

勵

志  
中  
正

# 勵志社信條

一不貪財

二不怕死

三不招謠

四不驕傲

五不怠惰

六不嫖賭

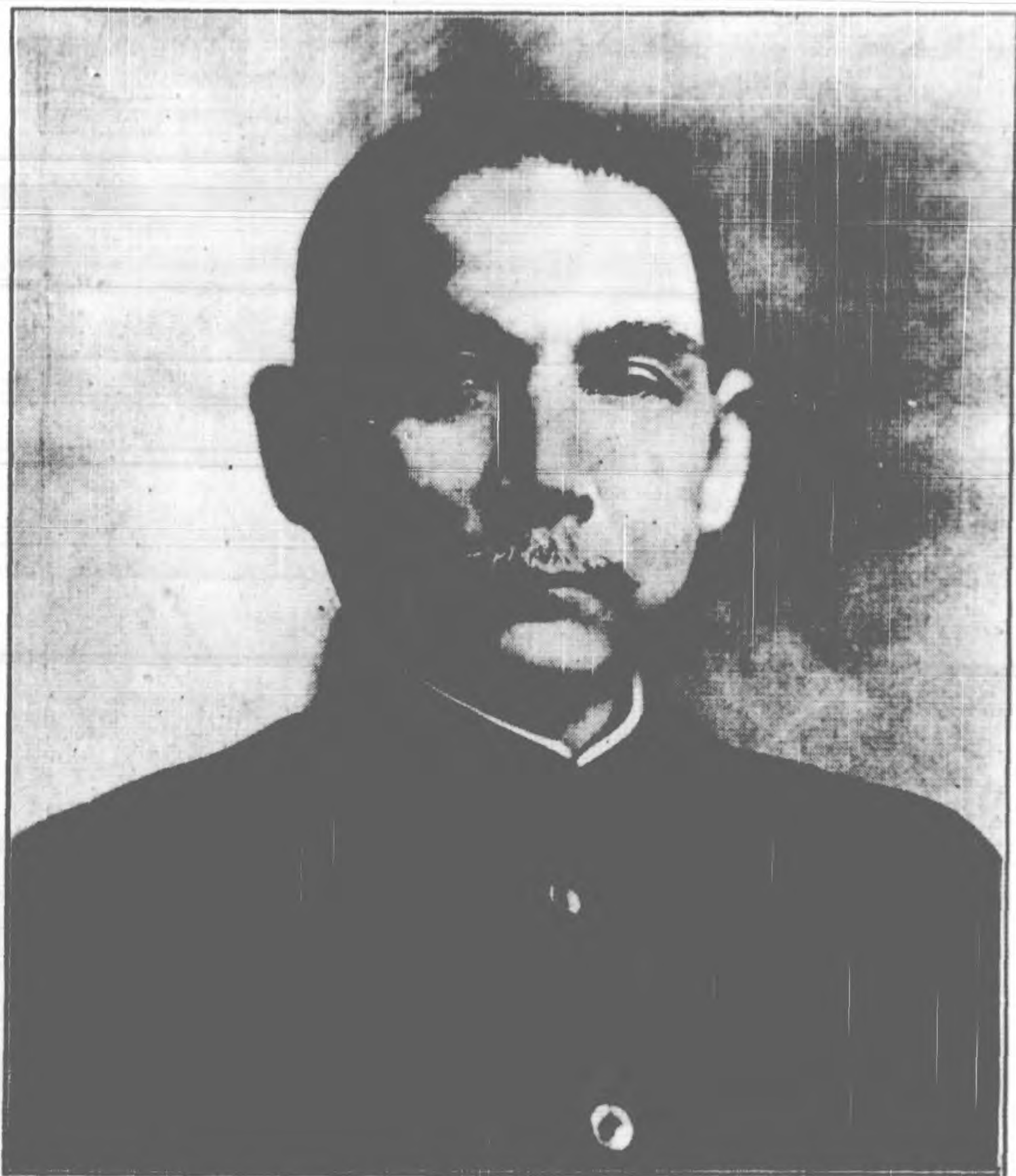
七不吸煙

八不飲酒

九不借錢

十不說謊

總 理 遺 像



恭錄

孫中山先生遺囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥

現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

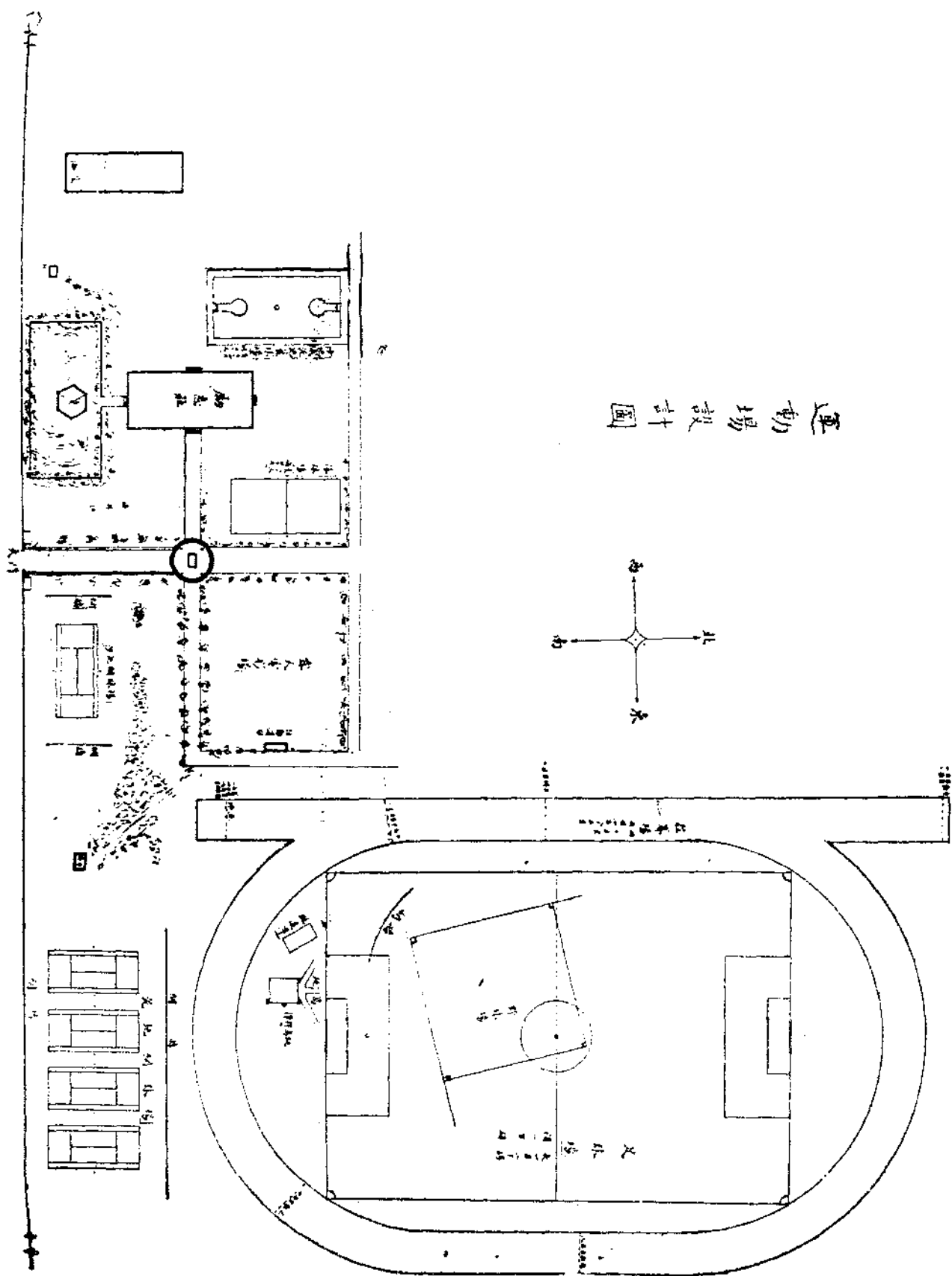
孫文 三月十一日補卷

中華民國十四年二月二十四日



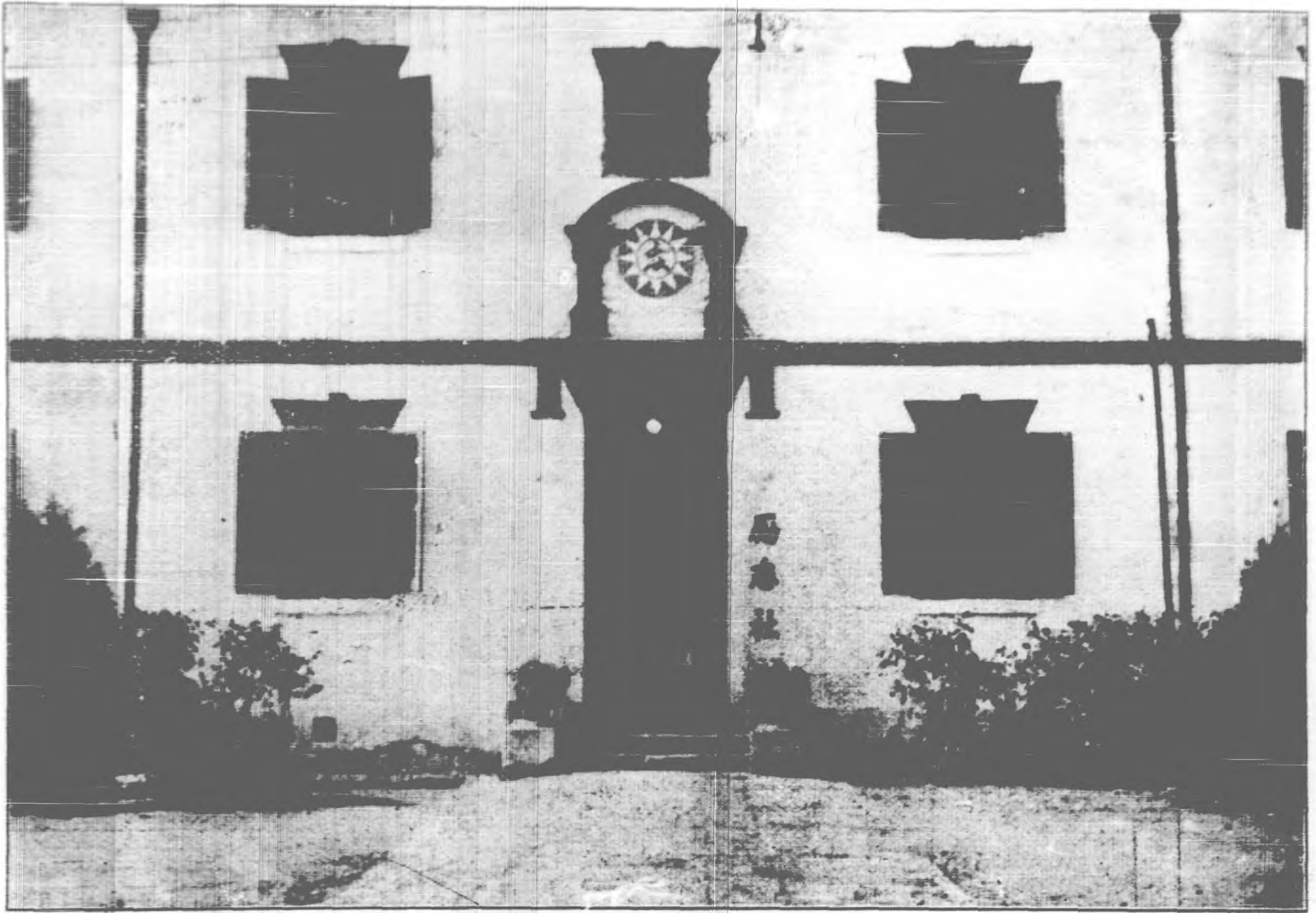
本社社長蔣介石先生玉照

# 本社設施計劃圖



運動場設計圖





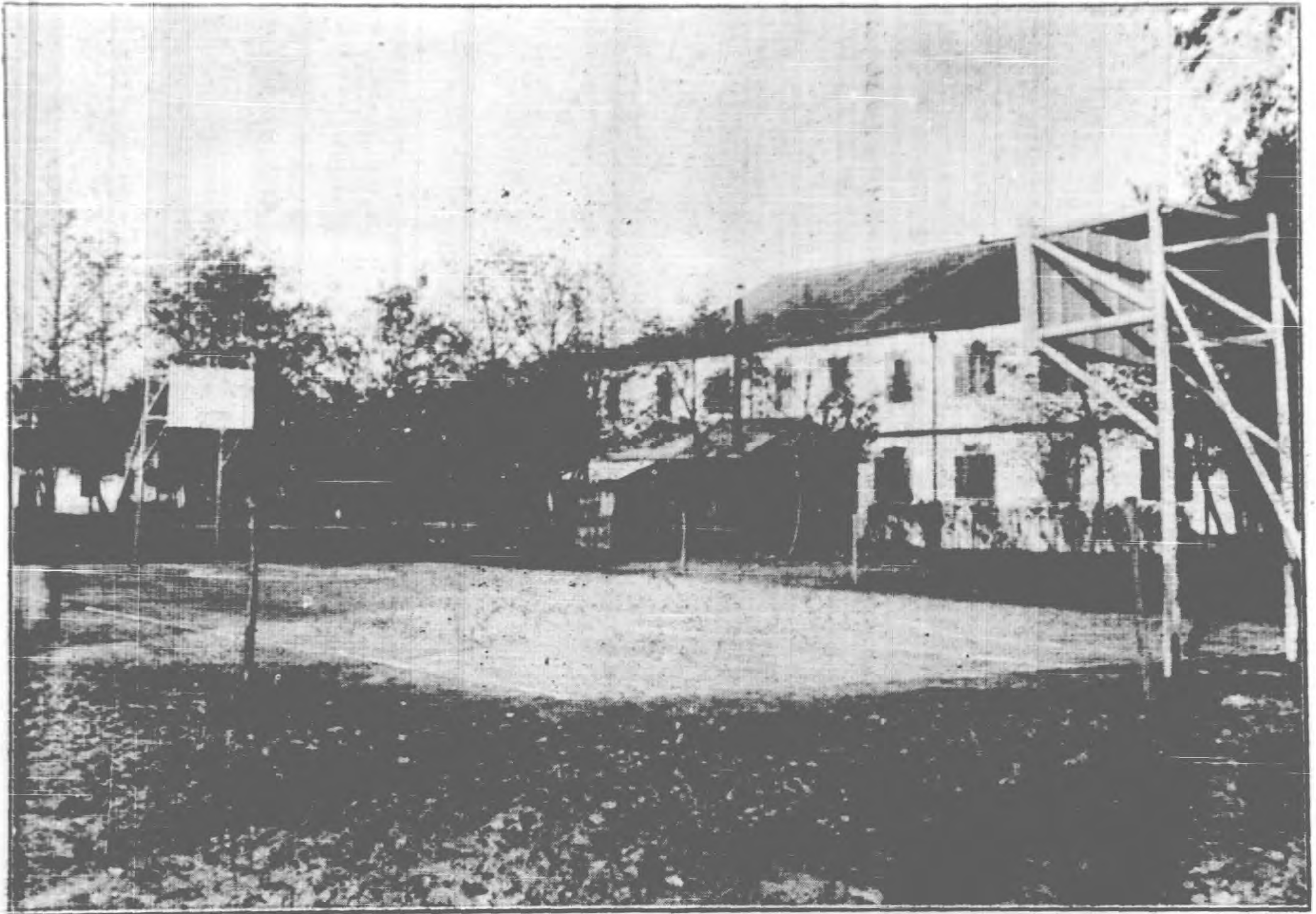
馬志社

本 社 社 所 正 門



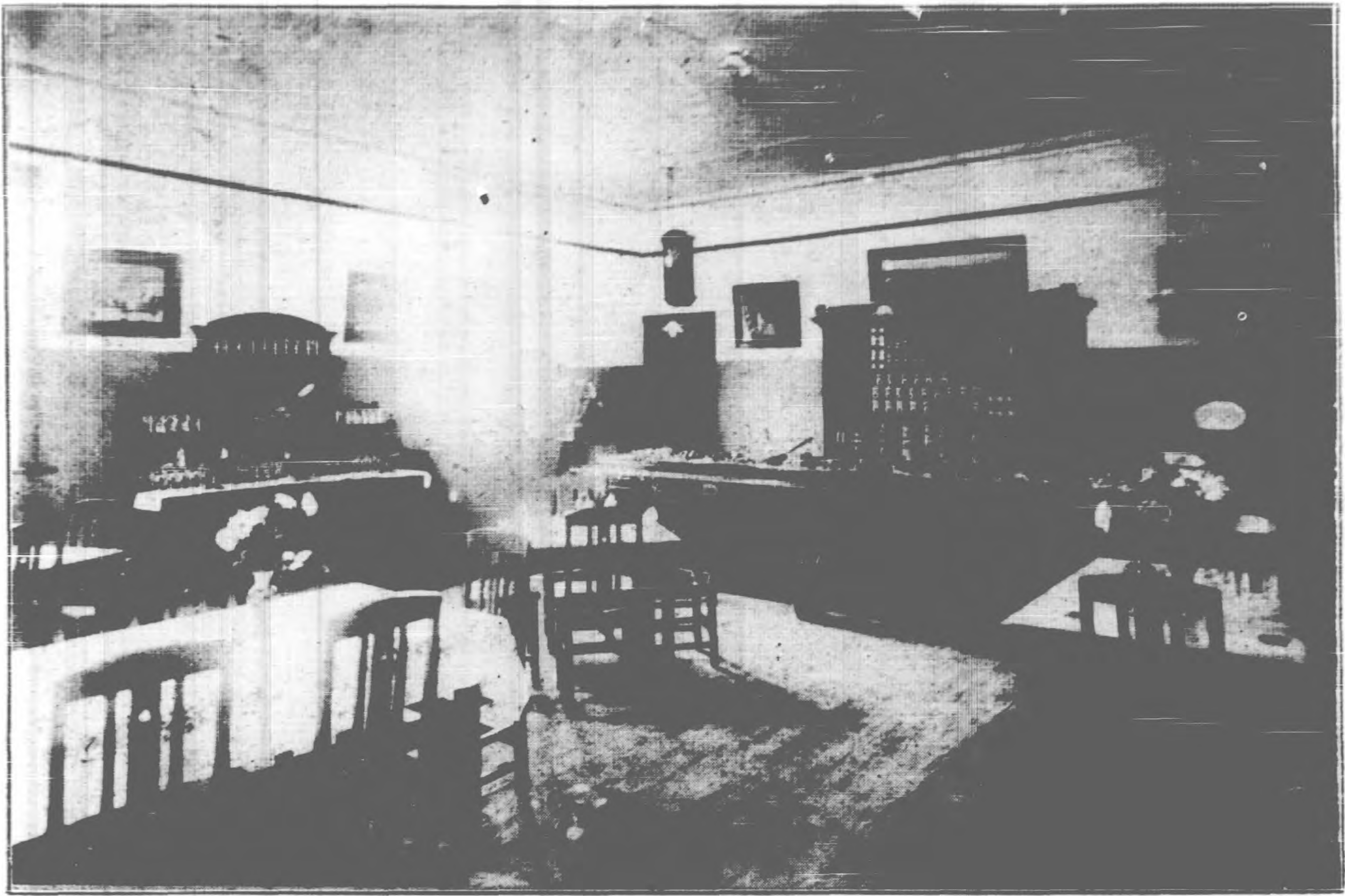
本 社 勵 志 園



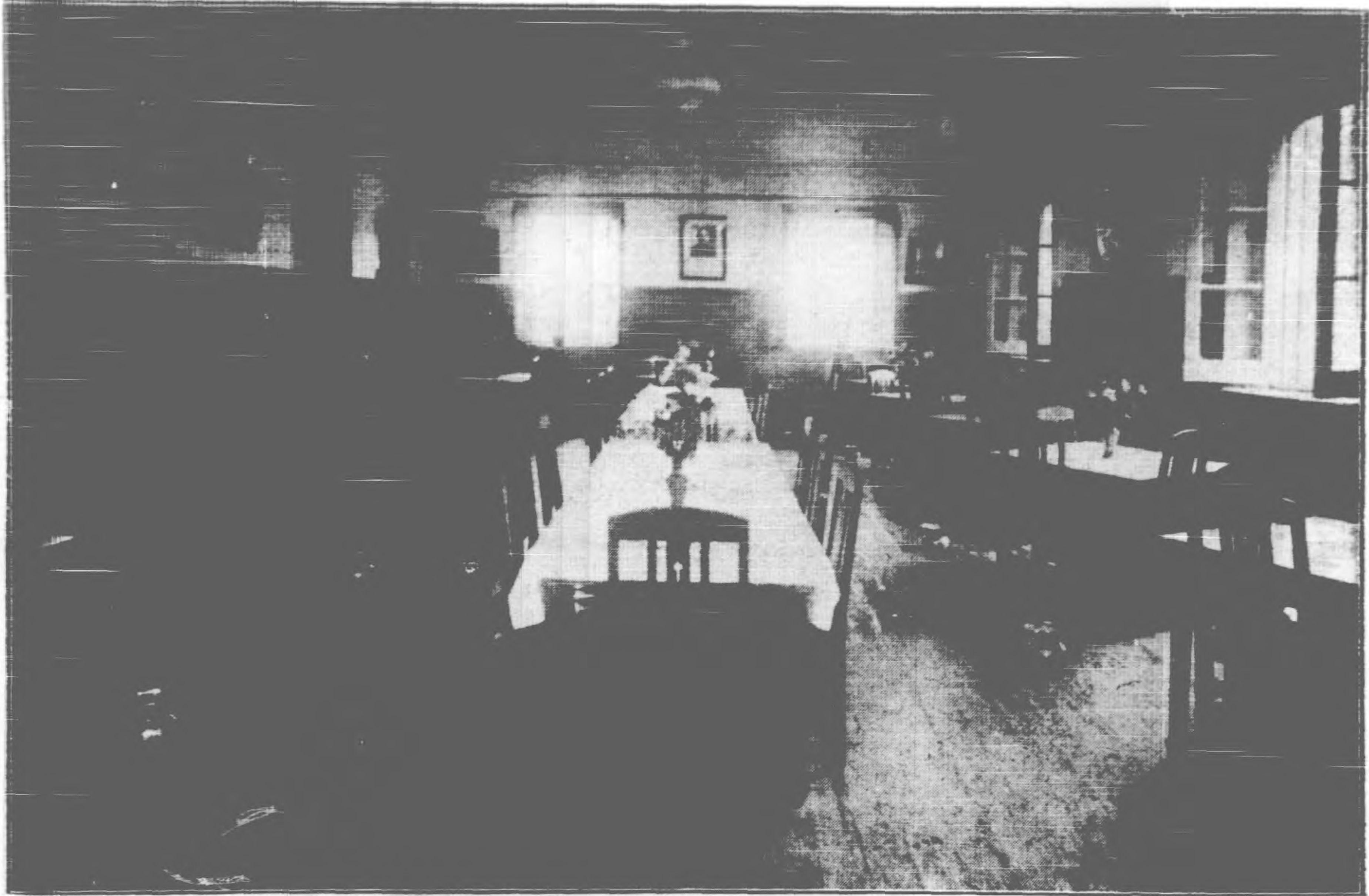


本 社 籃 球 場



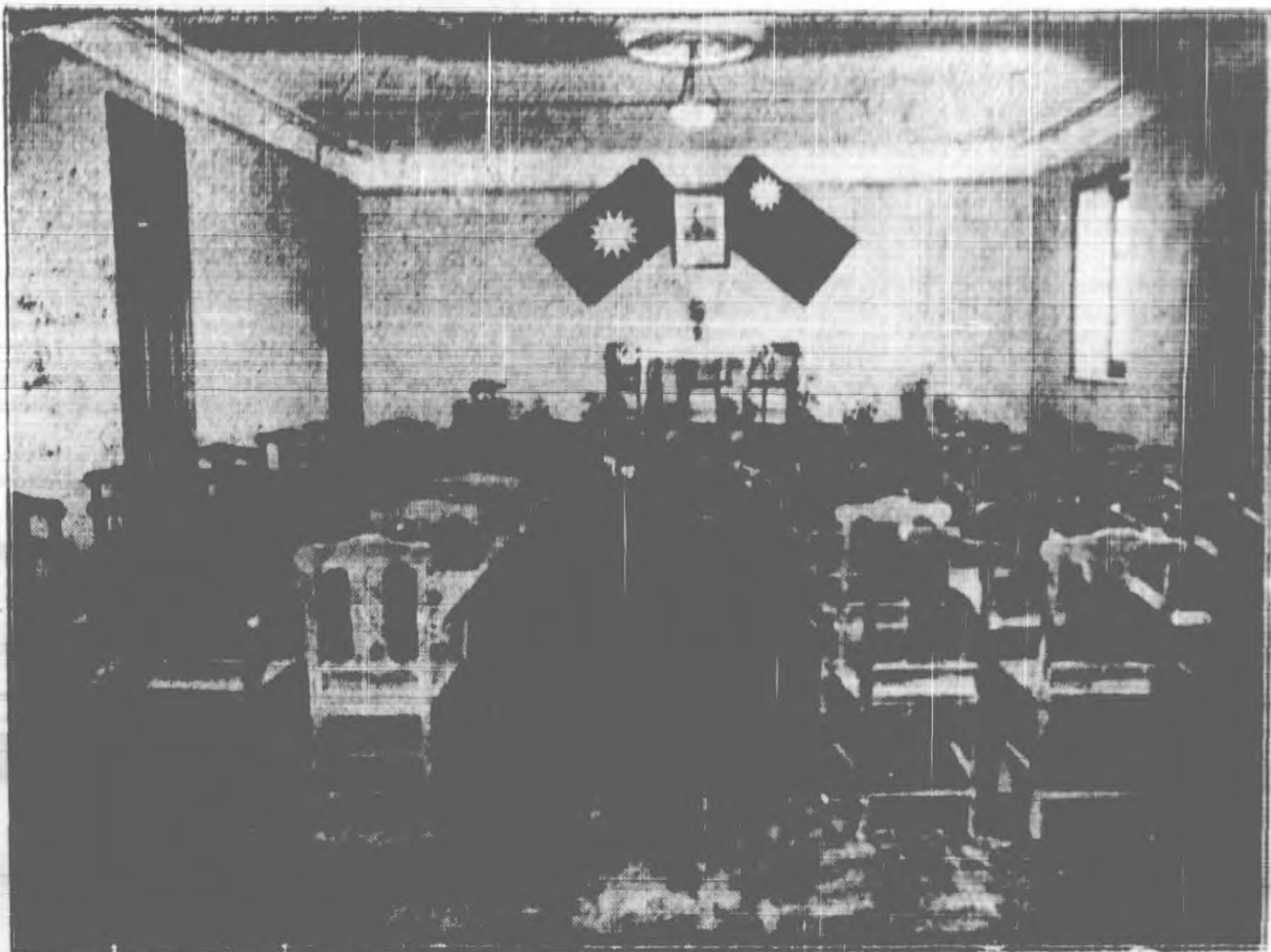


部 一 之 館 餐 社 社 本

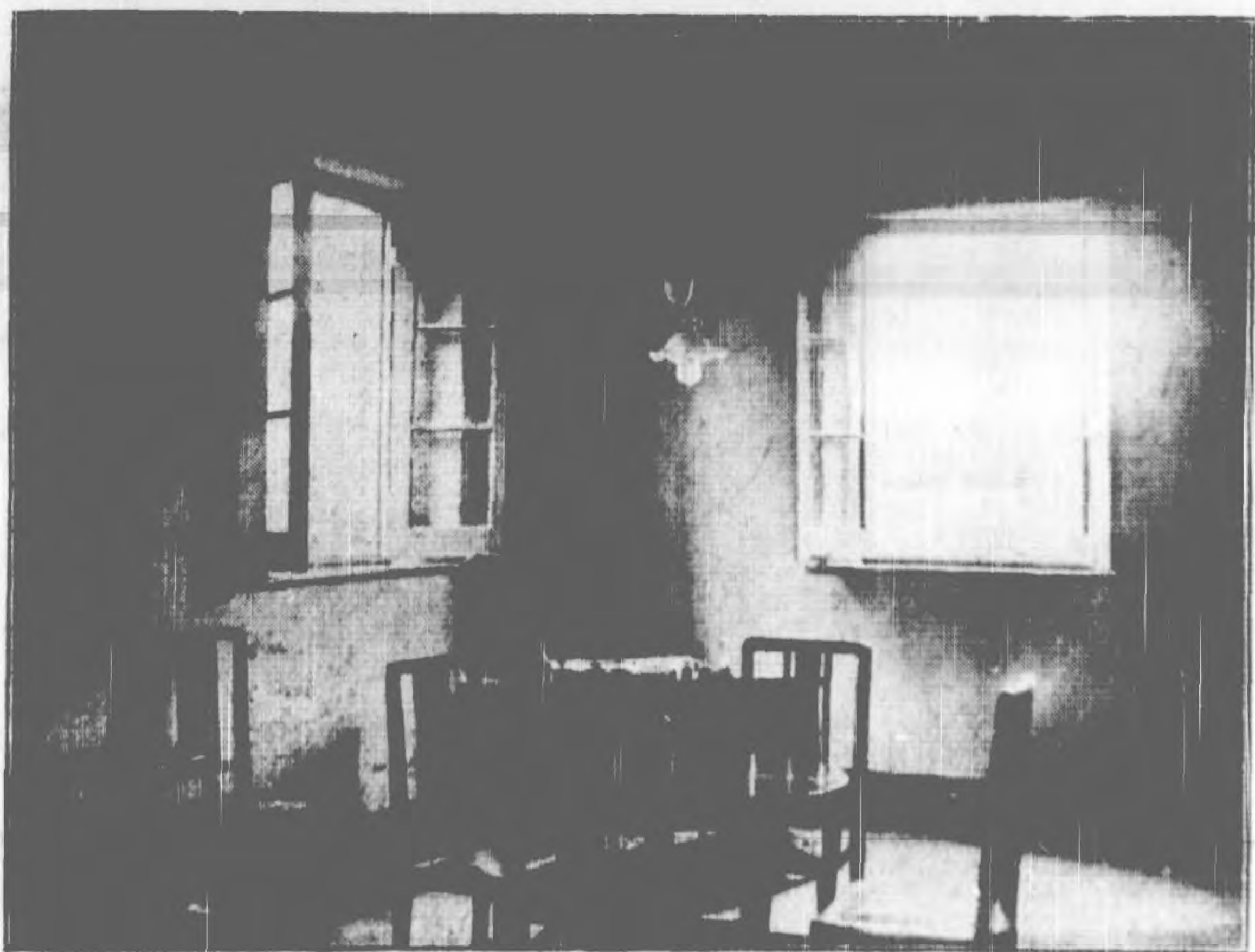


部 一 又 之 館 餐 社 社 本





本 社 禮 堂

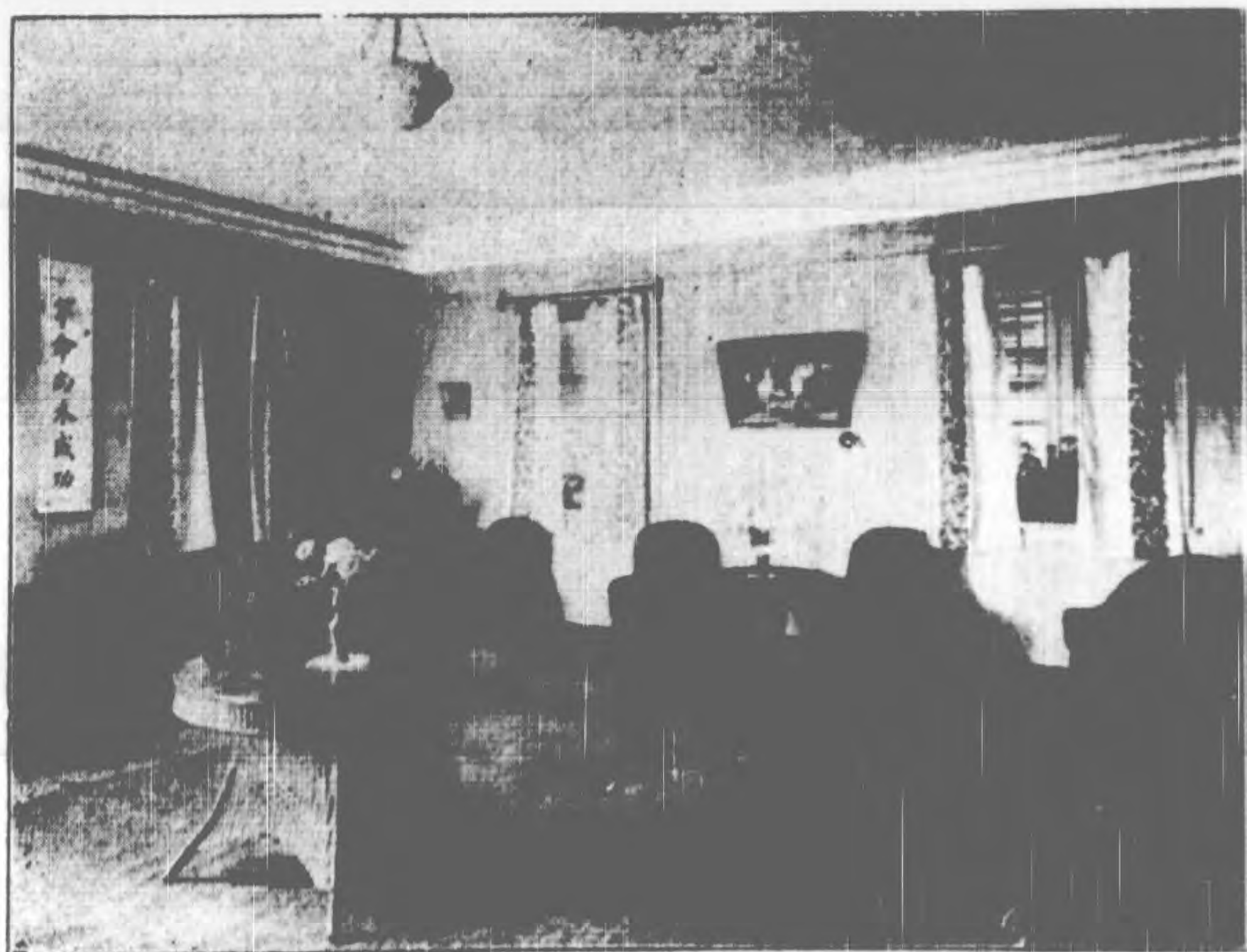


本 社 社 長 辦 公 室



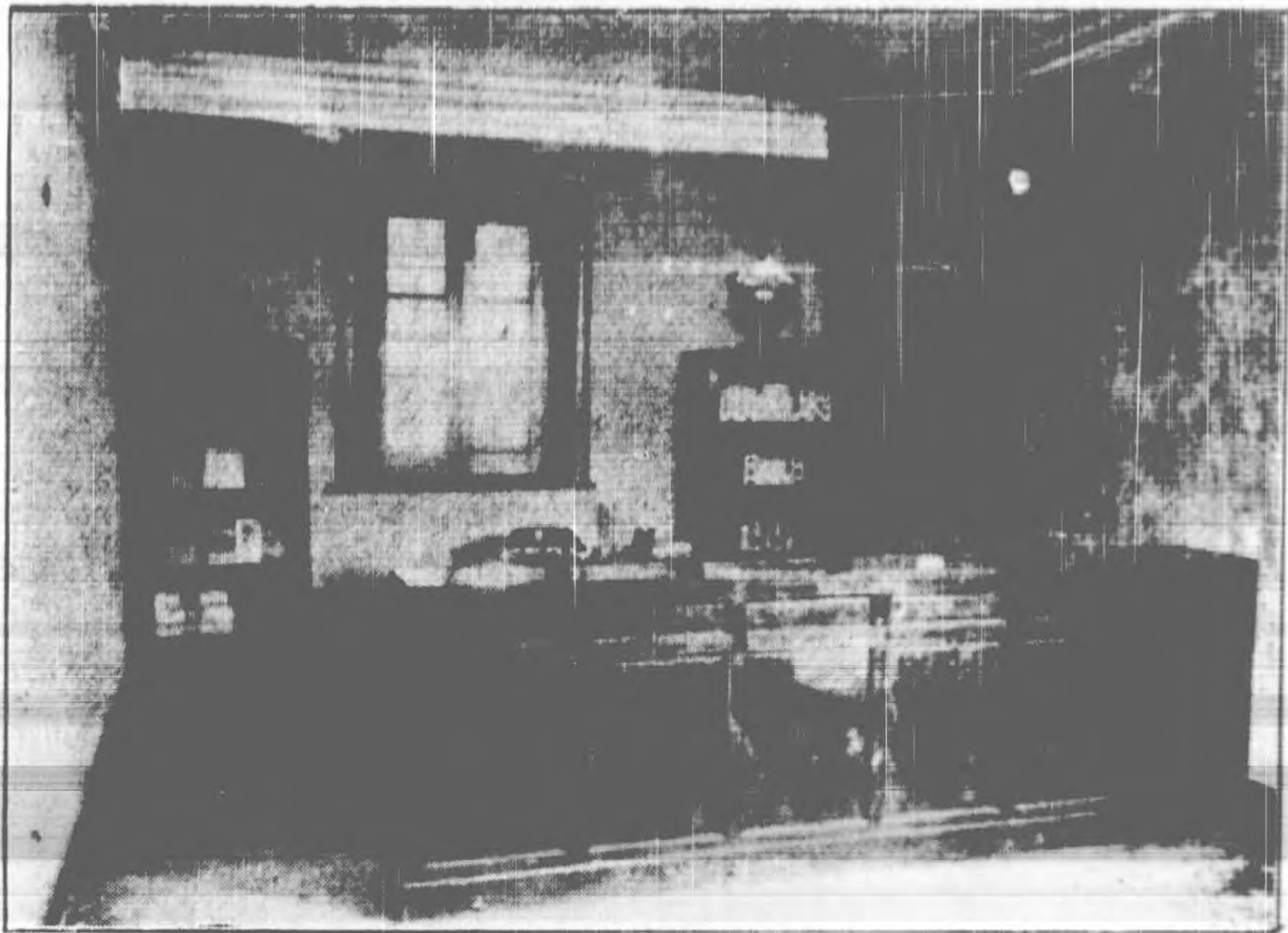


(一) 室 誼 交 社 本

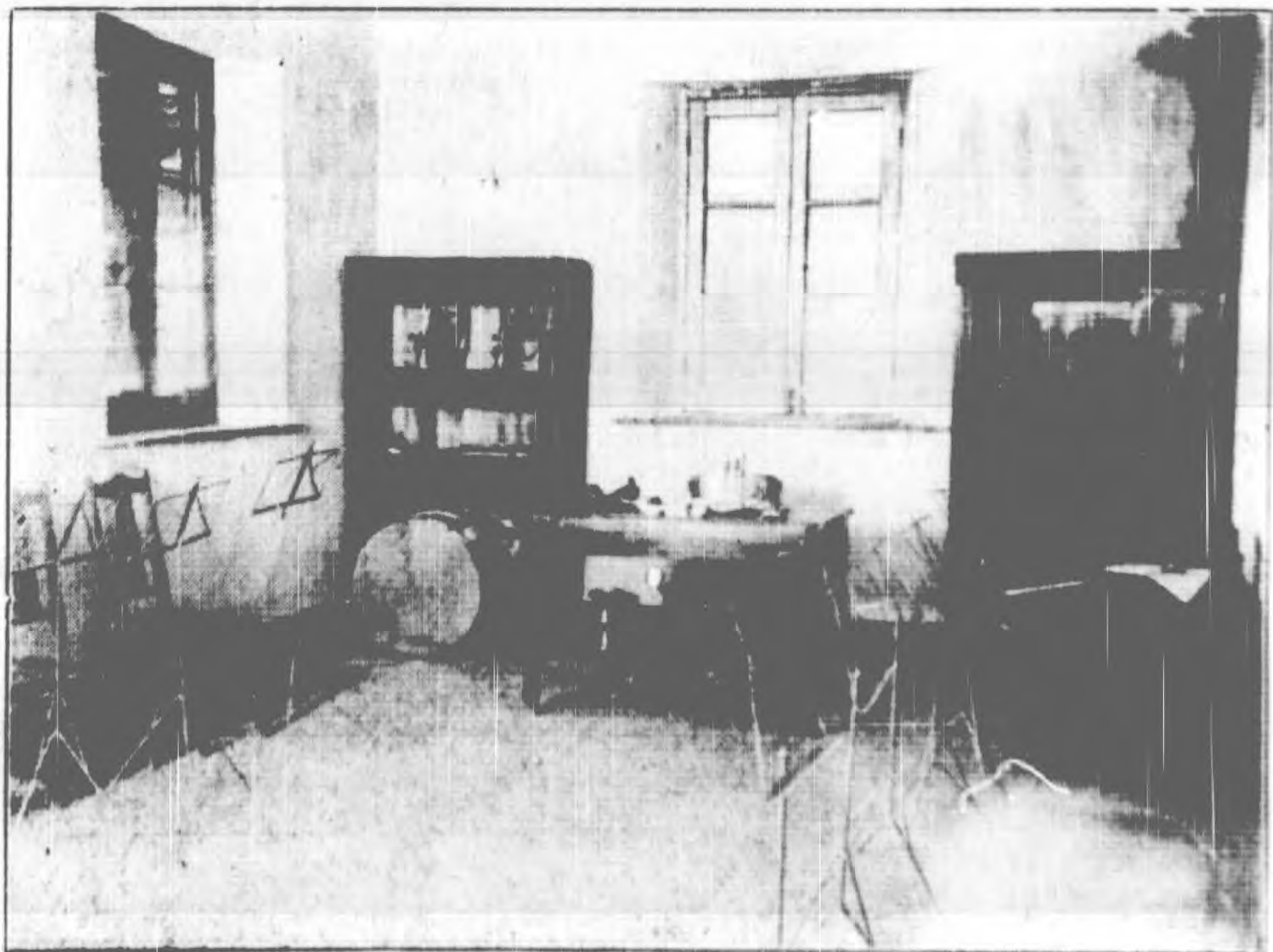


(二) 室 誼 交 社 本

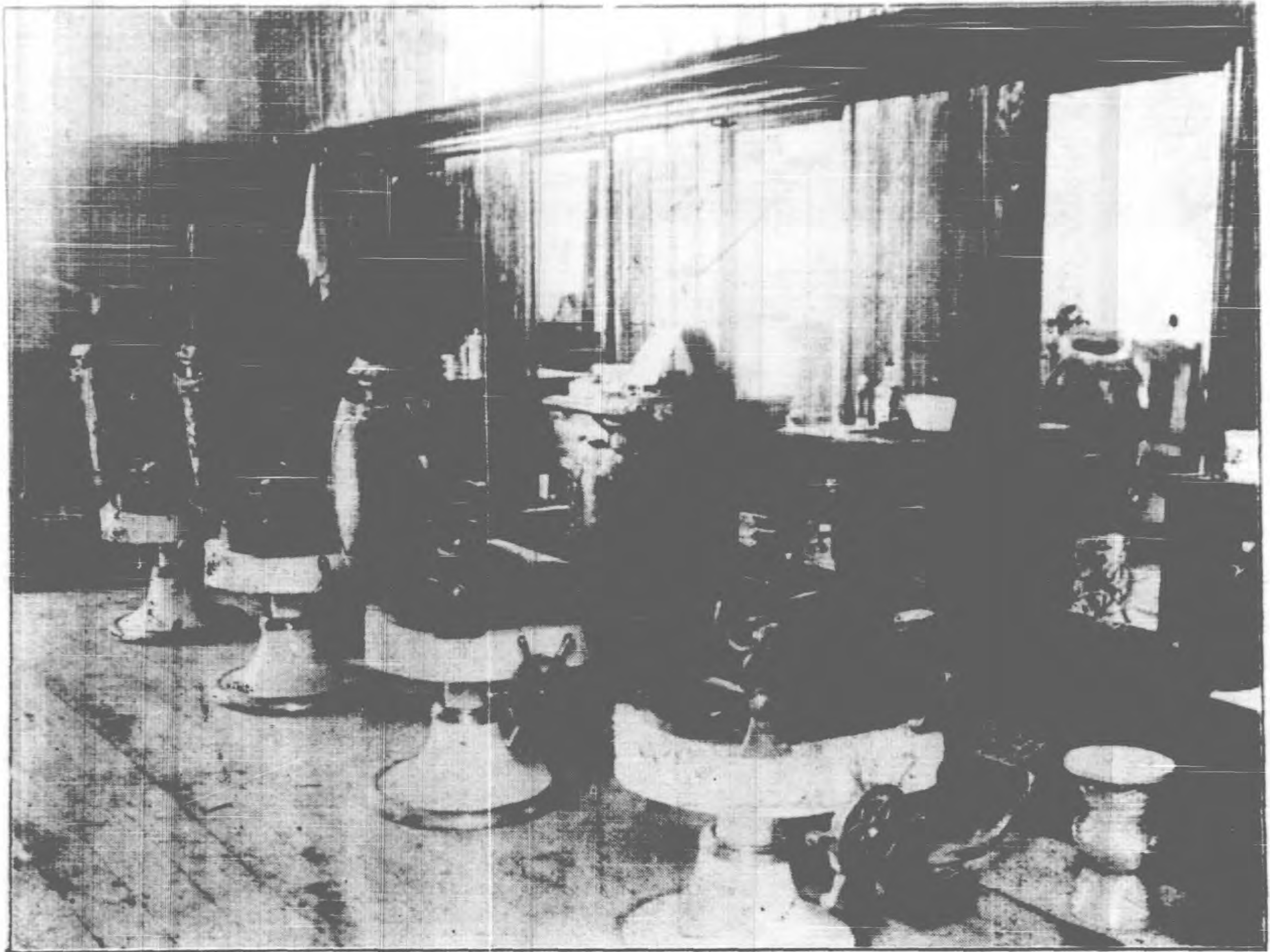




店商作合費消社本



室樂音社本



本 社 理 髮 所



志為氣帥，事有明箴，心與身。  
遺教革命，革命心，惟蕩舊樂，用  
振新襟，騁淫表志，恢安敗名，雖  
謂不危，強敵在前，誰謂已安，芭桑  
其懸鏃，而今舍金名，何怪前羽，殷百  
甲鎗矣，甲午年，嘉我龍澤，於名。

氣切先烈之血後死無辜同殉新  
利終害有益嘗膽臥薪懺  
老昭曠

屬志社同業祝辭

癸巳年十一月

祝詞

皇皇遺訓首重中心  
凡我同志舉應祇承  
從茲開幕引導群倫  
大哉貴社志勵斯箴

王寵惠



冬不設裘而不得蓋夏不揮

扇所謂三禮是也其未入

室將不敢入舍高闕矣未

熟將不敢食所謂二也

是也。能實行三礼二焉  
者。即果好將飲。尚能達  
到利他之真義也。

馮玉祥

一七七一  
南京

心理建設志於物質改造權輿尤  
重自律不先革心何以革命既  
不端自坐窮正立人起於一  
已勿謂可欺十日所視一不虛偽美  
惡之尤誘而不正五日所羞正誼  
以道利功不計衣食是恥未足



与谏人欲接流於与力烈能挽狂澜  
砥礪志节懿亲元戎多勳善天下  
浴德澡心哺佑结社夙雨晦冥何  
幸福音辅仁蹈羲果彼东林嚶  
鸣求友南言允谐凡百君子嘉其  
牙奉

孔祥熙题



勸志社開幕祝詞

北伐功成歡騰部伍柳營日暇曷資鼓舞  
韜戈習執厥風自古雅歌投壺式鉦前槩  
懿欵斯社莫樂傳侶士氣發揚成效可睹  
盤飧潔具觥擊分組各從所好投石拔距  
漁上勿士桓上如虎心戒紛馳術兼文荃  
躬當橫流屹若砥柱此志永存度歲禦侮

王正廷拜題



勵志社成立 紀念

勵志社興 振刷精神  
提高人格 滌舊更新  
矢勤矢儉 敦品勵行  
苦心孤詣 有志竟成

王柏齡謹祝



# 勵志社開幕祝詞

心欲有所極立必先由立志始未有志不立而能見諸事  
功者也如欲救民必先有救民之志欲救國必先有救國  
之志勢所必致理有固然善哉我軍官學校奉

校長令設立勵志社以為軍心修養機關現因籌備竣事  
定於十二月一日舉行開幕典禮軼裴雖不文豈能已於  
言哉昔曾文正公有言方今天下大亂心懷苟且之心出  
範圍之外無過而問焉者吾輩當立準繩自為守之並約



同志共守之無使吾心之賊破吾心之牆子今勵志社之  
設亦即此意凡我同志均宜敦品勵行研究學術闡揚三  
民主義養成模範軍心當存救國救民之心不存升官發  
財之念并須勿浪漫勿奢侈勿驕傲勿怠惰勿頹廢勿欺  
誑勿嫉妬勿傾軋一切惡習慣惡性質惡思想俱應從此  
斷絕蓋必如此然後可以革心亦必如此然後可以革命  
此固軼裴所禱祝於諸同志亦軼裴所以自勉者也

馮軼裴

勵志社開幕紀念

養  
成  
之  
福

劉紀文敬題



# 勵志社開幕紀念特刊目錄

一	總理遺像遺囑	
二	本社信條	
三	社長玉照	
四	本社社址圖	
五	本社各部照片	
六	祝詞	
七	本刊目錄	
八	緣起	蔣中正
九	論文	
	武裝同志今後對於本黨應有的認識	胡漢民
	軍人修養與革命前途	何應欽
	怎樣培養軍人的人格	馮玉祥
十	報告	
	德性修養與衛生	薛篤弼
	國術源流與價值	張之江
	革命軍人修養的商榷	李濟琛
	破壞與建設	邵力子
	勵志社的使命	朱懋澄
	籌備經過情形	
	各科股計劃	
	職員一覽	
十一	專載	
	章程	
	規約	
	啟事	



## 發刊詞

劉岷庵

今欲一振危急的國家地位於列強壓迫之際，一振困苦的民生於內難未靖之時，其責誰屬？曰：屬之軍人！蓋國家養兵所以驅除國家生存之障礙，揭去民生進展之阻力也。願軍人非有信守主義之志，旋乾轉坤之量，任重致遠之力，百折不撓之精神，艱貞磨練之德操，融會貫通之理想，仁民愛物之情感，曷足以勝此重任哉？茲幸我社長發揚真實革命精神，謀軍人充分修養，組織本社，復蒙 諸黨國先覺惠賜鴻篇，闡揚真理，於黨義則示以正軌，於學術則導以研究，於體魂精神則予以修養之方，俾日趨於貞固偉大之域。則斯刊之發行也，豈僅供武裝同志之瀏覽已哉！同人譁陋，編輯諸端，多所未洽，尙希 指教是幸！



## 勵志社緣起

蔣中正

我們爲什麼要組織勵志社呢？回憶

總理當日訓詞，對於革命必先革心的意義，反覆叮嚀，說得最爲透澈。

總理的意思：是說我們要在中國政治上革命，必先在自己心理上革命，要革命的人必須立定革命的志氣，祇做救國救民的事業，不存升官發財的心理，更要把從前一切不好的思想習慣和性質盡行革除；我們能立定革命的志氣，中國革命方能成功，否則，就是打了勝仗，得了城池，革命也終於不能成功的。

總理這一段話，我們永遠不敢忘記；我現在就先恭錄

總理訓詞中的一節，作爲我們勵志社全體社員的當頭棒，座右銘：

『要做革命事業，是從甚麼地方做起呢？就是要從自己方寸地做起，要把從前不好的思想習慣和性質，像獸性，罪惡性，和一切不仁不義的性質，都一概革除。所以諸君要在政治上革命，便先要從自己心中革起，自己能够在心理上革命，將來在政治上的革命，便有希望，可以成功；如果自己不能在心理上革命，就是此刻在這樣設備完全的軍官學校之內研究軍事學，將來還是不能成革命軍，做革命軍的事業。所以諸君





要革命，便先要立革命的志氣，此時有了革命的志氣，將來便可以當革命軍的首領。我們要把革命做成功，便要從今天起，立個志願，一生一世，都不存升官發財的心理，只知道做救國救民的事業，實行三民主義和五權憲法，一心一意的來革命，才可以達到革命的目的。如若不然，就是諸君將來成立軍隊，打許多勝仗，得許多土地，各人都能擴充到幾萬人，還是不能叫做革命軍的。」

我們現在不僅是打了勝仗，得了土地，並且統一了全中國了。我們何以能夠如此呢？一般將校學生，受了總理深切的教訓，從教導團成立起，直到北伐完畢，死的傷的不知有多少，他們都是一心一意的來革命，為實行三民主義而戰，為救國救民而戰，奮勇直前，視死如歸；他們何嘗有絲毫升官發財的心理，舊社會裏一切不好的思想習慣和性質，也都可以由他們的赤血洗滌淨盡的。我們革命軍的勝利，實在是死了的先烈遵守

了總理遺教確定革命志氣所造成的。但是換一方面觀察，帝國主義沒有打倒。貪污土劣沒有剷除，土匪共黨到處蠢動，「革命尚未成功，」我們後死者都應當返躬自問：能否在心理上革命？能否把從前不好的思想習慣和性質革除？能否保持革命軍的聲譽？能



否對得起 總理和先烈？不幸之至！我們一般後死者已為浪漫、奢侈、驕傲、怠惰、頹廢、欺詐、嫉妬、傾軋種種惡德所斲喪戕賊，幾乎祇有升官發財的心理，忘却救國救民的事業了！我們再不覺悟，革命必將完全失敗，為自救計，為救國計，都不得不有勵志社的組織。勵志社的目的，祇是如

總理所說，要立定革命的志氣，要從自己方寸地做起，要把從前不好的思想習慣和性質一概革除！

或者有人要懷疑，勵志是各人自己應做的工夫，何必有社？須知我們有了目的，更須有很好的方法以達到此目的，勵志是我們的目的，勵志社乃是我們的方法。關於此點，我可從兩方面來解釋：

第一、我們承認人類的根性是不定的，是隨着環境轉移；革命的志氣，固然可以由自身的覺悟而立定，但是除了極少數的上智，往往不免由環境的誘惑而變更。我們很看到許多革命的同志，當初是不怕死，不貪財的，曾未幾時，也和患得患失的鄙夫一般；這固然由於他們本身意志薄弱，其實也是社會習慣太壞，容易使人陷溺。我們要確實保存革命的志氣，必先盡力改良所處的環境，一方面要做克己慎獨的工夫，一方



一面要養成有規律的團體生活。賭博冶游吸烟等等，在舊社會裏不認爲罪惡，多有勸誘朋友們嘗試的；我們不但不容許有勸誘的行爲，而且還要互相干涉制裁，自然不至於隨便嘗試，更不至於習慣成性了。同時，我們承認人類必須有正當高尙的娛樂，以陶情悅性，方能養成良好的習慣，不再爲惡俗所誘惑。因之此故，我們勵志社，有詳密的組織，嚴正的規約，完美的設備，務求保持革命的志氣，使之有進無退。

第二、我們承認革命的完成，必須喚起民衆，共同奮鬥，所以革命的志氣，是要兼善天下的，不是獨善其身的。已欲立而立人。已欲達而達人，現代的革命者，必須有這種志願。所以我們所希望的勵志，決不單是自己一個人的勵志。也不僅是少數朋友們的勵志。乃是一切要革命的人，最好是全中國的人都來加入的勵志。我們不是什麼有政治性質的小組織；我們決不敢違反黨的紀律。我們不臧否當世的人物，不論列時政的是非，我們決不願學明末的東林復社。我們的志願，祇是立定革命志氣的，都來加入本社，共同做自己心理上的革命，革除一切不好的思想習慣和性質。因此之故。我們勵志社，誠懇地歡迎一般革命同志加入，接受一般革命先進指導，絕對沒有什麼界域和界限。



凡是革命同志，誓遵

總理遺教，實行心理革命的，快來加入勵志社！

勵志社萬歲！

革命成功萬歲！

中國國民黨萬歲！







論

文

## 武裝同志今後對於本黨應有的認識

胡漢民

本黨革命目的，在求中國的自由平等。總理指導我們：要達到這個目的。必須喚起民衆，一面聯合世界上以平等待我的民族共同奮鬥。目前世界上以平等待我的有那幾國？不但不以平等待我，而且積極發展其帝國主義，肆力壓迫我們的，又到了如何的地步？我們便就總理遺囑上所昭示的意思推求起來，他們既如此妨礙我們的自由平等，我們應該怎樣去對付他們？過去的革命工作中，我們所肅清的軍閥，不過是帝國主義的爪牙而已；爪牙既翦以後，又輪到做甚麼呢？我們的工作和需要，難道便僅僅是翦除一些爪牙一些工具而已嗎？那種進一步和帝國主義者肉搏的工作是誰的責任？是誰的責任最專？國內自軍閥肅清以後，本黨訓政開始了。去訓練人民實行地方自治，以漸達憲政的時期，是總理所定的建國方略，是本黨當前最大的使命。我們如何才可以訓練人民去自治？這件工作有些什麼阻礙？怎樣去排除？最顯著的如地方倘若不安，人民長在顛沛流離，避匪防盜之中，如何能談到「治」？我們又如何去「訓」？「綏靖地方」一件事，到了現在，意義特別的大了；自我國有歷史以來，這件事的意義，再沒有現在這樣大的。爲甚麼？爲的它是實現本黨建國方略上最後一步憲政時期所有，而我國空前所未曾有過的真正民主政治的基礎。這種綏靖地方的工作又是誰的責任？又是誰的責任最專？我們把這對內對外所有的兩種革命工作的專責思量一下，我們便不難知道甚麼是武裝同志今後對於本黨應有的認識。

近來蔣介石同志和從前許多同志都主張過：「黨要軍隊化，軍隊要黨化。」因爲革命黨是人羣中主義最高，功績最遠的一種集合，軍隊是人羣中紀律最嚴，效能最強的一種集合，這兩種集合如果湊合到一處去，以最優越的精神控馭着最優越的形式去工作起來，以最優越的形式負載着最優越的精神去行動起來，其結果將如何的偉



大而美滿！沒有羣治的能力，民族是斷難生存的。我國民族向來缺乏羣治能力，正要本黨今後去訓練出來。總理手創了本黨，真是給了我國民族的生存上一個切實的保障！所以如果看到我國民族今後究竟能否生存，不要看別樣，只要看本黨今後訓政的成績如何，尤其看本黨本身的羣治能力如何，尤其看本黨武裝同志的羣治能力如何——就是武裝同志今後軍隊化之中是否黨化，而黨化之中是否軍隊化。我們敢十二分嚴正地說：「我們國內國外所有一切反動勢力怎樣厲害都不怕，只要我們的黨真正軍隊化；我們黨內黨外一切反動勢力怎樣怎樣厲害也都不怕，只要我們的軍隊真正黨化！」

破壞易，建設難；破壞時代黨軍隊化，軍隊黨化易，建設時代黨軍隊化，軍隊黨化難。行軍作戰的一切比較緊張，駐軍防守的一切比較容易鬆懈。今後本黨的工作完全是建設的，環境中沒有甚麼明白彰著的反革命，馬上要去破壞了。今後本黨的軍隊大半是駐軍，環境中沒有那種以砲火相逼的敵人，四週都是地方上的人民了。但是這種比較平安逸豫的時代與環境中，却最容易生出一種反革命的腐化的勢力來，同時便又給了惡化的機會，所以它實在就是人類惟一不二的兇猛的敵人，尤其是我們革命同志的，尤其是我們武裝同志的；一個不小心，它就會變成我們的危機與陷阱。既然有這樣的危機當前，陷阱當前，同時又有那種建設的大任當前，本黨今後的工作，自然祇有一天緊一天，一步緊一步的了。武裝同志在本黨工作日益緊張之中，自然要訓練操作，也跟着日益猛進不懈，在地方上，在人民間，永保着「革命軍」的榮譽，而且把它日益發揚光大起來，絕不沾着腐化，絕不給惡化以機會，然後才算得是真正黨化了。民國十七年以來的擾攘，本黨民元以後的大失敗，因為甚麼？完全是因為同志不能戰勝時代與環境中沒有敵人的一種無形的大敵。現在這種時代環境的羅網又在我們頭上張起來了，武裝同志今後如果並不會認識這其中有自己切身的無形的而實在是最兇猛的敵人在着，一切如果稍存逸豫，或漸流放縱，那就是對於黨並不會有甚麼認識。

本黨名曰「中國國民黨」為全民的利益而革命，本黨同志的武裝，實在不是同志的，不是本黨的，不是一部分國民的，而是中國全體國民，中國整個國家的。總理之所以手創本黨，本黨之所以要有武裝，完全為的給予我國民族生存上一個切實的保障。過去的肅清軍閥，統一全國，完成軍政時期的革命工作，已多靠了武裝同志對於黨的認識非常清楚；今後訓政工作的經過，憲政工作的告成，當然尤其要靠武裝同志對於黨的認識格外清



楚。這並非武裝同志與黨之間的小小問題，而是我們能否實現 總理的主義與政策，與我國民族能否自由平等地去永遠生存的問題。何況 總理全部的主義與政策，猶不僅僅於求得我國民族的自由平等而已，我國民族的永遠生存而已呢！





## 軍人修養與革命前途

何應欽

我們爲什麼要來革命？因爲我們要救世救民。革命和反革命的關鍵在此，革命軍與軍閥的分辨也在此。因爲革命軍本着此義去奮鬥，祇要國家得到自由平等，人民得到解放利益，雖毀家紆難，斷脰折腰，亦所不惜，數十年來，殺身成仁，捨身取義之志士，不可勝數，何以肯如此犧牲？卽因深明自身責任，而能以救世救民爲心，此之謂革命，此之謂革命軍。反之軍閥部隊，勇敢與我同，冒險犯難與我同，出死入生，效命疆場，亦與我同，但是結果僅博得一軍閥，反革命頭銜，這是什麼原因？因爲軍閥，祇知利己，不知利人，祇知爭權奪利，不惜禍國殃民，在他們部下的兵士，甘作他們的爪牙工具，去給他們爭地盤奪權利。自身如墮五里霧中而不自知。幾十年來，這種無名鬼，正不知有若干萬。

真危險呵！失之毫釐，差之千里。僅僅救人爲己觀點之不同。所獲結果，相差至如斯之鉅。我們欲免除此種危險，認清革命大道。唯一方法。卽在修養。所以總理主張革命。須先從革心做起。此誠千古不易定論。不特如此，我們欲想摧堅破銳，決勝千里。也得要從修養做起。大凡修養工夫深，臨事不亂，鎮靜自若，所以能指揮若定，對付得宜。故雖有強敵。亦不足畏。若尙未交綏，先自手忙腳亂，則鮮有不遭失敗者。

還有許多軍人，許多同志，最初從事革命，非常努力。乃一轉瞬間。失節叛黨。不特以前認爲反革命事體。躬親去作。甚而變本加厲。實則這也并不爲奇。因爲他的修養工夫不深。救國救民的革命心，勝不過他升官發財的反革命思想。以致前後判若兩人。這種情形。遠者且不說，就本黨近幾年來情形，舉例來說。當共產黨想顛覆本黨的時候。他們表面勢力極大。可憐本黨許多黨員，意志薄弱，便去跟從共產黨，隨聲附和。甚至以三民主義爲不澈底。唯共產主義。才是革命的主義。及到清黨，便又追悔不及。所以這樣反覆無常的原因。就因爲他們修養工夫沒做到。

軍人修養與革命前途。既有如斯深切關係。我們便要問一問。修養工夫。究竟應該如何做法？我以爲略可分爲下列三項：

一德業修養 我國先哲對於道德觀人格修養。以及身心之學。闡明最爲透澈。總理主義。也極重我國固有





道德。對於忠、孝、仁、愛、信、義、和平等等。力主保持。一方面固然因為固有道德，自有他的價值。一方面也因為世道人心，江河日下。若不保存我國固有道德。將至不可收拾。故爲利己利人計。都應從德業去修養。何爲利己？無論何人。祇要肯從道德方面切實做去。意誠自然心正。心正自然身修。精神上無處無時不感愉快。因爲能做到道德自持則無往而不光明。處世接物，問心無愧。這無愧二字的快樂，是不可以言語形容的。許多人升官發財。沉迷時不大覺得，一旦內心自省，往事全非。精神上便感到非常痛苦。古人謂淡泊可以明志。寧靜可以致遠。可知古人修養之工夫如何！遊於物外，而不遊於物內。所以無處不是樂土。并且德業修養深。人格自然偉大。成就也較他人多。自身雖無利己之心。但無往而不利己。何謂利人？道德自持者，往往以天下爲己任。無半毫之私心。正所謂身修而後家齊。家齊而後國治。國治而後天下平。總理一生不事家產。祇知救國救民，不惟求中國之自由平等。并且要求全世界被壓迫民族一律解放。這種宏大的志願，天下爲公的心理。全由他修養的工夫。人格的偉大得來的。一人的人格偉大。足使全世界被壓迫人民受其賜。所以德業修養，處處都是濟世利人。并且身修則家自齊，家齊則國自治，國治則天下自平。反之。天下既平，自然國治，國既治，自然家齊。所以利己，正是利人，利人亦正是利己。我們軍人。對於修養工夫。最爲欠缺。有許多人以爲軍事時期。多是破壞工作。軍人以多殺敵人爲能事。那裏說得上道德。這就大大錯了。革命的破壞正是爲建設而破壞。殺敵正爲剷除革命障礙而殺敵。換言之即是消滅少數反革命。求謀大多人民的幸福。這不是恨人，這正是愛人。若是這點都不明瞭。那就算不得革命軍人了。所以我們軍人，一樣的要從仁愛信義和平等等切實做去。最低限度，也要辦到。不抽煙，不喝酒，不賭，不嫖。

(二)知識修養 忠信道德，大都由知識得來。所以求知最爲緊要。有人謂知識越高，倘不爲善而爲惡。則其爲惡本事更大。殊不知不爲善而爲惡。正見其智識淺薄。看不清立身行己之道，以及救世救人之責。若果學問深純。那裏還會有爲惡的心理。即以變節的國民黨員而論。因爲當時有些黨員知識薄弱，看不清救中國救世界唯一的良方，祇有三民主義。并且不知道叛黨變節是一件極可恥的事。所以見共產黨勢燄甚張。便去附和盲從。盲從自然是無知。所以說修養須先求知。求知的方法是讀書。我們一看讀書淵博的人舉凡一舉一動。都現大方，古來忠義之事，多出自詩書之人家。正因爲他們識高學純。認清了自己。認清了人類。胸中既有成竹。臨



事自然不苟。取義成仁。見危授命。絕無半分畏懼退縮之心。所謂「匹夫不可奪志也」以前我們戎馬倉皇。不暇讀書。現在軍事既經告終。我們正好乘此時機。多讀書籍。增長我們的知識。助長我們的身心。不過一部廿二史教我們從何處讀起。我以為最低限度。無論任何軍人。都應該先把總理的三民主義。建國方略。建國大綱及國民黨歷次宣言。看過濫熟。然後對於主義才能了解清楚。對於革命道路。才不會走錯。并選看一部外國歷史。一部中國歷史。才知道古今中外以前的種種情形。或作我們的模範。保留古人好的一部分。革除古人壞的一部分。所以歷史對於我們。關係非常之大。同時我們既是一個軍人。對於治兵方略。總應知道。曾胡治兵方略。應該詳細研究。其他如像大學中庸。曾文正公家書等類。我們都應該熟讀。

(三)能力修養 我們生在世間上。必有我們自立的能力。我們能力大。所成就的事業也就大。而造福於人類者也就多。世間上所以會有卑污苟賤。闖騙招謠。即因其無能力。即以土匪盜賊而論。最初誰又甘願為匪為盜。因為自己無有能力。不能自存。於是去偷去搶。到了為匪為盜。還說得上什麼道德？更說不上什麼修養。所以能力一項。表面看去。似乎很小。實則關係。非常重大。凡有特殊技能的人。大都是人求他。他不求人。以自己的力量。解決自己的生活。人都不求人。品行自然高。而為一般人所重視。所以無論什麼人。都貴有能力。更貴有特殊能力。有能力而後卑污的事。不會發生。有補於世道人心。尤屬不少。我們份屬軍人。對於軍事學識。就應該切實知道。以及射擊劈刺。都應練成特殊本能。然後才不愧是一個軍人。若是一無特長。素餐尸位。不特他人瞧不起。自己每月白領薪俸。也覺得有些不好意思吧！

歸納起來。我們欲從事修養。必須兼有上面意義。以至鍛鍊到富貴不能淫。貧賤不能移。威武不能屈。能夠如此。才配言革命。從事革命者。人人都能如此。則三民主義。立為實現。大同世界。立即完成。知此。即可知軍人修養與革命前途之關係。





## 怎樣培養軍人的人格

馮玉祥

軍人責任，是在抱定利他主義，犧牲一己，以爲全國大多數人謀利益；非培養有素，確實明白主義，決難勝此重任。今當勵志社成立之際，特舉平日之所以自勵並以勗同人者數事，以供獻於諸同志參考焉。

(一)打破名利心實行自救救人：名利者人情所必不能免也；今以打破名利心相勗者，非惡而絕之，惡慮中驚外，詭遇求得者之足以害志而債事也。名者實之符。實至則不求而名自隨；利者義之宜，義存則不求而利自附，若不於實字上義字上作去，而先存一有求名利之心，則其所以求名利者，必將無所不至，無所不爭，遇事則避難就易，見利則爭先恐後。團體中若容此等份子，則團體無不壞；國家若用此等分子。國事亦無有不敗者也。我輩革命軍人，在求良心之所安，在求真正之精神快樂。其唯一任務，唯一目的。即在犧牲一己。爲大多數人民謀最大幸福，即真快樂真平安也。應於實字上義字上切實作去，見義先赴，開難爭趨，忠勇樸實，忍苦耐勞，團體中分子人人如是，則團體無不堅。國家用此等分子，則國家無不安。我等革命軍人，個個如是，革命之目的無有不達者也。救國救己，悉在於此。

(二)注重切實：我輩軍人責在救國救民，此何等大事！須步步踏實。事事靠牢，方能達到目的。故每舉一事，於事前必須詳細計劃，有始有終，有條有理；臨事又當躬親力行，以全副精神貫徹始終；凡分課於人者，又須多加指教，多方考查；事後又當詳求缺點，刻意改良；如此苦下工夫，則雖未必事事結實，亦可免大失矣。

(三)努力學問：今日戰爭乃科學之戰爭，不但戰鬥之術，日新月異，即兵器築城交通等項，無時不有變遷；若我固步自封，不思急起直追，即處處落在人後；戰之勝敗即繫於是。吾輩軍人，軍中除公務之外，即當不離書冊，互相討論，以求增進，切忌羣居終日，言不及義，自致墮落也。

(四)忍苦耐勞：古今中外成大事立大業未有不從困苦中得來者。身爲官兵，忍困苦，耐缺乏，爲特有之精神。須知此種精神即爲戰勝軍閥之利器，不可不發揮而廣大之者也。昔拿破侖云，兵之勝敗在最後之五分鐘。晉時有名將曰魚腹者，每戰必勝人。或問以戰勝之術，則云兩軍直對，我困苦敵亦困苦；我能忍，敵不能忍，





即我勝矣……。所以屢次克敵。……一種忍苦耐勞之精神以戰勝之而已。

(五)注重道德：道德者非迂拘腐敗之謂，行吾所當為之謂，居吾所當安之謂。德無分中外，新舊一律，出之於正。故對於長官主於敬從；對於百姓主於愛護；對於戰陣主於勇敢；對於交友主於信實；至於居家居鄉在軍在國，大而救國救民，小而一舉一動，均必有其當；能得其當者，即是合乎道德。雖細微之事亦必虛心研求，往往在初不過起於一念，在後即鑄成大錯。我輩革命軍人，責任甚重，一步不得稍疏，必於道德上立定脚步，方能任重而致遠也。

以上各條非常引以自勵，惟恐隕越。須知軍人立身重在培養，第一在立志，第二在有正確之方法，第三則在有恆久之毅力，譬如赴遠程者必定其所向之目標，然後研究其進行之方法。由水或由陸用車或用舟，既明其方法則必按程前進，自能計日可達。上述各條即軍人之立志與方法，最要者即在行之以恆久之毅力，一生如一日，無片刻懈怠，依所預定之方法以行之，則軍人之人格自能臻於極完全之地位；若無恆久之毅力，或作或輟，則立志雖高，方法雖好，亦徒託空言耳。願與諸同志共勉焉！



## 德性修養與衛生

薛篤弼

社會複雜混淆，人非上智，鮮有不為外事外物所誘惑而腐化者；故孟子曰：性相近也，習相遠也。又曰：持其志，勿暴其氣。我善養吾浩然之氣。吾人立身之本，首在德性修養，明矣，大學言明明德，重在修身，而歸結於正心誠意。我總理遺訓，亦謂革命的志氣。要從自己方寸地做起，革除不好的思想習慣和性質。是故欲兼善天下者，非先獨善其身不可，欲獨善其身，非修養德性不可，修養德性，是亦講求衛生之一道也。語其標準。則當注意下列各項：

(一)正心：正心者不涉於邪曲之謂也。治遊賭博烟酒及怠惰諸種惡習之為害，小之足以傾家蕩產，大之足以喪身辱國，盡人知之而不能戒之者，則因此心之涉於邪曲也。苟能時時正念則一切病患不擾，精神不為無益之消耗；再勤加勵練，日起有功，身體必趨於康健矣。

(二)公心：勢利環繞胸中，必至是非混淆，貪污敗行，相因而起；如能大公無私，則中心坦白，不戚戚於貧賤，不汲汲於富貴，精神暢達，無時無地不在愉快範圍之內，身體自能保持其健康而有餘。

(三)小心：人當顯達得意之時，輒易忘昔日之艱難困苦，安逸生淫，退化窳敗；如能處處小心，自無驕矜之氣，而心平氣和，神經血液，不受過分之刺激，血脈循環，有一定之軌道，生理發育，體質自適於健全。

(四)直心：古人云：無欲則剛，剛者，光明磊落不為勢屈，不為利誘之謂。剛由於直，曾子云：自反而縮，雖千萬人吾往，蓋直則心無偏曲，心無偏曲，則處公處私，常覺寬然有餘，居危居安，常覺充然有主，不以私慾擾其心，不以環境喪其志，集義養氣，氣得養而神愉血暢。孔子云：仁者壽，其斯之謂乎？

以上諸端。僅舉其荦荦大者，其餘如衣服飲食之檢點，與公共場所之清潔，均宜嚴格注意。總理講述民族主義，言自修工夫及於飲食，噴涕，吐痰，刷牙，剪爪之細，而歸本於吾人對於衛生與道德，修養觀念，太感缺乏。又云：『中國政治是退步的，雖係受外國政治經濟之壓迫，究由於中國人之不知修身，亟應將我國固有之智識，如正心，誠意，格物，致知，精密的智識，恢復起來，然後方能恢復我民族固有的精神與地位。』直探詞切，聞者當知警惕矣！現在吾國統一告成，正發奮有為之時，凡我同胞宜力圖振拔，內約心性，外檢行



止，修養德性，以期兼善天下。從此全國人民精神振越，勇氣百倍，可以排萬難，當大任，不唯個人可以自強不息，即國勢亦可轉弱為強矣。



## 國術源流和價值

張之江

技擊之學，古雖無定稱，而其由來則久矣。軒轅時稱為角觝，周秦亦然；西漢武帝時，猶尙此；彼時之所謂角觝，即今之相撲也。詩經言拳勇，禮記言角力，列弓箭於六藝，可見三代之時，即重視斯道。西晉時始論拳，然尙無家派之分；迄梁天監中，達摩振錫南來，於嵩山少林寺，面壁九年，得悟健軀殼靜靈魂之術；乃傳五行易筋經，十八法手式於徒衆，衣鉢相傳，習之者衆，人即稱之爲少林派。厥後操練者日益繁多，精益求精，推闡融化，各得其長，乃分派別：如宋太祖所傳之長拳，六步拳，猴拳，四拳，三十二勢，後人稱爲趙門。岳武穆所傳之拳藝八步，外刁拳鎖扣，鈎掛連環等法，後人稱爲岳門。洎乎元明之間，有張三丰得遇馮一元師，學點穴之術，且授以拳法，彼將兩門合併，再融化而闡明之，自成一家，即今之武當派是也。雖然派別固多，但其根本用法，亦屬相同。至其價值之偉大，匪特強身強種，蓋亦有治平之功也。古人不云乎：安天下，定社稷，直須長槍大劍。昔漢高祖提三尺劍而創業，楚項羽舉千鈞鼎而稱霸，宋太祖之天下，得於馬上者爲多，非其明證歟？斯巴達之尙武功，日本之重武士道，德意志之講鐵血主義，皆能安內攘外，稱雄於世，又非其明證歟？吾人提倡國術，固絕無絲毫英雄帝王思想與侵略人國之野心於其間；然而老大帝國東亞病夫之徽號，沙基濟南之血案，與夫帝國主義之層層壓迫，非振起武藝，發揚國術，不足以雪恥辱而救危亡。况身當軍人，衝鋒格鬪，殺敵致果，尤非精嫻武藝，不足以操最後之勝算。是知熟練國術者，豈僅強身強種而已哉？







## 革命軍人修養的商榷

李濟琛

我提起了筆開章明義第一句就要問我們軍人是要怎樣修養方纔稱得起革命軍人？要是像普通軍人一樣，只要勇於打仗，拿起槍來對準敵人放，挺起身來攻破敵人的陣，盲從長官的命令，至於道德墮落，在所不管，身心浪漫，毫不拘束。那麼，我敢放膽說一句，革命不要想成功，就是當初在廣東的一點努力，也決不會發展到這樣普遍。這一個問題，便引起說，我們革命軍人要有一種非常的修養。有一種非常的責任在面前，纔要非常的修養去對付。所以先要將什麼一種非常的責任，來解釋明白。

我們大家知道，中國有國民黨，有革命軍。請問我們為什麼要進國民黨來革命？最簡單而明瞭的答覆，便是說，我們耳朵裏聽不得百姓叫苦的慘音，眼睛裏看不過人民被壓迫的痛苦，一腔熱血，沸湧上來，肯把自己來受痛吃苦，換取幾萬萬同胞的痛和苦，所以要來革命。再進一層問，我們又為什麼要做國民黨的軍人來革命？那更容易答覆了！便是要用武力來剷除魚肉百姓的軍閥，打倒壓迫我們弱小民族的帝國主義，所以要軍人來革命。總理說，「革命要兼善天下，不是獨善其身的。」又說：「革命軍人是代表民衆的，不是以少數人爲基礎而離開民衆的軍隊。」我換句話說，我們不是穿了老虎衣服來嚇人的，不是特殊階級來作威福的。穿了這身軍裝，便要說，我情願拿自己的痛苦來換取百姓的痛苦，要爲黨國犧牲，要爲百姓謀幸福。那麼，在進取方面，自己要以身作則，在艱苦之中，要將痛和苦，向自己肚裏咽，不要推出去。從上面看來，革命軍人的責任是非常的，所以要有一種非常的修養來應付。這個非常的修養就是說要有堅忍，涵養，毅力，忠厚，節儉的功夫，方纔可以負得起一付擔子來。

既然說革命軍人要修養到有堅忍，涵養，毅力，忠厚，節儉的功夫。那麼，用什麼方法可以養成成功呢？這一個問題的立腳點，先要將人類性的趨勢，詳析地解釋，再用智，仁，勇，的訓練來解決。從心理哲學上說起來，人類有二種性慾；一種是競存慾，一種是支配慾。競存慾，就是說，人類到了社會上要想衣，食，住，對於他個性要得到充分的度量，於是用他的智慧和精神來競爭這一個問題。不過，各個人的充分度量，沒有限制的。換一個說法，便是不知足的。到了最高的度量，自會進一層而想支配其他的人類，這就是支配慾。好像袁世

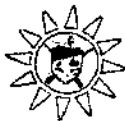


凱做了總統，還想做皇帝，可以拿中國做他私產，人民做他奴隸，儘他支配。好像軍閥做了督軍，還要窮兵黷武，擴充地盤，搜刮百姓。地盤愈廣，權勢愈闊，他的支配力也隨之而愈大。其實他們所有的資產，那裏穿得了，吃得了，住得了，不過要想支配其他一般人而維持他個人的榮祿，滿足他個人的私慾，便不得不如此。人類有這種性慾，世界上纔有受苦的百姓，和被壓迫的民族。

好在這種性慾，並不是根本的天性。還可以用方法來變移的。照生理學上說來，人類幾千年以前的祖宗，受一種環境的逼迫，發出這一種性慾來抵抗，後來世世代代相黨相習的遺傳下來，加之社會的組織，日漸複雜，競存的性愈加凶，而支配慾也隨之而愈甚。要剷除這一種劣性，須從環境上用改良功夫，換句話，便是改造社會，環境不能改良，性慾也無從變更，那麼，用無論什麼方法去做修養功夫，決不能腳踏實地而有成功的一天。

改造環境的惟一方法，就是將總理手定下來的三民主義去實現。民生主義，就是調和競存的方法，民權和民族主義，就是壓制支配的慾性。那麼，我們一方面要切實地將主義實現起來，不可站在旁觀的地位，淡漠視之；要引以為己的問題。又不可像研究家，批評家，因為研究學術或批評的興趣，來批評和研究，要趕快循着正軌去做。一方面要認定自己的地位和責任，養成非常的精神，發揚出來，做民衆的表率，同時領導民衆到正軌上去。這一種非常精神和實現主義的精神，要到智，仁，勇，訓練裏去找出來。

革命軍人所受智，仁，勇，的訓練，並不是側重在書本上面的軍事學識，和軍事計劃，便算智的；並不單說打仗時期，不幹姦淫擄掠的勾當便算仁的；也不是僅僅地在臨陣時候會瞄準，會衝鋒，便算勇的。以上所解釋的智仁勇，可說是普通軍人應受的訓練，也是無論那一種軍人應有的常識，不算希奇。我們訓練的，不但如此；（一）在智的方面，要明白利害，辨清是非，和明瞭自己所處的地位與社會及環境的關係，想怎樣來實現主義而改造舊勢力的惡環境，怎樣發揚我們特殊的精神，可以做領導而響應到社會的進化，怎樣表示我們和舊現實的精誠，可以使一般人有信仰；如果這能做到，便會有涵養，有節儉的習慣。（二）在仁的方面，要怎樣的體恤一般被難的同胞，怎樣的救扶被壓迫的民族於水深火熱之中；如果這能做到，便會有忠厚的道德。（三）在勇的方面，要怎樣負起這重大的責任來，怎樣可以捨身成仁，怎樣不屈不撓的信守主義；如果這能做到，便會有堅



忍和毅力的意志。如此訓練以後，革命軍人所需要的堅忍，涵養，毅力，忠厚，節儉的功夫都生出來了；可以合得上 總理所訓示我們的「革命先要革心」凡事要從心田裏做起」的說話。意志既是堅定徹底。無論什麼惡環境，移不動我們的心；無意識的引誘，搖不動我們的意志。至少程度，對於這種的支配劣性慾，會除根，打銷。環境也便隨之而感化轉移。我們的責任，方才算盡到。

現在要轉到自身來看看，革命軍人的精神到底怎樣？我不敢說：沒有這種修養和精神，不過有一部份武裝同志的意志難保是堅定的。或者是因爲一時的衝動而來幹的，或者是單爲衣食而來幹的。那麼，就是浮泛的，不切實的；他的意志便會隨着環境而轉移，跟着惡劣的引誘而變迂。他的精神也會靡萎的，責任也會放鬆的；先存着一種患得患失的惡習慣，慢慢地碰着機會也會放出支配的性慾來。一個整個的革命軍便有良好的分別。隨地因循變迂，一天一天的感化開去，必致有不可收拾的一天。所以蔣主席要創設軍人修養機關——勵志社——來誠勵我們。社，是團結一種力量來施行一種事實的。勵志社，就是團結修養精神的力量來做領導和改良的事實。這個社，好像一架發電機，我們便是電線，受了發電機的電把牠傳出去。倘使電線壞了，電也決不會被傳出去。很希望并誠懇地祝頌這一個發電機的電力從極微的一點，能推廣到一市一鄉一國而全世界。







## 破壞與建設

邵力子

革命的工作，包含破壞與建設兩方面，破壞是建設的準備，建設是破壞的完成，革命者應視破壞與建設為同一物體的兩面，而不得視為截然的兩物。非革命的破壞，不以國利民福為前提，盲目的暴動，使社會祇受其害而不蒙其利。非革命的建設，植基於瑕穢腐朽之上，即使物質有所改進，而畸形的發展，適足增加社會的不均與不安。總理曾說：「革命之破壞，與革命之建設，必相輔而行，猶人之兩足，鳥之雙翼；」真正革命者，在破壞時期，必努力培養建設的能力，在建設時期，亦必努力保持破壞的精神。

北伐的軍事雖已告終，真正的統一似猶有待，尤其是帝國主義未打倒，不平等條約未廢除，如果認為革命已經成功，固然是極大的錯誤；即因「五院成立，訓政開始，」而以爲破壞工作已告終了，此後祇應努力於建設的一途，也是很危險的思想。我們果已完成了破壞的工作嗎？總理建國方略所定破壞時期的工作，如掃除官僚之腐敗，改革風俗之惡習，解脫奴婢之不平，洗淨鴉片之流毒，破滅風水之迷信，廢去釐卡之阻礙」等事，我們究竟已經做到了沒有？就是第一項「打倒滿清之專制，」怕也祇打倒了「滿清，」而並未消滅了「專制」吧！尤其是心理上的「專制」不容易打破，固然「現在一般軍人不敢大者王小者侯，」可算是歷史上競爭的一個進步，但是要完全剷除地盤思想與個人主義，似乎尚待同志的努力。總理曾說，「革命事業莫難於破壞，而莫易於建設，」建設的所以容易，是因爲阻力既已消滅，革命便入坦途；但是我們現在却深感建設的困難，無論何種建設事業都覺得有許多障礙橫互在前面，不易推行。這正是破壞工作沒有真正完成，建設的阻力並未消除的明證。革命的同志，萬不可自以爲已把最難的破壞工作做完，或者祇顧到建設的重要，而看輕了破壞的工作，不再繼續努力做去。

在建設時期拋棄了破壞的精神，最危險的即是革命黨員自身的墮落。在破壞時期，革命黨員必具有不妥協的精神，與惡勢力拚命奮鬥；到了建設時期，如果要戴上「穩健」「老成」的面具，便不得不稍持妥協的態度，甚至於甘心降伏在未盡消滅的惡勢力之前，而助長其死灰復燃。革命黨員如果稍有此種傾向，便足使全部的革命歸於失敗。還有在破壞時期確能不怕死不貪財的同志，到了建設時期，却竟會與專想升官發財的官僚一般無二



，這並不是什麼奇跡，祇須一念之差，就能有此種結果；革命黨員如果自以為在破壞時期已冒了許多危險，受了許多困苦，幸而到了今日，自應享受些須人世間富貴榮華的快樂，他們有了這樣思想，自然要如鄙夫的患得患失，無所不至了。所以在今日建設事業開始的時期，正是革命最容易失敗，同志最容易墮落的時期。我們要防止革命的失敗，自身的墮落，必須繼續破壞時代不妥協的精神，努力與惡勢力奮鬥，實行不怕死不貪財的信條，永遠不存升官發財的心理。

勵志社是一種革命的建設。勵志社社員都是曾經參加革命的破壞，而以後還是要保持破壞的精神的。我於勵志社成立之始，敬祝勵志社的事業日進無疆，勵志社社員的人格修持不懈，以澈底的破壞，完成真正的建設。勵志社萬歲！中華民國萬歲！



## 勵志社的使命

朱懋澄

本社成立的使命？是：

(一)服務軍人：總理在民權主義第三講：「……人人當以服務為目的，而不以奪取為目的。聰明才力愈大者，當盡其能力以服千萬人之務，造千萬人之福。聰明才力略小者，當盡其能力以服十百人之務，造十百人之福……至於全無聰明才力者，亦當盡一己之能力，以服一人之務，造一人之福。」我們既不是「聰明才力愈大者，」也不是「聰明才力略小者；」我們是本着總理遺教「盡一己之能力，」聯合「聰明才力愈大者，」與「聰明才力略小者，」集中起來，共同服務；直接為一般武裝同志，間接為社會，為國家，為世界。

(二)團結精神：十餘年來四分五裂的中國局面，至今已是全國底定，統一告成，這是一件何等可慶幸的事！但是事實雖如此；而在野之殘餘軍閥，各地之潛伏共黨，與一般豪劣貪污，及什麼系統派別；又在在足以分裂吾黨，危害統一。故本社社長蔣介石先生有言：「本黨同志，在此環境中，第一要義：應以十分之努力，實現團結。……即非我黨同志，凡全國人民……固無一不望我黨同志團結一致。……中正又有三言為我黨同志告者：國家之大患，在於國內之戰爭；中正當竭其心力，務使今後國內決不用兵。社會之大患，在於共產黨煽動各階級之互仇而敵視；中正當竭其心力，誓必遏制階級之鬭爭。我黨之大患，在於同志間之猜疑而離散；中正當竭其心力，祛其猜疑，集其離散，務使歸於團結一致。」於此，當知本社社長一則曰：本黨同志，應……努力，實現團結。再則曰：即非我黨同志，無不望……團結一致。三則曰：務使……誓必……歸於團結一致。其所以不惜苦口瘡言，期望於同志間者，何等迫切！豈無故哉？本社本此教訓：擬用各種方法，使一般武裝同志，咸在一個黨的中心思想領導之下，實行團結一致。

(三)統一一意志：總理說「要在政治上革命，先要從自己心中革起；要把自己從前不好的思想，習慣，和性質；像獸性，罪惡性，和一切不仁不義的性質，都一概革除。」又說：「我們要把革命做成功，便要從今天起，立一個志願，一生一世，都不存升官發財的心理，只知道做救國救民的事業，實行三民主義和五權憲法；一心一意來革命。」又本社社長最近「對黨國的感想」有言：「……黨內任何意氣，皆應犧牲；任何破裂，皆應消」



弱；任何痛苦，皆應忍受；任何委曲，皆應忍耐。」所謂「犧牲，」「消弭，」「忍受，」「忍耐，」「靜語；無非以黨國為前提，先天下而憂。其所以發此闔切沉痛之語，又無非希望一般同志：將艱難的思想，與不純正的信念，概行革除；務使一心一意的，實行三民主義，一心一意的，服從黨國。本社本此意旨，擬就種種方法，使凡武裝同志；第一，下定決心，「革命先從自己心中革起。」第二。潛移默化，養成堅毅的意志。第三，互助互信，陶成一致的精神。第四，一心一意，厲行三民主義，擁護黨國。夫然後意志不期然而自歸於統一，精神不期然而自歸於團結；舉凡所謂聰明才力大者，小者，甚至全無聰明才力者，均不期然而自趨於一致；安有猜疑離散之慮？

(四) 修養人格：總理說：「我們人類的天職……最重要的，就是要令人羣社會，天天進步，要人類天天進步的方法，當然是在台大家力量，用一種宗旨，互相勸勉，彼此身體力行，造成頂好的人格；人類的人格既好，社會當然進步。」又說：「革命云者：掃除中國一切政治上社會上舊染之污。」今日中國軍閥雖已打倒，而社會上舊染之污：如封建勢力，豪劣貪污，及一般傳統思想，腐敗惡習，依然瀰漫全國；欲廓而清之，非合大家力量，實行本黨主義，互相勸勉，彼此身體力行不可。所以本社社長本總理遺訓，預定信條：如「不貪財，不怕死，不招謠，不驕傲，不怠惰，不嫖賭，不吸煙，不飲酒，不借錢，不說謊，等十條。」無非勉勵我們互相團結，彼此實踐，以期造成頂好的健全人格。孟子曰：「我善養吾浩然之氣。」又曰：「持其志毋暴其氣。」朱子曰：「惟讀書可以養氣。」同志們！其亦三復斯言，三致意焉！

上列四條：本社能否不辱使命？能否推行？能否一一實現？是又在一般武裝同志，社員諸君，能否竭誠贊助以為斷？區區之意，願共勉之！



報 告

本社籌備經過情形

朱懋澄  
黃仁霖

本社奉 社長命組織同人等於本年七月十五日接收前黃埔同學會勵志社文卷器具等件即規劃一切加入社員比因社所一部未交社務未能盡量進展迄軍校開學乃開始戶外工作如隊球野球及擲馬蹄鐵遊戲等由體育指導員錢一勳君領導每日學生參加者約三四十人不等同時關於佈置社所運動場沐浴室及花園等處繪圖設計以備實施

十月奉 社長命在總司令部衛士隊開辦士兵讀書班分甲乙兩級甲級授以平民千字課乙級授以三民主義千字課每日授課一小時由本社派教員二人與總部職員二人前往教授

十月十七日 社址全部接收即從事修葺佈置分述如下

- 一、大禮堂 大禮堂為集會演講之用設座位二百電影機一具
- 二、交誼室 交誼室為社員談話休息之所內設鋼琴一具留聲機一具無線電機一座中西木器及 總理 社長 與名人照片滿室琳瑯極饒趣味
- 三、勵志園 此園即前頹垣敗瓦鞠草為盈之花園所改拓者刻已佈置整潔花木參錯遊息其間令人心曠神怡
- 四、運動場 運動場現已築造籃球場網球場二處均用細沙鋪墊尙稱合法至田徑賽場足球場等處尙在計劃中
- 五、遊藝室 設備檯球乒乓及各種棋類
- 六、合作商店 此項商店凡關日常用具及食品應有盡有國貨居多取價低廉
- 七、音樂室 除普通音樂外現設置軍樂全套並擬增設國樂以為研究中西樂者之練習
- 八、圖書室 購備中西書籍雜誌報章多種以供社員瀏覽
- 九、社餐館 現由上海大中華菜館承包設置完備中西飯菜應時咸宜仿美國自助餐室 Cafeteria 辦法其優點有四(一)以熟菜陳列任人點購(二)人各分食合於衛生(三)時間經濟(四)費用節省





十、沐浴室 設雨淋浴六具冬季不冷夏季不熱器具清潔極合衛生

十一、理髮所 設座六具裝置精美技師皆受衛生訓練

十二、廁所 設一處在理髮所附近其建築適合衛生

十三、閱事處 設本社入門右邊為社員接洽之所

十四、辦公室 五間教室四間職員寢室三間勤務室一間均設在樓上

本社設備大致如上所述至於職員除王新考入陸軍大學李肖白就職大通無線電局已先後辭職外其他如王兆澄鍾煥羣任社員科事務鄧士萍任音樂指導員錢一勤任體育指導員厲志山在總務科任事胡中甫任衛士大隊教育事務李駿保司會計兼庶務惟開辦伊始一切設施未能周到尙希閱者指教茲將各科股計劃摘錄如左

### 社員科組織與計劃

#### 一 組織

本科組織計分如左

(一)組織股 辦理社員登記填發社證徵收社費及統計報告等事項

(二)徵集股 辦理徵求社員調查訪問通訊招待等事項

#### 二 計劃

本科根據社章為聯絡武裝同志擴大服務範圍起見擬定徵集社員計劃如左

(一)凡屬武裝同志願接受本社信條經過加入手續得為本社社員

(二)定期徵集 每年定期舉行徵求社員一次至二次其辦法如左

(甲)通函各軍事機關同志請其加入

(乙)用廣告及登報徵求之

(丙)組織徵求隊規定獎品從事大規模之徵求運動



(三)隨時徵集 凡在定期徵集內未能入社者得隨時加入  
 (四)入社手續 (甲)填具願書加蓋私章 (乙)介紹人須係經社長核准之社員署名蓋章負責 (丙)繳納社費

附社員題名錄(在十一月二十日以前入社者)

- |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 蕭覺吾 | 梁勇義 | 趙渤然 | 田齊  | 李前榮 | 邱希賢 | 李舒懷 | 劉釗   | 張叔麟 | 張忠武 | 林聖詩 | 劉雲騰 |
| 鄧武烈 | 秦克明 | 楊耀唐 | 莫我若 | 李玉熙 | 吳宗俊 | 吳一程 | 胡超   | 符德華 | 程嘯平 | 劉振球 | 郭玉琬 |
| 范誦堯 | 夏楚中 | 賀自良 | 張麟舒 | 丁任  | 熊宗睦 | 牛古生 | 田育民  | 高志  | 丁炳權 | 楊衡初 | 劉安祺 |
| 華品章 | 李濟蒼 | 文庭修 | 蔣國濤 | 鄧文儀 | 劉子吾 | 童祥龍 | 施博   | 李正韜 | 楊丙  | 李鵠  | 劉之順 |
| 田載龍 | 李世平 | 陳天池 | 李厚成 | 范霖  | 鍾國寶 | 吳錫廣 | 王玉璞  | 郭擁民 | 劉義  | 謝勵之 | 楊健  |
| 羅寶  | 郭堅  | 張國猷 | 唐林賢 | 劉鳳龍 | 楊昌傑 | 曹超倫 | 龍翼雲  | 李耀東 | 張建極 | 鄒聲洪 | 游召棠 |
| 金成前 | 甘達朝 | 蘇文標 | 李華權 | 李輝瑞 | 何正  | 胡子儀 | 李彪麟  | 段琳  | 劉佛海 | 陶銳  | 徐中嶽 |
| 石家麟 | 李德芬 | 張鎮  | 譚南傑 | 張旭  | 李正身 | 何文綱 | 李青   | 張孔嘉 | 劉佳炎 | 彭戢光 | 李模  |
| 李烈  | 袁森  | 唐星  | 歐陽烈 | 趙萬春 | 慕子澄 | 吳呂熙 | 劉希文  | 李猷輔 | 鄒麟  | 鍾英鳴 | 侯又生 |
| 王應端 | 鄧文祁 | 石美麟 | 范振亞 | 宋慎  | 童聖貴 | 鍾斌  | 吳瑞葉  | 蕭灑  | 周青  | 洪顯成 | 張適公 |
| 鄧國南 | 陸傑  | 吳起舞 | 翁敬德 | 王維欽 | 周遂初 | 石國基 | 歐陽毓龍 | 梁任炎 | 潘玉  | 吳辰軒 | 朱邦達 |
| 何樹屏 | 岳麓  | 李樹森 | 盧權  | 黃安祿 | 黃嘉  | 李芳彬 | 陳雄飛  | 禹治  | 張羽  | 章金潭 | 王孝文 |
| 劉璠  | 劉琨  | 劉達潛 | 張元良 | 劉嘉樹 | 譚有責 | 劉紹基 | 江壽   | 陳明仁 | 黃昌治 | 胡信  | 黃炳炎 |
| 史宏烈 | 問軍次 | 劉琦生 | 郭澤乾 | 安汝毅 | 李達陽 | 陳式正 | 劉鐵   | 陳明元 | 莫鈞  | 傅志貴 | 葉迺年 |
| 粟元麟 | 王怡羣 | 陳光亞 | 陳祖制 | 駱韞韜 | 朱楚藩 | 周凱  | 柳春   | 楊純熙 | 尹覺先 | 張致遠 | 譚南驥 |
| 張國運 | 吳文春 | 宣邦海 | 陳樹屏 | 張策  | 張孟家 | 龍次雲 | 王佐卿  | 林樹恩 | 馮聖法 | 孫常德 | 鄭育英 |
| 潘君忠 | 魏思統 | 王兆禮 | 王映岳 | 王祚  | 沈翹  | 郝問蒼 | 包寬   | 王文光 | 程天坦 | 葉育興 | 楊又城 |
| 湯泉  | 趙惠風 | 邵斌  | 路景榮 | 丁佐漢 | 產俊清 | 王民天 | 錢炳魁  | 鄧桂鴻 | 羅先覺 | 曹銓  | 蔣公敏 |



韓雄亞	徐錦江	韓煥然	陳勉	羅化	李泛舟	葉崇統	楊溶中	雷鑑熊	秦友庸	董襄	張鶴如
李白澄	陳陶鎔	劉任堅	韓紹貽	陳社	楊植材	雷雨篁	李志鵬	王南泮	陳維鏞	劉學斌	李璋
霍揆彰	黎匡	胡軌	鍾煥臻	蔣森	李逸泰	王柏齡	徐志道	徐道華	鄭春鵬	李圓	李如何
吳毅	呂誠漢	孫常鈞	王大中	湯抵倫	蔣家驥	黃慕松	錢冲	楊運章	唐化南	金濟安	張興
張維生	汪誠	鄭步鸞	李強	湯淳	王濟旃	周照龍	毛保康	盧審	蔣嶽	林華	方天
章寶鏞	曾擴情	史仲魚	楊文泉	李人士	曾振	李杰	王烈	李放	李崇詩	何正仁	會浩
曹日嘯	謝聯	何其俊	駱亮遠	王三晉	伍翔	李琛	傅鏡方	周保黎	賴剛	劉仲雄	陳世航
藍鍾伍	史維誠	霍仲如	謝靜生	蔡光	劉廣	馮英	謝震球	李漢蓀	廖炳文	倪藩	吳耀廷
單先偉	張益熙	曾家琳	郭向樸	陳安暉	覃振球	張亦飛	石朝盈	鍾冠英	陳祺	李肇	李嵩
朱超	蔡汝慎	陳榮明	夏澤元	湯起							

### 教育股設施計劃

#### (一)宗旨

- (甲)培養社員各種專門學識俾資深造
- (乙)灌輸有關軍事之科學智識以增益其效能
- (丙)介紹各國語言文字以供游學及研究之用
- (丁)設立小學教育俾社員子女有求學之機會
- (戊)設立圖書室以傳播東西文化

#### (二)組織

- (甲)本股擬設通常委員會委員五人由正副幹事聘任之
- (乙)本股擬設各種專門教育委員會由通常委員會函聘之
  1. 科學教育委員會
  2. 語言教育委員會
  3. 學校教育委員會
  4. 圖書教育委員會



(丙)以上各種委員之責任係協助本股提倡及促進各項教育事業

(三)事業

(甲)科學教育暫定二種如下

1. 無線電研究班 2. 數學補習班 均由本股聘請專家担任教授惟每班至少須滿十人方得開班

(乙)語言教育

擬先設英法德日等四國語言文字研究班由本股聘任專家擔任教授惟每班至少須滿十人方得開班

(丙)學校教育

擬先設小學一所辦法另詳

## 體育股設施計劃 (民國十七年份)

(一)宗旨

(甲)鍛練社員身體強固社員精神使成爲服務黨國之健全人材

(乙)藉運動遊戲陶冶社員之品性道德

(丙)授社員以各種運動遊戲之技術及方法使其能爲軍隊體育之導師

(丁)培養社員之衛生知識及習慣

(二)組織

(甲)本股設通常委員會委員以五人爲額由正幹事聘請之

(乙)本股於各種事業設各種委員會每會委員三人由通常委員會指定函請之

1. 醫藥委員會 2. 球類委員會 3. 國術委員會 4. 田徑賽委員會 5. 器械運動委員會

(丙)以上各委員會之責任係協助本股提倡並促進各項體育事業倘加設他項運動於必要時得加設他項運動委員會

(三)設備



(甲)各種球場 本股於球場之設備有籃球足球棒球排球等場以備社員練習各種球術之用

(乙)國術場 本股設有國術場備有各種武術器具以為社員練習國術之用

(丙)田徑賽場 本股設備廣大之田徑賽運動場以為社員練習田徑賽運動之用

(丁)器械運動器具 本股設置器械運動器具多種凡社員得自由練習之

(戊)沐浴室 本股設備沐浴室計分更衣室一所雨淋浴六具盆浴兩具並供給澡巾肥皂以備社員沐浴之用但須酌取浴費

(四)事業

(甲)國術 吾國國術有數千年之歷史近經科學證明價值尤偉用以保身健體實有莫大之裨益而於軍人尤為重要本股特聘國術名師開班教授凡社員願意學習者均可報名加入

1. 徒手
2. 器械
3. 對打

(乙)田徑賽運動 田徑賽為個人與個人的優良競技社員中有志練習者本股當盡指導之責運動種類計分如下

1. 各種田賽
2. 各種徑賽
3. 越野跑
4. 運動會

(丙)球類運動 球術為最優良之聯合競技本股擬將社員中之樂於斯道者組成各種球隊施以訓練計分

1. 棒球
2. 排球
3. 足球
4. 籃球
5. 比賽

(丁)器械運動 器械運動可以發達肌肉強固筋骨凡社員中對此運動有興趣者均可練習計分

1. 雙槓
2. 木馬
3. 單槓
4. 表演

(戊)衛生事業 本股以下列各種方法提倡公共及個人衛生

1. 衛生運動
2. 身體檢查
3. 衛生演講
4. 沐浴

(五)宣傳 本股宣傳體育促進健康方法如下

(甲)文字宣傳

1. 報紙
2. 刊物
3. 小冊

(乙)口頭宣傳



- (丙) 表演宣傳
1. 演講
  2. 討論
  3. 談話

1. 表演或比賽
2. 影戲或幻燈
3. 新劇或化裝

## 音樂股組織

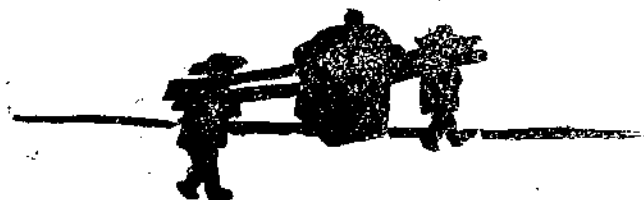
本股組織如左

- (甲) 中樂組計分
1. 管絃樂
  2. 唱歌隊
  3. 京 戲
- (乙) 西樂組計分
1. 管絃樂
  2. 唱歌隊
  3. 軍樂隊

## 職員一覽

姓名	職務
朱懋澄	正 幹 事
黃仁霖	副 幹 事
厲志山	總務科職員
胡中甫	教育科職員
鍾煥羣	社員科職員
王兆澧	社員科職員
鄧士萍	音樂指導員
錢一勳	體育指導員
劉岷庵	文 書
李駿保	會計員







# 勵志社簡章

## 第一章 名稱及宗旨

第一條 本社為革命軍人互勵志氣之所訂名為勵志社

第二條 本社以振刷社員革命精神提高社員革命人格滌除社會舊污敦品勵行矢勤矢儉養成革命模範軍人為主旨

第三條 本社以研究革命學術闡揚革命理論團結社員精神互助互信培養篤信三民主義最忠實之黨員而成為擁護三民主義最勇敢之信徒

## 第二章 社員

第四條 凡屬軍人同志及軍校學生志願接受本社社章確守信條服從紀律繳納社費填具願書經本社長之許可得為社員

## 第三章 組織

第五條 本社設南京遇必要時得於他處設分社

第六條 本社設社長一人正副幹事各一人教師專家事務員若干人社長主持一切社務正幹事秉承社長之意旨綜理一切社務副幹事協助之

第七條 本社設審議員若干人對於社務得隨時貢獻意見以備採擇

## 第四章 經費

第八條 本社社員每年納社費洋十二元分四季繳納但中央軍校未經畢業之社員年納社費洋一元於入社時一次



繳納

第九條 社費不足得於必要時募集之

第十條 本社收支概況每月公布一次

第五章 信條

第十一條 本社社員履行遵守之信條如左

- (一)不貪財 (二)不怕死 (三)不招搖 (四)不驕傲 (五)不怠惰 (六)不嫖賭 (七)不吸煙
- (八)不飲酒 (九)不借錢 (十)不說謊

第六章 紀律

第十二條 本社社員至少須加入本社所設備各部中之一部

第十三條 本社社員如違反社章一經報告證實得按情節輕重呈請社長分別處分之

第十四條 紀律執行細則另訂之

第七章 附則

第十五條 本簡章有未盡事宜得呈請社長修改之

第十六條 本簡章經社長批准後施行

附入社願書

具願書人 願入勵志社遵守社章服從紀律履行信條始終不渝謹具此願書為證

姓名 別號 年齡 籍貫 省 縣

現在通訊處 永久通訊處

出身

現時職務

經歷

具願書人 蓋章  
介紹人 蓋章

中華民國 年 月 日



## 圖書室規約

- (一) 凡入室閱書者須先向管理處填寫閱書證掣交管理員向其取書閱後仍交管理員收置不得自由取置報紙自由取閱後仍須妥放原處
- (二) 一人同時不得取閱兩種圖書如係參考比看者不在此例
- (三) 閱書者均須遵守規定時間
- (四) 閱書時不得高聲朗誦嬉笑閒談
- (五) 不得隨地吐唾
- (六) 不得攜吃食品
- (七) 書報器具牆壁均須愛護不得塗搨毀壞
- (八) 桌椅坐位不得任意移動
- (九) 如遇巨冊長篇不能一時閱畢欲借出者須先向管理處填寫借書證得管理員准許後方可攜出於七天內繳還一人不得同時借兩種圖書或借兩次
- (十) 借書者不得將圖書轉借他人
- (十一) 如將圖書損污或遺失者須照價賠償
- (十二) 凡閱書者須遵守本規約如有違犯得取消其閱書權利

## 沐浴室規則

- (一) 本室備有兩淋浴六具及盆浴兩具為社員潔身之用
- (二) 沐浴時間每日自下午二時起至七時止惟星期日則自上午九時起至下午七時止逾時恕不招待
- (三) 凡社員來沐浴者須先持社證向問事處購買沐浴券券價每張暫定小洋一角
- (四) 凡購有沐浴券者可持給本室工人換取毛巾入浴浴後仍須將毛巾交還免致遺失



- (五) 社員入浴時如有貴重物品及銀錢等件在身須暫交問事處以防遺失否則本室不負責任
- (六) 如患疥癬瘡癩花柳皮膚及其他一切傳染疾病者概行謝絕不得入浴
- (七) 沐浴擦用肥皂時請將水管龍頭關緊免耗多水
- (八) 本室工人等倘有招待不週之處請通知體育指導員或其他辦事人員處理幸勿與之直接交涉致失尊嚴
- (九) 本規則有未盡事宜得隨時修改之

### 本刊啟事

- 一、本社宗旨及事業計劃均載本刊凡屬武裝同志如願入社請覓社員介紹毋任歡迎
- 二、社員通訊處倘有變更及已更改者均請本人或其友人函知本社社員科以便更正入冊
- 三、凡索閱社章者請向本社社員科函索
- 四、本刊送閱概不取費

### 本社社員科特別啟事

武裝同志均鑒 本社依據社章各社員須年納社費大洋十二元分四季繳納茲定從十二月起徵收本年十二月份及十八年一二兩月份三個月社費計洋三元如數繳納者即發給社證及證章(證章每枚另繳本銀小洋五角)以便攜帶來社享受各種利益 此啟

### 文書股特別啟事一

本刊倉卒付印材料未盡齊集編校亦多簡漏尚希閱者見諒是荷

### 文書股特別啟事二

本刊承 諸黨國先進撰著鴻篇揭櫫奧義作黨國之南針為斯刊之瑰寶除另函外特此致謝

### 文書股特別啟事三

本刊論文排列謹依稿到先後為序尚希 鑒原為荷

△△誌謝欄

本社渥承

工商部韓有剛先生贈送籃球二個足球二個網板四具檯球一副

上海中華照相館贈送三十吋彩色蔣總司令騎馬大照一張並鏡架一具

上海美華利鐘錶公司孫梅堂先生贈送落地擺鐘一具

上海史惟記鐘錶公司史宗堂先生贈送大圓掛鐘一具

上海富樂公司贈送歐美音樂家照相及鏡架三具

除專函銘感外特再佈謝



# 勵志社

社址設南京砲標

本社  
圖書室  
運動場  
學術研究室  
電影院  
音樂室

為革命軍人

發達體格  
砥礪志操  
研究學術  
闡揚三民主義  
養成模範軍人的機關

設有  
遊藝室  
餐館  
合作社  
理髮所  
沐浴室

提高娛樂  
掃除舊習  
奮發精神

電話城內六五一