

孫真人千金方卷之五十二

規二

孫真人備急千金要方卷之五十二 規二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口脣者是其候也脾合

氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守內蓄吏
重二斤十四兩迂曲屈伸長一尺六寸大一
尺五寸徑五寸受水穀二斗五升其中當留
穀二斗水一斗五升廣肱大頸張胸五穀乃
容而滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦

下漑泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平
人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更
虛氣得上下五臟安定血脈和利精神乃居
故神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸
胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人
一日再至後規二甲乙作圍後二升半一日中五升七
日五七三斗五升而留水穀盡故平人不飲
不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七
日而死矣

右手關上陽絕者無胃脈也若吞酸頭痛胃

中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏一作幅幅

不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上

動脈浮而芤浮則為陽芤則為陰浮芤相

搏胃氣生熱其陽則絕

跌陽脈浮大者此胃家微虛煩圍必日再行

動作頭痛重熱氣朝者屬胃

胃脈搏堅而長其色赤當病折髀其爽而散

者當病食痺髀痛病先發於胃脹滿五日之

腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱背脊筋痛

小便閉五日上之心脾心痛閉塞不通身痛

體重靈樞云三日不已死冬夜半後夏日昝

胃病者腹臙脹胃管當心而痛上支兩脇膈

咽不通飲食不下下取三里

規二

二

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑

而刺之在下管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛鼻聞焦臭妨於食大便

難

胃瘡令人旦病也善飢而不能食食而支滿

腹大刺足陽明太陰橫脉出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食
脾前受病移於胃脾欬不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如肉胃脉實則脹虛則洩
脾應肉腠肉腠堅大者胃厚肉腠磨者胃薄
肉腠小而磨者胃不堅肉腠不稱其身者胃
下胃下者腕約肉腠不堅者胃緩肉腠無小
果累累標緊者胃急肉腠多小果累累者胃結胃
結者胃上腕約不利

扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水漿常渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便

規二

三

赤泄

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下

人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者
從缺盆下乳內廉下俠臍入氣街中其支者
起胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀
關抵伏兔下膝入臏中下循胫外廉下足跗
入中指內間其支者下膝三寸而別以下入
中指外間其支者跗上入大指間出其端也
動則病悽悽振寒善伸數欠顏黑病至誣人
與火聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖
而處甚則欲上高而歌棄衣而走賁嚮腹脹
是為鼯厥是主血所生病者狂瘡溫淫汗出

欬衄口喎脣緊頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫
痛循膺乳街股伏兔骭外廉足跗上皆痛中
指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則
消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄
胃中寒則脹滿盛者則人迎大上倍於寸口

虛者則人迎反小於寸口

胃虛實第二

脈

方

胃實熱

右手關上脈陽實者足陽明經也病苦頭痛

脈經作腹中

堅痛而熱也汗不出如溫瘡脣口乾善噦乳

癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也

瀉胃熱湯方

梔子仁

射干

升麻

茯苓各三兩

芍藥四兩

白朮五兩

生地黄汁

赤蜜各一升

規二

四

右八味呖咀以水七升煮取一升半去滓

下地黄汁煮兩沸次下蜜煮取三升分三

服老小以意加減

胃中熱病

灸三里三十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒
不得卧惡風寒灑灑目急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴
時寒時熱唇口乾面目浮腫名曰胃虛冷也
補胃湯治少氣口苦身體無澤方

柏子仁

防風

細辛

桂心

橘皮

芎藭

吳茱萸

人參

甘草

各三兩

一兩

右九味呔咀以水一斗煮取三升分為三

服

人參散補胃虛寒身枯絕諸骨節皆痛方

人參

甘草

細辛

各六分

麥門冬

桂心

當歸

各七分

乾薑

遠志

吳茱萸

二分

蜀椒

三分

規二

五

右十味治下篩食後溫酒服方寸匕

喉嚨論第三

論曰喉嚨者脾胃之候也重十二兩長一尺二寸廣二寸其層圍十二重應十二時主通利水穀之道往來神氣若臟熱喉則腫塞氣

不通烏翬膏止之

方在第六卷中

若腑寒喉則耿耿

如物常欲窒癢痺涎唾熱則開之寒則通之

不熱不寒依臟調之

方見第六卷中

反胃第四

脉法

寸緊尺澀其人胸滿不能食而吐吐止者為

下之故不能食設言未止者此為胃反故足

為之微澀

跌陽脉浮而澀浮即為虛澀即傷脾脾傷即

不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名胃反

跌陽脉緊而澀其病難治

治胃虛反食下喉便吐方

人參兩一

澤瀉

甘草

桂心兩各二

橘皮

乾薑兩各三

茯苓兩四

大黃兩六

青竹茹兩五

右九味以水八升煮取三升一服七

合日三夜一已利者去大黃

治反胃而渴方

茯苓

澤瀉

半夏兩各四

桂心

甘草兩各三

右五味以水五升煮取二升分三服

一方入生薑四兩

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參

澤瀉

桂心各二兩

茯苓

橘皮

甘草

黃耆

大黃

生薑

半夏

麥門冬

右十一味以水一斗二升煮取三升

二合一服八合日三夜一羸人六合已利

去大黃

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷

方

橘皮 三兩

茯苓

杏仁

前胡 八兩

甘草

桂心

竹皮 各二兩

生薑 五兩

厚朴

細辛

檳榔 十枚

人參 一兩

右十二味 㕮咀 以水一斗 三升 煮取三升 分三服 一方有甘皮二兩

又方

橘皮 三兩

白朮

人參 各二兩

蜀椒 一百二十粒

桂心 一兩

雉白 一兩

右六味吐咀以水二升漬一宿內羊肚中
縫合以三升水煮水盡出之決破去滓分
三服

治反胃大驗方

前胡

生薑各四兩

阿膠一兩

大麻仁五合

橘皮三兩

桂心三寸

甘草五寸

大棗十枚

吳茱萸四合

右九味吐咀以水三升酒二升煮取一升

七合分二服

華佗治胃反胃反為病朝食暮吐心下堅如

杯升然來寒熱吐逆不下食此為關上寒澀
所作將成肺痿治之之方

真珠

雄黃

丹砂各三兩

朴消

五兩

乾薑

十兩

右五味為末蜜丸如梧子先食服三九若

小煩者飲水即解然無所忌神良無比一

方用桂心一兩

治胃反食即吐方

擣粟米作麪水和作丸楮子大七枚爛

煮內醋中細細吞之得下便已麪亦得

用之

大半夏湯治胃反不受食食已即嘔吐方

半夏三升

白蜜

白朮各上一升

人參二兩

生薑三兩

右五味以水五升和蜜揚之二三百

下煮取一升半分三服

治胃反食即吐出上氣方

蘆根

茆根

各二兩細切

右二味以水四升煮取二升頓服之得下

良

又方飲白馬尿即止

又方燒先死雞肫脰灰酒服男雄女雌

又方淘小芥子曝乾為末酒服方寸七日三

又方灸兩乳下各一寸以瘡為度又灸臍上

一寸二十壯又灸內踝下三指稍邪向前有

穴三壯外臺規二指作一指也

治酢咽方

麴末一斤地黃三斤

右二味合搗日乾以酒服三方寸七日三

治噫酢咽方

吳茱萸 斤半

生薑 兩三

人參 兩二

大棗 十二枚

右四味以水六升煮取二升先食服

一升日再

治中散食後吐酸水方

乾薑

食茱萸 各二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二胃冷服

之立驗

嘔吐噦逆第五

脉方

論灸法

夫吐家脉來形狀如新卧起陽緊陰數其人

食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脉緊而芤
緊即為寒芤即為虛寒虛相搏脉為陰結而
遲其人即噎關上數其人則吐跌陽脉微而
澀微即下利澀即吐逆穀不得入跌陽脉浮
者胃氣虛寒氣在上憂氣在下二氣並爭但

規二

九

出不入其人即嘔而不得食恐怖如死寬緩
即瘧嘔而脉弱小便復利身有微熱見厥難

治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草三兩
水三升煮取二升服之得吐但服之不吐益

佳消息定然後服餘湯即流利更不吐也凡嘔者多食生薑此是嘔家聖藥

半夏湯治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方

一名小
茯苓湯

半夏升一

生薑斤一

茯苓

桂心各五
兩

右四味以水八升煮取二升半分三

服若少氣加甘草二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅聚彭亨滿

不得食寒熱瘠渴補不足方

前胡

生薑各三兩

甘草

朴消湯下

大黃別浸各二兩芍藥

茯苓

麥門冬

當歸

半夏

滑石

石膏

栝蒌根

黃芩

附子

人參各一兩

右十六味以水一斗二升煮取六升

分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱三焦不調方

前胡

芍藥

甘草

當歸

石膏

人參

桂心

橘皮

芍藥

半夏四兩

生薑五兩

大棗三十枚

右十二味呔咀以水一斗二升下黃芩三

兩合煮取三升分三服一方不用黃芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥一升

人參

厚朴各四兩

甘草一兩

生薑汁三合

茯苓三兩

青竹茹二兩

右七味呔咀以水八升煮取三升去滓分

三服

猪苓散治嘔而膈上寒方

猪苓

茯苓

白朮

各三兩

右三味治下節以飲服方寸七日三渴者

多飲水

犀角人參飲子治嘔逆胃氣虛邪風熱不下

食方

犀角

人參各二兩

瑾白

五兩

粟米

一合

右四味以水四升半煮取一升七合

下米煮令米熟分四服相去七里以進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變嘔方

橘皮

桂心

葛根

各二兩

白茅根

升一

右四味以水六升煮取三升分三服

數進服盡更合有熱去桂

小半夏加茯苓湯治諸嘔噦心下堅痞膈間

有水痰眩悸者

方見第八卷中

治嘔噦方

人參兩一

胡麻仁合八

橘皮分一

枇杷葉兩八

右四味吹咀以水一斗煮枇杷葉取五升

下藥煮取三升內麻人稍飲之

又方蘆根切三升以水一斗煮取四升分作

四服

治氣厥嘔噦不得息方

豉升一

半夏兩八

生薑兩二

人參

前胡

桂心

甘草兩各一

右七味呔咀以水九升煮取三升分三服

又方

大棗十五枚

附子一枚

橘皮

二兩

豉一升

生薑

甘草

各一兩

右六味呔咀以水九升煎取二升分三服

日三

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳

橘皮湯治乾嘔噦若手足厥冷者方

橘皮四兩

生薑半斤

右二味呔咀以水七升煮取三升分三服
不止更合服之

治傷寒後噦乾嘔不下食方

生薑根升切一 青竹茹升一 粳米合三

生薑兩二

規二

十二

右四味呔咀以水五升煮取二升分三服

不止服三劑

又方

通草

橘皮兩各二

生薑根升切一

粳米合三

右四味以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏

乾薑各等分

右二味以漿水一升半煮取七合頓

服之日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一杯

治乾嘔方

酒浸馬屎一宿取汁服之

又方灸心主尺澤亦佳

又灸乳下一寸三十壯

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間
使三十壯若四厥脉沉絕不至者灸之便通
此起死人法

規二

十三

治噦方

煮豉三升飲汁佳

又方空腹飲薑汁一升

又方濃煮蘆根汁飲之

又方灸承漿七壯炷如麥大

又灸臍下四指七壯

治惡心方

苦瓠穰并子一升碎以酒水三升煮取
一升頓服須臾吐并下如蝦蟇衣三升
又方服小便一百日佳

又方麻子一升熬令香熟擣取酒三升熟研
濾取一升飲盡日二服盡一石瘥一切病自
能飲食不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃

兩四

甘草

兩二

右二味以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

頓服生熟湯三升即止

灸法

餘數見前

吐逆嘔不得食灸心輸百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈輸

百壯

吐變不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨闕五十壯

吐逆食不住灸胃管百壯三報

吐逆飲食却出灸脾募百壯三報章門穴也

吐嘔宿汁吞酸灸神光膽募一名百壯三報甲乙經云

日月膽募也在期門下五分

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯

規二

十四

噫噦膈中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛

中五十壯

噦噫嘔逆灸石關百壯

孫真人備急千金要方卷之五十二



