

二經同恭

二景經
聖紀經

滿三

三經同卷

上清太霄隱書元真洞飛二景經
太上洞玄靈寶六齋十直聖紀經

上清太霄隱書元真洞飛二景經

行六會移度之道當修五晨離於死戶度於
生宮飛仙上法當以壬申丙申戊申甲申庚
申夫五離之日是時高帝常乘景龍之輿綠
霞飛輶從仙官玉女周旋十天下降人間看

察學仙之人命北帝太陰五炁靈君齋死錄
上詣平都主筭宮揀校死生簿錄五方五星
真皇道君各統一方總領諸仙應得道者言
名東華有陰罪陰過陽罪陽過結在北帝者
太陰君言名艷都之宮離別善惡生死之人

滿三

是故五離之日首罪於太陰修生於太陽落
死籍於北帝求仙於五星每至其日齋盛衣
服燒香入室悔過念善存神內思一心注玄
無雜他念帝君周行五界神官自記子之功

上奏於

玉皇帝君如此五年剋得五星真皇來降于
室至此日平旦日中夜半三時入室燒香北
向再拜叩齒三通存呪
高上玉皇帝君乞爲原除某七祖以來下逮
謀身所行陰惡無道殺生淫漫始害非法千
條萬紀陽罪陰過名奏北帝者並乞勾除削
滅罪名斷落死根度入天關得在赤華書字
玉篇七祖父母反胎南仙

畢便思北方辰星真皇道君精原著紫錦
飛裙腰帶虎符首建華冠乘錦霞飛雲玉

輿從十二仙官從北方來下降覆我身光
色翁藹煥赫精芒仰呪曰

北上真皇 總統飛仙 乘雲迴輶 來冠我身
乞為我填塞鬼戶離絕死根言名玉清披釋
天關我得去離北帝上昇南軒壽與真皇同

浦三

二

保北辰

便咽氣五過止東向再拜叩齒三通存呪
玉晨太上君太極元景君乞匄原某年一以
來所行陰罪陽過上及七祖宿對重愆結在
三陰者並乞披釋離滅罪名填塞死根北帝

除我宿結東華記我玉篇七玄父母同昇帝

晨

晨

畢次思東方歲星中真皇君青牙著雲錦
龍帔之裙腰帶鳳符首建華冠乘碧霞飛
雲玉輿從十二仙官從東方來下降覆我

身光色鬱鬱煥爛東方仰呪曰

東方中真流霞九門光映域外覆冠我身乞
勾賜我告下北帝離我死根度我玉名東華
內真我得昇度永離死路七玄父母咸享福
祚與月俱生與日同暮乘虛浮空上登飛步

便咽氣九過止南向再拜叩齒三通存呪
上清三元君南極上元君太陽九氣玉賢元
君乞匄原某有知以來所行元惡不孝違逆
無道姦淫偷竊陰罪陽過上及七祖宿結積
逮白簡目在於太陰罪名係在於北辰乞匄
披釋離滅三官宿對之日填絕死氣之根過
度東北之戶上昇西南開關七玄父母咸蒙
帝恩具皇文來流法輪回三國本成丹
畢次思南方熒惑星真皇君維淳著雪霜
鳳華龍鈴裙腰帶虎書首建飛青冠乘丹

霞絳輿從十二仙官從南方來下降覆我
身光色煥赫如日之昇仰呪曰

南方真皇玄象流光徘徊三門叅駕丹輿上
昇上元光明內映洞冠我身為我除絕北帝
罪名解結散滯消滅太陰身離鬼戶之中斷
滅宿對之根上披天關昇入南軒七祖父母

同謁帝前

便入咽氣止西向再拜叩齒三通存呪
太素三元君四老道中君乞勾原赦某有識
以來所行所犯始如賢能輕泄經文履穢染

塵污慢三光呪誓悲淚上觸帝君宿對結於
太陰罪名係於鬼官者乞囚披釋離滅考根
斷塞死路度名生門七祖父母上昇福堂

畢次思西方太白星真皇君白星著皓錦
流鈴裙腰帶虎章首建扶晨冠乘素霞飛

今軒從十二仙官從西方來下降覆我身光

高明洞徹煥赫西方便仰呪曰

西方真皇素映玄標參駕玉輿素華鬱霄迴
晨來降真形披交爲我迴轉九戶度身皇朝
身離太陰之錄上昇玄宮同瑤壽傾天地億

年不凋七玄父母咸登晨霄

畢便六咽氣止次向中央再拜叩齒三通

存呪

高上大帝玉皇君乞勾原其受生以來迄于今日所行所犯億愆兆罪千負萬過七祖宿

浦三

對連染不解事結太陰者並乞解除披釋散

四

絕毀北帝玄名斷絕癸地鬼戶死氣之根度名天關歷過五晨七祖父母咸蒙更仙

便思中央鎮星真皇君耽延著黃雲龍錦

虎裙腰佩金符首建紫冠駕黃霞飛輿從

十二仙官從中央來下冠覆我身光明洞
徹煥落中元便仰呪曰

中央真皇總攝五帝運轉玄網參駕黃霞周
行四方爲我落絕死根度名南陽之宮離五
還六與我同翔變化萬津永享無疆上登太

極金闕玉堂七祖父母同荷利昌

畢便咽氣十二過止

五離首過於五帝存五晨以度生事畢於
此也若恒至其日行之不廢七年感徹五

晨真星見形於子寢房也大帝自遣五方

玉女五人衛子之身北帝太陰亦來朝子
之門不敢拘子罪也學仙求真宜勤行焉
悔過求生之道是上相青童君請金闕帝
君之法為後學求生之者作式非大帝君
之悔過行其事帝君亦鑒子心自宿過不
盡六天之官亦不落子死名開關之府亦
不度子之身是故有離合府開關之門開
關之門為度生之宮離合之府為填死之
源也惟在精求便得其真也

夫攝生之士而不知天有開關地有豐都

開關統神艷都主鬼此是二帝主應乘生
死係由七星之樞機故七星移而度之北
帝無六宮之名開關有記仙之錄玄科蔭
以華蓋七元授以豁落去仙之路近在咫
尺六天之官亦不有字矣
南極上元君言人之有志皆七星九皇玄
照其心精求苦念自得此經修行七年白
日登晨若但奉此經未得思存燒香左右
七星精亦常玄照其房艷都之官不敢徑

近其身也

上清太霄隱書元真洞飛二景經

洞玄靈寶太上六齋十直聖紀經

道教五戒

一者不得殺生二者不得嗜酒三者不得口
是心非四者不得偷盜五者不得淫色

十善

一念孝順父母二念忠事君師三念慈心萬
物四念忍性容非五念諫爭解惡六念損己
救窮七念放生養物種諸果林八念道邊舍
井種樹立橋九念為人興利除害教化未悟
十念讀三寶經律恒奉香花供養之具凡人
滿三常行此五誠十善恒有天人善神衛之永滅
災殃長臻福祐唯在堅志

年六齋

正月三月五月七月九月十一月

月十齋

八節日有八神記人善惡

三元日 天地水三官校人之罪福

三會日

正月七日 舉遷賞會 七月七日 慶生中會 十

月五日 建生大會

五臘日

滿三

七

正月一日 名天臘 五月五日 名地臘 七月

七日 名道德臘 十月一日 名民歲臘 十二月

臘日 名侯王臘

三會日 三官考覈功過 宜受符錄齋戒呈章

以祈景福

五臘日常當祠獻先亡名爲孝子得福無量
餘日皆是淫祀通前三元日爲八解日皆可
設淨供求福焉

夫齋直之法要在乎絕甘肥葷辛酒色陰賊
嫉妬妄想一切諸惡唯宜燒香然燈誦經禮
懺願諸一切普免災厄乃爲齋矣昔孔子謂
老子曰丘居貧唯不飲酒茹葷久矣老子
曰是祭祀之齋也汝一志無以耳聽而以心
聽無以心聽而以氣聽疏淪汝心澡雪汝精

神掊擊汝智吾將語汝

論曰按諸經齋法略有三種一者設供齋可以積德解愆二者節食齋可以和神保壽斯謂祭祀齋中士所行也三者心齋謂䟽滌其心除嗜慾也澡雪精神去穢累也掊擊其智

絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志焉蓋上士所行也詳夫齋者齊也要以齊整三業乃爲齋矣若空守節食既心識未齊又唯在一志則口無貪味謂茲二法表裏相

資故大戒經云夷心靜嘿專想不二過中不
味內外清虛是也孔子雖薄閑節食未解調
心故示茲齋法令其受道而末學之徒孰能
虛心一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋
理蓋嘖嘖怠慢之夫矣雖口譚玄寂無解其

備三

八

目是自矜焉易云聖人以此齋戒

人生各有歲月日時隨其所屬星宿以定貧
富貴賤性命長短焉然六家之物有合則有
散有生則有死有成則有敗有盛則有衰此
天下之恒數自然之對也五色者陷目之錐

也五音者塞耳之鎚也五味者截舌之斧也
財貨者亂人之物也故禍莫大於死福莫大
於生是以有名之名喪我之橐無名之名養
我之宅有貨之貨喪我之賊無貨之貨養我
之福罪莫大於淫禍莫大於貪咎莫大於僭
此三者禍之車也小則亡身大則亡家
營生養性載神扶命則離苦昇樂福慶流延
矣人之生也皆由於神神鎮則生神斷則死
故勤心積感則能舉形上昇玄宮矣
夫人唯知豐饋以甘其口爵祿以榮其身而

不顧甘口之食是傷命之斧爵祿奢麗刑對
天下之怨矣

元君曰道者靈通之至真術者變化之玄技
也形之無形因術以濟人人之有靈因修而
會道人能學之則變化自然矣夫道之要者

滿三

九

在乎深簡而易攻也術之祕者唯符藥炁也
符者三光之靈文天之真信也藥者五行之
華英地之精液也炁者陰陽之和炁萬物之
靈爽也爾雖得一事未畢要資符藥道乃訖
藥能鍊形符能致神夫人愛其身天地莫能

害也守其志天下莫能敗也安其貧天下莫能富也樂其賤天下莫能貴也未有敬焉而無不敬未有讓焉而無不讓未有矜焉而無不矜未有惠焉而無不惠也守直以曲守白以辱守辯以訥守巧以拙以無伐爲盈以無知爲貴以愛寵爲驚非無患之地則不蹈故百禍不能羅也非夷易之塗則不由故險阻不能危也不以祿位穢其志故刑罰不能加也不以毀譽爲喜怒故謗讟不能隨也百禍不能羅是以總萬物之要也險阻不能危是

以保永安之祚也刑罰不能加是以克其壽
考之年也誇讟不能隨是以完其純粹之真
也人能虛無清淨慈惠忠信孝敬和順謙勤
儉柔淳素則與道同也故以道理之於身則
心達志通重神愛氣輕物賤名思慮不惑血
氣和平筋骨便利耳目聰明肌膚潤澤面有
光榮精神專固身體輕強虛實相從鬢髮潤
光理之於家則父慈子孝夫信婦貞兄良弟
順九族和睦耕桑時豐倉廩積蔚六畜蕃殖
事業修理常有餘矣故君臣有道即忠惠父

子有道則慈惠士庶有道則相愛故有道則和無道則乖由此觀之道之於人不可須臾而去矣

文子問老子曰何謂道德仁義禮邪老子曰無形無爲內以修身外以理人功成事立與

備三

十

天爲隣道也畜之養之遂之長之兼利無擇與天地合德也爲上不矜其功爲下不羞其病於大不矜於小不偷兼愛無私久而不衰仁也爲上輔弱爲下守節達不肆意窮不易操一度順理不私枉撓義也爲上恭嚴爲下

卑敬退讓守柔爲天下雌立於不敢設於不能禮也故修道即下歸服修德即下從令修仁即下不爭修義即下平正修禮即下尊敬五者皆修即國家安寧

凡當代之士聰明深察而近於死者好議人之罪也博辯閎大而危其身者好發人之惡也若夫法天象地恩及動植忘而不持乃合大道焉故曰深行之爲道德淺行之爲仁義薄行之爲禮樂也由是觀之不若懷道抱德自然淳朴矣

老君謂陵陽子曰吾前與關令尹喜妙真要
解百萬言虛白九章虛而白者吾宅也清而
淨者吾舍也無爲自然者吾素也易而爲一
者吾號也和而無體者吾用也應化無窮者
吾變也夫自然者道之真也無爲者道之常

備三

十一

也虛無者德之尊也淡泊者德之宮也靜嘿
者德之泉也清淨者神之隣也精誠者神之
門也中和者事之原也人爲道能自然者故
道可得而通也能無爲者故生可得而長也
能虛無者故氣可得而行也能淡泊者故志

可得而共也能靜嘿者故聲可得而滅也能
清淨者故神可得而光也能精誠者故志可
得而從也能中和者故化可得而從也是故
凡人爲道當以自然成其名以無爲養其形
以虛無而養其神以淡泊而存其志以靜嘿
而養其身以清淨而平其心以精誠而守其
志以中和而存其神矣夫安心游志使若大
水之自澹也深居靖處使若蛟龍之潛藏也
懷虛不屈使若橐籥之挹空也化得存神使
若社稷之保功也立尊居神使若宗廟之守

仁也使不我見若巨魚之居大水也使人莫
我知若日出而無東也使我生無窮若大道
之無方也道之相致譬如高山大澤之自致
禽獸豺狼也若深林巨木之自致飛鳥百蟲
也若江海湖池之自致魚鼈蛟龍也若盛德

太平之自致麒麟鳳凰也若精誠潔白之自
致玉女芝英也若中和嘉應之自致德瑞吉
祥也若災異惡行之自致妖孽殃禍也
夫人常去道非道去人人常失生非生失人
若使道與生相保生與道相守二者不相離

乃能得長久

時對主與敵時守二者不敗精

夫有形之內人爲最靈天性雖同因修各異
何者以之習善即漸成真人之風用之涉惡
即轉爲兇卒故老君哀之令其學道
夫修身之道乃國之寶也不可不愛不可不

浦三

十二

貴也然一身之根有三一爲神二爲精三爲
氣也此三者本天地之氣也神者受於天精
者受於地氣者受於中和也相與共爲一道
也故神者形乃乘也氣者神之與也精者居
其中也三者相助爲理夫人欲壽者乃當愛

氣尊神重精也故氣生於精精生於神神生於明人本爲陰陽之氣氣轉爲精精轉爲神神轉生明是故不欲老者當念守元氣而合精者也令不去其形合而爲一也即淋淋自見身益輕意欲精也此神光欲生也心中大安欣欣若喜也若冥目卧著志意於身內內意不出則身鍊形變也如此則真理已得太平自應矣神哉此道神者君也精者臣也氣者人也故修身之道安神養氣不欲其喜怒若能制之氣自強也意自得也百邪自去衆

病自消光明自見善神自應也故曰大道坦
坦去身不遠第一初果行人之中九轉仙行
一者可從於善二者閉塞於惡三者廣坐濟
物四者勸助良善五者布施財力六者大願
利人七者身慈不害於物八者口慈言不害
物九者心慈常念於善常行九行一不可闕

滿三

十三

太上洞玄靈寶六齋十直聖紀經



