

黃帝素問靈樞集註卷十八之十九

業十三

黃帝素問靈樞集註卷之十六

十七同卷

業士

論痛第五十三

黃帝問于少俞曰筋骨之強弱肌肉之堅脆  
皮膚之厚薄腠理之疎密各不同其于針石  
火炳之痛何如腸胃之厚薄堅脆亦不等其  
於毒藥何如願盡聞之少俞曰人之骨強筋  
弱肉緩皮膚厚者耐痛其于針石之痛火炳  
亦然黃帝曰其耐火炳者何以知之少俞答  
曰加以黑色而美骨者耐火炳黃帝曰其不  
耐針石之痛者何以知之少俞曰堅肉薄皮

者不耐針石之痛于火炳亦然黃帝曰人之  
病或同時而傷或易已或難已其故何如少  
俞曰同時而傷其身多熱者易已多寒者難  
已黃帝曰人之勝毒何以知之少俞曰胃厚  
色黑大骨及肥者皆勝毒故其瘦而薄胃者  
皆不勝毒也

業十二

天年第五十四

黃帝問于岐伯曰願聞人之始生何氣築為  
基何立而為楯何失而死何得而生岐伯曰  
以母為基以父為楯失神者死得神者生也

黃帝曰何者爲神岐伯曰血氣以和榮衛已  
通五藏已成神氣舍心魂魄畢具乃成爲人  
黃帝曰人之壽夭各不同或天壽或卒死或  
病久願聞其道岐伯曰五藏堅固血脉和調  
肌肉解利皮膚緻密營衛之行不失其常呼  
吸微徐氣以度行六府化穀津液布揚各如  
其常故能長久黃帝曰人之壽百歲而死何  
以致之岐伯曰使道隧以長基牆高以方通  
調營衛三部三里起骨高肉滿百歲乃得終  
黃帝曰其氣之盛衰以至其死可得聞乎岐

伯曰人生十歲五藏始定血氣已通其氣在  
下故好走二十歲血氣始盛肌肉方長故好  
趨三十歲五藏大定肌肉堅固血脉盛滿故  
好步四十歲五藏六府十二經脉皆大盛以  
平定勝理始踈榮華頽落髮頽班白平盛不

業十二

二

搖故好坐五十歲肝氣始衰肝葉始薄膽汁  
始減目始不明六十歲心氣始衰苦憂悲血  
氣懈惰故好臥七十歲脾氣虛皮膚枯八十  
歲肺氣衰魄離故言善悞九十歲腎氣焦四  
藏經脉空虛百歲五藏皆虛神氣皆去形骸

獨居而終矣黃帝曰其不能終壽而死者何  
如岐伯曰其五藏皆不堅使道不長空外以  
張喘息暴疾又卑基牆薄脉少血其肉不石  
數中風寒血氣虛脉不通真邪相攻亂而相  
引故中壽而盡也

### 逆順第五十五

黃帝問于伯高曰余聞氣有逆順脉有盛衰  
刺有大約可得聞乎伯高曰氣之逆順者所  
以應天地陰陽四時五行也脉之盛衰者所  
以候血氣之虛實有餘不足刺之大約者必

明知病之可刺與其未可刺與其已不可刺也黃帝曰候之奈何伯高曰兵法曰無迎逢逢之氣無擊堂堂之陣刺法曰無刺熇熇之熱無刺漉漉之汗無刺渾渾之脉無刺病與脉相逆者黃帝曰候其可刺奈何伯高曰上

工刺其未生者也其次刺其未盛者也其次刺其已衰者也下工刺其方襲者也與其形之盛者也與其病之與脉相逆者也故曰方其盛也勿敢毀傷刺其已衰事必大昌故曰上工治未病不治已病此之謂也

土逢

蒲蒙切 煇 呼木切

五味第五十六

黃帝曰願聞穀氣有五味其入五藏分別奈  
何伯高曰胃者五藏六府之海也水穀皆入  
于胃五藏六府皆稟氣于胃五味各走其所  
喜穀味酸先走肝穀味苦先走心穀味甘先  
走脾穀味辛先走肺穀味鹹先走腎穀氣津  
液已行營衛大通乃化糟粕以次傳下黃帝  
曰營衛之行奈何伯高曰穀始入于胃其精  
微者先出于胃之兩焦以溉五藏別出兩行



營衛之道其大氣之搏而不行者積于胸中  
命曰氣海出于肺循喉咽故呼則出吸則入  
天地之精氣其大數常出三入一故穀不入  
半日則氣衰一日則氣少矣黃帝曰穀之五  
味可得聞乎伯高曰請盡言之五穀稊米甘  
麻酸大豆鹹麥苦黃黍辛五果棗甘李酸栗  
鹹杏苦桃辛五畜牛甘犬酸猪鹹羊苦鷄辛  
五菜葵甘韭酸藿鹹薤苦葱辛五色黃色宜  
甘青色宜酸黑色宜鹹赤色宜苦白色宜辛  
凡此五者各有所宜五宜所言五色者脾病

者宜食粳米飯牛肉棗葵心病者宜食麥羊  
肉杏薤腎病者宜食大豆黃卷猪肉粟藿肝  
病者宜食麻犬肉李韭肺病者宜食黃黍鷄  
肉桃葱五禁肝病禁辛心病禁鹹脾病禁酸  
腎病禁甘肺病禁苦肝色青宜食甘粳米飯

卷十二

四

牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸犬肉麻李韭  
皆酸脾色黃宜食鹹大豆豕肉粟藿皆鹹肺  
色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦腎色黑宜食  
辛黃黍鷄肉桃葱皆辛

水脹第五十七

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕  
石水何以別之岐伯答曰水始起也目窠上  
微腫如新臥起之狀其頸脉動時欬陰股間  
寒足頸腫腹乃大其水已成矣以手按其腹  
隨手而起如裹水之狀此其候也黃帝曰膚  
脹何以候之岐伯曰膚脹者寒氣客于皮膚  
之間蹙蹙然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹  
窅而不起腹色不變此其候也鼓脹何如岐  
伯曰腹脹身皆大大與膚脹等也色蒼黃腹  
筋起此其候也腸覃何如岐伯曰寒氣客于

腸外與衛氣相搏氣不得榮因有所繫癖而  
內著惡氣乃起瘕肉乃生其始生也大如鷄  
卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲  
按之則堅推之則移月事以時下此其候也  
石瘕何如岐伯曰石瘕生于胞中寒氣客于

業十二

五

子門子門閉塞氣不得通惡血當寫不寫血  
以留止日以益大狀如懷子月事不以時下  
皆生于女子可導而下黃帝曰膚脹鼓脹可  
刺邪岐伯曰先寫其脹之血絡後調其經刺  
去其血絡也

去其血 賊風第五十八

黃帝曰夫子言賊風邪氣之傷人也令人病  
焉今有其不離屏蔽不出室穴之中卒然病  
者非不離賊風邪氣其故何也岐伯曰此皆  
嘗有所傷于濕氣藏于血脉之中分肉之間  
久留而不去若有所墮墜惡血在內而不去  
卒然喜怒不節飲食不適寒溫不時腠理閉  
而不通其開而遇風寒則血氣凝結與故邪  
相襲則為寒痺其有熱則汗出汗出則受風  
雖不遇賊風邪氣必有因加而發焉黃帝曰

今夫子之所言者皆病人之所自知也其母  
所遇邪氣又母怵惕之所志卒然而病者其  
故何也唯有因鬼神之事乎岐伯曰此亦有  
故邪留而未發因而志有所惡及有所慕血  
氣內亂兩氣相搏其所從來者微視之不見  
聽而不聞故似鬼神黃帝曰其祝而已者其  
故何也岐伯曰先巫者因知百病之勝先知  
其病之所從生者可祝而已也

黃帝素問靈樞集註卷之十六

黃帝素問靈樞集註卷之十七

衛氣夫常第五十九

黃帝曰衛氣之留于腹中搐積不行苑蘊不  
得常所使人肢脇胃中滿喘呼逆息者何以  
去之伯高曰其氣積于胸中者上取之積于

業十二

六

腹中者下取之上下皆滿者傍取之黃帝曰  
取之奈何伯高對曰積于上寫人迎天突喉  
中積于下者寫三里與氣街上下皆滿者上  
下取之與季脇之下一寸一本云季脇一寸重者  
雞足取之診視其脈大而弦急反絕不至者

及腹皮急甚者不可刺也黃帝曰善黃帝問  
于伯高曰何以知皮肉氣血筋骨之病也伯  
高曰色起兩眉薄澤者病在皮膚色青黃赤  
白黑者病在肌肉營氣濡然者病在血氣目  
色青黃赤白黑者病在筋耳焦枯受塵垢病  
在骨黃帝曰病形何如取之奈何伯高曰夫  
百病變化不可勝數然皮有部肉有柱血氣  
有輸骨有屬黃帝曰願聞其故伯高曰皮之  
部輸于四末肉之柱在臂脛諸陽分肉之間  
與足以陰分間血氣之輸輸于諸絡氣血留



居則盛而起筋部無陰無陽無左無右候病  
所在骨之屬者骨空之所以受益而益腦髓  
者也黃帝曰取之奈何伯高曰夫病變化浮  
沉深淺不可勝窮各在其處病間者淺之甚  
者深之間者小之甚者衆之隨變而調氣故

曰上工黃帝問于伯高曰人之肥瘦大小寒  
溫有老壯少小別之奈何伯高對曰人年五  
十已上爲老二十已上爲壯十八已上爲少  
六歲已上爲小黃帝曰何以度之其肥瘦伯  
高曰人有肥有膏有肉黃帝曰別此奈何伯

高曰腠肉堅

一本云  
腠肉

皮滿者肥腠肉不堅皮

緩者膏皮肉不相離者肉黃帝曰身之寒溫

何如伯高曰膏者其肉淖而粗理者身寒細

理者身熱脂者其肉堅細理者熱粗理者寒

黃帝曰其肥瘦大小奈何伯高曰膏者多氣

而皮縱緩故能縱腹垂腴肉者身體容大脂

者其身收小黃帝曰三者之氣血多少何如

伯高曰膏者多氣多氣者熱熱者耐寒肉者

多血則充形充形則平脂者其血清氣滑少

故不能大此別于衆人者也黃帝曰衆人奈

何伯高曰衆人皮肉脂膏不能相加也血與氣不能相多故其形不小不大各自稱其身命曰衆人黃帝曰善治之奈何伯高曰必先別其三形血之多少氣之清濁而後調之治無失常經是故膏人縱腹垂腴肉人者上下容大脂人者雖脂不能大者

玉版第六十

黃帝曰余以小針爲細物也夫子乃言上合之于天下合之于地中合之于人余以爲過針之意矣願聞其故岐伯曰何物大於天平

夫大于針者惟五兵者焉五兵者死之備也  
非生之具且夫人者天地之鎮也其不可不  
參乎夫治民者亦唯針焉夫針之與五兵其  
孰小乎黃帝曰病之生時有喜怒不測飲食  
不節陰氣不足陽氣有餘營氣不行乃發為

葉十二

癰疽陰陽不通兩熱相搏乃化為膿小針能  
取之乎岐伯曰聖人不能使化者為之邪不  
可留也故兩軍相當旗幟相望白刃陳于中  
野者此非一日之謀也能使其民令行禁止  
士卒無白刃之難者非一日之教也須臾之

得也夫至使身被癰疽之病膿血之聚者不  
亦離道遠乎夫癰疽之生膿血之成也不從  
天下不從地出積微之所生也故聖人自治  
于未有形也愚者遭其已成也黃帝曰其已  
形不予遭膿已成不予見爲之奈何岐伯曰  
膿已成十死一生故聖人弗使已成而明爲  
良方著之竹帛使能者踵而傳之後世無有  
終時者爲其不予遭也黃帝曰其已有膿血  
而後遭乎不導之以小針治乎岐伯曰以小  
治小者其功小以大治大者多害故其已成

膿血者其唯砭石鉞鋒之所取也黃帝曰多  
害者其不可全乎岐伯曰其在逆順焉黃帝  
曰願聞逆順岐伯曰以爲傷者其白眼青黑  
眼小是一逆也內藥而嘔者是二逆也腹痛  
渴甚是三逆也肩項中不便是四逆也音嘶

業十二

九

色脫是五逆也除此五者爲順矣黃帝曰諸  
病皆有逆順可得聞乎岐伯曰腹脹身熱脉  
大是一逆也腹鳴而滿四肢清泄其脉大是  
二逆也衄而不止脉大是三逆也咳且溲血  
脫形其脉小勁是四逆也欬脫形身熱脉小

以疾是謂五逆也如是者不過十五日而死  
矣其腹大脹四末清脫形泄甚是一逆也腹  
脹便血其脉大時絕是二逆也欬洩血形肉  
脫脉搏是三逆也嘔血胸滿引背脉小而疾  
是四逆也欬嘔腹脹且殮泄其脉絕是五逆  
也如是者不及一時而死矣工不察此者而  
刺之是謂逆治黃帝曰夫子之言針甚駿以  
配天地上數天文下度地紀內別五藏外次  
六府經脉二十八會盡有周紀能殺生人不  
能起死者子能反之乎岐伯曰能殺生人不

能起死者也黃帝曰余聞之則爲不仁然願聞其道弗行於人岐伯曰是明道也其必然也其如刀劍之可以殺人如飲酒使人醉也雖勿診猶可知矣黃帝曰願卒聞之岐伯曰人之所受氣者穀也穀之所注者胃也胃者水穀氣血之海也海之所行雲氣者天下也胃之所出氣血者經隧也經隧者五藏六府之大絡也迎而奪之而已矣黃帝曰上下有數乎岐伯曰迎之五里中道而止五至而已五往而藏之氣盡矣故五五二十五而竭其



輸矣此所謂奪其天氣者也非能絕其命而  
傾其壽者也黃帝曰願卒聞之岐伯曰闕門  
而刺之者死于家中入門而刺之者死于堂  
上黃帝曰善乎方明哉道請著之玉版以爲  
重寶傳之後世以爲刺禁令民勿敢犯也

卷十二

五禁第六十一

黃帝問于岐伯曰余聞刺有五禁何謂五禁  
岐伯曰禁其不可刺也黃帝曰余聞刺有五  
奪岐伯曰無寫其不可奪者也黃帝曰余聞  
刺有五過岐伯曰補寫無過其度黃帝曰余

聞刺有五逆岐伯曰病與脉相逆命曰五逆  
黃帝曰余聞刺有九宜岐伯曰明知九針之  
論是謂九宜黃帝曰何謂五禁願聞其不可  
刺之時岐伯曰甲乙日自乘無刺頭無發矇  
于耳內丙丁日自乘無振埃于肩喉廉泉戊  
己日自乘四季無刺腹去爪寫水庚辛日自  
乘無刺關節于股膝壬癸日自乘無刺足脛  
是謂五禁黃帝曰何謂五奪岐伯曰形肉已  
奪是一奪也大奪血之後是二奪也大汗出  
之後是三奪也大泄之後是四奪也新產及

大血之後是五奪也此皆不可寫黃帝曰何  
謂五逆岐伯曰熱病脉靜汗已出脉盛躁是  
一逆也病泄脉洪大是二逆也著痺不移腠  
肉破身熱脉偏絕是三逆也淫而奪形身熱  
色天然白及後下血衄血衄篤重是謂四逆  
也寒熱奪形脉堅搏是五逆也

業十二

十一

動輸第六十二

黃帝曰經脉十二而手太陰足少陰陽明獨  
動不休何也岐伯曰是明胃脉也胃爲五藏  
六府之海其清氣上注于肺肺氣從太陰而

行之其行也以息往來故人一呼脈再動一  
吸脈亦再動呼吸不已故動而不止黃帝曰  
氣之過于寸口也上十焉息下八焉伏何道  
從還不知其極岐伯曰氣之離藏也卒然如  
弓弩之發如水之下岸上于魚以反衰其餘  
氣衰散以逆上故其行微黃帝曰足之陽明  
何因而動岐伯曰胃氣上注于肺其悍氣上  
衝頭者循咽上走空竅循眼系入絡腦出頰  
下客主人循牙車合陽明并下人迎此胃氣  
別走于陽明者也故陰陽上下其動也若一

故陽病而陽脉小者為逆陰病而陰脉大者  
為逆故陰陽俱靜俱動若引繩相傾者病黃  
帝曰足少陰何因而動岐伯曰衝脉者十二  
經之海也與少陰之大絡起于腎下出于氣  
街循陰股內廉邪入臍中循脛骨內廉並少

陰之經下入內踝之後入足下其利者邪入  
踝出屬跗上入大指之間注諸絡以溫足脛  
此脉之常動者也黃帝曰營衛之行也上下  
相貫如環之無端今有其卒然遇邪氣及逢  
大寒手足懈惰其脉陰陽之道相輸之會行

相失也氣何由還岐伯曰夫四末陰陽之會者此氣之大絡也四街者氣之徑路也故絡絕則徑通四末解則氣從合相輸如環黃帝曰善此所謂如環無端莫知其紀終而復始此之謂也

黃帝素問靈樞集註卷之十七



