

雲笈七籤卷之七十八

政八

雲笈七籤卷之七十八

政八

宋朝奉郎尚書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋借紫日張君房集進

方藥

三品願神保命神丹方叙

若夫胤者五行之秀氣二儀之純精津液流

形體分三品之別剛柔為用功標百鍊之奇

故能匿銳燕圖白霓翹而貫日潛芒豐匣紫

靄發而衝星在物之靈莫斯為最雖表名於

允域實取効於離方是以上古聖人歷嘗諸

味甘而無毒可以養神遂變柔成剛從麤入

妙或作規而寫圓璧或為矩而象方諸鑒同
明月之輝藏於習坎之地金水相合自表生
成之數玄臺吸引用召太陽之精因其自然
而生故即體之名為胤麥合姿於酉德為酒
熱而且宣棗成氣於震宮為藥温而又潤以

政八

斯相和合而服之再餌晨晡一無所忌可以
堅實骨髓羸體變而成剛可以悅澤肌膚衰
容反而為少至於男女之道房室之間姬媵
數百取御之儀俄頃亦具辟鬼除邪蠲疴去
疾風勞虛悸之輩寧壁疰癩之徒餌一劑而

便瘳匝三周而並愈復本質於平素如舊姿
而有佳倚震柱而不驚當離牖而寧懼若能
依八節順四時採百物之初生合衆藥而爲
長或乾或濕爲散爲丸適寒暑以調和隨道
引而消息一服之後萬事都捐心若死灰形
同槁木滓穢日去清虛日來通幽洞冥驅神
役鬼純漿不覺其濁絕糧不覺其飢腸漸化
而爲筋髓漸化而爲骨體生羽翼身若虛空
駕鶴乘龍將煙霞而迥鶩長生久視與穹壤
而相侔斯則天仙之上品也若也不救物表

取足人間初服之日閉情無逸一二三年微
用節宣八九十歲方始任使耳目唯有聰察
神彩彌加精明顏與日而俱新智將年而共
遠力則拔山扛鼎倒曳九牛誦則一日萬言
五行俱下蠲塗靡乏任意所爲偃仰六合之
中改八高視數百年外雖未能觀東海以成桑田
詣西母而摘桃實抑亦優游自在其地仙之
亞歟語曰上藥養命中藥養性下藥去病總
三者以爲言唯此可以備矣豈與夫種石齊
偶功效相伴膚體纔未充虛發徹已通中外

可得同年而語哉但代人迷於攝養自致危
脆苟徇目前不圖久遠以爲壽有定極非關
藥餌所資自然者飲鴆羽寧得斯須吞烏喙
行爲丘死既能促之使短豈不能延之使長
信彼而不信此斯爲惑也不亦愚乎且食鐵
之獸得其麤獷猶能猛健有異毛族况人爲
之取其精粹取其輕清而無殊特之姿不獲
延長之壽未之有也余以胤丹之妙功用無
比故申述舊方更爲新題庶有識君子知此
評之不虛也其有餘小功能并合和節度隨

時附出並論之于後大唐開耀二年歲次壬

午正月乙未朔十五日己酉蘇遊撰

上品頤神保命篇第一

論胤功能第一

論曰凡鐵胤丹體性沉緩若欲純服獲驗多

政八

三

遲蓋由臟腑先虛故也若本充實寧有是乎

麤藥服之其効必速何也如兔絲子之得清

酒若鳶尾之佐黃蘗故以草藥先道守之莫相

宣發也又草性速發而易歇鐵性遲効而長

久是以服藥之人暫餌便獲驗者此皆藥力

非關鐵功也鐵性沉緩服者初未即効謂言
藥無功中道而絕此蓋同於棄井勞而無益
者焉故三品方中皆兼草木以相宣佐耳是
以本經云上中藥並堪久服今制三品兼而
用之若姬后之獲太公濟巨川而須舟楫者
矣鐵丹雖與金丹同類而長服者終無發動
之期所以不言解療之法喻如俗間食器盛
鐵爲之未嘗聞有患鐵之人以此而論用堪
久服至如硫黃雲母乳石之徒有爲湯酒服
之或作丸散餌者而服之者旣衆發之者猶

多莫不寢膳平常背穿腦裂夏則重裘熱酒
未解其戰冬則處泉寒食寧釋其溫少服猶
弊於斯多餌翻令壽夭事皆目擊今古共知
以此而論詎堪久服若欲方之鐵胤豈可同
日而語哉故本方云鐵主堅肌柰痛明目鎮
心實髓充膚安魂定魄熱風虛損驚悸癩癩
如斯等疾悉皆除愈能久服者令人體氣壯
勇一人當百志意剛決心力無敵每一見聞
終身不忘延年長壽絕粒休糧鬚髮常黑已
白更變又有五勞七傷八風十二痺莫不能

愈服滿十日行及奔馬又按本草經云鐵味
辛甘平而無毒熟鐵鐵精稍溫久服微熱生
鐵鐵漿微冷冷熱雖殊俱至明日鎮心安魂
定魄實五臟堅肌膚除心煩去黑子療熱風
皮膚中氣風癩癩驚悸恍惚惡瘡癩疽疥癢
胃腸中氣塞不能化食諸下部惡病陰癩脫
肛蟻蟲五痔皆悉主之別錄云鐵屑燒之投
酒中飲主賊風風症又云以鐵團燒赤投鹽
醋中青布裏之熨腋下多時除胡臭及汗氣
又鐵漿及鍛家磨鐵汁澄清飲之令婦人斷

產又以剛鐵合半夏湯能療氣噎反胃等疾
又仙方古錄有鐵丹既非常藥人怯不能服
又以鐵化為水飲之鎮心強記除風去熱又
有服鐵末法終不逮此又按古今經方唯金
玉不可輒服令人心腸焦爛有毒故也唯銀
鐵二種乃堪久服無毒故也常有人服胤具
一年之中少覺異常二年中間氣力益健三
年之後十倍加常自茲已往漸更健壯口鼻
之中氣息衝逸遍餌諸藥皆不能過至於房
帷特苦強盛行坐之間莖不委歇若去此弊

可依別方即余所造開性閉情者今具上品
篇中又近代有增損此方加諸胡藥云益心
力不强陽道余觀其方多用胡椒畢撥蘇蜜
乾薑華澄茄等總十餘味和胤丹服尋其藥
性熱而且補又兼下氣寧有不强陽道乎應
是矯俗之人故述斯詐以惑凡庶矣嗟乎莫
不由貴遠賤近之所致也余制開性閉情方
藥既中華不俟邊城頻經試驗今故出之擬
昭學道之賢不傳矯俗之子凡此功效實珍
奇異合和等法列之如左

坎八

五

造胤丹法第二

凡欲合鐵胤神丹者必先辯諸鐵性擇其善者乃爲之古方多以雅州百文建州東瞿爲上陵州都盧爲次并州五生爲下又梓柯及廣郴二州所出並不煩灌鍊即堪打用此即自然剛也又嘉陵榮資四州所出功力與廣郴相似而灌剛之時要須百文者相參乃堪服用又蘄州及忠渝等州所出並力薄不堪用而硤州所出與當陽連接故亦其次矣遍常用並不如荊州當陽者最佳自古以來楚

金等一其性勁快服者必俊快江漢英靈山
水之應也鐵者感山水氣以成其形而服之
者必當俊健又說者云遼左軍中有刀千口
用斬賊弁甲俱斷諸刀相刻皆不逮之或問
其故云是當陽鐵造衆並竒異咸共惜之以
此而論其俊如是今之合鍊用此爲佳又灌
剛之時必須櫟栗等炭餘皆不堪用調停火
色唯須善別生熟失宜即不任用其方曰

剛鐵一百斤取自然成剛鐵上次取擣

剛五灌已上者佳

右取前件鐵打作鏡中央開孔容指許狀似
璧形面徑五寸已上一尺已下厚三分許兩
面刮削令極平淨亦有打作方缺長七寸闊
四寸厚三分上微開孔盡此百斤作鏡畢
次作神水法

政八

調和府藏鹽一升煎作亦得

政

玄臺引鐵磁石十兩毛亦得一

清淨花水一升半並大作兩

右以花泉和鹽攪令消次內引鐵末畢若用

盡更作准此數為之以此神水喫鏡兩面令

濕穿於長鐵著上片片相去三分許先埋甕
於地中爲架架上重重安之以瓦盆合甕口
其甕欲得貯物者良若無可用新者爲佳畢
盆上覆土可厚一尺許每日鹽水灑上令濕
滿一百五十日發之其面有胤如鐵衣之狀
以剛刀刮取作紫赤色於鐵鉢內以玉槌和
清酒研之唯須極細畢更添酒泛取浮者傾
置別器中澄取澱曝乾更和酒研泛澄如上
法再三爲之畢即堪服用所有麤者更研令
細准前泛取以盞爲度其埋甕處勿使婦人

小兒鷄犬汚物犯之若先患冷氣癥癖并欲
肥者於前神水加鍾乳末十分欲加增陽道
者加陽起石末十分並須令極細自非年七
十以上者不加陽起石出太山黑白二色者
餘並不堪用又法清水一斗九月二日者佳

攻八

七

玄臺引鐵一斤毛亦得和喫鏡面令濃自外
如前又一法甕底穿作一小孔甕下掘地作
一小溝內常使有水流不得露風日如是百
日即成有胤多前若急須之五十日亦得余
謂此於山間則可為之又云明日欲埋甕今

夜須宿齋淨心當埋之時勿令婦人小兒鷄
犬疾病人見之又以成滿除日為之復得福
德建王盛潔等地理之最佳

開性閉情方第三

論曰余以至道幽玄求之者寡縱有好生君

子而鮮能終卒者莫不由染習尚存情慾仍
在致使南宮朱火鍊質靡期北府黑編刊名
何日病斯等事披覽經方自製開性閉情絕
諸淫思頻經試用心若死灰則於入道之賢
神安志定攝生之士髓實命延因是衆疾自

療群妖斂迹恒餌不絕仙路可昇故為之方
豈不務也

胤丹三十二分 萱草根二十四分日乾

女貞實二十四分 龍葵子二十四分切日乾

青木香二十四分 苦參十八分切日乾

白瓜子十分甘者 乾蒲桃二十八分隴畧

菰首二十分八九月採 寄生實十八分諸木並得

杜苦根十二分切日乾 蓮子三十二分去皮心乾

右十二味合治如法淨室中清潔童子擣篩
之諸子有脂潤者共處擣如膏令細乃和散

更擣令極細調若春月合者以櫻桃實汁和
丸非此時者以大麻子汁煎為稀麵糊以丸
之如梧桐子大一服二十九日二服以酒若
蜜湯薑飲等下之忌五辛血味陳臭之物

其二

胤丹十二分

政八

薤白一握八乾之

槐子三合漬之七日

萱草根八分切炒

菰首三分八月採

甘草六分炙

蕤子五合炒令黃 薏苡人六分

右八味合治如法於淨室中令童子擣篩和

以白蜜丸如梧桐子大以棗湯服二十五丸
日再服漸加至六十丸為恒忌猪肉蒜魚麵
血羹五辛陳臭物

四主保神守中安魂定魄可以去俗
長服神仙方以建王日為始

胤丹一百二十分 茯神八十一分

人參三十六分 赤箭十分去心

麥門冬二十四分 牛膝三十二分

右六味以棗膏若白蜜和丸如梧桐子大若

酒服十二丸日二服加至二十四丸止四時

常服滿千日則腸化為筋色如童子髮白更
黑齒落再生力敵十人經三千日行五百里
走及奔馬能役使鬼神滿七千日形體骨髓
皆易更受新者五嶽朝拜青腰玉女皆來侍
衛滿萬日白日昇天上謁太上玉宸君拜為
仙公壽與天地相畢忌大醋陳屍物及遇死
喪孝家合藥時勿使小兒婦人鷄犬殘疾不
足人見之

政八

九

五主留年還白堅實骨髓通神延命

長服方以六丁日為始

胤丹一百二十分 茯苓三十二分

著目實八十一分 牛膝七十二分

桂心二十四分 天門冬三十二分

右六味以棗膏若白蜜和丸梧桐子大若飲
酒酒服十二丸日二服加至二十四丸止四

時不絕若宿有風病者加防風三十二分有
氣者加橘皮二十八分心腹滿脹者加枳殼
二十四分多皮膚枯乾者加栝子人三十二
分無心力加遠志二十四分去心夢洩精者
加白龍骨二十四分若精澁者加桑寄生二

十四分有冷者加乾薑二十八分有熱者加
乾地黄二十八分生作之服經一月皮膚內
風並盡滿百日筋脉中風並盡滿一年體中
風並盡滿二年髓中風並盡服千日五藏六
腑中風並盡滿三千日形體皆易瘡癥總滅
白髮並變齒落更生顏如十五六童子日日
聰慧漸漸自汚俗間神鬼皆悉見之能役使
六丁玉女身輕如風日夜見物力能負重經
涉山川妖邪惡魅不敢近之諸山林神皆來
謁見深宜祕之忌如前法

六主鎮精神補髓肉堅如鐵氣力壯

勇一人當百長服方以五日為始

胤丹一百二十分 乾地黄八十一分

兔絲子七十二分蒸茯苓二十四分煉黃

徐長卿三十二分 巴戟天七十二分

政八

右六味蜜和丸如梧桐子大若飲酒酒服二

十四丸日再服日加二丸至三十二丸為恒

服百日雄氣大至語聲寥亮行步如風經得

一年萬病消除筋髓充實力敵百人惟房之

間夕能御百亦不疲勸面皮光悅色如華英

通幽洞冥監照一切制伏鬼神莫不從心疫
氣流行身終不染服經十年輕舉雲霄縱賞
三清遨遊五嶽往來圓嶠出入方諸仙聖同
居永辭生死有効不得語大洩藥功能仙家
大忌故古人服藥要入名山大藪良有以也
慎之

七主開心益智

胤粉一百二十分
菖蒲八十一分
遠志三十二分
人參四十九分
龜甲二十四分
署預二十四分

龍骨一十二分

右七味蜜和丸如梧桐子大酒服二十四丸
日三服別加二丸滿三十二丸為恒服得百
日心神開悟二百日耳目聰明三百日問一
知十滿三年夜視有光日誦萬言一覽無忘

長生久視狀若神明忌羊血錫陳鳧物

政八

十二

八主無草藥和丹服者單餌防萬病

百日方以甲子日為始

陳白胤丹三百六十分

三十二丸為恒服得百

右件以棗膏倍之和為丸研令相入丸和麻

子大一服七丸酒服或井花水皆任意服旦
朝日晚兩時服之漸加至二十九丸為恒服經
百日腰腎實三百日五臟皆實滿千日骨髓
堅強夕御百女終無所勸若生男女聰慧如
神顏色光華若童子滿三千日日行三百里
力舉千斤身重二百六十斤樹徑尺者物拉
折之能萬日必證神仙雖然要不如和上品
藥三五種味服之佳其驗速耳

九延命澄神論

論曰凡上品藥養命安神將服之人須持上

法若能真心奉道苦節求仙如是修行神仙
可冀若不求仙出俗取樂人間自服之後一
年斷慾要令藥力成就骨髓堅充因此百病
消除真氣來入身神既具藏腑端嚴表裏清
澄魂魄雄盛內與道合外以辟邪所有功能
一如經說若未能頓絕耽淫世華百日以來
微用宣洩此之意况以理可知如不能慎徒
服無益斯可謂揚湯止沸不如離薪也故說
云鷄鵝養蚕續不供口此之謂也至於坐卧
居處極須清淨衣物衆具並宜香潔鞋履雜

物不用借人則雜氣相亂正氣不居則魂魄
散越多諸夢想則神識不澄神識不澄則志
誠不定志誠不定則情懷燥擾情懷燥擾則
有始無終有始無終則於服餌養生有能終
卒者鮮矣若居處清淨衣香嚴潔藥物精新
懷形一定服餌不輟志存長年不雜交遊唯
知內視依方禁戒受氣寶精如是十年則諸
仙畢至青腰丞翼咸侍衛之六甲直符任其
馳使十二守士應荅俱臻八使天官隨懷即
感若能階此已證神仙何拘於長者焉其輩

辛血屬仙家大忌乃至凶穢之處亦勿履之
若正療病暫時所不論耳三品服餌丸散任
情隨時取宜亦無怕唯消息節度觸類引之
上品養生道盡於此也
中品和形養性篇第二

十主頭面諸疾可以和形長服留顏

還白方以立春日為始

胤丹三十六分

槐子十九分

夜千十二分

牛膝二十四分

防風十二分

右五味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二
服別加二丸以三十九丸為恒服得百日緣身
頭面所有諸疾悉皆除愈服得周年白髮總
變色如童子身輕目明能滿千日見諸鬼神
夜視有光忌諸肉陳臭物

改八

十三

十一主心腹諸疾可以和形長服駐

年還白方以立春日為始

心煎胤丹三十六分

蜚廉十二分

人參十一分白朮十二分

茯苓二十分附子大一顆二十分

右五味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二服別加二丸至三十九為恒服得百日緣身心腹所有諸疾悉皆除愈服得周年白髮更黑顏如十五女子日可四五頓食定心神能滿千日役使山精忌桃李大醋陳鼻等物

十二主四肢諸疾可以成形長服反

味也
顏還白方以夏至日為始

四朝胤丹三十二分
山茱萸十八分

朝保牛膝十二分
石龍芮十二分

或五杜仲十二分
酥七六一服二十日二

右五味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二
服別加二丸至三十九丸為恒服得百日緣身
四肢所有諸疾皆悉除愈服得一年腰脚輕
利陽道不衰白髮更黑耳目聰明能滿千日
尸蟲並死四大舒緩調和關節去諸頭寒多
生男女忌惡魚肉陳臭物

十三主曾諸疾可以成形長服更還

白方以立秋日為始

胤丹三十六分

白芷六分

防風十二分

細辛六分

牛膝二十分

甘草十八分

右六味蜜丸如梧桐子大一服二十九日再服別加二丸至三十九丸為常服得百日緣身
胃背所有諸疾皆悉除愈服得一年耳目聰
明口氣香潔肉色肥澤眼目頭面輕利風邪
並除九竅通爽政八五藏安和去諸煩滿忌生菜
陳鳧菘菜等物

十四主人福薄少媚令人愛念好容

色延年方以立春日為始

胤丹七十二分

麥門冬三十二分

萬歲二十四分

牛膝二十四分

著實二十四分

獨搖草二十四分

右六味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二

服服加二丸至三十二丸為帛服得百日皮

膚光悅二百日面如十五六童子三百日媚

好具足見者皆愛神彩縱逸不可名之有所

好求莫不依允忌五辛魚肉陳臭生菜等物

十五主利關節四肢九竅通百脉令

人能食輕身長生方以建日為始

胤丹八十四分

天門冬四十二分

苦參二十四分

白朮二十四分

青木香十二分

兔絲子十二分

桂心二十四分

甘草十二分

茯苓二十四分

牛膝二十四分

右十味蜜丸如梧桐子大一服十五丸日再

政八

十五

服服加二丸至二十四丸止欲得陰大而堅

加巴戟天二十四分肉苁蓉二十四分欲得

小便滑利者加澤瀉二十一分多風者加防

風三十分多頭風加芎藭二十四分山茱萸

二十四分薯蓣二十分若內傷絕者加鹿角

膠二十八分多續斷二十分熱者加乾地黃

二十四分忌桃李蒜菜陳鳧鯉魚醋等物

十六圭安神強記方

胤丹八十一分

防風三十四分

遠志二十四分

天門冬二十一分

菖蒲二十四分

寸九節者

人參二十四分

茯苓二十四分

通草十二分

右八味蜜丸如梧桐子大服二十九日再服

加二丸至二十八丸止服得三百日舊日之

事皆總記之六百日平生習學者悉記儼然

九百日誦萬言終身不忘志氣虛豁聲音柔
和所有熱風皆悉除愈身神具腑臟安服九
年聰慧若神顏色充美終身不憊及獲神仙
忌羊肉鴿鯉魚大醋陳梟五辛等物

十七主心虛恐怖驚忪不定方以平

定日吞之

胤丹八十一分 茯苓四十九分

卷栢三十一分 龍齒十二分研

人參十二分

右五味蜜丸如梧桐子大一服十二丸日再

服日加二丸至二十四丸止服得百日恐怖
即定服二百日迅雷不驚臨危不懼神安志
定延命無窮肌肉充華顏如童子終身不絕
効驗若神忌大醋猪肉陳屍等物

十八主辟邪鬼魅山精魍魎等方以

效八

十六

五月五日臘日合之

胤丹四十九分
蘇合香三十分

青木香二十四分
安息香二十四分

麝香十二分
生犀角二十四分

羚羊角十二分
白木香二十四分

右八味以棗膏丸如小豆大一服七丸日再
服不過七日邪鬼病皆瘥亦可七丸合爲一
丸燒於香火上薰病人隱處若鼻孔中吸噓
日夕各一度薰香即差若山行野宿燒之則
群妖斂迹不能近若欲召真神燒之則仙官
並至玉女衛形若能久服滿百日衣汗皆香
十日所卧床枕吐氣言語香氣遠聞非說可
盡一云迎風而立香聞三十里久久百邪不
干群妖速殄萬日道成白日昇仙役使鬼神
拯濟無極長生久視與天地齊備忌五辛生

魚肉生菜桃李及陳是等物

未報及十九主荒年絕穀不飢去俗方以成

滿目為始

胤丹一百二十分 白朮三十六分

天花甚三十分 天門冬九十一分去心

改八

真蘇合二十四分 茯苓三十九分

十七

松栢十二分 鍊蠟四十九分

青木香二十四分 乾地黄三十六分

大豆黃四十九分 松根白皮二十二分

右十二味為散好鍊酥三斤入鼎為丸如彈

子大日服五丸久久不飢渴飲冷水及醇酒
爲佳身輕目明力作不勸可以入山往險亦
無所殆久久服者神仙也其辟邪魅毒蟲虵
虺皆不敢近亦甚省睡至夢相見如晨事識
與神通久久諳知幽冥間事當密之忌血味

生菜鯉魚大飯陳鳧若絕穀者則都不食餘
物

二十一 二十養性宜食論

論曰凡中品藥性爲宗至於服餌皆須導引
相助能兼上法尤益其性房帷之間月惟一

洩年五十已上四十日一交此於藥餌過無妨損但爲藥力未成骨髓須實所以制之是三年一發可御百女然鐵有鑿形之明鬼神懼觸其鋒精魅媿彰其質所以妖邪魍魎終身免之然三年始服一劑劑即百斤計有千餘日也此非藥力將成精靈自衛其功效一如方述四時消息臨時制宜所論服日皆依下注當服之時須食牛羊麋鹿雉兔鷄鴨鵝酒麪之屬以助藥勢大說如是自外依常中間亦有稟受盛衰不同強弱不等或一年藥

力乃盛或數年始効此並受性不同氣候有
異未可怪也此謂單服如兼草藥則一依其
方所陳功効深淺若修行上道不顧妻孥可
行上品閉情真法此則強身益智永絕驕淫
朱室紫房何能遠矣子自服胤丹來向欲周

政八

十八

歲中間獲驗非筆能申惟恨過之失期晚也
今故具述廣宣流布有道君子知我志焉

下品療疾蠲痾篇第三

二十一主心風虛弱健忘心家諸病

方以上戊巳日合

胤丹三十二分 茯苓二十四分

遠志十二分 人參十二分

右四味蜜丸如梧桐子大一服十二丸日再服加二丸至二十四丸止服盡更合病差仍停忌大醋陳梟等物

二十二主脾風虛不能食脾家諸病

方以庚子日合

胤丹三十六分 白朮二十四分

甘草十二分 荳蔻十三分去皮

右四味蜜丸如梧桐子大一服十五丸日再

服加至二十九為恒忌桃李蒜菜生冷難消之物

二十三主肺風虛兼嗽或氣上肺家

諸疾方以壬癸日合

胤丹三十六分 天門冬二十四分

政八

十九

五味子十四分 紫蘇子五合

右四味蜜丸如梧桐子大一服十五丸日再

服漸加至二十一丸為恒忌鯉魚生鳧大酢

鹹等物

二十四主腎風虛腰痛腎家諸疾方

以定日合之

胤丹三十六分

杜仲二十四分

牛膝二十四分

鹿角膠十八分炙

右四味蜜丸如梧桐子大一服二十九日再服漸加至三十九為恒忌生菜生魚

二十五主肝風虛目暗肝家諸病方

以丙子日合之

胤丹三十六分

車前子二十四分

槐子十八分

决明子十八分

右四味蜜丸一服十九漸加至三十九為恒

忌五辛熱毒物

二十六主五勞七傷八風十二痺乏

氣少力弱房方以四時常服

胤丹八十一分

肉蓯蓉三十九分

白膠二十四分炙

防風二十四分

蛇床仁十二分

兔絲子十八分

署預十二分

茯苓十二分

五味子十八分

杜仲十八分

桂心十二分

牛膝二十四分

右十二味蜜丸一服二十五丸日再服漸加

至三十九為恒忌大醋生菜陳鳧等物

二十七主房帷間衰弱方

胤丹八十一分

巴戟天皮二十四分

兔絲子二十四分

蛇床仁二十四分

右四味雀卵和丸一服二十九丸用鷄子和亦

改八

二十

得漸加至三十九忌如前法

十八主宿食不消心腹冷痛脹滿

虛鳴不能食方

胤丹十八分

當歸十二分

乾薑二十分

白朮十二分

薑黃十分炙

甘草十分

厚朴十分炙

吳茱萸十分

右八味蜜丸一服二十九日再服漸加至三

十九丸為恒忌同前法

醫神歌二十九主心腹積癥瘦腹大方

胤丹十二分

鱉甲十分炙

蟬甲十分炙

牛膝十分

大黃十分

附子八分炮

防葵八分

桑耳十分金色者

右八味蜜丸一服十九日二服久疾根者即

姜忌如前法

三十主五尸九注骨蒸傳屍復連滅

大門方分

胤丹二十四分

獺肝二具炙

安息香十分

蘇合香十分

改八

鬼督郵十一分

白朮十分

二十一

青木香八分

右七味丸散任意每服七丸日再服散即服

一錢七忌如前法

三十一主疥癩癰疽手足攣臂鼻柱

斷壞者方

胤丹一百二十八分

天門冬八十分

地脯三十六分

茯苓三十六分

真木蘭皮三十分

苦參八十一分

梔子仁十四分

白朮二十八分

蒼耳子二十分

乾地黄二十四分

牛膝二十四分

枳殼二十分

右十三味蜜丸一服三十六丸日二服服之
百日已外周年以來所患無不愈者如極重

不過十日一差之後色勝於未病前忌法同

前
與十日一差之類也類然未識前忌哉同

三十二主消渴中晝夜飲水乃至重

石不能食方

胤丹四十分

苦參三十二分

知母二十八分

栝萋三十二分

黃連三十八分

麥門冬二十四分去心

右六味生地黄汁及竹瀝和丸如梧桐子大

衆手爲丸曝乾以荆根汁服三十九日再服

加至四十九忌如前法

三十三主痢下黃赤水若鮮血無時

度方

三主陳不黃赤木等雜血無起

胤丹十二分
茯苓十八分

黃連二十四分
黃芩二十四分

黃蘗十八分
龍骨十二分

犀角十二分

二十二

右七味篩飲服方寸七日再漸加至三七為

度忌如前法

三十四主冷痢下膿血下部疼痛小

腹脹滿方

豈豈二十分

胤丹十二分
乾薑二十四分

吳茱萸二十四分黃連二十分

厚朴二十分炙 荳蔻二十分去皮

白朮十二分 赤石脂十八分

右八味下篩飲服方寸七日再服漸加至二

七疾愈當止忌如前法

三十五主小兒驚癇壯熱發作有時

方

胤丹二十八分 龍齒十二分

半黃十三分 茯苓六分

人參八分 蚺蛇膽八分

麥門冬八分

甘草六分炙

右八味下篩以牛乳和五錢七服之日再盡
此一劑但驚癩除差亦終身不染時氣永定
心力開聰明強記不忘亦不患溫氣無辜等
疾忌如前法

政八

二十三

三十六主目闇眼中三十六疾方以

正辛開日合之

鳳丹八十一分 薺子四十九分

車前子七十二分 決明子三十二分

槐子二十二分

右五味搗末以麥門冬汁煎溲為丸每食後服二十九日再服盡更合能滿千日夜視有光久久能跳赴深谷身輕目明心神清朗忌五辛酒肉陳臭等物

三十七主耳聾耳中三十六疾方以

開日合之

胤丹八十一分

磁石三十八分

菖蒲十八分

通草十八分

玄參十八分

右五味以葱涕溲為丸一服二十八九日再

服滿千日則聞百步中人語聲事周萬日則神與物通有所警誠皆聞語忌如前法

三十八主鼻塞鼻中三十六疾方以

開日合之

胤丹八十一分

通草三十二分

細辛二十八分

乾薑三十八分炮

蒲黃十二分

右五味以生地黃汁煎洩為丸一服二十八丸日再服滿千日聞百步內香周萬日人聞藥物則知善惡

三十九主口舌青黑口內三十六疾

方

胤丹八十一分

黃連七十二分

升麻三十二分

檀怕二十八分

天門冬二十八分去心

改八

二十四

右五味以砂糖和丸一服二十八丸日再服

滿千日唇如朱丹面色赤白肌肉潤悅滑膩

異常與人談論見者歡喜功能不可具言忌

如前法

四十主身體羸皮膚甲錯多諸癩疥

身中三十六疾方

胤丹八十一分 千秋七十二分

乾地黄七十二分 人參三十分

麥門冬七十二分去心

右五味以酥蜜和爲丸一服三十二丸日再

服滿千日則體生光白行步縱闊舉止生情
多有逸能周萬日則顏如十五女子無問人
鬼見者欣愛所爲善事莫不從心

四十一主心虛悸戰慄多汗心中三

十六疾方以定日合之

胤丹八十二分

人參七十二分

茯苓三十二分

高良薑八十分

赤石脂二十八分

右五味以麥門冬汁煎和爲丸一服三十二
丸日再服滿百日所患皆愈周千日則問一

效八

二千五

知十聞雷聲亦不驚悚神安志定萬日備通
觸目之事見則自悟若多以菖蒲代高良薑
可以常服

四十二主陰癩疝氣等方

胤丹四十分

蒺藜子十二分

桃仁四十分

狸陰一具去毛炙

海藻二十四分馬毛者沉之

右五味蜜丸如梧桐子大酒服二十九日再服訖任意忌殄穢百日外無忌

四十三主少小脫肛或因虛冷者主

之方

胤丹三十分

卷栢十二分

肉蓯蓉十分

兔絲子十分

右四味蜜丸如梧桐子大酒服二十九日再服

無忌又兼胤丹傳肛上三五度差

四十四主虛勞五痔方

胤丹三十分

兔絲子十二分

覆盆子十二分

五味子十二分

牛膝二十分

乾地黄二十分

當歸十二分

桂心十二分

右八味蜜丸酒服滿百日即差服既更合之
忘行房生菜陳臭物

四十五蠲痼禁忌論

論曰下品療病暫服縱延時日不過數劑一
差已後能久服之非惟療病神仙亦可冀也

胤丹之體特忌猪肉酒醉變吐無所不至於
餘食並無妨廢前知三品所論者為兼草藥
所以須然大凡論餌之法傷慎猶好既不損
藥勢得益彌速其陳穢之物凡人亦不宜多
食惟令昏濁精神亂忤真氣真氣既亂邪氣
反入由是百病競生死亡無日而况求延年
乎而况求神仙乎攝生之士可不勗哉此之
教識略舉綱目服餌之法觸類而長凡正服
藥病未全療必不得近房一犯損十日藥再
犯百日三犯畢劑力絕乃更生餘病何論於

舊疾乎有病君子深須達之予自服餌以來
今將二十餘載其間禁忌節度乃至犯誠違
方善惡備經今具述服餌之士宜知之得者
慎重而勿秘陰德濟人其功大矣

胤丹二十八分

人參十分

石斛六分

兔絲子六分

苟杞子六分

牛膝六分

茯苓六分

桂心四分

遠志六分

署預六分

肉蓯蓉六分

蛇床子四分

右十二味依常法服

胤丹四分

人參二兩

茯苓二兩

遠志二兩

署預二兩

五味子二兩

杜仲二兩

甘草二兩

致八

二十七

兔絲子二兩

牛膝二兩

續斷二兩

當歸二兩

棗膏八兩

麥門冬二兩去心

巴戟天二兩

肉蓯蓉三兩

右十六味准上日再服服二十九漸加三十

丸爲恒

古鐵胤粉方

夫金玉之藥停置積久終無自壞以其自然
生因其自生故名爲胤凡斷割萬病非胤不
克理藥化金鐵不成勁利堅健旣剛旣快或
光輝燭地或銷鎔變化邪精懼其鑑形鬼神
畏其剛利夫人但貴玉石藥不知鐵胤強筋
骨益氣力使心健人勇身體輕利療五勞七
傷補腰脚不足尤療虛損反白變黑延年益
壽補精填髓起陰發陽增長業命無三五婦

則不可輒服功效極多難可具記其法取精
剛蒸鐵打作片如笏形兩面磨礮使淨作三
四十枚以水淨拭即側著甕中放篋上蓋頭
泥之置陰潤處百日開取盡生胤也以竹篾
刮取其丹色赤黃於瓷鉢中玉礎研篩三遍

以酒浸三日少渾即轉瀉別器中輕細飛過
者隨酒取淀著下者棄之其隨酒者又澄一
日更傾者酒取下胤淀日曝乾棗肉爲丸如
梧桐子大初服十五丸日再服漸加至三十
丸用所澄酒服益佳百無所忌

後代名醫造鐵胤粉

右取蒸剛鐵一百斤任意大小打作葉厚三分許兩面刮削平淨如鏡長短方圓任意作訖取白鹽一合磁石毛一兩磁石亦得水一合半和鹽攪令消內磁石末更若多亦准此

政八

二十八

為數以此鹽水渾即側著甕中令蓋口其甕先盛醬者佳新者不堪蓋訖埋甕於北陰地下使不見日蓋甕土可一尺許每日以鹽水灑之一如前法

雲笈七籤卷之七十八

共計

