

因痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮

因濕者蒼朮白朮之類佐以竹瀝及行氣藥或曰有濕鬱而

周身走痛者或關節間痛  
遇陰寒即發當作濕鬱治

因於風者小續命湯極驗

因血虛者芎歸之類佐以桃仁紅花

肥人多是濕與痰飲流注經絡

瘦人多是血虛與熱

下部有濕腫痛防已龍膽草黃柏知母固是捷藥

若肥人病此宜蒼朮白朮南星滑石茯苓之類

瘦人宜當歸紅花桃仁牛膝攢柳等用

上中下痛風黃柏酒炒蒼朮米泔浸南星各二神麩

炒台芎各一龍膽草分五白芷防已桃仁各五

錢葳靈仙酒洗桂枝羌活各三紅花酒洗一分

右為末麩糊丸食前下百丸葳靈仙治上體  
痛風虛弱勿用

肢節腫痛痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動于經

絡之中濕熱沉注肢節之間而無已也用麻黃

去根赤芍藥各一防風荆芥羌活獨活白芷蒼

朮葳靈仙片苓枳實桔梗乾葛川芎各五甘草

歸尾升麻

各三分

下焦加酒炒黃栢婦人加酒炒

紅花腫多加檳榔大腹皮澤瀉更加沒藥錢一定

痛尤妙

一云脉瀋數者有瘀血宜桃仁紅花芎歸及大黃微利之

氣血兩虛有痰濁陰火痛風人參山藥海石南星

各一兩

白朮熟地黃栢

炒黑 龜板

酒炙各二兩

乾姜

炭瑣陽

各五錢

右為末酒糊丸

二妙散

治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血

虛加血藥痛甚者加生姜汁熱辣服之

黃栢

炒

蒼朮米泔浸

右為末沸湯入姜汁調服

二物皆有雄壯之氣表實者加酒少許佐之

若痰帶熱者先以舟車丸或導水丸神芎

丸下伐後以趁痛散服之

一法二妙為君加甘草羌活各二錢

陳皮芍藥各一錢酒炒葳靈仙半錢服之佳

趁痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

羌活

地龍酒炒

牛膝酒洗

甘草

五靈脂

酒炒

香附

童便浸

右為末每服二錢酒調

或加酒炒

潛行散

黃栢酒浸為末入湯藥調服

治酒濕痰痛風

黃栢酒炒

葳靈仙

酒炒各五錢

蒼朮



羌活 甘草三錢 陳皮 芍藥各一錢 右為末

每服一錢或二錢沸湯入姜汁調服

治氣實表實骨節痛方 滑石飛六錢 甘草一錢 香附

片苓各三錢 右為末姜汁糊丸梧子大每服五

七十丸白湯吞下

治食積肩腿痛 龜板酒浸炙兩 酒栢葉 香附五錢

辣芥子 凌霄花一錢 右末酒糊為丸桐子

大煎四物湯加陳皮甘草湯下

丹溪治一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂

膊及腕兩足并跨皆疼痛如燬晝輕夜劇醫與

風藥則增痛與血藥則不効惟待斃而已脉之

兩手俱瀉而數右甚于左飲食則如平時形瘦

削蓋大痛而瘦非病也用蒼朮酒黃栢各一錢

生附子一片生甘草三分麻黃五分研桃仁五

箇作一帖煎入姜汁些少令辣服至四帖後去

附子加牛膝一錢至八帖後來告急云氣上喘

促不得睡痛似微減意其血虛因服麻黃過劑

陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜及酸劑收



之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子  
十二粒與二帖服之喘隨定是夜遂安三日脉  
之數減大半澁脉如舊問其痛則曰不減然呻  
吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自  
謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳  
皮甘草檳榔入姜三片煎服如此藥與五十帖  
而安一月後因負重檐復痛作飲食亦減再與  
此藥加黃芪三分又二十帖全愈

一人年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚  
視之曰此兼虛証當補血則病自安遂與四物  
加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入姜研潛行散熱  
飲三四十帖而安

何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背痛臂疼骨  
節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保  
和丸共六十粒食前服

一婦人脚疼怕冷夜劇日輕 生地 白芍 歸  
芎 錢五 黃柏 炒 黃芩 白朮 右分四帖水煎

帶熱服



鮑子年二十餘因患血痢用澁藥取效後患痛風  
喊叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受  
濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛  
經久不治恐成枯細遂與四物湯桃仁紅花牛  
膝黃芩陳皮甘草煎生姜汁研潛行散入少酒  
飲之數十帖又與刺委中出黑血近三合而安  
朱閻內年三十味厚性急患痛風挛縮數月醫不  
應予視之曰此挾痰與氣症當和血踈痰導氣  
病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草

陳皮桃仁姜汁煎飲半年而安

陸即左腿又骨舊痛小便赤澁此積憂痰涎所為

白木 枳殼 赤芍錢一 條芩 連翹 通草

甘草稍三分 右剉水煎服

一婦脚又骨痛 蒼朮 白木 陳皮 芍藥三分

木通錢二 甘草五分 分二服送大補丸五十

粒 右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或

挾痰皆不離四物潛行牛膝甘草桃仁陳皮

蒼朮姜汁而隨症加減發前人之餘蘊醫世



俗之所不能醫其有功於後人也大矣

允痛在胃之脉絡者宜解食毒

許學士醫檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是  
數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口言  
語飲食皆妨在額與頰上常如糊手觸之則痛  
予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而  
不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之  
類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日愈  
犀角一兩 升麻 防風 羌活各三 川芎

白附子 白芷 黃芩各五錢 甘草一分

右用四大錢水煎服食後臨卧各一服一日  
共服四次夫足陽明胃也經云腸胃為市又  
云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不  
納如市廛無所不有也以其腐熟飲食之毒  
聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽  
明經絡環唇挾舌起于鼻合頰中循頰車上  
耳前過客主人循髮際至額顙今所患皆一  
經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌降風熱升



麻黃芩專入胃經稍通者自能曉

海藏四物蒼朮各半湯 治肢腫不能舉動

四物湯蒼朮各半兩各煎服効與活血丹相裏

活血丹 治遍身骨節疼痛如神與蒼朮四物各半湯相裏

熟地黄兩三 當歸 白朮 白芍 續斷

人參兩各一 右末酒糊丸如桐子大

東垣蒼朮復煎散 治寒濕相合腦戶痛惡寒項

脊強肩背胛卵痛膝臏痛無力行步能食身沉

重其脉沉緩洪上急 蒼朮四兩水二碗煎至二大盞去渣入下

藥 羌活錢一 升麻 柴胡 藁本 澤瀉 白

朮各五分 黃柏分三 紅花分一 右用蒼朮二盞

煎至一大盞空溫服微汗為効忌酒麪

緩筋湯 治目如火腫痛兩足及伏菟骨筋痛膝

少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨背急痛

目多眵淚食不下 羌活 獨活各一錢 藁本

麻黃 草寇 黃柏 黃芩 歸身 生地

柴胡各三分 生甘草分二 升麻分三 炙甘草 熟

地黄各二分 蘇木分一 蒼朮分五 水二鍾煎熱一鍾服

羅太無活血應痛丸 治風濕客於腎經血脉凝滯腰背腫痛不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳日常鳴下注膝重痛少力行復艱難項背拘急不得舒暢常服和血脉壯筋骨使氣脉宣通 金毛狗脊去毛 六兩 蒼朮米泔浸 十兩 香附炒 十兩 陳皮九兩 沒藥一兩 二錢 草烏炮 二兩 五錢 葳靈仙兩 三 右末酒糊為丸桐子大每服十五丸不拘時溫酒或熱湯送下忌食桃李雀鴿諸血物

烏靈丸 久患風寒痛風及麻木行步艱難 五靈脂兩 二 川烏去皮 兩 炮 右末酒糊為丸桐子大每服十九丸加至五十九丸空心溫酒下忌冷物

史丞相遇仙方 諸般痛風手足艱難筋骨疼痛 口眼喎斜言語蹇澁 附子炮 去 皮 臍 川烏製 同 當歸 川芎 肉苁蓉酒 浸 焙 杜仲姜 汁 炒 羌活 黃芪 人參 白朮 白芍藥 牛膝酒 浸 防風 天麻 白茯苓 狗脊炒 去 毛 萆薢



續斷

獨活

肉桂

赤芍藥

各一兩

虎脛骨

炙酥

二兩五錢

右以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶

口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙

乾為末酒糊丸桐子大用浸藥酒一盞空心

送下五十丸忌生冷油膩葷腐麵食發風物

五加皮酒

治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或

癱或脚氣不能履動者

五加皮不拘多少入

白麴內同釀白酒飲之効

丹溪治環跳痛不已防生附骨疽方以蒼朮佐黃

栢之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛加

杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐朮

栢桂枝十數帖發不動以少黃連一二帖又不

動者恐毒將成掘地成坑以火煨紅沃以小便

赤體坐其上以被席圍包下體使熱蒸腠理開

血氣暢而愈

仲景治婦人六十二種風及腹中血氣刺痛以紅

藍花酒主之 紅花一味以酒一大碗煎減半

頓服一半頃之再服

虎骨丸 治經絡凝滯骨節疼痛筋脉挛急遇陰

寒愈痛 乳香 沒藥 各另研 赤芍藥 熟地

當歸 虎脛骨 酥炙黃 血竭 錢五 右末用木瓜一

枚切破去核入乳香末在內以麻線纏定勿

令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如

泥更入熟蜜少許杵和為丸桐子大每服五

十九看病上下服

麒麟散 治寒濕傳於經絡疼痛不可忍 血竭

乳香 沒藥 白芍 當歸 各六錢 水蛭 杵碎炒令

烟射香 各三錢 虎脛骨 酥炙黃 右為末和勻每

服二三錢食前溫酒調下

統旨云痛痺五積散佳四肢挛痛關節浮腫殊効

治白虎歷節風及腫痛者以醞醋五升熟煎三四

沸切葱白二三升煮一沸瀘出布帛包裹患處

熨之以瘥為度

嚴氏蠲痺湯 治身體煩疼四肢項背拘急或疼

或痛重舉動艱難手足冷痺腰腿沉重筋脉無

力 當歸 芍藥 黃芪 羌活 片子姜黃



各一兩  
五錢  
甘草錢五

每服六七錢姜枣煎服

獨活寄生湯 治肝腎虛弱感風濕致痺兩脛緩

縱痺弱不仁 方出脚氣門

河間茯苓湯 寒氣勝者為痛痺宜通氣溫經尤

治四肢疼痛拘倦浮腫 赤茯苓 桑白皮各二

兩防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃去節各一兩半

每服六七錢東一枚水煎服繼以姜粥投之

汗出愈

脚跟痛有血熱有痰血熱者四物加黃柏知母牛

膝之類痰用二陳加南星黃柏防已

肩背痛 附臂痛

肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行或脊痛

項強腰似折項似拔者此足太陽經不通二者

俱宜通氣防風湯有因濕熱有背沉重而痛者

當歸拈痛湯有因汗出小便數而欠者風熱乘

脾胃氣鬱而肩背痛也當瀉風熱則愈宜升麻

柴胡湯有痰飲流注肩背作痛宜星香散或導

痰湯有腎氣不循故道氣逆挾背而上致肩背



作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香少許有勞力或  
看書著棋久坐而致脊背疼者補中益氣湯或  
八物湯加黃芪背者胸之府肺主氣居胸中肺  
氣滯則血脈泣肺氣虛則不能運行陽道肺中  
有痰流注肩背皆能作脹疼  
肩背痛乃肺分野之病經云西風生于秋病在肺  
俞在肩背故秋氣者病在肩背大過為病在外  
則令人逆氣背痛愠愠然也

臂痛 臂為風寒濕所搏或痰流氣滯或因提挈

重物皆致臂痛有腫者有不腫者因于風寒宜  
五積散加羌活因于濕蠲痺湯多加蒼朮因於  
痰導痰湯因於氣烏藥順氣散因提重傷筋用  
切勞散或和氣飲加姜黃蓋姜黃能入臂故也  
有人坐卧為風濕所襲但遇外有寒邪所侵即  
痛者宜羌活散有飲酒太過濕痰流注者用二  
陳加南星蒼朮桔梗枳殼桂枝酒芩有血不榮  
于筋者用四物加姜黃秦艽羌活有氣血凝滯  
經絡不行所致者舒筋湯



控涎散 治肩背臂痛如神 方在行痺

控涎丹加去油木鱉子一兩桂五錢治臂痛每服二十

丸加至三十九妙

丹溪治臂痛 南星 半夏 白朮 香附

酒苓各一錢 蒼朮二錢 陳皮 茯苓各五分 威靈

仙三分 甘草少許

花麴散 治臂痛 紅花炒 神麴炒 為末酒調下

姜黃散 治臂痛非風非痰 姜黃 甘草 羌

活各一兩 白朮二兩 腰已下痛者加海桐皮常服

東垣治臂痛分六道經絡看痛在何經絡之間以行本經藥通其氣血、氣通則愈矣若表上諸痛若便擬下之則不可當詳細辨之

右東垣云認經絡用藥蓋以两手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膈之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷

葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用灸法視其何經而取之也

通氣防風湯 肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱

而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔

者此足太陽經不通也 羌活 獨活各一錢

藁本 防風 甘草各五分 川芎 蔓荊子各三分

水煎服

當歸拈痛湯 濕熱為病肢節煩痛肩背沉重骨

膈不利及遍身疼痛下注于足脛痛腫不可忍

方在脚氣門

加減當歸飲子 治肩背忽痛 當歸 防風

柴胡 生地 大黃各一兩半 芍藥 黃芩 人參

各一兩 黃連五錢 滑石六兩 甘草一兩三錢

每服六七錢水煎

人參益肺散 治肩背痛汗出小便數而少者風

熱乘肺肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈 升麻

柴胡 黃芪各一錢 防風 羌活 人參 甘草

陳皮各五分 藁本三分 青皮 黃芩 白芷各三分



水煎服如面色白脫色氣短者勿服

舒筋湯 臂痛不能舉有人常左臂痛或以為飲

以為風以為濕諸藥悉試繼以針艾俱不効得

此方服之而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致

非風非飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

又名通氣飲子 片子姜黃 四兩如無用嫩我木代之 甘草 炙 羌活

各一兩 赤芍藥 海桐皮 去外皮 白朮 當歸 各二兩

每服五錢姜三片水煎臨服入磨沉香少許

治背痛 姜黃 四兩 甘草 炙 羌活 白朮 各一兩

每服一兩水煎

防風飲子 治項筋急痛諸藥不効者 黃芪

附子 甘草 蒼朮 陳皮 羌活 防風

桔梗 等分 每服五錢姜一片水煎

丹溪治一男子忽患背胛縫有一線痛起上肩跨

至胛前側脇而止其痛晝夜不歇不可忍脉絃

而數重取豁大左大于右夫背胛小腸經也此

必思慮傷心、臟未病而腑小腸先病故從背

胛起及慮不能決又歸之於膽故痛至胛脇而



止乃小腸火乘膽木子來乘母是為實邪詢之  
果因謀事不遂所致故用人參四分木通二分  
煎湯吞龍膽丸數服而愈

著痺治劑

麻木同

經謂濕氣勝者為著痺河間曰著者留著其處而  
不去或四肢麻木拘攣也經又曰其不痛不仁  
者病久入深營衛之行澁經絡時踈故不痛皮  
膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四  
肢淫然麻木不知痛痒如繩扎縛初解之狀

古方名為麻痺者是也靈樞曰衛氣不行則為  
麻木丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰  
麻曰木者以不仁中分而為二也雖然亦有氣  
血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼  
作者又有因虛而感風寒濕三氣乘之故周身  
掣痛麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗  
而後補也當以類而推治

丹溪云十指麻木乃胃中有濕痰死血宜二陳湯  
加蒼朮白朮桃仁紅花附子



脉法 脉沉而濡属氣虛関前得之麻在上體関後得之麻在下體也 脉浮而緩者属湿為麻痺脉緊而緩属寒為痛痺脉濡而芤属死血為木不知痛痒

東垣神効黃芪湯 治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之 又治兩目緊急縮小羞明畏日隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目熱如火服五六帖神効 黃芪

蔓荊子 各二兩 人參 甘草 各一兩 白芍藥 各一兩 陳皮

錢五 每服五六錢 如小便淋澁加澤瀉 五分 如

有大熱症加黃柏 三錢 酒炒 四錢 如麻木不仁雖有

熱不加黃柏再加黃芪 一兩 如眼縮小去芍藥

忌酒醋湿麵葱韭蒜大料等物及淡滲生

冷硬物 麻木重甚者加芍藥 一兩 木通 一兩

芍藥補氣湯 治皮膚間有麻木此肺氣不行也

黃耆 橘紅 甘草 各一兩 白芍藥 一兩 澤瀉

錢五 每服一兩水煎 如肌肉麻必待瀉營氣而

愈 如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱此紫古立効神方

東垣治杜彥達患左手右腿麻木大指次指亦嘗麻木至腕已三四年矣諸醫不効脉之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥决三日効遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意知其氣已遍至乃於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許

則痺自息矣又為慶第二第三方服之全安

人參益氣湯 治五六月間兩手麻木四肢倦怠

情嗜卧乃濕熱傷元氣也 黃芪錢八 人參

甘草生各五錢 芍藥 升麻各三錢 柴胡半二錢 五味

子一百二十粒 甘草錢二 每六七錢水煎空心

服服後令少睡於麻痺處按摩屈伸少時午

飯前一服日二

第二次藥煎服如前 黃芪錢八 紅花分五 陳皮

錢一 澤瀉錢一

上卷

五



第三次服藥

黃芪錢六

黃栢錢三一分

橘紅錢三

白芍藥錢五

升麻

澤瀉錢各二

黃芩錢八

五味

子百粒

甘草

炙一分 生四分

分四帖煎服如前

秋涼去五味子 冬月去黃芩芍

除濕補氣湯

治左腿麻木沉重

黃芪錢八

甘

草稍六錢

升麻梢

柴胡

當歸

澤瀉錢各二

甘

五味子百粒

紅花二錢

青皮四錢

陳皮錢一

分四服水煎熱服

治趙節使年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗

妄喜笑善飢痰涎不利舌強難言聲啞不鳴身

重如山診得左脉洪大有力是邪客於經絡兩

臂外有數癧遂問其故對以燃香所致予曰君

之病皆此也夫人之十二經灌溉周身終而復

始蓋手之三陽從手至表上行至頭加之以火

邪并於陽勢甚熾焉故邪熱毒行散于周身而

熱麻經云胃中有熱則虫動虫動則胃緩胃緩

則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食

入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄



喜笑脾胃熱則消穀善飢肺金衰則聲啞不鳴  
仲景云微數之脉慎不可灸焦枯傷筋血難復  
也君奉養以膏粱之味無故加以火毒熱傷于  
經絡而為此病明矣乃製清陽補氣湯服之不  
旬日而愈

清陽補氣湯

蒼朮

錢四

藁本

知母

酒浸

當歸

甘草

生各二錢

柴胡

黃栢

酒浸

黃芪

各三錢

升麻

六錢

陳皮

半二錢

五味子

半一錢

每七錢

水煎空

治李正夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之

無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行  
其症閉目則渾身麻木晝減夜甚竟而目開則  
麻木漸退久則絕止常開其目此病不作惧其  
麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽  
竟胷中常是有痰而不利時煩躁短促而喘肌  
膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼  
為最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽  
盛瞑目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆  
屬于目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身



合目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細按之則非如久坐而起亦有麻木假如繩縛繫之人釋之覺麻木作而不敢動久則自己以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻木自去矣知其經絡陰火乘其陽分火動于中為麻木也當蕪去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脉緩者濕氣伏匿而作也時見

躁作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脉調其陰陽則非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

補氣升陽和中湯 黃芪錢五 人參 白芍各三錢

甘草灸 佛耳草各四錢 陳皮 白木 歸身

各二錢 甘草生去 黃柏酒浸除濕瀉火 白茯苓除濕

澤瀉同升麻 柴胡 草薹益陽退寒

每服三五錢水煎稍熱服八帖愈

溫經除濕湯 李夫人冬寒霜時病作四肢無力



乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲  
滿也合眼麻木者陽道不行也開眼不麻木者  
目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者  
風氣下陷于血分不伸越而作也

獨活 當歸 麻黃節去 黃栢各三分 白芍三分

柴胡 黃連 黃芪 草豆蔻 神麩 木香

各二分 陳皮 蒼朮各二分 人參 甘草炙 白朮

猪苓 澤瀉各一分 升麻五分 分二服水煎熱

服 治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩暈麻木不已除風濕羌活湯主

之 羌活 防風各一兩 柴胡 獨活 甘草炙

五分 藁本 陳皮 黃栢 川芎各三分 蒼朮

黃芪各一錢 猪苓 澤瀉各二分 茯苓二錢 黃連一分

升麻 每服五六錢水煎熱服 量虛實用如

不盡症候依加減法用之

濟世茯苓湯 治停飲支飲手足麻痺多睡眩冒

赤茯苓 半夏 陳皮各一兩 枳實炒 桔梗

甘草炙 每服五六錢姜三片水煎



宣明袞芩川芎湯 治着痺濕地水氣甚重着而

不去多汗而濡者着痺留注不去四肢麻木拘

挛浮腫 赤茯苓 防風 川芎 麻黃

芍藥 桑白皮 甘草炙 官桂 當歸各五分

東三枚水煎服如欲出汗以粥投之

五痺湯 風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑

不仁 片子姜黃兩一 羌活 白朮 防已各二

兩 甘草炙五錢 每五六錢姜三片水煎服

續斷丸本事方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川續斷 當歸 萹薹 天麻 防風 大附

子各一兩 川芎七錢半 乳香 沒藥各五分

煉蜜為丸梧子大每四十九丸溫酒米飲任下

又增減續斷丸 治寒濕之氣痺滯關節麻木疼

痛 人參 防風 鹿角膠 白朮炒各七兩 黃芪

續斷 苡仁 山芋 牡丹皮 麥門冬 地

黃 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛各二兩

蜜丸桐子大每服六七十九丸空心酒下

三痺湯 治血氣澁滯手足拘挛風痺等疾

川續斷 杜仲姜汁炒 防風 桂心 人參

當歸 白茯苓 白芍藥 甘草 黃芪 牛

膝 細辛各一兩 川獨活 川芎 秦艽 生

地 各五錢 每服六七錢姜三片枣一枚水煎

濟生黃芪酒 治風濕痺痛筋脉挛急身體頑麻

黃芪 當歸 白朮 虎骨 華蘚 雲母粉

木香 防風 官桂 天麻 石斛 茵芋葉

仙靈脾 川續斷 白芍藥 甘草 各一兩

用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七

冬十日每服一盞温飲之常令酒氣相續為佳

宣明防風天麻散 治風麻痺走注肢節疼痛中

風偏枯或暴瘖難語内外風熱壅塞 天麻

甘草 羌活 防風 白芷 川芎 歸尾

草烏頭 白附子 荊芥穗 各五錢 滑石 二兩

右末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢煮藥

力運行微麻為度煉蜜丸彈子大熱酒化下

半丸或一九細嚼白湯下

衍義方 治風冷氣血閉手足體疼痛冷麻



五靈脂

兩二

沒藥

兩一

川烏頭

炮一兩半

乳香

錢五

右末水丸彈子大每一丸生姜酒磨服

河間前胡散 治榮虛衛實肌肉不仁致令瘳重

名曰肉苛 前胡 白芷 細辛 官桂

白朮 川芎 各三兩 附子 炮 吳茱萸 當歸

川椒 去子并開口者 生用各二兩 以茶酒三升拌勻同窞

一宿以煉成猪脂膏五斤入藥煎候白芷黃

紫色瀝其渣成膏病在處摩之凡癥瘕瘡痍

皆治併去諸風瘡痒痛傷折墜損凡 摩內皆可用之

吳茱萸散 吳茱萸 肉豆蔻 煨 乾姜 甘

草炙 神麴 炒 砂仁 各一兩 白朮 厚朴 姜製

陳皮 各二錢 為末每服二錢空心米飲調下

腎瀝湯 麥門冬 五加皮 犀角 各一錢半 杜仲

桔梗 赤芍藥 木通 各一錢 桑螵蛸 筒

水二鍾入羊腎少許煎至八分食前服

加味五痺湯 治五臟痺症 人參 茯苓

當歸 白芍 川芎 各一錢 肝心 五味子 粒十五

細辛 七分 白朮 一錢 脾 甘草 五分 姜一片水煎



食遠服 肝痺加酸枣仁柴胡 心痺加遠志  
枝神麥冬犀角 脾痺加厚朴枳實砂仁  
神麩 肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃 腎痺  
加獨活官桂杜仲牛膝黃芪萆薢

活絡丹 治手足牽拳筋脉不舒皆風邪濕毒留

滯經絡渾身走注疼痛 南星 川芎 草烏

地龍 各六兩 乳香 沒藥 各二兩 為末酒糊丸桐子

大每服五七十九空心酒下

清涼潤燥湯 治風熱血燥麻木 當歸 生地

各一錢半 黃連 黃芩 芍藥 川芎 各一錢 天麻

防風 羌活 荆芥 各八分 細辛 六分 甘草 五分

水煎服 麻甚者加川烏 炮過三分 以行經絡

止麻清痰飲 治口舌麻木延及口角頭面者

黃連 二錢 貝母 瓜蒌仁 黃芩 茯苓

桔梗 枳殼 橘紅 南星 用白丸皂角生姜同煮透各一錢

天麻 甘草 細辛 各五分 血虛加當歸 一錢 水

煎入姜汁一匙竹瀝三四匙食遠服

經驗三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木如火熱



蒼朮

六兩

黃栢

四兩酒炒

川牛膝

酒浸二兩

麵糊丸

桐子大每服五七十九空心淡鹽湯下

仲景治血痺桂枝五物湯 血痺陰陽俱微外証

身體不仁如風痺狀 黃芪 桂枝 芍藥

兩生薑

兩六

大棗

十一枚

水六升煮取二升溫

服七合日三服

木香丸 腸痺腹痛時發飡泄氣不消化小便

秘澁 木香 白朮 官桂 蕪荑 良姜

訶子皮

各一兩

附子

炮

厚朴

肉寇

各二兩

乾姜

三分

甘草

五錢半

為末麩麵糊丸桐子大每服

二十九空心姜湯吞下

鶴膝風

羅太無虱螂丸

虱螂

用頭尾全者一條

桃仁

生

白附子

阿魏 桂心 安息

桃仁同研

白芷

各一兩

乳香

沒藥

已上童便酒浸炒熟各三分

北漏蘆

當歸

白芍

牛膝 羌活 地骨皮 葳靈仙

各一兩

蜜為

丸彈子大空心酒化下一丸昔有人病風瘧

手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈



宣明方安息用  
胡菴穰全研

丹溪治一人年七十患膝腫痛此血虛而挾濕熱

也 生地 當歸頭 白芍 蒼朮 黃栢炒各

三錢 川芎 桂錢二 木通 一錢半 分四帖水煎服熱

又一人年近三十厚味多怒秋間髀樞左右一點發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食愈減形瘦至春末膝腫大不可屈伸其脉左弦大頗實寸瀯甚大率皆

數知其小便必數而短乃作飲食痰積在太陽陽明治之炒栢一兩生甘草梢犀角骨蒼朮鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇暄熱加條芩三錢為細末每三錢與生姜汁同研多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一日夜四次至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝龜板半兩當歸半兩如前服又半月腫漸減食漸進不惡寒惟脚膝痠軟未能久立久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃栢至一兩



半依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取  
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加  
生地半兩冬加茱萸桂枝

接骨丹 治諸風及鶴膝風 防風 牛膝

當歸 虎骨 酥炙各一兩 枸杞子 二兩 羌活

獨活 龜板 秦艽 華蘼 松節 二蚕沙

各一兩 茄根 二兩 蒼朮 四兩 酒糊丸空心服

脚筋急痛 淡酒煮木瓜令爛作粥樣用裹痛處  
冷則易一宿三五度便瘥

### 攣

經云肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣又曰  
濕熱不攘大筋綆短小筋弛長者拘弛為攣  
丹溪曰大筋綆短者熱傷血也不能養筋故為拘  
攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱攣  
皆屬於肝、主筋故也

丹溪治王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地 當歸 川芎 白朮 各二錢 蒼朮 一錢

木通 甘草 分三 煎湯下大補丸三十九



其大補丸炒煖用

薏苡仁散 治筋脉拘挛及風濕痺 薏苡仁一斗搗散以水二升取末數匙作粥空腹食之衍義云筋急拘挛有兩等內經大筋受熱則縮而短故攣急不伸則可用薏苡仁若因寒筋急則不可用也

有寒攣 經曰寒多則筋挛骨痛

本事云張德操內子昔患筋挛脚不得伸屈逾年動則令抱持求醫于泗水楊吉老曰此筋病下

三方一年而愈

治筋極養血地黄丸 春夏服之 熟地 蔓荊 各

分 山茱萸 五錢 狗脊 地膚子 白朮 乾漆

躑躅 炒 天雄 車前子 各三分 華蘼 山芋 即山

藥 澤瀉 牛膝 各一兩 為末煉蜜丸桐子大每

服七十九酒下

治筋痺肢節束痛羚羊湯 秋服之 羚羊角 肉桂

附子 獨活 各一兩 三錢半 白芍藥 防風 芎藭 各一

兩 每服五七錢水煎姜三片一日三服



治寒冷濕痺留于筋脉縮不能轉側烏頭湯冬用之

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子

官桂 白芍各七分 乾姜 防風 當歸 白茯苓

苓各一兩 獨活錢一兩 每服三錢 水煎服

千金薏苡湯 治筋挛不可屈伸 苡仁 白鯁

芍藥 桂心 乾姜 酸枣仁 甘草 牛膝

各一兩 附子三枚 醇酒二斗 漬一宿 微火煎三

沸每一升日三服 扶杖起行 不耐酒服 五合

活血通經湯 董監軍膈雪初霽因事到真定忽

覺風氣暴作六脉俱弦甚按之洪實有力其症

手挛急大便閉澀面赤熱此風寒始加于身也

四肢者脾也風寒傷之則挛痺乃風淫末疾而

寒在外也內經云寒則筋挛正此謂也平素多

酒實熱乘於腸胃之間內則手足陽明受邪外

則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却

其寒邪而緩其急搖用黃柏之苦寒以瀉實熱

而潤燥急救腎水用升麻乾葛以升陽氣行手

足陽明之經不令過絕更以桂枝辛熱入手陽



明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯 升麻 葛根

當歸 人參 甘草 各一錢 桂枝 黃栢 酒炒各二錢

白芍藥 五分 水煎熱服令煖房中近火摩搓其

手乃愈

虛攣 經所謂虛邪搏於筋則為筋攣又云脉弗榮則筋急 仲景云血虛則筋急此皆血脉弗

榮于筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加減本  
事方治筋急極用養血地黄丸蓋本乎此也

丹溪治一村夫背偃俛而足攣已成廢人脉之兩

手皆沉弦而瀋遂以戴人煨腎散與之上吐下

瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三帖然後平復

煨腎散 甘遂末三錢積猪腰子細批破鹽椒渣

透摻藥末在內荷葉包裹火內燒熟温酒嚼下

蒼耳湯 治風濕痺四肢拘攣 蒼耳子 三兩 搗末

水一升半煎七合服 木瓜 粥裹筋痛處佳



方見鶴膝

一身盡痛

綱目云一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷

寒太陽症門其留連難已者於此求之寒而一

身痛者甘草附子湯熱而痛者當歸拈痛湯

甘草附子湯 治風濕相搏骨節煩疼掣痛不能

屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不

欲去衣或身微腫者 甘草 白朮 各一兩 桂枝

二兩 附子 一枚 分四帖水煎服 活人書云

身腫者加防風一兩悸氣小便不利者加白

茯苓一兩半

東垣當歸拈痛湯 治濕熱相搏肩背沉重疼痛

上熱胃膈不利及遍身疼痛 方見脚氣門

東垣麻黃桂枝升麻湯 李夫人患渾身麻木睡

竟則少減開目久則全已閉目則麻復至此症

用藥已全去又因家事不和中煩惱遍身骨

節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃 人參 升麻 黃芪 各五分 桂枝 甘草



炙白木 茯苓 澤瀉各三分 陳皮 半夏 草  
荳蔻 厚朴 黃栢 附子各二分 木香 生姜  
各一分 水煎熱服

本事方 治遍身皆痛如勞者若傷寒身躄痛者  
不可服但少年虛損冷憊老人諸疾皆治之

人參 黃芪 附子炮 甘草 木香 羌活

知母 芍藥 川芎 前胡 枳殼 桔梗

白朮 當歸 茯苓 半夏各五分 柴胡 鱉甲

醋炙各一兩 酸枣仁 桂心各三分 杏仁炒五分 每服

二錢姜片三烏梅三箇葱白三寸同煎空心服

產後身痛

薤白起痛散 產後氣弱血滯遍身疼痛身熱頭

疼 當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨

活 生薑各五分 甘草 薤白各三分

每服五六錢水煎

五積散加酒煎 治感寒頭疼身痛 方見傷寒

與四物湯各半服之治一身痛甚穩加桃仁治

腰痛逐敗血去風濕



大金牛膝散 產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝 大麥芽為細末以新瓦罐子中填一層

麥芽一層牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煨赤

放冷研末但是產後諸疾熱酒調下二錢

金東丹 治一切風疾等症 川烏皮生用去 兩頭

尖 防風 白芷 獨活 蔓荊子 荊芥各四

兩 白木 羌活 細辛各五錢 全蝎 姜蚕

天麻 葳靈仙各兩 雄黃 木香 乳香各一兩

蒼朮八兩 川芎五兩 何首烏一兩八錢 沒藥 草

烏各一兩半 藁本二兩半 當歸三兩 右末糯米糊丸

東糝大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒

化下 中風不語生姜湯下 左癱右瘓好

酒調下 白虎歷節風遍身走痛生姜湯或

好酒下 破傷風昏倒在地牙關緊急好酒

調服仍磨敷患處 雷頭風并乾癩麻痺温

酒調服洗頭酒服 偏正頭風及夾腦風研

末吹鼻中吐涎再用生姜汁調藥塗兩太陽

穴仍用茶清調服 風狗咬傷噲水洗淨敷



之 蜈蚣傷 噙水洗過敷之 蛇傷入白礬  
少許敷患處就以津唾調搽亦可 蝎咬唾  
調搽 痔漏口漱漿水洗過敷之 多年惡  
瘡口不合者口漱鹽水洗過敷之徐收 喘  
嗽桑白皮湯調服 紅絲魚眼褲脚腦疽發  
背疔瘡裡外癰瘡用自已小便洗過井水調  
敷薄紙貼上再用裏外搽之 丹瘤井花水  
調藥賊毛掃二三次 不發灸瘡噙水洗過  
貼上二三次起發方止 十二卷終



赤水玄珠第十三卷

內傷門

傷飲 傷食 不能食

積聚門

附五臟積方 石瘕 腸覃



赤水玄珠第十三卷

新安生生子孫一奎著輯

內傷門

茲以傷飲傷食為一門而勞心竭力不足之症則節抄東垣脾胃論附之

傷飲傷食

生生子曰傷飲傷食之症多是有餘當另標一門不當與內傷門混治何者夫內傷二字乃病機總辭凡諸勞心勞神耗竭精氣及損傷營衛臟腑筋骨血脉莫不皆內傷病也故古人有五勞七傷之謂斯為不足之疾証多類似東垣內外





傷辨惑已詳之矣夫有餘當消不足當補天壤懸絕症涉疑似而又溷為一門恐初學於有餘中之不足不足中之有餘及純有餘純不足之証茫無分別則用藥未免有虛、實、之悞予故所以另標為一門庶幾易於尋治也且也此証所患甚多緊關妙處只三節隨輕重緩急治之百發百中初食傷之時填塞胸膈脹滿疼痛急宜用吐法吐而出之緣食未入於胃停積膈間吐之甚易經謂在上者因而越之是也食已

下膈入胃則不可用吐法強吐之亦不能盡出又不宜遽用下藥下之早則傷中氣胃既為飲食所傷又復能受藥之傷乎而清純冲和之氣并為之下陷故曰雜病酒積下之早亦作痞氣惟當健脾胃消導俟其盡入大腸而痛在臍腹乃可用下法下之經謂在下者引而竭之是也皆順其勢而利導之殊易為力故治亦無所悞也

東垣曰陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六



腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲也者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺肺病則為喘咳為腫為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也如重而蓄積為物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解腸痺為痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿

或下痢腸澼當分寒熱輕重治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾姜三稜廣茂巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥孽黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬然而不可過劑過則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常正大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其



八無毒治病十去其九不可過之此聖人之深戒 傷飲多以五苓散為主

五苓散 治飲煩渴飲水過多或水入即吐心中

澹澹停濕在內小便不利 方見暑門 治傷

冷飲者煎五苓散送半夏枳朮丸 治傷飲不

惡寒胸中微覺忤悶身重飲食不化者或小便

不利者五苓散去桂依前斟酌服之 如痰熱

在裏身發黃疸食前濃煎茵陳湯調服愈

除濕散 傷馬牛乳酪及冰水一切冷物

半夏湯炮 乾姜各三錢 車前子炒 澤瀉各五錢 甘草

紅花各二錢 茯苓七錢

右為細末每服二錢食前白湯調下

導飲丸 治水飲 吳茱萸三錢 白茯苓 蒼朮

各一兩 黃連五錢 獨活七錢 右為細末神麴糊丸服

丹溪茱萸丸 治飲 白滑石六兩 甘草

吳茱萸各一兩 水丸服

傷酒

東垣曰酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也



若傷之只當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消爍折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之早久則為黑疸慎不可犯宜以葛花解醒湯主之

王海藏曰治酒病宜發汗若只利小便炎焰不肯下行故曰火鬱則發之以辛溫散之是從其本性也是知利小便則濕去熱不去若動大便尤為踈陋蓋大便者有形質之物酒者無形之水從汗而發之是為近理濕熱俱去故治以苦溫發其火也佐以苦寒除其濕也

統旨曰傷酒惡心嘔逆吐出宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜二陳湯加黃連乾葛煎服或沖和湯縮脾湯五苓散用乾葛煎湯調服久困於酒遂成



酒積腹痛泄瀉或暴飲有灰酒亦能致之並宜  
酒煮黃連丸○多飲結成酒癖腹中有塊隨氣  
上下沖和湯加黃連蓬朮酒停胸膈為痰飲者  
枳實半夏湯加麩孽用吐法尤妙

劉宗厚曰酒者是有形之物即水飲同躰也今言  
無形元氣受病不得傷于有形陰血者蓋謂酒  
者濕熱之物入胃則臟氣俱熱逐氣升降之際  
而半有消耗之矣至傷於腸胃則升之不散降  
之不下鬱於氣分無形之地位故言無形之物

非若水飲性躰全降於腸胃中也若今人之飲  
醇酒則便少以其可驗是以傷則宜汗之瀉之  
不得用重峻下劑蓋此等藥不能入氣分反傷  
有形陰血耳但斯意隱然使人不能無疑故或  
有辨之者茲不復具然昔人有用下劑者蓋或  
有酒飲傷積日久而汗之泄之不能愈則重峻  
下劑而或可哉故用者自宜對症詳審勿以辭  
害意可也

東垣葛花解醒湯

飲酒太過嘔吐痰逆心神煩



亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮三分木香三分橘紅各五分人參一分茯苓一分猪苓一分

各一錢神麴炒澤瀉各五錢乾姜一分白朮各二錢白苳蔻

葛花砂仁各五錢右為細末每服三錢白湯調

下但得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用

之豈可恃此酣飲成病自損元氣惟病酒者宜

之

丹溪烏梅丸 治酒毒化痰消食 烏梅斤一

半夏各八兩白礬各二兩右為細末以新瓦

二片夾定火焙三日夜為度次入神麴麦芽陳

皮青皮莪朮枳殼丁皮大腹子各四兩糊丸每

服四五十丸姜湯下

潔古百杯丸 酒停胸中膈氣痞滿面色黃黑將

成癖疾飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不

醉 生薑一斤去皮切片以鹽橘紅乾乾姜各

兩木香苗香炮各一錢廣茂炮三錢益智仁粒二十

丁香五十粒砂仁各一錢白苳蔻各三粒甘草炙三稜炮

二錢右煉蜜丸每一兩作五丸硃砂為衣姜湯



嚼下

酒煮黃連丸 方見下血門

濟世方酒積烏梅丸 烏梅一兩 青木香四錢 砂仁

五錢 巴豆霜一錢 半夏七錢 枳實五錢 杏仁三錢

黃連一兩酒浸一宿 右餛餅糊為丸 菜菔大每服八

丸白湯下

傷食

生生子曰傷食痛急者用前上中下三法不痛而發熱頭疼痞悶者究其所傷何物寒熱孰多而

為之治今收各家方法詳列於後東垣脾胃論中已具者茲

不復入但于彼叅治可也

丹溪曰傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二

陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒炒芍藥同清六

丸末加香附以姜汁浸蒸餅糊為丸服

統旨曰傷食胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食

頭疼發熱惡寒病似傷寒但身不痛氣口脉緊

盛治中湯加砂仁或十香丸



潔古枳朮丸 治痞積消食強胃

王海藏云本仲景枳朮湯也今易老改為丸治

老幼虛弱飲食不化或臟腑軟弱者

枳實去白 炒一兩 白朮二兩 右為末荷葉包燒飯為

丸桐子大每服五十九白朮湯下服白朮者本

意不取其食速但久服令人胃氣強食不復傷

也

麩孽枳朮丸 為人強食所致心胸滿悶不快

神麩炒 麥孽炒 枳實炒 白朮各一兩

右為末荷葉燒飯為丸每服五十九

木香枳朮丸 破滯氣消飲食開胃

木香 枳實各一兩 白朮二兩 照上法為丸服

又方 開胃進食 木香三錢 人參 乾姜各一錢半

枳實一兩 白朮二兩 為末照上法為丸白湯吞

五十九

檳榔丸 消食破滯氣 檳榔三錢 木香 人參各二錢

陳皮五錢 甘草一錢 右蒸餅糊為丸每服五

十九



羅太無檳榔木香丸 疎三焦寬胸膈破痰飲快

意潤腸 方在氣門

丹溪保和丸 治食積酒積 山查肉一兩半夏製姜

蘿蔔子炒黃連姜汁橘紅 神麴各五錢麦芽炒

右神麴糊為丸每服七八十九姜湯下

大安丸 脾經消導之劑 山查一兩神麴炒半夏

製茯苓各一兩陳皮 連翹 蘿蔔子炒各五錢白朮

右神麴糊為丸每服五十九

白朮丸 治傷豆粉温麴油膩之物

白朮 半夏 製神麴 枳實各一兩橘紅七錢黃芩

減服之如素食多用乾姜故以黃芩瀉之

半夏枳朮丸 治因冷食內傷 半夏製姜枳實

白朮各一兩右末荷葉飯為丸一方有澤瀉

木香也淋乾姜炮枳實炒白朮二兩

右荷葉飯為丸每服五十九

丁香爛飯丸 治食傷太陰又治卒心痛胃疼

木香三錢乾姜炮五錢枳實炒一兩白朮二兩

丁香爛飯丸 治食傷太陰又治卒心痛胃疼



丁香 甘草炙 三稜炮 廣茂炮 木香各一錢 丁香皮

甘松淨 砂仁 益智仁各三錢 香附五錢

右浸蒸餅糊為丸每服七十丸

香砂和中湯 治飲食所傷脾胃嘔吐胸滿噯噫

或胸腹脹疼 藿香 砂仁各一錢半 蒼朮二錢 厚朴

陳皮 半夏 茯苓 青皮 枳實麩炒各一錢

甘草三分 大便瀉枳實 青皮加麥蘩山查

水二鍾姜三片煎八分食遠服

加味枳朮丸 白朮米泔浸 枳實去白麩炒二兩 陳皮

半夏泡 神麴炒 麥芽炒 山查肉各一兩半 如胃寒或

冬月加砂仁一兩 氣滯不行加水香五錢 常有

痰火又薰胸膈痞悶加黃連姜汁炒 茯苓各一兩

右末荷葉飯為丸每服五六十丸

化食養脾湯 人參 白茯苓 陳皮 半夏

神麴炒 麥芽炒 山查各一錢 砂仁八分 甘草三分 白朮

一錢半 胸膈痞脹甚者加厚朴枳實各一錢

胃脘痛加草薹仁一錢 氣滯痰盛者去人參加

香附一錢半 夏倍之 水三鍾姜三片煎八分食