

第一卷
第三號
民國九年三月

醫藥雜誌

A Journal devoted
to the interests of
the Chinese Drug
Trade

SHANGHAI
MARCH 1920

CHINESE CHEMIST & DRUGGIST.

Registered at Chinese Post Office for Transmission in China



● 定價
● 全年
● 每本
● 式式
● 角元

Published by
The Trade Journals Publishing Company
Shanghai.

SUBSCRIPTION RATES:
Per Annum \$2.00
Single Copy 20 cts.

專治咳嗽聖藥

時當春夏過渡之際 天氣冷熱 一日數變 偶一不慎 最易傷風感冒 輕重雖有不同 然皆起於輕微之咳嗽 或覺腦前腦中悶塞不舒 初患者不卽爲調治 久延將成險疾如氣管急炎癆症肺癆等類 是以欲免傷風之患 必須預防

一切 使其無由而生此能大能小之症也

若欲免傷風之苦

燕製除痰聖藥



實爲舉世無匹家庭之妙劑也 凡有咳嗽 用此燕製除痰藥 立見功效 無論日夜

此藥確爲傷風咳嗽安全無害之聖藥 其功效早著寰宇矣 此藥之說明書 可爲

家庭衛生之寶冊 內載有七十年來 燕醫生所製各種家庭必備之良藥 欲閱者請

至上海博物院路念二號本行取閱可也 中國各埠香港澳門老晉隆洋行獨家經理

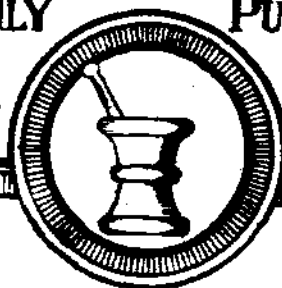
Chinese Chemist & Druggist

AN ILLUSTRATED MONTHLY

PUBLICATION FOR THE DRUG TRADE

誌雜

藥醫



Vol. I.

Shanghai, March, 1920

No 3

ATTENTION MR. MANUFACTURER.

That there is an inviting field in China for manufacturers who are willing and able to introduce their goods through the vernacular press, is without question.

The Chinese Chemist and Druggist, the first journal of its kind in this country, has already appealed most successfully to the pharmaceutical profession, and with such encouragement and support as we have received, it is our intention to add many improvements and new features that will afford subscribers the very best possible service, such as they are entitled to demand and expect.

China, no less than other countries of the world, as a result of the quickening of its conscience and its sense of responsibility, consequent on the world war, is demanding service as the basis of real success. In our interpretation and execution of this demand the continued success of this journal will be achieved.

Future issues of The Chinese Chemist and Druggist will be rich in departmental features, contributed articles in discussion of matters of professional import, news features, and a presentation of material relating to the drug trade, presented and translated by the very best Chinese experts who realize the importance of addressing the trade in a popular, yet dignified, style, and thus make it indispensable to every one who desire to be posted on the manifold phases of his calling.

The drug and patent-medicine trade has always been a flourishing one in China, especially for the retailer and the trade is always ready to co-operate with the manufacturer who attempts to introduce a new line that promises to be profitable, provided of course, that such medicines are reasonably efficacious for the ills for which they are recommended.

SOME OF THE PRINCIPAL CONTENTS OF THIS ISSUE.

- | | |
|---|--------------------|
| 1.—The Importance of manufacturing Chinese medicinal products by modern methods | Dr. K. D. Howe |
| 2.—Emetin. The dangers of over-use | Dr. Joseph L. King |
| 3.—Venereal Disease and its relation to marriage | Dr. Samuel Chiu. |
| 4.—A brief study of foreign medicines (continued) | Dr. F. P. Ting. |
| 5.—Popular formulas | |
| 6.—General Trade news, and information from foreign journals | |
| 7.—Hygiene and sanitation | |
| 8.—Notes for women and children | |
| 9.—Our prize competitions. | |

KOLYNOS

膏牙氏奴里古

寶號經售古里奴氏牙膏必可得十分之利

古里奴氏牙膏係美國出品已在中國廣登告白 寶號經售之必可獲鉅利因本公司不肯批發與小店舖祇售與各藥房

本公司備有各種櫃檯陳設紙架及窗懸圖畫專為寶號推廣生意之用寶號如陳設古里奴氏牙膏主顧見之必願購買

牙醫莫不勸人用古里奴氏牙膏因其具有左列之優點

(一) 強固牙牀使有鮮紅之色

(二) 阻止牙牀收縮

(三) 潔白牙齒永不腐爛

主顧購買古里奴氏牙膏試用之後必屢來賜顧如或不信可請嘗試

定價 十二打 墨銀三十三元 六打 墨銀十七元

上海江西路

中國總理貿勒洋行

第三十八號

醫藥雜誌

宗旨

本雜誌之刊發專為輸進泰西之醫藥原理並為業西藥者表述經營之道著作多名家談藥有經驗月出一册發行者為上海貿易印刷公司紐約經理保寶哈公司

定價

國內全年十二册洋二元郵費在內單本另售洋二角報資一例先惠外埠請寄匯票

住址

定閱本誌者如地址有更動請於每期發行前半月將新舊住址見示

告白

本誌告白登載關於西藥及衛生等事秘密及不正當之藥品概拒絕不登編輯人有權監查告白務使有益於公衆每月十日告白收止價格函詢即覆

徵文

凡關於社會醫學公共衛生及他醫藥文稿本社一例歡迎

新聞

本社並歡迎各項醫藥新聞雖剪自某報亦可惟投稿者必具姓名

上海南京路
貿易印刷公司啓
三四號

醫藥雜誌第一卷第三期

目錄

吾國宜廢棄舊藥改製西藥以挽利權而重生命論

侯光迪

多用厄米汀的危險

王完白

梅毒與婚姻之關係

周森友

西藥略論 (續前期)

丁福保

實驗西藥譜

海外

藥界消息

(C)

醫界近聞

(S)

衛生叢談

(L)

原病 齒牙之衛生

癆病初步救護法

腦弱簡療法

鷄蛋毒

質 腎之衛生

婦孺必讀

(T)

孕婦妊娠期內之保護

乳母之食料

嬰孩衛生

徵文報告



論說

吾國宜廢棄舊藥改製西藥以挽利權而

重生命說

侯光迪

一國之文化恒視其科學之高下以爲進退而科學之高下尤視乎物質之良窳以爲轉移處此科學競爭物質文明時代衣食居住日用所需何一不求精進便利獨于生命攸關之要需乃因陋就簡日就窳敗豈非吾國人之安于退化乎夫舊藥之當廢也久矣其製法之粗劣取材之龐雜藥力之迂緩早爲識者所詬病其當廢者一功用不明分割無定無醫化之試驗無實地之考查徒憑理想家度其形性辯其色味參以五行生剋之理不解其病理之作用生理之變化妄分涼熱每遇一病此醫主熱彼醫主涼又一醫主溫致病者無所適從以生命爲兒戲其當廢者二吾國婦女迷信舊說鮮知外務遇有疾患主持家政者輒延舊醫以應之自以爲穩健也舊藥之不墜卽由于此他日國民程度增高女學發達必悟其爲無用之物將棄之如敝屣則吾國之藥業全失其根據豈非大可憂慮何如早爲之備其當廢者三中藥服法不外煎煮危急之病命在呼吸往往藥爐未燃病魂已赴九原海陸戰場瘡痍遍目呼號震天若延舊醫開方取藥恐百無一救近世交通便利便旅行習爲慣事偶染病患舟車中如何奏藥此當廢者四吾國操藥業

者流品至維江湖走客拳師賣藝祝由仙師以至毒門專科往往目不識丁自謂秘方治病倘廢棄舊藥可一掃而盡之庶若輩可另謀生計此當廢者五舊藥存在一日則西藥之進行障礙一日積莠不除嘉禾不生且愚者狃于積習甘于嘗試必戀戀不捨欲表示改良之決心豈宜出此此當廢者六舊藥既廢應由政府設立中央藥房延請專門藥師編制本草頒行全國就藥產豐富之區籌設藥廠試辦有效推行各省凡舊藥之可用者悉採擇而改製之基礎既立改良自易將見華藥銷行全球利權日以挽回不可謂非富強之要圖也難者曰聞子之言殊覺偏重西藥吾華藥產垂四千年自神農氏嘗百草以療民疾歷代相因一切奇病異疾莫不由斯藥而瘳西藥未來中土吾民亦未服藥皆亡今欲一舉而廢之是區區國粹不願保存既增莫大之漏卮尤欲仰鼻息于外人恐非計之得也且西藥昂貴中藥價廉一旦廢之貧病者何以善其後中外人體質各殊彼方之人宜于彼土之藥吾人亦然瘴僻之地從未見西藥爲何物有病而令服西藥將如何應付是皆不可不慮者也余答曰子不觀夫東鄰乎彼邦本漢族也所服盡漢藥也改革以來全國改服西藥未聞有若何之不便國內醫院林立貧病往往不費秋毫而得療養之所彼族與吾體質相同尙未發見與西藥不宜之處則我族事同一律正宜仿行且愚意並非將舊藥盡棄不用不過棄其土製之品而採用新式製造正合乎保存國粹之深意亦所以應世界之潮流也茲請言製藥之手續

吾國地大物博。藥之原料。不患缺乏。惟交通遠。採運艱。稍有不便。耳。查西藥。分礦物。植物。動物。三部。華藥。亦然。惟西藥。以礦物為最多。華藥。以植物為最盛。倘製造西藥。宜從訊查入手。

查中藥所有之礦物如甘汞(即輕粉 Calomel) 文明粉(Soda Sulphur) 明礬(Alum) 阿母尼克格爾(Amm. Chloride) 硼砂(Borax)

石膏(Calcium Sulphate) 鉛粉(Lead Carbonate Lead Monoxide)

水銀(Mercuric Nitre) 硝(Nitre) 蘇打炭養(Soda Carbonate)

琉黃(Sulphur) 銨炭養(zinc carbonate) 等與西藥相類者甚多。第

製法粗笨。未用化學提鍊。宜擇其常用者。先行改良之。植物類者。中西

藥品亦互有相同之品。惟所言功用各殊。余以為宜取功效之素著者。

如麻黃。茯苓。桂枝。當歸等。提取其阿爾克洛哀得(Alkaloid) 或作丸散。

或為注射品。俾得呈一定之功效。至動物類者。中藥內羽毛齒角。無不

取用。應大加淘汰。合者留之。不合者棄之。庶可與西藥相抗衡。

總之中藥之材料。凡可適治療之用者。當一以科學之範圍製造之。使

成正當之藥品。一面宜取西藥之品類。逐一解說。俾病者均曉然於藥

性。使之漸漸接近。則中西藥界。可互相融洽。病者亦可擇善而從矣。

多用厄米汀的危險

王完白

茲篇係本屆中華醫學會在北京協和醫學校開會時。王醫士宣讀之文。特用白話編成。以免聽者之隔膜云。

厄米汀是治療阿米巴痢疾的一種特效藥。這是我們都知道的。他雖

有幾種別的功用。但他最大的名聲。却是治療痢疾。普通的用法。是厄米汀。每大一次。一英厘三分之一。乃至一英厘。用皮下注射法。每日一二次。繼續注射。直至痢疾痊癒。少則一星期。多至二三星期。甚至有連用至一月以外的。就完白見聞所及。各醫院按照這種成規。施用厄米汀的。是不在少數。醫家對於厄米汀。向來很加信任。算他是有利無弊的一種良藥。就是各種新譯的藥書。及本藥的仿單。亦不詳細說明他的乖效。和中毒的情形。然而照完白的經驗。同調查所得。這厄米汀通行的用法。實在用的太多。足以引起因藥而得危險。今將別家的記載與完白的報告。分列於下。做個比較。

博醫會的譯書。倫厄米汀的分劑很大。能使氣腫。瀉膜及肺發炎。並能阻心。若將毒分割去飼禽獸。可使他呼吸停止而死。

某氏的試驗。過分的厄米汀。注射犬類。可成泄瀉。就叫厄米汀瀉症。

完白的報告。厄米汀施用太久或太多。所見的現狀。先是發現食道

呼吸道的瀉膜腫脹。或外皮的紅疹。後來就漸漸肌肉麻痺。致成癱瘓。

可以致死。

厄米汀能致人成癱。這句話不贊成的人很多。所以甚至病人已經發現癱瘓的初狀。醫生還當是爲了病。不知是爲了藥。仍然不住的注射厄米汀。此種實例。已經發見不少。等到厄米汀一經停止不用。他的病反而漸漸兒好起來。在江浙一帶地方。有許多西國人也經過這種閱歷。有的已經覺悟。知是中厄米汀的毒。有的到現在還不肯承認呢。照

此看來。厄米汀雖是一種極有效驗的藥品。但是不宜用的太長久。分劑亦不可太多。大概每日注射不可過一英釐。有時連用三次已足。至多一二星期。以後就可改用服藥了。縱然仍在糞便中查見厄米巴。也須隔開幾天。方可再用。這是完白所供獻的一得之愚。尙望各位名家。討論賜教。那就萬幸了。

此稿編成已久。但近日忽見新出的醫報上。有一段論厄米汀的短篇文字。現在把他摘錄出來。可作一個本題的印證。也備作諸君的參考。

法國勒法氏的主張。厄米汀適宜的用量。每日可用〇。〇四至。

一〇連續注射到六天或八天。就當停止。十五天以後方可再用。

又洛米安氏說。厄米汀注射到積滿了一格蘭姆以後。必要發生嚴重的精神不安。或至於死。他中毒的狀態。就是全身軟弱。腦系作痛。氣急。脈速。後來就肌肉麻痺云云。

梅毒與婚姻之關係

醫學博士周森友

梅毒傳染之時期。梅毒與婚姻之關係。男女各有不同。未可概論。凡患梅毒之婦女。歷年愈久。所生之兒。遺傳之毒。亦必愈輕。若梅毒既已大發。且常能生健康之兒。與無梅毒者所生之兒同。然有時梅毒既發六年八年或十年以後。產出之兒。仍有梅毒。此蓋當時未經醫治之故。苟於梅毒發作時。妥慎醫治。則全愈五年後。所生之兒。必無遺傳梅毒。惟女子之梅毒多半由男子傳染而來。故研究患梅毒之女子。與婚姻之關係者頗少。而目前亟須討論者。當爲男子患梅毒。既結婚後。究有

何等危險發生。

梅毒對於婚姻問題。應當注意之點有二。第一。患過梅毒之男子。何時始可娶妻。乃能不生有遺傳梅毒之兒。第二。何時方可不傳染梅毒於其妻。此二點應查明確無危險後。乃可結婚。然此二點實可合而爲一。蓋據近世之研究。梅毒必先傳染於妻。然後再遺傳於兒女。男子雖有梅毒。不能直接傳於胎兒也。故檢查有梅毒之胎。或有遺傳梅毒之嬰兒。其母必先染有梅毒。然則患過梅毒之男子。究於何時結婚。其妻方免感受梅毒。實一最可研究之問題也。

此問題對於第二步之復發。亦頗有關係。因第二步既發後。即不能傳染。第三步梅毒亦然。故凡患過梅毒者。如欲娶妻。當先知第二步梅毒。尙能復發與否。第二步梅毒復發之瘡。多在口內生液皮。及生殖器上。此種瘡發雖極遲。而危險特甚。故頗爲近世醫士所注意焉。

第二步梅毒復發之時期。梅毒復發。大概在第一年內者爲最多。若過第二年。則已漸少。歷年愈多。則復發者亦愈少。故至第三年復發者。已不多見。三年後復發者。且未之見矣。惟於梅毒發作時。能小心醫治。既經八個月。即可不復發。若以近今最新科學之醫法治之。既已全愈。復發者必甚少。

梅毒復發者之多少。梅毒復發者之多少。觀以下之治療表。即可知之。師丕克 (Speck) 查驗一千五百十八人。曾發第二步梅毒之妓女。內復發一次者。七百九十人。復發二次者。三百九十人。復發三次者。一百

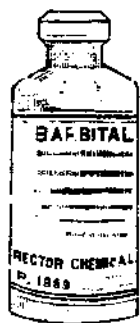
醫藥雜誌

藥到病除



潑落肯

潑落肯乃挪伐肯之新名詞係美國政府所定故潑落肯與挪伐肯乃一而二二而一者也潑落肯為單處麻藥其功用與可卡印同惟不若可卡印之含毒而易成癮耳此藥可代可卡印以治各種痛故大凡傷口屢裂膿瘡腫脹拔取蛀牙等可用皮下注射針射入傷處及周圍皮下可以止痛



白別托

白別托性能催眠專治平常失眠感癆不眠腦力衰弱靈心困倦及酒醉昏謔其性較氣氣冰為猛故奏效敏捷且其味亦不若氣氣冰之苦口也仿單函索即寄

夕陽染皂

夕陽染皂最為奇妙用法簡便人人能染色澤鮮艷經久不變



色樣甚多任君選擇欲

知詳細者請向各大藥房詢問一切或逕向敝行接洽可也

中國總代理茂生洋行



經售各種良藥以及一切醫藥器具



上海—北京—天津—漢口—哈爾濱—賓

九十九人復發四次者八十八人。復發五次者二十九人。復發六次者十人。復發七次者二人。共計一千五百零八人。未嘗復發者僅十人而已。此等妓女。曷難療治。因其極不衛生。其口與生殖器。復應用過度。故易復發。第二步之梅毒也。

以水銀醫治梅毒復發者之數目。雷音 (Lubin) 用水銀鹽酸治愈患梅毒者六千人。內復發者有十分之四。林登 (Linden) 用加路米醫治梅毒復發者。有十分之三。拿梅 (Nash) 用水銀油膏摩擦法。治療梅毒復發者。僅有十分之一。惟拿梅之報告。或不甚確。其復發之數。恐不能如此之少也。

用科學法治療梅毒復發者之減少。金羅斯 (Gerrich) 於患梅毒者。毒初發時。即用最新科學治療法。治之水銀及六零六並用。復發之數。祇有百分之五。依此治法。凡患梅毒者。僅於數星期內。有傳染之勢力。惟金羅斯得有此種經驗。乃在陸軍內。可實行各種最良醫法。兵士莫敢不從。故治療甚易。然據花柳病專家云。凡患梅毒之人。即用最新科學醫治後。發者亦必甚少也。

用科學法治療梅毒有益於衆衛生。用科學法治療梅毒。非徒復發者。可以減少。并可縮短傳染之時間。是則患梅毒者。既獲益良多。而傳染社會之危險。亦得因以大減矣。依科學之治法。梅毒傳染之瘡。強半可以減少。其傳染時間。可縮短百分之九十五。在昔不醫之梅毒。傳染時間。可有一二年之久。自用科學治法後。祇有數星期耳。然則凡患梅毒者。苟能咸受科學之治法。則傳染社會之危險。不過此數星期而已。故欲阻止梅毒之傳染。必先預防第二步之復發。雖然。用科學治法。足能縮短傳染時間百分之九十五。然患者於發起數年內。究未能定保其不傳染他人也。

梅毒傳染之時間。據醫士之經驗。凡患梅毒者。若僅受普通之醫法。則既經全愈。而復發者頗多。傅尼安嘗謂患梅毒之人。有逾六七年復發者。據最近之查攷。患梅毒者。若未經妥慎醫治。雖過傳染時間。而亦仍有復發者。何福萬嘗診治一復發梅毒之人。距其全愈之時。已可十年。倪羅生 (Nielsen) 醫生於二十四年後。復發之梅毒瘡內。尚查出活螺旋菌。其他醫家。亦恒見有毒愈多年復發之人。故梅毒一症。未能決定歷若干年。則必無傳染之危險。惟歷年既多。傳染或不能過劇耳。攷此多年復發之故。大概於初患時。未經小心醫治所致。顧此等人。亦殊不多見。更有雖未小心醫治。三五年後。竟不復發。且不傳染者。亦未嘗無其人也。

梅毒對於婚姻問題之研究。曩時梅毒知識殊為幼稚。故論及梅毒對於婚姻之問題。諸醫家皆據一己之經驗為斷。定有種種之規則。其中最關緊要者。即患梅毒之人。務宜長期醫治。其次則為患梅毒者。若曾小心醫治。三五年後。可不傳染。否則歷年較多。據計司 (Koss) 之檢查。凡經其醫治患梅毒之人。曾有於梅毒大發時結婚者。其傳染之結果。與梅毒歷年之多寡。實有密切之關係。於毒發第一年内結婚者。

內有十三人傳染其妻。竟有十二人之多。於第二年内結婚者。有七人。傳染其妻。則有五人。於第三年内結婚者。有五人。傳染其妻。祇得一人。至黑後四年結婚者。未見其仍能傳染。惟有二人。其結婚時。已在黑後之五年。仍不免傳染其妻。此蓋未嘗小心醫治也。

患過梅毒之人於何時始可結婚。近今諸名醫對於此問題之解決。錄之於左。

戴祿為美國花柳專家之名醫。決定凡患梅毒之人。曾受有最新科學之治法者。二年或二年半後。不妨結婚。仍可產健康之女兒。

計司決定凡患梅毒之人。曾受有最新科學之治法者。必於五年後結婚。方可無傳染之危險。而在第四第五兩年間。宜停止醫治。俟仍不發現梅毒病勢。而後方可。

馬羅(Morrow)嘗擬定一種規則。凡患梅毒之人。第一須受最新科學之治法。第二梅毒發後。常過四年。始可結婚。而在二年半後之年半內。必仍須完全無梅毒之病勢。方可。馬羅富有經驗。此規則定之實行。凡患梅毒者。果能依此規則。結婚後。可必無危險發生也。

傅尼安為長守舊之花柳症名醫。初謂患梅毒之人。過四五年後。即可結婚。繼復謂過六年或七年後方可。

金麗斯云。凡患梅毒之人。若以彼之法治之。經過二年。梅毒不復發現。屢用華世銘法試驗。亦已無毒。如是即可結婚。

何福萬治瘰癧梅毒症。雖用最新科學之治法。而對於婚姻一節。則仍遵

守舊時醫家規則。彼謂凡患梅毒之人。用科學法治之。過三年至五年後。方可結婚。而於後二年內。仍須毫無梅毒之病勢。至於用六零六速愈之法。乃彼素所反對者。

近有許多守舊之花柳醫家。對於婚姻之規則。較何福萬尤為嚴緊。據各醫士之經驗。第二步梅毒。若不復發。雖有第三步梅毒。亦無傳染之危險。而此輩守舊醫家。仍必詳細查驗身體各部。有無梅毒。而後方可決定能否結婚。蓋依若輩之規則。第二步梅毒。雖不復發。仍必以華世銘法驗之。果無梅毒。再憑証。且須驗骨髓之液。中有無餘毒。而後方可解決此婚姻之問題也。邇來華世銘驗血法。頗流行於美國。凡結婚之人。恒有用此法以驗其人有無梅毒者。且有一省。已定為法律。凡將結婚者。均得以華氏法驗之。證明有毒與否。夫守舊醫生。對於婚姻問題。所定之規則。雖不免失之過嚴。然據近時醫家之查攷。實亦未可厚非。蓋有許多患梅毒之人。逾五年後。仍有傳染之危險者。惟此種遲延之傳染。自昔迄今。實無良法可以蠲除。故為慎重計。此五年之舊規則。當定以為例。實不能再為縮短。良以患梅毒之人。必定經過若干年。方完全無傳染之危險。無人能判斷之。與其冒險結婚。遺害妻子。毋甯稍遲。較為穩妥耳。惟依此而論。凡曾患梅毒者。既不能決定歷若干年。可免去傳染之危險。然則其終身。殆無完全之希望矣。夫世界事業。斷無完全無危險者。假定一人。確未患過梅毒。而亦難保其無他種危險。且何人能担保女子既嫁而不死。或生手足不完全及有病之小兒。類似梅毒

所發之惡瘡者。既無能担保之人。則完全無險結婚之說。終不能成立。此說若竟成立者。則曾患梅毒之人。將永無結婚之期矣。惟據古今醫家之經驗。謂既過五年。而後結婚。大半可免傳染之危險。然則此五年之時期。殆終成爲定例矣。

獨賴華世銘法。試驗有無梅毒。以定曾患此毒者。可否結婚。此固非最善之策。昔時華世銘之驗法。尙未發明。種種治療之術。亦不甚完備。患梅毒者。雖曾受醫數年後。若用華世銘法驗之。其血中定有顯明之梅毒。然此等人。經過五年後。仍可生強健之兒女。蓋以華氏之法。祇可驗明有無梅毒。未能判分第二第三步之次序。故許多有第三步梅毒之人。用華氏法查驗。雖仍有梅毒。而其所生之兒女。則其健壯。根據此種原因。近今醫家乃擬定一規則。凡患梅毒者。在三年內。屢用華氏驗法。證明確係有毒。則婚姻一事。宜乎從緩。惟梅毒已發過多年之人。雖華氏法驗明有毒。然無傳染之危險。故亦不得阻止其結婚也。

若論梅毒對於婚姻之關係。依完全科學之辦法。不能不用嚴厲強迫之手段。凡人欲結婚。其身體務當完全強固。否則當阻止之。然此辦法似失之過嚴。故韓金生嘗曰。凡將結婚之人。醫家必欲其身體上完全無病。殊非最良方法。此殆折衷之言也。顧有許多醫家。謂其立論未免太寬。必致生出許多不測之危險。況要求有梅毒之人。須俟身體完全無病後。方可結婚。責任至爲重大。蓋以有梅毒者。雖已成家。必乏後嗣。社會上將大受損失。故依完全科學之辦法。俾免婚姻之危險。故不得

不用嚴厲強迫之手段也。然另據許多醫士之經驗。謂有多數曾患梅毒之人。於無傳染危險時結婚。所生子女。均甚健康。與常人無異。梅毒與婚姻近今之定例。據科學之新智識。及多年之經驗。則梅毒對於婚姻一節。宜籌一穩妥辦法。昔何福萬之規則。以及古時之規則。皆甚穩妥。即至少須過五年。方可結婚也。當梅毒初發之三年內。宜及時醫治。至後二年。已絕無梅毒之病勢發現。而後可以結婚。更據計司之規則。凡曾患梅毒。用最新科學法治療者。已過五年。以華氏法驗之。雖仍有餘毒。亦不妨結婚。由此觀之。凡患梅毒者。果能依此種辦法。於梅毒傳染一節。庶幾可無慮矣。

西藥概論 (續前期)

丁福保

論神經藥

統括於本類之藥物。乃作用於神經系一般或神經系中各個之部域者。不但其數甚多。亦包含重要之藥品。而本類各藥物。隨其逞發効力之神經部域。而分爲腦藥。腦脊髓藥。脊髓藥。脈管運動神經藥等。或又隨其於醫療上所期之効力。而分爲興奮藥。及回蘇藥(狹義者) 麻醉藥 (迷朦藥) 催眠藥。鎮痛藥。鎮靜藥。及鎮痙藥等。然就其作用或應用而定明白之類別頗難。是以據一般神經藥中各藥物之化學的性質。更分爲芳香性神經藥。而爾個保兒性神經藥。亞爾加魯乙度性神經藥。佩利古知度性神經藥。以下逐次論之。

論芳香性神經藥

上海
魯濱遜洋行廣告
G. J. ROBINSON
(Shanghai)

本行代表英京各馳名藥廠如下

(一) 梅白克藥廠 *May and Baker, Ltd.* 設於英京白灘茜創於西歷一千

八百三十四年專製化學原料藥房用品膠衣糖衣及軟質藥丸
內服及打針各藥片軟硬流膏藥粉藥酒等並獨家經理法國六
零六花柳針藥(卽九百十四)

(二) 毛生廠 *S. Maw, Son & Sons, Ltd.* 設在英京亞而特司街七至十二號
創於一千八百零四年專造各色醫療外科器械藥房雜物以及
醫院用品

(三) 高司納而廠 *John Gossnell & Co., Ltd.* 設於英京勃萊沸而路二百十
一至二百十五號創於一千七百六十年專造各種馳名香粉香
水香皂人頭牙膏牙粉以及各種香品

欲知詳細者請投函上海英國書信館第三百八十三號信箱可也

屬於本類者。含有揮發油之植物及動物部分。並由此所得之揮發油。及一二含有香竄性物質之動物性產物也。本類之藥物。隨其藥效的分類法。則為屬於興奮藥及回蘇性腦藥者。而往往亦有由其用量之差異。而奏鎮痙藥之效者。

本類藥物之主成分。為種種之揮發油。今故就揮發油而略說之。其化學的集成。種種不一。然多自之的爾賁及其類似體。並含有酸素之樟腦樣體而成。甲為稀流性。而乙則每為固形結晶。由其混和物（天然之揮發油）中析出之。揮發油。揮散於常溫。各隨其基原之植物。有固有之香氣。其始多無色而稀薄。永置於氣中。則變而為有色濃稠。極難溶於水。或全不溶解。而易溶於酒精。依個兒。哥囉仿謨。脂肪油等。

揮發油之作用。亦隨其集成之異而不同。然通有強弱不同之局處。刺戟作用。亦具防止醱酵腐敗之力。嗅神經所受之感覺。亦皆有強弱良否之別。而稀薄者。多覺佳快。濃強者（如在閉鎖局處）多感不快。起頭痛。眩暈。甚至起昏倒。窒息狀態。又於冷血及溫血動物。試驗揮發油之作用。則見反射機能低降。又於人體始呈興奮狀態。終呈沈衰狀態。而用其少量。惟現一時之興奮而止。此外內用揮發油。常見血行中一時增加白血球。

以揮發油為主成分之藥物。其數極多。不限於本類所載之諸品。前記之防腐藥。拔爾撒謨藥。芳香性苦味藥。芳香性刺戟藥等諸章中。

已屢見之矣。讀者其注意焉。

論酒精性神經藥

酒精性神經藥（亞爾爾保兒性神經藥）以尋常亞爾爾保兒（即依知兒亞爾爾保兒）為第一。而其化學的集成與生理的作用略相類似之物質。亦包括之。本類之藥物。在化學上屬於所謂脂肪列。而包含其炭水素之水酸基誘導體及造鹽素交換體。在効用上為始致生體諸官能（如腦官能）之興奮。次致其沈衰者也。酒精以其有興奮作用而用之。其他多以能致迷朦及睡眠而用之。

論亞爾爾加魯乙度性神經藥

亞爾爾加魯乙度為有力性植物中所含之含窒素性物質。因其結合酸類而成鹽。由酸而變亦赤之刺屈謨斯色素復為青色等。都現亞爾爾加里之化學的關係。故得亞爾爾加魯乙度（類亞爾爾加里）物植或鹽基之名。本類之化合物。以千八百十六年攝爾丘爾氏自阿斤發現莫兒比涅為始。其後即自規那皮發現規尼涅。自別刺敦那發現亞篤羅必自。自番木鱉發現斯篤利幾尼涅等有效成分。其化學上之構造。至近時漸次檢明其端緒。許多亞爾爾加魯乙度準基。為成自炭素及窒素之輪環狀分子集團（如必利琴及希諾林）而其水素之分子。由於種種之分子簇（即所謂側鎖）交換者可知矣。

凡亞爾爾加魯乙度在化學上可包括於同類之物質。並在藥物學上皆於神經系統。具有呈強劇作用之通性。而以其極微之量。於生體上現

劇甚之結果。因而亞爾加魯乙度對於生體組織之作用。有不因化學的變化而因攪動其分子排列位置之說焉。然由生體組織中（如神經）極微之集成的變化（例如因於蒸散之神經實質中水分減少在露出神經上接觸一滴之食鹽液或纖微之酸等）起強大之興奮觀之。則吸收於血液中之亞爾加魯乙度極微量。誘起極著之官能的變化。亦不難說明矣。以下於各條略論各種亞爾加魯乙度於試驗上及經驗上現於生體上之作用。與其醫療上之應用。

亞爾加魯乙度中之有特殊應用者。如規尼涅已載於解熱藥中。如依美精已載於催吐性刺戟藥中。如百爾列知得已載於驅蟲藥中。讀者宜注意焉。

論偏利古知度性神經藥

偏利古知度者。可以稀碳酸類或有機性酵素之作用。分裂為糖質與某種物質之植物質也。由其分裂而生之第二物質。甚為殊異。其生理的作用。亦皆大不相同。前諸章所載之單甯酸。撒利精。昆哇爾烏林。藥刺必涅等皆屬之。含有偏利古知度之神經藥。為作用於心臟者。以實美答里斯葉為第一。海葱。斯篤洛仿司子。亞度尼斯根等次之。總謂之心臟毒。醫藥上謂之心臟強吐藥。但現今多不用其有效成分之偏利古知度。而仍用其生藥。

論雜類神經藥

本類藥物之作用所向及應用所主。皆在於神經系及神經官能。然不

可入於前記四節之分類中。亦不可成為特別之一類。其中最重要者為貌羅謨（臭素）鹽類。其作用及應用。全異於他種亞爾加里鹽。實為貌羅謨特殊之效用也。但貌羅謨自體。不用為神經藥。而與其化藥的相親似之他種兩元素。共載於腐防藥中。（完）



有利的化粧水配製法

- 木瓜子 二英兩 (oz.)
- 石炭酸 (純潔而溶解者) 一錢
- 甘油 一品脫
- 甘油漿 (製法濃粉十克水十瓦甘油八十克調和) 一品脫
- 無臭酒精 半品脫
- 紫羅蘭精 (提煉三次者) 二英兩
- 加水使上列各物混和適成一加侖

製法 將研碎於半加侖沸水中。加木瓜子液。浸溶之約二十四小時之久。用廣東法絨濾清。先將甘油漿與石炭酸及甘油三物調和。加入濾清液內。更將紫羅蘭精與無臭酒精調和。漸漸入已經調和之液內。加時須攪拌。以免濃粉之沈澱。最後加水。使適成一加侖便可。此水呈乳光。易受皮膚之吸收。敷於破傷粗糙肌膚。有滋潤療治之功。用後不起油膩。立即戴用手套。亦無妨礙。修容剃鬚後用之。尤屬有益。此水配製。成本極輕。若大宗製造。裝瓶出售。可博厚利。凡吾藥業中人。盍一試之。

外科用膠片

每遇小跌損傷。不可不利用夾板。有時木製夾板。有嫌不方便者。於是膠片尚矣。夫膠片

之。製種類繁多。最簡捷耐用之膠夾。當推美國紅十字會醫士所應用者。製法將一磅膠片於一品脫半酒精 (95%) 加砒砂一英錢。直至膠片盡行溶化乃可塗布上而應用。布以老舊者為佳。先用刷浸液於布上。在熱火處乾之。於是仍如法加第二層。若欲配製堅厚者。可取二方面并為一塊。所宜注意者。使酒精完全乾失。應用時須於熱火軟化之。置傷處。能自然變成適宜形狀。非常便利。

起泡藥丸配製法

起泡藥丸者。投入水內。能令起水泡。呈沸騰狀。此種藥丸之配製。以重碳酸鈉檸檬酒石酸糖等為基礎。配合後。無論壓成丸與否。投入水內。酸與發化物。大起作用而放散炭酸氣。故能沸騰。大都酸與炭化物之配合。以分子量為比較。即重碳酸鈉八十三·八五分和檸檬酸七十分或酒石酸七十五分。復加糖少許。白樹膠粉等物。下列方程式。係依據此理而配製。能起水泡。然無十分藥力。

重碳酸鈉

六百厘

酒石酸

五百四十厘

糖

五百六十厘

先將上列各物自行研細 (不可三物同入一磨而研之) 而篩淨。然後混和。置盆內。漸加酒精。時時攪擾。直至凝成細塊。惟不可加酒精太多。以免變成漿狀。不成塊粒也。將塊粒在空氣內乾燥之。再壓成丸藥。以便應用。

英人常製此項藥丸。專備口渴時之應用。俗稱檸檬酸。乃調和重碳酸鈉。酒石酸。檸檬糖等。可代檸檬水。

美人則調和水。糖。八英兩。重碳酸鈉。酒石酸各一英兩。檸檬精十滴。加蒸溜酒精。使成漿狀。浸於蠟紙之上。切成細塊。用微火乾之。即他項果汁 (不僅限於檸檬) 亦得應用。

細胞蛋白質之配製法

據英國藥譜所載。細胞蛋白質與細胞蛋白質酸。同為一物。其實通常所用之細胞蛋白質。

質。適介酸與蛋白質二者之間。普通藥用細胞蛋白質。係由酵母配製。所含以酵母細胞蛋白質。異性蛋白質。及炭水化物為大宗。市上流行者。多不足恃。英人配製法。乃沸蒸酵母之主要成分。榨取沈澱。和以十成之綠化鈉液。不含蛋白質之細胞蛋白質。加鹽酸能起沈澱。詳細配法列下。將三十磅之新鮮酵母。和以大量之酒精 (95%)。歷廿四小時。用 Buchner 漏斗濾淨。在空氣內乾燥之。乃取乾者一千克和酒精 (95%) 沸蒸二小時。濾之。在三百七十度西之空氣內乾壓之。然後研為細末。於是用十立突綠化鈉 (10%) 液。於六十八至八十度西時收取。取之液須時時攪擾。熱之自六十至八十五度西。約四五日。乃浸於紗布濾淨沈澱。壓之。再加九十西鹽酸。水酸各一分。使細胞蛋白質酸分離可也。復隔二小時。用 (95%) 酒精。洗淨沈澱。直至不含綠氣為止。將沈澱以純粹酒精或以脫洗之。所餘者僅十五克。細胞蛋白質常用於食料中云。

代糖珍品

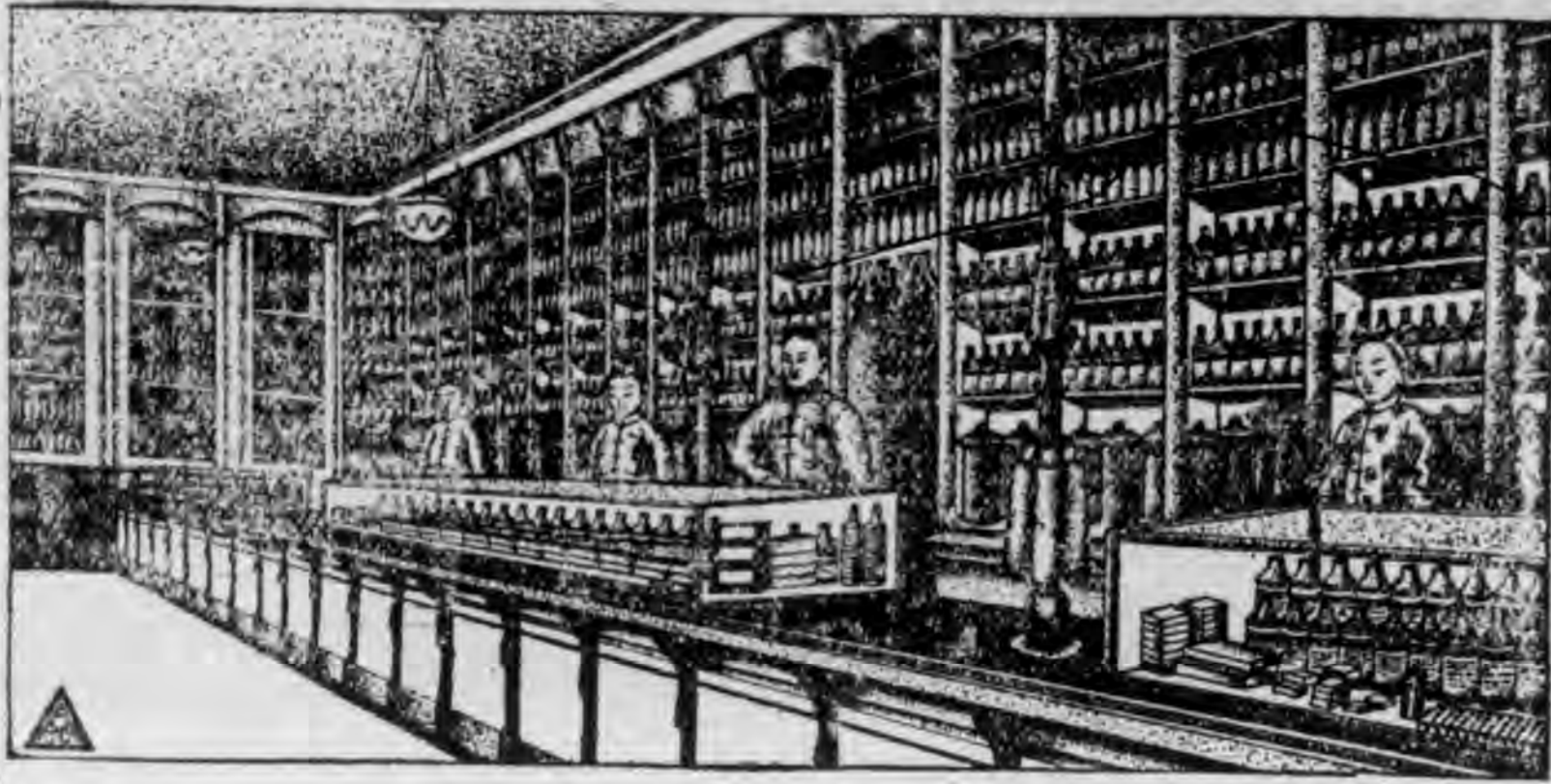
近世白糖缺乏。已達極點。故美國農務部化學股。從事研究。期尋獲代糖物品。以補其缺。經許久研究。始悉麥芽糖漿。頗稱合宜。

麥芽糖漿為現時之新出品。具蜜糖風味。有滋補功用。以代糖質。實屬無上珍品。昔時化學師多採用之。而具商業上之功用。則屬新近。加之糖料缺乏。需用甚殷。復以禁酒運動。製酒原料機械等。大可利用之。而製造麥芽糖漿。此其所以市上風行受人注目也。

麥芽糖漿之原料。與製造啤酒者同。亦能利用玉蜀黍馬令薯之食機粉者。其為用頗廣。無論何物之需用白糖者。均可以此代用。其於食桌上之用。雖不若白糖之方便。然以之調和餅乾。其甘甜味。有過之無不及。且不若白糖之易於結晶。

近日麥芽糖漿之市價。約每磅七分至九分。大都雜貨商。均無出售。良以主婦之向不知其為用所致。將來糖料依舊缺乏。苟從事於麥芽糖漿之製造。用正當之廣告法。亦未始不可以推廣之也。

一 喉炎假皮膜消毒藥



醫藥應用化學材料

美國出品純淨無比

醫藥關係人命。材料必須純淨。美國墨克公司專製上等醫藥應用化學材料。純淨力足。馳名已久。近該公司精益求精。出品格外認真。中外醫界皆所任用。本行添為中國經理。擔任訂貨發售事務。運貨迅速。折扣公平。如蒙賜顧。無不竭誠歡迎。公司貨物。每包皆有上刊商標。所以保諸君必得優美之貨也。

說明書函索即寄。

墨克公



司商標



上海美慎昌總行啟

行▲漢口 長沙 海參威 廣州 香港 雲南府 福州 紐約

分▲北京 天津 張家口 庫倫 濟南 哈爾濱 奉天 烟台

G17A

此藥係 Lober 醫學博士所創製。專為患喉炎者假皮膚消毒之用。配製各物列下。

- 薄荷腦 十克
- 酒精 六十西西
- 綠化第二鉄液 四西西
- 七露耳 適成一百西西

殺鼠藥 (一)

- 炭酸銀 四英兩
- 餅乾粉 三英兩
- 燕麥飯 一英兩
- 茴香油 五滴
- 代合麝香 一英厘

另加牛肉屑。使成漿狀。取小塊若豆大。置諸鼠穴可也。置數小片石腦油精於巢穴。亦能令之離去云。

殺鼠藥 (二)

據多數醫士之查驗。能殺滅鼠類。同時又能禁除屍體腐爛者(不完全的)惟吐酒石及炭酸銀二物而已。炭酸銀功能使鼠起渴而致致命。

潤膚膏配製法

- 羊毛脂 二十克
- 黃蠟(純淨者) 二十克
- 橄欖油 一百二十克
- 樟腦 十克
- 殊柳芽 十克
- 薄荷腦 五克

- 玫瑰水 六十克
- 櫻桃花水 六十克
- 硼砂 五克

上列方單係 Jaudca 醫學博士所開。可治焦傷。凍傷。切損傷等。有滋潤皮膚之功。

液質鱧膠貼膏

- 火棉 一英兩
 - 醋酸五炭矯基 五英兩
 - 三炭擬間質 十五英兩
 - 樟腦 二英錢
 - 坎那大香樹液 二英錢
 - 蓖麻油 二英錢
 - 丁香油 十五滴
- 先將火棉溶於醋酸五炭矯基及三炭擬間質內。復加餘物。勿使近火。所用火棉須最優質料。

薄荷錠配製法

- 薄荷腦 二分
 - 水化綠醇 一分
 - 爾哥乳油 (Cacao butter) 四分
 - 鯨頭脂 八分
- 先將爾哥乳油及鯨頭脂二物溶化。餘物混和後加入。攪拌而浸於模型內。稍加石蠟。能令堅硬。

醫院用消毒藥水

- 一炭間質液 一分

軟皂

五十分

酒精 (96%)

五十分

檸檬油

二十五分

伯格莫油 (Bergamot Oil)

五分

羅狀拉芬火油 (Spike Lavender)

廿五分

洋蘇油

十分

馬鞍草油

三十分

玫瑰油

五分

將各油與皂混和加酒精約十五至三十分鐘。皂即溶化。濾之。取廿五西西液。和以五百西西水。便可應用矣。

置油池沼滅蚊蛆之新法

以油與木屑調和。約二加侖半油加木屑一斗。散佈池沼。以之施行於米田。尤屬靈便。毫無損害穀物。成效又著。誠滅蚊之良法也。

卵之雌雄辨別法

近來調查所得。凡卵之輕者。多產雌雛。重者則多產雄雛。嘗以墨鷄所產之卵。一一衡之。其中百分之七十七重卵。果孵雄雛。亦辨別雌雄卵之妙法也。

硫酸鎂治火傷法

若以一四合成之硫酸鎂治火傷。其效之神。實所罕見。治輕火傷。重火傷。固可防其水滲。不致蔓延皮膚。即於最重火傷。頗有消滅滅熱之功。若以治湯傷。尤屬靈效。嘗試驗於一尤將患處敷以硫酸鎂液。無不立愈。

咳嗽藥水紅色法

咳嗽藥水多係酸性。若加紫花碘酒少許。能令變紅。另加蔗糖百分之十。能令變成紅褐色。

痒症藥水

酸硝鉀

九十厘

蔗糖

半錢

衣必格酒

一錢

亞硝酸二炭燻基精

三錢

強酸酸銻

二錢

糖漿

二錢

樟腦水

八兩

混和即成

鍍銀藥水之配合

硝酸銀 (結晶體者)

二兩

濾水

四品脫

溶和後。加碘化鉀。直至起沈澱物而止。攪取沈澱物。清淨後。溶之於熱而強之。將化鉀液內。加熱混合液至一百八十度。【法度】。淨鍍於液物中便成。此種液質用以鍍銅。屬固佳。鋼鐵等無大用。



醫界近聞



記北京之醫學會

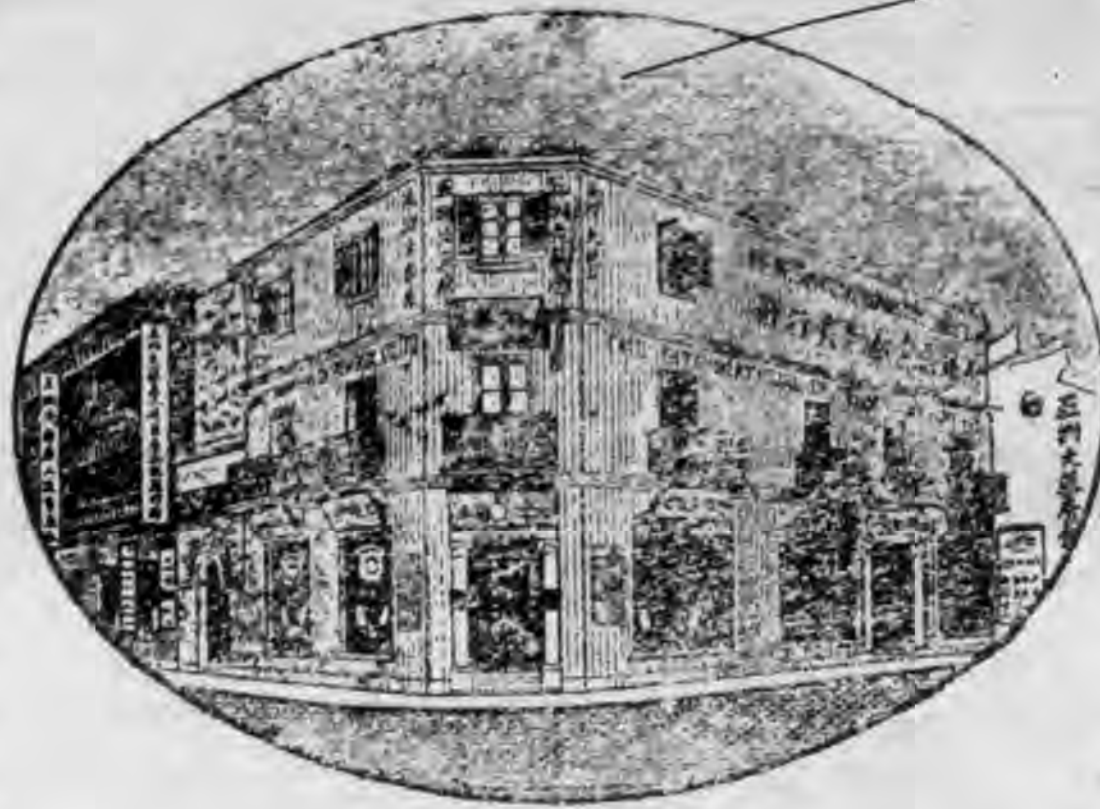
民國九年之中華聯合醫學大會。係由中華醫學會 (China National Medical Association) 聯席會。地點在北京之協和醫學校。日期自二月二十一號至二十八號。各地中外名醫之與會者。非常踴躍。星期日下午。由中華總行會。於畢羅維司丁教士 (Rev. H. C. Tolensine) 主席行開幕禮。並宣講敬道。以後正式秩序。大致如下。
中華博醫會討論教會醫院問題

致令醫院狀況 Harold Balme 醫士
城市醫院 J. A. Snell 醫士

上海五洲大藥房股份有限公司全屋圖

(地址在英租界四馬路棋盤街轉角)

本藥房創始於西曆一千九百零六年迄今已屆十有五載運售歐美名廠各種原料藥材醫療器械化學用具照相材料化妝香品一應齊備貨物精良定價克己更復延聘專門藥劑師除配製治病補身各種經驗良藥如人造自來血助肺呼吸香膠海波藥樹皮丸月月紅女界寶嘉普魚肝油精丸良丹等久已馳名中外有



口皆碑外近年以來為便利病家起見特設配藥部專配內外各科西醫方劑研究精細考察審慎以供軍營醫院社會家庭之需求來方隨到隨配迅速異常并製售四時衛生各種家用藥品名目繁多另編有衛生指南一書將各藥功用及服法分類詳載以便易於查閱如蒙各界惠顧無論躉批零購一律推誠相待以表歡迎區區微指希垂鑒為幸

總發行所上海四馬路五洲大藥房謹啓
外埠五洲分號及經售家均有發兌

鄉村醫院

A. O. Hutcheson 醫士

醫院眼目管理法

H. S. Houghton 醫士

醫用品協助供應社

R. C. Beelie 醫士

討論上列各問題

全體

醫院之報告及統計法

A. S. Crawford 醫士

醫院助手之訓練

G. Hadden 醫士

醫院看護之訓練

N. D. Gage 女士

教會醫士之工作

C. Lewis 醫士

討論上列各問題

全體

醫院之費用

O. T. Logan 醫士

醫士之康健

W. G. Lenox 醫士

胸膜膿炎外科治療法

A. I. Lindlow 醫士

某醫院之外科經驗談

J. I. Maxwell 醫士

高麗人之食料研究

J. D. V. Buskirk 醫士

中國人之食料研究

B. E. Read 等醫士

醫院佈道人材之訓練

Sidney Peill 醫士

個人佈道之方法

G. W. Guinness 醫士

與中華醫學會聯席會議

美京博物院人種學主任 Hardieka 氏

亞洲之人種學

W. W. Peter 醫士

公衆衛生教育(佐以幻燈)

胡宜明

醫學會報告及將來計畫

醫學會報告

H. Balme 醫士

威古龍丸

專治

血虛腎虧

陰衰陽痿

腰痛腿酸



海內諸大思想家如有最新最切之威古龍丸廣告而又確未經人道過者見賜一經本公司刊登後敬備二十五元為酬金如不刊出恕不奉覆

頭昏腦痛
神經衰弱
婦科諸症

每瓶一元
每打十元

The China Ross Company

駐華總經理上海江西路B字六號華羅公司

各埠大藥房均有出售

報告醫學校預科標準

W Adolph

醫士

論麻痺藥

伍連德

第二日會議 所到人數。足有三百。先由赫君致辭。宣讀鄉村醫院。並有

(McCracken, Baine, Cole, McSparran, Perkins, Green) 諸醫士討論。赫氏謂
鄉村醫院內至少須有看護婦一人(係指西看護婦而言)若有二人則風適逸。三人未
免糜費矣。此點大受諸醫之贊賞。

旋由書記讀第一日之議事錄。衆通過。主席遂請(Dr. A. S. Crawford) 醫士宣讀醫
院之報告及統計法。佐以圖表。頗受歡迎。且其所提各點均合中國之用。讀畢由 Dr
G. Hadden 宣讀醫院助手之訓練。略謂此所屬室病室或化驗室之助手。程度無須
極高者。蓋由經驗所得。不常助手(不受教育者)苟能管理合法。能形圓滿效果。

於是(有 Miss Nina Gage) 女士者。協和醫校看護主任也。宣讀其醫院看護之訓練
。頗詳高尙看護生之訓練。並謂勿西國舊俗。施用舊役式或宗教式看護。在中國看護
教育當與醫學教育並重也。是日上午乃會完畢。

下午則團體游行天壇。惟自二句半至四句半鐘有醫學表演三種。一係人腦及神經系
之結構。一係對醫士之引注血術(Blood Transfusion) 一係 Hedges 醫士之愛克
司光器鏡到者顯象。

五時起有 Dr. E. C. Farist 之新發現腸內寄生虫及 Dr. E. S. Tyan 之肝胆寄
生虫寄症。更有天津 Dr. E. C. Peake 醫士新發現一種血液寄生虫。用顯微鏡表演
之。涉有 Maxwell, Cadbury, Morris, Lennox, Kiang 諸醫士之講解云。

於是 Dr. B. H. Read 宣讀華人尿分。指出關於南洋羣島及北京人民之尿分表
。謂尿內小液糖等質及尿肌素。比其因。或以食料蛋白質多所致。惟多數醫士均不然
其說。江醫士則謂由於北人之喜食大蒜所致。

會中演說之 Dr. C. H. F. 醫士。及 Dr. J. A. Snel 醫士等演說司門

氏(Wasserman)梅毒診查法

外科部則有劉醫士之中國腹疾。Lobby 醫士之疝門瘻。P. Todd 醫士之頭
瘻外治法。Stearns 醫士之外科瘰癧療法。夜間會議所到人數較多。主要議員有
胡官明。彼得氏李約翰(Starr, Howard) 諸醫士。多注重於衛生教育。並由彼得醫
士報告謂已有人每年認款六千元(以五年為限)專為提倡公衆衛生之用云。

是夜並於議廳演戲。係屬破天荒第一次。所用器械均由李醫創製。款項則由伍連德
醫士撥贈約一千五百元。更有海軍總會宴請諸醫。散時已十一句鐘矣。

第三日會議 晨間仍照常行禮。畢乃討論各管。並有 Dr. Wingfield 醫士之演說。
Dr. H. Fowler 醫士之醫院需要。謂中國地大。尙有大部未曾設立醫院。Dr.
Lennox 之醫士康健。佐以各種表格及統計。頗動聽聞云。

是夜對於職員之任務。亦多所討論。博醫會南方支部則提議遍設瘋人院之必要。
夜間仍請 Dr. Alex. Hadlicka 氏演說亞洲人種學。界分四段。一段論最初居民。第
一段論移民狀態。第二段論人種成分。第四段論科學觀。全議畢討論多時。各醫士均
感謝其盛意。

第四日會議 是日會議最足注意。蓋各種疾病要論。均於是日宣讀。如 Dr. James
Maxwell 醫士之中國戰時醫院外科談。Dr. Buskirk 醫士之韓人食料問題。Dr
B. H. Read 醫士之華人食料問題。Dr. S. D. Wilson 醫士之研究華人食料談
。出表分(一)食料之種類(二)食料之化學分析(三)學校醫院之食料(四)華人
肌腸之消長。

更有 Dr. J. W. H. Chun 及 L. H. Brandt 二醫士宣讀瘧症。頗有價值。
Dr. P. T. Watson 醫士之山西瘧疾。上海 Dr. McCracken 醫士論院役不
康健之危害亦頗動聽。牛惠靈醫士之子痘療法。及 Dr. J. E. Stuckey 之眼
均等。病僑有價值云。夜間有伍連德醫士之最近麻藥問題。

最後一日為各醫士預備總統府之盛宴。先是前一日分贈入券計三百十張。醫士等於一時半到府游覽府內各勝景。至三時乃由總統出席致詞。當由博醫會代表 D. C. Davenport 醫士中華醫學會代表 P. Kiang 醫士致答詞。旋由伍連德博士介紹新會長 Dr. Johnson (博醫會會長) 會風實(中華醫學會)二氏於總統。總統一一握手。夜間則由國務總理海軍總長設宴於陸軍醫學堂。由君主宴。兩新會長各坐其旁。次日晨乃報告下屆職員如下

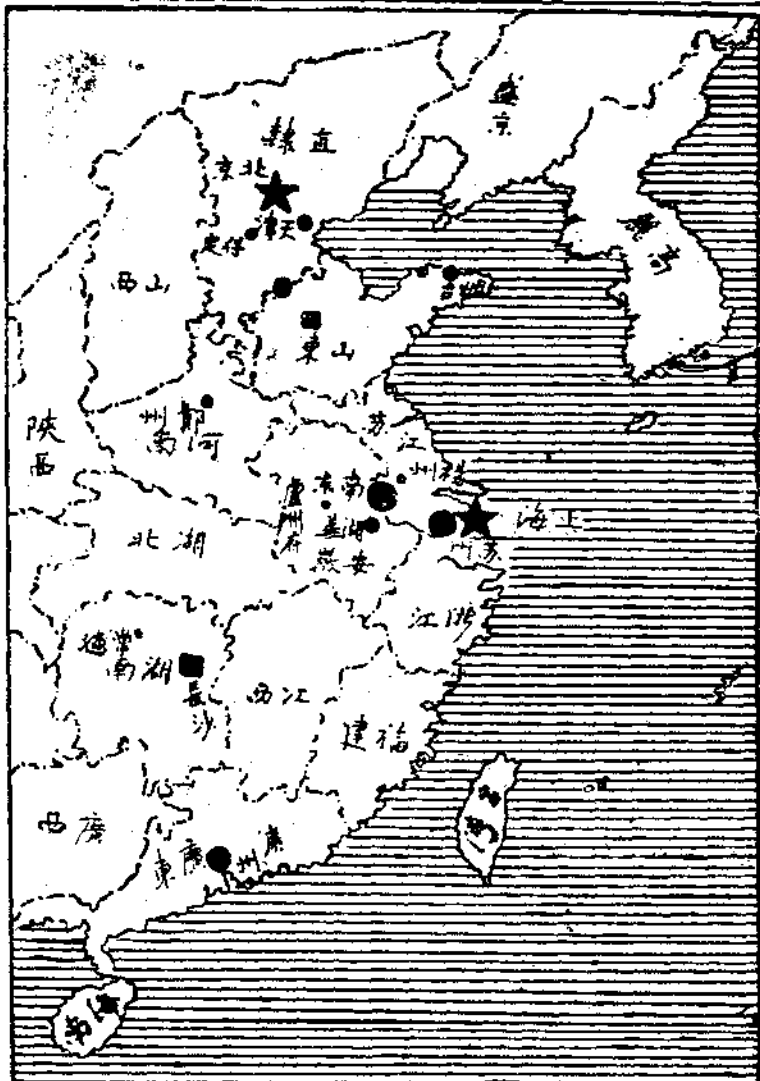
- | | | | |
|-------|------|---------------|-----------|
| 博醫會 | 會長 | C. F. Johnson | 醫士(濟南) |
| | 副 | T. Gillison | 醫士(濟南) |
| | 執行書記 | R. C. Beebe | 醫士(上海) |
| | 記錄文牘 | H. H. Morris | 醫士(上海) |
| 中華醫學會 | 正會長 | E. S. Tyan | 會風實醫士(上海) |
| | 副會長 | S. H. Chuan | 醫士 |
| | 中文書記 | E. T. Hsien | 醫士(北京) |
| | 英文書記 | W. S. New | 醫士(北京) |
| | 司庫 | 牛惠霖醫士(上海) | |

下屆擬於上海會集云
茲將之記。因本期出版在即。故由西報譯數則。未能盡善。下期擬詳細發表。閱者諒之。
(記者附識)

美國煤油大王在華之醫事善舉

時一九一七年九月二十四號教育總長范源濂氏行角石禮。實為北京協和醫學校之起點。今則大功告成。所有化驗室病房診所住宅之內。莫不裝設最新式器械。外表則採用中國古式彫刻。為養成醫學生起見。先設預科。從事研究物理化學生理學等。並實習

英文。使入校習醫。能得確實根基。預科已於一九一七年九月開辦。聘教員五人。學生八十名。大學亦於去歲九月開辦。聞已聘定教授八人。茲繪圖於后。以顯其工作狀況。(計一九一七年捐助各院經費約五萬六千) 圖中 ★ 係醫學校地址。■ 該地原有之醫校亦將受洛氏基金之捐助。● 為各地教會醫院之得捐助者。圖點之大小視助金之多寡為轉移。



一九一七年特選五十七人。派赴美國留學。所費四萬五千四百八十七元二角四分。美金。其中三十一人係美教士行醫於中國者。一係巴西醫士。十二係中國醫士。七係中國學生。三係中國藥劑師。尙有三人係中國看護婦。聞其計畫。實包含國際主義云。

中國西教士施醫統計

據中國銀行委辦會(一種教會機關)勃渥登(Mr. Boynton)先生之統計。西教士於中國之行醫狀況。大致列表如下。

總會名稱	西醫		中醫	共計	醫院房屋	床位只數
	男	女				
私立幹會	二六	八	三〇	六四	四二所	二一五二
救濟會	二六	五	二〇	五一	三五所	九九五
內地會	一一	二	三	一六	一四所	四二八
自治會	一一	三	一三	三七	二七所	一〇七五
胎德會	一六	二	九	二七	二二所	五八九
僑我會	五〇	一五	四四	一〇九	五五所	二二一三
長老會	八三	四一	六三	一八七	一〇二所	五二八七
他項教會	三七	五	三〇	七二	二四所	九七三
總計	二七〇人	八〇一人	二二二人	五六三人	三二〇所	一三七二二
任院病人	一八三〇九	四〇二三七〇	六二八七	二八六		
病人總數	一〇五八〇	二九三六三三	五七五七	二〇七		
每醫士應管病人數	四四一一	一一八七八六	八〇四八	二七六		
	一〇四〇五	四一〇〇三二	一一〇八〇	二八一		
	四五三九	一九四一〇七	七一九九	一六八		
	二四一三三	五三一三二二	四八六五	三三一		
	三八六二七	八九〇七三六	四七六三	二〇六		
	八〇九三	四三四〇九一	六〇二九	一一二		
	一一九〇九七	三二八五〇六七	五八三四	二二三		

歐洲各國

平和期內之紅會工作

英國紅十字會於戰時之工作。固人盡所知。無庸贅述。今戰事已了。對於和平期內之工作。更有可觀。其大要不外促進衛生。防禦疾病。以及救濟難民也。并在設法下列各事。

一、陸海軍之受傷及患病者。設法看護之。

二、戰俘之看護。

三、患癆瘵症之看護。

四、孩童公益事。

五、製造圍以製作衣物。外給貧苦病人。

六、扶助衛生部。以及各種看護業紅事。

七、十字會閱書室。

八、國內緊急救濟事。

英倫之治癆費用

英倫自治部之年終報告。近已發出。所載防癆一項。頗詳細。謂各醫院床位一九一二年僅一千五百。今則增至七千另三十八。癆症藥房亦由三十家而增至三百四十九家。且須添設大癆病院足容六百五十床位者四所。自一九一二年七月十五號至一九一三年三月三十號所費為二千五百萬元(美金)更擬大加改良並擴充。以期添設教授患癆症之工藝所四處云。

法國醫學院頒給獎銀

去歲十二月十六號法國醫學院年會時。有該院書記阿侯特(Dr. Achard)氏。於一九一九年得獎銀人姓名。

- (一) Adrien Bussion 獎銀一萬五百法郎。此銀每隔三年頒給一次。凡普通認為不能治療之症。而能設法治愈之者得之。聞為 Dr Saqueppee Dr. de la Vergn 二人所得。

(二) Theodore Herp 獎銀三千法郎。凡對於神經著作最優者得之。聞為 Dr Fernand Netter 所得。

(三) Henri Huchard 獎銀六千三百法郎。為 Dr Char 所得。以其於一九一四至一九一八年會服役戰場。為受傷軍士治病。

中國之今日與將來

此乃一最重要之問題包括政治財政與商業之情形皆與中國之今日與將來有極大之關係中美人士每一星期必於遠東密勒氏評論報中詳為商榷本報係美人所辦每星期六日出版本報宗旨純為聯絡中美間之感情務期互相為用故凡與中國有大關係之事發生本報必詳載之使讀者明其真相

本報今特闢財政商務地理與近世史料判解學一門以餉中國學校作為國事與世事之功課茲悉利用此門之學校已逾百所

中國商人欲與美國市面及一般能操英語之華人接近更當利用本報之高級廣告為媒介因本報廣告之結果必使主顧滿意也

本報報費全年十元（先付郵費在內）中國境內與遠東各地一例
廣告例另有定章函索即寄

上海 愛多亞路一 遠東密勒氏評論報啟
百十三號

(四) Berrante 獎銀三千另九十二法郎(內百分之三係證券)為白郎浦登治瘤院院長 Dr. Paine 及巴黎軍人治瘤院院長 Dr. Albert Peyron 二人所得。

(五) Francois-Joseph Audiffred 獎銀一萬四千法郎(內百分之三係證券)此獎不限國分不分階級。凡有人於廿五年內(自一八九六年四月二號始)能發明一藥專治結核症之用。開劑未給發云。

法國議院之工業病及工人醫費問題

法議院近通過一案。為審查工業病及工人醫費問題。據最近調查因工業所致之病僅二種。即受鉛毒與汞毒是也。其餘尚在審查中。凡醫士之診視工人。遇有疾病之受工業所致者。須呈報勞工。以便審查分類。公佈於各工。

至於醫費仍依舊章。並許工人有自由選擇醫藥等事。無論何人有勉強工人上列問題者。須監禁自三日至六個月。或罰款自一百法郎至五百法郎云。

巴黎之牛乳缺乏

巴黎牛乳之缺乏。未有若現時之甚者。查戰前(即一九一三年)每日由外地輸進者八十三萬立突。本地出產者十一萬五千立突。統計每日所需者約九十四萬五千立突。當戰事之際。本地出產以及輸進者。均形減少。每日僅得四十七萬二千立突。較戰前減少百分之五十。而近日巴黎四周居民則大加增多。統計每人應得牛乳量僅限十分之一。立突。政府設法。現正從事。以補救之云。

法人為陣亡醫士立牌

法歲十二月九號。巴黎醫大校教職員會議。決定為法國之陣亡醫士立一紀念牌。於巴黎之名譽廳。並請列却博士(Dr. Paul Richer)為委員。從事繪樣。蓋博士係美術院教授。亦醫校會員云。

坎那大紅會離法

坎那大紅十字會以戰事休了。故擬回國。法人特款送大會。以表謝忱。是日坎那大紅會

代表柯大脫(M. Justin Godart)民致謝辭。統計坎那大在法設立之醫院有床位五百二十。費二百萬法郎。已完全贈送法紅會及各慈善機關。更贈法總統一百三十萬法郎。以謝總統片遇戰俘。由是可知坎那大紅會在法所費者有三千另五十五萬六百四十六法郎云。

法人製鏢新法

法京理科大學教授喬治克勞梯氏。曾稱謂利用空氣壓力一千度以上。以製造鏢質。更謂將來擬製製六器。每日足以製造鏢質二百立突(即二百十二掛脫)。果或有成。實較德國科學家海勃氏製法可以增加二十倍云。

巴黎增加醫費

巴黎及附近諸地發出通告。謂自後一切醫費。均須較戰前加倍。若於七句鐘以前或星期日延時者。更須加倍。在下午九時及晨七時之鐘間者。則須加三倍云。

法醫士調查痔症病由

近法國著名醫學博士奧特剛氏與比較的病理學會通信云。彼於巴司徒試驗室已屢次查驗。痔症(即流行性感冒)之病實以不能見亦不能識之傳染病毒所致。至於 Yaffel 菌。則與英國醫學家所查者頗一致云。

荷政府之鴉片取締政策

聞荷蘭政府於一九一九年十月四號。曾草訂鴉片取締條例。以便補海牙之缺。其大旨如下。

- (一) 鴉片及其出品如嗎啡海羅印可寇印等不得在荷蘭國內製造。工作。運輸。售賣。及進存。不得在荷國進口或由荷國出口。
- (二) 第一條與下列各不關
- (甲) 醫士藥劑師之製造。售賣。專為醫藥用度者。
- (乙) 獸醫之專為醫治以疾者。

(丙) 由勞工部得有特許執照者。

(丁) 由勞工部允許專為科學上之應用者。

(三) 除刑律第八條第一四六款所載外。凡衛生分處職員。稅務員警士等。有察訪搜查之權。

(四) 第三條所載各職員有拘留出入等自由權。並能隨時施用警士。以強硬手段對付犯法者。

(五) 犯第一條之人。罰監禁三月。或罰銀一千元。有幣貨物充公。由勞工部拍歸第二條所載諸人。

(六) 本規條得稱鴉片律。其實行日期。尙待宣布。

瑞典取消戰時醫藥委員

瑞典對於藥料醫用品。素由他國供應。後以戰事發生。交通斷絕。藥料醫用品亦頗受打擊。為補救計。乃於一九一五年十二月。選派醫藥委員。至一九一九年八月。實行取消。據其報告。謂此數年內。藥料品之進口者。大宗來自德國。次英美二國。餘者與瑞士。挪威。威等國。亦有輸入。總計由德輸入者。值本幣四百九十五萬一千五百七十四萬九千。美一百一十三萬二千。連其餘各國。共計一千二百零一萬八千。委員會對於藥料品之查驗。價目之核算。均於出力。裨益實多。今戰事已了。故實行取消云。

奧國組織醫藥部

頃據維也納消息。謂德奧二國政府擬合組醫藥部。資本則半由政府資助。半由維也納化學室之醫用費項下提撥。餘則印行股券補充之。其目的專為供給醫院用品。并大宗購買藥料。從中取用回扣。奧國著名製藥廠數家。現正從事合併。以便組成一有限大公司。所有董事。半由諸廠選推。半由職工舉任。凡公司中職員。均得分派紅利。更自行建廠製藥。廠基間已擇定維也納附近之斯堪非軍械局舊址。以期統一藥品。若然則德奧所有民立藥房藥廠。將一變而為藥品貯藏所。專為該公司代銷各藥。其亦實行藥業大同之

先聲歎。

美洲各國

眠症奇聞

▲紐約人民死於眠症者二十餘人

▲醫學博士咸莫明其妙束手無策

自流行性感冒盛行以來。乃發生一種最奇特而莫明真相之睡眠症。紐約人民之罹是症而遭死亡者。已廿五人。第廿六人。係一婦女。自十月一號起。睡眠至今。尙未蘇醒。一般素著聲望之醫學博士。咸莫明其妙。無以悉病症之原因。故不能防禦之。亦不能治愈之。

惟有一端。最屬顯著。即先患流行性感冒。然後此症乃隨之而來。未有不患流行性感冒而直接致此者。時至今日。醫士亦莫能斷定其是否傳染性。亦不知其能傳佈。至若何程序。睡眠係體力之失效。動物界無不有睡眠之時期。普通成人。其一生中。三分之一為睡眠。嬰孩每日約睡十至十二小時。至成長八歲或年老時。每日僅五小時足矣。

近世科學家。無一能解決睡眠之奧秘。惟據老生常談。凡腦內之血。能致昏迷睡眠。此則乃其果。非其因也。蓋睡眠能令之血。決非因乏血而致睡眠。更有謂人於操作時。因乏而血液內發生一種毒質。能致人於睡眠。此說亦不足恃。吾人因習慣而及時睡眠。及時起床。若研究之。則吾人睡眠。大都由失覺所致。蓋於睡時。先閉眼。停止視覺。然後味臭觸等覺。亦隨之而失。乃至睡眠。或為睡眠時。與死相近。所異者。吾人仍能呼吸。心臟仍然跳動。血脈仍然流行。惟勢稍緩耳。雖用各種方法。以試驗深睡與死亡。究不能得確實之效果也。觀乎印度土人。能自行熟睡。按此種熟睡。與尋常睡眠不同。以其幾與死亡者相似。亦能自行蘇醒。耶穌對於管會堂者之女。則為熟睡。以慰其母。熟睡與死亡。其感覺究有何種區別。人盡不知。蓋無人能解決此問題。以無人能由此最後睡眠。重行蘇醒。而詳為解釋也。吾人睡熟時。以聞大聲。或遇強光或臭強氣。能令蘇醒。此種促人蘇醒者。

究爲何物。亦一疑問也。

動物界中惟蟻不睡。蟻在昆蟲界最屬奇特。以其不眠而僅休息。蓋常見一蟻。終日勤奮。無需熟眠。僅稍事休息。即可恢復原狀。吾人若能解決個中理由。則於人類睡眠之玄秘。亦不難查明矣。

近日對於眠症之治療。醫士均無的確方法。所施用者。僅屬試驗的性質。無非提增患者之體力及精神。以克服睡眠而已。所有患者。均出著名科學家詳加考研。詳加觀察。以期設法。有以治愈之也。

哈佛醫校之注意瘧症

瘧症一名流行性感冒。近年以來。受其害者。倍於戰爭。麥塞秋塞州之哈佛醫校。近得某慈善家之捐助。計美金五萬元。專爲從事設法防禦瘧症之流行。故該校防症醫學博士羅斯那 (Dr. Milton J. Rosenau) 教授已接受此款。實行調查瘧症之原因及防禦方法。不致若昔時之蔓延流行也。

印第安那州之露天學校

印第安那州公立養病院近特設露天學校一所。可容孩童四十人。其目的在培植染病(瘧病等)孩童以有用職業。使能一方面却病強身。一方面又得預備將來。不致因疾失業。課程中之要目有呼吸體操以及正當睡眠。法至良意至美也。

美國醫用輪船之告成

美國醫用輪船救濟號 (Relief) 近於菲城船塢完工。去年十二月廿三號行落成典禮。船重萬噸。長四百三十三英尺。速率六十度。可容病人五百名。船內裝割症室以及各種醫用器械。所費約美金三百廿五萬云。

美人演說中國商情

正月十號支加哥耶耳大學同門會爲歡迎 Dr. E. H. Hume 博士。設宴該會會所。按博士係長沙湘雅醫學校教務長。該醫校教職員均耶耳大學中人。故有中國耶耳

之稱 (Yale-in-China) 是日博士演講美國在華商業經濟實業之機會。佐以圖表。頗極明晰云。

強斯好伯肯斯之新建築

強斯好伯肯斯醫學校病埋學院被焚後。已動功修築。不日可以完成。而該院附設之藥房。本係單間平房。不敷應用。今須改建五層洋樓云。

食橄欖而致致命

紐約各報近載新聞一篇。謂食橄欖而致斃命者已有六人。所食橄欖係何種何種。尙待查詢。據云係受 (Bacillus botulinus) 之毒。昔阿哈阿地乞雷等州亦曾發現云。

阿哈阿之沙眼症調查

阿哈阿州漢密爾登城所有學校兒童。約三千九百人中。患沙眼症者占一百零四人。近正設法。使各城學校。均有是項調查。裨益社會。實非淺鮮。

孩童衛生部之設立

阿拉伯嗎州勃明漢衛生部於去歲十二月始。特開孩童衛生部。以便從事教導孩童養育保護等方法。造成健全國民爲宗旨云。

殘童學校之設立

加利福尼亞州本有殘廢療治院之設立。專爲培植殘廢孩童。使受教育職業康健之函。養成將來有用之才。聞已有勃洛門氏 John Bruckman 捐資六萬。以爲倡導云。

紐約最康之健年

據衛生處長柯伯蘭博士 (Dr. Royal S. Copeland) 之報告。謂紐約城於一九一九年。人民死亡數。實爲近五十三年以來最低。蓋每千人中。死亡者僅一二·三九人。一九一八年則爲一六·七一。一九一三至一九一七年爲一三·九四云。

坎那大之衛生統計

醫藥雜誌

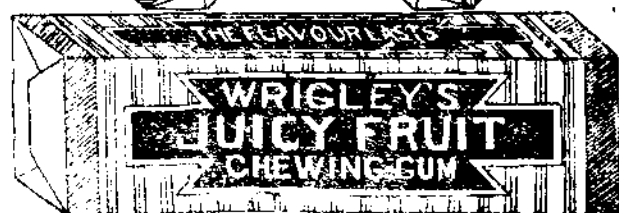
WRIGLEY'S

糖香蘭留國美

角一洋小 片五包每

開胃口
胃氣舒芬
胸芳

潔補
白助
牙消
齒化



認各
明處
商出
標售

味淡

味濃

汁菓

商總
吉經
時理
洋行

貿 勒 洋 行

MULLER PHIPPS AND HODGES

號八十三路西江海上
號二屋士林白港香
號二十三路脫來米勒津天

本洋行在中國代表左列各公司出售貨物

強生公司

Johnson & Johnson

外科用品

貝耶公司

Bayer Co.

阿司匹靈 柏洛
托谷 泰尼根等

大福橡皮公司

Davol Rubber Co.

橡皮瓶

倫伯德公司

Lambert Pharmaceutical Co.

立司脫靈等藥

泰洛公司

Taylor Instrument Co.

醫用寒暑表

旦文公司

Denver Chem Co.

防症藥品

巴黎藥公司

Paris Medicine Co

瀉藥等

達格來司旦公司

Dagget & Ramsdell

化粧膏等

強惠廉公司

John. B. Williams

肥皂等

李家公司

Richard Hudnut

香水等

海士公司

Hazel Atlas Co.

膏油瓶罐

蓋士得公司

(Gels-It)

鷄眼藥

以上各出品如蒙函詢價目無任歡迎

歐那大藥利垣城於一九一九年人民之因傳染病而死亡者較一九一八年少二千人。大約因一九一八年瘧症癘症之盛行。惟一九一九年因瘧病而死亡者則增至一千七百二十二。一九一八年僅一千三百五十九人云。

煤油大王洛克非氏捐助坎那大醫校

近聞美國煤油大王洛克非氏捐資五百萬元。專為坎那大各醫校之用。故各校正在運動。希望多得為快。坎那大最大醫學校常推麥尼士白 (Manifoha Medical College) 希望得到一百萬元。其餘各校亦均在逐鹿中。

墨西哥組織醫學協會

羅山度 (Dr. E. Amor Rosendo) 博士。墨西哥國立醫校校長也。近游歷各州。目的為組織醫學會。期聯合各支會而成全國協會。聞已經組織就緒者有下列各州。即 Queretaro, Celaya, Guanajuato, Leon 及 Aguascalientes。



中國之鴉片營業

中國所產鴉片約二分之三產自四川。每年總計約二十三萬擔或四千五百萬鎊。當鴉片最風行之時。中國由印度輸入者僅七分之一。而輸出印度支那者約每年五千擔。四川所產鴉片運輸各埠。故揚子江流域之鴉片營業。甚形發達。今拒土政策實行後。已大受影響。惟內地邊界等處。仍聞有私種鴉片者云。

日人之冒牌美貨

上圖係中國市上流行之美國貨。受日本人之冒牌。漁目混珠。圖中右方乃真正美貨。左方則為假冒劣貨。此項劣貨均在上海購得。若至城內各街各店觀察。一測蛛絲畢露。蓋

Japanese Imitations of American Goods in the China Market

(From Millard's Review)



華人店主大都不知其所出售者係受欺劣。貨近有一物經六家之批發轉售。始進及原商。而知其為日人也。(此圖係密勒氏評論報告題)

香港之藥劑業

一九一九年之上半年。香港之藥劑及化學用品業。競爭最烈。大概以存貨無多所致。故以硫酸二酸為大宗。幾全為日人所操縱。鹽硝由印度輸入。已如戰前氣象。蘇打亦增至三十萬元。大部由英美二國供應。餘若甘油。炭化鈣。礬沙等物亦倍增。

天津之甘草業

天津之甘草業已完全停止。蓋米所流大米土耳其及南俄所產者。價極低廉。無以競爭云。

恒信公司之化學品價格表

(價以美金計)
(F.O.B紐約)

硫酸鋁	Ammonia Alum	大塊	每磅	四分半
同上(無雜質者)	同上	同上	同上	三圓一角
同上	同上	細塊	同上	四分七
同上	同上	研粉	同上	五分半
鉀明礬	Potash Alum	大塊	同上	八分七
同上	同上	細塊	同上	九分三
同上	同上	研粉	同上	九分七
硝酸鈉	Sodium Nitrate	粒	同上	一角一分七
醋酸鈉	Sodium Acetate	結晶	同上	七分半
同上	同上	無水	同上	一角四分三
氯化鈉	Barium Chloride	結晶	同上	四分三
硝酸鈉	Barium Nitrate	粉	同上	一角二分三

碳酸鈣	Strontium Carbonate	同		二角三分七
硝酸鈉	Strontium Nitrate	同		二角四分七
乳酸	Lactic Acid	同		深黑色(重百分之二十二)五分五
同上	同上	同上		淡色(重百分之二十二)七分
同上	同上	又(重百分之四十四)		一角五分七
鹽酸	Muriatic Acid	同上		十八度 每百磅 六元
同上	同上	二十度 同		六圓一角五
同上	同上	二十二度 同		六圓三角
硝酸	Nitric Acid	同上		三十六度 同 十圓三角
同上	同上	三十八度 全		十圓八角
同上	同上	四十度 全		十一圓三角五
同上	同上	四十二度 全		十一圓八角五
硫酸	Sulphuric Acid	同上		六十度 全 三圓二角七
同上	同上	六十度 同		三圓四角三
同上	同上	六十度 每二千磅		四十一圓一角五
同上	同上	六十度 同		四十四圓八角五
同上	同上	六十度 同		三十六圓四角
同上	同上	六十六度 同		四十圓一角
硝酸鉀(或名鹽硝)	Potassium Nitrate (saltpeter)	粒每磅		一角五
同上	同上	粉		一角五分七
同上	同上	小結晶		一角六
同上	同上	中結晶		一角六分三
同上	同上	大結晶		一角六分五

欲購

茲願推廣中國製造品於美國市場欲大宗收買左列各品

花邊	繡品	籃筐	絲綢
髮網	古繡	漆器	磁器
古董	繡鞋	挑花細布	扇

如有願出售以上各品者請先通知若在外埠必先寄樣子及示明價目貨物若干與如何交付為要

上海
 黃浦路
 克勞洋行啓
 二一號

同	同	最大結晶	同	一角七分五
同	同	結晶	同	五元八角七分五

日人之藥草種植

據可靠消息。謂日政府已令國內各農事試驗場。種植各種有用藥草。約百種以上。諸如甘草。大黃。拉芬大。茴香。番紅花等。均在試種之內。

爪哇之貴寧(即金雞納霜)種植

爪哇之貴寧種植。頗形活動。去年所收者計三十一萬二千基羅。存貯棧房者亦有六萬六千二百六十六基羅。種植公司淨利為七萬七千磅。分派紅利占百成云。

金雞納霜之效用及歷史

近今醫藥界之發明植物鹼質。以療治疾病。活人之命。為功最巨。如士的年(即馬前子精)之用以療治心症。番粟汁內所含嗎啡精。羅印精及寇第印精。均有治疾之功。尤以辛可那樹皮所產之金雞納霜(即貴寧精)為功最奇特而可貴。療治瘧疾。除此並無他藥。以其一入血管。即與瘧毒交戰。致之死命。原產南美秘魯及波立維亞之安第斯山坡。樹身高大。哥倫布未尋得新大陸以前。土人早已知其效用。多採取而浸入水內。作治瘧藥品。後於一六四〇年。法國貴婦辛可那。游秘魯。發明其效用。為紀念其功。乃以其名名之。今亦有採用秘魯維因樹皮者。其為治瘧疾藥品。當推獨步云。

計算草酸之新法

除蟻酸之外。凡有機酸之和以無水醋酸。熱至一百度。西時而能放散一養化炭者。僅草酸而已。且草酸分解極易。故能用瓦爾滴以計算之也。溶化草酸。與鹽酸。首先放出。不溶化草酸。則受無水醋酸與硫酸。混液而分解。混液之比係九與一。

向日葵可以代辛可那

辛可那為治瘧要藥。頃據西伯利亞某德戰俘之言曰。謂西伯利亞所產向日葵。有治瘧

之功。將葉莖用酒精榨其汁。瘧人多用以防禦或醫治瘧疾。頗見功效。該地德俘亦多有試驗。靈效者云。

新西藥方

安呢濕它 合三分一炭熾基代酒精與硫青化三炭熾基。溶化於甘油而成。西名 Aniodol。

淡輕基代輪質。砒質。含銀質百分之三十三。砒質百分之二十三。和以橄欖油。作皮下注射液。可解血毒。西名 Argatoxyl。

卡可立 取焦炭粉。和以水。使成漿狀。後添水。使成液。可以治痢。凡痢之因發毒。或受化學毒。尤見功效。西名 Carcolid。

開脫可 係退炎藥之代用品。合甘油與強礬而成。西名 Catacol。

哥可輕 係一種新出之酒。內含辛可那。可拉。可咖。與磷酸鹽。甘油等質。西名 Cocco-chine。

咖啡非可必靈 醋酸基代水揚酸與檸檬酸。鹽咖啡。合成之丸。西名 Coffesprin。

達司必羅 係百分之八十六。醋酸代水揚酸。及百分之十四。酒石酸。鹽化鉀之混液。昔名 Bespyrin。今名 Bespyrol。

地脫哥 係煤黑油之酒精混液。可代炭化液。以治皮膚症。西名 Detergol。

利濕舊藥 係調和蛋白質與〇。〇五克伊阿。與之丸。西名 Leoiodin。

派撥拖座 係一種瀉藥。內含養化鎂。海菜。及澱粉。醇質。西名 Peptozon。

泡耳 係殺鼠新藥。西名 Paol。

貴那可 含對分之貴寧(即金雞納霜)及硬木樹脂質(Guaiacol)。藥量四滴。用以治流行脚膜炎。西名 Quinacol。

內務部規定之藥品試驗條例

在制定衛生試驗所試驗收費規則公布之此令

中華民國八年五月二十八日 內務總長錢能訓

衛生試驗所試驗收費規則

第一條 凡與衛生上有關係之物品如欲呈部備案時應直接呈所或呈請內務部交所試驗

第二條 凡呈請試驗物品遵照本所規定之呈請書格式說明請求試驗事項并繳納試驗費

收費數額依附表定之

第三條 藥店藥商對於本業有關係之原料及自製商品擬加研究或改良者器具說明書連同原料製成等送所試驗其收費數目得視試驗手續之難易臨時酌定

第四條 呈請本所臨場試驗者除遵章繳納試驗費外並須代付所員旅費及器械運費

第五條 凡呈請試驗丸散膏丹各項藥品者應連同藥方送所備查

第六條 本所收到試驗物品及試驗費時應給予收據並接到所先後依次試驗如呈請人懇請從速試驗時須從本所審查手續之難易酌定日期其試驗費用應視普通

三倍

第七條 試驗物品其原料易變壞者應由呈請人先將呈請書送所再由所發給試驗

日期通知書然後將原品呈繳試驗

第八條 呈請人如願表示呈驗物品之試驗成績得揭其報告書之全部惟不得將文字增減或變更

第九條 試驗物品如有意外損失得由呈請人另送原品重行試驗不再徵費

第十條 凡已試驗之物品呈請人不得重行請求試驗如有特別原因必須再行試驗者仍應照章呈繳試驗費

第十一條 試驗後所餘物質均由本所存留備考

第十二條 凡各國藥規或有臨時調製之藥品概不試驗

第十三條 試驗物品經本所認為有成績者給予成績報告書彙案報部其認為不適宜者不在此例

第十四條 本所除收受各項呈請試驗物品外并隨時抽購各項與衛生有關係之物品從事試驗如認為與衛生上有妨害時得呈請內務部分別盤查或處罰

第十五條 凡成分未明及認為不適用之物品概不試驗

第十六條 試驗物品如係飲水或鑄泉等類應貯於用原水洗淨之玻璃瓶并用包袋塞緊及封以火漆或松脂

第十七條 凡貯藏藥品之容器有左列情事之一者概不收費

- 一 容器不完全或有異形者
- 一 有侵蝕性之物品貯於金屬容器者
- 一 應遮光

第十八條 呈請試驗之物品為附表所未規定者由本所臨時酌定收費數額

第十九條 本規則於京外各官署囑託本所試驗時準用之

第二十條 本規則自公布日施行

驗物品請求書式

一品名

二重量

三處方或調製法

四試驗目的

右品添具試驗費用「若干」元請求

內務部衛生試驗物品驗物品費用表

貴所准予試驗謹呈

內務部衛生試驗所公鑒

		請求人姓名印		職業		住所		中華民國 年 月 日		試驗目的		試驗用量		試驗費用	
水	飲用適否	四斤以上	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元
	汽罐用適否	四斤以上	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元
	固形物定量	三斤以上	一元	同	一元	同	一元	同	一元	同	一元	同	一元	同	一元
	定性分析	八斤以上	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元
	金硬度永久硬度	各一元	各一元	同	各一元	同	各一元	同	各一元	同	各一元	同	各一元	同	各一元
	飲用適否	四斤以上	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元
	煉養適否	五斤以上	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元
	定性分析	六斤以上	四元	同	四元	同	四元	同	四元	同	四元	同	四元	同	四元
	定量分析	八斤以上	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元	同	六元
	定量分析	十二兩以上	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元
乳	飲用適否	六兩	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元
	脂肪及比量檢定	三元	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元
	定量分析	六斤以上	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元	同	五元
酒	酒料含量	三斤以上	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元	同	二元
	防腐劑有無	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元	同	三元
	定量分析	二斤以上	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元
肉及其製品	定量分析	二斤以上	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元	同	各四元

穀蔬蔬菜菓實 定量分析 二斤以上 各四元

茶加啡 同 同 各四元

烟草類 同 同 八元

糖蜜餞 同 同 各三元

鹽醬 同 同 各四元

酢 同 同 三元

化粧品 衛生上害否 臨時酌定 六元

著色料 同 同 三元

飲 食 物

防腐劑有無 同 同 各三元

甘味質有無 同 同 各三元

有害金屬有無 同 同 各三元

肥皂 定量分析 二斤以上 四元

石油 引火點檢定 同 二元

裁判關係諸物品 十元以上三十元以下

一本表所載之試驗用量及賣藥與裁判物品之試驗費用遇有特別情形時得視試驗手續之難易酌量增加

二呈請試驗物品如呈請人指定試驗一成分或二成分以上時其試驗費用應比照表載者臨時酌量增減

但比重糖點沸點之檢定及水分灰分等之量應各繳一元

美人新發明麻醉藥

用於牙症可保不痛

美國最近發明一種麻醉藥。用於患者。可令不不知覺。不使麻醉。施術時毫無痛苦。發明者美國恒信公司。按該公司係極大製造廠。監製各種化學品。素負盛名。戰時為美政

老美女雪茄煙



判別雪茄烟優劣有數
要點須注意者試列於
左

- (一) 年代是否長久
 - (二) 產地是否著名
 - (三) 製造是否精良
 - (四) 煙葉是否純粹
 - (五) 氣味是否清香
 - (六) 性質是否醇和
- 雪茄烟而備上列六優
點者必為上品其銷
路亦必廣
今老美女雪茄烟在中
國無人不知可見其為
上上品一雪茄也

上海新康路
華生雪茄煙公司啓
拾壹號

府特派之火藥製造處。近設分行於上海黃浦灘四號。雇之某化學師。牙醫之無用。論拔牙鉗牙各種手續。可不麻痺而不覺痛。即用於醫院割症等。亦能收效。曾試驗多次。於掉換創傷包布。尤覺便利。據云。該藥係精煉之以脫。另加他種氣質而成。

最近白金市況

據可島消息。美國白金市價。日見增漲。軟貨標價美金一百五十五圓。含百分之五之硬質 (Hard) 者一百六十五圓。可知近日市價已漲十圓。由各方推察。價格尙須看高。况硬質缺乏。欲得上等白金尤屬困難云。

美國之金雞納霜銷路觀

美國於一九一九年九月底止。於此九個月內。所進口之金雞納霜共計二九一二八五〇英兩。去年則為一五九四〇〇八英兩。再上一年則為八一四八二二云。於此可知金雞納霜之為用。日見暢旺。

葡萄子油

葡萄子昔曾廢棄。今則利用之以榨油。且經一般科學家認為可以食能滋補之油。足與棉子橄欖等油并駕齊驅。故美國加利福尼亞。阿哈阿。紐約諸州之栽培大宗葡萄者。莫不喜形於色。從事組織大團專為榨取葡萄油。即榨餘渣滓尤為六畜上好食品。美國農務部植物股股員雪頓達博士 (Dr. J. H. Sinden) 現正從事調查。期進於商業上規模。

美國婦女藥劑師任事藥會之第一人

時一九〇三年。奧列根州賽倫姆城有女士哈博特 (Miss Katie W. Harbora) 者。今為格魯佛師母高菲城。曾被公推為該州藥業會董事之一。於一九〇八年復被重選。按女士生長奧列根州。畢業於菲城藥劑大學。才高學博。為人器重。其被選為董事。固意中事。而其為美國婦女藥劑師之任斯職者。當推第一人云。

美國肥皂及甘油業之發達

美國肥皂及甘油業。自戰事發生後。即由政府遴選之委員會。從事管理。非常得法。一經休戰。原料有餘。不僅足供國內用度。即從事接濟各國尤嫌太多。且各廠莫不裝設最新器械。大事製作。實予美國以莫大機會。以與他國競勝也。戰前化裝用皂之進口者極多。戰期已見斷絕。故國內廠家。均從事製造。以便代用。至於出口者。獲利頗巨。戰事之際。已漲至九千萬磅。此後之營業。希望尤大。一九一八年所出口之甘油計二千一百萬磅。較一九一六年多百分之六十。總之。觀於近日美國之肥皂甘油業。正有進無已。大形發達云。

美國稅務部公佈鴉片新律

美國近日公佈新律。以取締關於進口調製售賣鴉片。凡進口家製造家化學家每年須納稅二十四圓。批售商十二圓。零售商六圓。醫士三圓。製造及售賣已經完稅之熟貨一圓。凡製造及售賣熟貨者尙須註冊。否則一經察出。罰銀二千圓或監禁五年。或二者同時舉行。註冊日期以每年七月一號以前為度。註冊者須將品名開具詳單。否則無效。

南美之紅樹膠

可以製蘇合香

數年前。此種生長於南美之紅樹膠。多不為一般藥劑師所注意。其實頗能利用之以製造香水。煙茄。貼膏。及他項約用品。其成分與小亞細亞所產者無異。近日美政府森林部正從事提倡。所收尙不多。故每磅市價在二圓以上。將來或可設法。使大宗製造。以減低售價也。

坎那大之硫酸鎂礦

硫酸鎂一名苦鹽。即伊發生鹽 (Epsom salt) 用作瀉藥。數年前。以英屬哥倫比亞所產者為大宗。今則坎那大之硫酸鎂業。日見發達。因其積蓄於 *Chile* 地方五湖者。頗形豐富。湖之水面係白色結晶。鹽塊多由厚層鑿出。如鋸水然。水層之下。亦係同性之液。受日光空氣之接觸。即凝結。變成硬層。依調查所得。此湖湖水之深。約四十英尺。分寄

之約百成保確砂鐵自三日晚至六七日間所結硬層約厚自六英寸至一英尺不等開採既易產額亦富誠天然之美質也

坎那大發見銻質

近於坎那大發見銻質之勃塔維因從事查覓雲母竟於不意之中發見銻苗後經紐約利達公司(Ledoux & Co.)之分析開含銻質(可以提取銻質)百分之六十三。六〇消息傳聞後一般資本家均日事調查以便投資坎那大礦務公司則於附近購地七十四英畝亦望從事開採究竟如何尙待研究云

利用廢木以造酒精

近於那大科專業調查會名譽顧問發出通告謂二炭醱得於廢木提取湯林生(H. Tomlinson)亦謂德人於戰事期內多利用此法故所出酒精為額頗巨若以英屬哥倫比亞而論每日廢木自一萬至一萬五千噸足以製造酒精每年自三千萬至五千萬加侖由是可知其效用矣

英人口中之藥業趨向

礦質藥劑較植物藥劑質優

今後英人無需向德國購買藥草蓋德人所種植各種有用藥草均能於英種植况各種重要藥品悉以礦質配製限於藥草者僅少數而已如類茄、毛地黃、烏頭精及蘭羊花等均早已栽種於英土且所產者較德與有過之無不及惟辛伊加海、燕粟等不能種植耳

英國對於藥草之缺乏有百利無一害蓋如毛地黃者係治心病要藥英則有之出品改良以與外來貨相較人皆樂購土產拒絕外貨實因英國所產毛地黃種植收割乾燥時之手續均非常精細有以致之也

當戰事之際農務部及藥草種植會均留意提倡刊登裁種藥草小冊以為倡導為效固大然英國缺乏者不在植物藥劑礦質藥劑大形減少此不可不深為留意者也礦質藥

劑在英用之有素功效最巨昔時文化未開科學不進人民多採用植物以作藥劑亦有取下等動物乾燥之研為末粉用作藥品者今則不然吾人宜多用礦質藥劑以其成分易於分析化驗也

美倫之硫酸銻市價

美倫之硫酸銻市價自一九一九年十月至一九二〇年五月已核定每噸十月為二十磅十仙十一月二十磅十五仙十二月二十一磅正月廿一磅七仙六辨士二月廿一磅十五仙三月五日則為二十二磅云

亞爾撒司羅蘭之鉀礦

經歐戰條約亞爾撒司羅蘭乃由德而轉法昔時德人所操縱之世界鉀業專利權亦將隨之而轉入法人手中有該鉀礦北至 Mitharen 約九。九四英里占地六十九。一方里含鉀甚富較德國內地之鉀礦尤富且開採極易厚自一二。一至十七。七英尺不等小礦田之厚層約自二。六至四。九英尺

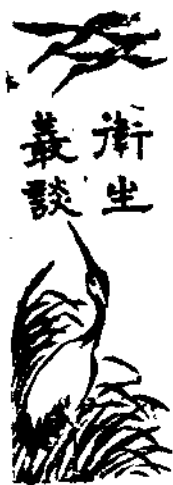
本該礦開採始於一九〇九年至一九一三年開採者一二處三年之內產額自四萬二千四百一十噸至一十八萬七千噸法度故亞爾撒司羅蘭於一年內所出鉀質已為德國五分之一所投資本計八百八十八萬七千一百圓美金若以戰前情形而言其出額足供全世界一百五十年之用預計其所獲鉀質約一千五百兆噸(法度)可得純粹鉀質數百萬噸云

西班牙之痘瘡血清限制

西班牙政府於十月十號特訓令國內諸藥廠凡對於痘瘡血清等相類物品須由衛生官之查驗給照方得製造出售或運輸各埠包封尤宜註明廠名日期並蓋性至於輸入者須且下到各點(一)經該政府之許可者(二)與本國訓令符合者(三)由衛生官給照者否則一概不得通行上岸

奧國之麥角缺乏

按察角公製藥原料。與國近日對於此項原料。大形缺乏。故與政府之公衆衛生部已設
快大事。搜羅各農事機關。粉飾等。留其積貯。不致有一毫之廢棄。凡有搜聚而送至
維也納之藥物經濟部者。每其量實與銀三十五圓。以爲鼓勵云。



衛生叢談

原病 From Health Culture

世人對於病源之論調。種種不一。愚者謂係恚怒天神。故焚香禱祝。率牲祭祀。從事奉悅。
或謂染附邪鬼。乃然砲鳴鑼。扮演舞隊。從事驅逐。此種愚見。既屬可笑。而自稱智者。謂由
無名毒質。侵襲人身。乃施用藥劑。從事撲滅。而此成見。與前者無異。蓋據科學原理。藥劑
既無療病之功。反有碍原氣。顧人身之能飲食。以滋補者。僅食料水分空氣三者而已。他
物之入體內。或雖排洩外。或竟停滯於內。故藥劑之入。非排洩於外。便腐蝕於內。
其無補於藥。無功於病也明矣。

至於一般科學家。既不若愚者之忘。痼疾疾病。爲侵襲物。亦不效智者之。誤投藥劑。以撲滅
之。惟稱疾病。由菌種所致。如肺癆之由於結核菌。瘧疾之由於瘧原。無論喉痧虎列刺各
症。均由一種特殊之菌種所致。其或謂吾人一舉步。便有多數菌種。飛揚而起。即街衢塵
埃。房閣屋角。悉是菌種。寄生地。顯其見。與前二者正一而二。而一者也。細察吾人日
常生活。便覺其言之不確。蓋患上述諸症。常有看護之終日侍役。親友之不息探望。亦未
見因之有沾染。即其流行也。亦沾染者少。得免者多。更奇者有與患瘧症者同居。同令
食。而不受其害。此何故哉。

夫疾病之源。豈菌種已哉。一言以蔽之。釀成疾病之原因。惟一即廢物之充塞體內而已。
吾人日常所飲食者。大都皆腐害之物。更呼吸不潔之空氣。致體內各機官。疲於清刷。飲

穢物之充塞。猶添大塊之煤於爐。燃燒因之不靈。廢灰又充塞爐。無有不漸至熄滅者
也。吾人軀體。猶一不善管理之房屋。有蛇鼠之盤居。塵埃之散漫。及穢物之充塞。菌種之
繁殖。病害之踵至。固理中事耳。

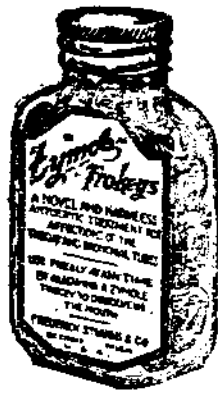
身體亦然。苟管理得法。菌種不得入。污物無從積。加以清潔之血液。有殺虫之功。抵抗之
力。雖寒氣之進迫。冷風之侵襲。亦不致傷風受寒。反之雖外界適宜。內病立現。故美國波
斯敦城著名醫學博士配其 (Dr. Page) 氏。曾自身試驗。先是清潔其血液。注意其飲
食。吸新鮮之空氣。作戶外之運動。夜間赤身裸體。足入冰水。身坐大風中。毫不受寒。後雖
閉居室內。不求衛生。竟沾染傷風。從可知疾病之襲人。在吾人之不慎防護耳。吾人宜使
身內無廢物之充塞。體外有適宜之生活。食正當之食料。除不宜之藥物。加意清潔。百病
可却。茲續述之於下。

(一) 人造的食料 凡屬正當食料。當含十六種原素。以供應軀體之需求。炭素所以資
燃料。餘若齒牙之需。砂素。骨節之需。磷。肌肉之需。淡素。身體各部。均有一定之需要
物。故硫。鐵。鈉。等素。皆不可或缺者也。幸而造物予人類。以無數美味的瓜。菓。蔬菜。五穀
等物。咸富含原素。供人取食。

然試觀吾人。桌上所陳列者何物。乳酪也。糖漿也。缺少原素。富於炭素。故食之。積塞腸
胃。不足以滋補軀體。餘若濫用椒。茶。調和品等物。無非刺戟機官。損害內膜。每日所食
雖微。積年計之。爲數亦頗不少。

(二) 濫用調味品 其害之甚。已如上述。即由人民之喜吸烟。茄。飲酒者。近之便覺惡臭
衝鼻。婦人之喜飲咖啡。茶等物者。亦多面容暗晦。此表面上之害。至若內部中毒。尤屬
可駭。

(三) 濫用提神劑 人每覺疲乏。便暢飲醇酒。大事吸煙。以期生精補神。其或用之成習。
頗難戒脫。其爲性係暫時的。後反覺加倍倦乏。故欲求正當之健康。宜免除提神劑。從
事戶外運動。吸新鮮空氣也。



安 膏 喉 片



安 膏 立 止 頭 痛 藥



三 角 牌 牙 粉

寶號經售上列之

生利物品乎

美 國 安 膏 公 司 之

三 角 牌 牙 粉

立 止 頭 痛 藥

安 膏 喉 片

已 在 申 新 二 報 廣 登 告 白

安 膏 頭 痛 藥 天 下 聞 名

安 膏 喉 片 可 治 傷 風 咳 嗽 喉 嚥 音 氣 管 炎

凡 唱 歌 者 演 說 者 吸 烟 者 及 喉 間 覺 乾 燥 作 癢 者 均 可 嚼 此 片 以 獲 全 愈

安 膏 三 角 牌 牙 粉 為 中 國 最 老 之 牙 粉

以 上 三 物 品 概 由 美 國 最 大 藥 房 所 出 即 安 膏 公 司 (設 于 一 八 五 五 年)

如 蒙 訂 貨 賜 函 可 直 寄 本 公 司 或 向 上 海 科 發 藥 房 總 批 亦 可 再 三 角 牌

牙 粉 由 上 海 閘 明 園 路 八 號 新 旗 昌 洋 行 批 發

Frederick Stearns & Co., Detroit, U.S.A.

美 國 安 膏 公 司

分 設 紐 約 舊 金 山 坎 拿 大 澳 洲 南 非 與 印 度

(四)藥劑之利用 觀乎今日之藥房。為致幾等茶寮酒肆。其影響人民健康最大。二十世紀科學昌明時代。不啻再有服用藥物等事。蓋醫士予病人以藥劑。不啻予以毒物。病人則忘信醫士之言。隨意吞食。防礙疾病。使不發生。是為上策。即或有病。守令天然治療。實較忘投藥物之為愈。藥物雖或靈效。然非經良醫之認定者。不啻自行購服。

(五)食物過度 食物過度。亦屬近世病源之一。體健之人。一月不食。亦無大患。患病之人。禁食數日。立奏奇效。節食者。壽多長。如英相格萊斯登。即其明證。蓋食物有食之種微而大補。惟食之過多。反大害。肉食最易致疾。以少食為佳。能多飲水。菓鮮汁。有利無害。

(六)不潔之水 水之不潔。致疾最甚。瘧疾等均因飲水不潔所致。井水之深不及五十英尺。而無管者。多不潔。河水之汗積者亦然。幸滿之可以殺菌。惟僅適情。尚屬危險。欲飲水之清潔。非煮沸之不可。

(七)空氣不潔 城居之民。所居空氣。多嫌不潔。而街衢塵埃。尤為疾病之母。各種煙氣。有碍呼吸。至若房屋狹小。臥居多人於一室。空氣既嫌不足。炭氣又甚。故影響於體內生機。極大。所罹疾病。亦難治療。

欲求健康。不罹疾病。須呼吸新鮮之空氣。飲清潔之水。節食有滋補之品。他物絲毫不入口。能如是百病可却。天年可享矣。

齒牙之新衛生

人類疾病之因。齒牙不潔而發生者。多且劇矣。曾哉醫學博士。與司拉氏之贊也。大都人口。係一種細菌器械。因是而中毒。及發生種種疾病者。實繁有徒。齒如腐爛。炎。胃腸炎。首。胸。腹。石。症。風濕症。心臟病。神經系。炎。牙。腐。爛。及。齒。牙。腐。爛。等。皆。由。齒。牙。之。不。衛。生。所。致。雖。廣。用。牙。刷。大。得。牙。醫。之。助。然。齒。牙。病。之。發。生。有。進。無。已。此。何。故。哉。

食物之不適宜。世人齒牙之腐爛。實以其人之食不適宜物品。與夫不知利用器物予人之良好磨器也。

(一)食太速 不知細嚼。隨口下咽。置齒牙於不用。最屬可惜。

(二)食軟物 人多喜食軟物。以其無需咀嚼。易於下咽。敗壞齒牙。真此為甚。

(三)缺灰質 灰質為建造組織之重要原料。骨骸之成長。齒牙之堅固。無不賴之。奈世人所食者。大都美饌。缺乏鈣素(即灰質)。

(四)欠細嚼 世人喜食細碎者。致欠少細嚼。以補助胃液。消解食物。因起種種疾病。實有所歸。

食物之不適宜。既如上流。復以刮器以銜舌胎。牙刷以擦牙床。應用消毒殺菌牙粉。實無消毒殺菌之功。施行種種手續。寧不能保齒牙之衛生。反使黏膜破傷。予壞齒以良好機緣。執是之故。世人齒牙之日見敗壞。何足為奇。一日紐約某富翁。至牙醫處。以九千元購得牙齒一副。置入口中。復出資五千。添購一副。以防損壞。而得替用云。觀乎此。講求齒牙之新衛生。實屬急不待緩。

保齒牙之新法 世人齒牙之敗壞。大都以食物之不適宜。保護之不得法。欲矯正之。不可不注意下列數端。

(一)緩食細嚼 嚼宜緩。咽宜緩。食料在口內宜久。混和口涎。愈多愈妙。蓋口涎之為用。不獨滋潤口部。潤滑食料。變澀為滑。助胃液之消化。實亦保護滋潤齒牙之良藥。殺滅細菌保身之上劑。

(二)物宜堅燥 凡堅硬乾燥之食物。能令口部肌肉。施用全力。如是能使涎血。血液充足。多生精液。暢流口內。調和食物。保齒消食之功。最善於此。

(三)灰質充足 每日每餐之所食。宜有充分之灰質。青食蔬菜。最富是質。不妨多食。乳酪粗穀。亦宜常食。此外少灰質之物。則宜減却。

(四)禁絕流藥 常人便閉。多服流藥。要知流藥為功。僅屬暫時。以後習慣成習。有非飲用。不能出便者矣。

(五)戒除死牙 凡齒牙之口。既無用。即宜拔除。以其為害最甚。不可不稍加注意也。

(六)人造牙樑 夫人造牙樑之為用。宜免避。以其常為食物渣滓所污塞。大可為細菌作繁殖地。至若可以隨意移動。或構造精良者。不妨用之。

(七)齒牙清潔 欲求齒牙之清潔。不宜專恃牙刷。蓋牙刷刷毛。最難清潔。即或一次洗清。第二次又屬污穢。實難消毒。況易將黏膜破損。孳生細菌。發現牙齦炎。不若不用之為愈。如欲用之。宜選軟柔而優良者。每隔一日。消毒一次。每三四星期。更換一柄。

刷洗齒牙新法 苟人之體軀健康。抵抗力強。雖不刷洗齒牙。亦可保其無虞。不觀彼蠻人獸畜。對於齒牙。毫不注意。而其強健。有過吾人。世界最古顎骨。名海特博者。其下顎齒牙十六枚。毫無傷痕。雖其軀體之暴露於野。有二十萬年之久。吾人之患牙齦炎或舌胎厚重者。常將牙齒每飯前後。洗刷一次。若常人亦多早晚各一次。雖然。吾人對於口部及牙齒保護。須依下列各點。

(一)飯後口部之清潔 以清潔之棉花一塊。置於幹之一端。將牙牀內外。刷洗一週。棉花則時時更換。復以清水漱口。若無棉花。即以清水亦可。惟每晨起及飯後。均須漱濯數次。

(二)齒牙之刷洗 夫齒牙之刷洗。既不宜以刷。亦不宜以棉。木纖維質。實為無上珍品。或以木纖維製成之紙。或以細棉幹(松檉等木。亦得代用)一枝。均屬佳妙。取紙長十英寸。寬三英寸。摺疊之使厚四分之一英寸。長一吋寬半吋。置於本幹一端。用力將牙牀內外刷擦。凡刷擦完備者。以手砥牙。能令發聲。

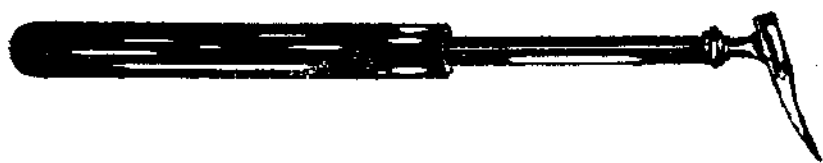
近日新發明一種哈哥可刷牙棒(如圖)為用最廣。以其可安插(一)木尖。(二)棉花。(三)紙片。以刷擦齒牙也。哈哥可係由希臘拉丁二字合成。意即口部衛生。欲保齒牙之不損。不可不常以此棒刷之。棒長五六吋。圓徑較鉛筆略小。此外若能應用刷帶尤佳。總之。吾人若能依上列簡法。保護齒牙。不獨使齒牙潔白。即已患牙齦炎等症者。亦能治愈之。茲略述哈哥可保牙法之優點於后。

甲)簡單靈便 (乙)人盡可為 (丙)所費不多 哈哥可保牙器具共計六件

(甲)木棒一支 (乙)棉花數塊 (丙)紙張數片 (丁)橋木尖一支 (戊)保牙粉一包 (己)刷帶一條

人體重量

世人常有以身體重量相叩問者。亦有以年齡之異。男女之分。長短之別。以定體重之若何。更有以年齡男女長短重量之若何。以比較體重之增減。欲下的確之斷語。雖可以保壽公司之比較表為標準。要亦不可不加區別者也。大凡女人二十身。高四英尺十吋者。其體重為一百十磅。而身材之高。短。上一英寸者。其重量相差平均當在三磅。惟短矮者相去約二磅。高長者自三至五磅云。



體重之加增。實視年齡而變易。大約每五年增重一磅。年幼者每年增一磅。大者每年五分之一磅。普通男女年齡長短相若者。男者較重六磅。故女高五英尺二吋。年三十歲者。體重約一百廿四磅。男則一百三十磅。此則依普通而言。個人之自行量驗者。常有錯誤。倘憶一人年五十五歲。高六英尺。體重為一百八十四磅。然其人如肥胖。上下肢不甚大。骨節亦輕。身材亦短小。重量則適相合。此則以其身體內部多油故。若一身材高長。腿短而年齡高大相若者比之。吾人豈不謂之瘦弱乎。故定體重之若何。除年齡長短外。尚須注意其人之身材。孰是之故。常有量人。不以立而以坐者為準。即僅量身材及頭與頸而已。更須注意者為骨節。大者年齡長短相若。而骨節大者。常較小者為重。同時其人之肌肉。亦不可不計及者也。蓋肌肉強健發育者。常較不甚發達者為重。此測驗人體重量之大概情形也。

癆症之初步救護法

據醫學博士勃爾頓之言曰。癆症初發時之現象為咳嗽。(至少一月之久)。喉啞(至少

美 商



恆信洋行

上海黃浦灘第四號

本洋行在美國開設有年自立大廠製造貨物行銷全球茲特來

上海開分行出售左列各貨

絲光皮

(Fabriskoïd)
(即皮之代用品)

橡皮布 白林象牙 (Py-ra-lin) 粧台

用品 白林象牙片 油漆 鉛油 鋅油 顏色(乾或油)

化學品顏料 銅粉 銅水 轟炸附屬品 行獵火藥

本洋行擬在中國 日本 西比利亞 安南 馬來 暹羅

印度 菲律賓 東印度羣島 南洋羣島 澳洲 牛西蘭等

處招請經售代表函詢詳情可直寄上海本分行可也

醫藥雜誌

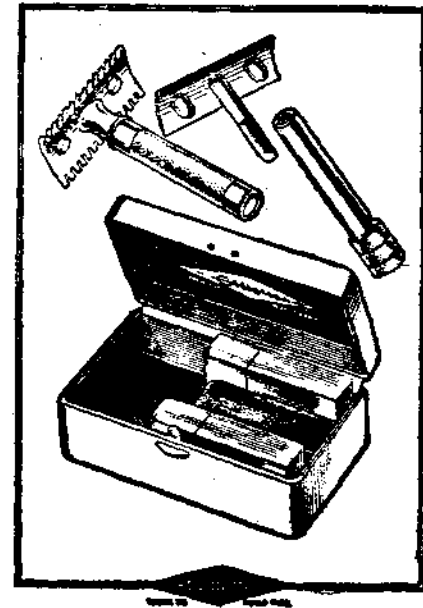
可使君之面貌漂亮



請用吉列平安剃刀

吉列平安剃刀

右係世界最著名吉列平安剃刀圖
 樣可作嫩膚之良友粗鬚之勁敵其
 刀鋒銳利無須磨刮且施用簡單修
 剃便利誠人人必備之要器也世人
 之欲美麗講衛生者莫不愛用之各
 藥房購辦經售定蒙主顧之悅納欲
 知經售章程請駕臨敝行接洽可也
 中國總批發 上海怡昌洋行



注意

本社擬招請各商業繁盛
 都會調查員專任調查各
 都會之殷實商號地址必
 須確實詳明方為合格能
 分類（以行業以方位可隨意）
 則尤佳各埠有願任其事
 者請鈔錄郵寄（以每千計
 算）審查無誤酬資從豐

上海
 南京路
 中美新聞社啓
 三四號

數星期)胃口不佳。食不消化。體力與重量頻減。衰疲乏力。痰吐不已。夜出盜汗。有時痰吐帶血。午後發熱等種種。用顯微鏡。足以查見其痰吐內之微菌。有時亦可以愛克斯光線查驗之。

近時對於癆症之療治法。大致如下。痰吐有定。休養適宜。時吸新鮮空氣。食料以滋補為佳。烟酒藥物。皆宜禁絕。

至於痰吐。影響最大。若能處置合宜。既可預防他人之沾染。實亦減輕自身之病勢也。受痰之手帕等物。宜以火焚之。咳嗽噴嚏時。尤須注意微菌之傳佈也。

休息利益最多。尤以防禦發熱為最。若體溫高至百度。即宜完全休息。能於戶外休息。愈佳。否則亦須多開窗戶。天氣寒冷。可以絨織物護身。

空氣之新鮮與否。得定疾勢之轉移。暴風固宜避却。大約每晨穿衣起床時。宜令人閉窗。晚間就寢後。窗戶宜啓。早晚之間。病者須在戶外。或室內須四週窗戶。空氣易流通者為佳。

食料以蛋肉蔬菜。水果五穀漿粥為佳。乳油白糖。不妨多用。每日宜飲牛乳一至三掛脫。糖菓粘質調製之物。宜禁絕不食。能如是。則尙有望病勢之日就痊愈也。

腦力衰弱之簡便治療法

據醫學博士 Bruce Belden 之意見。謂腦力衰弱。及簡捷治療法。當推休養蓋。 Weir-Mitchell 氏之休養療治法。曾施諸患病沉重者。亦頗著成效。其法如下。

是日早。飲冷水一玻璃杯。柔軟腰五分。深呼吸數十次。瑞典操五分。

早膳。宜緩食下列各物。蒸熟水菓。烘蔬菜。紅莓。杏子。腎鳳梨。稀飯。雞蛋。麵包。或吐四。與乳油。牛乳。或可。

休息一小時。體操或遊戲。飲冷水一玻璃杯。食滋補品。休息。

中膳。肉湯。肉類。鵝或鴿。馬荅。紅蘿蔔。菜。豆。花椰菜。帶豆。水菓。生菜。莖菜。龍鬚菜。麵包與乳油。牛乳。每日可隨意選食。休息二小時。飲

冷水一玻璃杯。食滋補品。體操遊戲。或行按摩術。忌食油煎物或糕餅之類。以及咖啡茶酒等物。

雞蛋之毒質

據法國著名科學家某氏之試驗物質及雞蛋之毒質。數年後。始宣佈下列之結果。

蛋含蛋白質與脂肪。脂肪則僅於蛋黃中有之。普通脂肪不易消化。患肝病者更甚。然蛋內脂肪。頗易消化。以其呈乳酪狀也。蛋之成分。大部係蛋白質。此質人謂生時或煮未透時食之。最易消化。其實不然。凡液體蛋白質。能阻礙結蛋白質之消化。故未煮透之蛋。消化最遲。至於液體蛋白質。於胃腹內。多不能消化。腸內消化者。亦極微。蛋白質因頗輕滑。故經幽門而直瀉。不起任何作用。凝結之蛋白質。稍重。故經胃時。略受胃液之消化。若將蛋白質。溫熱。令其凝結。最易消化。沸之過度。則消化愈難。蛋白質在熱度一百七十六度內。煮一分鐘者。其消化力。倍於煮十分鐘者。故蛋能煮之合宜。消化最易。煮時熱度。須略低。沸度。以能凝結為限。

勃那達氏曾查驗一病者。以其多食雞蛋。致尿內亦現蛋白質。此則實因其患腎病也。凡健全無病之人。其尿內決無蛋白質。如或有之。即可證明其患腎病。而其所以致此者。則蛋白之毒質。有損於腎也無疑。此種毒質。肌肉內常有之。人食肉則藉胃液與沸煮之功。以殺滅之。蛋白質內之毒質亦然。生時食之。遂有害於人。煮熟之。即可消除毒質矣。

賴路克氏曾指明患胆石症者。其血液內所含膽渣素必富。每一雞蛋約含膽渣素四英厘。若食二蛋。量必加倍。計核之。每品脫血。即含膽渣素。英厘。顧特門氏亦曾指明。蛋白質之增加。膽渣素於胆也。較甚於他物之富於膽渣素。故患胆石症及腎病者。不宜食蛋。對於生者或未煮透者。尤宜避絕。

中卵毒。固非吾人所能自主。有人雖食卵極多。不顯何種症狀。亦有人雖食之極少。遂中毒者。實憶一病者。受神經錯亂之患數年矣。其原因實係食卵所致。忽停止食卵。病亦恍然。故卵之中毒。隨人而異。

時至今日。蛋內毒質竟係何物。尙不得而知。總之肝力薄弱者。最易受毒。惟煮之時適宜。可免毒害。世人之信任生食雞卵者。可以鑒諸。

腎之衛生

腎爲人身機官構造最精密之一。若以顯微鏡細察之。實由無數目力所不見之濾管。組織而成。夫此項濾管之爲用。專爲排洩人身廢物與毒質。爲數約在二百萬枚。左右。二腎合計爲四百萬枚。每管長約一另五分之一吋。若以各管連而接之。可成長七十五英里之管。腎管所作之工。大而且巨。若以人生六十歲計。液之流經者約一百四十桶。重十六磅。有奇。含實質四分之三。每日所排洩之實質約一英兩。每管排洩尿分爲一兩八分之一。約每三月排洩一磅。由是可知。腎管之精密。工作之偉大。不可不留意保護之也。

二腎所具之管。爲數僅四百萬。損失其一。即無從補足。況其構造之精緻。稍有損害。即難勝任。腎查體內廢物。由腎管排洩者。以尿分爲大宗。此種尿分。乃吾人食肉牛乳卵所遺。故食之過多。所遺必增。腎管工作亦愈繁。危險最甚。此種就尿分而言。尙有尿酸。爲量雖少。然其毒害。甚於尿分。動物肌肉多含尿酸。牛肉每磅含尿酸十四厘。故人每食牛肉一磅。常令腎管加上三倍。況尿酸質毒非凡。既有刺戟腎性。尤能損傷腎管。尿酸久積腎內。能變石質。漸入膀胱。以成尿石症。此外若多用茶咖啡薑椒煙酒等物。亦能刺戟腎管。爲害非淺。故欲保護腎管。宜禁除上列各項食品。即食鹽亦不得用之過分。水宜多飲。若每日飲水七八杯。大能調和尿質。沖淡毒性。便閉亦能加害腎管。至於傳染症如紅熱痘痘。寒熱症肺炎。瘧疾等。多能損傷腎管。茲略舉數端。以爲講求腎管衛生之探擇焉。

- (一) 慎選各種刺戟性食品。使腎管不致工作過度。
- (二) 慎選食料品。使所食者有裨於身無害於腎。
- (三) 多飲清水以調和尿分。沖淡毒性。
- (四) 多戶外生活。常散步或運動郊野。
- (五) 每日至少小便三次。

能如是。可保腎無損。體日強。誠攝生之要道也。

不眠症之防禦法

睡眠爲人生要事。其關係一生之健康。精神之充足至巨。不備如是。不眠症能釀成病害。是防禦不眠症。實人人所不可忽視者也。茲略述數法。以資採擇焉。

- (一) 每日四五句鐘後宜減食。物之富於蛋白質。如肉卵之類。尤不宜食。以其刺戟神經系最烈。脂肪亦宜禁除。以其消化弛緩。反令胃腹不靈。晚膳若多食水菓及少許之米。最妙。
 - (二) 睡處宜空氣流通。最好床之兩端。有窗可啓。若臥於蓬帳之下。四周啓放尤妙。蓋空氣流通。能促熟睡。
 - (三) 臥床不宜太軟。毛褥以不用爲妙。被以輕而多孔者爲貴。使身體毒質易於洩散。
 - (四) 睡前宜行熱水浴。以舒暢神經。更得藉資休養肌肉。麻木皮膚。排洩毒質。加強腎力也。浴水溫度約九十二至九十六度。沐浴時間自十五分至半小時或多。浴之愈久。令眠愈效。
 - (五) 多飲清水。大都吾人所飲者。均嫌不足。平均每人每日至少飲水三至五品脫。餘若於夏季。更宜喬飲。凡身體水量不足者。其排洩之尿。常現深黃色。每人每日所排洩之尿。至少須二三品脫。色宜清白。否則腎內含有毒質。速宜矯正之。
- 餘若藥料茶咖啡煙酒等。均有刺戟神經之性。用之有害。不若去之爲愈。大便時令通順。能如是。睡眠無有不安。頭痛不適諸症。亦無由發生矣。

提倡晚婚以改良人種

人猿之別在智識之不同。而智識之不同。視生育爲轉移。夫人猿同出一祖。無可疑義。惟二者之所以漸趨漸遠。以生育時期之早晚不同故。人之生育期爲三十。猿則十五。而生育期晚者。子孫智識必高。享壽亦久。凡人類種族之婚姻早者。必屬低敗。人種之由此族至彼族。始得妻者。其費時則稍久。婚姻遲。程度亦略高。更有人種須以金銀始得娶妻。

則其難愈甚。結婚亦愈遲。故人民程度愈高者。其婚姻期亦愈遲。而其智識較高。壽命較長。

人民智識程度。視年歲而轉移。五歲之孩。其智識程度僅五歲。十歲者僅十歲。餘依此類推。奇十歲之孩。其智識程度僅五歲。則為智識薄弱之孩。十五歲之孩。其智識程度僅十歲。亦屬智識薄弱者。餘依此類推。父母智識程度。平均為三十歲。所生子女始不致智識薄弱。奇二十歲而為父母。則其為父母之智識程度。尚欠十歲。所生子女未有不智識薄弱者也。然亦有父母年已三十。而其智識程度尚不及三十歲者。則須寬延十年。至四十歲而結婚。始得補足。否則亦屬智識薄弱。總之父母之智識程度。須與子女相稱。始能望人種之進步。

更進而言之。一代智識薄弱。則代代相襲。無有已時。久之。造成一智識薄弱之大族。影響於人種。實非淺鮮。故為一族計。為一種計。均不可不提倡晚婚。以改良人種也。

流行性感胃之家庭療護法

(一)事前之預防 預防之道。在戴用面具。面具之製。乃厚三重之紗布。大能蔽口鼻二部。凡長八吋寬六吋。四角有線。可以架住。若將四角摺疊。貼着皮膚。更覺妥適。

凡探望病家。不宜留食。回家後更須消毒。面手二部。或以氯化汞 (Bichloride of Mercury) 丸。或以石炭酸。復留意一已之健康。亦預防之要道也。

(二)病時之治療 對於已經沾染者。令暢飲清水。每半小時。至少一玻璃杯。以其能洗滌內臟。排洩毒物。靜臥床內。手足和暖。否則蓋以熱物。腸胃清瀉。飯前半小時。甚進以瀉藥。飯內略和以海菜等物。亦能助瀉。

(三)病癒之保養 如覺稍痊。宜令患者行熱水浴。及胸膈脊柱施用熱物。此項熱物。可以法蘭絨一方。一碼見方。浸入沸水中。絞乾之。外裹乾法蘭絨一塊。鋪於胸脊處。

(四)食料之注意 食料宜簡單。飯後時可飲以果汁。粥湯牛奶。可以暢用。餐時病者不喜食。可適以雞蛋一枚。湯汁一碗。餐間則飲以橘汁檸檬汁。或葡萄汁。

浴足之功用

浴足簡易事也。其有利於病。尤為吾人所不察。人患傷風。從事浴足。功效立見。先是浸熱水於盆。稍加芥菜。高以及勝為度。熱則以定能忍為限。洗時尤須時加熱水。以維持熱度。約洗二十分鐘。同時並飲熱水。洗畢即擦乾。護以暖物。入床睡臥可矣。

荷傷風而帶咳嗽及胸覺痛者。洗畢時可以熱物護胸。如是者一次或二次而不愈。禁食最妙。惟禁食非完全不食。乃限止食量而已。

人患頭痛而行浴足。未有不痊者也。荷頭部覺熱。可以巾浸冷水。繞額際。凡婦女行經覺痛。熱水和芥菜浴足。最屬靈驗。人之足須熱。此衛生要理也。故覺冷者。每早晚行熱水浴足。久之未有不覺熱者。

或有因神經不定。睡不安眠者。行熱水浴足能治之。心臟衰弱者。行熱水浴足。亦屬有益。以熱水浴足。手續既簡。功效又大。講求衛生者。其可忽視哉。

食物鐵質與藥料鐵質

植物者一小試驗室也。其由地內吸引之礦質。空氣中收取之水與氣。一變而為特質。由炭氫養等氣。而化為脂肪與炭水化合物。由地內吸取者。更和以淡磷硫等質。而變成蛋白質。凡生活之植物。無不產生此三種質料。即脂肪炭水化合物與蛋白質是也。以上三質統稱為有機物。若水分礦質則屬無機物。人食之。有機物化為氣。無機物變成灰。大都滋補人身之鹽。惟礦質。皆與有機物混合。如牛乳塊內食百分之十一。磷質。蛋黃更多。自百分之二至四不等。或謂乳塊蛋黃所食。磷質係有機物。無機物也。鐵質於食料中亦然。鐵質本屬無機物。然食料中之鐵質。係有機物。蛋黃中所食之百分之〇〇〇八六。鐵質即是。此項鐵質。多與蛋白質相和而成血素。為人身最要原料。至若無機鐵質。或名之為藥料鐵質。究能成血素與否。至今尚不得而知。

醫學博士奇奇氏曾多次試驗。分析各種動物乳汁。化驗新生動物之灰。始知小動物體內所含鐵質。多於母乳六倍。且於吸乳時。體內鐵質大減。故乳汁實無鐵質。據其調查及



寶號採辦大宗貝挨爾必可增加生意公衆必認 寶號爲頭
 等大藥房醫生醫院教士及公衆無不欲購服貝挨爾 寶號
 必定能供給之始可此藥已大登告白無人不知茲開列上海
 交貨之藥價于左

- 貝挨爾 阿司匹靈(五格雷姆重二十片)罐裝二角九分
- 全 上全 上(五格令重二十四片)瓶裝二角二分
- 全 上全 上(五格令重一百片)瓶裝八角六分
- 全 上全 上(一盤士重)匣裝七角五分
- 全 上 伯洛托谷(一盤士重)瓶裝一元一角八分
- 全 上 上海米托爾(一盤士重)瓶裝六角
- 全 上全 上(五格雷姆重二十片)瓶裝六角
- 全 上 泰尼根(一盤士重)瓶裝六角五分

訂貨現款

上海江西路 寶勒洋行啓
 海三八號

他人之試驗動物在母胎時已滿受鐵質以期補乳時之不足。嬰兒時動物所需鐵質均貯藏於肝。骨髓之於犬。凡幼犬肝內鐵質必多於老犬。

米之鐵質最低。僅百分之〇。〇〇〇。九。以新離乳之鼠二十四只。兔十七只。並犬十四只。飼以米與牛。其中一半更飼以第二種。亦有多數則飼以肉蛋黃水菓蔬菜等物。鼠之雜食外均成貧血。血液中之紅色素缺少一半。後仍繼續試驗三月。雜食之鼠。鐵質較多二倍。

尚有某試驗家。亦云食物所含鐵質雖微。然其產生血素之力實大。食物之鐵質成分不富者。雖另加無機鐵以補足之。其所產生血素。終不若僅恃食物鐵質之為愈也。且食物之富於鐵質者。同時亦能影響無機鐵質。使產生血素。功效倍著。

藥料鐵質僅具暫時之機神。無產生血素之効。凡有機無機鐵質。均貯藏於肝膽骨髓之內。以期流血過度及婦人行經生育時之挽救。

哥倫比亞大學教授雪爾曼氏曾試驗二十家所食食物。定鐵質之多寡。其結果貧苦之家。食品中僅含鐵質七。七。上等人所食者。食十四至二十一。代木人所食者。含三十五。由是可知貧人之食料。鐵質最低。凡食品中鐵質加增者。其蛋白質亦因之而加增。青合五穀水菓等物。富於鐵質。不若肉則鐵質蛋白質皆富。麥者氏謂五穀外層。鐵質最富。蓋四鼠之飼以潔白麵包(即麥殼已去)者。所增重量僅四。八。一。克。血素〇。二。三。克。尚有四鼠之飼以粗麵包者。所增體重二〇。七。六。克。血素〇。三。四。克。故五穀外層。實最有價值之食品。其所含蛋白質約百分之十六。鐵質百分之六。

蔬菜之葉。亦富鐵質。蓋幼猪生育後。能依青食而生。然其肝內又不若他種動物之蓄積鐵質。故其所恃青食。已足供應。嬰孩之哺乳九月或一年者。其時內臟鐵質已盡。故宜另加富於鐵質之食料。如蛋黃橘汁蔬菜等。最屬有效。女子之新發育者。生殖器官需要鐵血最甚。故食物宜注意。孕婦亦然。以其供應胎兒。又婦女患血虧者最多。其主因無非以血液鐵質過微。故宜食富於鐵質之品以矯正之。

論運動與長壽之關係

運動者發力之代名詞也。蓋人身各機關均需要一種動力。此種動力。多由肌肉供應之。約四百肌肉。方能供求無缺。否則至少有一部分或數部分之虧損。竟失功用也。故英國著名生理學家稱肌肉為人身主要機關。非虛語也。若留意觀察人身所需動力。約分二種。

(一)動力之發生化學作用者。能令食物有滋養之功能。觀各種化學作用。無不需動力。如二種化學品之混合。必攪拌之。或搖動器。作用乃大見。人身化學作用。所需動力尤老。對於各機關之材料運輸。促進物品之排洩。收受運行血液之循環。何一非藉動力以周轉哉。

上述動力全由不隨意肌所供應。如胸膈心臟膈膈育道等之動力。皆屬此類。(二)隨意肌動力。凡可以自主的各種肌肉所發生動力屬之。此項動力多在身體外表。如身體各部之運轉。體力之發生。形貌之轉。均當之。故世人多誤會。以為其功用僅此而已。其實不然。其最要之功用。在扶助不隨意肌以發生動力也。

人若專恃不隨意肌之動力。固能生存數年。然無隨意肌之扶助。生存年期之受限制。亦理中事。蓋隨意肌之運動。足以增進主要生機之功能。如血液之暢流。肺腑之擴張。腸胃之加強。消以之促進。血液之清潔。排泄之靈活。以及開胃健脾之功能。無不有以賴之也。今之求長壽者。咸傾向於食料問題。其實大謬。蓋根本要點在食料之滋養力。而所以促進滋養力之遺。全為世人所忽視。此余之所以特別注意此點也。

欲求滋養之道有二。要例焉。第一須視供當之狀況如何。需必大凡過供。然後始能起滋養之功用。第二為消化器所分泌之液汁是否適應其時所進食料之用。第三為所進食料與所需者。是否同一性質。同一分量。蓋能合符此三例。則食料之入人體無不滋補。而欲合符上三例。非運動不可故曰。

運動者所以解決食料性質分量之如何。以誘起滋補之功能。康健之道。益壽之寶。庶乎

在此運動之關係。食料。間接的延年養壽之要理也。運動能平衡神經作用。人之欲保健康。須體力腦力相稱。凡體力作用之因。種種障礙。故而致不足。遂起腦力作用。如痛苦憂鬱等之發覺。所需血液既。不。得。不。求。之。於。神。經。係。以補助其滋養。於是平衡之勢。神經遂得不安。病亦隨至。且大都神經病。不易治癒。欲求長壽。其可得乎。

觀上述理由。運動與長壽之關係。簡而易明。其大旨在能維持身體之組織。無偏重。應以保存健康。長壽亦因之而達到。兒童喜遊玩。心地開曠。故體魄強。後成長而受職業之所驅。有為勞工。終日以勤動者。有或紳商。專事思想者。腦力體力無均勢之局。故為勞工者。宜增加工資。俾得滋補食料。從事高尙職業者。宜設法每日工作一二小時。運動肌肉。欲享長壽之幸福。舍運動莫求。

水於人身之價值

水為天產品之最富物。各地四分之三屬水。動植物體內。水亦幾占四分之三。人身重量百分之七十為水。磅則肌肉之組織。即骨節齒牙毛髮指甲之內。亦以水為大部。觀下表可知動植物所占水量。(以百分計)

人	七四·四五	防風草	八二·〇〇	葡萄乾	三二·〇二
禽	七七·三〇	紅蘿蔔	八三·〇〇	紫蘿蔔	七八·一八
牛	七七·五〇	芹菜	八四·〇〇	豌豆	八三·〇三
豕	七八·三〇	豇	八八·三六	粟	八三·〇三
雞	七九·七八	菠菜	九〇·二六	蕪菜	八三·五八
甜薯	六七·五〇	天門冬	九三·三二	小菓實	八四·七七
愛爾蘭薯	七四·〇〇	無花菓	三一·一〇	楊梅(野種)	八七·六六
				橘	八九·〇〇

無水即無生命。水於地內溶解土質中。滋養分。以供植物使之成長。動物無食。尚能持

久。水分一斷。頃刻之變。水於人身之功用尤多。組織體之大部。保存肌肉之軟度。供應血液及排泄機官之液質。維持肌肉及骨節之功用。無此則骨節之周轉受軋。身體之排洩不靈。廢物無以排出。各部無以清潔。故其於人身之價值。實具二種之功能。即食料的與藥劑的。以其調和食品。滋補身體。故有食料的功能。以其提奮精神。洗滌清潔。故有藥劑的功能。

食物之消化。先經消化器官。然後運行全身而起滋補之功。其經過也。須得各種液質之助。不。僅。使。起。化。學。作。用。更。能。硬。物。為。半。流。質。液。質。均。由。水。所。組。成。口。涎。含。水。百。分。之。九。十九。胃。液。百。分。之。九。十七。胆。汁。百。分。之。八。十八。胰。汁。百。分。之。九。十。據醫學博士。蓋麥生之言。凡健康之男子。每二四小時需水自七十五至八十五英兩。由食物供應者約二十五兩。其餘五十至六十兩須飲入者。更藉皮膚肺腑及各種排泄機官之力。約每日排出九十英兩。此則不可不飲水以補足之也。

吾人食料中若不另加水。為誤最甚。人之犯不消化病者。最普通而多見。其主因則以水之不足。飲水最妙時。為入眠以前。晨起時。飯前一小時及飯後二三小時也。咖啡茶酒等物。既不足以代水。而為害最甚。

世人多於食時飲水。此種謬見。為害最劇。甚或飲冰水。不知有礙消化力。損傷腸胃。不可不慎也。飯時雖可飲冷(非冰者)熱(非過熱)之水。然不得同時滲和食料。或助咽入口。口能忍受之熱水。為用亦大。以其能暢流血液。清潔食道。提奮排洩。更有止渴生津之功。若於飯前一小時飲水半或一品脫最妙。飯後二三小時則能補助未盡消化之食物。睡前飲熱水。足以禦寒促眠。凡受寒及昏迷者。暢飲熱水。有利無害。傳染流行之處。尤宜注意查驗飲水。以防沾染。潔水之清潔不足。特難視若澄清。仍難免微菌之發生。不若沸之之為愈也。

水與健康之關係

夫將來必有一時。不復有何疾病之發生。人之死也。亦僅一種天然的趨勢。毫不覺痛苦

難忍之狀。非預言者。比觀乎近日醫藥界之進步。亦不難達到此種時期。人類食料可分三大種。即屬炭質。澱粉。優質的。是也。於水草及核果之內。此三質可謂完全無缺。而其分量之分配。亦適合體適。常食之。裨益之大。不言而喻。昔者。英國有一嬰孩。年僅二歲。幾於一年中。無日不病。自首至踵。瘡生遍體。眼已瞎。所延醫士八人。咸束手無調。實非死亡。不足誠其苦。惟第九醫士則謂不然。除一切醫藥。管理亦大專。備許食水草與糖。實故該孩所食者。櫻杏。蘋果。梨。橘而已。如是者一年。雙眼漸明。病亦漸愈。皮膚潤滑。面容飽麗。水菓之功大矣。吾人平時所食者。澱粉過多。不具消化。水菓則不然。深望世人。多食水菓。促進健康之道。法真善於此。謂余不信。請一試之。

論花生之價值

頃據食料雜誌之統計。謂美國之種植花生。大約每畝可產二十四斗(未去殼)佳者六十斗。及乾草一或一噸半。最佳者產額一百六十斗。乾草二噸者。亦有一九一七年所產者。總計六千萬斗。去殼後亦有二萬斗(每斗計重五十四磅)若每畝畝地之能產小麥二十斗者。燕麥四十斗。或花生四十斗者。而以蛋白質計之。小麥一百五十四磅。燕麥一百四十九磅。花生一百八十六磅。若以脂肪計。小麥二十四磅。燕麥六十一磅。花生三百磅。蛋白質脂肪既屬人類主要食品。則種植花生之價值固不難想見矣。近日美國之種植花生。頗形暢旺。一九一六年南方所種者。占全額百分之九十九。計占地百萬英畝。三千四百六十萬斗。至一九一七年占地一千萬英畝。法國凡爾賽。歐洲油業之中心點。一九一二年所用花生(油者)十一萬噸。去殼而榨油者二十四萬噸。計產油一千五百五十萬加侖。美國則於一九一六年所產之油計二千六百萬磅。大約每磅花生含脂肪半磅。蛋白質四分之一磅。極具消化。至於每磅牛肉所含不及三分之一。蛋不及五分之一。若以花生壓煉。既可得粉。又能產油。而此食料價值極高。西班牙最合煉油。棉麻。亞麻。亦伴。而西班牙所產之粉。百分之五十五至八十。平均約七

十。佛極尼亞種含精百分之五十至一七十五。平均約六十五。茲列表於下

花生之成分(以百分計)

種類	水	灰	脂肪	蛋白質	纖維	炭水化物	加羅(每磅)
西班牙	四·二	二·六	五〇·〇	二六·〇	二·一	一五·一	二八七〇
佛極尼亞	四·三	二·七	四三·七	二九·〇	二·八	一七·六	二七〇九

花生粉與小麥粉之成分比較表

種類	水	灰	脂肪	蛋白質	纖維	炭水化物	加羅(每磅計)
花生餅	八	四·八	八	四八	四·七	二六·五	一六二二
花生粒	四	二·七	四七	二八	二·五	一三·八	二八七七
小麥	十二	五·一	十一	〇·二	七五·三	一六四七	

花生麵包與小麥麵包之成分比較表

種類	灰	脂肪	纖維	蛋白質	炭水化物	加羅(營養率)				
小麥麵包	一五·九	二〇·八	二·三	八·七	四·五	二·七	一三三·六	六·六	三三五	
花生麵包	一·二	三·九	四·五	四·二	二二·五	四·一	二五·一	三三·九	四·五	三三五

綜觀上表可知花生之食料價值極大。吾人宜提倡共食。一花生油之消化力及食料價值。不亞於他油。二花生粒作尋常食。價既廉。滋養又富。三鹽炒者亦滋補。四花生油。當常貯。脂肪蛋白質。可以代乳酪之用。五可以調製餅乾糖食。六其粉可以製麵包。



孕婦妊娠期內之保養

孕婦於妊娠期內。每日至少須有二小時之戶外生活。如散步郊外(惟不得行走過度)。

藥業人應備之參考書

(一)美國藥方書 United States Dispensatory, 20th edition, \$16.00 mex.

此書詳述各項藥材與方案及如何配製之方各種疾病可以照樣配藥全書英文已複印二十次都二千頁

價洋十六元正

(二)美國製藥譜 Pharmacopoeia of the United States, 9th edition, \$4.50 mex.

曾經美國製藥人大會共決正式立案惟內容無「美國藥方書」之詳備都八百頁價四元五角

(三)醫學要書 每本價洋一元

係英國劍橋大學出品書皆英文每册一元書名列後「花柳必讀」講其歷史病狀及治法「急症外科」論其治法「男子生殖器疾病」「孩童皮膚症」「醫學講義」「實習麻醉法」「外科講義」「心病種種」「孩童腦症」「補接法」「開刀法」「子宮疽論」

賜購者乞前寄下紙或依式填寫並附書資當即奉上

上海南京路三十四號中國醫藥雜誌社鑒茲附上洋 元請寄左列各書郵費在內

地址

姓名

使覺疲乏。呼吸新鮮空氣。足以強肌肉。啓汗腺。清神志。增脈力。充盈血液。消化食物。因而精神充足。舉止活潑。一種興高采烈之景象。開放胸襟之感。煥發德性之要素也。在更述三大要點於下。以資考鏡焉。

〔一〕衣服之注意。衣服所以溫暖軀體。使血液暢流。汗腺啓放。故衣服宜暖。視氣候而轉移。若能特製合宜之衣服尤佳。須寬鬆適宜。妊娠末期腹大漲。須用托物以保護腹部。足穿膠鞋。故宜另買寬大之鞋以代之。

〔二〕皮膚之保護。妊娠期內。尤須加意保護皮膚。以汗腺及各排泄機關之工作大增。大約健康之孕婦。每日至少當有一品脫之水。排洩外出。荷皮膚之毛孔閉塞。則體內廢物蓄積血液。為保護皮膚起見。最好每日洗身一次。浴時之目的。專為流通血液。故以淋浴為最佳。能每早行冷水浴。每間二三期睡前加行溫水浴尤妙。

〔三〕空氣之流通。鮮潔之空氣。為吾人之至寶。而於孕婦尤甚。睡時既宜窗戶啓放。日間亦宜散步戶外。多吸新鮮之空氣也。

母對於兒童初入學校之注意

大都為母者。見其兒可以入學。莫不興高采烈。以為對於教養之職已盡。一經入校便安。全無損於良善之教誨。固如是。惟視近日一般為教習者。多年青乏經驗者。故為母者。對於其子女所入之學校。須加意觀察。關係于女利害。實非淺鮮。

初送子女入校。最要在視察環境。三通宜與否。學校課室之大小如何。空氣充足流通否。光線溫度合宜否。管理洗滌合衛生否。均須一一注意。此外若樓梯之佈置。是否合火災之逃避。座位書桌之高低。是否合孩童之身材。亦不可不細心考察。蓋衛生要端。不獨求一己之利益。實亦善美於他人也。

未送子女入校以前。最好先令良醫為之診察眼鼻喉耳齒牙等部。以矯正其病點。不為學校生活所阻碍。每日須有合宜的戶外運動。宜有十小時之足睡。膳食須有定時而滋補。大小便亦有定時。以養成一種牢不可破的衛生習慣。

普通入學年齡為六歲。惟子女之至此年齡者。應否入學。須視其體質之若何為轉移。若其身體發育強健。足能抵抗者。不妨其入學。否則宜先加強其軀體。雖延至十歲。亦無大害。

對於學校內之德育程度。更不可不講求。大凡孩童德心未堅。最易受誘。不可不慎也。

乳母之食料

乳母之食料有三要素。曰滋補。潤滑。〔即易消化者〕開胃是也。尤以合意為貴。昔者人謂乳母不宜食水菓蔬菜。以其內含酸質。能致嬰孩結腸症。其實不然。蓋一切酸質之入胃。均受胃酸作用而變化。惟食料之不合乳母胃口者。常能變化乳汁。故不宜食。此則須加意注視。不可或忽也。食宜緩。嚼宜細。母抑鬱。母便閉。能如是。母乳未有不合嬰兒者矣。凡母乳缺乏者。更宜注意食料。多食新鮮之牛乳。雞卵。蔬菜。水菓及簡單之食料。若胃覺空餓。每日五六餐亦可。最要者在鎮靜。蓋阻止乳汁暢流者。以抑鬱煩悶為最。常行柔軟體操。多戶外生活。須與高采烈。照耀於和煦之陽光。呼吸乎新鮮之空氣。每夜至少睡八小時。有不足。次日補之。

常見為母者因衰疲。或睡不足。身體不康健。致乳流不暢。嬰孩日見消瘦。於是放棄哺乳。代以他乳。若能變更態度。即可恢復原狀。哺乳嬰孩未有不成效卓著者也。

婦人軀體

近日解剖學家。觀乎婦人之軀體。均謂欠完全。以近世生活。實有碍婦人軀體之發育。嬰孩生育時。莫不軀體完好。後以環境之不適。或食料運動工作之不注意。致其軀體之一部分或數部分不發達。凡完好之軀體須具下列各點。

- 黑色者 頭髮眉毛眼睫神等物
- 白色者 皮膚牙齒眼珠等物
- 圓形者 頭顱頸項臂腕腰等物
- 長形者 背臂腿手指等物

大者 額眼唇等物
狹者 眉毛鼻足等物

凡長五呎五吋者體重一百三十八磅。量時可兩手左右伸直。自左手之中指尖至右手之中指尖適為身高之度。蓋婦人之軀體。能與上列各點相符。可謂美婦人而完全無缺矣。

嬰孩衛生

中華衛生教育聯合會稿

嬰孩夭亡者多。其主因不出三端。曰先天不足。曰養育失道。曰保護無方。為人父母者。能於此三者。盡力改良。則嬰孩前途幸甚。國家之前途幸甚。

(壹) 先天 嬰孩未生。名為胎兒。胎兒生活。盡靠母親代之。比如所需空氣。賴母親為呼吸。所用糧食。賴母親為之消化。所有毒質。賴母親為之排除。是以為母親者。不可不格外注意於衛生。今將孕婦最要之衛生規則四條。略陳於下。

(一) 空氣 人無空氣。則不能生存。胎兒亦然。若所以空氣皆涼爽滋潤。而又新鮮。則母子必交受其益。不然。二人將并受其害。故無論春夏秋冬。連日帶夜。皆當洞開窗門。令戶外空氣流通其中。如能不時開步戶外。更妙。

(二) 飲食 胎兒生長甚速。所需養料亦多。是以孕婦之飲食。務求其善養體而易消化者。每日可食鮮魚肉類。一次牛奶。兩杯雞蛋。兩個青菜。水菓多食。有益。食量較平時略多。以供胎兒之用。惟亦不可過度。恐礙消化。而害身體。食時當細嚼緩嚥。不可強吞大食。方合衛生。

(三) 洩毒 體中毒質。有由大小便出者。有由皮膚出者。有由肺出者。孕婦一身。既有二人之毒。故不可不格外留意於此。三者每日當用溫水洗滌。洗後用乾布擦身。直至皮膚發紅。然後換潔淨寬鬆衣服。於皮膚必有益。又當多飲開水。常吃果蔬。以疏通大小便。助排體中之毒質。為宜。多吸清氣。以出毒氣。常有孕婦因起居飲食不慎。或心腎向來有疾。以致嘔吐不止。頭痛目昏。手面黃腫。此皆體中積毒之記。宜請西醫診視。查驗小便。不

可延遲。自誤性命。切切。如能將一晝夜二十四小時所洩瀉者。封在瓶內。按月送醫試驗。則尤妙矣。

(四) 休息 孕婦既任二人之勞。故休息亦當加增。方為合宜。一切粗重之功。切不可作。登山上樓。亦宜禁忌。以免小產。每日宜睡八點至十點鐘。臨產前一月。若能完全休息最好。按西醫閱歷。過勞之孕婦。所生子女。往往細弱。得完全休息者。所生子女。較為壯大。此休息所以不可少也。俗語云。君子慎始。先天衛生。兒女健康之始也。為父母者。其可忽乎。(貳) 育嬰 嬰孩夭亡。最大原因。是胃腸之病。所以多者。乃為育嬰不得其道。中國婦人多不知育嬰之理。往往觸犯衛生規則。其最要者。約有七事。(一) 不知從早保護乳頭。每致乳痛不能飼嬰。(二) 乳母常食腐敗不化之物。致乳汁變質。傷礙嬰孩之胃。(三) 嬰孩食乳。毫無定時。但見其哭。而即飼之。一哭一飼。十哭十飼。育嬰之法如此。亦已奇矣。(四) 用牛奶代母乳。每不知先糖以水。助消化。(五) 聘請乳母。不先請醫細驗。其有無花柳病毒。或癆病等症。致小孩亦得其傳染。(六) 小孩斷乳。往往太驟。食物與大人同。最傷腸胃。七 吐哺餵食。皆有危害。往往由此傳染癆病花柳喉痧等症。以上七端。皆當極力改良。改良之法。略陳於下。

(一) 預備餵乳 婦人有孕時。應將奶頭日日洗淨。然後用香油或發士芬油擦之。如是可免乳痛之患。

(二) 乳母飲食衛生 乳母食物。務擇新鮮易於消化適口。而不過煩者。如新魚鮮肉牛奶雞蛋。五穀果菜。皆可。惟煎炒烹飪之物。不可多食。乳母偶不消化。小孩立受影響。是以飲食不可不慎。

(三) 餵乳之次序 成人飲食無常時。尚且生病。何況柔弱嬰孩呢。餵乳有時。不但嬰孩可得平安。父母亦甚省事。英國著名育嬰醫院。餵乳皆有定時。所得效果非常美滿。其時表約略如下。

初生三個月。每日哺六次。夜一次。第一次清早七時。第二次十時。第三次下午一時。第四

次四時。第五次七時。第六次晚上十時。第七次夜二時半。四月首至六月底。時間同上。但夜間不食。七月首到九月底。每四點哺一次。第一次早六時。第二次十時。第三次下午二時。第四次六時。第五次晚上十時。夜間不食。餵乳每次不可過二十分鐘。兩乳并用。當食乳時。而嬰孩仍睡。即喚醒之。待成習慣。及時可以自醒。不當吃乳時。嬰孩啼哭。可用冷開水飲之。(水裝在玻璃瓶中。瓶口接橡皮奶頭。以便嬰孩吸飲)

(四)為患無乳者忠告 婦人生子。常患無乳。因此育嬰之事。異常困難。嬰孩因母親無乳而死者。不可勝數。但是近來西醫。於育嬰一事。頗有講究。因此得救之嬰孩。業千盈萬矣。

茲將其要點。以為吾國女同胞。請留意焉。

(甲)初患無乳者。當按時令小孩試哺。以激乳泉。往往可以恢復乳汁。蓋凡事用即得之。捨則失之。鄰人常用其刀。是以有力。文人不用其力。是以無力。反而言之。文人常用心思。故腦力強。鄰人無所用心。故腦力弱。心身如此。惟乳亦然。故思無乳者。當恒心試之。不可自棄也。

乙)倘若遲遲不待報。但心未見效。試哺既久。乳泉仍枯。即以聘用乳母為上策。因人乳乃造物主為嬰孩而設。既無細菌。亦不難。清淨潔白。溫涼合度。善養體。易消化。不用鼎。毫無需杯。何等便利。何等衛生。牛乳本為小牛而備。不合乎嬰孩之胃。且用法非常煩難。苟非真不得已。切勿用之。惟是聘用乳母。非乳危險。因乳母常有癆病。或花柳病。而常人不之知。若不請醫細驗。恐將傳其醜疾於小孩。為父母者。不可不慎。

(丙)倘若無力聘請奶母。可用以下兩個辦法。

(一)居鄰者得牛奶非常便利。可選強壯之牛。而買其奶。每天早晨。日中。下午。得新牛乳三次。裝在淨瓶。便放在鍋裏冷水中。用火燒滾。然後將鍋揭開。讓牛奶湯二十分鐘。然後將瓶在冷水裏速冷之。

以上所述。乃法國大科學家巴可德之煮法。可以殺細菌。而存養料。育嬰者不可以其煩

而忽之也。

牛奶既與人乳異質。故當加三物以改正之。三質者。開水。蔗糖。石灰水。是也。蓋牛奶所之蛋白質太多。不易消化。故添開水以減之。蛋白質適中。牛乳中糖質反不足了。故又須加糖以補之。石灰水者。所以助骨之發育也。所加成分如下。

說明	嬰孩所食之牛乳配置成分						嬰孩年紀	
	每日次數	每次食量	蔗糖	石灰水	開水	牛奶		
表中數目以羹匙為準。如1即一羹匙。5即半羹匙。2即一羹匙之十分二也。除做此。	7	3	.1	.2	2	1	三日	
	7	4	.3	.4	3	2	七日	
	7	6	.5	.4	4	3	一月	
	7	8	.5	4	5	4	二月	
	7	10	.5	8	5	5	三月	
	6	12	.5	8	5	7	四月	
	6	13	.5	8	5	8	五月	
	6	14	.5	.8	5	9	六月	
	5	15	.5	.8	5	11	七月	
	5	16	.5	.8	5	12	八月	
	5	17	.5	8	5	13	九月	
	按上表逐月酌加牛奶一羹匙							
	意為一月之中漸漸加一羹匙							
並不是說								
月底用一								
羹匙下月								
初一忽然								
用二羹匙								
若嬰孩消								
化不強不								
可加增								

(二)住在南方城市中人。欲得新鮮乾淨牛奶。甚不容易。兼以天氣常熱。牛奶易於變酸。且生細菌。故欲用鮮牛奶。頗覺煩難。并有危險。莫如用罐頭牛奶。或用近來化學家所製的嬰孩食品。必至食時。方用開水沖之。既甚便利。亦無損害。惟所當加水糖之成分。須遵公司所定之規則。

統之無論用新鮮牛奶。罐頭牛奶。或是別種食品。最要者潔淨新鮮。多寡得中。按時餵食。奶瓶每次用後洗淨。滿貯開水。及下次要用。方倒出之。橡皮奶頭。亦當洗淨。然後浸入開強酸。將用時。復用開水洗去藥水。餵奶時。一如前法。嬰孩常食罐頭牛奶。往往骨節微痛。因而不時啼哭。此無他。養料有所不足。略加柑汁於奶中食之。數日可愈。

五斷乳 乳母或有病。或有孕。不可復哺嬰孩。蓋乳既變質。食之不安。當換乳母。或用牛

奶代之。平常小孩哺乳十月。便當斷奶。食之太久。不利於嬰孩。中國人以為小孩食乳越久越好。其實不然。因十月以後。乳漸變質。不可吃了。小孩斷奶。不可太驟。因日食於母懷。既成習慣。忽然斷之。未免太苦。而且所食驟改。不易消化。大概於兩月之中。(十月至過年)漸次斷奶。可以無害。夏季小孩易病。最好不必斷乳。

六、餵食。嬰孩斷奶後。胃腸仍然柔弱。飲食不可不慎。週年後。每日可食四次。六點十點二點六點。每天可食牛奶四杯(每杯約半碗)。數湯匙稀飯。淡薄雞湯。或牛肉湯。水菓汁亦甚有益。嬰孩之胃。甚柔嫩。故所食硬物。當先煮爛。或搗碎之。方不致傷胃。除每日四餐。與開水之外。不可再食他物。以免傳染。

(參)保嬰。經云如保赤子。夫人誰不愛其子。而未必知保護之方。雖曰愛之。然往往實以害之。俗稱溺愛。其此之謂歟。

保嬰之法。約有兩種。曰積極保護。曰消極保護。凡有益於嬰孩者。兼收並蓄。而利用之。是謂積極保護。凡有害於赤子者。掃除淨盡。遠而止之。是謂消極保護。比如花木。樹之園中。風以蕩之。日以暄之。雨露以潤之。應有盡有。此積極之栽培也。勤其莖枝。以養其大體。翦其殘葉。灌漑其本根。殺其蟲賊。此消極之栽培也。養花如此。保嬰亦然。

嬰孩當令常吸新鮮空氣。天氣溫和。可引之至花園。或戶外。使沐於光天化日之下。每日飲食睡眠。具按次序。清早用溫水浴之。然後用毛巾擦乾衣服。可效孔子之寢衣。長一身又半。以保體溫。且免提抱時。暴露復部。而成冷風。饑食易衣之外。令自睡於搖床。總之育嬰如種樹。務順其天性而保護之。則自然有美好之結果。此積極之保護也。

嬰孩之危。甚於兵卒。而其壽數。促於老人。敵多故也。茲略述嬰孩之危險數事。並及其預防之方法。

一、七日風。中國產婆。污穢不堪。昧於生理。拙於手術。所用刀布極其污濁。往往帶垢入血。因致七日風。故婦人臨盆時。務請西醫。或看護婦接生。所用刀布。皆經沸水煮之。又用

消毒水。洗其下體。殺盡細菌。如此則七日風之患可免。且西醫接生。即遇難產。亦有救法。若待危急時。而後覓醫施救。是為臨渴掘井。不亦晚乎。

二、瞎眼。往往母有白濁。嬰孩出世。傳染其毒。每致失明。永作廢人。若於生後。請醫立滴銀水於兩目。則此患可免。為父母者。勿忘斯言。

三、天花。中國俗語說。生子只算生一半。迨經天花方完全。意謂子女死於天花者。十居其五也。幸而天花之危。可以種痘解之。嬰孩滿月。當請醫為之種痘。十二歲復種一次。若家中或鄰居有病天花者。務必立刻種痘。庶免其危。

四、瘡病。瘡病一症。多於幼時得之。世之殘廢者。如駝背。凸胸。跛足等症。大底為瘡病細菌入骨所使然。即日後之肺癆。亦常為昔日所得之傳染復發而致也。嬰孩既無抵抗之力。易受傳染。故不可不格外小心。切勿令其匍匐在地。傳染瘡疾。務使多吸新鮮空氣。勿令生人與之親嘴。久嗽之人。勿使相近。如是則瘡病可免。

五、傷風。嬰孩易於感冒。而得肺炎。故不可令當風口。然更不得封閉窗牖。覺寒則為之加衣。有風則為之遮蔽。天即氣清。可令出遊。日冷風淒。便禁勿出。凡事中庸。隨機應變。區區數言。不能盡也。

六、瘧疾。蚊為瘧疾之媒。故嬰孩之小床。務用羅帳蓋之。常見人家蚊帳破穿殆遍。婦人懶於補綴。致嬰孩被噬。終夜啼哭。天明視之。滿面紅點。噫。可恨哉。

七、痢疾。夏季嬰孩易染痢疾。死者甚多。防備之法。有三。(一)用蚊帳拒蠅。以絕病媒。(二)遵守餵乳衛生。以壯腸胃。(三)不幸而有痢疾。當用滾水洗尿布。以殺細菌。而杜傳染。

結論

孔子云。後生可畏。焉知今日之嬰孩。非他日之大偉人乎。父母之希望。專賴今日之嬰孩。中國之希望。亦賴今日之嬰孩。今日之嬰孩健康。他日之中國富強。今日之嬰孩病弱。他日之中國衰敗。見不歐洲精兵壯士乎。此三十年來賢母之功也。

本社徵文部消息

本雜誌第一二期所登懸賞徵文應徵者頗形踴躍惟語多無稽不符應徵規則茲擇天生西藥公司鄭君敷生之威古龍丸篇尙具理解故評入第二名贈鷹格索夜明表一只更有蘇州尤玄甫君來函對於本雜誌之改良發表適當的意見本社閱讀之下不勝所喜特備鷹格索夜明一只聊答厚意

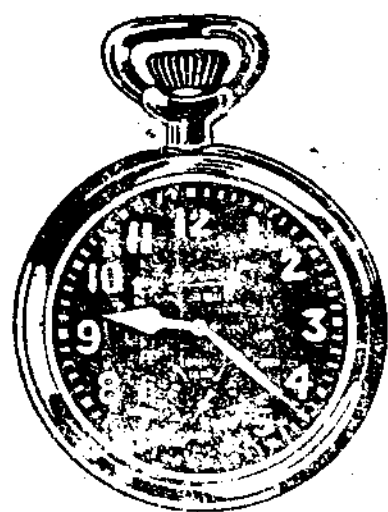
徵求藥房窗飾

近來廣告方法花樣日新營業盛衰胥於是係藥房中有取藥品堆成種種式樣以引人注意此項窗內陳飾亦廣告之一端然巧拙互見儘有可供研究之處本社茲爲比較優劣圖謀進步起見特徵求此類窗飾海內藥房如有良善窗飾請用照相攝下並記錄堆飾人之姓名由其簽字並蓋藥房圖章付郵寄下本社（上海南京路三十四號）當擇優刊登以公諸世中選者略具薄獎藉答厚意計

第一名 鷹格索金表一只

第二名 贈 鷹格索夜明兩用表一只

第三名 鷹格索共和表一只



中國醫藥雜誌社啓

鷹格索錶

堅固而且可靠



鷹格索錶本係製成以防種種擊撞其
工作及支配均特別優美雖用至十餘
年之久其觀瞻仍非常壯麗
倘君購用鷹格索錶自可省修理之費

中國總批發 上海 美興公司



American Drug Co.

科發藥房

注意 本面於下期擬登特別告白與各藥房利益有關請先親為快

本藥房創設于一八六六年初係德人經

營歐戰後歸美人接續開辦專門經售與

製造左列各品

藥材 化學品 各項製藥供給品 橡

皮器 化粧品 藥丸 藥片 消毒劑

等

藥房設上海南京路四十二號

化學廠在西華德路八十三號

寶號如欲批發大宗各貨請函詢當即以

詳情奉告也

上海科發藥房啓