齒痛。惡寒。熱。頭痛。癢。瘰。口喎。數欠。氣。風。瘞。口噤。牙疼。頰頰腫。惡寒。風。壅。面浮腫。目不開。唇。瞬動。

面部第四行三穴

耳門 二穴在曲差傍一寸半。髮際。二云直耳上入髮際四分。主痛。癩。疾。嘔吐。涎沫。小兒。驚。風。癇。

胃部中央直下七穴

天突 在頸結喉下五寸宛宛中陰維任脉之會主欬嗽

上氣噎膈中氣喉內狀如水雞声肺癰唾膿血氣壅不通喉中熱瘡不得下食俠舌縫脉青暴怖氣哽喉痺咽乾急欬逆喘暴及肩背痛及漏頸痛

璇玑 在天突一寸陷者中仰頭取之任脉氣之所發灸

五壯主胃皮滿痛喉痺咽腫水漿不下

華盖 在璇玑下一寸陷中仰而取之任脉氣之所發灸

五壯主胃脇肢滿痛引胃中欬逆上氣喘不能害

紫宮 在華盖下一寸六分陷中仰而取之任脉氣之隊

所發灸五壯主胃脇肢滿痛膈骨疼飲食不下嘔逆

上氣煩心

玉堂 在紫宮下一寸六分陷中又名玉英任脉氣之所

發灸五壯主胃滿不得喘息膈痛骨疼嘔逆上氣煩

心主吐寒痰

膺中 在玉堂下一寸六分陷中又名元兕橫直兩乳間

在宗氣之所發灸七壯至七七壯止主肺癰欬嗽上

氣唾膿不得下食胃中氣滿如寒

中庭 在膺中下一寸六分陷中任脉氣之所發灸五壯

主胸脇肢滿心下滿食飲不下嘔逆吐食還出

胃部第二行

膺中二穴在巨骨下去璇璣傍各二寸陷中仰而取之

灸五壯主欬逆上氣嘔吐胃滿不得食

或中二穴在膺府下一寸六分陷中仰卧取之灸五壯

主胃脇肢滿欬逆喘不能食飲上氣延出多唾呼吸

喘悸坐不安席

神藏二穴在或中下一寸六分陷中仰而取之灸五壯

主胃脇支滿欬嗽不得息嘔吐胃滿不得食

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之灸五壯

主胃脇支滿引胃不得息嘔吐胃滿不得食

神封二穴在灵墟下一寸六分灸五壯主胃滿不得息

欬逆外癰洒淅惡寒

步即二穴在神封下一寸六分仰而取之灸五壯主胃

脇支滿鼻不通呼吸少氣喘息不得牽膺

胃部第三行

氣戶二穴在巨骨下俠膺府兩傍各二寸陷中仰而取

之灸五壯主胃脇支滿喘逆上氣呼吸有息不知食味

庫房二穴在氣戶下一寸六分仰而取之灸五壯主胃

脇支滿欬逆上氣呼吸不至息及肺寒欬喘唾膿血

屋二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之灸五壯

主身腫皮痛不可近衣淫瀼瘕瘕不仁主欬逆上氣
呼吸多唾濁沫膿血

不下 二穴在屋醫下一寸六分陷中灸五壯主胃脇癰
腫及腸鳴泄注及乳癰寒熱短氣卧睡不安

乳中 二穴禁不灸

乳根 二穴在乳下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主

胃中滿痛及膈腫乳癰悽索寒熱痛不可安仰

胃部第四行

雲門 二穴在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中灸五壯
主嘔逆上氣胃脇微背痛主喉痺胃中煩滿欬喘不
得息不得卒臂胃脇短氣上衝心

中府 二穴在雲門下一寸六分乳上三肋間動脈應手
陷中灸五壯又名膺中腧主喉痺胃滿寒熱胃中
滿痛面腹腫及隔寒食不下嘔吐还出及肺系急欬
輒胃痛主上氣欬唾濁涕有背痛風汗出腹脹食飲
不下慄慄瘡熱

周榮 二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之灸五壯
主胃脇支滿不得俛仰欬唾膿欬逆上氣呼吸多唾
澤沫膿血飲食不下

胃鄉 二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之灸五壯

主腎脇肢滿引腎背痛臥不得轉側

天谿二穴在胃卿下一寸六分階中仰而取之灸五壯

主乳腫癰潰主胃中滿痛欬逆上氣喉中作声主乳

腫黃膺

食實二穴在天谿下一寸六分左臂取之灸五壯主胃

脇肢滿隔間雷鳴滯陸常有小声

正人腹壯之圖



腹中第一行

鳴尾在臆前蔽骨下五分禁不灸

巨關在鳩尾下一寸日灸七七壯至七七壯主心中煩悶
熱病胃中痰飲息責唾血風癩浪言或作鳥鳴聲不
能食无心力凡心痛有數種冷痛蛔虫心痛蟲毒霍
亂不識人及腹中滿暴痛汗出及手清臂不举

上管在巨關下一寸去鳩骨三寸日灸二七壯至一百
壯止不差更倍之主心中熱煩責脉氣脹滿不能食
霍亂心痛不可眠卧吐利心風驚悸心中悶發噦伏
梁氣狀如覆杯及風癩熱痛宜可瀉之主身熱汗不
出主三虫多涎

中管在上管下一寸又名大倉上紀胃之募日灸二七
壯至四百壯止主心匿不能食反胃霍亂心痛熱温
痰瘡天行傷寒因讀書得奔脉氣心門伏梁氣如覆
杯冷氣腹中熱喜渴涎出是蛔以手聚而按之堅將
及腹脹不通連大便堅愛思損傷氣積聚腹中甚痛
作膿腫往來上下及脇下堅痛及鼻間焦臭頭熱鼻
鼽衄及主寒中傷飽食飲不化及目黃振寒及衝疝
冒死不知人治背與心相控而痛飲水過多喘脹

建里在中管下一寸三分不通灸

下管在建里下一寸日灸二七壯至二百壯止主腹胃
不調腹內痛不能食腸堅腹脹胃脹癖塊脉厥、動

日漸瘦羸六腑氣寒穀食不轉

水分在下管下一寸臍上一寸若是水病灸之大良日

灸七壯至四百壯主腹腫不能食腸堅腹痛胃脹不

調堅硬主水腫主痛繞臍衝胃不得息

臍中

又名神對

主洩利不止小兒姦利不絕灸百壯小

兒五壯至七壯主腹大繞臍痛水腫鼓脹腸中鳴狀

如水声久冷傷憊

陰交

陰交

在臍下一寸日灸三七壯至七百壯止又名橫戶

主臍下熱水便赤氣痛狀如刀撓作塊狀如覆杯婦

人所緒月事不調癥下崩中因產後惡露不止繞臍

冷痛五藏遊氣主臍下疔痛寒疝

氣海

在臍下一寸半又名膻膜

主藏氣虛憊一切氣疾

主少腹疝氣遊行五藏腹中切痛及驚不得卧主冷

氣衝心女婦惡露不其繞臍痛氣結成塊狀如覆杯

小便赤澁

石門

在臍下二寸女子不灸又名利穢精露丹田命門

端田灸二七壯至一百壯主腹痛堅硬婦人因產惡

露不止遂成結塊崩中斷緒灸府良大便難并大便

閉塞氣結心堅滿及小腹堅痛卧陰中不得小便并

小腹中拘急及腹中滿暴痛汗出并水脹水氣行皮

中小腹皮敦然小便黃氣滿不欲食谷入不化及嘔吐并貴脉上氣小腹疝氣遊行五藏疝膀胱衝胃不得息疝積及二丸賽

關元在臍下三寸灸三十壯十日灸三百壯止又名次

關下紀至臍下疔痛小便赤淋不養遺瀝小便疝痛狀如散火尿如血色臍下結血狀如復杯婦人帶下因產惡露不止斷緒產道及脇下脹及小腹熱而偏痛寒氣入腹及石淋臍下三十六疾不得小便及腸中尿血胞轉氣淋又主小便數及泄痢不止小便滿石水及貴脉氣入小腹暴疝痛身熱頭痛進退徃來

中極在臍下四寸又名玉泉氣喘日灸三七壯至三百

壯止主淋小便赤尿道痛臍下結塊如覆杯婦人因產得惡露不止遂成疝瘕或因月事不調血結成塊拘挛腹疝月水不下乳餘疾絕子陰癢子門不端小腹苦寒貴脉捨心飢不能食腹脹經閉不通小便不利及失精及主恍惚尺痲煩痛及主小腹積聚堅之如石及飢不能食

曲骨在橫骨之主中極下一寸毛際陷中又名耳骨主

小便脹血癢小便難主癩疝小腹痛婦人赤白帶下會陰在大便前小便後兩陰間又名屏翳主陰頭寒主

痔與陰相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心很很

腹第二行

幽門在巨闕傍半寸陷中黃帝明堂云在巨門各二寸半灸五壯主善吐食飲不下兼唾多吐涎乾噦嘔沫及洩有膿血主胃中引痛煩悶徒忘小腹脹二滯子心氣逆氣

通谷二穴在幽門下一寸灸五壯主頭痛寒熱汗出不惡寒主項如披不可左右顧目眩二不明風寒及鼻衄清涕出及結積留飲癖裏胃滯飲主喜嘔及心中

慎一數欠癩心下悸咽中澹二惡主失次口喎食飲善嘔暴啞不能言

陰都二穴在通谷下一寸又名食官灸二壯主多唾嘔沫大便難及婦人無子藏有惡血腹厥痛絞刺不可忍及身熱瘡病主心滿氣逆腸鳴

石闕二穴在陰都下二寸又名石門灸五壯主多嘔主脊強不閉主大便閉寒氣結心堅滿及脊痠反折主婦人子藏中有惡血內逆滿痛

音曲二穴在石闕下二寸灸五壯主腹中積聚時切痛不嗜食

盲膪 二穴在商曲下一寸直膪傍灸五壯主大便乾腹中切痛及大腹寒疝小腹有熱

中注 二穴在盲膪下五分灸五壯銅人經云在盲膪下一寸主小腹熱大便堅燥不利

四滿 二穴在中注下一寸婦人藏中或胞中有惡血內逆滿痛疝又名髓府主大腹石小腹一切痛主奔徒

上下及膪下疝積婦人諸向惡血疔痛

氣穴 二穴在四滿下一寸千金婦人方上卷云在氣元

左迤三寸是右三寸名子尹冬灸五壯主月水不通奔泄氣上下引腰脊痛主洩利不止

大赫 二穴在氣穴下一寸千金醫經卷云在巨骨下三

寸灸五壯又名陰維陰關主男子虛勞失精陰上縮

莖中痛灸三十壯女子赤沃

橫骨 在大赫下一寸千金一名屈骨在陰上橫骨中央

死曲如却月中央是而方子云亦名曲骨灸三壯主

失精五藏虛竭主腹脹小便難陰氣縱伸痛

腹第三行

不容 二穴在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直四肋

端相去四寸灸五壯主腹內痞急不得食腹痛如刀刺兩脇積氣膨二然主胃背相引痛嘔吐喘欬口乾

痰癰脇下痛重助心腹

承滿二穴在不客下一寸灸五壯主脇下堅痛及腸鳴

腹脹上喘氣逆及脉氣食飲不下有自唾血

梁門二穴在承滿下一寸灸五壯主胃脇下積氣食飲

不思大腸滑泄穀不化

關門二穴在梁門下一寸灸五壯主遺尿及身腹重主

積氣腸鳴卒痛洩利不欲食腹中氣遊走俠臍急痰瘡振寒

大乙二穴在關門下一寸灸五壯主癩疾在吐舌心煩悶

滑肉二穴在大乙下一寸又名一謂滑肉門灸五壯主

癩疾狂吐舌主嘔逆

天樞二穴去盲膺一寸半直臍傍二寸又名長谿長谷

循際谷門灸百壯主久積冷氣繞臍切痛時上衝心

女子漏下赤白及腹大堅食不化面色蒼主冬月

重感於寒則泄當臍痛腸胃間遊氣切痛主腹脹腸

鳴氣上衝胃腹中全痛主面浮腫唾血吐血主瘧振

寒熱盛狂言語嘔吐霍亂泄利食不化

外陵二穴在天樞下半寸灸五壯主腹中全痛心如懸

下引臍腹痛

大巨二穴在臍下一寸兩傍各一寸長谿下一寸灸五

壯主小腹滿小便難陰下縱主善驚及癩疝徧枯煩渴四肢不柔

水道在火巨下三寸灸五壯主三焦結熱大小便不利主肩背痛小腹滿引陰中痛腰背強急膀胱寒

歸來二穴在水道下二寸灸五壯主貴脉如入引莖痛婦人血藏積冷

氣衝二穴在歸來下一寸鼠羶上一寸素問刺熱論注云在腹胛下捕骨兩端鼠羶上一寸重肘應手灸五

壯又名氣衝主癩陰腫痛陰痿垂中痛兩丸窩痛不可仰臥及大氣石水及腹中滿熱淋閉不得尿主腹

中大熱不安腹有天氣正攻心暴腹脹滿癰泄瀉胛下堅膈疝婦人月水不通无子或暴閉塞腹脹滿癰淫樂乳雞子上搶心若胞不出众氣乱絞痛不得反息

腹第四行

期門二穴在第二肋端不容傍一寸半主直兩乳灸五壯主目青而嘔主胃中熱主脇下脹心痛氣短喜噎酸主腹大堅不得息脹痺滿少腹大及小腹滿小腹痛難陰下縱主飲食不下貴脉上下急湯食腹滿及霍亂泄注大喘不得安臥及婦人產餘疾

日月 二穴在期門下五分灸五壯主少腹熱欲走大息
多怒不樂多言語唾不止四肢不收

腹哀 二穴在日月下一寸半不灸

大橫 二穴在腹哀下二寸直臍傍甲乙經云三寸五分
灸五壯主腹熱欲走大息四肢不可動多汗洞利大
風逆氣多太善怒

臍結 二穴在大橫下一寸二分又名臨窟灸五壯主繞
臍痛搶心腹寒泄利欬逆

府舍 二穴在臍結下三寸灸五壯主疝痛脾中急痛循
脅上下搶心腹滿積聚欬氣羸瘦

衝門 二穴上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中灸
五壯主寒氣滿腹積痛疹淫潔陰疝難乳子上衝心
不得息

新編西方子明堂灸經卷之一

新編西方子明堂灸經卷之二

正人左手太陰肺經

手太陰肺經十穴



臑會

天府

俠白 孔最 列缺 經渠 太淵 魚際

少商

少商

二穴在手大指端內側去爪甲如韭葉灸三壯銅
人不灸主痰瘧主喉中鳴主嘔吐主手不仁振慄鼓

栗主欬逆喘主脇下脹主耳前痛主煩心善噦心下
滿汗出而寒

魚陰二穴在手大指本節後內側散脉中灸三壯主胃脾霍亂主唾血吐血主痺走曾背不得息喉中焦乾舌黃主肘掌柱滿主瘞 氣 瘖不能言主狂言主熱病振慄鼓頷鼓滿陰痿色不變頭痛不汗出洒淅惡風寒目眩腹痛不下食欬引尻痛

大泉二穴在手掌後陷者中又名大淵灸三壯主胃痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬煩寤不得卧肺膨脹臂內廉痛目生白翳眼背赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒太咽乾狂言

經渠二穴在寸口陷者中不灸

列缺二穴在腕上一寸半灸三壯主偏風半身不遂口喎肘臂痛腕勞及痰瘡主汗出四肢腫小便熱痛主手壁身熱主肩背寒慄少氣不足以息寒厥交兩手面驚凡實則肩背汗出四肢暴腫虛則肩寒慄氣不足以息四肢厥喜笑身溫搖時二寒主熱癩驚而有所見主熱病煩心心悶先手壁身熱癩瘖唇口聚鼻張目下汗出如珠寒熱掌中柱主瘡寒熱及喉痺欬嗽不止又瘡甚熱口噤不開

孔最二穴在腕上七寸灸五壯主熱病汗不出肘臂煩痛伸難手不及頭不握

天澤二穴在肘中約上動脈灸三壯甄推云不宜灸小兒慢驚灸一壯主舌乾脇痛主短氣心煩主腹脹喘振慄主嘔泄下上出兩脅下痛主癩病不可向手臂不得上頭喉痺欬逆上氣呼吸多唾澤沫膿血五掣痛手不可伸主肘痛時宐肩背寒痠肩甲內廉痛氣膈喜嘔鼓頷不得汗煩心身痛四肢暴腫

狹白二穴在天府下去肘五寸動脈灸五壯主効乾嘔煩滿主心痛氣短

天府二穴在腋下三寸灸五壯主身脹逆息不得卧風汗身腫喘息多唾主上息喘不得息主喘逆上氣呼

吸有息不知食味主中惡風邪氣飛尸惡鬼語遺尸瘡疔瘤瘰氣咽腫泣出喜忘目眩遠視眩暈

臑二穴在臂前廉上有頭三寸主瘡癭氣咽腫主寒熱頭痺歷癩疾腠氣肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸臂痛不能卒

正人 手厥陰心



手厥陰心土經八穴

中衝二穴在手中指端去爪甲如韭葉陷者中主肘中

痛主舌本痛主熱病煩心心悶而汗不出掌中心熱
心痛身熱如火浸淫煩滿頭痛如破主神氣不足失志

勞宮

二穴在掌中央動脈灸三壯主喉噎痛主大便血
不止尿血及赤主湯食不下主嘔吐主風熱善怒心
中悲喜思暮歔欬喜笑不止手痺主熱病三日已往
不得汗怵惕留脇不可友側欬弱二赤小便血衄不
止嘔吐血氣逆噫不止噎中痛食不下善渴口中爛
掌中熱欲嘔主黃疸目黃主熱疔

大陵

二穴在掌後兩骨間灸二壯主喉痺噎乾主心痛
主目赤小便如血欬逆寒熱發主手掣手牽及肘牽
腋腫主風熱善怒心中悲喜心暴欬欬喜笑不止主
心下澹二喜驚主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱
頭痛身熱如火浸淫煩滿舌本痛主瘡乍寒乍熱主
欬喘主嘔血主胃中痛主痲疥

內關

二穴在掌後二寸去腕手心主面赤熱主目眈眈
昏夜無所見主目赤支滿中風肘痠實心暴痛虛則
心煩惕惕

間使

二穴在掌後二寸兩筋間灸七壯主心胃連背相
主心懸如肌主噎中如扼主肘內廉痛主熱病煩
喜噦胃中澹水喜動爲熱惡風寒嘔吐怵惕寒中

氣堂中熱多驚痞不得語眩腫肘疼卒心痛

少衝二穴在掌後去腕五寸灸五壯主心痛主衄血吐血主驚恐畏人神氣不足

曲澤二穴在肘內廉下陷者中屈時得之灸三壯主心

痛主逆氣嘔涎或血主掣痛手不可伸主心下澹澹喜驚主傷寒溫病身熱心口乾肘痠善搖頭瘡清

天泉二穴在腋下二寸臑腋取之灸三壯主欬逆主心病胃脇支滿膺背脾間臂內跳動

正人少陰心經

手少陰心經八穴



少衝二穴在手小指內廉之端去爪甲如韭葉灸三壯

又名經始主胃痛口熱咽酸乍寒作熱主咽酸主太息煩滿痰冷少氣悲驚主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱主上氣平心痛悲恐畏人善驚手拳不得伸引肘腋痛主身熱如火浸淫煩滿舌本痛主驚癇吐

舌沫出

少府二穴在手小指大節後陷者中直勞宮大煎又作

木節灸十壯主噤中有氣如息肉狀主小便不利癰
主數噫恐悸氣不足主陰痛實時挺長寒熱陰暴痛
遺尿偏虛則暴癢氣逆及主煩滿小氣悲恐畏人掌
中熱肘腋挛急胷中痛手卷不能伸

神門二穴在掌後充骨端陷者中灸七壯主笑若往主

手掣挛主遺泉主侯痺心痛數噫恐怖少氣不足
主瘡心心甚欲得飲冷惡寒則欲處溫中咽乾不嗜
食手臂寒喘逆身熱狂悲奕大小人五癰

中府二穴在掌後動脈中去腕半寸灸七壯主氣驚心

痛主失瘖不能言洒淅振寒厥逆霍亂胃中滿衄血
驚恐

通理二穴在腕後一寸灸三壯主頭眩痛目眩面赤而

熱心悸肘腕酸重及暴瘧不能言少氣熱病煩心心
中懊懣數欠頻伸心下悸悲恐主遺溺主熱病死不
樂數日主臂臑痛實則支腫虛則不能言

靈道二穴在掌後一寸半灸三壯主心痛悲恐相引癢

癢主肘挛柱滿主暴瘖不能語言

少海二穴在肘內廉節後陷中灸三壯主頭痛汗出寒

熱不惡寒主肩臂不卒不能帶衣項強急痛不可以
 顧主齟齒主氣逆呼吸噫噦嘔羊癲疾羊癇吐舌羊
 鳴疾頸主手臂卒主瘡振寒項痛引肘腋痛引少腹
 中四肢不卒主目眩發狂目黃脇痛
極泉二穴在腋下筋間動脉入胃灸七壯主心痛乾嘔
 四支不收咽乾煩渴臂肘痲寒目黃脇下滿

新編西方手明堂灸經卷之三

正足大陰脾經法



足太陰脾經一十二穴

隱白二穴在足大指端內側去爪甲如韭葉灸三壯主
 腹滿喜嘔吐主腹中寒冷氣脹喘不得安臥主飲渴
 主蹇中寒熱足寒不能溫主卒尸厥不知人脉動如

故胃中痛食不下暴洩衄血

大都二穴在足大指内本節後陷中灸三壯主目眩暴泄心痛腹脹熱病汗出足清厥逆霍亂目上揮手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶乱吐逆

太白二穴在足大指内側核骨下陷中灸三壯主頭痛寒熱汗出不惡寒胃脇脹衄痛身熱短滿腹脹食不化氣脹腸鳴嘔吐泄有膿血腰痛不可俛仰熱病頭重項痛煩悶身熱七爭大便難氣逆霍亂腹痛

公孫二穴在足大指本節後一寸灸三壯主頭面腫脹食不化鼓脹腹内氣大滿寒瘧不嗜食心煩狂言

陷中二穴在足内踝下微前陷中灸三壯主心下有癥脾疼脾熱脾虛合火病不樂好大息心悲氣逆腹脹滿不得息二而心煩滿骨痺癩疾癰病寒瘧痛中痛疝瘡主痔血泄後重痔骨蝕絕子喜魘夢陰股内痛氣癱狐疝走上下引小腹痛不可俛仰小腹堅痛不引陰中

二陰交二穴在內踝上三寸灸三壯主膝内廉痛小使不利身重足痿不能行疝癰腹寒氣逆脾病口肢不卒腹脹腸鳴溇世食不化女子漏下不止

漏谷二穴在內踝上六寸骨下陷中灸三壯主腸鳴強

欠心悲氣逆腹臏滿急小便不利失精久濕痺不能
行足熱痛腿冷不能久立痲痺不仁痲痺冷氣心腹
脹滿食飲不為肌膚

地機二穴在膝下五寸又名神舍伸足取之灸三壯主
溇瘕腹中痛氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利藏痺
腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難癩疝精不足女子血
瘕按之如湯沃股膝皆痛

陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷者中伸足取之灸
三壯主心下滿寒中小便不利腹中脹不嗜食脇不
滿腹中盛水悲喘逆不得臥足痺痛霍亂失禁遺泉
胷中熱暴泄脹滿不得息氣淋寒熱不節腎病不可
俛仰氣隆尿黃婦人疝瘕按之如以湯沃股膝殮七
陰痛小腹堅急重下濕不嗜食腰痛

血海二穴在膝臏上內廉白肉際二寸中又作二寸灸
五壯主漏下若血閉不通逆氣脹月十不調

箕門二穴在魚腹上筋門動應手陰市內主陰跳遺小
便難王淋鼠鼷腫痛

正人足陽明胃經

足陽明胃經十五穴



厲兌二穴在足大指次指之端去爪甲如韭葉灸一壯
 主鼻不利涕黃齒齲喉痺哽咽寒熱脛寒不得臥好
 驚寒瘧不嗜食惡寒心痛脹滿不得息熱病汗不出
 吐舌戾頸喜驚尸厥口禁氣絕狀如中惡而腫惡風
 鼻不利

內庭二穴在足大指次指外間陷者中灸三壯主四肢
 厥逆僻瘳齒齲痛腹脹滿不得息不嗜食喜頻伸數
 欠惡聞人音振寒咽中痛口喎

陷谷二穴在足大指次指外間本節後去內庭二寸灸
 三壯主胃脇支滿腹大滿喜噫腸鳴而痛面目癰腫
 浮腫水病熱病汗不出振寒瘧疾

衝陽二穴在足跗上五寸骨間去陷谷一寸一云二寸
 灸三壯主面浮腫足痿失履不收主熱病汗不出振
 寒而軟久先寒洗新其久而熱去汗去之瘡從

足起腹大不嗜食偏風口眼喎登高而歌弃衣而走
齒齲痛

解 二穴在衝陽後一寸半灸三壯主口齒痛膝股腫
胎酸轉筋霍亂頭風面目赤癩疾瘰癧驚濕痺腹大
下腫厥氣上柱風木面附腫頰黑刺瘡口痛齧舌目
眩頭痛癩疾煩悲

豐陰 二穴在外踝上八寸灸三壯主頭痛寒熱汗出不
惡寒大小便澀難主胃痛如刺腹若刀切痛四肢腫
身濕不能食狂妄行登高而歌弃衣而走厥逆手足
青痛如刺煩心狂見鬼好笑卒面四肢腫喉痺不能
言面浮腫

下廉 二穴在上廉下三寸又名巨虛灸三壯主小腹痛
飧洩次指間痛唇乾不出不寤狂言非常寒濕下注
小便難黃不得汗出手髮焦脫肉少氣胃中熱不嗜
食洩膿血胃脇少腹痛暴驚狂女子乳癰喉痺筋痛
足跗不收

條口 二穴在下廉上一寸主脛寒不得臥足下熱不能
久立膝酸痛足緩履不收濕痺

巨虛 上廉二穴在三里下二寸卒足取之灸三壯三藏
氣不足偏風腰腿手足不仁小便難黃風水膝腫飧

洩腹脇支滿走俠臍腹痛食不化喘息不能行

三里二穴在膝下三寸筋骨外灸三壯主喉痺不能言

脇中暴逆腹脹滿不得息咳嗽多唾主肘痛時寒腰

痛不可以顧足痿失履不收足下熱不能久立主瘡

少氣腸鳴腹痛胃腹中瘀血水腫腹脹陰氣不足小

腹堅熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓頷

腰痛不可以顧視而有所見喜悲上下求之口僻乳

腫目不明胃氣不足聞食臭久泄利食不化脇下注

滿膝痿寒熱中消谷善飢腹熱身煩狂言乳癰狂歌

妄笑恐怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽惡寒頭眩

小便不利食氣水氣蠱毒浮滿四肢腫滿五勞羸痺

七傷虛乏凡此等疾皆灸之多至五百壯少至二三

百壯

擅鼻二穴在膝臑手肘上俠解大筋中主膝中痛不仁

難跪起膝臑雍滑者不可治不清者可療

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間或云三寸灸三壯主筋

挛膝不得屈伸不可以行主大驚乳痛膺窓痛

陰市二穴在膝上三寸伏兔下陷者宛宛中舉足取

之不可灸又名陰鼎主腹中滿痿厥少氣促痛不可

回顧主膝上伏兔中寒入痛小腹痛刀瘕氣中腰如

可以動項如拔癩疾嘔癩發癩癢狂走不得臥心煩壯延沫發无時

腦戶

在枕骨上強間後一寸半又名仰風會顛不灸

風府

在頂後入髮際一寸大筋內宛々中不灸

瘞門

在頂後髮際宛々中不灸

伏人頭上第二行

胛却

胛却

二穴在通天後一寸半又名腦蓋主癩疾嘔狂走

癩癢恍惚不繫目盲內障兔一見腹脹滿不得息主暫起僵仆頭旋耳鳴

王枕二穴在胛却後一寸半俠腦戶傍一寸三分起肉

枕骨上入髮三寸灸三壯主目內目系急痛失枕頭重項痛風眩目痛不能視頭寒多汗耳聾鼻盲頭半寒痛項如拔不可左右顧自上挿卒起僵仆惡見風寒汗不出悽厥惡寒腦風不可忍

天柱二穴俠項後髮際大筋外廉陷中曰灸七壯至百五

十壯止主頭痛目不明目如脫目淚出鼻不知香臭風眩卒暴癩眩狂言不休目上及項如拔項疼急煩滿汗不出足不仁身肩背痛欲折頭旋腦痛

伏人頭上第三行

承靈二穴在正營後一寸半主鼻衄窒喘息不通腦風頭痛

惡風寒

腦空二穴在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中又名顛

額灸三壯主鼻唇疔發為厲鼻勞頭疾夫瘦頭痛頭

目瞋癩疾及寒熱引項強急鼻衄不止耳風鳴聾

腦風頭痛不可忍心悸目眩癩疾羸疾躄執項強不

得回頭魏武患頭風發即心悶亂目眩華佗灸而立

愈

風池二穴在顛額後髮際陷中與中府正相當即是側

相去各二寸為定穴灸七壯至一百五壯止主肺風面

赤目視眈、項痛強不得迴顧面腫皮軟腦疼次

氣多鼻衄窒喘息不通喉咽倦引項卒不收寒熱

仆煩滿汗不出疹癩燕洒浙惡寒熱溫病汗不出目

眩頭痛淚出欠氣多昏昔赤痛氣發耳塞口僻項背

偃倮

伏人耳後六穴

顛息二穴在耳後青脉間灸七壯主身熱頭重脇痛風

聾耳痛塞耳痛鳴聾骨節相引不得俛仰及發癰風

癢痰嘔吐及治目昏眩精視不明

耳脉二穴在耳本雞足青又名射脉灸三壯亦云不灸

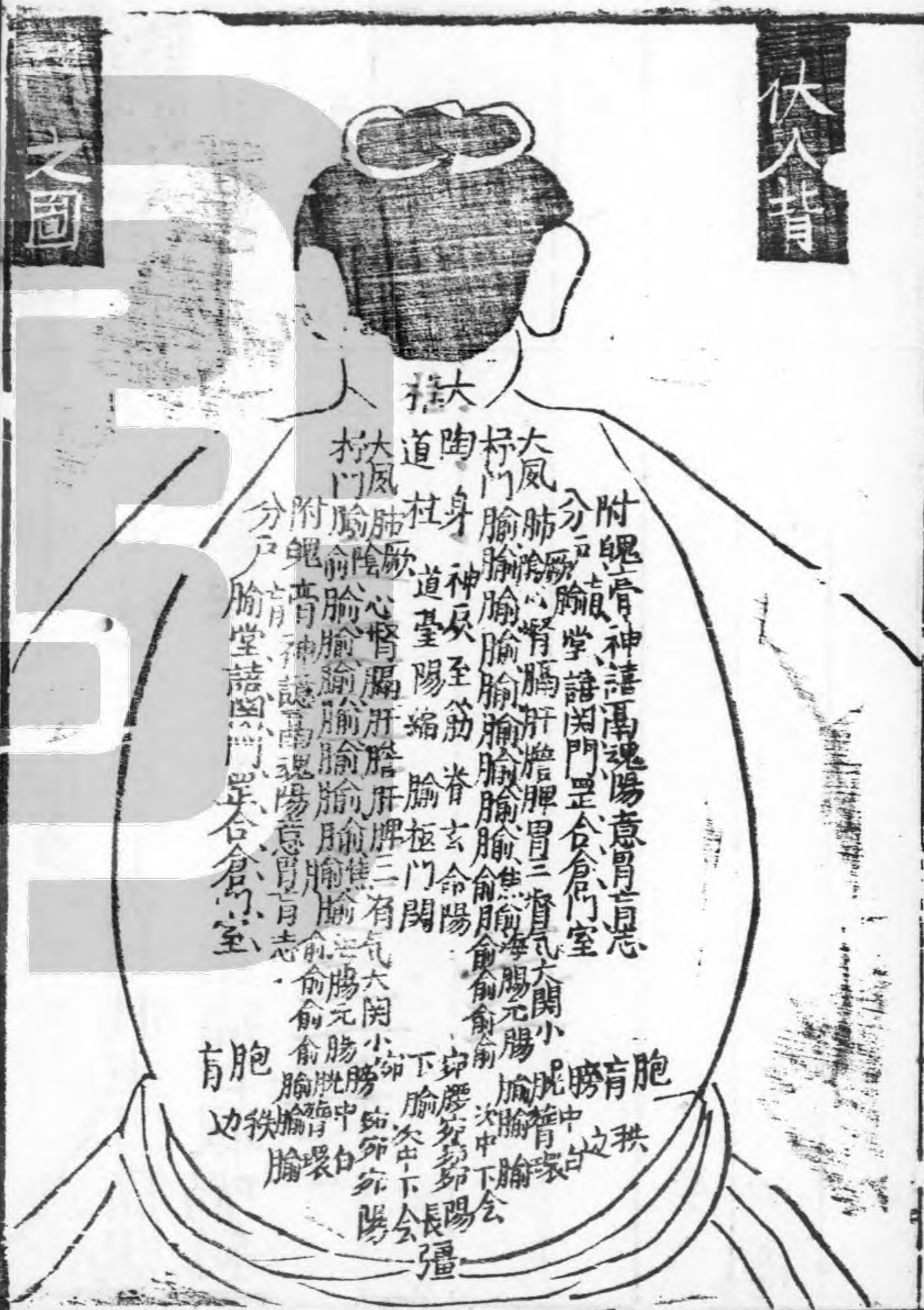
完骨二穴在耳後入髮際四分灸七壯主喉痺頸項腫

不可俛仰頰腫引耳後頭面氣肘腫足痿失履不收
風頭耳後痛煩心及足不收口喎僻頭項搖痠痛牙
車急癩疾強仆狂瘡項強急痛牙齒齩痛小便黃赤
發陰二穴在完骨上枕骨下搖動有空灸七壯主頭痛
如錐刀刺不可以動主頤痛引耳嘈、耳鳴无所聞
舌个出血及主舌寒口乾心煩臂外時節痺不及頭
鼻管疸發為疔鼻衄頭痛及四肢轉筋癰疽頭痛風
惡引頭目

浮白二穴在耳後入髮際一寸灸七壯主瘦氣肩背不
能伸屈氣痺欬逆痰沫牙齒疼痛手縱足緩不收中
滿不得喘息耳中嘈、无所聞頸項癰腫

風二穴在耳後陷中按之引耳中灸七壯主耳痛鳴
聾主口噤不開引鼻中口失欠下牙齒痛口眼喎斜
失欠脫頰口噤不能言頰腫牙車急痛

伏人背



之圖

脊中第一行十一穴

在第一椎上陷中穴、中灸一壯至四十九壯、主五勞七傷、溫瘡痲痺、音膊悶項強、不得回顧、主傷寒熱、盛煩嘔、主風勞食氣。

陶道在大椎節下間、俛而取之、灸五壯、主頭重目眩、酒浙寒熱、春強以頭汗不出、頭痛項如拔、不可左右顧、目不明如脫。

身柱在第三椎下、灸五壯、主癩疾、瘰癧、怒欲殺人身、熱狂走、譏言、見鬼恍惚、不樂業、熱口乾、煩渴、喘、頭痛、汗而不出。

大椎

陶道

友

癸亥

建忘

神道 在第五椎節下間俛而取之灸三壯主腰脊急強

寒瘡恍惚悲愁健忘驚悸主寒熱頭疼造退往來熱喘目痛視物无明

炁陽 在第六椎節下間俛而取之主熱病腫熱溫瘧汗不出出素問

至陽 在第七椎節下間俛而取之灸三壯主口舌鮮爛

淫樂脛痠四肢重痛怒氣難言

筋縮 在第九椎下間俛而取之灸三壯主驚癇疝瘕

疾脊急強目轉上垂

脊俞 在第十一椎又名神宗脊中不灸

懸樞 在第十三椎下節間灸三壯主腰脊不得屈伸強

腹中上下積氣水谷不化下痢

命門 在第十四椎節下俛而取之灸三壯又名屬累主

頭痛如破身熱如火汗不出癩癧裏急腰腹相引痛

陽門 在第十六椎下節間伏而取之灸三壯主脛痺不

仁

腰腧 在二十一椎節下陷中又名昔解腧孔腰柱腰戶

挺身腹地舒身兩手相重支額縱四軀然後乃取之

灸七壯四十九壯止忌房事主腰髓疼腰脊強不得

迴轉溫瘧瘕瘧

長強在脊骶端為窮骨下宛中人名胃之陰俞置尾
其穴跌地取之乃得日灸三十壯至二百壯慎房事
此痔根本忌冷主心痛氣短腸風下血五痔痔蝕小
見脫紅瀉血秋深不較驚癩癰瘰多吐注驚恐失精
瞻視不明眩暈頭重洞泄腰脊急僵脊痛寒瘧反折
主癩疾

脊中第二行二十一穴

大抒二穴在頂後第一椎下兩傍各一寸半陷中不灸
又名本神

風門在第二椎下兩傍各一寸半灸五壯主傷寒脊強

目瞋鼻塞風勞嘔逆上氣胃膈俱痛氣短不安風眩
頭痛鼻涕出時嚏不已鼻衄窒喘息不通欬逆
肺俞二穴在第三椎下兩傍各一寸半主癩痛癰氣吐

逆上氣汗不出支滿脊強寒熱不食內痛皮痒傳屍
骨蒸肺嗽喘欬少氣百病胃中痛胃中氣滿背倭如鬼

厥陰俞二穴在第四椎下兩傍各一寸半灸五壯鳥山
膀胱經主理逆氣嘔逆牙痛留結胃悶

心俞二穴在第五椎下兩傍各一寸半銅人不灸

督俞二穴在第六椎下兩傍相去一寸半又名高蓋許
灸主寒熱腹中痛雷鳴氣逆心痛

膈腧二穴在第七椎下兩傍相去各一寸半主胃脇相

引不得傾側肩背安痠心痛痰飲吐逆汗出寒熱骨痛虛脹支滿痰瘕瘵氣魂膈上痛喉痺身常濕不食切痛喉痺噎噎咽腫不得消食飲不下主吐食

肝腧二穴在第九椎下兩傍相去各一寸半灸三壯主

一口乾中風支滿短氣不食不消吐血目不明閉塞腰痛肩疼寒疝主熱病差後食五辛多患眼開如雀目鼻中酸兩脇急痛唾血嘔筋急手相引筋寒熱瘵

膽腧二穴在第十椎下兩傍各相去一寸半理心脹滿

吐逆短氣痰悶食雖下不消舌乾食飲不下目黃胃脘不能轉側頭痛振寒汗不出服下腫

脾腧二穴在第十一椎下兩傍各去一寸半灸三壯主

腹身黃脹滿腹壯瘦痢身重四肢不收黃喘邪氣瘵癖積聚腹痛寒熱腹中氣脹引脊痛食飲多而身羸瘦腰脊強急熱瘕引骨痛黃疸喜欠不下食脇下滿欲吐身重不欲動泄痢不食不生肌膚爽虐寒熱

胃腧二穴在第十二椎下兩傍各去一寸半灸三壯主

頰滿吐食腹脹不能食腹滿而鳴胃中寒脹食多嘔吐筋牽急食不下胃腸滿羸瘦腸鳴腹痛脊痛

三焦腧二穴在十三椎下兩傍各一寸半灸三壯主水

穀不消腹脹腰痛吐逆目眩頭痛食不下腸鳴腹脹
腹中痛欲泄注主腹積聚如石有背拘急腰脊強

腎腧

二穴在十四椎下兩傍各一寸半與臍對是灸三

壯主虛勞耳聾腎虛水臌脹卒急腰痛小便濁陰中
疼血精出五勞七傷冷嘔脚膝拘急好獨臥身腫如
木小腹痛主嘔吐寒中洞泄不化小便難赤濁骨寒
熱兩脇引滿目眩不明惡風寒面赤熱心痛如懸

氣海腧

二穴在第十五椎下兩傍各一寸半主腰痛癱瘓

大腸腧

二穴在第十六椎下兩傍各一寸半灸三壯主

腰痛腸鳴脹滿澀膈中痛大小便不利或澀痢食不

化脊骨強主大小便利腸鳴腹脹腫暴洩食不下

關元腧

二穴在第十七椎下兩傍相去一寸半主風勞

腰痛洩痢虛脹小便難婦人瘕聚諸疾

小腸腧

二穴在第十八椎下各一寸半灸三壯主大便

膿血出血痔瘡痛婦人帶下大小便難淋癰小便黃

赤泄痢膿血五色重下腫扁腰脊痠痛腰脊急強

膀胱腧

二穴在第十九椎下兩傍各一寸半灸三壯主

風勞腰痛洩痢腸痛大小便難尿赤陰生瘡少氣是

經冷拘急不得屈伸女人瘕聚煩滿汗不出小便反赤

黃腰脊急強堅結精飲足清不仁主熱瘧引骨痛

中管脘 二穴在二十椎下兩傍各一寸半灸三壯又名
脊內胸 主赤白痢虛渴汗出腰不得俛仰腹脹臨痛
腰疝寒熱瘧反折

白環脘 三穴在第二十一椎下兩傍各一寸半不官灸
上管 二穴在第一空腰髀下一寸俠脊兩傍灸三壯主
嘔逆寒熱腰痛婦人絕子瘡寒熱陰挺出不禁口瀝
瘡反折小便大便利主鼻衄

次管 二穴在俠脊第二空陷中灸三壯主腰下至足不
仁主腰足痛惡寒婦人赤白瀝下心下積脹腰痛不
可俛仰足清不仰大小便利疝氣下墜

中管 二穴在第三空俠脊陷中灸三壯主婦人赤淫下
白氣瘕月事少大便秘澀大小便利腹脹飧泄丈夫五
勞七傷六極腰痛

下管 二穴在第四空俠脊陷中灸三壯主腰痛婦人下
蒼汁不禁赤瀝陰中癢痛引小腹控眇不可以俛仰
大小便利腸鳴臏脹欲泄注

會陽 二穴在陰尾骨兩傍又名利機主腹中有寒泄瀉
腸僻便血久痒陽氣虛乏陰汗濕

脊中第三行十三穴

附分 二穴在第二椎下附項內廉兩旁各三寸灸五壯

正坐取之。主背痛引頷引頭肩背。想風令客於膝。頸項強痛不得回顧。風勞臂用不仁。

魄穴二穴在第三椎下兩傍各三寸。宛中。正坐取之。灸七壯。主欬逆上氣。肺寒。喘呼吸不得。卧嘔沫。喘氣相追逐。背胛悶無力。勞損。萎黃。五尸走注。項強不得

回顧。

膏肓膈二穴。其取穴法有孫思邈王惟一石用之。善潘琪傳仲之。或用鈎股或抱栲栳或坐或伸兩手或起或坐而卧。手曲肘或坐而伸臂或揣頷兩骨高下或量臍心或量命門或坐點坐卧點有所長然而終

未明大法以子平昔用此數十取十百取百一二。差者各人取之。按其穴須得病人中指麻。麻則灸无不取效。其要法在第四椎下第五椎上各去脊三寸。宛宛中。此穴无所不治。主羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬逆。狂惑。此二穴各一處。灸六百壯。多至一千壯。當下氣。驚々然如流水狀。當有所下出。若无停痰宿疾。則无所不灸。訖後令人陽氣康強。

神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸。陷中。正坐取之。灸五壯。主肩痛。曾腹滿。酒浙及脊強。急寒熱。

諱諱二穴在肩膊內廉。第六椎兩傍三寸。其穴抱肘取。

之灸二十七壯至一百止主溫瘧寒瘧病痛痺骨痛悶
氣滿腹脹氣咳宿昔寒瘧有甲內癰痛腋疔瘰暴脉
急脇痛熱病汗不出目眩鼻衄喘逆不得俛仰風瘧
小兒食瞬頭痛及五心熱瘡久不愈曾中氣咽勞損
虛乏不得睡欬逆上氣

胃門二穴在第七椎下兩傍各三寸陷者中灸五壯主

背痛惡寒有強佻難食不下唾噦多涎唾

魂門二穴在第九椎下兩傍各三寸陷者中灸三壯主

食飲不下腹中雷鳴大便不節赤黃嘔吐不住多涎

陽剛二穴在第十椎兩傍各三寸正坐取之灸三壯主

食不下腹中雷鳴大小便不節黃水小便黃腸鳴瀉

注消渴身熱面黃息墮目黃不嗜食

意合二穴在第十一椎兩傍各三寸正坐取之灸三壯

五十壯至一百壯止主腹滿虛脹大便洩滑消渴面

黃嗜飲目赤

胃倉二穴在第十二椎下各三寸灸三壯主腹內虛脹

水食不消惡寒不能俛仰水腫臃脹食飲不下

膏門二穴在第十三椎下兩傍各三寸與鳩尾相直灸

三十壯主心下育大堅婦人乳有餘疾

志室二穴在第十四椎下兩傍各三寸正坐取之灸三

口涸旬風熱病煩心々悶而汗不出掌中熱心痛身熱
如火浸淫煩滿舌本痛寒熱捷索氣上不得臥霍亂
肩中熱頭不可以顛胃中氣噎目生白翳

掖門一穴在小指次指間陷者中灸三壯主呼吸短氣
呵如息肉狀目眈目眩暴變耳聾手臂痛不能上下
喜敬馬妄言面赤熱病先不樂頭痛面熱无汗風寒熱
耳痛鳴聾牙齒痛咽外腫寒厥痰瘰

中渚一穴在小指次指本節後間陷中灸三壯主頭重
頰顛熱痛而赤目眩々不明惡風寒噤痛寒熱耳痛
聾喘々主咽腫臂痛手五指不得屈伸熱病汗不

出目生翳膜及瘡

陽池在表腕上陷者灸三壯又名別陽主熱病汗不出
寒熱瘧或因折復手腕捉物不得脊骨痛不得孝々

外關二穴在腕後二寸陷中主肘腕酸重屈伸難手十
指尺痛不得握兼主耳渾々而无所聞臂痿不
仁臂不及頭

支溝二穴在腕後三寸兩骨間灸五壯主心痛如椎刺
甚者手足寒至節不息者死主欬面赤而熱肘節痺
臂酸腫腋熱病汗不出馬力腫痛主痛主痲疥女人
一頁急目赤噤痛暴瘖霍亂四肢不牽嘔吐口噤不開

恭啞不能言及

會宗 二穴在腕後三寸空中灸三壯主耳運、淳、龍耳无所聞肌膚痛風痲

三陽絡 二穴在臂上大交脉支溝上一寸灸七壯主嗜卧四肢不欲動搖耳卒聾齒齲暴啞不能言

四瀆 二穴在肘前五寸外廉陷中主呼及短氣咽中如息肉状耳暴聾牙痛

天井 二穴在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之灸三壯甄權云曲肘後一寸又手按膝頭取之

主大風默默不知所痛悲傷不樂悲愁恍惚瘖食時發心痛驚悸主癩疾羊癩吐舌羊鳴及頸肩痛痰厥

不仁肩下不可屈伸肩肉枯木咳嗽上氣唾膿不嗜食風痺

清冷泉 二穴在肘上三寸伸肘空臂取之又名清冷淵青泉灸三壯主瀉從肩不卒不能帶衣頭痛振寒目黃脇痛

消梁 二穴在肩下臂外開腋斜肘分下行灸三壯主寒痛痺頭痛項如拔不可左右顧頸有大氣

天宗 二穴在秉風後大骨下陷中主肩重臂痛肘後度

痛頰頷痛

臑腧

二穴俠肩髃後大骨下脾上廉陷斗灸三壯主寒

肩腫引脾中痛臂酸无力

肩外腧

二穴在脾上廉去肩三寸陷者中灸三壯主肩

甲痛而寒至肘寒熱引項急強左右不顧

肩中腧

二穴在肩脾內廉去脊二寸陷者中灸三壯主

小兒妳瀝目不明寒熱目視不明妳嗽上氣唾血

曲垣

二穴在肩中央曲脾陷者中按之應手痛灸十壯

主肩中周痺主氣注肩脾髀拍急寒悶

方子明堂灸經卷之五

西方子明堂灸經卷之六

伏手陽腸



手大陽小腸經九穴

少澤二穴在手小指端外側去爪甲一分陷中灸一壯

主口熱口乾口中乾咽中乾口中熱唾如膠瘡寒汗

不出主振寒小指不用頭痛喉痺舌強癩癧欬逆嘔

項急不可顧生膚癢覆腫子

前谷 二穴在小指外側本節前陷中灸三壯主目泣出
目急痛耳鳴咽偏腫不可以咽臂重痛肘腫痛痠汗
不出言腎管不卒痠瘧熱目上插小便赤效嗽衄血
頸項痛鼻塞

後絡 二穴在小指外側本節後陷中灸一壯主目淚出
皆爛有醫耳聾耳鳴鼻衄窒喘息不通肩膈痛臂肘
痠急風身寒汗中而驚熱病不出汗身熱惡寒骨滿
頸項強不得迴頭瘰癧疾

腕骨 二穴在手外側腕前起骨下陷中灸三壯主頸項
痛不可顧目泣出生醫領痛引耳嘈又耳鳴无所聞
脇痛不得息肘節痠月酸重腋急臂腕急外側痛目
如肺煩渴驚熱病汗不出五指攣不可屈伸乍寒乍
熱瘧狂言臂有痠頭暈煩悶驚風瘰癧

陽谷 二穴在手外側腕中兌骨之下陷中灸三壯主項
強急痛下可以顧目痛赤頰痛引耳嘈又耳無所聞
主自齧唇上牙齒痛下牙齒痛脇痛不得息肘痛時
寒熱病振慄鼓頤腹滿陰痿色不變乍寒乍熱瘧主
笑若狂吐舌吳頭妄言痔痛掖下腫熱病汗不出臂
挽外側痛不卒妄言左右顛瘰癧目眩

赤老 二穴在手髌骨上一穴在後一寸陷者中灸三壯

主手不得上下肩痛欲折目視不明

支正 二穴在腕後五寸灸三壯主頸腫項痛不可顧頭痛目眩風虛驚恐狂言熱病先腰脛酸喜渴數飲食身熱項痛而強振寒寒熱

少海 二穴在肘內大骨外去肘端五分灸五壯主項強急痛不可以顧齟齬斷腫四肢不卒癰發瘰癧狂走不得外心中煩癩疾羊癩吐舌羊鳴疾頸瘡背振寒及風瘡頭痛寒熱汗出不惡寒肘腋腫少腹痛風眩瘍腫

肩貞 二穴在肩曲脾下兩筋解間肩髃後陷者中外取在二壯主頰痛引耳嘈嘈耳鳴元所間肩中熱頭不可以顧風痺手臂不卒

伏人足太陽膀胱經



足太陽膀胱經十七穴

至陰 二穴在足小指外側去爪甲角如韭葉灸三壯主鼻甄清涕出西方子主耳聾鳴曾脇痛無常處腰脇

相引急痛小便不利及精風寒從足小指起脉痺上
下目坐臂頭風鼻塞轉筋寒瘡汗不出足下熱

通谷

二穴在足小指外側本節前陷中灸三壯主頭重
頭痛寒熱汗出不惡寒項如拔不可左右顧目眩目
眈眈不明惡風寒胃脇支滿心中憤憤數欠癩心下
悸咽中澹澹恐主結積留飲癰裏胃滿飲心痛鼻甄
清涕出善驚引甄血項痛胃滿食不化

束骨

二穴在足小指外側本節後陷中灸三壯主腸澼
泄癩疾互引善驚羊鳴主癩大便頭痛狂易多言不
休癢從脚胫起髀樞中痛不可奉腰痛如折膈如結

寒熱目眩目風赤內眦赤爛耳聾惡風寒項不可傾

京骨

二穴在足外側大骨下亦白肉際陷中灸三壯主
目中白翳目反白從內眦始目眩主頭熱鼻衄鼻不
利涕黃鼻中衄血不止淋瀝自齧唇背惡寒痛脊頸
項強難以俛仰脚挛足寒脊痠反折狂仆瘡寒熱善
驚悸不欲食癩病狂走痰解樞痛

申脉

二穴在足外踝下陷中容爪甲白肉際主目反主視
若赤痛從內眦始腰痛不能奉脛中寒熱不能久立
坐若下舟車中癩疾膝氣鼻衄血不止

金門

二穴在足外踝下陷中又名關梁灸三壯主癩疾

馬癇屍厥暴死轉筋霍亂脚脰痠身戰不能久立小發癇張口搖頭身反折

僕參 二穴在足跟骨下陷中又名安耶拱足取之灸七壯主足跟下踝後痛足痿失履不收癩疾馬癇吐舌鼓領狂言見鬼恍惚尸厥煩痛轉筋霍亂小兒馬癇張口搖頭身反折馬鳴

崑俞 二穴在足外踝後跟骨上陷中細脉動應手灸十壯主目眩不明目如脫目眈眈不明惡風寒目急痛赤腫頭熱鼻衄血腹痛滿是喘腹脹滿不得息不得大便洞泄躄痛霍亂死腰腫膈跟腫脚如結蹠如裂

不得復地狂易大風癩瘰口閉不得開瘡多疔瘡造小兒陰腫頭眩痛脚痠轉筋屍厥中惡吐逆欬喘痛

承山 二穴在腓腸下分肉間陷者中又名魚腹楊山肉柱灸五壯主頭項痛鼻衄大便難脚痠脚脛痠脚急跟痛脚筋急痛兢人足下熱不能久立寒熱癩疾脚膈酸痛膝腰膈重起坐難小腹疝氣遊行五藏腹中切痛轉筋霍亂久痔腫痛

飛揚 二穴在外踝上七寸又名服陽灸三壯主頭項疼歷節風足指不得屈伸汗出腰痛如折膈中痛寒瘧癩疾吐舌下部寒熱汗不出躄重狂瘧頭目眩痛瘞

体反折脊暴傷痛野難痔逆氣頭熱鼻鼾足痿失復不收

承筋二穴在脛後從脚跟上七寸膈中央陷中又名膈

腸直腸頭痛寒執汗不出惡寒支腫大便難脚挛脚脛酸脚急跟痛脚筋急痛兢兢足下熱不能久立脛痺不仁轉筋霍乱瘳瘳脚酸腰痛如折脚膈痠痛重引小腹及腰脊痛惡寒痔瘡指下腫鼻衄血

合陽二穴在膝約中央下三寸銅人針二寸灸五壯主腰脊強痛引腹膝股熱筋痠重癩疝女子崩中腹中下痛腸癰陰偏暴敗痛

委中二穴在脛中火約文中動脉凡風痺腰脚重痛於此刺血久固宿疾亦皆立已主小腹熱而偏痛陰跳遺小便難尿赤難血刺不止腰痛俠脊至頭皆痛筋急身熱痔痛腋下痛腫脚弱无力腰尻重不能舉曲伸中筋急半身不遂少腹堅腫脊強反折瘳癩瘳疾頭痛熱病汗不出足熱厥逆痛膝不得屈伸

委陽三穴乃三焦下輔膈也足大陽之前少陽之後出於膈中外廉兩筋間扶承下六寸灸三壯主陰跳之小便難小腹堅痛引陰中不得小便淋瀝腰痛不可俛仰脊強反折瘳癩疾頭痛筋急腋下腫痛曾滿

內此身熱煩滿汗不出齒痛面皮赤痛

懸壘 二穴在曲周顛顛下廉灸三壯主面皮赤痛癩疾

五引善驚羊鳴熱病偏頭痛引目外皆赤痛煩滿汗不出熱病

天衝 二穴在耳上如前三寸乃天衝灸三壯主頭痛癩

疾風盛牙齦腫善驚恐

率谷 二穴在耳上入髮際一寸半灸三壯主煩痛嘔吐

醉傷酒風熱發兩目眩痛偏胃寒痰腦角弦痛不能飲食

曲盡 二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頰有空灸七壯主

暴瘕不能言齒齕頰頰引牙車不得開急痛口瘡

用孫 二穴在耳郭中間開口有空灸三壯主頸腫項痛

不可顧頸頰柱滿牙齒不能齕齕痛腫目生膚翳

和髻 二穴在耳前兌髮下橫動脈灸三壯主風頭重痛

牙車引急耳中嘈、頰頰腫

耳門 二穴在耳前起肉當耳缺灸三壯主耳痛鳴聾耳

有膿汁出生瘡聾耳將耳鳴六蟬齒齕痛

听會 二穴在耳前陷中張口得之上關下一寸動脈灸

五壯主聾聾、去蟬鳴齒齕惡會癩疾嘔吐骨痠眩

狂瘵瘰口禁喉鳴牙車急痛牙車脫白

天宮 二穴在耳中珠子大如赤小豆灸三壯主耳嘈々
苦蟬鳴骨痠眩狂瘖瘖口噤喉鳴耳聾如物填塞心
腹痛蒲臂痛失音

天容 二穴在耳下頰後又書天容灸三壯主頰項癰
不能言頸腫項痛不可顧耳聾若蟬鳴欬逆嘔沫
去氣喘息齒禁喉痺寒熱咽如鯁

天牖 二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際
上一寸不灸

缺盆 二穴在肩上橫骨陷中又名天蓋灸三壯主缺盆
中痛汗出喉痺咳寒熱瘰癧缺盆中腫外潰水生瘡

中熱及蒲腹大水氣哽噎胃熱息賁脇下氣上衝
扶突 二穴在氣舍後一寸半灸三壯主舌本出欬逆上
氣咽中鳴喘多噎喘欬喉中如水鷄鳴

天窓 二穴在頸大筋前曲頰下扶突後動應手陷中灸
三壯又名窓簀主耳鳴龍耳所聞頰腫喉中痛暴瘖
不能言主肩痛引項不得回顧耳痛及痛漏頸痛

天鼎 二穴在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後灸三
壯主暴瘖氣哽咽喉痺腫不得息飲食不下喉中鳴

人迎 二穴在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣又名
名五舍灸之不幸傷人

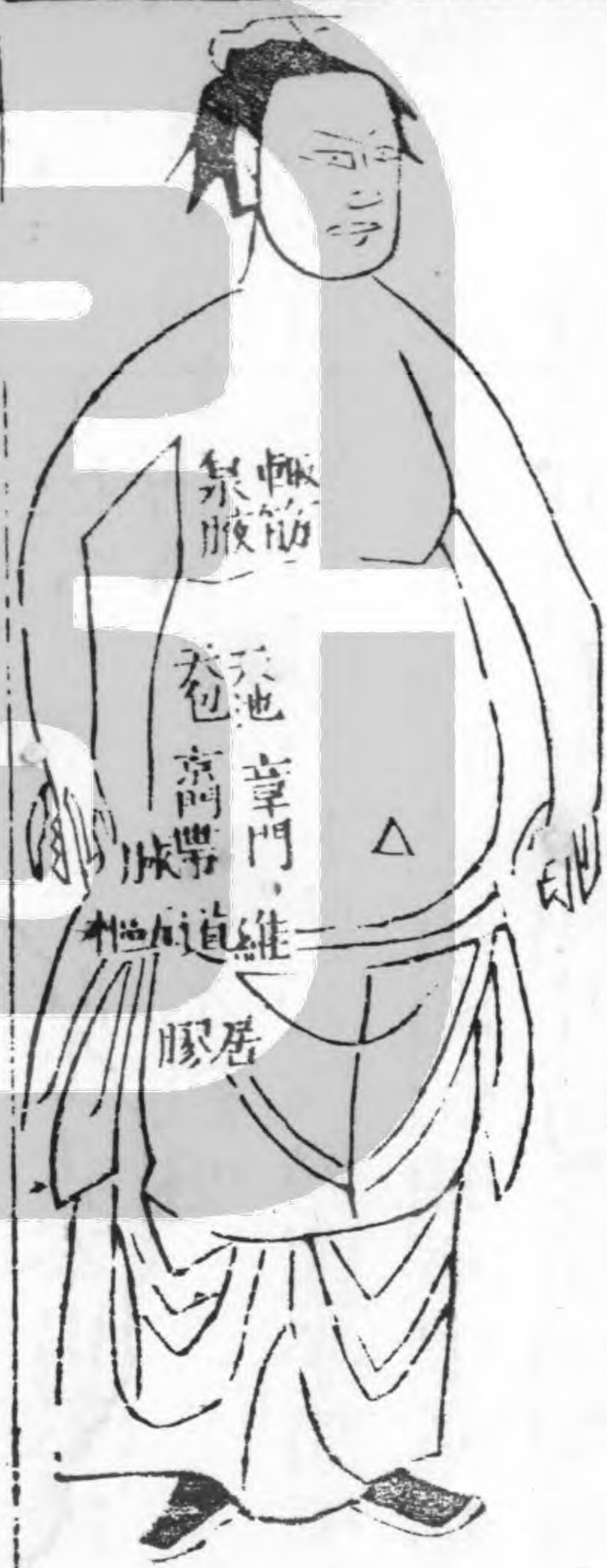
水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上又名水門灸

三壯主欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不得卧

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中灸三壯主欬逆上

氣膈癯喉痺咽腫頸項強不得回顧有腫哽咽食不下

側脇之圖



側脇十穴

章門二穴在大橫外直臍季肋端側屈上足伸下足齊

臂取之又名長平脅膠灸百壯止主腸鳴盈不然食

不下脅痛不得卧煩熱口乾不嗜食胃脅支滿喘息

心痛不得轉側傷飽身黃羸瘦黃腹種脊強四肢

懈惰善恐少氣厥逆肩臂不舉欬逆吐食噦噫食入

還出熱中苦吞而聞食臭臭中洞泄不化胃滿嘔無

所出身潤石水身腫諸漏

京門二穴在盤骨腰中季肋本俠脊又名氣命氣舍主

腰痛不得挽仰寒熱臌脹引背不得息水道不利溺

黃小腹急痛腫腸鳴洞洩髀樞引痛有背寒瘥肩甲

內廉痛脊疼及折体痛

帶脉二穴在季肋一寸八分灸五壯主婦人小腹堅痛

月脉不調帶下赤白裏急瘦癯

五樞二穴在帶脉下三寸一云水道下一寸半灸五壯

主男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人赤白裏急瘦癯

維道二穴在章門下五寸三分灸三壯主嘔逆不止三

焦不調水腫不嗜食欬逆不止

居膠二穴在長平下八寸三分監骨上陷中灸三壯主

腰引小腹痛肩引臂臂急手臂不得舉而至肩

泉腋二穴在腋下三寸宛人中舉臂得之又名淵腋灸

夫包二穴在泉腋下三寸脾之大絡布臂脅中出九肋

間灸三壯主腹有大氣不得息臂脅中痛內實滿

其身尺寒虛則百節皆縱

取筋二穴在腋下三寸腹前一寸着脅灸三壯主臂中

暴滿不得卧喘息

天池二穴在乳後一寸腋下著脅又名天會灸三壯主

寒熱臂隔煩滿頭痛四肢不舉腋下腫上氣臂中有

声喉中鳴

經腸大明陽手人側



○手陽明大腸經二十穴

商陽二穴在手大指次指內側去爪甲如韭葉又名絕

陽主胃中氣滿喘欬支腫熱汗不出耳鳴耳龍耳寒熱

痰癢口乾頤頰腫齒痛惡寒有昔急相引缺盆痛目

青盲可灸三壯左取右取左如填食立已胃脅柱

滿

二問二穴在手大指次指本節前內側陷中又名闔谷

灸三壯鍼三喉分車頤腫肩背痛振寒鼻鼾衄血多驚馬口

喎目皆黃寒熱

三問二穴在手大指次指本節之後內側陷中灸三壯

又名少谷主喉痺咽中如鯁齒齲痛喈目眩胃滿腸鳴

洞洩寒瘡唇焦口乾氣喘目此背急痛月上腫頭熱鼻

鼾衄血吐舌燥煩喜驚惑熱身熱喘瘧疾

谷谷 二穴在大指次指岐骨陷中又名虎口灸三壯主寒熱瘧鼻衄熱病汗不出目視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫肢瞞不收瘖不能言口噤不開婦人妊娘不可刺損胎氣主風頭熱鼻清涕出

陽谿 二穴在腕中上側兩筋間陷中又名中魁灸二壯主狂言喜笑見鬼熱病煩心目風赤爛有瞽厥逆頭痛胷滿不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒痛驚悸臂不舉痲疥目痛耳痛鳴聾咽如刺吐舌戾頸妄言心悶而汗不出掌中熱心痛身熱溼淫煩滿舌大痛

偏歷 二穴相筋後三寸灸三壯主寒熱瘧風汗不出日視眩入癩疾多言耳鳴口喎齒齲喉痺啞乾鼻齲血

溫溜 二穴在腕後上七五寸大士六寸又名溫溜蛇頭又名逆注蛇頭灸三壯主口喎腸鳴腹痛傷寒身熱頭痛噉逆肩不得舉癩疾吐涎狂言見鬼喉痺面浮腫主狂仆主瘧面赤腫

下廉 二穴在輔骨下去上廉一寸輔骨肉其分外斜灸三壯主頭風臂肘痛瀉黃腸鳴相迫逐

上廉 二穴在三里下一寸灸五壯主腦風頭痛小便難黃赤腸鳴氣走主痛

三里 在曲池下二寸按之肉起兌因之端灸三壯二穴
主手臂不仁肘掌不伸齒痛頰頰腫癩瘰

曲池 二穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胃取之
灸大良灸三壯主肘中痛時寒偏風半身不遂刺
癢疹喉痺不能言胃中煩滿筋緩捉物不得挽弓不
開屈伸難風臂肘細而無力傷寒餘熱不尽皮膚乾
燥豆痛手不可舉重腕急肘節痺痠重腋急痛腕外
側痛脫如拔肩重痛不舉身濕搖時寒熱瘧疾
寒熱渴

肘膠 二穴在肘大骨外廉陷中灸三壯主肘節風痺臂
痛不可舉屈伸亦急

五里 二穴在肘上三寸行向裏大脉中央可灸十壯主
風勞驚恐吐血肘臂痛嗜臥四肢不能動搖寒熱瘰
瘰欬嗽目視眈眈痰虐心下張滿而痛上氣

臂臑 二穴在肘上七寸腠肉端灸三壯主寒熱頸項拘
急瘰癧肩臂痛不得舉

肩髃 二穴在肩端臑上氣舉取之灸三壯主臂重不可
舉臂痛

東風 俠天膠外有上小髃徐舉臂有空灸三壯主肩痛
不能舉

肩井 二穴在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中又名縛井灸三壯七壯主五勞七傷頸項不得回顧背縛悶兩手不得仰頭或因撲傷腰髓疼脚氣上攻婦人墮胎後手足厥逆欬逆寒熱懷素氣不得卧

天膠 二穴在肩缺盆中上志骨之際陷中央灸三壯主肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出臂中煩痛臂痛不舉

肩髃 二穴在肩端兩骨間陷者死人中舉臂取之可灸七壯至二七壯以差為度若灸偏風不遂可七人壯

不宜多灸恐臂細若風病筋骨無力不瘥當灸不畏細主瘡偏風不遂熱風癱疼手臂挛急捉物不得臂細無力筋骨痠疼肩中熱頭不可以顧

巨骨 二穴在肩端上行兩骨間陷中主背髀痛臂中痠血肩臂不能屈伸而痛臂不得肩中痛不能動搖

西方子明堂灸經卷之七

新編西方子明堂灸經卷之八

側人足少陽膽經



足少陽膽經十五穴

竅陰

二穴在足小指次指之端去爪甲如韭葉灸三壯

主脅痛氣逆不得息足煩熱汗不出四肢轉筋癱疽
頭痛心煩喉痺舌強口乾肘不可舉卒聾不聞人語

俠谿

二穴在足小指二岐骨間本節前陷中灸三壯主
胃脅支滿寒熱汗不出目外眦亦目眩頰腫耳聾
胷中痛不可轉側痛無常處目系急目下捶皆痛逆
寒泣出目癢額痛引耳嘈人無所聞瘡足痛腋下腫
馬刀痿婦人下腹堅痛月水不通乳腫潰胷中寒如
風狀頭眩兩頰痛

地五會

二穴在足小指次指本節後間中去俠谿一寸
不灸

二穴

在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸

五分灸三壯主胷中痛缺盆中腋下腫馬刀傷痿善

齧頰天滿中腫注灑筋痠目眩枕骨頰顛懸之痛洒

泄振實婦人月事不利季脅支滿乳癰心痛周痺痛

左常處氣喘不能行疹瘡癰疽西發大風且痛痺中

痛不得行足外使痛身痺沈折振寒小兒驚瀉又視

丘墟

二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸灸三壯

主胷脅滿痛不得息久瘧振寒腋下痛痿厥生不能

起髀樞中痛目生翳膜腿胕痠轉筋卒疝少腹堅寒

枕頭腫瘧振寒眩暈不収目不明

付陽二穴在外踝上三寸大陽前少陽後筋骨間主痿
厥風痺頭重痛外廉骨痛四肢不舉瘼痰風痺不
仁時左寒熱

懸鐘二穴在足外踝上三十動脈中灸五壯又名絕骨
主心腹脹滿胃中熱不嗜食膝痛筋牽足不收履
坐不能起五淋遺痺流腫筋急瘼痲脛痛小兒腹滿
石能食飲四肢不舉風勞身重

陽諶二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前二分
去丘墟七寸灸三壯主腰溶溶如坐水中膝下膚腫
筋蕪諸節不痛又無常處腋腫處馬刀喉痺膝筋

痿風痺不仁腰痛不可以頭腰痛如鍾居中腫痛不
可以欬則筋縮急諸節痛寒熱脊痛

七明二穴在足外踝上五寸灸五壯主身鮮寒淫深筋
痠不能久立与陽輔治病同法熱病汗不出卒狂虛
則痠痺坐不能起實則足齧熱膝痛身體不仁善齧
頰腹足清寒熱膝痛經熱不能行手足偏小

外丘二穴在足外踝上六寸可灸三壯主徑痛痲痺曾
脅脹滿頸項痛惡風寒癩疾

陽交二穴在足外踝上七寸斜屬足三陽兩分之間又
名別陽主寒厥駭馬狂喉痺胃滿面腫寒痺膝筋不收

寒抗

陽凌泉 二穴在膝下一寸外廉陷中銅人云在外踝上

七寸又以蹲坐取之日可灸七壯至七人壯主膝伸

不能屈冷痺脚下一不仁偏風半身不遂脚冷無血色

頭痛寒熱口苦黃中令人頭面腫曾脅在胸心中怵

惕恐如人捕

陽關 二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中不可灸

中瀆 二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中不可灸

環跳 二穴在髀樞中側卧伸左足屈上足取之灸五十

壯主風濕痺風眩偏風半身不遂腰膝痛不得轉側

治腎脊痛無常处腰脊相引急痛髀樞中痛不可舉

脛痛不可伸履脛痺不仁髀不仁

側人厥陰肝經



足側人厥陰肝經十一穴

陽關中都蠡溝

大訓 二穴在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中灸三壯主卒痢小便數遺溺陰頭中痛心痛汗出陰跳上入腹陰偏大腹脘中痛悞人不樂病左取右右取左腹脹滿少腹痛中執喜寐乃厥足狀如死婦人血崩不止目不欲視大息五淋不得尿噦噫

行間 二穴在足大指間動應手陷中灸三壯主弱難白濁寒疝少腹腫欬逆嘔血腰痛不可俯仰腹中脹心痛色蒼人如死狀終日不得息口喎四肢逆冷噤乾煩渴暝不歛視目中淚出大息癰疾短氣不閉莖中痛面色蒼人黑短氣嘔血背脊痛心痛數之心悲不

樂婦人月事不利見赤白而有身及敗陰寒振寒淫白尿難痛

太衝 二穴在足大指本節後二寸或一寸半陷中灸三壯主腰引少腹痛小便不利狀如淋瀝疝少腹腫澹泄遺溺陰痛面蒼色胃脇支滿足寒大便難嘔血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒噤乾肘腫內踝前痛淫溲溺痠厥下腫馬刀瘻脣腫善渴喉中鳴不得尿陰上痛溲泄人血面陳黑

中封 二穴在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃陰之灸三壯主瘡疥色蒼人振寒少腹腫食快人繞脘

痛足逆冷不嗜食身体不仁寒疝引腰中痛或身微
热小腹痛振寒淫白尿难痛噎乾善渴身黄有微热
少氣身重濕内踝前痛膝睡寒厥身不仁癩疝瘰
暴痛痿厥咽徧腫不可以咽

蠱

二穴在足内踝上五寸灸三壯主卒疝少腹腫時
少腹暴痛小便不利如瘰明數暗恐悸少氣不足腹
中痛悒人不樂咽中悶如右瘰肉状背拘急不可挽
仰女子赤白淫下時多時少暴腹痛刺

中都

二穴在内踝上七寸筋骨中与少陰相直又名中
灸五壯主腸僻潰疝少腹痛婦人崩中因惡露不

絕足下热脛寒不能久立濕痺不能行

鼻

二穴在犢鼻下二寸陷中灸五壯主風痺膝内痛
引臏下可屈伸喉咽中痛

泉

二穴在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得
灸三壯又云止膝屈内外兩筋間宛中又云在膝

曲橫文頭主女子血瘕按之如湯浸股内少腹腫陰

挺出丈夫瘻疝陰股痛小便難腹脇支滿膈閉少氣

洩利四肢不舉實即身热目眩痛汗不出目眦膝

痛筋挛不可屈伸發狂衄血喘呼少腹痛引喉咽頭

風勞失精身軀極漏洩水下利膿血陰腫節痛

陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間灸三壯主腰穴
引少腹痛氣溺不禁

五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脈灸五壯主陽中
滿熱閉不得溺主嗜卧四肢不得動搖

陰康二穴在羊天下去氣衝二寸動脈中灸三壯主婦
人絕產若未經生產者灸三壯即有子

側人足少陰腎經



足少陰腎經十穴

湧泉二穴在足心陷中屈足捲指宛々中又云在脚心
大姆指下大筋灸三壯主腰痛大便亥心中結熱風

脰風癩心痛不嗜食婦人無子短氣欬嗽身熱喉痺
胃脇滿目眩男子如小女子如妊娠五指端尺痛足
不得履地引入腹中痛喉痺哽噎寒熱咽中痛不可食
然谷二穴在足內踝前起骨下陷中灸三壯主咽內腫
心恐恨如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地
寒疝小腹脹上搶胃脅欬唾血喉痺淋瀝女子不孕
男子精溢斷瘦不能久立一足寒一足熱舌縱頰滿
消渴初生小兒脐風口噤痿厥洞洩胃中寒脉代時
不至溫瘧汗出陰上縮內腫氣咽喉而不能言舌下
腫難言舌縱涎出不嗜食

大谿二穴在內踝後跟骨上動脉陷中灸三壯主久欬
欬逆心痛如錐刺其心手足寒至顛喘息者死嘔吐
口中如膠善噫寒疝熱病汗不出熱者嗜卧溺黃消
渴大便難咽腫嚙血疰癰寒熱欬嗽不嗜食腹脇痛
瘦弱手足逆冷大疝癥積聚与陰相遠及足清不仁
熱病多汗黃疸多熱少寒腹中腫脹

大鍾二穴在足跟後衝中灸三壯主實則小便淋閉洒
洒腰脊強痛大便秘澀嗜卧口中熱虛則嘔逆多怒
欬閉戶而短少氣不足胃脹喘息舌乾咽中食噎不
得下善驚恐不樂喉中鳴欬垂血腹滿便難多寒少

熱

水泉

二穴去大谿下一寸在內踝下灸五壯主月事不

來、即多心下悶痛目眩、不能、逆視陰挺出小便

淋瀝腹中痛

照海

二穴在足內踝下灸三壯主噎乾四肢懈急墮善

悲不樂久瘡卒疝小腹痛嘔吐嗝、即大風偏枯半身

不遂女子淋瀝陰挺出陰暴起疝、小腹熱而偏痛大

風熱、不知所痛視如不明

復溜

二穴在足內踝上二寸陷中灸五壯又名胃陽伏

白主腰脊十分痛不得俯仰起坐、目眩、視不明口

舌乾涎自出足痿不能履、筋疼不自過、腹中雷鳴腹

脹如鼓四肢腫、十水病弱青赤黃白青取并赤取榮

黃取腓黑取合血氣淺後腫五淋小便如散火骨寒

熱汗注不止脚後廉急不可前却足胛上痛風逆四

肢癢

交信

二穴在內踝上二寸小陰前大陰後廉前筋骨間

灸三壯主氣淋癘疝陰急股小、內廉骨痛洩痢赤

白女子漏血不止

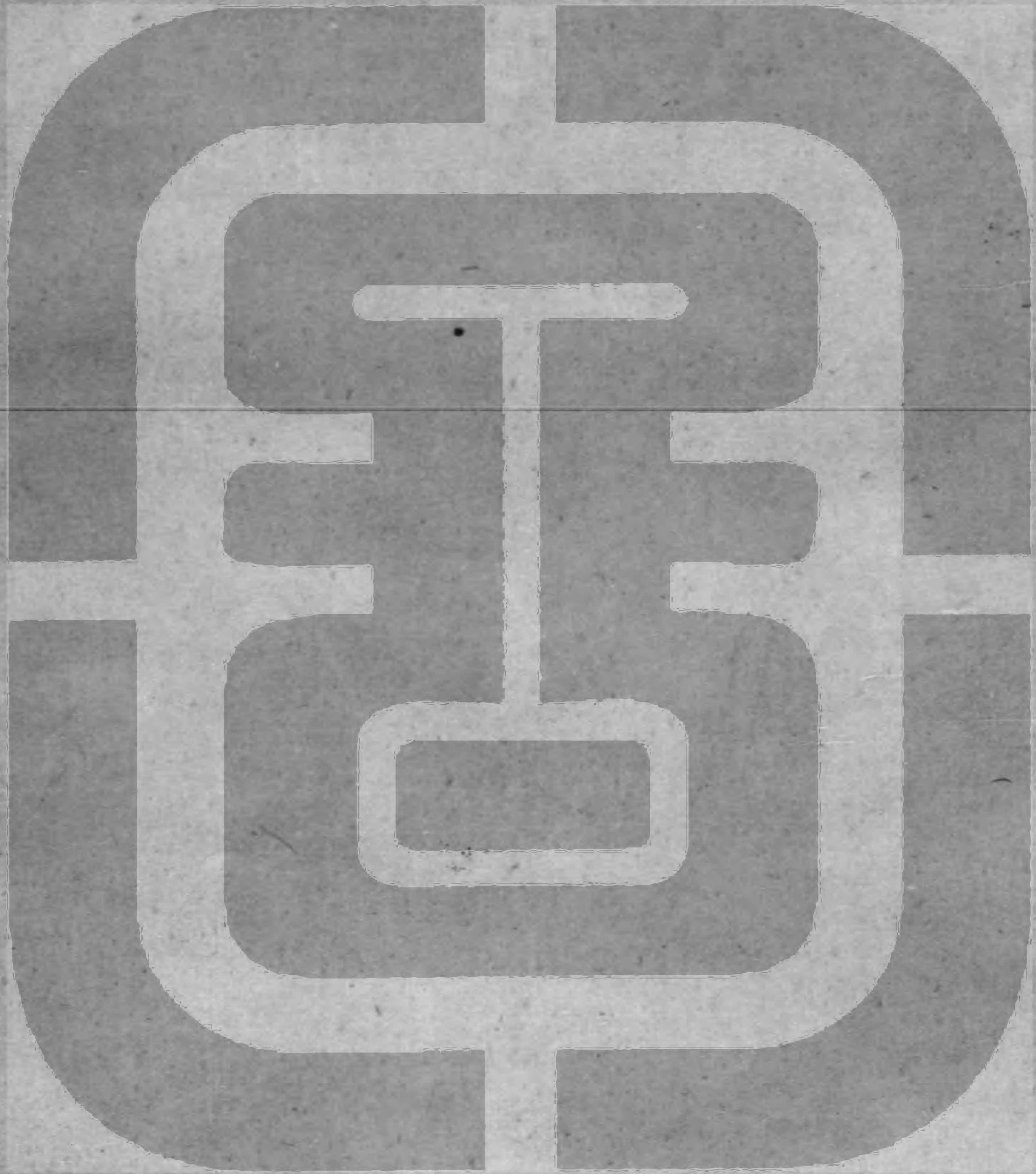
梁丘

二穴在內踝上臑分中灸五壯主小兒胎疝痛不

得乳癩疾狂言嘔吐沫足臑痛大疝絕子

陰 二穴在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈
膝中取之灸三壯主膝痛如惟不能久立痰涎下煩
逆溺難言主舌下腫及股內廉痛婦人漏下心眩眼脹
滿不得息小便黃男子如女子如妊寒熱腹內腫
脊內廉痛陰痿

新編西方子明堂灸經卷之八



6841