

上

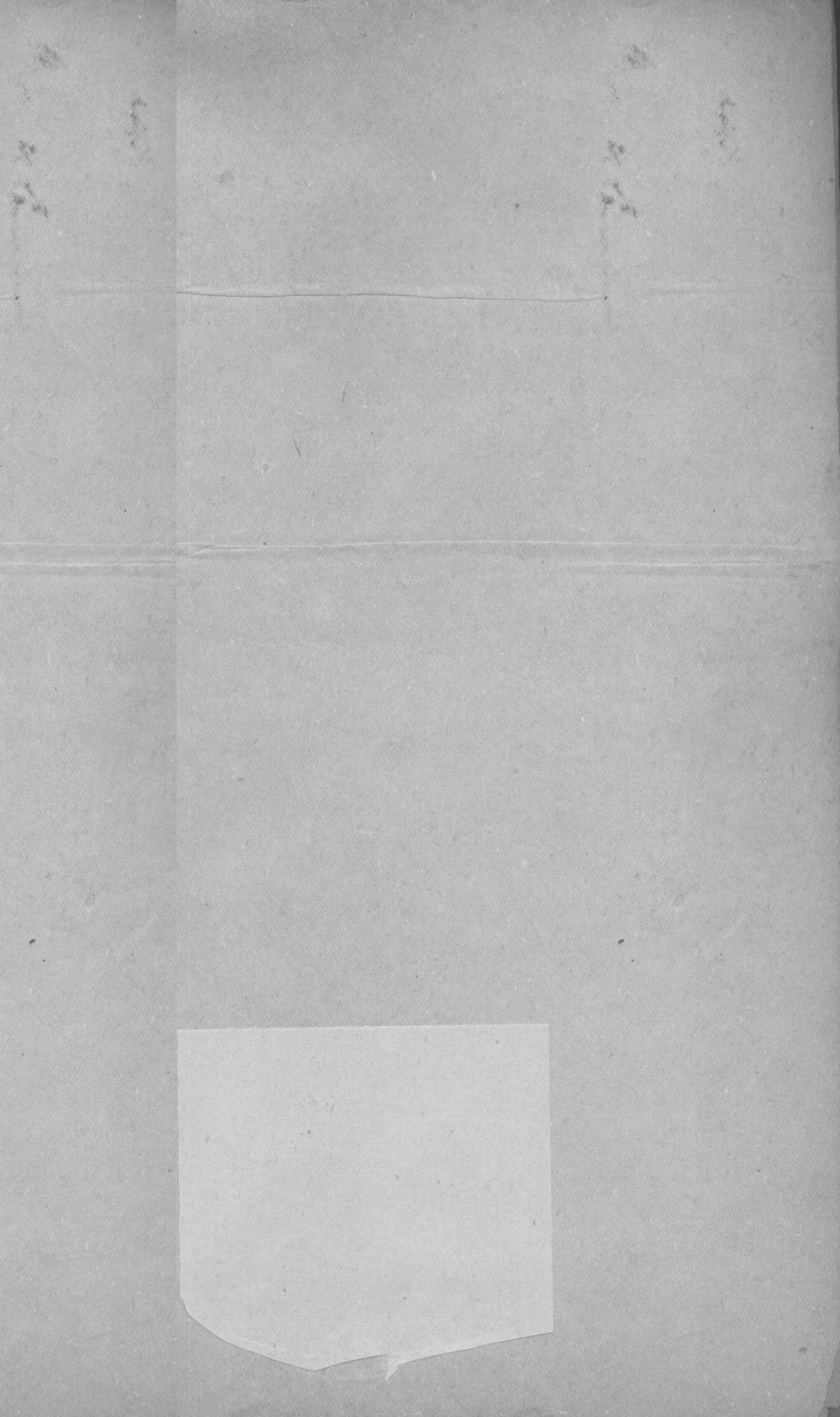
醫

本

草

卷壹

卷貳



上醫固本草序

人知大病之不易愈而不
知大病之不易得也方其
邪萌於皮毛之間而不覺
也至乎腠理則覺矣而以
其無痛楚不為意以至入

於臟腑廩於腸胃而猶有
強忍不以語人者是必歎
大病者也而病安能違之
當此時而後用藥又欲違
效必不可幾矣以藥之不
效也曰是不對病易之不

效又易之數易而不效具
其所易必有對者矣是以
不對易對者也是以不愈
用藥多不無損脾胃脾胃
損則飲食不化安能用藥
則有付之無可奈何者矣

余何以知之余自丙辰冬
而病丁巳大病綿連至於
戊午之秋遂不能用藥而
第取李氏時珍所著本草
綱目中所載穀蔬肴核之
類擇其有益者用之總宜

而力持之。忘其無益。而
庚申春夏之間而大愈。為
知飲食之於養生大矣。治
之未病在乎節飲食。余夫
病之後猶能不病。而况能
早服乎。語曰有病不治常

得中醫固非言醫可廢也養
之不善以至於有病而後
治之則不能無得失不若
其仍養之也清心寡欲而
復能節飲食苟非膏肓之
患皆可浸平然則治於未

新得豈惟中醫而已即上
醫何加焉乃稍之就輯其
要及方之易簡者名曰上
醫本草其所引諸書亦間
採之以資虞玩愜於思慮

未暇後節厥父也

無申陽月儕鶴居士書

一

雨水

露水

冬霜

臘雪

柳水

流水

千里水

東流水

五湖水

一

井泉水

節氣水

漿水

夏水

穀部

胡麻

脂麻

小麥

大麥

瀟麥

蒼麥

稻

糯米

稷

黍

蜀秫

玉蜀秫

黃梁

白梁

青梁

粟米

藥米

陳廬茶

菰

薏苡

黑大豆

貴大豆

赤小豆

綠豆

豌豆

江豆

扁豆

通靈部

豆豉

茸草

草果仁

白豆蔻仁

肉豆蔻

縮砂仁

薄荷

紫蘇

生薑

乾薑

大茴香

小茴香

杏仁

花椒

胡椒

陳皮

綠豆

綠豆

綠豆

補酒

薑酒

酒

米酒

老酒

社壇餘酢酒

蕙苻酒

天門冬酒

菊花酒

桑椹酒

蜜酒

薑酒

縮砂酒

椒柏酒

神麴酒

鹿頭酒

鹿茸酒

羊羔酒

燒酒

世
一

卷
一

三

卷之二十一
趙南星夢白甫輯

門人梁志

梁維基 梁維樞 重錫王原膺

梁維本 梁維揆 梁士潏

梁維健 梁維京較 孫趙悅學重刊

水部

李時珍曰水者坎之象也其文橫則為三縱則為出
其體純陰其用純陽上則為雨露霜雪下則為海河
泉井流止寒溫氣之所鍾既異其淡鹹苦味之所入

不同是以昔人分別九州水土以辯人之美惡壽夭
蓋水爲萬化之源土爲萬物之母飲資于水食資于
土飲食者人之命脈也而營衛賴之故曰水去則營
爲穀去則衛立無則水之性味尤慎疾衛生者之所
當潛心也

雨水

鹹平無毒

液雨水立冬後十日
謂之液雨亦曰菜雨百蟲飲此皆
鳴起蟄乃出也

露水

其平無毒主治秋露繁時以槃收取煎如飴
延年不饑稟肅殺之氣宜煎潤肺救祟之藥及
疥癬蟲癩諸散

百草頭上秋露未晞時收取愈百疾止消渴令
身輕不饑悅澤別有化雲母作粉服法

百花生露令人好顏色

冬霜

其寒無毒主治食之解酒熱傷寒鼻塞酒後諸毒
面赤者

附方

寒熱瘧疾秋後霜一錢半熱酒服之

臘雲冬至後第三戌爲臘臘前三雪大宜菜麥又殺

蠹蝗臘雪密封陰處數十年亦不壞用水浸五穀

則蠹不生蠱酒几席間則蠅自去淹藏一切

神水金門

有神水瀝取為藥

其寒無毒主治飲之清熱化痰定驚安神

流水○千里水○東流水○甘爛水一名芳水其平

無毒千里水東流水二水皆堪蕩滌邪穢煎煮湯

藥禁呪神鬼潢汗行潦尚可薦之王公况其靈長

者哉勞水即揚泛水張仲景謂之甘爛水用流水

二斗置大盆中以杓高揚之千萬遍有沸珠相逐
乃取煎藥蓋水性本鹹而體重勞之則甘而輕取
其不助腎氣而益脾胃也虞搏醫學正傳云甘蠟
水其溫而性柔故烹傷寒陰證等藥用之順流水
性順而下流故治下焦腰膝之證及通利大小便
之藥用之急流水湍上峻急之水其性急速而下
達故通二便風痺之藥用之昔有患小便閼者衆
工不能治令取長川急流之水煎前藥一飲立洩
則水可不澤乎

新汲水主治消渴反胃熱痢熱淋小便赤澀却邪
酒醋令不腐

人大驚九竅四肢指岐皆出血以水噴面和朱砂
服令人好顏色鎮心安神治口臭堪鍊諸藥石投
下魚骨哽

附方

中砒石毒多飲新汲井水得吐利佳

節氣水

立春清明二節貯水謂之神水王治宜浸造諸風
驛胃虛損諸丹丸散及藥酒久留不壞

重午日午時水王治宜造瘡痲瘡瘍金瘡百蟲蠱
毒諸丹丸

立秋日酉時水王治宜造瘡痲瘡瘍金瘡百蟲蠱

毒諸丹丸

小滿芒種白露三節... 至海並有...

醋一應食物皆易敗壞人飲之亦生脾胃疾

漿水 漿酢也炊粟米熟投冷水中浸五六日味

白花色類漿故名若浸至敗者害人

甘酸微溫無毒主治調中引氣宣和強力通

胃止渴霍亂洩利消宿食宜作粥薄暮燬之

去睡調理腑臟煎令酸止嘔噦白人膚體如繪

利小便

不可同李食令人霍亂吐利妊婦勿食令兒

水漿尤不可飲令絕產醉後飲之失意

附方

霍亂吐下酸漿水煎乾薑屑呷之

夏水

其冷無毒主治解煩渴消暑毒

夏暑盛熱食米應與氣候相反便作宜入誠恐

腹冷熱相激却致諸疾也食譜云凡夏月用米

可隱映飲食令氣涼爾不可食之雖當時暫

胃成寒也

莫別穀以教民耕斲又嘗草別藥以救民疾天
氏出教以烹任制爲方劑而後民始得遂養生之
周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之
穀之類可謂繁矣素問云五穀爲養麻麥稷黍豆
配肝心脾肺腎職方氏辯九州之穀地官辯土宜
稷之種以教稼穡樹藝皆所以重民天也五方之
九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知
氣味損益乎

胡麻

一名巨勝生上黨川澤秋采之青蘘巨勝苗也

或曰止是今人脂麻更無他義以其種來自大宛
 故名胡麻非也俗傳胡麻須夫婦同種卽茂盛故
 本事詩云胡麻好種無人種正是歸時又不歸
 其平無毒主治傷中虛羸潤養五臟更養肺氣止
 心驚利大小腸益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨
 耳目耐寒暑饑渴逐風濕久服輕身不老療金瘡
 止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱及婦人產後
 催生落胞細研塗髮令長白髮蒸餅治百病
 不生風病風人久食則長

宜

附方

服胡麻法用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日
乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨
炒香爲末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一
丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切
痼疾一年身面光澤不饑二年白髮返黑三年齒
落更生四年水火不能害五年行及奔馬又服生
若欲下之飲葵菜汁

中暑毒死用新胡麻一升微炒令黑攤冷爲末新
汲水調服三錢或丸彈子大水下

牙齒痛腫用胡麻五升水一斗煮汁五升含漱吐
之不過二劑神良

痔瘡風腫作痛胡麻煎湯洗之卽消

湯火傷灼胡麻生研如泥塗之

青蘘音穰一名夢神巨勝苗也生中原山谷

其寒無毒主治與胡麻同功

胡麻

以脂麻搗爛
湯最益老人

附方

偶感風寒脂麻炒焦乘熱搗酒飲之煖卧取微汗
出良

手脚酸痛微腫用脂麻熬研五升酒一升浸一宿
隨意飲

頭面諸瘡脂麻生嚼傳之

乳瘡腫痛用脂麻炒焦研末以燈窩油調塗卽安

油

其微寒無毒王洽天行熱悶腸內結熱服一合取
利爲度解熱毒食毒虫毒殺諸虫蝮蟻陳油煎膏
生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

附方

卒熱心痛生油一合服之良

鼻衄不止紙條蘸真油入鼻取嚏卽愈有人一夕
衄血盈盆用此而效

腫毒初起油煎葱黑色趁熱通手旋塗

石毒用油一碗灌之

月唇裂用油頻頻抹之

髮長黑生油桑葉煎過去滓沐髮令長數尺

小兒發熱不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以

入香油內手指蘸油摩按小兒五心頭百項

毒諸處最能解毒涼肌

說文小麥謂之稭力尸切秋一冬長春秀夏實具

穉中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種

夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰

一、麥性熱陳麥平和素問云麥屬火心之穀也養
心氣肝氣

一、微寒無毒主治除客熱止煩渴咽燥利小便止
一、血唾血令女人易孕煎湯飲治暴淋熬末服殺
一、中蛇虫陳者煎湯飲止虛汗燒存性油調塗諸
一、湯火傷灼

一、心煩用小麥作飯及粥食
一、水淘浮起者焙用

汗盜汗用浮小麥文武火炒爲末每服二錢半
米飲下日三服或煎湯代茶飲
又方以豬紫唇
煮熟切片蘸末食亦良

麥麩

主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲指傷折痧血醋炒
貼之和麩作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌蒸
熟袋盛包慰人馬冷失腰脚傷折處止痛散血醋
蒸慰手足風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出並良

本草
卷之
十一
末服止虛汗

附方

疔氣作痛用醃醋拌麩皮炒熟袋盛煎之

凡人身體疼痛及瘡瘍腫爛沾潰或小兒暑月出痘瘡潰爛不能著席睡卧者並用夾襦盛麩縫合藉卧性涼而軟誠妙法也

麩

性溫無毒主治補虛養氣助三臟又食實人膚癢
厚腸胃強氣力生食利大腸水調服治中暑止嘔

于死并... 麵一大抄服之

血出口耳皆出者用白麵入盆少許冷水

無三錢

嘔歲不止醋和麵作彈丸二三十枚以沸湯煮

澆出投漿水中待溫吞三兩枚噦定卽不用再

未定至晚再吞

寒痢白色炒麵每以方寸七入粥中食之能療

瀉百行師末救者

傷米食積白麵一兩白酒麵二九炒爲末每服一匙白湯調下如傷肉食山查湯下

喉腫痛卒不下食白麵和醋塗喉外腫處

遠行脚研成泡者水調生麵塗之

婦人飲奶水調麵煮糊欲熟卽投無灰酒一盞

熱飲令人徐徐按之藥行卽瘳

痰癆不消白麵半斤炒黃醋煮爲糊塗之卽消

是麩麵麵洗筋澄出漿粉令人漿衣多

毒無名腫毒初起
藥者取琥珀神用隔年小粉愈久者愈佳以錫
之初炒如錫久炒則乾成黃黑色冷定研末鹽
醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪
貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不
久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方
州紅水庵所傳屢用有驗藥易而功大濟生者
收藏之

麩乃大麩與水中揉洗而成者爲素食要物
食甚良油炒則性熱矣

甘涼無毒主治解熱和中寬中益氣勞熱人宜
食之

麥苗

平寒無毒主治除煩悶解時疾狂熱退胸膈熱
飲湯作羹食甚益顏色搗爛絞汁日飲之消酒

酒疸日黃

本草綱目卷之十一

中補虛勞耗血
面色實至臟
動風氣寬胸下氣
冰血消積進食久食令人肥
滑肌膚髮黑爲麩勝于小麥無躁熱平胃止渴
食療脹滿

大麥初熟勿炒食

附方

食飽煩脹胆欲卧者大麥麩熬微香每白湯服
寸七佳

腫毒已破青大麥去鬚炒暴花爲末傅之成廔

去又傳數次卽愈

麥芒入目大麥煮汁洗之卽出

湯火傷灼大麥炒黑研末細調搽之

卒患淋痛大麥二兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲

纏喉風食不能下用大麥麩作稀糊令嚥以

氣

甚

大麥

麥芒

麥一名麥芽。寒熱穀。黑豆諸藥皆水。煎服。

芽曝乾去鬚取其中米炒研麩用其功皆主

鹹溫無毒主治補脾胃虛開胃和中寬腸下氣

癥結冷氣去心腹脹滿止霍亂除煩悶消痰飲

化一切米麩諸果食積能催生落胎好古曰麥

神麩二藥胃氣虛人宜服之

有積者能消化無積而久服則消人元氣也

附方

快膈進食麥蘖四兩神麩二兩白朮橘各皮一兩
爲末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五十九效

蕎麥

一名菽麥音翹烏麥又名花蕎

甘平寒無毒主治鍊五臟滓穢降氣寬腸磨積滯
消熱腫風痛除白濁白帶脾積洩瀉

氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大
元氣而落鬚眉非所宜矣

附方

男子白濁用蕎麥炒焦爲末雞子白和丸梧子末
每服五十九鹽湯下日三服

赤白帶下方同上

瘡頭黑凹蕎麥麵煑食之卽發起

湯火傷灼用蕎麥麵炒黃研末水和傅之如神

肚腹微微作痛出卽瀉瀉亦不多日夜數行者

蕎麥麵一味作飯連食三四次卽愈蕎麥作飯

蒸使氣使氣餽烈日暴令開口春取米仁作之

稻

一名秔

與粳同音庚

粳乃稻之總名粘者爲粳

粘者爲粳各處所產種類甚多氣味不能無以異
而亦不大相遠也北粳涼南粳溫赤粳熱白粳
晚白粳寒新粳熱陳粳涼北方氣寒八九月收
方可入藥南方氣熱惟十月晚稻乃可入藥

米甘苦平無毒主治補中益氣溫中和胃氣
胃通血脉和五臟壯筋骨長肌肉好顏色止
渴止洩合芡實作粥食益精強志聰耳明目
治心痛斷熱毒下痢常食乾粳米飯令人

心

水煎蘇子糲米半升水研取汁
封口沉井底一夜平旦服之有效

辛心氣痛粳米二升水六升煮六七沸服

浙二泔一名米泔時珍曰浙音錫洗米也泔泔

泔泔汁也第二次者清而可用故曰浙二泔

泔寒無毒王治清熱止煩渴利小便涼血

附方

吐血不止陳紅米泔水溫服一鍾日三次

風熱赤眼以浙二泔時冷調洗肝散菊花散之

一類服之

禾稈

主治解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服

一當下出

一稻蘖一名穀芽用稻以水浸脹候生芽曝乾

取其中米炒研麴用其功主消導

一甘溫無毒主治快脾開胃下氣和中消食化

一糯米

一甘溫無毒脾之稟也主治止虛寒洩瀉

時珍曰糯米性溫釀酒則熱熱傷元氣故
寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉
之最能發病成積又粘滯難化久食令人身
筋妊婦及小兒病人最宜忌之

附方

冷洩炒食糯米卽止

老人小便數者糯米作粢糕或丸子夜食亦止其
溫肺暖脾可驗矣

霍亂煩渴不止糯米三合水五升蜜一合研汁分

服或煮汁服

消渴飲水方同上

三消渴病用糯穀炒出白花桑根白皮等分每用
一兩水二椀煎汁飲之

下痢禁口糯穀一升炒出白花去殼用薑汁拌濕
再炒爲末每服一匙湯下三服卽止

又洩食減糯米一升水浸一宿漚乾慢炒熟漚
入懷慶山藥一兩每日清晨用半盞
胡椒末少許以極滾湯調食其

又服令人

錢新汲水調下仍吹少許

天身中

自汗不止糯米小麥麩同炒為末每服

下或煮猪肉點食

米泔

其凉無毒主治益氣止煩渴霍亂解暑入食為神藥

消者頓飲一盞即消

附方

煩渴不止糯米泔任意飲之即定研汁亦可

稷

一名稌音祭

又名粢音咨

黍稷稻粱禾麻菽麥

上醫本草

卷之二

醫本草 卷之十一
一八穀也禮記祭宗廟曰明粢爾雅云粢稷也呂氏
春秋云飯之美者有陽山之稌稷熟最早作飯
爽香美或云后稷教稼穡首種之於稷山縣
取此

稷米

甘寒無毒脾之穀也主治益氣補不足安中
宜脾涼血解暑

多食發冷病又勿與瓠子同食亦不可用

附方

時除瘧疾今不相染以稷米爲末頓服之

黍

赤黍曰粳音門

曰糜音康

白黍曰芑音起黑黍

曰秬音距一稔二米曰秠音兆說文云黍可爲酒

從禾入水爲意也書曰秬鬯二旨則黍之爲酒尚

已

黍米俗云造酒黃米

茸溫無毒肺之穀也主治益氣補中肺病宜食

時珍曰黍最粘滯與糯米同性其氣溫暖故功能

補肺而多食作煩熱緩筋骨絕血脈小兒多食令

久不能行

附方

心痛不瘥四十年者用黍米淘汁溫服隨意

赤兒鵝口瘡嚼黍米濃汁塗之有效

丹黍米卽赤黍米也

其微寒無毒主治欬逆上氣下氣霍亂止洩痢除熱止煩渴止欬嗽

蜀秫

一名蜀黍又名蘆稜蘆粟木稷荻梁高粱蓋文

黍稷之類而高大如蘆蓋以者種始自蜀故謂蜀黍

玉蜀黍無毒主治溫中瀉腸胃止霍亂粘者與黍

米同功

玉蜀黍一名王高粱

米

苽平無毒主治調中開胃

穉粟

主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻飲

黃梁白梁青梁北之他穀最益脾胃又漢中有泉梁

粒如粟而皮黑可釀酒

黃梁米

其平無毒主治益氣和中止霍亂洩痢利小便除煩熱去客風頑痺

附方

霍亂大渴不止多飲則殺人用黃梁米五升水一斗煮清三升稍稍飲之

白梁米

其微寒無毒主治益氣除胸膈中客熱移五臟氣
緩筋骨炊飯食之和中止煩渴

合和服之佳

青梁米

其微寒無毒主治胃痺熱中消渴健脾止洩痢
洩精利小便益氣補中輕身長年煮粥食之夏
食之極爲清涼尤宜病人但味短色惡不如黃白
梁故人少種之作餽清白勝於餘米

附方

補脾益胃羊肉湯入青梁米葱鹽煮粥食

脾虛泄痢青梁米半升神麩一合日日煮粥食卽

愈

粟俗云穀

粟米卽小米

鹹微寒無毒腎之穀也主治養腎氣去脾胃中熱
益氣治反胃熱痢煮粥食益丹田補虛損開腸胃
水煮服治熱腹痛及鼻衄爲粉和水濾汁解諸毒
治霍亂及轉筋入腹陳者苦寒治胃熱消渴利小
便陳粟乃三五年者尤解煩悶

粟米同杏仁食令人吐瀉

反胃吐食脾胃無二
半升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入
汁吞下或云納醋中吞之得下便止
鼻衄不止粟米粉水煮服之

粟泔汁

主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥

春杵頭細糠時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟
秫之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹
家言糠火鍊物力倍于常也穀殼屬金糠之性則

熟也

辛甘熱主治卒噎刮取合之煎湯呷之亦可

附方

膈氣噎寒飲食不下用確背上細糠蜜丸彈子大時時含嚥津液

婦人難產用杵頭糠燒研水服方寸匕卽易產

蘖米粟蘖也時珍曰有粟黍穀麥豆諸蘖皆水浸脹

候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麵用其功皆主消導

粟蘖一名粟芽

為末和脂傅面令皮膚悅澤
靈穀神散中用之
溫於麥蘖

有積者能消化無積而久服則消人元氣也

陳廩米一名陳倉米又名老米時珍曰有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰倉圓曰囤皆私積也老亦陳也陳廩米卽粳米久入倉陳赤者方中多用之人以作醋勝于新粳米也廩米吳人以粟為良漢地以粳為善北人多用粟南人多用粳亦猶吳紵鄭編貴近賤遠之意確論其功粟當居前諸家註

說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無
膏膩粉食令人自利其陳倉米煮汁不渾初時氣
味俱盡故沖淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦
取其調腸胃利小便去濕熱之功也

鹹酸溫無毒主治補五臟調胃寬中消食多食易
饑下氣除煩渴澀腸胃止洩調腸胃利小便止渴
除熱作湯食暖脾去憊氣炊飯食補中益氣堅筋
骨通血脉起陽道上痢以飯和酢搗封毒腫惡瘡
豆蘆北人以飯置甕中水浸令酸食之五藏

升麥芽四兩黃連四兩

蒸熟研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

菰

一名芟草又名蔣草按許氏說文菰本作菰從瓜

諸聲也有米謂之雕菰葛洪西京雜記云漢太液

池邊皆是雕胡紫籜綠節蒲叢之類蓋菰之有米

者長安人謂之雕胡菰之有首者謂之綠節葭蘆

之未解葉者謂之紫籜也菰生水中葉似蔗荻其

苗有莖梗者謂之菰蔣草又則根盤而厚夏月生

菌琪啖名菰笋三年者中心生白臺如藕狀似小

兒臂而白軟中有黑脉堪啖者名菰手也九月抽
莖開花如葦結青子細若青麻黃長寸許名菰米
霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩
作飯香脆古人所貴故內則云魚宜菰皆水物也
以爲五飯之一亦可作餅食曹子建七啓云芳菰
精稗謂二草之實可以爲飯也周禮供御乃六穀
九穀之數

菰米一名芟米又名雕蓬亦名芟米唐韻作芟胡
芟胡是菰芟米孫炎註云芟芟芟芟

甘冷寒無毒至治利五臟邪氣

湯日赤日黃去煩熱止渴利大小便止熱利

魚為藥食開胃口解酒毒壓丹石毒鹽醋煮金

熱毒風氣卒心痛

菰之腫類皆極冷不可過食甚不益人惟服金

人相宜耳

菰手一名芟粃又名蘧蔬音毬

甘冷滑無毒主治心胸中浮熱風氣滋人齒素

止渴及小兒水痢

禁饗食

菘根

華大寒無毒主治腸胃痛熱消酒止小便利
飲之火燒瘡燒灰和雞子白塗之

菘一名芑實 生真定平野及田野今所產

之八月採實採根年好讀大者無味顯小者

味苦寒苦精人國者佳 醫藥馬援傳投在

菘根功用能平胃氣消酒除熱氣

菘根

人能食之

人能食之

人能食之

人能食之

人能食之

人能食之

人能食之

人能食之

世可資談說耳

附方

薏苡仁飯治冷氣

紫雲麥飯乃佳

雲薏仁粥治火

薏苡仁粥治火

薏苡仁粥治火

肺損咳血

五補肺補血

喉卒癰腫吞薏苡仁之救急

根

甘微寒無毒主治卒心腹煩滿及胸脇痛者
汁服三升乃定煮汁糜食甚香去虵蟲大効
和酒服治黃疸有効煮服墮胎

附方

經水不通薏苡根一兩水煎服之不過數服

葉

主治作飲氣香盆中空膈暑月煎飲暖胃益氣

附方

初生小兒用薏苡葉水煮浴之無病

大豆 一名赤俗作菽豆赤皆莢穀之總稱也角曰羹

葉曰藿莖曰萁廣雅云大豆菽也小豆荅也今

處種之有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可

藥緊小者爲雄用之尤佳餘者可作腐等生

炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生

平一體之中用之數變修治未服之

經時珍曰按養老書

本草綱目方稱大豆解

加甘草其驗乃奇如此之事不可不

黑大豆

甘平無毒主治調中下氣通關脉逐水脹除

熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒腎

水下氣中風脚弱產後諸疾制諸風熱活血

飲解百藥毒及蠱毒入藥治下痢臍痛衝酒治

瘕及陰毒腹痛牛膽貯之止消渴同甘草煮湯

去一切熱毒氣治風毒脚氣炒黑熱投酒中飲之

治風痺癱緩口噤產後頭風食罷生吞半兩去
胸煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色
白不老生研塗癰腫煮和飯搗塗一切毒腫瘰
女人陰腫以綿裹納之

服葶麻子者忌炒豆犯之脹滿服厚朴者亦忌
之動氣也食大豆黃脣忌猪肉小兒以炒豆
猪肉同食十歲已上不畏也

附方

風不

不

不

不

不

不

不

大豆黃卷用之熬過服食所須

牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之良

豆漿一名大豆黃卷黑大豆為漿芽生五寸長

乾之名為黃卷用之熬過服食所須

其平無毒主治濕痺筋攣膝痛五臟不足胃氣結
積胃中積熱益氣止痛消水病脹滿宜腎去黑麩
潤肌膚皮毛破婦人惡血

黃大豆

其溫無毒主治寬中下利大腸消水脹腫毒研末

熟水和塗豆後癰

多食壅氣生痰動嗽令人身重發面黃瘡疥

豆油

辛甘熱微毒主治塗瘡疥解髮腫

赤小豆一名赤豆又名紅豆亦名荅案詩云黍稷

梁禾麻菽麥此卽八穀也此豆以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病皆可煮可炒可作粥飯餛飩餠並良也

平無毒主治熱毒散惡血除煩渴

風治產難下胞衣通乳汁解小麥熱毒煮鱈魚黃
病和鯉魚煮食甚治脚氣和鯉魚鱗魚鯽魚黃
雞煮食並能利水消腫

久食令人肌瘦身重同魚鮮食成消渴作醬同飯
食成口瘡

附方

辟穰瘟疫元旦以赤小豆煮熟入蜜和汁空心舉
家食之一年無疾

纂要曰共工氏有不才子以冬至日死爲疫鬼而

畏赤小豆故于是日作赤小豆粥厭之

葉

主治去煩熱止小便數煮食明目

附方

小便頻數赤小豆葉一斤入豉汁中煮和作羹食之

芽

主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室多
日傷胎用此爲末溫酒服方寸七日三得効乃

品真濟世之良穀也時珍曰綠豆肉平皮寒療解
似與小豆同功無久服枯人之忌按夷堅志云有
人服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠豆黑
豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

甘寒無毒主治補益元氣和調五臟安精神行十
二經脉去浮風潤皮膚厚腸胃治頭風頭痛寒熱
熱中除吐逆止泄痢卒澀利小便脹滿腫脹及治
痘毒煮食消腫下氣壓熱解毒宜常食之作枕明
目煮汁止消渴生研連皮絞汁新汲水服解丹毒

煩熱風癩藥石發動熱氣奔豚金石祝霜草木牛
馬一切諸毒用之宜連皮去皮則冷人少壅氣合
鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病作涼粉偏于冷
耳

附方

心氣疼痛綠豆二十一粒胡椒十四粒同研白湯
調服卽止

甘平無毒主治解毒熱毒利三焦

時珍曰但受濕熱鬱滯之氣故頗發瘡動氣與豆之性稍有不同

豆葉

主治癩亂吐下絞汁和醋少許溫服

豌豆一名胡豆又名回回豆亦名躡豆時珍曰胡豆豌豆也此豆屬土故其所主病多係脾胃元時飲

膳每用此豆擣去皮同羊肉治食云補中益氣今
爲日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣

甘平無毒主治寒熱熱中調營衛益中平氣除吐
逆止泄痢澀下利小便腹脹滿煮食消渴下乳汁
煮飲殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗癰腫痘瘡
作澡豆去黥黯令人面光澤

多食發氣病

豇豆

江絳二音

一名降豨

音絳雙

此豆有紅白二色

豨藟特充菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最

鼠莽毒

不宜多食

菹豆

音扁

一名沿籬豆又名蛾眉豆時珍曰菹豆

扁莢形扁也

白扁豆其殼硬其子充實白而微黃其氣腥香其性溫平得乎中和脾之穀也入太陰氣分通利三

焦能化清降濁故專治中宮之病消暑除熱而寒毒也其軟殼及黑鵲色赤斑者其性微涼可以

食亦調脾胃

其微溫無毒主治和中下氣補五臟暖脾胃主
逆行風氣止瀉痢消暑除濕熱止消渴久服頭不
白及治女子帶下解酒毒河豚魚毒研末和醋服
治霍亂吐利生嚼及煮汁飲解一切草木毒取芎
兄用取硬殼白扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸
去皮及生用者各從本方

附方

霍亂轉筋白扁豆爲末醋和服

惡瘡痂痒作痛以扁豆搗封痂落即愈

主治女人赤白帶下乾未米飲服之煎帶燥研
之泄痢作餛飩食之中一切藥毒垂死者搗冰飲
之功同扁豆

附方

一切泄痢白扁豆花正開者擇淨勿洗以滾湯
過和小猪脊脂肉一條葱一根胡椒七粒醬汁
勻就以滷豆花汁和麪包作小餛飩炙熟食之
菜

主治霍亂吐下不止生搗一把入少酢絞汁
吐利後轉筋立瘥醋炙研服治痲疾

造釀

大豆豉諸大豆皆可爲之許慎說文謂豉爲配鹽菽者調和五味可苴嗜也以黑豆者入藥出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方法其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也又有麩豉瓜豉豉諸品皆可爲之祖充食品不入藥用也時珍曰陶說康伯豉法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之

則止血炒熟又能止血
具于後

淡豆豉 用大黑豆二三斗六月內淘淨水浸一
宿漚乾蒸熟取出攤席上候微溫蒿覆每三日一
看候黃衣上遍不可太過取晒簸淨以水拌乾濕
得所以汁出指間爲準安甕中築實桑葉蓋厚三
寸密封泥於日中晒七日取出曝一時又以米拌
入甕如此七次再蒸過攤去火氣甕收築封卽成
矣

鹹豆豉 用大黑豆一斗煮熟白麵為衣發七日

採去白麵用杏仁五升煮熟去皮水淘四五次花

椒半斤苦瓜晒去水氣每豆一升入瓜一斤鹽六

兩薑五斤切碎將後藥應為末者為末同拌勻貯

于磁瓶中以泥封口按東南西北輪轉晒二十二

日

砂仁三兩

箇桂皮三兩

大茴香一兩

小茴香八兩

陳皮八兩

白豆蔻一兩五錢

丁香五錢

草果四錢

以上八味

將瓜塊裝入布袋內用大石壓
之大約一夜以乾爲度將瓜塊同後藥料用煎
瓜水酌量拌勻入罈緊按離罈口一尊許將藥料
末量留二三兩封口瓜水亦留數茶鍾澆下封閉
其罈罈四面書東西南北四字每日輪轉至二三
七倒過罈底又晒至七七可食

甘草八兩末

草豆蔻四兩末

肉豆蔻三兩末

砂仁六兩末

薄荷一把去桿切絲

乾薑八兩半絲半末

大茴香二兩

小茴香二兩

橘皮六兩絲

陳皮四兩末

筍桂皮二兩末

花椒揀淨去子八兩半整半末

杏仁煮熟去皮水浸三四日曬乾六斤

稀豆豉 大青豆一斗煮熟用麥麩二斗拌勻裝

紙袋內鈞在陰處七日取下刮粹曬乾每斤用鹽

勻使內無鬼方將後藥俱入甕內照前晒過看有
紅色貯于磁甕內用泥封口按東南西北各轉四
之

草豆蔻一兩 白豆蔻一兩 砂仁五錢

大茴香五錢 小茴香五錢 花椒一兩

胡椒一兩以上七味共為末用

鮮薑一斤半切絲曬乾用

杏仁一升煮熟去皮用

豉汁 十月至正月用好豉三年清麻油熬令兩

斷以一升拌豉蒸過攤冷曬乾拌再蒸凡三遍以
 白鹽一升搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑
 葱同煎三分減一貯于不津器中香美絕勝也

陝州豉汁甚勝常豉既潔淨且精也用大豆為畫

蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成

半熟加生薑五兩

淡豉

苦寒無毒主治傷寒頭痛寒熱溫病發斑嘔吐
 驚心毒煩躁滿悶虛勞喘吸時疾熱病發汗

爲丸服治寒熱風胸中生瘡研塗陰莖生瘡
諸鼓應用藥料書後

甘草一名國老

其平無毒主治五臟六腑寒熱邪氣堅筋骨長
肉倍氣力溫中下氣脹滿短氣傷臟欬嗽止渴
中冷痛補益腎氣內傷安魂定魄補五勞七傷
切虛損健忘通九竅利百脉益精養氣補脾胃
肺吐肺痿之膿血消五發之瘡疽久服輕身延年
治婦人血瀝腰痛通經脉利血氣凡虛而多熱者

加用之及解小兒胎毒驚癇降火止痛生用瀉火
熱熟用散表寒去咽痛除邪熱緩正氣解百藥毒
爲九土之精安和七十二種石一千二百種草以
其調和有功故有國老之稱

享果仁卽草豆蔻仁

辛溫濟無毒主治調中補胃健脾消食去客寒溫
中下氣瘴癘霍亂寒瘧傷暑嘔吐瀉痢噎膈反胃
痞滿吐酸痰飲積聚心腹胃痛一切冷氣及
通利帶下除寒燥濕開鬱破氣去口

胃弱嘔逆不食用草豆蔻仁二枚高良薑半兩
一盞煮取汁入生薑汁半合和白麪作撥刀以
肉臠汁煮熟空心食之

脾痛脹滿草果仁仁箇酒煎服之

白豆蔻仁

辛大溫無毒主治理元氣收脫氣益脾胃補肺氣
散肺中滯氣及積冷氣寬膈進食噎膈反胃吐
消穀下氣除瘴疾寒熱去白睛翳膜解酒毒

附方

胃冷惡心凡食卽欲吐用白豆蔻子三枚搗細好酒一盞溫服併飲數服佳

脾虛反胃白豆蔻縮砂二各二兩丁香一兩陳廩米一升黃土炒焦去土研細薑汁和丸梧子大每服百丸薑湯下

人忽惡心多嚼白豆蔻子最佳

肉豆蔻一名肉果宗奭曰肉豆蔻對草豆蔻爲名去殼只用肉肉油色者佳枯白瘦虛者劣時珍曰莖實皆似豆蔻而無核故名

酒毒消皮外絡下氣小兒乳霍暖脾胃固大便

附方

老人虛瀉肉苳蔻三錢麩果煨熟去麩研乳香二兩爲末陳米粉糊丸梧子大每服五七十九米飲下

冷痢腹痛不能食者肉苳蔻二兩去皮醋和麩煨末每服一錢粥飲調下

縮砂仁

辛溫瀹無毒王治脾胃補肺醒脾養胃益腎理二

氣通滯氣溫暖肝腎散寒飲脹痞噎嘔吐虛
勞損欬嗽霍亂轉筋一切瀉痢宿食不消腹中
痛冷氣痛和中行氣下氣上氣治婦女崩中止
安胎除咽喉口齒浮熱奔豚鬼疰驚癇邪氣化
鐵骨硬能起酒香味

附方

冷滑下痢不禁虛羸用縮砂仁熬爲末以羊子
薄切摻之瓦上焙乾爲末入乾薑末等分飯
子大每服四十九白湯下日二服○又方

大便瀉血三代相傳者無砂仁為末
錢以愈為度

上氣欬逆砂仁洗淨炒研生薑連皮等
酒食遠泡服

魚骨入咽縮砂甘草等分為末綿裹含之
隨痰出矣

誤吞諸物金銀銅錢等物不化者濃煎縮砂湯
之即下

一切食毒縮砂仁末水服一二錢

薄荷 一名菝葜

音跋活

莖葉辛溫無毒主治賊風傷寒頭痛發汗惡氣心
腹脹滿霍亂宿食不消下氣通利關節發毒汗去
憤氣破血止痢傷風頭腦風中風失音吐痰黃瘦
目除風熱療陰陽毒利咽喉口齒諸病瘰癧疔毒
風癢癰癩漆瘡及小兒風涎作菜久食却熱毒
邪毒除勞氣令人口氣香潔煮汁服之發汗大熱
勞乏亦堪生食杵汁服去心臟風熱含漱去舌胎
語澀按藥毒鼻止衄血塗蜂螫蛇傷

大每吻一九白沙糖和之亦可

眼弦赤爛薄荷以生薑汁浸一宿晒乾爲末每

一錢沸湯炮洗

血痢不止薄荷葉煎湯常服

蜂蠆螫傷薄荷葉按貼之

紫蘇一名赤蘇又名桂荏

莖葉辛溫無毒主治補中益氣通心經益脾胃
心腹脹滿霍亂轉筋開胃下食止脚氣通大小便
除寒熱一切冷氣解肌發表散風寒行氣寬中消

醫本草 卷之一 四十四
痰利肺和血溫中止痛定喘安胎煮飲尤勝與橘
皮相宜下氣除寒中其子尤良以葉生食作羹殺
一切魚蟹肉毒治蛇犬傷

但氣香而辛其能散氣脾胃寒人多食恐致滑瀉

附方

感寒上氣蘇葉三兩橘皮四兩酒四升煮一湯
分再服

霍亂脹滿未得吐下用生麻糝汁飲之生薑
汁亦可

傷損紫蘇搗傅之瘡口自合

傷損血出不止以陳紫蘇葉蘸所出血按爛傅之

血不作膿且愈後無癥甚妙也

子與葉同功

辛溫無毒主治下氣除寒溫中上氣欬逆冷氣及

腰脚中濕氣風結氣調中益五臟止霍亂嘔吐反

胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈消痰

止嗽潤心肺治肺氣喘急治風順氣利膈寬腸解

魚蟹毒研汁煮粥長食令人肥白身香

附方

順氣利腸紫蘇子麻子仁等分研爛水瀝取汁同
米煮粥食之

治風順氣利腸寬中用紫蘇子一升微炒杵以生
絹袋盛于三斗清酒中浸三宿少少飲之

夢中失精蘇子一升熬杵研末酒服方寸匕日再
服

上氣欬逆紫蘇子入水研瀝汁同粳米煮粥食之

日故秋熱則無薑呂氏春秋云和之美者有楊樓
之薑楊樓地名在西蜀生薑之用有四制半夏厚
朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾
胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫經散寒四
也孫真人云薑爲嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣
逆不散此藥行陽而散氣也案廣心法附餘云凡
中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病
用薑汁與童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童
尿降火也

辛微溫無毒要熱則去皮要冷則留皮主治益驛
 胃散煩悶開胃氣歸五臟除風邪寒熱傷寒頭暈
 鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣除壯熱治痰喘
 脹滿冷痢腹痛轉筋破血去冷氣去水氣滿腹
 嗽時疾久服通神明去胸中臭氣狐臭殺腹中
 蟲解菌蕈諸物毒和半夏主心下急痛和杏

下急痛氣實心胸推膈冷熱氣神

和杏

之成金... 走... 諸錄亦有秋禁 大人天年之壽相感志云... 內入蟬蛻雖老薑無筋亦物性有所伏耶

附方

救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩... 意謂之便差若是熱痢留薑皮冷痢去薑皮崔元亮集驗方

冷痢不止生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和

麩作餛飩先以水煮又以清飲煮過停冷吞二七
枚以粥送下日一度

瘧疾寒熱脾胃聚痰發爲寒熱生薑四兩擣自然
汁一酒盃露一夜于發日五更向北立飲卽止未
止再服

欬嗽不止生薑五兩錫半升火煎熟食盡瘡段待
御用之有效

小兒欬嗽生薑四兩煎湯浴之

暴逆氣上嚼薑兩三斤屢效

乾區厥逆頗奇生薑區家聖藥也

津呷之又殺腹內長蟲

心痞嘔噦心下痞堅生薑八兩水三升煮一升半
夏五合洗水五升煮一升取汁同煮一升半分再
服

反胃羸弱母薑二斤搗汁作粥食○又方生薑切
片麻油煎過爲末軟棘醮末嚼嚥

霍亂轉筋入腹欲死生薑三兩搗酒一升煮三兩
沸服仍以薑搗貼痛處

霍亂腹脹不得吐下用生薑一斤水七升煮二升

分三服

胸脇滿痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者
生薑一斤擣渣留汁慢炒待潤以絹包于患處款
款慰之冷再以汁炒再慰良久豁然寬快也

暴赤眼腫用古銅錢刮薑取汁于錢唇點之淚出
余口點明日愈勿疑

暴風客熱目赤睛痛腫者臘月取生薑擣絞汁

...

牙齦疼痛老生薑瓦焙入醋裏煎
夜神吟用之即愈

喉痺毒氣生薑二斤搗汁蜜五合煎

四五服

跌撲傷損薑汁和酒調生麵貼之

百蟲入耳薑汁少許滴之

耳凍瘡生薑自然汁熬膏塗

瘡初起生薑一塊炭火炙一層爲主

生薑

乾生薑

主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止
病人虛而冷宜加之肺經氣分之藥
和酒服治偏風

薑皮

辛涼無毒主治消浮腫腹脹痞滿
薑葉

辛溫無毒主治食積成癥搗汁飲即消

乾薑

一名白薑乾薑今惟出臨海

聖日乃成頌曰造法采柳

乾薑以漢溫池州者為良

法也時珍曰乾薑以母薑造之

以白淨結實者為良故人呼為白

文曰均薑凡入藥並宜炮用元素曰乾薑大

熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去

寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒

也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪

表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛

之是壯火食氣故也須以生其草緩之辛熱藥
裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃
辛溫無毒主治胸滿欬逆上氣溫中止血出
風濕痺腸澼下痢生者尤良寒冷腹痛中
寒瀉風邪諸毒皮膚間結氣止唾血腰腎
冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣
厥去風毒冷痺夜多小便消痰下氣治轉筋
反胃乾嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃
食治心下寒痞目睛久赤

而辛散故也

附方

脾胃虛冷不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白薑
薑漿水煮透取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲九
子入每服三五丸白湯下其効如神

脾胃虛弱飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑
頻研四兩以白錫切塊水浴過入鐵銚溶化和
梧子大每空心米飲下三十丸

心脾冷痛暖胃消痰一薑丸用乾薑高良薑等

炮研末糊丸梧子大每食後諸皮湯下三十丸

心氣卒痛乾薑末米飲服一錢

中寒水瀉乾薑炮研末粥飲服二錢即効

寒痢青色乾薑切大豆大每米飲服六七枚日三

夜一累用得効

血痢不止乾薑燒黑存性放冷為末每服一

飲下神妙

寒瘧疾乾薑高良薑等分為末每服一

乾薑五分服〇

正乾薑爲末童子小兒煎服一
乾薑粉一字炮湯點洗之

牙痛白薑末水調貼足心甚妙

目忽不見令人嚼母薑以舌舐六七次以明
度

牙痛不止川薑炮川椒等分爲末摻之

蛇蝎虫人乾薑雄黃等分爲末袋盛佩之遇螫
以傅之便定

大茴香即懷香時珍曰茴香宿根深冬生苗作叢
莖絲果五六月開花如蛇牀花而色黃結子大
麥粒輕而有細稜俗呼爲大茴香今惟以寧夏
者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者
大如相實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色
仁味更甜俗呼舶茴香又曰八角茴香廣西左
江峒中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味
爾北人得之咀嚼薦酒

吐乾濕脚氣腎勞癰疽陰痿開胃下氣及治乾

傷

時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜過

用

附方

去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩同入坭
淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末糊丸梧子大
每服三五丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛

病茴香得鹽則引人腎經發出邪氣腎不受邪人
自不生也亦治小腸疝氣有效

開胃進食茴香二兩生薑四兩同搗勻入淨器內

灑紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒黃焦爲末

酒糊丸梧子大每服十丸至二十五丸溫酒下

大小便閉鼓脹氣促八角茴香七個大麻仁半兩

爲末生葱白三十根同研煎湯調五苓散末服之

百一服

其使頻數茴香不以多少淘淨入鹽少許炒

為末每食前酒服二錢

痢氣入腎茴香炒作二包更換尉之

小腸氣墜用八角茴香小茴香各三錢乳香

水服取汗○又方治小腸痢氣痛不可忍用大

香荔枝核炒黑各等分研末每服一錢溫酒下

○又方用大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一

錢

膀胱痢痛用舶茴香杏仁各一兩葱白焙乾五

為末每酒服二錢嚼胡桃送下○又方治痢氣

醫本錄 卷之一 五十四
膀胱小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分爲末
蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚙下

疝氣偏墜大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪
尿胞一個連尿入二末于內繫定罐內以酒煮爛
連胞擣丸如梧子大每服五十丸白湯下仙方也
莖葉

辛平無毒主治卒惡心腹中不安煮食小腸氣卒
腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一合投熟
酒一合和服

善滋食味多食無損

苗

辛溫無毒主治下氣利膈

子

辛溫無毒主治健脾開胃氣溫腸補水臙治嘔吐
腎氣壯筋骨滋食味殺魚肉毒及治小兒氣逆
亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿

附方

脇下刺痛小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒爲末

服二錢鹽酒調服神効

閃挫腰痛蒔蘿作末酒服二錢匕

牙齒疼痛船上蒔蘿葶藶子白芥子等分研末
中合水隨左右啗鼻神効

杏實

酸熱有小毒生食多傷筋骨主治曝脯食止渴
冷熱毒心之果心病宜食之

烏鵲曰多食動宿疾令八日百髮眉落源曰

豆漿漿經用者宜食之

氣產乳金瘡寒心毒

瀧心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下

滯痛治腹痺不通發汗王溫病脚氣欬喘

肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆胃大腸氣秘

殺狗毒解錫毒治諸瘡疥消腫去頭面諸風

炮入天門冬煎潤心肺和酪作湯潤聲氣

附方

欬逆上氣不拘大人小兒以杏仁三升去皮尖

黃砂膏入蜜一升杵熟每食前含之嚥汁

卒不小便杏仁二七枚去皮尖炒黃研末米飲服之

花椒

爾雅云檉大椒郭璞注云椒叢生實大者為

也詩唐風云椒聊之實繁衍盈升陸機疏義云

樹似茱萸有針刺葉堅而滑澤味亦辛香蜀人

茶吳人作茗皆以其葉合煮為香今成臯諸山

竹葉椒其木亦如蜀椒小毒熱不中合藥也可

飲食中及蒸雞豚用

辛溫有毒主治除風邪氣溫中去寒痺上氣

赤白下痢胡椒綠豆各一歲一粒爲漢糊丸
大紅用生薑白用米湯下

陳皮一名黃橘皮又名紅皮弘景曰橘皮療氣大
以東橘爲好西江者不如須陳久者爲良好古
橘皮以色紅日久者爲佳故曰紅皮陳皮去白者
曰橘紅也

苦辛溫無毒主治胸中癢熱逆氣利水穀清痰
治上氣欬嗽開胃主氣刺破癥瘕疝癖解魚鱗

去臭下氣通神

者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐飲之卽止

反胃吐食真橘皮以日照西壁土炒香爲末每服三錢生薑三片棗肉一枚水二鍾煎一鍾溫服卒然食噎橘皮一兩湯浸去瓢焙爲末以水一大盞煎半盞執服

經年氣嗽橘皮神麴生薑焙乾等分爲末蒸餅和丸梧子大每服三五丸食後夜卧各一服有人意此服之兼舊患膀胱氣皆愈也

化食消痰胸中熱氣用橘皮半兩微蒸爲末米煎
代茶細呷

大腸闕塞陳皮連白酒煮焙研末每溫酒服二錢
小兒疳瘦久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩
黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝三分
用猪膽盛藥以漿水煮取出用粟米飯和充綠豆
天每服一二十丸米飲下

桂 音審 筒桂又名小桂恭曰箇者竹名此桂嫩
易卷如筒卽古所用筒桂也箇侶箇字後人誤

後三月七月采

辛溫無毒主治百病養精神
和顏色爲諸藥先導
通使久服輕身不老面生
光華媚好常如意
以上十六味俱是豆豉藥料

綠豆粉

其涼平無毒主治解諸熱
益氣酒食諸毒狐疝
毒治發背癰疽瘡腫及湯
火傷灼新水調服治瘡
亂轉筋

脾胃虛人不可多食

內方

霍亂吐利綠豆粉白糖各三兩新汲水調服卽愈
瘧氣嘔吐綠豆粉三錢牝脂半錢研勻新汲水調
下一服立止

暑瘧酒毒綠豆粉盪皮多食之卽解

疥砒石毒綠豆粉寒水石等分以藍根汁調服三
五錢

諸藥毒死心頭尚溫者用綠豆粉新汲水調服

瘡瘡濕爛不結痂死者用乾粉撲之

礮碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬葉或酸漿
澆就釜收之又有人釭內以石膏末收大抵得
苦酸辛之物皆可收斂耳其面上凝結者揭取
乾名豆腐皮入饌甚佳也按延壽書云有人好食
豆腐中毒醫不能治作腐家言萊菔入湯中則腐
不成遂以萊菔湯下藥而愈

甘鹹寒有小毒主治寬中益氣和脾胃消痰瀉下
大腸濁氣清熱散血

寒而動氣發腎氣瘡疥頭風杏仁可解大抵百病

恐有人汗尤宜慎之

附方

休息久痢白豆腐醋煎食之即愈

燒酒醉死心頭熱者用熱豆腐細切片遍身貼之
冷即換之甦省乃止

神麴時珍曰昔人用麴多是造酒之麴後醫乃造神
麴專以供藥力更勝之益取諸神聚會之日造之
故得神名其麴陽中之也入是陽明經凡用

大炒黃以助土氣生用

其性氣熱用能

高自然汁三升赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳白
然汁野蓼自然汁各三升以配白虎青龍朱雀玄
武勾陳騰蛇六神用汁和麩豆杏仁作餅麻葉或
楮葉包晉如造醬黃法待生黃衣晒收之

甘辛溫無毒主治健脾暖胃養胃氣化水穀宿食
癥結積滯消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹滿

附方

閃挫腰痛用神麩煨過淬酒溫服有效

婦人產後欲回乳者神麩炒研酒服二錢日二卽

止甚驗

食積心痛用陳神麴一塊燒紅淬酒三大碗服之
醬時珍曰醬者將也麴醬有大麥小麥甜醬麩醬之
屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬醬多以豆
作純麥者少當以豆醬入藥陳久者彌好也宗奭
曰聖人不得醬不食意欲五味和五臟悅而受之
此亦安樂之一端也

鹹冷痢無毒主治除熱止煩消積散百藥毒及

魚肉菜蔬輩毒并治蛇蟲咬傷等症

兒多食酸則生痰動氣

附方

大便不通醬汁灌入下部効

中砒毒新汲水調醬服即解

飛蟻蟻入耳醬汁灌之即出

湯火傷灼未成瘡者醬塗之効

一名酢又石醢酢音醋醢音兮

時珍曰醢指也

搗薑食毒也有米醋麥醋麴醋糠醋糲醋飴醋

醋葡萄大棗蓼莩等諸雜果醋惟米醋比諸醋

釀二三年者入藥以穀氣全也故勝諸醋餘止
 噉不可入藥也大麥醋良產婦房中常以火炭
 醋氣為佳酸益血也大抵用醋無非取其酸快
 義而又有散瘀解毒之功或云醋能少飲辟寒
 酒

米醋

酸苦溫無毒主治下氣除煩消癰腫散瘀血
 治黃疸黃汗理諸藥消毒殺惡邪毒及一切魚
 毒治婦人心痛血氣并產後血運除穢

口瘡調大黃末塗腫毒煎生大黃服治痲癰甚良
多食損胃損筋骨肌臟令人無顏色傷脾肉勝而
虛揭醋發諸藥不可同食服茯苓丹參人不可食
醋王戩自幼不食醋年踰八十猶能傳神也

附方

霍亂吐利鹽醋煎服甚良

出汗不滴瘦却腰脚并耳聾者米醋浸荆三稜夏
西日冬六日爲末醋湯調下二錢卽瘥

舌腫不消以醋和釜底墨厚傅舌之上下脫則更

傳須臾即消

牙齒疼痛大醋煮枸杞白皮一升取半升含嗽即

瘡

瘡疽不潰醋和雀屎如小豆大傅瘡頭上即穿

毒蟲入耳凡百節蚰蜒蟻入耳以醋注入起

可

食雞子毒飲醋少許即消

中砒石毒飲醋得吐即愈不可飲

湯火傷前即以醋淋洗并以醋

爾更燒我之不過三次也

死不下月未足者大豆煮醋服三

未下再服

能衣不下腹滿則殺人以水入醋少許

戰國策云帝女儀狄造酒進之于禹說文云

造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦

則酒自黃帝始非儀狄矣秫黍粳糯蜜酒

色皆可造之凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此

是合陰陽也諸酒醇醲不同惟米酒清美者八葉

時珍曰酒天之美祿也又就也所以就人之善惡也少飲則和血行氣壯神禦寒消愁遣興邵堯夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉守趣壺中天者也好古曰酒能引諸經味之辛者養散苦者能下淡者則利小便甘者能居中而緩三爲導引可以通行一身之表醇酒理宜冷飲有三益焉過于肺入于胃然後微溫肺得溫中之意可以補氣次得寒中之溫可以養胃冷酒行遲傳氣以漸人不得恣飲也大寒凝海惟酒不冰明其益

人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢醇
惡勝于作食之効也

米酒

苦甘辛大熱有毒主治通血脉厚腸胃潤皮膚養
脾氣扶肝除風下氣散濕氣消憂發怒宜言暢意
行藥勢殺百邪惡毒氣解馬肉桐油毒丹石發動
諸病熱飲之甚良
不可過飲

附方

驚怖卒死溫酒灌之卽醒

鬼擊諸病卒然著力如刀刺狀胸腹內切痛不可
抑按或吐血鼻血下血一名鬼排以醇酒吹兩鼻
內良

馬氣入瘡或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入
則殺人多飲醇酒至醉愈妙

老酒臘月釀造者可經數十年不壞

和血
醉寒

又飲之治華時珍曰俗傳此酒治毒最速若有此
翁今日沒心情為寄治此酒一瓶之值

薏苡仁酒

主治去風濕強筋骨
厚胃用絕好薏苡仁
麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒

主治潤五臟和血脈久服除五勞七傷癩癩惡毒
常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日當出風毒
毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用

門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸又乃味

菊花酒

主治頭風明耳目去癢痺消百病用甘菊花並
同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳

黍糕酒

主治補五臟明眼目治水腫不下則滿下之即
入腹中則十無一活用黍搗搗汁釀過兩地米
常釀酒飲

黑酒

代之亦良

酒

主治偏風中惡疰忤心腹冷痛以薑浸酒暖服
碗即止

酒

主治消食和中下氣止心腹痛砂仁炒研袋盛浸
酒煮飲

酒

元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以椒三七

卷之十一

卷之十一

三七

卷之一
六十一
東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

藥酒

主治悶胸腰痛神麴燒赤淬酒飲之

藥酒

主治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮

鵝搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

藥酒

主治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥

藥酒

一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四兩
斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯
日熟亟其滑○又法用羊肉五斤蒸爛酒浸
入消梨七個同搗取汁和麴米釀酒飲之

燒酒

一名火酒又名阿刺吉酒此酒純陽毒物也

有細花者為真與火同性得火即燃同乎焰硝北
人四時飲之南人止暑月飲之其味辛其升揚發
散其氣燥熱勝濕祛寒辛先入肺和水飲之則抑
使下行通調水道暑月飲之汗出而膈快身涼

辛甘大熱有大毒鹽冷水綠豆粉解其毒主治消
冷積寒氣燥濕痰開鬱結止水泄霍亂瘧疾噎膈
心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗
赤目腫痛有效或云有人病赤目以燒酒入鹽飲
之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱
結開而邪熱散此亦反治劫劑也

過飲敗胃傷膽喪心損壽甚則黑腸腐胃殺人頃
刻與薑蒜同食令人生痔善攝生者宜戒之

藥方

嘔逆不止真火酒一盃新汲水一盃和服甚妙
寒痰咳嗽燒酒四兩猪脂蜜香油茶末各四兩同
浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取効
寒濕泄瀉小便清者以頭燒酒飲之卽止
耳中有核如棗核大痛不可動者以火酒滴入仰
之半時卽可箱出

風蟲牙痛燒酒浸花椒頻頻漱之

上醫本草卷之一終

卷之一

終

果部

李時珍曰木實曰果草實曰蒹熟則可食乾則可脯
豐儉可以濟時疾苦可以備藥輔助糧食以養民生
故素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李
杏桃栗棗是矣占書欲知五穀之收否但看五果之
盛衰

李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾

禮記內則列果品菱棋榛瓜之類周官職方氏辨五
地之物山林宜阜物

柞栗之屬

川澤宜膏物

菱芡之屬

屬丘陵宜核物

梅李之屬

甸師掌野果蒹場人樹果

蘇珍異之物以時藏之觀此則果蘇之士產常異性
味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎

李 一名嘉慶子按王禎農書云北方一種御黃李形

大而肉厚核小其香而美江南建寧一種均亭李

紫而肥大味其如蜜有擘李熟則自裂有饒李肥

粘如饒皆李之嘉美者也

李 性微溫無毒主治曝食去痼熱調中土



治女子少腹腫滿利小腸下水氣除滯癰治面皤
黑子

附方

女人面黦用李核仁去皮細研以雞子白和如稀
飴塗之至旦以漿水洗去後塗胡粉不過五六日
效忌見風

蠟蠹螫痛苦李仁嚼塗之良

杏西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調麩食亦五果爲助之義也

酸熟有小毒主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

宗奭曰凡杏性皆熱生食多傷筋骨小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

不止雖須延年云是異類之毒
杏仁能使入血
溢少誤必出血不已或至委頓
近人少有服者
或云服至二三年往往或瀉或嘔
中出物皆不可
治也按醫餘云凡索麩豆粉近杏仁則爛頃一兵
官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸熟
水下數服愈

其苦温冷利

有小毒兩仁者殺人可以毒狗

附方

補肺丸治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙
仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七
日連皮尖於砂盆中研濾取汁煑令魚眼沸候軟
如麪糊卽成以粗布攤曝之可丸卽丸服之食前
後總須服三五十丸茶酒任下忌白水粥

卒不小便杏仁二七枚去皮尖砂黃研末米飲服
之

血崩不止諸藥不效服此立止用刮杏仁上黃皮
燒存性爲末每服三錢空心熱酒服

其尖小而肉薄其核如梅核殼薄而仁其美
食之味如榛子西人以玄方物

其平溫無毒主治止欬下氣消心腹逆悶時珍出
飲膳正要

梅

酸平無毒

大明曰冬食損齒傷筋解脾胃令人發鴈

服黃精人忌食之食梅齒齲者嚼胡桃肉

桃楊維禎宋濂集中並載一朝御庫蟠桃核六

一醫本草 卷之六
以爲神異按王子年

記載漢明帝時常山獻

巨核桃霜下始花

素玄中記載積石之桃

大如斗斛器酉陽雜俎

取九疑有桃核半扇可容

米一升及蜀後主有桃

核杯半扇容水五升良久

如酒味可飲此皆桃之

極大者昔人謂桃爲仙果

殆此類歟生桃切片淪

過曝乾爲脯可充果食又

桃酢法取爛熟桃納甕

中蓋口七日漉去皮核密

封二七日酢成香美可

食種樹書云柿接桃則爲

金桃李接桃則爲李桃

楞接桃則脆桃樹生蟲煮

宜食之

多食令人有熱說曰能發丹石毒生者尤損人時
珍曰生桃多食令人膨脹及生癰癤有損無益五
果列桃爲下以此

核仁

苦甘平無毒主治血結血秘血燥通潤大便破畜
血殺三蟲又每夜嚼一枚和蜜塗手面良

附方

延年去風令人光潤用桃仁五合去皮用粳米飯

漿同研絞汁合盡溫溫沉面極妙

大便不快裏急後重用桃仁三兩去皮吳茱萸二

兩食鹽一兩同炒熟去鹽菜每嚼桃仁五七粒

花別錄曰三月三日采採淨以絹袋盛懸簷下令

乾用

苦平無毒主治殺疰惡氣除水氣破石淋利大小

便下三蟲令人好顏色

數日勿用干葉者令人白晝衄不止目黃

用方

者等分作末以豬脂和先取灰汁洗去痂卽塗之
葉按許叔微本事方云傷寒病醫者須顧表裏循
次第昔范雲爲梁武帝屬官得時疫熱疾召徐文
伯診之是時武帝有九錫之命期在旦夕雲恐不
預求速愈文伯曰此甚易政恐二年後不坐起爾
雲曰朝聞道夕死可矣况二年乎文伯乃以火煨
地布桃栢葉於上令雲卧之少頃汗出粉之翌日
遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽况不顧
表裏時日便欲速愈者乎夫桃葉發汗妙法也猶

有此戒可不慎與

附方

二便不通桃葉杵汁半升服冬用榆皮

卒得心痛東引桃枝一把切以酒一升煎半升頓

服大效

栗銑曰吳栗雖大味短不如北栗凡栗日中曝乾食
卽下氣補益不爾猶有木氣不補益也

鹹溫無毒

宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣膈食

生棗甘辛熱無毒

多食令人寒熱凡羸瘦者不可食思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟熱損脾元助濕熱

大棗一名乾棗別錄曰八月采曝乾瑞曰此卽晒乾大棗也味最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

甘平無毒主治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足思邈曰甘辛熱滑無毒

大明曰有齒病疰病蟲齩人不宜啖棗小兒尤不
宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令
人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過久食
最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生齩故嵇康
養生論云齒處晉而黃齩處頭而黑

附方

調和胃氣以乾棗去核緩火逼燥爲末量多少
少生薑末白湯點服調和胃氣甚良

况棗治瘧執棗一枚况曰吾有棗一枚一心歸大

煩悶不眠大棗十四枚荔枝白七莖水三升煮一升
頓服

卒急心疼海上方訣云一個烏梅二個棗七個杏
仁一處搗男酒女醋送下之不害心疼直到老
食椒閉氣京棗食之卽解也

梨

一名快果一名玉乳震亨曰梨者利也其性下行

流利也紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效
青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求
之不可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食

之解煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而
用之矣魏文帝詔云真定御梨大如拳其如蜜脆
如菱可以解煩釋悵辛氏三秦記云含消梨大如
五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於
上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔
相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年
不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙慎徵
曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御梨新熟
之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫趙

若有疾厭厭無聊徂謁楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水之役道士畱置弟子中久之以實白道士道士診之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其戒經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脉息和平驚曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉老具衣冠望茅山設拜自

醫方類聚 卷之二 九
咎其學之未至此與瑣言之說彷彿觀夫二條則
梨之功豈小補哉然惟乳梨鵝梨消梨可食餘梨
則亦不能去病也

其微酸寒無毒主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止
痛不爛

多食令人寒中萎困金瘡乳婦血虛者尤不可食
志曰別本云梨甘寒多食成冷痢桑梨生食冷中
不益人

附方

乃止

卒得效嗽頌曰崔元亮海上方用好梨去核搗汁
一碗入椒四十粒煎一沸去滓納黑飭一大兩消
訖細經含嚥立定詵曰用梨一顆刺五十孔每孔
納椒一粒麪裹灰火煨熟停冷去椒食之

虛損風疾接命丹治男婦氣血衰弱痰火上升虛
損之證又治中風不語左癱左緩手足疼痛動履
不便飲食少進諸證用人乳二盃香甜白者爲佳
以好梨汁一盃和勻銀石器內頻滾滾每日五更

一服能消痰補虛生血延壽此乃以人補人其妙
無加

柿

音士

世傳柿有七絕一多壽二多陰三無鳥巢四
無虫蠹五霜葉可玩六嘉賓七落葉肥滑可以臨
書也

烘柿時珍曰烘柿非謂火烘也卽青綠之柿收置
器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜

其寒澀無毒

弘景曰生柿性冷麤心柿尤不可食令人腹瀉案

汁灌之卽漸甦醒而愈也

白栲一名栲霜時珍曰白栲卽乾栲生霜者其法用大栲去皮捻扁日晒夜露至乾內瓮中待生白

霜乃取出今人謂之栲餅亦曰栲花其霜謂之栲霜按方勻泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自分必死得一方只以乾栲燒灰飲服二錢遂愈又王璆百一方云曾通判子病下血十年亦用此方一服而愈爲散爲丸皆可與本草治腸澼消宿血解熱毒之義相合則栲爲太陰血分之藥

益可徵矣又經驗方云有人三世死于反胃病至
孫得一方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水
飲如法食之其病遂愈此又一懲也

其平瀆無毒主治補虛勞不足消腹中宿血瀆中
厚腸健脾胃氣

弘景曰日乾者性冷生柿彌冷火熏者性熱

附方

小使血淋葉氏用乾柿三枚燒存性研末陳米飲

五驗方用白柿燒成灰花油炒入墨汁服之

泔食之奶母亦食之

反胃吐食乾柿三枚連蒂搗爛酒服甚効切勿以
它藥禱之

安石榴一名丹若二名金罌博物志云漢張騫出使
西域得塗林安石榴種以歸故名安石榴又案
齊民要術云凡植榴者須安僵石枯骨于根下卽
花實繁茂則安石榴之名義或取此也若木乃扶桑
之名榴花丹蘋似之故亦有丹若之稱傅玄榴賦
所謂灼若旭日栖扶桑者是矣筆衡云五代吳越

王錢鏐改橘爲金罌西陽雜俎言橘甜者名天漿
道家書謂橘爲三尸酒言三尸虫得此果則醉也
故范成大詩云玉池咽清肥三彭跡如埽

其石榴其酸溫濟無毒主治咽喉燥渴能理乳石
毒

多食損人肺說曰多食損齒令黑凡服食藥物人
忌食之震亨曰橘者留也其汁酸性滯戀成痰
酸石榴酸溫濟無毒主治赤白痢腹痛連子搗汁
頻服一枚止瀉痢崩中帶下

一棗研末仍以酸橘一鬼煎湯服神效無比

久瀉不止方同上

痢血五色或膿或水冷熱不調酸石榴五枚連子
搗汁二升每服五合神妙

桑椹一名文武實主治單食止消渴利五臟關節痛
血氣久服不饑安魂鎮神令人聰明變白不老多
收暴乾爲末蜜丸日服搗汁飲解中酒毒釀酒服
利水氣消腫宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹
桑之精英盡在于此采摘微研以布濾汁石器熬

成稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢
食後夜卧以沸湯點服治服金石發熱口渴生精
神及小腸熱其性微涼故也仙方日乾爲末密和
爲丸酒服亦良四時月令云四月宜飲桑椹酒能
理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半
入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令得所甌收
每服一合和酒飲之亦可以汁熬燒酒藏之經年
味力愈厚

附方

療癰結核文斌膏用文斌實卸桑椹汁二十黑糖

三服

橘

實甘酸溫無毒主治其者潤肺酸者聚痰止消渴
開胃除胸中膈氣

弘景曰食之多痰恐非益也原曰多食戀膈生痰
滯肺氣瑞曰同螃蟹食令人患軟癰

黃橘皮一名紅皮一名陳皮弘景曰橘皮療氣大
勝以東橘爲好西江者不如須陳久者爲良好古
曰橘皮以色紅日久者爲佳故曰紅皮陳皮去白

者曰橘紅也

苦辛溫無毒主治胸中癥熱逆氣利水穀久服去
臭下氣通神止嘔欬治氣衝胸中吐逆霍亂療
不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小便去
寸白蟲清痰涎治上氣欬嗽開胃解魚蠃毒主氣
痢破癥瘕疝癖

附方

寬中丸治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是爲
脹滿用橘皮四兩白朮二兩爲末酒糊丸梧子

者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之卽止

反胃吐食真橘皮以日照西壁土炒香爲末每服二錢生薑三片棗肉一枚水二鍾煎一鍾溫服

卒然食噎橘皮一兩湯浸去瓢焙爲末以水一大盞煎半盞熱服

卒然失聲橘皮半兩水煎徐呷

經年氣嗽橘皮神麴生薑焙乾等分爲末蒸餅和丸梧子大每服三五丸食後夜卧各一服有人

患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也

化食消痰胸中熱氣用橘皮半兩微熬為末水煎

代茶細呷

大腸悶塞陳皮連白酒煮焙研末每溫酒服二錢

米飲下

櫻桃一名鴛桃一名合桃一名荊桃

甘熱瀼無毒主治調中益脾氣令人好顏色美志

止洩精水穀痢此果三月末四月初熟得正陽之

氣先諸果熟故性熱也

大明曰平酸毒食令人吐泄引食多無類阻滯

筋骨敗血氣有寒熱病人不可食宗奭曰小兒食之過多無不作熱

銀杏一名白果一名鴨脚子

核仁

其苦平瀉無毒

時珍曰熟食小苦微甘性溫有小毒多食令人臚脹瑞曰多食壅氣動風小兒食多昏霍發驚引疰同鰻鱧魚食患軟風

胡桃一名羌桃一名核桃時珍曰胡桃仁味其氣熱

醫本堂 卷之二
皮瀉肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治
痰氣喘嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜
之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦
未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜
之而痰火積熱者不宜多食耳

核仁

甘平溫無毒主治食之令人肥健潤肌黑鬚髮多
食利小便去五痔

附方

蘇末各四兩杵勻丸梧子大每空心澗酒鹽湯吞

下五十九

榛

一名業

古榛子

仁

其平無毒主治益氣力實腸胃令人不肌健行調

中開胃甚驗

荔枝

一名離枝又名丹荔洪邁堅夷志云莆田荔枝

名品皆出天成雖以其核種之亦失本體形狀百

出不可以理求也珣曰荔枝樹似青木香熟時人

未采則百蟲不敢近人纔采之烏鳥蝙蝠之類無
不傷殘之也故采荔枝者必日中而衆采之一日
色變二日味變三日色味俱變故古詩云色味不
踰三日變也

實

甘平無毒主治止渴益人顏色

珣曰甘酸熱多食令人發虛熱李延飛曰生荔枝
多食發熱煩渴口乾衄血

附方

藥不効仙方也 又方川大荔枝一箇剔開填鹽
滿殼煨研搽之卽愈

阨逆不止荔枝七箇連皮核燒存性爲末白湯調
下立止

核

其溫濟無毒主治心痛小腸氣痛以一枚煨存性
研末新酒調服

龍眼 一名圓眼又名益智亦名蜜脾志曰其味歸脾
能益人智故名益智非今之益智子也

實

其平無毒恭曰其酸溫李廷飛曰生者飛湯淪過
食不動脾主治五臟邪氣安志厭食開胃益脾補
虛長智除蠱毒去三蟲久服強魂聰明輕身不老

通神明

橄欖

一名青果又名忠果亦名諫果王禎云其味苦
澀久之方回其味王元之作詩比之忠言逆耳世
亂乃思之故人名爲諫果

實

消酒毒及解鯀鮐魚毒如鯀鮐魚即河豚也

一震亨曰味澀而其醉飽宜之然性熱多食能致土壅

海松子一名新羅松子志曰海松子狀如小栗三角其中仁香美東夷當果食之亦代麻腐食之與中國松子不同

仁

其小溫無毒主治骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不饑

附方

肺燥欬嗽蘇遊鳳髓湯用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟蜜半兩收之每服二錢食後沸湯點服

大便虛秘松子仁栢子仁麻子仁等分研泥濬白蠟和丸梧子大每服五十九黃芪湯下

枳椇

音止

蜜椇椇

音止

蜜屈律

一名木蜜又名雞距

子頌曰此詩小雅所謂南山有枸也陸機疏義云

椇樹高大如白楊所在皆有枝柯不直子著枝

震亨曰一男子年三十餘因飲酒發熱又兼房勞
虛乏乃服補氣血之藥加葛根以解酒毒微汗出
人反懈怠熱如故此乃氣血虛不禁葛根之散也
必須雞距子解其毒遂煎藥中加而服之乃愈
實

其平無毒

說曰多食發蛇蟲

〔甜瓜〕一名甘瓜又名果瓜按王禎云瓜類不同其用
有二供果者爲果瓜甜瓜西瓜是也供菜者爲菜

瓜胡瓜越瓜是也時珍曰瓜性最寒曝而食之尤冷故稽聖賦云瓜寒于曝油冷于煎此物性之異也王冀洛都賦云瓜則消暑蕩怡解渴療饑又奇効良方云昔有男子病膿血惡痢痛不可忍以水浸甜瓜食數枚卽愈此亦消暑之驗也

瓜瓢

其寒溫有小毒大明曰無毒王治止渴除煩熱利小便通三焦間壅塞氣治口鼻瘡暑月食之永不

瓜雖解胃氣而性冷消損陽氣多食未有不
者貧下多食深秋作痢最為難治

瓜子仁攷曰凡收得曝乾杵細馬尾篩篩過成粉
以紙三重裹壓去油用不去油其力短也西瓜子
仁同

并寒無毒主治腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾
肉壅要藥清肺潤腸和中止渴炒食補中宜人

附方

腰腿疼痛甜瓜子三兩酒浸十日為末每服三錢

空心酒下日三

月經太過研末去油水調服炮炙論序曰血泛經
過飲調瓜子

西瓜一名寒瓜

瓜瓢

此淡寒無毒主治消煩止渴解暑熱療喉痺寬中
下氣利小便治血痢解酒毒含汁治口瘡

瑞曰有小毒多食作吐利胃弱者不可食同酒餅
食損脾頴曰西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號

傷脾助濕之害也真西山衛生歌云瓜桃生冷宜少殮免致秋來成瘧痢是矣

葡萄一名蒲桃又名草龍珠漢書言張騫使西域還

始得此種而神農本草已有葡萄則漢前隴西舊有但未入關耳頌曰按魏文帝詔群臣曰蒲桃當夏末涉秋尚有餘暑醉酒宿醒掩露而食其而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴又釀爲酒其于麴蘖善醉而易醒他方之果寧有匹之者乎震亨曰葡萄屬土有水與火東南人食之

多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故耳

實

其平瀉無毒主治筋骨濕痺益氣倍力强志令人肥健耐饑忍風寒逐水利小便除腸間水調中治淋久食輕身不老延年可作酒

說曰其酸溫多食令人卒煩悶眼暗

附方

除痰止瀉生蒲桃搗漚取汁以虎骨熬入熟蜜

收點湯飲甚良

其蔗音拓竿蔗一名諸音遮時珍曰按野史云呂惠

卿言凡草皆正生嫡出惟蔗側種根上庶出故字

從庶也嵇含作竿蔗謂其坐如竹竿也按王灼糖

霜譜云蔗有四色曰杜蔗卽竹蔗也綠嫩薄皮味

極醇厚專川作霜曰西蔗作霜色淺曰芳蔗亦名

蠟蔗卽荻蔗也亦可作沙糖曰紅蔗亦名紫蔗卽

崑崙蔗也止可生啖不可作餠凡蔗榨漿飲固佳

又不若咀嚼之味雋永也相感志云同櫃子食則

渣軟

二書本位 卷之二 三

蔗

其平瀉無毒主治下氣和中助脾氣利大小腸消痰止渴止嘔噦反胃寬胸膈除心胸煩熱解酒毒大明曰冷詵曰共酒食發痰喘曰多食發虛熱動

飭血

沙糖時珍曰其性能和脾緩肝故治脾胃及瀉肝藥用爲先導本草言其性寒蘇恭謂其冷利皆昧此理

其寒無毒主治心腹熱脹口乾渴和中助脾緩肝

食棗病齩同意非土制水也時珍曰沙糖性溫殊
于蔗漿故不宜多食與魚筍之類同食皆不益人
今人每用爲調和徒取其適口而不知陰受其害
也

蓮藕按爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉葍其本薹其華

苗苞其實蓮其根藕其中蒨蒨中薏邢昺註云芙

蕖總名也別名芙蓉江東人呼爲荷苗苞蓮花也

蒨蓮實也薏蒨中青心也郭璞註云薹乃莖下白

蒨在泥中者蓮乃房也蒨乃子也薏乃中心苦薏

也

蓮實一名藕實一名菂音吸同上一名石

蓮子一名水芝一名澤芝時珍曰石蓮剝去黑殼

謂之蓮肉以水浸去赤皮青心生食甚佳入藥須

蒸熟去心或晒或焙乾用亦有每一斤用豮豬肚

一箇盛貯煮熟搗焙用者今藥肆一種石蓮子狀

如土石而味苦不知何物說曰諸鳥猿猴取得不

食藏之石室內人得三百年者食之永不老也又

雁食之糞于田野山巖之中不逢冰雨經久

心止痢治腰痛及泄精交心腎厚腸胃固
筋骨補虛損利耳目除寒濕止脾泄久痢
安靖上下君相火邪多食令人歡喜久服
耐老不饑延年女人帶下崩中諸血病搗碎
和米作粥飯食輕身益氣令人強健

議曰生食過多微動冷氣脹人蒸食甚良大便燥
者不可食

方

中強志益耳目聰明用蓮實半兩去皮心研末

水煮熟以粳米三合作粥入末攪勻食

補虛益損水芝丹用蓮實半升酒浸二宿以牙豬
肚一箇洗淨入蓮在內縫定煮熟取出晒乾爲末
酒煮米糊丸梧子大每服五十九食前溫酒送下
灸痢瘳口石蓮肉炒爲末每服二錢陳倉米調下
便覺思食甚妙加入香連丸尤妙

脾泄腸滑方同上

腹赤作痛蓮實去皮研末一盞粳米半升以水煮

常食

仙家宋時太官作血蝟音勑庖人削藕皮誤落
中遂散渙不凝故醫家用以破血多効也蝟者血
羹也說曰忌生冷物獨藕不同生冷者爲能破血
也

其平無毒大明曰溫主治熱渴散留血生肌止怒
止洩消食解酒毒及病後乾渴久服令人心懽生
食治霍亂後虛渴蒸煮食之大能開胃蒸食甚補
五臟實下焦同蜜食令人腹臟肥不生諸蟲亦可
休糧擣汁服止悶除煩開胃治霍亂解射菫毒蟹

毒破產後血悶擣膏罍金瘡并傷折止暴痛擣浸
澄粉服食輕身益年

附方

時氣煩渴生藕汁一盞生蜜一合和勻細服

傷寒口乾生藕汁生地黃汁童子小便各半盞煎
溫服之

霍亂煩渴藕汁一鍾薑汁半鍾和勻飲

霍亂吐利生藕擣汁服

上焦痰熱藕汁梨汁各半盞和服

愛重

蕪菁

溫平無毒主治癆瘵吐血不止及口鼻出血

大明日冷伏硫黃

附方

卒暴吐血雙荷散用藕節荷蒂各七箇以蜜少許

搗爛用水二鍾煎八分去滓溫服或為末丸服亦

可

大便下血藕節晒乾研末入參白蜜煎湯調服二

錢日二服

遺精白濁心虛不寧金鎖玉明丸用藕節蓮花
蓮子肉芡食肉山藥白茯苓白伏神各二兩爲末
用金櫻子二斤槌碎以水一斗熬八分去滓再熬
成膏入少麩和藥丸梧子大每服七十九未飲下
蓮蓬類一名佛座藥花同將藥丸陰乾亦可充

海狗酒無

海狗酒

蓮花一名芙蓉又名芙蓉亦名水華
苦甘溫無毒主治鎮心益色駐顏身輕弘景曰花
入神仙家用入香尤妙

忌地黃葱蒜

附方

服食駐顏七月七日采蓮花七分八月八日采根
八分九月九日采實九分陰乾搗篩每服方寸匕
溫酒調服

蓮房一名蓮蓬殼陳久者良時珍曰蓮房入厥陰
血分消瘀散血與荷葉同功亦急則治標之意也

苦澆溫無毒主治破血血脹腹痛及止血崩下血
溺血產後胎衣不下酒煮服之水煮服之解野菌
毒

方

經血不止瑞蓮散用陳蓮蓬殼燒存性研末每服
二錢熱酒下

荷葉釋名嫩者荷錢象形貼水者藕荷生藕者出

水者芰荷生花者

蕖名荷鼻大明曰八藥並多用

藥性論治心口乾心肺

時珍曰畏桐油伏白銀伏硫黃

附方

吐血咯血荷葉焙乾爲末米湯調服二錢一日二服以止爲度

吐血衄血陽乘于陰血熱妄行宜服四生丸陳日華云屢用得効用生荷葉生艾葉生柏葉生地黃等分搗爛丸雞子大每服一九水三盞煎一盞去滓服

血痢不止荷葉蒂水煮汁服之

下痢赤白荷葉燒研每服二錢紅痢蜜白痢沙糖湯下

脫肛不收貼水荷葉焙研酒服二錢仍以荷葉盛未坐之

牙齒疼痛青荷葉剪取錢蒂七個以濃米醋一盞煎半盞去滓熬成膏時時抹之妙

芟實

音妓

一名菱又名水粟亦名沙角王安貧武陵

記以三角四角者爲芟兩角者爲菱左傳屈到嗜芟卽此物也爾雅謂之厥攬音眉

耳平無毒

說曰生食性冷利多食傷人脾肺損陽氣薄生
燒出水族中此物最不可治病若過食腹脹者可
暖薑酒服之即消亦可含吳茱萸咽津

芡實 音儉 一名雞頭 一名鴈喙 一名鴈頭 一名鴻頭

一名雞雍 一名卵菱 一名蒭子 音唯 一名水流黃

說曰凡用蒸熟烈日晒乾取仁亦可舂取粉用

其平清無毒主治濕痺腰脊膝痛開胃助氣補中

除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不饑

耐老神仙

弘景曰小兒多食令不長說曰生食多動風冷氣

宗奭曰食多不益脾胃兼難消化

附方

四精丸治思慮色慾過度損傷心氣小便數遺精
用秋石白茯苓芡實蓮肉各二兩為末蒸棗和丸
梧子大每服三十九丸空心鹽湯送下

雞頭菜即蓂菜 芡莖也

鹹甘平無毒主治止煩渴除虛熱生熟皆宜

烏芋 一名鳧苳 音菴 一名鳧茨 音菴 一名勃臍 一名

黑三棱 一名芍 音曉 一名地粟

根機曰烏芋善毀銅合銅錢嚼之則錢化可見其

誤吞銅也

甘微寒滑無毒主治療五種膈氣消宿食飯後宜食之治誤吞銅物作粉食厚人腸胃不饑能解毒服金石人宜之

洗口性冷先有冷氣人不可食令人腹脹氣滿小兒秋月食多臍下結痛也

附方

大便下血勃臍搗汁大半鍾好酒半鍾空心空服三日見効

下痢赤白午日午時取完勃臍洗淨拭乾勿令損
破放瓶內入好燒酒浸之黃泥密封收貯遇有患
者取二枚細嚼空心用原酒送下

小兒口瘡用勃臍燒存性研末摻之

誤吞銅錢生蕞此研汁細細呷之自然消化成水

慈姑一名藉姑一名水萍一名河鳧茈一名白地栗

苗名剪刀草一名箭搭草一名槎了草一名燕尾

草時珍曰慈姑一根歲生十二子如慈姑之乳諸

子故以名之

根

毒胞衣不出擣汁服一升又下石淋

大明曰冷有毒多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶
下瘡癢以生薑同煮佳懷孕人不可食說曰吳人
常食之令人發脚氣癱緩風損齒失顏色皮肉乾
燥卒食之使人乾嘔也

葉

主治諸惡瘡腫小兒遊癩丹毒擣爛塗之即便消
退甚佳治蛇蟲咬擣爛封之調蚌粉塗瘡癩

食鹽

一名鹺音嗟

爾雅云天生曰鹵人生曰鹽黃帝

之臣宿沙氏初煮海水爲鹽本經大鹽卽今解池
穎鹽也方士呼鹽爲海砂恭曰大鹽卽河東印鹽
也弘景曰有東海鹽北海鹽南海鹽河東鹽池梁
益鹽井西羌山鹽胡中樹鹽色類不同以河東者
爲勝藏器曰四海之內何處無之惟西南諸夷稍
少人皆燒竹及木鹽當之頌曰并州末鹽乃劉歆
煎鍊者不甚佳所謂鹵鹹是也大鹽生河東池澤
粗于末鹽卽今解鹽也解州安邑兩池取鹽于池
旁耕地沃以池水每得南風急則宿夕成鹽
彼人謂之種鹽最爲精好

廣文深尺平底寘于竈背謂之鹽盤周禮云鹽人
掌鹽之政令祭祀供其苦鹽散鹽賓客供其形鹽
王之膳羞供其飴鹽苦鹽卽顆鹽也出于池其鹽
爲顆未鍊治其味鹹苦散鹽卽末鹽出于海及井
并煮鹹而成者其鹽皆散末也形鹽卽印鹽或以
鹽刻作虎形也或云積鹵所結其形如虎也飴鹽
以飴拌成者或云生于戎地味甜而美也此外又
有崖鹽生于山崖戎鹽生于土中傘子鹽生于井
石鹽生于石木鹽生于樹蓬鹽生于草造化生物

之妙誠難殫知也時珍曰鹽為百病之主百病無不用之故服補腎藥用鹽湯者鹹歸腎引藥氣入本臟也補心藥用炒鹽者心苦虛以鹹補之也補脾藥用炒鹽者虛則補其母脾乃心之子也治積聚結核用之者鹽能稟堅也諸癰疽眼目及血病用之者鹹走血也諸風熱病用之者寒勝熱也大小便病用之者鹹能閏下也骨病齒病用之者腎主骨鹹入骨也吐藥用之者鹹引水聚也能收豆腐與此同義諸蠱及蟲傳用之者取其解毒也凡

藥須以木化

亂及心腹卒痛吐胃中痰癖及一切疔氣風熱癢
飲關格諸病能明目止風淚殺鬼蠱邪疰毒氣下
部鬻瘡金瘡一切蟲傷瘡腫火灼瘡解毒涼血潤
燥定痛止痒長肉補皮膚通大小便療疔氣除風
邪堅肌骨滋五味調和臟腑消宿物令人壯健
多食傷肺喜欬令人失色膚黑損筋力病喘嗽人
及水腫消渴者宜大忌

附方

空心搯齒吐水洗目夜見小字

明目堅齒去翳大利老眼海鹽以百沸湯泡散清
汁于銀石器內熬取雪白鹽花新瓦器盛每早揩
牙漱水以大指甲點水洗目閉坐良久乃洗面名
洞視千里法極神妙

目中淚出鹽點目中冷水洗數次瘥

塵物眯目以少鹽并豉置水中視之立出

小兒目翳或來或去漸大侵睛雪白鹽少許燈心
蘸點日三五次不翳不礙屢用有效

風熱牙痛槐枝煎濃湯一盃入鹽一斤煮乾炒研

日用揩牙以水洗目

齒齦宜露每日以鹽熱水含百遍五日後齒卽牢
齒疼出血每夜鹽末厚封斷止有汁瀝盡乃卧其
汁出時叩齒勿住不過十夜疼血皆止忌猪魚油
菜等極驗

乾霍亂病唐柳柳州纂救三死方云元和十一年
十月得霍亂上不可吐下不可利出冷汗三大斗
許氣卽絕河南房偉傳此方入口卽吐絕氣復通
一法用鹽一大匙熬令黃童子小便一升合和溫
服少頃吐下卽愈也

霍亂腹痛炒鹽一包熨其心腹令氣透又以一包

熨其背

霍亂轉筋欲死氣絕腹有暖氣者以鹽填臍中灸鹽上七壯卽甦

小便不通濕紙包鹽燒過吹少許入尿孔中立通
二便不通鹽和苦酒傳臍中乾卽易仍以鹽汁灌
肛內并內用絺裹鹽投水中飲之

下痢肛痛不可忍者熬鹽包坐熨之

血痢不止白鹽紙包燒研調粥喫三四次卽止也
脚氣疼痛每夜用鹽擦腿膝至足甲淹少時以

湯泡洗有一人病此曾用驗

妊娠心痛不可忍鹽燒赤酒服一撮

妊婦逆生鹽摩產婦腹并塗兒足底仍急爪搔之

小兒疝氣并內弔腎氣以葛袋盛鹽于戶口懸之

父母用手撚料盡即愈

小兒不尿安鹽于臍中以艾灸之

酒肉過多脹滿不快用鹽花擦牙溫水漱下二三

次即如湯沃雪也

酒皸赤鼻白鹽常擦之妙

蚯蚓蛟毒形如大風眉鬢皆落惟濃煎鹽湯浸身

數遍即愈浙西軍將張韶病此每夕蚯蚓鳴于體

一僧用此方而安蚘畏鹽也

金瘡血出甚多若血冷則殺人宜炒鹽三撮酒調服之

手足心毒風氣毒腫鹽末椒末等分酢和傅之立瘥

瘡癰痛痒初生者嚼鹽頻擦之妙

賺瘡經年鹽中黑泥晒研搽之

潰癰作痒以鹽摩其四圍卽止

蜂蠆叮螫嚼鹽塗之

救溺水死以大皂臥之候足放高用鹽炒

水自湧出切勿再提出水

青鹽一名戎鹽一名羗鹽大明曰西番所食者故號

一戎鹽羗鹽時珍曰故西涼記云青鹽池出鹽正方

半寸其形如石甚甜美今寧夏近涼州地鹽井所

出青鹽四方皎潔如石山丹衛卽張掖地有池產

紅鹽紅色此二鹽卽戎鹽之青赤二色者醫方但

用青鹽而不用紅鹽不知二鹽皆名戎鹽也功同

食鹽不經煎鍊而味鹹帶甘入藥似勝

鹹寒無毒主治明目目痛五臟癥結心腹積聚痛

瀉血吐血齒舌血出助水臟益精氣堅肌骨去毒

醫方
卷之二
三十七
蠱療瘡疥癬

附方

風熱牙痛青鹽一斤槐枝半斤水四盃煎汁二盃
煮鹽至乾炒研日用揩牙洗目

牢牙明目青鹽二兩白鹽四兩川椒四兩煎汁拌
鹽炒乾日用揩牙洗目永無齒疾目疾

秦椒

一名大椒 一名櫻音毀 一名花椒 爾雅云櫻大

椒郭璞注云椒叢生實大者為櫻也詩唐風云椒
之實繁衍盈升陸機疏義云椒樹似茱萸有針

葉而滑澤味亦辛香蜀人作茶吳人作茗

如蜀椒小毒熱不中合藥也可入飲食中及蒸雞

豚用

椒紅

辛溫有毒主治上氣欬嗽久風濕痺除風邪氣溫
中去寒痺堅齒髮明目久服輕身好顏色耐老增
年通神

別錄曰生溫熱寒有毒之才曰惡苦蔓防葵畏蠶
黃

蜀椒 一名漢椒 一名川椒

椒紅

辛溫有毒主治邪氣欬逆溫中逐骨節皮膚死肌
寒熱痺痛下氣久服頭不白輕身增年

別錄曰大熱多食令人乏氣喘促口閉者殺人說
曰五月食椒損氣傷心令人多忘李廷飛曰久食
令人失明傷血脈

附方

補益心腎仙方椒荅丸補益心腎明目駐顏頰
祛風延年真川椒一斤炒去汗白荅荅十斤

鐵器

歟螫作痛川椒罨細塗之微麻即止

胡椒恭曰胡椒生西戎形如鼠李子調食用之
辛辣

辛大溫無毒主治下氣溫中去痰除臟腑中風春
去胃口虛冷氣宿食不消霍亂氣逆心腹卒痛
氣上衝調五臟壯腎氣治冷痢殺一切魚鱉龜
毒

珣曰多食損肺令人吐血時珍曰辛熱純陽走
助火昏目發瘡

附方

赤白下痢胡椒綠豆各一歲一粒為漢糊
大紅用生薑白用米湯下

茗 一名苦茶 搽途二音 一名檟 一名設 音設 一名

音外 頌曰郭僕云早采為茶晚采為茗 一名薺

葉苦其微寒無毒主治瘦瘡利小便去痰熱止渴
令人少睡有力悅志治傷暑合醋治泄痢甚効炒

煎飲治熱毒赤白痢同芎藭葱白煎飲止頭痛

二 器曰苦寒久食令人瘦去人脂使人不睡飲之

則聚痰按唐 則世吳茶序

一曰之利暫佳毒氣侵精終身之累斯大獲益則
一曰之毒乃貽患則不謂茶災豈非福近易知禍遠
一曰之學大宗學士蘇軾茶說云除煩去膩世故不
一曰之然暗中損人不少空心飲茶入鹽直入腎
一曰且冷脾胃乃引賊入室也惟飲食後濃茶漱口
既去煩膩而脾胃不知且苦能堅齒消蠹深得飲
茶之妙古人呼茗爲酪奴亦賤之也

附方

久年心痛十年五年者煎湖茶以頭醋和勻服之
良

赤白冷熱痢生薑細切與真茶等分新水濃煎服
之甚効

