

聖

體

篇

崇修引卷之十四

聖體篇目錄

- 第一章 聖體聖事大顯主慈
- 第二章 聖體奇妙約舉數端
- 第三章 欲領聖體先宜敬備
- 第四章 靈愈清潔受益愈多
- 第五章 熱心領主約歸三端
- 第六章 妥備己靈再舉數法
- 第七章 領聖體後如何感謝

- 第八章 感謝聖體再舉二式
- 第九章 善領聖體獲益實多
- 第十章 頻領聖體勝誘保潔
- 第十一章 善領聖體與主締結
- 第十二章 感謝聖體莫如自獻
- 第十三章 爲何頻領不得實益
- 第十四章 彌撒大祭
- 第十五章 與彌撒時如何是好
- 第十六章 略舉往事以證前言

崇修引卷之十四

聖體篇

第一章 聖體聖事大顯主慈

天主做的奇妙事蹟，多多無算。其中最奇妙，最可驚訝的，是天主降生與聖體聖事兩件。這兩件，不但人不能懂得，就是天神，也不能明白。遠遠超過神人思議以上，好像天主費了多少心思，多少智力，爲相通他的美善於人，纔創造出這兩件奇妙事來。所以先知義撒意亞預言這兩件事，爲天主創造的奇事。

我們先想一想。天主降生的奇妙，怎麼天主性，結合人性，使兩性共成一

位，其中的奧理，真不是我們有限的明悟所能懂得的。聖弟阿尼削講論愛情，能合兩爲一，這不過是說，愛情能叫兩個人，心意相通，情誼相合，如同一個人一樣，並不是說能叫兩個人，合成一位，但人做不來的事，天主却做來了。天主愛人至極，願意同人結合，竟結合成了一位，在天上，同天主聖父，共是一體，降生以後，同人性共成一位，耶穌既是真天主，又是真人，凡天主所有的，都相通於人，人所有的，也都相通於天主，所以凡他在世上，因人性做的事，都可以說是天主做的，比如，可以說，天主生於馬槽，天主襪衣裹體，天主受苦受難，死於十字架上，噫呀，凡人性做的事，舉凡飲食起居，行走坐臥，困乏飢寒，都成了天主做的事了，這是何等可驚可

奇的事呢。

至論聖體聖事，可驚可奇，也不在天主降生以下，天主降生，不過隱藏他的天主性，並不隱藏他的人性，在聖體聖事，連他的人性，也都隱藏起來了。不但如同降生以後，立表垂訓，同人相親相近，還隱藏在麪酒形內，做我們的飲食，入我們的肺腑，願意與我們密密的結合，雖然不能如同耶穌的兩性結合的成了一位，到底與我們結合的親密法兒，也是言語難以形容的。吾主耶穌親口說過，誰領我的體，飲我的血，他就在我內住着，我也在他內住着。再說，天主降生，不過結合一個人的性體，在聖體聖事內，但凡領聖體的，那怕他百千萬億，無數之多，耶穌都一一與之結合，天

地間有什麼事，比這件事更奇妙的呢。達味聖王說，吾至仁至慈之主，建立諸異蹟之表，這都是說的聖體聖事，不但超越各樣的奇妙，還包含各樣的奇妙。

古時天主用瑪納養如德亞人，他們都驚訝的了不得。瑪納不過是聖體的預像，還能叫他們那麼驚訝，況說天主如今用自己的本體本血，養育我們，豈不更是可驚訝的麼。亞蘇路王，為顯自己的富貴榮華，大設筵席，一連一百八十天，款待通國的臣民，如今吾主耶穌，為發顯他愛人之情，也設了筵席，用他的聖體聖血，做這筵席的嘉餚美酒，款待普天下各等各類的人，且不但是一百八十天，到如今已經一千九百多年了，沒有一

天間斷。直到世界窮盡。纔算到頭。這等奇事。只因爲人習而不察。不知驚訝。若果然仔細思想思想。誰不驚訝。天主無窮的愛情呢。

聖若望論耶穌建定聖體的大事說。耶穌愛世上的人。直到末了兒愛他們。這句話。不但是說的耶穌愛人。始終沒有間斷。也是說的。耶穌愛人。真到了至極。無可復加的地步。說到了末了兒。就如同說到了頭兒了。再不能做別的事。更發顯他的愛情了。論理耶穌就是不建定聖體聖事。在天堂上。也能保護我們。但耶穌愛我們至極。不忍得與我們相離。就如爲父母的。疼愛兒女。常願意同兒女們同居共處。不忍得與他們相離一樣。所以立了這件聖事。雖然耶穌升天去了。還常居我人間。與我們同居共處。

就如從前降生在世，仍舊不離天堂，如今又辭世歸天，仍舊還不離世界。耶穌在聖經上說，我從前出於聖父，來到世上，如今又離開世上，歸於聖父。但耶穌從前出於聖父，未嘗一時一刻離開聖父，如今離開世上，也未嘗一時一刻不在世上。

但凡人彼此相愛，必願意彼此記念，所以朋友相離的時候，多次贈送禮物，做個記念。吾主耶穌甚愛我們，建定了聖體，正是願意我們記念他，所以當初建定聖體的時候，囑咐宗徒們說，你們都該行這件聖事，為記念我。這就如同說，你們每次行這件聖事，便該記念我，當初為愛你們，怎麼受苦受難。

從前梅瑟聖人讚歎天主的仁慈說。不論那一國恭敬的神。都比不得我們的天主。這樣親近我們。聽我們的祈禱。當時古教時候。雖說天主親近他們。萬萬比不得如今天主在聖體聖事內。親近我們。梅瑟若當着這個時候。更該怎樣讚歎天主的仁慈呢。吾主耶穌說。我同你們天天在一塊兒。直到世界窮盡。嗟呀。這真是我們的大福分。我們在這苦世上。如同充軍流徒的一樣。苦的了不得。幸有天主同我們在一處。安慰我們的憂苦。扶持我們的軟弱。我們纔有了倚靠。這是何等的福分呢。嘗見有憂苦的人。得一個至親好友。來安慰他。扶持他。憂也不覺憂。苦也不覺苦了。何況天主親來安慰我們。扶持我們。豈不更是我們的一大快樂麼。原來天主

在聖體聖事內，實實在在，住在我們當中，不論什麼時候，能隨便來朝拜他，親近他，與他談論，向他訴說自己的心事，凡自己所有的憂苦煩難，都能告訴耶穌，求他相幫。天主無限愛情，我們來求他，他必不拒絕我們。天主不但在各聖堂裏，還有時候，經過我們的街道，入我們的房屋，真如同古經上天主預先說的，我將來住在你們當中，在你們當中行走，做你們的天主，請看天主待我們這樣親熱，我們有什麼硬心，能不動情，以愛還愛呢。

天主愛我們的情，說到這裏，還不算到頭。天主不但住在我們當中，在我們當中行走，還願意做我們的飲食，進我們的肺腑，以我們的心，做他的

聖殿。嚐。說到這裏。我們惟有閉口結舌。驚訝天主的仁慈罷了。還有什麼話能講說呢。我一個卑污罪人。能領天地的真主。入我的口。進我的心。密密的與我結合。我心裏所懷的。就是聖母聖胎中。當初九個月所懷的。原是一個救世者。從前聖母往見聖婦依撒伯爾。聖婦覺着實在當不起。望着聖母驚訝說。我有何德。而煩吾主之母。遠來顧我。當時耶穌還在聖母聖胎中。不過一到聖婦的家。聖婦就覺着當不起了。我們幾時領聖體。耶穌不但到我們的家。實在是進我們的心。回想自己如何卑賤污穢。豈不更該驚訝天主的仁慈麼。

聖人們說。倘若天主只許善人領聖體。天主愛人的情。也不算不到極處。

乃天主愛人的情更進了一層，並不分善人惡人，來領他的聖體，就憑神
父隨便分施，縱然有良心污穢的人，來領聖體，天主也不拒絕他。唔，從前
爲愛我們的緣故，甘心被惡徒負賣，如今爲愛我們的緣故，情願入惡人
的心，再被惡人負賣，再被惡人釘死，因爲那冒領聖體的，就如再釘耶穌
在十字架上，這樣的輕慢凌辱，原是耶穌預先明明知道的，只因爲怕阻
擋善人領聖體，所以沒有拒絕惡人領聖體。從前天主降孕在聖母至潔
淨的聖胎中，聖教會還驚訝說：天主，你爲救贖人，竟不嫌貞女之胎，如今
天主不嫌我們罪人卑污不堪，願意進我們的心內，豈不是更可驚訝的
麼。

第二章 聖體奇妙約舉數端

在聖體聖事內，有幾端信德的道理，不可不先知道。

一、神父在彌撒中，一念了成聖體的經，立刻就有聖體，一念了成聖血的經，立刻就有聖血，這聖體聖血，實實在在，就是當日降生、受難、復活、升天，現在坐於天主聖父右邊的耶穌。雖然在普天下，有千萬神父，同時舉行彌撒，同時能成聖體聖血，在那千萬彌撒中，所成的聖體聖血，却同是一個耶穌。

二、神父念了成聖體的經，雖然看着還是麪餅的形色，嘗着還是麪餅的滋味，其實不是麪餅了，全變成了耶穌的聖體，念了成聖血的經，雖然

還有葡萄酒的形色氣味，倒底也不是葡萄酒了，全變成了耶穌的聖血。在這件聖事上，眼所見的，鼻所聞的，口所嘗的，手所摩的，凡五官所覺着的，都不可憑信，只該憑信天主的聖言。想天主從前能從無中造成天地人物，豈不能用現成的麪餅，變成自己的聖體，用現成的葡萄酒，變成自己的聖血，再想，我們天天兒用的飲食，因脾胃消化之功，還能變成我們的血肉，豈是天主全能，倒不能變化麪酒，成自己的體血麼？聖經上說，天主無所不能，那有做不來的奇事呢。

三、天地間，勿論什麼事物變化，不能變化他的元質，譬如，土變成黃金，水變成水晶，黃金雖然不是土，水晶雖然不是水，倒底土的元質，仍然在

黃金內存着。水的元質。仍然在水晶內存着。這是物性的常法。在這聖體聖事。天主却顯了絕妙的聖跡。成了聖體聖血以後。這麪酒的元質。一絲一毫也不存留。全全變成了耶穌的聖體聖血。

四。但凡倚賴之物。不能自存。比如。顏色。氣味。形像大小。不能離了物質。自存自立。黑白必有黑白的物質。香甜必有香甜的物質。方圓大小。必有方圓大小的物質。這又是物性的常法。不能錯的。在聖體聖事。天主又顯了絕大聖跡。雖然那麪酒的體質。已經全滅了。這麪酒的顏色。氣味。形像。大小。仍然還存留不滅。

五。成了聖體聖血以後。這麪形內。不止有耶穌的聖體。兼有耶穌的聖

血。酒形內。也不止有耶穌的聖血。兼有耶穌的聖體。不論麪形酒形內。都有耶穌的全體。如同現在天堂上一樣。現今在天堂上。耶穌的聖身聖血。既不能相離。所以在麪酒形內。也不能相離。他的天主性。人性。靈魂。肉身。寶血。無不俱在。超性學士們說。倘若有宗徒。當着耶穌的聖身。還在墳墓的時候。舉行彌撒。所成的聖體。不過是個死體。雖然與天主性結合。却不與靈魂結合。因為當時耶穌的聖靈魂。與他的聖肉身。已經離開了。若論如今。不但他的聖靈魂。與他的聖肉身。不能相離。連他的聖血。也不能相離。所以如今在麪酒形內。聖體離不開聖血。聖血也離不開聖體。而且與當時耶穌建定聖體的時候。也有分別。當時耶穌所成的聖體。雖然天主

性人性。一概俱全。倒底總是能受死受傷的。現在所成的聖體。是復活光榮的。也不能受死。也不能受傷了。

六、若問在聖體內。已經有了聖血。爲什麼成了聖體。還成聖血。也有很好的取義。一來。爲表明耶穌受難的時候。聖血傾流的意思。二來。爲表明做人的飲食。因爲爲養肉身。必須飲的食的。兩樣兼全。爲養靈魂。天主也願意兩樣兼全。所以以自己的聖身。做我們的真食。以自己的聖血。做我們的真飲。如今聖教會。因爲有些不便易處。止許教友領聖體。不許兼領聖血。但聖體內。既然包含聖血。雖然教友不能如同神父。兼領聖血。若果然領的妥善。同神父一般熱心。得的神益。也不在神父以下。

七。不但麪酒形未分以前。其中有耶穌的全體。就是既分以後。還各有耶穌的全體。即便將麪形分做許多小分。將酒形分做許多小滴。在這許多小分小滴內。還仍然各有耶穌的全體。當未分以前。麪形內。只有一個耶穌的全體。酒形內。也只有一個耶穌的全體。這一個全體。也在麪形的每分內。也在酒形的每滴內。所以既分以後。分做多少分。多少滴。到底都有耶穌的全體。就如同一個鏡子將玻璃分做許多塊。每塊能照見人的形像。若不分開。不過照見人的一個形像。這是人的形像多少。隨玻璃塊分的多少。再比如。我同衆人說話。我說話的聲音。在每一個人耳朵裏。都是全的。一個人聽着。聽的完全。一百人聽着。聽的也是完全。不因着聽的

人多。我的聲音就有分減。再比方。在人的全身。只有一個靈魂的全體。在四體百肢。也各有靈魂的全體。耶穌的聖體在麪酒形內。也是如此。每分每滴。有耶穌的全體。若不分開。却只有一個耶穌的全體。這幾個比喻。雖然於聖體道理。有不甚切合的地方。倒底能相幫我們。畧畧懂得聖體的奧理。

八。耶穌的聖體。不可分裂。不可沾污。不可捉拿。牙齒不能嚼。口液不能潤。分裂的是麪形。沾污的是麪形。捉拿的是麪形。嚼的潤的。也無非是麪形。假使許多人。在一個聖爵裏飲聖血。一個人只飲一滴。都是領的耶穌的全體。如同領麪形一小分的。也是領的耶穌的全體。耶穌的聖體聖血。

並不因着麪酒形有分減，也就有分減。

以上各端道理，我們俱當深信不疑，信其固然，不必追究其所以然。我們有限的明悟，斷不能測量天主無限的全能。天主做的奇妙事甚多，不但這一件聖體聖事，怎麼但在聖體聖事，妄起疑惑呢？若天主做的奇事，我們都能懂得，這奇事，也就不算奇事了。況說，信自己所不懂得的事，在天主臺前，纔有功勞，若必須自己明明懂得的，纔信以爲真，還有什麼功勞呢？吾主耶穌說，不見而信的是真福人。

在這件聖事上，比在別的奧妙道理上，信德更難，所以信德的功勞，也是更大，在別的奧妙道理，不過但是信我們所不見的，在這件聖事上，且信

相反我們所見的，明明的看着是麩餅，我却信是耶穌的聖體。明明的看着是葡萄酒，我却信是耶穌的聖血。這樣的信德，就是古聖祖亞巴郎的信德。當初亞巴郎夫妻二人，已經年老力衰了，天主許了他們將要生兒，這事雖然似乎不可信，亞巴郎却深信不疑。過了一年，果然得了一個兒。天主又許了他，從這個兒，將來生許多子孫，却又命他把這個兒，祭獻了。當着那個時節，亞巴郎還仍然信天主許他的話，毫不疑惑，所以他的信德，有很大的功勞。我們在聖體聖事內，眼所見的，口所嘗的，都相反我們的信德。我們還只管深信不疑，自然也有很大的功勞。總而言之，聖體的奧理，我們如今斷不能明白，死後升了天堂，我們纔能明白。那時節，我們

纔讚嘆天主無窮的上智。安排的如何奇妙。

爲證聖體的奧理。從古以來。天主顯的聖跡。不知有多少了。我如今單指出一個來。從前有一位神父。聖名叫伯多祿。他是某會的修士。也當過會長的職分。這位神父。素日裏常受相反信德的誘惑。另外在聖體聖事。有一條更難破的疑惑。他只說在祝聖的麪形內。止有耶穌的聖體。沒有耶穌的聖血。這個疑惑。時來時去。已經漸漸入了他的心。幸賴天主的仁慈。顯了一個聖跡。破了他的疑惑。有一天。是瞻禮七。早起舉行聖母的彌撒。在舉揚聖體以後。纔說俯身念經。忽然看見一片濃雲。從上而下。登時間把祭臺全遮蓋起來了。連祭臺上的聖爵。聖體等。都看不見了。這位神父。

當着這個時節，嚇的膽顫心驚，遂就懇懇切切的求天主指示他，顯這個奇跡，有什麼意思，不多時，見那片濃雲，漸漸的消散了，睜開眼，仔細一看，見祭臺上沒有聖體，不知那裏去了，連聖爵也空了，他一見這個奇事，越發驚訝，遂就哭求天主可憐說，若是這件事，是我的罪招惹來的，求天主寬赦我，正在這爲難的時候，擡頭一望，忽然望見聖體，在空中懸着，待了一回兒，又看見聖體慢慢降下來，落在聖爵上，忽然又看見從聖體中流出聖血來，這聖血滴在聖爵內，恰如在先聖的聖血一般多，然後聖體又落在聖布上，如同在先一樣，那位神父，眼見這些奇事，又驚訝，又憂懼，不知該做什麼，又聽見有一個聲音，給他說，你只管接着做彌撒，所見的奇

事。切不可告訴別人。這位神父。心遂放下。向日所有的疑惑。從此以後。全解釋了。這件事。是這位神父親筆記載出來的。他生前沒有告訴別人。死後有人見了他寫的這件事。纔傳揚出來了。連那一天輔祭的人。這些奇事。也都沒有看見。但見了那位神父。那天做彌撒。工夫過長。也痛哭流淚。不是平常的光景。

第三章 欲領聖體先宜敬備

聖體聖事。在七件聖事當中。是最尊貴的一件。因爲在別的聖事。天主不過用聖物經文禮節等。賦聖寵於人。比如領洗用聖水。堅振終傅用聖油。獨獨的在聖體聖事。天主親自降來到人心中。用自己的本體本血。養人。

的靈魂。這是不但領天主的聖寵，且領聖寵的根原。所以聖教會稱這件的靈魂。爲奧加理斯弟亞。解說是聖寵聖事。言其在這件聖事。既是領天主的本體。得的聖寵。額外的多。所以獨獨的用這個名字。稱這件聖事。

聖教會又稱領聖體。爲各慕尼姚。解說。合一的意思。言其在這件聖事。人與天主相通。天主與人相通。兩個合成一個。能得天主的諸般恩寵。再說。聖體聖事。連合普天下奉教人的心。使普天下的奉教人。共成一會。猶如一身。稱領聖體爲合一的聖事。也是爲這個緣故。

聖經上又比聖體聖事。如同席筵。世俗的席筵。供饌豐美。賓朋歡洽。還能快樂人心。聖體聖事。是天神供案最飴之筵。所陳設的。是耶穌的本體。原

有極甘美的神味，豈不更能快樂人心麼？天主教在聖經上，請人來赴聖筵說：我已經預備了筵筵，一概的席品，都齊備了。天主教說都齊備了。這句話，便是指的聖體聖事，能穀滿足人心，不拘求什麼恩典，沒有得不了的。我們慶幸，得領聖體，便是得懷上天下地，無比的珍美。天主教在麪酒形內，現世與我們結合。我們不得明明享見天主，死後升了天堂，纔得明明享見天主。生前死後，雖不相同，却同是一個天主。

我們既知道領聖體，是領的天主，要領聖體，誰不該用心預備呢？從前達味聖王，打算爲天主修蓋一座聖殿，雖然積攢了許多金銀寶玉，滿穀修蓋一座體面聖殿的了，他心裏還只嫌不足，向別人說：這事非同小可，因

爲不是給人修蓋宮殿。是給天主修蓋宮殿。達味聖王，雖然說是給天主修蓋宮殿。究其實，不過是爲供結約之櫃。在那結約之櫃裏，所藏的不過是瑪納等物。達味爲供言結約之櫃，還那麼用心預備。我們要領天主，到我們心中，更該怎麼用心預備呢。

第四章 靈愈清潔受益愈多

從這第四章，到下邊第十三章，總論三件事。第一，論領聖體前，該怎麼預備。第二，論領聖體後，該怎麼感謝。第三，論領聖體當取的神益。

一千九百零五年，教皇比約第十位，定準了領聖體的道理。一，勤領聖體，與天天領聖體，極合耶穌及聖教會的盼望。聖體聖事，是爲一總奉教人

立的。不拘在什麼地位。不論多大年紀。只是教友。就能領聖體。沒有一個被拒絕的人。但要他靈魂上沒有大罪。又有正經爲頭。二。什麼是正經爲頭呢。凡領聖體爲合耶穌聖意。爲更親近耶穌。結合耶穌。或爲用此神藥。治好靈魂的病弱。改習慣的毛病。都是正經爲頭。若止爲虛榮。或因習慣。或怕人議論。因而領聖體。就不是正經爲頭了。三。更好另添一樣預備。就是連小罪也沒有。更沒有明知故犯的小罪。且沒有戀愛小罪的偏情。到底這樣預備。總不是很緊要的。只要沒有大罪。又有真心定改。不願再犯大罪。也就行了。四。聖事有聖事的本效驗。只要領的妥當。自然就得效驗。但效驗大小。在預備的好歹。預備的越好。效驗越大。所以凡領聖體的。該

按各人的身分，用心預備，領了聖體，用心感謝，以上都是教皇的話。看來，領聖體有兩樣預備，一樣是要緊的，也是足敷的，就是前邊說的，靈魂上沒有大罪，又有正經爲頭，有了這樣預備，自然就得聖事的本效驗。一樣，不是很要緊的，就是領以前，預備的熱心，領以後，感謝的好，有了這樣預備，必得更大的神益。這一章講的，正是預備的道理，預備的越好，得的聖寵，越大越多，就如器皿越大，取水越多，又如火能燒化，火若猛烈，乾柴濕柴，都能燒化，但有難易的分別，乾柴燒着容易，溼柴燒着難，我們領聖體也有這個光景，靈魂越清潔，越熱切，越容易點着愛德之火，與耶穌合而爲一，所得的聖寵神恩，遠遠超過尋常以上。

聖體聖事。既然比別的聖事尊貴。我們預備領聖體。自然也該比預備領別的聖事。格外用心。領別的聖事。若有大罪。只須發真心痛悔。論理也就發了。爲領聖體不然。若有大罪。必須先辦妥當神工。若不辦神工。雖然發了真心痛悔。領聖體也不免有大罪。這是聖教會的嚴命。聖保祿宗徒說。人必須先究查自己。然後再食此餅。飲此爵。聖保祿說的究查自己。就是說的。用心省察自己的良心。省察出大罪來。就該妥當告解。這樣纔可以去領聖體。倘若帶着大罪。不告解。去領聖體。便是犯冒領聖體的大罪。如同茹達斯一樣。當初茹達斯負責賣耶穌。把耶穌交於惡人的手。有大罪的人。爲天主的仇。竟敢去領聖體。也就是負責耶穌。從新再釘耶穌在十字

架上什麼大膽人敢犯這樣大罪呢。

不但大罪就是微小的過失也該勉力滌除淨盡纔好。我們要請貴客到家還必須清除房屋內外整齊。貴客雖貴。究竟是人。我們要請至尊無對的天主。到我們心裏來。更該如何清除我們的心呢。聖體稱為天神之糧。並不是說天神也領聖體。他們雖然尊貴。却沒有這個福分。稱聖體為天神之糧。無非是說領聖體的該效法天神的潔淨。

雖說小罪擋不住聖事的本效驗。只沒有大罪領聖體自然就加增寵愛。到底總叫人受不了豐盛的神恩。因為小罪越多。人心越冷淡。沒有熱愛的誠心。怎能得聖事的大益處呢。從前吾主耶穌先給宗徒們灑了足。然

後纔叫他們領聖體。按聖人們的講論。這是教訓我們。要領聖體。不但大罪。就是些微的小罪。如同脚上塵土一樣的。也該洗滌乾淨了。你看耶穌生在馬棚。不嫌馬棚卑陋。死在加爾瓦畧山。不嫌山上污穢。加爾瓦畧山城外殺場也獨獨的建定聖體。揀選了一座大廳。又寬綽。又清潔。且又是裝飾了的。這就是教訓我們。要領聖體。也該這樣預備我們的心。從前納布各王。命人選擇幾個幼童。在朝裏當差。要那純美無玷的。纔許他們用自己所用的飲食。我們要領天主。喫這天神之糧。更該如何清潔呢。

第五章 熱心領主約歸三端

領聖體。要多得神益。還有最要緊的一樣預備。就是熱心。熱心二字。包含

各種善情。這善情。總起來歸於三條。一。是謙遜敬畏。二。是愛慕倚靠。三。是誠心切望。這三條。不但領聖體以前。就是領聖體當時。及領聖體以後。也是很要緊的。我們必須有這三條。纔算熱心領聖體。

第一。要動謙遜敬畏的情。先該想想天主如何尊貴。我在天主臺前。如何卑賤。天主是造天地萬物的真主。生養保存我。降生救贖我。日後還要降來審判我。現今在天堂上。尊威無比。雖然就是天神。也不敢擡起頭來。仰看他的光榮。我在天主臺前。可算什麼呢。不過是塵埃糞土之人。且又犯罪多端。極其污穢。要領那尊威無比的天主。我如何當得起呢。這樣想來。自然謙遜敬畏的情。漸漸感發起來了。從前聖祖亞巴郎。想自己卑賤不

堪。連同天主說話，也覺着當不起。聖若翰保弟斯大雖然在母胎就是聖人，還說自己，罔敢與主釋屣帶，就是說的，給耶穌解鞋帶子，自己也當不起。我們領聖體，不但是同天主說話，也不但是服事耶穌，真真實實的，是領天主到我們心中，我們更該怎樣謙遜，怎樣敬畏呢。

領聖體以前，聖教會叫我們念，卑污罪人，辱主俯臨我心，這段經我們該從心裏念，不可但憑着嘴頭兒上說，從心裏實實在在的，覺着自己當不起，纔好。該效法聖經上說的那個布彼加諾到了堂裏，也不敢臨近祭臺，也不敢擡頭望天，伏伏跪在一邊，用手槌胸說，天主，可憐我大罪人罷，或用聖婦依撒伯爾的話說，我有何德，而煩吾主親來顧我，論我的卑賤污

穢。本是萬不當領聖體的。但耶穌有命。願意我領他的聖體。耶穌說。誰若不領我的聖體。不能生活。現說。聖體是聖寵的根原。能扶助人的軟弱。能治好人的神病。我自覺神力軟弱。靈魂多病。爲此我纔敢領聖體。

聖師熱落尼莫臨終的時候。神父給他來送聖體。他一面想天主的尊貴。一面認自己的卑賤。就驚訝說。天主。你當初同罪人一塊兒喫飯。就有人說道。你責怪你。如今你不但是同罪人喫飯。還做罪人的飲食。來入我罪人的心。豈不更可驚訝麼。古經上記載。達味聖王。請若納達的兒子。來同他一塊兒喫飯。若納達的兒子。自己覺着當不起。就推辭說。我不過是皇上的一個奴才。怎麼當得起皇上這樣高待我呢。如今天主請我們赴他

的聖筵。若沒有這般謙遜的意思。如何使得呢。我們既然當不起領聖體。斷不可不拿謙遜敬畏來。補我們的虧缺。

第二。要動愛慕倚靠的情。只須想想天主如何愛我們。天主爲愛我。不但爲我死在十字架上。且定了這聖體聖事。做我的神糧。入我的肺腑。緊緊與我結合。想想天主這般奇愛。我的心若不是鐵石的。怎麼能不以愛還愛呢。天主疼愛我。甚於爲父母的疼愛兒女。求無不應。願無不獲。我怎麼能不倚靠天主的仁慈呢。聖多瑪斯稱聖體爲愛情的聖事。因爲在聖體聖事。大顯天主愛人之情。我們幾時領聖體。也總該激發我們愛天主的情。以愛還愛。千萬別料我們的心。如同耶穌誕生的馬槽。又硬又冷。這樣

纔不辜負天主的恩愛。

第三、還該誠心切望。如同飢了想喫，渴了想嗑的一樣。纔好。聖體是靈魂的神糧。人若盼望領了纔能養靈魂。就如肉身的形糧。人若盼望喫，喫了纔能養肉身。若是不飢不餓。見飯欲嘔。就是勉強喫了。也不養肉身。一個人領聖體。冷冷淡淡的。什麼也不想。也不盼望得恩典。怎麼能得那許多神益呢。天主雖然願意施恩於人。却願意人先盼望。聖經上說。飢虛以福實之。是說的有望德的人。如同飢了想喫一樣的。天主纔肯充滿他的心。

我們盼望的不誠切。總是因為不認得自己如何貧窮。並不認得天主如

何仁慈。想想當初耶穌在世上。治好各樣的病人。着瞎子看見。聾子聽見。癩病人潔淨了。死人復活了。不論什麼人。求他什麼恩典。沒有得不到的。所以經上說。主在世時。凡誠心近主。無不取益適願。我回想我的靈魂。有各樣病苦。不懂得天主的事理。看不見靈魂的危險。如同聾子瞎子一樣。德行沒有修成。毛病沒有改淨。靈魂污穢不堪。如同癩病人一樣。如今耶穌要到我心裏來。我如何不盼望他可憐我呢。我領的耶穌。就是當初治好各樣病人的耶穌。耶穌如今愛我們。不減於從前在世上愛人之情。我們有什麼盼望得的恩典。得不了的呢。耶穌既不吝惜自己的聖體。豈肯吝惜別的恩典麼。

第六章 善備己靈再舉數法

領聖體前，存想耶穌的苦難，也是一種極好的預備。耶穌建立聖體的時
候，明明的吩咐了宗徒們，幾時行這件聖事，便該記念他。所以我們幾時
領聖體，存想耶穌的苦難，正合耶穌的聖意。聖文都辣勸人，每次領聖體
的時候，取耶穌受苦受難的事迹一二條，留心存想。聖人說他自己，用這
個法子，得了非常的熱愛。幾時心裏覺着冷淡，想想耶穌爲愛人受的苦
難，自然以愛還愛的情，就感動起來。又有聖人勸人領聖體的時候，想像
自己，口親耶穌的聖傷，另外是親耶穌肋旁的聖傷，盼望耶穌聖傷的功
勞，通於我的靈魂，或想耶穌的十字架，豎立在我心中，好像我的心，就是

當日耶穌受難釘死的加爾瓦畧山。我在這山上。跪在十字架下。兩手抱持耶穌的聖足。求耶穌聖傷之血。潔淨我的靈魂。耶穌的苦難聖死。堅勵我的軟弱。又有聖人勸人領聖體的時候。想是耶穌親手分送聖體。如同當日受難前夕。耶穌親給宗徒們分送聖體一樣。這並不是虛想。我們領的聖體。就是當日宗徒們領的聖體。耶穌如今自己分於我們。就如當日自己分於宗徒們。有一樣的愛情。一樣的仁慈。

若這些法子。不能相幫我們熱心。還該留心細想。一。我將領的聖體是誰。原就是造生我。救贖我的天主。我的眼雖然看不見。比明明看見。我信的更真。二。領聖體的是誰。原就是我至卑賤。至污穢的罪人。三。天主爲什麼

立聖體，並沒有別的爲頭，不過爲愛我的緣故，爲救我的靈魂，爲叫我沾他聖體聖血的功勞，然後再屢次發信望愛三德，務要叫我信德活潑，望德真切，愛德熾熱，這纔算預備的妥當。

雖是這麼說，我們若但靠自己的力量，也不能預備的十分妥當。總該一面盡自己的心，一面求天主相幫，求天主聖愛之火，灼熱我們的冰心，求天主啟發我們謙遜敬畏的情，潔淨我們的良心，可以向天主這樣說：我的天主，若有皇上，願意到一個窮人家去，必定先打發人，往那裏預備他的行宮，知道窮人，不能自己預備，也不等着他預備，如今你要到我心裏來，我願意好預備我的心，實在我的力量不足，求你也先打發你的天神

來。清除我的心。裝飾我的靈魂。庶不至褻瀆你的聖威。我們也該求仁慈聖母。主保聖人等。相幫我們善領聖體。拿着好兒女的心。把自己獻於聖母。求聖母預備我們的靈魂。

若用這些法子。仍然還覺着冷淡。沒有熱愛的神火。至少該盼望着有熱愛。天主只看人的心。雖然人現時沒有熱愛。只要他懇懇切切的。盼望有熱愛。天主就當他真有熱愛一樣。這真是安慰人心的一端道理。人能推辭自己不會熱愛天主。誰能推辭自己不會盼望熱愛天主呢。有一天。耶穌顯現於聖女默弟達。教訓聖女說。你幾時領聖體。只要你盼望有至極的熱愛。我說看着你真有那熱愛一樣。存着這樣的心。你只替放心來領

我的聖體，不必過於害怕。聖女日多達也有一回彷彿的事。有一天，聖女去領聖體，覺着預備的不好，心裏十分難過，就求聖母及衆聖人聖女，獻自己的功勞於天主，爲補他的缺欠。忽然耶穌發顯，稱讚聖女說：你求聖人聖女補你的缺，真正聖人聖女補了你的缺，你的靈魂，現今在天朝神聖眼前，裝飾的極其美麗，看起來，領聖體的時候，若覺着自己預備的不好，求天神聖人聖女，補自己的缺，真是一個最容易，最有益處的法子。只要從心裏盼望，有天神聖人聖女所有的熱愛，並誠心倚靠耶穌的功勞，就能補自己的冷淡，遮掩自己靈魂的醜陋。不但爲預備領聖體，就是領聖體後，爲感謝聖體，這也是一個頂好的法子。

以上說的預備領聖體的法子，不必定每次領聖體，各式各樣的，盡數全用了。只要每次用一兩個就殼了，可以隨便自己變換，用此用彼，各隨所愛。總要勉力提醒自己熱心就是了。但爲存想道理，只靠着領聖體前那一時半刻的工夫不殼，必該早些起頭存想。比如每主日領聖體，可以分開三天預備，三天感謝。一主日的工夫，全用在這件事上。每天領聖體的，可以半天感謝，半天預備。就是前半天，將所誦之經，所受之苦，所行之事，獻於天主，爲謝。早上領聖體的恩，後半天，又將三樣獻於天主，爲預備。第二天領聖體，若不能這樣，至少在領聖體前一晚上，就該起頭預備自己的心。安歇以前，想自己明天要領聖體，該有一番盼望愛慕的意思。倘若

夜間醒了。還該這樣想。第二天一起身。更該推開一切雜念。留心想自己。將領聖體的大事。到默想的時候。還要把預備領聖體的道理。存想幾分工夫。聖依納爵爲預備第二天默想。囑咐我們。前一晚上。就該預備。安歇以前。睡覺一醒。這兩個時候。都該記念默想的題目。爲默想。尚且如此。爲領聖體的大事。倒不該這樣預備麼。

第七章 領聖體後如何感謝

領聖體後。吾主耶穌在我們心裏居住。是極寶貝的時候。我們當着這個時候。切不可東顧西看。故意分心。只該恭恭敬敬的。收斂自己的三司五官。專心對越耶穌。發謙遜。敬畏。愛慕。倚靠等情。大概預備領聖體以前。當

存想的事理，都可以再沉沉靜靜的存想一番，最要緊的，一激發自己感恩不盡的心，設若有一個窮苦無靠的人，得了皇上的寵愛，親來看顧他，安慰他，調濟他，他該如何感激，我一個卑污罪人，得了天地真主的寵愛，親來看顧我，安慰我，調濟我，我更該如何感激呢。經上說：今日臨我胸中，比死後接我升天，厥恩更親，厥功更大，我若大模大樣的，不知感謝，我真算沒良心到底兒了。不但領聖體的大恩，就是生養保存，降生救贖，一切公恩私恩，都乘着這個時候，感謝天主纔好。

但要好好的感謝天主，我們自己的力量不足，該照前章所說的心裏，巴不得將天朝神聖，讚頌天主，感謝天主的善功，都獻於天主，為補我們的

虧缺。又巴不得天地萬物。天下人民。都與我一口同聲的。感謝天主。稱讚天主。纔滿了我的心。但受造之物。任憑怎麼感謝稱讚。總不能相稱天主的尊貴。連天主的恩典。萬分之一。也是不能報答的。所以還該盼望天主自己愛慕自己。稱讚自己。這樣纔能相稱天主的尊貴。

二、最要緊的。還該時時發愛天主的心。勉力以愛還愛。以心體心。巴不得與耶穌合成一個纔好。但愛不在口裏說。也不在心裏想。全在有實行。實行纔是真愛的憑據。所以我爲証我的愛情。情願把我的靈魂肉身。三司五官。全獻於天主。就是願意日後全爲天主用。如同經上說的。奉獻我的明悟。願意日後明白天主的事理。奉獻我的記念。願意日後常想天主的

經言。奉獻我的愛欲。願意日後常常熱愛天主。又獻我的眼目。日後不看非理的事物。獻我的耳朵。日後不聽非理的言語。獻我的口舌。日後不說非理的話。獻我的心。日後不起非理的念頭。

三。領聖體以後。爲求恩典。也是極好的時候。當着吾主耶穌在心裏。若誠心祈求他。沒有得不了的恩典。從前吾主耶穌還在聖母聖胎中。到了聖若翰的家。遂就赦了聖若翰的原罪。後來傳教的時候。到了罪人匝格阿的家。也救了匝格阿一家人。總而言之。當時凡親近耶穌的。沒有不沾恩典的。如今我不但親近耶穌。而且得領耶穌到我心中。所以我也盼望耶穌赦免我的罪。救我的靈魂。賞賜我缺少的恩典。

不但該乘着這個時候，求天主寬赦從前犯的罪，還該乘着這個時候，求天主加增神力，以便克除自己的私慾偏情，戰勝三仇的誘惑，並求天主賞賜我謙遜聽命，恒心忍耐，及別樣自己缺少的德行。這個時候，也不該但想自己，若但爲自己祈求，未免的存心太私，還該爲聖教會，爲教皇，主教，神父，父母親友恩人祈求。

第八章 感謝聖體再舉二式

有熱心人，謝聖體的時候，想吾主耶穌在自己心裏，好像在宮殿裏，自己恭恭敬敬的，跪伏在耶穌足前，朝拜耶穌，認耶穌爲自己的天主，然後吩咐自己的三司五官，齊來朝拜耶穌，好像在世俗當中，若有貴客到家，不

但主人自己敬禮貴客。還必定吩咐家下人等。齊來敬禮貴客一樣。把三司五官。既然都聚齊了。然後一樣一樣的。全獻於耶穌。獻明悟的時候。第一。先感謝天主賞我明悟的恩典。第二。痛悔我至今沒有善用明悟的罪過。第三。求天主賞賜我聖寵。相幫我日後善用我的明悟。獻愛欲記念。及自己的五官等。都該照這樣做。這樣謝聖體。只要人做得好。能得很大的益處。

又有熱心人。謝聖體的時候。想自己的心。好像一個病院。自己的三司五官。都是這病院的病人。吾主耶穌是天上的神醫。慶幸降來到我心中。我該請他看我三司五官的病。求他一一治好。可以向耶穌這樣說。吾主耶

耶穌請你看看我的心。私慾偏情。不斷生發。實在的病弱不堪了。主子。請你快快的設法施藥。治好了他。再請你看看我的口舌。常常犯罪。又是一樣難治的病。也求你用你的全能。治好他的病。其餘耳目等官。都可以照這樣做。

人當領聖體後。不但論耶穌無所不在的天主性。就是論他的人性。也實實在在的。就在人心裏。所以上邊說的謝聖體的式樣。也不是憑空妄想的。我們當着這個時候。切不可心往外馳。只該收斂自己的心。懷着一片恭敬愛慕的意思。與耶穌密談。當初耶穌誕生以前。在聖母聖胎中。聖母常常收斂自己的心。懷念耶穌。我們領聖體後。耶穌也真真實實的。在我

們心中。我們也該效法聖母的表樣。小心懷念耶穌。有時候一尊聖像。還能起人的敬畏。動人的熱愛。豈是耶穌在我們心裏。我們若能專心對越。倒不能起我們的敬畏。動我們的熱愛麼。

這個時候。真是至寶貝的時候。我們若用的好。就能得許多的神益。若是用的不好。把這千金難買的光陰。忽略過去。可就大大辜負天主的恩典了。世俗人請貴客到家。還知道必恭必敬。小心款待。斷不敢失禮。慢待貴客。我們請天地的真主。到我們心裏來。豈不更該恭恭敬敬的。小心款待他麼。若當着這個時候。分心走意。或是念經。有口無心。那就如請貴客到家。竟不與他交談。大模大樣兒的。一點兒不理他。這樣待人。還斷然使不

得。這樣待天主，如何使得呢。

聖女瑪爾加利大是洪加利亞國王的公主。每次領聖體前，一天守一天清齋，只喫饅頭，嗑凉水。到黑夜還不睡覺，徹夜念經默想。預備第二天領聖體。領聖體後，又是一天念經默想，感謝聖體的恩典。直到沒了太陽，纔肯用飯。那領聖體前，不知預備，領聖體後，不知感謝的，看看聖女的表樣，怎能不羞愧呢。

第九章 善領聖體獲益實多

聖體聖事，也如同別的聖事，有公效驗，有私效驗。公效驗，是與別的聖事同有的效驗。私效驗，是聖體聖事獨有的效驗。公效驗，就是增聖寵。加聖

佑。於凡善領聖體的人。私效驗。就是做人的神糧。養人的靈魂。吾主耶穌說。我的體是真食。我的血是真飲。這就是說的。如同肉身的飲食。養人的肉身。我的聖體聖血。養人的靈魂。吾主耶穌不取別的材料。但取麥麩餅。葡萄酒這兩樣。正是爲叫我們知道。聖體聖血。養人的靈魂。就如那肉身之糧。養人肉身一樣。肉身之糧。能保人的性命。補人的虛弱。加人的力量。扶養小孩子。漸漸長大成人。耶穌的聖體聖血。養人靈魂。也有這些效驗。第一。能保靈魂的性命。叫他不犯大罪。第二。能補靈魂的虛弱。加靈魂的力量。叫他能克勝三仇。好守十誡。第三。扶養人的靈魂。修德前進。至於成全的地步。

再說，養肉身的形糧，人只要無病，都嘗着香甜甘美。人領聖體，只要預備的好，所嘗的滋味，香甜甘美，更是說不來，想不到的。聖體屬文上說，主之神氣甘於蜜，世間最甘美的滋味，莫過於蜜，蜜也比不得聖體的甘美。因此聖體又稱爲神飴之原，人得領聖體，便是得領一總神樂神慰的根原。那時心裏如何暢快，惟有經歷過的，纔能知道。

這等奇妙效驗，不但充滿人的靈魂，還有時候，通於人的肉身。相傳古時隱修聖人，有但靠着領聖體活着的，凡領聖體的日子，不喫不噓，肉身也很強壯，一不領聖體，雖然喫東西，肉身也覺困乏。聖文都辣也說，有許多衰弱無力的人，一領了這天上的神糧，覺着心裏極其快活，極其安樂，因

此肉身也強壯了。

我們既知道這聖體的奇妙效驗。每次領聖體。便該好好預備我們的心。盼望得這效驗。務要領聖體後。求天主賞賜我們。勇敢戰勝三仇。發奮走德行的道路。堅心忍耐各樣的世苦。別無所懼。只怕犯罪。離開天主。聖基所勸我們領聖體後。不但不該怕魔鬼。還該叫魔鬼怕我們。當初聖教會新興的時候。教友屢次領聖體。格外的熱心。雖然聖教艱難。並不怕爲天主捨生致命。我們若預備的好。也能得這個效驗。

第十章 頻領聖體勝誘保潔

聖人們都說。爲克勝魔鬼。敵當誘惑。常領聖體。是最靈驗的法子。因爲聖

體聖事。不但加增人的神力。且能壓住人的肉情。禁止人的私慾。肉情私慾。既不妄動。魔鬼失其所恃。即便來誘感人。也容易克勝。聖多瑪斯講論爲什麼聖體聖事。能驅魔鬼。說是因爲魔鬼。嘗先被耶穌的苦難聖死打敗了。聖體聖事。是耶穌苦難聖死的表記。所以一見人領聖體。便嚇的膽破心驚。急忙逃跑了。聖基所說。古教時候。用羔羊的血。抹在門上。救了義辣爾民。不受殺害。古教羔羊的血。不過是新教聖體聖血的預像。預像還能有這效驗。何況耶穌的真聖體聖血呢。

常領聖體。爲退邪情的誘感。效驗更大。因爲聖體聖事。滅人邪情的火。好似水能滅火。有一樣的神效。所以經上稱這件聖事。爲生育童貞之醴。言

其志潔神清的童貞，都是從這件聖事生養來的。常領這件聖事，自然靈魂漸漸的清潔，不起污穢的雜念，靈魂清潔，肉身也隨着清潔，就如從前患血漏的那個婦人，用手一摩耶穌的衣裳，立時就好了，又如同從前結約之櫃，一入了若爾當河，立時河水就不流了，人縱然肉情常動，邪念常起，吾主耶穌一到他的心裏，立時肉情也就平息了，邪念也都消除了，這等奇妙效驗，只怕人預備的不好，若預備的好，沒有得不着的，看來，常領聖體，真是保存貞潔，好不過的法子。

以上說的是真，有一個聖迹可以作証，從前在格肋西亞國，神父成聖體，用的麪餅，同家常喫的麪餅彷彿，當時的風俗，教友領聖體後，把零星小

塊就分給那純潔無罪的孩子們喫了。這孩子都是守空心齋的。有一早起，在公斯當定京城裏，教友纔領完了聖體。正要分散那零星小塊，忽然有一個如德亞人的孩子，也上堂裏來了。他見那奉教的孩子都領聖體，他也上前來，求領聖體。神父不分彼此，也就將聖體分與他了。這個如德亞國人的孩子，因為領聖體，在堂裏遲延了多時，及趕回了家，他的父親問他，往那裏去了。爲什麼回來的這樣晚。小孩子家，沒有瞞人的事，就箭直的答應說，我往天主堂裏去了。在那裏，我見奉教的孩子們，都領餅喫，我也領了餅喫，因此耽誤了工夫。回家晚了，他的父親，向來甚惱恨天主教。一聽這話，忽然發了大怒，他當時燒審，遂將小孩子一把抓住，扔在火

窰裏關上窰門，往別處去了。那時孩子的母親趕的不在家，及回了家以後，多時不見他的孩子，就出去各處尋找，尋找了一天，並沒有蹤迹。第二天，又尋找了一天，又沒有蹤迹，爲母親的疼兒的心盛，不禁的哭天號地，時時哀傷。第三天，還是一步一聲的喊叫，含着兩眼淚，往各處尋找。偶然到了窰門前邊兒，這孩子在窰裏，聽見他娘在外邊喊叫他，遂就高聲答應說：娘，孩兒在這裏。他的娘一聽是他兒的聲音，又喜歡，又害怕，喜歡的是找着了他的孩子，害怕的是因爲窰裏的火燒的正旺，不知小孩子，在何處存身，就急急忙忙的，雙手推開窰門，仔細一看，看見自己的孩子，從火裏平平安安的走出來，面帶喜容，身無傷迹，連一根頭髮，也沒有被燒。

爲娘的看見這個光景。一時喜歡的難以形容。就連聲問小孩子。怎麼在火裏。如此多時。並沒有受傷。孩子答應說。有一位太太。身上披着紅袍。親來保護我。時時灑水滅火。又送給我喫的。噍。叫我不受飢渴。這個聖迹。一時遠近傳揚。人人莫不稱奇。皇上儒斯弟年聽得說了。遂命他母子二人。一齊領洗入教。又命人拿住那如德亞人。先勸他回頭改過。因爲他固執不從。遂問他無故殺子的罪。吊殺他了。我們每次領聖體。領的妥當。雖然不必得這樣的聖迹。倒底聖體保存我們神志清潔。不受私慾邪情的火燒。就如保存了這小孩子的肉身。不受火窖的火燒一樣。

第十一章 善領聖體與主締結

耶穌說。我的體是真食。我的血是真飲。誰食我的體。飲我的血。他在我內。我在他內。從這句話看來。可知耶穌立聖體的本意。是願意同人結合。按聖人們的公論。人領聖體。就同耶穌合成一個。但合成一個。却不是耶穌變成人。是人變成耶穌。與肉身的飲食。大不一樣。肉身的飲食。入了人的胃口。因脾胃的消化。不久就變爲人的血肉。人領了聖體。不是聖體變爲人。是人因聖寵的變化。變爲耶穌。

人領聖體後。變爲耶穌。也就彷彿神父念了成聖體的經。麥麩餅。變爲耶穌一樣。請看火。還有變化物的能力。凡物有與火的性情體質。不相合的。火能銷去他。燒得他一色通紅。火既能變物爲火。若說耶穌的聖體。入了

人的靈魂。銷煉靈魂的罪污。變化他肖似自己。這個有什麼難呢。所以聖多瑪斯說。聖體聖事的本效驗。是變人爲天主。使人肖似天主。

這句話。也不可錯懂了。人變爲天主。並不是說。人性變爲天主性。那是萬萬不能的。不過是說。人若善領聖體。慢慢的性情脾氣。都變化的如同耶穌一樣。謙遜忍耐。如同耶穌。良善和平。如同耶穌。聽命潔淨神貧。如同耶穌。就如聖保祿說的。穿上耶穌基利斯督。叫自己的思言行爲。都如同耶穌一樣。使人看出自己。是耶穌的肖像來。

這樣的變化。與成聖體的變化。雖說是彷彿的。其實却是相反的。因爲成聖體的時候。麪餅的體。變爲耶穌的體。但有麪餅的形色氣味不變。人變

爲耶穌。不過但在性情脾氣上。驕傲的變爲謙遜。污穢的變爲潔淨。暴躁的變爲良善。這性情脾氣。就如麪餅的形色氣味一樣。至於人的本性本體。却不變化。

聖西彼廉說。人嗑酒嗑醉了。同不醉的時候。脾氣兩樣。吾主耶穌的聖體聖血。也能醉人。就是變化人心。叫人厭惡世福。但愛天上之物。性情好惡。與世俗各別。請看厄瑪烏二位聖徒。一領了聖體。便開眼認明了耶穌。先前昏愚。如今明白了。先前軟弱。如今強壯了。先前怯懼。如今勇敢了。我們每次領聖體。也該盼望得這樣的效驗。

聖女安日辣說。要知一個人。變爲耶穌了沒有。該看他如何愛輕慢凌辱。

若果然實心實意的，喜歡受人的輕賤，真覺着自己當不起人的尊敬，自己行的善功，也不願人知道，自己有了苦難，也不望人憐惜，別人都小看他，不理他，待他不當人，他不但不難過，還喜歡自己得同耶穌相似，同耶穌一齊受輕慢凌辱，他看着正是他的光榮，人到了這個地步，纔真算變爲耶穌的人，纔真算得了領聖體的效驗。

遇着犯罪的機會，當着魔鬼的誘惑，便該想我曾領過聖體，我同天主結合過，我是天主的人了，如何可犯罪，得罪天主呢，這個意思，便能退驕傲，嫉妬等等惡情的誘惑，再想，我領過聖體，我的口舌，便是天主經過的門路，我的心，便是天主居住的宮殿，我的靈魂肉身，都是聖的了，好比聖爵

聖龕一樣。豈可再妄言妄語。污穢我的口舌。妄思妄想。污穢我的心麼。只該小心保存我的靈魂肉身。不受罪的沾污。人沾了什麼香液。香氣撲人。久留不散。聖體包含諸德馨香。我們領聖體後。也該發出德行的馨香來。感化人。

有一位聖女。每次領聖體後。格外用心把守自己的心門。不許雜念隨便往來。想耶穌在自己心中。好似主人。在家裏安歇。怕驚醒耶穌。自己一舉一動。都加小心。說話行事。一點兒不敢放肆。我們領聖體後。也不可就忘了耶穌在心。也該格外加上一番謹慎纔好。

每次領聖體。每次獻自己於天主。把自己的靈魂肉身。全交於天主手裏。憑天主隨便處置。如同一團泥。在窯匠手裏。憑窯匠隨便捏弄。這是領聖體當得的一個大益處。我們想一想。天主聖子。爲愛我們的緣故。捨了自己的性命。流盡了自己的寶血。又定了聖體聖事。每天將自己的聖體聖血。分施我們。我們爲愛天主。把我們全全獻於天主。不是應當的麼。

天主在聖體聖事。把自己全交於我們。我們若捨不得把我們全交於天主。怎麼能報答天主的恩呢。該知道。天主所愛的就是我們的心。聖經上天主說。我的兒。拿你的心來送給我。天主得了我們的心。纔喜歡。若是捨不得獻我們的心。任憑我們獻什麼好禮物。都不能中樂天主。我們若不

得天主。任憑我們享什麼福。我們的心。總是不能滿足的。天主若不得我們。任憑我們獻什麼好禮物。天主的心。也是不能滿足的。聖奧斯定講論。爲什麼天主不喜歡加音的祭獻。說是因爲加音只顧把禮物獻給天主。不肯把自己獻給天主。自己存着滿腔不合天主聖意的私心。天主怎能喜歡呢。我們若吝惜我們的心。不肯獻於天主。只願意獻別的事物。也就是加音一流的人了。聖奧斯定又說。你若願意買天堂。該把你自己捨給天主。非用這個價兒。天堂買不出來。

看來。我們領聖體後。爲謝聖體。演習着獻自己於天主。真是不可缺的一種神功。但說獻自己於天主。不可空空泛泛的虛想。該指明了在什麼事

上。比如想，或生病，或強健，或早死，或晚死，或遭患難，或享安樂，勿論何故，何如，何時何地，都願意一心翕合天主聖意。這纔真是獻自己於天主。我們各人有各人的難處，不可一概而論，還該各人想想，自己有什麼爲難的事，就是想想，什麼事是自己最難忍耐的，什麼事是自己最害怕的，便該把自己的心，獻於天主，定心立志，願意在那件事上，全隨天主的聖意，務要把自己畏難不安的私意，全割斷了，獻自己的時候，可以念聖依納爵那段經說：天主，我把我的自主之權，及我的記念、明悟、愛欲，一樣一樣的全獻給你，求你一概都受下。凡我如今所有的，都是你在先賞給我的。我如今一樣一樣的，再還給你，全憑你的聖意，隨便處置，只求你，把你

的聖愛，及你的聖寵，賞給我，我得了這兩樣，我就富足了，其餘別的，什麼我也不求了。

謝聖體的時候，還該演習修幾樣德行，另外演習修自己最缺少的德行。因為聖體是奧蘊之瑪納，包含各種德行的美味，要什麼德行，有什麼德行，今天演習一樣，明天再演習一樣，可以隨便變換，比如，你若缺少謙德，就可以在謝聖體的時候，演習謙德，想想天主在聖體聖事，立了何等謙遜的表樣，不但如同降生，但隱藏他的天主性，而且隱藏他的人性，在麪酒形內，比當初在馬槽裏，襁衣裹體，更顯着卑賤，且又做人的飲食，憑人隨便喫，至尊無對的天主，如此自卑自賤，我大罪人，何敢自尊自大呢。

這樣反復思想，務要叫耶穌的謙德，浸透了自己的心，然後爲謝聖體，把世間的光榮，及世間的凌辱，都獻於天主，獻光榮，願意爲天主斷絕，獻凌辱，願意爲天主承受。

每人還可以查考自己，有什麼習慣的毛病，有什麼戀愛的事物，謝聖體的時候，定志向，爲天主斷絕，比如，你若素日過於貪安逸，圖自在，不肯叫肉身包屈，爲謝聖體，你可以定志向，今天斷絕一樣，明天再斷絕一樣，這雖是小苦功，甘心獻於天主，天主也很喜歡，你若好說閒話，曠廢光陰，爲謝聖體，便該定志向，節制你的口舌，愛惜天主賞的光陰，你若好順從你的私意，不肯舍己從人，或是說話之間，不周不備，動不動的，就傷和

氣謝聖體的時候，你又該定志向，改這些毛病，這些小苦功，每次領聖體，每次獻於天主一樣，便是謝聖體極好的法子。

我們頭裏講究謝恩有三等，一是知恩，二是感謝，三是報答。我們這一章講的，就是謝恩的第三等。這第三等，比前兩等，格外高超，所以謝聖體的時候，不可但專務默想道理，默想道理，雖是很好，這修德改過的實行，却是更好，默想道理，也不過是為相幫我們，得這實行。

我們頭裏在祈禱篇，講論默想，說每天早起默想的時候，便該為當天，定出志向來，要修什麼德行，要改什麼毛病，這樣做法兒，有大好處，若為領聖體，定出當天當修的德行，或當改的毛病來，也有很大的好處，不但為

領聖體。不可但專務默想道理。就是爲預備領聖體。也不可但專務默想道理。雖然那些道理。爲啟發人謙遜敬畏信望熱愛等情。是極有益處的。爲預備領聖體。也是不可忽畧的。倒底總不如素日裏謹守自己的三司五官。保存自己的身心潔淨。勉力改毛病。用心修德行。這樣的預備。比領聖體前。用一時半刻。默想道理。更要緊。從前聖奧斯定勸人預備領聖體。並沒有指出額外的神功來。但說。你若願意領聖體。該當善生。叫你當得起天天領聖體的恩典。纔好。真福亞味辣也說。人只要素日謹言慎行。熱心守規。領聖體前。就是沒有別的預備。也使得。

至於領聖體當得的真益處。也該先認明了。這真益處。不在多得神慰。只

在領聖體後。在德行道路上。有了進境。比着從前熱心。比着從前謙遜良善。爲克制自己的私意。順從天主的聖意。也格外比着從前周備。也就如默想的真益處。不在流熱心的喜淚。並不在默想的高妙。一個人默想出來。思言行爲。格外謹慎。克己守規。格外用心。纔算得了默想的真益處。領聖體的真益處。也是如此。

看起來。領聖體得益處不得益處。全在我們自己。因爲上邊說的。獻自己於天主。願意全隨天主的聖意。願意改自己的毛病。願意在某事上。克制自己。都是我們自己做得的。我們若實心願意。誰也不能阻擋。我們既然能隨便這樣做。就能隨便得領聖體的真益處。善領聖體。有什麼難呢。

所以我們每次領聖體。總該在這件事上多留心。勉力着修自己缺少的德行。改自己亂心的毛病。若是每次領聖體。每次這樣做。敢保沒有修不成的德行。也沒有改不淨的毛病。從前結約之櫃。一近達高魔像。達高魔像。就跌倒毀壞了。我們領聖體以後。天主到了我們心裏。我們若仗恃天主的能力。倚靠天主的聖寵。勉力毀壞那驕傲私愛。一切惡情的魔像。也必沒有難處。

第十三章 爲何頻領不得實益

教皇比約第十位論領聖體的道理說。吾主耶穌及聖教會盼望一總的教友。天天領聖體。爲加增神力。克勝偏情。脫免天天習犯的小過失。遠避

大罪。如特郎德大公議會說。領聖體是改習慣犯的毛病。及預防大罪的良藥。教皇比約第十作的一段經說。呀。至甘飴耶穌。你在聖體聖事。結合人的靈魂。如一劑良藥。治好他的神病。又作神糧。扶養靈魂的虛弱。爲保存長養超性的生命。

從此可知。領聖體只要領的妥當。沒有大罪。自然就加增寵愛。這是聖事的本效。所說加增寵愛。不是別的。就是同耶穌越發結合。靈魂的生命越旺。增益德行。堅固得常生的憑據。預備領聖體越熱心。感謝聖體越誠切。自然得的聖寵神恩越豐盛。

恐怕有人疑惑說。看頭裏幾章書。真是領聖體的好處。多的說不盡。乃有

人常領聖體。竟看不出得什麼大益處來。這是什麼緣故呢。爲解這個疑惑。有的人。不說別的。但說是因爲領聖體多了。不免漸漸的看做平常事。俗語說。絮了生厭。若是常領聖體。有了厭煩輕忽的心。怎麼能得益處呢。但這一答。看着似乎有理。其實似是而非。爲什麼呢。因爲人同人來往。絮了生厭。那是情理中所有的。人同天主來往。斷斷沒有這個危險。因爲人勿論有什麼好品行。那怕他是聖人賢人。總難說他白璧無玷。一點兒缺失沒有。他既不免有缺失。人同他來往熟了。認透了他的缺失。就不免暗裏有輕忽他的意思。這是自然之理。至論天主。全美全善。連一個缺失的影兒。也尋不出來。所以人越親近天主。自然越認識天主的美善。越認識

天主的美善，自然越起恭敬愛慕的心，爲証這條理，也不必說，天神聖人，在天堂上，怎麼常常恭敬愛慕天主，不因着常常親近天主，就有絲毫輕忽的心，就是熱心人在世上，常常專務神功的，他們認得天主越透徹，恭敬愛慕天主的心，也越增長。

你看聖經上記載的那個婦人，耶穌向他要求水盞，他同耶穌一問一答的，說了一時話，這一時的工夫，他敬重耶穌的心，眼看着長，因爲起頭說話的時候，他不過看着耶穌是個尋常人，說你是如德亞人，我是撒瑪利亞人，你怎麼向我要水盞呢？待了一回兒，他又向耶穌說，主子，我求你給我那水盞，他稱耶穌爲主子，可見是不看着耶穌當個平常人了，又待了一

回兒。又向耶穌說。我看着你是個先知聖人。越發敬重耶穌了。到了末了兒。他明明的認了耶穌。爲救世的天主。可見人越親近耶穌。越敬重耶穌。即便天天領聖體。只要預備的好。斷不能絮了生厭。有人只想領聖體。領的次數少。容易恭敬。次數多。容易輕忽。這是一個大差錯。聖奧斯定。聖盎博羅削。兩位大聖師都說。人若不會預備。天天領聖體。雖是一年只領一次。也是不會預備。聖人們說。今天領聖體。就是明天領聖體的。一樣頂好的預備。

若問常領聖體。不得大益處。究竟是爲什麼緣故。我說。究竟是因爲預備的不大熱心。領聖體沒有誠心敬意。看做尋常事了。見別人領聖體。自己

也去領聖體，只願隨大溜，可惜了的，怎麼能得格外的益處呢。也有時候，不得格外的益處，是因為人素日不用心躲避小罪。小罪有兩樣，一樣是故意犯的，一樣是粗心犯的。這粗心犯的小罪，不過是從人性軟弱來的，擋不住聖事加增聖寵的本效驗。那故意犯的小罪，真是聖事效驗的一大阻擋。

人既知道小罪也傷天主的心，還敢明知故犯，且習慣犯，天主怎能喜歡他呢。是必要憐惜自己的聖寵，不肯多賞賜他的，所以雖然耶穌到他心裏來，也不肯厚待他，親熱他。看來，我們若願意領聖體，多得神益。第一，先該用心預備。第二，該用心躲避小罪。一條也不敢明知故犯，切不可因為

常領聖體，就可以拿着不當事了。

從今以後。我們該仔細查考我們的良心。看看有什麼阻擋我們修德前進的毛病。便該盡力克除。這樣纔能得領聖體的大益處。務要叫我們的性情脾氣。慢慢變化的。如同耶穌一樣。至於能同聖保祿說。我生活。不是我生活。是耶穌基利斯督生活於我。但這句話。若不是毛病全改了。德行全修了。也說不出口來。

有時候領聖體。也不是不得益處。只因為人自己覺不出來。聖體養活靈魂。就如日用之糧。養人肉身。這日用之糧。養人肉身。人不知不覺。聖體養活靈魂。多次人也不知不覺。該知道。領聖體的真益處。也就如默想的真

益處一樣。不在多得神慰神樂。那神慰神樂。是天主格外的恩典。賞賜不賞賜。全在天主主張。天主多次爲試探人的德行。或是爲壓伏人的驕傲。或是爲叫人得別的神益。叫人嘗不着那神慰神樂。

但說嘗不着神慰神樂。却不是說。得不着領聖體及默想的好處。病人嘗不着東西好喫。只覺淡薄無味。若勉強喫了。却也扶養他的身子。我們領聖體。或行默想神功。雖然嘗不着甘飴的美味。却也扶養我們的靈魂。所以不可因爲覺不着益處。就說不得益處。况說。聖體聖事。長養人的德行。就如水土長養樹木一樣。水土長養樹木。是漸漸的。一天半天。看不出長來。過了多時。纔看出長來了。聖體聖事。長養我們的德行。其中的效驗。也

不是一天半天就看得出來的。

還有一說，不但在德行道路上，有了進境，纔算得了領聖體的益處，就是不往後退，也算得了領聖體的益處，原來人心向惡，如水就下，外有世俗魔鬼，內有私慾偏情，常常拉扯人犯罪，若能把持着自己，一步不往後退，這就是領聖體的效驗，斷不是人自己的力量所能的。常見屢次領聖體的人，雖然覺不着神慰神樂，嘗不着熱心的旨趣，却常小心謹慎的，遵守規誡，敬畏天主，不敢犯罪，有許多人，多年不犯一個大罪，也有一輩子不犯一個大罪的，這般志潔神清，不是領聖體的效驗，是什麼呢？有治病的藥，有防備病的藥，治病的藥，能治好了人的病，防備病的藥，能叫好人不

生病。這樣的藥。不比那治病的藥少值錢。經上稱聖體是預防諸罪之天藥者。我們只要得了這個益處。就不算白領聖體。雖然覺不着別的效驗。也沒有妨碍。

你若說。常領聖體。也免不了犯罪。這也不是不得效驗的準憑據。你若領得妥當。雖然天主不必定賞賜你一條罪不犯。必定相幫你。減少罪過。你如今常領聖體。還不免犯罪。若是不領聖體了。必然犯罪更大更多。這是萬不可疑感的。總而言之。我們領聖體。只怕預備的不妥當。若預備的一妥百當。斷不能不得益處。

聖教會史記上載着。從前有一個諸侯。名字叫魏弟金。本是個外教人。他

同奉教的一個皇上。要構兵打仗。兩下裏已經繫了營盤。那個時候。趕的正是復活瞻禮的日子。奉教的皇上。只管同兵將們。一齊過瞻禮。暫且不願意打仗。魏弟命乘着這個時候。脫了華美的衣服。打扮了一個平常人樣兒。偷着進了奉教的營盤。到了那裏。看見他們正望彌撒。他頭一次。看見那些禮節。如何齊整。衆人如何敬畏。心裏便很奇異。及到了領聖體的時候。衆人都恭恭敬敬的去領聖體。魏弟金躲在一邊。瞪着眼仔細查看。但見衆人領的。是一個極美麗的嬰兒。身發大光。秀雅可愛。不可言傳。這個嬰兒。進衆人的口。有時候發顯極喜歡的樣兒。有時候發顯很不耐煩兒的樣兒。魏弟金眼見這個奇事。越發驚訝。遂向人問明。是什麼緣故。別

人乘着這個機會，給他講明聖教道理，他後來回了本國，領着臣民，都奉了教。我們看這個聖跡，便知道人領聖體，若預備的好，良心裏潔白無罪，耶穌很喜歡進他的心，是必要多多賞他聖寵的。若是預備的不好，良心有罪，耶穌不喜歡進他的心，怎能得大益處呢。

第十四章 彌撒大祭

吾主耶穌立聖體的本意，不但是爲做養人靈魂的神糧，也是爲做祭獻天主的大禮。頭裏講過去的，是論聖體怎麼做人的神糧，現在我要講的，是論聖體怎麼做祭獻天主的大禮。

說起這祭獻天主的禮來，從性教時候，早已就有，本是爲恭敬天主，不可

缺的一端大禮。到了書教的時候。天主又親自選擇了鐸德。建定了祭禮。但那古教的祭禮。不能加給人聖寵。也不能赦人的罪過。總是缺而不全的。聖保祿宗徒說。牛羊的血。斷不能除去人的罪惡。古教時候。但祭獻牛羊等物。能有什麼效驗呢。到了寵教的時候。耶穌自做犧牲。自獻於天主。聖父既能息天主聖父的義怒。又能加人聖寵。赦人罪過。這纔成了一個全備無缺的祭禮。古教的祭禮。樣數雖多。都是這新教祭禮的預像。所以耶穌一定了這新教的祭禮。那些古禮。天主一概都不要了。因為既有了真的實的。那虛而不實。假而不真的預像。都用不着了。

這新教的祭禮。叫做彌撒。彌撒內所祭獻的。實實在在就是耶穌的聖體。

聖血同當日加爾瓦略山的祭獻是一樣的。當日的祭獻有無窮無限的功勞。現在彌撒的祭獻。也有無窮無限的功勞。因為在彌撒內。也如同當日。在十字架上。是耶穌自己做司祭。自己做犧牲。自己祭獻自己於天主聖父。神父做彌撒。不過是代替吾主耶穌。所以成聖體的時候。手裏拿着麩餅。不說。這是耶穌的體。箭直的說。這是我的體。因為神父在彌撒內。與耶穌彷彿成了一位。神父說的話。就是耶穌說的話。達味聖王預言耶穌是永遠的司祭。聖保祿宗徒也這樣說。這是因為耶穌不但在加爾瓦略山上。祭獻了一次。天天在彌撒內。直到世界窮盡。還常常自己祭獻自己。所以纔說耶穌是永遠的司祭。若但祭獻了一次。就不可說耶穌是永遠

的司祭了。

要知這新教的祭禮。如何奇妙。如何尊貴。如何中樂天主。該看行祭禮的是誰。受祭獻的是誰。祭獻的是什麼犧牲。爲誰行這祭禮。天主無窮的上帝。智安排的。在這新教的祭禮。獻祭的與受祭的。是一個。獻祭的與犧牲。也是一個。耶穌爲人獻祭。耶穌真是人。與人還是一個。這樣的祭禮。既相稱。天主無窮的尊貴。又有無限無量的功勞。別說救贖一個世界。就是爲救贖千萬世界。也是綽綽有餘的。當初加爾瓦畧山的祭獻。是如此。現在彌撒的祭獻。還是如此。因爲現在彌撒的祭獻。與當初加爾瓦畧山的祭獻。真真實實是一樣的。所不同的地方。不過從前在山上祭獻的聖體聖血。

是真流的聖血。是受難受死的聖體。這如今在彌撒中。祭獻的聖體聖血。雖然與從前的聖體聖血是一樣的。到底不是真流的聖血。也不是受苦受難的聖體。因為耶穌復活以後。他的聖身成了光榮的聖身。不能再受難受死了。

但雖然有這個分別。彌撒的功勞。還就是加爾瓦略山祭獻的功勞。絲毫也不減少。因為在彌撒中。還就是耶穌自己祭獻自己於天主聖父。為這個緣故。不拘什麼神父做彌撒。彌撒自有的好處。常一般多。熱心神父做彌撒。也不加增。冷淡神父做彌撒。也不減少。比如將一百金錢。施捨窮人。託一個好人施捨。是那些金錢。託一個歹人施捨。也是那些金錢。金錢的

價。不因着施捨的人好歹，就有增減。彌撒的功勞，也不因神父有好歹，就有增減。

有人講論，聖教會一年過的瞻禮當中，數着聖體瞻禮最大。這一說也很有理。因為別的瞻禮，都是記念已往的事迹。比如，聖誕瞻禮，是記念耶穌聖誕，復活瞻禮，是記念耶穌復活，受難瞻禮，是記念耶穌受難，升天瞻禮，是記念耶穌升天，這些事迹，都是一千九百多年前，過去的事迹了。耶穌並不再誕生，並不再受難，並不再復活升天，都是一往而不再來的了。別的瞻禮，大概都是如此，獨獨的聖體瞻禮，不但是記念已往的事迹，實實在在，神父在彌撒中，念了成聖體聖血的經，就有耶穌的聖體聖血，從前

耶穌在十字架上，自己祭獻自己於天主聖父，如今在祭臺上，又自己祭獻自己於天主聖父。

說到這裏，可見耶穌愛人的情，真是至極無可復加的了。當初死在十字架上，一次祭獻自己的聖體聖血，於他愛人的心，還不滿足，又定了這彌撒的祭禮。命宗徒們，及後來的主教神父，直到天地終窮，天天祭獻他的聖體聖血，爲息天主聖父的義怒，也爲補贖我們的罪過。原來我們在上，常常犯罪，得罪天主。若不是有彌撒的祭禮，息天主的義怒，恐怕我們早已如同五城是的，被天降火燒毀了。聖保祿宗徒說，耶穌爲我們獻自己於天主，當個馨香的犧牲，這便是說的。耶穌每天在彌撒內，求天主聖

父。看自己聖體聖血分上。赦免我們的罪。我們虧了這個祭禮。纔能平息天主的義怒。因為這個祭禮。是極悅樂天主聖心的。我們縱然卑污不堪。仗恃耶穌聖體聖血的功勞。就能得天主的垂憐。

你想。若是當着耶穌在十字架上的時候。你在十字架下。耶穌的聖血。滴在你身上。你心裏是何等快樂呢。你沾了耶穌的聖血。救靈升天的指望。必然就格外的堅固熱切。我們看當時右盜。一輩子爲匪做歹。只因爲當初親眼見了耶穌受的苦難。便動心悔改了。倏忽之間。惡人變成了聖人。如今在彌撒內。還是一樣的耶穌。與當初在十字架上。他的愛情。他的神能。毫不兩樣。我們每天望彌撒。若想自己好像在十字架上。耶穌的聖血。

滴在我們身上。或想自己如同右盜。親眼見耶穌的苦難。也容易動心。愛慕耶穌。

彌撒大祭。只可獻於天主。斷不可獻於聖人聖女。雖然平常也說。做某聖人聖女的彌撒。這却不是說。祭獻某聖人聖女。彌撒大祭。惟有天主自己當得起。說做某聖人聖女的彌撒。不過是說。舉行彌撒。感謝天主。賞賜某聖人聖女。成聖升天的光榮。並求某聖人聖女。爲我們世人轉求天主。還有一條當知道的這理。聖體是聖事裏頭的一件。也是祭獻天主的大禮。這兩樣。各有分別。不可渾而爲一。幾時神父在彌撒中。分成聖體聖血。獻於天主。這便是祭獻。除了這個時候。其餘別的時候。聖體在聖樓內。或

是人領聖體，都算是聖體聖事一邊的事，不算是祭禮。若問爲什麼獨獨的成聖體的時候是祭禮，因爲成聖體的時候，聖體聖血分開聖，是當初耶穌在十字架上，他的聖體聖血分離的一個肖像。耶穌一斷氣，加爾瓦略山的祭獻，纔算完備了。神父一念了成聖體聖血的經，彌撒的祭獻，也算完備了。

再說，聖體幾時是聖事，但有益於領聖事的人，幾時是祭禮，不但爲一個人有益處，而且爲衆人都有益處，或爲補贖衆人的罪，或爲感謝天主的恩典，或爲求天主救衆人的災難，而且不但爲活着的人有益處，就是爲已亡煉獄靈魂，也有益處。

再說。神父做彌撒。能爲自己爲別人做彌撒。教友望彌撒。也能爲自己爲別人望彌撒。望彌撒的。同做彌撒的。是一塊兒。獻耶穌的聖體聖血。於天主聖父。所以神父在彌撒中。洗手以後。轉身向教友說。衆弟兄們。請你們同求天主。好叫我的及你們的祭禮。得全能天主聖父的歆享。神父不但說。我的祭獻。也說你們的祭獻。可見望彌撒的。也都是祭獻的。神父不過是天主揀選的人。代替衆教友做彌撒就是了。譬如一個城。闔城的人。差一個人去獻禮物於皇上。這禮物。雖是那一個人獻的。其實是闔城的人同獻的。個個人都有分子。這個比喻。但有這個不切的地方。那闔城的人。人人可以做差人。望彌撒的教友。却不是個個能做彌撒的。

第十五章 與彌撒時如何是好

若願意好好的望彌撒，該照聖教會的意思，做以下三件事。

一。耶穌立定彌撒大祭，既是爲叫人記念他的苦難，我們望彌撒的時候，就該體貼耶穌的聖意，靜心存想他的苦難，務要感動我們的心，叫他以愛還愛。至於彌撒的禮節，樣樣都有取意，爲相幫我們，存想耶穌的苦難。先該懂得那些禮節，我不能細細的全講，不過但講幾樣，其餘可以類推。

做彌撒的神父，便是表的吾主耶穌，神父戴方領，是記念當初惡人蒙起耶穌的聖面來，打耶穌把掌，叫他猜，打他的是誰，神父穿長白衣，是記念

耶穌在黑落得衙門裏。惡人凌辱耶穌。給耶穌穿上長白衣。譏誚他。如同一個顛狂人。聖索是記念耶穌在山園裏。被惡人拘繫起來。也是表的。在比辣多衙門裏。受鞭打的酷刑。手帶是記念耶穌受鞭打的時候。兩手拴在石柱子上。領帶是記念耶穌背十字架的時候。惡人用繩索拘鎖他。祭披是表惡人給耶穌穿的紅色的敝袍。祭披上有十字。是表的耶穌背十字架。神父在祭臺下。先念悔罪經。是表的耶穌背負天下萬民的罪。情願替人受死。儼然像個罪大惡極的人一樣。神父上臺後。念天主矜憐我等。基利斯督矜憐我等。一連念九遍。是表的人類未得救贖以前。在如何可憐的境界。總而言之。彌撒內。所念的經。所行的禮節。句句條條。都有取意。

在聖體上。或在聖爵上。神父畫的許多十字。是記念耶穌在十字架上。受的各種苦難。舉揚聖體聖爵。雖是爲叫人朝拜耶穌的聖體聖血。倒底也是表的惡人豎立十字架的意思。

其餘別的禮節。取意相同。每一個人。自己可以默會。耶穌的苦難。樣數最多。我們在彌撒時候。不能全全仔細存想。與其貪多。不能仔細存想。不如但取一二條。專心細想。總要勉力。把自己愛天主的心。感發起來。想耶穌爲愛我。受了這樣的苦難。我爲愛耶穌。當做什麼呢。

二。我們前頭說。教友望彌撒。不但是望彌撒。也是同神父一齊祭獻天主。爲這個緣故。望彌撒最好的樣式。是心裏隨着神父行禮節。念經文。同

心合意。一齊祭獻天主。神父先在祭臺下邊念悔罪經。我也該隨着神父念悔罪經。從心裏痛悔一生的罪過。神父上臺。念天主矜憐我等。我也該認自己卑賤不堪。心裏求天主矜憐。神父念天主受享榮福於天。感謝天主降生救贖的恩典。我也該隨着神父。感謝天主。欽崇讚美天主。神父到祭臺左邊。將念祝文。先高聲說。請衆同禱。是囑咐教友。念祝文的時候。更該同神父心意相合。凡轉身向教友說。主與爾偕焉。是求天主相幫教友。同神父一齊熱心念經的意思。神父念書信。是表的古教爲新教的預像。也是表的聖若翰是耶穌的前驅。書信以後念的經。是表的當初如德亞人。聽聖若翰的講勸。回頭改過。念亞肋路亞。是表的人因着痛悔。得赦罪。

的喜樂。神父轉到祭臺右邊，將念新經。先在經本上畫一個十字。然後又在自已額上口上胸前，畫三個十字。是表的明明承認自己是耶穌的徒弟。明悟所想的，口裏所言的，心裏所愛的，寧死不願意背叛爲我受難釘死的耶穌。念新經的時候，點蠟，是表的耶穌的道理，爲普世的眞光。教友們聽念聖經，都挺身立起來。一來，發顯堅心全信，願意至死明証耶穌的道理。二來，發顯欣勤勇敢。聽耶穌的命令，念新經完了。神父到祭臺當中，高聲念信經。教友也該隨着神父，從心裏發信德。信聖教會各端當信的道理。從彌撒起頭，到這裏，是彌撒第一分，叫做將祭。

從開聖爵，獻祭品，到舉揚聖體後，念天主經的時候，是第二分，叫做正祭。

這正祭，是彌撒最要緊的一分。因為神父成聖體聖血，祭獻天主，全在這正祭時候。所以一到正祭的時候，神父便不高聲念經了，沉沉靜靜的，加倍收斂自己的心，預備將成聖體。再說，低聲念經，不令教友聽見，也是為效法耶穌受難以前，避居曠野的意思。斟了酒水以後，神父洗手，是表明要祭獻天主，或是要領聖體，不可不十分潔淨。然後為提醒教友，加倍熱心望彌撒，神父又高聲勸他們舉高自己的心，但想天主，不可分心想別樣雜事。又囑咐他們，同神父一齊感謝天主救贖的恩典。到末了兒，用天神在天堂讚美天主的話，念聖聖，撒巴阿德，天主，又用如德亞人讚美耶穌進都城的話說，因天主聖名來的是可讚美的。

從此以後，離成聖體越近了，神父默默的念經，求爲聖而公會，教化羣，本主教等，又默存片刻，求天主爲生者某人某人，然後又格外求天主爲現在堂中望彌撒的人，望彌撒的，當着這個時候，越該當熱心，想想當初聖母聖若望，聖女瑪達肋納，在加爾瓦略山上，親見耶穌被釘十字架死，他們當日懷着的，是什麼心情，我也該懷着一樣的心情，設想自己好像同聖母聖若望等，同在那山上，見耶穌受難，那樣望彌撒，纔容易誠切，總而言之，在這正祭時候，望彌撒最好的法子，還就是小心隨着神父，比如舉揚聖體以前，神父求爲生者某人某人，望彌撒的，也恰好在這個時候，爲生者所求，舉揚聖體以後，神父又默存片刻，求爲亡者某人某人，望

彌撒的也恰好在這個時候。爲亡者祈求，有聖方濟各博爾日亞常行的一件。我們可以取來做個榜樣。聖人爲生者祈求的時候，按耶穌的五傷分做五班。頭一班是教皇、主教、神父及一切有神品的人。把他們託於耶穌右手聖傷。第二班是帝王、官長及一切在世俗中有權勢的人。把他們託於耶穌左手聖傷。第三班是各會的修士。另外是本會的修士。把他們託於耶穌的右足聖傷。第四班是父母親友恩人及凡託求自己念經的人。把他們託於耶穌的左足聖傷。還有肋旁聖傷。他留着爲他自己。密密的把自己藏於這處聖傷內。求耶穌潔淨他的靈魂。賞賜他要緊的聖寵。聖人這樣做法兒。雖是爲各等的人做彌撒。於他做彌撒另外的爲頭。

却一點兒沒有妨碍。因爲他既然在先定了主意，另外爲某人某人做彌撒，某人某人得的益處，一點兒也不能減少。

聖人爲亡者祈求的時候，也分的很清楚。第一，是爲另外的爲頭，就是指定爲某人某人的靈魂。第二，爲已亡父母的靈魂。第三，爲已亡本會修士的靈魂。第四，爲已亡親戚朋友及衆恩人的靈魂。餘外還爲世人忘下的靈魂，或是將出煉獄的靈魂，或是受苦更多的靈魂。我們望彌撒的，也可以效法聖人這樣做，但不必太拘了，可以揆時度勢，隨便變換。

望撒撒的時候，還有三樣更要緊的爲頭。第一，獻耶穌的聖體聖血，於天主聖父，爲感謝自己從生至今，所受的公私諸恩。第二，求天主聖父，看耶

蘇的功勞，赦免自己一生所犯的罪過。第三，求天主看耶穌分上，賞賜自己所缺的恩典。但我們這樣做，也不可只顧自己。若只顧自己，存心未免太私，還該想着別人纔是。一、感謝天主，賞賜別人的恩典。二、求天主寬赦別人犯的罪。三、求天主賞賜別人要緊的聖寵，必定這樣。愛己愛人的心，纔算兩全。神父在彌撒裏，爲聖而公會祈求，望彌撒的，也該爲聖而公會祈求。不可但想自己。從前耶穌在十字架上，祭獻自己於天主聖父，是爲普天下的人。我們能有什麼爲頭。比這個爲頭更好的呢。

每天在彌撒內，祭獻耶穌的時候，連我們自己，一併獻於天主，也是一種很好的神功。務須把我們的靈魂肉身，三司五官，及一生的行實，盡數全

獻於天主，一毫不私留爲自己，纔好。雖然我們的行實，有許多不善處，本不堪獻於天主，到底同耶穌的功勞，合在一齊，便有馨香的氣味，足以悅樂天主的聖心。

金口聖若望說，要求天主什麼恩典，再沒有比彌撒時候更好的了。這個時候，沒有求而不得的恩典，天神爲人轉求天主，也最愛揀選這個時候。聖人又說，天神在彌撒裏，恭恭敬敬的叩拜天主，等着祭獻一完，便把天主因耶穌的功勞，賞賜人的恩典，往各處頒賜於人，所以彌撒時候，真是至寶貝的時候，我們切不可冷淡懈怠，忽畧過去。

從念天主經以後，到彌撒完了，是彌撒第三分，叫做撤祭，神父在這撤祭

時候領聖體，領了聖體以後，所念的經，大概都是謝恩的經，望彌撒的。若那一天不能實領聖體，至少該神領聖體，要神領聖體，也很容易，只須有真切的盼望，巴不得同耶穌結合，這盼望領聖體的心，如同飢了想喫，渴了想嚙是的，那樣真切纔好。見神父領聖體，自己心裏便發信望愛等情，也效法神父領聖體，彷彿實領一樣，神領聖體以後，也如同實領以後，發感謝愛慕等情，恭恭敬敬的，在心裏與耶穌密談，這樣神領聖體，能得許多好處。

但該知道，按聖教會的公論，神領聖體，必須靈魂上沒有大罪，靈魂上若有大罪，雖然真真切切盼望領聖體，也算不了神領聖體，因為帶着大罪

的靈魂不能結合耶穌。並不能享受結合耶穌的神益。到底若發了真心痛悔。惱恨自己的罪。也能神領聖體。那靈魂沒有大罪的人。若神領聖體領的好。他們雖然不算領聖事。不得聖事的本效驗。天主見他們信德活潑。望德真切。愛德熾熱。是必要多多賞他們聖寵的。

還有一層。實領聖體。至多不過一天一次。神領聖體。不拘次數。一天可以好幾次。有許多熱心人。不但每天望彌撒的時候。就是每次拜聖體。也每次神領聖體。

又有熱心人。每次到聖體跟前。盼望領聖體。心裏密密的向天主說。我的天主。我巴不得我的靈魂清潔。請你到我心裏來。我若得天天領你的聖

體常常與你結合。我纔是有福的人呢。我的天主。你是全能的。你若願意潔淨我的靈魂。賞賜我聖寵。只一看顧我就殼了。只要你說一句話。我心裏百般的病症。就全好了。從前如德亞人。在曠野裏。被毒蛇咬着。只須擡頭一看銅蛇。就立刻好了。豈是我懇懇切切的仰望你。我的靈魂。還有好不了的病麼。

第十六章 畧舉往事以証前言

教化皇比阿第二位。親自述說了一個故事。足見望彌撒的好處。不是尋常善功可比的。從前在依斯特亞省。有一個大富貴人。不知怎麼中了失望的誘惑。往往誘惑上來。就要尋死。因此天天垂頭喪氣。憂悶難堪。後來

他給一位修士說明了自己的誘惑。並問修士有什麼法子能退這個誘惑。修士也沒有給他出別的主意。只勸他天天望彌撒。一天也別缺。富貴人聽了修士的吩咐。就請了一位神父來。在自己家裏供養着。因此天天得望彌撒。說也稀奇。從此以後。向來失望的誘惑。都雲消霧散了。心境安泰。真有無入而不自得的氣象。過了一年。將到一個大瞻禮的日子。神父要往一個村莊去過瞻禮。富貴人不敢攔阻。就依允了。心裏拿定主意。到瞻禮那一天。自己也要往那個村莊去望彌撒。不料到了那一天。出了一樁事。耽誤了許多工夫。及趕料理清了。已經傍晚午了。富貴人這一天沒有得望彌撒。覺着從前的誘惑。又漸漸的回來了。因此心慌神亂。趕緊的

起身出門，向着某村莊奔跑去了。心中暗想：那裏神爻多，或者有沒有完的彌撒。豈知將到村頭上，忽然遇見一個人，迎面而來，口裏說：老爺來的太遲了。堂裏的彌撒全做完了。富貴人一聽這話，不禁放聲大哭。千言萬語，恨怨自己福薄。且說：我今天不得望彌撒，還活着做什麼呢？那個村裏的人，見他缺一臺彌撒，就這樣難過，不解是什麼故緣，就安慰他說：老爺不必難過。倘若願意，我情願把我望彌撒的功勞，賣給老爺。富貴人急忙回答說：你說一句，當算一句，萬不許你改嘴。說了這話，遂把自己外面穿的一件敝衣，脫下來，交於那個人。那個人受下敝衣，竟把望彌撒的功勞賣了。富貴人從此又得了心裏的平安。自己說：堂裏的彌撒，雖然全完了。

但已經到了村頭上，不可不往堂裏去，念幾段經，感謝天主的大恩，及到念經完了，循着舊道回家。走到剛纔賣彌撒的地方，猛然擡頭一看，見樹上有一個吊死的人，仔細看來，不是別人，就是剛纔賣彌撒的那個人，富貴人不勝驚訝，暗想自己若沒有得望彌撒的功勞，也必因失望的誘惑，上吊死了。這個人因為賣了望彌撒的功勞，竟替他受了失望誘惑的大害，從此以後，富貴人越發兒熱心，天天小心不缺彌撒，心裏也就常常平安了。

波爾都亞國聖后依撒伯爾手下有一個使喚的人，熱心守規，品行端方，比眾不同，為這個緣故，聖后也格外的信任他，凡行哀矜，及別樣善事，多

是託他經理，但他同伴的人們，看見這個情形，未免漸起了嫉妬的意思，背地裏說聖后厚此薄彼，不能一體相待。日子久了，竟有敢在皇上跟前，毀謗聖后的。說聖后與某使喚的人，有見不着人的事情。皇上知道皇后聖德不凡，不敢輕信，但因爲毀謗的人，巧言花語，日子久了，竟入了耳朵，起了猜疑皇后的心。遂拿定主意，先要殺那個使喚的人。有一天，皇上往某處去，路過一座灰窰，就叫那燒窰的人前來，吩咐他們說：「明天早晨，我打發一個人來，他問你們皇上吩咐的事，做了沒有，你們一聽這話，也不要向他說長道短，就急忙擒住他，把他扔在火窰裏，燒死他。」皇上回了朝，遂就叫了皇后親信的那個人來，命他明天早晨，到窰上去，問燒窰的人。

皇上吩咐的事，做了沒有。這個人並不疑惑，皇上有殺他的意思，到了第二天，天一發亮，就起身去了。道上經過一座聖堂，忽然聽見搖鈴的聲音。知道堂裏做的彌撒，是纔到舉揚聖體的時候，遂就進了堂，拜聖體。一連望了三臺彌撒，當着這個時候，皇上性急，願意知道打發去的那個人，燒死了沒有。恰好遇見了先前毀謗皇后的那個人，就命他快往竈上去，打聽打聽。這個人領了皇上的命，一脚跑到竈上，遂問那燒竈的人，皇上吩咐的事，做了沒有。竈燒的人，一聽這話，就照皇上的命，也沒有向他說長道短，上來把他拿住，就扔在火竈裏燒死了。這個時候，打發去的那頭一個人，望完了三臺彌撒，也遂後來到了，問那燒竈的人，皇上吩咐的事，做

了沒有。他們隨聲答應說。剛纔做了。這個人遂就急忙跑回來。進朝稟明皇上。皇上一看見他。不覺喫了一驚。心中暗想。可怎麼打發去的那第二個。倒先到了那裏。被燒審的燒死了呢。查問這個人。是在什麼地方耽誤了工夫。回來的這樣遲。這個人答應說。皇上休要見怪。小的父親臨終的時候。囑咐小的。幾時遇着彌撒。是總不可缺的。小的當時一口應承了。今天早起。小的往審上去。路過聖堂。聽見堂裏搖鈴。知道有彌撒。小的就進了堂。望彌撒。望完了頭一臺。看見還有神父。接着做彌撒。小的不敢缺。遂又連着望了兩臺彌撒。彌撒一完了。小的遂就出堂。往審上去了。並沒有在別處耽誤工夫。皇上一聽這話。心中暗想。這事不是出於偶然的。必是

因爲這個人熱心守規，天主保護了他，那個人造言毀謗，天主纔罰了他。從此以後，一切猜疑皇后的心，也都掃除淨盡了。

從前有兩個人，做的是一樣的手藝，住的是一樣的地方，同是靠着手藝過日子，並沒有別的出息，一個熱心，一個冷淡，熱心的天天早起望彌撒，一天也不缺，每主日必罷百工，雖然家裏兒女成羣，喫穿費用，花銷不小，日子却過的寬寬綽綽的，一家老小，飽食煖衣，也不缺喫，也不缺穿，那個冷淡的，主日瞻禮，輕易不望彌撒，也不罷工，黑夜白日，常不斷的勞苦，家裏又無兒無女，一門之內，就是夫妻兩口，雖然如此，還常忍飢受寒，衣食不足，他並不解是什麼緣故，就去問那個熱心的說，怎麼我的生意如此

蕭索。你的生意如此興旺呢。我並不知你的錢。是從那裏想來的。那個熱心的答應說。明天早起。你往我這裏來。我再告訴你。這個人到了明天早起。一起身。就往那裏去了。滿心盼望討個發財的法門。豈知道。熱心人也沒有說長道短。箭直的領着他。到了聖堂裏。望了一臺彌撒。彌撒完了。囑咐他明天再來。然後就辭別了他。也沒有說別的話。到了第二天。又領着他。望了一臺彌撒。又沒有說別的話。就辭別了他。到了第三天。那個冷淡的。可就不耐煩兒了。怪那個熱心的說。我來見你。不過是爲打聽你。那裏有發財的好地方。並不是願意你領我往堂裏去。往堂裏去的道。我也認得。我若願意去。何必你領我去呢。那個熱心的。乘着這個機會。教訓他說。

你問我那裏有發財的好地方。我領你到堂裏去。正是領你到發財的好地方去。我不知那裏還有比天主堂好的地方。在天主堂裏。不但能發靈魂的財。還能發肉身的財。吾主耶穌說。你們先尋找天國。專務義德。其餘別的事物。都賞賜你們。這聖經上的話。你沒有聽見說過麼。那個人一受了這個教訓。忽然醒悟過來了。遂就拿定主意。日後也天天來望彌撒。果然不久。日子也過寬綽了。奉教也熱心了。靈魂肉身同發了財。

聖安多尼諾親筆記載了一回事。說有兩個少年人。在瞻禮的日子。搭伴打獵去了。一個先望了彌撒去的。一個拿着不當事。把彌撒就悞了。倆人正走的時候。忽然濃雲密布。天昏地黑。一陣可怕的天濤上來了。一時雷

聲震耳。電光爭目。兩人正在爲難的時候。倏忽聽見空中連聲喊叫說。打。待了一回兒。忽然震天震地的。豁喇一聲。一個劈雷。把那個沒有望彌撒的劈死了。這一個。眼見這個情形。嚇的膽破魂驚。心頭亂跳。在荒野地裏。又沒有藏身之處。是前進。是後退。不知怎樣是好。正在猶豫不決的時候。忽又聽見一個聲音喊叫說。再打這一個。這個人一聽見這個聲音。嚇的更魂不附體了。箭直的沒了活人顏色。可好。隨又聽見從天上來的一個聲音說。這一個不可打。因爲他今天聽見神父念物爾朋已降爲人。這句話了。這句話是彌撒完了。神父念的。說他聽見了念這句話。便是說他今天望了全彌撒。這個人虧了望了一臺全彌撒。纔得逃了活命。從此可

見望彌撒的好處。

聖文都辣行實上記載。聖人有時候。默想自己如何卑賤。天主如何尊貴。怕輕褻了聖事。好幾天不敢領聖體。他只想這樣是好。有一天。他正望彌撒。到了神父分聖體的時候。忽然有一分。不知怎麼到了聖人口裏。聖人因着這個聖迹。就懂得了天主的聖意。人只要有恭敬愛慕的心。來領聖體。比敬畏聖體。不敢領。天主更喜歡。後來聖人著書立論。講明了這端道理。聖多瑪斯也。同是一樣的意見。

從前依西巴尼亞國。有一位主教。名叫赫爾囊德行。才能俱是狠出名的。當時皇上狠信任他。凡軍國大事。多是託他經理。他雖然體國經野。事務

繁雜。還天天常做彌撒。有人說他不當如此。他答應說。皇上託給我的責任。遠遠超過我的力量。我沒有別的法子。惟有天天做彌撒。領聖體。求天主扶持我的軟弱。纔能擔當我的責任。

聖則來斯定有一天。默想自己如何卑賤。聖體聖事如何尊貴。又聽見說。當初聖五傷方濟各。聖安當及別的幾位大聖人。一輩子不敢受神父的地位。並不敢天天領聖體。遂起了一番非常敬畏的心。好幾天。不敢做彌撒。領聖體。但不知這樣做法兒。果然合天主的聖意否。如果合天主的聖意。情願一輩子不做彌撒。心裏懷着這一團疑懼。不知怎麼是好。遂就拿定主意。親自往羅瑪府去。求教皇給出個主意。路上去的時候。有一位新

去世的院長神父，顯現給他說，論彌撒大祭，本是至尊威的，漫說別的受造之物，即便是尊貴的天神，也當不起，雖然如此，我勸你只管做彌撒，只要你恭恭敬敬的，不必論你當起當不起，說完了這話，遂就不見了。

聖額我略述說，從前有一個教友，過海的時候，被海盜打劫了，擄到很遠的地方，被人帶上鎖鍊，禁錮起來了，他的妻子，工夫狠大，聽不見他的音信，不知他的下落，是在那裏，想他或是死了，每主日，求神父給他做彌撒，說也奇怪，凡爲他做彌撒的日子，他身上帶的鎖鍊，不解自開，他並不知是什麼緣故，後來不知怎麼逃回來了，向他妻子述說這件奇事，他的妻子計算了計算，鎖鍊脫落的日子，恰是給他做彌撒的日子，兄弟們，你們

看看彌撒大祭，爲救人的肉身，還有如此奇效，何況爲救人的靈魂呢。

金口聖若望說，神父做彌撒的時候，便有許多天神圍護着祭臺，朝拜耶穌的聖體聖血。聖人又說，我從前聽見過一個很可信的人，暗指自己述說自

己有一天見了許多天神，忽然從天下降，衣服光潔，恭恭敬敬的圍起祭臺來，好像文武百官到了皇上臺前，極其敬畏，這事我不難信，本是情理中，所必有的，因爲皇上不拘到那裏，總少不了護駕隨行的百官，豈是天主到了祭臺上，倒沒有天神隨從麼。聖額我略說，神父在彌撒中，一念了成聖體的經，立時天門大開，吾主耶穌降在祭臺上，有無數的天神同時降來，跟隨着耶穌，好似臣下處處跟隨皇上，這事誰能疑惑呢。聖保祿宗

徒。囑咐當時的女教友。在堂裏蒙起頭來。明明的說。是因爲有天神們。按聖師的解說。聖保祿說的天神。不是借意。就是指的眞天神。在堂裏朝拜聖體的。

金口聖若望。不但聽見別人說。在聖堂裏見過天神。就是他自己也親眼見過。聖尼祿是聖人的徒弟。他明明的說。他的師傅聖若望。從前進堂。見過擁擠擠的許多天神。在祭臺左右前後。有不勝驚訝的光景。所以聖人嘗勸人說。你多偕到祭臺跟前。祭臺上若供着聖體。你別想你是同人做伴。實實在在。你是同天神做伴。你的神目。看不見那一羣一夥的諸品天神。同你在一塊兒麼。看看他們。如何謙恭敬畏。朝拜天地的眞主。所以

弟兄們，你們幾時到堂裏來，切不可說話，只該靜靜班班的，欽恭聖體，官
府到皇上跟前，還一點兒不敢放肆，你們在天主臺前，怎可放肆呢。