

無上祕要卷之九十七

孔六

無上秘要卷之九十七

孔六

玉清品下

迴神飛霄登空招五星上法

迴神哺飴上招五日生登空之道上衛七玄下
解兆形混合萬變立昇玄網沐浴焚香入室
清齋修行其方五內映明七孔朗然神填絳
府形登五星至極妙法非真不傳所謂知道
者易修方者難難修之道可不秘乎

常當甲子甲午乙酉乙卯己丑己未戊辰戊
戌之日沐浴清齋入室坐卧任意臨目執手

於心髮鬢存東方青帝諱通明字蓋卿巾青
巾衣青衣青冠青履帶通光陽霞之章入我
身中又思肝中四真名清明君字明輪童子
恒填我肝中守我胃管之戶膏膜之下固塞
死氣為我降青精青水玉芝因存歲星精光

孔六

口引嚙之九十過止令青氣極充於肝府行
之九年使東方青要玉女九人侍側
次思南方赤帝諱太陽字幼林中赤巾衣赤
衣赤冠赤履帶四朗朱碧之章入我身中又
思絳宮中一元丹皇君名神運珠字子南丹

一名生上伯一名史雲拘恒鎮我絳宮中守
我頭骨首之戶斷絕死氣之路為我降丹精
赤水玉芝因存熒惑星精光口引嚙之八十
過止令赤氣充布絳宮中行之九年役使南
方赤圭玉女八人侍側

次思西方白帝諱通陰字元起巾白巾衣白
衣白冠素履帶皓靈扶希之章入兆身中又
思肺中六真名上元素玉君字梁南中童恒
填我肺中守我十二關門斷絕死氣之路為
我降素芝白水玉精之丹因存太白星精光

口引嚙之六十過止令星氣布充於肺府行之九年太素玉女六人侍側

次思北方黑帝諱通神字子規巾蒼巾衣蒼衣蒼冠蒼履帶鬱真蕭鳳之章八兆身中又思腎中七真名玄陽君字冥光生恒填我兩

孔六

二

腎中守我背骨地府斷塞死氣之路為我降玄陰丹芝九液之水因存北方辰星精光口引嚙之五十過止令星氣充布兩腎之中行之九年太玄玉女五人侍側

次思中央黃帝諱萬福字大倉巾黃巾衣黃

衣黃冠黃履帶中元八惟玉門之章入兆身
中又思脾中五真名養光君字太昌子恒填
我脾中守我極根之戶斷絕死氣之路為我
致黃水月華玉胎丹芝因存中央鎮星精光
口引嚙之十二過止令氣充於脾府行之九
年黃素玉女十二人侍側

次思上玄元父名高同生字左迴明下元玄
母名叔火王字右迴光二神守我本命之根
塞我死氣之原以而我致陽芝陰精哺飼我身
存日月二景之也映照一形口引光色三十

六嚙止令光氣充盈臍下丹田官行之九年
面生金容目有流光役使六甲召制六丁隨
意所欲真人詣房存思五帝二景真神事訖
呪曰

五星纏絡光流內明二景飛霞灌溉五精真

孔六

三

神填藏長保黃寧太一務猷變胎迴嬰肝肺
結華心腎充盈脾保中元五芝受生日月寶
光與帝合并飛空騰虛上朝玉清

次思精血三真名元生君字黃寧子恒填我
兩孔之下源骨節二真名堅玉君字凝羽珠

填我太倉之府五腸之口心中一真名天精
液君字飛生上英填我胃中四極之口九元
之真男名拘制字三陽鎮我左耳伏晨之戶
皇一之魂女名上歸字帝子填我右耳伏晨
之戶紫素左元君名翳鬱無刃字安來上填
我頭面之境黃素中元君名圓華黃刃字太
張上填我胃腹之境白素右元君名啓明蕭
刃字金門上填我下關之境日中司命君名
接生填我左手月中桃君名方盈填我右手
胎中元白氣君名務玄子字育尚生太一精

魂名玄歸子字盛昌二神填我五藏之上結
喉之本結中青氣君名案延昌字合和嬰元
君精魂名保谷童字明夫二神填我五藏之
下大胃之上節中黑氣君名斌來生字精上
門帝真精魂名幽臺玉字灌上生二神填我
九腸之口伏源之下胞中黃氣君名祖明車
字神無極天帝精魂名理維藏字法珠二神
填我少腹之內二孔之本血中赤氣君名混
離子字叔保堅司命精魂名發紐子字慶玄
二神填我百關之血絕節之下上玄元父君

名高同生字左迴明下元玄母名叔火王字
右迴光帝皇太一名重冥空字幽寥無九帝
尊名曰明真字衆帝生太帝精魂名陽堂玉
字八靈九關魂名綠回道字絕冥天紀帝魂
名照無阿字廣神七神填我本命之根塞我
死路之門存祝衆真從頭至臍無不朗然使
金液流布玉華映魂神飴溢於窮腸帝氣充
於九關七祖披釋於三塗受更胎於南宮填
生神於一身布真氣以固年畢叩齒三十九
通祝曰

氣生於無結氣生神陽氣外貢陰氣內升二
象翻錯交結元靈內真填衛九孔受生保魂
固魄萬神安停保我三關華芝充盈與我同
昇俱造玉清畢嚙氣三十九過以填三十九
戶氣澤而潤流布一身若能棄累不拘世塵
靜心夷意朗觀虛房眇想內視填神固魂絕
死氣於九戶填生宮於上關回而存祝如面
共言晝夜三年真神見形皓華反根朽齒牙
生五藏結絡內補充盈役召六甲驅策六丁
室致九霄之賓神降三素之輶神飛形舉白

日登晨

右上真之神寶名內字而填在人身之內運
於九天之氣固人六府機關萬精化生皆由
於神神填則生神逝則亡勤心積感則能舉
人身形上昇玄宮求仙之道不知形神內名
又不知填塞死戶生豈可冀乎夫修此道不
得冒履厭穢食五辛之屬觸忤正氣神則去
矣知豐者有以甘口爵祿以榮身而不顧甘口
之食是傷命之斧爵祿奢麗是消真之源故
神人愛幽寂而棲身不顯形於風塵者也修

孔六

五

生之家可不慎乎

高聖帝君曰欲書名上清金書玉錄之文飛
行上清之宮當以二月二日青書玉錄十音
白紙上向正東服之叩齒九通微呪曰

胤元玄靈承古法虛骨像應圖玉錄金書河

魁絡已五神煥舒次慶二元玄真降廬名題
上清得乘飛輿永享無窮福愛有餘畢嚙氣
八過八拜朝上清之宮八帝尊神止行之九
年則上清刻書玉錄飛雲丹輿上昇玉清之

宮

高聖帝君曰凡有玉骨丹文列名帝圖得見
七聖玄紀凡有金髓紫藏名題金札得見隱
書內文凡有神奇異毛紫胞玉絡名標上清
得見白簡上篇諸有流精紫光內映外纏寶
藏金容名書玉虛得見青錄之文諸有神挺
應圖瓊胎紫虛名題東華得見七傷檢文自
無此挺靈篇不可得而妄披寶文不可得而
看也得見此文皆玄質合仙九年修行尅得
飛行玄虛上昇玉清也

五鈴登空步虛保仙上符

一名火鈴

太微天帝君受氣之始玄象初分登九玄虛
生之臺五帝神官衛於八方五符空映若存
若亡菴藹鳳臺之上瓊房曲室之內積七千
年其文見矣流光曜於九霄文鬱煥乎玉清
左擲則為流金火鈴右振則為豁落七元攝
制極天之魔威布九遐之庭至極妙道洞微
難勝帝君清齋太空瓊臺洞真之殿玉室金
華之房侍女衆真五色神官十億萬人飛獸
毒龍俠闕備門巨虬千尋衛於牆岸鳳鳴龍
嘯百音激館威揚廣庭獅子嗥喚衆吹靈歌

玉響流璿神妃合唱而奏音玉女鳴弦而拊
彈徐乃引中央黃老君太極四真人設流霞
之醴鏤剛之果赤樹白子隱芝離結衆香芬
落積九十日於是龜母案筆太一拂筵天妃
侍香玉華結篇以白玉為簡金書其文以付
仙都左公封以玉笈雲錦之囊傳付中央黃
老君君依盟奉受五符稽首而退即致九靈
流景雲輿五色神官五萬飛青翠羽龍輅上
登金闕玉清之宮

流金火鈴內視振威大呪神慧

佩流金火鈴出入遠近經履危嶮寇病之中
厄害之下當存真光以自衛開通萬里之路
發行之始正向其方叩齒二七通嘓氣三十
六過便思所之處所形象山林草木人民禽
獸神靈分明朗然皆來朝拜我身思北斗七

孔六

七

星覆我頭上仍存我左目為奔星右目為迅
電其光煥赫奔流九萬里外見所之道路隨
光開通山林草木人民屋宅兵寇鬼氣悉令
消除無復子遺四道豁然因呪曰
前開後閉天平地昂神公出遊四道開張當

今天地通我橋梁前後左右洞達八方我左
擲奔星右迅雷光流火萬里何妖敢當太一
將送萬神來迎所之所向靡不吉良乘雲駕
虛上昇太空畢便引二目之精各還其宮左
取七氣右取七氣嚙之畢也如此可以冒嶮
涉難攻鬼伐兵無不應響蕩然其法至妙不
得妄傳口口而已明慎之焉

五帝流鈴五符威制極天之魔召攝五方神
靈上應五星參落七元下應人身九孔七明
周天竟地靡有不關無幽不測無細不鑒存

符則光見擲符則振威子若佩之口受師言
若在人間遇惡鬼之地當作振威大呪北向
閉氣十二息思五方氣覆冠一身內外晝冥
都無所見因叩左齒三十六通嚙五方氣方
各三嚙氣除盡入兆身存我兩目童子光

如流星煥落五方呪曰

天元七精五帝流鈴煥擲電光如天奔星光
耀十方照鬼真形有何小妖當我生門太上
有命誅戮無親屠肝剝腹絕滅鬼精千千皆
摧萬萬皆傾神威吐呪攝錄無停便嚙氣三

十六過止如此一呪則五方神官皆保甲命
卒攝錄所在有靈之氣束縛詣庭三呪則鬼
氣滅種

若入五嶽周遊山川冒嶮履峻皆當未及其
處百步叩左齒三十六通若之東嶽便存東

北六

八

方青帝希林珠官屬九千人衛我前後以青
霞之氣覆冠我身若之南嶽當存赤帝丹玄
子官屬八千人衛我前後以絳雲之氣覆冠
我身若之西嶽當存西方白帝少皓靈官屬
六千人衛我前後以素雲之氣覆冠我身若

之北嶽當存黑帝玄冥皓官屬五千人衛我
前後以玄雲之氣覆冠我身若之中嶽當存
黃帝執中元官屬萬二千人衛我前後黃氣
覆冠我身呪曰

乾天耀靈七晨玄精五斗華蓋繞絡我形五
色飛覆混合交并身佩七元流金火鈴煥擲
無方極天鬱冥五帝神官驅策天兵為我攝
制山川土地千鬼萬靈皆令束首自送真形
前誅後戮所捕無停畢如此一呪天魔滅迹
萬神來朝遊行五嶽履涉山川無復試觀之

患五嶽仙官自奉送五芝五英來給子身

若在軍寇之中懸白刃之下厄難之中當叩

右齒十二通存北斗覆身玄光洞映周帀一

體叩左齒十二通存肝為歲星出在左肺為

太白星出在右心為熒惑星出在前腎為辰

孔六

九

星出在後脾為鎮星出在胃上令五星精氣

纏繞前後我身居斗魁之中五星之下次思

五帝神官衛我左右仍呪曰

天為我屋地為我牀五嶽山川為我橋梁玄

斗元精為我衣裳藏身七元之內流火之鄉

渡我者太一務獸過我者白元無英災不能
干兵不能傷當令我身上詣金闕九老之京
畢如此在屈厄之中便得解脫

五色錦各五十尺以請五帝仙官 紫金五
兩脆誓五方之信 沉香五斤上聞三元宮

真珠一斤以為盟丹之誓 書刀子一枚以

斷死氣之路 金珠七枚以奉請七元之精

絳文七十尺以為兩炎光之信

凡受符經之身富齋信詣師清齋三日沐浴

燒香書符及經路著高壇之上宿明朝共

登壇告

北帝啓盟符經度付弟子自登壇告誓不得
妄開篇目師輕洩經文身被風刀之考弟子
不受而披卷殃及七玄身殘失明四極之科
禁輕洩經文太真之律禁無盟信自非金名
玉格莫得聞見求仙之夫無五符佩身五嶽
仙官不衛兆形三官鬼錄不落死名棲身山
岫則為九天魔王所敗出入人間則不免縣
官兵刀得佩之者上天履淵縱橫無方適意
周旋存思真神還復本宮五芝自生身映玉

光仙官防衛三元詣房乘雲駕虛上昇玉清

右出洞真紫度炎光神元變經

若見龍頭鳳身之人或一鳥九頭鳳身此則
元始天王左治虛映上真之官下降兆身道
欲成也慎勿言叩齒九通嚙氣三十二過密

乳六

十

呪曰

二道順行元始徘徊玄真映朗九靈散開流
眇無窮降我先輝上披朱景解滯豁懷得御
飛霞騰身紫微畢心拜三過止行之三百日
尅見元始真形授兆九天上書飛行玉清也

右出洞真三元玉檢經

中央太黃萬始玉符兆欲致黃帝玉司君當
太歲本命之日向歲上赤書黃紙服之赤書
黃繒佩之九年玉司削兆死過度兆生宮遣
黃霞之輶下迎兆身上昇玉清之宮也

太玄都四明科曰青要紫書金根衆經乃九
天真王受空玄自生之章付九陽元皇玉帝
封秘九天之上玄靈七寶玉臺侍典玉女三
千人萬劫傳付青要帝君高上虛皇元靈道
君太素高靈洞耀道君南極上元君衆帝令

封一道於王屋山若有金骸玉骨名書帝錄
七百年內遇其人聽德三傳傳者當齋金魚
玉龍各一枚紫繒百尺青繒四十尺師弟子
對齋百日告盟而傳給玉女玉童各二十四
人營衛受身修行百日通靈致真九年乘雲

九六

十一

飛行玉清有犯科禁三犯不得入仙五犯七
祖父母己身被考左右三官罰以刀山火鄉
二十四獄萬劫乃得還充下鬼負石之役玄
都左宮女青律文受者明慎素行
高上玉晨命魔靈旛主制東方青帝魔靈大

王咸保負某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣
東嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳
臺如九天信

右白書青繒上

高上玉晨命魔靈旛主制南方赤帝魔靈大

王咸保負某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣
南嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳
臺如九天信

西右黑書絳繒上

高上玉晨命魔靈旛主制西方白帝魔靈大

王咸保負某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣
西嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳
臺如九天信

右朱書白繒上

高上玉晨命魔靈幡主制北方黑帝魔靈大
王咸保負某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣
北嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳
臺如九天信

右黃書黑繒上

高上玉晨命魔靈幡主制中央黃帝魔靈大

王咸保負某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣
中嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳
臺如九天信

右青書黃繒上

右出洞真太元左宮女青四極三十一獨

九六

十二

立寶經明科律文

九天丈人三天玉童以上始元年天甲告辰
時加北維移度停軒三元齊景九帝迴真登
高上玉館紫虛之天三九素語披解靈關玉
精真訣理命長存閑究寥朗清暢蕭條玉旨

秀虛瓊音逸霄者風激無慧唱遐遠流芳深
賸氣冠神飈玉檢總御萬仙來朝斯玄古之
妙化經萬劫而不凋撰真訣以遺觀試來心
於勤翹若金名東華綠字紫庭得受妙篇位
登玉清

右出三九素語玉精真訣

上皇先生紫宸君上經

神州在天關之北日月迴度其南七星轉輪
其中央晝左迴八緯夜右轉七經七星運周
天光迴靈此上皇紫宸受化之庭便修七轉

之法位登於玉清也

凡修七轉之道每以月朔十五日及八節之日齋戒正中入室東向讀七轉之章八過止至夜半北向又讀七過止一日晝夜合十五轉此則上應天關運度三光中整一形通津

孔六

十三

固神下制萬魔卒滅千靈輪轉相和三五齊明學失此道死入幽冥精修苦念尅乘飛輶上登紫宸遊宴玉清
太上大道君道章第五
神州玉章曰景化九玄闕玉晨徊紫精內映

絕宅府乘虛造四明法輪比三周七變還無
英太一檢天魔迴章校千靈左嘯洞玄微右
咤九天傾整落彌八荒流眄策神兵拔過七
祖難越度仙皇庭司命保元籍東宮注玉名
迴光泥丸府五臟秀華榮耀景負圓珠固魂
保劫齡上宴九霄館蕭蕭登玉清

右出神州七轉七變僂天經

秋三月行道思神招靈當以黃書白紙上西
向服之百日通靈千日見神上真下降與接
仙顏役使太素玉女六人致金精日華治鍊

芝瑛又白書青繒上安所座卧席西面以白
綿衣之百日白老降房白帝官侍衛神文營
護行符者身六年則致三素雲輶降覆兆身
昇形太空飛行玉清

西華高上虛皇君元上皇之氣諱字形長六
千萬丈

秋三月頭建三光玉華珠冠衣自然靈文之
裘佩九天制魔靈幡帶交金日精之劍坐素
雲之上手執金符光明煥煥洞映上清在素
雲之中八冥之裏思還長六寸六分

冬三月西華虛皇君則變形虎頭人身衣七
色虎衣紋綵斑斕上清之上白雲之中思之
還返真形春三月西華虛皇君則變形為直
人色如黃金項負圓光衣三十二條九色之
衣光明洞徹照應十方在玉清之上紫雲之

孔六

十四

中思之還返真形

夏三月西華虛皇君則變形為赤白二光色
沌沌如玉之精照明上清此則反西華之氣
更受鍊上皇之精思之還反真形
修行西華之道當以立秋之日入室西向六

拜朝虛皇君還北向叩齒九通思虛皇君隨
四時形景在玉清音光宮八垣府四明鄉極
微里中迴真下映入兆腴之後門便呪曰

西華舒靈金門煥精鍊化四度是曰玉清神
真交合慶流福生氣布魂安神鎮魄寧太一
保錄司命記名胞根絕滅胃管華榮長享元
吉三光齊齡畢仰嚙六氣止行此道九年西
華曲映神真降形洞虛達微變化立成空在
立亡飛行玉清

求仙之道當以冬至之日正中入室北向眠

坐任意閉眼內思月中玄光夫人姓諱形長
五寸五分頭作頽雲之髻著玄錦飛裙口銜
月光下入兆身心中須臾月光散為黃氣洞
而兆身夫人在月之內採青華之林散拂黃
氣之中口吐陽精赤氣以灌兆形從內而外

乳六

十五

黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人授兆紫
書丹字六音便引黃氣三十二嚙引陽精二
十四嚙止叩齒二十四通仰呪曰
玄陰寒池流泉浩庭飛華散景吐黃納精一
氣纏綿玉芝虛生玉女嗽香夫人翼靈蘭池

滂沱流黃鬱溟普天納暉降及我形還童鍊
容反白結青紫字東宮丹書綠名飛騎羽蓋
四真佳駟携我同昇俱造玉清止便嚙氣三
十二過嚙液二十四過止服紫書丹字行此
道八年夫人授兆明月之璫丹字之道飛行
玄虛上昇玉清

右紫書丹字月魂隱音皆書月中南境空青
之林結自然之書也八素真人諸天人皆以
夏至之日採紫書丹字而服之得服此六字
與八素同年則項負圓明映照十方其音至

秘皇上八素真人書此音於八素玉章之篇
故為高上之妙經輕洩靈音七祖充責長役
刀山身被風刀不得又仙當以立夏之日夜
半朱書白紙上服之叩齒十二通微呪曰
陽精丹池流火鬱颺金軒翼虛玄暉拂霄八
青採蘭散香玉朝青林垂柳風振瓊條丹書
紫文含秀榮翹流芳灌津普潤無遠得與玄
景齊光紫霄畢嚙氣二十四過止又丹書紫
文上佩頭三年日月玄暉映兆之形月光夫
人授兆真書給玉女六人輕傳非真七祖充

責萬劫不原秘修八年則雲輿之來降白日

昇天飛行玉清

凡上學之士服日月之道當以立秋之日晡

時取龍脂三合龍骨亦佳又青書龍景九鍊

之符白紙上合投清水之中向東沐浴臨盆

凡六

叩齒二十四通微呪曰

如立春畢引氣九嚥

止還室內燒香以龍骨為粉粉身兩手摩拭

面目通身東首而卧叩齒九通瞑目握固思

日光紫氣累重下降而已身已在日景之內

日景運兆身上昇廣寒之堂東井之中高環

十六

樹之下思丹靈少陽真人諱句上真形長九
寸著青羽飛衣頭戴通精曜光之冠口吐青
氣以灌哺兆身琉璃之器請玉泉青芝之膏
以灌兆形食以三氣之華覺其味甘香體覺
而熱因嚥氣九十過止而微呪曰行虛火熱
玉門蘭室日華高竈三華結秀妙景拂晨太
素迴真曲灌玉泉形棲廣寒虹映朱輶洞陽
吐精東井鍊魂五帝冠帶變貌金顏怡願明
鮮以成玉仙丹靈少陽使我自然金翅拂飭
羽服耀晨旛然凌虛上啜日根體鏡水精光

欣龍輿羽駕來迎上造玉皇之前畢便服龍
景九鍊之符嚙氣九十過嚙液二十四過止
凡修行此道暮卧又當以立秋之日始至立
冬以兩手攝兩肩井各三十二過日在左肩
井中月在右肩井中二光映照而身叩齒十

九六

十七

二通呪曰

左日右月二景監靈暮息少陽朝登玉清三
魂守室七魄同形萬神輔翼與景齊并畢便
卧行此八年通身光明面生青暉之精與少
陽同言降致綠輶飛行玄虛上昇玉清

廣寒之宮中生青華之林高四千丈枝超行
千二百里圍二百四十里其葉似竹而赤其
華似鏡而明其子似李而無核所謂絳樹丹
實得食其葉壽萬年得食其華與日同靈得
食其實遊宴玉清上有金翅之鳥拊翼周帀
其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五
千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以
立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣
寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以後學道成
及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

入九鍊之池受鍊而昇天也受鍊過便得食
青林之華實也金翅之鳥皆以羽衣結為飛
仙之服給於受鍊者身以登玉清上官也

右出元始變化實真上經

無上秘要卷之九十七



