

重修政和經史證類備用本草



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

重修政和經史證類備用本草卷第六

增衍

成都唐慎微續證類

卷六

續證類備用本草卷第六增衍

救校勘

草部上品之上總八十七種

三十八種神農本草經白字

二種名醫別錄墨字

一種唐本餘

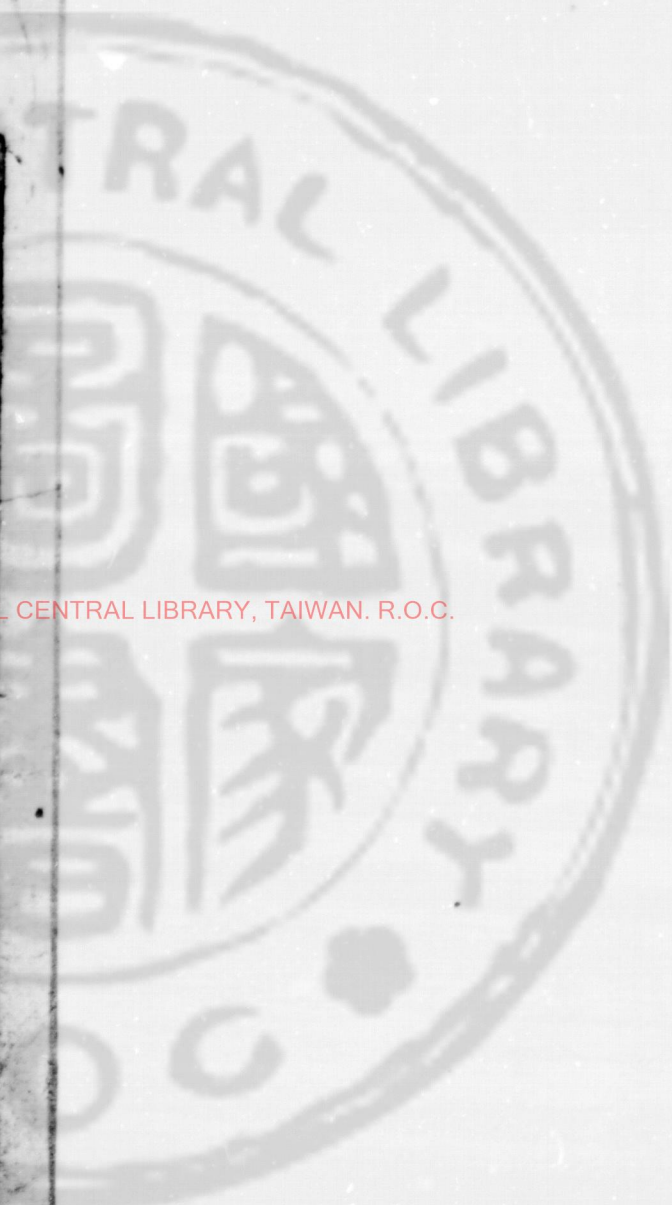
四十六種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

黃精

昌蒲

苦薺白補續注



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



人參	乾地黄	牛膝	防葵	獨活	木香	澤瀉	細辛	白英	蒼耳子	赤芝
				<small>附羌活</small>		<small>藥寶等附</small>			<small>附子</small>	
天門冬	木	羌蔚子	此胡	外麻	薯蕷	遠志	石斛	白蒿	折蘗子	黑芝
		<small>附莖</small>			<small>今呼山藥</small>	<small>附小草</small>			<small>子</small>	
黃絲子	女萎	交門冬	車前子	薏苡	龍膽	巴戟天	赤箭	蒼實	青芝	
	<small>附藜蘆</small>		<small>藥根等附</small>	<small>以音人</small>						

白芝  
卷柏

黃芝

紫芝

種唐本餘

辟虺雷

四十六種陳藏器餘

藥王

兜木香

草犀根

薇

無風獨搖草

零餘子

百草花

紅蓮花白蓮花

旱藕

羊不喫草

萍蓬草根

石藥

仙人草

會州白藥

救窮草

草鼓

陳思爰

千里及



茅文韭

倚待草

雞雀菜

桃朱術

鐵葛

伏雞子根

陳家白藥

龍珠

槌胡根

甜藤

孟娘菜

吉祥草

地衣草

郎耶草

地楊梅

茅膏菜

斬盡菜

益姝草

蜀胡爛

雞脚草

難火蘭

蓼蕎

石薺寧

藍藤根

七仙草

甘家白藥

天竺乾薑

池德勒



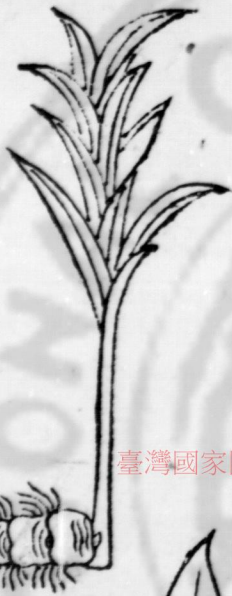
兗州黃精

丹州黃精

滁洲黃精



洪州黃精



相州黃精



解州黃精



荆門軍黃精



永康軍黃精



商州黃精



解州黃精



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏久服輕

身延年不飢一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮一

名鹿竹生山谷二月採根陰乾開慶居云今處處有二月始

根似菱葉菱葉根如救根及昌蒲根音既節而平直黃精根如鬼曰黃連

大節而不平雖燥並柔軟有脂潤俗方無用此而為仙經所貴根葉

華實皆可解酒散積宜具在斷穀方中黃精葉乃與鈎吻相似惟

莖不繁花不黃為異而人多惑之其類乃殊遂致死生之反亦為奇

事唐本注云黃精肥地生者即大如拳薄地生者猶如指菱葉肥

根頗類其小者肌理形色都大相似今以服曰黃連為比殊無房驪

又黃精葉似柳及龍膽徐長卿輩而堅其鈎吻蔓生殊非比類今按

別本注今人服用以九蒸九暴為勝而云陰乾者恐為爛壞目馬錫

得其生花十劑乾之纔可得五六斗耳而服之日可三合非大有役

力者不能辦也服黃精僅十年乃可得其益耳且以斷穀不及木本

餌令人肥健可以負重涉險但不及黃精甘美易食凶年之時可以

與老小休糧人食之謂為米脯也廣雅云黃精龍鞠也永嘉云

黃精出崧陽永寧縣廣雅云黃精君黃精君廣雅云黃精陶云將鈎

吻相似但一善一惡耳按鈎吻即野葛之別名若將野葛比黃精則

二物殊不相似不知陶公憑何此說其葉偏生不對者為偏精功用

不如正精黃精云黃精日華子云補五勞七傷助筋骨止飢

耐寒暑益脾胃潤心肺單服九蒸九暴食之駐顏入藥生用

經云黃精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆有之以嵩山

茅山者為佳三月生苗高一二尺以來葉如竹葉而短兩兩

相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花如小豆花狀

子白如黍亦有無子者根如嫩生黃黃色二月採根蒸過暴乾用今

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

圖

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一

九子四十一



孰有三四斗蒸之若生則刺人咽喉暴使乾不爾朽壞其生者若初  
 服只可一寸半漸漸增之十日不食能長服之止三尺五外服三百  
 日後盡見鬼神劍必昇天根葉花實皆  
 可食之但相對者是不對者名偏精  
 多少細對陰乾搗末每日淨水調  
 服任意多少一年之周變老為少  
 之見野草枝葉可愛即拔取根食之甚美自是常食久而遂不飢輕  
 健夜息入樹下聞草中動以為虎懼而上樹避之及晚下平地其身  
 效然凌空而去或自一峯之頂若飛鳥焉數歲其家人採薪見之告  
 其主使捕之不得一日遇絕壁下以網三面圍之俄而騰上山頂其  
 主異之或曰此婢安有仙骨不過靈藥服食遂以酒饌五味香美置  
 往來之路觀其食否果來食食訖遂不能遠去擒之具述其故指所  
 食之草即  
**道藏神仙芝草經**  
 黃精也  
 老頭色鮮明髮白更黑齒落更生先下三刀蟲上尸好寶貨百日下午  
 中尸好五味六下日下尸好五色三十日下爛出花實根三等托  
 為飛英根  
**博物志**  
 昔黃帝問天老曰天地所生豈有食之令人不  
 太陰之草名曰鈎吻不可食之入口立死人信  
 鈎吻之殺人不信黃精之益壽不亦甚乎  
**靈芝瑞草經**  
 黃  
 精也

戎州菖蒲



衛州菖蒲

衡州菖蒲

**昌蒲** 味辛温 目為錫等謹按久風濕  
 痺通用藥云昌蒲  
**無毒** 主風寒濕痺效  
**逆上氣開心孔補五藏通九竅明耳目出音聲主耳**



聾癰瘡溫腸胃止小便利四肢濕痺不得屈伸小兒溫瘡  
身積熱不解可作浴湯久服輕身聰耳目不忘不惑

延年益心智高志不老一名昌陽生上洛池澤及蜀郡  
嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月採根陰

乾秦皮秦芫為之使惡地膽麻黃在蜀郡今乃取有石積上音既節為好在下濕地大根者

名昌陽止主風濕不堪服食此藥甚去蟲并蚤蟲而今都不可不言之真

昌蒲葉有脊一如劍刃四月五月亦作小燈華也東閩溪側又有名溪

上昌蒲者認矣此止主效逆亦斷蚤蟲不入服御用詩詠多云蘭

孫正謂此也昌蒲一十二節者味甘苦辛無毒治風濕痺耳

中昌蒲一十二節者味甘苦辛無毒治風濕痺耳

鳴頭風淚下鬼氣殺諸毒六除風下氣丈夫水藏女人血海冷敗

多忘長智除煩悶止心腹霍亂轉筋治客風瘡疥滋小便秘腹藏

蟲及蚤蟲耳痛作末炒承裏置其驗忌飴糖羊肉石昌蒲出宜州

二月八日採取圖經曰昌蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道今處處有之而池

州或州者佳春生青葉長一二尺許其葉中心有

脊狀如劍無花實五月十二月採根陰乾今以五月五日收之其根

盤屈有節狀如馬鞭大一根傍引三四根傍根節九密一寸九節者

佳亦有一寸十二節者採之初虛軟暴乾方堅實折之中心色

嚼之辛香少滓人多植于乾燂沙石土中臘月後之尤易活古亦

有單服者採得緊小似魚鱗者治擇一斤許以水及米泔浸各一宿

又刮去皮切暴乾搗篩以糯米粥和勻更入熟蜜搜丸梧子大綿葛

裝盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十九臨卧更服二十九久

得効如本經所說又蜀人用治心腹冷氣脇痛者取一二寸搗碎同

吳茱萸煎湯飲之良黔蜀蠻人亦常將隨行卒患心痛嚼一二寸熟

湯或酒送亦効其生靈谷中者尤佳人家移種者亦堪用但乾後辛

香堅實不及蠶人持來者此即醫方所用石昌蒲也又有水昌蒲生

溪澗水澤中甚多葉亦相似但中心無脊採之乾後軋虛多滓殊不

及石昌蒲不堪入藥用但可搗末油調塗疥

瘡今藥肆所值多以兩種相雜尤難辨也

其二件相似如竹根鞭取黑氣穢味腥不堪用凡使採石上生者根

條嫩黃緊硬節細長一寸有九節者是真也採得後用銅刀刮上黃

黑硬節皮一重子用嫩桑枝條

相拌蒸出暴乾去桑條對用千金方蒲根汁一二升產候中

又方女服聰明益智甲子日取昌蒲一寸九節者陰

乾百日為末服方寸七日三服耳目聰明不忘

又方治好忘久服聰明益智

中下血不止昌蒲一兩半剉酒二盞

煎取一盞去滓分三服食前溫服

又方七月七日取昌蒲酒服

千金

千金

千金

千金

千金

千金



三方寸匕飲酒不醉好者服而時後方  
 驗之不可犯鐵若犯之令人吐逆  
 為治皆參用此方臨昌蒲生根絞汁灌之立差口厥之病卒死脉猶  
 動聽其耳中如微語聲股間暖且也亦此方治之及人所忽不察勿  
 以火照照之害人但痛蓋其腫及足拇指甲際  
 而唾其面即活又昌蒲末吹鼻中榷末內舌下  
 粒去心二物合搗分作七  
 丸綿裹塞耳日著一丸効  
 又方 卒胎動不安或腰痛胎轉搶心  
 下血不止昌蒲根汁三升服之  
 又方 一寸巴豆一  
 方 若下血不止昌蒲三兩酒  
 五外煮取二分三服  
 經驗方 治腫發背生昌蒲搗  
 塗之孫用 子母秘錄 治胎動勞熱不安去血手足煩  
 和方同 昌蒲搗取汁服二分三服  
 產書 治  
 後下血不止昌蒲二兩以  
 酒二外煮分作兩服止  
 夏禹神仙經 昌蒲薄切令日乾者三  
 斛清者玄水者酒也懸此昌蒲密封開一百日出現之如綠菜色以  
 一斗熟黍米內中封十四日開出飲酒則一切三十六種風有不治  
 者悉 漢武帝內傳 武帝上嵩山忽見仙人長可二丈問之曰吾  
 食之長生故來 抱朴子 南中多鹿每一雄遊牝百數至春羸瘦蓋  
 採之忽然不見 遊牝多也及夏則唯食昌蒲一味却肥當  
 角解之時其甚痛獵人逢之其鹿不敢逸走伏而不動獵者先以  
 繩繫其耳截取之以其而未散然後斃死又韓愈服昌蒲十三身

上生毛口視書萬言計誦之冬袒不寒  
 又昌蒲須得石上一十九節紫花尤善別說云 謹按今陽羨山中  
 逆水而生根鬚略無少泥土根葉極細一寸不啻九節入藥極佳  
 今二浙人家以瓦石器種之曰菖易水則茂不濁及有泥滓則萎近  
 方多稱用石昌蒲必此類也其地澤所生肥大節疎瘦  
 慢恐不可入藥唯可作果盤蓋氣味不烈而和淡潤  
 衍義曰 菖蒲世又謂之蘭蒸生水次失水則枯根節密若氣味足  
 粘着衣被晚夕不得睡痛不可任有下俚教以菖蒲三斗判日乾之  
 捲羅為末布席上使病瘡人恣卧其間仍以被衣覆之既不粘着衣  
 被又復得睡不五七日開其瘡如失後自患此瘡亦如此用  
 應手神驗其石昌蒲根絡石而生者節乃密入藥須此等

鄧州菊花





衡州菊花



菊花



菊花味甘平無毒主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚暴  
 肌惡風濕痺癢腰痛去來陶陶除胃中煩熱安腸胃利  
 五脈調四肢久服利血氣輕身耐老延年一名即華一名

口精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名

傳延年一名陰成生雍州川澤及田野正月採根三月採

葉五月採莖九月採花十一月採實皆陰乾木枸杞根桑

使爾云菊有兩種一種性寒氣香而味甘藥可作羹食者為首

一種性熱而大苦蒿艾氣味苦不堪食者名苦蕒非真其華正相似唯

以甘苦別之爾南陽縣人多今近道處處有取種之便得又有白

菊莖葉都相似唯花白五月取亦主風眩服令頭不白仙經以菊為

妙用但難多得宜常服之爾百病皆治云鞠治癆注今之

秋華菊性論云甘菊花使能治熱頭風放倒地腦骨疼痛身上諸

風令消散陳藏器云苦蕒味苦破血婦人腹內宿血食之又調中止

淺花如菊莖似馬蘭生澤畔以菊菊甘而蕒苦語曰苦如蕒是也

云白菊味苦淡疑疑令黑和巨勝茯苓蜜丸主風眩變白不老益顏

色又靈寶方茯苓合為丸以成鍊松脂和每服如鷄子一九令人好

顏色不老主頭眩生平澤花紫白五月花抱朴子劉生丹法用白菊

花汁和之補益云甘者入藥苦者不任日華子云菊花治四肢逆

風利血脈心煩胃腸壅悶并癰毒頭痛作枕明目藥亦明目生熱並

可食菊有兩種花大氣香莖紫者為甘菊花小氣烈莖青小者名野

菊味苦然華如此園蔬內種肥沃後同一圖經菊花生雍州川



慶有之以南陽菊者為佳初春布地生細苗夏茂秋花冬實然菊  
 之種類頗多有紫莖而氣香葉厚至柔嫩可食者其花微小味甚甘  
 此為真菊亦有青莖而大葉細作蒿艾氣味苦者華亦大名苦蕙非真也  
 南陽菊亦有兩種白菊葉大似艾葉莖青根細花白葉黃其黃菊葉  
 似蒿蒿花葉都黃然今服餌家多用白者南京又有一種開小花花  
 瓣下如小珠子謂之珠子菊云入藥亦佳正月採根三月採葉五月  
 採莖九月採花十一月採實皆陰乾用唐天寶單方圖載白菊云味  
 辛平無毒元生南陽山谷及田野中穎川人呼為田蜂菊汝南名茶  
 苦蒿上黨及建安郡順政郡並名羊歡草河內名地微蒿諸郡皆有  
 其功主丈夫婦人久患頭眩頭眩頭眩乾落背脊中痰結每風發即頭  
 旋眼昏暗不覺欲倒者是其候也先灸兩風池各二十七壯并服此白  
 菊酒及丸末差其法春末夏初收乾拍碎末空腹取一方寸匕  
 和無灰酒服之日再漸加三方寸匕若不欲飲酒者但和羹粥汁服  
 之亦得秋八月合花收暴乾切取三大斤以生絹囊盛貯三大酒酒  
 中經七日服之日三常令酒氣相續為佳  
**食療云** 甘菊平其藥  
 今諸州亦有作菊酒者其法得於此乎  
**聖惠方** 治頭風頭  
 羹莖五月五日採花九月九日採並主頭風  
 目眩淚出去煩熱利五藏野生苦菊不堪用  
 九日菊花暴乾取家糯米一斛蒸熟用五兩菊花末搜拌如  
 常醱法多用細麴麴為候酒熟即壓之去滓每煖一小盞服  
**外臺**  
**秘要** 治酒醉不醒九月九日  
**肘後方** 治丁腫垂死菊葉一握搗  
 絞汁一升入口即活此神

驗冬用  
**食醫心鏡** 甘菊主頭風目眩胃中洶洶目淚出風  
 其根 痺骨肉痛切作羹煮粥并生食並得 玉

**函方** 王子喬變白增年方甘菊三月上寅日採名曰玉英六月上寅  
 日採名曰容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採  
 名曰長生長生者根莖是也四味並陰乾百日取等分以成日合搗  
 千杵為末酒調下一錢匕以蜜丸如桐子大酒服七九一日三服百  
 日身輕潤澤服之一年髮白變黑服之二年齒  
 落再生服之三年八十歲老人變為童兒神効

**衍義曰** 菊花近世有二種惟單葉花小而黃綠葉色深小而  
 薄應依而開者是也月令所謂菊有黃花者也又鄧州白  
 菊單葉者亦入藥餘皆醫經不用  
 專治頭目風熱今多收之作枕



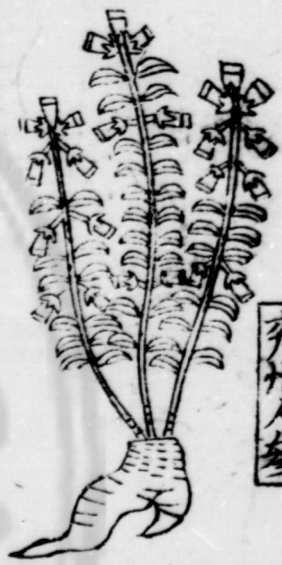
潞州人參



威勝軍人參



兗州人參



滁州人參

人參味甘微寒微溫無毒主補五藏安精神定魂魄

止驚悸除邪氣明目開心益智療腸胃中冷心腹鼓痛

腎脇逆滿霍亂吐逆調中止消渴通血脉破堅積令人

不忘久服輕身延年一名人銜一名鬼蓋一名神草一名

人微一名土精一名血參如人形者有神生上黨山谷及遼

東二月四月八月月上旬採根竹刀刮暴乾無令見風為之

使惡洩疏反黎蘆云上黨郡在冀州西南今魏國所獻即是

形長而黃狀如防風多潤實而甘俗用不入服乃重百濟者形細而

堅白氣味薄於上黨次用高麗高麗即是遼東形大而虛軟不及百

濟百濟今臣屬高麗高麗以獻兼有兩種止應擇取之爾實用並不

及上黨者其為藥切要亦與甘草同功而易妊音注坤音仲唯內器中

密封頭可經年不壞人參生一莖直上四五葉相對生花紫色色高麗

人作人參讚曰三極五葉皆陽向陰欲來求我假音賈樹相尋擬樹

葉似桐甚大性廣則多生陰地採作甚有法今近山亦有但作之不

好唐本注大陶說人參苗乃是薺荏桔梗不悟高麗讚也今路州平

州澤州易州檀州冀州幽州妤州並出蓋以其山連亘相接故皆有

之也公注人參見用多高麗百濟者路州太行山所出謂之紫團參

亦用焉陶云俗用不入服非也日清錫等謹按藥性論云人參惡肉

鹹生上黨郡人形者上出海東新羅國又出渤海主五藏氣不足

五勞七傷虛損痿弱吐逆不下食止霍亂煩悶嘔噦補五藏六腑保

中守神又云馬蘭為之使消骨中痰主肺萎吐膿及癩疾冷氣逆上

傷寒不下食患人虛而多夢紛紜加而用之蕭炳云人參和細辛

密封經年不壞日華子去積金石

藥毒調中治氣消食開胃食之無忌

**圖經曰**人參生上黨山谷及遼

皆有之又有河北捲揚及閩中來者名新羅人參然俱不及上黨者

佳其根形狀如防風而體實春生苗多於深山中背陰近根音賈漆

下濕潤與初生小者三四寸許一極五葉四五年後生兩極五葉未

有花莖至十年後生三極年深者生四極各五葉中心生一莖俗名

一千四百十



百尺杆三月四月有花細小如粟藥如紫白色秋後結子或七八  
枚如大豆生青熟紅自落根如人形者神二月四月八月上旬採根  
竹刮去土暴乾無令見風泰山出者葉幹青根白碎別江淮出一種  
土人參葉如匙而小與桔梗相似苗長一二尺葉相對生五七節  
根亦如桔梗而柔味極甘美秋生紫花又帶青色春秋採根不入藥本  
藥人或用之相傳欲試上黨人參者當使二人同走一廝人參舍之  
一不與度走三五里許其不合人參者必大喘舍者氣息自如者其  
人參乃真也李絳兵部手集方療反胃嘔吐無常粥飲入口即吐困  
弱無力垂死者以上黨人參二大兩拍破水一大外煎取四合熱頓服  
日再服以人參汁者漸與故李直方可動徐即中於漢南惠反胃兩  
月餘諸方不差遂與此方當時便定差後十餘日發入京終每與名  
醫持論此藥難可為信也又雅他藥而其功效最著者張仲景治胃痺  
心中痞空留氣結胃脘痛下逆氣搶心治中湯主之人參水乾薑  
甘草各三兩四味以水八升外煎取三升外每服一外日三如臍上築者  
為胃氣動去木加桂四兩多者去木加生薑三兩下多者覆其木  
博者加茯苓二兩渴者加木至四兩半腹痛者加人參至四兩半寒  
者加乾薑至四兩半滿者去木加附子一枚服藥後如食頃飲熱湯  
一升許微自溫勿發揭衣被此方晉宋以後至唐名醫治心腹痛者  
無不用之或作湯或蜜丸或加麻黃奇功胡洽治霍亂瀉之溫中湯  
陶隱居百一方去霍亂餘藥乃可難求而治中丸四順厚朴流湯不可  
暫闕常須預合每至秋月常齋自清唐石泉公玉方慶云治中丸以  
下四方不惟霍亂可醫至於諸病皆瘳並須預排此也其三方者治

中湯四順湯厚朴湯也四順湯用人參附子炮乾薑甘草各二兩切  
以水六升煎取二升半分心服若下不止加龍骨二兩若痛加當歸  
二兩厚朴條  
見厚朴條  
溫主腹脹消食補養藏明益氣安神止嘔逆平脉下痰止煩躁變酸  
水又有沙州參短小不堪採根用時去其蘆頭不去者以人慎之

**雷公云** 凡使要肥大塊如雞腿并似人形者擇得除乾去四  
邊蘆頭并黑者對入藥中夏中少使發心痰之患也**外臺**

**秘要** 治諸蝎蟻人方  
人參嚼以封之  
**千金方** 開心肥健人人參一分猪肪十分  
酒拌和服一百日百日滿體隨益

日誦千言肌膚  
潤澤去熱風衣  
**肘後方** 治平上氣喘急鳴息便欲絕  
人參末服方寸匕日五六服  
**經脈後方**

治大人小兒不進乳食和氣去痰人參四兩半夏一兩生薑汁熬  
一宿曝乾為末麩糊丸如棗豆大每服十九食後生薑湯吞下  
**方** 治狗咬破傷風以人參不計多少桑柴火上  
燒令煙絕用蓋子合研為末摻在瘡上立効  
**勝金方** 治吐  
人參一味為末鷄子清投  
新汲水調下一錢服之  
**靈苑方** 治咳嗽上氣喘急救血吐血  
人參好者搗為末每服三錢  
七鷄子清調之五更初服便睡去枕仰卧只一服愈  
年深者再服忌腥鹹新鷄麩等并勿過醉飽將息佳

**行義曰** 人參今之用者皆河北權場博易到盡是高麗所出率虛  
軟味薄不若磁州上黨者味厚體實用之有據土人得一



稟賦置於版上以色茸經繫根頗纖長不與樺樹者相類  
根下垂有及一尺餘者或十歧者其價與銀等稍為難得



建州天門冬



漢州天門冬



兗州天門冬



西京天門冬



梓州天門冬

溫州天門冬

天門冬味甘平大寒無毒 治諸暴風濕偏痺強骨  
髓殺三蟲去伏尸 保定肺氣去寒熱養肌膚益氣力利  
小便冷而能補久服輕身益氣延年不飢 一名顛勒  
生奉高山谷二月三月七月八月採根暴乾

隱居云奉高太山下勝名也今處處有以高地大根味甘者為好張  
華博物志云天門冬逆村有逆刺若藥滑者名補休一名顛棘可以



疣素白如絨青越新額金城人名為疣草其根溫湯中投之以  
洗衣勝衣此非門冬相似兩校如此說今人所採皆是有刺者本名  
顛勒亦粗相以疣垢衣則淨桐君藥錄又云葉有刺蔓生五月花  
白十月實黑根連數十枚如此殊相亂而不復更有門冬恐門冬自  
一種不即疣草耶又有百部根亦相類但苗異兩門冬蒸剝去皮  
食之其甘美止飢飽暴乾猶脂潤難構必須薄切暴於日中或火烘之  
也俗人呼苗為刺刺者作飲乃巨人而終非真棘刺爾服天門冬禁  
食鯉魚唐本注云此有二種苗有刺而滑者無刺而滑者俱是門冬  
俗云顛刺疣草者形自諸音韻之雜作數名終是一物二根洗始俱  
淨門冬疣草五名之也今按陳藏器本草云天門冬陶云百部根亦  
相類苗異兩按天門冬根有十餘莖百部多者五六十莖根長尖內  
虛味苦天門冬根圓短實潤味甘不同苗莖亦別如陶所說乃是同  
類今人或以門冬當百部者說不明也目禹錫等謹按云蕪蕪  
蕪冬注云門冬一名滿冬蕪音門抱朴子云或名地門冬或名莖門  
冬或名巔棘或名淫羊食或名管松其生高地根短味甜氣香者上  
其生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦可  
服食然善令人下氣為益又遲也服之百日皆丁壯無傷於木及  
黃精也入山便可蒸若煮淡之取足以漸殺若有力可創之亦作蠶  
并搗絞其汁作液以服散尤益藥性論云天門冬君主肺氣逆喘  
息促急除熱通腎氣療肺痿生癰吐膿治濕疥止消渴去熱中風宜  
以服者食之令人肌體滑澤除身中一切惡氣不聚之疾令人白淨  
蜀人使症衣如玉和地黃為使服之耐老頭不白能令補患人體虛

而款加而用之楊慎之云服天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之日華  
云貝母為使鎮心潤五臟益皮膚悅顏色補五勞七傷治肺氣并

**圖經曰**

天門冬生奉高山谷今處處有之春  
生藤蔓大如釵股高至丈餘葉如齒

嗽消痰風痺熱毒遊  
風煩悶吐血去心用

香極尖細而疎滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆  
名天門冬夏生白花亦有黃色者秋結黑子在具根枝傍入伏後無  
花暗結子其根白或黃紫色大如手指長二三寸大者為勝頗與百  
部根相類然圓實而長一二枚同根二月三月七月八月採根四  
破之去心先蒸半枚別浸乾停留久仍濕潤入藥時重煨焙令燥洛  
中出者葉大幹實殊不相類嶺南者無花餘無它異謹按天門冬別  
名爾雅謂之藟之彼切一名藟與門同冬山海經云條谷之山其草  
多為藟藟文是也抱朴子及神仙服食方云天門冬一名顛棘在東  
嶽名淫羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈在  
南嶽名百部在京陸山阜名顛棘解處皆有其名各異其實一也  
在北嶽地陰者尤佳欲服之細切陰乾搗下篩酒調三錢匕日五六  
進之二百日知可以強筋髓駐顏色與鍊成松脂同蜜丸益善服者  
不可食鯉魚此方以顛棘為別名而張氏先以為異類博物志云天  
門冬莖間有刺而葉滑者曰蕪依名顛棘根以疣素令白越人  
名為疣草似天門冬而非也凡服此先試疣衣如法者便非天門冬  
若如所說則有刺而葉滑者便不中服然今所有往往是此類用者須  
詳

**雷公云**

採得了去上皮一重便剪破去心用柳木甑燒柳木  
柴蒸一伏時酒令過更添火蒸出曝去地二尺已

之詳



來作小架上鋪天門葉將  
蒸了天門冬攤令乾用  
曝乾入蜜丸尤佳  
亦用洗面甚佳  
服方寸匕若人  
以酒飲之又治癩癧積聚去三尸  
輕身益氣延年耐老百病不侵  
無問山中人間何勿廢久服益若醲酒服之去癩癧積聚風痰  
癩狂三蟲伏尸除癩癧輕身益氣令人不飢百日還年耐老  
孫真人枕中記方寸匕日三

**食療** 補虛勞治肺勞止渴去熱風可  
去皮心入蜜煮之食後服之若  
治風癩引脇牽痛發作則吐耳如  
蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒

**外臺秘要** 經驗後方 每服方寸匕日三四服不絕甚益人

**真秘旨** 神仙服天門冬三十斤細切陰乾搗末每服三錢酒調下  
日五六服二百日後怡泰拘急者緩癯弱者強三百日身

輕三年走  
及奔馬  
寒時單  
衣汗出  
天門冬齒落更  
生細髮復出  
抱朴子 有男一百四十人日行三百里  
列仙傳 赤頭

**道書八帝聖化經** 欲不畏寒取天門冬茯苓等

**神仙傳** 甘始者太原人服天門

**衍義曰** 天門冬麥門冬之類雖曰去心但以水漬漉使周潤滲入  
肌俟軟緩緩擊取不可浸出脂液其不知者乃以湯浸一

二時茶即柔矣然氣味都盡用之不效乃曰藥不神其可得乎治  
肺熱之功為多其味苦但專泄而不專收寒多人禁服然如二經

汾州甘草



府州甘草



汾州甘草





甘草味甘平無毒主五藏六腑寒熱和氣堅筋骨

長肌肉倍力金瘡癰切時勇解毒温中下氣煩滿短氣

傷藏效嗽止渴通經脉利血氣解百藥毒為九土之精

安和七十二種石二千二百種草及服輕身延年一名蜜

甘名美草名蜜草一名露草生河西川谷積沙山及上

郡二月八月除日採根暴乾十日成木乾漆苦參為之使惡

海藻四物陶隱居云河西上郡不復通市今出蜀漢中悉從汶山諸

夷中來赤皮斷理看之堅實者是抱罕草最佳抱罕羌地名亦有

多乾者理多虛疎又有如鯉魚腸者破刀破不復好青州間亦有

如又有紫甘草細而實之時可用此草最為衆藥之主經方少不

者猶如香中有沈香也國名即帝師之稱雖非君為君所宗是以能

安和草石而解諸毒也自葛洪云葛洪云葛洪云葛洪云葛洪云

蔓廷生葉似荷青黃莖亦有節節有枝相當疏引詩唐風云采芣來

芣首陽之巔是也藥性論云甘草君忌猪肉諸藥藥中為君治七十

二種乳石毒解一千二百般草木毒調和使諸藥有功故號國老之

名矣主腹中冷痛治驚悸除腹脹滿補益五藏制諸藥毒養腎氣內

傷令人陰癯主婦人血滯補虛而多熱加而用之安魂

交魄補五勞七傷一切虛損驚悸煩悶健忘通九竅利百脈益精養

氣壯筋骨解冷圖經曰甘草生河西川谷積沙山及上郡今陝西

如視葉七月開紫花似柰冬結實作角子如畢豆根長者三四尺能

細不定皮赤上有橫梁梁下皆細根也二月八月除日採根暴乾十

日成去蘆頭及赤皮今云乾用今月草有數種以堅實斷理者為

佳其輕虛者及細者不堪惟貨湯家用之謹按爾雅云蒸大苦

釋曰蒸一名大苦郭璞云甘草也蔓廷生葉似荷青黃莖亦有節節



於一大盤中相和攪令勻取上好酥少許別捻入藥令勻百沸水浸  
如餅劑方圓大於瘡一分熱傳腫上以油片及故紙隔令通風冷則  
換之已成膿水自出未成腫便內消當患腫著藥時常須喫黃耆粥  
甚妙又一法甘草一大兩微炙搗碎水一大外浸之器上橫一小刀  
子置露中經宿平明以物攪令沫出吹  
沫服之但是瘡腫發背皆可服甚效  
人每斤皆長三寸對劈破作六七片使藥器中盛用酒浸蒸從已至  
午出暴乾細剉使一斤用酥七兩塗上炙酥盡為度又先炮令內外  
赤黃  
用良外臺秘要 救急瘦疾甘草三兩炙每旦百一方 小兒初  
與朱蜜取甘草一指節長炙碎以水二合煮取一合以纏綿點兒口中  
可得一規殼止兒當使吐背中惡汁此後待兒飢渴更與之若兩服  
並不吐盡一合止得 又方 中蠱者者甘草服之當痰出若平生預  
吐惡汁兒智惠無病 又方 服防蠱者宜熱炙甘草者服之凡中蠱  
毒即內消不 又方 食牛羊肉中毒者者甘草 經驗方 崔宣州初傳  
令吐痰神驗 又方 草汁服之一二外當愈 赤白痢方甘  
草一尺炙掌破以淡漿水蘸三二度又以慢火炙之後用 梅師方  
生薑去皮半兩二味以漿水一外半煎取八合服之立効 梅師方  
治初得痢冷熱赤白及霍亂甘草一兩炙 孫真人食忌 傷寒甘  
豆蔻七箇剉以水三外煎取一分服 廣利方 治肺癆久咳嗽涕垂多  
草如中指長炙細剉取童子小便一外分服 骨蒸熱寒熱甘草  
外和煎取七合空心服日再服之

十二分炙搗為末每日取小便御藥院 治二三日咽痛可與  
三合甘草末一錢匕攪令散服 甘草湯去滓日三服 今

古錄驗 治陰下濕痒甘草一尺並切以水五 金匱玉函 菜中  
良若葉圓而光有毒誤食之令人狂亂 又方 治誤飲饌中毒者未  
狀若中風或吐甘草煮汁服之即解 又方 審中何毒卒急無藥  
可解只煎甘草薺薺 又方 治小兒撮口及發藥方用生甘草一分  
湯服之入口便活 又方 細剉以水一盞煎至六分去滓溫與兒  
服令吐痰涎後以 又方 治小兒中蠱欲死甘草半兩剉以水  
煎汁點兒口中差 又方 一盞煎五分去滓作二服當吐盡出 又方  
治小兒癩瘦懶慢方甘草二兩炙焦碎為 傷寒類要 治傷寒三  
末蜜丸如棗豆大每溫水下五九日二服 傷寒脈結代者心悸動方甘草二  
者與甘草二兩炙水三外 又方 傷寒脈結代者心悸動方甘草二  
煮取一外半服五合日三 又方 兩水三外煮取一半服七合日二

姚和衆 治小兒尿血甘草五分以水六合煎 淮南子 甘草主  
行義曰 甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而根澁似有白  
毛實作角生如相思角作一本生子如小扁豆齒嚙不破  
今出河東西界入藥須微炙  
不爾亦微涼生則味不佳

乾地黃

乾地黃 治小兒尿血甘草五分以水六合煎 淮南子 甘草主  
行義曰 甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而根澁似有白  
毛實作角生如相思角作一本生子如小扁豆齒嚙不破  
今出河東西界入藥須微炙  
不爾亦微涼生則味不佳



冀州地黃



沂州地黃



乾地黃味甘苦寒無毒主折跌絕筋傷中逐血痺填  
 骨髓長肌肉作湯除寒熱積聚除痺主男子五勞七  
 傷女子傷中胞漏下血破惡血溺血利大小腸去胃  
 中宿食飽力斷絕補五藏內傷不足通血脉益氣力  
 利耳目生者尤良○生地黃大寒主婦人崩中血不

止及產後血上薄心悶絕傷身胎動下血胎不落墮

墜腕折痰血留血衄鼻吐血皆擣飲之久服輕身不

老一名地黃一名芩一名芑生咸陽川澤黃土地者

佳二月八月採根陰乾得麥門冬清酒良惡具母畏蕪荑

有子實實如小麥淮南七精取用之中間以彭城乾地黃最好次歷  
 陽今用江寧板橋者為勝作乾者有法搗汁和蒸殊用工意而此直  
 云陰乾色味乃不相似更恐以蒸作為人牙入貴時乃取牛膝菱牡  
 作之人不能別仙經亦服食要用貝單又養生根亦主耳暴聾重聽

乾者黏濕作丸散用須烈日暴之既燥則斤兩入減一斤纔得十兩  
 散爾用之宜加昂也按陳藏器本草云乾地黃本經不言生乾及  
 蒸乾方家所用二物別蒸乾即濕補生乾則平宜當依此以用之

後腹痛主吐血不止云地黃注云一名地黃江東呼芩音恬  
 通利月水閉絕不利水道擣薄心腹能消痰血病人虛而多熱加而  
 用之安魂定魄治驚悸勞傷心脾損吐血衄衄婦人崩中血運助筋骨長

志日乾者平火乾者溫功用同前又云生者水浸驗淨者名天黃半







甕器盛入甕又方治乳癰搗生地黃汁傳之  
 蒸令膠消服熱即易之無不見効也  
 會醫心鏡主勞瘵骨  
 熱咳嗽唾血生地黃汁二合者白粥  
 博濟方治一切癰腫未破  
 臨熟入地黃汁攪令勻空心食之  
 博濟方痛令內消以生地黃  
 枳如泥隨腫大小攤於布上捺木香末於中  
 又用攤地黃一重貼於腫上不過三五度  
 孫兆方治鼻衄及腸  
 黃龍腦薄荷等分  
 子母秘錄小兒患鹽毒刺生地黃汁  
 為末冷水調下  
 一外二合分三四服立効  
 產寶如  
 下血如月信通恐胎漏方乾地黃  
 乾薑等分為末用酒調方寸匕  
 抱朴子焚文子服地黃八年

**淮南子**

主屬骨

**衍義曰**

地黃葉如甘露子花如肺麻花但有細斑點此人謂之牛  
 如子花葉有微細白毛經只言乾生二種不言孰若如  
 而虛勞熱產後赤熱老人中氣弱熱瀉地黃者生與生乾常慮太寒  
 如此之類故後世改用孰者其曝之法以細碎者洗出傾取汁將產  
 地黃蒸出曝乾投汁中浸三時又曝再蒸如此再過為勝亦不必  
 多此等與乾生二種功治殊別陶但云搗汁和蒸殊用工意不顯其  
 法不注治療  
 故須悉言可

**蒼朮**

**齊州朮**



**商州朮**



**荆門軍朮**



**石州朮**



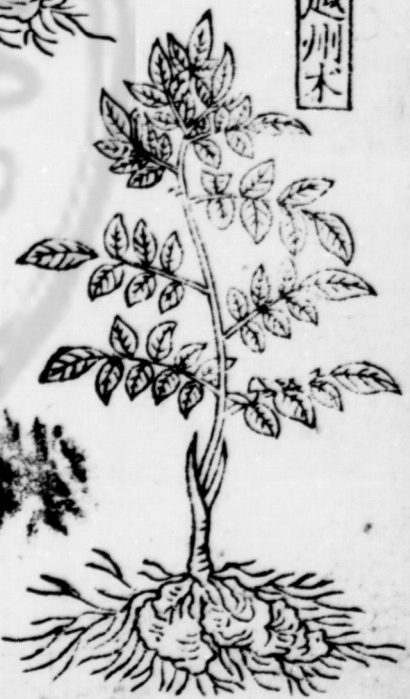
NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



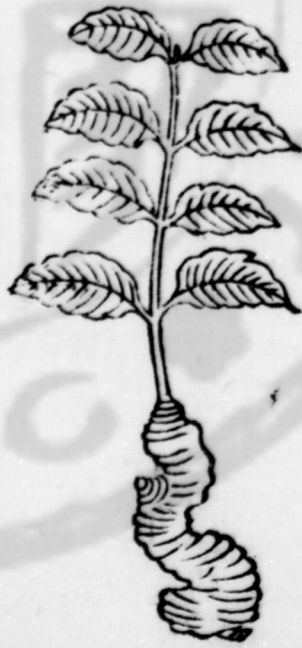
舒州木



越州木



歙州木



木味甘溫無毒主風寒濕痺死肌癰疽疔瘡

欬消食主大風在身面風眩頭痛目淚出消痰水逐皮間

風水結腫除心下急滿及霍亂吐下不止利腰膈間血益

津液暖胃消穀嗜食作煎餅久服輕身延年不飢石山

薑一名山薑一名山連生鄭山山公漢中南鄭二月三

月八月九月採根暴乾防風地補為之使國陸云鄭山即南

勝十一月十二月正月二月採好多脂膏而其仙經云亦能除惡氣

彈災彥九歲煎餅並有法其苗又可作餅其香美去水木乃有兩種

白米葉大有毛而作扭根甜而少膏可作丸散用亦米葉細無扭根

小苦而多膏可作煎用昔劉涓子採取其精而食之名守中金丸可

以長生東境木大而無氣烈不任用今市人賣者皆以米粉塗令白

非自然用時宜刮去之目本草云木一名山芥一  
名天蘇蘇云木山薑蘇今木似薑而生山中疏云生平地者即名  
魚生山中者名木蘇云木一名山精故神農經曰必欲長生  
常服山精蘇云木君忌桃李雀肉菘菜青魚味甘辛無毒能  
主大風痺痺多年氣刺心腹脹痛破消宿食開胃去痰涎除寒熱止  
九百今



下泄主面光悅駐頰去點治水腫脹滿止嘔逆腹內冷痛吐瀉不住  
及胃氣虛冷崩漏云水治一切風疾五勞七傷冷氣腹痛補腰  
膝消痰治水氣利小便止反胃嘔逆及筋骨弱軟痲痺氣塊婦人冷  
藏痲濕疾山嵐瘴氣除煩長肌用米泔浸一宿入藥如常用又名吃  
力伽蒼 **圖經曰** 木生壘山山谷漢中南鄭今與處有之以蒿山茅  
者去皮 **圖經曰** 山者為佳春生苗青色無極一名山薊以其葉似  
薊也莖作蒿幹狀青赤色長三二尺以來夏開花紫碧色亦似刺薊  
花或有黃白色者入伏後結子至秋而苗枯根似薑而傍有細根皮  
黑心黃白色中有膏液紫色二月三月八月九月採暴乾濕並通  
用今八月採之服食家多單餌之或合白茯苓或合石昌蒲並搗末  
旦日水調服晚再進久又彌佳又駢取生木去土水浸再三煎如餘  
糖酒調飲之更善今茅山所製木煎是此法也陶隱居云昔者劉涓  
子採取其精而丸之名守中金丸今傳其法乃具膏煎恐非真耳謹  
按木有二種爾雅云木山刺揚柳等類釋曰此辨刺生山中及平地  
者名也生平地者名薊生山中名木陶注本草云白木葉太而有毛  
甜而少膏赤木細苦而多膏是也其生平地而肥大於衆者名楊柳  
薊今呼之為薊然則楊柳白木也今泉生杭越舒官州高山崗上  
葉葉相對上有毛方莖莖端生花淡紫碧紅數色根作極生二月三  
月八月九月採根暴乾以大塊紫花者為勝又名 **唐本云** 利小  
乞力伽凡占方云木者乃白木也非謂今之木矣 **唐本云** 利小  
用苦酒漬之用 **聖惠方** 散每服一錢不計時月用蒼木二兩搗羅為  
抵面點黧極効

箇用竹刀子批破檢藥在內麻繩纏定以粟米泔一人盞煮  
熟為度遠人先煎服藥氣絕即喫之簡受濟眾亦治小兒在自 **外臺**  
**秘要** 瘰癧頭眩帶經久不差四體漸癩食無味好食黃土木三斤  
李雀蛤 三斤搗篩酒和餅丸如梧桐子入曝乾飲服二十九忌此

**千金方** 治中風口喎不知入木四 **又方** 療煩悶白木末  
日三服 烏綠蟻頭顏色壯筋骨明目除風氣稠肌膚又服令人  
**經驗方** 烏綠蟻頭顏色壯筋骨明目除風氣稠肌膚又服令人

日取出刮去黑皮切片子暴乾用慢火炒令黃色細搗末每一斤  
末用蒸過茯苓半斤煉蜜為丸如梧桐子大空心時溫熱水下十  
五丸別用木末六兩上草末一兩拌和勻 **又方** 治內外障翳木  
作湯點之下木丸妙忌挑李雀蛤及三白 **又方** 治內外障翳木  
木賊二兩以童子小便浸一宿水淘乾同搗為末每日不計時候  
和飲食蔬菜內調 **梅師方** 治心下有水白木三兩澤瀉五兩

**驗方** 治毒氣攻疔足腫久瘡不差白木為細末鹽漿水洗瘡乾貼  
二日一換可以負重涉險凶年與老小休糧人不能別之謂  
之米 **產寶** 產後中風寒遍身冷自口噤不識人方 **荀子注** 列仙  
山餌木能致風雨 **抱朴子** 欲死有一人教之食木遂不飢數十年

山餌木能致風雨 **抱朴子** 欲死有一人教之食木遂不飢數十年

山餌木能致風雨 **抱朴子** 欲死有一人教之食木遂不飢數十年

山餌木能致風雨 **抱朴子** 欲死有一人教之食木遂不飢數十年



乃還鄉里顏色更少氣力轉勝故木一異術求草者山之精也結  
 名山精神壽經曰必欲長生當服山精陰陽之精氣服之令  
 人長生終梁庾肩吾踏玉液足使坐致延生伏深銘感  
 穀致神仙行義曰蒼木其長如大小拍肥實皮色褐氣味辛烈須米泔浸洗  
 苦而不烈古方及本經止言木木見分其蒼白二種也只綠陶隱居  
 言木有兩種自此人多貴白者今人但貴其綠得惟用白者性性將  
 蒼木置而不用如古方平胃散之類蒼木為最要藥功尤速殊不詳  
 本草元無白木之名近世多用亦宜兩審松康口開道人遺言餌木  
 黃精令人久壽亦無白字

**單州菟絲子**



菟絲子味甘平無毒主續絕傷補不足益氣力肥使

汁去面黥養肌強陰堅筋骨主莖中寒精自出溺有餘

瀝口苦燥渴寒血為積久服明目輕身延年一名菟蘆

一名菟縷名蘆蒙一名玉女一名赤網一名菟繫音生朝

鮮川澤田野蔓延草木之上色黃而細為赤網色淺而大

為菟繫九月採實暴乾得酒良醫預松脂為之使惡蘆苗

多皆浮生藍紉麻蒿上舊言下有茯苓生菟絲今不必爾其莖按以

浴小兒療熱疝音沸用其實先須酒漬之一宿仙經俗方並以爲補

藥臣禹錫等謹按呂氏春秋云或謂菟絲無根也其根不屬地茨苓

是也抱朴子云菟絲之草下有伏兔之根無此兔則絲不得生於上

然實不屬也又內篇云菟絲初生之根其形似兔掘取割其血以和

丹服之立變化藥性論云菟絲子君能治男子女人虛冷漆精益髓

去腰疼膝冷久服延年駐悅顏色又主消渴熱中日華子云補五勞

七傷治鬼交泄精尿血瀾心肺的莖似黃麻線無根株多附田中草

被纏死或生一叢如席開開花結子不圖經曰菟絲子生朝鮮川

分明如碎黍米粒八月九月已前採澤田野今近京亦

有之以窵旬者為勝夏生苗如絲絲蔓延草木之上或云無根假氣

而生六七月結實細如蠶子土黃色九月收採暴乾得酒良其質



有二種色黃而細者名赤銅色淺而大者名黃葉其功用並同謹按  
 兩雅云唐蒙女蘿菟絲釋曰唐也蒙也女蘿也菟絲也一物四名而本  
 經并以唐蒙為一名又詩云葛與女蘿毛傳云女蘿菟絲也陸機云今  
 合藥菟絲也而本經菟絲無女蘿之名別有松蘿條一名女蘿自是木  
 類寄生於上者亦如菟絲寄生草上豈二物同名本經脫漏乎又書  
 傳多云菟絲無根其根不屬地今觀其苗初生纒若絲遍地不能自  
 起得他草梗則纏繞而上生其根漸絕於地而寄空中信書傳之  
 說不謬矣然云上有菟絲下有茯苓茯苓抽則菟絲死又云菟絲初  
 生之根其形似菟搨取剖其血以和丹服之今人未見其如此者豈  
 自一類乎仙方多單服者取實酒浸暴乾再浸又暴令酒盡篩末酒  
 服久而彌佳兼明目其  
**雷公曰** 勿用天碧草子其揀真相似只是  
 苗生研汁塗面斑神效  
 菟絲子稟中和純正陽氣受結偏補人筋脈一莖從樹感  
 枝成又從中春上陽結實其氣大小受七銖二兩全採得去鹿薄殼  
 了用苦酒浸二日漉出用黃精自然汁浸一宿至明微用火煎至乾  
 入臼中熱燒鐵杵一去三千餘杵成粉用苦酒并黃精自然汁與菟  
 絲子相**肘後方** 治卒腫滿身面皆赤大菟絲子一升**又方** 治痔  
 如蟲齧菟然子熬令黃黑末和酒五升清二三宿每服一外日三服**經驗**  
 雞子黃塗之亦治穀道中赤痛**又方** 治面上粉刺搗菟絲  
**後方** 治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力菟絲子洗秤一兩牛膝一  
 兩同浸於銀器內用酒過一寸五日暴乾為末將元浸酒再

入少醇酒作糊搜和丸如梧**又方** 固陽丹菟絲子二兩酒浸十日  
 桐子或空心酒下二十九丸**子母秘錄** 治小兒頭瘡及女  
 童久搗用著積末酒煮為糊丸如梧子太空心酒下五十九丸  
**產書** 治婦生菟絲子為末酒調**修真方** 神仙方菟絲子一斗  
 暴乾又浸以酒盡為度每服二錢溫酒下日二服後喫三五匙水飲  
 之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變為少此藥治  
 腰膝去風  
 久服延年

**行義曰** 菟絲子附叢木中即便蔓延花實無綠葉此為草中之異  
 其上有菟絲下有茯苓之說未必耳已於茯苓條中具言之

單州牛膝





牛膝 味苦酸平無毒 主寒濕痿痺四肢拘攣膝冷不



歸州牛膝



滁州牛膝

可屈伸逐血氣傷熱火爛墮胎療傷中少氣男子陰消

老人失溺補中續絕填骨髓除腦中痛及腰脊痛婦人

月水不通血結益精利陰氣止髮白久服輕身耐老

名百倍生河內川谷及臨朐二月八月十月採根陰乾

唐本注云諸藥八月已前採者皆曰乾火乾乃佳不爾絕爛黑黯其十

能治陰痿補腎填精逐惡血流結助十二經脈病人虛羸加而用之

日華子云牛膝治腰膝軟怯冷弱破癥結排膿止痛產後心腹痛并

血運落死胎壯陽懷州者長白近道蘇州者色紫

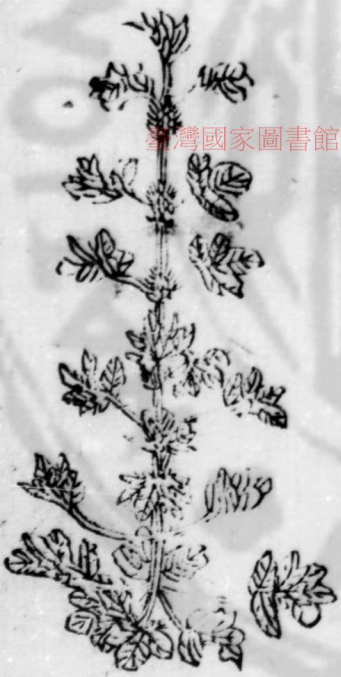
州者為真春生苗莖高二三天青紫色有節如鶴膝又如牛膝狀以  
此名之葉尖圓如匙兩兩相對於節上生花作穗秋結實甚細此有  
二種莖紫節大者為雄青細者為雌一月八月十月採根陰乾根極  
長大而柔潤者佳莖葉亦可單用葛洪治老癯久不斷者取莖葉一  
把切以酒三升浸服令微有酒氣不即斷更作不過三劑止癯葉一  
要切上方治瘡用水煮牛膝根未發前服今福州人單用土牛膝根淨  
元百七十



此切焙乾搗下後酒煎服云治婦人血塊極效  
**聖惠方** 治眼卒生珠管牛膝并藥  
 於煎汁中相和煮作粥和蓋留空腹食之  
**外臺秘要** 治勞瘵瘵久不斲者長生牛膝一發前一服  
**千金方** 治婦人小戶嫁痛牛膝五兩酒三發又一服  
**肘後方** 口中及舌上生瘡爛取牛膝日三并主骨疽癩病及痞癰  
**又方** 治卒暴癢腹中有如石刺晝夜啼呼牛膝二斤以酒一斗又方 治卒暴癢腹中有如石刺晝夜啼呼牛膝二斤以酒一斗又方 治卒暴癢腹中有如石刺晝夜啼呼牛膝二斤以酒一斗  
**又方** 治齒痛牛膝末着齒開含之  
**又方** 治小便利不利至中痛欲死兼治婦人血結腹堅飲一兩而  
**又方** 治痛牛膝一大把并葉不以多少酒煮飲之立愈  
**驗後方** 治消渴不止下元虛損牛膝五兩細剉為末生地黃汁五十九丸服壯筋骨時  
**梅師方** 治竹木針在肉中不出取顏色黑髮津液自完  
**又方** 治金瘡痛止牛膝外煎服三外分三服  
**孫真人食忌** 水九外煎服三外分三服

治牙齒疼痛爛牛膝根及致牙齒間  
**又方** 治卒得遺精人不論牛膝今西京作時種有長三尺者最佳與菴衍義曰 菴酒浸服益腎竹木刺入肉醫爛之即出

**菴蔚子**



**菴蔚子** 味辛甘微温微寒無毒 主明目益精除水氣

療血逆大熱頭煩心煩及服輕身 莖主癰癧

可作浴湯 一名益母 一名益明 一名大札 一名真蔚生海濱

池澤五月採 用亦種菴蔚子 今與菴蔚子形細長三稜方



內消又下子死腹中主毒後血脹悶諸毒腫丹油等腫取汁如豆  
滴耳中主聾耳中腫毒傳之良藥也陳藏器本草云此草田野間  
人呼為鬱臭草本功外苗子入面藥令人光澤亦精苗傳乳癰惡腫  
痛者又精苗絞汁服主浮腫下水魚惡毒腫又按別本注云其子狀  
如莽黃子而積鹿人微有陳氣作煎及搗絞取汁服之下死胎也  
**圖經**曰 芫蔚子生海濱池澤今處處有之謹按毛詩云中谷有推  
節間又名益母草引劉敞曰桂臭穉穉即芫蔚也今園圃及田野見者極多形色皆  
華華生節間陸機云韓詩及三蒼皆云推益母也故曾子見之感思  
劉敞亦謂益母穉穉穉即芫蔚也今園圃及田野見者極多形色皆  
如芫蔚而苗葉上節節生花實似雜冠子黑色莖作四方稜五月採  
又云九月採實醫方中稀見用實者唐天后鍊益母草澤而法五月  
五日採根苗具者勿令著土暴乾搗羅以水和之令極熟團之如雞  
子大再暴仍作一餅四傍開竅上下置火安藥中央大火燒一炊久  
即去大火留小火養之勿令絕氣一復時出之燒器中研谷篩再研  
三日收之使加燥日法廣濟方療小兒疳積困重死者取益母草煮  
食之取芫莖止甚佳韋丹治女子因熱病胎死腹中搗碎草并苗令  
熟以少許煨水和絞取汁頓服良又主難產搗取汁七大合煎半頓  
服亦下無新者以乾者一大握水七合煎服又名製良  
草又名苦低草亦主馬齒細切此草和醋炒傳之良

**聖惠方**

石婦人勒乳痛成癰益母為末水調  
聖乳上一宿白養生搗爛用之亦得 **又方** 治產後血不下益母搗  
攪勻服 **外臺秘要** 治產後血不下益母搗  
粘草洗擇令淨於瓶上體暴冷水乾別用板斷可長五寸已束勿用  
刀即置鍋中以水一碩以束令草上水深二三寸煎煮候益母爛水  
三分成二液重草取五六兩汁瀉入盆中澄之半日已束以綿濾取  
清汁盆中淨盡盡棄之其清汁於小釜中慢火煎取一斗以來如稀  
稠每取梨汁大煖酒中服之日再服以和羹粥並可如遠行不能稀  
煎去即更煉可丸得每服之七日內則疼痛漸瘳七日平復或有產  
婦惡露不盡及血暈一二服 **肘後方** 治一切產後血崩并一切傷  
差其藥治風益心力無忌

**孫真人**

治馬咬方益母草  
細切和醋炒封之

**食醫心鏡**

治小兒疳積疳疾以益母草  
葉煮粥食之取汁飲之亦妙

**簡要濟眾**

兩對水一斗煎十沸溫浴而  
兩對水一斗煎十沸溫浴而

**斗門方**

治疔子已破用  
益母草傳瘡妙

**丹房鏡源**

燒益母草用麩湯浸  
燒之偏治面上風刺

**集驗方**

治婦人帶下赤白  
益母草花開時

**子母秘錄**

治產後血暈心氣絕益母  
草煎絞汁服一盞妙

**又方**

治小兒疳積益母  
草煎絞汁稍服

草煎絞汁服一盞妙

治小兒疳積益母

草煎絞汁稍服

治小兒疳積益母



衍義曰

菴葍子葉至初春亦可莫作菜食凌冬不凋俾唐武后九歲此入入緊面藥九燒之義已具冬灰條下



滁州姜藟

舒州姜藟

女萎姜藟味甘性無毒主中風暴熱不能動搖跌筋

心腹結氣虛熱濕毒腰痛莖中寒及目痛背

爛喉出赤白

名地節一名玉竹一名馬黃生太山山谷及丘陵立春後

採陰乾畏內濕而為用正同疑女萎即姜藟也作名異爾今處處有其

根似黃精而小異服食家亦用之今市人別用一種物根形狀如續

漸莖味至苦乃言是女青根出州今療下病方多用女萎而此都無

止瀉之說疑必非也姜藟又主理諸石人服石不調和者煮汁飲之

女萎能効墨字乃姜藟之効今以朱書為白字

云萎姜藟釋曰藥草也一名萎一名姜藟似竹人皆如箭有節

惟秋長而表白裏青根大如指長一二尺可咬

晴疾寒熱內補不足去虛勞客熱頭痛不安加而用之良

女萎姜藟二物同傳陶云同是一物也異耳下病方多用女萎而此

都無止瀉之說疑必非也按女萎藟又於中品之中出之云主霍亂

波麻腸鳴正與陶注上品女萎相會如此即二姜功用同矣更林二

物蘇乃剩出一條蘇又云女萎與姜藟不同其姜藟一名玉竹為其

似竹一名地節為其有節無志焚向傳青藟一名黃芝一名地節此

即姜藟極似備精本功外主聰明調血氣令人強壯和漆葉為散主

五藏益精去三蟲輕身不老變白潤肌膚暖腰脚惟有熱不可服晉

嵇紹有旨中寒疹每酒後苦唾服之得愈草似竹取根花葉陰乾昔

華佗入山見仙人所服以告樊阿服之壽百歲也

益氣出均州

除煩解止渴潤心肺補五勞七傷虛損腰脚

疾痛天行熱

圖經曰

姜藟生泰山山谷丘陵今除州舒州及漢中

狂服食無忌

皆有之葉狹而長表白裏青亦類黃精莖幹

強直似竹箭葉有節根黃多腫大如指長一二尺或云可啜三月開

青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女萎同條云是一物二

名



名又云自是二物苗蔓與功用全別爾雅謂發萎萎上於為切下入焉鄂  
 璞注云藥草也亦無女萎之別名疑別是一物且本經中品又別有  
 女萎條蘇恭云即此女萎今本經宋書是女萎能効黑字是萎糲之  
 功觀古方書所用則似差別胡洽治時氣洞下腫下有女萎女治傷  
 寒冷下結腸丸中用女萎治虛勞小黃耆酒云下痢者加女萎謂此  
 數方所用乃以中品女萎緣其性溫主霍亂減痢故也又主賊風手  
 足枯痺四肢拘攣齒半酒中用女萎及古今錄驗治身體癱瘓與刺  
 皮萎膏乃似未字女萎緣其主中風不能動搖及去疔好色故也又  
 治傷寒七八日不解續命髓甲湯治胸弱髓甲湯並用萎糲及延年  
 方主風熱頭急痛四肢骨肉煩熱萎糲飲又主虛風熱發即頭熱萎  
 糲丸乃似此黑字女萎緣其主虛熱濕毒腰痛故也三者主治既別  
 則非一物明矣然陳藏器以為更非二物是不然矣此女萎性平味  
 甘中品女萎味辛性溫性味既殊安得為物又云萎糲一名也節極  
 似倫精疑即青黏華他所服漆葉青黏散是此也然世無復能辨者  
 林承以為信然耳

**雷公云** 凡使勿用鉤吻并黃精其二物相似萎糲只  
 皮有小黃點揀得先用竹刀刮上節皮  
 了洗淨却以蜜水浸一宿其子焙乾用  
 五兩煮之

**楊氏產乳** 療久痢脫肛不止取  
 女萎切一外燒薰之

**防葵**

襄州防葵



**防葵** 味辛甘苦寒無毒主疝瘕腸洩膀胱熱結弱  
 不下欬逆溫瘧癩驚邪狂走瘰五藏虛氣小腹  
 支滿臙脹口乾除腎邪強志久服堅骨髓益氣輕身  
 中火者不可服令人恍惚見鬼一名梨蓋一名房慈一  
 名爵離一名農果一名利茹一名方蓋生臨淄川谷及

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



嵩高太山少室三月三日採根暴乾

陶隱居云北信斷今

狼毒同根猶如三建今其形亦相似但置水中不沉而狼毒陳以

亦不沉沉矣唐本注云此藥上品無毒久服主邪氣驚狂之患其根葉

似葵花子根香味以防風故名防葵採依時者亦能沉水今乃用枯

朽狼毒當之極為誤矣此物亦稀有襄陽望楚山東及興州西方有

之其興州採得乃勝南者為隣蜀七也

蔡君有小毒能治疝氣疝瘕塊腫膀胱宿水血氣痛大如蛇能消

散治鬼瘡主百邪

鬼魅精怪通氣

其興州採得乃勝南者為隣蜀七也今惟出襄陽諸郡不聞有之其

葉似葵每莖三葉一本十數莖中發一幹其端開花如蔥花景天輩

而色白根似防風香味亦如之依時採者乃沉水陶隱居云與狼毒

同根但置水不沉耳今乃用枯朽狼毒當之極為誤矣三月三日採

六月開花即結

實採根為藥

陳藏器云狼毒根同但置水中不沉不然此二

物善惡不同形質又別陶既為此說後人因而用之防葵將以破堅

積為下品之物與狼毒同

今古因循遂無甄別此殊誤也

雷公云凡使勿誤用狼毒緣真似防葵而驗之有異効又不同

切須審之恐害疾人其防葵在蔡州沙土中生採得二

十日便神用之唯輕為妙欲使先酒揀去神末後用甘草湯浸一

宿漉出暴乾用黃精自然汁一二升拌了土器中炒令黃精汁盡

胡紫州丹



襄州紫胡

壽州紫胡



後方

治癩狂疾防葵末酒服一刀圭至二三服身潤有不仁為候



淄州紫胡



江寧府紫胡



此藥胡味苦平微寒無毒主心腹去腸胃中結氣

飲食積聚寒熱邪氣推陳致新除傷寒心下煩熱諸

痰熱結實胃中邪逆五藏閒遊氣大腸停積水脹及濕

痺拘攣亦可作浴湯久服輕身明目益精一名地薑一

名山菜一名茹草葉一名苦蒿辛香可食生洪農農川谷

及菟旬二月八月採根暴乾

得秋冬枯梗大黃石膏麻子人

石三方寸上療傷寒寒熱頭痛心下煩滿半夏為之使惡皂枳畏

女... 此胡療傷寒第一用... 云今出近道狀如前胡而強博物志云芸蒿葉似

木代系相承呼為其胡且檢諸本草無名此者傷寒六小莖胡湯最

為痰氣之要若以芸蒿根為之更作按音大謬矣目為胡等謹按藥

論云此胡能治熱勞骨節煩疼熱氣肩背疼痛官暢血氣勞之藥

瘦主下氣消食主時疾內外熱不解單煎服良... 云主痰滿胃

心肺添精補髓天行溫疾... 圖經曰... 陝江湖間近道皆有之以銀州

者為勝二月生苗甚香莖青紫葉似竹葉稍緊亦有似斜蒿亦有似

凌門冬而短者七月開黃花生丹州結青子與他類者不類根赤色

似前胡而強莖頭有赤毛如鼠尾獨葉長者好二月八月採根暴乾

張仲景治傷寒有大小紫胡及紫胡加龍骨紫胡加芒消等湯故後

人為治寒熱此... 陳藏器... 紫此草紫色上林賦云此薑今常用其

胡是雷公曰凡使莖長軟皮赤黃驢驢出在平州平縣今根



莖胡香直上雲間若有過往聞者皆氣爽凡採得後去鬚并頭用銀  
刀削上赤薄皮少許却以麈布拭了細剉用之勿令犯火立便無効  
也  
**孫尚藥** 水一椀白茅根一握同煎至七分絞去滓任意時時服

一日 **別說云** 謹按柴胡唯銀夏者最良根如鼠尾長一二尺香味  
甚佳今雖不見於圖經俗亦不識其真故市人多以

同華者代之然亦勝於他處者蓋  
銀夏地多沙同華亦沙苑所出也

**衍義曰** 呼凡此誤世甚多嘗原病勞有一種真藏虛損復受邪熱  
邪因虛而致勞故曰勞者牢也當須斟酌用之如經驗方中治勞熱

青蒿煎丸用此胡正合宜耳服之無不效熱去即須急已若或無熱  
得此愈其難至死人亦不怨日擊甚多日華子又謂補五勞七傷熱

性論亦謂治勞之羸瘦若此等病苟無實熱醫者熱而用之不死何待  
注釋本草一字亦不可忽蓋萬世之後所誤無窮耳苟有明哲之士

自何處治中下之學不肯考究枉致淪沒可不謹哉可不戒哉如張  
仲景治寒熱往來如瘧

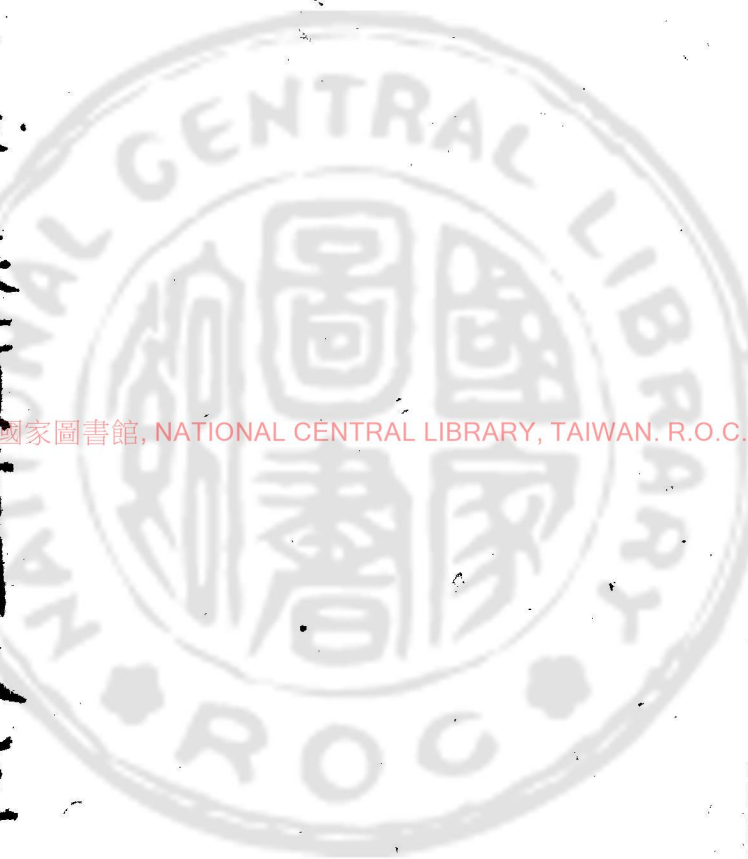
狀用柴胡湯正合其宜

麥門冬



重修政和經史證類備用本草

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

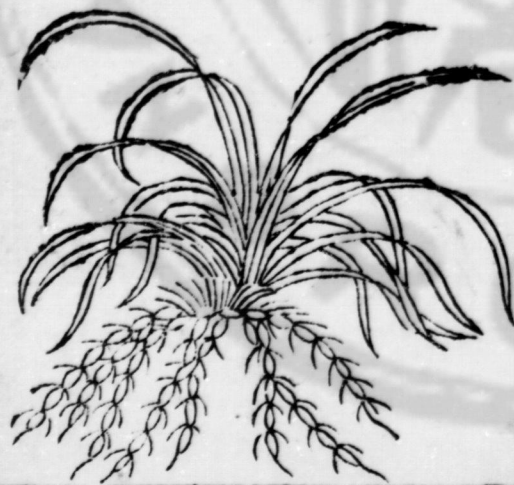




冬門麥州隨



冬門麥州睦



麥門冬為君味甘平微寒無毒主心腹結氣腸中傷飽

胃絡脉絕羸瘦短氣身重目黃心下支滿虛勞客熱

口乾燥渴止嘔吐愈痿躄強陰益精消穀調中保神定

肺氣安五藏令人肥健美顏色有子久服輕身不老

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



不飢秦名羊韭齊名愛淮楚名馬韭越名羊著一名

禹葭一名禹餘糧葉如韭冬夏長生函谷川谷及堤

坂肥土石間久廢處二月三月八月十月採陰乾地黃車前

款冬苦氣畏苦參青蘘陶隱居云函谷即秦關而麥門冬異於羊韭

之名矣虞處有以四月採冬月作實如青珠根似鱗交故謂麥門冬

以肥大者為好用之湯澤抽去心不爾令人煩新穀家為要二門冬

間時並重既燥即輕一斤減四五兩爾陳藏器本草云麥門冬

本經不言生者按生者本功外去心者飲止煩熱消渴身重目黃寒

熱帶勞止嘔開胃下痰飲乾者入丸散及湯用之功如本經方家自

有分別出江寧小潤出新安大白其大者苗如鹿葱小者如韭葉大

小有三四種功用相似其子圓碧以服輕身明目和車前子乾地黃

為丸食後服之去溫瘴瘳白明目夜中見光巨馬錫等謹按吳氏云

一名馬韭一名蘘音門火冬一名忍冬一名忍陵一名不死藥一名僕壘

無毒生山谷肥地葉如韭肥澤叢生採無時實青黃云麥

門冬使惡苦畏木耳能治熱毒止煩渴主大水而目腫云麥

水治肺痿吐膿主泄精療心腹結氣身黑目黃心下苦支滿虛勞客

熱目黃子云治五勞七傷安魂定圖經曰麥門冬生函谷川谷及

堤坂肥土石間久廢處

今所在有之葉青似莎草長及尺餘四季不凋根黃白色有鬚根作

連珠狀似穉麥顆故名麥門冬四月開淡紅花如紅蓼花實碧而圓

如珠江南出者葉大者苗如蘘小者如韭大小有三四種功用相似

或云吳地者尤勝二月三月八月十月採陰乾亦堪單作煎餌之取

新根去心搗熟絞取汁和白酒銀器中重湯煮攪不停手候如飴乃

成酒化溫服之治中益心悅顏色安神益氣令人肥健其力甚賦又

主金石藥發麥門冬八兩入參四兩甘草二兩炙三物下篩蜜丸如

梧子日再飲下又崔元亮海上方治消渴丸云偶於野人處得神驗不可

言用上元板橋麥門冬鮮肥者二大兩宣州黃連九節者二大兩去

兩頭尖三五節小刀子條理去皮毛了淨吹去塵更以生布摩拭秤

之搗末以肥大苦瓠汁浸麥門冬經宿然後去心即於臼中搗爛即

內黃連末口中和搗假丸得併手丸大如梧子食後飲下五十九

日再但服兩口其渴必定若重者即初服藥每服一百五十九第

二口服一百二十九第三口一百九第四口八十九第五口依本服

丸若欲合藥先看天氣晴明其夜方浸藥切須淨處禁婦人雞犬見

知如似可每日只服二十五丸服訖覺虛即取白羊頭一枚淨去毛

洗了以水三大斗煮令爛去頭取汁可一斗

已來細細服之亦不著蓋不過三劑平復

衍義曰 麥門冬根上子也治心脾虛熱并

虛勞客熱亦可取苗作熟水飲

鳳翔府獨活

茂州獨活



寧化軍羌活



文州獨活



文州羌活



獨活味苦甘平微溫無毒主風寒所擊金瘡止痛貴豚  
癩瘰癩音女子疝瘕瘕諸賊風百節痛風無久新者久服

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN, R.O.C.



輕身耐老一名羌活一名羌青一名護羌使者一名胡荽使

者一名獨搖草此草得風不搖無風自動生雍州川谷或

隴西南安二月八月採根暴乾豚實為之使關隱居云藥名無

羌活羌活形細而多節六潤氣息極猛烈出益州北郡西川為獨活

色微白形虛大為用亦似而小不如其一莖直上不為風搖故名

獨活至易辨有密器藏之唐本注云療風疔用獨活兼水宜用羌活

臣禹錫等謹按通雅論云獨活君味苦辛能治中諸風濕冷奔喘逆

氣皮肌苦痒手足攣痛勞損主風毒齒痛又云羌活君味苦辛無毒

能治賊風失音不語多痒血癩手足不遂口面喎邪遍身癢痺

日華子云羌活治一切風并氣筋骨今擊四肢羸劣頭眩明日赤疼及伏

梁水氣五勞七傷虛損冷骨節痠疼通利五藏獨活即是羌活均

類也圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春

者是夾石上生葉青者是上脈中生此草得風不搖無風自動故一

名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色

而節密者為羌活黃色而節疎者為獨活一說按陶隱居云獨活生

西川益州北郡色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活

類枯梗而大氣味了不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活

亦自蜀中來形類羌活微黃而極大收時寸解乾之氣味亦芳烈小

類羌活又有楓葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人

或擇羌活之大者為獨活殊未為當大抵此物有兩種西川者黃色

香如蜜離西者紫色秦隴呼為山前獨活古方但用獨活今方既

用獨活而又用羌活茲為誤矣後中藥經不問輕重便須

吐涎然後次第治之吐法用羌活五大兩以水一大斗煎取五升去

滓更入好酒半升和之以牛蒡子半升炒下篩令極細以前湯酒調

酌調服取吐如已昏眩即離之更不可雷公云採得後細對拌

用下藥及細對多但用補酒解自差雷公云採得後細對拌

關隱居云藥名無

唐本注云療風疔用獨活兼水宜用羌活

日華子云羌活治一切風并氣筋骨今擊四肢羸劣頭眩明日赤疼及伏

梁水氣五勞七傷虛損冷骨節痠疼通利五藏獨活即是羌活均

類也圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春

者是夾石上生葉青者是上脈中生此草得風不搖無風自動故一

名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色

而節密者為羌活黃色而節疎者為獨活一說按陶隱居云獨活生

西川益州北郡色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活

類枯梗而大氣味了不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活

亦自蜀中來形類羌活微黃而極大收時寸解乾之氣味亦芳烈小

類羌活又有楓葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人

者一名獨搖草此草得風不搖無風自動生雍州川谷或

隴西南安二月八月採根暴乾

色微白形虛大為用亦似而小不如其一莖直上不為風搖故名

獨活至易辨有密器藏之

臣禹錫等謹按通雅論云獨活君味苦辛能治中諸風濕冷奔喘逆

氣皮肌苦痒手足攣痛勞損主風毒齒痛又云羌活君味苦辛無毒

能治賊風失音不語多痒血癩手足不遂口面喎邪遍身癢痺

日華子云羌活治一切風并氣筋骨今擊四肢羸劣頭眩明日赤疼及伏

梁水氣五勞七傷虛損冷骨節痠疼通利五藏獨活即是羌活均

類也圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春

者是夾石上生葉青者是上脈中生此草得風不搖無風自動故一

名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色

而節密者為羌活黃色而節疎者為獨活一說按陶隱居云獨活生

西川益州北郡色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活

類枯梗而大氣味了不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活

亦自蜀中來形類羌活微黃而極大收時寸解乾之氣味亦芳烈小

類羌活又有楓葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人

或擇羌活之大者為獨活殊未為當大抵此物有兩種西川者黃色

香如蜜離西者紫色秦隴呼為山前獨活古方但用獨活今方既

用獨活而又用羌活茲為誤矣後中藥經不問輕重便須

吐涎然後次第治之吐法用羌活五大兩以水一大斗煎取五升去

滓更入好酒半升和之以牛蒡子半升炒下篩令極細以前湯酒調

酌調服取吐如已昏眩即離之更不可雷公云採得後細對拌

用下藥及細對多但用補酒解自差雷公云採得後細對拌

關隱居云藥名無

唐本注云療風疔用獨活兼水宜用羌活

日華子云羌活治一切風并氣筋骨今擊四肢羸劣頭眩明日赤疼及伏

梁水氣五勞七傷虛損冷骨節痠疼通利五藏獨活即是羌活均

類也圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春

者是夾石上生葉青者是上脈中生此草得風不搖無風自動故一

名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色

而節密者為羌活黃色而節疎者為獨活一說按陶隱居云獨活生

西川益州北郡色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活

類枯梗而大氣味了不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活

亦自蜀中來形類羌活微黃而極大收時寸解乾之氣味亦芳烈小

類羌活又有楓葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人

關隱居

唐本注

日華

圖經曰

雷公云

雷公云

雷公云

雷公云

雷公云

雷公云

雷公云

雷公云

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

後方

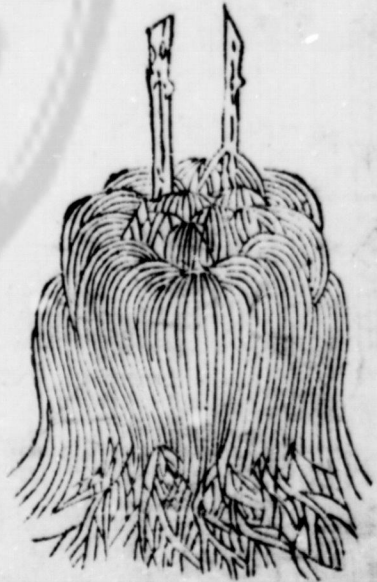
後方



滁州外麻



漢州外麻



茂州外麻



秦州外麻



外麻味甘苦平微寒無毒主解百毒殺百精老物殃鬼  
辟溫疫瘴氣邪氣蠱毒入口皆吐出中惡腹痛時氣毒  
癘頭痛寒熱風腫諸毒喉痛口瘡久服不夭輕身長年  
一名周麻生益州山谷二月八月採根日乾

補遺云舊出  
寧州者第一

細而黑極堅實以無復有今惟出益州好者細削皮青綠色謂之維  
骨外麻北部開亦有形又虛大黃色建平開亦有形大味薄不堪用



人言是落新婦根不必爾其形自相似氣色非也落新婦亦解毒取  
 葉按作小兒浴湯主驚悸今按別本注云今嵩高出者色青功用不  
 如蜀者百病調等性論云蜀外麻主治小兒風驚癩時氣  
 熱疾能治口齒風腫牙根浮爛惡臭熱毒膿血除心肺風毒  
 熱壅閉不通口瘡煩悶痔瘡腫痛豆瘡水煎綿沾拭瘡上主百邪鬼  
 魅唐藏器云陶云人言外麻是落新婦根非也相似耳解毒取葉作  
 小兒浴湯主驚悸按今人多呼小外麻為落新婦功用同於外麻亦大  
 小有殊百病調等云安規定鐵并附流遊風腫毒口氣疳蠶又名  
 落新婦圖經曰外麻生益州川谷今蜀華陝西淮南州郡皆有之以  
 四月五月著花似棗棗白色六月以後結實黑色根紫如蒿根多鬚  
 腫毒之屬殊功細割一兩水一外煎鍊取濃汁服之入口即吐山毒  
 氣蜀人多用之楊炎的行方療瘰癧湯用外麻又有外麻膏外麻搗  
 湯并療諸丹毒等石泉公王方慶嶺南方服乳石補藥法云南方養  
 生治病無過丹砂其方用外麻末三兩研鍊了光明砂一兩二物相  
 合蜜之如梧子每日食後服三丸又有七物外麻丸外麻犀角黃芩  
 朴消梔子大黃各二兩破二外微熬同搗散蜜丸丸四股大熱大便  
 難即服三十九取微利為知若四肢小兒  
 於食上服二十九非但辟瘴無其明目  
 了用黃精自然汁浸一宿出  
 暴乾細剉蒸了暴乾用之

**聖惠方** 治小兒疳瘡及豆瘡心躁眼目  
 不安用川外麻一味不計多少

細刺水一盞煎去滓取汁  
 以綿露汁洗拭瘡爛上

**外臺秘要** 比歲有病天行發斑瘡頭  
 面及身須臾周匝狀如火  
 燒瘡皆戴白漿隨生不治數日必死治差後盤黧彌城方戒此  
 惡毒之氣所為以水煮外麻綿露洗之若酒煮亦佳但辟痛難忍也

**千金翼** 治產後惡血不盡或經月半歲外麻三兩清酒  
 五外煮取二外半分溫再服當吐下惡物極良

**肘後**  
 方喉痺外麻刺合  
 之喉塞亦然

**姚和衆**  
 小兒尿血弱外麻五分水五合  
 煎取一合去滓一歲兒百服盡

**滁州車前子**





車前子味甘鹹寒無毒主氣癰止痛利水道小便除

濕痺男子傷中女子淋瀝不欲食養肺強陰益精令人

有子明目療赤痛久服輕身耐老

葉及根味甘寒主金瘡止血衄鼻瘀血血癢下血小便赤

止煩下氣除小蟲一名當道二名茶音昔一名蝦蟇裘

一名牛遺一名勝鳥音昔生真定平澤丘陵阪道中五月

五日採陰乾爾雅云人家及路邊甚多其葉搗取汁服療瀉

越岸谷不生而長生也韓詩乃言其葉是木似李食其實百子孫此

為誤矣爾雅注云今出開州名焉服臣禹錫等謂爾雅云茶音昔馬

引陸機云馬音一名車前一名當道喜在牛跡中生故曰車前當

道也幽州人謂之牛舌草可驚作茹大滑其子若婦人難產

云車前子君味甘平能去風毒用中風熱毒風衝眼目赤痛痛醫腦

痛液出壁丹石毒去心胃煩熱藥主壯精病治尿血能補五臟明目

利小便通五淋爾雅云車前養用日華子云常山為使通小便淋瀝

車前子生真定平澤丘陵道路中今江湖淮

思而累年者長及尺餘如鼠尾花甚細青色微赤結實如葶藶赤黑

色五月五日採陰乾今人五月採其七月八月採實人家園圃中或

種之蜀中尤尚凡入取根作藥者其誤所用謹按周南詩

云采芣苢芣爾雅云某音焉馬音馬車前郭璞云今車前草大葉當

道長穗好生道邊江東人呼為蝦蟇衣陸機云馬音一名車前一各

常道喜在牛跡中生故口中前常道也幽州人謂之牛舌草可驚

交同作茹大滑其子治婦人難產見也然今人不復有噉者其子入

藥散多駐景九用車前莖絲二物蜜丸食下服古今為奇方其藥今

醫家生研水解飲雷音凡使酒一藥有九藥內有茶葉可長一

之治衄血甚善聖惠方治熱痢不止者搗車前葉

圖經曰

車前子生真定平澤丘陵道路中今江湖淮

思而累年者長及尺餘如鼠尾花甚細青色微赤結實如葶藶赤黑

色五月五日採陰乾今人五月採其七月八月採實人家園圃中或

種之蜀中尤尚凡入取根作藥者其誤所用謹按周南詩

云采芣苢芣爾雅云某音焉馬音馬車前郭璞云今車前草大葉當

道長穗好生道邊江東人呼為蝦蟇衣陸機云馬音一名車前一各

常道喜在牛跡中生故口中前常道也幽州人謂之牛舌草可驚

交同作茹大滑其子治婦人難產見也然今人不復有噉者其子入

藥散多駐景九用車前莖絲二物蜜丸食下服古今為奇方其藥今

醫家生研水解飲雷音凡使酒一藥有九藥內有茶葉可長一

之治衄血甚善聖惠方治熱痢不止者搗車前葉

者力全堪用使葉勿使藥甚使藥判於新瓦上攤乾用之

濕分又方治久患內障眼車前子乾地黃麥門冬等

雷音

凡使酒一藥有九藥內有茶葉可長一

聖惠方

治熱痢不止者搗車前葉

外臺秘要

治尿血車前草搗絞

百一方

小便不通

梅師方

治淋瀝小便不通

子母秘

治尿血車前草搗絞



錄

治橫生不可出車前  
子未酒服二錢匕

治瀉

歐陽文忠公嘗得繫下國醫不能愈  
夫人云市人有此藥三文一貼其效

公曰吾輩藏贖與市人不同不可服夫人買之入國醫藥雜進之一  
服而愈後公知之召賣藥者厚遺之問其方久之乃肯傳但用車前  
子一味為末米飲下二錢匕云此藥利水  
道而不動氣水道利則清濁分穀藏息矣

衍義曰

車前陶隱居云其葉摘取汁服療洩精大誤矣此藥甘滑  
利小便使走泄精氣經云主小便赤下氣有人作菜食小便

不結幾  
為所誤

海州青木香



廣州木香



海州青木香



木香味辛溫無毒主邪氣辟毒疫溫鬼強志去淋露療

氣劣肌中偏寒主氣不足消毒殺鬼精物溫瘧蠱毒行

藥之精以服不覺寤魔寐輕身致神仙一名蜜香生永

昌山谷

白上米乃云大秦國以療毒腫消惡氣有驗今皆用合香

不入藥用惟制蛙蟲丸用之常能煮以沐浴大佳爾唐本注云此有

二種當以崑崙來者為佳出西胡來者不善藥似羊蹄而長大花如

菊功其實黃黑所在亦有之今按別本注云葉似羊蹄而根大花紫

色功效極多為藥之要用陶云不入藥用非也日為錫等藥  
云云今苑中種之花黃苗高三四尺葉長八九寸皺軟而有毛  
論云水香君治女人血氣刺心心痛不可忍末酒服之治九種心痛



續年冷氣痲痺癱瘓脹痛逐諸壅氣上衝煩悶治霍亂吐瀉心腹病  
 刺痛云云子蓋為武城太守車駕西巡將入吐谷瀾子蓋以彼多  
 瘴氣屬青木香以禦瘴毒云云青木香出天竺是草根狀如  
 甘草青木香云青木香功用與此同又云崑崙崑崙山來者如枯骨者良  
 胎建脾胃消食療瘴癘劣勝脫冷痛嘔逆反胃  
 州舶上有來者他無所出陶隱居云即青木香也根葉大類茄子葉  
 似羊蹄而長大花如菊實黃黑亦有藥如山芋而開紫花者不拘時  
 月採根芽為藥以其形如枯骨者良江淮間亦有此種名土青木香  
 不堪入藥用偽蜀王和苑中亦嘗種之云苗高三四尺葉長八寸  
 嫩軟而有毛開黃花蕊亦其土木香種也續傳信方著張仲景青木  
 香丸主陽衰諸不足用崑崙青木香六路訶子皮各二十兩歸末沙  
 糖和之馴馬都尉郎景志其各去沙糖加羚羊角十二兩白蜜丸如  
 梧子空腹酒下二十九日再其効其速然用藥不類古方而云仲景  
 者不知何從而得之邪雜修養書云正月一日取五木煮湯以浴令  
 人至老鬚髮黑徐錯注云道家謂青木香為五香亦云五木道家多  
 以此浴當是其義也又古方主癰疽五香湯  
 中亦使青木香青木香名為五香信然矣  
 山雷公曰 凡使其香是蘆葭根條左盤旋採得二十九日方硬  
 如朽骨硬碎其有蘆頭了蓋子色青者且木香神也  
 外臺秘要 治狐臭若腋內陰下恒濕身或作瘡 傷寒類要  
 青木香好醋浸致腋下來之即愈

天行熱病若發赤黑斑如痲青木香  
 二兩水二外煮取一外頓服之効  
 黃連半兩右件二味用水半外煎乾去黃連只薄切木香焙乾為  
 末三服第一橘皮湯第二陳米飲第三甘草湯調下此方李昇純傳  
 有一婦人久患痢將死夢  
 中觀音授此方服之遂愈 別說云 謹按木香今皆從外國來即青  
 圖經所載廣州一種乃是木類又載滁州海州者乃馬兜鈴根此  
 山鄉俗名爾治瘴冷熱殊不相似此三種白當入一外類別名爾  
 衍義曰 木香專治心腹間滯塞冷氣他則次之得橘皮肉豆蔻  
 木香持歸西洛藥如牛蒡但狹長莖高三四尺花黃  
 一如金錢其根則青木香也生醫之極辛香尤行氣



永康軍 薯蕷

明州薯蕷



滁州薯蕷



眉州薯蕷



薯蕷味甘温平無毒主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中  
 益氣力長肌肉 望頭面遊風風頭眼眩下氣止腰痛補虛  
 勞羸瘦充五藏除煩熱強陰 夕服耳目聰明輕身不飢  
 延年一名山芋 秦楚名玉延鄭越名土藟 降生嵩高山

谷二月八月採根暴乾

紫芝為之使惡甘遂陶隱居云今近道處處有東山南江皆多掘取食之以充

報商康間最大而美服食亦用之 唐本草云薯蕷曰乾搗細篩為粉  
 食之大美且愈疾而補此有兩種一名白而日佳一名青黑味亦不  
 美蜀道者尤良 巨馬錫等藥檢良 云薯蕷一名諸薯齊越名山芋  
 一名脩脆一名兒草神農本草經云薯蕷一名諸薯齊越名山芋始  
 生赤華細蔓五月華白七月實青八月熟落根中白皮黃類芋藥  
 性論云薯蕷能補五勞七傷去冷風止腰疼鎮心神安魂魄開達  
 心升多記事補心氣不足車入體虛羸加而用之 異苑云薯蕷野人  
 謂之土藟若欲掘取黑然則復得名使不可得人有植之者隨所種  
 之物而像之也 云助五藏強筋骨 圖經曰薯蕷生嵩高山  
 長志安神主補精健忘乾者功用同前 山谷今處處有  
 之以北郡四明者為佳春生苗蔓延離援莖紫葉青有三尖角似牽  
 牛更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴二月  
 八月採根今人冬春採刮之白色者為上青黑者不堪暴乾用之法  
 取鹿根刮去黃皮以水浸末白礬少許於水中經宿取淨洗去涎磨  
 乾近都人種之極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種苗生以  
 竹梢作援接高不得過三尺夏月類觀之當年可食極肥美南中有  
 一種生山中根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊不散味更珍美  
 云食之尤益人過於家園種者又江湖間中出一種根如薑芋之類  
 而皮紫極有人者一枚可重斤餘刮去皮煎煮食之俱美但性冷於  
 北地者耳彼土人單呼為藟音若亦曰山藟而山海經云景山此



量少澤其草多著真音與暑同  
單呼蕭音儲語或有輕重耳據此注則薯蕷與諸乃一種南北之產  
或有不問故比形類差別然字音  
殊儲不同蓋相傳之訛也一名山芋  
為不能制製毒也熟煮和蜜或為湯  
煎或為粉並佳乾之入藥更妙也  
者山中生皮赤四而有鼠生者妙若擇  
得用銅刀削去上赤皮洗去涎蒸用  
中細研然後下於餅中先以酥一大匙蒸  
令香次旋添酒一盞煎攪令勻空心飲之  
瘦損無力生薯蕷半斤刮去皮以刀切碎研令細爛於罇中著酒酒  
沸下署預不得攪待熟着少鹽蒸白更添酒空腹飲三二盃妙

**食療** 治頭疼利丈夫助陰力  
和麪作餅餅則微動氣  
**雷公曰** 凡使勿用平田生二  
三紀內者要經十紀

**聖惠方** 補虛損益顏色  
用署預於砂盆

**食醫心鏡** 主下焦虛  
冷小便數

**衍義曰** 山藥按本草上一字犯 典廟諱下一字曰蕷唐代宗名  
預故改下一字為藥今人遂呼為山藥如此則盡失當日

本名慮歲久以山藥為別物故書之此物貴生乾方入藥其法冬月  
以布裹手用竹刀子刮去皮於簷下風透處盛竹篩中不得見日色  
一夕乾五分俟全乾收之惟風緊則乾速所以用乾之  
意蓋生濕則滑不可入藥孰則只堪嚼亦滯氣餘如經

**蕷苡人**



**蕷苡人**

**蕷苡人** 味甘微寒無毒主筋急拘攣不可屈伸風

濕痺下氣除筋骨邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食又

服輕身益氣其根下三蟲一名解不蛇一名犀炎一名起實

一名蕷苡生真定平澤及田野八月採實採根無時

常山郡近道處與有多生人家交趾者子最大彼土呼為蕷苡音幹珠  
馬援大取將還人讓以為真珠也實重緊者為良用之取中人今小  
兒病蚘蟲取根煮汁糜食之甚香而去蚘蟲大効今按陳藏器本草  
云蕷苡收子蒸令氣細暴乾磨取人炊作飯及作羹主不飢溫氣輕