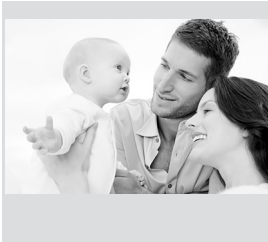


Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 3 (11302), 19 січня 2024

# МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



## ЯК ВСТАНОВИТИ БАТЬКІВСТВО, ЯКЩО ПРИ НАРОДЖЕННІ ДИТИНУ ЗАПИСАЛИ ЗА ПРИЗВИЩЕМ МАТЕРІ

*Як наслідок - дитина позбавлена можливості отримувати визначені законом виплати та пільги, пов'язані зі статусом батька, зокрема й після його смерті. Пояснюємо, чому важливо юридично визнавати батьківство і як це зробити, якщо виникли труднощі.*

стор. 3



## ... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

*Продовжуємо публікації про Макарівську Дитячу Школу Мистецтв, присвячені 60-річчю від дня її відкриття. Сьогодні мова йтиме про наполегливість у досягненні мети, талант, який можна передати у спадок, про мрію, наступність і проведення Боже. До вашої уваги, шановні читачі, розмова з викладачем школи Ярославом Миколайовичем КУЧЕРЕНКОМ.*

стор. 5, 8



## ЧИМ ПОЛОСКАТИ ГОРЛО ПРИ ЗАСТУДІ В ДОМАШНІХ УМОВАХ

*Найчастіше причиною болю в горлі є вірусна інфекція, наприклад, гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ), грип тощо. Вилікувати хворе горло можна в домашніх умовах, за допомогою полоскання.*

*Факти ICTV зібрали для вас найкращі розчини для полоскання горла, які допоможуть позбутися неприємних відчуттів.*

стор. 10



Єдина Україна

*Україна - країна людей єдиного духу народу, великої сили та могутності, міцної дружби та братньої допомоги, взаємоповаги та розуміння, вірних цілей та високих прагнень, одного чистого та мирного неба! Ми боремося і відстоюємо ці ідеали віками і ніколи не відступимо від свого прагнення - бути єдиною і неподільною Державою!*

*З Днем Соборності України! Ми того варті!*

**Олександр ГУЛАК,**  
голова фракції

ПП «Європейська Солідарність»  
в Макарівській селищній раді

## Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

*З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканці Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.*

МАРИНОШЕНКО Володимир  
РОМАНОВ Руслан  
ПОЛЬШІН Володимир  
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій  
АХАНОВ Михайло  
СУЛИМА Ярослав  
ГРИЦАК Максим  
ХРОМЕНКО Віталій  
СИДОРЕНКО Дмитро  
БРАЦЕЙКО Ігор  
СОЛОНІЙ Ігор  
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій  
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій  
РАДЧЕНКО Олександр  
КИРПАЧ Олександр  
КУДРІК Андрій  
ІЗМАЙЛОВ Андрій  
ПЕТРУШЕНКО Олексій  
ВАРГА Руслан  
ЗАДОРЖНИЙ Сергій  
ГОЛОВЧЕНКО Андрій  
ПАЛЮХ Іван  
ОПАНАСЕНКО Сергій

ЧМІЛЬ Павло  
ПРОКОПЕНКО Ярослав  
РУДЕНКО Віктор  
ШУЛЬГА Євген  
ЄВТУШЕНКО Іван  
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр  
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав  
ШУЛЬГА Дмитро  
СЕМЕНЕНКО Дмитро  
ФІСЮРЕНКО Вячеслав  
КОТ Олег  
БОДРЯГІН Володимир  
ШУЛЬЖЕНКО Максим  
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній  
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій  
ХОМЕНКО Олександр  
ГОЛОТА Дмитро  
ПЛЕВАКО Владислав  
ОЛІЙНИК Олександр  
БУГАЙ Олексій  
ГАВРИЛЮК Леонід  
БОНДАРЧУК Мирослав  
ГУМЕН Сергій

ДОМАШЕНКО Петро  
СОЛОВІЙОВ Сергій  
СТЕПАНЮК Олексій  
ПОПОВ Сергій Сергійович  
ГОРИЦЬКИЙ Руслан  
ФЕДОРЕНКО Дмитро  
РАДЧЕНКО Денис  
МУКШІМЕНКО Олексій  
ДУДАЙ Віталій  
ЦИБЕНКО Олександр  
ВОЗНЕНКО Сергій  
ОХРИМЕНКО Віталій  
КОНОНЕНКО Олег  
БІРЮК Роман  
ГРИЦЬКОВ Олександр  
ЛЯШУК Олександр  
ПЕТЮХ Костянтин  
ЗАВІРЮХА Олександр  
АРТЕМЕНКО Олег  
БУГАЙ Олександр  
ОПАРАСТЮК Ігор  
КУШНЕРИК Андрій  
КУЩЕНКО Ілля

МІСЮРЕВИЧ Олексій  
ЛАЩЕВСЬКИЙ Юрій  
ГОЛУБЕНКО Богдан  
ЧУПИРА Олександр  
КОЗАРЧУК Сергій  
ЄФІМОВ Микола  
ОМЕЛЬЧЕНКО Олександр  
ПАВЛЮК Віталій  
САХАРОВ Олександр  
КАЛЕНЮК Анатолій  
ІЛЛАРИОНОВ Геннадій  
СЛОБОДНЯК Петро  
КОРОЛЬ Володимир  
ЗІНЧЕНКО Руслан  
ТЕРЛЕЦЬКИЙ Олександр  
ГОЛИК Вадим  
СВЕНТИЦЬКИЙ Анатолій  
ЧЕРНИШ Олег  
МАЛЮК Микола  
БІЛІНЕВИЧ Богдан  
МОСКАЛЕНКО Валентин

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі, вічна і світла пам'ять Вам!**

## Макарівська селищна рада інформує:

### В Макарівській громаді реалізовано перший сертифікат на житло



На території нашої громади відбулася перша угода купівлі-продажу житла за використанням житлових сертифікатів виданого за програмою компенсацій за зруйноване через війну житло «єВідновлення».

Мешканець громади, мав помешкання у Калинівці. Під час пов-

номасштабного вторгнення росії у лютому-березні 2022 року, його житло було повністю зруйновано. Наразі він, скориставшись програмою «єВідновлення», придбав частину житлового будинку в Макаріві.

Станом на сьогодні для виплати компенсацій за повністю знищене житло вже сформовано 133 житлових сертифікати на загальну суму 346,4 млн. грн.

Маємо надію, що Програма «єВідновлення» буде потужним поштовхом для відбудови та розвитку громади. Сім'ї, які втратили житло, тепер мають можливість отримати нову оселю.

### Новий спортивний зал для учнів Наливайківської гімназії

У рамках співпраці з Норвезькою радою у справах біженців в Україні (NRC) вдалося реалізувати ще один проект. Сьогодні представники NRC Вероніка Бредфорд та Ахмед Алтак відвідали навчальний заклад.

Саме за підтримки та фінансування гуманітарної організації у гімназії відремонтовано спортивний зал, покрівлю та туалетні кімнати.

Нагадуємо, що з Норвезькою радою у справах біженців в Україні (NRC) наша громада ефективно



співпрацює ще з 2022 року. Нещодавно благодійники передали Мотижинському ліцею сучасне обладнання для харчоблоку.

Приємно, що на цьому наша співпраця з Норвезькою радою у справах біженців не припиняється. Представники організації планують і надалі підтримувати й допомагати іншим закладам освіти нашої громади.

Дякуємо нашим партнерам за неодноразово надану допомогу та підтримку.



Відповідно до Конституції України,  
Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні»,  
Закону України «Про службу в органах місцевого самоврядування»,  
Закону України «Про доступ до публічної інформації»,  
Закону України «Про звернення громадян»,  
Закону України «Про статус депутатів місцевих рад»  
та Регламенту Макарівської селищної ради до вашої уваги  
**ЗВІТ ФРАКЦІЇ ПОЛІТИЧНОЇ ПАРТІЇ «ЄВРОПЕЙСЬКА СОЛІДАРІСТЬ» у Макарівській селищній раді за 2023 рік**

*Під час здійснення своїх депутатських повноважень, депутати фракції ПП «Європейська Солідарність», керувалися Конституцією України, законами України «Про місцеве самоврядування в Україні», «Про статус депутатів місцевих рад», іншими державними нормативно-правовими актами та регламентом Макарівської селищної ради.*

*Депутати фракції входять до складу постійних комісій селищної ради. Брала участь в обговоренні нагальних питань. При ухваленні рішень завжди враховували думку виборців і користь від цих рішень для розвитку громади, захист інтересів громадян та виконання доручень виборців у межах наших депутатських повноважень.*

*2023 рік минув в умовах повномасштабної війни, наслідки проведення активних бойових дій в лютому-березні 2022 р. та окупації населених пунктів Макарівської громади, відбудова зруйнованого житла, об'єктів соціальної та критичної інфраструктури в умовах постійних обстрілів та масованих ракетних атак на критичну інфраструктуру... підтримка та допомога військовим для наближення Перемоги України над ворогом... так минув 2023 рік. Який стає черговим роком великої боротьби нашого народу за життя у своїй країні, роком підтримки, випробувань та викликів.*



Депутати фракції ПП «Європейська Солідарність» і в 2023 році продовжили свою спільну роботу у допомозі місцевому населенню та ліквідації наслідків збройної агресії росії на території Макарівської територіальної громади, збір та передачу гуманітарної допомоги та закриття потреб військових, підтримку сімей загиблих Героїв Макарівської громади.

За другий рік повномасштабної війни, депутат фракції ПП «Європейська Солідарність» в Макарівській селищній раді **Наталія Сидоренко** продовжила свою активну роботу по допомозі для військових, ліквідації наслідків бойових дій та окупації у селах Андріївка та Червона Гірка, які зазнали чи не найбільших руйнувань від росіян у Макарівській громаді.

Зокрема, протягом 2023 року Наталія продовжила надавати допомогу Андріївському НВО щодо ліквідації наслідків російської агресії. Саме, надавала свою техніку для демонтажу пошкоджених та зруйнованих конструкцій будівлі НВО.

Активно займається залученням благодійних фондів для допомоги постраждалим від війни громадянам (ВПО), потреб місцевої амбулаторії, школи та дитячого садка.

**Закінчення на 4 стор.**

## Пенсійний фонд України в Київській області повідомляє

Згідно зі статтею 7 Закону України «Про Державний бюджет України на 2024 рік» (далі — Закон) з 1 січня 2024 року розмір прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність, збільшено з 2093 грн до 2361 грн.

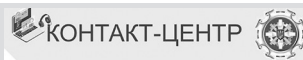
У зв'язку із зміною прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність здійснюється перерахунок мінімальних та максимальних розмірів пенсій, надбавок, підвищень, інших доплат до пенсії, які обчислюються з урахуванням цього показника.

При цьому, пунктом 8 розділу «Прикінцеві положення» Закону установлено, що перерахунок

пенсій, надбавок, підвищень та інших доплат до пенсії, який здійснюється з урахуванням розміру прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність, встановленого Законом на 01.01.2024, проводиться з 01.03.2024 разом зі здійсненням щорічної індексації пенсій, передбаченої частиною другою статті 42 Закону України «Про загальнообов'яз-

кове державне пенсійне страхування».

Отже, перерахунок пенсій у зв'язку зі зміною прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність у 2024 році буде проведено з 01 березня автоматизованим способом за матеріалами пенсійної справи (без звернень пенсіонерів до органів Пенсійного фонду України).



ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ УКРАЇНИ  
У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

**0 800 505 780**

**ДЗВІНКИ БЕЗКОШТОВНІ**

• консультація спеціалістів щодо пенсійних та соціальних послуг

Графік роботи Пн-Чт 8.00-16.30  
Пт 8.00-15.15  
Без обідньої перерви

### ДО УВАГИ ГРОМАДЯН!

Від 8 травня 2023 року розпочав свою роботу Контакт-центр Головного управління ПФУ у Київській області – єдина безкоштовна «гаряча телефонна лінія»!

Працюємо для вас та заради вас!  
Все буде Україна!

Відділ обслуговування громадян №12 (сервісний центр)

## Як встановити батьківство, якщо при народженні дитину записали за прізвищем матері

БЕЗОПЛАТНА  
ПРАВОВА  
ДОПОМОГА

Часто батьки з різних причин вчасно не оформлюють батьківство щодо власної дитини. Сина чи доньку записують за прізвищем матері. Як наслідок - дитина позбавлена можливості отримувати визначені законом виплати та пільги, пов'язані зі статусом батька, зокрема й після його смерті.

Пояснюємо, чому важливо юридично визнавати батьківство і як це зробити, якщо при народженні дитину записали за прізвищем матері.

З початку повномасштабного вторгнення юристам системи безоплатної правової допомоги (БПД) доводилося неодноразово допомагати жінкам встановлювати батьківство загиблих військовослужбовців щодо їхніх дітей.

Ірина, яка звернулася до сектору Макарівське бюро правової допомоги, – одна із таких жінок. Її чоловік Михайло загинув у жовтні 2022 року, перебуваючи на військовій службі у Запорізькій області.

Двоє їхніх дітей народилися ще до того, як пара уклала шлюб, тож їх записали за прізвищем матері. Встановлювати батьківство чоловіка щодо дітей подружжя не поспішало.

Лише після загибелі чоловіка Ірина зрозуміла, наскільки важливими можуть бути документи. Без документального підтвердження батьківства Михайло його діти не могли претендувати на належні їм пільги та виплати.

Щоб довести кровну спорідненість дітей і Михайла, жінці довелося йти до суду. Юристи підготували позов та звернулися до суду з клопотанням про проведення посмертної судової молекулярно-генетичної експертизи.

І вже за результатами експертизи, яка встановила майже стовідсоткову вірогідність того, що чоловік є батьком дітей Ірини, суд ухвалив визнати батьківство Михайла і внести зміни до актих записів про народження дітей.

**Юридичні наслідки батьківства**

Юридичне оформлення батьківства має важливе значення як для самої дитини, так і для її батьків. Зокрема, встановлений відповідно до закону факт батьківства зумовлює низку юридичних наслідків, як от:

- обов'язок батька утримувати дитину до повноліття (за певних обставин довше);

- право дитини на соціальне забезпечення, якщо батько має спеціальний статус, пов'язаний з трудовою діяльністю (наприклад, батько є військовослужбовцем, поліцейським тощо);

- право дитини на соціальне і пенсійне забезпечення у разі смерті чи загибелі батька, в тому числі й у разі загибелі батька, який є військовослужбовцем, що загинув під час виконання військового обов'язку;

- право дитини на спадкування після смерті батька.

«Якщо батьки дитини перебувають у шлюбі або ж батько визнав батьківство щодо дитини в добровільному порядку, процедура оформлення батьківства – проста і зрозуміла. У такому випадку не виникає потреби довго доводити в суді чи інших органах право на отримання усіх благ і пільг, з якими пов'язана реалізація сімейних, цивільних, соціальних, пенсійних і спадкових прав».

Однак на практиці бувають різні ситуації. Так, відповідно до статті 135 Сімейного кодексу України при народженні дитини у матері, яка не перебуває у шлюбі, у випадках, коли немає спільної заяви батьків, заяви батька або рішення суду, запис про народження вносився за прізвищем та громадянством матері, а ім'я та по батькові батька дитини записуються за її вказівкою.

Згодом, коли виникає потреба встановити батьківство, може бути кілька способів розв'язати це питання, усе залежить від обставин.

**Якщо мати та батько дитини не перебувають у шлюбі, але чоловік визнає батьківство**

Якщо батьки дитини офіційно не одружені, походження дитини від матері визначається на підставі доку-



мента закладу охорони здоров'я про народження жінкою дитини та за заявою матері й батька дитини. А походження дитини від батька – за заявою жінки та чоловіка. Таку заяву можна подавати як до, так і після народження дитини до органу державної реєстрації актів цивільного стану.

**Алгоритм дій.** Для цього треба звернутися до органу державної реєстрації актів цивільного стану (ДРАЦС) і подати спільну заяву про визнання батьківства та визначення прізвища, імені та по батькові дитини для внесення відомостей про батька дитини до Державного реєстру актів цивільного стану.

Окрім заяви, до органу ДРАЦС батьки подають паспорт громадянина України або паспорт громадянина іншої держави (у разі, якщо хтось із батьків є іноземцем).

**Якщо мати та батько дитини не перебувають у шлюбі і чоловік не визнав батьківство**

У випадку, коли мати та батько дитини не перебувають у шлюбі й добровільному порядку батько дитини не визнав батьківство, походження дитини від батька визначається за рішенням суду (стаття 125 Сімейного кодексу України). Такий порядок встановлення батьківства застосовують і тоді, коли батько помер чи загинув, зокрема на війні, не визнавши за життя свого батьківства щодо дитини.

«Щоб довести в суді невизнане батьківство, необхідні докази. Це насамперед документи, які підтверджують факт народження дитини, факт проживання осіб однією сім'єю

без реєстрації шлюбу, результати судової генетично-молекулярної експертизи, показання свідків. Процедура визнання батьківства і процедура встановлення факту батьківства у суді у разі смерті батька займає певний час та потребуватиме коштів, адже доведеться сплатити витрати, пов'язані з розглядом справи, та судові витрати».

**Алгоритм дій.** Для юридичного оформлення батьківства в судовому порядку, матері дитини потрібно звернутися до суду з позовною заявою про визнання батьківства батьком дитини. Щоб довести батьківство після смерті батька, необхідно також звертатися із заявою до суду.

Отже, юридичне оформлення батьківства невідкладно після народження дитини дає змогу і дитині, і її матері, а в окремих випадках - і батькові відразу користуватися усіма гарантованими благами та пільгами, які є юридичними наслідками визнаного батьківства, а також забезпечує невідкладну реалізацію і захист сімейних, цивільних, соціальних, пенсійних і спадкових прав.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутися з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса:  
makarivske@legalaid.kiev.ua

## А ви бажаєте долучитись до заняття спортом?

Міністерство молоді та спорту України працює над тим, щоб якомога більше людей в Україні займалися спортом та руховою активністю. Важливо зробити рухову активність нормою життя для всіх українців, включаючи вимушених переселенців, ветеранів війни та членів їх сімей.

Щоб дізнатися, скільки людей займаються спортом і як можна їм допомогти, Міністерство проводить всеукраїнське опитування. Це дослідження допоможе зрозумі-

ти, які групи населення потребують більшої підтримки, і розробити ефективні заходи для залучення людей до спорту.

За результатами опитування Міністерство розробить пропозиції щодо удосконалення системи залучення українців до спорту та рекомендації для державних органів. Ці рекомендації допоможуть зробити спорт більш доступним і привабливим для всіх громадян України.

Пройти опитування можна за посиланням  
<https://survey.sportforall.gov.ua/>

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
України

**А ти займаєшся спортом?**  
пройди опитування

## ЗВІТ ФРАКЦІЇ ПОЛІТИЧНОЇ ПАРТІЇ «ЄВРОПЕЙСЬКА СОЛІДАРНІСТЬ» у Макарівській селищній раді за 2023 рік

Наталія Сидоренко є організатором та активним учасником багатьох зборів для закриття потреб військових. Часто особисто відправляє генератори для потреб військових на передову. Також після трагедії на Каховській ГЕС, Наталія організувала збір необхідних речей та передачу генератора для постраждалих мешканців Каховки.

Протягом 2023 року депутат Наталія Сидоренко складала акти, надавала довідки жителям сіл Андріївка та Червона Гірка, в зв'язку з відсутністю старости.

Жінка надає власне житло для проживання бійцям ЗСУ, які знаходяться на ротачії, створює для них домашній затишок та комфорт, регулярно донатить на ЗСУ і допомагає облаштувати набережну біля річки Здвиж в Макарові.

Наталія, без перебільшення, як «швидка» допомога для мешканців Андріївки та Червоної гірки.

Депутат фракції ПП «Європейська Солідарність» **Роман Бельмега**, який під час активних бойових дій на Макарівщині спільно з Людмилою Колос, Віктором Тиндиком, Миколою Карабановим та Олександром Терещенком на шкільному автобусі займались евакуацією мешканців Макарівщини, цього року активно проводить роботу по доставці допомоги військовим на лінію фронту.



Роман, спільно з іншими волонтерами громади, доставляє для військових домашні смачні страви, які готують господині Макарівщини, ліки, генератори, теплий одяг та амуніцію, автомобілі. Займався доставкою гуманітарної допомоги для постраждалих мешканців півдня України від катастрофи, воєнного злочину та геноциду, який росіяни скоїли на Каховській ГЕС.

Я, як голова фракції депутатів ПП «Європейська Солідарність» в Макарівській селищній раді, з перших днів повномасштабного вторгнення здійснював волонтерську діяльність, як для мирних мешканців Макарівської громади, так і для військов-



вих (закупівля автомобілів, амуніції, генераторів та продуктів харчування, продовжую цим займатись. У 2023 році, у співпраці з благодійними фондами, намагаюсь закрити потреби військових, які захи-

щують нашу Україну на передовій (як правило це особисті прохання воїнів наших земляків).



Ми активно співпрацюємо з волонтерами Макарівщини та різних куточків України із закордонними волонтерськими організаціями, представниками місцевого бізнесу. Зокрема, передаємо на фронт:

- Автомобільну техніку
- Генератори
- Продукти харчування
- Амуніцію
- Одяг
- Ліки
- Каремати та спальники
- Павербанки
- Окопні свічки
- Пристрої акумуляування електроенергії
- Теплі речі.

Продовжую надавати допомогу будівельними матеріалами соціально не захищеним мешканцям громади, які з тих, чи інших причин не отримали її від держави.

На другому році повномасштабного вторгнення, Макарівщина постала перед викликами відбудови не лише житлового фонду, а й об'єктів соціальної інфраструктури. Пишаюсь, що нашій команді вдалося бути причетними до налагодження співпраці з благодійними міжнародними фондами, які надають допомогу по їх відбудові. Таким чином, дошкільнята Макарова мають змогу відвідувати дитячі садки в населених пунктах громади (адже в самому Макарові наразі не працює жоден із дошкільних закладів).

Щиро радію, що після страшної навали варварів росіян на населені пункти Макарівської громади, наші люди почали знову жити, шукати розраду і спокій... в книжках. Зокрема, місцева мешканка села Липівки попросила для бібліотеки придбати книжки. Бо в селі багато молоді та людей похилого віку, які від щоденних тривог приходять лікуватись книжками. Я був приємно вражений. І в день бібліотек, завітав до їхньої бібліотеки з книжками. На зустрічі з місцевими мешканцями дізнався, що взимку у приміщенні бібліотеки немає опалення, а молодим мамам дуже потрібно обстежити діток (більшість з яких пережили окупацію) фаховими дитячими лікарями. Але через постійні обстріли жінки бояться везти дітей у великі міста.

Тому, за сприяння заступника голови Київської обласної ради Тетяни Семенової, нам вдалося організувати приїзд вузьких спеціалістів лікарів з Дитячої обласної лікарні у Липівку. Усі бажані дітки пройшли необхідні обстеження та отримали рекомендації лікарів.

Для бібліотеки з Романом Бельмегою ми презентували два сучасні обігрівачі, які забезпечать тепло і комфорт для читачів навіть у морозні зимові вечори. Тепер це місце не тільки для читання, а й для теплого спілкування, обговорення планів на майбутнє, яке обов'язково буде під мирним небом України.

Також займаємось консультаційною підтримкою мешканців громади, відповідно до їх усних та письмових звернень.

Наприкінці 2023 року розпочато важливу справу для встановлення справедливості щодо факту героїчної загибелі учасників ТРО Макарівщини під час активних бойових дій у лютому-березні 2022 року.

На початку повномасштабного вторгнення росії в Україну, коли з кінця лютого до квітня місяця на Макарівщині була передова фронту, сотні мешканців Макарівської громади стали чинити опір окупантам... часто без жодної зброї... Допомагаючи ЗСУ та іншим військовим формуванням, їм вдалося відігнати ворога... деяким ціною власного життя...

Так сталося, що офіційно сформоване ДФТГ було лише 31 березня 2022 року, фактично після загибелі частини безпосередніх учасників, які боронили Макарів та інші населені пункти громади.

Зараз ці Герої не мають відповідного статусу, на якій заслуговують...

Як тільки з'явилась можливість законодавчо довести факт їхньої героїчної загибелі, ми з Тетяною Семеновою не змогли стояти осторонь.

У Героїв залишилися родини, яким потрібна юридична допомога, щоби встановити справедливість.

Вже відбулась перша юридична консультація із адвокатом, який мав аналогічний досвід у доведенні факту загиблих учасників ДФТГ в Бишівській громаді. І цей досвід - позитивний. Роботу розпочато вже з 4 родинами загиблих Героїв.

Сподіваюсь на підтримку в цій не легкій роботі усіх учасників цього довгого та не легкого процесу.



Такого досвіду в Україні дійсно мало, ми будемо одні з перших, але разом маємо це зробити. Бо лишився обов'язок перед тими, хто не будучи військовими, без зброї, досвіду участі у війні, змогли дати достойну відсіч ворогу! Дякую Тетяні Семеновій за всебічну підтримку нашої громади на обласному рівні, за співпрацю та чуйність до кожного, хто звертається про допомогу.

У своїй роботі керуємось принципами людяності і взаємоповаги. Вважаємо, що вміння слухати людей, розуміти їх турботи, мати сили і бажання їм допомагати – це головна життєва істина, а життєвий принцип: «Допоможи тим, хто найбільше потребує допомоги» має бути пріоритетним у діяльності депутатів будь-якого рівня.

У 2024 році маємо намір продовжувати вирішення нагальних проблем у громаді і прикладемо всі зусилля, щоб жити в кожному населеному пункті Макарівщини ставало легше та комфортніше. Слава Україні! Слава ЗСУ!

**Голова фракції ПП  
«Європейська Солідарність»  
в Макарівській селищній раді  
О.О. ГУЛАК**

## ... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

Продовжуємо публікації про Макарівську Дитячу Школу Мистецтв, присвячені 60-річчю від дня її відкриття. Сьогодні мова йтиме про наполегливість у досягненні мети, талант, який можна передати у спадок, про мрію, наступність і проведення Боже. До вашої уваги, шановні читачі, розмова з викладачем школи Ярославом Миколайовичем КУЧЕРЕНКОМ.



Ярослав Миколайович Кучеренко

Біографія його коротка, тому що влітку 2022 року виповнилось 20 років. А могло б статися й інакше, коли у ті трагічні дні Маковище потрапило під окупацію ворожого війська. Ярослав згадує:

- Йшла вже третя неділя окупації. Односельчани ховались по хатах. А ми з хлопцями сидимо і думаємо: це наше село, рідне село, ми тут господарі, а не росіяни. То ми маємо повне право жити так, як жили – бачитися і спілкуватися з друзями, ходити в гості до знайомих, навіть просто йти по вулиці. Спочатку нас не зачіпали, а згодом раз схопили, потім вдруге... Допитували, чи немає в селі шпигунів, чи не переховуються наші військові. І хоч було очевидно, що їх немає, але все одно допитували.

**- Це були молоді чи старі вояки?**

- Були й старі, і молоді, були ще й молодші мене. Артилеристи. Сиділи за фермою, на хуторі,

а в селі займались мародерством по хатах, де люди не жили.

**- Хоч не били на допитах?**

- Чому не били... Били!

**- За що?**

- Та за будь що: то не так сказав, як би їм хотілось, то не так стоїш, то не так дивишся, то від злості, що немає за що до нас придертися...

**- Ви так ризикували життям! Вас же могли розстріляти?!**

- Могли б, але Бог милував... З 28 березня окупантів не стало, прийшли наші. А так як я до війни уже працював у Макарівській Дитячій Школі Мистецтв, то з початком у ній навчання повернувся до своєї роботи, своїх учнів.

**- Як Ви, Ярославе, стали викладачем?**

- У 2011 році поступив до музичної к школи, в 2017 закінчив і захотів навчатися ще гри на акордеоні. Моїм викладачем гри на обох інструментах є Віктор Леонідович Садковський. Завдяки йому за один рік пройшов чотири класи – освоїв клавіатуру акордеону, виконав програму і потім продовжив навчання в Академії мистецтв імені Павла Чубинського. Там моїм викладачем став Роман Миколайович Каплун. Наразі академію закінчив і навчаюся на бакалавраті, на першому курсі.

**- Чи думав, що доведеться працювати в школі, де навчався колись? Стати викладачем...**

- Спочатку, признаюсь, не думав. Головним для мене було навчання. А коли на курсі нам сказали, що треба проходити практику в тих музичних школах, де хто навчався, то я, звичайно, прийшов у рідну школу. Практику закінчив, а школу вже не залишив. Викладаю баян і разом з тим вже шостий рік займаюсь грою на акордеоні.

**- Душа лежить більш до акордеону?**

- Я люблю і баян, але на ньому кнопки маленькі, а на акордеоні клавіші, як у фортепіано, є де розігратись! Навчаю гри на цих інструментах сільських дітей у віддалених класах, що відкриті в селі Ніжиловичі.



Під час повітряної тривоги концерт в укрітті с. Ніжиловичі

**- Які діти навчаються у Вас?**

- В основному з багатодітних сімей та сімей, де батьки на фронті. Ця категорія дітей має право на пільгу – безкоштовне навчання гри на баяні та акордеоні, зокрема Андрій Прокопенко і Денис Булах - учні другого класу, а на платній основі вчиться Арсеній Артеменко - першокласник та інші.



Один з кращих учнів Андрій Прокопенко

Староста села Юрій Олександрович Недашківський свого часу потурбувався, щоб діти всебічно розвивались і навчалися гри на музичних інструментах: окрім баяна є клас гітари, який веде Олег Володимирович Хоменко, щоб займались хореографією (викладач Тетяна Антонівна Сліпко). Але часом повітряні тривоги не дають повноцінно проводити заняття.

**- А чому Ви обрали саме баян?**

- З дитинства я полюбив цей інструмент, тому що на баяні дуже вправно грав мій дід Саша. Мені так подобалось слухати, як він грає! Баян у його руках просто співав! Грав чудово. Дідуся мав музичну освіту. Крім того ще й ремонтував інструменти. У його родині два брати і дві сестри теж грали на баянах.

Я малим дивився, як дідові пальці спритно перебирають клавіші, дивувався, як так у нього виходить? І Самому кортіло теж так грати, мріяв вчитися....



Тріо у складі: Віктор Леонідович Садковський, Олександр Леонідович Третяк та Ярослав Миколайович Кучеренко

Закінчення на 8 стор.

## ТЕЛЕПРОГРАМА

## Понеділок, 22 січня

Схід Сонця 7:47 Захід 16:37  
Тривалість дня 8:50

| СТБ                                   |  |
|---------------------------------------|--|
| 5.35 Битва екстра-сенсів (16+)        | 18.00 «Обережно! Фейк»                     |
| 10.25 МастерШеф Професіонали          | 19.00 «Обережно! Фейк»                     |
| 17.20 Т/с «Слід» (16+)                | 20.05 Х/ф «Сонце, що сходить» (16+)        |
| 20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)      | 22.45 Х/ф «Від заходу до світанку» (18+)   |
| 22.55 Т/с «Агенти справедливості»     | 0.45 Т/с «Опер за ви-кликком-3» (16+)      |
| <b>Канал «2+2»</b>                    | 2.25 «Загублений світ»                     |
| 6.00 «Джедаї»                         | 3.10 «Інформаційний марафон «Єдині новини» |
| 6.15 Т/с «Опер за ви-кликком-4» (16+) | 4.45 «Джедаї»                              |
| 13.00 «Загублений світ»               |  |
| 17.00 «Загублений світ. Соборність»   |  |

| НТН                                     |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 5.25 «Таємниці кримінального світу»     | 5.55 «Речдок»                        |
| 7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу» | 8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи» |
| 8.45 «Випадковий свідок»                | 10.20 «Речдок»                       |
| 12.05 «Випадковий свідок»               | 13.00 «Історії війни»                |
| 13.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 17.30 «Речдок»                       |
| 19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 23.20 «Речдок»                       |
| 1.05 «Історії війни»                    | 1.25 «Випадковий свідок»             |

| Enter-фільм                   |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 6.00 Корисні поради           | 7.10 «Зіркові долі»                  |
| 8.15 «Підроблена історія»     | 9.00 «Україна вражає»                |
| 9.25 «Корисні поради»         | 10.00 «Корисна програма»             |
| 10.45 Х/ф «Лісова пісня»      | 12.25 Х/ф «Земля обітованна»         |
| 15.20 Х/ф «Пан Володівський»  | 18.00 Т/с «Суто англійські вбивства» |
| 23.15 Х/ф «Язичницка мадонна» | 0.45 Х/ф «Брюнет вечірньою порою»    |
| <b>TET</b>                    | 6.00 Т/с «Прибулець»                 |
| 8.00 Моя суперродина          |                                      |

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

|                                  |                        |                     |                        |                                       |                                |                   |                            |                       |                    |                                  |   |                             |   |  |
|----------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| 10.00 Х/ф «Божевільне побачення» | 12.00 Т/с «Касл» (16+) | 16.00 Т/с «Папік 2» | 18.00 Т/с «Якщо чесно» | 20.00 Х/ф «Змінюючі реальність» (16+) | 22.00 Х/ф «Подвійна гра» (16+) | 0.20 Країна У 2.2 | <b>Канал «1+1» Україна</b> | 6.30 «Сніданок з 1+1» | 9.30 «Міняю жінку» | 16.55 Х/ф «Аліса в країні чудес» | 19.00 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега» | 21.20 Т/с «Доктор Хаус - 2» | 23.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» | 1.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини» |
|----------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|---|--|

## Вівторок, 23 січня

Схід Сонця 7:46 Захід 16:38  
Тривалість дня 8:52

| СТБ                                   |  |
|---------------------------------------|--|
| 5.30 Т/с «Черговий лікар» (12+)       | 8.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)    |
| 8.50 Битва екстра-сенсів (16+)        | 13.00 «Загублений світ»                |
| 12.55 МастерШеф Професіонали          | 15.55 Х/ф «Меркурій у небезпеці» (16+) |
| 16.35 Т/с «Слід» (16+)                | 18.00 Х/ф «Закрите царство»            |
| 20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)      | 20.00 Х/ф «По сліду» (16+)             |
| 22.55 Т/с «Агенти справедливості»     | 22.05 Х/ф «Поліцейські» (16+)          |
| <b>Канал «2+2»</b>                    | 0.00 Т/с «Опер за ви-кликком-3» (16+)  |
| 6.00 «Джедаї»                         | 1.55 «Загублений світ»                 |
| 6.30 Т/с «Опер за ви-кликком-4» (16+) |  |

| НТН                                     |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 5.25 «Таємниці кримінального світу»     | 5.50 «Речдок»                        |
| 7.30 «Випадковий свідок. Навколо світу» | 8.00 «Випадковий свідок. Катастрофи» |
| 8.45 «Випадковий свідок»                | 10.25 «Речдок»                       |
| 12.05 «Випадковий свідок»               | 13.00 «Шукаю тебе»                   |
| 13.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 17.30 «Речдок»                       |
| 19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 23.20 «Речдок»                       |
| 1.05 «Історії війни»                    | 1.25 «Випадковий свідок»             |

|                                       |                    |                     |                     |                           |                       |                        |                          |                                    |                              |                                    |                                      |                                   |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 2.10 «Правда життя. Професійні байки» | <b>Enter-фільм</b> | 6.00 Корисні поради | 7.10 «Зіркові долі» | 8.15 «Підроблена історія» | 9.00 «Україна вражає» | 10.15 «Корисні поради» | 11.30 «Корисна програма» | 12.15 Х/ф «Сватання на Гончарівці» | 13.45 Х/ф «Пастка для котів» | 15.25 Х/ф «Заповіт турецького аґи» | 17.00 Т/с «Суто англійські вбивства» | 0.05 Х/ф «Хлопчики з вулиці Пала» |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|

|                                |                     |                   |            |                      |                      |                                |                        |                     |                        |   |  |                   |                               |                   |        |                               |                   |        |                               |                   |                            |                       |                    |                                 |                                       |                             |   |  |
|--------------------------------|---------------------|-------------------|------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---|--|-------------------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---|--|
| 1.55 «Україна: забута історія» | 2.40 «Зіркові долі» | 3.00 Кінотрейлери | <b>TET</b> | 6.00 Т/с «Прибулець» | 8.00 Моя суперродина | 10.00 Х/ф «Можливо, так» (16+) | 12.00 Т/с «Касл» (16+) | 16.00 Т/с «Папік 2» | 18.00 Т/с «Якщо чесно» | 20.00 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом» (16+) | 22.10 Х/ф «Містер та місіс Сміт» (16+) | 0.35 Країна У 2.2 | 1.35 Одного разу під Полтавою | 2.30 Танька і Во- | лодька | 2.55 Одного разу під Полтавою | 3.20 Танька і Во- | лодька | 3.45 Одного разу під Полтавою | 4.35 Країна У 2.1 | <b>Канал «1+1» Україна</b> | 6.30 «Сніданок з 1+1» | 9.30 «Міняю жінку» | 16.50 Х/ф «Аліса в задзеркаллі» | 19.00 Х/ф «Індіана Джонс і храм долі» | 21.20 Т/с «Доктор Хаус - 2» | 23.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» | 1.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини» |
|--------------------------------|---------------------|-------------------|------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---|--|-------------------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---|--|

## Середа, 24 січня

Схід Сонця 7:44 Захід 16:40  
Тривалість дня 8:55

| СТБ                                   |  |
|---------------------------------------|--|
| 5.30 Т/с «Черговий лікар» (12+)       | 12.40 «Загублений світ»                                    |
| 8.50 Битва екстра-сенсів (16+)        | 15.45 Х/ф «Люди Ікс: Темний Фенікс»                        |
| 13.00 МастерШеф Професіонали          | 17.50 Х/ф «У пастиці часу»                                 |
| 16.30 Т/с «Слід» (16+)                | 20.00 Х/ф «Кібер» (16+)                                    |
| 20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)      | 22.35 Х/ф «Секретні матеріали: Боротьба за майбутнє» (16+) |
| 22.55 Т/с «Агенти справедливості»     | 0.50 Т/с «Опер за ви-кликком-3» (16+)                      |
| <b>Канал «2+2»</b>                    | 2.35 «Загублений світ»                                     |
| 6.00 «Джедаї»                         |  |
| 6.10 Т/с «Опер за ви-кликком-4» (16+) |  |
| 8.05 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)   |  |

| НТН                                     |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 5.20 «Таємниці кримінального світу»     | 5.50 «Речдок»                        |
| 7.30 «Випадковий свідок. Навколо світу» | 8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи» |
| 8.45 «Випадковий свідок»                | 10.20 «Речдок»                       |
| 12.05 «Випадковий свідок»               | 13.00 «Історії війни»                |
| 13.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 17.30 «Речдок»                       |
| 19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          | 23.20 «Речдок»                       |
| 1.05 «Шукаю тебе»                       | 1.25 «Випадковий свідок»             |

|                                       |                      |                       |                    |                     |                   |                                |                     |                     |                        |                    |                      |                  |                                      |                                   |                                |                   |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|--------------------|----------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 2.25 «Правда життя. Професійні байки» | 3.20 «Речовий доказ» | 4.20 «Таємниці світу» | <b>Enter-фільм</b> | 6.00 Корисні поради | 7.10 Зіркові долі | 8.15 «Україна: забута історія» | 9.00 Україна вражає | 9.50 Корисні поради | 10.50 Корисна програма | 11.35 Х/ф «Відьма» | 13.35 Х/ф «Вероніка» | 15.10 Х/ф «Даки» | 17.00 Т/с «Суто англійські вбивства» | 0.10 Х/ф «Заповіт турецького аґи» | 1.45 «Україна: забута історія» | 2.30 Зіркові долі |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|--------------------|----------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|

|            |                      |                      |                         |                        |                     |                        |  |                                      |                   |                               |                   |        |                               |                   |        |                               |                            |                       |                    |                           |  |                             |   |  |  |
|------------|----------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|--|-----------------------------|---|--|--|
| <b>TET</b> | 6.00 Т/с «Прибулець» | 8.00 Моя суперродина | 10.00 Х/ф «Снігові пси» | 12.00 Т/с «Касл» (16+) | 16.00 Т/с «Папік 2» | 18.00 Т/с «Якщо чесно» | 20.00 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем» (16+) | 22.30 Х/ф «Трістан та Ізольда» (16+) | 1.00 Країна У 2.2 | 1.30 Одного разу під Полтавою | 2.30 Танька і Во- | лодька | 2.55 Одного разу під Полтавою | 3.20 Танька і Во- | лодька | 3.45 Одного разу під Полтавою | <b>Канал «1+1» Україна</b> | 6.30 «Сніданок з 1+1» | 9.30 «Міняю жінку» | 16.15 Драма «Ігри розуму» | 19.00 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід» | 21.25 Т/с «Доктор Хаус - 2» | 23.15 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» | 1.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини» | 4.50 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» |
|------------|----------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|--|-----------------------------|---|--|--|

## Четвер, 25 січня

Схід Сонця 7:43 Захід 16:42  
Тривалість дня 8:58

| СТБ                                |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 5.40 Т/с «Черговий лікар» (12+)    | 6.25 Т/с «Опер за ви-кликком-4» (16+) |
| 8.05 Битва екстра-сенсів (16+)     | 8.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)   |
| 12.20 МастерШеф Професіонали (12+) | 11.10 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)  |
| 16.30 Т/с «Слід» (16+)             | 13.00 «Загублений світ»               |
| 20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)   | 16.05 Х/ф «Двійник» (12+)             |
| 22.55 Т/с «Агенти справедливості»  | 18.15 Х/ф «Випадковий шпигун» (16+)   |
| 2.55 Битва екстра-сенсів (16+)     | 20.00 Х/ф «Екс махіна» (16+)          |
| <b>Канал «2+2»</b>                 | 22.05 Х/ф «Секретні                   |
| 6.00 «Джедаї»                      |                                       |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| матеріали: Хочу вірити» (16+)        | 0.05 Т/с «Опер за ви-кликком-3» (16+)   |
| <b>НТН</b>                           | 5.25 «Таємниці кримінального світу»     |
| 5.55 «Речдок»                        | 7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу» |
| 8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи» | 8.40 «Випадковий свідок»                |
| 10.15 «Речдок»                       | 11.55 «Випадковий свідок»               |
| 13.00 «Шукаю тебе»                   | 13.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)          |
| 17.30 «Речдок»                       |   |

|                                |                |                      |                          |                                       |                    |                     |                   |                                |                     |                      |                        |                           |                                    |                     |
|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+) | 23.20 «Речдок» | 1.05 «Історії війни» | 1.25 «Випадковий свідок» | 2.20 «Правда життя. Професійні байки» | <b>Enter-фільм</b> | 6.00 Корисні поради | 7.10 Зіркові долі | 8.15 «Україна: забута історія» | 9.00 Україна вражає | 10.10 Корисні поради | 11.40 Корисна програма | 12.30 Х/ф «Останній гейм» | 13.55 Х/ф «Вероніка» повертається» | 15.25 Х/ф «Битва за |
|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|

|      |                                      |                 |                   |            |                      |                      |                                   |                        |                     |                        |  |                                   |
|------|--------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|----------------------|----------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|--|-----------------------------------|
| Рим» | 17.00 Т/с «Суто англійські вбивства» | 0.15 Х/ф «Даки» | 2.05 Зіркові долі | <b>TET</b> | 6.00 Т/с «Прибулець» | 8.00 Моя суперродина | 10.00 Х/ф «Нові пригоди Аладдіна» | 12.00 Т/с «Касл» (16+) | 16.00 Т/с «Папік 2» | 18.00 Т/с «Якщо чесно» | 21.00 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті» (16+) | 23.40 Х/ф «Флірт зі звіром» (16+) |
|------|--------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|----------------------|----------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|--|-----------------------------------|

| П'ятниця, 26 січня   |  | НТН   |  | 1.20 «Випадковий свідок»<br>2.15 Х/ф «Для домашнього вогнища»<br>3.40 «Речовий доказ»<br>4.15 «Таємниці світу»<br><b>Enter-фільм</b><br>6.00 Корисні поради<br>7.10 Зіркові долі<br>8.15 «Україна: забута історія»<br>9.00 Україна вражає<br>10.10 Корисні поради<br>11.10 Корисна програма<br>11.55 Х/ф «Золотий ланцюг»<br>13.30 Х/ф «Пригоди маленького Муха»<br>15.10 Х/ф «Хлопчики з вулиці Пала» |  | 17.00 Т/с «Суто англійські вбивства»<br>0.15 Х/ф «Битва за Рим»<br>1.50 «Україна: забута історія»<br>2.35 Зіркові долі<br>3.00 Кінотрейлери<br><b>TET</b><br>6.00 Т/с «Прибулець»<br>8.00 М/ф «Братик ведмедик»<br>9.20 М/ф «Братик ведмедик 2»<br>10.40 М/ф «Книга джунглів 2»<br>12.00 Х/ф «Джордж із джунглів»<br>14.00 Х/ф «Джордж із джунглів»<br>16.00 Я люблю Україну  |  | 18.00 Ліга сміху<br>22.00 Х/ф «Змінюючи реальність» (16+)<br>0.00 Панянка-селянка<br><b>Канал «1+1» Україна</b><br>6.30 «Сніданок з 1+1»<br>9.30 «Міняю жінку»<br>11.00 «Міняю жінку»<br>12.30 «Міняю жінку»<br>14.00 «Міняю жінку»<br>16.55 Комедія «Отже, війна»<br>19.00 Комедія «Загублене місто»<br>21.15 Фантастика «П'ятий елемент»<br>23.55 Драма «Війна гарта»<br>2.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»  |  |
|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| <p>Схід Сонця 7:42 Захід 16:43</p> <p>Тривалість дня 9:01</p> <p><b>СТБ</b><br/>3.00 Битва екстрасенсів (16+)<br/>14.10 Т/с «Сліпа» (12+)<br/>22.00 Він Вона шоу (12+)<br/>0.00 Супербабуся (12+)<br/><b>Канал «2+2»</b><br/>6.00 «Джедаї»<br/>6.30 Т/с «Опер за вибликом-4» (16+)<br/>8.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)<br/>13.00 «Загублений світ»</p>                         |  | <p>5.25 «Таємниці кримінального світу»<br/>5.50 «Речдок»<br/>7.30 «Випадковий свідок. Навколо світу»<br/>8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи»<br/>8.40 «Випадковий свідок»<br/>10.20 «Речдок»<br/>12.00 «Випадковий свідок»<br/>13.00 «Історії війни»<br/>13.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)<br/>17.30 «Речдок»<br/>19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)<br/>23.20 «Речдок»<br/>1.00 «Шукаю тебе»</p>     |  | <p>19.00 Т/с «Захват» (16+)<br/>23.00 Т/с «СБУ. Спецоперація»<br/>1.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»<br/>2.10 «Правда життя. Професійні байки»<br/><b>Enter-фільм</b><br/>6.00 Х/ф «Останній гейм»<br/>7.20 Зіркові долі<br/>8.25 «Україна: забута історія»<br/>9.10 «Україна вражає»<br/>10.10 «Корисні поради» (16+)<br/>11.10 Корисна програма<br/>12.00 Х/ф «Із життя Остапа Вишні»</p>       |  | <p>13.25 Х/ф «Іван Франко» (16+)<br/>15.00 Т/с «Суто англійські вбивства»<br/>22.20 Х/ф «Полковник Редль»<br/>0.55 «Великі українці»<br/>1.20 «Україна: забута історія»<br/>2.05 Зіркові долі<br/><b>TET</b><br/>6.00 М/ф «Книга джунглів 2»<br/>8.00 М/ф «Братик ведмедик 2»<br/>9.20 М/ф «Епік»<br/>11.20 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом» (16+)<br/>13.40 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем» (16+)</p>                    |  | <p>16.10 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті» (16+)<br/>19.00 Х/ф «Час» (16+)<br/>21.15 Х/ф «Мулан»<br/>23.35 Х/ф «Трістан та Ізоolda» (16+)<br/>2.05 Країна У 2.2<br/><b>Канал «1+1» Україна</b><br/>6.30 «Життя відомих людей 2023»<br/>7.00 «Світ навиворіт»<br/>10.35 Х/ф «Мюнхен»<br/>13.50 Драма «Війна гарта»<br/>16.15 Драма «Ігри розуму»<br/>19.00 Х/ф «Титанік»<br/>23.00 Трилер «ПОЛТЕРГЕЙСТ»<br/>1.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»</p> |  |
| <p>Схід Сонця 7:41 Захід 16:45</p> <p>Тривалість дня 9:04</p> <p><b>СТБ</b><br/>3.15 Супербабуся (12+)<br/>5.25 Т/с «Колір помсти» (16+)<br/>13.00 Т/с «Слід» (16+)<br/>23.00 Х/ф «Привид» (16+)<br/><b>Канал «2+2»</b><br/>6.00 «Помста природи»<br/>8.50 «Загублений світ»<br/>14.40 Х/ф «Прибулець» (16+)<br/>16.15 Х/ф «Екс махіна» (16+)</p>                                  |  | <p>5.20 «Таємниці кримінального світу»<br/>5.50 «Речдок»<br/>7.30 «Випадковий свідок»<br/>8.50 «Випадковий свідок»<br/>10.00 «Винуватці війни»<br/>10.20 «Останній день диктатора»<br/>10.40 «Речдок»<br/>12.30 Х/ф «Підозри містера Вічера. За межею пристойності» (12+)<br/>14.20 Х/ф «Підозри містера Вічера. Єднальні узи» (12+)<br/>16.10 «Легенди карного розшуку»<br/>17.15 «Речдок»</p> |  | <p>Єднальні узи» (12+)<br/>23.30 Т/с «СБУ. Спецоперація»<br/>1.30 «Легенди карного розшуку»<br/><b>Enter-фільм</b><br/>6.00 Х/ф «Золотий ланцюг»<br/>7.30 Зіркові долі<br/>8.25 «Україна: забута історія»<br/>9.10 «Україна вражає»<br/>9.55 Корисні поради<br/>11.00 Корисна програма<br/>11.45 Х/ф «Лимерівна Беркут»<br/>15.00 Т/с «Суто англійські вбивства»<br/>22.20 Х/ф «Зірки Егера»</p>       |  | <p>1.00 «Великі українці»<br/>1.25 «Україна: забута історія»<br/><b>TET</b><br/>6.00 М/ф «Епік»<br/>8.00 Ближче до зірок<br/>10.00 М/ф «Суперсімейка»<br/>12.15 М/ф «Суперсімейка 2»<br/>14.35 М/ф «Щось не так з Рonom»<br/>16.45 Х/ф «Час» (16+)<br/>19.00 Я люблю Україну<br/>21.00 Х/ф «Атака корби» (16+)<br/>23.20 Х/ф «Мулан»<br/>1.40 Одного разу під Полтавою<br/><b>Канал «1+1» Україна</b><br/>6.30 «Життя відомих людей 2023»</p> |  | <p>7.00 «Світ навиворіт»<br/>11.15 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега»<br/>13.35 Х/ф «Індіана Джонс і храм долі»<br/>15.55 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід»<br/>18.20 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа»<br/>21.00 Х/ф «Розкрадача гробниць: Лара Крофт»<br/>23.15 Комедія «Загублене місто»<br/>1.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»</p>   |  |
| <p>Схід Сонця 7:39 Захід 16:47</p> <p>Тривалість дня 9:07</p> <p><b>СТБ</b><br/>5.25 Т/с «Колір помсти» (16+)<br/>11.45 Т/с «Слід» (16+)<br/>18.00 Супербабуся (12+)<br/>22.30 СуперМама<br/><b>Канал «2+2»</b><br/>6.00 «Джедаї»<br/>8.50 «Загублений світ»<br/>13.40 Х/ф «Сонце, що сходить» (16+)<br/>16.05 Х/ф «По сліду» (16+)<br/>18.05 Х/ф «Велогонка без правил» (16+)</p> |  | <p>7.35 «Випадковий свідок»<br/>8.50 «Випадковий свідок»<br/>9.20 «Випадковий свідок. Навколо світу»<br/>10.25 «Речдок»<br/>12.10 Т/с «Захват» (16+)<br/>16.10 «Легенди карного розшуку»<br/>17.15 «Речдок»<br/>19.00 «Винуватці війни»<br/>19.20 «Останній день диктатора»<br/>19.50 Х/ф «Підозри містера Вічера. За межею пристойності» (12+)<br/>21.40 Х/ф «Підозри містера Вічера.</p>      |  | <p>20.00 Х/ф «Спадщина: Холодна кров» (12+)<br/>21.45 Х/ф «Кібер» (16+)<br/>0.05 Х/ф «Секретні матеріали: Хочу вірити» (16+)<br/>2.05 «Загублений світ»<br/>2.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»<br/><b>НТН</b><br/>5.25 «Таємниці кримінального світу»<br/>5.55 «Речдок»</p>  |  | <p>18.15 Х/ф «Останній володар стихій» (16+)<br/>20.05 Х/ф «Нескінченність» (12+)<br/>22.00 Х/ф «Серце янгола» (18+)<br/>0.05 Х/ф «Секретні матеріали: Боротьба за майбутнє» (16+)<br/>2.20 «Загублений світ»<br/>3.10 «Інформаційний марафон «Єдині новини»<br/>4.45 «Джедаї»</p>  |  | <p>16.10 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті» (16+)<br/>19.00 Х/ф «Час» (16+)<br/>21.15 Х/ф «Мулан»<br/>23.35 Х/ф «Трістан та Ізоolda» (16+)<br/>2.05 Країна У 2.2<br/><b>Канал «1+1» Україна</b><br/>6.30 «Життя відомих людей 2023»<br/>7.00 «Світ навиворіт»<br/>10.35 Х/ф «Мюнхен»<br/>13.50 Драма «Війна гарта»<br/>16.15 Драма «Ігри розуму»<br/>19.00 Х/ф «Титанік»<br/>23.00 Трилер «ПОЛТЕРГЕЙСТ»<br/>1.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»</p> |  |
| <p>Схід Сонця 7:39 Захід 16:47</p> <p>Тривалість дня 9:07</p> <p><b>СТБ</b><br/>5.25 Т/с «Колір помсти» (16+)<br/>11.45 Т/с «Слід» (16+)<br/>18.00 Супербабуся (12+)<br/>22.30 СуперМама<br/><b>Канал «2+2»</b><br/>6.00 «Джедаї»<br/>8.50 «Загублений світ»<br/>13.40 Х/ф «Сонце, що сходить» (16+)<br/>16.05 Х/ф «По сліду» (16+)<br/>18.05 Х/ф «Велогонка без правил» (16+)</p> |  | <p>7.35 «Випадковий свідок»<br/>8.50 «Випадковий свідок»<br/>9.20 «Випадковий свідок. Навколо світу»<br/>10.25 «Речдок»<br/>12.10 Т/с «Захват» (16+)<br/>16.10 «Легенди карного розшуку»<br/>17.15 «Речдок»<br/>19.00 «Винуватці війни»<br/>19.20 «Останній день диктатора»<br/>19.50 Х/ф «Підозри містера Вічера. За межею пристойності» (12+)<br/>21.40 Х/ф «Підозри містера Вічера.</p>      |  | <p>Єднальні узи» (12+)<br/>23.30 Т/с «СБУ. Спецоперація»<br/>1.30 «Легенди карного розшуку»<br/><b>Enter-фільм</b><br/>6.00 Х/ф «Золотий ланцюг»<br/>7.30 Зіркові долі<br/>8.25 «Україна: забута історія»<br/>9.10 «Україна вражає»<br/>9.55 Корисні поради<br/>11.00 Корисна програма<br/>11.45 Х/ф «Лимерівна Беркут»<br/>15.00 Т/с «Суто англійські вбивства»<br/>22.20 Х/ф «Зірки Егера»</p>       |  | <p>1.00 «Великі українці»<br/>1.25 «Україна: забута історія»<br/><b>TET</b><br/>6.00 М/ф «Епік»<br/>8.00 Ближче до зірок<br/>10.00 М/ф «Суперсімейка»<br/>12.15 М/ф «Суперсімейка 2»<br/>14.35 М/ф «Щось не так з Рonom»<br/>16.45 Х/ф «Час» (16+)<br/>19.00 Я люблю Україну<br/>21.00 Х/ф «Атака корби» (16+)<br/>23.20 Х/ф «Мулан»<br/>1.40 Одного разу під Полтавою<br/><b>Канал «1+1» Україна</b><br/>6.30 «Життя відомих людей 2023»</p> |  | <p>7.00 «Світ навиворіт»<br/>11.15 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега»<br/>13.35 Х/ф «Індіана Джонс і храм долі»<br/>15.55 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід»<br/>18.20 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа»<br/>21.00 Х/ф «Розкрадача гробниць: Лара Крофт»<br/>23.15 Комедія «Загублене місто»<br/>1.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»</p>   |  |

## Місячний астропрогноз



**20 січня.** Місяць у знаку Тельця посприє прибутку і розширенню фінансових джерел, особливо тих, які пов'язані з цінними паперами, акціями або депозитами. Розумові здібності виявляться на висоті, однак і лій періодично долатиме вас протягом дня. Допоможе Місяць, що зростає, і у розв'язанні спірних моментів з іншими людьми або посилення любовного зв'язку з партнером.

**21 січня.** День буде успішним для всіх, хто не любить кропітку і монотонну роботу. Сьогодні від вас не знадобиться мобілізація уваги, тож намагайтеся більше планувати справи на наступний тиждень і займатися фізичними навантаженнями. Якщо задумали щось змінити в собі або будинку, то період дуже доречний для цього.

**22 січня.** Це не найсприятливіший день для відпочинку або поїздки, а ось енергійні та швидкі справи повинні сперечатися ніби самі собою. Найімовірніше, ви відчуєте потяг до інтелектуальної діяльності, тож посилення концентрації дасть змогу в одну мить завершити складання важливих документів, написання дипло-

ма чи бізнес-плану.

**23 січня.** Тридцята місячна доба ідеальна для отримання нових знань, але не з книг, а від людей. Однак збирати варто лише ту інформацію, яка справді стане у пригоді в майбутньому, щоб не наповнити розум зайвими і непотрібними даними.

**24 січня.** Чекайте успіху від справ, які пов'язані з розв'язанням юридичних питань, а до тем позик або кредитування намагайтеся не наближатися, оскільки повернути їх вийде дуже нескоро. Астрологи радять практикувати сьогодні аутотренінг і повернутися до медитаційних практик. Від використання металевих предметів або поводження з вогнем також бажано утриматися.

**25 січня.** Будьте уважними й обережними у спілкуванні, оскільки рівень агресії та неприємного емоційного збудження з боку оточення значно зростає. У повний місяць можливі сварки і з'ясування стосунків буквально на порожньому місці через посилення енергії планети.

**26 січня.** Накопичуйте сили й енергію, щоб піднятися над іншими людьми. Сьогодні у вас з'явиться шанс радикально змінити своє життя і спрямувати курс долі в потрібне русло. У шістнадцяту місячну добу душа і розум знайдуть гармонію і довгоочікувану рівновагу, тому і провести її потрібно в спокої й умиротворенні.

## ... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

Закінчення. Поч. на 5 стор.



На уроці в укритті під час повітряної тривоги

- Дідусь дожив до того часу, як Ви стали учнем музичної школи?  
- Дожив! Радів за мене... Був на концертах, в яких я брав участь. Пішов у Вічність у 2017 році.

- А зіграти хоч раз дуетом з дідусем вдалося?

- Та ні! У нього був свій репертуар.

- Я уявляю, як би радів Ваш дідусь, що Ви стали викладачем! Радів би й пишався Вами. Можливо він у думках мріяв про це, Ярославе Миколайовичу? Нам уже не дізнатись. Але я знаю напевне, що наразі є людина, котра мріє про те, щоб Ви стали його наступником, бо саме таким він вбачає Вас. Це Віктор Леонідович Садковський – Ваш старший колега. «Перспективний» - так характеризує він Вас. Його слухні поради і послідовна передача великого – 50-річного досвіду роботи з дітьми хай завжди будуть Вам у пригоді!

Бажаю успіхів і дякую за спілкування!

Тетяна ЯСИНЕЦЬКА  
(Далі буде)

## : : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

**До уваги пацієнтів, які уклали декларацію з лікарем Сосюк Юлією**  
З 31 січня 2024 року припиняє свою професійну діяльність сімейний лікар Макарівської медичної амбулаторії ЗПСМ Сосюк Юлія Олексівна. Декларації, укладені з лікарем, автоматично стають недійсними.



ДО УВАГИ!

Для подальшого отримання медичних послуг у КНП «Макарівський центр ПМСД» МСР вам необхідно переукласти декларацію з іншим фахівцем медичного закладу.

Наразі декларації можна підписати з наступними лікарями:

- **Барсуков Анатолій Васильович**  
(+38096 680 24 59)  
Андріївська МАЗПМС
  - **Вирожемська Тетяна Валеріївна**  
(+38099 043 60 03)  
Мотижинська МАЗПМС
  - **Маркусь Богдан Петрович**  
(+38067 878 17 72)  
Макарівська МАЗПМС, пункт здоров'я в с. Червона Слобода
  - **Писаренко Лариса Віталіївна**  
(+38050 382 88 94)  
Макарівська МАЗПМС
  - **П'ятибрат Марія Миколаївна**  
(+38099 761 22 08)  
Макарівська та Калинівська МАЗПМС
  - **Сидоренко Людмила Миколаївна**  
(+38067 452 60 29)  
Макарівська МАЗПМС
  - **Ткач Людмила Федосіївна**  
(+38066 440 53 89)  
Макарівська та Плахтянська МАЗПМС
  - **Шкоденко Валентина Валентинівна**  
(+38099 528 33 15)  
Макарівська МАЗПМС
- Якщо у Вас виникли запитання, телефонуйте в реєстратуру Макарівської медичної амбулаторії за номером: +38093 756 60 89.**  
ОБЕРІТЬ СВОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ТА БУДЬТЕ ЗДОРОВИМИ!

**КУПЛЮ КОРІВ,  
КОНЕЙ,  
МОЛОДНЯК.**

ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69



**КУПУЮ ВРХ  
на постійній основі**

**КОРІВ,  
БИКІВ,  
ТЕЛИЦЬ,  
КОНЕЙ,  
тільні ТЕЛИЦІ та дійні  
КОРОВИ на тримання**

**Також займаюся  
ПЕРЕВЕЗЕННЯМ  
068-128-60-67**

**Закупуємо ВРХ**

Корів, телят, телиць, бичків, коней, лоша. На м'ясо та на тримання.



Іван

Працюємо цілодобово.

096-58-97-650  
073-58-97-650

**ПРОДАЮ ДІЛЯНКУ 0,10 ГА У МАКАРОВІ**

під житлове будівництво. Розташована по новій, забудованій вулиці. Лінія електропередач, до якої можна підключитися проходить поруч. Тихе місце, що обживається. Не далеко знаходиться Гавронщинське водосховище. Хороше транспортне сполучення. **Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648**

ЗАГУБЛЕНИЙ диплом молодшого спеціаліста з відзнакою серії КХ №45680789 з додатком 12 серії ВС №089364, виданий 27 червня 2013 року Відокремленим підрозділом Національного університету Біоресурсів і природокористування України «Ірпінський економічний коледж» на ім'я **ПОТАПОВИЧ Альони Ігорівни, вважати недійсним**

ЗАГУБЛЕНИЙ диплом бакалавра з відзнакою серії В №16005986 з додатком №3100705, виданий 23 лютого 2016 року Відокремленим підрозділом Національного університету Біоресурсів і природокористування України «Ірпінський економічний коледж» на ім'я **ПОТАПОВИЧ Альони Ігорівни, вважати недійсним**

**ПРОДАЮ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ  
В ГАВРОНЩИНІ**



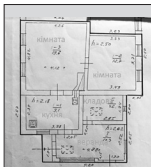
Другий поверх. Загальна площа 32 м. кв. Автономне газове опалення. Сумісний санвузол.

Жилий стан. Центр села. Магазины. Маршрутки на столицю. Від Києва близько 38 км. **Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648**

**НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАШЕ ОГОЛОШЕННЯ.**

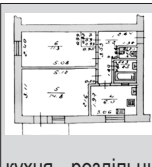
Тел. 068-129-32-90.

super.makariv\_visti@ukr.net



**ПРОДАЮ 2-КІМНАТНУ  
КВАРТИРУ  
В МАКАРОВІ**

В приватному будинку який розділений на 3 квартири. Загальна площа 56.3 м.кв., жила площа 32.6 м.кв. 2 кімнати, кухня, веранда та кладова. Опалення: газовий котел. Централізована вода заведена на кухню. Є вугірна яма. Асфальтована вулиця. Тихе місце. Є частка загальної землі під город. Стан квартири жилий. Поряд магазин «Фора». Інфраструктура. **Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648**



**ПРОДАЮ 2-КІМНАТНУ  
КВАРТИРУ В МАКАРОВІ**

3-й поверх 3-и поверхового цегляного будинку. Заг. площа 42.4 м.кв. 2 окремі кімнати, кухня, роздільний санвузол, коридор і балкон. Індивідуальний газовий котел, є електробойлер. Стан квартири жилий. Тихе місце. До школи і дитсадка близько 500 м. Розвинена інфраструктура.

**Тел.: 0964142052; 0507712028;  
0674074648**



## : : : : ПОРАДИ ГОРОДНИКАМ : : : :

## • ЕКСПЕРТИ РОЗПОВІЛИ, ЯК ЗМУСИТИ КАКТУС ЦВІСТИ ЗА 2 ТИЖНІ



**Освітлення.** Кактуси люблять яскраве світло, тому помістіть його на вікно, яке освітлюється сонцем протягом дня.

Якщо у вас немає можливості поставити кактус на вікно, використовуйте спеціальні лампи для рослин.

**Підтримуйте оптимальну температуру.** Кактуси люблять тепло, але не переносять сильний жар.

Оптимальна температура для цвітіння кактуса — від 20 до 25 градусів. Якщо температура в кімнаті занадто висока або низька, кактус може перестати цвісти або навіть захворіти.

**Поливайте кактус правильно.** Кактуси не люблять надлишку вологи, тому поливайте його помірно, тільки коли земля в горщику повністю висохне.

У період цвітіння кактуса поливайте його частіше, але не заливайте. Уникайте потрапляння води на квіти і листя, оскільки це може викликати гниття або плями.

**Підгодовуйте кактус.** Для цвітіння кактуса необхідно забезпечити йому достатню кількість поживних речовин. Підгодовуйте кактус спеціальними добривами для кактусів кожні 2-3 тижні. Дотримуйтеся інструкцій на упаковці і не переборщіть з дозуванням, оскільки це може призвести до опіків рослини.

**Створіть умови для відпочинку.** Кактуси потребують періоду відпочинку, щоб набрати сили для цвітіння. Тому в період зимового спокою зменшіть полив і перестаньте підгодовувати рослину.

## • ЯК ВИРОСТИТИ ФІСТАШКИ У СЕБЕ В КВАРТИРІ: НЕМАЄ НИЧОГО НЕМОЖЛИВОГО



**Підготовка насіння.** Знадобляться свіжі та якісні фісташки, які не були обсмажені або посипані сіллю. Беремо великі горіхи, які не мають пошкоджень або цвілі.

Потім потрібно на добу замочити ядра зі шкаралупою в теплій воді, щоб вони розм'якшилися і легше розкривалися. Після акуратно знімаємо з них тонку шкірку і кладемо в скляну банку.

Закриваємо очищені ядра кришкою і залишаємо в теплом місці на три дні, при цьому щодня промиваємо водою.

**Посадка насіння.** Далі розпочинаємо висадку посівного матеріалу. Для цього знадобиться високий горщик з дренажними отворами, а також ґрунт з невеликої кількості піску з торфом і чорноземом.

Насіння до висадки потрібно витримати в розчині стимулятора росту.

У поглиблення помістимо корінець, не закопуючи паросток у ґрунт і залишивши насіннячко на поверхні. Поливаємо водою.

**Догляд за фісташкою.** Пам'ятайте, що фісташка любить тепло, світло і вологу, але не переносить перезволоження і затінення.

Тому потрібно підтримувати температуру в кімнаті не нижче 18-20°C, забезпечувати рослині достатнє освітлення, але уникати прямих сонячних променів, які можуть викликати опіки.

Поливайте рослину регулярно, але не частіше ніж раз на тиждень і не допускайте застою води в горщику.

Підживлюйте спеціальними добривами для горіхових культур раз на місяць у період вегетації.

Через приблизно п'ять років ви зможете зібрати перший урожай.

## • ЦЕЙ ПОПУЛЯРНИЙ НАПІЙ ЗМУСИТЬ ГРОШОВЕ ДЕРЕВО ЦВІСТИ: ПІДГОДІВЛЯ ДЛЯ ТОВСТЯНКИ



Йдеться про добриво, приготоване на основі «секретного» напою — пива. Використовувати його потрібно з розумом. І пам'ятайте, що вживання алкоголю шкодить здоров'ю людини.

Насправді пиво можна по праву назвати натуральним біостимулятором. У ньому присутні дріжджові грибки, завдяки чому квіти менше хворіють, а ростуть краще. Пивні дріжджі сприяють зміцненню кореневої системи, а сам напій насичує ґрунт калієм і азотом. Якщо цих речовин недостатньо, рослина може жовтіти, а потім і зовсім загинути.

Пам'ятайте, що для поливу не можна використовувати пиво з тривалим терміном зберігання. У такому продукті багато консервантів та інших, шкідливих для рослини речовин. Також небезпечно застосовувати міцне пиво. Для поливу краще вибрати світлий натуральний напій.

Перед процедурою пиво слід відкрити, щоб воно вивітрилося. Після цього розбавляємо його з водою. Так, на 1 літр відстояної води беремо 100 мілілітрів зазначеного напою.

Перемішуємо і залишаємо на 20 хвилин. Поливаємо грошове дерево під корінь один раз на тиждень. На один квітковий горщик беремо не більше 100 мілілітрів розчину. Таке підживлення обов'язково спрацює і рослина піде в ріст навіть за нестачі сонячного світла.

## • ЯКЕ НАСІННЯ ОГІРКІВ КУПУВАТИ, ЩОБ НЕ ЗАЛИШИТИСЯ БЕЗ УРОЖАЮ



**Вибирайте кілька видів насіння.** Виберіть кілька різних видів насіння огірків, щоб переконатися, що ви вибираєте найкраще насіння. Якщо ви не можете визначити, яке насіння краще, краще купити кілька різних видів.

**Орієнтуйтеся на термін зберігання.** Зверніть увагу на термін зберігання насіння. Насіння, яке зберігалось понад два роки, може втратити вагомість і врожайність.

**Звертайте увагу на виробників.** Вибирайте насіння від виробників-лідерів, щоб підвищити ймовірність успіху. Вони гарантують якість продукції та використання тільки найкращих сортів.

**Оцінюйте стійкість до хвороб і шкідників.** Вибирайте насіння, стійке до хвороб і шкідників. Це посприятиме отриманню більш високого врожаю і скоротить витрати на захист саду.

**Оптимізуйте розмір і форму.** Вибирайте насіння, яке відповідає вашим вимогам розміру і форми огірків. Наприклад, якщо ви вибираєте насіння для консервування, тоді найкраще вибрати маленький розмір.

## • СЕКРЕТИ ВИРОЩУВАННЯ ПЕЧЕРИЦЬ НА ДАЧНІЙ ДІЛЯНЦІ: ЯК ПОСАДИТИ ГРИБИ У ВІДКРИТИЙ ҐРУНТ

## Вирощування печериць у відкритому ґрунті

Печериці можна успішно вирощувати на дачній ділянці у відкритому ґрунті. Однак рівень урожайності значною мірою залежить від погодних умов. Навесні, після танення снігу і прогрівання ґрунту, на ділянці з помірним затінком і захистом від вітру можна створити грибну галявину простим методом: розпушити поверхню землі та розмістити грибний міцелій. Ширина грядки має становити 1-1,5 м, а довжину можна вибрати за бажанням.

## Поглиблена грядка для кращого росту

Для оптимального росту



грибів потрібно створити злегка заглиблену грядку. Цей метод допомагає зберігати вологу і запобігає різким коливанням температури.

## Процес створення включає:

- викопування канави,
- укладання дренажного шару,
- компостування,

• ущільнення.

Грядку необхідно захистити від пересихання або зайвої вологості, використовуючи легкий навіс або шар соломи.

## Правильна техніка посадки грибниці

При посадці слід акуратно піднімати компост і розмішувати частини грибного міцелію на глибині 4-5 см. Потім укрити компостом і трохи придавити. Розташовувати посадки слід на відстані 20-25 см одна від одної. Важливо уникати потрапляння води на грибницю під час поливу, щоб уникнути її загнивання.

## Як збити температуру в домашніх умовах без жарознижувальних засобів

### КОЛИ ВАРТО ЗБИВАТИ ТЕМПЕРАТУРУ

Лікарі рекомендують дозволити організму самому боротися з інфекцією. Так імунітет стає сильнішим. Бездіяльності допустима, поки позначка на термометрі не досягла 38,5 градусів.

Коли ж на градуснику з'явилася цифра 39,5, терміново потрібно викликати швидку. У цьому випадку навіть найменше підвищення температури загрожує ускладненнями в роботі серця, легенів, шлунково-кишкового тракту, мозку.

Але є люди, яким потрібно збивати температуру навіть за 38 градусів. Це хворі, у яких є проблеми з серцем або нирками, а також ті, у кого бувають судоми. А ще немовлята до трьох місяців.

### Як збити високу температуру народними методами

Щоб знизити температуру тіла, не обов'язково вдаватися до жарознижувальних засобів. Можна скористатися безпечними народними способами:

#### 1. Обтирання.

Змочіть губку або рушник в



прохолодній воді, викрутить і витріть обличчя, руки, ноги, живіт і груди. Краплі, які залишаться на шкірі, витирати не потрібно.

Щоб підсилити ефект, додайте у воду трохи столового оцту (хоча деякі лікарі категорично проти цього). Таким способом можна знизити температуру на два градуси. Ефект протримається до двох годин, але потім температура повернеться.

#### 2. Компреси з льоду.

Розколійте лід на шматочки, складіть їх в пакет і загорніть в рушник, щоб запобігти обмороженню. Потім прикладайте до локації великих судин: лоба, пах, підколінних ямок. Тримайте компрес в одному місці близько семи хвилин. Повторіть процедуру через 15 хвилин. Лід також можна замінити на дрібно нарізану цибулю, листя капусти або картоплю.

#### 3. Рясне пиття.

Чим більше ми п'ємо, тим більше тіло пітніє. А, отже, організм втрачає багато тепла і постійно охолоджується. Крім того, рідина сприяє виведенню токсинів.

Рекомендується вживати напої, багаті вітаміном С: відвар шипшини, чай з лимоном та імбирем, журавлинний морс. У лікуванні ГРВІ допомагають натуральні жарознижувальні: малина, журавлина, полуниця, смородина, чорнослив, липа, мед.

Як за допомогою них збити високу температуру? Вживайте ці продукти в чистому вигляді або додавайте в чай варення з них.

Остерігатися високої температури варто і вагітним жінкам, оскільки це може бути небезпечним симптомом.

Хоч жарознижувальні засоби і мають безліч протипоказань, не потрібно терпіти, якщо почуваєтеся погано. Якщо температура тримається, а ознак вірусного захворювання немає, зверніться до лікаря. Можливо, це симптом запальних або інфекційних захворювань.

## Чим полоскати горло при застуді в домашніх умовах

Найчастіше причиною болю в горлі є вірусна інфекція, наприклад, гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ), грип тощо. Вилікувати хворе горло можна в домашніх умовах, за допомогою полоскання.

Факти ICTV зібрали для вас найкращі розчини для полоскання горла, які допоможуть позбутися неприємних відчуттів.

### Традиційний рецепт

– Тут допоможе усі відомий розчин з солі, соди та йоду (якщо немає алергії), – каже лікар-інфекціоніст Олена Соколова.

Для приготування розчину для одного полоскання вам знадобиться:

- 250 мл кип'яченої води;
- 1 чайна ложка солі без гірки;
- ½ чайної ложки соди;
- 1-2 краплі йоду.

Всі інгредієнти змішати. Таким розчином лікар рекомендує полоскати горло не менше 3-4 разів на добу.

На результат лікування впливає частота ополіскувань, тому найкраще повторювати процедуру щогодини. Розчин має бути теплим і свіжим.

– Полоскання та змачування горла – важливий етап у лікуванні, більше того, він ефективніший за таблетки, оскільки діє локально, – запевняють отоларингологи.

**Трави.** Відвар треба приготувати завчасно. Для цього вико-

рстовують ромашку, ехінацею, кору дуба, шавлії чи звіробій. Технологія приготування трав'яних настоянок вказана в рекомендаціях з використання.

Зазвичай 2 пакетики (2 ст. л.) трави заливаємо 400 мл кип'яченої води. Коли відвар настоїться 30 хв, процідіть його або витягніть пакетики трав. Для полоскання слід підігріти

**Кора дуба** – має виражені протимікробні і протизапальні властивості, що дозволяє швидко зняти біль.

**Розчини з медпрепаратів.** У цьому випадку використовують спиртові настоянки (прополіс, хлорофіліпт, евкалипт, календула або ж ротокан), їх слід розчиняти відповідно до інструкції.

До прикладу, 1 чайна ложка прополісу, хлорофіліпту чи ротокану розчиняється у 200 мл води, а евкалипт у пропорції 10-15 крапель на цю ж порцію води.

Прополіс виступає як антибактеріальний і протизапальний засіб.

– Також можна використати розчин фурациліну. Для полоскання горла необхідно 20 мг (1 таблетку) розчинити у 100 мл гарячої води. Полоскати горло таким розчином 3-4 рази на добу, – каже Соколова.

**Сіль + йод.** Розчин робимо на 200 мл води, яку попередньо слід перекип'ятити. Використовуємо сіль або соду

у пропорції 1 чайна ложка на склянку теплої води, сюди ж додаємо 3 краплі йоду.

**Ефірна олія.** У народі ефірну олію чайного дерева називають цілющою, тому лікарі радять тримати її у своїй аптечці. Оскільки ефірні олії нерозчинні у воді, то 5 крапель треба нанести на ½ чайної ложки солі або соди і уже цю суміш розчиняємо у склянці теплої води. Розчин готовий для ретельного полоскання.

Ефірна олія чайного дерева ефективно биває бактерії, віруси та навіть грибки. Крім того, розчин має тонізуючу і протизапальну дію.

**Куркума + імбир.** Ці складники запобігають зростанню хвороботворних бактерій. Потрібно натерти сухий корінь імбиру, щоб отримати 1 ч. л. порошку. Додаємо у такий же пропорції куркуму і заливаємо 200 мл окропу. Протягом 30 хв суміш настоїться, тоді пропустіть її через сито і ополіскуйте горло.

Альтернатива: У киплячу воду (500 мл) всипаємо 1 ч. л. куркуми і ½ чайної ложки солі, хай настоїться 20 хв і можна полоскати 5-6 разів на день.

Пам'ятайте, що завжди потрібно консультиватися з лікарем, якщо у вас є ознаки ангіни, щоб отримати курс лікування. А полоскання горла завжди буде результативним плюсом у вашому лікуванні. Не хворійте!

## СМАЧНОГО!

### ГАРБУЗОВІ МЛИНЦІ З КОРИЦЕЮ



#### Інгредієнти: яйця – 3 шт.,

цукор – 60 г, сіль – дрібка, борошно – 150 г, розпушувач – 1 ч.л., вершкове масло – 30 г, молоко – 300 мл, кориця мелена – 1 ч.л., гарбузове пюре – 200 г.

**Як приготувати:** Гарбуз для пюре я запікати у духовці. Так він виходить менш рідким, ніж відварений.

До гарбузового пюре додаємо яйця, сіль та цукор, збиваємо віночком до однорідності. Додаємо корицю, розтоплене вершкове масло, перемішуємо. В борошно додаємо розпушувач, перемішуємо та просіюємо їх до загальної маси. Розмішуємо до однорідності. Вкінці доливаємо гаряче молоко і ще раз гарно вимішуємо. Залишаємо тісто на 15-30 хв. Смажимо млинці на розігрітій сковороді з двох боків до готовності. Для першого млинця сковорідку обов'язково змастити олією.

### СОЛОНИ СИРНИКИ ІЗ СИРОМ В СЕРЕДИНІ

**Інгредієнти:** сир кисломолочний - 350-400 г, яйця - 2 шт., сіль - за смаком, сир - 160 г (90 г натерти + 70 г порізати), борошно - 4 ст.л.



**Як приготувати:** У миску

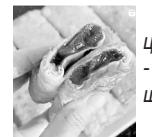
викласти сир. Додати яйця, сіль і гарно перетерти виделкою. Сир (90 г), що гарно плавиться, у мене моцарела, натираємо на грубу терку, додаємо до сирної маси, перемішуємо. Додаємо борошно і ще раз гарно вимішуємо. Має вийти м'яка маса, що злегка липне до рук, але легко формується.

Решту моцарели нарізаємо брусочками.

На добре припилену борошном поверхню викладаємо сирну масу, формуємо валик і розрізаємо його на частинки. Шматочки можуть бути будь-якої величини, залежно якого розміру у вас буде виріб. Я вирішила робити у формі досить великих пиріжечків, то ж сформувала 6 шматочків. Формуємо виріб за принципом пиріжка в серединку якого кладемо брусочок сиру. Готові вироби викладаємо на припилену борошном поверхню. Викладаємо на розігріту з олією сковорідку і смажимо на невеликому вогні з двох боків до готовності і рум'яної скоринки.

### ПИРІЖКИ З ВИШНЕЮ

**Інгредієнти:** вишня - 300 г, цукор - 80 г, кукурудзяний крохмаль - 15 г, вода - 50 мл, тісто «філо» - 6 шт., олія для смаження.



**Як приготувати:** Свіжі або

розморожені вишні без кісточок викладаємо в банячок, додаємо цукор, помішуючи, доводимо до кипіння. Додаємо вимішаний у воді крохмаль, зменшуємо вогонь і, помішуючи, варимо до загустіння. Накриваємо в контакт харчовою плівкою і даємо охолонути до кімнатної температури.

Тісто філо розморозити згідно інструкції. На робочу поверхню викладаємо лист тіста. Важливо, щоб решта тіста лежала накрита рушником, бо філо швидко завітряється і стає крихким. На вузький край листа викласти начинку (орієнтовно 1 ст.л. з верхом), скласти у вигляді прямокутного пирога, крайчик змастити водою і зафіксувати.

Смажити в достатній кількості розігрітої олії на середньому вогні з двох боків до зарум'янення, поливаючи пиріг олією. За потреби, викласти на паперовий рушничок, щоб забрати зайвий жир.

Ще теплими смакуємо.

## : : : : СПОРТ : : : :

У суботу відбувся благодійний футбольний матч «Свято для всіх» у с. Бишів, де взяли участь вихованці секції футболу ФСК «Макарівська громада» 2009/2010 р.н. (тренер Роман Головатюк)

Наші футболісти провели хороший матч з ФК «Помпея» (с. Бишів) та здобули впевнену перемогу з рахунком 3:0.

Голи забивали: Вдовиченко Сергій (2) та Гук Сергій (1).

Нагороджувати хлопців приїхав легенда Київського «Динамо» Леонід Буряк.

За результатами змагань всі учасники отримали медалі та невеличкі подарунки.

Також кожна команда отримала м'яч з підписами легендарних гравців, футбольний прапорець та книжку Леоніда Буряка!

Під час матчу вдалося зібрати кошти в сумі 3890 грн на потреби нашим Захисникам.

Дякуємо всім, хто відвідав матч та долучився до спільної доброї справи - підтримки наших воїнів!



## ІМЕННИНИ за новим календарем 20-26 січня



**20 січня** — Павло, Семен, Інна;

**21 січня** — Євген, Іван, Ілля, Максим, Анастасія, Анна (Ганна);

**22 січня** — Георгій, Іван, Леонтій, Макар, Микола, Петро, Тимофій, Анастасія;

**23 січня** — Володимир, Геннадій, Іван, Федір, Катерина;

**24 січня** — Денис, Іван, Микола, Павло, Тимофій, Ксенія;

**25 січня** — Анатолій, Борис, Василь, Віталій, Володимир, Григорій, Дмитро, Олександр, Петро;

**26 січня** — Аркадій, Іван, Петро, Семен, Федір, Марія;

## Астрологічний прогноз на 22 – 28 січня 2024 р.



**ОВЕН (21.03-20.04).** Потреба зближуватися з іншою людиною і досліджувати нові межі стосунків може увійти до суперечності з бажанням зберегти незалежність. Конфронтація, суперництво на цьому тижні створюють фон для тих контактів, де ви претендуєте на лідерство. Дійте рішучіше у понеділок і вівторок. Несподівані аргументи в переговорах з партнерами підуть на користь справи. Але зменшіть оборти у четвер і не ухвалюйте важливих рішень до кінця тижня.

**Сприятливі дні: 22, 23; несприятливі: 24.**



**ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05).** Якщо у вас є конкретні завдання на цей тиждень, то приступайте до їхньої реалізації вже у понеділок. Не все піде за планом, але результати порадує. Покупки, відвідування виставок і косметичних салонів теж добре приурочити до цього тижня. Середя підходить для важливих переговорів або душевних розмов з близькою людиною. У вихідні знайдіть для себе справи, які допоможуть відволіктися від поки нерішуваних проблем. Краще всього проведіть цей час з близькими.

**Сприятливі дні: 24, 28; несприятливі: 23.**



**БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06).** Понеділок створить хороший посил для вирішення важливих питань на цьому тижні. З'являться нові цікаві ідеї і плани. Але уважно стежте за ходом розвитку кожної ситуації. Партнери можуть проявляти нечесність, порушувати зобов'язання і домовленості. У четвер легко опинитися в безвихідній ситуації, але поки і не варто робити вибір - через декілька днів все може вирішитися саме собою. Суботу використовуйте для поїздки і активного відпочинку.

**Сприятливі дні: 27; несприятливі: 25.**



**РАК (22.06-22.07).** Це кращий час, щоб внести поліпшення в інтер'єр свого будинку. У понеділок можна робити придбання, приступати до реалізації своїх дизайнерських проектів або запрошувати з цією метою фахівців. У особистому житті теж намічаються позитивні зміни. Не йдіть від відвертої розмови в середу. Вона сприятиме зближенню, а романтичні спокуси і парадокси почуттів розбудять ваш інтерес до флірту і наповнять життя приємними враженнями.

**Сприятливі дні: 23, 26; несприятливі: 25.**



**ЛЕВ (23.07-23.08).** Цього тижня не розпилюйте свої сили на другорядні справи. Вже у понеділок несподівана інформація може направити вашу увагу на якийсь новий напрям. Можливо, вам захочеться переглянути питання партнерства. У першій половині тижня несподівані і ефектні рішення підкажуть вам самі партнери. Але з четверга вже не варто проявляти надмірну активність. Краще зайняти позицію спостерігача і більше часу приділити своїм особистим справам.

**Сприятливі дні: 23; несприятливі: 28.**



**ДІВА (24.08-23.09).** Зосередьте свою увагу на фінансових питаннях. Збільшуються доходи, але можуть зрости і ваші витрати. Візьміть відпустку, якщо не встигли відпочити раніше. Попереду багато справ, а зараз у вас є можливість відволіктися від турбот, зняти напругу, провести більше часу на природі. Тиждень сприятливий для поїздки, особливо, перша його половина. З п'ятниці розмови з близькою людиною переводьте в нейтральне русло, щоб уникнути можливих проблем.

**Сприятливі дні: 22, 24; несприятливі: 23.**



**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** У перші два дні тижня вам добре вдаватимуться справи, де ви зможете проявити свої творчі здібності. Відвідайте виставки, презентації, внесіть якісь модні елементи в свій житловий простір. З середи з'являться проблеми, якщо ви не звертатимете увагу на сигнали, які одержуєте завчасно. У особистих відносинах до вихідних можуть накопичитися претензії до партнера. Зменшіть оборти і направте свою енергію на підні цілі.

**Сприятливі дні: 22; несприятливі: 26.**



**СКОРПІОН (24.10-22.11).** Вас можуть займати питання престижу і домінування, але поки краще зайнятися власним іміджем і зробити відповідні придбання. Для цих цілей підходить перша половина тижня. З четверга доведеться зіткнутися із зовнішнім або внутрішнім випробуванням, коли перестануть працювати деякі звичні схеми відносин. Не поспішайте проявляти ініціативу, але й не утримуйте те, чому вийшов термін. На побутовому рівні добре позбавлятися від старих речей.

**Сприятливі дні: 23, 27; несприятливі: 25.**



**СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12).** Ваші рішення та їхнє здійснення проходять на одному диханні. Зустрічі, обговорення нових напрямів діяльності, роботу з рекламою плануєте на першу половину тижня. Потім доведеться переключитися на домашні справи. Емоції багато в чому визначатимуть розвиток подій. Краще не ускладнювати і без того напружену атмосферу, але знайти спосіб поживати відносини. Зустрічі з друзями можна планувати на суботу.

**Сприятливі дні: 22, 26; несприятливі: 24.**



**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Вам необхідно чітко визначити майбутні завдання. Можливості розширюються, але поки для вас горить жовтий сигнал світлофора перед включенням зеленого. Збирайте інформацію, розширюйте зв'язки і виконуйте рутинну частину роботи. У четвер проявить мудрість і стриманість в тих ситуаціях, де позиції та інтереси учасників виявляються суперечливими. Через декілька днів компромісне рішення знайдеться.

**Сприятливі дні: 25, 28; несприятливі: 27.**



**ВОДОЛІЙ (21.01-19.02).** У понеділок і вівторок ваші фантазії можуть виявитися не такими вже безпідставними і наблизять вас до оригінального рішення. Переговори, угоди прагнуть відразу оформляти і швидко просувайте свої справи. Поки не варто розраховувати на зниження навантаження, але попередити хороші перспективи і заради них варто потрудитися. У вихідні спробуйте побути на природі. Відкритий простір, відсутність суєти сприятимуть швидкому відновленню сил.

**Сприятливі дні: 28; несприятливі: 23.**



**РИБИ (20.02-20.03).** У понеділок починається сприятливий період, який продовжиться майже два місяці, і ви зможете вирішити раніше відкладені питання. Плануйте переговори та інші важливі заходи на середу. У четвер добре позбавлятися від шкідливих звичок або речей, які вийшли з моди. Наведіть лад в своїх шафах, звільніть місце для нових придбань. Прагніть частіше робити перерви в роботі.

**Сприятливі дні: 27; несприятливі: 25.**

