

醉思仙歌

大還丹歌

鉛汞歌

龍虎歌

破迷正道歌

還丹歌

贈洞賓丹訣歌

敲爻歌

搖頭塚歌

贈劉方處士

題桐柏山黃先生菴門

贈喬二郎

鄂渚悟道歌

谷神歌

直指大丹歌

還丹破迷歌

至真歌

石橋歌

贈白龍洞劉道人歌

還丹口訣歌

金石誥

金丹歌

羅浮翠虛吟

大道歌

道闡元樞

歌

贈胡二郎歌

西林入室歌

群仙珠玉

卷三

金丹正理大全群仙珠玉卷三目錄

歌

許真君醉思仙歌

吳真君大還丹歌

嚴君平鉛汞歌

長生陰真人龍虎歌

正陽真人破迷正道歌

還丹歌

贈洞賓丹訣歌

呂洞賓敲爻歌

瑤頭垓歌

贈劉方處士

題桐柏山黃先生菴門

贈喬二郎

鄒潜悟道歌

谷神歌

直指大丹歌

劉海蟾真人還丹破迷歌



至真歌

紫陽張真人石橋歌

贈白龍洞劉道人歌

馮自然還丹口訣歌

金石誥

高象先金丹歌

陳旆九羅浮翠虛吟

大道歌

彭鶴林道圃元樞歌

爾朱真人贈胡二郎歌

白玉蟾西林入室歌

萬法歸一歌

必竟恁地歌

安分歌

前快活歌

後快活歌

大道歌

丹陽馬真人太空歌

論恩歌

玉陽王真人朝元歌

會真歌

長真真人譚處端玄珠歌

骷髏歌

落鬼歌二

姬真人招隱歌

宋先生遇真歌

解迷歌

王景陽得道歌

元陽子古神仙身事歌

天來子青龍歌

白虎歌

蕭紫虛索籥歌

樂道歌

茅廬得意歌

劍歌

通玄子李真人悟謾勞歌

村醜歌

嘆不識性命歌

果齋王慶升煉藥指真歌

不用斬三尸歌

金丹鉛汞歌

牛頰先生贈馬慶士歌

太上老君金丹火候秘訣歌

悟真歌

黃芽歌

證道歌

羅金遠真人金丹歌

崔真真岷山寶室歌

曹真人四象歌

上陽子判惑歌

金丹正理大全群仙珠玉卷三目錄終

金丹正理大全群仙珠玉集成卷三

歌

醉思仙歌

許真君

玉皇有勅分仙職。龍吐霧兮鳳着力。須臾立下看華夷。仙花未遇人未識。吾上大羅觀世界。世界如同手掌大。當時不是上升忙。一齊携向瀛洲邁。若將此藥作丹田。烏兔交加一二年。神水纔乾枝萬丈。早知身已屬神仙。醉思仙。醉思仙。無事閑來謁洞天。鸞鳳別來經歲月。多時不跨赤龍駟。雲思鳥鶴思天。萬物通生本自然。華池會飲顏如玉。飛躍金精臉似蓮。神思上。无思元。無為造

化不可言。玄珠閣上。取白玉。水精宮裏。採紅蓮。鉛汞
汞思鉛。奪得乾坤造化權。性命都來兩箇字。隱在仙經
萬萬篇。天思地。地思天。天地包含萬象全。雞抱卵時須
日足。無中識有幾人觀。水思海。海思源。衝開牛斗要循
環。璇璣玉衡皆有旨。誰人搬運入泥丸。心思妙。意思玄。
臍間元氣結成丹。谷神不死因胎息。長生門戶要綿綿。
朝思道。暮思仙。暗行陰陽萬神安。內交真炁存呼吸。自
然造化返童顏。常思善。莫思冤。善惡分明在眼前。積善
之家升天去。積惡漂流苦海邊。靜思哲。動思賢。若無功
行豈輕傳。純陽篇裏分明說。一法傳人索教難。感上帝。

謝神仙。祕傳玄妙離九緣。三清殿裏添香火。日有清風
掃古壇。檜因嫩細盤龍易。梧桐枯朽斷琴難。藤蘿引蔓
成華蓋。玉笋殊無半點斑。嶺上烟雲風皓皓。洞前流水
響潺潺。一聲長笑青雲漢。步虛詞徹玉京山。龍吟鳳舞
紅霞透。虎嘯猿啼紫霧攢。青龍到關徐甲放。白虎西升
尹喜看。師吟道德教人悟。丹經須是口相傳。貪名貪利
何年盡。爭似飲酒抱琴眠。清宵良夜月當午。又聞師訓
三五言。虛度一日無一日。過了。一年少一年。浮漚打浪
焉長久。石中迸火豈能堅。龍會翫珠方蛻骨。蟻因飲露
化為蟬。鶴因朱頂三千歲。龜飲瑤池不計年。露漿醞就

逢人飲仙藥長供野客飧萬物歸根皆復命為人學道不
修丹芭蕉雨打驚仙夢覺來海水變桑田人生幻化如
春夢性命隨風瞬息間犬牛舐鼎隨龍變雞殮大藥化
成鸞擇福地揀名山無為清淨轉心閑符篆玉簡搜神
鬼劔射牛光慘慘寒爐懸古鏡看新火玄霜滿鼎化紅
蓮大藥煉時須九轉靈砂養就待三年織銖分兩神仙
訣抽添沐浴入寒泉一粒殮了天地壽死生生死不相
干丹成自有冲天志惟留秘訣在人間頓悟醉思仙鳥
去洞門微掩小童看鸞鶴來時升紫霧玉皇有勅登仙
路九玄七祖盡升天更兼骨肉全家舉身披六銖頂簪冠

足履昇雲特移步千年絲竹徹雲霄霓裳曲遍鸞鶴舞
上朝三清謝聖母久住人間度寒暑較量功行果何如
姓名已錄仙籍簿

大還丹歌

吳真君

神仙術實難遇縱使勞神須見苦旋修陰德旋尋經功
至一朝還頓悟大還丹非小事人得服之遊天地莫將
死寶合生金凡汞凡鉛皆不是汝要識世間有子細思
之如釀酒木精作飯七迴蒸金液作麴鍊須久西方土
允華池水此物從來動神鬼密閉兌頭運一周人得服
之換骨髓汝若識黃芽麴制了將來似花菊時人不識

世鉛為世鉛根本元來異木精金液非二味陰陽悉極
自然制鉛汞米麴雖然似須得四象運柴水若無柴水
變化難九還七返何自制古仙從來論二味不說從來
制伏事如今說破亦無多只要九元尋火記術士徒看
千卷經方知此歌是真義木作青龍金作虎日為朱雀
月玄武四象交泰入中宮長生不離於戊己金木水火
以成塵不知去得誰為主世人不會至人言自以曾襟
日師古更將失路指迷人不覺自身化塵土勸君煉藥
須識虎陽得陰兮自合互三百六十似凝素淑女復為
長生母功完只藉九重城餌之千日身騰舉。

鉛汞歌

嚴君平

鉛是鉛汞是汞只這兩般是鉛汞龍是龍虎是虎只這
兩般同宗祖若能識此坎離宮離宮之下出黃土黃土
出黃芽黃芽之下成金花金花成金花之下結紫精紫
精成紫精之下出白金白金沉黃金浮世人採沉作丹
頭搜取赤髓相和種種有時採有日換筋骨添壽曆天
仙地仙不思議點鉛鐵兼瓦礫一二三四五水火金木
土但知明此訣便是長生路。

龍虎歌

長生陰真人

金作骨兮鉛作身陰陽定配龍虎親紅顏二八三才合。

八卦分張斗建寅從子午不須移七十二候莫參差。姤女因媒歸太一。紫微宮内生雄雌。鉛中寶砂中珠。此物含弘象五神。十月懷胎分六甲。終歲九轉乃成真。淮南法煉秋石。黃帝金花燒琥珀。白酒盃添九醞香。晶輝甘甜號龍液。一人有一人無。三姓同家二子俱。狐兔非群不乳馬。異類天然種性殊。冥復冥玄又玄。此法非人不可傳。世人不知世上藥。我知還命不由天。

破迷正道歌

正陽真人鍾離權

若非符契天緣事。故把天機訣與君。片言半句無多子。萬卷仙經一語通。一訣便知天外事。掃盡旁門不見蹤。

若言此理神仙道。天地虛無上下空。說破木金無間隔。真鉛真汞豈有形。誰知這箇天機理。便會日月得高奔。也無坎離并龍虎。也無烏兔各西東。非肝非肺非心腎。不干脾胃膽和精。非思非想非為作。不在三田上下中。豈干夾脊至崑崙。不是精津炁血液。不是膀胱五臟神。此物在人身中出。四時春夏及秋冬。先天先地誰人識。二物相和重一斤。弦望晦朔合本數。循環晝夜不曾停。依時採取知老嫩。片餉之間併甲庚。只在西南產坤位。慢慢調和入艮宮。試把天機輕撥動。真炁時時聚太空。模得乾坤為鼎器。顛倒宇宙任縱橫。南辰移入北辰位。

金烏飛入玉蟾宮。太陽裏面藏玉兔。太陰加減自和同。
前弦之後尋藥物。後弦之前炁停勻。兩弦之間為採取。
先後存亡定祖宗。他是主時實是我。我若浮時你却沉。
調得浮沉歸一處。沐浴潛藏總是空。離坎本來無南北。
震兌豈則在西東。若遇神仙親指訣。捉住北斗周天輪。
撮得陰陽歸掌內。頃刻之間萬物生。這些金液還丹訣。
不遇仙師莫強攻。果然採得先天炁。日月擒來兩手中。
晝夜打交成一塊。自有龍吟虎嘯聲。初時上下風聲吼。
漸凝漸結紫雲生。雲滿山中遮日月。此時一陣似朦朧。
默默自然雲霧動。定裏時聞霹靂聲。紫鳳烏龜交一處。

金烏玉兔自相爭。虎繞龍蟠尋至寶。金公姤女結婚姻。
這番子母裏相會。神炁歸根合本真。一點最初真種子。
入得丹田萬古春。先天先地歸一處。混沌未分豈有痕。
生發自然合聖理。綠葉紅花一色新。上下水火自澆灌。
二炁交結產胎嬰。自然百日生神象。自有超凡出死生。
果然百日防危險。血化為膏體似銀。果然百日無虧失。
玉膏流潤生光明。真炁薰蒸無寒暑。可為無上道高人。
炎炎鍛煉三百日。驟雨顛風滿太空。電光晃耀無窮數。
雷震天關鬼神驚。掀翻宇宙飛白雪。倒捉乾坤不夜春。
換骨回陽身不朽。九還七返化真形。辛苦都來十箇月。

內外虛明表裏真聚則成形散則炁返本還元太虛同
變化往來人莫測祖祖相傳古到今一理便合天地理
神仙口訣不為空更若保守一二載百千萬億壽無窮
會得金液煉形法乘鸞跨鶴自飛騰出入無無阻礙
蓬萊三島任縱橫若更萬年百千劫海變桑田貌亦同
堪嗟無限學仙者總與天仙道不同俱被野狐精魅定
鬼言妖語恣生聰雲遊四海參玄妙盡是邪門小法功
愚迷執強難教化依然一盲引衆盲有如殮松并服木
如何脫免死生根有如忘形習定息如何百脉盡歸根
有如呼吸想丹田到底胎仙學不成有如息氣為先天

至老無成也是空有以口鼻為玄牝恰似漏網去包風
有以思心為方寸怎得歸元見祖宗更有積精為鉛汞
轉與金丹事不同有執神氣為子母亦隔天仙萬里程
有以開頂為鍊養枉施功力謾勞神更有縮龜并鍊乳
正是邪門小法功更有行炁為火候九載三年悞了人
鼻頭閉息服元炁引得邪風肚裏鳴假若識心并見性
到頭終久做陰靈知他多少閉門戶勞漉空動骷髏形
止念降心為清淨下梢終久是頑空晝夜專行子午法
天地豈有惡時辰孤修閉息行存想執定舌根做赤龍
更有周天行卦象更有認脾作黃庭更有指腎為造化

執定尾間為命根。更有還元服水火。更有採補吸媾精。
更有仰天吸日月。便道地魄與天魂。更有咽津為造化。
斷除五味是修真。晝夜一餐為日用。身體尪羸似鬼形。
曲身偃仰叩玉戶。抱元守一運雙睛。竦肩縮項思脊骨。
搬運流珠想太陰。更有書符并念呪。破券分環學隱形。
按摩吁呵六字訣。瞻星禮斗受辛勤。入清吐濁為丹本。
陽關緊勒火飛騰。炎炎遍身通透熱。呼作天真太道根。
看經念讚持科籙。設壇拜醮望飛騰。三千六百傍門法。
不識狂邪盡悞人。有緣遭遇明師指。頃刻之間造化生。
一炁循環無阻礙。散在萬物與人身。達人採得先天炁。

一夜雷聲不暫停。電光炯炯無窮數。二炁相交豈有形。
摧塌天關無可比。雷電風雨一齊生。顛倒顛時交換位。
無量火炁亂崢嶸。虎繞藥爐爭造化。龍蟠金鼎要飛騰。
四象五行歸戊己。烹煉金液混元晶。萬朵紫雲籠北海。
千條百脉撞崑崙。真炁輝輝星斗暗。紅光赫赫太陽昏。
加減自然分進退。前弦後弦定其真。丹頭老嫩須辨認。
抽添運用片時中。結胎火候有時刻。真火炎炎燒宇宙。
乾坤上下盡通紅。一水一火分交象。一升一降自浮沉。
一來一去分賓主。一前一後有君臣。一陰一陽為天地。
一剛一柔自均勻。冬夏二至為節候。春秋二分定寒溫。

往來上下無形象。循環晝夜有時辰。若非上祖相傳訣。
豈知大道片時功。驅回斗柄玄關理。幹轉天關萬象通。
片餉龍虎頻頻鬪。二物交合頃刻中。擒得猩猩俱鶻突。
混混沌沌未分明。此是木金交併法。真鉛真汞天地晶。
只此火候金丹訣。全憑交結在黃庭。混元一炁千年藥。
萬劫常存不夜春。三千刻內嬰兒象。百日功夫造化靈。
十月煉成純陽體。自然寒暑不來侵。瑞氣彩雲遮五體。
鸞鶴對舞面前迎。玉女雙雙持紫詔。名曰方號喚真人。
金光罩體人難視。節制威儀左右行。仙鶴接引朝元去。
白日飛升謁上京。

還丹歌

正陽真人鍾離權

一母產兩子。一男復一女。男是陰之宗。女是陽之主。陰
來陽既住。不失本宗祖。脾胃食自消。將得歸厚土。學者
亦如麻。達者自今古。見龍不識龍。逢虎不識虎。龍不在
東溟。虎不在西虜。若向一源求。昭昭知藏否。若向東西
覓。有目亦如瞽。陽在陰之胞。陰在陽之肚。男白女還赤。
自然成夫婦。種麻即收麻。種黍即收黍。尙鉛不識鉛。白
頭多辛苦。恍恍復惚惚。二物難可覩。杳杳復冥冥。三姓
似親侶。情交是衆樂。氣合無言語。燒鉛汞自乾。亦如猫
伏鼠。

贈洞賓丹訣歌

正陽真人

知君幸有英靈骨所以教君心恍惚含元殿上水精宮
分明指出神仙窟大丈夫遇真訣須要執持心猛烈五
行匹配自刀圭執取龜蛇顛倒訣三尸神湏打徹進退
天機明六甲知之三要萬神歸來駕火龍離九闕九九
道至成真日三界四府朝元節氣翱翔兮神烜赫蓬萊
便是吾家宅群仙會飲天樂喧雙童引入升玄客道心
不退故傳君立誓約言親洒血逢人兮莫亂說遇友兮
不須訣莫恠頻發此言辭輕慢必有陰司拆執手相別
意如何今日為君重作歌說盡千般真妙理未必君心
信也麼仔細分明說與汝保惜吾言上太羅

敲爻歌

呂洞賓

漢終唐國飄蓬客所為敲爻不可測縱橫逆順沒遮攔
靜則無為動是色也飲酒也食肉守定胭花斷淫慾行
談暢詠胭粉詞持戒酒肉常充腹色是藥酒是祿酒色
之中無拘束只因花酒悟長生飲酒戴花神鬼哭不破
戒不犯淫破戒真如性即沉犯淫碎却長生寶得者湏
由道理人道理人真散誕酒是良朋花是伴花街柳陌
覓真人真人只在花街翫摘花戴飲瓊漿境裏無為道
自昌一任群迷多笑恠仙花仙酒是仙鄉到此鄉非常

客姹女嬰兒生喜樂洞中常有四時花花結就長生
藥長生藥採花心花藥層層艷麗春時人不達花中理
一訣天機值萬金謝天地感虛空得遇鍾離是祖宗附
耳低言玄妙訣提上蓬萊第一峯第一峯是仙物惟產
金芽生恍惚口口相傳不記文須得靈根堅髓骨堅髓骨
煉靈根片片桃花洞裏春七七白虎雙雙養八八青龍
總一斤真父母送元宮木母金公兩情通十二宮
中蟾兔現時時地鬼降天鬼鉛初就汞初生玉爐金鼎
未經烹一夫一婦同天地一男一女合乾坤庚要生甲
要生。生甲生庚道始萌。技取天根并地髓。白雪黃芽漸

長成鉛亦生。汞亦生。生汞生鉛。一處烹煉。不是津和
液。天地乾坤日月精。黃婆匹配得團圓。時節無差口付
傳。八卦三元全藉汞。五行四象豈離鉛。鉛生汞。汞生鉛。
奪得乾坤造化權。杳杳冥冥生恍惚。恍惚結成團
性。須空意。須專。莫遣猿猴取。次攀花露初開。切忌濁鎖
歸土釜。勿抽關。玉爐中。文火燦。十二時中。惟守一。此時
黃道會陰陽。三性元宮無漏泄。氣若行。真火煉。莫使玄
珠離寶殿。抽添火候。切防危。初九潛龍不可煉。消息火
刀圭變。大地黃芽。盡長遍。五行數內。一陽生。二十四氣
排來宴。火數足。藥方成。便有龍吟虎嘯聲。三鉛只

得一鉛就金菓仙芽未現形丹安爐重立鼎跨虎乘龍
離九境日精纔現月華凝二八方當返在丙龍汞結虎
鉛成咫尺蓬萊祇一程坤鉛乾汞金丹祖龍鉛虎汞最通
靈達此理道方榮三萬神通護水晶黑鉛過藥素清一
陣交鋒定太平天神祐地祇迎混合乾坤日月精虎嘯
一聲龍出窟鸞飛鳳舞出金城朱砂配水銀停一派紅
霞列太清鉛池迸出金光現汞火流珠入帝京龍虎如
外持盈走聖飛靈在寶瓶一時辰內金丹就上朝金闕
紫雲生仙桃熟摘取餌萬化來朝天地喜齋戒等候一
陽生便進週天參同理參同理煉金丹水火薰蒸透百

關內丹成外丹就內外相接好延壽丹入腹非尋常陰
形剝盡化純陽飛升羽化三清客名遂功成達上蒼三
清客駕瑤輦跨鶴騰霄入太虛太虛之上修真士頓了
圓成一物無一物無惟顯道五方透出真人貌仙童仙
女彩雲迎五明宮內傳仙教傳仙教話幽清只是真鉛
煉汞精聲聞緣覺水消散外道修羅縮頸驚點枯骨立
成形信道天梯似掌平九祖先靈悉解脫誰羨繁華富
與榮尋烈士覓賢才同安爐鼎化九胎若是慳財并恪
寶千萬神仙不肯來修真士不妄說妄說一句天公折
萬劫塵沙道不成七竅眼睛皆迸血貧窮子發愿切要

把九流盡提接。同赴蓬萊仙會中。九境熬煎盡了歇。塵
世短更思量。洞府乾坤日月長。堅志苦心三二載。百千
萬劫壽無疆。達聖道顯真常。虎兇刀兵不敢傷。水火蛟
龍無損害。拍手天宮笑一場。這些功真奇妙。分付與人
誰肯要。愚徒死戀色和財。所以神仙不肯照。真至道不
擇人。豈問高低富與貧。且饒帝子共王孫。須去繁華剝
銳紛。真不除。怒不改。墮入輪迴生死海。堆金積玉滿山
川。神仙冷笑應不采。名非貴道極尊聖。聖賢賢示子孫。
腰金跨玉騎驕馬。瞥見如同隙裏塵。隙裏塵石中火。何
枉留心為久計。苦苦煎熬喚不回。奪利爭名如鼎沸。如

鼎沸永沉淪。失道迷真業所根。有人平却心頭棘。便把
天機說與君。命要訣性要悟。入聖超凡由汝做。三清路
上少人行。六道門中爭入去。報賢良。休慕顧。性命關連
堪守護。若是缺一不芳菲。執着波查應失路。悟真常不
達命。此是修行第一病。只修祖性不修丹。萬劫陰靈難
入聖。悟命基迷祖性。恰似整容無寶鏡。壽同天地丈夫
兒。把握陰陽為本柄。性命全。玄又玄。海底洪波渡法船。
生擒活捉蛟龍首。始知匠手不虛傳。

堽頭坯歌

純陽真人呂洞賓

堽頭坯。隨雨破。祇是未曾經水火。若經水火燒成磚。留

向世間住萬年。稜角堅完不復壞。扣之聲韻堪磨鐫。凡
水火尚成功。堅完萬物誰能同。修行路上多少人。窮年
煉養費精神。不道未曾經水火。無常一旦臨君身。既不
悟終不悔。死了猶來借精髓。主持正念太艱辛。一失人
身為異類。君不見洛陽富鄭公。說與金丹如盲聾。執迷
不悟修真理。然知潛合造化功。又不見九江張尚書。服
藥失明神氣枯。不知還丹本無質。翻餌金石何大愚。又
不見三衢趙樞密。參禪作鬼終不識。修完外體在何邊。
辯捷語言終不實。墜頭坯隨雨破。便似修行這幾箇。大
丈夫超覺性。了盡空門不為證。伏羲傳道至於今。窮理

盡性至於命。了命如何是本元。先認坎離并四正。坎離
即是真常家。見者超凡須入聖。坎是虎。離是龍。二體本
來同一宮。龍吞虎啗居其中。離合浮沉初復終。剝而復
否而泰。進退往來定交會。弦而望。明而晦。消長盈虛相
匹配。神仙深入水晶宮。時飲醍醐清。更釀餌之千日功。
便成金筋玉骨身。已輕此箇景象。惟自身。上升早得朝
三清。三清聖位我亦有。本來只奪乾坤精。飲九酒。食羶
腥。補養元和氣。更盈自融結。轉光明。變作珍珠飛玉京。
須臾六年腸不餒。血化白膏體難毀。不食方為真絕糧。
真氣薰蒸肢體強。既不食。超百億。口鼻都無凡喘息。真

人以踵允以喉。從此真允兩邊立。到此遂成無漏身。胎
息丹田湧真火。老氏自此號嬰兒。火候九年都經過。留
形住世不知春。忽爾天門頂中破。真人出現大神通。從
此天仙可相賀。聖賢三教不異門。昧者勞心休恁麼。有
識自愛生有形。終不滅。歎愚人。空駕說。愚人流蕩無則
休。落趣循環幾時徹。學人學人。細尋覓。且須研究古金碧。
金碧參同不計年。妙中妙兮玄中玄。

贈劉方處士

呂洞賓

六國愁看沉與浮。携琴長嘯出神州。擬向烟霞煮白石。
偶來城市見丹丘。受得金華出世術。期於紫府駕雲遊。

年來摘得黃巖翠。琪樹參差連地肺。露飄香隴玉苗滋。
月上碧峯丹鶴唳。洞天消息春正深。仙路往還俗難繼。
忽因承輿下白雲。與君邂逅於塵世。塵世相逢開口希。
共論太古同流志。瑤琴寶瑟與君彈。瓊漿玉液勸我醉。
醉中亦話興亡事。云道總無圭組累。浮世短景倏成空。
石火電光看即逝。韶年淑質曾非固。花面玉顏還作土。
芳樽但繼曉復昏。樂事不窮今與古。何如識箇玄玄道。
道在杳冥須細考。壺中一粒化奇物。物外千年功力奧。
但能制得水中華。水火翻成金丹竈。丹就人間不久居。
自有碧霄元命誥。玄洲陽谷悉可居。地壽天齡永相保。

鸞車鶴駕逐雲飛。迢迢瑤池應易到。耳聞爭戰還傾覆。
眼見妍華成枯槁。唐家舊國盡荒蕪。漢室諸陵空白草。
蜉蝣世界實足悲。槿花性命莫遲遲。珠璣溢屋非為福。
羅綺盈箱徒自危。志士戒貪昔所重。達人忘歎寧自期。
劉方劉方審聽我。流光迅速如飛過。陰媧果決用心除。
尸鬼因循為汝禍。八瓊秘訣君自識。莫待鉛空車又破。
車破鉛壞須震驚。直遇伯陽應不可。悠悠憂家復憂國。
耗盡三田元宅火。咫尺玄關若要開。憑君自解黃金鎖。

題桐柏山黃先生菴門

呂洞賓

吾有玄中極玄語。周遊八極無處吐。雲輶飄泛到凝陽。

一見君兮在玄浦。知君本是孤雲客。擬訪希夷生恍惚。
無為大道本根源。要君親見求真物。其中有一分三五。
本自無名號丹母。寒泉瀝瀝氣綿綿。上透崑崙還紫府。
浮沉升降入中宮。四象五行齊見土。驅青龍。擒白虎。起
祥風。兮下甘露。鉛凝真汞結丹砂。一派火輪真為主。既
修真。須堅確。能轉乾坤泛海嶽。運行天地莫能知。變化
鬼神應不覺。千朝煉就紫金身。乃致全神歸返朴。黃秀
才。黃秀才。既修真。須且早。人間萬事何時了。貪名貪利
愛金多。為他財色身衰老。我今勸子心悲切。君自思兮
生猛烈。莫教大限到身來。又是隨流入生滅。留此片言。

用表其意。他日相逢，必與汝訣。莫退初心。善愛善愛。

贈喬二郎

呂洞賓

與君相見皇都裏。陶陶動便經年醉。醉中往往愛藏真。亦不為他名與利。勸君休戀浮華榮。直須奔走煙霞程。烟霞欲去如何去。先須肘後飛金精。金精飛到上宮裏。上宮下宮通光明。當時玉汞涓涓生。奔歸元海如雷聲。從此夫妻相際會。歡娛踴躍情無外。水火都來兩畔間。卦候翻成地天泰。一浮一沉陽煉陰。陰盡方知此理深。到底根元是何物。分明只是水中金。喬公喬公急下手。莫逐烏飛兼兔走。何如修煉作真人。塵世浮生終不久。大道長生沒得來。自古至今有有有。

鄮渚悟道歌

呂洞賓

縱橫天際為閑客。時遇季秋重陽節。陰雲一布遍長空。膏澤連綿滋萬物。因雨泥滑門不出。忽聞鄰舍語丹術。試問鄰公可相傳。一言許肯更無難。數篇奇恠文入手。一夜挑燈讀不了。曉來日早纔看畢。不覺自醉如恍惚。恍惚之中見有物。狀如日輪明突岬。自言便是丹砂精。宜向鼎中烹。凡質凡質本來不化真。化真須得真中物。不用鉛不用汞。還丹須向爐中種。玄中之玄號真鉛。及至用鉛還不用。或名龍或名虎。或號嬰兒并姹女。丹砂

一粒名千般。一中有一為丹母。火莫燃。水莫凍。修之煉之。須珠重。直待虎嘯折峯顛。驪龍奪得玄珠弄。龍吞玄寶忽飛升。飛龍被我捉來騎。一翥上朝歸碧落。碧落廣闊無東西。無曉無夜無年月。無寒無暑無四時。自從修到無為地。始覺竒之又恠之。

谷神歌

呂洞賓

我有一腹空谷虛。言之道有又還無。言之無兮不可捨。言之有兮不可居。谷兮谷兮大玄妙。神兮神兮真大道。保之守之不死名。修之煉之仙人號。神得一以靈。谷得一以盈。若人能守一。只此是長生。長生本不遠。離身還

不見煉之功。若成自然九骨變。谷神不死玄牝門。出入綿綿道若存。修煉還須夜半子。河車搬載上崑崙。龍又吟。虎又嘯。風雲際會黃婆叫。火中姤女正含嬌。回觀水底嬰兒俏。嬰兒姤女見黃婆。兒女相逢兩意和。金殿玉堂門十二。金公木母正來過。重門過後牢關鎖。點檢斗牛先下火。進火消陰始一陽。千歲仙苑初結菓。曲江東岸金烏飛。西岸清光玉兔輝。烏兔走歸峯頂上。爐中姤女脫青衣。脫却青衣露素體。嬰兒領入重幃裏。十月情濃產一男。說道長生永不死。勸君煉。勸君修。谷神不死此中求。此中悟。取玄微。處與君。白日登瀛洲。

直指大丹歌

呂洞賓

三清宮殿隱崑巔。日月光浮起紫烟。池沼泓泓翻玉液。
樓臺疊疊運靈泉。青龍乘火鉛為汞。白虎騰波汞作鉛。
欲得坎男求匹偶。須憑離女結因緣。黃婆設盡千般計。
金鼎開成一朶蓮。烈女擎烏當左畔。將軍戴兔鎮西邊。
黑龜却伏紅爐下。朱雀還栖華閣前。然後澄神窺見影。
三周功就駕雲軒。

還丹破迷歌

劉海蟾真人

傳聞世人有金丹。學者如麻達者難。不在水不在山。元
來只是在人間。咫尺還丹人不識。子後午前氣裏覓。扣

齒擊鼓數千般。要覓金丹轉見難。閉目藏睛猶定息。口
內出時聽不得。將為此法便上天。元來痛痒不相干。百
日行氣不見功。只到老死一場空。聖人行氣自消息。身
命不從氣裏得。閉氣肚大面又黃。謾將行氣勞心力。何
人行氣得升天。甚人行氣得延年。千人行氣千人死。烹
煉金液不如此。神仙大道只憑丹。一還可以住千年。三
十六氣安神法。子後午前無住歇。又嘆愚人愛參禪。一
緣一會鬪巧言。言盡口訣難免死。真箇佛法不如此。真
箇佛法便是道。一箇孩兒兩箇抱。二氣合成一粒丹。更
於何處覓神仙。真鉛真汞真龍虎。不識刀圭到處取。若

會法。一句言便知鉛汞識金丹。金丹要會非難會。人心
狡猾生朦昧。眼前覩著不識真。認著行氣悞了身。妄識
行氣幾時通。金丹百日便成功。三田長得黃芽在。萬年
之中身不壞。子後當行四箇功。陰陽指下總相通。外取
陰來陽在裏。顛倒思量全在已。左手捉住青龍頭。右手
拏住白虎尾。一時入口漸甘甜。方知此物能香美。只此
便是水中金。妙達玄門真箇理。

○至真歌

海蟾真人

我為諸君說端的。命帶從來在真息。照體長生空不空。
靈鑑涵天容。萬物太極布。妙人得一得一善。持謹勿失。

宮室虛閑神自居。靈府煎熬枯血液。一悲一喜一思慮。
一縱一勞形蠹弊。朝傷暮損迷不知。喪亂精神無所據。
細細消磨漸漸衰。用竭元和神乃去。只道行禪坐亦禪。
聖可如斯。兀不然。萌芽脆嫩須含蓄。根識昏迷易變遷。
蹉跎不解去荆棘。未聞羨稼出荒田。九年功滿火候足。
應物無心神化速。無心心即是真心。動靜兩忘為離欲。
神是性兮氣是命。神不外馳氣自定。本來二物更誰親。
失却將何為本柄。混合為一復忘一。可與元化同出沒。
透金貫石不為難。坐脫立亡猶倏忽。此道易知不易行。
行忘所行道乃畢。莫將閉息為真務。教息按圖俱未是。

比來放下外塵勞內有縈心兩何異但看嬰兒處胎時
豈解有心潛算計專氣致柔神久留往來真息自悠悠
綿延迤邐歸元命不汲靈泉常自流三萬六千為大功
陰陽節候在其中蒸融關脉變筋骨處處光明無不通
三彭走出陰尸宅萬國來朝赤帝宮借問真人何處來
從前元只在靈臺昔年雲霧深遮蔽今日相逢道眼開
此非一朝與一夕是我本真不是術歲寒堅確如金石
戰退陰魔加慧力皆由虛淡復精專便是華胥清靜國
初將何事立根基到無為處無不為念中境象湏陰撥
夢裏精神牢執持不動不靜為大要不巧不圓為至道

元和內煉即成真呼吸外求終未了元氣不住神不安
蠹木無根枝葉乾休論涕唾與精血達本窮源總一般
此物何曾有定位隨時變化因心意在體感熱即為汗
在眼感悲即為淚在腎感念即為精在鼻感風即為涕
縱橫流轉潤一身到頭不出於神水神水難言識者稀
資生一切由真氣但知恬淡無思慮齋戒寧心節言語
一味醍醐甘露漿饑渴消除見真素他時功滿自逍遙
初日煉烹實勤苦勤苦之中又不勤閑閑祇要養元神
奈何心使閑不得到此縱擒全在人我今苦中苦更苦
木食草衣孤又靜心知大道不能行名迹與身為大病

比如閑處用工夫。爭似泰然修大定。形神雖曰兩難全。
了命未能先了性。不去奔名與逐利。絕了人情總無事。
決烈在人何住滯。在我更教誰制御。掀天聲價又如何。
倚馬文章非足貴。榮華衣食總無心。積玉堆金復何濟。
工巧文章與詞賦。多能礙却修行路。恰如薄霧與輕烟。
閑傍落花隨柳絮。縹緲幽閑天地間。到了不能成雨露。
名與身兮竟孰親。半生歲月大因循。比來修煉賴神氣。
神氣不安空苦辛。可憐一箇好基址。金殿玉堂無主人。
勸得主人長久住。置在虛閑無用處。無中妙有執持難。
解養嬰兒須藉母。緘藏俊辯黜聰明。收卷精神作愚魯。

堅心一志任前程。大道於人終不負。

石橋歌

紫陽張真人

吾家本住石橋北。山鎖水關森古木。橋下澗水徹崑崙。
山下有泉馨香馥。吾居山內實堪誇。遍地盡我不謝花。
山北穴中藏猛虎。出窟哮吼生風霞。山南潭底隱蛟龍。
騰雲降雨天濛濛。二獸相逢闔一場。玄珠隱伏是真祥。
景堪羨。吾暗喜。自斟自酌醺醺醉。醉彈一曲無絃琴。
琴裏聲聲教仔細。可煞醉後没人知。昏昏默默恰如癡。
仰觀造化工夫妙。日還西出月東歸。天是地地是天反覆。
陰陽合自然。識得五行顛倒處。指日升霞歸洞天。黃金

屋白玉椽。金童玉女日侍前。南辰北斗分明布。森羅萬象現無邊。無晝夜。要綿綿。聚散周天。火候全欲。知金丹端的處。尋師訣。破水中鉛。木生火。金生水。水火須分前。後隊。要辨浮沉識。主賓鉛銀砂汞方交會。有剛柔。莫逸意。知足常足歸本位。萬神齊賀太平年。恁時國富民安喜。此箇事。好推理。同道之人知此意。後來一輩學修真。即是存想并行氣。在目前。甚容易。得服之人。妙難比。先且去病。更延年。用火烹煎。變陽體。學道人。自思已。休被傍門小法制。只知目下哄得人。不覺自身暗憔悴。勸後學。須勇志。莫徒拋家住他地。妙道不離自家身。豈在千

山并萬水。莫因循。自貪鄙。火急尋師覓玄旨。在生若不學。修真未必來生甚。胎裏既有心。要終始。人生大事惟生死。皇天若負道心人。令我三途為下鬼。

贈白龍洞劉道人歌

紫陽張真人

玉走金飛兩曜忙。始聞花發又秋霜。徒誇錢壽千來歲。也似雲中一電光。一電光。何太速。百年都來三萬日。其間寒暑互煎熬。不覺童顏暗中失。縱有兒孫滿眼前。却成恩愛轉牽纏。及乎精竭身枯朽。誰解教君暫駐延。暫駐延。既無計。不免將身歸逝水。但看古往聖賢人。幾箇解留身在世。身在世也。有方祇為時人沒度量。竟向山

中尋草木伏鉛制汞點丹陽點丹陽事迥別。須向坎中
求赤血。捉來離位制陰精。配合調和有時節。時節正。用
媒人。金公姹女結親姻。金公徧好騎白虎。姹女常駕赤
龍身。虎來靜坐秋山裏。龍向碧潭奮身起。兩獸相逢戰
一場。波浪奔騰如鼎沸。黃婆丁老助威靈。撼動乾坤走
神鬼。須臾戰罷雲雨收。種箇玄珠在泥底。從此根芽漸
長成。隨時灌溉抱真精。十月脫胎吞入口。不覺九身已
有靈。此箇事。世間稀。不是等閑人不知。夙世若無仙骨
分。容易如何得遇之。得遇之。宜便煉。都緣光景急如箭。
要取魚時須結罾。莫待臨淵空嘆羨。聞君知藥已多年。

何不收心煉汞鉛。休教燭被風吹滅。六道輪迴莫怨天。
近來世上人多詐。盡着布衣稱道者。問他金木是何般。
噤口無言如害啞。却云伏氣與休糧。別有門庭道路長。
君不見。破迷歌裏說。太乙含真法最良。莫恠言辭多狂
劣。只教時人難鑒別。惟君心與我心同。方敢傾懷向君
說。

還丹口訣歌

馬自然

玉液還丹人人有。有人會得身長久。逢人莫說百般能。
不遇明師難下手。道人拜了千千箇。只說行功并咽唾。
按摩導引及休糧。朝朝每日空打坐。不知火候真消息。

夜夜起來空費力。搥舂擺骨至三更。使得渾身汗如水。
三十年來海上遊。直至如今無地頭。訪師求道尋妙訣。
也只一箇真氣修。又憂生。又憂死。我共他人如此。六
十四年都大休。吾遇海蟾為弟子。向我耳邊說一句。似
飲醍醐與甘露。玄微妙訣無多言。只在眼前人不顧。內
有金丹十六兩。送在西南坤地上。誰知此物是還丹。只
在泥丸宮裏養。還丹從此識。本在人身休外覓。夜
飲任着不嫌醜。飲食盛飧無所益。記說下手於中醜。大
笑教君不合口。元來只是這些兒。徃徃教人天下走。莫
非身外悟。息念合精神。元神若不散。至寶自長生。二親

須配玉爐烟。造化無差合自然。修士三同皈一室。須憑
雲雨共三田。血是南邊沙中水。水洋精散水底鉛。此箇
大羅天上法。教他相知是神仙。大道玄玄遇者希。達人
未肯說天機。恐君不信玄妙法。試看園中杜接梨。杜木
為胎接就梨。一般根性換靈基。眼前放著三條路。人人
都有上天梯。壓沙求油是等閑。鑽冰取火也不難。火裏
生蓮全小事。正法慈尊得遇難。九轉還丹第一功。得訣
脫殼出九籠。是人都道你收得。先生身體面如童。九轉
收得自家知。裏明外暗合天機。上下如同金世界。混合
陰陽。不迷不戴簪冠。不剃頭。俗中隱道放白牛。庵口

自有長生路可上逍遙白玉樓道釋本是俗根由強戴
簪冠強剃頭人人出來粧外像箇箇不向裏搜求鉛汞
鼎中居燒成無價珠都來兩箇字了盡萬般書有紅有
白有緣對衆人不肯明分付人人不認本根源箇箇迷
踪失來路來時不省去時迷在到人間走一回放着人
間去採寶合本合利都撇了識得一萬事畢使得二去
處是認得三不索參認得人跳出塵收得赤金方採得菩
提子運得崑崙風長壽無生死九轉還丹不計年仙師
出示世人傳對天曾發弘誓願跳出九籠便是仙

金石誥

馬自然

大海東頭紅日輪青山幾度碾為塵百年三萬六千日
一日死生多少人九轉靈丹非五金若無神授恐難尋
欲知子母真仙訣煉藥先須學煉心何必燒丹學駐顏
開非朝市靜非山時人欲覓長生藥對境無心是大還
速養丹田速養身好將陰德濟斯民此身不向今生度
更向何生度此身欲得長生調伏心莫觀往古與來今
但向靜中神氣合何愁不到大仙林

金丹歌

高象先

東海高先真作恠一箇了心無比大塞破乾坤造化爐
跳出陰陽生死海雄哉權握天地機上蒼不許自身奇

閑談玉霸渾多事鋒鏖不露將誰知憶昔余年十四五
明經早欲干明主壯心不伏低時才遂美牋毫業詞賦
賦成齷齪翻自鄙篆刻彫蟲安足貴旋操洪筆落宏詞
將應大中天子制前年攘臂來京輦曼倩飛書方自薦
酒酣覽鏡照客容遽駭潘安鬢華變捨鑑拊膺吁自語
倏忽浮榮寧足慕金闕遂拋方正科玉京上應神仙舉
神仙舉業竟何以萬卷無師問深旨何殊乘艦泛尾閭
南北東西渺無際八月十五天清明閉關思道心冥冥
兀然四大生虛白不覺一靈升大清犬清四顧何漫漫
水晶宮殿冰相攢巍巍雙闕橫雲端玉牌金篆生廣寒

廣寒宮中有平道倒景未升天未曉絳鳳紫鸞樓碧林
白鹿黃猿睡瑤草以指扣關聲未已有吏開關問行止
遽報高先字象先思真不覺飛魂至仙官得肯快所入
有頃雙童出相揖玉宸有命召先生霞帔飄飄玉趾急
雙童引去黃金砌絳節霓旌森羽衛雉扇雙開見粹容
再拜鞠躬俟天意玉宸謂我九間子矣矣修真肯如此
急徵仙籍問仙名仙官荅云有名字舉世何人識河車
子當西去求西華西華夫人掌樞紐使當指與真丹砂
仍命雙童為前導縹縹緲緲凌飛霞百萬里兮何咫尺
倏然已抵金天涯朱曦半出扶桑東輕雲爻之光瞳矇

百花摘引如長虹。抓楹攬檻皆虬龍。琳琅琪樹何青葱。
天風四觸聲玲瓏。珠璣寶殿森其中。雙童指曰西華宮。
宮中綵仗何昭晞。有女年方十六七。髮髮繽紛垂暮雲。
素容輕淡疑春雪。雙童前宣玉宸旨。送到象先高處士。
已題仙籍有仙名。夫人為指長生理。夫人受命雙童去。
揖坐從容與仙語。萬卷仙經傳世間。不遇真人安得悟。
夫人為我張華筵。珊瑚玳瑁寒相鮮。紛羽駕兮飛雲鞚。
召雙童兮邀綵鸞。群仙集兮祥雲聚。天樂鏗鉦聲四舉。
滴瀝金漿帶露傾。婆娑丹鳳和雲舞。素容潛溢兮朱顏。
醜獻酬交錯兮歡何多。夫人顧我兮歌短歌。聖賢莫若

丘與軻。借問丘軻今何在。空留塚墓高嵯峨。前豪後傑
同一轍。弱名濤兮沉利波。甘隨石火風燈去。莫肯栖心
追大羅。紅塵此日任吾子。擺落浮雲如脫屣。向來虔奉
玉宸言。為君析理長生事。君不見古皇問道崆峒室。雖
得宏綱未全悉。回頭蜀國訪峩嶹。天真皇人與真一。真
一之道何所云。莫若先敲戊巳門。戊巳門中有金水。金
水便是黃芽根。黃芽根為萬物母。母得子兮為鼎金。日
兔月華交感時。一浮一沉珠自飛。明珠飛到崑崙上。子
若求之憑罔象。得之歸來入絳宮。絳宮薰蒸肌膚紅。肌
膚紅兮髮髮黑。北斗由茲落死籍。大哉九十日成功。術

佛喬山有遺跡。文不聞。叔通從事魏伯陽。相將笑入無
何鄉。唯連山作叅同契。留為萬古丹中玉。首曰乾坤易
門戶。乾道男兮坤道女。世人不識真陰陽。茫茫天下尋
龍虎。日為離。月為坎。日月為易。相吞啗。金烏死。玉兔生。
萬物生。因天地。感天地。氤氲男女始。四象五行憑。輻輳
晝夜屯。蒙法自然焉。用孜孜。看火候。採有時。取有日。採
兮取兮。須慎密。勿使驪龍驚覺來。天真喪去明珠失。萬
一留心契。上清上清。非道胡能升。眼前有路不知處。造
空伏死徒冥冥。返睛內視為團空。臍下強名太乙宮。先
想神爐峙。乎內次存真火。炎其中。常當半夜子時起。採

日月華。投鼎裏。妄將津液號金精。漱下丹田作神水。自
云冲妙符希夷。脫胎十月生嬰兒。勞神疲思良可歎。往
往容色先人衰。有烹金石為九還。砂中抽汞丹取鉛。團
作一介安土釜。炎炎九火相烹煎。其中方色各歸一。依
稀亦有黃芽出。似是而非迷殺人。往往餌之成痼疾。或
斷鹽。或斷穀。或陽兮孤棲。或陰兮寡宿。或向隅兮坐忘
遺照。或遁跡兮深山窮谷。或餌便溺為九還。或煉桑灰
為大丹。或陰採兮復陽採。泝精氣兮衝泥丸。何事千岐
并萬路。埋沒真詮無覓處。群仙拍手笑方歸。人間四大
颺然悟。悟來默默心自知。騰騰兀兀都無機。信哉端坐

磐陀石。始覺竒之又恠之。嘗聞古仙有遺語。深山不是
修真所。許碁長尋偃月爐。遊遍雄都并會府。二年出處
當京國。求箇同人求不得。遍歷英才與雋才。未嘗失口
談真寂。有客通衢情忽忽。雙睛激電如驚鶻。渾渾行當
群小間。雞中一鶴孤。突兀迤邐潛隨復。潛視神骨雖竒
容色悴。此必高才下位人。揖坐從容詢姓氏。荅我江陵
王者孫。祖先世列荆南君。旋屬建隆真主出。忻然納土
稱藩臣。我昔少年心膽雄。文場一戰魁群公。豈思一射
失前望。武陵曾薦阿房宮。踪跡因茲沈下吏。九品公裳
青萃地。折腰趨入謁刺史。惜下一拜不如死。早是徒勞

顧漂蕩。那堪枉被相誣罔。由賴漢昭明。霍光得全首領
歸南陽。旋辱天王霈恩渥。一命適催尉西洛。自嗟薄命
非貴人。退歸南海怡天真。負郭良田幾百頃。禾黍離離
隨雲穎。王租輸外有餘儲。足養嵇康懶情性。去歲驚聞
王御史。嘗把文章奏天子。向來已決麋鹿心。不顧絲綸
重及此。卧龍諸葛徒權竒。今日升平何所施。拂衣安得
修仙子。九天高約雲為梯。獨步長階方自適。喜辱先生
問塵跡。各當携手登酒樓。酒酣高歌豁胸臆。武陽洪鐘
百餘列。速飲連傾不得歇。直當潑向沃焦山。大江湏枯
海須竭。坐中逼我一千言。龍門浩浩傾詞源。勢決昆崙

塞渤海聲撼天關搖地閣數百言兮何磊落囚龍掣斷
黃金索霹靂一聲涇水湄雲中摧下馬頭電數百言兮
何高竒。虛籟寒生瓊樹枝誰將宋玉倚天劍秋空截斷
雙虹蜺數百言兮何清苦霜猿叫月月當午。霸陵衰柳
怯秋風金谷殘花愁暮雨數百言兮何達觀萬象強名
聲一斷大哉真覺覺來心一切聖賢拂如電雄哉樸凸
歌中豪寶之未敢呈吾曹正當群士急牋槌紙價恐增
朝夕高竒君手有謫仙筆竒君身有謫仙骨吾皇豐爵
安得磨蛟龍不是池中物我有赤龍天上訣有口人間
未曾說竒君雄負天仙才不惜天機為君泄庸兒莫笑

作虛狂為君一躍大羅月。

羅浮翠虛吟

陳泥丸

嘉定壬申八月秋翠虛道人在羅浮眼前萬事去如水。
天地何異一浮漚吾將蛻形歸玉闕遂以金丹火候訣。
說與瓊山白玉蟾便知深識造化骨道光禪師薛紫賢。
付我歸根復命篇指示鉛汞兩箇字所謂真的玄中玄。
辛苦都來只十月漸漸採取漸凝結而今通神是白血。
已覺四肢無寒熱後來依舊去參人。勘破多少野狐精。
箇箇不知真一處都是旁門不是真恐君虛度此青春。
從頭一一為君陳若非金液還丹訣不必空自勞精神。

有如迷者學採戰心心只向房中戀謂之陰丹御女方
手按尾間吸氣嚙奪人精氣補吾身執着三峯信邪見
產門喚作生身處九淺一深行幾遍軒后彭祖老容成
黃谷壽光趙飛燕他家別有通霄路酒肆淫坊戲歷煉
莫言花裏遇神仙却把金篦換瓦片樹根已朽葉徒青
氣海波翻死如箭其他有若諸旁門尚自可結安樂緣
有如服氣為中黃者如守頂為混元有如運氣為先天
有如嚙液為靈泉或者脾邊認一穴執定謂之呼吸根
或者口鼻為玄牝納清吐濁為返還或者默朝高上帝
心目上視守泥丸與彼存思氣升降以此謂之夾脊關

與彼閉息吞津唾謂之玉液金液丹與彼存神守臍下
與彼作念想眉間又如運心思脊骨又如合口拄舌端
竦肩縮頸偃脊背喚作直入玉京山口為華池舌為龍
喚作神水流潺潺此皆旁門安樂法擬作天仙豈不難
八十放九嚙其一聚氣歸臍謂胎息手持念珠數呼吸
水壺土圭則時刻或依靈寶畢法行直勒尾間嚙津液
或參西山會真記終日無言面對壁時人雖是學坐禪
何曾月照寒潭碧時人雖是學抱元何曾如玉之在石
或言大道本無為枯木灰心孤默默或言已自顯現成
試問幻身何處得更有勞形採日月謂之天魂與地魄

更有終宵服七曜謂之造化真血脉更有肘後飛金精
氣自騰騰水滴滴更有太乙含真氣心自冥冥腎寂寂
有般循環運流珠有般靜定想朱橘如斯皆是養命方
即非無質生靈質道要無中養就兒箇中別有真端的
都緣簡易妙天機散在丹書不肯洩可憐愚夫自執迷
迷迷相指盡無為箇般詭恠顛狂輩坐中搖動顛多時
屈伸偃仰千萬狀啼哭叫喚如兒嬉蓋緣方寸無主人
精虛氣散神狂飛一隊妄人相唱閑以此誑俗誘愚癡
不知與道合其真與鬼合邪徒妄為一繞心動氣隨動
跳躍顛掉運神機或曰此是陽氣來或曰龍虎爭戰時

或曰河車千萬匝或曰水火相奔馳看看搖擺五臟氣
一旦腦瀉精神羸當初聖祖留丹訣無中生有作丹基
何曾有此鬼恠狀盡是下士徒闡提我聞前代諸聖師
無為之中無不為盡於無相生實相不假作想并行持
別有些兒竒又竒心腎元來非坎離肝心脾肺腎腸膽
只是空屋舊藩籬涕唾津精氣血液只可接助為階梯
精神鳧鳧心意氣觀之似是而實非何須內觀及鑑形
或聽靈響視泓池吞霞飲露服元氣功效不驗心神疲
演說清虛弄爐火索人投狀齋金寶敢將蛙井貌滄溟
元始天尊即是我虛叔銜號偽神通指劃鬼神說因果

今朝明朝又奏名內丹外丹無不可欺賢罔聖昧三光
自視禍福皆慘懼招邀徒弟走市鄽醉酒飽肉成群夥
太道元來絕名相真仙本自無花草教他戒誓立辛勤
爭如汝自辛勤好一人迷昧猶自可迷以傳迷迷至老
此輩一盲引衆盲共入迷途受憂惱忽朝福盡業報來
獲罪於天無所禱三元九府錄其愆追魂繫魄受冥考
舉世人人喜學仙幾人日日去參玄各自妄誕自相尚
不務真實為真詮古人好語切須記工夫純熟語通仙
言語不通非眷屬工夫不到不方圓我昔工夫行一年
六脉已息氣歸根有一嬰兒在丹田與我形貌亦如然

翻思塵世學道者二年九載空遷延依前雲水遊四海
冷眼看有誰堪傳炷香問道仍下風勘辨邪正知愚賢
歸來作此翠虛吟猶如果日麗青天掃除末學小伎術
分別火候採藥物只取一味水中金收拾虛無造化窟
促將百脉盡歸源脉住氣停丹始結初時枯木依寒巖
二獸相逢如電掣中央正位產玄珠浪靜風平雲雨歇
片時之間見丹頭軟似綿團硬似鐵此是南方赤鳳血
採之須要知時節一般纔得萬般全復命歸根真孔穴
內中自有真壺天風物光明月皎潔龍吟虎嘯鉛汞交
灼見黃芽并白雪每常天地交合時奪取陰陽造化機

卯酉甲庚須沐浴。弦望晦朔要防危。隨日隨時則介兩。
抽添運用在怡怡。十二時中只一時。九還七返這些兒。
溫養切須當固濟。巽風常向坎中吹。行坐寢食總如如。
惟恐火冷丹力違。一年周天除卯酉。九轉工夫月用九。
至於十月玉霜飛。聖胎圓就風雷吼。一載胎生一箇兒。
子生孫兮孫又枝。千百億化最妙處。豈可容易教人知。
忘形死心絕爾汝。存亡動靜分賓主。朝昏藥物有浮沉。
水火爻符宜檢舉。真氣薰蒸無寒暑。純陽流溢無生死。
有一子母分胎路。妙在尾箕斗牛女。若欲延年救老殘。
斷除淫慾行旁門。果欲留形永住世。除非運火煉神丹。

神丹之功三百日。七解七蛻成大還。聚則成形散則氣。
天上人間總一般。寧可求師安樂法。不可邪淫採精血。
古云天地悉皆歸。須學無為清淨訣。縛住青山萬頃雲。
撈取碧潭一輪月。玄關一竅無人知。此是刀圭甚奇絕。
夜來撞見呂秀才。有一丹訣猶奇哉。却把太虛為爐鼎。
活捉烏兔為藥材。山河大地發猛火。於中萬象生雲雷。
昔時混沌今品物。一時交結成聖胎。也無金木相間隔。
也無龍虎分南北。不問子母及雌雄。不問夫妻并黑白。
何人名曰大還丹。太上老君吞不得。老君留與清閑客。
服了飛神登太極。更將一盞鴻濛酒。餌此刀圭壯顏色。

任從滄海變桑田。我道壺中未一年。懸知汝心如鐵堅。
所以口口密相傳。妙處都無半句子。神仙法度真自然。
速須下手結胎仙。朗吟歸去蓬萊天。

大道歌

陳泥丸

真陰真陽是真道。只在眼前何遠討。九流歲歲燒還丹。
或見青黃自云好。志士應須承法則。莫損心神虛見老。
但知求得真黃芽。人得食之壽無考。黃芽不與世鉛同。
徒以勞身不見功。虛度光陰空白首。何處悠悠訪赤松。
神水華池世所希。流傳不與俗人知。還將世上九鉛汞。
相似令人迷不知。青龍逐虎虎隨龍。赤禽交會聲噓噓。

調氣運火逐禽宮。丹砂入腹身冲冲。五行深妙義難知。
龍虎隱藏在坎離。還丹之術過百數。最妙須得真華池。
丹砂其位元非赤。四季排來在南宅。流珠本性無定居。
若識其原如秋石。日竄月兔二氣真。含胎育子自堪神。
變轉欲終君自見。分明化作明窓塵。鉛汞一門不可依。
金丹祕訣聖無知。莫將世上九鉛汞。論年運火競相持。
天生二物應虛無。為妻為子復為夫。三五之門為日月。
能分卯酉別終初。全養天然稟至真。冲和之氣結成身。
富貴只緣懷五彩。心知鉛汞共成親。乾坤不得相違避。
採取元和在天地。十月養成子母分。賢者何曾更運氣。

玄黃溟溟不可辨鉛汞之門義難顯世人不知曉定其源
細視五行能自見嬰兒漠漠不可悟徒以勞神虛自苦
但知會得聖人言即是分明天上路三四同居共一室
一二夫妻為耦匹要假良媒方得親遂使交遊情意密
浮沉恍惚性難辯快取迷途年月遠欲知靈藥何日成
陽數終須歸九轉陰陽溟溟不可知青龍白虎自相持
年終變轉自相噉白虎制龍龍漸稀乾天為父坤為母
南方朱雀北玄武年終歲久俱成土時人何處尋龍虎
三人義合同為宗常移日月照其中已遇三花金玉液
九轉須終十月功青龍本質在東宮配合乾坤震位中

白虎自茲相見後流珠那肯不相從龍虎修來五轉強
爐中漸覺菊花香如今修煉正當節莫使悠悠歲月長
欲識丹砂是木精移來西位與金并凡人何處尋踪跡
恍惚中間互窺真悟者猶如返故武迷途不易尋路苦
三人運合同一源本性何曾離宗祖一人本有一人無
金公為婦木為夫玄冥深遠不可度志士何曾肯強圖
立天汪汪配地黃兩情和合歸洞房白液爐中隨月化
時人服者營心涼金木相傷誰定原五行相返自相連
世上青龍陰火白誰能識得黃芽鉛世上鉛汞不相依
志士元知在坎離賢者共藏人不見淮南修秘在華池

九轉丹成歲欲終。開爐忽見藥花紅。水火變來俱作土。
時人何處覓金翁。鉛汞相傳世所希。丹砂為質雪為衣。
朦朧只在君家舍。日日君看君不知。還丹入口身自輕。
能消火病去妖精。貪愛自茲無所染。能改愚人性與情。
誰悟靈丹出世塵。三花會合虎龍親。君看前修煉丹者。
俱殺千人與萬人。

道間元樞歌

彭鶴林

君不見一粒金丹何赫赤。大如彈丸色如橘。人人分上
本圓成。夜夜靈光滿神室。神室即是此靈臺。中有長生
不死胎。元君謂之偃月爐。爐中藥物象三台。來時一父

對一母。到後三男及三女。朝屯暮蒙有君臣。晝始夜復
分賓主。青衣姹女騎青龍。却將白虎與金翁。三花爛熳
神霄府。雙鶴徘徊太一宮。都來金木水火土。幾多生老
病死苦。但教仁義禮智信。自然宮商角徵羽。自子至巳
震兌乾。自午至亥巽艮坤。坎離本是交會宮。卯酉乃其
出入門。房虛昴星直四季。二分二至有啓閉。若觀混沌
未分前。思量造化真兒戲。誰知金液大還丹。只在常人
日用間。為君說破修丹旨。闢非城市靜非山。丹頭本自
生前結。真靜妙明光皎潔。在外即非砂與硫。在內即非
精與血。火藥元來一處居。看時似有覓時無。教君終日

默如愚煉成一顆如意珠大冶真金色不變爭奈塵埃
尋不見生來死去幾萬遍所以如今用修煉分明一味
水中金但向華池着意尋八兩金兮八兩木一物浮兮
一物沉攢簇五行在庚甲四象五行要和合夜半金烏
入廣寒白如酥兮黃如蠟金精木液本虛無嫩時須採
老時枯熾則坤火略埋藏冷則巽風為吹噓定裏一靜
而一動靜中一照而一用風吹楊柳是真鉛雨洗桃花
是真汞三關軋軋紫河車九鼎燦燦黃金砂紫府烏龜
餐白雪丹田朱鳳啄黃芽地下海潮天上月以此消長
應圓缺此則抽添進退機便是虛空造化骨水源清濁

要須知相生相剋有幽微奪得天機大造功年中之月
日中時及至打教成一塊試問時人會不會不增不減
何抽添無去無來何進退盈虧衰旺自有時刑德臨門
有偶奇若到丹成雖沐浴守城野戰要防危溫養嬰兒
須藉母七返九還須識主一爻剛兮一爻柔一候文兮
一候武片餉工夫煉得成一年火候始胎嬰九遯九迴
為九轉雷聲震動鬼神驚煉丹工夫只十月漸採漸煉
漸凝結三年九載方老成子子孫孫千百億昔日因看
龍虎經於中龍虎轉難明歌詩契論都尋遍到底金丹
學未成嘉定丁丑春二月有一道人蓬其髮授我袖中

一卷書讀之字字金丹訣。道人去後杳難逢。北海蒼梧有底蹤。貌其形狀以問人。人言此是玉蟾翁。堪嗟世上學仙者。泥象執文皆認假。豈知一物常相隨。圓陀陀兮赤洒洒。得訣歸來試煉看。龍爭虎戰片時間。九華天上人知得。一夜風雷撼萬山。儂家本住螺江上。明月清風無盡藏。等閑作此大道歌。要與時人為榜樣。未說修丹便得仙。且圖形固得延年。那堪或有冲升分。渺渺白鶴登青天。

贈胡二郎歌

爾朱真人

欲究丹砂理。幽玄無處尋。不離鉛與汞。無出水中金。

金欲煉時須得水。水遇土兮終不起。但知火候不參差。自得還丹為妙旨。人世分明知有死。剛只留心戀朱紫。豈知光景片時間。將謂人生長似此。何不回心師至道。免逐年光虛自老。臨樽只解醉醺醺。對鏡方知漸枯槁。二郎切切聽我語。仙鄉咫尺無寒暑。與君說盡只如斯。莫戀驕奢不肯去。感君恩義言方苦。火急回心求出路。吟成數句贈君辭。不覺遂成今與古。

西林入室歌。

白玉蟾

有一明珠光燦燦。照破三千大千國。觀音菩薩正定心。

釋迦如來大圓覺或如春色媚山河或似秋光爽巖壑
亦名九轉大還丹謂之長生不死藥步步華嚴妙宮殿
重重彌勒寶樓閣墻壁瓦礫相渾融水鳥樹林共寥廓
缺唇石女駕土牛跛脚木人騎紙鶴三業三毒雲去來
六根六塵月綽約所以然者本體空誰言何似當初莫
此珠價大寶難酬不許巧錐妄穿鑿若要秘密大總持
只於寂滅中摸索幾多衲子聽雷幾箇道人藏尺蠖
茫茫盡向珠外求不知先天那一着那一着何須重注
脚注脚也不惡好呵兄弟杜宇聲隨曉雨啼海棠夜聽
東風落

