

醫宗必讀

十止

痺痿驚悸恐  
健忘不得卧不能食  
汗黃疸霍亂嘔吐噦

漢書	
內閣文庫	
番號	漢 1473
冊數	10 ( 10 )
函號	301 42

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 cm

A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

G Y M

© Kodak, 2007 TM: Kodak





醫宗必讀卷之十

雲間李中梓士材父著

門人

莊	并初	賜父
陸	先起	永白父
顧	行雲	路父
張	大啓	魯開父
蔣	起鳳	孟蘊父
李	廷傑	佐之父
范	恒如	九如父
徐	化鰲	神諸父
着	痺	

痺 行痺 痛痺 着痺

內經曰。風寒濕三氣雜至。合而為痺也。痺者閉也。風寒

濕三氣雜合。則壅閉經絡。血氣不行。則為痺也。其風氣勝者為行痺。風

者。



善行而數變。故為行痺。行而不定。凡走注。歷節疼痛之類。俗名流火是也。寒氣勝者

為痛痺。寒氣凝結。陽氣不行。故痛。濕氣勝者為

着痺。肢體重着不移。或為疼痛。或為不仁。濕以

冬遇此者為骨痺。以春遇此者為筋痺。以夏遇

此者為脉痺。以至陰遇此者為肌痺。以秋遇此

者為皮痺。凡風寒濕所為行痺。痛痺着痺。又以

痺痛痺着痺之外。別有骨痺。筋痺。肌痺。皮痺也。骨痺不已。復感于邪。

內舍于腎。筋痺不已。復感于邪。內舍于肝。脉痺

不已。復感于邪。內舍于心。肌痺不已。復感于邪。

內舍于脾。皮痺不已。復感于邪。內舍于肺。各以

其時。重感于風寒濕也。舍者邪入而居之也。時

所應也。病久不去。而復感于邪。氣。五藏各有

必更深。故內舍其合而入于藏。肺痺者。煩滿。喘而嘔。肺在上焦。其脉循胃。其心痺者。脉不通。

煩則心下鼓。暴上氣而喘。隘乾善噫。厥氣上則

恐。心合脉。而痺氣居之。故脉不通。心脉起于心

此厥氣。陰氣也。心火衰。則邪乘之。故神怯而恐。肝痺者。夜臥則驚。多飲

數小便。上為引如懷。肝藏魂。肝氣痺則魂不安。

陰器。抵少腹。上者循喉嚨之腎痺者。善脹。尻以

發。上入頰額。故為病如此。



代踵脊以代頭。腎者胃之關。腎氣痺則陰邪乘

伸也。脊以代頭。身僂不能直也。腎脉入跟脾痺

中。上膈肉出。膈肉廉。貫脊屬腎。故為是病。脾痺

者。四支解情發欬嘔汁。上為大塞。脾主四支。故

屬脾。絡胃。上兩挾咽。氣痺不行。故發欬腸痺者。

嘔汁甚則上焦否隔。為大塞不通也。腸痺者。

數飲而出不得。中氣喘爭。時發飧泄。腸者兼大

腸間病痺。則下焦之氣不化。故雖數飲而小便

不得由。小便不出。則本末俱病。故與中氣喘爭

蓋其清濁不分。胞痺者。少腹膀胱按之內痛。若

故時發飧泄。胞痺者。少腹膀胱按之內痛。若

沃以湯。澀於小便。上為清涕。胞者膀胱之浮也。

內痛。水閉則畜而為熱。故若沃以湯。澀于小

便也。膀胱之脉。從巔入絡腦。故水為清涕。

愚按內經論痺。四時之令。皆能為邪。五藏之氣。

各能受病。六氣之中。風寒濕居其半。即其曰雜

至。曰合。則知非偏受一氣。可以致痺。又曰風勝

為行痺。寒勝為痛痺。濕勝為着痺。即其下一勝

字。則知但分邪有輕重。未嘗非三氣雜合為病

也。皮肉筋骨脉各有五藏之合。初病在外。久而

不去。則各因其合。而內舍于藏。在外者祛之。猶

養正為先。治行痺者散風為主。禦寒利濕仍不



可廢大抵參以補血之劑。蓋治風先治血。血行風自滅也。治痛痺者散寒為主。疎風燥濕。仍不可缺。大抵參以補火之劑。非大辛大溫不能釋其凝寒之害也。治着痺者利濕為主。祛風解寒亦不可缺。大抵參以補脾補氣之劑。蓋土強可以勝濕。而氣足自無頑麻也。提其大綱約略如此。分條治法別列于左。

筋痺即風痺也。游行不定。上下左右隨其虛邪。

與血氣相搏。聚于關節。或赤或腫。筋脉弛縱。古

稱走注。今名流火。防風湯主之。如意通聖散。桂

一粒金丹。乳香應痛丸。脉痺即熱痺也。藏府移熱。復遇外

邪客搏經絡。留而不行。故瘰痺。肌肉熱極。唇口

反裂。皮膚色變。升麻湯主之。肌痺即着痺。濕痺也。留

而不移。汗多。四肢緩弱。皮膚不仁。精神昏塞。今

名麻木。神效黃耆湯主之。皮痺者邪在皮毛。癢癢風瘡。

搔之不痛。宜疎風養血。骨痺即寒痺痛痺也。痛苦切

心。四肢攣急。關節浮腫。五積散主之。腸痺者。五苓散

木通。麥門冬。胞痺者。腎着湯。腎瀝湯。五藏痺。五痺湯。肝痺加

棗仁。柴胡。心痺。



醫宗心法卷之十一  
加遠志茯苓神麥門冬犀角脾痺加厚朴枳實砂  
仁神麴肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃腎痺加獨  
活官桂杜仲牛膝黃耆葶藶。

**脈候**

大而濇為痺 脈急亦為痺 肺脈微  
為肺痺 心脈微為心痺 右寸沉而遲濇為  
皮痺 左寸結不流利為血痺 右關脈舉按  
皆無力而濇為肉痺 左關弦緊而數浮沉有  
力為筋痺

**醫案**

文學陸文湖兩足麻木自服活血之劑不效改  
服攻痰之劑又不效經半載後兩手亦麻左脇  
下有尺許不知痛癢余曰此經所謂着痺也六  
脈大而無力氣血皆損用神效黃耆湯加茯苓  
白朮當歸地黃十劑後小有效更用十全大補  
五十餘劑始安。

孝廉王春卿久患流火靡藥弗嘗病勢日迫商  
之余曰尚可療否余曰經年之病且痛傷元氣  
非大補氣血不可春卿曰數月前曾服參少許  
痛勢大作故不敢用余曰病有新久之不同今



醫宗必讀卷之十一  
大虛矣。而口從事于散風清火。清火則脾必敗。散風則肺必傷。言之甚力。竟不能決。遂致不起。鹽薑葉作舟。遍體疼痛。尻髀皆腫。足膝攣急。余曰。此寒傷榮血。筋脉爲之引急。內經所謂痛痺也。用烏藥順氣散。七劑而減。更加白朮桂枝。壹月而愈。

防風湯

防風

當歸

酒洗

赤茯苓

去皮

杏仁

去皮尖  
各一錢

黃芩

秦艽

葛根

各二錢

羌活

八分

桂枝

甘草

冬伍分

水二鍾。薑三片。煎七分。入好酒半鍾。食遠服。如意通聖散。治走注疼痛。

當歸

去蘆

陳皮

去白

麻黃

去節

甘草

炙

川芎

御米殼

去頂  
蒂隔

丁香

各等分

右用慢火炒令黃色。每服五錢。水二鍾。煎一鍾服。如腰脚痛。加虎骨乳香沒藥。心痛加



乳香良薑此治痺痛之仙藥也。

桂心散

桂心

漏蘆

威靈仙

芳藿

白芷

當歸

木香

白殭蠶

地龍

右為細末每服二錢温酒下。

沒藥散 治遍身百節走注疼痛。

沒藥

虎骨

右為細末每服五錢酒下日再服。

烏犀丸

烏犀角

乾蝎

白殭蠶

地龍

硃砂

天麻

羌活

芎藭

防風

甘菊花

蔓荆子

乾薑

麝香

牛黃

虎脛骨

敗龜

白花蛇

天南星

肉桂

附子

海桐皮

木香

人參

當歸



右為細末。研勻。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。溫酒或薄荷湯嚼下。

虎骨丸

虎骨

四兩 醋炙

五靈脂

醋淘 去沙

白僵蠶

炒

地龍

去土 炒

白膠香

另研

威靈仙

各一兩

川烏頭

二兩 炮

胡桃肉

二兩半 去衣研

為末。酒糊丸。梧子大。每服十九。空心酒下。日

二服。

十生丹

天麻

防風

去蘆

羌活

去蘆

獨活

去蘆

川烏

草烏

去蘆

何首烏

當歸

去蘆

川芎

海桐皮

各等分 俱生用

蜜丸。每丸重一錢。每服一九。茶湯磨服。

一粒金丹

草烏頭

剉炒

五靈脂

各一兩

地龍

去土 炒

木鼈子

各半兩

白膠香

另研

當歸

去蘆 各一兩

麝香

一錢 另研



右為細末糯米糊丸。桐子大。每服三丸。溫酒下服。藥後微汗為效。

乳香應痛丸

乳香 半兩 另研 五靈脂 赤石脂 各一兩 研

草烏頭 一兩 半炒 沒藥 五錢 另研

右為末。醋糊丸。雞豆大。每服十五丸。空心溫酒送下。日二服。

升麻湯

升麻 三錢 茯苓 去皮 人參

防風 犀角 鎊 麝羊角 鎊

羌活 各一錢 官桂 三分

水二鍾。煎八分。入竹瀝半酒鍾服。

神效黃耆湯

黃耆 二錢 人參 去蘆 白芍藥

炙甘草 各一錢 蔓荊子 二分 陳皮 去白 五分

水二鍾。煎一鍾。去渣。臨臥服。小使澀。加澤瀉。有熱加酒炒黃檗。麻木雖有熱不用黃檗。再加黃耆一錢。眼縮小去芍藥。忌酒醋濕麵葱。



蒜韭及生冷。

人參益氣湯 治夏月麻木倦怠嗜臥。

黃耆 八錢

人參

生甘艸 各五錢

炙甘草 二錢

五味子 百粒

升麻 三錢

柴胡 二錢

芍藥 三錢

每服半兩。水二鍾。煎一鍾。空心服。服後眠穩。于麻痺處。按摩屈伸。午前一服。

第二次藥煎服如前。

黃耆 八錢

紅花 五分

陳皮 一錢

澤瀉 五分

第三次服藥。

黃耆 六錢

黃檗 一錢二分

陳皮 三錢

澤瀉

升麻 各二錢

白芍藥 五錢

甘艸 生四錢

五味子 一百粒

生黃芩 八錢

炙甘草 一分

分四服。煎服如前法。秋去五味子。冬去黃芩。

此方大效。

五積散

治感冒寒邪。頭疼身痛。寒癰大痛。無問內傷生冷。外感寒邪。皆效。



白芷 茯苓

半夏 湯洗七次

當歸 川芎

甘艸 炙

肉桂 芍藥 各三兩

枳殼 去穢炒

麻黃 去根節 陳皮 去白各六兩

桔梗 去蘆拾二兩

厚朴 去麤皮薑製 乾薑 各四兩炮

蒼朮 泔浸去皮二十四兩

每服四錢水一鍾薑三片葱白三根煎七分

熱服挾氣加吳茱萸調經催產用艾醋

五苓散 見泄瀉 腎着湯 見腰痛

腎瀝湯

麥門冬 去心 五加皮 犀角 各一錢半

杜仲 薑汁炒去絲 桔梗 赤芍藥 煨

木通 各一錢 桑螵蛸 一箇

水一鍾入羊腎少許煎八分食前服

五痺湯 治五藏痺

人參 茯苓 當歸 酒洗

白芍藥 煨 川芎 各一錢肝心腎三痺常倍用之

五味子 十五粒 白朮 一錢脾痺倍之 細辛 七分

甘艸 五分



水二鍾。薑一片。煎八分。食遠服。

痿 手足痿軟而無力。百節緩縱而不收。證名曰痿。

經曰。肺熱葉焦。則皮毛虛弱急薄。著則生痿。躄

也。肺痿者。皮毛痿也。蓋熱乘肺金。在內則為葉

焦。在外則為皮毛虛弱急薄。若熱氣留著不

去。久而及於筋脉骨肉。則病生痿。躄。躄者。足弱不能行也。心氣熱則下脉厥

而上。上則下脉虛。虛則生脉痿。樞折挈。脛縱而

不任地也。心痿者。脉痿也。心熱則火炎。故三陰

虛。乃生脉痿者。四肢關節之處。如樞紐之

折。而不能提挈。足脛縱緩。而不能任地也。肝氣

熱則膽泄。口苦。筋膜乾。則筋急而攣。發為筋痿。



氣熱則胃乾而渴。肌肉不仁。發為肉痿。脾痿者。肉痿也。

脾與胃以膜相連。而開竅于口。故脾熱則胃乾而渴。脾主肌肉。熱畜于內。則精氣耗傷。故肌肉

不仁。發為肉痿。腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為

骨痿。腎接者。骨接也。腰者。腎之府。其脈貫脊。其主骨髓。故腎熱則見證若此。肺者。

藏之長也。為心之蓋也。此言五藏之痿。皆因肺

為心之蓋。故有所失亡。所求不得。則發肺鳴。鳴則肺

熱葉焦。失亡不得。則悲哀動中。而傷肺。氣鬱生

其清肅之化。五藏因肺熱葉焦。發為痿躄。肺主

行營衛。為相傳以節制五藏。則一身皆治。故五

藏之痿。皆因于肺。氣熱則五藏之陰皆不足。此

痿躄所以生于肺也。論痿者獨取陽明何也。陽

明者五藏六府之海。主潤宗筋。宗筋主束骨而

利機關也。陽明者胃也。主納水穀。化精微。以資

宗筋。宗筋者。前陰所聚之筋也。為諸筋之會。凡

腰脊谿谷之筋。皆屬于此。故主束骨而利機關

也。衝脉經脉之海也。主滲灌谿谷。陽明合于宗

筋。衝脉為十二經之海。故主滲灌谿谷。衝脉起

于氣街。並少陰之經。夾臍上行。陽明脉亦夾

臍旁。去中行二寸下。陰陽總宗筋之會。會于氣

街。而陽明為之長。皆屬於帶脉。而絡于督脉。宗

筋聚于前陰。前陰者。足之三陰。陽明。少陽。及衝任

督。九脉之所會也。九者之中。陽明為藏府之



海。衝為經脈之海。此一陰一陽。總乎其間。故曰。陰陽總宗筋之會也。會于氣街者。氣街為陽明之正脈。故陽明獨為之長。帶脈者。起于季脇。圍身一周。督脈者。起于會陰。分三岐。為任衝而上。行腹背。故諸經者。皆聯屬于帶脈。支絡于督脈也。故陽明虛。則宗筋縱。帶脈不引。故足痿不用也。陽明虛。則血氣少。不能潤養宗筋。故弛縱。宗筋縱。則帶脈不能收引。故足痿不用。所以當治陽明也。

愚按痿者。重疾也。故內經疊出諸篇。而前哲之集方論者。或附見于虛癆。或附見于風濕。大失經旨。賴丹溪特表而出之。惜乎言之未詳也。經言病本。雖五藏各有。而獨重太陰脾經。經言治法。雖諸經各調。而獨重陽明胃經。此其說何居乎。肺金體燥。居上而主氣化。以行令于一身。畏火者也。五藏之熱。火薰蒸。則金被尅。而肺熱葉焦。故致疾有五藏之殊。而手太陰之地。未有不傷者也。胃土體濕。居中而受水穀。以灌溉于四肢。畏木者也。肺經之受邪。失正。則木無制。而侮其所勝。故治法有五藏之分。而足陽明之地。未有或遺者也。夫既曰肺傷。則治之亦宜在肺矣。而岐伯獨取陽明。又何也。靈樞所謂真氣所受。

而岐伯獨取陽明。又何也。靈樞所謂真氣所受。





於天與穀氣并而克身。陽明虛則五藏無所稟。不能行血氣。濡筋骨。利關節。故百體中隨其不得受水穀處。不用而為痿。不獨取陽明而何取哉。丹溪所以云。瀉南方則肺金清。而東方不實。何胃傷之有。補北方則心火降。而西方不虛。何肺熱之有。斯言當矣。若胃虛減食者。當以芳香辛溫之劑治之。若拘于瀉南方之說。則胃愈傷矣。藿香養胃湯。誠能本此施治。其于痿也。思過半矣。至于七情六淫。挾有多端。臨病製方。非筆舌所能

蘆耳。

**治法**

心氣熱則脉痿。

鐵粉、銀箔、黃連、苦參、龍膽草、石蜜、牛黃、龍齒、秦

先白、蘇皮、牡丹皮、地骨皮、雷丸、犀角之屬。

肝氣熱則筋痿。

生地、黃天

紫葳、白蒺藜、杜仲、草薢、兔絲子、川牛膝、防風、黃芩、黃連之屬。

脾氣熱則肉痿。

二木、二陳、霞天膏之屬。

腎氣熱則骨痿。

金剛丸、牛膝丸、加

肺熱痿。

黃耆、天麥門冬、石斛、百合、山藥、犀角、通艸、桔梗、枯芩、山梔、杏仁、秦艸之屬。

挾

濕熱。

健步丸、加黃、槩、蒼、木、黃、芩、或、清、燥、湯、濕、痰。

二陳、二妙、竹瀝、薑汁、血虛。

物

湯、二妙散、補陰丸。

氣虛。

四君子湯、合二妙散。

氣血俱虛。

十全大補湯。

積。木香、檳榔丸。

瘀血。

桃仁、紅花、蓬朮、穿山甲、四物湯。

實而有積。

三化湯、承

醫宗必讀

卷之十一

十五

痿



氣湯下數補益腎肝丸神龜滋十遍而愈陰丸補益丸虎潛丸

**醫案**

太學朱脩之。八年痿廢。更醫累百。毫末無功。一日讀余願生微論。千里相招。余診之。六脉有力。飲食若常。此實熱內蒸。心陽獨亢。證名脉痿。用承氣湯下六七行。左足便能伸縮。再用大承氣。又下十餘行。手中可以持物。更用黃連黃芩各一觔。酒蒸大黃八兩。蜜丸。日服四錢。以人參湯送。一月之內。去積滯不可勝數。四肢皆能展舒。

余曰。今積滯盡矣。煎三才膏十斤與之。服畢而應酬如故。脩之家世金陵。嗣後遂如骨肉。歲時通問。餽遺。越十載不懈。

崇明文學倪君儔。四年不能起于牀。延余航海治之。簡其平日所服。寒涼者十六。補腎肝者十三。診其脉大而無力。此營衛交虛。以十全大補加秦艽熟附各一錢。朝服之。夕用八味丸加牛膝杜仲遠志萆薢虎骨龜板黃柏温酒送七錢。凡三月而機關利。





藿香養胃湯 治胃虛不食。筋無所養而成痿。

藿香 白朮炒透 人參

茯苓 苡仁 半夏麴

烏藥 神麴炒 縮砂炒各一錢半

葶澄茄 甘艸炒各一錢

水二鍾。生薑五片。棗二枚。煎一鍾服。

二原湯見痰 霞天膏即倒倉法見積聚 清燥湯見類中

金剛丸 治腎虛精敗骨痿。

葶藶 杜仲炒去絲 肉蓯蓉酒浸

兔絲子酒浸各五分

右為末。酒 兔猪腰子。和丸梧子大。每服五錢。

空心溫酒送下。

牛膝丸 治腎肝虛。骨痿筋弱。

牛膝酒 葶藶 杜仲炒去絲

白蒺藜 防風 兔絲子酒浸

肉蓯蓉酒浸等分 官桂減半

製服全金剛丸。

加減四筋丸 治腎肝虛。筋骨痿。



肉蓯蓉 酒浸 牛膝 酒浸 天麻

木瓜 鹿茸 去毛切 熟地黃

五味子 酒浸 兔絲子 酒浸 另研 各等分

右為末。蜜丸。梧子大。每服五錢。空心酒下。

煨腎丸 治肝脾腎傷。宜緩中。消穀。益精。

牛膝 革薺 杜仲 炒去 絲

白蒺藜 防風 兔絲子 酒浸

肉蓯蓉 酒浸 葫蘆巴 補骨脂 酒炒 等分

肉桂 減半

右為末。將猪腰子。製同食法。和蜜并丸。梧子

大。每服五錢。空心酒送。治腰痛甚效。

健步丸

羌活 柴胡 各五錢 防風 三錢

川烏 一錢 滑石 炒五錢 澤瀉 三錢

防已 酒洗 一兩 苦參 酒洗 一錢 肉桂

甘艸 炙 瓜蒌根 酒製 各五錢

右為末。酒糊丸。梧子大。每服二錢。煎愈風湯。

空心送下。見中風



虎潛丸

龜板

黃檗

各四兩

知母

熟地黄

各二錢

牛膝

三兩半

芍藥

一兩半

瑣陽

虎骨

酥炙

當歸

各一兩

陳皮

七錢半

乾薑

半兩

為末酒糊丸

加附子更妙

補陰丸

黃檗

知母

俱鹽酒拌炒

熟地黄

敗龜版

酥

白芍藥

煨

陳皮

牛膝

酒浸各二兩

虎脛骨

酥炙

瑣陽

酒浸酥炙

當歸

酒洗各一兩半

冬加乾薑

五錢

右為末酒煮羯羊肉為丸鹽湯下

四物湯

四君子湯

十全大補湯

俱見虛癆

三化

湯

見中風大小承氣湯

見傷寒

補益腎肝丸

柴胡

羌活

生地黄

苦參

炒

防己

炒各五分

附子

炮

肉桂

各一錢

當歸

二錢



右細末熟水丸如芡實大。每服四錢。溫水送下。

神龜滋陰丸 治足廢名曰痿厥。

龜版 四兩 酒炙

黃檗 炒

知母 炒 各二兩

枸杞子

五味子

鎖陽 各一兩

乾薑 半兩

為末。猪脊髓為丸。梧子大。每服五錢。補益丸。

白朮 二兩

生地 酒浸 一兩半 龜版 酒浸 炙

鎖陽 酒浸

歸身 酒浸

陳皮

杜牛膝 各一兩

乾薑 七錢

黃檗 炒

虎脛骨 酒炙

茯苓 各半兩

五味子 二錢

甘艸 炙 二錢

白芍藥 酒煨

兔絲子 酒蒸 研如糊。入

餘藥末 晒乾。各一兩。

右末紫河車為丸。每服五錢。



卷之十一

驚

經曰。東方青色。人通於肝。其病發驚駭。肝應東方。于卦

為震。于象為風。風木多振動。故病為驚駭。又曰。足陽明之脉病。惡人

與火。聞木音則惕然而驚者。土惡木也。陽明多氣多血。

血氣壅則易熱。熱則惡火。陽明氣厥。則為憂驚。故惡人之煩擾也。

愚按。外有危險。觸之而驚。心膽强者。不能為害。

心膽怯者。觸而易驚。氣鬱生涎。涎與氣搏。變生

諸證。或短氣。或自汗。並溫膽湯。嘔則以人參代竹茹。眠多異夢。

隨卽驚覺。溫膽湯加棗仁。蓮子。以金銀煎下。或鎮心丹。遠志丸。妙香散。琥珀養心丹。



定志 卧多驚魘。口中有聲。真珠毋丸 獨活湯 外物卒驚。

宜行鎮重。蜜陀僧細末。茶調一。或熱鬱生痰。木

石散。或氣鬱生痰。加味四。丹溪曰。驚則神出于舍。

舍空得液。痰涎永繫于胞絡之間。控涎丹。加

**脉候** 寸口脉動為驚。驚者其脉止而復來。

其人目睛不轉不能呼氣

温膽湯 治心膽虛怯。觸事易驚。或夢寐不祥。心驚膽懾。氣鬱生涎。或短氣。或自汗。

半夏 湯洗 枳實 竹茹 各一兩

橘皮 一兩半 去白 甘艸 炙四錢 白茯苓 七錢

每服五錢。水一碗。薑七片。棗一枚。煎服。

鎮心丸 治心血不足。怔忡多夢。如墮崖谷。

酸棗仁 炒二錢半 車前子 去土 白茯苓 去皮

麥門冬 去心 五味子 茯神 去木

肉桂 各一兩 二錢半 熟地黄 酒浸 蒸 龍齒

天門冬 去心 遠志 甘艸水 煮去心 山藥 薑製各一兩半

人參 硃砂 水飛為衣 各半兩

右為末。蜜丸。梧子大。每服三錢。空心米湯下。

遠志丸



遠志 去心薑汁淹 石菖蒲 各五錢 茯神

茯苓 人參 龍齒 各一兩

為末。蜜丸。梧子大。辰砂為衣。熟水送。三錢。

妙香散 見痰

琥珀養心丹 治心跳善驚

琥珀 另研二錢 龍齒 煨另研一兩 遠志 甘艸湯煮去木

石菖蒲 茯神 人參

酸棗仁 炒各五錢 當歸 生地黃 各七錢

黃連 三錢 栝子仁 五錢 硃砂 另研二錢

牛黃 另研一錢

右為末。猪心血丸黍米。八金箔為衣。燉心湯

送五錢。

定志丸

菖蒲 炒 遠志 去心 茯神

人參 各三錢

為末。蜜丸。梧子大。硃砂為衣。米飲下。三錢。

真珠母丸 治肝虛受風。昏若驚狀。

珠母 研細七錢五分 當歸 熟地黃 各一兩半



人參

酸棗仁

栝子仁

犀角

茯苓 各一兩

沉香

龍齒 各半錢

右為末。煉蜜丸。桐子大。辰砂為衣。每服三錢。

金銀薄荷湯下。

黃連安神丸

治心亂煩熱。胸中氣亂。兀兀欲吐。膈上伏熱。

硃砂 一錢 飛

黃連 酒炒 錢半

甘艸 炙五分

生地黃

當歸頭 各一錢

右為極細末。蒸餅丸。黃米大。每服十九。津下。

獨活湯

獨活

羌活

人參

前胡

細辛

半夏

五味子

沙參

白茯苓

酸棗仁 炒

甘艸 各一兩

右為末。每服四錢。水一鍾。薑三片。烏梅半箇。

煎七分服。

寒水石散

寒水石 煨

滑石 水飛 各一兩

生甘艸 二錢 半



為末。每服二錢。薑棗湯下。

加味四七湯

半夏薑製二錢五分 厚朴薑製 茯苓去皮各一錢半

蘇葉 茯苓各二錢 遠志去心

菖蒲 甘草各半錢

水二鍾。薑三片。紅棗一枚。煎一鍾服。

控涎丹

甘遂去心 紫大戟去皮 白芥子各等分

右為末。煮糊丸。桐子大。臨卧淡薑湯下七丸。

悸心忪也。築築然跳動也。

經曰。心痺者脉不通。煩則心下鼓。閉而不通。病熱鬱而為涎。

涎成則煩。心下鼓動。鼓者。跳動如擊鼓也。五痺湯。加茯苓神遠志半夏。

愚按經文及原病式云。水衰火旺。心胸躁動。天

補心丹 傷寒論曰。心為火而惡水。水停心下。築

築然跳動。不能自安。半夏麻黃丸 茯苓飲子 亦有汗吐下

後。正氣虛而悸。不得卧者。溫膽湯 丹溪責之。虛與

痰。辰砂遠志丸。有證狀不齊。總不外于心傷而

火動。火鬱而生涎也。若夫虛實之分。氣血之辨。



醫宗必讀 卷之十  
痰與飲寒與熱外傷天邪內傷情志是在臨證者詳之。

五痺湯 見痺 控涎丹 溫膽湯 俱見

天王補心丹 壯水補心 清熱化痰 定驚悸。

人參 五錢 當歸 酒浸 五味子

麥門冬 去心 天門冬 去心 栝子仁

酸棗仁 各一兩 白茯苓 玄參

丹參 桔梗 遠志 各五錢

生地黄 四兩 黃連 酒洗炒 二兩

為末。蜜丸。桐子大。硃砂為衣。每服三錢。燈心竹葉煎湯送下。

半夏麻黃丸

半夏 麻黃 各等分

為末。蜜丸。如桐子大。每服一錢。日三服。

茯苓飲子 治痰飲伏于心胃。悸動不已。

赤茯苓 去皮 熟半夏 白茯苓 去木

麥門冬 去心 橘紅 各二錢 檳榔

沉香 忌火 甘草 炙一錢 二分



水二鍾。薑三片。煎八分。食遠服。

辰砂遠志丸 安心神。化風痰。

石菖蒲 去毛 遠志 去心 人參

茯神 去木 辰砂 各半 川芎

山藥 鐵粉 麥門冬 去心

細辛 天麻 半夏麴

南星 炒黃 白附子 生各一兩

為末。生薑五兩。取汁入水。煮糊丸如菉豆大。別以硃砂為末。每服一錢。臨卧薑湯服。

恐

經曰。在藏為腎。在志為恐。又云。精氣併于腎則

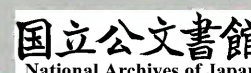
恐。恐者。腎之情志。下章之言。肝藏血。血不足則

恐。肝者。腎之子也。水強則膽。胃為恐。胃屬土。

土邪傷水。則為恐也。○心怵惕思慮則傷神。神傷則恐懼

自失。心藏神。神傷則心怯。所以

按經文論恐有腎肝心胃四藏之分。而肝膽于。腎。乙。癸。同源者也。胃之于腎。侮所不勝者也。心。之。于。腎。畏其所勝者也。故恐之一證屬腎之本。





志而勞及于他藏。治法則有別焉。治腎傷者宜  
味厚。枸杞、遠志、地黃、山茱萸、茯苓、牛膝、杜仲之屬。治肝膽者宜養陰。  
棗仁、山茱萸、牡井皮、白芍藥、甘州、龍齒之屬。治陽明者壯其氣。四君子湯  
倍用。治心君者鎮其神。硃砂、琥珀、金銀箔、犀角、龍齒之屬。  
人參散 治肝腎虛而多恐。不能獨卧。

人參 枳殼 五味子

桂心 甘菊花 茯苓

山茱萸 枸杞子 柏子仁

熟地黃 各一兩

布為細末。每服二錢。溫酒調下。

茯苓散 治膽胃不足。心神恐怯。

茯苓 一兩 遠志 防風

細辛 白朮 前胡

人參 桂心 熟地黃

甘菊花 各七錢半 枳殼 半兩

右為麤末。每服三錢。水一鍾。薑三片。煎至六

分。溫服。

補膽防風湯 治膽虛。目暗眩。胃。夢。見鬪訟。恐懼。面色變。



防風 一錢 人參 七分 細辛

芎藭 甘艸 茯苓

獨活 前胡 各八分

為末。每服四錢。水鍾半。棗二枚煎八分服。

一儒者久困場屋。吐衄盈盆。庭羸骨立。夢鬪爭

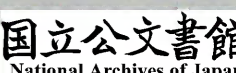
恐怖。遇勞即發。補心安神。投之漠如。一日讀素

問。乃知魂藏于肝。肝藏血。作文苦。衄血多。則魂

失養。故交睫即覺。非峻補不可。而艸木力薄。以

酒溶鹿角膠。空腹飲之。五日而安卧。一月而神

寧。鹿角峻補精血。血旺神自安也。





健忘

經曰。上氣不足。下氣有餘。腸胃實而心氣虛。虛則營衛留於下。久之不以時上。故善忘也。上氣者。心

家之清氣也。下氣者。腸胃之濁氣也。營衛留於下。則腎中之精氣不能時時上交于心。故健忘。

○腎盛怒而不止。則傷志。志傷則喜忘其前言。

怒本肝之志。而亦傷腎者。肝腎為子母。氣相通也。腎藏志。志傷則意失。而善忘其前言也。血

併於下。氣併于上。亂而喜忘。血併于下。則無以

別無以充其腎。水下火上。坎離不交。亂其揆度。故喜忘也。

愚按內經之原健忘。俱責之心腎不交。心不下。



交于腎。濁火亂其神明。腎不上交于心。精氣伏而不用。火居上。則因而為痰。水居下。則因而生躁擾。擾紆紆。昏而不寧。故補腎而使之時上。養心而使之善下。則神氣清明。志意常治。而何健忘之有。

**治法**

思慮過度。

歸脾湯

精神衰倦。

人參養榮湯

痰迷

心竅。

導痰湯送

心腎不交。

朱雀丸

歸脾湯 治思慮傷心脾。健忘怔忡。

人參

茯神

龍眼肉

黃耆

酸棗仁

炒研

白朮

各二錢半

當歸

遠志

各一錢

木香

甘艸

各三錢

水二鍾。薑五片。紅棗一枚。煎一鍾服。

人參養榮湯

見虛勞

導痰湯

見痰飲

寧志膏

人參

酸棗仁

各一兩

辰砂

五錢

乳香

二錢半

為末。蜜丸。彈子大。每服一丸。薄荷湯送下。



壽星丸

南星

一斤。掘坑深三尺。炭五斤。坑內燒紅。掃淨。南星下坑。懸蓋。密一重。焙。

琥珀

四兩。另研。

硃砂

一兩。水飛。一半為衣。

猪心血三個。生薑汁打麩糊丸如梧子大。每

服三錢。人參湯空心送下。日三服。

朱雀丸

沉香

一兩

茯神

四兩

為末蜜丸。小豆大。每服三十丸。人參湯下。

不得卧

經曰。衛氣不得入于陰。常留于陽。留於陽則陽

氣滿。陽氣滿則陽躄。盛不得入于陰則陰氣虛。

故目不瞑矣。

行陽則寤。行陰則寐。此其常也。失其常則不得靜而藏魂。所以目不

得眠也。胃者六府之海。其氣下行。陽明逆不得從

其道。故不卧。下經曰。胃不和則卧不安。此之謂

也。寤從陽而主上。寐從陰而主下。胃氣上逆則壅于肺而息有音。不得從其陰降之道。故卧

不安也。又曰。卧則喘者。水氣之客也。夫水者。循津

液而流。腎者水藏。主津液。主卧與喘也。卧則喘者亦不



得卧也。水病者其本在腎其末在肺。故為不得卧。卧則喘者。標本俱病也。愚按內經及前哲諸論詳考之而知不寐之故。

大約有五。一曰氣虛。六君子湯加酸棗仁黃耆。一曰陰虛。血

心煩。酸棗仁一兩。生地黃五錢。米二合。煮粥食之。一曰痰滯。溫膽湯加

仁雄黃耆。一曰水停。輕者六君子湯加首蒲。重者控涎丹。一曰胃

不和。橘紅甘艸石斛茯苓。大端雖五虛實寒熱

互有不齊。神而明之存乎其人耳。

六君子湯見虛癆。溫膽湯控涎丹俱見驚

酸棗湯 治虛癆。虛煩不得眠。

酸棗仁 一兩 甘艸 一錢 知母

茯苓 各二錢

水二鍾煎八分服。

鼈甲丸 治四肢無力。膽虛不眠。

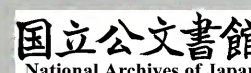
鼈甲 酸棗仁 羌活

牛膝 黃耆 人參

五味子 各等分

為末蜜丸。梧子大。每服三錢溫酒送下。

羌活勝濕湯 治卧而多驚。邪在少陽厥陰。





羌活

獨活

藁本

防風

各一錢

蔓荊子

三錢

川芎

二錢

甘艸

炙五分

水二鍾煎一鍾食後服。

不能食

東垣云。胃中元氣盛。則能食而不傷。過時而不  
饑。脾胃俱旺。能食而肥。脾胃俱虛。不能食而瘦。

繇是言之。則不能食者。作虛論。若傷食惡食。心下痞滿。自有治法。不在此例。羅謙甫

云。脾胃弱而食少。不可尅伐。補之自然能食。許  
學士云。不能食者。不可全作脾治。腎氣虛弱。不

能消化飲食。譬之釜中水穀。下無火力。其何能  
熟。嚴用和云。房勞過度。真陽衰弱。不能上蒸

脾土。中州不運。以致飲食不進。或脹滿痞塞。或



滯痛不消。須知補腎。腎氣若壯。丹田火盛。土蒸脾土。脾土溫和。中焦自治。膈開能食矣。

愚按脾胃者。具坤順之德。而有乾健之運。故坤德。或慙補土。以培其卑。監乾健。稍弛。益火以助其轉運。故東垣謙甫。以補土立言。學士用和。以壯火。垂訓。蓋有見乎土強則出納自如。火強則轉輸不怠。火者土之母也。虛則補其母。治病之常經。每見世俗。一遇不能食者。便投香砂枳朮。麴。葡萄。查芽。甚而用黃連。山梔。以為開胃良方。而

大在者多矣。不知此皆實則瀉。子之法。因脾胃間有積滯。有實火。元氣未衰。邪氣方張者。設也。虛而伐之。則愈虛。虛而寒之。遏真火。生化之元。有不敗其氣。而絕其穀乎。且誤以參朮為滯悶之品。畏之如砥。醜。獨不開經云。虛者補之。又云。塞因塞用乎。又不聞東垣云。脾胃之氣實。則枳實。黃連。瀉之。虛則白朮。陳皮。補之乎。故不能食。皆屬脾虛。四君子湯。補中益氣湯。補之不效。當補其母。人地黃丸。挾痰宜化。六君子湯。挾鬱宜開。育氣。佐木宜。

醫宗必讀 卷之十 三十五 不能食

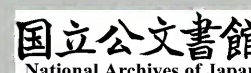


安。異功散。加木香沉香。子金宜顧。脾金虛則盜竊土母之氣以自救。而脾益虛。甘。夫脾為五藏之母。上為萬物之根。安穀則胃絕。穀則亡。關乎人者。至為切亟。慎毋少忽。

醫案

文學倪念嵐。纍勞積鬱。胸膈飽悶。不能飲食。服消食之劑。不效。改而理氣。又改而行痰。又改而開鬱。又改而清火。半載之間。藥餘百劑。而病勢日增。惶懼不知所出。始來求治于余。余先簡其方案。次診其六脈。喟然嘆曰。脈大而軟。兩尺如絲。明是火衰不能生土。反以伐氣寒涼投之。何異于人。既入井。而又下石乎。遂以六君子湯。加益智乾薑肉桂各一錢。十劑而少甦。然食甚少也。余勸以加附子一錢。兼用八味丸調補。凡百餘日。而復其居處之常。

新安程幼安。食少腹悶。食粥者久之。偶食蒸餅。遂發熱作渴。頭痛嘔逆。或以傷寒治之。或以化食破氣之藥投之。俱不效。勢甚危迫。及余診之。謂其兄季涵曰。脈無停滯之象。按之軟且瀉。是





脾胃宗少論 卷之十一  
脾土大虛之診也。法當以參朮理之。衆皆不然。予曰。病勢已亟。豈容再誤。遂以四君子湯。加沉香炮薑與之。數劑而減。一月而安。

和中丸 開胃進食。

人參

白朮 各三兩

乾薑

甘艸

陳皮

木瓜 去穰各一兩

爲末水丸。白湯送三錢

七珍散 開胃養氣補脾進食。

人參

白朮 酒炒各一兩半

黃耆 蜜炙

白茯苓

陳黃米 炒焦

砂仁 炒各兩

甘艸 薑汁炒五錢

爲末。每服三錢薑棗湯送。

二神丸

破故紙補腎爲癸水。肉豆蔻補脾爲戊土。戊癸化火進食妙方。

破故紙

炒四兩 肉豆蔻 生二兩

爲末。肥棗四十九枚。生薑四兩。切片同煮爛。

去薑取棗。剝皮核。研膏爲丸。桐子大。每服三

錢。鹽湯下。

育氣湯



木香

丁香

藿香

人參

白朮

茯苓

砂仁

白豆蔻

單澄茄

炙甘草

各半兩

山藥

一兩

橘紅

青皮

去白各二錢半

白檀香

半兩

為末。每服二錢。木瓜湯調下。

資生丸

白朮

泔浸。土蒸九次。晒九次。切片炒黃。三兩。

人參

去蘆。飯上蒸熟。三兩。

茯苓

去皮飛去筋。乳拌。飯上蒸。晒乾。一兩五錢。

橘紅

山查肉

蒸

神麴

炒各二兩

川黃連

黃汁炒。枯。

白豆蔻

澤瀉

去毛炒。各三錢。

桔梗

炒。

藿香

洗。

甘艸

蜜炙。各五錢。

白扁豆

炒去殼。

蓮肉

去心。各一兩。

薏苡仁

淘炒。三兩。

山藥

炒。

麥芽

炒。

芡實

炒。各兩五錢。

為末。蜜丸。每丸二錢。每服一九。淡薑湯磨服。



汗。睡則汗出。醒則倏收。曰盜汗。不分寤寐。不因勞動。自然汗出。曰自汗。

經云。陽氣有餘。為身熱無汗。陰氣有餘。為多汗。

身寒。陽有餘者。陰不足。故身熱無汗。陰有餘者。陽不足。故多汗。身寒。以汗本屬陰也。○

飲食飽甚。汗出於胃。驚而奪精。汗出於心。持重

遠行。汗出於腎。疾走恐懼。汗出於肝。搖體勞苦。

汗出於脾。○血之與氣。異名同類。故奪血者無

汗。奪汗者無血。血與汗同奪。則更傷其陰。主死。奪者。迫之使出。○腎病

者。髮汗憎風。腎傷則陰虛。故寢而盜汗出也。

愚按心之所藏。在內者為血。在外者為汗。汗者。



心之液也。而腎主五液。故汗證。未有不錄心腎。虛而得者。心湯。虛不能衛外。而為固。則外傷而自汗。腎陰衰。不能內營。而退藏。則內傷而盜汗。然二者之汗。各有冷熱之分。因寒氣乘陽虛而發者。所出之汗必冷。因熱氣乘陰虛而發者。所出之汗必熱。雖然。熱火過極。亢則害。承乃制。反兼勝已之化。而為冷者。有之。此又不可不察也。

至夫肺虛者。固其皮毛。黃耆六一湯脾虛者。壯

其中氣。補中益氣湯心虛者。益其血脉。當歸大

肝虛者。禁其疎泄。白芍藥腎虛者。助其封藏。五

山茱萸 龍骨 地骨皮 牡蠣 遠志 五倍子 何首烏五藏之內。更有宜溫宜

清。宜潤。宜燥。豈容膠一定之法。以應無窮之變乎。

**脈候**

肺脉奩而散者。當病灌汗。肺脉緩甚

為多汗。尺瀉脉滑。謂之多汗。尺膚瀉而尺脉滑。主陰傷也。

若汗出如膠之粘。如珠之凝。或淋漓如雨。揩拭不逮者。難治。

黃耆建中湯 治血氣虛而自汗。

黃耆 桂 各一錢 白芍藥 三錢



甘草 一錢

水二鍾。煨薑五片。棗二枚。煎一鍾。入稠飴一大匙。再煎一沸服。舊有微瀉。或嘔者。不用飴。

耆附湯 治氣虛陽弱。自汗體倦。

黃耆 去蘆 蜜炙

附子 炮去皮 臍等分

每服四錢。水一鍾。生薑十片。煎八分服。

參附湯

人參 三錢

附子 炮去皮 臍一錢

水一鍾。薑三片。煎六分服。

黃耆六一湯

黃耆

六兩 去蘆 蜜炙

甘艸 一兩 炙

每服五錢。水一鍾。棗一枚。煎七分服。

玉屏風散

防風

黃耆 各一兩 白朮 二兩

每服三錢。水一鍾。薑三片。煎六分服。

白朮散 治虛風多汗。少氣。不治將成消渴。

牡蠣 煨三錢

白朮 一兩 二錢半 防風 二兩 半

爲末。每服一錢。溫水調下。



安胃湯 治汗出日久虛風痿痺。

黃連 去鬚 五味子 烏梅肉

生甘艸 各五分 熟甘草 三分 升麻 稍二分

水二杯煎一盃服。

正元散 治下元虛冷自汗厥逆嘔吐痛瀉。

紅豆 炒 乾薑 炮 陳皮 去白各三錢

人參 白朮 甘艸 炙

茯苓 去皮各二兩 肉桂 去麤皮 川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖 山藥 薑汁浸炒 川芎

烏藥 去木 乾葛 各一兩 黃耆 炙一兩半

為細末。每服三錢水一鍾薑三片棗一枚鹽少許煎七分食前服。

牡蠣散 治自汗盜汗。

黃耆 麻黃根 牡蠣 煨研各等分

每服三錢水一杯小麥一百粒煎六分服。

大補黃耆湯

黃耆 蜜炙 防風 山茱萸

川芎 當歸 白朮 炒



肉桂

炙甘草

五味子

人參

各一兩

白茯苓

一兩

熟地黄

二兩

肉蓯蓉

酒浸三兩

每服五錢。水二鍾。薑三片。棗二枚。煎八分服。

當歸六黃湯 治盜汗之聖藥

當歸

生地黃

熟地黄

黃芩

黃芩

黃連

各一錢

黃耆 二錢

水二鍾。煎一鍾。臨卧服。

盜汗良方

麻黃根

牡蠣

煨為粉各三兩

黃耆

人參

各二兩

龍骨

打碎

地骨皮

各四兩

大棗

七枚

水六鍾。煎二鍾半。分六服。一日飲盡。

茯苓湯 治虛汗盜汗

白茯苓

去皮及膜研細末

每服二錢。煎烏梅陳艾湯調服。

栝子仁丸



栝子仁 半夏麴 各二兩 牡蠣 煨醋淬七次培

人參 麻黃根 微炙去汗 白朮

五味子 各一兩 淨麴 炒半兩

為末棗肉丸。栝子大空心米飲下三錢。

止汗法

川鬱金。研細末。臨卧以津調塗乳上。

止汗紅粉

麻黃根 牡蠣 各一兩 赤石脂

龍骨 各五錢 為細末。以絹包撲于身上。

黃疸

經曰。溺黃赤。安卧者黃疸。論疾診尺篇曰。身痛

黃黃疸也。溺黃赤安卧。脉小而寒。不嗜食。正理論謂其得之。女勞也。已食如饑者

胃疸。消穀善饑。胃有熱也。論疾尺診篇曰。脉小而澹。不嗜食。寒也。治疸者須知寒熱之別。

目黃者曰黃疸。目者。宗脉所聚。諸經有熱。上薰於目。故黃疸者目黃。

愚按黃者。中央戊巳之色。故黃疸多屬太陰脾

經。脾不能勝濕。復挾火熱。則鬱而生黃。譬之盪

麴相似。以濕物而當暑月。又加覆蓋。濕熱相搏。

其黃乃成。然濕與熱。又自有別。濕家之黃色暗



不明。熱家之黃色光而潤。亦有脾腎虛寒。脉沉

而細。身冷自汗。瀉利溺白。此名陰黃。茵陳蒿湯。理中湯。

入味。汗出染衣。色如檗汁。此名黃汗。黃耆湯。芍桂苦酒

湯。挾表者脉浮。汗之而愈。桂枝加黃耆湯。挾裏者腹脹。

下之而安。大黃硝石湯。食傷有穀疸之名。茯苓茵陳

酒傷有酒疸之治。葛花解醒湯。若夫御女勞傷

則膀胱急而小便自利。微汗出而額上色黑。手

足心熱。發以薄暮。加味四君子湯。東垣腎疸湯。統言疸證。清

熱導濕為之主方。茯苓滲濕湯。假令病久。脾衰胃薄。

必以補中。參朮健脾湯

**脉候** 脉洪。泄利而渴者云元。脉小。溺利不渴

者生。寸口近掌處無脉。口鼻冷者死。疸毒

入腹。喘滿者死。年壯氣實。脉大易愈。老人。

氣虛。脉微難瘥。

茯苓滲濕湯 清濕熱。利小便。

茵陳 七分 白茯苓 六分 木猪苓

澤瀉 白朮 陳皮

蒼朮 酒浸一宿炒透 黃連 各五分 山梔 炒



秦艽

防己

葛根

各四分

水二杯。煎七分。食前服。

者芍桂苦酒湯

黃耆

五兩

白芍藥

桂枝

各三兩

苦酒一升。水七升。煮三升。溫服一升。當心煩

至六七日解。若心煩不止。苦酒阻故也。

桂枝加黃耆湯 脉浮而腹中和者汗之。

桂枝

白芍藥

生薑

各三兩

黃耆

甘艸

各二兩

大棗

十二枚

水八升。煮取三升。服一升。須臾飲熱稀粥三

升。以助藥力。取微汗。若不汗。更服

黃耆湯 治黃汗身腫。發熱不渴。

黃耆

去蘆 蜜炙

赤芍藥

茵陳蒿

各二兩

石膏

四兩

麥門冬

去心

淡豆豉

各一兩

甘艸

炙半兩

每服四錢。水一杯。生薑五片。煎七分服。

大黃硝石湯

一方加梔子十五枚

大黃

黃蘗

硝石

各四兩 一作滑石



水六升。煮取二升。內硝煮取一升。頓服。  
加減五苓散

茵陳

猪苓

去皮

白朮

赤茯苓

去皮

澤瀉

各二錢

水二鍾煎一鍾服。

茯苓茵陳梔子湯

茵陳葉

一錢

茯苓

去皮五分

梔子仁

蒼朮

去皮炒

白朮

各三錢

黃芩

生六分

黃連

去鬚

枳殼

麩炒

猪苓

去皮

澤瀉

陳皮

漢防己

各二錢

青皮

去白一分

水二杯煎一杯服。

葛花解醒湯

見泄瀉

八味丸

理中湯

並見虛癆

加味四君子湯

治色疸及久疸不愈。

人參

白朮

白茯苓

白芍藥

黃耆

白扁豆

炒各二錢

甘州

炙二錢

水二鍾。生薑五片。紅棗二枚。煎一鍾服。



腎疸湯 治女勞成疸。

升麻根 半兩 蒼朮 一錢

防風根

獨活根 白朮

柴胡根

羌活根 葛根 各五分

茯苓

猪苓 澤瀉

甘艸根 各三兩

黃礫 二分 人參

神麴 各六分

水二杯煎一杯。食前服。

參朮健脾湯 治久黃脾虛食少。

人參 白朮 各一錢 白茯苓

陳皮 白芍藥 煨 當歸 酒洗各一錢

炙甘艸 七分

水二鍾棗二枚煎八分服。色疸加黃耆白扁豆

茵陳薑附湯 治陰黃脉沉微。小便利。或瀉。

附子 炮去皮 乾薑 炮二錢 茵陳 一錢

艸豆蔻 煨一錢 白朮 四分 枳實 麩炒

半夏 製 澤瀉 各五分 白茯苓

橘紅 各三分

水二鍾生薑五片煎八分待冷服。



蔓菁散 治陰黃汗染衣涕唾黃

蔓菁子 為細末。平旦以井華水服一匙。

日再加至兩匙。以知為度。每夜小便中。浸少許帛子。各書記日。色漸白則瘥。不過服五升而愈。

霍亂

經曰。太陰所至。為中滿。霍亂吐下。又曰。土鬱之

發。民病嘔吐。霍亂注下。

此二條。言受濕霍亂也。宜五苓散。理中丸之類。

歲土不及。風乃大行。民病霍亂。餐泄。

此言風木勝上而為

霍亂。宜桂苓白朮散。熱至則身熱。霍亂吐下。

此言火熱霍亂。宜香薷散。

足太陰之別。名曰公孫。去本節後一寸。別走陽

明。其別者。入絡腸胃。脈氣上逆。則霍亂。實則腸

中切痛。虛則蠱脹。取之所別。○清氣在陰。濁氣

在陽。營氣順脈。衛氣逆行。清濁相干。亂于腸胃。



則為霍亂。此言厥氣上逆。清濁不分。飲食不節。乃為霍亂。

愚按霍亂者。揮霍變亂。起于倉卒。心腹大痛。嘔

吐瀉利。憎寒壯熱。頭痛眩暈。先心痛則先吐。先

腹痛則先瀉。心腹俱痛。吐瀉並作。甚者轉筋。入

腹則斃。轉筋者。以陽明養宗筋。屬胃與大腸。吐

囊縮舌卷。下頓。亡津液。宗筋失養。必致攣縮。甚則

奔迫。須遵內經。分濕熱風暑虛實而為施治。乾

霍亂者。心腹脹滿攪痛。欲吐不吐。欲瀉不瀉。躁

亂昏憤。俗名攪腸沙。此絲脾土鬱極。不得發越。

以致火熱內擾。不可過于攻。過攻則脾愈虛。不

可過于熱。過熱則火愈熾。不可過于寒。過寒則

火必捍格。須反佐以治。然後鬱可開。火可散。古

方用鹽熬。調以童便。不獨降火。兼能行血。極為

穩妥。霍亂多起于夏秋之間。皆外受暑熱。內傷

飲食所致。縱冬。月患之。亦轉筋者。兼風木。建中

瓜柴厥冷唇青。兼寒氣。建中加附身熱煩渴氣

體重骨節煩疼。兼濕化。

除濕風暑合病。石膏理暑濕相搏。二香多食寒

湯除濕風暑合病。石膏理暑濕相搏。二香多食寒



冷。六和湯倍霍香煎熟調蘇合丸情志鬱結七氣轉筋逆冷吳茱

莫湯或通邪在上者宜吐。雖已自吐利。仍當吐

之。以提其氣。用極鹹鹽湯三碗。熱飲一碗。指探

破。三吐乃止。吐利不止。元氣耗散。病勢危篤。或

此陰盛格陽。不可以其喜冷。欲去衣被為熱。理

湯。甚者附子理中湯。不效

四逆湯。並宜冰冷與服。霍亂已透。餘吐餘瀉

未止。腹有餘痛。宜一味報秋豆葉保命集云。有

從標而得者。有從本而得者。有從標本而得者。

六經之變。治各不同。細察色脉。知犯何經。隨經

標本。活法施治。此大法也。

**脈候**

霍亂。遍身轉筋。肢冷。腹痛欲絕。脉洪易

治。脉微。舌卷囊縮者死。霍亂後。陽氣已脫。或

遺尿不知。或氣少不語。或膏汗如珠。或大躁欲

入水。或四肢不收。皆不可治

理中湯

人參

乾薑

白朮

各三錢

甘艸

炙。一錢



水二杯煎一杯服。加附子名附子理中湯。

二香散 治暑濕相搏。霍亂轉筋。煩渴悶亂。

藿香 白朮 厚朴

橘紅 茯苓 半夏

紫蘇 桔梗 白芷

香薷 黃連 扁豆 各一錢

大腹皮 甘草 各五分

水二杯。薑五片。葱白三根。煎一杯服。

香薷散 霍亂諸證。皆宜服之。

厚朴 去皮薑汁炒 黃連 薑汁炒 香薷 四兩

甘草 五錢

為末。每服四錢。水煎。不犯鐵器。井中沉冷服。

桂苓白朮散 暑食兩傷。濕熱霍亂轉筋。

桂枝 人參 白朮

白茯苓 各半兩 澤瀉 甘艸

石膏 寒水石 各一兩 滑石 二兩

為細末。每服三錢。薑湯下。一方有木香藿香葛根各半兩。

除濕湯 見類中風 五苓散 見類中風 蘇合香丸 見中風

醫宗金鑑 卷之十 霍亂



七氣湯 治七情鬱結。霍亂吐瀉。

半夏湯洗 厚朴 白芍藥

茯苓各二錢 桂心 紫蘇

橘紅 人參各一錢

水二鍾。生薑七片。紅棗一枚。煎一鍾服。

吳茱萸湯 治胃暑。或傷冷物。或忍飢。或大怒。或乘舟車傷動胃氣。轉筋逆冷。

吳茱萸 木瓜 食鹽各半兩

同炒焦。水三升。煮令白沸。入藥煎至二升服。

如無藥。用鹽一撮醋一鍾煎八分服。

通脈四逆湯

附子大者一枚生用 乾薑三兩強者四兩 甘草炙三兩

水三升。煮取一升一合。分溫再服。

建中加木瓜柴胡湯

桂枝二兩半 芍藥二兩 甘草一兩

膠飴半升 生薑乙兩半 大棗六枚

木瓜 柴胡各五錢

每服一兩。水三杯。煎杯半。去渣下飴兩匙服。

六和湯



香薷 二錢 砂仁 半夏湯洗

杏仁去皮尖炒 人參去蘆 甘艸炙各五分

赤茯苓去皮 藿香去土 白扁豆薑汁畧炒

厚朴薑汁炒 木瓜各一錢

水二杯薑五片紅棗一枚煎一杯服。

藿香正氣散見中風

厚朴湯 治乾霍亂。

厚朴薑汁炒 枳殼去瓢麩炒 高良薑

檳榔 朴硝各七錢半 大黃炒二兩

為末每服三錢水一杯半煎一杯服。

冬葵子湯 治乾霍亂二便不通煩熱悶亂。

冬葵子 滑石研 香薷各二兩

木瓜一枚去皮瓢

為末每服五錢水二杯煎一杯服。日服五次

地漿法 於墻陰掘地約二尺許入新水攪

之澄清服一杯既取土氣又取墻陰及新汲

水蓋陰中之陰能治陽中之陽也。



嘔吐噦 有聲有物為嘔 有物無聲為噦

經曰諸逆衝上皆屬於火諸嘔吐酸皆屬於寒

火性炎上故逆上皆屬於火然諸噦諸經各有

逆氣則陰陽虛實各自不同實火可瀉芩連之

屬虛火可補參耆之屬不可不察也胃熱則

嘔而酸者肝之味也火盛金傷不能制木則肝

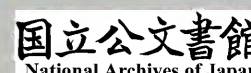
木自甚在素問則以為熱東垣又以吐酸為寒

何也經言始受熱中東垣言末傳寒中摠之壯

盛人多熱虛弱人多寒若不寒氣客于腸胃

以虛實形證為辨非醫矣 ○寒氣客于腸胃厥逆上出故痛而嘔亦主于寒客食則嘔者物

盛滿而上溢脾不能運化精微則足太陰病舌本強食則嘔脾脉連于舌本故寒氣與新穀氣





俱遷入于胃。新故相亂，真邪相攻，氣并相逆，復出於胃，故爲噦。東垣以有聲無物爲噦，蓋指乾嘔也。而內經所爲噦者，蓋呃逆也。卽其論鍼刺者有云：病深者其聲噦，又曰：噦者以艸刺鼻，噦而巳，無息而疾迎引之，立巳。大驚之，亦可巳。此皆治呃逆之法，每試而必效者也。

愚按古人以嘔屬陽明，多氣多血，故有聲有物，氣血俱病也。吐屬太陽，多血少氣，故有物無聲，血病也。噦屬少陽，多氣少血，故有聲無物，氣病也。獨東垣以嘔吐噦俱屬脾胃虛弱，或寒氣所客，或飲食所傷，致上逆而食不得下也。聚古老

人從三焦分氣積寒三因。上焦在胃口，上通天氣，主納而不出。中焦在中脘，上通天氣，下通地氣，主熟腐水穀。下焦在臍下，下通地氣，主出而不納。故上焦吐者皆從于氣，氣者天之陽也。其脉浮而洪，其證食已卽吐，渴欲飲水，治當降氣和中。中焦吐者皆從于積，有陰有陽，氣食相假。其脉浮而弦，其證或先痛後吐，或先吐後痛，法當去積和氣。下焦吐者皆從于寒，地道也。其脉大而遲，其證朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大



便不通。法當通其閉塞。溫其寒氣。後世更為分

別。食利則吐。謂之嘔。利者。頃刻也。食纔入。即

入則吐。謂之暴吐。食纔下咽。即便吐。用小半夏湯。食

謂之嘔吐。食畢然後吐。食久則吐。謂之反胃。食

則既入于胃矣。胃中不能別清濁。食再則吐。謂

之翻胃。初食一次。不吐也。第二次食下則吐。直

且食暮吐。暮愈朝吐。積一日之食。至六時之久。

薑大黃湯。以上諸證。吐愈速則愈在上。吐愈久則愈

在下。陰陽虛實之間。未易黑白判也。古方通以

半夏生薑為正劑。獨東垣云。生薑止嘔。但治表

實氣壅。若胃虛穀氣不行。惟當補胃。推揚穀氣

而已。故服小半夏湯不愈者。服大半夏湯立愈。

挾寒者。喜熱惡寒。肢冷脉小。或二陳湯。加丁香

枳實。並須冰冷與服。冰則不挾熱者。喜冷惡熱。

藥渴脉洪。二陳湯加黃連。梔子。竹茹。氣滯者。脹

滿不通。二陳湯加枳實。沉香。木香。挾飲者。遇冷即發。

以薑蘆湯下。靈砂。食積者。消導乃安。

丹。繼以順氣之藥。吐而諸藥不效。必假鎮重以墜之。靈砂。養



正吐而中氣久虛必借穀食以和之。宜白朮炒

皮茯苓半夏甘陳倉米先吐後瀉身熱腹悶

名曰漏氣。此因上焦傷風邪二便不通氣逆不

續名曰走嘔。此下焦實熱乾嘔氣逆橘皮生薑等分惡

心胃傷。虛者人參橘紅茯苓甘艸半夏生薑嘔

苦邪在膽經。黃連甘艸生薑橘皮柴胡吐酸責之肝藏。挾熱者左

金丸加白蔻生薑竹茹梔子挾寒嘔清水者多

氣虛。人君子湯吐蚘蟲者皆胃冷。理中湯加川椒五粒檳榔

五分吞詳別其因對證用藥不膠干一定之跡

白朮 各五兩

甘艸 炙

茯苓 各二兩

人參

陳皮

葳蕤 各三兩

每服四錢。水鍾半。薑五片。陳米一撮。煎七分

服。

走嘔人參湯 治大小便不通。下焦實熱。

人參

黃芩

知母

葳蕤 各三錢

蘆根

竹茹

白朮

梔子

陳皮 各半兩

石膏 兩



每服四錢。水鍾半。煎七分服。

左金丸

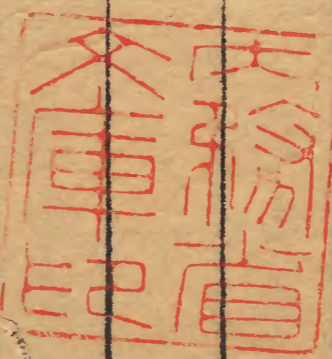
治肝火吐酸水。名左金者使金令左行。則肝木有利也。

黃連

吳茱萸

各一兩。同拌濕。焙乾。

為細末。粥丸。煎白朮陳皮湯。下二錢。



醫宗必讀卷之十終

半夏薑大黃湯

半夏

大黃

各三兩

生薑

一兩

水五升。煮取三升。分溫再服。

紅豆丸

治嘔逆。膈氣。反胃。吐食。

丁香

胡椒

砂仁

紅豆

各二升

為細末。薑汁糊丸。如桐子大。每服二丸。以大

棗一枚。去核。填藥。以棗煨熟。去棗。細嚼。以湯

下。日三服。



靈砂丹

治上盛下虛痰盛吐逆此丹能鎮

水銀一

礬黃四兩

右二味瓦新銚內炒成砂子。入水火煆煉為末。糯米糊丸。麻子六。每服三九。忌食粉米飲。荳蔻木人參湯。任下。忌猪羊血。冷滑之物。

養正丹

見寧風

六君子湯

見虛湯

烏梅丸

見傷寒

麥門冬湯

治瀰氣。上焦傷風。膝理開經。氣失道。邪氣內着。身背熱。肘臂痛。悶而吐瀉。

麥門冬

去心

生蘆根

竹茹

小半夏湯

嘔定吐開胃消食

半夏

洗

生薑

留皮各三錢

水一鍾

六分服。加橘皮。名橘皮半夏湯

大半夏湯

治胃虛嘔吐

半夏

五錢湯洗

人參

三錢

白蜜

二錢

水二碗和蜜揚之二百四十遍。煮八分。溫服

薑橘湯

橘皮

去白

生薑

留皮各三錢

水一鍾。煎六分服。



水煎金花丸 二陳湯 俱見 理中湯

紫沉香 治中焦吐食積寒氣作痛

砂仁 半夏麴 各三錢 烏梅 去核

丁香 檳榔 各二錢 沉香

杏仁 去皮尖炒 白朮 木香 各一錢

陳皮 五錢 白豆蔻 巴豆霜 各五分 另研

為末醋糊丸黍米火每服五十九食後薑

湯下反胃用橘皮去白裹生薑麴裹紙封燒

令熟麴煎湯下紫沉丸一百粒一日二服

方可應無窮之變耳

**脉候** 陽緊陰數為吐陽浮而數亦為吐寸

緊尺濇胸滿而吐寸脉數者吐緊而濇

者難治緊而滑者吐逆脉弱而嘔小便復

利身有微熱見厥者死嘔吐大痛色如青菜

藥者死

兵尊高玄圃久患嘔吐閱醫頗衆病竟不減余

診之曰氣口大而軟此穀氣少而藥氣多也且

多犯辛劑可以治表實不可以治中虛可以理



醫宗必讀 卷之十一  
氣塞。不可以理氣。弱。投以熟半夏五錢。人參三錢。陳倉米一兩。白蜜五匙。甘瀾水煎服。二劑。減十劑安。

屯院孫瀟湘。夏月食瓜果過多。得食輒嘔。十日弗止。舉家驚惶。千里迎余。比至署中。已二十日矣。困頓床褥。手足如冰。余曰。兩尺按之。有神。胃氣縷縷不絕。祇因中氣本弱。復爲寒冷所傷耳。遂用紅豆丸。連進三服。至明日。便能食粥。兼與理中湯。加丁香沉香。旬日之間。飲食如常矣。



庫	文	閣	內
函	七	冊	漢
架	七	冊	書
	號	類	