

推拿易知

# 推拿易知目錄

總論

五視法

正面諸穴圖

背面諸穴圖

正面圖

陽掌十八部位療病訣

陽掌圖一

陽掌圖二

陽掌圖三

陰掌九穴療病訣

陰掌圖一

陰掌圖二

合骨虎口二穴圖

足部十三穴療病訣

足部圖一

足部圖二

正面全身圖一

正面全身圖二

背面全身圖一

背面全身圖二

推拿手部次第

推拿面部次第

正面圖

推拿第一法

推拿第二法

推拿第三法

推拿第四法

推拿第五法

推拿第六法

推拿第七法

推拿第八法

推拿第九法

推拿第十法

推拿第十一法

推拿第十二法

推拿第十三法

推拿第十四法

推拿第十五法

推拿第十六法

推拿第十七法

推拿第十八法

推拿第十九法

推拿第二十法

推拿第二十一法

胎毒

臍風

重舌驚口

夜啼

驚風

諸熱

傷寒

嘔吐

泄瀉

腹痛

痢疾

瘧疾

疳疾

積症

痞症

癩疾

咳嗽

腫脹

目疾

雜症

推拿大法

斷小兒面色惡症死候

# 推拿易知

## 總論

襁褓童稚。饑飽寒熱。不能自知。全恃慈母爲之鞠育。苟或飲食不節。調理失常。致成寒熱。顛倒昏沈。既已受病。而爲父母者。不思所以得病之由。却病之理。乃反疑鬼疑神。師巫祈禱。此義理之甚謬者也。幸有推拿一法。於兒科一切病症。均能起死回生。轉危爲安。譬如急慢驚風。牙關緊閉。雖有丹藥。無可如何。先視其病之所在。徐徐推醒。然後進藥。不致小兒受苦。是推拿者真巧奪天工矣。然治當分六陰六陽。男左女右。外呼內應。三關取熱。六腑取涼。男子推上三關爲熱爲補。推下六腑爲涼爲瀉。女子推下三關爲涼。推上六腑爲熱。男順女逆。進退之方。必須熟審。凡沈迷霍亂。口舌歪斜。手足掣跳。驚風嘔吐。種種雜症。要而言之。止有四症。四症分爲八候。八候變爲二十四驚。陽拿十八穴。陰拿九穴。筋看三關。功效十二。驚有緩急生死之症。法有捏推拿做之功。先須尋筋。

推察。次用燈火按穴而行。審病針灸。對症投湯。無不隨手而應。此不傳之秘訣也。

### 五視法

凡視小兒神氣形色有五。一視目色。二聽聲音。三視顙門。四視容貌。五視毛髮。但此五者雖不能全。若得兩目清明。聲音響亮。十可保其六七。

一視兩目。睛珠黑光滿輪。精神明快。兒必長壽。雖然加病。亦易痊愈。若白珠多。黑珠昏朦。睛珠或黃或小。精神昏懶。此父母先天之氣薄弱。受稟既虧。兒多災患也。

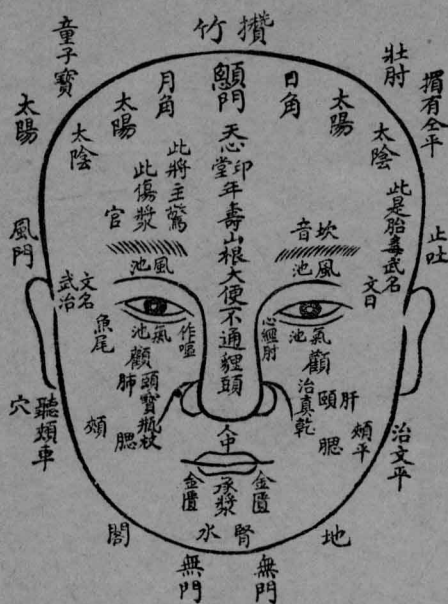
二聽聲音。凡小兒聲音大而清亮。必易長成。凡啼哭素無大聲。或聲如啾唧啞之狀。兒必不壽。

三視顙門。前後顙門充實。其兒必壽。如父之精血不足。耽嗜酒色。令兒後顙空虛不實。如母之原稟不足。血弱病多。令兒前顙虛軟不堅。致生疾病。如父母氣血俱不足。其兒必夭。前後顙門俱不合。名曰解顙。

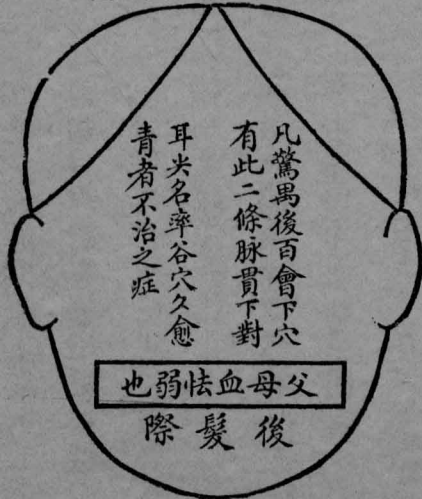
四視容貌。凡兒口大鼻端眉目清秀。部位相等。此乃福壽之基。一生無疾。若口小鼻嚙。

眉心促縐。皮膚澁滯。雖無病而終夭。  
 五視毛髮。母血充實。兒髮必色黑而光潤。母血虛弱。或胎漏敗墮。或縱酒多淫。兒髮必  
 黃槁焦枯。或生疔瘦之患。

正 面 諸 穴 圖



背 面 諸 穴 圖



正

面

圖

頂心百會穴

顛門窩

天庭

太陽  
男重揉此穴發汗  
女揉此穴止汗

太陰  
女重揉此穴發汗  
男揉此穴止汗



推法用葱薑煎汁。浸染醫人大指。先從眉心向額上推至二十四數。次從眉心分推至太陽太陰九數。再自天庭至承漿各穴掐一下。以代針法。

再於太陽太陰。或發汗。或止汗。再將兩耳下垂尖捻而揉之。又將兩手捧頭面搖之。以順其氣。再看寒熱。向手推三關六腑。

及運八卦。隨分推胸口及揉臍推委中畢。再揉井肩。至於別穴。看症再加揉法。

陽掌十八穴部位療病訣

一 圖 掌 陽



喉。治腹響氣吼。泄瀉之症。

運八卦 開胸化痰。除氣悶吐乳食。有九重三輕之法。四橫紋 掐之退臟腑之熱。

止腹痛。退口眼歪斜。小橫紋 掐之退熱除煩。治口唇破爛。運水入土 身弱

脾 補之省人事。清之進飲食。

肝 推側虎口止赤白痢水泄。

退肝膽之火。

心 推之退熱發汗。掐之通利

小便。

肺 推之止咳化痰。

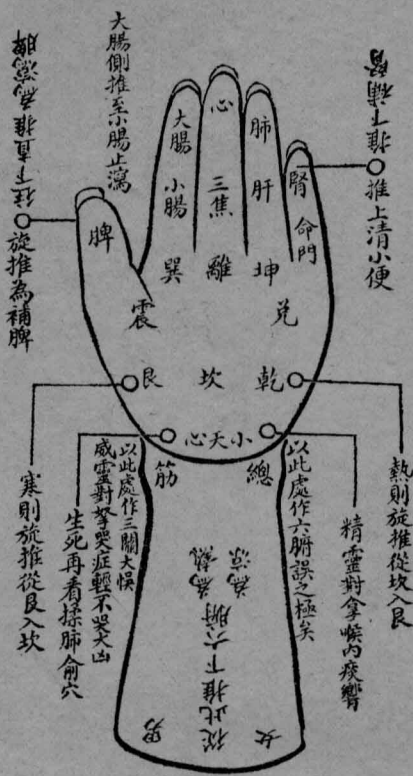
腎 推之退臟腑之熱。清小便

之赤。

運動五臟 運五臟之氣。開咽



二 圖 掌 陽



腹起青筋。推以潤之。運土入水。丹田作脹。眼睜。推以滋之。內瑩宮。揉之發汗。小天心。揉之清腎水。厥門穴。揉之除氣吐肚脹。天門入虎口。推之和氣生血生氣。指上三關。推之通血氣發汗。中指節。推內則熱。推外則瀉。十王穴。指之能退熱。

推三關。退六腑。運八卦。男女同在左手。

三 圖 掌 陽



兒眼翻上者將大指甲在小天心向  
 掌心下搯即平  
 推法以兩手圍握兒手將兩大指在  
 總筋中分推各往側邊  
 兒眼翻下者將大指甲在小天心向  
 總筋上搯即平

一 圖 掌 陰



陰掌九穴療病訣

五指節 搯之去風化痰。甦醒人事。  
 通關膈閉塞。窩風 搯之止腹  
 疼發汗去風熱。威寧 搯之能  
 救急驚卒死。揉之即能甦醒。三

陰 掌 圖 二



扇門 搯之發臟腑之熱能出汗。外勞宮 揉之和五臟潮熱。左轉清涼。右轉溫熱。二人上馬 搯之甦胃氣起沈疴。左轉生涼。右轉生熱。外八卦 性涼除臟腑秘結。通血脈。甘載 搯之能拯危症。能祛鬼祟。精甯 搯之能治風哮消痰食痞積。

少商穴兩五指重揉甲處各打火一睽治臍風  
將兒小指曲着重揉外勞宮祛臟腑之寒風

鼻準非推往上是清腎利小便  
五指節重重揉捻以治驚嚇

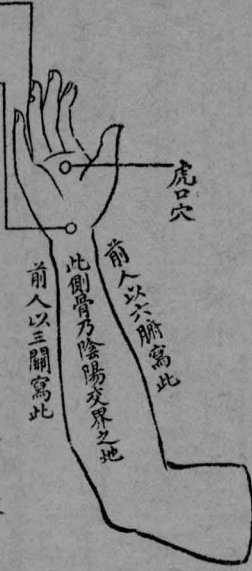
附胃十五穴療病訣

大陵 搯之主吐。陽池 搯之主瀉。分陰陽 除寒熱泄瀉。天河水 推之清心經煩熱。如吐宜多運。三關 男左三關推上發汗。退下六腑。謂之涼。女右六腑推上涼。退下三關謂之熱。

男左手直骨背面。三關屬氣。分推上

氣行陽動。故為熱為補。

合骨虎口二穴圖



看側骨之兩邊明明是正西後人多錯看  
合骨穴乃兩骨合縫處用元宵火兩手各燄  
老龍穴于驚死時在精感二穴拿不醒再于此穴一搥  
初痛者生不知痛者死可向肺俞穴重揉以探之

足部十三穴療病訣

男左手直骨正面為六腑屬血  
分。退下則血行陰動。故為寒  
為涼。其兩邊側裏屬陽氣陰  
血交界之地。以此處作三關  
六腑推之。氣血無所適從。補  
瀉何可合用。

一 圖 部 足



臍上 運之治肚脹氣響如症重則

周迴用燈火四燹 龜尾 揉之

止赤白痢泄瀉之症 三里 揉

之治麻木頑痺 行澗穴同功

委中 搯之治往前跌撲昏悶

內庭 搯之治往後跌撲昏悶 大中 搯之治危急之症舌吐者不治 大墩

搯之爪驚不止將大指屈而搯之 湧泉 揉之左轉止吐右轉止瀉 崑崙 灸

之治急慢驚風危急等證咬之叫則治不叫則不治 前承山 搯之治驚來急速

者 子母穴同功 後承山 搯之治氣吼發汗

湧泉穴男左轉揉之吐即止右轉揉之瀉即止左轉不揉主吐右轉不揉主瀉女反是

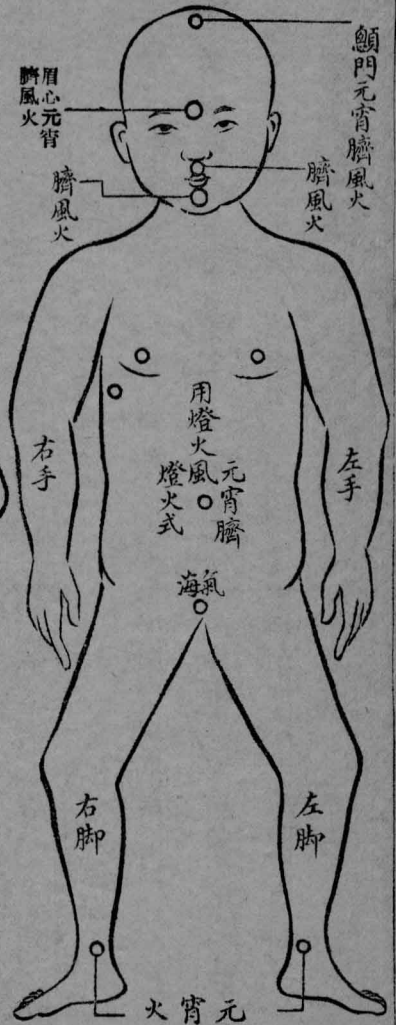
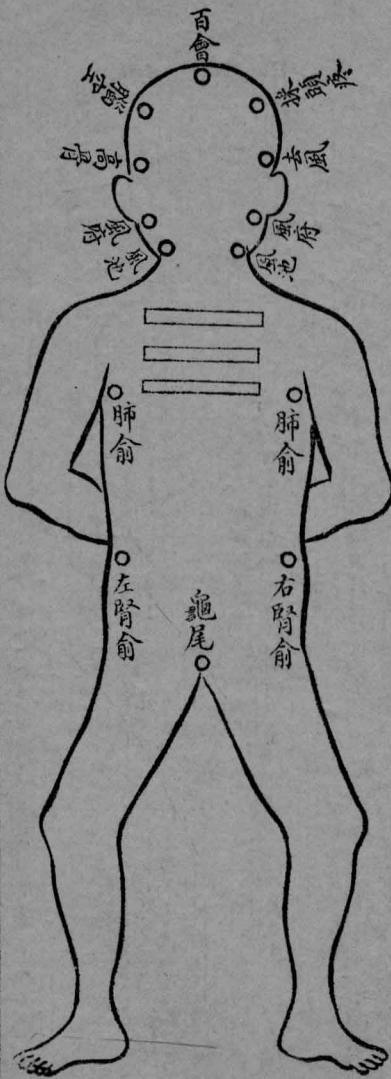
驚來若急大墩穴拿之或鞋帶穴對拿如嬰兒弱死在大墩穴按之無脈又在解溪

穴再按又無脈弱到十二分地位不必醫如兩處有脈即用人參一二分服之自轉



一 圖 身 全 面 背

二 圖 身 全 面 正

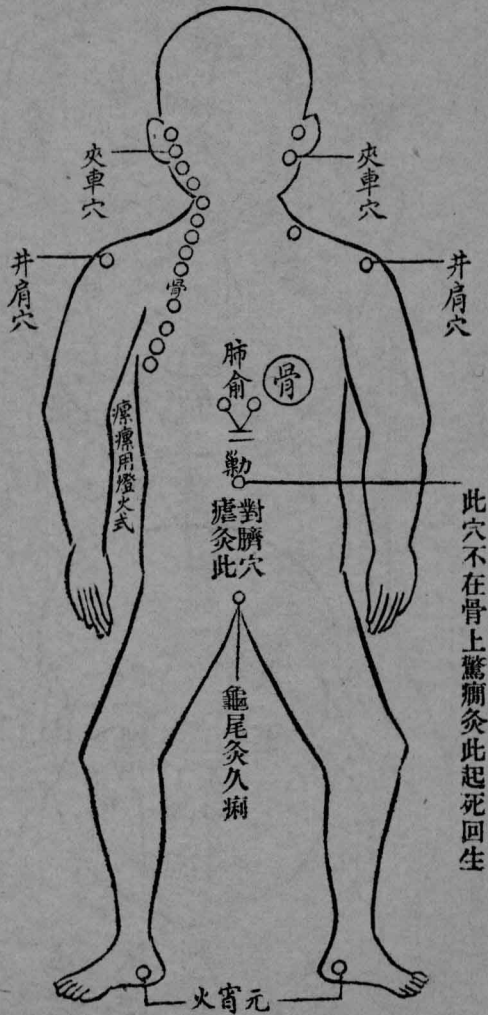


十帶輪眉燈定三臍少兩人顛臍  
 五各合心火驚焦輪商手中門風  
 焦穴骨臍顛元元元元元元元元  
 共鞋心門宵宵宵宵宵宵宵宵宵

正面全身圖 背面全身圖

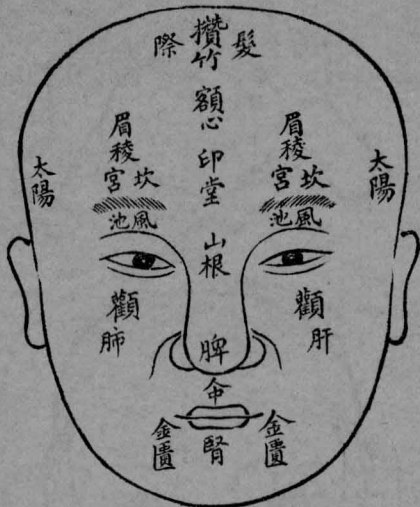
背 面 全 身 圖 二

- 推拿手部次第
- 一推虎口三關。
  - 二推五指尖。
  - 三燃五指尖。
  - 四運掌心八卦。
  - 五分陰陽。
  - 六看寒熱推三關六腑。
  - 七看寒熱用十大手法而行。
  - 八運肘肘。
- 推拿面部次第





正 面 圖



推 拿 第 一 法



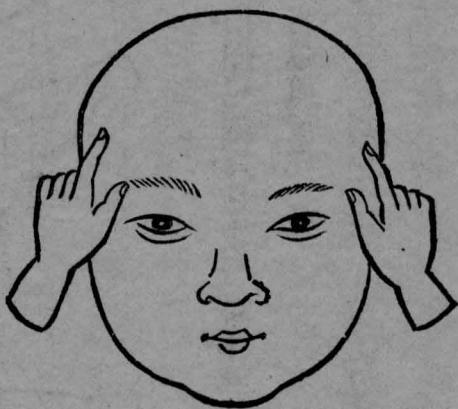
第一法推  
坎宮。醫用  
兩大指自  
兒眉心分  
過兩旁。

一推坎宮。二推攢竹穴。三運太陽。四運耳背高骨。二十四下。五指承漿一下。六指頰車上下。七指兩聽會一下。八運兩太陽一下。九指眉心一下。十指人中一下。再用兩手提小兒兩耳三下。此乃推拿不易之訣也。

推拿第二法



推拿第三法



推拿第四法

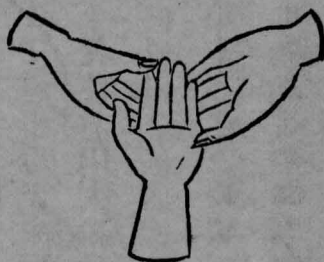


第二法推攢竹。醫用兩大指。自兒眉心交互往上直推。  
第三法醫用兩大指運兒太陽。往耳轉爲瀉。眼轉爲補。  
第四法醫用兩手中指無名指。揉兒耳後高骨。二十四下畢。掐三十下。

推拿第五法



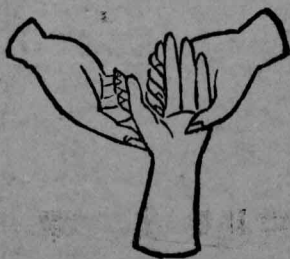
推拿第六法



推拿第七法



推拿第八法



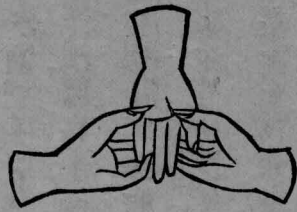
第五法醫用手中食二指。捏兒兩耳。往上三提畢。次捏承漿。又指捏頰車及聽會太陽。太陰眉心人中完。此法名雙鳳展翅。

第六法虎口三關。小兒有疾。必須推之。乃不易之法。

第七法在男孩當推左手三關六腑。

第八法在女孩當推右手三關六腑。

推拿第九法



再坎離二宮直推七次。此法名運八卦。

第九法醫用右手拿兒左手四指掌心朝上。右手四指略托住小兒手背。以大指自乾起至震四卦略重。又輕運七次。此為定魂。自巽起推至兌。四指略重。又輕轉運七次。此為安魄。自坤推至坎四卦略重。又輕轉運七次。能退熱。自艮推起至離四卦略重。又輕轉運七次。能發汗。若咳嗽者。自離推起至乾四卦略重。又輕運七次。

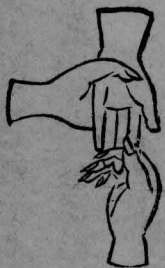
推拿第十法



第十法此法治寒熱不均。作寒作熱。將兒手掌向上。醫用兩手托住。將兩大指往外陰陽二穴分之。陽穴宜重分。陰穴宜輕分。但凡推病。此法萬不可少。此法名分陰陽。

第十一法五經者五指尖也。醫用左四指托兒手背。大指指兒掌心。

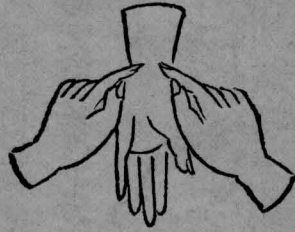
推拿第十一法



右手食指曲兒指尖下大指。蓋兒指尖逐指推運。往上直推。

往右順運爲補。往右逆運爲瀉。先須往上直推。次看兒之寒熱虛實。或瀉或補。大指只宜多補。如熱甚。可略瀉。如腎經或補或瀉。或宜清。如清腎水在指節上。往下直退是也。此法名推五經。

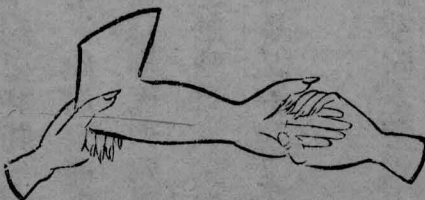
推 拿 第 十 二 法



第十二法以兒左手掌向上。醫用二手中名小三指托住。將兩大指在三關六腑之中。左食指靠腑。右食指靠關。中指傍揉。自總經起循環轉動至曲池邊。橫空三指自下而上。三四轉爲妙。此法名黃蜂入洞。

第十三法醫右手一把拿小兒左食中名三指掌向上。醫左手側當從左總經起。搓磨天河及至斗肘略重些。自斗肘又搓磨至總經。如此一上一下三四次。醫又將左大食中三指捏斗肘。醫右手前拿搖動九次。此法能退熱開胸。名蒼龍擺尾。

推 拿 第 十 三 法



推拿第四十法



第十四法此法性溫。醫將右大食中三指捏兒肝肺二指。左大食中三指。捏兒陰陽二穴。往上一搯一捏。搯至曲池五次。熱症陰搯重。而陽搯輕。寒症陽重而陰輕。再捏陰陽。將肝肺二指擺搖二九三九。此法名二龍戲珠。

第十五法法將兒左掌向上。醫左手一食中指。輕輕搯兒

斗肘。醫大中食指。先捏兒心指即中指。朝上向外順搖二

十四下。次搯腸指即食指。仍搖二十四下。再搯脾指即大

指。二十四。又捏肺指即無名指。二十四。末後捏腎指即小

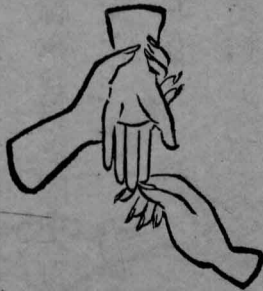
指。二十四。男左女右。即男順女逆也。此即是運斗肘。先做

各法完後。做此法。能通關節順氣。不拘寒熱。誠必用之法也。此法名赤鳳搖頭。

第十六法此法性溫。能治痰氣。除寒退熱。醫用左食中指捏兒陽穴。大指捏陰穴。陰症

醫將右大指從陽穴往上揉。至曲池。轉下揉至陰穴。名轉陽遇陰。熱症從陰穴揉上至

推拿第五十法



曲池。轉下揉至陽穴。名轉陰遇陽。俱揉九次。陽穴卽三關。陰穴卽六腑。揉畢再將右大指捏兒心肝脾三指。各捏一下。各搖二十四下。寒症往裏搖。熱症往外搖。此法名猿猴摘果。

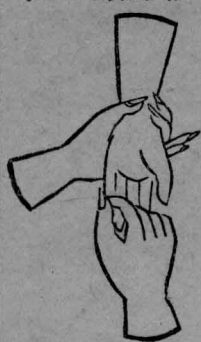
第十七法此法性溫治涼。醫用兩手托兒手掌向上。又用兩手上四



指。在下兩邊。爬開兩大指在上陰陽穴。往兩邊向外搖二十四下。掐住掐緊一刻。醫左大食中三指側拿兒肘手。向下輕擺三四下。復用左手向兒斗肘上。右手托兒手背。大指掐

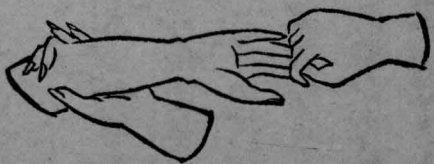
住虎口。往上向外。順搖二十四下。此法名鳳凰展翅。

法八十第拿推

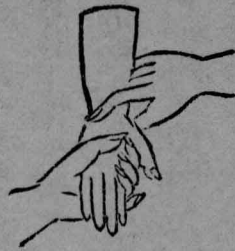


第十八法此法性溫。醫用右手捧拿兒手四指不動。左手四指從曲池邊起。輪流跳至總上九次。復拿兒陰陽二穴。醫用右手向上往外。一伸一縮。傳逆其氣。徐徐過關。此法

法六十第拿推



推拿第十九法

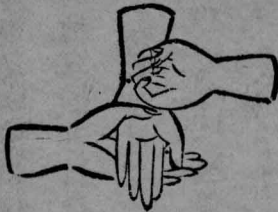


名飛經走氣。

捏兒斗肘。往外搖二十四下。化痰。此法名按弦搓磨。

第十九法醫用左手拿兒。手掌向上。右手大食二指。自陽穴上輕輕按摩至曲池。又輕輕按摩至陰穴。如此一上一下。九次為止。陽症關輕腑重。陰症關重腑輕。再用兩手從曲池搓摩至關腑三四次。醫又將右大食中指捏兒脾指。左大食中

推拿第二十二法



第二十法以小兒掌向上。醫左手拿住。右手滴水一點於兒內勞宮。醫即用右手四指扇七下。再滴水於總經中。即是心經。又滴水天河。即關腑居中。醫口吹上四五口。將兒中指屈之。醫左大指掐住右手捏卷。將中指節自總上按摩到曲池。橫空二指。如此四五次。在關踢涼行背上。往腑踢涼入心。肌。

此大涼之法。不可任意亂用。此法名水底撈明月。



第二十一法此法性涼去熱。醫用左大指掐兒總筋。右大中指如彈琴。當河彈過曲池。彈九次。再將右大指掐兒井肩。琵琶走馬三穴。掐下五次。此法名打馬過天河。

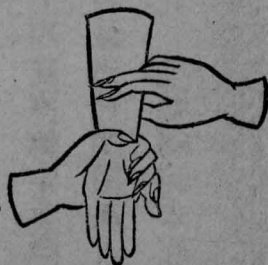
### 胎毒

胎毒者。口噤唇撮。胸腹脹滿。咽喉不利。乳食不進。初起啼哭不已。病甚啼哭無聲。牙齦遍生白色。名曰馬牙。或上腭有白點。狀如粟米。名曰鵝口。或斷臍之後。風濕所傷。以致不乳。口撮肚脹。青筋。名曰臍風。胎毒上攻。舌下又有一舌。名曰重舌。堅腫如木。名曰木舌。遍身赤腫。名曰丹毒。兒病初起。偶失提防。往往莫救。

### 臍風

嬰兒始生於一七之內。腹肚脹硬。臍畔四圍浮腫。口撮眉攢。牙關不開。名臍風證。乃因剪臍帶短。或結縛不緊。水濕侵臍。致舌強唇青。手足微搐。口噤不乳。啼聲似啞。喉中痰涎潮響。是其症也。

推拿第十二法



治法

推三關

肺經

各一百二十

運八卦

脾土

各一百

分陰陽

如撮

只用燈火

口角兩

邊各一燄。左右虎口各一燄。兩小指四節各一燄。腦門四燄。如肚上青筋脹硬。臍周圍七燄。每筋上一燄。青筋開處一燄。湧泉穴一燄。臍腫翻出。神脫氣冷者不治。

長山庠友儲二。有一日抵舍下。偶道及從前舉子。俱不育於臍風。予爲約他日弄璋三朝後。招余過視。此患可除。後果如約。將兒抱出。兩眼畔黃色方興。用燈火十三燄。卽退。

邑中嶧桐居士乃郎估三。婦初舉女。臍風延至七日。口不吹噓。亦不撮緊。兩眼角黃色深集溶溶。鼻準并溝畔黃色淡淡。身上微燒。見之甚訝。從未有臍風能延至七日者。以眼角鼻上黃色濃淡揣之。知其脾土稟性甚旺。風難遽入。以故爾爾。余重揉外勞。用燈火十三燄。攻拔肝風於鼻上。并左右溝裏。加火三燄。以截去路。用防風一錢煎服立愈。此臍風異症之一驗也。

重舌鵝口

重舌生於舌下。挺露如舌。故曰重舌。木舌者。舌腫硬而妨乳食。蓋熱則腫滿。風則強木。口合不開。四肢壯熱。氣喘語澁。卽其症也。

治法 推三關 心經 脾經各一百 六腑 八卦 運入水土十五分 陰陽 二十四

天河水

嬰兒自一月內外。至半歲以上。忽口內白屑。狀如鵝口。開而不合。語聲不出。乳食多艱。或生於牙齦上下。名曰馬牙。名雖異。治則一也。

治法 推三關 退六腑各一百分 陰陽 撈明月 過天河

再用扁銀簪脚。將牙齦刮破出血。以軟絹拭淨。古墨塗之。

夜啼

夜啼有驚熱。有心熱。有寒疝。驚熱爲衣衾太厚。過於溫暖。心熱見燈愈啼。寒疝遇寒卽啼。

治法 提三關 五十六腑 一百二十清心經 一百撈明月 分陰陽 搯膽經

如寒疝痛啼。宜運動四紋橫揉臍併一窩風。

### 驚風

小兒驚甚發搐。又甚則牙關緊急。而八候生焉。八候者搐搦掣顛反引竄視是也。搐者兩手伸縮。搦者十指開合。掣者勢如相撲。顛者頭偏不正。反者身仰後向。引者臂若開口。竄者目直似怒。視者露睛不活。是謂八候也。其四症。卽驚風痰熱是也。

小兒初生下地。或軟或硬。目不開光。全不啼哭。人事不省。乃胎中受驚。名胎驚。

治法 三關八十分陰陽一百脾土一百運五經二十四飛經走氣 天門入虎口二

十六腑一百揉斗肘

小兒落地。眼紅口撮。頭偏左右。手搯拳。哭聲不出。是胎中熱毒。或月內受風。痰湧心口。名月家驚。

治法 三關二十四運八卦 四橫紋五十雙龍擺尾 揉臍及龜尾 五十中指節

內勞宮 板門搯之。青筋縫上燈火七燂。氣急臍上七燂。

小兒身熱氣吼。口渴眼紅。四肢掣跳。傷食感寒而成。名潮濕驚。

治法 三關一百分陰陽一百肺經一百推扇門二十如出汗加六腑一百清心經一

百二十水裏撈明月。

腹響食嘔。四肢逆。人事昏。是胃經傷食受寒。名嘔逆驚。

治法 三關一百肺經一百脾土一百分陰陽 運八卦 四橫紋各五十飛經走氣

### 鳳凰單展翅

面青唇白。腹響作瀉。眼翻作渴。人事昏迷。四肢六腑有寒。乳食所傷。名泄瀉驚。

治法 推三關一百分陰陽一百大腸一百二十脾土二百二扇門一十黃蜂入洞 揉

臍及龜尾 臍圍七燦。

寒熱不均。氣喘眼白。飲食不進。青筋滿肚。肚腹脹瀉。名膨脹驚。

治法 三關二百肺經五十脾土二百運八卦 分陰陽五十揉臍一百精寧穴 按

拉搓摩。鳳凰單展翅。用燈火肚上青筋四燦。

氣吼腹脹。飲食不進。人瘦體弱。腹起青筋。眼黃手軟。大小便不通。腹脹疼痛。名盤腸驚。

治法 三關一百脾土一百大腸二百運土入水一百二十肺經一百補腎水一百揉臍

及龜尾 臍周圍燈火七燠。再用艾茸灸熱一團扎臍上。

四肢亂舞頭向上。名馬蹄驚。

治法 三關二百肺經一百運八卦 脾土一百天河水 大腸十五飛經走氣 以

燈火爆四肢肩膊喉下臍下各一燠。

口吐白沫。四肢搖動。口歪常搭。眼翻白。名鯽魚驚。

治法 三關三百脾土二百肺經一百八卦 清天河 運水入土五十五經五十補

腎水二十掐五指節三次 按弦搓摩 口角上下燈火四燠。

兩眼向上。四肢反後。或兩手垂下。眼黃口黑。人事昏沉。名擺手驚。掐之覺痛者可治。

治法 三關 肺經各二百橫紋 天門 虎口 揉斗肘 運水入土 飛經走氣。

日輕夜重。到晚昏迷。口角歪斜。四肢掣跳。口鼻氣冷。名宿沙驚。

治法 三關 六腑 各一百四橫紋 運八卦 分陰陽 掐五指節 掐腎水 過  
天河。

口眼歪斜。四肢搐掣。痰壅心迷。人事不省。其狀如死。名急驚。

治法 三關 六腑 腎水 天河 脾土二百 肺經 運五經 掐五指節 猿猴

摘果咬崑崙穴。推三陰穴。

面青唇白。四肢厥冷。人事昏迷。手足搐掣。眼慢痰壅。名慢驚。

治法 先捏老龍穴。有聲可治。無聲不可治。次用艾灸崑崙穴。推三關。肺經 腎

水八卦 脾土 捏五指節 運五經 運八卦 赤鳳搖頭 二龍戲水 天門

入虎口。用燈火手足心四燋。心上下三燋。二陰穴。

兩眼迷閉。哭聲不止。面青眼黃。手眼望內掣。名內弔驚。

治法 三關 肺經 脾土 腎水 各一百 雙鳳展翅。按穴推摩。再以竹瀝灌之。又以

細茶飛鹽皂角各末五分。水一鍾。黃蠟二分。鍋內溶化。入前末爲餅。貼心窩中。卽效。

眼向上。哭聲號。四肢掣。口眼歪斜。鼻流清水。或衄血。名天弔驚。

治法 三關 脾土 陰陽 各一百天河 六腑 肺經 八卦 揉五指 重揉大

小天心。

又總筋青筋耳珠掐之。又將燈火臍上下提之。

頭仰後。四肢向後。眼翻或閉。腹脹哭聲不止。名彎弓驚。

治法 三關 肺經 脾經 八卦 天河 重揉手脚彎內關中界 掐臍上下。

青筋縫上喉下各三燋。又須重揉委中。

口中拉舌。四肢冷而掣。哭聲不出。名蛇絲驚。

治法 三關 六腑 陰陽 八卦 天河 略推三關 多推腎水 如舌拉不止。

燈火胸前六燋。

兩手抓人捏拳咬牙。手望下。口望上。身寒戰。名鷹爪驚。

治法 三關 脾土 陰陽 八卦 又在大指左右手足三彎掐之。再用燈火爆手



心太陽眉心脚心各一燹。

四肢掣跳。唇口青黑。腹脹青筋。名烏沙驚。

治法 三關 肺經 八卦宜多推運六腑 脾土少推內勞宮二扇門。再用燈火四

心提之。腹上青筋縫上七燹。

手足掣跳。口眼俱閉。大叫一聲。形如死狀。名烏鴉驚。

治法 三關 肺經 六腑 天河水 撈明月 飛經走氣 脾土 若吐 四心

用燈火各一燹。

口吐沫。鼻流血。四肢軟。好食冷物。眼白不哭。名鎖心驚。

治法 三關 六腑 天河水 撈明月 分陰陽 運八卦 腎水 赤鳳搖頭。

眼翻咬牙。手足一掣一死。名撒手驚。

治法 三關 六腑 肺經各二百 天河水 脾土 八卦 赤鳳搖頭 將兩手相

合。共搯橫紋。若不醒。大指頭上搯之。上下氣閉。人中搯之。鼻氣無出入。吼氣寒熱。

作渴。隨症治之。先承山推看心。再用燈火。手上手背皆一燻。若咬牙。將兩手撚耳珠。屈中指揉頰車穴。

驚風握拳狀

男向外順



逆則叉指



女向內順



並是惡症

諸熱

胎熱者。兒生三朝。至旬月之間。目閉而赤。眼胞浮腫。常作呻吟。或啼叫不已。時復驚煩。徧體壯熱。小便黃色。若經久不治。則成鵝口重舌木舌赤紫丹瘤等症。

治法 推三關 退六腑 分陰陽 天河 三焦 揉外勞 運八卦 自坎至坤 宜多二次 掐

腎水 五總 十王穴 運斗肘 撈明月 虎口曲池 各用燈火一燻。

潮熱者。時熱時退。來日依時而發。如潮水之應不差。伏熱者。大便黃而氣臭。宿寒者大

便白而酸臭。

治法 推三關 補心經 運八卦 分陰陽 瀉五經 掐十王 掐中指六腑

撈明月 運斗肘

驚熱者。或遇異物而觸目忤心。或聞金石之聲而駭懼。身微發熱。夢寐虛驚。面光而汗。脈數煩躁。

治法 推三關 肺經 分陰陽 推扇門 清心經 天河 五經 掐總筋 運

斗肘 撈明月 飛經走氣

風熱者。身熱面青。口中赤熱。煩叫不時。

治法 推三關 瀉大腸 掐心經 瀉腎水 運八卦 掐總筋 清天河 二龍

戲珠 運斗肘

煩熱者。表裏俱熱。煩躁不安。皮膚壯熱。如手足心熱。甚乃五心煩也。

治法 推三關 掐中平 瀉五經 掐十王 運八卦 揉外勞 分陰陽 退六

腑 撈明月 打馬過天河 運斗肘

脾熱者。舌絡微縮。時時弄舌。

治法 推三關 推脾 瀉心火 腎水 運八卦 分陰陽 掐總筋 推上三關

二十四退下六腑八十分撈明月 運斗肘。

虛熱者。四體瘦弱。時多發熱。一日三五次。

治法 推三關 補五經 撚五指 運八卦 撈明月 掐總筋 推上三關 二十

四退下六腑八十分陰陽 飛經走氣 運斗肘。

實熱者。頭昏頰赤。口內熱。小便赤澀。大便秘結。肚腹結脹。

治法 推三關 瀉五經 推大腸 清腎水 運八卦 推膀胱 分陰陽 撈明

月 退六腑 打馬過天河 飛經走氣 運斗肘。

積熱者。眼泡浮腫。面黃足冷。發熱從頭。至肚愈甚。或惡聞飲食之氣。嘔吐惡心。肚腹疼痛。

治法 三關 五經 脾土 大腸 心經 三焦 腎水 運八卦 搯總筋 分

陰陽 撈明月 退六腑 飛經走氣 揉斗肘

疔熱者。因過餐飲食積滯於中。而成五疔之疾。

治法 推三關 補脾 推大小腸 三焦 運八卦 搯總筋 分陰陽 撈明月

推上三關 二十四退下六腑 八十飛經走氣 運斗肘

血熱者。每日辰巳時發。遇夜則涼。世人不知。多謂虛勞。或謂疔熱。

治法 推上三關 退下六腑 分陰陽 運八卦 五經 搯十王 搯總筋 腎

水 撈明月 揉斗肘 按弦搓摩 飛經走氣

骨蒸熱者。有熱無寒。醒後渴汗方止。非皮膚之外燒也。皆因小兒食肉太早。或素喜炙

傅麵食之類。或好食桃李楊梅瓜果之類。至冬月衣綿太厚。致耗津液。而成疔病之

餘毒。傳作骨蒸。又或腹內痞癰。有時作痛。

治法 三關 六腑 運五經 分陰陽 清天河 撈明月 腎水 搯總筋 大

橫紋 過天河。

壯熱者。身體壯熱。眠臥不安。精神恍惚。熏發於外。則表裏俱熱。甚則發驚。

治法 三關 六腑 肺經 分陰陽 推扇門 清心經 天河 總經 運斗肘

撈明月 飛經走氣。

溫壯熱者。大便黃臭。或色白酸臭。

治法 三關 六腑 五經 大腸 腎水 運八卦 分陰陽 撈明月 過天河。

變蒸熱者。小兒初生三十二日一變。六十四日一蒸。十變五蒸。計三百二十日。變蒸俱畢。兒乃成人。先看兒身熱如蒸。上氣虛驚。耳冷微汗。上唇有白泡如珠。或微腫如臥蠶者。是其症也。重者身熱神亂。腹痛叫哭。不能食乳。卽少與乳食。切不可推拿火灸。若誤治之。必致殺人。故不立治法。特書以告之。

傷寒

傷寒一日。遍身發熱。頭疼腦痛。人事昏沉。胡言亂語。

治法 推三關 六腑 天河 撈明月 分陰陽 運八卦 五指尖 斗肘 無

汗搯心經 內勞宮 井肩有汗不用

傷寒二日。結胸腹脹。咀食沉迷。內熱外寒。遍體骨節疼痛。

治法 推三關 六腑 心經 分陰陽 運八卦 開胸 曲池 陽池

傷寒三日。遍身骨節疼痛。大小便不通。腹脹。

治法 推三關 肺經 和陰陽 運八卦 開胸 揉斗肘 天河入虎口 四橫

紋 撈明月 赤鳳搖頭 揉太陽 揉五指節 攢竹 曲池 井肩。

傷寒四日。脚疼腰痛。眼紅口渴。飲食不進。人事顛亂。

治法 推三關 六腑 曲池 虎口 二人上馬 搯五指節 撈明月 飛經走

氣 打馬過天河。

傷寒五日。傳遍經絡。或大便不通。小便自利。或噎氣霍亂。

治法 推三關 天河 脾土 八卦 腎水 勞宮 肺經 打馬過天河。

傷寒六日。血氣虛弱。飲食不進。腰痛氣喘。心疼頭痛。

治法 推三關 肺經 橫紋 八卦 天河水 撈明月 赤鳳搖頭 按弦搓摩

飛經走氣 曲池 井肩 合谷 陰陽

傷寒七日。傳變六經。發散四肢。各傳經絡。或痢或瘧。加減推之。

治法 推三關 六腑 天河 肺經 橫紋 腎水 八卦 和陰陽 天門虎口

揉斗肘 曲池 井肩 太陽 推脾土 若癰瘡。揉五指中節與節根。凡推瘡疾。

必宜常用。不易者推之。而後用此法。卽效。

### 嘔吐

有物有聲名曰嘔。乾嘔則無物。有物無聲名曰吐。嘔者有痰。吐則無痰。嘔吐出物也。氣下行則順。今逆上行則作嘔吐。有胃寒胃熱之不同。傷食胃虛之各異。病既不一。治亦不同。諸吐不思食。須要節乳。凡吐不問冷熱。久吐不止。恐生慢驚之候。最宜預防。熱吐者。其候面赤唇紅。五心煩熱。吐次少而出多。乳片消而色黃。



治法 推三關 脾胃 肺經 十王穴 掐右端正 運水入土 八卦 分陰陽

赤鳳搖頭 揉總筋 六腑 揉斗肘。

冷吐者。胃虛不納。乳片不化。喜熱惡寒。四肢逆冷。脉息沉微。吐次多而出少。

治法 推三關 補脾胃 肺經 掐右端正 八卦 分陰陽 黃蜂入洞 赤鳳

搖頭 三關 八十 六腑 二十四

傷食吐者。夾食而出。鼻酸。惡食胃痛。身發潮熱。

治法 推三關 五指尖 掐右端正 推脾土 八卦 分陰陽 撈明月 打馬

過天河 六腑 斗肘。

虛吐者。胃氣虛弱。不能停留乳食而作吐也。

治法 推三關 補五經 多補脾胃 掐右端正 運土入水 八卦 分陰陽

赤鳳搖頭 三關 二十四 六腑 補大腸 斗肘

泄瀉

泄滯者。內由生冷乳食所傷。外因風寒暑濕所感。飢飽失時。脾不能消。冷熱相干。遂成瀉痢。久瀉不止。元氣不脫。必至慢驚。

治法 推三關 心經 清腎水 補脾胃 掐左端正 側推大腸 外勞宮 陰

陽 八卦 揉臍及龜尾 掐肚角兩傍 補湧泉 掐承山 寒症加黃蜂入洞

三關 六腑 肘肘 熱症加撈明月 過天河 三關 六腑 肘肘。

霍亂者。揮霍撩亂也。外有所感。內有所傷。陰陽垂隔。上吐下痢。腸擾悶痛。

治法 推三關 肺經 八卦 補脾土 大腸 四橫紋 陰陽 二人上馬 雙

龍擺尾。又將獨蒜一個搗碎。將燒紙隔七層敷臍。若起泡。用雞蛋清塗之。即愈。

### 腹痛

小兒腹痛。有寒有熱。有食積癥瘕偏墜寒疝。及疔虫動痛。諸痛不同。其名亦異。故不可

一概而論之。

熱腹痛者。乃時痛時止也。暑月最多。

治法 三關 六腑 推脾土 分陰重陽輕 黃蜂入洞 四橫紋。  
寒腹痛者。常痛而無增減。

治法 三關 運五經 二扇門 一窩風 按絃搓摩 八卦 揉臍及龜尾  
氣滯食積而痛者。卒痛便秘。心胸高起。手不可按也。

治法 推三關 分陰陽 推脾土 揉臍及龜尾 掐威靈 若腹內膨脹。推大腸。  
冷氣心痛者。手足厥逆。徧身冷汗。甚則手足甲青黑。脉沉細微。

治法 推三關 八卦 分陰重陽輕 補腎 二扇門 黃蜂入洞 鳩尾前後重  
揉葱薑。推之發汗。

痢疾

痢無論赤白。無積不成痢。若以冷熱之法互治。必難取效。  
夾熱痢者。必下紅色。

治法 推三關 六腑 清心經 和陰陽 推大腸 脾土 八卦 腎水 揉臍

及龜尾。

夾冷痢者。下純白凍。或白上有粉紅色。或似瘀血。

治法 推三關 八卦 脾土 大腸 和陰陽 天門入虎口 揉臍及龜尾。

瘧疾

瘧疾者。初起之時。呵欠寒慄。腰背俱痛。骨節煩疼。寒去則內外皆熱。頭疼而渴。瘧疾兼嘔吐肚疼者。

治法 推三關 補脾土 分陰陽 揉臍 運八卦。

痰瘧一日一發者。

治法 推三關 肺經 分陰陽 運八卦 按弦搓摩。

久瘧不退脾氣虛弱者。

治法 補脾二百 分陰陽 一百 運八卦 二百

邪瘧至晚發者。

治法 推三關 五十補脾 一百分陰陽 三百運八卦 六腑 二百天門入虎口  
痺癢但熱無寒者。

治法 推三關 補土脾 分陰陽 八卦 肺經 六腑 間使內關各一截 天門  
入虎口 斗肘

### 疳疾

疳之爲病。皆因過餐飲食。有積而成。

治法 推三關 六腑 補脾土 運八卦 大腸 五經 心經 清天河水 版  
門 運水入土

### 積症

兒患積症。皆因乳哺不節。過餐生冷堅硬之物。脾胃不能尅化。積滯中脘。外爲風寒所  
襲。或因夜臥失蓋。致頭疼面黃身熱。眼泡微腫。肚腹膨脹。足冷肚熱。喜睡神昏。飲食  
不思。或吐或噦。口噫酸氣。大便腥臭。

治法 推三關 六腑 多補脾土 掐四橫紋 補腎水 分陰陽 掐大腸 揉

厥門 小橫紋 運八卦 退良重 三扇門 天門入虎口 發熱腹痛加撈明月

大便秘結多推六腑 小橫紋 揉掐腎水 腹痛泄瀉掐一窩風 揉臍及龜尾

痞症

小兒乳哺不節久停於脾不能尅化結成痞癖突見脇下或左或右俗云龜癆皆因積滯蘊作致有寒熱肚腹疼痛晝涼夜熱若面唇黃白髮豎肌瘦乃爲虛極

治法 推三關 補脾土 大腸 肺經 四橫紋 厥門 精甯 二扇門 清腎

水 運五經 小橫紋 運八卦 小天心 黃蜂入洞 赤鳳搖頭 久揉脾土

痢疾

痢疾者旋暈顛倒口眼相引目直上視手足搐搦背脊強直或發時作牛羊豬馬雞犬之聲便致僵仆口吐涎沫不省人事

治法 推三關 六腑 肺經 補脾土 天門入虎口 揉肘肘 掐厥門 精甯

窩風 運天心 掐五指節 分陰陽 運八卦 赤鳳搖頭 按弦搓摩 威靈

穴 揉中指 掐總筋 灸崑崙

咳嗽

咳嗽初得。面赤唇紅。氣粗發熱。此是傷風。痰壅作嗽。日久津液枯耗。肺經虛矣。

治法 推三關 六腑 肺經往上一百二十二扇門 二人上馬 五總六轉多揉肺俞穴

掐五指節 合谷 運八卦 多揉大指根 掐精甯穴 湧泉 天門入虎口

販門 痰壅氣喘。掐精靈穴。再掐販門。痰結多塞。多運八卦。乾咳退六腑。痰

咳。推肺經推脾清腎運八卦。氣喘。掐飛經走氣并四橫紋。

腫脹

古方論症。脾脉虛大作脾腫。因循不治成水腫。水停不行留滯皮膚作浮腫。初得病時。

眼胞早晨浮突。至午後稍消。宜先用發散。然後行泄法。

治法 推三關 一百推脾 一百黃蜂入洞 十下運五經 五十二扇門 二十掐威靈 三十

天門入虎口二十斗肘二十以上瀉法。瀉後補法推脾一百分陰陽一百補腎一百運土入水四十天門入虎口斗肘各二十春夏用水秋冬用薑葱真麻油調之。再用酒一盞飛鹽少許皂角一片爲末黃土一鍾同炒布包倒合掌心搯大指節卽消。

目疾

火眼治宜補腎五百推天河五百六腑五百分陰陽三百運八卦一百推脾土一百撈明月一百合骨 曲池 井肩各一截

風眼。治宜推三關三百揉腎三百搯五指節一百分陰陽三百運八卦一百推天河二百六腑一百撈明月一百合骨 曲池 井肩各一截

雜症

小兒頭瘡。治宜推三關一百推肺一百分陰陽一百推脾一百揉太陽一百揉陽池一百小兒口內生瘡。治宜退六腑一百分陰陽一百撈明月二十清天河二百天腎水二十



鳳凰單展翅 十下

小兒偏墜。治宜推三關五十。推腎四百。揉版門二百。分陰陽二百。運八卦二百。天河二百。三陰交一截。承山穴一百。外用艾茸爲囊。將腎子兜之甚效。

小兒停耳流膿。治宜推三關五十六。腑一百。推脾十五。將耳珠揉行前。補瀉法二十。

小便黃赤可清之。治宜清腎水。自腎尖推往根下爲清也。二人上馬。運水入土如

大小便俱閉。只宜分陰陽爲主。

小兒口渴咽乾。治宜清天河爲主。

小兒四肢厥冷。治宜推三關補脾土爲主。

小兒口啞不能語言。清肺經爲主。

小兒手不能伸屈。宜威靈穴揉之。四肢軟。宜補脾。掐四橫紋。手掐拳。急掐撈明月。仍運八卦。

小兒頭痛。宜揉臍及陽池外勞宮。頭向上。宜補脾運八卦爲主。

推拿大法

驚風不省人事。灸上星湧泉。大指甲側。發熱目上指。宜瀉心經。指中平穴。橫門。中指  
俟眼正起視。眼左視。指右端正穴。右視。指左端正穴。中指中節外邊是。吐血兩  
大指甲後一韭葉。卽母臆穴。許平指。汗多。推補腎水。汗卽止。日間病重者。宜抑  
陽。夜中病重者。宜抑陰。子後火盛爲陽火。宜瀉之。午後火盛爲陰火。宜補之。先  
熱後寒者。宜先瀉後補。先寒後熱者。宜先補後瀉。浮腫宜補脾分陰。陽腎水。宜  
先補而後瀉。揉五指節。化痰用之。推三焦。治心氣冷痛。推命門。止腰痛。補下  
元。推橫紋。通上下血氣。推厥門。止小腸寒氣。揉小天心。治腎水枯短。  
戳風池。止眼脹頭疼。截三關。祛腰背風寒。戳崑崙。救半身不遂。大小便澁。截  
曲池。通肺腑氣血。治麻痺半身不遂。泄龜尾骨上一燄。大便多而穢者不止。  
吐心窩上下四燄。涎多宜推脾。脚軟。鬼眼一燄。手軟。倒踵後拐節。彎上一燄。  
內熱外寒者。指腎水卽止。外熱內寒。指陽筋。汗出爲度。頭軟。心臍上下一燄。

作寒。掐心經轉熱。作熱。掐腎經轉涼。口不開。多揉脾心口一燠。亦有揉心窩者。又有研硃砂一分吹鼻即開。上吐下瀉。多推胃與陰陽燈火五心提之。肚上五火背上五火效。小兒向後跌。掐承山。望前撲。掐委中。亦止大人腰背疼。便秘用燒酒在腎俞。推上龜尾。推膀胱。推下承山。掐靠山。即合谷少商內關。截瘧用之。掐精靈。治氣喘口歪眼偏。哭不出聲口渴。掐總筋。推天河。治口生瘡吐熱。人事昏沉。掐大指母腮穴。止吐血。掐湧泉。治痰壅上。重則灸之。掐推車。掐勞宮。能定氣。揉二大指頭頂。向外轉三十六隨。掐之。醒脾消食。運水入土。治身弱腹起青筋。運土入水。治外肚腹作脹眼昏。危症。先劈面吹氣一口。若眼皮連動。睛活轉。可救。若魚目脾絕不治。推驚。不可拘推三迴一之說。但推中迴幾下便是。穴中有分寸者。以小兒中指屈中節度之為寸。折半為五分。非尺之謂。

斷小兒面色惡症死候

齒如黃熟豆。一日死。面青目陷。二日死。面白鼻入奇輪。三日死。面黑耳黃呻吟。

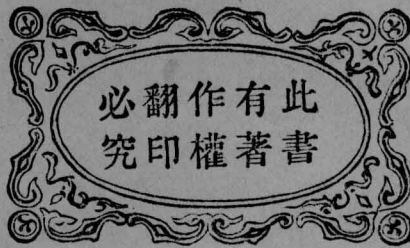
四日死。面上死筋。五日死。口張唇青尾枯。六日死。面目四肢腫。九日死。大凡病耳腫。大小便不禁。皆死候也。忽作鴉聲者不治。魚口氣粗出而不返者不治。爪甲青黑血脈不蔭。目無光彩。兩手抱頭者不治。兩目向上。目不動者不治。咬牙者不治。鼻乾黑燥者不治。面黑者不治。唇縮不蓋齒者不治。毛髮豎。手足不能收管者不治。四肢汗出如油如膠者不治。頭偃於後。天柱骨痿。頸骨不載者不治。痢如死鷺鴨血。或臭穢如糟湯血水者不治。頑涎出口鼻。不納湯藥者不治。喉中拽鋸。口吐白沫。面色青黑。五孔乾燥者不治。

推  
拿  
易  
知  
終

中華民國八年一月初版  
 中華民國十六年六月五版

推拿易知 (全一册)

每部定價洋一角



此書有著作權翻印必究

分售處

編輯者 文 明 書 局

發行者 文 明 書 局

印刷者 文 明 書 局

發行所 文 明 書 局

發行所 文 明 書 局

北京 天津 張家口 保定 石家莊 濟南 開封 西安 成都  
 重慶 長沙 常德 衡州 漢口 武昌 沙市 南昌 九江 安慶  
 蘇州 杭州 福州 廈門 廣州 汕頭 潮州 雲南 奉天  
 吉林 煙台 鄭州 青島 東昌 徐州 蘭州 貴陽 長春 新加坡

中 華 書 局