

沈氏書生

書

雜病源流三十卷
 傷寒論綱目十六卷
 婦科玉尺六卷
 幼科釋謎六卷
 要藥分劑十卷

同治甲戌湖北
崇文書局重雕

1874

沈氏尊生序

近儒顧亭林之言曰古之醫者能生人能殺人今之醫者不能生人亦不能殺人惟置人於不生不死之間而卒至於死諒哉斯言不徒為醫發也顧吾謂亭林能言其然未嘗扶

其所以然所以然者何一曰不學一曰
失之偏夫醫之道微矣非明於陰陽
五行消息衰旺之故不足以察民病
之本源非燭乎表裏藏府羸不足
之數不能識其傳變之緩急以酌施
治之先後能察而識之矣制方不諦

劑藥失真猶無損於病况夫運氣微
渺色脉隱約自非積數十年之力破
數百卷之書而運以至虛至靜之神
明其能洞垣一方灼然不惑哉今之
人六脉不辨藥性不熟朝從事而夕
定方甚或執一家之言膠柱鼓瑟繆

希雍之末泓苓葉動至於傷生張介
賓之頽波後桂亦足以速死其書充
棟其人肩摩入主出奴黨同伐異姑
以千百人性命試其不可知之方此
吾之所大感也錫山芋綵孝廉乾隆
中以通博聞其始未嘗學醫偶讀史

記扁鵲傳而亾然或姍之曰一事不知
儒者之耻於是發憤遍求古方書誦
之歷四十年恍若有得晚乃著尊生
書七十二卷自靈素以迄宋元明諸大
家博觀而約取之參互脉證剖晰幾
希條理秩然具有端委於寒温攻補

無所偏主推審其病之所在而以藥從
之可謂能廣稽又能精研者矣夫抑陰
扶陽天之道也然陰極而至於戰陽極
而至於亢坤不復乾不姤造化或幾於
息素問云亢則害承乃制沈君其深
有得於此者乎余心儀有年覓舊本

不可得近日始從張月卿尚書假鈔
授梓與海內共之所願讀是編者善
體作者之意根據古義而得其變通
斟酌時宜以求其徵驗寒熱勿拘成
見攻補無所偏施於以拯濟生民同
登壽域民不夭疾而物無疵癘以廣我

國家仁育之心培養涵濡之澤而毋為
亭林氏之所譏然則余之言又豈獨
為醫者告哉

同治十三年仲春月督楚使者合肥
李瀚章序



原序

戊寅歲余猶未冠卽受書於 芊綠先生先生於書無不誦習自
六經三傳聖賢旨歸以及醫卜之家皆窮極本源嘗謂余曰吾輩
讀書無論事之鉅細皆當懷利濟天下之心非沾沾於制舉文字
博功名便一己爲也後屢試京兆不售歎曰昔人云不爲良相當
爲良醫余將以技濟人也益肆力於靈樞素問諸書以搜探其奧
衍而發明之迨先生還錫山復謂余曰子仁而好學數年後當有
子民之責其慎之勿替利濟之意余於己丑歲登進士官刑曹每
理讞獄必求其可生者而生之以上體

聖天子明慎用刑之意亦實由於先生提命之言也閱十年奉

命觀察粵東道經錫山造先生廬是時先生已捐館五年矣嗣子捧遺
書並是集以屬於余余受而讀之卒業喟然曰嗚呼先生之行堅

矣先生之志遠矣學不克用而托之技技不竟用而筆之書既已
博綜前人矣又恐泥古者未通其變於是條分而縷晰之釐爲七
十二卷凡症形脈象之疑似丸散主治之異同在在皆有指南數
語使迷於學者讀之而能悟倦於學者讀之而能興是書之作其
功寧有量哉攜至粵欲刊未果遂遷黔臬夜郎地僻鮮梓人復不
果壬寅冬蒙

恩旨授以皖藩潯水錫山一舟可達余喜曰是可托諸棗梨載歸沈氏
用廣先生之志矣自癸卯十月開雕迄甲辰三月工竣知醫者咸
乞余早綜卷帙而借觀焉書成爰誌其顛末如此

出

乾隆四十九年歲次甲辰季春月

賜同進士出身安徽等處承宣布政使司受業奇豐額盥手拜撰

沈氏尊生書總自序

予自弱冠時讀左國史漢一人一事必究其詳知扁鵲倉公輩皆醫之神者其所以能神處務切求而根據之遂搜閱古人方書如靈樞素問等帙古奧質實直追漢魏可與史漢參論筆法乃益愛讀焉嗣是而後積數十年稽古之功往往兼習不廢得徧悉仲景以下諸名家或論傷寒或言雜病或明脉法或詳藥性分門別戶各有師承正如諸子百家流派不一而匯歸于是未嘗北轍南轅甚哉醫之道大而深也蓋醫係人之生死凡治一症構一方用一藥在立法著書者非要于至精至當則遺悞後世被其害者必多在讀書用法者非審乎至精至當則冒昧從事被其害者更多又况古人之書或議症而無方或存方而畧症

或闕脉而遺藥。或論藥而置脉。神明變化。每紛見雜。出于
殘編剩簡。中醫者以庸陋之姿。膠執之見。貪鄙之心。相與
從事。甚且讀書而不通其義。雖淺近之語。亦謬解訛傳。吾
見其治一病。必殺一人。卽或有時。偶中微倖。得生在醫者
并不知其所以然。然猶張目大言曰。据其功以爲非我。莫
治不亦可愧之甚矣乎。吾愧之。吾又憫之。因統會平日所
讀方書。研審其意理。或採前人之語。或抒一己之見。參互
攷訂。輯爲脉象統類一卷。諸脉主病詩一卷。雜病源流犀
燭三十卷。傷寒論綱目十八卷。婦科玉尺六卷。幼科釋謎
六卷。要藥分劑十卷。共七種。計共七十二卷。總名之曰沈
氏尊生書。蓋以人之生至重。必知其重。而有以尊之。度不
至草菅人命也。係以沈氏者。以是書之作。寔由予憫人生

命思有以尊之而成。故不妨直任爲己書也。雖然沈氏尊人之生而成是書。亦沈氏自藏之自閱之而已。何敢表示於人。自詡爲著述也哉。特書以誌意。

乾隆三十八年癸巳季夏上澣芋綠沈金鰲自書

沈氏尊生書總序

沈氏尊生書七十二卷錫山沈君芊綠所著也沈君著作等身而此書之成最晚將付梓問序于予予曰君非業醫通於醫者也予不知醫喜讀醫書也予不能序醫書也請卽以所聞于君者序之君之言曰醫之難人知之人不能盡知之誠知其難則習者寥寥自謝爲醫師者益寥寥矣何今日醫者之多也夫神明於醫者必有博愛濟眾之仁方便慈悲之力而後病無不可救否則具通乎陰陽之智三折肱之手倉公之目而後灼見而無疑下此則虛心謹細按經切脉定症立方從源溯流亦良醫矣是尊生書之所由作也或曰靈樞等經巨細賅備望問聞切內外不遺古名家疏解述作主治簡誤旣詳且盡循而行之可以

無過又何必矻矻曉曉爲應曰子言誠然其不能已于言者寔有因焉如瀉南方補北方經語也丹溪主以治虛勞胃弱者服之陰未滋而陽已消非兼會東方寔西方虛之語經意不全識得標只治本經語也景岳主以治虛勞火盛者服之陰日削而陽轉空又未會急則治標之經旨也學古稍偏遺害匪細卽虛勞一症如此他槩可知望以辨色聞以審聲而病人聲色有早暮數易者矣問以知受病之由乃有旁人不能知病者亦不自知而聽命於醫者矣屈鐵爲環屈必以漸引繩而截截必有處不得其源何由下藥切以定脉而脉更難測人之有病七情所感六淫所侵重則臟受輕則腑受深則經受淺則膚受象現于脉脉胗於指人與人異指與肉隔氣有長短質有清濁且陰陽

殊其稟寒熱虛實互其發而欲于三指之下頃刻之間臆臍畢現洞幽徹微不有犀照何能毫釐不差因著脉統類一卷諸脉主病詩一卷雜病源流犀燭三十卷至於傷寒金匱備矣諸家之言亦復可採最初發熱辨內傷外感及傳經依次越次或只在一經不傳變證百出莫定春溫夏熱與正傷寒不同至難辨晰臨病施治必斟酌盡善乃無弊悞因著傷寒論綱目十八卷婦人之性善補惡瀉婦人所患非氣卽血其他雜症多半由肝諱疾忌醫以實爲虛種種隱幻不可枚舉主見不定鮮不爲惑因著婦科玉尺六卷小兒啞科厥有專家隨病用藥亦貴圓通如執古方謬守家法病變而方不變天札者衆矣呱呱小兒寃將誰訴苟有惻隱能不矜憐因著幼科釋謎六卷古人十劑分

藥大法莫外宣通補瀉輕重滑澀燥濕靈通無碍顛撲不
破而藥材必道地炮製必如法尤不可不慎蓋藥不良不
止病反增病不如不服藥爲中醫也因著要藥分劑十卷
沈君之言如是是齋俞琨爲述而序之

雜病源流犀燭序

余弟芊綠博古明經一生篤學大約四十以前專志儒書四十以後專攻醫學故著作甚富於儒則有芊綠草堂稿若干種于醫則有沈氏尊生書若干種余于所著儒書能讀之以余所知也于所著醫書雖讀之實不能知也然不知者醫之理猶能知者醫之文茲讀雜病源流犀燭共計長短一百七十餘篇各一法法各宗諸左史無一散亂無一重複于所著儒書知其能獨發心裁成一家言則于所著醫書卽文法之變妙亦可知其能獨發心裁成一家言也此余不知其醫書而猶能卽所知者以知之也特書此以弁雜病源流犀燭云愚兄岵瞻書

奉贈再平號記

庚寅仲冬至梁溪有周文俊者素識之見其若久病狀詢知九月
間患肝疾醫者誤以溼治投燥劫藥延二十餘日咽乾舌縮齒齦
皆黑胸膈如焚手自爬搔肌肉粉裂日夜不寐自分必死舉家皇
皇幸獲沈芊綠先生力排眾議投以平肝清火之劑日向愈獲更
生并述其病劇假寐時若有人連呼張方平救汝翌日即遇沈先
生乍服其藥便得臥夢中聞呼方平救汝如故因悟沈先生即方
平也夫芊綠爲余兄事友能文章其學無所不窺數奇不遇僅貢
于鄉其及門掇巍科登上第者不勝指屈出其餘力爲人治病歷
著神效藉非方平再世曷克如是因贈以號曰再平芊綠蹙然曰
是惡言歟方平爲宋賢相功蹟甚偉罕有其匹余何人斯而謬推
爲後身耶時在座有前輩儲玉蓀華烟麓兩先生暨秦天門俞是

齋顧宸熙嵇範亭洪誼昆季咸以余言爲然因共倩秦君紹曾鐫
小印其文云贈君之號曰再平余復篆心是所學青田章以贈并
爲敘其顛末如此。

姑蘇教弟章汝亮寅少拜書

凡例

一是書之成。每病各著源流一篇。便記誦也。每篇之中。無不究其原委。悉其形症。攷其方治。與夫病情之變幻。病勢之緩急。病體之輕重。一一推極而詳言之。或有奇變百出。篇中所未之及。是在醫者。隨時審量焉。

一每篇正文。余所自撰。其中援引古人論說。必載明書目。如靈樞曰。內經曰之類。而古人之論。有精當不磨。篇中卻不及援引。而其義又足補篇中之未逮也。則于每篇之後。低一字採錄之。仍各冠名目。使人曉然知誰氏之語。

一每病必有病脈。而脈法準的。莫備于古人。故每篇之後。必于第一條先錄脈法。蓋欲知病。必先知脈。既知脈。方可識病也。

一書中如春溫夏熱。瘟疫眼目咽喉。跌撲閃挫等篇。皆採取前人

議論而成各于本篇後註明不敢掠美也。

一病之成或臟腑或六淫要各有所因之處。因于每篇首句卽爲提明。如咳嗽肺病也。霍亂胃虛病也之類。其有兼及他因者。則于篇中分析言之。以賓主不可紊也。

一每病旣各有因。其病卽隸于所因之臟腑。或所因之六淫。及內傷外感。與身形面部之所屬。閱者庶益曉然于病所由來矣。

一臟腑內因也。六淫外因也。旣詳臟腑六淫之病。而又必立內傷外感一門者。以所屬病傷于內者。並不專由臟腑感于外者。亦不專主何淫。故必另立此一門也。

一臟腑先後之次。則以臟腑經脉之連屬爲主。如肺脉注于手陽明。大腸脉注于足陽明。胃脉注于足太陰。脾故以爲次也。餘悉倣此。

一面部身形之病亦由臟腑六淫然症既現于面部身形則必立此二門從部位也。

一奇經八脉所以總持十二經不明乎此并不知十二經之綱維十二經之出入如肝藏血其人本血病治其肝而勿愈必求其原于衝衝爲血海也肺主氣其人本氣病治其肺而勿愈必求其原于督督爲氣海也其任帶躄維六經可以類推。

一古人治病溫涼補瀉各有偏主是書所引諸方惟祈有當于病當溫則溫當涼則涼當補則補當瀉則瀉因病用方不敢稍存成見。

一導引運動本養生家修煉要訣但欲長生必先卻病其所導所運皆屬卻病之法今各附于篇末病者遵而行之寔可佐參藥力所不逮。

一瘡瘍之病。無不傳染。六淫而發于臟腑。雖症之未成。脉必先現。若不審此。有診其脉而不知所由。且誤認爲內症。而錯治者。古名家內外必兼及。良有以也。

一跌撲閃挫。古謂之傷科。雖傷于外。必致侵及于內。有害于臟腑。經絡。今列爲篇。庶不至臨時束手。并詳金瘡杖傷諸瘡諸傷等以類及也。

沈金鰲誌

沈氏尊生書目錄

雜病源流犀燭

卷一 臟腑門

肺病源流 肺萎 肺癰 息賁 咳嗽 哮喘

卷二 臟腑門

肺 諸氣 疹子

卷三 臟腑門

大腸大腸病源流 大腸癰 臟毒 腸鳴 脫肛

胃胃病源流 胃癰 胃痛 霍亂 諸瘵

卷四 臟腑門

脾脾病源流 痞氣 嘔吐噦 噎塞反胃 關格

卷五 臟腑門

脾腫脹 痞滿

卷六 臟腑門

心 心病源流 伏梁 心痛 怔忡 早慄 驚悸
悲恐 喜 怒 憂 思 煩燥 健忘 不寐
多寐 夢

卷七 臟腑門

心 癲狂 諸汗 涕淚涎唾

小腸 小腸病源流 小腸氣 小腸癰

膀胱 膀胱病源流 膀胱氣 轉胞症 小便閉癢
小便黃赤 遺溺 交腸症 飲後即便

卷八 臟腑門

腎 腎病源流 奔豚 腎癰 腎俞發 虛損癆瘵
五勞六極七傷 煎厥症 解俯症 食俯症 二陽病

卷九 臟腑門

腎 遺洩 五淋二濁 尿血 白淫 諸厥 諸癰
大便秘結 脾約症

卷十 臟腑門

心包絡 心病源流

三焦 三焦病源流

膽 膽病源流

肝 肝病源流 肥氣 祛脇肋痛 腋臭漏腋

卷十一 奇經入脉門

衝脉 衝病源流

任脉 任病源流 七疝

督脉 督病源流

帶脉 帶病源流

二維脉 陽維陰維病源流

二躄脉 陽躄陰躄病源流

卷十二 六淫門

風 風病源流 附毒風論 感冒 中風

卷十三 六淫門

風 諸痺 白虎歷節風 麻木 破傷風 瘧瘧

卷十四 六淫門

寒 寒病源流 惡寒 發熱 痼冷 寒厥暴亡

卷十五 六淫門

暑 暑病源流 伏暑 暑風 暑瀉 疰夏 諸瘧

卷十六 六淫門

溼 溼病源流 痰飲 諸疸 黃胖

卷十七 六淫門

燥 燥病源流 三消 消瘴

火

火病源流
燉氣嘈雜吞

諸血
酸惡心

畜血症
呃逆

脫血症

卷十八

內傷外感門

內傷

內傷外感病源流
諸鬱 色慾傷

脫營失精

傷食 不能食

卷十九

內傷外感門

外感

春溫 夏熱

濕溫

陽毒陰毒

卷二十

內傷外感門

外感

瘟疫 邪祟

卷二十一

內傷外感門

內傷外感

痧脹

卷二十二

面部門

面部

面部病源流

面癆

目

眉稜骨

卷二十三

面部門

面部 耳 鼻 口齒唇舌

卷二十四 面部門

面部 咽喉 聲音

卷二十五 身形門

身形 筋 骨 皮 肉 毛髮 頭痛 眩暈 頭風

風 頭旋 首風 腦風 腦疽

卷二十六 身形門

身形 頸項 瘰癧 瘦瘤 肩膊肘臂腕手 腋肱脇肋瘡瘍

卷二十七 身形門

身形 胸膈 脊背 乳 胸膈脊背乳瘡瘍 腰 臍

卷二十八 身形門

身形 前腹少腹 後陰瘡瘍 前陰 後陰

卷二十九 身形門

身形

腿股膝臏踝足
附癰疽兼症方論

腿股膝臏踝足瘡瘍

卷三十 身形門

身形門

身形

跌撲閃挫

金瘡杖傷夾傷

沈氏尊生書卷上

脉象統類

直看橫推

提綱要脉不越浮沉遲數滑濇六字

熱虛實風寒燥濕臟腑氣血也蓋浮為陽為表沉為陰為

裏遲為在臟為冷為虛為寒數為在腑為熱為燥為實滑

為血有餘濇為氣獨滯能于是縷晰以求之而疾莫能

逃矣顧浮沉以舉按輕重言若洪芤弦虛濡長散皆輕按

而得之類故統于浮短細實伏牢革代皆重手而得之類

故統于沉遲數以息至多少言若微弱緩結皆遲之類故

統于遲緊促動皆數之類故統于數至如滑雖似數濇雖

似遲而其理自殊緣遲數以呼吸察其至數滑濇則以往

來察其形狀且滑濇二脉多主氣血故也故此二脉雖無

所統亦平列於後。以為六綱云。

浮○浮以候表。其象輕手乃得。重手不見。動在肌肉以上。

浮為風。虛眩掉之候。陽脉浮表熱。陰脉浮表虛。秋為正。肺脉宜。

久病則忌。

左寸 傷風發熱。頭疼目眩。風痰。兼虛遲。心氣不足。心神不安。
兼散。心耗虛煩。兼洪散。心熱。

左關 腹脹。兼數。風熱入肝經。兼促。怒氣傷肝。心胸滿逆。

左尺 膀胱風熱。小便赤澀。兼芤。男子尿血。女子崩漏。
兼遲冷疝。臍下痛。

右寸 肺感風寒。咳喘。鼻塞清涕。自汗。體倦。兼洪。肺熱而咳。
兼遲。肺寒喘嗽。

右關 脾虛中滿不食。兼大澀。宿食。兼遲。脾胃虛。
兼滑。痰飲。

右尺 風邪客下焦。大便秘。兼數。下焦風熱。大便秘。
兼虛。元氣不足。

浮而有力為洪○

浮而無力為芤○

浮而端直為弦○

即大脉又名鈎脉。其象極大而數。按

其象浮大而稟按。之中有兩邊無中。

其象按之不移。舉之應手。端直如新。

之滿指。如羣波之湧來盛去衰。來大去長也。

洪為經絡大熱血。

氣燔灼之候。夏為

正心脉宜。

血久嗽忌。瘦多

氣者死。凡脉洪

則病進。

為表裏皆熱為大

小便秘。為煩。為口

左寸心經熱。目赤。

心口瘡。頭疼痛。煩。

空兩邊寔指下成窟。診在浮舉重按

之間得之。

芤為失血之候。大

抵氣有餘。血不足。

血不足以載氣。故

虛而大。為芤之狀。

火犯陽經。血上

溢。火侵陰絡。血下

流。三部脉芤。久病

生。卒病死。

左寸心血妄行。吐

左關脇間血氣動。腹中瘀血。吐。

張弓弦

之狀。

弦為血氣收斂。為

陽中伏陰。或經絡

間為寒所滯之候。

弦緊數勁為太過。

弦緊而細為不及。

弦而爽病輕。弦而

硬病重。輕虛以滑

者平。寔滑如循長

竿者病。勁急如新

張弓弦者死。春為

正肝脉宜。若肝木

左關 肝熱身痛四肢浮熱

左尺 膀胱熱小便赤濇

左寸 肺熱毛焦唾粘咽乾

右關 胃熱反胃嘔吐口乾兼

右尺 腹滿大便難或下血

血目暗而常昏

左尺 小便血女子月事為病

右寸 胸有積血或衄或嘔

右關 腸瘕瘀血嘔血不食

右尺 大便血

古人云前大後細脫血也夫前大後細非孔而何

尅土而至不食難

治瘧病自弦

凡脈弦為痛為瘧為疝為飲為冷痺

為勞倦為拘急為寒熱為血虛盜汗

為寒凝氣結兼數勞瘧兼長中

有積滯雙弦脇急痛

左寸 頭疼心惕勞傷盜汗乏力

左關 脇肋痛瘧瘕癖兼小寒冷

瘕血痲痺兼瘕瘕

左尺 小腹痛兼滑腰脚痛

右寸 肺經受風寒咳嗽胸膈間

瘕有寒

浮而遲大為虛○

其象遲與散大舉按少力豁豁然空

不能自固

虛為氣血俱虛之

候氣血虛則脉虛

主多在內不足之

症久病脉虛多

不治

凡脉虛為傷暑為虛煩為自汗為小

浮而遲細為濡○

即與脉其象虛與無力應手細散如

綿絮之在水中轉手和得重手按之

即隨手而沒

濡為氣血兩虛之

候亦主脾濕病後

產後可治平人脉

濡難治

凡脉濡為疲損為自汗為痺為下冷

右關脾胃傷冷宿食不化心腹

冷痛又為飲

右尺臍下急痛不安下焦停水

浮而迢亘為長○

其象不大不小迢迢自若指下有餘

過于本位

長為氣血皆有餘

之候有三部之長

有一部之長按之

如牽繩則病矣長

屬肝宜於春診無

病肝脉自見

兒驚

風

寸血不榮心怔忡

關腹脹食不易化

尺骨蒸痿痺精血虧損

浮而虛大為散

其象有表無裏有

陰無陽按之滿指

散而不聚來去不

明漫無根柢如渾

為無血

少氣

左寸心虛易驚盜汗短氣

左關榮衛不和精神離散體虛

左尺男傷精女脫血小便數自汗

右寸開熱憎寒氣乏體虛

右關脾弱食不化胃虛食不進

右尺下元冷態腸虛洩瀉

凡脈長為壯熱為癰為陽毒內蘊為三焦煩熱為陽明熱甚

散不收。散爲氣血耗散。臟腑氣絕之候。在病脉主虛陽不斂。又主心氣不足。大抵非佳兆也。心浮大而散。肺短濇而散。猶爲平脉。若病脉見代散。必死。產婦脉散。臨盆之兆。如未到產期。必至墮胎。

寸 怔忡。雨汗。

關 溢飲。疝腫。

尺 腎絕。

沉

○沉以候裏

其象輕手不見重手乃得按至肌肉以下着於筋骨之間

沉為陰逆。陽虛之候。主陰經。主氣。主水。主寒。主骨。太過病在外。

不及病在內。冬為正。女寸男尺俱宜。

凡脈沉為停飲為癖癥為脇脹為厥逆為洞泄。兼細少氣。兼滑積食停滯。兼遲痼冷內寒。兼伏霍亂吐瀉。兼數內

熱甚。兼此。心腹冷痛。

左寸 心內寒邪痛。胸中寒飲脇痛。

左關 伏寒。在經。兩脇刺痛。兼弦。疝癖內痛。

左尺 腎臟寒。腰背冷痛。小便濁而頻。男為精冷。女為血結。兼

右寸 肺冷。寒痰停蓄。虛喘少氣。兼緊滑咳嗽。兼細滑骨蒸。寒熱。皮毛焦乾。

右關

胃中寒積中滿吐酸。兼緊懸飲。

右尺

病水。腰脚痛。兼細下利。小便滑。臍下冷痛。

沉而不及為短○

其象兩頭無中間。有不及本位。應手而回。

短為氣不足以前。導其血之候。俱主不及之病。短脉只見寸尺。若關部短。則上不通寸。下不通尺。是陰陽絕脉。必死。故關不診短。

沉而微爽為細○

其象小于微而常有細直而爽。指下尋之往來如蚕絲狀。

細為血冷氣虛。不足以充之候。故主諸虛勞損。或濕侵腰腎。應病則順。否則逆吐衄得之生。春夏與少年不利。秋冬與老弱可治。

沉而弦長為寔○

其象舉按不絕。迢迢而長。不疾不徐。動而有力。

實為三焦氣滿之候。俱主有餘之病。凡脉實為嘔。為痛。為利。為氣寒。為氣聚。為食積。為伏陽在內。
左寸 心中積熱。口舌瘡。咽喉痛。兼大。頭面熱。風。煩。燥。體痛。面赤。

短屬肺宜于秋診

無病肺脉其形自

可見

凡脉短為三焦氣

壅為宿食不消

兼浮血濇兼沉

痞塊兼滑數酒

傷腸

寸頭痛

尺腹痛

憂勞過度者脉亦

細凡細脉病俱

在內在下

凡脉細為元氣不

足乏力無精內外

俱冷痿弱洩瀉為

積為痛

寸嘔吐

關胃虛腹脹

尺丹田冷洩痢遺

左關腹脇痛滿

兼浮大肝盛

左尺

少腹痛小便

瀦兼滑莖

中痛淋瀝不

止溺赤色

兼大膀胱熱

結小便難

兼緊腰脊疼

右寸

胸中熱痰或

煩滿兼浮

肺熱咽燥而

疼喘嗽氣壅

伏陽蒸內脾

右關

虛食少胃氣

壅滯兼浮

脾熱消中善

饑口乾

勞倦

右尺

或時下利難

沉極幾無為伏 ①

其象極重按之。至于透筋着骨。指下始覺隱隱然。

伏為陰陽潛伏關

格閉塞之候。關前

得之為陽。伏關後

得之為陰。伏一脈

伏者不可發汗。

痛甚者脈必伏。

凡脈伏為積聚。為瘕癥。為霍亂。為水。氣為食不消。為榮衛氣閉而厥逆。

左寸心氣不足。神不守常。憂鬱。

沉而有力為牢 ①

其象似沉似伏。寔大而長。少弦。按之動而不移。若牢固然。

牢為裏寔。表虛胸

中氣促勞傷。痿極

之候。大抵牢脈近

乎無胃氣者。故為

危殆之脈。如失血

人宜沉細。若浮大

而牢。必死。以虛病

反見寔脈也。

凡脈牢。為氣居于表。為骨節疼痛。

沉失常度為革 ①

其象沉伏寔大。如按鼓皮一般。革為虛寒。失血之

候。其寔即芤。芤二

脈相合。二脈相合

之象。芤為虛。弦為

寒。虛寒相搏。故主

男子亡血失精。女

子半產漏下。又為

中風感濕之症。久

病死。卒病生。脈來

渾濁變革。急如湧

左關 血冷腰脚痛

左尺 腎寒精虛癢

右寸 胸中冷滯寒

右關 中脘積塊作痛脾胃間停

積滯痞

右尺 臍下冷痛下焦虛寒或痛

腹中痛冷少腹痛

沉而更代為代

其象動而中止不能自還因而復動由是復止尋之良久乃復強起而動代為臟氣多衰形容羸瘦口不能言

寸 木乘土而心腹

關 寒疼癩疝癰瘕

尺 癩疝癰瘕

泉出而不反病進而危去如弦絕者死。關寸尺

之候若不病而羸瘦。脉代止是一臟無氣。他臟代之必危。若因病而氣血驟損致元氣卒不相續。或風家痛家。祇爲病脉。故傷寒亦有心悸而脉代者。復脉湯主之。腹心疼亦有結瀯止代不勻者。久痛之脉不可準也。妊娠脉代

必懷胎三月代脉

有生有死非定為

死脉宜辨之

凡脉代為腹痛為
便膿血為洩利吐

瀉為下
元虛損

遲○遲以候臟其象呼吸之間脉僅三至去來極慢。

遲為陰盛陽虛之候。陽不勝陰。故脉來不及也。居寸為氣不足。氣寒則縮也。居尺為血不足。血寒則凝也。

凡脉遲為寒為虛 兼

浮表寒 兼沉裏寒

左寸 心上寒精氣多慄。

左關 筋寒急脇下痛手足冷

左尺 腎虛便溺女人不月。

右寸 肺感寒冷痰氣短。

右關 中焦寒脾胃傷冷物不食食不化。

兼沉為積。

右尺 臟寒泄瀉小腹冷痛腰脚重。

遲而細更為微 ①

其象極細而更。若有若無多兼于遲按之如欲絕。

微為久虛血弱之候。又主陰寒或傷寒畜熱在裏。脉道不利。亦有微細濡弱。不可為寒者。當以標本別之。總之

遲而無力為弱 ②

其象極更而沉細。快快不前無息以動按之如欲絕。舉手即無。

弱為陽陷入陰。精氣不足之候。亦主筋脉弱以滑。是有胃氣。脉弱以澀。是為久病。陽浮陰弱。應為血虛筋急。惡

遲而有力為緩 ③

其象比浮而稍大。似遲而小疾。一息四至來往紆緩。呼吸徐徐。

緩為氣血向衰之候。若不沉不浮。從容和緩。乃脾家之正脉。四季亦為平脉。非時即病。和緩而勻。無浮沉徐

氣血微脈即微。

凡脈微為虛弱為

虛汗為洩瀉為少

氣為崩漏不止。

兼浮陽不足必身

惡寒冷兼沉陰

不足必臟寒下利

左寸心虛憂惕榮

左關胸滿氣之四

左尺男子傷精尿

右寸赤白帶下或

右關胃寒氣服食

寒發熱之病老得

之順壯得之逆。

凡脈弱為痛冷為

閏熱為洩精為虛

汗為元氣虧耗為

痿弱不前。

左寸陽虛心悸自

左關筋痿無力女

左尺小便頻數腎

右寸身冷多寒胸

右關脾胃虛食不

右尺下焦冷痛八

疾微弱之偏即為

胃氣脈。

凡脈緩為風為虛

為痺為弱為疼。

在上為項強。在

下為脚弱。兼浮

感風。兼沉血氣

左寸心氣不足怔

左關風虛眩暈腹

左尺腎元虛冷小

右寸肺氣浮言語

右關胃弱氣虛。

右尺 臟寒洩瀉臍下冷痛。

遲而時止為結

④

其象來時遲緩時

一止復又來

結為陰獨盛而陽

不能相入之候此

為陰脉之極按

之纍纍如循長竿

曰陰結藹藹如張

車蓋曰陽結又有

如麻子動抽旋引

右尺 下寒脚弱風氣秘滯兼

浮腸風泄瀉兼沉小腹

感冷

旋收聚散不常之

結。此三脉名雖同

而寔則異。

凡脉結為亡陽為

汗下為疝瘕為癥

結為老痰滯結為

氣血凝結為七情

鬱結。內為積聚

外為瘰癧。兼浮

寒邪滯結。兼沉

積氣在內。

又為氣為血為痰

為飲為食益先因

氣寒脉緩五者有

一留滯其間因而

為結。故仲景謂促

結皆病脉。

數。數以候腑。其象一息六至數數然來。

數為君相二火炎熱之候。陰不勝陽。故脉來太過。小兒吉。肺病

秋深皆忌

寸頭疼。上熱咽喉口舌瘡。上血咳嗽。

關胃火。脾熱口臭。煩滿嘔逆。肝火目赤。

尺腎火熾。小便黃赤。大便秘瀉。兼浮表熱。兼沉裏熱。

數而弦急為緊

④

其象來時勁急。按之長。左右彈指。舉之若牽繩轉索之狀。

緊為寒風搏急。伏於營衛之間。之候。凡緊脉皆主寒。與痛。內而腹。外而身。有痛必見緊象。亦

數而時止為促

○

其象來時數時一止。復又來。徐疾無一定之狀。

促為陽獨盛而陰不能相和之候。怒氣逆上。亦令脉促。此陽脉之極。凡脉促為氣痛。為狂悶。為毒疽。為瘰。

數見關中為動

⑤

其象數見關中。形圓如豆。無頭無尾。厥厥動搖。尋之有舉之無。不往不來。不離其處。

動為陰陽相搏之候。關位前半屬陽。後半屬陰。陰與陽搏。陽虛則陽動。陰

有熱痛者必兼寔
數熱為寒束故急
數如此但須有神

氣為妙

凡脈繁人迎傷寒

氣口傷食兼

浮傷寒而身痛

兼沉腹中有寒或

為風

癩

左寸頭熱目痛項

強兼沉心

中氣逆或多

寒冷

左關心腹滿痛腰

痛脇痛筋急

緊甚傷寒

渾身痛兼

寔寔

血發斑為三焦鬱
火為痰積咳嗽或
喘逆
又為氣為血為食
為痰為飲蓋先因
氣熱脈數五者有
一留滯其間則因
之而促此促與結
非定為惡脈也雖
然有加即死能退
則生

虛則陰動動脈
即滑數二脈相兼
為極甚者故女人
心脈動甚妊子
凡脈動為痛為驚
為洩利為拘攣為
崩脫為虛勞體痛
陽動汗出陰
動發熱

左尺 腰連臍下及脚痛小便難

右寸 兼鼻塞肺寔咳或

多痰

右關 吐逆脾腹煩緊太盛瘦

脹傷食

右尺 下焦築痛

滑曰滑以候氣 其象往來流利如珠走盤不進不退

滑為血寔氣壅之候血不勝於氣也主痰飲諸病脉為血府血盛則脉滑惟腎宜之女人脉滑斷絕不勻經閉之驗諸脉調尺獨滑必有胎 上為吐逆下為氣結 消數為熱結

左寸 心獨熱 兼寔大心驚舌強

左關 肝熱頭目為患

左尺 尿赤莖中痛小便淋瀝

右寸 痰飲嘔逆。兼寔肺熱。毛髮焦。膈壅。咽乾痰嗽。頭目昏涕。
唾稠粘。

右關 脾熱口臭吐逆宿食不化。兼寔胃熱。

右尺 因相火炎而引飲多。臍冷。腹鳴。或時下利。女人主血熱氣。
壅。月事不通。若和滑為有孕。

瀦 瀦以候血。其象虛細而遲。往來極難。或一止復來。三五不調。

瀦為氣多血少之候。故主血少精傷之病。蓋氣盛則血少。脉因

瀦。惟肺宜之。女人有孕而脉瀦為胎病。無孕而脉瀦為敗血。

凡脉瀦為無汗。或為血痺痛。

左寸 心肺虛耗不安。冷氣心痛。

左關 肝虛血散。肋脹脇滿身痛。

左尺 男子傷精癩疝。女人月事虛敗。若有孕。主胎漏不安。

右寸 榮衛不和。上焦冷痛。氣短臂痠。

右關 脾胃弱不食胃冷多嘔

右尺 大便秘津液不足少腹寒足脛逆冷 經云滑者傷熱瀦者傷霧露

附載人迎氣口脉法 以上統類所載二十七脉皆按各脉之才關尺三部診候人迎氣口二脉無從列入故特附于後

人迎○人迎候天六氣 左手關前一分為人迎寸關尺每部各有前中後三分關前一分者乃是關部上之前一分非言關部之前寸部上之一分也切勿悞認氣口同

六淫之邪襲于經絡而未入胃腑致左手人迎脉繁盛大于氣

口一倍為外感風寒皆屬表陽也腑也 人迎之脉浮傷風繁

傷寒虛弱傷暑沉細傷濕虛數傷熱洪數傷火皆屬外因法當

表散滲洩 又陽經取決於人迎左人迎脉不和病在表為陽

主四肢 士材曰左關前一分正當肝部肝為風木之臟故外

傷於風者內應風臟而為繁盛也又曰但言傷于風勿泥外因

而槩以六氣所傷者亦取人迎也。

氣口○氣口候人七情右手關前一分为氣口

七情之氣鬱於心腹不能散飲食五味之傷留於腸胃不得通致右手氣口脉繁盛大于人迎一倍為內傷七情飲食皆屬裏陰也。臟也。氣口之脉喜則散怒則濡憂則濡思則結悲則緊恐則沉驚則動皆屬內因診與何部相應即知何臟受病法宜溫潤以消平之。又陰經取決于氣口右氣口脉不和病在裏為陰主腹臟。士材曰右關前一分正當脾部脾為倉廩之官故內傷於食者內應食臟而為繁盛也。又曰但言傷于食勿泥內因而槩以七情所傷者亦取氣口也。

人迎氣口俱繁盛則為夾食傷寒內傷外感俱見。

附載奇經八脉此八脉亦以不能混列統類二十七脉中故又附人迎氣口二脉之後。八脉不拘制于

十二正經無表裏相配故名曰奇。凡診入脉所見統兩手皆然其從寸部斜至外斜至內者左手之外即右手之內左手之內即右手之外相反推之自見。

陽維 ○○○陽維候。一身之表。以左手為主其脉從寸部斜至外者是以右手反看 下同

本脉起于諸陽之會。所以維于陽蓋人身之衛分即是陽。陽維

維陽即維衛。衛主表。故陽維受邪為病亦在表。寸為陽部外

亦為陽位。故陽維之脉從寸斜至外不離乎陽也。

陰維 ○○○陰維候。一身之裏。以左手為主其脉從寸部斜至內者是也右手反看

本脉起于諸陰之交。所以維于陰蓋人身之營分即是陰。陰維

維陰即維營。營主裏。故陰維受邪為病亦在裏。寸雖為陽部

內寔為陰位。陰維之脉從寸斜至內是根于陽而歸于陰也。

陽蹻 ④○○陽蹻候。一身左右之陽。其脉從寸部左右彈者是也

本脉為足太陽經別脉起跟中循外踝上行于身之左右所以

使機關之躄捷也。陽躄在肌肉之上。陽脉所行通貫六腑主

持諸表。故其為病亦表。病裏和。

陰躄○○○陰躄候一身左右之陰。不論左右手其脉從尺部左

本脉為足少陰經別脉起跟中循內踝上行于身之左右所以

使機關之躄捷也。陰躄在肌肉之下。陰脉所行通貫五臟主

持諸裏。故其為病亦裏。病表和。

督○○○督候身後之陽。不論左右手其脉三部中央俱浮直上

本脉起腎下胞中循背而行于身之後為陽脉之總督故曰陽

脉之海。故其為病往往自下冲上而痛。

任○○○任候身前之陰。不論左右手其脉九九橫于寸口者是

本脉起腎下胞中循腹而行於身之前為陰脉之承任故曰陰

脉之海。故其為病亦往往自下冲上而痛。

衝○○○衝候身前之陰

不論左右手其脈來寸口中央堅寡徑至關者是也

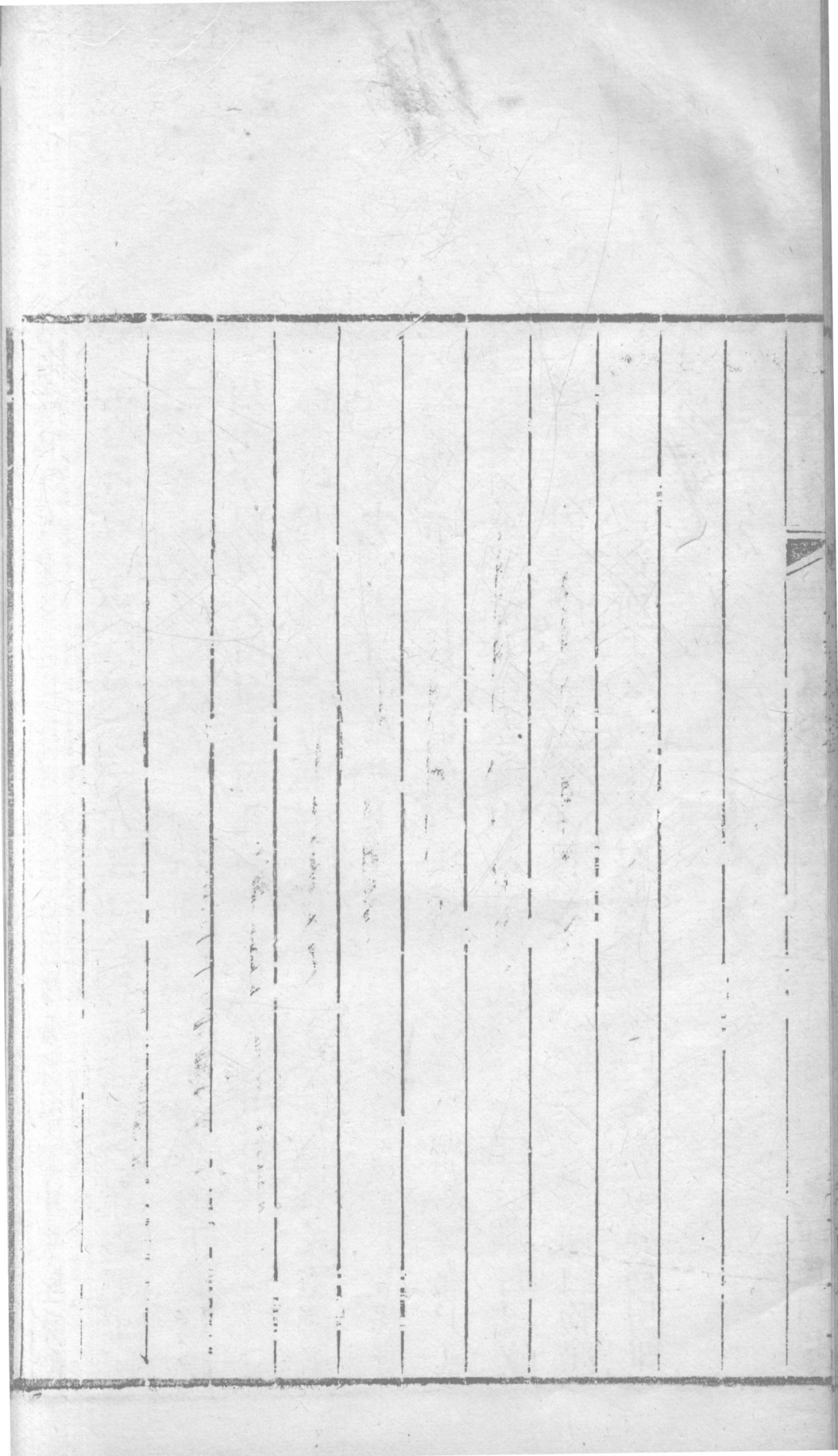
本脈起腎下胞中夾臍而行直衝于上為諸脈之衝要故曰十二經脈之海又以其為先天精血之主能上灌諸陽下滲諸陰以至足跗故又曰血海而其為病多氣逆而裏急

帶

○○○帶候諸脈之約束

不論左右手其脈來關部左右彈者是也

本脈起少腹之側季脇之下環身一週絡腰而過如束帶狀所以總約諸脈故名曰帶而衝任二脈循腹脇夾臍旁傳流于氣街屬于帶脈絡于督脈衝任督三脈同起而異行一源而三歧皆絡帶因諸經上下往來遺熱于帶脈之間客熱鬱抑白物淫溢男子隨洩而下女子綿綿而下皆濕熱之過故帶脈為病即謂之帶下



沈氏尊生書卷下

諸脉主病詩

沈金鰲撰

瀕湖脉訣各有主病歌辭然只言其梗槩余撰脉象統類

各脉所主之病已詳但瑣碎無文義相貫難于記識因倣

瀕湖法作二十七脉主病詩閱者讀此復按核統類則某

脉主某病某病合某脉庶益洞然於中矣

浮 其象輕手乃得重手不見動在肌內以上

浮脉爲陽表病眞遲風數熱緊寒因是浮脉兼遲兼數兼浮而有

力是風熱無力而浮血弱人此首總言

寸頭疼眩目熱身熱因風更有風痰左寸右欬攻右寸肺感關右脾

虛中滿左腹脹澁多赤澀左尺膀胱風熱糞難通右尺風邪客下

浮而有力爲洪即大脉其象極大而數按之滿指如羣波之湧起來盛去衰乘大去長

脚拘攣此首單言左首弦脉病

右寸膈痰多咳嗽田肺受風寒右關胃冷腹心疼脾胃傷冷宿食不化多飲下焦停

水弦逢尺陰疝常從臍下侵此首單言右手弦脉病

浮而遲大為虛其象遲爽散大舉按無力豁豁然空不能自固

脉虛血氣虛故脉亦虛身熱為傷暑虛損疲煩汗自多發熱陰虛宜早治

養榮益氣莫蹉跎此首總言虛脉病

怔忡驚悸寸常虛血不榮心奈何腹脹診關食不化尺痺痿損傷

精血骨蒸俱此首統言左右兩手虛脉病

浮而遲細為濡即稟脉其象虛爽無力應手如散如綿絮之在水中心轉手乃得重按隨手而沒

濡為亡血陰虛病髓海丹田暗已虧汗雨夜來蒸入骨血山崩倒

濕侵脾此首總言濡脉病

左寸心虛故驚悸盜汗還短氣精神離散左關濡又兼榮衛不和體虛少力尺男精

敗女脫血，自汗淋漓，澼數俱。此首單言左

手濡脉病

憎寒，閏熱，濡右寸，氣乏身疲，怎得安，關上胃虛。飲食不進，脾更弱，食不

尺腸虛瀉，下元寒。此首單言右

手濡脉病

浮而迢，巨為長。其象不大不小，迢迢自若，指下有餘，過于本

氣血有餘，長脉見。長脉主有陽明熱勢，自然深。若非陽毒，內蘊癩

和癩，即是焦煩壯熱，侵

浮而虛大為散。其象有表無裏，有陰無陽，按之滿指，散而不聚，去來不明，漫無根柢，真散不收。

左寸怔忡，右寸汗溢，飲左關，奕散，右關奕散，腫胛散，居兩尺

魂當斷。

沉，其象輕手不得，重手乃得，按至肌肉以下，着于筋骨之間。

沉潛脉，主陰經病，數熱遲寒，滑有痰，無力而沉，虛與氣沉而有力。

積兼寒。此首總言

沉脉病

寸沈痰鬱病右寸飲停胸病左寸關主中寒痛不通左右關尺部濁遺

精血冷左尺病男腎虛腰及下元病右尺病此首統

沉而不及為短其象兩頭無中間有不及本位應手而回短脈只見寸尺若在關部將上不接寸下不

接尺矣故前人云短不診關

短脈內虛真氣弱三焦氣壅是真因胃衰宿食多停滯寸主頭疼

尺腹疼左右手同

沉而微奕為細其象小于微而常有細直而奕指下尋之往來如蚕絲

寸細應知嘔吐頻入關腹脹胃虛形尺逢定是丹田冷洩痢遺精

號脫陰此首統言左右兩手細脈病

沉而弦長為寔其象舉手不絕迢亘而長不疾不徐動而有血寔則脈寔

實脈為陽火鬱成發狂譫語吐頻頻或為陽毒或傷食古云脈寔者水穀為

病大便不通或氣疼此首總言實脈病

寸心與面熱兼風。左寸寔心中積熱痰嗽中煩氣積胸。右寸寔胸膈中熱痰

嗽煩肝火。左關寔腹脾虛右關寔脾虛少食又關上見尺臍腹痛。難或時下痢

痛便難通。左尺寔小腹痛小便澀右尺寔臍下痛便

沉極幾無為伏。其象極重按之着骨指下隱隱然傷寒病

一手伏口單伏兩手伏口雙伏不可以陽症見陰為診乃火邪內鬱不得發越陽極似陰

故脉伏也必得大汗乃解又夾陰傷寒先有伏陰在內外又感寒陰盛陽衰四肢厥逆

六脉沉伏須投姜桂脉乃復出若太谿衝陽皆無脉則必死矣古云伏為真氣不行邪氣積伏又云痛甚者脉必伏

伏為霍亂食常停蓄飲頑痰積聚真榮衛氣凝疑閉而厥逆散寒

溫裏莫因循。此首總言伏脉病

憂鬱傷心神不守。左寸胸中氣滯冷痰凝。右寸當關腹痛分寒食

左關伏脇下有寒氣血冷腰脚痛。尺部腹疼與疝疼。左尺伏腎寒

右關伏中脘積塊痛脾胃停滯。尺伏臍下冷痛下焦虛寒旋中冷

痛。此首統言左右手伏脉病。

沉而有力為牢。

其象似沉似伏，寔大而長。少弦。按之動而不移。牢而疾必發熱，牢而遲必發寒。遲疾不

常寒熱往來。

牢為喘氣促息。

皮膚腫。

兩寸病。心腹寒疼肝剋脾。

兩關病。

癥瘕疝癩猶

可治陰虛失血，怎相宜。

兩尺病。

失血，脈宜沉細。

反浮大而牢，是虛病見寔脈，必死。此首統言左右手牢

脈病。

沉失常度曰革。

其象沉硬寔大，如按鼓皮一般。

革為陰陽

革合芤弦寒與虛。

芤為虛，弦為寒，虛寒相搏，故芤弦相合而成革脈。革因為虛寒失血之候。

中風感濕

脹兼醫，女人半產并崩漏，男子營虛或夢遺。

此首總言革脈病。

沉而更代為代。

其象動而中止，不能自還，因而復動又復止，尋之良久乃復強起而動。

代脈原因臟氣衰，腹疼便膿，下元虧，或為吐瀉兼洩痢，女子懷胎

三月兮。

此首總言代脈病。

遲。

其象呼吸之間，脈僅三至，來去極慢。

遲司臟病或多痰沉痼癥瘕仔細看有力而遲為冷痛遲而無力

是虛寒此首總言遲脈病

寸遲心左肺右上焦寒左寸遲心上寒精氣多慘關主中寒痛不

堪左關筋寒急手足冷脇下痛右寸遲肺受寒冷痰氣短左尺腎虛故便女不月右為洩

瀉力痼牽丸力此首統言左右兩手遲脈病而無

遲而細爽為微其象極細而爽若有若無多兼于遲按之如欲絕之狀

氣血微芤脈亦微惡寒陽微也發熱陰微也汗淋漓男為勞極諸虛候

女作崩中帶下醫此首總言微脈病

寸微氣促與心驚右寸中寒少氣又兼上焦寒痞冷關脈微時

脹滿形左關微中滿氣乏四肢寒冷拘急右關微尺部見之精

血弱左尺微傷臟寒洩瀉痛呻吟右尺微臟寒洩痢臍下冷積痛此首統言左右兩手微脈

病。

遲而無力為弱其象極爽而沉細。快快不前。按之如欲絕舉。

脉弱陰虛陽氣衰氣虛則脉弱。寸弱陽虛。關弱胃虛。尺弱陰虛。惡寒發熱骨筋萎多驚

多汗精多洩益氣調營弱脉必宜補。及早醫此首總言弱脉病。

寸汗心虛左寸弱陽虛。心悸自汗。右身冷右寸弱病。又兼短氣。關中筋萎肝主筋。左關弱。故筋萎少。

力。又兼女人主產後客風面腫胃脾虛右關弱。脾胃虛而食不能化。欲知陽陷陰微病骨痛耳

聾左尺弱胃虛之故。糞數遺右尺弱大便滑。又兼下焦冷痛。此首統言左右手弱脉病。

遲而有力為緩其象比浮而稍大。似遲而小疾。一息四至。來往紆緩。呼吸徐徐。緩脉有二。從容和緩者為正脉。前人所云諸病脉緩為胃氣回不治自愈者是。若氣血衰而遲緩。則為緩病脉。

緩脉駸駸營衛衰或痺緩而細。或濕沉而緩。或脾虛滯而緩。上為項強下

脚軟浮風緩兼浮傷風。沉弱緩兼沉血氣衰弱。細區分此首總言緩脉病。

寸緩心虛左寸緩。心氣不足。怔忡多忘。又兼項背拘急痛。肺則浮右寸緩。肺氣當關風。浮言語短氣。

眩左關緩。風虛眩暈。又兼腹脇氣急。胃虛求右關緩。胃弱氣虛。尺為腎冷便頻數左尺緩。腎虛冷。

主病詩

卷首下五

小便下寒風秘便常憂。右尺緩下寒脚。弱風氣閉帶。

遲而時止時結。其象來時緩甚時一止。復又來。前人云。陰疑則結。又云結脈亦因思慮過度。脾氣不足。

又云脈結者亦病四。肢不快為氣所結。

結脈皆因氣血凝。老痰結滯苦沉吟。丙生積聚外癰腫。疝瘕亡陽

汗自淋。凡結脈主疝瘕癰結。七情鬱結。老痰滯結。一切氣血凝結。又為亡陽為汗下。內為積聚外為癰腫。兼浮寒結。兼

沉氣結。此首總言結脈病。

數其象一息六至數數然來。

數脈為陽熱可知。只將君相火來醫。寔宜涼瀉虛溫補。肺病秋深

却忌之。此首總言數脈病。

寸數咽喉。右寸數。口舌。左寸數。瘡吐紅咳嗽肺生瘍。左右寸同。又當兼頭疼上熱。

關胃火。右關數胃火脾熱。并肝火。左關數肝火目赤。只用滋陰降火湯。左右

尺同主腎火熾。小便黃赤大便閉塞。此首統言左右兩手數脈病。

數而弦急為緊

其象來時勁急。按之長。左右彈指舉之若牽繩轉索之狀。又名急脈。

緊為諸痛主于寒。瘵積風痼吐冷痰。浮緊汗之

緊兼浮表寒身痛。

沉緊下

緊兼沉裏寒腹痛。

人迎

因傷寒。

氣口

因傷食。

更須看

此首總言緊脈病。

左頭目項

左寸緊。頭熱目痛項強。

右鼻膈

右寸緊。鼻塞膈壅。

關從心腹脇筋尋

左關心腹

滿痛脇痛筋急。右關脾腹痛吐逆。

尺為腰脚臍下痛。知是奔豚與疝疼

左尺腰脚臍下痛又

兼小便難。右尺下焦氣築痛。此首統言左右手緊脈病。

數而時止為促

其象來時數時一止復又來。徐疾無一定。有迫促之狀。凡脈促者亦病氣痛。亦病拂鬱。亦病氣血不疏通。

脈促惟將火病醫

三焦有鬱火。

其因有五細推之

氣血熱痰飲。

時時咳嗽皆

痰積或發狂癡與毒疽

皆瘀血之故。此首總言促脈病。

數見關中為動

其象數見關中。形圓如豆。無頭無尾。厥厥動搖。尋之有舉之無。不往不來。不離其處。動脈亦為神氣不安。脫血虛勞。

動脈專司氣與驚汗因陽動熱因陰或為洩痢拘攣病男子亡陽

女子崩此首總言動脈病

滑其象往來流利如珠走盤不進不退

滑脈為陽元氣衰痰生百病食生災浮滑風痰滑數痰火短滑宿食上為吐逆下

蓄血女脈和時定有胎此首總言滑脈病

寸滑膈痰生嘔吐右寸心驚舌強緣熱故左寸當關宿食肝脾熱

左關肝熱頭目為患右關脾熱口臭吐逆宿食不化渴痢癩淋看尺部左右同此首統

澹其象虛細而遲來往極難一止復來三五不調

澹緣血少或傷精反胃亡陽汗雨淋寒濕入營痺為血女人非孕

即無經胎病或漏此首總言澹脈病

寸心虛痛乖營衛左寸心虛耗不安及冷氣心痛右寸脾弱右關

弱不食胃肝虛左關弱肝虛血散關內逢左尺傷精兼及疝右寒

小腹足脛痠。又兼大便津液不足

此首統言左右兩手齋脈病。

人迎 左手關前一分爲人迎

表候人迎屬腑陽。

人迎主外感六淫。屬表。腑也。陽也。

風浮暑弱緊寒傷。

如人迎脈浮主傷風。

六淫倣此淫應沉細火熱數。

熱虛數。火洪數。

四末清寒表散良。

人迎又主四肢病。

氣口 右手關前一分爲氣口。

氣口爲陰裏臟看。

氣口候內傷七情及傷飲食。屬裏臟也。陰也。

怒濡憂瀉散因歡。

如氣口脈

濡即因傷怒。餘皆倣此。

恐沉思結驚多動。悲緊還推何部干。

診得氣口濡瀉等脈并看與何

部相關即知何臟受病。如氣口脈濡即屬肝病。而肝脈又適弦硬是也。

飲食傷留脾臟因。通腸快胃法相應。人迎氣口俱沉緊。夾食傷寒

病日增。

此首言氣口內傷飲食之病。及人迎氣口俱傷之病。

陽維 從寸部斜至內矣。 以左手爲主。其脈從寸部斜至外者是也。若手反看則

陽維脉起會諸陽。陽維脉從少陰斜至太陽。發足太陽之金門。而

根抵於陰表是彰。陽維主一身之表。風府風池應並刺長沙法設桂枝湯。

風池風府二穴。却與桂枝湯。景法先刺二穴。却與桂枝湯。

陰維從寸部斜至外矣。以左手為主。其脉從寸部斜至內者是也。右手反看。則

陰維主裏會諸陰。陰維主一身之裏。其脉從少陽斜至厥陰。發足

却起於陽根自深。陽根陰。陰根陽。故此二心痛病來詳潔古理中

四逆法堪尋。潔古云陰維為病苦心痛。其治在足少陽三陰交。乃

用四逆湯。厥陰症用當歸四逆湯。酌其劑以治。陰維之病。即潔古所以治足少陽三陰交也。

陽蹻不論左右手。其脉從寸左右彈者是也。

一身左右陽專候。陽蹻主一身。脉得陽蹻六腑和。表病裏安。陽分

行。陽蹻在肌肉之上。陽脉所行。通貫六法兼汗下治無訛。潔古云

寒若在陽表當汗。桂枝湯麻黃湯若在陰裏當下。大小承氣湯。

陰躄 不論左右手其脈從尺部左右彈者是也。

諸裏相持通五臟陰躄在肌肉之下。陰脈所行通貫五臟。主持諸裏故其為病亦裏病表和。脈行左右

有陰躄陰躄主一身左右之陰。病來陽緩陰多急陽躄病陰緩陽急。陰躄病陽緩陰急。診察須

從陰熱調潔古云陰病則熱甘草乾姜湯。

督 不論左右手其脈三部中央俱浮直上直下者是也。

督司陽脈稱為海循背而行遍後身督脈起胞中循背而行于身之後為陽脈之總督故為陽

脈之海。脊強頭沉虛寔判督脈為病寔則脊強而發厥虛則頭重。上衝作痛苦吟呻病

又往存自下冲上而痛。

任 不論左右手其脈丸丸橫于寸口者是也。

任承陰海因名任任脈亦起胞中循腹而行于身之前為陰脈之承任故曰陰脈之海。天癸從生陰

有陽任主天癸乃天之元氣任脈充然後衝脈旺。月事時下而有子故真陰之盛必由真陽之寔。若使結陰陽

氣絕疝瘕崩帶腹前殃任脈病非陰自病寔由陰中無陽故疝瘕崩帶皆結陰之故。

衝不論左右手其脈來寸口中央堅寔徑至關者是也。

衝俱督任起胞中獨主先天精血充

衝脈亦起胞中夾臍而行直衝于上為諸脈衝要故曰十

二經脈之海又為先天精血之主故又曰血海

本病須分寒火逆

衝脈病一日寒逆陽不足也一日火逆陰不足

也更傳肝腎患無窮

經云衝病傳肝腎發為痿厥

帶不論左右手脈來關部左右彈者是也。

約持諸脈遍腰環

帶脈起少腹側季脇下環身一週絡腰而過如束帶狀所以總約諸脈

肝腎心脾

上下安

帶之上心脾帶之下肝腎

濕熱滯留中間斷淫淫白物下無端

心脾上

下虛停滯為熱留滯中分必病作而流白物

附錄運功規法

余輯雜病源流凡脈症方藥所以講明調治

之者似已詳備然劉海蟾云醫道通仙道則

修煉家導引運功之法所以却病延年者未

始不可助方藥所不逮蓋既已却病自可延

年在修煉家固以延年為主而欲求延年必

先却病在醫藥家則以卻病為主也故雜病

源流中於每病方論後有導引運功之法可

以却此病即附載于末總期醫者病者展覽

及之以備採用。庶獲萬病回春也。但其法有專治一病者。既分載于各病之後。而又有總法數條。不必每病皆為遵用。而時有必採取者。亦不必一病全用總法。而或有此病則用何法。彼病又用何法者。既不得贅列于各病之末。而又無處可以混入。故特附于此。如于各病運功中。見有宜用歸元。迴天。良背。行庭。及緣法。通關。滌穢等法者。查明此處所載諸法。應如何引運。適而行之。無漏無遺。自可却病。且可延年也。

南北規中引

諸法皆本保生秘要。係明俞道人曹士珩元白氏所著。

凡人妄念奔馳。不思回頭。蓋不知有已。然學道初入門。及乎却病初下手。每云先要築基煉己者。何也。已者。意中之土也。時時返念守中。然崑崙。至於湧泉。週身前後之竅。雖各家傳授。各取其善。若能精守其一。皆可起病。不必得一。望二持兩可之見。而辨孰是孰非。余訣云。總之攝心歸一。專其一處。皆可止念。故取身中前後二竅為則。其歸元取

用父母生前受炁初。而能聚氣之原。運動週天。可參良背
通關之效。然良背者。昔林子闡教爲最。余受之家傳捷徑
而更妙。若夫運動則貫徹任督二脉。兼以導引。則神功燦
見矣。

南旋式

歸元訣竅 歸元者。父母生人受炁之初。剪斷臍帶。一點落根
元也。有生之後。情欲雕琢。未免精耗氣散。不能返本。須求安土
敦仁之法。蓋土者。歸元也。人者仁也。以一點仁心。敦養于土。六
根皆歸于元心。有所注。久久凝定。便覺真種常在。方可用意運
行。行之之法。提意出上。斡旋造化。從左而右。先運臍輪收而放。
放而復收。以還本位。不離這個。念自歸真矣。

週天 先立安土。守中得訣純熟。後行週天。流通一身。散徹四

肢滯氣其法從前運于臍輪由小而大。大而收小。依次而上。至璇璣穴。向左臂打圈而下。至曲池。經內關。過掌心。及指尖。圈出手背外關。而上肘後。肩井。及大椎而下。運于尾間。由上復下。過玉枕。逾崑崙泥丸。面部。上鵲橋。降重樓。達胃口。過臍。至玉柱。復氣海。行于右腿。歷膝關。由鞋勞穴。穿足背。至指尖。轉湧泉。踵後上。運過陰谷。通尾間。又圈至頂門。如前下鵲橋。依次送左腿。似右法而落湧泉。又昇泥丸。及璇璣穴。右行。照左手轉過肩背。貫崑崙而下。攝元海。如此將週身經脈宣暢。徐徐回轉。但意至而氣相隨。是爲有作之週天法。亦可與造化參。

北旋式

艮背訣竅 易曰。艮其背。艮者。止也。其象屬土。背從北方水。屬於陰。心從南方火。屬於陽。人能以南火。而投于北水之中。得以

水火交而既濟。所謂洗心退藏于密也。蓋五臟六腑根蒂皆係於此。所謂止者。先立內念之正。而止外念之邪也。然大道貴無念。雖立正念。亦是念也。當明內外兩忘。以妄而離妄。必先忘其外者。而後定其心自忘其內也。故初學之士。靜坐片時。將萬慮掃除。凝神定志于本穴之中。背之腔子裏。平心元虛處。初起口念太乙救苦咒四而漸歸于心。歸于背。存無守有。念茲在茲。有復冥於無。神自虛而靈矣。

行庭 吾身一小天地也。週身三百六十骨節。七孔八竅。一竅相通。竅竅光明。而乾旋坤轉。前屬于天。後屬于地。前從左旋後運右轉。前後相通。周乎其天。則知人與天一矣。其法從良背守念念而提出腔子。行其背數十回。復收歸腔。稍空。又運行至兩腎之間。念刻許。從腎中意想。遡尾閭。起運上泥丸。經明堂。人中

接下承漿降重樓。至於心臍之間。約以臍上三指爲則。不前不後。不左不右之中。而爲立極定樞。懸一斗杓行於臍下一寸三分。斡旋上升。左轉于心之後。右旋下降于腎之前。循環不息。上行由背之北。下行由臍之南。如北極定樞。斗柄推旋者。若轉則以意隨之。不轉則以意引之。久而煉度。所以混其氣。且所以和其神也。

通關 從北極定樞。斗柄大旋三遍。天地包羅。行於臍下。分開兩路。旋下兩腿之前。聯絡不絕。雙行轉脚底。向後遶元海上。至命門。會合從右轉左。大旋三遍。從椎骨下分行兩肩。經肘後外關。達掌心。循內關過肩井。由頭後透泥丸。行明堂。漸落雙瞳。自面部下胸膈。會心窩。從左轉下降。大旋三遍。如前臍下分開。循環遍體。週流運行。卯酉二辰行之。或九度。或二十一度而止。慎

勿執着。若有若無。此所謂煉其形和其氣也。

繚法 從歸元注念起。用意左邊。運繚過腰。從右旋上。至左肩膊。繚至胸前行。旋過右膊後。下旋至腰。如法運數十回。而又復繚上行。週而復始。不必計籌。使前後融洽。或從良背起手。轉繚而前。左右次序。會意行之。

滌穢 其法在胃口旋入。憑虛而行。運入大腸。由左繞右。回旋九曲。以真氣滌垢。轉出穀道。噓往吸回。自右而左。旋出胃口。收歸元海。靜念刻許。以還本位。此法不宜輕用。凡送濁氣出穀道外。即隨念吸轉。慎洩真氣。丹法有云。勿使尾閭墜。蓋謂此也。

運規十二則 身若安和。氣不必運。宜當守靜定息。節飲除欲。則百病不生。若身稍有絲毫不快。宜速行運動。免氣久滯。積成大病。故設調養之功。用之須得其宜。然運法如風車樣。

不疾不徐。皮裏膜外。挨次進去。可大可小。任意收而放。放而復收。男左女右。陰陽之分。一動一靜。天之行也。

行功之時。目視頂門。微露一線。迎天地之光。返照內景。勿全下視。免致昏沉馳念。

却病坐功。不比真修。磨煉每按時坐香後。欲睡卽睡。睡則病者精神完足。若心血少不寐。可定意想歸元。或依法運轉。神自安而寐矣。

開關之說。學者不必用意。候到自然通透。蓋靜中運用。無念自是水升。不然則爲火矣。或腹中響聲。或兩腎微動。或背或眉端隱隱如蟻行手足。似一綫冷風。皆現真境也。亦有陽火冲病根。腸內有聲。卽用真意逐響運旋。撤而散之。

凡行氣過峽處。或崑頂。須多旋遠。數十匝。令氣浸灌爲妙。閑

時如不守前後二竅。懸心于空虛地。四大皆空。無人無我。極爲養火之法。又各休息以養其氣。若運法無時度。則神做疲。譬如伐兵勞頓。而又遇勁敵。豈不危乎。

觀燈玩月。目向外射。則傷神。返照于我。多益于我。其他自可。以類推。

却病工夫。須立課程。逐日檢點。勿失其時。日日如是。提醒緝密。自不間斷而效。

運氣當由後而前。以取西北方水。而灌東南方火。不可逆此。或有傳法各關節處。不必打圈。直行亦可。行後定要收歸元位。退慾火法。注念氣海。記數斡旋。或記運尾閭。升降之法。那火自散。大固元陽。

入定看書。易于通悟。坐下止念爲先。定神元海。不以目覩。而

以心視不以心視。而以內觀。蓋神有所斂。不至散于外。受益無窮盡矣。

嘻笑場中。最易耗神。令人疲倦。得以內斂音聲。言語少減。或氣穴中發神氣。亦不覺其耗。

上丹田穴。最可養性。亦可注念。爲藏神之府。運法旋至鼻柱。七竅之宗。斡行入內些些。則耳目口三竅皆有靈矣。

想湧泉穴。最能健步。行動畧得運法。血脉自可以漸漸流通。而不傷筋省氣。

而不知其

所以然也

此其所以

生也

也

也

也

也

沈氏尊生書卷一

雜病源流犀燭 臟腑門

肺病源流 肺脹肺萎肺癰息賁

沈金鰲撰

手太陰肺脈起于中焦下絡大腸還循胃口上膈到肺從肺系橫出脇下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內骨上廉入寸口上魚際出大指之端少商穴止其支者從腕後直出次指內廉之端次注于手陽明大腸經每

日寅時

周身氣血俱蒼萃而注于肺 手太陰肺經多氣而少血

肺主氣上連喉系下通心肝之竅司呼吸出入居上以鎮諸臟而壓糟粕以行於大腸出納清氣以出濁物所受者太陽之陰以固陽氣所司者太陰之陽以行陰物又與足太陰脾同行氣以給眾臟故亦名太陰其屬則位西方金其配則為秋令秋則氣化清肅萬物賴以成遂金則為水之母其氣恆下行靜時下澄於腎宮與水相通經所謂母隱子胎是也但腎為真水天一所生肺既為其

肺病源流

卷一

一

母故居華蓋之頂。猶據天河之上源。以注崑崙而入龍門。以滙於

海也。其輪精臟腑。猶在天之雨露。廣沛羣生也。然嘗病燥與寒熱。

以輪精布眾。或太過未及。滋化。或邪乘不得行。令故反病燥。宜滋

反病寒熱也。寒宜紫蘇子。熱宜瀉肺湯。古人嬌臟之名所由來矣。夫肺主皮毛。

而皮毛則純屬太陽之部。太陽之傷。風傷寒。汗出中風。與形寒飲

冷。皆能傷肺。故其現症。如鼻塞。聲重。喘咳。氣逆。肩背痛。噎噴。胸滿。

煩心。亦與太陽同。五志之火上炎。陰虛內燦。肝火挾心。而刑金。亦

能傷肺。故其現症。如肺萎。肺癰。痿躄。吐血。聲嘶。息有音。熱衄。掌熱。

喘不休。口血出。皮毛焦。皆由火燥焦卷之故。若虛。則有少氣。不能

報息。耳聾。嗑乾。諸症。而此諸症。或由外傷。治與足太陽所感病同。

法。或邪盛鬱塞。必於足太陽瀉之。若傷於內者。正氣衰。金被殘賊。

必於足少陰養之。使子能助母。而金氣不至耗洩於足太陰。培之。

使母能生子而金氣得以涵育。昔人云補水培土是養金善法。洵有然也。抑猶有進者。金性下沉。隱於子胎。腎家水火兩病。肺俱能受其害。故有時腎水上泛。爲痰。肺受之。則喘壅而嗽。有時腎火上凌其母。肺受之。則喘息而鳴。皆腎氣上逆而爲病也。要不外足太陽足太陰足少陰三經。從而治之。

脈法

脈經曰。肺傷者。其脈細緊浮數。其人勞倦欬唾血。

肺病症

經曰。風寒入舍於肺。名曰肺痺。發欬上氣。又曰。大骨

枯。大肉陷。胸中氣滿。喘息不便。其氣動。形期六月死。真臟脈見。乃與之註曰。肺之臟也。難經曰。外症面白善噓。悲愁欲哭。內

症。右有動氣。按之牢若痛。其病喘咳。洒淅而寒熱也。靈樞曰。

肺氣虛。則鼻息不利。少氣寔則喘咳。胸膈伸息。

肺病問甚。經曰。肺病者。下晡慧。日中甚。夜半靜。

肺病治法 經曰肺苦氣上逆急食苦以泄之。註曰此肺氣有餘也。肺欲收急食酸以收之用酸補之辛瀉之。又曰肺病禁寒飲食寒衣。

肺絕候 經曰手太陰氣絕則皮毛焦。太陰者行氣溫于皮毛者也。故氣不榮則皮毛焦。皮毛焦則津液去皮節傷。皮節傷則爪枯毛折。毛折者毛先死。丙日篤。丁日死。又曰肺絕三日死。何以知之。口張但氣出而不返。一云口鼻虛張短氣。仲景曰汗出髮潤喘不休者此爲肺絕。

肺氣滯澹保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而滅形。故氣虛弱滯澹而成病。如澹于肺則肺氣不清液凝滯而爲痰。諸痰贖鬱皆屬肺。上焦之疾或傳于大腸。秋月金旺宜常咽吸以和其氣。慎勿用諸肺則不厭其魄。時秋初

夏末熱氣酷甚宜少貪風涼

一切行立坐臥飲食衣服皆慎之

免傷背之腧穴

中風之症蓋感此也肅殺之天殺中有生秋分之日戒傷生命

大抵時至萬物收斂人心更要持守勿為馳逞發揚以散其氣

肺脹肺家氣分病也仲景曰欬而上氣煩燥者為肺脹欲作風水

發汗自愈又曰欬而上氣此為肺脹其人喘目如脫狀脉浮大者

越婢加半夏湯主之又曰肺脹欬而上氣煩躁而喘脉浮者心下

有水氣小青龍湯加石膏主之丹溪曰肺脹而嗽或左或右不得

眠此痰挾瘀血碍氣而病宜養血以流動乎氣降火疏肝以清痰

四物湯加桃仁訶子青皮竹瀝之類據二家說可知肺脹本為肺

經氣分之病故宜以收斂為主

宜訶子青黛丸清化丸

即挾痰挾血者亦不

離乎氣不得專議血專議痰也

肺萎久嗽氣虛而熱在上焦病也其症之發必寒熱往來自汗氣

急煩悶多睡或帶紅線膿血宜急治之。宜舉肺湯元切忌升散辛

燥溫熱仲景云或有患此症吐涎沫而欬者。宜生姜甘草湯有吐涎沫而

不欬者其人不渴必遺尿小便數所以然者以上虛不能制下故

也此為肺中冷必眩多吐涎必溫之。宜甘草乾姜湯又有火盛者。宜人參平肺散

有喘急而面浮者。宜葶藶湯大約此症總以養肺養氣養血清金降火

為主若肺萎將變為癰又必兼理膿毒。宜紫菀散

脉法 脉經曰左寸脉數虛澀肺萎也

肺萎之因 仲景曰熱在上焦者因欬為肺萎此從何得之蓋

以或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難又被快

藥下利重亡津液故得之又曰寸口脉數其人渴口中反有濁

唾涎沫者此為肺萎之病 脉經曰肺萎咳唾咽燥欲飲水者

自愈自張口者短氣也

肺癰肺熱極而成病也其症痰中腥臭或帶膿也總治宜清金散皆緣土

虛金弱不能生水陰火燥金之敗症故補脾亦是要着而其條治

之法如初起咳嗽氣急胸中隱痛吐膿痰急平之宜麥冬平肺飲或咳吐

膿痰胸膈脹滿喘氣發熱急清之宜元參清肺飲或病重不能臥急安之

宜寧肺桔梗湯或已吐膿血必以去膿補氣為要宜掛膿散勿論已成未成總

當清熱滌痰使無留壅自然易愈宜金凡患肺癰手掌皮粗氣急

脈數顴紅鼻煽不能飲食者皆不治

脈法 脈經曰右寸脈數寔肺癰也但色白而脈兼短瀆者生

色赤而脈兼浮大者死

肺癰之因 仲景曰寸口脈數若口中辟辟燥欬胸中隱隱痛

脈反兼滑此為肺癰

息賁肺積病也在右脇下如覆盆狀令人洒洒寒熱背痛嘔逆喘

咳發肺癰。脉必浮而長。皆由肺氣虛痰熱壅結也。宜調息丸。當以降氣清熱開痰散結為主。

治肺病諸藥要品及方五

肺寔宜降氣清潤
蘇子 桑皮 天冬 貝母 枇杷葉
杏仁 前胡 白前 知母 瓜蘆根

竹茹 石膏 黃芩 麥冬 車前子
竹葉 桑葉 牛蒡子 葶藶

肺虛宜順氣清熱
蘇子 貝母 百部 沙參 枇杷葉
百合 桑皮 杏仁 天冬 五味子

滋燥飲
肺燥 天冬 麥冬 生地 花粉 白芍
秦艽 加蜜童便服

紫蘇飲子
肺寒 蘇葉 桑皮 青皮 杏仁 麻黃
陳皮 甘草 五味子 各一錢 人參 半夏
各六分 姜三片

瀉肺湯
肺熱 山梔 黃芩 薄荷 枳殼 杏仁
連喬 桑皮 桔梗 甘草 酒大黃 各七分

瀉白散
肺寔 地骨皮 桑皮 各二錢 甘草 一錢
或加知母 貝母 桔梗 山梔 生地 麥冬 亦可

補肺散

肺虛 阿膠二錢 牛蒡 炒糯米各一錢
馬兜鈴七分 杏仁麩炒九個 甘草五分

治肺脹方五

越婢加牛夏湯

總治 麻黃 石膏 甘草 半夏 姜 棗

小青龍湯

水氣 桂枝 麻黃 乾姜 酒白芍 炙甘草 細辛 半夏 五味子

四物湯

挾痰 川芎 當歸 白芍 生地

訶子青黛丸

葉敏 訶子 青黛 杏仁 海粉 便香附 瓜蒌仁 半夏 麩 姜汁蜜丸含化

清化丸

總治 只母一兩 杏仁五錢 青黛二錢 姜汁砂糖丸含化

治肺萎方七

生姜甘草湯

吐咳 棗五枚 生姜五錢 炙甘草三錢 人參二錢

甘草乾姜湯

吐而不咳 炙草四錢 炮乾姜二錢

人參平肺散

火盛 桑皮二錢 知母 人參 地骨皮 炙草各一錢 天冬 赤苓各八分 陳皮 青皮各五分 五味子二十粒 姜三片

葶棗散

喘急面浮 炒葶藶為末 大棗十枚煎湯去
棗調末二錢服

舉肺湯

總治 桔梗 甘草 天冬 竹茹 阿膠
沙參 貝母 百合

元參清肺飲

又 元參 柴胡 桔梗 陳皮 地骨皮
茯苓 麥冬 苡仁 人參 甘草 檳榔
加童便一小杯沖服

紫菀散

肺萎成癆 紫菀 人參 五味子
桔梗 貝母 甘草 茯苓 阿膠 姜

治肺癰方六

清金飲

總治 苡仁 橘葉 黃芩 花粉 貝母
桑皮 桔梗 牛蒡 白茯苓 赤芍 檳榔 甘草

麥冬平肺飲

初起 麥冬 陳皮 桔梗 赤芍 檳榔 甘草
赤苓 吐膿 元參 柴胡 陳皮 桔梗 茯苓

元參清肺飲

麥冬 苡仁 人參 甘草 檳榔 地骨皮
加童便一小杯沖服

寧肺桔梗湯

不臥 桔梗 貝母 當歸 黃芪 枳壳
桑皮 防已 瓜蒌仁 甘草節 五味子
百合 苡仁 葶藶 杏仁 地骨皮 知母
咳甚倍百合 身熱加柴胡 便秘加黃

排膿散

已成 人參 黃芪 白芷 五味子 等分

金鯉湯

總治 鯉魚重四兩者去腸勿見水人貝母末
二錢絳好童便半碗浸之重湯煮至晴出去鱗
骨將肉仍浸童便內頓熟一日分三次便肉俱
食之其效至速

治息賁方二

調息丸

總治 陳皮 薤仁 射干 紫菀 桑皮
桔梗 石鹹 海浮石 旋覆花 水泛丸

息賁丸

又 川連一兩三錢 厚朴又錢 乾姜 扶
苓 紫菀 川椒各錢半 人參二錢 桂枝
桔梗 三棱 天冬 陳皮 川烏 薤仁
各一錢 青皮五分 巴霜四分 茯苓另研
餘為末篩出和茯苓末研勻再入巴霜研勻蜜
丸梧子大初服二丸每日加一丸漸加至大便
微澀再從兩丸加服積去大半便勿服



咳嗽哮喘源流

沈金鰲撰

咳嗽肺病也。然雖爲肺之主病。五臟六腑皆有之。蓋肺不傷不咳。脾不傷不久咳。腎不傷火不熾。咳不甚。其大較也。而咳與嗽。異。先不可不辨。有聲無痰曰咳。非無痰。痰不易出也。病在肺。肺主聲。故聲先而痰後。有痰無聲曰嗽。非無聲。痰隨嗽出。聲不甚响也。病在脾。脾藏痰。故痰出而嗽止。二者總因心火困土。尅金所致。因咳有痰。重在咳。肺爲主。急宜順氣。肺惡溫燥。橘紅貝母。桔梗。桑皮。知母。麥冬。紫菀爲要藥。因痰致嗽。重在痰。脾爲主。速宜消痰。脾惡寒潤。二朮。南星。半夏爲要藥。清火兼之。最是要法。而致咳之由。則有兩大頭腦。一曰內傷。七情饑飽是也。一曰外感。風寒暑濕是也。而風寒暑濕所感。竟有不咳者。感太重。徑傷臟腑。不留於肺。故不咳。不然。先中皮毛。以次傳及五臟。故亦不復咳。七情饑飽所傷。竟有不

嗽者病尙淺止在本臟不上干於肺故不咳否則臟氣受傷以次

病及上焦故一時不遠咳所以傷寒以有嗽為輕七情之咳必久

而後見也自表入者病在陽若用寒涼收斂必連綿不解變生他

症故宜辛溫寧嗽湯或二陳湯以求其屬散其邪肺清而嗽自愈

自內生者傷其陰陰虛陽浮水涸金燥喉痒而咳最忌辛香助陽

故宜甘潤宜保和湯滋陰清化丸以滋養肺水旺氣暢而咳自愈此外感

宜散若病氣形氣俱虛又當補益以溫解如參蘇飲之用參桂枝

湯之用甘芍寔脾也脾寔則肺金得養前邪易出後邪難入矣內

治雖宜潤若命門火衰氣不化水不得概執滋陰之說而參羌附

桂不妨酌用也然則內傷外感之殊不可先悉其源流乎其發

於五臟移於六腑者可更條析言之經曰肺咳之狀喘息有音甚

則唾血宜以肺母瓜瓞之如梧梗貝子花粉等咳不已大腸受之咳則遺尿

引上加升麻引下加
大黃主治餘糧湯
心咳之狀。心痛。喉中介介如梗狀甚則咽腫

喉痺宜以心經藥治之如黃連
咳不已。小腸受之。咳則失氣。氣與

咳俱失引上加桔梗引下加木
脾咳之狀。右胛下痛引肩背甚或

不可動。動則咳劇宜以脾經藥治之如半
咳不已。胃受之。咳則嘔

或長虫出引上加升麻引下加石膏
肝咳之狀。左脇下痛甚則不

可以轉轉則兩胛下滿宜以肝經藥治之如柴胡
咳不已。胆受之

咳則嘔胆汁引上加川芎引下加
腎咳之狀。腰背相引痛。舌本乾

咽作鹹甚則咳涎宜以腎經藥治之如獨
咳不已。膀胱受之。咳則

遺溺引上加羌活引下加
久嗽不已。三焦又受之。咳則腹滿。不欲

飲食引上加川芎引下加青
心包絡咳。心胸間隱隱作痛。宜以心

之如丹皮山此經言臟腑相因之咳所當分別而治者也其餘又

有肺脹痰挾瘀血或左或右不得眠動則喘急者宜四物湯加山

肺 咳嗽哮喘

皮竹瀝姜汁等不得卧者不治又有肺勞熱生重如蚕咳逆氣喘謂之膏盲病針

灸不至者宜驅二又有脾胃先虛不能制水水泛為痰水冷金寒

而咳者宜六君子湯加減又有過服涼冷脾胃受傷寒水挾木勢而上侵

肺胃前病未除新病更甚若進寒涼必至危殆者急補土母宜八

六君子湯加炮附又有因火燥肺金而咳者清金降火誰不知之苓連二

冬知柏悞用必至更甚急補北方以瀉南方宜六味丸補陰後隨

用參芪救肺使金土相生方可謂識先後着若用參芪于壯水之

先陽火愈旺金愈傷矣以上皆臟腑餘症未可忽視者也且夫咳

之為病有新久虛實之殊新咳者肺有實邪風則散之宜參寒則

發之宜二陳湯加紫蘇熱則清之宜金沸散去麻黃半夏加薄荷

枇杷葉火則瀉之宜清火濕則除之宜白痰則滌之宜加味有久

病忽咳病雖久而咳則暴亦為新咳必新傷風食也風則疏之宜

風寧嗽湯食則消之。宜大安丸去連喬黃連加桔梗枳實等即愈矣。久咳者屬虛屬鬱。有

由氣虛者。宜補中益氣湯有由血虛者。宜阿膠四物湯有由血虛火盛喘咳聲嘶

者。宜芩連四物湯有氣血兩虛者。宜寧肺湯有虛勞嗽痰熱渴汗者。宜滋陰清化丸有

虛勞咳血痰喘者。宜五汁膏有虛勞嗽一二聲無痰夜則發熱過則冷

睡多夢者。宜劫勞散有火鬱於肺咳則有聲無痰者。宜桔梗湯有濕痰內鬱

痰出則咳少止少頃又咳者。宜加味二陳湯而又有咳久傷脾滿面生瘡

者。宜人參蛤蚧散有久咳失音者。宜杏仁膏清肺湯有久咳失氣者。宜劫散丸有久咳

面目浮腫者。宜葶藶散有久咳不止諸藥不效者。宜噙化丸有久咳成

癆者。宜保和湯有久咳經年百藥不效餘無他症與勞嗽異者。宜百部膏烏梅膏

有痰鬱火邪在中成乾咳嗽者此症極難治先用開劑。宜逍遙散重加

桔梗後用補陰之品。宜本寧髓甲丸加熟地當歸白芍麥冬阿膠茯苓之屬咳之為病又有四

時晝夜之異春嗽春氣上升也宜清氣。宜二陳湯加川芎凡咳遇春即發

為脾病健脾為主。宜異功散。夏嗽。炎火。通肺也。無黃連不愈。宜桔梗湯。

加石膏。秋嗽燥。金用事也。宜二陳湯。加桑皮。天冬。秋末發嗽。交夏方愈。乃寒

包熱也。還須解表。宜二陳湯。加柴胡。葛根。冬嗽風寒外束也。亦須發散。宜二陳湯。

加麻黃杏仁。五更嗽。或五更痰多。或清晨痰多。總皆脾虛所致。宜

君子湯。加炮姜。日夜不咳。但朝晨咳幾聲。火空則發也。宜二陳。加黃芩。桔梗。桑皮。日夜

亦嗽。惟早晨嗽更甚。胃中有食積。至此時。火氣流入肺中也。宜瀉

加知母。或二母。上半日咳。痰稠。黃胃火也。宜二陳湯。加竹茹。貝母。石膏。午後咳。

散。五更嗽同。痰黑粘滯。陰虛火動也。宜六味作湯。黃昏咳。腎經陽衰。陰弱。虛火

上炎也。當補脾肺。生腎水。不可專用嗽藥。宜六味丸。六君子湯。間服。不論大人

小兒黃昏熟睡中。忽咳兩三聲。食積痰也。消其痰而咳自止。宜二陳湯。

如山查神。後半夜嗽風也。宜二陳湯。日輕夜重咳。血少也。宜二陳湯。

當歸。即止。凡黃昏五更。上半夜咳。屬實。後半夜咳。屬虛。此又不可不知。

者總而言之咳嗽之因共十有六一曰風嗽風乘肺也其脉浮必

兼鼻塞流涕聲重口乾喉痒憎寒發熱自汗惡風煩躁語未竟而

咳宜欵冬花散二曰寒嗽脾肺皆受寒邪也其脉弦微必兼面白

口甘水反侮土寡於畏也腹中大寒痰白作泡口甘涎沫者胃寒

不和必以辛甘熱去之宜紫蘇飲子或有遇寒即發者乃寒包熱

也解表則熱自除宜桔梗湯加麻黃防風杏仁陳皮紫蘇木通黃芩大概寒傷肺而咳者

其脉緊必兼鼻塞聲重憎寒發熱無汗煩燥不渴胸緊甚至音啞

宜二陳湯加麻杏杏仁桔梗三曰熱嗽傷於暑熱而得嗽也其脉數必兼口燥

聲嘶煩熱引飲或吐涎沫甚至咯血宜洗肺散半宜黃連化痰丸須知咳嗽面

赤胸腹脇常熱惟足下有時冷其脉洪滑者必熱痰留滯於內故

嗽而胸滿也宜小黃丸四曰濕嗽濕傷脾也其脉濡細必兼骨節

煩疼四肢沉重或有汗小便不利痰多宜白朮湯五曰鬱嗽即火

嗽也。其脉數必兼面赤。或肺脹喘急。睡不安。痰少。甚者乾咳而無

痰。乃腎水枯涸。邪火獨炎所致。宜清化丸清六曰勞嗽。虛勞咳。嗽

也。其脉細數。必兼盜汗出。痰多作寒熱。火升喘促。蓋緣酒色過度

虛勞少血。津液內耗。心火上炎。遂使燥熱乘肺。唾咯膿血。上氣涎

潮。其嗽連續不已也。宜人參清肺湯。訶黎勒丸。人參芎歸湯。七曰食積嗽。傷食生痰

久積發咳也。其脉數硬。必兼胸滿噫酸發熱。或稠痰壅滯。喘滿皆

由胃火上炎。冲逼肺氣。久而不愈也。此非青黛瓜蒌不除。瓜蒌丸

嗽。總之凡有食積者。必面青黃白不常。面上如擗爪路。一黃一白

者。此又可望色而知也。八曰氣嗽。七氣積傷成咳也。其脉浮洪滑

數。必兼上氣喘急。痰涎凝結。或如敗絮。或如梅核。滯塞咽喉。吐不

出。咽不下。多因七情鬱結。或勞傷脾肺。甚而多吐膿血。漸成肺萎

將作勞瘵也。然氣嗽一症。婦人多有之。宜團參飲紫蘇子九曰痰

降氣湯。星香丸。

嗽動便有痰聲痰出即嗽止也其脉浮滑必兼胸膈滿痰涎多

或寒熱交作面浮如盤緣濕痰在胃上干于肺也宜半瓜丸滴油散澄清丸其

有一種發咳時直至頭吐飲食痰物俱盡方小安者此乃肝木尅

脾土風痰壅盛所致也宜白圓子十日乾嗽肺中無津液也其脉細濇

必兼氣弱或促乃痰鬱火邪於肺中輕則連咳數十聲方有痰出

重則雖多咳亦無痰故為乾咳嗽極難治始宜用苦桔梗以開之

再用補陰降火之劑不已則成勞瘵在不得志者多患此宜乾嗽補肺膏

加味二母丸瓊玉膏十一曰血嗽嗽而多唾痰血也其脉浮芤而數必兼喉

中有腥氣或因上焦有熱血瘀沉悶嗽聲連併氣不得透宜桑皮散或

因打撲損傷肺氣作咳多吐黑血宜當歸散十二曰酒嗽傷酒而成也

蓋酒大熱有毒或冷熱兼飲日久漸傷胃菴其氣結聚不流致成

濕痰作嗽宜瓜瓊青黛丸瓜連杏連丸蜂姜丸十三曰久嗽諸般嗽久也蓋積痰留

肺 咳嗽哮喘

卷一

十二

聚肺腕粘滯如膠。以致氣不升降。或上氣喘急。宜蜂羗丸貝母湯加味百花膏并

有至數十年不愈者。宜馬兜鈴丸潤肺除嗽飲十四日火嗽。火熱嗽也。其脉洪

數。必兼面赤。煩渴引飲。有聲痰少。或由肺家積熱。宜清肺飲或由傷寒

潮熱痰盛。胸脇痛。宜柴胡枳桔湯或由火鬱肺脹。氣急息重。宜海青丸蓋以肺

腎二經乃人身之化源。二經有虧。則化源絕。故痰火益盛而嗽發

不止也。宜滋陰清化膏十五日夜嗽。陰虛嗽也。多屬腎氣虧損。火炎水涸

或津液壅而為痰。故夜間屬陰分。陰氣相感。故咳聲不絕。至曉方

緩。或兼口苦。胸痞。脇痛。多吐涎沫。不進飲食。故夜咳必用知母。切

忌生姜。以其辛散。恐復傷陰也。古人多以六味丸加知柏。天冬。貝

母。橘紅治之。所以滋化源也。宜滋陰清化膏麻黃蒼朮湯十六日天行。嗽感。時

行之。氣作咳也。蓋因時令不正。人多感冒。以致痰盛寒熱。或鼻塞

聲重。宜人參飲子一服散而亦有四時感受風寒。作嗽不盡由一時天行之

氣者。宜參蘇飲由是以治諸咳。庶幾用藥皆有關係。而罔弗奏功矣。

脈法。肺咳哮喘。肺萎肺癆。

內經曰：喘鳴肩息者，脈實也。緩則生，急則死。

也。脈訣曰：咳嗽所因，浮風緊寒，數熱細濕，房勞瀼難，右關濡

者，飲食傷肺，左關弦短，疲極肝衰，浮短肺傷，法當咳嗽，五臟之

嗽，各視本部，浮緊虛寒，沉數實熱，洪滑多痰，弦濇少血，形盛脈

細，不足以息，沉小伏匿，皆是死脈，惟有浮大而嗽者，生。外症內

脈，參攷調停。正傳曰：關上脈微為咳，脈弦或緊為寒，脈浮為

風，脈細為濕，脈數為熱，脈沉為留飲，沉數為實熱，洪滑為多痰。

脈浮軟者生，沉小伏匿者死。又曰：喘脈滑而浮者，生。瀼而數者

死。大抵宜浮遲，不宜急數。又曰：咳逆脈浮而緩者，易治。弦急而

按之不數者，難治。脈急或促或微，皆可治。脈代者死。右關脈弦

者，木乘土位，難治。仲景曰：咳唾膿血，脈數虛為肺萎，數實為

肺癰。脉經曰喘脉滑而手足温者生。脉濇而手足寒者死。數者亦死。爲其形損故也。又曰肺癰唾血。脉緊强者死。滑者生。回春曰喘急脉沉。肺脹停水。氣逆填胸。脉必沉取。沉而實滑。身温易愈。身冷脉浮。尺澁難補。入門曰欬逆上氣。脉散者死。散卽數也。咳逆脉數。爲火刑金。故必死。

咳嗽之因。內經曰人感于寒。微則爲咳。甚則爲泄。爲痛。河間曰經云秋傷于濕。冬生咳嗽者。蓋傷濕積于脾也。大抵秋氣宜清肅。若反動之。氣必上冲。爲咳嗽。甚則動脾。濕而爲痰。也是知脾無留濕。雖傷肺氣。亦不爲痰。若有痰而寒少熱多。故咳嗽是咳。嗽非專主於肺病。以肺主皮毛。而司于外。故風寒先能傷之也。經云五臟六腑皆能使人欬。非獨肺也。各以其時主之而受病焉。非其時。則傳以與之也。所病不等。風寒燥濕火。皆能令

人咳惟濕病痰飲入胃留之而不行上入于嗽則爲嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰各隨症用藥又曰無痰有聲曰咳肺氣傷而不清也無聲有痰曰嗽脾濕動而爲痰也有痰又有聲則曰咳嗽耳。

喘咳由腎家虛 直指曰腎虛不能納氣歸元故氣逆咳喘痰盛或喘或脹髓虛多唾足冷骨痠胸腹百骸俱爲牽掣咳愈重聲愈乾當于受病之處圖之又曰肺出氣腎納氣凡咳嗽暴重動引百骸自覺氣于臍下逆奔而上此腎虛不能納氣也當以補腎爲主毋徒寧肺

咳嗽不治症 靈樞曰咳而羸瘦脉堅大者死咳而脫形發熱脉小堅急者死 入門曰凡咳喘至肺脹有咽瘡失音者必死

脉數有熱。喘嗽吐血。上氣不得卧者死。正傳曰。久嗽不止。成癆聲啞。或喉中生瘡者不治。丹溪曰。咳嗽肺脹。鬱遏不得眠者。爲難治也。

禁忌法 入門曰。凡久嗽。忌用人參半夏陳皮等燥藥。久喘亦忌人參。凡氣嗽。忌罌粟壳肉苳菹等瀝藥。丹溪曰。凡咳嗽。口乾咽燥而有痰者。忌南星半夏。宜瓜蒌仁貝母。若有飲水者。又忌瓜蒌恐膩膈。

導引 保生秘要曰。伸足坐定。雙捏兒訣。用力撐起。低頭躬身。漸下。以兩手扳足尖三次。隨原訣用力仰起。次咽津下降。幽關如此躬法二十四回。養靜半香效。

運功 保生秘要曰。此症有三種。或感風寒而嗽。或因心火妄動。災於肺竅。但用歸元凝神一法封固。火不上行。肺竅不痒。其

嗽自止。却寒嗽持守微用閉法。卻火嗽但用封固取靜後引腎水澆灌肺火。周旋度數。肺得水潤。嗽自然止。

哮肺病也。當先辨哮與喘。與短氣三症之相似而不同。李氏士材曰。喘者促促氣急。噲噲痰聲。張口擡肩。搖身擷肚。哮者與喘相類。但不似喘開口出氣之多。而有呀呷之音。呷者口開呀者口閉。開口閉口俱有聲音。呀呷二音合成哮字。以痰結嗽間與氣相繫。故呷呀作聲。短氣者呼吸雖急而不能接續。似喘而無痰聲。亦不抬肩。但肺壅而不能下。按士材分別三症。致為精細。臨症時所當詳察。哮之一症。古人專主痰。後人謂寒包熱。治須表散。宜陳皮湯冬加桂枝切思之。大都感於幼穉之時。客犯鹽醋。滲透氣腕。一遇風寒。便窒塞道路。氣息急促。故多發於冬初。必須淡飲食。行氣化痰。為主。宜干金湯能治一切。禁涼劑。恐風邪難解也。禁熱劑。恐痰火易升也。蘇于栝壳

青皮桑皮楮梗半夏前胡杏仁山梔皆治哮喘必用之藥士材謂先

於八九月未寒時用大承氣下其熱至冬寒無熱可包此法大妙

而又有食哮喘宜清金丹有水哮喘宜水方有風痰哮喘宜干縉導痰湯有年久哮喘宜見

青皮散若服青皮散愈後宜用牛夏八兩石膏四兩蘇子二兩丸服皆當隨症治之無不可以斷其

根也宜定喘湯

哮喘症治 入門曰哮喘以聲响言喘以氣息言 綱目曰哮喘

遇冬則發者有二症一由內外皆寒須用東垣參蘇溫肺湯一

由寒包熱須用越婢加半夏湯表散之 正傳曰喘促喉中如

水鷄聲者謂之哮喘氣促而連續不能以息者謂之喘

喘肺病也內經論喘之因甚多獨諸病喘滿皆屬乎熱一語足為

綱領王海藏云盛氣有餘便是火氣盛當作氣衰有餘當作不足

肺氣果盛有餘則清肅下行豈復為喘皆以其火入肺炎燄真陰

氣衰不足。故喘。所謂盛有餘者。非肺之氣。肺中之火也。海藏誠發
 千古之精奧。而猶未究火所由來。火之有餘。即水之不足。諸逆冲
 上。皆緣壯火。食氣銷燬。肺金真陰虛。故火益旺。其症多自小腹下
 火起。而上左尺大而虛。非因物陰血之劑可燎。下焦龍火。亦非寒
 涼可降。其挾痰者。乃水挾木火而上。非竹瀝枳半能消。必當補瀉
 兼行。宜六味作湯加麥冬五味子大劑濃煎服之。則水自升。火自降。痰自消。若六脉俱
 沉寔。遍身痰氣。火氣坐卧不得。則又不在此例。宜黃連總之。喘因雖
 多。而其原未有不由虛者。元氣衰微。陰陽不接續。最易汗脫而亡。
 一時難救。古人言諸般喘症。皆屬惡候。是也。蓋人身氣血陰陽。如
 連環式樣一般。兩圈交合之中。一點真陽命也。牽扯和勻。即呼
 吸調息也。若不接續。即見鼻扇唇青。掀胸抬抬。張口搖肩等狀。脉
 亦不續。無神即死。故凡喘皆不可忽視也。試條列之火鬱喘。六脉

肺 咳嗽哮喘

卷一 五

俱瀉。或沉伏。四肢厥冷。拂拂氣促而喘。以為有餘。脉却不緊。數以

為陰虛。尺脉又鼓。指寒熱俱難投。惟當宜散。畜熱宜逍遙散加黃連吳萸使

之發汗。既愈再養。陰和陽宜六味丸乃佳。水氣喘促。乃水氣逆行。乘肺

肺得水而浮。喘不能卧。氣不宣通。當從小便去之。宜桂苓甘木湯腎氣丸風

寒外束。喘喘必有力。其氣粗。有餘之喘也。宜三物湯勞碌氣虛喘。必呼

吸急促。宜六君子湯胃虛喘。抬肩擗肚。喘而不休。宜五味子湯食喘。凡病初

起。即喘急。多食。或放屁。或咬人。或見壯脉。皆食重之故。消其食。自

愈。宜資生丸痰喘。動作便有痰聲。宜先服定喘湯加瓜蒌三劑。次照痰症治痰甚。喘痰聲更

甚。喘不休。宜神仙喘。呼吸急促。無痰聲。宜定喘湯火喘。乍進乍退。食

則減。已則發。宜桔梗二陳湯暑喘。遇暑熱即病。宜清暑益氣湯濕喘。不論內蒸外

感。皆胸滿。張口促急。以利水為要。宜濕湯陰虛喘。火自臍下上冲。便

喘不休。宜四物湯加知柏麥冬五味問服六味丸。肺癆喘。必口燥。胸中隱隱痛。吐膿。右

寸脉數寔以保金化毒為主

宜桔梗湯加防風
橘紅金銀花麥冬

肺萎喘唾有膿血

或濁痰

宜紫
芫散

肺脹喘上氣煩躁目如脫狀脉浮而大

宜越婢加
半夏湯

脉

浮心下必有水氣

宜小青龍
湯加石膏藥

後喘或其人素來勞倦氣虛或當

病後用攻伐藥太過以致喘不能收

宜補中
益氣湯

忽作喘必因感風感

氣或多食飲酒而然須兼所感治之

宜以定喘湯為
主各加所感藥

似喘非喘之

喘由陽明之氣下行胃絡不和逆而上出也

宜六君
子湯

似火非火之

喘真元耗極腎氣上奔四肢厥冷面赤煩躁惡熱此非邪火乃命

門真火離宮不歸兩寸浮數兩尺微弱用涼藥似稍快少頃依然

此當細求其緒與以助元接真鎮墜之品

宜六味丸腎氣
丸參麥散送下

覺氣稍

定復用大劑以鎮於下或可回生

宜大劑參芪加
故紙牛膝阿膠

小兒行走氣急

作喘必是食食喘必兼感如感風疏風感氣開氣受驚鎮驚加入

消食藥中自愈

宜以平胃散為
主各加所感藥

老人動即作喘皆由虛衰必用補

益不可專任定喘之劑。宜膏崖喘遇秋冬即發寒包熱也。解表則

愈。宜陳皮湯喘不休汗出如油氣脫也不治。惟獨參湯濃煎多服。或可

少延時日。種種喘症皆當詳察治之。至用藥通忌斂瀝升發燥熱

酸鹹之品降氣清火潤肺方為治喘平和之法。宜通川蘇子桑皮

枳壳半夏山梔元參知母青黛黃芩梨肉孫慶曾先生云凡喘皆

不可輕視言易治旨哉言乎誠見乎喘病之重而治喘之難也臨

症者慎旃。

喘急形症 內經曰肺主氣形寒飲冷則傷肺故其氣逆而上

行衝衝而氣急喝喝而息數張口抬肩搖身掀肚者是為喘。

丹溪曰喘急者氣因火鬱而成稠痰在肺胃也 入門曰呼吸

急促者謂之喘喉中有聲响者謂之哮虛者氣乏身冷痰如水

寔者氣壯胸滿身熱便破又曰有起居如故而息有音者乃肺

絡脉逆而不得隨。經上下也。又曰喘非風寒傷肺。則痰火脹急。風寒則衄散。痰火則疏導。但火熱者亦不可純用苦寒。宜溫以劫之。又曰凡喘未發。以扶正爲主。已發。以散邪爲主。

喘由腎虛。得效曰下元虛冷。腎氣不得歸元。上喘氣急。安腎丸。八味丸。主之。

喘嗽聲嘶。丹溪曰聲嘶者由血虛受熱也。蛤粉青黛蜜丸。時常含化。

喘滿不治症。仲景曰凡喘煩躁無脉。身冷神昏者死。髮汗如油。汗出如珠不流。抬肩擷肚喘而不休。及膈前高起。手足厥冷。脉散及數者皆死。直指曰汗出髮潤喘者爲肺絕。身汗如油喘者爲命絕。直視譫語喘滿者不治。諸有病篤。正氣欲絕之時。邪氣盛行。都壅逆而爲喘。然則喘之危急。又何可以尋常小症。

目之哉。

導引

哮喘同

保生秘要曰用手法於十一椎下脊中穴。搯之六

十四度。擦亦如數。兼行後功。喘自然安。

運功

哮喘同

保生秘要曰以手摩擦兩乳下數遍。後擦背。擦兩

肩。定心。嚙津。降氣。以伏其喘。

治咳嗽方八十四

寧嗽湯

表病嗽

桔梗

半夏

枳殼

陳皮

前胡

葛根

桑皮

茯苓

蘇葉

杏仁

甘草

加姜葱

冬加麻黃

取汗

服此方後再用加

味二陳湯

一劑全愈不必多服

二陳湯

寒嗽

半夏

陳皮

茯苓

甘草

保和湯

內傷咳

貝母

知母

天冬

麥冬

款冬

花

以仁

杏仁

五味

炙草

紫蘇

薄

荷

馬兜鈴

紫菀

桔梗

百合

阿膠

薄

當歸

百部

飴糖

加姜

矢血

加蒲黃

生

地小蘗

痰多

加橘紅

茯苓

瓜蒌仁

喘者去

紫蘇

薄荷

加蘇子

桑皮

陳皮

滋陰清化丸

內傷咳 天冬 麥冬 生地 熟地 知母
貝母 茯苓 山藥 花粉 五味子 甘草

芍藥湯

子大含化 小腸咳 白芍 甘草各四錢煎

餘糧湯

大腸咳 禹餘糧 赤石脂

烏梅丸

胃咳 烏梅 細辛 炮附 桂枝 人參
黃柏 乾姜 黃連 當歸 錫漆 飯丸
胆咳 黃芩 生姜 半夏 甘草

黃芩湯

膀胱咳 茯苓 桂枝 生姜 炙甘草

茯苓湯

木香順氣散

三焦咳 木香 香附 青皮 陳皮 厚朴
蒼朮 枳殼 砂仁 甘草
肺咳 川芎 當歸 白芍 地黃

四物湯

驅二豎湯

肺勞生虫 麥冬 炮姜 川椒 黃芪 人參
參 肉桂 百部 白朮 遠志 肉 細辛
炙甘草 杏仁

六君子湯

水冷金寒咳 人參 茯苓 白朮 甘草
半夏 廣皮

肺 咳 嗽 喘 喘 喘 喘

八味丸

過服寒涼
皮澤瀉
地黃
附子
肉桂
山藥
茯苓
丹

六味丸

火燥肺金
瀉茯苓
地黃
山藥
肉桂
丹皮
澤

桔梗湯

火鬱于肺
胡貝母
知母
香附
山梔
黃芩
前

麥蘇飲

風嗽
人參
紫蘇
葛根
半夏
前胡
桔梗
枳殼
廣皮
茯苓
甘草
木香

金沸草散

熱嗽
金沸草
麻黃
前胡
荆芥
甘草
半夏
赤苓
細辛
加姜棗

清火止咳湯

火嗽
瓜蒌霜
枳殼
杏仁
黃芩
石膏
山梔
前胡
甘草

白木湯

濕嗽
白木三錢
半夏
橘紅
茯苓
五
味各一錢半
甘草五分
姜五片

人參飲子

天行咳
人參
桔梗
五味子
赤苓
半
夏各一錢半
枳殼
甘草各七分
加姜

麻黃蒼朮湯

夜嗽
麻黃
蒼朮
黃芪
草薹仁
柴胡
羌活
防風
歸尾
炙草
生草
黃芩

五味子

加味二陳湯

痰嗽
茯苓
陳皮
半夏
甘草
前胡
山梔
桔梗
瓜蒌仁
杏仁
黃芩

消風寧嗽湯 新風嗽 葛根 桔梗 枳壳 半夏 陳皮 前胡

六安丸 食嗽 白木 茯苓 山查 橘紅 杏仁 桑皮 甘草

補中益氣湯 氣虛嗽 歸身 人參 蘇子 連翹 甘草 黃連 陳皮 白木

阿膠四物湯 血虛嗽 阿膠 升麻 柴胡 當歸 白芍 地黃

芩連四物湯 聲嘶 黃芩 黃連 麥冬 川芎 當歸

寧肺湯 氣血兩虛 人參 當歸 白芍 桑皮 阿膠 麥冬 茯苓 白木 熟地 炙甘草

五汁膏 虛勞咳血 天冬 麥冬 各二錢半 生地 薄荷 各二錢 貝母 丹皮 各一錢 茯苓 八分 犀角 羚羊 各五分 梨汁 藕汁 萊菔汁 蔗汁 人乳 汁 各二杯 水 八杯 將 諸藥煎至三杯 去渣 入五汁 煉成膏 收蜜 二兩 重湯 頓半日

人參蛤蚧散 人參 蛤蚧 杏仁 甘草 茯苓 桑皮 知母 貝母 砂糖 白蜜 各一兩 失音 杏仁 三兩 姜汁 砂糖 紫苑 五味 各

杏仁膏 杏仁 三兩 木通 一兩 二錢半 砂糖 紫苑 五味 各

肺 咳嗽哮喘方 杏仁 三兩 木通 一兩 二錢半 砂糖 紫苑 五味 各

失音 杏仁 三兩 木通 一兩 二錢半 砂糖 紫苑 五味 各

咳嗽哮喘方 杏仁 三兩 木通 一兩 二錢半 砂糖 紫苑 五味 各

卷一 五

劫勞散

清肺湯

劫嗽丸

葶藶散

噙化丸

立效方

百部膏

烏梅膏

一兩 將後四味先熬三炷香
去渣入前四味煉成膏含化

虛勞嗽 白芍 黃芪 人參 甘草 熟地

麥冬 茯苓 當歸 五味 阿膠 半夏

失音 五味子 五倍子 黃芩 甘草 等

久嗽失氣 訶子 百藥煎 荆芥 蜜丸含

浮腫 葶藶隔紙炒 郁李仁 桑皮各一錢

分半加 旋覆花 檳榔 木通各八分 大腹皮七

生姜 熟地 阿膠 五味子 貝母 欬冬

久嗽 杏仁 人參 炙草 蜜丸

花 五味子 四錢 貝母 瓜蒌各五錢 杏

又 蘇梗 天冬各一兩 欬冬花八錢 葱

仁 蘇梗 川椒每歲一粒 共為末入猪肺中

白七 限 蒸熟五更作一次食盡大妙否則留第

荷葉包 蒸熟五更作一次食盡大妙否則留第

二日五更再食同淡燒酒食完另飲陳酒少

許安臥至曉 百部 只一味煎膏每含化

經年咳 百部 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

又 烏梅 只一味煎膏每含化

逍遙散

乾咳 白朮 白芍 當歸 柴胡 茯苓
丹皮 薄荷 麥冬 山梔 牛膝 甘草
補陰 鼈甲 五味 地骨皮 蜜丸 食前 鹽

本事鼈甲丸

異功散

春嗽復發 人參 白朮 茯苓 甘草 陳

瀉白散

晨嗽 桑皮 地骨皮 甘草 粳米 人參
茯苓 知母 黃芩 貝母 阿膠 杏仁 炙草

欬冬花散

風嗽 桑皮 貝母 阿膠 杏仁 炙草
知母 蘇葉 半夏 桑皮 欬冬花 加姜 陳皮

紫蘇飲子

寒嗽 蘇葉 杏仁 青皮 陳皮
五味 麻黃 甘草 人參 半夏 加姜

半夏溫肺湯

胃虛冷 嗽 半夏 細辛 桂心 旋覆花
陳皮 人參 桔梗 白芍 甘草 各一錢

桔梗湯

寒包熱 嗽 桔梗 去白 陳皮 各一兩 半夏
八錢 枳殼 二錢 爲粗末 每三錢 姜五片 煎

洗肺散

熱嗽 半夏 三錢 黃芩 天冬 麥冬 各二
錢 五味 杏仁 各一錢 甘草 五分 姜 莊

芩半丸

又 黃芩 半夏 各一兩 姜汁 糊丸 每姜

黃連化痰丸

又 黃連 梨汁 藕汁 萊菔汁 生薄荷
湯下 五七十九丸 等分入砂糖細火熬膏以匙挑服

肺

咳 嗽 哮喘 方

半黃丸

熱痰嗽。黃芩一兩半。南星。半夏各一兩。姜汁打糊丸。姜湯下三五十九。

小陷胸湯

濕嗽。白朮一兩半。南星。半夏各一兩。姜汁糊丸。姜湯下五七十九。

白朮丸

鬱嗽。貝母一兩。杏仁五錢。青黛三錢。姜汁砂糖丸。含化。

清化丸

肺胃痰火。陳皮。杏仁各一錢半。赤苓。半夏。桔梗。貝母。前胡。瓜蒌仁。黃芩。石膏各一錢。枳殼八分。甘草三分。姜。

清金降火湯

勞嗽。訶子皮五錢。海粉。瓜蒌仁。青黛。便香附。杏仁。貝母各二錢半。姜汁和。

訶黎勒丸

蜜丸。櫻桃。大含化。

人參芎歸湯

嗽血。當歸。川芎。白芍各一錢半。赤苓。人參。陳皮。半夏。阿膠。細辛。五味。甘草各七分。加。

瓜蒌丸

食嗽。瓜蒌寔。山查。半夏曲。神曲。等。瓜蒌瓢竹瀝和丸。姜湯下。

二母寧嗽湯

又。石膏二錢。知母。貝母各一錢半。山。黃芩各一錢二分。瓜蒌仁。赤苓。桑。

團參飲子

皮 陳皮各一錢 枳寔七分 甘草二分
五味子十粒 姜二片
肺萎癆瘵 人參 半夏 紫苑 阿膠 百
合 天冬 欵冬花 杏仁 桑葉各一錢
細辛 甘草各五分 五味子十五粒 加姜

蘇子降氣湯

氣嗽 橘紅 半夏 當歸 前胡 厚朴各
一錢 炙甘草 沉香 各五分 加姜

星香丸

又 南星 半夏 去白陳皮各三兩 香附
二兩 皂角水浸一伏時 晒乾 姜汁糊丸

半瓜丸

痰嗽 半夏 瓜蒌仁各五兩 貝母 桔梗
各二兩 枳殼一兩半 知母一兩 姜糊丸

滴油散

又 蚌壳煨一兩 青黛二錢 研和淡蘆水
滴入 麻油數點 調服三錢

澄清飲

痰嗽 他藥不效 蚌粉 南星 半夏 知母
貝母 白礬各一錢 姜五片 水煎澄清

乾嗽補肺膏

乾嗽 生地二斤 杏仁二兩 生薑 白蜜
各四兩 搗如泥飯上蒸五七度 每于五更挑

三匙 咽下

加味二母丸

又 知母 貝母 全巴霜十粒 炒黃色 入明
礬 白芨 四味等分 姜汁蜜丸 含化

肺

咳嗽哮喘方

卷一

一

瓊玉膏

又 生地十六斤搗絞取汁 人參細末二十
四兩 白茯苓細末四十八兩 白蜜煉去渣

桑皮散

壽永真膏 製法治法詳在喘病方後
血嗽 甘草一錢半 薄荷 桔梗 川芎
防風 桑皮 黃芩 前胡 柴胡 蘇葉
赤苓 枳壳 川貝母各八分 加姜三片棗

當歸飲

又 川大黃 蘇木 生地 當歸 赤芍
等分 爲末每三錢溫酒調服

瓜蒌青黛丸

酒嗽 瓜蒌仁一兩 青黛三錢 蜜丸含化

瓜蒌杏連丸

又 瓜蒌仁 杏仁 黃連 等分 竹瀝姜
汁丸

蜂姜丸

又 便香附 白姜蚕 蛤粉 瓜蒌仁 蜂
房 杏仁 神曲 等分 姜汁竹瀝加蜜和
丸噙化 一方無

貝母湯

久嗽 貝母姜製 乾姜 五味子 陳皮
半夏 柴胡 肉桂各五錢 黃芩 桑皮各
二錢半 木香 甘草各一錢二分半 共爲
粗末每五錢入杏仁七枚姜五片煎

加味百花膏

久咳不愈 紫苑 款冬花各一兩 百部五
錢 每用末三錢姜三片梅一枚煎湯下

馬兜鈴丸

又馬兜鈴 杏仁 半夏各一兩 另研巴豆二十一粒去皮心油 皂角煎膏和丸雄黃為衣每用十丸空心烏梅二个煎湯送下以能利為度

潤肺除嗽飲

又欵冬花 紫苑 麻黃 陳皮 石膏 半夏 桔梗 桑皮 枳殼 烏梅肉 罌粟 壳各七分 杏仁 薄荷 甘草各五分 五味子九粒 加姜三片 茶葉三分 火嗽 前胡 荆芥 桑皮 枳殼各一錢 知母 貝母 薄荷 赤苓 桔梗 蘇葉 阿膠 杏仁 天冬 甘草各七分 姜三片 梅一個

清肺飲

柴胡枳桔湯

又麻黃 杏仁 枳殼 桔梗 柴胡 黃芩 半夏 知母 石膏 葛根各一錢 甘草五分 加 生薑三片

海青丸

滋陰清化丸

又海蛤粉 青黛 瓜蒌仁 訶子皮 便香附 半夏各一兩 姜糊丸姜湯下三十九 又生地 熟地並酒浸 天冬 麥冬各二兩 黃柏鹽酒炒一兩半 酒白芍 茯苓 山藥 枳子 元參 苡仁各一兩 五味子 七錢 甘草五錢 蜜丸彈子大空心含化下 入陳皮貝母各一兩 如痰嗽太甚加

一服散

天行嗽 大半夏三个 杏仁七个 罌粟壳二个 烏梅二个 阿膠一錢 生薑十片 紫蘇十葉 甘草一錢

治哮喘方九

陳皮湯

表散 陳皮 半夏 茯苓 甘草 紫蘇 桔梗 蒼朮 冬加桂枝 總治 麻黃 桑皮 蘇子 杏仁 白果

千金湯

黃芩 半夏 甘草 欬冬花 食哮喘 蘿蔔子 蒸餾為末 一兩 豬牙皂角燒存性 三錢 薑汁糊丸

清金丹

水哮喘 芫花 大水上浮萍 米粉 三味搜為糲清 水煮熟 恣意食之

水哮喘

久哮喘 皂莢去皮子 弦蜜丸 二錢 明礬 杏仁 白丑頭末 各一錢 紫苑 炙甘草 桑皮 石菖蒲 半夏 各二錢 胆星 一錢半

皂莢丸

百部 一兩 二錢 煎膏丸 前藥 風痰哮喘 赤苓 枳壳 各一錢 皂角 甘草 各一寸

干縉導痰湯

並蜜炙 加 姜五片 煎服 內外皆寒 人參 紫蘇 木香 肉桂 五味子 桑皮 陳皮 半夏 白朮 茯苓 各

參蘇溫肺湯

味子 桑皮 陳皮 半夏 白朮 茯苓 各

一錢 甘草五

越婢加夏湯

半夏

寒包熱

甘草一錢

石膏四錢

麻黃二錢

姜五片

棗二枚

半夏一錢

除根

定喘湯

除根

麻黃八分

杏仁一錢半

蘇子

款冬花

甘草各一錢

夏桑皮

白果二十一粒

去壳炒黃色

治喘方二十三

總治

地黃

山藥

山黃

丹皮

茯苓

六味丸

澤瀉

黃連膏

喘難坐臥

川連四兩

煎二碗

再用水六碗

煎一碗

再用水二碗

煎半

碗共成膏

人乳一碗

童便一碗

姜韭拍田螺

汁各一碗

薄蜜收貯

羹器中漸服

逍遙散

火鬱

當歸

茯苓

白朮

白芍

柴胡

桂苓甘木湯

水氣

茯苓四錢

桂枝

白朮各三錢

甘草二錢

金匱腎氣丸

又

地黃

黃肉

山藥

丹皮

澤瀉

茯苓

附子

肉桂

三拗湯

風寒

麻黃

不去節

杏仁

不去尖

甘草

等分

加姜取汗

炙

肺 咳嗽哮喘方

卷一

三

六君子湯

勞碌 陳皮 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏

五味子湯

胃虛 白朮 加姜棗 五味子 人參 杏仁 麥冬 陳皮

資生丸

食喘 神曲 人參 川連 白朮 茯苓 橘紅 山查 白蔻仁 澤瀉 桔梗 廣藿 建蓮肉 苡薏仁 山藥

香 芡寔 麥芽 白扁豆子 紫菀 五昧子 橘紅 炙甘草 蘇 痰喘 桑皮 蘇葉 杏仁 半夏 枳殼 加

定喘湯

子 生姜 甚者加葶藶 子厚朴 陳皮 前胡 黑丑 頭末 一錢 明礬 三分 皂角 四分

神仙住喘湯

痰甚 木香 三分 人參 一分 共為末 用萊菔 汁調下 十服 無不愈者

桔梗二陳湯

火喘 枳殼 茯苓 陳皮 半夏 甘草 桔梗 枳殼 黑山梔 黃芩 黃連

清暑益氣湯

暑喘 陳皮 神曲 澤瀉 當歸 青皮 麥冬 葛根 甘草 蒼朮 白朮 升麻

滲濕湯

濕喘 橘紅 丁香 蒼朮 白朮 甘草 乾姜 茯苓

四物湯

陰虛 川芎 當歸 白芍 地黃

桔梗湯

肺癰 桔梗 貝母 當歸 瓜蒌仁 枳壳
苡仁 桑皮 黃芩 漢防己 甘草節

紫苑散

肺萎 紫苑 知母 貝母 人參 桔梗
甘草 茯苓 阿膠 五味子

越婢加半夏湯

肺脹 麻黃 石膏 生姜 甘草 半夏
大棗 先煎麻黃去沫再入諸藥合煎

小青龍湯

水氣 麻黃 桂枝 白芍 細辛 甘草
乾姜 半夏 五味子

補中益氣湯

藥後喘 人參 黃芪 歸身 白朮 甘草
陳皮 升麻 柴胡

生脉散

似火非火 人參 麥冬 五味子

平胃散

小兒 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 加姜棗

嵩崖脾腎丸

老人 熟地 山萸 山藥 補骨脂 益智
仁 砂仁 丹皮 茯苓 澤瀉 桂 附子

車前子 牛膝 蜜丸

瓊玉膏

乾咳 生地十八斤 搗絞取汁 人參末一斤半
茯苓末三斤 白蜜煉去渣十斤 右和勻

肺

咳嗽哮喘方

卷一

二

人磁缸內以油紙五重厚布一重紫封缸口置
銅鍋內水中懸胎令缸口出水以上以桑柴火煮
三晝夜鍋內水減用煖水添之日滿取出再用
蠟紙緊封缸口納井中浸一日夜取出再入舊
湯內煮一日夜以出水氣乃取出先用少許祭
天地神祇然後每取一二匙溫酒調服如不飲
酒白湯下日進二三服如夏熱天置陰涼處或
藏水中或埋地中須于不聞雞犬聲幽淨處不
令婦女喪服人見之製時終始勿犯鐵器服時
忌食葱蒜菜腹醋酸等物
此膏填精補髓調真養性返老還童補百損除
百病萬神俱足五藏充溢髮白還黑齒落更生
行如奔馬口進數服可免飢渴功效不可盡述
一料分五劑可救癱瘓五人一料分十劑可救
勞瘵十人