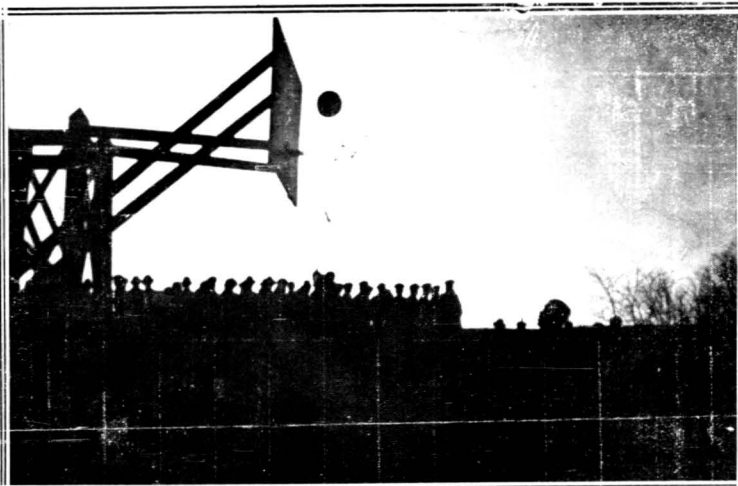


# 體育週刊

星期二

(第十四期)

三十三年四月十五日



北平圖書館

## 關於春運會

本市春季運動會，年有舉行，因當局對於體育熱心提倡，故春運會之成績，亦年有進步，是誠為本市體育前途可喜之現象。

本年春運會得「地利」之便，

教育局擬擴大舉行，除例有之各項運動暨男中軍事訓練外，更加入小學會操，教局體委會為使初中學生有參加運動之機會起見（往年中級組運動員，大半為高中學生所佔有，初中學生每因成績較差，不願參加），復議決將男子中級分為高初兩部，運動項目亦另加規定，預料本屆春運會參加之運動員，當更形踴躍，而國術一項，亦改為比賽，是本屆春運會上，其精神之熱烈，興趣之濃厚，可預卜也。

春運會籌備處成立後，分定十股，作分工合作之籌備，並定十九日下午五時，召開第二次會議，討論應進行事宜，想大會經妥善之籌備，屆時開幕，播音簡裏，當有滿意之報告于觀衆也。

# 體育

## 銅版說明

(二十)

### 體育場上籃球賽最緊張之一幕

本年春季運動會，年有舉行，因當局對於體育熱心提倡，故賽運會之成績，亦年有進步，是誠為本市體育前途可喜之現象。

本年春運會得「地利」之便，教育局擬擴大舉行，除例有之各項運動暨男中軍事訓練外，更加入小學會操，教局體委會為使初中學生有參加運動之機會起見（往年中級組運動員，大半為高中國學生所佔有，初中學生每因成績較差，不願參加），復議決將男子中級分為高初兩部，運動項目亦另加規定，預料本屆春運會參加之運動員，當更形踴躍，而國術一項，亦改為比賽，是本屆春運會上，其精神之熱烈，興趣之濃厚，可預卜也。

春運會籌備處成立後，分定十股，作分工合作之籌備，並定十九日下午五時，召開第二次會議，討論應進行事宜，想大會經妥善之籌備，屆時開幕，播音筒裏，當有滿意之報告于觀衆也。



### 關於春運會

# 明華商業儲蓄銀行

本行在青 歷年已久 首創儲蓄 繼辦信託 工商各界 無不優待 如蒙惠顧 竭誠歡迎

總分行及代理處：上海 天津 北京 寧波 南京 漢口 杭州 蘇州 無錫 紹興

青島分行地址：中山路四十二號 電話：五五一四 四一七

## 投稿簡章

一、本刊歡迎關於體育之論文專著譯述調查記載以及運動員生活狀況學校體育設備等文稿文言語體均可但以明順短雋為主

二、本刊對於來稿有刪改權不願刪改者須先聲明來稿無論登載與否概不退還

三、來稿請註明姓名地址以便通信

四、來稿請寄至青島匯泉體育場體育協進會出版委員會

## 訂閱價目

本 市 每 期 一 冊

零 售：每 期 洋 三 分

一 月：四 期 洋 一 角

半 年：廿 四 期 洋 五 角 五 分

全 年：四 八 期 洋 一 元

外 埠 每 期 加 郵 費 一 分 郵 票 照 十 足 通 用

## 體育週刊

發行人 宋君復

編輯人 趙庶常

發行所 青島體育協進會

印刷所 青島匯泉體育場

代售處 各學校體育部

青島華印印刷局

青島平度路十號



## 球員受傷之預防及治療

宋君復

指導員在未准許球員加入試習玩球以前，須先查詢該球員有否經醫士檢驗身體而認為合格，如此則該球員不致因心臟，脊骨，或其他身體機關之欠強而遭過危險也。

若球員受傷而不自知珍攝，則指導員當暫停其加入玩球，以待受傷之痊愈，若見球員有折骨或脫節之可疑，即當送彼至更衣室并召請醫士診治之，若球員之傷勢不重，則仍可繼續練習，不必暫停，傷勢重者，則自當臥牀靜養也。

### 足部受傷

軟脚——欲使二脚堅強，可於球季開始時，用一匙檸檬酸和以半桶冷水而將二脚浸入，滑石粉(俗名爽身粉可預防脚上雜恙)用以擦脚并多多撒於鞋中，沐浴後，常須完全擦乾二脚，須穿清潔之毛襪，襪底須寬大適宜，以便脚趾自由活動。

脚泡——脚上起泡，最好將脚浸入熱水而洗淨之，於是用清潔之針自斜旁刺破該泡之皮，不可直刺，并徐徐將泡中之水擠出，至平坦為止，再敷以碘酒，掩以一塊紗布，并用帶妥為紮好，以免受擦，若脚泡發炎，則刺其皮，敷以碘酒，并包以紗布，若該球員仍將玩球，則須包紮妥安，但須俟敷碘酒後數小時，方可玩球。

硬塊擊傷——擊傷而成硬塊，甚為疼痛，蓋因用力撞於硬物而起，大概發生於脚底或手掌，其治法即為將傷處浸於甚熱之水中，并用力作按摩之，故在鞋中置一塊海絨性橡皮，可資保護而免受痛。

踝骨扭傷——踝骨扭傷為球類遊戲中之普通受傷，蓋因一脚猛烈扭轉，步法錯誤，或滑跌而起，頓時覺得甚為刺痛，踝節腫起，但踝節之形狀未改，祇高腫而已，若傷勢尚微，則包以細帶，即可繼續玩球，若傷勢嚴重，須即刻送至更衣室并從速治之，最好將該脚舉起，敷以甚熱或甚冷之溼毛巾，毛巾以質厚者為宜，或以淋水沖於該踝節上，裝有活塞之熱水或冷水水桶，亦可應用。

施用熱水或冷水之時間，須充分久長，以獲全功，故約需二十分至四十分鐘，至腫

## 春季球類競賽會

### 排球前線先動員

男女三級共十四隊  
定十五日開始比賽

市教育局暨體育協進會聯合舉辦之春季球類競賽會，排球賽首先開始報名，參加者：男女共十四隊，比賽程序經體育協會抽籤排定，十五日大會開幕，即於是日開始比賽。

### 各級名單

#### (甲)男子高級

(1)山大隊 指導員宋君復 隊長郭良才

隊員 徐連彭 許振儒 任樹棟

田金棠 朱延蕩 莊孝德

李允言 張奎斗 金耀奎

林祖蛟 于鴻三

(2)青年隊 指導員唐克中 隊長劉文玉

隊員 匡寶鼎 顏世俊 武繼漢

林先民 郭慶堯 趙文元

張雲煥 李振聲 趙毓生

莊宏洲 徐繩武

(3)中華隊 指導員谷源容 隊長崔少白

隊員 王克耕 俞家沃 周瑞珉

痛減至最低度爲止。是時可輕施以按摩，自下向膝而揉擦之，於是施用粘着蹻蹻帶紮法須注意，不可包紮太緊，待至夜間該傷處或致變色，同時腫起覺痛，若非必要，則不可除去細帶，待次日除去細帶，再施以熱水，約三十分鐘，繼之以有力按摩，於是再用蹻蹻帶緊緊包紮之，次日再照樣治療一次，以後不必施行，隔三日後，方可將細帶除去，在行動時，須謹慎調節，毋使着力，雖稍覺不適，亦有礙於速愈，是種治療法，較之臥牀休息之治療爲優。

### 皮 傷

凡皮膚刺裂或擦破者，謂之皮傷，球員常因滑跌，擦撞刺割，至膝肘之皮膚均傷，當速治之，以免發炎生膿，皮傷中毒之表徵，卽爲傷處發熱，紅腫，疼痛，若在受傷後三四日發現，則須就醫診治之。

所有皮傷幾皆需要外科上所用之清潔紗布包紮，祇輕微之刮擦皮傷，可不用包紮，先用酒精洗淨後以膠綿封之，或僅敷以碘酒，紅藥，無需包紮，但較重之皮傷，則無論敷碘酒與否，皆需清潔之包紮。

碘酒乃以百分之七之碘，和於酒精中者也，但仍太濃烈，須再用酒精參淡之，一格之酒精，和以一格之碘酒，其敷於傷處，愈早愈妙，若隔二小時則或致發炎，敷用碘酒，祇須輕輕遍塗於傷處及其四週，可用棉花捲於牙籤之一端而塗之甚善，不可將碘酒傾注於傷處。

擦傷——地上擦撞所致之灼傷，如遺塵汗而必致發炎，故須卽速完全洗淨之，先於淋浴時用肥皂洗之，再以酒精洗之，若傷處之表面不大，則敷以中性和性之碘酒，後用消毒之紗布帶包紮之，紗布帶上則薄薄塗以一層藥膏或氧化鋅藥膏，每日洗淨及重紮該傷處，并細察發炎之徵兆，不可用滑石粉或任何粉質以吸乾傷處，若地上擦傷之傷處較大，則勿用碘酒，以其太痛，或反使傷處更劇，故洗淨後，可敷以若干防腐劑，如百分之二半之石炭酸水，於是塗以溫和性之藥膏而包紮之。

割傷——若割傷流血而需要縫合者，則須由醫士爲之，若不需縫合者，則以酒精完全洗淨傷處，敷以中性和性之碘酒并包紮之。

### (乙) 男子中級

#### (1) 鐵中隊

指導員 陳慶甫 隊長 周樹棠  
隊員 沈承書 戚家棟 蔡得中  
熊大慈 紀田章 陳德林

朱世湘 劉國鑫 郭煥晴  
任相成 李振綱

#### (2) 市中隊

指導員 顧綬卿 隊長 沈爾朋  
隊員 楊廷幹 張成鑑 范瑞廷  
周揚祖 王桂芬 張序廣

丁原標 丁佑原 焦致平  
郭煥章 樂景芳

#### (3) 禮賢隊

指導員 谷源容 隊長 嚴廣駿  
隊員 李玉 劉漢輝 楊爲周

#### (4) 膠濟隊

指導員 張理 隊長 郝永興  
隊員 黃聿霖 俞人杰 趙松鶴  
衛權 沈恩森 戚錫忠

#### (5) 青銀隊

指導員 李淮霖 隊長 陳伯勳  
隊員 葉雲鵬 葉連信 張貽令  
王志超 王振金 安木鐸

李迪緯 曹運志 吳琢如  
王延溪 魏成海

趙貝臣 李波 姜希聖  
麥傳曾 甯修本 遲家斌  
賀子舟 張文成

宋伯謙 陳慶年 費禮文  
梁文賀 王士鎮

## 胃病及發嘔

是二者大概起於神經擾亂或不消化之食物，患者須臥於涼爽之處，飲以半杯之涼水內和以一茶匙有香味之阿莫尼亞酒，隔二十分鐘再飲一次，一粒蘇打薄荷丸或一小些製麵包用之蘇打粉大概亦能止住發嘔及作吐。

## 筋骨扭傷——肘腕，姆指，手指，

是種扭傷須將受傷關節浸於熱水中，約半小時，施以十分鐘或十五分鐘之按摩，於是以布帶圍紮之，使勿扭動，是種治法須每日行之，直至腫痛消滅，若不用布紮，則可敷以藥酒，若姆指或手指扭傷，則可將受傷之指與鄰指，一併圍紮，以資穩固保護，姆指及手指之皮製保護套，有時亦可用之。

膝節扭傷——是傷起於猛扭，能拉長或竟撕裂膝節之韌帶，膝節有一種傾向內旁或外旁陷入之趨勢，視扭傷之性質而定，須每日施以熱水及按摩之治療，若傷勢尚大，而膝節軟弱，常時不便，則須套以特製之膝護，是種膝護，甚易製之，可用一只較大之彈性膝護，二旁各綴上一塊平面狹小之鋼製鉸鏈，鉸鏈上須先蓋有帆布或皮革，并須使之不致阻礙此種假關節之活動，於裝用是膝護時，膝上須蓋以一塊羊皮，以資保護。

擊腫——是傷乃起於猛擊或突撞於大腿前部之交腿肌上，須即行治療，否則或發生雜患，須用熱水療法，約半小時，并繼以強烈按摩在傷處四周，手術朝向心臟，後敷以熱的消炎藥膏，須用電氣膝墊，或熱水袋，使之全夜溫熱，次日可移去棚布，并在該傷股，施以有力之按摩，以後仍繼續施以熱療及按摩，以至痊愈，最要者該腿必須常動，并使之溫暖免致僵硬，又須用一塊纖維膝墊，四周隔一層絨氈，使墊高起，免觸痛傷處，該墊可用粘性膏帶固着之，該球員仍可練習玩球，不必停止。

皮裂——是傷因皮肌拉張而略覺痛，頗可阻礙球員之玩球工作，傷勢固微，但不不可不治，可用熱水療法解除，再用酒精敷之，若覺甚痛，須給以一日或二日之完全休息。

腿部挫擊——腿中抽筋，大概起於運動時過於猛力，最好之治法即為磨擦及捏搓其肌肉，用熱水毛巾圍於腿上，亦有功效。

## (丙) 女子高級

(1) 女中隊 指導員沈瑞珍 隊長劉德民

隊員 丁素原 郭美珍 張佩蘭

王秀泉 王郁 徐錦

邵佩芸 劉玉玖 曹芸孫

徐慧敏 戚靜濤 王桂榮

孫德才 張開遠

(2) 山大隊 指導員宋君復 隊長雷燕玉

隊員 謝詠華 尹左芬 鄭柏林

桑繼霖 侯煥成 王淑秀

周琪 孫鳳英 蘇業績

羅秀荷 徐植珩 張淑齊

梁繡琴

(4) 李中隊 指導員黃慶之 隊長張玉珂

隊員 裴家聲 張樂孝 張金昭

賈正崗 徐世讓 于德義

王明和 王寶玉 王頌瑞

陳承會

(5) 崇德隊 指導員王文坦 隊長張效保

隊員 張天恩 孫克通 王富禮

孫思煥 李忠權 楊水培

李恩壽 陳就基 陳光耀

董長安 陳炳然

方運奎 韓鼎茂 孫瀛洲

姜培選 黃維雄 王尚德

田由禮 王汝舟



## 起跑與點終

—楊鍾秀—

跑之成績愈有進步，各個人之相差愈少，賽員取決勝負關頭之技能亦愈精至，故跑之本身整個技能之微妙處，於素日練習時亦不可不注意者，起跑與終點，乃為賽跑技能之一部，且又與勝負得失極為關切，此二者之技能尤不可少有輕忽者，設或起跑時，因身體局促之不當，以致利那之緩進；終點時，因半肩一隙而不能切線，以致敗於人後，豈不痛惜哉，故今將此兩點之利害處，就個人所知者，陳述於下，以供練習者之參考：

起跑：起跑之目的，乃是使起跑動作本身迅速；換而言之，即是使靜止之身體於極短之時間內，達到最大之速度；但欲達到此目的，必須關於跑穴及姿勢，均宜合理化，方不致有影響所跑全程成績之可能。

### (一) 跑穴

前穴製於起跑線之後，穴之前緣與起跑線之距離，以各人手掌橫寬為相當之距離。後穴以各人小腿之長度，由前穴向後量，作一點，為後穴。

兩穴左右距離，此兩穴左右間之距離，以 3.4CM. 之寬為宜，但不可過狹，亦不可過寬；狹則有二弊：一、身體之支點變小，但仍須保持身體之平衡，則必以身體中一部份力量以維繫之，此維繫之力量，徒費於無用之處，未免太為可惜，二、反乎生理自然之趨向，本來吾人兩股間賦有相當之距離，其合兩腿進行之活動，若因穴間距離太狹，以束縛自然之形態，於起跑出發時，則必呈現以不適當之現象，寬則影響後腿向前推動力之方向；故其所跑向之方向亦因是而變更。

穴深以腳之蹠趾完全置於穴中為度，不得過淺，淺則腳之着力點小，着力小，推動力亦隨之減少。

穴之傾斜度，前穴之斜度，在 60—75 為宜，後穴之斜度，通常所用者為 80，但以個人認為，則以 50—60 為合理，緣以腳之部位置於此種形勢之穴中，其小腿後部諸肌，均成飽滿伸張之狀態，當其用力向前推動時，可得後腿諸肌收縮之迴動力；不然以 80 之斜度，小腿後諸肌居於自然收縮之地位，此迴動力乃失去矣。

(3) 文德隊 指導員 蔣 隊長 李 華

隊員 唐其貞 紀淑雲 鄭本德

戴定月 郭文龍 鄭玉德

萬克文 高 邦 朴金淑

王次淑 仲平真 汪玉珍

于慈惠 仲貴真

(4) 聖功隊 指導員 劉愛蓮 隊長 董桃英

隊長 趙梅娥 趙 銘 毛痕黛

王佩端 王季和 王重生

郭煥溶 王淑貞 黃文惠

戴昌明 汪寶華 杜美素

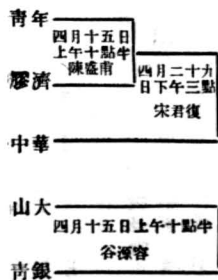
何文雅 何文靜

## 比賽秩序

決賽

五月六日下午四點  
復復然

### 男子部高級



## (一)姿勢

脚入穴，先將脚插入穴中，身體蹲伏下，雙手着地，然後再將後脚插入後穴中，切記不可先入後穴，以免不慎為傷足頸危險。

雙臂平行下垂，兩手按起跑線上，其距離以各人之肩寬為度，勿狹勿寬；狹而身體之支點小，有減身體中力量之弊，寬而身體重心點降低，於起跑出發時，易於前仆。

身體之斜度，當「預備」口令出時，雙膝離開地面，身體向前傾斜，頭略仰，眼向前視出約三十米左右，後腿之膝關節，所成之角度，在 $\alpha$ 左右，後脚之着力點及身體之重心點，與地面所成之角度，為 $\beta$ ，否則重心點過高(角度大)或過低(角度小)後腿之推動力，不能穿過重心，則失掉後腿推動力之作用。

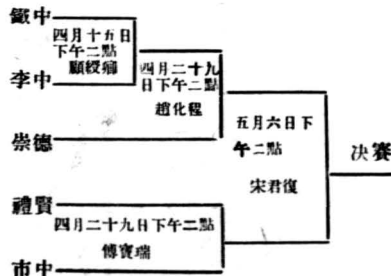
後脚為起跑之原動力，故宜正置於穴中，不得向左右偏斜，並須將脚之膝部，完全踏於穴之後壁上；且勿僅以脚端插入穴底，以免推進時，尚須由膝部虛立之地位，用一部份之時間，再回到着力點之穴後壁，於時間之損失太不經濟，故不可不注意也。

終點：終點為最後之決勝點，於終點前之衝刺，終點線上之切線，更須有極敏捷極迅速之合理方法，方不致有敗居人後之遺憾！

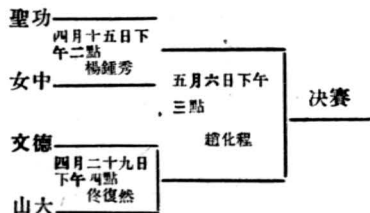
(一)終點前：跑員於終點前，須作再一次之傾斜，以便向前衝刺之準備，短距離者，以離終點二三十米處為宜，中距離以上者，以各衝刺能量之多寡而自定之，且於是時，練時短程之跑員，其呼吸須以原氣不洩而更加一口氣，直達終點，練習中程以上之跑員，其呼吸，須以肺部機械動作應有之需要，而盡量供給之，故宜鼻口共用，緣跑員至此時，身體內部燃燒過盛，極需養氣，若合口掛氣，殊有礙身體之生理上之功能，故練習者，於此一點，亦不可不慎也。

(二)切線：切線之方法，概分三種：一為跳起切線法，即離線前一步之距離，身體向前跳起，以切終線。二為雙手高舉切線法，即至終線時兩臂舉起，向前直跑以衝終線。三為側胸切線法，即原跑之姿勢不變，速度不減；但於將近終線時，急扭上身，以側胸衝斷終線，以上三種切線法，第一種，須於向前跳起前，作準備欲跳之姿勢，且於跳起所經之路程為曲線，於時間上太不經濟，並於落地時，有仆倒之弊，第二種，雖無前仆之害；但兩臂舉起前，作準備欲舉之姿勢，故亦須耗費相當之時間，若以第三種側胸切線法，可待全胸達線，即可以側胸切之，故終點之切線法，乃以第三種為最佳，練習者可採取之。

## 男子部中級



## 女子部高級





## 青島市國術館

## 第三期摔角班開學典禮

八日上午九時在該館舉行  
代表職員學生百餘人參加

——記者——

青島市國術館第三期摔角班，於八日上午九時在該館禮堂舉行開學典禮，計參加者有教育局代表會昭常，袁董事道冲，及至館職員學生共一百四十餘人，主席向禹九，司儀韓冠洲，紀錄臧翔樞，崔秉祥，如儀開會後，即由向秘書報告。

## 主席報告

本人代表將本班經過情形略報告，本館提倡國術的目的，一為強身，二為自衛，所以對於國家強盛，民族生存，有莫大關係，現在提倡最要之點，就是求有速效和普及，習拳術動輒三五年，須經長時間的鍛鍊，所以收效較遲，摔角收效甚速，亦易練習，大刀練法亦甚簡單，所以本班科目以摔角及大刀為主要課程，以求速效，至於普及更屬重要，若依一二人武功深厚，縱有飛簫走壁之能，對於國家民族有何利益，必須各個人體首健康，皆在水平線以上，成為強健的國家，強健的民族，才算提倡國術的使命，本市地面遼闊，市長對於普及國術有具體計劃，擬在市內外設立體育練習場若干處，又建設新館址，以便擴充發展，將來國術前途是很有希望，今天對於各位還有應請注意幾項，一為武德，我們國術界人練習武功，必須講武德，總要敦品厲行，以養成自好人格，現在新生活運動，亦極注重道德品行，二為服從規則，及聽從老師訓話，凡我們來求學就應該遵守本班規則，教員的指導，應當盡量接受，謹記不忘，三為勤學，各位上班時間應當早到晚退，不要半途而廢，希望勤奮前進一切，莫有始勤終怠的現象，四為同學親愛，互相觀摩聯合一氣，不分畛域，所以稱德智體羣，體羣二字，是有聯帶的關係，再回想我們一二兩期摔角班的同學，都不及本期參加的踴躍，這也是進步的明證，本期又新聘教員李義三君，與前常教員共同擔任摔角，李君係在濟南摔角名手，希各位上班以後努力用功，定能得到良好成績，次由袁會兩君繼致詞畢，始告禮成。

## 全市春季運動會

## 五月十三日舉行

會期共三日地點在體育場  
參加中學軍訓及小學會操

市教育局為籌備全市春季運動會，特組織春運大會籌備處，於十日下午三時召開成立會，並舉行第一次會議，通過籌備處組織大綱，規定會期為三日，於五月十三日開幕，地點在匯泉體育場，本屆大會除一切應有的運動項目及中學生軍事訓練檢閱外，特加入小學會操一項，預料開幕之日，會場空氣當更形熱烈，一切事項，由各股分別進行籌備。

## 籌備處組織大綱

第一條 青島市教育局為籌備春季運動會事

宜特設青島市春季運動大會籌備處

第二條 本處設下列各股

1. 文書股
2. 事務股
3. 佈置股
4. 競賽股
5. 國術股
6. 團體表演股
7. 宣傳股
8. 獎品股
9. 糾察股
10. 招待股

第三條

本處設主任一人由教育局局長兼任  
副主任二人各股主任各一人各股幹

# 教育部公布

## 體校教育科目及每週教學時數

教育部最近通令各省市教育廳云，查體育科師範學校科目及各學期每週教學時數表，業經本部訂定公布，除分行外，合行檢發一份，令仰該廳局知照並轉飭所屬一體遵照，此令。

體育科師範學校教育科目及各學期每週教學時數表

科目	第一學年上期時數	下學期時數	二年上期	下期	三年上期	下期
公民	一	一	一	一	一	一
軍事訓練(男生)	三	三	三	三	三	三
軍事訓練(女生)	二	二	二	二	二	二
衛生學	三	三	三	三	三	三
國文	三	三	三	三	三	三
地理	二	二	二	二	二	二
歷史	二	二	二	二	二	二
生物	四	四	四	四	四	四
化學	四	四	四	四	四	四
物理	四	四	四	四	四	四
解剖	四	四	四	四	四	四
生理	四	四	四	四	四	四
體育原理	二	二	二	二	二	二
運動裁判及指導	二	二	二	二	二	二
改正操	二	二	二	二	二	二
按察術	二	二	二	二	二	二
急救術	二	二	二	二	二	二

### 第四條

本會事務由各股主任商承正副籌備主任會同各股幹事辦理之

### 第五條

各股之職掌如左

一、文書股 掌理撰擬文書收發文件及會議紀錄等事項

二、事務股 掌理會計庶務一切事項

三、佈置股 掌理佈置會場一切事項

四、競賽股 掌理運動員註冊各項競賽秩序及運動器具一切事項

五、國術股 掌理關於國術之一切事項

六、團體表演股 掌理大會一切表演事項

七、獎品股 掌理徵集保管及陳列獎品等事項

八、宣傳股 掌理一切宣傳事項

九、糾察股 計劃大會一切糾察事項

十、招待股 計劃大會一切招待事項

第六條 本大綱自教育局公佈之日施行

## 各股主任一覽表

科	實 習	國 術	遊 戲	水 上 及 冰 上 運 動	體 操	機 巧 運 動	球 類 運 動	田 徑 運 動 (及 基 本 練 習) (男)	韻 律 活 動 (女 生)	韻 律 活 動 (男 生)	體 育 行 政	體 育 教 材 及 教 學 法	教 育 心 理	教 育 概 論	健 康 檢 查	體 育 建 築 與 設 備	童 子 軍	音 樂
(外國文)																		
總時數(選科不在內)	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五
又	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四
男	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五	三五
女	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四	三四
(說明)																		
(一)軍事訓練施於男生，軍事看護施於女生，																		
(二)體育原理科內包括體育史，																		
(三)健康檢查科內包括體格檢查，																		
(四)韻律活動科內包括游唱，																		
(五)機巧運動科內包																		
括墊上運動，																		
(六)體操科包括徒手器械，																		
(七)遊戲科包括鄉土遊戲，																		
(八)外國文為選																		

## 各 股 應 籌 備 事 項

## 甲、文書股

- 文書股主任 許筱山 事務股主任 朱友材  
 佈置股主任 趙化程 競賽股主任 馮貽先  
 國術股主任 向禹九 表演股主任 吳其瑞  
 宣傳股主任 趙庶常 獎品股主任 宋國模  
 糾察股主任 鮑長義 招待股主任 曾昭常
- 一、發章程報名單報名須知訓令及公函  
 二、發徵集獎品信件  
 三、發聘請名譽職員信件  
 四、發聘請或指派會場職員文件  
 五、呈報大會章則及預算

## 乙、事務股

- 一、編製預算  
 二、佈置會場  
 三、準備會場應用器具及物品  
 四、接洽茶爐飯館及照像館

## 丙、佈置股

- 一、預擬會場佈置圖  
 二、佈置會場及應用各種器具器械等

## 丁、競賽股

- 一、註冊及編號分組  
 二、編製秩序冊

# 眞寫選預徑田運遠區北華



明二 說

右 上  
左 下

萬米中途(前)陳協森(中)谷得時(後)孫激  
王士林跳高之姿  
司徒光之三級跳  
羅慶隆(右)彭水輝(中)畢華慶(左)

南開新聞社王錫璋攝寄



戊、國術股

- 三、預擬各項記分表及紀錄表
- 四、推定競賽職員
- 五、擬定開會及閉會儀式

己、團體表演股

- 一、擬定國術比賽辦法
- 二、擬定國術表演辦法
- 一、擬定團體表演辦法
- 二、擬定小學會操辦法
- 三、擬定中學軍訓辦法

庚、宣傳股

- 一、擬定會前宣傳辦法
- 二、擬定會期宣傳辦法

辛、獎品股

- 一、擬定徽章獎狀式樣
- 二、預擬徵集獎品辦法
- 三、擬定獎品分配辦法
- 四、擬定獎品保管及陳列辦法

壬、糾察股

- 一、擬定入場規則
- 二、擬定童子軍及警察崗位圖
- 三、擬定糾察員分配圖

癸、招待股

- 一、擬定招待規則
- 二、擬定招待員分配法
- 三、擬定參觀人位置圖



## 關於齊魯足籃球 隊來青島

——趙鑫兮——

今日，確非偶然。

在現在之青島而談體育，未有不表示愉快而欣幸其「今非昔比」，是雖在進步過程中可能之現象，但青島體育之得有

體育之發展（無論新舊），雖有其相當之步驟，但以比賽為提倡之方法（或謂手段），恐任何推行者，均難逃此公例。青島體育進步之速，亦屬由此路而來，循此路而進。良以處此優勝劣敗之世，不競爭易以圖存，不競爭易以進展，故欲求體育之發達，必先設法提倡，而提倡之良法，則須以比賽為先，蓋比賽之目的，為取長補短，收切磋觀摩之效，至於成績之釐定，乃為優劣之判別，亦即所以測驗其進步之程度如何。惟是比賽之法，有時因費用漸久，致觀衆之興趣減低，不得不變新花樣，以期引人入勝，而謀體育有日新月異之發展，此埠際比賽或邀友軍作對抗比賽之方法尚焉。

青市體育之進步，其發展之力量有二：一為體育團體之努力提倡各項比賽，一為參加歷屆華北及全國運動會，而尤以第十七屆華北會之在青舉行，其推動力更大，此外如上海東華及光華足籃球隊之來青，影響青市體育之發展者，亦良匪淺鮮，而此次濟南齊魯足籃球隊來青，其引起市民對於體育之興趣者，厥功甚偉。

該隊來青，由於沈市長在濟時之應允，而青市體育界亦表示

十二分之歡迎，該隊來青後，足球前線，連戰皆捷，籃球陣上，三敗一勝，其足球之戰無不利，固歸功於有團結進取之精神，而青市各隊因素少練習，致之抵抗之力量，至於籃球，則實力懸殊，其有一勝之機會，亦屬巧遇，若非山大校友隊輕敵，則齊魯籃球全軍覆沒，亦意中事，惟勝敗乃兵家常事，且失敗為成功之母，失敗之機會愈多，進步之力量愈大，是齊魯足籃球隊之來青，對於該隊本身，對於青市體育前途，均有相當之進益，吾人於此，當表示十二分之欣幸，並願青市體育界作進一步之努力。

附錄籃球戰况成績表如次：

### 齊大 隊

位置	姓名	擲中	罰中	犯規	分數
左鋒	安紫萍	一	〇	〇	二
右鋒	王明德	四	〇	二	八
中鋒	劉國傑	一	〇	〇	二
左衛	孔心秋	〇	〇	二	〇
右衛	鄭德智	〇	〇	二	〇
替補	金國榮	〇	〇	〇	〇
	李夢弼	〇	三	〇	三
	李萬福	〇	〇	〇	〇
	王培仁	〇	〇	〇	〇
	朱獻熹	〇	〇	〇	〇
總計		六	三	六	一五
左鋒	俞根香	十一	〇	一	廿二
右鋒	趙成達	十一	〇	一	廿二

### 黑鷹 隊

中 右 左 替  
鋒 衛 衛 補

## 齊魯初戰黑鷹之一幕

吳永清  
孔廣益  
丁守譽  
王振金

二 四 一 一

〇 〇 二 〇

二 一 一 〇

二 二 六 八



位 置

齊 大 隊

擲 中

罰 中

犯 規

分 數

王汝舟  
總計

廿一

二〇

六〇

四四二

左 中 右 左 右 替  
鋒 鋒 衛 衛 衛 補

朱獻熹  
王明德  
安紫萍  
李萬福  
鄭德智  
王培仁  
劉國傑  
李夢弼

一 〇 八 〇 一 三 二 一

三 〇 一 〇 〇 一 〇 一

二 〇 一 〇 二 三 一 三

五 〇 七 〇 二 七 四 三

齊 大 隊

擲 中

罰 中

犯 規

分 數

左 中 右 左 中 右 替  
鋒 鋒 衛 衛 衛 補

區寶鼎  
姜希聖  
王焜之  
張文成  
王尙德  
顏世俊

七 〇 〇 〇 一 二 四

三 〇 一 〇 〇 一 一

九 〇 三 一 三 一 一

十 七 〇 一 〇 二 五 九

中 華 隊

左 中 右 左 右 替  
鋒 鋒 衛 衛 衛 補

朱獻熹  
王明德  
安紫萍  
孔心秋  
鄭德智  
李夢弼

六 一 〇 二 三 〇 〇

二 〇 〇 〇 〇 〇 二

八 一 二 二 一 〇 二

十 四 二 〇 四 六 〇 二

鐵 中 隊						齊 大 隊						山 大 校 友 隊									
右	左	替	右	左	中	右	左	中	右	左	位	右	左	中	右	左	右	左	中	右	左
錄	錄	補	衛	衛	錄	錄	錄	錄	錄	錄	置	補	衛	衛	錄	錄	補	衛	衛	錄	錄
于	紀	孔	李	李	安	王	朱	王	楊	朱	姓	宋	傅	楊	朱	蔡	徐	李	王	李	王
志	田	總	夢	萬	紫	培	獻	培	鍾	延	名	君	寶	鍾	延	連	連	湖	曉	湖	林
馨	章	計	弼	福	萍	仁	熹	仁	秀	仲		復	瑞	秀	萬	彭	彭	湖	林	湖	林
九	九	九	〇	〇	三	一	五	五	四	〇	椰	〇	三	三	四	〇	〇	〇	一	〇	二
〇	〇	三	〇	〇	〇	一	二	二	〇	〇	中	八	〇	四	〇	一	〇	〇	〇	〇	三
〇	二	三	一	〇	〇	一	一	一	一	二	犯	十	一	〇	一	二	二	〇	一	三	〇
四	十八	廿一	〇	〇	六	三	十二	十二	〇	〇	規	卅	四	〇	六	九	〇	〇	二	七	〇
											分										
											數										

### 體育紀事

## 我國參加遠運會之前奏曲

### △菲島會場之準備▽

#### — 球場：看台：游泳池 —

非島遠東運動大會會場，近仿照愛姆斯達丹地方之大運動場之方式，大加修葺，現有工人數百人晝夜加工趕修看台，以便萬人往觀，無擁擠之虞，田徑賽跑道，已擴充為四百米連圓圈，一邊為二百米跑道，足球場上之四週看台，可容一萬五千人，棒球場之看台，可容二萬人，游泳池長一百米連，看台容八千人，網球場看台亦容八千人，網球場又設有避風牆，以免馬尼拉灣所吹來之熱風，游泳池中共有游道八條，此次參加賽會者，共有五國，五國中除舊有中，日，菲三邦外，今年首次加入，有法領印度支那，及荷屬東印度羣島，五國代表齊集競技場，其所受菲當局之待遇，當完全相同，並皆可自帶廚師，一示平等，印度支那所參加者，將為網球，田徑，及游泳，東印度羣島除上列三項外，尚有足球，故本年因二國新加入之關係，足球及網球二項，將有激烈競賽。

第十屆遠東運動會期臨邇，我國各區預選，均積極進行，惟大會能否不因日人之藉偽國作梗而如期舉行，尚在不可知之數，茲將各方情形，彙誌如次，關於遠運預備會議及預選種種情況，俟下期詳誌，希閱者注意。

中	左	右
錄	衛	衛
周	張	任
樹	相	相
棠	成	成
令		
〇	〇	〇
〇	〇	〇
〇	〇	〇
〇	〇	〇
四	一	五
〇	〇	〇
八	〇	四
	四	卅
	四	四
		八

總計 十七

又訊：十屆遠東運動會場游泳池，業經竣工，記者日前往觀，該池在運動場側近，其設備為：池長五十米，池寬二十米，水路數八條，小路，小路寬二十米之八分一，比賽時僅用水路六條，起碼點距離七十厘。

跳躍台 分一米五米十四米三層。

踏板形狀 跳躍台之角稍圓。

池內情形 牆面稍粗糙，水質淡黃色，由市內自來水道通來，馬尼拉一般水均甚濁，但游泳池內之水，時時投入藥品以殺菌，池內有三抽水機，以供投入藥品之用。

檢驗池水 馬尼拉美海軍軍醫長馬立，檢驗池內水性如次，

反應 弱酸性。

比重 一，〇弱。

有機物 微量。

石灰與菲律賓普通水相同，但經消毒，故混入石灰，變成硬水。

溫度不定 日後大會舉行之時，其溫度如何，故難預言，上述均為雨季情形，乾燥期之水性則相差甚多，更衣室室內粉飾刷新，添設穿衣鏡，廁所，各國選手，分室居之，並有整容台及僕役數名。

休息室對於國別，並分設置休息室，俾得作比較長時間之休息。

### △菲田徑最高紀錄▽

項目	姓名	成績	何年造成
一百公尺	李蘭姆塞奴	十秒七	一九二七
二百公尺	滾雜略	二十二秒	一九三〇
	略魯眼落	二十二秒	一九三〇

四百公尺	阿蘭布拉	二十二秒	一九三〇
八百公尺	庫里司露巴魯	二十二秒	一九三四
一千五百公尺	阿蘭布拉	五十九秒	一九三一
五千公尺	亞達魯	四分十秒八	一九三四
一萬公尺	亞達魯	十六分卅二秒	一九三一
高欄	亞達魯	卅四分七秒四	一九三二
中欄	喀息阿	十五秒	一九三四
跳高	阿蘭布拉	五十四秒八	一九三三
跳遠	托力比亞	二公尺	一九三〇
撐竿跳	伯魯達茜奧恩	六公尺九六	一九三〇
三級跳	司夫闊	三公尺六八	一九三〇
鐵餅	治經在里司他	十四公尺五六	一九三〇
鐵球	布蘭伊	十二公尺二一	一九三〇
標槍	奎迭姑奈洛	三五公尺九六	一九三〇
五項	阿恩鐸尼亞	五五公尺六五	一九三〇
十項	比拉中	三〇八七·七六分	一九三〇
	伯達魯西奧	六四一〇·六分	一九三〇

### △遠運大會之日程▽

第十屆遠東運動會，全部秩序表業已排定，茲探錄如下：  
五月十二日

開幕禮	下午二時	棒球場	
棒球	中對菲	下午三時	棒球場
網球	下午三時	網球場	
排球	菲對日	下午三時	半網球場
足球	中對菲	下午五時	田徑場



- 籃球 中對日下午八時網球場  
五月十三日  
棒球 中對日下午三時棒球場  
網球 下午三時網球場  
排球 中對日下午三時網球場一場  
男排球 中對菲下午五時網球場一場  
足球 日對荷印下午五時田徑場  
籃球 中對菲下午八時網球場  
五月十四日  
網球 下午三時網球場  
機巧運動表演 下午三時半網球場  
棒球 中對菲下午三時半網球場一場  
足球 中對荷印下午五時田徑場  
拳術 下午八時網球場  
五月十五日  
棒球 中對菲下午三時棒球場  
排球 日對菲下午三時網球場一場  
女排球 中對菲下午五時網球場一場  
足球 日對菲下午五時田徑場  
籃球 中對菲下午八時網球場  
五月十六日  
田徑 下午二時半田徑場  
棒球 中對菲下午三時棒球場  
網球 中對菲下午三時半網球場一場  
游泳 下午五時游泳池  
籃球 中對日下午八時網球場  
五月十七日  
田徑 下午二時半田徑場

- 網球 下午三時網球場  
排球 中對菲下午三時網球場  
女排球 中對菲下午五時網球場  
游泳 下午五時游泳池  
拳術表演 下午八時網球場  
五月十八日  
棒球 中對日下午三時棒球場  
全能 下午三時田徑場  
網球 下午三時網球場  
足球 非對荷印下午五時田徑場  
游泳 下午五時游泳池  
籃球 日對菲下午八時網球場  
五月十九日  
棒球 日對菲下午三時棒球場  
全能 下午三時田徑場  
網球 下午三時網球場  
舉重 下午四時網球場一場  
足球 中對日下午五時田徑場  
游泳 下午五時游泳池  
籃球 中對菲下午八時網球場
- △各區預選之情況▽**
- 華北區** 華北預選出席遠東田徑選手大會，參加代表為冀、晉、平、魯、東北五單位，共二十四人，七日預選午前陰寒，各賽員均未造得意成績，午後氣候稍暖，預選於四時許全部竣事，標槍及萬米兩項破全國紀錄，選委於五時許假青年會召開選拔會議，出席馬約翰，侯洛荷，阮志珍，袁敦禮，趙文藻等，經選定華北代表十七人，茲誌選定代表名單各項

預選成績如後。

### 代 表

張齡佳，羅慶隆，彭永馨，畢華慶，王精熹，司徒光，王士林，劉福潤，黃毅，吳必顯，鄭森，韓景林，劉仁秀，孫澈，陳樹森，谷德勝，李登桂，十七人。

### 成 績

百米(一)韓景林十一秒六(二)閻承天十一秒九  
(三)張齡佳十二秒

二百米(一)韓景林二十四秒二(二)閻承天二十四秒九

四百米(一)閻承天五十六秒二(二)張齡佳五十七秒四(三)劉夢齡五

十七秒六

八百米(一)羅慶隆二分五秒四(二)鄭森二分九秒四

千五百米(一)鄭森四分二十七秒四

中欄(一)王精熹一分零三秒

萬米(一)孫澈三十四分一秒二(二)陳樹森三十四分三秒一(三)李登

桂三十四分二十四秒四(四)谷得勝三十四分三十二秒四(均破

全國)

鉛球(一)劉靜山十二米〇五(二)劉福潤十一米九九

鐵餅(一)劉靜山三十五米九八(二)張齡佳三十五米七五(三)馬文

彬三十四米〇五(四)劉福潤三十二米一七

三級跳(一)司徒光十三米五三

跳高(一)王士林一米八二(平全國)(二)吳必顯一米七四(三)黃毅

一米六七

撐竿跳(一)黃毅三米三一五

標槍(一)彭永馨五十米一九(破全國)(二)畢華慶四十九米六七

破全國)(三)趙啓明四十六米六四

華北區參加遠東田徑預選會，於八日晨十時假青年會召開全體代

表及領隊會議，出席華北田徑代表及領隊田企會，吳雲龍中，黃孚等，由馬約翰主席開會後，首由各填寫承諾書，除津市標槍選手畢華慶因校課關係不克赴會外，餘均填妥交會，并擬定在滬參加項目，繼經選定張齡佳為隊長，司徒光為幹事，最後規定出發時間及應準備事項，於十二時散會。

### 田 徑

劉福潤 鉛球鐵餅  
黃毅 撐竿跳

吳必顯 跳高

韓景林 百米二百米

鄭森 八百米千五百米

司徒光 (幹事)三級跳遠

彭永馨 標槍

張齡佳 (隊長)鉛球鐵餅十項

王精熹 中欄

羅慶隆 四百米八百米

王士林 跳高

劉靜山 鉛球鐵餅十項

孫澈 千五百米萬米

陳樹森 萬米

李登桂 千五百米萬米

谷得勝 千五百米萬米

梁錫球 跳遠三級跳(註)

劉長春 百米二百米四百米(註)

(註)上表梁錫球，劉長春二人，非華北預選代表，係自費赴滬參加，已函請華北體聯會證明，體聯會以二人曾造優越成績，並為獎勵精神計，故代為報名。

籃球

領隊董守義，唐寶堃（隊長）劉振元，牟作雲，王鴻賓，劉學鏡，張育才，李震中，王玉增，尹鴻祥（幹事）王錫良，張景實，王堪若。

網球

山西大學工學院院長王監先之女子春菁，春茂，去歲奪得全國運動會女子網球賽錦標，今年被全國體育協會，指派為出席遠東運動會當然選手，王氏姊妹已接出席通知，全國體育協會並電知晉教育廳，准王氏姊妹及王監先夫人，乘鐵路二等客車赴滬，隨從選手隊出席遠東運動大會，所有車票票價，暫由教廳代墊，將來由遠東預選會償還。

南京市

南京六屆籃球決賽，國體對公餘之役，競爭劇烈，轟動一時，參加遠東預選之南京籃球隊選拔委員黃少良，吳蘊瑞等亦蒞臨觀戰，以為選拔準繩，賽後，南京籃球隊選拔委員會，即假公共體育場會議室開會，出席吳蘊瑞，黃少良，張東屏，列席吉德樑，討論結果，如下：

籃球

(一)南京籃球隊選手人數，決定為十二人。  
(二)由國體，軍校，公餘，中大四隊中選拔，計國體四人，軍校三人，公餘三人，中大二人。

(三)隊員位置分配，中鋒三人，前鋒四人，後衛五人。  
(四)選魏海青，吳文忠，王士選，戚壯懷，高長明，張長清，李公瑜，李春風，龔豕鹿，張長江，劉夢九，徐鏞等十二人，為南京籃球隊隊員。

(五)指導員人選，由社會局決定。  
(六)即日起召集各隊員練習，定四月十二日赴滬，十三日休息，十四日起參加預選。

陣線如左

張長江(國體)

李公瑜(軍校)

戚壯懷(公餘)

張長清(國體)

龔豕鹿(中大)

劉夢九(軍校)

魏海青(公餘)

高長明(國體)

王士選(軍校)

徐鏞(中大)

田徑

京市參加遠東預選田徑代表，八日下午起在中大體育場舉行測驗，總裁判吳蘊瑞。

(一)田徑成績四百公尺胡士煊五十六秒五分之四，一千五百公尺張廷範四分四十秒五分之一，四百公尺跳欄第一葛衡廉六十二秒五分之四，第二張維熊六十六秒五分之一，鐵餅張長江廿九，五九公尺，三級跳遠第一楊道貴一三，七三公尺，第二周孟喬一二，八一公尺，第三鄧堪舜一二，三七公尺。

(二)五項王季淮總計得三零二零，一五五分，創全國紀錄，按去年全運郝春德最高成績三零二零，二九五分。

項目	成績	得分
跳遠	六·一五公尺	六四四·七五
標槍	四二公尺	四七七·五〇
二百米	二四秒	七三六分
鐵餅	三二·六六公尺	五二三·一〇
千五百公尺	四分五七秒	六三八·八〇
總分		三〇二〇·一五

(三)十項張震海僅測驗前半部，成績百米十二秒十分之九，得四五二，六零分，跳遠五·五零公尺，得四八五，五零分，鉛球九，五六公尺得四二二分，鐵餅二九，三一公尺，得五九，五八零分，四百米六十秒，得五五六，三二分，共得二二二二，二分，定九日下午繼續測驗。