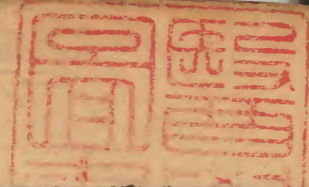


醫心必讀卷之九



雲間李中梓十竹外著

門人董爾正季方父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色。入通于腎。開竅于二陰。腎主五液。津液

盛則大便調和。若饑飽勞役。損傷胃氣。及過于辛熱厚味。則火邪伏于血中。耗散真陰。津液虧少。故大便燥結。又有年老氣虛。津液不足。而結者。腎惡燥。急食辛以潤之。是也。

愚按內經之言。則知大便秘結。專責之少陰。

醫心必讀 卷之九 大便不通

經證狀雖殊。總之津液枯乾。一言以蔽之也。分

而言之。則有胃實胃虛。熱秘冷秘。風秘氣秘之

分。胃實而秘者。善飲食。小便赤。麻仁丸七胃虛

而秘者。不能飲食。小便清利。厚朴熱秘者。面赤

身熱。六脈數實。腸胃脹悶。時欲得冷。或口舌生

瘡。四順清涼飲。潤腸丸。木香檳榔丸。實者承氣湯。冷秘者。面白或黑。六

脈沉遲。小便清白。喜熱惡冷。藿香正氣散。加官桂。枳殼。吞半硫丸。

氣秘者。氣不升降。穀氣不行。其人多噎。蘇子降氣湯。加

枳殼。吞養正丹。未效。風秘者。風搏肺藏。傳于大

腸。小續命湯。去附子。倍芍藥。加竹瀝。吞潤腸丸。或活血潤腸丸。更有老年津

液乾枯。婦人產後亡血。及發汗利小便。病後血

氣未復。皆能秘結。法當補養氣血。使津液生。則

自通。誤用稍黃利藥。多致不救。而巴豆牽牛。其

害更速。八珍湯。加蘇子。廣橘紅。杏仁。茯苓。倍用當歸。若病證雖屬陰

寒。而脈實微躁。宜溫煖藥中。畧加苦寒。以去熱

躁。躁止勿加。如陰躁欲坐井中者。兩尺按之。必

虛。或沉細而遲。但煎理中湯。待極冷方服。或服

藥不應。不敢用峻猛之藥者。宜蜜煎導之。用鹽五分。

皂角末五分。入蜜煎中。其功更捷。或于蜜煎中加冷秘者。醬生薑導之。

草烏頭末有熱者。猪膽汁導之。久虛者。如常飲食法。

煮猪血臟湯。加酥食之。血仍潤。血臟仍潤。臟此

妙法也。每見江湖方士。輕用硝黃者。十傷四五。

輕用巴丑者。十傷七八。不可不謹也。或久而愈結。或變為

肺痿吐膿血。或飲食不進而死。

醫案

少宰蔣恬庵。服五加皮酒。遂患大便秘結。四日

以來。腹中脹悶。服大黃一錢。通後復結。余曰。腎

氣衰少。津液不充。誤行疎利。是助其燥矣。以六

味丸料煎成。加人乳一鍾。白蜜五錢。二劑後即

通。十日而康復矣。

文學顧以貞。素有風疾。大便秘結。經年不愈。始

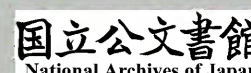
來求治。余曰。此名風秘。治風須治血。乃大法也。

用十全大補湯。加秦艽。麻仁。杏仁。防風。煨皂角

仁。半月而效。三月以後。永不復患。以手書謝曰。

不肖道力僻處窮鄉。日與庸人為伍。一旦櫻非

常之疾。困苦經年。靡劑不嘗。反深沉痼。遂不遠



醫宗心法 卷之六
百里就治神良。乍聆指教。肺腑快然。及飲佳方。如臭味之投。百日以來。沉痾頓釋。今日幸生歸矣。凡仰事俯育。儔非意外之慶。則儔非台翁之賜哉。全家額手。尸祝湛恩。乞附名案之尾。以誌感悰。幸甚。

麻仁丸 治腸胃熱燥。大便秘結。

厚朴

去皮薑汁浸炒

芍藥

枳實

麩炒各半

大黃

蒸焙一觔

麻仁

別研五兩

杏仁

去皮炒五兩半

右爲末。煉蜜和丸。桐子大。每服二十九。臨臥

溫水下。大便通利即止。

七宣丸

治風氣結聚。實邪秘結。

桃仁

去皮尖炒六兩

柴胡

訶子皮

枳實

麩炒

木香

各伍兩

甘草

炙四兩

大黃

麩裹煨十五兩

右爲末。煉蜜丸。如桐子大。每服二十九。食前

臨臥各一服。米飲下。以利爲度。

厚朴湯

治胃虛秘結。

厚朴

薑汁浸炒透

陳皮

甘草

各三兩

白朮 五兩 半夏麴 枳實 麴炒各二兩

右為麴末。每服五錢。水一鍾半。薑三片。棗一枚。煎至八分。食前大溫服。

四順清涼飲 治血燥內熱。大便不通。

大黃 蒸 甘草 炙 當歸 酒洗

芍藥 各一錢

水鍾半。薄荷十葉。煎至七分服。

潤腸丸 治風結血秘。胃中伏火。

羌活 歸尾 大黃 煨各五錢

麻仁 桃仁 去皮尖各一兩

右為末。除麻仁桃仁另研如泥。外為細末。煉蜜丸如桐子大。每服伍拾丸。空心白湯送下。

木香檳榔丸 疎導三焦。快氣化痰。消食寬中。

木香 檳榔 枳殼 麴炒

杏仁 去皮尖炒 青皮 去瓢各一兩 半夏麴

皂角 酥炙 郁李仁 各二兩

右為末。別以皂角四兩。用藥水一碗。搓揉熬膏。更入熟蜜少許。和丸桐子大。每服五十九。

食後薑湯下。

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴

去皮

枳實 各二錢

水二鍾。生薑三片。煎至九分。內硝煎服。

藿香正氣散 小續命湯 養正丹 八珍湯

俱見中風

蘇子降氣湯 治氣滯妨悶。痰盛便秘。

蘇子 炒

半夏

湯泡各半錢 前胡

甘草 炙

厚朴

薑汁浸炒

陳皮

各一錢

當歸 一錢五分

沉香

七分

水二鍾。薑三片。煎一鍾服。虛人加桂五分。黃

耆一錢。

半硫丸 治老人虛人冷秘。

熟半夏

為細末

硫黃

研極細用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬。入乾蒸餅末攪和勻。入相肉杵數百下。丸如桐子大。每服十五丸。至二十九。溫酒或薑湯下。婦人醋湯下。俱空心

服。

橘杏湯

治脉浮氣秘。

若脉沉為血秘。以桃仁代杏仁。

杏仁

湯泡去皮尖炒黃五錢

橘紅

去白淨二錢半

水一鍾。生薑三片。煎七分服。

益血潤腸丸

熟地黄

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各三兩以三味俱

并枳殼

麩炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉蓯蓉

各一兩半

蘇子

荆芥

各一兩

當歸

為末。以前三味膏。同杵下餘下。仍加煉蜜丸。

桐子大。每服六十九。空心白湯下。

穿結藥

治大實大滿。心胸高起便秘。

礬酥

輕粉

麝香

各一錢

巴豆

五分另研

右研極細末。用孩兒茶乳汁和丸。如黍米大。

每服三丸。薑湯送下。

七

大便不通

小便不禁

經曰。督脉生病為遺溺。又曰。肝所生病為遺溺。

督與肝二經。並循陰器。繫延孔。病則營衛不至。氣血失常。莫能約束水道之竅。故遺失不禁。

又曰。膀胱不約為遺溺。又曰。手太陰之別名曰

列缺。其病虛則欠。欬。小便遺數。由此二節觀之。不獨病在陰器。

延孔而已。三焦為決瀆之官。失其常則遺溺。何

也。三焦之脉。從缺盆布膈中。下兩循屬三焦。膀胱之脉。從肩膊內。挾脊抵腰中。入循脊。屬膀胱。

凡三焦虛。則膀胱亦虛。故不約也。肺從上焦通。調水道。下輸膀胱。而腎又上連于肺。斷藏為子

母。母虛子亦虛。此言吐中下三焦氣虛。皆可以致遺溺也。

愚按世俗之治小便不禁者。但知補澀而已。不知內經論肝督膀胱之病。不指為何邪所干。則知七情六氣皆能為病也。又言手太陰虛者。為子母相關之病。則知所生所勝。所不勝之五邪。皆足以為病也。總其大要而言。肺者主氣以下降生水。以下輸膀胱者。津液藏焉。氣化則能出水。泉不止者。膀胱不藏也。此兩經者。實為總司。肺虛者為上虛。當補氣。補中益氣湯不愈。當以黃蘗生地麥門冬清其熱。膀胱虛者為下虛。當澀脫。桑螵蛸雞胫脰之類。挾寒者家韭子。

左固野丸。白茯苓。散。鬼絲子。散之類。滑脫者。牡蠣丸。挾熱者。白薇散。或雞腸散。更有曬則遺尿。皆責之虛。所以嬰兒脬氣未固。老人下元不足。多有此證。在嬰兒挾熱者。十居七八。在老人挾寒者。十居七八。此又不可不辨也。宜大子丸。猪野炙研碎。煎湯送下。更須審寒熱而為之活法。

如尿出不知用白礬牡蠣為末。酒調服二錢。

或雞毛灰末。酒服一匕。或炙桑螵蛸益智仁為末。未飲下。薛立齋云。此證若脬中有熱。加味逍遙散。若脾肺氣虛。補中益氣湯。加益智。若肝腎



陰虛。六味丸。

產後小便不禁。此氣血虛不能制故也。薛立齋云。若因穩婆損胞者。八珍湯兼進補脬飲。若膀胱氣虛而小便頻數。當補脾肺。若膀胱陰虛者。須補肺腎。

醫案

方伯張七澤夫人。患飲食不進。小便不禁。余曰。六脈沉遲。水泉不藏。是無火也。投以八味丸料。兼進六君子。加益智肉桂。二劑減。數劑而安。

文學俞玄倩。憂憤經旬。忽然小便不禁。醫皆以固脬補腎之劑投之。凡一月而轉甚。余謂之曰。六脈舉之則軟。按之則堅。此腎肝之陰有伏熱也。用牡丹皮白茯苓各二錢。苦參八分。甘草稍六分。黃連一錢。煎成調黃鷄腸與服。六劑而安矣。適有吳門醫者云。既愈當大補之。數日後。仍復不禁。再來求治。余曰。肝家素有鬱熱。得溫補而轉熾。遂以龍膽瀉肝湯。加黃雞腸服之。四劑即止。更以四君子加黃連山枝。一月而痊。

家韭子丸 治遺溺。夢遺白濁。

家韭子

炒陸兩

鹿茸

四兩酥炙

肉蓯蓉

酒浸去甲

牛膝

酒浸

熟地黃

當歸

各二兩

兔絲子

酒浸

巴戟

各一兩五錢

杜仲

炒

石斛

去苗

桂心

乾薑

各一兩

右為末。酒糊丸。桐子大。每服五十九。加至百

丸。空心食前。鹽湯溫酒任下。

固腎丸

兔絲子

二兩製

茴香

一兩

附子

泡去皮臍

桑螵蛸

炙各五錢

戎鹽

二分五分

右為細末。酒糊丸。梧子大。每服三十九。空心

米飲送下。

白茯苓散

白茯苓

龍骨

乾薑

炮

附子

炮去皮臍

續斷

桂心

甘草

炙各一兩

熟地黃

桑螵蛸

微炒各二兩

右剉碎。每服四錢。水一盞。煎六分。食前服。

鹿茸散

治小便不禁。陰痿脚弱。

鹿茸 二兩去毛酥炙 韭子 微炒 羊躑躅 酒拌炒乾

附子 炮 澤瀉 桂心 各一兩

右為細末。每服貳錢。食前粥飲調服。

兔絲子散 治小便不禁。或過多。

兔絲子 二兩。酒浸三日。晒乾。另搗為細末。 牡蠣

附子 炮去皮臍 五味子 各一兩 鷄啮 黃皮炒

肉蓯蓉 各二兩

右為末。每服二錢。粥湯送下。

牡蠣丸

牡蠣 白者三兩。入磁瓶。鹽泥固濟。炭伍斤。煨半日。取出研細。

赤石脂 三兩。搗碎。醋拌勻。濕下。生鐵銚內。慢火炒令乾。二味各研如粉。

酒糊丸。梧子大。每服伍拾丸。空心鹽湯下。

白薇散

白薇 白欽 白芍藥 各等分

右為末。每服二錢。粥飲下。

雞腸散

黃雞腸 雄者四具。切破洗淨。炙令黃。 黃連 去鬚

肉蓯蓉 酒洗切焙 赤石脂 另研 白石脂 另研

小便不禁

苦參 各五

右為末。每服二錢。食前酒下。日二夜一。

大兔絲子丸 治腎虛小便不禁。

兔絲子 淨洗 酒浸 澤瀉 鹿茸 去毛 酥炙

石龍芮 去土 肉桂 去麤皮 附子 炮去皮 各一兩

石斛 去根 熟地黄 白茯苓 去皮

牛膝 酒浸一宿 焙乾 續斷 山茱萸 去核

肉蓯蓉 酒浸切焙 防風 去蘆 杜仲 去麤皮 炒去絲

補骨脂 去衣 酒炒 萆澄茄 沉香

巴戟 去心 茴香 炒 三兩 五味子

桑螵蛸 酒浸炒 覆盆子 十二枝 一兩 芎藭 各半

右為細末。酒煮麵糊丸。桐子大。每服二十

丸。空心溫酒。或鹽湯任

逍遙散 治血虛小便不禁。

白茯苓 白朮 土炒 當歸身

白芍藥 酒炒 柴胡 各一錢 甘草 五分

水一鍾。煨薑三分。煎至六分服。

補中益氣湯 八珍湯 六味丸 俱見 虛癆

補脬飲 治產時傷脬。小便漏出。

生黃絲絹一尺 剪碎 白牡丹皮用 干葉者 白芨各一錢

右為末。水一碗。煮至絹爛如錫。空心頓服。服

時不得作聲。作聲即不效。

桑螵蛸散 治陽氣虛弱。小便不禁。

桑螵蛸三十箇 炒 鹿茸酥炙 黃耆各三兩

牡蠣煨 人參 赤石脂各二兩

右為末。每服二錢。空心粥飲調服。

遺精 夢與女交為夢遺。不因夢而自遺者為精滑。

經曰。怵惕思慮者。則傷神。神傷則恐懼流淫而

不止。怵。恐也。惕。驚也。流淫。謂流出淫精也。思慮

懼而傷腎。腎傷則精不固。此又曰。恐懼而不解。

則傷精。精傷則骨痠痿厥。精時自下。即上文之意而申言之。

也。又曰。五藏主藏精者也。傷則失守。此言五藏各主藏精。

非腎之一藏。獨有精也。五藏一有所傷。則失其

藏精之職。而不能自守。所以精不能固。時有遺

漏之患也。又曰。腎者主水。受五藏六府之精而藏之。

食氣入胃。散精于五藏。又水飲自脾肺而輸之

于腎。水精四布。五經並行。此水穀日生之精也。

遺精

後天日生之精與先天生來之精互化生成。又

總輸于腎。故曰受五藏六府之精而藏之。

曰厥氣客于陰器則夢接內。陰器者宗筋之所

少陰厥陰之筋皆結聚于陰器與衝任督三脉

之所會然厥陰主筋故諸筋皆統屬于厥陰也

腎為陰主藏精肝為陽主疎泄陰器乃泄精之

竅是故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不

固若遇陰邪客于其竅與相火強

陽相感則夢寐之間精氣漏泄矣

愚按古今方論皆以遺精為腎氣衰弱之病若

與他藏不相干涉不知內經言五藏六府各有

精腎則受而藏之以不夢而自遺者心腎之傷

居多夢而後遺者相火之強為害若乎五藏各

得其職則精藏而治苟一藏不得其正甚則必

害心腎之主精者焉治之之法獨因腎病而遺

者治其腎由他藏而致者則他藏與腎兩治之

如心病而遺者必血脉空虛本縱不收肺病而

遺者必皮革毛焦喘急不利脾病而遺者色黃

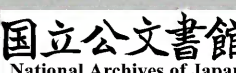
肉消四肢懈惰肝病而遺者色青而筋痿腎病

而遺者色黑而髓空更當以六脉參詳昭然可

辨然所因更自多端有用心過度心不攝腎而

失精者宜遠志丸佐有色慾不遂而致精泄者

以靈砂丹



四七湯。吞白丸子。甚者耳聞目見。其精即出。名曰白淫。妙香散。吞玉華白丹。有色慾

過度。精竅虛滑。正元散。加牡蠣粉。肉蓯蓉。各半錢。吞靈砂丹。仍佐以鹿茸丸。山

藥丸。大兔絲子。有壯年久曠。精滿而溢。清心丸。固陽丸之類。精心有

飲酒厚味。痰火濕熱。擾動精府。蒼朮。白朮。半夏。橘紅。茯苓。甘草。

并麻柴胡。俾清升濁降。有脾虛下陷者。補中益氣湯。

有腎虛不固者。五倍子。貳兩。茯苓。四兩。為丸。服之神驗。然其證狀。

亦復不同。或小便後。出多不可禁者。或不小便

而自出。或莖中癢痛。常如欲小便者。或夢女交

者。並從前法。分別施治。或實有鬼魅相感。其狀

不欲見人。如有對語。時獨言笑。時常悲泣。脉息

乍大乍小。乍有乍無。及脉來綿綿。不知度數。而

顏色不變。乃其候也。宜珠砂。雄黃。麝香。鬼箭。虎頭骨之類。或但服蘇合丸。

神效。更有久曠之人。或縱慾之人。與女交合。泄而

不止。謂之走陽。其女須抱定。勿使陰莖出戶。急

呵熱氣于口中。以指捻住尾間。即救矣。若女人

驚而脫去者。十有九歿。亟以童女接氣。灌以大

劑獨參湯。亦有活者。總其大綱言之。精滑宜澀

之。澀而不效。即瀉心火。瀉而不效。即以補中益

氣用升麻柴胡至一二錢。舉其氣上而不下。往
往有功。詎可補之不效。澀之無靈。遂委之命也
哉。

醫案

文學顧以功。科試勞神。南都歸。即患精滑。小便
後及夢寐間。俱有遺失。自服金櫻子膏。經月不
驗。問治于余。余曰。氣虛而神動。非遠志丸不可。
服十日。而減半。一月而全愈。

武科張寧之。稟質素強。縱飲無度。忽小便畢。有
白精數點。自以為有餘之疾。不肯醫治。經三月
以來。雖不小便。時有精出。覺頭目眩暈。醫者以
固精澀脫之劑。治療兩月。畧不見功。迎余治之。
但見六脉滑大。此因酒味濕熱。下干精藏。遂以
白朮茯苓橘紅甘草乾葛白蒞。加黃柏少許。兩
劑後即效。不十日而康復如常。

儒者錢用賓。色慾過度。夢遺精滑。先服清相火
之劑不效。繼服固澀之劑。又無效。求余治之。余
以玉華白丹。濃煎。人參湯送。貳錢。兩服後稍固。

兼進六味地黄丸。加蓮鬚芡實遠志五味子。凡一月而愈。

遠志丸 治心腎不足夢遺精滑。

茯神 去皮 白茯苓 去皮 人參

龍齒 各一兩 遠志 去木薑 石菖蒲 各二兩

右為末。蜜丸。桐子大。辰砂為衣。每服七十九。空心熱鹽湯下。

靈砂丹 治上盛下虛。痰涎壅盛。最能鎮墜。升降陰陽。調和五藏。補助元氣。

水銀 一斤 硫黃 四兩

右二味用新銚內炒成砂子。入水。火鼎煨煉為末。糯米糊丸。如麻子大。每服三九。空心棗湯米湯參湯任下。忌猪羊血菜豆粉冷滑之物。

茯神湯 治慾心太熾。夢遺心悸。

茯神 去皮木 遠志 去心 酸棗仁 炒各一錢二分

石菖蒲 人參 白茯苓 各一錢

黃連 生地黃 各八分 當歸 酒洗一錢

甘草 四分

水二鍾。蓮子七粒。槌碎。煎八分。食前服。

四七湯

治七情鬱結。痰氣妨悶。嘔吐惡心。神情不快。

半夏

一錢五分

茯苓

去皮一錢二分

柴蘇葉

六分

厚朴

薑製九分

水一鍾。薑七片。紅棗二枚。煎八分服。

青州白丸子

治風痰壅盛。癱瘓。嘔吐涎沫。氣不舒暢。悶悶不寧。

半夏

生七兩水浸洗

南星

生二兩

白附子

生二兩

川烏

生半兩去皮臍

右為末。以生絹袋盛。於井花水內揉出滓。再

研再揉。以盡為度。置磁盆中。日晒夜露。至曉

去舊水。別用井水攪。又晒至來日早。再換新

水攪。春五日。夏三日。秋七日。冬十日。去水晒

乾。以糯米粉煎粥。清丸。菜豆大。薑湯下二十

丸。

妙香散 安心神 閉精氣

龍骨

五色者

益智仁

人參

各一兩

白茯苓

去皮

遠志

去心

茯神

去皮木各半兩

硃砂

水飛

甘草

炙各貳錢五分

右爲末。每服二錢。空心温酒調服。

玉華白丹 清上實下。助養本元。最治二便不固。夢遺精滑等證。

鍾乳粉 煉成者 白石脂 淨瓦上煨通紅。研細水飛。 陽起

石 磁礮中煨令通紅。取出酒洗。用韭菜搗汁。鹽泥固濟。火煨取白者。 左顧牡蠣 七錢

洗。用韭菜搗汁。鹽泥固濟。火煨取白者。

右四味各研令極細。拌和作一處。研一二日。

以糯米粉煮糊爲丸。如芡實大。入地坑。出火

毒一宿。每服一粒。空心濃煎人參湯。待冷送

下。不僭不燥。可以久服。大補真元。最祛宿疾。

婦人無姪者。當歸地黃浸酒送下。凡服藥後。

以少少白粥壓之。忌猪羊血菜豆粉。

正元散 治下元虛。臍腹脹痛。泄利嘔吐。陽虛自汗。夢遺精滑。手足厥冷。一切虛寒。

紅豆 炒 乾薑 炮 陳皮 去白各三錢

茯苓 去皮 人參 白朮

甘草 炙各二兩 肉桂 去麤皮 川烏 炮去皮各半兩

附子 炮去皮尖 山藥 薑汁浸炒 川芎

烏藥 乾葛 各一兩 黃耆 炙一兩五錢

右爲細末。每服三錢。水一盞。薑三片。棗一枚。

鹽少許煎七分。食前温服。

鹿茸益精丸 治心腎虛冷。漏精白濁。

鹿茸 去毛 酥炙 桑螵蛸 瓦上焙 肉苁蓉

巴戟 去心 兔絲子 酒浸 杜仲 去皮薑汁炒

益智仁 禹餘糧 火煨 醋淬 川棟子 去皮 核焙

當歸 各三 劑 韭子 微炒 補骨脂 炒

山茱萸 去核 赤石脂 龍骨 另研各 五錢

滴乳香 二錢 五分

為末。酒煮糯米糊為丸。桐子大。每服七十丸。

食前白茯苓煎湯送下。

山藥丸 治諸虛百損。夢失精滑。

赤石脂 煨 茯神 去皮 木 山茱萸 去核

熟地黄 酒浸 巴戟 去心 牛膝 酒浸

澤瀉 各一 兩 杜仲 去皮薑汁炒 兔絲子 酒浸

山藥 各三 兩 五味子 六兩 肉苁蓉 酒浸 四兩

右為末。蜜丸。桐子大。每服三錢。鹽湯送下。

大兔絲子丸 見小便 不禁

固陽丸

附子炮三兩 川烏頭炮二兩 白龍骨一兩

補骨脂 舶上茴香 川棟子各一兩七錢

右為末。酒糊丸。桐子大。每服五十九。空心酒

下。

補中益氣湯方見虛癆 蘇合香丸方見中風

秘真丸 固精安神

龍骨一兩 訶子皮五枚 砂仁五錢

硃砂一兩水飛

右為末。麵糊丸。菉豆大。每服三錢。空心酒下。

全蠍玉關丸 治遺精白濁。心虛不寧。

鷄頭肉 蓮子 蓮鬚

藕節 白茯苓 白茯神

乾山藥

等分為末。金罍以子煎膏為丸。梧子大。每服三

錢。米飲送下。

清心丸 治經絡熱。夢遺心悸。

黃蘗皮一兩為末 生腦子一錢

同研勻。蜜丸。桐子大。每服十丸。加至十五丸。

濃煎麥門冬湯送下。

赤白濁

經曰。思想無窮。所願不得。意淫于外。入房太甚。

宗筋弛縱。發為筋痿。及為白淫。此已見遺精條矣。茲復收者。為

濁病仍在精竅。與淋病之在溺竅者。不同也。每見時醫治濁。多以淋法治之。五苓八正。雜投不

已。而病反增劇。不知經論祇屬精病也。

愚按經文。及細考前哲諸論。而知濁病即精病。

非溺病也。故患濁者。葦中如刀割火灼。而溺自

清。惟竅端時有穢物。如澹之膿。如目之眵。淋漓

不斷。與便溺絕不相混。大抵由精敗而腐者。十

之六七。由濕熱流注與虛者。十之二三。其有赤白之分者。何也。精者血之所化。濁去太多。精化不及。赤未變白。故成赤濁。此虛之甚也。所以少年天癸未至。強力行房。所泄半精半血。壯年施泄無度。亦多精血雜出。則知丹溪以赤屬血。白屬氣者。未盡然也。又以赤為心虛有熱。由思慮而得。白為腎虛有寒。因嗜欲而得。亦非確論。總之心動于欲。腎傷于色。或強忍房事。或多服淫方。敗精流溢。乃為白濁。虛滑者血不及變。乃為赤濁。挾寒。則脈來沉遲無力。小便清白。茸解分

味丸。內補鹿茸丸之類。挾熱。則口渴便赤。脈必滑數有力。清飲。入

清心蓮子飲。香苓散。有胃中濕痰流注。蒼白。二陳湯。有屬

虛癆。六味地黃丸。加蓮鬚芡實。鹿絲五味龍骨牡蠣。有因伏暑。四苓散。加香薷

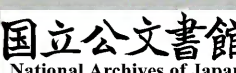
麥門冬。人參石蓮肉之類。有稠粘如膠。澀痛異常。乃精塞竅

道。香苓散。送八味丸。或金匱腎氣丸。有熱者。草薢分清飲。茯苓丸。有思想太過。

心動煩擾。則精敗下焦。加味清心飲。如上數端。

此其大畧也。若夫五藏之傷。六淫之變。難以枚

舉。臨症之頃。慎無輕忽。



脉大而瀉。按之無力。或微細。或沉緊。而瀉為虛。尺脉虛浮急疾者。皆難治。遲者易治。

醫案

歸德郡侯李易齋。患白濁。服五苓散。數劑無功。余診之。兩尺大而瀉。是龍火虛炎。精闕竅道。用牛膝茯苓黃蘗麥門冬山藥遠志細生甘草十劑而安。

光祿卿吳伯玉。閉精行房。時有文字之勞。患白濁。莖中痛如刀割。自服火疎利之劑不效。改

服補腎之劑。又不效。商治于余。余曰。敗精久蓄。已足為害。况勞心之餘。水火不交。坎離順用也。用萆薢分清飲。加茯苓神遠志肉桂黃連。四劑即效。兼服補中益氣。六味地黃丸。半月而安。後因勞復發。仍服補中益氣。一二劑即愈。

清心蓮子飲 治心虛有熱小便赤濁

黃芩 麥門冬去心 地骨皮

車前子 甘草炙各一錢五分 石蓮肉

白茯苓 黃耆蜜炙 人參各七分半

遠志

石菖蒲

各一錢

水二鍾煎一鍾空心溫服發熱加柴胡薄荷。

葶藶分清飲 治真元不固赤白二濁。

益智仁

川葶藶

石菖蒲

烏藥

各一錢

水一鍾入鹽一捻煎七分食前服。一方加茯苓甘草

蒼白二陳湯 治濕痰下注為白濁。

蒼朮

陳炒

白朮

土炒各一錢半

橘紅

一錢

半夏 二錢

茯苓

一錢二分

甘草

四分

水二鍾薑三片煎一鍾服。

四苓散

茯苓 去皮

猪苓 去皮

白朮

土炒

澤瀉 各等分

右為細末每服三錢空心長流水調服。

玄兔丹 治三消渴利神藥。禁止遺濁。

兔絲子

酒浸通軟乘濕研

五味子

酒浸別焙乾別取末十兩

白茯苓 七兩

皮

乾蓮肉

各三兩

右為末。別碾乾山藥末六兩。將所浸酒添酒。

煮糊。搜丸如桐子大。每服五十九。空心食前。米飲下。

六味地黄丸 八味地黄丸 補中益氣湯見虎勞

金匱腎氣丸見腫脹

內補鹿茸丸 補益精氣。善止白淫。

鹿茸酥炙 兔絲子酒浸 蒸焙 茯苓炒

沙苑蒺藜 肉蓯蓉 紫菀

蛇床子酒浸 蒸 黃耆 桑螵蛸

陽起石 附子炮 官桂各等分

右為細末。蜜丸桐子大。每服三十九。食前溫酒送下。

香苓散即五苓散。與辰砂妙香散合用。

山藥薑汁炒 茯苓去皮 茯神去皮

遠志去心 炒 黃耆各一兩 人參

桔梗去蘆 甘草炙各半兩 木香煨二錢 五分

辰砂三錢 另研 麝香一錢 另研 猪苓去皮

白朮土炒 澤瀉各八錢 肉桂二錢

右為細末。每服二錢。用天麥二門冬去心煎。

湯空心調服。日三服。頓愈。

茯兔丸 治思慮太過。心腎虛傷。真陽不固。溺有餘瀝。小便白濁。夢寐頻泄。

兔絲子 酒浸五兩 石蓮子 去殼二兩 白茯苓 去皮三兩

右爲細末。酒糊丸如桐子大。每服五十丸。空

心鹽湯下。

加味清心飲 治心中煩熱。赤濁。肥脂。

白茯苓 去皮 石蓮肉 各一錢半 益智仁

麥門冬 去心 人參 去蘆 遠志 去心。薑汁炒。

石菖蒲 車前子 白朮 炒

澤瀉 各一錢 甘草 炙各一錢

水二鍾。燈心二十莖。煎至一鍾。食前服。有熱。

加薄荷少許。

瑞蓮丸 治思慮傷心。赤白二濁。

白茯苓 去皮 石蓮肉 去心炒 龍骨 生用

天門冬 去心 麥門冬 去心 栝子仁 炒另研

紫石英 火煨研細 遠志 甘草水煮去心 當歸 去蘆酒浸

酸棗仁 炒 龍齒 各一兩 乳香 半兩另研

右爲細末。蜜丸梧子大。硃砂爲衣。每服七十

丸空心温酒或棗湯送下。

遠志丸 治赤濁如神。

遠志

入兩 去心

茯神

去皮 木

益智仁

各二兩

右為細末。酒煮麵糊為丸。梧子大。每服五十

丸。臨臥棗湯送下。

鎖精丸 治赤白濁。

補骨脂

炒

青鹽

各四兩

白茯苓

五倍子

各二兩

右為細末。酒煮糊為丸。如梧子大。每服三十

丸。空心鹽湯送下。

水堊二仙丹 治赤白濁。

金櫻子

去子及毛淨蒸 熟慢火熬成膏

芡實肉

研為細粉 各等分

右以前膏同酒糊為丸。梧子大。每服三十丸。

食前温酒下。一方用乳汁丸。鹽湯下。

赤脚道人龍骨丸 治白濁。

龍骨

牡蠣

各半兩

右研為末。入鯽魚腹內。濕帛裹。入火內炮熟。

取出去紙。將藥同魚肉。丸如桐子大。每服三

十九。空心米飲下。鯽魚不拘大小。只以着盡。上件藥為度。更加茯苓遠志。各半尤佳。

痰飲

稠濁者為痰。清稀者為飲。

經曰。太陰在泉。濕淫所勝。民病飲積。又曰。歲土太過。雨濕流行。甚則飲發。又土鬱之發。太陰之復。皆病飲發。

按痰之為病。十嘗六七。而內經叙痰飲四條。皆因濕土為害。故先哲云。脾為生痰之源。又曰。治痰不理脾胃。非其治也。夫飲入于胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸于肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。何痰之有。惟脾土虛。

濕清者難升。濁者難降。雷中滯。聶淤而成痰。故

治痰先補脾。脾復健運之常。而痰自化矣。析而

言之。痰有五。飲亦有五。而治法因之而變。在脾

經者。名曰濕痰。脉緩而黃。肢體沉重。嗜臥不收。

腹脹食滯。其痰滑而易出。一陳湯白朮丸。挾虛者。六君子湯。酒傷者。

白蔻。乾葛。挾食者。保和丸。挾暑者。消暑丸。驚者。妙應丸。在肺經者。名曰燥

痰。又名氣痰。脉澀而白。氣上喘促。洒淅寒熱。悲愁不

樂。其痰澀而難出。利金湯。潤肺飲。在肝經者。名曰風痰。

脉弦而青。四肢滿悶。便溺秘澀。時有躁怒。其痰

青而多泡。水煮金花丸。防風丸。川芎丸。在心經者。名曰熱痰。

脉洪而赤。煩熱心痛。口乾唇燥。時多喜笑。其痰

堅而成塊。小黃丸。天黃湯。在腎經者。名曰寒痰。脉沉面

黑。小便急痛。足寒而逆。心多恐怖。其痰有黑點

而多稀。薑桂丸。八味丸。胡椒理中丸。其人素盛。今瘦。水走腸

間。轉轉有聲。名曰痰飲。心下冷。飯以溫藥和之。

桂苓甘朮湯。主之。飲後水流在脇下。咳嗽引痛。名曰懸

飲。十棗湯。下之。飲水流于四肢。當汗不汗。身體疼重。

名曰溢飲。大青龍湯。汗之。欬逆倚息。短氣不得臥。其形

如腫名曰支飲。五苓散澤瀉湯利之膈滿嘔吐喘欬寒熱。

腰背痛目淚出其人振振惡寒身瞶惕者名曰

伏飲。倍木更有一種非痰非飲時吐白沫不甚

稠粘此脾虛不能約束津液故涎沫自出宜用

六君子湯加益智仁以攝之嗟乎五痰五飲證

各不同治法迥別稍或不詳妄投藥劑非徒無

益而又害之至如脾肺二家之痰尤不可混脾

為濕土喜溫燥而惡寒潤故二木星夏為要藥

肺為燥金喜涼潤而惡溫燥故二母二冬地黃

桔梗為要藥二者易治鮮不危困每見世俗惡

半夏之燥喜貝母之潤一見有痰便以貝母投

之若是脾痰則土氣益傷飲食忽減矣即使肺

痰毋過于涼潤以傷中州稍用脾藥以生肺金

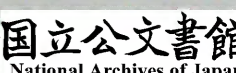
方為善治故曰治痰不理脾胃非其治也信夫

經曰肝脉奕而散色澤者當病溢飲

偏弦為飲浮而滑為飲沉而滑者懸飲飲

脉皆弦微沉滑左右關脉實者膈上有痰可

吐之眼胞及眼下如烟煤者痰也痰得瀉



脈難愈。

醫案

刑部主政徐凌如。勞且怒後。神氣昏倦。汗出如浴。語言錯亂。危困之極。迎余療之。診其脈大而滑且軟。此氣虛有痰也。用補中益氣湯料。併四貼爲一劑。用參至壹兩。加熟附子壹錢。熟半夏三錢。四日而稍甦。更以六君子加薑汁一鍾。服數日。兼進八味丸。調理兩月而康。

郡侯王敬如。患痰嗽。輒服清氣化痰丸。漸至氣促。不能食。余曰。高年脾土不足。故有是證。若服前丸。則脾土益虛矣。投以六君子湯。加煨薑三錢。益智一錢五分。十劑而痰清。更以前方。煉蜜爲丸。約服一觔。飲食乃進。

翰林李集虛。勞而無度。醉而使內汗出多。痰服寬膈化痰之藥。轉覺滯悶。診其脈沉而濇。兩尺尤甚。余謂其嬌楊玄潤。曰。痰得濇脈。一時難愈。况尺中濇甚。精傷之象也。在法不治。玄潤強之投劑。勉用補中益氣。加半夏茯苓。兩劑有小效。

衆皆喜。余曰：瀉象不減，脉法無根，死期近矣。果十餘日而歿。

文學朱文哉，遍體如蟲螫，口舌糜爛，朝起必見二鬼執盤食以獻，向余慟哭曰：余年未滿三十，高堂有垂白之親，二鬼旦暮相侵，次無生理，倘邀如天之力，得以不歿，即今日之秦越人矣。遂叩頭流血。余診其寸脉乍大乍小，意其為鬼祟。細察兩關，弦滑且大，遂斷定為痰飲之病。投滾痰丸三錢，雖微有所下，而病患如舊。更以小胃丹二錢與之，復下痰積及水十餘碗，遍體之痛減半。至明早，鬼亦不見矣。更以人參三錢、白朮二錢煎湯，服小胃丹三錢，大瀉十餘行，約有二十碗，病若失矣。乃以六君子為丸，服四劑而痊。白朮丸 治濕痰咳嗽。

南星

半夏

各一兩 俱湯洗

白朮

一兩 五錢

右為細末，湯浸蒸餅為丸，梧子大，每服四錢。食後生薑湯下。

陳湯 治脾胃不和一切痰證。

半夏湯洗七次 橘紅各五兩 白茯苓三兩

炙甘草一兩五錢

每服五錢水二鍾薑七片烏梅一枚煎八分。

不拘時熱服。

六君子湯

人參去蘆 白朮上炒 茯苓各一錢

半夏 橘紅各五分 炙甘草五分

水二鍾薑五片煎至一鍾溫服。

理中化痰丸 治虛寒嘔吐泄瀉飲食難化。

人參 白朮炒 茯苓

甘草 乾薑 半夏薑製

等分為末水丸桐子大每服三錢白湯送下。

八味丸 補中益氣湯方見虛勞

導痰湯 治痰涎壅盛痞塞不通。

半夏湯洗七次四兩 南星炮去皮 枳實去瓢炒

赤茯苓去皮 橘紅各一兩 甘草炙半兩

每服四錢水一盞薑十片煎八分食後服。

保和丸 治食積酒積。

山查肉 二兩 半夏 薑製

神麴 炒 麥芽 炒

連翹 萊菔子 炒

右為末。滴水為丸。加白朮二兩。名大安丸。

消暑丸

半夏

右為末。薑汁煮糊丸。忌見生水。如桐子大。每

服五十九丸。熱湯送下。有痰生薑湯下。入夏後

不可缺此。

妙應丸

甘遂

右為末。煮糊丸。如桐子大。曬乾。臨臥淡薑湯

下。七丸至十九丸。氣實痰猛。加丸數不妨。加

硃砂二錢。全蝎三錢。治驚痰極效。

利金湯

桔梗

枳殼

水二鍾。薑五片。煎一鍾。不拘時服。

橘紅

白茯苓

黃連

甘草

茯苓

白芥子

陳皮

甘草

貝母

陳皮

甘草

茯苓

枳殼

桔梗

貝母

陳皮

甘草

枳殼

桔梗

潤肺飲

新製

貝母

糯米拌炒

天花粉

各二錢

桔梗

一錢

甘草

五分

麥門冬

去心

橘紅

去白

茯苓

去皮各一錢半

生地黄

二錢半

知母

酒炒七分

水二鍾薑三片煎七分食後服。

水煮金花丸

南星

半夏

各一兩俱生用

天麻

五錢

雄黃

二錢

白麵

二兩

右為細末滴水為丸每服五十九至百九先

煎漿水令沸下藥煮至藥浮為度漉出淡漿

水浸另用生薑湯送下。

防風丸 治一切風痰

防風

川芎

天麻

酒浸一宿

甘草

炙各二兩

硃砂

半兩研水飛

右為末煉蜜丸每丸重一錢硃砂為衣每服

一丸荆芥湯化服。

川芎丸 消風化痰清上利膈

川芎

薄荷葉

焙乾各七兩半

桔梗

十兩

甘草 炙三兩半 防風 去苗二兩半 細辛 洗五錢

右為細末。煉蜜丸。每丸重三分。每服一九食後臨臥。細茶嚼下。

小黃丸 治熱痰咳嗽。

南星 湯洗 半夏 湯洗 黃芩 各一兩

右為細末。薑汁浸蒸餅為丸。桐子大。每服七十九丸。食後生薑湯下。

天黃湯

天花粉 黃連 各寸兩

竹葉煎湯為丸。菘豆大。每服三錢。薑湯下。

薑桂丸 治寒痰咳嗽。

南星 洗 半夏 洗 官桂 去麋皮各一兩

右為末。蒸餅丸。桐子大。每服五十九丸。食後生薑湯送下。

胡椒理中丸 治虛寒。痰多食少。

款冬花 去梗 胡椒 甘草 炙

葶撥 良薑 細辛 去苗

陳皮 去白 乾薑 各四兩 白朮 五兩

痰飲

右為細末。蜜丸梧子大。每服三十九。加至五十九。米飲下。日二服。

桂苓朮甘湯

茯苓 四錢

桂枝

白朮 各三錢

甘草 二錢

水二鍾煎一鍾。溫服。

十棗湯

見傷寒

小胃丹

神芎導水丸

舟車神

疝丸

見遺精

大聖濟川散

重見腫脹

五苓散

見傷寒

青州白

丸子

見遺精

大青龍湯

麻黃

去節六錢

桂枝

去皮二錢

甘草

炙二錢

杏仁

去皮一錢

生薑

三錢

大棗

二枚去核

石膏

二錢

水三鍾。先煮麻黃減一鍾。去上沫。內諸藥。煮取一鍾服。

澤瀉湯

澤瀉

二兩半

白朮

一兩

水二鍾煎一鍾服。

倍木丸 治五飲。

白木 二兩

桂心

乾薑

各一兩

右為末。蜜丸每服三十丸。米飲下。

滾痰丸 治一切痰百種恠證。

大黃

蒸少頃不可過

黃芩

各八兩

青礞石

硝煨金色

沉香

白藥煎

以上各五錢

右為末。水丸梧子大。白湯空心服三錢。此藥

但取痰積自腸次第而下。並不刮腸。八瀉為

痰家聖藥。

茯苓丸

治痰滿膈間。兩臂抽痛如神。

半夏 二兩

茯苓 一兩

枳殼

去瓢殼炒五錢

朴硝

二錢五分。以硝散在竹盤中。少時盛水。置當風處。即乾。如芒硝刮取用。

右為末。生薑汁煮麵糊為丸。桐子大。每服三

十丸。薑湯送下。

清氣化痰丸

順氣消食化痰

半夏

南星

去皮

白礬

皂角

乾薑

各四兩

右先將皂礬等三味。用水五碗。煎三碗。却入

半夏南星浸兩日。再煮至半夏南星無白點
晒乾。

橘紅

青皮 去穢

紫蘇子 炒

蘿蔔子

炒另研

杏仁

去皮尖 炒研

葛根

神麴 炒

麥蘖 炒

山查

香附

各二兩

右為末蒸餅丸。桐子大。每服七十丸。食後茶

湯下。薛新甫曰：有一人素厚味，胸滿痰盛，內
多積熱，服之而愈。彼見有效，脩合饒送。

脾胃虛者，無不受害。

欬嗽

有聲無痰曰欬。肺由火燥。有痰無聲曰嗽。脾受濕侵。有痰有聲曰欬嗽。

黃帝問曰：肺之令人欬，何也？

此言欬而不言嗽者，省文也。如秋傷

于濕。見于二篇。一篇只有欬字。一篇兼有嗽字。則知此篇舉欬而嗽在其中矣。岐伯對

曰：五藏六府皆令人欬，非獨肺也。皮毛者，肺之

合也。

肺主皮毛。肺為內應。而皮毛為外合也。

皮毛先受邪氣，邪氣

以從其合也。其寒飲食入胃，從肺脈上至于肺。

則肺寒。

肺脈起于中焦，下絡大腸，還循胃口。上膈屬肺。故胃受寒，則從肺脈上至于肺也。

肺寒則外內合邪，因而客之，則為肺欬。外則

受邪。內則肺經受寒。內應外合。故欬。所謂形寒氣冷則傷肺是也。

五藏各以其

時受病。非其時。各傳以與之。各以時者。如春肝

冬腎是也。非其時而入與天地相參。故五藏各

以其時治。時感於寒則受病。微則為欬。甚則為

泄為痛。各以時治者。四時所傷不同。法因之而

別也。欬。外證也。泄。裏證也。寒在表則身

痛。寒在裏則腹痛。惟其外乘秋則肺先受邪。乘

春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾

先受之。乘冬則腎先受之。四藏各以其時受病

及乎肺而肺欬之狀。欬而喘息有音。甚則唾血

為欬矣。肺屬金。主音聲。肺自病。故喘息有音。唾血者。隨

隨欬而出。其病在肺。與喉血咯血不同也。

欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫

喉痺。心脉起于心中。出屬心系。上挾于咽。故病

喉間如梗。咽腫喉痺。介介如石所硬。妨礙

之肝欬之狀。欬則兩脇下痛。甚則不可以轉轉

則兩脇下滿。肝脉布脇肋。故病如此。脾欬之狀。

欬則右脇下痛。陰陰引肩背。甚則不可以動。動

則欬劇。脾脉上膈。欬咽。緣于右。故為右脇下痛。

以動也。脾欬。則右脇下痛者。脾土體靜。故不可

出西南也。觀平人氣象論曰。胃之大絡。名曰虛

里。貫鬲絡肺。出于左乳下。豈非陽土之氣。應于

者。腎欬之狀。欬則腰背相引而痛。甚則欬涎。

腎系

聖欬

于腰背其脉貫脊。故相引而痛。腎主五液。五藏且其脉直者入肺循喉嚨。其則欬涎也。五藏之久欬。乃移于六府。因其合而表裏相移也。脾

欬不已。則胃受之。胃欬之狀。欬而嘔。嘔甚則長

蟲出。脾欬不已。胃必受之。胃不能容。氣逆而嘔。長蟲。虵蟲也。居腸胃之中。嘔甚則隨氣而

上出。肝欬不已。則膽受之。膽欬之狀。欬嘔膽汁。膽汁。苦

遺失。遺失。甲乙經作。心欬不已。則小腸受之。小

腸欬狀。欬而失氣。氣與欬俱失。小腸之下。則大

由於小腸之化。故小腸腎欬不已。則膀胱受之。

膀胱欬狀。欬而遺溺。膀胱為津液之府。故

不已。則三焦受之。三焦欬狀。欬而腹滿。不欲食

飲。久欬。則土中下三焦俱病。出納升降。皆失其

此皆聚于胃。關於肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣

逆也。此總結諸欬之證也。諸欬皆聚于胃。關於

如上文所云。皮毛先受邪。及寒飲食入胃者。皆

肺胃之候也。陽明之脉。起于鼻。會于面。出于口。

故多涕唾。而面浮腫。帝曰。治之奈何。岐伯曰。治

藏者治其俞。治府者治其合。浮腫者治其經。此

法也。脉之所注者為俞。所入者為合。所

示從容篇曰。欬嗽煩寃者。腎氣之逆也。腎虛而

上則乘金而為欬嗽。煩。熱寃苦。此虛勞之候也。

按欬雖肺病。五藏六府皆能致之。析其條目。經

文尚有漏義。總其綱領。不過內傷外感而已。風

寒暑濕傷其外。則先中于皮毛。皮毛為肺之合。

肺邪不解。他經亦病。此自肺而後傳于諸藏也。

勞慾情志傷其內。則藏氣受傷。先由陰分而病

及上焦。此自諸藏而後傳于肺也。目表而入者。

病在陽。宜辛溫以散邪。則肺清而欬愈。自內而

生者。病在陰。宜甘以壯水。潤以養金。則肺寧而

欬愈。大抵治表者。藥不宜靜。靜則留連不解。變

生他病。故忌寒涼收斂。如五藏生成篇所謂肺

欲辛是也。治內者。藥不宜動。動則虛火不寧。燥

癢愈甚。故忌辛香燥熱。如宣明五氣篇所謂辛

走氣。氣病無多食。辛是也。然治表者。雖宜動以

散邪。若形病俱虛者。又當補中氣而佐以和解。

倘專于發散。恐肺氣益弱。廢理益疎。邪乘虛入

病反增劇也。治內者。雖宜靜以養陰。若命門火

衰不能歸元。則參耆桂附在所必用。否則氣不化水。終無補于陰也。至夫因子火者宜清。因子濕者宜利。因痰者消之。因氣者理之。隨其所見之證而調治。在老人虛人。皆以溫養脾肺為主。稍稍治標可也。若欲速愈而亟。其邪因而危困者多矣。可不謹諸。

分條治法

脾效并麻 腎效麻黃附子 心效桂枝湯 肝效小柴胡湯
胃效烏梅丸 膽效黃芩加半
大腸效赤石脂禹餘糧湯 小腸效芍藥甘草湯

膀胱效茯苓 三焦效錢氏異文散 感風者惡風

自汗鼻流清涕。脉浮。桂枝湯加防風 感寒者惡

寒無汗鼻流清涕。脉緊。二陳湯加紫蘇 春月風

寒所傷。頭痛聲重。草散 夏月喘嗽而赤脉洪。黃連

解毒 秋月身熱自汗口乾。便赤脉虛火。白虎湯 冬

月風寒。形氣病氣俱實 感。身重痛。白朮酒

熱嗽。咽喉乾痛。鼻出熱氣。痰濃腥臭。金沸草散

夏加薄荷枇杷葉五味杏 仁桑白皮貝母茯苓桔梗。乍寒亦嗽。乍熱亦嗽。

金沸草散消風 散并二方煎服。七情饑飽。邪氣上逆。四七湯加杏仁五味

子桑皮人參阿膠 飲冷致嗽紫苑 嗽吐痰食俱

出二陳湯加木香 杏仁細辛枳殼 食積痰嗽二陳湯加瓜蒌萊

藥聲啞 外感寒包熱者細辛半夏夏生薑辛以散

金 經年久嗽服藥不瘥餘無他證與勞嗽異味

百部 咳嗽煩寃八味丸 暴嗽諸藥不效大兔絲

可以其暴嗽而 欬而上氣喉中水雞聲射干麻

醋搶而嗽甘草二兩去皮作二寸段中半劈開

左茶清吞二錢 食鹹哮喘白麵二錢砂糖二錢

臨臥時服之 糖餅灰汁捻作餅于

肺脹欬而上氣鼻扇擡肩脉浮大者越婢加半

無外邪而內虛之肺脹前詞子海石香附瓜蒌

為末蜜 調喻之肺脹躁喘脉浮心下有水小青龍湯 肺

脹而左右不得眠此痰夾瘀血碍氣而病四物

桃仁阿子青 皮竹瀝非汁 脉出魚際為逆氣喘息 欬而脉虛必

苦胃 浮直而濡者易治 喘而氣逆脉數有

熱不得臥難治 土氣喘嗽面腫肩息脉浮大

者死 久嗽脉弱者生實大數者死 上氣喘

嗽低昂。脉滑手足温者生。脉濇四肢寒者死。
欬而脱形。身熱脉小。堅急以疾爲逆。不過十五
日死。咳嗽羸瘦。脉形堅大者死。咳嗽脉沉
緊者死。浮直者生。浮軟者生。小沉伏匿者死。
欬而嘔。腹滿泄瀉。弦急欲絕者死。

醫案

文學金伯含。欬而上氣。凡清火潤肺。化痰理氣
之劑。幾無遺用。而病不少衰。余診其腎脉大而
軟。此氣虛火不歸元。用人參三錢。煎湯送八味

九五錢。一服而減。後于補中益氣湯。加桂一錢。
附子八分。凡五十劑。及八味丸二斤而瘥。

太學史明麟。經年欬嗽。更醫數十人。藥不絕口。
而病反增劇。自謂必成虛癆。余曰。不然。脉不數
不虛。惟右寸浮大而滑。是風痰未解。必多服酸
收。故久而彌甚。用麻黃杏仁半夏前胡桔梗甘
草橘紅蘇子。五劑。知十劑已。

張遠公。三年久嗽。服藥無功。委命待盡。一日以
他事造予居。自謂必不可治。姑乞診之。余曰。饑

時胸中痛否。遠公曰。大痛。視其上唇。白點如糝者十餘處。此蟲嚙其肺。用白部膏一味。加烏梅。檳榔與服。不十日而痛若失。咳頓止矣。令其家人從淨桶中覓之。有寸白蟲四十餘條。自此永不復發。

麻黃湯 小柴胡湯 升麻湯 烏梅丸 黃

芩加半夏生薑湯 赤石脂禹餘糧湯 麻黃

附子細辛湯 茯苓甘草湯 桂枝湯 黃連

解毒湯 白虎湯 小青龍湯 以土煎 二陳湯

見痰 異功散 四物湯 補中益氣湯 見虛

金沸草散 治肺感寒邪。鼻塞聲重。欬嗽。

旋覆花 去梗 麻黃 去節 前胡 去蘆 各七分

荆芥穗 一錢 甘草 炒 半夏 湯炮 七次

赤芍藥 各五錢

水一鍾半。生薑三片。棗二枚。煎八分。溫服。

加減麻黃湯 治感寒欬

麻黃 去節 二錢 杏仁 半夏 姜製 各一錢

桂枝 甘草 炙 紫蘇葉 各五分

橘紅一錢

水二鍾薑四片煎一鍾服。

射干麻黃湯

射干 細辛 紫苑

款冬花各三兩 麻黃 生薑各四兩

五味子 半夏各半升 大棗未枚

水一斗二升先煮麻黃兩沸去上沫納諸藥

煮取三升分溫三服。

麻黃附子細辛湯 治腎藏發欬腰背引痛。

麻黃 細辛各二錢 附子一錢

水一鍾煎七分服

四七湯 治七情氣鬱上逆為欬。

半夏湯泡五次二錢 茯苓去皮一分 紫蘇淨葉八分

厚朴薑製一錢

水二鍾生薑七片紅棗二枚煎一鍾服。

大兔絲子丸 治腎虛上逆欬嗽。

兔絲子洗淨酒浸 澤瀉 鹿茸去毛酥炙

石龍芮去去 肉桂去麤皮 附子泡去皮各一兩

石斛 去根

熟地黄

白茯苓 去皮

牛膝 酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸 去核

肉蓯蓉 酒浸切焙

防風 去蘆

杜仲 去麕皮炒去絲

補骨脂 酒炒去毛

華澄茄

沉香

巴戟 去心

茴香 炒各三兩

五味子

桑螵蛸 酒浸炒

覆盆子 去枝葉

芎藭 各半兩

右為末。酒煮麵糊丸如桐子大。每服三錢。空心鹽湯送下。

安腎丸 治腎虛效逆煩寃。

肉桂 去麕皮勿見火

烏頭 炮去皮各一兩

桃仁 麩炒

白蒺藜 炒去刺

巴戟 去心

山藥

茯苓 去皮

肉蓯蓉 酒浸去甲

石斛 去根炙

草薢

白朮 炒

補骨脂 各三兩

右為末。蜜丸梧子大。每服三錢。空心鹽湯下。

越婢加半夏湯 治肺脹喘嗽。鼻扇肩擡。

麻黃 六兩

石膏 半斤

生薑 三兩

甘草 一兩

半夏 半升

大棗 十五枚

水六升。先煮麻黃去上沫。內諸藥。煮取三升。

分温三服。

白朮酒 感濕欬嗽。身體重痛。

白朮

一兩泔浸一宿土蒸切片慢火炒黃用

酒二鍾煎八分服。

觀音應夢飲 定喘止咳。

人參 一錢

胡桃

二枚去殼留衣

水一鍾薑五片棗二枚臨臥煎服。

清音丸

蜜丸龍眼大每服用一匙化

桔梗

訶子

各一兩

甘草

五錢

珊瑚

青黛

各三錢

水片

三分

保和湯 治久嗽成癆。

知母

鹽水炒

貝母

去心

天門冬

去心

麥門冬

去心

款冬花

各一錢

天花粉

薏苡仁

炒

杏仁

去皮尖各五分

五味子

十二粒

馬兜鈴

紫苑

桔梗

百合

阿膠

蛤粉炒

當歸

百部

各六分

甘草

炙

紫蘇

薄荷

各四分

水二鍾薑三片煎七分入飴糖一匙食後服。吐血加炒蒲黃生地黃小蘗。痰多加橘紅茯苓瓜蒌仁。喘去紫蘇薄荷加蘇子桑皮陳皮。

本事鼈甲丸 治虛癆咳嗽耳鳴眼花。

五味子

二十兩

鼈甲

地骨皮

各三兩

右為末蜜丸梧子大空心食前鹽湯下四錢。

婦人醋湯下。此方服者必效不可忽也。

寧肺湯 治營衛俱虛發熱自汗喘嗽。

人參

當歸

白朮

熟地黃

川芎

白芍藥

五味子

麥門冬

去心

桑白皮

白茯苓

去皮

甘草

炙各錢

阿膠

蛤粉炒一錢半

水二鍾生薑五片煎一鍾食後服。

治嗽補虛方

牛骨

一副

白蜜

八兩

杏仁

四兩去皮尖研

乾山藥

四兩研細

胡桃肉

四兩去皮另研

右將牛骨蠶白蜜砂鍋內熬沸以絹帛濾去

渣盛在磁瓶內將山藥杏仁胡桃參味入瓶攪和以紙密封瓶口重湯煮一日一夜每日早晨白湯化一匙服。

紫金散 治久嗽日夜不得眠。

天南星 去皮 白礬

甘草 各五錢

烏梅 淨肉 二兩

右為籠散用慢火于銀石器內炒令紫色。放冷研為細末每服二錢臨臥時身體入被內用薑汁七分溫湯三分煖令稍熱調前藥末

服之嗽下便仰臥低枕想藥入于肺中須臾得睡其嗽立止。

救急方

杏仁 三升去皮尖及雙仁者炒研如泥

白蜜 一升

牛酥 二升

右將杏仁於磁盆中用水研取汁五升淨磨銅錯勿令脂垢先傾三升汁于錯中刻木記其深淺又傾汁二升以緩火煎減至于所記處即內蜜酥等煎還至木記處野于不津磁

器中。每日三度。煖酒服一大匙。和粥服亦可。
一七唾色變白。二七唾稀。三七欬斷。

薰方 風寒久嗽。非此不除。

天南星 款冬花 鸞管石

佛耳草 雄黃

等分爲末。拌艾。以薑一厚片置舌上。次于艾
上燒之。須令烟入喉中爲妙。

人參清肺湯 治肺胃虛寒。欬嗽喘急

地骨皮 人參去蘆 阿膠麩炒

杏仁去皮尖 麩炒 桑白皮去蘆 皮 知母

烏梅去核 炙甘草 罌粟殼去蒂蜜 蓋炙

右各一錢。水二鍾。棗子一枚。煎一鍾。臨臥服。

通聲煎 治咳嗽氣促。滿悶失音。

杏仁一升去皮尖及雙 仁者炒另研如泥 木通

五味子 人參 桂心

細辛 款冬花 菖蒲

竹茹 酥已上各 三兩 白蜜

生薑汁各一升 棗肉二升

水五升。微火煎七沸。去渣。內酥蜜薑汁棗肉
再煎令稠。每服一匙。噙化。

喘

喘者。促促氣急。嗚嗚痰聲。張口擡肩。搖身頓吐。短氣者。呼吸雖急而不能接。

續。似喘而無痰聲。亦不擡肩。但肺壅而不下。哮者。與喘相類。但不似喘開口出氣。

之多。而有呀呬之音。呬者。口開。呀者。口閉。開口閉口。盡有音聲。呬呀二音。合成哮字。以痰結喉間。與氣相繫。故呬呀作聲。三證極當詳辨。

經曰。諸病喘滿。皆屬于熱。

火盛為夏熱。火衰為冬寒。故寒病則氣衰。

而息微。熱病則氣盛而息盛。又寒為陰。主乎遲緩。熱為陽。主乎急數。故寒則息遲。氣微。熱則息數。氣盛。而五藏生成篇曰。欬嗽上氣。厥在胸中。

過在手陽明太陰。

上氣喘急也。胸中者。手太陰肺之分也。手陽明大腸為肺

之表。二經之氣。逆于胸中。則為喘嗽也。

○秋脉不及。則令人喘呼。

吸少氣。秋脉不及。肺金虛也。肺虛則短氣。故云。呼吸少氣。非有餘之喘也。○勞

則喘息汗出。疲勞過度。則陽氣動于陰分。故上奔于肺而喘。外達于表而汗。○

邪入六府。則身熱不時臥。上為喘呼。外傷于邪。則陽受之。

而人府。陽邪在表。故身熱不時臥者。不能以時臥也。邪盛則實。故為喘呼。○二陽之

病發心脾。其傳為息賁。大腸也。心脾為子母。故胃府病。必傳于脾藏。脾受傷。必竊母氣以自救。

則心亦病也。土不能生金。而心火復刑之。則肺傷。故息上賁而喘急。○肝脉若搏。因血在脇下。令人喘逆。

肝為血海。血於則脉搏。木病則氣上。故為喘逆。○腎者水藏。主津液。主

臥與喘也。腎主納氣。腎水不足。虛火上越。則不得靜而臥。乃動而喘也。○喘

欬者。是水氣并陽明也。土虛不能制水。則水邪泛溢。并于胃府。氣道不利。故為

喘欬。利。故為○夜行則喘出于腎。淫氣病肺。此下四條。言喘

屬氣。病在陽也。陰受氣于夜。上靜。夜行則勞動。腎主陰氣。故喘出于腎。陰傷陽勝。故病肺。有

所墮恐。喘出于肝。淫氣害脾。墮恐者。傷筋損血。故喘出于肝。木淫

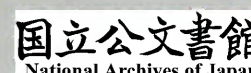
乘上。故有所驚恐。喘出于肺。淫氣傷心。驚恐則神氣散

亂。肺藏氣。故喘出于肺。度水跌仆。喘出于腎與

心藏神。故淫氣傷之。骨。水氣通于腎。跌仆傷于骨。故喘出焉。

○愚按內經論喘。其因衆多。究不越于火逆上而

氣不降也。按虛者亦有數條。非子母情牽。即仇



警肆虐害乎肺金之氣使天道不能下濟而光明者孰非火之咎耶雖然火則一而虛實則分丹溪曰虛火可補參耆之屬實火可瀉芩連之屬每見世俗一遇喘家純行破氣于太過者當矣于不及者可乎余嘗論證因虛而歿者十九因實而歿者十一治實者攻之即效無所難也治虛者補之未必即效須悠久成功其間轉摺進退良非易也故辨證不可不急而辨喘證爲尤急也巢氏嚴氏止言實熱獨王海藏云肺氣

果盛則清肅下行豈復爲喘皆以火爍真氣氣衰而喘所謂盛者非肺氣也肺中之火也斯言

高出前古惜乎但舉其端未能縷悉請得而詳之氣虛而火入於肺者補氣爲先六君子湯補中益氣湯

陰虛而火來乘金者壯水爲亟六味地黃丸風寒者解其邪三拗湯華蓋散暑邪者滌

其煩白虎湯香薷湯肺熱者清其上二冬二母甘桔梔芩痰壅者消之二陳湯氣鬱者疎之四七湯飲停者吐之吐之不愈

未防已湯主之火實者清之白虎湯加瓜蒌仁肺癰而

喘保金化毒。苡仁甘草節桔梗貝母防風金銀花橘紅門冬肺脹而喘

利水散邪。肺脹之狀。欬而上氣。喘而煩躁。目如脫狀。脈浮大者。越婢加半夏湯。脈浮

者。心下有水。小青龍湯。加石膏主之。腎虛火不歸經。導龍入海。八

丸主腎虛水邪泛濫。逐水下流。金匱腎氣丸別有哮

證。似喘而非。呼吸有聲。呀啞不已。良由痰火鬱

于內。風寒束其外。或因坐臥寒濕。或因酸鹹過

食。或因積火薰蒸。病根深久。難以卒除。避風寒。

節厚味。禁用涼劑。恐風邪難解。禁用熱劑。恐痰

火易升。理氣疎風。勿忘標本。為善治也。宜蘇子枳殼

慎防風。半夏。瓜蒌。茯苓。甘草。如冬月風甚。加麻黃。夏月痰多。加石膏。挾寒者。多用生薑。哮

證發于冬初者。多先于八九月未寒之時。用大

承氣下其熱。至冬寒時。無熱可包。此為妙法。如

上諸款。皆其大綱。若五藏六府。七情六氣。何在

非致喘之由。須知舉一隅。即以三隅反。方不媿

為明通。可以司人之命矣。

脈候 喘逆上氣。脈數有熱。不得臥者。死。上

氣面浮腫。肩息。脈浮大者。危。上氣喘息低昂。

肺滑。手足溫者。生。脈澀。四肢寒者。死。右寸沉

實而緊。爲肺感寒邪。亦有六部俱伏者。宜發散。則熱退而喘定。喘脈宜浮遲。不宜急疾。

醫案

太學朱寧宇。在監時。喘急多痰。可以坐。不可以臥。可以俯。不可以仰。惶急求治。余曰。兩尺獨大而軟。爲上盛下虛。遂以地黃丸一兩。用桔梗三錢。枳殼二錢。甘草一錢。半夏一錢。煎湯送下。不數劑而安。

給諫黃健庵。中氣大虛。發熱自汗。喘急。余診之。脈大而數。按之如無。此內有真寒。外見假熱。當以理中湯。冷飲。舉家無主。不能信從。惟用清火化痰之劑。遂致不起。

方伯葉震瀛夫人。喘急痞悶。肌膚如灼。汗出如洗。目不得瞑。余診之。六脈皆。正所謂汗出如油。喘而不休。絕證見矣。辭不治。越三日而歿。

社友宋敬夫。令愛中氣素虛。食少神倦。至春初。忽然喘急。悶絕。不知人。手足俱冷。咸謂立斃矣。余曰。氣虛極而金不清。肅不能下行。非大劑溫

補。決無生理。遂以人參一兩。乾薑三錢。熟附子三錢。白朮五錢。麩。後服人參七劑。餘薑附各二劑。遂全愈。不復發。

社友孫芳其令愛。久嗽而喘。凡順氣化痰清金降火之劑。幾于遍嘗。絕不取效。一日喘甚煩躁。余視其具。則脹出鼻則鼓。弱脈則浮而且大。肺脹無疑矣。遂以越婢加半夏湯投之。一劑而減。再劑而愈。余曰。今雖愈。未可恃也。當以參朮補元。助養金氣。使清肅。行。竟因循月許。終不調補。再發而不可救藥矣。

文學顧明華。十年哮喘百藥無功。診其兩寸數而濇。余曰。濇者痰火風寒。久久盤踞。根深蒂固矣。須補養月餘。行吐下之法。半年之間。凡吐下十次。服補劑百餘。遂愈。更以補中益氣為丸。加鷄子秋石。服年許。永不復發。

補中益氣湯

見類中風

六君子湯

六味丸

八味

丸

見虛癆

金匱腎氣丸

見水脈

白虎湯

香薷湯

見暑

二陳湯

三拗湯見痰治寒煥不常暴嗽喘急鼻塞痰壅。

麻黃節不去 杏仁不去 甘草不炙各等分

每服五錢水一鍾薑五片煎服取汗。

華蓋散治肺風痰喘。

麻黃去根節 紫蘇子炒 杏仁炒去皮尖

桑白皮炒 赤茯苓去皮 橘紅各一錢

甘草五分

水一鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾服。

滲濕湯治濕傷身重而喘。

蒼朮 白朮 甘草炙各一兩

茯苓去皮 乾薑炮各二兩 橘紅

丁香各二錢半

每服四錢水一盞棗一枚薑三片煎七分服

越婢加半夏湯

麻黃六兩 石膏半觔 生薑三兩

甘草一兩 半夏半升 大棗十五枚

水陸升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升。

分溫三服。

小青龙加石膏汤

麻黄

芍药

桂枝

细辛

甘草

乾薑

各三錢

五味子

半夏

各半升

石膏

二兩

水一斗。先煮麻黄去上沫。内诸药煮取三升。强人服一升。羸者减之。日三服。

四七汤

见欬嗽

加減瀉白散

桑白皮

一兩

地骨皮

知母

陳皮

去白

桔梗

各五錢

青皮

去白

黄芩

炙甘草

各三錢

每服五錢。水二鍾。煎一鍾。食後服。

木防已湯

木防已

三兩

石膏

鷄子大塊

桂枝

二兩

人參

四兩

水六升。煮取二升。分温再服。

干縉湯

治喘急。有風痰。

半夏

七个製熟

皂角

去皮

甘草

炙各一寸

水一碗。煮減半。頓服。

半夏丸 傷風痰喘。兀兀欲吐。惡心欲倒。

半夏 一兩

檳榔

雄黃

各三錢

右為細末。薑汁浸蒸餅為丸。桐子大。每服五

十九。薑湯下。

定喘奇方 治稠痰壅盛。體肥而喘。

橘紅

二兩。明礬五錢。同炒香。去用。

半夏

一兩五錢

杏仁

麩炒一兩

瓜蒌仁

去油兩

炙甘草

七錢

黃芩

酒炒五錢

皂角

去皮弦子。燒。存性。三錢。

心為末。淡薑湯打蒸餅糊為丸。菘豆大。每食

後。白湯下一錢。日二次。五日後下痰而愈。虛

人每服七分。

簡易黃丸子 消痰定喘。及胸膈。

雄黃

研細水飛

雌黃

研細各三錢

山梔仁

七枚

菘豆

四十九粒

明礬

二分。細研。並生用。

右為末。稀糊丸。菘豆大。每服一丸。薄荷細

茶湯。臨臥服。

清金丹 治食積痰哮喘。遇厚味即發。

蘿蔔子

淘淨蒸熟。曬乾為末。一兩。

猪牙皂角

燒存性三錢

右以生薑汁浸蒸餅丸。菘豆大。每服三五十

丸嚥下。

水哮方

芫花



大水上浮淳

過

大米粉

右三味。搜為裸。清水煮熟。恣意食之。

壓掌散

治男婦哮喘。

麻黃

去節二分錢五分

炙甘草

一錢

白果

五個打碎

水煎臨臥服。

九卷終

