

602

期九十二第

日十二月八年一廿



南

周

報



10/

類紙聞新為寫券立號掛收郵發中

始創日六月二年一廿國民華中

版出日六期星每

本報第二十五期目錄

廿一年七月廿三日出版

國術提倡難

短笛

小學生課室內的幾種遊戲

(四)

中國之跳舞術(二)

小學體育問題

第四次全國體育會議

各國的運動狀況(三)

如何養成運動家

跳遠術(下篇)

世界著名體育選手小傳

(七)

本屆歐林匹克運動大會之

前贈(續七)

促成劉長春參加世界會之

動機及經過

大會歷屆田徑賽成績

世界女童子軍史略(完)

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——張恒

碎錦

編餘

本報第二十六期目錄

廿一年七月三十日出版

世界運動會今日開幕

短笛

寫給體育會議兩點

各國的運動狀況(四)

達利的游泳法

網球王對美之忠告

上海網球界的巡禮

水中女王麥迪森成功

史

海倫麥迪森將投身銀

幕

台杯選手評述及預測

網球家臨陣須知(上)

世界著名體育選手小

傳(八)

本屆歐林匹克運動大

會之前贈(續八)

劉長春途中喜恨交加

大會歷屆田徑賽成績

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——高錫威

碎錦

編餘

本報第二十七期目錄

廿一年八月六日出版

劉長春備受歡迎

短笛

醫界對運動之驚人新

論

我國固有的鄉土遊戲

體育會議五次籌委會

網球家臨陣須知(中)

短的快樂

世界著名體育選手小

傳

世界運動大會

跳高術

德縣體育狀況

運動界紀事

名人傳——「郭毓彬」

碎錦

編餘

本報第二十八期目錄

廿一年八月十三日出版

封面

體育何分洋土

短笛

中國古代之舞蹈

體育教員對於小學生的

注意

體育會議六次籌委會

議

各國的運動狀況(五)

美法台盃慶戰紀

跛足女子竟成名舞蹈

家

少女游泳之成功

世界著名體育選手小

傳(十)

歐林匹克運動大會：

男女田徑決賽終了

花花絮絮

冠軍小史

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——「李自重」

碎錦

編餘

董漪珊

王健吾

杜隆元

健美

健美

少壯

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

鍾辛茹

「任何的國家，如果蔑

視那些造成權力的與造成體

育能力和道德價值的，牠就

不能把一種偉大的文化遺傳

給牠的子息。祇有一個活潑



有為的國家，纔能設法發展

牠的國民體育能力和道德價

值，因而使牠的國民直接負

起國家的重大責任」

——錄墨索里尼體育談——

x x x x

歡迎全國體育會議各代表



舉國注目之全國第一次體育會

議，於本月十六日在南京正式開幕

，事前積極籌備，歷時兩月；國內

人士，海外僑胞，聞風鼓舞，相與

觀成。各省市院校，無不推派經驗

宏富，識見卓越之士，代表出席；

專家會員，亦經僕僕風塵，先後蒞

止，相將與會者，近百餘人。國民

體育實施方案及各方提案，截至五

日止，凡百四十有三件。以時，則

適屆仲秋，踴躍奮發，此其會也；

以地，則正當首都，號召全國，籌

便於此？行見全國英傑，萃聚一堂

，共商全國大計，審查國民真實需

要，決定今後我國實施體育方針，

挽救頹廢，健全民族，概基於此！

全國大計，非片言可決，咄嗟立辦

之事；其勢必須慎重將事，置全副

精神於此，而後始可以言成效，故

責任甚重，當不待言；至冒暑跋涉

，遠迄青海，亦均與會，此吾人對

於各地代表，專家，及籌委諸君之

責任與精神，所以表示極端之敬意

者也。

「會而不議，議而不決，決而

不行，」為一般人對於大會之預評

，其持論非毫無根據也。各項會議

，不蹈此病者有幾？代表諸君，如

認此端為譏諷輕侮，毋寧認為警示

忠告，而更加努力，肩起重擔，以

促大會之成功。努力之方向，在使

其議而決，決而行。決行之道何在

？撮其要點有三：

一、審查國民需要，確定今後

全國體育實施方案——此

須代表諸君放大眼光，為

健全民族本身着想，開誠

討論，決定方針；大會最

低限度之必然結果亦須如

此也。若然，而議而不決

，又安所指？事實最雄辯

，此之謂也。

二、督促政府確定體育經費——

此為提倡體育之先決問

題，蓋實施方案，雖如何

完善，倘無專款，勢難實

現，所謂巧婦難為無米之

炊，適足例此，故欲使其

體育週報

第二十九期節目

歡迎全國體育會議各

代表

短笛

各國的運動狀況(六)

網球家臨陣須知(下)

進行中之全國體育會

議

送平津代表晉京預話

水球運動規則

世界著名體育選手小

傳(十一)

運動於生理上之效果

世界歐林匹克大會；

大會男女游泳決賽

情形

花花絮絮

沈嗣良自洛杉磯來

函

世界會前先行分

區會

男女冠軍小史

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——郭愛國

碎錦

編餘

光 隱

決而能行，此為必具條件之一，代表諸君，其努力促成之！

三、建議政府設立專門機關聘

定專人負責——此為實行必具條件之二，蓋經費雖有着，方案已確定，如無推動之機關或專人，則閉幕後，各自東西，依然故我，何有於體育會議？事實上豈能收效！

上述數點，如政府誠意提倡體育，再經代表諸君之努力，自應有相當辦法，無待吾人喋喋也。

際茲全國體育籌備盛典，吾人雖未得躬與大會，但熱烈之期望及自身之努力，固不敢後人也。今敬祝大會成功，為我國體育史開一新紀元，願與代表諸君共勉之。

(此文係十五日作)

錦 碎

本市青年會體育部主任李君友珍已於本月十六日下午乘車赴平轉通，擔任潞河中學體育部主任之職，是日到站送別者有李清安，吳世榮，胡永福，吳世昌諸君云。



各國的運動狀況 (六)

健美譯述

(四) 蘇格蘭

一 國技高爾夫球

有兩種戶外遊戲，人家總以為在蘇格蘭是特別的。一種是「皇家的」(Royal)遊戲——高爾夫球(Golf)。一種是「喧鬧的」(Roaring)冰上石戲(Curling)。

高爾夫球之所以稱為「皇家的」競技，因為這是古時斯圖亞特族君主的一種喜愛的遊戲，而冰上石戲之所以叫做「喧鬧的」競技，因為當石頭滑過冰上有奇特而拖長的轟隆之聲。這種聲音在冷天裏很遠的距離，可以聽到，使得不習於這種聲音的人心裏奇怪着以為有什麼事情發生了。

高爾夫球戲是在短而叢生的草地上玩的，用一個小而硬的球和一套棒，其中有幾個有彎曲的木鑲頭，有幾個是鐵頭的。

在草裏各處設有小穴，穴中置旗，球員可以看見什麼地方有穴，他們用棒從這個穴趕到那個穴球員

須將球送入一切的穴中，擊數愈少的算為勝利。

高爾夫球的場地不常在平地上；不平的或者反而好些，因為所遇到的阻礙物一多，大可增加競技的趣味。

例如在異程場地中有幾個小邱，這個球就往往撞擊山坡再滾回；或者假使要經過一條河的，這個球或許掉在河裏去。諸如此類，可以球員必須有許多形式不同的球棒，因為一種球棒，可以把球從長草中撥出，還有一種可以使他飛入空中；還有別種可以使球和緩的在草地滾着。當這個球進了一個穴，差不多和玩槌球戲(Croquet)一樣。

高爾夫球棒是狠重的，所以玩高爾夫的，普通雇了一個人或小廝來替他們拿着的。這種人叫做「負棒人」(Caddy)這些負棒人跟在球員後面而授與他們以各種不同的球棒。

雖然高爾夫球現在在蘇格蘭和



短 笛

前人以為體育為野蠻，為粗鄙，與今人之以為體育即健身，即勞動，同是坐井觀天之言。

近年提倡體育者，多尙空談，不務實際，所以學校方面之設備操課，開運動會，有借此以鈎名沽利者；行政方面，之施行視察，填造表冊，有藉此以敷衍長官者，乾脆的說一句話，全是要不得的。

「體育，就是奢侈的別名。穿的衣服，一兩天就要換，三四天就要洗，穿的鞋子，我們一雙三個月，他們三雙一個月，還有一雙跑鞋，需錢十多元，一件絨衫需錢二三十，真太耗費。外國體育設備，窮奢極侈，更是駭人聽聞」有人這樣的說。我們的回答簡單是這樣：「因為化費稍大(實在是種代價，亦是善事利器的別名)就根本要拋棄體育的話，是謂因噎廢食，若說外貨太貴，亟用國貨，這又豈不是愛國公民個個應該做的事情？」

他的殖民地到處都玩的，但是沒有人忘掉還是從蘇格蘭來的，他的歷史已有幾百年了。在東海岸（East Coast）有綠草的沙草沿着海岸生着，這是很好的高爾夫球的競技場。

這種球戲常常玩的，不僅黃族要玩，而且平民也要玩的，因此對於這種遊戲，費了很大的時候，所以詹姆斯第一（James I）你們還該記得，他在很遠的溫座爾（Windor）消磨他的青年於浮囚生活，當他回到蘇格蘭的時候，很是煩悶的，因為他恐怕人民學的球術比戰術要好。他知道了英吉利弓箭手射術精明，他就命令蘇格蘭的少年從十二歲起停止玩高爾夫球，而學習箭術，爲要他們有多的機會練習，就在每個教堂的旁邊，設置了目標或靶子。

他的學子詹姆斯第二，和他的曾孫詹姆斯第四，也竭力禁止高爾夫球戲，以爲是一種不正當的遊戲。但是沒有多大的成功，這是不足爲奇的。我們知道這些君主自己也喜歡這種競技的，而他們自己仍是自己玩着。所以他們難於希望他們的人民放棄這種遊戲。

英蘇合併以後，斯圖亞特族的

君主無論什麼時候到蘇格蘭還是繼續的球高爾夫球，愛爾蘭叛亂的消息傳到查理第二（Charles II）那裏，其時他同着廷臣在利斯競技場（Leith Links）正在玩高爾夫球，他丟掉了他的球棒，立刻駕車回愛丁堡，轉車到倫敦去。

有一個市鎮可以叫做蘇格蘭的（高爾夫球首都）（Golfing Capital）的就是弗安德魯。

假使你們到那裏去，無論什麼時候；你們可以看見一天到晚競技場上擠滿球員，而且你們可以看見他們大部分穿着深紅色的外褂，差不多像上流人物騎馬出獵時穿的外褂，

這些外褂顏色的點染做的狼慌目的，而且表示穿着這種衣服的人是屬於一個很老的高爾夫球會。這個會已經存在了有一百五十多年了，叫做「聖安德魯魯皇家高爾夫球會」[The Ancient and Royal golf club of st Andrews] 他的規則，全世界的高爾夫球員都遵守的。

二、國技水上石戲

高爾夫球從前是君主的競技，現在是大部人民玩了，只要他有閒錢，（因爲人民加入高爾夫球會普

通要付捐款）和閒工夫。至於冰上石戲是從地主到石匠和村中的縫工，個個人可以參與的競技，因此之故，個個人都喜歡的。

讓我們在一個寒冷清寂的一月裏的日子到近郊小山谷裏去。

山上是白的雪，地上硬的像鐵一般；風雖然冷，空卻是藍寶石的顏色，住置在教區長住宅後面下邊地方池上，許多人民聚在一起，他們這樣喧鬧着，看起來很快樂，我們也不必問他們爲了自己娛樂呢，或是他們不覺得冷呢。

他們正在玩轉石戲，我們靜立着看他們一刻。

一共有十六個競賽者，他們分成兩隊玩的。每隊如爲一旅，一旅八人，而這八個人，四個在左邊，四個在右邊的。

每個競賽員有一對的轉石（Chinking-Stones），用花崗岩或玄武岩（Whin-stone）做的，形式約如小的牛奶餅。

石頭磨琢得很光滑，在每個頂上裝着一個小桶。

你們可以料想得到，這些石頭是很重的。我想你們都不能舉起一塊石頭來。

現在我們已經看過了，轉正了，讓我們看看競賽員：那有白鬚的上等人是地主，他住在山上方房子裏的，他有一輛馬車，還有一輛摩托車，那兩個輕裝的少年是他的兒子，一個在牛津，（Oxford）讀着，一個要當兵了，所以在森德罕斯（Sandhurst），頭髮美麗的女兒是他們的妹妹。

那兒還有一個玩中的一個女子，她是教區住宅裏授師的女兒，還有她的父親，你們從他的衣服立刻可以辨別他。他的哥哥也在這裏，從愛丁堡假期歸來的，他在愛丁堡學醫。

那兒還有三四個上等人。他們大部是住在鄰近牧羊的農人；一個是鄉下醫生，他在輪班時，取得一二小時來玩的。

這兒還有別的競賽員，他們既不是地主，也不是兵士，也不是農夫，一個是鄉下醫生，一個是洛林（Rob）是捉鼠的人。（Moleman）因爲地上太堅凍，不能捉鼠了，他也跑來轉石，一個約克是石工，他不能做他的工作，因爲三合土（Mortar）凍硬了，還有托穆（Torn）是園人，和達微是他的兒

子，他們是地主召來補足隊伍的，還有安德魯德爾孫是縫工，他是全特別鄉區最精明的轉石者，他能够全天轉石，情願全夜坐着縫紉，因為安德魯魯有一種諺語說：「及時而作」[Moke hay while the Sun shines]這就是「在冷天的時候應該轉石」。

現在讓我們看看這種競技是怎麼玩的，這種遊戲想起來有些像地球戲，(Bobvis)。一個競賽員跑在池塘的一邊，在他手裏搖蕩着沈重的石轉，在冰上把她半拋半推就向着彼端溜去，在冰上那一邊沒有一個目標叫做(鵝的)(Teo)。

各個競賽員都想把他的石頭盡其能事的送近這個鵝的，等到一切的石頭都拋出去了，就以最近鵝的計算，個個人爲着他自己的一邊都異常出力的去做。

我說「爲了他自己的一邊」不是「爲他自己，」因爲轉石戲像足球和曲棍一樣(Haakey)，不是個人競技，而是團體競技。

每邊最好的競賽員被選出來做隊長，他立近這個鵝的而指揮他在什麼地方放置石頭，因爲有時敲去一個敵人的石頭和把自己的石

頭放近這個鵝的一樣的重要。

你們看見的每個人各自帶着一把掃帚，當這種重的石頭平順的走上冰去，立在場上兩邊的競賽員渴望的監視着他們的進程。

現在來了一塊石頭，他在達到鵝的以前好像要停止了，「引他上去」(Soap her up)這個隊長對着他所屬的一邊喊着。

霎時間在那邊全都競賽員像癡人般的動作着。沿着這塊石頭奔跑，並且把在他路上的冰雪小塊掃除開，爲緊使得他的路程更其平滑而易於前進，直達到他到了目的爲止。

立刻又有別一塊石頭前來，此刻是從敵人的一邊來的，他來的速度很快，恐怕要飛過這個鵝的；他的主人焦心的監視着他，希望有小的雪片可以在他的路上阻止他的速率。

但是沒有幸運，在他來的當兒，避開一切其他位置在不同距離中的石頭，而經過這個鵝的了。他的速度就遲緩了，有一種危險就是他或許驟然停止而恰恰位置在目標之後。在這個情形之中，或許像位置在彼面的石頭可以嘉近這個目標的

「引進」！勝利的隊長又喊出來了。在他前面的路上被他的對手掃得很清楚，所以他和緩的移動前進。直到他決無取勝之望而毋須再憂慮了。

「但是」有個人說「當我們站着觀看最近於我們的一族，」安德魯魯和洛布，似乎是這見的領袖人物啊，好奇怪！我以爲是地主或牧師率領的」。

哦，這就是蘇格蘭古時競技的光榮啊！(本節完)

x x x x x

體育周報啟事

茲聘任梁壽培律師爲體育周報常年法律顧問保護一切法益特此聲明

律師梁壽培啟事

茲受志同公司及體育周報聘任爲常年法律顧問嗣後如有侵害該公司及該周報一切法益者本律師當依法保護之實此啟

本律師現寓法租界興里十三號暫借電話三三八八〇號及三五二一〇號

美國籃球鞋 Keds Hood 美觀舒適

耐久各號齊全定價克己

籃球衣 Pull-over 大批現貨運到

各種零用物品實行落價酬

謝主顧

天津東門北 利生工廠營業部謹啟



網球家臨陣須知 (下)

美國威廉鐵爾頓原著 (William T. Tilden)
Lawn Tennis for Match Players 可正譯述

第七節 選手 (The Match Player)

在上一節我們談到玩網球的心理時，提到了有一種選手，他們愈利被人殺敗的時候，天機一動，神奇百出，倒能把敵人打得片甲不留，這就是我所認為不可忘懷的球員。

現在，進一步的，要問如何可以造成這樣的一種球員？一言以蔽之，就是他們終抱着決勝之心的。他們的口號就變成「誓死應戰轉敗為勝了。」因為是這樣，所以你在許多的著名球賽中，可以看出一個球員明知他是可以操勝券的了；但不提防着，對方用足勁兒，在最後的一剎那間，可以反敗為勝，使好像能夠得勝者，垂頭喪氣，大大吃驚！

這究竟是怎樣的？好奇的人或者還追問。這裏我可舉出兩個實例，為讀者告：一九二〇年在新西蘭舉行之台維斯杯錦標比賽時，鮑羅

克司 (Narmen E. Brookes) 和美國瓊斯頓 (William M. Joston) 互為勁敵。起首鮑氏贏了一盤，而又以五比二在第二盤中佔極大優勢。

瓊斯頓呢？輸到這個地步，所用的策略，盡是些底細線抽擊，(Base-line Game) 漸漸兒他的臉上變成極焦急的樣子出來了。突然地策略一變，急用高低網法應心得手，竟致敵人於死命。鮑氏也驚壞了，一時裏躊躇不定，終致慘敗。反之，瓊斯頓一帆順風，獲得勝利。

再舉個為變換策略而獲最後勝利的例子：這是一九一六年全美網球錦標比賽中的瓊斯頓和威廉士最後的決賽。雖然這次瓊氏是個不幸的了。在第五盤威廉士仍〇比三之數失敗着，突然的把網上的工夫變換到抽擊方面來了，竟一鳴驚人，大大勝利。

有許多的例子可以引證出來。證明「反敗為勝」的口號同其相反而實類似的定理「既勝決不換策」的話是有至理深意的。

第八節 轉敗為勝法 (Changing one's Game)

關於變敗為勝法，依我看來，最普通的有下列三項：

1. 策略之改變：
簡單的說來，就是若底線擊球被你發現是不中用了，趕快把它改換到網上的工作。或是由網上的工作更至底線擊球法。
2. 步驟之改變：

倘若因了你心慌意亂，打得太糟而輸球了，你祇得忍住了心，沈住了氣，來些輕便的還擊和攻打，這是由急還緩的好法。

3. 擊法之改變：
倘若你的攻擊 (DRIVE) 是不行的了；你可改用切球 (CHOP)。反之也是一樣的。

這裏要請讀者注意的一項，就是我並不是說一個球員若僅了上述三種方法，轉敗為勝是一定可能的。譬如有個球員，他根本是不能切球的，但又發現他的攔網也不行的

，你勸他怎樣辦呢？我一定不勸他打切球的，因這一來可以斷定他會被人打得慘敗。這裏所謂改換的話，就是指球員的技術，對於切球和攔網的工夫，並不分軒輊，或是皆不錯，方可以更換，這是實際可能的而也有利的；否則，我豈不是給人以不可能的勸告嗎？以瓊遜 (Wallace Johnson) 來作個例罷，他是個有名的切球名手，現在因為他要輸了，我會勸他改換攻擊方法。

第二點可以注意的就是在什麼時候才適于改換呢？這是個很難答覆的問題。但有個原則：就是看到不換也要敗，換或僥倖可勝的時間，那才可說是適宜于改換策略，和更變擊法的時候，倘在一個三點兩勝利 (Two out of three set-Match) 裏，人家已贏得一盤，在第二盤中，又以三比一；或四比二得了勝勢，你若不改換策略的話，愈打愈糟，不如振作精神，變動一下較好。反之，若在第一盤中你以六與三之比被人打敗之，敵人致勝之由，却在最後的發球一點上，這種形勢之下，你最好慎重從事，用非常穩健的方法，不換策略的和他奮鬥到底，或是你能得勝的。

一次發球的成功，是由於僥倖，並不能表示球藝真實的高下。若是兩三次依舊的得點，你就得預防而改換策略了。在五盤比賽中，兩次接連的敗北，才表示你球藝的差勁，而應自知對付的方法。一盤的勝負是不必焦急的。

第九節 計數之重要

(Importance of playing to the score)

與前一節一轉敗為勝法一有密切的關係的，就是計數之重要。從比賽的勝利機會看來，這是最要緊不過的一點了。

在三全兩勝制裏，第一盤的獲勝，是每個球員必須奮鬥的。若在五戰三勝制裏，你所應掙扎的就在一二兩盤。

從經驗看來，在任何一个球戰中，第五局同第七局的關頭是最難過的。

若是在比賽中，你已以三與一之比，佔着優勢了，你應當再接再厲，把它打成四比一之局面，這不啻已取勝局了。一個四比一的贏勢，是非常優越的，可長自己的胆量，易滅敵人的英銳。倘是不幸因對

方發球得勢，成了二比三的形勢，你要靜心把它打到三三平勢。

同樣的理論可以當正在四比二的局面中，努力一下，不難奪到五比二的勝利，若一疏忽，三與四之比，就可以造成，而危險非常了。

有好多的球員，每易忘了一局發球的勝利；有時竟會連失敗兩局。再者球員亦每辦不清五比二的局面，較之三比四，重要得許多。當四比二的時候，球員若不努力，反因一時疏忽，每每將可勝的球勢反為戰敗，豈不可惜！

現在且談一局比賽中的點數 (POINTS)。誰也都知道一局的緊要關頭就在第二同第三兩點數上。

在三比〇的時候，佔勝的球員或可用個僥倖的球達到三比〇的局面，而有取勝的希望了。若是不幸輸了，敵人祇須再小心些，就可打成平局，所以球員應該一步不放鬆的往前直進才對。一切的僥倖取勝法兒，是必須免除的。

即在三與〇之比數中，你還得小心非凡，把它好好的打完了。萬一輸了一球，成為三比一之局，你的慎重態度應當及時加倍。預備兩

個球來取得最後的勝利。

倘若你是敗至零比三的比例，你也得抱最後決心先把它打個一與三之比，而後成其二與三之局。這時最要注意的就是一舉一動切忌浮燥，見機還擊，實最要緊。

一句箴言是這樣的：在無可取勝祇有失敗的情勢下，你須靜待機會，予以還擊；在大可勝利萬難打敗的局面時，則發一二下。僥倖的球以收殘局，也是可以的。

第十節 失球的重要

(The Value of Missed shots)

很少數的球員懂得擊球的重要，因為失球和得球的心理上的重要是相等的。

在一個競爭劇烈的比賽中，回球如若老是不斷的，也會使球員麻煩，這可以使他減去了不少的自信心。爲了避免這種恐怕起見，你須注意一點，即雖處於萬難拯救的還擊球時，你仍須拼命把它一擊而出。祇有這樣才能死裏逃生。倘若你能僥倖告成，實際可說是你獲兩分了：一則打破敵人的自信心，一則把不可救的一點變成勝分。

但這裏尚須注意的，就是要把還擊的得分，並不能算是最榮耀

的，最足珍貴的是從無意中或萬死中獲得的。

第十一節 察對方弱點

(Winning on opponent's weakness)

一個比賽得勝的秘訣，就在窺破敵人的短處，而後加以破敵的方法。你很難在他的優越處找出破壞的方法，你必須在他短弱處得到獲勝的機會。以是凡能發現他的弱點而加以攻擊的，實是最好的方法。簡單說來，約爲四種：

1. 力逼其擊打不善還擊之球。這意思是說：若一個球員是勇猛非常，慣用攔網，則你可用高擊球法使其發火不耐，而致敗北。
2. 永不予其機會，發揮其最高球藝。這是前者的反論，我們必須注意的。
3. 嚴察敵人短處，而予以攻擊之法。這在上場練習的時候，小心些可以看得出來的。
4. 力避自己的缺點，而不使人看破。——(全篇完)



進行中之全國體育會議

記者

全國體育會議方案編製委員表敦禮郝更生，吳蕙瑞，已到教部，開始整理和編製會議方案。現收到提案已二百餘件，就其性質分為二十大類，以便開會時，歸納合併討論，節省時間。

所分二十類者：(一)體育行政組織，(二)體育經費，(三)體育設備，(四)體育研究，(五)師範訓練，(六)教師進修與留學，(七)體育課程，(八)教材，(九)教師資格，(十)教師待遇，(十一)民衆體育，(十二)各種體育之集會及組織，(十三)體育之考成，(十四)五年計劃，(十五)軍事訓練，(十六)軍隊體育，(十七)體育成績展覽，(十八)兒童體育，(十九)體育書籍，(二十)其他提案。

委員專家題名

會員一覽

依聘定或推定報部先後爲序

籌備委員：

褚民誼(主任)周亞衡，黃明道，吳蕙瑞(兼方案編製委員會)張之江，郭心崧，顧樹森，季蒸，彭百川。

方案編製委員：

袁敦禮，郝更生，吳蕙瑞，

專家會員：

張伯苓，杜庭修，張信孚，馬約翰，方萬

邦，董守義，馬良，吳鑑泉，徐致一，陳凌雲，劉慎旂，張詠，李淑清，張匯蘭，許民輝，謝似顏，徐炎之，馬異伯，顧毅若，張元秧，陳家熊，許禹生，高梓。

第七次籌備會

全國體育會議籌備委員會第七次會議於九日下午四時至七時在教部開會，出席委員，張之江，周亞衡，(何彤代)，陳石珍，彭百川，(郭運峯代)，吳蕙瑞，鐘靈秀等。由張之江主席，郭運峯紀錄。

報告事件(一)自八月三日起至本日止，共收到來文五十八件，發文十四件。(二)各處續報會員姓名，計趙文藻，耿順卿，黃炳坤，陳柏青，諸培恩，林蔭南，冷杰生，吳國南，孫和賓，李劍華，郎晉池，袁文鳳，郝更生，王耀東，彭三美，吳桐，彭文餘，吳中俊，王成美，王子佩，黃麗明，張學良等二十二。(三)中華體育會函報派章啓東列席會議。(四)海寧縣第二區民衆教育館函擬派吳志朴來京出席，並請頒發證章及乘車證，已由會函復，「核與規程不符礙難照辦」。(五)北平體育研究社及北平體育學校函請准予派員出席，已由會函復，一、北平體育研究社社長，已由教部聘爲專家，無須另行派員出席，二、北平體育學

校據稱已經立案，教部無案可稽與規程不符，礙難照辦(六)續收提案二十一件，總計收到提案一百八十一案，經由吳委委員分別分類，已交繕付印。(七)標準運動器具公司派員送本會證章與規定微有不符，已減付五十元。(八)寧夏省教廳南通學院呈報不能派員出席原因。(九)山西省立商業學校安徽教廳填送體育調查表。(十)鐵道部咨復會員乘車減價，已飭各鐵路遵照。(十一)鐵道部咨復標準運動器具公司所請免費運送，礙難照辦，已函該公司知照。(十二)本會已派定謝元鼎，尹在川，爲臨時幹事，陳金龍，周新祐，高志成，趙志和，宋紹林，爲臨時書記。(十三)郝委員更生電告具日到京。

提議事件(一)教部交議滬蘇體育師範學校

呈請准予派員出席會議，並據該校長等到會面稱，應予參加會議由，應如何辦理案，議決：已立案之中國女子體育師範學校，兩江女子體育師範學校，愛國女學體育科，特許該校長列席，其餘礙難照准，由會函復。(二)北平大學女子學院體育系畢業同學會電，請准予派員參加會議，應如何辦理案，議決，代電復特許派員一人列席。(三)北平體育研究社函告派王仲健黃健侯爲出席代表北平體育學校，函告選派職務主任石松齡爲代表，應如何辦理案，議決：函復北平體育研究社社長，已聘爲專家，無庸另行派員，北平體育學校未經立案與規章不符，請查照前函，未便特許派員參加。(四)擬

請加派陳桐軒為臨時幹事，並酌給津貼案。
決，通過。(五)擬訂開會日程及開幕典禮秩序
請公決案，議決，修正通過。(六)擬定遠道
來京之籌備委員方案編製委員及事家之旅費津
貼案，議決，修正通過。(七)擬由教育部請吳
思豫，王正廷，兩君出席會議案，議決：通過
。(八)特許列席之坐位及招待應如何辦理案，
議決，特許列席人員坐位應與會員劃分界限，
其旅費膳宿，概由自備。(九)擬加聘高梓為專
家案，議決：通過，請教部函聘。(十)白虹田
徑隊請准予派員參加會議案，議決：函復困難
照辦。(十一)下次會期案，議決定十三日下午
四時開會。

第八次籌備委員

全國體育會議籌委會，十二日下午四時開
八次會議，褚民誼主席，議決案：(一)二十軍
軍長楊森函派體育處處長列席，應如何辦理案
。(二)北平體育研究社，仍請准予派王仲猷黃
側候充任代表參加會議應如何辦理案。(三)嶺
南大學加派曹耀出席核與規程不符應如何辦理
案。(四)中央南高體科畢業同學會函派張鐘藩
列席應如何辦理案，以上四案。均議決准予列
席。(五)湖南救應派黃風波等四人出席，核與
規程不符，應如何辦理案，議決，一人出席，
一人列席，二人旁聽。(六)列席人員應否規定
人數，及發給證章案，議決列席人數不得過出
席人員四分之一，證章照發，並附調條證明列
席字樣。(七)擬函電影檢委員會請轉飭各電影

公司，選送有關體育及國難之電影片，在開會
期內送會演映案，議決：通過，請諸委員將所
照影片於十六晚送會映演，由會印發入場券。
(八)由教部函聘鈕永建出席。(九)請財部派員
出席。(十)提案，自十五日截止接收。(十一)
下次會議，定十五日下午二時開會。

第九次籌備會

全國體育會議十五日下午二時開第九次籌
備會，方奎編製委員袁敦禮，吳蘊瑞，郝更生
，三人亦列席，褚民誼主席，議決事項如下：
(一)籌備委員黃明道因病託蔣湘青代表，准予
列席。

(二)香港體育協會派趙強華出席。
(三)中山體育專科學校董事會已立案，可否出
席。
(四)唐山教局證明東開女子體育師範業經立案
，應否列席。
(五)成烈體育學校確曾轉請立案，惟指出六點
，令其修正，致公事延擱，准否列席，以上四
案，均准予列席。
(六)修正審查規則，將原分七組編研究實施與
推行，考試及其他五組每組均包含國術。
(七)方案編製委員及專家被派為代表，是否將
根據規程第三條規定取消專家資格之應受何種
待遇案，決議，列席代表資格出席旅費，由代
表機關支付，由會函知。
(八)議決各報記者或通訊社以館社為單位，僅
各發給議案一位。

(九)臨時動議案，決由主席交審查委員會。
(十)議決第一次大會議事日程。
(十一)修正實施方案，決以國民體育實施方案
為根本，再以提案議決案修正之成為整個之國
民體育實施方案。
(十二)蒙藏委員會請許蒙藏代表各二人出席案
，決議蒙藏各推一人出席。

短

笛

有人又說：「運動
和功課，勢難兼顧。在
運動場大出風頭者，學
校視之，如同雇工，他
們自居，幾同驕子。試
問寫得通算得出說得好
者，能有幾人，我們又
去拉車，要跑得飛快，
有何用處？」不知此非
注重體育之過，正是不
能講體育所致。



送平津代表晉京瑣話

少壯

好像歡迎長春等上次過津的一樣熱誠，記者於本月十二日晚又懷着滿腔熱血，待八時三十分車的到来，這次歡迎的對象，却是好幾位出席南京全國體育會議的編委專家，及平津代表。

車站半小時餘的留戀，歸根談話的中心點，不外以下兩種：第一是關於最近大公的對於體育劃分「洋」「土」社評的討論；第二即探詢各代表對於此次大會的看法。前者，各代表的意見，以為執筆為文，雖是他們能事；意思錯歧，實不敢贊同。關於後者，他們都以為祇要認清「為開會而開會」的話，別的都可不說，講到希望——多半是成功的話——最好看得不要太多。

這裏却引起了記者兩個單純却很有意思的感想：專門題目討論，若由外行人來從事，偏狹不全，遺笑大方，是其當然結果，這並不能算為例外；第二，國內先進之士對

於政府所召集之各種會議非但沒有多大的信仰心，並且連最低限度希望也不是俱備的。

清華的馬約翰先生，是代表中的比較上年紀的一個。他老還是風采滿面，健壯有勁，在本報未創刊前，記者曾到清華園訪一次，那時他祇告我「你們祇要腳踏實地去幹，沒有不成的。因我也是個最 (Practical Man) 所以祇有這句話奉贈給你們」。這次的再見承他獎勵一番，實覺慚而又感。關於大會的看法，他說有兩種希望：第一，即在多認識幾位同志，間接地知道各地體育狀況究屬怎樣？第二，望全會能通過一個議案，即在全國教育系統的一方面來說，一個體育專門機關應該從速籌設起來。後來我們又談到清華本屆因經濟困難關係困難開辦暑期學校等問題。

黃國恩先生是燕京大學的體育系主任，這次也是代表之一，同車

南下。記者前聞該校某君告我，黃君曾說過本報應添幾張英文版便推銷國外，這次見了，便以這話相詢，黃君很客氣的否認了，並且勉勵我們勇猛的前進。同他一塊兒去的有他的夫人和未滿兩歲的小寶貝。

專家師大的謝似顏先生滿口脫不了地道的紹興話，為記者發揮大公報社評的「洩氣」。並且為周報寫了一篇專稿，予以嚴正的批評，答應一到南京後即快郵寄來。

董守義與袁敦禮兩先生，因事

早來津的。關懷本報的前途，較任何人為關切。臨別的那晚，又有誠懇的叮囑，所以記者最後提出來，代表同人答謝。

錦 碎

世之喜游泳者，莫不以最短時間，游過英國海峽為榮。但最近西蘭游泳健將李畢利司東女士 (Miss Lily Copstone) 懷莫大之勇氣擬作是舉，於月三九日。在津軋納地方起游，五小時後，以精力不濟，廢然始返，人皆為之惋惜不止。

國聞周報

第九卷第三十二期出版要目

中國政治出路商榷

季廉

德國政治問題孔多

敬慈

Wordsworth 的詩論

陳瘦竹

洛桑協定全文

歷樵譯

秦游日錄

傅增湘

● 社報周聞國津天 ●

一九三五號掛報電 路號十三界租法

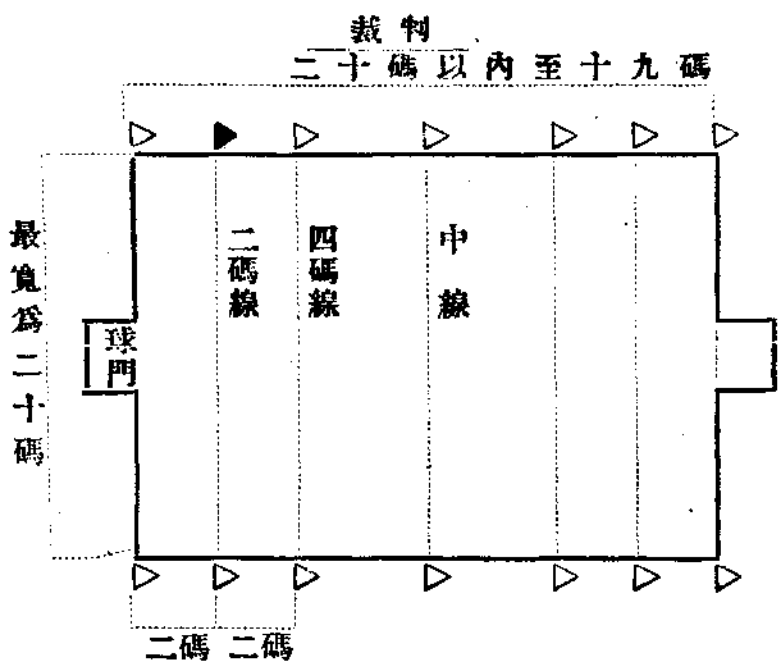


水球運動規則

本報特輯自慶國譯

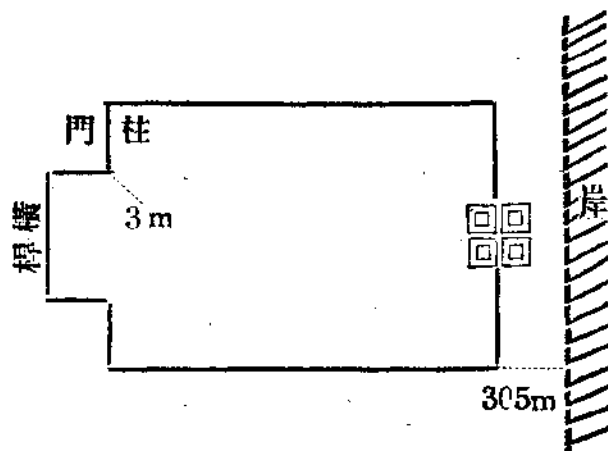
水球為水上無上運動，興趣濃厚，增進游泳，裨益健康，莫此為甚，惜我國迄無專書述及，規則亦無中文譯本，致國人難以問津。本報有鑒於此，爰購英日規則原本託白君慶國參照直譯，因成此章。其中容有費解之處，此後當逐漸加以增刪改正，刊行單本。此後擬再將比賽方法簡章叙出為讀者告。編者誌

一 競技場



一 水深
水深為○·九一四米以上

二 球門



1 門柱高度

按水深淺而定之，若水深一·五二米以上，則在水面上部之門柱長為○·九一四

米，若水深不足一·五二米時則柱之全長——自水底計算——為二·四四米。球門應以七·五厘之棧木或鐵制之，其色必須塗同一樣及顏色，門後應吊足球門網子。

四 球

(一) 重量——a. 最重者為四五〇格蘭姆，b. 最輕者為四〇〇格蘭姆。

(二) 球周圍之長度——○·六八六米以上，○·七一一米以下。

(三) 注意事項於球面上不準塗抹任何障礙比賽之物質。

五 帽子及旗

若有一隊戴白色運動帽時，其他一隊必須戴藍色帽子，守門者應戴以本隊顏色，與紅色兩色作成之四雜小帽。

注意事項：當比賽時，若自己之運動帽墮落，則彼必須俟比賽之暫時中止時拾之，故各隊必須將自己之帽子注意戴好為要。

記分員應持紅旗及白旗，判員持白旗及藍旗及口笛。

六 職員

裁判員一人，記時員一人，記分員二人。

七 裁判員

裁判員應做之事務如左：

一 比賽按照其鳴笛做比賽開始之記號。

二 制裁一切不公平之行為。

三 判斷一切糾紛。

四 違犯規則者按規則執行處理。

五 按照兩邊之記分員之表示，而定得分，罰擲角球——Corner throw——發門球——Goal throw——等。

六 得分，犯規，其他比賽中止之時執行鳴笛事務。

注意：(一) 在比賽時間內，裁判有絕對之權威，為最後之判斷者。

(二)關於比賽因觀衆不規行爲，所發有礙比賽時，裁判員可隨時停止比賽，(但必須於比賽前聲明)

(三)若裁判員命令某運動員離場，該運動員若拒決時，則裁判員即令比賽中止，並判違犯命令之隊爲戰敗計算，其他隊爲戰勝隊，並將該運動員報告大會。

(四)若裁判員認爲宣佈犯規反而對犯規隊有利益時，則裁判員有不鳴口笛之權。

八記分員——Goal scorer——

各隊于抽籤方法所選定之球門線——延長線上各立一記分員，球過門線或全入球門內時，則記分員將旗舉起；如是，則裁判員知球已入門矣，紅旗舉起時爲角擲球——Corner throw——若將白旗舉起時，以示球已進入門內——得分——記分員並不交換位置，將各隊所得之分數記下。

九記時員

記時員持有秒針之鐘表及口笛，於比賽中間休息時間，——Half time——或比賽終了時——Time——則鳴口笛以示知。

十比賽時間

正式比賽時間爲十四分鐘，每半個時間爲七分，交換位置休息時間爲三分鐘。球過門顯得分，角擲球——Corner throw——及發門球——Goal throw——等所費之時間均不在比賽時間內。

糾紛，犯規，及因障礙物所費之時間，亦不在比賽時間內。

十一隊員

每隊隊員爲七人，各隊隊員身上不准塗抹任何防害比賽之脂膏。

十二隊長

隊長必爲該隊隊員之一，兩隊長商議一切比賽事項，及抽籤等事。抽籤勝者，選擇球門，敗者則選擇帽子之顏色。若兩隊隊長意不能一致時，則由裁判員決定。

十三比賽開始

各隊隊員立於本隊所選定之球門延長線上，裁判員立於中線上。裁判員通知兩隊隊長預備後，即鳴口笛。比賽開始，球必須投入或置於比賽場之中線上，然於開始比賽；或再開始比賽時，必須有兩人以上之隊員——任何兩隊員——觸球後方爲有效。

兩隊之隊員搶球時，只爲一隊之兩隊員爭球時，於將近中線之地方，向門投去，若進門時按得分計算。

若一隊之隊員將球過中線少許向門投去，敵方之守門者欲阻止該球而致觸反該球，則照未觸球算；若經過門線，即算罰門球。

當此種情形之下，若守門者意在阻止該球而觸球，而該球入門內，或該球碰於門柱經過門線時，則守門員主罰自由擲球，此時守門員觸球，按未觸計算。

十四得分

若球由球門之門柱中間及橫棒之底下通過時，得一點；若中間休息——Half time——或比賽完了——Time——之口笛鳴時，則球恰未完全過門線，則不算得分。以頭或足將球衝過門線，亦照得一分計算，然照「十三」及「十七」兩條所述至少有兩個隊員弄球，方爲有效。

十五尋常犯規——Ordinary Fouls——

一同時以兩手觸球。

二比賽中不許攀握任何游泳場內之固定物件，如球門，球門網子等是也。若犯者在犯規地點按罰自由擲球處罰之。

三不准在游泳池內徘徊。

四除休息時外，不准立於水底。

五不得妨害或阻止對方之隊員，但爲保持自己之球時，不在此例。於敵方之隊員背部及足部上游泳，即構成妨害事項必須注意

六爭搶球時將球押於水中時。

七爲自己弄球或敵方突來捕球，則將球自水底向邊界或側壁等投擲，或下押事項。

但於開始時不在此例。

八自己由水裏突出，以推捕對方持球者。

九拉拽敵人而搶球時。

十故意踢敵方，或不正當之動作。

十一比賽開始或再開時援助自己隊或任何隊藉門柱，或其他物件搶球時。

十二守門員離其所守門線三、六六米以上時，及不正當發門球時Goal throw。

十三自由擲球時，對守門員或對於距門線一、

八、三米以內之自己隊員直接或帶球之後投之。

十四、裁判員投球時，當所投之球未落水以前觸球時。

十五、當裁判員未發令前發時。

十六、向敵方面部撥水時。

十七、以拳打球時。

十六、故意犯規

以下之違犯規則裁判員當於得分時命其出場：

一、故意消費時間——當比賽開始時，隊員未能按時出場，歸還自己之地位時。

二、侵入距門線一·三米之對方地位時（停留或未停留）。然如下列之情形，不在此例：

1. 繼續帶球入一·八三米線時。

2. 爲捕捉持球或未持球之敵方隊員，而入一·八三米線時。

3. 球已經在二碼線內，向球游泳，而入線內時。

注意——若隊員爲捕捉敵方，或以他種正當之目的入二碼線時，應當立刻退出線外；若正當某一隊員於敵方之二碼線內時，則球復入二碼線，該隊員應先退出線外，以後再去打球。

三、自裁判員吹笛停止比賽起至再開始之中間，隊員故意更換位置時。

四、不服從裁判員時。

（若犯規，命其退出場外，不得再入場，然經對方及裁判員之同意時，例外）。

十七、自由擲球 Free Throw

當某隊員違犯規則，應處罰自由擲球時，必先由裁判員鳴笛宣佈，同時尤以主罰者之旗色表示後，於犯規地點，由距離最近之隊員主罰之；於主罰者之球未離手前，各隊員皆不准動其位置，故隊員應注意主罰者手中之球。

若因隊員有病或其他事故或多人同時犯規，裁判員不能認明時，則裁判員命各隊選一人，裁判員公平將球投於水面後，雙方始能觸捕。

凡自由擲球時，必須有兩個隊員以上弄球，方能生效。

自由投球，更變位置之隊員，命其退場之時，則仍於原地罰自由擲球，不得更換地方。

十八、罰擲球 Penalty Throw

若敵方隊員於四碼線內故意犯規時，則當處罰擲球，犯規之隊員於再得分時，命其退出場外。

主罰者於四碼線任何地方待裁判鳴笛後再擲之。

若所擲之球碰於球門柱或球門之橫樑折回時，則比賽仍可繼續進行；若所投之球直接入門時，按得分計算，然於四碼線內，任何隊員皆可阻止所投出之球。

十九、守門員

守門員不得越過中線擲球，若違犯是項規則，即於中線上命距犯規最近之隊員，主罰自由擲球。

守門員不得越過四碼線，違時命最近之對方隊員於四碼線上主罰自由擲球。

第十五之一二三四五項之規則。對於守門不生效力。

若守門員因病或受傷時，除適用二十二條外，必須於中間休息終了時更換；當未有守門員之際，若其隊員代守球門，應與其他隊員同樣看待，不得享用守門員所享之條件。

守門員除罰門球——Goal throw——外，若遇有主罰自由擲球時，由離守門最近之隊員代之。

二十、罰門球 Goal Throw 罰角球

隊員若在門線之延長線外投球之時，則由敵方主罰角球於二碼線及邊線之交點上，由最近之隊員執行之。

若隊員將球投於對方門線以外時，則對方守門者主罰門球，此時守門員應立於球門之間，將球傳於本隊隊員，或擲出二碼線外；當球未擲出之時，隊員不得更動位置。

二十一、遇障礙

若球被隊員打出邊線以外，即於該處罰自由擲球；若球遇障礙物時而復落於水面，則比賽照常進行；若球因遇障礙而不能復落水面，則由裁判員取下，公平投入水面但必須有兩人以上之隊員持球落水時，觸球後，得分方能有效。

注意——若遇障礙折回之球，對某隊若有不

利益時，裁判員可任意處理之。

二十一 離場

隊員不得於比賽中間離場，及坐立於游泳池之邊側等，但以下數項情形，不在此例：

- 一、中間休息時。
- 二、有病或事故。

三、得裁判員之許可。

若因正當而離場之際，再入場時，必須由

門線之延長線入場，同時得裁判員之許可，若因事故及傷病等事裁判員可以停止比賽，但以三分鐘為限。

二十三 延長時間

若比賽時完了，而比賽尚無結果時，則先

休息十分鐘，再延長六分鐘，三分鐘為半比賽

時間。若延長六分仍無結果，休息十分再延長六分，直到的有結果為止。

x	x	x	x	x
x	x	x	x	x
x	x	x	x	x
x	x	x	x	x
x	x	x	x	x



世界著名體育選手小傳 (十一)

鍾·辛·茹·特·輯

201 戶來誠

日本的棒球選手，一九一二年生於岩豐縣，福岡中學畢業，明治大學出身，為日本有名之投手。

206 Penttilä

之異人，一九二六年在柏林運動大會中彼之一千五百(三十分五十一秒)作成世界新紀錄。

194 Brohdar

挪威的滑雪選手，長距離滑雪代表挪威出席世界冬季歐林匹克大會。

202 Bell, R. Berkeley

美國的網球選手，一九〇八年三月十四日生於特奇沙斯，大學出身，一九三〇年全美雙打第三，單人第十一之名將。

207 Bendtsei

荷蘭的滑雪選手，一九三一年歐洲冬季大會中作成驚人成績，一躍而為世界選手。

195 Beard

美國的田徑賽選手，一九三一年歐美跳高欄五傑中之第一位，世界公認最高紀錄十四秒二之保持者。

203 Pelaus

澳大利亞的女子田徑賽選手，二百五十米，八磅鉛球，鐵餅，均有驚人成績，尤以鉛球投作成九米七八之世界最高紀錄

203 John. B. Hawkes

澳洲的網球選手，一八九四年生，台維斯杯賽代表。

196 Baine Jack

加拿大的橄欖球選手，哥倫比亞大學出身，體重一百七十五磅，身長六呎二吋。

204 Bergen

澳大利亞的游泳選手，一九三一年世界水泳大會中，彼之二百米平泳(二分五十四秒)占第十位。

209 Hoppe Willy

美國的職業台球選手，一九一四獲得世界台球霸權為美國人所同為的「常勝將軍」。

197 A. G. Havers

英吉利的高爾夫球選手，一八九八年生於羅威琪市，為英國新進的著名選手。

200 Hedlen

瑞典的滑雪選手，達奈加里亞大學出身，長距離滑雪界之明星，一九三二年世界冬季歐林匹克彼曾出場獲勝。

205 Peltzer

德國的陸上選手，長中距離界

210 Bochnsky

波蘭的游泳選手，一九三一年世界游泳大會彼之百米自由式(六十秒四)占第八位。

198 George Fisher B.



運動於生理上之效果

阮 蔚 村

一 促進呼吸

吾人行平坦道路之際，呼吸之速度較坐時之呼吸，每分鐘加二倍，於長途旅行或行軍及負擔貨物而行時，呼吸次數則更為增加。如此可知若能常在山嶺或海邊散步遊覽，則肺部呼吸器官所受之影響最佳。登山運動最可促進呼吸發育及肺臟強壯，因高山之空氣最為新鮮，且富於氧氣，肺臟得酸化力之空氣，則可變為強健。呼吸筋在高層運動中，亦較安靜時候，增大三倍至七倍。故居住於高出水平線二千米高原之人民，其胸廓特別發達，此不外平素受高地空氣運動之效果也。

游泳運動對於呼吸器亦有極大利益，因皮膚受冷水刺激，乃覺心身爽快，此際呼吸自然迫促，空氣交換迅速而且充足。

短距離之賽跑，促進呼吸之作用甚大，故於跑後，呼吸必特別急迫。如五十米，百米，二百米之賽跑，於最深度之呼吸時，呼吸筋均達到最高之伸縮。度肺臟之大部分，均操於呼吸動作；此際之呼吸量可增至二倍至三倍。

二 助長血行

各項運動，均可助長血液之循環；如登山之際，則有能增加赤血球及赤色素之數量作用。在高出海面五千三百呎之高山，赤血球可增加百分之五，血色素增加百分之七，因高地空氣之酸素稀薄，骨髓之造血機能入於覺醒之新境，與有機體適合動作。迄降至低地後，造血作用乃進展於圓滑，次之新陳代謝作用，改變從前之狀態，能與以保持永續健康之基礎。故中等程度之貧血虛弱之人，試行準備周密之登山運動，極有大益。又登涉山嶺，因天氣乾燥，能使發汗量增加，血液變為濃厚。

游泳之際，皮膚受冷水之刺激，血液由表皮而向內臟收縮。此種刺激過大後，易使皮血管痙攣而痲痺，迨出水後，皮膚之反應性使血充滿

，較下水前之皮膚尤形充血。體內之血液遂向外流露，內臟之鬱血乘機而散開。

又水積屬之跑水運動，與比較短時間之行軍，俱可使血液黏度同體減少。故滑冰練習可促進呼吸良好，即可證明血液之流通良好。滑冰運動因步行筋之努力特大，占全身骨節筋之半數以上，故其單項之運動量甚大。骨盤以上之體部諸筋，為防止人身之倒轉，時時變化，以適應其位置，因行大平均運動，體內之燃燒作用甚強，結果血行及呼吸均被促進。雪上之空氣清淨，故能獲得加增衛生上之優點。

二 敏活神經

網球運動，因係巧緻之動作，故足磨練神經系統。其主要之效果，在於觀察及一瞬間之全身調節作用，至於其他試行時，可養成機敏沈着之精神要素。

游泳之跳水潛水，可養成剛毅，決斷，勇敢，豪壯諸重要精神。每於游泳畢後，精神既覺爽快，並可感到運動之效果。於了解水性至繼續運動後，更可得體力之增進，與神經系之強壯。

棒球運動，於精神上所受之利益最大，因各球員均須具有協同攻守之計劃，時常隨機應變，與以適當之處置。各球並須注意秩序，以養成戰術之純熟。臨陣時須求穎悟，機敏，與勇敢。戰術進化，則競技方法複雜，注意力亦集中，而動作亦愈進於機敏。

檯球運動時，打彈人一瞬間明瞭彈杆彈球之位置關係，主彈與他彈之衝突及反射關係，彈之運動及配置地位等，均恃腦目力精細考察，始能得心應手。當運動之際，目光不斷轉動，便覺銳敏，結果計算正確，為本技之最大效果。

行腳踏車運動之人，精神每覺異常愉快。迅速奔馳之中，一切景物，舉目皆是，一轉瞬間，可憐塵襟而洗煩悶。神經衰弱之人，乘行之際，如能快慢適度，必可恢復其衰弱精神。其他由運動之調節增高，可改善腦部運動之中樞作用，於筋覺精神之機能上激益甚大。

四 發達筋肉

習短跑時，全身最大之筋簇，如脚筋，腸腰筋，比目魚筋，腓腸筋，四頭股筋之直股筋，大臂筋，前腓骨筋，實筋與半腱半膜樣筋等，均同時努力經營體重之急速搬運，因此將呼吸與血行促進至最高度。諸筋肉被強壯練習，當然亦逐漸發達。再從筋肉方面努力觀察，則全身之主要筋髓，（上肢筋，下肢筋，腹筋，呼吸筋等），亦均得到良好之練習。

拳術因屬於一般力的運動，故能使筋肉發達。拳術運動既能使筋肉發達，且可使全身穩定有恒。距幹腰腹部與主要脚筋，於練習時其大部分均見緊張，故一般拳術家認為習拳術之結果，能使筋肉肥大。

滑冰運動，兼有永續，急速，平均之三種性質與普通之步行運動不同。足關節與膝部，為防上傾倒，故常行伸屈動作，因之四頭股，腓腸筋，前脛骨筋等，均非常緊張。

盪舟時之筋肉作用，因受水力抵抗，至為用力，筋肉因之強健發達。搖槳盪槳時，兩肩膊用力向前移動，其為利益。而在漕艇競賽時，全身主要筋髓一齊活動，遂受良好之影響。

三藏投擲及棒球遊戲，其能健壯筋肉，尤以棒球運動於投球時，二頭膊筋，橈腕屈筋，膊橈骨筋，之作用甚為敏活。捕手於接球之際，時行屈膝運動，膝關節筋與脛筋，及膝關節筋與四頭股筋，均感強烈之努力。

網球運動時，就筋之練習方面觀察，脚筋於走跳之際，可得到良好之練習。軀幹筋因前後左右時作旋轉，每一動作，亦可得到相當之鍛鍊。右臂之重要各筋動作比較左臂為多，故凡常習網球者，其右臂必較長六七分，此即練習之顯著效果。

五 強健心臟

心臟衰弱之人，概適於漕艇。在普通心臟中等之人，若能努力從事此事此種運動，在可鍛鍊至十成強健，使其心臟強健，發育十分促進。據歐洲運動名家之實驗報告：脚踏車運動時之脈搏，較其他運動特別增加。倘能運動度數相當，必能使心臟肥大；故行脚踏運動。如能合度，

當不失為有效之心臟鍛鍊法。

短距離賽跑，可使心臟強壯，在短時間內行之，亦不虞其勞悴過度。因本運動於心臟之動作特別提高，但觀察運動後之脈搏數，常比較其他運動激增，即可知運動後之血脈狀態增進。運動後所增加之脈搏恢復運動前之數次，於普通體力之人，使運動不過激，大概需三十分鐘，內臟中之主要官器等，能因此得良好之鍛鍊。

棒球運動時，呼吸器與心臟，均能因疾走之急速運動，而變為強健。本運動中之攻擊方面，疾走之機會固多，防守方面亦須操捕球及殺敵等方法，其他擲球之動作，為強臂之局部運動，可感應使胸部強健。

網球運動之際，除脚部行走及跳躍外，軀幹各部亦均參與運動，故心臟之作業，常常超出中度以上，血行亦因之促進。若行之過久，則必激烈，心臟作業亦因之變化，於衛生未免有碍。若能習之合度，則心臟必獲良好效果。

x
x
x
x
x
x
x
x
x
x



鐘標

最新出品
新式厚底
價格低廉
堅固耐穿

← 花底平鞋

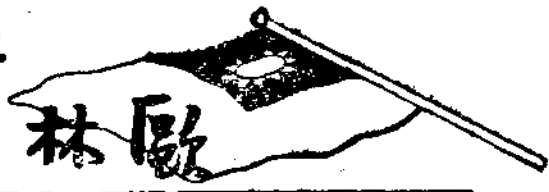
▲ 堅底

陳嘉庚公司天津分行



法租界光明社旁電話三〇七二二

本價目函索即寄



大會男女游泳決賽情形

男子之部

百米自由式決賽

七日唯一引人入勝之百米自由式決賽，午後三時半舉行，起初湯姆遜在第一，其他五人，同時約遲二米至二十五米時，僅湯姆遜進至先頭。從四十米起，宮崎漸次逼近，與加理理作猛烈之競泳，而稍遲之高橋，河石，綠舒資三名，成一直線，努力向前。至五十米時，湯姆遜仍居第一，宮崎與加理理次之。至七十米，宮崎競泳益力，以其猛烈之速度，得佔優勢。河石亦發力追，湯姆遜至此，氣窮力盡，落於最後。河石與加理理，於八十五米之際，益顯身手，各不相讓。其時綠舒資，用其最後之力，迫於兩者之中間，而最後力泳之河石，竟奏大功，得列第二，遲一米之綠舒資，遂列第三。

- 百米自由式決賽成績五八秒二(大會新紀錄)
- 第一……宮崎康二……………(日)……………五八秒二
 - 第二……河石達吾……………(日)……………五八秒六
 - 第三……綠舒資……………(美)……………五八秒八
 - 第四……加理理……………(美)……………五九秒二
 - 第五……高橋成夫……………(日)……………五九秒二
 - 第六……湯姆遜……………(美)……………五九秒五



男一百米自由式
第一宮崎康二

百米仰泳決賽

男子百米仰泳決賽，於十二日下午舉行，開賽後，美之澤亞選手，行動稍緩，其他大抵同時跳入，併行而進。旋清川選手，漸露鋒芒，陸續拔羣而先，至二十五米，已在先頭，約遲三米之入江選手，泳在第二，澤亞追之，維其後之河津，又力追之。至五十米，河津與澤亞，幾於相等，二人乃鉤心鬥角，互顯身手，怒如龍神，水沫遠飛，相繼肉迫，演成三角大接戰，入江力泳不已，仍離二人在前，清川出其最後之大力，一躍而搶入江之先，卒以二米半之差，而得第一，入江第二，河津與澤亞，至最後止，

狂戰不已，河津卒勝澤亞一着，而得第三。日本三選手取得一二三名，萬歲歡呼之聲，三次發於看台上之日僑，結果如下：

六

- 男一百米仰泳決賽成績一分八秒
- 第一……清川正二……………(日)
 - 第二……入江稔夫……………(日)
 - 第三……河津憲太郎……………(日)
 - 第四……澤亞……………(美)
 - 第五……古拔斯……………(德)
 - 第六……加巴……………(美)



男二百米背泳
第一清川正

二百米平泳決賽

男子二百米平泳，於十一日開始預賽，十二日舉行複賽，十三日正式決賽開幕。日本在是項比賽，又有大的成功，成績為二分四十五秒四創造大會新紀錄。

二百米平泳決賽成績二分四十五秒四

- 第一鶴田義行(日)二分四十五秒四
- 第二小池禮三(日)二分四十六秒四

第三伊爾德芳素(菲)三分四十七秒一

前三名大會新紀錄

- 第四……亞支翁真……(德)
- 第五……中川重雄……(日)



男二百米蛙式第一
行慕田鶴

四百自由式決賽

十日下午為游泳與味中心之四百米自由式決賽，其經過如下：

最初六人同時出發，達利力泳，拔羣在前，古拉布繼之，大橫田在第三，杉本橫山稍後，並肩而泳。五十米一週時，達利古拉布，相隔二米，大橫田已遲三米，力泳而追古拉布。以後則為查爾登，杉本橫山。至百米，達利遠隔四米，泳在先頭，以下順序如前。及過百五十米，古拉布忽風馳電掣，獨泳向前，杉本橫山，力泳追之，查爾登，遲在最後。至二百米，達利又拔古拉布而前，達四米之古拉布，猛力追之，大橫田更達一米繼之，杉本橫山，則達二米。二百五十米以後，達利已現疲勞之色，泳力大減

，古拉布漸次前進，猛力追之，大橫田以一米之差繼泳其後。至三百米，古拉布益銳不可當，如龍行水中，宛轉自如。三百五十米一周以後，至終點僅二十米之際，古拉布追及達利；並肩而馳，遂開始猛烈之大競爭，古拉布卒先一着到終點，而得冠軍。惟從第一至第六止，均破一九二八年亞姆斯丹第九次大會時，阿根廷鑿里拉選手所作成之歐林匹克紀錄五分一秒六，惟未能打破達利所有世界紀錄四分四十七正。然古拉布之強，於此可見，達利亦表示世界紀錄保持者之威望，均不愧為名選手云。

本日日僑以為可操勝算，故觀者非常踴躍，乃遭意外之敗北，又非常掃興，幸得九分，亦可滿足，列第三位之大橫田，病後頗為消瘦，一時淚下如雨，歸泳池前之選手休憩時，僅云遺憾遺憾而已。第四之橫山語記者曰：泳於達利之鄰，出力在豫想以上，始終頑張力泳，卒歸失敗，殊為遺憾。

本日之水上四百米自由式決賽，午後三時半開始，日本大橫田，橫山，杉本，三選手，雖於眉宇間，表示勝之意氣而出發，卒為美法

強敵所挫，得三四五位而止。當古拉布確定第一，大橫田確定第三時，日僑應援席，寂然無聲，及見三選手退場，始以拍手送之，以慰其最後之奮鬥，結果如下：

- 第一……古拉布……(美)四分四八秒四
- 第二……達利……(法)四分四八秒五
- 第三……大橫田勉……(日)四分五二秒三
- 第四……橫山隆志……(日)四分五二秒五
- 第五……杉本盛……(日)四分五六秒一
- 第六……查爾登……(奧)四分五八秒九

千五百米自由式決賽

一千五百米自由式，於十一日開始預賽，十二日舉行複賽，決賽於十三日下午四時四十分正式舉行，結果日選手得第一名。



一千五百米自由式第一
水村久壽雄

一千五百米自由式決賽成績十
九分十二秒四大會新紀錄

- 第一……北村久壽雄……(日)
- 第二……牧野正藏……(日)
- 第三……克雷斯智……(美)

花花絮絮

名將的外號

芬蘭納米為有名之「飛芬蘭」，不須提其名，祇謂 Flying C. Finn，人皆知之。

美國一千五百米國手何洛維魯成績達三分五十二秒七，故有「大風之子 Son of The Wind」之美號，咸形容其速率之猛也。

士倫亦有其美黑名，人都稱之曰：「獸根快車 Wolverine Express」蓋言其即能跑，且黑也。

塞克森名為「鐵人 Ironman」觀一擲而超出十六米之成績，可謂名符其實矣。

波萊，美之全能健者，有「一人田徑隊 One Man Team」之名。以一人而可稱曰一隊，實多才多藝之可人兒也。波亦係交際家，此次大會，當各國選手新到之時，竭誠週到，故最得人緣。

李育年芬蘭長途健將，外號為「芬蘭之狼」。

臘瓦上屆千五百米第一，則名為「土爾其之獵犬」與李之名，相映成趣。

- 第四.....萊安.....(澳)
- 第五.....古拉布.....(美)
- 第六.....達利.....(法)

八百米接力決賽

男子八百米接力決賽於九日舉行決賽經過如下：

出發之際，日軍第一選手宮崎甚佳，美之布斯次之。至百米，宮崎先布斯三米，更達二米之加拿大漢德選手，泳在第三宮崎之爭照例精神仍倍增，伸手向前，已與布斯相隔八米乃由第二選手遊佐接泳，接布斯而泳之美國第二選手費索，雖力遊佐，而終不及。費索相隔益遠，以十五米之大差，由第三選手豐田接泳，其時他國各隊，加拿大等，望塵莫及，一變而為日美之爭。第三選手豐田接泳以後，益顯身手，美國第三選手加里里，(兄)，雖用力猛追，豐田善戰，使勿得近，仍以十五米之差，泳至最後之周，其後隔離。仍無變化，由最後(第四選手)之橫山接泳，美則由加里里(弟)接泳，仍力追橫山，終以相差過鉅，無可如何，至最後之五十米，雖縮短為三米，卒以十二米之大差，日軍擊破常勝軍之美國隊，而奪錦標。

八百米接力決賽成績八分五八秒四(歐林匹克新紀錄)

- 第一.....日本隊
- 第二.....美國隊
- 第三.....匈牙利隊
- 第四.....加拿大隊
- 第五.....英國隊
- 第六.....阿根廷隊

飛板入水決賽

八日上午八時半舉行男子飛板入水決賽。此項比賽，以美國得分最多，前三名均係美人，其結果如下：

- 男飛板入水決賽美獲前三名**
- 第一加里智恩(美)一六一、三八分
 - 第二史密斯(美)一五八、五四分
 - 第三特格拉(美)一五一、八二分
 - 第四菲律賓(加)一三四、六四分
 - 第五.....(德)一三四、三〇分
 - 第六小林一男(日)一三三、七六分

高跳入水決賽

高跳入水決賽，於十日舉行。此項參加者，人數雖多，而前三名終為美國奪去。

- 高跳入水決賽成績一二四·〇八分**
- 第一.....史密斯.....(美)
 - 第二.....卡利增.....(美)

- 第三.....加資.....(美)
- 第四.....斯達瓊查.....(澳)
- 第五.....顧理爾.....(墨)
- 第六.....亞下爾.....(墨)

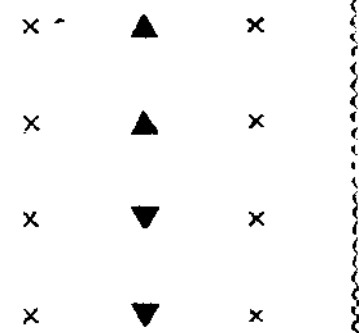
水球決賽

水球於十三日舉行決賽，匈牙利十六比零勝日本，決賽時第一，獲得錦標，結果如下：

- 第一.....匈牙利
- 第二.....德國
- 第三.....美國



男入水第一
史密斯



辛博森美之短跑鉅子，號稱「彈丸的跑家Shot Sprinter」。

選手做小工

歐林匹克村五百五十間小房子中，有一間為美國八大選手所幫忙而修成，係威可夫、何洛維魯、加賽丁亞、郝爾、布里克司、蒂梅斯及開洛是也。如砌牆，抹洋灰，鑿板子，釘釘子等，均配妥當，津津有味，各司其事。

最注目一事

三十日開幕最引人注意之一事，即為中國代表劉長春能與其指導員宋君復乘汽車及時趕到列席，劉君等到場時有警察多人，乘機器腳踏車為其護衛，其後並有汽車五輛，滿載中國人，蓋劉君之擁護人也，劉到場後，即導至歐林匹克村，彼獨居一小屋中，屋頂插中華國徽焉。

身負全中華輿望之中國唯一選手劉長春君，大抵因船之關係，於開會式舉行之利那，始與宋君復君同乘汽車，由警官護衛，於羣集之中，馳入歐林匹克村，華僑之應援團，共乘汽車五輛，鼓樂采鳴，

女子之部

百米自由式決賽

八日下午三時舉行，女子百米自由式游泳決賽，優勝者為海倫麥迪森女士(美國)為世界第一流之女子游泳選手。女士現在保持之紀錄，有世界紀錄十六，美國紀錄十六之多，實令人驚駭不已。本日造成之大會新紀錄，打破一九二八年大會奧斯波維池女士之一分一十一秒紀錄，但未能更新其自己於一九三一年造成世界公認紀錄一分六秒六，女士現在林肯高等學校肄業，芳齡十八歲。



創女子百及四米自由式新紀錄之——水上女星海倫麥迪森女士

女子百米自由式決賽成績一分六秒八(大會新紀錄)

- 第一……麥迪森……………(美)
- 第二……特固典……………(荷蘭)
- 第三……賽維爾……………(美)
- 第四……馬基姆……………(美)
- 第五……普魯德……………(澳大利)
- 第六……麻加爾……………(南斐)

百米仰泳決賽

女子百米仰泳決賽，於十二日舉行，首名又為美國選手霍姆女士奪去，結果如下：

- 第一……霍姆……………(美)

第二……美靈格……………(澳)

- 第三……特皮斯……………(英)
- 第四……哈瓊格……………(英)
- 第五……麥克西希……………(英)
- 第六……古巴……………(英)

二百米平泳決賽

女子二百米平泳，於八月六日上午九時開始預賽，九日下午四時舉行決賽，以日本前畑秀子之健門，僅得第二，與第一德尼斯僅遜一籌，然德尼斯，前畑秀子，均打破英國與登小姐世界紀錄三分一〇秒六，結果如下：

- 二百米平泳決賽成績三分六秒三(世界新紀錄)



創女子百及四米自由式新紀錄之——水上女星海倫霍姆女士

表示歡迎。

美大將患疾

美國游泳組之門將路柴羅排仔，因患盲腸炎，曾受手術，不能出席大會，一方史坦復大學之明星希波爾登，因患關節炎，雖不能起立，而極往飛機乘座至此。

拜旨同感泣

日本皇弟秩父宮，曾賜出塲殿林匹克大會之日本選手，以優渥之令旨，日本各隊無不感激，日本以山岸體育協會會長之名電鳩山文相，調拜受優渥令旨，一同感泣，奮努力奮鬥以副令旨云。

兩人真傷心

由看台上，往視選手目不轉睛者，有二人焉：一為因業餘資格問題：停止出場之芬蘭世界長跑選手納米君，一為在預賽落選之夏威夷游泳選手加哈拉莫克君，似已斷念任後進作成新紀錄者。

身衣赤色服

各國選手，環繞一周時，大抵均着青衣白褲，間有服綠衣白褲或巴拿瑪草帽，如古代希臘風者，尤

- 第一……德尼斯……………(澳)
- 第二……前畑秀子……………(日)
- 第三……查戈爾遜……………(丹麥)
- 第四……興登……………(英)
- 第五……霍夫滿……………(美)
- 第六……郭維德……………(美)

四百米自由式決賽

女子四百米自由式泳於十三日舉行決賽，在是項比賽中各國均以最優之選手參加，只因美國有水上女皇海倫麥迪森加入，故各國選手，亦只能奮勇奪取第二位而已。

四百米自由式決賽成績五分廿八秒五(世界新紀錄)

- 第一……麥迪森……………(美)
- 第二……凱德……………(美)
- 第三……瑪加爾……………(南斐)



女子入水第一之英國領事夫人入水之姿勢

- 第四……古巴……………(英)
- 第五……戈達爾……………(法)
- 第六……方普斯……………(美)

女四百米接力決賽

最引人興趣之女子

女子百米背泳
第三之英國特皮斯女
士(女)
士為英國女選
手在比賽中
一得第一
者)

四百米泳接力，於十二日下午舉行決賽，美國隊於此項比賽中，奪取首席，並創造大會新紀錄，實為該隊隊員以全力掙扎所獲之結果如下：

女四百米接力決賽成績四分三十八秒(大會新紀錄)

- 第一：美隊 隊員：瑪基姆、張斯、薩維爾、麥迪森、
- 第二：荷蘭隊 隊員：維亞塔、奧巴斯爾德、挪德、特羅典、
- 第三：英國隊 隊員：台維斯、巴戈爾、休齊、古巴、
- 第四：加拿大隊 隊員：維禮、卡亞、莫廉、愛德華資、
- 第五：日本隊 隊員：小島一枝、橫田棟、守岡那子、荒田雪江、

女高跳入水決賽

以匈牙利選手，身着赤服，頭上纏布，狀如印人更惹人注目。

奇裝鬥艷紀

洛山磯開式會，看檯之上，紅男綠女，均着美國式之夏裝：一望無涯，儼如花壇。

明星也批評

歐林匹克，已正式開幕，洛杉磯全市，舉為大會空氣所籠罩，各報爭為批評，某國可奪某項錦標，某國國旗，可多懸於中央旗竿之上，蓋羣以此為興味之中心，而好萊塢電影明星范朋客君，三十日寄此間新聞一文，批評將來之優勝國，謂陸上以美國芬蘭德國日本，水上成美國日本德國，馬術以瑞典荷蘭美國日本為最有希望云。

又哭了一個

在女子百米預賽，首尾以第三位通過之渡邊小姐，在複賽竟落於第五，以致落選，渡邊小姐深以失敗為恥，比賽既畢，馳入選手休息室，掩面大哭，僅呼「殘念殘念」，眼淚奪眶而出，應援之日僑婦人，亦不覺淚如雨下。

女子高跳入水決賽，於十二日上午九時舉行決賽。此項比賽之情形，美國鮑英頓女士以其變換無窮之入水姿式，而獲第一。

女子高跳入水決賽

- 第一：鮑英頓……(美)
- 第二：戈爾滿……(美)
- 第三：羅巴……(美)
- 第四：斯佐克……(瑞典)
- 第五：萊遜……(丹麥)
- 第六：謙倉悅子……(日)

飛板入水決

賽

女飛板躍水，於十二日舉行決賽，結果此項前三名為美國選手包辦。

飛板躍水決賽成績八十七分五

- 第一……戈爾滿……(美)
- 第二……羅爾斯……(美)
- 第三……基維資……(美)



女子二百米平泳第一之澳大利士



沈嗣良自洛杉磯來函

予(即沈君自稱)此次乘輪出發，每抵一埠，輒有新聞記者，專僱小輪，迎於碼頭，在日本及舊金山兩地尤然，足見各國人民，對於中國第一次參加世界運動會，無不異常注意。各記者尤多詢問我國派遣選手二人出席消息，日本報紙，雖

注意此事，但極少評論。予抵舊金山時，中美新聞記者，均來訪問。當地報紙，幾無一家不登載中國加世界運動會之消息，或於輪船抵埠之當日登出，或於翌日登出，華僑尤亟欲知劉長春出席比賽之確信，予深知劉氏此來，必能博得一般

對於中國具有好感者之尊敬與善意也。

予抵舊金山後，即往訪中國總領事王君，得見其致第十屆歐林匹克籌備委員會，詢問外傳委員會已准「滿洲國」參加大會一節之函件，與委員會之覆函，查閱案卷，則知委員會並無此舉，亦未正式允許。歐林匹克委員會總幹事林茂，曾確告王總領事，謂謠傳云云，毫無根據，上海外國報紙，雖載有國民政府已令王總領事代表中國參加大會之正式開幕典禮，惟迄至今日，王君尚未奉到此命，然予殊望其能及時接到政府訓令，而與予同至洛杉磯也。

大會將於本月底在洛杉磯開幕，一切均已準備就緒，屆時胡佛總統可望到場舉行正式開幕禮，(按大會開幕時，係副總統加蒂斯代表)紐約州長羅斯福亦將蒞會，外國選手數百人，已抵洛杉磯，現正開始作最後一期之練習，各地報紙，無不登載歐林匹克運動會之特別新聞，入場券在全國各地，均有出售，馬路轉角之處，皆有招貼可見，美人對此盛會，業已全國興起矣。美國深信田徑錦標可以穩得，

會場汽車多

美國汽車之多，世界大可首屈一指。大會本場原設有一能收容汽車五千部之駐車場，每部平日收美金一元之駐車費。是日未到正午，停車場已充滿五千部矣，尚有五千部排列於會場外，會場周圍有五百五十位交通警察維持秩序，軍人雙影不見，會場入口有四十三個；未

日女妖且媚

參加選手最多國，首推美國；日本次之，有一百七十名之衆，而其笑容可掬，故作媚態之女選手，最引人注意，身穿藍色制服，下穿白綫圍裙，步伐頗為齊整。

壯哉劉長春

中華選手位列第八位，前有加拿大，後有哥倫比亞，先頭由一美國童子軍持 CHINA(中國)標牌導先，而劉長春在中手持中華民國旗，左有沈嗣良，右有宋君復，雖孤軍弱少，然自能博觀衆歡迎，至於華僑雀躍情形。非筆墨可能形容也

美選手定於星期五六兩日在加洲舉行預選，世界紀錄之被打破者，已有多起，美國於賽跑一項，可謂人才濟濟，游泳亦有勝利之望，惟日本爲其勁敵，日選手隊深望能獲得游泳錦標而歸，至於其他各項，尙難預測。

各項報名至七月十三日截止，予已於十二日代劉長春君報名加百米，二百米，四百米三項，雖不敢過有奢望，然此爲中國參加世界運動會之起點，具望其爲一良好之起點也。(七月十四日沈嗣良發於加利福尼州之白克萊)。



世界會前先行分區會

國際業餘體育聯合會，八日在城開會時，重加考慮，此外又決定變更歐林匹克規則，准於舉行世界運動會之前，先開國際分區運動會，可在歐洲美洲及遠東各開一分區運動會。



男女冠軍小史

(一)雄世之塞克森
美國極有把握之推十六磅鉛球，本爲紐約長島之塞克森(美)氏獲得冠軍，成績五十二呎六吋十六分三，(十六米零二)，造成歐林匹克新紀錄。塞克森身高六呎四吋二分三，二百四十磅重，其成績平時曾

超過五十四呎五吋，此次大會中僅及五十二呎半許，似尙未能盡展所長。

(二)女書記投筆從軍
得女子百米冠軍之華爾修女士，係美國克利夫倫州人女士原籍波蘭，後改美籍，其波蘭名爲華淑維

治，現在紐約任書記之職。一九三〇年始露頭角，各項女子運動自四十碼以上，不論室內室外，大半爲其所得，現保持六項美國紀錄，其一爲跳遠，女士於一九三〇年二月八日首創五十碼室內紀錄，其時間僅六秒。閱四日，復以五秒二造成四十碼新紀錄，三月十二日與四月十九日兩次平等之，三月十二日又以二十六秒一創二百二十碼新紀錄，去年三月二十一日，其二百米成績爲二十七秒四，亦一新紀錄也，尙有兩種室外紀錄，同在一九三〇年七月四日造成，其百碼成績爲十秒八，跳遠成績達十八英尺九英寸分之三，此次在歐林匹克運動會中又以十一秒九得女子百米冠軍，且造成世界新紀錄，可謂二重勝利云。

(三)兒童典型的校長

韓浦生爲英國某小學之校長，此次在八百米中，竟以一分四十九秒八之優異成績，創造世界最高紀錄，其舊紀錄爲法國馬丁以一分五十秒六所保持，今被韓氏打破僅一秒左右，實非易易。查韓氏年齡已在三十五歲以上，彼每當課餘之暇，輒率領一羣小天使逐鹿於運動場

日傘大兜售

洛杉磯乃常夏之國，開會之日，炎暑迫人，日本商人乘機兜售紙傘，綢傘，每把售美金五角一元不等，生意頗佳。

招待員不壞

會場廣大，能容觀衆一萬，十故大會委員會爲整理秩序起見，特用招待員八百五十人，每日工金五十七仙，當地貧苦學生充之，以待客懇切，大受觀客歡迎。

美術的審查

歐林匹克藝術競技，於歐林匹克大會期間中，在歐林匹克美術館舉行。公開各國藝術家之繪畫雕刻建築物音樂等，競爭優劣，三日上午九時，發表審查之結果，日本京都長永治良出品之版畫「門虫」以第十二等入賞，係畫小孩於桌上鬥虫，於天真瀟灑之中，表示運動之意，極爲鑑定家及一般人所贊許云。

洛杉磯的吃

此次赴洛杉磯參觀歐林匹克大會人數約三十萬，而此等人之消費

上苦心鍛練，今果成功，如韓氏者實為小學校中兒童之典型也。

(四) 爭世界快車榮銜

美國米西根黑人愛弟士倫，練號米西根快車，Tae Wolverine Express (因Wolverine一字，係指米西州之住民而言)，此次大吼一聲，于百米決賽中，以十秒三平世界正式紀錄，然士倫於一九二八年在坎拿大會以十秒一擊敗潘德惠靈姆斯，而此次獲勝，并非僥倖，跑第二名之米特爾托爾夫，年念二歲，亦黑人，肄業於「馬奎斯」大學，決賽前，米特爾托爾夫奪標呼聲亦甚高。六月一日，全國專門學校體育協進會開會：米特爾托爾夫曾於一日之中，打破三項世界紀錄，即徑賽中之二百二十碼，一百米及二百米三項，而一百碼，則以九秒五平世界紀錄。至士倫之成績，一百碼世界紀錄，雖亦以九秒五(一九一九)與米特爾托爾夫相同，然有數次，為米特爾托爾夫所敗，故二人成績，時有上下，名位前後，彼此均表示不滿，其原因則以士倫常遇「惡日」(Off Day)，而其敵人則有時跑得較平時為速，然平心而論，士倫未始不較勝一籌。近三年來，士倫曾先後為

辛森博威可夫，不拉茜，達雅，托皮那，及為米特爾托爾夫所敗。由此觀之，米特爾托爾夫所創之百米紀錄十秒二，較此次士倫所創者為優，故士倫之十秒三，恐只能承認為暫時的紀錄，但至十一月國際業餘體育聯合會開會之際，士倫之英名，未始能否長此保持也。

(五) 霍爾姆女士小傳

「前周本報少壯君譯述「少女游泳之成功」篇中之主人翁美喜愛倫諾霍爾姆女士(Eleanor Holm)前與該邦記者談話時，稱其現今最大之希望即為「奪得大會之游泳錦標」。前據報載，女士竟以一分零八秒三成績，獲得百米背泳錦標，亦足嘉獎。前再述其生活簡史，為讀者告。關於與女士齊名之美國游泳女將海倫麥迪森小史，念六期本報已有詳細記載，請讀者注意」記者附識

霍爾姆女士，芳齡二九，為美國游泳史上巾幗英雄之一，一九二八年，即出席歐林匹克運動會。女士身長僅五呎二吋，嬌小玲瓏，自一九二八年歐林匹克大會起，游術日見進步，每次成功從無驕傲之氣。女士肄業伊雷斯末司高級學校，

(Erasmus High school)十歲時即開始在水中活躍。猶憶當年在長島海邊，Long Beach Long Land)女士肯縛木板，投身海洋中，毫無懼色，任其飄流，及其父母察覺，驚而告諸海邊救命員，設法營救，方慶更生，嗣後其父母即禁止其以海邊作練習游泳之所矣。

霍小姐志不稍餒，在游泳池中，練習益勤，並常參加水上競賽。嗣女士忽心血來潮，以為練習游泳不如專攻跳水，故加入女子游泳會以求深造。女游泳會教師兼本屆歐林匹克美國女子游泳隊總教練漢德萊(J.B. Handley)乃其最初唯一之導師，霍小姐受漢德萊薰陶，即常得各式游泳之近畿區錦標，須用三種不同式樣之混合接力游泳賽，則非小姐莫屬，因其不專攻一門，而種游泳均擅長也。

四年來女士握有戶內戶外混合游泳錦標與三種戶外兩種戶內之仰游冠軍，一九三一年運動年鑑中謂女士保持全國紀錄共二十八項，其中世界紀錄亦甚多，霍小姐平日之拿手好戲允推仰游。其訓練方法簡單之至，亦可謂毫不加以訓練，因其每年並無規定之日程，在冬天每

類，如衣服膳宿贈品及僕役等費，合計在三千七百萬元以上，單就食物一項而言，約需豚二萬隻，牛二萬七千匹，雞卵千二百萬個，冰結凌六萬八千加倫，番薯百二十萬車。

日人又歡喜

南部選手作成世界紀錄，榮膺三級跳冠軍之電訊，到東京後，日本全國歡呼若狂，鳩山文相，即報告正在開會之閣議，同時致一長文賀電，於南部選手。

織田竟落淚

國際跳躍界明星織田幹雄選手，雖抱病出場，一次二次均僅跳十四米半，第三次雖跳卒以痛甚，不能再跳，遂致落選。淚星雙頰，湧出悲憤之淚，及見南部得第一位，乃馳往南部之前，深致感謝之忱，互相擁抱，表示親密，是時日本國旗，高懸中央旗竿之上，奏君代國樂、日僑歡聲雷動，拍手不止，旋織田南部，於大喝采之中，携手赴選手更衣室。

x x x x x

體育週報

合訂本

現已出版望讀者速購

洋裝一冊(廿六期)二元五角 郵費在內

星期入水不過兩三次，夏日則幾每天均在海面游泳。女士既不吸煙，又不飲酒，營練習三時，夜間十時即就寢。

女士在其家庭中年齡最幼，有一兄四姊，而霍小姐迥異，均不喜游泳，深恐與波臣為伍。女士之所以能得一百米仰游第一者，皆其百折不撓之志向有以助成也。回憶一九二八年之亞姆斯特丹大會女士年僅十四，在百米仰游一項亦曾獲得決賽權，惜未能中選耳。

女游泳及曲棍球冠軍隊



女游泳錦標隊美女選手全體



曲棍球錦標隊印度隊全體



運動界紀事

記者

八月七日 星期日

平燕京校友隊在津第二日網球戰，單打均勝，高惠民以五比七，六比三，六比二勝大龍乾；時昌黎以六比〇，二比六，六比四。勝湯姆斯，雙打朱木祥金惠生以三比六，六比八敗於池田山前。

南華足球隊七月二十一日抵瓜哇。二十四日以四比〇勝選。二十五又以八比一勝中聯。

二十三日強華以二比二和日惹隊。二十四日勝青年聯隊。南華足球隊七月二十六在瓜哇由龍川赴日惹，以二比二，二比〇四與二之比勝日惹。

滬中華棒球隊以十比七大勝麥令。

滬扶輪盃網球賽中勝衛獲決賽權。

趙各莊趙礦校友籃球隊征康，四日全勝返趙。

津日新籃球隊在不以二十五比十六首勝東北隊。

烟台第一次公開游泳競賽，空前盛況觀衆達三千人，劉珍年等蒞場參觀。成人組總分第一張通南。

烟台劉珍年五日與英美外僑舉行第三次網球賽劉與史以二比〇勝美領威博及麥秀森艦長，第二組二比〇，華方勝，第三組二比一僑方勝，總計七比二華方勝。

八月八日 星期一

國際業餘體育協進會，正式通過第十屆歐林匹克運動會中造成世界新紀錄，納米資格俟一九三六在瑞典京城開會時重加考慮。並決定變更大會規則。准於會前，先開國際分區運動會在歐洲，美洲遠東各開一分區會。

平燕京校友網球隊返平。

八月九月 星期二

平震寰足球隊在津以三比一首勝振津。

全國體育會議第七次會議決議

Jan. 22nd, 1933.
To whom it may concern.
I have great pleasure in recommending the Footballs manufactured by the Chem Ho Sports Goods Co.
The T. C. F. C. has used several of these balls, which have been found very satisfactory indeed.

Shepherd
Hon. Secy.

足球介紹書
敬啟者西人誠屬介紹
專合體育用品公司所
造之足球
天津西商足球會已經
用過多次並證明其球
之結果十分滿意
天津西商足球會
幹事 趙斌啟
一九三二年一月二十二日

西商足球隊天津勁旅並在華北頗負盛名該會選用本廠A 2 足球隊員無不贊美樂用

天津春合體育用品製造廠啟

南開學校大街電話總局二二一〇五

聲明 上期本廠發表萬國籃球會證明書

因藍字綠紙故字跡不明深為歉仄

案六項函王正廷出席。

滬中青公開游泳比賽定二十日舉行分成人童子女子三組。

震寰足球隊在津以二比〇勝樂羣賽未終場。

津公開游泳第三次會決更改地點在青龍潭舉行水球比賽取消。

八月十一日 星期四
津日新籃球隊以十七比四九敗於師光隊。

全國體育會議決定開會日程。方案委員袁敦禮專家董守義，先來津。

八月十二日 星期五
滬扶輪盃網球賽中英第一次單打決賽林實華以六比〇，六比〇，勝透納，鄭兆佳以六比二，六比二，六比〇。勝馬克。

滬明園中西游泳賽九國百七十餘人參加，中華以一分之差居亞軍，余榮邦二百米蛙武冠軍。

教育部准訓監部通令各校就現在經費可能範圍內，酌定最低設備標準。本年各校於分別查閱外並須舉行會操。

全國體育會議第八次籌備會，

決議案十一項，所有提案，決分二十大類，歸納合併討論。

各省市代表為：南京，青海，蘇，察，滇，甘，贛，青島，皖，滬，黔，湘，魯，陝，冀，閩，浙，綏，鄂，桂，粵，津，平等。

震寰足球隊以三比一在津勝北

津日新籃球隊在平以三十三比二十一敗於虹光。

體育會議方案委員袁敦禮專家董守義，謝似顏，平代表李洲馬約翰津代表章輯五由津晉京

八月十二日 星期六
全國體育會議，決分體育目標行政組織，研究實施推行。考成，雜組，審查，提異共二百餘件。

魯滌平任中央國術館館長。

八月十四日 星期日
平社會局籌建大規模游泳池，函詢各體育家建築方法。

平六角乒乓球賽起始。

震寰足球隊在津以四比三敗智勇。

河北省國術館開幕，館長許蘭洲致詞，並表演國術。

請諸君惠顧

科學製造 清潔美味 滋養豐富 經濟耐用

紅鐘牌醬油

最親愛的青年朋友！
社會對於諸君的期望是熱誠的！因為諸君都負有建設新中國的責任！所以諸君一方要刻苦深造學術一方要努力鍛煉體育。同時還要注意到增加身體的營養。宏中醬油公司的紅鐘牌醬油是進步的！科學的！清潔的！衛生的！滋養的！國貨的出品。希望諸君共同的採用！提倡！介紹。

天津宏中醬油公司謹啟

營業部 天津 南開 樂東 昇平 榜東 電話 二二六 局 二二三 八二一 五三

各籍香村雜貨店均有代售

(三) 孤雁驚沙淒涼秋意
落紅萎地寂寞春光
(廿一)

冰瑩看是一盤冷吃，就搖了搖頭，意思是想不吃，可是看了友愚已經把一個盤子送了來，也就不好意思的用叉子叉了一片油腸；而友愚却又讓道：「再來一塊燻蛋？」冰瑩本來就不想吃，又了一片油腸，已經是應酬了，今見友愚很誠懇的又來讓，心想這個人連人家不喜歡吃的樣子全看不出來。不禁又搖了搖頭，看了看友愚。友愚這時就把盤子放下，但放下以後，又斜了頭看了看冰瑩。這時冰瑩却又正在把兩個亮瑩瑩的眸子轉到友愚這邊，這樣一碰，不禁使兩個人心理上受了某一種的作用，而全笑了起來。以前彼此全是因為不好意思而虛讓。現在的這一笑，裏面不但是含了彼此各知心意的意思，而經過了這一笑以後，彼此的說笑，竟大胆了一些。先前友愚的恭維和冰瑩的羞澀，已由這一笑以後，也加進自然一點，而不是以前的虛恭偽敬了。兩個菜已竟吃齊，友愚和冰瑩已是談笑不拘。這時靠那邊坐着距新娘子很近的一位，忽的站了起來，提議叫新娘子給大家各倒一盃酒，不然這酒誰也不須喝。這一個提議，竟引起大眾的同意。結果齊齊的嚷着：「請新娘子倒酒。」另一位又嚷道：「對！對！」新娘子本來是很大方的，聽了這個提議以後，就微笑了笑站了起來，那邊茶房業已把一瓶啤酒開好，送了過來。新娘子就款款的走向各位面前在杯子裏各倒了一杯，當每倒一杯的時候，差不多全欠一欠身子。其間竟有一位站了起來，把右手舉到和眼眉一齊的行了個軍禮。先前新娘子是欽容執敬的倒酒，現在被這位一行軍禮，忍不住竟略的一聲笑了出來，那邊有一位嚷道：「老謝，有失禮貌，應取消吃飯資格！」大家聽了這個提議，完哄堂大笑起來，新娘子一邊倒酒一邊也笑着。兩席酒倒完了以後，大家全舉着盃等新娘子入座後說道：「謝謝」。這時新娘子也不得已的舉起杯子來，另一位嚷道：「我們不論

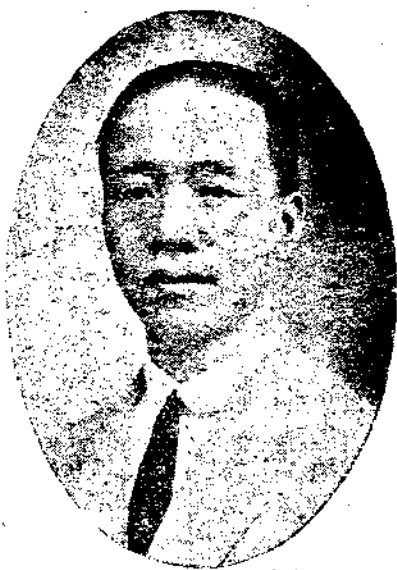
誰，全得喝乾」。大家道聲：「對」。冰瑩是不能喝酒的，聽了必須喝乾，却擱着眉頭向友愚道：「我不能喝這些怎辦？」友愚在那裏又不能想出別的法子祇好把自己杯子舉近冰瑩道：「倒一半給我吧。」友愚的杯子裏本來是八分滿的，於是冰瑩就倒一些給他，隨着大家一飲而盡。一瞬的時間，這一餐飯已將吃完。就有人提議隨着新夫婦回家去開房，其間就有願意去的，於是大家就彼此相約。冰瑩這時就問友愚道：「你吃了飯到那去？」友愚順口應道：「回去了，因為天太晚了。」冰瑩因為吃了點酒，兩腮有些紅潤，友愚恐怕她初次喝酒遂問道：「你喝醉了沒？」冰瑩微笑了笑，把兩個眼睜了睜道：「沒有，不過臉上有些熱。」友愚道：「那你也回家吧？」冰瑩點了點頭。

這時已是燈闌人醉，一些人已去了許多，還有在新夫婦那面去起哄。這裏友愚問冰瑩道：「我們走吧？」冰瑩點了點頭，祇說了一個字：「好」兩個人就並肩走了出來。到了門外，冰瑩家的一部汽車早就在那等候着，車夫看見小姐出來，趕緊開了過來把車門開開等候上車，友愚祇好說了聲：「再會」。意思教冰瑩上車，自己也就走了。那知冰瑩看了看友愚道：「我們走一走好不好？」友愚心想人家有車不坐，大概是恐怕不好意思就坐車走的原故，遂笑道：「蜜絲劉，你趕緊坐車走吧，不客氣」。冰瑩這時又看了看車夫，然後對友愚道：「我還有話和你談談，你有事嗎？」友愚這時都有些不好意思說不行，祇笑着道：「那你何必有車來在地下走呢？」冰瑩祇笑了笑，對車夫一揮手道：「你們回去吧，我送到別處去」。車夫說了聲「是」，就開着去了。這裏友愚和冰瑩沿着大街款款的走着，天上雖然有些浮雲，但一輪圓亮圓亮的明月，已升到天心，將秋的天氣，尤其是晚來的微風，吹得人却很愜意。兩個人一直走了有十幾步遠，一直的就沒有說話，友愚却覺得有些不好意思，遂拚命的想話，想了半天僅覺得所想的全是說不說的皆可。結果問冰瑩道：「蜜絲劉，學校幾時開學？」冰瑩正在走着，聽見友愚問起開學時候，就斜着頭道：「差不多還有半個月」。冰瑩本來是有許多話要談的，不知怎的，出了飯店的門口就好像無從說起。

(未完)

名人傳

(九廿)



郭君

談中國之體育事業者，莫不知足球，在各項運動中，足球最著，談中國之足球事業者，莫不知有南華體育會之足球隊，夫南華足球隊之所以名遐邇者，固非只各隊員之毅力苦練之功，而荷無熱心提倡十數年如一日者郭君國者，主理一切，則中國足球人材之盛，未必有今日之境地也。郭君少年即投身足球界中，維時南華尚未產生，華人足球隊在港地者，有琳瑯幻境及孔聖會，郭君即琳瑯隊員之一也。厥後，君糾合同志，各足球健將，如張榮漢，彥甲友，葉貴森諸君，不知費幾許艱辛，始組織成南華足球隊，以與外人競勝，更不辭勞苦，以爲之籌畫一切，論者謂郭君平生之光陰，與夫心思財力，置諸足球事業中者，佔其泰半，洵非虛語，觀夫南華足球隊；歷年之功績彪炳，彰彰在人耳目者，可知之矣，君之待各隊員也，親愛有逾昆仲，球員之因比賽而受傷，君視之如己傷，其他之所以愛護球員者，無微不至，苟我國體育界中，得熱心實方提倡如郭君者多人，而中國體育事業焉有不振哉。郭君歷任南華會足球會主任，是年復再被舉擔任是職云。

編餘

第十屆歐林匹克運動大會業於

十四閉幕，而關係我國體育前途的

材料，作系統的敘述。

全國體育會議緊相接的於十六日

，引起全國人士的注意，各面的批

正開幕了。兩者相較，在我們的立

評，建議，指不勝屈；其中對於體

場，自然是以後者的意義及價值爲

育真正認識的固然不少，但是一知

重，所以除了趕快結束了有歷史價

半解的仍然是很多很多，自從大公

報七日的社論得與國人相見以後，

報七日的社論得與國人相見以後，

神傾注於全國體育會議，蒐集全部

居然有人響應，認爲洋體育應脫離

述。最近十七日大公報又一又有與

們下期中擬再加評述。