

圖經衍義本草卷之四十一

嚴

圖經衍義本草卷之四十一

嚴八

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰  
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部中品

麥



**麥實**

味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水

氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利  
中益志馬藜去腸中蛭蟲輕身生雷澤川溼  
藥性論云麥實使歸鼻除腎氣兼能去癰  
瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒

嚴八

熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜一云和  
雞子白塗上蟲出不作癩

孟詵云麥子多食令人吐水亦通五臟擁  
氣損陽氣

日華子云水麥性冷無毒蛇咬搗傳根莖

並用又云赤麥煖暴脚軟人燒灰淋汁浸  
將以蒸桑葉罾立愈

聖惠方治肝虛轉筋用赤麥莖葉切作三  
合水一盞酒三合煎至四合去滓溫分二  
服

外臺秘要方治夏月暈死取濃煮汁三升  
灌之

經驗方治脚痛成瘡先剉水麥煮湯令溫  
熱得所頻頻淋洗疾瘡乾自安

斗門方治血氣攻心痛不可忍以麥根細

剉酒浸服之差

古今錄驗方治霍亂轉筋取蓼一手把去  
兩頭以水二升半煮取一升半頓服之○  
衍義曰蓼實即神農本經第十一卷中水  
蓼之子彼言蓼則用莖此言實即用子故

嚴八

此復論子之功故分為二條春初以葫蘆  
盛水浸濕高掛火上晝夜使煖遂生紅芽  
取為蔬以備五辛盤又一種水紅與此相  
類但苗莖高及丈取子微炒碾為細末薄  
酒調二三錢服治瘰癧瘡久則效效則已

也 爾二三 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台 爾那台

葱 葱 葱 葱 葱 葱 葱 葱 葱 葱

海 海 海 海 海 海 海 海 海 海

海 海 海 海 海 海 海 海 海 海

海 海 海 海 海 海 海 海 海 海



樓葱

樓葱

**葱實**

味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱  
白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫

嚴八

三

傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣  
安中利五臟益目睛殺百藥毒葱根主傷寒  
頭痛葱汁平溫主溺血解藜蘆毒

唐本注云葱有數種山葱曰茗葱療病以  
胡葱主諸惡載狐尿刺毒山溪中沙虱射



工等毒煮汁浸或搗傳大效亦兼小蒜菜  
黃輩不獨爲用也其人間食葱又有一種  
有凍葱即經冬不死分莖栽時而無子也  
又有漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善  
氣亦佳之

日華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大  
小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目  
眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研罾蛇蟲  
傷并金瘡水入鞞腫煨研罾傳中射工溪  
毒鹽研罾傳子温中補不足益精明目根



殺一切魚肉毒不可以蜜同食

食療云葉温白平主傷寒壯熱出汗中風  
面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平  
通氣主傷寒頭疼又治瘡上有風水腫疼  
秘澀取青葉同乾薑黃栢相和煮作湯浸  
洗之立愈

孫真人食忌云正月勿多食生葱食之發  
面上遊風若燒葱和蜜食殺人

外臺秘要方治腸痔大便常血取白三五  
斤煮作湯盆中坐立差

經驗方治小便淋瀝或有血以赤根樓葱  
近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯○  
梅師方治胎動不安以銀汁煮葱白羹服  
之○又方治霍亂後煩躁卧不安穩葱白  
二十莖大棗二十枚以水三升煎取二升

卷八

四

分服

食醫心鏡方主赤白痢以葱一握細切和  
米煮粥空心食之○又方主傷寒寒熱骨  
節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通  
安胎歸目除肝臟邪氣安中利五臟益目

睛殺百藥葉作羹粥煤作糞食之良

勝金方治鼻衄血以葱白一握擣裂汁投酒少許炒三兩滴入鼻中差

傷寒類要方治婦人妊娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑斑溺血以葱一把水三升

煮令熟服之取汗食葱令盡

楊氏產乳方療胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服○又方療胎動腰痛捨心或下血取葱白不限多少濃煮汁飲之

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花  
於秋月植作高溝壟旋壅起以備冬用曰  
冬葱其實一也又有龍角葱每莖上出歧  
如角皮赤者名樓葱可煎湯泔下部子皆  
辛色黑有皺紋作三瓣此物大底以發散  
為功多食昏人神

韭



**韭**味辛微酸温無毒歸心安五臟除胃中熱  
利病人可久食子主夢泄精溺白根主養髮  
圖經曰韭舊不著所出州土今處處有之

謹按許慎說文解字云菜名一種而久者  
故謂之韭故圃人種時一歲而三四割之  
其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎  
一種而久者在菜中此物最温而益人  
宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變

為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則  
葱冷而非溫可驗矣

陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根  
入生髮膏用葉以煮鯽魚鮓斷卒下痢多  
驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰  
灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也  
日華子云韭熱下氣補虛之和腑臟益陽  
止泄精尿血煖腰膝除心腹中痞冷胃中  
痺冷痲痺氣及腹痛等食之肥白人中風  
失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬

并惡瘡擣傳多食昏神暗目酒後尤忌不  
可與蜜同食又云子煖腰膝治鬼交甚效  
入藥炒用

秦運副云有人消渴引飲無度或令食韭  
苗其渴遂止法要日喫三五兩或炒或作

嚴八

六

羹無入鹽極效但喫得十斤即佳過清明  
勿喫入醬無妨

聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用韭子二  
兩微炒為散食前酒下二錢七

外臺秘要方治虛勞尿精新韭子二升十

月霜後採好酒八合漬一宿明日日色好  
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七  
日再服立差

肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛  
嚙拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹  
鼻孔冬月用韭根取汁灌口中○又方男  
女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發  
熬韭子擣末酒漬稍稍服

經驗方治五般瘡癬以韭根炒存性旋擣  
末以豬脂油調傅之三度差

衍義曰韭春食則香夏食則臭多食則昏  
神子止精滑甚良未出糞土為韭黃最不  
益人食即滯氣蓋哈噎鬱結之氣故如是  
孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤

農八





**薤**味辛苦温無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉勝多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至冬而葉枯爾雅云悟與薤同鴻蒼又云勤山薤山薤莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少

用薤雖辛而不葷五臟故道家長餌之兼  
補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白  
冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗  
煮服之言其性冷而解毒也○薺烏外切勤

巨盈切

陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無  
韭以其同類故也今亦取為副品種數方  
家多用葱白及葉中穉名葱薺無復用實  
者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令  
有青者能消桂為水亦化五石仙方所用

薤又溫補仙方及服食家須之偏入諸膏

用不可生噉葷辛為忌○薤音

音

日華子云輕身耐寒調中補不足食之能  
止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與  
牛肉同食令人作癥瘕四月不可食之○

嚴八

八

孟詵云薤療諸瘡中風水腫生擣熱塗上  
或者煮之白色者最好雖有辛不葷五臟學  
道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力  
肘後方救死或先病或常居寢卧奄忽而  
絕皆是中惡以薤汁鼻中灌

葛氏方治疥瘡煮薤葉洗亦佳搗如泥傳  
之亦得○又方誤吞釵取薤白曝令萎黃  
煮使熟勿切食一大束釵即隨出

梅師方有傷手足而狠惡露殺人不可治  
以薤白爛搗以帛囊之著塘火使薤白極  
熱去帛以薤傳瘡以帛急裹之冷即易亦  
可搗作餅子以艾灸之使熱氣入瘡中水  
下差○又方灸瘡腫痛薤白切一升豬脂  
一升細切以苦酒浸經宿微火煎三上三  
下去滓傳上

食醫心鏡方主赤白痢下薤白一握切煮  
作粥食之○又方治諸瘡敗能生肌輕身  
不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣  
溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生  
杵傳之

卷八

九

范汪方治目中風腫痛取薤白截仍以膚  
上冷遍膜皆差頭卒痛者止之○又方產  
後諸痢宜煮薤白食惟多益好用肥羊肉  
去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食尤  
佳

產乳方療疔痢薤白一握生搗如泥以杭  
米粉一物蜜調相和捍作餅炙熟喫不過  
三兩服

衍義曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古  
人言薤露者以其光滑難貯之義千金治  
肺氣喘急用薤白亦取其滑泄也與蜜同  
搗塗湯火傷其效甚速

蘇



蘇

味辛温主下氣除寒中其子尤良

圖經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處  
處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋  
採實其莖并葉通心經益脾胃煮飲尤勝

與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣咳  
逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲  
宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅  
云謂蘇爲桂荏蓋以其味辛而形類荏乃  
名之然而蘇有數種有水蘇勺蘇魚蘇山

嚴八

十

魚蘇皆是荏類水蘇別條見下

藥性論云紫蘇子無毒主上氣咳逆治冷  
氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良  
長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分  
蜜丸空心下一十九又下一切宿冷氣及

脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良

陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色

不香似荏苳者名野蘇不堪用其子主下氣

與橘皮相宜同療○注今俗呼為紫蘇○

日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止

霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣

通大小腸又云子主調中益五臟下氣止

霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便

破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

禹錫云按爾雅云蘇桂荏苳釋曰蘇荏苳類之



草也以其味辛類荏故一名桂荏也

孟詵云紫蘇除寒熱治冷氣

南齊褚澄云澄善醫為吳郡太守百姓李  
道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病答  
曰舊有冷病至今久年眾醫不差澄為診

叢八

十二

曰汝病非冷非熱當是食白瀾雞子過多  
所致今取蘇一升煮服仍吐一物如升涎  
裹之開看是雞雛羽翅爪距具足能行走  
澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者  
雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是

蒜煮食之

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿少少飲之差○又方治脚氣及風寒濕青四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱豉椒薑食之止

外臺秘要方治夢失精以子一升熬杵為

末酒服方寸匕日再服

斗門方治失血紫蘇不限多少於大鍋內

水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵爲末調煎爲丸如梧桐子大酒下三十丸至五十丸常服差

金匱方治食蠟中毒紫蘇煮汁飲之三升以子汁飲之

衍義曰蘇紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令人朝暮湯其汁飲爲無益醫家以謂芳草致豪貴之疾者此有一焉脾胃寒人飲之子治肺氣喘急多泄滑徃徃人不覺耳

水蘇



四葉八

十二

**水蘇** 味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟

口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主  
吐血衄血血崩一名雞蘇一名勞祖一名芥  
菹一名芥苴生九真池澤七月採○菹菹苴

七余切

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多  
生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青  
齊間呼爲水蘇江左名爲薺葶吳會謂之  
雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江  
北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水  
蘇是兩種陳藏器謂薺葶自是一物非水  
蘇水蘇葉有鴈齒香蒿氣辛薺葶葉上有  
毛稍長氣臭主冷氣泄痢可爲生菜除胃

間酸水

陶隱居云方藥不用俗中莫識方真遼遠  
亦無能訪之

日華子云雞蘇煖治肺痿崩中帶下血痢  
頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇  
青白

卷八

十三

孟詵云雞蘇一名水蘇熟搗生葉綿裹塞  
耳療龍耳又頭風目眩者以清酒煮汁一升  
服產後中風服之彌佳可燒作灰汁及以  
煮汁洗頭令髮香白屑不生又云乾釀酒  
及清酒常服之佳

梅師方治吐血及下血并婦人漏下雞蘇  
莖葉煎取汁飲之○又方治鼻衄血不止  
以生雞蘇五合并香豉二合杵研搓如  
棗核大內鼻中可止

香蒿



**香薷**味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫○

蒿類  
音

圖經曰香薷舊不著所出州土陶隱居云  
家家有之今所在皆種但北土差少似白  
蘇而葉更細十月中採乾之一作香薷俗  
呼香茸霍亂轉筋煮飲服之無不差者若  
四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煮飲  
陶隱居云家家有此惟供生食十月中取  
乾之霍亂煮飲無不差作煎除水腫尤良  
日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣



禹錫云按蕭炳云今新定新安有石上者  
彼人名石香菜細而辛更絕佳

孟詵云香菜溫又云香茸去熱風生菜中  
食不可多食卒轉筋可煮汁頓服半升止  
又乾末止鼻衄以水服之

藏八

十四

胡洽方治水病洪腫香菜煎取乾香菜五  
十斤一物剉內釜中以水淹之水出香菜  
上一寸煮使氣力都盡清澄之嚴火煎令  
可丸一服五丸如梧子大日漸增之以小  
便利好

外臺秘要方治水病洪腫氣脹不消食乾  
香薷五十斤焙用濕者亦得細剉內釜中  
水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓清  
澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧桐子  
大日三稍加之以小便利爲度

千金方治口臭香薷一把以水一斗煮取  
三升稍稍含之

肘後方舌上忽出血如簪孔者香薷汁服  
一升日三服

食醫心鏡方主心煩去熱取煎湯作羹煮

粥及生食並佳

子母秘錄方治小兒白禿髮不生汁出慘

痛濃煮陳香薷汁少許脂和胡粉傳上○

衍義曰香薷生山野荆湖南北二川皆有

兩京作圃種暑月亦作蔬菜治霍亂不可

嚴八

十五

闕也用之無不效葉如茵陳花茸紫在一

邊成穗凡四五十房為一穗如荆芥穗別

是一種香餘如經

假蘇



**假蘇**

味辛温無毒主寒熱鼠瘻癰癰生瘡破

結聚氣下痰血除濕痺一名鼠莫一名薑芥

生漢中川澤

圖經曰假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥用效甚速

陶隱居云方藥亦不復用唐本注云此藥即菜中荆芥是也薑荆聲訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也

陳士良云荆芥主血勞風氣壅滿背脊疼

痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒  
傷寒頭痛頭眩眼眩手足筋急本草呼為  
假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣  
似蘇故呼為蘇

衍義曰假蘇荆芥也只用穗治產後血暈

最八

十六

及中風目帶上四肢強直為末二三錢童  
子小便一小盞調下咽良久即活甚有驗  
又治頭目風荆芥穗細辛川芎等為末飯  
後湯點二錢風癢遍身濃煎湯淋灑或坐  
湯中

**白蘘荷** 微温 主中蠱及瘡

圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今荆襄  
江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘  
蕉根似薑而肥其根莖堪為菹其性好陰  
在末下生者尤美

陶隱居云今人乃呼赤者蘘荷白者為覆  
菹葉同一稱爾於人食之赤者為勝藥用  
白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主  
姓名亦主諸溪毒沙虱輩多食損藥勢又  
不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇

聖惠方治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根  
二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計  
時候溫服半錢肘後方同

外臺秘要方喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘  
荷根半日含漱其汁差

嚴八

十七

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝盡夜不  
絕臟腑敗壞待死葉密安病人席下亦自  
說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名  
衍義曰白蘘荷八月九月間淹貯之以備  
冬月作蔬果治療只用生者

**薄荷**味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣  
心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪  
生食人家種之飲汁發汗大解勞乏

圖經曰薄荷舊不著所出州土今處處有  
之莖葉似荏荏而大長經冬根不死夏秋採  
莖葉暴乾古方稀用或與薤作藿食近世  
醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎  
為要切之藥故人家園庭間多蒔之又有  
胡薄荷與此相類但味少甘為別生江淞  
間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷



日華子云治中風失音吐痰除賊風療心  
腹脹下氣消宿食及頭風等

禹錫云按藥性論云薄荷使能去憤氣發  
毒汗破血止痢通利關節尤與薤作薤相  
宜新病差人勿食令人虛汗不止

陳士良云吳拔蘭能引諸藥入榮衛療陰  
陽毒傷寒頭痛四季宜食○又云胡拔蘭  
主風氣壅併攻胃膈作茶服之立效俗呼  
爲新羅拔蘭

食療云平解勞與薤相宜發汗通利關節

杵汁服去心臟風熱

外臺秘要方治蜂螫按貼之差

經驗方治水入耳以汁點立效

食醫心鏡方煎豉湯煖酒和飲煎茶生食

之並宜

巖八

十八

衍義曰薄荷世謂之南薄荷為有一種龍  
腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱須  
此引巡貓食之即醉物相感爾治骨蒸勞  
用其汁與衆藥熬成膏

**薄荷**

味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒○

恭甜音

陶隱居云即今以作鮓蒸者恭作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得除差陳藏器云恭菜擣絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又收取子以醋浸之揩面令潤澤有光日華子云甜菜冷無毒炙作熟水飲開胃通心膈

**秦菝梨**

味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食

人所取者生下濕地所在有之

陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發  
五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣荆楚  
歲時記亦作此說熱病不可食之損目○  
禹錫云按孟詵云秦蒺梨生於菜中最香  
美甚破氣又末之和酒服療卒心痛悒悒  
塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易

嚴八

十九

醎胡菜

雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓搗  
之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細  
切入沙盆中研如膏用生絀絹裏接取汁

出煖飲并用每修事去根子

千金方治傷中崩絕赤醴醐杵汁拌酒煎  
沸空心服一盞○又方治月水不利以葉

絞汁和酒煎服一盞

圖經衍義本草卷之四十一

廿



