

常山方

卯

漢書門			
一	二	三	四
冊	架	函	號

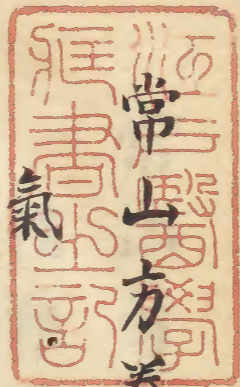
內閣文庫			
九	一	三	和
函	二	七	書
二	二	八	類
架	冊	二	

內閣文庫			
番號	和	37822	
冊數	12	( 4 )	
函號	195	9	

共十二冊







常山方卷四目錄

灸法

痰飲

灸法

肺癰

灸法

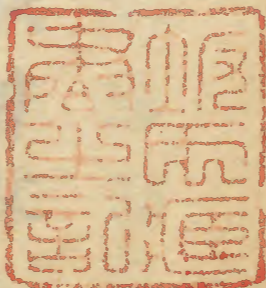
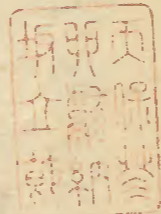
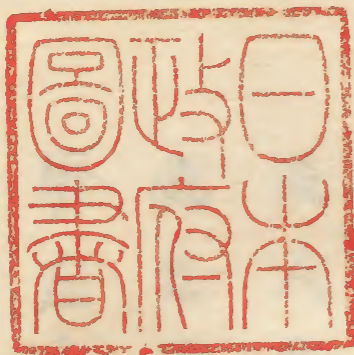
咳嗽

灸法

喘急

灸法

肺痿





常山方卷四目錄

常山方卷四

法印賜紫袈裟延壽院玄朔東井父撰

曾孫自太醫令賜紫玄淵靜然父不增

武陵隱醫我青山阿中子衍義

氣

夫人之生也父精母血相交而形體成其胎胎未成之始先生二腎如草木之生二葉先出也其兩腎左為水右為火而始干火者為男子始干水者為女子故男以右腎元氣為命門女子以左腎真水為命門左腎陰水乃收藏血液潤養一身之主右腎陽火乃溫一身衛腠理防外邪之原也故命



右腎曰元氣又曰守邪之神又其陰精陽氣之中  
間有一主人公謂之神即心之神也此遊行一身  
千變萬化故昔人曰人以氣為主一息不運則機  
絨窮一毫不續則窮壤判抑不知攝生者六欲七  
情無日不起故損神氣而諸病自此生矣舉通論  
曰百病皆生於氣也而氣有結散之異喜怒恐驚  
則氣耗怒憂思悲則氣鬱結男子屬陽故氣舒暢  
之易雖一時罹憂鬱或得心友談笑或值一場快  
意事則自解散無餘女子屬陰故氣常鬱結不能  
解釋因生心胸痞悶頭重或痛等病久而為脹滿  
積聚痰飲咳喘嘔吐膈噎勞瘵眩暈秘結諸症其

未變他病之先宜速治之所以立氣門治法矣已  
變他病則須考各病門治之百病生諸氣者乃是  
也夫氣結則痰生痰盛則氣愈結故欲治氣者先  
去其痰丹溪先生治氣以二陳湯為主隨其症加  
減氣滯上焦則頭重眼眶痛咽喉窒碍胸中痞痛  
加香附子紫蘊枳殼木香桔梗瓜蒌仁之類氣滯  
中焦則心腹膨脹妨食加枳殼厚朴枳榔子白朮  
木香大腹皮之類或加升麻柴胡少許升達鬱氣  
氣滯下焦則小便澀滯大便後重小腹硬滿加木  
通澤瀉黃柏枳榔子杏仁之類此治氣鬱之法也  
然破氣疏通之劑久用之則心肺元氣虛之變成



自汗盜汗失明怔忡小便不禁遺精虛淺等病凡服散氣之劑五貼十貼則間又宜用參朮黃芪等養上中二焦之氣護皮毛調衛氣當歸芍藥地黃調榮血保下焦然後詳察脈與症而可復用散氣之劑故古人治法曰十補一泄數泄一補言用補藥十則却一次通利用瀉藥五六貼則間一頓補養要無使氣鬱滯及耗散也大抵曰寒曰熱曰風曰濕有可斥名之病則單治其病假令如寒某去熱熱退則止後服故無<sup>甚</sup>過不及之差矣夫無其證候可顯言只是氣虛或氣或血虛或腎虛而久服藥為養生之助者自非考於鑿之人臨機應變之

工則恐不能免作虛虛實實及無事生事之害是故微恙小病妄作藥餌而却生大患者世間頗多凡同方之藥不可久服補藥瀉藥共然但局方諸方後曰久服而知者居多然此言不盡信也仲景之書則不然每方只道中病則止後服學鑿者當於是潛心玩味焉且輯錄古方者欲使人知立方之本旨君佐相應畏惡相反之法而為臨病製方之繩墨耳不可固執古方以施今恙也丹溪先生曰與經意合者仲景之書也仲景因病以製方局方製藥以俟病今醫知此意鮮率唯挾局方袖珍方一兩部而欲應世間無窮之病嗚呼方有涯病



無涯以有涯隨無涯其術不亦踈乎安得窺長沙  
易水之藩籬哉先子一溪翁慨然凝神於斯道慕  
丹溪先生之遺風不耳方古方之糟粕有求求治  
者即為新製方於是本朝舊習瞠然惟新又有時  
人効之妄製新方者素不明藥性之寒溫不知立  
方之規模鹵莽亂雜誤人甚夥此諸信守古方不  
能通變之局土其害不可同易論焉此失不啻本  
朝之士閱王節齋明醫雜著云近固東垣丹溪之  
書大行世醫見其不用古方也率皆効頻早治病  
輒自製方故先子為救此弊著當流傳授之切紙  
名曰製方鑑學者能明此意則當於治方不至有

大過矣此是當流用藥之大關鍵乃丹溪蒼溪之  
心法也論氣病之次筆偶及茲又治氣之法神丹  
靈藥不絕口亦不改其神思則其病不可愈須察  
或怒或憂或思其情之既過而使患者抑其情養  
其心也曜仙曰古之神醫能療人之心預使不致  
有病此謂修心之法也凡一切病亦有其因於其  
二病之可深慎之如得於風之病則戒中於風如得  
於食之病則戒其所傷之食生於勞役者戒勞役  
生於房事者戒房事生於七情者慎其情思內觀  
以養之仍錄治氣之諸方于右以為學者之準繩  
七氣喜怒憂思悲恐驚又曰九氣者挾外感寒熱而



言也人身陰陽正氣呼吸升降流行榮衛生養臟腑惟七情火炎傷肺閉塞清道以致上焦不納中焦不運下焦不滲氣濁火盛薰蒸津液成痰痰爵

成積

衍義

二陳湯

方見痰飲

百病生諸氣者乃是也夫氣結則痰生痰盛則氣愈結故欲治氣者去其痰丹溪先生治氣以二陳湯為主隨其症加減原本百病無不因氣血痰者夫氣結則痰生痰盛則氣愈結故欲治氣者先去其痰也此方也茯苓甘而淡耳可以調脾淡可以滲濕陳皮可以利羊菱可

以燥濕溫中耳草可以和諸藥也○氣滯上焦則頭重眼眶痛咽喉窒碍胸中痞痛香附子可以理上焦滯紫蘊子可以降逆氣能消痰枳殼可以破結又去心下痞塞之痰桔梗開胸膈除氣壅蓋開提氣血則痰亦自是而疎枳萋仁能下胸中之氣行結氣利滯木香調諸氣利胸膈中之壅滯○氣滯中焦則心腹膨脹妨食枳殼利脾下氣破結去心下痞塞之痰池腹中壅滯之氣推胸膈久宿之食厚朴氣分中之藥能降胸膈中之氣治腹脹結氣木香上見檳榔寬胸理氣之藥疏臟氣之壅滯治腹脹蒲柴胡氣味輕清能引清氣上行而順陽道



所以升達爵氣。○氣滯下焦則小便澀滯大便後  
重小腹硬滿木通利小便以接通可熟結而不通澤  
溲滑利竅通淋檳榔調諸藥下行逐水亦以其性  
沉重墜黃柏下下焦之爵氣氣下行則爵滯之氣  
散而至高之氣下矣杏仁能利氣此治氣爵之法  
也。○用破氣踈通之劑間用參朮芪人參通經脈  
益元氣白朮在氣主氣在血主血補氣調中之藥  
也通經血活則元氣發生而充長補益之性充充  
黃芪益元氣補三焦破氣踈通之久用則心肺元  
氣虛乏變成自汗盜汗失明怔忡小便不禁遺精  
虛洩等病凡服散氣之劑五貼十貼用參芪朮等

養上中二焦之氣護皮毛調衛氣。○當歸芍藥地  
黃補血之藥可以保下焦調榮如上件然後詳察  
脈與症而可復用散氣之劑故古人治法曰十補  
一泄數泄一補言用補藥十貼則却一次通利用  
瀉藥五六貼則間一頓補養要無使氣爵滯及耗  
散也

七

氣湯治氣爵滯為疾心腹痞悶  
或面目浮腫大小便秘澀

半夏錢五肉桂錢一甘草錢八人參錢各半右姜

以寒熱怒恚喜憂愁七氣干之則痞悶痛楚之疾  
生爾今夫寒則氣收氣收則不流用肉桂之屬溫  
而下之愁則氣爵氣爵則氣不流矣故用半夏之



屬利而開之喜則氣緩氣緩則氣不流矣故用人  
參之屬補而益之按耳草益氣生姜去邪氣  
和劑云治虛冷上氣及寒熱怒氣悲氣喜氣憂  
氣愁氣內結積聚堅牽如杯心腹絞痛不能飲  
食時發時止發即欲死此藥主之○嚴用和云  
治七氣為病及外感風寒為心痛○按劉純云  
此方出大陽例寒則氣收宜辛散之耳以緩之  
治氣虛寒爵藥也而袖珍方曰藥味太甜恐未  
必能止疼頓氣予常虛人七氣為病心腹痛者  
用此方極效也不可泥於太甜若夫性甚厭耳  
者宜隨症應變矣○氣實熱爵者此方不可也

三和散

治五臟不調三焦不和妨食  
胸膈滿悶及氣滯大便不通

陳皮木香檳榔白朮耳草各一分 薤活

紫蘊沉香木瓜大腹皮各一分 川芎三分

一方加生姜縮砂燈心各一分

紫蘊薤活川芎辛散之劑可以發越壅塞之氣沉  
香木香可以行滯氣陳皮可以理氣檳榔大腹皮  
之通劑可以疏臟氣之壅滯白朮調中益氣○一  
方生姜入胸腹散逆氣縮砂行滯氣燈心利水清  
熱  
按此方治七情氣結五臟脾胃不和心腹脹急大  
小便秘寢食俱廢不渴者乃氣秘耳未可施以硝



黃秘甚再加枳殼蘿蔔子皂角子氣滯腰痛倍木  
 瓜浮腫加車前子葶藶子小便閉加麥門冬澤瀉  
 按和劑別有甘草共十一味川芎分兩與白木  
 陳皮檳榔木香相等又醫學原理三和散治濕  
 氣脹浮腫宜踈壅滯之結氣而痞等證自消白  
 木大腹皮各二兩羌活川芎茯苓木瓜各一兩檳榔  
 陳皮紫蘘各八分木香沉香甘草各五分右十二味  
 爲末每用姜湯調下一二欠。按七情爵結五  
 臟脾胃不和大便秘澁或脇背走痛妨食並頸  
 筋強痛而眩暈不食身難動者此方主之  
 木香流氣飲治氣痞胸腹脹面目  
四肢浮腫二便秘澁

半夏錢二厚朴青皮紫蘘甘草各一兩  
 陳皮去白三錢因桂檳榔莪朮丁香皮藿香  
 木香草菓各六錢木通八錢麥門冬白芷茯苓  
 白木木瓜人參石菖蒲各四錢  
 右姜棗。一方無菖蒲藿香有沉香六錢枳殼四錢  
 大黃錢二  
 氣陽也升降出入法乾之行捷不息使氣留滯斯  
 無痛苦若人也以寒熱怒恚喜愁七氣干之則痞  
 悶痛楚之疾生爾今夫寒則氣收收則不流矣故  
 用丁香肉桂草果之屬溫則而行之熱則氣亢亢  
 則氣不流矣故用人參麥門冬赤茯苓木通之屬



清而導之怒則氣逆逆則氣不流矣故用檳榔厚朴枳殼木瓜之屬抑而下之悲則氣積積則不流矣故用陳皮青皮大腹皮木香荜木之屬快而利之喜則氣緩緩則不流矣故用人參白木耳草之屬補而益之憂則氣沉沉則氣不流矣故用白芷紫蘂之屬升而浮之愁則氣鬱鬱則氣不流故用香附子菖蒲藿香之屬利而開之或問七氣未豈能竝至方以二十四味何示人以弗精專也余曰氣證與諸不同諸症者痰血積食屬于有形故著于一處偏于一隅可以單方治也若夫七情之氣于無形上下左右散聚無常故集萃香之品而流

動之雖二十四味不厭其繁譬之韓侯之兵多多益善云爾腹中氣滯痞悶不快胸膈走痛者此方主之○徐春甫曰氣滯者滯於胸膈則能脹滿滯於手足則浮腫滯於腰間則墜痛用流氣飲子浮腫加赤茯苓枳實又治三焦氣壅五臟不和胸膈痞悶肩背攻痛○劉純曰此太陽例藥然類以香燥非寒者氣實者不可用

按諸家方書多修入此方行氣滯利三焦消痞滿積聚之劑也設氣血虛怯脾胃虛弱大便泄瀉屬諸虛者決不可與之丹溪曰氣無補法世俗之言也以其為痞悶壅塞似難於補不思



正氣虛者不能運行邪滯者而不出所以為病  
苟或氣虛不用補法氣何由行此言真瞽者之  
日月也宜洞察之

分心氣飲治憂思氣留滯胸中痞悶

香附子紫蘓陳皮藿香錢各一桔梗麥

門冬草果大腹皮耳草錢各一丁香皮

木香桑白皮檳榔厚朴白朮人參錢各半

右姜棗

沉則氣不流矣用紫蘓桔梗升而浮之氣積則氣  
不流矣用陳皮大腹皮木香快而利之氣收則不  
流用丁香草菓溫而行之氣充則不流用麥冬桑

白皮清而導之氣逆則不流用檳榔厚朴抑而下  
之氣緩則不流矣用人參白朮補而益之氣鬱則  
不流矣用香附子藿香利而開之姜棗辛耳又補  
而益之

按和劑方紫蘓錢四其餘錢各一醫學六要無羌活

肉桂二味直指方無羌活芍藥有木香檳榔枳

殼莪朮麥門冬桔梗藿香和劑別載分心氣飲

治一切氣留滯於胸膈之間不能流暢以致痞

悶噎塞木香丁香皮錢各二人參麥門冬大腹皮

檳榔桑白皮桔梗厚朴白朮錢各半香附子藿香

紫蘓陳皮錢各一炙耳草錢各一姜棗煎○按此方



散氣開鬱之品也前論居多病證總因氣滯而  
正氣未虛者用之奇効此藥能分利心胸開鬱  
結之氣故命名焉若夫原氣虛弱而心胸鬱結  
者用之不唯無益而反害人宜調補之可也且  
用濟世歸脾湯益氣湯等調補之可也且方前  
言病後虛痞不思飲食者治之未盡善設使脾  
胃虛弱作痞虛寒作脹宜四君六君等劑或加  
姜附溫補之猶可也

正氣天香湯治婦人氣滯心腹塊痛一月水不調或  
眩暈嘔吐寒熱及產後一切氣症

香附子六錢陳皮紫蘘乾姜各六分烏藥一錢

香附子紫蘘陳皮散鬱氣乾姜辛溫散而行烏藥

開鬱順氣

紫蘘子湯治憂思過度心腹膨脹喘  
促二便不利脈虛緊而瀉

紫蘘子錢一大腹皮草菓半錢一厚朴木香

陳皮木通枳實炒甘草各半錢人參各半錢

右姜棗

紫蘘子散氣大腹皮木香陳皮快而利之厚朴枳  
實抑而下之草菓溫而行之半錢一厚朴而開之人參  
甘草補而益之

按方前所論諸症者憂思侵脾肺而然也此方  
也固宜用之若脾肺素虛弱者當專用補法也

參附正氣散治虛弱人  
氣不和



人參白豆蔻木香各半川芎乾姜甘草灸

黃芪藿香茯苓當歸丁香肉桂白芷陳

縮砂青皮各一錢白木附子各一分羊棗四分

右姜棗

人參黃芪白朮茯苓甘草者峻補之物而益氣和氣藿香羊棗辛香利之而開氣丁香縮破白豆蔻肉桂乾姜附子溫之而行氣陳皮青皮木香川芎快而利滯氣

灸法

氣病死而傳滌子孫謂之心氣病有灸法妙先將稗心一條長者北男左女右手掌內大拇指根橫

紋量至爪甲內止以墨點記次北塩指中指四指小指五指皆比如前法再加同身寸一寸點定別用稗心一條與先取量稗心般齊至再加一寸墨上共結一磊却令病人正坐脫去上衣以稗心分開加於頸上以指按定磊於天突骨上兩邊垂向背後以兩條稗心取般齊垂下脊中盡處是穴可灸五壯七壯此徐氏秘教灸法也一說或三十壯或五十壯悲哭將死手足冷者百會灸七壯或神道七壯在

氣疾胸中滿悶者天池二穴各二七壯腋下三寸

氣病久而將成勞瘵者可灸膏肓四穴患門腰眼



等詳見勞瘵門取穴法有口傳

新增

四七湯

治喜怒憂思悲驚恐之氣結成痰涎狀下此

七情所為也中脘痞滿氣不舒

快成痰飲嘔逆惡心並皆治之

右姜棗

七氣所傷有痰有咽喉間如綿絮似咯不出嚥不

下也生痰於濕半夏辛熱能燥濕紫蘊能降氣茯

苓甘淡滲痰濕厚朴溫燥痰濕又半夏利氣而開

之痰苓清而導之紫蘊厚朴抑而下之痰自不動

也因氣而動故氣上則痰上氣降則痰下氣行則

痰行氣滯則痰滯此方利氣以去痰是故氣耗則

邪不實氣降則痰不逆氣利則膈自寬矣痰患有

按此乃仲景治婦人咽中如有炙臍之半夏厚

朴湯也千金作胸滿心下堅咽中怏怏如有炙

臍吐之不出吞之不下後來陳無擇號大七氣

湯載于三因方治七氣所生病。証治要訣曰

七氣致病雖本一氣而所以為氣者隨症而變

三因方論最詳喜怒哀憂思悲恐驚謂之七氣取

傷有痰在咽喉間如綿絮相似咯不出燕不下

並宜四七湯審知是思慮過度宜四七湯去痰

一、苓加半夏如數仍加石菖人參半錢各審知盛怒



一咸疾面色青黃或兩胸脹滿宜調氣散四七湯

加枳殼木香各半○氣血衰脾胃虛弱一切屬

虛證宜斟酌之

秘傳

降氣湯

治男子婦人上熱下虛飲食過度致傷

陽關膈不逐使氣不升降上熱則頭目昏眩腰脚無

力大便秘滯快咽喉乾燥飲食無味下弱則腰脚無

氣怯弱腸鳴下利後重臍腹冷疼若熱口舌生瘡

及脚氣上攻久痛不瘥宜先服此藥却以

取主藥治之氣壅耳聾泛熱咽疼亦效

桑白皮二兩枳殼柴胡陳皮炒黃耳草炒各

五加皮酒浸羊骨碎補燎去毛地骨皮炒

桔梗炒草菓洗炒黃半麥各半

右剉散和均以椀盛飯甑上蒸一伏時傾出攤

今冷收之每服二錢紫蘘葉生姜三片水一盞

同煎七分食後通口服

桑白皮耳則能補虛益肺元氣清肺客熱又曰瀉

肺有餘蓋氣有餘為火是幸以瀉肺火枳殼抑而

下逆氣柴胡地骨皮清熱陳皮快而利氣積桔梗

利胸膈而主咽痛五加皮堅筋骨之緩弱利周身

之血氣入足少陰骨碎治骨中毒風氣血疼痛草

菓温温行滯氣半麥辛利而開鬱氣治嘔逆之氣

紫蘘升而浮散下陷氣不流○痰咳半麥除濕疾

涎燥濕神麴下飲食痰○心肺虛每料人參一兩補

心肺氣痰苓一兩補虛○上膈熱黃芩清膈上熱痰



○下部大虛附子辛溫回陽三焦命門之藥其補自  
是也生姜去皮則熟存○婦人當飯養血婦人取  
以為以血主

沉香降氣散治一切氣不升降腸

沉香換柳錢各二人參大腹皮炒訶子

白木烏藥香附子炒紫蘘厚朴神麩

麥芽炒各三稜莪朮益知

姜黃耳草炒各四兩右為細末每服二錢食前用

沸湯調服

沉香上而至天下而至泉藥也行滯氣調諸氣無  
耗散之失檳榔腹皮攻滯氣人參白木耳草調氣

陳皮厚朴之辛溫辛則能散溫則壯氣烏藥順氣  
紫蘘香附子散爵氣莪朮三稜破諸氣固結姜黃  
散結氣訶子收斂降火急下行益調諸氣於三焦  
神麩麥芽盒造變化之物推陳致新消滯○一方  
紅朮血中之氣藥也主千行藥也

青木香丸治胸膈噎塞氣滯不行腸中水聲嘔噦痰

黑牽子二百四十兩炒香破故紙炒

草澄茄各四兩木香兩檳榔包火中煨令紙焦去

飯四右為細末清水滴為丸如菉豆大每

服卅丸茶湯熟水任下

牽午子瀉氣草澄茄快氣木香行滯氣檳榔破滯



氣假粟米則能下消積假此利則利氣之功速也

又假食醋酸味則利氣之功又急也炮以飯則益

胃炮則温能行氣苦茗味苦則下氣

按此方甚降氣草澄茄木香之温燥湿則消痰

温則能行氣

退熱清氣湯治氣逆身熱

柴胡陳皮茯苓錢各一半夏枳殼各八香附子七

川芎五分縮砂七木香各三

右姜

柴胡退熱陳皮縮砂利氣川芎木香辛香散氣枳

殼破滯氣香附子散鬱茯苓耳草益氣

紫沉通氣湯治三焦氣不通

紫蘊枳殼陳皮茯苓耳草檳榔各一

沉香木香麥門冬五味子桑白皮黃芪

乾生薑薄荷枳實荆芥各五右

紫蘊散鬱氣枳殼降逆氣陳皮木香快氣而利氣

積沉香調諸氣行滯氣麥門五味子潤物也潤則

能澤六腑桑白皮補虛益元氣茯苓黃芪耳草補

氣檳榔枳殼抑而降逆氣乾生薑辛熱壯氣又曰

熱則能散薄荷入榮衛通利關節荆芥通血脉枳

實利腹中滯塞之氣

異香散治腹脇膨脹痞悶噎塞噫氣



一 莪朮三稜益知耳草六兩 青皮陳皮各三

石蓮肉一兩 厚朴二兩 右每服二錢水一盞姜

三片棗一枚塩一捻煎七分通口服不計時或

塩點或塩酒調皆可也

莪朮三稜可以破諸氣之固結益知可以調氣於

三焦二皮可以利氣厚朴可以下滯氣蓮肉利益

十二經脉血氣安靜醒脾調中養中塩軟堅酒行

氣與藥姜棗和榮衛

痰飲

榮行脉中衛行脉外此榮衛十二經及任脉督脉

躡脉總十六丈二尺一日一夜漏水下百刻五十

度一周於身每朝自胃注水穀精氣於手大陰肺

經以次須行於十二經也其須行者謂之津液皮

毛筋骨臟腑得之潤澤焉人之一身氣血清須分

津液流通何痰之有惟夫氣血滯濁則津液不清

薰蒸成聚而變為痰也飲者水飲停滯未成痰之

先其清稀者是也痰滯於上頭重目<sup>翳</sup>耳鳴眩暈

咽喉或腫或痛胸塞食不下

衍義云痰乃津血所成隨氣升降氣血調和則流

行不聚內外感傷則壅逆為患新而輕者形色青

白稀薄氣味亦淡久而重者黃濁稠粘凝結咯之

難出漸成惡味酸辣腥臊鹹苦但痰症初起頭痛



發熱類外感表症久則潮咳夜重類內傷陰火又  
痰飲流注肢節疼痛類風症但痰症胸滿食減肌  
色如故脈滑不勻不定為異耳  
人知氣血為病而不知痰病尤多生於脾多四肢  
倦怠或腹痛腫脹泄瀉名曰濕痰若挾食積瘀血  
遂成窠囊痞塊又名食痰留於胃脘多嘔吐吞酸  
嘈雜上衝頭面烘熱名曰火痰若因飲酒乾嘔噎  
臂脇痛又名酒痰升於肺多毛焦面白如枯骨咽  
乾口燥咳嗽喘促名曰燥痰久為老痰爵痰又七  
情痰滯胸脇痞滿名曰氣痰迷於心多怔忡顛狂  
夢寐奇怪名曰熱痰動於肝多眩暈頭風眼目瞶

動昏溢耳輪搔痒脇助脹痛右癱左癱麻木蹇跛  
奇症名曰風痰聚於腎多足膝酸軟腰背強痛肢  
節冷痺骨痛名曰寒痰又名虛痰凡渾身習習如  
虫行或身中結核不紅不腫或頸項結核似瘰非  
瘰或走馬喉痺或胸膈間如有二氣交紐噎塞煩  
悶或背脊中常有一點如冰冷痛或心下水冷時痛  
或四肢腫硬似痛非痛或骨節刺痛無常處或吐  
冷涎綠水黑汁或大小便膿或關格不通以至癆  
瘵荏苒婦人經閉小兒驚搐皆須先去敗痰然後  
調理他如關家胸骨撲傷刺痛不已散血之劑因  
劫續以自己小便飲之須臾吐痰其痛立止百病



兼痰如此  
風痰外感賊邪或腎枯木動或內風爵熱色青而  
光○濕痰或外感濕滯或停飲不散色白喘息○  
寒痰因形冷飲冷色深黑如灰善唾或喘○熱痰  
因厚味積熱或外感誤溫取致色黃甚則帶血或  
紫○火痰因飲食衣褥過厚火蒸津液成痰稠濁  
○爵痰即火痰爵於心肺之久者凝滯胸膈稠粘  
難咯○氣痰七情爵成咯之不出嚥之不下形如  
破絮或如梅核○食痰因飲食不化結成痞塊  
原本曰夫氣血滯濁則津液不清薰蒸成聚而變為  
痰也飲者水飲停滯未成痰之先其清稀者是也

痰滯於上頭重目翳耳鳴眩暈咽喉或腫或痛胸  
塞食不下滯於中食難消脹滿腹鳴滯於下小腹  
硬滿二便澀腰重脚痺滯於表皮膚刺痛或浮腫  
或手足項邊生結核滯於裏不食腹脹腸鳴二便  
澀在肺喘咳入心怔忡恍惚入肝脇脹痛不仁入  
腎唾出痰涎入脾嘔吐瀉此痰生諸病也變為他  
病則可捨其各病門治之

二陳湯

治諸痰  
各症加減

半夏 二錢  
陳皮 去白 各一錢  
茯苓 各一錢  
甘草 半錢

右姜煎  
諸症皆以痰在上中二焦也痰之在二焦者氣不



和而爾矣所以氣不和者或微感風寒或因飲食  
生冷脾胃不和爾故半夏燥濕溫中陳皮茯苓和  
脾利氣滲濕和中耳草能和諸藥生姜去邪氣痰  
二專繫肺肺病則不收經所謂肺欲急食酸以收之  
烏梅酸味入肺收其上逆又生津液故自然嘔吐  
惡心心悸等諸症愈按局一方加烏梅一箇  
吳昆曰濕痰者痰之厚生于濕也水飲入胃無非  
濕化脾胃弱不能剋制停于膈間中下二焦之氣  
薰蒸稠粘稀則曰飲稠則曰痰痰生於濕故曰濕  
痰也是也半夏辛熱能燥濕茯苓耳淡能滲濕濕  
去則痰無由以生所謂治病必求其本也陳皮辛

溫能利氣耳草耳平能益脾益脾則土足以制濕  
利氣則痰無能留滯益脾治其本利氣治其標也  
又曰有痰而渴半夏非宜宜去半夏之燥而易具  
母栝蒌之潤余曰尤有訣焉渴而喜飲水者宜易  
之渴而不飲水者雖渴猶宜半夏也此溫為本熱  
為標故見口渴所謂溫極而兼勝已之化實非真  
像也惟明者知之氣弱加人參白朮名六君子湯  
詳吳昆所言此方宜脾氣不運而生濕者若風  
濕水濕者不可無加味也  
季廷曰痰乃脾胃津液周流運用血氣由之如道  
路然不可無者溫盛痰多加以外感固滯於中斯



為患耳而為暗風痰厥暑濕乘之血氣相若附於  
筋骨而為腫毒癰患怒火迷竅則為顛狂十病九  
痰誠乎此方總括一身之痰如要上行加引上藥  
如要下行加引下藥惟酒痰燥痰不宜陳皮和脾  
消痰利氣半夏燥濕豁痰溫中茯苓行竅滲濕和  
中耳草健脾胃瀉火和中  
暗風謂癰腫證也劉河澗原病或曰心火暴甚  
而腎水衰弱不能制之熱氣怫鬱心神昏冒則  
筋骨不用卒倒而無取知是為倒仆也甚則水  
化制火熱甚而生涎至極則死微則發過如故  
至微者但眩暈而已俗云暗風由火甚制金不

能平木故風木自甚也或風熱甚而筋惕癱瘓  
僵仆口出涎沫俗云風癰病也九痰謂濕痰食  
痰火痰酒痰燥痰氣痰熱痰風痰寒痰是矣合  
老爵痰為十病既出入門也  
願生微論云六君子可治虛痰若肥壯氣實之人未  
可驟補則姑去參朮以攻其標肥人多濕濕挾熱  
而生痰火載氣而逆上半夏之辛可以利二便而  
去濕陳皮之辛可以通三焦而理氣茯苓佐半夏  
共成燥濕之功耳草佐陳皮同致調和之力成無  
已曰半夏行水氣而濕腎燥經曰辛以潤之是也  
行水則土自燥非半夏之性燥也詳見藥性論中



或人曰有痰而渴宜去半夏代以貝母吳鶴皋曰  
渴而喜飲水者易之不能飲水雖渴宜半夏也此  
濕為本熱為標既濕極而兼勝已之化非真象也  
加枳殼砂仁即名枳砂二陳湯其性較急也  
儒醫精要論二陳湯謂一身之痰都治之世醫執  
之凡有痰者皆以二陳湯治之夫二陳湯內有半  
夏性燥熟者若風痰寒痰與食痰則相宜若勞痰吐  
血鼻血瀉血尿血血崩皆不可用以其能燥血氣  
乾津律液病不能愈而反加如天道暑熱之時尤當  
禁用抑且痰藥數多世醫治痰何必拘拘二陳之  
半夏哉如治熱痰則有黃連黃芩梔陳皮知母草

龍膽柴胡之類如治寒痰則有吳茱萸檳榔枳殼  
枳實厚朴益知細辛胡椒生姜之類如治虛弱之  
痰則有款冬苓鼠粘子五味黃芪天麥二門冬白  
木耳草人參之類如治食痰則有檳榔枳殼枳實  
厚朴訶黎勒柴胡苦參山查陳皮神麩之類如治  
血症之痰則有紫苑人參阿膠之類如治風痰則  
有龍腦天竺黃天門冬鼠粘子防風白木杏仁之  
類如治喘痰呼吸不眠倚壁連連不可者則有馬  
兜鈴杏仁紫蘊桔梗白前款冬苓防已紫苑當歸  
五味子黃芪遠志獨活天門冬人參訶黎勒之類  
如治胸膈之痰則有茯苓枳殼枳實黃連黃芩旋



覆花常山歲靈仙陳皮人參耳草豆蔻之類如治  
結實之痰則有常山前胡之類以至胡椒除胃中  
之痰前胡治喉中之痰本草經歷歷可考噫豈其  
食魚必須河魴詩云豈其食魚必河之魴豈其治痰必用羊棗  
治痰者當隨其病而用之不可專用羊棗以誤人  
之病也  
感風有痰咳喘羗治防風辛散之品可以解散風  
邪枳殼清胸利氣又曰和裏品和裏則欬嗽吐痰  
氣洵自除南星消風降氣下痰破結杏仁微辛入  
肺利氣定咳嗽○感濕有痰倦怠痰本由濕化倦  
怠者受濕取致二木燥脾濕則有濕痰制羗治之

辛風藥能勝濕○熱痰腹脹喘滿腹脹者脾家伏  
熱喘滿者熱氣上逆故喘滿上焦有火故氣急黃  
芩清熱於上瀉肺火山梔子瀉肺中火黃連清熱  
三味皆清熱之品○寒痰咽不利不食者乾姜附  
子肉桂辛溫可以去寒神麩縮砂可以消飲食痰  
○酒痰胸腹飽悶葛根解酒中毒枳殼消痰如例  
壁神麩麥芽縮砂消飲食痰開胃所以退飽悶○  
食痰腹堅不食者厚朴苦溫則益脾胃苦則燥濕濕  
燥則消痰枳殼化痰利氣枳榔入胸腹破滯氣入  
腸胃逐痰癖直○氣痰胸塞痛木香氣積不流者  
快而利之枳榔破滯氣烏藥香附子疎散滯氣枳



穀上見。燥痰在喉中吐咯不出，括萋仁以其性潤  
下降氣消痰，貝母消痰利澁，滯其性長於活利，五  
味子酸能予痰除煩生津，杏仁治痰。○痰在上焦  
頭重眩暈，防風白芷氣薄之品，柴胡升麻辛散之  
品，可庸升提引防風白芷而使之至高，巔可庸去痰  
實。○痰在下焦腰膝重不仁，黃柏味厚而寒，寒者  
養陰能走下部，木通防己皆通劑也，可庸去塞。此  
藥非治痰引本藥而入下部消痰治塞。○氣虛有  
痰，人參白朮補益氣。○  
按此方劉純玉微微義謂局方二陳湯則局方  
為此祖也，明矣而自仲景半夏茯苓湯而變化

之半夏陳皮用陳故以名之也

蘓子降氣湯

治上盛下虛人痰涎壅氣不下

當歸耳草

各二錢

陳皮

去白各三錢

右姜棗

當歸和五臟之陰耳調諸藥兼益氣前胡行痰厚

朴苦溫溫則益脾苦則燥濕兼下氣燥濕則益脾

消痰氣塞則生痰陳皮可庸利氣紫蘓子可庸降

氣半夏燥濕痰滯也本於寒故用肉桂

灸法

肺俞

膏肓

脾俞

幽門

中腕



新增

瓜蒌枳實湯

治痰結咯吐不出胸膈作痛不能轉側或痰結胸膈悶作寒熱氣急並痰迷

心竅不能言語者並皆治之

當歸

縮砂木香

各五

耳草

山

梔子黃芩

陳皮枳實桔梗茯苓貝母

各一錢

右姜煎入作瀝姜汁少許同服

當歸潤燥陳皮縮砂有消痰利氣之功木香可行

滯黃芩梔子可消痰熱枳實仁可下氣利痰枳實

可攻痰積軟堅軟堅則痰不固茯苓可滲濕痰痰

濕去則飲不生貝母利澁滯散結氣痰其性長於

活利桔梗換痰壅開提氣血結開胸膈耳草可調

和諸藥生薑治痰去邪竹瀝破痰涎但加姜汁傳

送

按醫統曰早晨嗽多者此胃中有食積此時火氣

流入肺中而然也謂食積痰嗽者多食飲食爵火

久而成痰也右件症及痰結咯不出者為壯實人

宜以意加減用之若真陰不足而無取陽附而泛

為痰諸屬虛寒者與之變症百出成不可名狀之

怪病終見坐斃而已然世醫多謂諸痰為患者除

寒痰外皆主之咳嗽喘急之第一方不詳察病因

大都皆旋此方以為連要之法豈理也宿學者詳

之



又按痰症有因脾氣不足者有因脾氣鬱滯者  
 有因脾肺之氣虧損者有因腎氣虛不能攝水泛  
 而似痰者有因脾氣虛而不能攝涎上溢而似  
 痰者有因熱而生痰者有因痰而生熱者有因  
 風寒暑濕而得者有因驚而得者有因酒而得  
 者有因食積而得者有脾虛不能運化而生者  
 有胸中痰爵而似鬼附者右諸症各宜審其原  
 而施治不可一概論  
 瓜蒌枳殼湯 治痰爵症動喘滿氣急  
痰嗽不出胸脇痛脈沉滑  
 瓜蒌 枳殼 湯 各五 陳皮 貝母 黃芩 杏仁 香附子  
 味 瓜蒌 仁 枳殼 桔梗 川芎 蒼朮 各一 耳草 各三  
 錢 分

右姜煎入竹瀝姜汁少許磨木香調服  
 木香 陳皮 香附 川芎 縮砂 之利能行爵滯之痰痰  
 滯去則胸脇痛去貝母利痰滯葦仁下氣利痰熟  
 杏仁取以利痰氣枳殼可以削堅堅去則痰不固  
 枳梗疏痰壅則能開胸膈濕土生痰蒼朮可以燥  
 濕濕燥去則無痰之患耳草之耳溫益脾痰去則  
 無喘滿氣急痰嗽竹瀝姜汁見前方  
 加味二陳湯  
 半夏 一錢 茯苓 五分 白朮 各一錢 香附 二分  
 連翹 黃芩 枳實 前胡 耳草 葦仁 桔梗  
 神麩 炒 陳皮 各一錢 炒 右姜



即二陳湯加味之方也白木健脾燥脾湿健脾則

痰滯行香附行痰滯前胡利痰連翹清熱散痰結

黃芩清熱枳實軟堅利氣葶仁下痰利氣桔桔疏

痰滯神麩麥芽能消飲食之痰塩軟堅生姜治痰

去邪

按因食積而成痰症者宜此方乃消宿食通氣

清氣化痰圓清頭涼膈化痰利氣

半夏二兩陳皮去白茯苓各兩薄荷各兩荆芥各兩

木黃芩炒酒連翹炒山梔子炒桔梗各兩耳草各兩

蒼朮香附子附子一兩炒各

右為末姜汁煎水打糊做丸如梧子大每服五

十九食後臨卧各一服下

原本曰此方即二陳湯涼膈散合方加蒼朮香附

子也蓋痰者因火而動氣者因鬱而成故作胸膈

痞滿頭目眩昏今用二陳湯以豁痰涼膈散以降

火而散風熱香附蒼朮開鬱順氣何痰之不愈哉

按氣不清痰不致胸膈痞滿頭目昏眩氣鬱痰

滯火熱之取致也此方也有二陳湯以豁痰有

涼膈散則有黃芩山梔子以瀉火于中有連翹

薄荷以清熱干上有桔梗以疏痰滯有荆芥以

散支痛之飲又利關節則氣又順攻痰之勵劑



也香附蒼木開爵  
如腸胃燥實大黃芒硝鹹寒而味厚諸實皆瀉耳  
者取其性緩而戀膈也

清痰圓

治專清中痰熱積

烏藥白礬黃芩蒼木陳皮滑石炒香皮厚食

枳實各兩天南星羊菱神麴山查子乾

生薑香附子各一兩

石為末湯浸蒸餅丸服

烏藥陳皮青皮香附可以利氣滯痰白礬可以吐

濕痰黃芩可以清熱蒼木可以燥濕痰滑石可以

滲濕化食毒行滯氣枳實下痰如倒壁天南星可

以燥濕痰神麴可以消飲食之痰痰壅也本寒故

用乾姜姜之辛溫

清膈化痰圓

黃芩黃連各一兩黃栢山梔子各兩香附子一兩

蒼木二兩

右為末蒸餅丸白湯下

蓋痰者因火而動因氣而成黃芩黃連黃栢山梔

子若寒之品可以降火清痰熱香附子蒼木可以

開爵滯之痰順氣

利膈化痰圓

天南星蛤粉一研一兩羊菱栝萋仁貝母



香附子

童便浸一兩半

右為末用猪牙皂角十四挺敲碎水一碗半煮

杏仁去皮尖一兩煮水將乾去皂角榴杏仁如

泥入煎藥搜和再入姜汁泡蒸餅丸如藜豆大

蓋青黛為衣每服五六十九姜湯下

痰之生也由於濕故用南星半夏燥濕痰蛤粉益

真薑仁下氣利痰貝母者利痰滯香附者利氣散

爵猪牙皂氣壅則痰滯故用之以利杏仁者利痰

滯姜汁消痰青黛者收五臟之爵熱消食積

八味圓

治脾胃兩虛痰

唾而不咳者方見虛損

咳嗽

肺痿

肺癰

下

附

咳

嗽

感冒風寒表症鼻塞聲濁惡寒而咳者十神湯

有汗去麻黃紫蘊此二味辛散發表之品恐亡

陽故去

按風乘肺咳則鼻塞聲重口乾喉痒語未竟而

咳寒乘肺則咳而胸緊聲啞

用此藥汗出後咳猶未止脈數者

杏仁蒼朮陳皮

各去中

桑白皮山梔子

黃芩

酒小

桔梗

小

耳草

五味子

各

以

桑白皮清肺中之氣取謂隨其實而瀉之瀉咳黃

芩梔子能瀉次杏仁蒼朮桔梗可以利氣五味子

能收其肺氣而耳能調肺氣乃劫咳之劑也



肺火爵者禁用五味子蓋收補之驟也冬服之則  
閉住其邪反致虛熱故外邪未退肺熱猶甚禁用  
麻黃其形中空散寒邪開腠理療足太陽經無汗  
之表之藥也冬月風寒多故用之春末已後陽氣  
溫暖之時故禁妄用麻黃辛溫之品

春感風寒鼻塞出清涕而咳

紫紫菀杏仁陳皮白去防風荆芥甲各桔梗

黃芩川芎小各耳草少

紫蘘陳皮川芎防風荆芥解表藥也解表則風寒

去桔梗杏仁耳草陳皮和裏藥也裏和則欬嗽吐

痰痰氣洵自除

夏咳者多暑熱按暑乘肺咳則口燥聲啞吐沫入

桑白皮知母黃芩炒麥門冬甲各石膏煎

耳草陳皮白去桔梗小各

知母清肺中之氣桑白皮瀉咳嗽黃芩清肺熱肺

喜潤故用麥門冬石膏者配知母則入干肺涼熱

生津桔梗陳皮可以利氣耳草調諸藥和裏

熱退而咳猶未已加五味子五味子閉住之品其

欬走散之肺氣

咳久肺虛自汗脉弱

黃芪當歸五味子桔梗阿膠麥門冬

芍藥酒各人參欬冬苓陳皮去白耳草少



右姜煎

五臟皆有勞勞其肺者短氣虛寒皮毛枯淡津液  
不通氣力損之脈來遲緩○肺主氣久於悲哀喘  
咳則成肺勞人參黃芪甘草耳温者故能補氣參  
芪者益脾之藥也益脾則益其母也經曰損肺者  
益其氣是此謂也當歸者所以調五臟陰五味子  
者酸收之藥咳多必失氣故用酸以收之香附子  
陳皮者利氣之品桑白皮瀉咳桔梗可以為舟楫  
阿膠者補肺虛止嗽欬冬止氣逆喘嗽肺喜潤故  
用麥門冬芍藥酸寒能勝熱又曰調榮氣能制急  
甘草調榮緩急陳皮可以利氣○右寸脈有力人

參不可用右寸脈屬肺大腸脈滯力者肺有熱人  
參入肺助火故去參桑白皮瀉肺欬冬止氣逆喘  
嗽肺喜潤故用麥門冬芍藥酸寒能勝熱又曰調榮  
氣能制急甘草調榮緩急陳皮可以利氣○右寸脈  
有力人

午後咳者陰虛勞嗽也  
四物湯加五味子麥門冬桔萸仁桔梗亦不吝  
貝母中各黃柏知母小各

四物湯養陰血之劑詳見虛損黃柏知母苦潤者也潤  
能滋陰苦能濟火去其灼陰之火滋其濟火之水  
則腎間之精血日生矣麥門冬清氣五味子酸收  
斂藥也咳多必失氣故用酸以收之貝母清金桔  
萸仁下氣止痰嗽桔梗利膈

五更至午前嗽者胃中有熱



正更貝母大石膏五味子黃連陳皮去白

桔梗杏仁各耳草少

貝母清金石膏寒而清肅者也可以療胃熱五味

子陳皮桔梗杏仁前見黃連清熱

勞嗽見紅痰者

四物湯加阿膠麥門貝母桑白五味各

知母小耳草少

肺氣耗散虛而為勞嗽肺者至清之臟纖芥不容

有氣有火則嗽有痰咳有血阿膠者補肺止嗽麥

門冬清氣二母清金桑白皮瀉咳五味子酸收能

收氣四物湯能調陰血耳草清火

久嗽寒熱往來者

柴胡大黃芩芍藥五味子各知母中

人參桑白皮各耳草少

按因風寒成勞者蓋風者百病之長乃天之陽也

主疏泄萬物故在表則令人出汗在肺則令人咳

嗽在肝則令人吐血在腎者則令人遺精柴胡黃

芩止寒熱知母清金芍藥調榮虛兼能緩急人參

脾胃之藥也肺虛而益脾胃乃虛則補其母嗽多

必失氣五味子酸收收之桑白皮瀉咳耳草緩急

久嗽聲不出者

五倍子五味子訶子黃芩甘草各等分



蜜丸化含

入痰而失聲危症也。有肺絕之兆，酸者能收，澁者能固。三子酸而澁，則能收其肺氣而固其脫矣。故方用之。黃芩能清肺熱，耳草能調肺氣。此方乃劫嗽之劑也。

溫肺湯

治冬感寒咳吐痰，久嗽爵熱者勿用。

陳皮

白去

半夏 五味子 乾姜 肉桂 杏仁

各一錢 今入

細辛 阿膠 耳草

各半錢

右姜棗一方有芍藥

一錢

寒邪壅塞于內，躬於肺則肺氣不利，因之痰上，痰入則胸膈不利，乃作咳嗽。陳皮可以利氣，杏仁潤物。

潤肺利氣 五味子收肺氣 乾姜肉桂可以去寒邪

細辛可以去痰飲 阿膠補肺虛 止嗽耳草調肺

羊 芩燥痰飲 兼利逆生 姜去邪 一方赤芍 芩酸收制

急

金沸草散

治感寒鼻塞聲重咳不已寒熱無汗初發一二日用之汗出則止後服

荊芥

四錢

麻黃

五錢

前胡

各三錢

耳草 赤芍藥

半夏

各一錢

旋覆花

二錢

右姜

風盛則氣塞 氣寒則痰上 痰則咳嗽 前胡旋覆花

治風兼行 痰荊芥麻黃耳草消風而兼利氣 半夏

治痰兼破氣 逆赤芍藥調榮 兼能制急

東垣加減瀉白散

治上焦熱下焦冷氣不下咳嗽喘或嘔吐



東 桑白皮錢一 地骨皮錢七 陳皮 青皮 五味子

耳草 人參各半 茯苓錢三

右入粳米二十粒水煎

脾受火逼失降下之令脾陰自降不能輸津於上致陰陽不交成上熱下冷喘嗽嘔吐脾胃不和則運行痰飲今也脾受火逼則痰飲停于胸膈肺亦受火逼因之肺氣不利作咳嗽故瀉肺之火以苦寒地骨地可以去濕二皮可以利氣利氣則痰飲咳嗽退桑白皮可以瀉咳嗽人參可以益氣茯苓甘草可以調脾益肺金之母嗽多必失氣五味子酸收可以收之。劉純曰按此方手太陰氣分藥也寶

鑑曰華陀曰乃氣盛則為喘減則為枯活人云喘發者氣有餘也凡看文字須要會得本意氣盛而為喘者非肺氣盛也喘為氣有餘者亦非肺氣有餘也氣盛當認作氣衰有餘當認作不足脾氣果盛為有餘當清肅下行而不喘以其火入於肺衰與不足以為喘焉故言盛者非言肺氣盛也言肺中之火甚也言有餘者非言肺氣有餘也言肺中之火有餘也故瀉肺以苦寒之劑非瀉肺也瀉肺中之火實補肺也用者不可不知也

九仙散治外邪盡退

人參 款冬 桑白 桔梗 五味子 阿膠各一錢



烏梅一個 貝母半錢 罌粟二錢

咳嗽久而多則必肺虛失氣北方也人參脾胃藥

也肺虛而益脾胃乃虛則補其母也五味烏梅之

酸收收肺氣欬冬止咳桑白皮瀉嗽阿膠補肺止

咳嗽桔梗利胸膈貝母清金利痰壅澁者能固脫

故用罌粟

貝母湯治久咳

貝母半錢 姜汁半日 葶五錢 五味子錢 黃芩錢 乾姜錢 陳皮錢

桑白皮錢 炒羊錢 芩桂心錢 柴胡錢 木香錢

耳草半錢 杏仁十四粒 姜錢 倍柴胡錢

右姜煎熟減乾姜倍柴胡

貝母清金降痰壅五味子收肺氣黃芩清肺熟陳

皮杏仁利氣補氣羊芩治痰氣破氣逆桑白皮瀉

嗽桂心溫又行痰柴胡去心下痰結煩熟木香能

行諸氣之滯耳草調脾胃益金母

按此方寒熱收散僅之劑也雖如可通治諸嗽

然病有純寒純熱有實有虛宜見其偏者專治

之也

神功散治久咳

欬冬耳草錢 肉桂錢 雄黃半錢

右為末吸入喉中

欬冬止咳耳草益脾胃則補金母肉桂溫行痰雄黃



消痰

寧肺湯

治虛勞發熱自汗  
咳嗽痰出聲啞

白朮川芎芍藥當歸酒熟地黃耳草各

麻黃五味子桑白皮各麥門冬茯苓各

阿膠二錢右姜

虛損病氣血衰乏此方也白朮茯苓耳草調中氣  
之品氣盛則能充實於肌肉矣榮血不足而補氣  
此大易之教陰生於陽之義也陰者五臟之取主  
故用當歸快脾芍藥川芎調肝熟地黃滋腎皆味  
厚之品以補血血生則能潤澤其枯矣五味子益  
肺麥門冬調肺桑白皮瀉咳阿膠補肺止咳生薑

行氣去痰

肺痿

肺痿生於肺熱熱溫積之久肺津液枯燥聲啞痰

紅或吐膿自汗盜汗寒熱喘咳不止胸中乳上隱

隱痛症似肺癰肺癰者咳吐濁涎脈數有力肺痿

者聲啞燥咳脈細無力又肺癰卒發有外邪肺痿

內因發干肺熱咳久而成虛實懸別

祥見原本

保和湯

治勞嗽肺  
燥成痿

知母貝母天門冬麥門冬款冬薏苡仁

杏仁五味子各二馬兜鈴紫菀百合



桔梗紫蘓薄荷 右姜  
火來乘金謂之賊邪將作肺痿肺氣上喘則病久  
而肺損矣咳嗽出膿者氣病出血者脈病也二母  
清金二冬清氣益津取以潤枯燥也欬冬止嗽蕙  
苡仁治痿癰干肺臟欬嗽涕唾膿血溢者極佳  
杏仁利氣潤肺下喘嗽之逆氣欬痰五味子收肺  
氣馬兜鈴能潤肺金清熱故為喘嗽之需又云苦  
寒清肺安肺之要藥也紫苑涼肺中之血欬嗽痰  
涎肺痿欬唾膿血入胸膈快而不燥利氣散而能  
和池百合下肺臟熱壅之氣逆結梗利胸膈舟楫之  
藥也紫蘓薄荷利氣之品也生姜去痰 痰盛加

天南星 小羊隻 中燥濕痰積穀 小攻痰積茯苓 中  
滲濕痰陳皮 大利氣滯之痰 〇熱盛加山梔子 中  
黃連 小黃芩黃柏 中各連翹 小皆去熱大黃 小下實  
〇喘盛加桑白皮 中瀉喘陳皮 中利氣大腹 中疏  
小泄氣之藥壅滯去則胸中氣調紫蘓子 大蘿蔔子  
中皆降氣之品 〇風盛加防風荆芥香附子 中各細  
辛 小皆辛散解肌之品可以驅風旋覆花 中止嗽  
菊花 中玄驅

肺癰

肺癰者感風寒傷肺蘊結而盛其症咳嗽喘滿胸  
中隱隱痛痰有紅始萌易治膿成難治脈緊小而



數者者未成膿大而數者既有膿短而瀰者自痊  
 浮大者難治面色白者吉赤者凶  
 治法先發表輕則參蘘飲重則小青龍湯表邪已  
 退後用桔梗湯加減治之膿出者用黃芪湯表邪  
 未解早用桔梗湯則餘熱停肺而成膿又表散過  
 多則肺津液燥而為肺痿治法宜詳審  
 小青龍湯治風寒表而解而  
 麻黃芍藥五味子半夏各二錢細辛一錢  
 乾姜甘草桂枝各一錢  
 寒邪躬肺故也麻黃之辛桂枝之辛甘草之甘  
 辛甘可以散邪氣半夏細辛乾姜散寒邪水氣也

芍藥所以和陰血五味子所以收肺氣祥見傷寒

桔梗湯治肺癰胸中氣塞咳嗽咽乾吐膿血

桔梗貝母各一錢當歸薑仁薏苡仁各八分

枳殼防己桑白皮芪各半甘草節各半

杏仁百合各三錢右姜

桔梗利膈氣仍治肺癰治氣血凝滯肺部之引經  
 貝母利澁滯而散結氣除煩熱而潤心肺又曰主  
 喉痺乳癰金瘡腹中心下結氣當歸補血枯燥而  
 能潤萎仁潤肺下氣散結消痰治嗽薏苡仁枳殼  
 見桑白皮瀉喘咳防己上治風下治濕故云通行  
 十二經按上治風草節消瘡毒之結腫百合杏仁



見○小便澁加木通通利之藥也○大便秘加大  
黃皆取人知也○一方有五味子見地骨皮滲濕

熱知母清金

黃芪湯治肺癰吐膿

合歡皮一掌黃芪三盞煮至一盞羊分

為三服

黃芪益氣桃膿潰瘍合歡主肺癰唾膿心胸甲錯

桃膿敬治肺癰膿出後

黃芪白芷五味子人參各等

右為末蜜湯調食後服

黃芪見白芷桃膿活血味辛能入肺五味子見人

參入羊太陰也肺熱傷肺者蓋其肺熱則氣血激

行再加通迅則助其激速而肺氣不能耗損矣又

白肺受火邪者忌之

治肺癰

薏苡仁末糯米飲調下或入於粥內煮喫亦可

薏苡仁見糯米補中益氣行榮衛中積血

咳嗽灸法

新咳有外邪忌灸久咳者宜

兩乳下黑白肉際灸各二十壯又以菖蒲

心成稗當乳頭周匝圍身令前後正中當脊骨

灸十壯或二十壯



咳嗽上氣胸滿者中府二穴各五十壯天突下二寸

六寸一日乳上三肋間夾中行各六寸此肺募也

咳嗽短氣及風勞肩井二穴各五十壯穴見中風

咳嗽喘鳴華蓋二七壯天突下二寸又天池二穴各三

十壯腋下一寸

咳嗽上氣胸塞多唾冷痰肺命二穴各五十壯三

推下一寸半咳嗽咽冷喉鳴聲破天突五壯七壯

各一寸半

咳嗽喘急命府二穴各二七壯天突下一寸

治一切咳嗽皆第五節下隨年壯兩傍各二寸

勞嗽膏肓肺俞每穴各五十壯或百壯三里各三

十壯

新增

華蓋散治肺感風寒痰壅咳嗽

麻黃五節紫蘊子少杏仁桑白皮茯苓赤各一兩

甘草兩

右姜棗煎食後服隨意加製半夏添姜煎

風盛則氣壅氣壅則痰上痰上則咳嗽肺感風寒

宜解風感咳嗽宜下氣痰壅宜利氣滲痰麻黃可

以解散風寒紫蘊子可以下氣桑白皮可以瀉咳

杏仁可以利氣茯苓可以滲濕痰耳草調理諸藥

又云茯苓耳益脾補金之母姜枣辛耳雖調榮衛



之氣辛耳可以發散風寒半夏生姜消痰又半夏  
池嘔逆之氣

按肺為五臟華蓋藥治肺故方名華蓋

三拗湯治寒燥不常暴嗽

麻黃根不去杏仁皮尖耳草生荆芥桔梗各等

右姜

燥者惱也胸中滿喘有聲無物鼻者肺竅今肺受

寒邪故氣薄痰壅鼻塞喘急咳嗽麻黃可以散寒

華邪杏仁可以利氣荆芥耳草可以散寒邪桔梗可

待以下氣○咽痛者煎熟後加芒硝少許芒硝味鹹

鹹能軟堅有峻池之勇故以開宿食頑痰治咽痛

○一方半夏枳實各等加之去桔梗荆芥也半夏

利氣燥痰止嘔逆枳實治痰如倒壁

按拗不順也言耳草不炙麻黃留節杏仁不去

皮尖也麻黃根節又有止汗之功一物之性有

不同如此

寶鑑加減瀉白散治欬而口乾煩熱

桑白皮兩地骨皮知母陳皮桔梗各五錢

青皮黃芩細辛耳草各二錢

右水煎食後溫服

桑白皮瀉喘下氣地骨皮清熱知母清金二皮利

氣桔梗下氣利氣則胸中快黃芩涼肺熱細辛散



痰飲耳草調肺氣

按原方錢氏瀉白散乃桑白地骨皮耳草桔梗

治肺火欬嗽要方也今此瀉白散是亦同治肺

火欬嗽詳見干右件東垣加減瀉白皮方下

東垣加減三寄湯

治欬嗽上氣喘促胸膈不利

桔梗陳皮耳草青皮人參紫蘘桑白皮

半夏

七粒

杏仁

三錢

五味子

四錢

右姜

桔梗可以下氣二皮紫蘘杏仁可以利氣人參補

肺氣桑白皮可以瀉喘半夏燥痰兼利氣止嘔逆

喘則氣耗五味子所以收之

按此方治風寒咳嗽熱盛脈浮數而肺實者與

橘蘘散東垣加減瀉白散等意多相似也

仲景小柴胡湯

治欬而寒熱往來

柴胡半夏黃芩

各一錢五分

甘草

五分

乾姜

一錢

五味子

九粒

右

柴胡黃芩半夏耳草即小柴胡湯也所以止進退

寒熱乾姜溫所以行痰痰行則咳嗽止五味子收

肺氣

真武湯

治少陰腎經水飲與裏寒合而作嗽腹痛下利

方見傷寒五味子之酸收肺氣之走散乾姜

羊溫亭能行痰散飲生薑去痰退邪

局方人參清肺湯

治喘嗽胸滿煩熱聲瘖自汗



地骨皮知母人參杏仁耳草阿膠桑白皮

烏梅粟穀分各等

右水煎按此以耳寒降火兼酸收辛金之散涼

而淡之也玉機

此方也地骨皮知母苦寒可以降火杏仁可以利

氣人參耳草可以益氣補金阿膠可以補肺止咳

桑白皮可以瀉咳酸澁收肺氣之疏散故用烏梅

粟穀固其脫矣。一方有桔梗

清暑益氣湯治中暑身熱自汗欬而脈虛方見中暑

補中益氣湯

治咳嗽面白鼻流涕此脾肺虛而兼外邪依本

方加茯苓半夏五味子

脾者金之母百骸依之脾者乃諸氣之源也脾虛

則肺亦虛肺主氣肺之氣虛則痰滯痰遮氣道故

令人咳嗽此方補中益氣茯苓半夏五味子則一

以滲痰兼利氣一以收肺氣

咳嗽吐痰失音聲啞此元氣虛弱而致也本方

加黃栢知母天門冬麥門冬五味子杏仁黃芩

桔萎仁

咳嗽吐痰失音聲啞按元氣虛則虛火動移熱干

肺肺畏火黃栢知母潤物以瀉火黃芩清熱於肺

二冬清金杏仁潤燥利氣五味子收肺氣



咳嗽早間吐痰甚多夜間喘急不寐者依本方加  
麥門五味子。或六味丸加五味麥門前症腎虛  
移熱於肺補中益氣湯可以補肺氣調中麥門潤  
金五味子收肺氣

熟地黃山茱萸味厚者也味厚為陰中之陰故能  
益腎腎者水臟虛則水邪歸之故用山藥茯苓以  
利水邪水歸之則生濕土故用澤瀉牡丹皮以導  
坎中之熱滋其陰血去其邪熱則精日生而腎不  
虛病根既去咳嗽自寧矣  
加味八物湯治四脈倦怠氣血虧損咳嗽  
人參白朮當歸熟地黃錢各半白芍藥酒炒

麥門陳皮錢各一白茯苓貝母括萸仁錢各八

川芎黃柏酒炒知母酒炒紫蘊各七五味子十五

甘草四右姜

八物湯取以補氣血補見肺者至清之臟纖芥不

容有氣有火則咳咳則有痰虛火薰肺以寒苦耳  
清火麥門可以清金知母黃柏苦潤也潤能濟火  
虛則氣壅壅則痰壅紫蘊陳皮川芎可以利氣貝  
母能堅金萸仁可以下氣利痰五味子收肺氣茯  
苓耳草益脾則補金之母

金匱腎氣丸治腎陰虛弱津液不降方見虛損

海藏紫苑散治勞脈痿



人參紫苑知母貝母各一分桔梗茯苓

阿膠蛤粉炒成一錢耳草五分五味子九粒

右水煎

肺者至清之臟纖芥不容有氣有火則咳有痰有血則咳嗽者有聲之名嗽者有物之義也一虛損則肺先傷而肺主氣故能補氣所以用人參茯苓耳草是耳者補脾之藥益肺母二母皆苦寒之品苦能堅金寒能勝熱紫苑涼肺中之血桔梗利胸膈下火阿膠耳溫補之止咳嗽五味子可以收肺

丹溪方

治咳嗽聲啞者此血虛太多

青黛蛤粉為末蜜調噲化

蛤粉鹹而粘能軟堅痰而燥濕青黛苦而寒能清

肺膈而除熱

喘急

喘者因痰火內鬱風寒外束治法先發散風寒之

邪風則參蘓飲寒則十神湯痰盛則千緡湯或導

痰湯或合二方用

凡哮喘之人必須薄滋味平常服藥而可其治大

抵宜寧肺湯加減方見已發則察其因風寒暑濕

或因酒毒食傷而隨其症散內外邪後復用寧肺

湯

衍義云呼吸急促者謂之喘喉中有響聲者謂之



哮喘虛者氣乏身涼冷痰如水實者氣壯胸滿身熱  
便硬  
經曰諸逆衝上皆屬火虛火宜滋補降氣實火宜  
清肺瀉胃  
抑考內經曰夜行喘出於腎淫氣病肺有取隨恐  
喘出於肝淫氣害脾有取驚恐喘出於肺淫氣傷  
心渡水跌即喘出於腎淫氣損肝又云邪入六腑  
身熱喘呼不得卧此喘之名同而取感各異耳  
原本曰喘者因痰火內鬱風寒外束治法先發散風  
寒之邪風則參蘓飲寒則十神湯痰盛則十緡湯或  
導痰湯或二方合用

按外感表邪傳裏裏實不受則氣逆上祥見傷寒  
尋常感冒風寒相干肺脹逆而喘者隨時令祛散  
參蘓飲十神湯共見感冒

杏仁湯治身熱喘急

柴胡前胡枳殼枳梗紫蘓陳皮白羊葶  
耳草茯苓杏仁右姜

一受風寒則臟氣為寒邪取閉不得宜越則氣壅  
氣壅則痰上痰上則治痰兼治氣逆茯苓耳草益  
脾之藥而補肺之母柴胡清熱痰上則喘促前胡  
可以治風兼行痰桔梗枳殼可以利胸膈杏仁紫  
蘓辛香發散之物辛以疏表香以利氣取以散風



寒氣喜利改用陳皮之辛半夏能散逆生姜利氣也

分氣紫蘊飲治脾胃不和氣逆喘促

五味子桑白皮茯苓陳皮白耳草

草菓大腹皮桔梗各等分

右入紫蘊生姜鹽少許

脾胃不和則氣塞氣塞則作喘五味子收肺氣桑

杏白皮瀉喘脾惡濕喜利惡滯陳皮可以利氣茯苓

可以滲濕有耳草則調脾胃又曰肺苦氣上逆耳

能緩急草菓可以導滯逐邪大腹皮又快而利之

紫蘊可以利氣生姜消痰云邪塩軟堅痰

千緡湯治風痰壅盛而喘

半夏七個皂角子一寸五分耳草一寸

右姜一片

濕土生痰故用半夏以燥濕兼利氣氣壅則痰滯

故用皂角以利氣肺苦氣上逆故用耳草以緩急

又耳能益脾皂角能去垢半夏能破痰也此藥一

服而獲千緡之謝故云爾

導痰湯治濕痰風痰喘促

半夏二錢天南星陳皮枳殼耳草茯苓各一錢

右姜

風痰者濕土生痰痰生熱熱生風也陳皮半夏茯苓



苓耳草二陳湯耳加南星以治風痰入枳殼去痰如倒壁

按此方乃二陳湯加枳殼南星峻烈之劑其効最速也痰飲流入四肢令人肩背痠痛兩手軟

痺者主之。虛痰勞痰一切血證津液枯竭而秘結胃熱渴症等可禁之

五味子湯治喘促脈伏 五味子四股 麥門冬杏仁陳皮白生 生姜錢各一

喘則氣耗五味子所以收虛則喘促人參所以補

之肺喜潤故用麥門冬杏仁氣喜利故用陳皮生

姜肺虛則作喘脈大者此方主之

瀉白散治風寒傷肺喘急咳嗽

桑白皮地骨皮錢各一 耳草生半 右姜錢各一 一方加防風荆芥各七 一方加麻黃杏仁各半

錢冬月感風寒者宜加二味 風感則氣壅氣壅則痰上痰上則生熱地骨皮苦

寒可以去熱桑白皮可以瀉喘耳草緩急生姜利氣。防風荆芥散風兼利氣。有麻黃開腠理散

寒杏仁之辛入肺利氣 灸法 風寒邪盛則先解表後宜灸

肺俞三七壯 天突七壯



中府二穴各二十壯以上見  
璇璣三七壯天突下膻中二七壯兩乳

又可咳嗽門

新增

加減三拗湯治喘因風寒

麻黃錢一杏仁桑白皮各七耳草五分

紫蘘前胡各三姜三片水煎

麻黃杏仁紫蘘耳草前胡皆辛耳發散之品可以  
疏表而定喘桑白皮清金保肺之物可以安裏而  
瀉喘生姜以利氣。痰盛南星半夏主痰。煩喘  
石膏涼熱退煩。火喘黃芩清熱干肺葶仁下氣

利痰薄荷祛除諸熱干風邪。寒喘肉桂能去寒

邪。氣喘馬兜鈴安肺清熱肺所以主氣。氣短

喘麻黃開腠理故去人參茯苓調脾則益母

四磨湯治七情傷感上氣喘急妨悶不食

人參檳榔沉香烏藥各等分

磨濃水水取一盞煎三五沸食後服

人參益氣檳榔下氣沉香調諸氣行滯氣消痰烏

藥順氣

六磨湯治氣滯腹急大便祕澀

沉香木香檳榔烏藥枳殼大黃各等分

熱水磨服以利為度



沉香行滯氣調諸氣栴柳下氣烏藥順氣也苦可  
以勝燥枳殼大黃是也

白木散 治喘嗽腫滿  
欲變水氣者

白木猪苓耳草澤瀉茯苓 各五木香

栴柳 各三 陳皮 二 桂枝 一 滑石 三

右姜煎 水

濕熱內攻故欲變水氣陳皮木香栴柳行氣之藥

也氣行則濕行滑石耳草者六一散用之取以治

濕茯苓澤瀉白朮肉桂者乃五苓散用之取以利

水道

定喘湯 治哮喘 按哮喘即痰喘甚而常發者

白朮 廿一个去殼 麻黃欬冬 各三 半夏 日草水

桔黃芩 切片姜炒 杏仁 去皮研各 紫蘘子 二日草

錢一 右水煎慢慢呷呷

麻黃杏仁耳草辛耳發散之物也可以疏表而定

哮喘白朮欬冬茯苓桑白皮清金保肺之物也可以安

裏定喘紫蘘子能下氣半夏能散逆黃芩能去熱

