

10329

醫方集錦二



# 當

治婦人妊娠 宜常服之

婦人血少有熱 胎動不安 反數 半產 難產者 並宜服之

胎無疾 苦臨盆易產 產后百病 悉皆主之

# 歸

本方用 當歸 芍藥 芎藭 芍藥 黃苓一斤 白朮半斤 為

# 散

引酒調服 日二

金

匿

此是 太陰厥陰 衝任藥也

批任衝血盛 則能養胎而胎安

31622-2

註 芎 归 芍 药 能 養 血 而 益 衝 任

又 懷 娠 能 清 熱 涼 血 血 不 妄 行 則 胎 安

黃 苓 養 陰 退 陽 能 除 胃 熱

白 朮 補 脾 燥 濕 亦 除 胃 熱

胎 氣 系 于 脾 脾 虛 則 蒂 魚 所 附 故 亦 治

脾 胃 健 則 能 運 化 精 微 取 汁 為 血 以 養 胎

自 魚 惡 阻 嘔 逆 之 患 矣

故 丹 溪

以 黃 苓 白 朮 為 安 胎 聖 藥 也

易 簡 方

加 山 茱 萸 治 經 三 月 不 行 或 一 月 再 至

數 月 不 行 者 血 少 也 滋 之 以 芎 归 芍 药

數月不行者血少

以白朮 山萸

一月再至者 脾虛有熱也

白朮 能補脾

黃芩 能涼血

山萸 能固經

山黃 補國錄

黃藥 補春回 則能運化精微 取汁蒸以

白米 補腦

再至 補腦

山黃

此藥不... 補腦... 補血...

体肥 不厚

# 啟

治子宮脂滿 不能孕育

妇人肥盛不厚者 以子宮脂滿壅塞 故不能受胎也

# 宮

本方用 芎藭 白朮 半夏麩 香附 一兩 茯苓 神曲 五小

# 丸

橘紅 甘草 粥丸

此是太陰厥陰 药也

批 橘半 白朮 燥湿以除其痰

香附 神曲 理氣以消其滯

川芎 散鬱 以活其血 則壅者通

通塞者 啟矣

茯苓 甘草 亦以去濕 和中 助其生氣也

肥而不孕者 多由痰盛

故以二陳 為君 而加氣血藥也



易產

# 達

丹溪

亦名束胎散

治妊娠八九月服數十劑易生有力

詩云 誕彌厥月 先生如達 達小羊也

其生甚易 產難多因氣血虛弱 榮衛滯澁

服此則易生如達矣

# 散

本方用

当归

酒洗

芍药

酒炒

人參

白朮

土炒

陳皮

紫蘇

炙甘草

大腹皮

三小

剉入青蔥五葉

黃楊腦子

了

黃

黃楊木主產難

或加枳殼 砂仁

春加川芎

夏加黃苓

冬如本方 或加別症 以意消息

此豆 太陰 厥陰 藥也

批 當歸 芍藥 以益其血

人參 白朮 以益其氣

腹皮 陳皮 紫蘇 葱葉 以疎其壅 氣血不虛不滯

則臨產 自無留難之患矣

朱丹溪

曰

難產 往往見于鬱悶 安樂之人 富貴奉養之室

若貧賤者 鮮有之

古方有

瘦胎飲 為湖陽公主 而作 恐其非至到之言

予族妹 苦于難產 遇胎則觸而去之 予甚憫焉

視其形肥 而勤于女工 知其氣血 久坐不運

男因母氣虛 亦不能自運耳

當補母氣 則見健易產

全其有孕 五六月 以大全良方

紫蘇飲

加補氣藥 集之 數十劑

得男甚快 因以其方 隨母之性

稟異時令 加減 服無不應 因名曰達生散云

昔湖陽公主 難產 方士進 瘦胎飲

用枳殼（月） 炙甘草（日） 五月後服（小）

潔古改 以枳殼水 名東胎丸

寇宗奭 明其不然蓋 孕婦全賴血氣 以養胎 血氣充實

胎乃易生

彼公主奉養太過 氣實有餘 故可服之

治胎肥難產 臨月服之

張氏加香附 行氣寬膈 姜湯下

許季士云

大率娠婦 惟在抑陽助陰 其方甚多

赤惡群隊

枳殼散 所以抑陽

一物湯 所以養陰

然枳殼散 差寒

宜以內補丸 佐之 即当归 一曰地黃 二曰 為丸上

... 卷之...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

通乳

猪 治乳少

本方用 猪蹄 一支 通草 一即木通 煮食

蹄

此足 阳明 药也

汤

批 猪蹄 能润下 通草 淡能通竅

土衣即苦水

灵

廣濟方用 猪蹄 一支 煮汁 加土衣根 漏芦 木通 各三升

苑

批 土衣 漏芦 益通經下乳 着小米 葱 豉 煮稀粥 食治

或以猪蹄湯 稠益元散服

以木梳梳乳房 乳汁自下

又穿山甲 王不留行 皆通乳之药

俗曰 穿山甲 王不留 妇人服之 乳长流



血風勞

治血風癆

原病 血風勞者 血脉空疎 感受風邪 寒熱盜汗 展轉不已 乃成勞也

本方用人參 白朮 熟地 酸棗仁炒 鱉甲童便炙 羚羊角

枳殼 柴胡 荆芥五子 防風 甘草 芍藥

羌活 桂心 三子

劉果 薑

此足太陰 厥陰 手少陰 藥止

陳來章 曰

如 宝

人 參 荆 芥 散

批

血中風

荆芥 防風

散之 水盛生風

羚羊

柴胡

平之

陰虛發熱

地黃

鱉甲

滋之

血氣痛滯 月事不調

芍藥

當歸

桂心 枳殼

調之

煩急食少 盜汗心忡

人參

白朮

炙甘草

杏仁

補而收之

血火經閉

治經行腹復止 血少神衰

女子善懷 每多憂思 憂多則傷心 心傷則不能生血

而血少 血少則肝血所藏

而衝任之脈 枯 故經閉不行也

經曰 月事不來者 胞脈閉也

胞脈者 屬心而絡于胞中

令氣上逼肺 心氣不得可降 故月事不來也

本方用

柏子仁 去油

牛膝 酒浸

卷柏 五分

澤蘭

續斷 二升

熟地 一升  
參丸  
米飲下

此手足  
少陰 厥陰 藥上

批  
柏子仁 安神 而養心

地黃 續斷 牛膝 補肝腎 而益衝任

卷柏 澤蘭 活血脈 而通經閉

卷柏 生用 破血

桑用 生血

李挺曰  
婦人以血為主

天真氣降 血脈流行 一月一見 其來有常

故曰月經

或外被風寒

燥濕暑熱

或內傷生冷

為痰

為瘀

凝滯于內

曰血滯

或七情鬱結

或用力太過

入房太甚

或服食燥熱

以致火動

邪氣盛而津液衰

曰血枯

若經後被驚

血氣錯亂

而妄行

逆上則出口鼻

水血相搏

則為水腫

怒極傷肝

則有眩暈嘔血

瘰癧 瘡瘍 等病

濕熱相搏 則為山崩帶

凝結于內 則為癥瘕

變症百出 不出血滯 雙血枯而已

血滯經閉 宜破者

原因飲食 熱毒

或暴怒凝瘀 積痰 直須 大黃 干漆 之類

推陳致新 俾旧血消 而新血生矣

若氣旺血枯 起于勞後憂思 却宜溫補

或兼痰火濕熱 尤宜清之 涼之

每以肉桂為佐者熱則血行也

但不可純用 竣葯以虧陰道 至于耗氣益血之說

雖七科要法

但氣為血配

氣熱則熱

氣寒則寒

氣升則生

氣降則降

氣行則行

氣滯則滯

如果鬱火

氣盛于血者

方可用 單香附散

抑氣散

加木香 檳榔 枳壳

行氣開鬱

若氣亂 則調

氣冷 則溫

氣虛 則補

男 一般

陽生則陰自長

氣耗則血亦涸

豈可專耗其氣哉



痰阻經遲

當

治經水後期其來清少形體肥盛

歸

體肥而經水後期 清少者

六

清少者氣虛而痰滯于經絡也

君

本方用 當歸 芍藥 人參 白朮 茯苓 甘草

子

橘紅 半夏

引 姜 黃

湯

此是太陰厥陰藥也

批 二陳 治其痰滯

參朮

補其氣虛

氣行則痰行

芎歸

活其經血

連

附



物

湯

漢丹

治經水過則紫黑成塊

紫血熱止

黑色

熱甚止

過期而成塊 氣滯止

或風冷乘之也

若淡白者

虛止

若挾痰停水 以渾之止

如烟塵

豆汁

屋漏水

混濁

模糊者

濕痰止

本方用一物湯

具血門

加香附

黃連

批 一物 以陰養血

加 黃連 以清血熱

香附 以行氣鬱

本方 一物

加 苓 朮 亦名 溫六合湯

治經水過多

批 黃芩 抑陽

白朮 補脾 脾能統血

本方 一物

加 黃連 易

治經水適斷

五心煩熱

經未色黑

或如豆汁熱黃溼

批 苓連 苦燥濕 而寒勝熱

本方 〇 物

加 梔連

為 熱 六 合 湯

本方 〇 物

加 薑附

為 寒 六 合 湯

本方 〇 物

加 陳朴

為 氣 六 合 湯

本方一物

加 羌 芫

為風六合湯

皆治婦科 此經產通用之藥也

血熱崩漏

# 固

# 經丸

良方

治經行不止 及崩中漏下 紫黑成塊

衝任為經脈之海

若血損傷 則血氣和平 氣<sub>下</sub>血<sub>上</sub>調適矣

其勞動過度 損傷臟腑

衝任之氣 虛不能約 制經血 故經多漏下

或由陰虛陽搏 為熱所乘

致傷衝任 血得熱 則妄行也

脈數疾小 為順

脉数疾大者 为逆

血者紫黑成塊 熱甚也

而反煎水化 非寒也

玉机微義曰

血得寒 則凝

既行而紫黑 故知非寒也

本方用

龜板

炙

为药

酒炒

黄柏

酒炒

黄芩

炒

香

附

童便炒

檉皮

炒

酒丸



批

經多不止者

血虛不足

以制厥急

故越其常度也

崩中漏下者

虛而挾熱也

紫黑成塊者

火極似水也

註

黃芩

清上焦之火

龜板

為藥

滋陰而養血

皆壯水以制陽光也

香附

辛以散鬱

檮皮

瀉以止脫

德以正焉

齊以正焉

齊以正焉

齊以正焉

齊以正焉

齊以正焉

齊以正焉

齊以正焉

勞傷 崩漏

治崩漏 身熱自汗 短氣 倦怠 懶食

# 升

此由勞傷所致

# 舉

補中益氣湯

氣門

加白芍 黑梔子

善三片 考三枚

益

# 經 湯

此足 太陰 陽明 藥七

東垣

批 補中湯 以益氣 升陽 追熱 收汗

又

東垣蘭室秘藏升陽舉經湯

加芍藥 以和血斂陰

黑梔 以清熱 止血

方用

黃芪

白朮

白朮 各三小

羌活

防風

藁本

各三小

獨活

附子炮

炙甘草各一兩半 人參

熟地

川芎

細辛 六分

桃仁

十了去皮尖 研

紅花

肉桂

盛夏 勿用

芍藥 各五

每服 三小

漸加至五小

此

治經水不止

原文曰

如右尺脉按之空虚是氣血俱脫大寒之症

輕手脉数疾举指弦紧或溢皆陽脫之症

陰火亦亡見

熱症于口鼻眼或渴

此皆陰燥陽欲先亡也

當温之舉之升之燥之

當大升浮氣血切補命門之下脫也

大正九年 命門

...

...

...

...

...

...

...

止崩漏

如治崩漏不止

凡非時血行淋瀝 不已謂之漏下

忽然暴下如山崩 然謂之崩中 有五色以應五臟

聖

本方用

棕桐燒 烏梅一分 黑薑一分半 蒼朮

每服二小 引烏梅湯下

此是厥陰藥也

批 備能止血 故用 椶櫚

酸能水歛

故用烏梅

温能守中

故用干姜

黑能止血

水盛

故用煨用

望

著

望

望



血癥

牡 治 血 癥

癥者血聚 瘀血凝聚而成也 伏于隱僻之處

盤結膠固 非攻伐之 不易平也

丹

皮

本方用 丹皮 桂心 归尾 延胡索三子 牛膝 赤芍

散

莪朮六子 三稜一子

引 酒各半 煎

良 此足 厥陰 藥也

批 桂心 丹皮 赤芍 牛膝 以行其血

三稜 莪朮 归尾 延胡 以行其血

註 中氣滯 氣中血滯 氣血週流 則結者散矣

血氣不和 則結者散矣 氣血週流 則結者散矣

血氣不和 則結者散矣

血氣不和 則結者散矣

氣滯 經阻阻

正

治一切諸氣 氣上湊心 心胸攻築 脇肋刺痛 月水不調

氣

婦人多憂鬱 故氣病為多 氣為血配

天

氣滯則血 亦不能行 故月候不調也

香

本方用 香附 烏藥 陳皮 蘇葉 干姜

散

每服五六分 薑

紺

此手太陰 足厥陰 藥止

珠

批 烏藥 陳皮 為入氣分而理氣

香附 紫蘇

能入血分而行氣 引以干姜

乾薑

使入氣分 兼入血分

用諸辛溫 以解鬱 散肝 令氣調 而血和

則經行有常 自無痛壅之患矣

遠志 磁石

*[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 遠志, 磁石, 香附, 紫蘇, 乾薑, 用諸辛溫, 以解鬱, 散肝, 令氣調, 而血和, 則經行有常, 自無痛壅之患矣, 能入血分而行氣, 引以干姜, 使入氣分, 兼入血分.]*

氣盛于血

# 抑

治婦人氣盛于血

變生諸病

頭暈腦滿

凡人血氣和平

則無諸疾

苟血少氣多

壅于胸膈

則滿上攻于頭則暈矣

# 氣散

本方用

香附

二日

陳皮

二日

茯神

炙甘草

一日

蒼朮

# 嚴

此手太陰火陽藥也

每服二日

經曰高者抑之

批 香附 能散鬱氣

陳皮 能調諸氣

茯神 能安心氣

甘草 能緩逆氣

氣得其平 則無九害之患矣

若鬱鬱甚者 當于理氣門中 諸方選用 不必泥此

昂按 氣盛于血 固當抑氣 若過用行氣之藥 則真氣耗散

陰火愈盛 而成氣血兩虛矣

是方和平 為可常用 或用滋血之藥 使陰而充足

濕熱帶下

固治赤帶下

帶下者

起于風寒濕熱所傷入於胞中

或<sup>中</sup>經脈流入臟腑陰虛陽竭榮氣不升

榮氣不升衛氣下陷滯于下焦奇經之分

奇經之分因帶脈而得名故曰帶

赤者屬血

白者屬氣其壯如涕相連而下

和子

下丸

言帶者 亦病形也

有濕熱 流滯 下焦者

有肝腎 陰淫 濕勝者

有驚恐 而木乘土位 濁液 下流者

或思想無窮 而為白淫者

或餘經濕熱 屈滯于小腹之下者

病本雖殊 皆為氣血虛損 榮衛累滯而成 其標則一也



本方用 檲皮 一升 白芍 五升 良姜 一升 黃柏 一升

粥丸 米飲下

此足少陰 厥陰 藥也

陳來章曰

檲皮 苦燥 濕寒勝 備固下

故赤白帶 因于濕熱者 用之為君

古方有蒼朮 柏 檲皮 側柏 檲皮

苓 相 檲皮

苓 朮 檲皮

苓丸

隨症加香茅芎藭善莖及星夏等藥

批 芍藥 之酸 斂陰氣 水下溜 為臣

良薑 之熱 以散寒濕

黃柏 之寒 以祛熱濕 並炒黑 以止血

水脫為佐使也

虛熱帶下

當歸 治赤帶下 腹中痛 不飲食 羸瘦

此血虛有熱之症

法宜涼補

脈訣云 崩中日久 為白帶 漏下多時 骨本枯

言崩久則血少 復亡其陽

故白滑之物 下漏不止

本方用 當歸 白芍 熟地 川續斷 阿膠 牡蠣

地榆 赤芍

氏 嚴

歸 煎 丸

此是少陰厥陰藥也

批

當歸

白芍

熟地

川斷

阿膠

補肝

滋腎

以治血虛

牡蠣

地榆

清熱

收脫

以止帶下

赤芍

酸寒

能散惡血去瘀

所以生新散之

所以收之也

以上八味

醋糊丸

米飲下

白

芷

散

方 月

治赤白帶下脫不禁

良方曰帶下由于風寒濕熱所傷

傷肝經者 色青如泥

傷心經者 色赤如津

傷肺經者 色白如涕

傷脾經者 色黃如爛水

傷腎經者 色黑如衄血

本方用白芷 一分

海螵蛸 二斤

胎髮 一分

為末

每二小

引酒調下

此是陽明少陰厥陰藥也

批白芷

辛溫燥濕而祛風

海螵蛸

鹹溫收濕

螵蛸又名烏鮑

而和血

髮者

血之餘補陰消痰

煨黑又能止血也

# 急 救 良 方

人之以疾病 死而得終 其天年者 雖不幸猶幸也

乃有暴橫之遭

大如搯溺 砒蠱蛇犬之傷

小如骨哽 刀斧湯火之害

坐視其轉 死而莫之 能救者多矣

茲取簡便良方

以備緩急 倘用此而救活一命 于人心獨無愧乎

# 暴

凡人涎潮于心 卒然倒仆 急扶坐入煖室

扶策正坐

用火炭沃醋

使醋氣衝入病人鼻中

良以自甦

或搗 薤菜汁 灌鼻中

或用皂角末 吹入鼻中 得嚏則醒

倉卒無藥

急于人中穴

急兩足大拇指 離甲一薤菜葉許

各灸三五壯 即活

凡人卒然昏倒

身冷無痰

此名氣絕厥

亦名中氣

若身溫有痰者



但扶正坐 氣順即安

或用皂角末 吹鼻令嚏 亦佳

凡冬天中寒 卒倒身強 口禁手足厥冷

如魚鱗藥 當濃煎薑湯灌之

凍 凍死有氣者 以灰炒熟 盛囊中 尉其心頭

冷即易之

死 若逆以火烘 冷與火爭 必死

沐浴以熱湯 亦死

或用薑汁熟酒 各半溫服

凡暑月道中 中熱卒死

以路上熱土圍臍 令人尿其中 即活

或用薑湯 童便 乘熱 皆可灌之

或用熱土 大茱 等分 搗水灌之

或置日中

或令近火以熱湯灌之

即活

禁用 切勿飲冷水 反臥冷地

正如凍死人 若通近火即死

縊

死

段

急令手裏衣物 緊塞穀道 抱起解繩 安放正平

揪髮向上 揉其項痕 捻圓喉管 脚踹兩肩

以兩管吹氣入耳內高 魚鱗黏 能中 封其口鼻

或刺鸡冠熱血其滴口中 男用 雌雄 鼻即氣轉

或再屈伸其手足 將手摩之 能 故能 偏相

或氣不接 將腰打三 拳 動和氣出

或以皂角末 搗鼻

禁忌 切不可割斷繩索

雖日至暮 身冷猶可活

# 中 各 毒 段

凡中 毒 毒

令 嘗 白 礬 不 瀉

食 黑 豆 不 腥

即 是 中 毒

可 濃 煎 石 榴 皮 汁 飲 之

或 用 熟 茶 化 胆 礬 各 半 小 探 吐 出 惡 毒

或 用 米 飲 調 麩 金 末 三 分 令 下

凡 中 砒 霜 毒

急 飲 以 人 溺 及 人 糞 汁

或 搗 烏 柏 樹 根 葉 汁

或 藍 汁 令 服

或刺羊血熱服

或用生螺研冷水服

中鹽 藹毒

縱飲生豆腐漿

解之

中諸菌 蕈毒

及虫蟻入腹

用黄土和水

飲下之

綠豆湯

均能解百毒

又法

甘草湯

服鉛粉

以麻油調蜂蜜

加飴糖共服

凡惡蛇傷

急于傷處

上下緊縛

使毒不散走

蛇

隨浸糞其缸內

食菜飲酒令飽

使毒不攻心

虫

又法或用

礬石甘草

等分

冷水服二三

犬

更搗菜敷患處

加艾圓灸之

此法兼治百虫毒瘡

咬

又法用

五灵脂一

日雄黃

五分

酒調服

渣敷患處

傷

又法方

貝母為末

酒調盡醉飲之

頃久酒自傷處

凡蜈蚣咬傷 取大蜈蚣 放傷處 吸去其毒 即拔去

令吐毒以全其命

又法用身生鷄血 傳之

又法用 鹽水洗淨 鷄涎 或糞塗之

壁虎咬 用桑柴灰 水煎數沸 濾濃汁 調白礬末 塗之

外臺曰 凡遇一切毒螫之物 不得起惡念向之 亦不得殺之

若輒殺之 後必遭螫 慎之

凡瘋犬咬傷 急用番水燉魚 半個 碎切 斑蝥虫 4個

斑蝥 去頭翅足

若過一日加一個

糯米一撮慢火炒脆

去斑蝥不用取米研末好酒調服取下惡物

○如多日凶者頭上有紅髮三根按去之

○若仍凶腹內有狗聲者再加木燉魚一個斑蝥廿一個

斑毛如前製法共服

○后以黃連甘草解之

三月不可听鑼鼓聲再發則難治

終身不得食羊犬肉

○稍輕者急于魚風處捏去惡血

乾者 針刺出血 用小便或盪湯 先淨



若常犬咬者 一洗淨血水 用虎骨煨研 敷患處

或用杏仁 嚼爛傳之

# 湯炮傷

用鷄子清 調大黃末 塗之

或用炒黃柏末 亦可

又法 以燒酒澆淋 甚妙

# 刀斧傷

用割海螵蛸末 傳之 血立止

又法用古廣石炭為末 傳之 亦佳

△金瘡 血出不止 用原蚕蛾炒為末 敷之

△骨哽

凡魚骨哽食

橄欖 即下

如魚鮮者

用橄欖核磨水飲之

橄欖水 作舟揖

魚觸着即死

物之相畏有如此者

△又猫涎

亦能下魚骨哽

△凡鷄骨哽

用野苧根

搗爛 如龍眼大

鷄湯化下

如魚骨哽

用魚湯化下

△猪骨哽

用犬芾一豆

取其涎徐徐嚥下

燒患處

或用醋煎威灵仙 嚙下或加砂糖

或用鸡冠子 煎湯嚙下

凡治哽之法 可以類推

如鸕鷀 獺掌 治魚哽 如人鼻壅 自合

磁石 治針哽

髮灰 治髮哽 白齒斷下

虎犬 治骨哽 病人亦各從其類也

# 誤吞 銅 鐵 金 銀

但多食肥肉 自隨大便而出

吞針者

煮蠶豆

同

韭菜食

針與菜

自從大便出

吞銅者

食葶藶

茨菇

即化

吞髮繞喉不出

取亂髮

燒灰

一分

白湯調下

頰車開不能合

醉之睡中

用皂角末

吹入鼻嚏

透自合

吮逆不止

用紙燃刺鼻中

得嚏即止

舌脹滿口

刺鷄冠血

浸紙燃

蘸草麻油

燃薰

# 乳

凡乳哦

冰將水不入者

先用皂角末

點破

再取牛膝汁合醋含燕

又法用艾葉搗汁口含良久腫自消

如冬月無艾葉掘根用之

# 喉

又喉閉者

取山豆根汁含燕即開

如有葯不能進者急取病人兩臂將數十次

使聚大指上以髮扎住指拇針刺指甲縫邊

出血如放沙一般

左手皆然其喉即寬

# 痺

# 霍亂絞腸痧

以針刺其手指近甲處 一子半穴

許出血即安

仍自兩臂

將下

令惡血聚于指頭後刺之

## 劍血不止

用亂髮燒灰存性 細研水服 併吹入鼻中

又法用白芨末 新汲水 調下

又法用數十層紙浸濕 安頂中 以火尉之

紙干立止

如兩孔出血 俱扎之

又以大蒜搗餅 貼足心

# 虫入耳中

用猫尿

灌耳中

虫即出

以生姜搽猫鼻  
猫即尿出

# 跌打損傷

用並菜汁

和童便飲

散其瘀血

如骨折者

用

蜜

和葱白

搗勻厚封

酒調白芨末

白芨末 二小服

婦人血暈者

以扶坐 燒炭沃醋

或燒旧漆器 令烟入其鼻口 鼻即甦

產後子腸不收者

用醋三分冷水八分

和喫產婦面一喫一縮三喫即

又法用 草麻子十粒去壳

搗膏 塗頂心 即水

水即去之

又法 用皂角末 吹入鼻中 嚏作立止



勿

人之有生 備五官 百骸之軀 具聖知中和之德

所係非細也

不加葆攝 恣其戕傷 使中道而夭橫 負天地之賦與

藥

辜父母之生成 不祥孰大焉

故內經曰 聖人不治已病

玄

治未病 夫病已成 而後藥之

譬猶渴而穿井 鬪而鑄兵 不亦晚乎

詮

茲取養生家言 淺近易行者 聊錄數則

以聽信士之修持 又將飲食起居之禁戒

論

撮其大要 以為縱恣者之防範

使人知謹疾 而却病不猶勝于修葺

而求醫也乎

玄

其內為白 領受者創日

藥

事父母之至也 不稱大

其味甚甜 亦其效驗 於中甚而 以貴大出之效

其味甚甜

心

人之首生 衛道官 百病之根 真聖中味之藥

# 諸

# 傷

久視傷血

久卧傷氣

久立傷骨

久坐傷肉

久行傷筋

大喜傷陽

暴怒傷肝

窮思傷脾

極憂傷心

遇悲傷肺

多恐傷腎

善驚傷胆

多食傷胃

醉飽入房傷精

竭力勞作傷中

春傷于風

夏為泄

夏傷于暑

秋為痲痺

秋傷于濕

冬必咳嗽

冬傷于寒

春必病瘟

夜寢語言

大損元氣故聖人戒之

人相

暴喜

# 風

沐浴當風則病

腦風痛風

飲酒向風

則病

酒風

漏風

# 寒

勞汗 暑汗

當風

則病

中風

暑風

# 傷

夜露乘風 卧起受風

則病

寒熱

痺厥

衣涼 冒冷

則寒

外侵

飲冷 食寒

則寒

內傷

人謂惟知有外傷寒

而不知有內傷寒

訛作陰症 非也

凡冷物不宜多食

不獨房勞為然也

周揚俊曰

房勞未嘗不病

陽症頭痛發熱是也

但不可輕用涼藥耳

若以曾犯房勞 使用溫藥 殺人多矣

昂按諸書 從未有發明 及此書 世醫皆罕知之

周子此論 可謂有功于世矣

早起露手足

則病身熱頭痛

納冷陰室

則病身熱惡寒

多食凉水菓則病泄痢腹痛

夏走炎途貪涼食冷則病瘡痢

身者... 黃

濕... 食

... 風

# 濕

坐卧湿地 則病 痺厥癘風

衝風冒雨 則病 身重 身痛

長著汗衣 則病 麻木 發黃

勉強涉水 則病 脚氣 掌痺

飢餓澡浴 則病 骨節 煩痛

汗出見濕 則病 痲痺 頭眩

早造露毛 短髮 痲痺 良藥 德藏



# 飲

經曰飲食自倍 腸胃乃傷

膏粱之變 足能也 生大疔

膏粱之疾 消瘴瘵厥

飽食太甚 筋脈橫解 腸癖為痔

飲食失節 損傷腸胃

始病熱中 未傳寒中

# 傷

怒後勿食 食後勿怒

醉後勿飲冷 引入腎經 則有肢脚腫痛之病

○飽食  
勿便卧

○飲酒過度  
則臟腑受傷

肺因之  
而痰嗽

脾因之  
而倦怠

胃因之  
而嘔吐

心因之  
而昏狂

肝因之  
而善怒

胆因之  
而志懼

腎因之  
而燥精

○膀胱因之而溺赤

○二腸因之而泄瀉

○甚則勞嗽失血

○消渴黃疸痔漏癰疽為害無窮

○鹹味能瀉腎水損真陰

○辛辣大熱之味皆損元氣

不可多食

不可多得

平林大燕之相

許既小原

難求

積

習

如

既

真

愈

前

國

黃

直

三

疾

風

癢

症

甚

苦

無

甚

國

苦

如

夫

身

三

國

苦

言

無

意

也

難

求

既

小

原

也

亦

# 色

男子三八而天癸至  
女人二四而天癸至

交合太早

斷喪天元

及妖之由

# 慾

男子八八而天癸絕  
女人七七而天癸絕

精血不生

入房不禁

是自促其壽算

# 傷

人身之血 百骸貫通

及慾事作撮 一身之血

至于命門化精以泄

批 人之受胎 皆稟此命火以有生

故莊子曰 火傳之也 不知其盡也

夫精者 神倚之 如魚得水

批 神必倚物 方有附麗

故閔尸子曰 精無人也 神無我也

楞嚴經曰 火性無我 寄于諸緣

氣依之 如霧覆淵 不知節畱 則百脈枯稿

交接無度 必損腎元 外雖不泄

精以離宮 定有直精數點 隨陽之痿

而益出如火之有烟然 豈能復返行其行哉

# 加減仙方

專治一切癰疽腫毒初起能消已成可潰其效如神

本方用

当归 酒洗 二小

赤芍 一五小

貝母 二小

連翹 二小

防風 一五小

白芷 一五小

川山甲 粉炒 一五小

乳石 一五小

金貝花 三小

花粉 三小

皂刺 一五小

粉草節 上中部用 下部不用

如病寒熱

加柴胡 一五小 黃芩 一五小

# 活

如脉洪数有力身發熱者

加大黃 三小

如大便燥結者

加大黃 三小 芒硝 二小

若小便不利者

加木通滑石 澤瀉 各五分 引 灯心 淡竹葉

若積日不利者

另散 六一散 三小 灯心 調服

如在頭頂者

加升麻 桔梗 羌活 各五分

如在頂峯者

加藁本 羌活 升麻 桔梗 各五分

若在北背上者

加羌活 二小

# 飲



如在頭上者

若在耳前者

如在脇肋者

若在胸者

如在腰腹者

若在臂膊者

如便毒橫痃者

加 桔梗 升麻

加 羌活 桔梗 升麻

加 青皮 柴胡 各一分

加 桔梗 獨活 各一分

加 羌活 獨活 柴胡 各一分

加 桂枝 升麻 桔梗 各一分

加 青皮 柴胡 木瓜 各一分

如病在臂者 一加 獨活 肉桂 黃柏 各一分下

若在足膝者 加牛夕 木瓜 汗防已 各一分下

如在足底至陰之分者 加肉桂 木瓜 牛膝 各一分下

若在乳上者 加柴胡 升麻 青皮 橘葉 各一分下

如在懸壺者 加肉桂 獨活 各一分下

若在流注者 加獨活 一分下

如在咽喉者 加桔梗 升麻 獨活 各一分下

若在... 加... 獨活... 各一分下

如病在將成膿者

加 肉桂 角刺 黃芪 各一分下

若在老弱之人者

加 人參 黃芪 各一分下

如胸膈飽悶者

加 青皮 枳殼 各一分下

若因氣飽脹者

加 青皮 木瓜 蘇子 砂仁 枳實 各一分下

如頭暈者

加 天麻 川芎 各一分下

若口渴者

加 花粉 葛根 各一分下

如頭痛者

加 川芎 桔梗 升麻 各一分下

若發背平塌不起者

加 附子 肉桂 黃芪 丁香 干姜 人參 各一分下

以上均用

好酒一盞

水二盞

並入之溫服

如病在

上

者食

前

溫服

后

以蓋被卧取汗為度