

龜板酒炙 黃栢炒 知母炒冬 生乾姜一

杜牛膝二兩 為末粥丸

固真丸

龜板醋炙 虎骨酥炙 蒼耳酒蒸九 生地姜汁製

栢皮兩半 烏藥兩半 乾姜三錢 為末姜汁糊丸

三才封髓丹 降心火益腎水

麥門冬去心 熟地 人參各半 黃栢炒三

炙甘草七錢 縮砂仁一兩 為細末糊丸梧

子大每服五十九丸用旋蓉半兩作片酒浸一

宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸 治腎氣虛之下元傷憊臍下疼痛夜多

漩溺脚膝緩弱面色痿黃或顰黑及虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜

服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之

藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃為主

熟地黃斤半 肉桂 附子各一 牡丹皮 澤瀉

白茯苓各三 山茱萸四兩 乾山藥四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不

依易老加減服之終不得効若加五味子為
腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰
翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑
易老迭為賓主是得仲景立方之心拘之以
地黄為君則不効也

錢氏地黄丸加減法 如陽事多痿不振依今方

然夏月減附子三傳精完全減血虛陰衰熟地

黃為君 精滑山茱萸為君 小便或多或少

或赤或黃或白茯苓為君 小便淋漓澤瀉為

君 心虛腸胃積熱心火熾盛心氣不足牡丹

皮為君 皮膚澁乾山藥為君 已上言為君

者其分兩用八兩其乾地黄只依為臣分兩餘皆同

離珠丹又名神珠丹治下焦陽氣虛乏臍下冷痛足寒

杜仲炒去系 葶藶二兩 訶子炮 龍骨一兩 破故紙

巴戟酒浸去心 胡桃一百個 硃砂另研 縮砂

仁兩半 右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每

服三十九空心溫鹽湯任下

水芝丸又名玉女長春不老丹 牛膝根汁蒼耳根汁各三碗

不可入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子
為末半觔用不去皮蓮子實入雄猪肚內蒸熟
取蓮子晒乾四兩和前二味膏子丸如梧子大
温酒下二十九一月身和暖二月竟精神

龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮各二兩 瑣陽 當歸各一兩半 知母 酒炒

熟地各三兩 虎骨酒浸一兩 酥炙 黃栢半斤 龜板四兩

酥炙 右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜

補陰丸 黃栢 側栢 烏藥葉各二兩 苦參 三兩

龜板五兩 黃連半兩 冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方 黃栢半斤 鹽 知母酒浸 熟地各三兩 陳皮

白芍炒 龜板四兩 牛膝各二兩 瑣陽 當歸各一兩

虎骨一兩 酒 炙 為末酒煮羊肉為丸每服五

十九鹽湯下冬加乾姜半兩

又方 治体弱肌肥壯血虛脉大

龜板三兩 生地 白芍各一兩半 側栢 酒浸 烏藥葉

酒蒸各 七錢半 右除生地細切熬膏餘皆作末同搗

為丸以白朮四錢香附一錢半煎湯下

瓊陽丸

龜板炙 知母酒炒 黃栢酒炒 虎骨炙 牛膝酒浸

杜仲姜炒 瓊陽酒浸 破故紙 續斷酒浸 當歸

地黃二兩 為末酒糊丸梧子大每服五十九

補心丸

硃砂二錢 瓜蒌五錢 黃連三錢 歸身尾 三錢半

右為末猪心血為丸

濟陰丸

黃栢酒炒 龜板炙 陳皮 虎骨酥炙

當歸 知母酒炒 瓊陽各 牛膝 兔系子酒浸

山藥 白芍 砂仁 杜仲炒 黃芪鹽

破故紙炒 枸杞子五錢 熟地七錢

右為末以芩黃膏為丸每服七十丸

茯神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參 黃芪 茯神 遠志 麥冬 通草

桔梗 甘草等分 姜三片水煎

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦

膚燥脉弱 赤石脂 茯苓 澤瀉 山茱萸

牛膝酒浸 巴戟去心各一两 山藥 杜仲炒去 兔系

子熟地各三 菴蓉酒浸四兩 五味子二兩

右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心酒下

還少丹 大補真氣虛損肌体瘦弱

肉蓯蓉 遠志去心 茴香 巴戟 山藥 枸杞

石菖蒲 熟地 牛膝 杜仲炒 楮實 茯苓

五味子 山茱萸肉各等分 為末煉蜜同車肉

為丸梧子大每服三五十九温酒或鹽湯下

日三服此藥平補力衰体倦小便渾濁宜服

之有熱加山梔子一两心氣不寧加麥冬一

兩少精神倍加五味子一两陽弱加續斷一

巴戟丸 治腎肝俱虛收斂精氣補戢真陽充肌

膚進食止汗

五味子 巴戟去心 菴蓉 人參 熟地 白朮

兔系子 覆盆子 益智炒 骨碎補去毛 茴香各一

兩白龍骨二錢半 牡蠣煨二錢 右為末煉蜜丸

梧子大每服五十九空心鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胃中

邪熱理肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯神 茯苓 白朮

麥冬 各半 硃砂 一錢 牛黃 二錢 右為末煉

蜜為丸梧子大每以米飲下三十丸 若髓

竭不足加生地當歸 若肺氣不足加天麥

二冬五味子 若心氣不足加人參茯神菖

蒲 若脾氣不足加白朮白芍益志 若肝

氣不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟地

遠志牡丹皮 若膽氣不足加細辛酸棗仁

地榆 若神昏不足加硃砂茯神預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯神 遠志 菖蒲 人參

益智 枸杞子 地骨皮 熟地黄

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十丸數服
後以七宣丸泄之

補腎丸 有効不燥

熟地 兔系子 歸身 茯苓

黃栢 酒炒 知母 酒浸各一兩 破故紙 酒炒五錢 山茱萸 三兩

錢五 右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

小兒系子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠

夜夢遺精又云心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數

股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜

服之 石蓮子肉 二兩 兔系子 酒浸五兩 白茯苓 一兩

山藥 二兩七錢半打糊 右為末山藥糊丸梧子大每

服五十丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦

面少顏色吸吸短氣飲食無味

白芍 三兩 當歸 陳皮 黃芪 桂心 人參

白朮 炙甘草 各兩 熟地黄 五味子 茯苓

各七錢半 遠志 五錢 生姜三片棗一枚水煎

若遺精加龍骨 咳嗽加阿膠

固精丸 治心神不安腎虛自泄精

知母 炒 黃栢 牡蠣 煨 龍骨 芡實 蓮蕊

茯苓 遠志 去心各三錢 一方加山茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣每服

五十九

沉香百補丸

熟地六兩 兔系子四兩

杜仲炒 山藥

當歸

茯苓

各三兩 知母炒

黃柏酒炒

人參各二兩

沉香

一兩 右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸四兩 兔系子四兩

知母

黃柏酒炒

山藥

菊花 楮實 杜仲炒

沉香五錢

青鹽一兩

熟地八兩 右為末酒糊丸或煉蜜丸服

明日益腎丸

枸杞子

當歸酒浸

主地酒浸

五味子

山藥

巴戟去心 甘菊花

天門冬

人參各五錢

知母

黃柏俱酒炒 茯神

兔系子酒浸

右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十九

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角膠二兩

鹿角霜一斤

茯苓五兩

右為末將膠水為丸梧子大空心米湯或酒

服下一百丸

地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣

生地黄 天門冬各八兩 甘菊花 枳殼麩炒各四兩

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十九

黃連茯苓丸 壯水源降心火

黃連 白茯苓各五兩 破故紙炒 菖蒲各五錢

右為末酒糊丸梧子大空心温水下

栢子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱萸四兩 栢子仁微炒 遠志去心各半兩 覆盆子

山藥各一兩 右為末將山藥白麵同酒糊丸梧

桐子大每服三十九温酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟地黄半斤 山茱萸 山藥各四兩 五味子 桂

各二兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩

右為末蜜丸服

肉蓯蓉丸 壯元氣養精神

蓯蓉二兩 山茱萸 楮實子 枸杞子 山藥

地膚子 五味子 覆盆子 兔系子 華蘼

狗脊去毛 遠志去心 破故紙炒 石菖蒲 熟地

杜仲

去粗皮 炒去系

石斛

去根

白茯苓

牛膝

酒浸

澤瀉

栝子仁

炒各一兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服六

七十丸空心温酒下

益壽地仙丹

補五臟填骨髓續絕傷黑髭髮清

頭目聰耳聰

肉苁蓉

酒浸四兩

甘菊花

巴戟

去心各三兩

枸杞子

二兩

右為末蜜丸梧子大每服三十九丸空心鹽湯

下温酒亦可

秘真丸

治腎水真陰本虛心火陽狂過甚心有

所欲速于感動應之于腎疾于施泄此藥秘固

真元降心火益腎水

蓮蕊

半夏

泡各一兩

白茯苓

錢五

砂仁

錢五

益

智仁

一兩

黃栢

酒炒二兩

甘草

錢二

猪苓

二錢半

右為末水浸蒸餅丸梧子大每服五十九丸

心酒下

固本丸 此方常服甚有補益但因効遲而有痰

者往往泥膈殊不知製方有法耳

懷生地黃

擇新肥者 竹刀切

麥門冬

去心各一

斤半用

淡酒浸一日

鹽点

湯泡去心膜各一斤半用懷熟地黄生薑自然汁浸二日

醇酒浸右四味俱不犯鉄器浸足同磨或搗

以渣盡為度旋加水亦如造漿粉之法少加杏仁

易澄脚矣共取澄底藥泥晒乾為末取淨一觔人

參另為末右五味煉蜜丸梧桐子大每服百

丸空心酒送下

壯陽丹 此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用

一服或與固精丸間服

肉蓯蓉酒浸一宿五味子 蛇床子 遠志 蓮蕊

兔系子酒浸一宿蒸半日益智仁各一兩山藥二兩

沉香五錢右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服

五十九丸空心温酒下

固精丸 此藥益陰固精壯陽補腎可常服又

蓮蕊四兩揀淨山茱萸肉四兩用肥者覆盆子

四兩酒浸兔系子一兩酒浸一宿蒸芡實五百

破故紙五錢炒白蒺藜五錢去角五味子揀

潤者右為細末煉蜜丸千餘下丸如梧桐

子大每服五十九丸空心温酒白湯任下

班龍丸 治真陰虛極及老人虛人常服延年益

壽 鹿角膠 鹿角霜 兔系子酒浸二日研細 栢子

仁去壳 熟地黄酒浸二日研細 右為細末以鹿角膠

入好酒烱化為丸或加蜜少許丸如梧桐子

大每服五十九丸空心用鹽湯或酒送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令

人不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸瘵咽乾

口燥育養精神

人參 丹參 玄參 白茯苓去皮 遠志甘草湯煮去心

酸棗仁炒 百部 石菖蒲 栢子仁去壳 五味子

桔梗 天門冬去心 茯神去皮 當歸酒洗 熟地黄酒蒸

各等分 右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨

卧灯心東湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動

如常不出百日危急者十日死

炙甘草二錢 麥門冬一合 桂枝 生姜 人參 阿

膠各一錢 生地三錢 麻子仁一合 大棗二枚

右咬咀水煎入酒些小日作三四料服

嚴氏芪附湯

治氣虛陽弱

虛汗不止肢體倦怠

黃芪

蜜炙

附子

炮各四分

右咬咀每四錢加生姜水煎

參附湯

治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短

頭暈

人參

兩半

附子

炮去皮

一兩

右咬咀分作三服加生姜水煎

瑞竹堂補氣湯

治氣虛脉浮而軟怔忡無力

黃芪

三兩

人參

兩

甘草

炙各半兩

麥門冬

去心

桔梗

各炒

右咬咀

每四錢

入姜

三片

水煎服

三因方名

潤神散

各

蓮心散

治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參

白茯苓

蓮肉

白朮

甘草

黃芪

白扁豆

炒

薏苡仁

炒

桔梗

炒

乾葛

炒各一兩半

百合

桑白皮

半夏曲

乾姜

炮

山藥

炒

五味子

木香

杏仁

炒

白芷

神曲

炒

丁香

各一兩

當歸

右每服

三錢

生姜

三片

東同煎

空心

溫服

黃芪鱉甲散

治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱

心悸盜汗減食口渴咳嗽紅痰

生地

三兩

桑白皮

半夏

知母

赤芍

黃芪

秦艽

各三兩

白茯苓

地骨皮

柴胡

各三錢

三錢

兩

天門冬

鱉甲

醋煮各五兩

紫苑

甘草

各二人參兩半

肉桂

桔梗

各二兩六錢半

右剉每服三錢水煎服

清骨散

治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

北柴胡

生地

各二人參兩

防風

熟地黃

赤茯苓

秦艽

各一兩

胡黃連

半兩

薄荷 七錢半

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

夫人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元

不固根本疾病由是生焉且真元根本即氣血

精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞症最

為難治蓋勞之由因人之壯年氣血完聚精液

充滿之際不能保養性命日惟酒色是耽無有

休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨

蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺

精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重

則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源

不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱

之藥妄為施治殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後如嘔吐咯嗽血先以十灰散遏住如甚者須以花蓋石散止之○大抵血熱則行血冷則凝見黑則止理之必然血止之後其體必倦次用獨參湯補之令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽寧肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痰清化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用太平丸先嚼一丸徐嚥下次噙一丸緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸一百丸吞下次又依前噙嚼太平丸令其仰面卧而睡服前七藥後若肺有

嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源病可之後繼以十珍丸完其根本此為收功起身之妙用也

十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此遏之

大薊 小薊 栢葉 荷葉 茅根 茜根

大黃 山梔 牡丹皮 棕櫚灰各等分

右燒灰存性研細用紙包碗蓋地上一夕出火毒用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞

汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食後服病輕用此立止病重血出升斗者如神之効

又方 花蓋石燒過存性 研如粉 右用童子小便一盞煎

醋調末三錢極甚者五錢食後服如男子病則和酒一半婦人病則和醋一半一處調藥其瘀血化為黃水服此藥後其人必踈解其病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參一兩 去芦 右咬咀水二鍾東五箇煎細服之

保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之决効

知母 貝母 天門冬 麥門冬 欵冬花各三

錢 天花粉 薏苡仁 杏仁各二 粉草灸 紫苑各三

五味子 馬兜鈴 百合 桔梗各一 阿膠

生地黃 當歸 紫蘇 薄荷各五 生薑三片

右水煎入飴糖一匙藥內服之每日三服食

後進一方無地黃 若血盛加蒲黃茜根藕節

大薊茅花 痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳

殼枳實括萎實炒 喘盛加桑白皮陳皮大

腹皮蘿蔔子葶藶子蘇子 熱盛加山梔子

炒黃連黃芩黃柏連翹 風熱加防風荆芥

金沸草甘草菊花細辛香附

寒盛加人參芍藥桂皮五味子蠟片

保真湯 治勞症體虛骨蒸服之决補

當歸 生苧 熟地 黃芪 人參 白朮

赤茯苓 白茯苓 蓮心各半 天冬 麥冬

赤芍藥 白芍藥 五味子 知母 黃柏炒

地骨皮 柴胡 甘草 陳皮各二

右以水煎生姜三片枣一枚食後服

驚悸加茯神遠志栝子仁酸枣仁

淋濁加葶藶烏藥猪苓澤瀉

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

便澁加木通石菖蒲蓄

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥炒牡蠣黃芪麻黃根

太平丸 治勞症咳嗽日久肺痿肺癰並宜噙服

天冬 麥冬 知母 貝母 欵冬花 杏仁

錢各二 當歸 生地 黃連 阿膠炒各一兩半 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷各一兩 北蜜四兩 射香少許

一方有熟地黃 右煉蜜和丸如彈子大食後濃煎薄荷

湯先灌漱喉中細嚼一丸津唾送下上床時

再服一丸如痰盛先用飴糖拌清化丸一百

丸送下後即噙嚼此丸仰面睡從其流入竅

清化丸

白茯苓 青礞石煨黃色 白礬枯 橘紅 牙皂炙

半夏 南星各二兩 枳實 枳殼各一兩半 薄荷葉一兩

一表

右為末以神曲打糊丸如梧子大每服一百丸上床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃迹除根

草還丹 治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數沸用甘草末收和為丸梧子大每服五十九丹溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加板

御院瓊玉膏 滋血補氣延年益壽

人參三十六兩 白茯苓二十四兩 生地黄十六斤

去渣 蜜六斤 右汁入銀石器內以油紙包口外

仍以箬包縛緊重湯內懸胎煮之文武火不住三晝夜入井中浸一日出火毒又煮一日出陰毒取出每空心或酒或白湯調下

羅氏清神甘露丸 男子婦人虛勞不足大骨枯

大肉陷並治 生地汁 蓮藕汁 生乳汁 等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥

人參 白朮 黃連 黃芪 五味子 胡黃

連各等分 以膏和為丸 梧桐子大 每服五十

丸 人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰 膈不清者

龜板酥炙一兩半 黃栢炒一兩半 牛膝 二兩 乾姜 二錢

陳皮 五錢 為末 姜汁打糊為丸 每服七八十九

保命集 黑地黃丸 加五味子為腎氣丸 治陽盛陰

衰 脾胃不足 房室虛損 形瘦無力 面多青黃而

無常色 此補氣益腎

蒼朮一斤 油浸熟地一斤 五味子半斤 乾姜秋冬一兩 夏半

兩春 右為末 束肉丸 梧子大 食前米飲或酒服

百丸 治血虛火痔甚妙 經曰 腎惡燥 急食辛

以潤之 此藥開腠理生津液通氣 又五味子

酸以收之 此雖陽盛而不燥熱 乃是五臟虛

損于內 故可益血收氣 此藥類象品方也

丹溪云 虛勞皆積熱 做成始健時 可用子和法 日

後羸敗 四物湯加減 送消積丸 使熱不作也

蒸蒸發熱 積病最多

退實熱勞積痰方

鱉甲

龜板

側柏

半夏

瓜蒌仁

黃栢

黃連

右為末炊餅丸

又濕痰發熱

黃芩

炒黃連

炒香附

生蒼朮

右為末瓜蒌穰為丸

羅太無柴胡飲子

解一切肌骨蒸熱寒熱往來

及傷寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經

病不快產後但有如此之症並宜服之

黃芩

甘草

大黃

芍藥

柴胡

人參

當歸

各五錢

姜三片水煎服

保命集防風當歸飲子

治煩熱皮膚索澤食後

煎服空心宜以此飲子下地黃丸

柴胡

人參

黃芩

甘草

防風

大黃

當歸

芍藥

各五錢

滑石

二錢

每服五錢水一盞

半姜三片煎服

如痰嗽加半夏

如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄

血自汗頭痛積熱肺痿後與大金花丸

大金花丸

黃栢

黃芩

黃連

山梔子

生用

各一兩

右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日

二三服或大便實加大黃自利如中外熱此藥作散煎服名解毒湯或腹痛嘔吐欲作利者每服解毒湯半兩加半夏茯苓厚朴各三錢姜三片如白膿後重下利者加大黃三錢麥煎散治少男室女骨蒸婦人風血攻症四肢赤茯苓 當歸 乾漆 鱉甲酸炙 大黃煨 常山 柴胡 白朮 生地 石膏各一兩 甘草五錢右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後臨卧服若有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官療骨蒸黃瘦口臭肌熱盜汗極効吳君寶之不肯妄傳

地骨皮枳殼散 骨蒸壯熱肌肉消燼少力多困夜多盜汗 地骨皮 藜朮 柴胡 枳殼

知母 當歸 鱉甲酸炙 右桃柳枝頭各七箇姜三片烏梅一箇水煎臨卧服

羅氏藜朮鱉甲散 骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤目倦盜汗 鱉甲酸炙 柴胡 地骨皮各一兩 知母 藜朮 當歸各五錢 右為粗末每服五錢

水一盞入烏梅一箇青蒿五葉同煎至七分
早晚各一服

人參地骨皮散 治臟中積冷營中熱按之不足
舉之有餘陰不足而陽有餘也

地骨皮 人參 柴胡 生地 各一兩半 茯苓 五錢

知母 石膏 各一兩 每服一兩生姜三片水煎服

人參柴胡散 邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩
躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜

白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸

人參 乾葛 甘草 炙 赤芍藥 各等分

每服五錢生姜五片棗三枚水煎乘熱服

許學士云但有勞症皆可服熱退即止大抵透骨葛根第一柴胡次之一方有黃芩五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黃 已上補血 地骨皮 瀉腎

火 牡丹皮 瀉包絡火 水煎服

外方 治骨蒸 桃仁一百二十枚去皮留尖研

為丸平旦井花水服令盡服訖隨量飲酒仍須
吃水甚効隔日一服百日不得食肉

羅氏逍遙散 血虛勞倦五心煩熱頰赤盜汗室

女血弱營衛不和月水不調痰嗽潮熱肌體羸

瘦漸成骨蒸 白朮 茯苓 芍藥 當歸

柴胡 甘草 炙 薄荷 少許 生姜一片水煎服

蒸病治者各隨經虛實內外淺深加減宜古今錄

驗五蒸湯 茯苓 甘草 人參 竹葉

地黄 葛根 知母 黃芩 石膏 粳米 二合

水三盞小麥二合煎至二盞去小麥納藥煎

至一盞溫服隨症加減于後 忌海藻菘菜 蕪荑大醋

實熱 加黃芩黃連黃栢大黃

虛熱 氣加烏梅秦苧柴胡 血加青蒿鱉甲紫苑蛤蚧小麥

肺蒸 鼻乾加烏梅 天冬 麥冬 紫苑

大腸 右鼻孔乾痛加大黃 芒硝

皮蒸 舌白唾血加石膏 桑白皮

膚蒸 昏昧嗜卧加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參 黃芩 山枝

心蒸 舌乾加黃連 生地

小腸 下唇焦加赤茯苓 生地 木通

血蒸 髮焦加生地 當歸 桂心 童便

脉蒸 唾白浪語脉絡溢脉緩急不調加當歸生地

脾蒸 唇焦加白芍 木瓜 苦參

胃蒸 舌下痛加石膏大黃芒硝乾葛粳米

肉蒸 食無味而嘔煩躁不安加白芍

肝蒸 眼黑加川芎 當歸 前胡

膽蒸 眼色白加柴胡 括萎

筋蒸 甲焦加當歸 川芎

三焦蒸 乍寒乍熱加石膏 竹葉

腎蒸 兩耳焦加生地 石膏 知母 寒水石

膀胱蒸 右耳焦加澤瀉 茯苓 滑石

腦蒸 頭眩熱悶加生地 防風 羌活

髓蒸 髓枯骨中蒸加生地 當歸 天門冬

骨蒸 齒黑腰痛足逆冷疰虫食藏加鱉甲 地

骨皮 生地 牡丹皮 當歸

腎蒸 肢細跌腫藏府皆熱加石膏 黃栢

胞蒸 小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香活石

凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒

犯之而成久蒸不除變成疔病死期近矣

牡丹皮治無汗之骨蒸能瀉陰中之火知母治有汗之骨

蒸 衍義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方治勞燒香法 玄參一斤甘松六兩

為末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋

窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和

勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香

氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

傳尸癆

華佗治傳尸癆太乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐

欬嗽不安先燒安息香令烟出病人吸之若不

嗽者非傳尸也不可用此藥

雄黃 木香各五錢 天靈蓋灸 鱉甲酥炙各一兩

兔屎二兩 輕粉二錢 右為末用法酒一大升大

黃末一錢三分熬膏入前藥為丸彈子大硃

砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化

一丸服如人行十里許必吐出虫狀如灯心

細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同未効

次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有虫須用乳香薰病人之手乃仰手掌以帛覆其上薰良久手背上出毛長寸許白而黃者可治紅者稍難青黑者即死最驗若薰之良久無毛者即非此症乃屬癆瘵虛損即用前參芪溫補之藥

取傳尸伏尸癆虫法

天靈蓋

十字解者灸為末三分

安息香

五錢

虎蜚骨

人骨為上獸骨

次之既

驚甲

大者九肋

桃仁

去皮尖

射香

另研

檳榔 一錢

青蒿苗 六兩

豉 三百粒

葱頭 一百二十枚

童便 半碗

楓葉 二十

桃柳

東南枝

如筋頭大者

各七條各七

右先將青蒿挑柳葱頭用水二官升煎半乾

去渣入靈蓋虎蜚骨驚甲安息香童便煎取

汁去渣約有四五合將檳榔射香研勻調作

一服早晨空心服以被蓋之使汗出恐汗內

有細虫以白紙拭之投火中須臾必下如有

虫以大火焚之棄流水所用藥勿令病人知

之半月後血氣復完再進一服依前法三次

無虫乃止以美酒食調理其病自愈

又一方有阿魏五錢

右天靈蓋古人不淨已而用也如得已可勿用

陳無擇治癆虫法

桃枝

柳枝

桑枝

梅枝

石榴枝

各七莖長四寸

青松

一小握

右用童便一升半

葱白七莖去頭葉煎及一半去渣別入安息

香阿魏各一分煎一鍾瀝去渣調辰砂末半

錢檳榔一分射香一字分作二服調下五更

初一服五更三點時一服至巳牌後取下虫

色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥

飲温煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須

擇良日不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散

治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困

倦喘嗽

阿魏

三錢

青蒿

一握研

東北方桃枝

一握

甘草

如病人中指許大男左女右細剉

右以童便二升半隔夜

浸藥明旦煎取一大升空心温服分為三服

每次調入檳榔末三分如人行十里再進一

服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦

病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩湿麵生

冷硬物服至一二劑則吐出虫子或瀉出更
 不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則
 吐在下則利所出虫如馬尾人髮即愈服藥
 後覺五臟虛羸不安即以白茯苓湯補之
 白茯苓湯 茯苓一錢 人參一錢 犀角各五錢 遠志去心
 龍骨 防風去芦各二錢 甘草三分 生地 麥門冬
去心各四錢 大棗七枚 右以水二大盞煎作八分作三
 次溫服如人行十里一服仍避風寒若竟未
 安隔日更作一劑已上藥餌須連服之

羅氏紫河車丸

治傳尸癆三月必效其餘癆症

只消數服

紫河車

一具米泔浸一宿洗淨焙乾

鱉甲

醋炙

桔梗

胡黃連

白芍藥

大黃

龍膽草

敗鼓皮心

醋炙

黃藥子

貝母

知母

已上各二錢半

芒硝

犀角

菝葜

各一錢半 辰砂二錢

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心溫酒服四十九

肘後方

治尸疰鬼疰病用飛仁五十枚研碎以

水煮取四升作一服盡當吐如病不盡

二三日再服

又方 以獺瓜屑為末酒服之其虫即去妙

蜈蚣散

赤脚蜈蚣

以竹筒盛浸焙乾一條

烏鷄糞

二錢半將鷄于五日前以

火麻子饑之然

檳榔

二錢辰砂一分半

麝香

研另右五味研為細末和勻入煎藥內服凡合藥

宜六甲建除日忌孝子鷄犬婦人見之亦不

可與患者知如利下惡物併虫急用火烧其

病者所穿衣服被褥尽燒之食葱粥將息以

復元氣務要清心静養

方外還丹

生生子曰余遊方之外殆五十有年所矣至人难

遇大藥难煉抱朴子曰不得金丹若服草木之

藥及修小術可以延年遲死但不得僊也顧人

之难得者生釋曰生死事大無常迅速凡為道

者常患於晚不患於早也余故採僊經要語以

示人之攝養須當及時藥餌須早修製不可盡

委之天命盖人定亦可以勝天也僊經曰養生

以不傷為本傷之一字包括甚廣非獨五味七

情過多為傷諸如才所不逮而困思之為傷力
所不勝而強舉之為傷汲汲所欲之為傷久談
言笑之為傷寢息失時之為傷沉醉嘔吐之為
傷飽食即卧之為傷跳走喘乏之為傷勉強色
慾之為傷凡言傷者亦不便竟也久則損壽耳
是以養生之家唾不及遠行不疾步耳不極听
目不極視坐不至久卧不及疲先寒而衣先熱
而解不欲極飢而食之不過飽不欲極渴而飲
飲不過多凡食過則結積聚飲過則成痰癖不

欲甚勞甚逸不欲起晚不欲汗流不欲多睡不
欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數沐浴冬
不極寒夏不窮涼不露卧星下不眠中見肩大
寒大熱大霧大風皆不欲冒之故善攝生者卧
起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋
骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營
衛有補瀉之法節宣勞逸有與奪之要忍怒以
全陰氣抑喜以養陽氣然後先服草木以救虧
缺後服金丹以定無窮長生之理盡於此矣

還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道人稟父精母血而生
初為赤子時元精元氣元神無不純全及其年
漸長成蓋因眼耳鼻口鼻門所誘一靈真性被色
声香味所觸習染深固以是日復日歲復歲元
精化為交感精元氣化為呼吸氣元神化為思
慮神此三元分泄難復天真故祖師垂言立教
載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣
損則以氣補神損則以神補是用返本還元之

道以復之且復者何也以全精為深根以全氣
為固蒂以全神為妙合能全此三者實為身中
之真藥物也諸如以天地為爐鼎以日月為水
火以烏兔為藥物以陰陽為化機以龍虎為妙
用以子午為二至以卯酉為二分此皆法象譬
喻其實無過身心意三者身係乎精心係乎氣
意係乎神返者返此三者而逆行還者還此三
者而復真也三全合真乃曰還丹也

固精法 止夢遺

生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫
精神者猶陰陽然相依相附不可時刻相離也
養生之家全貴秘精然秘精之法妙在水火既
濟倘久曠不泄淫火萌動陽剛時舉為無一法
制之安能攝養若強以固澁之藥澁之恐防作
病當用升降之法制之不惟精固其陽可以立
痿陽痿則精亦隨歸原永無他患勝如服藥遠
矣其法開天門塞地戶息心靜念以意想於兩
足湧泉穴烘；然微熱隨以意導之從兩內臚

而上兩腿入兩跨乃用氣縮身一提如忍大便
之狀升至腰俞又微；縮脇提起自雙關夾脊
而上直至後項玉枕關畧昂頭導至坭丸宮百
會穴內畧聚氣一聚隨又降自額門天庭穴兩
眉間分從兩太陽順下將至鼻間即當卷舌尖
絨在金津玉液二竅勿使真氣從口漏洩速以
鼻吸清氣輕；然嚥從喉下送之心管之內畧
待氣定又即直送至丹田氣海之中水火自然
既濟陽事立痿如此三升三降精氣歸原久；

行之自然不洩庶可行功養攝至妙至妙

藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難為巧茲求全類之藥配合之方以為補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法 凡擇女鼎忌犯十惡須用五善調養百日不可食五葷三厭辛熱等物筭他生年月日至五千四百八十日是天應星地應潮紅光滿面發火燒身癸將至矣預備金銀橐籥形如偃月器樣時至即繫合虎穴令騎坐空竅凳上

不可欹側倒卧已降取下再換一器外用絹帛以收其餘看器中有一點硬子紅如硃砂者乃黍米珠也急取出以真土為衣金銀器合貯否則氣洩化為黃水不堪用矣餘不成粒者為紅鉛听後製用次早以乳煎湯服之凡養精神昏悶四大不收渾身火熱急取初生蟠菹乳服之以解燥渴得此一度百病蠲除精神強壯益壽延年誠人元服食之妙品也近有十二三歲而來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養

失宜但可作首經金鉛而已

取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡取之須預養女子不使誼譁歌舞以致失墜五千四百八十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣粗腰膝痠疼癸將降矣即與橐籥如上法用之俟其降取視中有一點結硬如茱紅色者即是急取出以真土為衣如癸水中不見令黃婆視鼎內有血系懸吊如小櫻莢者以中指挑斷取出真土為衣乳煎湯服之如堯

燥渴困悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製

製首經金鉛法 取女子真正首經或器或帛以童便洗下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢撓百餘轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳置金銀盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內鹽坭封口小火養三日取出為末乳膏為丸一鼎可作九九或十五丸真土為衣擇吉日淨身心夜半無灰酒或乳送下三九凡服鉛藥須存神定意默固守中如覓燥熱以

乳解之七日不可出戶一月戒勞憇此三品皆可延命一品黍米珠二品梅子三品首經金鉛此外功效緩矣夫四大流行其間人賴之以營養百骸酬酢萬事虧喪之後真陽一衰百病疊出故假未破女子之陰以補助虧欠之陽正所謂採陰補陽之羨上三等皆純氣未耗為同類之妙品故特表於先焉

主取梅子法 照前擇昂癸將動時急以寶珠丹服之與彼索籥騎坐定額上輕拍兜掌其經即降已降可照前取梅子法一樣取之取出以真土為衣銀盒收貯如經不至可服寶珠丹催之降而後止如無真土或硃砂金箔亦可乳湯服之其功亦妙以其氣全故也

製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定如得紅鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅鉛再對加井水撓百餘轉蓋定澄去清水如此七次或九次去羶穢氣及預以盆貯灰按實灰上鋪絹上鋪帟傾鉛帟上滲去水日乾為末

配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法

照前用梅湯洗下少加礬撿澄去水

如此五七次用乾茱萸粉置碗內按實中做一圓池傾鉛池內滲乾取出如未白仍以梅湯撿澄去水荳粉滲乾以白為度晒極乾研細銀器收貯早晚單服或配藥或乳膏丸服此藥不作燥熱安神益氣功難尽述

製靈鉛法

將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如

紅鉛一碗燒酒二碗撿百轉澄清去酒再用酒

一碗仍撿澄去酒再用清水撿澄去酒味磁盤

晒乾其鉛如牛黃色不洩元氣配金乳粉為丸

每五更酒下五分自覺身軀輕健精神倍常陽

事興壯丹書云先補氣後補血補得丹田温温

熱上至頂門坭丸宮下至脚底湧泉穴一身四

大俱補完致使精神無漏泄正此之謂也○凡

女子首經為金鉛二為紅鉛三則後天紅鉛矣

○已上諸品皆能及補真氣真氣既足更求伏

氣之法長生之道在是矣

製真土法 秋分後取山東地方人糞在野地上
 揀擇方圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎
 火燒存性入紅中河水煎滾沖泡撿之待冷以
 布瀝去黑渣將汁露天熬乾連鍋煨紫色烟尽
 退火取起研末再用秋露水淋煎乾鏟出入陽
 城罐內鉄灯盞蓋口塩泥封固大火打一炷香
 取出研末仍用露水帑淋煎乾打三炷香如此
 九次或七次五次取出其土形如冰雪氣味香
 美听晚藥用此藥能擒制真鉛婦我黃舍補食

之妙藥也 山東人多食黍稷故用之

寶珠丹 催經極妙 當門子 一粒 樟腦 五分

紫梢花 去梗 丁香 大力子 急性子 各錢

班猶 一對去翅足 紅娘子 一對去翅足 右共為細末每

服半分無灰酒送下不降再服催之梅落即止

煉乳膏法 取頭生男一二日內小兒未食者擠

下銀鍋煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢

火焙乾或晒乾為粉 即蟠菴乳

製金乳粉法 取頭生美昂乳湏嬰兒有神氣年

在三七內者擠下乳對同露水攪百轉露一夜
水乳自分去水磁盤晒乾漸積所用

取乳酥法 取乳全上每乳一碗入秋石半分攪
勻飯上蒸熟取出冷定面上結如腐皮者是酥
挑出晒乾酥下乳晒乾亦可對酒服

又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾為粉配藥或
單服皆妙

取碧玉僊藥法 即初生嬰兒口中血毳也收生
之際預以綿裹食指甘草湯蘸濕俟兒頭出牝

戶速於口中取出如杏核大紅似硃者是也
一名混元丹一名萬年糧若待落地即吞下矣
全在收生婆手快方可取得以乳膏為粉裹之
沉香盒收貯盒底內盛硃汞浮仙藥汞上蓋密
懸吊井中一夜以解胎火次早煎乳陳黃精酒
吞一枚避風將養竟燥熱用乳解之此乃父母
始精元始之氣能補人真一之精消除沉痾宿
疾功效難尽配方具後

取交梨火枣法 嬰兒臍帶內有米大珠十餘顆

是也取出入沉香盒內照前去胎火配合丸藥
功效亞於仙苑或全首經用之殊妙

取後天月月一枝花 此藥雖是後天渣滓然亦
精氣所結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內
羨鼎身無疾苦經事調勻者橐籥接下視中有
成粒如枸杞子樣者急以真土為衣銀器收貯
乳酒送下或配後混元毬霜丸服或配混元丹
服又妙每月服二三粒亦可使人精神無敗久
服可以生子詩曰月月一枝陰山是我家有人

認得我還精大補他

陰煉秋石法 置缸二四口於靜處每缸貯龍虎
二水五分加井水五分明礬二兩白朮二兩松
栢葉各二兩柳棍五根一扎順撓千餘轉蓋定
待澄清傾去清水又滿加井水以絹濾去渣又
撓又澄又傾如此十餘次直候水香為止去水
盡米篩內鋪薄帟傾渾龍虎水於帟上日乾如
粉之白為上用磁罐收貯此藥專治咳嗽痰火
虛弱症聽後配用

陽煉石法砌灶二口於露天安大鍋一口次小
鍋一口洗去銹以前所積二水每入五杓於大
鍋文火煎之撇去油沫尽起置小鍋中如此煎
完就於小釜内文火慢煎鉄鏟不住手鏟之勿
使生底候成黑膏子以小缸一口合之周圍鹽
泥封固番一孔看水氣尽有青氣金星飛出急
以泥塞之温布盖缸底以水潤之文火烧至釜
底紫色為度冷定去封口坭尽將昇上缸的已
汞或紅黑白各色各收取候用將黑膏另入釜

内煨烟盡通紅冷定研細下滾水泡之或露水
雪水尤妙篩鋪薄帛濾去黑不用看淋下水清
碧以磁盤煎出淨石如略黃色仍前煎乾淋過
直候清同井水方以磁盤文火漸煎乾少潮日
乾其色白如雪即陽煉龍虎石也或入藥服或
代鹽入肉蔬中食之滋補甚大久之服之陽精
堅固肌骸潤澤

又陽煉法 先用鹽坭羊毛固濟陽城罐十餘箇
陰乾聽用將二水桑柴煎成黑粉入罐内鉄盞

蓋口鉄線扎緊塩坭固縫三釘支起百眼炒從
文至武打火三炷香盞內頻以水激之香尽退
火冷定取開昇盞上者另收聽後打黃芽罐內
石取出研末滾水淋過銀鍋煎乾如此九次入
磁罐蠟封口墜井中三日出火毒每日空心白
滾湯下三五分此石乃人身五臟之精以法煉
成大能生腎中之陰水壯丹田之元氣實人元
之丹藥也書云九熬九煉大還丹人得餌之壽
延長正此謂也

秋石冰片法 將前淋出極清的水不拘多少入
大白磁罐蓋口緊密於冬至後極寒天埋露天
地中凍七日取出傾水於另器取水晒乾銀器
收貯空心服之其味甜淡大能消痰降火補氣
生津

煉伏火黃芽法 以前所凍龍虎石秋露水淋過
打火九次形同白玉方入陽城罐內明爐武火
化成清汁將前所取已汞點之以白點白以紅
點紅以黑點黑待汁清取出成一餅其色唯定

或紅或白或黑或紫丹書云其白容易得一黑
最難求所以外備五色內滋五臟乃養生之妙
藥也

取秋石水花法 凡磁盤煎龍虎水時看煎至六
分時候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿帟晒乾
銀器收貯此水花乃先天輕清之藥服之令人
肌膚光瑩身軀輕健

煉黃芽法 取小白磁罐口如錢大者以猪毛坭
固濟陰乾入前所取已汞五錢或一兩用白碟

底打成圓錢坐口上鉄線扎緊鹽坭封固火炙
乾三釘支起二指高百眼炒先文火次略武打
三炷香蓋上以水激之香尽取出其芽昇在蓋
上金色一餅取下此乃龍虎初絃之氣名曰金
花又號黃芽服之令人五臟生精元神壯實功
効彌大

煉白雪法 照前取黃芽法一樣封固打火黃芽
乃初陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕
黃白雪乃二陽之氣火宜略大其色變白此火

候之妙造化自然非人力所能為也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰玉英又號白雪服之補三田助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法 擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三斗方入不見水新磚十二塊以合十二時夜浸

日晒水盡為度先掃淨陰靜空房一間噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上上用筐蓋待生白霜鸞毛掃下貯銀器內又生又掃盡而止此石不經水火不泄元氣又受日月精華較之火煅功效尤大

取秋石冰法 臘月極寒天將雪水淋清龍虎石茶碗各盛半碗置露天中次早水面冰結以小刀貼碗輕劃挑出大磁盤內日乾此冰花侵晨噙化少許極能生津化痰功效甚速餘水以銀

鍋煎乾原是秋石

製混元球甜石法 照前晒甜秋石法一樣待乾至大半缸投混元球十數箇於內密蓋之待至來年伏天取出球來日中曝晒伏尽剖開球內取雪玉英其味甘美大能補心血化痰涎缸底生結如冰者取出晒乾功力亦與球內者同球研末猶可入補藥

取秋石精英法 擇童男十六童女十四歲調養於冬至日積起九日止桑柴火煎成黑膏子

入磁罐封口待夏至日取出晒乾研細以秋天荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動夜露日收陰室其藥自生出盤边上其色紅黃其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止所取精英再以秋露拌晒復使生出色淡味甜為佳尽則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十六日止收貯聽用名曰水中金寶養生最上一

乘之神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水捏出新缸中或新罈內密封久窳不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新罈內密封可留五六年不敗

三妙丹 乳酥 紅鉛 秋石 各等分為丸空心每服三分所謂乳補氣鉛補血石補精氣充足何病之有

三元丹

金鉛

一

仙朮

一

乳粉

二錢五分

為丸空心服之久服可為人仙

五精丸

陰煉石

陽煉石

乳粉

紅鉛

仙朮 混元秣霜 共為丸芥子大真土為衣

空心乳酒下三分

補真膏

黃精

山藥

懷地黃

熟地黃

天冬

麥冬

蓮肉

巨勝子

栢子仁

松子仁

何首烏

人參

茯苓

兔系子

杜仲

各一兩

肉蓯蓉

錢五

五味子

錢三

黃柏

三兩

鹽酒童便各製

半一白木

兩四

當歸

兩三

甘草

陳皮

砂仁

知母

白芍

川芎

鹿茸

小茴

蒼朮

錢各五

已上各製淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿
漚去渣丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用

紫虛延齡丹

碧玉仙苑

男女各三枚

交梨火東

男女各三枚

秋石精英

二兩四錢

補真膏

兩四

右擇天德合月

德續世益後福生黃道吉日煉蜜和丸搗三百
杵丸如梧子大每空心面東服九九沉香黃精
煎酒對乳下 此藥能却寒暑填精髓有返老

還童之功髮白轉黑之驗服之久功効自見

一七痊宿患三七精神強七功難比量

凡紅鉛秋石仙苑諸品皆可配滋補藥中同故止

錄亦數方以為式耳

辯鍾乳石

鍾乳石本草云甘溫無毒主治欬逆上氣明目益
精安五臟通百節利九竅益氣補虛損療脚弱
疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不
老令人有子治洩精寒嗽壯元氣益陽事通声

補五勞七傷補髓治消渴引飲

生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成故服食之可以壯元陽而療百病也椰子厚博洽人也目擊當時服食者之有功姑載入文集以廣其傳朱丹溪乃謂金石之藥不可過服以說子厚之多事斯猶不識鍾乳之妙大非衆石比倫衆石躰質堅頑必假火煅煉始乃可服由火經火煉則石之性從火而化為燥烈者矣夫鍾乳之為物服食不必煅煉入腹便化即從營

衛之氣流行而至各臟緣以氣補氣故無疑滯以不經火亦無燥烈此古聖所以命名為鍾乳也蓋鍾者聚也云乳者亦非獨謂其形象乳極言其補養之功用氣味象乳也丹溪不惟不識水煉之法玩其辭猶不識鍾乳乃冲和之氣融結而成悉以石類慄悍氣偏目之殆亦智者千慮一失也據本草所載明目益精安五臟補虛損久服延年益壽等語豈神農伊尹之神聖其所慎反不逮丹溪哉此亦可槩見矣余歷驗有

功故特表出以為養生補益之一助云

鍾乳法 取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎

入金銀罐中內着水浸高二指重湯煮五七日

夜乾則添水七日足再換清水煮一日則其性

皆純矣取出研極細末玉槌着水研之極其光

膩點於舌上即化無半毫渣滓之聲可為眼藥

為度工夫全在細上以磁罐收貯聽用

鍾乳丸 治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛

脚痺久服延年益壽全神駐顏

鍾乳粉

三兩

兔系子

水淘淨酒浸三日焙乾

石斛

去根各一兩

吳茱萸

湯泡七次五錢

為末煉蜜和丸梧桐子大每服

七丸空心溫酒或米湯下一日二服服訖忌食

參朮及一切臭敗之物初服七日不可犯房失

庶藥有功七日外聽行

鍾乳煎

治同上

鍾乳粉

三兩

以夾絹袋盛之

牛乳一大碗煎減三之一取乳飲之一日一服

次日用酒將袋淋淨再入牛乳照前煎服一袋

可煎三十度則力尽再換其用過者和麵餵鳥