

扁鵲心書

宋太醫竇材重集

扁鵲心書

千頃堂書局發行

干頃堂書局商標



扁鵲心書序

靈素為醫家正傳。後世張仲景、王叔和、孫思邈、孫兆初、虞世、朱肱，皆不師內經。惟採本草諸書，各以己見自成一家之技。治小疾則可，治大病不效矣。王叔和朱肱為可與仲景同列若云仲靈素之旨寧有如是精深之論乎至皇甫士安、巢元方、王冰等，雖學素問而不得方學之傳，亦依前六子方法而行。此書從古至今，未得通行。余業醫四世，皆得此法之力，而人世未深信，故難梓行。余初學醫，盡博六子之書，以為醫之理盡矣。然調治小疾，百發百中；臨大病，百無二三。每悵己術之不能起大病哉。余即從而師之。三年師以法授我，反覆參詳，遂與內經合旨。由茲問世，百發百中。再觀六子書，真兒戲耳。但師授固簡而當，意欲梓行，恐有未盡，遂將追隨先師所歷之法，與已四十餘稔之所治驗，集成醫流正道，以救萬世天枉。後人得此，苟能日夜勤求，自能洞貫其理，以見余言非謬。至若賢良忠正、孝子仁人，再為廣布，俾天下後世上可以救君親，下可以濟斯民。余因恐遭天譴，不敢自私，刊刻流傳。願仁者勿拘成見，而屑視之。斯幸矣。宋紹興十六年，武翼郎前開州巡檢實材謹序。

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年丙寅月，武翼郎臣實材奏啟。

玉皇上帝玉陛下。臣聞上天好生而惡死，下民畏死而貪生。上天雖云惡殺，但示勸懲於下民。

非其人而殺之者有之。下民雖曰貪生。但歸生死於天命。而致枉死者有之。皇天憫下民之疾苦。故假神農黃帝岐伯雷公扁鵲俞附等。以立醫教。救人災病。歷世綿遠。屢遭兵火。其神書散亡。僅存者靈樞素問而已。雖不盡傳宗派。是亦能救人疾苦。保人性命。但少洞徹藏府剝腸脩髓之神耳。果能參悟靈素自然洞見藏府至於剝腸滌髓乃從世法之巧而用之神惜乎此書世理道之神書無傳諒亦不過一技術之妙豈如靈素之貫天人漸隱顯大無不包細無不入為萬救人之秘典哉後世仲景採內經外感風寒之旨。附以已見。定立方法。及採雜證七十餘條。集為傷寒金匱。後之學者咸遵守莫敢移易。殊不知傷寒既有多證。內經自然該載。何必牽扯種種雜病。以為傷寒。誤人不少。果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明其旨妄為注解各執之罪人千百年來明已見未免穿鑿希冀立名遺訛後世將為仲景之功臣實為仲景傷寒法者有幾人哉嗣後叔和思邈又附益之。障蔽聖經。遺訛後世。且經云。傷寒為病身熱。熱雖甚不死。論中風曰。中五藏俞穴。則為偏風。論水脹曰。因氣為腫。論厲風曰。地之濕氣感則害人皮肉筋脉。如此言之。其旨深。其意廣。後之人欲移難就易。妄為穿鑿。且舉傷寒之症。真邪相傳。真氣盛則病愈。邪氣盛則病死。陽證無死人之理。陰證害人甚速。須加灸艾。方保無虞。仲景立許多承氣湯。使後人錯用。致寒涼殺人于頃刻也。三承氣湯惡能害人後學不明陰陽承制之道而妄用承氣者害之耳于仲景何尤臣因母病。用仲景之法不效。遂成不救。痛心疾首。精究內經。又得皇天默授。經歷十年。方得靈驗。凡一切大病小疾。祇以此法觸類引伸。效如影響。臣苦志五十餘年。悟得救人秘法。已十餘年矣。向因薄宦。奔走四方。今年過不踰。常慮身填溝壑。其書失傳。遂欲考訂發梓。伏望皇天后土。持加慈憫。保生民于仁壽之域。俾其書萬世通流。臣雖死無憾。設有一言不實。甘受天殃。若

此書果益于後世。伏望神天護佑。以廣其傳。設此重誓。以質上帝。則其立心。切于天下後世。可  
片救世 臣誠惶誠恐。冒罪以聞。如學者不可謂偏于從熱。而忽視之。以負先生一

### 進醫書表

臣聞醫家正道。內經為真。內經言病最詳。而無治病之法。故皇帝又與岐伯。撰出靈樞。實為醫門所最急者也。嗣後秦越人。依內經旨趣。而演八十一難九鍼之說。晉皇甫士安。採靈樞之旨。撰甲乙經十卷。隋巢元方。摘靈素緒餘。註內經。又撰病原三十卷。唐王冰。抉靈素之旨。註內經。撰天元玉歷。已上諸子。皆有著作。悉師靈素。去古法不遠。而漢張仲景。不師內經。惟採本草湯液。著金匱玉函十卷。撰傷寒論十卷。晉王叔和。又贅其說。唐孫思邈。採本草藥性。集成千金方三十卷。玉函經五十卷。和附仲景。重重著述。皆宗此意。廢去鍼灸。及丹附大藥。盡用草木小藥。盛行湯劑。以知理小疾則生。治大病。則百無一活。至于百世。誤死天下蒼生。傷寒金匱之書。辨機之出入。陰陽消長之妙。虛實遞更之變。首尾貫通。絲絲入扣。至于在經。俞而用針。起陷下而用灸。并觀其自叙。可謂神于師。內經者矣。謂仲景不師內經。廢棄鍼灸。不亦冤乎。至若叔和思邈。俱一代之名醫。亦未宜伏念。臣河朔真定之寒士。焉敢善善。謁前輩之過。但臣世祖隸傳于醫學。內舍相傳。亦以千金仲景等方。小試果効。用臨大證。心竊有疑。後得上天禱我此書。更參內經百發百中。始信醫有回天之功也。所謂大病者。一傷寒。二陰疽。內蝕。三虛癆。痰火。四中風。五水腫。六噤脹。七脾泄暴注。八尸厥。九久痢。十脾瘧。十一喉痺。十二男女骨蒸。勞熱。十三小兒急慢驚風。十四痘疹黑斑。縮陷。至于胎前產後百十種。必死大證。世人莫能救療。束手待斃。良

可哀哉。臣於此處消息五十餘年。乃見正道。自古扁鵲俞跗倉公華陀。皆此書也。惜不廣傳於後世。臣今盡傳此法於人。以救蒼生。天橫伏乞陛下。大展聖裁。憫諸末世。將此書頒行天下。試之有驗。臣死無憾。若試之不效。即置臣於法。以彰誑君之罪。臣誠惶誠恐。稽首頓首。冒死以聞。

張師固不可毀而王孫亦不可開夫先生之書固創出前賢然先須根底于素問靈樞致力于仲景思說更充之以先生之法其于大疾沉疴自然遊刃有餘矣無如叔世哀滿祗知耳食性喜寒涼畏惡針灸稍以代及俱強頭咋舌甘死不受是以先生之道難明而先生之神感于予使在天之靈亦應許可古月老人胡珏謹識

于斯世斯民也予欲以代之方思惟數載終無妙法先生尚以宿昔濟世仁心神感于予使在天之靈亦應許可古月老人胡珏謹識

扁鵲心書目錄

卷首

序

青辭

進表

卷上

當明經絡

須識扶陽

住世之法

大病宜灸

三世扁鵲

時醫三錯

忌用轉下

禁戒寒涼

要知緩急

五等虛實

黃帝灸法

扁鵲灸法

附寶材灸法

卷中

傷寒

傷寒四經見證

太陽見證

陽明見證

太陰見證

少陰見證

傷風傷寒

挾食冷物

中濕

陰毒

老人傷寒

陰陽換氣

傷寒謔語

傷寒衄血

勞復

汗後大便下赤水或膿血

午後發噫

肺傷寒

疽瘡

喉痺

虛勞

中風

癘風

風狂

口眼喎斜

破傷風

洗頭風

牙槽風

水腫

膨脹

暴注

休息痢

內傷

霍亂

暑月傷食泄瀉

痢疾

傷脾發潮熱



卷下

嘔吐反胃

痞悶

中暑

暑月脾燥疾

兩脇連心痛

消渴

着腦病

頭暈

厥證

氣脫

死脈見

腰痛

中風人氣虛中滿

老人兩脇痛

疝氣

吞酸

脾瘧

胃瘧

邪祟

怔忡

心痛

痺病

神癡病

下注病

脚氣

足痿

黃疽

黑疽

便閉

溺血

淋證

腸癖下血

陰莖出膿

腸癰

腸痔

膏盲病

噎病

咳嗽

咳嗽

失血

腎厥

脾勞

腎勞

頭痛

眼病

夢泄

奔豚

肺膈痛

骨縮

手顫

老人便滑

老人口乾氣喘

耳聾

氣纓

三蟲

蠱毒

癩證

瘰癧

婦人

子嗣

血崩

帶下

乳癰

胎逆

午後潮熱

臍中及下部出膿水

婦人卒厥

產後虛勞

小兒

驚風

斑疹即痘子

小兒午後潮熱

瀉瀉

腹脹

吐瀉

痢疾

面目浮腫

水瀉

咳嗽

胎寒腹痛

下血

牙疳

蜈蚣節

禿瘡

水沫瘡

週身穴道

神方

金液丹

保命延壽丹

大丹

中丹

三黃丹

四神丹

五福丹

紫金丹

全真丹

來復丹

草神丹

薑附丹

霹靂湯

救生湯

鍾乳粉

華澄茄散

半硫丸

滲濕湯

生薑半夏湯

附子半夏湯

平胃散

太白丹

鹿茸丸

黃藥子散

八風湯

八風丹

換骨丹

三五七散

蜜犀丸

白龍丸

華蓋散

祛風散

當歸柴胡湯

大通散

知母黃芩湯

當歸芍藥湯

四順散

知母散

朮附湯

截癰丹

良薑理中湯

建中湯

二聖散

八仙丸

厚腸丸

阿膠丸

桃花丸

如聖餅

珍珠散

少陽丹

中和湯

還睛丹

蜜蒙花散

撥雲散

洗肝散

補肝丸

文蛤散

一醉膏

睡聖散

薄荷散

碧雲湯

丁香丸

潤腸散

兜絲子丸

石膏丸

宣風丸

五膈散

撮氣散

麥煎散

煎紅丸

分氣丸

鎮心湯

遠志丸

定痛丸

阿膠散

定風散

安蟲散

檳榔丸

換骨散

胡麻散

消癭散

補宮丸

膠艾湯

地血散

大青膏

碧霞散

萬靈膏

育嬰丹

柳青餅

硃砂丸

醒脾丸

奪命丹

脫衣散

百花散

附金線重樓治證

服金液丹各種引藥

神治諸般風氣靈膏

汗斑神效方

古神醫盧人扁鵲傳

當明經絡

宋太醫真定竇材重集  
清 錢塘胡珏參論

諺云。學醫不知經絡。開口動手便錯。蓋經絡不明。無以識病證之根源。究陰陽之傳變。如傷寒三陰三陽。皆有部署。百病十二經脈。可定死生。既講明其經絡。然後用藥。徑達其處。方能奏效。昔人望而知病者。不過熟其經絡故也。俗傳遇長桑君。授以懷中藥。飲以上池之水。能動見藏府。此虛言耳。今人不明經絡。止讀藥性病機。故無能別病所在。漫將藥試。偶對稍愈。便爾居功。况亦未必全愈。若一不對。反生他病。此皆不知經絡故也。

近世時醫失口言經絡部位。乃外科不明。何以知陰陽之交。接藏府之遞。更疾病情因從何審察。夫經絡為識病之要道。尚不肯講求。焉望其宗。主內經研究。傷寒識血氣之生始。如禁衛之循行。陰陽根中。根外之理。不明。神機或出。或入。之道。不識。師徒授受。唯一明醫。指掌藥性。歌括以為熟。此儘可通行。用藥誤人。全然不辨。或遇明醫。枝梧。杜撰。更將時事。俗情。亂其理。談常恐慮出。馬脚。唯一周旋。承奉。彼明理人。焉肯作惡。只得挽回。數言以蓋其誤。如此時醫。誠為可恥。

須識扶陽

道家以消盡陰翳。煉就純陽。方得轉凡成聖。霞舉飛昇。故云。陽精若壯。千年壽。陰氣如強。必斃傷。又云。陰氣未消。終是死。陽精若在。必長生。故為醫者。要知保扶陽氣為本。人至晚年。陽氣衰。

故手足不煖。下元虛憊。動作艱難。蓋人有一息氣在則不死。氣者陽所生也。故陽氣盡必死人。於無病時。常灸關元氣海命關中脘。更服保元丹。保命延壽丹。雖未得長生。亦可保百餘年壽矣。今人只是愛趨死路。動云我有大病。難服熱藥。所延之醫。悉皆趨承附和。不言上焦有大即云。中下積熱。及至委頓。亦不知變遷。或遇明眼之醫。畧欲扶陽之論。不覺彼此強頭左右。顧盼不待書方而已。有不藥之意矣。生今之世。思欲展抱負施。蓋附尚且難入。而丹藥灼艾之說。斷乎其不可行也。

### 住世之法

紹興間。劉武軍中步卒王超者。本太原人。後入重湖為盜。曾遇異人。授以黃白住世之法。年至九十。精彩腴潤。辛卯年間。岳陽民家。多受其害。能日淫十女。不衰。後被擒臨刑。監官問曰。汝有異術。信乎。曰。無也。惟火力耳。每夏秋之交。即灼關元千炷。久久不畏寒暑。累日不饑。至今臍下一塊。如火之緩。豈不聞土成磚。木成炭。千年不朽。皆火之力也。死後。刑官令剖其腹之煖處。得一塊。非肉。非骨。凝然如石。即艾火之効耳。故素問云。年四十。陽氣衰而起居之。五十體重。耳自不聰明矣。六十陽氣大衰。陰痿九竅不利。上實下虛。涕泣皆出矣。夫人之真元。乃一身之主宰。真氣壯則人強。真氣虛則人病。真氣脫則人死。保命之法。灼艾第一。丹藥第二。附子第三。人至三十。可三年一灸。臍下三百壯。五十。可二年一灸。臍下三百壯。六十。可一年一灸。臍下三百壯。令人長生不老。余五十時。常灸關元五百壯。即服保命丹。延壽丹。漸至身體輕健。羨進飲食。六十三時。因憂怒。忽見死脈于左手寸部。十九動而一止。乃灸關元命門各五百壯。五十日後。死脈不復見矣。每年常如此灸。遂得老年康健。乃為歌曰。一年辛苦惟三百。灸取關元功力多。健

體輕身無病患。彭鏡壽算更如何。先生三法實為保命之要訣。燕上策人多畏懼而不肯行。中其五子遵行歷年不無有效。有否効則人云偶中否則說誘蜂起。此非蓋附之過。乃予熱腸之所招也。吾徒不可以此而退縮不前。視人之將死可救而莫之救也。

### 大病宜灸

醫之治病用灸。如做飯需薪。今人不能治大病。良由不知鍼艾故也。世有百餘種大病。不用灸艾丹藥。如何救得性命。却得病回。如傷寒。疽瘡。勞瘵。中風。腫脹。泄瀉。久痢。喉痺。小兒急慢驚風。痘疹黑陷等證。若灸遲。真氣已脫。雖灸亦無用矣。若能早灸。自然陽氣不絕。性命堅牢。又世俗用灸。不過三五十壯。殊不知去小疾則愈。駐命根則難。故銅人鍼灸圖經云。凡大病宜灸臍下五百壯。補接真氣。卽此法也。若去風邪四肢小疾。不過三五七壯而已。仲景毀灸法云。大氣雖微。內攻有力。焦骨傷筋。血難復也。余觀亘古迄今。何嘗有灸傷筋骨而死者。彼蓋不知灸法之妙故爾。靈樞論虛而至。陷下溫補無功。借水臺以起。陷下之陽耳。若仲景所言微數之脈。慎不無益。但有灸焰而無溫存。寧不似有似無。則真陽已漓。又至于數矣。則真陰已竭。陰陽滿竭。灸亦焦骨傷筋。而血難復。非毀灸也。孫思邈早年亦毀灸法。連晚年方信。乃曰。火灸大有奇功。昔曹操患頭風。華陀鍼之。應手而愈。後陀死復發。若于針處灸五十壯。永不再發。或曰。人之皮肉最嫩。五百之壯。豈不焦枯皮肉乎。曰。否。已死之人。灸二三十壯。其肉便焦。無血榮養故也。若真氣未脫之人。自然氣血流行。榮衛環繞。雖灸千壯。何焦爛之有哉。故治病必先別其死生。若真氣已脫。雖灸亦無用矣。惟是膏梁之人。不能忍耐痛楚。當服睡聖散。即昏不知痛。其睡聖散。余自用灸膝神効。放心服之。斷不誤人。以救己之心。推以救人。所謂見身說法。其言誠真。其心誠切。其論誠千古不磨之論。無如下之不信。

三世扁鵲

醫門得岐黃脈者。扁鵲一人而已。扁鵲黃帝時人。授黃帝太乙神明論。著五色脈診。三世病源。後淳于意華陀所受者是也。第二扁鵲戰國時人。姓秦名越人。齊內都人。採內經之書。撰八十一難。慨正法得傳者少。每以扁鵲自比。謂醫之正派。我獨得傳。乃扁鵲再出也。故自號扁鵲。第三扁鵲。大宋實材是也。余學素問靈樞。得黃帝心法。革古今醫人大弊。保天下蒼生性命。常以扁鵲自任。非敢妄擬古人。蓋亦有所徵焉。嘗因路過衢州野店。見一婦人。偏身浮腫。露地而坐。余曰。何不在門内生。婦曰。昨日蒙土地告我。明日有扁鵲過此。可求治病。我故于此候之。余曰。汝若聽我。我當救汝。婦曰。汝非醫人。安能治病。余曰。我雖非醫。然得扁鵲真傳。有奇方。故神預告汝。遂與保命延壽丹十粒服之。夜間小便約去二升。五更覺飢。二次又服十五粒。點左命關穴。灸二百壯。五日後大便下白膿五七塊。半月全安。婦曰。真扁鵲再生也。予治數人患此症者。浮腫喘急。卧難

着席漿粥俱不入矣。既無丹藥。亦不肯灸。只用重劑。盡附十餘貼。而形體復舊。飲食如常。可知人能信用。溫化即不灸。亦有生機。想扁鵲獨倚其才。旁遊列國。為同道刺史華陀。亦不傳其法。為人諧死。皆因秘而不發。招人之忌耳。余將心法。盡傳于世。凡我同心。肯學正傳。不妨亦以扁鵲自命可也。舜何人哉。子何人哉。有為哉。亦若是。

時醫三錯

凡陰疽及鬼邪着人。或兩眼內障。此三法皆出內經。其瘡疽本於腎虛為陰所着。寒邪滯經。依附于骨。故爛人筋。害人性命。其法必大補腎氣。壯陽消陰。土得陽氣。自生肌肉。則元氣周流。不

侵骨髓矣。今則附入外科。庸醫不知。反用敗毒涼藥。致元氣虛憊而死者多矣。親見一婦人患伏免陰疽形扁

色白大如覆孟延一良山門瘍醫連用清火敗毒藥四劑不待膿潰一瀉而死

鬼邪着人者。皆由陰盛陽虛。鬼能依附陰氣。故易而成病。若陽光盛者。焉敢近之。治法大補元

氣。加以育神。則鬼邪自然離體。病家不知。專求符籙。此等外道。決無靈驗。或假手庸醫。認為燥

火。投以涼藥。或清熱化痰。致人枉死。良可悲哉。世俗于輕淺小疾。皆事巫祝。况鬼崇為殃。肯捨巫籙乎。加之醫用寒涼。故爾愈者不易。

眼生內障。由于脾腎兩虛。陽光不振耳。故光之短主于脾。視物不明主乎腎。法當溫補脾腎。壯

陽光以消陰翳。則目明矣。今則另立眼科。以成一家之技。只用涼劑。冰損元陽。致脾腎虛衰。而

死。殊不知一切病證。皆有內經正法。後人分立十三科妄名。是以識見小者。專習一科。成一偏

之見。譬之大海中認一浮漚。綜理未貫。動即傷生。悲哉。予目視京中來一太醫院官陳某。自新

臨其人本領實而大重者。見效亦捷。若本弱元虧者。無不陰受其害。科橋一鹽販之妻。服膏半

蓋腹即病。痛其大強之。服盡大吐。而斃其夫。一時惶急。從樓窓躍出。街心哭叫。陳太醫藥殺我

婦百種辱罵。累及祖先。聞者無不寒心。筆此以見寒涼誤人。并信耳不信目之戒。

內經並無轉下之說。止言發散。又止言辛甘發散。為陽辛溫之藥。達表則自然汗散。攻裏則自

然開通。據先生之論。謂辛甘發散為陽。故表邪解。非若寒苦之藥。動入藏府。泄人元氣也。夫巴

豆硝黃之類。能直穿藏府。非大積大聚。元氣壯實者。不敢輕用。今之庸醫。不問虛實。動輒使行

轉下。以泄六府各氣。轉生他證。重則脾胃漸衰。不進飲食。肌肉消瘦而死。又俗云。春行夏補。至



秋時須服通行藥數劑。以泄夏月積熱。此語甚說。俗醫慣將此數語印人耳目。夫內經四時調

法何等。國治而惡人執守一說不肯精求靈素良可慨也。夫熱在內。自然從五藏六府及大小便中泄出。若以涼藥泄熱。吾

恐熱氣未去一分。而元氣已衰九分。嘗觀服轉藥一劑。則有五七日飲食脾胃不能復舊。况乎

三焦煖熱。方能腐熟水穀。若一刻無火。則肌膚冰冷。陽氣脫盡而死矣。故內經止有沉寒痼冷

之論。未有積熱純陽之說。縱然積熱為病。一服轉下。便可解救。若陰寒為病。則四肢逆冷。死在

須臾。古人立法。若狂言妄語。踰垣上屋。諸大熱證。亦要論其大便如何。數日不出者。有燥屎也。

方下之。若大便如常。即不可下。狂言妄語踰垣上屋。自是熱證。然有一種面青脈急。或面黑脈

或有生者。今人于並無以上熱證。而亦概用寒涼轉下。必欲盡去其熱。吾不知將以何為生氣。夫人

身無熱。則陽氣盡矣。此河間丹溪遺說。後世業醫者。不可以不察此弊也。

禁戒寒涼

夫四百八病。大約熱者居多。寒者最少。無怪乎河間論火。丹溪之補陰也。但泥二子之書。而不

攷究內經。墜于偏頗。害人特甚。蓋熱病屬陽。陽邪易散。易治。不死。冷病屬陰。陰邪易伏。故令人

不覺。久則變為虛寒。侵蝕藏府而死。初起不覺之證。最能害人。往往况人身之火多。亦是當然。

天之六氣。火居其二。今之庸醫。執壯火食氣之說。內經壯火食氣之說。猶炎暑盛而人氣乏。相

馬元臺不察此理。妄為溺于滋陰苦寒之劑。殊不知邪之中。元氣盛。則能當之。乃以涼藥冰

脫。反泄元氣。是助賊害主也。夫涼藥不知害了多少人。若元氣稍虛者。無不被涼藥冰敗而死。

脾胃有傷。焉望其生。如人飲熱湯及炙燂之物。從齧至髦。斷無損人之理。內經言膏粱之變。止發癰疽。况膏粱發疽者。百無一二。故知熱之養人。時刻不可缺也。若以冷水飲人。不須三日。即為腹疼泄瀉。脾胃虛胃敗矣。故燂人立法。食必用火。萬代蒼生。得以活命。俗醫大用涼劑。譬于飲人冷水。陰害黎民。良可慨也。不見當今醫家。禍及子孫。甚至滅門絕後。皆學術不精之報也。觀此切須猛省。誤用涼藥之害。真實不爽。予見近代時醫。常用溫平者。或延一息。終見陵替。端以寒涼攻伐。天札人命者。誠未見其有後也。

要知緩急

夫病有淺深。治有緩急。體認病情。而用藥。緩急合當。乃醫家第一要着。若急病而用緩藥。是養殺人也。緩病而用急藥。

是逼殺人也。庸醫遇病。不能必其何症。亦不能必其當用何藥。概以溫平試之。若緩病尚可設。

遇大病。則為誤不小。故名養殺人。若緩病投以急藥。是欲速其效。殊不知攻急則變生。所謂逼。

殺人也。二者之誤。今世醫家。比比。聽法者。臨養殺之弊。粗者。遂逼殺之害。醫本生人。乃為殺戮。悲哉。余觀京師名醫呂實者。亦熟此法。但不。

早用。惟先用溫平藥調治。及至危篤。方議灼艾丹附等事。多不效。乃曰。此天命也。殊不知救挽。

已遲。藏氣敗絕。雖靈丹妙藥。無能為矣。余親見彼治一傷寒。第五日。昏睡。瞻語。六脈洪大。以為。

胃中有熱。以承氣下之。四更即死矣。六脈之大。非洪也。乃陽氣將脫。故見此耳。治以下藥。更虛。

其陰。則陽無所附。而死速矣。若先于臍下灸三百壯。固往脾腎之氣。內服保元丹。斂陽丹。飲薑。

附湯。過三日。自然汗出而愈。余治一傷寒。亦昏睡妄語。六脈弦大。余曰。脈大而昏睡。定非實熱。

乃脈隨氣奔也。強為之治。先生真仁人也。強治之心。余頗有之。第以人不我信。且又碍于言訥。而不肯為。究非真行仁術之人。常以此自媿。用烈火灸。

關元穴。初交病人覺痛。至七十壯。遂昏睡不疼。灸至三鼓。病人開眼。思飲食。令服薑附湯。至三日後。方得元氣來復。大汗而解。今時姑息成風。灸法難行。余嘗歎曰。人參雖救命之品。薑附證少。陰病也。發昏譫語。全似陽證。若時投以承氣。豈得不死。故耳聾不呻吟。身生赤黑。驚十指冷至脚。面身重如山。口多痰唾。時發躁熱者。多少陰證也。仲景之耳聾。係之少陽。譫語歸之陽明。用柴胡承氣輩。誤人不少。夫但知少陽脈循脇絡耳。却不思耳竅屬腎。以耳聾歸少陽。此仲景所未到之處也。多若陽明證中。不過數條而已。先生故加耽。耽未免有意索癩。

五等虛實

凡看病要審元氣虛實。實者不藥自愈。虛者即當服藥。灸關元穴。以固性命。若以溫平藥。亦難取效。淹延時日。漸成大病。溫平之藥。近世所尚。旁人稱其穩當。醫士習千兩岐。及至變成大病。惶急錯投。誤而又誤。總由識見不真。遂爾因循。始害虛病多。般大累分為五種。有平氣微虛。甚虛。將脫已脫之別。平氣者。邪氣與元氣相等。正可敵邪。止以溫平藥調理。緩緩而愈。如補中益氣。小柴胡。八物湯。是也。微虛者。邪氣旺。正氣不能敵之。須服辛溫散邪之藥。當補助元氣。使邪氣易伏。宜葷澄茄散。全真丹。來復丹。理中丸。薑附湯之類。是也。甚虛者。元氣大衰。則成大病。須用辛熱之藥。厚味之劑。大助元陽。不暇攻病也。經云。形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。即官桂附子。鹿茸河車之類。是也。將脫者。元氣將脫也。尚有絲毫元氣未盡。惟六脈尚有些小胃氣。命若懸絲。生死立待。此際非尋常藥餌所能救。須灸氣海。丹田。關元。各三百壯。固其脾腎。夫脾為五藏之母。腎為一身之根。故傷寒必診太谿。冲陽二

脈者。即脾腎根本之脈也。此脈若存。則人不死。故尚可灸。內服保元丹。獨骸大丹。保命延壽丹。或可保其性命。單顧脾腎乃先生學力大有根柢之論蓋腎為先天之源脾為從天之本資生資始莫不由茲故病雖甚而二脈中有一脈未散扶之尚可延生若已脫則真氣已漓。脈無胃氣。雖灸千壯亦無用矣。此五種證當于平時細心探討自然隨機應變。平氣變虛。虛證變脫。及至三焦失運。神氣改常。出入道乖。升降機息。而猶執邪氣未盡。火熱未除之說。朝涼暮劑不死不休。良可悲痛。

### 黃帝灸法

男婦虛勞。灸臍下三百壯。

陰疽骨蝕。灸臍下三百壯。

肺傷寒。灸臍下三百壯。

纏喉風。灸臍下三百壯。

急慢驚風。灸中腕四百壯。

老人氣喘。灸臍下三百壯。

產後血暈。灸中腕五十壯。

鬼邪著人。灸巨闕五十壯。臍下三百壯。

婦人無故風搖發昏。灸中腕五十壯。

鬼魔著人昏悶。灸前頂穴五十壯。

死脈及惡脈見。急灸臍下五百壯。

男婦水腫。灸臍下五百壯。

久患脾瘧。灸命關五百壯。

氣厥尸厥。灸中腕五百壯。

黃黑疸。灸命關二百壯。

老人二便不禁。灸臍下三百壯。

久患腳氣。灸湧泉穴五十壯。

暑月腹痛。灸臍下三十壯。

婦人臍下。或下部出膿水。灸臍下三百壯。

久患偃僕不伸。灸臍俞一百壯。

婦人半產。久則成虛癆水腫。急灸臍下三百壯。

婦人產後。腹脹水腫。灸命關百壯。臍下三百壯。

腎虛面黑色。灸臍下五百壯。

嘔吐不食。灸中腕五十壯。

婦人產後熱不退。恐漸成癆瘵。急灸臍下三百壯。

### 扁鵲灸法

命關二穴。在脇下腕中。舉臂取之。對中腕。向乳三角取之。

此穴屬脾。又名食竇穴。能接脾藏真氣。治三十六種脾病。凡諸病困重。尚有一毫真氣。灸此穴二三百壯。能保固不死。一切大病屬脾者。並皆治之。蓋脾為五藏之母。後天之本。屬土。生長萬物者也。若脾氣在。雖病甚不至死。此法試之。極驗。

腎俞二穴。在十四椎兩旁。各開一寸五分。

凡一切大病。于此灸二三百壯。蓋腎為一身之根蒂。先天之真源。本卑則不死。又治中風失音。手足不遂。大風癩疾。

三里二穴。在膝眼下三寸。脛骨外筋內宛中。舉足取之。

治兩目眩暈。不能視遠。及腰膝沉重。行步乏力。此證須灸中腕臍下。待灸瘡發過。方灸此穴。以出熱氣自愈。

承山二穴。在腿肚下。挺脚指取之。

治脚氣重。行步少力。

湧泉二穴。在足心宛宛中。

治遠年脚氣腫痛。或脚心連脛骨痛。或下粗腿腫沉重少力。可灸此穴五十壯。腦空二穴。在耳尖角上。排三指盡處。

治偏頭痛。眼欲失明。灸此穴七壯自愈。

目明二穴。在口面骨二瞳子上入髮際。

治太陽連腦痛。灸三十壯。

腰膂二穴。在脊骨二十一椎下。

治久患風腰痛。灸五十壯。

前項二穴。在鼻上入髮際三寸五分。

治巔頂痛兩眼失明。

附實材灸法 計五十條

一中風半身不遂。語言蹇澁。乃腎氣虛損也。灸關元五百壯。

一傷寒少陰證。六脈緩大。昏睡自語。身重如山。或生黑靨。噫氣吐痰。腹脹。足指冷過節。急灸關

元三百壯。可保。

一傷寒太陰證。身涼足冷過節。六脈弦緊。發黃紫斑。多吐涎沫。發燥熱。噫氣。急灸關元。命關各

三百壯。傷寒惟此二證。害人甚速。仲景只以舌乾口燥為少陰。腹滿自利為太陰。餘皆歸入

陽證條中。故致害人。然此二證。若不早灸。關元以救腎氣。命關以固脾氣。則難保性命。蓋

脾腎為一人一身之根蒂。不可不蚤圖也。

此理非身登仲景之堂者不能知。非神于仲景之法者不能行。蓋火熱亢盛不用承制則燎原之害熾而生化之機息。不可不設本熱假而標陰伏誤用承氣立見危亡矣。先生灸法真保命全生之要業醫之士切須審察不可函莽而行之也。

○仲景蓋以氣化而用承氣若涉形藏別有治法不可混開

一腦疽發背。諸般疔瘡惡毒。須灸關元三百壯。以保腎氣。

一急喉痺。顧麤領腫。水穀不下。此乃胃氣虛。風寒容肺也。灸天突穴五十壯。穴在結喉下四寸。

一虛勞咳嗽潮熱。咯血吐血。六脈弦緊。此乃腎氣損而欲脫也。急灸關元三百壯。內服保元丹。

可保性命。若服知柏歸地者立死。蓋苦寒重損其陽也。

虛勞而致六脈弦緊即是腎氣已脫。乃今之醫治虛勞者。脈至微細急疾。

尚用寒涼真視人如草芥也。此種人不知作何結果。

一水腫膨脹。小便不通。氣喘不卧。此乃脾氣大損也。急灸命關二百壯。以救脾氣。再灸關元三

百壯。以扶腎水。自運消矣。

一脾泄注下。乃脾腎氣損。二三日能損人性命。亦灸命關關元各三百壯。

一休息痢。下五色膿者。乃脾氣損也。半月間則損人性命。亦灸命關關元各三百壯。

一霍亂吐瀉。乃冷物傷胃。灸中脘五十壯。若四肢厥冷。六脈微細者。其陽欲脫也。急灸關三元

百壯。

一瘧疾。乃冷物積滯而成。不過十日半月自愈。若延綿不絕。乃成脾瘧。氣虛也。久則元氣脫盡

而死。則中脘及左命關各百壯。

一黃疸眼目及遍身皆黃小便赤色乃冷物傷脾所致灸左命關一百壯忌服涼藥若兼黑疽

乃房勞傷腎再灸命關三百壯命關當作命門

一番胃食已即吐乃飲食失節脾氣損也灸命關三百壯

一尸厥不省人事又名氣厥灸中脘五十壯

一風狂妄語乃心氣不足為風邪客于包絡也先服睡聖散灸巨闕穴七十壯灸瘡發過再灸

三里五十壯

一脇痛不止乃飲食傷脾灸左命關一百壯

一兩脇連心痛乃恚怒傷肝脾腎三經灸左命關二百壯關元三百壯

一肺寒胸膈脹時吐酸逆氣上攻食已作飽困倦無力口中如含冰雪此名冷勞又名膏肓病

乃冷物傷肺反服涼藥損其肺氣灸中府二穴各二百壯

一咳嗽病因形寒飲冷冰消肺氣灸天空穴五十壯

一久嗽不止灸口俞二穴各五十壯即止若傷寒後或中年久嗽不止恐成虛癆當灸關元三

百壯

一癘風因卧風濕地處受其毒氣中於五藏令人面目龐起如黑雲或偏身如錐刺或兩手頑

麻灸五藏俞穴先灸肺俞次心俞肺俞再次肝俞腎俞各五十壯周而復始病愈為度

一暑月發燥熱乃冷物傷脾胃腎氣所致灸命關二百壯或心膈脹悶作疼灸左命關五十壯



若作中暑服涼藥即死矣。

一 中風病。方書灸百會肩井曲池三里等穴。多不効。此非黃帝正法。灸關元五百壯。百發百中。

一 中風失音。乃肺腎氣損。金水不生。灸關元五百壯。

一 腸癖下血。久不止。此飲食冷物。損大腸氣也。灸神闕穴三百壯。

一 虛勞人及老人。與病後大便不通。難服利藥。灸神闕一百壯。自通。

一 小便下血。乃房事勞損腎氣。灸關元二百壯。

一 砂石淋。諸藥不効。乃腎家虛火所疑也。灸關元三百壯。

一 上消病。日飲水三五升。乃心肺壅熱。又吃冷物。傷肺腎之氣。灸關元一百壯。可以免死。或春

灸氣海。秋灸關元。三百壯。口生津液。

一 中消病。多食而四肢羸瘦。困倦無力。乃脾胃腎虛也。當灸關元五百壯。

一 腰足不仁。行步少力。乃房勞損腎。以致骨痿。急灸關元五百壯。

一 昏默不省人事。飲食欲進不進。或卧或不卧。或行或不行。莫知病之所在。乃思慮太過。耗傷

心血故也。灸巨闕五十壯。

一 脾病。致黑色痿黃。飲食少進。灸左命關五十壯。或兼鰲色。乃損腎也。再灸關元二百壯。

一 賊風入耳。口眼歪斜。隨左右灸地倉穴五十壯。或二十七壯。

一 耳輪焦枯。面色漸黑。乃腎勞也。灸關元五百壯。

一中年以上之人口乾舌燥。乃腎水不生津液也。灸關元三百壯。若誤服涼藥。必傷脾胃而死。一風之藥。則腎水愈涸難救。

一腿脛間發赤腫。乃腎氣風邪着骨。恐生附骨疽。灸關元二百壯。

一老人滑腸困重。乃陽氣虛脫。小便不禁。灸神闕三百壯。

一老人氣喘。乃腎虛氣不歸海。灸關元二百壯。

一老人大便不禁。乃脾腎氣衰。灸左命關關元各二百壯。

一兩眼昏黑。欲成内障。乃脾腎氣虛所致。灸關元三百壯。

一瘰癧。因憂鬱傷肝。或食鼠涎之毒而成。于瘡頭上。灸三七壯。以麻酒潤。百花膏塗之。灸瘡發過愈。

一破傷風。牙關緊急。項背強直。灸關元穴百壯。

一寒濕腰痛。灸腰俞穴五十壯。

一行路忽上膝及腿如錐。乃風濕所襲。于痛處灸三十壯。

一脚氣少力。或頑麻疼痛。灸湧泉穴五十壯。

一頑癬浸淫。或小兒禿瘡。皆汗出入水。濕淫皮毛而致也。于生瘡處隔三寸。灸三壯。出黃水愈。

凡灸大人。艾炷須如蓮子底。潤三分。灸二十壯。後却減一分。務要緊實。若灸四肢及小兒艾炷。

如蒼耳子大。灸頭面。艾炷如麥粒子大。其灰以鵝毛掃去。不可口吹。  
如顛狂人不可灸。及膏梁人怕痛者。先服睡聖散。然後灸之。一服止。可灸五十壯。醒後再服再  
灸。

扁鵲心書卷中

古神醫盧人扁鵲傳

宋大醫真定竇材重集  
清 錢塘胡珏參論

傷寒

傷寒六脈浮緊。呻吟不絕。足指溫者。陽也。忌服涼藥。恐變為陰。害人性命。至六日。發煩躁。乃陰陽換氣。欲作汗也。服當歸茯苓散。汗出而愈。

六脈緊大。或弦細。不呻吟。多睡耳聾。足指冷。肢節痛。發黃。身生赤黑。屬時發噫氣。皆陰也。灸關元三百壯。服金液丹。薑附湯。過十日半月。出汗而愈。若不早灸。反與涼藥者。死。

二條則治傷寒證誤謬亦少其灸法雖不能偏行若貧家無力而過難起之病不能備參藥勉告以灸能活命倘肯依從未必非仁術之一端予每見時疫盛行之際鄉販死者比戶心切憐之倘盡心力并合丹藥以濟之若吐逆而心下痞。灸中腕五十壯。若微微發顫者。欲作汗。服薑

不特已身蒙福予孫亦必昌大附湯而愈。若少年壯實之人。傷寒至五六日。發狂踰垣上屋。胃中有積熱也。服大通散。輕者知

母散亦愈。

傷寒四經見證

傷寒祇有四經。無少陽厥陰二經。夫寒之中人。如太陽主皮毛。故寒邪先客此經。陽明主胃。凡

形寒飲冷則傷之。太陰主脾。凡飲食失節。過食寒物。則傷之。少陰主腎。寒水喜歸本經也。故傷

寒止有四經。若少陽厥陰主肝膽。如憂思喜怒。方得傷之。寒病最少。如耳聾囊縮者不陰也。寒熱口苦乃陽病也。此四證俱不宜用寒涼藥也。言無少陽厥陰二經非通論也。時醫見寒熱口苦。云少陽首尾小柴胡和解以為穩妥。不知虛陽此起內陰愈甚。變為躁擾不安。胸膈痞悶。口渴。謬妄。脈弦急。更云內熱。以深輕則瀉。心白虎重則陷。胸承氣不至。水脫不已。至若厥陰標陰。本風中見大化證來錯雜。人多不識。誤死者多矣。

### 太陽見證

太陽寒水。內屬膀胱。故脈來浮緊。外證頭疼發熱。腰脊強。惟服平胃散。至六七日出汗而愈。蓋胃氣不虛。傳徧經絡自愈也。仲景以為陽證。乃與涼藥。隨經而解。反攻出他病。甚者變為陰證。六脈沉細。發厥而死。急灸關元。乃可復生。如本經至六七日發戰者。欲作解而陽氣少也。服薑附湯出汗而愈。仲景圓機活法論中。救誤者甚多。何嘗能誤人哉。其誤人者。乃後人誤用仲景法而誤之耳。于仲景何尤。

### 陽明見證

陽明燥金。內屬於胃。六脈浮緊而長。外證目痛發熱。手足溫。呻吟不絕。服當歸柴胡湯。平胃散。仲景反言熱深厥亦深。此誤也。若果發昏厥。兩目枯陷不能昇者。急灸中腕五十壯。漸漸省人事。手足溫者生。否則死。仲景厥陰證中有厥熱多寡之論。不過驗邪正之進退。察陰陽之消長。示人為治之活法。無偏無倚。何誤之有。

### 太陰見證

太陰濕土。內屬於脾。其脈弦緊。外證不呻吟。四肢不痛。身不甚熱。時自汗自利。手足冷。多痰唾。服保元丹薑附湯。十日後汗出而愈。此證溫治若早愈亦甚。速稍不審。察害人亦易。又一證發黃生紫斑。咽乾燥噎氣。

者。此名陰燥陰黃。服鍾乳粉十日後汗出而愈。庸醫或誤認陽證涼之即死。

### 少陰見證

少陰君火。內属于腎。其脈弦大。外證肢節不痛。不呻吟。但好睡。足指冷。耳聾。口乾。多痰唾。身生赤黑。屬時發噫氣。身重如山。煩躁不止。急灸關元三百壯。內服保元丹。薑附湯。過十日。汗出而愈。若作陽證。誤服涼藥。以致發昏譫語。循依摸牀。吐血脈細。乃真氣虛。腎水欲涸也。仲景反曰。急下之以救腎水。此誤也。真氣既虛。反用涼藥。以攻其裏。是促其死也。急灸關元三百壯。可保無虞。少陰本熱。標寒而中。見太陽本熱之證。固不易治。况標陰為病。千頭萬緒。變態百出。令人接應不暇。然只在初時體察真切。用溫亦非難事。良由初著一錯。貽誤到底。害人不少。至若無本熱。而又無中見之太陽一派陰寒。必死無疑。或連灸關元重投丹附。亦在于覺之早。庶望其生。少陰誤治而變諸敗逆。證誠為費手。先生之論。尚屬形藏。故尚溫補。仲景之論。惟言氣化。故主承制。然論中用溫者多。下者不過數條而已。况標本氣化。今古難明。非神于仲景之法者。不能倘于急下證。而誤溫殺人。反掌急溫證。而誤下。寃沉海底。嗟嗟。醫之為道。誠難矣。

### 傷風傷寒

脈浮為風。脈緊為寒。仲景分為兩塗。故有麻黃桂枝之說。此誤也。然傷寒乃太陽本氣受傷。不可大汗。但服薑附湯自愈。不必穿鑿他求。以為精也。浮風寒。古人通論。解肌發表。定法難磨。神志稍失。其常形氣不能振作。則先生之法。斷不可緩。○傷風輕淺之證。初起。咽喉痛。喉痛。鼻中大出。此風邪外傷。毛腠抑遏。湯氣故現。此耳醫者不明。誤用寒涼。馴至重大。

### 扶食冷物

脈沉為胃氣寒。緊為冷氣。盛滑則食不消。其證頭痛。發熱。嘔吐。心下痞。時或腹痛。服丁香丸。來復丹。若冷物不消。葷澄茄散。胃虛者。平胃散。理中丸。

中濕

三四月間。人感潮濕之氣。名曰濕病。或六七月大雨時行。恣飲水。水冷物。亦名中濕。則令人寒熱自汗。陽則脈繁。肢節痛。足指溫。服大附湯。陰則脈沉而緊。肢節不痛。身涼自利。足指冷。服薑附湯。不可發汗。汗則必發煩躁。虛汗不止。或發黃腫。若脈涼藥。則泄瀉而死。陰陽而用附子則一今人于六七月之交不變是寒是濕或陰或陽動輒云暑常用寒涼及至發腫瀉泄而猶云暑毒未清又行攻下不至醫殺不止實可痛心

陰毒

或腎虛人。或房事後。或胃發冷氣。即腹痛煩躁。甚者囊縮昏悶而死。急灸關元一百壯。內服薑附湯。保元丹。可救一二。若遲則氣脫。雖灸亦無益矣。審證的確即當速救不可因循致歸絕路

老人傷寒

切忌發汗及吐下。蓋元氣盛則邪不能為害。傳徧經絡自愈。仲景不敢補。反攻邪氣。致正氣受傷。誤人多矣。凡遇此證。只用薑附湯。多服自然解散。元虛而受攻傷正何必老人仲景醫之聖者寧不知此

陰陽換氣

凡傷寒。陽證欲作汗。陰證已加灸。真元欲復。與邪氣分爭。必發寒戰。鼻衄昏迷。牙關微緊。四肢微厥。乃陰陽換氣也。一二時辰。自然腋下。汗出而愈。陰陽換氣即今之所謂戰汗須預告病家令其不必驚駭否則闔室蒼惶讒言蜂起

彼時一劑誤投遂有生死之別

傷寒謔語

凡傷寒譫語屬少陰。仲景屬陽明誤也。陽明內熱必發狂。今止譫語。故為少陰。仲景皆指神虛未嘗不屬少陰也。急灸關元三百壯。若灸後仍不止者死。

### 傷寒衄血

凡鼻衄不過一二盞者。氣欲和也。不汗而愈。若衄至升斗者。乃真氣脫也。針關元入三寸。留二十呼。血立止。再灸關元二百壯。服金液丹。不然恐成虛勞中滿。當解當清當溫當補。審證須治庶幾無誤。

### 勞復

傷寒瘥後。飲食起居勞動。則復發熱。其候頭痛身熱煩躁。或腹疼。脈浮而緊。此勞復也。服平胃散分氣丸。汗出而愈。若連服三四次不除者。此元氣大虛故也。灸中腕五十壯。勞復證仲景數方用須斟酌。第一須審邪氣之有無。辨寒熱之多寡。以施治則無誤矣。

### 汗後大便下赤水或膿血

此乃胃中積熱未除。或服丹附而致。宜服黃連當歸芍藥湯。下膿者。如聖餅化積而愈。經云。熱雖甚不死。若陰氣盛。則殺人于頃刻。戒之。熱藥之過一涼可解。涼藥之誤十熱難摩。又積熱易解而易治。沉陰難愈而難明。臨證之工大宜體認。

### 汗後發噫

由于脾腎虛弱。冷氣上奔也。服薑附湯。來復丹。此症多是發呃。苦噫證無死人之理。觀後二案可見。

### 治驗

一人傷寒至八日。脈大而緊。發黃。生紫斑。噫氣。足指冷至脚面。此太陰證也。最重難治。為灸



命關五十壯。關元二百壯。服金液丹。鍾乳粉。四日汗出而愈。

一人患傷寒。至六日。脈弦緊。身發黃。自汗。亦太陰證也。先服金液丹。點命關穴。病人不肯灸。

傷寒惟太陰少陰二證。死人最速。若不早灸。雖服藥無効。不信。至九日瀉血而死。不聽良言。往往至此。

及至證變而下血。俗醫猶謂硫黃熱迫痛為排擠。反用寒涼。以下石至。死。眾口嘖嘖。總咎熱藥之害。婆心遭謗不一。而足然有天道何恤人言。

一人病傷寒。至六日。微發黃。一醫與茵陳湯。次日更深黃色。遍身如梔子。此太陰證。誤服涼

藥。而致肝木侮脾。余為灸命關五十壯。服金液丹而愈。傷寒發黃。雖有陰陽之異。然脾家陰濕而為陰黃者。多不可不知。

一人患傷寒。初起即厥逆。脈一息八九至。諸醫以為必死。余曰。乃陰毒也。與薑附湯一盞。至

半夜。汗出而愈。若以脈數為熱。下涼藥。必死無疑。俗醫視此。必以為痧證。禁服官料藥。尚行痺利。縱飲冷水。不致冰脫不已。

### 肺傷寒

肺傷寒一證。方書多不載。誤人甚多。與少陰證同。但不出汗而愈。每發于正二臘月間。亦頭疼。

肢節痛。發熱惡寒。咳嗽。脈緊。與傷寒畧同。但多咳嗽耳。不宜汗。服薑附湯三日而愈。若素虛之

人。邪氣深入。則昏睡。語足指冷。脈浮緊。乃死證也。急灸關元三百壯。可生。不灸必死。服涼藥

亦死。蓋非藥可療也。肺傷寒之證。今人多認為重傷風。非溫平誤事。即寒涼殺人。予于此證畧而有已。設藥用薑附。往往遭人謗毀。

而己。設藥用薑附。往往遭人謗毀。

### 治驗

一人患肺傷寒。頭痛。發熱惡寒。咳嗽。肢節疼。脈沉緊。服華蓋散。黃芪建中湯。畧解。至五日。昏

睡謔語四肢微厥。乃腎氣虛也。灸關元百壯。服薑附湯。始汗出愈。此證與雍正六年自春但藥藥則有誤不知非藥誤人乃庸人不明此理妄投涼藥之誤耳苟其隻眼焉得有誤

### 疽瘡

有腰疽。背疽。腦疽。腿疽。雖因處以立名。而其根則同。方書多用苦寒敗毒之藥。多致剝削元氣。變為陰疽。侵肌蝕骨。潰爛而亡。不知內經云。脾腎氣虛。寒氣客手經絡。血氣不通。着而成疾。若真氣不甚虛。邪氣不得內陷。則成癰。蓋癰者。壅也。血氣壅滯。故大而高起。屬陽易治。若真氣虛甚。則毒邪內攻。附貼筋骨。則成疽。蓋疽者。阻也。邪氣深而內爛。阻入筋骨。屬陰難治。其始發也。必憎寒壯熱。急服救生湯五錢。再服全好。甚者即于痛處灸三五壯。陰疽即三五壯亦不為過如痛者。屬陽易治。若不痛。乃疽瘡也。急服保元丹。以固腎氣。若用涼轉藥。則陽變為陰。或不進飲食而死。急灸關元可生。近世瘍醫祇記一十三味方。不問邪之深淺。感之重輕。頂之起不起。色之紅不紅。以法散解毒。為紅不辨五色。不審七惡。藥用此方。更加涼解。即見純陰冷毒。而猶云半陰半陽。夫淺證深若。遇大證。未有不寒涼水。伏尚云毒盛內攻。或見神情躁擾。終認大熱未清。小證變其餘實由學問未精。識證不確。陰陽錯亂。虛實混淆。變證之來。全然不曉。有似故意害人。其實非本心也。

### 治驗

一人病腦疽。六日危篤。不進飲食。余曰。年高腎虛。邪氣滯經也。令服救生湯。即刻減半。夜間再進一服。全安。

一人忽患偏身拘急。來日陰囊連莖。腫大如斗。六派沉緊。余曰。此陰疽也。幸未服解毒涼藥。

若服之。則莖與畢丸必皆爛去而死。急令服救生湯五錢。又一服全安。

一老婦。腦後作痛。憎寒拘急。余曰。此欲發腦疽也。急服救生湯。三服全愈。

余治一婦。新產深居密室。頭面偏體生。扎馬疔外科與清火敗毒藥二劑。立時消去。其家甚喜。次日胸中氣悶。渴燥不已。神氣異常。至晚腹痛。泄瀉。身熱。體倦。嘔惡。不食。瘍醫云。暑毒內攻。更與連栝。涼劑。煎訖。將進。適余至。診其脈。空散。無根。一息七八。至乃衰。虛毒。腦也。即以異功。加薑附。飲之。次日瀉。止。神清。食粥。不嘔。又一大毒。予記。此以爲瘍醫。寒涼之戒。精方脈者。亦不可不明此理。

凡一切癰疽發背。疔瘡。乳癰。癩毒。無非寒邪滯經。只以救生湯服之。重者減半。輕者全安。百發百中。

喉痺

此病由肺腎氣虛。風寒客之。令人頤頰粗腫。咽喉閉塞。湯藥不下。死在須臾者。急灌黃藥子散。吐出惡涎而愈。此病輕者治肺。服薑附湯。灸天突穴五十壯亦好。重者服鍾乳粉。灸關元穴亦服薑附湯。

治驗

一人患喉痺。痰氣上攻。咽喉閉塞。灸天突穴五十壯。即可進粥。服薑附湯。一劑即愈。此治肺也。

一人患喉痺。頤頰粗腫。粥藥不下。四肢逆冷。六脈沉細。急灸關元穴二百壯。四肢方暖。六脈漸生。但咽喉尚腫。仍令服黃藥子散。吐出稠痰一合。乃愈。此治腎也。

一人患喉痺。六脈細。余為灸關元二百壯。六脈漸生。一醫曰。此乃熱證。復以火攻。是抱薪救

一人患喉痺。六脈細。余為灸關元二百壯。六脈漸生。一醫曰。此乃熱證。復以火攻。是抱薪救

火也。遂進涼藥一劑。六脈復沉。咽中更腫。醫計窮。用尖刀于腫處刺之。出血一升而愈。蓋此證忌用涼藥。痰見寒則凝。故用力出其肺血。而腫亦隨消也。先生治肺腎之法。千古罕見。三肺腎虛寒。十有八九。喉科不明。此理一味寒涼。即有外邪。亦致水伏。若元本虧損。未有不閉。因致死者。所以咽喉妙法。第一開豁。痰涎既湧。自然通快。然從審輕重。以施治。亦得。灼艾。誠為治本之法。但人多畏之。不肯用。耳當為急時。亦不可避。忌強為救。治日即生也。至于判法。亦須知。先○雍正四年。咽喉證甚行。友人之子。沈禮。證雖亦患。喉痛。次日而予診。其兩寸無科。視之。空散。乃投白虎。二劑。服未半。而神氣改。常語。言錯。亂甚。至顛倒。不眠。喉腐。潰其。豈可用溫補。劑耶。亂而八。九。至。曰。果病。陽明。燥火。石膏。實為。良劑。今條。虛勞。而神恬脈靜。矣。噫。彼喉科。一無學之人。妄為評品。大方亂投。湯藥。幾至殺人。亦愚矣。

此病由七情六慾。損傷脾腎。早尚易治。遲則難愈。必用火灸。方可回生。若用溫平藥。及黃芪建中。驚甲飲之類。皆無益于病。反傷元氣。其證始則困倦少食。額上時時汗出。或自盜汗。口乾咳嗽。四肢常冷。漸至咳吐鮮血。或絡血多痰。蓋腎脈上貫肝膈。入肺中。腎既虛損。不能上榮于肺。故有是病。治法當同陰證治之。先于關元灸二百壯。以固腎氣。後服保命延壽丹。或鍾乳粉。服三五兩。其病減半。一月全安。若服知柏地黃。當歸之屬。重傷脾腎。是促其死也。切忌房事。然此病須早灸。遲則無益。丹藥亦不受矣。服之反發熱煩。乃真脫故也。若童男女得此病。乃胎稟法弱。宜終身在家。若出嫁犯房事。再發必死。

治驗

病 心 書 卷 中

五

一人病咳嗽盜汗發熱困倦減食四肢逆冷六脈弦緊乃腎氣虛也先灸關元五百壯服保命延壽丹二十九鍾乳粉二錢間日服金液丹百丸一月全安

一人病咳嗽證脈與上條同但病人怕灸止服延壽丹五十粒金液丹百粒鍾乳粉二兩五日減可十日脈沉緩乃真氣復也仍服前藥一月全安蓋此病早治不灸亦可遲必加灸否則難治

一幼女病咳嗽發熱咯血減食先灸臍下百壯服延壽丹黃芪建中湯而愈戒其不可出嫁犯房事必死過四年而適人前病復作余曰此女胎稟素弱只宜固守終老不信余言破損天真元氣將脫不可救矣強余丹藥服之竟死

一人額上時時汗出乃腎氣虛也不治則成癆瘵先灸臍下百壯服金液丹而愈

一人夜多虛汗亦腎氣虛也服全真丹黃芪建中湯而痊

一婦人產後虛汗不止乃脾腎虛也服金液丹全真丹當歸建中湯而愈凡童男女秉氣虛多汗者亦同此治

一人每日四五遍出汗交關元穴亦不止乃房事後飲冷傷脾氣復灸左命關百壯而愈

一婦人傷寒瘥後轉成虛勞乃前醫下冷藥損其元氣故也病人發熱咳嗽吐血少食為灸

關元二百壯服金液保命四神鍾乳粉一月全愈

脾腎者先後天之本與元也虛勞之病雖有五藏之殊其原皆由于脾腎受病而脾腎之治殊難見彼不知腎之元于生陽脾之本于焦火溫溫不息元本自充自然真水流行津液四

布神精內守烟焰不生五藏無偏頗之虞水大有交濟之益何難治之有哉奈何世人下察  
 習用寒涼不敗人哉但問有知脾腎之當保者不過五竹沙參生脈六味溫平之劑而已知先  
 生之法者有幾人哉但問有知脾腎之當保者不過五竹沙參生脈六味溫平之劑而已知先  
 又難起之疾勉救世之十中因毀一獲愈者所以千百而無一口二也予亦無庸動辨彼蒼者  
 天諒能不默鑒流俗所惑不致因毀一獲愈者所以千百而無一口二也予亦無庸動辨彼蒼者  
 活人而為虛勞流俗所惑不致因毀一獲愈者所以千百而無一口二也予亦無庸動辨彼蒼者  
 本變為難着席身熱汗出過多喘急吐血飲食少進子診之脈弦急有七八至面色純青咳喘  
 氣急一服而喘定安眠之室虛勞十餘載喘促以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 茲桂一服而喘定安眠之室虛勞十餘載喘促以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 許月餘而症○王在庭之室虛勞十餘載喘促以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 診視見其平日之方皆滋潤肺溫平之劑吐涎沫以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 鬼趣馬望生機云咳者則劇喘吐涎沫以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 交附則喘又云脾虛而泄失其化原則喘今脾腎敗脫用藥如此馬望其生乃重投參  
 茂藟附等劑而喘定安眠之室虛勞十餘載喘促以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 五壯迨今十餘年而形體大健其化原則劇喘吐涎沫以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 陰退熱藥月餘致面青脈急喘促吐血○一原則劇喘吐涎沫以如脾虛也而乃體骨立諸醫束手延子  
 不治予為重用參附十餘劑而安此非其本原受虧乃藥誤所致故收功易也

中風

此病皆因房事六慾七情所傷真氣虛為風邪所乘客于五藏之俞則為中風偏枯等證若中  
 脾胃之俞則右手足不用中心肝之俞則左手足不用大抵能任用但少力麻痺者為輕能舉  
 而不能用者稍輕全不能舉動者最重邪氣入藏則廢九竅甚者卒中而死入府則壞四支或  
 有可愈者治法先灸關元五百壯五日便安次服保元丹一二斤以壯元氣再服八仙丹八風  
 湯則終身不發若不灸臍下不服丹藥雖愈不過三五年再作必死然此證最忌汗吐下損其  
 元氣必死大凡風脈浮而遲緩者生急疾者重一息八九至者死中風之證古方書雖有中藏  
中府中經脈之別然其要不

過閉證與脫證而已。閉證雖屬實而虛者不少。或可用開關通竅行痰祛氣之劑。關竅一開。痰氣稍順。急當審其形藏。察其氣血。而調治之。更觀其兼證。之有無。虛實之孰勝。或補或瀉。再佐以先生之法。庶幾為效。速而無痿。廢難起之患。矣。至若脫證。惟一于虛。重劑參附。或可保全。然不若先生之丹。艾為萬全也。予見近時醫家。脫證已具三四。而猶云有風有痰。雖用參附。而必佐以秦芫。天麻。膽星。竹瀝。水瀉。珠散。是誠不知緩急者也。烏足與論醫道者。

治驗

一人病半身不遂。先灸關元五百壯。一日二服。八仙丹。五日一服。換骨丹。其夜覺患處汗出。來日病減四分。一月全愈。再服延壽丹半斤。保元丹一斤。五十年病不作。千金等方。不灸關元。不服丹藥。惟以尋常藥治之。雖愈難久。

一人患左半身不遂。六脈沉細無力。余曰。此必服峻利之藥。損其真氣。故脈沉細。病者云。前月服促虎丹。吐涎二升。此後稍輕。但未全愈耳。余嘆曰。中風本因元氣虛損。今服吐劑。反傷元氣。目下雖減。不數日再作。不復救矣。不十日。果大反復。求治于余。雖復丹藥。竟不能起。

癘風

此證皆因暑月。抑卧濕地。或房勞後。入水冒風。而中其氣。令人兩目壅腫。雲頭斑起。或肉中如針刺。或麻痺不仁。腫則如癰疽。潰爛筋骨如死。若中肺俞。心俞。名曰肺癘。易治。若中脾肝腎俞。名曰脾肝腎癘。難治。世傳醫法。皆無効驗。黃帝正法。先灸肺俞二穴。各五十壯。次則心俞。次脾俞。次肝俞。次腎俞。如此周而復始。全愈為度。內服胡麻散。換骨丹。各一料。然平人止灸亦愈。若爛見筋骨者難治。

經云。脈風成。為癘。蓋風之中人。善行而數變。今風邪留于脈中。淹纏不去。而癘風成矣。其間有傷營。傷衛之別。傷營者。營氣熱。附其氣不清。故使臭柱壞。而





治驗

一人得風狂已五年。時發時止。百發不效。余為灌睡聖散三錢。先灸巨闕五十壯。醒時再服。又灸心愈五十壯。服鎮心丹一料。余曰。病患已久。須大發一回方愈。後果大發。一日全好。一婦人產後得此證。亦如前灸。服薑附湯而愈。

口眼喎斜

此因賊風入舍于陽明之經。其脈挾口環唇。遇風氣則經脈牽急。又風入手太陽經。亦有此證。治法當灸地倉穴二十壯。艾炷如小麥粒大。左喎灸左。右喎灸右。後服八風散三五七散。一月全安。此證非中風兼證之口眼喎斜乃身無他苦而單現此者是賊風之客也。然有筋脈之異傷筋則痛傷脈則無痛。稍有差別治法相同。

破傷風

凡瘡口或金刃破處。宜先貼膏藥以禦風。不然致風氣入內。則成破傷風。此證最急。須早治。遲則不救。若初得此時。風客太陽經。令人牙關緊急。四肢反張。項背強直。急服金華散。連進二三服。汗出即愈。若救遲則危篤。額上自汗。速灸關元三百壯。可保。若真氣脫。雖灸無用矣。此證所為害甚大。雖一毛孔之傷。有關性命之急。一人因拔髮二莖。忽然腫起。不食有友。人詢余。余曰。此破傷風也。速灸為妙。瘍醫認作鬚疔。治以寒涼。不數日發瘞而死。

洗頭風

凡人沐頭後。或犯房事。或當風取涼。致賊風客入太陽經。或風府穴。令人卒仆。口牙皆緊。四支反張。急服薑附湯。甚者灸石門穴三十壯。此證若無房事之傷。馬至于此。慎之慎之。

牙槽風

凡牙齒以刀針挑之。致牙根空露。為風邪所乘。令人齒齲。急者潰爛於頰刻。急服附薑湯。甚者灸石門穴。腎主骨齒。乃骨之餘。破傷宣露風邪直襲腎經。致潰爛于頰。項含薑附。而用寒涼為變。可勝道哉。

水腫

此證由脾胃素弱。為飲食冷物所傷。或因病服攻剋涼藥。損傷脾氣。致不能通行水道。故流入四肢百骸。令人遍身浮腫。小便反澀。大便反泄。此病最重。世醫皆用利水消腫之藥。乃速其斃也。治法。先灸命關二百壯。服延壽丹。金液丹。或草神丹。甚者薑附湯。五七日病減。小便長。大便實。或潤能飲食為効。惟喫白粥一月後。喫餅麵無妨。須常服金液丹。來復丹。永瘥。若曾服芫花大戟通利之藥。損其元氣。或元氣已脫。則不可治。雖灸亦無用矣。若灸後瘡中出水。或雖服丹藥。而小便不通。皆真元已脫。不可治也。脈弦大者易治。沉細者難痊。

治驗

一人病。四肢皆腫。氣促。食則脹悶。止喫稀粥。余令日服金液丹百粒。至四日。覺大便滑。再二日。乃令喫麵食亦不妨。蓋治之早也。

一婦人病。面脚皆腫。飲食減少。世醫皆作血虛。治之不効。余曰。非血病。乃脾胃虛也。今日服

延壽丹十粒。全真丹五十粒。至十日。覺大便滑病愈。俞翰林母七旬餘。平日患咳嗽痰疾。紅常

難卧。日漸腫脹。飲食少進。進則氣急欲死。諸醫用藥無効。乃延予治。六脈弦大而急。按之益動。而空予曰。此三焦大氣虛。德不能歸根。而浮于外。水隨氣奔。致充邪郭。而溢皮滕。必須重

溫以化否則不救彼云吾素內熱不服溫補片薑入口疾即帶紅先生所論故是第恐熱藥不相宜也予曰有是病服是藥成見難執且六脈緊大陽已無根無根即脫矣此皆平日久服寒涼所致若再捨溫補不用恐無生理請辭彼云但不迫動血證敢不從命予以附桂薑黃十味入參三錢不三劑而腹有皺文八劑全消飲食如故又二劑而全愈疾喘吐紅舊證竟不發矣○一婦因予遠出饗食不給憂愁成病變為水腫喘急粥飲不入者月餘矣友人絕余談及此婦乃謂予曰肯做一好事否予曰既云好事馬敢違命遂偕往診見其六脈欲絕臍突腰圓喘難着席脾腎之敗不可事矣因處十味方命服四劑雖微定而腫漸消覺思飲食復診其脈微有起色又四劑而腫消食進矣嗟味若棄而不治雖微定而腫漸消覺思人亦大快

### 膨脹

此病之源與水腫同。皆因脾氣虛衰而致。或因他病攻損胃氣致難運化而腫大如鼓也。病本易治。皆由方書多用利藥。病人又喜于速效。以致輕者變重。重者變危。甚致害人。黃帝正法。先灸命關百壯。固住脾氣。灸至五十壯。便覺小便長。氣下降。再灸關元三百壯。以保腎氣。五日內便安。服金液丹。草神丹。減後止。許喫白粥。或羊肉汁。泡蒸餅食之。瘥後常服全真丹。來復丹。凡臘脈弦緊易治。沉細難痊。此病若帶四肢腫者。溫之于早尚可奏功。若單腹脹而更青筋浮。虞次則慎起居。節飲食。遠房帷。戒情性。重溫急補。十中可救二三。先生之丹。艾用之得宜。其庶幾乎。

### 治驗

一人因飲冷酒。喫生菜。成泄瀉。服寒涼藥。反傷脾氣。致腹脹。命灸關元三百壯。當日小便長。有下氣。又服保元丹半斤。十日即愈。再服全真丹。永不發矣。

### 暴注

凡人腹下有水聲。當即服丹藥。不然變脾泄。害人最速。暴注之病。由暑月食生冷太過。損其脾氣。故暴注下泄。不早治。三五日瀉脫元氣。方書多作尋常治之。河間又以為火用涼藥。每害人性命。治法當服金液丹。草神丹。霹靂湯。薑附湯。皆可。若危篤者。灸命關二百壯。可保。若灸遲。則腸閉洞泄而死。脾泄之病。世人輕忽。時醫亦選視之。而不知傷人最速。鹽商薛汝良午間注泄。速灸關元。重投參附。竟不能救。先生之論誠非謬也。

治驗

一人患暴注。因憂思傷脾也。腹金液丹。霹靂湯。不効。蓋傷之深耳。灸命關二百壯。小便始長。

服草神丹而愈

休息痢

痢因暑月食冷。及濕熱太過。損傷脾胃而致。若傷氣則成白痢。服如聖餅。全真丹。金液丹。亦可。若傷血則成赤痢。服阿膠丸。黃芩芍藥湯。初起腹痛者。亦服如聖餅。下積血而愈。此其輕者也。若下五色魚腦。延綿日久。飲食不進者。此休息痢也。最重。不早治。十日半月害人性命。治法先灸命關二百壯。服草神丹。霹靂湯。三日便愈。過服寒涼下藥。必死。痢至休息無已者。非處治之。所以止作頻仍。延綿不已。然欲使其竟止。亦頗費手。有肺氣虛陷者。有腎陰不足者。有脾食之過。虧者。有經脈內陷者。有肝木乘脾者。有腐穢不清者。有因濕太早者。有三焦失運者。有濕熱傷脾者。有生陽不足者。有孤陰注下者。有暑毒未清者。有陰積腸蓋者。有風邪陷入者。一一體察。得其病情。審治的當。自能應手取效。

治驗

一人病休息痢已半年。元氣將脫。六脈將絕。十分危篤。余為灸命關三百壯。關元三百壯。六脈已平。痢已止。兩脇刺痛。再服草神丹。霹靂湯。方愈。一月後。大便二日一次矣。  
一人病休息痢。余令灸命關二百壯。病愈二日。變注下。一時五七次。令服霹靂湯。二服立止。後四肢浮腫。乃脾虛欲成水脹也。又灸關元二百壯。服金液丹十兩。一月而愈。

### 內傷

由飲食失節。損其脾氣。輕則頭暈發熱。四肢無力。不思飲食。脈沉而緊。服來復全真。及平胃散。重者六脈浮緊。頭痛發熱。吐逆心下痞。服葶澄茄散。來復全真而愈。若被庸醫。轉下涼藥。重損脾氣。變生他病。成虛勞。臌脹泄瀉等症。急灸中脘五十壯。關元百壯。可保全生。若服涼藥。速死。  
內傷之證。飲食其一端也。又有勞倦鬱怒。憂悲思慮。喜樂驚恐。惡怒奇愁。皆由七情。不以次入。直傷五藏。更有由房室跌撲而成。內傷者。臨證之工。不可不察。

### 霍亂

霍亂由于外感風寒。內傷生冷。致陰陽交錯。變成吐瀉。初起服珍珠散二錢。即愈。或金液丹百粒。亦愈。如寒氣入腹。搏于筋脈。致筋抽轉。即以瓦片燒熱。紙裹絡筋轉處。立愈。若吐瀉後。胃氣大損。六脈沉細。四肢厥冷。乃真陽欲脫。灸中脘五十壯。關元三百壯。六脈復生。不灸則死也。  
霍亂之證。三焦失運。中土受傷。一時心疼腹痛。吐利頻作。揮霍撩亂。頃劇不寧。大法溫其三焦。調其亂。中土一劑。可愈。至若厥冷無脈。非重用溫補。不可。否則轉筋入腹而死。近世時醫。不云中暑。即言痧。發禁。用官料。競事涼水。刺其廉英。針其曲澤。以大泄其血。不知脾胃受傷。中焦之禁。血已竭。而復大泄之。譬下井而投以石也。此種醫人。不顧人命。真狠心虎腹人。耶。存救入之心者。當須體察。

### 暑月傷食泄瀉

凡暑月飲食生冷太過傷人六府。傷胃則注下暴泄。傷脾則滑泄。米穀不化。傷大腸則瀉白。腸中痛。皆宜服金液丹。霹靂湯。三日而愈。不愈則成脾泄。急灸神闕百壯。神闕恐是命關之誤難經雖言五泄。不傳治法。凡一應泄瀉。皆依此法治之。

### 治驗

一女人因泄瀉發狂言六脈緊數。乃胃中積熱也。詢其大夫。因喫胡椒生薑太多。以致泄瀉。

五日後發狂言。令服黃芩知母湯而愈。平日恣啖炙煿喜食椒姜胃中積熱者有此一證臨證自明然亦希遇更有瀉脫津液致古胎乾燥發熱

神昏譫妄不寧者此脾腎大虛法當溫補若用寒涼虛脫立見

### 痢疾

凡人勿食生冷濕熱。傷其脾胃。致成痢疾。初起服如聖餅子。下積而愈。若無大便。止下赤膿者。乃胃有大熱傷血者。宜當歸芍藥湯。阿膠湯。若下白膿者。乃飲食冷物傷大腸也。服桃花湯。全真丹而愈。若腹痛發熱昏睡。六脈洪數。純泄赤濃。乃熱氣滯于腸胃也。名疰蠱痢。亦有錯服熱藥而得者。服黃連丸甚者大通散。痢疾固當化積清熱香連承氣等方用果得宜何嘗不應手以溫補為要也蓋熱藥之誤易于持手涼藥之誤救治殊難虛表以應臨證誤人自少

### 傷脾發潮熱

此因飲食失節。損及脾胃。致元氣虛脫。令頭昏脚弱。四肢倦怠。心下痞悶。午後發熱。乃元氣下入陰分也。服全真丹。華澄茄散。三月而愈。若服滋陰降火涼藥。其病轉甚。若俗醫用下藥。致病

危篤六脈沉細。灸中脘五十壯。關元一百壯。可保。遲則脾氣衰脫而死。庸醫于此證不知誤殺。為更甚。午後發熱。不日潮熱。使云陰虛。心下痞悶。不云食積。使云停痰。動輒寒涼。恣行稍劑。大天數難挽。至死。小兒轉為脾風。而猶曰風暑。難清。痰熱為害。及至垂斃。醫者云。人力已竭。病家云。不悟。良可悲哉。

### 嘔吐反胃

凡飲食失節。冷物傷脾胃。雖納受而脾不能運。故作吐。宜二聖散。草神丹。或金液丹。若傷之最重。再兼六慾七情有損者。則飲蓄于中焦。令人朝食暮吐。名曰番胃。乃脾氣太虛。不能健運也。治遲則傷人。若用攻。尅重傷元氣。立死。須灸左命關二百壯。服草神丹而愈。若服他藥。則不救。嘔吐一證。先當審其所因。輕者二陳平胃。藿香正氣。一劑可定。虛者六君。理中亦易。為力唯重者。一時暴吐。厥逆汗出。稍失提防。踪脫而死。不可不知。至于番胃。雖屬緩證。治頗棘手。惟在醫者細心。病人謹攝。治以丹艾。庶可獲全。不然。生者少矣。

### 痞悶

凡飲食冷物太過。脾胃被傷。則心下作痞。此為易治。宜全真丹。一服全好。大抵傷胃則胸滿。傷脾則腹脹。腹脹者易治。宜草神丹。金液全真來復等。皆可服。寒甚者薑附湯。此證庸醫多誤下藥。致一時變生。腹大水腫。急灸命關二百壯。以保性命。遲則難救。此證乃內經所謂陽畜積病。脹所謂藏寒生滿病是也。苟不重溫。危亡立至。

### 治驗

一人因暑月食冷物。以致胸腹脹悶欲死。服金液丹百丸。少頃加全真丹百丸。即有氣下降。

而愈。夏月伏陰在內一切冷物在所禁食若不慎而致傷者不重劑溫化惡得不變

一小兒食生杏致傷脾脹悶欲死灸左命關二十壯即愈。又服全真丹五十九尚生杏在大人不可食况

小兒乎溫中藥內入些少麝香為妙

一人每飯後飲酒傷其肺氣致胸膈作脹氣促欲死服鍾乳粉五膈散而愈。若重者灸中府

穴亦好。服涼藥則成中滿難治矣。酒後吃飯中氣不傷若飯後飲酒清氣濁亂所以致脹

一人慵懶飲食即臥致宿食結于中焦不能飲食四肢倦怠令灸中腕五十壯服分氣丸丁

香丸即愈。修養書云飯後徐徐行百步自然食毒自消磨食後即即食填中宮升降有乖焉得不病

### 中暑

凡此病脈大而緩其候飲食不減起居如常但時發煩熱渴飲無度此暑證也易治知母散一

服便愈。若煩熱困倦不食者暑氣傷胃也服溫中湯藥即愈。若服香薷六一寒涼等劑冰損胃

氣多致變瘧痢泄瀉諸證慎之。若暑氣客于心包絡之經令人謔言煩渴欲飲冷水小便秘澀

大便下赤水當服阿膠丸當歸芍藥湯而愈。若暑月飲食冷物寒邪入客胃中致腹中作痛宜

金液草神全真來復等丹連二服便愈。若以涼藥下之變為中滿脾泄若元氣虛早間行路冷

氣入腹令人心肚作痛宜服金液丹或來復丹凡暑月人多食冷物若常服金液全真來復保

元等丹自然脾胃調和飲食不傷但少壯人須五日一次恐熱上攻眼目也。中暑之證原只尋常苟渴飲無度知

母散可一服若困倦不食便當溫中設暑客于心包絡謔煩飲冷溺澀便赤清心涼血皆一劑可愈者若今之醫家將一切內傷虛寒之證亦認為暑恣用寒涼朝夕靡已及變陰深冷脫猶



云暑邪內攻病勢深重難挽回矣。問遇明眼高手投以參附猶且從中阻撓。泊投之有勁。輒覩顏支飾我原欲轉手不謂渠意亦同。投之不効。讒言蜂起。一有卸却罪歸參附病家本不識病情未免隨之。怨恨嗟嗟。此種醫人天良盡喪。予具熱傷常遭此輩誇累。因書此以志慨。

### 暑月脾燥病

凡夏月冷物傷脾。又兼暑氣客之。則成燥病。令人發熱作渴不止。六脈弦大。乃火熱傷肺。而津液不能上輸也。有脾胃之分。若發燥熱而能食者。熱在胃也。易治。服全真丹。華澄茄散而愈。若發燥熱不進飲食。四肢倦怠。熱在脾也。為重。服金液草神。或來復等丹。五日而愈。如作暑治。下以涼藥。熱雖暫退。必變為中滿洞泄諸證。暑月發熱。務分虛實。六脈沉數。飲食如常者。為實熱。服薄荷煎而愈。若六脈弦緊。減食倦怠者。為虛熱。大忌寒涼。宜全真來復等丹而愈。夏月發熱而大誰肯不作暑治。而不用寒涼者。不知暑熱薰蒸。耗人元氣。元氣既傷。未有不渴。冷物傷脾。有乖輸灌。三焦失運。腠理不和。發熱作渴。自所不免。且六脈弦大。強則為減。大則為虛。體驗果真。一溫可解。今之醫家。專尚香薷青蒿黃連滑石等劑。變為瀉泄。猶云協熱。及至虛脫。全然不覺。此由脈理清明。誤主作賊之誤也。

凡夏月陰氣在腹。又暑能傷人元氣。更兼冰水冷物。損其脾胃。皆不足證也。局方俱用香薷飲。白虎。益元。黃連。解毒等劑。重傷元氣。輕則變瘧痢。霍亂泄瀉等證。重則成虛勞。中滿注瀉等證。余常以保元。來復。全真。金液。延壽。薑附等類治暑。百發百中。好生之士。請嘗試之。

### 兩脇連心痛

此證由憂思腦怒。飲食生冷。醉飽入房。損其脾氣。又傷肝氣。故兩脇作痛。庸醫再用寒涼藥。重傷其脾。致變大病。成中滿。番胃而死。或因腦怒傷肝。又加青陳皮。枳壳實等。重劑其肝。致令四

肢羸瘦。不進飲食而死。治之正法。若重者。六脈微弱。羸瘦。少飲食。此脾氣將脫。急灸左命關二  
百壯。固住脾氣。則不死。後服金液全真來復等丹。及華澄茄散。隨證用之。自愈。此證古法在左  
血不消。慳怒所傷。在右則為痰。為飲。為食積。氣帶此皆標病。易于治療。若宗氣有非虛。里作楚  
榮氣失調。脾絡作痛。此非積。漸溫養不愈。至若兩脇連心痛。如刀刺。此三陰受殞。逆于膈。盲之  
高非重用。溫補不可。又肥氣息。貢此積在藏  
之募原。若泥古方。高于剝削。未有不死者也。

### 消渴

此病由心。肺氣虛。多食生冷。冰脫肺氣。或色慾過度。重傷于腎。致津不得上榮。而成消渴。蓋腎  
脈貫咽喉。係古本。若腎水枯涸。不能上榮于口。今人多飲。而小便反少。方書作熱治之。損其腎  
元。誤入甚多。正書春灸氣海三百壯。秋灸關元二百壯。日服延壽丹十九。二月之後。腎氣復生。  
若服降火藥。暫時有効。日久肺氣漸損。腎氣漸衰。變成虛勞而死矣。此證大忌酒色。生冷硬物。  
若脾氣有餘。腎氣不足。則成消中病。脾實有火。故善食而消。腎氣不足。故下部少力。或小便如  
疝。孫思邈作三焦積熱。而用涼藥。損人不少。蓋脾雖有熱。而涼藥瀉之。熱未去。而脾先傷。敗正  
法。先灸關元二百壯。服金液丹一斤而愈。消渴雖有上中下之分。總由于損耗津液。所致。蓋腎  
此致矣。上消者。素問謂之鬲消。渴而多飲。小便頻數。中原脾為津液之本。原虧而消渴之證。從  
瘦下消者。素問謂之肺消。渴而使數。有膏飲。一澀二後。人又謂之腎消。腎消之證。則已重矣。若  
脈微而瀉。或細小。身體瘦弱。出味甘者。皆  
不治之證也。大法以救津液。壯水火為生。

### 治驗

一人頻飲水。而渴不止。余曰。君病是消渴也。乃脾肺氣虛。非內熱也。其人曰。前服涼藥六劑。

熱雖退而渴不止。覺胸脇氣痞而喘。余曰。前證止傷脾肺。因涼藥復損元氣。故不能健運。而水停心下也。急灸關元氣海。各三百壯。服四神丹。六十日。津液復生。方書皆作三焦猛熱。下以涼藥。殺人甚于刀劍。慎之。津液受傷不惟消渴亦兼雜病而誤用寒涼者不少時醫以此殺人而人不悟奈何

着惱病

此證。方書多不載。人莫能辨。或先富後貧。先貴後賤。後暴憂暴怒。皆傷人五藏。多思則傷脾。多憂則傷肺。多怒則傷肝。多欲則傷心。至于憂時加食。則傷胃。方書雖載內因。不立方法。後人遇此。皆如虛證治之。損人性命。其證若傷肝脾。則泄瀉不止。傷胃則昏不省人事。傷腎則成癆瘵。傷肝則失血筋攣。傷肺則咯血吐痰。傷心則顛胃。當先服薑附湯。以散邪。後服金液丹。以保脾胃。再詳其證而灸之。若脾虛。灸中府穴。各二百壯。腎虛。灸關元穴。三百壯。二經若實。自然不死。後服延壽丹。或多服金液丹而愈。涼藥服多。重損元氣。則死。此證皆因七情所傷。五志之過。審其所因而調治之。庶無失誤。

治驗

一人年十五。因大憂大惱。却轉脾虛。庸醫用五苓散。及青皮枳殼等藥。遂致飲食不進。胸中作悶。余令灸命關二百壯。飲食漸進。灸關元五百壯。服薑附湯一二劑。金液丹二斤。方愈。方書混作勞損。用溫平小藥。誤人不少。悲夫。大憂惱而得脾泄。醫用五苓青皮枳殼。變尚如此。近有六脈虛脫。脾腎敗壞。猶云不妨。而用此藥者。

又庸醫中之所誤也

頌軍

此證因冷痰聚于腦。又感風寒。故積而不散。令人頭旋眼暈。嘔吐痰涎。老年人宜服附子半夏湯。少壯人宜服半夏生姜湯。若用涼劑。則暫時有效。痰愈疑而愈固。難以速效矣。此即所謂頭痰聚腦。又感風寒之說。若頭暈則純屬于虛。蓋肝虛則血不上榮。肺虛則清陽不運。腎虛則厥成。顛疾心虛則大矣。淨越夫風虛痲大間。或有之。至于頭風虛證。不少不可不知。

治驗

一人頭風發。則旋暈嘔吐。數日不食。余為針風府穴。向左耳入三寸。去來留十三呼。病人頭內覺麻熱。方令吸氣出針。服附子半夏湯。永不發。華陀針曹操頭風亦鍼此穴。立愈。但此穴入針。人即昏倒。其法向左耳橫下針。則不傷大筋而無暈。乃千金妙法也。此針法奇妙。須與誤得無

一人起居如常。但時發頭痛。此宿食在胃脘也。服丁香九十粒而愈。

厥證

素問云。五絡俱絕。形無所知。其狀若尸。名為尸厥。由憂思驚恐。致胃氣虛閉于中焦。不得上升。下降。故昏冒強直。當灸中脘五十壯。即愈。此證婦人多有之。小兒急慢驚風。亦是此證。用藥無効。若用吐痰下痰藥。即死。惟灸此穴。可保無虞。令服來復丹。單證茄散而愈。厥證經言詳矣。尸端外有血厥。痰厥。煎厥。薄厥。總皆根氣下虛之證。所謂少陰不至者。厥也。又云。內奪而厥。則為疔。疔此腎虛也。

治驗

一婦人產後發昏。二目滯澁。面上發麻。牙關緊急。二手拘攣。余曰。此胃氣閉也。胃脈挾口環

唇出于齒縫。故見此證。令灸中腕穴五十壯。即日而愈。產後血厥倉公白微散  
一婦人時時死去。已二日矣。凡醫作風治之不効。灸中腕五十壯即愈。

### 氣脫

少年酒色太過。脾腎氣虛。忽然脫氣而死。急灸關元五百壯。服霹靂湯。姜附湯。金液丹。久久而愈。此證須早治。遲則元氣亦脫。灸亦無及矣。更有血脫神脫精脫津脫液脫若汗脫即津液脫也

### 死脈見

此由少年七情六慾所損。故致晚年真氣虛衰。死脈見于兩手。或十動一止。或二十動一止。皆不出三年而死。又若屋漏雀啄之類。皆是死脈。灸關元五百壯。服延壽丹。保元丹。六十日後。死脈方隱。此仙師不傳之妙法也。雍正三年初冬一董姓者來求診。脈其脈或二動一止。或七動一止。或十二動一止。或十七動一止。此心絕脈也。仲冬水旺。其何能生。始定參芪茸附河車臍帶桂心棗仁等方。與之服十劑。脈之歇止。參差不似前之有定數矣。又十劑而歇止少矣。又十劑六脈如常矣。噫。不可謂藥之無功也。且知治早。雖不用丹艾。亦有全者可生者。

### 腰痛

老年腎氣衰。又兼風寒客之。腰髖脾作痛。醫作風痺走痛治。用宣風散。趁痛丸。重竭真氣。誤人甚多。正法服姜附湯散寒邪。或全真丹。交關元百壯。則腎自堅牢。永不作痛。須服金液丹。以壯元陽。至老年不發。老年腰痛而作風痺證治者多致大害即使風痺重用溫補亦能散去

### 中風人氣虛中滿

此由脾胃虛憊不能運化。故心腹脹滿。又氣不足。故行動則胸高而喘。切不可服利氣及通快藥。令人氣愈虛。傳為脾病。不可救矣。宜金液丹。全真丹。一月方愈。重者灸命關關元二百壯。腎則生氣之原。之脾虛則健運之力。微氣虛中滿之證。作矣。又內經謂藏寒生滿病。醫人如此不行。剝劑重劑。溫補為變者少矣。

### 老人兩脇痛

此由胃氣虛積而不通。故脇下脹悶。切不可認為肝氣。服削肝寒涼之藥。以速其斃。服草神金液十日。重者灸左食竇穴。一灸便有下氣而愈。再灸關元百壯更佳。老人與病後及體虛人兩脇作痛總宜以調理肝脾更須察其兼證有無虛實治頗不易

### 治驗

一人脾氣虛。好食冷物。不消。常覺口中出敗卵臭。服草神丹即愈。若服全真金液亦效。脾胃既為

食所傷不可再施消尅。惟治以溫化則自健運矣。

一人脾氣虛。致積氣留于脇下。兩肋常如流水。多服草神丹而愈。脾虛致積當用溫行水流腸下更仗溫化

### 疝氣

由于腎氣虛寒。凝積下焦。服草神丹。灸氣海穴自愈。此證內經論五藏皆有而後人以病由于肝先生言因腎氣虛寒總不若丹艾之妙

### 吞酸

凡人至中年。脾氣虛弱。又傷生冷硬物。不能運行。蘊積中焦。久之變為鬱火停痰。故令噫氣。久則成中滿腹脹之證。須服草神丹。全真丹。金液丹。皆可。吞酸為病雖微致害非淺苟不慎節飲食戒謹房幃久久無不變成臞脹

脾瘧

凡瘧病。由于暑月。多吃冰水冷物。傷其脾胃。久而生疾。古今議論皆差。或指暑邪。或分六經。或云邪崇。皆謬說也。但只有脾胃之分。胃瘧易治。脾瘧難調。或初起一日一發。或間日一發。乃陽明證也。清脾飲。截瘧丹。皆可。若二三日一發。或午後發。綿延不止者。乃脾瘧也。此證若作尋常治之。誤人不少。正法當服全真草神四神等丹。若困重日久。肌膚漸瘦。飲食減少。此為最重。可灸左命關百壯。自愈。窮人艱于服藥。只灸命關亦可愈。凡久瘧止。灸命關。下火便愈。實秘法也。  
脾瘧原屬正虛。治得其法。應手即愈。而世人競尚柴胡攻多補少。不知元氣既虛。又拔其本。以致耽延。時日變端。百出。先生灸法。實可宗主。

治驗

一人病瘧月餘。發熱未退。一醫與白虎湯。熱愈甚。余曰。公病脾氣大虛。而服寒涼。恐傷脾胃。病人云。不服涼藥。熱何時得退。余曰。內經云。瘧之始發。其寒也。列火不能止。其熱也。冰水不能遏。當是時。良工不能措其手。且扶元氣。待其自衰。公元氣大虛。服涼劑。退火。吾恐熱未去。而元氣脫矣。因為之灸命關。纔五七壯。脇中有氣下降。三十壯全愈。  
一代名醫論多出此。竊所未解。予觀廣筆記。疑其所學全無。巴鼻至。盲人說瞎話也。繆仲醇子本草經疏。設立許多禁忌。令後人疑信相半。不敢輕用。為患匪細。

胃瘧

素問論瘧而無治法。千金雖傳治法。試之無効。凡人暑月。過啖冷物。輕則傷胃。重則傷脾。若初起。先寒後熱。一日一發。乃胃瘧也。易治。或吐或下。不過十日而愈。扁鵲正法。服四神丹。甚者。灸

中腕穴三十壯愈。此證感淺病輕人多忽畧雍正三年秋冬之交人皆病此重劑溫補或可幸其溺用寒涼雖一談免投藥少差立見冰脫用清解小柴胡者皆不能起寧紹之人死者比比以再發而終不悟也

邪祟

此證皆由元氣虛弱。或下元虛憊。憂恐太過。損傷心氣。致鬼邪乘虛而入。令人昏迷。與鬼交通。當服睡聖散。灸巨闕穴二百壯。鬼氣自滅。服姜附湯而愈。邪祟烏能着人人自着之耳果立身鬼神欽敬不違何邪崇之敢乘哉惟其陰幽偏頗卑慥昏柔之輩多能惑此有似邪崇之附者究非邪崇也蓋由人之藏氣受傷而神魂失守故肝藏傷則意不寧而白衣人未搏擊心藏傷則神不安而黑衣人來毀傷脾藏傷則意有不存而青衣人來毆辱肺藏傷則魄不守而紅衣人來凌轡腎藏傷則志多猶疑而黃衣人來斥辱此皆神氣受傷以至妄有聞見不覺其見乎四體發乎語言而若有邪崇所附也正法惟有安其神魂定其志魄審其何藏之虛而補之何藏之乘而制之可也

治驗

一婦人因心氣不足。夜夜有少年人附着其體。診六脈皆無病。余令灸上腕穴五十壯。至夜

鬼來離牀五尺不能近。服姜附湯。鎮心丹五日而愈。

一貴人妻為鬼所着。百法不效。有一法師書天醫符。奏玉帝亦不效。余令服睡聖散三錢。灸

巨闕穴五十壯。又灸石門穴三百壯。至二百壯病人開眼如故。服姜附湯。鎮心丹五日而愈。

一婦人病虛勞真氣將脫。為鬼所着。余用大艾火灸關元。被難忍痛。乃令服睡聖散三錢。復

灸至一百五十壯而醒。又服又灸。至三百壯。鬼邪去。勞病亦瘥。

怔忡



凡憂思太過。心血耗散。生冷硬物。損傷脾胃。致陰陽不得升降。結于中焦。令人心下恍惚。當以  
來復丹。金液丹。華澄茄散治之。若心血少者。須用獨骸大丹。次則延壽丹亦可。憂思之傷怔忡  
之本證飲食之

心痛

皆由鬱火停痰而作。飲食生冷。填于陽明。太陰分野。亦能作病。宜全真丹。若胃口寒甚。全真丹  
或薑附湯不愈。灸中脘七十壯。若脾心痛發而欲死。六脈尚有者。急灸左命關五十壯。而甦。內  
服來復丹。華澄茄散。若時痛時止。吐清水者。乃蛔攻心包絡也。服安蟲散。若卒心痛。六脈沉微。  
汗出不止。爪甲青。足冷過膝。乃真心痛也。不治。心為一身之主。宰一毫不可犯。處正無偏。豈宜  
受病。凡痛非心痛。乃心之包絡痛。與脾痛胃痛  
膈痛耳審其所因。所容或氣或痰。雖有九種之分。虛實之  
異。大槩虛者為多。屬實者間亦有之。審察而治。庶無差錯。

痺病

風寒濕三氣合而為痺。走注疼痛。或臂腰足膝拘攣。兩肘牽急。乃寒邪湊于分肉之間也。方書  
謂之白虎歷節風。治法。于痛處灸五十壯。自愈。湯藥不効。惟此法最速。若輕者不必灸。用草烏  
末二兩。白麵二錢。醋調熬成稀糊。攤白布上。乘熱貼患處。一宿而愈。痺者氣血凝閉而不行。留  
滯于五藏之外。合而為病。

神疑病

凡人至中年。天數自然虛衰。或加妄想憂思。或為功名失志。以致心血大耗。癡醉不治。漸至精

又邪入于陰。則為痺。故凡治痺。非溫不  
可。方書些作實治。然屬虛者亦頗不少。

氣耗盡而死當灸關元穴三百壯服延壽丹一斤此證尋常藥餌皆不能治惟灸艾及丹藥可保無虞此乃失志之證有似癡呆或如神崇自言自笑神情若失行步若聽非大遂其志不能愈故愈者甚少

治驗

一小兒因觀神戲受驚時時悲啼如醉不食已九十日危甚令灸巨闕五十壯即知人事曰適問心上有如大滾下即好服鎮心丸而愈驚則神無所倚痰涎入客包絡宮城受傷心不安寧故肺氣來乘而虛火上蒸灸法之妙愈于龍丸多矣

一人功名不遂神思不樂飲食漸少日夜昏默已半年矣諸醫不効此病藥不能治令灸巨闕百壯關元二百壯病減半令服醇酒一日三度一月全安蓋醺酣忘其所慕也夫志不遂遣性情不可以灸法操其要醉酒陶其情此法妙極

下注病

貧賤人久卧濕地寒邪客于腎經又兼下元虛損寒濕下注血脈凝滯兩腿粗腫行步無力漸至大如瓜○方書皆以消濕利水治之損人甚多令灸湧泉三○水山各五十壯即愈俗名蘇木腿形

狀怪異可畏終身之疾鮮有愈者先生灸法未知驗否

脚氣

卜元虛損又久立濕地致寒濕之氣客于經脈則雙足腫痛行步少力又暑月冷水濯足亦成乾脚氣發則連足心腿脰腫痛如火烙或發熱惡寒治法灸湧泉穴則永去病根若不灸多服

金液丹亦好。平常藥暫時有效。不能全除。其不能行步者。灸關元五十壯。大忌涼藥。泄傷腎氣。變為中滿腹脹而死。久患脚氣。人濕氣上攻。連兩脇腰腹肩臂拘攣疼痛。乃腎經濕盛也。服宣風丸五十粒。微下而愈。然審果有是證者。可服。若虛人斷不可輕用。脚氣壅疾言邪氣壅滯于但此證發則上衝心胸嘔吐煩悶甚為危險即內經所謂厥逆是也輕者疏通經通解散寒濕調其陰陽和其血氣亦易于治如蘇梗履皮木瓜枳櫛蒼朮獨活等藥皆可用也其甚者附等壯熱氣逆嘔吐筋急入腹悶亂欲絕此邪衝入腹危險更甚非重用溫化不可如茱萸姜附等藥宜皆用之至如剝削過度脈微欲絕變虛寒往往不起不可謂壅疾而不利于補補也

治驗

一人患脚氣。兩胛骨連腰。日夜痛不可忍。為灸湧泉穴五十壯。服金液丹。五日全愈。此證有的確方可用

一女人患脚氣。忽手足偏身拘攣疼痛。六脈沉大。乃胃氣盛也。服宣風丸三十粒。泄去而愈。此證須細審

足痿病

凡腰以下。腎氣主之。腎虛則下部無力。筋骨不用。可服金液丹。再灸關元穴。則腎氣復長。自然能行動矣。若腎氣虛脫。雖灸無益。此證內經皆言五臟虛熱故後人有補陰虎潛金剛地黃等寒之證亦頗不少臨證審詳自有分曉

治驗

一老人腰脚痛不能行步。令灸關元三百壯。更服金液丹。強健如前。

黃疽

暑月飲食冷物。損傷脾胃。脾主土。故見黃色。又脾氣虛脫。濁氣停于中焦。不得升降。故眼目偏身皆黃。六脈沉緊。宜服草神丹。及金液全真來復之類。重者灸食竇穴百壯。大忌涼藥。此證第一要審陰陽。陽黃必身色光明。脈來洪滑。善食發渴。此皆實證。清濕熱利小便。可愈。若身熱脈浮。亦可發表。陰黃則身色晦暗。脈來沉澀。食少便溏。脈來無力。重用溫補。則小便長而黃自退。若誤作陽黃治之。為變非細。又一種膽黃。證因大驚卒恐。膽傷而汁泄于外。為病最重。惟覺之早。而重用溫補者。尚可挽回。

### 治驗

一人偏身皆黃。小便赤色而澀。灸食竇穴五十壯。服姜附湯。全真丹。而愈。

### 黑疸

由于脾胃二經。縱酒貪色。則傷腎。寒飲則傷脾。故兩目偏身皆黃黑色。小便赤少。時時腸鳴。四肢困倦。飲食減少。六脈弦緊。乃成腎癆。急灸命關三百壯。服草神丹。延壽丹。而愈。若服涼藥必死。

### 便閉

老人氣虛。及婦人產後。少血致津液不行。不得通流。故大便常結。切忌行藥。是重損其陰也。止服金液丹。久久自潤。或潤腸丸亦可。又大小便主腎。腎開竅于二陰。能運行津液。若腎氣虛。則二便皆不通。亦服金液丹。腎氣壯。則大小便自利矣。有陳姓鹽商。年七十六。矣。春時患中風。脫閉結不行。日登廁數十次。冷汗大出。面青肢厥。一馬。證重。劑參附二百餘服。獲痊。至十月。大便不可成。之曰。老年脫後。幸參附救全。不能安養。過于思慮。以致津液枯竭。蠲傳送失宜。惟可助氣。滋津。佐以溫化。自然流通。何事性急。以速其變。若一投大黃。往而不返。恐難于收功矣。姑忍二三日。勢當自解。病者怪予遲緩。口出怨言。辭至次日。不得已。用人參二兩。茯苓一兩。常歸五

錢松栢仁各五錢附子三錢升麻四錢煎服外用綠  
礬一斤入圓桶以滾水冲入扶其坐上一刻而通

### 溺血

凡膏梁人火熱內積。又多房勞。真水既涸。致陰血不靜。流入膀胱。從小便而出。可服延壽丹。甚  
者灸關元。若少壯人。只作火熱治之。然在因病制宜。大熱內積實證也。一劑終涼。可解房勞。傳  
腎虛證也。非溫補不可。審證而治。大有分  
別。

### 淋澄

此由房事太過。腎氣不足。致包絡凝滯。不能通行水道。則成淋也。服栳榔湯。鹿茸丸而愈。若包  
絡閉澀。則精結成砂子。從莖中出。痛不可忍。可服保命丹。甚者灸關元。淋濁之證。古人多用寒  
起則可久而虛寒  
又當從溫補一法

### 腸癖下血

此由飲食失節。或大醉大飽。致腸胃橫解。久之冷積。結于大腸之間。致血不流通。隨大便而出。  
病雖尋常。然有終身不愈者。庸醫皆用涼藥止血。故連綿不已。蓋血愈止愈凝。非草木所能治  
也。正法先灸神闕穴百壯。服金液丹十兩。日久下白膿。乃病根除也。經云。陰絡傷則血內溢。血  
在別其脈之強弱。色之鮮闇。該清該溫。愈亦  
不難。若不慎飲食。恣縱酒色。斷不能愈矣。

扁鵲心書卷下

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集

清 錢塘胡珏參論

陰莖出膿

此由酒色過度真氣虛耗故血化為膿令人漸漸羸瘦六脈沉細當每日服金液丹霹靂湯外敷百花散五六月服中微痛大便滑小便長忌房事犯之復作若灸關元二百壯則病根去矣遺滑淋濁無不由酒色之過至于血出可謂劇矣又至化血為膿則腎虛寒而精腐敗非溫補不可更須謹戒若仍不慎必致泄氣而死

腸癰

此由膏梁飲酒太過熱積腸中久則成癰服當歸建中湯自愈若近肛門者用鍼刺之出膿血而愈此證身皮甲錯腹皮急眼如腫甚者腹脹大轉有水聲或繞臍生瘡若臍間出膿者不治大法以口口為主若膿成口口而殞

腸痔

此由酒色飲食太過致經脈解而不收故腸裂而為痔服金液丹可愈外取鼠腐當是婦字蟲十枚研爛攤紙上貼之少刻痛止若老人患此須灸關元二百壯不然腎氣虛毒氣下注則難用藥也凡係咳嗽吐血後大腸並肺虛極而熱陷于大腸多難收功若專于治痔而不顧本原未有不致斃

膏盲病

人因七情六慾形寒飲冷。損傷肺氣。令人咳嗽。胸膈不利。惡寒作熱。可服全真丹。若服冷藥。則重傷肺氣。令人胸膈痞悶。昏迷上奔。口中吐冷水。如含冰雪。四肢困倦。飲食漸減。此乃冷氣入於肺中。侵于膏肓。亦名冷勞。先服全液丹。除其寒氣。再用薑附湯。十日可愈。或服五膈散。撮氣散。去肺中冷氣。重者。灸中府三百壯可愈。形寒飲冷之傷。初起原不甚深。重醫人不明。此證誤熱無已。思轉手溫補。仍與以滋陰退熱等劑。以致不起。非是病殺。乃醫殺也。

### 治驗

一人暑月。飲食冷物。傷肺氣。致咳嗽。胸膈不利。先服全液丹百粒。泄去一行。痛減三分。又服五膈散而安。但覺常發。後五年。復大發。灸中府穴五百壯。方有極臭。下氣難聞。自後永不再發。

世醫不審病因。動云暑月熱氣傷肺。一派寒涼。致水氣不消。變成大病。

### 噎病

肺喜煖而惡寒。若寒氣入肺。或生冷所傷。又為庸醫下涼藥。冰脫肺氣。成膈噎病。覺喉中如物塞。湯水不能下。急矣。命關二百壯。自然肺氣下降而愈。噎病之多。死者皆由咽中堵塞。飲食不進。醫人畏用熱藥。多用寒涼潤取。其滋

補焉。能得生用先生灸法。甚妙。奈人不能信用。何哉。

又有肺寒一證。令人頭微痛。多清涕。聲啞惡寒。肩背拘攣。脈微浮緊。當服華蓋散。重則姜附湯。忌冷物。此證不可誤認作癆證治。故表而出之。肺寒之證。世醫不識。不能用溫散。但用桑皮貝母。麥冬。玉竹等味。墮住寒邪。做成弱證者多矣。

### 咳嗽

咳嗽多清涕者肺感風寒也。華蓋散主之。若外感風寒內傷生冷令人胸膈作痞咳而嘔吐五  
膈散主之。咳嗽煩燥者屬腎。石膏丸主之。大凡咳嗽者忌服涼藥。犯之必變他證。忌房事。恐變  
虛癆。久咳而額上汗出。或四肢有時微冷。間發熱困倦者。乃勞咳也。急灸關元三百壯。服金液  
丹。保命丹。姜附湯。須早治之。遲則難救。治咳嗽之法。若如先生因證制宜。馬有癆瘵不治之患。  
敗及至用補。又不過以四君六味和平。無如醫者輒以芩知桑杏為要藥。致肺氣永伏。脾胃虛  
之劑和平之藥。與之所謂養殺而已。

### 咳嗽病

此證方書名為哮喘。因天寒飲冷。或過食鹽物。傷其肺氣。故喉常如風吼聲。若作勞則氣喘而  
滿。須灸天突穴五十壯。重者灸中脘穴五十壯。服五膈散。或研蚯蚓二條。醋調服立愈。哮喘證遇  
逢勞則甚。審治得當。愈亦不難。然少  
有除根者。先生此法甚妙。請嘗試之。

### 失血

凡色慾過度。或食冷物太過。損傷脾肺之氣。故令人咯血。食前服鍾乳粉。金液丹。食後服阿膠  
散。而愈。若老年多于酒色。損傷脾氣。則令人吐血。損傷腎氣。則令人瀉血。不早治多死。當灸關  
元三百壯。服姜附湯。金液丹自愈。傷肺氣。則血從鼻出。名曰肺衄。乃上焦熱氣上攻也。服金液  
丹。或口含冷水。以鬱金末調塗。項後及鼻柱上。凡肺衄不過數杯。如出至升斗者。乃腦漏也。當  
腦血由真氣虛而血妄行。急灸關元三寸。留二十呼立止。再灸關元二百壯。服金液丹。草神丹  
為是。失血之證。世人所畏。而醫人亦多縮手。其畏者為殞命之速。而成癆瘵之易。縮手者恐不  
可保。識其原而脫體之難。不知能究其原。察其因。更觀其色。辨其脈。或起于形体之勞。或成于



情忘之過由于外感者易治出于內傷者難痊絡脈與經隧有異經隧重而絡脈輕肝脾與肺腎不同肺腎難而肝脾易苟不說其治法雖重難亦可挽回唯在辨別其陰陽權衡其虛實溫清補瀉各得其宜不可畏其灸誤專尚寒涼逐漸消伏其生氣而致不可解者比比矣

### 治驗

一人患腦衄日夜有數升諸藥不效余為針關元穴入二寸留二十呼問病人曰針不覺熱否曰熱矣乃令吸氣出針其血立止

一法治鼻衄與腦衄神方用赤金打一戒指帶左手無名指上如發作時用右手將戒指捏緊箍住則衄止矣

### 腎厥

凡人患頭痛百藥不效者乃腎厥服石膏丸黑錫丹則愈此病多酒多色人則有之經云厥成為巔疾又云少陰不至者厥也頭痛之證腎虛者多若用他藥斷難奏效惟大溫補為是溫補不效其丹艾乎

### 治驗

一人因大腦悲傷得病晝則安靜夜則煩惋不進飲食左手無脈右手沉細世醫以死證論之余曰此腎厥病也因寒氣客脾腎二經灸中脘五十壯關元五百壯每日服金液丹四神丹至七日左手脈生少頃大便下青白膿數升許全安此由真氣大衰非藥能治惟艾火灸之此證非灸法不愈非丹藥不效二者人多不能行醫人僅用泛常藥以治其何能生

### 脾勞

人因飲食失節。或吐瀉。服涼藥。致脾氣受傷。令人面黃肌瘦。四肢困倦。不思飲食。久則肌肉瘦盡。骨立而死。急灸命關二百壯。服草神金液。甚者必灸關元。先天之原腎是也。後天之本脾是也。人能于此二藏。謹攝調養。不使有乖。自然藏腑和平。經脈運行。榮衛貫通。氣血流暢。又何勞病之有。病至于勞。則已極矣。非重溫補。何由得生。虞芑溪強立五勞之證。所用皆係溫平涼劑。以此哭梨禍棗。實是貽害後人。

### 腎勞

夫人以脾為母。以腎為根。若房事酒色太過。則成腎勞。令人面黑而焦。筋骨無力。灸關元三百壯。服金液丹可生。遲則不治。

### 頭痛

風寒頭痛。則發熱惡寒。鼻塞肢節痛。華蓋五膈消風散。皆可主。若患頭風兼頭暈者。刺風府穴。不得直下針。恐傷大筋。則昏悶。向左耳橫紋針下。入三四分。留去來二十呼。覺頭中熱麻。是効。若風入太陽。則偏頭風。或左或右。痛連兩目。及齒。灸腦空穴二十一壯。其穴在腦後。入髮際三寸五分。再灸目窗二穴。在兩耳直上一寸五分。二十一壯。左痛灸左右痛灸右。頭風之病。證候者殊少。致為終身痼疾。先生刺灸二法。甚妙。無如醫者不知病者畏痛。奈何。

### 眼病

肝經壅熱。上攻。致目生昏翳。先服洗肝散數劑。後服撥雲散。其翳自去。若老年人。腎水枯涸。不能上榮于目。致雙目昏花。漸至昏暗。變為黃色。名曰內障。服還睛丹。半月目熱上攻。勿懼。此乃腎氣復生。上朝于目也。如覺熱。以手掌揉一番。光明一番。一月間。先生復舊矣。眼科用藥。不循紀律。祇用一派。

發散寒涼所謂眼拉板是也倘能盡如先生之法而行之天下喪明皆少矣

### 治驗

余家女婢忽二目失明視之又無昏翳細思此女年少精氣未衰何緣得此證良由性急多怒有傷肝藏故經脈不調而致遂與密蒙花散一料如舊光明矣病有萬變醫止一心線索在手頭緒通清河懼病體

之多端不愁治療之無術

### 夢泄

凡人夢交而不泄者心腎氣實也夢而即泄者心腎氣虛也此病生于心腎非藥可治當用紙撚長八寸每夜緊繫陰囊天明解之自然不泄若腎氣虛脫寒精自出者灸關元六百壯而愈若人一見女子精即泄者乃心腎大虛也服大丹五兩甚者灸巨門五十壯仲景云陰寒精自出疲削不能行可知精之不固由于陽之不密先生云腎氣虛脫寒精自出則溫補下元為得法矣世醫苟明此理以治遺精必不專事寒涼而致人夭枉矣

### 奔豚

此由腎氣不足又兼濕氣入客小腸連臍發痛或上或下若豚之奔或痛連外腎成疝氣者服塌氣散萊菔丸金鈴子丸或蟠葱散奔豚與疝不同混淆不得從小腹而上抵心者奔豚也從少腹而上逆臍胃氣與橫弦胃疝也從陰囊而上衝心膈痛欲死者衝疝也從少腹而下連腎區者小腸與孤疝也是有差別不可不審

### 肺膈痛

此證因肺虛氣不下降寒氣凝結令人胸膈連背作痛或嘔吐冷酸水當服五膈散自愈此證治若

失宜久久  
必成癱瘓

### 骨縮病

此由腎氣虛憊。腎主骨。腎水既涸。則諸骨皆枯。漸至短縮。治遲則死。須加灸。又內服丹附之藥。非尋常草木藥所能治也。凡人年老逐漸矮。其猶骨縮之病乎。

### 治驗

一人身長五尺。因傷酒色。漸覺飢肉消瘦。予令灸關元三百壯。服保元丹一斤。自後大便滑。小便長。飲食漸加。肌肉漸生。半年如故。此自消瘦與骨縮有間。不知何緣附此中間疑有缺文。

### 手顫病

四肢為諸陽之本。陽氣盛則四肢實。實則四體輕便。若手足顫搖。不能持物者。乃真元虛損也。常服金液丹五兩。姜附湯自愈。若灸關元三百壯。則病根永去矣。手足顫搖終身痼疾。若傷寒傷營而致者。宜以重劑扶陽。加以神氣昏亂者亦不治。

### 老人便滑

凡人年少過食生冷硬物。麪食致冷氣積而不流。至晚年脾氣一虛。則腸下如水聲。有水氣則大便隨下而不禁。可服四神丹。姜附湯甚者灸命關穴。此病須早治。遲則多有損人者。又脾腎兩虛。則小便亦不禁。服草神丹五日即可見效。老人大便不禁。溫固灸法為妥。若連及小老人。口乾氣喘。

扁鵲心書卷下

四第

老人脾虛則氣逆冲上逼肺令人動作氣喘切不可用削氣苦寒之藥重傷其脾致成单腹脹之證可服草神丹金液丹薑附湯而愈甚者灸關元穴腎脈貫肺擊舌本主運行津液上輸于肺若腎氣一虛則不上榮故口常乾燥若不早治死無日矣當灸關元五百壯服延壽丹半斤而愈口乾氣喘係根元虛而津液竭庸醫不思補救猶用降劑若寒之品不漸自己識力不真而妄掃溫補之非宜及至暴脫更却過于前藥之誤此輩重臺下品本不足論但識見者聞者尚不知其謬妄仍奉之如神明重蹈覆轍者不一而足豈不哀哉

### 耳聾

有為風寒所襲而聾者有心氣不足而聾者當服一醉膏滾酒下汗出而愈若多酒色人腎虛而致聾蔽者宜先服延壽丹半斤後服一醉膏若實聾則難治腎開竅于耳又胃之宗氣別走于耳故耳聾一證屬虛者多今

言心氣不足而用一醉膏此理未解又云實聾者難治尚俟細參

琦按人于六十外精神強健不減少壯而惟耳重聽乃腎氣固藏之徵多主老壽不須醫治此書所謂若實聾則難治者當是指此一種

### 氣癭

若山居人溪澗中有蓋理石飲其水令人生癭瘤服消風散當是消癭散初者服薑附湯若血癭血癭則不可治妄治害人

### 三蟲

三蟲者蛔蟲蟯蟲寸白蟲也幼時多食生冷硬物及腥厭之物久之生蟲若多食牛肉則生寸白其蛔蟲長五六寸發則令人心痛吐清水貫心則死寸白蟲如葫蘆子子母相生長二三寸

發則令人腹痛。蟻蟲細如髮。隨氣血周遊遍身。出皮膚化為瘋癩。住腹中為蟻瘕。穿大腸為痔漏。俱宜服安蟲散。若人穀道痒痛。當用輕粉少許服之。來日蟲盡下。寸白蟲亦能下。

治驗

一婦人病腹脹。諸藥不效。余令解腹視之。其皮黃色。光如鏡面。乃蟻瘕也。先炙牛肉一斤。令食。後用生麻油調輕粉五分。服之。取下蟻蟲一合。如線如鬚狀。後服安蟲散而愈。

蟲毒

閩廣之人。以諸蟲置一器內。令其互相咬食。候食盡而獨存者。即蠱也。中其毒。則面目黃腫。心腹脹滿疼痛。或吐涎血。久則死矣。初得時。用皂角一挺。槌根二兩。水煎濃汁二盞。臨卧服之。次早取下毒物。後用以萬歲藤根。濕紙裹煨熟。每日空心嚼五枚。生麻油送下。三日毒從大便出。凡人至川廣。每日飲食。宜用銀筯。筯白即無妨。筯黑即有毒也。

癩證

有胎癩者。在母腹中。母受驚。驚氣冲胎。故生子成疾。發則仆倒。口吐涎沫。可服延壽丹。久而自愈。有氣癩者。因腦怒思想而成。須灸中脘穴而愈。胎癩出于母腹。俗所謂三搗成癩者也。氣癩由于七情。故大病後及憂苦人。并縱性貪口腹。人率多患此。醫書雖有陰陽五藏之分。然皆未得其要。而愈者蓋寡。先生此法。直中肯綮。予用之而獲盜者多矣。

治驗

一人病癩三年餘。灸中脘五十壯即愈。

一婦人病癩已十年。亦灸中腕五十壯愈。○凡人有此疾。惟灸法取效最速。藥不及也。

癩癧

此證由憂思腦怒而成。蓋少陽之脈循脇繞頸環耳。此即少陽肝膽之氣鬱結而成。亦有鼠涎  
墮食中。食之而生。是名鼠癧。治法俱當于瘡頭上灸十五壯。以生麻油調百花膏傅之。內服平  
肝順氣之劑。日久自消。切不可用斑貓石灰砒霜之類。內經所謂陷脈為瘻。留連肉腠。此風邪  
乃外感之輕者也。靈樞經所謂腎藏受傷。水毒之氣出。于上而為鼠瘻。失治多至殞命。乃內癆之重者也。

婦人

婦人除妊娠外。有病多與男子相同。但男子以元陽為主。女子以陰血為主。男子多腎虛為病。  
女子多衝任虛為病。蓋衝為血海。任主胞胎。血信之行。皆由衝任而來。若一月一次為無病。愆  
期者為虛。不及期者為實。脈沉細而澹。月信不來者。虛寒也。血崩者。衝任虛脫也。崩者。倒也。白  
帶者。任脈冷也。任為胞門子戶。故有此也。發熱減食。皆為氣血脾胃之虛。不減食。止發熱者。心  
藏虛也。此外疾病治法。皆與男子同。婦人另立一科。原屬無謂。葉方脈者。不知男女之分。陰陽  
之異。衝任之原。月信之期。胎孕之病。產乳之疾。者。則是走

方小技之傳焉  
得稱大方哉

子嗣

婦人血旺氣衰。則多子。氣旺血衰。則無子。若髮黑。面色光潤。肌膚滑澤。腋隱毛稀。乃氣衰血旺  
也。主多子。若髮黃。面無光彩。肌肉粗澀。腋隱毛多。乃氣旺血衰也。主無子。若交合時。女精先至

男精後衝者。乃血開裏精也。主成男。若男精先至。女精後來者。乃精開裏血也。主成女。若男女精血前後不齊至者。則不成胎。為子嗣計者。重在擇婦。婦人端莊則生子凝重。交合有節。則生之先。天性情雖稟于父母。而後天體局往往多肖乳母。

### 血崩

經云。女子二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。若因房事太過。或生育太多。或暴怒內損真氣。致任脈崩損。故血大下。卒不可止。如山崩之驟也。治宜阿膠湯。補宮丸半斤而愈。切不可用止血藥。恐變生他病。久之一崩。不可為矣。若勢來太多。其人作暈。急灸石門穴。其血立止。血崩之證。乃先後天衝任經隧周身之血。悉皆不能收持。一時暴下有如山崩水溢。不可止遏。非重劑參附補救。不能生也。間有屬實者。當以形證求之。

### 帶下

子宮虛寒。濁氣凝結。下焦衝任脈。即子宮也。不得相榮。故腥物時下。以補宮丸。膠艾湯治之。甚者。灸胞門子戶穴。各三十壯。不獨病愈。而且多子。帶下之證。十有九患。皆由根氣虛而帶脈不收。引者有陽虛不固者。先生單作子宮虛寒。誠為卓見。

### 乳癰

良由藏氣虛衰。血脈凝滯。或為風寒所客。着而成癰矣。若陽明蘊熱。亦能成此。先覺增寒壯熱。服救生湯一劑。若遲三五日。宜多服取效。

### 胎逆病



妊娠後多于房事。或食冷物不消。令人吐逆不止。下部出惡物。可服金液丹。霹靂散即好。胎逆阻俗所謂病兒是也。苟能慎起居戒房事節飲食不但無病兒之患而生子亦多易育若謹攝已當而仍病者是係孕婦体弱氣血多虛故耳

午後潮熱

若飲食減少。四肢倦怠。午後熱者。胃氣虛也。若起居如常。但發煩熱。乃胃實心氣盛也。服茜草湯五日愈。

臍中及下部出膿水

此由真氣虛脫。衝任之血不行。化為膿水。或從臍中。或從陰中。淋瀝而下。不治即死。灸石門穴二百壯。服金液丹。姜附湯愈。臍為神闕穴上脾下腎不可有傷若出膿水先後天之氣泄矣馬得不死

婦人卒厥

凡無故昏倒。乃胃氣閉也。灸中腕即愈。貪食多慾之婦多有此證

產後虛勞

生產出血過多。或早于房事。或早作勞動。致損真氣。乃成虛勞。脈弦而緊。咳嗽發熱。四肢常冷。或咯血吐血。灸石門穴三百壯。服延壽丹。金液丹。或鍾乳粉。十日減。一月安。凡虛勞而其脈弦在生產而出血過多者乎急投溫補唯恐已遲苟或昧此尚欲滋陰愈無日矣

小兒

小兒純陽。其脉行疾。一息六七至為率。遲冷數熱。與大人脉同。但小兒之病。為乳食所傷者。十

居其半。發熱用平胃散。吐瀉用珍珠散。頭痛發熱。恐是外感。用華澄茄散。穀食不化。用丁香丸。泄瀉用金液丹。小兒之脈較之大人固是行疾第畧差半至一至為率若六七至非平脈也平脈而六七至則數脈將八至矣脈至八至非脫而何

驚風

風木太過令人發搐。又積熱蓄于胃脘。胃氣督閉。亦令卒仆。不知人事。先服碧霞散。吐痰。次進知母黃芩湯。或青餅子硃砂丸皆可。若脾虛發搐。或吐瀉後發搐。乃慢驚風也。灸中脘三十壯。服姜附湯而愈。小兒之急驚慢驚猶大人中風之閉證脫證溫清補瀉審病當而用藥確自無差訛

斑疹即痘子

小兒斑疹。世皆依錢氏法治之。此不必贅。但黑泡斑及縮陷等證。古今治之。未得其法。以為火而用涼藥治者。十無一生。蓋此乃汚血逆于皮膚。凝滯不行。久則攻心而死。黃帝正法。用霹靂湯。姜附湯。凡多死之證。但用此法。常有得生者。蓋毒血死于各經。湊無復還之理。惟附子健壯峻走十二經絡。故用此攻之。十中常生八九于臍下一寸。灸五十壯。則十分無事。若以涼藥凝水。其血致偏身青黑而死。此其過也。世俗凡遇熱證。輒以涼藥投之。熱氣未去。元氣又瀉。此法最不良。余每遇熱證。以知母五錢煎服。熱即退。元氣無損。此乃秘法。錢氏之法後世兜醫咸遵藏之證以順逆險而為難易不治之條所用之藥不過溫平無奇陽熱之逆誠可救全陰寒之逆百無一愈其後陳氏雖云得法十中或救一二不若先生之論闡千古之秘奧為救逆之神樞兜醫苟能奉行自然天柱者少矣每見世俗一遇逆證勿論陰陽輒云大閉石膏黃連大黃用之不厭人皆信之至死不悔近時費氏救偏瑣言一出庸子輒又奉為典型在証藥相合者雖偶活其一二而陰寒之證亦以其法治之竟遭毒害者不知凡幾矣

午後潮熱

小兒午後潮熱。不屬虛證。乃食傷陽明。必腹痛吐逆。宜用來復丹。華澄如散。

吐瀉

小兒吐瀉。因傷食者。用珍珠散。因胃寒者。用姜附湯。吐瀉脈沉細。手足冷者。灸臍下一百五十壯。慢驚吐瀉。灸中腕五十壯。人家肯用姜附。小兒亦已幸矣。若灼艾至一百五十壯。以此法勸之。斷手不允。只索托之。空言耳。

面目浮腫

此證由于冷物傷脾。脾虛不能化水谷。致寒飲停于中焦。輕者面目浮腫。重者連陰囊皆腫。服金液丹。輕者五日可愈。重者半月全愈。當飲軟粥半月。硬物忌之。金液丹洵是活命之神藥。但世人不識。在大人尚有許多

疑慮。小兒馬肯用哉。

咳嗽

小兒肺寒咳嗽。用華蓋散。若服涼藥。並止咳藥。更咳者。當服五膈散。若咳嗽面目浮腫者。服平胃散。咳而面赤者。上焦有熱也。知母黃芩湯。咳而面赤。屬土焦。寔熱者。宜用知母黃芩。若該甚而面赤。兼嘔涎沫者。則當以溫補氣血為宜。

澹瀉

冷氣犯胃。故水谷不化。大便澹滑。甚則脫肛者。厚腸散。半硫丸主之。

腹脹

冷物傷脾。則作脹。來復丹。全真丹。皆可用。

痢疾

痢因積滯而成者。如聖餅化積而愈。暑熱所傷。下赤而腫者。黃連丸。腹痛者。當歸芍藥湯。寒邪客于腸胃。下白者。姜附湯。桃花丸。

水瀉

火熱作瀉。珍珠散。食積作瀉。如聖餅。感應丸。

胎寒腹痛

藏氣虛則生寒。寒甚則腹痛。亦有胎中變寒而痛者。調硫黃粉五分。置乳頭。令免吮之。即愈。三四歲者。服來服丹。

下血

暑中于心。傳于小腸。故大便下血。宜當歸建中湯。

牙疳

胃脈絡齒。榮牙床。胃熱則牙縫出血。犀角化毒丸主之。出局方腎虛則牙齒動搖。胃虛則牙牀潰爛。急服救生丹。若齒齲黑。急灸關元五十壯。牙齒動搖或有知其胃虛者。至牙牀潰爛。誰不曰胃火上攻。敢服救生丸。并灸關元者。鮮矣。

蝮蛇節

風寒凝于髮際。或冷水沐頭。小兒頭上生瘡。麻油調百花散塗之。如腦癰初起。亦服救生湯。

禿瘡

寒熱客于髮。湊浸淫成瘡。久之生蟲。即于頭上。灸五十壯自愈。看其初起者。即是頭也。

水沫瘡

小兒腿胛間有瘡。若以冷水洗之。寒氣浸淫。遂成大片。甚至不能步履。先以蔥椒姜洗搥乾。又以百花散糝之外。以膏藥貼之。出盡毒水。十日全愈。

周身各穴

巨關 在臍上五分

陰交 在臍下一寸

關元 在臍下三寸

心俞 在五椎下夾脊各相去一寸五分

腎俞 在十四椎下兩旁夾脊各相去一寸五分

承山 在崑崙上一尺肉間陷中

中府 在乳上三肋骨中

地倉 一名胃維挾口吻旁四方

目窓 當目上一入髮際一寸五分

中腕 在臍上四寸

氣海 在臍下一寸五分

天柱 在一椎下兩旁齊肩

肝俞 在九椎旁挾脊各相去一寸五分

腰俞 在二十一椎下間

三里 二在膝下三寸。一在曲池下一寸。即手腕下一寸。筋內宛宛中。

食竇 即命關。在下六寸。府下六寸。

上星 在鼻上一寸。髮際一寸。

腦空 在腦後入髮際三寸五分

神闕 在臍中

石門 在臍下二寸三分。人忌灸。即胞門。子女

肺俞 在三椎旁挾脊各相去一寸五分

脾俞 在十一椎旁挾脊各相去一寸五分

湧泉 在足心陷中

天突 在結喉下四寸宛中

前項 入髮際四寸

風府 入髮際一寸

扁鵲心書神方

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集

清錢塘胡珏參訂

金液丹 一名保元丹 一名壯陽丹

余幼得王氏博濟方云。此丹治百種欲死大病。竊嘗笑之。恐無是理。此得扁鵲方。以此冠首。乃敢遵用。試之于人。屢有奇效。始信聖人立法。非不神也。乃不信者自誤耳。此方古今盛行。莫有疑議。及孫真人著千金方。乃言硫黃許多利害。後人畏之。遂不敢用。亦是後人該墮天折故。棄大藥而求諸草木。何能起大病哉。余觀今人之病。皆以溫平藥養死而不知悔。余以此丹起數十年大病于頃刻。何有發疽之說。孫真人之過也。凡我同志。請試驗之。自見奇效。

此丹治二十種陰疽。三十種風疾。一切虛勞。水腫。脾泄。注下。休息痢。消渴。肺脹。大小便閉。吐衄。尿血。霍亂。吐瀉。目中內障。尸厥。氣厥。骨蒸。潮熱。陰證。陰毒。心腹疼痛。心下作痞。小腸兩脇急痛。胃寒水谷不化。日久膀胱疝氣。膨膈。女人子宮虛寒。久無子息。赤白帶下。臍腹作痛。小兒急慢驚風。一切疑難大病。治之無不效驗。

船上硫磺十斤。用銅鍋熬化。麻布濾淨。傾入水中。再熬再傾。如此七次。研細入陽城罐內。蓋頂。

鐵絲扎定。外以鹽泥封固。八分厚。陰乾。先慢火煨紅。次加烈火煨一炷香。寒爐取出。埋地中三日。去火毒。再研如粉。煮餅為丸。梧子大。每服五十九。或三十九。小兒十五丸。元氣虛人。宜常服之。益壽延年。功力最大。一切牛馬六畜吐食者。灌硫末立愈。一切鷄鵝鴨瘦而欲死者。飼以硫末。可以立愈。且易肥。

作蒸餅法。○清明前一日。將乾麩打成薄餅。內放乾麩包裹陰乾。

### 保命延壽丹

此丹治癰疽。虛勞。中風。水腫。臌脹。脾泄。久痢。久瘧。尸厥。兩脇連心痛。夢泄遺精。女人血崩。白帶。童子骨蒸勞熱。一切虛羸。黃黑疽。急慢驚風。百餘種欲死大病。皆能治之一粒。勝金液丹十粒。久服延年益壽。

硫黃

明雄黃

辰砂

赤石脂

紫石英

陽起石

大煨醋  
淬三次

每味各二兩。研作細末。同入陽城罐。蓋頂鐵絲紮定。鹽泥封固。厚一寸。陰乾。掘地作坑。下埋一半。上露一半。烈火煨一日夜。寒爐取出。研細。醋丸。梧子大。每服十粒。空心送下。童男女五粒。小兒二三粒。俱見成効。

### 大丹

此丹補腎氣。駐顏色。活血脈。壯筋骨。輕步履。明耳目。延年益壽。治虛勞。發熱。咳嗽。咯血。骨蒸盜汗。怔忡驚悸。一切陰疽。冷漏。小兒斑痘。縮陷。水腫。臌脹。黃黑疽。一切虛羸大病。

功同延壽丹常服可壽百餘歲但富貴人方得合此貧者難合只服金液丹亦妙也

大硃砂一斤要有墻壁者

為粗末入陽城罐先用蜜拌安砂在底次以瞿麥末草烏末蒹蒨末各五錢以鷄子清五錢拌勻蓋在砂上以罐蓋蓋住鐵絲紮好鹽泥封固陰乾掘地作坑下埋五分上露五分烈火煨一日夜寒爐取出研細醋打半夏糊丸芡實大滑石為衣以發光彩銀器收貼每服五粒或三粒空心面東熱酒下凡用入藥中并為衣者俱如此製則無毒可放心服

中丹

此丹補腎氣壯筋骨延年不老治脾瘕黃黑疸脾泄久痢虛腫水腫女人血崩白帶骨蒸勞熱小兒急慢驚風及暴注腸滑洩泄中風諸般瘡毒皆効

雄黃十兩

赤石脂一兩

共為粗末亦用前五味拌製如大丹法取研極細醋糊

丸芡實大大人服十九丸小兒三五丸空心熱酒或米飲下

三黃丹

此丹治中滿胸膈痞悶中風痰喘氣急大便虛秘功與中丹同但畧峻耳

雄黃

雌黃

硫黃

各五兩為粗末製法如大丹研極細醋糊丸芡實大每

服十九丸空心米飲下



四神丹

此丹治病。功力與延壽同。治虛證更多。能止怔忡驚悸。諸般大病。

同前三黃丹。外加辰砂五錢。

製法合法丸法俱如前。每服四十九。空心白湯下。

五服丹

此丹功力。與延壽丹中丹同。又能壯陽。治陽痿。于腎虛之人。功效更多。

雄黃

雌黃

硫黃

辰砂

陽起石

各五兩。製法。合法丸法。皆

如前。每服三四十九。空心米飲下。

紫金丹

此丹補脾腎。虛損活血。壯筋骨。治下元虛憊。子宮寒冷。月信不調。臍腹連腰疼痛。面黃

肌瘦。泄瀉。精滑。一切虛損之證。

代赭石

燒紅醋  
淬七次

赤石脂

製法  
同

禹餘糧

製法  
同

各五兩。共研細末。入陽城罐

鹽泥封固。一寸厚。陰乾。大火煨三炷香。冷定。再研極細。醋糊丸。芡實大。每服十九。熱酒送下。

全真丹

此丹補脾腎。虛損。和胃。健下元。進飲食。行濕氣。治心腹刺痛。胸滿氣逆。脇下痛。心腹脹痛。小便頻數。四肢厥冷。時發潮熱。吐逆。泄瀉。暑月食冷物。不消。氣逆痞悶。男女小兒。面

目浮腫小便赤澁淋瀝一切虛寒之症

高良姜炒四兩

乾姜炒四兩

吳茱萸炒三兩

大附子製

陳皮

青皮各二兩

右為末醋糊丸梧子大每服五十丸小兒三十丸米飲下無病及壯實人不宜多服

來復丹

此丹治飲食傷脾心腹作痛胸膈飽悶四肢厥冷又治傷寒陰證女人血氣刺痛或攻心腹或兜枕作痛及諸鬱結之氣真良方也

陳皮白去

青皮

大川附製

五靈脂各六兩

消石

硫黃各三兩

右為末蒸餅丸梧子大每服五十丸白湯下

草神丹

此丹大補脾腎治陰毒傷寒陰疽痔漏水腫臃脹中風半身不遂脾泄暴注久痢黃黑疸虛勞發熱咳嗽咯血兩脇連心痛胸膈痞悶脇中如流水聲童子骨蒸小兒急慢驚風痘疹變黑縮陷氣厥卒仆雙目內障吞酸逆氣痞積血塊大小便不禁奔豚疝氣附骨疽兩足少力虛汗不止男子遺精夢泄沙石淋溺血婦人血崩血淋暑月傷食腹痛嘔吐痰涎一切疑難大病此丹乃藥中韓信也取效最速好生君子廣試驗之知不誣也

川附子製五兩

吳茱萸泡二兩

肉桂二兩

琥珀五錢用柏子煮過另研

辰砂五錢另研

麝香二錢另研

先將前三味為細末後入琥珀辰砂麝香三味共研極勻蒸餅丸梧子大每服五十丸米飲

下小兒十九

姜附丹

此丹補虛助陽消陰治傷寒陰證癰疽發背心胸作痛心腹痞悶喉痺頭項腫湯水不下及虛勞發熱咳嗽吐血男婦骨蒸勞熱小兒急慢驚風痘疹縮陷黑泡水泡斑脾勞面黃肌瘦腎勞面白骨弱兩目昏翳內障脾瘧久痢水瀉米谷不化又能解利兩感傷寒天行瘟疫山嵐瘴氣及不時感冒等症

生薑切片五兩

川附子炮切片童便浸再加姜汁炒乾五兩

共為末每服四錢水一盞煎七分和渣服

若治中風不語半身不遂去附子用川烏去黑皮製法與附子同

霹靂湯

治脾胃虛弱因傷生冷成泄瀉米谷不化或脹或痛或痞胸脇連心痛兩脇作脹單腹膨脹霍亂吐瀉中風半身不遂脾瘧黃疸陰疽入蝕骨髓痘疹黑陷急慢驚風氣厥發昏又能解利陰陽傷寒諸般冷病寒氣

川附泡去皮臍五兩

桂心去皮盡一兩

當歸二兩

甘草一兩

共為細末每服五錢水一大

盞生薑七片煎至六分和渣通口服小兒止一錢

救生湯

治一切癰疽發背三十六種疔二十種腫毒若初起憎寒壯熱一服即熱退身涼重者

減半。輕者全愈。女人乳癰。乳巖初起。姜葱發汗。立愈。又治手足痰塊。紅腫疼痛。一服即消。久年陰寒冷漏病。一切瘡毒。服之神效。

芍藥酒

當歸酒

木香酒

丁香酒

川附片

共為細末

每服五錢。加生姜十片。水二盞。煎半和渣服。隨病上下。食前後服。

鍾乳粉

治勞咳咯血。老人上氣不得卧。或膈氣腹脹。久咳不止。及喉風喉腫。兩目昏障。童男女骨蒸勞熱。小兒驚風。胎前產後。發昏不省人事。一切虛病。能先于臍下灸三百壯。後服此藥。見效如神。蓋虛勞乃腎氣欲脫。不能上榮于肺。此藥是潤肺生水之劑。後因邪說盛行。以致此藥隱閉。丹溪云。多服發渴淋。此言甚謬。余家大人。服三十年。未嘗有此疾。故敢附此。○服此藥。須忌人參。白朮。二味。

石鍾乳一斤。煨成粉。

製法見李時珍本草內

再入石鼎。煮三炷香。研極細。每服三錢。煎粟米湯下。但此藥

難得真者。多以滴乳石亂之。真者浮水性鬆。煨易成粉。

華澄茄散

治脾胃虛滿。寒氣上攻于心。心腹刺痛。兩脇作脹。頭昏。四肢困倦。吐逆。發熱。泄瀉。飽悶

等證。

華澄茄

高良姜

肉桂

丁香

厚朴姜汁炒

桔梗去蘆

陳皮

三陵泡醋炒

甘草各一兩五錢 香附製三兩

為細末每服四錢姜三片水一盞煎七分和渣服

半硫丸

治胃虛心腹脹滿嘔吐痰涎頭目旋暈困倦不食或大便滑泄水谷不化小兒面目浮腫小便赤淋

腫小便赤淋

半夏姜礬牙皂煎水炒

倭硫

生姜

各五兩同搗碎水浸蒸餅糊丸梧子大每服五十

丸小兒二三十九白湯下

滲濕湯

治脾胃虛寒四肢困倦骨節痠疼頭暈鼻塞惡風多虛汗痰飲不清胸滿氣促心腹脹悶兩脇刺痛霍亂吐瀉此藥能煖脾胃辟風寒祛瘴疫除風濕

厚朴二兩 丁香 甘草 附子各一兩 砂仁 乾姜 肉果麩裹煨透

高良姜各八錢

劉碎每用五錢加姜三片棗三枚水一盞煎七分去渣空心服

生姜半夏湯

治風痰上攻頭旋眼花痰壅作嗽面目浮腫

生姜

半夏各三兩

共搗餅陰乾為末每服四錢加姜五片水煎溫服

附子半夏湯

治胃虛冷痰上攻頭目旋暈眼昏嘔吐等證

川附 生姜各一兩 半夏 陳皮去白各二兩 共為末每服七錢加姜七片水煎服

平胃湯

治老人氣喘咳嗽

葶藶炒一兩 官桂去粗皮一兩另研馬兜鈴去絲蒂三兩

共為末每用三錢水一盞煎七分於食後細

細呷之

大白丹

療咳嗽化痰涎

枯礬煨 寒水石煨 元精石煨各四兩 半夏製

天蟲炒去絲 天南星製

白附子各二兩 右為末麵糊丸蒸餅也 梧子大每服三十九丸食後姜湯下

鹿茸丸

溫補下元疏通血脈明目輕身

鹿茸一具去毛酥炙 鹿角霜二兩 川棟子炒取淨肉 青皮

木香各一兩

右為末蒸餅丸

梧子大每服三十九丸空心鹽湯下

黃藥子散

治纏喉風頤領腫及胸膈有痰湯水不下者用此吐之

黃藥子一兩 即班根 為細末每服一錢白湯下吐出頑痰即愈

八風湯

治中風半身不遂。言語蹇澀。口眼喎斜。先灸臍下三百壯。後服此藥。永不再發。若不加灸。三年後仍發也。

當歸

防己

人參

秦艽

官桂

防風

釵斛

芍藥

黃芪

甘草

川芎

紫苑

石膏

白鮮皮

川烏

川羌活

川獨活

黃芩

麻黃節

去

乾姜

遠志

各等分。剉為末。每服五錢。水酒各半。煎八分。食前服。

八風丹

治中風半身不遂。手足頑麻。言語蹇澀。口眼喎斜。服八風湯。再服此丹。永不再發。

大川烏

炮

荆芥穗

各四兩

當歸

兩二

麝香

另研五錢

共為末。酒糊丸。梧子大。空心酒

下五十九。○中風者不可缺此。

換骨丹

治中風半身不遂。言語蹇澀。失音。中風者。先灸臍下三百壯。服金液丹一斤。再服此藥。

當歸

芍藥

人參

鐵腳威靈仙

各二兩

南星

三兩

乳香

去油二兩

麻黃

去節三斤

另煎汁和上藥

沒藥

去油二兩

各為末。先將前五味和勻。後入乳香沒藥。以麻黃膏和勻。為丸。如彈子大。每以

無灰酒下一丸。出汗。五日一服。仍常延壽丹。金液丹。

三五七散

治賊風入耳口眼喎斜之證

人參

麻黃節去

川芎

官桂

當歸以上各一兩

川烏

甘草

各五錢

右為末每服二錢茶下日三次

蜜犀丸

治半身不遂口眼喎斜語言不利小兒驚風發搐

槐角炒四兩

當歸

川烏

元參炒各二兩

麻黃

茯苓乳

防風

薄荷

甘草各一兩

豬牙皂角

去皮弦子炒五錢

冰片另研五分

先以前十味為末後入冰

片和勻蜜丸櫻桃大每服一丸小兒半丸細嚼茶清下

白龍丸

治風邪言語不遂等證面如蟲行手足麻木頭旋眼昏及傷風傷寒頭痛拘急小兒急

慢驚風大人風搖失音并皆治之

天南星四兩以生薑四兩同搗成餅

川烏

甘草

藁本

甘松

白芷

桂心各二兩

海桐皮一兩

石膏研極細二兩

以前八味共為末糯米糊丸彈子大石膏為衣

茶清下大人一丸小兒半丸若治傷寒姜蔥湯下出汗

華蓋散

治傷寒頭痛發熱拘急感冒鼻多清涕聲音不清大能解利四時傷寒瘟疫瘴氣等症



麻黃四兩

浸去沫

蒼朮八兩

米泔浸

陳皮

官桂

杏仁去皮

甘草各二兩

共為末。每服四錢。水盪半。煎八分。食前熱服。取汗。

祛風散

治風寒。頭痛。遍身拘急。破傷風。洗頭風。牙槽風。肩背痠直。口噤。

天南星二兩

生薑一兩

防風二兩

甘草一兩

共為末。每服四錢。姜七片。水煎。

服。取汗。無汗再服。

當歸柴胡湯

治傷寒。頭痛。發熱。惡寒。支節痛。吐逆。

柴胡五錢

半夏二錢

當歸一錢

甘草五分

加姜棗。以水二盞煎。

至八分。熱服。取汗。微微即止。

大通散

治傷寒。胃中有熱。或服熱藥太多。發狂言。棄衣而走。登高而歌。或腹痛下血。但實熱者。

用之。虛人大忌。

大黃二錢

枳實二錢

甘草一錢

水煎。空心熱服。不利再服。得利即止。

知母黃芩湯

治傷寒。胃中有熱。心覺懊惱。六脈洪數。或大便下血。

知母錢二

黃芩錢二

甘草錢一

水煎熱服

當歸芍藥湯

治中暑下血。血痢腹痛。

當歸

芍藥各二錢

水煎熱服

四順散

治中暑。冷熱不調。大便下赤。白膿。

川黃連酒炒

當歸

芍藥各二錢

御米殼去隔膜 炒二錢

加生姜七片。水煎食前熱服。

知母散

解一切煩熱。口乾作渴。飲水。若係實熱。皆以此解之。不損元氣。若困倦減食者。乃胃虛

發熱也。不可服涼藥。當以溫中為主。

知母五錢鹽水炒 研末 姜三片。水一盞。煎六分。溫服。

木附湯

治六月中濕。頭疼發熱。惡寒自汗。徧身疼痛。

附子炮

一兩

白朮土炒 二兩

甘草炒 五錢

共為末。每服五錢。姜七片。水煎熱服。

截瘧丹

治一切瘧疾。但瘧不宜截。宜補。

硫黃兩一

雌黃色紅出陰山一兩

砒霜錢一

為末入罐內。鹽泥封固。陰乾。打火三香。

冷定取出。醋糊丸。梧子大。每服五丸。空心米飲下。○凡用砒。要將蘿蔔切去。蓋下段挖空。入砒以蓋蓋好。紙包火煨透。存性取出。今此丹係打火煉過。不必蘿蔔製。

為丸時須研和極勻。若次勻恐砒有多有少。多處或致損傷人命。

良姜理中湯

治虛癘。久瘧脾胃虛弱。若初起為冷物所傷。亦用此方。

高良姜

乾姜炒

草菓去殼炒

各二兩為末。每服四錢。水煎空心服。

建中湯

治久發瘧疾。脾胃虛弱。胸膈腹中飽悶。痞塊。兩脇連心痛。四肢沉重。發熱泄瀉。羸瘦。疴

附子炮

白朮土炒各二兩

芍藥酒炒四兩

甘草炒

乾姜炒

草菓去殼炒各一兩

為末。每服五錢。水煎熱服。

二聖散

治脾胃虛寒。嘔吐不食。

硫黃兩五

水銀兩五

共研末。同炒再研細。每服三錢。米湯下。小兒一錢。姜湯亦可。

炒成青砂頭。亦治翻胃膈食吐痰神效。

八仙丸

治脾胃久冷。大便泄瀉。腸中疴痛。米谷不化。飲食不進等證。

附子炮

高良姜

華撥

砂仁

肉豆蔻各一兩

生姜三兩

厚朴

四兩 姜汁製

為末醋糊丸。梧子大。米飲下五十丸。

厚腸丸

治脾虛傷食。大便下赤白膿。腸鳴腹痛。泄下。米谷不化。小兒脾虛滑泄。脫肛。疳瘦等證。

川烏炮

肉桂

硫黃另研

赤石脂煨 各一兩 乾姜炒 二兩

為末糯米糊丸。梧子大。每服五十丸。白湯下。

阿膠丸

治冷熱不調。下痢赤白。

黃連

黃柏鹽水炒 當歸各一兩

烏梅肉炒 一兩

芍藥二兩

阿膠蛤粉炒 一兩

為末蒸餅丸。梧子大。白湯下。五十丸。

桃花丸

治腸胃虛。下赤白膿。小兒脫肛極効。

乾姜

炒 二兩

赤石脂煨 二兩

為末糯米糊丸。梧子大。米飲下五十丸。

如聖餅

治大腸冷熱不調。下赤白痢。及大人小兒一切積滯。

蜜陀僧錢五

訶子大者八個 煨去核

硫黃錢三

輕粉錢二

石燕一對 洗淨 燒紅酒燂

右為末。麩糊丸。龍眼大。捏作餅。每用一餅。入灰中畧煨。熟茶清下。

珍珠散

治大人小兒霍亂吐瀉。

硫黃

滑石各二兩

共為細末。每服二錢。白湯下。不愈再服。小兒一錢。

少陽丹

能解利兩感傷寒。瘟疫瘴氣。

硝石

硫黃

五靈脂炒

青皮

陳皮

麻黃各二兩

為末。先以硝石炒成珠。和諸末。米糊丸。菘豆大。白湯下。五十丸。再以熱湯催汗。

中和湯

治傷寒溫疫。頭目昏痛。發熱。鼻流清涕。服此不致傳染。

蒼朮一斤

川烏炮

厚朴姜製

陳皮

甘草各四兩

草果二兩

共為末。每用四錢。生姜七片。水煎和渣服。

還睛丹

治脾腎虛衰。精血不生。致雙目成内障。

磁石

活者火煨。醋淬七次。

硫黃

雄黃

雌黃各二兩共為粗末入罐打三炷香冷定取出研細配後藥

鍾乳粉

附子

台椒炒出汗。各二兩。

共為末醋糊丸。梧子大每服二十九。空心米飲下。日二服。半月覺熱攻眼。勿懼。乃腎氣潮眼。陽光復生也。熱時用兩手搓熱。揉之。揉一番。光明一番。六十日後眼明。藥盡再服一料。

蜜蒙化散

治風熱攻眼。昏睛多眵。隱澁羞明。或癢或痛。漸生翳膜。或患頭風在先。牽引兩眼。漸覺細小。及暴赤腫痛。

蜜蒙花

木賊節去

川羌活

甘菊花

白蒺藜炒去刺

石決明煨再用鹽水煎

各等分為末。食後茶清下三錢。

撥雲散

治上焦壅熱。眼目赤腫疼痛。或生翳障。先服洗肝散。後服此藥。

荆芥穗

川芎

防風各二兩

枳殼炒麩

蟬退去翅足

薄荷

龍膽草

甘草各五錢

共為末。每服二錢。食後服。

洗肝散

治藏火太過。壅熱攻目。或翳障疼痛。

大黃二錢

黃芩三錢

水煎食前服

補肝丸

能補肝腎之氣。服還睛丸後。多服此藥。



薄荷散

治心肺壅熱頭目不清。咽喉不利。精神昏濁。小兒高熱。

真薄荷二兩

桔梗三兩

防風二兩

甘草一兩

為末。每服四錢。燈心煎湯下。

碧雲湯

治風痰上攻。頭目昏眩。咽喉疼痛。涎涕稠粘。

荊芥穗二兩

牛蒡子炒一兩

真薄荷一兩

為末。食後茶下三錢。

丁香丸

治宿食不消。時發頭疼腹痛。

丁香

烏梅肉

青皮

肉桂

三稜各二兩

巴豆去油

為末。米糊丸。黍米大。白湯下。七丸。小兒三丸。

潤腸散

治老人虛氣中風。產後大便不通。

枳實炒

青皮

陳皮各一兩

共為末。每服四錢。水一盞。煎七分。空心服。

免絲子丸。補腎氣。壯陽道。助精神。輕腰脚。

免絲子一斤淘淨酒煮

附子製四兩

共為末。酒糊丸。梧子大。酒下五十丸。十日後強壯。

石膏丸



治肺厥頭痛。及腎虛咳嗽煩悶遺尿。

石膏兩

硫黃兩

消石一兩合硫

天南星一兩用生姜一兩同搗

為末。麵糊丸。梧子大。食前米飲下。五十九丸。日二次。

宣風丸

治風濕脚氣。走注上攻。兩足拘急。痠痛。或偏身作痛。

黑丑取頭末

青皮兩

胡椒二十

全蝎二十四去頭足

共為末。蜜丸。梧子大。食前白湯下。五十九丸。或三十九丸。

五膈散

治肺傷寒。誤服涼藥。冰消肺氣。胸膈膨脹。嘔吐酸水。口中如含冰雪。體倦減食。或成冷勞。胸中冷痰。服此皆効。

人參

黃芪炙

白朮

麥冬

官桂

附子炮

乾姜炒

遠志心去

台椒

北細辛

百部去

杏仁各等

共為末。水煎服四錢。

撮氣散

治涼藥傷肺。飲食不下。胸膈飽悶。吞酸氣逆。久嗽不止。

白朮

乾姜各二

黃芪蜜水

附子

川椒

杏仁各一

甘草五錢

麥煎散

共為粗末。水煎服四錢。初服冷熱相搏覺煩悶欲吐。少頃撮定。肺氣自然下降。

治幼年心絡。為暑所傷。每至暑時。即畏熱困倦減食。

知母

烏梅肉

地骨皮

柴胡各二錢

大麥撮

右剉片成一劑。水煎溫服緩下。

剪紅丸

治遠年近月腸澀下血。

吳茱萸去梗二兩

荊芥穗二兩

川烏一兩

右炒黃色。共為末。醋糊丸。梧子大。每服五十九。空心白湯下。

分氣丸

治心腹痞悶。痞痛。兩脇氣脹。痰涎上攻。咽噎不利。能行氣化酒食。

黑丑半生半熟取頭末四兩

青皮炒

陳皮炒

乾姜炮

肉桂各一兩

共為末。水法梧子大。每服三十九。空心姜湯下。

鎮心湯

治心氣不足。為風邪鬼氣所乘。狂言多悲。夢中驚跳。

人參

茯苓

石菖蒲桑葉水拌炒

遠志

木香

丁香各一錢

甘草

乾姜各五錢

大棗三枚

水煎空心服

遠志丸

治心氣不足。多悲健忘。精神昏默。手顫脚搖。多睡。

遠志

人參

石菖蒲

茯苓

為末。蜜丸。梧子大。每服三十丸。酒棗湯任下。

定痛丸

治奔豚上攻。心腹腰背皆痛。或疝氣連臞丸痛。

木香

馬蘭草醋炒

茴香

川棟子炒各一兩

共為末。每服四錢。滾酒下。連進二服。其痛即止。

阿膠散

治肺虛咳嗽咯血。

牙香

三兩炒

阿膠一兩蛤粉炒成珠

為末。每服三錢。姜湯下。日三次。

定風散

治破傷風。及洗頭牙槽等風。牙關緊急。項背強直。角弓反張。若一二日者。服此可治。五

七日者。難治。須急灸臍下三百壯。

川烏炮二兩

防風二兩

雄黃一兩

共為末。每服四錢。水煎和渣服。日三次。出汗愈。

安蟲散

治蟲攻心痛吐清水如蟻蟲發則腹脹寸白蟲則心痛並治之

乾漆炒至烟盡五錢

鶴虱淨炒

雷丸切炒各一兩

共為末每服二錢小兒一錢米湯下

檳榔丸

治小便淋澀不通及血淋石淋

檳榔

芍藥

苦楝子炒

馬蘭花各一兩

共為末每服四錢酒煎服

換骨散

治癩瘋面上黑腫肌肉頑麻手足疼痛偏身生瘡先灸五藏俞穴後服此藥

烏蛇去頭尾酒煮取肉

白花蛇全上製法

石菖蒲

荆芥穗 蔓荊子

天麻酒炒

胡首烏小黑豆拌蒸晒

白楊樹皮各二兩

甘草炒

地骨皮酒炒 枳壳炒

杜仲鹽水炒

當歸酒炒

川芎酒炒

牛膝鹽水炒各一兩

共為末每服二錢酒下

胡麻散

治癩風渾身頑麻或如針刺偏身疼痛手足癱瘓

紫背浮萍七月半采一斤

黑芝蔴炒四兩

薄荷蘇州者佳二兩

牛蒡子炒

甘草各一兩

共為末每服三錢茶酒任下日三服

消癭散

治氣瘕。多服取効。血瘕不治。

全蝎 三十枚  
去頭足

猪羊靨 即豚眼骨各  
三十枚炙枯

枯礬 五錢

共為末。蜜丸。梧子大。每服五十九。飴米糖拌吞。或茶任之。

補宮丸

治女人子宮久冷。經事不調。致小腹連腰痛。面黃肌瘦。四肢無力。減食發熱。夜多盜汗。下赤白帶。久服且能多子。

當歸 酒炒

熟地 姜汁炒

肉苁蓉 酒洗  
去膜

兔絲子 製法  
見前

牛膝 酒洗  
各二兩

肉桂

沉香

萹撥 去蒂  
炒

吳茱萸 去  
穢

肉果 各一  
兩

真血竭

艾葉 各五  
錢

共為末。醋糊丸。梧子大。每服五十九。或酒或白湯任下。

膠艾湯

治婦人衝任虛損。月水不調。子宮久冷。腰腹疼痛。赤白帶下。或惡露不止。此藥能通經絡。活死血。生新血。

阿膠 蛤粉炒  
成珠

艾葉

當歸

白芍

川芎

熟地 各二  
兩

甘草

乾姜 各五  
錢

共為末。每服四錢。水煎和渣熱服。戒怒氣一月。

地血散

治婦人心血間有熱。飲食不減。起居如常。但發煩熱。

茜草 當歸 白芍 烏梅 柴胡 知母各一 每劑加姜三片。水煎溫服。

大清膏

治小兒吐瀉。後成慢驚。脾虛發搐。或斑疹後發搐。

烏蛇去頭尾酒浸炙

全蝎十枚去頭足

蜈蚣五條去頭足炙

鍾乳粉

要真者大煨研極細末水飛淨五錢

青黛

丁香

木香

川附子製各五錢

白附子麵包煨熟一兩

共為末。蜜丸龍眼大。每服一丸。滾水下。連進二服。立差。甚者灸中腕五十壯。

碧霞散

治痰涎壅盛。卒仆或發驚搐。一切急症。服此吐痰。

猪牙皂角炙去皮弦

銅青研另

大黃用生

金線重樓即金線釣蝦蟇製法見後各五錢

右為末。每服一錢。小兒三五分。白湯灌下。牙關緊者。鼻中灌下。吐痰立愈。

萬靈丹 治小兒疳瘦腹脹水瀉多消。

香附兩

青皮

川黃連

肉桂

巴豆油去

砂仁

肉果各五錢

右為末。醋糊丸黍米大。每用三五七丸。溫水下。

育嬰丹

治小兒面黃肚大。青筋作瀉。及五疳諸積。健脾進食。

上好白蠟

一兩二錢人銚頓化傾入碗內七次

硃砂飛淨一錢心疳用之

赤石脂

一錢大煨脾疳用之

青黛一錢 肝 疔用之

寒水石一錢 用泥罐上下蓋 定火煨肺疔用之

牡蠣一錢 大煨 腎肝用之

先將白蠟研碎。後加各經引藥。共研細末。分作十貼。每用雞蛋一枚。開一小孔。去黃留青。入藥一貼。攪勻。紙封口。或蒸。或用火煨。任意食之。酒飯無忌。

抑青餅 治小兒驚風。清膈化痰。降熱火。

防風

薄荷

桔梗炒 各一兩

甘草炙

青黛淨 各五錢

冰片四

共為末。蜜丸。艾實大。或捏作餅。姜湯下。

硃砂丸 治小兒膈熱消痰

半夏製

辰砂各五錢

杏仁三十粒 去皮

共為末。蒸餅丸。梧子大。每服十丸。或五七丸。食後薄荷湯下。

醒脾丸

治久瘧不瘥。

川烏 五兩 姜汁浸 去黑皮 切片

大蒜 三兩 煨 去皮

共為末。醋糊丸。梧子大。每服二十丸。米飲下。小兒量減。

奪命丹

治中風。左癱右瘓。半身不遂。口眼喎斜。言語蹇澀。

川烏 酒 煮

蒼朮 米泔 浸

各四兩。共為末。酒糊丸。梧子大。空心服十五丸。忌見風。暖蓋出汗。

脫衣散

治汗斑。即紫白癜風。

附子

硫黃

各五錢。共為末。姜汁調。以茄蒂蘸擦三四次。全愈。

百花散

治腿肚血風。腫瘡。小兒螻蛄癬。或耳底出膿。瘰癧痔漏。

川烏五兩。搗為末。凡一切瘡毒。以麻油調塗。濕者乾糝。○耳中出水吹入。○牛馬六畜瘡。皆可

治。○人家合醬。入此末五錢。不生蟲疽。

附金線重樓治證

金線重樓。俗名金線釣。蠟墓。采得去外黑。粗皮用石頭打碎。勿見鐵器。曬乾為末。小罐收貯。凡一切要吐痰涎之證。用化辰

蒂最妙。

一治風痰結胸。用一錢。陰陽水和服。吐去痰即愈。

一治傷食成瘧疾者。用一錢。臨發。空心水和服。一吐即愈。

一治噤口痢疾。涼水和服一錢。吐痰即愈。

服金液丹各證引藥。

虛勞。白湯下。或姜湯下。

骨蒸潮熱。地骨皮湯。或炒胡黃連五分。煎湯。或丹皮湯下。

吐血茅根湯。或藕節湯下。

消渴。烏梅湯。或石膏湯下。



肺脹。真蘇子湯下。

水腫。車前子湯。或木通湯下。

休息痢。白者。用臭椿根皮湯下。紅者。用雞冠花湯下。

脾泄。車前子炒焦煎湯下。

大便閉。芒硝煎湯下。

尿血。山梔木通湯下。或燈心竹葉湯下。

吐瀉。生姜燈心湯下。

氣厥。真蘇子湯下。

陰毒。黃芪湯。或附子湯下。

心下作痞。枳實桔梗湯下。

胃寒。米谷不化。乾姜麥牙湯下。

肚腹痛。甘草白芍湯下。

小腹痛。小茴香湯下。

女人子宮虛冷。姜湯下。

白帶。樗白皮湯。或白果炒煎酒下。

慢驚風。人參湯下。

中滿。陳皮湯。或木香湯。或薺菜湯下。

注下。木退湯下。

小便閉。木退湯下。

霍亂。霍香湯下。

尸厥。姜湯下。

陰證。附子湯下。

目中內障。木賊菊花湯下。

心胃痛。延胡索湯。或酒下。

兩脇急痛。青皮湯下。

臍腹痛。麥牙湯下。

膀胱疝氣。小茴橘核湯下。

赤帶。地榆湯下。

小兒急驚風。金銀花湯下。

一切疑難之證。俱用姜湯下。

神治諸般風氣靈膏

昔人稱金液丹有起死回生之功，真是救危神劑。然亦有戒人服，解者如蘇頌之，草圍經為禍，蓋亦有本所鑿而云，世損人參此，難投為患，亦多言其人，但知用之，少福。而不知色至五，外皆虛，以氣脫而後，通變之說，謂形有寒，始卒，人皆服。時皆荒舫，不能節慾，疾有是，亦必得是藥，而後愈。人勸至八，十餘人，皆服。有擊者，夫藥以治毒，雖老亦未衰，陰精再耗，此非身反致壽考之。親服者，偏勝之患，凡藥氣未衰，陰精再耗，此非身反致壽考之。可服也，夫藥以治毒，雖老亦未衰，陰精再耗，此非身反致壽考之。夕餌，餘人非可概論，若夫劑氣未衰，陰精再耗，此非身反致壽考之。并疑酒漿，若不為疾，則良劑也。此傷食而欲，單服此藥，非宜。而致壽考之。附錄于後，以示來者。○夫堅志也，此傷食而欲，單服此藥，非宜。而致壽考之。檢病不得，前吳常服，何藥則常服，此傷食而欲，單服此藥，非宜。而致壽考之。其姪孫來問，吳常服，何藥則常服，此傷食而欲，單服此藥，非宜。而致壽考之。繇結砂時，鉛不取，全液飛，三百粒，分入積，服則何人，通利，小腸多，以意治之，巧勿驗。此。故不能通，乃取全液，飛，三百粒，分入積，服則何人，通利，小腸多，以意治之，巧勿驗。此。化藥成，乃取全液，飛，三百粒，分入積，服則何人，通利，小腸多，以意治之，巧勿驗。此。服藥兩月，後飲一，下，猶生，飛，三百粒，分入積，服則何人，通利，小腸多，以意治之，巧勿驗。此。食牛血，遂洞，下，猶生，飛，三百粒，分入積，服則何人，通利，小腸多，以意治之，巧勿驗。此。宮醫官管，鏡下，與王，行，所泄，如金，水，嘗，聞，脂，能，制，死，復，如，初，餅，丸，早，積，之，則，正，然，巧，勿，驗。此。使亦合服，之，久，亦，見，効，○本，草，通，元，云，嘗，聞，脂，能，制，死，復，如，初，餅，丸，早，積，之，則，正，然，巧，勿，驗。此。色腹滿，如，斗，以，參，湯，吞，全，丸，小，便，差，利，滿，亦，赤，告，曰，若，可，日，而，滿，孝，腹，廉，飛，赤，為，得，理，于，樞。仍投前藥，竟無裨也。舉家亂，惟治終，事，抱赤，連服，百粒，小當，便，行，父，事，之，廠，逆。曰：能餌金液丹，數十粒，雖不敢，萬全，或有生，如鼓，應，拊，元，陽，將，絕，參，附，無，功，藉。進更以補中，八味，并傾，信者，凡人，且疏，非治，滿之，劑，特以，元，陽，將，絕，參，附，無，功，藉。其純陽之精，令陰隔。寒。

紅砒一斤。入灌化汁。用金頭蜈蚣。全蝎末。投砒內。以砒不起烟為度。又以砒用槐角子一斗。煮三晝夜。水乾為度。上以土築寔封固。火煨鍋通紅。死砒脆白化成汁。○用砒一兩。配前金液硫一兩。共研為末。攤于膏藥貼患處。

### 汗斑神效方

黑芝麻搗

碱汁

半盃○按字書無碱字。繫俗人所造。正寫當作鹼字。

將芝麻研細。入碱汁煎數沸。搽之即愈。

扁鵲心書三卷。及神方一卷。宋紹興中開州巡檢。實材所集錄。已嘗鈔板行世。而歲久湮沒。人間少有見者。古月老人得之。說為奇書秘冊。寶藏不啻在琅函玉笈中。老人精醫理。千古方論。剖析疑似。指斥謬誤。皆合軒岐正義。遇危急之疾。他人縮手告難。老人治之。往往奏效。年五十外。又得此書。嗣後治人痼疾。蓋多奇驗。沒後。其子道周繼其業。嘗手其書。示余曰。思欲重刊。以傳于世。而家貧乏力。遲之十餘年。竟不克刊。道周亦沒。歷今又十餘年。見其孫紀雲。語及是書。因出其祖手錄。副本見示。上有參論百餘條。拾遺補闕。可謂實氏功臣。第字句不無訛錯。遺方亦有蠹蝕。問前者所見原本。則歸橫塘一藏書家。余深以不得再見為歎。又恐此本久亦湮沒不存。爰加較勘。即以參論諸條。附註其下。以付剞劂。一以慰故人。昔日見示斯編之意。一以使奇方要訣。流傳世上。後人用之。得以起沉痾。而保天年。為益甚無窮也。回思數十年前。與古月老人父子相晤語。宛然疇昔事。歲月如

馳兩人墓木已拱。不獲親見。是書重刊。為可歎也。老人名珏。字念庵。因姓胡氏。故自號古月老人。清乾隆乙酉二月丁丑朔。紫陽山民王琦書。

實氏材。生于宋之中葉。而書中有河間丹溪遺說後世之語。又鍾乳粉方下。訾丹溪多服發渴淋子之說為謬。又言製法。見時珍本草。何緣舉元明人之書而及之。其為後人增益疑兼之。是編非實氏原本矣。仲景傷寒論。古今奉為不刊之典。實氏顧有指摘。其未當者數條。蓋由膠執其詞。未嘗融貫以參領其活潑之用。致意見有差池。再後人自當分別觀之。能鑒其是。更能正其非。判然不惑。斯為善讀古書者。

人稟陰陽之氣。以成此身。身之內。皆二氣所充周也。互以相生。因以相濟。而無過與不及之相陵。是以內外和平。而無疾病。有疾病者。反是。治之者。扶陽保陰。各視其攸宜。損之益之。以期于至當。而無偏焉。是書重在扶陽。或者疑其不免偏見。然余嘗觀天地間。日月盈虧。寒暄遞運。雨暘時若。草木盛衰。而信陽常有餘。陰常不足。乃造化自然之樞機。若夫陽常有餘。而芸生不厭其有餘。陰常不足。而芸生不苦其不足。以此悟扶陽之理。視保陰為尤要者。亦本造化當然之軌。則實氏之書。以灼艾為第一。餌丹藥為第二。用附子為第三。傳此三法。以為保命真訣。洵千古不磨之法。何庸排訾其非哉。其議論張王以下六子也。非務為好辨。以矯異也。序中以明言學六子之書。以調治小疾。百發而百中。特以數十種大病。垂危之證。非其書中所載諸方。可能救療。而別有救療之方而言也。惟是藥與人。有

宜不宜之殊。方與證有對不對之異。千古書能善讀之。又貴能善用。苟僅能見其外之形。似而未能察其內之神機。惘惘然執紙上陳言。而嘗試之。一有不當人。且乘其間而議。是書扶陽之法為誤。而不可遵循矣。嗟嗟扶陽正理。何誤之有。因用者之不當。而并咎昔人立言之誤。吾恐斯人之學。亦誤于保陰之說。天枉天下蒼生更多。而曾不自覺也。可勝嘆哉。二月十三日己丑琢崖又書。

雕板未竣。或有阻余者曰。陶節菴錄成家秘的本。戒其子勿以示人。恐淺陋者妄肆詆誣。子珍是編什襲而藏之。擇其人示焉可矣。胡事鑄梨刻。以昭示于世。不類淺學之徒。是非鋒起。或加塗抹。而為是書瘡痍。與余曰。人心各異。所見不同。于是書而非之。或塗抹之。如吾子所言。固有矣。然豈無重之珍之。更欲重刊之。如古月老人父子者乎。昔華陀能剖割積聚。瀉洗腸胃。其方書焚毀。不傳。後人以為恨。然使其書尚存。恐謂其誕妄不經者。必多孰敢有信而用者。今竇氏之書。甯獨異于華氏之書耶。余幸其得存于今也。亟重刊之。化一帙為千百帙。冀其長留天地間。而不至漸滅無傳。後人得之。或有信而用者。以之起死扶衰。通閉解結。而反之于平。則是書寔博施濟眾之良書。其為有功于蒼赤。豈少哉。彼執偏滯之見。平居則噴有煩言。于扶陽之理。肆為排擊。臨險證則袖手傍徨。莫之能救。其學之優劣。可一覽而知。其言之是非。曾何足為重輕乎。二月二十六日壬寅琢崖又書。