







From Sam Courtway Lib
OCT 31 1999

赤水玄珠第六卷目錄

吐酸門

論吐酸屬熱

辨素問東垣

論酸不同

痰飲門

怔忡驚悸門

心澹澹動門

怒門

善太息

論雜病吐酸與病机外邪不同

停飲



善恐

善悲

附婦人妊娠善悲

赤水玄珠第六卷

新安生生子孫一

奎著輯

吐酸門

論吐酸屬熱

內經曰諸嘔吐酸皆屬於熱又云少陽之勝嘔酸

夫酸者肝木之味也內火勝制金不能平木木

自甚故為酸也如飲食熱則易于酸矣是以肝

熱則口酸或言為寒者但謂傷生冷硬物而喜

噫醋吞酸故俗主于和脾胃豈知人之傷于寒

也則為病熱蓋寒傷皮毛則腠理閉密陽氣怫鬱而為熱故傷寒熱在表以麻黃湯發散使腠理開通汗泄熱退也也凡內傷冷物者或積陰勝陽而為病寒或寒熱相搏而致腸胃陽氣怫鬱而為熱亦有內傷冷物而反病熱得汗泄身涼而愈也或微而止為中酸俗謂之醋心法宜溫藥散之亦猶解表之義若久喜酸不已則不宜溫之宜以寒藥下之後以涼藥調之結散熱去則氣和也所以中酸不宜食粘滑油膩者則酸自不作矣

論雜病吐酸與病機外邪不同

發明云病機吐酸皆屬于熱此上焦受外來客邪也胃氣不受外邪故嘔仲景以生姜半夏治之以雜病論之嘔吐酸水者甚則酸水浸其心不任其苦其次則吐出酸水令上下牙酸澁不能相對以大辛熱藥療之必減吐酸是吐出酸水也酸味者收氣也西方肺金旺也寒水乃金之

子子能令母實故用大鹹熱之劑瀉其子以辛
熱為之佐而瀉肺之實以病機作熱攻之悞矣
蓋雜病醋心濁氣不降欲為中滿寒藥豈能治
之乎

辨素問東垣論酸不同

丹溪云或曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒
何也予曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水
如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之
久濕中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其

有鬱積之久不能自湧而出伏于肺胃之間咯
不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而
酸味刺心肌表溫煖腠理開發或得香熱湯丸
津液得行亦可暫解非寒而何素問言熱者言
其本也東垣言寒者言其末也但東垣不言外
得風寒而作收氣立說欲瀉金之實又謂寒藥
不可治酸而用安胃湯加減二陳湯俱犯丁香
且無治鬱結濕熱之法為未合經意予常治吞
酸用黃連茱萸各炒隨時令送其佐使蒼朮茯苓

苓為輔佐湯浸炊餅為小丸吞之仍教糲食蔬
菜自養則病易安

劉宗厚曰謹按吐酸一證以病機言之則屬于熱
以臟腑論之則脾胃受病以內邪言之則痰飲
宿食之所為故治法熱者寒之脾惡濕以苦燥
之有痰飲者清之分利之有宿食者消之導之
驅逐之局方不察斯故以噫醋吞酸醋心吐酸
水之證並入于氣門中率用溫熱之藥豈吐酸
專主于寒而無他證也故此一門以叙河間東

垣丹溪之論其病源治法無餘蘊矣

停飲門

許學士云余苦有二疾一下血二膈中停飲下血
有時而止停飲則無時始因年少時夜坐作文
左向伏几案是以飲食多墜左邊半夜以後稍
困乏必飲酒二三盞仍向左邊側睡壯盛時殊
不覺病三五年後覺酒止從左邊下瀉有聲
腸痛飲食減十數日必嘔數升酸水暑月止是
右體有汗繫常潤左邊痛處絕燥遍訪名醫

及海上方服之少驗間或中病止得月餘復作
其補如天雄附子礬石其利如牽牛甘遂大戟
備嘗之矣予揣度之已成癰囊如潦水之有科
臼不盈不行必盈科而行也清者可行濁者依
前停蓄蓋下無路以出之也是以積之五七日
必嘔而出稍寬數日復作脾土惡濕而水則流
濕莫若燥脾以勝濕崇土以填科臼則疾當去
矣于是悉屏諸藥止服蒼朮三月而除自此後
不復發嘔胸膈寬飲啖如故暑月汗周體而身

涼飲亦從中下前此飲瀆其肝目亦多昏眩其
後燈下能書細字皆蒼朮之力也故名其方曰
神朮丸其蒼朮一觔去皮切末用之白芝蔴半
兩水二盞研瀝取汁大棗十五枚煮爛去皮核
研以蔴汁成稀膏和入搜臼杵熟丸如梧子大
每日空心白湯吞五七丸一日服二三次忌
桃李雀鴿初服時膈間必微燥且以蒼朮製之
覺燥甚再進山枝子散一服久之自不燥也予
服半年以後止用燥烈味極辛者削去皮不浸

極有力亦自然不燥山梔散用山梔一味乾之
為末沸湯點服故知久坐不可伏向一邊時宜
運動亦調息之法

脉經云胃脉虛主胃中冷苦吞酸頭痛寸口脉遲
上焦有寒心痛喉酸吐酸水宜服附子湯生姜
湯茱萸丸關脉沉心下有冷氣痞滿吞酸 據
此亦有胃冷吞酸者

張子和治張風村一田叟嘔酸水十餘年乃留飲
証也醫皆以燥劑治之不効更以艾火燔針刺

之中腕臍脘瘡未嘗合予以苦劑越之出其涎
如膠者二三升談笑而愈

噫腐噯酸或每晨吐酸水數口或膈間常如酸蜚
皆飲食傷胃所致平胃散加神曲麥芽茯苓

口吐清水乃胃中濕熱所為宜平胃散加白朮茯苓

苓滑石半夏不宜純用涼藥亦有胃寒而然者

理中湯主之 食鬱有痰二陳加南星黃芩香

附之類治酸必用吳茱萸者乃順其性而折之

戴元禮云濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱遏

其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易酸
治寒酸温胃之劑

東垣藿香安胃散 治脾胃虛弱不進飲食嘔吐

不待腐熟 藿香 丁香 人參各半 陳皮五錢

右為末每服二錢生姜湯下

加減二陳湯 治痰飲為患嘔吐頭眩心悸或因

食生冷脾胃不和 丁香一兩 半夏 陳皮各五兩

茯苓兩三 甘草兩半 每服五六錢入生姜煎服

三因麴木丸 治中脘宿食留飲酸蜚心痛口吐

清水 神麴兩炒 三蒼木米泔浸三宿洗淨 陳皮兩

一方有砂仁兩一 右為末生姜汁打神麴糊為

丸姜湯下

加味平胃散 治吞酸食鬱所致

平胃散加炒神麴麥芽姜末煎服

治吞酸因傷冷物所致 治食後吐酸水同

乾姜兩炒 二吳茱萸兩炒 二為末酒服方寸匕二日

治噫酢咽方 吳茱萸兩 生薑兩三 人參兩二 棗十二枚

水六升煮二升分三次食前服

治吐酸清水方 蒼朮陳僻炒 白朮 茯苓 滑石

陳皮各等分 水煎服

聖惠方乾姜丸 治酒癖停飲吐酸水

乾姜 葛根 枳殼 橘紅 前胡各五錢 白朮

半夏各一兩 吳茱萸 甘草各二錢半

右為末煉蜜丸桐子大每五十九丸米飲下

三生丸 治中風痰涎眩暝嘔吐酸水頭疼惡心

半夏二兩 南星 白附子各一兩

右並生為末滴水丸梧子大以生麵裹為末

陰乾每服十九至二十九生姜湯下

治熱之劑

丹溪方 一方加炒山梔仁三錢

吳茱萸去枝梗炒乾 陳皮 黃芩陳土炒各五錢 黃連陳土炒一兩

蒼朮七錢半 一方有桔梗茯苓各一兩

右末神麴糊丸茱萸大每服一錢半白湯下

黃連清化丸

黃連一兩 吳茱萸一錢 桃仁廿四枚 陳皮五錢 半夏一兩

右為末神麴糊丸茱萸大每服百丸姜湯下

參朮丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之為向導
上可治吞酸下可治自痢

六一散

料一 吳茱萸製

兩 為末飯丸

丹溪又云噯氣吞酸此係食鬱有熱火氣冲上黃
芩為君南星半夏陳皮為佐熱加青黛

解表之劑

丹溪治一人因外感涼氣與宿食相搏心下酸感

嘔清水後有紅

青皮

枳殼

紫蘇

木通

甘草

各三錢

黃芩

桔梗

各一錢

半人參

二錢

麻黃

五分

加姜水煎服

寬中攻下之劑

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞

不通噯氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎飲食不下

木香 砂仁

檳榔

枳殼

厚朴

白薑仁

半夏 青皮

陳皮

甘草

大黃

朴硝

各等分每服一兩生姜三片棗一枚煎至一

盞熱服

痰飲

膠稠粘者痰也
清而稀薄者飲也

痰飲為病所感不同有因氣脉鬱塞而得之者有
因脾胃虛弱不能運行水穀而得之者有因痛
飲飽食停滯胃中而得之者有因風寒暑濕之
氣入脾相搏而成之者有因七情失節藏氣不
行鬱而成之者所感不同病變甚多或為喘為
欬為嘔為泄眩暈嘈煩悸忪煩懣寒熱疼痛腫
滿攣痺癢閉痞膈如風如癩皆痰飲之所致也
飲有六曰懸飲溢飲支飲痰飲留飲伏飲懸飲
者飲水流于脇咳嗽引痛溢飲者飲水流于四
肢當汗不汗身體疼重支飲者飲逆倚息短氣不
得卧其形如腫痰飲者其人素盛今瘦腸間漉
漉有聲留飲者其人背寒如手大或短氣而渴
四肢歷節痛脇下痛引缺盆欬嗽則轉甚伏飲
者膈滿喘欬嘔吐發則寒熱腰背痛目疾出其
人振振惡寒身暈惕

東垣謂痰飲皆濕熱相乘如濕在心經為熱痰結
而為膠其色紅濕在肝經為風痰其色青如沫
濕在脾經為濕痰濕久為熱其色黃濕在肺經

為氣痰其色白咯出如米粒濕在腎經為寒痰
其色如唾

王隱君云痰清白者為寒黃濁者為熱熱鬱之甚
或至帶血血敗則黑口吐血者不治白血者
桃花色也

子和云入肺則多嗽入大腸則為泄入腎則為瀉
水水在上則面浮在下則胛腫在中則為痞膈
痰逆

人之停飲留于胃腕皆由胃氣虛弱飲水飲酒不

能傳化結為痰飲行疾而漉漉有聲者自有痰
囊在胃內飲水則滲入停蓄于其間其狀若胞
囊不可速去然亦不能為速害若見變証百端
在上焦須以瓜蒂散吐之在胃腕宜十束湯下
之然後以溫藥溫胃氣丁香茯苓半夏以蕩散
水飲仍宜丁香半夏湯以拔其根

熱痰則多煩熱風痰多成癰瘰奇症冷痰多成骨
痺濕痰多成倦怠軟弱驚痰多成心痛癩疾飲
痰多脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿

或心下如停水。心氣冷痛。或脊上每日一條如線之冷起。或渾身習習如虫行。或胃腹間如有二氣之交紐。又或如烟火上衝。頭目烘熱。或風毒脚氣。或嘔冷涎。綠水黑汁甚為癆瘵。肺癰腸毒。種種不一。皆痰飲之所為也。

嚴氏云。人之氣道貴乎順。順則津液流通。決無痰飲之患。自潤下從小便中出矣。又有病人元有痰積。其氣因痰而結滯者。則又必先逐去痰結。滯氣自行。豈可執一。

王隱君云。津液既凝為痰。不復周潤。三焦故口燥咽乾。大便秘面如枯骨。毛髮焦稿。婦人則因此月水不通。若能逐去敗痰。自然服藥有效。

脾土上應于天。亦屬濕化。所以水穀津液不行。即停聚而為痰飲。夫人之病痰火者。十居八九。老人不宜速降其火。虛人不宜盡去其痰。攻之太甚。則病轉劇。而致危殆。須以固元氣為本。

有病喜吐痰唾。服八味丸而作効者。叔和云。腎寒多唾。蓋腎為水之官。腎能攝水。腎氣溫和。則水

液潤下腎氣虛寒則邪水溢上故用八味丸以
溫利之

活人書云中脘有痰亦令人增寒發熱惡風自汗
胸膈痞滿有類傷寒但頭不痛項不強為異

丹溪云風痰多見奇症 凡風痰病必用風痰藥
白附子天麻雄黃牛黃僵蚕皂角之類 濕痰

多見倦怠軟弱 濕痰宜用蒼白二朮又用油
炒半夏 熱痰多挾風外症為多用青黛黃連

天花粉大快膈上熱痰 痰因火感逆上者

火為先白朮黃芩石膏之類中氣不足加參朮

食積痰神麩麥蘖山查欲吐食積痰用蘿蔔

子油炒為末漿水調下探而吐之 食積痰必

用攻若氣虛者用補氣藥送 老痰海石半夏

瓜蒌香附五倍子佐他藥大治頑痰 鬱痰僵

蚕杏仁瓜蒌訶子貝母五倍子 痰而脾虛者

清中氣二陳湯加白朮之類兼用升提藥 內

傷挾痰必用參朮芪之類多用薑汁傳送或加

半夏之類虛甚加竹瀝 眩暈嘈雜乃火動其

痰用二陳湯加梔子芩連之類 噫氣吞酸此
 係食鬱有熱火氣上動以黃芩為君南星半夏
 橘紅為臣熱多加青黛喉中如有物咯不出咽
 不下此老痰也重者吐之用瓜蒂散氣實用荆
 瀝仲景用神驗痰結核在咽喉中燥不能出
 入化痰藥內加鹹藥軟堅之味瓜萎仁杏仁海
 石桔梗連喬少佐以風化硝薑蜜丸噙化 凡
 人身上中下有塊是痰問其平日好食何物吐
 下後方用藥 痰之為物隨氣升降無處不到

痰在腸胃間可下而愈 痰在經絡中非吐
 不可出吐中就發散意痰在膈上必用吐之
 瀉亦不出 痰膠固及脉浮者俱用吐法 痰
 在脇下非白芥子不能達 痰在皮裏膜外以
 姜汁竹瀝導之 痰在四肢非竹瀝不能開
 二陳湯善治一身之痰如在下加下引藥在上
 加上引藥 潤下丸降痰最妙 青礞石丸重
 在風化硝小胃丹能逐貫胃痰積然不宜多
 服 蒼朮治痰飲成窠囊者極効 海粉能治

熱痰降溫痰軟結痰消頑痰最効可入丸子不
可入煎藥 枳實瀉痰能衝墻壁 竹瀝能治
膈間有痰或癩狂或健忘或風痰最効又能養
血 荆瀝治痰稍重用此二味効速且穩當二
瀝治痰結在皮裏膜外及經絡必佐以姜汁
韭汁治血滯不行中焦有飲取自然汁冷飲三
四盞以覺胸中煩躁不寧後自愈氣實熱痰吐
難得出或成塊或吐咯不出及煎氣鬱者難治
中焦有痰胃氣亦賴所養卒不便虛若攻之盡

則虛矣 凡治痰用利藥過多致脾氣下虛則
痰反易生而多矣

丹溪云痰之為病方論必有細述者近惟三因畧
言亦無加減法夫痰之源不一有因痰而生熱
者有因熱而生痰者有因氣而生者有因風而
生者有因驚而生者有積飲而生者有多食而
成者有因暑而生者有傷冷物而成者有脾虛
而成者有飲酒而成者其為病也驚痰則成心
包痛顛疾熱痰則煩躁頭風爛眼燥結怔忡懊

懷驚眩風痰成癱瘓大風眩暈暗風悶亂飲痰
成脇痛四肢不舉每日嘔吐食痰成瘡痢口出
臭氣冷痰骨痺四肢不舉氣刺痛酒痰飲酒不
消但得酒次日又吐脾虛生痰食不美反胃嘔
吐氣痰攻注走刺不定婦人于驚痰最多蓋因
產內交接月事方行其驚因虛而入結成塊者
為驚痰必有一塊在腹發則如身孕轉動跳躍
痛不可忍凡人手臂或動不得或骨節遍身痛
坐卧不能此痰入骨也 有人脚氣久不治骨

節痛與脚氣藥不効此痰病也 凡傷寒病後
嘔吐藥不得入亦因初病膈中有涎痰也或因
下之太早而遂議其非痰未為確論 傷寒發
黃亦是痰病蓋因熱搏而成凡大便秘者亦是
痰結

左右關脉滑大者膈中有痰也可吐之怕吐者消
息下之凡人每日背上一條如線而寒起者宜
吐之凡病百藥不効其關上脉伏而大者痰
也用妙應丸加減法

万身走注疼
痛即控涎丹

洞虛子論痰之為病成偏頭風成雷頭風成太陽
頭痛眩運如坐舟車精神恍惚或口眼瞶動或
眉稜耳輪俱痒或頷腮四肢遊風腫硬似疼非
疼或渾身燥痒搔之則隱疹隨生皮毛烘熱色
如錦斑或齒頰似痒似痛而夜無定所滿口牙
浮痛痒不一或暖氣吞酸鼻聞焦臭喉間荳腥
氣心煩鼻塞咽噎不利咯之不出咽之不下或
因噴嚏而出或因舉動而唾其痰如墨又如破
絮或如桃膠或如蜆肉或心下如停水鐵閉滯

妨悶暖嚏連聲狀如胸氣或寢夢刑戮刀兵劍
戟或夢入人家四壁圍遶暫得一竇百計得出
則不知何所或夢在燒人地上四面烟火枯骨
焦氣撲鼻無路可出或不因觸發忿怒悲啼雨
淚而寤或時郊行忽見天邊兩月交輝或見金
光數道回頭無有或足膝酸軟或骨節腰腎疼
痛呼吸難任或四肢肌骨間痛如擊斃乍起乍
止並無常所或不時手痺麻疼狀如風濕或卧
如芒刺不安或如毛虫所螫或四肢不舉或手

足重滯或眼如姜折或膠粘痒澁開闔甚難或陰
睛交變之時胸痞氣結或齒痒咽痛口糜舌爛
及其奮然而發則噴嚏連聲初則涕唾稠粘次
則清水如注或眼前黑暗腦後風聲耳內蟬鳴
眼爛肉惕惟洞虛子備此疾苦述甚詳悉乃能
治療病勢之來則胸腹間如有二氣交紐噎塞
煩鬱有如烟火上衝頭面烘熱眼花耳鳴痰涎
涕淚並從肺胃間湧起凜然毛豎噴嚏千百然
後遍身煩躁則去衣凍體稍只片時或春秋乍

涼之時多加衣衾亦得暫緩或頻飲冰水而定
或痛飲一醉而終不能逐去病根乃得神秘沉
香丸方屢獲大効愈人數萬但不欲輕傳匪人
故以隱語括之詩曰既裏翻身甲帶金于今頭
戴草堂深相逢二八求斤正硝煨青礞倍若沉
十七兩中零半兩水丸梧子意須斟驅除怪病
安心志水瀉雙身却不任

大黃蒸八兩 黃芩兩八 青礞石一兩 硝煨兩 沉香兩半
右為末水丸如梧子大白湯食後空心服

治飲之劑

心下有痰飲胸脇支滿目眩苓桂朮甘草湯主之

茯苓錢四桂枝錢三白朮錢三甘草錢二水煎服

小便自利短氣有微飲當從小便去湯主之亦前

病者脉伏其人欲自利利反快雖利心下續堅滿

此為留飲欲去故也甘草半夏湯主之

甘草去心麩裏者三枚半夏十二枚製芍藥五枚甘草

如指大以水二升者取半升去粗以蜜半升和

藥汁煎取八合頓服之

懸飲十棗湯主之

芫花洗淨醋拌經宿甘遂同前製大戟去皮長

一時洗淨日乾以水一升五合先煮肥大棗十

枚取八合去渣納藥末強盛人五分平旦服

之不下更加五分下後以糜粥調之

溢飲者當發其汗大小青龍湯主之大青龍湯

麻黃去節桂枝去皮甘草炙杏仁四枚去

石膏研碎生姜錢三大棗二枚水三碗半煎去粗

溫服取微汗汗多者溫粉撲之

小青龍湯

麻黃

去節

五味子

半夏

各二錢

乾姜

甘草

細辛

桂枝

去皮各二錢

水七碗

煮麻

黃至六碗去沫內諸藥煮取二碗

膈間支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脉沉

緊得之數十日醫吐下之不愈木防已湯主之

虛者即愈實者三日復發復愈不愈者宜防已

湯去石膏加茯苓芒硝湯主之微利則愈

木防已

石膏

各三錢

桂枝

二錢

人參

四錢

水三碗煎一碗溫服

加茯苓

四錢

芒硝

三錢

去石膏名防已苓硝湯

心下有支飲其人苦冒眩澤瀉湯主之

澤瀉

五錢

白朮

二錢

水碗

半煎

一碗

溫再服

支飲胸滿者厚朴大黃湯主之

厚朴

三錢

大黃

六錢

枳實

五分

水煎

溫服

支飲不得息葶藶大棗瀉肺湯主之

葶藶

炒如

彈丸

黃色

搗

大棗

十二枚

先以水

三升

煮

棗至二升去棗內葶藶者取一升頓服

嘔家本渴者為欲解今反不渴心下有支飲故

也 小半夏湯主之 方在嘔吐門

腹滿口舌乾燥此腸間有水氣已椒蘆黃丸主之

防已 椒目 葶蘆炒 大黃各一兩

右為末蜜丸如梧子大先服一九日三服稍

增口中有津液渴者加芒硝五錢

卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸者半夏加茯苓湯

主之 方見嘔吐門

假令瘦人臍下有悸吐涎沫而癩眩此水也五苓

散主之 白朮 茯苓 猪苓各三錢 澤瀉一錢

桂枝右為末白飲服方寸七日三服飲暖水出汗

水氣去後心胸間虛氣滿不能食茯苓飲消痰氣

能令食 茯苓 人參 白朮各三錢 陳皮半錢

枳實 生姜各四錢 水煎連進三服每一服後如

人行八九里復進

欬逆倚息不得卧小青龍湯主之青龍湯服後多

唾口燥寸脉沉尺脉微手足厥逆氣從小腹上

衝胸咽手足痺其面翕然如醉狀因復下流陰

股小便難時復冒者與茯苓五味甘草湯主之

茯苓

桂枝

各四錢

甘草

各三錢

五味子

五錢

作三服

衝氣即降而反更欬胸滿者苓甘草五味姜辛湯主

之

茯苓

四錢

五味子

五錢

甘草

乾姜

各三錢

細辛

三錢

水三鍾煎一鍾日二服

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾姜為

熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支

飲者法當冒冒者必嘔嘔者復納半夏以去其

水苓苒五味姜辛夏湯主之

茯苓

五味子

半夏

各四錢

甘草

細辛

干姜

水煎日三服

水去嘔止其人形腫者加杏仁主之其症應納麻

黃以其人遂痺故不納之若逆而納之者必厥

所以然者以其血虛麻黃發其陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝而其面前方加大黃

三錢以利之先渴後嘔為水停心下此屬飲家

小半夏茯苓湯主之

半夏

三錢

茯苓

一錢

生姜

水煎服

五飲湯治五飲最効

旋覆花 人參 補血 枳實 白朮 茯苓

厚朴製 半夏製澤瀉一猪苓 前胡 桂心

白芍藥 甘草各分每兩分二服姜十片水二

蓋煎去渣温服無時忌肉食生冷等物因酒

成飲加葛花砂仁

治心腹中脘痰水冷氣心下汪洋嘈雜腸鳴多唾

口中清水自出脇肋急脹痛不欲食此胃氣虛

冷所致其脉沉弦細遲旋覆花湯

細辛 陳皮 桂心 人參 甘草 桔梗

芍藥 半夏 旋覆花各半赤茯苓

每服四錢姜七片煎去渣温服

木香半夏丸 治痰涎上湧心胸不利常服消痰

寬膈 半夏一兩木香錢陳皮 茯苓 姜屑

人參 白附子 草薢各五錢右為末麩糊丸

食後生姜湯下五十丸

降痰丸 治三焦氣滯下痰飲消食利膈痞滿欬

唾稠粘面熱目赤支體倦怠不思飲食常服并

降滯氣消化痰涎 木香 檳榔 青皮

陳皮 枳殼炒 大黃 半夏湯泡 京三稜 黑牽

牛酪一 右為末 麵糊丸 食後薑湯下

吐劑

治哮喘妙方 砒霜 麴 海螵硝各一錢

為末水調作餅 慢火炙黃再研令細 每服

一字用莽花水作 一呷服良久吐出為度 小

兒減半 忌食 物 凡吐寒痰藜芦瓜蒂

吐不透者用附子 失妙

赤小豆 瓜蒂分炒等 右末香豉一合

水二盞煮作稀粥去渣取一之 和末一錢

頃服之不吐必加得快吐乃止

三聖散 防風 瓜蒂各三兩 藜蘆去苗及心或兩

右為各粗末每服約半兩以薑汁三碗先用

二碗煎三五沸去渣汁次入一兩煎至三沸

却將原二盞同一處煎二沸去渣放溫徐徐

服之不必盡劑以吐為度

稀涎散 猪牙皂角不蛀者去皮 綠礬兩 藜蘆兩

兩半 白礬兩 右為末每服一錢溫水下

治濕和中之劑

枳木湯 枳實兩半 白木兩二 水煎作三服

桔梗半夏湯 桔梗 半夏 陳皮 生姜水煎

導痰湯 治一切痰涎壅盛胞膈留飲痞塞不通

二陳湯加枳實南星改白袂用赤茯苓

此方加桔梗一兩木香一兩沉香半兩名二香

導痰湯又方無二香加入參瓜蒌仁

和木丸 治痰飲 方在吐酸傳飲門

茯苓澤瀉湯 小半夏加茯苓湯 並見前

治風痰之劑

生薑丸 治痰飲 方在頭痛門

水煎金花丸 治風痰頭眩嘔吐咳嗽

南星 半夏各一兩 寒水石兩二 白麵兩三 天麻錢五

雄黃錢一 滴水丸 菘豆大每服五七十九日乾煎

漿水沸下藥煮浮為度漉出淡漿水浸另用

姜湯下通聖加半夏亦可服

熱痰之劑

小陷胃湯 半夏 黃連 瓜蒌仁 水煎服

半夏丸 瓜蒌仁 半夏製各 姜汁打糊丸

小黃丸 人參 黃芩 南星 半夏 生姜

姜汁糊丸

寒痰之劑

消飲丸 兼治宿酒停飲胸滿嘔逆目視眩暈腹

中水聲痛不思飲食 白朮五兩 茯苓二兩 枳實七錢

乾姜一兩 右丸蜜丸菜豆大每服溫水下三十丸

化痰丸 半夏三兩 陳皮 乾姜 白朮各一兩

姜汁糊丸姜湯下二十九丸

溫中化痰丸 青皮 陳皮 乾姜 良姜

倍木丸 治五飲

乾姜 肉桂各半斤 白朮一斤

為末蜜丸小莖大每服二三十丸米飲下

丁香半夏丸 檳榔一兩 丁香 半夏各一兩 細辛

乾姜 人參各半兩 姜汁糊丸 服三十丸姜湯

姜桂丸 南星 半夏 官桂各一兩

糊丸菜豆大姜湯下五七十九丸

理氣之劑

四七湯 治全六合

半夏五兩 茯苓四兩 蘇葉各三兩 姜東煎

三仙丸 南星 半夏各五兩 香附五兩

糊丸姜湯下四十丸

蘇子降氣湯 前胡 厚朴 陳皮 甘草

川歸 桂各二兩 蘇子 半夏各五兩 姜東煎

六合湯 治七情氣鬱結成痰涎狀如破絮或如

梅核咯不出噎不下嘔逆惡心

陳皮 半夏 茯苓 厚朴 香附 紫蘇莖

等分每服四錢生姜三片水煎服

味化痰丸 人參 白朮 半夏製茯苓

桔梗各一兩 枳實 香附 前胡 甘草半兩

右為細末用半夏末姜汁糊丸每服五十九

白姜湯下

生湯 治胃冷有痰 附子生去皮臍 半夏生各等分

每服四錢水二盞生姜十片煎至七分溫服

加木香少許充佳

水玉湯 治眉稜骨痛不可忍此痰厥也

半夏製每服三錢姜十片煎八分食後溫服

又宜服溫膽湯

仲景茯苓飲 治胸停水飲吐水氣滿不飲食

白朮 茯苓 各一兩 人參 七錢半 陳皮 一錢 枳實 各五錢

每服水二鍾生姜一錢煎七分服

又方 治痰飲吐水無時節者其源以飲冷過度

遂令脾胃氣弱食不消化飲食入胃則皆變冷

水反吐不停 赤石脂一觔搗篩服方寸匕酒

飲任服稍稍加至三錢七服盡一觔終身不

冷水又不下利補五臟令人肥健有人痰飲服

諸藥不効服此即痊

二賢散 此消痰飲之要藥也

陳皮 二兩 甘草 半兩 為末每服二錢沸湯下

治一切痰方 陳皮一觔去穢取紅淨外以甘草

鹽各四兩水五碗慢火煮乾焙為末白湯點服

清健丸 治一切痰飲

枳實 白朮 各二兩 陳皮 半夏 南星 山查

各一兩 白芥子 黃芩 蒼朮 各一兩半 川連 川歸

砂仁錢各五右為末用神麩五兩為粉取竹瀝二

碗姜汁半盞煮糊丸梧子大每服八九十九

白湯送下

竹瀝達痰丸 半夏滾姜湯泡透去皮臍白茯苓

去皮二兩陳皮去白二兩大黃酒浸透晒白木 黃芩酒炒

各三兩甘草 人參 青礞石各一兩搗碎用焰硝一兩煨如金色

沉香錢五右為細末用竹瀝一大碗半生姜汁二

盞和勻入鍋內火熬一刻許令熟將前藥和

搗為稀醬樣磁器盛晒乾仍以竹瀝姜汁如

前法搗勻和晒乾如前三次仍前竹瀝姜汁

和丸如小豆大每服一百食遠白米湯下能

運痰從大便出不損元氣神妙神妙

半夏利膈丸 治風痰頭疼目眩咽膈不利涕唾

稠粘并治酒過停飲嘔逆惡心胃脇引痛腹內

有聲 半夏湯泡三兩白附子生用二兩天南星生用一兩半

白木 茯苓皮去白礬 人參去滑石各一兩貝母

右為末麵糊丸梧子大每服三十丸食後姜湯下

入味丸 治脾虛不得克制腎水多吐痰唾而不

咳者 附子皮炮去臍桂心各一山茱萸肉 山藥

各四白茯苓 澤瀉 牡丹皮各三懷熟地黃

兩右為末蜜丸梧子大每服五十九空心鹽湯下

葉氏分涎湯 治風痰留滯膈間喘滿惡心涎唾

不利 橘紅 人參 桔梗 枳實 半夏湯洗

七次令軟每個切四片用姜汁浸一夕天南星去外皮濕布包灰煨香熟取出各

等姜十片每服三錢水一盞煎食後服

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲臂痛難舉手足

不得轉移 半夏兩二茯苓兩一枳殼去穢麩風化

硝仁兩二右為末姜汁麵糊丸梧桐子大每服三

十九姜湯下

辰砂祛痰丸 治酒食過多酸醎作成痰飲聚于胸中疑則嘔逆惡心流則臂痛頭

目昏眩腰脚疼痛深則左癱右瘓硃砂一兩水飛

為衣半夏兩四生薑兩四陳皮 白礬生

荆芥各一為末姜汁糊丸梧桐子大每食後服

五十九姜湯吞下忌動風動氣物

檳榔散 治胸膈停滯痰飲腹中虛鳴食不消化

時或嘔逆 杏仁去尖旋覆花去枝半夏湯洗七次

檳榔

桔梗去芦

白朮

乾姜炮

橘紅各一

兩

甘草

炙

人參

各半

吳仙丹百一選方治痰飲上氣不思飲食小便不

利頭目昏眩

吳茱萸

湯泡

白茯苓

各等分

右為末蜜丸梧子大每服三十九

滾湯溫酒任下

辰砂化痰丸

治風化痰安神定志利咽膈清頭

目

白礬枯

辰砂

飛各五錢

天南星

炮

一

半夏

洗三

右為末以姜汁麵糊丸梧子大辰砂為衣每

服二十九姜湯下

防風丸

治風痰上攻頭痛惡心頃急目眩旋暈

痰涎壅滯昏憤

天麻

酒浸

打碎

天川芎

各一

防風

各一

硃砂

五錢為衣

右為末麵糊丸梧子大

每服一錢荆芥湯下

控涎丹一名妙應丸

凡人忽冒背手脚頸項腰

膝隱痛不可忍連筋骨牽引鈞痛坐卧不寧時

時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及

針灸皆無益又疑是風毒結聚欲作癰疽亂治

亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變疾狀或

令人頭痛不可舉或神思昏倦多睡或飲食無
味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚
重腿冷痺氣不通誤認為癱瘓亦非也凡有此
疾但用是藥不過數服其疾如失

甘遂

去心

紫大戟

去皮

真白芥子

各一兩

右為末煮糊丸梧子大晒乾臨卧淡姜湯或
滾水下五七丸至十丸痰猛氣實加丸數不
妨其効如神 加減法

脚氣加明松脂一錢檳榔木瓜各一兩卷栢半

兩先以鹽水煎半日次日白水煮半日同前藥
為丸每服二十九加至四五十丸再服下惡物
立効 驚痰加硃砂全蝎各二錢每用八九丸
常與之三五服去盡 酒痰加雄黃全蝎各二
錢每服十丸走注腰痛加核桃三箇燒灰每服
三十丸加至五十丸温酒下 脚氣走注于前
方內加吳茱萸 驚氣成塊者加川山甲炒鱉
甲燒各三錢玄胡索蓬朮各四錢每服五十丸
加至七十九以利為度 腎痺痛加木鱉子去

殼研一兩桂半兩 熱痰加益硝等分每服三
兩九 寒痰加胡椒丁香蝎桂各等分每服二
十五丸

茯苓半夏湯 治胃氣虛弱身重有痰惡心欲吐

風邪羈絆于脾胃之間當先實脾胃方在嘔門

御愛紫宸湯 解宿酒嘔噦惡心痰唾進飲食

木香 半兩 檀香 俱不見火 藿香 砂仁 葛花

茯苓 官桂 各一兩 陳皮 乾葛 良姜 丁香

不見火 炙甘草 各二兩 每服四錢水煎不拘時服

柴胡半夏湯 治痰症不敢見風眼溢頭痛有痰

眼黑惡心兀兀欲吐風來覺皮肉緊手足重難

舉居煖處有微汗便減如見風即復作肝湯一名補

柴胡 蒼朮 各半錢 半夏 二錢 茯苓 二錢 神麴 炒

藁本 各一錢 升麻 五分 姜五片水煎食遠服

枇杷葉散 治痰逆此藥溫胃思食

青皮 去穢 穰草豆蔻 各半兩 前胡 枇杷葉 人參

半夏 湯泡 茯苓 去皮 大腹皮 白朮 厚朴 去粗

皮姜汁炒 姜三片每服四錢水煎不拘時熱服

清氣化痰丸 治上焦痰火壅盛或嗽或喘煩熱

口乾胃膈痞悶 天南星三兩半夏湯泡黃連

黃芩各五兩茯苓 栝蒌仁去殼杏仁去皮尖

陳皮 枳實麩炒各六兩甘草二兩右為末姜汁煮麵

糊丸梧子六每服七十九食後姜湯下

清氣化痰丸 清利胃膈順氣化痰寬中健脾消

導飲食治痰之聖藥也 半夏半斤南星六兩栝蒌

黃連 紫蘇子炒蘿蔔子炒枳實麩炒橘紅

茯苓 山查各四兩乾姜生香附子炒甘草炙

黃芩各二兩右將南星切作十字塊半夏每箇切

作二塊皂筴六兩白礬三兩多用水將南星

半夏皂筴白礬一處浸三宿煮南星透為度

只將南星半夏晒乾同衆藥為末水糊丸梧

子大每服七八十九加至百丸食遠或臨睡茶清下

怔忡驚悸門

生生子曰怔忡者心中惕惕然動不自安也驚者

從外而入或耳聞異聲目擊異物驚而懼也

悸者中心畏怯動而怕驚也怔忡止于心不自

安悸則心既動而又恐恐然畏懼如人將捕之
驚而駭也治怔忡之法惟當益其心血壯其神
氣治驚悸則有諸經之証當分別治之
治驚之法內經曰驚者平之平常也使平日常
見常聞則何驚之有張子和治衛德新之妻被
盜而驚乃以平法治之良愈

黃帝曰足陽明病惡人與火聞木音則惕然而驚
鍾鼓不為動聞木音而動何也岐伯曰陽明者
胃也胃者土也土惡木故驚也 又曰東方青

色入通于肝其病發驚駭 脾移熱于肝則為
驚衄卧而驚者屬肝卧則血歸于肝今血不靜
血不歸肝故驚悸于卧也

仲景曰食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣

飲水多必五飲停蓄閉于中脘最使人驚悸
心下悸痰飲驚悸皆屬于脾土

東垣云六脉俱大按之空虛必面赤善驚上熱乃
手少陰心之脉也此氣盛多而亡血以甘寒鎮
墜之劑瀉火與氣以墜氣浮以甘辛溫微苦峻

補其血熟地生地芫胡升麻白芍丹皮川芎黃
耆之類以防血溢上竭謂丹砂之類

丹溪云怔忡大槩屬血虛與痰 有慮便動者屬

虛時作時止痰因火動 瘦人多是血虛 肥

人多是痰飲 真覺心跳者是血少宜四物安

神之類 又曰病自驚而得者驚則神不守舍

舍空得液則成痰也血氣入舍則痰拒其神不

得歸焉控涎丹加辰砂遠志

猪心血丸 治勞役心跳大虛症

歸身 白芍 側柏 川芎各五錢 陳皮 甘草

黃連各二錢 硃砂一錢 右用猪心血為丸

溫膽湯 治心膽虛怯觸事易驚或夢寐不祥遂

致心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏變生諸症或

短氣悸之或自汗此膽虛不能致脾則脾之水飲作矣

半夏 橘紅 竹茹 枳實炒各一兩 甘草炙一兩

白茯苓半一兩 每服五錢薑五片棗一枚水一盞

煎七分食前服

仲景半夏麻黃丸 治心下悸

半夏 麻黃等分未煉蜜丸小荳大飲服三丸

鎮心丸 治驚悸 辰砂用黃松節油浸龍齒用遠志苗醋煮

右只取辰砂龍齒等分為末猪心血為丸芡實大每服一丸以麥門冬葉菹豆灯心白蜜水煎荳熟為度臨卧湯下小兒磨化半丸量

歲數與之

蜜佗僧散 治驚氣入心絡不能語者昔有為狼及夫蛇所驚皆服此而安

蜜佗僧研極細末茶調下一錢七服即愈

寒水石散 治因驚心氣不行鬱而生涎結為飲

遂為大疾忪悸少遇驚則發尤宜服之

寒水石煨滑石飛生甘草各等分為末每服二錢

熱則新汲水下怯寒則姜東湯下加龍腦少許尤佳

定志丸 心氣不足驚悸恐怯

石菖蒲炒遠志去心茯苓各二兩人參一兩辰砂五錢

為末蜜丸梧子大每服五十九丸米湯下

安神鎮心丸 治驚悸消風痰

石菖蒲 遠志 人參 茯苓 川芎 山藥

麥門冬 鐵粉 天麻 半夏 南星 茯苓

各一兩 細辛 辰砂各五錢 右為末生薑五兩取汁

入水煮糊為丸菜豈大另以硃砂為衣每服二

十五丸夜卧生薑湯下小兒減半

茯苓丸 治驚悸 方在癩門

東垣羌活勝濕湯 治卧而多驚悸多魘冒邪在

少陽厥陰也加柴胡五分如淋加澤瀉五分此

下焦風寒二經合病也經曰肝腎之病同一治

為俱在下焦非風藥行經不可也

羌活 獨活 防風 藁本各一錢 蔓荊子三錢

川芎二分 甘草分五 水二鍾煎服

東垣硃砂安神丸 治外物所驚宜鎮平之

黃連半錢 甘草分五 當歸 生地各五錢 硃砂一錢

右為細末浸蒸餅為丸黍米大硃砂為衣每

服十五丸食後津唾嚥下一錢 方當歸地黃各

心澹澹動

綱目云澹澹因痰動也心澹澹動者謂不怕驚而

心自動也驚恐亦曰心中澹澹恐謂怕驚而心

亦動也

其澹澹自動之病屬二經一屬厥陰心主經曰心
主手厥陰之脉是動則病心中澹澹大動面赤
目黃喜笑不休視盛虛寒熱陷下取之是刺灸
之法也又曰太陽司天寒淫所勝病心澹澹大
動胸脇胃腕不安治以甘熱是運氣之寒傷心
主也其二屬少陽病經云一陽發病少氣善欬
善噫其傳為心掣是也

怒

怒在陰陽為陰過而不得伸也經云陰出之陽則
怒又云血并于上氣并于下心煩寃善怒東垣
云多怒者風熱陷下于地是也

怒屬肝膽經云在臟為肝在志為怒又云肝藏血
血有餘則怒又云膽為怒

丹溪治怒方 香附末 六兩 甘草末 一兩
右和勻每服五錢白湯調下

運氣怒皆屬木太過內經曰陽氣者大怒則形氣
絕而血菀于上使人薄厥又云暴怒傷陽怒則

氣逆甚則嘔血及飡泄是也

生生子曰面青善怒亦是肝氣太過當益肺金以制之母徒平木此五行勝復之理用藥之法亦當要識此意不然必不能杜根也

善太息

運氣善太息皆屬燥和傷膽經云陽明在泉燥淫所勝病善太息又云陽明之勝太息嘔苦又云少陰司天地乃燥凄愴數至脇痛善太息是也內經善太息皆取心膽二經岐伯曰思憂則心系

急心系急則氣道約約則不利故太息以出之又曰膽病者善太息口苦嘔宿汁視足少陽脉之陷下者灸之

徐仲子士偉曰家君肄業過勞場屋屢北志堅不懈吐衄盈盆虛羸骨立夜卧合睫則夢爭鬪轉聞轉負恐畏之態無可名狀呼號之聲轟然若雷而不能騰出于口家人侍睡者莫不縮首伸舌如是者十年所矣每五七夜必一發過勞則連發發尤猛歷訪師友多作心血不足治惟補

心安神補心安神藥投之漠如也終莫識為何
症捫心苦思思每達旦更幾寒暑矣一日偶觀
素問藏氣法時篇論有曰肝病令人善怒虛則
目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之恍
然警悟乃知為魂遊症也何言之夫夜卧屬氣
于肝肝主藏血藏魂者作文既苦衄血過度則
魂失養惟是交睫若魘則夢爭鬪肝虛則膽怯
故多負多恐也非峻補不奏功又思草木之劑
不堪任重乃以鹿角膠三錢侵晨酒熔服五日
而睡卧安半月而肌肉生一月而神氣完始能
出户厥後每見血症虛憊者崩中眩暈者投前
劑莫不響應夫人徒知鹿角膠補虛之功勝于
參耆而不知鹿角膠可以峻補肝血蓋血盛而
竟自安也

恐

生生子曰恐與驚悸相似實非驚悸也張子和云
驚者為自不知恐者為自知故也蓋驚者聞響
即驚恐者心中恍恍然自知如人將捕之狀及

不能獨自坐卧必須人為伴侶方不恐懼或夜
必用燈照無燈燭亦恐懼者是也

臟腑恐有四

一曰腎經云在臟為腎在志為恐又云精氣并于
腎則恐是也

一曰肝膽經云肝藏血血不足則恐戴人曰膽者
敢也驚怕則膽傷矣蓋肝膽實則怒而勇敢肝
膽虛則善怒而不敢也

三曰胃經云胃為恐

四曰心經云心怵惕思慮則傷神傷神則恐懼始
周本心年六十歲形氣俱實因大恐正月間染病
心不自安如人將捕之狀夜卧亦不安兩年後
欲飲以人參白朮當歸身為君陳皮為佐加鹽
炒黃柏炙玄參各少許煎服月餘而安

經云恐傷腎丹溪用鹽炒黃柏炙玄參
引參歸等藥入補腎足少陰絡也

治膽虛常多畏恐不能獨卧如人捕之狀頭目

- 人參
- 枳殼
- 桂心
- 葶藶
- 茯苓
- 茯神
- 五味子
- 山茱萸
- 枸杞子
- 柏子仁
- 熟地黃

右為末每服二錢溫酒調服

治膽虛冷目眩頭疼心神恐畏不能獨處胸中悶

茯苓兩一枳殼兩半遠志 防風 細辛 白朮

人參 前胡 桂心 甘草 熟地黄 各三分

右為末每服三錢水一盞姜三片煎六分溫

服不拘老幼皆可服

治膽虛目暗喉痛數唾眼日眩冒五色所障夢見

被人爭訟恐懼面色變者補膽防風湯

防風錢一細辛 川芎 茯苓 甘草 獨活

前胡各八分人參一分 東二枚水煎食前服

運氣善恐皆屬肝木虛經云木不及曰委和委和

之紀其病搖動注恐是也

主生子曰經云恐傷腎子在若見一友人與一女

子私合正值陽敗之際為人驚破恐懼走歸精

流不止而斃又觀六十家小說載一女子與一

少年亦如上故事特揭附此以為好色傷生者

之戒

善悲

內經云在臟為肺在志為悲又云精氣并于肺則悲是也肺虛補母仲景云婦人臟躁喜悲傷欲哭象如鬼神所附數欠伸甘麥大棗湯主之

甘草

兩三

小麥

大棗

枚十

水六升煮三升分三服

脾亦補氣

許學士治一婦人數次無故悲泣不止或謂之有祟祈禳請禱徧至終不應予忽憶金櫃有一證云婦人臟躁非傷欲哭象如鬼神靈數欠伸者宜甘麥大棗湯子急令治藥盡劑而愈古人識

病制方種々絕妙如此

氣云悲證皆屬寒水攻心經云火不及曰伏明伏明之紀其病昏惑悲忘從水化也又云太陽司天寒氣下臨心氣上從喜悲數欠又云太陽司天寒淫所勝善悲時眩仆又云太陽之復甚則入心善忘善悲治以諳熱是也

姪娘善悲

綱目述管先生治一姪娘四五箇月臟躁悲傷遇晝則慘感淚下數欠象若神靈如有所憑醫與

巫皆無益與仲景大寒湯一投而愈

六卷

四



