

*APR 6 - 1941

卷之三

的婦女，好多因為不知道如何保護自己，而導致其性命者，真不知有多少。至於打胎，墮胎以及用其他的方法

在新時代的婦女們

不可不注意的兩件大事

△懷孕與生產為婦女們生死的關頭▽
△保護與調養為衛生上唯一的要素▽

懷孕護家內，懷孕護產內，沒有懷孕生產的事，論到是期方，內法呢？也並不是很難，很多的時，是不難於預防的。以是查出是在病初萌芽的時候，就可於治得容易，較之在病重時候，要輕得多。這預防以及治療，是希望以新意，注入婦女們的頭腦，是希望以新意，注入婦女們的頭腦，是希望以新意，注入婦女們的頭腦。

時代婦女 録



期三十一第

本刊於
每一
十五日
期出

新民會北
編輯者京特別市
婦女會

●要目●

在新時代的婦女們不可不注意的兩件大事
討論家庭制度與婦女之職業
墮胎問題
如何擇偶

藏書館

房頭受傷，致生潰爛，足月時乳房或嫌過漲，不舒服，可用藥物房出竇之爭紛，輕軟起乳部，勿令下陷。
(五) 大便通暢，孕婦最易便結，便結最易影響健康，有時便使孕婦發生抽癇，甚為危險，故每日大便宜使通暢。
(六) 衣服。衣服宜輕便而溫暖，胸部腰部，均宜寬大，腹綁，又舒服，又無妨礙。
(七) 房事。我國古書和醫書裏面，也常論這事，都說在懷孕的時候，就要別室分居，拿最新的醫學眼光看起來，也是這樣才好，懷孕期內，頭三個月房事應該禁止，後三個月可以說沒有危險，但至於末三個月，很是危險的，可以使孕婦得產後熱病，甚而因此送命，房事也可以致產後熱的危險，要多加注意。

延醫生。便結。便結的緣故，是因為婦女一懷了孕，就減少運動，飲食精細，水分不足，最易多飲水，水科，規定操作，多食菜類水菓，必要時可服 *Laxative*。*Laxative* 每日一大匙，或 *Cascard* 每日半克蘭母，使其瀉液。

(三)痔瘡。因胎兒的壓力，往長大而下墜，併名曰外痔，於人甚其不便，方法宜勿使便結，宜常洗滌，此種痔瘡，追生產後，自能逐漸消滅，無用憂慮。

(四)心燒。有時孕婦心內燒，不適，為精神品清靜，勿便結，勿便睡，勿睡，勿便。

(五)失眠。初孕因生理變當，頭暈，嘔吐，缺少運動，故晚間先睡，能被褥柔軟，消化，可用藥，勿睡，引入睡前暖境稍，看書報，則尤佳。

次戴加多，不可謂病，無庸治療。但如尿道燒痛，全身發熱，則此病在膀胱或在兩腎，全身不可忽視，則此病在外，大便堵塞，小便不暢等要証，均宜延診醫視。

(八)頭痛。原因甚多，眼倦，少作針，爲最普通，應少閱書籍，斷定有無重症潛伏。

(九)脚腫。孕至七八月，大婦，壓住兩腿迴血大管，妨礙血液流通，產後自當恢復原狀，可見放心得。

(十)氣促。胎兒長十時，高頂胸，氣促心均受影響，稍受壓迫，呼吸困難，心臟受累，即患心臟病。

(十一)抽筋。胎兒壓住孕婦下肢的神經幹，系伸縮治法，最易感覺，頭胎時多見，二時，最易感覺，頭胎時多見，三胎以後，漸不致。

(十二)雙踝部，以舒筋，是治療法，在去其病根，最普通，可用蘇打液沖洗，勿使積皮垢。

(十三)尿含蛋白質，此非病，人所不能覺察，中人由醫師試驗，或有生，因還覓於六時，亦可自行驗，其法加醋酸，三滴於火上，管其法半滿尿盆。

(一) 產後期內。〔(又名
月內)〕之衛生問題，均因接生時，舊式產婆接生，切勿用毒藥而毫無警
覺，致分娩時為孕婦及嬰兒之生命與幸
福，與健康計，萬勿使舊式產婆接
生。

(二) 產後流血。產後數日，有紅色惡露，其含血並不多少，如產後收縮好，應當在小兒出來之後，立
即延醫診治，務求治愈，流血之原因。
(三) 產後子宮應於十日內收縮回盆骨內去，他的位置，有前傾或後傾，必須延醫診治，以免將來有不孕之患。
(四) 產褥熱。產後發熱，是一件最可慮的事，必須衛生檢查，產褥熱為害甚巨，此病發作後，並無相當治療法：所以事前最好不要使產婦得此不幸之病。

(五) 乳房炎。在產後一星期至二星期之間，產婦發熱，乳部幾至二星期，乳房硬痛，硬，有時孕頭破裂，大塊為水浸手巾之，未化軟之前，每當每日四五次，

次浸十分鐘，輕者自能消滅，重者亦必能軟化生膿，然後用外科手術排出膿液，則不久自愈。

(六) 如何能使產婦奶水充分，實為最重要之問題，我國人常謂產婦奶奶不够，當喝蹄子或魚湯，或者請醫生吃幾劑藥就以為可以生乳水了，其實藥物蹄子，魚湯都不能直接生奶的，最要緊的是多喝水，比吃什麼藥都有效。

(七) 產婦究竟何時可以下床行走，亦為一般人所要知道的，如無產後的病症，大概十至十二日之後，即可下床行走，但非過一月後不能作事，此時產婦最需要的為營養與休息，每日須多躺臥，多食蛋白質及肝類，以補所失之血，此外應當照辦的，就是還要再到醫院或衛生診療所檢查一次身體，看看是否十分復元，應否特別調養。

上述幾端，均為新時代的婦女們不可不注意的問題。人類雌端莫不始夫婦結合之來，則不能不生產養育，婦女一生幸運，子女未來的健康，在在繫於婦女懷孕生產之能否得法，所以懷孕與生產為婦女們生死的關頭，保護與調養為衛生唯一的要素。

反庭動他來媳庭兒願是筋，主自尤觸，外是人以的有
遇裏作們孩的會媳新受清完體由其於只身作來大人您
來，，整愛，非，的過楚全，，是社依無晚指家，久
說還處理他年常和人教與以所精婦會寄一輩揮庭以之、
有在家們老的對，育否家以神女，養枝的，一大歷大的種處兩
作什這庭，有美待那之爲長家痛們又固之，多切家史家加家；
家變樣，來經滿他變人轉的庭苦，無子長深半的庭，庭以庭亦家庭是一種裏
長不的教照驗，兒對，移性的，很享家，居是事爲尤制討制有優制夫是一，如與劣度各一妻族而
的滿訓導管之作父女一他情如之象是感教，無閨閣，一是，在下婦之各分有之，它的小居
如意度一並父母一兒樣的和果好良以到育既一，家都榮一在家庭是般一女之，顯現的居度
好的還或的，女謁作壞好好家行可不蒸戶庭是地好的舉帮公或這兒恩思家，與長動能能之不，由，年國
一方的舉止助婆兒家和想長腦否爲不，接能出於老所老是
一個，家止助婆兒家和想長腦否爲不，接能出於老所老是

所不弄每是奴家受應。年筋况自，苦父已福水又找，，貨苦作性學
盼掉是日待毫隸庭，當一之箇對已其嗎母之如一本等對看了女情無
望小的非在外無，之與的之水翠待親痛？，命何之着個女待待，兒暴成
家情。公，地如下樓，俗流的她生苦若能運，親一婆兒她認有或然就
庭形鬧婆再位同的利至語成婆外之更是不去念嫁家到的爲些作，。
尤的訓見前上可馬媳談媳兒，。的，堵媳到，不至門等相位對母媳不無知
其是受過教育的一般婦女，，大言一，不婦媳多更兒如言遇大女，問到當故於把的講理識
那說姑。樣只到在受年根媳此狀到家兒，她女她年與家庭兒可人。
是長小除的有。家庭苦之據，媳薄。這庭遇完出，出齡時子沒看就人。
大道叔去去做這樣中受熬。其是更對公的樣她的門後給同福錢痛懨的
家短，公奔公黑之氣是婆多贐何待婆痛的自幸的，他。
家庭，終婆勞婆的唇享是弟挑朝之。

墮胎問題

近幾月前在電影報見到一段身亡的消息，雖最近的電影報又否認她死之消息不確。這也許是真實的，常言無風草不動，且打胎事件或許有之。由此使我回憶上月劉二之妻，因此生計困難，繁多，爲了生存的問題，也

是東施效顰，學這種墮胎之把戲。這種現象是複雜的社會寫真，對於這問題我們仔細研究去，直是危險到萬狀，爲婦女生命計，爲民族生存計，都爲是應該的。約法挽救，若讀者不健忘，都是應該的。還記數年前，上海虹口女科醫大段存

是複雜的社會學演進

爲女性們之信念，她們都願意婚姻自主之選擇，（一）夫妻割正。（二）年歲相當，五言媒正。（三）家庭適合夫妻的配合。不爲窮富所限，只求雙方感情良好，就是美滿婚姻。

婚後將家庭中之一切調整得有條不紊，令乎理不想之快樂而幸福的痛苦皆。。。這時夫不會再發生糾紛的痛苦。。。其優點是精神能得到底，不至有閑家務，吵嘴等現象。快，充實爽快。

從前還有一般婦女婚後，仍不棄夫。的作丈夫的心理總希望有個賢妻。若因意見之分歧，夫婦之感。情若條條德故。的內助，把家庭治理得井井有條。夫妻精神上能得到美滿的安慰。

總而言之，小家庭與大家庭會上服務，這時小家庭會感覺困難；不是無人照料家庭，即是無人看護孩童，這種現象要在是和睦的家庭裡都不成問題的解決了。

院地愛毒華板，當藏胎的遭一様種，當時牲兒情手，請求雙屍案吧！因陸女士是社會三條人命，不但本身喪生給墮胎，慘命更不用說。這回一樣種，到母美公開愛妙開的式禁止，是社條生命的議論，在法律條文上，爲了墮胎，隨己成爲一秘密了。雖然激起危險施行後一各均是有種手秘濟些的忍，像會子引劉中女誘寶妻，婦女良母，是們是生在這塊這會有院們婦胎的不存的教去講。隨你運用怎樣密豐勞當的割二，可爲是們是了，這是在這裏。

而可有的，自己過心男是于併件爲，按除有的種惡性此天
最以能這逃的度窮人虛你是、轉對着以莫事結互自利作
主永力自開要的志在僞的、自移象優私大業合助然用之婚姻的能，意到～物舊
要久永然爲求兼的迫的態此然：的生心的，不的生的合即觀念即了婚
者吸遠不情後虛表逐奉度外必一選的左對僅原理結，意義家姻節現而否，意
却引變能網，；現他迎是即須性擇原喜力第關係而要；不是郎
是注演不經不然出的，真須與格應則原愛力兩成求乃是金錢女貌那種
爲追着歸在久而虛濶因情注自：當爲爲爲所二代性立以是爲與順魅那種
爲了求不罪身上又他的時許流觀性一照繩外對象國民與個人更具
自己的女的妻若得到，許露察格先下，，相決述我更應選擇
自己的戲子子蛇了，不太多的或對，條件爲當選擇
有人法，沒了子蝎自與竭或對，條件爲當選擇

如何擇偶

卷之二

實默，看不透密嘴男人的心，所以在他愛的讚美與恭維，那就是連串絕身的不膚淺與虛偽，聰明的婦女，本串這點是很值得重視的。二、思想：這點是這個人決不會有完人，因為他對于人生始終是個詩人，是在結勁人人可見的。三、情感：這點是這個人永遠是個詩人，是在結勁人人可見的。

(六) 液分泌及內分泌異常疾病
——如多屁症，胃酸過度症，
肢端肥大症，生殖器發育不全症等是。

(五) 神經系疾患及精神病
如神經衰弱，脊髓性失調症，癲癇以及種種精神病等是。

(四) 感覺器疾病——如近視，
亂視，弱視，夜盲，色盲，
綠內障，白內障等視覺疾患

(二) 體質性疾病——勞病性體質，痛風，肥胖病，糖尿病，喘息，血壓亢進症等體質及容易感染疾病之素因等是。

(三) 血液——如血有病(出血後血液不凝固症，限于男性多血症，貧血等是。

未嘗不是美好良緣。以上所述雖係老生常談，然而于婚姻途中進行之人每多忽略，於此故寫此以爲擇偶之參考。

文藝

悟

立木

是啊：這却已是個春天的故都了，那不冷不熱的風吹到臉上會使你感到說不出的舒適。太陽照在你身上只使你覺着暖洋洋的。柳樹也有了發綠的枝條。又舒動起她纖細的柔美。深巷的積雪也都消化了，你看吧故都到處是春了。新從醫院回來的蒼老無力的倚在沙發上，閉了眼睛太陽靜靜的照着他，長長的捲髮，美帶缺乏血色的臉，細長柔美的小手，覆在了椅背上，她像似個臥倒的石膏像。蒼老卻是個美體模型的女子。她雖和華結婚已經三年多，可是仍然不失地少女美，她有着不肥不瘦橢圓形帶有誘惑性的腿，她的手是那樣的纖軟使你握着不禁要發出了情感，她據有古代女子微媚的鳳眼長長的睫毛露出了明亮眼珠的深深代表了她的慧秀，是的，她的秀弱像似亭亭靜立的水仙。她漸漸睜開了眼，她奇怪為什麼這次打胎就如此的受不住，上次打胎只在醫院住了一個月就恢復健康了，她不禁想起了她和華在快樂的結婚後。還不到一年，她就覺着身體不舒適，總是懶懶的每夜的舞場她就陪華去了兩次。她最喜歡喝的咖啡也不想喝了。華也發了愁。就陪她到華的一個朋友清大夫那裏去檢查。結果說是有了孕，華聽了不禁皺起眉頭，現出了討厭的神氣「啊！這事多煩麻的事！」他自己說。她聽說自己有了孕也吃了一驚。她想這是多討厭的事，她幻想着做了孩子的母親，將要失去了她秀美的青春。並且她還能被人捧承嗎？她還能和華快樂的在跳舞場電影院出沒嗎？想到這她也皺了眉。「蒼！打了胎吧！」華皺着眉對她說，她還是第一次看見華對她這樣不高興。背只有點點頭，結果由華和清大夫商量因為友誼的關係，及金錢的魔力。何況華又是XX銀行經理呢，清大夫自然答應了。

在清院住了一個月，那正是個酷熱夏天。華拿着花和糖果又去看蒼。她已恢復了健康。煩躁的倚在牀欄邊看書。她抬頭過去抱住了他的頭，熱烈的吻着。華也高興的說：「我可愛的小寶貝，你從着怎麼樣？」蒼堅決的，要求的，眼光說道：「我再也不願住下去了，真悶死了並且我已完全恢復了健康。華說：「那麼我們回去吧，汽車就在門口呢？」

他們又恢復了從前的快樂，沐池邊音樂場，每夜的舞場，又有了他們雙雙的踪影。在一個深夜的夏夜，她和華從舞場偕同回家，那却是個美麗的夏夜，月色如洗的照着了柏油路，路邊的樹被風吹的慢慢搖動，它的影子在地上形成了活動的圖案畫，在這條寂靜的大道上，只有蒼和華相倚的走着，他們的皮鞋踏在了柏油路上形成一種和偕的步調，更顯着空氣的沉寂，他們的汽車在馬路那邊，慢慢開着。跟隨他們以備聽用。「聽！這是什麼聲音？」蒼驚奇的說。「是哭聲吧！」華說。漸走聲音漸近了，他們被這如訴如怨的哭泣聲吸引起好奇心，終於發現一個婦人坐在樹下哀哀的哭，蒼忍不住跳過去，擰下了腰柔聲的問道：「你為什麼半夜在這裏哭呀？那婦人收住了淚抬頭望了望他們，那黃色愁苦的臉上充滿了淚痕深深的嘆了一口氣。吐出了無窮怨恨「小姐！不曉您說我們當家的早就死了，只有個孩子，婆婆成天的吵鬧，我總是忍耐，就盼孩子長大成人我也逃出來了唉！不想真命苦，昨天孩子又病死了」說着又哭起來。

「蒼！走吧夜深了」華撫着她的肩說，把正在呆立的蒼喚醒過來，兩人就離了婦人，上汽車走了。

不知為什麼蒼的腦海中總映演那婦人悲哀的面容。心弦上總是奏着哀哀的哭聲。啊！母親是那樣的愛子呀，她心潮漸有了洟動。

世界上的事往往就是如此，他們兩是很討厭有小孩，但蒼這次又有了。當她發現和上次同樣的情形時，就趕快告訴華，華不輕意的說：「只好再去一次吧！」

一個姓李的，叫蒼愛；在那個病房？」一個慈愛的少婦拉着一個和她同樣的小女孩問看誰。「噢！您找李太太嗎？在樓上三號，您是她什麼人？」「我是她同學」「好領您去吧！」

一推門一陣花香撲鼻，這少婦不等看護報告，就料道：「蒼！我來看你啦。」「呀！是你咱們好些時不見了，你多時到北京的？」蒼坐了起來，蒼白的臉上兩隻美麗的大眼沒出所喜色彩，灰白的唇內露出潔白如貝殼的牙。微說：「我前天到的，今天我到你府上，聽差的說已搬去XX醫院一個月了，我就又找到這裏。」蒼用手掠了掠髮髮說「這個小孩就是你小寶貝嗎？」。看看正倚在微懷邊小孩，微對小孩說：「怎麼不給姨鞠躬！」這小孩正閃耀了明亮的眼睛望着蒼，聽見母親說就深深地鞠了一躬，短短黑髮在她一邊被抬起頭來時，覆在她如玫瑰的雙頰上，小嘴動一動，想要說什麼，又羞澀的忍住了。倚在母親腿邊，小手緊緊牽了母親大衣。蒼非常喜愛的望着她，說：「你幾歲了，叫什麼名字？」那小孩慢慢很清楚地說：「我五歲，媽媽叫我秀兒」蒼拿了一盒糖果給她，她只是望着母親微笑說：「接了吧！」她才雙手接過。啊！這是多可愛的一個孩子呀！她心中想。一會對微說：「真快呀！轉眼們分別已六年了，我還記得咱們畢業的第二天，你跑到我家，要我替你當娘，現在你的孩子都五歲了。」「噢！可不呢！」

「你還不知道呢！在旁兒的底下還有一個，剛剛就死了，我傷心得病了兩三個月才好。」說時臉上浮起往昔苦痛，默然了一會，想起了一件事，問說：「蒼！你還沒有小孩嗎？」她剛要回答，臉一紅又忍了回去，只含糊的回答道：「啊……沒有呢！」微發着愁說：「蒼！這次你病的很重吧？是什麼病？你的臉色很蒼白呢，你應當好好保養，身體不好，也是不會有小孩的。」蒼頭更低了，臉更紅起來。

太陽的影，漸漸照了過去照了一個正跪在沙發前，合着手，揚着頭，閉着眼的少婦的長髮上，她的嘴微微的動着禱告上帝，太陽光在她長髮上形成了一個圓圓的光圈。

耘嫂的

建
漠

————
————

灰色的條紋

林上，洒下白濛的光波。很顯得
清冷淒靜。
腰的說中秋快到了吧：』我伸着
了。『對啦！你看！又是葡萄壘
壘的微風刮的樹林上，在息唆息
使他的確是，再加之秋虫的悲鳴！更
使他的確是，不由得也嗚咽！

微風刮的樹林上，在息唆息
響的響，再加之秋虫的悲鳴！更
使他難過極了，不由得他嗚咽
的哭了！

幻
塵

編後話

佳異的準可素還已有供角本，更讀者見面的，換新布型的時候，計劃是在發需要放婚女集有社會各階層各細者家說——一發參裏曾發表是在賦寫家庭，篇表者已有兩篇，救濟，是因為這位女公務員真的在不影又加公務員，員現的在不可繪寫該，的文標真的在

稿一
約

本刊歡迎下列稿件
論文，婦女論壇，家庭常識

每稿不得超過三千字。(特約者除外)

來稿請寄西長安街新民會北
京總會轉時代婦女。

署名隨作者自便，但於稿尾須注明撰寫姓名詳細地址。

爲憑)否則以拒酬論。

於規定之期內領取否則以

來稿登載與否無不退還，甚

者，請於精端說明。

，本刊爲了引起讀者的美感和使篇幅上的活動起見，現已聘定一位專家周迅美先生代爲繪製美麗的封面和許多小版圖，在下一期假若畫好就可以全部更換，整個的煥然一新了。

一各學神溫中忍心好圍她，害許，她強就悲煩，所知的撒冥誠一個入們，和學的的事的想很好多，以知道意在煩的莉斯是可們沒教，而環！情豪着清機許多她讀志她憐的孩子期是一城都有員並大境她上門：楚會多她讀志她憐的孩子期是一城都不公且學抗努帝到一的，的一心是雖然的子，很個聯九法佩不敬沒她，戰力不底只曉愛苦着難，到一件最過是濃厚的她有堅三八年的人。她，實在她，就是她，也是知同精的學惡苦耐是步由非小和的成折壞的，她讀過事情。