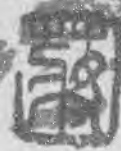
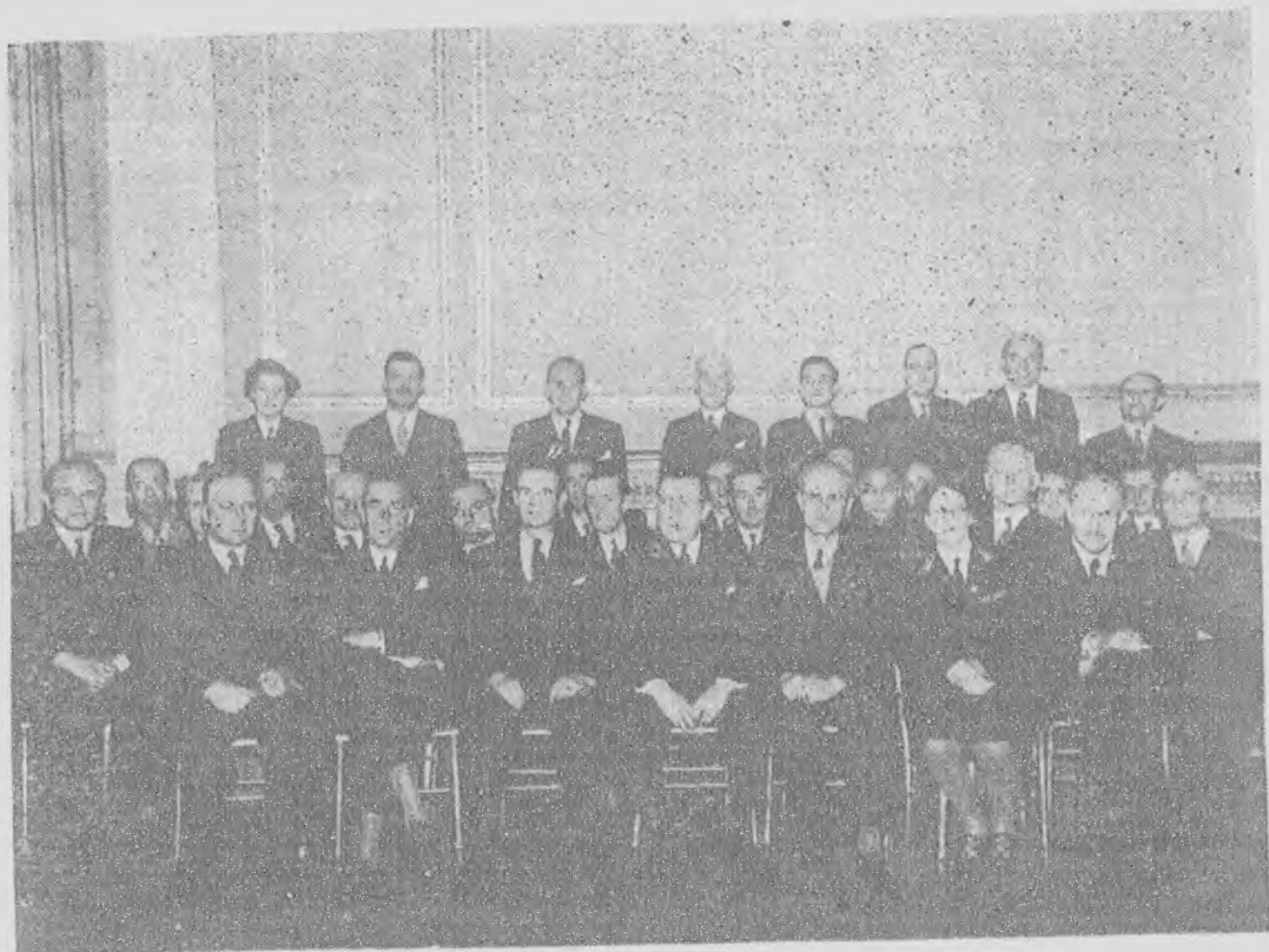


# 紅十字會月刊



第四十期



曾副秘書長大鈞(右起第二排三人)  
出席紅十字會國際聯合會執行委員與其代表合影

國立中央圖書館  
NATIONAL CENTRAL LIBRARY  
CHINA



中華民國紅十字會總會編印

中華民國三十六年二月二十八日出版

# 本·期·要·目

插圖：(一)本會第二次理事會攝影

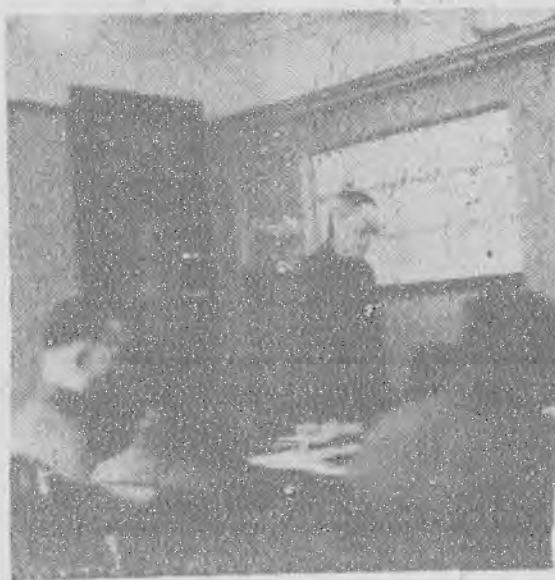
(二)各地分會新聞集錦

健	紅十字會健康服務的動向	胡蘭生(1)
康	紅十字會國際聯合會的公共衛生工作	袁可尚(6)
羅	公共衛生護理事業和社會服務	陳履平(11)
務	論健康美	陳被玉(15)
特	沙眼防治談	馬玉汝(18)
輯	英國聖鄧司登盲人福利院	柯桑(19)
康樂文句		(21)
	敬向各分會撰寫通訊稿同志們獻言	楊寶煌 朱子會(23)
	在金陵望故都	鮑華(29)
	海上兩紅影	黎陽(30)
	八年來的卽墨分會	任智經(33)
	廣德分會的新生	查九如(34)
	青年紅友	(35)
	中國紅十字會新聞	(42)
	國際紅十字會新聞	(44)
	編餘	江旼鳴(45)

# 本會第二次理事會攝影



蔣會長夢麟休息時與  
開會致詞時一片祥和  
之姿態

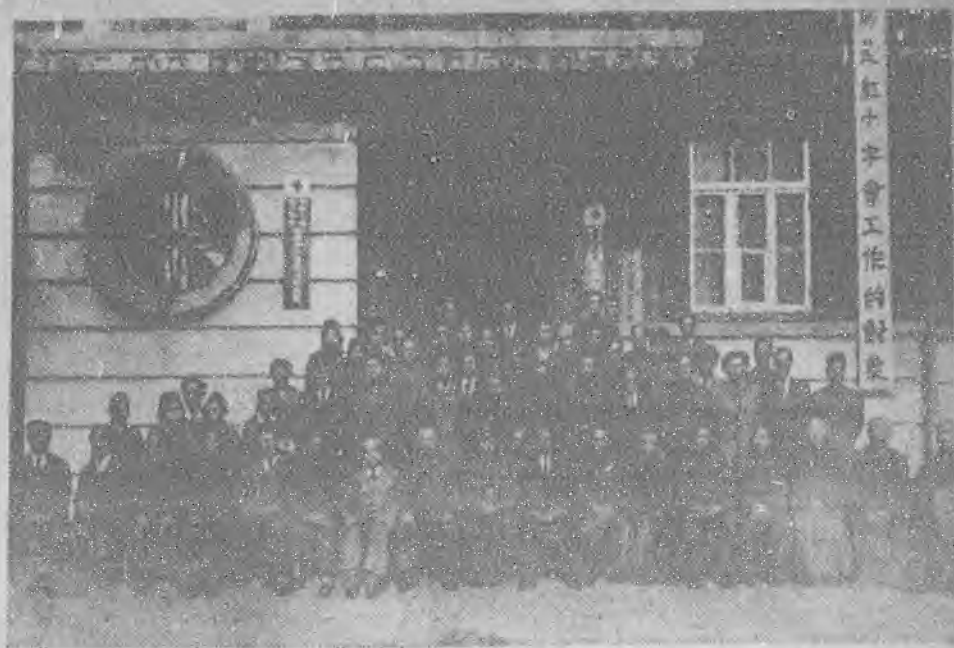


胡祕書長蘭生開會時致詞  
及各理事于休息室交談時  
之留影





(右)長春分會成立  
紀念



親外院醫及會分寧邕(下)



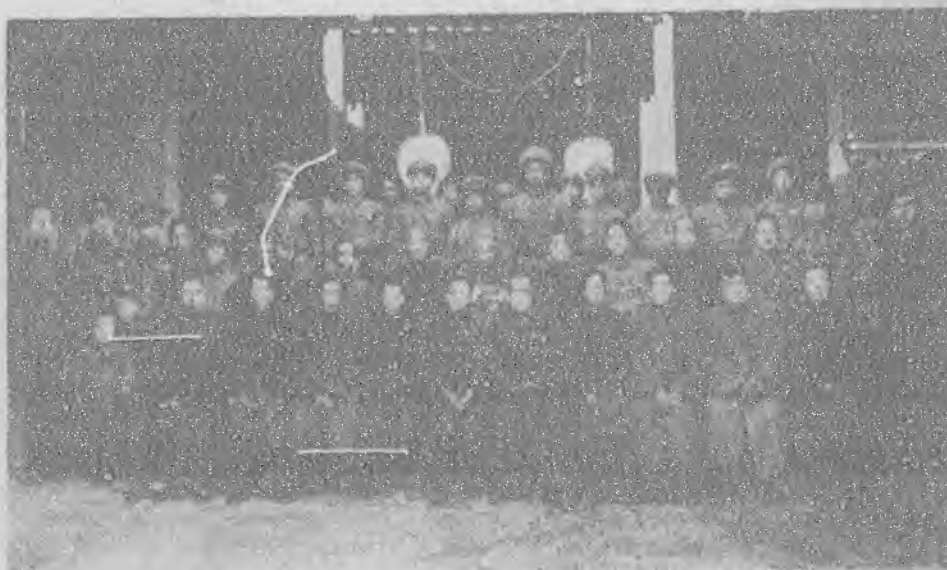
米施賑冬會分寧遂(下)



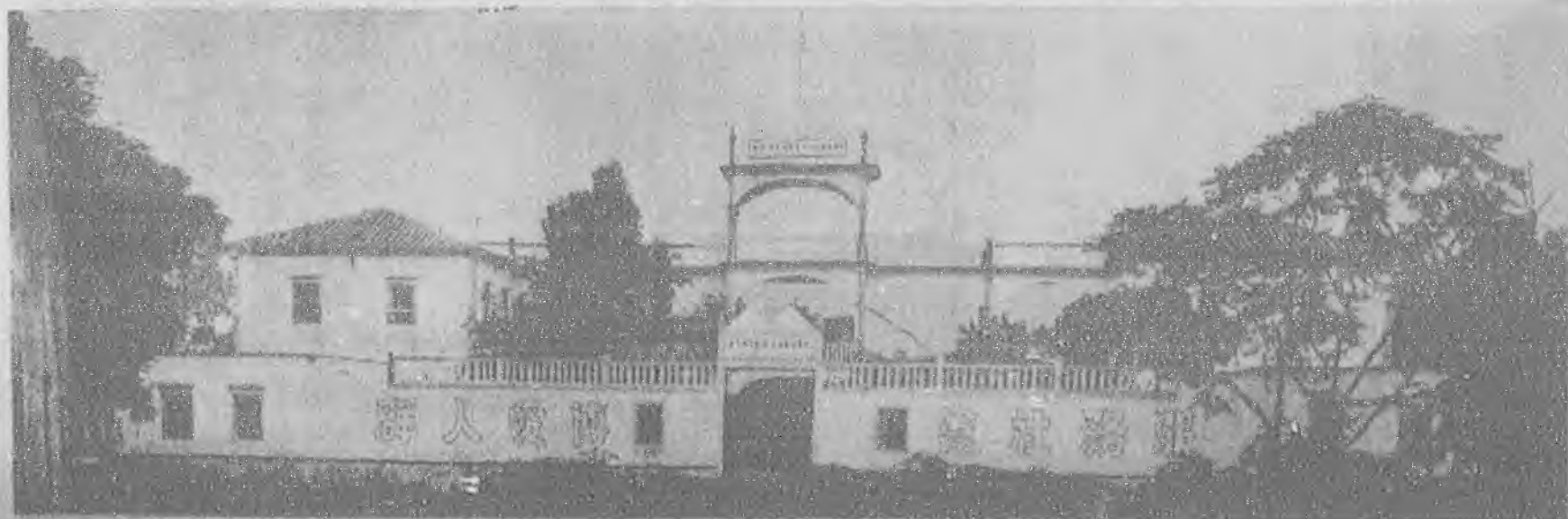
會大選改會分陽南(下)



會大募徵會分涼平(下)



醫一院醫會分順豐(下)





# 紅十字會健康服務的動向

胡蘭生

專題論綜

人類健康的保障，從前僅重治療工作，現在則預防與衛生並重。紅十字會最初創立的宗旨，係為救護戰場中的傷兵病兵，後來遞增為俘虜救濟和戰爭及災難中的平民救濟，所以向來與醫藥事業，關係最為密切。自從醫藥事業漸趨重預防和衛生後，紅十字會平時醫藥事業，亦就轉趨於積極的健康服務。我們研究各國紅十字會健康服務的現況，發覺其特點有三：

## 一、紅十字會健康服務是輔助服務 (Supplementary Service)

紅十字會健康服務以輔助公私醫藥事業防止疾病促進健康為原則。凡公私醫藥事業已經相當發展的國家在其所辦的工作範圍（如一般疾病的治療）以內，紅十字會即避免重辦。故如美國紅十字會，自有歷史以來，即未於平時設過診所及醫院，英國紅十字會除於一九二七年創設示範性的風濕病診療所外，亦無一般的診所及醫院。此外如蘇聯、澳洲、法國等紅十字會亦均如此。紅十字會既是輔助公私機關，防止疾病，促進健康，故凡公私機關力所未逮之工作，紅十字會往往負責擔任。如蘇俄紅十字會及紅新月會，於各地學校住所公共建築及事業機關內，設立醫藥服務站二十五萬個以上，又在鄉村設立醫藥服務中心一千所（將來擬推展至五千所），又組織鄉村防癆服務隊，其協助該國公醫制度之推進，至極明顯。又如加拿大紅十字會因鑒於加境東北部一帶，地處僻塞，公私醫藥均極落後，故有僻塞區服務處 (Outpost Service) 之設，轄有救護車服務隊及鄉村醫院四十八個。此類醫院大小不一，小者祇有護士一、二人，大者則幾為完全之醫院，其作用亦係為協助公私醫藥事業之所未及。

## 二、紅十字會健康服務是先鋒服務 (Pioneer Service)

在輔助公私醫藥事業的原則下，紅十字會故有舉辦試驗示範健康事業的趨勢。此等示範工作，一俟公私醫藥機關可能行之有效時，紅十字會即行移交辦理。如英國紅十字會除於一九二七年開始辦理風濕病診療所外，此次戰後復得該國衛生部之許可，擬於五年內，或立療養院三十所，病床一千五百個，收容各處醫院不再收容之殘廢病人，希望於五年後移交政府接辦。法國紅十字會倡辦婦孺醫藥事業，如兒童之家，產婦醫院，兒童診所，兒童醫藥諮詢服務隊等，亦復具此示範提倡之意義。此種示範性的服務，於美國紅十字會推行公共衛生護理及防癆工作兩事，尤見充分表現。美國紅十字會的公共衛生護理工作開始於一九一二年，其後美國半數以上之各州，均因紅十字會之提倡，而有公共衛生護理事業之展開，因美紅會採取培植地方力量俾其自行接辦的原則，所以該會現時推行公共衛生護理的分會，已經祇有少數了。美國紅十字會之防癆工作亦由美紅會於一九〇七年首先開始，至一九一九年乃發起組織美國防癆協會，將防癆工作移交該會辦理。

## 三、紅十字會健康服務是緊急服務 (Emergency Service)

紅十字會之從事緊急服務，固然是其歷史的使命使然，同時亦係輔助公私機關所當負荷之重任。大多數紅十字會多於戰時設立紅十字醫院，固係緊急服務，即若于紅十字會平時設立并維持此等醫院亦係為準備緊急服務之用。英美兩國公私醫藥事業發達，第一次大戰期間兩國紅十字會均

會設立許多戰時醫院，在第二次大戰期間，美國紅十字會除發展醫院服務，軍營服務，軍中輻利工作，英國紅十字會除推行醫院社會工作，派遣志願服務人員，設立材料供應庫所外，美紅十字會亦建立了一所伊利薩伯醫院，以供軍方應用，英國則在海外及國內設立許多療養院及休息站。法國於戰時有紅十字會醫院（三九〇個病床）療養院（九九〇個病床），均為傷病軍人及其家屬服務，戰後擬俟政府公立醫院恢復力量後，此等機構，即將結束。芬蘭紅十字會有其總醫院及傷殘醫院，前者注重頭顱腦部神經各種傷害及疾病，後者注重肢體傷害及矯形治療，主要服務對象，均為戰爭中之軍人。土耳其、墨西哥、荷蘭丹麥瑞典等國均有醫院及診療所之設立，其中如墨西哥紅十字會之中央醫院，不但建築設備，均甚完全，且與政府醫院亦有分工，如政府醫院受理之傳染病，酒精中毒及產科，紅十字會中央醫院均不受理。此等為緊急服務而設之醫療機構，雖於平時亦為平民服務，但仍以儲備材料培育人才以應緊急服務為其主要意義。故如土耳其紅十字會醫院，平時即訓練護士，瑞典紅十字會醫院及診療所（現有二十六個）除担任平民醫療外，同時協助訓練輔助護士。至如戰前日本紅十字會醫院，診務非常發展，日本紅十字會因此依為經濟來源之一，其意義亦屬儲備人才材料與平民醫療兩者兼而有之。

各國紅十字會健康服務的現況，雖因各國國情以及紅十字會本身傳統的情形不同，而有錯綜的表現，但我們根據以上三個特性，而仔細分析其動向，也就不難脈絡分明。茲就下列各項說明之：

## 一、一般的疾病治療

在公私醫藥事業發達的國家，一般疾病治療機構如醫院診療所等，紅十字會多已放棄設置。僅有少數醫藥落後的國家，如西班牙古巴波蘭等紅十字會，尚維持有不少的醫院和診療所。據一九四四年至四五年西班牙紅十字會醫院部的報告，該年度該會醫院診療所已成立者五個，新建中者兩個，截至一九四五年該會已共有醫院及診療所十五個，其他小規模的醫療單位，尚未計算在內。古巴紅十字會原有診療所二十三個，戰後又新建一個，規模更大

，包括牙科診療所、實驗室、X光室、電療室、圖書館等，據說近代設備，相當齊全。波蘭紅十字會現有醫院三十九個，療養院三十個，救濟車及醫院火車二八〇部，診療所二十三個，其他如藥房健康中心急救站等尚有多處，此等紅十字會一俟公私醫藥事業發達，其一般性治療機構，必將縮小無疑。本會成立四十多年以來，醫療機構，亦至普遍，迄今一百四十多個分會之中，尚有醫院三十個診療所四十八個，以致一般人提到本會，迄今仍以為是個醫療機構。復員以來，本會醫藥事業，雖亦以輔助公醫制度為原則，但社會觀感，一時尚難改變！在這方面，紅十字會服務方式可能循兩途變遷，一種是蘇俄式的，即由紅十字會担任最基層的醫療衛生服務，一種是加拿大式的，即由紅十字會担任落後地區的醫療衛生服務。無論如何，紅十字會總以輔助公私醫藥機關為原則，行將逐漸縮減一般性醫療機構的設立。

## 二、特殊防治和服務

在特殊疾病的防治（如各種社會疾病地方病各種慢性性病）和服務（如對於殘廢人服務，醫藥社會服務及輸血服務等）工作方面，一來因為即在醫藥事業發達的國家，此項工作亦因問題的複雜和人才經濟的限制，尙未能全部由公私機關勝任無憾，二來亦因紅十字會具有先鋒服務的精神和便利，所以將來必有相當的發展。對於性病肺病殘廢人的防治和病後調適（Rehabilitation），各國紅十字會多已貢獻甚多。美國防癆協會，係美國紅十字會所首倡，印度防癆協會亦由印度紅十字會所支持，英國紅十字會各地分會多有癆病人休養區（T. B. Colony）之設立，其他各國如設立癆病療養院，倡行集體照像，致力防癆宣傳，創辦調適中心（Rehabilitation Center），亦靡不積極有為。其中如愛爾蘭紅十字會對於防瘧、防癆、防止性病撲滅烟毒（雅片）等工作，尤足稱道。愛爾蘭紅十字會除於德黑蘭設有癆病療養院數所外，因其歷年防癆工作之成功，愛爾蘭公私療養院之設立，已大大地增加。至如醫藥社會工作，則在英法澳大利諸紅十字會，特別開展，法國注重婦孺社會保護，英澳則注意一般醫藥社會協助如職業訓練、醫院圖書館、醫院訪問、醫藥借貸是也。紅十字會國際聯合會理事會鑒於這一方面的服務工作，必為

各國紅十字會今後工作之重心，故於上次牛津會議中對於下列各項特有審慎之決議：

1. 殘廢人之調適問題 (Rehabilitation)：理事會討論重病重傷者之療養處理及殘廢人之職業調適時，以爲此項工作均爲各國紅十字會應盡其可能以服務之人道事業。此種病後生活之調適，不但係長期工作，(須在醫院或療養院中開始，而在整個休養時期繼續進行)且係一種個別服務，(即須適應每一病人之獨特需要)與職業訓練(即須連帶解決病人今後之生活問題是也)。理事會具此認識故建議各會員會應準備參與積極的病後調適工作，如協助推進醫院及調適中心之人員訓練或就家內療養之殘廢人士協助之。理事會建議秘書處應將有關病後調適之資料，蒐集供給各國紅十字會，以資參考應用，并以爲工作綱領應在總報告中列舉之，此一總報告應包括紅聯(紅十字會國際聯合會)關於此事之初步研究報告，分送各國紅十字會後所得之修正意見及本屆會議之建議在內。理事會復建議編製一特殊備忘錄，將各會員紅十字會對於各種殘廢者(如在役軍人退伍軍人平民等)所能舉辦的醫藥社會工作，帶有住所的職業雇用暨對於體格有缺陷之兒童的一般重整(General Reconditioning)均有詳細之說明。理事會決定此項備忘錄請巴姆氏(Dr. Harold Balme)起草，理事會又建議紅聯應於紅十字會人員對於病後調適工作特感熱情與興趣者予以訓練一點特別注意。

2. 防癆與癆病人病後調適：理事會討論防癆運動時，雖以爲任何形式之防癆工作，均係政府及防癆協會之責任，但亦認爲紅十字會應時時與之合作。健康顧問委員會所討論者雖僅及於癆病人之病後調適，但亦認爲紅十字會對於防癆工作，不應如此窄狹，在癆病服務中，自治療至病後調適各階段中，紅十字會固仍有其作用也。第一防癆教育方面，紅十字會即可發展有成效的合作，理事會故願請各國紅十字會注意，如防癆教育計劃完善推行有力，則其成效，必有可觀。理事會茲提出愛爾蘭紅十字會防癆運動之成功，以爲各國紅十字會之參考。因愛爾蘭紅十字會防癆運動之成功，愛政府業已採取廣泛計劃響應防癆運動已設療養院多處，且同時病後調適問題亦已漸告解決。愛政府現仍以病後調適之研究責成紅十字會辦理。第二對於癆病人及其家屬

給予社會協助。社會協助固爲政府之事，但即在防癆極見成功之國家，紅十字會之輔佐性社會協助，仍爲必需。因紅十字會係以志願協助者之地位，担任此項工作，能與病人及其家屬維持密切之個人接觸，能在最合適之方式下鼓勵病人之精神，故最適於社會協助工作。第三病後調適，癆病人之病後調適工作，一如其他殘廢人，係一長期繼續工作，應在療養院中開始，直至病人安然獲得正常社會及經濟生活爲止。在此長期階段以內，紅十字會予以精神安慰及物質協助。紅十字會人員可以勸導病人注意療治，提高彼之自信力，維持彼之情緒並協助其尋覓及保持其合適之職業。在進入療養院以前之等候期間，紅十字會協助即可開始，而在療養時期，紅十字會復可利用醫院圖書館、醫院圖片陳列館、訓練班(技術的、文學的、藝術的)等設施，爲病人担任遺心的和教育的工作，並可爲病人推進合乎其個性及需要的職業訓練。病人離開療養院後，紅十字會仍須繼續爲病人協助，如病人在調適中心接受職業訓練，紅十字會應鼓勵其耐心學習，俾其完成相當長期之訓練，如病人受雇於有住所之工作場所或返歸其自己的家庭(此屬最少數之情形)時，紅十字會亦能繼續予以協助。最後第四，紅十字會可以爲社會及政府機構設立示範機構，推進病後調適服務，如設立調適區，特別設計之工場，癆病痊愈人的合作中心，訓練舊病人看護病人等。衛生顧問委員會討論病後協助時，亦已注意到若干紅十字會於發見病人及診治方面，業已參加工作，且已極有貢獻，理事會茲欲提出請各國紅十字會注意者，即各國紅十字會對於集體照相及療養院，可給以志願人員的協助，此蓋各國紅十字會力所能爲之服務也。

3. 輸血服務：理事會於討論各國紅十字會代表諮詢會議第三十七條建議以後，已悉若干國家業已推進捐血或已有輸血整個措施之存在，諮詢會議全體代表一致意見，以爲紅十字會戰時對於輸血服務貢獻甚大，應仍於平時推進，以爲平民服務，此項意見，理事會至感同意。惟理事會以爲紅十字會對於捐血者，應不出費用，而以繼續不斷的宣傳，說明此種血液之寶貴及其應用之價值，彼等捐血係爲保障他人生命所應負之責任，一如彼等本人將來如需他人幫忙時，亦可有利用他人適量血漿及其轉化物之權利。理事會以爲

尙未有輸血服務之國家，其紅十字會應研究在紅十字會管理下設置此項極有治療價值之輸血機構之可能性。理事會建議秘書處應向已有此種措施之各國紅十字會蒐集資料，供給此等正待創辦之紅十字會。理事會以爲分別血型之卡片顏色有劃一標準之必要，以便在疫癘發生或戰時及平時國際工作行事之便。理事會建議青色代表普通型（O），紅色代表A型，黃色代表B型，白色代表AB型，似覺較妥，建議本案應請已有輸血服務之各國注意。

4. 風濕病防治：理事會以爲風濕病預防及早期治療之意義，應有擴大宣傳之必要，應請秘書處注意并請各國紅十字會注意與其他防治風濕病之政府機構合作，此項合作包括：

1. 風濕病預防智識之傳佈，
2. 治療機構之設立，
3. 協助治療風濕病人之醫院及診療所推進社會服務工作。
5. 防治疫癘及地方病：理事會檢討各國紅十字會代表諮詢會議之第三十四條建議，促請各國紅十字會注意與政府衛生機關合作推進防止疫癘及若干種主要地方病之工作，此種疾病因戰爭之結束，爲患實已甚鉅，諮詢會議特別指出即在政府衛生機關能力極佳之地區，紅十字會因有志願服務人員之助力，亦應與之合作辦理此等工作（如防止傳染病）。理事會請秘書處與現在推行防疫工作之各國紅十字會聯繫，并以此種工作有關之最新技術通知利用。理事會復鑒於各國紅十字會於防止疫癘及地方病工作中地位之重要，建議先行研究是否可能召集一次傳染病專家會議。

### 三、緊急及急救服務

緊急（包括戰時及災難）時期的醫藥服務以前是紅十字會的主要使命，各國紅十字會於戰時担任軍醫輔助勤務，多有緊急醫療機構之設立，如醫院，救護車，救護隊，醫院船，醫院火車等，即自軍醫發達的國家在第二次世界大戰的工作觀察，紅十字會的輔助性，亦仍表現無遺。美國紅十字會已不自辦戰時醫院，前已述及，其所致力者已不在傷病之療治，而在軍人之服務和輔助物資之補充。英國的情形亦幾相同，不過英國紅十字會的服務對象只

限於傷病軍人罷了。因爲公私醫藥事業的發達，災難時期醫藥救濟，亦復無需紅十字會自設機構，第一次世界大戰結束之後，歐洲各國遭受疫癘蹂躪，紅十字會協助各國撲滅疫癘，亦已開始採取以材料人力協助其原有公私機構之方式。故如訓練大批輔佐護士，駕駛人員，急救人員，福利人員，倒反成了紅十字會的戰時主要任務。急救，意外防治水上安全是紅十字會的特殊健康服務，這類服務現在各國紅十字會業已普遍推進，將來必將代替緊急醫療措施變爲今後紅十字會的主要工作。故牛津會議中對於急救亦有決議：理事會以爲鼓勵若干國家推進急救訓練及改進其原有之急救訓練，不無裨益，故建議：

1. 秘書處應將各種急救術如海灘游泳，礦場，工廠，公路，空中失事，海上救生等急救最新進展資料供給各國紅十字會。
2. 關於國際急救證書問題，應即研究是否可能實行，此項證書由紅聯頒發而由各國紅十字會予以承認。凡急救工作者如持有此種證書，即認爲已經符合擔任急救訓練員之初步條件。又持此證明書者，得佩一臂章，藉此臂章，增進其自尊心，并發展競爭向上之心理。
3. 應在一九四七年或一九四八年召集急救及傷害專家會議，藉以討論並建議目前人工呼吸，震傷緊急處理，灼傷，撞傷等之現行技術之最佳方法。換言之，討論及介紹傷害處理方法是也。此種傷害之處置，多數國家紅十字會均已推行甚力。出席會議者須爲各國紅十字會之高級急救人員及由各國紅十字會推薦之國際專家。

### 四、衛生教育與宣傳

衛生教育與宣傳，爲促進民衆健康之要圖，自紅聯成立以來，各國紅十字會尤極注意與推進。紅十字青年運動即以推進衛生知識爲其主要任務之一，各國紅十字會對於防止疾病促進健康之運動，又幾乎普遍參與致力。其中尤以營養，個人衛生和公共衛生爲各國紅十字會所積極灌輸者，故牛津會議亦有決議，且同時希望紅聯秘書處協助各國紅十字會完成此一重大之使命；

1. 理事會討論各國紅十字會代表諮詢會議第三十八條建議後，以爲衛生教



育之推進，各國均有推進行之必要。多數紅十字會於衛生教育工作雖已有極重要之地位，惟為協助其工作之進行，并使彼此得獲借鏡之益起見，似覺紅聯秘書處應蒐集各國紅十字會衛生教育活動之紀錄如資料情報尤其其是影片及其成績，隨時以最新穎之報告供給各國紅十字會，俾便其增益與利用。故以為紅聯秘書處於收到此項資料後，應先校核分析，然後摘其精粹，送達各國紅十字會，理事會並以爲講演，無線電廣播，留聲機唱片及電影爲衛生教育最有效之工具，秘書處須將該處所能供給之衛生宣傳電影種類及如何獲得之條件，通告各國紅十字會。理事會復鑒於紅聯對於各國紅十字會推進行衛生宣傳實極有助力，故建議秘書處應設置必需人員及工具，充實其力量，完成其使命。

2. 理事會建議各國紅十字會應積極推行改進民衆健康，尤其是營養教育及表證示範促進兒童健康之工作。現在若干紅十字會業已進行，值得向其他紅十字會推展之工作計有下列六種：

(一) 時時向學校兒童灌輸優良食物及營養膳食之知識，  
 (二) 學校午餐之供給，如認爲有其價值且未爲政府及其他機關辦理者應推進之，

(三) 關於家庭膳食之適當準備應請專家開設訓練班，教授紅十字會工作人員，一般母親及其他護士，

(四) 爲使新生嬰兒健康起見，應使懷孕婦女獲得正確的膳食知識，必要時且以適當膳食供給之，

(五) 應有計劃的表證，宣傳適當膳食及用膳之價值，俾使有關此項工作之正確知識，得爲社會人士所確信，而政府機關亦可能因此自感責任負起此項工作，

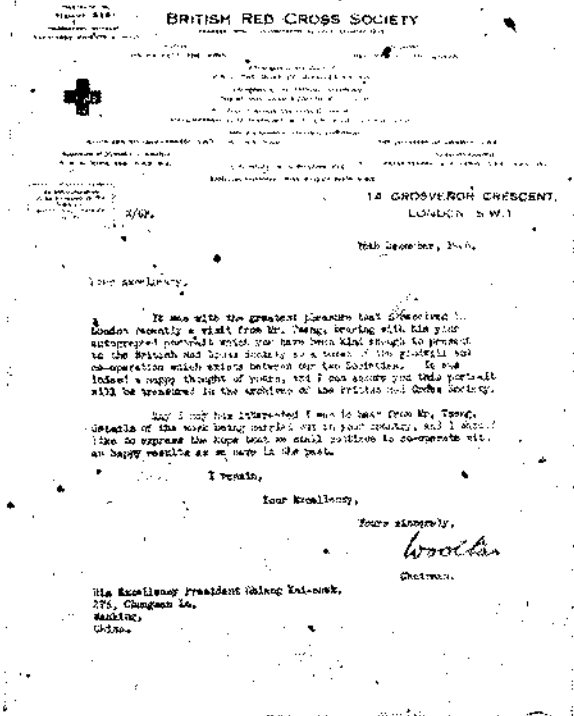
(六) 在遭受饑饉戰爭及其他災害之國家，人民糧食不能以平常方法獲得時，應供給適當之糧食。

理事會擬將上述建議提交秘書處紅十字青年部注意。

綜上所述，紅十字會的健康服務，在輔助，先鋒，及緊急服務三個特性

之下，一面與公私醫藥機關分工，即公私醫藥機關，從事於一般疾病防治，紅十字會則從事於若干特殊疾病防治的先鋒事業。紅十字會復輔佐公私醫藥機關，凡公私醫藥機關力所未及之工作，紅十字會均特別參與致力。紅十字會的緊急服務亦以訓練各種人才及推行急救爲主。爲促進健康，紅十字會特別推進行營養教育及婦孺福利事業。具體言之，社會疾病及地方病之防治，殘廢人及癆病人的療養調適，輸血，急救，醫社工作及衛生營養教育，已爲今後紅十字會健康服務的主要項目。

去年十一月本會會副秘書長出國途經倫敦訪問英國紅十字會，以本會名譽會長 蔣主席簽名玉照一張親贈該會會長鄔爾登爵士，茲由鄔氏來函誌謝





# 紅十字會國際聯合會的公共衛生工作

袁 可 尚

本文是紅十字會國際聯合會公共衛生工作的史的敘述。分為下列各節：

1. 第一次世界大戰後防止中歐傷寒流行病及推進兒童福利工作，
2. 一九一九至一九二五年紅聯之公共衛生工作，
3. 紅十字會青年組織與衛生教育，
4. 一九二六年以後之紅聯衛生工作，

材料主要來源為紅聯一九四一年出版之 *The League of Red Cross Societies and Public Health* 一書，一九四一年以後之材料則係根據紅聯秘書處之多次半年報告，為明瞭最近工作之趨向起見，請參考本期胡秘書長蘭生所撰紅十字會健康服務之動向一文。

一九一九年四月英國法國意大利日本與美國的醫藥專家們（包括預防醫學，兒童福利，肺結核，瘧疾，性病，護理及其他公共衛生的專家）在坎內斯（Cannes）召集了一次世界醫藥會議，會後紅十字會國際聯合會便產生了。紅十字會國際聯合會成立後，因鑒於戰後中歐許多國家，疫癘及社會疾病，流行可怖，同時兒童遭受戰時蹂躪，厥狀最慘，故於防止中歐傷寒流行病及兒童福利兩端，最為注意。

## 一、第一次大戰後防止中歐傷寒流行病及推進

### 兒童福利工作：

### 防止中歐傷寒流行病工作

坎內斯世界醫藥會議，通過決議案十三項，其第一項即針對當時流行中歐之傷寒病，以為亟應有一緊急救護政策。會後不久，波蘭衛生部長錢尼蘇斯基氏（Dr. Thomas Jan-Lowawski）即籲請紅十字會國際聯合會援助撲滅波蘭及其東隣各國之傷寒流行病，並因從俄國西部傳播而入波蘭的傷寒，霍亂，痢疾，鼠疫等傳染病，行將侵入歐洲各國，特亦呼籲紅聯予以協助阻遏。錢尼蘇斯基氏時曾請求美國軍用衛生及醫院材料與人員先予協助，紅聯乃為之代向美國政府接洽，其結果遂有大批醫藥材料及必需人員供給波蘭政府利用。同時因錢氏建議紅聯設立傳染病隔離區兩處（Sanitary Cordons）包括於波蘭東境設立固定及流動檢疫站（Quarantine Stations）多處，紅

聯總醫官司德郎氏 (Dr. R. P. Strong, General Medical Director) 特就商於國際衛生局，協約國衛生委員會 (設於巴黎) 及英國衛生部之代表，結果乃於八月間派遣協約國專家考察團前往東歐各國及波蘭視察實際情形。此一考察團於一九一九年八月中旬離巴黎出發赴華沙，視察波蘭傷寒病及其他流行病與波蘭國內 (尤其注意伽利夏等軍事佔領區) 之一般衛生情形，九月提出報告認為波蘭亟需外界之協助，紅聯大規模之援助，應為當務之急。并建議供給材料 (肥皂、內衣、毯子、衣服、食物、醫院設備、流動診療隊、藥品、車輛、滅蟲工作站、建築材料等) 護士及醫師，及加強波蘭紅十字會，并強調醫藥救護機構工作如求極度有效率，應由紅聯派駐適當大員駐在當地督導。十月紅聯向各國發出呼籲，請求援助東歐人民，其結果於十月二十四日得以醫院器材及醫藥器材一船裝運至但澤 (此項器材，一部份為澳國及美國紅十字會所捐贈)，其後各國紅十字會并有大批救濟材料陸續送往波蘭應用。紅聯並即接受考察團之建議，派遣總代表一人赴波蘭担任督導工作，一九二〇年初總代表即赴任就事。協助總代表者除紅聯之職員外，尚有美國哈佛醫學院烏爾白盧醫師 (Dr. S. Burt Wolbach) 領導下的細菌學寄生蟲學專家多名。紅聯又為協助波蘭紅十字會於該會舉行徵募會員運動 (一九二〇年五月) 時匯濟一百萬馬克以資支用。烏爾白盧醫師所領導之專家們則在一所傷寒病院中設置實驗室從事研究工作。一九二〇年紅聯製就傷寒病影片一種，送往華沙放映，宣示清潔對於防止傷寒之重要。七月紅聯在日內瓦舉行第一次醫藥顧問會議，巴斯德學院院長烏愛默 (Emile Roux) 氏担任主席，議決紅聯派遣波蘭之傷寒病研究考察團終止考察，因其任務業已完成，故於秋季發表初步報告 (載紅聯出版之國際公共衛生月刊一卷二期)，其後并擇要發表傷寒病之病源及病理一書。 (The Etiology and Pathology of Typhus by S. Burt Wolbach, John L. Todd and Francis W. Paley, L. R. G. S. 1922. 221 Pp.)

紅聯除援助波蘭撲治傷寒流行病外，對於中歐東歐南歐各國家，亦以同類工作，撲滅各種流行病。一九二〇年紅聯於日內瓦舉行第一次理事會，出席者各國紅十字會代表二十七人，國際聯盟理事會主席博福 (Mr. Balto-

ur, then President of the Council of the League of Nations) 曾懇請救濟中歐東歐各國人民，并以為紅聯之力量最足以當此任務，紅聯理事會遂即決議願予担負此一任務，一面請求國聯轉向各國政府給予衣服食物及交通工具，一面分向各國紅十字會徵求醫藥材料及人才，以便開始。其後國聯果如所請，紅聯即與英國戰時救濟基金會及英國紅十字會訂立合議，凡英國戰時救濟基金會由帝國內六個紅十字會所捐贈的資金，均交紅聯作中歐東歐撲治流行病之用。該會自與國聯商定於必要時派遣醫療服務隊赴波蘭及俄國工作後，于一九二〇年年初，即派代表及醫務人員分赴中歐東歐各地城市視察。旋據赴捷克代表報告，捷克需要一般性的救濟，較之醫藥材料為尤切，并接受捷克紅會之請，調查當地傷寒病流行情形并為之設計撲治方案，其在波爾的海各國則協助彼革女士團 (Lady Mangel Payer's Mission) 推進公共衛生工作。此外如奧大利匈牙利羅馬尼亞意大利希臘及塞爾此亞等國亦均派遣代表前往調查。同年七月二十一日并向各國紅十字會呼籲，積極共起救助。翌年紅聯復與國際紅十字委員會共同為救濟俄國發出呼籲，并建議組織國際救濟協會。因此建議，八月間在日內瓦有一國際會議之召集，決議成立救濟俄國之國際委員會，其救濟工作因由國聯之南森 (Dr. Nansen) 為主任委員，故亦名南森服務團 (Nansen Mission)，曾以醫藥救護，為其大部分工作。對於救濟波蘭，紅聯接獲各國捐助救濟物資及金錢亦極多。紅聯會協助國聯衛生組於一九二二年十一月在華沙莫斯科及卡柯夫等地設立特殊防疫工作訓練班。一九二二年及一九二三年間希土兩國人民集體交換遷移時，紅聯亦與國際紅十字委員會共同合作，協助國聯担任衛生工作之實施。一九二四年阿爾邦尼亞饑饉，紅聯與國際紅十字委員會共同派遣救護工作隊前往事務。

### 兒童福利工作

內斯國際醫藥會議，列兒童福利為各國紅十字會之主要責任，特別對於遭受戰爭蹂躪國家之兒童，認為應予格外保護。一九一九年初因紅聯建議設置之兒童福利部，即有兒童福利模範服務部之組織出發工作，并從事於全世界兒童死亡率之研究。一九二〇年六月紅聯駐捷克代表會視察羅斯尼亞及斯洛伐克

內之兒童福利機構。七月紅聯醫藥顧問部舉行第一次會議時，對於兒童福利會有重要決議，如迅即組織兒童福利服務團，派赴各國領導該國內兒童福利機構，使之健全，逐漸自行接替已展開之工作。并建議紅聯應與各國紅會合作設立兒童福利中心，并爲此種福利中心之醫師及護士設立獎學金。一九二〇年年底因與彼葛女士商定乃組織流動服務團分赴歐洲國家推行兒童福利工作。美國紅十字會因此捐助救護車兩輛。紅聯首先與彼葛女士服務團合作協助捷克設立若干兒童診所及一兒童醫院。一九二一年年初，兩個診所所成立，爲二十五萬人服務，每週應診兒童七〇〇名。兒童診所除輕微疾病施予免費治療及諮詢外，并爲貧苦兒童免費供給牛奶及藥品。設置家庭訪問護士，推進公共衛生。捷克紅十字會購買大廈一座，供紅聯開辦一所兒童醫院，經營一年。各地兒童診所及其分診所，均與此一兒童醫院聯繫。兒童醫院於一九二二年二月正式成立，同年四月紅聯與捷克紅會合組之實地教育隊亦于捷克開始，以電影及幻燈等宣傳品，講演衛生知識。至同年年底，實地教育隊改由捷克紅十字會單獨辦理，其後捷紅會推進尤多。一九二一年四、五、六三個月內，聽講者六一，〇〇〇人，分發宣傳書刊四〇，〇〇〇份。一九二一年中季，在斯拉伐克省設立兒童福利中心八個，又汽車診所一個，亦開始工作，汽車診所係於五月間成立，三個月內，曾作行程三千英里，受診兒童二千人。工作人員包括捷克人一名，英籍護士兩名，斯洛伐克人一名，司機一名，一九二二年正月以至六月，同樣的流動教育隊在紅聯技術協助下由美國紅十字會組織，亦在波蘭開始工作，特別着重兒童福利教育。此一活動教育隊設在特別設計之火車 (Railway Car) 內，各種設備如電影放映機，電影及書刊等齊全，職員臥具亦在其中，五個月內週歷波蘭各地主要區域，參加觀衆三〇六，三二七人。此隊初時雖由紅聯職員與波蘭紅十字會及波蘭兒童衛生協會合作辦理，其後則由國際兒童救濟聯合會之波美委員會繼任。

一九一九年十一月美國紅十字會在羅馬尼亞設立兒童福利站多處，一九二〇年年初，紅聯接受彼革女士之請繼續推進兒童福利工作。其時彼革女士正爲羅馬尼亞之英國委員會主持衛生工作之經費分配事宜，駐在羅馬尼亞。根接紅聯所編專書之指示，成立兒童福利服務隊一隊。一九二〇年八月護理

隊一隊，包活英籍護士五人，開赴羅馬尼亞接替美紅會所遺工作，十月紅聯任命赫浦哥氏 (Dr. A. H. Haggood) 担任福利工作主任，赫氏一行將布達加斯之善諾克萊醫院 (Oxenocrat Hospital) 加強，作爲兒童福利訓練之中心，紅聯担任經費材料，開辦訓練一年。一九二二年正月紅聯移交與羅馬尼亞皇后所組織之私立亞亞亞子協會接辦，故如兒童福利中心，診所，護理院等在羅馬尼亞之開設，均由紅聯所倡導。

## 二、一九一九—一九二五年間紅聯之公共衛生工作

### 民衆衛生與公共衛生

紅聯之成立，爲聯系各國紅十字會，共同從事公共衛生之促進，故凡協助各國紅十字會供給書刊、電影、研究報告、廣播，鼓勵未有公共衛生護士學校之國家設立學校，訓練人才，召集區域會議，檢討特殊問題，并與公共衛生機關合作，舉行會議等，靡不竭力以赴。自成立以來即搜集各種資料文件，以供各國紅十字會之利用，並自行編製招貼電影幻燈及宣傳書刊，惟因感各國情形殊有不同，故任由各國紅十字會斟酌採用。一九二一年起紅聯之民衆衛生教育部成立公共衛生電影館，至一九二五年已搜集電影一二五種。此種電影隨時修訂補充，任由各國紅十字會借去利用。該部所組織的流動教育隊赴波蘭捷克等國放映，收效極大。其他紅聯所收集者有各國招貼，幻燈片，書刊，除在日內瓦展覽外，亦供給各國紅十字會借用。紅聯編印之公共衛生國際雜誌及世界衛生 (International Journal of Public Health, World's Health) 於一九二〇年七月後分別出版，前者爲專門雜誌，後者爲通俗刊物。藉無線電作紅十字衛生宣傳，一九二四年二月亦由巴黎放播開始。爲引起一般人對於公共衛生之注意起見，儘量利用各種國際展覽會舉辦紅十字衛生展覽如一九二三年參加斯特拉斯堡舉行之國際巴斯德世紀展覽會，一九二五年參加維也納衛生展覽會，并因紅聯之建議，各國紅十字會特於展覽會中闢一紅十字廳。至於各國紅十字會所開之展覽會，紅聯更予充分合作。關於公共衛生護理方面，紅聯於一九二〇年設置獎學

金十名，各國紅十字會均可申請，惟受戰爭蹂躪之各國紅十字會有優先權。受訓地點係在倫敦大學之白福德學院，每年一期，秋季開始，其卒業者即返國担任主持公共衛生護理工作，自一九二四年開始并增設護理行政一課，俾其返國勝任主持行政事宜。

### 各種區域會議

紅聯時時召開特殊衛生問題之區域會議如一九二一年舉行三次性病討論會，一九二三年舉行華沙會議，并參加政府及其他衛生機關所開之國際會議如一九二〇年修改疾病術語國際委員會第三屆大會，一九二一年在倫敦舉行之兒童福利國際會議及防禦肺結核國際聯合會，一九二一年在布魯塞爾舉行之兒童福利國際大會等。一九二一年紅聯主持召開之三次性病討論會，第一次係在五月間於哥本漢根舉行，出席者有北歐各國紅十字會，政府及防禦協會之代表，第二次第三次係在十二月間，分別於柏萊特及巴黎舉行，出席者有東歐西歐各國之代表。決議開始共同防止性病運動。一九二三年防止性病之國際聯合會在巴黎成立。防止性病國際聯合會之目的，為集中各種情報，促進各國間科學的檢驗方法，及預防治療的技術，聯系有關機關，促進研究，防止流傳，倡設進步立法，獲得國際合作，資助有關機關研究防止治療并設立示範研究所，召開討論會及國際會議，并以研究所得通知各國政府採取適當步驟。紅聯性病組主任被任為該會秘書長，該會會址即在紅聯秘書處內。一九二三年十一月比利時防癌會召開第一次大會於布魯塞爾，紅聯即提議設立防癌國際聯合會，經該會決議先行成立防癌國際聯合會之臨時委員會。該會亦在紅聯秘書處辦公，參加臨時委員會者有比利時捷克丹麥法國英國荷蘭意大利日本盧森堡波蘭西班牙瑞士及美國。一九二一年紅聯秘書處內同時成立防癆國際聯合會，其秘書處亦為紅聯防癆組所兼理，一九二三年其會計主任亦且由紅聯會計主任兼理。一九二四年四月防癆季刊發行。防癆國際聯合會除發動各國之防癆活動外，并搜集癆病之統計及資料，分送各國紅十字會及防癆機關參攷。因一九二三年四月在華沙舉行之國際紅十字大會建議，防癆國際聯合會并將癆病統計之標準化工作列入推行計劃之中。一九二〇年紅聯應西班牙政府之請，與西班牙紅十字會合作組設抗瘡委員會，紅聯抗瘡組織職員數人奉派赴西

班牙，為若干地點撲滅瘡病，設立抗瘡人員訓練班及實驗站，成績頗佳。一九二〇年法國政府接受紅聯之請召集各國代表，舉行疾病術語國際委員會第三次會議，出席者四十二國代表，紅聯協助編撰報告，於一九二一年出版。其他如生命統計等工作，紅聯亦會參加。紅聯又與比利時紅十字會合作，在比利時之嘉利羅區域 (Charleroi District) 設立永久的衛生實驗區。該區有居民二九，〇〇〇人均免費閱讀衛生月刊，并享受種種近代衛生教育之利益，紅聯護理部并為之推進護理服務。對於海員衛生紅聯委託挪威紅十字會研究，挪威紅十字會設計國際招貼一種，以為各海港診所之用，紅聯並發布宣傳小冊以供海員之用。紅聯對於國際聯盟之衛生局及勞工局尤為合作聯繫。紅聯派有代表常駐衛生局，在多方面互相合作，如第一次大戰後不久，在東中歐之防疫運動，一九二〇年年底因波蘭立陶宛糾紛派軍赴維爾那 (Vilna) 綏靖軍士之衛生合作，國聯之防疫工作，希臘難民之救濟及歐洲其他各國之防疫事宜，合作尤為不間。紅聯與國際勞工局在衛生工作方面，亦極合作，一九二一年十二月第三次國際勞工大會開會時，紅聯秘書長出席演講，討論結果，紅聯提出下列兩個建議：(一)各國紅十字會應劃區設立公共衛生推進區，(二)各國紅十字會應開始各種設施，藉以獲致勞資兩方的合作。一九二二年比利時紅十字會委有前述嘉利羅區公共衛生實驗區之成立，其後即稱為朱美特表證 (Gumet Demonstration) 者是也。對於殘廢工人的善後服務，紅聯亦與國際勞工局合作。反之國際聯盟及國際勞工局之代表亦常出席紅聯召集之各種會議，故雙方聯系始終密切。

### 三、紅十字青年組織與衛生教育

紅十字青年運動大規模開始於第一次世界大戰以後，其目的之一即為推進青年衛生運動。紅聯召開之各次紅十字青年大會，衛生問題均列為主要議程，為各國紅十字會紅十字青年部推行各項決議起見，紅聯以各種宣傳品供給應用。因紅聯與國際教育團體之接觸，紅十字青年會員的衛生教育，遂亦推廣及於其他團體。紅十字青年之衛生教育，不外三種方式：(一)衛生訓練，(二)健康活動，(三)宣傳工作是也。衛生訓練係教師醫師或護士担

任，其項目有個人衛生，健身，學校及家庭環境衛生，公共衛生，營養，兒童福利，家庭護理，酗酒之害，疾病防止等，內容則視年齡而定。健康活動係根據自尊及競爭之原則所制定之基本健康守則，交由兒童自行遵行。每一兒童均有手冊一本，按照所規定之健康守則，由兒童逐日記載其遵守情形，每月或每週呈繳向衆宣讀，并舉行定期檢查及體重衡量，以資比證。此項健康活動因兒童家長之贊助，亦可能使社會之衛生智識間接增進。衛生宣傳則由調查附近環境并改良之，訪問家庭并協助母親照料其兒童及家事，公開演講，舉行演戲，佈貼標語，舉行展覽會等方式進行。紅十字青年活動中，如學校飲食服務處之舉辦，牙齒診治，預防疾病，暑期露營及改進公共衛生諸端對於衛生促進，尤其具有顯著之影響。

學校飲食服務處，為許多紅十字會之主要活動，不但具有服務的意義，且有教育的價值。因藉此可使兒童明瞭各種食物之營養價值及烹飪之正當方法。學校藝圃可以種植蔬菜，以為飲食服務處之用。有些學校雖無正式飲食服務處之設立，但於上午課間給予補充點心，有時在冬季加給魚肝油。診治牙齒在紅十字青年衛生工作中佔最主要之地位，如牙科診療所，免費診治，免費牙刷之贈予等，對於兒童牙病防治，自有顯明之效果。菲列濱紅十字會為青年紅十字會員設有流動牙科診所一七〇個，雖窮鄉僻壤，亦時往服務，尤屬紅十字會中之難得例子。對於疾病防治，尤其防止肺結核，紅十字青年會員亦頗積極。許多國家的紅十字青年部都設置有預防院診療院及露天學校，以供虛弱兒童之用。匈牙利防癆運動，青年部分係交紅十字青年會員辦理，彼等以種種防癆方法，授予在校兒童。瘧病流行之國家，紅十字青年之抗瘧工作如填塞水窪，撲滅蚊子，洒撥石油，清疏水道，散發昆甯及宣傳刊物等，亦均功不在小。希臘紅十字青年會員抗瘧工作，前曾經政府嘉獎。霍亂及鼠疫之防治工作，紅十字青年擔任者，有撲滅鼠蠅，供給純潔開水，掩埋獸屍，宣傳打針防疫針等。印度紅十字青年對於防瘧運動，尤有普及全國的運動，對於兒童的失學及迷信，亦有堅韌之改革運動。夏季露營為各國紅十字青年所普遍舉辦者，或自行設立，或以經費供給兒童參加其他機關所組織之夏令營。土耳其紅新月會以此為其主要工作，辦理健康營年年增加。布加利亞紅十字青年部利用夏令營舉辦急救，災難救濟，農業工作，家事等訓練班，不但為青年，同時亦為成人。意大利數年來多在海岸及山鄉舉辦夏日營。年長的紅十字青年會員對於公共衛生工作，如猶哥斯拉夫之在鄉間供給飲水，印度之清潔莊村，日本之清潔廟宇，均為極好例子。加拿大紅十字青年組織殘廢兒童基金會，以其經費辦理許多兒童病院，使多數兒童得獲診治之便，澳大利亞設立兒童休養院，設置醫院救濟官，專替癱瘓兒童服務，并組織

救護車，護送兒童進醫院，美國青年紅十字會除其地方性衛生活動外，又有全國兒童基金，此項經費，不但救助本國兒童，而且各國兒童亦受其惠。

#### 四、一九二六年以後之紅聯衛生工作

在一九二六至一九四一之十五年内，紅聯除於防癆防癌防止性病之國際聯合會合作，并與防盲國際協會，國際醫院聯合會，國際牙科聯合會等機關合作。一九二八年召開社會服務大會於巴黎，一九三二年於佛蘭克福特，一九三六年於倫敦，各舉行一次。召集國際醫院聯合會議多次，一九二九年於大西洋城，一九三一年於維也納，一九三三年於諾克萊姆 (Knoke Sur-Mer)，一九三七年於巴黎。對於海員福利，紅聯衛生部除兼理海員福利常設委員會之秘書處工作，一九二六年并與挪威紅十字會共同召集第一次國際海員衛生及福利會議於奧斯羅城，此次會議中決議編製海上衛生手冊一種，以供船上尚無醫護人員之船長應用，此書旋由紅聯於一九三四年出版，其後各國紅十字會又翻印為各種文字。紅聯并建立利用無線電而通醫藥諮詢之法，并於商船上醫藥箱應有最低限度之藥品器械，有所規定。此項辦法均已通知各國紅十字會，俾後者有感覺實施需要時，均可與其政府商定辦理。紅聯之醫藥顧問委員會，亦於本期開始，一九三七年六月紅聯開執行委員會時，會將顧問委員會重新調整，惟一九三九年十月擬開之第三次醫藥顧問委員會因戰事延期，紅聯即將所收關於家庭經濟實地觀念傳授中，特別營養知識之推廣，紅十字會所處地位之資料，分送各國紅十字會參考。日本壽宮皇后基金聯合委員會，委員六人，半數係紅聯代表，半數係國際紅十字委員會代表，每年召開會議一次。一九四〇年泛美紅十字大會開會，紅聯編印衛生與社會服務報告一冊，對於該大會議決有關衛生議案，紅聯均力促其推進。除一般性資料及文件外，紅聯又搜集有輸血，癆病社會工作，學校衛生宣傳，家事訓練等專門資料，可供各國紅十字會之利用。在此期內，受到特殊協助者有英國之設心理醫院，瑞士之兒童服務，海上無線電醫藥諮詢，法國之學校兒童體格檢查。戰事發生後，紅聯衛生部與聯合救濟委員會合作，刊印各種衛生小冊，并於救濟包食物維他命含量問題，有研究報告出版。

自戰爭發生以後，紅聯衛生部更從事于輸血，難民衛生，空襲救護，兒童保育等研究。一九四三年因衛生工作在戰時與救濟工作關係最切，紅聯之衛生部及救濟部合併為一。同年醫藥衛生生物學與藥學 (Medicine-Biology-ne-Biology - Notes and Abstracts) 以五種文字發刊，分送各國紅十字會，藉以補救戰時出版品交換困難之弊。應青年會世界委員會之請，衛生救濟部與日內瓦大學醫學院合作，為被拘留於瑞士境內之波蘭籍醫師開設細菌

# 公共衛生護理專業和社會服務

陳履平

本文譯自紅十字會國際聯合會出版之 Public Health Nursing and Social Service in the Red Cross 一書。各國紅十字會之公

共衛生護理專業及人員之訓練均有扼要之說明。如健康訪視，農村及偏僻區護理，學校護理，醫院護理，醫院社會工作，工業護理，家庭衛生戰時特殊護理均有實際例子說明。最後並強調說明紅十字會於推行公共衛生護理，實係表證示範、協助政府衛生當局，促進民衆健康，一俟當地社會已有此種措施時，紅十字會即不復重複担任。

一九一四—一八年第一次世界大戰，歐洲各國於被蹂躪之餘，到處為疫癘，營良不良所致的種種疾病（如肺結核，高嬰兒死亡率），災臻，難民問題所困擾。各國紅十字會有見及此，特于一九一九年召集會議，成立紅十字會國際聯合會，以資聯系及加強各國紅十字會之救濟工作，改進民衆之健康，防止疾病及消除災難，自一九一九以迄一九四一年第二次世界大戰期間，國際紅十字大會，亦屢次開會建議各國紅十字會，積極從事於發展公共衛生及社會服務事業。因此各國紅十字會之護士及有訓練之工作人員，乃被重視，其需要逐年增加，其任務不但逐漸分化，且迫切需要之程度，亦日甚一日。吾人處於第二次大戰結束之今日，公共衛生與社會服務之需要，實倍增於平時，故於各國紅十字會此項業務之檢討，其意義自極切要。

## 公共衛生護理訓練之廣泛

人類所遭之苦痛，其原因均有連環性，身體精神及經濟等因子均互為因果，故對症治療之方法，亦需醫療與社會工作并用，此為近代公認之理論，其影響於護理訓練也亦至深鉅。故護理訓練，必當包括社會學的訓練，尤以公共衛生護士，除須受社會學的訓練外，尤須於公共衛生各種問題及有關之社會立法，充分注意。如社會保險問題，特種疾病治療中心之所在（如殘廢，盲目，精神病，假日營，預防院，慈善救濟

學，寄生蟲學，發生學訓練班，由日內瓦及洛桑兩地調來醫學教授充任教師，以期此輩獲得防疫之近代智識，以為波籍人民服務，并為波蘭戰後建設，預備人才。比利時紅十字會建議紅聯為各國俘虜營中之醫師供給醫藥小冊，俾其熟悉新方法以為俘虜服務，因與國際紅十字會委員會合作，於一九四四年上半年開始編製，包括瘧病，創傷震擊，硫酸燒灼等治療法，磺胺劑之應用，傷病之預防及治療等。本年下半年衛生救濟部特別從事於營養（尤其感受營養不良最深之婦孺）及健康衛生機構之重建兩項問題之研究。并因戰爭結束後，難民問題日見重要，為避免醫師與難民間言語隔阂起見，特有醫藥常語指南（Medical Phrase-Books）一書之編纂，將數國文字對照并列，為便紅十字難民站應用起見，以數國文編製問題表一種，難民站工作須知等書。一九四五年紅聯為意大利紅十字會組織發生學微生物學及寄生蟲學訓練班一種。同年十月十五日至十一月二日紅聯召開各國紅十字會代表舉行諮詢會議，各國代表對於紅十字會衛生工作，均有經驗與意見交換。原擬一九三九年十月召開之第三次醫藥顧問會議經此次諮詢會議之催促，乃克於一九四六年七月八日至二十日於英國牛津和紅聯第十九屆理事會一併舉行。（以上兩次會議決議可見本期胡秘書長蘭生撰紅十字會健康服務的動向一文）。因為牛津會議之議決，衛生部與救濟部又重新分設，并將急救有關工作，移入衛生部管轄。今後工作之發展，可見紅十字會健康服務的動向一文，不再贅述。

機關均須充分明悉，然後可使病人獲得指示與協助。公共衛生護士尚須具有精密統計和審慎紀錄之訓練。技術訓練固屬重要，但態度和觀念的訓練，亦至有關係。對於他人痛苦，如有深入而真情的興趣，則公共衛生護士對於病人之同情，瞭解，自如水之下趨，事有必然矣！健康而發育完整之外貌，容忍持久而安定之精神及諄諄教育民衆之精誠，尤爲公共衛生護士所必需之條件。至訓練期間之長短，各國情形殊不一致，少則三月，多至二年，包括理論之講授與實習在內，若干國家之規定較嚴，凡習護士者均須受公共衛生訓練，其護士學校之公共衛生訓練，多在最後六個月或第三第四學年。其科目各國間亦至參差，有包括預防醫學（Prophylaxy）育嬰學（Puericulture）民法勞工法及社會保險者，亦有包括社會醫藥，疫癘及配藥常識者。至於訓練工作，除護士學校外，大學，社會工作學校亦多設班。但實習地點大致均在醫院診療所，或托兒所，間亦舉行衛生訪問實習。各國紅十字會對國內實際情形，有自行舉辦護士學校及開設訓練班者，亦有委託已有機構代爲辦理公共衛生護士訓練者。又有少數公共衛生護士學校僅收已得紅十字會護士資格之護士訓練，此則間或有之，殊非常例！一九一九年紅十字會國際聯合會成立之時，曾有公共衛生護士國際進修班之創辦，一九三四年此項工作改由倫敦之南丁格爾國際基金會辦理，對於各國公共衛生護士之進修深造，極有貢獻。該項進修班包括三十個講授，對於公共衛生史的進展，各國的公共衛生業務，公共衛生行政問題，護士與別種工作人員配合問題及各種公共衛生問題如母親福利，童嬰問題，學校兒童保護，家內病人護理，傳染病管理，精神體力殘缺人福利及健康中心的設計，裝備人員和管理，衛生訓練班的組織與資料準備，行政與管理如管理方法，新進人員的訓練，職員的進修及工作報告，暨記錄之保存，報告之編製，卷宗之度藏，均係分題教授。各國紅十字會之中首推美國紅十字會倡導最早，二十五年以前，美紅會各地分會已在美國半數以上之各州中推行公共衛生護理服務。美紅會提倡此種服務，係以表證示範爲目的，希望因此爲政府奠定永久事業，故其作用亦僅爲創導與輔助，而其舉辦業務，亦與公私機關取得聯繫與合作，藉以避免無謂的重複和浪費。美國紅十字會并不直接訓練護士，惟一般護士學校多不包括

公共衛生之訓練，故畢業護士之進修，乃倍感需要。美紅會之公共衛生護士（美國一般公共衛生護士亦然）規定須具有三個條件：（一）相等於至少高中畢業之程度，如有大學程度尤佳。（二）職業教育：須畢業於正式護士學校，已受公共衛生護理協會所公訂之研究標準并在有經驗之護士領導下從事於公共衛生業務（主要的是家庭訪視）已有一年之經驗及（三）個人條件如服務他人之興趣，體格健全，情緒穩定，有創制力，判斷力強，常識豐富，組織才能優秀并善於與普通人及職業工作者合作等。以是可知公共衛生護士訓練之嚴緊與其任務之重要矣。

## 健康訪視

健康訪視爲公共衛生服務最普遍的一種方式，各國紅十字會爲此亦有人員之訓練，除一般公共衛生課程外，特別注重家庭訪視。健康訪視可將公共衛生服務直接達到每個家庭，家庭衛生也，病者服務也，均可假家庭訪視者之介紹，而有所促進，故家庭訪視者，不特爲醫藥與社會問題的聯系者，且爲社會事業機關與個人的媒介者，因其工作之努力，而得實現健康教育與社會教育之功。發現傳染病，阻止其傳染，可減少醫院住院之人數及民衆之死亡率，改善民衆之經濟環境（以救濟或介紹工作），減少難居之程度，使之與社會事業接觸，不但可以加強防止酗酒社會疾病及罪行，且因殘疾，小孩與過度疲勞之母親得受療養院休息院之利益，而使公共衛生與社會環境均日趨改進。意大利爲家庭訪視最普通推行之國家，意大利紅十字會即首先創導此制，目下家庭訪視之內容，不但包括衛生工作，且包括社會及道德工作，故其成就，實足重視。因紅十字會家庭訪視者之努力，癩癩，不清潔，瘧疾，肺病，沙眼及其他傳染病，已漸趨消滅，預防院假日露營，急救訓練亦漸見發達。一九三九年羅馬一城即有家庭訪視者一百人以上，四十人係在市內各區服務，其餘則在國立婦孺福利院，癩病診療所，預防院，學校，心理治療所工作，一九四一—四二年學年起，意大利政府并通令公共衛生訪視者訓練學校，招收新生應以已執有國家認許之護士文憑者爲限。



## 農村及偏僻區護理

農村及偏僻區護理工作，性質特別，且工作者的獨立性亦較大，農村之中，因無醫師之指導，護士本身之技能，乃特見重要。同時農村教育落後，教育工作之重要，亦倍於城市，加拿大東部草原地，住處偏僻，人民稀少，因於第一次大戰後三年中，以大部分經費，擇於若干大學內設置公共衛生護理獎金，招收已畢業之護士，進修此項服務技術。一九三八年五個大學自行設置此種訓練班。加拿大紅十字會雇用此種公共衛生護士，分至各偏僻區服務，亦純係表證示範之性質，但其有限時期一過，多由政府協助當地社會自行舉辦，故收效亦弘。加拿大紅十字會并設置鄉區醫院及護理服務站，據一九四〇年統計，四十八個鄉區醫院診治病人三一，五五三人，護士服務站檢查六二二個鄉村學校二一，七八九人，除加拿大外，德國紅十字會設有流動護士教員，彼等派赴鄉間，為鄉村居民定期教授護理知識，雖不定居於一地，以其每一區域之施教日期，均有相當規定，故予民衆之影響，亦殊可觀。

## 學校護理

護理事業為然。學校護士除須熟悉學校行政，對於兒童之興趣及兒童心理，尤須有深厚之認識。許多國家的托兒所及小學，均有護士之雇用，但有些國家的學校內，護士係每日來校服務若干小時，或定期訪問數次，其在鄉間學校，尤屬普遍如此。一個學校有全時服務之護士，對於兒童健康及兒童教育發展，有重要之作用，一則藉經常健康檢查，可以促使逃學之減少，二則可以養成早期之衛生習慣，三則防止傳染疾病，四則發見身體缺點，可使學校醫師及時矯治，五則可保存健康記錄以供醫藥及職業介紹之參考，六則可藉此進步與診療所預防院休養院，露營及其他從事兒童福利之社會機關接觸，法國紅十字會曾於一九四一年擇定若干鄉區學校，派遣護士，檢查兒童四〇〇人，并為之設立健身房淋浴室及牙科診所。菲律賓紅十字會亦與教育福利機關合作，派遣護士赴各學校作護理知識之講授。

## 醫院護理

各國紅十字會利用醫院及其他醫療機構推行護理服務者至為普遍。各國紅十字會所設立之醫院診療所，或為綜合性的，或為特殊治療如肺病，癌症，麻瘋，性病，沙眼，風濕病，心病等其數目幾乎相等。對於特殊治療之護理服務，

其人選訓練，比較更為嚴格。綜合診所為拉得維亞紅十字會積極推進者。一九三九年該會服務於診所之公共衛生護士一〇六名，受主任指導員一人助理指導員三人之指示，推行公共衛生護理服務。一九三八年古巴紅十字會於海伐那設立肺結核模範診所，其所用公共衛生護士，均於護士學校畢業後，另受三個月之特殊訓練，此種特殊訓練，每年舉辦一次，前五週為理論課目，其後每天實習檢驗四小時，病人服務三小時。兩星期之內規定須作家庭訪視五十次，其最初六次係由教員領導，調查病人得病之原因，為此種訪問中最重要之一點。其他一般社會工作及病歷之記錄及搜集均為訓練中之科目。英國紅十字會自一九三〇年開始設立風濕病診療醫院，院內職員均係志願輔助人員，一部分人已受治療工作之訓練。其中以倫敦風濕病醫院為最著，每年到院診治者約九萬人，院外治療者尚有數千人。病人情形特殊者，均施家庭訪問，并由社會救濟人員來院研究個案。烏拉圭紅十字會已有心理衛生診所之成立，并於一九三八年舉辦心理衛生訓練班。凡有紅十字護士文憑，受訓後經考試及格者，均給以心理衛生科文憑。訓練課目包括心理學，變態心理學，社會心理學，衛生，心理疾病預防學。該會於診所內設置心理實驗室并推行職業指導，變態兒童診療，言語失調兒童，及心理衛生通俗化的訓練。醫院社會工作與公共衛生護理服務，本非一事，醫院社會工作，多在醫院內部舉行，但在有些國家，則與家庭訪視有密切之關係。醫院之救濟部為使病人身體早復康起見，對於病人的經濟社會問題，不得不予以研究，故救濟工作人員，亦無異為病人醫師及醫院中間之聯系者，因涉及病人的社會及經濟問題，故與公共衛生及社會福利機關，亦發生密切關係。過去二十年内，瑞士紅十字會日內瓦分會已致力推行醫院社會工作。該分會於日內瓦總醫院及婦孺醫院各設社會救濟員一人，接受醫生所示之特殊病例，一九四〇年獲得救濟及病後休養者凡二，〇五一人。彼等所為如調查病人家庭環境是否適合病人休養，病人是否須重回醫院，青年母親之訓練，病後休養之指導及治療，在在與公共衛生護理事業相侔。其後兩醫院內且進一步創辦互助基金，蓋亦由此而創行一時。

## 醫院社會工作

其人選訓練，比較更為嚴格。綜合診所為拉得維亞紅十字會積極推進者。一九三九年該會服務於診所之公共衛生護士一〇六名，受主任指導員一人助理指導員三人之指示，推行公共衛生護理服務。一九三八年古巴紅十字會於海伐那設立肺結核模範診所，其所用公共衛生護士，均於護士學校畢業後，另受三個月之特殊訓練，此種特殊訓練，每年舉辦一次，前五週為理論課目，其後每天實習檢驗四小時，病人服務三小時。兩星期之內規定須作家庭訪視五十次，其最初六次係由教員領導，調查病人得病之原因，為此種訪問中最重要之一點。其他一般社會工作及病歷之記錄及搜集均為訓練中之科目。英國紅十字會自一九三〇年開始設立風濕病診療醫院，院內職員均係志願輔助人員，一部分人已受治療工作之訓練。其中以倫敦風濕病醫院為最著，每年到院診治者約九萬人，院外治療者尚有數千人。病人情形特殊者，均施家庭訪問，并由社會救濟人員來院研究個案。烏拉圭紅十字會已有心理衛生診所之成立，并於一九三八年舉辦心理衛生訓練班。凡有紅十字護士文憑，受訓後經考試及格者，均給以心理衛生科文憑。訓練課目包括心理學，變態心理學，社會心理學，衛生，心理疾病預防學。該會於診所內設置心理實驗室并推行職業指導，變態兒童診療，言語失調兒童，及心理衛生通俗化的訓練。醫院社會工作與公共衛生護理服務，本非一事，醫院社會工作，多在醫院內部舉行，但在有些國家，則與家庭訪視有密切之關係。醫院之救濟部為使病人身體早復康起見，對於病人的經濟社會問題，不得不予以研究，故救濟工作人員，亦無異為病人醫師及醫院中間之聯系者，因涉及病人的社會及經濟問題，故與公共衛生及社會福利機關，亦發生密切關係。過去二十年内，瑞士紅十字會日內瓦分會已致力推行醫院社會工作。該分會於日內瓦總醫院及婦孺醫院各設社會救濟員一人，接受醫生所示之特殊病例，一九四〇年獲得救濟及病後休養者凡二，〇五一人。彼等所為如調查病人家庭環境是否適合病人休養，病人是否須重回醫院，青年母親之訓練，病後休養之指導及治療，在在與公共衛生護理事業相侔。其後兩醫院內且進一步創辦互助基金，蓋亦由此而創行一時。

## 工業護理

工業護理係公共衛生護理之一專門部分，須先明瞭工業法，工業製造程序，職業疾病及意外，此種科目，在設有工業衛生及安全設備之機構內，至少為期一年。實習應包括相當之工業知識及外科急救等訓練。各國於此，多慎選人員担任，故紅十字會在此方面，當大可發展。工業護理之目的，簡述之有三：(一)疾病之預防及控制，特別注重職業疾病及工業意外之發生；衛生檢查，工廠內或工人家庭內之衛生及安全，定期身體檢查及複查，工人之家庭衛生及病人看護常識訓練，小病及輕傷之看護，與其他機關合作控制性病癆病肺病之發生等。

(二)保持一般健康及福利：使雇主及工人均認識改進身體與精神健康，工作效率與工作環境安全之意義和責任，減除疲勞，憂慮，心神緊張，工人家庭或廠內磨擦不安的種種成因。

(三)管理及社會服務：使醫療與技術部分共同擬訂衛生方案，解決問題，購置材料，解釋有關職業疾病之工業法規，為工人及其家屬獲得其他社會機關之協助，促進社會人士對於工業之瞭解。

法國工業法中已有工業福利官員 (Industrial Welfare Superintendent) 之規定，一九三八年法國衛生部特有工業福利官文憑之規定，凡有紅十字會護士執照者，經二年或三年之訓練，即授予此項文憑。凡已有醫院護士，訪問護士或社會輔佐士之文憑者，此項訓練，為期僅二年，不然者，須受三年之訓練。第一年訓練完畢，彼等需經工廠實習一個月，第二年訓練完畢，彼等須受國領社會文憑 (State Social Diploma) 之考試。派往工廠担任工業福利官兩年後，應將兩年內之服務經驗，撰成論文，提交審查，通過後始正式給予工業福利官之文憑。印度之工業福利官實驗，早在一九二二年於白金漢姆卡內德工廠 (Bur Chinghan and Carnetic Mill) 舉辦，該廠附設藝徒學校學生一千二百人，紅十字會派護士三人駐廠校兩方服務，并為之推進種種公共衛生護理。

## 家庭衛生及病人服務之講授

若干國內之公共衛生護理，亦包括家庭衛生及病人服務知識之講授，且以此種工作，專予紅十字會辦理。美國紅十字會，可視為一個代表的例子。亦有許多紅十字會對於護士訓練及護佐人員特別重視，使此輩服務於學校及醫療院所，彼等於經常護理責任外，

并担任宣傳衛生常識之工作。此種宣傳工作對於公共衛生之促進，自屬大有裨益。菲律賓紅十字會於一九四〇年於馬尼拉設置二個全時的教員，輪流各學校向學生宣傳家庭衛生個人衛生及病人服務知識。菲律賓各地則有護士五十一人，作此同樣工作。菲律賓紅十字會對此種教員之訓練，且更增加訓練。

## 戰時護理服務

紅十字會戰時護理服務，尤為普遍，因近代戰爭對於平民之摧殘，益見酷烈，故如防空急救，預防疫癘，傷者救護，中毒救護，難民醫療，心理衛生等，均屬急不緩圖。不但疏散人口，應有護理服務，若干國家因有流動護理服務隊之組織，且戰爭難民如難民被拘禁被放逐人及戰俘等，均尤需公共衛生護理服務，各國紅十字會均以輔助政府之立場，為此輩不幸者工作。對於軍人之護理服務，亦有若干國家之紅十字會担任，而因戰爭致身肢殘廢者，各國紅十字會尤有設置機構予以特殊之服務。如芬蘭紅十字會對於戰爭殘廢者設有醫院一所，其他社會服務機構兩所。法國紅十字會對於戰後軍人服務，尤有廣泛之計劃，如為軍人及戰俘舉辦集體照相，發現肺結核者，移送於紅十字會救護隊，此項工作均由衛生訪視員担任。迨此輩病人痊復，復由紅十字會護士担任家庭訪視工作，協助其病後調養及適應工作，法國紅十字會并於各地設立健康中心，不但協助退伍軍人及戰俘保持健康，并對其家屬及兒童，亦為之看護周全，活動性結核病患者送往軍用醫院，潛伏性者報告防務中心。其次，對於學校兒童之肺結核，軟骨及其他由於戰時營養不良所引起之種種疾病，則施以預防及教育措施。

以上所述，已可見紅十字會對於公共衛生護理事業所處地位及應負之責任矣！各國情形參差雖不一致，但公共衛生護士須有嚴格之職業訓練，及成熟之身心發展，殆為共同之必需條件，除公共衛生護士外，紅十字會并須培植非職業性的志願輔佐人員。又須確記者，紅十字會推行公共衛生護理，純係協助衛生當局，如一地人民對於衛生已有相當認識與設施標準者，紅十字會即不再從事於此，以免不必要的重複。



# 論健康美

陳被玉

希臘故事有一段談到蘇格拉底的趣事，有一次希臘舉行美男子競賽。當大家設筵慶祝勝利者時，蘇格拉底忽然站起來說最美的男子應該是他自己。因為他的眼睛，像金魚一般突出，最便於視；他的鼻子闊大朝天，最便於嗅；他的嘴巴寬大，最便於飲食與接吻；……一下把大家呆住了，覺得不好辦。後來才知道他不過是開玩笑而已，所以沒有把頭等獎給他。金魚眼。朝天鼻。闊嘴巴，在我們看來，明明是醜相，但你有什麼理由，用什麼標準來度衡他的美與不美呢？

形體的美，有兩種極端不同的看法。一種是病態美，像詩詞中的「纖纖楊柳，弱不禁風。」「簾捲西風，人比黃花瘦。」「侍兒扶起嬌無力」等等所形容的美人的體格，又一種是健康美，像詩經裏的美男子是「碩人僕僕，公庭萬舞，有力如虎，執轡如組；叔於田，乘乘馬，執轡如組，兩駉如舞；叔在藪，火烈具舉，攢楊暴虎，獻於公所，將叔無狂，戒其傷女。」「叔於田，巷無居人，豈無居人，不如叔也，洵美且仁！」詩經裏描寫男女的情愛，想像中的美女是：「有美一人，碩大且卷，寤寐無爲，中心悄悄」「有美一人，碩大且儼，寤寐無爲，輾轉伏枕」等等所表現的健康體態。

那麼，究竟病態式的美呢？還是健康的美？  
要解決這個問題，先要問什麼是美？

什麼叫做美？這是一個哲學的問題，許多哲學家在那裏摸索了二三千年的，至今還沒有尋到一個定論。因為要找出美的本質，唯心論者與唯物論者，就起了紛爭。唯物論者着重客觀的事實，以爲美全是物的一種屬性，人不過是被動的鑑賞者而已。唯心論者着重主觀的價值，以爲美是一種概念和理想，物表現這種概念和理想，纔能算是美。德國哲學家康德才同時顧到美的客觀性和主觀性兩方面，知道美感是主觀的，憑感覺而不假觀念，同時却又不

完全是主觀的，仍有其普遍性和必然性。他以為美必須藉心才能感覺到，但物亦必須具有適合心理機能的一個條件，纔能使心覺得美。雖然後來有許多哲學家對於「心理機能」這一詞的解釋，還有許多批評；但是美的出發點在「心與物的協合」一點是不錯的，因為美有客觀性，所以我們都覺得花美。楊柳美。瀑布美。古松蒼柏也美。因為美有主觀性，所以有人愛菊。有人愛梅。有人愛楊柳。有人愛松柏等等愛好的差異。

在討論形體美時，我們也應同時注意兩方面。一方面是客觀的事實，就是說怎樣的才算美，另一方面是主觀的價值，就是各時代，各地域的風尚問題，其實，這兩者還是相互爲內的。藝術上所謂創作與欣賞，實在是一件事的兩面觀；先有情趣而後把它意象化的是創作的歷程；先有意象，而後把它情趣化的是欣賞的歷程。我在欣賞一件藝術品而覺得其美時，一定事先對於這類藝術，有相當了解，相當修養，這就是欣賞者多少先已受到創作者的影響；同樣，要創造一件藝術品，必先得了解一般欣賞的標準，就是創作者多少要受欣賞者影響。所以，我們在討論形體美時，雖然仍分客觀的事實與主觀的價值來說，同時我們還要注意它們的聯屬關係。

現在我們要問，怎樣的身體才美？

像首段所說的故事，蘇格拉底覺得「有用」即是美。這也不能不算是一種看法，譬如我們覺得一匹駿馬比一條肥豬來得美，無形中已受到「有用」這一標準的影響，因爲馬能疾馳，豬只能懶睡，是一例。根據這說，人體的美與不美，自然容易解決，健康的必然勝於病弱的。就我們平常的經驗來說，我們看見病人初愈，行動滯笨，說「你的形色很難看。」「難看」即不美。肥胖臃腫，骨瘦嶙峋，都是沒有用的形象，我們都稱之爲不美。健康的人，手輕腳健，耳聰目明，這些都是「有用」的表現，都是美的條件。天地間

許多豐功偉業，橫互東西的萬里長城，貫通南北的大運河，都是力的積聚，力的表現。不健康是沒用，是不美。不過，這未免太實用主義化了。不能作為一般標準。

美學上最被注意的客觀標準，約有兩條：

一、調和——就是「全體一貫」。

二、標準——就是「典型化」也就是「恰到好處」。

什麼叫做調和？

調和也稱協調，諧和。一個人的本身，(一)就形體方面說，身體各部機構的發展，沒有不相稱的現象，稱為調和。(二)就心理方面說，各種情緒，態度，精神的表現，沒有不相稱的，稱為調和，而(三)形體和心理的變化，有一致性的，稱為調和。此外(四)就個人和環境言，其形相情態與外界環境相調和的，則不但顯得本身的美，而且可增加環境的美，否則就是不美。因為有調和這一條件，所以才能有健康美與病態美兩種境界的並存。

「東施效顰」是一個不調和的例子。西施柔弱嬌軟，而且有心病，顯得一身病態，所以一顰一蹙之於她，恰是病上添愁。「病」與「愁」是兩種調和的情境，所以西施之美，可增西施之美，因為西施是病態美人。但是東施是田家本色，是一個壯健的女子，偏偏要學嬌相。「健」與「愁」是兩種不調和的情境，弄巧成拙，演成千古的笑話。俗語中有「驢子學馬叫」。「草屋上裝觀音屏」等等，都是不相稱的不調和的現象，都是不美。

就生理的調和言：健康的人身體各部份，都有良好的發育。任何人接受了一副先天的遺產——機體平衡發展的可能性。——只要後天有適當的調育，沒有意外的傷害，身體各部份各器官自然可以發展到完滿的程度，即身體各部份調勻的發達；全身骨骼，沒有畸形的狀態；肌肉神經，有良好的聯繫；因而能指揮如意，行動靈巧。呼吸系·消化系·循環系·以及排泄系統的功能能正常，使血液的成分如酸鹼度·水分·糖分等等，形成一種平衡作用，可以支配全身新陳代謝的種種變化，成為耳聰目明，齒利髮秀。才能使身體各部份的發展，都能達到健康水準，自然會產生一種自身的調和。這結果，就是使一個人的反應迅速，動作靈活，態度鎮靜，氣宇軒昂，就是一種自身的客觀性的「美」的存在。反過來說，我們對於跛足·駝背·鬻贖等等殘疾者

，自然生厭惡之感。他如彎腰曲背，偏頭歪頸，大腹便便，或骨瘦如柴等不健康的體態，都覺「看不順眼」，覺得醜態百出。這就因為他身體某一部份，有了缺陷；因缺陷而失却調和，而失却其美。

就心理的調和而言：心理的調和，產生一種內美（有人甚至說：外形的

美，會隨年華消逝；內性的美，却歷久不衰，可見內性美之可貴。）這種內性美，祇有健康的人才能獲得。

憂鬱感與不健康是狼狽而行的。身體上某部份有了缺陷，可以產生「自卑之感」。自卑之感的發展，有兩種途徑。一種是悲觀消沉，愁懷寡斷，結果是整日愁眉百結，唉聲嘆氣。西廂記裏描寫的張生是「幾回搔首，半響沉思，一聲長嘆。」此等人遇事則悲觀懼怯，不敢存任何希望，以致性情流於孤僻。另一種身體某部有缺陷的人，往往因為自卑之感而產生頑強的反抗心理，以致固執不化，與人取敵對態度，不肯合作，結果也流於性情孤僻。所以孔子也看不起「索隱行怪」的人。這種變態心理，是人格不平衡的表現；失却調和，就失却內性美。

身體健康的人，一般都是心境寬暢的。萬一遭困難，也能抱樂觀，存希望，有勇氣。心境暢達，所以能談笑風生，不存邪念，給別人快活，也給自已快活。抱樂觀態度，所以能和人合作，奮發有為，能造福於人，也造福於己。對於這樣的人，我們自然處處給以歡迎，給以同情，這是因為他內性的美處流露到外面。激起了他人的共鳴的結果。孔子所說「心曠神怡」，更道出了心身交互影響的真諦。身體健康，可使心理健康起來；心理的健康，也可使身體健康起來。這是一種自然的協調。

就個人與環境來說：（這是形體美的決定因素）歷史上各時代精神不同，對於形體的審美觀念，亦各有異別。吾國漢唐兩代文治武功，都臻極境，表現着尚武精神。一般人民的身體，都以健康為美。所以漢末曹子建理想中的美人是「翩若驚鴻，宛若游龍，容耀秋菊，蕪茂春松」。驚鴻游龍，何其驕健。秋菊春松，何其鮮華。唐時王建描寫宮廷生活是：「射生宮女宿紅妝，把得新弓各自張。」宮廷女子當然以姿色為上，尚以習武作樂，可見一般人的審美觀念。到五代時談。社會紊亂，人民精神頹廢，因為是個病態的社會，反映在形體的審美觀念上，也以病態為美，李後主的名句：「簾外雨潺潺，春意闌珊，羅衾不耐五更寒。」何其嬌弱。所以他要女人健康的天足。纏

小起來，弄成東彎西搖的弱柳體態，以滿足他的欣賞。等到人民都滿足了他的欣賞，他的國家也就亡了。希臘時代，文治武功，炳耀千秋，也是提倡健康的結果。那時的奧林匹克運動會規模之大，幾乎是一切文化活動的中心。優勝者不但受當時的頌讚，他的健美體態而且雕刻為石像以垂永世。（斯巴達對於嬰兒，政府有檢查的辦法。嬰兒出生以後，必須用濃酒冷水洗過，能够抵抗得了的就撫養，否則認為先天不良，置之山野餓獸。此法是否合理姑不論，但其對健康之注意，可以想見。）到了中古黑暗時期，就有戕賊身體以超脫靈魂的邪說出現，病與弱就成了美的標準。雖然有騎士階級之健美體態，不絕如縷的延續着，終也不被上流人士所尊重。直到文藝復興，人生價值得新估計以後，自然科學才由萌芽而突飛猛進。社會出現了蓬勃氣象，個人身體的健康，才又被極端重視。今日西洋如美蘇等生機旺盛的國家，無不提倡健美，這次大戰以前的法國，社會風氣靡靡不堪，是個病態的社會，所以當德軍超越馬其諾防線的時候，巴黎的人們還昏睡在霓虹燈下面。撐不起腰，睜不開眼睛。這樣的民族，焉得不敗？是社會誤了「健康美」，也是「病態美」誤了國家。

其次，我們要談形體美的第二個條件，就是「典型化」，即所謂「恰到好處」。宋玉在登徒子好色賦中描寫美人有云：「增之一分則太長，減之一分則太短，着粉則太白，施朱則太赤。」要不太長·太短·太白·太赤·恰到好處，才算美。

怎樣的身體，才算典型的美呢？

我們對於這個問題的回答，應該說是世界上沒有一個典型的美人。因為各人的處境不同，審美觀念亦自然不同。而且前文講過「調和」是美，所以各個人自己有一個理想的調和境界，不能言而為一的。不過有點值得注意就是，在各個正常的時代裏，健康的體型，往往是受一般歡迎的，與理想中的「典型」相合的。現在一般女子的化妝術，如果稍加一番研究，都可得出這個結論來。

舉例來說·塗脂·敷粉·高跟鞋·曲線等等，都希望達到健康的標準。因為健康的人「唇不搽朱自赤」·血液清潔，血流舒暢，臀部微血管分佈特

多，自然是朱紅色，這是健康的表示。一般病弱的女子，因為體質衰疲，所以嘴唇紫褐色。但為要適合這一標準，就塗起口紅來。健康的人，飲食適宜，營養充分，消化排泄暢利，皮上脂肪豐滿，皮膚自然顯得豐潤，所以會「顏如瓊玉」。不健康的人，臉色乾枯黃黯，不得不借助於化妝品的掩飾，擦粉施脂，使皮膚色澤紅潤。大家都以昂昂然的姿態，比彎腰曲背好看，以身材高大為美，所以才會有高跟鞋的風行，高跟鞋不但使身高增加，穿着走路，彎腰曲背的姿式根本不可能了，自然要挺起胸膛來。雖然這樣於行動不甚方便，但其要求學習健康的心理，却可注意。所謂曲線美者，一般以為肩部要寬，腰部要細，臀部要大，腿部要長，這其實就是一個發育良好的健康的人的體型。一般發育不良的人，只有拿衣物來彌補。所以西洋女子有束腰的風俗。為要表示乳部的豐滿，也不得不借助於乳罩之類的東西，使之高聳。其他一切的修飾，只要冷眼觀察，細心研究，沒有一件不可根據這個原理，尋出原由來的。所以有人頌讚自然的美。淡妝也往往比濃妝來得美，其實只有健康的人，才可不經化妝而唇紅齒白，眸明髮秀，顏如瓊玉，手足修長，而步履壯健。不健康的人要掩飾病態，自然要依賴美容術。所謂美容術，其實就是健康術，不過她們不肯從根本的鍛鍊着手，只重表面的修飾，以致有時反覺矯揉做作，不能入眼。本來值得可笑，却又可憐。

有人還分別女性美的典型為東方美與西方美兩類。東方以中國日本為代表，以嬌弱嫵靜為美。西方如英美諸國，以活潑驕健為美。其實這還是受傳統的影響，東方的女性一向處於從屬的地位，失却其獨立的人格。所以以嫵柔為美。西洋女性一向處於尊重的地位，有獨立創造的人格，所以要壯健。時代的進步，可能因東方女性地位的增高，把審美觀念，也逐漸改變過來。說到這裏，我們可以歸納起一個結論來：以形體美客觀的標準來說，健康的人不但是合於「調和」這一條件，而且和美的「典型」相合。我們得承認世界上只有完整的藝術品是完美的。所以只有健康美的存在。不過，就主觀的立場來說，各時代的審美觀念，往往隨時代精神，社會風尚而改變。在病態衰廢的社會裏，產生病態美人。在健康的社會裏，才能產生健美觀念。至此，我們要解答現時代的形體美的標準，我們要同時研究這個時代的時代

# 沙眼防治談

馬玉汝

詞曲 馬玉汝

C 沙眼 (一)

5	5 5	5 6	5	5 3 5	1 6	5 6	5
沙	眼	病	眼	羞	明	睫	毛
6	6	6 6	5 3 5	6	6 5	6 5	6 5
早	治	能	好	遲	能	暗	公
6	2	1	0				
不	可	用					

D 防治沙眼歌 (二)

3 3	5 3	2 -	1 1	2 1	6 -
沙	眼	真	痛	苦	沙
5	5	6	5	5	1
害	了	沙	眼	要	盲
3 3	1 3	5 -	3 3	1 3	2 -
手	指	莫	觸	目	面
2	2	2	2	2	2 3
不	可	公	用	莫	疏
5 5	3 2	1 -	2 3	2 1	忽
預	防	和	治	療	功
5	5	6	5	5	效
沒	有	沙	眼	真	快
					活

眼睛失明，一切的顏色和美醜既不能辨別，方向亦不能認識，圖畫文字更不能閱讀，未讀書即患失明者，實無求知的機會，中途失明者，亦少進取的可能，世間慘事，此屬其極！當我細看見了一個瞎子在摸索着一切，怎不生憫憫之心！

眼瞶失明，原因甚多，但查其病原，因患沙眼不治而盲目的，至少三個瞎子裏，要有一個。而我國社會，不講衛生，沙眼病症，每不加治療，或亂加治療，致每由少而多，由輕而重，據查統計，我國患沙眼的人，幾佔全國人口五分之二，每年因此盲目者，約計萬人，這是一個如何驚人的數字！

沙眼的病原，是一種濾過性病毒即索羅瓦氏小體，（普通稱為沙眼小體）因為沙眼患者的眼淚和分泌物裏，都有這種小體，而藉着不潔的手指和公共的面巾，面盆等輾轉傳染，尤其是我國的飯館，茶館，理髮鋪等處的面巾不加消毒，實為傳染的媒介。在以前的剃頭鋪裏，更有一種所謂「打眼」的惡習，即在剃頭後用骨棒揉擦眼角，以排除淚囊內的分泌物，或竟藉此止癢，沙眼病原更由此送入眼來，這如何可以不生沙眼！

沙眼的病人既多，患沙眼的人的手指常不知洗滌，以致將沙眼病原體染及鈔票，銅幣，或其他公用物品之上，而我人用此鈔票等物，沙眼病原體又染及我人之手，如此手不洗滌，或揉眼，或擦及手巾之上而擦眼，也可能為傳染的機會。

沙眼的自覺症狀為流淚，羞明，澀，癢，輕痛，或視力障礙；他覺的症狀為眼臉結合膜有沙粒狀

精神所在。

誰都會說這是一個千載以來的大時代。分析這所謂「大時代」的意義，實在只是一個「力」字，光輝燦爛的文化果實，是力的表現；頃刻千里的毀滅，何嘗不是力的成果。一切都受着力的支配。以物質文明言，十九世紀末期的煤鐵時代，轉瞬過去，現在不但電力世界，原子能的發現，將使世界更進一步。這是物質方面的充分發展，就社會科學論，各種思潮的層出不窮，澎湃激盪，終於形成了社會主義對資本主義，極權主義對民主主義兩大主流。這兩種不並存的思想的鬭爭，配合上物質科學的突飛猛晉，使「力」的搏鬥，更趨尖銳化，明顯化。誰經得起這一重考驗，誰就得生存，就得壓倒對方，已是極端明顯的事實。北非洲酷熱的森林地帶，有健強的美國青年的體魄的支持，才能贏得勝利，才能有今日美國左右世界的一天。北非洲的嚴寒地帶，有斯拉夫民族堅強的體魄的挺立，才能打敗納粹，有今日蘇俄光榮的一頁。懦弱者已沒有生存的餘地，生存的權利。在這奔騰起伏，光輝百丈，羣力角逐的世界裏，只有健壯活躍的體態，才能和時代自然地契合，自然地協調，是時代的青年，是美化的人生。病弱是醜惡，是時代的粹餘。世界每一角落都在奔向這個潮流，中國自不可能例外。

美是人生所追求的最高價值的一種，我們要追求健康美。

（完）

精粒叢生，發炎赤紅，後則癢痕形成，多因收縮而使眼瞼內翻，此時睫毛倒生，且因顆粒常時磨擦角膜，易生血管翳，日久則由上而下，常將瞳孔遮蔽，而角膜常受激惹，有時發生潰瘍，使角膜穿透，否則潰瘍痊癒，留有白斑阻礙視力，他則因多淚及刺戟的關係，常使眼角磨爛，且因癢痕關係，眼瞼結合膜緊縮，眼裂漸漸縮小。

沙眼情形，概如上述，雖其久而久之常致失明，但因初生沙眼，常不自覺有如何痛苦，或即知有沙眼，求醫診治，常常因為沒有恆心，一曝十寒，總不能把他完全治癒，所以在我們中國，竟如此日漸蔓延，危害了民族的健康，增加了人類的淒慘！

我們為防治沙眼，現在已計劃在我國人稠密之區設立沙眼防治所四處，更先就南京來試辦。

南京方面，有衛生實驗院領導於先，南京市健康教育委員會也正在注意及此，而且南京的教會，也會經有防治沙眼的計劃，他則中央醫院的眼科主任潘作新醫師，私人開業的林文斌醫師，和姜本寬醫師以及美國的「福克斯」醫師，「燕孫」等醫師，他們都是專家，他們都熱心來幫助，尤其可以欽佩的，是國民健康教育實驗區的主持人抗立武夫人，和本會南京分會會長馬超俊夫人她們更熱心贊助，所以我們沙眼防治所所址，姜本寬醫師首先代表南京教會答應將估衣廊城中會堂，和夫子廟中華大戲院後面的佈道所相借，美國紅十字會是一切都贊助我們的，我們的經費和一切設備，都由美國紅十字會捐助。

一切皆備，東風也不缺少，所有担任防治所的醫師護士，潘醫師更允許給他們以標準的訓練，我們現在是分爲南北兩區來進行。

## 英國聖鄧司登盲人福利院

### 英國社會事業介紹之一

英國聖鄧司登盲人福利院 (St. Dunstan's) 的創辦人是皮爾遜爵士 (Sir Arthur Pearson)，他是一個報館老板，同時也是個慈善家。他不幸於事業成功的中途上失了明，因此對於盲人的痛苦，更有深切的體會。他以為盲人應有他們的天地，在那個天地中，忘掉了他們生活不便的痛苦，而仍有許多工作可做。一九一五年三月廿六日，他收容了十六個青年的失明軍人，都是第一次大戰初期受傷的，於雷琴公園的一所聖鄧司登房屋之內，這就開始了聖鄧司登盲人福利院事業。一九一八年底該院收容過的盲人，已在一千五百人以上，而第一次大戰以來，該院總共收容過的盲人達三千人之多。

南區的防治中心是夫子廟的佈道所，其工作對象是六個學校，北區以城中會堂為防治中心，其工作對象是八個學校。南區方面則以衛生實驗院為主，紅十字會輔助之，北區以紅十字會為主，國民健康教育實驗區輔助之，南京市健康教育委員會是南京健康教育的主人，他們給南北兩區都增加以相當的力量。

我們的對象第一步是學生，學生做好了，假使他們的家屬還有沙眼，那也是功虧一簣，一定不能得到完滿的成績的，所以我們在指定的學校，除為學生防治沙眼外，他們的家屬，我們也都為他們防治。

防治學生的家屬是做家庭訪視，個個調查的工作，這除掉衛生實驗院和健康教育委員會的公共衛生護士外，我們請了够用的公共衛生護士來担任這項工作。

學生的沙眼防治，是在各學校，其重例或須開刀的送防治中心。學生家屬方面，則分南北兩區到南北兩區的防治中心去治療。

南京的試辦工作，以兩個月為一期，兩個月以後，我們將抽調一部分更有經驗的醫師和護士到我們預定的另一個城市去，而南京再補入相當的人員，如此兩個月一調補，把我們計劃的四個沙眼防治所完成，照這樣我們要自本年三月份起，六個月完成了四個沙眼防治所。

學生的入數和學生家屬的人數够多了，工作為需要，我們一定不厭其煩的把南京的學生和其家屬做出一個治療的數字來；再其次我們要公務員和其家屬；再其次要做市民。我想沙眼防治所會一天有其一天的成績的，只要他一天天的繼續下去，不斷的一天天的工作下去，也許中國沙眼的數字會一天一天的減少下去。

完

柯 桑

因為收容人數的衆多，它在一九一八年時便在倫敦擴充了四處，其他區域亦增建了數處房屋。第一次大戰結束時，留在該院受訓的盲人尚有七百名，而在醫院中治療者亦不下二百人。又因為受過訓練的三千盲者中，有些分別返回澳大利亞，新西蘭，加拿大，南非洲，紐芳蘭及印度等地，都覺得有此設施的必要，所以英國及自治領的盲人福利事業，便大大地開展。印度和南非的聖鄧司登院都和倫敦的母院一樣，係由紅十字會工作人員服務其間，第二次大戰期間，倫敦母院派人參與各地新院的管理機構，頗收協助之效！一九四〇年三月廿六日該院成立廿五週年紀念，倫敦泰晤士報編者，譽之為博

變的組合。

倫敦聖鄧司登院總部在雷琴公園 (Regent Park) 附近，醫院及訓練中心設於雪羅浦夏之教堂斯特拉頓 (Church Streeton, Shropshire)。假日休息所及療養院則分設於杜薩之別律其堡 (Bridgport, Borsel) 及白拉克波 (Blackport) 兩地。自一九二一年十二月創辦人皮爾遜爵士逝世後，繼主院務者為費賽塞爵士 (Sir Ivao Fraser)。費氏担任該院病後服務部 (After Case Dept.) 主任有年，故於該院工作，克繼紹裘。第二次大戰開始，英政府即以戰爭失明之軍人福利，委託該院專責辦理。該院委將收容範圍擴充，包括軍事輔助服務之男女人員，護商海軍，國內防護隊，警察，救火隊隊員，以及其他防禦組織之護理及醫藥服務人員，彼等凡因執行戰爭有關之任務而致創傷失明者，該院均予以收容訓練之權利。憶第一次大戰時，該院收容之盲人，僅限於受傷失明之陸海空軍人，而此次則為任何戰事任務中失盲之男女，故其服務範圍，已擴充甚多矣。

聖鄧司登之精神，厥為鼓勵盲者，不使淪於悲苦自憫之境，蓋有此精神，雖殘而不廢，不惟自力其生，且可享受一般人生之樂趣。聖鄧司登院秉此原則，訓練盲人係分下列諸種方式。第一步之訓練，目的使其消失生活不自由和人生不幸之感，其法如利用凸形時錶，使之知道時間，訓練其獨處生活，諸凡盥洗，剃鬚，自然紙烟等，均首先使之習慣如常人。第二步繼此而予以技術訓練如識字 (即凸形之盲人文字) 打字，各種手工藝技術，然後再進一步予以專業訓練，使之回復以往之正常職業生活。職業訓練視個人性情能力而定，該院則設有按摩，接電話，店員，售貨員，修配皮鞋，編織籃筐及草蓆，飼養家禽等訓練。第三步則為離院後之善後服務。自盲者離院，該院仍密切注意其生活之各方面，隨時予以協助。第一次大戰盲人三千人中，今仍有一千八百人受該院繼續的協助。該院社會工作人員 (大半係上次大戰中之志願輔助隊隊員) 經常訪問盲者，對於彼等之職業，日常生活及子女教育均予以指導與協助。故出院之盲人，不惟大多數均已回復以往之生活，且有若干人担任教師及經營商業。在第二次大戰盲人五百人中，其中約三分之一，且經治療恢復視力，不為該院之一特殊成就。除了生活訓練和職業訓練之

外，聖鄧司登又注意盲人的身體運動。因為身體運動不僅是健康攸關，而且為人生的樂趣，故該院對於盲人運動，訓練提倡，不遺餘力。經該院訓練的盲人，仍為最好的划槳手，游泳家，歌舞家，他們行走，驅車，滑冰，均如普通人。其中有獨臂盲人和全臂盲人，均能識字打字并參與各種運動。該院組設有各種研究班如英文，常識，歷史，語言等，盲人參加者極為踴躍，課餘活動則有音樂團，話劇團及登山團。跳舞，音樂會，游泳騎車均不時舉行。第二次大戰中會該院特又成立音樂系，專門訓練盲者中之音樂人才。組織擅長騎馬者予以獵者之訓練，并特別為婦女盲者，設立家事訓練班，利用若干凸形標誌，訓練家事操作。結果甚為成功，其中一人且能完成軍衣之縫製，此於婦女盲者之貢獻，尤為不小。

倫敦聖鄧司登院的服務人員，都是紅十字會的工作人員，其中大部分是志願輔助服務隊隊員。這些人自上次大戰以來，即為聖鄧司登盲人服務。除了一部分担任管理和護士外，大部分係為盲者作直接幫助。侍立餐桌之旁，教以自動用餐，或引導盲人自行走路者，都是這批熱情的工作者，盲人尚未識凸形字，為之誦讀書報者，是他們；有時為之預備餐食者，也是他們。該院又與英國國立盲人院 (The National Institute For Blind) 合作製造播音書 (Talking Books) 四五〇片，每一留聲片可播音二十五分鐘，普通一本書大致利用十二片就夠了，這個發明是近十年來的貢獻，對於盲人讀書的便利，其功效之大，自不待言。

第二次大戰中，因為戰區廣大，所以英國自治領各地，都有聖鄧司登或有關機關組成，凡因戰時任務受傷失明者，均由附近機構收容，南非洲及印度都已經有了聖鄧司登院的組織，而加拿大新西蘭則由有關機構，兼辦戰爭盲人的福利工作。英國紅十字會的殘廢者慰勞組會與該院合作，在德國境內為英國俘虜的盲者服務，已有數十人移送至該院受訓，其中若干人且亦已學會職業能自力謀生矣。該院於第二次大戰之始，組織一委員會研究盲人在空軍工場或軍火工廠中工作問題。結果有上次大戰盲人一百名及本次大戰盲人卅名服務於各工廠，成績甚為圓滿，現擬繼續研究在一般工廠及其他職業擔任盲者工作機會，盲人福利，將來定必有所增益，聖鄧司登為英國紅十字會的合作機關，英國紅十字會對於盲人福利的貢獻，也就可知了。



# 一位可敬佩的醫生的故事

## 世界上最進步的鄉村醫療服務

夏洛譯

「我不怕嬰兒會死的，醫生，所有種植場的嬰兒們現在都好好活着。」



### 康樂文句

這句話出自一位年青女工的口中，正是對於賴遜醫生一個很好的讚詞。他為生長瑞典的美國人，二十年來在夏威夷羣島為減少嬰兒死亡率而奮鬥。他之繼續不斷的努力，使得甘蔗種植場工人妻子們所得專家的治療比較在幾個美國城市中有錢階級所享受者更效得多。去年為種植場醫療人員打破世界

嬰兒死亡率最低記錄的第五年——在一千個嬰兒出後第一年中死亡的祇有十八人。與這比率最近似的祇有美國康納送克州，每千人中廿九·六人。

斯坎的納維亞半島有句古諺說一個瑞典人像一株松樹——外表堅韌，而中心却充滿了熱力。賴遜醫生雖然生長於美國，求學於美國，而且因考加第一次大戰美國醫療隊而成名，但正是代表這個古老國家俗諺的全部精神。他於一九二〇餘年赴檀香山任皇后醫院院長。他為人富有活力與創造性，而且喜愛一切公餘活動。他會徒步登臨檀島之高峯，而將瑰麗之風光留諸雕鏤。他又會身攜照相機深入大海，而以奇異之海景攝入鏡頭。他又喜挈同妻兒遊宴於海島之濱。在檀島除了正當職業以外，可以做的事情多得不計其數。

但當賴遜目睹檀島工人的苦況時，惻隱之心不禁油然而生。每年因缺乏預防而患腳氣病死亡者，每十萬人中佔四十五人，胃腸炎原來亦可以預防，而死亡率較前者更增加數倍。兩歲以下兒童因營養不良與不講衛生而罹痲疾者達六百人。在普通種植場中，每個母親親嬰兒夭折為常事，工人因營養不足，而受肺病纏綿者每年十萬人中達八百人，死亡者達一百六十人。檀島向來可能成為世界上最講究衛生的地方之一，而今人民死亡率高得如此，對於這位年輕而前進的青年，顯然不能袖手旁觀下去的。

賴遜被選出席檀島種植業公會年會中演講，公

會的會員都為富有而保守的商人，原來想一聆賴遜檢討最近醫藥進步的宏論，却不料這位身體強壯，頭髮作波紋式的講演者目光閃閃，聲色俱厲地在批評他們種植場中種種不合衛生的設施，大家不覺驚異得面面相覷，賴遜最後以激動的語調請求他們設立種植場衛生所。他說。「在你們的種植試驗場裏，科學已證明為增加生產而化的金錢是非常值得的。我可以表現給你們看為增進人類幸福而化的金錢也是十分值得的。」

一位公會會員就站起來冷淡地說：「我們不是公共衛生事業機關。我們是從事於高度競爭的企業，不允許任何金錢為非生產而消耗。」

「一個病人能割多少甘蔗？」賴遜問道，「如果一個人為他妻兒生病而擔憂，還能够做得好工作嗎？」他勸求公會會員採取他增進工作健康的計劃，暫時施行一年半的時間。他說，「如果施行結果不會減少種植甘蔗的所耗，那末我們就可以放棄這個計劃」。會員們因此就同意他的主張。

因此一九二九年，賴遜在離檀香山二十英里的伊娃農場上開始從事於他第二種化費全日時間的工作。

他費了許多心思仔細分析嬰兒與母親的死亡紀錄。結果發現婦女因生育過密而遭受許多無謂的犧牲。這祇有一個補救辦法——婦女生育時間應有相當的時間。這種建議在這個宗教信仰甚深的社會裏是頗足聳人聽聞的。

「阻止生育是違反上帝的意志」，有個頗具勢力的團體這樣反對。

賴遜回答道：「我們能相信上帝會如此殘忍而對一個因生育過密而垂死的婦人說：『你必須每年生一個不健全的孩子，而不應每兩年生一個健全的孩子嗎？』」

賴遜對於種蔗工人講解如何有計劃地盡其為父之道。種植場中懷孕女工與經理太太一樣地受着良好的醫生看護。產婦每月必須赴衛生所檢查一次，並由醫生指導其一切。同時所有產婦都勸她們在種植場醫院中生，而不應在不衛生的家居茅屋中生，在第一年，產婦中有百分之九十都由醫生與合格護士接生，而非由過去那種迷信的收生婆所經手。

衛生所對於嬰兒的食劑都有正確的份量而且嬰兒一歲以後，藥劑中又添置一種湯類，其中富於加路里，維他命與礦物質。

賴遜一方面勸告母親們食用牛乳及其產品，一面却到檀島牛乳場中去觀察。他發現場中衛生狀況之不良，為之驚愕不置。因此他就大肆攻擊。當地一家報紙的標題大書：「檀島的牛乳殺害嬰孩」，而且於一篇的激烈的社論中擁護賴遜的立場。最後政府卒通過改善牛乳場衛生的法案而且常川派員觀察。

賴遜雖然時常勸人食物中各種要素應有適當的配合以防止疾病，但是當地的日本人與菲律賓人却是喜歡吃一碗碗盈得滿滿的白米飯，而甚少以水菓與蔬菜為食料。他以後發現他們之喜歡吃米飯其

之家每日僅能賺得二元六角七分美金，顯然是沒法再顧到食物的營養了。因此他就請彩色圖表之助指示給工人們。為何體內需有營養食物以預防疾病，并與種植場商店經理設法以廉價供應這些食物。在工人住宅的後園裏又開始種了許多香蕉，芒果，梨樹等。他又勸告工人家屬們多闢菜園，育兒所也設立起來了，工人們可由此為他們兒女得到各種廉價的食物。

學校裏每個兒童都由公家發給一本彩色滑稽畫報，其中描畫那些人因為飲食不當而發生牙痛胃痛的苦况，但是另外一頁中卻說明那些飲食適當的人身體是如何健康的快樂。學校空地上也闢成菜園，把所收穫的新鮮蔬菜做成各種生菜或燒成美味的菜肴，兒童們由公家供給營養豐富的午膳，每次祇收五分錢。

在第十七個月抄，賴遜很高興地對着種植場的董事們說伊娃農場的嬰兒死亡率已由千分之一百七十四降至千分之七十二。而且，因為嬰孩出生數減少，那些已生嬰孩活着的數目與身體健康都已大為增進。

接着他又提出一種圖表紀錄一批工人被選作試驗的結果。他們在試驗過程中所得預防疾病的營養食物比以前多了一倍。如今他們生病的日子，與其他的未試驗的工人比較起來，尚不到其半數。賴遜結論說：「講求工人健康并不是件虧本的事。實在這是非常合算的。因為工人每月做工的日數可因此而增加。」

檀島其他各地的醫生與護士們都相繼到伊娃衛生所來參觀其產前醫療所與育兒所，花園等，同時研究其各種營養與統計圖表，他們回到各地農場以後，伊娃農場的精神就迅速地傳遍了其他各島。

今日在檀島的卅四農場中即設有六十四家藥房與廿四家醫院。其中有卅八位醫生與八十六位護士。私人醫生們也與他們共同工作。他們醫療工作之完備較之許多美國農村中所有者有過無不及。工人們每月由專家檢查耳目鼻喉一次。而且有傳染病，畸形治療及神經精神病學家們經常施行治療。有一個活動X光治療隊巡迴鄉村以推行全島預防肺病運動。自一九三五年以來，農場工人中發現的新疾病之數減少大半。

農場主人每年雖然在每個工人身上多化十七元二角美金，但是其收穫却遠不僅如此。工人們的工作疏忽現在不成其為問題了。每年的出產率，幾乎高到百分之九十五。去年工人中有百分之七十五并未需要醫藥治療，百分之廿一祇到過醫院診治一次，治療兩次的少到祇有百分之二。

賴遜一生忙為大眾服務，現在他準備退休了。在他退休以前，他頗希望檀島的衛生計劃能够推行到全太平洋各島以及遠東。他的一生經歷是很好

的例子證明一個意志堅決的人是終能有一次成就的。最近種蔗場醫師公會這樣宣佈說：「我們對於賴遜醫生的合作與鼓勵，使得夏威夷島有世界上最進步的鄉村醫療服務表示十二萬分的敬意。」

有一位特賴伯博士，他專事研究病家的形像，將人的形像分為四種，而斷定每一種形像的人最會患那一種疾病。這話講來，倒是頗具興趣的。

他時常拿了一根皮尺，在替病家測量身段的大小，而診斷病情。據說，所診斷得的結果，往往非常準確。可見形像實在與病情有關。你不妨照照鏡子，仔細看看自己是怎樣的相貌，藉資預防。不過一種的形像，是最容易患那一種病，並不是說那一種形像一定患一種病的。無非供你預防而已。

## 第一種 人的形像與易患之病

### 生理學家發現了這裏的微妙關係

形像：瘦長，重量不足，頭部狹長，頭顱狹小，胸部淺平，牙床骨角

人的形像，各有不同，有的人瘦長，有的人圓胖。可是，近代的生理學家，却根據多次研究的結果，發現人的形像與易患的疾病極有關係，幾乎可以歸納成爲一種公式。

度甚大，前臂及手短矮，手指修長，手心狹隘。這種人最易患胃潰瘍，以及長期的頭痛症。特賴伯博士在他防胃潰瘍和頭痛症病者中會遇到了許多這樣形像的男女病人。所以，格外加強了他的信仰。

第二種形像：圓胖的面龐，短頭頸，高肩膀，人長得魁偉，胸部闊大，手臂長，手心闊厚，手指粗短。這一種人要不患病，不然的話，最多是患膽囊症。

第三種形像：看來比第二種更魁偉骨節巨大，極當男性的健壯，手腕同腳踝甚粗厚，胸圍驚人。

這種人面色紅潤，血氣很好。如果能善自把握自己的性情脾氣，不擅加暴跳，決可長命百歲，毫無疑慮。可是破壞在一點，性情暴躁，時常暴跳如雷，因而血壓甚高，或爲一種危險的疾病了。

第四種形像：身體發展甚佳，極結實，體重略過，肩膀闊大，臀部亦甚粗胖，有極健康的樣子，往往最適宜於航海的艱苦工作。可是却最易患胸部，假使是女子的話，子宮亦最易生毒瘤。當然瘦弱的人亦最易患結核症。不過，由上述

的四種形像看來，形像魁偉的結實身體反更多患病的可能。你究竟

的

生得怎麼樣，自己可以知道得很清楚。那麼，從此以後，你得當心你的身體健康，切莫讓上面所說的易患之症臨到你的身上才是。

特賴伯博士雖然創設了這種分析形像的診斷法，却從來不粗心診斷，貿然就憑一次的外表觀察，便下了決定。所以，話又得說回來，上面祇是供你作一個醫藥衛生的參考，茶餘酒後的談料而已。

· 雨辰 ·

## 殘廢

## 者的

## 安慰

在病院裏會見一個自戰場歸來不久的青年傷兵，他的兩足傷勢非常嚴重而他自已却毫不憂慮，反而充滿了希望，希冀着傷處復原以後可以回到故鄉，和他的家人團聚。是的，他是這樣安定着自己；雖然有人以爲他的希望必不能實現，終將變爲幻想的。

「我想將來仍舊可以走路的，」他對我說：「當他們替我裝上假腿的時候。」說時帶着樂觀的口吻。

「你將來回家後打算幹些什麼呢？」我無可奈何地答他。

「我家裏本來開設汽車公司，兼做出差營業，」他說：「我最喜歡汽車，因此仍想操理故業，這幾年來，父親一直單獨經營着。」他顯然在想念他的家了。

「那你一切都計劃好了。」

「可是……，」憂鬱的陰影初次在他的瘦臉上顯現，他懷疑地說：「父親前次來說想把公司變賣掉，他不以爲我的兩足會復原。」

一幅圖畫在腦中展開，使我想起一件事，決意告訴這位不幸青年。

「在一九三二年，」我開始把故事說給他聽，「我有一次會見了一個，他雙足有病，走路不便，其時他正在辦公室內工作，後來我們談到種樹，他

# 接觸眼鏡戴在眼內

像一枚五分銅幣，很薄，托杯式，舒適的蓋在眼皮裏。

玻璃褲帶；玻璃皮包，源源上市

：這些製品為玻璃，其實是可塑體，

可塑體的用途已日形廣大。在美國已

有可塑體眼鏡上市了，名為「接觸眼

鏡」或稱無形眼鏡。

接觸眼鏡是用無色，透明，不碎的可塑體琢磨

的，戴這種眼鏡的人，無論是工作或是遊戲，都無眼

睛受傷之虞。戰時，美國海陸軍體格檢驗於視線不

正常而戴着接觸眼鏡的自願入伍者，都予通過，而

加拿大皇家空軍的飛行人員更早已採用了這種眼鏡

，使近視眼的飛行人員絲毫不受影響。

一片接觸眼鏡的大小，像一枚五分銅幣，很薄

，托杯式的，外圍很舒適的蓋在眼皮內，遮着眼白

，與有光度的中心部分。共覆在角膜上。眼鏡與角

膜之間充滿一種液體，這液體要在戴眼鏡之前注入

眼內。這種液體是一種化學合成品，與你的眼淚成

份幾乎相同。

於是，你戴了接觸眼鏡之後，角膜本身，中間

液體和可塑鏡片，成了三位一體，鏡片的本身也確成了你的眼睛的一部份，別人很難發覺你是一個戴眼鏡者。

鏡片能與眼球同時轉動，所以你的視線會斜到

片中心之外。你的自發流淚和自動閃爍的眼皮可使

鏡片永遠保持清楚。由於可塑鏡片的重量僅及玻璃

鏡片的三分之一和鏡片與角膜之間隔着一層液體，

兩者永不磨擦，所以戴接觸眼鏡不會給你不舒服；

而且戴上一刻後，你甚至很難會感到自己戴着眼鏡。

不過，接觸眼鏡現在尚不能普遍。因為一般眼

鏡店都不會配這種眼鏡；一定要眼科醫生開方後，

請專家琢磨才行。它的價格也比普通眼鏡貴，大約

在美金一百元二百元之間。

接觸眼鏡最大的缺點是不能永不休止的戴着。

雖然有一個士兵曾在一場惡戰中連接的戴過兩星期

，但是一般的限度大概只在六小時致八小時之間。

這個難題正在專家研究解決中，希望不久即能加以

克服。

合瑟譯

天視譯

堅持邀我去參觀他「林場」

「當時我在辦公室外面等候，直至他工作完畢

，一輛無篷汽車已停在門外預備停當，兩個人走來

把他坐着的輪椅（一種椅子，底部裝有輪盤，可以

滾動，專備行走不便者之用。）推至門外，然後將

他置在開車的坐位上，我就坐在他的旁邊，不多幾

分鐘後，汽車開了，這輛汽車的構造非常特別，大

約為了他的緣故，許多機件曾經改造過，駕駛時祇

需用兩手，而無需用腳來幫助，到了他的家裏，他

高興地領我欣賞其親手栽培的各式聖誕樹，橡樹和

多種樹苗。回來時也照舊由他駕駛，也由兩個人將

其背出汽車，放入輪椅，推到辦公室裏照舊工作。

「孩子，你可以把上面這件故事告訴你的父親

不必担心你的命運，殘廢者非但能够工作，同時也

能够享受人生的樂趣，因為故事中的那位殘廢者，

他幹着國家最繁雜的事務，負着世界最重大的責任

，也受着全人類的崇拜。」

「是羅斯福總統嗎？」青年傷兵問道。

「是的，他就是羅斯福總統。」

# 食物革命之新產物

## 食物酵母

麥黛玲

科學家們發明了一種食物，假使利用得當的話，能在一夜之間便把全世界的飢餓情形改善。

這一新發明物的名稱很為熟悉。它叫做「食物酵母」。不單是酵母，而是食物酵母。它的好處在於含有極高成份的為人體健康及生長所必需的蛋白質。

## 老年繼續工作 倒是長壽之道

在一九二〇年時代，食物的基本是熱量。三十年代，轉向維他命。現在四十年代，營養專家致全力於蛋白質，因為全世界正鬧着蛋白質的恐慌。普通一個人每日需蛋白質七十公分。但有兩種人例外：孕婦需要八十五公分之上，假使不足的話，她養的孩子將又短又瘦，易致疾病；另一種是生長期間的孩子，每日需蛋白質四十到一百公分至視體格大小及年齡而決定。

歌德在八十二歲時，完成他的傑作「浮士德」，並且仍具驚人的工作能力，而還追求一位美麗的婦人。雨果死時是八十三歲，滿有生機，且富創造力量。米賴却其羅在八十餘歲時，仍很致力在他的藝術上。考羅脫在八十歲誕辰時，畫成他的一張驚人傑作。

科學家研究人類長壽的神祕，有了一個新的發現，就是在這許多壽的著名藝人身上，發覺了他們在年高壽邁的時候，並沒有停止他們的創造力，因之，繼續研究，便得到一個新的結論。

他們告訴人說：「沒有一個懶惰人，會得去受長壽之福。長壽，只限於工作忙碌，而始終緊張工作，絕不懈怠的人。」

食物酵母是粉狀加入麥品中服用的。一頓簡單的午餐：奶油湯，雞球，布丁，似乎不禁一嚼，但因為內加食物酵母的緣故，其所含蛋白質是抵得過兩大塊牛排而有餘。從滋

讓我們的腦子休息，閒蕩不做工作，無異是自掘墳墓，催促自己速死。」

味講起來，大家喜歡牛排，但從營養觀點而論，則簡單又迅速。在一隻含有七千加侖清水的桶裏，放入一百二十磅的酵母種一噸半糖和少量阿摩尼亞。酵母種的飢餓威脅，非採取緊急行動不可。經過漢森博迅速吸收糖漿而把阿摩尼亞改變為滋養的蛋白質。在十二小時內，這奇

要知道我們生命的長短，完全決定於我們腦細胞的情形。如果這些腦細胞時受工作興奮的刺激，便會因而加強力量，使我們在年老的時候「老當壯益」。如果工作不做，那腦細胞便告腐化，而結果我們便不到天年就半途夭折。

據專家分析腦中的細胞有幾百種，各司各責，性質絕不相同。腦，像一個總司令部，憑腦神經的發號施令，使全身各部的工作機能有效而安靜地發揮着本能。這種細胞，在我們做嬰孩祇三歲時，就已具全了。可是，這種細胞，如果半途死亡，我們便永遠失掉它，不再其他的細胞可以替代。如果祇有少數的細胞夭折，對我們的身體並無多大影響，如果所損失的細胞太多，那便一部份的身上組織便告停止效用。換句話說，如果專司管理右腿的細胞死了，右腿便等於枯槁，沒有用處了。

所以，據這許多專家認為長壽的祕訣，就是設法給腦部工作，而藉此加強腦細胞的組織。如果，你的腦細胞時受工作的興奮而加強了，你便能長壽。

朋友，你要長壽麼？請記得，不要偷懶，在老年時多找工作！

那樣的滋味兒，你絕對別加。加入食物後，你絕對別

# 飽者可知餓者苦

## 「飢餓六個月」的實驗報告

一九四五年美國明尼蘇達大學舉行了一個飢餓貼在皮肉上面一樣。這對於我的活動並無妨礙，但六個月的實驗，我是自願參加被試的卅六人之一。是我却十分憂慮。有許多同志的膝部與腳踝腫了起來——有的在半小時以內腫到比平常三倍大。有的人并因此而為之昏迷。

現在全世界上，被困於飢餓線上的人不下數千萬。你讀了這篇文章，你就可以知道他們身心方面所受到的無比的痛苦。

(夏洛節譯)

我們的飢餓期開始於二月十六日。食糧是完全和災區難民所能得到者一樣，千篇一律地是些蘿蔔，白菜，穀類，通心粉，煮山芋以及麵包之類，外加每天一湯匙的糖。有時我們也可以得到大約二兩的牛奶，和一些菓漿。

開始的時候似乎是無所謂的；但當我們所受的飢餓漸漸加深的時候，越容易發怒。我們又常常憂慮與煩惱不安。對於無論做那一件事情，開始就已覺得不很起勁也很不容易。

我感覺腿部前面的皮肉十分麻木——這完全是一種情緒上疾病，與身體無關。彷彿有好幾薄層樣皮

來——有的在半小時以內腫到比平常三倍大。有的人并因此而為之昏迷。

我們整天都覺得寒冷，即使有一天溫度高到九十度也不見得熱，我時常得蓋兩條軍毯才感到暖和。

平常有些事情我們一點不會注意到的，這時却變成不可忍的難事。我們的聽覺特別靈敏起來。有些人講話的聲音似乎特別尖銳，在房間內四處都可以聽到。有的同志就因此訴苦起來說這些人講話講得太太多。

我們飢餓了三個月還不到，對於女孩子已經不發生興趣了。我們在宿舍裏也不再以她們為談話資料。同志中很多人都設法避免見到那些精力充沛的旁人。我們差不多變成半死了。走路的時候也得當心以免一蹶不起。

在五月底，我們有一天得到些救濟食糧，使我們在用餐時有了兩薄片雞肉、馬鈴薯漿、湯汁與豆類；有幾個同志見了這些，不禁撲在食桌上喜極而

哭了。

在受餓試驗的下半段時間中，我們的精神非常脆弱。我們再不會把試驗的目的記在心中。我的體重減輕到一百二十五磅。我們的腿部和足部都覺得非常枯乾，胃部和口部亦是如此。我們現在好像自己已在吃自己了。

主持試驗的人從不叫我們做工因為他們想研究我們自動會做些什麼工作。結果則我們一樣也不會做。有些被派管理家務的人往往忘却灑掃宿舍。有位同志告訴我說他每次看見床下積塵甚厚，他應該拿掃帚來掃除。但是他却一直沒法動手掃除。

在試驗之初我常常夢想即使他人設宴款待時我也會拒絕不要。但是現在我即夢中也會想到吃東西，而且一些也沒有內疚的感覺。我有時夢見殺掉那些統制我們飲食的醫生。

到試驗末期，我們都變成活骷髏了。我們的頭髮又硬又粗，有的人而且已經禿頭了。我們的耳部，頰部與頸後都深深下陷。皮膚非常粗糙。我們覺得椅子硬得忍受不下。我們的心臟收縮十分之一，動靜脈血管亦是如此。眼白已經沒有視覺靜脈，祇是白得透明。我們觀察事物時並不是把眼球四轉，這個太費力氣了。我們祇是老把眼睛向前凝視，而且一次祇能看見一件東西。這種呆滯的樣子正同相中常見的餓殍一樣。

知識之島愈大，思潮所接觸的海岸綫也愈長

# 醫學珍聞

王 一 正

## 感冒菌苗

感冒菌苗 (Flu Vaccine) 是另外一種戰時研究的產物，對於醫學界是一個大的貢獻，由於美國陸軍預防衛生組的發起，在密西根大學，特別研究

製備一種可以預防感冒侵襲的菌苗，已經成功了。此種毒素，祇有在活細胞中才能生長，是在雞胚中培養的，待淨製後，用蟻酸處理，再製成疫苗。

此種新的菌苗，在一九四五年美國流行性感胃蔓延時，曾為學生義勇軍應用過，成績甚為美滿，至一九四五年後，此種菌苗，方為世所週知。如此種菌苗可以大量供應時，對於每年感冒流行的防制，一定是成效卓著了。

鐘徽素 Streptomycin

本品是一種殺菌的藥物，去年已有少量的供應，在醫療上的價值，已可從事試驗，本品對於泌尿器感染疾患，均為有效，配合通常的療法，對於結

核病的控制，也有所幫助，但有些細菌對於鐘徽素是有抵抗性的。

## 新的殺蟲劑——666

666 (加嗎散 Gammaxane, 六六化癸 Benzeno hexachloride), 六氯苯能殺害不長 DDT 的蟲類，此種化學藥劑的大量使用，已使肉類及農業的生產量，大大的增加。

在未來的廣告中，將不會再看到 DDT 了，因為最佳的殺蟲藥「加嗎散」，已經完全奪取 DDT 的市場了。

## 新荷爾蒙

美國愛淮博士及其助手，自新宰之豬的大腸黏膜中，發現一種新無色之荷爾蒙，經十年之研究，現已證明此種荷爾蒙，可用以治療胃腸潰瘍，蓋此物可以減少胃酸之分泌，增強胃腸內壁之抵抗力，

愛淮博士在過去十年中，曾以胃腸潰瘍患者五十八人

為實驗（病者至少皆患潰瘍五年以上）每日施行肌肉注射，其中僅一人病況毫無進步，餘者經 X 光透視，皆已先後康復。

## 生長液

美國癌病研究所之 Philip R. White 發表一種已知化學成分的溶液，能使某種心臟組織繼續生活並躍動達六星期之久，據稱此種生長液，係由葡萄糖，數種礦物鹽，十一種維他命，十二種氨基酸合成，並謂此種溶液，將來可趨於簡單。至此種發明，乃表明生活體之組織，可以用人力加以管制，且完全滿意之生長液成功以後，必可維持生活體之生長，並保持其生命。

## 新武器——臘腸毒素

此種發明，雖被原子炸彈的光芒所掩蔽，但將來可能與原子炸彈，具有同樣重要的軍事價值，美國陸軍部在生物學武器方面的研究，最驚人的結果便是臘腸毒素 (Botulism Toxin) 的結晶，這是一種細菌產生的，其毒力之強，即使是很微的分量，已足以致人畜於死命，且可用飛機散佈，此種毒素的製造，無須複雜龐大的設備，像原子炸彈那樣耗費，任何擁有釀造工廠的國家，都可能用來改裝成爲細菌毒素的工廠，所以在這一方面，美國顯然不能像原子武器一般，可以在世界上獨占優勢了。

# 敬向各分會撰寫通訊稿同志們獻言

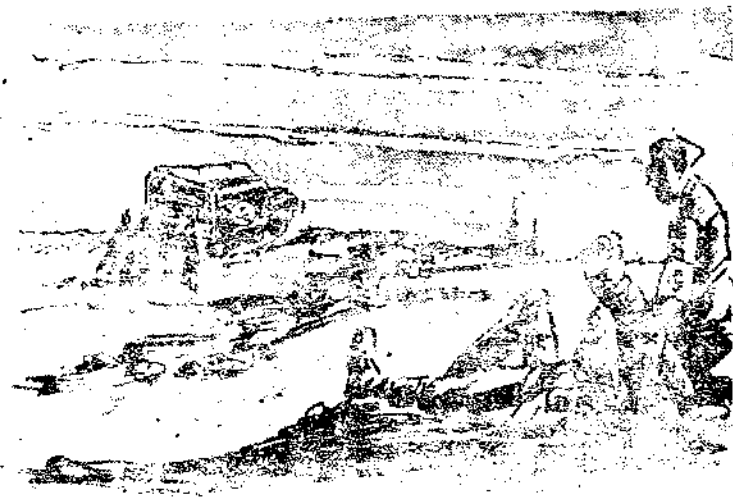
楊寶煌  
朱子會

手，接引大家進入這個園門。

是的，寫文章不像說話那樣的簡單，請諸位常寫通訊稿，也許是給予諸位一件很麻煩的工作。那麼！我希望下面的話，能給諸位作一點寫稿的參考

「分會園地」是為介紹各分會的工作，關於描寫事業設施和工作推進的情形文章，固為主要。但紅十字會的工作是社會性和全面性的，社會上一切有關的情況，我們都須明瞭，所以除了「工作報告」之外，「社會通訊」也是我們所歡迎。

「工作報導」與工作簡報不同，工作簡報是只要求各個分會於每月月終將一月的工作分條別類列舉確實的數字填寫於一定格式的紙上寄呈總會即可。而「工作報導」與此不同，除其內容，仍須有具體的事實和詳細的數字而外，關於（甲）一個分會的誕生和成長的經過。（乙）工作進展的程度，工作推進時所遭遇的困難和改革的方法，以及興建新事業的計劃和方案。（丙）某一理事熱心會務或某一會員急公好義的情形以及理事或會員的家庭，身世，教育，環境等。（丁）診所或醫院的診病情形，某一病例的研究和統計，地方病及流行症的調查。（戊）會中職員的工作情緒，義務工作人員的興趣，地方人士或政府官吏對本會工作的觀感。這些，這些



## 分會園地

不過，這是一塊處女地，鋤下播種，犁後施肥，都須勞費很多的心力，一二園丁，只能懇殖一個角落，百人千手，四面翻興，才可紛耘雜植，花菓滿園。現在，這塊處女地，阡陌溝渠，蕪蕪脈段，總算由我們一二園丁，以數月的辛勞，完成了初步的規模，但施肥播種，和長期的灌溉，還賴多數的園丁，日夜不懈，春秋相繼的努力，而後百花競開，四季長春的景象，才能日盛一日。

二月，正是春天的季節，萬物繁殖的時候，期望秋天收穫的人們，都撩起了長襟和衣袖，流汗喘氣努力耕耘。我們紅十字會固是百年的事業，收穫也不在一年之秋多，但「分會園地」，是新闢的土壤，春天氣暖，正宜栽種，這就是今天我們願以老園丁的資格，來喚請各位來做我們的伴侶，共同担負耕耘的任務。

本刊自第十期起增闢了「分會園地」一欄。我們懇闢這塊園地的目的，不僅為向社會宣告我們紅十字會究竟在做些什麼？同時是想引植每個分會的工作種子，結為一塊絢爛茂盛的園圃，有花有菓，有穀有蔬，以期萬人來遊，獲得工作上的借鏡，並促進各分會的服務事業，間接發揚紅十字會的精神

「分會園地」不是用來裝點紅十字月刊的門面，而是每個分會的寫生版，每個分會的播音台。如果一個分會不固步自封，不自滿已有的成就，那即應該爭取這裏的地位，來反映她的事業。「分會園地」，原是大家的園地，請珍貴這塊土壤吧！我們每期都準備了很多的篇幅，預備登載各個分會的工作與新聞。而我們做園丁的，更是隨時伸着歡迎的



# 在金陵望故鄉

絕華

## 憶北平分會半年來的活動

故都是一個文華物萃的地方，是北方的重鎮，日本投降已後，一切在復蘇，相隔了八載多的紅十字旗幟也從復員中重新舉起。

北平分會理事的陣容十分堅強，有國際聲譽的基督教會暨江長川，外科聖手關頌禱，大思想家的哲裔周梁令嫻，市社會局長溫崇信，英文時報孫瑞芹，崇實校長袁永貞等，會長王正瀾，副會長全紹清，凌其峻都是碩學多能望重燕京的人物，從這張整齊的名單中，予人以無窮的希望與信心。

分會辦公的所在是中國紅十字會總會的最初會址，一幢大樓，後面一排五大間平房，前面一個小小的場地，栽植着幾株花木，樓側留有寬敞的走道，這會所建築在民國十二年。二十四年來，她曾蘊釀計劃，號令合作，她也曾與國運同蒙羞辱，為「華北醫護委員會」所佔用，如今她又抬起頭來，顯露原來的面目，她將使故都一百七十萬人民成是她的伙伴。

經過第五屆紅十字宣傳週的活動，徵友接着大規模地展開，先後兩個月，在李宗仁，孫連仲，胡適之諸氏的號召下，在會長和理事們的領導推動，全體工作人員的努力下，掀起了社會的注意，增強了各界的認識，贏得了同情的共鳴，和熱誠的贊助，一月十八日徵友結束，舉行了一次「慶成會」，各機關的獎品分贈成績優異的幾隊，會員總數二〇

三二七人，成績以大陸隊為第一。

十一月開始，在徵友過程中同時推進各項活動，組織了男女青年知行社，男的有一百多人，大中學學生都有，成立的時候，曾經激烈地舉行了一次晚會，女社以中學生為多，有三十多人，他們每星期六聚會一次，或者是討論，或者是遊戲，記得去年深秋時節知行社邀集了六十多位朋友同遊頤和園，高高的排雲殿，靜靜的昆明湖，銅牛，石舫，這幽麗的萬壽山，使一羣不甚諳熟的青年在相同的純淨的意識下培植了友誼。

歌詠隊在十二月初開始練習，每一個星期六的下午禮堂裏傳出了練習的歌聲，抗戰期中的名曲，在這兒再度流行，十二月二十九日在建國堂舉行了第一次演唱會，一切都由隊員同學處理，在興奮的情緒下，完成了這除夕的插曲，聽眾三千餘人，都是青年會員邀來的同學，演唱後還放映了「天長地久」影片。他們將繼續徵友，加緊練習，他們非但娛樂自己，也將為社會呼出不平。

北平玩意特別多，溜冰是北方冬季的特色。十二月二十八日紅十字會冰場開幕，在音樂的伴奏裏，青年朋友們電掣風馳的奔突，雲霞般的旋轉，有的攜手成圈，有的婆婆起舞，更有技術嫺熟的在場中央表演，初學者戰戰兢兢還不免率交，引得觀衆們嬉笑，緊張的球戰使人叫絕，從午後到黃昏，從

，都可詳細撰寫，或綜合的記述，或個別的描繪，均可，最好是用特寫的方式，（參照本刊十至十三期分會園地欄各篇文章）文藝的純度愈高愈佳，但要把握住不失其真實性和宣傳的價值。

「社會通訊」是側重揭露社會的病態，一些待救濟待解決的問題。例如（甲）某地發生火災，水災及兵亂等狀況和善後的情形，（乙）民食，民居及醫藥衛生等情形，（丙）當地衛生工作和衛生機關的介紹，（丁）青年失教失業的狀態，婦女運動的推行，榮譽軍人的生活等項，都可從實際的觀察及報紙上的記載詳細寫出。撰寫方式，可以特寫，可以專論。但要避免不正確的報導或過分的渲染，如能敦約當地學校教員學生和公務員代為撰稿，亦至歡迎。

以上係就「分會園地」所要的文稿而言，如果有專題的論文及其他的文字，只要有登載的價值或合于我們的旨趣，可以轉登本刊的「專題論綜」「康樂文句」「青年紅友」等欄。

「分會園地」開辦已經四月了，但植下花菓，寥寥數株，以前或是天寒地凍，園門未開，大家不便進來。現在冬天去了，春光已到人間，希望各位鼓起心惰與我們一起負起園丁的任務吧！這原是大家的園地啊！

# 海上兩紅影

黎陽

一在黃浦江頭

一在珠江橋畔

## 前言

展開本會分會分佈圖，我們很容易得到一個印象，那就是西南及中原幾省的分會比沿海幾省為多。就復員以後的情形說吧！在現在一百三十四個分會中，河南佔三十一，四川佔十六，山東有十個，而沿海的浙江，福建，廣西，廣東，四省都只有四五個分會。江蘇雖為總會所在，源流較近，但也只有十二個分會。究其原因，是由於西南和中原數省災變（包括兵災）頻仍，人民常在流離困厄之中，不比東南人民生活之安逸，是以需要社會的救濟，甚為迫切。而紅十字會的原始工作，即為救災恤兵。一應運而生的原理，L助長了這許多分會。也因爲此，直到如今，那些分會，仍然遺留在只以慈善爲本的古老窠四裏，沒有隨時代的變化而加緊她的工作步伍。東南的分會在數量上雖不足比例，而其工作的進步和分量是遠在內地分會之上的。

第二次世界大戰後，人類的文明，是作了一百八十度的急轉，政治，經濟以及社會制度都爲適應新的需要而開始了一種新的措施。而生活在這原子時代的人民對於生命的安全感也受了極大的威脅。在此時代中，人們所最感需要的，是如何求得生活的安定與保障，這就要我們來發揮人類的愛的力量

。雖然現今世界的殺雲四佈，和平的景象只是一個尚未破滅的泡沫，但這種動亂的局面，雖是人類的惡魔，我們若要求得光明的前途與幸福的生活，祇有發動社會力量來制裁我們的仇敵——災害兵亂，以互愛來團成生命的安全圈。我們知道，任何軍事，政治，經濟的力量，今日都不足恃，惟有完成社會的安全，才是人類生活的保障。紅十字會是在人類的愛性中長成，它本身的目的，只是增進人類的幸福，以前因爲範於時代的環境，它只停駐在救災恤兵的階段，現在的世界是在極端動盪的狀態，人類生活的唯一憑藉，厥爲社會力量的維繫，那麼紅十字會的事業，就不應限於救災恤兵，而要積極的保障人類全面的生活。本會自勝利復員以後，就是針對了這一個原則，決定了工作的途徑，同時並循此點，指示各地分會的工作範圍。

東南沿海的都市，因爲接近海洋，國際文化，溝通較速，文化，社會，經濟各方面的動態，都是隨時適應着時代的思潮，所以這一方面的紅十字會事業也是跟着時代前進。上海，廣州，是東南海上內任何都市之上，而本會上海廣州兩分會的事業之表現出新的身手，亦所宜然。

這一篇文章，就是介述該兩分會復員後的新工作。

黃昏到黑夜，一襲薄薄的夾衣，青年的弟兄們在北國的寒風裏躍呀躍！

北平，這染有帝王氣息的古城，至今世家門第，依然朱紅新漆，在這八字大門的簷下，晚來是乞兒們的安樂窩，如果問如此配備何以度此嚴寒，照例當局會設立暖廠和粥廠的，利用公屋廟宇，生點火，讓無所蔽蕩的朋友住着，規定每午五時進廠，天明出廠，苦力們天亮就上工，乞兒們缺少行乞的對象，依然還蜷伏在屋角。粥是每天兩餐，他們習慣地站隊候粥，領受這冬日僅有的喉嚨，社會局設了三十六個暖粥廠，在城的東北，第一暖粥，就是委託北平分會協辦的。還有十來位榮譽軍人住在分會裏。

訓練工作已着手的有看護訓練班，每星期一三五的下午二個鐘頭，由分會醫院方面負責講授，參加的有二十餘人，她們靜靜地聽，細細地記，準備着爲人們服務，診療所和醫院是她們很好的實習場所。

因爲交通梗阻，一再渴望早日來平的診療所終於去年底到達了故都，她帶來很好的器材，藥品，也帶來了富有經驗的工作人員，在忽忽的籌劃下，已於二月六日開始工作，有內科外科，助產等項目，目下每日門診約十來人，願她能好好地爲大眾工作。

北海的西岸，有一個著名的肺病療養院，那就

## 上海市分會復員工作概況：

一 會員之招募 本分會招募工作，於三十五年五月十日起舉行，分別聘請總隊長副總隊長，暨各界領袖六百五十人為徵募隊長，計至九月總結束時，共征得會員六萬一千二百七十四人。其後入會者，至今仍絡繹不絕。

二 會員之保健與聯誼 會員交誼為本會工作之一，故於九月一日起在本分會二樓先行設會員交誼室，設報紙，圖書，弈棋，台球等以供會員閱讀遊戲，並經常舉行會員交誼會，同樂會，座談會。計在一百天內參與會員共一萬一千五百二十人

保健之基本課題，在養成身心之康樂，本分會於雙十節及十月二十七日在滬西中山公園舉行青年會員園遊會，到會會員極為踴躍，除贈送糖果並表演游藝節目外，並請名人演講「宣揚紅十字會之使命」與「青年會員之責任」。計兩次園遊會之表演節目，有上海基督教主日學會之軍樂，延平小學之舞蹈，南屏女中之歌唱第五區中心小學之體育表演，口琴專家石人望先生之口琴獨奏，及精武體育會之雙槓單槓國術角等。

會員保健除養成會員之健康身心外，還應培育他們的知識，以是自九月份起舉辦會員業餘補習班，分初，中，高級之班，每班名額三十人，課程分國文，英文，數學三科，由分會職員兼任校務，並聘請義務教師一人，上課時間，定為每日下午七時至九時，不收學費，入學者，紛至沓來，各級學生均超出定額。

「天下一家」的靈神，紅十字會充分具有，所以各國紅十字會都很注重國際會員聯誼。美國紅十字會首先饋贈本分會糖果三〇二四〇袋，囑轉送本分會青年會員，本分會乃在報紙刊發消息並通知各學校校長轉知青年會員來會領取並製備受贈簽名冊一本，由各青年會員親自簽名冊上，除分發青年會員外並勻出一些糖果，分贈孤兒院，救濟院的災童

禮尚往來，友情亦在於互相珍貴，本分會為答謝美國紅十字會青年會員饋贈之情，特向本分會青年會員徵集答贈物品，作為聖誕節的禮物，該項物品均採取國產工藝品，因時間倉促，未能多量徵集，乃將所收得者，轉送美國紅十字會轉發青年會員，茲獲來函，云已完整收到，美紅會青年部對這些精美禮品，尤感無限之珍貴，除轉發青年會員外並將一部份禮品攝錄照片，以廣宣傳。

三 醫療服務 本分會自上年四月二十二日起，即在會內開設診療所一所，專應門診，祇收掛號費初診一百元，復診五十元，急診二百元，藥品完全免費，開診以來，工作日臻繁忙，原有診療室，配藥，候診各室均感不敷應用，乃呈請總會撥款添建醫室二大間，各科就診人數日有增加，統計至上年年底止達五萬零七百七十八人。

復於上年八月份起為擴大服務範圍，乃接受學校工廠委託，專派醫師護士攜帶藥品，辦理指定之醫療事宜，現已開辦者，有統益紗廠委辦診療所，及大廈大學委辦校醫室，其他尚有勵志社第九招待所及揚子木材廠等特約診療，此外中正中學並委辦保健工作。

是北平紅十字醫院，她在全紹清博士籌劃下誕生，已經有二十年的歷史，這一個面對白塔，倚臨北海的風景區，不難想像到籌劃者的識謀深遠，淪陷的八年裏全氏又煞費苦心支撐着，復員聲中全氏以年邁推荐了谷光甫大夫繼任，谷院長正義而熱誠，他被選為參議員便是個好證。現在有七十張病床，四位醫師，護士及技術人員十二人，工作側重在肺病的治療，這七十張病床很難找到空際的機會，門診各科都有，月約五百餘人，收費較一般醫院低，各方捐贈的少數醫療器材也不够全部病家的需用，在分會經濟脆弱的今天，也無法補助，工作者的待遇呢，院長也不過二十多萬塊錢，大家在極低的物質待遇下為病家服務，這工作的最大收穫將是任務的崇高與精神的愉快，聽說谷院長還正擴充着擴造與改善，使北平紅十字會成為國內最完善的肺病醫院。

讓孩子們多多活動，為恬靜的故都製造一點生氣，通過這般有生氣的青年，展開服務，我們願紅十字醫療事業充實堅強，救濟與服務更多更廣。

天壇屹立在南郊，頤和園盤居在西直門外，這舊日的京城，能使人恬靜安適，紅十字會與這環境關別多載了，嚴冬已經過去，初春的太陽溶化了北海的冰，願初春的氣息使生疏的紅十字會與人們熟悉，讓北方的大本營樹立一個優良的基礎。

本分會又接准上海市青年軍復員委員會來函，告以退伍青年遠征軍來滬或過境，囑參加歡迎招待，並辦理各項衛生事宜，當即派遣工作人員排日馳赴車站參加歡迎，並另派醫療隊每日分赴各聯絡站担任防疫注射，及致贈慰勞物品，並通知本會有關醫院及各診所，凡患病之青年軍前來診病，一律予以優待。

我們知道，治病不如防病，醫療不如保健。本分會為響應防疫運動，於去夏會接受衛生局委託由診所免費注射防疫針計二萬一千八百二十人，此外並由醫務股派員分組前往各學校各團體機關施行集團注射，計學校為武定，諸翟，稅務愛國。明德三育，越且，大廈，肇光，中國，正中，聖芳濟，江蘇，小開等大小中小學十四校。工廠為亞光手帕廠，恆大紗廠，義泰興煤球廠，中華造紙廠，恆豐染織廠，亨利肥皂廠及證券交易所等七家，機關團體為鹽務總局，楊家渡官倉，藥材業同業工會，捲煙皂爐火柴同業公會等。受注射者計二萬一千六百九十三人，每人有分二次或三次注射者。並由醫務股另行派員隨同流動服務站出發市郊施行街頭注射，繼應各區之請分赴各保集合住民注射，共達一萬〇九百七十人。

四 社會服務 本會為接近羣衆，深入下層社會，乃設立流動服務站，用新式大卡車一輛，裝置廣播器，自上年六月十九日起分赴徐家匯，曹家渡，梵皇渡，閘北，南市虹口等處舉辦流動醫療服務，指導環境衛生，解答醫藥詢問，同時廣播防疫之重要性，深得各地居民歡迎。

健康才有生命，保健是衛生的基本工作。本分會鑒於此項工作的重要，特設立兒童營養站一處，登記營養不良兒童，每日上午八時至十時憑登記證至服務站飲奶一杯，自上年九月十一日開辦，已逾四月，每日飲奶兒童平均在三百人以上，截至上年年底止飲奶兒童共計二萬三千零十一人，發出淡奶五千三百六十八聽。

本分會又為顧及患有肺病會員之營養起見，特申請行政院善後救濟總署上海分署發給淡奶三百箱，計一萬四千四百聽，爰即通知各會員凡患有肺病者，可至本分會醫院檢查，憑醫師證明每月配發淡奶十聽，自六月中旬起至年底止，領奶之會員共五百八十八人，達同分發團體淡奶共計五千九百〇三聽。關於救濟工作，本分會會由總會撥來戰前餘存之大小棉衣袴及白布短衫褲等共三千五百〇六件，分發貧苦難民穿着，至上年年底止，已發放殆盡。

### 廣州市分會復員後工作概況

廣州市分會係於三十四年八月中旬由連平遷回，九日一日起開始辦理復員，一年來工作，計有下列各端：

#### 一 會員之招募

招募會員可分兩個階段：第一個階段自三十五年二月至六月，此一時期只在廣州市徵募，計共徵得會員一五，六七四人，收入會費國幣二四，〇八九，五〇〇元，因難募集一萬萬元之目標相差甚遠，兼以物價日益高漲，會中經費漸感拮据，乃與總會廣州區辦事處計劃，發動第二期招募，此之謂第二階段，自三十五年八月開

始推動香港區徵募工作，但因香港屬於英國管轄，許多問題須先解決，方能進行，如取得香港政府之同情許可及獲得當地領袖之熱心贊助，以及物色征募運動之辦事處所等。所幸各項問題均在各方熱烈同情之下次第解決。人事方面請得 國民政府顧問許世英先生（許先生前為本會監事，現本會已呈請行政院聘為本會名譽副會長——編者按）為徵募委員會主席，國民黨港澳總支部李主任大超，為徵募委員會副主席，及各僑團領袖為徵募委員會委員，於九月六日舉行首次會議，決以徵求目標為一萬會員，九月十六日舉行徵募隊長出發大會，至十一月廿一日總結結束時共徵得會員一二，一八七人，收入會費及捐款，計港幣六〇，八九一，六〇元，國幣九千元。此項會費，後經呈得總會同意，完全作為本分會經費。

#### 二 宣傳運動

第五屆紅十字宣傳週，本會於三十五年十月十日舉行，宣傳節目（一）在報章發佈消息出行特刊並作圖畫宣傳，（二）請廣州市歐陽市長播講紅十字宣傳之意義，（三）請三民主義青年團廣州分團義務售賣紅十字小旗，得款四十一萬餘元。

#### 三、社會服務

甲、設立營養站 由第一診療所辦理，經同善後救濟總署廣東分署領得帳幕一座，并按期向該署領取營養品，計自三十五年十一月至十二月底止領取營養品者共一二，三五五人。

乙、兒童健康檢查 民族復興節日本分會為促進兒童健康舉行普遍檢查一次，並分發嬰兒包

# 八年來的卽墨分會

任智經

## 狂風暴雨飄零苦

### 山窮水盡又一村

當「七七」，蕩溝橋不幸事件發生後，我國華北軍政相繼撤退，二十七年一月卽墨淪陷，日軍進佔縣城，我們這個無敵性的慈善團體也跟着同受威脅，會內藥品器械，損失殆盡，我們只有忍心當作一種特殊的施捨，但是至今我們心中尚有發酸滋味的受壓迫，思之猶覺痛心。

從二十七年到三十四年，我們飽嘗着淪陷的滋味，因為期間太長，所受的痛楚相當的多，如會員之受限制會務之受監視。三十四年七月偽地方政府並強佔本會會址作警察分局，器具均被佔用，這些，這些只有攝成影片方可表演當時的情形，用筆是不會描寫萬一的。當在忍無可忍的時候，我們會秘密的討論過，放棄吧！解散吧！呀，唉嘆的氣色，由各個會員表現出來，結果是我國勝利將近，不忍拋棄，只得緊縮埋伏，苟延殘喘，以待光明。幸而不久日本投降，萬幸的卽墨分會算是從苦難中甦生了。但自三十四年八月到三十五年七月，這雖是我國勝利的第一年，而兵燹戰亂仍未停止，會中所遭受的仍是：：：：這是我們的家務，說什麼呢，所以從二十七年一月，到三十五年七月，這八年零七個月，是一個漫長的黑夜，若是將會現作個總結的話，那除在狂風暴雨中受盡飄零之苦以外，所餘的僅僅落一個山窮水盡，徒呼奈何。

三十五年八月開始，會中命脈稍見起色，氣息略覺舒暢，但是已經瘡痍滿目，體無完膚，不過精神是興奮的，情緒是熱烈的，覺着本會前途仍是無限，為社會服務的希望也很深，所以極力掙扎，要想奔上軌道，三十五年九月本會奉令復員，調整會務，同月四日日本日召開選舉大會，由本地各機關派員參加，計到會員五十餘人，公選黃禮亭充任常務理事兼會長，宋中田姜世愷充任常務理事兼副會長，宋中會陸金三任常務理事，宋中會兼總幹事，宋中良宋中才宋明道趙世友任理事，全體努力，進行會務，同月六日恢復本會慈善醫院，實行開診，因本會恢復伊始一切尚未就緒，藥品器械俱不敷用，於十月二十九日召開第四次理事會議，議決通過暫將慈善醫院改為診療所以符名實，部內組織力求完善，人事力求健全，為社會服務，又為適應時勢需要，培植救護人林，便利工作起見，遵守總會頒發工作綱要，第五條之規定成立救護常識訓練班，訓練期間暫定一個月，於三十五年十一月二十五日開學，抽調會員受訓，計到會員二十五人，訓練科目有黨義，藥物，急救，防疫，防傷，外科，看護，軍訓等八科，已於十二月二十五日結業，又於三十六年一月四日組織巡迴醫療隊，以救護常識訓練班結業學員充編隊員由診療所主任官嘉鑫兼任隊長聘任德麟為副隊長，孫志甫為醫師，共計隊員二十六名，分別呈報在案，同月二十五日卽墨普東戰役，該隊全體出發至馬鞍山一帶實地救護醫療，又於同月二十八日重行出發，救護傷兵傷民成績極佳，刻正籌劃去鄉村及各學校防疫種痘等工作，並計劃進行組織第二期救護訓練班，大量培植救護人材，為社會服務，為人羣謀福，至會內一切亦正在盡量擴展，希望八年來所受的創傷，能在今後的工作中求得平復。

(該包裹係裝初生嬰兒所用之衣物——編者按)及嬰兒禮物二十二箱。

#### 四、醫療工作

本分會附屬醫院於廣州淪陷時曾請示前總會會長王正廷博士仍留市繼續工作，委託柯道醫師代管，復員後柯道醫師即交回本分會接管，仍由黃德光醫師任院長，照常服務民衆。後因廣州市人口衆多，平民診所亟待增添，乃於三十五年九月二十日開辦第一診療所，成立以來，成績良好，頗獲社會好評茲將該所三十五年工作概況列下：

- (一)內科初診 一、三六五人 複診二、七〇三人
  - (二)外科初診 六一二人 複診一、二四三人
  - (三)產婦兒科初診 八〇二人 複診一、二三三人
  - (四)其他科初診 一、三四〇人 複診一、八八七人
  - (五)霍亂預防注射 二、五四〇人
  - (六)天花預防接種 三、三八九人
- 又於三十五年十一月一日開辦第二次診療所，原係贈藥處，後以求診人多，乃擴大為診療所，每日平均診療人數約一百五十人。

綜覽上海廣州兩分會的工作概況，我們並不認為是「均如意」。但處在戰後復員諸事艱困的情形之下，這兩個分會很快的恢復舊觀并依照總會的計劃展開新的工作，普遍社會服務，給整個紅十字會的事業帶出了一個新的封面，所以在工作的比重上，這兩個分會是有極重的價值的。我們在此之所以做一個綜合的介紹與評述，目的不只在鼓勵該兩分會益發努力蒸蒸日上，而更希望本會所有的分會都能在新時代思潮的鼓盪之下，邁開大步，走上新的程途。

# 廣德分會的新生

查九如

中華民國紅十字會廣德縣分會從民國三年成立整理，年餘以來，一無所有的紅十字會，又漸漸復

到現在已有了三十多年的歷史；在過去，一直舉辦

着診療醫院，經常地做着施療病患，佈種牛痘和防

疫注射等服務人羣的工作，受惠的民衆，都是有口

皆碑，讚譽不置的；因此，在廣德，紅十字的標識

和意義，確已深深地印入了民衆底心坎，無論你去

問誰，他會立刻回答你：『紅十字會是做好事的機

關』。

不幸在二十六年的冬天，縣城遭受了獸蹄殘酷

的蹂躪，變爲一片焦土，其後，時得時失，旋建旋

毀，又經過好幾次砲火的摧殘，紅十字會的工作，

在環境的變亂和物資缺乏以及經濟困難等種種局面

之下，結果陷入無形停頓之中；然而，在戰事初起

時，它還付出了最大的力量，組織了三個診療所

盡了爲傷兵服務的責任，而維持到縣城淪陷的一刻

，也是值得稱道的。

去歲勝利以後，會長趙一琴先生辭請退休之，

政府便委派了陳宏圖，姜祖蔭，查培波三先生負責

的所有力量，苦心孤詣地籌劃着。

今後，會方的工作動向，是按照總會的指示，

詳察民衆的要求，針對地方的需要，并衡量經濟力

量，逐步舉辦各項紅十字會服務範圍以內的工作，

計劃中的第一步是建造會所和醫室，并增購器材，

設立病床，將原有的診療所擴充爲施診病院，使病

人必要時可以住院診治。第二是設立分診所或舉辦

巡迴醫療隊，使鄉間的貧病患者普遍得到醫療的救

濟，第三是舉辦文化福利事業，如設置民衆閱覽室

，辦理平民識字教育或技藝訓練，并經常舉行衛生

講座等，必要時擬購置無線電收音機以提倡民衆正

當娛樂并增加其時事知識；至於會員保健，災難救

濟和協助政府辦理大衆福利等工作，也都在計劃逐

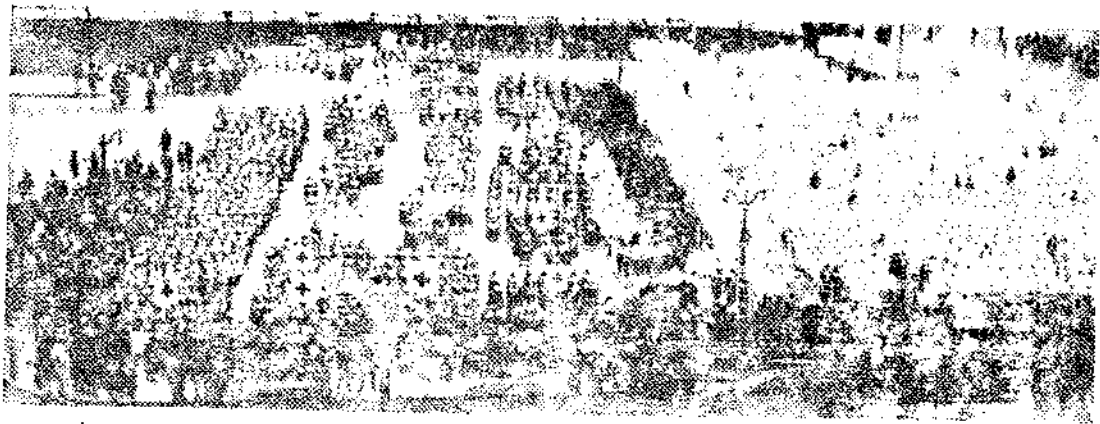
步推行之例。

廣德，這一個遭受戰亂最烈的地方，對於紅十

字會這樣一個純服務性的慈善事業機構的需要，是

極端迫切的，因此，它的事業，在民衆普遍的希望

和擁護之下，也一定能够欣欣向榮的。



# 天人妙品

蘇淵雷

## 緣起

希臘哲人蘇格拉底教人，只說『你要知道自己』；中國先儒却為下一轉語：『不知天無以知人』。二者互用，不可偏廢。所以中國學者，要窮究『天人之際』，而西洋哲學諸派的主題，舉不外『思維與存在』，其人生觀與宇宙論，尤絲絲入扣，息息相通。古今中外一切學問的總歸趨，一言以蔽之，無非助理我們：

對於世界獲得更深刻的認識

對於思想獲得更嚴密的訓練

對於人生獲得更合理的態度

因而利用厚生，戡天弘道，脫離『動物的世界』，進入『自由的王國』，一方創造人類的歷史，同時，改變世界的現狀。使蟲於天地的微軀，得鳥瞰八方之樂，而興俯仰無窮之志，打疊起人生向上的勇氣，鼓盪着靈魂的遠征。

中國儒家管標『智仁勇』為天下三道德；希臘人則以『真善美』為人生的勝境；印度哲學家尤着重『戒定慧』三學的潛修。求真證理，實在是文化生活的第一義。然而風雲月露，無非教本；觀生觀變，亦足澄心。要在我們善於體會觸發而已。至於如何採辦精神的資糧，運用巧妙的手法，求如采花釀蜜而發異香，醍醐灌頂迥乎常食，那是我們首當注意的。

過去一切科學哲學文藝的形式三分法，固須打破，就是那些教科書的零星智識和概論大綱式的板滯理論，亦要屏棄。要有這樣的一本書：抽繹古今聖哲的緒論，融會文史科學的精華，用輕快的筆調，揭發深湛的情理，觸及宇宙與人生的全貌，而出以縮壓或袖珍的方式。

世界觀照，情想開發，人生依持，自少年男女以至老僧退宦，豈是以為自課課天下的讀本。

佛說『居一芥子，轉大法輪』；又說『四大海水入於毛孔』。我們要運用善巧方便，蒼萃羣書，試為諸君說法，願一切善良的人們，入於如來妙莊嚴海，同證時代的慧業。

## 宇宙一瞥

世界已進至原子能時代，中國亦快到黎明時期，今天首先要一瞥宇宙的奇觀，作為我們人生向上的借鏡。沙羅門說，『陽光之下無奇事』，這只道出了真理的半面；席勒補充了一句，『世界老去復青春』，推陳出新，生

生不已，這才是大塊文章的義法哩。

人類以渺小之心，作宇宙的探險，其目的在考察萬物善化的現象，於其變遷無定中推見其本體，求得永遠不動的原理，而思以一御萬，以簡御繁。他們身處六合之內，神游六合之外，秉着獨特的靈氣，開始智慧的旅行，三千年來，經過了孔德所說「神學的，玄學的，實證科學的」三大時期，現在還未見其止境。我們把他歷史地綜合起來，鈎玄提要，可得如次幾項基本的觀點：

一、變動不居 萬物流轉不息的觀念，實為東西人宇宙觀基本觀點之一。尤奇的是他們都取證於水：希臘哲人希拉克利特有「濯足長流，抽足復入，已非前水」之名言；孔子川上之歎，亦稱「逝者如斯夫，不舍晝夜」！多智的梅列笛斯說：「你任何水源的井泉，全是闡明萬物的天堂」，赫胥黎亦嘗以水中的旋渦，層出不窮，喻萬法的遷流。至大易「為道也屢遷，變動不居，周流六虛，上下無常，剛柔相易，不可為典要，惟變所適」；首楞嚴經「若復令人微細思維，其變奪惟一紀，二紀，實為年變，豈唯年變，亦兼月化；何直月化，兼又日遷；沉思諦觀，剎那剎那，念念之間，不得停住」諸說，尤精湛絕倫。譚嗣同嘗謂「莊曰藏舟於壑，自謂已固，有大力者夜半負之而走，吾謂將並壑而負之走也；又曰鴻鵠已翔於萬仞，而羅者猶視乎藪澤，吾謂並藪澤亦一已翔者也。又曰日夜相代乎前，吾謂代則無日夜者；又曰方生方死，吾謂方則無生死也。王船山曰，已生之天地，今日是也；未生之天地，今日是也，吾謂今日者即無今日也」。其說明生息不滅之理，更突過前修了。

我們近取諸身，如血液之循環，細胞之代謝，固刻刻在生滅代謝之中；即遠取諸物，如雨水降落，泉源增加，河川暴漲而流注入海，霧起於海，升結為雲，於是又傾注於山腰。植物吸收氣與水與鹽，藉日光之助，由生機的鍊丹術，把吸收物化鍊成生命之營養品，溶合植物的自體；動物吃了植物，於是新的生肉作用開始。一切肉就是青草。動物又變為其他動物身體之一部分，於是生肉作用，再繼續演變。最後，假如說束縛生命之銀線鬆了，則泥土又復歸於大地，腐爛菌分解屍體，則鮮肉又復歸為氣、水、鹽了。宇宙間變易的例證，真是仰觀俯察，到處都是。

二、體一分殊 在森羅萬象中，有根本的東西；在對立的狀態中，有一致的傾向；在紛擾的現象中，有一貫的法則。這種感覺，大概是人類理性之曙明期的產物。本來，人類的心智是具有分析與綜合二性，外物雖是渾然一體，不可分離，人類的智慧却能探究其同異。但存在決定思維，所謂種種法則，雖是思維的產物，實為自然本有的東西，並非外鑠；吾人不過發見它吧了。你看天體的運行，月亮與潮汐的關係，四季的循環，乃至草木的生長，無不循一定的法則。白雲與流水，雖有天淵之隔，安知白雲不是流水的塵影，流水不是白雲的前身？自其本言之，則黃金與黑土齊觀，荆棘與薔薇競秀。糖類、澱粉、纖維素、木素，乃至酒精脂肪等，雖體態萬千，剛柔異狀，要不過分子組織與排列的不同，其為炭水化合物則初無二致。莊生所謂「舉莛與楹，厲與西施，快詭恠怪，道通為一」是也。

德哲狄慈根嘗謂：「一切現象皆為宇宙之屬性與賓辭，每一部分都含有整個的性質，而整個亦惟有在部分之綜合中始得覘之」。又云：「永遠的宇宙實由暫時的斷片的現象組合而成；因而一切永遠的是暫時的，而一切暫時的是永遠的」。更說明整體與部分，一般與萬殊的關聯了。至於說明行星關係的波的 Bohr 定律，及說明化學原素之原子量關係的孟德雷夫的週期律，以及物理化學上的能力不滅律物質不滅律，電子論，原子論，與生物學上細胞論原形質說諸發明，無一不以科學實據證明一元世界與萬相一如的真理。

三、錯綜的網 世界是一幅相互關係的網，自然就是一大連索的系統。自然界有機體的相互關係，正好和我們身體器官之相互關係比論。這生命之網的解釋，達爾文有過極好的例證。

達爾文曾以紗布袋包封一百紫雲英的花球，空氣與日光仍得由袋口而出入，昆蟲則無由以入花。以紗布袋包封之花，無一成熟之種子可得，而花球



之無紗袋布者，則得二萬七千粒優良種子，蓋因有土蜂作媒介以行受精也。所以土蜂愈多，則次年紫雲英的收穫愈佳，但田鼠嗜食土蜂白色的幼蟲，故田鼠愈多，土蜂愈少，而次年紫雲英的收穫亦愈劣。然在村落附近，田鼠較曠野爲少；蓋貓雖不食田鼠之肉，然多捕殺之，故貓愈多，田鼠愈少，則土蜂愈多，而次年紫雲英之收穫亦愈佳。推而論之，紫雲英愈多，則牧牛之草場愈富，而英人所嗜之燻炙牛肉不可勝用矣。鄉村老婦愈慈愛，則貓亦愈多，此又有利於紫雲英之生長。故貓、紫雲英與牛，實有相互之關係存在。

至鳥足，蟻與種子的傳播，鼠與瘟疫，蚯蚓與我們食料的供給，春天的陽光與鯖魚都有關係。自然的外表正如靜流的河面，無數的旋渦，互相抵觸，互相排擠，其動作與反動作之龐雜混亂，錯綜到不可分說，非深思明察，往往不得其真相的。

四、力之偉大 我們想到宇宙的大力，能推動我們全太陽系，穿過空間，向不可知的目標行去；能支配地球環繞太陽；能指揮潮汐，管理風雲；能雕塑露珠，鑄造晶體；能裝飾百合花，更能施給我們各種運動與思想的能力。無怪莊生要發『天其運乎，地其處乎，日月其爭於所乎，孰主張是，孰維綱是，孰居無事推而行是，意者其有機械而不得已耶？意者其運轉而不能自止耶』的疑問了。總而言之，它力能支配萬有的動向而創造不同的形式。我們若能用近代考察含鐵的岩石之眼光看來，即覺力好像禁錮在土質中的妖精一樣。我們看到生活着的人，立即感覺生命力是那樣的豐富，活躍而善於創造。正如詩人惠特曼(Whitman)所詠：

「一片草葉不遜於星辰的工程，

螞蟻同樣是完美，沙粒和雀蛋，

甚至蛤蚧都是無上的傑作，

成球的烏莓蕈子能裝飾天庭，

我手上緊密的關節挪揄汽機，

俯首嚼草的牛比雕像還要好，

小鼠能眩惑千萬無信仰的人。」

一隻螢火蟲是一位比弧光燈還要經濟的發光者；一條魚比推進汽船的引擎更靈敏；小不可見的微生物，能在幾個鐘頭以內殺盡人類。這些都是世界權力的表現。

五、無限之感 正如法國一詩人所詠『人是大自然中的一根蘆葦』，但他雖是一株弱草，寸心却妙能通靈。他能以渺小的眼，看那無極的蒼穹，而發現宇宙之無限的感覺。我們登高遠眺，先見羣山，重重疊疊，起伏無窮，山谷之外，則見大海汪洋，我們的心靈便深深地印上自然之『偉大』的感覺。大海是無邊無涯，高峯峻嶺，深入雲霄，蒼穹又如此渺茫而寥廓。我們即用近代極嚴格的科學充當舵工，加以精細的審察，還覺得我們是泛棹於現實無涯之大海中呢。因爲航出萬里，仍覺前程茫茫，而大海終是層出無窮，真是『登高山復有高山，出瀛海更有瀛海』了。

我們若在高朗的秋夜，仰望繁星燦爛的碧落，看銀河裏無數的星星，天上不知道還有多少的太陽系呢，無數的世界體，在宇宙大海裏慢遊，在這裏冷卻，毀滅，在那裏又聚集，形成，每十天裏又不知有多少的世界體在創造與毀滅之中呢？讀王陽明先生十一歲時所作的詩：

「山近月遠覺月小，

便道此山大於月；

若人有眼大如天，

還見山小月更闊」。

與近人狄平子先生

「器世微塵作塵生，山馳水湧尚難平；繁星如豆人如蟻，獨倚危樓看月明。」

一絕，真不勝「無限」與「偉大」之感了。

六、富饒與奇異 宇宙間物類的富饒與奇異，真不可思議。星辰的光輝各有不同，數目不可勝計；山水各有個性；化學元素有九十多種；礦物的數量不計；小小的英國，全島竟有四百四十二種的鳥；動物的種類很多，每種的種數，要比我們潛夜所見的星辰數目還多。說到物類的內容，更極錯綜神異之致。約但（Jordan）總統說：「我們知道最簡單的有機體，會遠過美國憲法的複雜」，螞蟻的身體，看來似乎要比蒸汽機繁雜百倍；達爾文說過，螞蟻的腦簡直是宇宙間最神妙的一點物質。在原子中最重而居第九十二位的鈾原子，竟被比作一個星座，外有九十二個陰電子環繞一個軸心流動或顫動，軸心內部又包含一百四十六個陰電子，更有二百三十八個陽電子構成中心。這真使得我們不可思議了。

在海上更有生命富饒與奇異的顯著例子：橫渡大西洋的旅行家，可以看見海上落日的奇景。太陽好像一個平放在水平線上的火球，延擱一二分之久，即全不見了，天地全留給無邊黑暗了。此時只有星辰和燐光；上有許多燦爛的小太陽，下有無數閃耀的微光。船頭前有火花瀉流，水面上有火花飄蕩，船際中有火花旋覆，就是破浪中亦有火光起伏。行程漸遠，時間增多，此微光閃爍的針尖大小的動物，仍是無窮，雖合倫敦紐約兩城的人口，亦不及其一杓之多哩。

七、反抗與和諧 宇宙間一切事物都在反抗與和諧中存在生長。行星的運動，互相對抗，互相吸引，終於納入軌道中，構成絲毫不動的宇宙體系。一切海陸，寒暑，雲雨，風水，動植礦物，都互相對抗，補充，消長，以構成嚴整和諧的自然界。假使世界諸力的均衡，突起變化；則大地的氣候乃至生物，將起極大的變化。人類一方面與自然對立，同時想種種方法去抵抗他，利用他，乃至駕御他；人類的勞動過程，便是改變自然物以滿足人類慾望的一種過程，勞動便是人類與自然對立的交涉，是人類歷史之一貫的動力。人類種種努力，其目的無不在求人類與自然的和諧。

就是微小的動物，對那不可抗的自然，也表現其可驚的反抗性。在阿爾卑斯山的終年積雪荒涼不毛的石崖間，不獨有美麗的花卉，冒寒招展於積雪的邊緣；更有富於生命的昆蟲和無數鳥類。有一種碩大白腹的褐雨燕，這種燕在鳥類中許是飛行最快的了；他們在寒空中迴翔，發出一種凱旋的呼聲，十足的表現反抗的生命。膽小的土撥鼠在石崖中靜聲吹噓，奇異的白蟻成羣結隊在霧中浮游，活像山谷動物死去的游魂。這兒的一切都很殘忍，但生命總覺豐饒的熱烈。一切生物，雖則一方面與種種天然環境鬥爭，但一方面又使自身改變，以求適應環境，與自然和諧。推而至一切能力的消散，轉換，潛發，一切物質的分離，聚集，吸引，無不表示反抗與和諧之永遠的前進。

對宇宙有正確的認識，對人生才有合理的態度，獲得理解自然的鎖鑰，則人類的幸福，始有增進的可能，最後引曠世詩人歌德的名句，作為曲終的奏雅吧：

「萬彙本一如，彼此相鈎帶，  
相依為性命，如何可分開！  
盈虛消息有真宰，神鈎轉斡言詮外！  
天香彌宇宙，天樂徧寰球！  
生潮中，業浪裏，  
淘上復淘下，浮來又浮去，  
生而死，死而葬，  
一個永恆的大洋，  
一個連續的波浪，  
一個有光輝的生長。  
我架起時辰的機杼，  
替神性創製生動的衣裳」。（郭譯浮士德）

# 談紅十字青年會員的組織

孫以琴

根據紅十字會國際聯合會紅十字青年部一九四六年的報告，現在各國紅十字會中，已有紅十字青年會員組織的共有五十一個，擁有青年會員三千二百萬人，足見許多國家都在積極發動紅十字青年組織，並且紅十字會國際聯合理事會決議：今後必須普遍的展開世界各國的紅十字青年運動，爲什麼紅十字會要特別發動青年會員的運動呢？大家當然不難想到，就是因爲紅十字會的使命，是在根絕戰爭，鞏固和平；紅十字會的事業，是在灌輸世界合作之思想，增強國際情誼之發展，救濟災難與不幸。而青年是未來世界的主人翁，青年具有熱情，極富同情心；而且青年的力量是極偉大的。所以我們要用青年的力量完成紅十字會的使命，因而在一九四五年十月十五日在日內瓦各國紅十字會代表舉行諮詢會議時，與會各國的代表，幾乎一致認爲推行紅十字青年會員運動，是灌輸紅十字會博愛人道思想和根絕戰爭保障和平的最徹底最有效的方法。

我們中國紅十字會已具其四十餘年的歷史，工作的表現，向爲社會人士所稱道，因爲戰禍頻仍，忙於災難救濟和醫藥服務，因而沒有注意到發動青年推行社會服務的工作，紅十字會青年會員雖有無限力量，可是在中國，向來是被埋沒了，民國三十年時談，中國紅十字會本有一度想把紅十字青年會員組織起來，祇因對日抗戰，戰區繼續擴大，爲了積極推行戰地服務便無暇顧及到這種工作了。所以過去中國紅十字會，雖已擁有很多的青年會員，可是他除了繳納會費以外，會中和大家毫無聯絡，因此一般青年會員每每以爲繳會費就算盡了義務，那裏談得上什麼工作推進呢？可是現在時代不同了，抗戰已經勝利結束了，中國已經是勝利的大國，這種有理想有意義的紅十字會社會工作，再不能長此落伍下去了。我們現在要加緊的推動青年工作，我們相信，中國的青年是富於同情的，是很勇敢的是有光有熱的，一定可能在中山先生的「人生以服務爲目的」的號召之下，大家組織起來，大家工作起來。

我們看見別的國家紅十字青年組織的嚴密，青年會員工作開展，我們應該迎頭趕上。但是，我們如何去展開工作和嚴密組織呢？我想，最重要的當還要靠社會熱心人士以及青年的領導者——學校教師們——的幫忙和推動，在這裏，我提出兩種辦法：

第一：在較大的城市裏，我們希望有兩個組織，一個是「紅十字青年委員會」，另一個是「紅十字青年會員聯誼會」，首先各地的紅十字會分會，要和所在地的各級學校以及地方教育行政機關取得密切的聯絡，籌組一個「××分會紅十字青年委員會」，在這個委員會裏，要請當地學校校長，教育行政長官以及熱心的教師們共同參加，利用這個組織，再來組織「紅十字青年會員聯誼會」，如果該分會所在地有中小學十個以上，則可以首先成立若干個，分期組織，逐漸推廣，最後希望能夠達到每一個學校，便有一個「聯誼會」的組織。我們有了以上兩個組織，可以說就是我們青年工作的骨幹，一切工作的設計和推行，便由這裏來發動，這種辦法比較適合於較大城市的分會。

第二：在較小城市的紅十字會分會，我們祇希望有「紅十字青年會員聯誼會」的組織，而不必組織「青年委員會」便由分會社會服務工作人員和當地學校取得密切聯繫，請學校教師們，特別幫忙，領導青年會員來組織「紅十字青年聯誼會」，分會可以派專任人員去協助進行，我們希望先就分會附近學校開始，然後逐漸推廣，最後還是希望每個學校裏的青年會員都能組織起來，工作起來。

以上兩種辦法，各地分會可以酌量本身力量選擇進行，但是，無論採用何種方式推行紅十字青年會員組織，我們都希望和學校當局以及青年導師們有個密切友善的聯繫，希望他們贊助工作。總之：「紅十字青年聯誼會」的組織，應該成爲今後紅十字青年會員工作的骨幹，應該成爲一個工作的有效「單位」，我們應該對紅十字青年運動加緊工作，希望有一個燦爛的明天！

# 紅十字會與世界安全 (續)

林大成

## 北平市分會膺選徵文之一

紅十字會與世界和平：紅十字會是世界和平的倡導，紅十字會的起源是在戰場上，當時紅十字會有形無形的力量均不足以阻止戰爭的爆發，只能盡可能的在殘酷的戰鬥中間担起和平使者的任務，儘可能的減少戰爭所引起的直接或間接的損傷與破壞，於是他感動了世界的人們，戰爭中的將士，使世人知道紅十字會的偉大與紅十字會對反對戰爭維持和平所付的努力，同時更深刻地印入人民的頭腦，那就是戰爭是需要的；那就是和平是需要的；去追求的；那就是人類有希望發現阻止戰爭維持和平的手段和方法。是如此，紅十字會給予世界人類一個和平有希望獲致的實際行動的印證，使世界知道和平是人類應該爭取的目標，使人類知道和平應該以和平的手段及方法去謀得。這樣紅十字會成了世界和平最有力的倡導者，紅十字會是世界和平的實際行動者，理論必須配合實踐，否則理論毫無存在之價值，『世界和平』常常呼號在世人的耳邊，時時發自政治家的口中，時常寫在政治學家的筆下，但是誰是把她實際表現在行動中的主動者呢？是政治家嗎？是政治學家嗎？不，都不是，只有紅十字會運動的工作人員才配合和平的實踐家，唯有他們才配說是理論與實踐配合的偉大的社會運動者，他們是世界和平的開路先鋒，他們把和平的光輝帶到這昏暗的大地上，是他們這一羣從自我的表現上顯示給世人和平的可獲致性，是他們這一羣表現出和平的可能獲取的途徑，那就是實踐與理論配合才能發生高妙理論的實效果，否則天天談和平，而日夜在那裏製造兇殘的殺人武器，製造導引入戰爭的荒謬理論與宣傳，究竟能博得誰的相信？誰的擁護？誰的跟隨呢？和平是有希望的，但是必須抱着犧牲的精神，自我實現方可，否則理論與實踐脫節，理論空空的高懸在那里，和平永遠在雲層之外。

紅十字會與聯合國組織：史無其匹的世界第二次大戰在原子彈的威力下結束了，結束後的問題是如何保持這艱難獲得的和平，偉大的故美國羅斯福總統早看到這點，在戰爭未結束前，就奠下了聯合國組織的基礎，直到現在聯合國還是獲取和平，維持和平的唯一組織與力量，我們不由的想起了紅十字會與聯合國目的的一致，他們全都是爲了世界的和平與安定而努力，我們希望紅十字會有聯合國那樣的偉大和輝煌，究竟我們是爲了世界和平與安全的惟一不變至高神聖的目標啊！

紅十字會與世界安全：我們綜合的看起來，紅十字會是博愛的，紅十字會是積極的，紅十字會是勇敢的，紅十字會是社會的，紅十字會是國際的，紅十字會是非戰的，紅十字會是世界和平的倡導者，紅十字會是世界和平的實際行動者，紅十字會與聯合國的組織又有着目的上性質上雙重的密切的關係，所以我們敢斷言，紅十字會是世界安全的福音，紅十字會是世界安全的象徵，除去紅十字會的偉大的堅定的精神以外，我們不能找出其他的力量可以維持世界和平，根本上說，除掉了這種精神，我們就不能獲取和平。

紅十字會的工作人員！記好！你們是一批最勇敢的戰士，你們爲着人類最崇高偉大的目的而奮鬥，你們是世界和平與安全的象徵，偉大的紅十字會！偉大的工作人員們！爲了人類共同的意識與目的，我們切望你們無盡藏的發揮你們的熱力，我們祝福你們在遭逢困難時得到偉大的啓示與強有力的鼓勵，百折不回完成你們最神聖的使命，世界安全的道路是需要你們一滴血一滴汗地去鋪上那平坦而負重的基石的，你們每個人的努力是象徵世界和平與安全的奮鬥吧！朋友：世界上每個角落的人會真誠的擁護你們，跟隨你們，援助你們的！前進吧！朋友！上帝賜福你們！

# 理想的紅十字會青年會員

南京明德  
女子中學 王 照 仁

「紅十字青年會員」這名詞在一般人的理想中是相當陌生的，至少是很膚淺的概念而已。你們認為「紅十字會」是帶有慈善性質的，有關係的機關。那麼其中的會員當然的了，除了含有整個的特性而外，大不可能是個所謂「外勤」罷了，同時他們的工作，總不外於當常種種一般人概念中的工作，如護士的看法相同，（也許他們連護士的工作，也沒有一個好好的認識哩！）

以上的種種我們不能說是絕對的錯誤，因為「紅十字會」以往的工作，召示給人這樣的一個概念，我記得我參加「紅十字南京分會青年會員」的第一天，吳總幹事向衆會員發問，對本會會員，未參加前的觀念，而所得到的回答，也祇是很膚淺的言語：「想學得有些衛生常識」。『想對紅十字會的工作有所認識』。等等無非是學習，認識等語而已。這當然是不能責怪，因為我們正和一般人士，同樣的沒有將紅十字會多多的認識，在我們做會員的人，不能認識清楚，何況社會一般人士，既有一先入爲主的觀念，又不肯對這些他們認為無關緊要的小事，而煩心，而思致。那麼請想，他們怎麼會關心到這名詞的宏旨呢？

最先我該指出，爲什麼一般人士，所以對本會作前述之膚淺說法的帶結所在。

當我們人類淪於炮火煙霧之下，急須拯救的當兒，紅十字會便出人頭地的誕生了，他的動機，是爲救護戰爭中的受傷者，病者。因此爲政府承認以後，便積極的負起他神聖的使命，從事其傷者病者的救護。

同時他的地位，亦爲任何國家所關切，不可侵犯。其本身則嚴守紅十字精神，爲國際性質，而兼有各國獨立性質的團體，無政治，宗教，種族，階級之區別。

以上這些，便造成了不算錯誤的觀念，然而，時代改變了，戰爭停止了，（雖然協約，商討，掩飾不了內戰的火藥味兒）。世界雖未大同，而「紅十字」已不層爲內戰的勾當，而拋頭露面在自相殘殺的戰場上，吃辛歷苦了。純潔的旗幟由大戰場，而飄揚至這紛飾太平的社會，他一改以往的態度作風。將他的那務範圍擴大之，施之於人羣，以博愛。施之於社會，以服務。而戰地工作人員，便在開定的地點，如診所，醫療站，從事其崗位上的努力，正如同前面聽過的，慈善性，而以保健（即特別注意於平日的保養，而非疾病的治療）爲中心的團體。

這裏僅可以說是承繼了戰時紅十字會的工作而代之以社會紅十字會並沒有措施其範圍的擴充。

因此紅十字總會便拔選各分會當局，區的青年，（現以學校青年爲對象）。以作基本的青年會員，這首先要提到的是對青年會員的觀念如何，如果你對於紅十字會的認識，僅僅是和前而的觀念相同，你就有個觀念，如同挑選童子軍露營的思想相同，那些挑選出來的，一定是個身強如獅，力壯如牛的雄糾糾的使人見而生畏的武夫了。如果你抱着這種種的觀念那你便錯了。本來身體強壯乃立人之根本，可是你單顧到體魄的方面，而忽略了心靈的休養也祇如同繡花枕頭般的無用了，所以我們必須身心兼顧。德智體羣美五育並進。爲青年會員的休養範圍爲青年會員的標準項目。

五育以「德」列爲第一項，可見「德」之影響於人之深逾乎於尋常，應該切實注意個人之言行動作，做別人之模範，做到品行端正，不妨帶羣的秩序，不破壞羣的聲譽。

其次以「智」，這字的意義是示人以知識見識，做到「真知力行」的地步，此次青年會員，以初中二三年級爲標準，以免程度之高低不齊。我們以大自然的課本，以康樂活動，以服務精神，服務經驗去代替刻板的教育方式，以達到「智」的地步。

其三談到「體」，我們固然不必體如蠢牛，但也必須身體健康免於疾病而日常生活正當態度活潑以保養個人服務公共爲目的。

「羣」是吾人所離不了的東西，試問你在何時何刻離得了人？做會員的更離不了「羣」會必須由二個以上的人組成的。如果疏忽了「羣育」非但不能處於羣衆而融洽則個人生活亦無樂趣可言，這是不可以忘却的信條。

美育是美滿的人生必須修養的信條，這抽象的名詞我們不能給他一個什麼定義，什麼標準。我們青年會員所指的「美」不是舶來品的，「美」不是市街脂粉之「美」乃是以內在的發揚紅十字精神的，「美」我們的服裝整齊清潔是「美」，我們外表表現的優秀是「美」，我們資質的優良是「美」。

德智體羣美五育，非但是我們紅十字會青年會員，理想的表格，亦是任何人所應修的部門。而我們更應推誠相見，互相合作。以博愛入羣，服務社會爲宗旨，使紅十字精神發揚廣大，使紅十字旗幟飄揚在祖國的每一個角落。照亮每一個角落的污穢，這樣做來紅十字會將是全國乃至全世界最高尚最純潔的團體。紅十字旗幟將是全國乃至全世界最令人關敬瞻仰的標竿。



# 中國紅十字會新開

## 壹 會務

一、復員期間，本會第二次理事會於本年二月十二日上午九時假南京交通銀行二樓會議室舉行，出席理事蔣夢麟錢大鈞（胡蘭生代），杜月笙（郭蘭馨代），谷正綱（張

鳴鈞代），徐寄廬（史惠康代），杭立武，王雲五（葉挺生代），金寶善，劉鳴生（金寶善代），劉瑞恆（金寶善代），徐國懋（王文山代）吳有訓、張謇真、馬超俊、關頌聲等十四人，本會高級人員列席者有胡蘭生曾大鈞湯蘆舟趙鳳洲、馬玉汝陳蕙君，江聲鏞，江晦鳴等八人，會長蔣夢麟主席，首由蔣氏與秘書長胡蘭生副秘書長曾大鈞報告工作概況及出席國際紅十字會議情形後，即討論各理事提案將決定事項，分載如下：

1. 獎勵優良分會：三十五年度各地分會工作成績業經考核評定，分爲甲乙兩等。

（一）凡業務能依照既定計劃進行，並徵募成績優良者列爲甲等，合於此項規定

者有南京，上海，武漢，廣州，西安，北平，重慶，漢口等八個分會。

（二）凡業務能依照既定計劃進行而徵募成績較次者列爲乙等，合於此項規定者

有江都，長春，昆明，鄧城，碭山，豐順，南昌，崑崙，灌興，內江，永嘉等十一個分會。

以上十九個分會經理事會議決由總會分別頒發獎狀。

2. 設立城鎮分會：凡國內各大城鎮因其所隸之縣未設立分會而其人口，經濟，文化各項優越條件都遠勝其所隸之縣，倘能徵募會員在一千人上，合於本會所訂之丙級分會標準者准設立分會。

3. 改訂會費標準：本會近因物價高漲幣值低落，爲提高服務效能，經理事會議決改訂爲青年會員每年繳納會費國幣二千元，普通會員每年繳納會費五千元，特別會員一次繳納會費四萬元，名譽會員一次繳納會費二十萬元以上，團體會員一次繳納會費四十萬元以上，是項標準自本年三月一日起施行。

4. 增聘理事及名譽副會長，加強會務。本會因規定理事名額中尚有餘額，經理事會議決增聘許世英先生爲本會名譽副會長，增聘周貽春于斌兩先生爲本會理事。

5. 決定募集基金穩定本會財源由理事會提名組織籌募基金委員會辦理。

6. 決定籌建會所奠定本會基礎，由馬超俊關頌

暨兩常務理事負責計劃。

二、分會組織工作，近一月來經調整組織新設者，分誌如次：

- 1. 山東省 平度 壽光 高密 濰城
- 2. 河南省 湯陽
- 3. 江蘇省 長溼
- 4. 浙江省 吳興
- 5. 遼寧省 北鎮

復員以來，截至本年二月底止，各地分會經調整或新設者共一百四十二處。

三、徵募會員，二月份各地分會徵得會員分誌如次：

- 1. 南京市分會徵得各種會員共二八四人。
  - 2. 鄰水縣分會徵得各種會員共八五人。
  - 3. 波縣分會徵得特別會員二〇人。
  - 4. 商邱縣分會徵得各種會員共二〇〇人。
  - 5. 濬縣分會徵得各種會員共一九〇人。
  - 6. 碭山縣分會徵得各種會員共八六八人。
  - 7. 膠縣分會徵得各種會員五二人。
  - 8. 豐順縣分會徵得各種會員一二人。
  - 9. 永嘉縣分會徵得各種會員八人。
- 以上共計徵得會員九三七人。

## 貳 服務

一、兒童營養站工作，爲積極的保健，各地分會舉辦以來，大有供不應求之勢，茲將最近動態分誌如次：

• 南京市分會第一營養站二月份上半月人數五

○五五八，供應牛奶三七四六聽，奶粉一四一磅，下半年飲奶人數五八七四八，供應牛奶三二〇六聽，奶粉一五八磅。第二營養站設於玄武門國民小學內，定自三月一日起，開始供應，現登記飲奶兒童已七百餘人。

2. 上海市分會兒童營養站自三十五年九月十一日起開始供應牛奶，至年底止，領奶兒童共二二〇一人，發出牛奶五三六八聽，又自三十五年六月一日起至年底止，肺病會員領奶者五一八八人，發出牛奶五九〇三聽。

二、救災賑濟，至今仍為本會各地分會致力最多之一門工作，是項報告，同有數起，茲誌各項情形如次：

1. 中國社會團體救濟日本中南部地震災民委員會，於二月三日在本會舉行第三次會議，本會決定撥贈藥品二十五箱（藥品二十七種）一俟新運總會等四社團五千萬元賑款湊齊，即可送出。

2. 江都縣分會因城內磚街發生火災，代向各銀行募捐救濟款六十萬元，由會長楊佳如親自散發十五災戶，每戶各得四萬元。

3. 懷遠縣分會因去冬大雪，貧苦人民，生計受迫，於一月十八日發動捐募，先由分會各理事共捐三十一萬元購米賑濟。

4. 灌縣分會辦理三十五年冬賑，募得賑米一〇四二二市斤，分會捐出賑米一五〇三市斤，賑濟貧民一五五八八，平均每人領得賑米九斤餘。

5. 章邱縣分會自三十五年七月復員以後組織救護隊隨同國軍出發救護，先後救護負傷官兵四百餘人，該分會以救護成績優異，會獲山東省政府頒電嘉獎。

6. 亳縣分會於二月一日該縣城闕被共軍攻佔時，即派救護隊担架隊掩埋隊出發工作，並設

難民收容所三處，計收容難民三千餘名，收容傷兵二百一十名，掩埋屍體一千〇五十餘具。

7. 南京市分會二月份辦理社會服務工作有如左數項：

- (一) 發給貧苦兒童棉衣一百件，發給清道夫子弟棉衣一百件，發中山陵附近貧民兒童棉衣五十四件。
- (二) 代善後救濟總署發給貧苦人民衣服布料七一套，棉花一四三斤半，麵粉袋四二二個。
- (三) 二月二十一日新生活運動十三週年紀念，由會長沈慧蓮親自出席慰勞榮軍贈送白衣短褲一百套，肉類罐頭三十個，牛油二十罐。

三、本會閱覽室二月上旬閱覽人數一四二六八，新收雜誌圖書四十二冊，下半年閱覽人數一三六二人，新收雜誌書報六十七冊。

### 參 醫務

一、各地分會診所暨醫院診療統計，茲將已收到者分誌如次：

區分	日期	初診人數	復診人數
南京市分會	一月十一日至三十日	一九六一	二七三九
上海市分會	同上	九七四	一六六一
北平分會	同上	七一	七三
廣州分會	同上	五四二	八八九
長春分會	同上	三九	七四
長沙分會	同上	一七七	五六三
武漢分會	同上	一一八	一二五

江都縣分會	遂寧縣分會	南寧縣分會	會診縣分會	西寧縣分會	漢口分會	長春分會	會診院
同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上
四五	一八六	一四八	七八	九七五	四二九	九一四	一〇一六
二七四	二六六	四六四	一七二	一四五七	四八〇		

二、各地分會診所成立情形：  
 1. 武漢縣分會診所於二月八日成立施行。  
 2. 濟源縣分會救護訓練班二月七日成立。  
 3. 宣化縣分會救護隊二月九日成立，共有隊員三十二名。  
 4. 北平分會成立救護訓練班，訂四個月一期，第一期參加者七十八人。

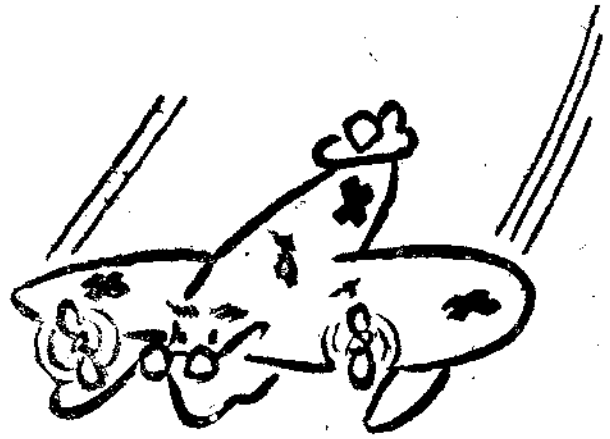
三、本會召集砂眼防治會議，決定在京組織砂眼診所二處，並與衛生實驗院，健康教育委員會及國民健康實驗院聯絡，就指定之學校及學生家屬做起。

四、本月份本會發各分會藥品統計：  
 1. 發給南京市分會藥品器械等五十九種綳帶等五種。  
 2. 發給揚山分會瘧疾藥等二十七種。  
 3. 發給遂寧分會奎寧丸等六十種。  
 4. 發給重慶分會可待因等九種。  
 5. 發給江陵分會藥品卅七種。  
 6. 發給鄧城分會藥品廿七種。  
 7. 發給內江分會藥品廿九種。  
 8. 發給安仁分會藥品五十種。  
 9. 發給宜化分會藥品七十四種。  
 10. 發給上海市分會藥品四十一種。

### 肆 總務

復員以來，各地分會經整設完成之重要人員名單，分誌如次：（以後每期陸續發表）

- 1. 昆明市分會 會長盧鳴章 副會長 劉錦堂
- 2. 吳縣分會 會長錢鼎副會長范廣憲宋銘勳



## 國際紅十字會動態

設，凡孤兒，戰爭受傷者之子女及遺棄兒童均受該會之協助。又該會米蘭分會自一九四五年十一月至一九四六年三月辦理冬令救濟，受助者數千家，該分會為工作方便起見，會將米蘭城劃分數區，各區均由該分會之婦女部担任調查工作，分發救濟達一千萬里拉以上。

### 智利紅會一九四六年紅十字週

智利紅十字會於一九四六年十一月十日至十六日舉辦紅十字週，以撲滅貧窮為本屆紅十字週之主要目標。其每日節目，係分配如次：

1. 星期日——貧窮為主要社會疾病之原因及結果：說明房荒，教育不普及，飢餓，不衛生，娼妓，乞丐，犯罪與貧窮之因果關係。

2. 星期一——兒童問題：說明兒童之需要，膳食，學校，遊戲，童工，遺棄，說慌，乞兒與兒童幸福之關係及因果，并在公立小學舉行調查。

3. 星期二——發育時期：說明身體及道德訓練，不適當之操作和職業，不正常之生活等問題，假大學中學師範晚間補習學校舉行之。

4. 星期三——青年入：說明青年問題，轉變，職業，體格及道德之危機，流浪及歧途等問題在軍營及工廠內舉行之。

5. 星期四——女青年及其母親：說明少女之社會

影響，貧窮，家庭破裂，不充分的  
工作，治遊，母親為家庭之基礎，  
家庭完整之需要，懷孕時期母親健  
康之需要等問題，利用牛奶站，中  
學師範，有女工之工廠及婦女聯絡  
會舉行之。

6. 星期五——成年人：說明成年人在家庭之重要，失業，流浪，酗酒，乞食，失業疾病及老年的預防措施，在工廠及其他工作場所舉行。

### 盧森堡紅十字會工作

盧森堡紅十字會擬於各地普設嬰兒健康諮詢服務處多所，均係免費為嬰兒健康有關問題備民諮詢之用，現已成立者二十五處。在開普林地方，又成立虛弱兒童頤養院一所，可一次收容兒童五十人。此外該會又設立防癌聯合會一所，并推行經常痛病諮詢服務，前者對於癌症可以貸予款項，俾其從速治療。

### 巴西紅十字會之盲人服務

巴西紅十字會與盲者圖書基金會合作起見，特假該會之演講廳開設兩個月（一九四六年七八兩月）之盲人服務課程一種，并有大批紅十字會所練之護士，助理護士，志願協助人員前往聆聽盲者圖書基金會所設立各種課程，巴西紅十字會鑒于此種訓練之意義重大，結果圓滿，擬接辦此項訓練并於受

### 意大利紅十字會的福利工作

意大利紅十字會於Gussano Ae Monte所設之紅十字療養院，位處八百米高原以上，環境十分優美，可以收容病人三百個。內部設置，頗稱新穎，計有放射設備，研究實驗室，牙科會商室，電影院，彈子房，閱覽室及蔭園等，故不僅設備周全，且病人頗獲於斯，亦至得其樂，意紅會最近又成立病後調適部，對於休養期中之病人，協助其重復正常之生活。因意國慘遭戰禍，兒童之遺棄及孤苦者，問題特見嚴重，故自戰爭結束，意紅會即以大部分力量辦理此輩兒童之救濟，該會除辦理寄母制（Foster Mother Or Madrina）外，并有兒童協助會之組



訓導學生頒給證書云。

## 各國紅十字會救濟及醫藥服務

### 彙聞

布加利亞紅十字會組織之鄉村服務隊於一九四六年六八兩個月內，由一三七〇人服務一四二三八次，週歷各鄉村，有時且為農民修理農具，醫療服務隊自成立以迄一九四六年底止，經歷鄉村三十二處。

丹麥紅十字會為猶哥斯拉夫之有肺病傾向者設立門診診所一所，由丹籍醫師兩人主持，其他工作人員均係丹籍，丹麥紅十字會又於哥本漢姆五十公里以外之村內設立頤養院一所，專為上次反抗納粹戰爭之退伍兵之用。病人在療養院得住二個月至三個月接受調適處理。現在住院之八九十人中除丹人外包括法國比利時英國，荷蘭，挪威，波蘭等國之人。

愛爾蘭紅十字會鑒於一九四六年夏季霖雨為災，行將影響秋收，特發起志願服務運動，協助農民，該會於各地組織炊煮站，協助農婦供應田間農人之飲食，並分送紅十字包，內有三明治，茶，糖，有時并有水果，巧克力及紙烟等。

南非紅十字會開普分會為促進醫院中之康樂治療起見，特派遺專家一人，前往該地一醫院推進黨

項服務，并供給創辦時應用之材料，據云此種治療專家須有四年之訓練，其訓練包括心理學解剖學及心理分析學等科目。

## 伊朗紅獅及太陽會概況

一九四三年十二月伊朗國王諭令伊朗一切慈善機關均須受紅獅及日會之指導，因之該會地位之重要為之增加。國王薩氏并以農田若干處捐贈該會，該項產業價值一千萬利爾（Rial）每年收益達一百二十萬里爾。該會於德黑蘭所設之孤兒院，可容兒童五十名，創辦於一九四二年，擬自一九四五年起予以擴充。一九二二年於德黑蘭所設之診所，已漸在開展，一九四四年上半年前往請求醫藥諮詢者四四，〇九九人，其中四六四三人會得免費藥品之供與，一九四五年計劃中，設立流動診所，於德黑蘭設立醫院，創立輸血服務，舉辦護士學校一所，育嬰院一所，又增設婦女部及青年部，開展婦女青年工作。

## 西班牙紅十字會的醫療機構

一九四四—四五年西班牙紅十字會之醫院部工作，特見踴躍。該年內該會所建醫院及診療所有維作，特見踴躍。該年內該會所建醫院及診療所有維哥，伊龍，凱塞爾，愛爾其西拉等五個，在建築中又有馬拉加，婁立達兩個，截至一九四五年，該會共有主要醫院診所十五個，其他小規模單位尙未計此在內云。



## 編餘

江海鳴

春寒未盡的日子，常看到灰黯沉甸的天穹，全身的活力都懶了。誰不希望看一點兒明媚的春光，加添一點兒精神；可是，誰又不是「心之憂危，若蹈虎尾，涉于春冰」呢？

不是麼？本刊的內容和發行，好容易隨着日子一天一天的增進；然而，要想再跨大一步罷，却受不了物價的騰踊，又將她拉回來了。我們既不忍增加讀者的負擔，也不許減低內容的比重，我們又臨到一次重大的考驗！

因此，本刊的編輯方針，又要重新估計一下了。我們想：「專題論綜」一欄仍要保持以往的作風，特別對於「專號」，當加倍努力，便能建立研究紅十字會之發展問題的一個完整的體系，除此之外，我們對「康樂文句」和「青年紅友」兩欄，我們想多少有些改變，從本期起，看「康樂文句」所採的幾篇文稿，已經放棄純醫學的理論作品，而是着重輕鬆有趣，給任何人讀而任何人容易接受的康樂小品了。看「青年紅友」，我們願意鄭重推薦「天人妙品」，她將每期刊和讀者相見，她為紅十字青年找到一條新的線索，串綴了無數智慧之珠，不論對她如何遠矚近眺，她那情感的節度和深藏，只要運注到學習和工作上去，就像寶珠在握，豁然開放了遠大理想之宮。所以，我們說要變，要變到逃出籠罩着氣息濃厚的說教氛圍，步入甯靜的濃蔭，將會使人從一種輕鬆憤懣落入一種深湛的沉思中，使人心神清明，像拂去塵埃的鏡子，照出自己靈魂的醜陋。我們要變了！至於「分會園地」如何樣的變，已有專文說明，不再復贅。

# 中華民國紅十字會 復員期間最新設施

名譽會長 蔣中正

名譽副會長

許世英 王正廷 宋子文 戴季陶 孔祥熙 吳鐵城

會長 蔣夢麟 副會長

劉鴻生 杜月笙

## 一分會

江蘇省	南京	上海	吳縣	武進	錫山	青浦	泰縣	江都	寶應	東台	銅山	嘉定
浙江省	永嘉	郵縣	海鹽	於潛	獨陽	太和	蚌埠	壽縣	宿松	懷遠		
安徽省	安慶	毫縣	當塗	廣德	蕪陽	鍾祥	黃陂	江陵	武昌	大冶		
江西省	南昌	九江	贛縣	孝感	會同	岳陽	豐順	揭陽	饒平			
湖北省	漢口	光化	河口	會同	岳陽	豐順	揭陽	饒平				
湖南省	安仁	零陵	臨湘	江門	豐順	揭陽	饒平					
廣東省	廣州	新會	汕頭	江門	豐順	揭陽	饒平					
廣西省	柳州	蒼梧	貴縣	邕甯	連城	安岳	永川	內江	射洪	梁山	南川	涪陵
福建省	福州	莆田	仙遊	連城	安岳	永川	內江	射洪	梁山	南川	涪陵	商邱
四川省	重慶	瀘縣	廣安	遂寧	安岳	永川	內江	射洪	梁山	南川	涪陵	商邱
貴州省	鎮遠	廣安	遂寧	安岳	永川	內江	射洪	梁山	南川	涪陵	商邱	葉縣
雲南省	昆明	保山	大理	固始	鄧城	滙池	汝南	光山	舞陽	泌陽	商邱	葉縣
河南省	洛陽	南陽	鄧縣	固始	鄧城	滙池	汝南	光山	舞陽	泌陽	商邱	葉縣
河北省	北平	天津	息縣	固始	鄧城	滙池	汝南	光山	舞陽	泌陽	商邱	葉縣
陝西省	西安	清苑	正定	武清	新野	茶陽	尉氏	嵩縣	沁陽	濟源	杞縣	新蔡
甘肅省	西涼	平涼	章邱	益都	膠縣	昌邑						
山東省	青島	濟南	章邱	益都	膠縣	昌邑						
東九省	長春	鐵嶺	綏中	山海關	瀋陽							
綏遠省	歸綏	綏化										
察哈爾	宣化	張家口										

## 二 醫院

上海 重慶 西京 北平 廣州 漢口 滙縣 長春 萬縣 內江 豐順 章邱  
 上海 南京 漢口 廣州 重慶 北平 長春 南昌 武進 江都 榮昌 印嶧 永城 臨汝 平涼 遼寧  
 梁山 安陽 毫縣 江陵 鄧縣 即墨 孝感 嵩縣 武進 江都 榮昌 印嶧 永城 臨汝 平涼 遼寧

三 診所  
 上海 重慶 西京 北平 廣州 漢口 滙縣 長春 萬縣 內江 豐順 章邱  
 上海 南京 漢口 廣州 重慶 北平 長春 南昌 武進 江都 榮昌 印嶧 永城 臨汝 平涼 遼寧  
 梁山 安陽 毫縣 江陵 鄧縣 即墨 孝感 嵩縣 武進 江都 榮昌 印嶧 永城 臨汝 平涼 遼寧

四 其他  
 服務站 (南京) 兒童營養站 (南京·上海·廣州·武進·安陽·鄧城) 圖書閱覽室 (南京·北平)  
 護士學校 (上海·西京·重慶) 助產士學校 (長春·漢口) 盲啞學校 (長春)

常務理事  
 蔣夢麟 蔣廷黻 蔣經國 蔣經國 蔣經國  
 金寶善 吳有訓 周貽春 王月雲 谷正綱 劉鴻生 徐寄騁 杭正武 王鏡大 張大鈞 于真 于真 于真  
 秘書長 胡蘭生 副秘書長 湯應舟 曹大鈞

內政部登記證警國字第一一號