

聖濟總錄

八十四

庫文閣内	
番號	漢 12609
冊數	200(87)
函號	300 212



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak



Table with 4 columns and 10 rows. The text is extremely faint and illegible. The table structure is defined by a double-line border and vertical lines.

Blank page with a faint rectangular border.

大學東
校典籍
局之印

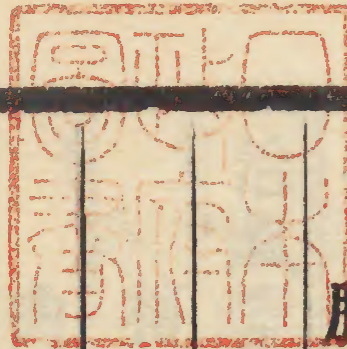
大德重校聖濟總錄卷第八十四
脚氣門

脚氣大小便不通

江東嶺南瘴毒脚氣

服乳石脚氣發動

脚氣雜治膏藥淋瀝等





脚氣大小便不通

論曰脚氣大小便不通者由風濕之氣搏於脚膝上攻胸腹脇肋填滿榮衛否隔三焦之氣升而不降所以傳導變化皆不能出而大小便不通蓋腎氣化則二陰通而脚膝者腎之候今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化此大小便所以不通也

治風毒脚氣大小便不通檳榔丸方

檳榔

牽牛子

炒各伍兩

木香

肉豆蔻

檉

去麤皮

柏子人

羌活

去蘆頭

芎藭

當歸

青橘皮去白

人參

赤茯苓去黑皮

陳麴炒參

右一十三味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二
寸五丸空心臨臥生薑湯下以利為度更量虛實加
減牽牛子

治男子婦人風毒脚氣及徧身拘急刺痛大小便赤澀
不思飲食嘔逆或寒熱桑白皮湯方

桑根白皮剉

紫蘇莖葉

木通剉

青橘皮去白各

荆芥穗

羌活去蘆

藁香子根剉

乾木瓜

獨活各半

枳殼麩炒去

大腹大者貳拾

右一十一味麤搗篩每服三錢匕水一盞生薑一棗
大切葱白三寸并根煎至七分去滓空心日午夜卧

各一服

治脚弱浮腫大小便赤澀礪砂煎丸方

礪砂

半兩研如粉入後皂莢汁中同煎至壹升下

手攪煎至

皂莢

拾挺內伍挺以水伍升浸壹宿去皮每挺為

度去子搗內伍挺灰火煨熟去皮椎碎於前

檳榔生

附子炮裂去

白附子生

地龍

去土炒

天麻

半兩

半夏

貳兩湯洗

右八味將七味搗羅爲末入礪砂煎中於火上攪勻
鞭輒得所取出擣三五百杵丸如梧桐子大稍鞭更
入熟蜜和丸焙乾用瓷器盛勿令透氣每服十五丸
至二十九男子忽脚膝輒頭旋惡心不思飲食心間
脹滿行履不得用豆淋酒并童子小便下男子忽脚
膝風痛行履不得口乾舌澀只豆淋酒下並空心日
午兩服男子乾脚氣發動脚膝煩疼腰脚痠心躁悶
乾渴見粥藥皆嘔逆及汗出氣喘此是乾脚氣衝心
人多不辨乃爲傷寒候若見此疾先取牽牛子一兩

生用陳橘皮一錢同爲末取黑豆二合炒半熟以童
子小便八合浸後濾去豆入生薑自然汁二合攪勻
分爲三盞牽牛橘皮末一錢匕下藥當日進三服
共六寸丸立差男子手脚拘急背膊煩疼身心躁悶
此是風毒欲發溫酒下男子鼻塞耳聾腰脚重滯此
是腎藏風毒氣葱酒下婦人血氣悶亂刺心欲絕者
煎當歸酒下產後手脚攣急口乾不食爛研芥子酒
下婦人血海不通煎紅花酒去滓下婦人血氣諸疾
煎芥酒下婦人血風諸疾薄荷酒下有娠婦人不得
服常服通百脉暖下元解風結潤身體暢四肢隆痰

涎明耳目更加麝香龍腦爲丸亦妙

治脚氣腫滿坐臥不得氣上衝心大小便秘澀槲榔湯

方

槲榔柴枚

木香

郁李人湯浸去皮尖炒研各

兩

木通

桑根白皮各

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

入牽牛子末一錢七攪勻空心服之大小便通利氣

快爲度

治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或大便不利毒氣上

攻獨活散方

獨活去蘆頭

附子炮裂去皮臍各壹兩

牽牛子貳兩

右三味搗羅爲散每服二錢匕炒葱酒調下溫蜜湯

亦得日三以利爲度不拘時

治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或大小便不利毒氣

上攻青橘皮丸方

青橘皮湯浸去白焙

木香各壹兩

牽牛子生

右三味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸

至三十丸溫鹽湯下不拘時

治脚氣大腸結澀不通麻人湯方

麻子人貳合

升麻兩

豉兩

射干

大黃剉炒

甘草炙剉各壹分半

陳橘皮

湯浸去白

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一棗大

拍破煎至八分去滓下芒消末半錢匕更煎一兩沸

空腹溫服

治脚氣大便堅鞭結澀而不渴麻人丸方

麻子人炒

芍藥各貳兩

枳實去刺炒

杏仁

湯浸去皮尖雙

大黃剉炒

厚朴

去麤皮酥

右六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服五丸空

心米飲下日三漸加至十九

治脚氣大使秘澀麻人大黃丸方

大麻子人

貳兩研 大黃剉炒

右二味先將大黃搗羅為末入麻子人研勻鍊蜜丸

如梧桐子大每服十九食前溫酒下薑湯亦得日再

以大腸溘滑為度未差加至二十九兼消腫下氣破

宿癖疎風壅

治脚氣心腹妨痛坐臥不安大腸澀滯吳茱萸湯方

吳茱萸

湯洗炒

鼈甲

去裙襴醋炙

芍藥

木香

桂皮去麤

桔梗各壹兩半

檳榔剉參

右七味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服日再

治脚氣虛腫小便少桑楮湯方

桑根白皮

楮白皮

各細剉淨洗取壹升

右二味麤搗篩每服三錢匕水一盞半煎至八分去

滓空腹溫服日二

治脚氣喘急欬嗽浮腫小腸澀消石丸方

消石

研參

葶藶

紙上炒

右二味搗研為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九至

十五丸食前桑楮枝煎湯下

治脚氣小便少四肢腫黑豆湯方

黑豆

壹升半海洗

檳榔

剉伍枚

桑根白皮

剉炒

右三味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一棗大連皮切煎至八分去滓空腹日午近晚各一服當利

小便即腫氣消

治脚氣鼓脹大小便不通氣急浮腫鼈甲丸方

鼈甲

去裙襴醋多參分

食茱萸

剉半兩

檳榔

剉壹兩半

牽牛子

炒熟

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大食前以郁

李人五十顆水一小盞研取汁煎湯下三十九以大
便通心神快為度未効加至四十九

治脚氣大小便秘澀不通牽牛子丸方

黑牽牛

淘洗令淨吹令氣透便取出
攤令微冷便杵取末參兩

青橘皮

焙和
白用

陳橘皮

焙和
白用

木通

桑根白皮

炒
剉

芍藥

焙各
兩

栝樓根

兩

右七味搗羅為末鍊蜜搜和杵約三五千下丸如梧

桐子大每服十五丸加至二十九茶酒任下

江東嶺南瘴毒脚氣

論曰內經謂南方者其地下水土弱霧露之所聚也江

東嶺南大率如此春夏之交山水蒸鬱風濕毒氣為甚
足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼
膝脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便
溲不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩支法存所以
留意經方徧善斯術者豈非江左嶺表此疾待之為多
歟

治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚脛痠疼煩熱不止

犀角湯方

犀角

鎊

木香

前胡

去蘆頭
各壹兩

青竹筴

參

麥門冬

去心壹
兩半

大腹

參顆連
皮子剉

右六味麤擣篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓不拘時服

治江東脚氣發動頭旋吐痰心悶氣膈見食惡心心下拘急旋復花湯方

旋復花壹兩 赤茯苓去黑皮 桑根白皮剉

半夏湯洗米泔去滑各貳兩 紫蘇莖細剉壹兩

大腹皮伍枚連皮子剉

右六味麤擣篩每服五錢匕水一盞半大棗二枚擘煎取一盞去滓內生薑汁一合空腹服之如要疎利入檳榔末二錢湯成下

治江東脚氣已發兼宿冷氣衝心煩痛大便秘澀腹脹如鼓漸至悶亂吳茱萸湯方

吳茱萸湯浸焙炒壹兩壹分 木香

厚朴去麤皮薑汁炙各貳兩 大腹連皮子剉伍枚

右五味除牽牛子外麤擣篩每服三錢匕水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓內牽牛子末一錢匕攪令勻空心服之以大小便通利為度

治江東脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀心腹妨滿氣急坐臥不得茯苓湯方

坐用赤茯苓去皮

桑根白皮剉

防已

木香去黑心

黃芩去黑心

郁李人湯浸去皮

研貳兩半

木通細剉

大腹柴顆連

皮子剉

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎取七分去滓早晚食前服

治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈妨悶噫氣不暢煩熱

口乾眼闇不識人羚羊角湯方

羚羊角鎊

犀角鎊各壹兩半

升麻

旋復花

木香各壹兩

大腹伍顆連

枳殼去瓢

麥門冬去心

前胡去蘆頭各壹兩

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓空腹服之以快利為度

服前羚羊角湯得快利後浮熱未除氣復嘔逆不下飲

食胸膈有痰腹常如空虛大腹湯方

大腹柴顆連

犀角鎊

木香各貳兩

前胡去蘆頭

旋復花壹兩

半夏湯浸柴編

赤茯苓去黑皮

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎至七分去滓空腹服日再

服前二方氣退客熱未定乾渴不止胸膈尚煩脚疼升

麻湯方

升麻 去黑皮 各貳兩 青竹茹 壹兩

木香 壹兩 黃芩 壹兩 去心 桑根白皮 兩

石膏 兩 麥門冬 貳兩 去心 焙

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎棗二枚擘破煎至八分去滓溫服日再

治江東春夏暑濕鬱蒸毒氣攻擊脚氣發動兩脚痠疼
或浮熱腫滿或皮毛焦乾或脚疼不能久立筋急抽痛
時衝心悶胸膈痰積惡心欲吐四肢瘠痺十指不仁腹
脹氣妨頭旋目眩眼暗茯苓湯方

白茯苓 去黑皮 參兩 薏苡人 炒肆兩 丹參

獨活 去蘆 貳兩 防風 去叉 貳兩 牛膝 酒浸 切焙

防己 五加皮 黃耆

枳殼 去瓢 炒 升麻 各參兩 麻黃 去根節 肆兩

羚羊角 兩 銹貳 桂 去麤皮 壹兩 石膏 研如粉 拾兩

右一十五味除石膏外剉如小豆大每服五錢匕以
水一盞半浸一宿來晨煎取八分去滓空腹溫服之

日二內消其病不吐不利如心腹氣脹每服加連皮

大腹一顆心胸虛熱加麥門冬 去心 壹分 小腹痛加芍藥

黃芩 各壹兩 心胸有痰加旋復花 壹分 肺氣欬嗽加杏仁

去皮尖桑根白皮壹分小便數加杜仲末壹分言語謇澁

加附子壹錢小便澀加木通壹分腎虛耳聾加磁石末壹錢

不睡加酸棗人末壹錢煩渴不止加栝樓壹分

治江東初患脚氣不識其候始脚脛痠重惡心頭旋嘔

吐腹中刺痛胸中塞悶時憎寒壯熱如瘡狀皆脚氣所

為半夏湯方

半夏湯洗去滑薑汁製黃芩去黑心各貳兩旋復花參分

赤茯苓去黑皮麥門冬去心桑根白皮各貳兩

大腹連皮子

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入大棗二枚

擘破生薑十分拍碎煎取七分去滓空腹服

治乍處江嶺未伏水土食飲不宜兼卑濕脚氣發動時

復心悶面目脚膝浮腫氣乏唇口青黑胸膈煩熱見食

吐嘔心腹妨痛冷氣結聚如有此候急服旋復花飲方

旋復花壹兩赤茯苓去黑皮貳兩吳茱萸湯浸焙炒參分

前胡去蘆頭壹兩木香壹兩郁李人壹分

半夏湯洗柒遍去滑薑汁製貳兩大腹伍顆連皮子剉

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎取七分去滓早晚食前服或要疎利別入檳榔

末二錢匕服之

治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆由卑濕得之或微
覺疼痺或兩脛腫滿行起癆弱或上入腹不仁或時冷
熱皆其候也若先覺此證食嘔不下氣上逆者犀角湯
方

犀角鎊

旋復花各壹兩

陳橘皮去白

赤茯苓

去黑皮各壹兩半

紫蘇莖葉剉半握

右五味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分

煎拍破鼓一合聚二枚擘破煎至七分去滓空腹溫服

以氣下爲度凡水土不服不宜服

治嶺南脚氣卒發衝心悶亂木香湯方

木香

郁李人湯浸去皮

防已壹兩

紫蘇莖細切壹兩

桑根白皮剉

赤茯苓

去皮各壹兩

大腹肆顆連皮子剉

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞入生薑一分拍

碎煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以

檳榔末三錢水一盞煎至七分服之亦効

又方檳榔湯方

檳榔末

大腹皮末

陳橘皮末各爲麤末參錢

右三味先以童子小便并水各一盞煎大腹陳橘皮

末至一盞半次下檳榔末再煎取沸去滓旋旋溫服

未退再服

治嶺南脚氣攻心痛悶亂厚朴湯方

厚朴

去麩皮生薑汁炙

木香

檳榔

各壹兩

右三味各搗為麩末先以水三盞入生薑一分厚朴末三錢匕煎取濃汁二盞下檳榔末木香末各二錢再煎一兩沸去滓不拘早晚溫服當快利一兩行為効

治嶺南瘴癘疫氣脚氣等病金牙散方

金牙

研壹兩壹分

牛黃

研壹分

天雄

炮裂去皮臍

葶藶

剉

黃芩

去黑心

麝香

研

烏頭

炮裂去皮臍各半兩

細辛

去苗葉

萎蕤

桂皮

去麩

莽草

炙

犀角

镑

乾薑

炮各參分

蜈蚣

炙壹枚

黃連

去皮壹兩

右一十五味搗羅為散每服三錢匕用酒調下日三夜二以効為度又以囊盛方寸匕男左女右帶之

治嶺南脚氣發動地氣鬱蒸熱毒風盛脾肺常有虛熱

獨活浸酒方

獨活

去麩

生乾地黃

焙各參兩

生黑豆皮

壹大升

海桐皮

貳兩

生惡實根

壹斤

桂

去麩皮壹兩

大麻子

壹升炒

右七味剉如黑豆粒大以生絹袋盛用無灰酒三斗
 同內瓷甕中浸之冬七日夏三日春秋五日不限早
 晚隨意飲之常令有酒氣酒盡更添藥無味即再作
 治脚氣瘴氣乍寒乍熱狀似瘧疾脚腫氣上攻心悶欬
 嗽攤緩癢痺大麻子湯方

大麻子人炒微升麻人射干人

菖蒲人甘草人麻黃去根

大黃剉碎醋炒

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入葷半合同
 煎至七分去滓下芒消一錢更煎一兩泔空心車

近晚各一以微利為度

治瘴毒氣中人口喎面戾半身不隨手足拘攣歷節腫
 痛甚者小腹不仁名曰脚氣金牙酒方

金牙斤壹側子炮裂去附子炮裂去

天雄炮裂去人參貳兩肉蓯蓉焙切

白茯苓去皮各獨活去蘆頭當歸焙切

白朮去防風去黃耆去

山芋入細辛去苗桂皮去

茵芋炙石南炙芎藭炙

地骨皮炙五加皮湯浸炙磁石煨醋淬

丹參伍兩

杜仲去麋皮炙兩

葶藶兩

牛膝去苗切伍兩半

狗脊去毛參兩

萎蕤兩

薏苡人壹升

白芷兩

麥門冬去心焙伍兩

石斛去根捌兩

厚朴去麋皮生薑汁炙

枳殼去穢炒

桔梗各參兩

生地黄貳升

胡蘗兩

黃芩去黑心

遠志去心

蔓荊實各參兩

右三十九味細剉如麻豆大每半料以絹袋盛入瓷

甕中用好酒八斗浸密封經七日後每服取一合溫

服之漸加至二合三合常令有酒氣相續以効為度

服乳石脚氣發動

論曰乳石性暴羸瘠痼疾之人難以控制其發動則藏

府否塞熱則引飲飢則加飧水穀乖度和氣反傷飲濕

下流攻注腰脚故令脚氣發動寒熱更作脚膝疼痛或

致腫滿肌肉瘡癩况脚氣之候不可使邪氣實常令服

藥疎利藏府兼乳石攻發尤不可忽

治熱毒風兼脚氣因乳石動發不覺心悶語澁或失音

升麻湯方

升麻

青竹筍剉各貳兩

石膏碎參兩

木香

獨活去蘆頭

犀角鎊

防風去叉

黃芩去黑心各壹兩半

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎取七分去滓入紅雪一錢七竹瀝一合地黄汁一合再煎令沸不拘時服

治脚氣因乳石發動服前方漸退語雖不澀但口乾唇焦頭痛氣急兼嗽此是脚氣退乳石氣衝上更服萎蕤湯方

萎蕤貳兩 五加皮貳兩 甘草各壹兩半

桑根白皮去蘆頭各貳兩 生麥門冬去心壹兩

右六味剉如麻豆大每服五錢匕水一盞半煎取八分去滓食後服日三服

治常服乳石補養過度復酒肉熱麵不絕脚氣發常服訶梨勒丸方

訶梨勒皮焙 大黃剉 檳榔剉參兩

木香貳兩 大麻人別研參兩 甘草貳兩半

枳殼去瓤貳兩半 朴消參分

右八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服四十九丸加至五六十丸溫熟水下日三服常令通利

治乳石發脚氣熱毒衝上氣急傷肺或吐血唾血地黃湯方

生地黄汁伍合 黃明膠壹兩 生藕汁參合如無即單用地

汁黃

右三味先以地黃汁微火煎令膠銷盡傾瓷器內下藕汁攪勻分為二服不拘時

治乳石發動熱盛或吐血唾血不定薑墨煎方

生薑汁壹

墨研壹

蜜壹

右一味和勻細細呷之

治久服鍾乳及諸石藏府熱盛又酒麪過度脚氣壅上氣悶煩渴引飲不止喘急語短喉痛結澁升麻湯方

升麻貳兩

犀角鎊肆兩

玄參壹兩

木香貳兩

萎蕤切焙伍兩

麥門冬去心焙陸兩

射干參兩

栝樓陸兩

甘草炙

黃芩去黑心各肆兩

右一十味咬咀如麻豆大每服五錢匕生薑一棗大拍碎水二盞浸一宿平旦煎取一盞去滓溫服如兼氣者每服加檳榔末半錢匕

治服乳石脚氣發動或憎寒壯熱頭痛心悶眼目疼惡心欲吐頭旋腦痛須令微汗此胡湯方

此胡去苗壹兩壹分

葛根剉貳兩

白茯苓去黑皮

麥門冬去心壹兩

麻黃去根節各壹兩半 桂去麤皮參分

萎蕤切焙貳兩

黃芩去黑心壹兩

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎取八分去滓食後溫服衣被覆取微汗汗不可大過

治服乳石熱悶脚氣發動氣逆不下飲食無味麥門冬湯方

麥門冬去心

甘草炙各

白茯苓去黑皮

栝樓根各參

右四味麤搗篩每服五錢匕生薑一棗大拍碎水一盞半煎取八分去滓溫服日三

治乳石發動脚氣兼上氣喘急欬嗽小便澀服利水藥小便不利大便反利宜服利小便葶藶丸方

葶藶紙上

防已

甘草炙各

杏仁去尖雙

貝母去心

右五味搗四味為末與杏人和令勻以棗肉丸如梧

桐子大每服三十九煎大棗桑根白皮湯下未利再

治金石毒脚氣葱白湯方

葱白切

甘草炙

陳橘皮去白

生薑切

右四味剉如麻豆大以水五盞同煎至三盞去滓分

溫三服

治素服乳石因食酒肉熱麪發動脚氣衝心熱悶腹痛
犀角湯方

犀角兩 銹 貳

木通兩 剉 參

木香兩 貳

黑豆合 貳

甘草兩 貳

連皮大腹兩 剉 伍

右六味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至八分去
滓入紅雪三錢匕攪勻溫服不拘時須臾通利為度

脚氣雜治膏藥淋瀝等

論曰脚氣證候不一隨證用藥備載於前然有一方兼
治數證者有膏酒淋傳者皆昔人經驗用之多効今復
類于後

治脚氣金牙散方

金牙研

曾青研

礞石研

丹砂研

雄黃研

朴消研

寒水石研

代赭研

龍骨研

犀角銹

獺肝薄切

鸛骨炙

附子生去

狸骨炙

巴豆去皮心膜

大黃剉

野葛皮剉

牛黃研

麝香研

升麻

桂皮去

鬼臼

鬼督郵

木香

牡蠣煨

蘇合香研

常山剉

白茯苓去黑皮

黃耆剉

知母切

龍膽各半

露蜂房炙

羊躑躅

莽草豐本作茵用葉

鬼箭羽

徐長卿

石長生剉

蜀漆

當歸切

白薇各壹分

蜈蚣貳枚炙黃

蜥蜴壹枚炙黃

芫青與米同炒黃去米

地膽與米同炒黃去米

亭長炙黃各參拾枚

蜀椒肆拾玖粒去目并閉口炒出汗

黃環半錢

右四十七味搗研為散若卒患惡者每服三錢匕空心熱湯調下日晚再服以吐利為度常服一錢匕或半錢匕若作袋子裏藥三錢匕隨身帶之能辟諸惡

氣合藥須用臘月王相日勿令穢污及不得見風用小油瓷瓶盛以油單蠟紙密封可得兩年此藥能冷能熱能虛能實其功不可詳述

治脚氣天門冬煎丸方

生天門冬去心剉參升半搗取汁令盡

枸杞根淨洗控乾剉參斗半

以水貳石伍斗煮取汁壹斗參升澄去滓

酥參升鍊過

生地黄淨洗細切參斗半搗取汁令盡

鹿髓壹升

牛髓參升

已上藥六味先將三味汁以水一石入大釜中煮取五斗三升却入鍋中重煎至一斗收入銅器中入後

藥

桂皮去麤

白朮

萎蕤

菖蒲

遠志去心

澤瀉

山芋

人參

石斛去根

牛膝酒浸切焙

杜仲去麤皮剉炒

細辛去苗葉

蔓荆實去皮

獨活去蘆頭

枳殼去穢炒

芎藭

黃耆剉

肉苁蓉酒浸切焙

續斷

狗脊去毛

葶藶

白芷

巴戟天去心

五加根皮炙

覆盆子

陳橘皮去白炒

胡麻人炒

大豆卷生用焙乾

白茯苓去黑皮各貳兩

甘草炙剉

石南葉

柏子人炒

蜀椒去目及閉口炒出汗各壹兩

兩

阿膠炙令燥拾兩

鹿角膠炙令燥伍兩

大棗壹佰枚煮取肉

薏苡人炒熟壹升

右四十三味搗羅三十七味為末內煎三味煎中更

入鹿髓牛髓酥等重湯煮攪勻可丸即丸如梧桐子

大每服二十九空心溫酒下加至四十九此藥宜於

臘月選王相日修合若小便澀去栝子人加秦苳二

兩半地黄六兩若陰萎失精去萎蕤加五味子二兩

若頭風去栝子人加菊花防風各二兩若小便利陰

氣弱去細辛防風加山茱萸二兩若腹中冷去防風
加乾薑二兩如臘月修合經夏至七月下旬即服之
當於舍北入地深六尺填沙置藥沙中上加少土覆
之女人如有舊患熱者宜服冷者不宜

治脚氣諸病木瓜丸方

木瓜 壹枚大者或小者兩枚亦可

乳香 貳兩

甘菊花 兩壹

青鹽 貳錢

右四味先破木瓜作兩瓣去瓢并子入乳香等三味
在內却以線繫定於甑中蒸令爛熟研細成膏丸如
梧桐子大每服五十九空心食前溫酒下日三服病

甚者更加丸數服至百日汗香為驗應脚膝等疾並
可服

治先患脚氣恐夏月發動常服牛膝湯方

牛膝 西浸切焙

白茯苓 去黑皮

防風 去

芎藭 各兩

人參

桂 去麤皮

獨活 去蘆頭

附子 炮裂去皮

甘草 炙

當歸 切焙各肆兩

磁石 貳拾兩煨醋

杏仁 拾伍粒去皮尖雙入炒

右一十二味判如麻豆每服五錢匕水一盞半生薑
一棗大拍碎生地黃汁一合同煎至一盞去滓空心

日午溫服
治脚氣夏月可服木瓜飲方

生木瓜 貳枚去皮剉碎以水伍升煮至貳升半去滓收貯

白朮 貳兩搗羅為末

右二味每服用白朮末三錢匕以木瓜汁一盞入生薑一棗大拍碎煎至七分去滓空心溫服日三

治脚氣四時發動羸弱不能運制常服木香飲方

木香 伍兩

訶梨勒皮 焙

檳榔 剉各兩

右三味麤搗篩每服一錢匕以烏牛尿一盞牛乳半盞同煎至八分去滓頓服之以利為度無牛尿以水

代之老幼皆可服

治脚氣曾用諸方蘸脚後宜服桑葉煎方

白桑木 用生白樾者採取輒條或帶葉者亦得細剉壺石

右一味內大釜中以水一石煎至五斗更旋添水五斗以慢火煎令常沸再減至五斗去滓澄清內淨釜中更煎至二斗瀘去滓內鍋中慢火熬成膏終至二升如稠餈即止傾入通油瓷甕內收藏每日空心取一匙頭含化嚥之如嘔逆不下亦可和粥食之服至一七日當覺四肢通暢頻頻泄氣以後兩脚或腫勿怪乃是得藥力病差之候也

治脚氣春夏盛發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸
皮膚不仁側子酒方

側子半生

獨活去蘆

丹參

五加皮炙

薏苡人各參

人參

蜀椒去目并閉口炒出汗

茵芋葉各壹兩

金牙碎綿裹

磁石碎綿裹各捌兩

牛膝切焙

石斛去根節各肆兩

芎藭

乾薑炮

天雄炮裂去

石膏碎

桂皮去麤

當歸切焙各壹兩半

白朮

葶藶

防風去

熟乾地黄

山茱萸生用

白茯苓去黑皮

細辛去苗葉各貳兩

右二十五味咬咀如麻豆大用生絹袋盛入淨器中

清酒七斗漬之秋冬七日春夏五日量人性飲日五

六服常令酒力相續以脣痺為度若丈夫素有冷者

加孔公孽鍾乳等多用一斤少用三五兩其人虛

熱去熟乾地黄加生乾地黄五兩服此酒須更灸三

里穴風市穴伏兔穴以泄毒氣

治脚氣十味側子酒方

側子炮裂去臍皮

五加皮炙

丹參

續斷

牛膝切焙各伍兩

白朮

生薑切

桑根白皮炙剉各半斤

細辛去苗

桂去麤皮各肆兩

右一十味咬咀如麻豆大以生絹袋盛內淨瓷甕中

用無灰酒三斗浸密封春夏五日秋冬七日量人性

空心飲之日三

治脚氣濕痹不仁脚弱不能行常服牛膝酒方

六牛膝切

側子炮裂去

丹參

蜀山茱萸炒

蒟藿

杜仲去麤皮

石斛去根各

防風去

蜀椒去目并合

細辛去苗

獨活去蘆頭

秦艽去苗

桂去麤皮

薏苡人碎

芎藭

當歸炒

白朮

茵芋炙各壹兩半

五加皮炙貳兩半

乾薑炮壹兩

右二十味咬咀如麻豆大以絹袋盛內淨瓮中清酒

三斗浸寒七日暑三月初服半盞稍加以知為度患

目昏頭旋者服之彌佳

治脚氣極冷著厚綿衣蓋覆不覺暖者二味牛膝酒方

生牛膝

生地黄各半斤淨洗控乾切暴兩日

右二味和搗如泥作團以紙裹外更以黃泥固濟微

火炙勿令泥有裂處待乾即於地爐中灰火養半日

次以炭火漸漸燒之加至火三斤燒一復時取出候冷去泥紙擣羅為散每服五錢匕酒一盞半以瓷器煎至七分和滓食前頓服老小以意加減

治腰脚屈弱兼頭眩氣滿獨活酒方

獨活去蘆 生薑 白朮

白茯苓去黑皮 石斛去根各 牛膝

丹參 側子炮裂去 草薢各貳

薏苡人 防風去 桂去

山茱萸 人參 當歸切

天雄炮裂去 甘菊花 芎藭

秦艽去土各 生地黄焙

右二十味細剉用生絹袋盛內淨瓷甕中以清酒三斗漬之密封春夏五日秋冬七日開取量情飲之日五六服常令酒力不絕如冷加蜀椒一兩去日及合口者炒出汗脚弱痛甚者作散每服三錢匕酒調下

治脚氣二味獨活酒方

獨活去蘆 附子炮裂去皮

右二味細剉用生絹袋盛內淨瓷甕中以清酒二斗浸密封頭春夏五日秋冬七日量性飲服常令酒力相續以差為度

治初覺似有脚氣宜服此蒜酒方

蒜貳升去心切炒 桃人壹升去皮尖

豉壹升炒香

右三味以生絹袋盛內淨瓷甕中用好酒一斗浸密

封頭春夏三日秋冬七月初服半盞加至一盞量性

飲之日三四服常令有酒色若酒盡更入酒五升加

好椒一二合良

治脚氣豉酒方

豉參升參蒸參暴令乾每蒸以米熟為度

右一味以生絹袋裏內淨瓷甕中用好酒五升浸之

密封頭春夏五日秋冬七月初服半盞漸加至一盞
日三四服常令酒氣

治脚氣痺弱筋骨疼痛石斛酒方

石斛肆兩去根 丹參貳兩 芎藭貳兩

杜仲貳兩去麋皮 防風貳兩去蘆頭 白朮貳兩

人參貳兩去蘆頭 桂心貳兩 五味子貳兩

白茯苓貳兩 陳橘皮貳兩湯浸去白焙

黃耆貳兩 乾薑參兩炮裂 甘草壹兩炙微赤剉

薯蕷貳兩 牛膝參兩去苗 當歸貳兩

右一十七味細剉以生絹袋盛用清酒五斗於甕中

漬七日開初溫服三合日再服漸加至一盞為度

治脚氣骨節疼痛松葉浸酒方

新松葉洗淨漉乾

清酒壹碩

右三味都入於不津瓮中密封七七日熟量力飲之

治脚氣疼痛天門冬酒延年不老方

天門冬汁慢火煎如稀餈

濕荆心貳拾伍束每束參尺圍各長貳尺伍寸當中

青竹心參拾束每束參尺圍各長貳尺伍寸當中

生地黄切伍升麤大者洗淨控乾

生五加皮參拾斤淨洗控乾到大釜內以水肆石

大釜內重湯煎之至參斗伍白糯米壹石

麴捌斤暴乾搗末

已上藥汁取六升浸麴末五日麴中沸起第一酸將米七斗淨淘二十遍置淨席上以生布按乾然後內甑中蒸之下饋卽以前藥汁內淨盆中拌飯令勻候冷熱如常醞酒法入淨瓮中密封經三日後入第二酸更淨淘米四斗一如前法蒸炊後放冷熱得所酸入前酒瓮中封頭又經三日卽入後藥

鞋去麩皮

甘草炙

白芷

當歸切焙

芎藭

麻黃去根節各陸兩

乾薑炮

五加皮各壹斤

附子炮裂去皮臍伍兩

牛膝去苗剉玖兩

白糯米肆斗淨淘控乾

右一十一味除米外並剉搗如米粒入米拌勻同內甑中久蒸極熟傾出攤候似人體冷煖酸入煎酒甕中三日後可服少許嘗之若得中即密封甕頭更候二七日後壓取清酒入不津器中盛之每服四合溫飲之日再漸加至半盞以知為度飲此酒只可微溫不可過熱

治脚氣屈弱積年腰脊攣痺及腹內堅結者菝葜酒方

菝葜剉碎伍斗以水壹石伍斗煮取柒斗伍升去滓澄清

麴拾斤搗碎將藥汁減貳斗伍升浸麴貳日沸起

白糯米壹石

右三味將糯米淨淘控乾炊飯候熟傾出如人體冷煖入前藥汁五斗并麴末拌勻甕中盛之春夏五七日秋冬十餘日熟後量人性飲日五六服常令酒力相續不過三五劑皆平復

治脚氣蒼耳湯方

蒼耳子搗炒

鹽

赤小豆各參升

右三味內釜中以水一石二斗煮至七斗五斗去滓用淨瓦瓮一口可容五斗者以板子橫着瓮底將藥汁乘熱傾入瓮中候冷煖得所入脚踏瓮中板子頻

以藥汁從胛面淋之其汁只可離脚面三寸不可過
脚踝仍於密室中避風以得汗爲度湯冷卽內釜中
入滓更煎三五沸後去滓一依前法

治脚氣蘸脚椒湯方

蜀椒

陸升未經蒸者用生絀作袋子兩枚每枚長捌玖寸內椒入袋中實築之仍縫袋口

右一味將椒袋內釜中以酸漿水四斗五升入鹽二升煮五七沸用淨瓦瓮子一口可容五斗者將所煮椒袋一枚及一半煮椒汁乘熱入瓮中候其湯冷煖通脚卽以脚入瓮中踏椒袋上蘸仍以湯頻頻從胛面淋之若瓮中椒袋覺冷卽換釜中熱者其湯或冷

亦換釜中熱湯其使了湯并椒袋却內釜中以微火溫之常令熱亦須於密室中勿令風吹若兩脚覺髀牽風如蟲行頭項肢體皆有汗出腹中鳴此是氣下卽止若汗後覺心氣悶可取冷飯喫三五日以鹿脯下之若覺微利此是病狀通泄也若未愈卽隔日或三日取舊湯袋等依前法踏蘸還以得汗及腹鳴爲度其蘸脚湯只可離脚面三四寸不可過踝宜食酥蜜薑湯并鹿肉

治脚氣蘸脚椒礬湯方

蜀椒

白礬碎

葱白搥并

大豆伍升

鹽

生薑切各

右六味內釜中以漿水三斗煮至二斗五升用新瓦甕子一口可容五斗者用板子關三寸於甕子近底橫着之將煎得汁去滓乘熱投入甕中候冷煖得所即入脚踏甕中板上蘸脚頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三二寸不可過脚踝或湯冷即依前內釜中入前藥滓煎三四沸後去滓一依前法蘸之其滓只可重煎三四度若有汗出甚者乃止得汗後須衣被蓋覆候定喫薑湯茶一碗兼治腸風退癰疹去眼昏鼻衄耳聾等疾

治脚氣蘸脚杉木節湯方

杉木節半斤

柳蠹虫末半升

葫蘆枝伍兩

右三味內釜中以水二斗煎至一斗入鹽四兩漿水一斗更煎三五沸後用淨瓦甕子一口可容五斗者以板子橫着瓮底將煎得汁去滓乘熱傾入瓮中候冷煖得所入脚踏瓮中板頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三四寸不可過脚踝仍於密室中避風以得汗甚為度湯冷即內釜中入滓更煎三五沸後去滓一依前法蘸脚

治脚氣初發蘸脚葱苳根湯方

薏苡根

剉

枳殼根

剉各參兩

蒟蒻枝

剉貳兩

吳茱萸

壹兩湯洗過綿裹

右四味內釜中以水二斗煎至一斗二升入漿水二斗鹽三兩更煎五七沸去滓用新淨瓦瓮子一口可容五斗者以板子闊三寸橫着於瓮底將煎得汁乘熱傾入瓮中候冷煖得所於密室中就瓮蘸脚頻頻以湯從背面淋之瓮外以糠火微溫其瓮中湯只可離脚面三寸更互換湯以得汗甚為度若汗不多可盡日蘸了用牛薑木瓜各一兩半剉碎同研如膏塗於脚心以蠟紙裹纏縛定厚衣被蓋覆取汗更喫後

木香湯

木香湯方

木香

別搗

白欖榔

別搗各半兩

紅雪

壹兩末

右三味先將木香末三錢匕以水一盞半生薑一棗大拍碎葱白三莖同煎至一盞去滓入欖榔末二錢匕童子小便一合紅雪末二錢匕更煎一二沸去滓溫服

治脚氣蘸脚黃櫨湯方

黃櫨木

參斤剉碎

白礬

貳兩末

右二味先將黃櫨木以水二斗煎十餘沸去滓入白

礬末攪轉用瓦瓮子一口可容四斗五升者以潤三寸板子橫着瓮底將煎得湯乘熱傾入瓮中於密室內坐脚踏甕中橫木上蘸頻以湯從背面淋之甕外以糠火微溫得汗甚為度其湯只可離脚面三二寸若蘸了以綿衣裹兩脚勿令風吹其殘湯留取隔日溫過一依前法用如覺得汗甚心中悶極即取紅雪末二錢七以冷漿水調服

治脚氣湯脚散方

木香

地椒

蒺藜子

莽草

荆芥穗

右四味等分為末煎湯淋浸

治脚氣二豆湯方

大豆

赤小豆

吳茱萸

鹽

右四味取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆次下茱萸次下鹽以漿水二斗於鍋內煮沸傾入

於杉桶其沸漿令與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候溫漸踏至底唯露出脚指覺冷即續添沸漿以盡為度密蓋覆忌風漸淋至膝候湯冷收脚撲米

粉

治脚氣發過心膈悶者宜用此方

右取新埽兩口鑿中心作孔如毬子大勿令透過卽將炭火燒令通紅用米醋潑之便內蜀椒於埽孔中以物蓋上看溫煖卽去鞮以脚踏埽上立愈

治久蘊風濕足多冷麻隱痛難行夜常轉筋如風所吹此皆是脚氣之候麻黃裹足方

右以麻黃二斤剉碎炒令極熱以帛包貯纏裹二足不得透氣良久脚上有汗候麻黃溫卽不用却着綿夾鞮無令風吹如此三五次永除病本

治脚氣腫滿痛連骨髓足踏丸方

烏頭參兩去皮樟腦貳兩

右二味再研令勻醖醋煮糊和丸如彈子大置藥一丸於爐子中心踏之衣被蓋覆汗出如涎爲効

爐子法

掘地爐子一箇潤一赤深二赤三寸掃拭令淨置新埽半頭在爐子中心用細莖炭十斤燒令通赤候炭消及一半爲度取去炭用醖醋一升灑之仍用醖醋四升同白馬通入斤和成泥固濟地爐子四圍俱徧將藥丸一粒置埽上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗盡方出脚然後用藥淋洗

淋洗藥三節湯方兼治偏風歷節風手足不隨疼痛等患

石南節 杉木節 松木節

茵芋 菰藿 原蠶沙

麻黃根 蓖麻葉 柳蚰糞

煮絮桶中灰

右一十味各三兩細剉用水一斗五升煮至一斗乘

熱淋洗

治脚氣風痹手足疼弱鼠漏惡瘡風毒所中腹中疔痛百病摩之皆愈牡丹膏方

牡丹皮

芫花生

皂莢去皮炙各半兩

藜蘆生

附子炮裂去皮臍

莽草葉各參分

大黃剉炒

蜀椒去目并閉口炒出汗各壹兩

右八味攙羅以新綿裹內淨器中苦酒三升浸經一宿取臘月豬膏三斤內鍋中鍊去筋膜後入前酒中同藥裏慢火煎之候變色稀稠得所即濾去藥裏頻攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取揩摩患處合此藥勿令婦人雞犬等見

治脚氣內須服藥攻擊外須以膏摩火炙發泄等此治脚氣之要術若有攣急及有不仁處常用此膏摩之兼治江南風毒先從手脚上腫痺及上頸痺及面却入腹

卽殺人者野葛膏方

野葛剉

蛇銜剉

防風去又各

犀角鎊

烏頭炮裂去

桔梗去蘆

茵芋葉

蜀椒去目并閉 乾薑炮

巴豆去皮心膜 升麻

細辛揀淨各

雄黃研壹

龍甲醋炙去裙

右一十四味搗研為末用酒四升浸經一宿先取臘月豬膏五斤內淨鍋中鍊成油濾去筋膜將前酒浸藥末以新綿裹內豬膏鍋中慢火煎之候變色去藥裹頻攪勿令焦黑量稀稠得所絞濾去滓傾入通油

瓷器中盛密封頭旋取塗摩患處合藥勿令婦人雞犬見

治脚根痛不問左右但覺隱隱疼痛並是風毒氣此皆凝寒之月人多忍冷血聚不散宜先用煖水淋洗後乾拭遙以火炙覺痛處令人點藥揩摩直候藥氣透熱揉紙拭去藥如常蓋覆麥皮膏方

麥皮

熊白

右二味等分相和以微火炒更入甲煎口脂少許調勻如膏旋旋取摩痛處卽差
治脚氣連駁腫滿久不差附子散方

附子壹兩去皮磨生用

右一味搗羅為散用生薑汁調如膏塗腫上藥乾再塗以腫消為度

治風濕脚氣腫疼無力芥子膏方

芥子壹兩 芸薹子壹兩 蓖麻子壹兩

木鼈子壹兩 白膠香各壹兩 胡桃伍箇

右六味一處搗三千杵成膏每用皂子大摩疼處

治脚氣赤小豆煎方

赤小豆貳升 杏仁湯浸去皮尖雙入炒 桑根白皮判各壹兩

生薑切壹兩

右四味麤搗篩以水三升煎至一升半去滓更入吳

茱萸末半分蜀椒末半分再煎一兩沸令如膏密器

收每服一匙頭許空心以酒調服

治脚氣黑豆煎方

黑豆伍升 桑根白皮判伍兩以水貳升同煮候豆爛濾取汁

羌活頭去蘆 蒺藜子炒去 海桐皮判

吳茱萸湯洗焙乾炒各半兩

右六味除前汁外搗羅為末入前汁中以文武火煎

成膏每服一匙頭溫酒化下空心食前服

治脚氣不能食牛膝散方

牛膝

酒浸焙乾別搗

細辛

去苗葉

硃砂

研各壹兩

右三味搗研為散每服二錢匕溫酒調下隔日一服

治一切脚氣半夏湯方

半夏

壹兩湯洗去滑

右一味咬咀如麻豆以生薑汁一升煎取四合空心

頓服間日服一劑



大德重校聖濟總錄卷第八十四

