

壽

世

秘

典

六



壽世秘典卷七

耳

趙以德曰耳者腎之竅足少陰經之所主然心亦寄竅於耳人身十二經絡中除足太陽手厥陰外其餘十經絡皆入於耳蓋腎治內之陰心治外之陽合天地之道精氣無處而不交通故清淨精明之氣上走空竅耳受之而聽斯聰矣因此耳屬二臟之竅也靈樞曰腎氣通於耳腎和則能聞五音五藏不和則七竅不通故凡一經一絡有虛實之氣



入於耳者皆足以亂其聰明而至於聾聵此言暴病者也若夫久聾者於腎亦有虛實之異左腎爲陰主精右腎爲陽主氣精不足氣有餘則聾爲虛若其人瘦而色黑筋骨健壯此精氣俱有餘固藏閉塞是聾爲實乃高壽之兆也二者皆稟賦使然不須治之又有乍聾者經曰不知調陰陽七損八益之道早衰之節也其年五十體重耳目不聰明矣此亦無治也唯暴聾之病與陰陽隔絕之未甚經脉欲行而未通衝擊其中鼓動聽戶隨其氣之

微甚而作嘈嘈風雨諸聲者則可隨其邪以爲治
補不足瀉有餘務使陰陽和平自然清淨之氣上
走耳中而聽斯聰矣

耳卒聾者由腎氣虛爲風邪所乘搏於經絡隨其血
脉上入於耳正氣與邪氣相搏故也婁全善云暴
聾皆是厥逆之氣

王節齋云耳鳴甚如蟬或左或右或時閉塞世人多
作腎虛治不效殊不知此是痰火上升鬱於耳而
爲鳴鬱甚則壅閉矣若遇此證但審其平昔飲酒

厚味上焦素有痰火只作清痰降火治之大抵此
證多先有痰火在上又感惱怒而得怒則氣上少
陽之火客於耳也若腎虛而鳴者其鳴不甚其人
必多慾當見勞怯等證

耳腫痛屬少陽相火停耳者勞傷氣血熱氣乘虛入
於其經邪隨血氣至耳熱血聚則生膿汁故謂之
停耳也耳內瘡者風熱乘虛隨脉入於耳與氣相
搏故令耳門生瘡也大抵耳痛是風熱停耳是濕
熱又有耳挺結於竅內氣脉不通疼痛不止宜以

清肝爲主外用藥插入挺內縫旁化盡乃愈小兒胎熱或浴水洗灌耳中亦致耳竅作痛生膿初起月間不必搽藥治之太早項內生腫候毒盡自愈

清神散 治氣壅耳聾

甘菊花 白殭蠶炒各五錢 羌活 荆芥穗

木通 川芎 防風各四錢 香附

薄荷 石菖蒲 甘草各一錢半

右爲細末每服三錢食後茶清調服

犀角飲子 治風熱上壅耳聾



犀角 鎊

木通

石菖蒲

甘菊花

玄參

赤芍藥

赤小豆

炒各二錢

甘草

炙一錢

薑五片水煎服

地黄丸

治勞損耳聾

熟地黄

當歸

川芎

肉桂

兔絲子

川椒

故紙 炒

白蒺藜

炒去刺

葫蘆巴

炒 杜仲 薑炒

白芷

石菖蒲

各二錢

磁石

火燒醋淬七次研細水飛三錢七分半

右藥為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九



以葱白温酒空心吞下晚飯前再服一服

耳卒聾閉

蚯蚓入鹽貯葱管內化水點之立效

勝金方

以鼠膽汁二枚滴之如雷鳴時即通

本事方

菖蒲根一寸蓖麻仁一粒同搗作七丸綿裹一丸

塞耳日一換

肘后方

凌霄葉搗汁滴之

斗門方

蠶蛻紙作撚入麝香二錢入筆筒燒烟熏之三次

即開

聖惠方



白蒺藜炒去刺爲末煉蜜丸空心服

廣筆記方

巴豆一粒綿裹針刺孔通氣塞之取效

集簡方

龜尿滴人耳中

廣利方

生菖蒲搗汁滴入耳中

普濟方

鯉魚膽汁滴入耳中

食醫心鏡

久聾不聽

人中白一分乾蚯蚓一條爲末以烏驢駒尿一合

和勻瓷器盛之每滴少許入耳

聖惠方

驢髓以針砂一合水二合浸十日取清水少許和



髓攪勻滴少許入耳中外以方新磚半個燒赤澆醋鋪磁石末一兩在磚上枕之至晚如此三次卽

通

普濟方

活鼠一枚繫定熱湯浸死破喉取膽真紅色者是也
用川烏頭一個炮去皮華陰細辛二錢膽礬半錢爲末以膽和勻再焙乾研細入麝香半字用鷺翎管吹入耳中口含茶水日二次十日見效名勝

金透關散 衛生家寶方

烏雄雞一隻治淨以無灰酒三升煮熟乘熱食三

五隻效

方簡便

真磁石一豆大穿山甲燒存性研一字新綿裹塞

耳內口含生鐵一塊覺耳中如風雨聲即通

濟生方

椒目巴豆菖蒲同研細以松香黃蠟溶和為挺納

耳中抽之一日一易神驗

甄權

風稍蛇皮二分麝香少許共為細末兩耳分作六

處作三次吹之如吹一次緊將耳門按一鍾飯時

一放又吹又按又吹共三次男先左耳女先右耳

不論老少遠年近日立通

仁術便覽



耳中聃聃乾結不出

白蚯蚓入葱管內化為水滴耳令滿不過數度即

易調出

以火酒滴入仰之半時即可箝出

李樓奇方

磨刀鐵漿滴入即愈

活人心統

耳忽大痛如有蟲在內奔走或血水流出或乾痛

不可忍者蛇蛻燒存性研鷲翎吹入立愈

醫方摘要

凍耳成瘡方

柏葉

三兩微炙為末

杏仁

四十九枚湯浸去皮研

人髮

兩雞子大

食鹽



乳香

各五錢
細研

黃蠟

一兩
五錢

清油

一觔

右先以油煎令沸即下髮以消盡為度次下諸藥

煎令焦黃濾去滓以慢火煎之後下乳香黃蠟等

攪令稠稀得所於磁器盛每用鷺翎旋取塗之

生薑搗汁熬膏塗之

暇日
記

陳皮燒研一錢麝香少許為末日搽名立效散

綱目

橄欖核燒灰油調敷

簡要濟
衆方

雀腦塗

濟生
方

耳邊生瘡



黃丹一錢松香八分各研合勻香油調搽簡便方

貝母研末敷近效方

耳後生瘡

黃連枯礬為末傅之仁術便覽

地骨皮研細末先將粗末煎湯洗後將細末津唾

調搽仁術便覽

目

銀海精微云目者五臟六腑之精華如日月麗天著明而不可揜也兩眦赤者皆屬心滿眼白精屬肺



烏珠圓大屬肝上下肉胞屬脾胃而中間瞳人屬
腎是雖五臟各有證應然論主則瞳子爲尤重何
以言之目者肝之外候也肝主木腎主水水能生
木子肝母腎豈有子母能相離者哉故肝腎之氣
充足則精彩光明肝腎之氣缺陷則昏朦暈眩瞳
人開大淡白偏斜此腎虛也瞳人焦小或帶微黃
此腎熱也一虛一實以此驗之然肝腎之氣相依
而行心者神之舍又所以爲肝腎之副焉何也心
主血肝藏血血能生熱衝發于眼皆當清心涼肝

又不可固執水生木之說也析而論之則拘急牽
颯瞳青胞白痒而流淚不赤不痛是爲風眼烏輪
突起胞硬腫紅眵淚濕漿裏熱刺痛是謂熱眼眼
潭而淚胞腫而軟上壅朦朧酸澁微赤是謂氣眼
其或風與熱并則痒而浮赤風與氣搏則痒澁昏
沉血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之類氣血
不至故有眇視胞垂雀盲內障之形淡紫而隱紅
者虛熱也鮮紅而妬赤者實熱也兩眦呈露生努
肉者心熱血旺也白精紅膜如紙傘者氣滯血凝

也熱證者瞳人內湧白睛帶濕色浮而赤也冷症者瞳人青綠白睛枯槁氣沉而濁也眼熱經久復爲風冷所乘則赤爛眼中不赤但爲痰飲所注則作痛時氣不順而挾熱所以羞明熱氣蓄聚而傷胞所以胞合用藥大抵以清心涼肝調血順氣爲先至于退翳一節尤關利害翳起于肺家受熱輕則朦朧重則生翳珍珠翳大如粟米者易散梅花翳狀如梅花葉者難消雖翳自熱生治法先退翳而後退熱謂熱極生翳若先去赤熱則血爲之水

而翳不能去其有赤眼與之涼藥過多又且滌之
以水不反掌而水凝眼特一團水耳水性清澄尤
不可過于點洗喜怒失節嗜慾無度窮役目力涕
淚過傷凌寒衝風當暑冒日不避烟火飲啖熱多
此皆患生於臟腑者也專事點洗可乎哉惟靜坐
澄神愛護目力寧懷息慮心逸日休調和飲食斟
酌藥餌明察澄淵斷可必矣

目不因火則不病何以言之氣輪變赤火乘肺也肉
輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火乘肝與腎也

赤脉貫目火自甚也能治火者一句可了故內經
曰熱勝則腫凡目暴赤腫起羞明隱澁淚出不止
皆大熱之所爲也古人有用銑針刺前五穴出血
自非神于法者不可輕用

眼疾由飲食辛熱七情所動六氣淫鬱所致然亦有
痰熱濕熱與夫服食金石燥熱之藥致者或久病
後榮衛虛弱肝氣腎陰不足或元氣精氣虛衰及
脫營爲病皆有虛熱實熱之殊並宜分治
世病目赤者爲熱人所共知者也然不審其赤之分

數各有不同有白睛淡赤而細脉淡紅縱橫錯貫者乃七情五臟勞役饑飽之病也有白睛不腫不脹忽如血貫者乃血爲邪勝疑而不行之病也有白睛微變青色黑睛稍帶血色白黑之間赤環如帶謂之抱輪紅者此邪火尅金水衰反制之病也因目病已久抑鬱不舒或因目病誤服寒涼藥過多或內多房勞皆能損傷元氣元氣一虛心火亢盛故火能尅金

眼赤而痛者臟腑熱毒傳於肝經使血散亂流注於

目故赤而痛目赤不痛者肝實也肝者血之候肝
勝則血勝血勝則流注於四肢血氣上攻瞳人故
赤而不痛也目赤腫瞳人痛者腎水枯心火旺水
不勝也

目有怕日羞明者脾實也脾屬土土化濕氣傳于肝
經肝受邪而傳于目肌肉壅塞難開而熱濕相搏
故怕日羞明目有迎風流淚者腎虛也肝木生風
腎水不勝肝乃腎之子故見風流淚也
目有夜間痛者陰毒之氣勝陽目有日中痛者陽氣

勝也

目有瞳人倒者乃五臟俱損也外因五色內因五味
精液妄行以致腎水枯竭而傷肝肺故知五臟損
也目有瞳人黃者黃風內障也五行變應升降爲
先血氣衰滯不能應目故瞳人黃

子和曰聖人雖言目得血而能視然血亦有太過不
及也太過則目壅塞而發痛不及則目耗竭而失
明故年少之人多太過年老之人多不及但年少
之人則無不及年老之人其間猶有太過者不可

不察也

龍木論曰眼疾有七十二般內障二十三候外障四十九候病狀一一不同據其疾狀認識既不差錯治療必有所憑內障爲黑水神光昏翳外障則有翳膜者是

機要曰在腑則爲表當除風散熱在臟則爲裏宜養血安神暴發者爲表而易治久病者在裏而難愈也

折肱漫錄云每見卵中雖最初生目而後有首以及

於身目雖竅於肝而瞳原屬腎此天一生水之義
人之機神盡在目故目疾犯色光乃不復不可慎

五輪所屬

大小眥為血輪屬心火

大眥赤則心實
小眥赤則心虛

黑睛為風輪

屬肝木瞳人為水輪屬腎水

瞳人大而有窟者不治
瞳小而無窟者可治

白睛為氣輪屬肺金上下胞為肉輪屬脾土

八廓所屬

開泉廓屬小腸經水穀廓屬脾胃經會陰廓屬腎經

抱陽廓屬心命門經清淨廓屬膽經傳道廓屬肺



大腸經津液廓屬膀胱經養化廓屬肝經

五行生尅

水生木 木生火 火生土 土生金 金生水

木尅土 土尅水 水尅火 火尅金 金尅木

論眼有不治之症

青盲枯陷 白睛膿出 血絲脹起 白珠如魚腦

髓 黑珠如死魚眼 珠死流淚 瞳人散亂

白翳黃心 翳如梅花藥 珠腫如螺螄肉

凡看五輪內不用藥物若風輪無翳膜不用蒺藜



氣輪有赤絲不用人參加桑白皮 肉輪有赤爛

不用川芎 水輪有綠色不用黃芩 目珠有綠色者綠非五色

東之正殆肺腎合而為病 血輪有努肉不用石斛

眼黑有翳用知母黃栢 眼睛痛亦用知母黃栢瀉

腎火當歸養陰血 冬月眼暴發當解表

鹽醋反石菖蒲 猪肉反羊肝 魚反石决明 鷄

肉反菊花 麩反羚羊角 鴨肉反蜜蒙花 酒

反蟬退

倪維德云眼疾忌食辛辣物助火邪及食寒冷物損



胃氣藥不能上行也

李時珍云久食生薑胡椒積熱多致病目

病目者忌洗浴能令目盲

目病有屬血虛亦有屬氣虛者薛立齋治兩目緊澁

不能久視以為元氣下陷用補中益氣湯倍加參

芪而愈

東垣瀉熱黃連湯

治眼暴發赤腫疼痛

黃芩

酒炒

黃連

同上製

草龍膽

生地黃

柴胡

各一兩

升麻

半兩



右每服四錢水

日午前飯後熱服

東垣助陽和血湯

治白睛紅多眵淚癢澀
並眼睫無力常欲垂閉

防風

黃芪

當歸

甘草

蔓荊子

白芷

各五分

升麻

柴胡

各七分

右水煎服

升陽補氣湯

治目無昏花不耐久視久則酸澀難
開此其不足不在陰精而在陽氣

黃芪

蜜炙

人參

各二錢

升麻

柴胡

各七分半

甘菊

白芍

各一錢

枸杞

二錢

黃柏

炙

甘草

炙各五分



右水煎空心服再煎食遠服三煎臨臥服

治肝腎二經目疾

真甘枸杞

一斤

懷生地

一斤酒洗淨

右河水砂鍋內熬膏去渣重湯煮滴水成珠便成膏矣每膏一斤入煉蜜六兩空心白湯化下眼花服此立愈

縮眼方

杭粉

四兩

銅青

三兩炒

青黛

六錢水淘

黃丹

六錢水飛

水片

一分

黃連

二兩

膽草

二兩



右用水二碗煎一碗去渣澄清入廣膠二兩溶化
成錠凡遇火眼腫眼昏眼水磨縮眼胞卽愈

吹藥方

鵝不食草

一兩

細辛

川芎

羌活

烏梅灰

各一錢

猪牙皂角

五分

右共爲細末每用五釐吹鼻中先令患人含水一

口然後用藥吹之神効

碧雲散 治目赤隱澁腫脹疼痛眵淚風痒外腎扳

睛諸病

鵝不食草 晒乾 川芎 一錢

右為細末噙水一口每以米許啗鼻內淚出為度

碧雲膏 治爛弦風眼流淚不可近光及一切暴赤

目疾

臘月取羯羊膽以蜜裝滿紙套籠住懸簷下待霜

出掃下點之神効

赤目腫痛

宜熱湯沃湯冷即止頻沃取安或加薄荷防風荆

芥煎洗 趙原陽濟急方



艾葉同黃連煎水洗

方 普通

黃栢去粗皮爲末溼紙包裹黃泥固煨乾每用一

彈子大紗帕包之浸水一盞飯上蒸熟乘熱熏洗

極効

龍木論

甘草水磨明礬敷眼胞上効或用枯礬頻擦眉心

集簡方

黃連秦皮防風黃芩等分水煎熱用新羊毛筆蘸

刷洗眼

衛生家寶方

皮硝置豆腐上蒸化取汁收點

簡便方



乳汁浸黃連頻點背中

外臺秘要

黃連三分洗淨切碎明礬一豆許紅棗肉裹蒸以

礬化爲度去棗用人乳浸點奇効

簡便驗方

燒酒入鹽飲之痛止腫消洗目並効

綱目

鯉魚膽五枚黃連末五錢和勻入蜂蜜少許瓶盛

安飯上蒸熟每用貼目背日五七度亦治飛血赤

目 簡便方

薺菜根搗汁滴之

聖惠方

自己熱小便乘熱抹洗即閉目少頃以真氣退去



邪熱也

五月取老黃瓜一條上開小孔去瓢入苾硝令滿

懸陰處待硝透出刮下畱點眼甚効

壽域神方

猪肝一具薄切水洗淨以五味煮食之

食醫心鏡

風眼赤爛

明淨皮硝一盞水二盞煎化露一夜濾淨澄清朝

夕洗目三日其紅即消久者亦愈

楊誠齋經驗方

銅青水調塗盃底以艾薰乾刮下塗爛處

衛生易簡方

膽礬三錢燒研泡湯日洗

明目經方



白礬煨一兩銅青三錢研末湯泡澄清點洗

方永類

臘月不落桑葉煎湯頻洗或入芒硝

集簡方

黃連浸濃汁漬拭之

肘後方

赤腫雲翳

鵝不食草按塞鼻中翳膜自消

鵝不食草一名野園荈生石縫及陰溼處高二三寸冬月生苗細莖小葉形狀宛如嫩胡荽夏開細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿地其氣辛熏鵝亦不食之故名凡目中諸病皆可用之生按更神王璽集要詩赤眼之餘翳忽生草中鵝不食為名塞于鼻內頻頻換三日之間復舊明

爐甘石煨淬海螵蛸礪砂各一兩為細末以點目



去腎退赤收溼除爛

李時珍曰爐甘石以炭火煨紅童便淬七次水洗淨研粉水飛過晒用其塊大小不一狀似羊腦鬆如石脂亦粘舌產于金坑者其色微黃為上產于良坑者其色白或帶青或帶綠或粉紅同龍腦點治目中一切諸病 綱目

青魚膽頻頻點之臘月收取陰乾

簡便方

黃連切片井水熬濃去渣熬成膏入大青魚膽汁

和就入片腦少許瓶收密封每日點之効

龔氏易簡方

海螵蛸一兩為末入冰片少許點之日三

聖惠方

熊膽少許化開入冰片一二分銅器點之効

濟生方



每日令人以舌舐數次久則真氣熏及自然毒散

腎退

集簡方

田螺一枚去靨納黃連末于內置之露中曉取則

肉化爲水滴入目中赤瘴自消

保壽堂方

馬牙消一兩銅器鎔化入飛過黃丹二分片腦二

分銅匙急抄入罐內收每點少許其効如神

張三丰仙

方

萸萸藤以水浸過吹氣取汁滴目中去翳障

本草拾遺

卽今野葡萄蔓葉花實與葡萄無異其實小而圓色不甚紫其方



蟻螬汁滴入目中

一作論

病後生醫

白菊花蟬退等分為散每用二三錢入蜜少許水

煎服大人小兒皆宜

救急方

鯉魚長一尺二寸者取膽滴銅鏡上陰乾竹刀刮

下每點少許

聖濟總錄

努肉攀睛

浮萍研爛入冰片少許點之

危氏得效方

取好梨一顆搗絞汁以絲裹黃連一錢浸汁仰臥



點之

圖經

用海螵蛸一錢辰砂半錢研細水飛澄取以黃蠟少許化和成劑收之臨卧時火上旋丸黍米大揉入背中睡至天明溫水洗下未退更用一次即効

用首生男子乳和雄雀矢研成泥點之即消

蘇恭一

頭尖者是雄兩頭圓者是雌

用小兒吐出蛔蟲三條磁盒盛之紙封埋溼地五日取出化為水磁瓶收每日以銅筋點之其腎自

消

普濟方



白礬納黍米大入日今淚出日日用之惡汁去盡

其疾自減外臺秘要

拳毛倒睫

東垣曰眼生倒睫拳毛者兩目緊急皮縮之所致也蓋內熱則陰氣外行當去內熱并火邪眼皮緩則眼毛立出翳膜亦退或因風入脾經致風痒不住手擦日久赤爛拳毛入內也

翻轉目瞼以狗尾草一二莖蘸水憂去惡血甚良

李時珍云穗形象狗尾故俗名狗尾草採莖筒盛以治目病故方士稱為光明草

木鼈子仁搗爛以絲帛包作條左患塞右鼻右患

塞左鼻其毛自分上下次服蟬蛻藥為妙孫天仁集効方

壽世必良 卷之七 集方 二十 頁吉堂



臘月螫蠅研為末以鼻頻嗅之即愈 名方

拔去毛以蝨血點上數次即愈 集簡方

雜物眯目

新桑根皮洗淨搥爛入眼撥之自出 聖惠方

白蕤荷根取心搥絞取汁滴入目中立出 普濟方

新筆蘸水繳出 千金方

鹽豉各一撮置水中注目視之立出 孫真人方

藕洗搗汁綿裹滴入目中即出 普濟方

清水濃研好墨點之即出 太平聖惠方



麥苳入眼

以新布覆目持蟬螬從布上摩之芒即著布上出

千金方本草綱目云蟬螬狀如蠶一名地蠶生樹根及糞土中外黃內黑生舊茅屋上及在腐木中者內外潔白皆溼熱之氣熏蒸而化當以木中者為勝

塵沙入目

貂裘袖拭之即出

瀕湖集簡方

飛絲入目

頭垢點入目中即出

白菜揉爛帕包滴汁三二點入目即出

普濟方



雀盲 目有臨晚不見物者
各雀目又名雞盲

蒼朮去皮三兩石決明煨存性一兩為末入猪肝

內沙鍋米泔水煮熟先熏後喫 瑞竹
堂方

蒼朮四兩米泔浸切片焙為末猪肝二兩批開摻

藥在內用麻係定粟米一合水一碗砂鍋內煮熟

熏眼候溫臨臥每服三錢 世傳
方

紫芥菜子炒黑為末用羊肝一具分作八服每用

芥末三錢捻肝上筭籜裹定煮熟冷食以汁送下

女貞實四五十粒入水二茶甌重湯煮沸候溫蘸



指洗之年餘能見雲表物紫桃軒雜綴

豬肝一具細切去皮膜葱白一握用豉汁作羹待

熟下雞子三箇食之普濟方

偷針眼

巢氏曰凡眼內背頭忽結成胞三五日間便生膿

汁世呼為偷針眼此由熱氣客在背間熱搏于津

液所成但勢輕者小小結聚汁潰熱散即瘥

鼻

鼻屬手太陰肺經又屬手少陰心經又屬手足陽明



大腸胃經督脉之交會其在小兒面部謂之明堂

靈樞曰脉見于氣口色見于明堂明堂者鼻也明

堂廣大者壽小者殆然須視其面部何如嘗見明

堂雖小與面相稱者壽屬足太陰脾經

素問曰脾熱病者鼻

可八十不可執一論也

先赤餘處無恙獨鼻尖色青黃者其人必為淋也鼻

尖微白者亾血也赤者血熱黃者小便難也

鼻鼽謂鼻出清涕也是腦受風寒包熱在內內經運

氣鼻鼽有二一曰火攻肺虛鼻鼽經云少陰司天

熱淫所勝鼽衄嚏嘔孫一奎曰鼻主無形者清氣

通于天設腸胃無痰火積熱則平常上升之氣皆



清氣也縱火熱主令之歲何嘗病耶金職司降喜
清而惡濁今受濁氣薰蒸凝聚既久壅遏鬱結而
爲涎涕至于痔珠瘰肉之類皆由積久燥火內燔
風寒外束隧道壅塞氣血升降被其妨碍澆培彌
厚猶積土而成阜也卽非火熱主令之歲有不病
者乎治者無拘于運氣之說可也

鼻淵謂鼻出濁涕也是腦受風熱經云膽移熱于腦

則辛頰鼻淵

頰辛者鼻酸痛也鼻淵者濁涕下而不止如水泉也

故凡痰涎

涕唾稠濁者火熱盛極銷鑠致之也或言熱爲肺



寒者誤也但見鼽涕鼻塞遇寒則甚遂以爲然豈知寒傷皮毛則腠理緻密熱氣怫鬱而病愈甚也

鼻塞生瘰肉此陽明溼熱蒸于肺門如雨霽之地突生芝菌也或胃中有食積熱痰流注宜南星半夏蒼朮酒芩連神麩辛彝細辛白芷甘草消痰積之藥

鼻赤一名酒皸鼻乃陽明風熱及血熱入肺也肺氣通于鼻爲清氣出入之道路多飲酒人邪熱熏蒸肺葉伏留不散故見于鼻或肺素有風熱雖不飲

酒其鼻亦赤謂之酒皴蓋俗名也宜以枇杷葉拭去毛煎濃湯候冷調消風散食後臨臥服

芎藭散

芎藭

辛

各一兩

細辛

七錢五分

木通

半兩

右爲細末每用少許絲裹塞鼻中溼則易之

防風散 治鼻淵

防風

一兩五錢

黃芩

人參

甘草

炙

川芎

麥門冬

各一兩

右爲細末每服二錢沸湯點服



鼻塞

菖蒲皂角為末每用一錢懸裹塞鼻中仰臥

仁術便覽

生葱分作三段早用葱白午用葱管中截晚用葱

管末稍一截入鼻中令透裏方効

細辛為末時時吹之

麻鞋燒灰吹之立通

簡便方

乾柿同粳米煮粥日食

聖濟總

酒皸鼻

蜀葵花研末臘猪油和勻夜敷旦洗

存仁方



浙二泔食後冷飲外以硫黃入大菜頭內煨碾塗

之證治要訣○李時珍云浙二泔乃淘米

密陀僧細研人乳調夜塗旦洗聖惠方

白鹽常擦直指方

銀杏同酒糟嚼爛夜塗旦洗醫林集要

生礬研末每洗面時置掌中滴酒擦患處青囊雜纂

蓖麻仁同瓦松大棗白果肥皂丸洗開元廣濟方

鹿角磨汁塗

用雄猪膽每日早以熱酒調服一枚半月如舊仁術



便覽

枇杷葉梔子仁等分為末每服二錢溫酒調下日

三服

本事方

榆葉煎湯洗之

時珍

鼻中瘰肉

枯礬和豬脂為丸懸裹塞之數日瘰肉隨藥出日

一換

聖惠方

雄黃塞之自落

瑞竹堂方

鐵銹和猪脂塞經日自出

濟生方



雄黃枯礬細辛甜瓜子各等分爲末搐入鼻中

便覽

蚯蚓一條炒同牙皂一挺爲末蜜調塗之清水滴

盡自除

聖惠方

瘰肉垂下者水片點之白入

集簡方

白礬同礬砂點之自落

靈苑方

人中白瓦焙每服一錢溫湯下

朱氏集驗方

青黛槐花杏仁研敷

杏林摘要

牛骨燒灰臘猪油調搽

千金方



海螵蛸同輕粉塗

瑞竹堂

馬絆繩燒灰摻之

集簡方

盆邊零飯燒研塗之

瀕湖集簡方

食物從鼻中縮入腦中不出以牛脂或羊脂如指

頭納入鼻中以鼻吸取脂入須臾脂消則物逐脂

俱出

簡要濟眾方

口

口者脾之所主胃大腸脉之所挾經云脾氣通于口

脾和則口能知五味矣此脾之主于口也



脾熱則口甘肝熱則口酸心熱則口苦肺熱則口辛
腎熱則口鹹胃熱則口淡一云膽汁上溢故口苦
或熱甚使然也

經云少陰之復火氣內發上爲口糜心屬君火是五
藏六府之主故諸經之熱皆應于心心脉布舌上
若心火炎上熏蒸于口則爲口舌生瘡脾脉布舌
下若脾熱生痰熱涎相搏從相火上炎亦生瘡二
者之病皆由于火夫火有虛實在色淡色紅之別
虛火者色淡而白斑細點甚者陷路龜紋脉虛不

渴此因思煩太甚多醒少睡虛火發動四物湯加
黃栢知母丹皮等藥爲引導實火者色紅而滿口
爛斑甚者腮舌俱腫脉實口乾此因膏梁厚味醇
酒炙煇心火妄動而發宜用涼膈之藥自愈

東垣云多唾或唾白沫者胃口上停寒也藥中加益
智仁

王肯堂云凡滿口糜爛牙齒動搖口氣臭穢是胃火
食鬱宜加減甘露飲

口甘生地黃芍藥黃連及三黃丸
口苦柴胡黃芩

黃連苦參龍膽草及小柴胡湯加麥門冬酸棗仁

地骨皮遠志 口酸黃連龍膽神麩蘿蔔 口辛

黃芩梔子芍藥麥門冬 口淡白朮半夏生薑茯苓

苓 口鹹知母烏賊骨 口澁黃芩為火葛根生津防

風薄荷疎風栝蘘茯苓行痰

涼膈散 治口瘡

梔子 連翹 薄荷 黃芩

甘草 各一兩半 桔梗

右竹葉七片煎去渣入蜜少許食後服忌酒醋辛

壽世必丸 卷二 集方 天 頁吉堂



熱之物

加減甘露飲

丹溪云甘露飲心
肺胃藥也治口臭

熟地黃

生地黃

天門冬

黃芩

枇杷葉

山茵陳

枳殼

石斛

各一兩

甘草

犀角

各五錢

右水煎服

綠袍散

薄荷葉

荊芥穗

青黛

玄明粉

硼砂

各二錢半

百藥煎

甘草

各一錢



右先將礬砂玄明粉研細再同各末研勻乾摻舌

上或新水入蜜調搽

口舌生瘡

黃栢蜜炙研末摻之治口瘡如神

潔古
家珍

茄蒂燒灰摻之

丹溪
纂要

人中白七分枯礬三分研勻有涎拭去數次即愈

集簡方○人中白乃人溺澄下白塗也以風日久乾者為良入藥瓦煨過用口舌諸瘡用之有效

五倍子為末摻之或煎漱

濟生
秘覽

西瓜水含漱冬月無瓜用皮燒灰傅

丹溪
纂要



酒煎黃連呷下立愈 仁術 便覽

青錢燒淬酒飲 活人心統

枯礬一錢半夏火煨黃一錢為末摻之立効 簡便 驗方

燕窩泥敷之良 靈苑 濟生

白礬泡湯濯足 濟生

吳茱萸研末醋調貼兩足心移夜便愈 集簡 方

天門冬麥門冬並去心玄參等分為末煉蜜丸彈

子大每噙一丸 僧居寮 傳方

飲酒口糜



螺螄煮汁飲

香口辟臭

益智子仁一兩甘草二錢碾粉舐之

經驗良方

明礬入麝香為末擦牙上

生生編

曝乾梅脯常時含之

瑞竹堂方

甜瓜子曝乾搗細蜜和為丸每食後漱口含化

青囊

雜纂

大黃燒存性為末早晚揩牙漱之

千金家藏方

雞舌香噙

開元廣濟方



食韭口臭沙糖解之

保生餘錄

唇附

唇屬足太陰脾經

素問曰脾者倉廩之本管之居也其華在唇脾病者唇黃脾絕者唇

四面腫

又屬足陽明胃經

胃中熱則唇黑

又屬手少陰心經

玄珠云上下唇皆赤者心熱也上唇赤下唇白者腎虛而心火不降也

又屬手太陰

肺經

錢仲陽曰肺主唇白而澤者吉白如枯骨者死唇白當補脾肺蓋脾者肺之母也

燥

則乾熱則裂風則潤寒則揭若唇腫起白皮皴裂

如蠶繭名曰繭唇有唇腫重出如繭者有本細末

大如繭如瘤者或因七情動火傷血或因心火傳



受脾經或因厚味積熱傷脾大要審本證察兼證
補脾氣生脾血則燥自潤火自除腫自消若妄用
清熱消毒之藥反爲翻花敗證矣

李時珍云脾熱則脣赤或腫寒則脣青或噤燥則脣
乾或裂風則脣動或喎虛則脣白無色溼則脣濡
溼爛風熱則脣生核下脣腫痛或生瘡名驢嘴風
上脣腫痛生瘡名魚口瘡以水常潤之乃可擦藥
脣腫裂或患繭脣宜柴胡清肝散胃火血燥脣裂爲
繭或牙齒潰爛作痛宜清胃散中氣傷損脣口生

瘡宜補中益氣湯

柴胡清肝散

柴胡

黃芩

炒各一錢

黃連

炒

山梔

炒各七分

當歸

生地黄

牡丹皮

各一錢

川芎

六分

升麻

八分

甘草

三分

右水煎服若脾胃去苓連加白朮茯苓

清胃散

見齒門

黃蘗散

治齒唇

黃蘗

一兩

五倍子

二錢

蜜陀僧

甘草

各一錢



右將五倍子三味爲末水調敷黃檗上火炙數次
將檗切片臨臥貼之天明卽愈 一方訶子肉五
倍子等分爲末乾貼

冬月脣裂燥痛

脂麻油頻頻抹之

相感心

橄欖燒灰爲末猪脂調塗或用核中仁研爛敷之

集効

方

猪脰浸酒塗之

葉氏摘
玄方

古錢石上以猪脂磨取汁塗

開元廣
濟方

牛油煎溶入黃蠟塗之即愈
衛生家寶方

蛤粉生蜜調敷
仁術便覽

齒

東垣云凡齒統屬足少陰腎經蓋腎主骨齒者骨之標髓之所養也上齦屬足陽明胃經下齦屬手陽明大腸經陽明實則齒堅牢陽明虛則齒浮動所以齒痛者乃陽明經有風冷溼熱之邪乘虛而入聚而為液為涎與齒間之氣血相搏擊而痛也若熱涎壅盛則齒齦腫起而作痛陽明脈虛氣血不



榮則齒動搖而作痛有蟲牙痛者由溼熱生蟲蝕其根而作痛也有齒間血出者由陽明之支有風熱之邪入齒齲搏于血故血出也有齒齲者亦以陽明入風熱之邪搏於齒齲氣血腐化爲膿出臭汁謂之齒齲有風痛者遇風發作浮腫隨後生痛有火痛者齒根牽扯腮顴陣陣作痛時發時止有陽明經溼熱作痛者腮顴浮腫甚者牽引太陽疼連頰項口中熱氣大便結燥病既各異治療不同不可執一而論也○開口臭氣不可聞者腸胃中

有積熱也遇食而痛者腸胃中有溼熱也牙齦宣
露者胃中有客熱也齒搖動者腎元虛也熱不日
奚囊便方云牙痛之症寒是標故擦漱之藥宜辛溫
以散寒開鬱熱是本故內服之藥宜辛涼以散熱
清中牙痛有四證不可例治熱者怕冷水用牙硝
薑黃雄黃荊芥等治之冷者怕熱湯用乾薑萹撥
細辛等治之不怕冷熱乃風牙用牙皂殭蚕蜂房
草烏治之有竅者蛀牙用雄黃石灰沙糖等治之
用藥訖皆以溫水漱之



劉宗厚云齒蛀由腸胃溼熱而生前人以為內因然古方無治蟲之劑皆以藥揩擦或用之灌漱豈以蟲在齒間非煎飲所能攻治耶

玉機微義云齒者骨之餘精氣所養然無病不可常擦蓋精氣腎氣反有所惡耳昔人有以苦參揩牙久病腰痛腎受傷也此其鑑焉

準繩云腎虛牙浮而痛甚則憎寒壯熱全具如欲脫之狀宜八味丸還少丹

清胃散

治熱之劑

齒上斷痛腫連面頰
係足陽明胃經風熱



生地黄 當歸

丹皮 各一錢

黃連 一錢六分

升麻 二錢

右水煎細呷之加柴胡梔子卽加味清胃散一方

加石膏白芷乾葛

獨活散 治風之劑 牙根腫痛

川芎

獨活

羌活

防風 各五錢

細辛

荆芥

薄荷

生地黄 各二錢

右水煎漱飲

升麻散 治上牙疼



早細辛倍

黃檗

知母

防已

黃連

升麻

白芷

蔓荊子

牛蒡子

薄荷

青鹽

食鹽

右水煎服或為末擦牙斷

白芷散 治下疳牙疼

升麻倍

白芷

防風

連翹

石膏煨

荊芥

赤芍藥

薄荷

右水煎服或為末擦牙齦

牢牙散



槐枝

柳枝

各長四寸
四十九枝

皂角

七莖須
不蛀者

鹽

四十
文重

右同入磁瓶內黃泥固臍糠火燒一夜候冷取出

研細用如常法一方止用皂角二挺鹽五錢燒令

赤細研夜用擦牙

嚴氏香鹽散

香附

炒令極
黑三兩

青鹽

五錢
另研

右為細末如常法擦用一方青鹽二兩食鹽四兩

先用川椒四兩煎汁拌鹽炒乾新瓦器盛之每

早擦牙漱水以指甲點水洗目閉坐良久方洗面



永無齒疾目疾

槐枝煎濃湯二盃入鹽一斤煮乾炒研日用揩牙

以水洗目

唐瑤經
驗方

簡易良方

燒酒浸花椒頻頻漱之

時珍

燒酒一小鍾入水半小鍾荆子一捻花椒七粒艾

葉一箇熬滾嗽口甚効

仁術
便覽

白芷細辛煎湯漱之

瑞竹
堂方

木耳荆芥煎湯頻漱

普濟
方



經霜乾絲瓜燒存性為末同鹽擦之

直指方

川椒同牙皂煎醋漱之

經霜西瓜皮燒灰敷患處立効

鄧定宇先生傳

松節煎水含漱或燒灰日揩有効

時珍

枸杞根白皮煎醋漱之蟲即出亦可煎水飲

肘后方

陳石灰四兩蜂蜜三兩拌勻鹽泥固臍火煨研末

擦牙神效

張三丰神仙失笑散

蛇牀子煎湯熱漱數次即止

集簡方

黃蠟少許攤紙上鋪艾以筋卷成筒燒烟隨左右



熏鼻及烟令滿口呵氣卽痛止腫消

普濟方

石膏半斤火煨熟白蒺藜四兩去刺為細末每日

擦牙漱口牙痛時頻頻擦之立愈

章太字傳

香附艾葉煎湯漱之仍以香附炒黃為末日擦

普濟方

方

葱鬚五根花椒一錢五分海艾一錢黑豆二合水

煎漱口卽止

靈苑方

風牙腫痛

白銀燒赤淬火酒漱之立止

集簡方



羌活煮酒日漱

肘后方

茄蒂燒灰頻頻擦之

壽域神方

馬齒莧嚼汁漬之即日腫消

本事方

白礬一兩燒灰大露蜂房一兩微炙每用三錢水

煎含漱去涎

簡要濟衆方

荔枝一箇剔開填鹽滿殼燒存性研末擦之即愈

孫氏集效方

秋茄花燒研塗痛處立止

衛生家寶方

五倍子研末冷水調塗頰外甚効

廣利方



蟲牙作痛

燒松栢槐枝令熟拄病齒孔須臾蟲緣枝出

濟生方

使君子煎湯頻漱

集簡方

石灰沙糖和塞孔中

古今錄驗方

食後生嚼銀杏一二枚

濟生秘覽

猪肚咬之引蟲

壽域神方

以松脂捏銳如錐塞齲孔內少頃蟲出脂上

攝生抄用

香油抹筋頭蘸麝香末懸裹炙熱咬之換二三次

其蟲即死斷根

醫方摘要



齒蠶齒動

鹽半兩皂莢兩挺同燒赤研夜夜揩齒一月後其

齒牢固

刺蒺藜去刺為粗末每服五錢淡漿水半盞煎七

分去渣入炒鹽一撮溫漱甚效或以根燒灰貼即

固

御藥院方

骨碎補洗淨銅刀切片瓦鍋慢火用槐枝頻攪炒

黑色取起研末齒動搖者數擦立固嚙下亦可

保壽

方堂



右壁上石灰搗細蜜和爲末桐子大火中煨過再

用蜜潤入蛀孔中立愈

日用便覽

齒疎陷物

爐甘石煨寒水石等分爲末每用少許擦牙忌用

刷牙久久自密

醫林集要

牙痛欲取

白馬溺浸茄稗三日炒爲末點牙卽落或煎巴豆

點牙亦落

鮑氏方

藤黃點之便落

簡便方



牙齒不生

白蒺藜四兩青鹽六錢先將蒺藜或春或研去刺

焙乾研末後將青鹽搗碎用荔枝殼開一孔裝青

鹽用紙封孔以黃泥包裹入炭煨紅為度取出去

泥蒞鹽已成一炭研碎同蒺藜為末和勻擦牙可

使落齒再生

壽域神方

雄鼠脊骨研搯即生

篋中秘寶方

雄鼠矢三七枚麝香五分同研細搯之

瑞竹堂方

烏雞矢雌雄各十四顆焙乾研如粉入麝香少許



先用針挑破損齒脚下血出敷之

簡要濟衆方

齒黃糯稻糠燒取白灰每日擦之

綱目

牙齒日長漸至難食名曰髓溢白朮煎水漱

濟生方

牙宣露痛

血從齒齦中出謂之齒衄亦曰牙宣

絲瓜藤一握川椒一撮燈心一大把水煮濃汁漱

吐立効

醫方選要

麥門冬煎湯漱之

蘭室寶鑑

童便熱漱

衛生易簡方

五倍子燒存性研末敷之立効

普濟方



百草霜摻之立止

太平聖靈方

舌

舌屬手少陰心經

內經曰心氣通于舌心和則舌能知五味矣病則舌卷短顫赤其脉

搏堅而長喬岳曰心絕則舌不能收及不能語

又屬足太陰脾經

李東垣曰舌者

心也復能知味是舌中有脾也

又屬足厥陰肝經

靈樞曰肝者筋之合也筋者聚

于陰器而脉絡于舌本

舌主嘗五味以榮養于身資于脾以

分布津液於五臟故心之本脉係於舌根脾之絡

脉係于舌旁肝脉循陰器絡于舌本心脾虛風熱

乘之則為病



孫景思曰舌者心氣之所主脾脉之所通二臟不和
風邪中之則舌強不能言壅熱攻之則舌腫不能
轉更有重舌木舌舌腫出血等證皆由心肺二經
風熱所乘而言也

李時珍曰舌苦是膽熱甘是脾熱酸是溼熱澹是風
熱辛是燥熱鹹是脾溼淡是胃虛麻是血虛生胎
是脾熱閉出血是心火鬱腫脹是心脾火毒瘡裂
是上焦熱木強是風痰溼熱短縮是風熱舌出數
寸有傷寒產後中毒大驚數種

薛新甫云凡舌腫脹甚宜先用針扎在筋頭上刺舌

尖或舌上或邊旁出血泄毒以救其急蓋舌者心

之外候也心主血故血出則愈惟舌下廉泉穴此

屬腎經雖宜出血亦當禁針慎之廉泉穴舌之下

朝也 血紅紫毒輕紫黑毒重○舌下有兩穴一
名金津一名玉液此津液所生之門戶醫家名為

廉泉穴是也

舌苦宜柴胡黃芩苦參黃連龍膽瀉麥門冬清舌

甘宜生地黃芍藥黃連 舌酸宜黃連龍膽瀉神

麩蘿蔔消食 舌辛宜黃芩梔子瀉芍藥瀉麥門



冬 舌淡宜白朮脾燥半夏生薑水行茯苓溼舌鹹

宜知母瀉腎烏賊骨淡胃舌瀉宜黃芩瀉火葛根生津防

風薄荷去風熱半夏茯苓去痰熱

小兒脾與心肝屢受極熱無所於泄而發于舌如舌

絡微緊時時舒舌謂之弄舌舌舒長而良久不收

者名吐舌附舌下近舌根生形如舌而小謂之重

舌舌漸漸腫大塞滿口中謂之木舌不急治則塞

殺人也治法涼解下焦及心肝脾三經邪熱疎風

化痰

壽世必與 卷之七 集方 聖 頁吉堂



清熱化痰湯 治重舌木舌腫痛痰盛作渴

貝母 天花粉 枳實 桔梗 黃連

各一錢

黃芩 玄參

各一錢二分

升麻 甘草

各七分

五分

右水煎服

甘露飲 治舌裂生瘡

枇杷葉 石斛 黃芩 麥門冬

生地黃 炙甘草

右各等分水煎服

青液散 治小兒重舌及口瘡



青黛

朴硝

各一錢

龍腦

一字

右為細末蜜調鷲翎蘸少許敷之

凡治舌病先以青布蘸新汲水揉口并舌上下然後

施藥

重舌木舌

醋和釜底墨厚敷舌上下脫則再敷須臾即消

干金

方

蒲黃末頻搽即愈

芝隱方云宋度宗欲賞花一夕忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃乾

薑末等分乾搽而愈蒲黃蒲花中莖屑也細若金粉當欲開時便取之用時先以溫水蘸熟帛裹指

卷之七

集方

聖

頁



輕輕按之
按罷摻藥

礪砂為末切生薑蘸藥搯舌腫處即消
簡要濟衆方

飛鹽加水片少許勤搽出涎自愈
青囊雜纂

皂莢刺燒灰入水片少許摻舌上下出涎立效
濟生

方

鐵鏽鎖燒紅打下鏽研末水調一錢噙嚥
生生編

皂礬二錢鐵上燒紅研末摻之
取置鐵板上聚炭燒之礬沸流出出色

赤如金汁
者乃真

殭蠶一錢黃連蜜炒二錢為末摻之涎出為妙
陸氏



積德
堂方

諸病舌上生胎

青布染井水抹後用薑片時時擦之自去
陶華方

薄荷汁和白蜜治舌上乾澁先以薑片蘸蜜水揩

洗次敷之
衛生家寶方

舌燥澁如楊梅刺者用生薑切厚片蘸蜜于舌上

揩之其刺立消
濟生秘覽

舌腫脹出口雄雞冠刺血磁蓋盛浸即縮入
太平聖惠方

舌出不收心經熱甚及傷寒熱毒攻心傷寒後不

壽世必典
卷七 集方
四吉
頁言堂



能調搨多有之珍珠末冰片等分敷之即收

醫方選要

巴豆一枚去油取霜用紙撚捲之納入鼻中舌自

收

瑞竹堂方

舌上出血如針孔謂之舌衄槐花炒研末摻之即

止

集驗方

頭髮燒灰敷之

簡便方

頰頤

頤

俗呼顴骨

屬手少陰心經

靈樞曰心病者顴赤喬岳曰心絕則虛陽上發面赤如脂

準繩云如脂者如女人以粉傅面以丹傅顴也夫白者肺之候丹者心之候發明謂之火尅金是從



所不勝來者為賊邪其病不治
又屬足少陰腎經

故脉訣云面赤如粧不久居
靈樞曰腎病頰面旁也
屬手足少陽三焦膽手太陽

小腸足陽明胃經之會又屬足厥陰肝經
素問曰肝病氣

逆則頰腫
其在小兒左頰屬手太陰肝經
素問曰肝熱病者左頰先

赤右頰屬手太陰肺經
素問曰肺熱病者右頰先赤
頤本作臣頤中也

屬足陽明胃經
素問曰陽明虛則寒慄鼓頤終則口

耳動作又屬足少陰腎經
素問曰腎熱病者頤先赤

丹溪方 治兩頤熱腫

乾葛 桔梗 紫蘇 各一錢半 升麻

壽世必與 卷之七 集方 四十五 頁言堂



薄荷

各一錢

甘草

炙七分

右薑一片水煎服

疔腮腫痛

雞卵白和赤小豆末塗之兼治一切熱毒丹腫神

效 時珍

朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患疔腮道
士贊寧取赤小豆四十九粒為末傅之而愈

柏葉汁調蚯蚓泥塗

丹溪方

醋調石灰敷之

普濟方

絲瓜燒存性研末水調搽

嚴月軒方



薑汁猪膽陳醋濃磨如墨頻塗半日不乾立退

元開

廣濟方

時行面赤項腫名醫墓瘟

金線蛙搗汁水調空腹頓飲極效

本草蒙荃背作黃路者謂之金

線蛙即俗所謂田雞水雞也

鬚

巢氏病源云足少陽膽經其榮在鬚足少陰腎經其華在髮衝任之脉為十二經之海謂之血海其別絡上唇口血盛則榮于上故鬚髮美若血氣衰弱



經脈虛竭不能榮潤故鬚髮脫落

七寶美髯丹 見嗣育

甘菊花同生地黃釀酒飲

女貞丸 久服烏鬚益腎強陰明目

女貞實 一斗酒浸一宿布袋擦去皮用小黑豆一斗洗淨拌蒸重重相間九蒸九晒

川椒 去閉口者及蒂三兩

右先將女貞實為末加生薑自然汁三兩拌入後

同川椒末三兩和勻蜜丸梧子 大每服四五錢食前白湯或酒送下

按女貞與冬青同名異物蓋一類二種爾今人亦呼為冬青女貞葉厚而柔長四五寸綠色面青背



淡子黑色冬青即今俗呼凍青樹者葉微團子紅色為異其花皆繁子並纍纍滿樹

簡便方

地黃三月收蓮心七月收槐角八月收各一兩不見日陰乾入無灰酒內一瓶量力飲多時七日一

醉見效

擦藥方

興化徐符禺傳

蒲公英

一名奶漿草將梗折斷白漿溢出逐節開黃花者便是淨花一觔揀去梗葉四

五月間花盛開時陸續採摘陰乾收貯備用

槐角子

一觔擇取統實長角有五六子

者為佳

破故紙

即補骨脂四兩



右用青鹽四兩研碎置磁盆內加水二三觔溶化
濾去泥渣將前藥三味入鹽水盆內攪拌浸漲一
夜取出日曬畧乾聽用先於韭菜園內韭菜根下
蚯蚓糞泥拾取一筐凡別地者勿用蘿蔔園內者
尤忌將糞泥加黃膠泥數觔用水和勻揉濃取前
浸曬過藥用桑皮厚紙包撮成團分作七八個再
將前和勻糞泥另鋪攤桑皮綿紙上包裹前藥紙
團滾成團七八個團外再將綿紙濕粘一層或用
紙繩或細麻繩縛扎置陰處陰三日仍預先取黑

牛糞踏扁成片日曬極乾又取桑木劈柴曬乾聽
用臨時煉法將藥團七八個分作兩次用土墜或
磚塊纍成鍋腔砌三面完離地數寸用鋼瓦搭架
懸起將前陰乾泥藥團擺列在上用炭火叢着將
乾牛糞塊并桑柴上下環圍煨煉候火着時點一
炷香完內驗藥色盡黑爲度仍須存性勿致變灰
白色取出置地下以瓦盆覆蓋悶熄俟冷透時搗
開去泥殼潔淨并去靠藥紙灰將藥研爲極細末
另加青鹽十兩入水濾淨泥渣將水置銅鍋內煎

成乾鹽六兩研碎拌入前藥末內收貯錫器或瓦
瓶中勿令洩氣陸續取出用小錫盒盛列床前每
日或半夜或五更用指濺藥擦齒上連津藥嗽之
嚥下清晨洗面後再擦漱一次或將擦藥濕指塗
抹些須髯上久之烏鬚黑髮固齒明目補血益腎
益壽延年屢驗奇方 修合收貯勿犯鐵器

麻枯餅八兩鹽花三兩用生地黃十觔取汁同入
鐺中熬乾以鐵蓋覆鹽泥泥之煨赤研末日用三
次揩畢飲薑茶先從眉上起一月皆黑

養老書
麻枯餅乃

笨去油
麻滓也

旱蓮草搗汁熬膏貯磁瓶內日日酒服久久鬚髮

不白但皮肉亦漸黑不利于脾
折肱漫錄

旱蓮草連根一觔用無灰酒洗淨青鹽四兩淹三

宿取出入無油鍋內炒存性時將原汁漸入炒乾

研末每日清晨擦牙連津嚥下烏髭髮益腎陰

抄用方○旱蓮草處處有之南方尤多葉似柳而
光澤莖似馬齒莧高一二尺開花細而白其實若

小蓮房折其苗有汁出須臾而黑唐本草名鱧腸
鱧烏魚也其腸亦烏此草柔莖斷之有黑汁出故

名俗呼墨菜是也能止血可塗眉髮生速而繁
點鼻中添腦定頭疼其色力能入腎而益陰精

壽士必具
卷之二 集方
四九



熟地黃二兩焙乾破故紙一兩青鹽半兩炒為細末刷牙淨後以此擦牙良久嚙之補腎明目烏鬚

烏鬚方

樺皮一片包側柏葉一枝燒烟熏香油盃內成烟

以手抹在鬚鬢上即黑

多能鄙事

白烏骨雞一隻殺血入瓶中納活水蛭數十于內

待化成水以猪膽皮包指蘸擦鬚稍自黑入根

湖瀕

集簡方

水蛭即今馬蜚大

者名馬蜚處處河池有之

三月三日取蚪蚪一合陰乾候桑椹熟時取汁一



升浸埋東壁下百日取出其色如漆塗髭髮永不

白

鳴嘍神書○蝌蚪生水中豎蟄青蛙之子也狀如河豚頭圓身青黑色初出有尾無足稍大則

足生尾脫

酸石榴結成時就東南枝上揀大者頂上開一孔

納水銀半兩于中原皮封之麻扎定牛矢封護待

經霜摘下傾出以魚鱧籠指蘸水撚鬚久久自黑

普濟

方

乾瓦松一筋半生麻油一筋同煎令焦為末另以

生麻油浸塗

聖濟錄



拔白鬚髮

核桃和胡粉為泥納孔中則生黑毛

開寶本草

梧桐子搗汁塗根下必生黑者

時珍

猪胆塗孔中必生黑者

聖惠方

每日拔去白鬚即以銀簪點丁香末和生薑汁在

根孔內則再生黑鬚

喉痺

痺不仁也俗作閉猶閉塞也火主腫脹故熱客上焦而咽隘腫脹也

子和曰內經云一陰一陽結謂之喉痺王太僕曰一

陰者手少陰心也一陽者手少陽三焦也二脉並



絡於喉氣熱則內結結甚則腫脹腫脹甚則痺痺甚而不通則死矣十二經脉皆上循咽喉然統其所屬者乃在君相二火君相二火獨勝則熱結上絡故痛且速也後之醫者各詳其狀立有八名曰單乳蛾雙乳蛾單閉喉雙閉喉子舌脹木舌脹纏喉風走馬喉痺熱氣上行腫於喉之兩傍以其形似是謂乳蛾一爲單二爲雙也其比乳蛾差小者名閉喉熱結于舌下復生一小舌名曰子舌脹熱結於舌中舌爲之腫名曰木舌脹木者強而不柔

和也熱結于咽喉腫透達于外且麻且痒且痛腫而大者名曰纏喉風喉痺暴發暴死者名曰走馬喉痺此八種之名雖詳總歸之火其微者可以鹹與之而大者以辛散之至走馬喉痺與救火同不容少待用針出血最爲上策血出則病已但人畏針委曲旁求瞬息喪命凡用針而有針瘡者宜搗生薑調以滾白湯時時呷之則瘡口易合

證治準繩云喉痺者火鬱于上焦致痰涎氣血聚結于咽喉也治法用鴛翎蘸米醋攪喉中去盡痰涎

蓋醋味酸能收其痰隨翎而出復以鶯翎探吐之
令着實一咯咯破鶯中紫血卽潰若甚而不散者
以小刀刺出紫血卽愈

趙以德曰急喉痺其聲如鼾痰如拽鋸此爲肺絕之
候速煎獨參湯救之用薑汁竹瀝放開服服早者
十全七八遲則十不全一

丹溪云有陰氣太虛陽氣飛越痰結在上遂成咽病
脉必浮大重取必瀦去死爲近宜人參一味濃煎
細細飲之如作實症治之禍在反掌又有色慾過

度元陽虧損無根之火遊行無制客於咽喉者須
八味腎氣丸大劑煎成冰冷與飲使引火歸原庶
幾可救此論陰虛咽痛者又有一等陽虛咽痛者
口舌生瘡遇勞益甚其脉必浮大此脾肺氣虛勝
胱虛熱須以理中湯加山藥山茱萸乃痊有上焦
風熱者用荆防敗毒散

咽痛服藥不效者此非咽痛乃鼻中生一條紅線如
髮懸一黑泡大如櫻珠垂挂到咽門而止口中飲
食不入須滾取牛膝根直而獨條者洗淨入好醋

三五滴同研細就鼻孔滴入二三點則絲斷珠破

其病自安○喉腥屬肺火痰滯

甘桔湯

治風痰上壅
咽喉腫痛

苦桔梗

一兩

炙甘草

二兩

每三錢水煎食後溫服加荆芥五錢薑三片名荆

芥湯原方加枳殼防風名增損如聖湯

理中湯

人參

甘草

炙

乾薑

炮

白朮

右各等分水煎服若加附子名附子理中湯



荆防敗毒散

荆芥

防風

桔梗

牛旁子

連翹

薄荷

枳殼

甘草

右各等分燈心二十根水煎食遠服

四味湯

治咽喉中如有物嚥吐不利

半夏

厚朴

陳皮

去白各一兩

赤茯苓二兩

右入生薑一棗大擘碎水煎食遠温服

解毒雄黃丸

治急喉痺卒然倒仆牙關緊急不省人事

雄黃

研飛錢

鬱金

一分

巴豆

去皮出油十四粒



右爲細末醋煮麩糊爲丸綠豆大熱茶送下七丸
吐出頑痰立甦未吐再服如至死者以物幹開口
灌之下咽無有不活者一法用丸三粒醋磨化灌
之尤妙其痰立出卽瘥

白礬丸

治喉癰
乳蛾

白礬

三錢

巴豆

三粒去
壳劈開

右將礬于銚內溶化置巴豆其內同煨令枯去巴
豆取礬研末每用少許吹入喉中立愈

簡易良方



青魚膽汁含嚙

集簡方

膽礬盛青魚膽中陰乾每以少許吹入喉中取吐

卽愈

萬氏積善堂方

燒鹽同生礬研細以筋頭點之卽消

壽域神方

膽礬爲末醋調灌之吐出膠痰卽瘥

周密齊東野語云密過南

浦途中有病喉閉者老醫傳一方用真鴨嘴膽礬

研細醋調灌之藥甫下咽大吐膠痰數升卽瘥但

膽礬難得真者不可不預儲以備急李時珍曰石

膽出蒲州山穴中鴨嘴色者爲上俗呼膽礬此物

乃生于石經煎煉者卽多僞也但以火燒之成汁

者必僞也塗于鐵及銅上燒之紅者乃真又以銅

器成冰投少許入中及不

青碧數日不異者真也



皂角生研末以筋頭點少許于患處外以醋調塗

項上須臾便破血出即愈

衛生家寶方

巴豆研爛綿紙包壓取油作捻點燈吹滅熏鼻中

或用熱烟刺入喉內即時出涎或惡血便愈

綱目

白殭蠶炒白礬半生半燒等分為末每以一錢用

自然薑汁調灌得吐頑痰立愈

仁存開關散

漆筋燒烟含嚥烟氣入腹發欬即破

綱目

燈心草燒灰同鹽吹之甚捷或同紅花灰酒服一

錢即消

濟生秘覽



朴硝一兩細細含咽立效

外臺秘要

雞肫內黃皮勿洗陰乾燒末用竹管吹之即愈

青囊

雜纂

喉痺食不能下用大麥麩作稀糊令嚥以助胃氣

寇宗奭衍義

咽喉腫痛

生白礬為末少少點腫處吐涎以痒為度

聖惠方

西瓜汁含嚥之

汪穎

醬茄細嚼嚥汁

德生堂方



絲瓜研汁灌之

普濟方

黃柏研末醋調敷喉外

瑞竹堂方

秋月老黃瓜一條切去蒂一寸去穰用皮硝填滿

仍蓋住懸下候瓜軟水流內長硝芽磁罐收貯遇

咽腫吹入少許即愈

奚囊備急方

童便含之即止

聖惠方

蓬砂含化嚙津初覺便治不能成喉痺也

寇宗奭衍義

薄荷葉為末煉蜜丸芡實大每噙一丸清上化痰

利咽膈

簡便方



鹽蜊汁滿含細嚥卽消

瀕湖集
簡方

心痛

機要云諸心痛皆少陰厥陰氣上衝也有熱厥心痛者身熱足寒痛甚則煩躁而吐額自汗出其脉浮大而洪是謂熱病汗不出引熱下利表汗而愈有大實心痛者因氣而食卒然發痛大便或秘久而注悶心胸高起按之愈痛不能飲食急宜利之有寒厥心痛者手足厥逆通身冷汗便溺清利而不渴氣微力弱急宜溫之寒厥暴痛非久病也朝發

暮死急當救之是知久病無寒暴病非熱也諸蟲
痛者發作有時善渴面色乍青乍白乍赤嘔吐清
水者虻也亦有病久氣血虛損及素羸弱之人患
心痛者皆虛痛也有服大補之劑而愈者不可不
知

膈痛與心痛不同心痛在岐骨陷處本非心痛乃心
支別絡痛耳蓋心之藏君火也是神靈之舍與手
少陰之正經邪皆不得而傷其受傷者乃手心主
包絡也如包絡引邪入于心之正經而痛者爲真

心痛必死不治胸痛則痛橫滿胸間比心痛為

耳輕

陳無擇云所謂九種心痛曰飲曰食曰氣曰冷曰熱

曰悸曰蟲曰疰曰去來痛者除風熱冷屬外所因

餘皆不內外更婦人惡血入心脾經發作疼痛尤

甚于諸痛更有卒中客忤鬼擊尸疰使人心痛亦

屬不內外因

酒積食積痰積在胃腕一遇觸犯便作疼痛挾風參

蘇飲加薑葱挾怒氣二陳加青皮香附薑汁炒黃

連挾飲食二陳加炒山梔麩蘗草果山查挾火熱



者二陳加枳實厚朴薑汁炒黃連山梔加減越鞠

丸叅酌脉病施治

元戎朮附湯

治寒厥
暴痛

白朮

四兩

附子

炮去皮臍
一兩五錢

甘草

炙一兩

右每服三錢入薑棗煎服

清中湯

治火
痛

黃連

山梔

炒各
二錢

陳皮

茯苓

各一
錢半

半夏

一錢

草豆蔻仁

搥碎

甘草

炙各
七分

右薑三片水煎服



失笑散

治婦人心痛
氣刺難忍

五靈脂

酒研淘
去泥沙

蒲黃

右各等分先用醋調二錢熬成膏再入水一盞煎

服

拈痛丸

治九種
心痛

五靈脂

蓬莪朮

煨

木香

當歸

右為細末煉蜜丸如桐子大每服二十九丸食前用

橘皮煎湯送下

越鞠丸

總治六鬱胸膈
痞悶吞酸嘔吐



香附炒

梔子

薑汁炒

蒼朮

米泔浸炒

神麩

炒

撫芎

各等分

右為末神麩糊為丸如川椒大空心白湯下如血

鬱加桃仁紅花溼鬱加白芷熱鬱加青黛食鬱加

山查痰鬱加南星半夏氣鬱加木香

簡易良方

治九種心痛及婦人血氣刺痛

香附子二兩蘄艾葉半兩以醋湯同煮熟去艾炒

香附為末米醋糊丸梧子大每服五十丸白湯下

集簡

方



荔枝核燒存性半兩香附炒一兩為末每服二錢

鹽湯米飲任下名蠲痛方婦人良方

香櫟煎湯飲押生抄用方

陳皮一錢艾葉二錢水煎服延齡至寶方

木香磨酒服簡要濟眾方

明礬一皂角子大醋一盞煎七分服立止儒門事親方

鍋底墨研細末二錢熱童便調下即止千金方

蘆稜根煎湯溫服神效壽域神方

晚蠶沙一兩滾湯泡過濾淨取清水服即止瑞竹堂方



核桃仁一個棗一枚去核夾桃仁紙裹煨熟以生

薑湯一鍾細嚼送下永久不發名蓋落湯趙氏經

胡椒綠豆各四十九粒研爛白湯調服即止壽域神方

延胡索為末三錢溫酒調下聖惠方

李時珍云荆穆王妃胡氏因食蕎麥麪着怒遂病胃脘當心痛不可忍醫用吐下行氣化滯諸藥皆入口即吐不能奏功大便三日不通因思雷公炮灸論云心痛欲死速覓延胡乃以玄胡索末三錢溫酒調下即納入少頃大便行而痛遂止蓋玄胡索能活血利氣止痛也本名玄胡索避宋真宗諱延改為

燒酒入飛鹽飲即止治冷氣心痛



陳神麩燒紅淬酒服

治食積心痛

韭菜搗汁服吐出胸中惡血甚效

治胸脾刺痛如錐

葱白去皮鬚搗膏以匙送入咽中灌以麻油但得

下咽即甦少頃蟲積皆化黃水而下永不再發

瑞竹

堂方

治蛇蟲心痛如刺口吐清水

熟艾煎湯啜之當下蟲出

治同上

薏苡根水煎服蟲死盡出

治同上

五靈脂炒一錢五分乾薑炮三分為末熱酒服立

愈

治卒暴心痛



蘇頌曰五靈脂多夾沙石極難修治凡用研為細末以酒飛去沙石曬乾收用以糖心潤澤者為真

烏梅一個杏仁七個大棗二個同研男酒女醋送

下治同

訣云一個烏梅兩個棗七個杏仁一處搗男酒女醋送下之不害心疼直到老

醋煮小蒜勿着鹽飽食再不發治積年心痛

醋煮大蒜食之治同上

妊娠心痛乃風邪痰飲交結若傷心正經為真心痛

朝發夕死夕發旦死若傷心支絡則乍安乍作若

傷于子臟則胎動而血下薛新甫云若飲食所



傷用平胃散加枳殼山查若因錯雜諸邪當審其

因而治之

川芎當歸茯苓厚樸各一錢水煎服

婦人良方

荷葉炒香為末童便調下或煎湯飲

救急方

鹽炒赤酒服一撮

孟詵必效方

腹痛

脇痛附

東垣云腹中諸痛皆因勞役過甚飲食失節中氣不

足寒邪乘虛而入故卒然而作痛此言虛痛然邪

傳入裏熱結下焦實滿血結硬痛皆實痛要當審



其所因而施治毋苟且而悞人也

丹溪云綿綿痛而無增減欲得熱手按及喜熱食其
脉遲者寒也當用香砂理中湯 時痛時止熱手
按而不散其脉洪大而數者熱也宜二陳湯平胃
散炒芩連 感暑而痛或洩痢併作其脉必虛豁
宜十味香薷飲 感溼而痛小便不利大便溏洩
其脉細宜胃苓湯 痰積痛或時眩運或嘔冷涎
或下白積或小便不利或得辛辣熱湯則暫止其
脉必滑宜二陳湯加行氣之劑 食積痛痛甚欲

便便後痛減其脉必弦或沉滑宜二陳平胃加山

查神麩麥芽砂仁草果枳朮丸之類 酒積腹痛

用三稜蓬朮香附蒼朮厚朴陳皮甘草茯苓木香

檳榔主之 氣滯作痛痛則腹脹其脉必沉宜木

香順氣散 死血作痛痛有常處而不移其脉必

濇或芤宜桃仁承氣湯虛者加歸地蜜丸服以緩

除之 七情內結或寒氣外攻積聚堅牢如杯心

腹絞痛不能飲食時發時止發即欲死宜七氣湯

腹痛有作止者有塊耕起往來者有吐清水者



皆是蟲痛以雞汁吞萬應丸下

脇痛

丹溪云左脇多因留血作痛右脇悉是食積痰積作痛其致病之邪凡外之六淫內之七情勞役飲食皆足以致痰氣積血之病然痰氣亦有流注于左者要必與血相搏而痛不似右脇之痛無關於血也又有肝膽經停痰伏飲或一邊脇痛宜用嚴氏導痰湯蓋枳殼乃治脇痛的劑中脘不快腹脇脹滿香橘湯黃履素云用六君子湯加木香等行

氣之藥

香砂理中湯

人參

白朮

乾薑

甘草

炙

藿香

砂仁

右各等分水煎服

十味香薷飲

香薷

一兩

人參

陳皮

白朮

白茯苓

白扁豆

炒去殼

黃芪

乾木瓜

厚朴

甘草

炙各半兩

右為細末每服二錢熱湯或冷水調下

胃苓湯

即平胃散五苓散並用

香橘湯

香附子

炒

橘皮

半夏

各三錢

甘草

炙一錢

右水煎入薑五片紅棗二枚

秘方萬應丸

三稜

莪木

俱醋炒各五錢

檳榔

一兩

陳皮

麩炒

橘紅

各五錢

蕪荑

二錢半

雷丸

五錢

鶴虱

三錢微炒

乾漆

炒無

烟五錢

木香

二錢不見火

良薑

二錢壁土炒

砂仁

二錢

史君子



麥芽

炒各五錢

胡黃連

炒

甘草

炙三錢

神麩

炒五錢

右爲細末醋打米糊爲丸如棗豆大各服三五十

丸空心淡薑湯下

絞腸痧痛

腹中絞痛上不得吐下不得瀉用冷水入鹽多飲吐

則再飲瀉則再飲其痛則止切不可飲米湯

有陰陽二種陰沙腹痛手足冷身有紅點以油燈

心點火焯之即愈陽沙腹痛手足煖以針刺十指

背近爪甲半分許血出即安



以筋於手足曲灣處刮出紫紅卽愈

仁術便覽

炒鹽一兩熱湯調服或吐或利痛卽止

蕎麥麩炒焦熱水衝服

按楊起簡便方云肚微微作痛出卽瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味作飯連食數次卽愈

陰毒腹痛

燒酒溫飲汗出卽止

綱目

食鹽葱白艾葉同炒熨

濟生方

脇下刺痛

韭菜焯薑醋拌食

生生編

壽世必典

卷七 集方

奎

頁吉堂



小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒為末每二錢鹽酒

調服神効

袖珍方

腰痛

經云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣

言房室勞傷腎虛腰痛是

陽氣虛弱不能運動故也憊猶言敗也

證治準繩云腰痛有風有溼有寒有熱有挫閃有瘀

血有滯氣有痰積皆標也腎虛其本也

風傷腎而痛脉浮或左或右痛無常處牽引兩足

傷溼而痛如坐水中腎屬水久坐水溼或為雨露



所著以致腰痛身重脉緩天陰必發
感寒而痛其脉必緊腰間如水得熱則減得寒則
增

傷熱而痛脉洪數發渴便閉

挫閃腰痛不能轉側或打撲傷損從高墜下必有

惡血令人腰脊痛

瘀血爲痛脉澹轉動若錐刀之刺大便黑小便黃

赤日輕夜重名瀝血腰痛

氣滯而痛脉沉



痰注而痛脉滑

王肯堂云諸腰痛皆起腎虛既挾邪氣則須除其邪如無外邪積滯而自痛則惟補腎而已腰肢痿弱脚膝痠軟脉或洪或細按之無力痛亦攸攸隱隱而不甚是其候也大抵陽之不足宜補陽如腎氣丸鹿茸羊腎之屬其脉洪而無力小便黃赤虛火時炎是謂陰虛東垣所謂膏粱之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發爲骨痠陰之不足宜補

陰宜六味丸補陰丸之類

生附湯

治濕之劑

附子

生用

白朮

茯苓

牛膝

厚朴

乾薑

甘草

炙各一錢

蒼朮

杜仲

各二錢

右水煎薑三片紅棗二枚食前服

腎著湯

治寒之劑

茯苓

白朮

各四兩

乾薑

甘草

各二兩

右水煎空心服



甘豆湯

治熱之劑

黑豆

二合

甘草

二錢

加續斷天麻

右薑七片水煎服間服敗毒散

調榮活絡飲

治失力腰閃或跌撲傷損瘀血作痛

當歸

大黃

牛膝

杏仁

各二錢

赤芍藥

羌活

紅花

生地黄

各一錢

川芎

一錢半

桂枝

三分

右水煎食前溫服

無比山藥丸

治腎虛腰痛



赤石脂煨 茯苓 山茱萸去核 熟地黄

巴戟去心 牛膝酒浸 澤瀉各一兩 杜仲薑汁炒

兔絲子酒浸 山藥各三兩 五味子六兩 肉蓯蓉四兩

右為細末煉蜜為丸桐子大每服三錢空心溫酒

或鹽湯下

局方青娥丸

杜仲末 破故紙炒 胡桃仁

右各等分酒煎服或為末酒糊丸桐子大每三十

丸空心溫酒下

壽世必與 卷七 集方 突 頁吉堂



腰痛神方

杜仲

製

木香

各四兩

官桂

一兩

右為細末每服二錢空心溫酒調下丹溪云久腰

痛必用官桂開之方止腹脇痛亦然

簡易良方

杜仲鹽水炒斷絲為末用猪腰子切薄片勿令斷

先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以荷葉以溼紙

數重封煨熟細嚼酒下

本草兩權度

茴香炒研將猪腰子批開摻末入內溼紙裹煨熟



空心鹽酒嚼下

證治要訣

杜仲去皮炙黃一大斤分作十劑每夜取一劑以水一大升浸至五更煎三分減一取汁以羊腎三四枚切下再煮三五沸如作羹法和以椒鹽空腹

頓服或入葱白七莖

崔元亮方

按麗元英談藪一少年新娶後得脚軟病且疼甚醫作脚氣治不効路鈴孫琳診之用杜仲一味寸斷片拆每以一兩用半酒半水一大盞煎服三日能行又三日全愈琳曰府第寢處高明衣履燥潔無收濕之理但新娶色慾過度致然此乃腎虛非脚氣也杜仲能治腰膝痛以酒行之則為効易矣

絲瓜根燒存性為末每溫酒服二錢

鄧筆峰雜典



言世利典 卷一
絲瓜子仁炒焦搗酒服以渣敷之

熊氏補遺

袋盛生栗風乾每旦細嚼連液吞嚥次啣猪腎粥

助之久必強健

養生必用方

大豆水拌溼炒熟布裹熨之冷即易

延年秘錄

神麩煨過淬酒溫服治閃挫腰痛

綱目

鳳仙花研作餅晒乾為末空心每酒服三錢活血

消積治腰脇引痛不可忍

衛生家寶方

結燥

潔古云臟腑之秘不可一槩治療有熱秘冷秘實秘



虛秘風秘氣秘之分更有老人津液乾枯婦人產後
後亾血及發汗利小便病後血氣未復皆能秘結
法當補養血氣使津液生則自通誤用硝黃巴豆
牽牛等藥多致不救世人但知熱秘不知冷秘冷
秘者冷氣橫于腸胃凝陰固結津液不通胃氣閉
塞喜熱惡寒宜以八味地黃丸料大劑煎飲卽愈
東垣云腎主五液津液盛則大便如常若飢飽勞役
損傷胃氣及食辛熱厚味則火邪伏于血中耗散
真陰津液虧少故大腸結燥又有老年氣虛津液

衰少而結者腎惡燥急食辛以潤之是也予嘗體

東垣之論不用東垣之方如潤腸丸潤燥湯通幽

散之類俱不用惟用六味地黃丸料煎服自愈如

熱秘而又兼氣虛者以前湯內加參芪各五錢立

愈此因氣虛不能推送陰虛不能濡潤故耳且不

犯大黃桃仁枳殼等破氣破血之禁可以久服永

無秘結

導滯通幽湯

當歸

升麻

桃仁

各一錢
另研

生地黃



熟地黄

各五分

紅花

甘草

各三分

右水煎調檳榔細末五分服加大黃名當歸潤燥

湯

蜜煎導法

張仲景方

用蜜二合銅器中微火煎之候凝如飴乘熱撚作挺子令頭銳大如指長寸半許候冷硬納穀道中少頃即通加鹽五分皂角末五分其功尤速

猪膽汁和醋少許灌穀道中神効

張仲景方

血燥



桃仁陳皮水煎服

綱目

氣悶

杏仁陳皮水煎服

綱目

蘿蔔子炒研水服

濟生方

老人虛悶

鎖陽浸酒日飲

簡便方

連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒搗作餅

烘熱掩臍中紮定良久氣透即通

楊氏直指方

大小便悶



檳榔一枚麥門冬煎湯磨汁溫服

普濟方

白礬末填滿臍中以新汲水滴之覺冷透腹內即

通臍平者以紙圍環之

濟生秘覽

烏臼樹根方長一寸劈破水剪半盞服之立通

太平

聖惠方

田螺三枚搗爛加麝香少許貼臍中以手揉按立

通

仁術便覽

淋闕

原病式曰淋小便澁痛也熱客膀胱鬱結不能滲泄

壽世必典

卷之七集方

圭

頁吉堂



言世秘典 卷一
故也陳無擇云淋古謂之癃名稱不同也閼者溺
閼不通也閼癃合而言之病也分而言之有暴
久之殊蓋閉者暴病爲溺閼點滴不出俗名小便
不通是也癃者久病爲溺癃淋瀝點滴而出一日
數十次或百次名淋病是也

嚴氏曰淋有五氣石血膏勞是也氣淋氣滯不通小
便澁臍下妨悶而痛石淋莖中痛有如沙石尿不
得卒出膏淋似淋非淋色如米泔或如脂膏此精
溺俱出精塞溺道故欲出不快而勞淋勞倦卽發

發痛引氣衝血淋遇熱卽發甚則溺血大抵此證
多由心腎不交積蘊熱毒或酒後房勞服食熱燥
七情鬱結所致病原候論由腎虛而膀胱熱也蓋
膀胱與腎爲表裏主于水腎虛則小便數膀胱熱
則水下瀦數而且瀦則淋瀝不宣故謂之淋其狀
小腹弦急痛引臍中更有人服金石藥者入房太
甚敗精流入胞中及飲食痰積滲入者則皆成淋
子和曰大抵是膀胱蓄熱而成此疾如湯瓶久在
火中底結白碱而不能去理宜清徹積熱使水道

通而自愈

東垣大法小便不通皆邪熱爲病分在氣在血而治之以渴與不渴而辨之如渴而小便不利此熱在上焦氣分水生于金肺熱則清化之源絕矣宜清肺而滋其化源如茯苓猪苓澤瀉之類皆爲淡滲之藥能瀉肺火而清肺金滋水之化源也如不渴而小便不利此熱在下焦血分下焦者腎與膀胱也乃陰中之陰陰受熱閉塞其下流須用黃柏知母之類氣味俱厚陰中之陰藥治之以除其熱泄

其閉塞內經云無陽則陰無以生無陰則陽無以
化若服淡滲之藥乃陽中之陰非純陰之劑陽何
以化 凡熱在上焦以梔子黃芩熱在中焦以黃
連芍藥熱在下焦以黃栢

薛立齋云前證若膀胱熱結用五苓散若脾經鬱熱
用加味歸脾湯若肺經鬱火用黃芩清肺飲若肝
經溼熱用龍膽瀉肝湯

火府丹

治五淋
澀痛

生地黄

二兩
木通

黃芩

各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服五十丸木通煎湯下

五淋散

治膀胱有熱水道不通淋澀不出

山梔仁

炒

赤芍藥

各一錢

赤茯苓

一錢五分

當歸

甘草

各一錢二分

右入燈心水煎服

加味歸脾湯

見各門

人參

茯神

龍眼肉

黃芪

酸棗仁

炒研

白朮

各二錢半

牡丹皮

山梔

各一錢

木香

炙甘草

各五分



右薑五片紅棗一枚水煎服

黃芩清肺飲

黃芩

炒一錢

梔子

炒一錢

右水煎服不利加鹽豉二十粒

龍膽瀉肝湯

澤瀉

車前子

木通

當歸稍

龍膽草

各一錢

生地黄

各三分

甘草

黃芩

山梔子

各五分

右水煎服



益元散

滑石 六兩 粉草 一兩

右為極細末每服三錢血淋用側栢葉生藕節車

前草等分搗汁調益元散立効

清肺散 氣分之劑

治渴而小便闕者

茯苓 二錢

猪苓 三錢

澤瀉

瞿麥

琥珀 各五分

燈心 一分

扁蓄

木通 各七分

通草 二分

車前子 一錢

右水煎服



滋陰化氣湯 血分之劑

治不渴而小便閉者

黃連炒

黃檗炒

知母

甘草

小右各等分水煎食前服

諸淋澀痛或沙石脹痛

川牛膝一兩水煎溫服或以酒煮服尤良

楊士瀛直指方

大麥三兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲

聖惠方

黃蜀葵花子俱用一兩炒為末每食前服一錢米

飲下名獨聖散

普濟方

酸漿草搗汁一合入酒空心溫服

沈存中靈苑方



薏苡仁水煎飲夏月冷飲以通為度根葉皆可用

楊氏經

驗方

玉蘆稜根葉煎湯頻飲

瀕湖集簡方

馬齒莧搗汁服

聖惠方

小麥同通草煎服

柿餅燈心水煎日飲

朱氏集驗方

小便不通

陳大麥稽煎濃汁頻服

救急方

田螺一枚鹽半匙生搗敷臍下一寸三分即通

類編



葱白切同鹽炒熟布包熨小腹氣透即通

許學士
本事方

櫻皮燒灰存性薄酒調下即通

青囊
雜纂

葱管插入吹之即通

濟生方

白蘿蔔子炒香白湯吞下數錢即通

折肱
漫錄

猪膽連汁籠陰頭少頃汁入即通

古今錄
驗方

明礬末一撮安臍內冷水滴溼須臾即通

簡要濟
眾方

蚯蚓糞朴硝等分和敷臍下即通

神醫普
救方

溼紙包白鹽燒過吹少許入尿孔中立通

普濟
方

苧麻根洗搗爛攤絹上貼少腹連陰際須臾即通



方 摘立

萹苳搗敷臍上即通

衛生易簡方

強忍房事小便不通及轉脬危急者葱管吹鹽入

玉莖內有捷効

瀕湖集簡方

沉香同木香末泡湯服

醫方選要

小便頻數

玉機微義云凡病便數者多腎經氣虛而然或脾肺

之氣不能通調水道下輸膀胱清氣不降皆能為

癰悶腎氣虛而濁氣不升虛熱干干厥陰之絡陰



挺痿痺而神無所用乃旋溺頻數人老年來多有
此患腎虛極則水涸火熾真氣散而死也或曰若
久寡居之人病便數者豈腎氣虛乏不爲約乎然
是金爲火爍土爲水濡腑臟兼體相資之道失溼
熱甚而經脉縱緩亦成斯疾也觀先哲用腎氣丸
等以收精氣之虛脫爲養肺滋腎伐火導水使機
關利而脾土健實之意是焉若全指爲虛寒處治
者是則一槩論也

戴氏云小便多者乃下元虛冷腎不攝水以致滲泄

宜兔絲子丸八味丸

小便常急便數雖多而所出常少放了復急不澁痛
却非淋證亦有小便畢少頃忽再出些少多因自
忍尿或忍尿行房事而然宜生料五苓散減澤瀉
之半加阿膠一錢服加減八味丸此丸須用五味
子者

頻而不多不痛此腎與膀胱俱虛客熱乘之虛則不
能制水宜六味地黃丸數而少茯苓之屬利之數
而多山藥蓮肉益智仁之屬收之小便黃者少腹

中有熱也無如黃栢知母効

兔絲子丸

兔絲子

酒浸

肉蓯蓉

酒浸各二兩

鷄胫脰

黃皮炙

牡礪

取煨

粉

附子

炮去皮臍

五味子

各一兩

桑螵蛸

酒炙五錢

右為細末酒糊丸桐子大每服七十丸空心鹽湯

鹽酒任下

簡易良方

牡礪五兩煨研小便三升煎二升分三服神効

乾坤

生
意



糯米糍一片臨睡炙令軟熟啖之白湯下多啖愈

佳行坐良久方睡最驗

養生必用方

白果十四枚七生七煨食之取効止

攝生妙用方

鹿角霜白茯苓等分爲末酒糊丸梧子大每服三

十丸鹽湯下

梁氏總要

小便不禁

內經言膀胱不約爲遺溺由三焦虛則膀胱虛故不

約是丹田胞絡受寒爲壬所剋戴云睡著遺尿者

此亦下元令小便無禁而然宜大兔絲子丸猪胞



炙碎煎湯下凡遺尿皆屬虛

大抵不禁之病虛火多而實熱少倘以虛證誤投瀉火頃刻危殆慎之

薛立齋云人之便溺賴心腎二氣之所傳送蓋心與小腸爲表裏腎與膀胱爲表裏若心腎氣虧傳送失度故有此症治宜溫暖下元清心寡慾若內虛溼熱者六味地黃丸若小便澀滯或莖中作痛屬肝經溼熱用龍膽瀉肝湯若小便頻數或勞而益甚屬脾氣虛弱用補中益氣湯加山藥五味子

小便淋瀝

此腎氣虛不能注射而然試觀童子溺如一線且能遠射男子漸散如珠至于淋瀝

則腎病服入味地黃丸加紫河車甚効

白茯苓赤茯苓等分為末以新汲水按洗去筋控

乾以酒煮地黃汁搗膏和丸彈子大每嚼一丸空

心鹽酒下

三因方

鷄胫一具并腸洗淨燒存性為末酒調服二錢

男用雌

女用雄

桑螵蛸炙同益智仁為末米飲下

濟生方

兔絲子煮汁飲

靈苑方



赤白濁

經曰思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋

弛縱發爲筋痿及爲白淫

思而不得則意淫於外入房太過則精傷于內陰傷而筋失所養故爲縱爲痿火動于中水虧于下乃爲白淫白淫者男濁女帶也

李念莪云予按經文及細考前哲諸論而知濁病卽

精病非溺病也故患濁者雖便時莖中如刀割火

灼而溺自清惟竅端時有穢物如瘡膿目眵淋漓

不斷與便溺絕不相混大抵由精敗而腐者十之



六七由溼熱流注與虛者十之二三則知丹溪以
赤屬血白屬氣者未盡然也又以赤爲心虛有熱
由思慮而得白爲腎虛有寒因嗜慾而得亦非確
論總之心動於欲腎傷于色或強忍房事或多服
淫藥敗精流溢乃爲白濁虛滑者血不及變乃爲
赤濁挾寒則脉來沉遲無力小便清白挾熱則脉
必滑數有力小便黃赤

溺與精所出之竅不同淋病在溺竅故綱目列
之肝膽部濁病在精竅故綱目列之腎膀胱部

葉氏曰原病式以赤白濁均屬熱言天氣熱則水渾

濁寒則清潔水體清火體濁又清水爲湯則自然
白濁也其辨甚明然因于虛寒者不可謂無但熱
多寒少耳

胃中溼痰流注滲入膀胱蒼白二陳湯加升麻柴胡
若溺赤下濁亦赤口渴發熱宜清心蓮子飲如白
濁下淀如泥或稠粘如膠澁痛異常此非熱淋乃
精塞竅道宜草薢分清飲

蒼白二陳湯

卽二陳湯加蒼朮白朮升麻柴胡赤濁
加白芍藥因胃中不清痰濁下流以爲

赤白濁此
方甚妙

清心蓮子飲

黃芩

麥門冬

地骨皮

車前子

甘草

炙各一錢五分

石蓮肉

白茯苓

黃芪

蜜炙

人參

各七分半

遠志

石菖蒲

各一錢

右水煎空心溫服

草薺分清飲

益智仁

川草薺

石菖蒲

烏藥

各一錢

右水煎入鹽一捻食前溫服一方加茯苓甘草

白濁



茯苓丸

兔絲子

五兩

白茯苓

三兩

石蓮子

二兩

右為末酒糊丸梧子大每服五十丸空心鹽湯下

糯稻草煎濃汁露一夜服

摘立方

生銀杏搗水飲日服取効

濟生秘覽

柳葉清明日采煎飲代茶

衛生家寶方

蕎木炒焦為末雞子白和丸梧子大每服五十丸

鹽湯下日三服

魏元君濟生丹

赤濁



遠志丸

遠志

八兩

甘草

水煎去心

茯神

益智

各二兩

右為末酒煮糊為丸梧子大每服五十九空心薑

湯下

兔絲子麥門冬等分為末蜜丸梧子大每服七十

丸空心鹽湯下

聖惠方

生地黄同木通甘草煎服

簡要濟眾方

遺精

丹溪書分夢遺精滑為二門蓋夢與女交為夢遺不



因夢而自遺者爲精滑然總之爲遺精也故合之內經曰腎爲陰主藏精肝爲陽主疎泄陰器乃泄精之竅腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若遇陰邪客于其竅與相火強陽相感則夢寐之間精氣漏洩所謂陽強者非臟之真陽也乃肝臟所寄之相火強耳肝乃魂之居臟之真陽虛則遊魂爲變變則爲夢若思欲不已精氣已客于陰器至臥亦成夢而泄矣但夢者因真陽虛而得之故精脫之後其氣未能卒復形體衰憊不比平人接內

之氣一二時便可復也治法陽虛者補其氣陰虛者補其血陽強者瀉其火火有正治反治從多從少隨其所利

戴氏云遺精所因多端有用心過度心不攝腎而致者宜遠志丸有色慾不遂精氣失位輸精而出者四七湯吞白丸子甚者耳聞目見其精卽出名曰白淫宜妙香散有色欲太過精竅虛滑者正元散加牡礪粉肉蓯蓉各五分有壯年久曠精滿而溢者清心丸有飲酒厚味痰火溼熱擾動精府而遺

者蒼朮白朮半夏橘紅茯苓甘草升麻柴胡俾清
升濁降脾胃健運則遺滑自止有脾虛下陷者補
中益氣湯有腎虛不固者五倍子二兩茯苓四兩
爲丸服之立驗然其證狀不一有小便出多不禁
者或不小便而自出或莖中痒痛常如欲小便者
或夢女交者並從前法分別施治更有久曠之人
或縱慾之人與女交合泄而不止謂之走陽其女
須抱定勿使陰莖出戶急呵熱氣於口中以指捻
住尾間卽救矣若女人驚而脫去者十有九死亟

以童女接氣灌以大劑獨參湯亦有活者總其大
要言之精滑宜澁之澁而不効卽瀉心火瀉而不
効卽以補中益氣湯用升麻柴胡至一二錢升舉
其氣上而不下則有功 黃承昊云夢遺之症非必
盡由于色慾過度所致大
半起于心腎不交凡人用心太過則火亢而上火
亢則水不升而心腎不交矣士子讀書過勞功名
心急者多有此病其心一散則火降水升旣濟而
病自愈非藥石之所能療也予少亦苦此迨登第
後頓希漸老愈
減于是益信

王肯堂云按以上藥大僭燥若妄用過劑恐陰水耗
竭壯火獨炎枯脂消肉骨立筋痿而成不救之疾

用者審之

遺精之病毋服澁藥宜六味丸加沙苑蒺藜兔絲子
及炒黃柏少許等藥如常將理自愈益人身中惟
氣血周流斯快暢豈可澁之使滯雖得暫效貽患
實深患者審之

遠志丸

見前

四七湯

半夏

一錢半

茯苓

一錢二分

紫蘇葉

六分

厚朴

九分

右薑七片紅棗二枚水煎服



青州白丸子

見痰飲

辰砂妙香散

龍骨

五色者

益智

人參

各一兩

白茯苓

遠志

茯神

各半兩

硃砂

水飛

甘草

炙各二錢五分

右為細末每服二錢空心溫酒調服

清心丸

黃蘗皮

一兩為末

冰片

一錢

右同研勻蜜丸桐子大每服十九至十五丸濃煎

麥門冬湯送下



補中益氣湯

見前

九龍丹

枸杞子

金櫻子

蓮鬚

芡實

蓮實

山茱萸

熟地黃

白茯苓

各二兩

水右為末酒糊丸桐子大每服百丸或酒或鹽湯送

下

金鎖玉關丸

雞頭肉

蓮子肉

蓮鬚

藕節



白茯苓

茯神肉

乾山藥

各二兩

右為末用金櫻子去毛核搥碎熬成膏為丸梧子

大每服三錢米飲送下

水陸二仙丹兼治赤白濁

金櫻子熬成膏芡實研為細粉酒糊為丸梧子大

每服三十九丸食前溫酒下

簡便良方

韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末每日酒服二錢

千金方

韭子揀淨蒸熟

曝乾簸去黑皮炒黃用



烏骨雞同銀杏蓮實胡椒煑食

衛生家寶方

鹿角磨水服

近效方

五味子研末蜜丸服之良效

折肱漫錄

五味子煎膏服

生生編

諸疝

王肯堂曰或問疝病古方有以為小腸氣者有以為膀胱氣者唯子和丹溪專主肝經而言其說不同何以辨之曰小腸氣小腸之病膀胱氣膀胱之病疝氣肝經之病三者自是不一昔人以小腸膀胱



氣爲疝者誤也殊不知足厥陰之經環陰器抵少
腹人之病此者其發畢丸脹痛連及少腹則疝氣
之係于肝經可知矣小腸氣俗謂之橫弦豎弦遶
臍走注少腹攻刺而膀胱氣則在毛際之上小腹
之分作痛與疝氣之有形如瓜有聲如蛙或上于
腹或下于囊者不同也但小腸膀胱因經絡並于
厥陰之經所以受病連及于肝則亦下控引畢丸
爲痛然正是二經之病不可以爲疝也

小腸氣 小腹引畢丸必連腰脊而痛小腸虛則風
冷乘間而入寒邪旣入則厥陰之證上衝肝肺控

引睪丸上而不下雖亦如疝然止言
小腸氣所以古人治法往往相類

膀胱氣 小腹腫痛

不得小便是也

疝 痛之甚者睪丸

連小腹急痛也

七疝名狀

寒疝囊冷結硬如石陰莖不舉或控睪丸而痛得于
坐臥溼地或值風冷處及使內過勞久則無子宜
以溫劑下之加吳茱萸桂枝乾薑

水疝腎囊腫痛陰汗時出或囊腫如水晶或按小腹
作水聲得于飲水醉酒汗出而遇風寒溼之氣聚



于囊中宜以逐水之劑下之加茯苓猪苓澤瀉

筋疝陰莖腫脹或痛而裏急筋縮或莖中痛挺縱不收或白物如精隨洩而下得于房勞所致宜以降心火之劑下之加黃連茯苓白朮

血疝小腹兩旁狀如黃瓜血滲浮囊留而不去結成

癰腫膿少血多宜以和血之劑下之加當歸芍藥

氣疝上連腎區下及陰囊或因號哭忿怒氣鬱而發

宜以散氣之劑下之加柴胡青皮香附小兒亦有

此疾俗曰偏氣得于父年老或年少多病陰痿精

怯強力入房因而有子胎中病也難治

狐疝其狀如瓦臥則入小腹行立則出小腹入囊中

狐晝出穴而溺夜入穴而不溺此疝出入上下與

狐相類宜以逐氣流經之藥下之加青皮香附蒼

朮

癩疝陰囊腫縋如升如斗不痒不痛是也得之地氣

卑溼宜以去濕之劑下之加白朮茯苓澤瀉猪苓

按已上所論病本經絡之原至爲詳盡但七疝名

固不同治法當異視其淺深而行之各量病勢勿



拘俗法

丹溪曰疝痛或有形或無形或有聲或無聲人皆以爲經絡得寒收引不行而作痛不知此病始于溼熱在經鬱遏至久又感外寒溼熱被鬱不得踈散所以作痛治法熱則縱寒則痛溼則腫墜虛者亦腫墜須分三者多少而治之但腫多爲溼癩是也又有挾虛而發者當以參朮爲君而佐以踈導桃仁山查枳實梔子茺莢川練子之類是也

陳無擇曰大抵血因寒泣則爲瘕氣因寒聚則爲疝

張子和曰遺溺悶癰陰痿睥痺精滑白淫皆男子之疝也血涸不月月罷小腹有塊或定或移前陰挺出後陰痔核皆女子之疝也但女子不曰疝而曰瘕若年少而得之不計男子婦人皆無子

丹溪方 治諸疝疼痛

枳殼 山梔子 山查肉 吳茱萸

橘核

右取長流水入生薑煎服溼勝加荔枝核挾虛加參朮爲君按之不定者屬虛



奪命丹

治遠年近日小腸疝氣偏墜
掣痛及外腎腫硬日漸滋長

吳茱萸

一觔去枝梗淨分作四分用酒
醋鹽湯童便各浸一宿焙乾

澤瀉

二兩酒
浸一夜

右為細末酒煮麩糊丸梧子大每服五十九空心

溫酒或鹽湯下

茱萸內消丸

治腎經虛弱結成
寒疝陰癰偏大

山茱萸

去核

陳皮

吳茱萸

馬蘭花

肉桂

山藥

川練子

青皮

茴香

各一兩

木香

五錢



右爲末酒糊丸如桐子大每服五十九丸空心温酒

送下

陰癩腫痛

葱白乳香搗塗即時痛止腫消

綱目

大茴香青橘皮荔枝炒黑各等分研末每服二錢

温酒調下

孫氏集效方

薏苡仁熬膏酒服

張師正倦游錄云辛稼軒忽得癩疔之疾重墜大如杯一道人

教以薏珠用東壁黄土炒過水煮爛研爲膏每用無灰酒調下數服即消程沙隨病此稼軒授以此

方亦效



馬鞭草搗塗之

集驗方

陳石灰炒五倍子山梔子等分爲末麩和醋調敷

之一夜卽消

醫方摘要

小腸疝氣

經霜老絲瓜燒存性研末每服三錢空心熱酒調

下甚者不過二三服卽消

簡便方

荔枝核炒脆研末每服二錢空心溫酒下

集效方

橘核炒研每服五錢空心酒調服或酒糊丸服甚

效

瀕湖集簡方凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎用



大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢

瀕湖集簡方

木香煮酒日飲

孫天仁集效方

茴香炒作二包更互熨之

簡便方

香附子炒鹽乘熱絹包熨痛處

聖惠方

花椒炒熱布包熨

濟生方

用雙蒂茄子懸于房門上出入用眼視之茄莖所

患亦薦

仁術便覽

偏墜作痛

大黃末和醋塗之乾則易

梅師方

