

好朋友就是：勵志的朋友。他具有火一樣的心血；他具有鋼一樣的骨格；他是一個民族前途的鑿荒者。

好朋友

第六期

中華民國廿二年
二月十五日出版

每週出版兩次

訂價：每份分五厘

通訊南京明瓦廊
五十五號方方收

慷慨悲歌

義軍司令耿繼周於朝陽寺陣地
倭敵入寇兩經年
愧我初衷志未完
年屆五旬神已弱
身先倡導喚英賢
國難未紓家毀盡

何日收功奏凱還
兩度傷悲除夕夜
同一待旦枕戈眠
廟堂有策終須誤
當道無心賴國聯

熱河最前線

幾個無名英雄

王顯亭(一)

(塞北自熱河朝陽寄)

這位老頭子已經快六十歲了。九一八事件以後，他到北平去會×××問抗日的辦法，×××勸他說：『年紀大了！少管閒事罷！』老頭子聽了立刻大叫起來，『嗎的巴子！老子的兒子，也被日本打死了，房子，也燒了，非和日本拚一下不可！』×××很鎮靜的說：『何必着急？燒了平房我和你買洋房就是了！』『混蛋！你亡你的國，我救我的國！嗎的巴子，老子救國先除奸！老子回去不帶三千日本兵打進北京來，不算好漢！』他一氣跑到北甯車站！要拿家眷到大連做抵

押，向日本借兵除奸。一般朋友知道了，勸他多接濟，請他不要灰心，現在算是在錦西熱東一帶領着一般義軍大小四十餘戰和日軍不斷的拚命。因為他不想逢迎上司，怎樣努力也沒有得着後方的援助，他的義勇軍是自己的槍，自己的馬，平時在家裏吃自己飯，老頭子的命令

鐵血頭顱疆場碎
誰將隻手挽狂瀾
一息既存決奮鬥
豈樂閒達與後援
但願海內羣同志
休譏熱度五分寒
(塞北於朝陽寄)

熱河真實消息

編者

熱河的前途如何？無異問：中國前途如何？熱河的真消息，才是全中國人急待了悉的。在熱河最前線幾位青年朋友通訊，茲已收到文

稿多起，皆為別開生面之記錄。給人深感今日我國報界之可怕的缺乏真實性。茲將前方來稿，逐期刊載，甚望好朋友們留心讀之。

少年中國

再生運動

黃煌

不可讀死書
應該重實際
胡適的演說

(天津通信)最近胡適應本市中外人士之要請於英租界規矩堂用英語演說，題為『少年中國之理智』。外人到會聽講者甚衆。胡氏首述中國沉睡數千年，近方覺醒。所謂青年中國者，乃此古老國家在此新時代之再生。中國國家雖老，而其理智則甚新。中國醒覺之後，近數十年極力模範西洋文明。西洋文明經數千年之發展，始有今日。中國欲在短期內仿效之，故新中國近年確有若干進步。例如以前中國學校自然科學等之教員皆聘請外人，近年來皆由中國人充任矣。余(氏自

稱)在康乃爾大學時不知易卜生之傀儡家庭為何物，近則中學生皆高談托斯泰，易卜生等等。近年中國民族思想，日趨發達。邊遠地方之小學生皆知馬占山，蔡廷楷矣。但少年中國亦有不可辨解之缺點：讀死書，缺乏觀察，浮誇不重實際。中國在此再生運動中，現有二事，予吾人若干希望。現在各大學附設各種研究院及各調查所，在國內培養學者。中國三百年來漢學中所用之歷史方法，大可發揚。總之，中國在新時代的再生，必須經過長期和平，方能建設有秩序的國家云。

目前的中國

「好朋友」說

目前的中國「好朋友」看到的：1, 民族精神困倦不堪；2, 國民生活之自信力喪失無遺；3, 社會經濟疲憊無已。

然而另一方面看得到的，正是中華民族覺悟，鬥爭，復興的開端。(華森)

歐遊回憶錄(中) 文漢

荷蘭與比利時

在荷蘭與比利時，我們便直赴比利時的京都普魯塞爾。歐戰開始，普魯到各國遊歷。在荷蘭境內我們特別遊歷了三個地方，一個是亞斯特方，(Amsterdam)一個是前德皇威廉遜居的地方都恩，(Dorpen)一個是國際法庭所在的海牙(The Hague)。荷蘭給我們的印象，就是一「富足」。近百年來，荷蘭沒有轉入戰爭的漩渦，他的殖民地，較本土大六十多倍，航業工業均極發達。我們對於荷蘭的聯想，便是油畫，腳踏車，運河，新建築，風車，吉司，(Gilde)等。

出了荷蘭的國境我們便直赴比利時的京都普魯塞爾。歐戰開始，普魯到各國遊歷。在荷蘭境內我們特別遊歷了三個地方，一個是亞斯特方，(Amsterdam)一個是前德皇威廉遜居的地方都恩，(Dorpen)一個是國際法庭所在的海牙(The Hague)。荷蘭給我們的印象，就是一「富足」。近百年來，荷蘭沒有轉入戰爭的漩渦，他的殖民地，較本土大六十多倍，航業工業均極發達。我們對於荷蘭的聯想，便是油畫，腳踏車，運河，新建築，風車，吉司，(Gilde)等。

蕭伯納印象記

張天

△青年首貴革命思想

△自稱為工作的奴隸

英國大文豪蕭伯納，於十一日抵香港，今將所給予我們的印象，分錄於後。

1. 抵港時中國報界無一人訪之，彼傲問曰：「彼等其如此幼稚，而不問余至乎？」
2. 中國總要覺悟國聯已是一無所能。
3. 長城於中國有何用乎？
4. 各文化國今當研究蘇俄之憲法。
5. 中國之軍閥制度與英封建時代之貴爵爲比。
6. 吾人不可徒讀百科書
7. 比大學爲百科全書
8. 6.

歷的，橋市實不可不去。

古老的比利時

離橋市只廿分鐘的火車路程，便是奧斯登，(Ostend)從那裏可以乘船過海峽，到英國的杜夫爾(Dover)我們乘的是晚班，半夜後一時開船，第二天早一到杜夫爾，經過護照及海關的檢驗後，乘火車到倫敦，兩小時即抵目的地。

一到倫敦，我便感覺到倫敦的「古老」言語既較方便，見聞格外的有意義。到倫敦的那天下午，我們就去參觀英國博物館和海德公園，(Hyde Park)英國博物館極極偉大，所陳古物亦極豐富，爲社會教育最有力的場所。海德公園在我們腦子裏，已經成爲言論自由的一個聯想。在那裏有許多露天演講員，演講各類的問題，有指責政府的，也有痛罵首相麥克唐諾的，聽衆也可以隨時提出反駁，可是大家都不得擾亂秩序。

園在我們腦子裏，已經成爲言論自由的一個聯想。在那裏有許多露天演講員，演講各類的問題，有指責政府的，也有痛罵首相麥克唐諾的，聽衆也可以隨時提出反駁，可是大家都不得擾亂秩序。

倫敦有人口八百萬，街市非常熱鬧，我們在那裏住了一星期，除遊覽市內的 Westminster Abbey, Tower of London, St Paul, cathedral, 以及各種公園各種博物院外。曾費一天工夫去牛津大學參觀，牛津距倫敦凡六十三哩，乘火車一個半鐘點可以到達，牛津大學是由許多學院組成，高雅的古風，隨處都可以看得出來。

中國輪廓畫

潼關久未雨雪

嘉康

(潼關通訊)此地入冬直到現在，從未雨雪，春收失望。人民撤屋販救濟否也？

兩週日記(六)

惜夢

可憐可怕的邊熱

三。受敵人煽動的吐什圖旗，約有六七千衆，已被劉桂堂部以三百餘人完全解決，蒙兵據爲大本營的高力板子(在遼甯邊境，距洮南約三百餘里)已爲劉軍佔領。

四。熱邊人民強悍，擅長馬士射擊，近來鑑於敵人在東北一切暴行，已逐漸警覺，因此自帶槍馬投入各部義勇軍的，日見增多。

△遠到邊陲來殺敵下午二點回王家，計劃再去開魯，無奈託人僱車終沒有僱到。據說再等三天，可以有車回來，惟去開魯，路上多爲沙漠，距離二百四十里並不算太遠，然而大車往返必須六個整天以上，每天車價約需十元，並且路上還有軍隊的保護，不然便難於順利通過。我同張君帶來上路費原屬有限，事實上已不容我們再向開魯前進了。

四點，蒙邊陸軍獨立騎兵第一旅參謀長黃鎮東君來訪，黃君浙江人

爲黃浦軍官學校學生，因愛國心熱，才遠到邊陲來殺敵。據黃君談：蒙邊義軍實力頗厚，更因爲地勢關係，常常給予敵人以意外的重創，只要彈藥不斷的接濟，誓必和敵人周旋到底。

傍晚，熱軍交通隊的汽車，從開魯回來，不得已只好借乘他們的汽車往回走。

夜間住在興隆府附近的一個公安局，枕上總是一個輾轉着不能成寐五。

△兩個堅決的誓願汽車在東方微亮的時候便開動了。

八點半到下窪，用完了早飯，和馮占海司令攝了一張合影。

下午三點到朱碌科，重又住在田君海處，恰好劉桂堂的代表陳麗卿君，由魯北去平，也住在這裏。

晚飯後，向陳君詢及劉桂堂部的近况，據陳君談：劉部離開山東時，便下了兩個堅決的誓願，一個是不投共產黨

香港是一可罵之地。9. 青年學子，首貴有革命思想。10 扶輪會乃一市僧之工作。11 大學問家其用處如一部有生命之百科全書。12 自稱為工作的奴隸。13 旅行性質，不公開講學。14 無暇赴省，不能來京演講。(待續)

希特拉傳

(續)

白樺

這之間，他們的政黨是逐漸的發展去。僅以七人為出發點的希特拉黨，到了二九二〇年的五月，是有了同志三百十人，到了十月，已經有同志達一千人之多了。然後，到了三年之後，是造成為一種偉大的大眾政治勢力。

只要希特拉一度的握緊了拳頭把他那長長的身軀出現在演說壇上，聽眾已經為之熱狂傾倒了。

「可驚怖的並不是國民社會黨，而是一個的希特拉的雄辯！」

是甚至於這樣的被稱說着。但是在事實上，希特拉是被政府在四年之間禁止他的公開演說，例外的特許地點，不過是只有梅克倫布爾和朱璘義亞的二個小州而已。

對於一個人恐演說加以這樣的彈壓的事，實在是曠古未有的奇聞！但是這個，已很足以說明希特拉的雄辯的實在力量了。

但是，希特拉僅僅只是站立在演說壇上受到了暴風一般的拍掌喝采就滿足了的男子嗎？不是的，不是。

南京體育界

在南京體育界中，有幾位值得介紹的人物，他們雖然已成了時代的過去，但是他們現在還握着京市體育界的威權，這就是說，他們還在努力的提倡體育呢，現在將我把他們介紹給諸位吧。

人物素描「一」

史興隆

幾乎忘了這位史先生，大概留心運動的人總還記得吧。前年全國運動在始開會時，獲得游泳錦標的便是他老先生。他是一位「媽的靶子」(東三省)那個地方的人，他幼年時候就留學日本，他

他對於叫做「宣傳」的這東西，和叫做「組織」的這東西的區別，是明顯的知道的。

所謂宣傳的，是要獲得贊成的事，所謂組織的，是要獲得戰鬥員的事。宣傳，是用思想將人們推動，為了這思想的勝利而戰，而準備着的。組織，是為了勝利而戰的持有能力與意志的戰鬥員，因了組織的團結，而戰鬪到勝利的。

所以，贊成者是愈妙，宣傳運動是要把全國民集中到同一思想之下，而組織，則僅是少數的人們已經夠足。反之，戰鬥員是並不希望其多的。如果組織無限量的擴大，同時組織的機構薄弱，則戰鬥力是一定要逐漸喪失的。

無論怎麼樣的組織運動，宣傳運動如果不和組織運動並行，是一定不能夠成功的。

希特拉把那作為組織運動的中心而組織出來的東而，是在世界上作為「突擊隊」而被認識的「暴風的分隊」。

「我們是待望着；我們所待望的不是一百人或二百人的勇敢的陰謀家，而是能夠為了我們的世界觀而戰的十萬又十萬的熱狂的鬥士！」

這是對着那國民社會主義的精英，七萬人的「暴風的分隊」而叫喊着希特拉的壯語(未完)

所受的純全是日本教育，自己已經知道暴日的毒辣政策以後，他就毅然然的叛變了(？)，九一八以後，他同馮庸先生參加義軍，實地與日作戰。去歲他由張信孚先生的請，來京在中央游泳池指導游泳，很受人們歡迎和敬仰。他對於青年富有熱烈的同情心，他完全還是一個學生的性情，不過他時時悲傷，因為他已是一個有家歸不得的人了。

「好朋友」給予好朋友的勇氣

與信仰

「好朋友給予「好朋友」的鼓勵——
「好朋友」給予我的勇氣——
南京中學

一個是不參加內戰，然而因為沒有固定的給養，沿路上不免有擾害百姓的地方，這是無可如何的事實，只有拿良心向一路的百姓們道歉。開到熱邊，惟一目的的是在殺敵救國，如果有一點別的希圖，決不至這樣的愚蠢，不遠數千里跑到這一個絕地來。並且，魯北一帶，情形非常複雜，大部份的蒙兵蒙匪，差不多都受了敵人的收買。前月底佔領高力板子——吐什圖旗的王府——的時候，確曾發現了許多化裝的敵人，蒙兵蒙匪一切的行動，顯見都是在敵人的指導之下，劉部在魯北的關係很重，不然，不待敵人進抵熱邊，被敵人指導的蒙兵蒙匪便可以解決了我們。現在一方面等候補充，一方面等候命令，將來如何，只好拿事實來作證明。

△更進一步的行動
與信仰。雖然我很淺陋，而也願與「好朋友」握手。當然，久經風雪的，手足如松樹皮一般的粗。我願「好朋友」生長起來好似小樹一般。

今天早晨由朱碌科換乘陳麗卿代表的汽車出發，晌午到凌源，往訪友人李玉山君，李君新自義縣歸來，據談：錦義縣久已開到大批敵軍，連日運輸很忙。並擴有很多餉械，一方面廣招流氓地痞，一方面強迫居民服役。義縣附近義軍雖常進攻，然因敵人防備週密，多不容易得手。多數飛機不時飛出，向義縣及北票附近不斷的偵察和轟炸，必有更進一步的行動。

夜宿平泉

午間過承德少停，夜宿古北口。

不知道哭好笑了，早七點半由古北口出發，十點到懷柔。過了懷柔，蔚藍的西山，蒼茫的的烟樹，顯然是告訴我們，前面就是醉醺醺的北平了。

汽車一進安定門，立刻就有繁華的氣象呈現在眼前，回想到可憐的熱邊的同袍，我不知道哭好還是笑好。啊！無怪乎都迷戀着這醉醺醺的北平，這醉醺醺的北平是別一個世界啊(完)

喫大的問題

約而精
川菜館
主人主編

一個可怕的消息

暴日欲絕我食糧

暴日對中國之侵略，軍事以外，尚有種種陰謀。當去冬十二月底，日軍以攻榆關威脅熱河以前，即利用漢奸，在熱河全境，倍價購買糧食，數十日間，熱河糧食，即告恐慌。日人此舉，蓋欲絕我後熱部隊之糧食也，昨據某機關傳出消息，日人近來對我沿海各省，開亦將此用種種詭謀，深望同胞注意及之。

牛肉豆腐(即麻婆豆腐)

川菜簡便烹飪法

選擇黃牛肉四兩，豆腐四塊。

用青蒜，葱，薑。

配料

蛋豆醬二勺，太和豆鼓一勺，秋油一勺，素油四兩，花椒末少許，辣椒末一勺，豆粉勺和水。

手術

A. 牛肉切成細絲，豆腐切成小方塊，青蒜切成短節，薑切成細粒，蠶豆醬與太和豆鼓切碎，候用。

B. 素油入鍋煎滾，即將牛肉絲入鍋翻鏟數次，即將太和豆鼓先行入鍋，然後又將蠶豆醬下鍋和炒一分鐘，即將辣油同時放入，加入開水少許，即將豆腐下鍋，共同煮二分鐘，即將青蒜薑粒與花椒末於碗面，即可供食。

注意

A. 本品以麻辣為主，價廉物美，西南

人士最喜食之。
B. 油宜多，不論蠶油素油俱可，因豆腐少油便不嫩也。
C. 成都陳麻婆善作牛肉豆腐，因有歷史之名，故呼之。

烹飪研究問答

(由張斧樵君負責答覆)

問：煎炒肚頭，每每不脆，是何原因？

答：煎炒的時候，切勿放水，凡有水份之作料配頭，均宜留心，烹水時，即馬上起鍋，火宜大，時間宜短，手端宜快，絕無不脆之理。

問：炒豬肝以嫩為佳，每每不生便老，敬祈指教。

答：炒豬肝時火宜大，見無血色，即將豬肝鏟起第二次入鍋時，先將作料弄好，只下補翻炒數次，自然嫩而不生，其理與炒肚頭同，參照行之可也。

問：每次烹菜，均放許多味精，其味仍然不美，是何原因務希明教。

答：這大概是無知作法，最要緊的，便是豆粉，菜之佳美，係乎豆粉之濃淡，有許多菜，如無豆粉，縱是名廚，亦難做得上味，因為豆粉為菜之媒介，否則縱放味精，而菜亦無味，此川菜之長於他也。

要人與吃

段祺瑞的早餐

段祖瑞氏抵滬後，下榻福開森路世界學院行館。段氏每晨七時即起身，盥洗後，誦經兩小時，奉為習慣，未嘗間斷。每晨進小米稀飯及食，佐以醬瓜醃，數碟而已，自抵滬後，每午宅中宴會未斷，故段氏未嘗有一日由行館廚役自備膳食也，飯後略睡，暇時弈棋消遣。

新進的

蜀南餐室

簡便的

地址：國謀府本部對面

最有歷史的

民衆食堂

烹調科學化
食品衛生化
價值民衆化

地址：鼓樓黃泥崗
電話：三一七五七

約而精發明

標準國餐

每份五角

地址：新街口
電話：一一三二八六

◎廣告價目：月計：六〇元
三〇元
二〇元
一〇元
五分
◎本刊訂價：每份一分五釐
零售：每份一分五釐
半年：八元
一年：十六元
郵寄：加費四分
電話：南京明瓦廊五五號方轉
電話：二二三三五