

年

卷

期

2

4

第

第

# 對奮體育月刊報

第 二 卷 第 四 期

上海愛國女校學生  
之德式操巧攝



上海勤奮體育月刊社發行

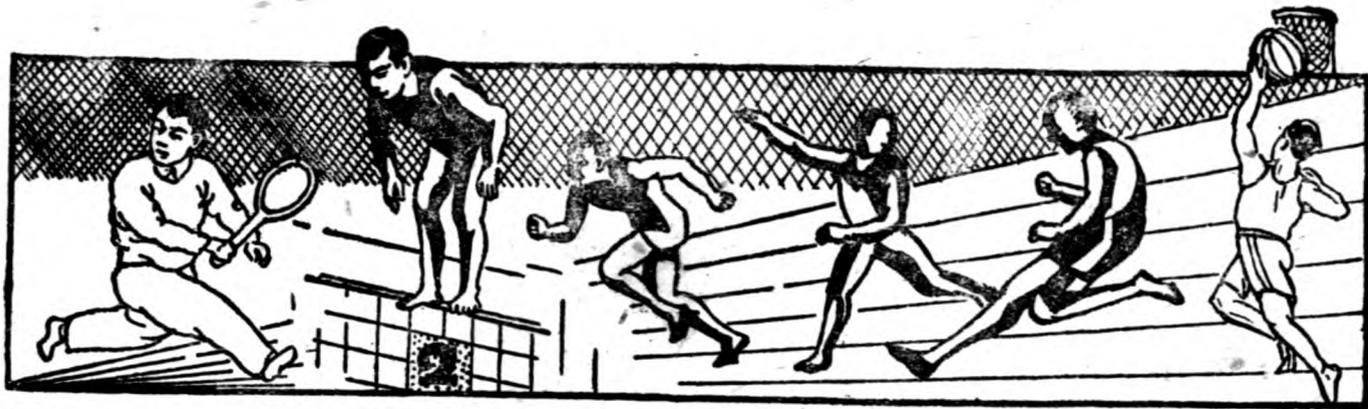
教育部立案 東亞體育專科學校暨

教育部備案 上海市教育局立案 附屬體育師範學校

教育部備案 中國童子軍司令部立案 童子軍教練員訓練班 招男女生

童訓班設有免費學額男女共三十名辦法詳章程

學額	資格	報名	考期	開學	章程	校址	招生辦公處
本科第三十二屆男女新生各四十名第三十一屆插班生十名	本科 1 新生須高級中學或同等學校畢業者 2 插班生須在大學或其他體專肄業者	即日	一月二十二日至三十日	二月一日	函索章程附郵五分	男子部 上海盧家灣魯班路 草塘街 女子部 上海西門方斜路慶安里	男女均在男子部
師範科第十六屆男女新生各四十名插班生各屆五名至十名	師範科 1 新生須初中畢業或同等學力者 2 插班生須在其他體育學校或高級中學肄業者	即日	一月二十二日至三十日	二月一日	函索章程附郵五分	女子部 上海西門方斜路慶安里	男女均在男子部
童訓班第九屆男女新生六十名	童訓班 1 須中等學校畢業或同等學力者 2 曾任童子軍教練者	即日	一月二十二日至三十日	二月一日	函索章程附郵五分	女子部 上海西門方斜路慶安里	男女均在男子部



# 勤奮體育月報

第二卷 第四期

(本期附贈第一期「體育季刊」二厚冊)

中華民國二十四年一月十日出版

## 勤奮體育叢報

- 美國職業棒球隊來華……………(二幅)
- 青陽港童子軍划船賽……………(二幅)
- 上海青年會女子排球錦標隊……………(二幅)
- 上海兩江女體師遠征京滬沿線籃球隊……………(二幅)
- 來滬遠征之南京國體專籃球隊……………(二幅)
- 滾式跳高姿勢連索……………(三幅)

## 編輯談話

我們注意運動上的仁俠精神(勤奮體育評壇)……………

## 民國二十三年全國體育總述

- (一)教育部的體育工作……………(二)全國體育協進會之二年……………(三)各省市體育行政概述……………(四)各地體育建築之勃興……………(五)遠東運動會之非法解散……………(六)華北運動會與華北體育……………(七)華南之運動比賽……………(八)華中運動會之復活……………(九)皖湘鄂體育一瞥……………(十)新生活體育在江西……………(十一)江南體育運動之一斑……………(十二)上海體育界之雲湧……………(十三)外國選手來華之表演……………(十四)一年來之田徑收穫……………(十五)一年來之華僑運動會……………(十六)一年中之體育學校……………(十七)一年來之體育出版物……………(十八)一九三四年之國際運動會

## 軍事體育教材之檢討(完)

## 新式早操漏粉器

## 一個小學體育教師的生活(三)

- 一月來之體育行政……………編者( )
- 一月來之運動比賽……………編者( )
- 一月來之體育人事……………編者( )
- 一月來之海外體育……………編者( )
- 程登科(二二)
- 王小商(二九)
- 邵可羨(二五)

西湖毛巾  
軟！白！香！  
好到極點

是西子湖美麗的縮影！

是毛巾界絢爛的明星！

▲定價每條三角▼

▲每打三元三角▼

註冊商標



永不退色

三角牌出品精良，人人愛用，惟購買時請注意出品上之  
上列三角商標

三友實業社啓

門市部 郵售部

上海南京路浙江路東首

運動員之良伴

9號 反口運動襪

每雙五角 買一雙再送一雙



# 勤奮體育畫報



第四期 第二卷

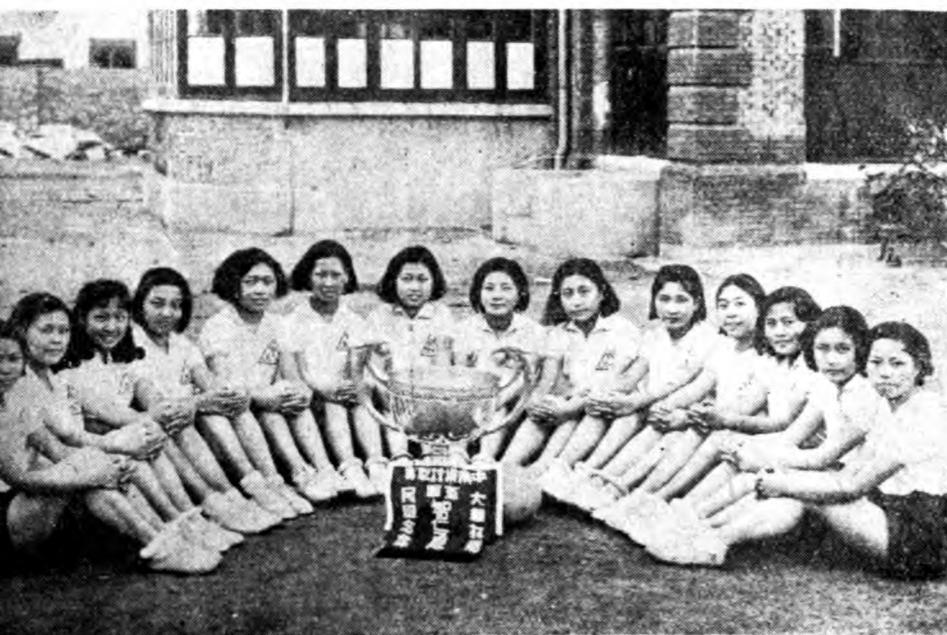
美國職業棒球隊全體隊員攝影



棒球王貝羅斯(左)及其夫人(中)女公子(右)

上海青年會女子排球錦標隊智仁勇女中

青陽港之童子軍划船賽



男童軍划船情形



兩江女體師遠征南京沿線籃球隊

得女子划船錦標之兩江女體師



來滬遠征之南京國體專籃球



# 滾式跳高姿勢連索圖

(一)



(二)



(三)



(四)



(五)



(六)



(七)



(八)



(九)



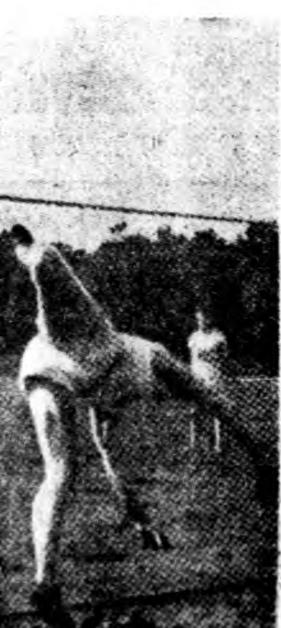
(十)

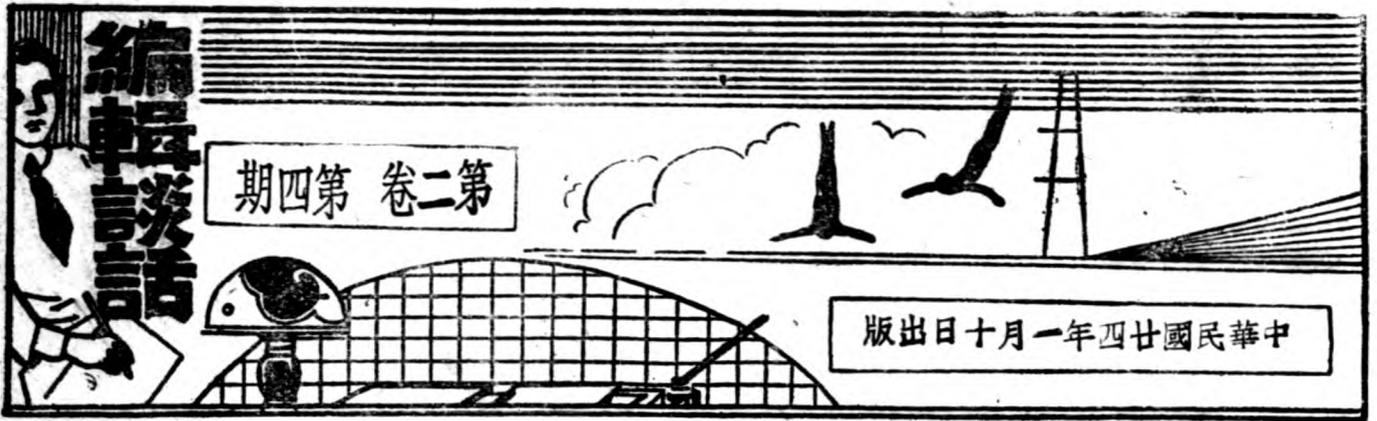


(十一)



(十二)





本期本報中要為讀者報告的一樁事，就是全國體育協進會編的「體育季刊」，的同時也出版了！凡是本報的長期定戶，均隨報附送，不另收費。希望讀者注意！

本期本報因為出版「體育季刊」，所以篇幅略行減少，因為「體育季刊」和「勤奮體育月報」兩種期刊，都是由勤奮書局出版兼發行，所以兩種刊物可說是姊妹刊物。凡勤奮體育月報的定戶，都可以得到「體育季刊」，實開出版界空前未有的優待條例。自下期本報起，篇幅仍照舊擴充，並歡迎讀者，踴躍投稿，不吝指正！

上期本報，因發表獎學金得獎名次，定單目字排印稍費時間，以後本報，仍當每月准予十日出版，

外埠定戶，當

提前郵寄，免

使讀者之關懷

牽掛。

以後讀者

，凡關詢問及

，立刻答覆，並須開明定單號碼，在何處定，及姓名地址等。購書，定報等情，均請直接函發行部，勿寫編者私人為要。

讀者來稿，當擇優者依次刊載，本報各欄，一律公開。惟投來之稿，錄用與否，不能即刻答覆，希望讀者原諒！

過去的一年中，全國體育界的進展情形，正是我們在這裏去細心檢討，以為今後努力的借鏡，編者特將過去一年來的事實，寫成「民國二十三年全國體育總述」，希望我鑒其以往，而追其未來！

恭賀

新禧

勤奮體育月報社  
勤奮書局鞠躬

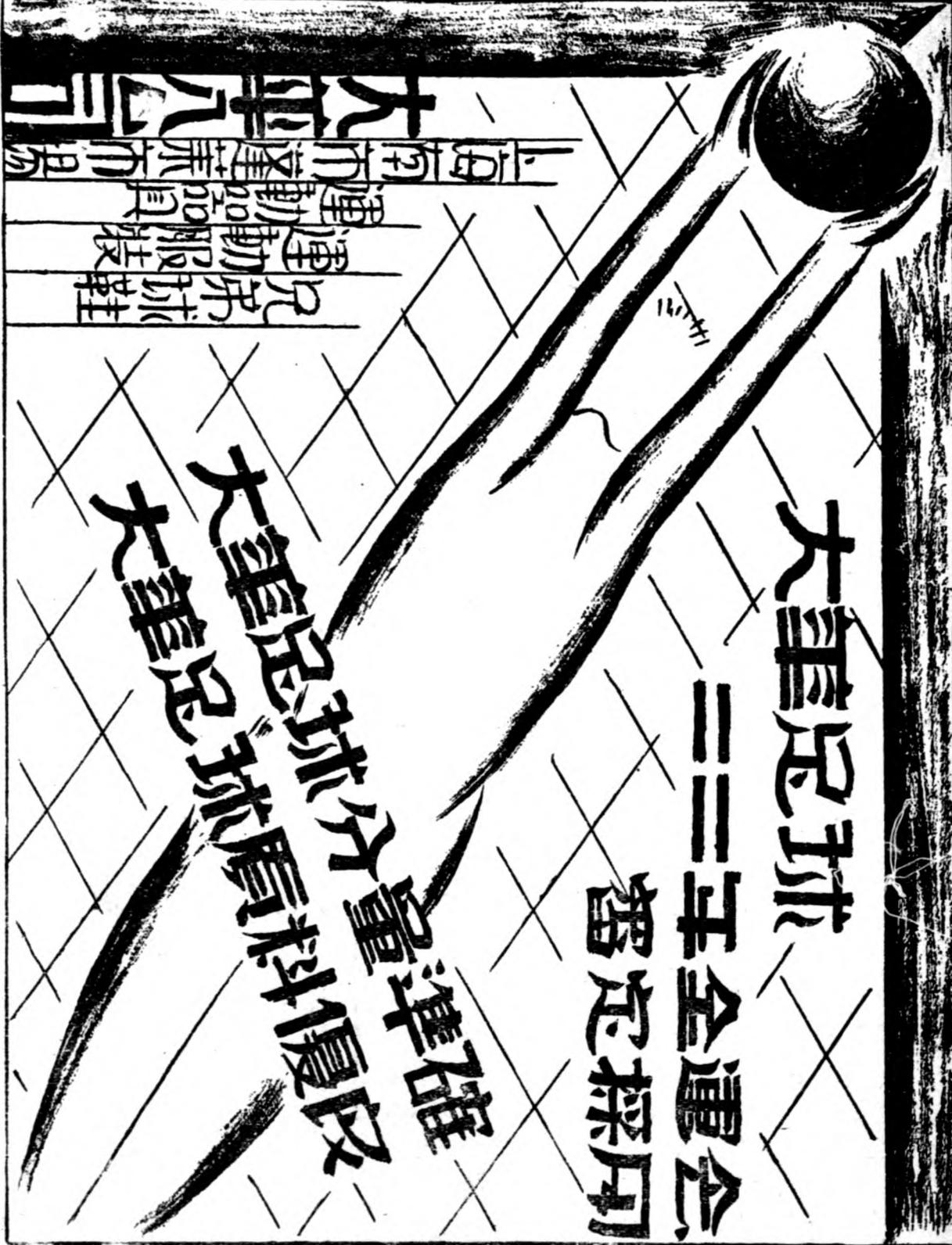
更改地址之函件，來函時請直接寄上海勞神父路三九二號「勤奮體育月報社」，凡有詢問

# 大華足球

三三年金運會  
審定採用

量準確  
大華足球分量準確  
大華足球原料優良

大華兄弟  
運動服裝  
運動器具  
上海南京路





## 勤奮體育評壇

### 我們注意運動上的仁俠精神

邵汝幹

的確，體育前途的不幸，為比賽興奮，奪標熱烈，啦啦隊助威，演成大打出手，好勇鬥狠，毫無理智的粗暴行為。一幕流血慘史，留下體育界可恥的創痕。我於上海某某兩中學比賽足球的慘變，不禁興了無窮的感歎，同時想到運動上仁俠精神的不容易養成。

不論那一種運動，須有堅忍的毅力，繼續不斷合法的練習，方有進步之可言，又要時常有競爭比賽機會，則其成績有長足的進展，競技運動，利益很多，不特發達運動員的身體和健康，及訓練肌肉與神經有和諧的準確動作，並能發展運動員自守，節制，等正大光明的精神，以滿足其遊戲本能的需要。

自競技運動盛行後，發明許多規則，以為防止危險猛烈的舉動，去改正一切粗暴行為，以期漸趨於教育的，文化的途徑。然而實際上這種高尚理想，是很難達到的，因人的個性依着天演進化的發達，古來各種競爭多與生存失敗攸關，所以很難達到高尚理想的精神。

人的本性，是不歡喜失敗的，容易勝人的競爭，則其高尚的精神，亦易於流露。倘是遇着要失敗了，則古代遺傳下來的猛烈粗暴性質，不覺發顯出來了，因為求勝性切，即傷

害對手，亦所不惜，此種野蠻舉動，雖為個人欲求勝利的功用，然究非現代文化社會所宜出此。

運動員比賽時，當然有許多觀眾，在旁欣賞，其表示的態度，足為影響運動員的舉止行動。如運動員技術神化，鼓掌喝采，則運動員受外界的刺激，腎上腺分泌於血液中，於是血管收縮，血壓增高，肝糖從肝輸出血中糖分增加，體內得額外精力，運動成績，亦因之尤形增進。啦啦隊的組織，其意原或在此。今則比賽中之所謂啦啦隊者，往往觀看運動員表現不合高尚行動，而加以喝采，是最足以破壞後來的行動，甚或發生啦啦隊不正當的行動，而引起無理的糾紛。或竟因啦啦隊而鬧出越規的舉動，以致比賽運動，無圓滿效果，可勝浩歎。

運動競爭，乃是教育上一種工具，應當注意運動上的仁俠精神，來建設高尚文化合理的運動比賽。養成運動員仁俠精神，以收比賽機關聯絡美滿的友誼，當競賽時，要誠實，公平，有禮貌，有節制的生活，這種的訓練，比較運動勝利還要重要。勝固可喜，敗亦不餒，不正當的勝利，比正當的失敗還要可恥咧！

運動上仁俠精神，是教育上一個重要問題，不論學校或體育社團，應當設法普及這種精神，並且要養成高高的習慣，庶幾運動比賽，有積極高尚的建設，負有訓練青年體育責任者，請加注意之！

# 貢獻四種名品

## 精神萬能



**自來血**  
精神萬能  
身體力強  
精神飽滿

大瓶洋三元 小瓶洋二元二角



**壯補佳品**

魚肝油為保肺益氣生血壯身之佳品，因其味腥難服，人多忌之。本藥房最新出品五洲乳白魚肝油，含維他命，富足壯補效力極偉，並用高壓乳化機嚴密精製，甘香適口，雖胃力薄弱者，亦易調服。  
每瓶洋一元七角五分

## 婦女健康問題



現時提倡女界體育，已為社會多數人所注意。如參加各種運動，都是對於她的體面上很有關係的，但健身除運動以外，還補劑亦要。  
**女界寶** 為補救身弱血虧，地所含成分，確有充分旺血平肝，調和月經，健壯子宮的效力。



**體育與衛生**

人們講究體育，必連帶注重衛生。因衛生不獨關於清潔而已，且亦為強身之階級。  
**中華衛生藥皂** 內含有適量 CARBOLIC，日常洗擦皮膚，能去垢潔膚，並有殺菌消毒，治癒皮膚諸症之效力。愛國愛身，請試用。

上海四馬路 五洲大藥房 總發行 各埠分店 均售



# 民國二十三年全國體育總述

阮·蔚·村·

光陰如白駒過隙，又是一年之春矣！每當舊去新來，吾

國人對於過去所做的事情，假須行一度之反省，考究竟所做所為，是否達到我們所冀望的結果。民國二十三年的一年中，我國全國的體育界，正是多事的一年。例如風雲緊張的日菲三國圓桌會議，和遠運會的非法解散，都產生在這一年內，而全國各地體育事業的蒸蒸日上，在這一年，也正有其卓顯的成績。現在就全國體育事業的過去一年，分段紀載在這裏。聊作一年來中國體育年鑑的縮影吧！

## 一、教育部的體育工作

(一)體育督學之聘任 全國之體育行政，掌于教育部之社會教育司。自第五屆全運會後，王雪艇部長，鑒全國體育事業之繁，非聘任專家負責不可，遂于二十二年十一月十五日，簡任前青島大學體育主任郝更生氏為體育督學。郝氏就任之後，旋即來滬視察各校體育。並于去年內視察，平津，保定，開封，武漢，長沙各地學校凡四五百處，對於全國體育，矯正頗多。

(二)體育委員會之改組 教育體育委員會，于二十二年十二月七日改組，新委員共計二十人，名單如下：(常委)褚民誼，張之江，袁敦禮，郝更生，吳蘊瑞，沈嗣良，程登科。委員王正廷，張伯苓，黃麗明，馬良，徐致一，關頌聲，吳激，許民輝，凌陳英梅，馬約翰，張匯蘭，高錫威，張信

孚。

(三)體育教授細目之編訂 教部鑒吾國體育教材之不齊整，各地自為其政，遂聘請吳蘊瑞，陳荃生，宋君復，陳英梅等編訂，體育教授細目。其初中男生三冊，業于去年九月公佈，由勤奮書局承印。至于高中男女生，初中女生，及小學部份，聞尚未脫稿，本年內當可編就矣。

## 二、全國體育協進會的一年

(一)鞏固基礎與改選董事 全國體育協進會，為求鞏固組織，特假前年全國運動會之後，即舉行改選董事。茲將最近該會之會長及全體董事名單列後，會長張伯苓，副會長朱家驊，吳鐵城。名譽董事金曾澄，林珠光，陳時，周壽臣，楊森，董事王正廷(主席)張伯苓，褚民誼，袁敦禮，沈嗣良，郝更生，高梓，馬約翰，吳蘊瑞，常務董事王正廷(主席)褚民誼，沈嗣良，趙錫恩，曹雲祥，名譽會計褚民誼，名譽主幹沈嗣良，幹事周家驊。

(二)選拔選手出席遠運會 全國體育協進會，自成立以來，曾選派選手出席第七八九屆遠運會。去年第十屆大會在菲舉行，協進會于去年四月十四日開始舉行田徑，籃球，游泳，足球等項預選。共選派一百〇七名選手赴菲參加。結果奪得足球錦標。田賽錦標中由符保盧，陳寶球，吳必顯三人奪得七分。女子游泳表演，吾國獲冠軍。

(三)場地之經營與苦心 全國體育協進會，原在勞神父路，場地之設備，有棒球場一，田徑場一，足球場一，草地網球場十片，藍球場一。經營凡十餘年，一切施設，堪稱完整，惟該場地皮，係借自美國洛氏基金會，該會乃于去年六月一日，由該團收回，捐贈與國立上海醫學院，而歷史悠久之中華藍球場，亦于去年四月一日毀于火。協進會現與西聯合作關申園為會址，而地點狹小，僅只足球場一，外修跑道，並建健身房一所。

(四)出席世界運動會之準備 協進會現任出席一九三六年之世界運動會，已推定沈嗣良，袁敦禮，馬約翰三人為準備委員，第一次會議，于十月十四日在津舉行。現擬出席之項目，為足球，田徑，舉重等。此外並有名參加本年之台維斯盃賽，推褚民誼為主任籌備委員。

### 三、各省市體育行政概述

(一)廣東省辦理暑期體育班 粵省對於體育，非常注重，設置全省體育實驗區，開全國之新紀元，並會辦暑期體育訓練班凡三年。去年該省繼辦暑期體育訓練班，聘請程登科，劉雪松等南下執教，參加之學員凡三百餘人。

(二)山東第二屆國術考試 中國之國術，確有提倡之必要，然欲提倡國術，十分困難，除中央國術館，浙省，上海，湖南等處，曾先後舉行國考外。魯省亦曾舉行國考二次。其第二次，係于去年四月十四日舉行，成績非常圓滿。

(三)蘇省中等學校體育會議 蘇省教廳，為使該省自以進步之發展，及充實體育設備，增高教師地位，特集全省省立中等學校體育教師，舉行全省體育會議，由六月一日起，舉辦會議三天，由蘇省體育督學吳邦偉主席，通過，一，早操，二正課，三，課外運動，四，校內比賽，五校際比賽，

六，體育測驗，七，體育成績等七項決議案件。又該省教育廳並任命吳邦偉兼蘇省體育督學，並頒佈各省各校行標準測驗。

(四)皖省之體育行政人員訓練班 皖省教育廳，于去年九月十七日起，召集全省之體育行政人員舉行訓練四星期，地點在安慶，參加之人員不甚踴躍。

(五)浙江成立體育委員會 浙省體育委員會，于今春成立，各省教育廳函聘，委員計有周象賢，姜卿雲，蘇景田，陳柏青，項廷榮，張祖棻，陸殿揚，俞俊民，丁求真，馬選，祝家聲，金兆均，方萬邦，周伯平，沈芳夏等十七人。又該省體育界之重要工作，除會辦行浙省及杭市運動會外，該省教育廳，並派該省體育場場長陳柏青赴歐美考察，並頒佈中學運動技能測驗。

### 四、各地體育建築之勃興

(一)河北省體育場之落成 吾國華北各地，近來于新式體育場之建築，特別興盛。最初張學良以五十萬元建新式運動場于奉天北陵別墅，其後濟南，開封，青島，南京，均有相繼建設新體育場。河北省教育廳，為主辦第十八屆華北運動會，特于去年五月興築河北省體育場于天津甯園，十月十日正式落成，工程費計二十六萬一千九百元。

(二)積極建築中之上海大體育場 第六屆全國運動會，定于本年雙十節在滬舉行，上海市政府特發行二百五十萬元公債，進行三大建築，即市體育場，市圖書館，市博物館，市大體育場，業於八月開始動工，九月十日行奠基禮，定今年五月完成，計有體育場，游泳池，及健身房等。

(三)南華體育會新運動場竣工 香港為吾國體育之發源地，南華體育會為該地最著名之體育團體，歷史悠久，成績

卓著。該會新建之體育館及運動場，業于去年三月十七日，正式落成矣。

## 五、遠東運動會之非法解散

(一)吾國與遠東運動會之關係 遠東運動會係吾國與菲島合辦，創始于民國二年。民六日本始被邀加入，迄今共舉行十次，計吾國主辦三次。為遠東最有力之體育組織，吾國內體育事業之發展，直接間接均為遠東運動會所促成。

(二)會前之風雲與三國圓桌會議 在第十屆大會之開會前，日人忽提出滿洲國之參加問題，日人派山本與忠及松澤一鶴，于三月十三日過滬，到菲運動，將菲島體協理事談博士者，攜拉到華舉行三國會談，計于四月九十兩日，在滬舉行會議二日，兩方爭執，毫無結果。

(三)日本恐嚇退會與吾國之參加 圓桌會議，日人失敗後，乃做退會之恐嚇，結果仍決定參加。吾國則由王正廷任總代表，沈嗣良，郝更生任代表，率領全體選手，于五月二月乘麥金那總統號赴菲。

(四)比賽經過及錦標分配 吾國代表團于五月六日過滬，八日抵菲，大會于五月十二月開幕，十九日閉幕。比賽經過，計吾國得足球錦標。日本得田徑，全能，游泳四項錦標，菲島得棒，籃，排三錦標，網球錦標未解決，女子游泳表演吾國全勝。

(五)吾國不堪壓迫及大會之非法解散 五月十九日，在菲舉行遠東體協常會，通過各項普通議案。二十日繼續會議，日菲兩國強迫吾國承認偽國參加，吾國代表憤然退席，二十一日晨日菲復召集吾國開會，吾國以法定開會之二日已過，且臨時未接通告，故未出席，日菲竟將創辦念載之遠東體育協會，非成解散矣。

## 六、華北運動會與華北體育

(一)第十八屆華北運動會 第十八屆華北運動會，于去年雙十節在天津舉行，計會期五天，河北省主席任會長，教育廳長周炳琳任副會長，袁敦禮任總幹事，計有遼，吉，哈，黑，熱，綏，察，陝，晉，魯，豫，平，青，冀等十四單位參加，運動員男子七四六人，女子二二〇。

(二)各種比賽之錦標與得主 (男高級)田賽平，徑賽遼，全能平，足球冀，籃球冀，棒球冀，排球平，網球平，(男中級)田賽平，徑賽平，足球冀，籃球冀，網球平。(女子組)田徑豫，籃球平，排球平，網球冀，壘球魯。

(三)華北游泳賽與滑冰表演賽 華北之有游泳賽，本屆為正式錦標，于去年八月十一，二兩日 南海舉行，參三，四千人。計冀得五六分，青得五一分，遼得二二分，平得九分，魯一分。女子組，僅青一市，得四五分。又華北運動會並添冰上表演，原定去冬舉行，現延至今今年矣。

(四)平津體育界之一年 一年來平津體育競賽運動，與平津競為興盛。特以去年三月至四月。當時因舉行遠東華北區預選，田徑籃球既為興盛。而八九兩月，因平津均積極準備華北運動會，故亦曾有一番之熱鬧。平市計于九月二十日及二十一日，舉行秋季運動會兩天。津市亦曾舉行全市運動會及萬國運動等。

(五)晉豫體育之抬頭及魯省之不振 過去之一年來，華北體育界最令注意者，為山西體育之猛進，遠運會華預選中，山西四將，均打破萬米全國紀錄，而尤以孫澈之三四秒一秒，最為難能。豫省體育，近亦確有顯著之進步，華北會中焦玉蓮女士之表演，即可證明其一斑。惟魯省體育，在過去一年中，無聲無色，一蹶不振，望該省體育當局，注意及

之！

(五)值得介紹的青島體育 青島郝更生任教魯大以來，體育事業即蒸蒸日上。且市長沈鴻烈，對於體育極為重視。去年五月二十五日起，青市舉行全市運動會三天，高級組錦標，為魯大所得。又去年暑期，青市之海水浴場，每日游泳者達數萬人，又青市之國術訓練所，聞現有二百餘處之多。

## 七、華南之運動比賽

(一)第一屆廣州市運動會 第一屆廣州市運動會，于去年四月八日，在省體育場，計參加之運動員，男女共計二千八百〇四人，競賽情形，極為熱烈。計破全國紀錄一項，為籃倩瑯之女子壘球擲遠，成績四七米三〇。

(二)香港之三大學聯合運動 華南三大學聯合運動，參加者為中大，嶺大，及港大，于去年五月十九至二十日，在香港加路連山南華體育場舉行，結果港方獲冠軍，中大獲亞軍。

(三)福建全省運動大會 廣建之全省運動大會，于去年十一月在福州舉行，各項成績，甚為平平。結果，王鴻龍得游泳冠軍，施惠治得女游泳冠軍，蘇剪花得女標槍第一，徐光榮得萬米第一，其餘無甚可誌。

(四)華南體育界之預記 華南體育，以足球及游泳，最為鼎盛，去年香港，廣州，廈門等處，均曾先後主辦渡海及普通游泳比賽多次。而于足球一項，更為家常便飯，無足贅述矣。

## 八、華中運動會之復活

(一)華中運動會之復活 華中之體育，頗為落後，華中運動會停頓已久。自前年全運動會在京舉行，華中各體育領

袖，遂決計復興華中運動會，經年餘之籌備，第五屆華中運動會卒于年五月十六日開會矣。

(二)華中體育成績之進步 第五屆華中運動會，于五月十六日，在武昌公共體育場舉行開幕典禮，嗣後連續比賽五日，至二十一日閉幕。參加者為湘鄂贛皖四省選手，各項運動，大都打破從前紀錄。

(三)華中會各項錦標得主 皖得男子徑賽錦標，湘得男子田賽錦標，皖得男子全能錦標，湘得女子田徑錦標，鄂得籃球錦標，湘得排球及游泳錦標。

## 九、皖湘鄂體育一瞥

(一)安徽全省運動會 安徽全省公開運動會，暨第四屆省會小學運動會，于去年五月一日起，在省立公開體育場舉行，各項成績均超歷屆，以致打破華中，及全省紀錄甚多，于五日傍晚閉幕。

(二)湖南全省運動會 第十四屆湘省全省運動會，于去年十一月十日，在常德小西門外飛機場舉行，參觀者五千人，男女選手六百餘人，于十三日全部結束，成績平平，無甚足述。

(三)健將集中之武漢 去年有不少運動健將，集中武漢，如陳盛奎，于敬孝，葛克等由北方到漢口後，漢市之籃球運動，頓然勃興，而在遠運預選中之成績，亦煇炙人口。遠運會後，陳寶球到漢，武漢之田徑氣象，頓然蘇生，陳在漢市民運動會中，及軍民運動會中，其跳遠曾破華中，而鐵球曾破全國。而于游泳，並曾于九月九日舉行橫渡長江比賽。

## 十、新生活體育在江西

(一)新生活運動與體育運動 江西因經歷年共禍，人民塗炭不堪，故蔣委員長在南昌發起新生活運動，並組有新生

活運動俱樂部，該部現已成為該省提倡體育最有力之機關矣。

(二)江西全省運動會誌略 全省運動會于五月三日起，舉行兩日，所得成績，均勝過前年，而破華中紀錄者，尤為特多，足徵贛省體育；已有顯著之進步矣！

(三)楊秀瓊全家到贛表演 新生活運動俱樂部，于去夏在南昌完成游泳場，于七月二十五日開幕，同日舉行第一屆水上運動會。楊秀瓊女士全家，應該部之電邀，特赴贛參加表演。途經京滬，備受歡迎，在贛二日，觀衆達數萬。

(四)第一屆江西女子運動會 贛教育廳為鼓勵女子運動起見，特于去年十月十四日，舉辦全省女子運動會，會期兩天。並請上海錢行素等十四人前往參加。最優紀錄，為錢之五十米表演，成績六秒九。餘無足述者。

(五)第一屆小學聯合運動會 十一月十四十五兩天，在南昌公共體育場舉行，蔣委員長親臨致訓詞，足見蔣氏熱心體育之一斑。

### 十一、江南體育運動之一斑

(一)第七屆江大運動會 江南各大學聯合組織之運動會，去年為第七屆，于四月二十七八兩日，在上海真茹暨南大學舉行，觀衆數千人。結果光華得男子徑賽錦標，中大得男子田賽及女子田徑錦標。

(二)江浙私中運動會 江浙私立中等學校運動會，于五月十五六日舉行，結果約翰附中以四十八分，獲得錦標。

(三)杭市中等以上學校運動會 浙江省立體育場。發起之杭市中學以上運動會，參加者共十一校，運動員二百六十三人，于六月十三日舉行，成績平平。

(五)浙江全省運動會 十月二十六日開幕，二十七日閉

幕，大學組之大得錦標，高中組杭高得錦標，初中組安定得錦標，女中組杭女中得錦標。

(五)一年來的南京體育 楊秀瓊赴贛表演返港，中途過南京，京市乃主辦水上運動會，由楊女士全家參加表演，此外于去年十月並曾舉行中小學聯運會一次。又南京中央國體專之籃球隊，曾兩度到滬遠征，成績斐然。

(六)田徑賽運動在無錫 無錫名紳薛學海先生，嘗留學美國，對於體育，頗具心得，且好積極鼓勵後進，故無錫田徑于去年之蒸蒸日上，薛氏實有力焉。三月十一日，無錫與上海白虹對抗，地點在無錫體育場，劉長春之百米成績為十秒九，六月三日，無錫新聞記者舉行運動會，創吾國報界之新紀元。六月三十日，無錫梁溪隊在蘇州，與白虹及蘇州對抗，九月廿三日，無錫對抗上聯于上海虹口公園。十二月廿三日，無錫吳漢章金仲興到滬出席三千米表演賽。

### 十二、上海體育界之雲踊

(一)足球的衰落與鼎盛 談上海體育，以足球為最，每次比賽，歡衆不下五六千人。樂華隊會稱盛一時，繼之者厥為東華。但一九三三—三四年之高級足球錦標，竟無意中失去。一九三四—三五年者，華東隊已九戰九勝，錦標穩執矣。

(二)外埠籃球之征滬 一九三三—三四年之籃球季中，外埠籃球界之征滬者，計有南京中央國體專，計五戰五勝，天津良華隊，勝二敗二，杭州之江大軍隊三敗一勝，朝鮮普成大軍隊，二敗一勝，漢口青白隊計四敗一勝。一九三四—三五年之球季中，南京國體專，來滬三勝三敗。

(三)中華得滬萬國女子籃球錦標 上海第九屆萬國籃球賽於三月十日開始舉行，結果吾國得女子籃球錦標，而男子

則為西人所敗。

(四)優游體育會得中華足球錦標 上海提倡體育最力者，為優游會長程貽澤先生，該會去年又獲上海中華會，中字及華字組錦標。

(五)吾國保持上海萬國排球錦標 上海西青主辦之萬國排球賽，于去年四月一日，被吾國奪得錦標。

(五)上海全市工人運動會 上海市總工會，為提倡工人體育起見，特舉行第一屆工人運動會，計分籃球，網球，足球，國術，自由車等錦標，于五月初開始舉行，六月底結束，結 郵工會得總錦標。

(六)第五屆上海市民運動會 于五月二十七日，在大吉路市立第一體育場舉行，參加者 田徑及國術運動員共五百餘人。

(七)上海各獨立學院運動會 上海各獨立學院聯合運動會之第一屆大會，于六月二三日在交大舉行，東南醫學院得田徑錦標，中法國立學院得男子徑賽錦標，國立上海商學院得女子田徑錦標。

(八)遠東運動會前之預選 遠東運動大會之前，田徑籃球之預選，在滬舉行，盛極一時，田徑賽集全國名手六十餘人，于四月十四日，在全國體育協進會舉行，結果破數項全國紀錄。籃球預選則有華北，上海，湖北，南京四隊參加。

(九)一年中三次中學運動會 去年一年之中，滬市舉行中學運動會凡三次，第一次，在五月十八日至二十日，為上海中等學校教職員聯合會所主辦。第二次，在六月二日至三日，為上海中等學校聯會所主辦。第三次，在十一月七日至八日，為上海市教育局所主辦。

(十)上海第六屆小學運動會 五月二十四日起，在市一體育場舉行三天，女子組錦標屬萬竹，男子組錦標屬萬竹。

(十一)異軍突起之單項田徑運動 單項田徑運動，係作者聯合體育界同志所發起，計每週舉行運動會一次。十一月十一日成立，至十二月底，共舉行運動會八次，成績極佳。

### 十三、外國選手來華之表演

(一)美國田徑選手過滬之表演 美國田徑隊，于去年九月，應日人之邀，東渡連在日本，朝鮮，及大連等處表演，破多次世界紀錄。後又應菲島之請，赴菲表演，最後表演完畢，只餘四人，于十一月二日過滬返美，吾國全國體育協進會，邀往表演。鄧氏之推鉛球十五米十九，擲鐵餅四十七米八三，均破遠東紀錄。餘如格林，克銀漢，格勞萊等之表演，均屬平平。

(二)美國職業棒球隊之東游 美國職業棒球隊，一行十人，由美棒球大王貝羅斯率領東游，在日本十七戰十七勝，十二月七日抵滬表演，惜吾國無人出場，乃由滬上西人應付。

(三)太田網球隊在滬之比賽 日本前台北維斯盃選手太田，率領網球員渡邊等，來滬表演，與吾國選手林寶華，邱飛海等作戰，勝敗參半，時在八月中旬。

### 十四、一年來田徑紀錄的收穫

#### ▲男子優秀紀錄

百 米 (平均十秒九二)

十·六(參考)

十·九

十·九

十一·一

十一·一

二百米 (平均廿二秒九三)

程金冠

劉長春

趙秉衡

陳永年

張侃

白虹俄僑對抗

白虹無錫對抗

遠運中華 預選

華南三大學

華北北平預選

距離	姓名	比賽項目	時間	類別	姓名	比賽項目	時間
四百米	程金冠	上海中外對抗	三〇·一六	高欄	王會實	護路國軍對抗	三〇·一六
	劉長春	遠東中華預選	三二·七		谷勝得	華北會	三二·七
	傅金城	馬來亞會	三二·七五		李登桂	遠東中華華北預選	三二·七五
	曾榮忠	江大	三三·		陳嘉佑	行健約輪對抗	三三·
	韓景林	遠東中華對選	三三·四		尤英福	馬來亞會	三三·四
	張光世	華北會	三三·四		時紹文	華北豫省汴預選	三三·四
	(平均五二秒八八)				林紹周	遠東補選	三三·四
	傅金城	馬來亞會	五二·五		柳英俊	江大	五二·五
	董叔昭	江大	五二·八		張齡佳	平五大學	五二·八
	戴淑國	上海中外對抗	五二·八		蕭鼎華	蘇州三角對抗	五二·八
	陸祖蔭	杭州學聯	五三·		譚福植	華北會	五三·
	張光世	華北會	五三·三		譚福植	華北會	五三·三
八百米	(平均二分七秒二八)			中欄	(平均六十秒六六)		
	羅慶隆	遠東中華平預選	二·四·四		譚福植	華北會	二·四·四
	李世明	華北會	二·六·四		陶英傑	遠東中華預選	二·六·四
	邱陵如	廣州市運	二·八·一		王精潔	上海中外對抗	二·八·一
	賈連仁	遠東中華預選	二·八·二		趙恩淮	天津三角	二·八·二
	候德崇	華北會預賽	二·八·八		李并儒	華中會	二·八·八
	(平均四分廿七秒三)				夏弗冷	華北平預選	二·八·八
	李登桂	護路國軍對抗	四·二四·四		吳必顯	遠東	四·二四·四
	邱宗臣	華北魯預選	四·二五·七		王士林	遠東中華華北預選	四·二五·七
	鄭森	遠東中華華北預選	四·二七·四		葛克	華中會	四·二七·四
	谷得勝	晉華北預選	四·二八·二		劉明儒	鷄鳴會	四·二八·二
	周紹文	華北晉預選	四·三〇·八		顧英夫	蘇州三角	四·三〇·八
三千米	(平均十分十六秒四)			遠跳	(平均六米六七八)		
	王正林	上聯梁溪對抗	九·五九·四		張嘉慶	白虹俄備對抗	九·五九·四
	金仲康	全上	十·二·六		鄧約翰	馬來亞會	十·二·六
	管友文	單項運動會	十·八·六		王精士	港中學聯	十·八·六
	吳漢章	全上	十·九·六		鍾連基	華南三大學	十·九·六
	金長德	華北豫預選	十·廿二·六		馮元昌	滬中體聯	十·廿二·六
	(平均三四分十三秒九八)				張嘉慶	上聯梁溪對抗	十·廿二·六
	孫澈	遠東中華華北預選	三四·一·		張嘉慶	上聯梁溪對抗	三四·一·
	陳樹森	全上	三四·三·六		張嘉慶	上聯梁溪對抗	三四·三·六
	一萬米	三級跳	十三·七六		(平均十三米五六二)	張嘉慶	上聯梁溪對抗

十三·七五	楊道貴	遠東中華京預選
十三·五五	司徒光	平三校對抗
十三·四四	趙恩莊	天津萬國
十三·卅一	王士林	華北會
(平均三米四六二)		
三·八七(參考)	符保盧	白虹約輪對抗
三·四二	王禾	東亞本校會
三·三八	黃毅	遠東中華華北河北會
三·三五	張禹昌	華北東北預選
三·二九	雷瑞林	鷄鳴會

鐵 球

(平均十二米三九五)	陳寶球	漢口運動會
十三·〇六(參考)	劉福潤	津中華會
十二·六四	劉仁秀	遠東中華預選
十二·三五五	冷培根	白虹會
十二·〇八	潘南順	華中會
十二·正		

鐵 餅

(平均三六米五三)	劉仁秀	遠東中華東北會
三八·廿四(參考)	冷培根	遠東中華會
三七·八五	張齡佳	華北北平預選
三六·六八	白春育	全上
三六·十七	馬文彬	遠東中華華北預選
三五·七〇		

標 槍

(平均四九米八七)	彭永馨	遠東
五一·廿一	周長星	華北東北預選
四九·六七	學華慶	平五大學
四九·〇四	白春育	華北平預選
四八·廿四	潘承斌	東亞本校會

女子優秀記錄

五十米	六秒八(參考)	錢行素	南昌女運會表演
一百米	十三秒二	熊玉蓮	華北運動會
二百米	二七秒七	熊玉蓮	華北運動會
低欄	一四秒六	錢行素	南昌女運會表演

跳 遠	四米七六	熊玉蓮	河南全省運動會
跳 高	一米二五五	張林瑞	華北運動會
鉛 球	九米四五五	徐文英	上海中學運動會
鐵 餅	二六米一二	陳婉若	華北運動會
標 槍	二七米〇八	陳榮明	上海中學運動會
擲 球	四七米三〇	藍倩琮	廣州全市運動會

十五、一年來之華僑運動會

(一)第二屆馬來亞華僑運動會 第二屆馬來亞華僑運動會，經八月之籌備，於前年十二月二十三日起，在吉隆坡安邦路實地典運動場開幕，會期凡四日，至二十六閉幕。國府要人林森，蔣介石，汪精衛等，均擔任名譽會長。參加者殊為踴躍，男子部有星洲，霹靂，檳城，雪蘭莪，馬六甲等區。女子為星洲，檳城，雪蘭莪，霹靂，及柔佛等區。田徑成績，均見出色，陳亞九之高欄東十五秒二，破遠東運動會紀錄，但計時不可靠。

(二)第三屆馬來亞華僑運動會 一年一度之馬來亞華僑運動會，其第三屆，於去年八月十七日在吉隆坡大鐘前球場開幕，十八日全部結束，成績尚可，團體第一雪蘭莪，四十二分。華僑短跑名將傅金城，得個人總分第一。

(三)留學生運動大會紀 留日學生運動會，於九月二十日，在日本豐島開幕，正會長為駐日公使蔣作賓，副會長為留日學生監督周憲文，參加者一百五十餘人，觀眾數千。

十六、一年中之體育學校

(一)暑期體育講習會 教育部體育班同學會，為推行國民體育實施方案，特於去年七月創辦暑期講習會，地點在上海徐家匯正風中學，體育館，游泳池，田徑場假交通大學，由褚民誼任會長，吳鐵城黎照寰任名譽會長，阮蔚村任事務主任，顧舜華任教務主任，章啓東任國術主任，七月二十一

日開學，八月二十日休業，畢業學員四十八人。

(二)太極操教員訓練所 上海中華體育會與教育部體育班同學會，於去年五月，在上海主辦太極操教員訓練所，四個星期畢業。不收學費，由褚民誼親自教操，計先後畢業學員達四百餘人。

(三)太極操函授學校之組織 太極操函授學校，亦係教育部體育班同學所組織，由褚民誼任校長，只收郵費及講義費二元，三個月可以畢業，通訊處上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社內。

(四)蘇滬體育學校之攜手 體育學校，蘇州有中山體育專，及成烈體師等二校，上海有東亞體育專，中國女體師，東南女體師，兩江女體師，及愛國女學體育科等六校，素來彼此無甚聯絡，去年於八月廿八日，開第一次聯合會議，出席者朱了洲，朱松蓀，陳夢漁，孫和賓，余子玉，秦醒世，陸禮華，杜宇飛等。

(五)江南體育師範停頓 上海江南體育師範，為王復旦獨力創辦，因發展困難，遂於去年下半年正式停辦。

(六)北平市立體育專科學校成立 北平市立體育專，於去年十月成立。開始招生，由許禹生任校長。該校計分專科及師範科兩部，畢業年限，均三年。

## 十七、一年來之體育出版物

(一)勤奮書局之體育叢書 上海勞神父路三九二號勤奮書局，出版之體育叢書，凡百餘種，對於全國體育界之供獻頗巨，去夏該局又承印部編中小學體育教授細目三冊，去年內新出之書籍有基本體操，女子壘球訓練法，女子游泳訓練法，標準運動實施法，中學機巧運動，毬子比賽法，及排球裁判法等二十餘種。

(二)勤奮體育月報之供獻 去年一年之中，本報之供獻，有讀者之輿論在，有讀者之批評在，作者不使自誇。

(三)各地之體育定期刊物 鎮江出版之「體育研究通訊」，去年出至二卷二期，青島出版之「體育週刊」，亦有多次未能按期出版，北平體育改進社之「體育季刊」與「廣東民衆體育季刊」，均於去年停刊。浙江之「體育月刊」，中央國術館之「國術週刊」北平之「體育月刊」及天津之「國術月刊」，均能按期出版，此外上海尚有康健雜誌，及國術統一月刊，天津有康健生活。

## 十八、一九三四年之國際運動會

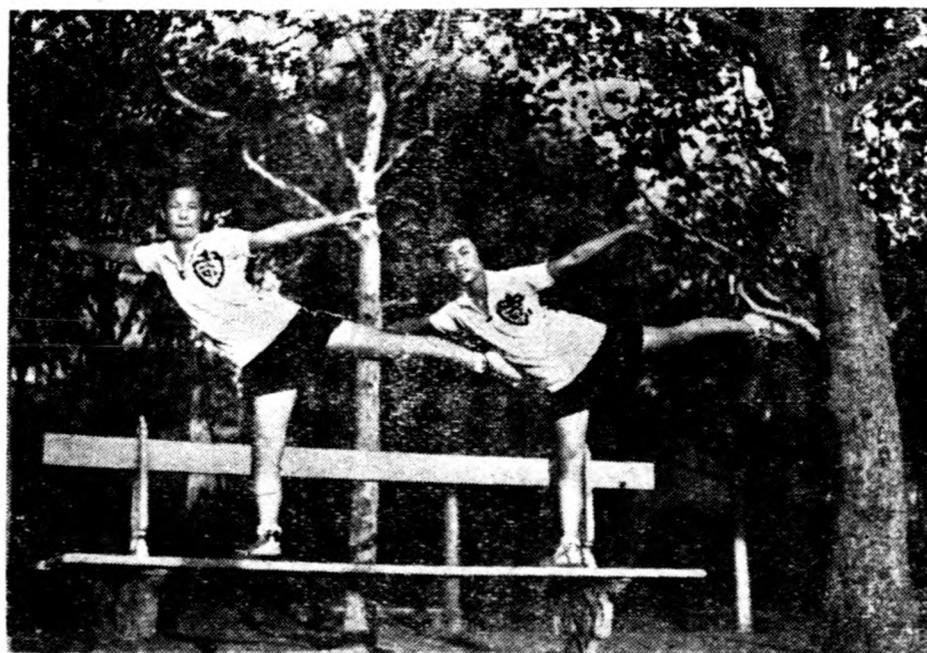
(一)世界女子運動會 第四屆世界女子運動會，于去年八月九日起在倫敦舉行四日，各國之女傑，濟濟一堂，頗有可觀。不讓男子專美于前者。比賽結果，計第一名德國九十五分，第二名波蘭三十三分，第三名英國三十一分。

(二)國際勞動運動會 蘇俄，薩爾區域，德國，瑞典，挪威，英，美，瑞士，西班牙，捷克，及法國諸勞動者。八月十日在巴黎舉行第一次國際勞動者運動會。蘇聯足球隊以十一比零，擊敗瑞士，十一日舉行各種男女田徑競技，幾皆為蘇聯選手所包辦。

(三)全歐運動大會 全歐運動大會，去年九月七日起，在意大利之多利諾市，舉行三日，競賽結果，德國以七十五分獲第一，芬蘭以七十五分獲第二，匈牙利以五十四分獲第三。

(四)英國保持台維斯盃 去年之世界台維斯盃網球賽，經數月之搏戰，結果澳洲得歐洲帶冠軍，美國得美洲帶冠軍，却令治賽，美國勝澳洲，美國再向英國挑戰，結果英以三比一勝美，保持一九三四年度之台維斯盃。

教育部備立案  
 教育局立案  
 私立



本校學生運動之一

中國女子體育師範學校

招

生

學額

新生五十名  
 插班生二十名

報名

即日起

攷期

第一次一月十九二十日  
 第二次二月一日二日

開學

二月二日

章程

函索即寄

校址

上海法租界巨額達路  
 「邁爾西愛路口」



# 軍事體育教材之檢討

(完)

中央大學  
體育教授

程登科

## 第三節 應用教材

「應用教材」，又高出「中心教材」等，是極複雜極困難的教材或稱為障礙跑，因為要先將各個中心教材學習純熟後，始能學習這連續不斷的應用教材，這應用教材是千變萬化的，是軍事體育的試金石，或稱試驗場亦可，茲特舉例於左：

1. 先令軍士穿着武裝，跳入池中，向前游泳二十五公尺或五十公尺。（無游泳池設備者可將此條免去）
2. 由水中起後，向前跑五十公尺，即戴軍帽，佩帶手鎗，子彈，襟囊，水瓶等件。
3. 武裝整齊後，再向前跑二十公尺，即預備跳過寬一五公尺長三公尺的水坑。（用急行跳過的姿勢為佳）。
4. 跳過水坑之後，再向前跑三十公尺側騰越跳過高一米三十的跳箱。
5. 跳過跳箱之後，再跑向前二十公尺用跳欄的姿勢，跳過一米零三的籬笆欄架，上縛以刺針等物。
6. 跳欄後再前跑五十米，走過長十五米高二米的獨木圓樹橋，至彼端跳下。
7. 在獨木橋上跳下後，再向前跑四十六米，爬上六米高的瞭望台，再由上面往下跳入帆布救生網中。
8. 跳下瞭望台後，再向前跑五十米由樓梯上爬上三米高的跳台，然後跳於邊台跳下。

9. 由跳台上跪跳下後再向前跑一百米，然後走過長二十米寬十米高百分之三十米突的固定鐵刺網。

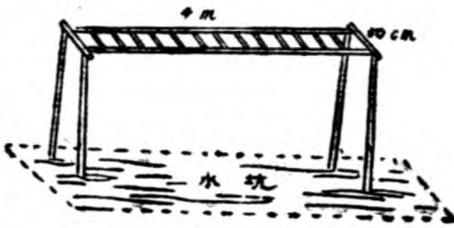
10 走過鐵刺網，再向前五十米吊走長四米高一米八十寬半米下有淺水坑的平梯，至於吊走的方法可分為兩種，一是左右手向前交換，一法將雙手同時借身體擺動的力量，向前移進，意即雙手同時抓前面橫杠是也。

11 吊走平梯之後，再向前五十米攀跳一高一低雙杠，意即作為障礙物，無一定方式祇能迅速的攀跳過為佳。

12 攀跳高低雙杠之後，再向前一百米，用魚躍滾翻的姿勢，跳過高 76.2cm 寬一米的鐵刺欄，欄前用砂或草坪，墊子均可。

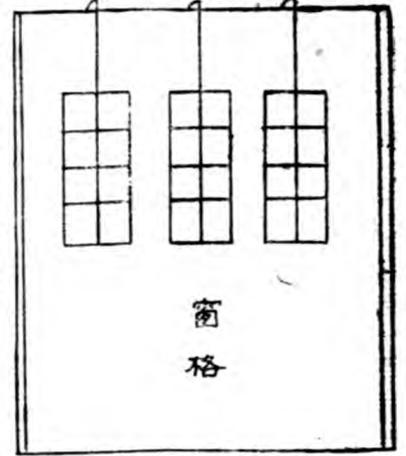
13 魚躍翻滾之後，再向前跑六十米用一節跳及公腿騰越跳過高一米卅的蹤木馬。

14 跳過蹤木馬後，再向前四十米在五



十米的黑暗地道裏尋找五枚炸彈或手榴彈等。

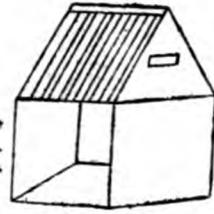




的房子，再向房上跳下。

15 由地道尋得子彈後，再向前二十米在離窗格前卅米的起擲線後，擲手溜彈比準，以能擲入窗格為佳。

16 擲手溜彈比後準，再向前百米作進追敵人狀，然後攀上高四米寬五米



17 由房上跳下後，跑向前二十米處，各取一撐竿跳高的竹竿，取得竹竿後，再持竿跳向前二十米處的V字洞處，同撐竿跳高的方法，跳過高二米，寬四十生的木突的土牆，但牆上覆以乾稻草，又牆之地面為沙坑。

18 撐竿過木板牆後再向前跑六十米，由吊棒攀上，再橫身山斜張的軟網上滾下，架

高六米，寬十米。

19 滾下軟網後再向前二十五米，運輸重二十五公斤的子彈箱跑一百米遠停住。

20 將子彈箱運到終點時，鐵靶板二十五米處，用所佩之手槍及箱內的五粒子彈，自由打靶。

以上所定二十種應用教材，不過一例耳，其他作為應用教材者不勝枚舉，如撐竿跳過河溝，用吊環的擺動擺過小溪等均可利用，設能照本人所擬各條逐次建築一障礙物，先將中心教材學習完畢而純熟後，方能分部的學習此種應用教材，務使學者，逐次學去，由一而二，由二而三的推進，不可於初期內令其全部學習，因動作繁難恐傷肢體，設一軍人在受此訓練若干時後，能一氣將此廿種動作做完，則其身體的

健康與其將來作戰的戰鬥力，自信定在現在所謂精兵鐵軍之上，能否是要有待於將來事實的證明，本人的最後希望，是想完成「體育軍事化」及「軍事體育化」的口號，同時也想完成民衆體育化的使命，而復興我中華民族。

#### 第四節 折中教材

以上述說了三種教材，都是關係軍事體育的，現在要來合併的討論一下，怕的是現在軍事體育未上正軌，萬一不能按照本人所擬的三種教材的階段做去，而仍以學校體育的教材去代替了整個的軍事體育教材，所以在下面又寫出一種折中教材來，作為檢討，可否之處，尚希同人共同研究，勿使今後軍事體育畸形發展為宗旨。並使士兵胸中常存以「體育活動為鎗彈以運動場為戰場」。

1. 普通基本訓練的目次(1)健身操 A 走步穿花跑 B 柔軟操 C 遊戲(2)輕器械操國術 A 石鎖，石担。大刀，長鎗等。
- B 鐵球操 C 藥球操 D 重鐵球操 E 鏈球 F 長木(3)簡易器械操 A 肋木 B 吊繩 C 吊棒 D 低單杠 E 低雙杠 F 彈簧跳板 G 平均台
- (4)重器械操(訓練勇敢，敏捷，機巧的) A 單杠 B 雙杠 C 跳箱(分長短兩種) D 跳桌 E 木馬(分有環與無環兩種) F 天梯 G 平台 H 浪橋 I 拔牆 J 吊環(5)田徑賽 A 越野跑及武裝競走 B 田徑的跑跳擲(加入擲手溜彈) C 障礙跑(分徒手武裝兩種)
- (6)游泳(照普通教材)(7)球戲(照普通教材)(8)角力(同前)(9)舉重(同前)(10)墊上運動(同前)(11)搏擊(同前)
- (12)打靶(同前)(13)唱歌(同前)(14)駕自由車(15)應用地圖(16)繪測地形(17)體力測驗(18)騎馬比賽(19)划船比賽(20)爬山練習

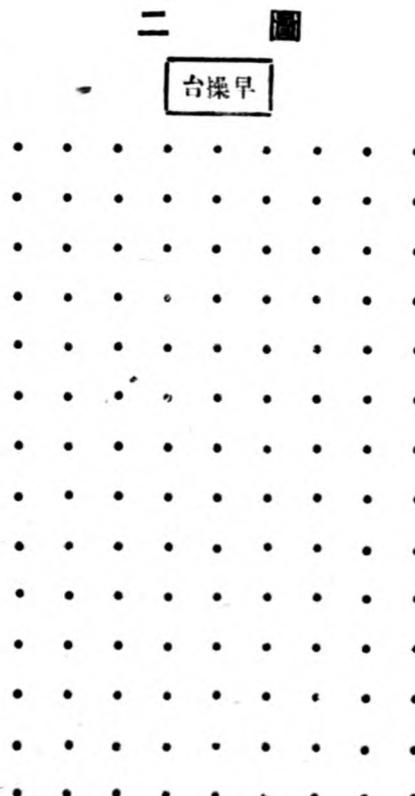
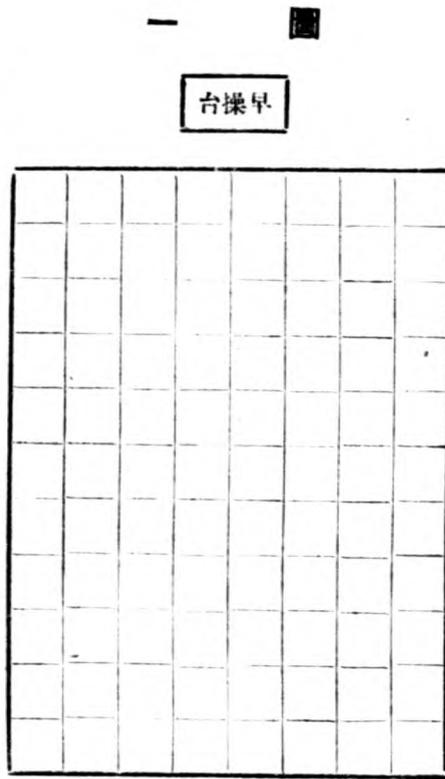
設能將以上所列各教材，盡量實施在軍隊裏，雖不能與應用相比，然而軍事體育的基礎已固，並在正軌上前進也。

# 新式早操漏粉器

淮安中學體育主任王小商

早操的排列，為經濟時間起見，每人都有固定之地位。地上的記號，普通用的大概有兩種：

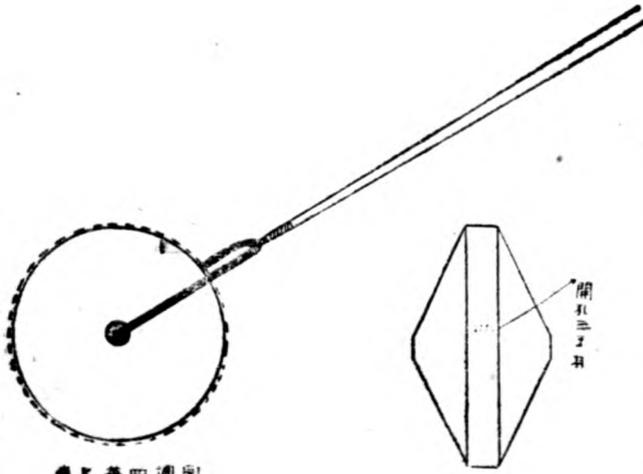
- 1. 地上打成白粉方格子(圖一)
  - 2. 地上安置有字小牌子
- 一、普通的學校，大概都是用第一種用灰粉打成方格子，用灰甚多，既不經濟，又不雅觀。如遇跳躍運動灰粉飛揚，于呼吸衛生亦不相宜。



新式打點子式

二、有極少數學校是用小牌子，每日收放甚覺麻煩，而小牌子上之字亦易模糊。鄙人對於早操之記號問題，曾加以研究，故有早操漏粉器之發明，試用多年極為便利，不敢自私，故貢獻于同志之前，以便仿製。

〔說明〕早操漏粉器，與普通漏粉器之式樣完全相同，即以普通漏粉器改良而成，製造極為簡單。例如早操之排列前後之距離為四英尺半，(左右距離不生問題)漏粉器之圓週



圖四英尺半

亦為四英尺半。(如側面圖)漏粉器之四週不開洞祇有一處開孔三五排，(如正面圖)即可應用打成之粉線，如(圖二)漏粉器之側面，可畫一箭頭之記號，箭頭下即為漏粉之小孔，以便打線，開始時箭頭向下，所打之粉線易于整齊也。

圖面側

# “心中練訓為族民華中興復”

## 書用程課軍子童準標新最會總軍子童國中

行發社品用報書軍子童五二二 編主六曉范

\*新編幼童軍圖畫讀本 (小學校低級用) 上册八分 下册一角

\*新編初級童子軍 (小學校高級用) 每册一角六分

\*新編中級童子軍 (小學校高級用) 每册二角

\*新編童子軍初級課程 (初級中學用) 每册二角四分

\*新編童子軍中級課程 (初級中學用) 每册四角

\*新編童子軍高級課程 (初級中學用) 每册四角

\*新編女童子軍初級課程 (初級中學用) 每册二角四分

\*民國二十四年童子軍記事冊 (附全年日記) 每册一角五分

\*童子軍必攜 (童軍體中寶) 每册三角

\*童子軍比賽表演遊戲教材 上册 每册一元八角

\*童子軍唱歌集 (胡昌編) 每册五角

\*童子軍騎術 (董雪林編) 每册一角

\*童子軍育月報 (研究童軍唯一刊物) 每册一角

\*小岳飛半月刊 (童軍唯一濃厚趣味刊物) 每册一角

全年六角

### 最新廉美的標準的童子軍用品應有盡有

最近減價目錄承索即寄

國體素閱  
樣書具函  
蓋章附足  
郵費即行  
寄贈

上海麥家圈交通路口

一二五童子軍書報用品社

電話九〇三八六

### ◎天寒進補請飲

## 自由農場A字消毒牛奶

自由農場的牛奶，已有十五年的歷史，營業一天一天的在發達，飲戶一天一天的在增多，原因就為牠有下列的特點：

- 一、質地純厚
- 二、注重衛生
- 三、管理週密
- 四、價目劃一
- 五、不欺主顧
- 六、按時送到

並且本場的出品，是完全國貨。較之外國公司的出品，有過之無不及，不信請來參觀參觀，比較一下，就可明白了！

定價	大瓶	六角
定價	中瓶	三角六分
定價	小瓶	二角

諸位訂飲，請速打電話三〇四三〇，或通信至延平路二百六十號，即可送到。

自由農場謹啓

蘇州自由農場在劉家浜 電話七〇〇七

杭州自由農場在玉泉 電話一〇〇〇



## 一個小學體育教師的生活(四)

邵可羨

北風緊吹，窗隙紙條作噓噓聲，天空為濃霧所迷濛。沈寂晨曦的蓬閣，浮在霧露的大自然中，似處女般的不肯漏臉，未幾早曦初上，秀態畢呈。健民在臥室中已整衣起牀矣。昨夜更深構思，因用腦時間太多，刺激太深，以致就寢後未得安眠輾轉枕席，欲睡不得。想到臥鄉，不覺東方已現魚肚白色矣！大凡人們換一新環境終覺得有此現象，健民是離家入校之第一夜，當然感到異樣情景。想到甜蜜的故鄉與家庭，不禁興起了『出門一里不及家裏』之感。尤以健民在家未曾出門的時候，菊珍『先問歸期』的話為最刺感，然而迷戀室家，也是人之常情。一個初入社會問世的健民，這種愛家愛鄉的情緒，乃發乎旅居作客之間，固無損其事業之毫末。

### (八) 健民與在校兒童會面

健民盥洗畢後，在操場上，做稍舒筋骨運動時，有很早到校的兒童，瞻仰着健民的豐姿。年較長者，如禮的呼一聲先生，年幼者躊躇不敢迫視。三五女生含羞迴顧竊議於堂隅，未幾來校的兒童愈衆，環立着，肅穆着，面部多浮着愉快

的笑紋，天真爛漫，煞是可愛。健民運動畢後在羣兒環峙中，和顏悅色，發清朗的聲調。

『小朋友，你們認識我嗎？你們曉得我姓什麼？』

有的兒童說：『您是體操先生』，『您是我們的老師』，健民知道兒童答案含糊，驟不客氣的自我介紹：

『我是姓黃，這個黃字，是黃顏色的黃，以後叫我黃先生好了！』

於是這個黃先生那個黃先生，叫個不休，健民一一答應，且走且應，並撫慰兒童，以致其愛護之盛意。

早餐畢後，健民在應接室內觀覽壁上所懸圖表，知是校將有三十年的歷史。學校概況，大致明瞭。但見北廊中，三五成羣的兒童向校內，一行一行的到來。本鎮教師亦連袂的進校辦公。八時左右，校中已充了數百個兒童。健民旋至教員預備室，始與同事，點首週旋。繼與校長談起學校體育問題。此詢彼答，討論了一番。厥後但聞健民道我擬草一個計劃大綱，三四日內可竣事，請校長指正施行云云。

——(未完)——

## 本報特別啓事

敬啓者、本期本報、爲附贈全國體育協進會「體育季刊」、特將篇幅略爲減少、下期內容仍照常、希讀者注意！

勤奮體育月報社啓

飲 A 字消毒

牛乳

滋養豐富

造成

衛

健兒

國

生牧場 大西路 一七五

電話 二二〇九九 二〇四八六

長期訂飲優待 章程函索即奉

# 籃球專書

## 籃球訓練法

江蘇省教育廳體育督學 吳邦偉著

本書除指導籃球基本技術外。並於籃球防守進攻之方法。範示圖表五十餘幅。說明其步驟。及各種陣式之變化。而與籃球訓練球出界等。又列成特殊圖表三十餘幅。極便學者觀摩。(定價九角)郵購掛號寄費一角一分。

## 女子籃球訓練法

山東大學 體育主任 宋君復著

女子生理與男子各異。故女子籃球訓練方法與男子亦不同。本書對於女子籃球遊戲之基本動作勢進攻防守方法。各種陣式之變化。切實指導。詳盡無遺。又有插圖百餘幅。為女體育家高梓女士等表演姿勢。頗為名貴。未言男女籃球規則之異點。以資識別。尤便學者。(定價二元四角)郵購掛號寄費一角六分。

## 美國籃球新術

中華運動 張國勳合譯 裁判會會員 錢一勳合譯

本書為美國著名體育記者白爾凱氏所著。共四十篇。首先十餘篇。專述關於規則上之解說。為初學入門。其餘皆演述美國各地錦標賽中之精華及種種不同陣法。為籃球隊及教練之可貴參考。(定價四角五分)郵購掛號寄費九分。

## 籃球裁判法

光華大學 體育主任 彭文餘譯

關於裁判員之資格道德以及種種裁判方式。均有極明瞭之說明。籃球裁判員及運動員。手此一編。無異得一經驗豐富之顧問。(定價六角)郵購掛號寄費一角一分。

最新男子籃球規則 中華全國體育協進會審定 定價二角  
最新女子籃球規則 中華全國體育協進會審定 定價二角  
男女適用籃球記分簿 布面精裝 定價八角

勤奮書局出版

總發行所 上海法租界四馬路二七七號



## 吾國籌備參加世界運動會

全國體育協進會常務董事會常會，十二月五日下午七時假王事董宅開會。出席者，王儒堂（主席），趙晉卿，曹雲祥，沈嗣良，周家騏（書記）。

### ▲報告事項

（一）名譽主幹沈嗣良報告，（甲）明年台維斯杯國際網球賽我國業已報名加入美洲帶際比賽，一切亟待準備。（乙）參加十一屆世界運動會計劃委員會議決各項案件。（丙）盤購西人足球會所置中園足球場內產業及租借申園足球場經過情形。（丁）駐丹羅公使代表本會出席世運會各國代表會議事。（戊）邀請美國田徑選手來滬表演經過。

### ▲議決案件

（一）推聘吳蘊瑞担任本會季刊編輯之職。  
 （二）聘請褚民誼（召集者），郝更生，凌道揚，胡憲生，吳仕光五君為選拔參加台維斯杯代表委員會。  
 （三）通過參加十一屆世運會計劃委員會，議決各項案件，其選派人數規定得視情形之變遷加以增減。  
 （四）推請沈嗣良為主任幹事籌備參加十一屆世運會事。  
 （五）夏令訓練營推請郝更生（召集者），馬約翰，宋君復為計劃委員會。  
 （六）通過盤購西人足球會所置申園足球場內產業及租借

延平地產公司所有中園足球場地畝兩案。

（七）本會運動場內各項運動比賽長期參觀券之贈送，例有限制，來信及來會索取者，須經本董事會審查核准，方可發給，着幹事部遵行。

（八）決定十二月二十五日舉行慈善足球比賽。

（九）決定準備襄助明年全國運動會開會事宜。

（十）照准香港南華足球隊於二月初來滬約隊比賽事。

## 申園足球場收歸國人經營

中華全國體育協進會，於去年因勞神父路場地未被收回前，即與西聯會合租申園足球場。以作權宜棲遲之計，截至本年六月底止，租約期滿。當時西聯會並無肯定表示，是否繼續合租，故其中經過情形極為複雜，且至九月間，該會始得西聯會不願繼續之答復，乃由該會單獨向延平地產公司簽訂承租契約，期間暫定為一年，所有申園足球場產業，本為兩會共置，其西聯會者，已由該會照價盤購，該會現在足球場北部看台後面，搭建籃球房一所，開始舉行籃球聯賽。

## 教育部實施民衆體育計劃

行政院為普及國民體育，曾令教部，擬訂利用軍警權力，補助民衆體育，使全民體育化之計劃，通令全國遵照實施。是項計劃，業由教部體育委員程登科擬定呈部審核。





## 美國職業棒球隊過滬表演

美國職業明星棒球隊由日本讀賣新聞以二十萬日金聘其赴日比賽後，上海業餘棒球會乘機聘請，邀其來滬表演。由滬地選能手伴賽，於去年十二月六日下午二時卅分假申園足球場內現身說法，全滬圍觀，莫不以先睹為快。期值非假日，拋却公事前往參觀者，達三千之衆。融融洩洩到是空前的盛舉，（但西人居十分之七），可惜以時屆初冬，氣溫已低，不宜此項運動，觀者玩者，俱手足顫冷為憾耳。著名十載之世界本壘打王貝貝羅斯，下凡此間，可謂蓬華生輝矣。表演之結果，美隊以二十二比一勝上海隊，國人無一球員參加。

## 滬中學足球賽發生流血案

上海中等學校體育聯合會之足球比賽，分「上」字與「海」字兩組，上字組中暨南與育青中學成績相等，特於去年十二月廿日下午三時在申園決賽，奪是組之優勝，比賽進行尙稱順利。上半時各獲一球，下半時育青獲勝兩球，結果三比一歸育青勝利。不意暨南學生於失敗之後，心殊不甘，竟致老羞成怒，持兇器毆打育青球員及育青學生，釀成運動界因此賽滋事之空前流血慘案。並聞暨南為首之行兇者有一為吾國之著名中距離運動員云，結果育青被毆傷六人，後經中體聯議決，取消暨中之會員資格，並責該校賠償道歉，事乃緩和。

## 天津楊村間冒雪長程賽跑

天津楊村間三萬一千公尺長距離越野賽，去年十二月十日六日午冒雪舉行，沿途由警察保護，監察員及裁判員乘汽車隨行，各選手實到二十六名，起步後，精神甚好，中途頗有競爭，迄午後三時二十分最末一人達終點，除一人中途腿抽筋退出外，達終點者二十五名，前三名，（一）童家驥（個人），二時十七分十五秒。（二）沈志君（機關鎗連）二時十八分。（三）李香洲（北洋學院）二時二十分十五秒。三時半發獎而散。

## 常熟登高賽張逸渭得冠軍

體育場主辦民衆登高比賽，十二月二日上午九時舉行，參加者農工商學界九十二人，由城內老縣場起至虞山最高峯之拂水嶺，全程五千五百米，高二百米，經行街市時，萬人空巷，爭觀熱鬧，臨時停止交通二小時，由公安局及童軍沿途維持秩序，結果孝友中學張逸渭首席，時間二十九分二秒，中有女子趙玉琴毅然參加，到達終點，誠當地空前盛舉。

## 兩江籃球隊遠征京蘇戰跡

上海兩江女體師，于本年底，特派籃球隊出征京蘇，戰均勝利，成績如下：兩江對中山（七四比一六）兩江勝振華（

四三比五 兩江勝女教混合(三七比九) 兩江勝女師(六三比一)  
 (三) 兩江勝江南(五八比二) 兩江勝競志(八二比一〇) 兩江勝  
 無教聯合(三八比八) 兩江勝常州芳暉(五〇比八) 兩江勝鎮江  
 苦兒校(六七比一九) 兩江勝鎮江女師(七一比六) 兩江勝南京  
 幼羣(四八比一六) 兩江勝南京中華(四四比九) 兩江勝京女法  
 政(六二比二)

## 京慈善足球賽京華和東華

京市慈善足球賽，東華對京華，十二月九日下午三時半  
 在勵志社舉行。張學良行開球禮，結果上半時三比一東華敗  
 ，下半時三比一京華敗，總結果四比四和局無勝負。賽畢，  
 由王世杰夫人發獎，孔祥熙王世杰各贈一銀杯與東華。孔祥  
 熙又贈一杯與京華。

## 滬慈善足球賽中華勝西聯

去年十二月廿五日，上海舉行慈善足球賽，由中華遴選  
 能手與西聯比賽，地點在申園，結果國人以四比三大勝。此  
 次比賽之精彩，為本球季中之不得多見者。

## 談榮生張素梅競走佔鰲首

上海中國單項田徑競賽促進會主辦之全滬男女公開競走  
 ，去年十二月九日於交通大學舉行，是日天氣晴和，參觀人  
 大有人在，先男子五千公尺比賽，計取十六名，女子組取七  
 名，今將名項列下：

▲男子 (一)談榮生(學)(二)王勤(商)(三)潘華(商)(四)馬  
 福(報館)(五)葛素高(商)(六)朱聲遠(七)周銀華(商)(八)  
 施頌華(商)(九)周真佩(學)(十)王生(商)(十一)胡大海(商)  
 (十二)徐奕(商)(十三)李世民(通惠)(十四)汪承魁(通惠)

(十五)葛精康(商)(十六)董山龍  
 ▲女子 (一)張素梅(華東)(二)郭品珍(兩江)(三)胡香  
 棟(東南)(四)閻振華(東南)(五)胡婉蘭(東南)(六)張秀珍  
 (東南)(七)李文華(兩江)

## 滬錫選手三千米表演記

三千米比賽一項，吾國業已取消，擅長此道者，恨無一  
 試之機會，上海中國單項田徑會，特發起此項比賽，集滬錫  
 健將十二人。比賽結果，第一王正林，成績十分七秒，第二  
 管友文，成績十分八秒六，第三吳漢章，成績十分九秒六，  
 第四金仲興，吳金二君均係來自無錫，實力甚佳。斯日之表  
 演，接戰精烈，第一名至第十二名，始終相差不過三十米左  
 右，故此日之表演，敢稱為中國空前之三千米表演。

## 智仁勇得上海女排球錦標

上海中青年會主辦之男女排球錦標賽，昨晚俱為決賽。  
 男子組，江灣真茹決標華杯，結果江灣得錦標女子組，智仁  
 勇薔薇決大華杯。男子組，江灣真茹經四局之劇戰，江灣方  
 勝真茹。而女子組，智仁勇於失落一局後，連勝薔薇三局，  
 遂得錦標，薔薇女排球隊，大半為務本之老隊員，代表上海  
 出席全運會得錦標者，可握上海女子排球之霸權，今竟敗於  
 後起之智仁勇，亦為一好現象也。

## 國體專征滬及青陽港划船

南京中央國體專校籃球隊，于新年中來滬遠征，結果三  
 勝三敗，勝大同，東亞，江灣，敗于西青一次，敗于海賊一  
 二次，又滬甯鐵路于十二月中，主辦青陽港划船賽，結果男  
 子第一暨南附中，女子為兩江體師。



# 一月來之體育人事



△浙江省立體育場，自陳柏青出場後，場長一席，由祝家聲代理，聞祝將被正式為該體育場長云。

△河北省體育場場長，現已內定為李友珍，聞不日即將發表云。

△出席遠東之平籃球名將張育才，于去冬在青島與楊治女士結婚。

△郭鎮恆應澳洲百年紀念會之邀，于去年十二月十八日，由港赴澳表演游泳。

△東華足球隊員曹秋亭，去年球季中折腿愈後不久，又現身球場，最近踝骨又折，尚在醫療中，今後勸君為康健慎。

△上海女體育教員，現組織一女教聯籃球隊，實力頗為不弱，隊員有任勁華，萬蓉，張嘉箴，陳如若等十餘人。

△教育部體育班同學消息，(一)趙少梅月前到京赴軍官

訓練班之考試。(二)何錦雲現在南京國體專。(三)羅玠如仍在湖南妙高峯中學。(四)陳如松月前率領滬中球隊赴杭比賽。



## 何必焦灼請用兜安氏馳名藥膏

兜安氏馳名藥膏為治皮病之最佳良藥凡用其他藥膏而致失望者一經用此藥膏必獲滿意之效果此膏功能止痛殺癢拔毒消腫洵非一般藥膏所能比美皮病之重者除外搽此膏更宜內服兜安氏補血清毒藥內外兼治收效益速矣各藥房有出售

上海江西路四八九號兜安氏西藥公司



天津春合工廠熱心體育

上海青年會所主辦之籃球聯賽會，本屆參加者異常踴躍，超過歷  
 年。來中國體育之進步，實由於此。本廠出品之合球，為體育界之  
 佳品。特辦此球，以起事。公事起事，公事起事，公事起事。  
 春大，與大，春大，與大，春大，與大，春大，與大，春大，與大。  
 組分球，春大，與大，春大，與大，春大，與大，春大，與大。  
 重式。組分球，春大，與大，春大，與大，春大，與大，春大，與大。  
 十，重式。組分球，春大，與大，春大，與大，春大，與大，春大，與大。  
 十二周約如該總為兩定生辦特總衆為品合。來海中國青年會所主辦之籃球聯賽會，本屆參加者異常踴躍，超過歷

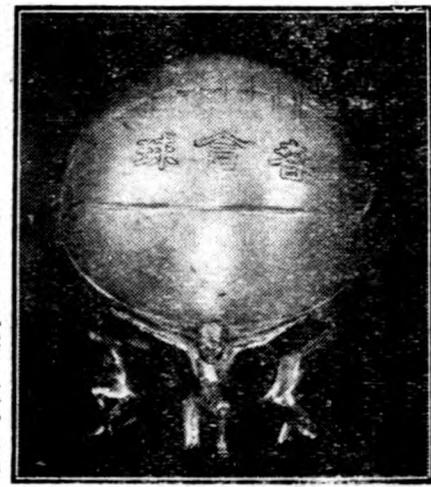


圖 球

實料裝璜，具臻名貴，為體育界之獎品放一異彩。

教育部備案  
 教育局立案

# 愛國女學

體育師範科  
 高初中部

# 招生

本校定於一月廿一日二月十一日招考體育師範科 高初中部春季一年級新生 秋季各  
 級插班生 報名即日起 報名處(一)本校(二)北四川路崑山路愛國第一小學(三)新開  
 路新樂村愛國第二小學(四)牯嶺路振新小學(五)法租界辣斐德路貝勒路志成學校 章  
 程函索即寄 校址上海江灣路塵園

主席校董蔡元培 校長季 達



## 世界運動會決添籃球錦標

轉瞬即屆之一九三六年世界運動會，本屆在德意志首都舉行，參加運動之各國，莫不厲兵秣馬，磨礪以須。我國已決定參加田徑，足球，游泳，拳術等項。唯據最近世界運動會組織委員會所發出之消息，組織委員於十月十九日開會議決，增加籃球馬球二種項目。查籃球係一八九二年發源於美國麻省春田大學，汨乎今日，已普行全球，各國公認爲大眾體育重要項目之一矣。馬球在一九二四年巴黎舉行世運時，曾有此項競賽後，一九二八及一九三二年兩屆，因故取消，本屆重行添入，蓋因中歐各國對於馬球一道，殊感濃厚之趣味也。唯吾國對於籃球一項，年來十分興發。華北一區，尤見人材輩出，技藝與日俱進，據馬約翰談，吾國決派人參加云。

## 德政府公佈體育重要命令

德教育部去年十二月十三日公布一命令，凡青年牧師，醫師，審判官，律師及教師等，必須於體育運動受有精通熟練之訓練後，方得執行其職務。此命令對男女兩方，同具效力，青年牧師醫師法官律師等等，自後除非得有曾受十八個月之體育訓練之證書。一概不得傳道行醫及執行其職務，此項體育訓練，包括擊拳，游泳，健身操，器械操及田徑運動等等。體育運動在今後之德國大學及中學課程表中，將成爲云。

一種極重要之成份，因教育部今日公布一命令，關係體育訓練及衛生教育之種種問題，此命令對全國各地，同具效力，所以全德受高等教育之青年皆須受同一樣之體育訓練也。規定之體育課程，達三學期之久，共計一年半，第一學期受普通訓練，第二學期團體比賽，第三學期游泳，但規定凡服役同樣時期者，可免除此項訓練，凡參加一九三六年世界運動會之選手，亦得免除之。

## 國際大學運動會今秋舉行

國際學生競技聯盟主辦之第六屆國際大學運動會，現定於明年九月在匈牙利首都浦達貝斯特市舉行，除舉行大會外，浦達貝斯特大學，並舉行三百週年紀念，屆時將有極盛大慶祝會。去年十一月上旬，在倫敦舉行大會準備委員會，現已將大會之日程及項目，議決發表如次：

- (一) 漕艇 九月十日至十一日
- (二) 游泳 九月十日至十二日
- (三) 擊劍 九月十一日至十七日
- (四) 田徑 九月十五日至十八日
- (五) 足球 九月十日至十八日

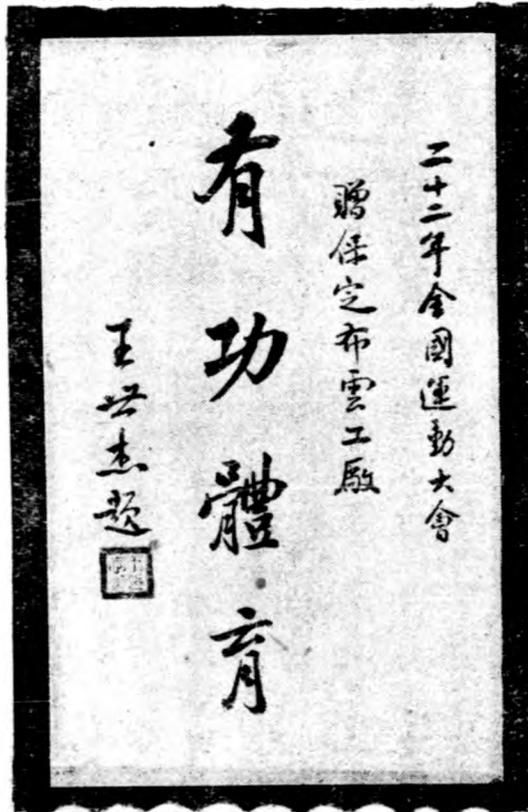
此外尚有籃球及橄欖球，日程未定。女子項目有田徑，擊劍，網球，及游泳。又田徑賽中之異程接力一項，決定廢除，至於器械操之個人或團體比賽，是否列入，尙未決定云。

河 北 保 定  
布 雲 工 廠



實業部長陳公博先生題贈  
參加二十二年全國運動大會本廠所得之成績

體 育 用 品



中 國 首 創

教育部長兼全國運動會會長題詞

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
- (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎憑
- (3) 標槍尺寸過長超出郵章數倍蒙交通部特許郵寄
- (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣

備有目錄 函索即寄

通函購覽 不勝歡迎

總發行所

保定唐家胡同

總製造廠

保定茂耀胡同

分發行所

四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly  
 General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE  
 392 Route Pere Froc, Shanghai, China.  
 All rights reserved

投 稿 簡 章

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投寄譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。無論登載與否，概不退還。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：  
 甲、現金——每千字二元至五元。  
 乙、本刊——贈閱半年至全年。  
 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社編輯部。

不 許 轉 載

勤奮體育月報第二卷第四期(總第十六期)  
 本期隨報附送「體育季刊」一冊  
 中華民國二十四年一月十日出版

編輯人 阮邵 蔚汝 村幹  
 發行人 馬 崇 淦  
 發行所 勤奮體育月報社  
 上海法租界勞神父路三九二號  
 上海四馬路二七七號  
 印刷所 中國科學公司

廣 告 定 價 表

普通	上等	頭 等	優 等	特 等	第 一 等	價 目	
						全 年	二 十 冊
其餘地位	首篇以外 正文前後	(一)封面裏頁對面 (二)底面裏頁對面 (三)目錄後 (四)圖畫前後 (五)正文首篇前	(一)封面裏頁 (二)底封面裏頁 (三)圖畫內 (四)文字中	底封面外面	地 位	二 元	四 元 二 角
三十元	四十元	五十元	六十元	八十元	全 頁		
二十元	二十五元	三十元	四十元		半 頁		

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

定 價 表

一月一冊	全年十二冊	零售每冊實價大洋二角	特號價目另定	預定不加郵費	國內	國外	價目
							連郵費
							國內 二角
							國外 一角半

國內預定全年郵費不收  
 日本照國內郵票代價一律作九五折計算

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將定單號數姓名戶定處在何處寄何處四項詳細開明方可遵辦實緣定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

Vol. 2, No. 4

Price: 20 cents a copy, 2 dollars a year

General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE

392 Route Peré Froc, Shanghai, China

All rights reserved

# 的化準標化學科 品用育體貨國



請用

門市部：

北四川路橫浜橋

電話四六九三八

## 天津春合五版出品

總發

### 上海春生公司批發