

千金要方

卷二十二之二十八
風毒脚氣方 諸風方



孫真人備急千金要方卷之二十二

切三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一十六章

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方爲二十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之

地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚
問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在是十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常

履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或

有腹痛下痢或大小便秘澁不通或胃中衝悸不欲見光明或精神憎憤或喜迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快無小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出

脫衣靴襪當風取涼皆脚氣若暑月久坐立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下脛脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥瘳之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以_猪茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫胃脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死論虛實可服藥不可服藥凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞

病人心意不知孰是遷延未定時不待人歛然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探賸方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗爲人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉

硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯餘醫以爲石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫爲候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜菘菜松菜蔓菁瓠子

酒麪酥油乳麩猪雞鶩鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆畧而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之色故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱能治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

論灸法

凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多

亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸
三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝
上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五
十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得
節鮮則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得
窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍
陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一
云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之
百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第
七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕
骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸

盡壯數可日日報灸之三日之中灸盡壯數為佳凡病一脚則
灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺
脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨
病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一
說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及少腹腹腫大上氣於
是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節腹背盡灸之并服八風散
往往得瘥者諸管輸節鮮法並在別卷中覺病入腹若病人不
堪痛不能盡作大灸但灸胃心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好
瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過
為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫
也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉鮮谿太衝陽陵

泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山東骨
等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑輸募項來灸者
悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成
恐不救者悉須灸之其足十趾去指竒一分兩足凡八穴曹氏
名曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大
神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿爲
人灸之慎之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若
脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白
朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服

風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作
補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而
緊駛此是三品之中最惡脉也或沉細而駛者此脉正與浮大
而緊者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當
消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便
命終如此之脉徃徃有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一
劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁炒
服之若不極熱輒停在胃心更爲人患每服當使極熱若服竹
瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦
脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令
下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物八

風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體內瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不爲疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從小爲始金牙散方見別卷病人惟宜飲赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脉浮緩終不變駛此不治或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人續命湯方見別卷

孫真人備急千金要方卷之二十二

小丘山房

卷之二十二

七

喬氏世定刻行

孫真人備急千金要方卷之二十三

切四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

湯液第二 方三十八首 表脚方附

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不痛心中惡不欲食或患冷方

竹瀝

五升

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防已

細辛

桂心

乾薑

茯苓

三兩

防風

升麻

附子

二枚

杏仁

五十枚

右十五味以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗

千金翼方無茯苓
杏人有白朮一兩

小丘山房

卷之三

喬氏世定刻行

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺藥急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝一斗

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芎藭各二兩

桂心

防已

人參

石膏

麻黃各一兩

生薑

茯苓各三兩

烏頭一枚

右十九味以竹瀝煮取四升分六服先末汗者取汗

一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝一斗

防風

茯苓

秦艽各三兩

當歸

黃芩千金翼作芍藥

人參

芎藭千金翼作防已

細辛

桂心

甘草

升麻千金翼作通草

麻黃

白朮各二兩

附子一枚

蜀椒一兩

葛根五兩

生薑八兩

右十八味以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩

膏日再痺定止

千金翼無麻黃蜀椒生薑

麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三

第四方

麻黃一兩

大棗二十枚

茯苓三兩

杏仁三十枚

小丘山房

喬氏世定刻行

喬氏世定刻行

防風

白朮

當歸

升麻

芍藥

芍藥

黃芩

桂心

麥門冬

甘草各二兩

右十四味呶咀以水九升清酒水升合煮取二升半分四

服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活四兩

乾地黄三兩

生薑五兩

葛根

桂心

甘草

麻黃

芍藥各二兩

右八味呶咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服

日三夜一脚弱特忌食瓠子藪菜犯之一世治不愈

第三服無補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芍藥

桂心

乾地黄

芍藥

當歸

人參各二兩

黃芩

甘草各三兩

吳茱萸二升

半夏七兩

生薑一斤

右十二味呶咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去

上肥肉清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十

里又

第四服風引獨活湯無補方

獨活四兩

茯苓

甘草各三兩

升麻一兩

人參

桂心

防風

芍藥

當歸

黃芩

乾薑

附子各二兩

大豆二升

小丘山房

喬氏世定刻行

右十三味呔咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四服相去如人行二十里久更進服

防風散治脚痺并治毒氣上衝心胃嘔逆宿癖積氣疝氣病相當即服之方

防風 麻黃 芎藭 人參

芍藥 當歸 茯苓 半夏

甘草 橘皮各一兩 鼈甲 生薑

桂心各二兩 杏仁一兩 赤小豆一升 具子

烏梅各五枚 大棗二十枚 吳茱萸五合 犀角

羚羊角各半兩 薤白十四枚

右二十二味呔咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡

一方用水一斗二升間食糜一方半夏三兩隨時用

獨活湯治脚痺方

獨活四兩 當歸 防風 茯苓

芍藥 黃耆 葛根 人參

甘草各二兩 大豆二升 附子一枚 乾薑三兩

右十二味呔咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

越婢湯治風痺脚弱方

麻黃六兩 石膏半斤 白朮四兩 大附子一枚

生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚

右七味呔咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗胡治方只五味若惡風者加附子一枚多淡水者加白朮四兩

治脚弱神驗方

防已

蜀椒

細辛

桂心

麻黃

石膏

獨活

防風

黃芩

茵芋

葛根

芎藭

芍藥

甘草各一兩

生薑

茯苓各二兩

烏頭二枚

右十七味咬咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一

夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝

湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沈細駛風在

內者作此湯也

風引湯治兩脚痠痛腫或不仁拘急不得行方

麻黃

石膏

獨活

茯苓各二兩

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防已

甘草各一兩

乾薑一兩

白朮三兩

杏仁六十枚

右十七味咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

大鼈甲湯治脚弱風毒癢痺氣上及傷寒惡風温毒山水瘡氣

熱毒四肢痺弱方

鼈甲二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

萎蕤

甘草

麥門冬各一兩

羚羊角

大黃一兩半

犀角

青木香

雄黃各半兩

大棗一枚

具齒

烏頭七枚

生薑三兩

薤白十四枚

麝香三銖

赤小豆三合

吳茱萸五合

右三十一味，以水三斗煎取四升，分六服，相去十里。

又得下止，一方用大黃半兩，畏下可止，用六銖，一方用羚羊角半兩，毒盛可用十八銖。

胡治有山茱萸半升為二十味，千金翼知母升麻橘

皮芎藭人參當歸萎蕤

小鼈甲湯治身體虛脹如微腫，胃心痞滿，有氣壯熱，小腹厚重，兩脚弱方。

鼈甲

黃芩

升麻

麻黃

羚羊角

桂心

杏仁各三兩

前胡四兩

烏梅二十枚

薤白三十枚

右十味，以水一斗者，取二升七合，分三服，此常用若

體強壯，欲須利者，加大黃二兩。

風緩湯治脚弱，舉體痺不仁，熱毒氣入藏，胃中滿，塞不通，食即

嘔吐方。

獨活

麻黃

犀角各三兩

用羚羊角一兩

半夏一升

大棗

烏梅二十枚

桂心

鼈甲

升麻

橘皮

枳實

甘草

吳茱萸

大黃各一兩

生薑

石膏各六兩 貝齒七枚

右十七味吹咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜
二不瘥至三劑必瘥

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取蟬麻葉切擣蒸薄裹之日二三易即消蟬麻子似牛
蟬蟲故名蟬麻也若冬月無蟬麻取蒟蒻根擣研和酒
糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即
消亦治不仁頑痺此方非湯不當見此然以前
後三方俱出蘇長史更不分出

若腫已入脛至小腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升二服日二取消乃止千金翼云羸瘦
人二分尿一分
淨乳合煮之
浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方蘇長史方神驗

麻黃	射干	人參	茯苓
防己	前胡	枳實 <small>各二兩</small>	半夏
犀角	羚羊角	青木香	橘皮
杏仁	升麻 <small>各一兩</small>	生薑 <small>五兩</small>	獨活 <small>三兩</small>

吳茱萸一升

右十七味吹咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二
十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣
退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門
冬一升去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩

夫脚氣之痛先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩

小丘山房

二喬氏世定刻行

脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與

犀角旋復花湯方

犀角

旋復花各二兩

橘皮

茯苓

生薑各二兩

大棗七枚

香豉一升

紫蘇莖葉一握

右八味呔咀以水八升煮取二升七分三服相去十里

久服之以氣下小便利為度崔氏名小犀角湯如其不下服後大犀角湯

大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方

犀角

旋復花

白朮

桂心

防已

黃芩

生薑

橘皮

茯苓各二兩

香豉一升

桑白皮

前胡各四兩

紫蘇莖葉一握 大棗十枚

右十四味呔咀以水九升煮取二升七分三服相去十

里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服

湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯崔氏又以白朮代白朮無防已

黃芩桑白皮名旋復花湯

犀角麻黃湯方

犀角

麻黃

防風

獨活崔氏用茯苓

防已

芍藥

白朮

羚羊角崔氏用附子

當歸

黃芩各二兩

石膏四兩

生薑

甘草

杏仁崔氏用細辛

桂心各三兩

右十五味咬咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方蘇長史方

吳茱萸六升 木瓜兩顆

右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥此起死回生方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方胡治名大風引湯

獨活 扶苓 人參各三兩 防風

當歸 甘草 乾薑胡治作桂心 石斛各二兩胡治作黃耆

附子一枚 大豆二升

右十味咬咀以水九升酒三升煮取三升分四服服別相

去如人行十里久胡治云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各一兩合上三味本只有

十味減當歸石斛名小風引湯劉綮方無石斛以療肉極寒飢肉變舌糜名曰惡風腰痛脚弱

四物附子湯治風濕相薄骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛白汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫方

附子二枚 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩

右四味咬咀以水六升煮取三升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘡狀脚腫氣上

心悶欬嗽癱緩頑痺方

麻人

升麻

麻黃

射干

葛蒲

芒消

甘草

大黃

各兩

豉合三

右九味吹咀以水六升煮取二升半內芒消又煎三沸分

三服微利一二行解毒熱有腫滓薄之凡覺氣滿輒服一

劑佳

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚弱疼痺或不隨下
焦虛冷胷中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數
過心煩迫不得卧小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺
南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不

瘥隨宜增損之方

黃耆

甘草

芍藥

麥門冬

人參

肉蓯蓉

乾地黄

赤石脂

茯苓

地骨白皮

當歸

遠志一

磁石

枳實

防風

龍骨各一兩

桂心

芎藭各二兩

生薑四兩

五味子三合

半夏一

大棗三十枚

白羊腎一具

右二十三味吹咀以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內諸

藥煮取四升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小便澀

以赤茯苓代茯苓加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺溺加

桑螵蛸二十枝胡洽方無黃耆茯苓赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜急鼻塞去來來時
令人昏憤心曾恍惚或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭
目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方

石膏

龍膽

升麻

芍藥

貝齒

甘草

鼈甲

黃芩

羚羊角各一兩

橘皮

當歸各二兩

右十一味以水八升煮取三升分為三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝胃氣急欲絕方

半夏升一

桂心兩八

乾薑兩五

甘草

人參

細辛

附子各二兩

蜀椒合二

右八味以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣

衝格塞不得下小小服通人氣耳

烏頭湯治風冷脚痺疼痛孱弱不可屈伸方

烏頭

細辛

蜀椒各一兩

甘草

秦朮

附子

桂心

芍藥各二兩

乾薑

茯苓

防風

當歸各三兩

獨活四枚

大棗二十枚

右十四味以水一斗二升煮取四升分五服若熱毒

多服亦佳

逐毒湯治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方

半夏

生薑各四兩

黃耆

甘草

當歸

人參

厚朴

獨活

橘皮各一

枳實

麻黃

乾地黄

芍藥各二

桂心三

貝子七

大棗十

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取三升六合分四服日

三夜一

風緩湯治脚體痺不仁毒氣上入胃藏中滿塞不通食輒吐失味方

獨活

甘草

石膏各三

羚羊角

犀角各半

麻黃

防風

當歸

升麻

橘皮

吳茱萸

桂心

半夏

鼈甲各二

枳實一

生薑六

大棗二十

貝齒七

烏頭二及一作

右十九味㕮咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有

少虛熱者加乾地黄二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣困篤服此

湯大得力方

紫蘇子

半夏各一

前胡

厚朴

甘草

當歸各一

橘皮三

大棗二十

生薑一

桂心四

右十味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分為五服日三

夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割方

附子三

芍藥

桂心

甘草

小丘山房

千金方卷二十三

十一

喬氏世定刻行

茯苓

人參各三兩

白朮四兩

右七味以咀以水八升煮取三升分二服

防風湯治肢體虛風微症發熱支節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悞南方支法存所用多得力温和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚弱甚良方

防風

麻黃

秦艽

獨活

生姜

半夏各二兩

當歸

遠志

甘草

防己

人參

黃芩

升麻

芍藥各一兩

石膏半兩

麝香六銖

一方用白朮一兩

右十六味以咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服

厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃

甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草

人參各一兩

半夏一升

桂心

蜀椒各三兩

小麥八合

大棗二十枚

生姜八兩

吳茱萸三升

右九味以咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸

藥煮取三升分為六服

女麴散見第十卷第八篇中

小丘山房

十三

喬氏世定刻行

恒山甘草湯若寒熱日再三發可服此方

恒山

甘草半一兩

右二味以水四升煮取一升半分三服相去五里久一服

丹參牛膝煮散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參

牛膝

桑白皮

杏仁

升麻袞袞

猪苓各四兩

犀角

黃芩

橘皮

防已

白前

澤瀉

桂心

秦艽各二兩

生薑

李根白皮

各二兩大麻人升一

右十八味搗粗篩以水一升半內散方寸七煮取七合輕絹瀝去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮散頃年常用

大驗

治腰格不隨兩脚攣腫方

蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下着火暖之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入甕常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

孫真人備急千金要方卷之二十三

孫真人備急千金要方卷之二十四

切五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

諸散第三方

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱準經面青

黑主腎不見日月光主肝宜補腎治肝方

菊花三兩

石斛

天雄各一兩半

人參

附子

甘草各一兩六銖

鍾乳

薯蕷

續斷

黃耆

澤瀉

麥門冬

遠志

細辛

龍膽

秦艸

石韋 菟絲子 牛膝 菖蒲

杜仲 茯苓 乾地黄 栝子仁

蛇牀子 防風 白朮 乾薑

葶藶 山茱萸略一 五味子 烏頭各半

從蓉二

右三十三味治下篩酒服方寸七日三不效加至二七

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃耆 桂心 細辛

天雄 葶藶 從蓉 牡荊子

薯蕷 菊花 萎蕤 山茱萸

秦朮 黃芩 石斛 白朮

礬石一作礬石 厚朴 龍膽 人參

蜀椒各半 附子 五味子各十 菖蒲

茯苓 牛膝千金翼 烏喙 遠志各一

桔梗三十 芎藭 白斂 芍藥各六

右三十二味治下篩酒服半寸七日三未驗稍增令微覺治胡

無楮

內補石斛秦朮散治風虛脚弱手足拘攣疼痺不能行脚扶腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之

石斛 附子 天雄 桂心

獨活 天門冬各一 秦朮 烏頭

人參

乾薑

當歸

防風

杜仲各三

山茱萸

菴草

桔梗

細辛

麻黃

前胡

五味子各十

蜀椒

白芷

白朮各半

右二十三味治下篩酒服方寸七日再服不知稍增至二七

虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後

毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如此

至於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳

致新極為良妙此既人情可解無可疑焉

秦朮散治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯不

隨不能屈伸洒洒寒熱頭目眩倒或口面喎僻方

秦朮

乾薑

桔梗

附子各

天雄

當歸

天門冬

人參

白朮

蜀椒各十

烏頭

細辛各十

甘草

白芷

山茱萸

麻黃

前胡

防風

五味子各半

右十九味治下篩酒服方寸七日三若老人少服之胡洽無

前胡有莽草桂心防已革薺

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦同

松脂三十斤以櫟皮袋盛繫頭鐺底布竹木置袋於上以

石三五顆壓之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後

量更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更煮如此九遍藥

成搗篩為散以麤羅下之用酒服一方寸七日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀宜食葱熨仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和為圓但食淡麩餽日兩度食一食一小椀勿多食也作餽餽法硬和麩熟按煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如恐秘澀和一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕疼腰脚不隨方

防風

茯苓

菊花

細辛

蜀椒

乾薑

雲母

菴蓉

人參

乾地黄

附子

石斛

杜仲

遠志

菟絲子

天雄

草薺

桂心

牛膝

蛇牀子

白朮

薯蕷

巴戟

菖蒲

續斷

山茱萸

各一兩 五味子半兩

右二十七味治下篩酒服方寸七日再

茱萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治

吳茱萸

乾薑

白欬

牡荊作金翼

附子

天雄

狗脊

乾漆

薯蕷

秦艽

防風

各半

右十一味治下節先食服方寸七日三藥入肌膚中淫淫然三日知一月瘥

酒醴第四方例

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足為度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸七日三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚疼痺攣弱不能行方

石斛

丹參

五加皮

側子

秦艽

杜仲

山茱萸

牛膝

桂心

乾薑

羌活

芎藭

橘皮

黃耆

白前

蜀椒

茵芋

當歸

薏苡仁

防風

鍾乳八兩擣碎別絹袋盛繫大藥袋內

右二十一味呔咀以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬擣碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦攣弱不能行方

鍾乳

丹參

石斛

杜仲

小丘山房

卷二十四

五

喬氏世定刻行

天門冬各五兩牛膝

防風

黃耆

芎藭

當歸各四兩

附子

桂心

秦艽

乾薑各三兩

山茱萸

薏苡仁各一升

右十六味以清酒三斗漬之三日初服三合日再後稍加之以知為度

枸杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不得屈伸方

菖蒲伍

枸杞根一伯斤

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取碎擣研得數日清酒六升浸五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

蓼酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬卧脚冷服此酒十日後目既精明休又充壯方

八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖效甚速

小黃耆酒治風虛痰癖四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉体流腫疼痺飲食惡冷漉漉惡寒胃中痰滿心下

寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆 附子 蜀椒 防風

牛膝 細辛 桂心 獨活

白朮 芎藭 甘草各三兩 秦艽

烏頭集驗用薯蕷三兩 大黃 葛根

乾薑 山茱萸各二兩 當歸二兩

右十八味呔咀少壯人無所熬練虛老人微熬之以絹袋中

盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知

可至四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不令人吐悶小熱宜

冷飲食大虛加菴蓉二兩下利加女萎三兩多忘加石斛菖

蒲紫石各二兩心下多水者加茯苓人參各二兩薯蕷三兩

酒盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓擣下酒服方

寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷

神良

黃耆酒治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補方

黃耆 烏頭 附子 乾薑

秦艽 蜀椒 芎藭 獨活

白朮 牛膝 菴蓉 細辛

甘草各三兩 葛根 當歸 菖蒲各二兩半

山茱萸 桂心 鍾乳 栝子仁

天雄 石斛 防風各二兩 大黃

石南各一兩

右二十五味咬咀無所熬練清酒三斗漬之先食服一合不知可至五合日三以攻痺為佳大虛加茯苓下利加女萎多

忘加菖蒲各三兩胡洽有澤瀉三兩茯苓二兩人參茵芋半夏栝蒌芍藥各一兩無秦芎芩藟牛膝菴

菴茸草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃者湯

茵芋酒治大風頭眩重目瞽無所見或仆地氣絕半日乃蘇口

喞不開半身偏死拘急痺痛不能動搖歷節腫痛骨中酸疼

手不得上頭足不得屈伸不能躡履行欲傾跛皮中動淫淫如

有蟲啄軫癢搔之生瘡甚者狂走有此諸病藥皆主之方

茵蘘

烏頭

石南

防風

蜀椒

女萎

附子

細辛

獨活

卷栢

桂心

天雄

秦芎

防已

躑躅

各一兩

右十五味咬咀少壯人無所熬練虛老人薄熬之清酒二斗

漬之冬七日夏三日春秋五月初服一合不知加至二合寧

從少起日再以微痺為度胡洽無蜀椒獨活卷栢為十二味

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喞面戾半身不遂手

足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙斤

側子

附子

天雄

人參

茯苓

茯苓

當歸

防風

黃耆

薯蕷

細辛

桂心

革薢

萎蕤

白芷

桔梗

黃芩

遠志

牡荊子

芍藥

地骨皮

五加皮

杜仲

厚朴

枳實

白朮

牛膝

丹參

獨活

茵芋

石南

狗脊

磁石

薏苡仁

麥門冬

生石斛

蒟蒻

生地黄

右三十九味，以酒八斗漬七日，溫服一合，日四五夜一

石藥細研，別絹袋盛，共藥同漬，藥力和善，主治極多，凡是風

虛、四休、小覺、有風、痾者，皆須將服之，無所不治也。服者一依

方修合，不得輒信人，大言浪有，加減

鍾乳酒治虛損通順血脈極補下氣方

鍾乳

石斛

茯苓

附子

甘菊

右五味，以清酒三斗漬，服二合，日再稍增至一升

秦朮酒治四肢風，手臂不收，脚痿弱，或有拘急，攣縮，屈指偏

枯痿，癱瘓，小不仁，頑痺者，悉主之方

秦朮

天門冬

五加皮

牛膝

附子

桂心

巴戟天

杜仲

石南

細辛

獨活

薏苡仁

右十二味，以酒二斗漬之，得氣味，可服三合，漸加至五

六合，日三夜一

木膏酒治脚弱風虛，五勞七傷，萬病皆主之方

生白朮淨洗一石五斗

搗取汁三斗煎取半

濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸

燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑一尺五寸燒取瀝三

斗煎取半

生地黄根五大斗麤大者搗取汁三斗煎取半

生五加根三十六斤淨洗訖對於大釜內以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中盛大釜內

水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一律五加例

右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五斗

上小麥麴八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麴五日待麴起第

一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之

勿令不淨然後炊之下饋以餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待

饋上茄生然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法醞之甕

中密蓋頭三日後第二投之更淘米四斗一如前法投之三

日後即加藥如左

桂心 甘草 白芷 細辛

防風 當歸 麻黃 芎藭各六兩

附子五兩 牛膝九兩 乾薑 五加皮各一斤

右十一味吹咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁

澆饋重蒸待上茄生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥

投之三日外然後嘗其苦得中訖密封頭二七日乃壓取清

酒一服四合日再服細細加以知為度溫酒不得過熱慎生

冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆治不得力服此一劑便能遠行不過兩劑方

松葉六十斤咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神妙

治脚氣方

好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉為佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方

側子 牛膝 丹參 山茱萸
蒟藿根 杜仲 石斛各四兩 防風

乾薑 蜀椒 細辛 獨活

秦艽 桂心 芎藭 當歸

白朮 茵芋各三兩 五加皮五兩 薏苡仁一升

右二十味咬咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度患目昏頭眩者彌精

膏第五方

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝污穢產婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火灸摩之在內溫酒服如棗核許

神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛皆管腎耳龍鼻塞齟齬齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等方

吳茱萸 蜀椒 芎藭 白朮

前胡崔氏作白芷附子三十枚桂心

當歸細辛

右十味以咀淳苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎猪膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黃為候病在腹內温酒服如彈丸一枝日三目痛取如黍米內兩眥中以日向風無風可以扇扇之諸瘡痔齒齒耳鼻百病主之皆以膏傳病在皮膚炙手摩病上日三脂後丸味無桂心

衛侯青膏治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊背頭項強偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚疼痛欬逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧歷節疼痛關節盡痛男子七傷臏脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生產餘疾諸病痼疥惡瘡癰腫陰

蝕黃疸發背馬鞍牛領瘡腫方

當歸 栝蒌根 乾地黄 甘草

蜀椒各六兩 半夏七合 桂心 芎藭

細辛 附子各四兩 黃芩 桔梗

天雄 藜蘆 皂莢各一兩半 厚朴

烏頭 莽草 乾薑 人參

黃連 寄生 續斷 戎鹽各三兩

黃野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚 石南

杏仁各一兩 猪脂三升 苦酒六升

右三十一味以咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三

神明青膏治鼻中十灌之并摩服方

蜀椒合五 皂莢 黃芩 石南

黃連 雄黃 桂心 藜蘆各三

白朮 芎藭 大黃 澤瀉各七

烏頭 莽草 續斷 人參各五

半夏 當歸各十 乾地黃十 萎蕤

細辛各十 附子 桔梗各一 乾薑六

戎鹽杏子大

右二十五味吹咀以苦酒一斗漬之羊髓一斤為東南三隅
竈內諸藥炊以葦薪作三聚新好土藥沸即下置土聚上三
沸三下訖藥成以新布絞去滓病在外火炙摩之在內温酒

服如棗核日三後稍益以知為度

太傳白膏治百病傷寒咽喉不利頭項強痛腰脊兩脚疼有風
痺濕腫難屈伸不能行步若風頭眩鼻塞有附息肉生瘡身體
隱軫風搔鼠漏瘰癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久寒結堅在
心腹痛胃痺煩滿不得眠飲食欬逆上氣往來寒熱婦人產後
餘疾耳目鼻口諸疾悉主之亦曰太一神效膏方

蜀椒升一 升麻升切一 附子三 巴豆

芎藭各三 杏仁合五 狸骨 細辛各一

白芷兩半 甘草二 白朮六 一方用當歸三兩

右十二味吹咀苦酒淹漬一宿以猪脂四斤微火煎之先削
附子一枚以繩繫著膏中候色黃膏成去滓傷寒心腹積聚

小丘山房

卷三十四

喬氏世定刻行

諸風腫疾頸項腰脊強偏枯不仁皆摩之日一癰腫惡瘡鼠瘻
瘰癧炙手摩之耳聾取如大豆灌之日痛淚出縹白瞖如珠當
瞳子視無所見取如糝米傳白上令其人自以手掩之須臾即
愈便以水洗視如平復且勿當風三十日後乃可行鼻中痛取
如大豆內鼻中并以摩之齩齒痛以綿裹如大豆著痛齒上咋
之中風面目鼻口喎僻以摩之若晨夜行辟霜霧眉睫落數數
以鐵漿洗用膏摩之

曲魚膏治風濕疼痺四肢羸弱偏跛不仁并癰腫惡瘡方

大黃

黃芩

莽草

巴豆

野葛

牡丹

躑躅

芫花

蜀椒

皂莢

荔蘆

附子各一兩

右十二味以苦酒漬藥一宿以成煎猪膏三斤微火煎
三沸一下別內白芷一片三上三下白芷色黃藥成去滓微
火炙手摩病上日三

野葛膏治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡癰疽腫脛脚弱偏枯
百病方

野葛

犀角

蛇蛻

莽草

外臺作茵芋

烏頭

桔梗

升麻

防風

蜀椒

乾薑

鼈甲

雄黃

巴豆

各一兩

丹參

三兩

躑躅花

升

右十五味以苦酒四升漬之一宿以成煎猪膏五斤微
火煎三上三下藥色小黃去滓以摩病上此方不可施之猥

人慎之

胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白芷防已吳茱萸附子當歸代巴豆雄黃蛇銜防風鼈甲

蒼梧道士陳元膏治一切風濕骨肉疼痛方

當歸

細辛

芎藭各一兩

桂心五寸

天雄三枚

生地黄三斤

白芷二兩

丹砂二兩

乾薑十斤

烏頭三兩

松脂八兩

猪肪十斤

右十二味吹咀以地黄汁漬藥一宿煎猪肪去滓內藥煎十

五沸去滓內丹砂末熟攪用火炙手摩病上日千徧瘥胡洽

參防風各三兩附子三枚雄黃二兩為十五味肘後千金翼有附子二十二兩半大酢三升為十五味崔氏

與千金翼同

裴公八毒膏治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸入臟及魘寐不寤

尸厥奄忽不知人宿食不消温酒服如棗核大得下止若毒氣

甚咽喉閉塞不能嚥者折齒內葱葉口中以膏灌葱葉令下病

腫者向火摩腫上若歲中多温欲省病及行霧露中酒服之內

鼻中亦得方

蜀椒

當歸

雄黃

丹砂各二兩

烏頭

巴豆各一升

雄白一斤

莽草四兩

右八味吹咀以若酒三升漬一宿用猪脂五斤東向竈葦新

火煎之五上五下候薤白黃色絞去滓研雄黃丹砂如粉內

之攪至凝乃止膏成盛不津器中諸蜈蚣蛇蜂等毒者以膏

置瘡上病在外悉傳之摩之以破除日合一方用礬石一兩

蜈蚣二枚是名八毒膏肘後不用巴豆莽草名五毒膏

孫真人備急千金要方卷之二十四

孫真人備急千金要方卷之二十五

切六

宋朝奉郎守太常少卿元祕閣校理林億等校正

治諸風方

論雜風狀第一

岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痲三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初得輕微人所不悟宜速與續命湯依輸穴灸之夫風者百病之長岐伯所言四者說其最重也

偏枯者半身不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠

之間温卧取汗益其不足損其有餘乃可復也甲乙經云温卧取汗則巨取之

風痲者身無痛四肢不收智亂不其言微可知則可治甚則不能言不可治

小丘山房

千金要方卷之二十五

喬氏世定刻行

風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然巢源作噫然有聲舌彊不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死巢源作眼下及鼻人中左右自治

風痺濕痺周痺筋痺肌痺皮痺骨痺胞痺各有證候形如風狀得脉別也脉微澀其證身體不仁凡風多從背五臟輸入諸臟受病肺病最急肺生氣息又胃諸臟故也肺中風者其人偃卧而胃滿短氣胃悶汗出者肺風之證也視目下鼻上兩邊下行至口色白者尚可治急灸肺輸百壯服續命湯小兒疰之若色黃者此為肺已傷化為血矣不可復治其人當妄言掇空指地或自拈衣尋縫如此數日死若為

急風邪所中便迷漠光惚狂言妄語或少氣憊憊不能復言若不求師即治宿昔而死即覺便灸肺輸及膈輸肝輸數十壯急服瀆命湯可救也若涎唾出不收者既灸當並與湯也諸陽受風亦恍惚妄語與肺病相似然著緩可經久而死

肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者肝風之證也若脣色青面黃尚可治急灸肝輸百壯服瀆命湯若大青黑面一黃一白者此為肝已傷不可復治數日而死

心中風者其人但得偃卧不得傾側悶亂胃絕汗出者心風之證也若脣正赤尚可治急灸心輸百壯服瀆命湯若脣或青或白或黃或黑者此為心已壞為水面目亭亭時悚動者不可復

治五六日死一云旬

脾中風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐鹹汁出者尚可治急
灸脾輸百壯服續命湯若目下青手足青者不可復治

腎中風者其人踞坐而腰痛視脇左右未有黃色如餅棗大者
尚可治急灸腎輸百壯服續命湯若齒黃赤鬢髮直面土色百
不可復治

大腸中風者卧而腸鳴不止灸大腸輸百壯可服續命湯賊風
邪氣所中則傷於陽陽外先受之客於皮膚傳入於孫脉孫脉
滿則入傳於絡脉絡脉滿則輸於大經中成病歸於六腑則為
熱不時卧止為啼哭其脉堅大為實實者外堅充滿不可按之
按之則痛也經絡諸脉傍支去者皆為孫脉也

心風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊

風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風
以四季戊己傷於風者為脾風以秋庚辛傷於風者為肺風以
冬壬癸傷於風者為腎風風中五臟六腑之輸亦為臟腑之風
各入其門戶所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入
頭則為目風眼寒飲酒中風則為酒風風入房汗出中風則為內
風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在腠理則
為泄風故曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方焉
是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人
動靜乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有
風遇陽盛則不得汗遇陰盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難
泄喜為熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒自淚出

有風遇於虛腠理開則外出淒淒然如寒狀覺身中有水淋狀
時如竹管吹處此是其證也有風遇於實腠理閉則內伏令人
熱悶是其證也

新食竟取風為胃風其狀惡風頸多汗膈下塞不通食飲不下
脹滿形瘦腹大失衣則憤滿食寒即洞泄新熱食竟入水自漬
及浴者令火太腹為水病

因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾喜渴近衣則身如
火燒臨食則汗流如雨骨節懈惰不欲自勞

新沐浴竟取風為首風其狀惡風而汗多頭痛

新房室竟取風為內風其狀惡風汗流沾衣勞風之為病法在
肺下使人彊上而目脫唾出如涕惡風而振寒候之三日及五

日中不精明者是也七八日微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻
出為善若不出則傷肺

風邪客於肌膚虛癢成風疹瘡風邪入深寒熱相搏則肉枯
邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關節中即攣筋中亦然邪
淫於臟夢臟大形小淫於腑夢臟小形大邪隨日系入腦則目
轉眩邪中精則散視見兩物風邪入臟寒氣客於中不能發則
瘖瘖喑痺舌緩不時服藥針灸風逐脉流入臟使人卒瘖緩縱
瘖瘖致死風入陽經則狂入陰經則顛陽邪入陰病則靜陰邪
入陽病則怒

若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如針刺步行
運力欲汗亦如此也

凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣閉在肌中因欲出也宜解肌湯則善

夫目瞤動口脣動偏喎皆風入脉故須急服小續命湯將八風散摩神明白膏丹參膏依經針灸之

諸痺由風寒濕二氣併客於分肉之間迫切而為沫得寒則聚聚則分排肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在臟而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故為痺也其風最多者不仁則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則為周痺也痺在肌中更發更止左以應左右以應右者為偏痺也

夫痺其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也

諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痺入深令榮衛澀經絡時疎則不知痛

風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫灑煩心頭痛傷脾腎時嘔眩時自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死一云三

太陽中風重感於寒濕則變瘖也瘖者口噤不開背彊而直如發瘖之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絕汗出如雨時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脉虛竭小兒臍風大人涼濕得瘖風者皆死温病熱盛入腎小兒癩熱盛皆瘖瘖瘖厥癩

皆相似故久厥成癩宜審察之其重者患耳中榮榮痛皆風入
腎經中也不治流入腎則喜卒然體瘳直如死皆宜服小續命
湯兩三劑也若耳痛腫生汁作癰癩者乃無害也惟風宜防耳
針耳前動脈及風府神良

諸風第二方

小續命湯治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能語奄
奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗令人虛方

麻黃

防已崔氏外人參

黃芩

桂心

甘草

芍藥

芎藭

杏仁各一兩

防風半兩

附子一枚

生薑五兩

右十二味以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸藥

煮取三升分三服甚良不瘥更合三四劑必佳取汗隨人風
輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得瘥有風疹家天
陰節變輒合服之可以防瘡一本云恍惚者加茯神遠志如
骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師古
今錄驗有白水不用春

以救急無芎藭杏人
此十味延年無防風

小續命湯治中風冒昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺
失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并老小

麻黃

桂心

甘草各二兩

生薑五兩

人參

芎藭

白朮前方有杏人

附子

防已

芍藥

黃芩各一兩

防風半兩

右十二味以水一斗二升煮取三升分三服古今錄驗

小丘山房

喬氏世定刻行

續命湯胡洽
千金翼同

又方治風歷年歲或歌或哭或大笑言語無所不及方

麻黃 人參 桂心 白木各二兩 芍藥

甘草 防已 黃芩 芎藭 當歸各一兩

右十味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

大續命湯治肝厲風卒然瘖瘖依古法用大小續命二湯通治

五臟偏枯賊風方

麻黃八兩 石膏四兩 桂心 乾姜 芎藭各二兩

當歸 黃芩各一兩 杏仁三十枚 荆瀝一升

右九味咬咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠去沫下諸藥煮取

四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言未瘖後服小續命

湯舊無荆瀝今增之效如神千金翼

又方治大風經臟奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知

獨活 麻黃各三兩 芎藭 防風 當歸

葛根 生薑 桂心 茯苓 附子

細辛 甘草各一兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之

若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱

萸二兩厚朴一兩乾嘔者倍加附子一兩哕者加橘皮二兩

若胃中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一

兩若熱者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑

停四五日已後更候視病虛實平論之行湯行針依穴灸之

又方治與前六續湯同宜產婦及老小等方

麻黃 芎藭各三兩 乾薑 石膏 人參

當歸 桂心 甘草各二兩 杏仁四十枚

右九味以水一斗煮取三升分三服外臺名續命湯范注同云是張仲景

方本欠兩味

西州續命湯治中風痲一作入身體不知自收口不能言胃味不

識人拘急背痛不得轉側方

麻黃六兩 石膏四兩 桂心二兩 甘草 芎藭

乾薑 黃芩 當歸各一兩 杏仁三十枚

右九味以水一斗二升煮取麻黃再沸掠去上沫後下

諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熱眠卧可厚覆

汗出已漸減衣勿復大覆可熱眠矣前服不汗者後復一升

汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則愈勿復服

飲食如常無禁忌勿見風并治上氣欬逆若面目大腫但得

卧服之大善凡服此湯不下者人口虛其背湯則下過矣病

人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合為佳

間有輒行此湯與產婦及危羸人喜有死者皆為頓服二升傷

多且湯濁不清故也但得清澄而稍稍服微取汗者皆無害

也胡洽方古今錄名大續命湯

大續命散治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈

頭眩不能自舉起止顛倒或臥苦驚如墮地狀盜汗臨事不起

婦人帶下無子風入五臟甚苦恐怖見鬼來收攝或與鬼神交

通悲愁哭泣忽欲走方

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草

蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥

當歸 藺茹翼作芍藥 茯苓 乾薑各一兩

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知為度

續命煮散治風無輕重皆主之方

麻黃 芍藥 獨活 防已 甘草

杏仁各三兩 桂心 附子 茯苓 升麻

細辛 人參 防風各二兩 石膏五兩 白木四兩

右十五味粗篩下以五方寸匕內小綯袋子中以水四升知

生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絕慎風冷大良

中風言語蹇澀四肢痿曳處此方日服四服十日十夜服之

不絕得愈

排風湯治男子婦人風虛濕冷邪氣入臟狂言妄語精神錯亂

其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脇滿頭眩重耳不聞人聲

偏枯筋急曲拳而卧其心風發則面赤翕然而熱悲傷瞋怒張

目呼喚其脾風發則面黃身體不仁不能行步飲食失味夢寐

倒錯與亡人相隨其肺風發則面白欬逆唾膿血上氣奄然而

極其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以俛仰痺冷骨疼諸有

此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此安心定志聰耳明目

通臟腑悉主之

白鮮皮 白朮 芍藥 桂心 芍藥

當歸 杏仁 防風 甘草各一兩 獨活

麻黃 茯苓各三兩 生薑四兩

右十三味以水一斗煮取三升每服一升覆取微汗可服三劑

大八風湯治毒風頑痺躄曳手脚不遂身體偏枯或毒弱不仁或風入五臟恍惚多語喜忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊彊直不得俛仰腹滿不食欬嗽或始遇病時卒倒悶絕即不能語便失瘖半身不隨不仁沈重皆由體虛恃少不避風冷所致治之方

當歸二兩 五味子 升麻各一兩半 烏頭 黃芩 芍藥 遠志 獨活 防風 芎藭

麻黃 秦艽 石斛 人參 茯苓

石膏 黃芪 紫苑各一兩 杏仁四十枚 甘草

桂心 乾薑各二兩 大豆一升千金翼云二合

右二十三味以水一斗三升酒二升合煮取四升彊人分四服羸人分六服

八風散治八風十二痺猥退半身不遂歷節疼痛肌肉枯焦皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失心恍惚妄言倒錯身上瘡癩面上起疱或黃汁出更相染漬或燥或濕顏色乍赤乍白或青或黑角弓反張乍寒乍熱方

麻黃 白朮各一斤 羌活二斤 黃芩一斤 大黃半斤

栝蒌根 甘草 藥荊 天雄 白芷

防風 芍藥 天門冬 石膏各十兩 山茱萸

食茱萸 躑躅各五升 茵芋兩十四 附子枚三十 細辛

乾薑 桂心各五兩 雄黃 朱砂 丹參各六兩

右二十五味治下篩酒服方寸匕初每日一服三十日後日

再五十日知百日瘥一年平復長服不已佳先食服

小八風散治迷惑如醉狂言妄語驚悸恐怖恍惚見鬼喜怒悲

憂煩滿顛倒色邑短氣不得語語則失忘或心痛徹背不嗜飲

食惡風不得去帷帳時復疼熱惡聞人聲不知痛癢身悉振搖

汗出猥退頭重浮腫爪不知痛頸項強直口面喎戾四肢不隨

不仁偏枯攣掣不得屈伸悉主之方 天雄 當歸 人參各五兩 天門冬

防風 蜀椒 獨活各四兩 烏頭 秦艽

細辛 白朮 乾姜各三兩 麻黃 山茱萸

五味子 桔梗 白芷 柴胡 莽草各二兩

右二十味治下篩合相得酒服半方寸匕漸至一七日三服

以身中覺如針刺狀則藥行也

烏頭湯治八風五尸惡氣遊走胃心流出四肢來往不佳短氣

欲死方

烏頭 芍藥 乾薑 桂心 細辛

乾地黄 當歸 吳茱萸 甘草各二兩

右九味咬咀以水七升煮取二升半分三服

禁耳散治諸風方

小丘山房

卷二十一

二

喬氏世定刻行

當以五月五日午時乾地刈取葉耳葉洗曝燥擣下篩酒
 若漿服一方寸七日三作散若吐逆可蜜和為丸服十九
 準前計一方寸七數也風輕易治者日再服若身體有風
 者皆作粟肌出或如麻豆粒此為風毒出也可以鉞針刺
 潰去之皆黃汁出盡乃止五月五日多取陰乾之著大甕
 中稍取用之此草辟惡若欲看病省疾者便服之令人無
 所畏若時氣不和舉家服之若病胃脹滿心悶發熱即服
 之并殺三蟲腸痔能進食一周年服之佳七月七日月九
 皆可採用

治心風虛熱發即恍惚煩悶半身不仁攣急方

- 荆瀝各五 竹瀝各五 枸杞根白皮 生麥門冬各二

香豉合三 人參 茯苓 梔子仁 黃芩
 芎藭 桂心 細辛 杏仁 防風
 白鮮皮各二 生薑 石膏 甘草各三
 右十八味呖咀以水二斗和竹瀝荆瀝煮取三升分四服相
 去如人行六七里凡五劑間三日服一劑一用防
已三兩

治虛熱恍惚驚邪恐懼方

- 荆瀝升三 竹瀝升二 香豉合三 牛黃銖十八 生麥門冬
- 人參各三 升麻 鐵精 天門冬 龍齒
- 茯苓 梔子各二

右十二味呖咀以水二斗煮取三升去滓下午黃鐵精更煎
 五六沸取二升七合分五服溫服相去十里久

地黄煎治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食冷所方

生地黄汁

枸杞根汁

生薑汁

酥各三升

荆瀝

竹瀝各五升

天門冬

人參各八兩

茯苓六兩

大黃

梔子仁各四兩

右十一味搗篩五物為散先煎地黄等汁成煎次內散藥攪調每服一七日再漸加至三七覺利減之

又方

黃芩

乾藍

芍藥

鼠尾草各三兩

梔子仁

生葛

各六兩

羚羊角

鼓綿裹一升

右八味呔咀以水七升煮取二升五合分三服

治積熱風方

地骨皮

萎蕤

丹參

黃芪

麥門冬

澤瀉

各三兩

清蜜

薑汁

各一合

生地黄汁

一升

右九味以水六升煮取二升去滓內地黃汁更緩火煮減一升內蜜及薑汁又煮一沸藥成溫服三合日再

大防風湯治中風發熱無汗肢卸煩腹急痛大小便不利方

防風

當歸

麻黃

白朮

甘草各十兩

黃芩

三十銖

乾地黄

山茱萸

茯苓

附子各一兩

右十味呔咀以水九升煮取二升半一服七合大小便不利內大黃人參各十八銖大棗三十枚生薑三兩煮取三升分

三服深師加天門冬兩

大戟洗湯治中風發熱方

小丘山房

卷之三

三

喬氏世定刻行

大戟 苦參各等分

右二味為末以藥半升白酢漿一斗煮三沸適寒溫洗從上
下寒乃止立瘥小兒三指撮許漿水四升煮洗之

金牙酒療積年八風五疰舉身羸曳不得轉側行步跛躄不能
收攝又暴口噤失音言語不正四肢背脊筋急腫痛流走不常
勞冷積聚少氣乍寒乍熱三焦不調脾胃不磨飲滯結實逆害
飲食酢啞嘔吐食不生肌醫所不能治者方

金牙碎如米粒用

乾地黄

地膚子

無子用莖蘇恭用蛇麻子

菡萏根

附子

防風

細辛

莽草各四兩

羌活一斤胡洽用獨活

獨椒四合

右十味吹咀盛以綰袋用酒四斗於瓷罈中漬蜜閉頭勿令

洩氣春夏三四宿秋冬六七宿酒成去滓日服一合此酒無

毒及可小醉常令酒氣相接不盡一劑病無不愈又令人肥

健酒盡自可加諸藥各三兩惟蜀椒五兩用酒如前勿加金

牙也冷加乾薑四兩服此酒灸刺起三十諸風羸曳神驗後

備急用升麻乾薑各四兩人參二兩石斛牛膝各五兩不用
菡萏根為十四味蘇恭不用地黃為十三味一方用蒺藜四
兩黃芪三兩胡洽用續斷四兩為十一味千
金翼用茵芋四兩無莽草

常山太守馬灌酒除風氣通血脉益精華定六腑聰明耳目悅
澤顏色頭白更黑齒落更生服藥二十日力勢倍六十日志氣

充盈八十日能夜書百日致神明房中強壯如三十時力能引
弩年八十人服之亦當有子病在腰膝藥悉主之方

天雄二兩生用商陸根

躑躅

蜀椒各一兩

烏頭一枚

小丘山房

金卷二十五

十四

喬氏世定刻行

附子五枚 桂心 白欵 茵芋 乾薑各三兩

右十味以絹袋盛酒三斗漬春夏五日秋冬七日去滓

初服半合稍加至兩三合擣滓為散酒服方寸七日三以知

為度夏日恐酒酸以油單覆之下井中近水令不酸也千金翼無

商陸桂心為八味

變夷酒治久風枯癢三十年著床及諸惡風眉毛墮落方

乾地黄 獨活 丹參 礬石各一兩 麥門冬

附子 甘遂各二兩 赤石脂二兩 乾薑

蕪荑 芫花 栝子仁各一合 蘇子一升

茯苓翼作茯苓 金牙 薯蕷 白木

杜仲 石南 牡荊子 山茱萸 款冬各十銖

白芷 烏喙 烏頭 人參 狼毒

蜀椒 防風 細辛 礬石 寒水石

牛膝 麻黃 芎藭 當歸 柴胡

芍藥 牡蠣 桔梗 狗脊翼作天雄各半

石斛 桂心各六銖

右四十五味以酒二斗漬夏三日春秋六日冬九日一

服半合密室中合藥勿令女人六畜見之三日清齋乃合千金

翼無芎藭云加大棗四十枚更佳

又方治八風十二痺偏枯不隨宿食久寒虛冷五勞七傷及婦

人產後餘疾月水不調皆主之方

礬石 桂心 白木 狼毒 半夏

小山山房

喬氏世定刻行

石南 白石脂 龍膽 續斷 芫花

白石英 代赭 藺茹 石韋 玄參

天雄 防風 山茱萸 桔梗 藜蘆

卷栢 細辛 寒水石 烏頭 躑躅

蜀椒 白芷 秦艽 菖蒲 礬石

附子 遠志 石膏 蜈蚣

右三十四味 以酒二斗漬四日 每服一合 日再十日 後

去滓 曝乾 搗篩 為散 酒服 方寸匕 日再 以知為度

心細辛 烏頭 蜀椒 而有碎硝 恒山 黃芩 黃連 大黃 麻黃 地黃 前胡 甘草 兔絲子 芍藥 紫苑 各一兩 杏仁 一十枚 同搗

篩絹袋盛 用酒水三斗 麴三斤 黍米三斗 作飯 依釀酒法 以藥 袋置 醱中 春秋七日 日冬十日 夏三日 酒成 服半雞子殼 日三

服 曝藥 以身體暖 為度

魯王酒治風眩心亂耳聾目暗淚出鼻不聞香臭口爛生瘡風

齒癢癢下生瘡煩熱厥逆上氣胃脇肩脾痛手不能上頭不

能帶衣腰脊不能俛仰脚酸不仁難以久立八風十二痺五緩

六急半身不遂四肢偏枯筋攣不可屈伸賊風咽啞閉塞哽哽

不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不治入人五

臟或在心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風所吹久寒積

聚風濕五勞七傷虛損百病悉主之方

茵芋 烏頭 躑躅 天雄 防已

石斛 細辛 牛膝 甘草 栢子仁

通草 桂心 秦艽 茵陳 山茱萸

黃芩 附子 瞿麥 乾地黄

小丘山房

喬氏世定刻行

王不留行胡洽作天門冬 杜仲 澤瀉

石南 防風 遠志

右十五味呔咀以酒四十漬十日每服一合加至四五合以

知為度千金翼名此為魯公酒有乾薑胡洽無防已以絹囊盛藥用水二斗法麴二斤同漬三次宿出藥囊炊二

斗黍米內汁釀之酒熟飲如鷄子大日二服稍稍飲之以知為度

又方治風偏枯半死行勞得風若鬼所擊四肢不遂不能行步

不自帶衣舉臂五緩六急婦人帶下產乳中風五勞七傷

乾薑 躑躅 桂心 甘草 芎藭

續斷 細辛 附子 秦艽 天雄

石膏 紫苑各五兩 葛根 通草 防風

栝子仁 巴戟天 石斛 石南 山茱萸

石龍芮四兩 天門冬 牛膝各八兩 烏頭二十枚

蜀椒半斤

右二十五味呔咀以水五升漬三宿法麴一斤合漬秫米二

斗合釀三宿去滓炊糯米一斗醞三宿藥成先食服半合日

再待米極消盡乃去滓曝乾末服

獨活酒治八風十二痺方

獨活 石南各四兩 防風三兩 附子 烏頭

天雄 茵芋各二兩

右七味呔咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度

灸法

扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大趾下橫文隨年

壯立愈

若筋急不能行者內踝筋急灸內踝上四十壯外踝筋急灸外
踝上三十壯立愈

若眼戴精上插灸目兩背後二十壯

若不能語灸第三椎上百壯

若不識人灸季肋頭七壯

若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯灸卒死亦
良

治久風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿或半身
不隨或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或身冷直或煩悶恍惚
喜怒無常或脣青口白戴眼角弓反張始覺發動即灸神庭一

處七壯穴在當鼻直上髮際是

次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是○次灸上

關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷者中是○

次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脈陷者中是○次灸

頰車二穴各七壯穴在曲頰陷者中是○次灸廉泉一處七壯

穴在當頤直下骨後陷者中是○次灸凶會一處七壯穴在神

庭上二寸是○次灸百會一處七壯穴在當頂上正中央是○

次灸本神二處各七壯穴在耳正直上入髮際二分是又作四分○

次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際陷者中是

○次灸陶道一處七壯穴在大椎節下間是○次灸風門二處

各七壯穴在第二椎下兩傍各一寸半是○次灸心輸二處各

七壯穴在第九椎下兩傍各一寸半是○次灸腎輸二處各七壯穴在第十四椎下兩傍各一寸半是○次灸膀胱輸二處各七壯穴在第十九椎下兩傍各一寸半是○次灸曲池二處各七壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是○次灸肩髃二處各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是○次灸支溝二處各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間是○次灸合谷二處各七壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是○次灸間使二處各七壯穴在掌後三寸兩筋間是○次灸陽陵泉二處各七壯穴在膝下外尖骨前陷者中是○次灸陽輔二處各七壯穴在外踝上絕骨端陷者中是○次灸崑崙二處各七壯穴在外踝後跟骨陷者中是

治風灸上星及百會各二百壯前頂二百四十壯腦戶及風府各三百壯會云治大風灸百壯

治百種風灸腦後項大椎平處兩廂量三寸三分須取病人指寸量兩廂各灸百壯得瘥

治風耳鳴從耳後量八分半裏許有孔灸一切風得瘥狂者亦瘥兩耳門前後各灸二百壯

治卒病惡風欲死不能語及肉痺不知人灸第五椎名曰臑輸百五十壯多至三百壯便愈

心輸穴在第五節云第七節對心橫三間寸主心風腹脹滿食不消化吐血酸削四肢羸露不欲飲食鼻衄目眴眈眈不明肩頭脇下痛小腹急灸二三百壯

大腸輸在十六椎兩邊相去一寸半主風腹中雷鳴腸澀泄利
食不消化小腹絞痛腰脊疼彊或大小便難不能飲食灸百壯
三日一報

掖門在掖下攢毛中一寸名太陽陰一名掖間灸五十壯主風
絕骨在外踝上三寸灸百壯治風身重心煩足脛疼

孫真人備急千金要方卷之二十五

孫真人備急千金要方卷之二十六

切七

宋朝奉即守太常少卿充祕閣校理林億等校正

治諸風方

賊風第三論灸法

方

桂枝酒治肝虛寒卒然瘖啞不聲踞坐不得面目青黑四肢緩
弱遺失便利厲風所損方

桂枝 芎藭 獨活 牛膝 薯蕷

甘草各三兩 附子二兩 防風 茯苓 天雄

茵芋 杜仲 胡蘆根 白朮各四兩 乾薑五兩

躑躅 猪椒葉根皮各一升 大棗四十枚

右十八味以酒四斗漬七日每服四合日二加至五六

小丘山房

喬氏世定刻行

合

肝風占候其口不能言

當灸鼻下人中次灸大椎次灸肝輸第九椎下是五十壯
餘處隨年壯眼暗灸之得明二三百壯良

大定心湯治心氣虛悸恍惚方見別卷中

乾薑附子湯治心虛寒風半身不遂骨節離解緩弱不收便利
無度口面喎邪方

乾薑

附子各八兩桂心

麻黃各四兩芎藭三兩

右五味吹咀以水九升者取三升分三服三日後服一劑

側子酒治心寒或笑或呻口欬方見別卷中

芎藭湯治卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭一兩半黃芩

石膏一用黃連當歸

秦艽

麻黃

桂心

乾薑

甘草各一兩杏仁二十枚

右十味吹咀以水九升煮取三升分三服

荆瀝湯治心虛寒陰氣傷寒損心驚掣怪語聲寬急混濁口喎
冒昧好自笑厲風傷心方

荆瀝三升

母薑取汁麻黃

白朮

芎藭各四兩

防風

桂心

升麻

茯苓

遠志

人參

羌活

當歸各三兩防已

甘草各二兩

右十五味吹咀以水一斗五升煎麻黃兩沸去沫次下諸藥
煮取三升去滓下荆瀝薑汁煎取四升分四服日三夜一

白朮酒補心志定氣治心虛寒氣性反常心手不隨語聲冒昧

其疾源厲風損心具如前方所說無窮

白木切 地骨皮 荆實各五

菊花三

右四味以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米二石用麴如常法酒熟隨能飲之常取半醉勿令至吐

治心風寒方

灸心輸各五十壯第五節兩邊各一寸半是

依源麻黃湯治脾虛寒厲風所傷舉體消瘦語音沉澀如破鼓聲舌彊不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉身重如山便利無

度方見別卷中

半夏湯温中下氣治脾寒語聲憂懼舌本捲縮噎喜無度昏悶恍惚脹滿方

半夏 大麻仁熬研生薑各芍藥 茯苓

五味子 桂心 橘皮各三白朮四 附子五

甘草二 大棗三十

右十二味以水一斗二升煮取三升去滓下大麻人脂更上火一沸分三服

當歸圓補脾安胃調氣止痛治脾虛寒身重不語舉音沉鼓厲風傷痛便利無度方

當歸 酸棗仁 乾薑各八 芎藭 乾地黄

天雄各六 地骨皮 黃耆各七 大棗二十 吳茱萸五

甘草 秦椒葉 厚朴 秦艽各四 桂心

防風 附子 白朮各五

右十八味為末蜜丸如梧子酒服三十九加至四十九日再服

脾風占候聲不出或上下手

當灸十指頭次灸人中次灸大椎次灸兩耳門前脉去耳門上下行一寸是次灸兩犬指節上下各七吐

治脾風方脾風者總手為八風

灸脾輸夾脊兩邊各五十壯凡人脾輸無定所隨四季月應病即灸臟輸是脾尤此法甚妙

依源麻黃續命湯治肺虛寒厲風所中噓吸戰掉聲嘶塞而散下氣息短憊四肢痺弱面色青葩遺失便利冷汗出

麻黃大兩 大棗五枚 杏仁 白朮 石膏各四兩

桂心 人參 乾薑 扶苓各三兩 當歸

芎藭 甘草各二兩

右十二味以水一斗二升煮麻黃去沫次下諸藥煎取三升去滓分三服舊方無白朮茯苓今方無黃芩轉以依經

逐病增損

八風防風散治肺寒虛傷語音嘶下拖氣用力戰掉緩弱羸瘠厲風入肺方

防風 獨活 芎藭 秦椒 乾薑

黃耆 附子四兩 天雄 麻黃 五味子

山茱萸 石膏各三十兩 秦朮 桂心

薯蕷 細辛 當歸 防已 人參

杜仲各三 甘草銖二 貫衆枚二 甘菊 紫苑仁

右二十四味治下篩每服方寸七酒調進至兩七日再

溫中生薑湯治肺虛寒羸瘦緩弱戰掉噓吸胃滿肺痿方

生薑仁二 桂心 橘皮兩四 甘草 麻黃兩三

右五味以水一斗煮取二升半分三服煎麻黃兩沸去

沫然後入諸藥合煮

治肺寒方

炙肺輪百壯

腎瀝湯治腎寒虛為厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯疔脚偏跛

蹇緩弱不能動口喎言音混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引

隨病用藥依源增損方

羊腎具 黃耆 芎藭 乾地黄 山茱萸

桂心 當歸 人參 防風 甘草

五味子各三 玄參 茯苓 芍藥各四

磁石兩五 地骨皮切二升 生薑兩八

右十五味以水一斗五升煮羊腎取七升下諸藥取三

升去滓分三服可服三劑

茵芋酒治耳聾口敬等病方見別卷

乾地黄圓治腎虛呻吟喜恙奴反常心性陽氣弱腰背疆急髓

冷方

乾地黄 山茱萸 天門冬 桂心 續斷各一

栝子仁 杜仲 牛膝 茯苓各四

小丘山房 喬氏世定刻行

茯苓 天雄 鍾乳各二兩 松脂 遠志

乾薑各三兩 芎藭 慈石 甘草各一兩

右十八味末蜜丸梧子大酒服三十九日二加至四十九

治腎寒方

灸腎輸百壯

大巖蜜湯治賊風腹中絞痛并飛尸遁注發作無時發即捨心

脹滿脇下如錐刀刺并主少陰傷寒方

梔子十五枚 甘草 乾地黄 細辛 羊脂青羊角亦得

茯苓 吳茱萸 芍藥小品用 乾薑

當歸 桂心各一兩

右十一味以水八升煮取三升去滓內脂令滓分三服

溫服相去如人行十里須若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥

人參各一兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩胡冷不用梔子

名巖蜜湯

小巖蜜湯治惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕往來有時筋

急少陰傷寒口噤不利方

大黃二兩 雄黃 青羊脂各一兩 當歸 乾薑

桂心 乾地黄 芍藥 甘草 細辛各四兩

吳茱萸三兩

右十一味以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水

三斗煮取九升分十服排風湯治諸毒風邪氣所中口噤悶

絕不識人及身體疼痛面目手足暴腫者方

小丘山房

喬氏世定刻行

犀角 具子 升麻 羚羊角各一兩

右四味治下節為粗散以水二升半內四方寸七煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傳上日三度老小可斟酌加減神良亦可多合備用

烏頭湯治寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五臟拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚要 大棗十枚 甘草二兩 芍藥四兩

桂心六兩 老薑一斤

右六味以咀以水七升煮五味取三升去滓別搗烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中煮兩小沸去滓服一合口二間食曠者三合以如醉狀為知不知增之

治賊風所中腹內變急方

麻黃四兩 甘草尺一 石膏 鬼箭羽各雞子大

右四味以咀以東流水二升煮取一升頓服之

論曰夫歷節風著人久不治者令人骨節蹉跌變成癩病不可不知古今以來無間貴賤徃徃苦之此是風之毒害者也治之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不治但於痛處灸三七壯佳
防風湯治身體四肢節解如墮脫腫按之皮陷頭眩短氣温温悶亂欲吐者方

防風 白朮 知母 桂心各四兩 芍藥

芍藥 杏仁 甘草各三兩 半夏 生薑

右七味以水一斗煮取三升分四服日三夜一古今錄驗方無

半夏杏仁芎藭用附子二枚為八味

羌活湯治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產後中風方

羌活 桂心 芍藥 葛根 麻黃

乾地黄各三兩 甘草二兩 生薑五兩

右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三服

防已湯治風歷節四肢疼痛如槌鍛不可忍者方

防已 茯苓 白木 桂心 生薑各四兩

甘草三兩 人參二兩 烏頭七枚

右八味以苦酒一升水一斗煮取三升半一服八合日

三夜一當覺焦熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之

千金翼不用苦酒

治濕風體痛欲折肉如錐刀所刺方

附子 乾薑 芍藥 茯苓 人參

甘草 桂心各二兩 白木四兩

右八味以水八升煮取二升日三服一方去桂心用乾地黄二兩

大棗湯治歷節疼痛

大棗十五枚 附子一枚 甘草尺 黃耆四兩 生薑二兩

麻黃五兩

右六味以水七升煮取三升每服一升日三合

犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛方

犀角二兩 羚羊角一兩 前胡 黃芩 梔子仁

射干各三兩 大黃 升麻各四兩 豉一升

右九味以咀以水九升煮取三升去滓分三服

治歷節諸風百節酸痛不可忍方

松脂三十斤鍊五十遍酒煮十遍不能五十遍二十遍亦

可鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻且空腹酒服

方寸七日三數數食麩粥為佳慎血腥生冷物酢果子百

日已後瘥

松節酒治歷節風四肢疼痛由如解落方

松節斤三十 猪椒葉三十斤 細剉各用

右二味澄清合漬乾麴五斤候發以糯米四石五斗釀之依

家醞法四酸勿令傷冷第一酸時下後諸藥

栝子仁 天雄 草薢 芎藭各五兩 秦艽六兩

人參 茵芋各四兩 防風十兩 磁石十一兩 獨活十二兩

右十味以咀內飯中炊如常酸法酸足訖封頭四七日壓取

清適性服之勿至醉吐

石膏湯遂風毒方

石膏雞子大 雞子二枚 甘草一尺 麻黃三兩

杏仁四十枚

右五味以咀以水三升破雞子內水中烱令相得內藥煮取

一升服之覆取汗汗不出燒石熨取汗出為佳

小丘山房

卷二十六

乙

喬氏世定刻行

治歷節風方

松膏一升酒三升浸七日每服一合日再數劑愈
又方松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六度

孫真人備急千金要方卷之二十六

孫真人備急千金要方卷之二十七

宋朝奉即守太常少卿克祕閣校理林億等校正

切八

治諸風方

偏風第四方針灸法

防風湯治偏風甄權處療安平公方

防風

芎藭

白芷

牛膝

狗脊

草薢

白朮各一兩

羌活

葛根

附子外臺作人參

杏仁各二兩

薏苡仁

石膏

桂心各三兩

麻黃四兩

生薑五兩

右十六味吹咀以水一斗二升煮取三升分三服一劑覺好
更進一劑即一度針九劑九針即瘥灸亦得

針風池一穴

肩髃一穴

曲池一穴

支溝一穴

五樞一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

凡針七穴即瘥

在壽宮備身患脚奉勅

針鑲鉞一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

陽輔一穴

凡針四穴即能起行

大理趙卿患風腰脚不隨不能跪起

針上窳一穴

鑲鉞一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

凡針四穴即能跪起

庫狄欽患偏風不得挽弓

針肩髃一穴即得挽弓 甄權所行

治猥退風半身不遂失音不語者方

杏人去雙人及皮尖二斗洗入臼搗二斗令碎研如寒

食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟未及此

則為不熟惟熟為妙停極冷然後內好麴一斗六升煎

取八升第一遍酸饋也次一炊復取杏人三升研取一

斗二升汁煎取六升第二酸也次一炊準第二酸取杏

人汁多少為第三酸也若疑米不足別更取二升杏人

研取八升汁煎取四升更斟酌炊米酸之若猶不足更

研杏人二升取八升汁煎取四升更酸之以熟為限一

不米杏人三斗所以節次研杏人者恐并煎汁酢故也

若冬日任意并煎準計三斗杏人取汁一石六斗煎取

八斗四升漬麴以分之酸饋酒熟封四七日開澄取清
然後壓糟糟可乾末和酒服之大驗祕方

又方單麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服
之

又方灸百會次灸本神次灸承漿次灸風府次灸肩髃次灸心
輸次灸手五冊次灸手髓孔次灸手少陽次灸足五冊次
灸足髓孔次灸足陽明各五百壯

治大風半身不遂方

蠶沙兩石熟蒸分作直袋三枚各受七斗熱盛一袋著患
處如冷即取餘袋一依前法數數易換百不禁瘥止須羊
肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熱喫日食一具十日止此

方千金不傳

又方蒸鼠壤土袋盛慰之瘥即止

葛根湯治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿
方

葛根 芍藥 桂心 乾地黄 羌活各三兩

麻黃 甘草各二兩 生薑六兩

右八味以清酒三升水五升煮取三升温服五合日三

麻子湯治大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞彊服之不虚
人又治精神蒙昧者方

秋麻子三升淨擇水漬一宿 防風 桂心 生薑

石膏碎綿裹 橘皮各二兩 麻黃三兩 竹葉 葱白各一握

香豉合

右十味呔咀先以水二十半煮麻子令極熟漉去滓取九升
別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓分三服
空腹服當微汗汗出以粉塗身極重者不過三兩劑輕者一
兩劑瘥有人患大風賊風刺風加獨活三兩比之小續命湯
準當六七劑

仲景三黃湯治中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日
不欲飲食方

麻黃三升 黃芩八升 黃耆

細辛各十 獨活一

右五味呔咀以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大
汗心中熱加大黃半兩脹滿加枳實六銖氣逆加人參十八

銖心悸加牡蠣十八銖渴加桔萸十八銖先有寒加八角
附子一枚此方秘不傳

白欬薏苡湯治風拘攣不可屈伸方

白欬 薏苡仁 芍藥 桂心 酸棗仁

牛膝 乾薑 甘草各一 附子三

右九味呔咀以淳酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升
日三扶杖起行不耐酒服五合千金翼有

獨活寄生湯夫腰背痛者皆由腎氣虛弱卧冷濕地當風得之
不時速治喜流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重
痺宜急服此方

獨活三 寄生古今續驗 杜仲 牛膝

細辛 秦艽 茯苓 桂心 防風
芎藭 乾地黄 人參 甘草 當歸

芍藥各二兩

右十五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服温身勿冷喜虛下利者除乾地黄服湯取蒴藿葉火燎厚安席上及熱眠上冷復燎之冬月取根春取莖熬卧之佳其餘薄賦不及蒴藿蒸為愈也諸處風濕亦用此法新產竟或患腹痛不得轉動及腰脚變痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血附子後有一枚大者無寄生人參甘草當歸菊花酒治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無顏色噓吸少氣去風冷補不足方

菊花 杜仲各一斤 防風 附子 黄耆

乾薑 桂心 當歸 石斛各四兩 紫石英

菝葜各五兩 葶藶 獨活 鍾乳各八兩 茯苓三兩

右十五味㕮咀以酒七斗漬五日一服二合稍稍加至五合日三千金翼不用乾薑

杜仲酒治腰脚疼痛不遂風虛方

杜仲八兩 石南二兩 羌活四兩 大附子五枚

右四味㕮咀以酒一斗漬三宿每服二合日再備宜冷病婦人服之

風痺第五論法方

論曰夫風痺者卒不能語口噤手足不遂而彊直者是也治之

以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁飲之能盡為善此方後治心煩恍惚腹中痛滿絕而復蘇自此已下九方皆主此風用之次第宜細尋

論曰凡欲醫此病當知先後次第不得謾投湯藥以失機宜非但殺人因茲遂為痼疾已既得之當進三味竹瀝飲少似有勝於更常進湯也竹瀝飲子患熱風者必先用於此制其熱毒竹瀝湯治四肢不收心神恍惚不知人不能言方

竹瀝升二 生薑汁升一 生薑汁合三
右三味相和溫暖分三服平旦日晡夜合一服服訖覺四體有異似好次進後湯方

竹瀝升一 生薑汁合三 防已 附子

人參 芍藥 黃芩 甘草 桂心各一
生薑四兩 羚羊角三兩 石膏六兩 杏仁四枚 麻黃

防風各一兩半

右十六味以咀咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺少損仍進後方

竹瀝升三 防風 升麻 羚羊角 防已

桂心 芎藭各二兩 麻黃三兩

右八味以咀咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方

竹瀝升一 甘草一本作根二兩 人參 芎藭

小丘山房

喬氏世定刻行

獨活 升麻各一兩 防風 麻黃 芍藥各一兩半

生薑 石膏 羚羊角 防己 桂心

黃芩 附子一本作杏 人四十枚 白朮各一兩

右十七味吹咀以水八升煮減半內瀝煮取二升半分三服

相去如人行十里久更服若有氣者加橘皮牛膝五加皮各

一兩

凡風痲服前湯得瘥訖可常服煮散除餘風方

防風 防己 獨活 秦艽 黃耆

芍藥 人參 白朮 茯苓 芎藭

遠志 升麻 石斛 牛膝 羚羊角

丹參 甘草 厚朴 天門冬 五加皮

地骨皮 黃芩翼作薯蕷 桂心各一兩 云各四兩 乾地黄

橘皮 生薑 麻黃各二兩 枳實翼作枳 葉本翼作附子

杜仲翼作麥 門冬 烏犀角各二兩 翼作山茱萸 薏苡仁一升

石膏六兩 云三兩

右三十三味搗篩為粗散和攪令勻每服以水三升藥三兩

煮取一升綿濾去滓頓服之取汗日一服若覺心中熱煩以

竹瀝代水煮之

荆瀝湯凡患風人多熱常宜服此方

荆瀝 竹瀝 生薑汁各五合

右三味相和溫暖為一服每日且服煮散午後進此平復好

瘥乃止

獨活散散治諸風痺方

獨活兩八 芍藥 芍藥 防風

防己 葛根各六兩 羚羊角 當歸 人參

桂心 麥門冬 石膏各四兩 磁石兩十 甘草兩三

白木兩五

右十六味各切判分為二十四分每分入生薑生地黃切一

升杏仁二七枚以水二升煮取七合或日晚或半中或日一

服或間日服無所忌

五補圖凡風服湯藥多患虛熱翕翕然宜除熱方

防風 人參 茯苓 乾地黄 羚羊角

麥門冬各一兩半 天門冬各一兩半 芍藥 獨活

乾薑 白木 丹參 食茱萸一云山茱萸

甘草 茯神 升麻 黃耆 甘菊花

地骨皮 石斛 牛膝 五加皮 薯蕷各三兩

秦朮 芎藭 桂心 防己 生薑屑

黃芩各一兩 附子十八兩 石膏三兩 寒水石兩二

右三十二味為末白蜜和丸如梧子大生薑蜜湯服二十九

日三稍加至三十九忌油麪蒜生冷酢滑及猪羊雞魚等肉

論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨急造次搜尋即用

故多不驗所以欲用方者先定其冷熱乃可檢方用無不效湯

藥既爾丸散亦然凡此風之發也必由熱盛故有竹瀝葛汁等

諸冷藥馬後之學者不能仔細識其方意故有茲論具而述之

其人無密室者不可與療以彊人居室不密尚中風邪况服藥之人乎

治風痺不能語手足不遂方

度病者手小指內岐間至指端為度以置劑上直望心下以丹注度上端畢又作兩度續所注上合其下開其上取其本度橫置其開上令三合其狀如到作么字形男度左手女度右手嫌不分了故上丹注二處同時起火灸之各一百壯愈

孫真人備急千金要方卷之二十七

孫真人備急千金要方卷之二十八

切九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

治諸風方

風懿第六 論方 針灸法

獨活湯治風懿不能言四肢不收手足痺曳方

獨活 兩四 桂心 芍藥 括躉根 生薑 各二兩

生薑 兩六 甘草 兩三

右七味呔咀以水五升煮取三升分三服日三

論曰脾脉絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二臟受風邪故舌彊不得語也

治中風口噤不能言方

小丘山房

喬氏世定刻行

防已 桂心 麻黃各二兩 葛根三兩 甘草

防風 芍藥各一兩 生薑四兩

右八味咬咀以水六升煮取二升半分三服瘡瘻不語皆治之

石南湯治六十四種風注走入皮膚中如蟲行腰脊直五緩六急手足拘攣隱胗搔之則作瘡風尸身癢卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方

石南 乾薑 黃芩 細辛 人參各一兩

桂心 麻黃 當歸 芍藥各一兩半 甘草二兩

乾地黄十八銖 食茱萸三十銖

右十二味咬咀以水六升酒三升煮取三升分三服大汗勿

怪

治中風口噤不知人者方

芥子一升 酢三升

右二味煮取一升薄頭以布裹之日一度肘後以治卒不得語

又方

豉五升 吳茱萸一升

右二味以水七升煮取三升漸飲之肘後以治不能語

又方白朮四兩以酒三升煮取一食頓服

又方服荆瀝一升

又方服淡竹瀝一升

針灸法

小丘山房

喬氏世定刻行

卒中風口噤不得開灸機關千金翼名頰車二穴在耳下八分小近

前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左右灸之中風失瘖

不能言語緩縱不隨先灸天窻五十壯息火仍移灸百會五十

壯畢還灸天窻五十壯者始發先灸百會則風氣不得洩內攻

五臟喜閉伏仍失音也所以先灸天窻次百會佳一灸五十壯

悉洩火勢復灸之視病輕重重者一處三百壯大效凡中風服

藥益劇者但是風穴悉皆灸之三壯無不愈也神良決定勿疑

惑也不至心者勿浪盡灸

論曰風寒之氣客於中滯而不能發故瘖不能言及聾痺失聲

皆風邪所為也入臟皆能殺人故附之於治風方之末凡尸厥

而死脉動如此故陽脉下墜陰脉上爭氣閉故也針百會入三

分補之灸熨斗熨兩脇下又竈突墨彈丸大漿水和服之又針

足中趾頭去甲如韭葉又刺足大趾甲下內側去甲三分

桂湯治卒失音方

濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸漸嚥汁

又方濃煮大豆汁含亦佳無豆用豉

治卒不得語方

酒五合和人乳汁中半分為二服

論曰夫眼睜動口唇偏喎皆風入脉急與人續命湯附子散摩

神明膏丹參膏依穴灸之聾痺舌緩亦然風入臟使人瘖瘖卒

死口眼相引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及

鼈血塗乾復塗之并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯報之

至三報三日不瘥更報之

附子散治中風手臂不仁口面喎僻方

附子

桂心各五兩

細辛

防風

人參

乾薑各六兩

右六味治下篩酒服方寸七日三稍增之

甘草湯治偏風積年不瘥手脚枯細面口喎僻精神不定言語

倒錯方

甘草

桂心

芎藭

麻黃

當歸

芍藥

人參各二兩

附子

側子各二枚

獨活

防已各三兩

生薑

石膏

茯苓各四兩

白朮

黃芩

細辛各一兩

秦艽

防風各一兩半

菊花一升

淡竹瀝四升

右二十一味以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹瀝

及藥煮取三升分四服服三服訖間一盃粥後更進一服待

藥勢自汗慎生冷醋蒜麩乳酪魚等

治中風面目相引口偏著耳牙車急舌不得轉方

獨活三兩

生地黄汁

竹瀝各一升

右三味合煎取一升頓服之即愈

又方

牡蠣

礬石

附子

竈下黄土

右四味各等分為末取二年雄雞冠血和藥傳其上持鏡候

纔欲復故便急洗去之不速去便過不復還也千金翼云偏左

小丘山房

卷二十八

四

喬氏世定刻行

塗

又方

竹瀝三升 防風 防已 升麻 桂心

芎藭各二兩 麻黃四兩 羚羊角三兩

右八味呔咀以水四升合竹瀝煮取一升半分三服日服一

劑常用效

又方青松葉一斤搗令汁出清酒一斗漬二宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗出即止

又方酒煮桂取汁以故布搗病上正則止左喎搗右右喎搗左

此秘方不傳余常用大效

治口耳僻方

防風 附子 葛根各二兩 栢實 麻黃各三兩

獨活 生薑各四兩 杏仁三十枚

右八味呔咀以水一斗酒二升煮取三升分四服

治卒中風口喎不正方

取空青末如豆大一枚含之即愈

又方炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服肘後以治口禁不開

又方大皂莢一兩去皮子下篩以三年大酢和左喎塗右右喎

塗左乾更塗之

又方以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麩密塞之勿令

泄氣一頭內大豆一顆并艾燒令然灸七壯即瘥患右灸

左患左灸右千金不傳耳病亦可灸之

又方灸手交脉三壯左灸右右灸左其注如鼠屎形橫安之兩頭下火

枳茹酒主諸藥不能瘥者方

枳實上青刮取末欲至心止得茹五升微火炒去濕氣以酒一斗漬微火暖令得藥味隨性飲之主口僻眼急大驗

治緩風急風奔佳肘後以治身直不得屈伸反覆者枳樹皮亦得

角弓反張第七方

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方古今錄驗名八風續命湯

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾薑

甘草各十銖石膏一兩杏仁四枚

右九味呔咀以井花水九升煮取三升分三服日三覆取汗不汗更合加麻黃五兩合服

倉公當歸湯治賊風口噤角弓反張瘳者方

當歸

防風各十銖獨活半兩附子一枚細辛兩

麻黃三十銖

右六味呔咀以酒五升水三升煮取三升服一升口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大汗

又方酒一斗膠二斤煮令烱得六升每服一升稍服得愈

又方單服荆瀝良

秦苻散治半身不遂言語錯亂乍喜乍悲角弓反張皮膚風癢

小丘山房

喬氏世定刻行

方

秦朮

獨活胡洽用

黃耆

人參

甘菊花

各二兩胡洽用蜀椒

茵芋

十八銖胡洽用茵草

防風

石斛

胡洽用

山茱萸

桂心各一兩半附子

芎藭

胡洽用

細辛

當歸

五味子

甘草

白朮

乾薑

麻黃

白鮮皮胡洽用

飲各三十銖

天雄

遠志

各一兩胡洽用防已

右二十二味治下篩酒服方寸七日再漸漸加至二七又云

治風無新久并補

吳秦朮散治風注入肢體百脉身腫角弓反張手足酸疼皮膚習習身體盡痛眉毛墮落耳聾驚悸心滿短氣魂志不定陰下

濕癢大便有血小便赤黃五勞七傷萬病皆治

秦朮

蜀椒

人參

茯苓

牡蠣

細辛

桔萸根

麻黃

各十銖乾薑

附子

白朮

桔梗

桂心

獨活

當歸各一兩

黃芩

柴胡

牛膝

天雄

石南

杜仲

莽草

烏頭各半兩

甘草

芎藭

防風各一兩半

右二十六味治下篩盛以韋袋食前温酒一升服方寸七日

三服急行七百步更飲酒一升忘如常法

風痺第八

論曰血痺病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛因疲勞

小丘山房

喬氏世定刻行

汗出卧不時動搖加被微風遂得之形如風狀巢源云其狀如被微風如吹但以脉自微澀澀在寸口關上緊宜針引陽氣令脉和緊去則愈

治風濕脉浮身重汗出惡風方

甘草二兩 黃耆五兩 漢防已四兩 生薑 白朮各三兩

大棗十二枚

右六味以水六升煮取三升分三服服了坐被中欲解如蟲行皮中卧取汗

鐵精湯治三陰三陽厥逆寒食胃脇支滿病不能言氣滿胃中急肩息四肢時寒熱不隨喘悸煩亂吸吸少氣言輒飛颺虛損方

黃鐵半斤揚之三千通 人參三兩

炭七通如此燒鐵令赤投水後燒 半夏

麥門冬各一斤 白薇 黃芩 甘草

芍藥各四兩 石膏五兩 生薑二兩 大棗二十枚

右十味以咀內前汁中煮取六升服一升日三服兩日今盡

黃耆湯治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風狀方

蜀黃耆 人參要畧無 芍藥 桂心各二兩 生薑六兩

大棗十二枚

右六味以咀以水六升煮取二升服七合日三服令盡

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背或著臂或著

脚悉主之方

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白朮

各三兩

大黃

五兩

當歸

一本作當陸

鬼箭

各一兩

右九味以酒二斗漬五日初服二合漸加以知為度

白欬散治風痺腫筋急展轉易常處方

白欬

兩

附子

六兩

右二味治下節酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱

行為候十日便覺

治風痺遊走無定處名曰血痺太易方

草薢

薯蕷

牛膝

澤瀉

各二兩

地膚子

白朮

各半兩

乾漆

蟻螬

狗脊

車前子

天雄

各十銖

茵芋

山茱萸

三十銖

乾地黄

半兩

右十四味為末蜜和丸如梧子大酒下十九日二後稍加

治諸風痺方

防風

甘草

黃芩

桂心

當歸

茯苓

各一兩

秦艽

葛根

各二兩

生薑

五兩

大棗

三十枚

杏仁

五十枚

右十一味以酒水各四升煮取二升分三服取汗

附子酒治大風冷痰癱脹滿諸痺方

大附子

一枚

重二兩者

亦云一枚

酒五升

漬

春五日

每服一

合日再

以瘥為度

麻子酒治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月水往來不調手

小丘山房

卷二十八

乙

喬氏世定刻行

足疼痺著牀服之令人肥健方

麻子一石法麴斗

右二味先擣麻子成末以水二石著釜中蒸麻子極熟炊一石米傾出滓隨汁多少如家醞法候熟取清酒隨性飲之

孫真人備急千金要方卷之二十八

