



痂矣若毒氣盛不能盡出過六日毒反內入臟腑故  
須於六日以前毒氣該出之時急服涼血解毒之藥  
以驅出之六日以後醫無及矣故其死最急若虛弱  
毒氣少者只是氣血不足不能貫膿成就故綿延日  
久而後死此虛實輕重之分也○痘瘡多者是毒氣  
多便先宜解毒然多則恐氣血周貫不足故隨後亦  
宜兼補藥以助成膿血

丹溪心法附餘卷之二十三終

丹溪心法附餘卷之二十四

休寧東山古庵方 廣藥之類集

# 雜治門

## 論倒倉

百有

丹溪心法

○倒倉法治癰勞瘰癧等證推陳致新扶虛補損可也  
下用黃色肥壯牛雙精肉二十斤或十五斤順取長流  
急水於大鍋內煮候水耗少再添湯不可用冷水以肉



爛成相為度瀉去相肉湯再熬如一沉瑣色隔宿不喫  
 晚飯大便秘者隔宿進神芩丸不秘者不用五更於密  
 室不通風處溫服一理何隔間藥行又續續服至七八  
 鍾病人不欲服即再與之必身體皮毛皆痛方見吐下  
 寒月則重湯溫之病在上欲吐多者酒緊服又不可太  
 緊恐其不納病在下欲利多者須疎服又不可太疎恐  
 其不達臨時消食忌太抵先見下方可使吐須極吐下伺  
 其上下積俱出盡在大便中見如胡桃肉狀無臭氣則  
 止吐利後或渴不得與湯其小便必長一取以飲病者名  
 曰輪迴酒與一二碗非惟可以止渴抑亦可以滌濯餘

垢睡一二日覺饑甚乃與粥淡食之待三日後始與少  
 菜羹自養半月覺精神渙發形體輕健沉痾悉安矣  
 大槩中間飲至七八鍾時藥力經涉經絡骨節搜逐宿  
 垢正邪寧不抵牾者有急悶似痛非痛自有惡况此皆  
 好消息邪不勝正將就擒耳尤須寧耐忍受又於欲吐  
 未吐欲泄未泄交作皆有惱括意思皆須歡喜樂受一  
 以靜處之此等有六半日景象不先說知使方寸瞭然  
 鮮有不張皇者矣 未行此法前一月不可近婦人已  
 行此法半年不可近婦人五年不可喫牛肉性急好滯  
 不守禁忌者皆不可行此法倒倉全在初起三鍾慢飲



飲食要能行經隧中去

法曰腸胃為市以其無物不有而穀為最多故曰倉倉積穀之室也倒者傾去積舊而滌濯使之潔淨也經曰胃為受盛之官故五味入口即入於胃留毒不散積聚既久致傷沖和諸病生焉今用黃牯牛肉其義至矣夫牛坤土也黃土之色也以順為德而效法乎健以為功者壯之用也肉者胃之樂也熟而為液無形之物也橫散入肉絡由腸胃而滲透肌膚毛竅爪甲無不入也積聚久則形質成依附腸胃回薄曲折處以為糟粕之窠白阻礙津液氣血熏蒸燔灼成病自非剖腸刮骨之神妙孰能去之又豈合勺銖兩之丸散所能窺犯其藩墻戶牖乎夫牛肉全重厚和順之性潤枯澤稿豈有損也其方出於西域之異人人於中年後行一二次亦却疾養壽之一助也

附諸方

霞天膏

韃飛霞方

此方即倒倉古法傳自西域有人指予

投煎劑治痰而遂推廣之

黃牯牛一具

選純黃肥澤無病才一二歲者

右洗淨取四腿項脊去筋膜將精肉切成塊子大栗大秤三十斤或四五十斤於靜室以大銅鍋無則用新鐵



鍋加長流水煮之不特攪動另以一新鍋煮沸湯旋如常使水淹肉五六寸掠去浮沫直煮至肉爛如泥盡去渣却將肉汁以細布漉入小銅鍋用一色桑柴文武火候不住手攪不加熟水只以汁漸加如稀飴滴水不散色如琥珀其膏成矣此節火候最要用心否則壞矣大段每肉十二斤可煉膏一斤為度磁器盛之是名霞天膏也 用調煎劑初少漸多沸熟自然溶化 用和丸劑則每三分攪白麵一分同煮成糊或用煉蜜寒天久收若生黴用重湯煮過熱天冷水罨之可留三日

○廣按治痰之藥用南星半夏者所以燥之也用橘紅

枳殼者所以散之也用茯苓猪苓者所以滲之也用黃芩黃連者所以降之也用巴豆附子者流通之義也用竹瀝瓜萎者潤下之義也雖然實痰新痰之為病宜此而虛痰老痰之為病所不宜也夫老痰稠粘膠固於膏臆之間依附盤薄於腸胃之處苟非霞天膏之浸潤流動而能從上從下以出之乎夫用霞天膏吐瀉以去痰積則不致虛損元氣所以為美也前條云倒倉法能治癱勞鼓噎夫癱勞鼓噎之症乃虛中有痰積也愚意治此四證於補虛藥中加霞天膏以去痰積必然安愈無人知此之妙訣也



# 論吐法

一百有二

## 丹溪心法

○凡藥能升動其氣者皆能吐 如防風山梔川芎桔梗  
茅茶以生姜汁少許醋少許入薑汁搗服以鷲翎勾引  
之 附子尖桔梗蘆人參蘆瓜蒂藜蘆砒 不甚用 艾葉  
末茶此皆自吐之法不用手探但藥但湯皆可吐吐時  
先以布搭膊勒腰腹於不通風處行此法 一法用蘿  
蔔子五合搗入漿水濾過入清油白蜜少許旋半溫用  
帛緊束肚皮然後服以鷲翎探吐其鷲翎平時用桐油

浸皂角水洗晒乾待用 又法用鰈帶殼半斤入薑蔥  
姜等料物煮汁先喫鰈後飲汁以鷲翎勾引即吐必須  
緊勒肚腹 又法苦參末赤小豆末各一錢薑汁調重  
則宜用三錢吐法取逆流水 益元散吐濕痰 白湯  
入鹽方可吐 人參蘆煎湯吐虛病凡吐先飲二椀隔  
宿桔梗半兩陳皮二錢甘草二錢煎湯凡吐不止麝香  
解藜蘆瓜蒂 葱白湯亦解瓜蒂 甘草總解諸藥白  
水總解

充 按三法中惟湧劑為難用有輕重卷舒之機汗下則  
一定法也故先生特註吐為詳者恐人不深造其理徒



倉皇顛倒反有害於病耳今總列諸法于此使臨病隨機應變披卷瞭然不必搜檢而便於施治也

附諸方

獨聖散 治中風痰迷心竅顛狂煩亂人事昏沉痰涎壅

盛及治五癩心風等證

瓜蒂 不拘多少

右為細末每服一錢以薑汁調下

二神散 治證同前

常山兩 葱管藜蘆兩半

右為粗末每服二錢水一鍾煎七分食後溫服

三仙散 治證同前

防風去蘆 瓜蒂微火烘細剉研 葱管藜蘆兩

右為粗末每服三五錢以薑水二鍾煎七八沸去粗將

粗又用薑水一鍾煎至半鍾却將先二鍾藥汁合作一

處再熬五七沸去粗澄清放溫徐徐服之不必盡劑以

吐為度

四靈散 治證同前

瓜蒂錢一 人參蘆錢二 赤小豆 甘草各錢半

右為細末每服一二錢或少至半錢量情與之食後薑

汁調下

五玄散 治證同前

猪牙皂角 不蛀者去皮弦炙

綠礬 各一錢

明礬 二錢

赤小豆 錢 葱管 藜蘆 五錢

右為細末每服半錢或一二錢漿水調下如牙關緊閉  
幹開灌之

六應散 治證同前

鬱金

滑石

川芎 各等分

右為細末每服一二錢量虛實加減以薑汁調空心服  
○凡服吐藥不須盡劑服藥後約人行十里未吐以溫  
茶一鍾入香油數點投之良久以鷺翎喉內徐徐牽引

得吐即止未吐再投吐藥如服吐藥嘔吐不止者以麝  
香少許研水飲之即解

### 救急諸方

一百有三

丹溪心法

魚骨鯁用砂糖白炭皮末紫蘇葉滑石末和丸含口中津  
液嚥下骨自隨下

藟毒用木香青皮等分作湯飲之

衆藥毒用五倍子二兩重研細用無灰酒調服毒在上即  
吐在下即瀉解一切毒



用粉草五兩重細切微炒搗細量病人喫得多少酒取  
無灰酒一處研去粗溫服須臾大吐瀉毒亦隨去雖十  
分渴不可飲水飲水難救

解九里蜂用阜角鑽孔貼在蜂叮處就阜莢孔上用艾灸  
三五壯即安

天蛇頭 用落蘇即金絲草金銀花藤五葉紫萸天蒼麥  
切碎用十分好醋濃煎先熏後洗

又方 用人糞雄黃泥搗之裹在患處即安

又方 用撲蛇燒為灰存性地上出火毒研為細末用香  
油調傅如洗只用井花水

天火帶 用白蟬泥炒研細香油傅之

又方 雉雞毛及鷲毛燒灰傅之

治蜈蚣全蝎傷 方同九里蜂灸法

治一切蛇咬 用金線重樓水磨少許傅咬處又為細末

酒調飲

又方 柏樹葉魚腥草皺面草草決明一處研細傅咬處  
佳

中牛馬肉毒 方同解一切毒法

狗咬 以紫蘇口嚼碎塗之

風狗咬 取小兒胎髮炒新香附野菊花研細酒調服盡



醉

附諸方

救自縊法三因方

凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得截斷上下安被卧  
之以一人用脚踏其兩肩手挽其髮常令弦急勿使緩  
縱一人以手按據腦上數摩動之一人摩捋臂脛屈伸  
之若已強直但漸屈之并按其腹如此一特頃雖得氣  
從口出呼吸眼開仍引按不住須更以少桂湯及粥清  
灌令喉潤漸漸能嚥乃止更令兩人以管吹其兩耳此  
法最好無不活者自旦至暮雖冷亦可救自暮至旦陰

氣盛為難救爾

又法以一人兩手掩其口勿令透氣一人用手摩其頸  
痕兩時氣急則活

半夏散

三因方治厥疎卒死諸暴經證

用半夏不拘多少湯洗七次為末每用少許吹入鼻中  
心頭溫者可治倉卒無藥急於人中穴及兩脚大拇指  
內離甲一筴葉各灸三五壯即活

救凍死法

經驗方

四肢直口噤只有微氣者

用大釜炒灰煖以囊盛熨心上冷即換之日開氣出然  
後以粥清稍稍進之若不先溫其心便將火灸則冷氣



與火爭必死

孫真人救落水法 醫方大成

急解死人衣帶灸臍中即活

救溺水法 經驗方

凡人溺水者救上岸即將牛一頭却將溺水之人將肚橫覆在牛背上兩邊用人扶策徐徐牽牛而行以出腹中之水如醒以蘇合香丸之類或者薑擦牙若無牛以活人於長板凳上仰臥即令溺水人如前法將肚相抵活人身上水出即活 蘇合香丸見中風

治絞腸沙証二手足厥冷腹痛不可忍者 醫方大成

以手旋溫水於病者膝灣內拍打有紫黑點處以針刺去惡黑紫血即愈

治骨鯁 醫方大成

以野苧根洗淨搗爛如泥每用龍眼大如被雞骨所傷以雞羹化下如被魚骨所傷以魚汁湯化下

治一切骨鯁 醫方大成

用金鳳花子嚼爛含下無子用根亦可

治魚骨入喉 百一選方

縮砂

甘草 各等分

右為末以綿裹少許含之旋旋嚥津久之隨痰吐出



金鈎釣食丸 治諸鯁

用歲靈仙根不拘多少以好米醋浸一二日晒乾為末  
醋糊為丸如梧桐子大每服一九或二九半茶半湯下  
如要吐轉用沙糖銅青為末半匙滴油一二點同茶湯  
調服即吐出原物如藥性來遲以患人兩手伏地用清  
水一盆以鷲翎口中攪探即吐出於盆內

又方 治魚刺并骨鯁在喉內

用山查樹獨根向下者與玉簪根同搗取自然汁用  
匙或竹筒盛汁送入口內不可苦甘牙着牙皆化

太乙神丹 一名追毒丹 又名此尔金丹

雄黃兩

文蛤一名五倍子兩

射香錢

紅芽大戟去皮洗淨焙

硃砂錢

山茨菰去皮洗淨焙

千金子

一名續隨子去殼  
研去油取霜一兩

右除雄黃硃砂千金子射香另研外其餘三味為細末  
却入前四味再研勻以糯米糊和劑杵千餘下作餅子  
四十箇如錢大陰乾治一切醫所不療之疾毒藥蟲毒  
瘴氣狐狸鼠莽惡菌河純等毒喫死牛馬肉毒蛇犬惡  
虫所傷中惡瘟疫傷寒結腦癩狂纏喉諸風癰癧赤腫  
丹瘤生薑薄荷汁入井花水磨服 大人中風諸癰用



酒磨服 小兒急慢驚風五疳八痢一餅作五服入薄  
荷一葉同井花水磨服牙關緊者茶匙即開 癰疽發  
背疔腫一切惡瘡用井花水磨服及塗患處未潰者覺  
痒立消 頭疼用酒入薄荷同研爛以紙花貼太陽穴  
上立効 體實者一餅作二服體虛者一餅作三服凡  
服此丹但得通利一二行其効尤速如不要行以米粥  
補之 若用塗瘡立消 孕婦不可服

解毒丸

三因方

治誤食諸毒草并百物毒救人於必死

板藍根

嚼碎買以去土

青黛

別 生甘草略二

右為末蜜丸如梧桐子以青黛別為衣如稍覺精神恍  
惚惡心即是誤中諸毒急取藥十五丸爛嚼新汲水下  
青黛雄黃散 三因方 凡中毒及蛇虫咬傷即服此藥乃令  
毒氣不得聚

上好青黛

雄黃各等分

右為末新汲水調服二錢

警茶散 濟生方 治中諸物毒

晉礬

建茶各等分

右為末每服二錢新汲水調下得吐即効未吐再服

丹砂丸 濟生方 治蠱毒

雄黃

別

硃砂

別 各

藜蘆

鬼臼

文

卷

四

二

二



巴豆

去殼心膜油  
各一錢半

右為末蜜丸如大豆每服三丸空心乾姜湯下當轉下

惡物并蠱等如煩悶後以鴨為羹食之

雄麝散濟生方治五種蠱毒

雄黃末

麝香末各等分

右取生羊肺如指大以刀開內裹藥吞之

又方 治蠱毒

用升麻末三錢溪水調服

又方 治中毒下血者

用蝟皮燒為灰細研以水調下二錢日進三服立愈

又方 治五種蠱毒

以馬兜鈴根三兩鴉篩分為三貼用一貼以水一大盞煎至五分去滓空心頓服當時吐蠱出未快再服之以快為度

○袖珍方云蠱之為毒醫書所載雖有數種而中土少

見之今古相傳多是閩廣深山之人於端午日以蛇虺

蜈蚣蝦蟇三物同器貯之聽其自相食啖俟一物獨存

者則謂之毒欲害其人密取其毒於酒食中啖之若中

其毒者令人心腹絞痛如有虫咬吐下血皆如爛肉若

不急治食人五臟即死然此毒中人有緩有急急者十



數日便死緩者待以歲月氣力羸敗食盡五臟而後死  
死則其毒流注於傍人亦成蠱注大抵驗試蠱毒之法  
令病人咳唾水中沉者是毒浮者非也或含一大豆其  
豆脹皮脫者蠱也豆不脹皮不脫又非也又以鵝皮至  
病人卧下勿令知覺病甚者是否則非也治療之法必  
須審而後行試而後可令人凡有積聚脹滿之病類乎  
蠱者便以為蠱尤為非也一世說閩廣深山之人專有以  
蠱行毒於人者若欲知甘六姓名呼喚將云其病自愈又  
一說病者善能知原中七母是何物終身不服此物其毒  
亦不復作雖相傳如此但六未之見謹用載之以備搜覽

解砒毒百一選方

漢椒九粒

黑豆樹四

烏梅一箇

甘草節二寸

右吹咀用水一碗煎至七分溫服

又方百一選方解砒毒

白扁豆

青黛

甘草又藥

巴豆一錢去衣

右為極細末以沙糖一大塊水化開調一大盞飲之毒  
隨利去却服五苓散之類五苓散見中暑類

中砒毒醫方大成

以地漿調鉛粉服之立解鼓汁又佳

解砒毒經驗方

用早禾捍燒灰新汲水淋汁絹帛濾過冷服一椀毒從利下即安

又方用花水調豆粉吞之或草豆據水服皆可

解砒毒鼠莽毒醫方大成

用旋刺下羊血或雞鴨血熱服効 又有用烏柏根搗水亦好

解鼠莽草毒

用大黑江豆煮汁服之如欲試其驗先用鼠莽草葉以豆汁洗其根從此敗爛不復生矣

又方 解鼠莽毒

用枯過明礬同搗等好茶末少許新汲冷水調服今人用之累効

解諸毒

用玉簪花根搗水服

又方 解諸毒醫方大成

用黃連甘草節水一椀煎服

治食河狍魚中毒醫方大成

一時用治倉卒無藥急以清油多灌之使毒物盡吐為愈

中烏頭天雄附子毒醫方大成



用大豆汁解 遠志防風棗肉飴糖並能解  
中巴豆毒 醫方大成

以黃連大豆苦白蒲汁並解之

解砒毒及巴豆毒 經驗方

用藍根沙糖二味相和搗水服之或更入薄荷汁尤妙

治中諸藥毒百一選方

生甘草 黑豆 淡竹葉 各等

右吹咀用水一椀濃煎連服

解一切菌毒百一選方

搗新地窰以冷水於內攪之令澄清取飲之即解謂之

地漿

又方 解食野菌中毒

用甘草不拘多少以麻油一盞煎數沸冷服其毒即解

治毒蛇惡犬蜈蚣蝎蟻咬傷

細辛 白芷 各二錢 雄黃 射香 各少

右為細末以好酒調服一錢

治一切蛇虫作傷百一選方

用具房為末酒調令病者晝量飲之少頃酒自傷處為

水流出血水盡却以藥滓傅瘡上即愈

治蛇虺蜈蚣咬傷百一選方

救急  
八法附錄卷之二十四  
劉思

用艾於傷處灸三五壯去毒即愈

治蜈蚣諸毒虫所傷經驗方

用清油燈心點燈以傷處於煙上熏之其痛即愈

又方用雞糞塗之亦可

一方 治蛇傷

雄黃

五靈脂

貝母

香白芷

各等分

右為末每服二錢熱酒調服

又方用白礬以滾水泡洗其傷處

治惡蛇所傷秘方

用青木香不拘多少煎服其痛即止

治蜈蚣咬秘方

用香附子嚼搽患處立効

一方 治蜈蚣馬蝗腹痛即水蛭

用田中泥為丸水吞下其虫必隨吐瀉出

治狗咬百一選方

用杏仁去皮尖同馬蘭根研細先以葱湯洗然後以此

塗傷處

治犬咬傷經驗方

用草麻子五十粒去殼以井花水研成膏先以鹽湯洗

傷處後以此膏敷貼

救急  
八法附錄卷之二十四  
劉思



方用虎骨脊傳之

一方治顛犬咬傷及經久復發者

雄黃黃明者五錢

射香五分

右研勻以酒調服二錢服後得睡為佳俟其自醒利下

惡物再進一服即見効

定風散 治風狗咬傷

南星 生

防風 各等分

右為末先以口噙漿水洗淨傷處用綿拭乾以藥糝上

更不發無膿易瘥

又方 治風狗咬傷 經驗方

此病雖為小可乃 凡死一生之病可急用斑貓七箇去

翅足為末酒調服於小便盆內見衣沫似狗形者為効

如無再服七次無狗形亦不再發也此方累試經驗

又方 治風狗咬傷 秘方

用斑貓七箇去翅以糯米一撮炒黃去米不用將斑貓

研為細末麵糊丸如棗豆大每服七丸溫酒下

又方 治顛犬所傷 醫方大成

用斑貓大者二十一隻去頭翅足用糯米一斗先將斑

貓七隻入米內於微火上炒不令米赤去此斑貓別以

七隻再於前米內炒令斑貓色變復去之又別用七隻

如前法炒以米出青烟為度去班猶不用以米研為粉  
用冷水入清油少許空心調服須臾又再進一服以小  
便利下惡毒為度如不利再進一服利後肚腹疼痛急  
用冷水調青龍服之以解其毒否則有傷或煎黃連水  
亦可不宜便食熱物

又方 治風火湯經驗方

隨用蝦蟆後兩腿搗爛酒調服或醋亦可先於頭頂上  
搽血髮三二根小便內見衣沫

又方 治風狗咬傷秘方

用葱白心四十九根搗爛如膏用生蜜一同調和用竹

筒兒盛放用紙封一七日如有人被傷用此膏貼傷處  
瘡口上七日又用葱白皮封着如瘡口大再換膏子貼  
共二七日切忌諸般葷腥一百日外用消風散一錢用  
熟健猪肉七片葱白七莖蜜一小匙和撲再入原煮猪  
肉汁泡使葱白熟方可患人熟食小兒用肉七小片消  
風散一錢蜜半匙煮服消風散方見頭風類

# 十危病方

一百有四 新增

附諸方

華陀十件危病方 經驗方



漢神醫華佗字元化嘗云人有危病急如風雨命醫不及須臾不救觀其橫天實可哀憐予因暇日選十件危病處三十妙方以救橫天詳錄于後不可不知

一霍亂吐瀉

其證始因飲冷或冒寒或失飢或大怒或乘舟車傷動胃氣令人上吐吐不止令人下瀉吐瀉併作遂成霍亂頭旋眼暈手脚轉筋四肢逆冷用藥遲緩須臾不救

吳茱萸

木瓜

食鹽各五錢

右三味同炒焦用磁罐盛水三升煮令百沸却入前藥同煎至一二升已下傾一盞隨病人意冷熱服之藥入

即醒

如倉卒無藥用枯白礬末每服一錢用百沸湯

點服如無白礬只用鹽一撮醋一盞同煎八分溫服或鹽梅鹹酸皆可煮服

二纏喉風喉閉

其證先兩日胸膈氣緊出氣短促暮然咽喉腫痛手足厥冷氣閉不通頃刻不治

巴豆

研熟者去殼炒去油存性

雄黃明舒研

鬱金

者研為末

右三味研每服半字茶調細呷如口噤咽塞用小竹管納藥吹喉中須臾吐利即醒如無前藥用川升麻四



兩剉碎水四椀煎一椀灌服 又無升麻用皂角三錠  
槌碎接水一盞灌服或吐或不吐即安  
三吐血下血

其証皆因內損或因酒色勞損或心肺脉破血氣妄行  
血如湧泉口鼻俱出須臾不救

側栢葉蒸乾

人參培乾各

右二味為末每服二錢八飛羅麵二錢新水調和如稀  
糊服 如無前藥用荆芥一握燒過蓋地上要出火毒  
碾如粉陳米飲調下三錢不過二服 如無荆芥用全  
底墨研如粉服三錢米飲下連進三服

四中砒霜毒

其証煩躁如狂心腹攪痛頭旋欲吐不吐面青黑四  
肢逆冷命在須臾

用黑鉛四兩磨水一椀灌之 如無前藥青藍兩搗  
研井水調一椀灌之 如無藍用清油二升許灌服  
其毒即解 又無油搗地用水作漿濃吃一二椀土  
用黃色者佳

五尸厥

其証奄然死去四肢逆冷不省人事腹中氣出如雷鳴

煇硝錢

硫黃二

危病

公法附錄卷之三十四

三十一

冬

三言三言



右研如粉作三服每服用好陳酒一大盞煎覺焰硝起  
傾於盞內蓋着服如人行五里又一服不過三服即醒  
兼灸百會穴四十九壯臍下氣海丹田三百壯身溫止  
如無前藥用附子七錢重炮熟去皮臍為末分作三  
服用酒三盞煎一盞服 又無附子用生姜自然汁半  
盞酒一盞同煎令百沸併灌二服仍照前灸  
六中忤中惡鬼氣

其証暮夜或登廁或出郊野或遊冷屋或行人所不至  
之地忽然眼見鬼物鼻口及着惡鬼氣驀然倒地四肢  
逆冷兩手握拳鼻口出清血性命遂巡須臾不救此証  
與尸厥同但腹不鳴心腹俱煖凡中惡驀然倒地切勿  
移動其死即令親戚眾人圍繞打鼓燒火或燒麝香安  
息香蘇合香樟木之類直候醒記人事方可移歸

犀角錢五

麝香

硃砂錢半

古為末每服二錢井水調下 如無前藥用雄黃末服  
一錢煎桃枝葉湯調灌 又無雄黃用故汗衣或觸衣  
汗衣者着在身上多時久遭汗者佳觸衣者久着內衣  
襯衣也婦用男衣男用婦衣燒存性服二錢百沸湯調  
下

七脫陽



其証多因大吐大瀉之後四肢逆冷元氣不接不省人事或傷寒新瘥誤與婦人交其証小腹緊痛外腎搐縮面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽証須臾不救先以葱白數莖炒令熱熨臍下次用

附子一枚重一兩

白木

乾姜各半兩

木香二錢半

右四味各研末用水二椀煎八分椀放冷灌服須臾又進一服合滓併服如無前藥用桂皮二兩好酒二升煎一升分作二服灌之又無桂皮用葱白連鬚三七根細剉沙盆內研細用酒五升煮至二升分作二服

灌之陽氣即回先用炒薑熨臍下氣海方令氣冷又無葱白用生姜二七片亦好依前法服

八鬼魘鬼打  
其証初到客舍館驛及久無人居冷房牀中覺鬼物魘打但其人噉一作聲便令人叫喚如不醒此乃鬼魘也  
不救即死

牛黃錢

雄黃錢

硃砂半錢

右研為末和勻每挑一錢床下燒次挑一錢酒調灌之如無前藥用桃柳枝東邊者各折七寸煎湯灌下又無桃柳枝用竈心土搥碎末服二錢并水調灌更挑



辛指甲許吹入鼻中更用艾灸人中次并灸兩腳大指  
指內離甲一莖葉各灸七壯

### 九孕婦逆生

其証孕婦欲產時遇腹痛不肯舒伸行動多曲腰眠臥  
忍痛其兒在腹中不得轉動故腳先出謂之逆生須臾  
不救子母俱亡

烏蛇退條

蟬退箇

血餘胎髮

已上各燒灰服二錢酒調下併進二服仰臥霎時兒即  
順生如無前藥用槐子二七粒并井花水吞下又  
無槐子用小絹針於兒腳心刺三五針急用鹽少許塗

腳心刺處即時順生子母俱活

十胎衣不下慈血湊心

其証心頭迷悶胎衣上逆衝心須臾不治其母即亡

乾漆五錢

大附子一枚炮去

已上用大黃末五錢酒醋熬乾即入前二味為丸梧桐

子大每服三十九淡醋湯吞下須臾又進二服胎衣立

下此藥可預先合下妙如無前藥用赤小豆一升炒

過用水三升煮二升去豆取汁溫服其胎衣立下又

無豆用婦人自己手足指甲燒灰酒調須臾又進一服

更令有力婦人抱起將竹筒於心上趕下妙

# 備用要方

一百有五 新增  
出明醫雜著

## 附諸方

夏月傷暑發熱汗大泄無氣力脉虛細而遲此暑傷元氣也服後方

人參錢

黃耆錢

麥門冬錢

黃連錢

黃柏錢

白朮錢

白芍藥錢

甘草錢

陳皮錢

白茯苓錢

香薷錢

知母錢

右用水一鍾半生姜三片煎七分食前溫服

夏秋暑熱因熱過飲食冷物茶水傷其內又過取涼風傷

其外以致惡寒發熱昏瞶飽悶飲食不進或兼嘔吐泄

瀉此內外俱傷寒冷也

人參錢

白朮錢

乾姜錢

甘草錢

厚朴錢

陳皮錢

羌活錢

枳實錢

白茯苓錢

右用水二盞生姜三片煎至八分食前溫服

夏暑若在途中常服以壯元氣清熱驅暑服之免中暑癘

亂泄瀉痢疾等證

人參錢

麥門冬錢

五味子錢

白朮錢

白芍藥錢

甘草錢

知母錢

白茯苓錢

白芍藥錢

甘草錢

知母錢

白茯苓錢



黃芩二分

陳皮七分

香薷七分

右用水一盞半生薑三片煎至七分食前溫服

人遇勞倦辛苦用力過多即服後方二三服免生內傷發

熱之病此方主於補氣

黃耆一錢半

人參一錢

甘草五分

麥門冬一錢

陳皮一錢

白朮一錢

五味子二十粒

勞倦甚加熟附子四五分煎法同上

人遇勞心思慮損傷精神頭目眩昏心虛氣短驚悸煩熱

即服後方補血為主

人參一錢

五味子一錢

當歸一錢

麥門冬一錢

白芍藥一錢

山梔子五分

茯神一錢

酸棗仁一錢

生地黄五分

甘草五分

陳皮五分

川芎五分

右用水一盞半生薑三片煎至七分食前溫服

一百有六 新增

### 體氣

### 丹溪心法

○狐臭用呷砂蜜陀僧明礬銅青白附子辰砂為末先以

皂角水洗二三次後傳上不過三次全好 又方加黃

丹水銀用白梅肉為丸擦之 又方飛黃丹蜜陀僧

礬以蒸餅蘸藥擦之



附諸方

田螺散 治體氣

用大田螺一枚水中養之俟壓開以巴豆一粒去殼將針挑巴豆放在內取去拭乾仰頓盞內夏月一宿冬月五七宿自然成水取搽腋下絕根 一方先用臘脂搽腋下其出狐臭之處黃色就將前說巴豆田螺去壓搽於狐臭之上絹帛勒緊其狐臭從大便出則絕根矣 一方用熟蒸餅一箇擘開作兩邊搽蜜陀僧細末一錢急夾在腋下畧睡少時候以冷棄之除根

# 汗癥

一百有七 新增

附諸方

一方 治汗癥紫白色者

右用白附子 硫黃各等分為細末以菴蕪醋粘末擦之

又方

用夏枯草濃煎水日洗數次

肥阜丸方 去白癥黑點白癬諸般瘡痕令人面色好

白芷 白附子 白殭蚕 白芨



白茯苓

白斂

草烏

三柰

甘松

白丁香

杏仁

豆粉

猪牙皂角用酪

肥阜去裏外皮筋并干只要淨肉一茶匙

輕粉

蜜陀僧各半兩孩兒茶三錢

樟腦兩

右先將淨肥阜肉搗爛用雞子清和晒去氣息將各藥

為末同肥阜雞清和為丸

一方 點疔塗瘤去痣

人言錢

雄黃錢

巴豆箇

蟾酥分

右為細末將瘡口用針撥開以藥點上如貼瘰癧瘡去

蟾酥用輕粉

# 烏髭髮

一百有八 新增

## 附諸方

犀皮膏 御藥院方

治髭髮乾燥能令潤澤

小麥麩斤

半夏湯

沉香兩

生薑一兩和皮

右用水一椀生薑一兩和皮細切同煎去滓取清汁入

腦射少許攪勻洗髭髮自然潤澤

洗髮菊花散

甘菊花

蔓荊子

乾栢葉

川芎

白芷

細辛苗

桑白皮去黃粗皮生用



早蓮 根莖花葉各一兩

右以咀每用藥二兩漿水三椀煎至二椀去滓洗髮

三聖膏御藥院方治鬚髮脫落能令再生

黑附子 蔓荊子 柏子仁 各半兩

右為末烏雞脂和搗研乾置瓦合內封固百日取出塗在鬚髮脫處三五日即生自然少壯不脫

烏雲散御藥院方治髮髮黃白不黑

膽礬 五倍子 百藥煎 青胡桃皮

酸石榴皮 訶子皮 木瓜皮 猪牙皂角

何首烏 細辛各等分

右為末煉蜜丸如錢大常於木炭內培養勿得離灰如要烏鬚髮時用熱酒化開塗鬚髮上好熱酒亦可

一方

生薑 半斤 生地黄 半斤各洗淨研自然汁留滓

右用不蛀皂角十莖去黑皮并筋將前藥汁蘸皂角慢火炙黃用藥汁盡為度前藥滓同入罐內用火煨存性為末用鐵器盛藥末三錢湯調停二日臨睡將藥蘸汁鬚髮即黑

烏髮酒方

針砂用錢一分潔淨者用好醋浸過一七撈起晒乾

針砂用錢一分潔淨者用好醋浸過一七撈起晒乾



訶子皮

百藥煎

白灰

各五分

皂礬

三分

右各搗為末用好醋調勻如爛泥為度至晚調塗髮上  
 勻濟却用青菜葉預先用火烘軟包髮上再加油紙護  
 包却用手帕或用絹包裹令緊勿令透風延過一夜至  
 清晨解脫用肥皂角洗去即黑極妙用核桃肉油潤之  
 如連肌肉黑了用無漿粉白布一擦即去  
 黑髮散延生至寶

官粉

真蛤粉

黃丹

蜜陀僧

各三錢

石灰

二錢

右為細末水調搽上如乾水洗去藥核桃油潤之

華山處士摘髮白日每日辰時面東摘

正月

初四

十七

二月

初八

二十一

三月

初八

初十

十二

四月初二

十六

十八

十九

五月

十一

十六

六月

初四

十四

十七

七月

初三

初四

十八

八月

十五

十九

二十

九月

初二

初四

十五



十月

初七

十二

二十二

十一月

十五

十七

二十

十二月

初七

十六

三十

早蓮花

沒石子

荷葉

活猪鬃

各等分先將猪鬃鐵銚內炒次將餘藥並炒令焦黑存性為末以柳枝自然汁調少許拔白即蘸入藥以柳枝

蘸藥妙不可言

烏鬚髮方

用大水蛭一箇放磁碗中餓一七將水蛭洗淨用白毛烏骨雄雞血以好清煙京墨磨濃傾尿胞內任水蛭吮

飽將針刺破流出血汁搽鬚髮留根二分其汁浸漬入肉鬚髮一年茂黑不退且柔軟不損極妙

方

五倍子

炒黑色青綿布包裹

白礬枯三

銅末

銀細內粉

訶子皮三

硃砂分

細辛三

右各為細末對和一處次用石榴皮一箇烏梅三箇細

茶一撮水二盞煎至七分去渣用磁茶盞盛將煎末藥

汁納放鍋內重湯煮藥至皺面取起至晚間用搥子蘸

藥刷上次早溫水洗臉鬚髮如漆



又方

五倍子用細軟在板內炒黑豆大小塊大煉去虫

案用住用黑錢二分為極細末五倍子餅取為末

統用三錢二分為極細末五倍子餅取為末

如都亦未上色

銅末五分火用打去器上起薄鞞研為細末用水研淘

白礬五分硃砂四分沒石子一分

共為極細末用煮烏梅水調和如稠糊搽時臨晚先將

鬚髮用菘豆粉和水洗再用減水洗如無減水用淋灰

水洗只要洗去油膩仍將白鬚用礬水洗過然後搽前

藥勻遍方纔上色

○已上諸方外傳之劑

駐顏小丹煉方韓飛霞方此有古方主烏鬚不驗方外一

衲報一煉法

茯神四兩赤石脂紅潤五色者炒

辰砂者佳鏡面二兩滴乳香二兩

川椒置椒于上以炭燒黃土地通紅掃淨

右五味為細末以人乳和稀劑入鵝鴨彈殼內糊紙封

固加以絳袋今體緊婦人帶于腦乳之間四十九日

夕不離取出乾透則成否則壞再研用棗肉和丸如錄

三十一



豆大每日空心人乳送下或人參麥門冬湯然之卧時  
酒下亦可 凡心血不足怔忡健忘等疾皆宜

一方 前藥五味各一兩用雞彈二箇去清黃只將辰  
砂乳香各裝一彈內用紙糊七層以青絹袋盛之令精  
壯婦人懷於肚上辰砂懷三十五日乳香懷四十九日  
取出各為細末東家內為丸用庚申甲子之夜幽靜處脩  
合忌婦人雞犬日九之每日清晨空心好酒服三十九至  
一月外加至四十九服至十次鬚髮自然發黑百日通  
稍發黑

詩曰遐齡萬壽丹服食魂魄安養藥雞抱卵日期要週

全脩合宜深室一切人勿觀甲子庚申之夜為丸不見天  
一返增六十二返百廿年服藥非凡骨壽同天地間秘  
之深秘之玄之又更玄

一秤金

熟地黄

兩二

甘州枸杞

蓮蕊

槐角子

去黑皮俱用酒浸曬乾各三兩

薄荷

三兩一半入藥一半為衣

沒石子

兩一

人參

木香

各五

右為細末煉蜜為餅釐棋子大每日空心嚙化一餅日  
進三餅久之鬚髮皆黑凡酒浸者春秋三日夏一日冬  
六日



七仙丹 此藥補心腎注容顏黑髮之聖藥

何首烏

甜瓜 蒸九 辨者 四兩

人參

去蘆 二兩

生地黄

熟地黄

酒洗 二兩

麥門冬

去心 二兩

天門冬

去皮 二兩

小茴香

色 二兩 炒黃 秋冬用

白茯苓

去皮 二兩 春夏用

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸嚼爛好黃酒送下鹽湯亦可或丸如梧子大每服五十九空心酒送下亦可忌三白房事合時勿犯鐵器有奇効三白者葱

蒜與蘿蔔也

古菴心腎丸

補心腎烏鬚髮

方見禱損

○已上諸方內服之劑

# 駐容顏

一百有九 新增

附諸方

煮香湯 百一選方

木香

丁香

檀香

沉香

人參

甘草 各一兩

檳榔 錢五

白茯苓

去皮 一兩

右為末每用二錢滾水服

此藥香能散氣不可久服

橙子湯 百一選方

橙子 兩

乾山藥 兩

鹽 炒四兩

甘草 兩

鹽白梅 仁四兩

打碎去核

三頁

三頁

三頁

三頁

三頁



右先用五味一處爛研作餅子焙乾再碾為末百沸湯

調服

椒攬湯 百一選方

百藥煎 三兩 甘草 錢二 檀香 白芷 各五錢

右為細末沸湯點服

桂香湯 百一選方

桂花 旋摘三升揀去蒂細研 乾姜 錢二

甘草 錢二

右為末同桂花拌勻入炒釜少許磁器盛貯沸湯點服

酒庭湯 百一選方

用薄皮黃柑子二斤於盆內薄去核留汁生薑去皮半

斤甘草四兩益三兩炒神曲麥芽各四兩拌和罨一宿

以橘汁盡為度取出焙乾碾為細末沸湯點服

楊梅煎 醫方大成

取熟楊梅於瓦器內罨一宿即爛用絹袋搗出汁慢火

熬成膏是罐貯每用入蜜少許沸湯點服

金櫻煎 醫方大成 能活血駐顏

霜時取金櫻子先擦去刺洗淨然後去穰搗爛用酒下

取汁絹帛瀝過慢火熬成膏後入檀香諸香在內瓦罐

收貯沸湯點服酒調亦可



木瓜煎 醫方大成

用木瓜去穰子蒸過爛研如泥入鹽少許用瓦罐盛貯每用入蜜少許沸湯點服

梅花湯 醫方大成

旋摘梅花半開者溶蠟封花口投蜜罐子過時用之以匙挑花一二朵連蜜一匙沸湯斟服

集香湯 秘方

白豆蔻 兩 縮砂 兩 白檀 兩 人參 兩

胡椒 兩 甘草 兩

右六味除檀香人參胡椒泡乾外將白豆蔻甘草白鹽

四兩相合盪一宿次日就慢火上鐵器內炒乾不可火

急恐作火氣與檀香三味共碾細用磁器收湯點服

分氣丸 秘方

糖椰子 鄧山甘草仁 香附片 藿香葉

其松各一

右為末炒麵糊丸如梧桐子大每服四五丸嚼茶清下不拘時服

補真丹

蜜 半斤 酥油 牛髓

杏仁 尖 山藥 核桃仁 去皮

主治... 三十一



白茯苓各四兩俱為末

先煉蜜酥并髓勻後下諸藥拌勻或丸或散空心湯煎服之

### 白砂丹

茯苓三五斤去黑皮為細末須要堅實者其赤筋最損目亦宜去之

用水淘三五遍去筋膜用白砂蜜對分拌勻固封罈口

鍋內懸煮一晝夜土埋三日去火毒白湯調服補虛補

心

### 瓊玉膏

生地黄一斤六分取汁重羅濾過煎去滓沫再濾過四斤煮

人參一斤半去頭蘆取末二十八兩

白沙蜜十斤重湯煉熟去粗淋濾過入藥

白茯苓細切去皮蒸爛去水去筋細切五斤去筋六兩

右四味共入一處攪勻重羅濾過納磁罈內用蜜蠟打

成綿紙固封罈口七八層懸於大鍋內用桑柴火煮三

晝夜如水涸旋添熱水煮畢取出沉於井中水浸一晝

夜出火毒取出又煮一時出水氣如遇夏熱放陰涼所

在或埋地中其製時要靜處不聞雞犬婦人方妙藥成

先用些祭過天地方可自用每日用黃酒納藥一二匙

攪勻飲之不用酒白湯下日進二三服有能服過一料

者活百餘歲白髮變黑老返童顏妙不可言矣



地黃煎

生地黄汁不拘多少取

生麥門冬汁不拘多少取

右二煎入作一處瀝過入砂鍋內同熬一時四分入蜜一分再熬一時取出納磁罐內收之亦照前服瓊玉膏法服之

人參膏

治傷寒汗吐下後壞証及行倒倉法吐下後用此補之韓飛霞曰人參煉膏固元氣於無何有之卿王道也又肺虛嗽亦宜人參膏補之如肺虛無有火邪者人參膏與天門冬膏對服之妙

人參去蘆剉細如煎常藥法量水於銀石器內煎至一半渣再煎兩度去渣通以所煎汁文武火熬稠而止諸藥煎膏倣此

地黃膏

男婦血虛者用之

牛膝膏

男子腎虛及腰膝疼痛或痿弱者用之女人血虛及有血病者用之

八仙茶

韓飛霞方

粳米

黃粟米

赤小豆

黃豆



菜豆五者炒香熟各一斤

細茶一斤

芝蔴淨五斤

花椒淨一合

小茴香淨二合

乾白姜兩一

白鹽兩一

已上十一味俱為極細末和合一處外用小麥麵炒黃熟與前藥等分拌勻磁罐收之胡桃仁肉棗松子仁瓜仁白砂糖之類隨意加入每用二三匙白湯點服

長松酒韓飛霞方

長松此酒中之聖藥產太行西北皮諸山似獨活而香用一兩五錢

黃芪酒製七錢

熟地黃酒浸八錢

生地黃酒浸七錢

枳殼去穢四錢

當歸身錢五

白芍錢四

天門冬錢五

半夏姜製三錢

厚朴姜製半兩

甘菊花錢五

麥門冬錢三

砂仁錢三

木香錢三

人參錢四

蜀椒錢二

酥錢七

黃柏錢五

黃連錢三

小紅棗去核八錢

胡桃仁去核錢

老米撮一

蒼朮米泔浸去粗皮三錢

燈草五寸長百二十根

一料分十劑絹袋盛之凡米五升造酒五罇煮一袋嘗

久用之

枸杞酒韓飛霞方治火症酒性熱三藥制之

枸杞錢五

黃連錢五

菜豆錢

右作一劑絹袋盛之用米五升造酒五罇用前藥者嘗久用之

固本酒古庵方



馬...  
生地黃

懷慶新肥者竹刀切

麥門冬

二味各一斤半用淡酒浸三日去心

熟地黃

懷慶肥者竹刀切

天門冬

二味各一斤半酒浸二日去心膜皮

川牛膝

去蘆酒浸四兩

甘州枸杞

二兩

遼人參

四兩去蘆頭

川黃柏

去粗皮剉酒浸三日

廣木香

兩

縮砂仁

兩

一料分作十劑絹袋盛之每劑糯米一斗擠醇酒約在

罐壘中納藥於內煮熟窸久用之每次冷飲一二盃或

三五盃為止

仙家酒

大補益心氣補腦髓治消渴勞怯及風火症老人尤宜

人尤宜

揀潔淨婦人乳每用一吸即以指塞鼻孔按唇貼齒

漱乳與口津相和然後以鼻內引上吸使氣由明堂入

腦方可徐徐嚥下凡五七次為一度不漱而服者何異

飲酪止於胃腸爾

班龍宴

韓飛霞方

養牡鹿一隻每日煎人參一兩湯飲之渣和草料飼

之每用預夜減食次晨空心以布縛鹿於床首低尾高

用三稜針刺眼大背前毛孔名天池穴銀管三寸許插

向鼻梁吮其血和以藥酒任意或入玃散加沉香者著

盡量月可一鹿無恙若有暑刺鹿血乘熱和酒一醉亦



妙

小刀圭 此方所授與古方小異韓飛霞方

用黃牛犢一隻未知陰陽者肥嫩純黃色先期辨後開藥料至臘月初八日或本月戊巳日宰取血擄毛留皮碎切臟腑分寸不遺用長流水大鍋煮至半熟下後項藥肉以半斤為塊每肉十斤入

入參二兩

茯苓去皮三兩

綿黃芪刮淨五兩

良姜

肉桂去粗皮各半兩

陳皮去白三兩五錢

甘草去皮一兩

花椒去目一兩

白鹽

臨流對醇酒上下

右各件同牛肉煮文武火旋添熟水常以八分為節牛

肉爛如泥槌骨內之髓煎化入汁中漉去渣但存稠汁如稀飴待冷入蜜壅瓦搗黃土坑埋齊壅瓦口封固凡早食不拘何樣飲食如此每每調和人事勞苦并房慾之後以醇酒調服造酒至醇來之日加此甚佳

# 拾遺雜論

一百一十

## 丹溪心法

小便黃用黃柏澀者數者或加澤瀉又云小便不利黃柏知母為君茯苓澤瀉為使 若濕熱流注下焦小便赤黃兼以澀滯用黃柏澤瀉甚當 若稟受甚壯酒食過



度寡慾無慮之人小便澀滯不利莖中痛甚却不宜用  
寒涼藥并滲利之藥只宜升麻柴胡羌活甘草稍服後  
却用鷲翎探而人嘔吐數十聲其小便自通若是下  
焦無血小便澀數而赤宜四物如黃柏知母牛膝甘草  
稍

凡用引經藥正藥六兩引經藥只可用半兩

白蠟屬金稟收斂堅凝之氣外科之要藥生肌止血定痛  
接骨續筋補虛與合歡樹皮同入長肌肉膏藥用之神  
効

凡製玄明粉朴硝一斤蘿蔔一斤同煮蘿蔔熟為度取出

用白皮紙濾在甕器中露一宿收之冬月可製

凡治上升之氣大槩用香附黃連黃芩山梔

凡補中氣藥必多服而效遲劫藥必速効如汗下之法

白芍藥酒浸炒與白朮同用則補脾與川芎同用則瀉肝

與參朮同用則補氣能治血虛腹痛餘腹痛皆不可用

凡面黑人不可多服黃芪以其氣實而又補之也 面白

人不可多發散以其氣虛而又虧之也 面白人不可

飲酒耗血故也 氣實人因服黃芪過多喘者用三拗

湯以瀉其氣

用椒葉升起胃氣之後胃中滿悶難有痰之故以二陳加



白朮香附炒神麩

二陳湯治濁加升提之藥能使大便潤而小便長

腰曲不能伸者針人中妙一作委中

惡寒久病亦可解鬱

中焦有食積與痰而生病者胃氣不虛卒不便死

人有病面皮上忽見紅點者多死

凡治病必先問平日起居飲食如何

氣屬陽無寒之理上升之氣覺惡寒者元則害承乃制故

也

人卧則氣浮於肺



