

298

S265-7
1029

壽

政

新

編

下卷

跌打

玉真散

治一切刀傷、跌傷、打傷、及破腦傷風等症。此乃兵部傳出秘方。天下第一金鎗藥也。

白附子

十二兩

白芷

一兩

天麻

一兩

生南星

一兩

防風

一兩

羌活

一兩

右六味切忌火炒，概宜生用，研極細末，就傷處

敷上，倘傷重須內服者，可用黃酒浸服，二、三錢。

立愈。但附子、南星須製過。

製法見後

方可服，否則恐

致麻倒。

如受傷數日，傷口膿多者，用溫茶避風洗淨，再敷此藥，無膿不必洗。

按白附、南星宜用生料，用在外敷，立能止血，住痛。

消腫其神效固不可殫述惟內服似宜製過蓋
 生南星得防風雖可不麻而與生白附全用終
 覺有毒曾見陳修園醫學實在易中所載生南
 星用酒炒白附子分兩減半用麩粉裹為衣置
 火上煨熟較為平穩服之神效若好善君子肯
 製此方不如敷服藥各製半料其價甚廉所全
 甚多也

回生第一仙丹

治跌傷壓傷打傷刀傷銃傷割

喉吊死驚死溺水死等症

雷擊死雖未試
過想亦可治

雖遍

體重傷死已數日，只要身體稍軟，用此丹灌服，少刻卽有微氣，再服一次，卽活。大便如下紫血，更妙。惟身體僵硬者難救。此係豫章彭竹樓民部家傳秘方。道光初年，民部宰直隸時，有人被毆死已三日矣。民部往驗，見其肢體尙軟，打開一齒，以此丹灌服一分五釐，少刻其屍微動，再灌一分五釐而活。其餘甫經毆殺或毆死一二日者，全活尤多。終歲無一命案。維時磁州地震，壓斃甚衆。民部製丹，遣人馳往救活，不下千人。

大有起死回生之妙，誠千古第一仙丹。如能施藥傳方，救得一人之生，可全兩人之命，造福真

無量也。

活土驚蟲

又名地驚，又名簸箕蟲。形扁，不能飛，大小不等，色黑而亮，背有橫楞，前窄後寬。

以大如大指頭為佳，小者功緩。雄的更好，用刀截為兩節，放地上，以碗蓋住，過夜，其蟲自接而活。方是雄的，隨處皆有，多生米店有糠之處，及碓臼下，倉底灶脚，冬天灶脚更多，或生麩舖，或油榨坊，並空屋乾燥之處，總在鬆土內尋覓。取活的，去足，放瓦上，小火焙黃，研細，用淨末五錢，死的不效。假的更不效。藥店有乾的賣，一看便知。

自然銅

放瓦上，木炭火內燒紅，入好醋，滾半刻，取去，再燒，再淬，連製九次，研末，要親身自製。

藥店製多不透
不效用末三錢
真乳香以形如乳頭黃色如膠者為真不真不效每一

兩用燈草二錢五分同炒枯與燈草
同研細吹去燈草用淨末二錢
真陳血竭

飛淨二錢
真硃砂飛淨巴豆去壳研用紙包壓數次去淨油用淨末二錢

真麝香三分要當門子以上各藥揀選明淨眼同研極細

末收入小口磁瓶口大藥易洩氣用蠟封口不可洩氣

大人每用一分五釐小兒七釐酒冲服牙關不

開者打開一齒灌之必活要藥稱準方效灌時多用水酒使藥下喉

為活後宜避風調養若傷後受凍而死須放暖

室中最忌見火如活後轉心腹痛此瘀血未淨急將白糖三兩用熱酒或滾水

冲服自愈

製活土蠶蟲法取土蠶數十枚放瓦罐內以紅
花末子養之約至二三十天後不必再加紅花
末子大蟲自食小蟲只剩十餘枚須再照前焙
製好聽用功效更神

七釐散

專治金瘡跌打損傷骨斷筋折血流不止先
以藥七釐燒酒冲服復用藥以燒酒調敷傷
處瘡口大則乾糝之定痛止血立時見效

上硃砂

一錢二分
水飛淨

淨麝香

一分二釐

冰片

一分二釐

釐乳香

一錢五分

紅花

一錢五分

明沒藥

一錢五

分
血竭一兩 兒茶 二錢四分 於五月五日午時爲

極細末密貯每服七釐不可多服

八釐散 治跌打損傷瘀血攻心將死之症灌藥即醒

土鱉去足生半夏二錢 乳香去油一錢 沒藥去油一錢 自然銅

煨一煨去毛一錢 骨碎補煨去毛一錢 血竭一錢 歸尾一錢 礪砂一錢

共研細末磁罐收貯每用八釐好酒送下

治跌打損傷神效膏 此方專治刀斫斧傷跌打損碎敷上立時止痛止血更不作膿

聽其結痂自落即見全愈傷處須忌風忌水

真麝香六分 上四六六分 輕粉四兩 淨樟腦三兩

真血結 一兩
真兒茶 一兩
製沒藥 一兩
淨乳香 一兩

兩 以上八味選料稱準共研極細末以密羅篩過

聽用

金鎗鐵扇散神方

此方乃韓士勇得諸盧福堯福堯係塞外神僧所傳治法甚奇驗案甚多茲不贅錄得者珍之

象皮

五錢切薄片用小銀焙黃色以乾為度勿令焦

龍骨

五錢用上白者生研

老材香

一兩山陝等省無漆民間棺殮俱用松香黃蠟塗於棺內數十年後有遷葬者棺朽

另易新棺其朽棺內之香蠟即謂之老材香東

南各省無老材香即以數百年陳石灰一兩代

之其效驗可寸柏香一兩即松香一兩與

與老材香同寸柏香之黑色者松香寸柏香

一同鎔化攪勻傾
飛礬一兩將白礬入
大冷水取出晒乾
鍋內熬透便是
以上六

味共五兩研爲細末貯瓷罐中遇有刀石破傷
者用藥敷傷口以扇向傷處搨之立愈忌臥熱
處如傷處發腫煎黃連水用翎毛蘸塗之立消
或經多日已爛流膿血者亦用黃連水洗去膿
血敷藥一二日卽愈敷藥時若血流急用扇搨
倘血不流則不必搨倘傷重在地滾跌難以
敷藥可縛其手足令臥涼地用枕墊其首使傷
口漸合卽敷藥搨之自少頃血凝不出三日必

愈此方無論何等重傷，卽人已昏絕，但胸口微溫者，無不可救。人皆知破傷忌風，而此獨用扇搨，不免致人之疑。蓋當傷口初破，熱血迸流，勢若泉湧，不能受藥，惟藉扇力，使血稍涼，乃能凝結。故雖冬月，亦忌臥熱處，傷口不必用布裹，以致過煖，難以結痂，并忌飲酒，以致血熱妄行也。鐵扇散始用此法，餘藥仍宜避風。

黎洞丹

治一切無名腫毒、昏困欲死、並跌打損傷、瘀血奔心、昏暈不醒等症。

牛黃

冰片

各二錢五分

阿魏

雄黃

各一兩

麝

香 三錢五分
生大黃
兒茶
天竺黃
人參

三七 乳香 去油 沒藥 去油 血竭 滕黃 隔湯煮十數次去沫用子

羊血拌晒如有山羊血加五錢不必用子羊血以上藥各二兩

右共爲末將滕黃化開爲丸如芡實大若乾少用白蜜外用蠟皮封固每服一丸用無灰酒送下外敷用茶滴磨塗忌一切生冷發物

按此丸藥味昂貴殊難修合廣東購來者頗有神驗凡遇跌打以及中毒危險重症倘灌下一丸無不立活真有起死回生之功特附刊以俟大

君子之採擇

治婦人脚閃腫痛方

不必用瓦鋒吸筒此末一敷即愈但不可服以有生半夏故也

當歸尾

二錢

製乳沒

二錢

白芥子

一錢

生半夏

一

錢五分

肉桂子

一錢

生川烏

一錢五分

共為極細

末燒酒調敷乾濕得中用布裹之

此方得諸

程友據云授自一張老師精於跌打極為秘密

臨危時始肯洩出并囑須到二藥店分檢余試

用之價廉效速敷上一夕即痛止腫消輕則一

料重則兩料必愈即男子閃脚及折抑手腕用

之亦效
此方藥味不多而活血散瘀行氣化痰
無法不備真仙方也

中毒

瘋狗咬奇方

此症七日發作、緩則七七日、至百日

定當發作、卒病心腹絞痛、如刀割裂、神識不清、
病劇中心無賴、自抓其胸、嚼其舌、齧其指、齧其
膚肉、甚至嚼衣服磁器、不過二三時即死、慘狀
難言、欲辨病症是否、須以蒲扇向病人重扇、見
風即身縮戰慄、畏甚、又急鳴鑼、聞聲即心驚、確
是中癩犬毒無疑、即驗犬是否病癩、亦以蒲扇
風試、見風即戰慄、又以鑼聲試、聞聲即亂竄、確

是瘋犬無疑、當其觸毒、尙未發作、一聞鑼聲、其
 癩卽激發矣、人與犬皆然、犬用烏藥一兩、加入
 方中、煎水拌飯與食、卽被瘋犬咬傷、斷不發癩、
 人則於受毒時、或毒已發時、急煎服一劑、至一
 七後、再嚼生黃豆、不作腥氣、不令心惡、欲嘔毒
 尙未盡、急再煎一劑、及至二七三七後、知豆腥
 氣則毒盡矣、永保無恙、方卽人參敗毒散、加地
 榆紫竹根、
又驗瘋犬、凡見其舌出流涎、拖尾亂
 竄、不吠而咬人者、卽是最易辨也、

真紋黨

羌活

獨活

柴胡

前胡

茯苓

川芎 各三錢
枳壳 炒 各二錢
桔梗 各二錢
生姜 三錢
生地

榆 一兩
紫竹根 一大握
甘草 三錢

此病有服馬前子方者小解痛如刀割殊不可忍不如服此方百發百中毫無痛苦也

蛇咬傷 凡遇毒蛇咬傷惡毒攻心半日必死急

取竹桿烟筒內烟油 又名烟屎 其色如醬 用冷水洗出飲

一二碗受毒重者其味必甜而不辣以多飲為

佳傷口痛甚者內有蛇牙多用烟油揉擦必出

此為蛇咬第一仙方切不可疑而自誤道光八

九年間粵西崇善縣地方有農人被毒蛇咬往
繞纏不放急服烟油水數碗並以烟油滴蛇口
內蛇卽鬆口落地而死其人無恙

庚寅年余村有一十四歲童子田間被毒蛇咬
傷立時腫痛難支早聞友人談及此方殊不甚
信急忙中以此試之教以多飲如覺辣則不可
再進誰知入口甜美飲至二碗餘始覺味辣片
刻止痛翌日腫消盡而愈特急傳之

蜈蚣咬傷亦以竹桿烟筒放火上烤出油擦之立效

治蜈蚣傷神方

附食物中蜈蚣毒方取新鮮樟樹葉煎水服一二碗立刻吐出毒水自安

用蜈蚣塗上其痛立止屢試神效 又方取蝸牛

捺取汁滴入咬處亦極驗如無上二物即取椴

烟內油擦之三法外諸方所不及也

解砒霜毒方

即信石也此症如用鴨血治好終身戒食鴨

防風 一兩 研末冷水調服或用四兩冷水搗汁灌

服亦可屢試如神萬無一失

又救砒霜毒方

會稽邵銘三先生傳

無名異 即漆匠用以煉桐油收水氣者 研末吞下即活 邵銘三

云一人常稱無名異善解砒霜其友不信請面
試先服砒霜後服無名異果無恙

急救吞鴉片煙靈方

土膽礬末

四錢

生甘草末

三錢晒乾研末不炒

上藥末加白

蜜一兩沖入開水大半碗攪勻扇涼灌服吐盡

即活此方已救人無數靈驗之至

又急救吞鴉片良方

南礬砂

三錢

木香

八分

右為極細末用開水攤涼

送下一錢立即嘔吐如逾一時不吐再服一次

必效上二法已救多人。只用一方不必同服無論服毒輕

重雖勢至危險手足青黑照此救治無不同生。

切忌灌服醬油恐受鹽滷之毒反致誤事若服

藥亂雜亦多不救慎之慎之。

按救吞洋煙之法莫妙於上二方者好善君子若

能預製救人天必佑之。凡吞煙者暫時不可飲熱湯物過後不忌

戒洋煙神驗方 湘潭王社庭先生傳

厚杜仲 二錢 鹽水炒 龍骨 三錢 研 吧嗒杏仁 二錢 廣鬱金

三錢 牡礪 三錢 煨粉 金毛狗脊 三錢 嬰粟花 三錢 鶴龜

三錢

懷慶牛膝 三錢

旋覆花 一錢 絹包

甘草 三錢

西川

續斷 一錢

使君子 三錢

老姜 三兩

道地雲苓 三錢

大土皮

一兩去淨字紙

食鹽

一酒杯炒

右藥十七味煎成濃汁每日於未發癮之先將

開水盪熱一大鍾視癮之大小酌服藥汁多少

服一頓即斷一頓烟如不能止癮再添服藥汁

斷不可吃烟服二三劑後將大土皮漸次遞減

減至絕無土皮其藥亦可不服矣戒斷之後切

勿再吸一口以免前功盡棄是為至要

附加減法

如初戒腰痛、再加杜仲續斷各一錢、腹痛氣痛、加上沉香末八分、木香末一錢、俟藥膏煎成、再下蓋沉木二香、忌火故也、喉嚨發嗽、加川椒一錢五分、白雷丸一錢、枯凡八分、心神不安、加茯神二錢、腹脹氣滿、加花楸榔二錢、川朴一錢五分、遺精夢泄、加金櫻子二錢、白蓮鬚一錢五分、脚軟、加宣木瓜、千年健各二錢、痰多加姜汁炒、半夏、姜汁炒、川貝各二錢、廣皮一錢五分、皆於

書世宗
第二料藥膏中加之爲妙

一顧某浙江人其癮大每日吃烟一兩沈某湖北人其癮小每日吃烟三錢後得此方同日戒烟顧某服至七劑而癮斷沈某服至四劑而癮已斷恐未除根多服一劑俱未服他藥而食量大進

一友人朱某因病吃烟遂成癮每日四錢屢戒而癮不能斷余授以此方朱某係候補人員公事奔馳煎熬攜帶俱不便改爲丸不用大土皮以

烟灰過籠如燉烟一般第一劑用烟灰四錢第二劑用三錢第三劑用二錢第四劑用一錢每日吃四次每次吃二十顆據云吃第二劑飯量已進吃第三劑並思吃酒其癮已斷但不放心耳故減灰一錢多吃一劑以後則並不用灰矣但以灰和丸不如用大土皮熬膏其效更速即大癮不過數日即斷也

余兄弟見洋煙流毒無窮害人非淺乃廣求博訪兼以重幣厚儀幸感天緣得遇異授外洋戒煙

各種秘法、或丸、或散、或湯、一服卽斷癮、丟槍、並不用絲毫煙膏和入、永無後患、戒去者已不下千餘人、誠非虛語、近日藥品愈鍊愈精、並無發懵等症、然諸方盡傳、而此獨不欲洩出者、非留以射利也、蓋藥半出外洋、購來匪易、且恐製合不精、反致誤事、或恃此不恐、時戒時服、適滋弊端、如廣行陰隲者、敝處儘可如價代製、決不妄取分文、致干陰譴、茲特將至平至驗之一方、先爲刊出、但攙用土皮、功力稍緩、然百病不生、亦

勝於諸方萬萬矣

附治生漆瘡方

凡人聞漆氣中毒以致面目四肢浮腫生瘡癢不可耐古方用杉木或蟹壳煎洗殊不甚驗惟用生韭菜搗汁搽之不過一二日即愈如無韭菜時即韭根亦可此方屢試多人無不神驗

和鳴非琳衣也

坐垂葵部書終之

可備深衣佩林木

只人聞稱服中書

制式

細須論式萬萬矣

雜方

治湯火傷方

凡湯泡火傷無論輕重急用童便

灌之以免火毒攻心或用白沙糖熱水調服或
蜂蜜調熱水灌之均可第一不可用冷水及井
泥溝泥等物即使痛極難受亦必忍住倘誤用
冷水淋之則熱氣內逼輕則爛入筋骨手足彎
縮纏綿難愈重則直攻入心則難救矣先用麻
油敷之再用糯米淘水去米取汁加真麻油一
茶鍾多加更妙用筷子順攪三千下

切莫倒攪可以

挑起成絲用舊筆蘸油搽上立刻止痛愈後並無疤痕神效無比

又方 先用真桐油真麻油亦可敷之敷後上加食鹽少

許再用生大黃研末撒上立刻清涼止痛愈後亦無疤痕至神至驗

又方 湯火傷治不得法以致焮赤腫痛毒腐成膿

用麻油四兩當歸一兩入麻油內煎焦去渣再入黃蠟一兩

攪化隔水拔火氣以布攤貼立能止痛生肌神

效之至

治火爆傷眼方

三七葉搗汁點入數次即愈或用三七磨水滴入亦可屢試如神

凡湯盪火燒痛不可忍或潰爛或惡瘡用松樹皮剝下陰乾爲細末入輕粉少許生油調稀傅如傅不住紗絹帛縛定即生痂神妙不可言然宜預先合下以備急需自剝落而薄者尤妙李莫安撫方用牛皮膠入少湯于火上鎔稠狗毛剪碎以膠和毛攤軟帛封之直至痂脫不痛吳內

翰家婢夜炊米釜翻傷腿膝以夜不敢白比曉已潰爛用此治之而愈

王洪緒治一婦小腿經燙醫用冰片研雪水敷之不一刻腿腫如斗痛極難忍曰幸在小腿若腰腹間過毒入內難挽回矣以地榆研細調油拂上半刻痛止再拂數次全愈

一使女炭火燙足背爛一孔以伏龍肝散乳調敷不三日而愈

一孩被滾湯澆腹因痛抓破皮麻油拂上一次痛止

以地榆末乾糝破處，次日肌生未破者全愈。

錢國賓曰：余欲之遂昌，宿旅次，聞隔房人呼痛，夜不安枕。次日問店主，對曰：小价提滾水一桶上樓，與客洗面，其子拿盆後上，舊桶底脫，滾水灌子之頭，今腫如斗，面目皆平，七日不食矣。余卽往視，滿室皆臭，用夏枯草一斤爲末，以香油調，腫處厚敷上，卽時止痛止臭，三日消腫，八日痂落，切忌食醬料，面有黑斑，店主如言藥治而愈。後余回其子叩謝。

按患此症者甚多、治法不一、特廣採數則、以備臨

時擇用、

秘傳通治三十六種喉科

預留真青魚胆、以明礬末實之、陰乾備用、

此方男女通治、惟恐雙單蛾、脹塞咽喉、牙關緊閉、

不能入藥、

男

則吹藥少許入

左

鼻、俟少頃口開、

再於喉嚨內吹藥一二次、即愈、緣喉症有朝患

夕斃之險、況專業喉科者亦鮮、陡患此症、急忙

無計、延醫即遇、又恐藥不應時、故此藥不可一

日不備、甯可千日不用、此方靈應非常、以下各

藥只牙皂青果烏梅三味可見火餘宜晒乾研細末磁瓶貯存黃蠟封固待用切勿洩氣

薄荷 五錢 桔梗 二錢 礪砂 二錢 鵝不食草 二錢 山

豆根 三錢 青魚胆 一錢 兒茶 一錢 黃栢 一錢 姜蚕

一錢 雲連 一錢 元明粉 一錢 上 四 六 冰片 五分 真麝

子 五分 牙硝 五分 血結 五分 槐米 五分 牙皂 五分

真熊胆 五分 土茯苓 五分 川烏梅 三箇 明雄 五分

硃砂 五分 青黛 五分 青葉 二箇 大粉草 一

分 九龍胆 一錢 內之木心是也

辛烏散

即角藥功同回生丹治風痰喉閉最神

京赤芍

一兩用梢

草烏

一兩長者不用尖者可用

牙皂

五錢

芥穗

五

錢

紫荊皮

一兩產佳

北細辛

五錢淮辛不用

桔梗

五錢

赤小

豆

五錢即紅飯豆非藥肆赤小豆肆中賣者乃相思子也

甘草

五錢

生地

五錢

北小柴胡

五錢

連翹

五錢

以上諸藥不宜火

焙放日中曬燥共研細末磁瓶收入勿走氣臨

用以井水調噙為取痰聖藥如痰盛者加摩風

膏四五匙濃汁入之效更速口外腫處用角藥

調搽又作洗藥以荊芥同煎水洗之如懸癩風

生於關外土瘠加南星末少許約三四匙

摩風膏

川烏

用尖磨水

燈芯灰

不拘多少燒灰存性入辛

水礪散

即回生丹平淡四味實有奪造化之奇功回生之妙術大抵喉科得此數方功已十居八

九矣水礪散又小兒口瘡用之亦效誠妙品也功難盡述慎勿泛視

大梅片

六厘

上元寸

四厘

礪砂

一錢

提牙硝

三分

共研極細末吹患處開關後次日去射香此藥須研如灰塵方見效滿口猛吹俾口內都到藥末粗細功效迥別又四味另研極細臨用現合

研勻更妙

按初起喉痛總以消風利膈為主如荆防枳桔甘

草數藥最不可少審其有風寒外感喉舌白色

痰涎壅盛者再加羌獨活川芎白芷半夏雲苓

前胡蘇子之類輕劑泡服陰寒重者當用姜椒桂附一派溫藥審

其為風熱外受喉舌赤色口渴便短者加入姜

蚕薄荷元參貝母牛子連翹之類薄煎漱咽陰虛

陽浮者其症痰少咽中乾痛觀面發赤下午愈盛或舌赤津乾或五心煩熱或脈象細數切不

可誤用風門諸藥法當大劑育陰潛陽如龜阿龍牡冬地元參牛膝之類火重者當用苓連梔

拍諸品若陰虛而兼○此其大畧也若神而明
火旺者當於二法參用之則存乎其人耳凡初起宜先吹角藥吐去痰
涎再吹冰硼散重則吹上秘傳通治方喉爛宜
吹前載爛口神效散潰甚者加真牛黃珍珠真
麝諸末和勻勤吹未有不愈者也

小兒喉驚神方

喉間起疱腫痛甚者兩兩脹塞名爲雙驚勺水不能下咽治稍遲緩呼吸氣閉往往致斃此方可保不發大人亦可用

斷燈草數莖纏指甲就火薰灼俟黃燥將二物研

細更用火逼壁風透即臭蟲燒畧存性十箇一併搗入爲

末以銀管向所患處吹之極有神效 又喉間

方覺脹滿起疱者急以食鹽自搓手掌心鹽乾

復易新鹽搓之數刻即消此方亦最簡便 按前方如

壁風一時難取不用亦效有則更妙

加味如神散 治風火牙痛紅腫而熱或口氣臭穢者最宜

元明粉 即芒硝 六錢 大梅片 一分 飛月石 即硼砂 三錢五分 飛

硃砂 一錢 飛青黛 八分 上兒茶 五分 蘇薄荷 一錢

荆芥穗 一錢 北細辛 五分 上元寸 即射香 三釐 官白芷

一錢 生石羔 八分

右共研極細末、磁瓶收貯、塞緊勿洩氣、用時蘸少許擦之、流去熱涎、自愈、孕婦忌之、

又風火牙痛驗方

麝碗一箇、入潮腦二兩、於碗底內、上加蘇薄荷五

錢、以水將薄荷葉潤透細辛三錢、川椒三錢、甘松三錢、大

黃三錢、白芷三錢、蓋潮腦上、用綿紙糊碗口、放

炭火上煨二炷香、開看、紙上升的潮腦、每用少

許擦之、

治蟲牙痛方

凡一齒痛、他齒不痛、或痛齒落後、即移易他齒、作痛牙根空腐、或微動、則肉痒

者此必蟲蛀症也好服糖食及酷嗜吸煙人多患之

以雄黃蟾酥花椒麝香等分爲末以棗肉搗成膏

拌藥丸如黍米大塞一粒於痛處其蟲皆化爲

水而出

治風火蟲牙方

雄黃

元明粉

潮腦

礪砂

各二錢

葶撥

川

烏

各一錢

共研極細末擦之

治風入齒縫脹腫作痛宜用防風爲君猪牙皂角荆

芥升麻白芷薄荷甘草爲佐挾熱加黃芩黃連

煎服。又用青鹽煨過，淬竹瀝中，取起炙黃，又淬。又炙，每青鹽一兩，將盡竹瀝一杯為度，碾為末。擦痛處，血水出即止。或用牙皂一錢，冰片二分，麝香一分，點入齒縫，其痛立止。

用清涼藥仍痛者，用此從治之，法治之。

細辛散

畢撥 一錢
川椒 一錢
薄荷 一錢五分
荆芥 二錢
細

辛 一錢五分
樟腦 一錢五分
青鹽 一錢五分

右為極細末，擦牙，拔出熱涎，自愈。

壬辰三月，余寓後塘李戚處，見其工人汪某，牙關

緊閉難開頸結痰核左喉緊疼頭痛口流冷涎
醫與銀翹散消風清火二服愈劇口僅可容一
指乞診於余窺其舌見淡白無苔診其脈浮絃
而緊知其體寒而挾風痰也乃仿溫風湯例用
羌活藁本川芎白附各一錢細辛三分漸貝三
錢防風天麻各一錢五分桔梗半夏各二錢升
麻六分粉草七分露蜂房大塊爲引外擦細辛
散內服此方一劑知二劑愈此風寒挾痰治法
也若風火之症兩頰腫痛腫處必熱頰下結核牙關

難開口氣臭穢者寒症無此則宜用天麻秦艽僵蚕

羚羊角石羔醒頭草升麻當歸花粉條芩等藥

此條見王氏醫案服之神效攷交牙風一症近今患者

不少余屢見庸醫誤投寒涼真火遏鬱不宣以

致變成牙漏者多矣急辨此以醒眾惑兼錄近

案以就正有道云潛齋特識

溫風湯治風牙不甚腫痛不怕冷熱牙關緊急難開舌苔淡白口不作渴小便清長者神驗

細辛 當歸 藁本 川芎 白芷 華撥

石分兩臨時酌用方亦可隨症加減露蜂房為

引水煎服。又有滿口齒牙酸軟，食物無力者，宜

用六味地黃湯，加枸杞骨碎補各三錢，服數十

帖必愈。

一服散

昔福唐梁緄患心脾疼痛，數年不愈，服藥無效，或教事佛，久之夢神告曰：與汝良劑，一服即安，故名。

香附

醋製七次炒研

良姜

姜汁洗七次炒研

二味須各炒，然後合

和同炒，即不驗。如胃腕有滯，有蟲，因寒而起者，

用良姜二錢，香附一錢，因怒而起者，用香附二

錢，良姜一錢，寒怒兼之，各用一錢五分，米飲加

姜汁一匙，鹽少許，調服。古方治心脾痛，多用。

良姜寒者用之，至二三錢，熱者亦可用五六分。

於清火劑中取其辛溫下氣止痛如神耳。

荔枝散

治胃腕當心而痛，或氣或寒，觸而屢發者。

荔枝核

炒微焦 一錢

木香

七分

共為末，以清湯或酒服。

一錢許，數服可除根，試驗神方也。

四香散

治氣痛一切，應效如神。

茴香

四分

廣木香

五分

沉香

五分

香附

製四錢

共末，滾水酒沖服。孕婦慣氣痛者亦可服。

丁香止痛散 治心痛難忍

丁香 五錢 良姜 二兩 茴香 甘草 各二兩五錢

共為末服二錢沸湯下

手拈散

治中腕死血作痛好飲熱酒人多此。瘀血作痛腕中脹悶痛如刀刺不可按捫或大便變黑色或脈象芤濇皆是

草果 元胡索 五靈脂 醋炒 沒藥 炒各二錢 共研末酒

調下二三錢或用熬熱沙糖為丸溫酒送下七

十九

氣痛簡便方

治諸般氣痛年久不痊者

上白糖四兩、碗盛、將燒紅透木炭、輕敲去灰、向糖
 中淬之、炭黑拈出、再換紅炭照淬、務使白糖轉
 沙糖色、有未變色之處、必須將紅炭燒遍、再用
 炖熱水酒、分作二三次沖服、即愈、此溫暖血分
 之方、屢著神效、又方用海螵蛸去甲研末、上白糖各三錢、滾水酒沖服、對症者可除根。

掃蟲煎 治蟲上攻胸腹作痛

青皮 吳萸 茴香 各一錢
 檳榔 烏藥 各一錢

細榧肉 三錢 烏梅 二枚 甘草 八分 硃砂 雄黃 各

辛世所編 雜方 三

五分 水煎入雄黃硃砂末調服 此症多口吐清

涎面黃唇紅口渴肢厥痛有休止按摩稍輕驚

而暫伏也亦有不喜或嘔吐青黃綠水大痛欲

按摩而喜指撮者 死或唇舌上見白花點皆是小兒最多大人間

有甚者須服烏梅丸 各藥書皆載

治蟲丹 治吐諸蟲及便寸白諸蟲

白朮 三錢 茯苓 二三錢 甘草 三分 白薇 三錢 使君

子 十個 枳殼 五分 白芍 三錢 百部 一錢 檳榔 五分

黃連 二分 半夏 一錢

水煎服二劑而蟲盡化爲水矣。但服藥之後，必須忌飲湯水茶茗。此方殺蟲之藥雖多，然入之於健脾平肝之劑內，則正氣無傷而蟲又盡殺，乃兩得之道也。

專治心氣痛神方

一二十年者亦可斷根。蘇州潘汝鳳傳。

元胡索

莪朮

醋炒

山稜

醋炒

光桃仁

降香

木香

紫川朴

佛手

蒲黃

川鬱金

橘紅

珍珠

另研包

沉香節

各一錢

朱砂

飛

雞內金

各二錢

梅片

一分五釐

真射香

二分

琥珀

五錢另研包

乳香

去油

五赤金 十張

右藥二十味、爲極細末、老蜜爲丸、每個重一錢、赤金爲衣、蠟殼封貯、遇症以一丸磨酒、再用雙料熱酒沖服、恐珠末墜於碗底、以酒洗清飲盡爲佳。孕婦忌服。兼治跌打刀傷。第一應效。對症者一丸可以除根。

家秘

祛痛散

治諸般心氣痛、或氣滯不行、攻刺心腹、痛連胸脇、小腸吊疝及婦人血氣刺痛。此方屢用、無不神效。

青皮 五靈脂 去石川棟子 川山甲 大茴香 各

一錢 良姜 香油炒 元胡索 沒藥 檳榔 各一錢五分

二錢 沉香 一錢 木香 一錢二分 砂仁 少許

右咀用木鼈子仁一錢二分同前藥炒令焦燥

去木鼈仁不用共為細末每服二錢加鹽一星

用酒或滾水送下 此散加入七製或九製香附末二錢更妙

散瘀清火止痛湯 治瘀挾鬱火心胃疼痛腕中脹悶不可按捫或嘔吐紫黑血塊倒經

逆行或心中滾熱嘔吐不食者服此二三劑必經行痛止而痊

川棟子 去核 元胡索 二錢 黃連 姜汁炒 山梔仁 炒

錢五分或 紫丹參 三錢 香附米 四製 法半夏 二錢

壽世新編 雜方 三

桃仁泥 一錢
當歸尾 二錢
川鬱金 一錢
高良姜 三錢

分 建澤瀉 二錢
水煎服

滋水清肝飲

治胃腕燥痛氣逆左脇而上嘔吐酸水
忽熱忽寒或心腹發燒或小便赤熱此

症由於火鬱血燥婦科最多庸醫只一味香燥
行氣不知肝血愈虧腎水日竭高鼓峯定此方
不為無見雖熟地本非治氣痛之藥然血虛痰
少肝胃氣痛則屢用之如神奈世人徒知治標
一見熟地概謂滯氣凝膈畏而不服者有矣然
此中實關造化非口舌所能爭聊揭此秘法以
示人未必世乏解音也○又按國朝魏玉橫先
生定一貫煎專治脇胃疼痛洵為千古獨得之
秘即從此方套出其法亦不可不知方論見續
名醫類案茲不贅錄

熟地

四五錢或七

當歸

白芍

各一二錢

棗仁 三

錢

山萸肉

一錢五分
或二錢

雲苓

三五錢

山藥

四五錢

柴

胡

數分或
一錢餘

山梔

一二錢

丹皮

一錢或
二錢

澤瀉

二錢

水煎服。余於血熱者加生地、腎虧者加枸杞、血

虛而兼氣滯者加川芎數分、或一錢、製香附一

二錢。每遇水虧木旺之體、患肝胃氣痛者、悉以

是方及魏氏一貫煎、加減主之、屢著神效。

滑氏補肝散

治肝腎虧損、腰脇疼痛、頗有奇效。

酸棗仁

四錢
炒

熟地

白朮

各一錢

當歸

山茱肉

山藥

川芎

木瓜

各一錢五分

獨活

五味子

各三分

共為末每服五錢水煎服。按柏子霜阿

膠、菴蓉、枸杞、桃仁、細辛、川椒、桂心之類皆可隨
宜酌量加入。凡陰虛血燥之症、脇下筋急、不
得太息、或日昏不明、爪甲枯青、或遇勞怒即發、
或忍飢即甚、或腰脇空虛、畏寒喜按、或下午晚
間更甚者俱是。

枳芎散

治左脇刺痛

枳實

川芎

各五錢

炙甘草

二錢

共為末每服三錢姜湯下

推氣散

治右脇疼癢脹滿不食

薑黃

枳殼

麩炒

桂心

各五錢

炙甘草

二錢

共為末每服三錢姜湯下

加味五苓散

治一切疝氣如神

白朮

炒三五錢利腰臍之

茯苓

二三錢導心與小

泄而

豬苓

澤瀉

各二錢利

木通

一錢入絡止痛

橘核

三錢行滯氣

肉桂

五分或一錢溫肝腎血中

化氣

川楝子

去核一錢五分苦降

木香

一錢調

枝核五枚

炕近

為引水煎空心服或入食鹽少許

寒甚加附子乾姜一二錢川椒吳于亦可酌加熱甚加黃

柏梳子一二錢知母亦可加肺熱甚者重用北

沙參濕勝加防已一錢堅硬如石加昆布一錢

牡蠣煨三錢痛甚加桃仁二錢穿山甲五片炒

乳香五分小便如膏者加石蒲草薺氣上衝者

去白朮加肉桂吳萸當歸囊腫如水晶者加苡

仁桑皮筋縮者加苡仁一兩木瓜二錢頑麻不

痛者加川芎檉柳痒者加刺蒺藜三錢

仙傳神效梅花丸

治心腹肝胃久痛諸藥罔效或腹有癥瘕久結不散此方神驗孕婦

忌用

綠萼梅蕊

三兩欲開未開時即宜摘下或烘乾或晒乾

飛滑石

五兩

丹

皮 三兩

製香附

二兩有四製者尤佳

甘松

蓬莪朮

各五

錢

茯苓

四錢

結洋參

飯上蒸透濕米拌炒去米不用

嫩黃耆

全

當歸

西砂仁

益智仁

各三錢

遠志肉

二錢五

分

山藥

木香

煨不見火

元胡索

川棟子

去核蟲蛀者不用各

二錢

光桃仁

去皮尖炒

芽桔梗

各一錢五分

製乳香

去淨

油

高良姜

粉甘草

各一錢

石共二十二味須選頂上咀片照戩依製晒乾

研細末、煉上白蜜十二兩、搗丸如龍眼大、白蠟
封固、每服一丸、開水調下、余家配合施送、服者
多愈、此丸功效難以盡述、得者預宜製合救人、
切勿射利是禱。

氣痛救急良法

凡遇痛急、牙關緊閉、不省人事

者、速用葱白搗爛、攤臍上、以艾灸之、或用布包、
乘熱熨之、得鼻尖有汗、其痛立止、又凡一切氣
痛、急忙無醫、或服藥不應、但是喜熱手緊按者、
可將炒熱米用布二塊、分作兩包、冷則互換、不

停隔單衣熨之止痛如神炒鹽炒陳艾葉亦同
此法最可救急以溫經散寒故也除火痛瘀痛
外皆宜余因家慈夙患氣痛已二十年不得
已留心醫藥寢饋其中而於氣痛一門尤無不
朝參夕訪搜採靡遺今幸荷天恩老母已
壽逾古稀矣夙恙雖未盡除而耳目聰明步履
康健舊恙發亦稍稀未始非於此道少得力也
近今氣痛與吐血之症幾於無處不有治法亦
各種不同吐血症尤無善醫者安得天生名手

廣著醫書以救人疾苦耶茲將素日所製應驗
氣痛各方聊先付梓俟暇時再當廣輯名編專
著一冊方了此微願耳

治陰症縮陽方

凡人陰盛陽衰身冷腹痛陽物頃刻
縮盡必死真危險症也速服回陽救

急方

一信豐大爆竹一箇剝出硝藥二三錢或有炮硝更
佳再尋常小爆竹硝亦可用搗研細末用上上
堆花燒酒一盞有膏梁燒酒更佳燉熱調服卽
刻直入丹田肚腹雷鳴陽物卽時挺出可以回

生徐服温補回陽湯此法係急救方若家中蓄

有黑錫丹者遇此症速用開水吞服二三錢即

安則不須服爆竹硝也

加減回陽救急湯 治一切陰寒危症若非手足厥逆冷汗腹痛者未可亂投也

北麗參 五錢貧者用米炒潞黨參一兩 漂于朮 土炒黃勿焦五錢 葫蘆巴

炒研 淡菴蓉 漂淨晒乾五錢 北棗杞 三錢鹽水炒 破固脂 二錢鹽水

炒 黑熟附片 五錢 上安桂 去粗皮八分或一錢 淡吳萸 一錢

抱茯神 三錢 炮乾姜 八分 炙甘草 一錢

水煎服一二劑即愈再服後方

雜方

大熟地 四錢西砂末拌搗 北棗杞 二錢 淨棗皮 二錢 兔絲

餅 二錢 香附米 酒炒打碎二錢 結雲苓 三錢 淮山藥 二錢

五分 結洋參 米炒二錢 揀寸冬 二錢 巴戟肉 二錢 安桂

末 五分 建澤瀉 二錢

水煎服四五劑後靜養可也

按縮陽一症腎經陰寒者固屬十居八九然陽回

後溫經補火藥亦不宜恣服久則助其風陽必

生他症。卽一時難以復原或轉用平補或稍用

溫和可也。最可怪者世醫遇病者一有房事卽

目爲夾陰傷寒。動用姜附大熱之藥。不知少陰水火同具。有從水化者。有從火化者。必須遇脈細欲絕。四肢厥逆。腹痛吐瀉。冷汗轉筋等因。方爲純陰的症。始宜急進回陽藥。若非陰寒。誤用立死。大抵此症屬熱者多。孫真人用青竹皮煮湯治之。若煩不欲臥。宜黃連鷄子黃湯救之。汪荅友云。凡人入房過度。則精多所遺。所遺之精。皆爲水而屬陰。況其作強之時。心火先熾。火熾則水流。水愈流而火愈熾。五內焦熱。外復感冒。

而病邪熱兩熱相夾。腎水必枯。其人發煩躁而
舌生黑芒。則就死矣。喻嘉言、徐靈胎、汪瑟菴、吳
鞠通、王孟英諸先生，俱力辨之。無如世風牢不
可破。病家遇有此事，卽先叮囑醫家。醫家一聞
此言，亦必恐嚇病家。不知房勞傷寒，宜服溫熱
藥者，總須有陰寒之症。陰寒之脈，如不問其症
與脈，其不殺人者鮮矣。余目擊耳聞，爲庸醫誤
死者不少，因附論之。

治寒嗽驗方

外感重者，或兼服疏散藥一二劑更佳。

淡姜數片、橘餅五七枚、洗去糖水全搗極爛、飯上蒸水、

連服數次自愈、

治久嗽不止神驗方

燥嗽亦宜、但初嗽數日不宜服、十日外即可用也、

以嚙杏仁三五錢、油者不用開水泡過、去皮尖、搗細末、

用紙多包數層、放滾湯壺下壓去油、如油透紙、換紙再壓

以油少為妙另用晚米一撮洗淨研成粉、入熟水加

冰糖數塊、不可用別糖替、代反令生痰空心服數次必痊、不

寒不燥、潤肺清痰、真神方也。

治吐血奇驗方

雜方

喜

上肉桂 去皮五分研末冲服忌火 當歸 桔梗 枳壳 各七分

大黃 酒微煮 厚朴 姜汁炒 川鬱金 紫蘇 各八分 水煎

加童便半鍾姜汁二茶匙先服二劑再用

揀寸冬 二錢 尖川貝 一錢 川續斷 一錢五分 炙志

肉 六分 台黨參 一錢五分 淮山藥 二錢 川鬱金 五分

益母草 五分 京赤芍 八分 炙草 六分 白蓮肉七枚

龍眼肉五枚為引水煎服五劑此方不論男女

遠年近日血症只要現在吐血之日先服前方

二劑後服次方五劑立時全愈永不再發藥味

慎勿加減，功效如神。近日吐血症最多，稍一

誤治，卽成癆瘵。然求一穩善之方，不可得也。曾

記廿年前見一辜姓故友，遇吐血者，除大熱大

寒症外，悉以此二方主之，屢試屢效，因此得名。

後翻閱醫編，乃知原古方也。試用之，亦效如桴

鼓。是方妙在解表疏風，開鬱散瘀，化氣溫經。較

諸純用滋陰止血一派套藥，使留瘀積於經絡

爲患，弄假成真者，判若天淵矣。凡不見大寒，如

逆冷、汗、腹痛、大燥、如壯熱、煩渴、舌赤、唇乾、象者，
吐瀉之類、口臭、便閉、溺赤之類

一切失血。可以統治。不忍自私。用公諸世。願共

寶之。

又方

凡吐血。切不可醫藥雜投。只取自己小便一味。可以除根。每朝晨起。將隔宿小便。溺去。稍食米食。點心。靜坐一室。不可說話。亦不可立起。惟閉目。靜心。用藕二三片。微搗。泡湯。置壺內。隨斟隨飲。湯漸完。即用小便。用潔清大碗。盛受。其色白如泉。味極淡。乘熱吃下。以南棗二枚。咀嚼。自不惡心。吃後。徐徐行十數步。仍靜坐半時。忌葱。姜。椒。蒜。辛辣之物。飲至半月。即可除根矣。每逢節氣。照前飲。幾日更妙。

黃病奇方

此症由肝胆之熱。令人目黃。至遍身金色。久則腰脚俱軟。行動倦怠。

桃竹根鬚。剪下洗淨。不拘多少。先炆酒服。二三次。

後炆精肉二三次卽愈，每次用一二兩

取黃法 屢試屢驗

用扛連紙一張，裁爲四條，筆管捲如爆竹式，將一箇用糊粘固，外用黃蠟一兩，鉄銚溶化，將紙筒四圍澆勻，不可使蠟入筒內，令患者仰臥，將蠟筒套在臍上，再用麪作圈，護住筒根，勿令倒，勿令洩氣，筒頭上點火，燒至筒根麪圈處剪斷，另換一新筒再燒，看臍中有黃水如雞子清者取出，輕者熏四五筒，重者熏七八筒，總以取盡黃

水為度神效

黃疸腫脹

砂仁 一兩

川椒 一兩，去目及閉口者

針砂 三兩，醋炒

大麥 不拘多少，炒磨

粉

大黑棗

一斤，去皮搗爛

共藥拌勻，搗成丸，梧子大，若丸不就，將前粉打糊為丸，每服二錢，好酒送下，早晚進服。

黃病神方

治食積發黃，胸腹脹滿，腫胖等症

皂礬

八兩

麩

一觔，和作餅，入火內煨焦為度

蒼朮

米泔浸

厚朴

姜汁

炒陳皮

甘草

各六兩

川椒

去閉口，并椒目，十兩

其爲末、用好棗肉三觔、煮熟去皮、同搗成膏、丸

桐子大、每服七八十丸、酒服、初服覺香、久服則

聞臭矣、此消磨宿滯之第一峻方、較平胃之緩

急百倍、膏梁勿施、服後以穀食壓之、否則恐其嘔吐也。按此方加入熟地三兩醋炒

針砂二兩同搗者更妙、凡患黃疸者、眼白黃、小便赤、身體軟倦、取黃豆生嚼不惡心者是

黃疸立效方

蒼耳子

薄荷

木通

縣茵陳

各三錢

要用無

一毫水之陳酒一斤、煎一椀、衝砂仁末三錢服、

小便赤如血者、加川連一錢同煎、屢用屢驗、

又方

身黃、脈沈細、不渴者、無火也、

茵陳 橘皮 生姜 白朮 各三錢 茯苓 半夏

各二錢 溫服、切忌涼藥、凡黃疸身如金色、遍身腫

脹、飲食入口即吐、百藥不效、用黃蠟方取水法

治之、三日全愈、真仙方也、如用此方不效者、即

係陽黃、再用滿天星 又名小金錢 法治之、無不愈也、

黃疸奇方

滿天星 葉小而光、多生花、盆及堦砌下、連根洗淨、約半茶鍾、搗融、

煮猪肉 瘦者 數兩食湯 肉亦可 一二次、黃退而愈、

屢試如神、搗汁用熱水酒沖、亦效、

按上所列黃疸、皆治濕熱者為多、以治陰黃則不

宜、陽黃

為濕熱症

面目濃黃、色鮮明、小便渾濁、或如

葉汁、口乾、心煩、大便閉結、

即不結亦必如醬色

陰黃

為寒濕症

面目淡黃、色晦滯、小便清長、大便溏糞、或手足

厥冷、當用茵陳四逆湯、或茵陳附子乾姜湯之

類、不可概治也、

上方見醫書

試蠱法

用鹽四兩炒熟、絹袋包、放臍上、水鼓鹽化水、食鼓鹽變紅色、血蠱鹽變紫紅色、氣鼓鹽變紫黑色、氣虛中滿本色、

蠱脹奇方

黃牛糞 三兩

男用雄、女用雌、陰干炒、每服一兩、酒

三碗煎一碗、絹濾去渣、飲酒、三服即愈、垂死者

勿救、不可以污穢而忽之、勿令病人知也、

食蠱方

雄雞七隻、先餓一日、後以穀米喂之、取糞焙干、以

葛布袋盛之、煮燒酒、水酒二壺、不拘時飲之、

四肢腫脹方

乾雞屎 一斤 炒黃酒三碗、煮一碗、濾去渣、飲之、少頃腹

中動作瀉一二回、次日以田螺二箇、滾酒煮熟、

食之即止，取線雞屎更妙。按本草雞屎白微寒，無毒，治中風痰迷、療癥瘕鼓脹，利大小便，用之有奇效。此等方不宜與病人知之。

治五臟神方

蘿蔔子

四兩用巴豆十六粒同炒

牙皂

一兩五錢煨去弦

沉香

五錢

枳

壳

四兩火酒煮切片炒

大黃

一兩酒焙

琥珀

一兩

右共爲末，每服一錢，隨病輕重加減。鷄鳴時溫

酒送下，姜皮下亦可。後服金匱腎氣丸調理收

功。

葫蘆糯米酒飲 治中滿臃脹

陳葫蘆 一箇要三四年者佳 糯米 一斗 作酒待熟用葫蘆瓢

於炭上炙熱入酒浸之如此五六次將瓢燒灰存性為細末每服三錢酒下神效

猪肚大蒜湯 治臃脹

雄猪肚子 一箇 人大蒜 四兩 檳榔 研末 砂仁 研末

各三錢 木香 二錢 砂鍋內用河水煮熟空心服猪

肚立效

蝦蟇砂仁散 治氣臃

將大蝦蟇一隻破開用大砂仁填滿腹中黃泥封

固炭上煨紅冷定去泥研末陳皮湯調服放屁

即愈

蘿蔔砂仁散 治氣膨氣脹

蘿蔔子 二兩 搗研以水濾汁用砂仁一兩浸一夜

炒乾又浸又晒凡七次為末每米湯送下一錢

田螺解脹敷臍方 治一切臌脹肚飽發膚

大田螺 一箇 雄黃 一錢 甘遂末 一錢 麝香 一分

先將藥末和田螺搗如泥以麝置臍放藥臍上

以物覆之束好待小便大通去之重者再用一料小便大通病即解矣

又方

用大田螺四箇大蒜五箇去皮車前子三錢為末

共研為餅一餅貼入臍中以手帕縛之貼藥後

少頃水從小便出一二餅即愈上二方治小便不通症亦極驗

治水臞神方百發百中可除患根水臞實症最神虛者忌之或用後載導水茯苓湯較穩

紅芽大戟一兩杭連珠甘遂一兩芫花一兩醋炒淡澤

瀉一兩五錢苦葶藶五錢另研先將前四味研細末後

加葶藶末和勻、酒煮糊爲丸、如梧子大、每服二
十丸、量人虛實加減、其藥引湯液、俱先夜煮好
候用、次日五更空心服、第一日煎商陸湯送
下、取黃水、第二日煎燈芯湯送下、取黃水、
第三日煎麥冬湯送下、取腹水、第四日用田
螺四枚、煎酒送下、取腹水、第五日用大鯽魚
二尾、煎酒送下、取五臟六腑水皆盡、第六日
煎木通湯送下、第七日煎梔子湯送下、腫消
散、思食鹽醬、房事、再服善後之藥、七日畢、方

服鹽醬

開鹽醬服藥方

赤芍藥 白朮土炒 雲白苓 澤瀉

右藥各等分研末用鮮大鯽魚一尾剖去腸肚入鹽麩少許將前四味裝魚腹內焙乾為末每服二三錢殭蠶湯送下余早得此秘方未及試用不知驗否後見有一行醫人專包治水腫私自製丸不肯傳方但開七日作引子藥與人屢著神驗乃知此真秘方也此丸施治壯實之

體一身遍腫肚大腹膨皮膚光亮喘促不能安
卧腎囊腫大未經大下大小解不通利水臑水
腫危險重症七日卽痊真有起死回生之妙若
氣虛中滿者則切不可輕用也余臨症多年竊
歎臑症死於下劑者十中常有八九近今專科
除下法外別無良策其當下症雖未嘗無之然
亦下三五次卽愈耳倘屢下屢消屢消屢復身
非鉄石詎有不大傷中氣者乎陳氏修園洵爲
一代名手獨惜其消臑神丹旣秘密不傳又不

立一二方以示人。但隱隱躍躍。未肯道破。心竊薄之。然細繹其引而不發之微意。加以苦思力索之精心。臨症既多。頃開覺悟。每遇體虛忌下。或下傷症。惟以化氣運中。補火滲濕立法。製方施治。至效至神。因恐復蹈陳氏之弊。而不敢私留於子孫也。得者重之。○凡腫脹患久不愈。或屢傷利下。六脈沈細如絲。手足厥逆。畏寒怯冷。舌苔淡白不渴。氣喘痰多。審其爲寒濕症者。金液丸。啟峻湯。實脾飲。復元丹。自製補化湯。十香。

丸皆爲對症金丹守服半月必痊壬辰季夏潛齋氏識

金液丹

治陰極發躁厥冷脈伏爪甲唇青脈伏者水腫小便不通陰結長寒大便秘

明淨硫黃

五兩

研細水飛入傾銀罐內水調赤石

脂末封口鹽泥通身固濟候乾三足釘釘于地

將罐放釘上慢火燒養七日夜再加頂火用炭

十筋爲度候冷取出研細每末一兩用蒸餅一

兩打糊爲丸梧桐子大每服二三十丸溫白湯

送下陰極冷甚者服百丸蒸餅法寒食日用酒和麪爲餅中間包飛

羅麪蒸熟去包皮將內白麪收貯聽用

啟峻湯

治脾腎虛寒、腹脹少食

人參

白朮

炒

黃耆

當歸

各一錢五分

陳皮

八

分

炙草

五分

肉桂

五分

茯苓

一錢五分

炮姜

五分

肉蔻

沈香

各八分

附子

炮一錢五分

水煎溫服

氣滯硬滿者、去黃耆、加厚朴、出醫林、黃治啟東之方不多見、僅一夔耳、盛啟東云、凡下氣虛乏中焦氣壅、欲散滿則恐虛其下、欲補下則滿甚于中、況少服則資壅、多服則宣通、當以啟峻湯峻補其下、疏啟其中、故氣既得峻補、則上行而

啟其中中焦運行之令使之疏通則中滿自消
下虛自實乃塞因塞用也。○補脾藥必佐姜製
厚朴以其溫能益氣辛能寬脹也。

實脾飲

治肢體浮腫色悴聲短口中不渴二便通利

白朮土炒 茯苓 甘草 厚朴姜汁炒 大腹子 草豆

蔻 木香 木瓜 附子 黑姜 加姜棗煎

按脾胃虛實土不能制水故水妄行而浮腫以
無大熱故曰不渴而便不秘此為陰水嚴氏曰
治陰水浮腫用此先實脾土。○治水有三法實

土者守也、泄水者攻也、兼之發汗為三治、備舉者、廣畧以取勝也、

復元丹

治脾腎虛寒發為水腫與啟峻實脾飲泰看

炮附子 二兩 焦白朮 肉桂 吳茱萸 揀去閉口者炒 川

椒 炒 茴香 木香 紫厚朴 姜汁炒 澤瀉 炒 煨肉

菓 各半兩 茯苓 一兩五錢 為末、陳米飲糊為丸、梧

子大、每服五七十九丸、紫蘇湯、或砂仁湯送下、

自製補化湯

此方治久經利下、神色枯瘁、面目淡黃、脈象遲濡、或絃大無力、舌白不渴、大小便如

常、腹雖脹大、按之柔軟、守服一二十劑、自愈。火張實症忌之、名補化者、言補火化氣、又言能補

造化也。凡久患鼓脹，攻伐太過，元氣受傷，運化失職，熱者變寒，實者變虛。經曰：臟寒生脹，滿不獨實，病爲然也。法當補火煨土，建其中氣。然積久成，功不可欲速。所謂新病可急治，久病宜緩調也。附案一條于後。○是方一切寒濕之症皆宜。

漂于朮 各一錢五分 紫朴 一錢五分 天生苓 三錢

白乾姜 五分 熟附片 二錢 桂尖 一錢五分 草澄茄

一錢五分 西茵陳 二錢 廣木香 七分 建澤瀉 一錢

五分 木通 一錢五分 另用雄雞屎取法見前 二兩 開水

淋汁煎服。每日另化吞十香丸一枚，守服十餘日，大氣自運，中滿自消矣。丁亥余治熊某脈

三十一
弦遲久病陰黃。單腹鼓脹。屢服下藥不痊。神色
枯瘁。舌白而潤。臍凸囊腫。腹雖腫大異常。而按
之柔軟。知其為寒濕積滯。大氣不化。且過傷通
利。真火益衰。製與此湯。半月痊愈。後羅某症亦
相同。半載服藥無效。勢已垂危。亦用此法治之。
獲痊。潛齋識

十香丸

治一切氣滯寒滯諸病

煨木香

盛沉香

二味不可炒

澤瀉

烏藥

陳皮

丁香

小茴香

香附

酒炒

荔枝核

煨焦各等分

皂角

微火

燒烟盡
減半

為末酒糊丸彈子大磨化服癩疝之屬温

酒下

五皮飲

此方出華元化中藏經以皮治皮不傷中氣所
以為治腫通用之劑腫症初起此法甚效

大腹皮

酒洗

桑白皮

生用各二錢

雲苓皮

四錢

陳皮

二錢

生姜皮

二錢

水三杯煎八分温服

上腫宜發汗

加紫蘇葉荆芥各二錢防風一錢杏仁一錢五

分下腫宜利小便加防已二錢木通赤小豆

各一錢三分喘而腹脹加生萊菔子杏仁各

二錢小便不利者為陽水加赤小豆防已地

膚子 小便自利者為陰水加白朮二錢蒼朮

川椒各一錢五分 熱加海蛤三錢知母一錢

五分 寒加附子乾姜各二錢肉桂一錢 嘔

逆加半夏生姜各二錢 腹痛加白芍二錢桂

枝一錢炙甘草一錢

專治徧身濕腫秘方 如用前方不效再以此方治之 但虛腫忌用不如服導水茯苓

湯較為平穩

土狗 田塍路上挖取大人外加茯苓二錢 小兒用一隻 外加茯苓二錢 生姜皮

大腹皮 陳皮 桑白皮 各一錢 研末為引用

水酒炖滾冲服。如尙未全痊，再服一次，斷無不驗。取來土狗，先用紙包好，炕死，再去紙，放瓦上，以將焦存性爲度，再行研末冲服。萬不可殘去半點，倘殘一脚，服者卽一脚不能消腫，必須重取全體服之方效。但此物性急，若體弱或年老之人，却不宜服，慎之記之。

導水茯苓湯

治水腫，頭面手足遍身腫如爛瓜之狀，按則踖陷，胸腹喘滿不能轉側安睡，飲

食不下，小便秘澇，溺出如割，或如黑豆汁而絕少，服喘嗽氣逆諸藥不效者，用此卽漸而愈。

澤瀉

赤茯苓

麥門冬

去心白朮

各三兩

桑白皮

紫蘇 枳櫚 木瓜 各一兩
大腹皮 陳皮 砂

仁 木香 各七錢五分

右為粗末，每服一二兩，水二杯，燈草三十根，煎八分，食遠服。如病重者，可用藥二兩，又加麥冬及燈草半兩，以水二大碗，於砂鍋內熬至一大碗，再下小鍋內煎至一鍾，五更空心服。

禹餘糧丸 治十腫水氣，脚膝腫，上氣喘急，小便不利。但是水氣悉皆主之。許學士及丹溪皆云。

此方治膨脹之要藥。

蛇含石 大者三兩，以新鐵銚盛入炭火中燒蛇黃與銚子一般紅，用鉗取蛇黃傾入醋中候

冷取出，禹餘糧石三兩，真針砂五兩，先以水洗淨，研極細。

用米醋二升，就銚煮醋乾，為度。後用銚并藥入炭中燒紅，鉗出，傾藥淨磚地上，候冷，研細。以三

物為王，其次量人虛實，入下項。治水妙在轉輸，此方三物既非

大戟甘遂芫花之比，又有下項藥扶持，故虛人老人亦可服。

羌活 木香 茯苓 川芎 牛膝酒浸 桂心 蓬

朮 青皮 附子炮 乾姜炮 白荳蔻炮 大茴香炒

京三稜炮 白蒺藜 當歸酒浸一宿，各半兩

右為末，入前藥拌勻，以湯浸蒸餅，搥去水和藥

再杵，蒸餅一本作神麩，極勻，丸如桐子大，食前溫酒白

湯送下三十九丸。至五十九丸。最忌鹽。一毫不可入。口。否則發疾愈甚。但試服藥。卽於小便內旋去。不動臟腑。而能去病。每日三服。兼以溫和調補。氣血藥助之。真神方也。

此方昔人用之屢效。以其大能緩水藏也。服此丸。更以調補氣血藥助之。不爲峻也。

續名醫類案云。治水腫當以禹餘糧丸爲第一方。徐洄溪曰。此方兼治有形之稜塊。王孟

英先生云。此乃治水腫寒積之方。今人輒用以

治脹然脹有寒熱二症。設熱脹誤投貽害非輕。
丹溪云溫熱之藥太多宜有加減不可徒執其
方。魏玉橫云陰虛內熱而為臍脹誤服燥熱
石藥必死。大抵此方治寒積水腫最宜。

食蠱食積停滯。噉腐吞酸惡食脹滿。或見胸腹痞
硬脈實而滑。右關更甚。不外平胃散加減。重則

大小承氣湯。數方諸醫書俱載不錄主之。

血蠱腹上必有青紫筋絡。或手足有紅縷赤紋。小
便多而清。大便澹而黑。或漱水不欲嚥。或神昏

譎語而若狂或多忘善怒或少腹鞭滿小便白
利或口燥而渴脈象乳濇當用桃仁承氣之類
治之自愈方不贅錄

蟲蠱小兒蠱脹多屬蟲積大人亦當從攻積下蟲

方法選用虛人不堪攻伐或屢經剋削用醫學

心悟所載和中丸虛中實症攻則愈虛補則愈

最妙屢試如神或購洋人所售疴積花塔餅實是丸寓攻於補盡善盡美間

數日服一二枚或二以下蟲積再用一味雞金

散調理可也雞金散雞內金不拘多少末退火氣每于小兒粥飯中糝入炕研

食之多服愈妙。

小兒蠱脹作疳積治而不愈有瘀留于絡者特附
天士案一條以爲隅反。葉天士治一徐姓小
兒單脹數月幼科百治無效葉謂宜治血絡所
謂血瘀則脹也。用歸尾桃仁延胡山甲蜣螂靈
脂山查之類爲丸十日全愈。

婦人蠱脹有因七情鬱結所致而不僅留瘀血者。
其症多寒熱往來咳痰噎氣宜用逍遙散加半
夏以降逆氣。生麥芽以達肝氣。守服數劑再隨

宜調補自痊。延久則癆蟲相兼。必不治矣。特採
名案兩條以資觸悟。

柴嶼青治侍御葛述齋夫人單腹脹兼脾瀉下血
食後愈脹必搥腹少安眾醫咸主攻伐診之知
肝木乘脾脾家受傷不能統血力排眾議之非
並持薛案及醫統正脈中論說與看彼尙疑信
參半先服加減逍遙湯二劑血止卽繼以異功
加腹皮一錢厚朴八分連進十餘劑其勢漸殺
後重用參朮調理而愈

肝脾調治法

沈濤祖母年七十餘。自上年患腹脹滿。醫以鼓脹治之。服沈香鬱金香附等藥數十劑。病轉劇。脾滯腿腫。食減。診之左關弦洪。右關弦軟。此肝木乘脾之象也。先用逍遙散。加川連吳茱萸連進三劑。脹減瀉止。飲食頓加。復用歸芍六味調理而痊。肝腎調治法。

凡腹脹經久。忽瀉數升。晝夜不止。服藥不驗。乃爲氣脫。用益智子煎濃湯服之。立愈。

凡腫脹服藥最忌鹽醬漿糟等物。逾久欲食。須用

開鹽醬法。前見水腫亦然。惟火脹不忌鹽醬。如面

色枯槁肢體消瘦單腹脹急而塊壘不平者皆

屬火脹。此非水腫。無慮助腎水之邪也。若脈弦

細濇。雖能飲食。終亦必亡。火腫。慎服金匱腎氣

等藥。急投連檉金鈴白芍之類。仍用桂附少許。

為熱因熱用之嚮導。庶可挽回。若喘瀉肢枯脈

無胃氣者不救。治火脹症。前人尙未大開法門。

惟王氏醫案言之極精。治法最妙。茲因集隘。難以備錄。欲精醫學者。不可不參觀也。

陳修園曰。子和舟車神佑等丸。皆下水峻藥。雖為從權。

救急之計然虛人不堪姑試余借用真武湯白朮

白芍生姜温補腎中之陽坐鎮北方以制水又茯苓附片

加木通防己川椒目以導之守服十餘劑氣化

水行如江河之沛然莫禦矣又曰腫甚小便

不利氣喘尺脈虛者宜真武湯煨土行水間用

桂苓朮甘湯化太陽之氣守服十餘劑繼用茯

苓導水湯二劑自愈今人只重加味腎氣丸而

不知補助陰氣反益水邪不可輕服也陰寒水腫此法

屢驗

丹溪云單腹脹乃脾虛之甚必用大劑參朮佐陳

皮茯苓蒼朮厚朴之類或曰腹已脹矣反用參

朮何耶曰乃內經塞因塞用之法正氣虛而不

能運行濁氣凝塞於中今扶助正氣使之自然

健運邪無所留而脹消矣愚按此論固精然亦須細辨脈症乃得非

必單腹脹盡屬虛寒也痢症有用大黃者通用因

通用也脹症有用參朮者塞因塞用也二法皆不可不知

王執中曰有里醫為李生治水腫以藥飲之不效

以受其延待之勤一日忽灸水分水分在下脘下一寸臍上

一與氣海穴。氣海在臍下一寸半。豈早觀其面如削矣。信

乎水分之能治水腫也。明堂故云。若是水病灸

大良。蓋以此穴能分水。不使妄行耳。

水腫惟得針水溝。水溝在鼻下人中。若針餘穴。水盡即死。

此明堂銅人所戒也。庸醫多為人針水分。殺人

多矣。若其他穴。亦有針得瘥者。特幸焉耳。不可

為法也。或用藥。則禹餘糧丸為第一。予屢見人

服驗。故書於此。然灸水分。此穴可灸不可針。則最為要

穴也。

以上腫脹門。搜採宏富。無法不備。宜平時默識。於心。臨症自無差誤也。

藥酒奇方

治積受潮濕四肢不仁兼酒病腿疼不能行步并轉筋神效

十大功勞

三兩

八稜麻根

五錢

淫羊藿

千年健

紅花

當歸

五加皮

陳皮

各三錢

右藥共八味搗粗末夏布袋裝入縫好。用陳燒

酒四斤。伏酒十斤。浸之。封固罅口。一月後隨量

飲之。三四日自見奇功。

見歸田瑣記 族兄梅治曾經屢驗特囑

附刊

衛生要旨

是書但取清心寡慾之訓。凡十段錦。偽小週天搬運導引諸談。概不登錄。

調息

調息一法。貫徹三教。大之可以入道。小用亦

可養生。故迦文垂教。以目視鼻端。白數出入息。為

止觀初門。莊子南華經曰。至人之息。以踵。王龍溪

先生曰。古之至人。有息無睡。故大易隨卦曰。君子

以嚮晦入宴息。宴息之法。當向晦時。耳無聞。目無

見。四體無動。心無思慮。如種火相似。先天元氣元

神。停育相抱。真意綿綿。老子曰。綿綿若存。開闔自然。與虛

空同體。故能與虛空同壽也。世人終日營擾。精神困憊。夜間靠此一睡。

始設一日之用。一點靈光。盡爲後天濁氣所掩。是謂陽陷於陰也。○李東垣曰。夜半收心。靜坐片時。此生發週身元氣大要也。○凡勞心勞力之人。須隨時偷閒調息。以保既耗之元氣。蓋氣根於息。息調則氣調。氣調則身中無不流通。四達而百脉安和。神情清泰。雖勞不甚苦人矣。調息之法。端默靜坐。謝境澄心。口目俱閉。止于鼻中。徐呼徐吸。在我自然。勿得作意思爲。着力太重。反使本來不息之真室而不利。

東坡先生養生頌曰。已饑方食。未飽先止。散步逍遙。務令腹空。當腹空時。卽便入室。不拘晝夜。坐臥自便。唯在攝身。使如木偶。當自念言。我今此身。若少動搖。如毫髮許。便墮地獄。如商鞅法。如孫武令事。

在○必○行○有○死○無○犯○又○用○佛○語○及○老○聃○語○視○鼻○端○白○
數○出○入○息○綿○綿○若○存○守○之○不○動○數○至○數○百○此○心○寂○
然○此○身○兀○然○與○虛○空○等○不○煩○禁○制○自○然○不○動○數○至○
數○千○或○不○能○數○則○有○一○法○強○名○曰○隨○與○息○俱○出○復○
與○俱○入○隨○之○不○已○一○旦○自○住○不○出○不○入○忽○覺○此○息○
從○八○萬○四○千○毛○竅○中○雲○蒸○雨○散○無○始○以○來○諸○病○自○
除○諸○障○自○滅○自○然○明○悟○譬○如○盲○人○忽○然○有○眼○此○時○
何○用○求○人○指○路○是○故○老○人○言○盡○於○此○
王龍溪先生曰息有四根

呼吸有聲者風也守風則散雖無聲而鼻中滯者喘也守喘則結不聲不滯而出入不細者氣也

守氣則勞不聲不滯出入綿綿若存若亡神氣相依是息相也。息調則心定真氣往來自能奪天地之造化。息息歸根命之蒂也。

朱子調息箴 予作調心箴亦是養心一法。蓋人心不定者其鼻息之噓氣常長吸氣常短故須有以調之。息數停勻則心亦漸定。所謂持其志無暴其氣也。箴曰：鼻端有白我其觀之。隨時隨處容與猗移。靜極而噓如春沼魚動已而吸如百蟲蟄氣氤氳。闔闢其妙無窮孰其尸之不宰之功。雲卧天行非予敢議守一處和于二百歲。

按尸之不宰云者。卽參同契性定則情忘。心死則神活。又心印經出入元牝。若存若亡之謂。雲卧天行者。存神過化意也。守一處和。手二百歲者。卽一念萬年之謂。若作長生看。尤淺也。方內散人謹註

醫身病易。醫心病難。醫人之病易。醫己之病難。而醫己之心病爲尤難。吾人言語容儀。有多少放肆不檢處。性情氣質。有多少偏頗不純處。皆身心大病也。果能日自省察。向此中痛下一番鍼砭。勤加一番洗濯。則晦面盎背。德業日新。人且相觀而化。又何待於醫哉。曾子三省。顏子四勿。莫非自醫工夫。故聖賢之學。得力在於克己也。

節錄格言

郭伯康遇神人授以衛生偈云。自身有病自心知。身
病還須心自醫。心境靜時身亦靜。心生還是病生
時。

羅念庵先生詩云。休尋何物是良知。只自知時卽我
師。知是病來須用藥。祇愁藥過病還奇。

與前詩同
一意旨

邵康節先生仁者吟云。仁者難逢思有常。平居慎勿

恃無傷。爭先徑路機關惡。近後語言滋味長。爽口

物多須作疾。快心事過必爲殃。與其病後能求藥。

不若病前能自防。

名論不磨。吾人能日三復。一生
受用無盡矣。

木有根則榮。根絕則枯。魚有水則活。水涸則死。燈有膏則明。膏盡則滅。人有真精。乃養身立命之本。保之則壽。戕之則夭。每見人家子弟。情竇初開。卽偷看淫書。喜談穢事。因而相火妄生。自尋喪命之路。或有婢僕之事。而斲喪真元。或無男女之欲。而暗洩至寶。漸至肢體羸弱。飲食減少。內熱咳嗽。咯血夢遺。虛勞等症。疊見。父母驚憂無措。湯藥救治難痊。一以爲先天不足。一以爲補養失宜。一以爲風寒所致。不知皆自作之孽。而戕賊其性命者深中。

害於膏盲者久也。幸知自愛其身。翻然悔悟。萬端
調治而後得痊。然其人早年受傷。終身致病。下元
虛冷。子嗣艱難。腰疼頭痛。雖欲延壽益福。啟後承
先。難矣。吁。仰貽憂於堂上。俯貽累於閨中。生則爲
無用之軀。死則受宣淫之報。伊可憐也。亦可恨也。
吾願爲子弟者。自知珍惜。愛身以孝親。保身以揚
名。萬勿以少年柔嫩之軀。爲暗室戕生之事。如木
之不絕其根。魚之不涸其水。燈之不絕其膏。則幸
矣。

保元護命錄

廣成子曰。無勞爾形。無搖爾精。無俾爾思慮營營。乃

可長生。

數語爲養生之祖。

昔蒲傳正知杭州。鄉老有李覺

者來謁。年已百歲。色澤光潤。有同嬰兒。公問攝養

之術。曰。某術至簡易。但絕慾早耳。周和尙廬陵人

九十餘。行遠路如飛。鬢髮不白。言無他術。惟壯歲

絕慾。太倉張翠九十餘。耳目聰明。尙能作畫。問之

曰。平生惟慾心淡。慾事節耳。劉元城年八十。堅強

不衰。自言寡慾三十年。血氣意思。只如當時。曾聞

有一人好色。問王龍溪先生。先生云。有人設帷帳

書十卷
一所指謂此中有一名妓。汝可舉帳就之。汝從其
言入視。乃汝妹汝女。此時一片淫心。亦頓息否。曰
息矣。先生曰。然則淫本是空。汝自認作真耳。讀此
數語。真可作座右銘矣。

鄺子元以翰林補外。鬱鬱不得志。遂成心疾。百治不
效。後遇保陽子問之。保陽子曰。公疾起於煩惱。成
於妄想。過去未來現在三者妄想。忽生忽滅。耗我
真元。謂之幻心。照見其妄。隨卽斬斷。謂之覺心。故
曰不怕念起。只怕覺遲。念起是病。不續是藥。此心

若同太虛煩惱何處安腳。又公疾由水火不交。凡溺愛治容而作色荒。謂之外感之欲。深夜枕上思得治容。中心如焚。謂之內生之欲。二欲綢繆染着。皆耗元精。若能離之。則腎水自然滋生。可以上交於心。其心常清。心火不至上炎。可以下交於腎。水火既濟。萬病皆除。所謂勿藥有喜也。子元如言。靜坐一室。掃空萬緣。月餘疾愈。轉增智慧。

宋包宏齋年八十九。以樞密登拜。老而健。賈似道問之。包曰。予有一服丸藥。乃不傳秘方。賈欣然叩之。

包徐曰。幸吃了五十年獨睡丸。耳滿座大笑。咸服

其言。獨睡丸何人肯吃。况五十年乎。此所以為不傳秘訣也。

任惠公素貞靜。晚年益康強。或問養生之術。公曰。無

他。曾讀文選中陸機文賦。悟保精之道。早知節慾

耳。問何語。曰。石韞玉而山輝。水懷珠而川媚也。精

在人身。神依之如魚得水。氣依之如霧覆淵。其可

貴。奚止珠玉比哉。耗以麩藥。竭以粉黛。是人自致

於病。自促其死。耳聞者。謹之。

先輩云。人之年壽長短。元氣所稟。本有厚薄。然人能

善養亦可延年。如點燭然。若使置長燭於風中。護短燭於籠內。則以彼易此。未可知也。唐翼修曰。大寒之至。透骨裂肌。而花藏密戶。可以繁茂。而不凋。大熱之至。礫石流金。而冰藏井窖。可以堅凝。而不解。無他人定能勝天也。故壽夭不關氣稟之厚薄。在乎攝生之謹肆耳。謹則或易羸病爲長年。肆則或變康強爲夭折。未可知也。不必以賦薄爲憂也。石天基曰。心爲一身之主。萬事之宗。調和其心。則五官百骸。未有不調和者矣。所謂木之根本。

水之源頭者是也。俞崇實曰：欲延年者，以積善爲主，以攝養爲輔。二者如表裏相應，不可偏廢者也。

存山子曰：夏季六月內多酷熱，冬季十二月內多嚴寒。夏至後是人脫精之時，心旺腎衰，液化爲水，此時最難調養。冬至後乃一陽初生，其氣尙微，易於傷伐。善養生者，於冬夏二至前後一月之間，及酷熱嚴寒之際，不拘老少，皆宜禁慾獨宿，保養元氣。乃卻病至要之法。予鄰人江姓者，年將九十矣，康

健猶勝壯年。問其養壽之法。無他奇秘。惟少壯時
六臘寒暑之月。獨宿靜養。是以至老不衰。且無疾
病之苦。信不誣矣。

石天基曰。人之疾病多起於忽意而不慎。其微漸殊

不知人之精神有限。行住坐卧。若不留心調養。一
染疾病。便受許多呻吟痛楚。甚則天損。天年良可
歎惜。大約人身所賴者三寶。三寶者。精氣神也。精
生氣。氣生神。神自靈也。故精絕則氣絕。氣絕則神
絕。而命絕矣。善養生之人。少色慾。所以養精也。少

言。語。所。以。養。氣。也。少。思。慮。所。以。養。神。也。此。調。養。三
寶。之。大。旨。也。至。於。平。日。之。頤。養。和。身。體。薄。嗜。慾。最
爲。切。要。凡。無。故。不。可。極。目。遠。視。養。肝。也。不。可。傾。耳
極。聽。養。腎。也。不。可。唾。地。養。肺。也。不。可。窺。造。異。巧。養
心。也。不。可。飢。飽。過。度。不。可。多。啖。生。冷。養。脾。也。此。五
臟。之。戒。忌。如。此。毋。久。行。恐。損。筋。也。毋。久。立。恐。損。骨
也。毋。久。坐。恐。損。肉。也。毋。久。卧。恐。損。血。也。此。四。儀。之
戒。忌。如。此。

存山子曰。飲食之中。惟酒最當節。蓋酒雖云壯氣禦

寒而多飲則能腐腸傷胃。余見嗜酒不節者鮮不
成疾。試觀覆酒之布久則必朽。盛酒之器經旬自
糜。人之臟腑何以異此。吾鄉之中享年八九十者
在在不乏人。然類皆不嗜酒。可見酒原有損而無
益。人之欲保身延齡者。可不知謹哉。又曰。余聞之
昔人云。茶宜少飲。不飲尤佳。蓋脾胃喜燥而惡溼。
過飲耗人脂血。且令下焦虛冷。漸而面黃體弱。積
成大病。人能茶水少飲。則脾氣充實。而容顏悅澤。
唐翼修曰。人生傷飲者多。傷食者少。人但知傷食不

知傷飲醫者但識人傷食不識人傷飲豈知傷飲之害甚於傷食不特茶湯漿酒以及冰泉瓜果之傷謂之傷飲卽服藥過多亦謂之傷飲其見證也輕則滿腹腸鳴爲嘔爲吐重則腹急如鼓爲喘爲呃甚則緊閉牙關涎流口角昏憤不省人事狀類中風患此症者滔滔皆是或有未識不得不爲來者言之

魏莊渠先生與余一清尺牘曰前歲余病殆純甫入問曰病中覺有進否余對他說前此病中使令不

如意輒怒。此番覺得心氣稍平。不怒矣。前此病中。急欲病好。其實無益。祇增病耳。今次只一味調理。不責效於藥石。病亦自易好。純甫曰。此二事最難得。後純甫病。余入問。復以此二事告之。純甫深以爲然。今復舉似吾兄。伏惟採而納之。不爲無補於病云。

科名必覽曰。人之不能安耐。易生煩擾。尤無如病時。望療治之神速。不勝急迫之心。苦禁忌之拘攣。不勝厭惡之念。一轉而爲憂愁。再轉而爲尤怨。最後

則悲傷涕淚矣。於是祈禱紛紛。醫藥雜亂。往往以
偶中之病。而終至於不可救治。孰非自貽伊戚哉。
許敬庵先生曰。諸火不靜。其病多端。調治要訣。只
一靜字。心下常令空空蕩蕩。不著一毫游思妄慮。
持此一訣。祛病不難。王陽明先生云。病中快活。是
工夫。孫子麟謂快活未。易言。惟一拚字爲妙。俗云。
拚死無大災也。天如禪師云。病來便把死承當。固
是單傳秘密方。溫寶中先生曰。病後日尋快活種
子。無如信命一著。皆是敬庵先生一靜字訣也。治

病無如治。心信哉。又曰。余昔在雲間大病。四體如炙。此心頗覺忙亂。因而自問曰。如果此病不起。只索委順。忙亂無益也。遂一念不動。至晚汗下如雨。病竟痊。

王陽明先生曰。今之調養者。多是厚食濃味。劇酣謔浪。或竟日偃卧。如此是撓氣昏神。長惰而召疾也。豈攝養精神之謂哉。務須絕飲酒。薄滋味。則氣自清。寡思慮。屏嗜慾。則精自明。定心志。少眠睡。則神自澄。君子未有不如此。而謂之致力於學者。

存山子曰。凡身體不可太逸。太逸則血氣不暢。最易生疾。古云。戶樞不朽。流水不腐。以其常運動也。

程伊川先生曰。吾受氣甚薄。三十而浸盛。四十五而後完。今年七十二年矣。較其筋骨。於盛年無損也。又曰。人待老而求保生。是猶貧而後蓄積。雖勤亦無補矣。又曰。吾以忘生。狗欲爲深恥。

康郡吳生性嗜酒。每知己宴會。輒縱情狂飲。至醉方休。後病吐血。久而不愈。乃刻意節飲。兼習靜坐之法。方吳生抱病時。形色憔悴。尪羸不堪。自節酒習。

靜年餘病遂愈。身且肥健。倍於少時。嘗曰。酒乃傷
生之本。色爲伐性之根。學者若不知節。則精神敗
而志氣疲。雖留此軀殼。凡作爲運用。皆勉強從事。
全無真力。貫注其中。又何以恢宏事業。而報天地
君親之恩乎。

石天基曰。吾鄉李應麟先生。享年一百一十四歲。是
最高之壽。曾於過百歲。予見其人。鬢雖全白。而精
神壯如五十歲人。予執贄懇問何法。至此翁答我
法極是簡易。曾於壯年。只依家叔李九我詞內三

句。遂得益到今。三句謂何。一生快樂且隨緣。窮也。欣然通也。欣然。此十五字實。僅快樂隨緣四字。子細味之。真延壽最妙之法。不可不急省也。

羅念庵先生曰。收拾一片真正精神。揀擇一條直捷路徑。安頓一處寬閒地步。共好朋友。涵泳優游。忘年忘世。俾吾心體段。與天地為徒。吾心意况。共鳶魚活潑。其形雖止七尺。而其量實包太虛。其齒雖近壯衰。而其真不減童穉。每讀一過。頓開無限心胸。勝服百劑清涼散也。

此下數條無非教人勿藥之意

素有溼熱之人。飲食之間。最宜清淡。若厚味醞酒。縱

肆無節。必多痰火。癰疽卒中。之患。須戒之。

凡蟲病。疔病。痺

病初愈時。斷不可驟服滋補藥。蓋此數病。以溼熱為原。滋補之藥。乃助溼熱之尤者。驟爾服之。鮮不

致害

人當卧病。務須常存退步心。心能退步。則天寬地曠。

世情俗味。必不致過戀於心。可計日而起矣。否則。

今日當歸芍藥。明日甘草人參。是以江河填漏卮。

雖多無益也。先儒有言曰。予卧病時。常於胸前多

書死字。每書數遍。頓覺此心寂然不動。萬念俱灰。

四大幾非我有。又何病之足慮哉。雖然。此唯可與達者言也。

病中但可安分調攝。不可偏信師巫。殺害生命。不惟損費造孽。更使心志狐疑。溺情鬼窟。而切身珍愛之圖。反置勿問。愚孰甚焉。

凡有問疾來者。勿得與之相接。一人相接。勢必人人相接。多費語言。以耗神氣。心所契者。又因契而忘倦。心所憎者。又以憎而生嗔。甚或坐盈一室。聲起談風。縱不耐煩。又不敢直辭以去。嗟嗟。病人力克。

幾何而堪若此。恐不終朝而病已增劇矣。智者於此。休將性命徇人情。

病加於小愈者。因小愈而放其心也。天下事處逆者。恆多易。處順者反多難。病當未愈而求愈。欲不得。逞志不得。肆凡語言動止。饑飽寒溫。以及性情喜怒。無不小心翼翼。自然逆可爲順而愈矣。愈則此心不覺自慰。保護漸疏。恣口吻也。爽寒溫也多語言也。費營慮也。近房室也。任情性而煩惱也。廣應酬而不自知勞且傷也。其病豈有不加者乎。因憶

孟子生於憂患。死於安樂之說。信不可不書。紳而銘座右也。

有人素不服藥者。不爲無見。但須知得病從何來。當從何去。便是藥。爾如飢則食。食卽藥也。不飢則不食。不食卽藥也。渴則飲。飲卽藥也。不渴則不飲。不飲卽藥也。惡風知傷風。避風便是藥。惡酒知傷酒。戒酒便是藥。逸可治勞。靜可治躁。處陰以卻暑。就燠以勝寒。衰於精者。寡於慾。耗於氣者。守以默。怯於神者。絕以思。無非對病藥也。人惟不自知耳。

人不可自恃自恃以爲無患則患至矣自恃以爲無
病則病至矣蓋天道惡盈而好謙也試看孱弱者
多享高年以能隨時保養而戒懼莫敢疏也強壯
者多遭橫天以其遇事放肆而戕賊不自知也是
故君子常存臨履之思節錄格言

調養之法雖多而其要有五第一要戒惱怒第二要
戒色慾第三要調飲食第四要慎風寒第五要少
言語信能行此五者真卻病延年之秘訣也傳家寶
欲挽回造化益壽延年必須平日存心正直念念仁

慈如春風和煦生意欣然此延壽之體也生物性
命一視同仁或竭心力或費錢財日積月累此延
壽之用也有體有用自然命可長而年可永矣

中執

蘊義

閉門讀書所以祛除外感也清心寡慾所以調和中
宮也一步一趨必師聖賢參者補益之劑也一動
一靜必祛匪僻烏附攻克之方也兼是行之乃能
保身乃能保心

鶴鳴集

怒甚偏傷氣思多太損神神疲心易役氣弱病相縈

勿使悲歡極常令飲食勻再三妨夜醉第一戒晨
瞋葆生要旨

吳草廬先生曰仁者壽聖人之言也予嘗執此以觀
天下之人凡氣之溫和者壽質之慈良者壽度之
寬洪者壽貌之厚重者壽言之簡默者壽蓋溫和
也慈良也寬洪也厚重也簡默也皆仁之一端其
壽之長決非猛厲殘忍褊狹輕薄浮躁者之所能
及也

延壽之法養生外莫如修德修德不止一端而育嬰

放生施藥其切要也。育嬰拯救人命。放生保全物命。至於疾病爲世間第一苦惱。富者有病力可延醫。尙不難百般調治。貧人則坐以待斃而已。舉家惶恐之中。忽有人出藥以救之。共慶安全。何等感激。何等爽快。上天以好生爲心。三事皆體天心。以爲心。仁民愛物。純是一段生機。詎有不得其壽之理乎。但貴久行不倦。出自至誠。方有奇驗。每見廣行方便者。不僅一身康強。且見子孫逢吉。天佑善人。毫不爽也。勸善卮言。

前卷所列諸方身藥也。此卷所引諸訓心藥也。俱養生保命之金丹。誠能常置案頭。每日三復。自然受福無疆。可以永遠勿藥矣。願與仁人君子共

勉之。潛齋氏識

宗恕堂蔡刷印六拾部

程樹德堂刷印三十部

石渠山莊刷印四十部

命至
醫者不難百發百中
醫者不難百發百中
醫者不難百發百中

惶恐之中忽有人出藥以救之共慶安全何等
激何等爽快上天以好生為心三事皆體天心以
說之蓄積丹端純是一段生機語有不得其壽之

受誦無靈何以來靈此藥矣願與有口人君子共
養坐於命之金丹始能常置案前每日三時自然
前卷祖師諸衣良藥也此卷祖師諸心藥也其

王鳳 祥捐助板資貳拾千文

萬襄善堂捐助板資貳拾六千文

袁三瑞堂刷印貳百部

章福壽堂刷印壹百部 宗恕堂蔡刷印六拾部

郭振斌刷印壹百部 程樹德堂刷印三十部

沐恩氏刷印六十部 石渠山莊刷印四十部

定吉堂刷印五十部 不書名陳刷印五十部

白衣菴刷印壹百部 襄善堂刷印五十部

隱名氏刷印壹百部 劉藹吉堂刷印壹百部

新附生劉煥奎刷印送二十部 常自省齋刷印三十部

不書名陳刷印壹百五十部 集善會友預印貳百部

劉元吉堂刷印五十部 石渠山莊續印壹百部

劉藹吉堂續印五十部 恩福堂刷印壹百部

李韻和刷印三十部 郭朱氏刷印二十部

萬載縣儒學副堂刷印五十部 江安素堂刷印三十部

袁餘蔭堂刷印三十部 熊誠繼堂刷印壹百部

願印送者酌定 毛邊連泗 紙每部尅典錢 壹百壹百三十 文板

不取貲 現存甲戌坊興泰厚記

竹軒氏印送二十部 張廉卿印送十部

張向臣印送十五部 胡浩生印送十部

蔣濬川印送十五部 陳錦帆印送十部

孫翰卿印送十五部 蔣及三印送十部

王璧城印送十部 童秉義堂印送十部

吉珊梅印送十部 無名氏印送八部

胡雲江印送十部 虎癡印送十部

會友山房印送五十部 會友山房印送五十部

陳仙舫印送五十部 瑞臨堂印送五十部

小補軒印送五十部

隱名氏印送五十部

不書名印送一百部

會友山房預印六十部

周念詒堂印送一百部

撫州吳祇齋印送二十部

李樹德堂印送五十部

隱名氏續印五十部

會友山房預印一百部

黃福基印送五十部

孺樂堂印送一百部

石渠山莊續印一百部

樂善堂印送一百部

志心堂印送一百部

江安素堂印送二十部

汪錦堂印送卅五部

汪采三印送十五部

袁三瑞堂印送五十部

城桐求寡過齋印送二百部

思補過堂印送五十部

還讀書屋印送五十部

江安素堂續印送四十部



此卷以錄... 二百... 思... 五十... 特...
此卷以錄... 二百... 思... 五十... 特...
此卷以錄... 二百... 思... 五十... 特...