杉

救荒本草下卷目錄

○木部　一百種

○葉可食

草原有

夜合樹　木槿樹
黃櫨　椿樹芽
棗青樹　雲桑新增
梁子樹　稽芽樹
女兒茶　省沽油
回回醋　槭樹芽
青楊樹　龍柏芽
青岡樹　檀樹芽
　　花楸樹

茶樹
白楊樹
椒樹
黃連樹
月芽樹
白槿樹
老葉兒樹
欖樹
山茶科　木葛

白辛樹　本草原有　烏樓樹
刺楸樹　黃絲藤　山格刺樹
筑樹　報馬樹　椵樹
臭筍　堅莢樹　臭竹樹
馬魚兒條　老婆布靼

○實可食

雞核樹　酸棗樹　荊子　實棗兒樹
孩兒拳頭　山梨兒新增　山棗果兒　無花果
青舍子條　白棠子樹　拐棗　木桃兒樹
石岡椽　水茶臼　野木瓜　土欒樹
駝布伐衣　婆婆枕頭　吉利子樹
枸杞　栢樹

○葉及實皆可食

本草原有　皂莢樹　楮桃樹

木羊角科　新增　青檀樹　山槐樹

○花可食

藤花菜　新增　欄齒花　楸樹　臘梅花
馬棘　本草原有

○花葉皆可食

槐樹芽　新增　文冠花
棠梨樹

○葉皮及實皆可食

桑椹樹　本草原有
榆錢樹

○笋可食

竹笋　本草原有

米穀部　二十種

○實可食

野豌豆　新增
胡豆　蚕豆
山扁豆　回回豆
山黧豆

○葉及實皆可食

蕎麥苗　本草原有
山綠苗　御米花即罌子粟
油子苗
黃豆苗　新增
蘇子苗　刀豆苗
豆豆苗
二十三種
眉兒豆苗　紫豆豆苗
山黑豆　舜芒穀
赤小豆

果部　二十三種

○實可食

櫻桃樹　本草原有
葡萄　胡桃樹
郁李子　李子樹
菱角
柿樹
木瓜　梨樹
橿子樹

軟棗　新增　野葡萄

○葉及實比皆可食

石榴　本草原有　梅杏樹　野櫻桃

沙果子樹　新增　棗樹　桃樹

○根可食

芋苗　本草原有　鉄勃齊　即烏芋

蓮藕　本草原有　鷄頭實

○根及實比皆可食

菜部　四十六種

○葉可食

本草原有

芸薹菜　莧菜　苦薏菜　馬齒莧菜

苦賈菜　碧達菜　邪蒿　同蒿

冬葵菜　荀蓿　薄荷

荆芥即假蘇　蓼芽菜

新增　水斷

香菜　銀條菜

山蔥　韮菜

牛耳朵菜　山白菜

南芥菜

孛孛丁菜　山萵苣

柴韭

後庭花　火焰菜

水芥菜　遏藍菜

山宜菜　山苦賈

黄鶴菜　鸕兒菜

野韭

○根可食

新增　地瓜兒苗

甘露兒

本草原有

○根葉皆可食

澤蒜

新增

婁子葱　薤韭

○葉及實皆可食

本草原有

紫蘇

新增

齊菜

丁香茄兒

灰菜

水蘘薁　莊子

野蔓菁

○根及實皆可食

本草原有

山藥

救荒本草卷下

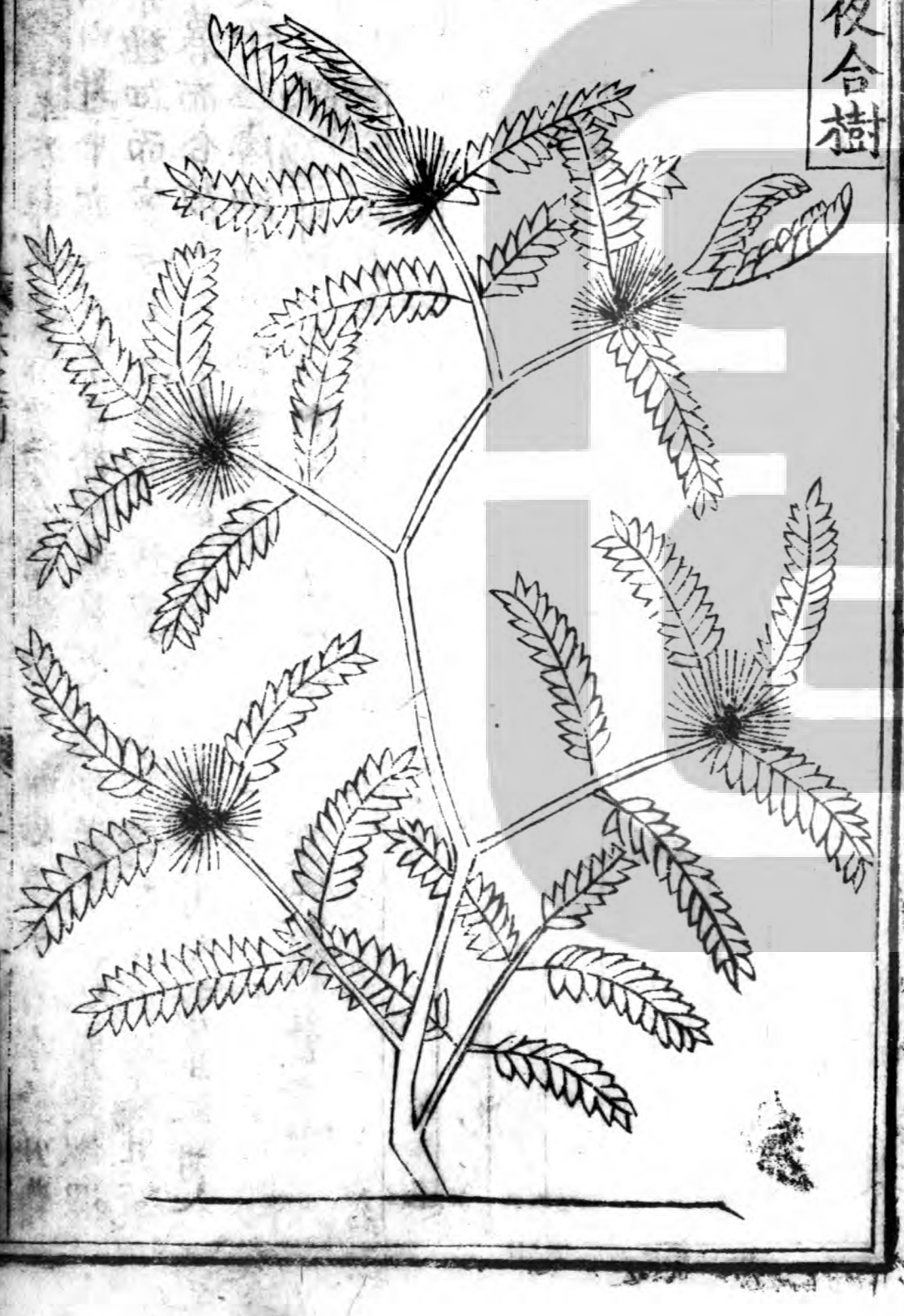
木部

○葉可食

茶樹

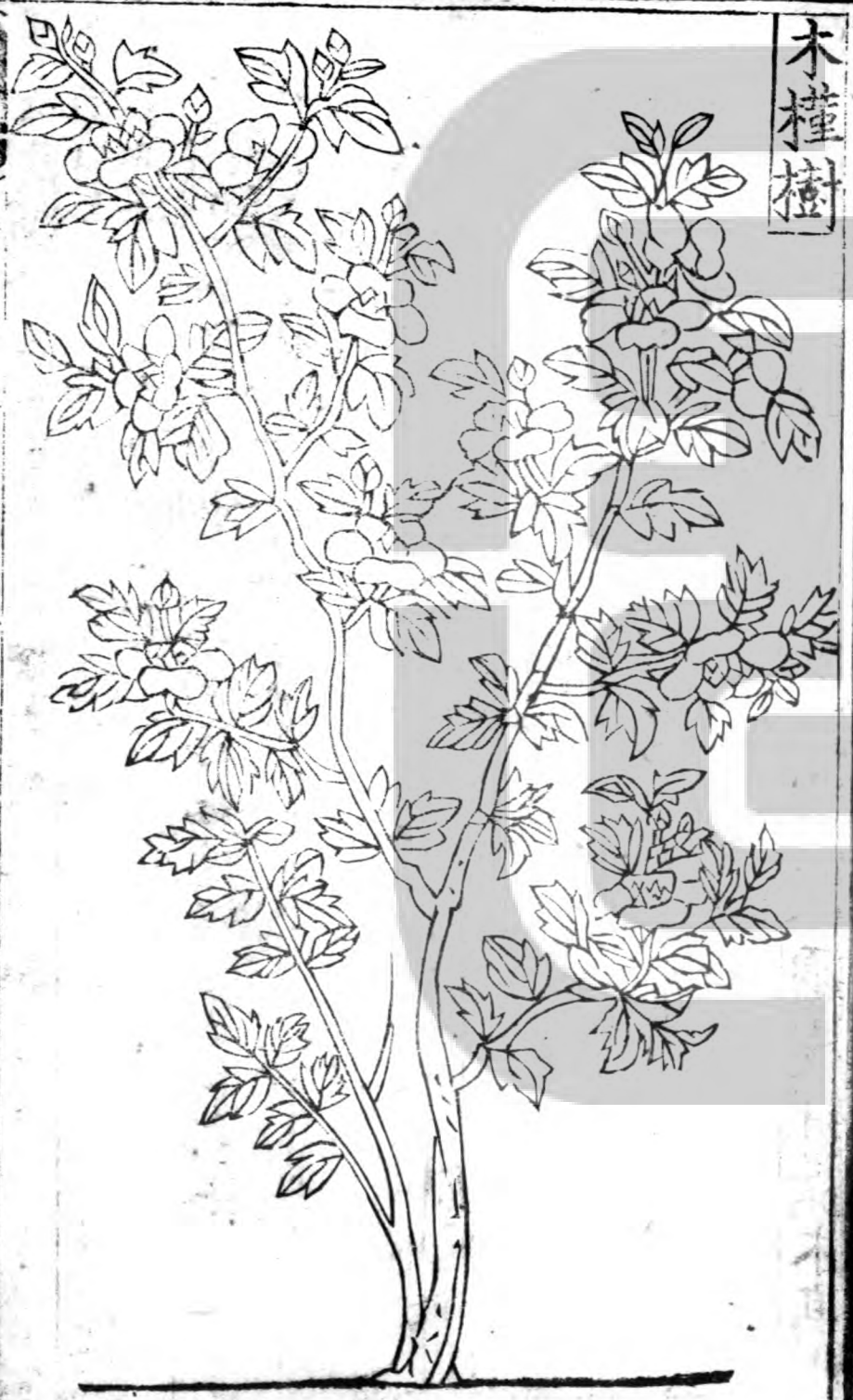
本草原有

下之前



夜合樹

本草有苦榛與茶字同圖經云生山南漢中山谷蜀湖
荆江淮南山中皆有之性寒州北宛數處連者性未詳與諸
方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春
初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麤如針漸至
環脚軟枝條之類葉老則似水茶曰葉而長又似初生青冈橡
葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為搽與茶字同
晚取者為茗一名荈音喘蜀人謂之苦搽今通謂之茶茶声
近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒
加茱萸葱姜等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前
後多聚人力候雷初發声併手齊採若得四兩服之即為地仙
救飢 合療 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可
文具本草木部苦榛條下



【釋名】本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密至相交結每一風來輒似相觸了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

【採收】採嫩葉煠熟水浸淘淨細鹽調食晒乾煠食尤好

【附方】文具本草木部合歡條下

【木槿】本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與秫兩用湖南北人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

圃多栽種性平無毒菜味甜

白楊樹

採嫩葉煠熟漉冷水淘淨油鹽調食

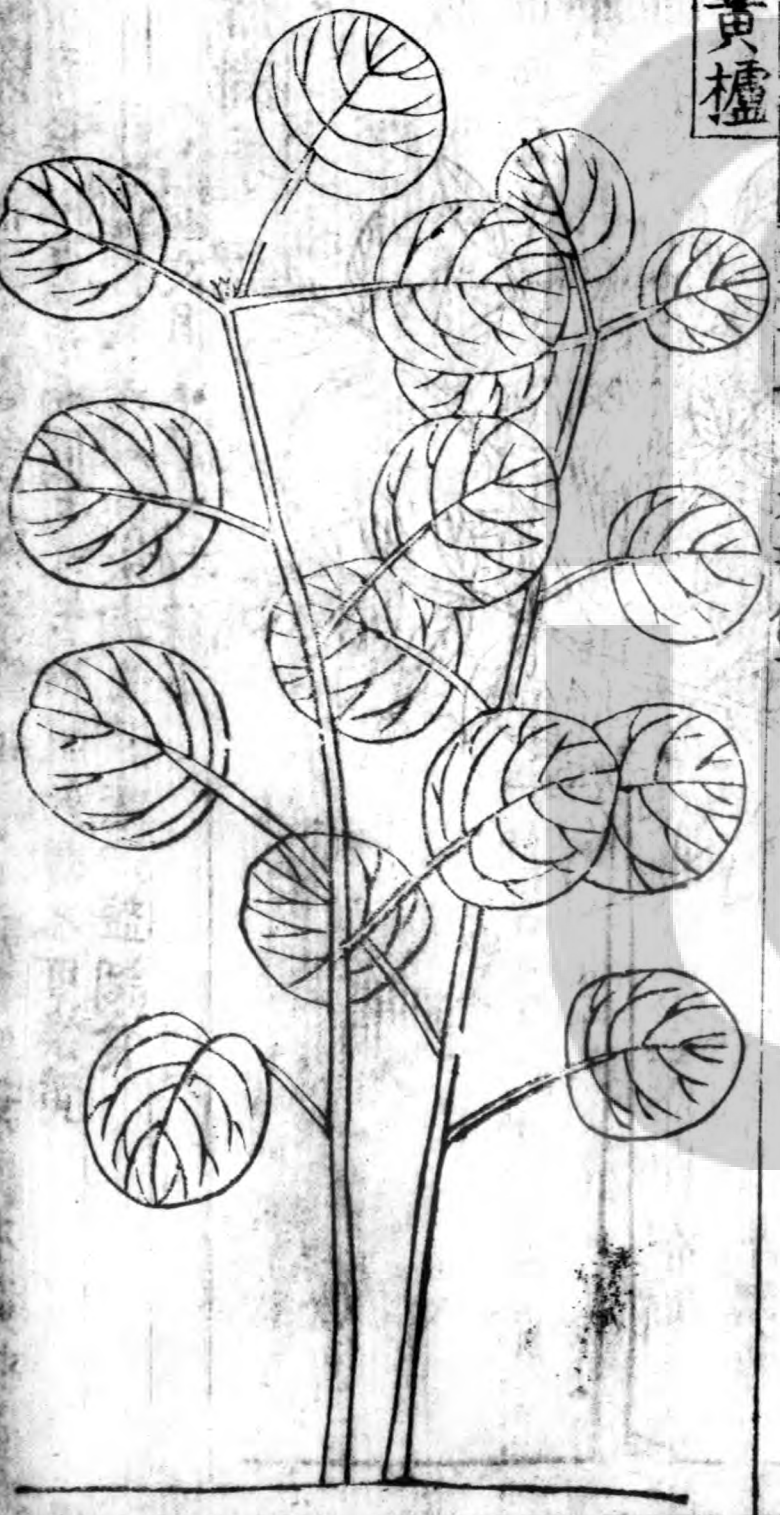
文具本草木部條下

白楊樹

本草白楊樹皮舊不載所出川土今處處有之此木高大皮白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉邊鋸齒微風自動也味苦性平無毒

採嫩葉煠熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

文具本草木部條下



黃櫨

椿樹芽

生商洛山谷今鄧州新鄭山野中亦有之葉圓木黃枝莖色紫赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒木可染黃

採嫩芽煠熟水淘去苦味油鹽調食

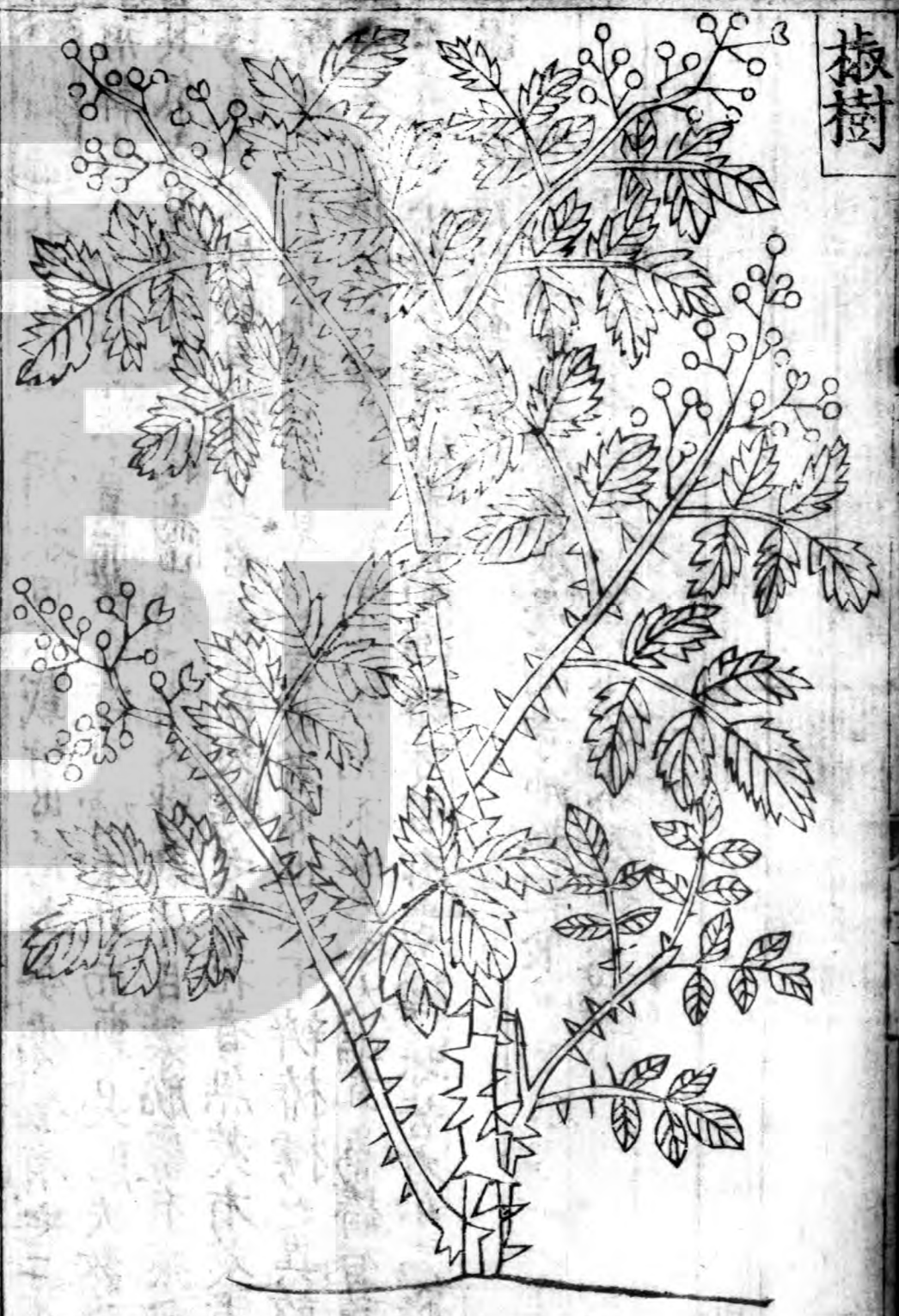
文具本草木部條下

椿樹未

本草有椿木樗木旧不載所出州土今處處有之二木形幹大抵相類椿木實而葉香可啖樗木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可啖北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花而莢木小幹多迂矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒但性温一云性熱無毒

採嫩芽煠熟水浸淘淨油鹽調食

文具本草本部椿木樗木及椿莢條下



椒樹

本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蘇藪音唐藪生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺蘗葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖實皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性温大熱有小毒多食令人乏氣口閉著殺人十月勿食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏麥冬花

採嫩葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食椒顆調和百味香美

文具本草木部蜀椒條下

栟子樹 上音良本草有栟子木旧不載所出州土今密縣山野中亦有之其樹有大者木則堅重材堪為車輞初生作科條狀類荊條對生枝叉葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如牛李子大如豌豆生青熟黑味甘鹹性平無毒葉味苦

救飢 採葉煠熟水漫淘去苦味洗淨油塩調食

雲桑

【雲桑】生容縣山野中其樹枝葉皆類桑但其葉如雲頭花又又似木欒樹葉微闊開細青黃花其葉味微苦

【救飢】採嫩葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食或蒸晒作茶尤佳

黃楝樹

【黃楝樹】生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似楝葉色微帶黃八開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉

味苦

凍主月痛

採嫩芽葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食蒸芽曝乾亦可作茶煮飲

稱芽樹

生容縣山谷間樹高丈許枝葉似枸骨子樹而極茂盛冬不凋又似櫨音祖子樹葉而小亦似稱芽葉微窄頭頗圓而不尖開白花結子如豆粒大青黑色葉味苦

採芽葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

大葉茶 一名牛李子一名牛筋子生田野中科條高五六尺葉

上音尤 生麓縣山野中科條似棣条葉似冬青葉微厚開白花結青白子其葉味甜

月芽樹

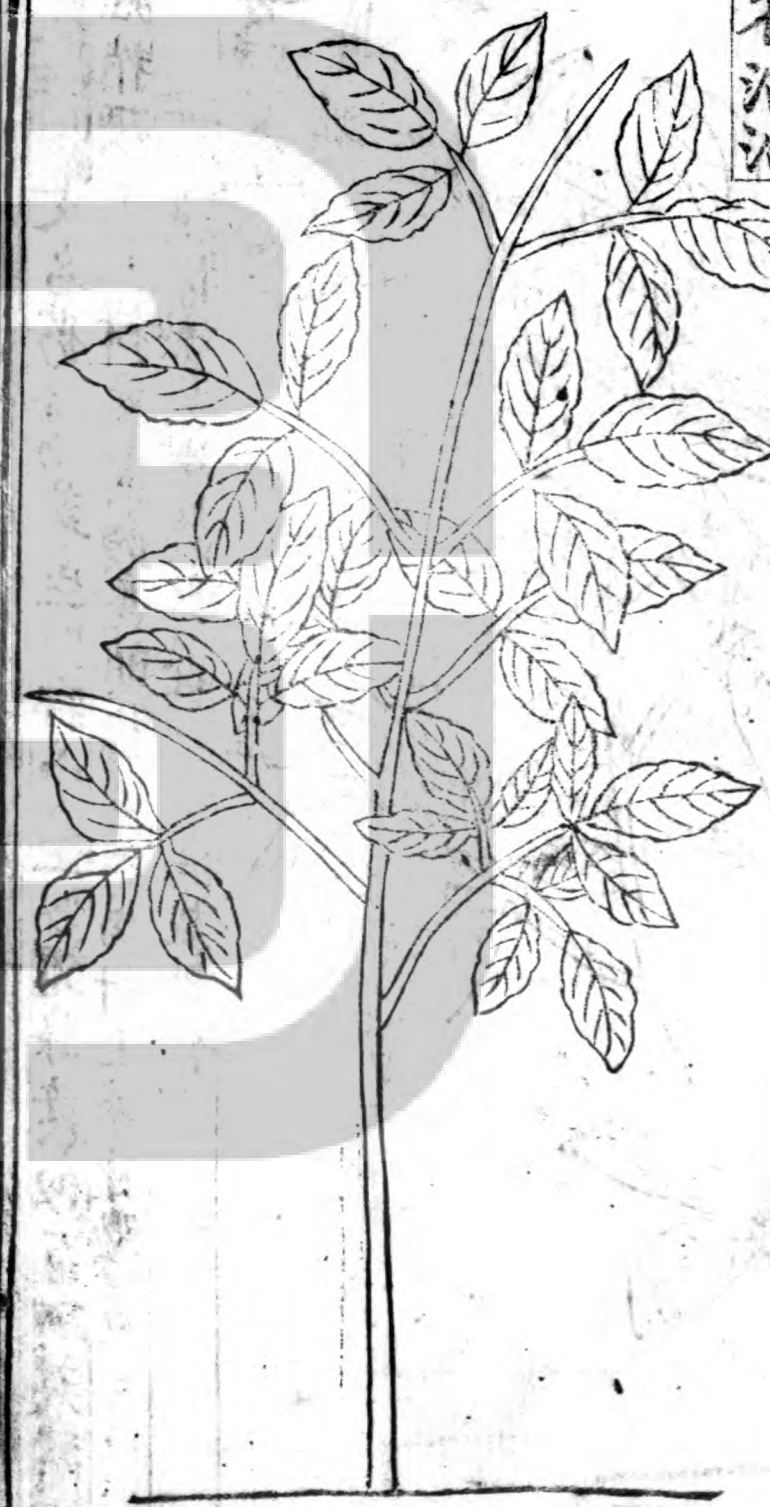
採嫩葉烘熟水淘淨油鹽調食

短梢硬又似桫欏葉頗長艑其葉兩兩對生味甘微苦

支兒茶

採嫩葉烘熟水淘淨油鹽調食

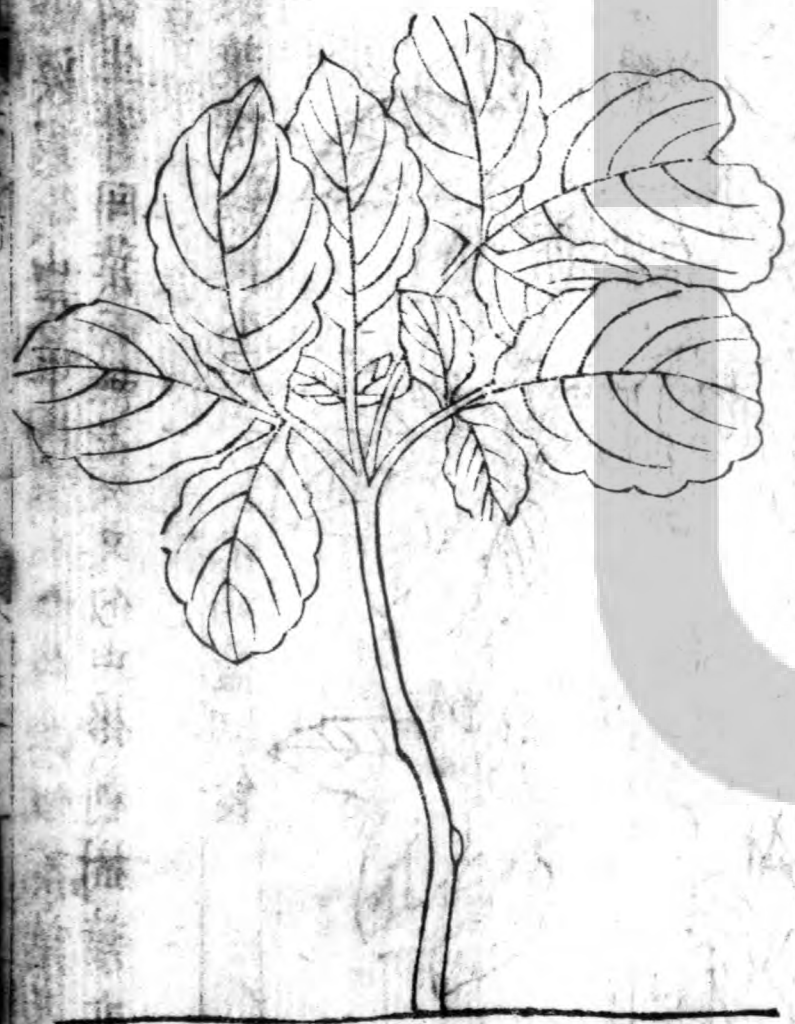
又名枋音仍芽生田野中莖似槐條葉似歪頭菜



似柳李子葉而長大稍尖葉色光滑又似白棠子葉而色微黃綠結子如豌豆大生則青熟則黑茶褐色其葉味淡微苦

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食亦可蒸暴作茶煮

省油 飲



省油 又名玠珠花生鈞州風谷頂山谷中科條似荊條而圓對生枝又葉亦對生葉似駝布袋葉而大又似葛藤葉却小每三葉攢生一處開白花似玠珠色葉味甘微苦性

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

白槿樹

白蘗樹 生密縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似茶葉而甚闊大尤潤又似初生青岡葉而無花又似山格刺樹葉亦大開白花其葉味苦

救飢 採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

回回醋

回回醋 一名淋樸楸生密縣韶華山山野中樹高丈餘葉似槐

搵樹葉而厚又大邊有大鋸齒又似槲葉而亦大或三葉或五葉排生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸華味微酸

救飢 採葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食其子調和湯味如醋

搵樹芽

槭音色

生勃州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野葡萄葉五花尖又亦似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而淡黃綠色開白花葉味甜

採葉煠熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

老葉兒樹

青楊樹

生密縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖頭又似李子葉而長其葉味甘微澁

採葉煠熟水浸去澁味淘洗淨油鹽調食

青楊樹 在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊樹葉而狹小色青皮亦頗青故名青楊其葉味微苦

救飢 採葉煠熟水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

龍柏芽

龍柏芽 出南陽府馬鞍山中此木久則亦大葉似初生橡櫟音歷小葉而短味微苦

救飢 採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

櫟樹

塊櫺樹

生密縣梁家衝山谷中樹甚高大其木枯朽極透可作香焚俗名壞香葉似田田醋樹葉而薄窄又似花檄樹葉却少花又葉皆對生味苦

救飢 採嫩芽葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

青岡樹

旧不載所出州土今處處有之其木大而結橡斗者爲橡櫟音歷小而不結橡斗者爲青岡其青岡樹枝葉條幹皆類橡櫟但葉色頗青而火花又味苦性平無毒

救飢 採嫩葉煠熟水浸漬音白作成黃色換水淘洗淨漉鹽調食

檀樹芽

山茶科

【植物】生山野中樹高一二丈葉似梔葉而長大開淡粉紫花葉味苦

【救飢】採嫩芽葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

木莧

【山茶科】生中牟土山田野中科條高四五尺枝梗灰白色葉似皂莢葉而圓又似梔葉亦圓四五葉攢生一處葉甚稠密味苦

【救飢】採嫩葉煠熟水淘洗淨油鹽調食亦可蒸晒乾做茶煮飲

木高生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而圓又似葛根葉而小味微甜

救飢採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

花楸樹

木高生密縣山野中其樹高丈葉似回回醋葉微薄又似欖樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

救飢採嫩芽葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

白辛樹

白並樹　生滎陽塔兒山崗野間樹高丈許葉似青檀樹葉煩長而薄色微淡綠又似月芽樹葉而大色亦差淡其葉味甘微澁

救飢　採葉煠熟水浸淘去澁味油鹽調食

木欒樹

生密縣山谷中樹高丈餘葉似楝葉而寬大稍薄開淡黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取串作數珠葉味淡卦

救飢　採嫩芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

烏棱樹

烏桕樹

生寧縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似省沽油樹葉而背白又似老婆布勒葉微小而尖青熟則烏黑其葉味苦

救荒 採葉煤熟換水浸去苦味作過淘洗淨油鹽調食

刺楸樹

生寧縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑點枝梗間多石大刺葉似楸葉而薄味甘

救荒 採嫩葉葉煤熟水漫淘淨油鹽調食

黃絲藤

山格刺樹

生福豚太行山山谷中條類葛條葉似山格刺葉而小又似漆葉稍頭葉頗硬背微白邊有細鋸齒味甜

採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

笠枳樹

生福豚太行山野中作科條生葉似白槿樹葉頗短而尖稍闊大及似老婆布勒葉亦大味甘

採葉煤熟水浸作成黃色淘洗淨油鹽調食

報馬樹

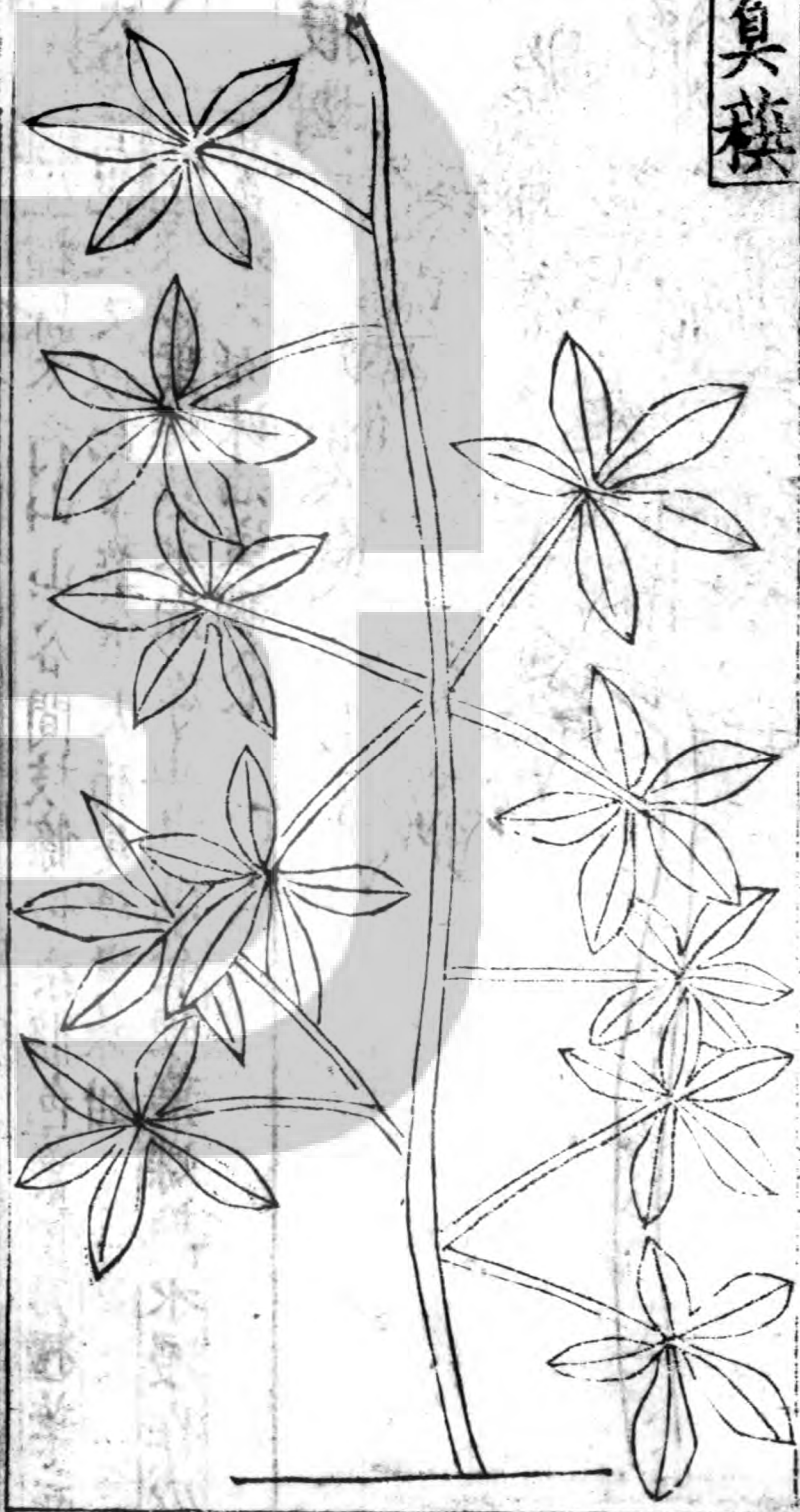
生檳榔太行山山谷間枝條似桑條色葉似青檀葉而大邊有花又似白辛葉頗大而長硬葉味甜

採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食

黃色潤去涎沫油鹽調食硬葉煤熟水浸作成

椵樹

臭茨



根莖生糧縣太行山山谷間樹甚高大其木細膩可為卓器枝又對生葉似木槿葉而長大微薄色頗淡綠皆作五花揪縐又邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦

救飢採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

堅茨樹

莖葉共生密縣楊家衝山谷中科條高四五尺葉似杵仄葉而尖觔嘴又似金銀花葉亦尖觔五葉攢生如一葉開花白色其葉味甜

救飢採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

臭竹樹

【釋名】生福縣太行山谷中其樹枝幹堅勁可以作箭皮色烏黑對分枝又葉亦對生葉似楊棗葉而大微薄其色淡綠又似土藥樹葉極大而光潤開黃花結小紅子其葉味苦

【採製】採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

馬鬼兒條

【釋名】生福縣太行山野中樹甚高大葉似楸葉而厚頗卻少花又似拐棗葉亦大其葉面青背白味甜

【採製】採葉煠熟水浸去邪臭氣味油鹽調食

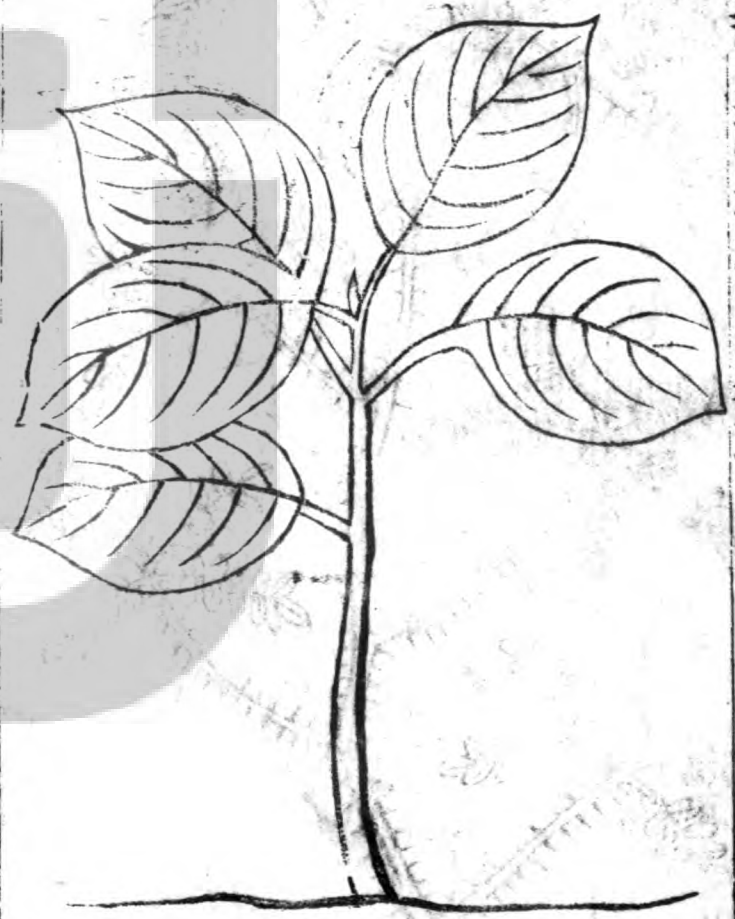
馬鬼兒條

【釋名】俗名山皂角生荒野中葉似初生刺蒙花葉而小枝

梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸

採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

老婆布勒



老婆布勒 生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭樣色嫩綠而光後又似山格刺葉却小味甘性

採葉煠熟水浸作過淘淨油鹽調食

○實可食

棘核樹

本草原有

棘核樹 俗名棘李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古崤關西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞

葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其果味甘酸

救飢 摘取其果紅紫色熟者食之

治病 文具本草木部條下

酸棗樹

酸棗樹 爾雅謂之樸棗出河東川澤今城壘坡野間多有之其木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微小花似棗花結實紫紅色似棗而圓小核中人微匾名酸棗人入藥用味酸性平一云性微熱惡防已

救飢 採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒酒飲未紅熟時採取煮食亦可

治病 文具本草木部條下

本草橡實櫟醋木子也其殼一名杼音序斗所在山谷有之木高二三丈葉似栗葉而大開黃花其實橡也有球彙音胃自裹其殼即橡斗也橡實味苦澁性微溫無毒其殼斗可染皂

救飢 取子換水浸煮十五次淘去澁味烝極熟食之厚腸胃肥健人不飢

治病 文具本草木部橡實條下

荊子 本草有牡荊實名小荊實俗名黃荊生河間南陽宛句山谷并眉州蜀州平壽都鄉高岸及田野中今處處有之即作箠杖者作科條生枝莖堅勁對生枝又葉似麻葉而疎短又有葉似榛葉而短小却多花又者開花作穗花色粉紅微帶紫結實大如黍粒而黃黑色味苦性温無毒防風為之使惡石膏烏頭陶隱居登真隱訣云荊木之華葉通神見鬼精

救飢 採子換水浸淘去苦味晒乾搗磨為麵食之

治病 文具本草木部牡荊實條下

實棗兒樹

本草名山茱萸一名蜀棗一名鷄足一名鼿音妓實一名屈矢生漢中川谷及琅琊宛句東海承縣海州今鈞州密縣山谷中亦有之木高丈餘葉似榆葉而寬稍團紋脉微麤開淡黃白花結實似酸棗大微長兩頭尖艄色赤既乾則皮薄味酸性平微温無毒一云味鹹辛大熱蒙實爲之使惡桔梗防風防已

校訂 摘取實棗紅熟者食之

名疏 文具本草木部山茱萸條下

救荒本草 本草名茨蕖一名雞蘇一名擊蕖一名弄先旧不著所出州土但云所在山谷多有之今輝縣太行山山野中亦有其木作小樹葉似木槿而薄又似杏葉頗大亦薄澁枝葉間開黃花結子似溲疏兩兩切並四四相對數對共為一攢生則青熟則赤色味甘苦性平無毒蓋檀檎之類也其皮堪為索

救荒 採子紅熟者食之又煮枝汁少加米作粥甚美

本草 文具本草木部茨蕖條下

山菜兒

山梨兒 一名金剛樹又名鉄刷子生鈞州山野中科條高三四尺枝條上有小刺葉似杏葉頗圓小開白花結實如葡萄顆大熟則紅黃色味甘酸

採果食之

山棗果兒

山棗果兒 一名山棗紅又名映山紅果生新鄭縣山野中枝莖似初生桑條上多小刺葉似菊花葉稍圓又似花椒葉亦圓開

白花結紅果大如櫻桃味甜

採樹熟果食之

無花果

無花果 生山野中今人家園圃中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬而厚稍作三叉枝葉間生果初則青小熟大狀如李子色似紫茄色味甜

採果食之

今人傳說治心痛用葉煎湯服甚効

青舍子條

白棠子樹

生密縣山谷間科條微帶柿黃色葉似胡枝子葉而光俊微尖枝條稍間開淡粉紫花結子似枸杞子微小生則青而後變紅熟則紫黑色味甜

救飢採摘其子紫熟者食之

拐棗

白棠子樹一名沙棠棃兒一名羊奶子樹又名剪子果生荒野中枝梗似棠棃樹枝而細其色微白葉似棠葉而窄小色亦頗白又似女兒茶葉却大而背白結子如豌豆大味酸甜

救飢其子甜熟時摘取食之

木桃兒樹

【形狀】上枯生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉而無花又却更尖鮹面多紋脉邊有細鋸齒開淡黃花結實伏似生姜拐又而細短深茶揭色故名拐棗味甜

【救飢】摘取拐棗成熟者食之

石岡椽

【形狀】生中牟土山間樹高五尺餘枝條上氣脉積聚為疣瘤蘞狀類小桃兒極堅實故名木桃其葉似楮葉而狹小無花又却有細鋸齒又似青檀葉稍間另又開淡紫花結子似梧桐子而大熟則淡銀褐色味甜可食

【救飢】採取其子熟者食之

水茶臼

石間澗生泥水西茶石山谷中其木高丈許葉似橡櫟葉極小而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實如橡斗而極小味澁微苦救飢採實換水煮五七水令極熟食之

野木瓜

胡枝子葉而尖又似黑豆葉而光厚亦尖開黃白花結果如杏大狀似甜瓜瓣而色紅味甜酸

救飢果熟紅時摘取食之

生密縣山谷中科條高四五尺莖上有小刺葉似大葉

土欒樹

名八月擡蹯又名杵瓜出新鄭縣山野中蔓延而生
爰地附草木上葉似黑豆葉微小光澤四五葉攢生一處結
瓜如肥皂大味甜

救飢採嫩瓜換水煮食樹熟者亦可摘食

馹馳布袋

生泥水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以為
桴筏幹葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄
開淡黃花結子小如豌豆而匾生則青色熟則紫黑色味甘

救飢摘取其實紫熟者食之

婆婆枕頭 生鄭州沙崗間科條高四五尺枝梗微帶赤黃色葉似柳李子葉頗大而光又似省沽油葉而尖頗齊其葉對生開花色白結子如菉豆大兩兩並生熟則色紅味甜

救飢 採紅熟子食之

婆婆枕頭 生鈞州密縣山坡中科條高三四尺葉似櫻桃葉而長稍開黃花結子如菉豆大生則青熟紅色味甜

救飢 採熟紅子食之

吉利子樹

枸杞

本草原有

○葉及實皆可食

一名急蘇子科荒野處處有之科條高五六尺葉似野桑葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開五瓣小尖花碧玉色其心黃色結子如椒粒大兩兩並生熟則紅色味甜

救飢 其子熟時採摘食之

枸杞一名地輔一名羊乳一名卻暑一名仙人杖一名西王母杖一名地仙苗一名托盧或名天精或名却老一名枸檵纏一名苦杞俗呼為甜菜子根名地骨生常山平澤今處處有之其莖幹高三五尺上有小刺春生苗葉如石榴葉而軟薄莖葉間開小紅紫花隨便結實形如棗核熟則紅色味微苦性寒根大寒子微寒無毒一云味甘平白色無刺者良陝西枸杞長一二丈圍數寸無刺根皮如厚朴甘美異於諸處生子如櫻桃全少核暴乾如餅極爛有

救飢採葉煠熟水淘淨油鹽調食作羹食皆可子紅熟時亦可食若渴煮葉作飲以代茶飲之

名醫文具本草木部條下

皂莢樹

本草有柏實生太山山谷及陝州宜州其乾州者最佳密州開柏葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒葉味苦一云味苦辛微温無毒杜醜及桂仌子為之使畏菊花羊踯躅及諸石及麪麴

列仙傳云赤松子食柏子閒落更生採柏葉新生者擣末以水浸其苦味初食若盡入蜜或棗肉和食尤好後稍易變遂不復飢冬不寒夏不熱

【集解】生雍州川谷及魯之鄒縣懷益產者為勝今處處有之其木極有高大者葉似棣華瘦長而尖枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有長六寸及尺二者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性温有小毒柏實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參可作沐藥不入湯

【採】採嫩芽烝熟換水漫洗淘淨油鹽調食又以子不以多少炒香去赤皮浸軟煮熟以糖漬之可食

【治病】文具本草木部條下

柘樹

猪枳橘 本草名猪實一名穀臑實生少室山今所在有之樹有二種一種皮有班花紋謂之班穀人多用皮為冠一種皮無花紋枝葉大相類其葉似菊葉作瓣又上多毛澁而有子者為佳其挑如彈大青綠色後漸變深紅色乃成熟浸洗去穰取中子入藥一云皮班者是猪皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒葉味甘性凉俱無毒

救飢 採葉并猪桃挑帶花煠爛水浸過搦乾作餅焙熟食之或取樹熟猪桃紅藥食之甘美不可久食令人骨軟

治病 文具本草木部猪實條下

【根】本草有柘木但不載所出州土今地土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比桑葉甚小而薄色頗黃淡葉稍皆三义亦堪飼蚕綿柘刺少葉似柿葉微小枝葉間結實狀如楮桃而小熟則亦有紅蘂味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性温無毒

【救飢】採嫩葉煠熟以水浸淘淨油鹽調食其實紅熟甘酸可食

【治病】文具本草木部條下

木羊角科一 新增

【木羊角科】又名羊桃科一名小桃花生荒野山坡葉葉似初生柊葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角似豆角甚細

而夫艄每兩角並生一處味微酸

救飢 採嫩稍葉煠熟水浸淘淨油鹽調食嫩角亦可煠食

青檀樹

青檀樹

生中年南沙崗間其樹枝條友紋細薄葉形類棗葉

微尖艄背白而澁又似白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子大葉味亦酸澁實味甘酸

救飢 採葉煠熟水浸淘去酸味油鹽調食其實成熟亦可摘食

山槲樹

生容縣梁家衙山谷中樹高丈餘葉似初生蘇葉又似芙蓉葉而小又似犀牛花葉葉有兩傍却又有角又開白花結子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦

採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食其子熟時摘取食之

○花可食

新增

藤花菜

欄藎花

救飢 採花烘熟水浸淘淨滷鹽調食微焯過晒乾煉食尤佳

藤花菜 生荒野中沙崗間科條蓁生葉似皂角葉而大又似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性

楸樹

欄藎花 上音龍 本名錦鷄兒花又名醬瓣子生山野間人家園宅問亦多栽葉似枸杞子葉而小每四葉攢生一處枝梗亦似枸杞有小刺開黃花狀類鷄形結小角兒味甜

救飢 採花烘熟油鹽調食炒熟煑茶亦可

臘梅花

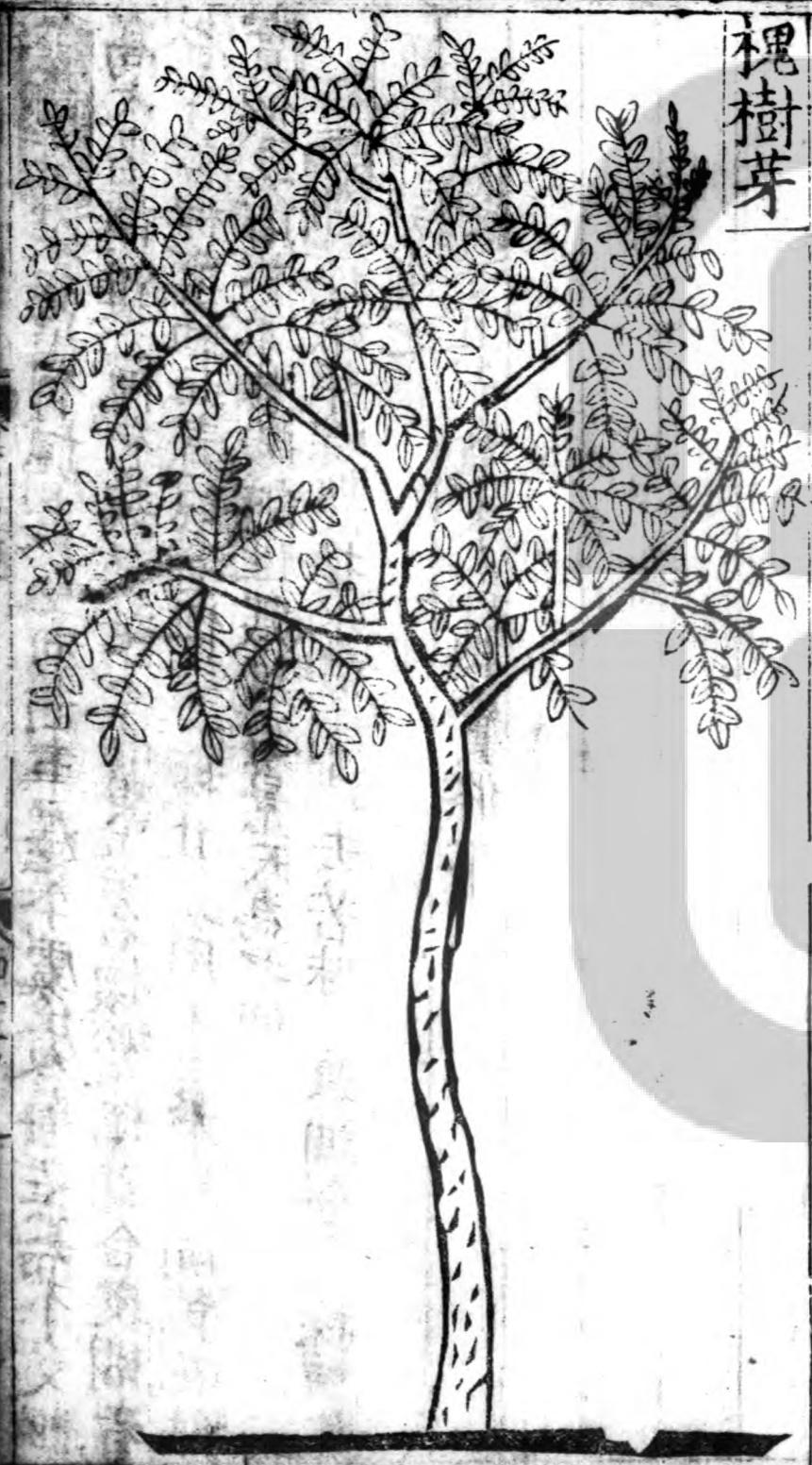
救飢 採花烘熟油鹽調食及將花晒乾或烘或炒比白可食

救荒 所在有之今密縣梁家衝山谷中多有樹甚高大其木可作琴瑟葉類梧桐葉而薄小葉稍作三角尖又開白花味甘

馬棘

救荒 多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類李其葉似槐綠而覓大紋脉微尖開淡黃花味甘微苦

救飢 採花烘熟水浸淘淨油鹽調食



裸樹芽

○花葉甘可食

本草原有

時珍 生滎陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹葉而小又似蓁藪葉而硬（五切）諍又似新生皂莢科葉亦小稍間開粉紫花形狀似錦鷄兒花微小味甜

救飢 採花蝶熟水浸淘淨油鹽調食

槐樹芽　本草有槐實生河南平澤今處處有之其木有極高大者爾雅云槐有数種葉大而黑者名櫰葉小而青緑者但謂之槐其功用不言有別開黄花結名守宮槐葉細而青緑者但謂之槐其功用不言有別開黄花結實似豆角状味苦酸鹹性寒無毒景天為之使

救飢　採嫩芽煠熟換水浸淘洗去苦味油塩調食或採槐花炒熟食之

治病　文具本草木部槐實條下

○花葉實皆可食

棠梨樹

新增

文定花

棠梨遺 今處處有之生荒野中葉似蒼术葉亦有團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉其葉色頗黯白開白花結棠梨如小棟子大味甘酸花葉味微苦

救飢 採花烘熟食或晒乾磨麵作燒餅食亦可及採嫩葉烘熟水浸淘淨油塩調食或蒸晒作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美

文冠花 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木亦樹高丈許葉似榆樹葉而狹又似山茱萸葉亦細短開花彷彿似藤花而色白穗長四五寸結實狀似枳殼而三辨中有子二十餘顆如肥皂角子中黑如栗子味微淡又似米麵味其可食其花味甜其葉味苦

救飢 採花煠熟油鹽調食或採葉煠熟水浸淘去苦味亦用油鹽調食及摘實取子煮熟食甜

桑椹樹

本草原有

葉皮又實皆可食

本草有桑根白皮舊不載所出州土今處處有之其葉飼蚕結實為椹椹有黑白二種桑之精英尽在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土者不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉椏者名鷄桑最堪入藥續斷麻子柱心為之使桑椹味甘性暖或云木白皮亦可用

採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上晒乾搗作餅收藏或直取椹子晒乾可藏經年及取椹子清汁置瓶中封三二日即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可烘食皮炒乾磨麵可食

治病

文具本草木部桑根白皮條下

榆錢樹

竹笋

笋可食

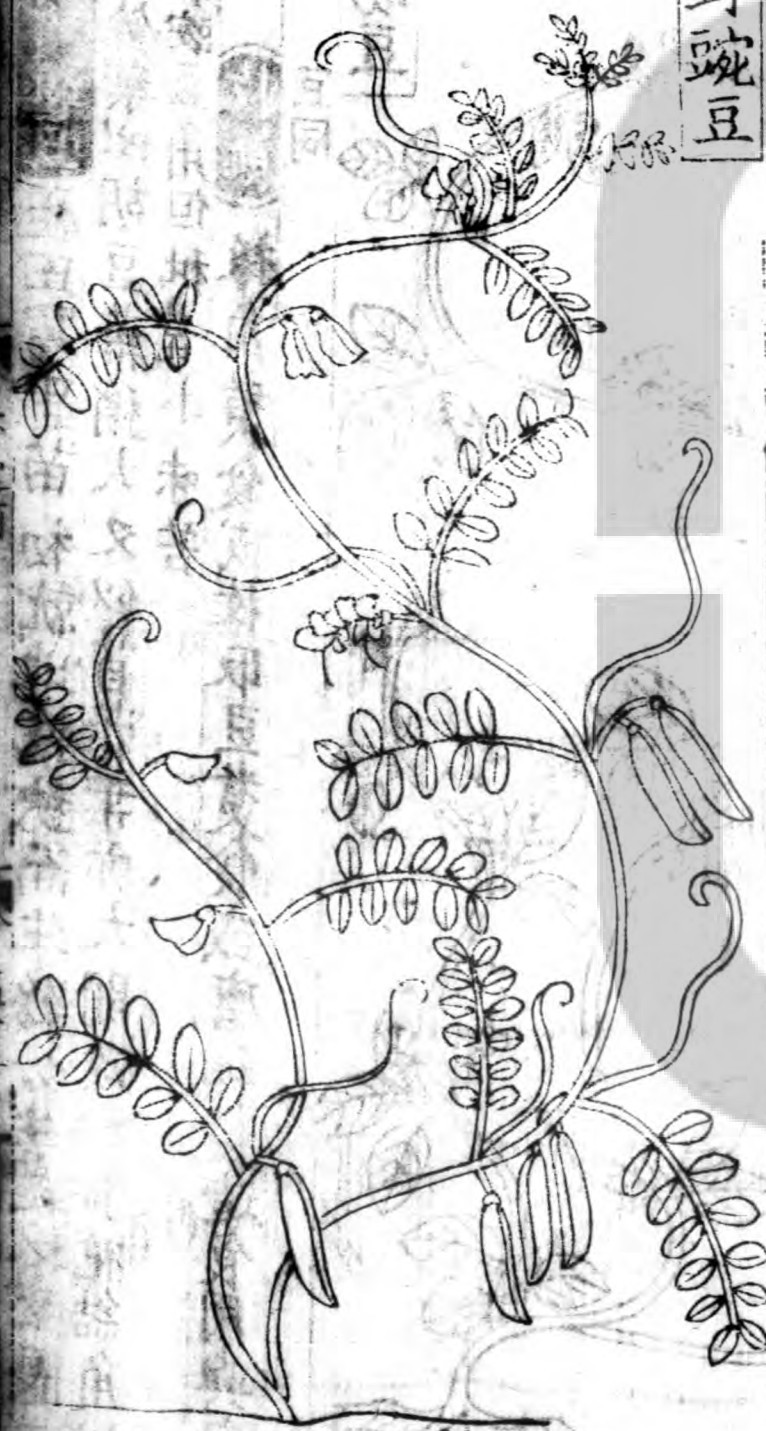
本草原有

本草木部榆皮條下

本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有之其木高大春時未生葉其枝條間先生榆莢形似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖簡澤榆皮味甘性平無毒

採肥嫩榆葉煠熟水浸淘淨油鹽調食其榆錢煮熟羹食佳但令人多睡或焯過晒乾備用或為糁醬皆可食榆皮刮去其上乾者取中間軟嫩皮剉碎晒乾妙焙極乾搗磨為麪草未采食取其滑澤易食又云榆皮與楮皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麪食

竹筍 本草竹葉有篁音謹又音斤竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種人多不能尽別篁竹堅而促節体圓而質勁成白如霜作笛者有薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹篁竹並以筍為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹篁竹爾陶隱居云竹實出藍田江東乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹筍味甘無毒又云寒滑熟油鹽調食焯過晒乾烘食尤好



野豌豆

新增

米穀部

○實可食

野豌豆

生田野中苗初就地拖狹而生後分生莖又苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似首蓿葉亦大開淡粉紫花結角似家豌豆角但秕瘦小味苦

救飢

採角煮食或收取豆煮食或磨麵製造食用與家豆同

野豌豆

山扁豆

生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上葉似黑豆葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆似黑豆形極小味甘

救飢

打取豆淘洗淨煮食或磨為麵打餅蒸食皆可

山扁豆

生田野中小科苗高一尺許葉似蔆葉微大根葉比苗箱葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小匾角兒味甜

救飢　採嫩角煠食其豆熟時收取豆煑食

回回豆

又名那合豆生田野中莖青葉似蔆葉而又似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蔆葉花樣結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甜

救飢　採豆煑食

胡豆

蚕豆

開豆 生田野間其苗初搦地生後分莖又葉似苜蓿葉而細莖葉稍間開淡葱白褐花結小角有豆如豌豆狀味甜

救飢 採取豆煮食或磨麵食皆可

山菜豆

開豆 今處處有之生田園中科苗高二尺許莖方其葉狀類黑豆葉而圓長光澤紋脉竪直色似豌豆莖葉稍間開白花結短角其豆如豇豆而小色赤莖味甜

救飢 採豆煮食炒食亦可

生輝縣太行山東箱衡山野中苗莖似家蒹豆莖微細葉比家蒹豆葉狹窄尖觸開白花結角亦瘦小其豆黑緑色味甘

採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

救荒本草下之前終

中華古籍保護