

JAN 2 1934

青島體育週刊

五 期 星 (期 六 第) 日 九 十 月 一 年 三 廿



本 期 目 錄

- 女學校舉行健忘過的簡單辦法……高梓
- 練習田徑賽前感作之幾節
- 柔軟操(續)……傅寶瑞
- 冬季競賽會籃球簡評……谷源容
- 國中籃球隊四征記……張令
- 國術人才要革命化……張秀雲
- 市立中學體育概況(續)……顧授綱
- 冬賽會越野賽跑與競走之概報……記者
- 教育局體育委員會過去一年之工作

編者報告

本刊在短期的過程中，已由理論漸趨于實際的探討，這是可喜的現象；亦可說是本刊計劃的實現，未來的進步，尚希體育界同仁，有所贊助。

本期裏：高梓女士之「女學校舉行健康週的簡單辦法」，是女生注重體育的基本工作，希望本市各女校當局，能以仿行；對於本市女子體教有極大的幫助。

本刊為本市體育界的「朋友」，很願意青島體育界的朋友們，對於它有友誼的增進，和知識上的指導。

銅圖說明

(六)

青島中山公園溜冰場

編者報告

本刊在短期的過程中，已由理論漸趨于實際的探討，這是可喜的現象；亦可說是本刊計劃的實現，未來的進步，向希體育界同仁，有所贊助。

本期裏：高梓女士之「女學校舉行健康週的簡單辦法」，是女生注重體育的基本工作，希望本市各女校當局，能以仿行；對於本市女子體教有極大的幫助。

本刊為本市體育界的「朋友」，很願意青島體育界的朋友們，對於它有友誼的增進，和知識上的指導。

本期刊目錄

- 女學校舉行健康週的簡單辦法：高梓
練習田徑賽前應作之幾節
柔軟操（續）：傅寶瑞
冬季體委會籃球簡評：谷源容
鐵中籃球隊西征記：張令
國術人才要革命化：鍾秀雲
市立中學體育概況（續）：顧授編
冬賽會越野賽跑與競走之戰報：記者
教育局體育委員會過去一年之工作

光華製版社

本社專製

照像銅版
鋅版
網模鋅版
凹凸銅版
技術精良
出品迅速

本社開設李村路東首
為青島首創唯一之製
版營業青市各大印刷
所及各報所用之銅版
鋅版均係委由本社承
製即體育協進會出版
之體育週刊所刊之銅
版完全由本社代製成
績如何可以參閱

天真

有美術的攝影
有精妙的放大
有靈活的轉機

中山路五十一號
電話四八零零號

代客沖晒 不收沖費
如蒙賜顧 定價從廉

明華商業儲蓄銀行

本行在青
歷年已久
首創儲蓄
繼辦信託
工商各界
無不優待
如蒙惠顧
竭誠歡迎

上海 天津 北平 寧波 南京 漢口 杭州 蘇州 無錫 紹興

總分行及代理處

青島分行地址：中山路二十四號
電話：五五一四
七四八

女學校舉行「健康週」的簡單辦法

高 梓

現在一般學校，對於學生健康教育，已知注意，舉行「健康週」是提倡健康教育方法之一，常能得到很圓滿的結果，茲將學校舉行「健康週」的簡單辦法寫出來，以供參考：

(一) 組織

由體育部與各級體育股協同辦理，各級體育股公選一人為主席，由體育教員任顧問，負指導之責，其組織大綱如左表：人數極多，意在使多數學生分工合作：

- | | | | |
|--------|-----|----|-----|
| 1. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 2. 主任 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 3. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 4. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 5. 主任 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 6. 主任 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 7. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 8. 主任 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 9. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |
| 10. 主席 | 體育部 | 顧問 | 體育部 |

主席 (學生)

顧問 (教員)

(二) 程序

(1) 姿勢比賽——由各級先推舉若干人(五至八人)組織選拔委員會，在舉行「健康週」兩星期以前，選拔委員即隨時注意觀察同學，每人得選姿勢優良者若干人(八至十人)此為初選，然後由委員會復選票數最多者若干人(四十至六十)給予藍色獎條，在舉行「健康週」之星期一，被選者齊集體育場，復由教員會同委員會於此若干人中挑選若干人(十二至十六)獎以優良姿勢徽章，最後再於十二或十六人中，選最優等者二人，獎以特等獎章。

(2) 插畫比賽——在舉行健康週前三星期前，即廣為徵求關於健康方面插畫，最優者懸掛展覽室，稍次者，可用為健康週廣告。

冬季競賽會

越野賽跑之戰報

各級參加者百五十五人
二十一日上午即行動員

(記者)

冬季體育競賽會中之足籃球及擲角比賽，業均次第舉行，現所餘者為越野賽跑及競走兩項，亦可謂大會中最後最精彩之一幕。各級參加者：共一百五十五人，計女子初級二十一人，女子高級卅人，男子初級四十五人，男子中級三十六人，男子高級二十三人。舉行之期，為二十一日上午九時半，出發點在體育場。茲將比賽會職員及各級運動員名單分錄如次：

越野職員一覽

- | | |
|-------|-------------|
| 名譽正會長 | 沈市長 |
| 會長 | 雷局長 |
| 裁判長 | 宋君復 |
| 發令員 | 趙化程 |
| 裁判員 | 傅寶瑞 蔡明 向宗鼎 |
| 計時員 | 顧綬卿 趙化程 張貽先 |
| 計時員 | 宋國模 |
| 計時員 | 沈瑞珍 趙庶常 滕爽 |
| 計時員 | 劉愛蓮 李又晟 |
| 檢查長 | 谷源容 |

(3) 廣告——健康週前二三星期，應彙集新穎而含有深意之標語及圖畫，懸貼校中，以引人注意。

(4) 健康詩歌比賽——徵求師生自作關於健康問題之詩歌，選其佳者印成小冊，於健康週內，全體合唱。

(5) 討論——每日將各種健康問題：如食品，衣服，姿勢，足，運動，空氣，睡眠等問題分組討論。

(6) 競走——全校師生參加競走，分普通或障礙競走，路程約一公里至一公里半。

(7) 球類比賽——將級際決賽，在健康週內舉行。

(8) 茶話會——可以請學生家長加入同時並舉行衛生時裝表演。

(9) 講演——敦請校外名人講演，如神經衛生，健康與資產等問題。

(10) 兩分鐘衛生講演——於每班體育課時由學生演講衛生問題兩分鐘。

(11) 藍帶比賽——凡合左列條件之一者，獎以藍綵帶，得四條藍帶者，獎金色帶；皮膚深潤

衣服合於衛生原則
體重適當
姿勢優良

(12) 電影——有關於健康教育之影片，可在健康週內映演。

(13) 演劇——表演衛生短劇，劇本可上海圓明園路中華衛生教育會函購。

(14) 展覽室——其佈置如左：
模範鞋
運動服裝
兒童之衛生服裝

擬定為體重適當及體重過於不及者之合理的食品，不合於衛生原則物品之陳列，如緊襯衣，高跟鞋，束帶，襯褲，長裙，束腰帶，尖頭鞋，假髮等等。

化妝品陳列，長桌之一端陳列水菓蔬菜與運動用具等，他端則陳列胭脂粉等化妝品，另製一標語「胭脂從裏面生出來」，安插桌上，意在指示青年女子不必以

化妝品為修飾，如能注意飲食起居運動，自能使面部紅潤也。

檢査員

高 梓 陳盛甫 修復然

檢錄員

楊鍾秀 黃慶之 顧綬卿

報告員

衛國垣 趙化程 張貽先

紀錄員

趙松鶴 張貽先
鮑東生
劉程九 劉佛生

越野舉行次序

1. 女初越野競走 (八百公尺)

2. 男初越野競走 (一公里半)

3. 男中越野賽跑 (四公里半)

4. 男高越野賽跑 (六公里)

5. 女高越野競走 (一公里半)

競走運動員

單名

女子部初級

一、台東鎮小學校

徐桂英 高秀琴 隋淑清 戚淑芳 洪素勤

焦偉美 李毓英

二、四方鐵小

馮基 蒲淑貞 姜尹 黃慧雙 于變

張秀蘭 楊淑珍

三、膠濟鐵路青島小學

蔡民芳 張文種 高真 陶中美 陳德民

呂淑芬 唐九

女子部高級

一、文德女中

贈送健康小冊——即衛生詩歌小冊

關於健康文字之陳列——宣傳健康重要及普通健康規則。

插畫及表格之陳列——含有警醒深意之圖畫及健康方面各種之統計。

上述辦法，係就普通情形，略為規劃，不一定適合於任何學校，可各就其特殊情形，酌量變通，芻蕘之見，不過聊供採擇而已。

練習田徑賽前應作之幾節柔軟操

(續)

傅寶瑞

十一、腿部運動柔軟操之七

(庚)全身各部之肌肉，要十分放鬆，兩腿開闊於地，右腿在前，左腿在後，雙手置於地，眼向前視，上體向前彎屈，以頭觸於小腿為度，作十次至十五次，如第十一圖。

十二、腿部及腹部運動之柔軟操

仰臥地上，先將右腿提起，成跑步之姿勢，右腿落下，則左腿立即提起，亦成跑步之姿勢，(腿向下落時愈慢愈好)左腿與右腿動作，須互相交接連續運動，(此種柔軟操，不獨在戶外運動，在戶內及床上，皆能練習)鍛鍊是種運動之效果，能增進賽跑之速度，能發達各部份肌肉，於氣力又極其適宜，對於本人徑賽成績更有幫助，如是作三十次至四十次，如第十二圖。

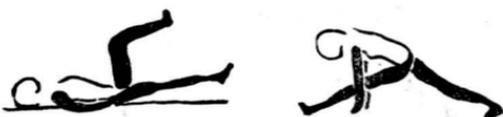
十三、呼吸運動柔軟操之一

下肢保持正直姿勢，(左右腿部切記不要彎曲)兩手向兩側用力伸直，作深呼吸運動，同時胸部向前挺

第 一 圖

第 二 圖

第 三 圖



郭文蘭 朱文淑 仲貴真 于慈惠 滕清桂

李 華 朴金淑

二、聖功女中 趙 銘 張淑梅 樂秀雲 何文錦 戴昌明

丁素娟 毛蘭英

三、市立女中

武麥纓 李薰瓊 王美麗 錢少珍 季瑞貞

易福麗 陸素影

四、個人參加者

鄭素雲 楊明馨 劉芳蘭 楊寶秀 劉瑞琴

董士俊 張薰薰 蔣漢瑚 那晚衛

男子初級

一、四方鐵小

李有年 趙義福 單鍾穎 王 奎 何保德

張學信 王丹仁

二、北平小學

姜成章 劉文章 于世華 王樹林 李運城

三、台西鎮小學

金增瑞 從正年 何茂林 邱中奎 張家禧

徐鐘蕓 田鴻恩

四、明德小學

陳富貴 張玉江 孫悅謙 宋紹清 陳鵬飛

五、台東鎮小學

王友恭 于守昌 于介福 林維紳 吳延科

侯東江 高成德

六、黃台路小學

許廷瑗 王裕寬 孫玉恩 田方平 馬學德

第十三圖



出，頭部保持平常姿勢，腹部向後，不可向前凸出，作十次至十五次，如第十三圖

十四、呼吸運動柔軟操之二

兩腿向側方離開一步，腿須彎屈，兩手向前成叉形，胸部及腹部作深呼吸運動，然後漸漸將兩手向後舉起，以助振動，頭部須隨兩手前後動作，如是作十次至十五次，如第十四圖。

第十五、呼吸運動柔軟操之三

左右腿成立正姿勢，首由足跟抬起，胸部上挺，然後兩臂向上用力高舉，待深呼吸飽滿時，立即呼出，同時全身向下，雙臂交叉成蹲伏式，如是作五次至十次，如第十五圖。

第十四圖



第十五圖



十六、兩臂運動柔軟操之一

全體運動員，分甲乙兩隊，前後相距一米，各列一排，然後各隊員，面面相對，左腿各向前半步伸出，各與本人對面之隊員，互相雙手叉握，作推拉交錯抵抗之運動，（即甲之右臂用力前推，乙之左臂後退，但後退須加以相當之力，量抵抗之，同時甲之左臂與乙之右臂動作，與此相反）俾以兩臂肌肉發達，作二十次至三十次，如第十六圖。

十七、兩臂運動柔軟操之二

全體運動員，分甲乙兩隊，甲隊向前五步走，成立定姿勢，各隊隊員兩手向前觸於地上，同時兩腿向後伸直，雙足稍離開，全身成平行線，不可有彎曲，其動作方法，先用兩腿向

第十六圖



第十七圖



王金玉 王登高
七、膠濟鐵路青島小學
馬世鑑 趙宗佑 王道興 蘇爲仁 丁少林
姜寶庸 李淮清

賽跑運動員

單名

男子部中級

- 一、商業學校
 - 陳香九 陶啓文 張良 鄧立亭 于德智
 - 朱廣智 黎國顯
- 二、李村中學
 - 高志恆 李榮兆 張敬民 呂可成 蘇方深
- 陳振根
- 三、鐵路中學
 - 尹五義 鄧濟生 范欽芬 劉國鑫 尹世銳
- 韓樹梅
- 四、禮賢中學
 - 王汝舟 黃潤清 張篤臣 王緒猷 姜積筏
 - 王正鐸 虞承藻
- 五、市立中學
 - 蔡耀廷 焦致平 劉荆山 方仲明 胡鑄本
 - 郭煥章 董啓德
- 六、個人參加者
 - 何壽田 孫樹儀 李玉振 楊廷幹 李泉賢
- 男子部高級
 - 一、山東大學
 - 高鴻齋 趙幼祥 王孝 何均 尹毅五

第十八節



下互相彎曲運動，但記腹部不準觸地切，如是作十次至十五次，如第十七圖。

十八、腰部及腹部運動柔軟操之三

左腿向後離開一步，上體隨左右手向左旋轉半週，成擲鐵餅之姿勢，反之，左右手向右旋轉半週，如是作十次至十五次，如第十八圖。

十九、上體兩側運動柔軟操之

左腿向左離開一步，最注意為胸部挺出，（以第八胸椎為標準）兩臂向上舉起，向左右互相交換彎曲，以助上體肌肉有平均發展，如第十九圖。



—完—

冬季體育競賽會籃球簡評

谷源容

教育局體育委員會及體育協進會聯合舉辦之冬季體育競賽會籃球比賽，業於上月二十一日圓滿結束，本屆參加隊：計女子初級，台東，鐵小及四方鐵小三隊，女子高級，計女中A，女中B，文德，飛飛，及聖功五隊，男子初級，計朝城，華新，四方鐵小，北平，台西，尚德，鐵小，黃台，台東，及明德十隊，男子中級，計崇德，青商，鐵中A，鐵中B，鐵中C，市中，禮賢甲，禮賢乙，禮賢丙，及李中十隊，男子高級，計祥泰，山大，銀行，健羣，青西，中華，膠濟，陸隊，及華新九隊，共計男女高中初三十七隊，轉戰月餘，始行完畢，茲將各級參加隊球藝略為評述如後：

呂少俊 張明新
二、中華體育會
劉長俊 趙成卓 趙裕貴 陳士元 王家瑤
徐發泉 趙金升
三、個人參加者
葉良 徐繩武 王執中 張家昌 孫化南
王承瑤 趙子和 劉月東 李金山

教局體育委員會
過去一年之工作

教育局體育委員會，與體育協進會，為本市體育上分工合作之兩大組織；該會之委員，大半聘由體協委員所兼任。自該會成立後兩年以來，教局對體育之推行，得到有力之動向。茲將過去一年中該會之工作狀況，彙誌如次：

第一次會議

日期：二十二年一月九日午後七時

地點：青島市體育協進會

出席：郝更生 高梓 宋君復 席均

文進之 趙化程 趙庶常 宋國模

谷源容 顧綬卿 向宗鼎 張貽先

請假：張勤之 衛國垣 陳慶鈞
委員：雷局長 王科長

◀ 隊 華 中 軍 冠 級 高 子 男 ▶



第二隊，多初中一二年級學生，球藝較女中尚遜一籌，本屆女高各隊，當以女中A與文德二隊勢力最強，故於第四週中複賽時，雙方各展其所長，冀得本屆複賽權，結果文德卒以四分之差，壓倒女中A，觀此次女中失敗之最大原因，即隊員精神不若文德之集中，傳球亦似嫌太慢，予文德中鋒紀淑雲以不少投籃機會，投籃技術，至於女中A之則較文德準確多多，若丁素原之流，誠個中能手，若肯努力練習，則將來球藝之孟晉，自不待言也，聖功以二十一比一之結果，於第三週戰敗飛飛，球術之進步



◀ 隊 A 中 鐵 軍 冠 級 中 子 男 ▶

女子初級部：台東鎮小學及鐵小，去年即參加全市籃球比賽，經驗技術，均超人一等，台東於第一週以卅五比零之結果戰敗鐵小，是一般觀衆初未料及者，四方鐵小亦係後起之秀，首以十七比十一戰勝鐵小，復以一分之差，擊退台東而奪獲本屆女子初級錦標，觀此三隊之實力，以台東爲最雄厚，但於決賽時失之太慌，傳球欠速，予四方鐵小一可逞之機，吾人固不可以勝敗論英雄也。

女子高級部：女中B之全體隊員，均係新進，技術方面，無甚特長，飛飛隊爲文德

主席：郝更生
紀錄：張貽先

甲：開會如儀

乙：報告事項

一、張委員貽先報告冬季體育比賽結果

二、(略)

三、張委員貽先報告已收到之獎品

四、宋委員國模報告體育講習會辦法

五、主席報告接南昌體委會函索本會章程

丙：討論事項

一、冬季體育競賽會，各項比賽獎品，如何分配案

議決：以明華銀行贈給大銀杯兩座

，作爲輸流獎，先得三年爲

永久獎。

二、再有贈送獎品者，暫時保留，下屆

比賽再爲分配。

議決：通過

三、上年輸流獎，請宋委員國模趙委員

化程，負責收回。

議決：通過

四、領輸流獎時，須有正式收據。

議決：通過

五、發獎時間及參加人數之限制

議決：時間一時半，參加人數：每

參加團體暨優勝隊各派代表

◀隊小鐵方四軍冠級初子男▶



廿八比二之結果，首勝尚德，第四週即與初級勁旅四方鐵小相遇，以廿五比五之結果慘敗，四方鐵小允稱初級球隊中之巨擘，因與鐵中接近，得到鐵中不少切實指導，其球藝之優異，自意中事耳，惜傳球太慢，美中不足，鐵小球藝較四方鐵小稍差，故本屆錦標終為四方鐵小得去。

男子中級部：男子中級當以鐵中A，市中，禮賢甲及李中為最出色，而尤以鐵中A對禮賢甲之一場比賽，為男中部最精彩之一幕，比賽四十分鐘後，各以十三分相持不下

延，概可想見，惜以傳遞遲緩，投籃欠準，致於決賽一幕中，被文德以三十二與五之比擊敗，而得其已保持二年之錦標。

男子初級部：本屆參加隊，若華新，北平，尚德，黃台，朝城諸小學，因係第一次出馬，球藝似覺平凡，在此十隊中，以台東，台西，明德，鐵小及四方鐵小五隊為最可觀，台東不幸於第二週即以二十三比十八敗於明德，查台東與明德為去年之得決賽權者，結果台東以數分之差，擊敗明德而得標錦，勢力之伯仲，可見一斑，台西於第二週以



◀隊德文軍冠級高女子▶

二人參加。
六、本會規程及委員姓名呈都備案
議決：通過

第二次會議

丁：散會

日期：二月三日午後四時

地點：大學路舊五號郝公館

出席：向宗鼎 宋君復 郝更生 顧綬卿

委員：谷源容 趙化程 趙庶常 張貽先

文進之 宋國棟 高梓 席均

請假：黃勤之 衛國垣 陳廉鐸 王科長

列席：雷局長 郝更生

紀錄：張貽先

甲：開會如儀

乙：報告事項
一、由張貽先報告冬季體育競賽會比賽結果

丙：討論事項

一、規定小足球繼續決賽日期案

議決：定於十九日上午九時半，在

馬場繼續決賽，仍請谷源容先生擔任裁判，若比賽七十分鐘無結果時，即採取抽籤辦法分配獎品作為兩個第一，一得團體獎，一得個人獎

長五分鐘，鐵中始得乘機進攻，超出三分，以十七比十四之比，擊敗禮賢甲，投籃欠準，為禮賢失敗之最大原因，守衛方面，禮賢較鐵中為週密，否則鐵中早告凱旋矣，今後鐵中倘肯努力於守衛方面之研究，禮賢若能專心於投籃之練習，則兩隊前途，固不可限量也，市中及李中之表演亦可觀，惟以無把握之遠射，失却不少得分機會，李中同學，體格極為健全，若能埋頭苦幹，將來定成勁旅，此外若青商，鐵中B，鐵十C，崇德，禮賢乙及禮賢丙，球藝平平，尚須刻苦練習，以謀技術上之進步也。

男子高級部：山大

與中華為男高隊中之皎皎者，衆皆謂男高錦標，擇一而屬，孰料事實竟有出人意料之外者，綠山大於第四週之複賽中，中鋒王曉林，右衛徐連彭二君，因病未能出場，結果以四分之差，敗於後起之健華隊，隊員不齊，因為山大失敗之主要原因，然大意將事，亦有以致之，中華隊員十九為禮賢畢業學生，離校未久，打來十分熟手，進攻退守，此點固可嘉許，然終非良策，蓋籃球一道，貴以敏捷之傳遞，準確之投射，使對方疲於奔命，以求分數之上進也。



◀隊小鐵方四軍冠級子女▶

總觀本屆各級籃球，前後比賽不下三十餘次，除一二次有極少數之觀衆作些許不規則之叫喊外，各隊隊員，則絕對服從，無絲毫問題發生，此亦近二年來本市體育之一大進步，同人等不僅為青島市體育前途幸也，管見若此，尚希同志諸君，不吝指正為盼。

俱見條理，故能連下三城，而執本屆籃球半耳，此外祥泰健華，及陸隊尚稱不惡，惜祥泰陣容不整，致第一次即為山大擊敗，健華隊隊員之遠射欠準，亦應注意，力加避免，蓋遠射不中，反予對方以進攻之機，不可不慎也，陸隊隊員身體之強健，為其他各隊之所不及，情動作似欠靈敏，籃下投射，亦嫌不準，故每用遠射得分，

若兩隊相平時，即以先得分者為錦標隊，無論有無結果，決不再延長時間。

二、贊助舉辦體育講習會案
議決：由教育局通令代招學員，經費不足時，由教育局補助。

丁：散會

通告

第七期本刊應為張貽先陳盛甫兩委員撰稿即請於下星期四以前交到為盼

國術人材要革命化

鍾秀雲作

翻閱稗史說部，常見無數草莽英雄，流落江湖，為非作歹，此輩對國術，大都有獨到的工夫；雖曰憤政治黑暗挺而出此，但用之非正，終為世人詬病，這真是我國術的敗類，武行中的蠹賊，為亂有餘，戡亂不足，安用此國術為哉？根據已往種種情形，我以為現在研究國術者，應根本革面洗心，放大眼界以民族國家為前提，抖擻精神為黨國謀利益，為民衆造幸福，方不失衛國以武之至義。

鐵中籃球隊西征記

張令

民國廿二年十二月，膠濟鐵路中學籃球隊，挾其奪獲青島市中級組籃球錦標之餘威，為求技術之更進，友誼之篤厚起見，是故作西征濟垣之舉。

十二月三十日晨七時，初雪新霽，寒風砭骨之際，由體育指導陳盛甫先生率領全體隊員周樹棠等十人，乘早車西進，晚六時許抵濟，寓於鐵路小學。

比賽之歷程，預定五隊，元旦日對濟市中級亞軍東魯，二日對中級冠軍正誼，三日對一師，四日對一中，五日對高中，不料方抵濟站，即接東魯覆函，言適逢年假，隊員多半返里省親，不能與賽，臨時亦無隊可約，元旦日遂休開一日。

第一陣

二日下午二點，與正誼首次會師於高中球場，當時觀戰者，極形踴躍，不到一點鐘，場之四週，圍了個風水不通，雙方戰士，一賓一主，在萬目之下熱籃，各欲顯其身手，磨拳擦掌，聚精會神，專待裁判員之將球一擲。

時間報到，銀笛遂鳴，雙方隊員，列好陣線，剎那間，球似閃電，人馬馳騁，不到一分鐘，正誼之左鋒張行蘭，得後衛運來一球，遠遠一擲，球即應聲入網，紀錄遂開，週圍觀衆，喊聲如雷，正誼隊再接再厲，又連射二球，鐵中方面，隊長周樹棠，見陣線迭受壓迫，請求暫停，俯身聚語，指示機宜，戰事又起，無幾，鐵中後衛任相成得罰球之機，遂中一分，鐵中士氣因之大振

，上半時終了，以二十七比十鐵中占先，橘子之後，正誼企圖報復，惜收局已深，無法挽回，遂以十六比十八敗於鐵中，結果四五比二六，鐵中旗開得勝，茲將雙方陣容，列表如下：

右鋒	紀田章	十二	投中	罰中	犯規	得分
左鋒	于志馨	五	〇	〇	一	二四
中鋒	周樹棠	二	四	〇	一	十
右衛	任相成	一	一	一	一	八
左衛	張令	〇	一	〇	〇	三
共計		二〇	五	四	四	四五
右鋒	邱則敏	三	投中	罰中	犯規	得分
左鋒	張行蘭	四	一	一	一	七
中鋒	劉麟書	四	〇	一	三	八
右衛	范玉貴	一	一	〇	二	九
左衛	蕭光普	〇	〇	〇	一	二
共計		十二	二	二	七	二六

第二陣

二日下午三時與濟南之勁旅一師隊，會師於體育場，一師隊員，雖非昔日征青之隊員，然論球藝，快似流星，非昔日隊員所能及也，皆至銀笛一鳴，戰局遂開，鐵中隊員皆久慣戰場之士，逢此勁旅，皆沉着鎮敵，大有靜若處女，動若脫兔之概，故將生龍活虎，驍壯敢利之一師隊，節節進迫，上半時為十五比十鐵中占先，後半時鐵中士氣更振，殺氣益勝，又以十七比五之差，戰退一師，結果三十二比十五，鐵中再勝，雙方陣容列下：

第三陣

三日原定與一中比賽，但二中球隊藉放棄權，未能與賽，醫專遂乘機相邀，雙方接洽妥當，定於下午三點半假高中球場，至時大戰開始，上半時鐵中以二五比十一勝醫專，乃易地再戰後，因改用醫專之球，既輕且軟，似不合乎標準，鐵中隊員因之傳投均不順手，幾遭失敗，下半時鐵中僅勝一分，而醫專方面，遠射近投，球手相應，屢斬關斷鎖，建立奇功，惜前半時所差太多，結果二六比二四，以二分之差勝利仍屬鐵中。

右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計	右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計	右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計
紀田章	于志馨	周樹棠	任相成	張令	一師隊員	田兆先	尹承伊	馬兆貴	游會義	賈連仁	共計	紀田章	于志馨	周樹棠	任相成	張令	一師隊員
投中	八	一	一	一	一	四	二	一	一	一	一	投中	八	一	一	一	一
罰中	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	罰中	〇	〇	〇	〇	〇
犯規	〇	三	一	一	一	一	一	一	一	一	一	犯規	〇	二	一	一	一
得分	一六	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	得分	一六	二	二	二	二
鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分		鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分		鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分	

第四陣

四日原定對高級中學，該校因大考在即，隊員亦多不願與賽，鄉村師範，屢來接洽，即以是日約之，鄉村師範籃球隊，在濟南市上塘稱與一師並駕齊驅，不相上下之勁敵，是日下午三時，假一中球場比賽，觀衆之擁擠，實開往昔之紀錄，因此次比賽，爲最末一場，鄉師如能勝鐵中，則爲濟市出氣不少，但鐵中隊員，勢欲獲全勝而歸，個個秣馬厲兵，抱有甯死於濟，不敗於鄉師之心，故時間一到，雙方隊員，抖起精神，大戰遂即開始，鄉師中鋒顧倍東，高人尺餘，跳球十分靈捷，每每使用公式，幸鐵中二後衛前後交立，穩若泰山，大有萬夫莫進之勇，任你高球低球，無不屢屢救出險境，而鐵中前鋒聯絡有方，神出鬼沒，中球尤若掌上取物，球一到手，無不應聲落網，所謂斬關奪寨，易如反掌，前半時終了，鐵中以三十七比十六佔先，休息十分鐘後，鐵中隊員略有更動，戰局更形緊張，下半時終了，又以四十三比十，大敗鄉師，結果八十與二六之比，鐵中得獲全勝而歸。

右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計	右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計	右鋒	左鋒	中鋒	右衛	左衛	共計	
張令	醫專隊員	張興華	張玉泉	安與懷	安培壇	李傳修	共計	紀田章	投中	罰中	犯規	得分		紀田章	投中	罰中	犯規	得分
十一	四	二	三	二	二	二	二	十一	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二
〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
二六	二	二	二	二	二	二	二	二六	二	二	二	二六	二	二	二	二	二	二
鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分		鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分		鐵中隊員	投中	罰中	犯規	得分		

戊、獎勵與懲戒

(1) 獎勵事項

1. 體育成績優良，並德智各有平均發達者

左鋒	于志馨	三	一	二	七
中鋒	李振綱	〇	〇	〇	〇
中鋒	周樹棠	二	一	〇	五
右衛	任相成	七	〇	一	十四
左衛	張令	一	〇	〇	二
左衛	秦潤德	〇	〇	〇	〇
共計		三八	四	四	八〇
鄉師隊員		投中	罰中	犯規	得分
右鋒	孫法祖	九	〇	一	一八
左鋒	韓廷堯	一	〇	〇	二
中鋒	蕭岱東	二	〇	〇	六
右衛	郝守林	〇	〇	二	〇
左衛	張克林	〇	〇	〇	〇
共計		一二	二〇	三	二六

市立中學體育概況

綬 卿

本刊為明瞭本市各校體育現況，並為謀各校體育上相互之參考起見，亟願各校負責人將各該校之體育設備，實施方法，及一切有關體育事項，賜稿刊布，無任歡迎。

續

己、各種規則

- 體育課，早操，課外運動，一學期中未曾缺席者
 - 代表學校對外比賽優勝者
 - 本校運動會得分者
 - 運動成績，打破本校，華北，全國，遠東，世界，運動會紀錄者
 - 服務本校體育團體成績優良者
 - 醫生檢查成績優良者
- (2) 獎勵方法
- 公佈姓名與事實
 - 獎狀
 - 獎牌
 - 獎章
 - 獎旗
 - 記名
- (3) 懲戒事項
- 不守體育規程者
 - 不服從師長者
 - 無故缺席多次者
 - 破壞團體之名譽，行動惡化者
- (4) 懲戒方法
- 密室勸戒
 - 公佈姓名及事實
 - 警告
 - 扣體育分
 - 停止代表權
 - 剝奪校內一切公權

- (1) 早操規則
1. 除星期日休息外每日在六時二十分至六時四十分舉行之
 2. 開鐘聲即須到場站立指定地點聽候點名
 3. 過三分鐘不到者作缺席論
 4. 上操時動作須正確敏捷不得隨意談笑
 5. 因事或病不能到場時須在上課前向訓育部請假
 6. 無故不到二次者作缺席一正課論
 7. 未發散隊令前不得自由早退否則作缺席論
 8. 本規則由體育委員會議決經校務會議通過後施行
- (2) 課外運動規則
1. 主旨
 - A. 養成每日運動之習慣
 - B. 復習正課的體育教材
 - C. 利用課外作正當娛樂
 - D. 發展各個的本能
 2. 項目
 - A. 籃球組 B. 足球組 C. 排球組
 - F. 徑賽組 G. 器械組 H. 武術組
 - D. 網球組 E. 田賽組
 3. 每組設組長一人管理該組一切事情
 4. 每組分成若干隊每隊設隊長一人副隊長一人
 5. 每人至少參加一項至多不得過三項
 6. 開鐘聲後即須出場在指定地點由各組組長負責點名
 7. 無故不到或過五分鐘不到者作缺席論
 8. 因事或病不能到場者須事前向訓育部請假
 9. 無故不到二次者作缺席一正課論
 10. 未發散隊令不得自由早退否則作缺席論
 11. 各組習練時間及地點另訂之

12. 本規則由體育委員會議決經校務會議通過後施行
 - (3) 領用體育用品規則
 1. 本部辦公時間在每日下午三時起至五時止
 2. 借領器具時須在領物簿上填寫姓名年級及所領何物然後可以領出
 3. 各人用畢後立刻親自送回本部
 4. 借領人如有逾期不送交本部者即停止其本學期之借領權
 5. 借用各物宜加愛護遇有遺失及有意損壞時須照原價賠償
 6. 非辦公時間未得本部之允許者各物概不出借
- 本校二十二年春季運動會田徑賽紀錄表

績 成	名 姓	目 項
$\frac{5}{10}$ 秒 一 十	如 笑 宿	尺 公 百 一
$\frac{5}{10}$ 秒 五 十 二	如 笑 宿	尺 公 百 二
秒 十 六	如 笑 宿	尺 公 百 四
$\frac{6}{10}$ 秒 四 十 二 分 二	廷 耀 蔡	尺 公 百 八
八 秒 四 分 五	廷 耀 蔡	尺 公 百 五 千 一
八 秒 九 十	蓋 培 夏	欄 高
四 秒 九 十 二	蓋 培 夏	欄 低
四 十 尺 公 三 十	生 順 周	球 鉛
六 十 三 尺 公 八 十 二	生 順 周	餅 鐵
四 十 尺 公 三 十 三	生 順 周	槍 標
六 十 五 尺 公 一	圻 爲 慕	高 跳
五 十 二 尺 公 五	如 笑 宿	遠 跳
五 〇 尺 公 三	蓋 培 夏	高 跳 竿 撐
十 二 尺 公 一 十	廷 瑞 范	遠 跳 級 三
二 秒 八 十 四 分 一	級 年 二 中 高	跑 力 接 尺 公 百 八

(完)