

醫心方卷第八 手足

從五位下行鍼博士魚丹波介丹波宿祢康賴撰

脚氣所由第一 脚氣形狀第二 脚氣輕重第三

脚氣姑息法第四 脚氣瘡體第五 脚氣腫痛方第六

脚氣居弱方第七 脚氣入腹方第八 脚氣脹滿方第九

脚氣轉筋方第十 脚氣冷熱方第十一 脚氣灸法第十二

脚氣禁忌第十三 脚氣禁食第十四 脚氣宜食第十五

治脚腫方第十六 治尸脚方第十七 治肉刺方第十八

治手足凍瘡方第十九 治手足發脹方第二十 治手足皸裂方第二十一

治手足逆腫方第三

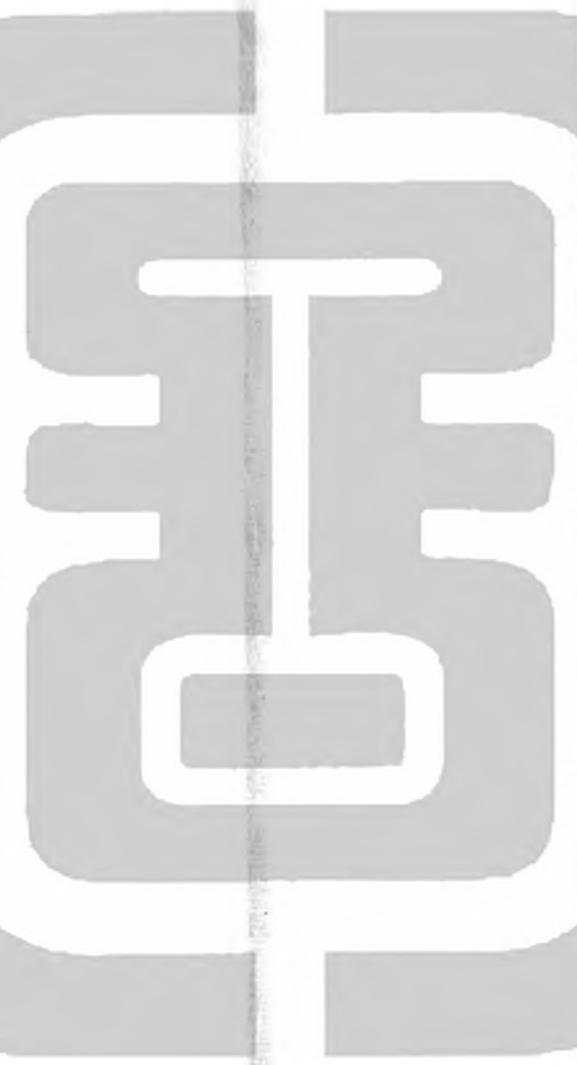
治代指方第三

治指刺痛方第三

脚氣所由第一

病源論云凡脚氣病皆由感風毒所致也初得此病多不即覺才也或先無他疾而忽得之或日衆病後得之

蘇敬論云夫脚氣為病本日腎虛多中肥溢肌膚虛者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮腫厚緊者縱患之無死一也一老已後又患之立冷濕地多飲酒食麵心煩憂憤使發動晉宋已前名為緩



風古來無脚氣名後人以病從脚起初目腫滿故名脚氣耳

唐侍中論云凡脚氣病者蓋由暑濕之氣鬱積於內毒厲之風吹薄其外之所致也

徐思恭論云此病多中開樂人念日久立冷濕地此病多或踏墊來即冷冰浸脚或房室過度卧不覆

脚或心情憂苦居墊地此皆實脚氣之溢腸也又去清濕藥清濕虛則病起於下風雨襲虛則病起

於上又身半已上者風中之身半已下者濕中

之此蓋風濕之病也

千金方云凡四時之中皆不得久立坐濕冷之地
不得日酒醉汗若脫衣靴帽當風取涼皆成
脚氣

又云夫風毒之氣皆起於地之寒暑風濕皆
作蒸氣之常履之所以風毒之中人也必先中
脚也久而不著遍及四肢腹背頭項也

撻要方云此病有數種有飲氣下流以成脚氣
飲氣即水氣之衝亦有腎氣先虛暑月兼以

冷水洗脚濕氣不散

亦有腎氣既虛諸事不節日居卑濕之氣上
衝亦成脚氣

脚氣形狀第二

病源論云凡脚氣此病之初甚微飲食嬉戲
氣力如故當熱奈之其狀自膝至脚有不仁或

苦痺或淫如虫行所緣或脚指及膝胫酒

尔脚或居弱不能行或發腫或酷冷或疼

痛或緩縱不隨或有牽急或有至困能飲食

痺至及
病也

痺至及

來札

者或有不能食者或見飲食而嘔吐惡聞食
 臭者或有物如指發於胸腹逆上撞心氣
 上者或有舉躄轉筋者或壯熱頭痛者或心
 胃衝搏寢處不欲見明者或腹內苦痛兼下
 者或語言錯亂喜忘誤者或眼濁精神昏憤
 者此皆病證也

唐臨論云此病形惟大同小異或脚冷疼痺
 或行急屈弱或兩胫腫滿或脚漸枯細或心中
 撞攢或少腹不仁或舉體轉筋或見食嘔逆



或胃滿氣急或偏身酸痛皆脚氣候也
 蘓敬論云脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭
 痛辛足逆冷或似瘧發作有時又似傷
 寒脉甚洪急七日已後壯熱既定脚氣狀見也
 徐思恭論云此病甚微飲食嬉戲語變氣力
 如故率不令人覺當熟之察其狀自膝至
 脚其間有刺之不仁之處或脚指及膝胫邑
 尔或起行脚無故屈弱不能行或微腫皓
 冷而消疼或緩緩不隨或患羸急或偏有冷處

此皆肺氣之徵レレシナリ

又去初得之時即或脚レ跖腫或胫腫漸之向上

或由來不腫唯緩弱頑痺行率ニカニ居倒毒氣陰

上攻心皆死此則形證不同皆名肺氣不腫冷

多腫則兼熱毒矣

小品方去風毒中人多不即覺或日衆病乃覺也

其狀或有見食噉吐憎聞食臭或有腹內痛魚

下ル下或胃中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜

妄語錯乱或其對反壯熱頭痛或身酷冷惰疼或喜舉

躄轉筋或兩脚被腫或直痺或膝至脚不仁

特緩縱不隨此皆肺病之證也

千金方去風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭

或有腹痛下利リルモウ或大小便秘澁不通或胃中

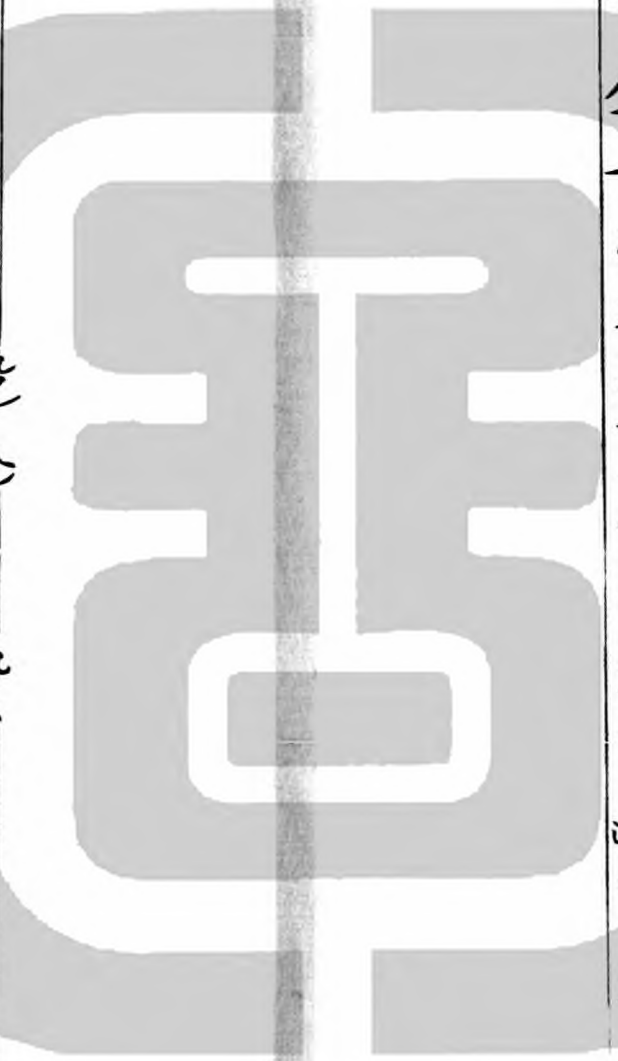
衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷或本元妄語

諸言錯乱或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺

轉筋或脚不腫或胫脚頑痺不仁或特緩縱

不隨或復百體羸急或禮文或小腹不仁此皆肺氣狀

艱也 又云其人本黑瘦者易治本肥大亮



厚赤白者難愈

樣要方云脚氣皆令人脚腫大腫跣腫重悶甚

者上衝心腫滿悶氣短中間有乾濕者二脚氣

濕者脚腫乾者不腫漸覺枯槁皮膚甲錯須

細察之

脚氣輕重第三

蘇敬論云凡脚氣病多以春末夏初發動春發

如輕夏重入秋少輕至冬自歇大略如此亦時有

異於此候者 又云凡脚氣脈有三種以緩脈

為輕沉緊為次洪數為下沉緊者多死洪數者

並生變者不治自老 又云又有不腫而緩

弱行卒屈倒漸至不仁毒氣陰上攻心便死急

不旋踵竟延歲月耳

唐臨論云此病脇滿氣上便教人急者不今日緩

者或一二月初得此病便宜速治之不同常病也

徐思恭論云凡脚氣皆有陰陽若兩脚及髀

已來腫滿柔之應骨之疼又痛者此名陰陽

脚氣陰陽俱患不宜攻心、則死者十有七

八若兩脚唯緩弱行起不得不腫案之應骨
 之疼之痛者此名陰脚氣陰上則死者十有四
 五若直皮膚上腫不癢行案之不疼痛者此
 名陽脚氣縱上至面及手指之無死憂
 千金方云小覺病惟有異即須瀉大怖畏決
 意治之之緩氣上入腹或腫或不腫胃弱送
 滿氣上肩息急者死不送踵寬者數日必死
 不可不急治也但緩心急氣喘不停或白汗數
 出或乍寒乍熱其脈促短而數臨吐不心者皆

死相也

小品方云脉浮大者病在表沉細者病在裏其
 脉深大緊駛者三品之中最惡脉也

葛氏方云脚弱滿而痺至少腹而小便不利氣
 上者死

脚氣姑息法第四

礼記禮記
 卷八

唐臨論云姑息脚氣法依此消息必得氣愈第
 一忌噴之即心之腹之煩之即脚氣發動第二忌大
 語之即損肝肺之損之發動又不得露脚當

厚字
作解

風入水以冷水洗脚、脛尤不宜冷雖暑月常恒
 須著綿袴至冬寒倍令兩脚脛温煖薇有汗是
 大佳之法依此將息氣漸得薄損每至日寅日割
 午足甲丑日午甲寅日足甲丑宜十二日一度割、少
 侵屏太去氣又穀須用梳權頭每梳髮欲得一百
 餘梳太去氣每且長展脚坐午攀脚七度令午
 著脚指漸至脚心搔踏午用力極舉脚每日如此
 脚氣不傷人若頭面及項少似熱氣上即露
 背膊取冷使腰脊冷其背膊令極冷然後著

衣必須如此姑息必漸老若不姑息立見危殆因
 篤轉加易發動便致性令雪洗面及脚皆須
 熱湯小添冷水洗之

蕪敬論云凡脚氣病人不能永老要至春夏還
 復發動復時膝理用不宜臥睡、覺令人極極勿
 使邪氣暫留數勞動關節常令通暢此並
 養生之要提拒風邪法也尋常有身力每食後
 行五六十步覺背有汗被出力少疲倦便心如此
 脚中惡氣隨即下散雖加浮腫氣不能上也

脚氣療體第五

徐思恭論云脚氣之病療乃百途故須原始要
終察其形證作穴針灸當病用藥如得其由
略無不效

又云脚氣之病不同餘病一患已後難老易發
詐候不同詐病進藥隨其冷熱旬月有變補
其虛實皆臨時之宜不可純依古方也

竊敬論云夫療脚氣者須順四時春秋二時宜
補夏則疾盛專須汗利或十月以後乃用補

藥雖小小變通終不越此法有凡又曾以夏時

見患汗利得老冬時遇病還令汗利或冬見

用補藥得除至夏時遭患遂令用補此並下愚

專固之洞穿鑿者也雖懷濟物之心既未深達

之何異以治葛救飢人字又云今略述病有數

種形證不同每發老異為療亦殊前用經効後

用便增劇一旬之內變候不等不可以先方救後

也又云且脚氣為病不同餘病風毒不退未

宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小瘳則

言疾愈廢藥不服或已服藥而患未退謂藥病相違乃改為他療皆自取危殆

又云凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之藥唯夏

月酒中用之丸散不可用補服必臃脹非寫不

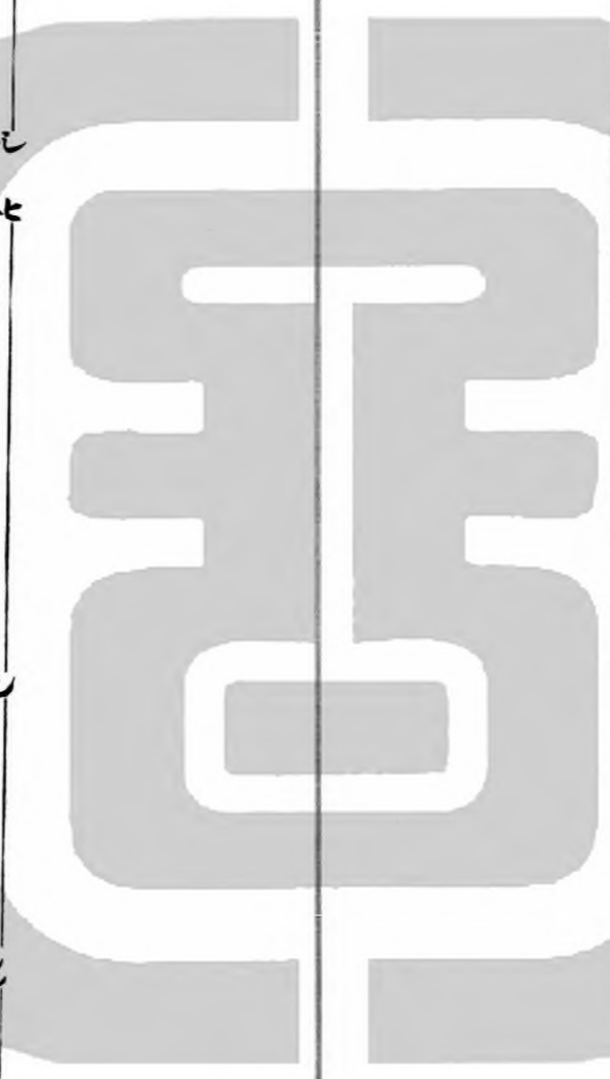
差庸醫多不曉如此謂為腎虛多將補藥有不終

劑而斃也若以療脚氣法用療風病則十愈八九

矣如當病用藥終元不差脚氣非死病若不肯療

自取死耳非病能教人也

又云夫有脚氣病不可常服補藥多令數脹



實則難救也每月之中須三五行利為佳縱常

服藥時之取利之宜時取汗當俛冷熱消息不

可專一法也覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷

覺頑痺不仁身體強屈冷疼者便煖將息此並

可解尋常飲酒作葱豉酒服之大避風濕兼利

腰脚

又云冷毒盛脹即服金牙契毒盛脹須服紫雪

平之脹者單用檳榔飲之善患脚氣人或遠行

或在家恒須有金牙紫雪

獲療脚氣初發從起至膝胫腫骨疼者方

草麻切搗一斗許右並契鋪脚腫處厚累日三

度易二三日即消醫門方同之

又方秋月已前有草麻冬月則無宜取蒟藈

根切搗碎酒糟和蒸令契三分根一瓦槽合蒸

令契鋪累如前法二日即消立効治瘰癧瘰癧

者千金方同之

唐方以酒糟一斗和塩炙作二分炒令契將故袪林

累鋪之冷便易以腫消為度

唐療脚氣羸不能行及乾疼不腫自漸枯消或復腫滿
緩弱方

取桃桤槐桑穀五木枝葉各切一斗以水一斛塩五

升煮取五斗浸將膝以下一將得七日老菰即浸將

亦良

唐浸脚腫滿及緩弱不仁疼痺等方

柳樹白皮細坐如碁子三大升以水一大石煎取

六大斗取一小瓮可受一石者內湯瓮中以兩木橫

橫著瓮底脚踏其木上湯不得過三里完一日

醫心方卷六

一度易不過三度即消如浸時恒使湯契佳

唐又方如大腫不能行動者方

取松木剉三石赤小豆二斗以水六石煮取一石七斗

取小瓮子依前折樹皮浸法若患熱煩不能久

浸者紫蘘押之即定之其湯不須易之以糠火温

用

似在楚也 本草在一名糖也

唐又方如脚氣悶者方

以水煮梓枝葉為湯添冷水塩葶和漬脚氣散少

快使脚遂不悶大驗

徐療氣腫方

赤小豆一大升 右生研大麻子汁煮前件小豆令爛

每服令盡此一升甚療腫不限服數多少以消為

度

唐熏脚氣法

石以籠兩具以石灰摩搗ヌリ裏至二寸灰上著炭

火之上著二寸灰上著好塩以脚踏上

蘘療大腫不能行動者方

以水煮枚木作湯漬將大神

又方搗烏麻碎水煮漬將脚大驗

唐療手足腫滿洪直者大豆煎方

大豆一升淨擇在也殺樹皮一握橘皮三兩桑根白皮

二握紫蘘莖一握先以水四斗煮大豆取二斗汁

去滓待清別以清酒七升共豆汁合煮煎剪前件藥取

七升分為三服如氣力強者日別兩三服力弱者日服

搵驗腫消後忌食大酢

唐療氣腫上至腰小便澀諸藥不効宜服方

亭歷子二兩八十碎八十大棗十四枚七十去核七十

右以水三升煮取二升分三服

經心方治脚腫滿步行不能衆惡毒水腫牽牛子丸方

赤大黃二兩朴消三兩練牽牛子七兩葵排人三兩七

干薑二兩半人參二兩橘皮一兩半

右七物搗下篩以蜜和杵十春十万杵服如梧子廿九以

微利為度愈腫即止不差盡劑者万毒万

病廿八種風邪患愈用甚驗禁冷水猪苓等

謹要方療脚氣遍身腫方

大豆三大升以水二斗煮取桑根白皮一握切檳榔三

七顆摩 伏苓三兩

右以前豆汁浸經一宿煮取二升去滓添酒二合內藥中隨多少服之利多量減服

葛氏方云若腫已滿捻之沒指者方

酒若水煮大豆飲汁又恒食小豆

又云若步行足痛不能復動方

煮大豆兩囊盛更燻以熨之

本草云鯉魚生煮食之主水腫脚滿

陶景本草注療脚氣滿急服牽牛子得小便

利无不差崔禹錫食經治脚腫方 煮蔓菁根

差傳之即消

又方煮茄苗葉溲脚尤驗

脚氣属弱方第七

唐云若脚氣属弱或不寐語者宜服此金可消此消
竅為脚氣之要

金牙碎綿裹 佃辛 苜草炙 干地黄 干薑 防風

附子炮 地床子 蒲藿 升麻各四 人參三兩 獨活行

牛膝 石斛各五兩

醫心方卷八

石十四味以酒四斗漬之七日飲二三合稍加之以
知為度此酒最為脚氣之要忌如藥法

不酥起上方
白楊樹皮漬酒療脚氣腫心胃滿悶手足緩弱

白楊樹白皮切一大升袋盛

右以酒一斗五升漬三日宿温服三四合如日二三
服至八合酥者加之不能者減之無忌若得干
者一升以酒一斗七升之服之皆大効

千金方八風散治風虛面青黑玄色日月光不見睛

脚氣痺弱方

縱容八分一名肉松 烏頭二分一名附子 鍾乳四分 暑預四分續斷四分

黃耆四分 麥門冬四分 五味二分 澤瀉四分 遠志四分

菟絲子四分 細辛四分 龍膽四分 秦膠四分 石棗四分

栝子仁四分 牛膝四分 昌蒲四分 杜仲四分 伏苓四分

附子五分 甘草五分 石解六分 天雄六分 干地黄四分

地膚四分 山茱萸四分 防風四分 木四分 干薑四分

甲解四分 人參五分 菊花十三分

世三味下篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

葛氏方治脚氣疼痺房弱不仁時冷時熱方

先取好豉一升三蒸三曝于以好酒三升漬之三宿便可飲隨人多少以滓薄脚其熱得小退也

又方以酒煮豉服之

本草云材皮炙之以理病上卷心 至冷痺脚氣

脚氣入腹方第八

藕方水研紫雪服之三下 今案紫雪方登真云若脚氣衝心取少兩和水飲之又可服紅雪五六兩又可梨動丸良

唐氣上急悶欲絕者服生薑薑汁方

石生母薑合攪取二升許汁平且溫頓服之三卷

廣利方治卒脚氣衝心煩悶亂不識人方

取大豆一大升拭去其以水三大升濃煮取汁頓服半升不定良久更服半升即定

藕徐木依湯若毒氣攻心手足脉皆絕此三難治不得已作此湯療十四五愈方

吳茱萸六升 木依二顆

石以水一斗二升者取三升去滓分三服相去十五里許或利或汗便活曾苦毒氣殆死仍此方服得

若此藥甚足起死 又方无茱萸木依處可取茱萸葉一把煮服之

蘘治氣入人腹攻心諸脉並絕不識人面服牛尿方
烏特沙尿一大升

右取新尿温者服令盡即得利日便眼明識人
雖不能大^太療氣然一時救死餘無加也

徐治腫從脚始轉上入腹則斂人猪肝散方

生猪肝一具細切

右以淡蒜^水蘘食令盡大肝不盡分^二服即消

又方以煮單食之

又方蘘云猪完細切作鱠^鱠搏蒜蘘食日三數

即氣毒上風除能行

唐犀角湯療腫已消猶遍身頑痺^{痺也}毒氣已入衝心
悶吐^分逆不下食或腫未消仍有此候者先服此方大驗

犀角二兩 大棗七升枚碎 香豉一升綿裹 紫蘘莖一握

生薑二兩

石以水八升煮取二升八合分三服相去十里頻服三
劑以氣下為度

唐若氣攻心此方甚散氣極驗

大槓榔七枚 生薑二兩 檣皮 吳茱萸 紫蘘

木液各一兩 右以水三升煮取一升三合久再服

搗要方療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死方

吳茱萸三升木液切三合檳榔廿顆碎 竹葉切二升以

水一斗二升煮取三升分溫三服得快痢即老慎生

菜契麵高麥蒜

脚氣脹滿方第九

蘓徐療身體浮腫心下脹滿短氣小便澀苦飲食方

大豆一斗以水三斗煮取一斗七升去豆內清酒一斗和

煎之令得一斗七升許調適寒溫一服一升日三服甚佳

今案耆婆方大豆三升酒一升水無升數

蘓栲根湯主通身體滿小便澀上氣心下澀水不能食

則脹滿者方

栲根白皮五升大豆五升石以水三斗煮取一升去滓久三

服之

蘓徐療腫已入脛股至腹脹小便澀少者方

大麻子一斗細研赤小豆五升

右以水三斗煮豆爛飲汁食豆日三不食餘食不

更為之

又方穀樹白皮切一大斗素根白皮切一大斗入去深者
 右以水五大斗煮取二大斗去滓內大豆二升小豆二升
 紫蘗イヌヒ荃葉切一大升津裏生薑切五兩葱葉取豆
 爛上渴飲汁飢食豆即小便利腫消又能療面
 目浮腫救急

徐唐享歷九療小便澀少腹滿不下食飲方

享歷子五兩後大熱令紫色杏仁二兩半去皮尖大棗廿枚

去皮先搗享歷子一萬杵別取杏仁棗肉和搗一千

杵然後取享歷子物取肉和搗一萬杵和為丸平旦空腹

服八九丸晚間服五丸二日後小便當利三四日後平

旦服五丸晚間服五丸此如梧子以白飲送食鹹膩

之物

治脚氣冷熱方第十

唐治脚氣熱煩口乾頭面熱悶方

好香豉一升以水四升煮取二升停冷去滓樽預服之樽要

蘓治若覺冷氣攻喉方

當食生菜黃五十粒即散

徐療冷氣非冷熱兼治方

賦書考也

大蒜一升去皮心以酒三升緩火煎汁一升許去滓每服一盞子日三大去氣但多服即覺眼中燥於多燥也生契

唐云已覺著脚氣宜服此方

蒜三升志心切葵令黃色豉一大升葵令香桃人小一升去及葵令紫色

右三味合和生消袋盛以酒一斗漬之夏三日冬

日初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升

酒漬飲之加枳一二合合好

脚氣轉筋方第十一

論云凡脚氣初轉筋者冬蒸蘆菔萊山二穴

龍門方療脚轉筋及入腹方

取木依子根取蒸湯服並驗

又云療轉筋及入腹方

手物隨所患脚大指カハ拍灸當脚心オホササヒ急筋上ヒナ七炷

又云筋已入腹者令患人伏地以繩絆兩脚ツグキ跌上ヒラノ踝下ツグシ

兩脚中間以繩繫柱去地稍高患者身去柱可五尺ハカリ即

已捧極折繩令制ハカリ患者驗

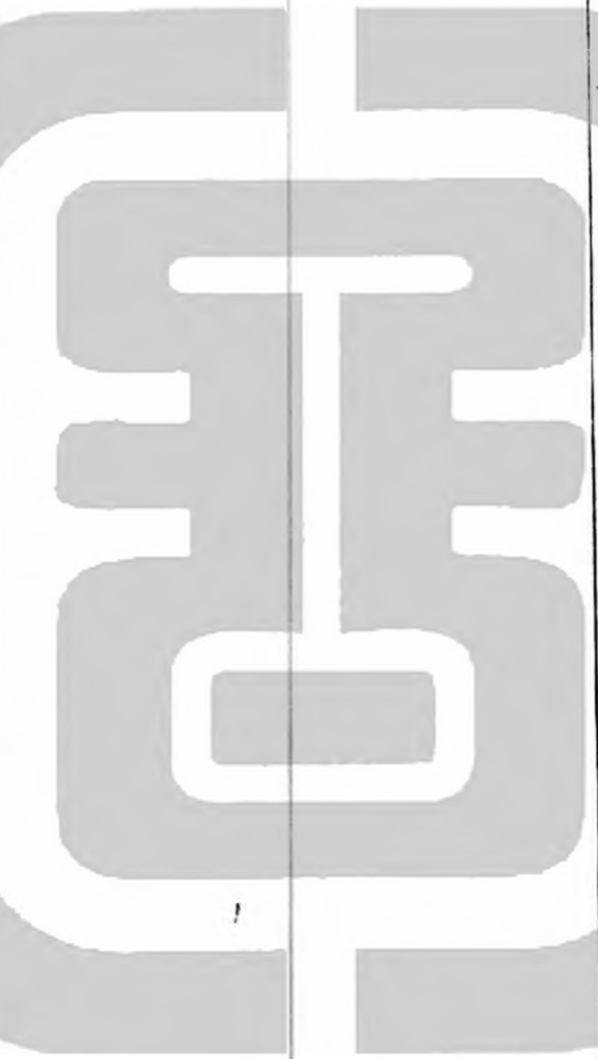
華他方治轉筋方

以白載昨并及米汁也煮粉令一沸日以洗足ユムラ至足三愈注小品方同

之玉酢再及米汁也

脚氣灸法第十二

蘇唐云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可
 要依古方也患陽療陰病表救裏皆為重虛重實
 危殆甚也若病從陰發起兩足大指側向上迴胫內及
 股裏頑痺不仁或腫先發於此者皆須隨病灸療須
 灸復留中都陰陵泉曲泉等諸穴灸先從上始以向下
 引其氣使下各灸廿壯自後澤白灸七壯取老止餘穴
 皆依此若病從陽發起兩足小指傍外側向上迴胫外從



絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絕骨
 陽陵泉風市等諸穴灸數及從上向下皆依前法若
 氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之
 若上下遍發不知的處者宜灸上廉下廉循口三里各
 灸一二亂以通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐偏
 苦處恒使灸瘡不老為佳風氣都除乃隨瘡老
 後癰色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身
 體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絕骨勿令
 瘡老佳

陽陵泉二穴 在膝外側骨下宛陷中是ツクハニ 蕪徐

絕骨二穴 在外踝正上尋小骨頭宛陷中是ナカノツクハニ 同前

風市二穴 平立垂手當中指頭脛中兩筋是ツクハニ 同前

崑崙二穴 在外踝後跟骨上陷中是 同前

陽輔二穴 在絕骨前半寸少下是ツクハニ 蕪徐云明堂無絕骨名有陽輔

上廬二穴 在三里下三寸是 蕪徐

下廬二穴 在徠口下寸是 蕪徐

徠口二穴 在上廬下寸是 蕪徐

犬衝二穴 在足大指本節後二寸是或云一寸半 徐

犢鼻二穴 在膝蓋上外角宛中是 蕪徐

膝目二穴 在膝蓋下兩邊宛中是中 徐

三里二穴 在膝蓋骨頭側下骨外三寸下宛

曲泉二穴 在膝內屈文頭是

陰陵泉二穴 在中脘膝內側骨下宛中是 蕪徐

中都二穴 在陰陵泉三文中間是 蕪

三文二穴 在內踝上三寸是 蕪徐云名大陰

復留二穴 在內踝上三寸是 蕪徐云名兼今

少陽二穴 在內踝後寸動筋中是 徐

三陰二穴 在內踝上八寸骨下陷中是 徐

陰臨二穴 在內踝下向前宛之中是 徐

委中二穴 在腓後屈中央是 獲徐

兼筋二穴 在臨當中心滿中是 獲徐

兼山二穴 在臨腸下際分肉間陷中是 獲徐

踴泉二穴 在胛心是 獲徐

石件穴並要カチカヒ不惣能灸其最要有三里絕骨

兼筋大衝崑崙踴泉患者不可不灸

凡患脚氣法皆春發夏甚秋輕冬歇ヤム大法春秋カチカヒ

宜灸冬老可行夏都不可有夏既瘡敗又不得著

衣風冷目入上及更增病冬時而溢溢又暹暹天理急不

得已无藥物處可灸一二穴不可遍體多灸也

凡脚氣病大論毒從下上九二從上向下者或云灸上

毒便止云八誤矣カチ比見毒氣攻亂疼痛如刺ヒナヤ隨病

即灸火徹便瘳不物カハラ上下

凡所衝如賊欲出得穴即出宣在大門也風氣所攻

三復如是皆此經誠万不失一必不為カチ行耳カチ

葛氏方云其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉知處

中本無字元
蘇問本有

危矣

今止疏要者必先從上始若直灸脚氣上不泄則

大推一穴灸百壯肩井二穴各灸百壯臑中一穴灸五十壯

一穴灸百壯凡灸此上部五穴亦足以泄其氣若能灸

百會風府胃管及五藏俞亦佳視病之寬急

耳

次風市二穴灸百壯三里二穴灸二百壯上廉二穴灸百壯下廉

二穴灸百壯絕骨二穴灸二百壯

凡此下部十穴並至要猶餘伏菟犢鼻耳

凡灸此壯數不必頻畢三日中報之令竟

千金方云凡病一腳則灸一腳兩脚便灸兩脚也

又云初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸誌可

服八風散無不老者唯速治之若久但灸而不服散

而不灸如此者有半老半死雖得老者或至一

二年復更灸動覺得便依此治速灸之服散

者治十愈竹瀝湯八風散在上

脚氣禁忌第十三

蘓唐論云醉酒房室久立冷湿地船行水氣夏

醫心方卷八

二十五

月屋中濕氣濕氣契美氣勞劇失法憂憤亂也如此等類好使氣發也

又云不用乘馬若能步行勞動其肺氣自然漸卷力又云晝日莫多卧須力起遊遊舒暢情性勿怒力

千金方云肺氣之病強須慎房室又忌大怒力要方云凡患肺氣尤不宜眠睡宜數行散浮腫氣不宜服補藥每月須宜洩佳力

脚氣禁食第十四

蘇唐論云不宜食麵半肉蘿蔔葵蓴菁蕪金ノ子羊又云不得食酢餅オホ示

千金方云羊宗牛完臭穢菜菘菜蓴菁瓠子トキ酒麵蘊油乳糜猪鷄鴨並切禁カ

又云不得食諸生菜子酸之食酢犯之者皆不可カ

肺氣宜食第五

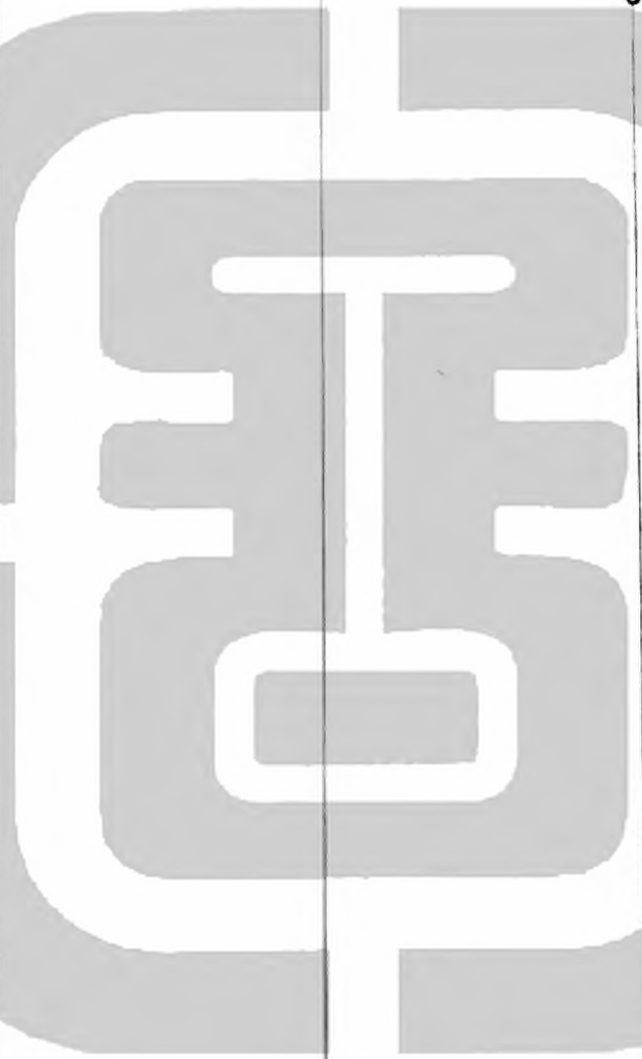
蘇唐云常宜食犢肉犢蹄鯉魚鯉魚猪肉菟肉葱芥薤薤等及猪肝肺食法先湯中燻使繞カ

投坎中以繩纏膝下仍以甘力遍披腫上漉血令
悉傷血出仍內契坎尿中至脚漬種塞坎上令密
勿令氣出地冷方出脚

葛氏方治足忽得痺病腓脛暴大如吹頭痛寒
契筋急不即治之至老不愈方

隨病痛所在左右足對內踝直下白肉際灸三炷即
愈後葢更灸故處

又陶氏初覺此病之始股內間窵有腫處或大脉
脹起或胫中物急煎寒不決者當檢柔其病



處有赤脉血路仍灸宛其經兩三處之廿一炷末巴
豆灸少雜艾為灸主

若以下至踝間可依葛氏法至五十亦用藥
艾丸也如此應老

若數日不心便以甘力破足第四第五指間脉處
并踝下骨解泄其惡血之皆作赤色去一斗五升

亦无苦若在餘處亦破之而角軟去惡血都畢
傳此大黃膏勿令得風水乃令服白頭公酒其

經易治且如此若良久不差更者大方

補註
千一力大
名云

大黃膏方

大黃附子オウゴン細辛サイシン連翹レンギョウ巴豆ハドウ水蛭スイジ苦酒クジュ

淹一宿以臘月猪膏イノシシ煎三上三下去滓以傅之カキ

亦可酒服如此杏核アンズ

白頭公酒方

白頭公オキナク三兩 甘草一兩 牛膝ウシノヅ二兩 海藻ウレシ二兩

石斛イハクハク一兩 干地黄カンネン一兩 土依根ツチヨネ一兩 附子オウゴン三兩

葛根カクレン一兩 麻黃カマキ二兩

十物以酒二斗漬五日服一合稍至三四合又摩治マシ

葛膏亦佳

耆婆方シロハ

判内踝上大脉ウデ西步即耆シロハ又方灸外踝尖ウデ

治尸脚方第十七

病源論云尸脚者脚跟圻ヒレ破也亦是冬時觸ヒ犯

寒氣所以如然又言脚踏死尸カハ所卧地令脚踏ヒ破也

葛氏方治脚無冬夏恒圻裂者名尸脚踏死尸カハ

所致方取鷄矢一升水二升煮數沸カキ漬洗之半日

乃出數カキ作カキ老カキ千金方カキ同之

新録方治尸疔方

大麻子煮湯漬之又方搗馬寬汁洗或煮漬之

又方煮蔓菁根漬之又方車脂塗之

治肉刺方第十八

病源論云肉刺者脚指間生肉如刺謂之內刺由著靴忽小指相揩而生

新録方治肉刺方

數之塗糞也又方對糖稍刮也又方塩湯漬之

又方酢摩之至消又方漿汁塗刮去又方燒金

銀釵燻之又方薑蔞香流黃等分合研量

大少可刺著烙之

救急單驗方療脚下一完刺方

削令頭破血出取丹如米許拊託裏老

又方以刀子割去刺即以書墨研之數十迴永

大老驗

治手足凍腫創方第十九

病源論云凍爛腫創嚴冬之月觸冒風雪寒

毒之氣傷於肌膚血氣壅滯目即火素淫伸玉及
中寒瘡也瘡凍爛赤疼腫便成凍創乃至皮肉
爛潰重者艾節墮落

葛公方治手足中寒雪凍腫創爛方

車膏温令契以灌之洋膳雜麩之佳

又方温臍菹汁漬之又方契煮小便以漬之

又方燒黍粟若麥藁作灰以水和煮令契

穿器盛於篋中滴創上半日中為之

千金方云若冬月胃涉凍冰面目手足緣壞乃始

藁
孫愐采
之釋也

契痛欲瘕者取麥葉令煮濃汁契洗之
又云凍拍欲墮方

馬矢三升水三升煮令沸漬半日愈經心方同之

新錄方

契翅散粉上 又方煮松葉洗之

集驗方治凍瘡方 以鳩洋灌之

治手足皸裂方第廿

病源論云皸裂者肌肉破也言冬時觸胃風寒手

足破故謂之皸裂也

醫心方卷八

手書

葛氏方治冬天手足皴裂及疥凍方

取麥苗煮令濃熱的ハタカミチ亦以洗漬之

千金方治手足破裂而書疼痛方

猪腿オシ著契酒中以洗之即差イ

集驗方手足瘰癧方

蜀樹四合以水一斗煮三沸去滓以洗漬之

嶺敬本草注 爾白芨以填之効

范汪方

取慈葉萎黃葉煮以漬洗之良

新録方 咋蒜封之

又方車工脂塗之

治手足皴皴方第廿一

病源論云人手足皴皴皮厚澁而圓強如團者謂

之疥疥此由血氣沉行不榮其表故皮澁厚

而成也

葛氏方手足忽發皴方

取菜米アヲミ粉鐵鎗テツ熱令赤以眾人唾和之以塗

上厚一寸即消范汪方

玉筋霜方以塩塗服上令牛故之不過三

又方作艾炷灸其上三壯

新錄方 以温尿漬差

治千足逆臚方第廿二

病源論云逆臚者千足凡甲際皮刺起謂之逆臚

風邪入於腠理血氣不和故也

千金方千足逆臚方

五青珠一分 干薑二分 搗以粉瘡上日三

名琅玕者赤珠 猪脂和塗之

枕中方治人千足麻理方 取榆樹孔中水洗即

細如指指

治代指方第廿三

病源論云代指者其指先腫攸之熱病其色不黯

然後方緣凡甲邊結膿割者凡甲脫也亦名代甲

亦名糟指亦名車寬夫凡者勸之餘也由勸骨

熱感溢不通故腫結生膿而凡甲脫去

小品方治代指法

單煮甘草瀉之若无具草內其清汁漬之但

銑得一種冷藥、草菜汁瀉漬之

五升煮取
一升云々

葛氏方代指方

煮地榆根七九作湯漬之半日甚良

又方以指刺七九炊飯中過本二七遍良 已上千金方同之

又方以泥七九指令通逆厚寸許以內七九熱灰中七九炮

之泥七九燉七九惟視指皮七九網者即愈也不網者更為

之

千金方代指方 麻沸湯漬之即愈

又方先刺去膿七九灸七九鮮皮令温七九以錐七九裹周逆痛

心便愈 又方取萎黃九葱菜煮漬之

又云割七九甲七九侵完成滿不卷方 付七九樊石未裹之以卷

為限

又方七九鴉七九黏七九草根和猪脂七九付取七九卷心

新錄方代指方

酢和七九契七九灰七九封日二三 又方塩湯漬之良

集驗方代指方

單煮甘草漬之 又方用芒消汁漬之

僧深方代指方 作七九艾七九主心灸痛上七炷

治指掣痛方第廿四

葛氏方指忽掣痛不可堪轉上入方

灸病指頭七法立老 千金方同之

又云指端忽發瘡方 燒鐵令赤以灼之

又云卒五指筋卒急不得屈申方灸手踝骨

上數壯

千金方指掣痛方將自清和蜜溫塗之愈 經心方同之

又云指疼發腕方

猪脂和塩壯者令消契內指丸中食又老 經心方同之

醫心方卷第八

醫心方卷第八背記

天養二年二月以宇治入道太相國本移點

移點 少内記藤原中光 比校 助教清原定安

移點比校之間所見及之不審直誦中原師長

醫博士丹波知康重成等相共合段自家本早

文殿所加之勘物師長以墨書之令朱合點

宇治本

初下點行盛朝臣 朱星點 墨假字

重加點 重基朝臣 朱星點假字 勘物又以朱點句

醫心方卷八 背記

