

報周商

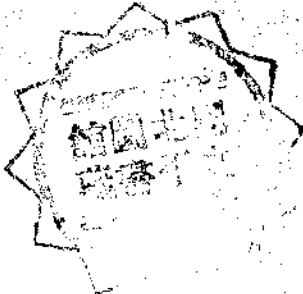
期一第 卷二第

日一十月二年二廿國民華中

THE SPORTING WEEKLY
VOL. II No. 1

130

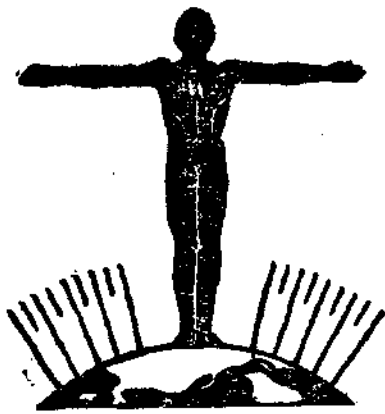
類紙聞新為認券立號掛准特政郵華中
始創日六月二年一十二國民華中
號出日六期星第





今年本報的希望

關於中國的民衆體育，我願提出兩種意見：第一，理想的社會裏，民衆體育的惟一目標在企圖如何實現「普通的健康」，他不復有只爲少數人保證與作商品的怪事出現。第二



，我們要對準自己的路線來創造適於現實民衆的體育生活，健康生活，再不應該迷戀於舊的屍骸與抄襲他人的陳跡。

錄自 朱智賢之中國民衆體育之檢討。

經過萬分的困苦與環境奮鬥一年的第二卷第一期的本報今日與讀者相見，覺得十分的欣慰，雖然過去的一年，在內容方面不如我們所想像的滿意。以往出版的國內各種定期體育刊物不是在十期以內就夭折了，就是中途因爲經濟，稿件的困難和內部的意見不合，先後的宣告停刊，很少有維持到一年之久的，最大的原因就是題材蒐集的困難不能引起讀者興趣，我國教育程度

怎樣去認識它，提取它的精華，搬去它的精粕，把它灌輸到中華民族，而收得實際的效果。所以歐美體育的介紹是必須的，今年我們仍從這一方面努力。

淺低對於體育的認識淺淺；其他一方面就國家貧困，購買力薄弱，所以銷路不易推廣，自然的不能以營業的方法維持長久。我們曾想用甚麼合宜的正當的方法可以打破以上的難關？有的一部分已見成效，有的還談不到，這無形中給予我們一種莫名的恐懼，覺得有愈加努力謹慎將事以求前進的必要。

興趣和理論方面，本年依舊的注意。在理論方面，我們不敢說能必定的發生效果，不過就本報的建議和華北體育會議增加游泳單項錦標和舉行水上運動表演而議決案來說，時間的先後正是以見到本報，所代表的意見和體育當局雷同，結果有了顯着前進的象徵，這是引爲自慰的一點。在今年仍然是本着公正的態度，對於整個的事件，加以評論，而不注重個人的指摘。興趣方面，想在可能範圍以內，盡量蒐集一切意識正確文字，圖畫，等以副讀者的雅望。

現代體育我們認爲不但在事實上難以打倒或消滅，就是以其在教育上的價值來講，也不應把它消毀或摧殘。不過要審慎的一點，就是

去年全國體育委員會議決請各省市調查固有的鄉村遊戲，以備研究改良和提倡。我們以爲這是非常重要的，因爲鄉村體育在我們的農業國家中的潛勢力異常的雄厚，如

體育週報

第二卷第一期節目

- | | |
|---------------|-----|
| 封面 | 鍾 騏 |
| 今年本報的希望 | 重簡珊 |
| 短笛 | |
| 王淵女士作姨太太問題 | |
| 開封冬季足球聯賽之兩污點 | 林 佑 |
| 體育與生理之關係 | 張椿蔭 |
| 一九三二年體育的活 | |
| 動 | |
| 希臘之體育復興 | 友 美 |
| 跑鞋研究 | 文 花 |
| 溜冰術(八) | 阮蔚村 |
| 有滑一代的溜冰史和 | 祖徽譯 |
| 冰鞋(續) | |
| 女子足球(一) | 杜 晉 |
| 我國著名運動選手名錄(八) | 杜 科 |
| 五十四種運動故事之 | |
| 五——鬥熊 | 三 譯 |
| 豫第一高中體育概況 | 杜 村 |
| 運動界紀事 | 杜 村 |
| 長篇小說——「野馬」 | 杜 村 |
| 碎錦 | 杜 村 |
| 編餘 | 杜 村 |

果捨本求末的再在鄉村提倡現代體育，似乎比較困難，不如因襲着以前的體育活動加以改良提倡，收效宏大。這也是我們本年要努力的一點，希望各地的讀者熱烈的幫忙。至於技術方面的文字和歷史的記載也希望能比上年更加充實。這是我們的希望。



王淵女士的作姨太太問題

鍾 麒

王淵女士，記得還是全國運動大會的時候見到過，不過誰也不認識誰，祇是看着他是活潑的運動員而已。——說得露骨一點，也許是王淵女士曾在全國大會出過風頭的原故，所以就大名赫赫了。

近幾天報紙上忽的載着一段王淵女士最近曾做了僑國駐日大使鮑逆觀澄的姨太太，竟至滿城風雨傳了起來。後來又聽說，竟無其事。我們姑且不管其事之有無，可是王淵女士的大名却又大載於報紙，這要說出風頭的話，又是一個很好的機會。

本來中國的風土人情，雖被澆過一些西洋的刺激水，其實不過是會着三從四德，在喊人類進化！記得在去年的一个夏天，（？）偶然走過東馬路，看見一個出大殯的，看熱鬧的人擠了個水洩不通，後來打

聽一下，才知道是一個烈女因為定了丈夫，尙未過門，丈夫就死去了，自己也隨着吃了毒藥的死去。於是當地官紳努力表揚，一時聯匾魚貫的擱了一條街，並有各界執拂相送以揚節烈。——是的，節烈是應當表揚，可是我看完了這個殯儀，總覺得不舒服，像是出了什麼不平凡的事一樣，因為我覺得一個未出閣和未見過丈夫的性情，更談不到什麼愛情，竟自毅然服毒相殉，這個勇氣，是值得驚訝的，我敢說我是作不來的！——可是看見人們這樣的表揚，自然是稱道這樣的女人了，同時也是願意後來的女人，相做相仿。似乎一個女子在定了丈夫以後，最好別教他死，因為他要死了，自己就有吃毒藥的義務。這個問題，一直到我睡在床上，還是按不下，我也常是想「風俗」這個東

西，實在是人們的千百個舌頭喊出來的。這樣節烈的表揚呼聲裏，幾千年來不定喊死了多少少女！奢去了多少的青春！就以王淵女士來說，我自從看了報以後，也有些不自然，我以為人們全在責備一個人不應該嫁人作妾，自然王淵女士更是不應該嫁給僑國的官員。是的，這個論調，無論誰也不應當反對，因為這也與女人的貞節有些關係！但是我們就以王淵女士之作妾，作為實有其事來說，那人們的不憤或者嘆喟，可是王淵女士之妾却已妾定了，有礙貞節或者有關風化，甚致有辱國體，（？）也是無濟於事的。那麼大家嘆了會子氣，又怎樣呢？更有人說一個體育界的健將，不應有如此的下場，這話更是滑稽，好像別的人却可隨便似的！——我們姑且不談以上諸問題，先談作姨太太的事，自然一般人實在特別看的起王淵女士，以為尤其是她不應當做人家的姨太太，總是做人家的太太才對。設若王淵女士是真做了人家的姨太太，那自然是王淵女士本人同意，王淵女士既是新時代的女子，甚自還得經過戀愛的過程，這樣說來，更是幸福，因為是既欲所天，又安所從



短 笛

踢毽子，本來是民間的一種有興趣的運動，中委褚民誼先生近來竭力的提倡，所以這種有益的運動，沒至湮沒，還有一種能益上體。訓練眼睛的抖「空中」，因為沒有人提倡，近來玩這種東西的漸漸的少了，真的可惜！

埠際球賽在歐美各國極為盛行，在我國有港滬球賽主辦斯賽的，大概全是外國人主持一切，始終是供碧兒驅使。幾個月前，烘喊一陣津中華足球隊擬組織平津埠際賽，後來又沉寂下去了，中國人辦事，沒有毅力，此證一也。

在前些天報上登載着一段。關於下屆遠東運動會的消息。內稱日本準備大會。並擬疏通各方使僑國參加。若大會不准所請。日方不惜退出。看了這段新聞以後。日本的狡滑。是無微不至。就是世界人士最尊敬的「體育」。他也要利用利用。

。再以風俗論，如果說女子不應當
故人家的妾，那好像所責太偏於女
子，又好像是女人自甘墮落，但是
男子方面的引誘和竊奪，甚致強姦
的手段，這是女人逃不出的關頭，
如竊奪與強姦，却不一定拿了把
刀把個女子得到手，才算是竊奪和

強姦，如金錢和勢力也是無形的刀
槍！這樣說起，這罪實在是在男子要
負責任的，再以王女士之不應當做
偽國官員的妾來論，那更是微乎其
微了！因為若大的東北，全數人家
拿去，所餘的僅是多半或暗而已！
那王女士之做妾，其不是小焉者哉

有：正如中國人嫁了外國人，
外國人嫁了中國人一樣的把戲，這
沒事什麼不自然！——不過這樣說
來，却好像我很同意王女士之作妾
，其實不然，我所願意的，是人類
的適宜生存，不是要割削着使一種
論調，造成一種不安和驚訝才好！

嚴冬已去。暖春入時。冰場已
屆溶化之時。去年天津各冰場的營
業。仍以英國球場最發達。中國人
最喜歡洋氣的薰陶。所以到英國球
場去滑冰。也自覺高尚。



開封冬季足球籃球聯賽之兩污點

杜佑

際此北風凜冽，白雪將飛的當
兒，開封體育聯合會又回想到去年
冬季足球籃球。足聯賽會所得的結果
非常的圓滿，于是就開始幹第二次
的聯賽會，並且這次的範圍又擴大
了許多，共分四組男高，男中，男
初，女子參加者極其踴躍，不過最
大的缺點就是完全為學生所包辦。

已是車水馬龍。進去時，近球場的
看台上已被球迷們坐滿，無奈只得
在較遠球場的看台上坐下。這時戰
爭已經開始了，雙方鬥力却十分相
當，表演時見精彩，觀衆們也看得
非常起勁。上半時結果以八對七，
一師失利。

也成了他們的武器。後經多方的勸
解，戰事始告一段落；但是一師兵
馬較多，後防亦能充分接濟，故又
在體育場門口備戰，候河大學生出
來時再行交兵。這時又忙壞了體聯
的諸先生，再三從中調解，一場大
戰，始告平息。

好不要臉

——男高籃球第一師範與河大
附中——

檸檬時間後一師重整旗鼓全力
反攻附中那肯放鬆仍努力斯殺。一
師雖注全力反攻，也不能防着附中
後衛的遠射，故時見失利。河南大
學學生見附中節節勝利，遂得意洋
洋的在看台上不住的叫好；一師的
學生們吃不了這樣的亂叫，即對之
以『好不要臉。』可是河大學生那能
忍得下去呢；兩下遂撤取石塊和茶
碗來助戰，球賽被宣告暫停，球

拾分鐘，尹景伊沙金斗被辱
——男中足球明城與現代——
十二月十九日下午三時在河南
體育場舉行開封各季足球籃球聯賽，
男中足球輪流賽最後一幕，裁判員
尹景伊，沙金斗。雙方實力平均，
攻守得法，雖時見精彩表演，奈兩
軍你攻我奪，各不得逞。上半時以
零比零結束。下半時，雙方買賣氣
力，肉戰甚久，但因攻者自攻，守

這是一天的下午我上了一堂生
物學就和幾位同學出校(高中)後門
到熱鬧一時的河南體育場去看聯賽
第二週第一師範與河大附中的籃球
戰。

當我們經過體育場的大門時，

力，肉戰甚久，但因攻者自攻，守



者自守，仍各未建樹，眼看戰事將了，明城前鋒忽建奇功，頓開紀錄，現代因失利于明城，拚命進攻作最後之掙扎，奈旋踵間，裁判員宣告結束，雖以一比零現代敗北。

當兩軍收兵回營的時候，觀衆忽走出了一身穿藍色大衫年約二十左右的青年，聲言，乃河南國術館職員，向裁判員提出質問：「以吾表爲証時間相差十分」。裁判員對以「倘若三友願作證，可交以會討論。先生貴姓大名？」這時的現代學生正沒處出氣，開口時間尙差十分，就遷氣到裁判員身上，團團的將裁判員圍着，無禮辱罵，要求承認尙差十分。但是鐘表在手，怎許隨意答覆！裁判無奈，只得叫天由命，忍痛受辱，致被圍數小時。各方人士勸解亦無效，並有受辱者。後政府派憲兵前往，始解重圍。

按沙金斗係河南體育場田徑賽部主任，尹景伊係河南省立第一高中體育教員，今二氏被現代無禮受辱，高中學生以爲本校教員無過受辱，遂召開體育部會議，討論嚴懲現代中學辦法數條，交開封冬季球賽競賽委員會依法嚴厲懲辦此次辱毆裁判員肇事人員。該會已於本月

二十日上午八時假河南體育場辦公廳開臨時緊急會議，其決議案如下：

(一)現代中學學生毆辱裁判員事件應如何辦理案

決議案1. 取消該校參加各種運動會比賽權三年及該運動員參加各種運動會永久比賽資格，請各校各團體在三年內一律勿與該校作友誼比賽。呈請教育廳並函請各校各團體查明辦理。

2. 對於率衆毆辱裁判員肇事者提起訴訟，依法律解決。

3. 用書報告教育廳呈請對配辦理。

(二)對此次裁判員應如何處問案

決議案 1. 代裁判員提起訴訟。

2. 書面慰問。

十二月二十五號寄于開封高中

英國足球界爲振興該項運動起見，最近以有力者之提倡發起電光比賽之舉，其間經過，堪稱成功。新聞界及觀衆方面頻加好評，球員方面亦感興趣，前途發展，甚抱樂觀云。

體育與生理之關係

張椿蔭

體育和生理上的關係，不待言說，都知道是很密切的，體育是增進生理作用的發展的無二法門，所以我們要以講體育，而忽略了生理作用，或不明瞭生理構造，那簡直是捨本逐末，如此絕不會得到什麼良好結果的。體育與生理上究竟有什麼影響呢？分述如下：

(一)影響於肌肉的：我們全知道身體各部的活動，都是由於肌肉收縮伸張的物理作用所發生的現象。這種能使肌肉活動收縮伸張自如的能力是從什麼地方來的呢？就是由於組織肌肉的細胞，因為細胞能夠攝取食物中所含有的滋養料，使他化成了複雜而容易起變化的混合質。當着細胞的分解時候，這種混合質就起了酸化作用而發生出來所爲精力來。肌肉呢，就藉着這種精力而能夠運動。因了人的肌肉是時時刻刻的運動着的，所以他的精力上的消耗就增多起來，而循環系統受到神經的刺激，發生毛細管受肌肉收縮的機械作用；因爲這種情形，所以他的血脈的流動就增加了速度，血的分量也就隨之增多起來。消耗的既然很多，循環的速度又增快，於是新陳代謝的功能也就旺盛起來了。

所謂新陳代謝，就是把陳腐的細胞去掉，而生出新鮮的細胞來。如此的生生不絕，更番迭興，於是新生的細胞的結合力，往往比較過去的爲堅強，充實和發達。所以在我們初次運動的時候，往往感覺到肌肉非常的酸痛無力，並且很容易疲勞。及至運動了數次之後，則所發生的不快的現象完全去掉了；由此足可證明肌肉是由運動而逐漸的強壯起來，因了肌肉的強壯，於是我們的體格一天比一天的健全了。

(二)影響於呼吸系的：前曾說過我們肌肉之所能活動的原由完全是由於精力，而精力的發生，是由於細胞內混合質的酸化作用所得的結果，這種酸化作用却必定是由營養氣中所發生的。如此看來，設使營養氣缺乏的時候，那身體上的各部分

勢力必完全陷於停頓的狀態，這也就是死的象徵。

養氣的重要在我們的生命上，要超過食物的，人可以三五天不吃飯不至於死，但不能於五分鐘內得不到養氣遠能夠存在的。但養氣的輸入完全是依賴着肺臟實行呼吸作用的時候，必定需要能夠使他伸縮自如毫無阻礙的胸腔佐助之。不然的時候，雖然你的肺量是多麼大，而筋骨間筋帶收縮的能力不強，於是乃致調氣不暢，發生出種種危險的病症，如同最可怕的肺癆就是一個實例。

筋骨間的筋帶收縮伸張的能力，怎樣可以使他運用毫無阻礙呢？這完全要藉着運動的力量了，運動可以使他鍛鍊到我們所想收到的效果。怎樣才能算最適宜肺的發展的運動呢？那只有深呼吸了。深呼吸不但能夠伸張筋帶，使肺量增大，並且可以使肺部行完全的換氣。但在行深呼吸運動的時候，必須注意實行合量的運動，同時使循環的速度增加了。不然的時候，肺部在同一時間使毫不預防的增加許多養氣，而發生了驟然的肺動，同時因了肺部的血液不多，勢必引附近

血管的血液來供他這時緊急的需要，而發生暈眩的狀態。這種狀態，在我們未運動前，驟行深呼吸時，常常會發生的。不過這種頭部的暈眩，與生理上是沒多大妨礙的，但是總以實行合理的合量的深呼吸運動為最佳。總之，與我們最有關係的肺，必須藉着適度運動，以增進其呼吸的作用，而強健我們的身體。

(二)影響於循環系的：運動在循環系上的作用主要的就是增加身體內部的血流量，促進循環，這點在前文亦略提到，不過他還有最大的作用，即對我們血液的濃厚上，心臟的強健上的影響；何以見得呢？略述如下：

每當我們一經過運動的時候，即由肌肉收縮的壓力，將身體內未曾用過的血紅珠擠到血液裏去，同時淋巴間處的血紅珠之在實行着這種變動，於身體內的血液，較比未運動時濃厚的多了。生理學家哈克(Udako)氏曾說過：「運動家每一立方吋所耗的血液裏邊，大概含有八六〇〇〇個血紅珠，較比普通不喜運動的人，約增多百分之十二以上；若經了幾個星期的練習，

即可得到這樣的效果。」由此可見，運動時與血液的影響，是何等的大啊！

在運動劇烈的人，心臟搏動的次數，必定較不運動者為多，這是因了身體各部消耗的自然刺激的缘故。哥倫比亞大學裏，曾做過一個最精確的實驗，這個實驗的結果，足可使我們明顯的知道了運動於心臟的影響。就是有一次檢查一個受過六月運動訓練的一年級的學生結果比六月前脈搏檢少了三次。為什麼在經過運動之後脈搏就會減少呢？這種原故就是在運動時心臟受各部自然的要求，而心肌受了工作的運動，於是變得較先強大了，心臟亦因之變大，這種心臟變大，是正常的，非病態的。考其每次收縮的排血量與排血力，已經較比初習運動時為強大了，所以脈搏就隨之減少。

(四)影響於消化排泄系的：人體不僅僅的依了小腸和腎臟去行使排泄作用，他如汗腺和肺臟的功能，也是有很大的排泄力的。我們在運動的時候，必定出巨量的汗液，同時要劇烈的喘氣的，這種作用對於內臟排泄的功能的幫助，實在是

非常顯著。此外還有一種特別的効果，就是當運動時，腹部和腰部的肌肉，必定要伸張和收縮的。這種作用可以增進內臟的蠕動，使牠不至於停滯了而影響牠的工作，這樣的效果常在無形中不知不覺中得到的。

總以上四點看來，足可以知道體育對於生理上之關係，是如何的密切。

張椿蔭於九月二十一日
日晚稿於泊鎮九師

碎錦

以其運動本質，劇烈易受傷，及受管理機關營業意味太重原因，頗刊內一般人之非議，即自本報紀念馬球一載及之，從美國足球到賽馬球一載，而代以賽馬，固仍繫於一將球取消，實行可否，固仍繫於事運動之本身，及國民之嗜好，該項運動之特長，去年因該邦足球規則修改委員會之努力，曾將比賽中之危險部份一律修正，以是收獲得一極好之結果，即一九二二年之受傷人數較之一九二一年仍形衰弱，其門票收入較之經濟年不無稍遜，惟著名賽比若軍使與脫勝等仍能吸引八九萬之觀衆，以國民嗜此若命而足球又為美國國家故也。



一九三二年體育界的活動

友·美·

一九三二年在體育歷史上佔有
很重要的原因，就是七八月間
洛杉磯曾經轟轟烈烈舉行兩星期的
第十屆世界運動大會所促成的了，
否則豈不是平淡無奇的虛度過去了
嗎？在此兩星期中，幾乎每天全有
打破紀錄的消息，這些新紀錄又幾
乎每項皆有建樹，如跑，跳，游泳
，划船等。

此次競技結果，美國獲得總錦
標，但其他各國則無不準備生力軍
以圖一九三六年在德國柏林舉行的
第十一屆世界運動大會中一顯身手
；日本為本屆世界運動大會參加各
國中之佼佼者，他由美國手中奪去
了「世界游泳霸主」；阿根廷却產
生了一位長跑的健將，他在馬拉松
賽跑中打破納米(Paavo Nurmi)的
紀錄，他的大名就是澤巴拉(Jean
Carlos Zabala)；意大利的路基瑞
克嘉利(Luigi Reccali)獲得一千
五百米第一，成名中距離賽跑的一
員健將。

赫利古藤 (Babe Didrickson)

美國的女選手，八十米低欄及擲標
鎗兩冠軍均為女士獲得，故此女
子賽之各項錦標多為美國佔先。

在一九三二的一年中，無論本
屆歐林匹克大會是其他運動會，總
計打破紀錄之事不下二百二十四次
之多；今年保持游泳紀錄的是伊理
奧荷姆女士，她代替了往年稱雄的
海倫麥迪森女士的地位，牠在此一
年中却創造出十四項新紀錄！紐約
體育協會利賽克頓在十六磅鐵球
一項中以五十二尺七寸又二分之一
打破世界紀錄，其他創造新紀錄者
如：洛杉磯游泳選手巴斯得克福伯
曾有九次新紀錄造成，沙都游泳選
手海倫麥迪生曾造八次新紀錄，曾
打破兩次半英里世界紀錄的濱易斯
得曼造七次新紀錄，赫利古藤造七
次新紀錄，波蘭威爾斯造五次新紀
錄。

美國業餘體育協會議決一個非
常重要的問題，就是在此次世界運
動大會中一切測量標準，均用米突
制，因為經驗告訴我們，在以往各

地運動會中之競技，時常為了「尺」
或「碼」，發生種種弊端。

論到網球，法國保持了台維斯
盃(Davis Cup)，但一般此道強
手則無不準備在一九三三年內，奪
此「霸王」之榮銜；美國本屆實敗於
愛力生(Wilmer Allison)對鮑羅
屈(Jean Borotra)最驚險之一幕
，不幸愛氏敗北，致使該盃又為法
國獲得，就是法國網球之王柯顯愛
脫(Henri Cochet)尙且敗於美國
少將范恩士(Ellsworth Vines)之
手，當范氏在巴黎戰敗柯氏時，許
多人全批評是僥倖得勝，但我們加
城少將在九月林叢一戰，以直落三
戰退世界網球之王，這種事實自然
是不可掩人耳目的；至於女子網球
，則由馬迪夫人(Mrs Helen Willis
Moody)保持冠軍錦標。

論到拳鬥，除去薛墨林和謝蓋
幾次精采表演外，今年此項運動確
是沉悶得很，美國謝蓋氏在最後一
戰中，出人意料的將德國老手薛墨
林擊敗，實在是一件最大的成功。
但總而言之，拳鬥在一九三二年是
壞到極點了，恐怕在一九三三仍沒
有什麼好希望！

一位新星沙羅贊 (Gene Sor-

azen) 起來代替貝貝瓊斯 (Bobby
Jones) 高爾夫大王的地位，這得意
大利的黑英雄隨便打來，却輕輕的
將歐美兩洲公開比賽錦標拿到手中
，他的大刀闊斧確有獨到功夫！

足球一項，死亡調查表給我們
一個可恐怖的報告，在一九三一年
因足球而亡者五十一人，所以此種
運動根本需要新保障，新規則的實
現，

國內划船比賽，加利福尼亞的戈登
比爾得獲首選於浦克表波賽，哈佛
與耶魯兩大學的循環賽，今年由哈
佛將錦標獲得。

英國業餘運動錦標，今年為一
英人，林約翰 (John De Forest)
所得，美國業餘運動錦標，為二十
一年循環保持者，加拿大蘇莫維爾
在巴爾提莫兒將古得曼擊敗，而獲
第一年優勝。

碎 錦

美國網球女王馬迪夫人，前
者暢遊歐洲巴黎凡八月餘，
茲已與其夫離歐歸國將出席本
年度之全國女子網球錦標比賽。
此項榮譽去年因居身國外，未暇
參加，曾為嘉科白女士 (Miss
Helen Jacobs) 奪去云。



希臘之體育復興

文·花·

希臘現在設立個學校，預備在最近的將來造就一批新的體育教員。在大政治家維尼則奧斯，教育部長怕爾與指導之下，正擬體育教育金。克瑞沙菲斯的幫助，所以體育教育的進步，真是令人驚羨。按照着經濟的情形說，希臘是個窮國，但他們人們却在心中仍然延長着他們精神不死的思想。他們的目的是竭力的去登體育完善的絕頂，那個是他們已往的光榮。金·克瑞沙菲斯的努力實在是可佩服得很，雖然是限於經費的困難，他仍是繼續的前進，他的態度，別的國度的確可以模仿一二，以克服體育事業前途的一切障礙。未來的希臘在最近一定可以有許多體育建設現出來，如同他們的祖先一般。

在美國的海米塔死山脚下，現在有個將要完成的新建築。修成以後，它將為歐洲最大的一個。有了這樣好的一個運動設備，教育部長和他的忠實的，眼光遠大的助理人，金·克瑞沙菲斯先生，一定可以

將他們的計劃變成事實。他們實在等待了一個很長久的時期，而這偉大的日子終於到來了，並且由許多人的幫助，他們都是曾經被遺派到各國去採納新的意見，和教育，希臘現在已經走向『體育復興』的道路了。

在中學及大學校中，現在已經有二百八十個操教員的樣子。三十多個體育館，和一百二十多個正在建築着。最近，每個希臘城市都有個體育場，將來優美的成績，是可想而知了。

近來正在製定一個體育教育法，現在已經交到參議院。它將要強迫每個兒童受體格的檢查，同樣的，要參加各種體育的活動。這條法律並且說學生們不能參加一個體育俱樂部——但男青年會，女青年會，和童子軍等為例外。這些領導者們認為在學校中學生口經有足夠的體育活動，而不可再在小團體隊中去耗費時間。

在學校的完善體育教育設置之

外，海軍和陸軍都有體育教育學校，以訓練教員。利，舊諺『明丁你自己』是複製了一回，並且這優秀的希臘青年思想將要借助於他們的健全的體格。

本報緊要啟事

啟者：本期——第二卷第一期

——本報原定本月四日出版，

奈屆時排字印刷工友因廢歷

新年假期未滿仍未復工，不

及趕印，致再推至今日出版

，讀者諸君原諒

天津體育週報社啟



跑鞋研究

阮蔚村

跑鞋之性質

關於跑鞋之性質。今有詳細說明之必要。跑鞋第一須適合賽跑員之足，蓋賽跑員之足型，有大，有小，有寬，有狹。其間有種種之差異，故於撰擇時，須求其能適合為第一主義。跑鞋既能隨意，則始可完全發揮其使命；第二對於其耐久力，亦可安心。如跑鞋與足不相適合，則頗覺不自然，且易受鞋傷。如跑鞋過小，則在練習時，或於競賽中，易於破壞，並易致身體疲勞。

德國製之胛皮跑鞋，其優點頗多，第一無發鬆之弊，第二非常輕便。胛皮為一種最輕而且不易發鬆之皮革，故最宜採用之。練習用之跑鞋，不可似競賽用之跑鞋之輕。寧可採用稍重而且堅固者。跑鞋之底皮，非用充分乾燥壓榨薄而且堅之皮質不可。若疲皮之壓榨力不充足，及於壓榨時含有水分者，則鞋底易生凸凹之弊，且鞋釘亦不能常保持其正確之位置。鞋釘之位置最須正確，如向左右傾斜，則全然失去其使命，故對於此種跑鞋須排斥。至於鞋釘之長短粗細，應照土質之軟硬而易。

土質堅硬時，宜用粗短而且尖端銳利之鞋釘，則蹴踏地面得力，易於增加速度。如跑道鬆軟，而用此種釘鞋，則減殺蹴地之力，不易

產生特大速度。

依跑道之性質，對撰用釘鞋之標準如次：

硬跑道 釘長五分（尖端銳利，釘宜粗）。

普通跑道 釘長六分許。

軟跑道 釘長七分宜細。

特軟跑道 應用長八分許之鞋釘。

依運動項目而撰用釘鞋之標準如次：

短距離（百米，二百米，四百米） 釘長六分至七分。

中距離（八百米至千五百米） 釘長四分至五分。

長距離（三千米至一萬米） 釘長二分至四分，如釘過長，則易致疲勞。

中長距離用之跑鞋，著名選手多歡迎帶跟者。短距離用之跑鞋，踵部宜細狹，擲跳用之釘鞋，踵部宜稍寬。

鞋釘之位置

如有機會視著名選手之跑鞋，請仔細觀察之！當然可發現各運動員之跑鞋，其鞋釘之位置各有不同。關於此點，乃係依據各人之經驗，運動員按其蹴力之如何，而酌排其鞋釘之位置。

用足尖而跑之運動員，主用其釘鞋之前半

部分而觸地面。觸地面之部分，須以最強之力而蹴踏，故於配佈鞋釘之位置，須使其能適於其用。用足尖之跑員，其鞋釘之位置，自然不能與用全足裏之跑員相同。短距離用之跑鞋，其鞋釘之位置之左右間隔距離，應較狹於中長距離者。中長距離用之跑鞋，其釘之位置之左右間隔距離，普通多較寬。

鞋釘之位置，與釘鞋之型式有重大關係。在運動器具店中，恒易見得跑鞋之植釘半底皮過小，或過向前。脚部肌肉軟弱者，若用此種釘鞋，則蹴力亦因之非常軟弱，徒使身體向前方深傾，兩脚向後方蹴蹬不得力。

半底皮過小者，則所植之釘之位置不適，不宜採用之。撰購釘鞋時，不宜採用既成品，最好向較有信用之運動器具店及專門家定做，不怕價高，而只求其能適合應用。

跑鞋之調換

跑鞋之調換，並非純為保護鞋之耐久，亦為挽救疲勞及筋肉硬直之一種方法。雖非積極之方法，但確能使筋肉之硬直得以緩和。若專使用一種跑鞋，則筋肉頗受虐待，而自然要變為硬化。且跑鞋之大小，與釘之位置，各有不同，若能備數雙跑鞋時而用以調換，則雖先其所穿之跑鞋致脚部之一部分筋肉稍受虐待，既調換他雙，便可使該部分之筋肉得以休養。故調換跑鞋之意義，乃用以防筋肉之硬直，及使筋肉得以修養。因此。有時應用長釘之跑鞋（雨天專用），有時應用短釘之跑鞋，有時應用

適足之跑鞋，有時應用穿襪用之跑鞋，有時應用練習專用之跑鞋，對於各種跑鞋均須選備，以爲應時而擇用。調換鞋之效果，於試用之初雖難感覺，但經過三四日，便可知其效力。尤其在五千米與一萬米之長途賽跑練習中，若時行調換釘鞋與無釘平底軟質之跑鞋，則可感覺其效力。作馬拉松賽跑者，亦應備平底軟質之跑鞋數雙，以便常行調換而練習。

跑鞋保護法

對於跑鞋之保護法，不可不加注意，若只以跑鞋一雙用之於練習而兼競賽，則必不耐用，故宜備跑鞋數雙。使用之後，應將砂土拭去，每隔三日，應擦油一次，以保其柔軟。

如跑鞋被濡洗之際，應直接以炭火或日光乾燥之，乾燥後用擦去其濕氣，並施以塗油。不愛護其跑鞋之運動員，對於運動多不熱心。跑鞋雖不能稱爲運動員之靈魂，然據一般富有經驗之運動家言；以得意之跑鞋，常可造就優良之紀錄。

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

製造超群之鐵證——一個籃球

用過一百四十次後依然完好

北平基督教青年會

啟者

本會贈送籃球業於此次平市公開籃球賽時使用自收至終此比賽一百四十次之多而比賽畢該球仍完好無損

貴廠出品精良實事求是將來營業定卜蒸蒸日上除隨時介紹外特以此佈
眩并鳴謝忱順頌

北平基督教青年會 啟
青島路

東馬路東門北
電話二〇二四二

天津利生工廠謹啟



滑 冰 術

(八)

祖徽譯

第五節 自由滑冰

定議——自由滑冰是用刃(Edges)，轉亦了(Turns)，翹趾急旋(Pirouettes)等式諧合的組成，滑在冰場上。滑者得自由支配全場，並不像學校花樣滑成的場合有着限制的規定。

這種滑冰戲能發展滑者的個性，並足鍛鍊他創造新花樣和融合固有花樣的天才。

場地的大小可以不拘的分配給滑者，令他適宜的用他的花樣掩遮全場，並且不讓他集中在一小部份中；但是，設若冰場過大，滑者最好揀出一塊地方，或是中心，或是同他平時練習時用的場地一樣大小。

參閱對偶滑冰一節，那裏更給我們些怎樣能選擇花樣和怎樣來分配花樣，纔能適宜的佈滿場面。

自由滑冰的概論

自由滑冰常隨音樂溜行，選擇的曲子多半是進行曲(march)，煞場時，爲了表示幕景的變換，或許奏响波蘭迴旋舞的歌曲。(Bm. zurka)

在錦標比賽時，要有五分鐘連續的滑行。普通的競技或因場地的不適于奮力施展，例如

在高度超出水平面很遠的達窩(Dawos)或聖廟(St. Moritz)，或婦女競賽，時間往往分配得更短。在瑞士的冰場裏，因爲高度的關係指該地超出水面的量說(按高度特巨的地方，氣壓降低，運動很不適宜。)就是健壯的滑者，也很難爲滑出一個難花樣的自由滑冰掙扎他的努力多過四分鐘。可說因爲這種滑冰最需辛

苦的训练和充實的肺量，才能使滑者容容地在規定的時間內，始終不懈地滑出美好的樣式和充分地顯露出全身筋力的滿足的表現。

美

說

也會實在的說過：『動作的美觀，大部份仗着形態的自然。人人都能看出美來，但是怎樣美？却很難把它形容出來。』同時一位柏林著名的滑冰家(Halfrich)也說過，『如何保持真的美觀是很難的，同樣一般難的，是怎樣免掉那種效顰式的偽美觀，不要流落在矯揉造作的情態裏。美觀是自然的產物；學來的摹倣沒有絲毫的自然美，常常是呆板，蹇陋；而真美却時常地顯現出自然的姿態，純像是海然蘊藏其中似的。』

還是遠在一八六三年的時候，紐約滑冰會

的一位會員說過：『假若體態的姿勢是畏懼而忸怩，不輕盈，不活潑，複雜的花樣雖能滑出來也是無用。最要當心保持的是頭的位置，因爲它是構成各種美觀樣式的唯一嚮導。』

自由滑冰的建議

自由滑冰的技術之高妙，全恃着能把美觀的姿勢穩健的動作和繁雜的花樣，溶和在一起。

這節目的開始不妨用個繁雜的花樣，像由跳躍(Jump)變成螺旋線式(spiral)地位——能把滑者捲旋到滑冰區的中心去；在節目中可以攙入一兩個別的花樣，結局時用賀覺生(Jackson Haines)，外刃螺旋式(Spreadeagle)或其他類似的各式來收束。爲配置全盤計要畫着結果的調和與花樣的，變換但務必避免開重複的搬演同樣行動的花樣。此外也要注意到花樣的對稱，有時用了8字形的組合花樣或再用舞蹈的步子，來變化趣味。

舞蹈的步子，切不可同樣的做過一圈，並且必帶着把步譜和了音韻的節奏。

表演中，不同的步伐要載着滑者，永久地在劃定的區域內盤旋；並使滑者演出樣式和動作的各重點，像旋轉，跳躍，布利林(Britten)舞等。同時在儘可能的範圍內，千萬要滑的毗近着滑區的中心。

計劃通盤的每節目好使肺量與精力能維持到終局。要想達到這種目的，最好在每個難關

樣的前後，插入一點簡單的，像葡萄藤線式 (Grapevine)，螺旋線式 (Spiral)，舞蹈式等等的輕巧滑法，藉以得些休息，恢復精神的機會。

你沒有多大把握能夠滑得準確的花樣，大不可用，並且千萬別慌，滑得每個花樣精確，留在冰上穩正的印痕，每個花樣滑到終了：

變向和換刃用以下三方法：

- 一、翹趾急旋——用一足 (Piroette)
- 二、跳躍——自一足至另一足 (Jump)
- 三、衝刺——一足轉進至另一足的曲線 (Strokes) 其他自由滑冰的要素：

- 一、眼鏡式 (Spectacles)
- 二、葡萄藤線式 (Grapevines)
- 三、筆旋式 (Spical-eazles)
- 四、特殊花樣 (Special Figures)

換向——轉彎

第一式 葡萄藤線式

定義——葡萄藤線式是兩足連續運用在冰上的動作一足走向另一足前或後用一3字形，繩形，點形，反軸形或足光滑圓的動作組合之。

蛇曲線是這花樣的基礎，假若這花樣是放兩足在冰上做成功，就叫做「鏈鎖蛇曲線」(Chain Serpentine) 這時，若身軀半轉，插入一3字形，動向因之變自前進到後退，結果，造成一簡單葡萄藤線式。

葡萄藤線式難於在圖表上學來的，最好去檢閱滑就的印痕，生手可以在連貫這多動作在

一起以前些時，先把組成葡萄藤線式的所有動作先行滑出，在有了邁出一隻脚到另隻脚前的力量以後，並且同時全保持蛇曲力，那們其餘就不難了，也很可以按着足痕來練習鏈鎖蛇曲線。

切記在簡單的葡萄藤線式花樣中，滑者是當面對同一方向，雖然在前方式有偶然的變動，但那也祇是暫時的半面轉。

留在冰上葡萄藤線式花樣的印痕必須清楚，並有不出有刮削的樣子。最好的成績是滑得自如和美觀，不顯吃力。

身軀的地位是極要緊，頭部絕不可前屈。兩臂自在的搖擺，隨着身軀的動作。基本藤線花樣是簡單和雙複的葡萄藤線式和非菲亞羅紋式。在自由滑冰的節目中插入一兩個葡萄藤線式，最難和最複雜的看者更好一些。

原 始

普通一般人全以有葡萄藤線式滑冰法是肇始於坎拿大或者在賀覺生和密吉兄弟 (Mearns or Brothers) 時是如此，但可斷定的是在它門的演進上，菲菲亞 (Phialepid) 的滑者一定有很大的供獻。就像庫克 (Cook)，包寶 (Bainboine)，任頓 (Jenkins) 這般波斯致精徒藝員之對紐約滑冰會一般。菲菲亞滑冰會的阿默 (Mr. Amos Pinchon) 首先把第一個葡萄藤線

花樣帶到紐約，那是在一八五八年至一八五九年之間。

這裏是個葡萄藤線花樣的全名子：

- (一) 單藤線形 (Single gravevine)——由右方起始。
- (二) 單藤線形 (Single gravevine)——由左方起始。
- (三) 複藤線形 (Double gravevine)——旋轉着刃割成弓形弧線。
- (四) 菲菲亞的單絞纏形。
- (五) 菲菲亞的雙絞纏形。
- (六) 菲菲亞的翹趾旋圓形。
- (七) 菲菲亞的踵根旋圓形。
- (八) 剪鉞形 (Scissors)
- (九) 反軸藤線形 (Counter Line)
- (十) 搖軸藤線形 (Rocker Link)
- (十一) 鷹筆旋形 (Sprend eagle)
- (十二) 單砧藤線形——急刃，外刃；前進或後退。
- (十三) 複砧藤線形——兩隻脚同時滑成兩個砧形。
- (十四) 兩足急旋形。
- (十五) 兩足交叉急旋形。
- (十六) 其他。

(未完)

錦 碎

意大利為提倡游泳起見，最近有約日本出席世界運動大會名手赴意指導之說。該邦負責當局業已託駐日大使專函日本游泳協會請其物色一二名將，與之訂長期合同，教授日本式游泳云。



有清一代的溜冰史和冰鞋 (續)

晉卿

二、「同光時期」，此時期技之最精者，吾得其四人，且皆獲見其人而觀其技也。一，「歪毛鄭」，名世清，保定人，曹哈蟆大弟子也。其人身小而頭大，應差時喜帶小秋帽，遠望之儼如耍狗熊者演「賣膏藥」時之醜狀，因頭大帽小。故其髮辮有時拖於左，亦有時拖於右，歪毛之名即以此。時善撲營中之擗較武士，亦有名歪毛鄭者，其居在東省大佛寺，此則在西城，一東一西，遙遙相峙，時人乃以「東歪毛」「西歪毛」分呼之。此人之技，完全為滑稽式，最喜引人笑，時同僚皆相戒，觀西歪毛溜冰，弗得有笑容，違者須出資宴請西歪毛羊肉火鍋一次。是年冬，孝安孝欽同觀冰鞋於南海，命傳歪毛入奏技，未入時告衆曰：「勿忘誓約，弗可笑也。」衆曰：「諾」。及演將畢，歪毛忽滑倒坐冰上，喀然跌其臀，映以大頭小帽，其狀頗可笑，觀者皆大噱，獨其同僚默然，翼長怒甚，厲聲斥曰「滾下去，快滑！」歪毛巨聲應曰：「遮」(滿語即是也)語畢，急起踰冰上，手抱兩肩、蹲而行，其馳甚速，觀者嗚呼，翼長亦驚，滑至翼前長，垂手躬身曰：「請示翼長，能滾不能滑，能滑不能滾，又滾又滑，是這樣子否？」言已，頓耳作聽壯，同僚皆大笑，兩太后亦為之嗤然。民國初元，年僅六

十餘，此公嘗售口琴於厥甸，自榜其攤曰「哈哈齋」。民六時卒於西城二龍坑，凍斃也。二，冰膏藥海三，其人名順，故都之北城人，今尙在，寓居阜城門外，已屆古稀矣。其博得冰膏藥綽號之由，即因其演技，終身未嘗有一次滑倒，有如膏藥之着人身，弗易墜落也。其號如此，其技可知。

三，擦冰大沾布，沾布姓多，號硯亭，清之宗人也，沾布為其綽號。沾布者，即代手拭油桌之汚巾也。溜冰而號此，復冠之以擦冰，則此公必嘗換掉也明矣。換掉雖非體面事，而此公非揮弗能為技，如左臥魚右臥魚，龍戲水，小坡脚，羅漢禪……等，皆為此公之拿手技。溜冰以冰鞋滑走而兼演諸技，方稱之為技術冰鞋。此公則既非武術，又非溜冰，而以換掉享盛名，號之以大沾布，可謂名得其實矣。

四，誠俊，此公舊居，即在成方街，吾之鄰也。既識其人，又嘗觀其技，此公於庚子前一年，忽罹咯血症，技始弗嘗演。其人無他奇技，僅為一金雞獨立耳。庚子前，此公有徒為某鉅公之從姪，技成後思壓倒其師，某日冰鞋處「滑等」，(即比較溜冰而提陸其等級，與揮較之拿等同)。其徒隨當道，比試之次序，誠俊之對手乃其徒，誠竊喜，意其徒必助其成

功。將入場時，密告其徒曰，我老矣，子尙壯，今日勿令我栽也。徒曰諾。及試速度時，誠鞋之鹿皮帶忽自斷，鞋將脫下，焦甚，告其徒曰，我鞋墜矣，子須讓讓，勿使我無面目也。徒弗應。又言之，亦弗應，而力反加增，誠志曰：子變心耶？言已時，距截止處已數丈遠，而鞋已墜，怒極，急俯拾鞋，屈其足向後抬起，挺身直前，以一足猛力滑行，名曰「金雞獨立」，時其徒已超過之，及至目的地，而徒反落誠後丈餘，演畢，徒慰曰：我固知師尙有密技也，弗如此，則始終無法學之耳。誠聞言，知為誑已，怒奮已極，弗覺哇然血出，自是弗敢應冰鞋差。醫年餘，無效，亦弗死。某日偶與他人論及往事，人告之曰：汝徒為洋兵害死矣。誠聞言，喟然曰：果如此乎？我恨已消，死瞑目矣。言已，吐紅斗餘而卒，時光緒辛丑秋也。(完)

碎錦
網球宿將鐵爾頓，據其最近語人，自明年(一九三四)起，對於各種錦標比賽，彼決不再參與，此後擬致力於著作及教授生活。本年度擬周遊全美一次，自五月至十一月，赴歐遠征，作最後一次之競賽。然後歸國，以遂初衷。按鐵氏英名早播全球，十數年來為網球界之惟一驕子，前與其同伴瓊遜 (Little Bill Johnson) 及亨特 (Francis Hunter) 代表美國屢獲台維斯杯之錦標。直俟法之柯爾愛脫，鮑羅脫，拉科斯脫之勃起，其威稍殺，然其年已邁老矣。惟近柯爾愛脫仍語人云：其球藝之爐火純青，固非范恩士所能望其項背。其著作豐富，皆為經驗之語，本報去夏曾譯刊其臨陣要術，想讀者早已知之。

請諸君惠顧

豆麥原料 科學造 清潔美味 滋養豐富 經濟適用

紅鐘牌醬油

最親愛的青年朋友！
社會對於諸君的期望
是熱誠的！因為諸君
都負有建設新中國的
責任！所以諸君一方
要刻苦深造學術一方
要努力鍛煉體育。同
時還要注意到增加身
體的營養。宏中醬油
公司的紅鐘牌醬油是
進步的——科學的——清
潔的——衛生的——滋養
的——國貨的出品。希
望諸君共同的採用——
提倡——介紹。

天津宏中醬油公司謹啟

營業部 天津 南市 樂東 昇平 橋東 電話 二二六 局 二二三 五八三

各籍香村雜貨店均有代售

舉國熱烈歡迎，標準體育器械，
早經行銷全國，遠及英美南洋，
倘蒙諸君採購，保管滿意贊同，

公開萬國足球賽，相繼，諸位籃球專家，

如須合法，價廉，足球，足球靴，毛衣，
絨衣，籃球，籃球靴，運動服裝，請致電

話總局

2205

當立送不悞，

各處滑冰場現已籌備就緒，諸位溜冰專家，

為須堅固，美觀，價廉，國產冰刀，冰鞋

，毛絨手套，請致電話總局

2205

當立送不悞，

電話總局

2205

號，是▲

天津春合體育用品製造廠啟

南開中學大街



女子足球 (一)

杜科

目錄

- 第一條 球員之人數
- 第二條 球場
- 第三條 球場之界線
- 第四條 中線
- 第五條 球門及球門區域
- 第六條 罰球區域
- 第七條 球之大小及重量
- 第二條
 - 第一例 服色
 - 第二例 球鞋
 - 第三例 護腿
- 第三條
 - 第一例 職員
 - 第二例 裁判員與巡邊員
 - 第三例 雙裁判員
 - 第四例 開球
- 第四條
 - 第一例 時間及選擇球門
 - 第二例 發球
 - 第三例 重行發球
 - 第四例 因故停止重行發球
 - 第五條
- 第一例 (甲)勝一球 (乙)球自球門柱等處彈回場內 (丙)球出界線
- 第二例 分數
- 第六條
 - 第一例 擲球入界
 - 第七條
 - 第一例 球門球
 - 第二例 角球
 - 第八條
 - 第一例 (甲)守門員得用手 (乙)守門員之替換
 - 第九條
 - 第一例 (甲)絆踢打跳(乙)用手(丙)推拉(丁)推撞
 - 第十條
 - 第一例 越位
 - 第十一條
 - 第一例 任意球
 - 第二例 任意球不得踢二脚
 - 第三例 任意球之得直接勝球者
 - 第十二條
 - 第一例 罰十二碼球

第十三條

裁判員之職權

越位之圖解

教學法大綱

十二課程

問答

女子足球

一 緒言

足球在世界上為最盛行之遊戲最興盛者已有五十餘國經英國足球著作家之調查世界踢球者已達五千萬人之多深知以體育道德為基礎並可藉此連絡各國之情感而在常人理想中皆以女子不應為此種遊戲倘以美國男子足球之猛烈為準繩尤足以證實女子踢球之不當然女子體育本係柔和雅致輕快整齊有豐富之生活力者非專為發展各部之肌肉冀其力量加增而成為大力士也故女子之體育應加以謹慎以防其用力過猛而致受傷而於足球原為發展全身力量之激烈運動非若他種遊戲僅發展一部分之體力也而女子習之似覺非宜然將球場之大小改變並禁用胸部撞球此外殊無若何之危險女子體質雖多板滯不自然若練習足球日久可使身體日趨於活潑而得正當之健

康因此項運動包含屈伸轉轉跑各局部之動作也且女子體育之需要者為發展腹部之肌肉而練習足球即為發展腹部肌肉之惟一遊戲也

學足球以在幼年時易於操練故英國小學校之兒童足球遊戲純係強迫之教育而女子足球在英國中學亦有過半數係強迫之體育者美國在昔時足球並不發達其不易發展之原因緣其無正當之指導故該國為是項比賽者亦不多見今則亦甚注重且女子踢球者反較男子為多至我國各學校男子皆有是項遊戲甚至社會業餘組織足球隊亦所有但是各學校之女生亦知體育之注重所習者僅籃球排球網球數種而已從未開過機而練習足球此亦我國女子之習性也茲編定女子足球於是項遊戲之感興趣者途徑已耳

一、女子足球規則

第一條

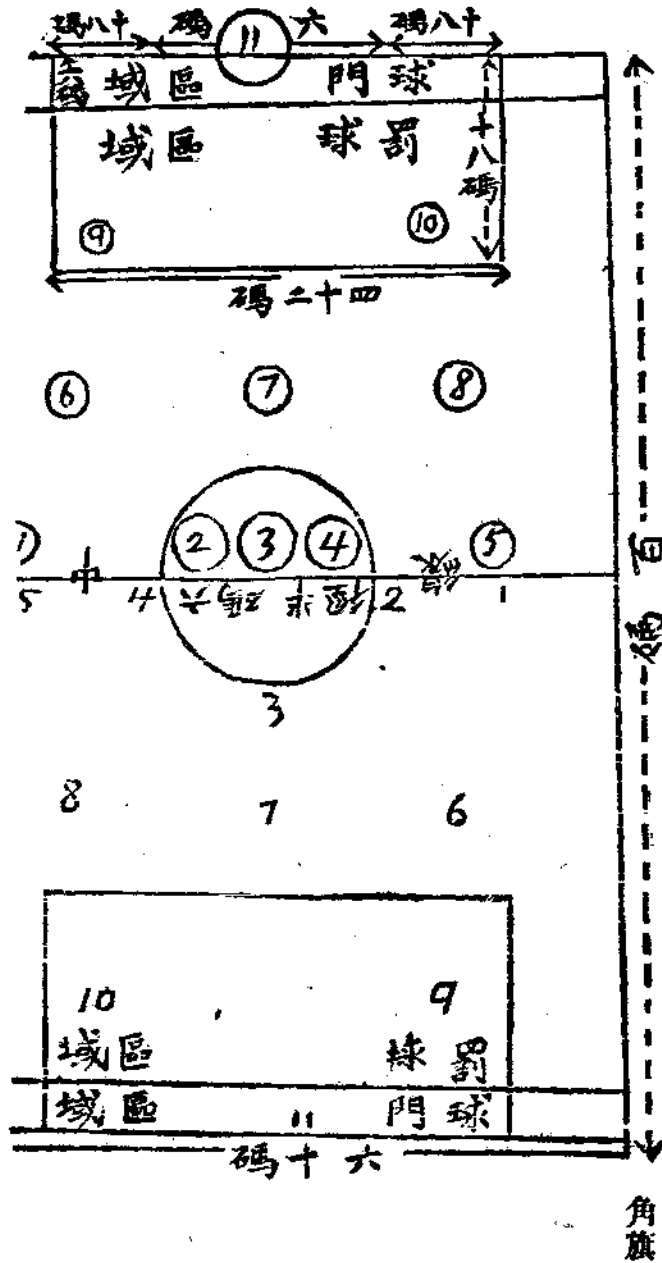
第一例 球員之人數

每隊隊員十一人，隊員之位置法，係前鋒五人，中堅三人，後衛二人，守門一人，

第二例 球場

大場長百碼，寬六十碼，小場長八十碼，寬四十五碼，

角旗



角旗

註 如場地之長度不足寬度尺寸合度時，可定以八十碼長，六十碼寬為最合宜。

第三例 球場之線界

球場之四週，應劃以界線，在兩端者謂之端線，在兩邊者謂之邊線，邊線與端線應成直角，四角各樹一旗竿，竿長至少五呎，上懸一小旗，謂之角旗，在邊線與端線相交之四角內，劃以一碼長直角之弧線，為發角球區，

第四例 中線

場之中間，由邊綫至邊綫劃一

橫綫，謂之中綫，橫截球場為二等區，場之中心應作一記號，外圍以六碼半徑之圓圈，為開球區域。

註 中線在足球場為最重要之必需線。

第五例 球門及球門區域

球門以一橫木架於二直柱上為之，左右距離角旗應相等，位於端線之上

第六例 橫木之下邊距地面八呎

柱面及橫木之寬度，應為五呎，由端線內平行六碼處劃一橫線，兩端與邊線相接，該橫線與端線之間為

守門區域，(即門球區域)。

註 守門發球時，可將球置於六碼線上，然後踢出。

第六例 罰球區域

第七例 罰球區域

距球門柱兩旁各十八碼處，各劃一長十八碼之線與端線成直角，一端與線相接，他端則以一與端線平行之橫線聯接之，此線內之地面為罰球區域，由球門中心與端線成直角，向場內十二碼處，作一清晰之記號為罰球點，

第七例 球之大小及重量

球之圓周以二十七吋至二十八

吋為度，重量以十一兩至十三兩為宜，內胆外皮。不得含有違害球員之物質，

第二條

第一例 服色

普通籃球之衣服足球亦可用之

第二例 足球鞋

球員應備毛布底或橡皮底球鞋，或皮鞋，鞋端內應有護趾，腳腕處。應有護腕，但不得含有違害球員之物質。

第三例 護腳

可用布製之護腿

第三條

第一例 職員

比賽應有裁判員一人，巡邊員二人，記時員一人，計分員一人，或用檢察員二人，記時員一人，

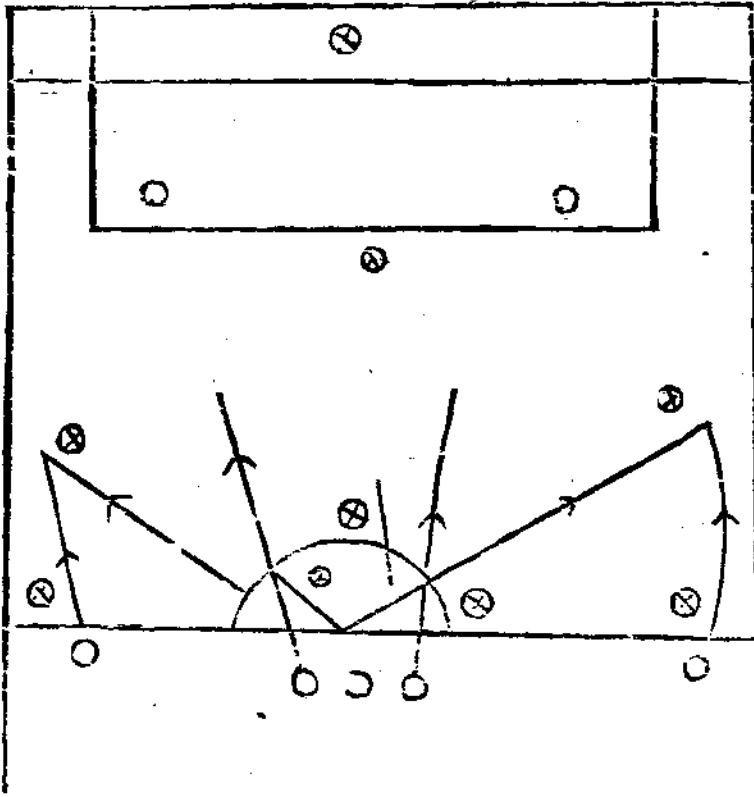
第二例 裁判員與巡邊員

裁判員(檢查員)有執行規定之權，巡邊員之責任，應相助裁判員，裁判員應予以決定球之出界與否，應由何隊擲球入界，及作角球，或球門球等判斷之權，倘巡邊員如有偏袒，或不正當之行為時，裁判員有權令其離場。另行選人替補之。

一註 裁判員應注意一切任意

球角球門球，踢時是否合法。

開球法



開球之方法有二

- = 攻勢
 - x = 守勢
 - 1 中鋒傳球於右翼後，即向前進。
 - 2 中鋒傳球於左翼後，即向前進，由左翼接球傳於左翼後，隨中鋒前進。
- 以上二法在開球以後，中鋒左右翼同時前進。

當開球時，首先開球隊之一前鋒，應排立於中心圈內，敵隊之先鋒，則不得進中心圈，俟發球後始可前進，開球時，首由場中心圈向對方面發出，但開球時之頭脚球，至少應有與球圓周相等之距離，開球不必用力，可傳遞於排立之左或右翼，以柔慢為宜，容此時間予本隊左右翼以進入敵場之機會，(開球之中鋒可傳球於右翼右翼再傳於左翼) 惟在發球未出中心圈以前，若有不慎，即予敵隊以乘隙進圍奪球之機會。

第四條 第一例 時間及選擇球門
比賽之時間。應當三十分鐘，(如經雙方隊長同意，亦得更改之，) 分兩半時比賽，每半時十五分鐘，中間休息，非經裁判員之認可，休息不得過十分鐘，選擇球門可用拈圖法。拈得者有選擇球門或首先發球之選擇權。

註 中學之年齡，可將比賽時間分為四期比賽，每時間七分三十秒，共三十分鐘，惟第二四期發球時，應以第一三期比賽停止時，球所在之地點

由裁判員擲球後，繼續比賽，每期之間應各休息三分鐘。

第二例 發球
比賽開始時，用定位球，在球場中心向敵對方面發出，在球未發出前，對隊球員不得進入離球六碼內之範圍，而雙方球員均不得前進，越過中線而入對隊區內。

一註 發球時未能按照本例施行應重發。

二註 發球之第一脚球至少應有球圍圍之距離(即約二十七吋)否則裁判員可令其重行發球。

三註 球員應注意當開球時，常有球員，聞裁判員鳴笛即越過中線或六碼中心圈，這是大錯誤，須知裁判員鳴笛係開球之口令，並非開球，應俟開球隊員第一脚球踢過後，方可進攻也。

第三例 重行發球
某隊勝一球後，應由失球之一隊在中點重行發球，繼續比賽，在上半時終了互換球門後，下半時開始發球之對隊發球，且仍按第四條第二例執行。

第四例 因故停止重行發球
球未出邊線，或端線時，如發生特別事故，進攻即可中止，至繼

二註 守邊員當裁判員有疑問時，應有建議。

三註 巡邊員於球之出界與否，及應由何隊擲球入界，或作角球門球時，應注意審查明確，並應有一種標示「用旗或用笛」隊員有激烈之舉動時，均當建議於裁判員。

四註 巡邊員見隊員將有違犯規則時，應提醒裁判員。

五註 隊員一切之行止，當以裁判員之號令為準。

第三例 雙裁判員
雙裁判員，每人各佔半場，永不更換，球當擲球入界時，每裁判員應站於邊線處，一切判決球之出界，應由何方擲球，及作角邊門球，等各裁判員只以半場內為自己之權限，彼方之半場則由另一裁判員負責，裁判員如見到某隊員要犯規則時，應加以攔阻，不予犯規人得以故意犯規之機會。

第四例 開球

第四條 第一例 時間及選擇球門
比賽之時間。應當三十分鐘，(如經雙方隊長同意，亦得更改之，) 分兩半時比賽，每半時十五分鐘，中間休息，非經裁判員之認可，休息不得過十分鐘，選擇球門可用拈圖法。拈得者有選擇球門或首先發球之選擇權。

註 中學之年齡，可將比賽時間分為四期比賽，每時間七分三十秒，共三十分鐘，惟第二四期發球時，應以第一三期比賽停止時，球所在之地點

續比賽時，須由裁判員擲球，俟發球落地後，雙方始可照常比賽。

註 當裁判員擲球，如球未落地時，各球員身上之任何部分不得觸球，否則當罰以任意球。

第五條

第一例

甲 勝一球

球之非被攻隊球員用手擲入，用臂擊入，或帶入者，凡自球門兩柱之間，橫木之下穿過球門，或球之全部進入球門者，均為勝一球，如正在比賽進行中，球門上之橫木落下，而裁判員認為不落下時，球可在原橫木下之空間穿過者，仍得判為勝一球。

乙 球自球門柱等處彈回場內

球擊球門柱，橫木角旗竿而彈入場內，或觸及在場中之裁判員及巡邊員，均為好球應繼續比賽。

丙 球出界線

球在空中或地上，越過端線或邊線時，進攻即可停止。

第二例 分數

球員踢球入門一次作為一分，以比賽時間內所得分數之多寡而定勝負，分數相等時為平球。

第六條

第一例 擲球入界

球出邊線，則使球出界者之對隊任何球員，得將球從邊線上出界處擲入界內，擲球應以雙足定立於邊線外，面對場中。球當從頂上用雙手向任何方面擲入，擲入後即應照常比賽，惟擲球入界時，球直接進入球門者，不得作為勝一球，擲球之球員，於他球員未踢前，不得踢球。

一註 擲球入界時，隊員兩手用力不均。形似一手不用力，單手推出或一足離地及將球輕放落地者均為犯規。

二註 如擲球不按本例施行，裁判員可將球交於對方，在原地罰一任意球。

第七條

第一例 球門球

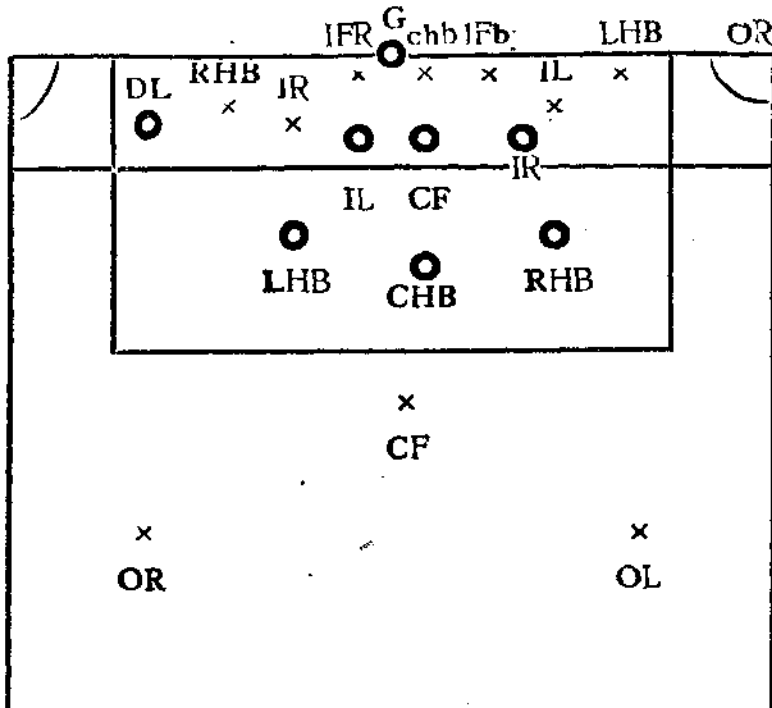
對隊球員將球踢過端線時應由球門所屬隊之任何球員。(平常多由後衛及守門員發球)將球置於相近出界處之球門區域。橫線上發球，對隊球員，於球未發出前，不得立於離球六碼之範圍以內。

第二例 角球

本隊球員將球踢過本區端線時

，應由對隊之任何球員，(平常多以左右翼踢角球)將球置於相近球出界處之角旗竿一碼內踢角球，踢角球之球員，踢出後，於他球員未踢以前，或踢至門柱彈入場內不得再踢，而其對隊(即本隊)之球員於未踢前不得立於離球六碼範圍以內。

踢角球式



x - - 守勢 o 攻勢

踢角球時守隊各把守敵隊之一人，中鋒與兩翼預備向敵方進攻，左右鋒協助守衛，守門員立於球門邊，以便易看敵人之動作。

第八條

第一例

甲 守門員得用手

守門員在本方罰球區域內可以用手，惟不得携球行走過兩步，或向上拍過兩步，守門員犯此規時，應罰以任意球，並不罰十二碼球但

乙 守門員之替換

守門員於比賽中，可以替換，但應先通知裁判員，新守門員替換時，未曾報告裁判員，而在罰球區域內用手者，應罰十二碼球。

踢罰球者，直接踢入球門者，不作勝一球。

第九條。

第一例

甲 絆踢打跳

球員不得絆人踢人打人或踐起掃人。

乙 用手

球員不得故意用手觸球或擊球，(守門員於本方罰球區域內除外)

丙 推拉

球員不得用手推人或拉人。

丁 推撞

球員不得推撞

一註 用手絆踢打跳推撞及由後推撞之非猛力，及非有意之球觸手，或手擊球者，得不作犯規論。

二註 球員在本區罰球區域內，故意違犯第九條者，得由對區球員罰以十二碼球，若在罰球區域外犯規者，可罰任意球，但直接踢入球門者，得作勝一球。

第十條

第一例 越位

球員踢球時，其同隊之他球員。如所立地位較近於對隊門者，除對隊有球員二人或二人以上較其更近時。謂之越位，於第二次重行進攻，前不得踢球，或有阻碍對隊球

員行動之處。但踢球門球，踢角球，擲球入界。及對隊，球員踢球時，或同隊球員踢球時，該球員尚在本隊場區以內。均不得謂之越位。

一註 球員處越位地位，并非犯規，但處越位地位，而有阻碍，對隊球員或影響球勢之行動者。必須處罰。

二註 本隊隊員在本區場內者不得為越位。

第十一條

第一例 任意球

踢任意球在球未踢出前其對隊球員，除立於本方端線上下，不得立於離球六碼之範圍以內，踢任意球時。至少滾轉一周(或有球之圓周相等之距離方為合例。)

第二例 任意球不得踢二脚

任意球踢出後未經他球員未踢過前。不得再踢。(除第四條二例外)及球門球均屬任意球。應按本例之規定施行。

第三例 任意球之得直接勝球者。

者。

角球及因違犯第九條各例而判罰之任意球，如直接踢入球門，作為勝一球其他之任意球不在此例。

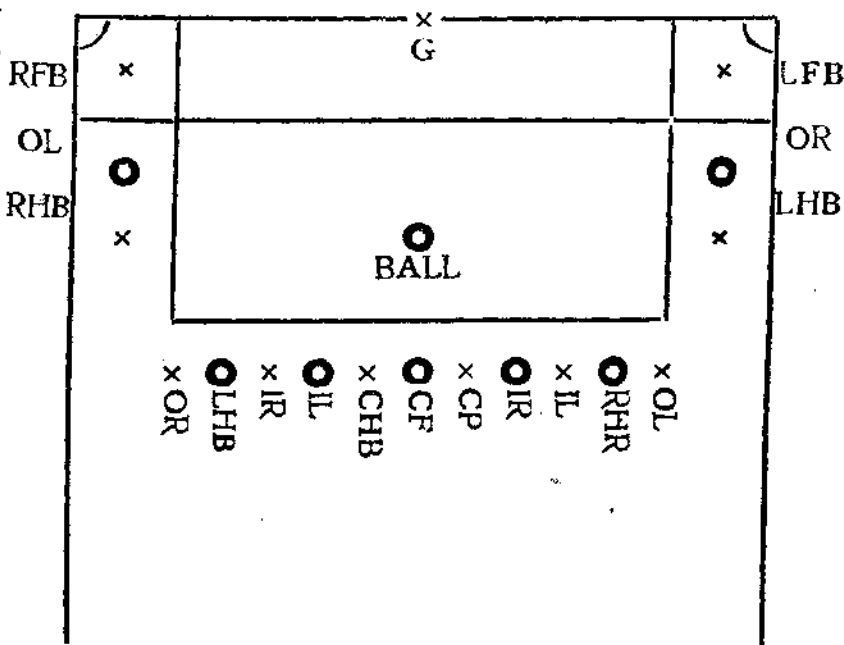
第十二條

第一例 罰十二碼球

球員於本隊罰球區域外，或攻隊球員於守隊罰球區域內，如有違犯第九條各例者應在犯規處由其對隊任何球員罰任意球，球員於本隊罰球區域內，如有違犯第九條各例者，裁判員予其對隊以罰十二碼，於罰球點行之，罰球雙方球員除罰球之隊員，及受罰隊守門員外，

不得進入罰球區域內，受罰隊之守門員，不得進入端線內，罰十二碼球者必須向前踢，球已踢出，即照常進行，踢入門者作為勝一球，但踢罰球者，在他球員未踢以前，不得再踢，如遇時間正終了時，而發生罰十二碼球，應延長之，至罰完為止，罰球

罰十二碼式



罰十二碼兩隊隊員均須散立於十二碼區外不

許出端線點法無一定之規則可聽隊長之指揮。

不向前踢，或踢罰球者於他球任意球，如罰十二碼球時，球撞柱員未踢以前再行踢球。應分別判罰間碰回觸及罰球者，與他隊員未踢



我國著名運動選手名錄

村。

積十二米。

一一一五 冷培根

中國投擲健將，擲鐵餅成績三十六米二七。

一一一六 王玄基

前華北八百米紀錄之保持者，成績二分九秒正。

一一一七 馬子駿

第十五屆華北運動會女子鐵球冠軍，現保持女子八磅鐵球全國紀錄，最高紀錄十米〇二，與遠東及日本紀錄伯仲。

一一一八 張敦詡

第十五屆華北運動會二百米第一，為劉長春之勁敵。

一一一九 王振聲

第十四屆華北運動會，中級鐵餅冠軍，成績三〇米六〇。

一一二〇 王承訓

第十四屆華北運動會中級鉛球冠軍，成績十二米五〇。

一一二一 孔憲章

前華北中級標槍紀錄之保持者，成績三八米二八。

一一二二 朱文斌

前華北中級跳高紀錄之保持者，成績一米六三。

一九六 霍柏桓

中國排球名選手，曾代表出席第六屆遠東運動會。

一九七 何壽康

中國排球名選手，曾代表出席第六屆遠東運動會。

一九八 黃仁慶

中國排球名選手，曾代表出席第六屆遠東運動會。

一九九 林超雲

第六屆遠東運動會，中國排球代表選手。

二〇〇 金石生

中國競走健將，曾保持一九三一年度及一九三二年度上海萬國競走錦標為中國最有希望之競走選手。

二〇一 邵錦英

前上海兩江女子體育專科學校隊長，曾代表上海出席十九年全運，二十年復出征日本，朝鮮，及平津。

二〇二 陳鎮和

中國足球界後起之奇才，初任後衛，後改任前鋒，每次臨陣，勇

猛不可當，曾兩征並出席遠東，有「小黑炭」之稱，現仍肄業暨南大學。

二〇四 傅金城

二十年度全馬來運動會個人總分第一，百米成績十一秒，二百米成績二十三秒，人多稱之曰「劉長春第二」。

二〇五 孫錦順

南華足球名手，其技藝與李惠堂齊名，曾出席歷屆港滬埠際賽，及遠東大會，均博得好評。

二〇六 陳盛魁

華北籃球名手，曾出席九屆遠東，並膺第十六屆華北五項冠軍。

二〇七 周愚余

中國競走名手，曾膺一九二九年度上海萬國競走冠軍。

二〇八 鮑觀達

中國新進之棒球名手，任職中學，尤善擊打，其在日之聲譽，與法政大學之劉瀨章齊名。

二〇九 黃中孚

華北足球名中堅，綽號「黃牛」

，曾出席華北球類比賽，及近數屆之全國分區足球賽。

一一一〇 王仲蘭

王仲蘭即「王蘭」，前旅順工大足球選手，魯之黃邑人，先後任職大連泰東日報及馮庸大學，為鼓吹東北體育最力之人，現任職北平市府。

一一一一 張寶祥

大連滿洲日報記者，為中國中距離賽跑名手，曾榮膺第十五屆華北千五百米冠軍，成績四分二二秒四。

一一一二 馬德剛

大連滿洲日報記者，為中國中距離賽跑名手，曾榮膺第十五屆華北八百米亞軍。

一一一三 劉古學

中國中長跑名手，千五百米成績四分十八秒正。

一一一四 劉仁秀

中國田徑界之萬能選手，前為「大連華人之至寶」，精於高欄及三鑽，現保持中國鐵球最高紀錄，成

績十二米。

一一一五 冷培根

中國投擲健將，擲鐵餅成績三十六米二七。

一一一六 王玄基

前華北八百米紀錄之保持者，成績二分九秒正。

一一一七 馬子駿

第十五屆華北運動會女子鐵球冠軍，現保持女子八磅鐵球全國紀錄，最高紀錄十米〇二，與遠東及日本紀錄伯仲。

一一一八 張敦詡

第十五屆華北運動會二百米第一，為劉長春之勁敵。

一一一九 王振聲

第十四屆華北運動會，中級鐵餅冠軍，成績三〇米六〇。

一一二〇 王承訓

第十四屆華北運動會中級鉛球冠軍，成績十二米五〇。

一一二一 孔憲章

前華北中級標槍紀錄之保持者，成績三八米二八。

一一二二 朱文斌

前華北中級跳高紀錄之保持者，成績一米六三。

x x x x



關 熊

三 譯

(The Fight with The Bear — From the doiser
and the Hearth — by Charles Reade)
——五十四種運動故事之五——

吉蘭德沒有回答，因為他的耳朵正在注意他們身後的另一個影響。那是一個奇特的影響，似乎是重，却又不十分沉，在落葉上輕快地跑。他好奇地轉過身來。一個巨大的動物在離他們六十步外跑過來。

他起初是用一種安靜的迷朦的目光去看它，可是，立刻，他的臉就變成灰白。

「丹尼士！」他在嚷。「哦，上帝！丹尼士！」

丹尼士轉過身來。

那是一只馬一樣大的熊。

它低着頭，循着一個強烈的氣息跑過來。

丹尼士剛一看見它，就低低地說——

「那個小熊！」

哦！那個字中所包含的一切的恐懼！那一個沈沈的低語，睜着大眼睛出來的恐懼！在那個字中似乎閃出了黑暗中的電光——殺死的小熊，血跡，母熊的追來，和，死！

這只是一剎那的時間。隨後它看見了他們。雖然是那樣大，它却好像有點自己懷疑自己（它的長毛倒豎，怒氣騰騰），抬起牛頭大的腦袋，張開了長喙，瞪着充滿了血和火的眼睛，對他們旋風似地衝過來。

「射！」丹尼士嚷起來，可是，吉蘭德站在

那兒從頭到腳地發抖，沒有用。

「射！鬼！射！太晚了！上樹，上樹！」他扔下了小熊，一掌把吉蘭德推過路邊，跑到最近的一棵樹邊，爬上去，吉蘭德也在他那邊同樣地爬着。跑的時候，兩個人都像是野蠻人見着死亡時似地怪聲亂嚷！

雖然是那樣快，他們兩個中間總會有一個被撕成片片的。可是，那熊却在小熊的屍邊停了一下。

它血紅的眼光還是不離開他倆的身。它繞着小熊嗅了一轉，知道它是死了。它狂吼起來，一個這兩個人從來沒有聽過，也沒有想到的吼聲，它跳起來要抓往上爬的丹尼士。他剛好沒有叫它抓到。

立刻，它就抱着那樹，一口扯下一片樹皮來。隨後，它又站起來，把腳爪深深地抓住樹皮，慢慢地，猴子般地熟練，往上爬。

丹尼士的惡運把他送上了一株枯樹，一根不很高的枯幹。他爬得比那跟上的熊快，一會兒就到了頂。他四面地看，想找一根別的樹枝跳過去，可是，這又沒有。如果他要跳下去，他知道他剛一落地，那熊就會跳在他身上來結果他。並且，在危險的時候，丹尼士沒有逃避的思想，在被追擊的時候，他的血就立刻沸

騰起來，他是處於死地了。

「我的末日到了，」他想。「勇敢點死罷，」他跪下來，抓住一根小枝來穩定他自己，抽出獵刀來，咬着牙，預備等那個惡獸一到身前，就拚它一下。

這種戰鬥的結果是不用懷疑的。

那個怪物的頭和頸子是一堆難以損傷的骨和毛。這個人預備去刺熊，這個熊預備把人像硬殼果一樣地打碎。

吉蘭德的心比他的腦筋強。他看見他的朋友的危險，立刻就從恐懼一轉而為盲目的忿怒。他從樹上爬下來，拾起了他丟在路上的弓，發狂似地跑過去，嚷着，射了一箭，釘在那熊的身上。那熊又怒又痛地吼了一聲，遲疑地轉過頭來。

「快走！」丹尼士嚷，「要不是你就完了！」

「我不管！」立刻，他又射了一箭在熊的身上，嚷着。「拿去！拿去！」

丹尼士發出了一大串的誓詞罵語。「滾開！呆子！」

他是對的。那熊看它面前這個敵人太吵了，慢慢地滑下樹去。吉蘭德趕快跑回他的樹爬上去。可是，當他的腳在離地八尺的地方搖擺的時候，那熊站起來用爪子抓他一下，吉蘭德的腳下就飛出一片帶血的破襪。他往上爬，再往上爬。他好像聽見空中有人說，「爬上那個枝去！」他看見，在面前有一枝直立的大枝。他爬上去，一會兒工夫就到頂了。

他心驚氣喘地回過頭來看。

那熊正在樹的那一邊往上爬，他聽見它的爪子在抓，看見它的身體往上移。那熊的眼睛不快，它爬過了樹枝，往正枝上爬。吉蘭德的呼吸稍為自由一點。可是，或者是聽見他的呼吸，或者是嗅着他的氣味，那熊忽然停住，知道它錯了。又慢慢地爬下來。

很小心地伸出一個前爪來，試試那一個枝子，那根鐵也似的橡枝，本能告訴它說可以載得住，它就很小心地上了枝，低吼着爬過來。

吉蘭德往下亂看。他離地有四十尺。下面是死。在前面對着他來的是一個更可怕的死。他的頭髮倒豎。汗出如漿。他坐在那兒，沒有救，又嚷不出。

這個可怕的怪物在對着他爬，雜亂的思潮又全擁進他的腦筋。瑪格利特，那個記載着一個被人奪去熊子的發怒的母熊的拉丁聖經——羅馬——來世——

熊還在往前爬，死神照着這個無望的人。他看見張開的利啄和血紅的眼睛在逼近來。可是，這一切又似乎是在霧裏。

又似乎是在霧裏他聽見弓弦響。他往下看。丹尼士，白得和死一樣，在對着這熊射。熊在吼，然而它還向上爬。弓弦又響了，熊又吼，又前進了一步。弓弦又響了，再過一會兒這熊就要到那個頭髮倒豎，驚魂無主，不能動彈的吉蘭德那兒了。它張開了墳墓似的嘴，一股

鮮血泉也似地噴出來，樹枝動了，那個受傷的怪物在搖。它緊緊地抓着，爪子深深地鉤着樹枝。它翻過去，仍然抓得很緊，可是它的身子倒下去了。樹枝猛烈一動，把吉蘭德晃了一下，他的臉倒在那熊的一只受了傷的前爪上。它盡它最後的力，把頭抬起，抬起，直到他覺着

它呼吸的熱氣。它的大牙在他的耳後大聲地圓起，似乎是表示它最後的憤怒。它的爪鬆了，碎地落到地下去，死了。下面突地起了一陣歡呼。隨後又是一聲驚叫。因為吉蘭德昏過去

了，頭朝下地從那致命的高處跌下來。

x x x x x x x

打冰球者注意

欲善其事 先利其器 好打冰球者請至 志同公司 擇選冰球棍，牠的優點：工精，耐久，價廉，適用

志同公司啓

總公司設天津法租界基泰大樓電話三三八八〇
北平分公司設王府井大街電話東局二七四六



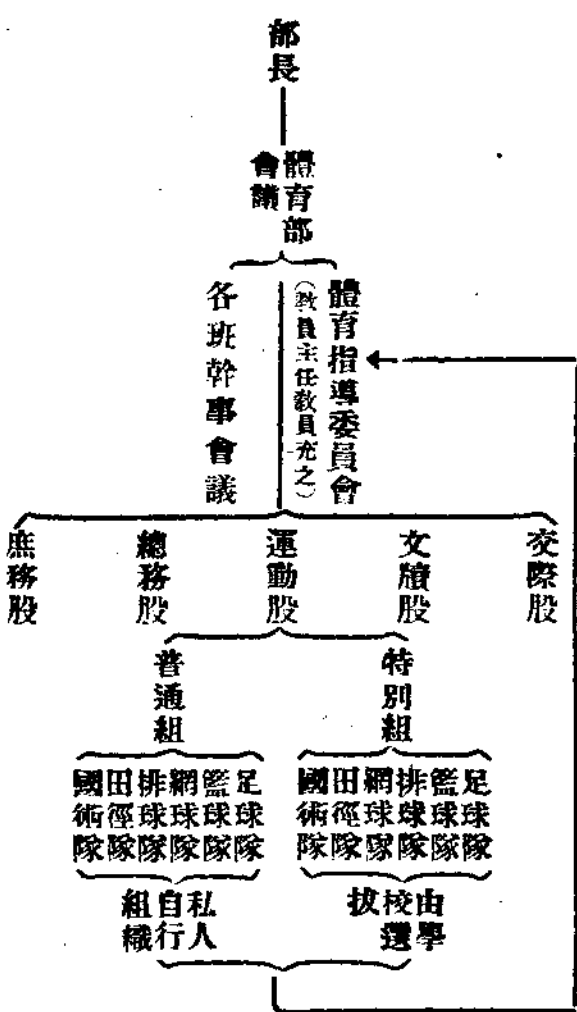
豫第一高中體育概況

杜·右·人

河南體育的落後，是誰都不能否認的。但其中也有值得我們注意的，就是足球的兩次華北冠軍，和這次的十六屆華北運動會的得分。由這次的運動會的成績可見河南的體育是向前的進步的。這其中的主要份子，第一高中就一個，今將該校的體育概況述之如下：

一、體育行政 該校的體育行政是屬於學校行政的一部分，我未談體育行政以前，先談一談該學

校的行政。該校的行政最高機關乃校務會議，其次為校長下即各課及體育部會議。體育部的組織是由體育主任軍事教官及各班體育幹事二人共同組織之。最高權是握在部長之手（正部長由體育主任充之副部長由體育教員充之）其餘的權由各股組長分担之（各股組長各二人由各班體育幹事充之），其詳細組織附以表說明之：



二、體育設備 該校文理商三

科共十八班同學六百餘人，所有運

動場所，實不敷分配，共計男子籃球場三，女子籃球場一，排網球場均二，田徑場足球場及其他遊戲場均無。

三、體育課程 無！所能使全校學生都有機會活動者，僅十五分鐘的間操或早操。

四、課外運動 因場所關係，一切均不能按照原定計劃實行，僅籃球尚能勉強推進。

五、特別隊（校隊）。
A. 籃球 a. 男籃球 曾保持兩次的開封足球籃球聯賽籃球錦標，個人技術亦各見長，今將姓名及位置列下：

右衛 姚光乾 沈修身 王俊民
左衛 宋正生 王允發
中鋒 劉錫龍 劉保育 張澤房
右鋒 李鶴鼎 孟照譚 隊長
左鋒 杜 佑 司憲周

指導 宋玉泉（該校教育主任）
b. 女籃球 曾在全省運動會得亞軍錦標，茲將姓名位置寫下：

前鋒 魏惠貞 馮翠華 岳瑞書
沈德華
中鋒 栗繼馨 邊素瑕 許蓮馨
劉守華

後衛 劉紹談 劉紹菊 李玉明
李秋雲
指導 宋玉泉

B. 足球 該校足球屢居河南首席，即十六年在天津所開之華北足球運動會亦被該隊所代表之河南中級足球隊獲得中級組錦標。後因隊員分散，較前稍弱，但今冬（二十一年）又獲開封冬季足球聯賽高級亞軍錦標，其人員如下：

守門 趙家駒 陳錫恩
後衛 胡悅堯 羅運泰 雷海宗
前衛 杜 佑 牛鴻儒 白西
前鋒 王召武 李鶴鼎 韓得
孟照譚 楊德炯 劉承斌

C. 排球 a. 男排球 該校排球隊成立雖久，確是有名無實。今夏（二十一年）宋尹兩人到校後，始從新改組，僅月餘之練習，其結果得了十六屆華北運動會河南預選會亞軍錦標，人員名姓錄下：

前排 張澤房 杜 佑 孟照譚
姚光乾（隊長） 李清濟
中排 劉錫龍 李鶴鼎（隊長）

王敬 茅伯唐 劉國勛
 後排 韓得義 宋正生 王允發
 陳春霖 沈文甫 劉弟忠
 指導 尹景伊(該校體育教員)
 b. 女排球 因缺少練習，故成績稍差，姓名位置如下：——
 前排 遠素瑕 龔惠貞 李文景
 李玉明 岳瑞書
 中排 栗繼馨(隊長) 許連馨
 馮翠華 高蓮台 鄒桂真
 後排 劉召瑛(隊長) 劉召菊
 沈德華 孫玉仙 李秋雲
 指導 尹景伊
 D. 網球 a. 男網球 該校網球隊屢執河南牛耳，黃守堅，張書琴雖已畢業，但新起者亦不乏人，第十六屆華北運動會河南預選會網球雙打又居首席，戰將如下：——
 雙打 屠家駒(隊長) 宋廷斗
 李鶴鼎 杜佑
 單打 白西台(隊長) 牛瑜，
 指導 尹景伊
 b. 女網球 河南女子網球練習者極少，故亦無機和校外比賽，姓名如下：——
 雙打 岳瑞書 李玉明(隊長)
 單打 李文景
 指導 尹景伊
 E. 田徑隊 a. 男田徑隊 全省運動會十一項冠軍盡被該隊所獲。十六屆華北運動會高級組跳高第一，劉明儒亦係該隊老隊員；中級組總分第一姚光乾，亦係該隊健將，今將成績較佳者列下：——
 一百米 姚光乾 李化甫 劉國勛
 二百米 姚光乾 李化甫 劉國勛
 四百米 姚光乾 劉國勛 張學仁
 八百米 李清濟 張學仁
 一千五百米 李清濟 張學仁
 王召武
 高欄 姚光乾 王右文
 低欄 司憲周
 跳高 陳紀
 鐵球 崔之藩 王俊民
 鐵餅 馮登雲
 跳遠 杜佑(隊長) 馮登雲
 王榮光
 三級跳遠 杜佑 馮登雲
 撐桿跳高 杜佑 石玉振 王榮光
 標槍 杜佑 石玉振
 五項 杜佑
 指導 宋玉泉
 b. 女田徑隊 該隊與男田徑

隊相差太遠，原因就是平常不下場，到運動會時胡亂跑一跑跳一跳故成績不佳，芳名如下：——
 一百米 鄒桂真 王惠民
 二百米 鄒桂真 王惠民
 跳遠 栗繼馨(隊長)
 標槍 劉召瑛
 鐵球 李玉明
 壘球擲遠 劉召菊
 指導 宋玉泉
 元月十九號寄於汴高中

本報招聘各地通信員

啓者：本報近為調查各地體育狀況起見，擬招聘各地通信員各一人，負責調查，以昭翔實。願應聘者，請惠稿三篇，敘述當地體育特殊情況。合則函約。原稿若非附足郵票，恕不退還

天津體育周報社啓

社址：天津法租界青年會體育周報社



運動界紀事

民國廿二年一月一日

一月一日 星期日

▲：杭州新浙江建設運動會最末一日，女籃球，滬聯勝杭聯，結果五九比十一，建廳長會養甫，市長趙志游午宴全體球員。足球賽，滬華聯以三比二勝滬西聯。大會正式閉幕，滬球員定二日離杭。

▲：滬西青男籃球賽，滬江以四六比四十勝麥會，與海賊同稱雄。

▲：滬賑災球賽，男籃球，蜀聯以四十比三十六勝華僑，女排球，民立以三比零勝三三。

▲：滬西聯甲組足球賽，東華以六比三勝西人會；暨南以二比四敗於蘭開夏。

▲：嘉興球隊征杭。

▲：本市國術館舉行國術表演大會。

▲：青島舉行越野賽跑。兵兵賽結果為：顏世俊第一，曹彭孫第二，郭春森第三。

▲：平中南海舉行化裝溜冰會。參加者極踴躍，午三時餘辭靜處。

轟然一聲發現一炸彈，化裝者及觀衆正興高采烈，閉聲作鳥獸散。

▲：津白熊冰球隊在平以二比零勝清華，又以六比四勝燕京；一比七敗於德國隊；青白隊在平以一比四敗於滙文。

▲：津北華足球隊去平。

▲：嘉興球隊征杭。足球戰，以五比零勝郵務，零比零和英勃。籃球戰，以三十八比二十二勝航空，三十九比三十八勝九江。

▲：津青白冰球隊在平以四比七敗於衝寒隊。

▲：平老母鷄籃球隊，在津以二六比三十一敗於藍白隊。

▲：滬賑災球賽，男籃球，滬橋以二比〇勝大夏，女籃球國光以三十四比四勝僑星。

▲：濟冬際球賽結束，女籃球，鄉師棄權，齊中獲亞軍。五項錦標如次：

女子籃球 冠軍女師 亞軍齊中
初級足球 冠軍東魯 亞軍齊中

▲：青島體協第三次執委會，定十五日舉行成立會儀式，關於全市體育設施計劃，工商體育團體組織，獎勵辦法，民衆體格檢查，開辦講習會，鄉村體育視察均推專人負責進行。

▲：滬賑災球賽，男籃球南商以三十二比二十五勝優游；女排球智仁勇以三比零勝國光。

▲：港慈善足球賽，華聯以一比零勝海陸軍。

▲：老母鷄籃球隊，自津返平。

▲：津青白熊兩冰球隊自平返津。

一月四日 星期三

▲：滬西青女籃球賽，兩江以二八比二十勝東南。

▲：津萬國籃球賽開幕。美兵

▲：青島體協第三次執委會，關於全市體育設施計劃，工商體育團體組織，獎勵辦法，民衆體格檢查，開辦講習會，鄉村體育視察均推專人負責進行。

▲：滬賑災球賽，男籃球南商以三十二比二十五勝優游；女排球智仁勇以三比零勝國光。

▲：港慈善足球賽，華聯以一比零勝海陸軍。

▲：老母鷄籃球隊，自津返平。

▲：津青白熊兩冰球隊自平返津。

一月五日 星期四

▲：津萬國籃球賽，柏風以四二比二五勝新學，劍劍以三十一比二十四勝十手。

▲：滬賑災球賽，男籃球優游以二比零勝灣橋，女排球，民立以三比零勝智仁勇。

一月六日 星期五

▲：滬賑災球賽，女籃球，國光以二十九比五勝南商，東亞以二十四比十六勝大夏；男籃球，南商以四二比三十二勝蜀聯。已解決各錦標如次：

女籃球——兩江
男排球——大夏
女排球——九星
男兵乓球——陸修輝
女兵乓球——林慕容

▲：港國際盃足球賽，中華隊以六比零大勝葡萄牙。

▲：滬西人足球會上訴委員會開會，討論東華及暨南抗議事項，議決：一、一九三二至三三年停止暨南在棒球場主場權；二、暨南全

初級籃球 冠軍正誼 亞軍縣師
高級足球 冠軍精誠 亞軍齊中
高級籃球 冠軍博愛 亞軍炮團
▲：平公安局長鮑毓麟發起之賑災獻歲盃足球賽開幕，北華以四比二勝輔大，津北華以零比零和北華。北華隊以檢關失守，匆匆返津。

一月三日 星期二

▲：青島體協第三次執委會，定十五日舉行成立會儀式，關於全市體育設施計劃，工商體育團體組織，獎勵辦法，民衆體格檢查，開辦講習會，鄉村體育視察均推專人負責進行。

▲：滬賑災球賽，男籃球南商以三十二比二十五勝優游；女排球智仁勇以三比零勝國光。

▲：港慈善足球賽，華聯以一比零勝海陸軍。

▲：老母鷄籃球隊，自津返平。

▲：津青白熊兩冰球隊自平返津。

一月四日 星期三

▲：滬西青女籃球賽，兩江以二八比二十勝東南。

▲：津萬國籃球賽開幕。美兵

▲：青島體協第三次執委會，關於全市體育設施計劃，工商體育團體組織，獎勵辦法，民衆體格檢查，開辦講習會，鄉村體育視察均推專人負責進行。

▲：滬賑災球賽，男籃球南商以三十二比二十五勝優游；女排球智仁勇以三比零勝國光。

▲：港慈善足球賽，華聯以一比零勝海陸軍。

▲：老母鷄籃球隊，自津返平。

▲：津青白熊兩冰球隊自平返津。

一月五日 星期四

▲：津萬國籃球賽，柏風以四二比二五勝新學，劍劍以三十一比二十四勝十手。

▲：滬賑災球賽，男籃球優游以二比零勝灣橋，女排球，民立以三比零勝智仁勇。

一月六日 星期五

▲：滬賑災球賽，女籃球，國光以二十九比五勝南商，東亞以二十四比十六勝大夏；男籃球，南商以四二比三十二勝蜀聯。已解決各錦標如次：

女籃球——兩江
男排球——大夏
女排球——九星
男兵乓球——陸修輝
女兵乓球——林慕容

▲：港國際盃足球賽，中華隊以六比零大勝葡萄牙。

▲：滬西人足球會上訴委員會開會，討論東華及暨南抗議事項，議決：一、一九三二至三三年停止暨南在棒球場主場權；二、暨南全

體應受嚴厲之斥責；三、暨南隊長停止其比賽權；四、該次比賽結果，應予成立。東華勝利得加二分。

▼：津中華足球隊選張長裕為隊長，孫思敏為副隊長，聶輔臣為指導，侯洛荷為幹事，決永久成立。最近期內擬作平津埠際賽。

▼：平大同籃球隊征保凱還。

成績如次：

大同勝培林 四九比十

大同勝六中 四五比五

大同勝育德 三二比十四

大同勝同仁 五十比廿九

▼：津萬國籃球賽，西商以五

二比十八勝法兵，新華以三十一比

二十一勝黑白。

▼：津口試足球裁判員，有二

人應致，成績尚佳。

一月七日 星期六

▼：滬西聯足球賽優游因孫錦

順加入，以三比一勝法商。

▼：京中央軍校籃球隊定十九

日赴滬。

▼：滬賑災球賽，男籃球，蜀

甲以三十一比二十勝蜀乙。女籃球

，東亞以十六比十二勝國光。女排

球，民立以三比一勝混合。

▼：美足球教練哈佛瓊斯 Ho.

ward H. Gores 與南加州大學僕訂合同五年，年俸萬二千元，瓊斯位職八年共勝七十二場比賽，失敗十次，和局二次，運動道德極佳。

▼：平全市男女乒乓球賽開幕，男女參加者二百餘人。

▼：平室內籃球賽，中大，以四五比二十九勝匯文，與少年成鼎足勢，因各負一次。解決冠軍須再賽。

▼：平衝塞冰球賽以四比八敗於德國隊。

▼：平中華田徑賽隊停止練習。

▼：平北大冰場不慎於火，即撲滅，未傷人。

▼：津室內籃球賽，聖功以二十三比一勝仰山，廣女乙組冠軍。

一月八日 星期日

▼：滬西聯足球賽，東華以三

比二最後勝臘克斯。

▼：滬賑災球賽，男籃球灣橋

賽權，南商以二比〇得錦標。大會閉幕。

▼：平私中籃球決賽，大同以三十六比二十五勝東北，廣高級冠軍，初級大同以十一比七勝廣安，廣亞軍，其他各級等次如下：

高級籃球 冠軍大同 亞軍東北

初級籃球 冠軍華北 亞軍大同

女子籃球 冠軍春明 亞軍志成

高級籃球 冠軍華北 亞軍附中

▼：平衝塞冰球隊，以七比二勝潞河校友隊。

▼：察哈爾女師北星籃球隊由勝爽師率領到平。

▼：港南華足球隊以一比零勝砲兵，中華隊以五比一勝威爾殊。

一月九日 星期一

▼：滬西青乙組首次籃球決戰，約中以三十九比三十八勝晚星。

▼：京滬路電機足球隊赴錫比賽，球員觀衆，殊多越軌，友誼賽僅三十分鐘，即中止。

▼：第一屆華北冰上運動表演會，經平社會局正式函華北體育會停止舉行。

▼：青島市長沈鴻烈正式函覆華北體育會文書袁敦禮接受籌備第十七屆華北運動會事宜。

▼：華北體育改進社開全體大會，出席者馬約翰，袁敦禮，董守義，吳蘊瑞，涂文，黃國安，議決加聘張滙蘭，張詠，曾仲魯，謝似顏，黃麗明，顧毅若，李淑青為委員，並續出第二期體育季刊。

▼：察女師北星籃球隊在平以十六比三十五首次於師大隊。

▼：津萬國籃球賽，美兵以三十九比三十一勝黑鑽石，新學以四

一比二十勝十手。

▼：滬明星，聯華，天一等公司注意體育，演員，攝影師，佈景主任，收音師，國語教師均參加。

一月十日 星期二

▼：梧州廣西大學本年起實行軍事訓練。

▼：察女師北星籃球隊在平以九比十六再敗於震寰。

▼：平五大體育會女子部舉行常會，決定春賽項目。

▼：平大足籃球賽結束，工院獲足籃球冠軍，法學院獲足籃球亞軍。

▼：平重軍促進會開急會，徵集服務團團員作抗日自衛工作。

▼：津萬國籃球賽，黑白以四

十比十四勝西商，柏風以四比三十三勝劍劍。

▼：津萬國冰球賽開幕，華人青白隊加入。

長篇
小說

野馬

無·隱·

(三) 孤雁驚沙淒涼秋意
(四) 落紅萎地寂寞春光

這時已在十一點鐘的時候，劉太太見劉總長既不出門，又不去睡覺，却有些氣憤，因為一個孩子家也沒有什麼大不了的事，何必要如此不見諒呢。不由看了劉總長一眼，帶氣的說道：「你今天不出門嗎？天已不早了！」劉總長本來就在憤然的坐候，已覺通身有一百隻小鹿般的在那到處頂衝，現在聽得劉太太這樣挾槍帶棒的一問，禁不住沉了沉臉道：「忙什麼？出門，你要我到那去？」劉太太雖沒有和劉總長吵起來，可是今天晚上已竟聽了劉總長不少的挾制話，並且已竟壓而又壓，忍而又忍的不發作，意思是怕打了起來，等冰瑩回來，劉總長一定要拿孩子出氣的，所以一切一切全是爲了冰瑩而不作聲。今見劉總長竟這樣堵喪自己，那裏能容，遂冷笑了一聲道：「你愛上那，就上那去，我管的着嗎？不要在家裏和我找不肅靜，我們母女也沒有惹着你！」劉總長把眼一瞪道：「你的女兒，你不管，也不許人家說，好吧，我劉家的子女，已竟教你憤的不成樣子了！……：奈而沒有兒子，就這一個姑娘，就這樣由性去長，還來問我出門作什麼！你姑娘出門你就……：」說到這裏，就沒有說下去，劉太太大說道：「你不要紅口白牙齒的胡說，瑩兒也不是到什麼不三不四的地方去，她同表姊妹去玩一玩，也算不了什麼，怎麼敢我不管……：就以交男朋友說，這也是六姨說的，你也應該調查調查，再說，六姨要說她偷了人你就信以爲實嗎？」說到這裏更想着方才劉總長的神情和自己已是忍了半天的氣，不由加勁的說道：「我的姑娘，我管，別人誰也不配來干涉！」劉總長正在舉了一隻茶盃，剛要去喝，聽到這裏，那裏肯容，右手的茶杯用力的向地下一拋，祇聽拍的一聲，剛要說話，劉太太見劉總長把一隻茶杯拋在地下，那裏是打茶杯，分明是和打自己一樣，不由分說，順手就把身邊的一個茶几推翻，那上面

是一份茶盤，還有新沏的一壺濃茶，被這一推，也全滾在地上，嘩啦的一聲，却驚動了樓下邊的老媽子們，忙跑上樓來，這時劉太太拿了一把剪子，就要自戕，一邊喊道：「我拚了你吧！省得你看着堵心！更省得你恨着說不出來！弄小老婆吧！……：弄小老婆吧！」一個機靈的老媽子眼快，趕忙一把手搶住劉太太拿剪子的手奈而沒有刺在頂上去，劉太太這時心想死去的悲哀和活着的壓迫，不由一雙眼的狂淚傾了下來。劉總長也跳着腳罵道「你死你不要拿死來吓嚇我……：弄小老婆！弄小老婆是漢子做的，祇要我有錢……：」事情真是巧的很，冰瑩也到了，剛剛跑到樓來，就聽是母親的哭聲和爸爸的喊罵，心中却更是一悚，但是事有至此，怕也無濟於事，遂把心一橫，一隻手提着旗袍的底襟，跑了進去，一進屋先委屈的叫了聲「媽……：」下面就沒有說下去，一邊又對張媽努了努嘴，意思是教她先把劉總長勸到別的屋子去，張媽却也會意，過去就不管劉總長罵着不罵着，一邊向外拖，一邊就勸着走，劉總長素知劉太太利害的就是拚命，嘴裏雖然罵着，也就隨着張媽的拖駕，走到對面房來。這裏劉太太哭的正慟，忽的看見冰瑩回來，不由又想起方才的事，見了冰瑩一眼罵道：「這大姑娘，深夜裏亂跑，幾天的不回家，你要知道，你沒修來自由的老子！」劉總長在對面房，雖然是怒氣未息，可是已經無用武之地了。忽地又聽見劉太太在罵冰瑩……：沒有修着自由的老子！」這句分明在罵自己，一把手掖開張媽，搶進屋子去問道：「什麼是自由的老子？我的孩子，我要管她，明天起，不許再到學校去念書……：不許出我的房門一步，看看誰的權柄大！」劉太太道：「你也配……：」劉總長正要說時，早有幾個老媽子圍了起來，你一言我一語的勸說，冰瑩聽說母親方才幾乎拚了命，今見又哭的和淚人一樣，不禁一般酸淚也流了下來，一邊扶了劉太太的肩道：「媽……：你別再哭了！全是我的不是！媽您暫忍一時吧！媽媽……：」

中國 康健月報

▼費洋兩角可看本報兩期

宗旨——灌輸衛生知識，引導中外士女同登康健之域。

特點——本報係中英文合刊，每期約共百頁，文字雋妙，印刷精美，可稱輔助康健唯一之刊物。

內容——關於身心有益之佳作及名貴照片。

定價——全年洋二元，半年洋一元一角。

試閱辦法——將試閱券剪下附洋二角（郵票通用）寄到本館，即按址贈閱二期。

試閱券

中國康健月報 四號
上海外灘念四號 大洋二角請試寄
茲奉上海大報 無誤
姓名.....
住址.....

上海 體育評論週報

革新啟事

本報素以批、評嚴正、文筆生動為讀者稱道、確為體育界唯一有趣味有價值之刊物、但本報不敢自滿、銳意改革、前自新年第十四期起、大加革新、力求精彩、以答愛護本報諸君之熱忱、

言論精警公正 紀載生動有趣

用彩色紙精印 文字照片並茂

優待定戶

前特優待定戶一月，凡在一月份內定閱全年一元二角、半年大洋陸角、以示優待、自二月份起仍照原價、幸速定閱、郵費代價十足通用、

社址：上海法租界馬浪路振華里四十號



編餘

本期——第二卷第一期——的 日仍未滿期，致不得不向後推展——本報原定在二月四日出版，不料因 星期，這是十分抱歉的，希望讀者為慶歷新年的關係排字的工友的原諒。

這一期的封面圖案，仍由貴家 君駿民翻譯，誤為周科徵譯。二為童君漪珊熱烈的幫忙，他為設計， 柔璧君的，體育週報連環圖畫第二更為精彩，這是十分感謝的。 三兩圖排版錯誤。特此一併更正，周年紀念特刊中有兩點錯誤一 並致歉意。 為「由美國足球到賽馬」一文，係毛

投稿簡章

- 一、本報歡迎，關於體育之論文，專著，譯述，記載，調查，珍聞，衛生，諷刺畫，照片等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 二、本報對於來稿有刪改權，不願者須預先聲明，來稿除附有十足郵票者外，概不退還。
- 三、投寄譯稿，請附原稿，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及其地點等註明。
- 四、稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 五、稿費于每月底核算，登載稿件，酌致薄酬：
 - (一) 現金——每千字一元至五元。
 - (二) 本報——贈閱半年至全年。
 - (三) 諷刺畫及照片——每張自五角至二元。
- 六、來稿若已在別處發表者概不接收。
- 七、來稿請寄至天津法租界巴黎道青年會內體育周報社

本報每期刊廣告價目表

特等	優等	普通		等次
面底 外封	面底 內封	後文	正文	地位
位照 加普 一倍地	位照 加普 一倍地	大洋三元	九分之二 一頁起碼	價目
			四分之三 一頁六元	
			半頁十一元	
			全頁二十元	

廣告簡章

- 一 凡連接刊登在四期以上之廣告照上價目八折核算十二期以上者照七五折核算廿四期以上者照七折核算
- 一 廣告概用白紙印刷如用彩色每加一色照廣告費之全數加四分之一
- 一 但限於全頁一期
- 一 廣告所用圖版由本報代製亦可惟製版費則須另算
- 一 廣告刊費須一次付足如訂立長期合同亦可分期交付
- 一 本報每逢星期六日出版廣告底稿至遲須於星期二日午前送到
- 一 廣告文字中西均可惟底稿須用楷書體寫以免錯誤
- 一 凡在登載廣告期內贈閱本報一份

● 版權
● 保留
● 禁止翻印
● 轉載

週年紀念
特別優待
辦法詳見
底封面外

中華民國廿二年二月十一日

第二卷 第一期

編輯者 天津法租界巴黎道青年會內

發行者 體育周報社

總經理 志同公司

分經理 天津法租界廿六號路基泰大樓十九號電話三局三八八〇號

北平 良友書局 利華書局 品公司

保定 中華書局 清華大學 直隸書局

濟南 東方書局 中山書局 大公報分館

長安 青年圖書社 真善美圖書社

太原 大公報分館 真善美圖書社

廣州 良友公司 北新書局 現代文化社

重慶 明智書社 麗麗消費合作社

成都 明智書社 麗麗消費合作社

廈門 麗麗消費合作社

南京 中央書局 標準運動器

上海 活字書局 代辦部

杭州 小書局 明書局

蘇州 益書局 小書局 文怡

無錫 中華書局 學華書局

綏遠 中華書局 文化書局

昆明 太平書局 常平書局

武昌 新華書局 誠文書局

烟台 新華書局 誠文書局

汕頭 新華書局 誠文書局

南通 新華書局 誠文書局

揚州 新華書局 誠文書局

長沙 新華書局 誠文書局

鄭州 新華書局 誠文書局

西安 新華書局 誠文書局

南鄭 新華書局 誠文書局

西鄭 新華書局 誠文書局

四川 新華書局 誠文書局

高郵 新華書局 誠文書局

鎮江 新華書局 誠文書局

安慶 新華書局 誠文書局

暹羅 新華書局 誠文書局

廣州 新華書局 誠文書局

