便民圖纂卷第十三

調攝類下

瘡腫

諸腫毒 凡癰疽發背用大蒜根洗淨切碎研如膏塗瘡上其冷如氷初發者能消散已發者速潰或用大蒜切片子如錢厚安腫上以艾灸之蒜熱更換新者初灸覺痛灸至不痛乃止

灸法 一問老少初發時以紙一片水浸濕搭腫上一點先乾者即是正頂以大筆管一箇安頂上用大馬黃一條安其中即以冷水灌之馬黃當吮其毒血出毒散如未盡再灸如見血者乃正穴馬黃必元用水

救活其瘡即愈累試立效去毒之一端也血不止以新節研
爛塗上○癰疽作膿不用針者取出蛾繭一枚燒灰酒調服
即穿○凡惡瘡不收口者用芫花陰乾為末先用槐枝葱
白湯洗過摻之立効宿瘡不收者更効○多年惡瘡用馬齒
莧搗爛傅之瘡形如翻花者燒灰猪脂調傅○毒瘡無頭
者用蛇蛻皮貼腫處又方槐花二兩微炒好酒二碗煎一碗上
發背食後服下發背食前服○無名腫毒用野菊花連根搗
爛以好酒二椀煎至一椀乘熱服之○鬚边軟瘡數年不愈
者用猪頸猫頸上毛各一撮燒灰鼠屎一粒為末酒調傅○
附骨疽久不癒膿汁敗壞或瘡孔出用大蝦蟆一箇乱
頭髮一握如雞子大猪油四兩煎藥濾去滓凝如膏貼之
凡貼先以桑根皮烏豆煎湯淋洗拭乾煆龍骨末摻瘡內
畔令易收斂○便癰用皂莢燒過陰乾為末酒調服或用皂
莢子七粒水服○便毒初發時用生姜一大塊米醋或益姜麩
醋磨取千步塗之即人家行步地上高處塗腫處又用核桃七箇連殼
燒存性為末好酒調服三五次愈○疔瘡用蒼耳子根梗苗
燒灰和醋調如泥塗乾再換上不十次即拔出根或用白
梅肉茄枝肉同煮成膏捻作餅子依瘡大小安上根即出若
垂死者用甘菊花葉一把擣汁一盞入口即活冬月用根也方
神効○魚臍疔久不癒用緑豆葉連莖須茄根搗汁同入石菖蒲搗爛

以酒和服相貼腋下如病在左手貼左腋下在右貼右腋下
在左足貼左胯在右貼右胯在中則貼心臍並用布帛包住
候向下紅絲處出則可如有潮熱亦用此法却令入抱住
恐其顫倒倒則[illegible]救若瘡頭黑深破之黃水出四畔溢漫用
蛇殼燒存性細[illegible]雞子清調傅

又方 用草麻子炒熟去皮爛嚼臨卧服三二枚漸加至十數枚
甚効 **又方** 已潰未潰者用蝸牛以仔絲串尾晒乾燒存性入
輕粉少許猪骨[illegible]調用紙花量瘡大小貼之一法以帶牧酒
牛七箇生取肉入一香七粒於殼內燒存性與肉同研成膏
用紙花貼之 **又方** 用大田螺并殼肉燒存為末破者乾貼

未破者清油調傅 **又方** 不分男婦用猫兒眼草一二綑并水
二桶五月五日午時鍋內熬至一桶盆內澄清再下鍋熬至
一椀盛放瓷瓶內另用川椒葱槐枝三件放在一處熬湯將
瘡先淨用藥膏搽三次即愈 **又方** 專治婦人用柊柳黑牽
牛斑猫麝香郁李仁甘草防風白术蜜陀僧各等分藥猫去
翅足用糯米炒如粟米色攤地上去火性郁李仁亦用糯米
炒令黑色黑牽牛將平用浮麥炒令黑色各為末以人年
歲大小體貌肥瘦用藥五更時煎木香柊柳湯調服或止用
井花水調服亦得待藥行四五度已時分以白米粥補之
病根從小便出即愈

凡皮膚頭面上生瘡大者如拳小者如栗或軟或硬不疼不痛者用大南星一枚細研稠糊用米醋五七滴為膏如無生者用乾者為末醋調如膏先將小針刺痛處令氣透以藥攤紙上貼之

又方 蕪荑鼠妳痔用芫花根淨洗帶濕不得犯鐵氣於木石器中擣取汁用線一條浸半日或一宿以線穿過經宿即落如未落再換三次自落後以龍骨訶子末傅瘡口即合繫鼠妳痔依上法累用之効如無根用花泡濃水浸線

白瘡 用鍬子底黑煤和青油調一匙打成膏子攤紙上貼之或用水調平胃散塗之

用杏仁研孔汁和傅或用烏牛耳垢搽之

用玄胡索一兩黄蘗黄連各半兩蜜陀僧一錢為末傅貼口內有津即吐

又方 用杏仁七箇去皮尖輕粉一錢為末傅貼口內有津即吐少許同嚼即吐涎即好

用天南星一箇剜去心以通明雄黄一粒入南星內仍以剜下南星片掩之麪裹煨以拆為度為細末乾用清油調塗溫乾搽三日全愈

用防風通聖散末及蚯蚓各炒審調傅若從肚上起者是內發熱服通聖散

用溫熱清水洗見浮瘡一兩者枚細末半兩同研爛傅

瘡上三日後仍如別法洗傳不三五次即愈蓋二味能引蟲出故也須時常以溫水洗過麻油搽之不發

又方 用蠶汁洗後搽乾刮虎骨傳上 **又方** 用韭地上蚯蚓泥乾末入輕粉清油調傳白大益亦可 **又方** 用白墻土煅紅數多為妙研細生油好粉調塗或用真百藥煎填之或以五倍子末摻之若臭爛久不愈者用黑龜殼一個酸醋一椀炙醋蓋為度仍煅令白烟盡存性椀合地上一宿出火氣入輕粉麝香拌勻先以葱湯洗拭乾傳藥

黃水瘡 用貝母為末搽之

蛇瘡 水銀大風子輕粉樟腦杏仁枯礬各等分研細搽

頭癬 雄黃硫黃煎男童枯礬寒水石輕粉滑石各等分為末用香麻油調勻先用荊芥防風黃蘗等藥煎湯熏洗次用藥搽傳

疥瘡 用馬齒莧黃蒿各一斤枳殼一兩連鬚葱一握川椒一合煎湯熏之候稍溫方洗不二次永除 **又方** 取鰻魚焙乾燒烟熏之 **又方** 以土中繡釘無鐵者搗爛醋調蘸三五次即愈

洗疥方 晉礬寒水石各一兩雄黃三錢共為末每次三錢以滾水泡過攪勻概成放淨桶內熏之候水溫洗 **又方** 用不見水新塼一塊燒紅以好醋潑上卻用艾葉鋪了三四層乘熱以布裹定令坐上蒸熏三五次即愈或用煮艾葉湯或退雞湯洗即愈

鼠瘡 亞悉水白大膽出用黑牽牛研細去皮入皆腰子內以線紮

青荷葉包裹火煨熱細嚼溫鹽酒下 又方 肛門周匝有孔數十諸藥不効用熟大肉蘸濃薑汁空心食之七日自愈

脫肛 地龍一撮壁上白蜂窠研細揉上 又方 五倍子為末每用三錢入白礬一塊水二椀煎洗 又方 木賊燒灰存性為末揉上又方 浮萍草為末乾貼

下部濕瘡 熱痒而痛寒熱大小便無飲食亦減身面微腫用馬齒莧四兩研爛入青黛一兩再研勻傅上 又方 用紅椒開口者七粒連根葱白七個同煮水洗淨用絹衣挹乾即愈

外腎瘡 用吳茱萸粉一分蚯蚓屎二分水研塗上乾又傅如男子陰頭生瘡用鼈甲為末雞子白調傅治蛀蝕瘡用黑油傘紙燒灰合地上一宿出火氣傅瘡上便結靨治下疳瘡用白礬一兩黃丹八錢熬熬飛紫色研為末以清渠中惡水洗過挹乾傅上

東瘡 用乾茄根煎湯洗部愈凍脚者熱醋湯洗研藕貼之

蔡瘡 用磨鐵槽中泥或蟹黃塗之

杖瘡 以防風荊芥大黃黃連黃蘗用水煮即以油紙包乳香浸藥線紮定置所煮藥於水中再煮久之取出洗下油紙內二藥和藥汁中洗瘡油紙貼瘡一日一次

瘡疥 用淨水挪青蒿汁調蛤粉傅雪水尤妙 又方 用茨菰

腫痛一名痄腮用赤小豆為末醋調傅立效

手指頭腫用烏梅槌碎去核肉取仁研碎米醋調入瘡之自愈○惡指欲成瘡痛極者用生黑豆嚼爛罨上以紗帛縛住痛即止○手背腫痛用杏脯浸研細傅之又以手按地足踏碾即散

諸傷 救急附

破傷風用病人耳中膜并瓜甲上刮末唾調傅○牙關口緊四肢強直用鼠一頭連尾燒灰研麻猪脂調傅○浮腫用蟬殼為末卷心涎調傅破處即時取去惡水或用魚膠二錢溶化封之又酒服一錢

惡血攻心悶亂疼痛用乾荷葉五斤燒烟盡空腹以童便溫一盞調下三錢日三服○從高墜下及墜馬傷損取淨土和醋蒸熱布裹熨之痛即止○墜損有傷口嚼燈心罨之血即止或用冬青葉晒乾為末掺傷處或細嚼傅上或用姜汁和酒等分拌生麪貼之或用猪蹄搥碎罨瘡口免破傷風○傷肢折臂者即將折處轉正即定用好酒一椀旋熱將雄雞一隻刺血在內攪勻乘熱以之仍將折處根據稍爛炒熱傅上包縛冷再換亦治刀刃傷痛與盛陰上[illegible]用無名異甜瓜子各一兩乳香沒藥各二錢許共為細末每服五錢熱酒調服小兒三錢服訖以[illegible]藥末[illegible]參左顧

牡蠣末果傷處竹篦夾之

人咬傷 用龜板或鼈甲燒灰為末香油調塗

虎傷 用生姜汁服并洗傷處合欒末傳瘡上

馬咬及蹄傷 用艾灸瘡上并腫處又用人屎或又用馬屎鼠屎燒為末和猪脂調傅若人自先有瘡因乘馬為馬汗或馬毛入瘡中或為馬氣熏蒸皆致腫痛宜數易冷水漬之難漬處以布浸濕揩之

猪咬傷 用屋霤中泥塗之即令人承瀋也

犬咬傷 用萆麻子五十粒去殼研成膏先以鹽洗咬處貼上或用蚯蚓泥和溫研傅或以砂糖塗之

風犬傷 急忘於無風處剔去瘡孔血若孔乾則針刺血小便洗淨用胡桃殼半瓣人糞共填滿掩瘡孔艾灸一百壯後日灸二壯百日止忌用蝦蟆乾干薑猫二十箇去頭翅足用糯米炒黄合用猫蝦蟆為末分作四服酒調或水調服小便瀉下惡物為度來見惡物量輕重互服常服者止一盞常數者虎骨末和石灰臘猪脂調傅并酒雖若洗傷口臘終身忌食犬肉蚕蛹被咬者無此灸七日一發二七日不發可全免如痛定瘡合為命不治者必死

狂犬傷 用薄荷汁塗之或浸椒水調茵芸草末傅

毒犬傷 用猫毛燒灰麝射香少許調傅

毒氣入腹者用蒼耳子[illegible]之杵如
厚罨傷處若大咬者煮汁服之惡蛇傷不可療者白毛為末
麥門冬去心濃煎湯調下頃刻入處出黃水畫膿消皮[illegible]用
藥粗塗傷處又方 惡蟲無風處忽以麻皮纏咬處上下重共
刀剜去傷肉小便洗淨燒鐵烙之然後填蚯蚓泥次填陳年
石灰末絹裹住輕者十數刺瘡口并四旁出血小便洗淨以絲
片著咬處灸三五壯

蝨蚤傷 用燈草蘸油點燈以煙熏之凡毒蟲傷皆可治又方 用
蚯蚓泥挹之或刺雞冠血塗之或以桑樹汁傅之

諸惡毒蟲 用野芋葉擦之或急以手起頭上垢膩傅之或用鹽擦
或用人尿洗之

蜈蚣傷 用青桃為細末水飛過以桐油調傅不兩次瘥或用五
倍子為末摻之或用饅頭燒灰油調傅之或用麻油浸黃蠟
花搽之又方 用蒜豆粉俱炒過為末和勻以香油調傅

蚰蜒傷 地上坐卧不覺外腎陰腫鹽湯溫洗數次甚効

蠍螫 折在肉中者用代蓽根搗爛傅上一日換三次自出又方
用臘姑腦子即蠟蛄硫黃研勻攤紙上貼瘡候痒時針出

木刺入肉者用羊糞為末水調塗刺上候痒搔自出或嚼
栗子傅之亦妙

金瘡 不可割斷繩以漆頭或手厚裹衣緊紙穀道抱起解繩

放下揉其項痕搐鼻及吹其兩耳待氣回方可放手若泄氣不可救

溺水 救起放大橈上卧著橈脚襯高以盐榛臍中待水自流出不可倒提出水但心下温温者可救 **又** 急解去衣帶艾灸臍中仍令兩人以蘆管吹其耳中即活

暴絶中暑 不可用冷水灌透急就道間掬熱土於臍上撥開作窟敷尿其中次用生姜大蒜細嚼熱湯送下

凍死 冬月凍死及落水凍死似有氣者脫去濕衣解活人熱衣包之用米炒熱熨心上或炒鹽或龜灰令熱以囊盛熨心上冷即換之令暖氣通温以熱酒或姜湯或粥飲少許灌之

虎傷死 心頭熱者用菖蒲根生擣絞汁灌鼻中或口中即活

○目閉者搗蘿汁灌耳中吹皂莢末入鼻立効○口張者灸兩手足大指甲後各十四壯○四肢不收遺便者馬屎一升水三斗煮取汁二斗洗之又取牛糞一升温酒和灌口中灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯○脉動而無氣者用菖蒲膏納耳鼻孔中吹之及著舌底

壓死 凡壓死墜跌死心頭温者先扶坐起將手提其髮用半夏末急吹入鼻中如活以生姜汁香油打勻灌之若取藥不便急擘開其口以熱小便灌之

縊死 不得近前叫喚但咬痛其脚根及足拇指甲際多唾其

面不省者移動些少即處徐徐喚之存有燈則存無燈不可點照又方用皂莢末吹入鼻中或用蘆管吹兩耳或以鹽湯灌之或擣韭汁半盞灌鼻中皆可

中毒毒用白扁豆一合為末冷水調下又方用早禾稈燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一椀又方用寒水石綠豆粉末以藍根研水調服或綠豆播水或醬調水服皆可

中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澁次嚼黑豆不腥者便是有蠱用梳蔴上垢膩服之吐出又方用蚕退紙撚紙條蘸麻油燒存性為末水調一錢頭服若面青脉絕昏迷如醉口噤出血服之即蘇又方治百蟲盜不食者取鵝鴆熱血隨多少服之

又方取胡荽搗汁半盞不拘時服其蠱立下和酒服更妙

雜治

妙應散白茯苓遼參細辛去葉香附子炒去毛川芎白蒺藜炒去角縮砂五錢龍骨研石膏煅百藥煎白芷各一錢麝香少許研共為細末臨卧早晨温水刷之牢牙疎風理气乳黑髭髮

烏髭髮又方生胡桃皮生石榴皮生柿子皮各等分先將生酸石榴剜去穰子揀丁香好者裝滿通秤分兩後將胡桃柿子皮與所裝石榴丁香等分晒乾同為末用生牛乳和匀盛鉛盒內密封埋馬糞中四十九日取出或煮泡或猪膽裹指蘸擦髭髮即黑又方鉛二兩石灰半兩粉霜黃丹一錢入廣鍋同炒千

萬遍色要黑紅出鍋置地上出火氣加芸香一錢清茶調傅
鬚上茉莉葉裹之再用帕包次早肥皂湯淨洗 又方 針砂一兩
新鐵鍋炒紅入好醋浸之再炒再浸共七次訶子白芨各四
錢百藥煎蕊綠礬二錢麥各為末先淨洗鬚用好醋調令奎
線搭鬚上以茉莉葉包護再用手帕緊纏次早溫酸漬洗去
後用肥皂湯洗

五神黑髮丸 訣云堪嗟鬚髮白如霜要黑元來有異方不用擦
牙并染髮都來五味配陰陽赤石脂與川椒炒辰砂一味最
為良茯神能養心中血乳香分兩要相當棗肉為丸桐子大
空心溫酒十五雙十服之後君休摘管教華髮黑加光無能
明目并延壽老翁變作少年郎內五味各一兩乃仙家傳授
老少皆可服

別方藥 訣云猪牙皂角及生薑西國升麻及地黃朱律旱蓮梔
角子細辛荷蒂用相當青鹽等分同燒煆研細將來用最良
明目牢牙鬚髮黑誰知世上有仙方

菊花散 甘菊花二兩 蔓荊子乾柏葉川芎桑白皮淨白芷細辛去
旱蓮草根梗花葉並用各一兩 每次用藥二兩煎水五大椀煎至三椀
去滓洗治頭髮脫落

追風散 曹衆鶴風荊芥穗各等分 每用二錢加川椒五十粒水一
大椀煎至七分去滓熱漱吐去藥諸般牙疼立效 又方 用青

鹽煆過香附同為末擦之即愈

疾利散 用蒺藜根燒灰貼牙齒打動處即牢

白附丹 白附子白芨白斂白蔹白芷苓蓉陀僧研白石脂研定粉研各等分共為末先用洗面藥洗淨臨睡用人乳汁或牛乳或雞子清調丸如龍眼大窨乾逐旋用溫漿水磨開傅之治面生黑點

貴妃散 雞心檳榔白朮上硫黃各等分片腦少許共為末用粗絹包裹常於鼻上擦磨鼻聞其氣久又加草麻子肉為末酒調臨睡水捺鼻上終夜得聞鼻亦自除

又方 枇杷葉一兩去毛陰乾新者佳梔子五錢為末每服二三錢溫酒調下早晨服先去左邊臨卧服去右邊其效如神治酒齄鼻用白鹽常擦或用雄黃白礬鹽為末用水先濕以藥傅上

治面皯方 用臘月猪脂煎熟夜傅面上遠行野宿亦不損

頭生白香 側柏葉三片胡桃七箇訶子五箇消梨一個共為末同研爛用井花水浸片時擦頭上則永不生白屑

不落髮 側柏葉兩大片榧子肉三箇胡桃肉二箇同研細擦頭皮或浸油或水內常擦則擦頭自不落髮

髮先頭方 用藁本白芷等分為末夜梳髮內明早梳之垢自去

手足皴裂 用清油半兩煉過火前煎沸入黃蠟一塊同煎候鎔入光粉五味子末少許教冷稠紫色為度先以熱湯洗拭乾

用藥傳薄紙貼之

脚指縫爛 用鵝掌黃皮燒存性為末搽之若指縫搔痒成瘡有竅血不止用多年糞箕燒灰傳之○鬬甲痛甚者用橘皮濃煎湯洗浸良久甲肉自離輕手剪去研虎骨末傳之痛即止

脚上雜瘡 取黑白丑各一枚先批破患處以丑置其所縛之即愈若手指傷成瘡為瘡者用地骨皮紅花研細傳之即結靨而痊

腹轉筋 取松木節燒為炭子大以酒煎服

腹脹 用二蚕沙炒熱

治蟲入耳 用兩刃臨耳邊相磨蟲花聲即出或用雞冠血滴入耳中或用麻油灌之若蜈蚣入耳用多猪肉掩之即出

喉腫 用象牙脊以新汲水一盞浮牙脊水上吸之其骨自下或用鳳仙花子為末吹入喉中自化 訣云縮砂蔵靈仙砂糖冷水煎時若進一服諸骨軟如綿一法不用人見將本色骨插髻上倒轉筋仍舊飲食骨就下

誤吞諸物 誤吞銅錢用生姜汁呷飲自消○誤吞金銀用石灰一塊如杏核大硫黃一塊如豆角子大同研末酒調服○誤吞竹木用舊鋸子燒赤投酒中熱飲或用貫衆煎湯呷之即漱○誤吞稻麥二味為口中泛水嚥之○誤吞鐵針訣云

木炭燒紅急搗灰來湯調下兩二杯不然熬令濃汁飲便是
鐵釘也解維

酒 瓜蔞貝母山梔炒石膏煅香
附南星製神麯炒山查酒各一
枳實炒姜黃雞蘭子蓮連翹
酸各五錢升麻三錢五分為末姜汁
炊餅丸白湯送下

蠟餅 用大田螺一枚水中養之盛開以巴豆一粒去殼將針
桃巴豆在內取出拭乾仰頓盞內夏月一宿冬月五七宿自
然成水取擦腋下

汁 用白附子硫黃各等分為細末以茄蒂醮醋粘末擦之○又
方用拈草濃煎水日洗數次

婦人

四物湯 當歸川芎白芍藥熟地黃各等水煎服治衝任虛損月
水不調腹疼痛一切疾患皆可主此隨證加減

白茯苓散 赤茯苓各等每服六錢水煎溫服治妊娠小
便不通

大全芎歸 枳殼麩炒三兩防風去芦二兩甘草炙一兩每服二錢白湯調下
空心食前日三服治孕婦大便秘澁

熟地黃 二兩當歸一兩為末每服水三分煎一升溫
服治產後腹痛

大補 芎藭炒川練子炒各五錢水煎服治任藏心

氣痛

調氣散 高良姜炒 白术 甘草果 仁 橘紅 霍香葉 白茯苓去皮各一兩 甘草炙半兩 每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎服不拘時治妊娠停食感冷發為瘧疾

黃芩湯 白术 黃芩各等分 每服三錢水二盞入當歸一根同煎溫服治孕胎不安

枳殼湯 枳殼去穰麩炒 黃芩各半兩 白术一兩 水煎食前溫服治胎漏血及因事下血

芎藭散 川芎 當歸各等分 每服二錢煎食前溫服治胎動不安如重物所墜上冷如水

白术散 白术一兩 生姜皮 大腹皮 陳皮 茯苓皮各五錢 為末每服二錢米飲調下不拘時治妊娠面目虛浮如水腫狀

粉草散 粉草炙半兩 商州枳殼五兩去白麩皮炒赤 為末每服一錢空心白湯服加香附子尤佳治妊娠七八月者常宜服之滑胎易產

經驗方 黃連末酒調一錢日三服治胎動出血產門痛

良方 黃連濃煎汁呷之治兒在腹哭

催生如聖散 黃葵花焙乾為末二錢熱湯調下神妙

白芷散 白芷霜一兩 香白芷五錢 為末每服一錢水一盞煎至七分加童便稍熱服治產難母子保全

秘方 肉桂為末二錢 麝香另研五分 和勻作一服酒一盞童便半盞熱

調服治胎死腹中不下

又方 治生產五七日不下及矮小女子交骨不開者取自死龜殼或占下廢殼酥炙或醋炙取婦人生男女多者頭髮燒存性為末以川芎當歸同煎服

產後消渴方 滑石三錢沒藥二錢血竭二錢牡丹皮以醋糊丸如豆

露不下以五靈脂為末神麯丸白术陳皮湯下

修鳳散 白礬一錢熬水調下治產後閉目不語

獨行散 五靈脂炒為末水酒童便調下二錢治產後血暈

必方 紫葳一兩乾漆炒二錢半芎藭逢莪术當歸梢鐵五治室女月經不通

小兒

[illegible] 生乾地黃當歸赤芍藥川芎天花粉各等分 每服五錢水一盞煎服治胎熱胎寒生下遍體皆黃狀如金色身上壯熱大小便不通乳食不進啼哭不止此胎黃候皆因母受熱而傳於胎也凡有此證乳母亦宜服之

[illegible] 安息香一兩半為末無灰酒熬成膏入麝香約取一兩慢火熬成膏入藥內用 琥珀研 朱砂 牛黃半兩 生烏犀角 銀箔五十片研 龍腦 麝香各一錢半 牛黃半兩 生烏犀角 生犀角 [illegible] 丹砂 [illegible] 珊瑚 羅為細末研入餘藥令勻蜜丸如芡實大每一丸化下太小以意加減治諸[illegible]丸如芡實大每一丸化下太小以意加減治諸

癇 人參 芪 芩 中客忤

黑錫丹 膽南星 青礞石 煆各一兩 天竺黃 青黛 硃砂 雄黃 各五錢 硇砂 三錢 蜈蚣 一錢 燒存性 蘆甘 一錢五分 殭蚕 五分 為末前甘草湯丸如雞頭大服一丸至二丸治急慢驚風急慢驚風痰涎壅盛薄荷湯下慢驚枳殼

白术湯下

辰砂丸 辰砂 別研 水銀 砂子 各一分 牛黃 龍腦 各五分 別研 天麻 白殭蚕 酒浸炒 蟬殼 去土 頭足 乾蝎 去毒 炒 麻黃 去節 天南星 酒浸十次焙乾 各一錢 為末每服三丸或五七丸食後薄荷湯送下

辰砂丸 辰砂 五分 別研 天南星 一兩 牛膽中陰乾如無生者去皮膜剉炒熟用四兩 天竺黃 一分 別研 為末煮甘草水丸如綠豆大者三五丸亦治室女白帶伏暑用蜜少許嚼開二三丸新水下臘月雪水煮甘草和藥尤佳一法用漿水浸天南星三日候透軟煮三五沸取出乘軟去皮只取白軟者薄切焙乾黃色取末八兩以甘草二兩半捣破用水二碗浸一宿慢火煮至半碗去滓旋灑入天南星末慢研令甘草水盡又餘藥治傷風瘟疫身熱氣喘氣發風熱痰實壅嗽驚風潮搐蠱毒中暑冰必後哥服壯實宜時與服之

三黃丸 人參 五錢 白术 香附 桂去麤 當歸 茯苓 陳皮 各一兩 甘草

半夏 羌活 肉豆蔻 丁香 錢 附子 五分 水一盞半 姜一片 棗一枚 煎服 治
痘疹元氣虛弱不能升發裏虛泄瀉病有大小以意加減

紫草木通散 紫草 木通 甘草 各等分 枳殼 各半兩 每服一錢水煎 治瘡疹出
不快

白茯苓散 白茯苓 細辛 桔梗 麥門冬 甘草 各等分 白术 川芎 各等
為末每服一錢水煎 治瘡疹出
疹發熱

無價散 人猪 大棗 臘月內燒灰為末蜜湯調服 治斑瘡不出
黑陷欲死者量大小與之

朱砂散 朱砂為末蜜水調服 治瘡已出未出皆可服

大靈會丸 靈會 無義 木香 青皮 黑柿 柳黃連 各二錢 蟬殼 二錢五分
胡黃連 五分 鹿角霜 少許 為末猪膽 二枚取汁浸樣為丸麻
子大服二十丸白湯下 治諸疳

枳术丸 枳术 麸炒黃色去穰 白术 二兩 為末荷葉裹燒飯丸如
桐子大每服五十丸白湯下 治痞消食強胃

便民圖纂卷第十四

牧養類

相牛 相牛要眼去角近眼欲大眼中有白脉貫瞳子脛骨長大後脚股闊並快使毛欲短密疎長者不耐寒角欲得細身欲得龍尾稍長大者吉尾稍亂毛轉者命短

毛色 毛白孔紅者多子乳疎而黑者無子生犢時子卧面相向者吉相背者生子疎一夜下養六堆者一年生一子一夜下養三堆者三年生一子

用安息香 用安息香於牛欄樊之○又方用石楠藤和芭蕉春自然十五牛產也

牛鼻用皂角末吹鼻中以鞋底拍其尾停骨下

牛鼻用蕎麥穰燒灰淋洗牛馬同治○又方藜蘆為末水調塗甚妙

牛鼻以舊帛三兩燒存性麻油調傅忌水五日瘥

牛鼻以紫礦為末猪脂碎填漏蹄中燒鐵烙之

牛鼻用蓋一兩鼓汁一斗相和灌之

牛鼻用當歸紅花末酒煎一合灌之

牛鼻當歸烏梅醋浸一宿塗之

牛鼻用胡麻葉搗汁灌之立

牛鼻用牛屋底下食水草用大黃黃連白芷各半兩為末

雞子清一箇酒調灌之

牛忽肚脹狂走觸人用大黃黃連各半兩雞子清一箇酒一升和勻灌之

牛脹滿牛喫雜蟲非時腹脹用燕子屎一合水調灌之

牛疫牛卒疫頭打脇用巴豆去皮搗爛生麻油和灌之仍用皂角末一撮吹入鼻中更用鞋底於尾停骨拍之

牛生白膜遮眼用炒鹽并竹節燒存性細研一錢貼膜上

牛患翳白朮二錢紫菀末二錢牛膝二錢麻黃三兩蒺藜子三兩共為末每服二兩以酒二升

前放温草後灌之

牛水腫脹 白芷一兩 茴香 官桂 細辛各一錢 桔梗二錢 芍藥 蒼朮各一兩三錢 橘皮半兩九錢 共為末每服一兩加生姜一兩鹽水一升同前候温灌之

牛水腫 青皮 陳皮各二兩一錢 白礬一兩九錢 蒼朮 檬斗子 乾姜各二兩一錢 枳殼一兩九錢 芍藥 細辛 茴香各二兩半 共為末每服一兩用生姜一兩鹽三錢水二升同前煎灌之

牛水腫 水牛患熱瘟疫用參 芍藥 黄柏各二兩半 貝母 知母 茯苓 黄連 防風各二兩三錢 山梔 檳榔 金黄芩各二兩四錢 瓜蔞 桔梗各二兩 大黄一兩九錢 共為末每服二兩以蜜二兩砂糖一兩生薑五

雞子清一箇酒調灌之

牛忽肚脹狂走觸人用大黄黄連各半兩雞子清一箇酒一升和匀灌之

牛喫雜蟲非時腹脹用燕子屎一合水調灌之

牛卒疫頭打脚用巴豆去皮搗爛生麻油和灌之仍用皂角末一撮吹入鼻中更用鞋底於尾停骨拍之

牛患眼 牛生白膜遮眼用炒鹽并竹節燒存性細研一錢貼膜上

牛患熱 白朮二錢半 蒼朮四兩 紫菀 茸朱各三兩二錢 牛膝三兩二錢 麻黄三兩去節 厚朴三兩半 當歸三兩半 共為末每服二兩以酒二升

前藥溫草後灌之

治木氣鬼祟 白芷（一兩）茴香（一錢）官桂（一兩）細辛（一錢）桔梗（二錢）芍藥（各一兩）木（各一兩三錢）橘皮（九錢）共為末每服一兩加生姜一兩鹽水一升同煎候溫灌之

治水腫 青皮陳皮（各二兩一錢）白礬（一兩九錢）蒼朮（各一兩）檳榔（二兩半）茴香（二兩三錢）共為末每服一兩用生姜一兩鹽三錢水二升同煎灌之

治瘟疫 水牛患熱瘟疫用參芩藥黃（各二兩半）貝母知母白礬黃連防風（各二兩三錢）山梔檳榔金黃芩（各二兩四錢）瓜蔞桔梗（各二兩）大黃（一兩九錢）甘草（一兩）末每服二兩以蜜三兩砂糖一兩生薑一

錢水二升同調灌之

看馬捷法 頭欲高峻○面欲瘦而少肉○耳欲得小耳小則肝小而識人意緊短者性最快○鼻大則肺大而能奔○眼欲得大眼大則心大而猛利不驚眼下無肉多咬人○腎欲得小○腸欲厚則腹下廣方而平○嗛欲得小嗛小則脾小而易養○胸堂欲闊○肋骨過十二條者　三山骨欲平則易肥○四蹄欲結實則能負重○腹下兩邊生逆毛到嗛者良○望之大就之小筋馬也望之小就之大肉馬也至瘦欲見其肉至肥欲見其骨○今之買馬且看眼鼻大筋骨麄行立好便是好馬

相馬經 歌括云項上須生旋有之不用誇還緣不長所以號騰蛇後有喪門旋前兼有校尸勸君不用畜無事也須疑牛額并衝禍非常害長多古人如是說此事不虛款帶劒渾閑事喪門不可當的盧如入口有福也須防黑色耳全白從來號孝頭假饒千里足奉勸不須留背上毛生旋驢騾亦有之只惟鞍貼下此皆是馳尸衝禍口邊衝時間禍必逢古人稱是病馬取不言凶眼下毛生旋逆看是淚痕假饒福也病無禍亦防侵毛病深知害妨人不在占大都知此類無禍也宜嫌擔耳馳髟宗項雖然毛病殊若然兼豹尾有實不如無

養馬法 馬者火畜也其性惡溫利居宜向燥之地忌作房於午位上日夜餵飼仲春群蓋順其性也季春必啗巩心其退也盛夏午間必牽於水浸之恐其傷於暑也季冬稍遮蔽之恐其傷於寒也啗以猪膽大膽和料餵之欲其肥也餵料時須擇新草節簸豆料若熟料用新汲水浸淘放冷方可餵飼一夜須二三次起餵草料若天熱時不宜加熟料止可用豌豆大麥之類生餵夏月自早至晚宜飲水三次秋冬只飲一次可也飲宜新水宿水能令馬病冬月飲畢亦宜盛被騎數里卸鞍不宜當詹風下吹則成病

治馬諸病 用白鳳仙花連根葉熬成膏抹於馬眼角上汗出即

治馬鼻瘡 用夜合花葉黃丹乾末枳柳五倍子為末先以鹽湯水洗瘡後用麻油加輕粉調傅

治馬傷筋 用生羅蔔三五箇切作片子啖之

治馬傷水 用芭蕉鹽油相和搓作團納鼻中以手搽其鼻令氣不通良久淚出即止

治馬喘水 緣馳驟喘息未定即與水飲須臾兩耳并鼻息皆冷或流冷涕即此證也先燒人亂髮煙兩鼻後用川烏草烏白芷猪牙皂角胡椒各等分鹿麝香少許為細末用竹筒盛藥一字吹入鼻中立效○又法忽一握鹽一兩同拌為泥罨兩鼻內須臾打噴清水流出是其效也

治馬眼 青鹽黃連馬牙硝各等分同研為末用蜜煎火礦瓶內盛貯點時旋取多少以井水浸化

治馬頭骨眼 用羊蹄根草四十九箇燒灰熨骨上冷即換之如無羊蹄根以楊柳枝如指頭大者多熱熨之

治馬漏蹄 青川芎知母川蠀螬金牛夯蛴螬薄荷貝母同為末每服二兩蜜二兩用水煎沸候溫調灌○又法取乾馬糞置瓶中以頭髮覆蓋燒烟熏其兩鼻

治馬舌瘡 麥冬花瞿麥山梔子地仙草青黛鵰砂朴硝油煙墨等分為細末每用半兩調塗舌瘡立痊

治馬腹脹 羌活白藥甘草子當歸炙藥為末春夏煎水加

蜜炙冬小便調療腦痛低頭難不食草

治馬傷脾 川厚朴去麤皮為末同姜棗煎治一應脾胃有傷不食木草寒唇似笑鼻中氣短宜速與此藥

治馬心熱 甘草老硝黃栢大黃山梔子瓜蔞為末水調灌一應心肺壅熱口鼻流血跳躑煩燥宜急與此藥

治馬肺毒 天門冬知母貝母紫蘇芒硝黃芩甘草薄荷葉同為末飯湯不入許醋調灌療肺毒熱極鼻中噴水

治馬肝證 朴硝黃連為末男子頭髮燒灰存性漿水調灌一應邪氣衝肝眼目似睡忽然眩倒此方治之

治馬五熱脾腎 用藍汁二升非花水一升和灌之

治馬腎虛 烏藥芍藥當歸玄參山茵蔯白芷山藥杏仁秦艽每服一兩酒一大升同煎溫灌隔日再灌

治馬流涎 當歸昌蒲白朮澤瀉赤石脂枳殼厚朴甘草為末每服一兩半酒一升葱白三握同水煎溫灌

治馬氣喘 玄參黃芪升麻牛蒡子荊芥黃耆知母貝母同為末每服二兩漿水調草後灌之

治馬咳嗽 用大麻子揀淨一升餧之大效

治馬尿血 黃耆烏藥芍藥山茵蔯地黃枇杷葉為末漿水煎沸候冷調灌

治馬結尿 滑石朴硝木通車前子為末每服一兩溫水調灌

隔時再服結甚則加山梔子赤芍藥

治馬結實 皂角燒灰存性大黃枳殼麻子仁黃連厚朴為末清米泔調灌若腸突加蔓荊子末同調

治馬傷蹄 大黃五靈脂木鼈子去油海桐皮甘草土黃等藥擣帛上裹之

子白芥子為末黃米粥調藥擣帛上裹之

治馬發黃 黃栢雄黃木鼈子仁等分為末醋調塗瘡上紙貼之初見黃腫處便用針遍即塗藥

治馬息起 取壁上多年石灰細拌羅用酒調二兩灌之立效

治馬沐毛 馬疥癩及瘰癧用川芎大黃防風全蝎各一兩荊芥穗五兩為細末分作五服白湯調冷灌之

治馬蹄成瘡不能騎坐如未破將馬脚下濕稀泥塗上乾即再易濕者三五次自消或只用溝中青臭泥亦可已破成瘡者用黃丹枯白礬生姜燒存性天靈蓋燒存性各等分為末入麝香少許瘡乾用麻油調若瘡濕有膿用藜木同葱白煎湯洗淨傅之立效

治馬結川山甲炒黃大黃郁李仁各一兩代之共為細末作一服用麻油四兩醋一升調勻灌之立效如灌藥不通用猪牙皂角為細末同麻油各四兩和勻填耆門中再灌前藥一服即透

治馬黃 黃芪甘草山梔子白藥黃藥茯苓黃芪

黄連知母桔梗各等分為末每服二兩以油蜜和灌之若駒則
隨其大小量為加減

養羊法 羊者必畜也其性惡濕初居高燥作棚宜高常除糞穢
若食秋露水草則生瘡月羊種以臘月正月所生之羔為上
十一月及二月生者次之大率十口二羝少則不孕多則亂
群羝無角者更佳有角者喜相觸傷胎門由也

飼羊法 向九月初買牂羯羊多則成百少則不過數十隻初來
時與細切乾草少著糟水拌經五七日後漸次加麻麸黑豆
糊糟水拌之每羊少飼不可多與多則不食可惜草料又
無不得肥易與水與水則退牂溺多可一日六七次上

不可太飽太飽則有傷少則不飽不飽則減牂欄圈常要潔
淨一年之中勿餵青草餵之則減牂腹不肯食枯草矣

治羊大瘟 以羔羊脂煎熟去滓取鐵篦子燒令熱將脂勻塗
篦上烙之勿令入水次日即愈

治羊疥癬 藜蘆根不拘多少搥碎以米泔浸之瓶盛塞口置釜蒸
遍令暖數日味酸可用先以瓦片刮疥處令赤用溫湯洗去
疥痂中拭乾以藥塗上兩次即愈若疥多宜漸塗之徧塗恐不
勝痛○又方用鍋底墨及塩與桐油各二兩調勻塗之

治羊鼻中 先以水洗眼及鼻中膿汙令淨次用蓋一大撮就將
沸湯研化候冷登清汁注雛子清少許灌鼻內吾後漸愈

治羊敗羣 羊膿鼻及口頰生瘡如乾癬者相法遂致絕群治法
取長牽竪於棧所牽頭置一小板繫係爾縛於牽令可上下又
辟狐狸而益羊瘡病

養猪法 母猪取短喙無柔毛者良喙長則牙多一相三牙已上
者不可養為其難得肥也凡者子母不同圈子母若同圈
喜相聚不而不食往者同圈則無害

肥猪法 麻子二升搗千餘杵塩一升同煮和糠二升飼之立肥

治猪病 割去尾尖出血即愈若瘟疫用蘿蔔或蒸及梓樹
葉與食之不食難救

養犬法 凡人家勿養高脚狗彼多喜上卓燒畜上養矮脚者
便益純白者能為怪勿畜之○凡黑犬四足白者必後二足白頭
黃者吉足黃招財尾白者大吉一足白者益家白犬黃頭
吉地月白者害人帶虎斑者吉黃犬前一足白者吉胸白者吉
口黑者招官事四足俱白者必有大黃耳者吉○犬生三子
俱黃四子俱白八子俱黃五子六子俱青吉

治狗 用水調平胃散灌之加清油吉无妙

治狗 用葵根塞鼻內可活

治狗瘡 狗遍身瘢癩用百部濃煎汁塗之○狗蠅多者以香
油遍擦立去

相猫法 猫兒身短喜取為良眼用金銀色長尚似虎威聲要

喊老鼠聞之百避藏○露瓜能翻瓦腰長會走家面長雞絶種尾大懶如蛇○又法口中三坎者捉一季五坎者捉二季七坎者捉三季九坎者捉四季花朝日咬頭牲耳薄不畏寒毛色純白純黑純黃者不須揀若有花又要四足及尾花纏得過方好

治猫瘋凡猫病用芍藥磨水灌之○若恨火疲悴用硫黃少許入猪腸中炮熟餵之或合猪腸中餵之亦可　小猫悞被人踏死用蘇木濃煎湯灌去相灌之

相雞鴨法　雞鴨凡其大頭欲小口上齒有小珠滿五者生卵多蒲三者為次

選種鴨種　凡雞鴨並選再伏者為種大率雞三雌一雄鴨五雌一雄抱時皆一月量雛欲出之時四五日間不可震響大雞抱十子大鴨十五子小者量減之數起者不任為種其貪伏不起者為種須五六日一與食起

養雞鴨法　稻子或小麥大麥不計煮熟先用磚蓋成小屋放雞在內勿令轉側門以木棒簪定只令出頭喫食日餵三四次夜多與食勿令住口如此五日必肥

養雌鴨法　每年五月五日不得放棲只乾餵不得與水則日日生卵不然或生或不生土硫黃飼之易肥

養雞法　雞種取桑落時者良春夏生者不佳雞春夏雛二十日

內無令出窠餌以燥飯若濕飯則腑生膿不宜燒柳木柴大者盲小者死餵小麥易大○作棲不宜用桃李木安棲宜四極中星之處子午卯酉方爲四極申丙庚壬爲中星

菽雞易肥法 以油和麪捻成指尖大塊日與十數枚食之又以做成硬飯同土硫黃研細每次與半錢許同飯拌勻餵數日即肥

養雞不抱法 母雞下卵時日逐食內夾以麻子餵之則常生卵不抱

養生雞法 雞初來時即以淨溫水洗其脚自然不走

治雞病 凡雞雜病以真麻油灌之皆立愈若中蜈蚣毒則研茱萸解之

養鯉法 以雄畜未搜飯餌之可去貧胃並此藥性熱故令使其力健

陶朱公治生之法有五水畜第一池養大也池中作九洲求鯉魚二月上庚月納池中令水深尺餘留必生五四月納一神守六月二納守八月三神守神者鼈也所以納鼈者鱗蟲三百六十蛟龍爲之長而將魚飛去有鼈則魚不去在池中周遶九洲無窮自謂江湖迎養鯉者鯉不相食易養

又貴也

治魚忌 凡魚遭毒翻白多忌流去毒水別引新水入池多取芭蕉

葉槍碎置新水來處使吸之則解或以湯洗面亦佳

治鹿病 宜用蓋拌豆料餵之常餵以豌豆亦佳

治猿病 小猿宜餵以人家黃者若大猿則以蘆葡餵之

治鶴病 用蛇肉及大麥煮者熟餵之

治鸚鵡病 以拌攪餘甘飼之愈預收作乾以備緩急之用

治鴛鴦病 用古墻上螺螄殼并續隨子銀朱搗為丸每餵十丸

若為鷹鳥所傷宜取地黃研汁浸米飼之

治鳥鵲病 百鳥喫西瓜生爛者拌瓜子為末傅之愈

製衣造類上

製餅法

千金方云用白蜜二斤白麵六斤香油二斤茯苓四兩甘草二兩金箔四兩麻黃二兩共為細末拌白搗為塊子蒸熟陰乾為末以細篩盛貯每服一匙冷水調下可待二日雖太平時亦不可不知此

製蝦蟆酥

捉大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住以小杖鞭背上兩道高處須臾有白膏自出便刮在淨器內收貯乃真蝦蟆酥也

製茶

上春嫩茶芽每五十兩重以菉豆一升去殼蒸焙山藥十兩一處細磨別以脂麻炒令半熟重入盤同研約二千杵

納罐內密封窖三日後可以享點愈久香味愈佳

麝香　**腦子**　腦子隨多少用薄紙裹置茶合上密蓋定點供自然帶腦香其腦又可別用取麝香殼安罐底自然香透尤妙

白檀香　木犀茉莉橘花素馨等花依前法熏之

蘇合香　用有焰炭火滚起便以冷水點住伺再滚起再點如此三次乞味蒸煮

天台香湯　白木犀盛開時清晨帶露用杖打下花以布被盛之揀去蒂萼嫩在淨瓷器內候積聚多然後用新砂盆播爛一名山桂湯一名木犀湯用木犀一斤炒鹽四兩炙粉草一二兩拌勻置瓷瓶中密封曝七日每用沸湯點服

橘皮二兩　**烏藥二兩**　**香附子炒**　**粉草二兩炙**　共為末每用二錢加姜湯點服宜酒煮服之妙常服快氣進食

東坡歌括子　**半兩生姜**　**一斤**　**蜜**　**乾用去核**　**三兩白鹽炒黃二兩**　**丁香木香各半錢**　**約量陳皮白去瓤**　**檀前也好點**　**桃好紅白各顏直到老**

梅頭煎　**大梅蒸熟去皮核每斤用甘草末五錢炒鹽四兩**　**生姜絲二兩青椒豆錢炒秋間入木犀不拘多少**

松子酒　**松子仁胡桃肉湯浸去皮各一兩**　**蜜酒共研爛入密瓶內每用**

沸湯點服能潤肺療咳嗽

大登子　**三斤去核切作**　**檀香末**　**沉香末**　**丁香末**　**生姜**　**五兩切作**　**甘草**

末兩內二件用淨砂盆研爛次入檀香甘草末末作餅子供
乾候為細末每用一錢鹽少許湯點服能寬中快氣消酒

造酒麴 白麪一百斤綠豆五斗辣蓼末五兩杏仁十兩去皮研為泥
先用蓼汁浸綠豆一宿次日煮極爛攤冷和麪次入杏泥蓼
末拌勻踏成餅稻草包暴約四十餘日去草晒乾收起須二
伏中造

菊花酒 酒醅將熟時每缸取黃菊花去蕚蒂其者只取花瓣
二斤擇淨入醅內攪勻次早榨則味香美但一切有香無毒
之物俱此用之皆可

又雜酒法 如人家賀客[illegible]恐必不能齊可共聚一缸
登清去渾將陳皮三兩許撒入缸內浸三日漉去再如前撒
入如此三次自成美醞

收酸酒法 若冬月造酒打入遲而作酸即炒黑豆一二升石灰
二升或三升量酒多少加減却將石灰另炒黃二件趁熱傾
入缸內急將杓打轉過二三日摔則全美矣○又法每酒一
大瓶用赤小豆一升炒焦袋盛放酒中即解

治酒不發 釀酒失冷三四日不發者即撥開飯中傾入熟酒醅
三四碗須臾便發如無酒醅將好酒傾入一二升便有動意
不傾則作醋

造烏梅 烏梅去核一斤以釀醋五升浸一伏時暴乾千人杵

浸再曝乾以醋盡為度擣為末以醋浸蒸餅為丸如雞頭大投一二丸於湯中即成好醋

造七醋 黄陳倉米五斗浸七宿每日換水一次至七日做熟飯乘熱入甕按平封閉第二日看轉至第七日再看轉傾入井水三擔又封一七日攪一遍再封二七日再攪至三七日即成好醋此法簡易尤妙

收醋法 將頭醋裝入瓶內燒紅炭一小塊投之摻入炒小麥一撮罨封泥固則永不壞

造醬 三伏中不拘黄黑豆揀淨水浸一宿漉出煮爛用白麥拌勻攤蘆席上用楮葉或蘆耳葉蓋一日發熱二日作黄衣三日後翻轉曬乾黄子一斤用鹽四兩為率井水下水高黄子一拳曬須不犯生水

造曲生粗 用草烏五七箇切作四半撒入其蛆自死

造飯不餿 用生蒐菜鋪蓋飯上則飯不作餿氣

造醬法 取牛乳不鍋滚二三沸沿在盆內候冷定結成酪皮取酪皮又煎油出去粗沿在盆內即是酥油

造乳餅 取牛乳一斗絹濾入鍋煎三五沸先將好醋以水解淡俟乳沸點入則漸結成漉出用絹布之類包盛以石壓之

收藏乳餅 取乳餅安鹽罐底則不壞用時取出蒸軟則如新

煮諸肉 牛肉猛火煮至滚便書退作慢火不可蓋蓋則有毒

若老牛肉入碎杏仁及蘆葉一束同煮易軟爛○馬肉入水下入葱酒煮不可蓋○羊肉滚湯下蓋定慢火養熟若老羊同尾片煮則易爛羝羊同核桃煮則不臊○猪羊肉以舊籠上篾一把入鍋同煮立軟○獐肉冷水下煮不宜過過則乾燥無味加葱椒山藥其味珍美○鹿肉宜與肥猪羊肉同煮以鹿肉乾燥借其油味浸入令肉性滋潤煮不宜過滚水下○兎肉塩醃一宿冷水下加葱椒宜蘿蔔裹亦可飽肥肉同煮若煮太熟則肉乾無味○老雞鴨鵝猪腰一具切爛同煮以盆盖定不得揭開約熟待度則肉軟而汁佳或用爛桃葉數片煮老雞鴨亦餳糖肉塊煮老雞皆能易軟○猪羊肉待

燒肉 猪羊鵝鴨等先用塩醬料物淹一二時將鍋洗淨燒熱用香油徧遍澆以柴捧架起肉盆令紙封慢火煨熟

四時臘肉 收臘月內淹肉滷汁淨器收貯泥封頭如要用時取滷一碗加臘水一碗塩三兩將猪肉去骨三指厚五寸闊段子同塩拌未淹半日却入滷汁內浸一宿次日其肉色味與臘肉無異若無滷汁每肉一斤用塩半斤淹二宿亦然者將先以米泔清者入塩二兩煮三沸換水煮

收臘肉法 新猪肉打成段用煮小麥滚湯林過控乾每斤用塩一兩擦拌置甕中三三日一度翻至半月後用好糟淹一二宿出甕先用元淹汁水洗淨懸於無煙淨室二十日以後生乾

半濕以故紙封裹用淋過淨灰於大甕中一重灰一重周理
訖盆合置之京處經歲如新煮時米泔浸一炊時洗刷淨下
清水中鍋上盆合五擁慢火煮候滚即徹薪停息一炊時再
發火再滚住大良久取食此法之妙全枉早淹須臘月前
日淹藏令得臘氣為佳稍遲則不佳矣牛羊馬等肉並同

夏月收肉 凡諸般肉大片薄批每斤用鹽二兩細料物少許拌
勻勤番動淹半日許榨去血水香油抹過蒸熟供餐窠懸
烈日中晒乾收貯

夏月藏肉法 每肉五斤用胡蔴子一合醋二升鹽三兩慢火
煮熟透風處放若加酒葱椒同煮尤佳

藏鴨卵 撏淨於胷上剖開去腸肚每斤用鹽一兩加川椒
茴香時蘿陳皮等 揉淹半月後晒乾為度

藏鴨卵 不拘多少洗淨控乾用鹽灰篩細二分鹽一分拌勻却
將鴨卵於濃米飲湯中蘸溫入灰鹽裹過收貯

造脯 歌括云不論猪羊與大牢一斤切作十六條大麦麴醇醡小
盞醋馬芹時蘿入分毫揀淨白鹽秤四兩奇語危人浸次蒸
酒尽醋乾方是法味甘不論孔間韶

好肉法 好肉不拘多少去筋膜切作條或作段每二斤用鹽
大錢半用椒三十粒葱三大莖細切酒一大壺同淹三五日

日翻五七次晒乾猪羊做此

淨燥法 淨燥猪說更以熱湯遍洗之毛孔中即有垢出以草痛楷如此三遍楷洗令淨四破於大釜煮之以杓接取浮脂則着釜中稍稍添水數數接脂脂尽漉出破為四方寸臠焉水更煮下酒二升以醋腥臊青白皆得若無酒以醋換代之添水接脂一如上法脂盡無復腥氣漉出擺拔於銅罐中熬之一行肉一行擘葱淨豉白蔻薑椒如是次第布訖下水熬之肉作琥珀色乃止恣意飽食亦不能飽鴨鵝乃勝燠肉飲得着冬瓜甘瓠者於銅器中布肉時下之其盆中脂練白如珂雪寸以供餘用者為

蒸法 大者一隻燥淨去腸肚以榆仁擣曹肉汁調先炒葱油傾汁下鍋用椒數粒後下鴨子慢火煮熟折開另盛陽供鵝鴈鷄同此製造

蒸法 肥者二隻去骨用淨肉每五斤細切入鹽三兩酒一大壺壺過宿去滷用葱絲四兩薑絲二兩橘絲一兩椒半兩時蘿蔔香茴香各少許紅麴末一合酒半升拌勻入罐實揉箬封泥固猪羊精者皆可做此治造

蒸法 每大魚一斤切作片臠不得犯水以布拭乾夏月用鹽一兩半冬月一兩特醃無水出再灑乾次用薑橘絲蒔蘿紅麴饋飯并葱油等共入磁罐揉實箬蓋竹篾捲罐去滷

尽即熟或用暑水浸則肉緊而脆

白藏魚 臘月將大鯉魚去鱗鰓頭尾劈開洗去腥血布拭乾炒鹽醃七日就用鹽水刷洗淨晾風懸之七七日魚極乾取下割作大方塊用臘酒腳糟糟稀相煮多少下炒茴香蔣蘿蔔蓋油拌勻塗魚逐塊入淨壜一層魚一層糟壜滿即止以泥固口過七七日開開時忌南風恐致變壞

糟魚 大魚片每斤用鹽一兩先醃一宿拭乾別入糟一斤半用鹽一兩半和糟將魚大片用紙裹以糟裹之

酒糟魚 大魚洗淨一斤切作手掌大用鹽二兩神麯末四兩椒一百粒葱一握酒二升拌勻密封冬七日夏一宿可食

醃薄荷葉 白樣茶為末拌勻醃一宿至次日早晨去鹽水再以新汲水洗淨任意用之○一法若當用此少木香在內則不腥

醃蔬法 三十個臘不用公大水洗淨拭布拭糟鹽十二兩五斤鮮糟五斤鹽二斤好醋半斤并半酒糟拌勻內可食七日到明年七日熟可

醃蟹 九月間棟脚壯者十斤用炒鹽一斤四兩好白礬末一兩半先將蟹洗淨用稀篩盛封貯懸於當風處以解盡乾為度好酒酒五斤拌和鹽礬令蟹入酒內良久取出每蟹一隻以花椒一顆納臍內入磁瓶實捺收貯更用花椒椽其上包瓶紙泥上用招牌一枝若欲尼固取時不許見水或用好酒浸

開瞻糟法鹽藏亦得糟用五斤

糟瞻圓瞻百枚洗淨控乾瞻內滿填鹽用線縛定仰置入磁器中去梗酉二斤研渾椒一兩好酒一斗拌醬椒勻澆浸令過瞻一指酒少再添密封泥固冬二十日可食

酒鰕 大鰕每斤用鹽半兩醃半日瀝乾入瓶中一層鰕入椒十餘粒層層下訖以好酒化鹽一兩半澆之密封五七日熟冬十餘日每鰕一斤用鹽三兩

蒸鰕 用枇杷核煮則釘易化

蒸鰕 如猫頭筍之類飲而不可食者先以薄荷葉數片入鍋同鹽煮熟則無飲氣

造芥辣 芥菜子淘淨入細辛少許白蜜醋一處同研爛再入淡醋濃去粗極辣

造脆姜 嫩生姜去皮甘草白芷零陵香少許同煮熟切作片子則脆美異常

糟姜 社前嫩姜去蘆揩淨用煮酒和糟鹽拌勻入磁罈上用沙糖一塊箬扎紮泥封

醋姜 炒鹽醃一宿用元滷入釀醋同煎數沸候冷入姜箸紮瓶口泥封固

蜜煎 將好嫩姜去蒂酌量用鹽醃五日去水別用市醬醃五七日其水去盡鹽揩乾晒一日方可入好醬內

糟茄 八九月間揀嫩茄去蒂用活水煎湯冷定和糟鹽拌勻入罈箸紮泥封訣云五茄六糟鹽十七更加河水甜如蜜

蒸茄 深秋摘小茄去蒂揩淨用常醋一碗水一碗合和煎微沸將茄煠過控乾搗絲并鹽和冷定醋水拌勻納磁罈中

香茄 取新嫩者切三角塊沸湯煠過稀布包榨乾鹽醃一宿晒乾用姜絲橘絲紫蘇拌勻煎滚糖醋發晒乾收貯

香羅蔔 切作骰子塊鹽醃一宿晒乾姜絲橘絲蒔蘿茴香拌勻煎滚常醋發用磁器盛縣乾收貯

收藏茄 用淋過灰晒乾埋土底茄子於內冬月取食如新

收藏梨子 揀不損大梨有柄者插不空心大蘿蔔內紙裹縣

處至春深不壞藕梗柑橘亦依此法

收藏林檎 每一百顆內取二十顆搥碎入水同煎候冷納淨甕浸之密封甕口久留愈佳

收藏石榴 選大者連枝摘下用新瓦缸安排在內以紙十餘重密封蓋

收藏柿子 柿未熟者以鹽湯浸之可令周歲顏色不動

熟生柿法 取麻骨揷生柿中一夜可熟

收藏桃子 以麥麪煮粥入鹽少許候冷傾入新甕取桃納粥內密封甕口冬月如新桃不可熟但擇其色紅者佳

收藏林檎 擇光鮮不損者將有眼竹籠先鋪草襯底及護四圍

勿令露出重疊裝滿安於人不到處勿近酒氣可至四五月若乾了用時於梨橘頂上用竹針針十數孔以溫蜜湯浸拳其餘水自充滿如舊

又藏金橘 安錫器內或芝麻雜之經久不壞若橙橘之屬藏菜豆中極妙勿近米邊見米即爛

又藏椒 用好錫有蓋罐子棟好椒欖裝滿紙封縫放淨地上至五六月猶鮮

藏藕 好肥白嫩者向陰濕地下埋之可經久如新若將遠以泥裹之不壞

又藏栗 霜後初生栗投水盆中去浮者餘漉出布拭乾晒少時令無水濕為度用新小瓶先將少炒乾放冷以栗裝入一層栗一層沙約八九分滿每瓶盛二三百箇用箬一重蓋覆以竹篦按定掃一淨地將瓶倒覆其上暑以黃土封之不宜近酒氣可至來春不壞

藏柿 以麄布袋盛掛當風處則不膩收松子亦可用此法

藏梨 以新瓷甕盛每鋪一層用鹽白梅二三箇以箬葉包如粽子狀置內密封甕口則不蛀壞

藏茶 以舊盛茶瓷瓶收之經久不壞

藏青果 十二月間溫洗淨淨瓶或小缸盛臘水遇時果出用初青未與青果同入臘水收貯顏色不變如鮮凡青梅或

枇杷橘小東菊蓮蓮藕菱角梨子柰橘香橙橄榄荔蔡等果皆可收藏

收藏果子 以乾沙相和入新甕內收之密封其口或用芝麻拌和亦可

收藏橙橘 以橙草寸剪重重間和收之雖經兩不潤

造蜜煎果 凡煎果須隨其味苦辛硬製之以半蜜半水煮十數沸乘熱控乾別換純蜜入沙銚內用文武火耳煮取其色明透為度新甕盛貯密紮封固勿令生蟲須時復看壞覺蜜酸急以新蜜煉熟易之

藏蜜和典 黃梅時換蜜以細辛末放頂上蟻蟲不生

官桂良薑草撥草荳蔻陳皮縮砂仁八角茴香各一兩川椒二兩杏仁五兩甘草一兩半白檀香半兩共為細末用如帶出路以水浸蒸餅丸如彈子大用時旋以湯化開

時蔬繼茴香 川椒胡椒乾薑炮甘草馬芹杏仁各等分加榧子肉一倍共為末水浸蒸餅為丸如彈子大用時湯化開

馬芹胡椒茴香 乾薑炮官桂花椒各等分為末滴水為丸如彈子大每用調和燃破即入鍋內出外尤便

茴香胡椒 舊醬一斤半臘糟一斤麻油七兩鹽十兩川椒馬芹茴香胡椒各二兩薑官桂各等分入油尤以油尤鍋內煎香將

料米同糟醬炒熟入器收貯遇修饌隨意就用料足時全甚

便行廚

便民圖纂卷第十五

便民圖纂卷第十六

制衣造類下

收茶 茶很毒與天仙貝母等分全半夏又浮萍加一倍九升水煮不須添騰騰漫火熬乾淨雨下隨居到處穿莫道單衫元是布勝如披著幾重氊

洗蠟法 用大蒜搗碎擦流蠟處即淨

去墨汙法 用麥嚼時爛搓之仍用冷水洗無迹或用飯擦之或嚼時生杏仁旋吐旋洗皆可

去油汙法 用豆粉厚敷汙處以熱熨斗坐衫上良久即去或用

若尚餘痕再上一下依舊如此[illegible]

若牛油沾者用生菜末次之羊油沾者用石灰次洗之皆淨

洗黃絹衣 以生豆腐浸過用水擺去

洗鮮黃絹衣 用鮮豆中腦揩之即淨

洗青絹衣 用杏仁洗之

洗白絹衣 用冷水洗即淨若蒼中髒汙衣用豆皮膠洗之

洗白衣 用梔子濃煎洗之如新

洗白衣 取豆稭灰或茶子去殼洗之或者黃蘿蔔湯或煮芋汁洗之皆妙

洗綠衣 用牛膠水浸半日以溫湯洗之又法用豆豉湯熱擺去色不動

洗青藍清水揉梅葉洗之不脆或用桃葉搗碎泡湯洗之亦可

洗紅竹布不可揉洗須揩起以南棗米泔浸半日次用溫水淋之用手輕按晒乾則垢脫盡

洗衣 用猪蹄瓜煎湯乘熱洗

洗草布 以肥皂水洗取清灰汁浸歷不可揉

洗布 用梅葉搗汁以水和浸次用清水漂之帶水鋪晒

洗白再浸再晒

洗羅紗衣 凡羅絹衣服稍有垢膩即揩置桶內溫皂角湯洗之發時頻翻晾後且浸且拍髒垢盡去即過溫湯又浸又拍不必晒經宜閣經宜竹竿上陰晒盡方展開平眼陰乾拍

洗白衣 用油洗或以溫湯豆麻攤過細嚼杏仁接洗又攤之無迹或先以麻油洗去用皂角洗之亦妙

洗黃色衣 埋土中一伏時取出洗之則無穢氣

洗黑色衣 先用釅柴灰或豆梢等灰煮熟絹帛次用猪胰練帛之法同灰水大滚下帛須頻提轉不可過熟亦不可灰生若扭住不散則帛方熟○用胰法以猪胰一具同灰搗成餅陰乾用時量帛多寡剪用稻草一莖摺作四指長搓湯浸帛如無胰瓜蔞去皮將穰剉碎入湯化開浸帛亦可

洗衣 用新松子去殼細研以水煮熟入猪胰內或加木香同煮尤佳凡搓洗以熟麪湯調生豆粉為之極好若用白墩去灰水

增補事類賦 用百部秦艽搗為末收拭香樣收打籠覆蓋放衣在上熏之虱自落若用二味煮湯洗衣尤妙

去蠅矢 凡巾帽上取蟾酥一蜆殼許用新汲水化開淨刷牙蘸水遍刷過候乾則蚊蠅自不作穢或用大燈草放束捲定堅擦其迹自去

絡絲不亂 木槿葉擦汁浸絲則不亂

收藏物不蛀 用芫花末摻之或用晒乾黃蒿布撒於捲則不蛀

收皮物不蛀 用芫花末摻之則不蛀或以艾捲置甕內泥封口亦可

蜜花 用漢椒雜茱萸盒中收貯收時防蟻晒時防雨若晒其羽則色昏

蜜蜂 用鯉魚鰓以肥皂搓冷水洗清水滌過再用鹽水出色再忌熱水

蜜人 用乳浸一宿次日以益母草燒灰淋汁入麩少許以絹袋盛蜜蜂輕手擦洗其色鮮明忌近麝香能昏珠色○被溷者用鴛鴦糞晒乾燒灰熱湯澄清絹袋盛洗○色焦赤者以穗子皮熱湯浸水洗研蘿蔔淹一宿即白淨○赤色者以蕉水洗無浸一宿潔白○犯尸氣者以一敗草煎汁麩炭灰揉洗淨水淨

象牙器物 用阿膠水刷之以水耳滌○又法水煮木賊令軟搓洗以井草水滌之○又法煎盤貯水浸之烈日中曬候堅白爲度

骨牌 取驢骨用胡荽爛搗著水和骨煮勿令大歇因伏時候骨軟以細生布裹用物壓實令堅自如牙紋

梁木作器色 用蘇木漿煎汁刷三次後一次摻石灰在上良久拭去其紋如花梨若梅水只用水濕以灰摻之

洗器 蘇木二兩剉碎用水二十盞煎至一盞以下去粗入鐵器水三兩同熬小時以磁器或石器收用時點之

點錫 凡錫器用硇砂白砂砒鹽同煮其硬如銀

點銀鏡 羊角亂髮俱燒灰細研水調塗之日燒紅磨之

磨銅鏡 鹿骨角燒灰拈白礬銀母砒共爲細末等分和勻先磨淨後用此藥磨光則久不昏

補瓦缺 先將瓦缺烘熱用雞子清調石灰補之甚牢○又法白芨一錢石灰一錢水調補

補銅缸 缸有裂縫者先用竹篾箍定烈日中曬縫令乾用瀝青灰鎔塗之入縫內令滿更用火器烘塗開水不滲漏勝於灰

縫皮 生羊肝研爛和麻線石甚牢

穿井 凡開井必用數大盆貯水置各處候夜靜明朗觀所照星何處最大而明則地必有甘泉試之屢驗

補縫 官桂末補磚縫中則草木生

炭火久燃 米甘浸炭一宿架起令乾燒之不爆

煙火 用好胡桃一個燒半紅埋熱灰中三日尚不燼

造香 甘松 藿香 茴香 麝香 陵香 各半兩 檀香 搗碎酒浸蒸過焙乾 丁香 共爲麄末紙包近肉或枕中枕七日入腦麝少許則香透衣內

作香餅 用堅硬水炭三斤梓細黃丹定粉針砂牙硝各半兩入炭末爛煮棗一斤去皮核共拌勻作餅子若棗肉少必煮棗十紐之一餅可燒一日

取爐灰 用松毛木燒灰以用米湯淋取灰澄清晒乾煅紅取出

候冷再研細依上和搜再煅三四次其白如雪其体甚輕
置香爐中養火不滅

長明燈 雄黃研黃乳香瀝青大麥麥乾漆胡蘆頭牙硝等
分為末漆和為丸如彈子大穿一孔用鐵線懸繫陰乾
一丸可點一夜

照書燈 用麻油炷燈不滅每一斤入桐油二兩則不燥又法
鼠耗若菜油每斤入桐油三兩以鹽少許置盞中亦可省油
以生姜擦盞不生滓置蘇木煎燈心晒乾炷之無燼

收書法 於梅雨前晒極燥擱櫃中厚以紙糊門及小縫令不
通風即不蒸古人藏書多用芸香研末置櫃中今之[illegible]

麝香亦可碎蠹蟲樟腦又佳

收書法 未梅雨前晒眼令燥緊捲入匣厚以紙糊縫過梅月方開
則不蒸匣須用楸梓杉杪之類內不用漆

防書法 用蘿蔔少許入糊不瓦若入白礬椒末黃蠟則鼠
不侵

造墨法 清麻油十斤先取三斤以蘇木一兩半宣黃連二兩半本
仁二兩搥碎同煎候油變色放溫濾去滓傾入餘油攪令隨
盞大小掘地作坑深淺令與盞平滿添油注燈置坑內以瓦
盆子約面濶八九寸底深三寸許者覆之仍用方寸瓦片搭
定三面不可太高又不可太低每一炊久即掃一度令不可作

十或盞盞多則掃不徹每取煙須即剪燈花勿使出[illegible]須揭見風恐致煙落○合膠凡煙四兩用黃牛皮乾[illegible]四二分打作小片以水浸軟漉出入藥汁內同熬切[illegible]則不堅多又著筆不宜添減○搜煙每煙四兩半用[illegible]合羊兩蘇木四兩各搥碎水二盞同煎五七沸候色[illegible]濾去淨別同沉香一錢半煎留水四兩許再濾次用腦半錢麝一錢輕粉一錢半以藥汁半合研化先將藥汁入膠同熬不住手攪令鎔後入腦麝汁攪勻乘熱傾入煙內就無風處搜和次就案上圓揉候光照人方印作錠子無以滑石為末塗墨上灰池頓無風處密五七日候乾取出刷淨收貯

修煉墨 墨燒過者用爐灰燒過却燒炭火於上待炭熱去火安墨以灰盖之少時取出如新

洗筆 搗薤汁或苦薏汁蘸筆洒乾又蘸如此三五次晒極乾收過則不蛀○東坡以黃連煎湯調輕粉蘸筆頭候乾收之山谷以蜀椒黃柏煎湯磨松煤染筆藏之不蛀尤佳

洗器 器盛熱湯浸一飯久輕輕擺洗次用冷水滌之若有油膩以皂角湯洗甚佳

修硯 瀝青鎔開調石膏補之則無痕或用黃蠟亦可

洗硯 凡硯須日滌之過二三日即墨色差減縱未能滌亦須易水春夏多泰溫之時墨汁揮發而不可用尤宜頻

滌滌時不得用熱湯亦不得用毛巾故紙唯蓮房苦蔡屋
端溪自有洗硯石或桉皂角末洗之亦得半夏切平洗硯大
去滯墨

造紅色 真麻油半兩許入草麻子十數粒槌碎同煎令黃黑色
去草麻皮將油拌授熟艾令乾濕得所後入銀硃以色紅為
度不須用帽紗生絹之類襯隔自然不黏寒印文又不生白
醭雖十年不變

調朱點書 銀朱入膠皆或白芨水研則不落

塗紙用 白芨白蔡各半分細粉倍之先研芨蔡細後入粉再
同研羅過用好醋調如濃墨膏字時乾用筆蘸濃點薄紙上

之再晾乾然後去粉用蠟打之如碑上書者

[illegible] 用蓽茇子二錢半 荊子二錢半 胡桃子霜半錢 定粉少許 同為末先點
水字上次用藥末據之候乾拂之

[illegible] 訣云桐三油四不須煎白粒草麻細細研定粉一錢相
合和太陽一點便鮮妍用桐油三兩杏油四兩草麻仁百粒
研極細入定粉一錢相和以柳枝攪攪後用[illegible]刷紙上
趁透晒乾自然光明

[illegible] 用蔡三斤白鹽一斤同師過和勻大[illegible]之以雞翎
蘸水醋約小半盞灑鹽蔡上令微潤安小口鉢頭中用碗蓋
定先將[illegible]鍋內以草灰鋪底置鉢[illegible]用草灰填滿四圍

及頂以烏盞蓋鍋紙條封口黨內燒火會烏盞底熱待火仍
用炭火數塊塚窰內令常熱次日開之看藥黃色為度如未
甚黃再溫一伏特此謂盒麵○每用麵二兩安瓷碗內火上
畧煩溫入末一兩鐵匙拌勻不見星為度先用磚壘地爐一
箇四向番風門爐內先燒紅炭五斤燒紅將淨煎盤放爐上急
以鐵匙挑藥於中烏盞蓋之四邊用紙條糊如稀糊塗口
縫勿令拆裂炭過一半即將前盤安於上候冷開之粉皆升
於盤底烏盞須磨極淨肇離白墻裝盞過之妙初升一爐未
甚白向後白白每一盤止可升末一兩安重炭一半過即走
起早升未盡匙則粉体重矣

[illegible] 地丁花皂角花白合花共陰乾等分為末黃蠟九分
彈子大收之每十斤盞砂鍋內煉沸滚極碎一九在盞候冷
乾滴於水內如凝不散成蠟得三十兩

[illegible]法 用馬牙硝為細末唾調塗手及面則寒月迎風不冷

護[illegible]法 用防風細辛草烏為末擦鞋底若著靴則水調塗足

若草鞋則以水濕草鞋之底沾上藥末雖走行不疼不研

[illegible]脚方 凡奔兎裂脚軟足先用瓶水煎杏仁桑白皮訖旋下朴
硝乳香架足瓶口熏之待水溫便洗

[illegible]香 用丁香一兩為末川椒六十粒碎和香內絹袋盛佩定
絕汗氣

除蟻 用百部梨蘆搗爲末，捻髮內擦擦動處，館起待二二時篦去其蟲皆死

除蝨 用蕎麥稈作蘆可除蝨蟻蚤淋灑乾燒煙熏之

除蟲 凡器物用肥皂湯洗抹布抹之則蟻不敢上

除蠹 臘日內取楝樹子濃煎汁登書冊封藏之用時取出此水先持抹布洗淨浸入楝汁內拭乾抹書冊什物則蠹自去

除蝦蟆 用鰻鱔魚乾於室中燒之蝦蟆皆化爲水若重釜物斷蛀蟲若置其骨於衣箱中則斷蠹魚若熏屋宅之竹木生蛀及殺白蟻之類

除蟻 用泥漿煎湯候冷灌之蟻自死

鮮魘魅 凡所房日有魘魅捉出者不要放手速以熱油煎之次投火中其匠人不死即病○又法起造房屋於上梁之日偷匠人六尺竿并墨斗以木馬兩個置二門外東西相對先以六尺竿橫放木馬上次將墨斗線橫放竿上不令匠知上梁畢令衆匠人跨過如使魘魅者則不敢跨

逐鬼魅法 人家或有邪怪密用水一鍾研雄黃一二錢向東南桃枝縛作一束濡雄黃水洒之則絕跡矣所用物件切忌婦女知之有犯再用新者

化形 妖狸能變形惟千百年枯木能照之可盡得狐久枯之其形自見

便民圖纂卷第十六終

右便民圖纂一卷集厥天之時地之理而吾人者之事最號極備而纂茶以歸其要圖以示世事者蓋深諭民於道者之意也得而譜之者當必因事以求其理制外以養其仁順天因地以升大猷則吾民之命脈可以壽天地於無窮矣此爲可傳之書雖家置一通可也顧鴻爵詹部屋恐亦有未見者矧此版僻之鄉邪予九經吕方伯先生嘗發意於便民者嘉靖丁亥八月先生赴任期值寇使歐陽三尹於曲靖行署偶以是書出之觀若意與之會者先生委之深遂欲傳之廣而爲付梓而[illegible]

固有可範而人弗以傳者固人秘而不者也君子者公天下爲心於凡書之可範者必傳而傳之必欲博焉雖涉多事亦何遑恤此刻行已人亦當知三匡非矜苟而已乃豈亦公天下者與因書殿以識歲月

雲南右布政使湖南梅品黃昭道跋

便民圖纂後跋

右便民圖纂二十卷少岳陳公按壽命刻之壽也以貽所屬俾不迷於所適云嗟乎美哉公之意也切而廣矣夫傳言者貴裨於用通治者不遺於遐秦人殘諸子百家語而獨存醫卜之書謂其利民也使不并殘六經秦何罪哉圖纂之編揭圖繫詞分門指事皆日用之不可缺者其爲民利又不但醫卜耳然而少刻焉者顧所刻又多諸子百家語士之聰慧者得之亦足以洽知見民性顓蒙辭旨不解即解焉不解即之識

耳刻奚不可已哉可已而不已而不可已之刻
乃僅見於公謂公非切生民之慮者乎公之屬
刻於貞吉也語之曰正朔所不加則人不知時
六經所不及則人不知學昔者湞也嘗刻是矣
吾有取焉爾謂其開遠人之迷也粤猶之湞荒
裔僻壤墳典且少而謂有是書乎刻而布之家
傳而人誦之則豈惟耕織之不忒凡百利害皆
知趨避民其有攸奠矣
聖天子詔予惠遠之意庶亦不負矣貞吉曰廣覆之
謂天廣載之謂地廣於宣力之謂臣公豈非其
人乎於是祗承而刻之刻完而摹之工價楮費
皆奉命以官公蓋不以利民之為而先損民也
嘉靖甲辰冬十月朔廣西潯州府知府屬吏秦
和王貞吉頓首撰