

黃帝內經太素

人合

五



二節故得  
懷子也

天有陰陽人有夫妻歲

有三百六

十五日人三百六十五節地有高山人



肩膝地有深谷人有掖脰

戈麥反曲  
脚也

地有十

二經水人有十二經脉地有兩氣人有衛氣

有豪毛天有晝晦人有卧起天列

地有草藎

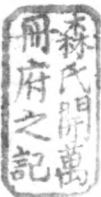
千古反草名  
也又死草也

皇人有齒可地有

小山人有小節地有山石高骨地有林木有

人有林幕筋地有聚邑人有腠肉歲有十





庄子曰窮於北海者天地也疏曰地以草木為髮北方寒冷之地草木不生故名窮髮所謂之地也

二月，人有十二節。地有時不生草，人有母子。

此人所以與天地相應者也。幕當為膜，亦幕覆也。膜筋十二經筋。

及十二筋之外，人身有廿六形，應天地之數也。分肉者名膜筋也。

### 陰陽合

黃帝曰：余聞天為陽，地為陰，日為陽，月

為陰。其合之於人，奈何？岐伯曰：胥以上為天，

胥以下為地，故天為陽，地為陰。天人身陰陽應有各種自

有背腹上下陰陽，有藏府內外陰陽，有五藏雄雌陰陽，有身手足左右陰陽，有胥上下天地陰陽。

足之十二脉，以應十二月，生於水也。

故在下者為陰。胥下為地，故兩足各有三陰三陽，應十二月，故十二脉也。

人身左右隨是一邊，即有十二脉者，天地通取也。月為大陰之精，生水在地，故為陰也。

手之十指，以應十日，日生於火，故有肝、

者主足厥陰也。今乃以甲為左手、陽不

合於數何也？岐伯曰：此天地之陰陽也，非四

時五行之以次行也。且夫陰陽之者有名而

無形。故數之可離之可百散之可千推之

可万。此之謂也。五行次第陰陽以甲為厥陰上下天地陰陽以甲為陽者良以陰陽之道無

形無狀裁或造化理物無窮可施名以名實故數之可十推之可万也之黃帝曰余聞

天為陽地為陰日為陽月為陰三百六十

五日成一歲人亦應之今聞三陰三陽不

應陰陽其故何也。三陰三陽之數各三不應天地日月陰陽二數何也黃帝非

不知之欲目問廣演陰陽變化無窮之數也岐伯曰陰陽者數之

可十離之可百散之可千推之可万万之

大不可勝數也。然其要一也。言陰陽之大而無外細

入無間豪末之形並陰陽彫刻故其數者不可勝數也故陰中有陰陽中有陽之中有陰之中有陽然則混成同

為一氣則天覆地載萬物方生也。二儀合未出

地者命曰陰。霞名曰陰中之陰。辨陰陽所

之与物未生以前合在陰中則未出地也未則出

地者命曰陰中之陽所生已生日陽初生未離於故曰陰中之陽也

陽予之也陰為之主陽氣以為人物生也陰氣以為人物養生也故生

因春長因夏收因秋藏因冬失常則天地四

寒塞一氣離為陰陽以作生養之本復分四時遂為生長收藏之用終而復始如環無端謂之

常也若失其常四時陰陽之變其在人者亦數

之可散也散分也陰陽之變相通內外之物既散分也陰陽之變亦可分為衆可勝

數黃帝曰願聞三陰三陽離合也別為三陰三陽推之

可方故為離也唯一故伯曰聖人南面而立古者聖人陰一陽故為合也

人三如取象處於明堂南面而立以取法焉也前曰廣明後曰太衝

之地名曰少陰明太陰為裏在後故廣明下名曰太陰

衝脈在太陰之下故稱後曰太衝脈下少陰之上

名曰太陽太陽即足太陽是腎之府膀胱脈也太

陽根於至陰結於命門至陰是腎少陰脈也是陰之極陽生之處故曰至陰太

陽接至陰而起故曰根於至陰上行胞項聚於目也結聚也名曰陰中之陽少陰水中而有此陽

氣故曰陰中之陽也

中身而上名曰廣明廣明之下名曰太

陰

太陰脉在廣明裏故為下也廣明為表故為上也

太陰之前名曰陽明陽明根起於厲充結於

頰天

陽明肝府之脉在太陰表前後足指厲天

名曰

陰中之陽

人腹為陰陽明後太陰而起行於腹陰上至於頰故為陰中陽

厥陰

之表名曰少陽之根起於竅陰結於窓

籠名曰陰中之少陽

厥陰之脉起於足大指叢毛之上脩陰股上注於肺陰藏

行內也少陽肝府之脉起足竅陰上聚於耳為表陽府也以少陽屬木故為陰中少陽也

是故三

陽之離合也太陽為開陽明為闔少陽為樞

三陽離合為開闔樞以營於身也夫為門者其有五義一者門開主禁者也膀胱足太陽脉主禁津液及於毛孔故為開也二者門闔謂是門扉主開閉也胃足陽脉令真氣心息復平留滯故名為闔也三者門樞主轉動者也膽足少陽脉主筋經維諸骨令其轉動故為樞也

三經者不得相失搏

而勿傳命曰一陽

唯有太陽開者則真氣行止留滯骨搖動也唯有

有陽明闔者則肉節敗骨動搖也唯有少陽樞者則真氣行止留滯肉節內敗也相得名守所司同為一

陽之道也。搏相得也。傳（非）所守也。

願聞三陰。或伯曰外者為

陽內者為陰。然則中為陰。其衝在下者名

曰太陰。太陰根起隱白。結於太倉。名曰陰

中之陰。

衝在太陰之下。少陰脉上足。太陰脉從隱白而出。聚於太倉。上至舌本。是脾陰之脉。

行於膽。故曰陰中之陰也。

太陰之後名曰少陰。少陰根於涌

泉。結於廡。泉名曰少陰。

腎脉足少陰。後足小指之下。入涌泉。上行。聚於

廡。泉。至於舌本也。

少陰之前名曰厥陰。根起於太

敦結於玉英。

肝脉足厥陰。在少陰前。起於大指。聚於玉英。上頭。与督脉

會於顛。注於肺中也。

陰之純陽。名曰陰之純陰。

無陽之陰。是陰必純。故

曰陰之純陰。

是故三陰之離合也。太陰為開。厥陰為

闔。少陰為樞。

三陽為外門。三陰為內門。內門亦有三者。一者門開。主禁者也。脾藏足太陰脉。主禁水穀

之氣。輸納於中。不失。故為開也。二者門闔。三開閉者也。肝藏足厥陽脉。主守神氣。出入通塞。悲樂。故為闔也。三者門樞。主動

轉也。腎藏足少陰脉。主行津液。通諸經脉。故為樞者也。

三經者。不得相

失也。搏而勿沉。名曰一陰。

三陰經脉也。三陰之脉。搏聚而不偏沉。

故得三陰  
同一用也

陰陽鍾鍾也傳為一周

鍾行不止  
住息營衛

行三陰三陽之氣相注不已  
傳行周旋一日一夜五十周也

氣裏形表而相

成者也

五藏之氣在裏內營形也  
六府之氣在表外成形者也

四海合

黃帝問岐伯曰余聞刺法於夫子夫子之

所言不離於營衛血氣夫十二經脉者內屬

於府藏外絡於支節子乃合之於四海何乎

血謂十二脉中血也氣謂  
十二脉中當經氣也之

岐伯曰人亦有四海十二

經水十二經水者皆注於海有東西南北

命曰四海

黃帝曰以人應之奈何岐伯曰人亦有四海

黃帝曰請聞人之四海岐伯曰人有髓海有

血海有氣海有水穀之海凡此四者所以應四

海者也

十二經水者皆注東海東海周環遂為四海十二經  
脉皆歸胃海水穀胃氣環流遂為氣血髓穀之海



故也水穀之海比於東海也黃帝曰遠乎哉夫子之合人天地

四海也願聞應之奈何岐伯曰必先知陰陽

表裏營輸所在四海定矣胃脉以為陽表也手太陰是少陰脉為

陰裏也衝脉為十二經脉及絡脉之海即亦表亦裏也黃帝曰定之奈何

岐伯曰胃者為水穀之海其輸上在氣街

下至三里胃盛水穀故名水穀之海胃脉是陽明也足陽明脉過於氣街三里其氣上下輸此

此等穴也衝脉者為十二經之海其輸上在於大拊

下出於巨虛之上下廉衝脉管十二經脉大拊是足太陽手少陽脉所聚之穴

巨虛上下廉則足陽明脉所聚之穴此等諸穴皆是衝脉致氣之處故名輸也膻中者為

氣之海其輸上在柱骨之上下前在於人迎

膻膻胃中也音檀食入胃已其氣分為三道有氣上行經

遂聚於胸中名曰氣海為肺所主手陽明是肺府脉行於柱骨上下入缺盆支者上行至鼻為足陽明

脗頸下人迎之前皆是膻中氣海氣之輸也腦為髓

之海其輸上在其蓋下在風府胃流津液漆入骨空

變而為髓頭中最多故為海也是腎所生其氣上輸腦蓋百會之穴下輸風府也黃帝曰

凡此四海者何利何害何生何敗岐伯曰

得順者生得逆者敗知謂者利不知調者害

得生得敗言逆順大也為利為害言調不輕也黃帝曰四海之逆順

奈何岐伯曰氣海有餘者氣滿胃中急

息面赤氣海不足則氣少不足以言有餘謂耶氣

蓋真氣也面赤謂氣上衝面陽脉盛也五海有餘者則常想其

身大怫然不知其所病血海不足則常想

其身小狹然不知其所病五多脉盛故神想見身大也怫狀弗

及怫鬱不安不知所苦也水穀之海有餘者則腹滿

脹水穀之海不足則飢不受穀食髓海

有餘者則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴肝痿眩暈目無所見懈

殆安卧腦減不滿顱中故腦易轉喜耳鳴也髓不滿胫中故肝痿疼也腦虛少筋月五等精

液不足故眩冒無所見也髓虛四支胛無力故懈怠安卧也痿息官及眩玄遍及瞑目乱也睞已到及

也黃帝曰余以聞逆順調之奈何岐伯曰

審守其輸而調其虛實以收其害順者  
得復送者也。敗。黃帝曰善。  
輸謂四海之輸

### 十二水

黃帝問於岐伯曰經脈十二者外合於十二

九

黃帝問於岐伯曰經脈十二者外合於十二

經水而內屬於五藏六府

天下亦有八十一洲此中國之一也名為赤

縣神州每一洲之外有一重海水環之海之外有一重  
大山遠之如此三重海三重山環而圍遠人居其內名曰  
一洲一洲之內凡有十二大水自外小山小水不可勝數人身亦  
余大脈惣有十二以外大絡小絡亦不可數天下八十一洲之  
中唯取中國一洲之地用法人身十二經脈內屬  
藏府以人之生在此洲中稟此洲地形氣者也



經水者其大小深淺廣狹遠近各不同五

藏六府之高下小大受穀之多其亦不等相

應奈何

問其十二經脈取法所由也

夫經水者受水而行

之

此問其藏府經絡各有司主調養所由十二經水各從其源受水輸之於海故曰受水行也

五藏者合神氣魂魄而藏

五藏合五神之氣心合於肺肝合於脾

合於魄脾於營腎合於精

五藏與五精神氣合而藏之也

六府者受穀而行

之受氣而揚之

胃受五穀成熟傳入小腸小腸盛受也小腸傳入大腸大腸傳導

也大腸傳入廣腸之傳也胃下別出於胃之胞傳陰

下洩也膽為中精有木精三合藏而不寫此即府

受穀行之者也五府與三焦共氣故

六府受氣三焦行之為原故曰揚也

經脈者受

十

血而營之合而以治奈何刺之深淺灸之與壯

數可得聞乎

營氣後中膽並胃口出上鼻之後所謂受氣造糟粕養津液化津

液精微注之肺脈之中化而為血流十二脈中以奉生身故生身之責無過血故營氣獨行於十二經導營身故曰營氣之行經如霧者也經中血者如渠中水也故十二經受血各營也

岐伯答曰善

予哉問也天高至不可度也至廣不可量此

之謂也且夫人生天地之間六合之內此天之

高地之廣非人力所能度量而至也若夫八

尺之士皮肉在此外可度量均脩而得也

死可解部而視也 二儀之太人力不可度量人之尺之身生則觀其皮肉加脩色脉

死則解其身部視其府藏不同天地故可知也 其藏之堅脆府之大

小穀之多少脉之長短血之清濁多少十

二經之多血少氣與其少血多氣与其皆

多血氣与其皆少血氣皆有大數其治

以針艾各調其經氣固其常有合乎 夫

土

稟氣受形既有七種不同以針艾調養

黃帝曰余

固常有快於耳不可解於心願卒聞也 岐伯答曰此人之所入察天地而應

陰陽不可察 正以天地不可度量人 足太陽

外合於清水內屬於膀胱 清水出魏郡內

縣東北流 足少陽外合於渭水內屬於膽 渭水

入河也 足陽明 出隴西首陽鳥鼠同穴山東北至華陰入河過郡四行一千八百七十里雍州浸也

外合於海水內屬於胃 海晦也言其水廣博望之晦間不測崖際故曰

海也。海即四海也。足陽明脈血氣最多。合之四海。衆水之長也。足太陰外合於湖

水內屬於脾

湖當為澤。阨水出水出代郡西城縣東。流過郡九行千三百里。為并州川一解。

云湖當為沽。水出漢陽郡東南入海。足少陰外

合於汝水內屬於腎

汝水出汝南郡定陵縣高陵山東南流。以淮過郡四行。

一千三百里也。足厥陰外合於汙水內屬於肝。汙水出

汙水出武郡蓋家山東流入江也。手太陽外合於淮水內屬

於小腸而通水道焉

淮水出南陽郡平武縣桐柏山東南流入海。過郡四行三千二百

十二

也。世里。手少陽外合於漯水內屬於三且。陽

合天。漯水出平原郡東北流入於海。又河內亦有。手陽

明外合於江水內屬於大腸

江水出蜀岷山郡外遷縣東南

流入海。過郡九行。手太陰外合於河水內屬

於肺。河水出崑崙山東北隅。便潛行至葱嶺。于門

也。手少陰外合於潛水內屬於心。濟水出

縣至王屋山東。手心主外合於漳水內屬於心。北流入于河。

包 漳水清漳水也。出上黨沾縣西北，少山東流，合濁漳入於海。解是濁漳濁漳，出於上黨長子。

縣西菱鳩山，凡此五藏六府十二經水者，東流入海也。

皆外有源泉而內有所稟，此皆外

內相貫如環無端，人經亦然。十二經水如江出岷山河出崑崙

即外有源也。流入於海，即內有所稟也。水至於海，已上為天河，復從源出，流入於海，即為外內相貫如環無端也。人經亦然。足三陰脈從足相起，即外有源也。上行路府屬臧，比之入海，即內有所稟也。以為手三陰脈從胃至手，變為手三陽脈從手而起，即外有源也。上行胎藏屬府，即內有所稟也。上頭以為足三陽脈從頭之下足，復變為足

三陰脈，即外內相貫如環無端也。故天為陽，地為陰，胥已上

為天，胥以下為地。人胥以上為天，為陽也。自腰以下為地，為陰也。經脈昇天降地

與經水同行，故得合也。故清以北者為陰，湖以北者

為陰中之陰。清水以化，已是其陰，湖在清北，故為陰中之陰也。漳以南

者為陽，河以北至漳者為陽中陰。漳南為陽

河北為陰，故河北至漳為陽中陰也。灑以南至江者為陽中之太

陽。灑居陽地，故為陽中太陽。此一洲之陰陽，所以人與天

地相象者也

陰陽之理無形。大之無外，小之無內。但人生一洲之地，形必象之。故以一洲陰陽合者。

黃帝曰：夫經水之應經脈也。其遠近淺深

水血之多少，各不同。合而以刺之，奈何？

問有三，意經水。

經脈遠近一也，淺深二也。水之與血多少

岐伯答曰：足

三也。然則身經脈有三不同，請隨調之。

陽明五藏六府之海

胃受水穀，化成血氣，為足陽明脈。實潤五藏六府。

稟兼血氣，麗之四海，滋澤無窮，故名為海也。

其脈大，血多，氣盛，熱壯。

足陽明脈，其有四義，故得名海。其脈粗大一也，其血又多二也，其穀氣盛三也，陽氣熱四也。有此四義，故得此。

也。刺此者，不深弗散。

刺此道，刺中度，人是三陽脈。足陽明脈，須深六分。

為深也。其脈在皮下，深血氣又盛，故深六分方得散其氣也。

不留，不寫。

血氣既風，留之。

方得頓而寫也。若熱在皮膚之中，聚為病者，即戾寫之。故曰戾，即疾寫也。

足太陽深

五分，留七呼。足小陽深四分，留五呼。

足陽明深六分，留十呼。足陽明深留十呼。

足太陰深三分，留四呼。足少陰深二分，留三呼。

足厥陰深一分，留二呼。

問曰：十二經脈之氣，並有菽穴多少不同。然則三百六十五



穴各屬所裁之經。此中刺手足十二經者。為是經脈所裁。三百六十五穴。為是四支流注五藏世輸及六府世六輸穴也。答曰。其正取四支世輸。及世六輸。餘之間穴。有奪其脈。裁會其穴。即屬彼脈。故取其脈者。即是其脈所裁之穴也。問曰。此手足陰陽所刺分數。與明堂分數。又有不同者。為取定。答曰。此及明堂所刺分數。各舉一例。若隨人隨病。其例其多。不可一槩也。今足太陽脈。在皮肉中。有深。多有餘。故以刺入五分。為例。若脈行更有有淺。可以意捫。脩取之。為當餘。皆放此。留七呼者。此據太陽脈氣。強弱。以為一例。若病盛衰。更多少。可隨時調之。不可以為定也。餘皆放此也。

手之陰

陽其受氣之道近。其氣之來疾。其深皆母

過二分。其留皆母。過一呼

手之六陰。後手。屬藏。胎府。

十寸

各長三尺五寸。手之六陽。後手。至頭屬府。胎藏各長五尺。足之六陰。後足。至胃屬藏。胎府各長亦尺五尺。足之六陽。後足。至頭屬府。胎藏各長八尺。此手足十二之脈。當經血氣上下環流也。然足經既長。即血氣環流。其道遠也。復是陰氣。故其遲也。手經既短。即血氣環流。其道近也。復是陽氣。故其行疾也。以其道近。脈淺。刺深無過二分也。以其氣疾。故當之不過一呼也。其少長。小大肥瘦。心療

之命曰法天之常

療。力條反。取也。人之法也。五時不同。初生為嬰兒。能笑以上為

六歲以上為小。十八以上為少。廿以上為壯。卅以上為老。今量世以下為少。世以上為長。黃帝之時。七尺五寸以上為大。不滿七尺五寸為小。合時人之大小。可以意取之。天者理也。少長小大肥瘦之變。而不恒。以

妙此

天之常道也。賢人以意取之。冬之亦然。冬而過，妙合其理，故曰法天之常也。

此者得惡火，即骨枯脉續刺而過此者。

則脫氣。灸法，亦須量人少長，小大肥瘦，氣之盛衰，穴之分寸，四時寒溫，壯數多，小不可卒。

中失於常理，故杜數不足，厥疾不瘳。若過其限，火毒入身，論骨枯槁，經脉潰膿，名為惡火之病。火无善惡，太壯傷多。

故名惡火也。黃帝問曰：夫經脉之小大，血之多少，

膚之厚薄，肉之堅脆，及胭之大小，可為度

量乎？岐伯答曰：十種不同，請設度量，合中之法也。

其可為度量者，取其中度者也。不甚脫肉

而血氣不衰者也。若失度之人，瘠瘦而

形肉脫者，惡。可以度量，刺乎？審也。備

捫按視其寒溫盛衰而調之，是謂曰適

而為真者也。中度者，非唯取七尺五寸，以為中

者，以為中度。瘠音藉也。七尺五寸，人為中度者，量定，捫沒七尺，摸也。

詮莫胡及以手盡也。

黃帝內經太素卷第五

人合

仁安二年二月十一日以同本書寫之

同十三日移點校合了

仁平<sup>本之</sup>元年二月廿三日以同本書寫移點校合了

嘉永二年八月十五日校元堅

