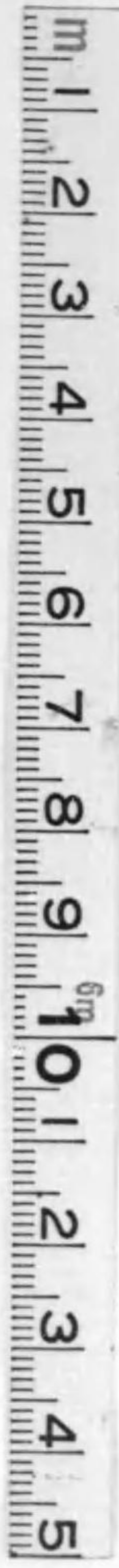




母子妊娠古考一冊

56  
134



始





36  
134

母子  
健全  
妊娠より育つまで  
全



56-134



母子  
健全  
妊娠  
より  
育つ  
まで

ドクター  
メヂチーネ  
土肥  
高垣琴子  
衛  
共著

大正  
6. 8. 10  
内交



序 文

人生何が一番大切なと言つて子を生み之を育て上げる程意義深く緊要な事はありません。

輓近醫學の知識が普及致しました。めに一般世人の妊娠育兒に對する注意も進んでは参りました。れど其職に居る私達の眼から觀察致しますると却々以て満足は出來ません。

子を産み之を育てるのは恰度我々が花卉を培養致しますのと同様で不斷の注意を手入一つで心身共に達者に健全に育成致されます。

申すまでもなく子女は一家の相續者であり一國の繼承者であります。妊娠育兒の方法を會得して立派に子女を



育て上げますれば國家は自ら興隆致しますが夫に反し  
 ますると國家は衰へる一方でありますされば子女の健  
 不全は邦家の興慶に關する最も緊要なる大問題であり  
 ます私共が這回本書を著しましたのは申す迄も無く私  
 共の立場から幾分なりと叙上の點につき世間に貢獻す  
 るのを私共の義務と信じたからであります。  
 素より不満足のものではありませんが幾分なりと皆様方  
 の利益ともなれば私共の本意は夫れだけ達せられる譯  
 で従つて於多くの職責を盡したものとて心嬉しい次第  
 であります。

大正六年七月中澁

著者識



(著者)

(筆蹟)

この書は  
 國のたゞを軍からん男のよき  
 そのふらふらのいさよのきこれぬ



男子の  
女子の  
は  
家  
お  
名  
子



( 著 者 )

( 筆 蹟 )





目次

第一編

何故妊娠は婦人の天職

なるか……………一

第一章

婦人の本能……………一  
|| 婦人存立の意義 ||

第二章

妊娠は女の天分……………四  
|| 天賦の才 ||

第三章

尊きその天職……………六  
|| 天職の尊厳 ||

第四章

妊娠せざるは何故なるや……………九  
|| 妊娠の時期 || 不妊症の疑 || 生殖器病と妊娠 ||  
|| 靈妙なる自然力 || 不妊の原因 || 妊娠と迷信 ||

第五章

妊娠に心配は無要……………一四  
|| 妊娠は帆掛船 || 案じるより生むが易い || 妊娠の智識 ||

第六章

何故妊娠するか……………一七  
|| 淋病と不妊 || 妊娠の理由 || 精虫の運動 || 受精した卵の行方 || 受精せぬ卵の行方 ||

第七章

妊娠すべき絶好の時期……………二〇  
|| 宗教上の規定 || 一時性不妊時期 || 妊娠も避妊も自由 || 不妊の別原因 || 異例の妊娠 || 結婚當夜の妊娠多し || 不正の交媾 || 快味無くも妊娠す ||

目次

第二編

胎児は如何にして發育

するや……………二五

第一章

卵の變化と胎児の基礎……………二五  
|| 受精卵の發育振り || 胎児の基礎 || 人間に變化 || 驚心駭目の奇蹟 ||

第二章

卵膜の成立卵の保護……………二七  
|| 卵膜の構造 ||

第三章

羊水、羊水の効果……………二九  
|| 羊水の作用 ||

第四章

胎兒發育の初期……………三〇  
|| 胎兒の發育 ||

第五章

胎兒と母體との連絡……………三一  
|| 胎盤と臍帶 || 後産 ||

第六章

胎兒の生活……………三三  
|| 胎兒の血流 || 胎兒の心音 ||

第三編

妊娠を判断するには?……………三五

第一章

妊娠の徴候……………三五  
|| 生殖器以外の徴候 || 病氣より起る徴候 ||

一



第二章 生殖器に顯れる徴候

疑徴 妊娠忌怖病 疑似妊娠 争はれの確證 化学的檢知法 血液よりする法 尿よりする法 男女の鑑別

第四編 妊娠中母體は如何に變化するや

第一章 子宮の變化

處女時代と妊娠後 卵巢の變化 眞黃體とは何か 解剖すれば出産が判明 腔及び外陰部の變化 分泌液をます

第二章 乳房の變化

外部に顯はれる變化 皮膚の變色 妊娠線 神経系統の障害 神経過敏 ヒステリ 患者に類似 消化器の變調

第三章 起り易き皮膚病

入浴の効能 陰部掻痒 便秘と下痢 下痢は流産の因をなす 尿道と不通 尿道疼痛 尿不通の危險 漏尿の療法 静脈瘤 痔核 起り易き齒痛 齒痛の根治法 口内炎 流涎病

第六編 妊娠中に起る特異の病氣

第一章 妊娠中の出血

子宮出血の場合 恐るべき病狀 應急手當 習慣性流産 流早産の區別 子宮外妊娠 子宮外妊娠の別 急性貧血 判別し難き病狀 妊娠中胎兒の死亡

第二章 浮腫の養生法

胎兒の腹に居る日數 胎兒の諸説 妊娠持續の平均日數 持續の日數と法律 肉體美を維持するには 妊娠忌避の原因 惡弊は時代の傾向 苦痛脱却の道 如何にすれば安産し得るや 如何に身を使ふべきや 新舊二様の態度 運動過激の害 無爲坐食の害 心配苦勞を去れ 神經過敏の害 信心の弊 嫁を愛するのは考一つ 妊娠の慰安 圓滿なるべき嫁と姑 正則なる睡眠の必要 胎教は間接に必要 胎教と進化論 自墮落は不可

第三章 胎兒の腹に居る日數

胎兒の諸説 妊娠持續の平均日數 持續の日數と法律

第四章 肉體美を維持するには

妊娠忌避の原因 惡弊は時代の傾向 苦痛脱却の道

第五章 如何にすれば安産し得るや

如何に身を使ふべきや 新舊二様の態度 運動過激の害 無爲坐食の害 心配苦勞を去れ 神經過敏の害 信心の弊 嫁を愛するのは考一つ 妊娠の慰安 圓滿なるべき嫁と姑 正則なる睡眠の必要 胎教は間接に必要 胎教と進化論 自墮落は不可

第六章 胎教は間接に必要

胎教と進化論 自墮落は不可

第七章 胎教と進化論

自墮落は不可

第八章 胎教と進化論

自墮落は不可

第九章 胎教と進化論

自墮落は不可

第十章 胎教と進化論

自墮落は不可

第十一章 胎教と進化論

自墮落は不可

第十二章 胎教と進化論

自墮落は不可

第十三章 胎教と進化論

自墮落は不可

第十四章 胎教と進化論

自墮落は不可

第八章 妊娠嘔吐の發生 便秘、流涎

血行器の變調 脉搏増加 靜脈の壓迫 下肢の浮腫 泌尿器の變調 尿意頻繁 尿閉

第五編 妊娠中の病氣及養生法

第一章 恐るべき惡阻

惡阻は難症 上流者に多し 人工流産法 精神の安靜 惡阻の療法 怖るべき浮腫 妊娠より起る浮腫 病氣より起る浮腫 腎臟病より起る浮腫 顔面より起る、蛋白尿 心臓病より起る浮腫 手足より起る、動悸 脚氣より起る浮腫 手足の痺れ 脚氣衝心 貧血より起る浮腫 腎臟病に似て居る

第二章 怖るべき浮腫

妊娠より起る浮腫 病氣より起る浮腫 腎臟病より起る浮腫 顔面より起る、蛋白尿

第三章 腎臟病より起る浮腫

顔面より起る、蛋白尿

第四章 心臓病より起る浮腫

手足より起る、動悸

第五章 脚氣より起る浮腫

手足の痺れ 脚氣衝心

第六章 貧血より起る浮腫

腎臟病に似て居る



目次

第六章 衣服を清潔にせよ……………八五  
 〓清潔と保潔〓

第七章 身体の清潔……………八五  
 〓入浴の注意〓

第八章 陰部の洗滌……………八六  
 〓洗滌と利害〓

第九章 食物は何を選ぶべきか……………八七  
 〓笑ふべき傳説〓〓滋養物の誤解〓〓營養の根本問題〓

第十章 好きな物を選べ……………八九  
 〓好嫌と消化作用〓〓飽食の害〓〓所謂珍味の害〓

第十一章 滋養物の眞意義……………九一  
 〓誤られたる滋養品〓〓肉食本位の營養價〓〓精進本位の營養價〓〓食物と産糞の消化力〓

第十二章 食物は自由なり……………九五  
 〓脂肪分の可否〓〓石灰分の必要〓〓酸氣の利害〓

第十三章 食物の可否……………九六  
 〓禁忌すべき食物〓〓推奨すべき食物〓

第八編 健全の子を得るには？……………九八

第一章 妊娠と體の状態……………九八

第二章 始て母となる感想……………九九  
 〓悲しく情無い思〓〓一人前の女〓〓食物を好嫌すな〓〓自然と調和せよ〓

第三章 妊娠の第一ヶ月の胎兒……………一〇一  
 〓胎芽〓〓結婚の出來ぬ人〓〓妊娠は幸福〓

第四章 妊娠の第二ヶ月……………一〇二  
 〓二ヶ月目の胎兒〓

第五章 骨盤の測定が必要……………一〇三  
 〓醫師の診察を乞へ〓

第六章 食物と注意事項……………一〇五  
 〓齒と石灰質の關係〓〓妊娠と齒痛〓

第七章 房事と運動……………一〇六  
 〓妊娠と性慾〓〓運動と胎兒〓

第八章 妊娠の三ヶ月目……………一〇八  
 〓胎兒の形狀〓

第九章 身體の持ち様……………一〇九  
 〓流産し易い時期〓〓足元に注意〓〓睡眠と體〓

第十章 便秘療法……………一一〇  
 〓便秘をつける習慣〓〓便通と食物〓〓灌腸〓

第十一章 妊娠四ヶ月……………一一一  
 〓胎兒の形狀〓

第十二章 妊娠と安靜……………一二三  
 〓妊娠の安靜は夫にあり〓〓一家和亂の基〓

第十三章 妊娠の五ヶ月目……………一二五  
 〓胎兒と母體〓

第十四章 胎兒の鑑別……………一二六  
 〓胎動と母の感念〓〓胎動と胎兒〓〓新舊の鑑別法〓

第十五章 小産の月……………一二八

第十六章 着帯……………一二九

第十七章 腹帯の効能……………一三〇

第十八章 腹帯の弊害……………一三一  
 〓腹帯を締める注意〓

第十九章 産婆の選び方……………一三二

第二十章 妊娠六ヶ月目……………一三四  
 〓胎兒の形狀〓

第二十一章 運動と腹痛……………一三五  
 〓腹痛と保潔法〓

第二十二章 妊娠七ヶ月目……………一三六  
 〓胎兒と流産〓

第二十三章 胎兒の位置……………一三七

第二十四章 胎兒の姿勢……………一二九  
 〓注意すべき緊要事〓

第二十五章 位置の矯正……………一三〇

第二十六章 妊娠八月目……………一三一  
 〓胎兒と注意〓

第二十七章 恐るべき浮腫……………一三一  
 〓自然の浮腫〓〓病的の浮腫〓

第二十八章 妊娠九ヶ月目……………一三三  
 〓一番奇い月〓

第二十九章 正則の運動が肝甚……………一三四

第三十章 誤まつたる慰安……………一三五

第三十一章 乳房の保護……………一三六

第三十二章 初着の用意……………一三七  
 〓その仕立法〓

第三十三章 襪襟の準備……………一三九  
 〓襪襟の形〓

第三十四章 臨月(妊娠十月目)の狀態……………一四〇  
 〓身體は案外に落附く〓

目次

五



第三十五章 安心が一番……………一四二  
|| 心配は不自然 ||

第九編 如何にすれば安樂に出産

第一章 分娩の推定日……………一四三  
|| 計算の規準日 ||

第二章 お産道具の用意……………一四六  
|| 産産物の使用は禁物 ||

第三章 産室の注意……………一五〇  
|| 誤られたる女 ||

第四章 産室の位置……………一五一

第五章 分娩の前……………一五三  
|| 分娩の切迫を知る法 ||

第六章 産床の準備……………一五四

第七章 陣痛(潮病)の始つた時……………一五五  
|| 愈よの準備 ||

第八章 産婆を信せよ……………一五六  
|| 無駄張の害 ||

第九章 身動は禁物……………一五七  
|| 陣痛中の便意 ||

第十章 分娩の長引く原因……………一六〇  
|| 其弊と手當 ||

第十一章 分娩の平均時間……………一六八  
|| 晩産は遅し ||

第十二章 陣痛の微弱……………一六一  
|| 恐るべき兩便の停滞 ||

第十編 産褥期の心得

第一章 注意すべき産褥期……………一六二

第二章 後陣痛の正否……………一六三  
|| 經産婦は甚しい || 不自然の痛 ||

第三章 子宮の収縮……………一六四  
|| 子宮の大とその位置 ||

第四章 惡露と其注意……………一六五

第五章 分娩當時と乳……………一六七

第六章 乳汁と體の關係……………一六七

第七章 初乳を哺ませよ……………一六八

第八章 乳の出る期間……………一七〇  
|| まくりの弊害 ||  
|| 哺乳の長きは母子共に害 ||

第九章 疾病と乳……………一七一  
|| 飲まされぬ乳 ||

第十一編 如何にすれば肥立は

第一章 産後産婦の取扱方……………一七二

第二章 安静が第一……………一七三

第三章 産婦と食物……………一七三

第四章 産後の大小便……………一七四

第五章 産後の姿勢……………一七六

第六章 分娩後早起……………一七七  
|| 大事を踏むが安心 ||

第七章 床から離れる時期……………一七八  
|| 腹帯の必要 ||

第八章 離床を急ぐ惡習慣……………一七九

目次

第九章 産後の清潔法……………一八〇  
|| 褥を後日に捨す ||  
|| 入浴は三週間後 ||

第十章 眼を使ふな……………一八一  
|| 讀書の弊害 ||

第十一章 夫は禁慾すべし……………一八二  
|| 恐るべき房事の害 ||

第十二章 哺乳中の月經……………一八三  
|| 妊娠の徴候 ||

第十二編 産後の病氣手當法……………(一)

第一章 産後出血の手當……………一八三

第二章 腦貧血の手當……………一八五

第三章 恐ろしき産褥熱……………一八六  
|| 消毒不完全の結果 ||

第四章 産褥熱の注意……………一八七

第五章 産褥熱の區別……………一八八  
|| 輕症と重症 ||

第十三編 哺乳は自然の要求也……………一八九



目次

第一章 似非ハイカラの弊……………一九八

第二章 乳房の保護……………一九〇

第三章 乳房の病氣……………一九一

第四章 哺乳の効果及び時期……………一九二  
|| 母子共に利益 ||

第五章 天與の哺育物……………一九三  
|| 靈妙な乳の作用 ||

第六章 哺乳の時間……………一九五

第七章 哺乳を禁ずる場合……………一九六  
|| 反對の學說 ||

第八章 乳離の時期……………一九七  
|| 哺乳の永續と母體 ||

第九章 乳と食物……………一九八

第十章 哺乳と妊娠の關係……………一九九  
|| 哺乳は妊娠を妨ぐ ||

育兒法

第一編 哺乳兒を育てるには……………二〇〇

目次

第一章 胎兒の生誕……………二〇〇  
|| 臍帶所分 || 芽出度き呱呱の聲 || 肺の活動 ||

第二章 第一に醫師に診せよ……………二〇一

第三章 初生兒の強弱……………二〇三  
|| 素人の鑑別法 ||

第四章 達者な子と弱い子……………二〇四  
|| 身長と體重の標準 ||

第五章 脈搏と體溫……………二〇五

第六章 初生兒と頭……………二〇六  
|| 枕の轉換 || 顱門の具合 ||

第七章 初生兒の青斑……………二〇七  
|| 日本人特有ならず ||

第八章 産湯と溫度……………二〇八  
|| 西洋カブレの誤解 ||

第九章 初生兒の洗ひ方……………二〇九  
|| 入浴の効果 || 眼口鼻の洗ひ方 ||

第十章 初生兒の清潔……………二一〇  
|| 皮膚の塵網及 || 眼炎や百日の豫防 ||

第十一章 藥の撒布及點眼……………二一一

目次

第十二章 臍の所置法……………二一四  
|| 臍の保護 ||

第十三章 出臍の豫防法……………二一五

第十四章 初生兒黃疸……………二一七  
|| 恐れるに及ばず ||

第十五章 乳房の故障……………二一八

第二編 初生兒の便……………二一八

第一章 胎便の排泄……………二一九  
|| 病氣の場合 ||

第二章 初生兒の尿……………二一九  
|| 尿酸鹽の一種 || 利尿數 ||

第三章 體重の減少……………二二〇  
|| 自然の現象 ||

第四章 汚水を吐く……………二二二  
|| 普通心配は無用 ||

第五章 秘結の場合……………二二三  
|| 簡單なる通痢法 || 大小便の時間をきめよ ||

第六章 襁褓のさせ方……………二二三

目次

第七章 襁褓の臭氣を抜く法……………二二四

第三編 哺乳兒の清潔……………二二五

第一章 入浴の方法……………二二五  
|| 皮膚の強壯法 || 頭部の清潔 ||

第二章 便通は一定時に……………二二七  
|| 時間の經濟法 ||

第三章 兩便のさせ方……………二二八  
|| 襁褓の洗濯が助かる ||

第四編 生兒と睡眠……………二二九

第一章 睡眠と溫度……………二二九

第二章 母子同衾の利益……………二三〇  
|| 母體で保溫 || 窒息は論外 || 別臥の不便 ||

第三章 早産兒の育て方……………二三三

第一章 熟睡の必要……………二三三

第二章 早産兒は手入一つ……………二三四  
|| 體溫の保持が一番 || 早産兒の保育機 || 睡眠中 ||



の注意 泣かすが薬

第六編 發育を妨ぐ悪習慣

第一章 生兒を揺振る害  
 第二章 抱く時の注意  
 第三章 初毛を剃るな  
 第七編 母乳は絶好の哺育品  
 第一章 母乳の優越なる理由  
 第二章 人工營養品は不良  
 第三章 人工營養の害  
 第四章 人工營養に由る死亡率  
 第五章 母乳中の食物  
 第六章 母乳の検査は無意義

第七章 哺乳方法を其否

第八章 乳房の外傷  
 第九章 授乳期中の飲食物と乳汁との關係  
 第十章 乳汁の分泌を増す飲食物  
 第十一章 乳の多過ぎる病  
 第十二章 乳は誰にでも出る  
 第十三章 乳汁の出る薬無し  
 第十四章 哺乳中の飲料  
 第十五章 乳兒脚氣

第八編 母乳代用品

第一章 母乳と人工營養品  
 第二章 母乳を選ぶ條件  
 第三章 人乳に近い乳  
 第四章 牛乳は固形分に富む  
 第五章 乳汁の神秘力  
 第六章 人工品より優越  
 第七章 危険なる牛乳  
 第八章 牛乳の鑑別法  
 第九章 消毒と温度  
 第十章 牛乳を稀釋する標準

第十一章 煉乳の稀釋方

第十二章 哺乳時間と其分量  
 第十三章 嚔口瘡の發生  
 第九編 初生兒に多き病  
 第一章 普通一般に見る病患  
 第二章 胃腸病と乳の關係  
 第三章 胃腸病(消化不良)の徴候  
 第四章 重症の場合  
 第五章 胃腸病の手當  
 第六章 便秘の減じた場合  
 第七章 下痢する場合



目次

第八章 初生児膿漏眼……………二八二  
|| 點眼薬の必要 ||

第九章 耳の炎症……………二八三  
|| その手當と注意 ||

第十章 遺傳梅毒……………二八四  
|| 一見して判明る症状 ||

第十一章 餓鬼の如き萎縮症……………二八五  
|| 乳の粉の弊害 ||

第十編 干涉主義か否か……………二八六

第一章 干涉主義と非干涉……………二八六

第二章 自然に従ふて……………二八八  
|| 發育状態の標準 ||

第三章 本位は小児の體質……………二九〇

第十一編 小児の強弱推知法……………二九一

第一章 體量の標準……………二九一  
|| 小児の強弱を測る ||

第二章 強健の標準……………二九二  
|| 哺乳児の増量率 ||

第十二編 小児の病を知る法……………二九四

第一章 泣く場合と哺乳……………二九四  
|| 無暗に哺乳させる害 ||

第二章 泣く原因……………二九五  
|| 泣くことと體の關係 ||

第三章 睡眠と病氣……………二九七  
|| 安眠は健康の表徴 ||

第十三編 玩具の注意……………二九八

第一章 危険なる玩具……………二九八  
|| 恐るべき色葉 ||

第十四編 小児の取扱方……………三〇〇

第一章 大切に仕過るの弊……………三〇〇  
|| 取扱の誤解 ||

第二章 抱き方の注意……………三〇二  
|| 發育不齊を來たす ||

第三章 成るべく抱くな……………三〇三

第十五編 生児の發育の行程……………三〇四  
|| 臥寝が何より ||

第一章 匍匐運動……………三〇四  
|| 無意識から有意識に ||

第二章 獨り立ちから歩行……………三〇六  
|| 急速の發育振 ||

第三章 視覚の發達……………三〇七  
|| 眼に故障ある場合 ||

第四章 齒の發生……………三〇七  
|| 生齒困難の時期 ||

第五章 生齒期の病氣……………三〇九  
|| 痘學を突發 ||

第六章 齒を樂に生へさす法……………三〇九  
|| 生齒の徴候 ||

第七章 齒の生へる時期……………三一〇  
|| 生齒の順序 ||

第八章 聴覺の發達……………三一一  
|| 耳の保護が必要 ||

第九章 發言の時期……………三一二

目次

第十六編 干涉主義の弊……………三二三  
|| 口利の遅き兒 ||

第一章 物真似と注意……………三二三  
|| 物教への弊害 ||

第二章 小俐巧に育てな……………三三四  
|| 小兒は玩弄物にあらず ||

第十七編 外出さすは何時頃か……………三三六

第一章 宮詣の注意……………三三六  
|| 神は非禮を受けず ||

第二章 外出の練習……………三三八  
|| 外出上の注意 ||

第十八編 乳離と食養……………三三九

第一章 乳離の時期は？……………三三九  
|| 一般に時期が遅い ||

第二章 乳離の豫備方法……………三三一  
|| 乳離遲延の利害 ||

第三章 離乳後の食物……………三三三

目次



第四編

第四章 乳離の遅れる弊害………三四  
|| 乳離遅き兒は發育不良 ||

第五章 乳粉の害毒………三六  
|| 哺乳兒には不消化 ||

第六章 舶來の乳の粉………三七  
|| 不經濟で不結果 ||

第七章 小兒の飲料………三八  
|| 惡習慣はつき易い ||

第八章 食初の眞意義………三九  
|| 間違つた食初式 ||

第九章 發育を焦せるな………四〇  
|| 自然の發育を待て ||

第十九編 小兒時代

第一章 立派に育て上げるには………四二  
|| 視聽覺の發達 ||

第二章 視聽覺の發達………四三  
|| 注意するは色と音 ||

第三章 觸覺と味覺………三四  
|| 神經は頗る鋭敏 ||

第四章 筋肉の運動………三五  
|| 抵抗的自發運動 ||

第二十編 小兒期の食物

第一章 食物の善惡………三六  
|| 消化が一番 ||

第二章 間食に與ふる物………三六  
|| 下痢と嘔吐の注意 ||

第三章 食事の分配法………三九  
|| 與ふべき分量 || 病的嗜好 ||

第四章 小兒期の飲料………四一  
|| 水を飲まず習慣 ||

第五章 食物の好き嫌………四二  
|| 偏食の弊害 ||

第六章 食物上の特異性………四三

第二十一編 良習慣を養へ

第一章 厚着の弊害………四四

第二章 被服上の注意………四四  
|| 冷たい寝巻 || 腹巻や腹掛の害 ||

第三章 帽子と履物………四四  
|| 軽い物を選べ ||

第四章 遊歩上の注意………四八  
|| 手の引き方 || 返つかけるは危険 ||

第五章 睡眠上の注意………四九  
|| 頭から蒲團を被らすな || 打俯に寝さすな ||

第六章 室内の遊戯物………五一  
|| 與へて其き玩具 ||

第七章 戸外の遊戯………五二  
|| 天然に親ませよ ||

第八章 皮膚の強壯法………五三  
|| 冷水摩擦の効果 ||

第九章 齒を大切にせよ………五五  
|| 齒牙と營養 ||

第十章 齒牙の健全法………五六  
|| 齒の掃除 ||

第二十二編 小兒を立派に育て

第一章 智情を發達させるには………四七  
|| 天稟の才を導け || 精神の養成法 ||

第二章 興趣を妨げな………四九  
|| 自由放任主義 || 事實教育の偉効 ||

第三章 困難な徳育………五一  
|| 模倣性を利用せよ || 教えられる心算で || 家庭の圓滿が何より || 成功者の母親は賢母 || 養育は三百安い ||

第四章 小兒を養ふ心得………五二  
|| 實踐執行せよ || 善惡の賞罰 ||

第五章 大切なる童話………五三  
|| お伽話の目的 || 選ぶべき種類虚譚を語るな || 桃太郎式は無用 ||

第二十三編 注意すべき病狀

第一章 母親の責任………五九  
|| 注意すべき要點 ||

第二章 小兒によくある病氣………六〇  
|| 各病の徴候と症狀 ||

第三章 傳染性の諸病………六六



第二十四編 小兒の容顔を美に

する法……………三六

||精神作用と生理作用||

目次 (終)

母子健全 妊娠より育つまで

ドクトル、メヂチーネ 土肥 衛 共著  
産 婆 高 垣 琴 子 共 著

第一編 何故妊娠は婦人の天職なるか

第一章 婦人の本能

||婦人存立の意義||

物質的文明の進んで参りましたため、近頃の婦人方は虚榮心に囚はれまして、妊娠を厭ふといふ悪い傾向があるやうです素より中には虚榮心からでなく、生活難のため妊娠を忌み嫌うといふ慘目なものも少くはありますまいが、子を生んでゐては自分の享樂を

第一編 何故妊娠は婦人の天職なるか



殺がれて好き勝手の

●面白い真似が出来ない、ことに子を生むと容色が衰へて早く醜くゝなると申すやうな虚榮虚飾心から、妊娠を忌み嫌うといふ傾向が盛んになつて参りました。又た中には婦人は男の玩弄物ではない男のやうに獨立して働く權利があるなぞと、大層理屈ボイ輿論を唱へ、夫を實行致さうとする結果で、勢い妊娠を避け、獨身生活を営み、片輪の女となるのを誇としてゐるやうな婦人も出来て参りました。妊娠を避け嫌うと申す傾向は、よし什麼な理由合から起つて参りましたやうとも、皆な誤つた考でありまして婦人の本能婦人の立脚地を忘れ果てた天理に背いた事柄であります。縦令甚麼に理屈を捏ねましたところで、子女を育てることと、家政を理めますることゝこの二つの事柄は、婦人の有つて生れた務であります。して、この二つの事を完全に成し遂げまするのが最も自然であり神聖である、所謂

●婦人の存立であります。申し上げる迄も無い事であり、するが、一國の基礎は一家より成り、一家の基礎は夫婦より成り、夫婦は正當なる婚姻により成り立つのであります。されば婚姻の眞正な目的と申しますのは、實に子孫を儲ける事であり、故に婚姻は實に社會を組み立てる基礎と申すべき次第であります。併し婚姻したからと申し、十人が必ず十人共子女を擧げるときまつては居りませぬが、夫婦普通の健全な身体を持ち攝生さえ誤まらなければ、十中の十まで妊娠分娩すべきやうに出来てゐるので、之で以て社會を組み立て、人類の發達と幸福とを求め得られるるのであります。



## 第二章 妊娠は女の天分

されば妊娠分娩は人類社会にとりましては最も大切な事でありまして、人間は畢竟生殖言ひ換へますると種の保存と、

種属の蕃殖のために生活をつゞけてゐると申して宜しいのであります。然ればもし人間と生れまして子女が出来ないやうでしたら、夫れは人間の義務本分を盡くさない所謂片輪の人といふべきであります。子供の無いには花柳病とか生殖器病とか先天的の不具者とか、種々の原因がありましてやうが、何と申しても完全に人類の目的を達することの出来ない人で、最も不幸な人と言ふべきであります。我邦でも嫁が男の子を儲けると大威張で鼻が高いのですが、昔時から希臘では婦人が妊娠致しますると、他所の人が参ります毎に、

腹を示して 得々と誇つたさうです。昔は子の出来ぬために家

族から散々小言を言はれ、思ひ悩んだ揚句、自害した花嫁の譚があります。之は我國だけではありませんので、慥かアフリカのアンゴラと申す所では、一般の習俗として、不妊娠の婦人は自殺を遂げたさうです。昔は婦人に七去の戒といふ事がありました。其中に子無きは去ると云ふ一條がありました。之は法外に血統を重んじましたのと、妊娠は女の義務であるといふ、謂は、何事も女を苛める男尊女卑の悪い風習から出て参つた無理。

非道の制度のやうであります。が是とても東洋に限られた制度ではありませんので、希臘でも猶太でも土耳其でも子の無い婦人は離縁するのを正當と認めました。而して這麼婦人は不具者



と認めまして再縁しやうと思ひましても、誰も貰ひ手が無かつたさうです。這麼鹽梅に昔から何所の國でも妊娠分娩は女の第一の本分として最も重きを置いたのです。而して子女の無いといふ事は單に一家の不幸ばかりではありません。大にしては一國の興廢人類の盛衰に關係して參るのです。

### 第三章 尊きその天職

國家の盛衰は殖産興業の振不振にあることは云ふ迄も無いことでありますが、何と云ひましても、先決問題はその殖産興業を行ふべき原動力であります。即ち人口の増殖でありまして、人口が減つて參りましたは、國家の運命は衰へるばかりであります。どうも世が進めば進みまする程、子女の生れます數は減つて參るやう

です。何故かと申しまするに、英國に於ける過去七十年間の生産率を擧げて見ますると四十年前即ち千八百七十年次には人口千人に對し三五・五といふ高率を示したのが六年前には二四・四に下り僅か四十年の間に三分の一に減つて參りました。

獨逸も英國と同じ傾向でありまして、三十五年前には人口千に對し最高三九・二でありましたが、六年前には二八・六即ち三十五年間に四分の一に減りました。佛蘭西では九十五年前には最高三二・〇でありましたが、六年前には一八・七に減じまして、九十五年間に實にその五分の二を失ひました。翻へつて我國の狀態はどうかと申しまするに、生産率は尙ほ増しては居ります。即ち明治初年には人口千につき二〇・〇でありましたが、四十四年には三四・〇に上つて居ります。併しその増して行く率を調べますると、明治四年に



は三三・二でありましたが、四十一年には僅に三三・七となり、四十二年及び四十三年には三三・九、四十四年には三四・〇といふ壘梅で、その増率が誠に僅かであり、それとて學者の説に由りますると我邦の状態は、四十年前の、

英獨全盛期に似て居ますから、明治四十四年前後が或は我國の全盛期ではあるまいかと心配されて居ります。この生産率の減つてくるのには、種々の原因がありますが、結婚率の減つたのも強い原因の一つであります。英國では結婚率は人口千人に對し八・六でありましたが、次第に減つて最近には七・六に下り、獨逸は九・五かち七・九に下り、佛國は八・六から七・三に減少しました。我國でも明治廿四五年には、人口千人に對し、八・〇内外でありましたが、日露戰役後には次第に増し、四十一年には九・三に達しましたが、其後は急に減

少しまして同四十四年には八・四に減りました。是は晩婚の風が盛んになつた結果であります。兎に角、妊娠力の段々減つて來る事實は争はれない事柄でありまして、その増減は、

國家の盛衰を支配するので、子を産み之を立派に育て上げるべき婦人の義務は誠に尊いことでありまして、子女を不要の邪魔物など申しましては眞正に罰のあたる事柄なので、佛國では生産率を増すやうにと、子女を産んだ者には、賞金を與へ産まぬものからは、税金をとり上げるさうで、近年同國の衰へて來たのも子女の産まれる數が減つたためであるといはれて居ります。

#### 第四章 妊娠せざるは何故なるや

|| 妊娠の時期 || 不妊症の疑 || 生殖器病と妊娠 ||  
|| 靈妙なる自然力 || 不妊の眞因 || 妊娠と迷信 ||



不妊にもどうしても出来ない、絶体的なものと比較的のもの即ち、一度或は數度妊娠し尙ほ子の出来る年でありながら、其後妊娠しないものとの二つに別けられます。勿論人に由りまして一律には極められませぬが、この妊娠は結婚後年の經つ程減つて來る者でして、夫婦共に異状がございませぬば、結婚後十六ヶ月以内には専ら妊娠するのが當然なのです。結婚後一年間に妊娠する者が四人中一人の割合と致しますると、二年には八人に一人、三年には二十一人に一人、四年には三十九人に一人と言ふ、割合に減つて參るのです。それで結婚後五年を経ましても尙ほ妊まないやうでしたら不妊症と見做すことが出來ます。從がつて結婚後十六ヶ月經ちまして尙ほ受胎しなかつたやうでしたら、既に不妊症の疑があるのです。夫は夫と致しまして、一体この不妊

者はどれ位の割合あるものかと申しまするに國々と調べた其専門家の調べ方に由り相違がありました。生殖力のある婦人十二人に一人とか、十人に一人とか八人に一人の割とか言はれて居ります。我邦で或る専門家が嚴密に調べた結果によりますると、百人につき、二十二九分強でありまして、即ち四人三分強について、一人の割合になります。日本の女が西洋の女に比べまして、妊孕力が少いと謂はれるのも無理からぬ事實であります。又總体不妊症は百人につき、廿四人九分強即ち四人につき一人の割であるとの統計もあります。それで其上に比較的、不妊症を加へますると、不妊症の割合はズツと増して參ります。又或る學者が生殖期間にある既婚の婦人中、生殖器病者九百人を調べました結果、其中の五百人は不妊症でありまして、その五百人中、三百人は比較的、不妊症で、絶体



的不妊症は僅に百九十であつたさうです。この割合から申しま  
ると一般

婦人科病者 三人中の一人は比較的、不妊症者で、絶体不妊者は  
五人中一人となつて参ります。偕て何故婦人が妊娠し妊娠しない  
かと言ふことは、今日の醫學上或る程度までは學理が判明つて居  
りますけれども、細密なる點に至りますると判明りません、是れ實に  
自然の力の靈妙幽玄なる所であり、妊娠の理由は次章に大体  
を申述べると致しまして、不妊の原因をゴク手短に述べますると

第一 發芽不能に原因するもの

第二 完全なる精虫と卵との接觸に障礙あるもの

第三 卵を發育せしむること能はざるに由るもの

この三大原因に歸するので、これの原因は先天的の不具とか花柳

病とか生殖器病とか直接の原因以外に、神經の障害、生活狀態の激  
變、氣候風土の急變、生計困難、血族配偶か寒暑の影響、營養不給、外界  
の影響、腦病及び精神病、アルコール中毒症、糖尿病、萎黃病、腺病質と  
か種々の原因があります。而して一々その原因結果を説き立て、  
居りますると、夫れこそ大變ですから、一切省略致しまして、以上の  
如く結婚後十六ヶ月以内に受胎の模様の見えない人、若くは比較  
的不妊症の方は、専門醫につき、その病因を診て、貰ひ治療を乞はれ  
るが、一番得策です。世間には子の出来ない場合、専門醫に罹らない  
で種々の禁厭や祈禱などをする人が多しやうです。這麼迷信は我  
國ばかりで無く、他所の國にもありますが、今日の學說上では一顧  
の價値もありません。併しかくかくまでして一生懸命にやつてゐ  
るから、必ず一子を授かると思ひ詰めてゐた日には、精神作用が生



理作用に影響して昔から言ひ傳へられるやうな神祕的な申子が出来ないと限らないがそれは一生懸命の場合なので普通の加持祈禱なんかは馬鹿の至であります。倅て是から愈よ目的に入ることゝいたしまして、夫までに一言妊娠分娩に關しまして根本的の注意を申述べましやう。

### 第五章 妊娠に心配は無要

|| 妊娠は帆掛船 || 案じるより生むが易い ||  
|| 妊娠の智識 ||

妊娠は婦人の天職で最も尊い職分であります。然るに結婚早々の花嫁とか、年取つてからの妊娠とか、多くの子女を有つてゐる婦人とかは他人に對し耻かしい思をして、成るべく他人の眼に附かないやうにいたしますが、之は大なる心得違であります。西洋では妊

婦の顔を、

順風に眞帆をあげた帆掛船の美觀に譬へて居ります。最な事で決して耻かしい思などをする必要がございません。また耻かしい思位はよろしいですが、初ての妊娠となりますと、理由も無くお産の事を一圖に可怖いものとしてビク／＼もので詰らない考へなどを起し、一人胸を痛める方が多うございますが、コンナ心配は我とわが身で苦を招き、身体を損め、夫れがためお産を重らす譯でありますから、不要ぬ心配はしないことです。妊娠は婦人と生れた以上當然免がれ得ない。

自然の作用なので、妊婦の身体が達者であり、妊娠中に不養生さえしなければ、殆んど何の危険もないので、所謂案じるより産むが安いといふ、案外の結果を見るのであります。ところが



現今の婦人中には父母より遺傳的の害を受けたり、幼少からの不養生で身体の發育を妨げたり、或は平素からや妊娠中の身持が悪いために自ら好き好んで出産の困難や、危険などを招く場合が尠くありません。之は畢竟世間一般の婦人が、この妊娠についての知識が無いためなのであります。もしこの知識がありましたてよく生理上の原則を守つて居りますれば、困難や危険などを避けることか出来まして、無益な心配をしなくても済むのであります。されば本書を書きました趣意もこゝにありますので、以下妊娠婦の心得べき事項を細大漏らさず書き認め婦人方の御参考に供したいのです。

### 第六章 何故妊娠するか

|| 淋病と不妊 || 妊娠の理由 || 精虫の運動 ||  
|| 受精した卵の行方 || 受精せぬ卵の行方 ||

却説健全なる男と健康なる女とが結婚しますれば時期の遅速はありますけれど、天理としては十人が十人共妊娠しなければならぬ筈です。倘し妊娠しなければ男女孰れかに曰く因縁があるのです。昔は不妊の場合には全然不妊の罪を女にのみ嫁しまして、男には不妊の理由が無いやうに認めてゐたのですが、不妊の原因は男女孰れにもあるのであります。男女の花柳病就中淋病は不妊症の有力なる原因であります。不妊の場合には女のみを咎めないで女と同様男も専門醫の診定を請ひ、缺陷がありますれば、出来得る限り治療しなければなりません。乃て妊娠するのは如何いふ理



由であるかと申しまするに大体から申しますると。

(一) 卵は尋常に發育して成熟すること。

(二) 健全なる精虫が成熟せる卵と結合すること。

(三) 子宮は受胎せる卵を立派に保育し得ること。

コンナ鹽梅でありまするが、尙ほ進んで細説しますると女が健全に發育し、成熟膨大したる卵巢の「グラーフ」氏胞が破裂して卵が其中から脱け出で、輸卵管に入り子宮に向て進み、其際健全な男の精液内の精虫、即ち子種と逢ひますと卵は受精して子宮内に來り、胎兒を形成することになります。男子の精虫は健全であれば頗る、活潑な運動をするもので腔内に射入せらるゝと段々奥へ奥へと進んで、子宮腔を経て輸卵管に至り、或は遠く卵巢内までも進入します、それで卵が輸卵管の中に於てこの精虫と會合しますと

その卵は受胎します、同じ理屈で卵が子宮内にありますと、子宮内で、卵巢内にありますると、卵巢内で會合するのですが、子宮内や卵巢内で受胎すると云ふ場合は少ないのであります、若し卵巢内で受胎し、卵が卵巢内で發育した場合には、所謂子宮外妊娠といふ異状を起し、誠に恐るべき症状を呈することになります。然らば輸卵管で會合し受胎した卵はどうなるかと申しまするに、其卵は徐々に管内を通りまして、子宮腔内に來り、充血肥厚せる子宮の粘膜炎に喰つつき、夫から其粘膜炎に包まれ、次第に發育して中に胎兒が發生するので、其卵が受胎してから胎兒が充分に發育し、分娩に至るまでの間を即ち妊娠と云ふのです。之は妊娠した場合の事ですが、もし卵が受胎しない場合に、その卵はどうなり行くかと申しまするに、その卵は一定の日數が経過しますると子宮を去つて身体の



外へ排出してしまふのです。テ整全せる月經のある婦人は妊娠する  
 としないに拘はらず、月經毎に卵を形成するのですが、月經は  
 見ずとも卵は排出する事もあります。總ての婦人は既婚者でも獨  
 身者でも、春期發動期即ち十五六歳から、月經閉止期即ち四十四五  
 歳までは毎月卵を生じる譯なので、畢竟妊娠は婦人の完全な卵と  
 男の健全な精液とが適當なる事情の下に結合する結果なのです。

### 第七章 妊娠すべき最好の時期

	宗教上の規定		一時性不妊時期		妊娠も避妊も自由	
	不妊の別原因		異例の妊娠		結婚當夜の妊娠多し	
	不正の交媾		快味無くとも妊娠す			

之に由りましたも妊娠しますには妊娠し易い時期としにくい時  
 期があります。然らば一ヶ月の間に何日頃が最も妊娠し易いかと  
 言ひますると、精虫が子宮腔内へ進入するのは月經前後が一番容

易である但し

妊娠の目的を遂げるに最も都合の好いのは月經が濟んでか  
 ら十日前後の間であると言はれて居ります。或る學者の研究によ  
 りますると、妊娠者二百四十八人中、十六プロセントは月經後十日  
 以内に妊娠し八十二、五プロセントは矢張り十四日以内に妊娠し  
 た統計が擧げてあります。夫で子を産むことの多い猶太人は月經  
 後七日乃至十二日を経なければ交媾を許さなといふ宗教上の  
 規定があつた程なのです。所が近來では以上の説と反對に、  
 月經前に孕むとの學説があります。從來の説ではグラフヒー  
 氏胞は月經の時に膨脹し、月經後四日間に破裂して卵を排出する  
 ので月經後四五日の間に受胎が行はれると言つたに對し、月經前  
 説はグラフヒー氏胞の破裂は月經より二三日前であるから、卵は



その間に精虫と會合して、受胎すると言ふので議論が違ひますが、孰れでも受胎するのです、それは卵巢の排卵機能は、人に由て月經前と月經後の相違があるからなのです、兎に角卵が卵巢から出て輸卵管を通過して子宮から出て了へば、最早や受胎しやうにも卵が無いので、次の月經までは妊娠しないので、其間を一時性不妊時期と言ふのです、されば各人自分の月經状態により交接を行ひ、或は交接を差し控へさえすれば、

妊娠も避妊も、思ふ通り自由自在に行はれる筈です、即ち妊娠させやうと思へば、月經の起る三日前と、月經後六日の間に交接すれば男女共に生殖器に異状無い限り妊娠すべき筈で、避妊しやうと思へば以上の間を除いた間の日を選びますれば、妊娠しなくても済む譯であります、併し月經後十日迄は妊娠に有効でありま

す、併し是は理論上の話で在て又た例外として、月經と月經との間に妊娠するものがないでは在りません、それから別に生殖器病ではありませすとも、男女共に生殖器の弱い場合とか、酒毒とか、精神病とか、其他遺傳的素因があるとか、或は男女の年が非常に違つてゐる場合などには、妊娠はいたしません、併し人は顔形の違つてゐます通り、各人体質が相違して居りますので、實際月經の通じて居ない、眞の小娘でも、或は既に月經の閉止した老婦ですら、妊娠する實例があります、尙ほ分娩後授乳して、まだ月經の來潮しないのに、妊娠する者や、妊娠して居りながら、毎月月經様の出血がある者もあると言つた鹽梅に、

異例が多い、ですから百人が百人共通であるとは申されません、尙ほ序に申しますが、結婚の當夜は新夫婦の心が平靜でありま



せなので妊娠するもので無いと信じられてゐるやうでありますけれど結婚後十ヶ月以内で分娩した人は醫學上結婚の當時に妊娠したものと認むべきものでありまして、之は實例に徴しまして、尠くありません。實際結婚の當夜でありまして、之は實例に徴しまして、まじやうが、發育さへ健全でありますれば、何時でも妊娠はするものです。又た世人は快味を覺えない。

不正の交媾では妊娠しないやうに思ふて居るやうですが、よし、その場合が睡眠中でも、麻酔中でも、或は暴力を揮ひ恐迫して姦淫しましても、或は結核患者でも、精神病者でも、生殖器に異状が無く、女が破爪期から更年期の間であれば、快味を覺えなくとも、妊娠するものです。然し結核とか精神病、癲癇、ヒステリー、なぞの場合には、その出來だ子の健康が頗る不良であることは、免がれないので

す、これで大体妊娠の一般がお諒解になつた筈ですから、次に受胎後の経過を申述べまじやう。

## 第二編 胎兒は如何にして發育するや

### 第一章 卵の變化と胎兒の基礎

|| 受胎卵の發育振 || 胎兒の基礎 || 人間に變化 || 驚心駭目の奇蹟 ||

森羅萬象その成立を考へますと、靈妙幽玄でありまして限りある淺薄の人智では、到底測り知ることが出來ませんが、中にも受胎した卵が發育して、胎兒となります、その複雑な情態ときましては、只だ不思議といふの外はありません。受胎せる卵が子宮壁の粘膜に附着しますと、その卵の一部分に胚板と云ふ肥厚部が出來ます。之を醫學上では外胚葉、中胚葉、内胚葉の三層に區別する事が出來



ます而して之が。

胎兒の基礎 となりますので一切の器官は皆なこの胚葉より發育して参ります。例へば胚板即ち胚葉は曲がつて筒のやうになりまして、胎兒の胴の基礎となり、その筒の一端は膨れて頭となり他の端もまた膨れて、臀部となり、更に頭部には眼や耳や鼻や口などが出來、胴の上部と下部とからは、右と左に突出したものが出來、其れが手と足とになると言つた鹽梅なので、兎に角一本の筒様のものが、それが、

人間に變化 するので、實に奇蹟なものです、生理上から申しますると、人間が片輪に生れないのが不思議中の不思議で造物者の靈妙な働は評する辭がありません、尙ほ詳しく申しますると、外胚葉からは皮膚とか、その附屬物の毛、爪、肝腺及び皮脂腺、腦脊髓

及び皮膚の神經末器、五官、消化管の起始と末端即ち口腔、齒、肛門等總て體の外に屬するものが出來、中胚葉からは脊椎、肋骨、胸骨、四肢骨、其他の硬骨及び軟骨、筋肉及び腱、靱帶、各種の結組織、血管、動靜脈、腎臟、輸尿管、膀胱及び生殖器など、内胚葉からは胃腸、消化官の上皮、肝臟、脾臟、肺臟、心臟等、主として體內にあるものが出來て來るのですから、眞に驚心駭目の至で、かくの如く變化して卵の中に胎兒が出來たなら、之を成熟卵と申します。尙ほ聊か説明の歩を進めますなれば。

### 第二章 卵膜の成立卵の保護

それから卵が成熟致しますと、卵膜、羊水、胎兒、胎盤、臍帶の五つの部分が出来て、段々發育するので、卵膜と申しますのは、胎兒を包



み保護する膜でありまして、子宮粘膜と卵の外皮から出来之を三層に區別することが出来ます。一番外は脱落膜と云ひ、子宮の粘膜から出来た膜であつて、早く申せば子宮の粘膜が殖へ延び來つて附着せる卵を被包してゐるのであります。中層は絨毛膜、又は脉絡膜とも言ひまして、卵の周囲の膜でありまして、最初にはその外面全體に絨毛といふ柔かき毛が生へまして一見栗の毬の如く其絨毛が子宮の粘膜に入り込んで、卵の養分を取つてゐますが、妊娠四ヶ月までの間に其卵の附着した處の脱落膜と絨毛膜の絨毛とが盛に發育して胎盤を造り、愈々胎盤が出来上ると其他の部分は透明なる薄い膜になつて了ふのです。内層は羊膜です。羊膜は胎兒皮膚の續きでありまして、胎兒の臍部から臍帶の外を被ひ、胎盤の胎兒面を被ふて居ります。つまり胎兒は卵膜と云ふ口のない薄

い袋の中に入つて居り、其袋は脱落膜、絨毛膜、羊膜の三重になつて居るのです。

### 第三章 羊水、羊水の効果

羊水は一に胎水とも云ひまして、一部分は母から、一部分は胎兒から出来る處の稀薄き水でありまして、羊膜の腔内を充たして居ります。つまり。

胎兒は羊水中に浮いてゐるのであります。羊水はいろいろの成分から出来て居りまして、最初は少量でありまして、初めは澄明でありますけれども胎兒が發育するにつれ増して來て分娩間近になりますると五六合となり、色も濁つて參ります。この液は何のためになるのかと申しまするに、母及び胎兒の爲め非常に有益な



赤色を呈し、その質は海綿のごとく柔かて脆くその大き胎児の大  
 小に由つて差違があります。妊娠の終りに至れば大抵直径五寸  
 から六寸で厚は七八分から一寸位、重さは百三四十目位あり眞中  
 は厚く周圍になるにつれ漸く薄くなり卵膜に移りゆき胎児に向  
 つた方は滑らかで、羊膜を被むり、中央に臍帯を附着し、其臍帯の附  
 着部より周邊に向つて多くの血管分岐し、羊膜の上から透して見  
 る事が出来一見蓮の葉の如く外面子宮壁に面した方は、凹凸不平  
 で多くの深き溝を有して居ります。胎盤は大人の肺と消化器の作  
 用をかねて居るもので、胎児の生活上缺く可らざるものでありま  
 す。

臍帯は俗に臍の緒と云ひ胎児の臍から胎盤の胎児面に達す  
 の小指大の紐でありまして、全部捻れて居り其長さは凡そ胎児の

身長位で妊娠の終り頃になれば一尺五六寸もあります。而して臍  
 帯は二條の動脈と一條の靜脈管が通つて居り、其れを膠の様なも  
 ので取り圍み外に羊膜を被むつて居りまして、胎児から胎盤の方  
 に流るゝ血液と母から胎児の方に流るゝ血液との通路でありま  
 して、萬一妊娠中に臍帯が強く壓迫さるゝとかねじれるゝとかし  
 て其血行が止まれば胎児は直ちに死亡致します。而して分娩の際  
 には卵膜も胎盤も臍胎の後から産出したしますから、此三つのも  
 のを通常後産を申します。

### 第六章 胎児の生活

|| 胎児の血流 || 胎児の心音

胎児は子宮内に於て呼吸もしなければ飲食もせずして生活して  
 居るのであります。妊娠のはじめ胎盤の出来る前は卵の絨毛膜



るものであります。第一に胎児が子宮内で自由に運動が出来ますのも、第二に母親が誤まつて腹を押されたり撃つたりしましても胎児の無難なるも、第三に胎児が劇しく運動しましても母親の體に然程感じないのも、第四胎児の身體例へば指と指とが喰つ附いたり或は胎児と子宮とが癒着しないのも皆この羊水のあるため、殊に分娩の時には、此水羊が卵膜と共に胎胞と云ふものを造りチャンと子宮口を開くと共にハヅミをつけて胎児の産れ易いやうにし胎児より先に流れ出て胎児の通過する道を洗ひ清めて不潔物が兒の眼や口の中に入るのを豫防するなど、益造化の巧妙を三唱せずには居られません。

#### 第四章 胎児發育の初期

妊娠の始め胎児は丁度蛆の如く見ゆるものでありまして、妊娠二ヶ月の終りにならなければ人間の兒と云ふ事が判然せぬ位のもので在り、二ヶ月の未に至て手足も出來臍帶も延び他の動物の胎兒と區別が出来る様になるもので是れ迄は胎兒と云はずして胎芽と申します。而して三ヶ月から胎兒は羊水中に遊離するのであります尙詳細の事は後々項を改めて述ぶる事と致しましょう。

#### 第五章 胎兒と母體との連絡

|| 胎盤と臍帶 || 後産 ||

次に胎盤は母體と胎兒との連絡を計るために生ずる最も大切なもので、初め卵の子宮壁に接着した處の子宮粘膜即ち床狀脱落膜と卵の絨毛膜の絨毛とが盛んに發育して造るもので、妊娠四ヶ月に至て始めて完成し、血管に富み、その形ち圓くて圓盤の如く青



赤色を呈し、その質は海綿のごとく柔かて脆くその大さ胎児の大  
 小に由つて差違がありますが、妊娠の終りに至れば大抵直径五寸  
 から六寸で厚は七八分から一寸位、重さは百三四十目位あり真中  
 は厚く周囲になるにつれ漸く薄くなり卵膜に移りゆき胎児に向  
 つた方は滑らかで、羊膜を被むり、中央に臍帯を附着し、其臍帯の附  
 着部より周邊に向つて多くの血管分岐し、羊膜の上から透して見  
 る事が出来一見蓮の葉の如く外面子宮壁に面した方は、凹凸不平  
 で多くの深き溝を有して居ります、胎盤は大人の肺と消化器の作  
 用をかねて居るもので、胎児の生活上缺く可らざるものでありま  
 す。

臍帯は俗に臍の緒と云ひ胎児の臍から胎盤の胎児面に達す  
 の小指大の紐でありまして、全部捻れて居り其長さは凡そ胎児の

身長位で妊娠の終り頃になれば一尺五六寸もあります。而して臍  
 帯は二條の動脈と一條の靜脈管が通つて居り、其れを膠の様なも  
 ので取り圍み外に羊膜を被むつて居りまして、胎児から胎盤の方  
 に流るゝ血液と母から胎児の方に流るゝ血液との通路でありま  
 して、萬一妊娠中に臍帯が強く壓迫さるゝとかねじれるゝとかし  
 て其血行が止まれば胎児は直ちに死亡致します。而して分娩の際  
 には卵膜も胎盤も臍胎の後から産出いたしますから、此三つのも  
 のを通常後産を申します。

第六章 胎児の生活

|| 胎児の血流 || 胎児の心音

胎児は子宮内に於て呼吸もしなければ飲食もせずして生活して  
 居るのであります。妊娠のはじめ胎盤の出来る前は卵の絨毛膜



の絨毛が子宮壁に入り込み直接養はれて居りますけれども胎盤が出来てからは胎盤血行と云ふものが營まれ先づ胎児の身體を循環不潔となれる血液は胎児の腹部から臍動脈に入り臍帶を通り過して胎盤に入り爰に於て母の血液との間に酸素と炭酸の交換をなし再び新鮮の動脈血となり一條の臍靜脈に集り臍帶を通過して胎児の腹部に入り胎児の大血管の中に入るの所以在りますかくの如く常に胎児の生活中臍帶の中を血液が流れ且つ心臟の動きによりて胎児の身體を血液が循環して居りますから妊娠五ヶ月後になりますと臍帶にも脈搏が表はれ母の腹の上から胎児の心臟の音を聴く事が出来のてあります。

### 第三編 妊娠を判断するには？

#### 第一章 妊娠の徴候

|| 生殖器以外の徴候 || 病氣より起る徴候 ||

以上の記事によりまして受胎せる卵の變化がお判明になりましたらうから、這度は順序が逆戻をしますが、妊娠を判断する方法を述べましょふ。妊娠しますると甚麼徴候を呈しまするかと云ふに妊娠したかせぬかは、月が重なつて参りますると自然に判明つて参ります事ですけれども、當初は却々判断り兼ねます、先づ妊娠のはじめに通常現はるゝは生殖器以外より生ずる徴候で例へば悪心ついたり、嘔吐を催ふしたり、唾液の分泌がまし、尿意が頻繁であつたり、體が倦く動悸が高ぶり、呼吸が促り腰や齒に神経痛的の疼痛を感じたり、皮膚の色が蒼白くなつたり、眩暈を來たしたり、神経



が頗る過敏となつたり、食物にすききらひが出来、酸き物を好んで食したり平素好きなものが厭になつたり、腹が膨れたり大便が秘結したりするもので、是等の徴候が顯れると妊娠ではあるまいかと想像する事は出来ませぬけれども、この徴候丈けに由つて妊娠したものと断定は出来ませぬ、何故かと申しまするに消化器病とか脚氣とか尿道炎とか膀胱炎とか、心臓病或はヒステリー等種々の病症によりまして以上の徴候が顯はれて來る事が往々ありまするので、すから以上の徴候だけでは全く不確實であります。

### 第二章 生殖器に顯る徴候

|| 疑徴 || 妊娠忌怖病 || 疑似妊娠 || 争はれぬ確證 ||

それから妊娠に必ず現はるゝのは、生殖器に起る處の徴候でありまして(一)月經が閉止したり(二)乳房がふくれ、乳頭の周圍が黒く着

色して之を搾ると水の様な液がいでたり(三)子宮が太くなつて軟かくなる事(四)外陰部及び膺壁の粘膜が青赤色を帯びたり(五)白條線と云ふて臍の下の真中の縦の線が褪色に着色したりする事では是等の徴候があれば、恐らく妊娠であるふと云ふ事が出来ませぬけれども、之も疑徴に過ぎずして、的にはなりません。何故かと申しまするに、病氣若くは精神の作用などで、月經のピツタリ閉止つたり腹がふくれたりして、妊娠の様な徴候を現はす事もあります。精神感動につきましては、次のやうな面白い著しい實例があります。或る寡婦が不品行を演じながら、非常に妊娠を恐れてゐますと、月經が閉止し、酸味のあるものを好み、腹が膨れて、恰かも妊娠と同様の徴候を呈しまして、醫師に診察を受たら全く妊娠でなかつた之は、

妊娠忌怖病 といふ一種の病的作用でありました。夫れとは正



反對に、子が欲しい欲しいと夢幻にも子のことはかりを思ひ詰めて居た婦人が、矢張り月經が止まり、酸味のあるものを好み全然妊娠の状態を呈して來た例が澤山あります。之は疑似妊娠と言ふべきではありません。是等を醫學上想像妊娠と申します。夫から乳房の變化も時偶に病氣の作用で發生つたり、子宮の膨大も軟かくなるのも子宮病から起り、夫から膾加答留其他の病氣の爲めに外陰部や膈壁が青赤色になつたりすることもあるので、是又た妊娠と斷定は出來ません。然らば愈よ動きのとれぬ、

妊娠の確徵はどうかと申しまするに、腹の中の胎兒から現はるゝ徵候でありまして、(一)胎兒の運動が現るゝ事、(二)胎兒の心音を聽くこと、(三)胎兒の身體の部分を觸知すること、(四)臍帶の雑音を聽くこと、で、愈よ此處まで突き止めて來れば最早や妊娠は

絶対に動か無いことになりすが、是は妊娠五ヶ月以後でなければ判然せぬのでありますから、要するに妊娠の確實なる診斷は、妊娠五ヶ月以後にならねば出來ぬと申しても宜しいのです。

### 第三章 化學的檢知法

|| 血液よりする法 || 尿よりする法 || 男女の鑑別 ||

ところが今日では醫化學の進歩しました結果、化學的方法による妊娠檢知法が發見されました。之は獨逸のアブデルハルデン氏の創見したもので、人體の各器官には固有の蛋白質を含み、血液中に異種類の有機質が侵入する時には、之を分解する物質を生ずることを根元とし、種々實驗を積みました結果、妊娠せる婦人の血液中には胎盤の蛋白質を分解する物質即ち防衛酵素と云ふものが顯れる事を檢知し、極めて早期の妊娠をも其人の血液を取つて



検査すれば之を認知することが出来るやうになりました、又た最近に置きまして、

妊娠せる婦人の尿中にも胎盤に對する防衛酵素を含める事が知れ、之に由りて女が妊娠して居るか居ないか、妊娠してゐるとすれば、胎児は男であるか女であるかを、或る程度まで知る事も出来るようになりました。現に内務省の衛生試験所大阪衛生試験所でも研究を遣り、希望者の需に應じ、検査をして居りますから、妊娠して居るかどうか胎児が男か女かを知りたいと思ふ人は検査して貰ふが宜敷いが、マダ、百發百中と云ひきる譯にゆきませんから専門醫師の臨床上の診断と兩々相まつて、初て間違のない極めをするが一番捷徑でしよふ。

### 第四編 妊娠中母體は如何に變化するや

#### 第一章 子宮の變化

|| 處女時代と妊娠後 ||

言ふまでも無いことですが、妊娠しますると母の身體は著しく變化して參ります。一體什ういふ風に變りますかを概説致しましよ、先づ生殖器を中心としての變化を申しますると、生殖器全體が一般に血液に富み軟かくなり太くなります、中にも子宮は著しく軟かく太くなり、血液にとみ紫紅色となり、その結果強く腹壁を膨脹せしめますので、お腹は段々大きくなります。處女時代には僅に二寸四五分位の長さに止まる子宮は分娩近くになりますると長さは一尺二三寸、廣さ八寸餘、厚さ七八寸に膨大して來まして、處女時代に比べますると、内容は約五百倍、重量は廿一倍乃至廿四倍



に達し、形も普通茄子の様な格好でありしものが段々と變つて卵子の格好となります。従がつて平常の時と違い動搖し易く、妊婦の體位の變動に伴ひ、その位置も變じやすくなります。

### 第二章 卵巢の變化

|| 眞黃體とは何か || 解剖すれば産産が判明する ||

子宮に應じ卵巢も亦血液にとみ軟かくなり、其の容積が増して來まして、眞黃體と名ずけるものが、左右孰れかの卵巢に認められます。この眞黃體は卵の飛び出した後へ出来るもので妊娠しなければその痕跡は無くなりますけれども、妊娠しますと、その痕跡は黄色の小さき塊となつて、當分消えませんが、それでも、婦人の屍體を解剖してその眞黃體を調べますと、生前に其人が子を産んだかどうか判明ります。

### 第三章 膣及び外陰部の變化

|| 分泌液をます ||

膣も總じて弛緩し血液が鬱積しますために、色は青紅色を帯び、内部の温度も平常よりは高まり、恰度乳汁のやうな白い分泌液が分娩期に近づく程餘計に出て參ります。單に膣内ばかりでありませぬ。外陰部も張れ脹れて、暗褐色となり、大陰唇にまでムクリ立つた靜脈が見られ、陰門も弛緩いたします。

### 第四章 乳房の變化

尙ほ著しく目に立つて膨大しますのは、乳房でして人によりては帶紅褐色の線條が出来、妊娠二ヶ月頃より膨大し始め、次第に膨れ出し乳嘴は突出し、太くなり其周圍の色が黒褐色になり、之を搾



ると水の様な乳が出来ます、之を初乳と申します、分娩間近になつて初乳の分泌も益盛となります、以上は生殖器を中心としての變化ですが、その變化を及ぼしまするは生殖器ばかりでなく、全身に種々の變化を起してきます。しかしその變化は人に由て強弱遅速長短がありますので、一樣に慙く慙くであると押し極めては申されませんが、その程度の差違こそあれ共通的の變化を申述べますと。

### 第五章 外部に顯はれる變化

|| 皮膚の變色 || 妊娠線 ||

第一に妊娠の皮膚の澤色は褪せ衰へ蒼白くなつたり、變に黄色を帯び眼の周縁まで青みがかゝた輪が出来て、姿勢は腹部の膨れると共に、身體を反張して歩行しますので、格好が悪くなるのは勿論

です。而して皮膚に一種の色に附くのは單に乳の周縁とか眼の縁ばかりではありません、人にもよりますと、前額の中央、鼻翼、上唇等も雀斑の様になり、白條線(腹の中矢を上下に通つてゐる線)臍の部分、大陰唇、會陰皆な褐色を帯びて來ます。また妊娠線と云ふ、帯赤色の線條が腹部に出來ます。而してこの妊娠線なるものは、分娩後になりまして、白くなつて残つて居ります。

### 第六章 神経系統の障害

|| 神経過敏 || ヒステリー患者に類似 ||

外面に顯れた皮膚の上ばかりでなく、神経系統も障害を起しまして、總じて神経は頗る過敏になり、食物に對しましてもスツカリ平常の嗜好が異なつて參りました。平素の好物が嫌になり、忌な物が好になり、尙ほ悪心や嘔吐を感じます、嗅覺も變調になり、佳香にも



眉を擧め、反對に變な臭を喜ぶなどと、妙に變つて參り、人によりましては、頭痛・齒痛・腰痛・關節痛を覺え、若くは神經痛を發して、全身に言ふに云はれぬ倦怠を覺え、日夜逆上せて耳鳴がし、視力が弱り、程度ヒステリーの患者のやう、詰らぬ事に怒つたり、笑つたり、泣いたり、樂んだり、變な状態を呈します、よし自制其他の力で然程で無いとしましても、一般に憂鬱に陥るものです。

### 第七章 消化器の變調

|| 妊娠嘔吐の發生 || 便秘、流涎 ||

次は消化器ですが、子宮が大きくなり、腹部が膨れますにつれ、食物胃につかへ、胸が壓されまするので、所謂肩で呼吸をすると言つた、塩梅に呼吸をするのが苦しくなります、胃腸等の消化器は多大の影響を受けまして、消化力が減りまするため、一般に食量も之に伴

つて減じ、唾液の分泌が増して涎を流し、妊娠には必ず附き物の妊娠嘔吐といふ悪心と嘔吐は時に非常に甚しく、何を喰てもはき、薬を飲んで吐逆するものですが、大抵は四五ヶ月の頃までには癒つてしまふものですけれども、人に由りますると妊娠中癒らない事もあります。かく烈しき妊娠嘔吐を悪疽と申しまして、之を打ち遣つて置きますると、大變な事になり、生命を取られる事があります。それから鼓腸と言ひまして、腸に瓦斯が溜り、腹部が膨滿することもあり、またよく便秘を起てします、是と云ふのも子宮が太くなつて大便の通る腸管を壓迫するからであります。

### 第八章 血行器の變調

|| 脉搏増加 || 靜脈の壓迫 || 下肢の浮腫 ||

血行器としましては、心臟の働悸が亢ぶり、脉搏も一分間八十以上



に上ります。血液は普通稀薄になります。而して子宮の膨大につれ下腹や下肢に行く静脈が壓迫せられます。ために、血液の循環が悪くなり、遂に外陰部や下肢其他へ浮腫を來たし、或は下肢外陰部等の皮下の血管が大變に怒張いたします。

### 第九章 泌尿器の變調

|| 尿意頻繁尿閉 ||

子宮が段々膨大すると膀胱が壓迫されますからして、尿が充分に膀胱内に蓄積する事が出来ず、尿意を催す事が頻繁となり、腎臓なども鬱血します。ために其働きに變調を來し、時としては尿の中に蛋白質を含む様の事さへ起り、殊に妊娠の終りに近ければ胎兒の頭部で膀胱や尿道を壓迫し、爲めに一層尿意は頻繁となり咳嗽をするとか嘔嚏をするとか、強く笑たりすると、思はず識らず尿を漏らす様の事もあり、稀には尿閉と稱へて尿が全く止まつて仕舞ふ事もあります。次に順序として妊娠中に於ける病氣について述べる事と致しましょう。

## 第五編 妊娠中の病氣及養生法

### 第一章 恐るべき悪阻

|| 悪阻は雜症 || 上流者に多し || 人工流産法 || 精神の安靜 || 悪阻の療法 ||

妊娠中一番多くて人々に輕視せられるのは、妊娠嘔吐でありまして、烈ければ、悪阻と云ふ恐る可き病になるのであります。之も普通の程度でありますれば、妊娠四ヶ月頃になりますと、自然に止むものですが、甚しくなると、分娩まで續きますもので、悪心嘔吐が烈しくなつて、段々衰弱するもので、激しいものは嘔吐甚だしく飲食



物を見たばかりでも嘔氣を催ふし、全く食餌を攝ることが出来ぬ様になり、みならず、尙ほ胃が空虚の時でも頻々と胃液を吐き果は血液さへも吐くことがあります。その原因は充分明かでありませぬが、神経質の者とか胃腸の弱きもの、平素虚弱なるもの、子宮卵巣等の病氣あるもの、或は羊水過多の者に發し易く、

上流の婦人は低級社會の婦人よりも、この病にかゝり易いやうです。而してこの病に罹りますと、營養分が薩張り這入らないのですから、體は瘦せ衰へ大便は秘結し口はカラ／＼に乾いて忌な悪臭を放ち、胃には疼痛を感じ、視力さへ衰へ結局死んで了います。素人の考では、ナニ悪阻は妊婦には附きものだと當然のやうに思つて居られますけれど、醫者の方では妊娠の合併症中まづ難病に數へてゐる程ですから、妊娠嘔吐は自然に癒るなどと思はないで

少し頑強でしたら醫者に診せなければなりません。醫師の方で相當の手当をして、偕て何うしても癒らなければ親の生命には替へられませんから。

人工流産法を施こして胎兒を墮ろさなけりやなりません併し母體の衰弱が餘り烈しい時には、この流産法さへ出来なくなつてしまいます。或は折角流産術を施しても其効なく死に至るものが少くはあります。統計によりますと、激度の悪阻のために百人中四五人も死者を出すとの事ですから、實に恐ろしいではありませんか、ナニ悪阻位であると云つて放置しないやうに呉々も注意して置きます。故に強き者は申すまでも無く醫師の治療を乞ふとして、一般に心得て置くべきことは第一に精神を安靜にし、日々適度の運動をなし、成るべく消化し易く自分の氣に入つた食物を少



量宛度々に食べ、毎朝嘔吐を催ふす時には床の中で少量の重湯か牛乳か自分の口に適ふ食物をとり、充分其食物が落附いた後に床より起き上り食後も

心身を平靜に保ち胃部に芥子を塗りて貼るとか、若くは胃の處を氷で冷し、渴の劇しい時には、氷で冷した牛乳を少しづつ、飲み口唇を冷水に浸したガーゼで濕すやうに致しますれば、大抵は治ります。而して這麼際には兎角強く秘結するものでありますから、其際には醫師又は産婆に灌腸して貰ふのです、それから出來得るなれば熱く無い湯に入るか、或は湯で身體を拭ふかして血行を盛にするがよろしい、一番大切なのは精神の安靜ですから、スツカリ気分が變り、吞氣なやうにし家事に遠かり、境遇の許す人は成るべく轉地療養などをさせるのが宜しいです。

## 第二章 怖るべく浮腫

妊娠より起る浮腫、病氣より起る浮腫

産月が近寄つて参りますると、子宮の膨大するため、其周囲の臓器や血管が壓迫されまして、自然に血の通か悪くなり、足部下脚の浮腫を起すものであります。之は自然の結果でして、這麼浮腫でありましたら、産後は自然に止んでしまします、それで素人は前の悪阻の場合のやうに。

浮腫は妊娠の附物である、お産さへすれば癒つてしまふと思つてゐますので、下脚部だけでなく、上半身に浮腫が出來ても素人の悲しさ、その性質を鑑別することが出來ないので、打ち遣つて置きます。其間に病はズン／＼進んで取り返しのつかない事になつて参ります、一見殆んど同様に見える浮腫にも、妊娠そのものより



起る浮腫でなく、腎臓炎や脚氣や、心臓病や貧血症等より起る浮腫  
がありますから、直に醫師の門を叩いてその病原を確かめて貰ふ  
ことを忘れてはなりません、以下その症状に就きお話をいたしま  
しやう。

### 第三章 腎臓病より起る浮腫

|| 顔面より始まる、蛋白尿 ||

第一に腎臓病とは尿を分泌する臓器の悪いのです、この臓器さへ  
丈夫でありましたら、我々の身體に必要なる處の老廢物は水分  
と共に體外に排泄され體に異状は無いのですが、もしこの臓器が  
悪くなり、尿の製造が充分に出来なくなり、水分が身體中に  
滞り、その結果水腫を起すので、その浮腫は多く顔面から始まり全  
身に及び小便が濃く、且つその分量が少なくなり、是を試験す

ると多量の蛋白質を含んで居ります、此妊娠中に來る腎臓病は屢  
々子癇と云ふ全身痙攣を起して直ちに死する恐ろしき病の原因  
となりますから、餘程注意せねばなりません。

### 第四章 心臓病より起る浮腫

|| 手足の尖より始まる、動悸 ||

心臓病から起りますものは動悸が亢奮り胸若しく、口唇や指尖の  
色が悪くて紫色を帯び、手足の尖から浮腫が始まり、後には顔面腹  
部等に及んで參ります。之は何故かと申しまするに、血液の循環を  
司どる心臓に曰くが出来まして、その結果血液の循環が不充分に  
なり、第一に血液が鬱滞して參ります、さうすると、その血液中にあ  
ります、ところの水分は血管の外に洩れて浮腫を來たすことにな  
るので、妊娠は唯さへ胸若しく肩で呼吸する位であるのに、若し



心臓病にでもなれば、非常に呼吸が困難で分娩の時と心臓麻痺を起し易いから氣を附ねばなりません。

### 第五章 脚氣より起る浮腫

手足の痺れ 脚氣衝心

脚氣となりますと浮腫は下肢より始まり、遂には全身に及び足や手の指の尖や口唇が痺れ、足の腓腸部が張り、之を握むと痛み、動悸が亢奮り歩行が困難となることは誰も知つてゐる所の事實ですが其原因は未だ判然して居りませぬが、血管を營養するに神経の作用が害せられ所謂血管の營養不良を來たしますので、遂に血液中の水分が血管外に洩れ、組織中に入つて水腫を起すものであります。病が重ると胸苦しく動悸が亢奮り遂に心臓麻痺を起して死するもので、之を脚氣衝心と申します。妊娠中に殊は此脚氣衝心が起り易いものですから氣を附ねばなりません。

### 第六章 貧血より起る浮腫

腎臓病に似て居る

永らく大病した後とか肺病とか癌腫とか微毒とかの如く慢性病に罹りしものが妊娠したとか云ふ場合に、多く來るもので病の爲めに血液の性質が悪くなり、血管の營養も衰へる爲めに起るもので腎臓病より起る浮腫の如く、始めは顔面殊に上眼瞼より浮腫が起り漸次全身に及ぶもので、腎臓病より起るものと異なる處は尿が薄くて蛋白質を含んで居ないと云ふ事でありまして、前述の如く多くは他に病を伴ふて居りますから、注意して居ればよく區別する事が出來ます。



### 第七章 浮腫の養生法

先づ妊娠中に來る自然の浮腫は足と下脛に止まるものでありま  
す之に對しては成るべく足を永く下げる事を止め、夜間寝る時に  
は足の尖を高く上げて眠むり、メリヤスの靴足袋か股引か脚絆を  
つけ時々足の尖から股にかけて、撫で足の方の血液を腹の方に向  
ひて送りやる事が必要である、脚氣の養生法は誰しも心得てゐる  
通り轉地療法を行い、傍ら麥飯を食し、玄米乳などを用ひ、過度の運  
動をさけ腎臓炎は前にも申した如く、子痛と名くる恐ろしい病を  
發し度々癩癩のやうな痙攣を起し、僅かの間に生命を取られる虞  
がありますから、成るべく早く醫師の診療を受け、多量の牛乳を飲  
み、鶏卵其他蛋白質の多きものをさけ、塩分の少ない食物をとり、心

臓病に對しては出來得る限り、體を安靜にし、醫師の治療を受け、貧  
血より來る顔面手足の浮腫に對しては、醫療の傍ら充分の滋養を  
取らなければなりません。

### 第八章 起り易き皮膚病

|| 入浴の効能 || 陰部掻痒 ||

妊娠中胎兒は母の血液から營養分を貰つて發育して行くのであり  
ますから、自然母の血液は不足がちとなり、加ふるに胎兒の新陳代  
謝産物たる炭酸其他の老敗物を母の血中に受込む處から、血液の  
性質が悪くなり、從て母の皮膚に分泌されます、新陳代謝産物は平  
常より多い理由であります、其上體を動かすのが臆却になり、兎角  
皮膚の清潔を怠り勝になりますから、種々の皮膚病に罹り易い  
です、それで勤めて日々入浴して、



身體を清潔にする必要があります。入浴は唯だ體を清潔にするばかりでなく、胎兒の發育を助ける効もありますので、旁々怠つてはなりません、そして皮膚病としては胸背腹等に糠疹と申すものや、大陰唇とか股間との間が擦傷たり、或は外陰部に瘙痒を感じたり、陰唇に浮腫が出来たりします。尚ほ蚊とか蚤とかの咬ひ痕が搔ゆく夫を搔いて居りますとその後が傷になつたり致します。外陰部の瘙痒には、時々五十倍硼酸水か綠石鹼で洗ひ、陰唇の浮腫には「ワセリン」を塗るか百倍鉛糖水で濕布するかすれば、大抵癒ります。尚ほ之等の治療法は御参考として一纏にして後節に申述べることに致します。

### 第九章 便秘と下痢

|| 下痢は流産の因を爲す ||

妊娠中は既述の通り便秘を起し易く、その結果食慾が減じ、逆上、頭痛、不眠症を起し牽いて痔核を起したりいたしますから新鮮の空氣中に適當の運動をなし、能く熟したる果物か、煮た果物を食し、或は毎朝一碗の冷水をのみなどして便通をはかり、若しつよく便秘する時は、醫師か産婆に頼んで浣腸して貰ふが宜しいです。又た反對に腸をいたため、下痢する人もあります。下痢を起すと之がため間々流産を起すことがありますから、かゝる時は腹部を温かに保ち流動物を食し、傍ら注意して醫師に就くか後節に記す薬を服用して健康をはからなければなりません。

### 第十章 尿通と不通(尿弊)

|| 尿道疼痛 || 尿不通の危険 || 漏尿の療法 ||

分娩期に近づくに従ひ小便は頻繁となるのみならず、尿通の度に



痛を覺ゆる事もあります、其麼場合には、コンニヤクの温めたものが懐爐かであたゝめ坐浴をして膀胱の邊を温め、一方には温い葛湯か牛乳などを呑むとよろしい、また排尿の折には両手で下腹を上を持ち上げるやうにしますと、幾分多量に排出して樂になります、之も妊婦の困る一つの障害であります、反對に尿通が無くなる事もあります、その結果は下腹部に痛を起し、食慾が無くなり、嘔吐を催ふすばかりでなく、稍もすれば生命に關はるやうな危険を招く事になりますので、早く醫師に就いて排尿して貰はなければなりません、又た知らず識らず尿が不隨意に洩るゝやうなことがあります、這麼場合には一日數回水か湯で外陰部を洗へば輕いものなれば大抵治癒いたします。

第十一章 靜脈病

痔核

膨大せる子宮の爲めに下腹の靜脈が壓迫されますために、陰唇、肛門、大腿部、膝部、腓腸部などに靜脈の血管が膨れ、體を動かしたりイキムだりしますと張り切るやうな激痛を感じ、或はまた瘙痒を感じます、之を靜脈瘤と申しますが、若し之が肛門に出來ますと痔核と申し、便通の時ばかりでなく、痛んだり出血したり甚だ難澁であり、其他の所でもその瘤が大きくなりますと摩擦の結果皮が破れ大變出血してドウしても止まらず、死に至ることがありますので、この際には成るべく擦れ合はないやうに「メリヤス」の股引を穿き、ジツとして皮を破らぬやうにするがよろしい、萬一破裂したら直ちに醫師を迎へて手當を受けねばなりません。



### 第十二章 起り易き齒痛

齒痛の根治法 口内炎 流涎病

尙ほよく起るのは齒痛でありまして、續いて口内炎といふて口唇や口内の粘膜のタダレ疼痛の爲め、食事にも困る事もあります。齒痛は胎兒の骨を造りますために、母體の石灰分を多く取られるからだと云ふた人もありますが、一種の神經痛に過ぎません。先づ齒科醫の手當を受けるの外なく、それから口内炎には百倍の明礬水で含嗽をなし、流涎症といひ、涎の出る病にも明礬水の含嗽がよろしく、其他體が大變倦怠く、疲勞た様に感ずる事が多くありますが、かかる際には、靜かに安臥するがよろしい。以上は妊娠中に多く發生する普通の病であるが、之より妊娠中常に心がけて居らねばならぬ非常の場合をも述べて置かうと思ひます。

### 第六編 妊娠中に起る特異の病氣

#### 第一章 妊娠中の出血

子宮出血の場合 恐るべき病狀 應急手當

前述の通り妊娠すると白き分泌物は多くなりますが、月經は止まつて稀には月經様の出血がある人もありますけれども、通常出血は致しません。それでもし妊娠中出血する事あれば、夫は無論病的のものであります。妊娠五ヶ月前に出血するやうの事がありましたら、夫れは一旦妊娠はしましたか、胎兒は死んで消失して、つて子宮内に葡萄の房のやうな物が一杯になつてゐる所謂葡萄狀鬼胎の場合か、子宮外妊娠か、或は流産の場合であります。もし妊娠五ヶ月後に出血するならば、前置胎盤と申しまして、胎盤即ち後産が子宮の口の方に附着してゐるためか、後産の妊娠中



に剥けたものか、或は早産の場合かであり、其外時を撰ばず不正に出血するやうでしたら、子宮痛か子宮内膜炎か子宮口の靡爛か子宮ポリープか、前記の腔内静脈瘤の破れた場合等でありまして、孰れも怖ろしい症状であります。中にも葡萄状骨胎流産前置胎盤腔内静脈瘤の破裂などは一時に多量の出血をいたしますから急性貧血を起し、人事不省に陥り、醫師の來るのも間に合はず、果敢なく、一生を終るやうな事があります。故に、少量の出血でも醫師にかゝり、若し多量に出血する事あらば、出來得る限り早く醫師を迎へなければなりません。しかし醫師の參ります迄の應急手當といたしましては、安臥させて少量の葡萄酒かブランデーを與へ、下腹及び心臓部を冷やすか、或は芥子泥を貼る必要があります。殊に素人では出血を防ぐために、消毒してない紙や綿を腔内に挿入いた

しますが、其麼事は斷じてしないやうに注意しなければなりません。それから流産の場合には胎兒や後産が出血と共に全部出たやうに見えましても、兎角後産の一部が子宮内に残り、度々多量の出血を來したり、或は子宮内にて腐敗し、甚しく發熱して恐ろしい結果を招くことがありますから、必ず醫師の治療を受ける事が肝要であります。

## 第二章 流産と早産

|| 習慣性流産 || 流早産の區別 ||

人に由りますと流産が癖になりまして、何回も流産する人が小くありません。之は微毒又は子宮内膜炎から來る場合が多いのですから、特に注意しなければなりません。一体妊娠後幾月の間に出來るのを流産であるかと申しまするに、醫學上では七ヶ月以前に出



産するものを總て流産といひ、八ヶ月より十ヶ月の間に出生するのを早産と名けます。流産しました胎児は、設令生きて居りましても成育はいたしません。早産に屬します分は手當さへ行き届きますれば育たぬことはいふまでもありませんが、何にしる月足らずで、それだけ身體が虚弱ですから、餘程の注意を要します。併し早産は流産と大に趣を異にいたし、自然的分娩に近く、従つて胎児は小さいですから、單にお産をするといふ點から申せば、樂なものです。

### 第三章 子宮外妊娠

子宮外妊娠の別々急性貧血に別別し難き病状

前にも一寸述べましたが、妊娠の中で恐ろしいのは所謂子宮外妊娠といふものであります。通常普通婦人の卵と男子の精虫とは輸卵管の中で會合即ち受精しまして、それから子宮の中に入り發育

するものですが、何か病氣の勢で子宮に移り行くのを妨げられますると輸卵管の中とか卵巢の中とか腹腔の中で妊娠いたします。之を子宮外妊娠と總稱するのであります。その留まつた局部の名により輸卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠と申します。素より妊娠すべき場所に妊娠したものでありますから、卵を包んである部分が堅固でありませぬので、妊娠二三ヶ月頃になりますと、破裂して腹の中に出てしまふ事もあります。之を子宮外妊娠の破裂と稱へます。又卵が太くなるにつれ輸卵管の口から腹腔内に沁り出る事もあります。然る時は之を腹腔内流産と名けます。中にはズツト其儘で生育することもありますけれど、イザ分娩となりましても出る口がありませんから、さうなると母體の腹を切開しなければならぬといふ危険に遭遇するのであります。實にこの子宮外妊娠は



危険千萬でありまして、破裂の場合にも流産の場合にも、腹腔内に多量の出血を來たして、急性貧血に陥り、同時に下腹に激痛を發して死に至ります。子宮外妊娠でも矢張り、月經も止まれば乳房も膨れ、一般普通妊娠の状態を呈しますので、素人は其麼事とは夢にも知らず通常の妊娠と思ふて喜んで居ります中、二三ヶ月經つと突然下腹に激痛を覺え、脈が悪くなり手足が冷え冷汗を流し全身が蒼白くなり、腹は次第に膨脹し急性貧血を起し、早きは四五時間、遅きは二晝夜位の中に死亡します。若し幸に醫師に縋り其手術に由て完全にその出血を止めて貰ふ事が出來たら、辛ふじて生命を繋ぎ留める事も出來ます。この場合即ち破裂であるか流産であるかと申します事は醫師でさへなかく、診斷が困難でありまして、兎もすれば急性腹膜炎とか盲腸周圍炎とか子宮周圍炎とか誤診を

し、夫がため、手當が遅れて萬事窮することになります。然れば婦人が妊娠したなれば是非その初期に於て異狀の有無を専門醫に診て貰つて置く必要があります。

#### 第四章 妊娠中胎兒の死亡

妊娠中胎兒の死因、胎兒死亡の場合、死亡後の状態、大抵微毒の結果

流産及び早産は妊娠中に胎兒の死亡した爲めに起る場合が一番多いのであります。それは卵及び胎兒自らの異狀母の病殊に微毒急性熱性病、子宮及附屬器の疾病、劇烈なる精神感動并に過度の運動とか外傷等に由るものでありまして、斯の場合には子宮の膨脹は止み、時々嘔氣を催ふし悪寒を感じ、腔内よりは血液或は肉汁様の分泌物があります。而して妊娠五ヶ月後でありますれば胎兒の運動は止み腹を動かす度に、腹内で塊が動く心地がし、尙ほ腔内か



ら濁つて悪臭ある液が流出し、子宮も乳房も縮少してきます。大抵は胎児死亡後間もなく流産早産を來すものであります。時としては胎児は死んだ儘永く子宮内に留まる場合があります。殊に妊娠の初期などでは胎児の入つてゐた卵膜、即ち兒袋だけが残り胎児は吸収されて痕跡だも無いと云ふ場合もあります。或は血の塊や肉塊のやうになつて、久しく子宮内に留まり、次で娩出せらるゝ如き事もあり、月が重なつて後は胎児は死亡後大變軟らかく皮膚の色が暗褐色となり、骨と骨との關接が緩み皮膚が剝離して、紅い皮下が現れてゐる様な事もあります。斯かる忌な状を呈しますものは大抵微毒の結果であります。又た双胎兒などあつて一兒だけ死亡しました時などは、その死んだ胎兒は硬くなり、平たい石の様になつてゐる場合もあります。

### 第五章 胎兒の腹に居る日數

|| 學者の諸説 || 妊娠持續の平均日數 || 持續の日數と法律 ||

妊娠中に於ける疾病及び手當は大體前述の記事で盡きたと信じますから、コゝには方面を變へまして卵が受胎しましてから、胎兒が發育して正規の分娩を致すまでには、一、二、三日を要するものを申上げましやう。昔から學者の説が區々でありまして二百十日と云ふた者もありますれば、夫より百八日も越へて三百十八日と言ふ説もあります。また交接の日より二百七十二日と規定した説も云ひますれば、二百七十日を越えないといふ説もあり、我邦でも紳博士は六百四十三人の産婦に就き調べた結果、最終月經の初から分娩に至るまでの平均日數を二百八十二日半と斷じて居ます。或る佛家では。



心經の文字は二百八十字ある人間はその經文の文字の數だけ母胎に宿つてゐるので、人間は生れながらにして、佛弟子たるべき所縁があるとの説を唱へてゐましたが、之は先進國だけあつて實驗の結果立てまして説でありますか、それとも偶然事實に符合したのでありますか、其程は斷定に苦みますが、兎に角醫師の方では普通一番終りの月經の初まつた日から分娩まで二百八十日即ち四十週を妊娠持續の平均日數と定めて居ります、併し無論人に由りまして小々の遅速はあります。即ち十日や二十日早からうが遅からうが胎兒の發育さへ充分でゐますれば、普通の分娩と見て差支はありません。妊娠持續の日數は又た法律に規定してあります。各國の規定にも少し宛日數の差違があります。我が國では婚姻成立の日より二百日後又は婚姻の解消若くは取消の日より三

百日以内に生れた子は婚姻中に懐胎したものと推定すと民法に規定されてあります。

第六章 肉體美を維持するには

妊娠忌避の原因 悪弊は時代の傾向 苦痛脱却の道

交際場裡に出没いたします。歐米の夫人達は非常に妊娠を厭ひます。華奢風流を以て聞えて居ります。巴里の女などは殊に妊娠を嫌ひ。避妊法墮胎術を知らない女は無いと聞かされた事もあります。が佛國の人口が近年まで著しく減退してゐた事實に徴しますれば、決して無根の言では無からうと信ぜられます。何故斯く妊娠を忌み嫌うかと申しますれば、妊娠中及び分娩當時の苦痛育兒の苦心等、その原因は種々ありまじやうが、妊娠を恐れる第一の原因として、

Handwritten notes and scribbles at the bottom of the page, including the number 290.



性來の花顔も妊娠のため色褪せ香衰へ皮が緩んでスツカリ見違へるやうに容色が醜くうなるため、結局は虚榮心から起つて來るのであります。我國でも婦人の覺醒だとか獨立だとかの聲が喧しくなつて來ますと共に、妊娠を忌み恐れる惡風が段々盛んになつて參りました。實に忌むべき惡弊であります。が、時潮の流れる勢之を堰き止めるは容易の事ではありません。然らばこの容色の衰へるのを防ぐには怎うすればよろしいかと申します。何と申しましても、人間一人が出來るのですから、並大体の事で濟むべき筈がありません。然れば如何様の手段を盡しましたところで到底身體に對しての影響を免がれることは出來ません。けれど比較的容色の衰頹と妊娠、分娩の苦心、苦痛とを免がれ得る唯一無二の方法と致しましては、心身兩方面より出來得る限りの養生をす

るにあります。以下一般的の注意事項を網羅して實行なさる。乘と致します。妊娠中の養生と申しましても、歸する所は妊娠中母體と胎兒とに出來得るだけ無理を與へず分娩も出來得るだけ樂に自然になさしめ、以て母子共に健全に經過せしむるにあるのですが、コ、に説明致しまするのは、共通的の注意でありまして、細項は各月順に述べますから、そのお心算で御精讀を願ひたいのです。

### 第七編 如何にすれば安産し得るや

#### 第一章 如何に身を使ふべきや

|| 新舊二様の態度 || 運動過激の弊 || 無爲坐食の害 ||

妊娠しますと身體の所分につきまして、極端な二様の態度があります。一は舊弊とでも申しましやうか、妊娠中に働けば産が軽いと確信し、無理に働く流と、他は當世風で極力身體をいたわり、殆んど



堅の物を横にもしなないと云ふ流なものです、それも従来から左様いふ境遇に居た人なれば、敢て大害も及ぼさないでしやうけれど、妊娠したからと言つて、安静といふ意味を履き違へ、驟に身體を大切にし、無爲にして放縱に日を暮らすといふ事は、頗る悪い事であり、ります、之に反し身體を働かすといふことは結構であります、苦しく苛らいのを耐へ忍び、無理を押し通し過激な運動をすれば、夫といふことは是又た悪い事なので、要は従来通に働いてゐれば、夫宜しいのです、安静にせよ運動にせよ、生活状態を急に改め變へるといふ事が一番宜しくありません、人各々境遇によりまして、夫れ相應に身體が慣らされて居りますから、慣習通りに遣つて居て、差支は無いのです、都會の人から農家の妊婦などを見ますれば、實に驚くばかりの過激な働を遣つて居ります、が、田舎の女は夫で身

を堅めてゐるので、毫も差支が無く却て樂に産をし、母子共に達者に育つ者が多いのです、併しイクラ慣れてゐるにしまして、も無理に體を屈めたり、腹を振動させたり、或は重い物を擔ぎ、又は提げ、重い物を高い所に上げたり、兎に角腹に力の入る事などは避けなければなりません、妊娠中に遠路を歩み、屢々梯子段を上下したり、瀛車や馬車や電車や人力車で、長い道を乗り通したりして、流産の因をつくることは、尠くありません、と言つて無爲坐食も非常に悪く、胃腸を痛め、夫がため悪阻を一層盛んにし、心身を害します、ので境遇に應じ過度に失せざる運動をするといふことが、頗る肝甚なのであります。

## 第二章 心配苦勞を去れ

■ 神経過敏の害 信心の弊 ■



妊娠中には生理上からヒステリー患者のやうに神経が過敏になり種々變態を來たします。その結果は非常に精神に影響を與へます。例之は悪阻と精神との關係の如き、頗る密接な作用を持つてゐるものでありまして、その證據には平素神経の過敏な程悪阻の程度が甚だしいやうです。従がつて中流以下の婦人よりも上流側の婦人の方が悪阻が甚いやうであります。殊に初妊の方は無暗に心配苦勞をして不具兒は産れはせぬか、死兒は生れはせぬか、双産兒は出來はすまいか、倒兒が出來たら仕うしやうなどと、詰らない心配をして徒らに心身を悩ましてゐますから、精神身體の上に悪い影響を與へます。故に、勤めて醫師産婆を信じて呑氣な心懸で居ることが大切であります。従がつて神佛を信じて安心を得るといふ事も勿論結構であります。信心が昇じ家に居て祈願した丈では

御利益が無いと思ひ態々無理をして遠路を歩き神佛に參詣したりした結果、折角お參をしながら、安心して歸ると非常な出血をして流産の憂目を見たといふやうな話も折々聞かれます。信心すれば得ありではありませんが、心さへ誠でありますれば、何も無理をしないで、神佛に參詣する必要はありません。斯事なども慥に注意すべき事柄であらふと思ひます。

### 第三章 嫁を愛するのは考一つ

|| 妊娠の慰安 || 圓滿なるべき嫁と姑 ||

既述の通り妊婦は精神感動の烈しいものでありますから、主人は勿論家族全體がその心で、勤めて妊婦を慰ませ、安心を與へるやうに心懸けなければなりません。併し妊婦を慰安する手段として、悲劇的の小説を讀ましたり、芝居や活動を見せたりする事は好くあ



りません、一番困るのは姑と嫁との仲の圓滿で無い家庭でありま  
 するが、継令嫁が氣に入らずとも、生れる孫は誰しも可愛いに違  
 ひありませんから、如何に鬼の如き姑でも、孫に對する影響を考へ  
 ますると決して嫁に苛らくは當られ無い譯合なのです、従がつて  
 妊婦によし過失のあつた場合でも、精々靜かに諭し聞かせ、感情を  
 刺戟させぬやうに注意しなければなりません。故に姑と折合あし  
 き家庭にありては、妊婦を里にかへらしめて産をさせると云ふ事  
 もまたよき方法かと思ふます。

#### 第四章 正則なる睡眠の必要

妊婦は身體の具合が違ひますので、睡眠を欲しますと言つて、ダラ  
 シなく寝てゐては、消化器を害し、身體に毒でありますから、一定の

時間をきめ、夜は成可早く寝ね、朝は夙く起きて新鮮な空氣を吸ひ  
 運動する事が結構なのであります、充分に落附いて睡眠すること  
 は、單り母胎に必要でありまするばかりで無く、胎兒發育の上になら  
 要なのであります。

#### 第五章 胎教は間接に必要

胎教と進化論、自墮落は不可

我邦では儒教の感化を受けまして、胎教と言ふ事を八ヶ間敷く申  
 します、妊娠中は口に悪言を放たず、耳に悪聲を聞かぬやうにしな  
 ければ健全の頭腦を有する子は生れないと言ふ程であります  
 が、之を今日の科學即ち進化論から觀察致しますると、母が悪聲を  
 聞かうと恚うしやうと、その精神状態は毫も胎兒には關係しない  
 と謂はれて居ります、斯く申しますると、如何に自墮落でも差支へ



ない、窮屈な思ひをして四角張つて居るのは馬鹿の骨頂であると思ふ人もありまじやう、成程母の神経が胎兒に何等の影響を與へないとしますれば、母は怎うしていても可い理屈になつて参りませんが、人間は形が崩れますると心まで崩れるものでありまして自墮落に身を持つてゐましてはその結果母體が先づ健康を損ね牽て胎兒の心身を害します。其上精神の自墮落な人は何をさせても其通りでありますから、分娩後に於ての育兒法でも、其通りで何事にも節制規律なく、其麼心懸の母親に育てられましては到底立派な子には育てられ無い道理でありますから、縦令胎兒に直接の關係が無いに致しましてもキチンと心身を持ち行を正しくすること即ち申せば胎教と云ふ事は大切な事になるのであります。

### 第六章 衣服を清潔にせよ

清潔と保温

衣服は美を飾る必要はありませんが、妊娠中には腔内よりは申すに及ばず其他の分泌物も多いのですから特に下着などは度々洗濯し、垢の附かぬやう注意を加へるが必要であります、身體と申します中にも特に腹腰足の邊を温かにして冷さぬやうにするのが最も肝甚なのであります。單に着物ばかりではありません。室内も常に清潔にして、明くて光線もよく當り通氣も充分な處を選ぶやうにしなければなりません。

### 第七章 身體の清潔

入浴の注意

併し如何に着物や室内を清潔に致しましても身體を不潔にして



あましては、何の役にも立ちませんから、毎日一度位は入浴をして、  
体を清潔にする必要があるのです。而して入浴するには、法外の熱  
い湯と長湯と夫から病気で熱のある時と空腹の時及び食事後直  
に入浴してはいけません。夫から浴後湯冷のしないやうに注意し  
なければ折角衛生上入浴したのが却て体を損ねる事となります。

### 第八章 陰部の洗滌

|| 洗滌と利害 ||

尚ほ妊娠中は膈からの分泌物が多いので、人に由つては一日何回  
も陰部を洗ふとか、熱湯で腰湯をする人があります。勿論微温湯で  
清潔に洗ふて居れば陰部の癢痒や糜爛を起すやうな事を避けら  
れて結構ですが、深く膈内を洗ふたり、洗ふにも不潔なる謂は、消  
毒のしてない巾や綿やらを使用することは避けないと不可ない。

のです。洗ふのは宜しいが却て病菌を誘ひ入れ病氣の原因をつく  
つたりします。腰湯も熱湯を使つたり致しますと夫がため却て流  
産を促がすやうな場合がありますから注意せねばなりません。

### 第九章 食物は何を選ぶべきか

|| 笑ふべき傳説 || 滋養物の誤解 || 營養の根本問題 ||

妊娠中には兎角消化器の病氣を起し易いものでありますから、食  
物には充分の注意を拂はなければなりません。然らば妊婦は一體  
如何なる食物を食用すれば可いでしょう。昔からの言ひ傳に由り  
ますると、やれ何は不可ない彼は宜しくない、兎を食べると三つ口  
の子が出来、章魚を食へば骨無し、子が出来るとか、随  
分八ヶ間敷く馬鹿げた事を申します。が、妊娠だから何を食ふて  
は悪いといふ理屈はありませんので、要するに常人と妊婦と差違



は無いのですが、動もすると胃腸が弱り易く、而かも悪阻といふ厄  
 介な病が起りますので、常人に比し消化の好い養價の多い食物を  
 攝取して母子の營養を豊富にする必要があるのです。世人は一般  
 に滋養物と言へば牛乳・卵・獸肉・魚肉等に限られてゐるやうに思ひ  
 ますが、之は大なる誤りであり、何故に誤りであるかは次項に  
 認めると致しまして食物を攝取する根本問題として是非申上げ  
 なければならぬのは、食物と嗜好の事であり、如何に滋養品  
 でありましても嫌なものを食べましては消化しませぬ、消化しな  
 ければ營養にはなりません、營養になりませぬければ食べただけ  
 損となる理屈でありまして、是程莫迦らしい事はありません。然れ  
 ば妊婦に限らず、食物を攝る第一の要と致しましては、嗜好な物を  
 食べるといふことが一番でありあります。

### 第十章 好きな物を選べ

|| 好嫌と消化作用 || 飽食の害 || 所謂珍味の害 ||

夫は何故かと申しまするに嗜好な食物を一見しますると、所謂虫  
 唾が走ると言ひます通り、食べぬ先から唾液がグン／＼口中に出  
 て参りました、口にするが早いか、その食物を包圍しまして消化作  
 用を起します。その結果甲の人なれば全然胃腸で消化されます迄  
 に例へば五時間要るものとしませれば、好きな人には三時間も要  
 れば全然消化してしまふと言つた状態になります。消化と言ひま  
 しても養分は全部消化するかと申しまするに大抵養分の一割は  
 消化せずに排出されるものであります。好きな物となり、ます  
 ると一割も残らず無くなり、ます。然ればその嗜好物が設令所謂營  
 養品で無いと致しまして、結局好きな物なれば嫌な營養品を食



つたよりもズツト遙に多量の滋養分が攝り得られる譯になつて  
 参ります、殊にそれが感情の鋭敏な妊婦の事ですから、  
 好き嫌の別が身體に及ぼす結果は多大であると申さなければ  
 なりません。併し如何に好きな物でも過ぎたるは尙ほ及ばざる  
 が如して日々食べてゐては少からぬ害を與へますから、日々同一  
 の物のみを食へるといふことは避けなければなりませんと申し  
 ましても、俄に習慣を破りまして眞夏に冬の季節の物を食へると  
 か、或は氣候風土の全然異なつた所の物を食へるとか打つて變つ  
 て突飛なものを食へる事も體を損ひますから境遇の許す範圍に  
 於て食へたいと思ふ食物を適量に食へるのが一番結構なのであ  
 ります。

### 第十一章 滋養物の眞意義

||誤られたる滋養品||肉食本位の營養價||精選本位の營養價||  
 ||食物と産||纖維の消化力||

然らば甚麼ものを食へるが一番可いかと申しまするに夫は人の  
 好嫌によりますから、之が一番可いとは斷言が出来ませぬが、無論  
 牛乳や卵や鳥獸の肉などは滋養品には相違ありません、併し價格  
 の上からその滋養率を割り出しますると必ずしも滋養物と言へ  
 ませぬ、精しく論じ出しますると際限がありませんから、單に從來  
 世人の滋養品に對する考が違つてゐたといふ事を證明し、その誤  
 解を明かにしまするために、世人の從來最も營養品と思つてゐた  
 食品と然程に否な寧ろ下等品と考へてゐた食品との營養價を對照  
 いたしましやう。左表は孰れも各食品を十錢として割り出した計



数であります。夫に由りますれば、

牛肉九六 ▲豚三八〇 ▲鶏九七 ▲鯛一六 ▲鮪一三八 ▲鱈二四九

▲鰻一八一 ▲牡蠣八一 ▲伊勢蝦二八三 ▲泥鰌肉一〇五。

の計數に過ぎませぬが、一方に於きましては、

白米三・一七〇 ▲糯米二・八八四 ▲挽割麥三・六六五 ▲餛飩粉四・四

八七 ▲麥焦粉四・二五〇 ▲生餛飩一・三一四 ▲乾餛飩一・七六三 ▲

素麵一・一六三 ▲切麩五五八 ▲豆腐九五五 ▲生揚九四六 ▲油揚

一・四二五 ▲凍豆腐五五〇 ▲湯葉一八〇 ▲豆粉一・〇〇八 ▲白味

噌一・三七〇 ▲赤味噌二・二三七。

と這麼鹽梅になるのです。最良の滋養品と思つてゐる前記の食品

と對比して見ますると、實に意外の思ひがするでしやう、かく申し

ますると、牛肉の十錢分を食べるのは何でもありませんが、米を十

錢分食へる事は容易でないと言はれるでしやう、しかし十錢分三

一七〇の營養價を有つてゐる、米を僅に九六の營養價ほか有つて

ゐない牛肉に比べますると、九六の營養價即ち牛肉十錢分の營養

を攝りまするには僅に茶碗一杯の飯を食へばよい理由となるの

です、然れば敢て高い金を拂つて肉食をしなくても、安くて養價の

高い小麦とか大豆類を中心とせる。

精進料理を食つて居りますれば夫で宜しいのです、精進料理

を食つて長壽長命を得ました僧侶の實例は申上げませすとも人

の知る處であります、現に肉食を中心としています上流社會の

人々よりも精進物中心である田舎の農民の方がイクラ達者であ

るかかわからないではありませんか、妊婦の上につきましても同様

で肉食量の多い都會の婦人よりも菜食主義の田舎の婦人の方が



ズツト體が達者で生み落とした胎兒まで同様なのです、然う言ひますれば今迄で食へ慣れた肉食主義を全廢して明日から菜食にしやうと食物を急變しやうとする方があるかもしれませぬが、直に夫は宜しいと賛成は出来ませぬ、それは前に申しました通り、突飛な變化は悪いからです、或は斯く申しますると菜食もよいが、纖維が多くて不消化だから體にはよくないだらうと申される方も、ムいませう。如何にも野菜及び穀類には比較的多くの纖維を含んで居りますが、歐米人に比べ割合に多量の菜食を致します、日本人の胃は祖先來の遺傳と習慣とによりまして植物性纖維の消化力が非常に強いのであります、されば食物に對しましては、別段何が良い何が悪いと言ふ程の事はありません。

## 第十二章 食物は自由なり

|| 脂肪分の石否 || 可灰分の必要 || 酸氣の利害 ||

要するに妊婦の好に任かし同じ物のみを續けさせぬこと、過食させさせしなれば夫でよろしいので、胃腸を傷めて無い限は別段柔軟い物ばかりと定める程の必要はありません、夫れから昔から脂肪分の多い食品は妊婦には不良であると謂はれて居ります、何が悪いかは毫も説明してありません、これは餘り脂肪分を食へましては胃腸を害し、その結果消化力を妨げ體力を弱くすると言ふのであります、本邦人は歐米人に比べまして脂肪を食へることの少ない國民でありますから、旁々以て脂肪を過食しては不良の結果を招くのは當然であります、併し之も程度問題でありまして、一度や二度豚や鰻を食つたからとて夫が恚くくの結



果を起すといふのではありませんから、脂肪分も餘り引き續いて  
 繁々と過食しさえしなければ時には脂肪分を食へましても差支  
 はありません、それから殊に妊婦は酸っぱい物を好みます。これは  
 何故であるかと申しまするに、或人は胎兒の骨等を形成しますの  
 には石灰分を要しますので、酸氣を以て母體に一種の分解作用を  
 起し胎兒の必要を充たすためであると云つてゐます、されば自然  
 の要求に従ひ、酸氣の物を食へまして差支はない様なもの、本來  
 酸氣は非常に食物の消化を害するものでありますから、是れ亦た  
 度を過ごしましては害を與へます。されば如何に妊婦が酸氣を要  
 求いたしましたしても過量を與へてはなりません。

### 第十三章 食物の可否

|| 禁忌すべき食物 || 推奨すべき食物 ||

食物の事は精しく述べますれば際限がありませんから是位に致  
 して置きましたして、簡単に善悪の顯著なものに就き附言いたしまし  
 やう悪い方では糖分の強い菓子類と濃き茶、濃き珈琲、コ、ア、シト  
 ロン、サイダーの如きもの同じく飲料としては、アルコールを含有  
 する一切の酒類、并に胡椒、生姜、芥子、唐辛子、カレー粉等の如き辛味  
 ある刺戟物は皆な禁物でありまして、飲料としては牛乳、豆乳、麥湯  
 白湯、番茶、或は酒精分の少い純良白葡萄酒位なればよろしい、それ  
 から食物では血液を清淨にしますために、ほうれん草、三ツ葉、菊菜  
 苜菜、廣島菜の如き新鮮な菜類とか、風氣を醸さる野菜類、魚肉、鳥  
 肉、脂肪少なき獸肉などが宜しいのであります、尙ほ其他の必要事  
 頃は後節機會ある毎に詳記することにして、妊婦中の状態とその  
 養生法とを仔細に説明しましやう。



### 第八編 健全の子を得るには！

#### 第一章 妊娠と體の状態

同一人の妊娠でも初産の時と二度目の時とは幾分状態が違ひます、又た其時の體の具合に由りまして相違があります、況して夫が一般の場合となりますと人状々の状態を呈しますが、妊娠第一ヶ月になりますと、月経は止まり腔内の分泌物を増し、温度も高まつて参ります、三度四度と経験が積みまると、自分で妊娠したのではないかと疑を起される位です、よし夫れが判明りませいで、屢々胃部がつかへ、ツワリの早く起る人は時によると悪氣つき嘔吐を催ふし食物に對する嗜みも異なり特に酸氣あるものを好むやうになります。

#### 第二章 始て母となる感想

|| 悲しく情無い思 || 一人前の女 || 食物が好むすな || 自然と調和せよ ||

併し一ヶ月の時には前にも申述べました通り、妊娠であるか怎うかは的確に判明りませんが、身體が健康であり従來毎月缺がさなかつた月経が止まりますれば、先づ妊娠ではあるまいかと疑はれるのであります、それが既に経験がありますと難産でなかつた限り別段苦にもなりません、初てと申しますと、自分は愈よ母になるのかと云ふ喜びも起ると同時に、一種悲しく苛らく情無いやうな一種異様の感念に打たれますと同時に、無暗に心配苦勞を始めるものであります、夫は人情として誰しも免がれ無い事であり、まするが女と生れましては妊娠するのが自然であり、本分であり始めて一人前の女としての義務が勤められるのですから、クヨク



ヨと心配せず、氣を大きく、楽しく持つて、自分は最早や母であると、観念を据え、その心算で一入萬事に氣を注いで、養生をしなければなりません。前記の通り、勤めて心を平靜に、體を清潔にし、運動も無理で無い限り、從來通りに勤め、食物も暴食を慎み、出來得る限り、何でも好嫌無く、食べるやうにするのが肝甚であります。人には各特異性がありますから、一律には申されませぬが、大體から申せば、食物に嫌の多いのは、謂はゞ我儘なので、平素からの心得一つで、その悪弊は矯正することが出來ます上に、人は出來得る限り、季節の物を、何んでも食べる方がいゝので、天が五穀野菜其他を造り出す意義も、其處にあるのですから、非常に不消化であるとか、不味いとか、嫌であるとか、特殊の事情の無い限り、出來得る限り、何でも食べる方が可いので、この習慣さえつけてあれば、悪咀の時

でも難澁をせずに済みます。

### 第三章 妊娠第一ヶ月の胎兒

胎兒は結婚の出來ぬ人、妊娠は幸福

偕て妊娠第一ヶ月の兒は、甚麼塩梅であるかと申しまするに、一ヶ月の末になりますると、卵の全形は、胡挑の大き位に發育し、其中の胎兒は、約三分位になり、頭と體は殆んど同様の大きになります。夫でも頭は圓く、軀は強く、彎曲し、手足未だ出來ず、從つて人間の兒である、と云ふ事は、未だ判然しませぬから、此時分の兒は胎兒と云はずして、胎芽と申します。妊娠は女の義務、妊娠すればその胎兒が女であらうが男でありませぬやうが、喜ぶべき次第であります。世に子を得るために、神佛に祈り、子の出來る人を羨望して居る人も、澤山あるので、いいます、更に進んで考へますと、女と生れて、子の出



来る出来ないは愚か結婚したくても結婚の出来ない人もあるの  
 です全然陰部の缺損して居る者もあれば早陰陽と稱へ男である  
 か女であるか判然しないもの或は男女双方の生殖器を具へ或は  
 重複子宮重複膾などいふ片輪の者やら又た陰門が非常に狭かつ  
 たり塞がつて居たりする、先天的の不具者もあります、這麼不幸な  
 人と比べると、結婚して妊娠したといふ事は甚麼に幸福でありま  
 しゃう、されば妊娠した人は大に身の幸福を喜ばねばならんで  
 す。然るに往々妊娠を忌む人のあるのは大に間違た咄と云はねば  
 なりません。

#### 第四章 妊娠の第二月目

二ヶ月目の胎児

一ヶ月の末に於ては卵の全體の大きさ、鶏卵大となり、胎芽の長さ一

寸二三分、重さが二匁あまりになりました、眼もわかり手足も出来  
 臍帯も延び明らかに人間の兒であると云ふ事が判然しますから  
 此月から後は、兒を胎芽と云はずして胎兒と申します、子宮は膨大  
 して鶯鳥の卵位となり、圓みを帯び、乳房も此月から少しく膨大し  
 緊實となり、乳頭及び其周圍は已に着色を始めます。此月になれば  
 ツワリが段々烈しくなります。

#### 第五章 骨盤の測定が必要

醫師の診察を乞へ

大丈夫を言へば初めて妊娠した人は、此月の末頃に一度醫師に就  
 き體の強弱、局部の状態殊に骨盤の廣狹を測て貰ふ必要がありま  
 す、日本人は歐米の婦人に比べ骨盤は比較的廣いやうですが人に  
 由りましては、往々狭い人もありますので専門醫に診て貰つて置



きますると、よし異状がありましても分娩致します前に手當の道  
 がありまして、イザ出産となりましても心配が薄くなりませんが、若  
 し異状ある人で分娩時まで打ち遣つて置きますると分娩に際し  
 大變苦まなければなりません、本來身長が低く小柄な人とか體格  
 の華奢で細つそりした人は生理上骨盤が狭い筈ですが、併し既に  
 一度子を安産した人であれば、その心配はありませんが、早産した  
 とか流産したとか、子を生んだけれども難産であつたとき、苦き經  
 験のある人でありますると、設令二度目でも三度目でも、骨盤の廣  
 狭を測定して貰はなければなりません、殊に初産に際し手術をし  
 たとか、手術の結果死兒を生んだとか云ふ人には尙更の事なので  
 す、元來日本人は陰部を人に見せることを非常に忌がりますので  
 産婆には見せても醫師に診せる人は極めて少ないです、婦人の情

として夫は當然の事なのですが肝甚の場合でありますから恥か  
 しいとか、キマリが悪いとか、其麼事を思はないで醫師に診て貰ふ  
 ことが肝要であります。

### 第六章 食物と注意事項

齒と石灰質の關係 妊娠と齒痛

衛生と申しても別に異つた事はありません、清潔に着物は出來得  
 る限り緩やかに温かく腹を締めず冷さぬやうに心掛け、食物も營  
 養分に富んだ物を攝取するやうにし、尙ほ勤めて石灰分の多いも  
 のを取るが宜しういいます。之は一部の人が唱へて居る通り、胎  
 兒の骨を形成せんために、母の齒や骨から石灰分を溶出して胎兒  
 に供給致しまするので、その結果妊娠中にはよく齒が痛み、非常に  
 難澁します。それで石灰分の多い食物を食へ普通の分量より以上



に減損せる石灰質を補充すると云ふ事に適合するのであります昔から昆布を食べると髪の毛の黒い子が出来、あはびを食べると乳の出がよくなるなど言ひ傳へて居ります、何んで其結果を得るか事實上の解説を得ませんので、確たる事は申されませんが、共に石灰分を含有してゐるので、母體なり胎兒にとり善良であることは争はれない事實でありますけれども、悲しい事には何れも消化し難きものですから、一度に多く食する事は慎まなければなりません、西洋の諺に「一子を産めば一齒を損ずるといふて居ますが、妊娠中歯痛のため悩まされる婦人は随分多數あります。

### 第七章 房事と運動と

|| 妊娠と性慾 || 運動と胎兒 ||

改めて申すまでもありませんが、妊娠中は出来る限り房事を慎

まなけりやなりません。中には妊娠して却つてこの方面の性慾の昂進する婦人もあります、尤も健康なる妊婦には房事必ずしも害を與へる譯でもありませんが、妊娠すれば生殖器の官能は總べて生育の方に向ふのが自然でありまして、従がつて閨門に於ける性慾に遠ざかるのが當然であり、男も亦た節慾すべきが自然であります、殊に妊娠五ヶ月以後は交接を嚴禁するのがよろしい、慎無く其度を過し、或は亂暴に涉れば、それがために流産を起します、人間は宜しく動物をかんが見よと云ふ金言がありますが、大に味ふべき事ではありませんか、もし流産を起せば卵膜の一部分が残り易いので大出血を來たし、恐るべき結果をも招きます、房事に限らず腹に力を入れ、體を振動する如き働は何をしてても胎兒に障るので、すから出来る限り過度の運動を避けねばなりません。



### 第八章 妊娠の三ヶ月目

|| 胎児の形状 ||

三ヶ月目になりますと、卵の全體が鴛鳥の卵位で胎児は身長三寸弱に及び、眼も出来手足の指も揃ひ眼耳鼻口を具へて居りますがまだ男女の區別は出来ません、這麼塩梅ですから子宮は手の拳程に太り大抵骨盤の腔一杯に擴がり、腹壁のゆるき婦人なれば子宮の上端を腹の上から探の事も出来ず、腫や外陰部は弛緩し粘膜炎も着色し皮膚に色が着き殊に乳頭白條線は強暗褐色を呈します、それで乳房も緊張し乳頭を壓搾すれば、水様の初乳を漏らし尿も度數が繁くなり、胃も悪く牽て便秘を感じたり、悪心嘔氣強く妊娠の徴候は歴々として顯はれて來ます。

### 第九章 身體の持ち様

|| 流産し易い時期 || 足元に注意 || 睡眠と体 ||

斯の如く體の諸部に異狀を覺えますから身體の攝養には大に注意しなければなりません。特に三四月の頃には最も流産し易い時分ですから、房事は節制し特に長途とか過度の運動を禁止し身體を清潔にし居室の如きも出來得る限り日常よく風通よき室を選ばなければなりません。併しさうかと言つて餘り體を大切にしない爲坐食してゐましては、一層食欲が減り、其上不能となり便秘し胃が壓しつけられる如き重を感じ、益々體が悪くなりますので、疲勞せぬ限り氣の向いた働をして心身を慰め體を養ふことが大切であります。爽味散歩をする事なども至極結構であります。散歩に限らず、足元に注意して轉ばぬやうしなければなりません。不注



意で居つて物に衝き當つたり轉んだりしますと流産の原因をつくり或は胎児を畸人にしたたり、又た臍帯が絡きついたり捻れたりすることがあります、たゞ足元ばかりが無く臥寝の時には右とか左とか一方にのみ偏せず、右にも寝左にも寝、仰臥もすると言つた塩梅に時々臥位を轉じなければなりません、胎児のためから言ひますると、充分樂に手足を伸ばし、仰向に寝るのが可いのです、それから何か提たりする場合には右の手のみでなく左も使ふと云ふやうに氣を附け平均を心懸けるのが宜しいです。

### 第十章 便秘療法

|| 便秘をつける習慣 || 便秘と食物 || 灌腸 ||

此月頃より兎角苦まされるのは便秘と小水の頻繁なことであり、ます適度の運動をして食物も注意してゐて、尚ほ便秘を感じるや

うでしたたら毎朝糞冷でも冷水でも牛乳でも豆ソツブでもコツブに一杯程寢床の中で飲みますれば、大抵便意を催ふすもので日々この習慣を繰り返へして居りますると、夫が習慣になりまして、毎朝便通があります、それから特に繊維の多い菜の類を食へるがよろしい、よく熟した果物が糞た果實なども極めて宜しい、之を食へますると繊維は腸壁を刺戟いたしますので、便意を催ふす特效があります、夫でも尚ほ便秘が癒らないやうでしたら薬を飲むものもよろしいですが、出來得る限り薬は服まない方が可いのです、何故なれば下劑は兎角子宮の收縮を促し、流産を招く事があるからであります、其れよりは石鹼の溶液とか、グリスリンで灌腸をいたした方がよろしい、兎に角便秘は非常に體を害しますから出來得る限り便通のあるやう手段を講じなければなりません、小便の頻繁



になつて來ますのは子宮膨脹の結果でありまして致方がありません、水分の少ない食物を選びますれば、それだけ度数が少なくなつて來る譯であります、妊娠中日々其塵事は出來ませんので、之は辛抱するより外に道がありません、餘り間が近いとか又は放尿時に痛を覺へるとか異常があるやうでしたら醫師に診せなさい、放尿の度数が度重なるだけ局部は不潔になり、夫がため瘙痒くなつたり、病氣を起しますから、入浴してその清潔を保たねばなりません。

### 第十一章 妊娠四ヶ月

胎兒の形状

此月の末になりますると胎兒は五寸三分弱となり、體重凡そ三十分、臍帶は身長の上の二倍以上となり、陰部にも男女の區別が付き、胎盤

は完成して、此月以後胎兒は胎盤より營養物を取り、子宮は膨大して兒頭大となり、骨盤内に充滿し、その底部は骨盤の上に出て來て子宮の雑音が聞え、また間々微かながら胎動音と云つて胎兒の動くのを腹の上から聴取する事が出來、妊婦を仰臥せしむれば下腹は少しく膨滿し、白條線乳頭及其周圍の着色が著しくなります。

### 第十二章 妊婦と安靜

妊婦の安靜は夫にあり一家和風の基

此月頃には流産をし易いものですが、旅行とかイキムだり腹部を動揺する運動は禁物であります、夫から此月に入りますと妊婦の感情は一層鋭敏になり、喜怒哀樂の五感が鋭くなりますので、一層心を安靜にすることが必要であります、世には安靜とは體さへ樂にさせて居れば夫れで安靜が保てるものと思つてゐるやう



ですが、それは大間違なので、屢々申しました通り、體だけを大切に  
してゐますと、運動不足の結果、却つて健康を害し、牽いて心の安靜  
まで破れます。縦令生活上何等の苦痛が無いにしましても、主人は  
口先ばかりの親切を表し、暮夜隠かに花柳の巷に通つたり、隠し女  
をこしらえ、妻君の眼を偷んで通つたりする者が多いで、殊に上  
流になる程、その弊が甚だしいですが、主人が這麼勝手な眞似をし  
て、妻君に心の安靜を與へるものでも、充分妊婦の心を安靜  
にするには、杖とも柱とも頼む主人が身持を慎み、眞から妊婦をい  
たわるのが一番の道なので、之さへ出来れば、よしや生計難の家庭  
でも、妊婦は何より彼より心の安靜を得るのであります。一家の主  
人たるべき者の心懸がよければ、他の家族も主人に見習ひ、勢ひ妊  
婦を大切に致し、家内は何時も和氣霽然として、胎兒まで立派に發

育することが出来ます。特に一家の主人たるべき者は、深く斯點に  
心懸けられたいものであります。

### 第十三章 妊娠の五月目

|| 胎兒と母体 ||

五ヶ月の末になりますと、子宮底は臍と耻骨縫際、即ち毛際之處と  
の中央まで昇つて参ります。胎兒の身長最早や八寸二分餘になり  
體重六十匁、頭には毛髮、皮膚には毳毛の發生をはじめ、胎兒は既に  
運動を始め、母體は明らかに胎動を感じ、胎兒の心音を腹壁上聽取  
する事が出来ます。普通此月に入りますると、悪心嘔吐等も消散し  
まして、精神は幾分爽快になるものですが、夫に反し、下腹は益膨脹  
し、乳房も緊張して参ります。



第十四章

母親の觀念胎兒の鑑別

|| 胎動と母の感念 || 胎動と胎兒 || 新舊の鑑別法 ||

人情は頗る妙なものでありまして、妊婦にとり直接に感動を與へまするのは、この胎動即ち胎兒が腹の中で動くのを感じずる事であり、今迄の妊娠を忌み嫌つて居りました初妊婦でも一度はこの胎動を感じますると、始めて自分が母親になつたといふ的確な感念が起り、従がつて母親たるの責任と子に對しての愛情を感じて來て氣心がスツカリ變つて參るものであります。而してこの胎動は今日右で動いても明日は左の方で動いたり、その運動を感じずる場所は一定いたしません、と申すのは、胎兒は今日背を母の右方に向けて居ましても、明日は左に向き、手足を多く動かすこともあれば背を動かさず場合もあります、従がつて動く方向により胎兒は

男であるとか女であるとか、昔から見別が附く様に申しまするが實際胎動は前記の次第で一定して居りませず、男だから恚う動く女だから恚うだと云ふ塩梅にその動き方が違つてゐる譯ではありませんので、その鑑別法は當になりません。それから父母の年齢を合し、それに當年宿つて當年生れるものなれば、一昨年宿つて本年生れるものなら二を合し、其數を三で割り切れると女子、割り切れないと男だの、或は妊婦を南側に歩かせ、後から呼んで左を向くと男右を向くと女であるとか、種々の事を言ひますが、一向當にはなりません、就中妊婦の相貌身體の變り方が甚しければ男であり、その變り方が少なければ女であるといふのは、多少の理由があります、何故なれば、男の子の方が女の子よりは胎兒の時分から形も稍々大きく元氣もよろしいので、従つて男の子の方が母體に多



大の影響を與へる筈なのです。それで妊婦の相貌により胎兒の男女を鑑別するといふことは無稽の言とは申されませんが併し是とて程度問題で當にはなりません。夫から醫師及産婆は心音と云つて胎兒の心臓の鼓動の数の多いのは女少いのは男といふ、生理學上より割り出した鑑別をなし、又た體が大きくて硬きは男小さくて軟きは女と解剖學上の理論も鑑別上大に参考となる次第であります。

### 第十五章 小康の月

此月に入りましても今迄と別に攝養法に變つたことはありません。便通も小水の方も此月は割合に樂になつて参りますが、膾からの分泌液は月を重ねるに従ひ、追々多くなつて來ますから、體の清

潔を怠つてはなりません、この月に入りますると割合に流産の恐れは少くなりますから、旅行も少々位なら差支はありません、唯だ是迄の習慣として此月に次に述べる着帶式を行ふのであります。

### 第十六章 着帶

此月に入りますると通常戌の日を選び、産婆を呼びて着帶式をいたします。何で此月着帶を致すかと申しまするに、此月になりますと胎兒は既に運動を始め、妊婦が人の目にも附きまするし、妊娠中の月の月である、この故から起りましたので、特に戌の日を選びましたのは、戌は産が軽いですからその軽い産にあやからうとの意なのです。昔は随分八ヶ間敷く儀式張つたものでありまして、今でも舊弊家に置きましたは、古式に則り大に祝宴を張る所などあり



ますけれど、申せば儀式の必要もなく又た此月中に腹帯をする必要もなく、六月目でも七月目でも差支は無いものであります。また、敢て此月に腹帯を致して不可ないと云ふ理由も無いのであります。又、旧慣を守つて差支は無いのであります。又、大切なる相續人の出来ると云ふ目出度事だから大に祝のも宜しいでしよう。而して何故腹帯はせねばならぬかは、次ぎの腹帯の効見を御覽になればすぐわかります。

### 第十七章 腹帯の効能

一體腹帯は何のためにするのでしやう、西洋の婦人は別に常に帯と云つては締めないやうです。のに、日本人は常に幅廣い帯をグルグル巻いてゐるのですから、その必要も無ささうですが、兎に角腹

帯の効能の第一は、腹を冷やさぬといふこと、第二に胎児の位置を保定し、第三に妊娠中母の運動を容易ならしめ、間接に外界に對して腹を保護するといふ意味があるのです。之を致すのです。殊に腹の皮や筋肉の弛緩である。經産婦はその胎児の位置が變り易いものですから、腹帯をしてその位置を維持するといふことは、髓に分娩に際し、お産を樂にするといふ効能があります。

### 第十八章 腹帯の弊害

|| 腹帯を締める注意 ||

所が腹帯の効能を知らないで腹を締めて置かなけりや胎児は無茶苦茶に大きくなる、然うするとお産の時には難儀であるからと思ひ込んで中には體を前に屈める事さへ難儀である程堅く締める人があります。その結果胎児の發育を害し、特に腎臟を壓迫いた



し恐るべき害毒を與へます、本來胎兒といふ者は一定の大きさにしか成長せぬものでして、腹帯の締め方が緩いからと申して無暗に大きくなるものでもなければ堅いからとて小さくなるものでも在りません。強く緊めると血液の循環を止めまして下腹や下肢に浮腫を來たしたり、其下が紫色に變色したりして、種々の害を與へますから、決して強く締めず成るべくゆつくりと幅廣く腹一帯を包むやうにしなければなりません。而してその用布は木綿に限つたことはありません、フランネルでも毛糸の編み物でもメリヤスやうのものでも、成可柔かて保温の効力のあるものなれば、何でも宜しいのです。

### 第十九章 産婆の選び方

儲て此月から産婆を頼まなければなりません、産婆は何と申しましても親子二人の大事な生命を預ける大切な役目であり、ますから誰でも可いでは可けません。充分の學識と経験を積んだ人で、開業後何年を経過してゐるか、もし出來得るやうでしたら、その診察の模様やら分娩に際しての處置、消毒の方法、嬰兒に對する具合とか産褥に於ける處置とかも最寄りて聞き質し、尙ほその人物性格等も調べて此人ならと申す人を頼むのが一番であります、いくら近くて便利がよかつても経験の薄い人とか経験があつても非常に忙がしい人とか學問と経験はあつても非常に傲慢で氣六ケ敷い人とか、口先で人氣を取るのには上手でも粗忽家であるとかいふ側の人は避けた方が宜しいのです、學問もあり経験も十分であり、夫で親切で人柄がよく忌な氣兼ねの無い人がよろしいのです、這



麼人なれば妊婦も氣が置けず、安心して身体が任かされます、安心な方法を言へば、かゝりつけの醫師に相談するが適任者を得る捷徑であります。

### 第二十章 妊娠六月目

|| 胎兒の形状 ||

六ヶ月に達しますると胎兒は身長約一尺、体重は約百六七十匁程になり、眼も少し開き、皮膚の下には脂肪膚が出来て参りまして、よく妊婦の腹を撫で、見ますると、胎兒の身體の各部分が觸知せられる位になり、子宮底は臍の高さにまで達し、胎動や心音は益々明瞭となります、若し兒が此月に生れたら手足を動かし、幽かに呼吸を吸ふ様にしますけれども、間もなく死亡いたします。

### 第二十一章 運動と腹痛

|| 腹痛と保温法 ||

此月は前月と同様妊婦には一番危険の少ない月でありますから、少々の旅行は差支へありません、併し危険が少ないからと言つて、安心して無理をしては所謂油斷大敵ですから、亂暴は出来ません、度々反覆致しまする力に入るイキム様な運動の如きは、矢張り禁物であります、何故イキムのが妊婦に悪いかと申しますると、イキミますると、丁度分娩時の如く胎兒を押し出すやうな氣味合になるためであります、お産の時にイキミが足らぬと自然分娩時間が長くかゝります、それでイキミのはよくありません、又た腹が痛む様な事があつても、懷爐や温石や葯蕪で腹や腰を温めたりしてはいけません、其麼事を致しますると却て痛を増し、子宮の收縮を起



し、夫がため流産を招きます、何故其麼結果を招くかと申しまするとお腹を温め過ぎますと、お産の時の様に陳痛を促がし、却て出産を早める事になるのです、故に腰湯なども微温湯なれば宜しいですが、熱過ぎる湯などを使つてはなりません、同じ結果を招きますそれで腹痛の時には甚しければ醫師に診て貰ひ然程に無ければジツとして寝てゐると大抵癒つてしまひます。

### 第二十二章 妊娠七月目

||胎兒と流産||

七ヶ月の末になりますと胎兒は一尺一寸五分體重は二百六十匁から三百匁餘に達し顔には皮下に脂肪層は出来てゐても、老人のやうに皺が多く、皮膚は赤く眼瞼は離れ、子宮底は臍部の上二本の指を横に並べた邊まで上り、胎動は一層甚くなり、もし此月に

出産いたしましたしますと四肢を動かさず、幽かに低い聲で啼き、時には少々乳汁をも哺ふやうですが、餘程保護を加へても數時間か數日後に死亡するものであります、世間では或は七ツ月子は育つとか申します、が、育つ方は稀で大抵は育ちませぬ、夫で此七月以前に生れた兒を總稱して流産と云ふのであります、攝生は前來申述べました事柄を几帳面に實行なされれば夫でよろしいのです。

### 第二十三章 胎兒の位置

||注意すべき緊要事||

此月は成るべくなれば初妊婦と經妊婦とを問はず専門の婦人科醫師につき胎兒の位置を見て貰はれるが宜しい位置さへ正しければ分娩の場合樂ですが、位置が不正でありまると分娩に際し不要な難儀をしなければならぬのです、即ち手が先に出たり足が



先に出たり、稀には母子の生命に關はることが出來ます、然らばその位置の不正とはどうであるかと申しまするに、子宮底より子宮口へ向け真正に縦にひいた假想線之を子宮の縦軸と云ひますと胎兒の頭の真中より股間へひいた假想線と一致して居れば、即ち縦位と申すのでありまして、若し縦位であつて胎兒の頭が子宮口の方にむいて居れば、頭蓋位と稱し最も正しい位置であります。が夫が稀には横位と云ひまして、胎兒の縦軸と母の子宮の縦軸とが十文字に交叉し、兒は子宮の中で横になつたり斜になつてゐる場合があります、之は至つて小數ではあります、其位置の儘で分娩いたしましたすると、夫こそ難産を起すのであります。又た同じ縦位でも兒の足の方が子宮の口の方に向て居るのは、骨盤端位俗に逆兒と申すもので兒が死んで生るゝ事が多いのであります。又兒は背を母の右に向けて居る事もあれば、左にむけて居る事もありますが背を左にむけて居るのが産が一番樂であります。

### 第二十四章 胎兒の姿勢

次に胎兒は子宮内に於て身體をどんな具合にして居るか、即ち子宮内に於ける胎兒の正しい姿勢を述べましやう、正しい姿勢と申しまするのは、背を屈め頤を胸につけ、腕を肱で屈めて胸の處で二の腕を交み合せ、脚をまた膝で屈めて腹につけ、足背を下脚につけ踵を臀部につけ、臍帶は腹から腕と脚との間に出てゐるのであります。若し夫に反し頭が仰向いて居たり、背を延して居たり、臍帶が手足や頸に絡まつたりして居ましては、夫は不正の姿勢で種々分娩の際に難澁するものと、なるのです。



### 第二十五章 位置の矯正

この位置や姿勢の正不正は熟練なる産婆や産科醫に診せますと腹部に手を觸れたり、或は胎兒の心音を聽診して夫を判別いたし不正でありますれば、夫を矯正しその位置を保持し得るやう腹帯を締めさせます。元來胎位でも胎向でも矯正が出来る位でありますから、決して一定不變のものではありません、殊に子宮腔が廣うて胎兒が小さい場合などには、兎角その位置が變り易いものでありますので、經産婦でも前に大丈夫であつたから、這度は診て貰はなくつてもよいなどと打捨て置ますと飛だ事になりますから、醫師にも診せ、助産婦にも診て貰ふ必要があるのです。

### 第二十六章 妊娠八月目

胎兒と注意

八月目になりますと子宮底は臍と心窩との中央の處まで上り、臍の窩まで無くなりかけ胎兒は體重四百匁弱、身長は一尺三寸餘になり、皮膚は赤く毛髪も多く生え、まして此月に生れた兒は充分の保護を加へさへすれば育つのです、八月子は育たないなど云ふは誤りて臨月に近寄る程育ち易いのです、一般の攝生は益々正則に守らなければなりません、特に房事や、イキムだり身體を搖振つたりする働は堅く禁物であります。

### 第二十七章 恐るべき浮腫

自然の浮腫 病的の浮腫

此月からして注意しなければならぬのは浮腫の來ることです



よく世人は「産後の浮腫は恐しいものだが産前の浮腫は何も心配はないと言つて居ます。此月になりますと膨大せる子宮は血管を壓迫して血液の循環を妨げ、それがため下肢に水気が廻りますのでお産が済みますと忽ち引いて了いますので、足だけの浮腫でありますれば何も心配は入りませんが、前に詳しく申述べました通り腰から上の浮腫を來たしますると、夫こそ脚氣か心臓病か腎臓病かの孰れかで手遅すると一命に關はる場合が多うございませから手遅れせぬやうに醫者に就き適當の治療を受けなければなりません。既に斯の月になれば嬰兒の衣服を準備する必要がありませんが、此事は別項に認めますから、後に譲り九ヶ月目に移りまじやう。

### 第二十八章 妊娠九ヶ月目

|| 一番苛い月 ||

九ヶ月の末になりますると胎兒は身長一尺五寸弱、體重平均五百三十五匁内外になり、皮下の脂肪が増し身體肥えそのため兒は大層可愛らしく見え、頭髮長くして着色し此月に生れた兒は能く成育します、此月末の子宮底は心窩までも上りますので、腹は強く緊張し臍の凹みはなくなり、そのため呼吸ぐるしく體が重く動くも大層で夜も兎角眠り悪く、妊娠十ヶ月月中一番苛らく苦い月であります。

### 第二十九章 正則の運動が肝甚

その結果最初の二三ヶ月頃には正則に運動したり、攝生もしてゐ



た方も起きても寝ても身が重く動くのが大層になるものですから運動も攝生も怠り勝になり、一日爲すことも無く寝たり起きたりしてゐる人があります、或は月が進んで來たので動くとき早産をし易いから、故意身動をしないのだと誤解してゐる人もあるやうですが、共に誤まつた考でありまして、イクラ五六ヶ月まで辛抱して養生してゐましても、此月になつて其塵有様では何んにもなりません、苦しいからと申してゴロ／＼してばかり居りますると、益々お腹が張つて食慾も進まず、便通もありませぬ、夜分になると安眠は出來ず却へつて苦さを増すばかりです、また早産の心配も月が重なるにつれ、漸次に心配は薄らいで來ますので、よし身體が難澁でも心を勵まして運動もし、湯にも入り、適意の仕事もし、家庭が許すなれば、朝の内公園とか郊外とか塵埃の立たない所を散歩す

ると云ふやうに益々正則に養生をなさらなければなりません。併し一方早産の虞は薄ちいたしましても、餘り過度の運動をしたり、電車や車や汽車に乗り過ぎたり、踵づいて轉んだり、物に衝突したりして、お腹を打ちますと早産を起す原因となりますから、其點は特に注意なさらなければなりません。

### 第三十章 誤まつたる慰安

身體が苦しい結果精神にも苦痛を感じます、それでその苦痛を慰めんと思ふて劇場とか活動寫真とか寄席とか、或は縁日夜店等へ出懸け氣晴をする人も多いですが、多人数群集する所は申す迄も無く空氣が不潔で非衛生的であるばかりでなく、ために悪心を感じたり、頭痛眩暈を起したり、或は逆上して卒倒したりします、よし



其憂が無くつたにしても、感情の昂奮的な際でありますから、舞臺上其他より受ける刺戟は精神を衝動して害悪を與へますから、娛樂のためとか慰安のためにとかで、其塵人群の處へ出掛けることは害のみあつて何等の利益もありません、それよりは他に害のない慰安法がイクラもありますから、出来るだけ衛生的の高尙な慰安を求める方が利益なのであります。

### 第三十一章 乳房の保護

分娩の近づくにつれ、保護と注意を加へなけりやならぬのは乳房であります。元來乳房の皮膚は軟弱でありますので、妊娠中より注意を加へて置かないと、嬰兒の哺乳のために傷つけられ、其處より病原菌が入り、終に乳腺炎などを起します。殊に初産婦は一層傷つ

き易いのですから、妊娠八ヶ月目位から朝夕二回位は水が微温湯で洗ひ、後をガーゼとか脱脂綿で能く拭ふて、不潔物を去り、皮膚を丈夫にする必要が有ります。尚ほ乳頸の短かつたり又た凹んだりしてゐる人は、妊娠中から指尖で乳頸を引張り出す癖を附けて置きますと、何時しか乳頭が出て來て哺乳に差支へなくなります。

### 第三十二章 初着の用意

|| その化立法 ||

尚ほ八九月の交より準備をして置かなければならぬのは初着と襦袢とであります。いづれも分娩後の必需品であります。が、妊婦は出産前の退屈凌ぎ鬱晴らしに暇に任かして準備する方が心の樂みにも慰みにもなつて結構ですから、この機會に共に申述へましやう。初着としては、先づ第一に襦袢であります。之は毛布よりも



絹布よりも一番綿布が適当であります。晒木綿類の可成軟かいのを一旦水に入れて糊を落したのがよろしい。そして縫方は筒袖にして袖丈と袖付を各々三寸五分位にするのです。産衣は従来通り木綿でよろしい。或は綿メリンスとか綿フランネルもよろしい。フランネル。メリンスなどは生兒の皮膚を刺戟しますから宜しくありません。色合は男でも女でも白に限りません。茜色とか鬱金とか赤色等、色の附いたものは皮膚へ染つて非常に不潔であるばかりでなく、その着色のため飛んだ失敗を演ずることがあります。赤色の襟が頭に染まつたのだらうと思つてゐますと、その赤色は丹毒であつて夫がため手遅となり、ムザク／＼生兒を殺した實例もあります。それで已むを得無い場合は色物は上衣だけにして、染色は剥げず無害のものを使用しなければいけません。縫方も改良して袖丈と

袖付を各四寸にするがよろしい。斯うすると生兒の手を樂に袖へ通し得るばかりでなく、附紐をしめる時に恰度袖の下へ締めるやうになつて、別に入口を明ける必要がありません。そして襦袢とよく重ります。そして冬なれば青梅綿を胴へ三枚腰と袖へは二枚入れたものを三枚、夏なれば一枚お着せなさい。着せる着せぬは後の事です。かく出来上つた着物は好天氣には時々日光に當てチャンと仕舞つて置くのです。

### 第三十三章

#### 襦袢の準備

|| 襦袢の形 ||

次に襦袢は十組あれば大抵間に合ひます。出来得るなれば白木綿然も無ければ浴衣の地の柔かい物を解き、洗濯曹達を入れた盥に入れ其上に熱湯を濺ぎ消毒をしてよく洗ひ淨め、夫をよく日光で



乾燥して仕舞つて置くのです、その格好にも従來の一枚もの兩端を縫ひ合はしたものの、それも一巾物で長さ二尺から三尺位にするなどいろ／＼ありますが布片を三角形に切り、その廣い所を臀下に敷き兩角を前方で結び合せ、尖端は股間を過ぎ結合部の下に挿し置く様にするが一番便利なやうです。

### 第三十四章 臨月(妊娠十月目)の狀態

|| 身體は案外に落附く ||

臨月即ち妊娠十月目になりますると、胎兒の體は身長約一尺六寸體重は約八百目内外に達し、體は最早や充分に發育し、毳毛は少くなり、之に反して頭髮は黒く密生し、其長さ五六分爪は指尖に迄達し耳鼻等の軟骨もかたく、男兒の睪丸は陰囊内に下り、女兒の大陰唇は密着します。醫學上では之を成熟胎兒と呼ぶので兒は生

れますと手足を動かし能く泣き哺乳も致します、此月に入りますると胎兒は却て其の頭部を骨盤内に固定せられて、全く動かなくなり、子宮底も却つて八月目の末と同様に臍と心窩の中央まで下降つて來ます。そのみならず、外陰部は著しく弛緩して分泌を増し腸や膀胱は壓迫を受け、便秘を來たし小便は頗る頻繁になります。すけれども呼吸は却て緩く和らぎ身體は案外に軽く落附いたやうに覺えます。

### 第三十五章 安心が一番

|| 心配は不自然 ||

ところが臨月になりますると、今迄觀念して落附いて居た心も愈よお産が近づいた、何時産氣附くも知れぬとなりますと動搖して來ます、殊に初産婦の方には一層その刺戟が強く、自分は生きるか



死ぬるか恰度刀の刃端を渡つてゐるかのやう、戦々恟々とし、何だか屠所の羊で、ももあるやうに、自身に氣を悪くし、力を落とし、元氣張氣も無くなつてたゞクヨ／＼と案じてゐる人が多いのです。勿論お産は女子一生の大役ですから、その心配も無理はありませんが、恰度穀物が自然に稔ると、獨力に殻を脱すると同じく、子宮内に包まれて居る胎兒が充分に成熟したならば、天然自然に體外に排出される理で、本來心配するのが不自然で、誤まつた考なのです。決して悲觀すべきものでなく、大に樂觀すべく、慶祝すべき事なのです。世間には醫者も産婆も人手も借らず獨力で産む人は澤山あります。夫が本來なのです。が、妊娠中不養生をしたり、餘りクヨ／＼心配の結果、精神作用で自ら苦しく難儀なものとするのです。體に異状無く、妊娠中も注意が行届いてゐる人は、所謂大船に乗つたやう

に氣丈夫に安心してゐられるが、いゝのです。その證據には、結婚者換言すれば、出産婦人の死亡率と結婚しない女の死亡率と對比しても、結婚しない方の比率がズツト多いではありませんか、疑心暗鬼を生ずと言ふ通り、餘り案じ過をしては身のため子のため毒です。から、斯點は特に考へて安心してゐられたいものです。併し初産の方には、スツカリ經驗が無いのですから、他の經驗のある人はよく注意を加へ、出産に際し極力力を附け心を勵ますやうになさい。

第九編 如何にすれば安樂に出産し得らるゝか

第一章 分娩の推定日

計算の標準日



儲て産は案ずるより生むが易い。の比喩通り出来てしまへば嘘のやうでありまして、何時出来やうかと思ふ間が楽しみでもあり、心配でもあり、氣懸りでもあるのです。然らば何日頃生れるであらうかと言ふことは頗る重大な問題でありまして、誰にも妊娠の終りになると知りたいたいと思ふ事柄です。前にも述べました通り、亦た誰しも知つてゐる通り、妊娠の持続日数は、平均二百八十日でありますから、最終の月経から起算しますと、分娩の日は略ば推定せられます。

ですので、太陽暦で九ヶ月と七日に當ります。妊娠といひまして、之に由て計算する方法もありますが、面倒臭ういいますから次に計算の規準日をお目に懸けましたやう、尤も之は推定日数でありますから異常が無ければその日の前後近く産れると思はれたら夫で可いのです。

以下の表は最終月経の始まつた日から起算し、二百八十日を以て分娩期日と定めましたので、茲には毎月の一日と十五日を基準として置きましたけれども、之を對照して計算なさつたら其間の日でも容易く判明りましやうと思ひますので、他の日を省略いたしました。

分娩推定日

最終月経の第一日	分娩期日	最終月経の第一日	分娩期日
一月一日	十月八日	一月十五日	十月二十二日
二月一日	十一月四日	二月十五日	十一月十二日
三月一日	十二月六日	三月十五日	十二月二十日
四月一日	一月六日	四月十五日	一月二十日
五月一日	二月二日	五月十五日	二月十九日
六月一日	三月八日	六月十五日	三月二十二日



七月一日	四月八日	七月十五日	四月二十一日
八月一日	五月八日	八月十五日	五月二十二日
九月一日	六月八日	九月十五日	六月二十二日
十月一日	七月八日	十月十五日	七月二十二日
十一月一日	八月八日	十一月十五日	八月二十二日
十二月一日	九月七日	十二月十五日	九月二十一日

第二章 お産道具の用意

産産産の便用は禁物

之から順序として分娩の準備を認める事に致しましてやう、御産の準備として必要なのは分娩具であります、現今では分娩具といへば産具一式取揃へ参圓から拾圓以内で賣つて居ります、之を買はれるか或は助産婆に一任されるかすれば厄介はありませんが、もし御自分で御調へなさる心算なれば左の品々があれば大抵は間に合ひます。

- 一、防水布又は大油紙一枚(これは蒲團を汚さぬ様に直接其上に敷くものです)
- 二、産蒲團は大小三枚で、大きな方は分娩の時に腰の下へ敷き、小さいのは出産の時及分娩後血液や羊水を吸はせるために使ふものでありまして、丈一尺八寸、幅一尺三四寸となし、恰度大形の座敷團位の大ききで、表に晒木綿かガーゼ裏には油紙を縫ひ合せ中に脱脂綿を入れたものです。
- 三、敷布一枚、是は前の防水布又は油紙の上を被ふもの。
- 四、丁字帶數枚、是は半巾の晒木綿を以て造れる越中禪でありまして外陰部に壓抵せるガーゼ又は綿を固定するために用いるのです。



五、脱脂綿及びガーゼ、成るべく多量に準備し置き、外陰部を拭ふたり、或は陰部に押し宛て、血液其他を吸はせるために使ふのです。

六、小児の湯上げ一枚、大の西洋手拭をよしとす。

七、良き石鹼一ケ。

八、胞衣納器、土器製の八寸位のもの一個。

九、ブリキ製便器一個(但し挿込用のもの)

十、金盥大小二個。

十一、盥一個(直径二尺位のもの産兒入浴用)

十二、鶏卵、二ツ許り(産兒入浴用)

十三、嬰兒用夜具、長さ三尺幅二尺餘り厚さ二寸位の敷蒲團と着蒲

團一枚(搔い捲長三尺位)枕(幅三四寸、長さ七八寸厚さ一寸位心

には木綿綿を入れたもの)

尚ほ用心の爲めに葡萄酒、食鹽、イルリガートル、湯、タンボ、西洋蠟燭、二三本とを備へて置けばまさかの時に大層役に立ちます、それから可成消毒薬として豫め五十倍の「リゾール」水か石炭酸水も備へて置けば尚ほ結構であります。以上の内直接又は間接に陰部に觸れるものは消毒したもので無いと不可ません。昔の人は産褥と云ひまして、お産には必ず褥を使ふものと思ふて居られますが、之は實に危険千萬であります。其中には種々の病毒が混つてゐますからよく産褥熱など云ふ病氣に罹ります。夫れで古い布片などを使用しやうと思はゞ、豫じめ煮たる熱湯をかけて能く消毒洗濯し日光に曝した後乾かし、不潔にならぬやうにして貯へて置くのです。而して言ふ迄もありませんか、一式の準備品は清潔な行李



とか或は風呂敷に包み込み何時分娩しても差支への無いやうチヤンと支度をして置かねばなりません、這うさへして置けば産婆が来ても手数がかゝらず、總て瞬間に揃ふので頗る都合であります折角準備はしたが、夫を塵埃のかゝる所へ抛り出して置くやうな事では何にもなりません。

### 第三章 産室の注意

誤られたる女

元來我邦には佛教の思想から来て居りますのか、女に對し兎角誤つた考を持つてゐるやうです、無闇矢鱈に女を罪劫深く汚れたるものと致しまするが、殊にお産の時に出来る血液を不淨と致し地方に寄りましては、産の穢と申し、之を忌むといふ風習が、いまます、其麼有様でありまして、昔時から産は穢れたものであるといふ

迷信があります、結果お産を致します場合は、特に薄暗い納戸に産室を設けるとか、態々陰鬱な部屋を選ぶやうであります、されば其室は申す迄も無く、最も日當が悪く、風通も悪いです、従つて衛生上頗る不良ばかりで無く、之がために産婦は逆上眩暈頭痛其他の病氣を醸し易いばかりか、産後の消毒の手落を生じまするために恐ろしい産褥熱などを引き起し易く、實に産婦のためにも産兒のためにも、最も悪い習慣と申さなければなりません、這麼事は極めて判明り易い事でありまして、其の實誰も餘り氣に留めぬ事で、而かもその結果は極めて恐るべき事柄でありますから、是非之は改めなければなりません。

### 第四章 産室の位置

第九編 如何にすれば安樂に産し得らるか



さすれば産室としてはどう云ふ室を選んだがよろしいかと申しまするに、第一に南か東に面し、天井が高く空気の流通もよく、冬は暖く、夏は涼しくて、人の出入の少ない閑潔な室が結構であります。何より何所の家でも其麼病院の如き理想的の室はありませんから、何よりも日常と通氣とを主眼として産室を選ぶのが肝甚であります。都會生活をしてゐる人などは、宜しく分娩に近づけば格好な家を捜かして轉居なさるか、産室の設けある病院に入て産をなさるが宜しいです。而してその産室に當てた居室は分娩日取の近寄ると共に大清潔をして置くのは申す迄もありません。夫から室内にある塵埃の溜り易く掃除の仕悪い様な道具等は一切取り除けるに限りません。

## 第五章 分娩の前

|| 分娩の切迫を知る法 ||

斯くて次第にお産が近づきますと、時々腹が痛んで参ります。是は前驅陣痛といふもので在りまして、其れが強くなると經産婦の方ならその調子で大抵見當が立ちますが、初産の方は殆んど無我夢中で見當が付きませんけれども、その腹痛が一時間若くは三十分置にあるやうでしたら、愈よ分娩が迫つたと覺悟をきめ、先づ大小便を出し出來得るなら湯に入つて、身體を清潔にして、ユツクリと身の周縁を樂にし毛髮は解いて了いくる。卷にしく、り枕をして靜に産床に入るやうにされたいものです。尙ほお心得までに申し述べたいのは、出産間近になつても、別にひどく腹が痛まないで少し血が混つてゐやうかと思はれる位色の附いた水が下りる



人があります、之は早期破水と言ひまして、矢張り出産の前程なので、すから之又た産床に就き直に産婆をお招ひなさい、そして産婆が診察の上、出産の徴候であると申しますれば、必ず責任のある夫とか舅とかに家に居て貰ふ必要があり、之は産婦自身が頼る氣丈夫であるばかりで無く、萬一の場合に歴乎とせる責任者が居り即決を下しますと、手遅の虞が無く産婦のためにも安全であります、萬一の場合に責任者が居ませんと、醫師も産婆も獨斷で取り計ふ事が出来ませず、爲めに機宜を誤り、産婦にまで死生の苦を與へることに成ります。

### 第八章 産床の準備

愈々腹の痛みも強くなり、其度数も多くなり、産が切迫して参りま

すると産床に就かねばなりません。夫には何れの方からでも近寄ることが出来、まするやう部屋の中央に蒲團を敷き、其上には豫て用意の防水布か油紙を敷き、其上に敷布を展べ、夫から出産の際に排出される羊水や血液を吸ひ込むやう、前に述べた産蒲團即ち脱脂綿を入れた白木綿の小蒲團を臀に敷いて仰臥するので、そして上からは軽い蒲團か毛布を着せかけて置くのです、稀には起て坐つて居て産をする人もありますが、是は俄かに羊水がもれる拍子に臍帯が脱出したり、出血が多かつたり、胎児が急に飛でたりして陰部にひどい創傷が出来たりいたしますから、之は絶対に止めなければなりません。

### 第六章 陣痛(潮病)の始まる時

愈よの準備



かくて次第に陣痛之は潮病と稱へまして、子宮が收縮して子宮内の胎児を押し出さうとする際に下腹から腰にかけての痛を言ふのです。が、激しくなりますと起たり何かせずと、靜かに仰臥しチャンと大なる釜に湯を沸し置き、産婦には適當の時に氣張る力の出るやうに暖かい粥とか卵湯等を與へ、氣力を養はせて置くがよろしい。併し嘔氣を催ふすやうでしたら決して與へてはいけません。それから牛乳とかスーブの飲める人でしたら、之を吸口に入れ咽喉の乾いた時に與へると結構であります。

### 第七章 産婆を信ぜよ

無駄氣張の害

斯くまでに成りましたら後は産婆に一任し、一切産婆の差圖を守るのが肝甚であります。お産の事は何と申しても産婆の經驗が一

番確かですから、縦令素人が甚麼に申さうと、夫に迷はず、安心して身體を任せ、精神を落附けて可愛い、嬰兒の生れるのを樂に待つてゐるのが、何よりであります。それからこの出産に際し注意しなけりやならないのは、産婦殊に初産の方は腹が痛み出すと直に分娩するやうに考へ直にウン／＼氣張るばかりで無く、傍からも勢を附けますが、産氣が高調して、子宮の口が充分開かなければイクラ氣張つたところで、身體が疲れるばかりで何の効もありません。から急がずに時を待ち、産婆の注意に従ひ、コ、ゾと言ふ場合にウンと力を入れ、途中で呼吸をぬかず、一氣に氣張らなけりやなりません。

### 第九章 身動の禁物

陣痛中の便意

第九編 如何にすれば安樂に出産し得らるか



尚ほ心得て置かなければならないのは、陣痛がひどくなり、兒の頭が下がりますと、肛門や會陰は張つて來て其處が膨れて來ます、結果頻に大便や小便を催ふすやうに感じますが、その實かく感じまするのは氣持ばかりでありまして、滅多に大小便の出るものでありませんから、便所に行く必要はありません、這麼場合に無理をして便所に行くとき、よく話に聞きます通り、嬰兒を便所に産み落したり或は腦貧血を起したり、陰部に大きな創傷を受けたり、臍帶が先に出て來たり飛んだ事になるのです。

### 第十章 分娩の平均時間

|| 晩産は遅し ||

序でありますから、出産に際しての障害もごく概略の所を御參考までに申述べましましやう、分娩に際し一番多く難儀をするのは産の

長引くことです、一体お産換言しますと陣痛が初まつてから後産の産れて仕舞ふ迄の時間は何時間かゝるかと思はれます、無論夫は人によりまして遅速があり、中には嘘では無からうかと思ふ程早い人もありますが、平均致しますと、初めて産する人で十五時間で度々産をした婦人でも平均九時間はかゝります、もし三十分越した初産の人であります、尚ほ之より長い時間を要します、夫から何時から何時までの間が一番長いかと申しまするに、夫は陣痛が始まつてから、子宮の口が全く開きますまでの時間でありまして、子宮口が全く開てから胎兒が出て仕舞ひまする迄は僅に一、二時間位胎兒が生れてから後産の出來す迄は僅か二、三十分の間が通例であります、處が場合に由りましては、出産に一晝夜或はそれ以上もかゝる事があります。



### 第十一章 分娩の長引く原因

其弊と手當

何故其麼に分娩が長びくのか、その原因を挙げて見ますると(一)胎兒の通る産道の狭いもの(二)産道は普通でも出て来る胎兒の太過るもの(三)前述の通り胎兒の位置が悪く、無事に産道を通り難いもの(四)胎兒の位置も産道も共に普通でありながら、陣痛と母の氣張る力の弱いものなどであり、子宮の口も未だ充分に開かず、水もこぼれない前でありましたら、少々時間が長引きましても別段心配する程の事はありませんけれど、水はこぼれ子宮の口は充分に開き胎兒の頭か臀部が出かけて後に長い時間を要する場合は恐るべき結果を伴ひます、如急場合には無論産婆が醫師を聘ぶ様にすゝめますから、是に従がひ醫師の命令を守らなかりやなりま

せん。

### 第十二章 陣痛の微弱

恐るべき兩便の停滞

如上の原因で一番つまらぬ事で産の長びく原因となり易ひのは陣痛の微弱であります、之にも色々の原因があります、大小便の滞るか主なる原因となつて居る場合が多くあります、故に産婆はよく灌腸するとかカテーテルを挿して小便を取るとか致しますところが産婦は之を嫌ひまして、大抵は何とか口實を設けて産婆の言ふ事を聞きませぬが、之は實に誤まつた考でありまして、出産を早く終らふと思ひますれば、産婆がすゝめを待たず、自分から好んで灌腸もし、排尿もして貰はなかりやなりません、而してこの陣痛の弱いのは取も直さず、子宮の收縮が悪いのでありますから、そ



の結果後産が後れ、率ひて産後多くの出血を起す基となりますからよく産婆の言を守らなければなりません、それから前述の通り腎臓炎其他より起る浮腫のある産婦は陣痛が弱くなりますからかゝる時には、特に醫師と産婆の注意を遵守しなければなりません。

### 第十編 産褥期の心得

#### 第一章 注意すべき産褥期

以上列記致しました通り謹嚴なる攝生と周到なる注意の下に分娩致しますれば、何の不安なく所謂安産が出来ますけれども、出産前に際し、出産後の注意と攝生が尙更ら肝甚であります、何故なれば妊娠と分娩のため母の身體には激甚な變化を起し、其變化の一

部は一生涯残りますが、大部分は舊に復します、大部分が従來の健全體に恢復致しまするには、産後約五十日前後を要します、斯の期間を醫者の方では産褥期と唱へるので、もし期間に注意が足りず亂暴な事を致しますると一命にまで關係する程の恐らしい大害を受けるので、亾います。

#### 第二章 後陣痛の正否

|| 經産婦は甚しい || 不自然的の痛 ||

分娩後凡そ一週間位の間は子宮は間歇性に收縮しますので時々痛みます、これを醫學上では後陣痛俗に後腹と云つて居ります、併し之は分娩時のやうに規則正しからず、日が経つにつれ何時とも知らず軽くなり、遂に止むものであります、殊に初産の者には後陣痛は比較的微弱であります、が、輕産婦では却へつて分娩の時よ



りも痛の劇しいものもあります。若し産後子宮内に胎盤や卵膜の一部が残ると後陣痛は一層甚しくあります。尚ほ授乳する婦人は授乳しない婦人よりも痛は一層強いものであります。素人は之を後腹と申しまして心配いたしますが、是は反つて子宮が早く収縮する徴候で別に案じる程の事はありませんが、場合によりましては子宮及びそれに附帯する組織の恢復に伴ふ自然的の痛で無く胎盤の残片が附着してゐるとか、或は産褥熱の起る前とか、子宮の炎症など、その原因となつて居る事がありますので、是又た注意を要する事でありませぬ。

### 第三章 子宮の収縮

|| 子宮の大とその位置 ||

普通子宮は産後第一日目には千瓦あります。するか七日目には半分

の五百瓦となり、十四日目には三百五十五瓦となり、時日の経過すると共に、子宮底は次第に下りまして、初めは臍の高さにありましたのが七日目には臍と毛際の中央に下り、十四日目には完全に小骨盤の中へ落着くものであります。夫と同時に下肢の浮腫や静脈の擴張も治り産の時に外陰部に出來た創傷も治癒し、腫張も去り着いた色も次第に消え行くものであります。

### 第四章 悪露と其注意

産後即ち産褥期の下り物は悪露と云ひまして、其大部分は子宮内創面の分泌液とこれに子宮勁管腔及び外陰部等の分泌液の混じつたものであります。産後兩三日の間は殆んど純粹の血液ばかりのやうであります。か、四日目頃からは、その質が稀薄くなり、淡赤色と



なり、八九日頃からは帯黄白色となり、二三週間目には益々少くな  
り、五六週間の後には全く分泌物が無くなつてしまいます。悪露は  
微菌の蕃殖に最も適當なる培養基となるものでありまして、一度  
微菌侵入せんか、瞬時のうちに非常なる蕃殖をなし、恐る可き危険  
を招來するものでありますから、注意が肝甚であります。注意と申  
して別に手段のある譯ではありませんので、この分泌物のある間  
は、消毒したガーゼ又は脱脂綿で吸ひ取るのでありまして、常に消  
毒と云ふ事を忘れず、断じて例の忍び綿や、忍び紙を使つてはなり  
ません、名は悪露と如何にも忌な名であります。別に悪臭のある  
ものではありませんので、夫が變な臭を放つやうでしたら、産褥熱  
か何か他の病氣なのですから、早速醫師にお罹りなさい。

### 第五章 分娩當時と乳

この産褥期には二つの大きな機能があるので、一は前述の通り  
生殖器の復舊で、他の機能は乳腺の作用であります。即ち乳が出て  
其の初生兒を哺育し得る様になることであります。然れば次には  
乳のことにつき申述べましやう。

### 第六章 乳汁と体の關係

産婦の乳房は妊娠中から早く膨大し乳頭を壓搾しますると薄い  
乳汁即ち初乳が出ますが、分娩後二三日立ちますと、俄かに著しく  
膨大し、眞の乳汁を多量に分泌し始めるものでありまして、同時に  
乳房の感覺も鋭敏になり、張り切るやうな痛を感じます。殊に乳を



飲まさない時は、一入太甚しく腋窩や肩や上膊などが倦痛腕や頸の運動が出来なくなる事もあります。乳汁は分娩當初は妊娠中の初乳と同じ質で、誰しも極めて少なうまいますが、四五日目には、盛んに分泌します。そして乳を飲せることが多ければ多い程その分泌する量が多くなります。

### 第七章 初乳を哺ませよ

マクリヤ五香の弊害

初乳は妊娠中にも搾れば少し宛出ますが、主として分娩直後から四日目位まで出るもので、水様半透明の液で、灰白色を呈しており、まず、ところが世人はこの初乳を嬰兒に吞ますと毒であると誤解し、尙ほ初生兒には胎毒があるから、其毒を下さねばならぬと考へ、兩つの誤解からまくりとか五香湯とかといふ下劑を吞ませます。

がこの薬は有害無益の危険なものであります。尤も嬰兒の中には遺傳性の梅毒のある者もありますが、其れは稀で在つて、玉の如き初兒に其麼胎毒などのあるべき筈がありません。若し遺傳微毒即ち胎毒が在つても、其れ特別に養生しなければ決してマクリヤや五香湯で治す事は出来ません。本來初乳は天然自然に初生兒に飲ませるやうに出来てゐるので、之を與ふれば自然と初生兒に通病があるやうに出来てゐるので、之れが爲めに早く胎糞が出されるので、世間では初生兒が始め漏らす、黒き胎糞を胎毒の爲と心得て居りますが、決して左様ではありません。是は妊娠中胎兒の腹の中に蓄積した一種の垢であります。故に夫を出すと云ふ事は頗る胎兒のために必要なのであります。